

# DEFESA ESPINHO



Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt  
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 85 □ Número 4482 □ Quinta-feira, 01/março/2018 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

PUB.



## FUNERÁRIA NORTENHA

de António Serafim

Em Espinho: Rua 33, n.º 336

Conte com uma família amiga nas horas em que você mais precisa

Preços especiais para cremações e inumações (a partir de 1.250 euros)

Tlms.: 916 958 786  
919 879 923



Sp. Espinho  
recebe  
Benfica  
no sábado  
no play-off  
de voleibol

página 11



## Dois milhões de euros para a requalificação das escolas de Guetim e Sá Couto/Espinho 3

Programa Norte 2020 dá 'luz verde' e concurso será lançado até final de abril deste ano

página 5

Câmara Municipal  
assume gestão  
do Complexo de Ténis  
a partir de 31 de agosto

página 5

Governo ainda  
não cumpriu protocolo  
para mudança das instalações  
da Segurança Social  
e do Instituto do Emprego  
para o Mercado Municipal

página 3

PUB.

## CASINO ESPINHO RENATO MONT 3 MAR JANTAR CONCERTO



### OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2  
Para quem quiser!



79€

Armação + Lentes  
Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA  
E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes  
Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA  
E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888



www.opticenter.pt

OptiCenter

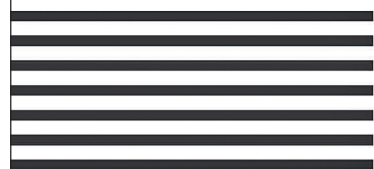
ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

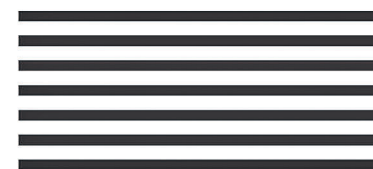
Espinho - Rua 23, 374

224 082 790





# CASINO ESPINHO



9 | 10  
MAR  
NOITES  
MÁGICAS

DAVID  
SOUSA  
JANTAR ESPECTÁCULO



Tributo  
ELIS REGINA  
16.17 MARÇO  
JANTAR CONCERTO



23  
24  
MAR

PURO LATINO

*By sabor Latino*

JANTAR ESPECTÁCULO



SOLVERDE  
CASINOS · HOTÉIS





Fotos VÍTOR LANCHIA

# Governo ainda não cumpriu protocolo para mudança das instalações da Segurança Social e do Instituto do Emprego para o Mercado Municipal

## Serviços poderão vir a ser deslocalizados para Vila Nova de Gaia

Decorridos mais de dois anos, após a assinatura, continua por implementar o protocolo entre o Município de Espinho, o Instituto do Emprego e Formação Profissional e o Instituto da Segurança Social, que prevê a cedência, a título gratuito, de uma área localizada no Mercado Municipal de Espinho, para a instalação do serviço de atendi-

mento da Ação Social e atendimento geral, com quatro postos de atendimento para o Instituto da Segurança Social e de dois postos de atendimento para o Instituto de Emprego e Formação Profissional.

O Estado (Governo) continua, entretanto, sem cumprir o estabelecido no acordo celebrado a 23 de novembro de 2015, tendo o

Município de Espinho já elaborado diversos ofícios ao ministro da Solidariedade, Emprego e Segurança Social, Vieira da Silva, sendo o primeiro, em setembro de 2016, a solicitar “o empenho e a atenção para a parceria que apenas tem como encargo para o erário público a realização de obras de adaptação dos espaços” e o seguinte em mar-

ço de 2017, por não ter qualquer resposta da tutela.

O certo é que o espaço ocupado pela Segurança Social, na Rua 26, é exíguo para a procura. São muitos os cidadãos que se encontram no interior e as condições de trabalho, para os funcionários, também não são as melhores.

Tanto o local ocupado pela Segurança Social (Rua

26), como pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional, na Rua 15 têm custos para o Estado, com o pagamento de rendas. O espaço que está estabelecido através do protocolo é cedido a título gratuito, não se compreendendo a razão por que ainda não foram os serviços transferidos para aquele local central da cidade.

Entretanto, há rumores de que aqueles institutos possam vir a retirar aqueles serviços da cidade de Espinho, passando-os para Vila Nova de Gaia.

Isto seria, de facto, uma perda para a cidade e para o concelho de Espinho e para os cidadãos, com prejuízos financeiros para a população.

Manuel Proença

## Tropicana assaltada por trio encapuzado

Um trio de assaltantes foi surpreendido pela Polícia de Segurança Pública de Espinho cerca das 2h45 da madrugada do passado dia 21, quando assaltavam a confeitaria Tro-

picana, na Rua 19. Os ladrões, encapuzados, partiram o vidro da porta de entrada da confeitaria e levaram tabaco, num valor estimado em cerca de um milhão de euros. Depois, o

trio colocou-se em fuga num automóvel, sendo nessa altura surpreendidos por agentes da Polícia de Segurança Pública que ainda tentaram travar a fuga disparando um tiro para o ar.

A Polícia está, agora, a investigar, no sentido de poder identificar os meliantes através de imagens de videovigilância.

## Assembleia Municipal quer abolição das portagens na CREP

A Assembleia Municipal de Espinho aprovou, por unanimidade, uma Moção apresentada pelo Grupo Parlamentar do PSD que recomenda ao governo a imediata abolição das portagens na Circular Regional Externa do Porto (CREP).

A moção defende que aquela via estruturante (Circular Regional Externa do Porto), se possa constituir como ver-

dadeira alternativa às soluções atualmente existentes, solucionando assim um grave problema de mobilidade na Área Metropolitana do Porto.

O documento refere que “a CREP é uma via que poderia ser uma alternativa viável para o transporte de mercadorias e passageiros, mas o custo da sua utilização é insuportável para a generalidade dos automobilistas. Uma situação que penaliza, em muito, a população de Espinho, sobretudo aquela que tem necessidade quotidiana de se deslocar para norte”, acrescenta o texto da moção apresentada pelo grupo parlamentar social-democrata na Assembleia Municipal.

Recorde-se que este processo tem sido discutido em sede do Conselho Metropolitano do Porto a propósito dos constrangimentos de trânsito quase diários na Via de Cintura Interna, prejudicando fortemente a mobilidade nas ligações pendulares norte/sul-sul/norte.

## ‘Escrita em dia’ na Biblioteca

A Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva vai iniciar, a partir do mês de março, um novo projeto designado de ‘Escrita em dia’. Trata-se de um convite dirigido a vários autores para virem a Espinho apresentar as suas obras mais recentes, numa aposta da Câmara Municipal de Espinho “em dar a conhecer aos espinhenses jovens e proeminentes escritores da língua portuguesa”. Até ao mês de junho estão confirmadas as presenças de Álvaro Domingues (17 de março), Gonçalo M. Tavares (24 de março), Richard Zimler (27 de abril), João Tordo (28 de abril), Paulo Marques, Rúben de Oliveira e Luís Oliveira (12 de maio), António Tavares (26 de maio), Joana Bertholo (2 de junho) e Sandra Inês Cruz (15 de junho).

## Rotary homenageia Valdemar Martins

O espinhense Valdemar Martins foi alvo de uma homenagem levada a cabo pelo Rotary Club de Espinho, no sábado, durante um jantar realizado no Praia Golf Hotel. A iniciativa contou com a participação de cerca de uma centena de pessoas.



## Feira Solidária para ‘Mimos Sem Fim’

Realiza-se, a partir de hoje até sábado, uma Feira Solidária com o objetivo de ajudar jovens e crianças carenciadas dos 0 aos 15 anos, na lavandaria Patéu da Roupa na Rua 26, n.º 425, em Espinho. A iniciativa, cuja receita reverte para o projeto ‘Mimos Sem Fim’ visa a venda de roupa e calçado em segunda mão. Quem puder poderá, também, contribuir com mercearia. A Feira Solidária estará aberta ao público das 9 às 12 horas e das 14h30 às 18h30.

## Associação de Moradores da Idanha festeja 15.º aniversário

A Associação de Moradores da Idanha assinala, no domingo, o 15.º aniversário com a realização de uma festa, a partir das 16h30. Após a assembleia Geral Ordinária, convocada para as 15 horas, haverá um momento musical oferecido por jovens artistas da Idanha e, em seguida, um lanche-convívio, onde serão recordados alguns dos marcos da história da coletividade.



# Autoridade Marítima e Marinha lançam alerta para o estado do mar durante o dia de hoje e amanhã

População deverá “abster-se da prática de passeios junto à costa e nas praias, bem como da prática de atividades lúdicas nas zonas expostas à agitação marítima”

A Autoridade Marítima e a Marinha lançaram esta semana um alerta para as condições do estado do mar na costa para hoje (quinta-feira) e para amanhã (sexta-feira), com a ondulação forte que se irá fazer sentir. A agitação marítima “será forte com previsões de ondas de 6 metros de altura, podendo atingir os 9 metros dos quadrantes oeste e sudoeste em especial no arquipélago da Madeira e no Continente, a sul do Cabo Espichel, costa Vicentina e Algarve”.

Segundo a Autoridade

Marítima e a Marinha, “as condições poderão ser muito adversas devido ao vento forte que se fará sentir dos mesmos quadrantes” e, por isso, reforçam “a recomendação, em especial à comunidade piscatória e da náutica de recreio que se encontra no mar, o eventual regresso ao porto de abrigo mais próximo e a adoção de medidas de precaução”. Sendo assim, “as embarcações deverão evitar sair para o mar nestes dias e devem ainda ser tomadas medidas de prevenção por todos aqueles que se encon-

tram junto linha de costa”.

De acordo com a Autoridade Marítima e Marinha “estabilidade será acompanhada de muita chuva que irá persistir nos próximos dias, situação que será acompanhada de vento forte a muito forte de Sudoeste, de intensidade superior a 30 nós, com rajadas que poderão ultrapassar os 40 nós”.

A Marinha e a Autoridade Marítima recomendam “o reforço da amarração e vigilância apertada das embarcações atracadas e fundeadas, bem como evitar passeios jun-



Foto VÍTOR LANCHIA

to ao mar, de onde se destacam os molhes das entradas das barras e zonas nas praias junto à água.

Aconselha-se igualmente que os marítimos mantenham um estado de vigilância permanente e o acompanhamento da evolução da situação meteorológica e dos avisos à navegação e de previsão meteorológica radiodifundidos pela Marinha relativos à previsão meteorológica do IPMA, bem como outras informações das capitania dos portos sobre as condições de acesso aos portos, evitando

sair para o mar até que as condições melhorem”.

À população em geral que frequente as zonas costeiras, em especial ao longo de toda a faixa litoral oeste do Continente, aconselha-se que “até ao final da semana se abstenham da prática de passeios junto à costa e nas praias, bem como da prática de atividades lúdicas nas zonas expostas à agitação marítima, sendo essencial que assumam uma postura preventiva não se expondo desnecessariamente ao risco. Caso exista absoluta necessidade de se deslo-

car até à orla costeira, deverá manter uma atitude vigilante e ter sempre presente que nestas condições o mar pode facilmente alcançar zonas aparentemente seguras” e aconselham “muita cautela muito em especial para os pescadores lúdicos de pesca à cana aconselha-se, evitando pescar junto às falésias e zonas de arriba nas frentes costeiras atingidas pela rebentação das ondas, tendo sempre presente que o mar nestas situações extremas alcança muitas vezes zonas aparentemente seguras”.

## CONGRESSO DO PSD

Nos passados dias 16 a 18 de fevereiro realizou-se o 37.º Congresso do PSD em Lisboa, e os delegados ao Congresso por Espinho foram Luís Montenegro, Joaquim Pinto Moreira, Bernardo Lacerda e José Carlos Santos. Neste congresso foram apresentadas as listas e votadas para os órgãos nacionais do partido, bem como as respetivas moções. Um congresso em que o vencedor das eleições diretas tentou que fosse conciliador com a incorporação de listas de “unidade” que tinham apoiantes de Rui Rio e Pedro Santana Lopes. No entanto, como muitos congressos anteriores, teve contestações, provavelmente a maior para a escolha de Elina Fraga, apurada de forma clara quando subiu ao palco para tomar posse. Até ao discurso esperado de Luís Montenegro, o congresso estava morno. No entanto, Luís Montenegro galvanizou os congressistas com o seu discurso, dizendo que irá deixar o parlamento e que desta vez não concorreu às eleições diretas, mas que no futuro provavelmente será. De certa forma apenas veio confirmar o que já há muito se previa. No entanto, é estranho que num congresso a seguir a eleições diretas, se venha dizer que pode ser nas próximas. Nas próximas logo se verá quem



OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

Luís Corrêa de Sá

tem condições para ser candidato às mesmas. A verdade é que hoje Luís Montenegro é uma figura nacional do partido e seria visto como um sucessor natural de Pedro Passos Coelho. No entanto, em política há muita coisa que não é natural. Luís Montenegro fará o seu caminho e trabalhará para ser candidato nas próximas diretas, se alguém tinha dúvidas disso, deixou de as ter. Pode ser que um dia o presidente do PSD seja de Espinho, e esperamos, caso isso aconteça, ajude a nossa terra. Entretanto, Rui Rio começou a trabalhar como presidente do PSD, tentando dividir os partidos da “Gerigonça”, vamos ver no que dá. Não será fácil, mas como disse Pedro Passos Coelho, é preciso fazê-lo. É pena que o nosso militante Joaquim Pinto Moreira não tenha conseguido ser eleito, apesar de encabeçar uma lista, para a Comissão de Jurisdição do PSD, Espinho ficaria mais representado nos órgãos nacionais do partido.

## Cerciespinho a “Capacitar Mais”

A Cerciespinho organizou, na quinta-feira à tarde, uma sessão pública dirigida a cuidadores de pessoas com dependência no âmbito do Projeto “Capacitar Mais” – premiado pelo BPI Seniores 2017, na Biblioteca Municipal José Marcelo Silva, em Espinho.

Isabel Breda, duas médicas internas da Unidade de Saúde Familiar de Anta e Ana Sofia Rito, técnica de Serviço Social da Consulta da Memória e Cognição do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho foram as oradoras que transmitiram a relevância e o impacto da participação dos cuidadores em programas especializados, a importância do cuidar associado ao bem-estar físico e psicológico e a sensibilização para o delegar tarefas e o procurar/aceitar ajuda sempre que necessário. Por fim, foram oradoras duas cuida-

doras (Isabel Torres e Maria Asunción Ramos), que frequentaram o Programa Psicoeducativo “Cuidar de Quem Cuida” onde testemunharam enquanto cuidadoras dos seus familiares com Alzheimer, o impacto adjacente ao ato de cuidar e a mudança positiva sentida após frequência neste programa.

A Cerciespinho desde 2015 está envolvida ativamente no apoio aos cuidadores, tendo a cooperação das entidades concelhias. Tem consciência que “cuidar é um ato de coragem mas que se pode tornar num processo difícil e desgastante e por isso, é importante sensibilizar que o sucesso passa por sermos capazes de cuidar melhor de nós, de reconhecer as nossas dificuldades e de aceitar que por vezes, é necessário pedir/aceitar ajuda! Que não estamos sós!”

A Cerciespinho, “irá con-

tinuar a estar atenta e disponível aos cuidadores, através da dinamização gratuita de Programas Psicoeducativos “Cuidar na Dependência”, que têm como propósito proporcionar suporte informativo e emocional, através da partilha de vivências, histórias e de estratégias”.

Foi esse “o primeiro intuito da sessão pública: dar a conhecer o projeto e a sensibilizar para a importância da participação nestes programas. Consideramos que o objetivo foi cumprido, tendo como evidência à adesão do público, maioritariamente com um papel de cuidador”, conclui a organização do evento. Após audição e análise do impacto, a equipa técnica do Projeto “Capacitar Mais” irá dar continuidade em breve, a estas sessões onde serão abordados e refletidas outras temáticas de extrema importância para o cuidador.

### Clínica Dentária de Espinho Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (junto à Câmara)  
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

### CLÍNICA MÉDICO LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

– MEDICINA DENTÁRIA  
– TERAPIA DA FALA  
– PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

### Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO  
\* Master em Implantologia  
DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937  
espinho@clinicaspacheco.com

clínicas pacheco

## MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA  
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W

Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

## Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA  
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67



# Dois milhões de euros para a requalificação das escolas de Guetim e Sá Couto/Espinho 3

O Município de Espinho recebeu 'luz verde' do NORTE-2020 para a Requalificação da Escola Básica de Guetim, Escola EB2/3 Sá Couto e EB1 Espinho3. No âmbito do Programa Norte 2020 a autarquia candidatou-se a fundos comunitários que viu aprovados, no valor de cerca de 2 milhões de euros destinados à requalificação daqueles estabelecimentos de ensino. Com a requalificação da Escola Básica de Guetim e da Escola EB2/3 Sá Couto fica praticamente concluído o plano de modernização do parque escolar no concelho de Espinho posto em marcha pela Câmara Municipal. O concurso será lançado até final de abril deste ano.

O vice-presidente da Câmara de Espinho, que detém o pelouro da Educação, Vicente Pinto considera que "fica fechado um ciclo de requalificação das escolas do 1.º ciclo, ficando o Município servido por um parque escolar de excelência".

O autarca espinhense que deu início há oito anos ao plano de modernização do parque escolar em Espinho sublinha que "a requalificação da Escola EB2/3 Sá Couto é uma necessidade urgente". E acrescenta:

"Não obstante essa responsabilidade ser atribuída ao Ministério da Educação, o Município assumiu os custos da obra no âmbito de um acordo celebrado com o governo", esclarece o vice-presidente da Câmara Municipal

de Espinho.

A intervenção na Escola Básica de Guetim consiste numa reformulação do modelo funcional do Jardim de Infância, transformando-o na futura Escola Básica de Guetim, constituída por ensino integrado Jardim-de-Infância e 1.º Ciclo do Ensino Básico, adaptando as atuais instalações.

A escola ficará dotada com três salas de jardim-de-infância e quatro salas de 1.º Ciclo, uma biblioteca, salas de atividades, cantina e espaços administrativos.

Em resultado desta operação na Escola Básica de Guetim será desativada a Escola Básica da Aldeia Nova.

No que respeita à requalificação da Escola Básica Sá Couto e integração da Escola



Fotos DIREITOS RESERVADOS

## Programa Norte 2020 dá 'luz verde' e concurso será lançado até final de abril deste ano



do Ensino Básico 1 Espinho 3, a operação visa promover a melhoria das condições de habitabilidade, de segurança e de conforto e integrar a Escola EB1-Espinho3 nas instala-

ções da Escola EB2/3 Sá Couto. Terá também a Unidade de Multifuncionalidade e Autismo.

A obra inclui a recuperação do atual pavilhão des-

portivo e a criação de um novo espaço desportivo anexo para o 1.º Ciclo. Integra para além dos espaços comuns e administrativos, seis salas do pré-escolar e 12 do primeiro ciclo.

A intervenção prevê também a requalificação dos restantes edifícios afetos ao 2.º e 3.º ciclos (15 salas) e espaço exterior e a remoção das coberturas em fibrocimento.

# Câmara Municipal assume gestão do Complexo de Ténis

## Município e APAM chegam a acordo para a rescisão do protocolo

Foto MANUEL PROENÇA



río de sete anos em que a gestão do Complexo de Ténis de Espinho esteve entregue à APAM, na sequência de um protocolo que permitia inicialmente a exploração con-

junta com o Clube de Ténis de Espinho por um período de 25 anos. A Câmara Municipal de Espinho "considera o Complexo de Ténis um importante equipamento des-

portivo esocial, pelo que pugnará pela sua valorização e potenciação, designadamente na vertente formativa, visando assim o aumento do número de praticantes e a

melhoria da performance dos atletas, sendo o acordo agora alcançado importante para a prossecução destes objetivos", conclui o comunicado da autarquia.

A Câmara Municipal de Espinho e a Associação Portuguesa de Artes Marciais (APAM), chegaram a acordo para a rescisão do protocolo de cedência da gestão e exploração do Complexo de Ténis de Espinho.

Nos termos do acordo entre as partes, a rescisão terá efeitos a 31 de agosto próximo, ficando a APAM a gerir o equipamento até esse momento.

Segundo um comunicado divulgado pelo Municí-

pio de Espinho "por forma a garantir uma normal transição da gestão do equipamento desportivo, a Câmara Municipal de Espinho, através da Divisão de Desporto, acompanhará a gestão do equipamento nos meses de junho a agosto. Este acompanhamento pretende igualmente assegurar o bom funcionamento da abertura do ano letivo e da época desportiva 2018/2019", refere a autarquia.

Culmina, assim, um pe-



## RECENSEAMENTO GERAL NA EMIGRAÇÃO (POR UM DILATADO UNIVERSO DE VOTANTES OU DE ABSTENCIONISTAS?)

1 - A anunciada proposta do governo socialista de promover em larga escala o recenseamento eleitoral dos portugueses do estrangeiro é de saudar, sem sombra de dúvida. Antes de mais, porque significa um corte com o passado, uma espécie de estrada de Damasco do PS, num domínio muito concreto. Este partido, devo destacá-lo, não sendo monolítico, sempre teve militantes tão "sufragistas" como eu, no que respeita aos direitos políticos dos emigrantes - não por acaso, os mais conhecedores da Diáspora, como José Lello ou o ex-deputado do círculo da Europa, Carlos Luíz. Contudo, embora ocupassem importantes lugares institucionais, eram uma diminuta minoria, e, como diz o ditado popular, "uma andorinha não faz a primavera".

Em 1980, quando o governo da AD, a que eu pertencia como estreatante na pasta da emigração, fez uma primeira tentativa - modestíssima - de alargar de 30 para 60 dias o prazo de recenseamento no estrangeiro, viu a sua proposta de lei chumbado por PS e PCP, a maioria da AD era tão curta, que bastou a ausência de 2

**Manuela Aguiar**  
*Em três palavras*



ou 3 deputados retardatários, para sofrer no hemiclo de São Bento, a sua única derrota, num mandato de 12 meses. Para o processo de recenseamento, que estava a ser organizado a partir do meu gabinete, foi a pior das surpresas! Mesmo assim, o número de inscritos, num só mês, quase duplicara, ultrapassando a barreira dos 100.000 inscritos, com mais de 107.000.

2 - A questão estava inquinada por meros interesses partidários e erros de avaliação. PS e PCP temiam o voto dos emigrantes, que consideravam irremediavelmente "reacionário", acusando o PSD e CDS de tentarem crescer à custa dessa "clientela", quando, na realidade, as tendências que se desenhavam nos círculos de emigração equivaliam às de muitas das circunscrições internas e, como o PS viria a descobrir, também tinha a sua margem de progressão.

O preconceito já vinha de trás e limitara, na Constituição de 1976, a participação política dos expatriados à eleição de deputados - em círculos próprios, com um teto de apenas 4 representantes em 250, o que constituía, e constitui, a única exceção ao princípio constitucional da propor-

cionalidade pelo método de Hont. As iniciativas do PSD no sentido de consagrar o direito de voto dos emigrantes na eleição presidencial não fizeram vencimento nos processos revisionais da Constituição em 1982 e 1989, por oposição dos adversários do costume. Em 1996/97, o PSD foi mais longe e, pela voz de Marques Mendes, condicionou toda a negociação para o acordo do "bloco central" (que, "de per si", bastava para alcançar os dois terços exigidos para qualquer emenda constitucional), ao reconhecimento desse direito, assim como do direito à participação nos "referenda". Foi uma vitória histórica, embora incompleta, porque o PSD acabou por ceder à exigência socialista de restringir a capacidade eleitoral dos expatriados, condicionando-a à comprovação da existência de laços de ligação efetiva a Portugal - fórmula vaga, cuja interpretação foi remetida para as leis eleitorais, onde, naturalmente o dissenso se haveria de manter em múltiplas discussões e impasses.

3. Quase 40 anos depois, com o recenseamento facilitado, aberto ao longo do ano inteiro, os cadernos eleitorais registam, aproximadamente, 300.000 inscritos. Uma minoria no mundo das "comunidades portuguesas", estimadas em cinco milhões! Na Espanha, só a Galiza tem muito mais eleitores da Diáspora, com taxas de abstenção bem mais baixas, a nível autárquico e autonómico. Em Portugal, os votantes têm sido, aproximadamente, uns 30.000 nas legislativas (através do voto por correspondência) e 10.000 a 12.000 nas presidenciais (com voto presencial). Em eleições autárquicas e regionais continuam excluído.

A abstenção anda, pois, pelos 90% no sufrágio postal e sobe para cerca de 96% quando implica deslocação às mesas de voto - em muitos casos deslocações de dezenas ou centenas de quilómetros. É uma situação escandalosa, em que os cidadãos são, a meu ver, mais vítimas do que culpados. Um caderno eleitoral enormemente alargado a pessoas que não foram ouvidas nem achadas, sem um esforço prévio de mudar todo um estado de coisas, levará, com certeza, a ínfimos e chocantes níveis de participação. Na verdade, apesar da excelente intenção que preside à iniciativa governamental, a solução anunciada parece muito mais capaz de potenciar a imediata dilatação do universo de abstencionistas do que de votantes. Nem por isso a boa intenção pode perder-se ou ser objeto de críticas destrutivas. Este é o momento ideal para os partidos se reencontrarem, num diálogo abrangente e sereno, que permita o aprofundamento do estatuto de direitos políticos dos emigrantes, repensando a concessão do voto nas autárquicas e regionais, a aplicação do sistema da proporcionalidade ou o aumento de círculos e deputados da emigração, e, prioridade das prioridades, a revisão das modalidades de votação, com recurso às novas tecnologias, e à livre escolha individual entre o voto por correspondência (ou eletrónico) e o voto em urna, é um ambicioso plano de mobilização dos emigrantes para a participação! É o admirável tempo novo em que ter mais de um milhão e meio de emigrantes nos cadernos eleitorais deixou de ser uma utopia, mas em que a adesão real dos cidadãos à comunidade política nacional conta muito mais do que os números.

## MAIS (E MELHOR?) EUROPA

Já passaram mais de seis décadas desde que foi criada a principal Comunidade Europeia, a Comunidade Económica Europeia (CEE). Em 1992, esta e as outras duas comunidades então existentes, a Comunidade Europeia do Carvão e do Aço (1952) e a Comunidade Europeia da Energia Atómica (1957) fundiram-se e deram lugar à atual União Europeia (UE), assim consagrada pela assinatura do Tratado de Maastricht.

Durante o seu já longo período de vida, a UE passou por alterações significativas através dos sucessivos tratados que modificaram e complementaram o Tratado de Roma. A tais tratados acrescem os tratados de adesão, que existiram para cada um dos países que se foram juntando aos países constituintes (França, Holanda, Bélgica, Luxemburgo, Alemanha e Itália).

O projeto das Comunidades apontava para que, no final, fosse alcançada uma união política de Estados, algo parecido com Estados Unidos da Europa, mas esse desiderato está longe de ser possível por razões que não importa aqui desenvolver. Mesmo assim, o elevado grau de integração até agora alcançado pela Europa não tem paralelo. Com efeito, o facto de se constituir em mercado comum aprofundado,



**OPINIÃO**  
**ASSIM, NÃO!**  
**Messias Pinto**

ou seja numa União Económica e mais tarde subir ao patamar da União Monetária através da introdução do Euro, representa uma proeza nunca vista.

A política subjacente à adesão de novos países é designada por Alargamento e dela resultou a entrada de 22 novos países, até ao presente, mas tal política dificilmente contemplará a Turquia, apesar deste país ter pedido para aderir vão lá já trinta anos. A razão da demora deriva de fatores vários, mas a ausência de um sistema democrático naquele país tem pesado decisivamente para tal compasso de espera, o qual tende a eternizar-se. Ao contrário, há países que aderiram rapidamente, porventura depressa demais, como foi o caso dos países do Leste Europeu. A decisão terá sido política e alguns desses países estão hoje a violar regras da União, de que a Hungria e a Polónia, são alguns exemplos.

A medida que se ia processando o Alargamento com a adesão de novos países, as institui-

ções da União tiveram de ir adaptando e reforçando as respetivas competências, passando a deter mais poder, o qual lhes foi sendo transferido pelos Estados-membros que, dessa forma, iam perdendo a sua própria soberania. Essa política designa-se por Aprofundamento. Paralelamente, foi-se assistindo à deterioração da coesão que foi pedra angular na criação das Comunidades. É isso aconteceu porque os sucessivos Tratados foram transferindo o poder de participação dos países mais pequenos para os países maiores do Norte, o que lhes tem permitido aprovar regras, nem sempre favoráveis aos seus parceiros mais pequenos, os quais, paradoxalmente, mesmo que votassem todos juntos no mesmo sentido, não teriam, nem têm, poder para evitar tais decisões. Talvez por causa disso é que alguns políticos daqueles países se permitem hostilizar e até humilhar os povos do Sul, alguns dos quais englobados nos PIGS (Portugal, Irlanda, Grécia e Espanha). São por demais conhecidos vários exemplos dessas humilhações para as recordar aqui. Contudo, não deixa de ser grotesco o esquecimento proposado de alguns daqueles políticos sobre a atitude humanista e os perdões que foram concedidos aos seus países no pós-guerra, pelos povos do Sul, apesar das terríveis atrocidades que haviam praticado.

Pois bem. Hoje a UE encontra-se, mais uma vez, à beira de profundas alterações, entenda-se mais Aprofundamento, as quais deveriam merecer a atenção e a participação da generalidade

dos cidadãos europeus, incluindo dos portugueses, o que infelizmente não tem sido a prática seguida. Tais modificações são, entre outras de implicações menos relevantes, a criação do Fundo Monetário Europeu, a institucionalização de um superministro da Economia e Finanças Europeu, que também presidirá ao Eurogrupo e passará a ser vice-presidente da Comissão Europeia, assim como a criação de um exército europeu. Trata-se de uma mini revolução, quicá necessária, a qual se espera e deseja que sirva para reduzir o desequilíbrio de poderes que existe entre os países do Norte e os do Sul nas instituições da União, embora já sejam notados movimentos em sentido oposto. Retenha-se que a existência daquele superministro levará não só a maior integração política, económica e monetária, mas também à inclusão do Eurogrupo e do Tratado Orçamental nos Tratados da UE. No tocante ao exército que, incompreensivelmente tem sido contestado, basta lembrar que a sua existência passou a ser uma necessidade face à evolução do mundo nos últimos anos, designadamente no tocante ao poderio da Rússia e da China e às convulsões no Médio e no Extremo Oriente, assim como ao enfraquecimento da NATO e à imprevisibilidade do presidente dos Estados Unidos da América, o qual também pretende enfraquecer e dividir a Europa. A União Europeia, sendo uma grande potência económica sem um exército que a suporte, equiparase a um gigante com pés de barro.

## VENDER POR 9 E COBRAR 3 VEZES MAIS...

"Contratei o serviço de telemóvel, com um limite de chamadas razoável, por 9,99 euros. A princípio, as facturas apresentadas estavam correctas. Depois, começaram a aparecer facturas de valores mais elevados: 19,36 euros, 26,66 euros, etc. Sem qualquer detalhe. Sempre que ia à loja e reclamava, diziam-me que tinha de pagar e mais nada... Não sei o que mais fazer."

Na verdade, a factura deve ser discriminada, não pode ser cega, consoante os dizeres do artigo 9.º da Lei dos Serviços Públicos Essenciais:

- O consumidor tem direito a uma factura que especifique devidamente os valores dela constantes;
- A factura deve discriminar os serviços prestados e as correspondentes tarifas;
- A factura deve traduzir com o maior pormenor possível os serviços prestados, sem prejuízo da salvaguarda dos direitos à privacidade e ao sigilo das comunicações;
- A factura deve ter periodicidade mensal.



**OPINIÃO**  
**DEFESA DO CONSUMIDOR**  
**Mário Frota**

Se a factura não especificar devidamente os valores inseridos, o consumidor deve exigir que o façam, sob pena de pagar só - e tão só - o que tiver sido objecto do contrato.

A haver resistência, o consumidor exigirá o livro de reclamações e nele aporá a sua discordância para que o facto fique registado. Pode usar o livro de reclamações em suporte eletrónico, existente, por ora, só nos serviços públicos essenciais.

Deve usar ainda da faculdade, prevista no artigo 6.º da Lei dos Serviços Públicos Essenciais, de pagar só o que contratou, exigindo a quitação parcial:

"Não pode ser recusado o pagamento de um

serviço público, ainda que facturado juntamente com outros, tendo o utente direito a que lhe seja dada quitação daquele..."

E deixando o remanescente (o que não pagou e não veio discriminado) para discussão, se for o caso, no tribunal arbitral de consumo. Que deve accionar de imediato para evitar quaisquer surpresas.

Ademais, a Lei de Defesa do Consumidor, no seu artigo 9.º-A, diz agora, no que toca a pagamentos adicionais:

- A operadora tem de obter o acordo expresso do consumidor para qualquer pagamento adicional que acresça à contraprestação acordada relativamente à obrigação contratual principal;

- A obrigação de pagamentos adicionais depende da sua comunicação clara e compreensível ao consumidor, sendo inválida a aceitação pelo consumidor quando não lhe tiver sido dada a possibilidade de optar pela inclusão ou não desses pagamentos adicionais;

- O que aqui se dispõe aplica-se também às comunicações electrónicas, para além de outros contratos que a lei especificamente enuncia.

Por conseguinte, o consumidor dispõe de um sem-número de armas que pode usar contra

a operadora caso a factura exceda os valores inicialmente acordados.

E não tem de pagar o que não foi objecto do contrato, devendo restringir-se aos seus termos e limites.

E tem de ficar tudo muito claro ou, como se dizia outrora, "clarinho, clarinho, para militar entender"...

Quem cobra injustificadamente o que não deve comete crime de especulação.

Crime a participar ao Ministério Público. Ilícito social a denunciar à ANACOM.

O facto de muitos consumidores serem assim "levados na curva" está a enriquecer de modo ilícito as operadoras, já que isto acontece, não de forma isolada com um só consumidor, mas com muitos milhares ou centenas de milhares...

Em conclusão: pagar só o que contratou, reclamar quanto à diferença, recorrer ao tribunal arbitral, participar o facto, se não houver esclarecimento ou rectificação, à entidade reguladora e ao Ministério Público.

apDC - DIREITO DO CONSUMO - Coimbra  
(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)



# Escola Básica de Paramos - uma escola (cri)ativa!

Na Escola Básica de Paramos iniciaram-se, recentemente, dois novos projetos: "Ciência Divertida" e "À mesa também se conversa".

No início do ano letivo, a escola teve necessidade de organizar espaços para os alunos estarem nos dias de chuva, uma vez que a hora de almoço se alargou para duas horas. Assim, abriu-se a sala de cinema, o ginásio, a sala de jogos, a biblioteca e a sala de tecelagem.

Entretanto, surgiu a possibilidade de integrar o projeto "Ciência Divertida", a

funcionar na sala das ciências e com a supervisão de uma professora, também vai às salas de aula fazer as experiências que o professor titular solicita, de acordo com os conteúdos curriculares da disciplina de Estudo do Meio, com o objetivo de despertar o interesse pela ciência, nas crianças.

Os alunos estão a aderir muito bem a este projeto. Estão motivados e a descobrirem a ciência de uma forma divertida.

Para além deste projeto, iniciou-se também um outro

no sentido de solucionar um problema sentido por todos: o barulho na cantina. Pesquisou-se e elaborou-se o "À mesa também se conversa" para aplicar no refeitório do 1.º ciclo.

Para os alunos sentirem que havia mudança, reformulou-se a organização do refeitório. Deixou de ser uma cantina para ser um "restaurante de praia". Para isso, colocaram-se nas paredes os tradicionais palheiros, os papagaios de papel, as gaiotas e os candeeiros para tornar o lugar mais acolhedor. Para as



mesas, de oito alunos cada, fizeram-se toalhas coloridas, colocaram-se fruteiras (caixas pintadas na escola), os jarros de água e os marcadores de mesa (palheiro pequeno) com os nomes dos alunos. Seguidamente, colocou-se o semáforo que muda a cor conforme o ruído (os decibéis). Se

durante a semana, o semáforo nunca passar a vermelho, os alunos têm a possibilidade de escolher a sobremesa na semana seguinte (gelatina, musse, bolo, leite creme...).

"Encontramo-nos em fase experimental, mas os alunos adoraram a mudança. Estão menos barulhen-

tos no restaurante e mais responsáveis", referem os responsáveis pelo projeto, que acrescentam:

"Esperamos com estas atividades contribuir para que as 'nossas' crianças se tornem adultos mais responsáveis, criativos e motivados para o trabalho".

## Espinho 3 festeja carnaval em segurança

A Escola Básica Espinho 3 realizou a sua festa de carnaval, no interior daquele estabelecimento de ensino. Uma tarde de grande animação e de diversão, onde estiveram presentes a diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel

Laranjeira, Ana Gabriela Moreira, a coordenadora da escola, Isabel Moutinho, o presidente Associação de Pais e Encarregados de Educação, Alexander Oliveira e muitos encarregados de educação e familiares das crianças.



Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redação**  
Manuel Proença - mproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
Carlos Salvador; Eduardo Pedrosa da Costa; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Pedro Luís; Sérgio Santos; Vitor Lancha.

**Colunistas**  
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

**Departamento de Produção**  
António Guerra

**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**  
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

**Tiragem média**  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Estatuto Editorial disponível na Internet**  
[www.defesadeespinho.pt](http://www.defesadeespinho.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.





OPINIÃO  
APENAS REFLEXÕES  
Jorge Madureira

## RESERVA-ME, QUE EU GOSTO!

A espécie humana tem mil e uma características que a tornam ímpar, uma série de incongruências que nos colocam perante um mundo grotesco, absurdo e complexo... de uma complexidade incrível, com situações que nos deixam atônitos e prestes a "embarcar" num estado de crise existencial, do mais profundo que existe. Neste campo, o "Reservado" é outro dos grandes flagelos da humanidade.

A tendência para reservar qualquer coi-

sa é um hábito fundamentado na impossibilidade de alguém comparecer em determinado local, reclamando algo para proveito próprio, salvaguardando-o, para que se mantenha inacessível a outros (que também demonstrarem interesse por isso).

Para esse efeito, criaram-se várias formas de demonstrar que algo está reservado ou que não está disponível para venda - por meio de um aviso (em papel, cartão ou plástico), junto daquilo que se pretende reservar, chamando assim a atenção e dissuadindo intentos de possíveis interessados.

O que realmente dá que pensar é quando algo se mantém reservado indefinidamente, sem que ninguém o vá reclamar. Mas o mais curioso é que há quem seja conivente com esta situação e, em vez de desviar determinado objeto (que se encontra reservado) dos olhares do público em geral, faz questão de o exibir, em primeiro plano, com a tradicional identificação de "reservado".

Outro caso, ainda mais gritante, é quando algo se encontra reservado, sem estar identificado, dando azo a que alguém manifeste interesse por aquilo que já está destinado a outrem. Neste caso, estamos perante uma atitude que se reveste de especial malícia (no meu entender), por



parte do comerciante, que parece estar à espera que alguém se mostre interessado, para poder dizer: "Desculpe, mas isso já está reservado". Então se está reservado, porque é que ainda ali se encontra, em primeiro plano, junto de outros exemplares semelhantes? Realmente, só o entendo desta forma: há uma necessidade urgente do ser humano ser malicioso, de obter prazer com uma atitude que podia ser evitada, mas não o é, porque é melhor esperar que apareça alguém com perfil de "vítima". Curioso é, tam-

bém, o sorriso irónico que o comerciante exhibe nestes casos.

Parece incrível, meus senhores, mas isto acontece, assim como acontece, também, estarmos perante um espaço de exposição de mobiliário, em que nos é dada oportunidade de manusear os móveis expostos, abrindo portas e gavetas, contendo elas próprias objetos que despertam a atenção e o desejo de possível aquisição, sendo-nos dito (ao mostrarmos interesse neles) que "não são para venda". Pergunto-me, então, por que razão são lá colocados, em exposição, à mercê do interesse dos (possíveis) clientes. Tudo aponta para uma tentativa de criar um sentimento de insatisfação em quem pretende adquirir algo, que não é passível de ser adquirido, simplesmente porque "não está à venda". Só o entendo por capricho, a juntar a outras atitudes incongruentes que só o ser humano pode evidenciar, porque há, decerto, quem se sintam felizes ao ver a desilusão ou desapontamento na cara dos outros, perante tudo aquilo que não podem ter. É este o lado maquiavélico da sociedade de consumo, que se torna pretexto para exteriorizar fetiches e comportamentos recalçados, retirados das mais negras profundezas da alma.

## O INFERNO DO BARULHO E O PARAÍSO DO SILÊNCIO

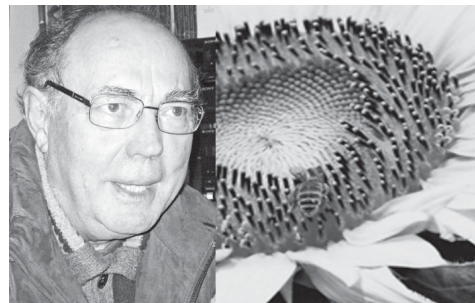
Conta-se que há mais de dois mil anos (século IV a. C.) um certo filósofo grego, de nome Diógenes, o Cínico, andava em pleno dia de lanterna na mão à procura de um homem honesto que nunca encontrou.

Lembrei-me desta história a propósito do nosso tempo vestido e investido de terrível poluição sonora. Se fosse hoje, esse filósofo andaria certamente à procura de um lugar onde se fizesse ouvir o silêncio, o paraíso do silêncio. Com efeito, por toda a parte uma infernal vozeria fere os ouvidos e a sensibilidade de quase todos. Ele é o ambiente tonitruante das discotecas e dos concertos ao ar livre. Ele é o agressivo som dos CDs passados a decibéis inconcebíveis. Ele é o estrondo arrepiante da passagem de aviões rasantes. Ele é a grossura descambada das motos potentes comendo a estrada. Ele é o avançar apressado dos automóveis devorando os quilómetros. Ele é o palrar desenfreado em certos restaurantes. Ele é a gritaria bárbara das televisões que impõem um curto-circuito na comunicação. Ele é o buzinar contínuo e estridente dos carros da polícia ou das ambulâncias acudindo a algum acidente. Tudo isto tornou o ambiente num inferno de ruídos. E quais são as consequências?

Estudantes distraídos, corpos presentes, almas distantes, pessoas pouco dadas ao pensamento que é sempre silencioso, desconcentradas constantemente porque as vozes de fora cruzam-se com as de dentro. Professores cansados de expulsar o cochichar rumoroso dos alunos. Pais que chegam a casa com dores de cabeça



João Guerra  
Viagem à roda do tempo



porque todo o dia foram agredidos pelo infernal barulho. Diálogo familiar? Nem vê-lo. Consultórios de otorrinolaringologistas atolados de clientes que se lamentam da má audição. Enfim, pouca gente pensa, pouca gente pára para se auto-analisar, para entender o mundo e o outro. O ruído é uma tortura permanente. Parece termos voltado ao tempo da Torre de Babel. Tudo é confusão. Ou que a Babel se vai erguendo diariamente sobretudo nas cidades e nos meios fabris e febris.

O povo criou o ditado: "O bem não faz barulho e o barulho não faz bem". A natureza é sábia e mestra. As raízes das árvores não fazem ruído e nutrem-se. A seiva corre nas veias das árvores sem ruído e dão vida. As flores não fazem ruído e dão frutos. Os frutos não fazem ruído e alimentam saborosamente. As águas profundas não fazem ruído e correm formando enormes lagos. As abelhas não fazem ruído e fabricam o mel. Os ovos não fazem ruído e deles

nascem as vidas. O Sol, a Lua e as estrelas sempre silenciosos servem-nos uma mensagem de paz. A beleza da natureza expõe aos nossos olhos infundáveis riquezas que nos delicia no seu maravilhoso silêncio.

Os grandes pensadores são unânimes na apologia do silêncio.

O poeta António Ramos Rosa deixou-nos o seu depoimento no belo poema "A Festa do Silêncio": Escuto na palavra a festa do silêncio./ Tudo está no seu sítio. As aparências apagaram-se./ As coisas vacilam tão próximas de si mesmas./ Concentram-se, dilatam-se as ondas silenciosas./ É o vazio ou o cimo? É um pomar de espuma./ Uma criança brinca nas dunas, o tempo acaricia,/ o ar prolonga. A brancura é o caminho./ Surpresa e não surpresa: a simples respiração/ Relações, variações, nada mais. Nada se cria./ Vamos e vimos. Algo inunda, incendeia, recomeça./ Nada é inacessível no silêncio ou no poema./ É aqui a abóbada transparente, o vento principia./ No centro do dia há uma fonte de água clara./ Se digo árvore a árvore em mim respira./ Vivo na delícia nua da inocência aberta.

No seu livro Pour un examen de conscience, recommandé aux contemporains, o filósofo Soren Kierkegaard resumiu o problema de forma explícita e fulgurante: "Oh! Tudo é tumulto. Tal como se diz de uma bebida alcoólica que excita, assim também actualmente o acontecimento mais banal, o grito mais idiota sabem poder agitar os sentidos ou pôr em movimento a multidão, o público, o alarido. E o ser irrazoável que se chama "homem" passa noites a inventar essa torrente de novos meios de aumentar o barulho e de amplificar o mais eficaz e rapidamente possível o tumulto e a estupidez. Sim, estamos perante uma inversão total: agora que os meios de comunicação atingiram quase um cume de velocidade e um alcance sem limites, encontramos-nos ao mesmo tempo no ponto mais

baixo da insignificância das comunicações. A tal ponto chega a pressa actual de tudo gritar do cimo dos telhados, a tal ponto chegou a tagarelice! Oh, por favor: silêncio!>

O místico Isaac, o Sírio, escreveu no seu Discurso Ascético: "Da ascese do silêncio com o tempo nasce no coração um prazer que obriga o corpo a permanecer na 'hèsychia' (paz). E surgem-nos lágrimas abundantes. Primeiro na dor, depois no arrebatamento, o coração sente então o que discerne no fundo da sua contemplação maravilhosa. Purifica-se e torna-se como uma criança. E quando ele se põe a rezar, correm as lágrimas."

Urge estarmos prevenidos contra todas as agressões que nos atacam de e por todos os lados. A poluição sonora é uma das doenças do nosso tempo. Pensar? Contemplar? Parar? Não há tempo nem as pessoas diabolizadas pela exterioridade ruidosa estão dispostas a ouvir-se, ouvir a fala do fundo do seu coração, nem a ouvir os outros. Então, a discussão é a rainha da vida familiar ou outra. Onde a paz de espírito? Gastamos a vida sem a viver, chegamos ao fim vazios como balões que se encheram e foram esvaziando sem nada nas mãos que valha a pena.

Há outros tipos de poluição de que falaremos um dia. Neste tempo quaresmal, o deserto é o símbolo onde encontraremos o silêncio que nos eleva à nossa condição de seres humanos felizes. Não há pessoas que fogem dos ambientes ruidosos e procuram o campo onde, mesmo sem os meios disponíveis da cidade, encontram o paraíso de viver como a natureza ensina?

Cada um de nós, como seres responsáveis, podemos e devemos fazer alguma coisa para viver em paz conosco e com os outros, criando momentos e espaços de frutuoso silêncio.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

## (Defesa da) SAÚDE

### DÉFICE COGNITIVO LIGEIRO PODE SER SINAL DE DOENÇA DE ALZHEIMER



Joaquim Cerejeira(\*)

O défice cognitivo ligeiro caracteriza-se por uma perda das capacidades cognitivas superior ao que é esperado para a idade da pessoa. É geralmente considerado uma fase transitória entre o processo normal da idade e a demência. Estudos recentes demonstram que a presença desta perturbação da função cognitiva pode ocorrer nas fases iniciais da doença de Alzheimer ou de outras demências. Atualmente estão identificados dois ti-

pos de défice cognitivo ligeiro: o amnésico, que se caracteriza sobretudo por alterações ao nível da memória (por exemplo esquecer-se de conversas recentes ou compromissos que tipicamente se lembraria); e o não-amnésico, que compromete uma ou mais das restantes capacidades cognitivas que não a memória, nomeadamente a atenção, a linguagem, as funções executivas e o processamento de informação visual e espacial.

As causas para o défice cognitivo ligeiro ainda não são totalmente conhecidas. No entanto, os fatores de risco são os mesmos que os da demência: idade, história familiar de demência, diabetes, tensão arterial alta, e colesterol elevado. A obesidade e o tabagismo também são fatores a ter em consideração.

O diagnóstico desta perturbação cognitiva deve ser feito através de uma avaliação neuropsicológica, visando a caracterização das condições cognitivas e comportamentais por recurso a um conjunto de testes e procedimentos estandardizados e empiricamente

validados. O médico pode pedir também um exame de imagem ao cérebro e análises ao sangue para confirmar as suspeitas.

A deteção precoce do défice cognitivo ligeiro permite um acompanhamento mais próximo e regular para monitorizar a evolução deste declínio cognitivo, com o objetivo de desenvolver e implementar estratégias de reabilitação personalizadas que podem otimizar o funcionamento quotidiano e prolongar a independência e autonomia da pessoa.

Importa referir de que nem todos os casos de défice cognitivo ligeiro evoluem para uma doença de Alzheimer ou outra demência. Além da estimulação cognitiva (exercitar a memória), a adoção de um estilo de vida saudável (alimentação equilibrada e prática de exercício físico) tem o potencial de atrasar ou prevenir o desenvolvimento desta perturbação.

\* Psiquiatra e diretor clínico da UPPC





## Royal Crew 'pinta' Florença com a sua dança

Grupo espinhense, Royal Crew, viajou pela primeira vez para o estrangeiro, participando no Danzainfiera, um dos maiores eventos internacionais de dança. Foi uma dezena de elementos a representar (cerca de) 100! A Royal Crew tem crescido a olhos vistos e conseguiu a sua primeira internacionalização no passado fim-de-semana.

Foi em Florença, Itália, que o grupo de danças urbanas espinhense, que desenvolve a sua atividade no seio do programa Animartes, da

Cooperativa Nascente, pôde estreiar o seu trabalho além-fronteiras.

"Participámos no Everybody Dancehall, evento inserido no Danzeinfiera, que é umas das maiores feiras de dança da Europa", conta Marta Oliveira, responsável e coreógrafa do grupo, destacando "o ambiente incrível que se vive ao longo de quatro dias em plena Fortezza da Basso, um dos grandes ícones de uma cidade que respira arte e cultura por todos os poros".

Marta Oliveira considera



Fotos DIREITOS RESERVADOS

"importantíssimo para a formação de qualquer criança ou adolescente ter contacto com várias abordagens à dança dentro dos estilos em que se move", daí este tipo de viagens ser, definitivamente,

para repetir: "É um estímulo enorme para o grupo, queremos criar este hábito, tal como já vimos fazendo há alguns anos com a promoção de workshops, em Espinho, com bailarinos nacionais e inter-

nacionais. Já tivemos connosco alguns dos melhores, oriundos da Jamaica, Rússia ou Marrocos, por exemplo", revela a fundadora da Royal Crew.

Esta internacionalização é

mais um marco para o grupo, que há poucos meses conseguiu outro, ao integrar o corpo de bailarinos do genérico da telenovela "A Herdeira", que passa diariamente na TVI.

Foto VÍTOR LANCHÁ



## "Retratos de Passagem"

"Retratos de Passagem" é o título do novo livro de Leonor Sobral que foi apresentado ao público no sábado, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

Leonor Sobral, pseudónimo da bióloga que nasceu em Lisboa, é coautora de várias obras temáticas e tem participado em algumas antologias poéticas.

"Os Eco-Heróis no Planeta Verde", um livro infanto-juvenil e "Sopro" (poesia), são as suas duas anteriores obras.

A apresentação da obra contou com a participação da cantora espinhense Irene Vieira e do músico Tó Vasconcelos.

## "Os meninos que enganavam os nazis"

"Os meninos que enganavam os nazis" de Christian Duguay é o filme que irá estar em exibição no cinema do Centro Multimeios de Espinho no âmbito da Festa da Francofonia, nos dias 15, 17, 20 e 21 de março, às 16h30 e às 21h30.

O filme, especialmente dedicado à população escolar do concelho de Espinho, aborda a questão da perseguição aos judeus durante a segunda guerra mundial.

Na França ocupada pelas forças nazis, Maurice (Batyste Fleurial) e Joseph (Dorian Le Clech), dois jovens irmãos judeus e entregues a si mesmos, demonstram incríveis doses de manha, coragem e ingenuidade para escaparem à invasão inimiga e tentar reunir de novo a sua família.

**DEFESA DE ESPINHO**  
vende-se na  
**Papelaria Duarte**  
(Rua 18)

Especialidade em Peixe de Mar

**Os Melinhos**  
**Restaurante Marisqueira, Lda**

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

**Pão Rústico**

**Aipal**



# Tigres perdem com leões

## Academistas garantem oitavo lugar

Já com o seu lugar assegurado no play-off do título (quatro primeiros), o Sporting Clube de Espinho perdeu com o Sporting Clube de Portugal na penúltima jornada da primeira fase do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão, em voleibol.

Com um forte apoio na Arena Tigre, os tigres ainda mostraram as garras no primeiro set, mas, com algumas mudanças táticas operadas por Rui Pedro a pensar nos play-off, já não conseguiram ser mais fortes nos seguintes. Os leões foram mais fortes e cometeram muito poucos erros.

O Sporting Clube de Espinho terminou a fase regular com um triunfo em Guimarães.

Depois de vencer os dois primeiros sets com relativa facilidade, os tigres não conseguiram fechar o encontro no terceiro e permitiram a reação do adversário. Contudo, na 'negra', a equipa de Rui Pedro

voltou a mostrar o seu ascendente e trouxe dois pontos para casa.

Segue-se agora o Benfica nas meias-finais da Divisão de Elite. O primeiro jogo é já no sábado, na Arena Tigre, às 18h15.

Entretanto, a equipa de voleibol da Associação Académica de Espinho garantiu a oitava posição na tabela. Os academistas bateram o Vitória de Guimarães por 3-1 e perderam com o Castelo da Maia, por 0-3.

A equipa de Ricardo Teixeira vai jogar os play-offs com a Fonte do Bastardo para a disputa do título da 1.ª Divisão, no sábado, às 17 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis.

### Sporting Espinho, 1 Sporting, 3

Jogo na Arena Tigre, na Nave Desportiva de Espinho.

Árbitros: Vítor Gonçalves e Sérgio Pereira.

Parciais: 25-23 (30m), 20-25 (29m), 17-25 (26m) e 20-25 (26m).

Sporting Clube de Espinho - Everton Almeida (5 pontos), Luís Arias 'Maita' (12), Roberto Reis (12), Hélio Sanches (10), Armando Velasquez (1) e José Rojas (15) - seis inicial; Januário Alvar e Simão Teixeira (líberos), Jose Verdi (3), Gonçalo Sousa (nj) e João Pedrosa (nj).

Treinador: Rui Pedro Silva.

Sporting Clube de Portugal - Ivan Marquez (15 pontos), Miguel Maia (3), Luke Smith (17), Fabrício Silva 'Kibinho' (6), Liberman Agamez (18) e Garret Muagututia (8) - seis inicial; Hugo Ribeiro e João Fidalgo (líberos), Angel Dennis (1), José Pedro Monteiro, Lourenço Martins e João Simões (nj).

Treinador: Hugo Silva.

### Académica Espinho, 3 Vitória SC, 1

Jogo no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Árbitros: Rui Reis e Elisabete Faria.

Parciais: 25-20 (23m), 25-



Fotos PEDRO LUÍS

16 (24m), 25-27 (32m) e 25-18 (24m).

Associação Académica de Espinho - Gonçalo Iglésias (2 pontos), Manuel Silva (7), Jorge Iglésias (13), Hamza Ouafi (18), Caetano Filter (17) e Rafa Franco (10) - seis inicial; Simão Pedrosa (líbero), André Lázaro, Gonçalo Sapage (nj), Marco Silva (nj), Henrique Nunes (nj) e Hugo Monteiro (nj).

Treinador: Ricardo Teixeira.

Vitória Sport Clube - Rui Fernandes (1 ponto), Miguel Cunha (6), Ivo Aniceto (9), Carlos Vilaça (4), João Alves (11) e Carlos Fidalgo (7) - seis inicial; Pedro Henriques e Luís Silva (líberos); Alexandre Castro, Miguel Castelar, Francisco Pombeiro (6) e Piotr Ilewicz (4).

Treinador: Adriano Paço.

### Vitória SC, 2 Sporting Espinho, 3

Jogo no Pavilhão Desportivo Unidade Vimarãense, em Guimarães.

Árbitros: Ana Maia e Pedro Gonçalves.

Parciais: 16-25 (25m), 9-25 (22m), 25-23 (26m), 25-20 (24m) e 10-15 (15m).

Vitória Sport Clube - Francisco Pombeiro (9 pontos), Piotr Ilewicz, Ivo Aniceto (6), Miguel Cunha (13), João Alves (16) e Carlos Fidalgo (15) - seis inicial; Luís Gervásio (líbero), Pedro Henriques e Carlos Vilaça (6).

Treinador: Adriano Paço.

Sporting Clube de Espinho - Roberto Reis (9 pontos), Hélio Sanches (20), Frederico Santos (5), Fabrício Barros (8), Jose Verdi (8) e José Rojas (22) - seis inicial;

Simão Teixeira e Januário Alvar (líberos), Everton Almeida (1), Armando Velasquez e Luis Arias 'Maita' (nj).

Treinador: Rui Pedro Silva.

### Académica Espinho, 0 Castelo Maia, 3

Jogo no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Árbitros: Sérgio Pereira e Hélder Lainho.

Associação Académica de Espinho - Gonçalo Iglésias, Manuel Silva (8 pontos), Jorge Iglésias (5), Hamza Ouafi (14), Caetano Filter (9) e Rafa Franco (4) - seis inicial; Simão Pedrosa (líbero), André Lázaro, Marco Silva, Hugo Monteiro (3), Jonathan Nunes (nj) e Gonçalo Sapage (nj).



## Infantis tigres vencem em Esmoriz



A equipa de infantis masculinos de voleibol do Sporting Clube de Espinho venceu e convenceu este fim-de-semana frente à equipa da Barrinha (Esmoriz Ginásio Clube). Num jogo bem conseguido, os tigres conseguiram ser mais consistentes e eficazes que os adversários, vencendo-os por 3-1, em casa. O serviço foi determinante para anular a organização atacante dos oponentes!

Entretanto, os cadetes masculinos cederam por 3-1 perante adversário direto fora de portas. A equipa de Pedro Castro não conseguiu pontuar frente o Martingança, num jogo condicionado pela arbitragem.

Os juvenis perderam fren-

te a equipa do Frei Gil na Arena Tigre (0-3) e os juniores, já em jogo a contar para o Campeonato Nacional, cederam na 'negra' frente à boa organização da equipa do Leixões (2-3). A equipa campeã regional soma assim mais um ponto na tabela classificativa.

No feminino, as infantis de Filipa Teixeira terminam a Fase Final do Campeonato Regional em 5.º lugar, após perderem por 3-0 frente às atuais Campeãs Regionais (Académica de S. Mamede).

As iniciadas, de Eduardo Faustino, também não conseguiram ultrapassar as campeãs regionais do escalão, perdendo por 1-3 frente à Juventude Pacense. A equipa B

do escalão também não conseguiu somar nenhum ponto, perdendo por 3-0 frente à Académica de S. Mamede B.

As cadetes e juvenis não foram felizes este fim-de-semana e ambas perderam perante os seus adversários: Ala de Gondomar e CART, por 3-0 e 3-1, respetivamente.

As juniores continuam na luta pelos lugares cimeiros da classificação e este fim-de-semana somaram mais um ponto depois de fazerem um 3-2 frente à equipa de Esmoriz. A equipa de Tiago Rachão jogou em Esmoriz mas numa casa "cheia de Espinho".

Por fim, o minivoleibol tigre coloriu o pavilhão de Fiães e trouxe um honroso 4.º lugar.



<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1187  
Portugal encontrou o caminho ... vai ... para os Campeonatos  
para os Campeonatos da Europa... encontrar... do Mundo????!!!...







Foto PEDRO LUÍS

Treinador: Ricardo Teixeira.  
Castêlo da Maia Ginásio Clube – José Neves (1 ponto), Renan Freire (10), Helder Spencer (15), Francisco Fabião (8), Rui Moreira (4) e Gilson França (5) – seis inicial; Gil Meireles (líbero), Afonso Guerreiro (7), Hugo Campos, Francisco Silva, João Neves, Guilherme Menezes (2) e Diogo Salvador (nj).  
Treinador: João Coelho.

## Sp. Espinho-Benfica no sábado às 18h15

A Sport TV vai transmitir no próximo fim-de-semana o jogo do play-off da Divi-

são Elite de seniores masculinos entre o Sporting Clube de Espinho e o Sport Lisboa e Benfica, respetivamente 3.º e 2.º classificados da 1.ª fase.

A partida será disputada às 18h15 de sábado, na Arena Tigre, na Nave Desportiva de Espinho.

## Seniores femininos tigres entram no Nacional a vencer



A equipa de voleibol de seniores femininos do Sporting Clube de Espinho iniciou este fim-de-semana a fase regular do Campeonato Nacional da III Divisão e não podia ter entrado melhor no primeiro dos 14 jogos a disputar para a subida de divisão. O conjunto liderado por Sérgio Soares e José Hiran entrou determinado no encontro frente

à equipa de Viana do Castelo. As visitantes (PERRE) não tiveram grande resposta para o serviço tático e eficaz organização de contra-ataque das espinhenses. Primeiro set para as tigres (25-20). No segundo set, as espinhenses cederam por 31-29, deixando a partida empatada (1-1). Contudo, cientes do objetivo, não vacilaram nos sets seguintes, vencendo-os com al-

guma tranquilidade (25-17 e 25-15, respetivamente).

De realçar a convocatória de algumas atletas juniores, também da formação espinhense, as quais tiveram oportunidade de dar o seu contributo à equipa.

No próximo fim-de-semana a equipa sénior desloca-se a Vila Verde, no sábado, pelas 18 horas, para se bater com as locais.

## Segunda fase começa no sábado

Ficou concluída este fim-de-semana a primeira fase do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão de voleibol de seniores masculinos.

Na segunda fase, que terá início no sábado, os quatro primeiros classificados jogam a 2.ª fase (Divisão Elite) em forma de play-off. O primeiro classificado defronta o quarto e o segundo joga com o terceiro, em jogos à melhor de cinco. O primeiro jogo e o quarto serão disputados em casa do pior classificado e o segundo, terceiro e quinto jogo em casa do melhor classificado.

No segundo play-off, jogam à melhor de cinco jogos os vencedores do primeiro play-off e o vencedor será o campeão nacional da 1.ª Divisão Elite. O primeiro e o quarto jogo será em casa do

pior classificado e os restantes em casa do melhor classificado na primeira fase.

Entretanto, os derrotados do primeiro play-off jogam à melhor de três jogos e o vencedor irá disputar o título de campeão nacional da 1.ª Divisão. O primeiro jogo será em casa do pior classificado na primeira fase e os dois jogos seguintes em casa do melhor classificado.

Na fase de apuramento do campeão nacional da 1.ª Divisão jogam as equipas classificadas em 5.º, 6.º, 7.º e 8.º da primeira fase e a equipa vencedora do play-off atrás referido.

Depois, jogam o 5.º com o 8.º e o 6.º com o 7.º, à melhor de cinco jogos, em play-off. Os vencedores irão jogar o play-off seguinte, à melhor de três jogos para se apurar a

equipa que irá disputar o título de campeã nacional da 1.ª Divisão e os perdedores jogam, à melhor de três jogos, para ranqueamento.

A equipa vencedora do play-off dos perdedores da 1.ª Divisão Elite irá disputar o título, à melhor de três jogos, com o vencedor do play-off atrás referido.

Na segunda fase dos últimos participam as equipas classificadas nos quatro últimos lugares, jogando todas contra todas a duas voltas.

O último classificado desce de divisão e a equipa classificada em penúltimo lugar disputará um play-off para manutenção na 1.ª Divisão, que será jogado à melhor de três jogos com a equipa classificada em 2.º lugar na fase final, série dos primeiros, da 2.ª Divisão.

## Cadetes academistas vencem Benfica e minis brilham em Fiães

Os Mochinhos (minis de voleibol) da Associação Académica de Espinho, participaram neste domingo no Torneio de Carnaval em Fiães, obtendo os seguintes resultados: Nível Avançado: 1.º, 2.º e 3.º lugares. Nível Intermédio: 1.º, 3.º, 4.º e 5.º lugares. Nível inicial: 2.º e 3.º lugares.

Por sua vez, os infantis masculinos da Associação Académica de Espinho, deslocaram-se a São Mamede Infesta para jogar com a Académica local, com o resultado favorável à equipa da casa por 3-1.

No passado sábado os cadetes academistas receberam o Benfica, tendo vencido por 3-0.

Ainda no sábado, os juvenis da Associação Académica de Espinho, receberam também o Benfica, com um resultado desfavorável pela margem máxima.

Por último, os juniores da Associação Académica de Espinho, deslocaram-se a Nogueira da Regedoura para jogar com a Academia José Moreira, perdendo por 3-0.







## Nave Desportiva "favorece imenso a prática do desporto"

### Seleções de Portugal e da Holanda de boccia em estágio em Espinho

As seleções nacionais de Boccia de Portugal e da Holanda estiveram em estágio de preparação, na Nave Desportiva de Espinho entre 17 e 23 de fevereiro, para as competições que se realizam este ano.

**Eduardo Pedrosa da Costa**

Espinho foi a cidade escolhida pelas seleções nacionais de Boccia de Portugal e da Holanda, que aproveitaram as suas ótimas relações para a preparação das provas que se irão realizar em 2018, com principal enfoque para o Campeonato Mundial, em agosto. A cidade deu todos os apoios necessários para oferecer à equipa as melhores condições possíveis, destacando-se as instalações da Nave Desportiva pelo enorme espaço que, segundo o selecionador nacional Luís Ferreira, "favorece imenso a prática desportiva".

O técnico nacional referiu que "a semana de trei-

nos correu bem, mas podia ter sido melhor. Ainda está aquém dos objetivos que pretendemos atingir, mas acho que a seleção está no bom caminho. Tudo depende dos atletas e do seu empenho."

Em relação ao Mundial, Luís Ferreira diz que sabe que expectativas tem. Porém, não sabe se as vai conseguir atingir. Para um futuro mais próximo afirma que "estamos a trabalhar em ter uma boa apresentação no World Open da Póvoa que trará uma informação mais adequada para o mundial".

Joep Pelsser, selecionador nacional da Holanda, encontrava-se presente com a sua equipa em Espinho pelo terceiro ano e mostra-



Fotos MANUEL PROENÇA



se bastante agradado. "Gostamos imenso, bom tempo, boa arena e um bom hotel", disse, a propósito, o selecionador holandês. Para além disto, Joep Pelsser também destacou as instalações

da Nave Desportiva que "é muito grande o que para nós é muito bom porque há muito espaço, e no fim-de-semana dá para assistir a outros desportos".

João Pinto, atleta espi-

nhense, do Sporting Clube de Espinho referiu que "foi muito bom jogar 'em casa' e que foi uma ótima oportunidade treinar com a seleção holandesa". O atleta espinhense acrescentou que

"ainda falta tempo para o Mundial, tempo que irá servir para preparar melhor a equipa". As suas expectativas para a competição são muito claras: "ganhar e ganhar".



# Tigres perdem com Salgueiros

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho somou mais uma derrota, desta vez em terreno do Salgueiros 08, no Castelo da Maia. Os tigres sofreram o golo da derrota já em tempo de compensação e num deslize da sua defensiva. Uma derrota que atrai a equipa liderada por Rui Quinta para o terceiro lugar da tabela, a apenas três pontos do líder, agora o Felgueiras.

Se há coisas que não se esperava, sobretudo depois dos 90 minutos de jogo, é que a equipa do Sporting Clube de Espinho fosse perder o embate com o seu velho rival, o Salgueiros 08.

No entanto, uma clamorosa falha de um dos centrais espinhenses, comprometeu o jogo até aí realizado pela equipa alvinegra. Mas não foi só este erro que marcou o desaire! A inoperância (leia-se, falta de sorte) dos avançados tigres, acabou por ser, também, determinante.

Só à conta de Bruno Moraes, foram pelo menos três as oportunidades, flagrantemente, de golo!

Não foi o ímpeto inicial dos encarnados que causou trauma na equipa do Sporting Clube de Espinho. Os tigres, tiveram em sua mão, o comando operacional da partida.

## Salgueiros 08, 1

### Sporting Espinho, 0

Jogo no Estádio Municipal Dr. Costa Lima, no Castelo da Maia. Árbitro: João Mendes (AF Santarém). Árbitros assistentes: Nelson Andrade e Manuel Mendes.

Ao intervalo: 0-0.

**Sport Comércio e Salgueiros 08** - Yeerzati; Ian, Danielson (cap.), Raul Martins e Edwin; Augustin, Patrick e Vieirinha; Miguel Pedro, Zé Domingos e Stanly.

Substituições: Patrick por Dinghao Yan (65), Zé Domingos por Guerra (74) e Vieirinha por Dinis (87).

Não utilizados: Wellington, Hélder Cruz, Dedê e Nuninho. Treinador: Manuel Monteiro.

**Sporting Clube de Espinho** - Leo Leichsenring; João Ricardo, João Pinto, José San-

tos e Bruno Gomes; Ministro, Leo Cordeiro e Samu; Paulinho, Carlitos (cap.) e Bruno Moraes.

Substituições: Bruno Moraes por Gilson Varela (73), Paulinho por Van Zeller (80) e Samu por Luka (88).

Não utilizados: Bruno Silva, Pipa, Joel e Rui João. Treinador: Rui Quinta.

Golo: 1-0, por Dinghao Yan (90+2).

Disciplina: cartão amarelo a Patrick (42) e Guerra (90); Ministro (44), Leo Cordeiro (67) e João Ricardo (87).

## CAMPEONATO DE PORTUGAL 2017/18

SÉRIE B - Resultados		Classificação						
		J	V	E	D	M-S	P	
Trofense-FC Felgueiras 1932	1-5	FC Felgueiras 1932	22	12	5	5	36-20	41
Freamunde-Camacha	0-1	Cinfães	22	12	4	6	31-30	40
Cesarense-Alliança de Gandra	5-0	Sp. Espinho	22	11	5	6	34-21	38
Sousense-Cinfães	1-0	Gondomar	22	10	8	4	29-17	38
Gondomar-Canelas 2010	1-0	Amarante FC	22	11	5	6	36-25	38
Amarante FC-SC Coimbrões	2-0	Cesarense	22	8	11	3	32-16	35
SC Salgueiros-Sp. Espinho	1-0	Camacha	22	9	4	9	31-33	31
AD Sanjoanense-FC Pedras Rubras	2-1	SC Coimbrões	22	8	7	7	33-34	31
Próxima jornada (04/03/2018)		FC Pedras Rubras	22	8	6	8	27-25	30
Canelas 2010-Sousense		AD Sanjoanense	22	7	8	7	25-23	29
Cinfães-Trofense		Trofense	22	8	2	12	22-31	26
FC Felgueiras 1932-Freamunde		Canelas 2010	22	6	6	10	32-37	24
Sp. Espinho-Gondomar		Freamunde	22	6	5	11	20-21	23
SC Coimbrões-SC Salgueiros		SC Salgueiros	22	4	10	8	22-26	22
Alliança de Gandra-AD Sanjoanense		Alliança Gandra	22	5	3	14	20-39	18
FC Pedras Rubras-Amarante FC		Sousense	22	5	3	14	11-43	18
Camacha-Cesarense								

**Novasemente Grupo Desportivo** - Sara Branco, Nancy Mercedes, Bianca Costa, Sofia Ferreira e Pisko - cinco inicial; Ana Almeida, Andreia Marques, Lídia Fortes, Carolina Rocha, Beatriz Vieira, Joana Moreira e Andreia Martins.

Treinador: Luís Almeida.

### Sport Lisboa e Benfica -

Ana Catarina, Inês Fernandes, Janice Silva, Sara Ferreira e Cláudia Pereira - cinco inicial; Bety Delgado, Cátia Batista, Filó, Débora Venâncio, Maria Pereira, Raquel Santos e Ana Alves.

Treinador: Bruno Fernandes.

Golos: 0-1, por Janice Silva (4); 1-1, por Nancy Mercedes (6); 1-2, por Janice Silva (19); 2-2, por Sofia Ferreira (21); 3-2, por Bianca Costa (27).

Disciplina: cartão amare-

lo a Ana Catarina (22), Pisko (28), Sofia Ferreira (37) e Maria Pereira (37).

### Resultados

Santa Luzia-Vermoim ..... 2-6  
Novasemente-Benfica ..... 3-2  
Nun'Alvares-Golpilheira ..... 2-4  
Sporting-Quinta Lombos ..... 7-1

### Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Golpilheira	3	3	0	0	10-4	9
Sporting	3	2	1	0	16-6	7
Novasemente	3	2	1	0	8-4	7
Benfica	3	2	0	1	12-3	6
Vermoim	3	2	0	1	12-11	6
Nun'Alvares	3	0	0	3	3-11	0
Quinta Lombos	3	0	0	3	3-12	0
Santa Luzia	3	0	0	3	3-16	0

### Próxima jornada

Quinta Lombos-Santa Luzia  
Golpilheira-Novasemente  
(Golpilheira/sábado/17h30)  
Benfica-Sporting  
Vermoim-Nun'Alvares

# Sp. Espinho-Gondomar no domingo às 15 horas

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho recebe o Gondomar, no domingo, às 15 horas, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em jogo a contar para a 23.ª jornada do Campeonato de Portugal, Série B. Os tigres terão, assim, uma importante jornada, já que estão a apenas três pontos do líder, o Felgueiras.

Este domingo, por acordo com o Gondomar aquando do jogo da primeira volta, o preço do bilhete de não sócio é de cinco euros. Os sócios do clube terão de apresentar a quota 2.



## Avançado Nuno Silva reforça os tigres

O avançado Nuno Silva, ex-Farense, assinou ontem pelo Sporting Clube de Espinho, até ao final da temporada e já poderá ser convocado por Rui Quinta para o jogo de domingo, com o Gondomar. O jogador de 31 anos, que já esteve ao serviço dos tigres em 2007/2008, é natural de Matosinhos e já militou clu-

bes como o Freamunde, Tirsense, União da Madeira, Olhanense, Santa Clara, o Real Jaén (Espanha), Recreativo da Caála (Angola), Libolo (Angola), o Duli Pengiran Muda Mahkota Football Club (Brunei) e o Farense, tendo marcado nove golos ao serviço dos algarvios na época de 2016/2017.

## Rui Lopes no Lourosa

Rui Lopes, o médio dos tigres, ingressou esta semana na equipa de futebol do Lusitânia de Lourosa, juntando-se, assim, a Carlos Manuel. O Sporting Clube de Espinho acabou por libertar o jogador, a pedido deste.

Na página do Facebook, os tigres lamentam "a saída, mas agradecemos a contri-

buição de Rui Lopes para as conquistas alcançadas nos últimos tempos".

Tanto Rui Lopes como Carlos Manuel acabaram por deixar o Sporting Clube de Espinho, com a época já a decorrer, supostamente por não se terem dado bem com o facto de estarem na condição de suplentes.

# Quadra masculina do GymnoStar vence Copa Galiza

A quadra masculina da GymnoStar, constituída pelos ginastas Pedro Vicente, Ricardo Lourenço, Miguel Moreira e Daniel Shymon, participou na "XI Copa Galiza de Ginástica Acrobática" que se realizou de sexta-feira a domingo em Marín - Pontevedra conquistando o 1.º lugar do pódio.

Também as ginastas Carolina Reis, Cátia Sousa e Fábica Sousa saíram vencedoras no escalão júnior, realizando os esquemas de equilíbrio e

dinâmico de forma segura e controlada.

Participaram ainda nesta prova as ginastas iniciadas Luana Rodrigues/Ana Rita Vaz/Iris Teixeira; Sara Marques/Marta Bessa/Inês Preda; Lara Pereira/Ana Neves/Lara Monteiro; Beatriz Rodrigues/Cristina Shymon/Inês Maia; Soraia Coelho/Stella Brabetz/Catarina Lapa na especialidade trio feminino.

A GymnoStar regressa de Espanha com dois títulos, sete medalhas, vinte e dois rostos sorridentes, e apesar do "coação estar cheio de orgulho"



a humildade impera na mente da equipa técnica, "pois ainda há muito caminho a percorrer para alcançar os

resultados desejados".

Este pequeno passo "só foi possível devido ao empenho de todos (ginastas, pais,

amigos e familiares), bem como ao apoio incondicional da Paróquia de Guetim e da Junta de Freguesia de Anta-

Guetim na pessoa do seu presidente Nuno Almeida", referem, a propósito, os responsáveis pelo GymnoStar.





FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - 2.ª DIVISÃO

2.ª FASE - SUBIDA - ZONA NORTE

Table with 2 columns: Team and Results. Includes teams like Feirense-Sp. Espinho, Beira Mar-Merelinense, Freamunde-São Roque (Açores).

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Lists teams and their performance metrics.

Próxima jornada: Merelinense-Sp. Espinho (Merelim/sábado/15h), São Roque (Açores)-Feirense, Beira Mar-Freamunde

INICIADOS - 2.ª FASE

MANUTENÇÃO - DESCIDA - SÉRIE B

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Lists teams like Sp. Espinho, Paços Ferreira, Boavista, SC Coimbrões, Penafiel, Freamunde, Leixões, UD Oliveirense.

Próxima jornada: SC Coimbrões-Paços Ferreira, Sp. Espinho-Boavista (Espinho/domingo/11h), Leixões-Penafiel, UD Oliveirense-Freamunde

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO

JUNIORES MASCULINOS

2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Lourosa-Argoncilhe, Cucujães-Mosteiró, P. Brandão-S. Vicente Pereira, Rio Meão-Vilamaiorense, S. Martinho-ADF Anta, Macieirense-Sanguedo, Canedo-Milheiroense, Folgou o Arrifanense.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Lists teams like Lourosa, Canedo, Cucujães, P. Brandão, Argoncilhe, S. Vicente Pereira, Macieirense, S. Martinho, Vilamaiorense, Sanguedo, Milheiroense, Rio Meão, Arrifanense, Mosteiró.

Próxima jornada: Argoncilhe-Cucujães, Mosteiró-P. Brandão, S. Vicente Pereira-Rio Meão, Vilamaiorense-S. Martinho, ADF Anta-Macieirense (Guetim/sábado/9h), Sanguedo-Canedo, Milheiroense-Arrifanense, Folgou o Lourosa

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Alba-Beira Mar, Arouca-Taboeira, Avanca-Lourosa, Oliveira Bairro-Águeda, ADF Anta-Anadia, Feirense-U. Lamas, Fiães-Sanjoanense, Cesarense-Gafanha, Sp. Espinho-Oliveirense.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Lists teams like Sp. Espinho, Feirense, Beira Mar, Oliveirense, Fiães, Cesarense, U. Lamas, Gafanha, Lourosa, Sanjoanense.

Próxima jornada

Sanjoanense-Estarreja, ADF Anta-Lourosa (Cassufas/domingo/15h), Feirense-Cortegaça, U. Lamas-Águeda, Cucujães-Fiães, Taboeira-Mourisqueense, Luso-Gafanha, Cesarense-Sp. Espinho (Cesar/domingo/11h), Anadia-Bom Sucesso

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Vilamaiorense-Sanguedo, Marfoot-Paivense.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Avanca, Alba, Anadia, ADF Anta, Taboeira, Arouca, Águeda, Oliveira Bairro.

Próxima jornada

Taboeira-Beira Mar, Lourosa-Arouca, Águeda-Avanca, Anadia-Oliveira Bairro, U. Lamas-ADF Anta (SM Lamas/domingo/9h), Sanjoanense-Feirense, Gafanha-Fiães, Oliveirense-Cesarense, Sp. Espinho-Alba (Espinho/domingo/9h)

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Fiães-Vilamaiorense, P. Brandão-Lourosa, S. João Ver-Argoncilhe, Paivense-Canedo, Sanguedo-Vale, Geração Paramos-U. Lamas, Sp. Espinho-ADF Anta.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Lists teams like Paivense, Geração Paramos, Sp. Espinho, Lourosa, Fiães, Vilamaiorense, Sanguedo, P. Brandão, U. Lamas, S. João Ver, Argoncilhe, Canedo, ADF Anta, Vale.

Próxima jornada: Lourosa-Vilamaiorense, Argoncilhe-P. Brandão, Canedo-S. João Ver, Vale-Paivense, U. Lamas-Sanguedo, ADF Anta-Geração Paramos (Guetim/sábado/11h30), Sp. Espinho-Fiães (Espinho/sábado/15h)

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Estarreja-ADF Anta, Lourosa-Feirense, Cortegaça-U. Lamas, Águeda-Cucujães, Fiães-Taboeira, Mourisqueense-Luso, Gafanha-Cesarense, Sp. Espinho-Anadia, Bom Sucesso-Sanjoanense.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Lists teams like Cesarense, Taboeira, Sanjoanense, Lourosa, U. Lamas, Feirense, Anadia, Sp. Espinho, Mourisqueense, Estarreja, Gafanha, Luso, Fiães, Cortegaça, Cucujães, Águeda, ADF Anta, Bom Sucesso.

Próxima jornada: Sanjoanense-Estarreja, ADF Anta-Lourosa (Cassufas/domingo/15h), Feirense-Cortegaça, U. Lamas-Águeda, Cucujães-Fiães, Taboeira-Mourisqueense, Luso-Gafanha, Cesarense-Sp. Espinho (Cesar/domingo/11h), Anadia-Bom Sucesso

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Vilamaiorense-Sanguedo, Marfoot-Paivense.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Fiães-S. João Ver, Canedo-U. Lamas, Lourosa-Sp. Espinho, P. Brandão-Argoncilhe, Folga a ADF Anta.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Lists teams like S. João Ver, P. Brandão, Vilamaiorense, Paivense, Lourosa, Sp. Espinho, Fiães, Argoncilhe, U. Lamas, Sanguedo, Canedo, ADF Anta, Marfoot.

Próxima jornada: Sanguedo-ADF Anta (Guetim/sábado/11h30), Paivense-Vilamaiorense, S. João Ver-Marfoot (SJ Ver/domingo/10h), U. Lamas-Fiães, Sp. Espinho-Canedo (Espinho/domingo/11h), Argoncilhe-Lourosa, Folga a P. Brandão

INFIANTIS A - G1 - PREMIUM - 1.ª Jornada

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Oliveira-ADF Anta (Oliveirinha/sábado/9h), Feirense-Anadia, Mourisqueense-Sanjoanense, Gafanha-Sp. Espinho (Gafanha/sábado/9h).

INFIANTIS A - G1 - GOLD B - 1.ª Jornada

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Paivense-Cesarense, Arrifanense-Esmoriz, S. João Ver-Marfoot (SJ Ver/sábado/9h), Cucujães-Sanguedo.

INFIANTIS A - G2 - GOLD A

Resultados

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Feirense-Paivense, ADF Anta-P. Brandão, Sanjoanense-Esc. Rui Dolores, Folgou o Argoncilhe.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Lists teams like Sanjoanense, Feirense, P. Brandão, ADF Anta, Esc. Rui Dolores, Paivense, Argoncilhe.

Próxima jornada

Paivense-Argoncilhe, P. Brandão-Feirense, Esc. Rui Dolores-ADF Anta (TRavanca/sábado/9h), Folgou a Sanjoanense

INFIANTIS A - G2 - GOLD B

Resultados

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Macieira Cambra-S. Martinho, Canedo-Sp. Espinho, Milheiroense-Valecambrense, Folgou o S. Vicente Pereira.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Lists teams like Milheiroense, Canedo, S. Vicente Pereira, S. Martinho, Sp. Espinho, Valecambrense, Macieira Cambra.

Próxima jornada: S. Martinho-S. Vicente Pereira, Sp. Espinho-Macieira Cambra (Espinho/sábado/9h), Valecambrense-Canedo, Folgou o Milheiroense

INFIANTIS B - G1 - GOLD A

1.ª Jornada

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Cesarense-Sp. Espinho (Cesar/sábado/10h15), Cortegaça-Fermado, Arrifanense-Cucujães, Folgou o SJ Ver.

INFIANTIS B - G1 - GOLD B

1.ª Jornada

Table with 2 columns: Team and Results. Includes ADF Anta-Oliveirense (Cassufas/sábado/10h15), U. Lamas-Vilamaiorense, Esc. Rui Dolores-P. Brandão, Folgou a Salesiano Arouca.

INFANTIS B - G2 - PREMIUM

Resultados

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Luso-Valecambrense, Marfoot-Fermentelos, Famalição-Esmoriz, Albergaria-Rio Meão, Unidos Rossas-Tarei.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Lists teams like Marfoot, Luso, Esmoriz, Rio Meão, Tarei, Fermentelos, Unidos Rossas, Famalição, Valecambrense, Albergaria.

Próxima jornada

Valecambrense-Albergaria, Fermentelos-Luso, Esmoriz-Marfoot (Esmoriz/sábado/10h15), Famalição-Unidos Rossas, Rio Meão-Tarei

INFANTIS B - G2 - GOLD A

Resultados

Table with 2 columns: Team and Results. Includes ADF Anta-Estarreja, Fiães-Lourosa, Oliveirense-Sanjoanense, Folgaram o Feirense e Taboeira.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Lists teams like Sanjoanense, Taboeira, Feirense, ADF Anta, Estarreja, Lourosa, Fiães, Oliveirense.

Próxima jornada

Estarreja-Oliveirense, Lourosa-ADF Anta (Lourosa/sábado/9h), Feirense-Fiães, Sanjoanense-Taboeira

BENJAMINS A - PREMIUM NORTE

Resultados

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Lourosa-ADF Anta, Salesianos Arouca-Esc. Rui Dolores, Feirense-Valecambrense, Fiães-Vilamaiorense, Sanjoanense-Arrifanense.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Lists teams like Feirense, Sanjoanense, Salesianos Arouca, ADF Anta, Fiães, Vilamaiorense, Lourosa, Esc. Rui Dolores, Valecambrense, Arrifanense.

Próxima jornada

ADF Anta-Feirense (Cassufas/sábado/10h15), Esc. Rui Dolores-Lourosa, Salesianos Arouca-Sanjoanense, Valecambrense-Fiães, Vilamaiorense-Arrifanense, Esc. Rui Dolores, Valecambrense, Arrifanense

BENJAMINS A - GOLD B

Resultados

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Geração Paramos-Feirense, Cortegaça-Marfoot, Argoncilhe-Fermado, P. Brandão-Sp. Espinho.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Lists teams like Feirense, Sp. Espinho, Fermado, Marfoot, P. Brandão, Geração Paramos, Cortegaça, Argoncilhe.

Próxima jornada

Feirense-Argoncilhe, Marfoot-Geração Paramos (Seara/sábado/9h), Cortegaça-P. Brandão, Fermado-Sp. Espinho (Fermado/sábado/14h15)

BENJAMINS A - GOLD C

Resultados

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Fajões-Cesarense, Sanjoanense-Cucujães, ADF Anta-Mosteiró, Tarei-Furadouro.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Lists teams like Sanjoanense, Furadouro, Cucujães, Mosteiró, Cesarense, ADF Anta, Tarei, Fajões.

Próxima jornada

Cesarense-ADF Anta (Cesar/sábado/9h), Cucujães-Fajões, Sanjoanense-Tarei, Mosteiró-Furadouro

BENJAMINS B - PREMIUM NORTE

Resultados

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Sanjoanense-ADF Anta, Marfoot-Fiães, Feirense-Cortegaça, Fermado-Oliveirense, Cesarense-Esc. Rui Dolores.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Lists teams like Feirense, Fiães, Sanjoanense, Cortegaça, Cesarense, Fermado, Oliveirense, Marfoot, Esc. Rui Dolores, ADF Anta.

Próxima jornada

ADF Anta-Feirense (Cassufas/sábado/9h), Fiães-Sanjoanense, Marfoot-Cesarense (Seara/sábado/10h15), Cortegaça-Fermado, Oliveirense-Esc. Rui Dolores

BENJAMINS B - GOLD A

Resultados

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Arrifanense-Feirense, Salesianos Arouca-Vilamaiorense, ADF Anta-Milheiroense, P. Brandão-Lourosa.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Lists teams like Feirense, P. Brandão, Milheiroense, Lourosa, Arrifanense, Salesianos Arouca, Vilamaiorense, ADF Anta.

Próxima jornada

Feirense-ADF Anta (SM Feira/sábado/11h30), Vilamaiorense-Arrifanense, Salesianos Arouca-P. Brandão, Milheiroense-Lourosa

BENJAMINS B - GOLD B

Resultados

Table with 2 columns: Team and Results. Includes S. João Ver-Estarreja, Sp. Espinho-Rio Meão, Arada-Rel. Nogueirense, U. Lamas-Esc. Rui Dolores.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Lists teams like Sp. Espinho, U. Lamas, S. João Ver, Arada, Estarreja, Esc. Rui Dolores, Rio Meão, Rel. Nogueirense.

Próxima jornada

Estarreja-Arada, Rio Meão-S. João Ver, Sp. Espinho-U. Lamas (Espinho/sábado/11h30), Rel. Nogueirense-Esc. Rui Dolores

TRAQUINAS A - PREMIUM NORTE

Resultados

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Loureiro-ADF Anta, Salesianos Arouca-P. Brandão, Feirense-Esc. Rui Dolores, Fermado-Lourosa, Sanjoanense-Cortegaça.

Table with 2 columns: Team and Results. Includes P. Brandão, Lourosa, Fermado, Salesianos Arouca.

Próxima jornada

ADF Anta-Feirense (Cassufas/sábado/11h30), P. Brandão-Loureira, Salesianos Arouca-Sanjoanense, Esc. Rui Dolores-Fermado, Lourosa-Cortegaça

TRAQUINAS A - GOLD A

Resultados

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Fiães-Canedo, Rio Meão-Sanguedo, ADF Anta-Argoncilhe, U. Lamas-Unidos Rossas.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Lists teams like Rio Meão, ADF Anta, Sanguedo, Fiães, Canedo, Unidos Rossas, U. Lamas, Argoncilhe.

Próxima jornada

Canedo-ADF Anta (Canedo/sábado/11h30), Sanguedo-Fiães, Rio Meão-U. Lamas, Argoncilhe-Unidos Rossas

TRAQUINAS A - GOLD B

Resultados

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Geração Paramos-U. Lamas, Arrifanense-Sanjoanense, Feirense-S. João Ver, Folgou o Sp. Espinho.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Lists teams like S. João Ver, U. Lamas, Sp. Espinho, Arrifanense, Geração Paramos, Feirense, Sanjoanense.

Próxima jornada

U. Lamas-Feirense, Sanjoanense-Geração Paramos (SJ Madeira/sábado/11h30), S. João Ver-Sp. Espinho (SJ Ver/sábado/11h30), Folgou o Arrifanense

TRAQUINAS B - SEGUNDA FASE - SÉRIE A

Resultados

Table with 2 columns: Team and Results. Includes Salesiano Arouca-Lourosa, Fermado-Marfoot, Fiães-ADF Anta, Folgou o U. Lamas.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C, P. Lists teams like Salesiano Arouca, Lourosa, ADF Anta, Marfoot, Fermado, U. Lamas, Fiães.

Próxima jornada

Marfoot-Salesiano Arouca (Seara/sábado/11h30), Lourosa-U. Lamas, ADF Anta-Fermado (Cassufas/sábado/11h30), Folgou o Fiães

TRAQUINAS B - SEGUNDA FASE - SÉRIE B

Resultados

Table with 2 columns: Team and Results. Includes ADF Anta-Esc. Rui Dolores, P. Brandão-Fajões, Cortegaça-Vilamaiorense, Lourosa-Feirense.

Classificação



## Nuno Delgado orienta aula para crianças em Espinho

Nuno Delgado, judoca português que obteve a primeira medalha olímpica na modalidade para Portugal, esteve em Espinho, no sábado, mais concretamente no Estúdio Goodshape.

Ao longo de quase hora e meia, este atleta orientou uma aula gratuita para crianças e adolescentes de iniciação à modalidade, onde os participantes puderam tomar conhecimento das primeiras noções para a prática do judo e foram muitos os que não quiseram deixar passar a oportunidade de contactar



Foto DIREITOS RESERVADOS

com o Olímpico. A escola de judo Nuno Delgado tem vários centros a funcionar pelo país e dentro da sua estratégia de expansão, está a iniciar a parceria com o Estúdio Goodshape com vista a ter um centro em Espinho, estando neste momento as inscrições abertas para a primeira turma.

Foi uma tarde bem passada onde os participantes ouviram e experimentaram a filosofia da escola "Formar campeões para a vida", ficando bem demonstrado os valores humanos, profissionais e técnicos do ex-atleta e respetiva escola. Sendo uma aula de apresentação da modalidade e para que todos ti-

vessem acesso à informação que foi sendo dada, teve a particularidade de ter sido acompanhada pelos pais dos alunos, criando-se assim um ambiente de partilha e de boa disposição. Ficou também a promessa do regresso a Espinho do campeão para futuros eventos e acompanhamento da evolução do centro.

## Tigres no pódio no Interdistrital de natação de infantis

No passado fim-de-semana, a equipa de infantis da secção de natação do Sporting Clube de Espinho participou no Campeonato Interdistrital de Inverno de Infantis. Este campeonato foi organizado pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal em parceria com a Associação de Natação de Coimbra e realizado nas Piscinas Municipais da Mealhada. O Sp. de Espinho competiu com oito nadadores (seis masculinos e dois femininos). Apesar das duas associações competirem juntas, a classificação final foi separada por associação de forma a serem apurados os melhores de cada região.

O grande destaque vai para o nadador Rodrigo Rocha (infantil B) ao sagrar-se campeão regional nas provas de 100 e 200m Bruços, tendo ainda ficado em 7º lugar nos 100m Livres.

Ainda em destaque ficaram os nadadores Alexandre

Stasyuk, Celso Pinho e Francisco Almeida ao obterem lugares de pódio. Alexandre Stasyuk (infantil A) sagrou-se Vice-Campeão Regional nos 100 e 200m Bruços, tendo obtido também o 6º lugar nos 100m Livres. Celso Pinho (infantil B) sagrou-se Vice-Campeão Regional nos 200m Bruços, obteve o 3º lugar do pódio nos 100m Bruços e 100m Mariposa, ficando ainda em 4º lugar nos 200m Costas e 200m Mariposa. Francisco Almeida (infantil A) foi Vice-Campeão Regional nos 100m Mariposa, obtendo ainda o 3º lugar nos 100m Livres, 4º lugar nos 200m Estilos e 5º lugar nos 200m Livres.

João Rocha (infantil A) classificou-se em 6º lugar nos 200m Costas e em 7º lugar nos 100 e 200m Livres e 100m Costas. Francisco Lima (infantil A) ficou em 6º lugar nos 100m Bruços, 10º lugar nos 100m Costas e 14º lugar nos



100m Livres. Marta Oliveira (infantil B) classificou-se em 7º lugar nos 100m Costas, 9º lugar nos 100m Bruços e 17º lugar nos 100m Livres. Ana Lima (infantil A) obteve o 10º lugar nos 100m Bruços e 23º lugar nos 100m Livres.

No final da competição foram batidos 48 recordes pessoais (incluindo tempos parciais) e foram obtidos 9 tempos de admissão ao Torneio Zonal de Infantis (Francisco Almeida - 100m Mariposa, acrescentando à prova de 200m Mariposa onde já tinha obtido mínimos; Celso Pinho - 100 e 200m Mariposa e 200m Costas; Rodrigo Rocha - 100 e 200m Bruços; Alexandre Stasyuk - 100m Bruços) e 5 tempos de admissão aos Campeonatos Nacionais de Infantis (Francisco Almeida - 100m Mariposa, acrescentando à prova de 200m Mariposa onde já tinha obtido mínimos; Celso Pinho - 100 e 200m Mariposa; Rodrigo Rocha - 100 Bruços; Alexandre Stasyuk - 100m Bruços).

va de 200m Mariposa onde já tinha obtido mínimos; Celso Pinho - 100 e 200m Mariposa e 200m Costas; Rodrigo Rocha - 100 e 200m Bruços; Alexandre Stasyuk - 100m Bruços) e 5 tempos de admissão aos Campeonatos Nacionais de Infantis (Francisco Almeida - 100m Mariposa, acrescentando à prova de 200m Mariposa onde já tinha obtido mínimos; Celso Pinho - 100 e 200m Mariposa; Rodrigo Rocha - 100 Bruços; Alexandre Stasyuk - 100m Bruços).

## Rio Largo em peso no atletismo

Este domingo, o atletismo do Rio Largo Clube de Espinho regressou à competição. Esta secção do Rio Largo disse presente no 33.º Grande Prémio de Atletismo de Estarreja, fazendo-se representar por oito atletas. Em condições meteoroló-

gicas bem diferentes do ano passado, os resultados alcançados foram os seguintes:

Renato Sousa (35min00seg) foi 31º à geral e 19º no Escalão Sénior. No mesmo escalão, Joaquim Barbosa (50min25seg) ocupou o lugar 137, enquanto Daniel Lopes

(51min14seg) a posição 140.

No escalão M50, que englobou todos os atletas com 50 ou mais anos de idade, Augusto Silva (44min04seg) foi 58º classificado, Adriano Queiroz (46min15seg) fixou-se na posição 60, Joaquim Gomes (47min47seg) assegurou

o lugar 81, e José Falcão (51min05seg) o lugar 101. Posições algo inglórias para um quarteto que habitualmente se encaixa nos escalões M60 e M65.

Na próxima semana regressam os corta-matos distritais, nomeadamente com o Corta Mato Longo em Vale de Cambra.

## GD Ronda corre em Estarreja

Na manhã de domingo, os atletas do Grupo Desportivo Ronda marcaram presença na Corrida Cidade de Estarreja e tendo pela frente um percurso difícil acabaram por ter um excelente desempenho nesta prova que juntou dezenas de participantes oriundos de vários clubes da região. Em representação do atletismo do GD Ronda estiveram Deolinda Ferreira, Ana Paula, Carla Pacheco, Paulo Mota, António Ferreira, Carlos Fazendeiro e Celso Silva.

## Ciclismo do GD Ronda apresenta equipa e novos equipamentos

No próximo sábado, pelas 17h15, na sede do Grupo Desportivo Ronda será realizada a sessão de apresentação da equipa de Ciclismo do GD Ronda para o calendário de provas de 2018 e a ocasião servirá também para dar a conhecer os novos equipamentos.

Já com mais de um ano de atividade no GD Ronda, esta modalidade muito popular tem já conquistado inúmeros sucessos a nível nacional e internacional quer na vertente de ciclismo de estrada como na pista.

## Inês Pardilhó e Mariana Neves vitoriosas

As atletas da Associação Académica de Espinho, Inês Pardilhó (sub-19) e Mariana Neves (sub-17) foram as grandes vencedoras da 4.ª Jornada Nacional de Não Seniores - Fase Zonal de badminton, que teve lugar em Vila Nova de Famalicão, no sábado.

Mariana Neves (sub-17), sagrou-se vencedora da prova de singulares senhoras, vencendo na final por 21-19 e 21-9 Aida Nunes (PKCD). Em pares senhoras, fazendo dupla com Ana Vitó (AAE), foram eliminadas nas meias-finais (21-16 e 21-12), pelo par vencedor da prova Aida Nunes (PKCD)/Ana Cláudia Marques (Novasemente).

Inês Pardilhó (sub-19), venceu a prova de singulares senhoras e na final ganhou (14-21, 23-21 e 22-20) perante Catarina Martins (FAC). Em pares senhoras, a atleta academista, fazendo dupla com Joana Miranda Oliveira (FAC), venceu a prova. Em pares mistos, fazendo par com Eduardo Pereira (Novasemente), ficou colocada em segundo lugar (21-9 e 21-11) face ao par Simão Ferreira (Novasemente)/Catarina Martins (FAC).

Entretanto, os atletas academistas registaram os seguintes resultados na prova de Famalicão:

Gonçalo Gonçalves (sub-15), em singulares homens, foi eliminado na primeira ronda (21-20 e 21-14), por Rodrigo Sousa (CDP); em pares homens, fazendo par com Luís Valente (CCRM), foi eliminado nas meias-finais (21-8 e 21-10) pelo par Jorge Boucinha/Luís Oliveira (CDP).

Ana Vitó (sub-17), em singulares senhoras, foi eliminada nos quartos-de-final (21-6 e 21-8) por Ana Cláudia Marques (Novasemente); em pares senhoras, fazendo par com Mariana Neves (AAE), foram eliminadas nas meias-finais (21-16 e 21-12), pelo par vencedor da prova Aida Nunes (PKCD)/Ana Cláudia Marques (Novasemente); em pares mistos, fazendo par com Daniel Pinto (CCRM), foram eliminados (21-5 e 21-14) pelo par Francisco Vieira/Gisela Mouteira (CDP).

Entretanto, na 4.ª Jornada Nacional Sénior - Fase Zonal - Norte - Santa Maria da Feira, realizada no domingo, Mariana Neves, em categoria absoluta, singulares senhoras, foi eliminada nos quartos-de-final (21-18 e 21-15) ante Ana Amaral (SC Braga); em pares senhoras, fazendo par com Gabriela Pereira (AAE), ficaram colocadas em 4.º lugar; em pares mistos, fazendo par com Alexandre Silva (CA), foram eli-

minados nos quartos-de-final (21-12 e 21-13), pelo par Gabriela Pereira/Guilherme Pereira (AAE).

Inês Pardilhó, categoria absoluta, singulares senhoras, foi eliminada (20-22, 21-11 e 23-21) pela vencedora da prova Inês Lorga (CDUP); em pares senhoras, fazendo par com Catarina Martins (FAC), classificaram-se em 3.º lugar; em pares mistos, fazendo par com Eduardo Pereira (Novasemente), foram eliminados nas meias-finais (21-6 e 21-4) face ao par vencedor da prova Ruben Vieira/Joana Amaral (SC Braga).

Gabriela Pereira, categoria absoluta, em singulares senhoras, foi eliminada nos quartos-de-final (18-21, 21-15 e 21-17), por Mariana Paiva (Novasemente); em pares senhoras, fazendo par com Mariana Neves (AAE), ficaram colocadas em 4.º lugar; em pares mistos, fazendo par com Guilherme Pereira (AAE), perderam a final (21-17 e 21-18), para o par Ruben Vieira/Joana Amaral (SC Braga).

Guilherme Pereira, categoria absoluta, em singulares homens, foi eliminado nos quartos-de-final (21-17 e 21-11), por um dos finalistas, José Araújo (Novasemente); em pares homens, fazendo par com Alexandre Silva (CA), classificaram-se em 2.º lugar (17-21, 21-11 e 24-22), face ao par Jorge Santos/Paulo Fernandes (FAC); em pares mistos, fazendo par com Gabriela Pereira (AAE), perderam a final (21-17 e 21-18), para o par Ruben Vieira/Joana Amaral (SC Braga).

Catarina Pinho, categoria D, em singulares senhoras, foi eliminada nos quartos-de-final (21-15 e 21-11), pela vencedora da prova Ana Fidalgo (CCRM); em pares senhoras, fazendo par com Nádia Ortiga (FAC), classificaram-se em 3.º lugar na prova; em pares mistos, fazendo par com Diogo Peixoto (AAE), foram eliminados nos quartos-de-final (21-12 e 21-10), pelo par Ricardo Monteiro/Isabel Coutada (SC Braga).

Diogo Peixoto, categoria absoluta, singulares homens, foi eliminado na segunda ronda (14-21, 21-19 e 21-16), por Albino Freitas (SC Braga); em pares homens, fazendo par com José Carneiro (FAC), foram eliminados (21-10, 19-21 e 21-18), na primeira ronda pelo par Bruno Santos/Pedro Couto (CFBG); em pares mistos, fazendo par com Catarina Pinho (AAE), foram eliminados nos quartos-de-final (21-12 e 21-10), pelo par Ricardo Monteiro/Isabel Coutada (SC Braga).



**I LIGA**

Resultados	
Rio Ave-Desp. Aves	0-0
Belenses-Feirense	1-0
Marítimo-V. Guimarães	3-2
Paços Ferreira-Benfica	1-3
Chaves- Estoril	2-0
Boavista-Setúbal	4-0
Portimonense-FC Porto	1-5
Braga-Tondela	1-0
Sporting -Moreirense	1-0

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
FC Porto	24	20	4	0	66-12	64
Sporting	24	18	5	1	48-14	59
Benfica	24	18	5	1	62-16	59
Braga	24	17	1	6	49-23	52
Rio Ave	24	11	4	9	31-31	37
Chaves	24	10	6	8	31-35	36
Marítimo	24	9	6	9	21-30	33
Boavista	24	10	3	11	27-32	33
V. Guimarães	24	9	2	13	32-46	29
Portimonense	24	7	6	11	36-41	27
Belenses	24	7	6	11	22-34	27
Tondela	24	7	4	13	27-37	25
Desp. Aves	24	5	7	12	24-35	22
Paços Ferreira	24	5	6	13	26-44	21
V. Setúbal	24	4	9	11	26-44	21
Estoril Praia	24	6	3	15	23-46	21
Feirense	24	6	2	16	20-34	20
Moreirense	24	4	7	13	18-35	19

**Próxima jornada**  
02/03  
FC Porto-Sporting  
03/03  
Feirense-Boavista  
Benfica-Marítimo  
Estoril Praia-Braga  
04/03  
Tondela-Chaves  
Moreirense-Paços Ferreira  
V. Setúbal-Rio Ave  
V. Guimarães-Belenses  
05/03  
Desp. Aves-Portimonense

**II LIGA**

Resultados	
FC Famalicão-Sp. Covilhã	1-0
Sporting B-Académica	2-2
UD Oliveirense-Braga B	2-3
Nacional-FC Porto B	(Adiado)
Penafiel-Real	1-0
Leixões-U. Madeira	0-1
Arouca-Varzim	1-2
V. Guimarães B-Ac. Viseu	0-0
Benfica B-Cova da Piedade	1-1
Santa Clara-Gil Vicente	2-1

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Santa Clara	26	13	6	7	34-27	45
Académica	26	13	5	8	46-30	44
FC Porto B	25	14	2	9	38-30	44
Penafiel	26	12	7	7	36-31	43
Arouca	26	12	7	7	29-24	43
Ac. Viseu	26	10	11	5	35-28	41
Leixões	26	10	10	6	33-29	40
Nacional	24	9	10	5	41-33	37
FC Famalicão	26	10	6	10	34-35	36
V. Guimarães B	26	11	3	12	34-37	36
Sp. Covilhã	26	9	8	9	23-24	35
Benfica B	26	10	5	11	36-43	35
Varzim	26	9	7	10	29-28	34
Cova da Piedade	26	9	5	12	26-28	32
Sporting B	26	8	7	11	32-42	31
U. Madeira	26	8	6	12	30-33	30
UD Oliveirense	25	7	8	10	26-33	29
Braga B	26	5	11	10	27-36	26
Gil Vicente	26	5	9	12	20-29	24
Real	26	5	5	16	33-42	20

**Próxima jornada**  
03/03  
Sporting B-Arouca  
04/03  
Braga B-FC Famalicão  
Gil Vicente-Leixões  
Cova da Piedade-FC Porto B  
Académica-Penafiel  
Varzim-Santa Clara  
U. Madeira-V. Guimarães B  
Real-Nacional  
Ac. Viseu-UD Oliveirense  
Sp. Covilhã-Benfica B

**VOLEIBOL**

**CAMPEONATO NACIONAL SENIORES MASCULINOS - 1.ª DIVISÃO - 1.ª FASE**

**Resultados - 25.ª Jornada**

Sp. Espinho-Sporting	1-3
(25-23, 20-25, 17-25 e 20-25)	
Benfica-Fonte Bastardo	3-0
(25-23, 25-22 e 25-14)	
Castêlo Maia-AA S. Mamede	3-0
(25-19, 25-19 e 25-19)	
AA Espinho-Vitória SC	3-1
(25-20, 25-16, 25-27 e 25-18)	
Leixões-Clube K	3-0
(25-19, 25-23 e 25-18)	
SC Caldas-VC Viana	3-2
(23-25, 25-22, 25-22, 23-25 e 15-8)	

**26.ª Jornada**

Benfica-Clube K	3-0
(25-12, 25-13 e 25-8)	
Sporting-Esmoriz	3-0
(25-22, 25-22 e 25-20)	
SC Caldas-AA S. Mamede	3-2
(41-43, 25-11, 25-20, 19-25 e 15-13)	
Vitória SC-Sp. Espinho	2-3
(16-25, 9-25, 25-23, 25-20 e 10-15)	
AA Espinho-Castêlo Maia	0-3
(23-25, 16-25 e 23-15)	
VC Viana-Fonte Bastardo	1-3
(26-24, 19-25, 21-25 e 21-25)	

**Classificação**

J	V	D	F-C	P	
Sporting	24	23	1	69-11	66
Benfica	24	20	4	67-16	63
Sp. Espinho	24	20	4	65-28	56
Castêlo Maia	24	17	7	59-32	51
Fonte Bastardo	24	16	8	56-35	49
SC Caldas	24	12	12	42-49	33
Leixões	24	11	13	41-53	30
AA Espinho	24	9	15	37-52	29
Clube K	24	7	17	30-59	21
Vitória SC	24	7	17	35-61	20
Esmoriz	24	6	18	32-60	20
VC Viana	24	5	19	33-63	20
AA S. Mamede	24	3	21	21-68	10

Nota: Os quatro primeiros classificados vão disputar os play-offs da 1.ª Divisão Elite. Os quatro últimos jogam a Fase dos Últimos.

**1.ª DIVISÃO ELITE**  
**2.ª FASE - 1.º PLAY-OFF - 1.º Jogo**  
Castêlo Maia-Sporting  
Sp. Espinho-Benfica  
(Arena Tigre/sábado/18h15)

**APURAMENTO CAMPEÃO**  
**1.ª DIVISÃO - PLAY-OFF - 1.º Jogo**  
AA Espinho-Fonte Bastardo  
(Espinho/sábado/17h)  
Leixões-SC Caldas

**2.ª DIVISÃO**  
**ÚLTIMOS - SÉRIE B**  
**Resultados**

GD Martingança-CV Oeiras	2-3
(29-27, 19-25, 11-25, 26-24 e 12-15)	
AC Albufeira-CV Espinho	0-3
(23-25, 13-25 e 14-25)	

**Classificação**

J	V	D	F-C	P	
CV Espinho	2	2	0	6-0	6
GD Martingança	3	1	2	5-6	4
CV Oeiras	2	1	1	5-5	3
AC Albufeira	3	1	2	3-8	2

**Próxima jornada**  
AC Albufeira-GD Martingança  
CV Espinho - CV Oeiras  
(Nave Espinho/sábado/18h)

**3.ª DIVISÃO**  
**2.ª FASE - PRIMEIROS - SÉRIE A**  
**Resultados**

Politécnico Porto-CA Madalena	3-0
(25-21, 25-15 e 25-23)	
Sp. Espinho-ADC Perre	3-1
(25-20, 29-31, 25-17 e 25-15)	
Frei Gil-Sp. Arcozelo	1-3
(25-22, 21-25, 16-25 e 11-25)	
Juventude Pacense-Vila Verde	3-1
(23-25, 25-20, 25-20 e 25-18)	

**Classificação**

J	V	D	F-C	P	
Politécnico Porto	1	1	0	3-0	3
Sp. Arcozelo	1	1	0	3-1	3
Juventude Pacense	1	1	0	3-1	3
Sp. Espinho	1	1	0	3-1	3
ADC Perre	1	0	1	1-3	0
Frei Gil	1	0	1	1-3	0
Vila Verde	1	0	1	1-3	0
CA Madalena	1	0	1	0-3	0

**Próxima jornada**  
Vila Verde AC-Sp. Espinho  
(Vila Verde/sábado/18h)  
CA Madalena-Juventude Pacense  
ADC Perre-Frei Gil  
Sp. Arcozelo-Politécnico Porto

**GD Ronda assume liderança**

O Grupo Desportivo da Ronda voltou à liderança da 1.ª Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho, ao vencer a Quinta de Paramos por 3-2.

Os guetinenses, ao intervalo venciam por 1-0, golo obtido aos quatro minutos de compensação e estiveram em vantagem no marcador, no segundo tempo, por 3-0.

De resto, a competição continua ao rubro, com o primeiro classificado separado do sexto (Leões Bairristas) por apenas seis pontos.

No próximo fim-de-semana regressa a competição na 2.ª Divisão. No entanto, realizou-se já um encontro antecipado da 16.ª jornada entre a Juventude da Estrada e a Lomba de Paramos.

**Marfoot vence em Cortegaça**

A equipa de benjamins A da Academia Marfoot Silvalde bateu o Cortegaça por 2-3, em jogo a contar para o Campeonato Distrital.

Equilíbrio de princípio ao fim, em que o resultado final foi sempre uma incógnita. Jogo muito dividido, em que ambas as equipas se anularam mutuamente.

Num lance de bola parada a Marfoot faz o primeiro golo, mas a imediata reação do Cortegaça fez com que o empate surgisse rapidamente. Nos últimos cinco minutos do primeiro tempo a equipa de Silvalde num pontapé de canto faz o segundo golo e de seguida numa jogada de contra ataque o terceiro, levando o jogo para o intervalo com o resultado de 1-3.

No segundo tempo, o equilíbrio foi a palavra-chave,

**Luso Venezolano empata em Resende**

A equipa de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezolano e o Grupo Desportivo de Resende realizaram um excelente jogo de futebol. Uma partida em que as duas equipas lançaram-se ao ataque desde cedo e que protagonizaram um grande espetáculo de futebol.

O Grupo Desportivo de Resende chegou bem cedo ao primeiro golo (1-0) mas os veteranos do Luso Venezolano também iam tentando a sua sorte em contra-ataque. Contudo foi o GD Resende a chegar ao 2-0, talvez com alguma injustiça para os veteranos do Luso Venezolano, já que não mereciam estar a perder.

Perto do intervalo, Jaime Godinho, foi travado em fal-

**CAMPEONATO DE FUTEBOL POPULAR DO CONCELHO DE ESPINHO**

**1.ª DIVISÃO**  
**Resultados**

Rio Largo-Leões Bairristas	0-1
Águias Paramos-Magos Anta	0-1
Corga Silvalde-Bairro Ponte Anta	2-1
GD Ronda-Quinta Paramos	3-2
GD Outeiros-Cantinho Ramboia	0-2
Desp. Ponte Anta-Desp. Regresso	2-2
Folgou o Novasemente	

**Classificação**

J	V	E	D	F-C	P	
GD Ronda	13	9	2	2	33-10	29
Cantinho Ramboia	13	9	0	4	25-20	27
Quinta Paramos	13	8	2	3	23-13	26
Corga Silvalde	13	8	2	3	32-19	26
Magos Anta	13	7	3	3	17-11	24
Leões Bairristas	13	6	5	2	17-12	23
Desp. Ponte Anta	13	6	2	5	25-26	20
Rio Largo	13	4	4	5	14-19	16
Águias Paramos	13	4	2	7	21-27	14

Novasemente	12	3	3	6	15-17	12
Bairro Ponte Anta	13	2	2	9	15-33	8
Desp. Regresso	13	1	3	9	14-28	6
GD Outeiros	13	1	2	10	12-28	5

**Próxima jornada**

GD Ronda-Magos Anta	(Guetim/sábado/15h)
Desportivo Ponte Anta-Águias Paramos	(Idanha/sábado/15h)
GD Outeiros-Leões Bairristas	(Seara/sábado/17h15)
Rio Largo-Quinta Paramos	(Paramos/sábado/18h30)
Bairro Ponte Anta-Desportivo Regresso	(Cassufas/domingo/10h)
Cantinho Ramboia-Novasemente	(Paramos/domingo/10h)
Folga a Corga Silvalde	

**2.ª DIVISÃO**  
**Resultados**

Juvent. Estrada-Lomba Paramos	2-0*
-------------------------------	------

\*Jogo antecipado da 16.ª jornada

**Classificação**

J	V	E	D	F-C	P	
Morgados Paramos	11	9	0	2	30-21	27
GD Idanha	11	8	2	1	32-15	26
AD Guetim	11	7	4	0	29-16	25
Assoc. Esmojães	11	7	2	2	24-12	23
Juventude Estrada	12	7	1	4	28-17	22
Cruzeiro Silvalde	11	5	1	5	31-27	16
Estrelas P. Anta	11	4	3	4	28-24	15
Império Anta	11	3	2	6	19-25	11
Estrelas Vermelhas	11	3	2	6	23-25	11
Estrelas Divisão	11	2	2	7	13-20	8
Lomba Paramos	12	2	1	9	19-40	7
Águias Anta	11	0	0	11	16-50	0

**Próxima jornada**

Império Anta-Associação Esmojães	(Cassufas/sábado/15h)
Águias Anta-AD Guetim	(Cassufas/sábado/17h15)
Juventude Estrada-Estrelas Ponte Anta	(Paramos/sábado/16h30)
Lomba Paramos-Morgados Paramos	(Paramos/sábado/14h30)
Cruzeiro Silvalde-Estrelas Vermelhas	(Seara/sábado/15h)
Estrelas Divisão-GD Idanha	(Guetim/domingo/10h)



ve, embora o Cortegaça conseguisse reduzir o marcador para 2-3 num lance fortuito, a Marfoot geriu bem o resultado e só não o ampliou por pura infelicidade em alguns lances.

Justo vencedor num jogo bem disputado.

Eis a constituição da equipa da Academia Marfoot Silvalde:

Fernando, Duarte, Lacerda, Ricardo, Simão, Martin, Daniel, Rui, Flávio, Tiago, Xavier e João.

Treinador: Bruno Silva. Delegado: Miguel Lacerda.

**Árbitro e jogador da ADF Anta envolvem-se em agressões**

Um caso de violência marcou o jogo do Campeonato Distrital de futebol da 2.ª Divisão, Série A, de juniores, entre a Associação Desportiva da Freguesia de Anta e o S. Martinho, no qual os antenses saíram derrotados por 2-4. Alegadamente, o árbitro do encontro, Christian Correia, da Associação de Futebol de Aveiro, no final do jogo terá agredido o jogador antense Antero Gonçalves, que supostamente terá ripostado. O árbitro foi transportado ao hospital pelos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho e a Polícia de Segurança Pública tomou conta da ocorrência.

sende. Ao intervalo: 2-1. Grupo Desportivo Resende - Rui; Magalhães, Tuna, Egas e Inácio; Carlitos, Bessa e Alex; Bino, Paulo Melo e Marinho.

Jogaram ainda: Sequeira, Silva, Mário, Paulo Domingos, Hélder Pinto e Rafael.

Treinador: Artur. Centro Social Luso Venezolano - Zé Luís; Filipe, Leandro, Viseu e Maia; Carlos Costa, Jorge Sabeça e Nogueira; Marco, Jaime Godinho e Zeca.

Jogaram ainda: Décio, Pedro Arouca, Manuel Fernandes, José Carlos, Gigas e Hélder.

Treinador Paquito. Golos: Egas e Carlitos; Nogueira (gp) e Décio.

**GD Resende, 2 Luso Venezolano, 2**  
Jogo realizado em Re-



**OS NOSSOS CLASSIFICADOS****ALUGA-SE/ARRENDAMENTO-SE**

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

VENDO ou ALUGO garagem na Rua 30, n.º 596, entre as ruas 19 e 21. Tlm. 936005281.

**PEDIDOS**

TELEPIZZA ESPINHO - RECRUTAMOS (m/f) Operador/Distribuidor part-time (10h/15h). Ligue 915323934 / 227320163.

**OS NOSSOS GRATUITOS****PEDIDOS DE EMPREGO**

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

«Defesa de Espinho» - 4482 - 2018-03-01

**CARTÓRIO NOTARIAL ESPINHO****PAULA CRISTINA LEITE - Notária**

Possui o acervo documental do antigo Cartório Notarial de Espinho

**JUSTIFICAÇÃO**

Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que neste Cartório Notarial, no livro de notas para escrituras diversas número Cento e trinta e oito - P, a partir de folhas cinquenta e sete, se encontra exarada uma escritura de justificação outorgada no dia trinta de Outubro de dois mil e dezassete, na qual **ANTÓNIO NUNES CARDOSO**, contribuinte fiscal n.º 194002195 e mulher **MARIA MANUELA DE OLIVEIRA E SOUSA**, contribuinte fiscal n.º 194002209, casados no regime da comunhão de adquiridos, naturais ele da freguesia de Vila Chã, do concelho de Alijó, ela da freguesia de Anta, do concelho de Espinho, residentes na Rua Alto da Picadela, n.º 102, Guetim, União das Freguesias de Anta e Guetim, concelho de Espinho, declararam que são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, do seguinte imóvel:

**PRÉDIO URBANO:** - composto de casa de dois pisos, com dependência e logradouro, com a área coberta total de cento e trinta e cinco metros quadrados e área descoberta de trezentos e noventa e um metros quadrados, sito na Rua Alto da Picadela, n.º 102, União das Freguesias de Anta e Guetim (anteriormente freguesia de Guetim), concelho de Espinho, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Espinho, inscrito na respectiva matriz a favor do justificante sob o artigo 1933 daquela União das Freguesias de Anta e Guetim (anteriormente artigo urbano 1950, da dita freguesia de Guetim), com o valor patrimonial de 74.080,00 Euros, a que atribuem igual valor.

O certo, porém, é que os justificantes não possuem título formal que legitime o seu domínio sobre aquele prédio, o qual foi por eles construído e a expensas dos mesmos, em mil novecentos e oitenta e oito, num terreno, na altura omissa na respectiva matriz que, por sua vez, veio à sua posse por compra verbal feita a Joaquim de Oliveira Costa e mulher Maria Albertina Nunes da Costa, casados no regime da comunhão de adquiridos, residentes em África do Sul, por volta de mil novecentos e oitenta e dois.

Que, não obstante isso, eles justificantes, têm usufruído o mencionado prédio, antes e depois da construção, usando todas as utilidades por ele proporcionadas, traduzida no seu uso como sua habitação, fazendo obras de conservação, cultivando o seu quintal, pagando os respectivos impostos, com ânimo de quem exerce direito próprio, sendo reconhecidos por seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé por ignorar lesar direito alheio, pacificamente porque sem violência, contínua e publicamente à vista e com conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém, tudo isto há mais de vinte anos.

Que, dadas as enunciadas características de tal posse, eles justificantes adquiriram o citado prédio também por usucapião, título este que, por natureza, não é susceptível de ser comprovado pelos meios normais.

Está conforme com o original. Espinho, aos trinta de Outubro de dois mil e dezassete.

**A NOTÁRIA,***Paula Cristina Silva Leite***D. Maria da Luz Soito Ferreira Neto**

Missa do 10.º Aniversário

Seu marido, filhos, irmãos, noras, genro, netos e demais família, comunicam que será celebrada missa do 10.º aniversário do seu falecimento, dia 2, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

**Maria Silvina Ferreira**

Aniversário 3 anos falecimento

Data de falecimento

03/03/2015

Data Aniversário

03/03/2018

*Mãezinha, cada vez mais  
sinto a sua falta.**As saudades são muitas.**Mas tenho-te sempre comigo  
Minha Mãe.***Domingos Marques da Silva  
(Corriola)**

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filha, genro, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 1 de março de 2018

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**D. Maria Avelina Salvador  
Resende da Fonseca e Sá  
(Viúva de Félix Cardoso)**

Missa do 4.º Aniversário do falecimento



Suas filhas, genro e demais família vêm, por este meio, participar a todas as pessoas de suas relações e amizade que na passagem do 4.º aniversário do falecimento do seu ente querido, será celebrada missa por sua alma, terça-feira, dia 6, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente agradecem a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Espinho, 1 de março de 2018

*Maria Félix Fonseca e Sá - filha**Maria José Fonseca e Sá - filha**Maria do Rosário Fonseca e Sá Moreira - filha**Jorge da Rocha Moreira - genro*

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES &amp; M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256752774 - Tlm. 914096243

**O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO****PEDIDO DE EMPREGO**

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal *Defesa de Espinho* (só para particulares).

NOME \_\_\_\_\_

MORADA \_\_\_\_\_

TELEF. \_\_\_\_\_

**Mabilía Rodrigues Pereira Ramos**

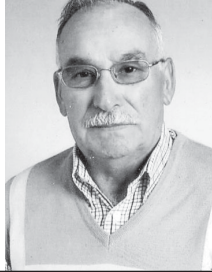
Missa do 19.º Aniversário

Seu marido, filha, genro, neta e restante família vêm, por este meio, participar que mandam celebrar missa por alma da saudosa extinta, dia 4, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

*Joaquim de Oliveira Ramos**Maria Emília Pereira Ramos**António Vítor Jorge Branco**Cláudia Raquel Pereira R. Branco***José Alves de Oliveira  
(Zé das Camionetas)**

Missa do 1.º Aniversário

Sua esposa, filhos, nora, genros, netas e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 4 de março, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

**Professora Maria de Fátima Martins de Sousa Reis  
(Rôla)**

Missa do 11.º Aniversário do falecimento

Seus filhos, nora, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 6, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 1 de março de 2018

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

**GUETIM (Rua da Igreja) - ANTA - ESPINHO**  
**António Pinto Ferreira de Sá**

Missa de 1.º Aniversário

Recordando-o com muita saudade sua esposa, filhos, noras, netos, bisnetos e demais família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, domingo, dia 4 de março, pelas 9,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

*A família*

Guetim, 1 de março de 2018

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

**IDANHA (Rua da Lagarta) - ANTA - ESPINHO**  
**D. Alcina Ferreira da Costa**

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Suas filhas, netas, bisnetos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, terça-feira, dia 6 de março, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

*A família*

Anta, 1 de março de 2018

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173





**Precisa-se**

Empregada  
doméstica  
a tempo parcial  
para Espinho  
Tlm. 938 664 030

**A CLÍNICA MÉDICA  
DR. JOAQUIM MENDES  
& FILHA, LDA.**

continua em actividade  
na Rua 14, n.º 448 e em  
expansão do seu corpo clínico  
Fazem-se domicílios  
Tlf. 227341710 • Tlm. 939449380

**DOMUSGEST**

Administração de Condomínios - Desde 1996

Confie na nossa experiência

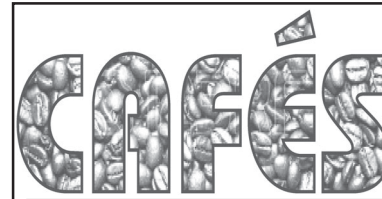
[www.domusgest.net](http://www.domusgest.net)

Consulte-nos

Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) — 4500-204 Espinho  
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

A melhor relação

QUALIDADE / PREÇO



seleccionamos  
e torramos  
na nossa fábrica as  
melhores qualidades  
aos melhores preços

**Casa Alves Ribeiro**

Rua 19, 294 - ESPINHO

«Defesa de Espinho» - 4482 - 2018-03-01



**Familiar de Espinho**  
ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA

**Assembleia Geral  
Sessão Ordinária**  
(Art.º 36 alínea a dos Estatutos)

Convoco os Senhores Associados a reunirem em Assembleia Geral Ordinária no dia **19 de março de 2018**, às **18,00 horas**, na Sede da Familiar de Espinho, sita na Rua 22, 327, nesta cidade de Espinho, com a ordem de trabalhos indicada.

ORDEM DE TRABALHOS:

**Ponto único** – Apreciação, discussão e votação do Relatório Contas e Balanço da gerência de 2017, e o respetivo Parecer do Conselho Fiscal.

Para a Assembleia funcionar em 1.ª convocatória é necessária, nos termos do **n.º 1 do Art.º 40 dos Estatutos** a presença de mais de metade dos Associados com direito a voto, número que é de admitir não consiga alcançar-se, designo o mesmo dia **19 e local** para a Assembleia funcionar, uma hora depois com qualquer número de Associados.

Espinho, 01 de março de 2018

António Manuel Mano Oliveira

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Os documentos acima mencionados estão patentes à consulta dos Senhores Associados, nos 8 dias anteriores à realização da Assembleia Geral.

«Defesa de Espinho» - 4482 - 2018-03-01

**Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro**

Juízo de Competência Genérica de Espinho – Juiz 1

**Anúncio**

Processo: 68/18.3T8ESP

Interdição/Inabilitação

N/ Referência: 100929412

Data: 16-02-2018

Requerente: Ministério Público

Requerido: Isabel Cristina Sá Lemos Vieira

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Isabel Cristina Sá Lemos Vieira**, solteira, nascida a 06/03/1992, com residência em **domicílio: Travessa da Junqueira, 59, Paramos, 4500-540 Espinho**, para efeito de ser decretada a sua interdição.

O Juiz de Direito,  
*Dr(a). Romana Helena Andrade de Lemos Triunfante*  
O Oficial de Justiça,  
Cremilde Saragoça Maia

«Defesa de Espinho» - 4482 - 2018-03-01

**ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO**

COLETIVIDADE DE UTILIDADE PÚBLICA

**CONVOCATÓRIA**

Convocam-se todos os sócios da ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO, no pleno gozo dos direitos estatutários, a comparecerem no Pavilhão Arq. Jerónimo Reis, no próximo dia 8 de Março de 2018, pelas 21.00 horas, a fim de se realizar uma Assembleia Geral Ordinária, com a seguinte ordem de trabalhos:

**1.º** – Apreciação, discussão e aprovação do relatório e contas do ano desportivo de 2016/2017; **2.º** – Ratificação das deliberações da Direcção no sentido da atribuição da Medalha de Mérito Desportivo a: - Prof. Arménio Martinho Cordeiro; - Prof. Hélder Marçal Freitas Duarte; - Prof. Joaquim Jesus Rocha (Magano); - Prof. Adelino António Vieira Pinto; - Prof. Antero Paulo Beato Oliveira de Sousa; - Sandro Filipe Mota S. Oliveira; - António André da Silva Pinto; **3.** Ratificação da deliberação da Direcção no sentido da atribuição da Medalha de Dedicção ao massagista António Ferreira Alves Monteiro; **4.** Ratificação das deliberações da Direcção no sentido da atribuição da distinção de louvor da assembleia geral à Aipal - Agrupamento Industrial de Panificação de Espinho, Lda e ao Departamento de Museologia da Câmara Municipal de Espinho, na pessoa do Dr. Armando Bouçon; **5.** Discutir qualquer outro assunto de interesse para a colectividade.

A reunião terá o seu início à hora acima indicada caso se verifique a presença da maioria dos sócios no pleno gozo dos seus direitos. Se tal não acontecer, a assembleia geral funcionará e deliberará validamente, qualquer que seja o número de sócios presentes, meia hora depois da hora acima designada.

Espinho, 22 de Fevereiro de 2018

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

*Dr. Amadeu José de Melo Morais*

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

**Carlos Salvador**

Reportagens • Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO  
Tlm. 918 648 672**Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ****RECORDE SEU PASSADO!**

Gravo seus filmes p/ DVD

Gravo discos vinil p/ CD

Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:

918 735 306 \* 962 788 407

**FARMÁCIAS**  
(Serviço de turnos do concelho de Espinho)  
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS  
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)



Sexta (02)

- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta ..... - Tel. 227 341 409

Sábado (03)

- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos ..... - Tel. 227 346 388

Domingo (04)

- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta ..... - Tel. 227 341 109

Segunda (05)

- TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho ... - Tel. 227 340 352

Terça (06)

- SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho ..... - Tel. 227 340 331

Quarta (07)

- PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho ..... - Tel. 227 340 250

Quinta (08)

- HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho ..... - Tel. 227 340 320

«Defesa de Espinho» - 4482 - 2018-03-01

**Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro**

Juízo de Competência Genérica de Espinho – Juiz 1

**Anúncio**

Processo: 69/18.1T8ESP

Interdição/Inabilitação

N/ Referência: 100910468

Data: 15-02-2018

Requerente: Ministério Público

Requerido: Tânia Isabel Ferreira Bragança

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerida **Tânia Isabel Ferreira Bragança**, solteira, nascida a 13/02/1991, filha de José Fernando da Cunha Bragança e de Maria Celeste Guedes Ferreira Bragança, residente no Bairro Ponte de Anta, Bloco E, Ent.ª E, 1.º Esq.º, 4500-001 Anta, Espinho, para efeito de ser decretada a sua interdição por se mostrar totalmente incapaz de governar a sua pessoa e bens.

Passei o presente e outro de igual teor para serem afixados.

A Juiz de Direito,  
*Dra. Romana Helena Andrade de Lemos Triunfante*  
A Oficial de Justiça,  
*Maria Julieta Mendes Almeida*

«Defesa de Espinho» - 4482 - 2018-03-01

**ASSOCIAÇÃO DOS ANTIGOS ALUNOS  
DO COLÉGIO DE S. LUÍS - ESPINHO**

**CONVOCATÓRIA**

Nos termos do ponto 22 dos Estatutos convocam-se os sócios desta Associação para a Assembleia Geral Ordinária do próximo dia 21 de Março, pelas 18.30 horas, na Sede da Junta de Freguesia de Espinho, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

**Ponto 1** - Leitura, discussão e aprovação da Acta da última Assembleia Geral; **Ponto 2** - Análise, discussão e aprovação do Relatório de Actividades e Contas da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal relativos ao ano de 2017; **Ponto 3** - Meia hora para discussão de qualquer assunto de interesse para a Associação.

Não estando presentes, à hora marcada, o número de sócios legalmente exigido, a Assembleia funcionará, com qualquer número, meia hora mais tarde.

Espinho, 26 de Fevereiro de 2018

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

*José Alberto de Garcia Pinto Correia (Eng.º)*

«Defesa de Espinho» - 4482 - 2018-03-01

**AVISO Nº 2/2018**

Eng.ª Maria de Lurdes Santos Ganicho, Vereadora da Câmara Municipal de Espinho com competências delegadas conforme despacho da Presidência nº 74/2017, de 27 de outubro de 2017.

Faz público, nos termos do nº 2 do artigo 78º do Decreto-lei nº 555/99, de 16 de dezembro, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei nº 136/2014, de 9 de setembro, que a Câmara Municipal de Espinho emitiu o Aditamento nº 2/18, referente ao Alvará de Licenciamento de Loteamento nº 5/08, em nome da firma Spinurbe - Projetos e Empreendimentos Imobiliários, Lda., que titula o licenciamento da alteração do loteamento que incide sobre o lote 1, sito na Rua 25, na freguesia de Espinho e concelho de Espinho, descrito na Conservatória do Registo Predial de Espinho sob o nº 2913/20080902 e inscrito na matriz predial urbana sob o artigo 4138, da respetiva freguesia.

O aditamento em referência é emitido em nome de Gertrudes Gonçalves Moreira, portadora do B.I./C.C. nº 2478894 e Contribuinte nº 124308279, na qualidade de proprietária do lote 1.

Espinho, 19 de fevereiro de 2018.

A VEREADORA DA CÂMARA  
**ENG.ª MARIA DE LURDES SANTOS GANICHO****Telefones úteis**

A. Viação Espinho ..... 227 341 296  
Biblioteca ..... 227 335 800  
Bomb. V. Espinho ..... 227 340 005  
Bomb. V. Espinhenses ..... 227 340 042  
Câmara Municipal ..... 227 335 800  
C. Casino Espinho ..... 227 335 500  
Centro de Saúde ..... 227 334 020  
Cliesp ..... 227 330 410  
Clínica Costa Verde ..... 227 345 885

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda ..... 227 342 695  
Clínica S. Pedro ..... 227 344 714  
Clín. Dr. J. Mendes & Filha .. 227 341 710  
COGE - Clínica Santa Casa .. 227 330 960  
Policlínica ..... 227 330 640  
CIT - Rua 19 ..... 227 330 631  
EDP - Avarias ..... 800 506 506  
EDP - Leituras ..... 800 507 507  
EDP - Comercial ..... 808 505 505  
Estação CP ..... 808 208 208

Fisioclinica ..... 227 314 986  
Brigada Fiscal ..... 227 341 196  
Hospital Espinho ..... 227 331 130  
Hospital V. N. Gaia ..... 227 865 100  
S. Sebastião (S.M.Feira) ..... 256 379 700  
Junta Freguesia de Espinho .. 227 344 418  
PSP ..... 227 340 038  
Registo Civil ..... 227 332 060  
Repartição Finanças ..... 227 332 070  
Saneam. Básico (avarias) ..... 227 335 840

Segurança Social ..... 227 341 956  
Táxis (Câmara) ..... 227 343 167  
Táxis (Conc. Espinho) ..... 800 208 202  
Táxis Costa Verde ..... 227 340 118  
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda) ..... 227 340 010  
Táxis União, Lda. .... 227 348 017  
Táxis Unidos ..... 227 342 232  
Táxis Verdemar ..... 227 343 500  
Tesouraria Fazenda Pública .. 227 332 087  
Tribunal ..... 227 331 330

**Anta**

Assoc. Socorros Mútuos de  
S. Francisco de Assis de Anta ... 227 340 103  
Farmácia ..... 227 341 109  
Farmácia MAIS ..... 227 341 409  
Junta Freguesia ..... 227 346 453  
Lar da 3.ª Idade ..... 227 330 900  
Unidade de Saúde ..... 227 334 060  
Táxi ..... 966 527 887 / 227 325 242

**Guetim**

Junta Freguesia ..... 227 344 226

**Paramos**

Centro Social ..... 227 330 870  
Farmácia ..... 227 346 388  
Junta Freguesia ..... 227 342 710  
Reg. Engenharia ..... 227 342 023  
Unidade de Saúde ..... 227 345 001

**Silvalde**

Junta Freguesia ..... 227 344 017  
Unidade Saúde Marinha ..... 227 343 101  
Unidade Saúde Silvaldinho .. 227 343 642



## AGENDA

### 1 de março

6 horas - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva  
Semana da Leitura  
"A 12ª edição da Semana da Leitura convida as escolas das redes pública e privada a celebrarem a leitura com iniciativas de leitura que traduzam ambientes plurais que motivem a participação das crianças e dos alunos em atividades de leitura livres." In PNL

15 horas - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva  
Lançamento do livro "As minhas memórias" de Augusto Pereira

10h15 e às 14h15 - Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida  
Semana da Leitura  
Encontro Literário com Francisco Moita Flores

Jardim de Infância da Escola Básica de Guetim  
Semana da Leitura  
Encontro com a ilustradora Alexandra Gonçalves

### 1 a 7 de março

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios  
"Linha Fantasma"  
Diretor: Paul Thomas Anderson  
Atores: Daniel Day-Lewis, Lesley Manville e Vicky Krieps  
Categoria: drama, romance  
Maiores de 12 anos  
Nota: 7 de março, apenas sessão às 21h30.

### 2 de março

20 horas - Casino Espinho  
Jantar/concerto Ana Carolina  
Considerada uma das maiores intérpretes da Música Brasileira e conhecida pela sua técnica vocal e potência de voz, a artista Ana Carolina sobe ao palco do Casino Espinho no dia 2 de Março para apresentar o seu espetáculo "Grandes Sucessos". A carismática artista brasileira promete apresentar um concerto único onde irá contagiar a audiência com grandes êxitos como "É isso aí", "Quem de nós dois", "Garganta", "Coração Selvagem", que farão parte deste espetáculo imperdível.

### 3 de março

11 às 12 horas - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva  
Contos e Cantos para Infantes  
Iniciativa promovida por Rui Ramos, de "O Baú do contador"

20 horas - Casino Espinho  
Jantar/concerto Renato Mont  
O Casino Espinho recebe, em estreia, Renato Mont. O artista cabo-verdiano da Ilha de São Vicente, cujo trajeto musical se iniciou aos 12 anos de idade na Ilha do Sal, vê a sua identidade musical ficar marcada desde sempre pelas influências familiares e pelo país. A sua música é uma fusão de influências que vão do Zouk ao Funk, passando pelo Pop e pela música portuguesa e brasileira, tendo sempre como matriz a sonoridade das suas raízes de Cabo Verde. Sete anos passados desde a sua chegada a Portugal, Renato Mont lança o seu primeiro projeto em nome próprio, numa fusão de sonoridades com temas originais e inéditos, num crioulo com sabor a sal, viagens, peixe fresco e maresia num morno fim de tarde.

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)  
Companhia Karromato  
"O Circo de Madeira"  
Duração: 55 minutos  
Acrobatas! Animais exóticos! Palhaços! Um circo repleto de imaginação, cheio de energia, tempo perfeito e surpresas. Pavla Srncova (autor), Luis Montoto (director), Szilard Boraros (designer), Karromato (construção de marionetas e cenários), Pavla Srncova e Luis Montoto (manipulação)

### 3 de março

21h30 - Multimeios  
Concerto "O Melhor de John Williams"  
O Centro Multimeios e a Banda de Música da Cidade de Espinho apresentam um concerto muito especial, dedicado ao lendário John Williams, criador de algumas das mais memoráveis bandas sonoras para cinema. Serão tocados temas emblemáticos de "ET - O Extraterrestre", "Star Wars", "Indiana Jones", "Tubarão", "A Lista de Schindler", "Harry Potter, entre outros.  
Um evento que não irá com certeza querer perder!  
Duração: 60 min.  
Classificação: maiores de 6 anos

10-17 horas de segunda a sexta-feira e 10-13h30h e das 14h30 às 18 ao sábado - Museu Municipal  
"Os anos da fundação (1938-1948)" - exposição documental inserida no 80.º aniversário da Associação Académica de Espinho

10-17 horas de segunda a sexta-feira e 10-13h30h e das 14h30 às 18 ao sábado - Museu Municipal  
Exposição de pintura "Pessoas Daqui" de Élio Oliveira

10-17 horas de segunda a sexta-feira e 10-13h30h e das 14h30 às 18 ao sábado - Museu Municipal  
"5 expressões - 1 propósito", exposição coletiva de pintura de Alzira Relvas, Aurora Bernardo, Gil da Costa, Laura Bártole e Olívia Nogueira.

### 4 de março

16 horas - Multimeios (Sala António Gaio)  
Boris, o Leão Robô  
Criação e interpretação: Oriol Aubets  
Um divertido espetáculo que junta estilos que incluem o teatro de marionetas, o teatro físico e o circo. Boris é um robô que vem do futuro para nos mostrar as suas habilidades, no entanto o que descobrimos são, sobretudo, as suas debilidades.  
Classificação: maiores de 5 anos  
Duração: 50 minutos

### 4 a 11 de março

18h30 - Exterior Centro Multimeios (lado da Avenida 24)  
A Fonte  
Companhias Boca de Cão e Anymamundy Portugal  
Criação Coletiva Anymamundy e Boca de Cão. Encenação: Tommy Luther Hughes. Interpretação: Joana Domingos, Marisa Vieira, Pedro Estevam, Hugo Ribeiro. Cenografia: Hugo Ribeiro. Figurinos: Marisa Vieira. Adereços: Joana Domingos. Efeitos especiais e marionetas: Pedro Estevam. Sonoplastia: Nuno Oliveira.

### 4 a 25 de março

Multimeios (Galeria de Exposições)

Exposição Marionetas Mandrágora  
Visitas Guiadas e Interativas para escolas.  
Marcações: promocaocultural-cme@gmail.com  
Tlf. 22 732 62 58

### 5 e 7 de março

Escola Básica de Anta  
Semana da Leitura  
Hora do Conto com Isabel Pelaez

### 5 de março

14 horas - Escola Básica de Paramos  
Semana da Leitura  
Apresentação do livro "E o burro sou eu?" pela ilustradora Alexandra Gonçalves

Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira  
Semana da Leitura  
"Leituras de cá para lá e de lá para cá" - alunos do 2.º ciclo

### 6 de março

9 horas e às 10h15 - Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida  
Semana da Leitura  
"Contos sortidos" com Virgínia Millefiori

Escola Básica e Secundária Domingos Capela  
Semana da Leitura  
Encontro com a escritora e ilustradora Adelaide Moreira, autora e ilustradora das obras: A Gotinha Curiosa e Azuriche, o Duende com Asas

10 horas - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva  
No Laboratório do Abecedário Público-alvo: 1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico, durante o período letivo (1 turma)  
Inscrição prévia: <http://goo.gl/VUFAYu>  
Sinopse: Oficina de escrita criativa dinamizada pelos funcionários da Fábrica de Palavras.

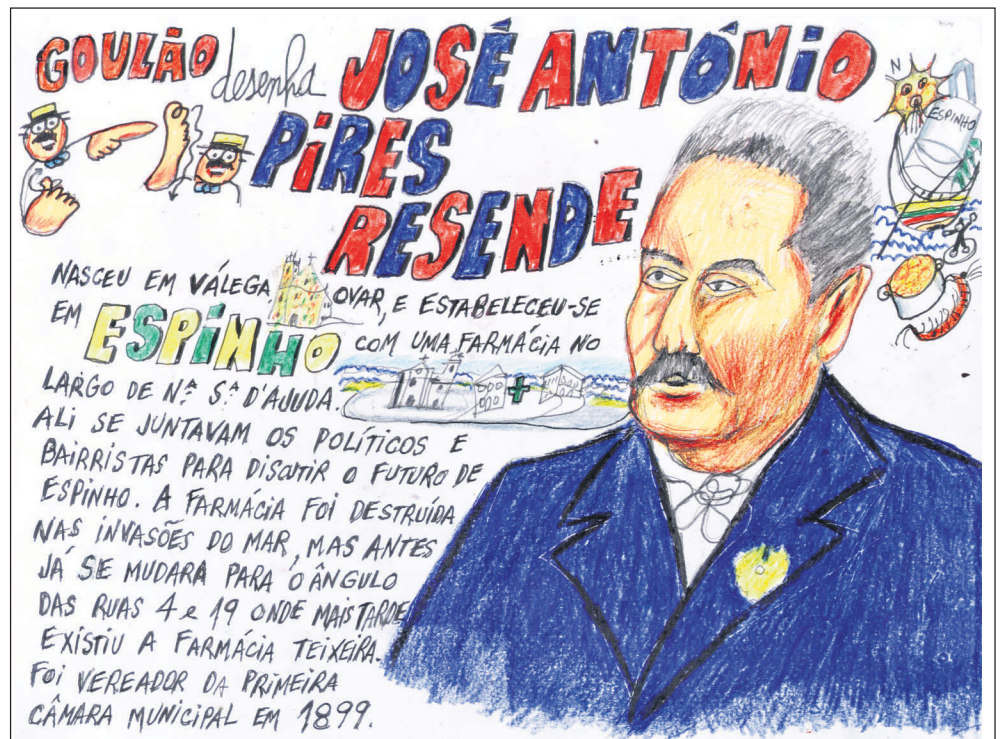
15 horas - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva  
Tricotar Histórias  
Espaço de encontro de pessoas que praticam tricô, crochê, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias.

Público-alvo: População adulta/ sénior - até 15 participantes  
Inscrições gratuitas: Inscrições através do formulário existente na página da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva. Podem também ser feitas presencialmente, na biblioteca municipal.  
Dados para inscrição no grupo: nome completo, contactos de email e telefónico, idade, localidade, arte que pratica.

### 7 de março

Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira  
Semana da Leitura  
"Pedipaper de leitura - ler em QR Code" - alunos do 3º ciclo e secundário

18 horas - Multimeios  
O Autismo Rocks  
A Associação Vencer Autismo estará em Espinho, através do seu projeto Autismo Rocks!, para a realização de uma palestra gratuita sobre Autismo. As inscrições deverão ser efetuadas: <https://goo.gl/u7uRcQ>  
A palestra é gratuita e aberta ao público e dará a possibilidade de participar num Workshop gratuito dias 6 e 7 de abril de 2018 em Espinho, com acesso a mentoria até junho de 2020 para



aqueles que acompanham crianças/jovens com PEA.

### 8 de março

15 horas - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva  
A Hora dos Maiores  
Público-alvo: (seniores - instituições ou individualmente)  
Inscrição prévia: <http://goo.gl/VUFAYu>  
Atividade mensal de convívio e partilha de leituras e saberes. Dirigida à população sénior do concelho, esta atividade proporciona uma tarde diferente, acompanhada de boas histórias, conversas, jogos, música, cinema, promovendo igualmente a aproximação dos seniores à Biblioteca e Museu Municipal. Tem como objetivo envolvê-los, estimulando a sua imaginação e ocupação de tempos livres.

10 de março  
10h30 às 16 horas - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva  
Workshop Iniciação à Escrita Criativa  
Alberto Serra (jornalista)  
Público-alvo: professores, bibliotecários, animadores e pessoas interessadas ou ligadas à leitura e escrita. Número máximo de inscrições: 20 participantes. Inscrição gratuita



41 ANOS  
1977 - 2018  
NÓS SERVIMOS



## PLANO DE COLHEITAS 2018



11 MARÇO	ESPINHO - EB N.º 2
25 MARÇO	PARAMOS - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL SILVALDE - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
14 ABRIL	SILVALDE - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
09 JUNHO	ANTA - JUNTA DE FREGUESIA
15 JULHO	GUETIM - SALÃO PAROQUIAL
22 JULHO	PARAMOS - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
29 JULHO	ESPINHO - EB N.º 2
05 AGOSTO	ESPINHO - ESPLANADA PRAIA DA BAÍA
12 AGOSTO	PRAIA DE PARAMOS
15 AGOSTO	SILVALDE - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
14 SETEM.	BAIRRO DA PONTE DE ANTA
16 OUT.	REGIMENTO ENGENHARIA DE ESPINHO
23 OUT.	ANTA - JUNTA DE FREGUESIA
21 NOV.	GUETIM - SALÃO PAROQUIAL
02 DEZ.	ESPINHO - EB N.º 2
04 DEZ.	PARAMOS - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
29 DEZ.	SILVALDE - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL





## Tigres apresentam novos equipamentos do atletismo

### Anunciada prova nas praias de Espinho para setembro

A secção de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão apresentou, no sábado, os seus novos equipamentos, numa cerimónia realizada na Nave Desportiva, que contou com a presença do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, o chefe da Divisão de Desporto do Município de Espinho, Jorge Crespo, do presidente do clube, Bernardo Gomes de Almeida e da irmã do saudoso António Leitão, Conceição Leitão, entre outros, como algumas figuras ligadas ao atletismo espinhense, nomeadamente, Jorge Ramiro (ex-treinador de António Leitão) e Armando Bouçon, antigo atleta do clube.

O Sporting Clube de Espinho, além dos novos equipamentos, aproveitou para anunciar a realização de uma

prova na cidade de Espinho, nas areias da praia, entre o Rio Largo e a ribeira de Silvalde, com dois percursos – um de uma milha e um outro de cinco quilómetros. Uma prova diferente, que será apadrinhada pelo jornalista da RTP, Mário Augusto que, aliás, esteve na cerimónia de apresentação dos equipamentos.

O Sporting Clube de Espinho aproveitou a oportunidade para oferecer uma das suas novas camisolas a cada um dos patrocinadores, bem como ao vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, ao presidente do clube e a Conceição Leitão. Os tigres prestaram, ainda, uma homenagem ao seu atual diretor desportivo, Augusto Rachão, figura que esteve ligada, durante muitos anos, ao atletismo do Sporting Clube de Es-



Fotos FRANCISCO AZEVEDO



pinho e ao seu patrono, António Leitão.

O Sporting Clube de Espinho aproveitou para dar conta do seu novo projeto, que aposta na dinamização da formação e no crescimento da equipa feminina. Os tigres, que contam já com mais de meia centena de atletas, irão participar em várias provas ao longo do ano e terão um trabalho em conjunto com a própria autarquia, nas es-

colas e no âmbito da captação de novos praticantes para a modalidade.

Na sua intervenção, Vicente Pinto, referiu que “o atletismo é uma modalidade em que a Câmara Municipal quer apostar e é com agrado que vemos a dinâmica que o atletismo tem no concelho”.

Segundo o autarca, “o projeto que nasceu há pouco tempo no Sporting Clube de Espinho já vai ganhando

grande importância” e “projetos como o do Sporting Clube de Espinho são fundamentais”.

Por fim, Vicente Pinto disse acreditar que “o clube irá atingir bons resultados porque tem tudo na sua estrutura para o conseguir” e prometeu que “a Câmara Municipal estará cá para ajudar. Não sei se teremos uma pista em tão breve espaço de tempo, mas essa será, também,

uma vontade minha e da Câmara Municipal”.

Durante a cerimónia foi projetado um filme sobre o atletismo no clube e que englobava algumas imagens históricas do atleta olímpico, patrono da secção de atletismo do Sporting Clube de Espinho, António Leitão.

Os tigres irão realizar, também, uma caminhada cuja receita irá reverter para a Cerciespinho.



VICTORIO & LUCCHINO

89€

com lentes incluídas

Consultar condições da campanha na loja.

OPTICALIA<sup>®</sup>  
ESPINHO

Consultas Diárias  
Optometria e Contactologia  
Mediação de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto  
Telf: 227 322 340 / 964 706 973