

DEFESA DE ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 86 □ Número 4486 □ Quinta-feira, 29/março/2018 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)
PUB.




FUNERÁRIA NORTENHA
de António Serafim
Em Espinho: Rua 33, n.º 336
Conte com uma família amiga nas horas em que você mais precisa
Preços especiais para cremações e inumações (a partir de 1.250 euros)
Tlms.: 916 958 786
919 879 923



PÁSCOA!

Foto VÍTOR LANCHA

Batalha das Flores

Tradição de 1925 que encantava as ruas de Espinho em época de veraneio

páginas 2 e 3

O JORNAL DEFESA DE ESPINHO DESEJA A TODOS UMA SANTA PÁSCOA!

Futebol popular suspenso (alegadamente) por obras "inacabadas" no Complexo da Seara

página 9

Futebol tigre precisa do apoio dos adeptos no sábado

página 21


AROUND THE WORLD 30/31/MAR
CASINO ESPINHO
JANTAR ESPECTÁCULO
SOLVERDE CASINOS · HOTÉIS

OFERTA 2º PAR
Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!

79€ Armação + Lentes Longe ou Perto
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€ Armação + Lentes Progressivas
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2
(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

OptiCenter 
ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!
Espinho - Rua 23, 374
☎ 224 082 790

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.
Ligue Grátis 800 999 888
www.opticenter.pt

Batalha das Flores - tradição de 1925 que encantava as ruas de Espinho em época de veraneio

Estórias da nossa História
Por Manuel Proença

“As batalhas das flores de Espinho adquiriram fama noutros tempos mais ditosos, nos tempos dos carros puxados por cavalos, quando o automóvel estava ainda na infância, no tempo em que a nossa praia era frequentada pela fina-flor da aristocracia nacional e espanhola; quando a vida era mais fácil, o dinheiro era menos mas tinha mais valor e havia mais facilidades para tudo”.

A Batalha das Flores foi recuperada em 1947 e, posteriormente, em 1991, mas perdeu-se com o tempo, ainda nos dias de hoje. Com adaptações às circunstâncias das alturas, os cortejos ganharam visibilidade e entusiasmo e mais recentemente, mais parecia um carnavalesco desfile de verão. “Substituído o carro de cavalos pelo automóvel fechado, as batalhas de flores foram pouco a pouco tornando-se mais difíceis; foram de ano para ano perdendo o brilho, até que deixaram de se realizar”.

Em 1925, por iniciativa do fundador do jornal Defesa de Espinho, Benjamim da Costa Dias, com o apoio da Associação Comercial e Industrial, constituiu-se a primeira Comissão de Propaganda e Festas de Espinho que, entre outras diversões, levou a efeito nesse ano, uma batalha de flores, que “alcançou grande êxito, provando que não obstante o domínio do automóvel fechado, ainda era possível a realização de tão apreciável diversão”.

A última edição que hou-

ve na então vila de Espinho foi em 1933, promovida pelos Bombeiros Voluntários de Espinho.

Após 14 anos de interregno, realizou-se em 6 de setembro de 1947, nova edição da Batalha das Flores. Realizou-se “com um brilhantismo que surpreendeu toda a gente”, numa “tarde de grande e animada festa, foi um passatempo delicioso para os que a presenciaram, foi uma nota de bom gosto” e “uma experiência satisfatória para as futuras diversões do género”.

Relata-se que “o êxito do cortejo deve-se quase exclusivamente a alguns dos industriais que apresentaram os seus carros; direções do Casino e da Piscina Solário e a Manuel Relvas, de Silvalde, que cederam gentilmente as suas ‘charretes’”.

Foram 12 veículos que tomaram parte do desfile, com a exceção de uma ‘charrete’ que não estava ornamentada mas “tinha boa apresentação”, todos os carros se apresentaram ornamentados com bom gosto, destacando-se pela sua importância e aparato distinto

Foto ARQUIVO/VÍTOR LANCHÁ



o carro apresentado pelo Grande Casino de Espinho, em estilo Luís XV e o júri conferiu o primeiro prémio.

Seguia-se “o carro da Fábrica Hércules, de Afonso Henriques, representando a lenda de ‘Branca de Neve e os Sete Anões’ – conceção muito feliz, ao qual foi atribuído o segundo prémio.

O Carro da Piscina Solário Atlântico, muito significativo e adequado ao estabelecimento que representava, mereceu também com justiça, o terceiro prémio.

Seguiam-se os camiões da Fábrica Progresso de Espinho, da Fábrica de Botões de Espinho, da firma Reis & Companhia Lda.^a, da fábrica de móveis de verga de Abílio Orta Brioso, todos

bem ornamentados e interessantes.

As três ‘charretes’ ornamentadas distinguiam-se também pelo bom gosto das ornamentações e pela graça e beleza das suas ocupantes. Não será injustiça destacar a que foi cedida pelo capitão Santos, guarnecida por cinco senhorinhas trajando à espanhola a qual, porém, devido ao desarranjo numa das rodas teve de abandonar o cortejo e não foi apreciada pelo júri, o que foi pena.

Em virtude deste percalço foi conferido o quarto prémio à outra ‘charrete’ que também transportava lindas meninas em trajes de espanholas, a qual era conduzida por Relvas Júnior.

Deixamos para o fim outro veículo que poderia ter conquistado o primeiro prémio se não lhe faltasse a característica própria para uma batalha de flores, a guarnição humana. Era o carro da Fosforeira Portuguesa. Este carro que representava o castelo de Guimarães com os seus guerreiros, que tinham como escudo uma caixa de fósforos da famosa marca ‘Guerreiro’, impunha-se, pela sua apresentação e pelo seu valor artístico.

A sua feliz conceção é da autoria do novel arquiteto Eduardo Lacerda Machado, um moço cheio de talento que promete alcançar lugar de relevo entre a sua classe.

O júri, muito acertada-

mente, resolveu conferir-lhe um prémio de arte”.

O júri deste concurso era composto pelo presidente da Câmara de então e presidente do júri, capitão Adelinho dos Santos, por Maria de Almeida e Vasconcelos Moniz Cabral, Palmira de Sousa Falcão e Sanches de Dion (Licea), José Moreno Sanches de Dion e Alfredo Temudo Corte-Real (vice-presidente da Câmara).

O primeiro classificado, numa cerimónia realizada no Grande Casino de Espinho, recebeu um prémio monetário no valor de 3500 escudos; o segundo classificado um prémio de 2000 escudos; o terceiro classifi-



Foto ARQUIVO/VÍTOR LANCHÁ



Estórias da nossa História

Por Manuel Proença



cado, 1000 escudos; e o quarto classificado, 500 escudos.

O regresso em 1991

Trinta anos depois, em agosto de 1991, Espinho reviveu a Batalha das Flores. “Um regresso muito aplaudido” de “uma das mais ilustres tradições desta terra. Como “mola impulsionadora” da iniciativa esteve o Orfeão de Espinho, a par dos Bombeiros Voluntários de Espinho, Sporting Clube de Espinho, Centro Gil Vicente e mais alguns. Um “cortejo ‘sui generis’ num circuito um pouco diferente do antigo”, percorrendo as ruas 18, 23, 8, 19 e 16, com uma dezena de carros alegóricos representativos das mais variadas colektividades e que desfilaram “por entre uns largos milhares de pessoas, confirmando as expetativas cria-

das”. “Fugindo algo ao figurino do passado, pelo toque carnavalesco dado, pelos grupos de samba, que com exuberância aqueceram o clima, o desfile abria com as duas corporações de bombeiros, tendo na sua peugada uma bracarense fanfara logo seguida pelo primeiro carro, representativo da cidade de Espinho. Carro que teve a sua conceção (aliás, como todos os outros) a cargo dos escultores Manuel Dias e Fernando Lardosa, representando o símbolo da cidade, dois golfinhos, acompanhados de peixeiras e pescadores.

Estância balnear frequentada noutros tempos, por uma numerosa colónia espanhola, assim como certa elite intelectual, ambos evocados, os primeiros pelo carro do Casino, os segundos pelo quadro representando a cultura da Associação Académica de Espinho, onde não faltava o convincente Fernando Pessoa”.



Foto DIREITOS RESERVADOS

“Estes desfiles eram pretexto para o despertar de arrojados ‘namoricos’”.

“As crianças do Infanário da Costa Verde, representando a ‘Branca de Neve e os Sete Anões’, com palhaços e bruxas à mistura”... “a homenagem à Aviação pelo

Aero Clube da Costa Verde, com uma escolta de gloriosos aventureiros das máquinas voadoras. Bolas no ar e no chão, movimentadas por atletas do Sporting de Espinho, sugerindo a força do desporto concelhio, com os aros do movimento olímpico em pano de fundo, funcionam como contraponto ao Dragão personificador dos malefícios da droga, deixando latente uma mensagem

de recusa por parte da juventude. Do Rio Largo ficou a sugestão dos namorados furtivos, sempre com a presença incómoda de alguma falsa defensora dos ‘bons costumes’, sobressaindo os vários pares acompanhados vestidos a rigor e preceito. Aplauso extensivo, igualmente ao Mar de Espinho do Atlético Clube, despertado pelos Neptunos e respetivos tridentes e onde

se vislumbravam virtuosas ninfas saindo das vagas, imagem modernamente substituída pelas pranchas de surf.

Na retaguarda do cortejo, o carro do Orfeão de Espinho, alusivo ao ano de Mozart, a merecer uma boa nota na pauta, que poderá ser revista e melhorada, mas que para ‘primeiro’ ensaio soou muito agradavelmente”.

Foto ARQUIVO/VÍTOR LANCHA



Foto DIREITOS RESERVADOS



Foto DIREITOS RESERVADOS



"A Páscoa tem muito valor para mim"
- Isaura Barge



"Momento de paz e alegria"
- Márcia Marques



"A Páscoa é uma mensagem de Jesus"
- Cristina



"Mantenho a tradição de abrir a porta ao
compasso" - Maria Fátima Silva



"A Páscoa? Ainda vamos descobrir..."
- Hugo



"A Páscoa é a Ressurreição de Jesus
Cristo" - Luís Oliveira



"A Páscoa é algo que se sente"
- Júlio



"A Pascoa é o encontro com Deus e o
nosso coração" - Virgínia



Páscoa!

"A Páscoa tem muito valor para mim", considera Isaura Barge, de 82 anos, cabeleireira aposentada. "O pão-de-ló, a regueifa e tido que era feito pelos meus pais ainda se mantém na minha família. Quero desejar a todos uma Páscoa feliz e

que Deus nos dê muita paz, porque é a coisa mais preciosa de que estamos a necessitar."

"A Páscoa oferece-nos essencialmente paz", observa Márcia Marques, de 39 anos, cozinheira. "A Páscoa é o culminar de muita coisa, mas é a recriação do tempo de Cristo."



CAFÉ SNACK—BAR
DIPLOMATATA

JOGOS SANTA CASA
Agente Oficial

Desejamos aos nossos
Clientes e Amigos
Páscoa Feliz

Rua 19, n.º 1445 — Telefone, 22 734 48 04 — 4500 ESPINHO

Mon Cherry Páscoa Feliz

JOGOS SANTA CASA

Amigos e Clientes registem aqui
as suas apostas e boa sorte!

Rua 18, n.º 680 - Espinho - Telef. 22 732 2306

UTILIDADES DOMÉSTICAS * FERRAGENS * FERRAMENTAS
* CAMPING GÁS * MÁQUINAS RELVA E ROÇADORAS
AG. BLACK & BECKER: **DeWalt e ELU** — Ag. Casals

O MAIOR SORTIDO EM FERRAGENS DECORATIVAS

Central de Ferragens de Espinho, Lda.

Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos Páscoa Feliz

R. 12, n.º 618 - 4500-228 Espinho • Telfs. 227343045 - 227342882 • 227343045

A Junta de Freguesia de Silvalde deseja-lhe uma

SANTA PÁSCOA !!

É TEMPO DE SILVALDE

bp ESTAÇÃO DE SERVIÇO BP
ESPINHO

DOMINGUES & GOMES, LDA.

RUA19 ANTA • TLF: 227 323 198 • FAX 227 312 304

Deseja a todos os seus estimados
Clientes, Amigos e Fornecedores
Páscoa Feliz

OBRIGADO PELA SUA VISITA!



"A Páscoa é a receção de Jesus em família"
- Paula Campos



"As pessoas lembram-se mais de Deus na Páscoa..." - Maria Rosa Rodrigues



"O que é tradicional vai-se perdendo"
- Maria de Lurdes



"A Páscoa é a recriação do tempo de Cristo" - Ângela

Desejo uma Páscoa feliz para todos e que este seja um momento de paz e alegria, que é o que estamos a precisar."

"A Páscoa é uma mensagem de Jesus", constata Cristina, de 50 anos, jurista desempregada. "É uma mensagem que nos ensina a viver, a sermos felizes e fazemos os outros felizes. E na Páscoa o melhor desejo é o de paz e saúde para todos."

Hugo, de 29 anos, tem uma forma curiosa de abordar a quadra pascal: "A Páscoa? Ainda não sei... Ainda vamos descobrir... mas é uma celebração em família. Daqui a nada chega o Messias e virão muitas coisas boas para todos nós. Vamos esperar que o Messias chegue e logo veremos... E quanto à gastronomia da Páscoa, eu não sou muito de doces. Prefiro assim as mais um borrego ou uma coisa assim..."

"Desejo uma Páscoa feliz", diz com simplicidade Maria Fátima Silva, de 45 anos, doméstica. "Mantenho a tradição de abrir a porta de casa para receber o compasso e beijar a cruz. Os doces não podem faltar na Páscoa e que esta seja muito feliz para todos."

"A Páscoa é a recriação do tempo de Cristo, o que Ele sofreu e a vida que Ele levou", regista Ângela, de 57 anos, doméstica. "Por isso, a Páscoa é muito importante. A minha família reúne-se ao almoço e abrimos a porta para que o compasso entre em casa. Desejo uma feliz Páscoa e que Deus esteja sempre com todos. E desejo que não seja só neste dia que se recorde Cristo mas em todos os dias da nossa vida."

"A Páscoa resulta de um ato de Renascimento", dá nota Júlio, de 50 anos. "Por isso, a Páscoa é algo que se sente. A Páscoa deve ser vivida e celebrada no exemplo de Jesus Cristo. A Páscoa é tempo de reflexão, de paz e convívio familiar."

"A Páscoa é a receção de Jesus em família", realça Paula Campos, de 49 anos, operadora de telecomunicação. "A Páscoa é um momento muito importante do ano. É um festejo muito importante para todos e de tradição em família. Quero que todos vivam intensamente esta quadra e que aproveitem para refletir e que sejam todos felizes interior e exteriormente."

"A Páscoa é o encontro com Deus e o nosso coração", diz Virgínia, de 58 anos, doméstica. "A Páscoa é uma oportunidade para o o convívio. Desejo que todos tenham uma Páscoa feliz e que encontrem paz em harmonia com a família."

"As pessoas lembram-se mais de Deus na Páscoa...", lamenta Maria Rosa Rodrigues, de 69 anos, reformada. "Sejam felizes e aproveitem para conviver. Ah, gosto de amêndoas mas não posso abusar porque sou diabética."

"A Páscoa é tempo para reunir a família, mas o que é tradicional vai-se perdendo", dá conta Maria de Lurdes, de 56 anos, funcionária pública. "Desejo uma santa Páscoa para todos."

"A Páscoa é a Ressurreição de Jesus Cristo", destaca Luís Oliveira, de 39 anos, empregado fabril. "A Páscoa é um momento de paz e de família. Muita paz, saúde e trabalho também. Os doces tradicionais estão lá em casa..."

Lúcio Alberto (texto) • Vítor Lancha (fotos)

DESPERTE OS SENTIDOS COM DELTA GRAN CAFÉ

A Delta transporta para o Gran Café o melhor das origens selecionadas da Ásia, África e Américas. Um café elaborado para conferir a cada chávena um sabor intenso e aroma subtil, envolto em notas de caramelo e frutos secos que transformam cada chávena num momento de puro prazer.

Deixe-se envolver pelo Delta Gran Café.



o café da sua vida

TESTAMENTO DE JUDAS

Que mal fiz eu a Deus
Para julgar que sou Judas?
Olho só por interesses meus
Peço-te Deus que me acudas!

Eu sei bem que és generoso
Por ti estava perdoado
Mas é o lado invejoso
Por quem estás a ser "picado"
Que são mais Judas do que eu
Mas por andar com as mulheres deles
Sei bem que vou ser queimado.

Ó sábado de Aleluia
Vais ser meu último dia!

Tenho a mulher no Brasil
E parece que já morreu
Mas ela também dizia
Que não queria nada de meu.

Por isso a minha fortuna
É para a Câmara e Amigos
Vou ver se a distribuição
Não cria mais inimigos.

A Câmara Municipal
Pelo que mostra no presente
Está a dar dores de cotovelo
A muita, mas muita gente.
Há latas no meu quintal
Que enterrei com minhas sobras
Que são euros aos milhões
Para a Câmara fazer mais obras

Para o Lar da Terceira Idade
Que vai perder um Mesário
Deixo ficar um pedido
Que rezem na Capelinha
Para ser leve o meu calvário.



OPINIÃO CONTRA A CORRENTE

Manuel Sancebas

Heroínas da Novasemente
Pareceis homens tal e qual
Tudo em Espinho é "Balente"
Para todas vou deixar boxers
Para jogarem futsal.

Maestro do Orfeão
É ingrato deserdá-lo
Por isso deixo desculpas
Andei sempre a "chateá-lo".

E para o Maestro da Banda
Deixo um pedido, é um desejo
Para que ouça no inferno
Toquem a "lenda do Beijo".

Na EDP trabalhou
o Andrade da Viola
Que toca as minhas canções
Deixo já a cruz na ficha
Para as próximas eleições.

O Zé Luís picheleiro
Não sei se sabem quem é
Deixo-lhe ficar um berço
Porque à barriga que tem
Deve andar para ter bebé.

Para o Carlos da "Sobral"
Que gosta de andar de moto
E no acelera dá toques
Deixo um forte capacete
P'ra que um dia a testa dele
Não sirva de pára-choques.

Para o Dias das Finanças
Fica papel higiénico
E também barbas de milho
Para que ele faça cigarros
E se livre de sarilhos.

O amigo dele do peito
Filósofo de opiniões
Era eu burro se ele herdasse
Porque há dias escreveu
Que ganhou muitos milhões.

Para o sogro do João Brenha
Que também é merendeiro
Vou deixar o meu colchão
Que me vendeu há dez anos
E nunca lhe dei dinheiro.

O taxista careca
Que tem por nome Brandão
Tive azar em conhecê-lo
Mas vou deixar-lhe um shampoo
Para ele ganhar cabelo.

Para o Filipe Vitó
Que foi sempre bom rapaz
Fica o meu carro de mão
Que tem o motor a gás.

Ouve Luís Montenegro:
Tudo isto era imprevisto
Vou deixar-te o meu desgosto
Por não poder ir votar
Para seres primeiro-ministro.

Amigo Pinto Moreira
Sei que estás desesperado
Porque o Dragão deu maus passos
E escorregou no molhado
Descansa, não vão fazer mais asneiras
Vou deixar-te para lhes dar
Do meu quintal as toupeiras.

Lavavam roupa no rio
As mulheres do Rio Largo
Lá nisso elas tinham brio
Lembro-me bem, sou velhote
Deixo-lhes uma cassette
A falar umas das outras
Dava que rir o "sarrote"!

Sou velho mas não me entrego
À Velhice, sei brincar
E como sou vosso Amigo
Tendes que me desculpar
E quem sabe a assim viver
Tem mais vida para durar.



Golfinho
Marisqueira / SnackBar

Páscoa Feliz

ARROZ DE MARISCO * AÇORDA DE MARISCO
e todo o tipo de Marisco
FRANCESINHAS e todo o serviço de snack-bar

Rua 2, n.º 663 - Espinho - Portugal • Tels.: 227 344 294 / 227 311 887
www.golfinho.web.pt

papelaria d'avenida

Jornais - Revistas - Tabacos
Jogos Santa Casa

30 anos com os espinhenses

de **Adelina A. Magalhães**

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**

Av.ª 8, n.º 1438 - 4500 ESPINHO • Tel./Fax 227345116 • papelariadavenida@gmail.com

Lurdes Cabelheiro

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **PÁSCOA FELIZ**

Rua 20, n.º 924 - 4500-263 Espinho • Telef. 227 322 231

tipografia • offset • papelaria • encadernação • carimbos

gráfica de ESPINHO

MARTINS & GOMES, LDA.

Rua 8, n.º 1035 - Apartado 68
4500-372 ESPINHO
Telef./Fax 22 734 0669
grafica.espinho@gmail.com

Deseja a todos os seus estimados Clientes, Fornecedores e Amigos **Páscoa Feliz**

* Mais espaço
* Mais promoções
* Mais qualidade

Tudo isto foi criado para si

SUPERMERCADO NOVO ORIENTE

visite-nos

Rua 31, n.º 914 - 4500-000 ESPINHO • Telef. 22 734 62 30

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos **Páscoa Feliz**



Fotos VÍTOR LANCHÁ

Espinho (já) Vive a Semana Santa

Recriação da Entrada Triunfal em Jerusalém e da Procissão de Ramos



O programa Espinho Vive a Semana Santa de 2018 abriu no domingo com a realização da réplica de um mercado da época, durante a manhã, no Largo da Câmara Municipal, e da Procissão de Ramos e recriação da Entrada Triunfal em Jerusalém, num percurso entre a Igreja Paroquial de Anta e a Igreja Matriz de Espinho. Foi uma tarde de

Domingo de Ramos com sol mas fria e que terá desmotivado uma maior afluência de assistentes ao longo das artérias que ligam as freguesias de Anta e Espinho. Non entanto, ficou uma vez mais patente a a capacidade cénica e interpretativa de quem corporiza a recriação da Entrada Triunfal em Jerusalém. Entretanto, para a noite

de quarta-feira, na Igreja Matriz de Espinho, estava agendado o tradicional Concerto da Páscoa com a Orquestra Clássica de Espinho. O programa Espinho Vive a Semana Santa prossegue na noite do feriado de sexta-feira com a recriação da Via Sacra no Parque João de Deus, no Largo Câmara Municipal e ruas da cidade.

Harmonia Caffé

QUE ESTA PÁScoa SEJA UMA ÉPOCA DE REFLEXÃO, NA PROCURA DE HARMONIA, PAZ E RECONCILIAÇÃO ENTRE A HUMANIDADE.

FELIZ PÁScoa.

Rua da Igreja, ANTA - ESPINHO

Restaurante Terra & Mar

Av.ª 8, n.º 1140
4500-207 Espinho

Tlf. 227321204
Tlm. 919716295

Canjinho da Família

41 ANOS
1977 - 2018
NÓS SERVIMOS

PLANO DE COLHEITAS 2018

IPST

Papelaria AZUL

LIVROS
MATERIAL ESCOLAR
MATERIAL DE ESCRITÓRIO
REVISTAS
BRINDES
VALORES SELADOS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Rua 19, n.º 825
4500 ESPINHO
Telefone 22 734 33 13

Junta de Freguesia

E s p i n h o

A Junta e a Assembleia de Freguesia deseja a todos uma Santa e Feliz Páscoa

O Presidente,
Vasco Alves Ribeiro

14 ABRIL	SILVALDE – CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
09 JUNHO	ANTA – JUNTA DE FREGUESIA
15 JULHO	GUETIM – SALÃO PAROQUIAL
22 JULHO	PARAMOS – CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
29 JULHO	ESPINHO – EB N.º 2
05 AGOSTO	ESPINHO – ESPLANADA PRAIA DA BAÍA
12 AGOSTO	PRAIA DE PARAMOS
15 AGOSTO	SILVALDE – CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
14 SETEM.	BAIRRO DA PONTE DE ANTA
16 OUT.	REGIMENTO ENGENHARIA DE ESPINHO
23 OUT.	ANTA – JUNTA DE FREGUESIA
21 NOV.	GUETIM – SALÃO PAROQUIAL
02 DEZ.	ESPINHO – EB N.º 2
04 DEZ.	PARAMOS – CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
29 DEZ.	SILVALDE – CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL

Missa e Ceia do Senhor no início do Tríduo Pascal

A Via Sacra, com encenação, a partir do Largo da Câmara Municipal pelas ruas da cidade até à Igreja Matriz, será um dos grandes momentos do Programa da Semana Santa, que decorrerá a partir das 21h30 na Sexta-feira Santa. A Missa Crismal com a Bênção dos Santos Óleos na Sé Catedral do Porto, às 10 horas de Quinta-feira Santa, marca o início do Tríduo Pascal.

Eis o restante programa da Paróquia de Nossa Senhora da Ajuda (Espinho):

Quinta-feira Santa - às 21h30, Missa da Ceia do Senhor, na Igreja Matriz de Espinho.

Sexta-feira Santa - às 9 horas, Oração de Laudes, na Igreja Matriz de Espinho; às 15

horas, Celebração da Paixão do Senhor, na Igreja Matriz de Espinho; às 21h30, Via Sacra (com encenação), no Largo da Câmara Municipal de Espinho/ruas da cidade/Igreja Matriz de Espinho.

Sábado Santo - às 9 horas, Oração de Laudes, na Igreja Matriz de Espinho; às 21h30, Vigília Pascal, na Igreja Matriz de Espinho.

Domingo de Páscoa da Ressurreição do Senhor - às 9h30, Visita Pascal, Procissões de Anúncio de Cristo Ressuscitado, com saída em vários pontos da cidade (as ofertas destinam-se às obras da Igreja); às 11 e às 19 horas, Eucaristias na Igreja Matriz de Espinho (não haverá Eucaristias nas Capelas).



Fotos DIREITOS RESERVADOS



Foto FRANCISCO AZEVEDO

Festa da Francofonia

A edição de 2017 da Festa da Francofonia, com organização conjunta dos agrupamentos de escolas Dr. Manuel Laranjeira e Dr. Gomes de Almeida, da Escola Profissional de Música de Espinho e da Escola Profissional de Espinho, decorreu em março,

proporcionando a realização de uma programação vasta e diversificada, como a projeção dos filmes "Les Choristes", de Christophe Barratier, e "Os Meninos que Enganavam os Nazis", de Christian Duguay, e uma exposição "Dis-moi dix mots"

no Centro Multimeios, ou a degustação de gastronomia francesa. Destaque ainda para o espetáculo de inauguração da Semana da Francofonia em Espinho, desta vez com um cariz solidário. O lucro da venda de bulhetes reverterá a favor das obras de remodelação da cantina social da Ação Social da Paróquia de Espinho.

Via Sacra dos jovens nas ruas da cidade

Um grupo de jovens da Paróquia de Nossa Senhora da Ajuda, de Espinho, realizou uma Via Sacra,

nas principais ruas da cidade. A iniciativa contou com a participação do pároco de Espinho, padre

Artur Pinto e com muitos pais e outros elementos da paróquia.

Os jovens partiram do Largo da Câmara, desceram a Rua 19 e terminaram o percurso na Capela de Nossa Senhora da Ajuda, na Rua 8.

Palácio do Pão
PÃO QUENTE * PASTELARIA * SALÃO DE CHÁ
FABRICO PRÓPRIO
Páscoa Feliz
Rua 26, n.º 428 - Espinho • Tlf. 227 310 232

CASARÃO EMIGRANTE
CAFÉ-RESTAURANTE
CASAMENTOS | COMUNHÕES | BAPTIZADOS | CONVÍVIOS | EVENTOS
Praia de Paramos, 94 • 4500-510 Paramos-Espinho • Tel.: 22 734 4001
email: casaraoemigrante@iol.pt

TODO O TIPO DE SNACK
SANDES * CACHORROS * PREGOS
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
Páscoa Feliz
silvaldecafeeuropa@gmail.com
Largo da Igreja, 163 - Silvalde - Espinho • Tlf. 227345804 - Tlm. 919850937

Rua 62, n.º 5 e 7
(Largo da Graciosa)
4500-290 ESPINHO
Telef. 227 313 615

Graciosa

Especialidades na Brasa:

- * Bacalhau Assado na Brasa
- * Polvo à Lagareiro
- * Lulas na Brasa
- * Frango no Churrasco
- * Carpinteiro à "Graciosa"
- * Entrecosto Assado na Brasa
- * Costelas de Vitela na Brasa
- * Espetada de Carne Crioula

Churrascaria Restaurante Snack-Bar

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Pão Rústico

Aipal

OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

Manuel Sancebas

CONTINUA!

Defesa de Espinho
Saia o Champanhe
E um Bolo docinho

Há bem quem te abrace
E queira festejar
Foste sempre um Jornal
Que faz Espinho avançar

Façamos a festa para continuar
A vontade é de todos
Sabem trabalhar
E não faltam violas
Para na festa tocar
E os parabéns a você se cantar

E só faltam catorze
Para os cem chegar



Mais de seis dezenas de alunos da Escola Dr. Manuel Laranjeira em visita a Espanha

Um grupo de 66 alunos da disciplina de Espanhol do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, das turmas 9.ºB, 9.ºD, 9.ºG, 11.ºG, 11.ºH e 11.ºI, acompanhados por seis professores, fizeram uma viagem (visita de estudo) a Espanha.

Para a maioria dos alunos, esta seria a primeira visita a Espanha, mais concretamente às cidades de Salamanca e Madrid, pelo que a euforia sentida meses antes e agora vivida no autocarro não tinha limites.

A primeira paragem teve lugar em Salamanca, onde aproveitaram para fazer um piquenique, realizar um percurso pelos monumentos mais emblemáticos, visitar a sua famosa Universidade e sentir o espírito da Plaza Mayor.

Depois da visita, partiram em direção a Madrid, onde aproveitaram para descansar um pouco no hotel e usufruir

da piscina, antes do jantar servido no mesmo.

O segundo dia foi destinado a conhecer a cidade de Madrid e a entrar em contacto direto com o povo espanhol, a sua língua e cultura. Palácio Real, Museo Reina Sofia, Puerta del Sol, Plaza de España, Puerta de Alcalá, Plaza Mayor e Estádio Santiago Barnabeu foram alguns dos lugares visitados.

O dia terminou com um jantar no centro da cidade.

Para o último dia ficou programada a visita ao Parque Warner, nos arredores de Madrid. Aqui, durante todo o dia, a aventura foi total na companhia dos super-heróis: as montanhas do Super-homem e do Batman, a Vingança do Enigma, as cataratas selvagens, entre outros.

Quase no final da viagem, as professoras organizadoras fizeram um breve discurso de agradecimento a todos os

intervenientes e de balanço extremamente positivo. “Os objetivos definidos foram largamente alcançados e os nossos alunos estiveram à altura, dignificando o nome do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira. Para além dos conhecimentos adquiridos, o espírito de camaradagem, o sentido de responsabilidade e as experiências vividas ficarão para sempre guardados na memória de todos”.

Foi, “indubitavelmente, uma viagem memorável e mais um evento glorificante para o nosso Agrupamento”, referiram, ainda, as professoras de Espanhol Cláudia Pinto, Cláudia Valinho, Rossana Ferreira, que contaram com a colaboração das professoras de História Anabela Prata e Ana Cristina Santos. “Contámos também com a preciosa colaboração e presença do presidente do Conselho Geral, Jorge Teixeira”, acrescentaram.

“O excelente planeamento e coordenação deveu-se ao profissionalismo da Agência Pinto Lopes e brilhante preparação do nosso guia Rui Ribeiro”, disseram, ainda.

Também os alunos expressaram a sua opinião. Para o João Costa, do 11.ºG, “foi uma boa experiência. Nunca tinha tido a oportunidade de

sair de Portugal e, para uma primeira vez, correspondeu perfeitamente às expectativas. Partilhei muitos e bons momentos para mais tarde recordar”.

“A viagem foi bastante divertida, conseguimos visitar alguns pontos importantes da cidade, apesar de poucos dias! Madrid é uma cidade muito bonita e adorei tudo aquilo que vi”, declarou Ana Almeida (11.º G).

“A viagem foi algo muito importante e enriquecedora para os alunos, com o alargamento dos horizontes através do conhecimento de duas novas cidades, Salamanca e Madrid. Ambas as cidades são muito bonitas e interessantes, tanto a nível urbanístico como a nível histórico. O convívio entre os alunos e os professores foi algo também muito importante, que contribuiu para a existência de uma grande animação na viagem, o que a tornou ainda mais especial e que estará sempre na memória de todos”, afirmou Carolina Soares (11.º G).

“Esta viagem a Madrid foi muito divertida e aprendemos bastante. A companhia tanto dos outros alunos como dos professores foi excelente e o ambiente entre todos estava muito agradável. Conhecer outra cidade é sem-

pre muito bom e ainda para mais uma cidade tão bonita como Madrid. Sem dúvida que estes três dias foram de muita diversão e alegria”, disse Débora Silva (11.º I).

“Embora tenha sido uma viagem com apenas três dias de duração, foi uma experiência única que, pela visita de uma cidade com uma cultura excepcional e também pelas relações pessoais estabelecidas, todos iremos recordar sempre com imenso carinho e saudade!” - exclamou Ana Rocha (11.º I).

“Adorei a viagem! O ambiente era ótimo e os professores e o guia foram impecáveis connosco. O melhor foi a visita ao estádio Santiago Bernabeu, devido à grandezza do clube e do estádio e a viagem de regresso, pois, apesar do cansaço, estava toda a gente animada, devido aos momentos passados em Madrid. Conheci muito desta cidade e espero um dia voltar!” - manifestou Ricardo Miranda (11.º G).

“Foi uma viagem espetacular! Apesar de curta, aproveitámos ao máximo todos os momentos e chegámos a casa bastante cansados com a sensação de que conseguimos visitar tudo! Ultrapassou todas as mais altas expectativas”, concluiu Beatriz Pinho (11.º G).

“Da tradição oral à leitura digital”

A Rede de Bibliotecas de Espinho, em parceria com os Agrupamentos de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Dr. Manuel Gomes Almeida e Centro de Formação Aurélio da Paz dos Reis, realizou as III Jornadas da Rede, subordinadas ao tema “Da tradição oral à leitura digital”.

Estas jornadas decorreram no Centro de Múltiplos Meios.

Árvore(s)

O Dia da Árvore foi comemorado a 21 de março, com uma iniciativa do município, nomeadamente da Divisão dos Serviços Básicos e Ambiente-DSBA, que envolveu os alunos das escolas do concelho: EB1 Guetim; Jardim Infância Guetim; EB Anta; Espinho 3; Espinho 2; EB Silvalde; EB Paramos.

Técnicos municipais da DSBA deslocaram-se, ao longo do dia, aos estabelecimentos de ensino do município e ajudaram os alunos a plantar uma árvore na sua escola.

Fernando GAS

REVENDEDOR DE GÁS

Contatos:

965 045 779 • 913 842 638

Informações:

Atendimento telefónico 24 horas
Entregas gerais das 8 às 21 horas

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
PÁSCOA FELIZ



Cabana
Rocha Silva & Santos, Lda.

PÁSCOA FELIZ



SNACK-BAR
RESTAURANTE
MARISQUEIRA

Av.ª 8, n.º 35 — 4500-205 Espinho * Tlf. 227 341 966 * Fax 227 341 322
Tlm. 914 017 007 * restaurantecabanaespinho@gmail.com



Finalistas do 4.º ano foram à Escola Laranjeira

Na segunda metade do 2.º período, os alunos do 4.º ano do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira visitaram a escola sede

do agrupamento.

Os alunos finalistas das três escolas do 1.º ciclo (Escola Básica de Anta, Escola Básica de Guetim e Escola

Básica de Espinho 3), deslocaram-se à escola sede acompanhados do seu respetivo professor e uma assistente operacional para conhecerem melhor a escola e os seus projetos.

À chegada, foram sempre recebidos pela diretora do Agrupamento, Ana Ga-

briela Moreira, para uma calorosa receção de boas-vindas. De seguida, almoçaram no restaurante pedagógico da escola, onde foram servidos pelos alunos do 11.º ano do Curso Profissional de Restauração.

À tarde, visitaram a Biblioteca, as diversas salas

da escola, laboratórios, ginásio e outras instalações e puderam experimentar diversas atividades ligadas ao clube de Origami, tendo desenvolvido as mesmas com a ajuda dos alunos dos 5.º e 6.º anos.

Os pequenos curiosos ficaram entusiasmados com

as atividades e participaram com muito empenho, contagiando toda a comunidade escolar com a sua alegria e vivacidade. Todos os envolvidos ficaram muito agradados com a experiência e motivados para a aprendizagem das atividades experimentadas.

Sessão para pais e avós na Escola de Anta



Realizou-se recentemente, no Jardim-de-Infância da Escola Básica de Anta, do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, uma sessão para Pais e Avós, dinamizada por Marisa Fonseca, Psicóloga do Agrupamento.

Com o objetivo de “promover a escola como espaço de partilha e discussão, entre parceiros do processo educativo”, a temática foi sobre o desenvolvimento das crianças na fase pré-escolar, o papel da “Família



lia e a importância da Educação Pré-Escolar”.

A adesão foi significativa, sendo que os presentes manifestaram interesse pela temática.

Para deleite dos presentes, a sessão finalizou com a degustação de bolachas e biscoitos confeccionados pelas crianças que frequentam o referido jardim-de-infância e com chá servido por alunos que frequentam o curso profissional de restaurante/bar, na Escola Dr. Manuel Laranjeira.

dim-de-infância e com chá servido por alunos que frequentam o curso profissional de restaurante/bar, na Escola Dr. Manuel Laranjeira.

sabor a *Mar*

restaurante

Serviço de Restaurante
Take Away
Entrega ao Domicílio
Serviço de Catering
Cozinha Tradicional Portuguesa

O Sabor a Mar entrega refeições em casa nas localidades de Espinho, S. Félix, Arcozelo, Gulpilhares e Valadares

Rua Bernardino Oliveira Pinto, n.º 303
Praia da Aguda
Tlf. 22 762 84 72
Tlm. 91 912 08 82
E-mail: rest.saboramar@gmail.com
Visite-nos no facebook

Directora Técnica:
Maria do Rosário de Garcia Pinto Correia

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

Páscoa Feliz

Rua 19, N.º 395 — Telef. 22 734 03 20
4500 ESPINHO

Dia do Pi comemorado no Agrupamento Manuel Laranjeira

Quarta feira, dia 14 de março mais uma vez se comemorou o dia do Pi no Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira.

As comemorações iniciaram-se na escola sede com a entrega dos prémios, pela Diretora do Agrupamento, Ana Gabriela Moreira, das atividades realizadas no ano letivo 2016/2017 na categoria de Olimpíadas da Matemática, Canguru Matemático e a participação no CNC em Aveiro onde a Escola Dr. Manuel Laranjeira obteve um honroso terceiro prémio.

A escola sede foi decorada com trabalhos de alunos do CEF, 9º ano e com algoritmos elaborados pelos alunos do oitavo com o intuito de formarem uma aproximação do Pi.

A mesma turma do CEF confeccionou e ofereceu tartes alusivas ao dia em questão.

Depois desta cerimónia os alunos do ensino secundário, 10.º ano, assistiram

à Palestra “Culpado ou Inocente”, uma história verdadeira de polícias, advogados, matemáticos e condutores distraídos onde se mostra como a ciência pode ajudar a reconstruir um acidente rodoviário proferida pelo Prof. Doutor Adérito Araújo do Departamento de Matemática da Universidade de Coimbra.

No dia seguinte, os alunos do ensino básico das duas escolas Escola Sá Couto e Dr. Manuel Laranjeira deslocaram-se ao Centro Multimédios em Espinho para assistirem à peça ‘Hipotnozes’ do Teatro Vivo Seiva Trupe, peça de teatro de Margarida Fonseca Santos que faz parte do ciclo das matemáticas.

As comemorações continuaram no dia 20 com a realização do concurso nacional Canguru matemático, realizado nas duas escolas, tendo participado cerca de uma centena de alunos de todos os anos.



Dia do Pi no Agrupamento Gomes de Almeida

O dia do Pi, 14 de março, foi uma oportunidade para que os alunos do 2.º Ciclo do Agrupamento de Escolas Dr.

Manuel Gomes de Almeida fizessem trabalho de pesquisa e aprofundassem o conhecimento do número Pi, com aplicações di-

versas no domínio da Matemática e não só.

O trabalho desenvolvido teve como resultado uma exposição, na biblioteca da escola, e a afixação de uma faixa com um valor aproximado de Pi, recorrendo a um grande número de casas decimais.

“Livros de Artista” na Biblioteca

“Livros de Artista”, poesia visual, escrita assémica e respetivos derivados, assim se intitula a exposição coletiva internacional a realizar na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, de 3 a 30 de abril. “Os ‘Livros de Artista’

são objetos artísticos que usam o formato de livro ou o conceito de objeto livro no seu cerne. Nesta exposição coletiva internacional apresentamos diversas obras deste género, que proliferou no bem contemporâneo século

XX, em conjunto com os seus congéneres poesia visual, escrita assémica e demais. Enaltecemos aqui desta forma a representação conceptual gráfica da palavra e a abstração do verbo. Com esta mostra reaprendemos o que consideramos ser o objeto livro e a nossa noção de escrita.”

Casa Papagaio
Gerência de Victor Santos

ESPECIALIDADES NA BRASA
PEIXES E CARNES VARIADAS
SEMPRE FRESCAS

Rua 41, n.º 99
(Largo da Capela S. Pedro)
4500-586 ESPINHO • Tlf. 227 346 194

Desejamos aos nossos
estimados Clientes e Amigos
PÁSCOA FELIZ

Páscoa Feliz

COSTA VERDE
CONFETARIA-TABERNA
ESPINHO

Av.ª 8, n.º 1426
4500-207 Espinho
Tlf. 913 865 761
cafe.costa.verde@gmail.com
facebook | costaverde2015

Páscoa Feliz

Prespunto
Comércio de Vestuário

Rua 16, n.º 1039 - ESPINHO • Telef. 227 323 015

COMERCIAL TEC
Comercialização e Assistência Equipamentos de Escritório, Lda

DEVELOP
Soluções de Impressão

ALITAL | ALCATEL | TSUNAMI | POS | TOSHIBA | SAMSUNG | elabora software

Rua 38, n.º 264 | ap. 256 | Anta | 4500-910 ESPINHO
Telf.: 227 319 021 | Fax: 227 319 023 | geral@comercialtec.pt
http://www.comercialtec.pt

Farmácia Machado

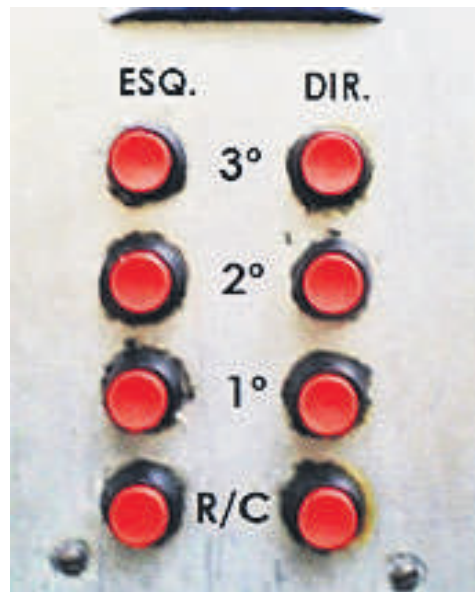
Propriedade e Direcção Técnica:
Dr. Carlos Jorge Silva Machado

256 753 704
917 080 319
917 418 366

E-mail: farmachado@gmail.com
Avenida Central Sul, n.º 1275 e 1273
4500-502 PARAMOS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

A PRIMEIRA VEZ



Os nervos apoderaram-se de mim quando me aproximei do prédio. Visualizei o intercomunicador com os respetivos botões, devidamente identificados, sendo que só um (deles) eu deveria premir para que a minha presença fosse anunciada. Era um conjunto de "campainhas" com aspeto ameaçador, acentuado pelo desgaste do tempo e orlado por laivos de sujidade acumulada. Não havia dúvidas - o andar estava marcado, assim como marcada estava a hora em que as hesitações se deveriam dissipar. Foi então que me apercebi que a porta de entrada já se encontrava aberta. Aliás, esteve sempre aberta, como ainda hoje está.

Naquele tempo... ir ao dentista implicava sentimentos de rejeição, pois o simples facto de "lá ir" obrigava-me a sair da minha zona de conforto, alertando-me para a inevitabilidade de uma das maiores consequências de estar vivo: sentir, enfrentar e aguentar a dor.

Era assim mesmo, pois que, afinal, eu já era um "homenzinho", segundo me diziam, repetidamente, como se isso fosse remédio santo para afastar todo e qualquer tipo de sofrimento.

Aquele dentista foi o primeiro, sendo que, até àquela altura, nenhum outro eu havia conhecido - em vez de ser um dentista entre muitos, era, para mim, "O Dentista", dando-me a ideia de que, realmente, seria aquele o (meu) dentista até ao fim dos meus dias.

Como em tantas outras situações por mim vivenciadas, efetivar uma consulta com aquele especialista definia-se como um ritual muito bem elaborado: não se tratava de um tratamento como um fim em si mesmo, mas de toda uma série de procedimentos que viriam a ser repetidos uma e outra vez, vividos cada vez com maior intensidade, ao ritmo das cáries que se sucediam uma após outra, como uma forma de me manter cativo daquele con-



OPINIÃO
APENAS REFLEXÕES
Jorge Madureira

sultório... consultório de que nunca me irei esquecer, pela singularidade do mesmo. Consultório "à moda antiga", como já não há. Consultório que as novas gerações nunca hão de saber como era... ou como foi da primeira vez.

Chegado àquele patamar, após me ter esforçado por subir dois lanços de escadas (que mais me pareceram três ou quatro) dirigi-me ao "guiché" (termo usual, naquela época) onde me deparei com uma espécie de antiga bilheteira de cinema, que mais não era do que uma porta em madeira, constituída por um pequeno balcão e um vidro fosco com uma abertura circular, ao alcance da boca - sistema que nos permitia falar com quem se encontrava do outro lado, não nos permitindo ver o seu rosto, criando um distanciamento propositado, pois que aquele "furo" era tapado por uma rodela, igualmente em vidro fosco, desta feita, distanciada daquele alguns centímetros, de modo a criar uma caixa-de-ar que permitia a propagação das ondas sonoras. Feitas as apresentações, foi-me dada ordem, pela "voz", para me dirigir à sala de espera e aguardar... Sem saber o que me esperava, depois de folhear exaustivamente as revistas antigas que se encontravam em cima da mesa de apoio, dirigi-me à janela - único escape de quem se encontrava enclausurado, à espera, quiçá, do juízo final?! Detive-me a observar os transeuntes apressados, calcorreando a rua acima e abaixo, sem tempo a perder, um tempo diferente do meu, quando tive a sensação de que fora contemplado com todo o tempo do mundo, um tempo que demorava a passar, ao mesmo tempo que a ansiedade ia aumentando.

Finalmente, fui chamado por uma senhora de bata branca que, estranhamente, me chamava "filho", em jeito de remate para cada frase que proferia, encaminhando-me para uma salinha apetrechada com um equipamento médico impressionante e, aos meus olhos, aterrorizador - lembrava-me de ter visto algo semelhante num filme, cuja função era induzir choques elétricos num (suposto) paciente, em noite de tempestade. A senhora de bata branca aconselhou-me a manter a calma. Curiosamente, essa advertência ainda exacerbou mais o meu nervosismo.

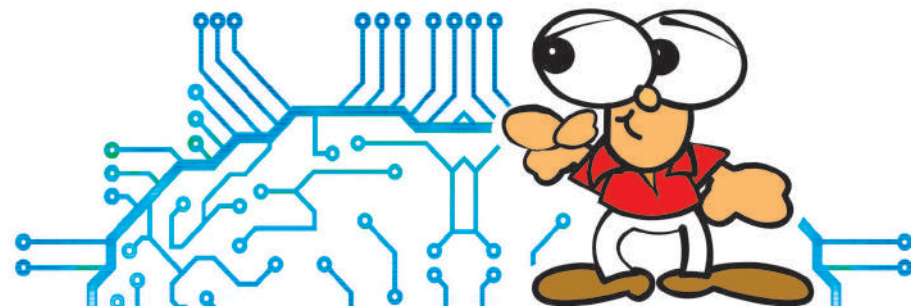
Felizmente, não havia correias de cabedal a imobilizarem-me mãos e pés. Contudo, agarrei-me àquela cadeira com unhas e dentes, sendo, precisamente, por eles (os dentes) que eu ali me encontrava.

Continua (qualquer dia).

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1195

O futuro será dos robots... .. ou... .. dos humanos???!...!



PÁSCOA: HINO À VIDA!

soou a trombeta
a natureza abriu seus cofres de beleza
uma inundação de cores
vestiu a terra como uma noiva
há muito o noivo esperava o momento
a vida regressa da sua viagem
das nuvens escuras e frias
malas vazias malas abertas
sonhos desfeitos sonhos perfeitos
o rosmarinho exala a doçura do êxtase
as açucenas meigas cetinosas doçuras
desnudem seu cromático vestido
para o prazer estético dos olhos
os lírios olham o céu bebendo o azul
como quem espera uma surpresa e uma eleição
as flores das laranjeiras embebedam o espaço
de um festim majestoso de odores celestiais
toda a terra é um hino à pureza original

e

um convite divino aos homens
fos homens regressados das cavernas escuras
ó cinza abençoada que lavais as nódoas pretas
ó oração recatada e virtuosa que entrais nas entranhas
da doença e varreis o lodo acumulado no lago da vida
ó esmola das mãos abençoadas mar de solidariedade
fcasas abertas ninhos de acolhimento
não falando escreveis o poema que o tempo não apaga
ó maravilhosa pauta ó misterioso momento
a terra e os homens álbum de nupcial beleza
de beleza e música interpretada pelo coro cósmico
aleluia! aleluia! aleluia!

homens, mulheres, crianças, jovens,
andorinhas, melros, pombas, canários,
águias, leões, cisnes, patos, cordeiros,
fontes, rios, mares, oceanos,
rosas, orquídeas, estrelícias, rodoendros,
cerejeiras, pereiras, laranjeiras, amendoeiras,
sol, lua, estrelas, cometas, planetas,
vivaldi, bach, beethoven, charpentier,
pianos, violinos, trompetes, flautas, baterias,

João Guerra
Viagem à roda do tempo



violoncelos, sinos, harpas, órgãos,
orquestra cósmica sinfónica polifónica
fo hino universal a escada da terra ao céu

e

a vida canta-se num trono de glória e
a vida explode raios luminosos e
a vida abre túmulos
rasga pó e pedra
ergue catedrais de hinos pascais
toca sinos de festa essencial
os mudos cantam os cegos vêem
um vendaval de animação entra pelos poros
e um novo génesis abre o tempo

e

ao fundo a toda a extensão do horizonte a perder
de vista
sobe no ar uma figura doirada como o sol
tudo e todos se voltam para ela e
o coro cósmico canta com milhares e milhares
de vozes:
ALELUIA! ALELUIA! ALELUIA!

Ah! Porque não pode ser sempre a vida uma vibrante
Páscoa?!

(Por decisão própria, o autor não escreve
segundo o novo Acordo Ortográfico)

**FRUTARIA
RENASCER**

*Deseja a todos os estimados Clientes,
Fornecedores e Amigos Páscoa Feliz*

Agora também ao seu dispor na
RUA 32, N.º 593 (antigo edifício dos CTT)

Rua 18 · nº 663 · 4500 ESPINHO · Tel. 220 927 869

alcimar

AZEITONAS DE CONSERVA

Alcides Marques Pereira Lopes, Lda.

*Deseja a todos os seus estimados
Clientes e Amigos Páscoa Feliz*

Lugar de Barros - Silvalde - Apartado, 304
Tel. 22 734 14 93 • Fax: 22 731 32 82
4500 ESPINHO

**Tasca
DaMaria**

Restaurante . Petisqueira

Gerência de:
CONCEIÇÃO BRANDÃO

- PEIXE NA BRASA
- CALDEIRADA DE PEIXE
- BACALHAU C/ BROA
- BIFES AROUQUENSES

Ao fim de semana
Cabrito e Vitela
Assada no Forno à
Moda de Arouca

Rua 2, 1119 - 4500 Espinho
Tlf. 227 325 061 • Tlm. 914 721 439 • tasca.da.maria@gmail.com

Paulo Gonzo com lotação esgotada no Casino Espinho

Banda Shape em estreia absoluta

Com mais de quarenta anos de carreira, o incontornável Paulo Gonzo sobe ao palco do Casino Espinho no dia 7 de abril, já com lotação esgotada, para uma noite que promete ser um espetáculo de grande qualidade artística, repleto de êxitos intemporais, que ao longo dos anos contagiaram tanto o seu público feminino como o masculino. "Diz-me" é o seu mais recente disco, editado a 24 de Março do ano passado, que entrou diretamente para o primeiro lugar do Top Nacional de Vendas, servindo de mote para o seu espetáculo "Intimista", o qual apresentará no Salão Atlântico do Casino Espinho.

Em estreia absoluta, a banda Shape sobe ao palco do Casino Espinho no dia 6 de abril. O grupo reúne a voz do músico Tó Cruz, vencedor da 32.ª edição do Festival RTP da Canção em 1995 que surge acompanhado por Luís Oliveira na guitarra e voz, Ruca Rebordão na percussão e Hugo Ganhão no baixo.

O nome Shape caracteri-

za a forma peculiar que a banda interpreta as músicas conhecidas com uma abordagem diferente da versão original e um toque especial de R&B.

Inspirados em músicos como Sting, Earth Wind & Fire, Stevie Wonder, Christopher Cross, Rui Veloso, Prince, Seal, Al Jarreau, o grupo promete um serão recheado de boa música que promete reviver alguns temas míticos da história do R&B.

Entretanto, nas noites de sexta-feira e sábado, a encerrar o mês de março com chave de ouro, o Casino Espinho recebe em estreia, "Around the World", um espetáculo

revivalista que promete ser uma autêntica viagem pelo mundo.

Inspirado nos locais mais carismáticos e nas batidas mais marcantes do mundo, o espetáculo promete transmitir as energias e ambientes de cada destino deixando-se levar pela atmosfera contagiante dos ritmos, revivendo o romantismo desde as ilhas idílicas às praias paradisíacas e à vibrante vida noturna.

Numa simbiose perfeita entre a música e a dança, o espetáculo coreografado por eax Oliveira, promete uma viagem estonteante do Casino Espinho para todo o mundo.

Concertos de Valéria Carvalho

No mês de abril, nos dias 20 e 21, Valéria Carvalho regressa ao palco do Casino Espinho, desta feita com o seu disco de estreia "Rui em Jeito de Bossa".

Valéria Carvalho é uma artista multifacetada muito conhecida do público português graças ao seu trabalho na televisão, teatro e cinema. Agora, estreia-se no panorama musical com canções inesquecíveis de Rui Veloso e Carlos Tê, como "Jura", "Todo o tempo do mundo", "Primeiro Beijo", entre outras, no ritmo de excelência que é a bossa nova.

Eleanor Friedberger e Tim Bernardes no Auditório da Academia de Música

Na abertura e no fecho do próximo trimestre

O próximo trimestre no Auditório de Espinho - Academia arranca no dia 7 de abril com as novas canções do novo disco de Eleanor Friedberger (a solo). Para além da sua profícua carreira com os Fiery Furnaces, a norte-americana tem vindo a criar um percurso a solo repleto de sucesso e discos certeiros. Somando os discos que gravou com o seu irmão na sua banda de sempre, o novo Rebound (2018) é o seu 12.º álbum.

A 20 de abril, o italiano Vinicio Capossela, um dos grandes nomes da música italiana das últimas décadas, apresenta-se pela primeira vez no AdE. Vinicio define-se como um "entertainer fantasmagórico". O italiano apresenta Canzoni della cupa em Espinho confirmando o seu estatuto de criador e músico obrigatório dos nossos tempos. No dia seguinte, 21 de Abril, a Orquestra de Jazz

de Espinho apresenta-se lado a lado com o trompetista João Moreira num concerto que ilustrará o papel essencial do trompete no desenvolvimento da linguagem jazz.

A fechar o mês, a 28 de abril, o AdE reserva o palco para Circuit Des Yeux. Não é exagero dizer-se que Haley Fohr criou o seu próprio espaço musical. O seu fascinante último disco, Reaching For Indigo (Drag City, 2017), ascendeu aos topos de muitas listas de melhores discos do ano (The Wire, Público, entre outros) e agora aterrará em Espinho para ser recebido em toda a sua urgência e intensidade.

A abrir maio, no dia 4, o brasileiro Castello Branco apresenta no AdE o seu mais recente disco de originais. Quatro anos após o seu álbum de estreia, Serviço, o brasileiro Castello Branco lançou Sintoma, o seu segundo disco de originais. Depois de em 2015 se ter estreado em Portugal com um concerto a solo em Espinho, o brasileiro regressa agora ao AdE com a sua banda.

No dia 11 de maio, Hannah Epperson protagoniza outro regresso a Espinho. Com toda a criatividade que lhe é reconhecida, a canadiana trilhou o seu próprio caminho, construindo canções com o violino e loops que lembram o métier de nomes como Ben Sollee, Andrew Bird ou Owen Pallett e com uma voz e sensibilidade muito próprias.

Regressa agora ao AdE com o seu novíssimo disco, Slowdown, editado em 2018.

No dia 19 de Maio, as canções de Tom Jobim tomam sobem ao palco com Jaques Morelenbaum e CelloSam3aTrio com Paula Morelenbaum. Em 2017, Paula e Jaques lançaram Live In Italia (Omaggio A Jobim), uma homenagem ao grande mestre Antonio Carlos Jobim. É precisamente esse espetáculo que apresentarão em Espinho numa noite que se adivinha memorável.

A 25 de maio, a Orquestra Clássica de Espinho, sob direcção do maestro Pedro Neves, apresenta-se no AdE em concerto com os Jovens Solistas da Escola Profissional de Música de Espinho. O programa farão parte Prélude à l'après-midi d'un faune de Claude Debussy e O Pássaro de Fogo, Suite nº 2, de Igor Stravinski.

A fechar maio, no dia 26, o piano será o centro das atenções com dois concertos numa só noite: Peter Broderick e Federico Albanese (primeira parte). Peter Broderick editou em 2017 o aclamado All Together Again, uma coleção de trabalhos resultantes de diferentes encomendas que o próprio compositor descreveu como "um corpo coeso" de peças. Na primeira parte actuará o pianista italiano Federico Albanese, uma estrela em ascensão no universo da música clássica moderna.

Em junho, no dia 16, a fechar o trimestre, uma estreia absoluta: a do brasileiro Tim Bernardes, autor de Rego, um dos mais surpreendentes discos brasileiros de 2017.

...com legenda!

Foto FRANCISCO AZEVEDO

A 12.ª edição do Mar-Marionetas - Festival Internacional de Marionetas de Espinho, realizado durante o mês e março, primou pela espectacularidade das companhias participantes e pela interatividade com o público (particularmente a pequenada)



EQUICONTAS
FREITAS MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA
FREITAS & FILHOS, LDA
CONTABILIDADE E SEGUROS

Especialista em seguros empresariais

SEGUROS DE TODOS OS RAMOS

Agora também em S. Félix da Marinha

Rua Oliva Teles, n.º 1018 - 4410-132
S. FÉLIX DA MARINHA - Telef. 22 753 42 68

Agente:
VICTÓRIA • LIBERTY • ALLIANZ

Av.ª 24, n.º 1019 - Salas B e C - 4500 ESPINHO
Telef.: 22 731 12 08 - 22 731 29 86 • Fax: 22 731 97 89

PRIMOR

CAFÉ - PASTELARIA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Páscoa Feliz

Rua 19, n.º 883 - 4500 ESPINHO
Tlf. 22 734 23 05

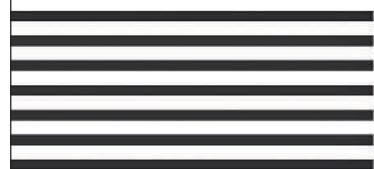
Especialidade em Peixe de Mar

Os Melinhos

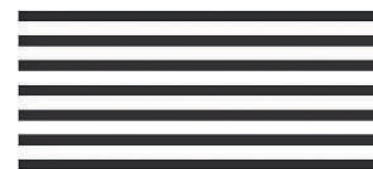
Restaurante Marisqueira, Lda

Desejo aos meus Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089



CASINO ESPINHO



6 ABRIL
SHAP E
JANTAR CONCERTO

13
14
ABR

PURO LATINO
By sabor Latino
JANTAR ESPECTÁCULO

Rui em jeito
de Bossa
Valéria Carvalho

“Orgânico
e Telúrico!”
RUI VELOSO

20.21.ABR
JANTAR CONCERTO





Intercâmbio do Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida com Fortes Lyceum (Holanda) - Semana Portuguesa molhada mas intensa

A segunda fase das atividades de intercâmbio entre o Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida e a escola Fortes Lyceum, em Gorinchem, no sul da Holanda realizou-se, entre 10 e 17 de março.

O grupo Holandês, constituído por 11 alunos e dois professores, foi recebido calorosamente pelos seus par-

ceiros - onze alunos do 9.º ano da escola sede e da Domingos Capela e as professoras Alzira Rocha e Marisa Rocha.

O programa da semana incluiu várias atividades escolares, para além de visitas guiadas a monumentos e locais emblemáticos, e algum tempo livre passado com os alunos e famílias que



albergaram a comitiva holandesa. A turma do 10.º ano do Curso Profissional de Técnico de Desporto parti-

cipou em algumas das atividades desenvolvidas.

Além de Espinho, a cidade anfitriã, houve ainda

a oportunidade de visitar o Porto e Aveiro. O mau tempo que se fez sentir durante toda a semana, levou ao can-

celamento de algumas atividades, nomeadamente a aula de surf, em Espinho, e o passeio de barco pela Ria de Aveiro. Apesar disso, o programa foi substancial e incluiu visitas variadas, como por exemplo, à Feira de Espinho, às Caves Croft em Vila Nova de Gaia, ao Oporto Golf Club em Silvalde, à Fábrica da Ciência Viva em Aveiro, à Costa Nova e à Casa da Cultura Santiago, em Silvalde. O projeto incluiu, ainda, atividades feitas em grupos binacionais e desenvolvidas em tours pelas cidades de Espinho e Porto, bem como na biblioteca da Domingos Capela, onde os grupos visitaram uma exposição sobre a vida de Aristides de Sousa Mendes, após apresentarem os resultados dos trabalhos desenvolvidos ao longo da semana.

A semana encerrou em beleza com um almoço especial servido no Restaurante Pedagógico da Domingos Capela, pelos chefes Emídio Concha e Carlos Gonçalves e pelos alunos de Restauração. Para terminar, muita dança, primeiro sob a orientação da professora Sara Castro e finalmente, com o Rancho S. Tiago de Silvalde.

O encontro confirmou as diferenças entre os dois países, nomeadamente os sistemas educativos, os hábitos alimentares e mesmo a ocupação de tempos livres, tendo-se revelado mais uma experiência verdadeiramente enriquecedora e inesquecível.

Perante o sucesso que se verificou, tanto na semana holandesa como na portuguesa, os professores envolvidos neste projeto de intercâmbio pretendem dar-lhe continuidade no próximo ano letivo.

ROPICANA
CONFEITARIA • CAFÉ • SNACK-BAR

AGENTE AUTORIZADO
Jogos Santa Casa • EDP • PT • PayShop

RUA 19 N.º 815 - ESPINHO • TEL. 22 734 49 15

RESTAURANTE • SNACK-BAR

MARACANÃ

Abraão Soares Pimenta Soeiro

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos *Páscoa Feliz*

Rua 23, n.º 903 (âng. Rua 30) 4500-377 Espinho • Tel. 227 321 809

ALMOÇOS E JANTARES
COZIDO À PORTUGUESA
BACALHAU À MARACANÃ
FRANCESINHAS NO FORNO
PRESUNTO NA TÁBUA

tecnicópia
papeleria & centro de cópias

Horários:
Segunda a Sexta: 8 às 13 e das 14 às 19 horas
Sábados: 8,30 às 13 horas
Domingos e Feriados: 9 às 13 horas

Rua 32, n.º 611 | 4500-190 Espinho | Telef./Fax 227 320 058
e-mail: geraltecnicopia@gmail.com

A Fidalguinha
RESTAURANTE

Especialidades
LULAS - CHOCOS
e toda a variedade de peixes e carnes

Joana Maria Lopes
Av.º João de Deus, 1484 - 4500 Silvalde - Espinho
Telef. 227 312 036 • Tlm. 917 739 386
www.afidalguinha.com

Desejamos a todos os nossos estimados Clientes e Amigos *Páscoa Feliz*

SUSHI HOUSE
e PEIXE GRELHADO

Informações e Reservas:
917 996 625
Rua 41, n.º 249 - 4500-355 Espinho

NatyCare
Assistência Domiciliária

Apoio Domiciliário desde idosos a crianças

- Higiene e Conforto
- Companhia
- Atividades Ocupacionais e Lúdicas
- Alimentação
- Higiene Habitacional
- Medicação (Controlo e Administração)
- Acompanhamento ao Exterior
- Apoio Biopsicossocial
- Animação e Lazer
- Serviço de Recados
- Babysitting

224 950 800
910 863 004
geral@natycare.pt
www.natycare.pt

Rua 22, n.º 364 4500-273 Espinho

Fecho antecipado da edição da Páscoa

Devido ao feriado nacional de Sexta-feira Santa no dia 30 de março, o fecho da edição n.º 4486 do Jornal *Defesa de Espinho* foi antecipado para terça-feira, visando o atempado envio dos exemplares dos nossos assinantes através dos serviços dos Correios.

Esmeralda Laranjeira

Temas e poemas



TRADIÇÕES QUARESMAIS

A Quaresma começa logo após o Carnaval

Na Quarta-feira de Cinzas...

Neste dia é costume os cristãos irem à missa

Receberem a imposição das Cinzas...

O Papa Francisco recomendou que durante este tempo de Quaresma. A Igreja e os católicos de todo o mundo, fizessem uma Vigília. De vinte e quatro horas, com a exposição do Santíssimo Sacramento. Cá em Espinho, essa recomendação foi cumprida... Todos os grupos paroquiais, colaboraram com esta iniciativa.

No Domingo de Ramos, como já é tradição realiza-se a procissão, desde a Igreja Paroquial de Anta até à Igreja Matriz de Espinho, com figuras alegóricas. Lembrando a entrada de Jesus em Jerusalém... Dá-se assim, início à "Semana Santa"...

Mas, ainda há tradições, que se mantêm através dos tempos... Em Silvalde, a tradição dos "Passos", no Domingo de Ramos. Remonta ao final do século XIX... A procissão sai da igreja, com o andor do "Senhor dos Passos". E vai ao encontro da "Senhora Da Soledade". Onde se realiza o "Sermão do Encontro"...

É um sermão muito "Emotivo", e a procissão prossegue com a "Verónica" a cantar. Em todas as Capelinhas da via - sacra", até chegar à capela do Calvário... A Verónica canta em Latim, salmos relacionados com "A Paixão de Cristo". Canta - Ecce Homo - "Eis o homem". Vai vestida de preto e de cara tapada com o véu, ninguém sabe quem ela é...

Lá em cima do altar-mor

Está um craveiro na cruz

As folhinhas que ele deita

São o sangue de Jesus...

Sinto chorar no Calvário

Maria Madalena, quem será?

Crucificaram Jesus...

São ais, que a Senhora dá!

Cobriu-se a terra de luto

Rasgou-se no templo, o véu

Até as pedras se abriram

Quando o Salvador morreu!

Os amigos contemplaram

Seu coração trespassado

O sangue e a água manando

P' ra nos salvar do pecado!



Périplo promocional do património gastronómico ligado ao mar de Espinho

A Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho promoveu o património gastronómico ligado ao mar de Espinho em quatro frentes: Vagos, Miranda do Corvo, Vila Real de Santo António e Oliveira do Hospital.

Em Vagos, participou no Capítulo da Confraria das

Sainhas, representada pelo confrade José Maria Moreira. Antes da cerimónia de entronização de novos confrades, Olga Cavaleiro, presidente da Federação das Confrarias Gastronómicas Portuguesas tomou da palavra e enalteceu o papel das mulheres (avós, mães e tias) na promoção e divulgação dos saberes e sa-

bores da gastronomia portuguesa.

Em Miranda do Corvo, esteve presente na pessoa do confrade José Maria Moreira no XII Capítulo da Confraria do Vinho de Lamas, num esforço de presenças regulares da Confraria espinhense em prol da gastronomia vareira.

Em Vila Real de Santo António, representada pelos confrades Viriato Wanzeler e esposa, participou no V Capítulo da Confraria do Atum de Vila real de Santo António. A entronização de novos confrades teve lugar no Centro Cultural António Aleixo e reuniu cerca de 20 Confrarias de todo o país. Entre os novos

confrades, estiveram os dois Agrupamentos Escolares com o objectivo de sensibilizar os mais novos na importância cultural e cívica do património gastronómico de cada terra e de cada região.

Em Oliveira do Hospital, representada pelos confrades Luís Correia de S'e e Leonor Fonseca, participou no XXIX Capítulo da Confraria do Queijo da Serra, este ano virado para a catástrofe que assolou a região centro, nomeadamente Oliveira do Hospital, contando a Confraria anfitriã com a solidariedade das suas congéneres com a sua presença a quem agradeceu.



Confraria de Espinho em Águeda

A Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho, representada pelos confrades José Maria Moreira, Viriato Wanzeler e esposa e Isabel Martins, participou no VII Capítulo da Confraria Enogastronómica do Botaréu, em Águeda.

O evento constou da cerimónia de entronização de novos confrades, desfile das confrarias presentes e almoço de confraternização

DIREITOS DAS MULHERES NUMA SOCIEDADE MARCADA PELO MASCULINO (NESTA PÁScoa QUE SE AVIZINHA)

Já não é o Dia Internacional da Mulher, mas é sempre pertinente voltarmos ao tema, em defesa dos direitos das mulheres, algo que deveria estar sempre presente na agenda política e social.

Isabel Lousada, investigadora do Centro de Estudos de Sociologia da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa, tem desenvolvido estudos sobre as mulheres, relatando como a grande vitória das mulheres a conquista pelo direito ao voto. Assim, só em 1918 as mulheres britânicas passaram a poder votar, embora com restrições. Na verdade, só passados mais dez anos é que passaram a ter os mesmos direitos atribuídos aos homens, com o sufrágio universal. O mesmo aconteceu em Portugal. Inspiradas pela Revolução Francesa em 1798, fez-se ouvir pela primeira vez, a reivindicação do voto feminino. Porém,

Arcelina Santiago
Em três palavras



a mulher Portuguesa só teve direito a votar a partir de 1931. E foi apenas há 42 anos - pela Constituição de 1976 - que viu consagrados os seus direitos em pé de igualdade com o homem.

Passaram 100 e 87 anos para o Reino Unido e Portugal respetivamente, mas será importante refletirmos sobre esta citação pertinente da autora, agora que as mulheres têm esse direito: "As mulheres são a única maioria no mundo que é tratado como minoria". Dizem que para mudar mentalidades é preciso um século, ou mais, mas o que é certo é que há ainda muito por fazer.

Será que as mulheres ainda não ganharam consciência da sua importância, como maioria que são, em países em que este direito está consagrado?

A história da humanidade parece querer apresentar o

mundo dominado pelo masculino como algo natural e harmonioso, mas sabemos que se trata de uma mera construção social.

Lembro as mulheres Celtas e do valor do seu papel enquanto mulheres livres, grulhadas da sua sexualidade, destinadas pela sua maior sensibilidade ao plano isotérico e sagrado. Daí serem intermediárias das cerimónias sagradas. Sabemos pela história que através da Mulher, os povos Celtas se organizaram enquanto povo.

Entretanto o papel das mulheres, com a imposição de outras culturas, foi sendo renegado para a subalternidade e subserviência e muitas vezes ligada ao símbolo do pecaminoso. Tudo construído para organizar o estatuto que ainda hoje tem. Lembro-me da sentença recente de um juiz sobre a mulher adúltera e a forma como argumentou, com base nestes critérios.

Os tempos parecem ser de mudança, mas logo acompanhados de retrocessos.

Nesta Páscoa que se avizinha, tempo de renovação que se reflita sobre a possibilidade de mudanças que são a reposição de direitos para que não se esperem outros cem anos para haver ruturas sobre dogmas que já ninguém acredita.

Afinal, e parece quase um contrassenso, numa sociedade moderna tão veloz, para mudar mentalidades quantos séculos são precisos?



Pinto Moreira e Vicente Pinto na Cimeira das Áreas Metropolitanas de Lisboa e Porto

Pinto Moreira e Vicente Pinto participaram na primeira Cimeira das Áreas Metropolitanas de Lisboa e Porto que decorreu no Palácio de Queluz, em Sintra.

Este primeiro encontro que contou com a presença do Presidente da República e do primeiro-ministro abordou os desafios e as prioridades estratégicas das próximas décadas para Portugal, e em particular para os Municípios que integram as Áreas Metropolitanas de Lisboa e do Porto.

O transporte público e a mobilidade, a habitação, as novas competências metropolitanas, a descentralização Municipal e as Finanças Lo-

cais foram os temas da agenda que motivaram a intervenção de alguns dos autarcas presentes.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho abordou a questão da mobilidade e dos transportes e defendeu a aposta na ferrovia, lembrando a necessidade de modernização e requalificação da Linha do Vouga como eixo fundamental de ligação entre a Linha do Norte e os vários municípios da Associação das Terras de Santa Maria.

Sobre a descentralização de competências para os Municípios, Pinto Moreira reafirmou um objetivo que tem defendido junto do Ministério do Ambiente - a gestão das

praças deve ser municipal, porque são os municípios que as pagam e é para autarquia que os utentes reclamam e fazem chegar as queixas e exigências.

Na área da habitação, o presidente da Câmara Municipal de Espinho apontou mais uma vez, como prioridade, a requalificação das habitações que são propriedade do IHRU.

Pinto Moreira lembrou que é necessário encontrar mecanismos de financiamento para essa requalificação premente, na maioria dos municípios, sobretudo para aquelas famílias que adquiriram o título de propriedade desses fogos ao IHRU e não têm possibilidades económicas de fazer a sua manutenção.

O encerramento desta 1ª Cimeira das Áreas Metropolitanas de Lisboa e Porto foi presidido pelo primeiro-ministro António Costa.

Habitação para todos

Futuro sustentável e diferenciado



O tema do seminário organizado pela Câmara Municipal de Espinho abordou a nova realidade da habitação social com a análise e discussão de temas como a habitação enquanto Direito Constitucional básico, públicos diversificados e inovação - novas ferramentas, novas perspectivas e rejuvenescer a cidade.

O encontro foi aberto pelo presidente da Câmara Municipal de Espinho e realizou-se na quinta-feira, no auditório do FACE - Fórum de Arte

e Cultura de Espinho.

Referindo-se ao tema, Pinto Moreira afirmou que "a habitação social tem que ser dinâmica e não estática, não é um direito adquirido para a vida, nem é um direito hereditário".

O autarca espinhense fez eco das preocupações dos municípios das Áreas Metropolitanas de Lisboa e do Porto reunidos na primeira Cimeira em Sintra e que teve na agenda os novos desafios da habitação.

A transferência da propriedade e gestão dos fogos detidos pelo IHRU deve atender ao financiamento da recuperação e requalificação do edificado, que, em regra se encontra em piores condições que os bairros camarários.

Pinto Moreira elogiou a iniciativa da Divisão da Ação Social da Câmara Municipal de Espinho em promover este debate que decorreu com a participação de técnicos e especialistas de várias regiões do país.

Redução do desemprego em Espinho segundo dados do IEFP

Apesar de todo o ano de 2017, o número de inscritos no Instituto de Emprego e Formação Profissional diminuiu. No entanto, a maior descida foi de abril para maio (8,5%).

Tendo em conta os valores obtidos, podemos inferir que, em média, o nº de inscritos diminuiu a uma taxa de 2% ao mês.

Contextualizando a situação de Espinho na Região Norte, o cenário é semelhante, ou seja, também foi observado uma diminuição. No Norte e duran-

te o ano de 2017 houve um decréscimo na ordem dos 18%.

Eis a análise por segmentos:

Género - o maior decréscimo foi observado nos inscritos do sexo masculino (cerca de 23,75% face aos 20,4% dos inscritos no sexo feminino);

Tempo de inscrição - nos inscritos de menor duração (tempo de inscrição inferior a um ano) foi onde a diminuição foi mais acentuada (26,71%), enquanto nos inscritos de longa duração esse

valor foi de 18,76%;

Situação face ao emprego - os que procuram um primeiro emprego foram os mais beneficiados. O número de inscritos desta natureza baixo para um terço do valor inicial.

Escalão etário - apesar de, tal como nos segmentos anteriores, ter havido uma diminuição do número de inscritos, a maior diminuição foi constatada no escalão etário mais baixo (maiores de 25 anos). Neste escalão, ao longo do ano, o valor baixou para metade.

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

CORREIO DO LEITOR

COMO EM 2017...

Uma vez mais venho denunciar o estado de conservação das árvores da Zona Industrial Sul, Rua 20, as quais na sua quase totalidade em março ainda estão por podar, com a primavera a chegar...

De nada vale a opinião de Lucília Guedes, bióloga e vice-presidente do FAPAS (artigo no jornal de 20 de abril de 2017 - "A cultura

da nossa cidade").

Tudo continua quase na mesma.

A quem atribuir a irresponsabilidade: À Câmara Municipal de Espinho ou à Junta de Freguesia de Silvalde?

Se os mesmos locais fossem hoje fotografados o aspeto é o mesmo senão mais degradante.

Alguns outros locais da Zona Industrial continuam a apresentar o mesmo aspeto de falta de limpeza das ruas e passeios, pois que a empresa contratada SUMA apenas limpa o que lhe apetece, sem qualquer fiscalização dos Serviços Municipais competentes.

António Brito (Silvalde)



Farmácia de Anta

— DIREÇÃO TÉCNICA DE —

MARIA DE LOURDES LOURENÇO FERREIRA LOPES

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos PÁSCOA FELIZ

Rua Tuna Musical de Anta, 907 - 4500-054 ANTA • Tlf. 227 341 109

CASA TONICHA

CONFECÇÕES PARA CRIANÇA E LINGERIE DE SENHORA

Maria Laura Lopes Ferreira Ribeiro

Rua 19, n.º 330 - 4500-255 ESPINHO • Telef. 227342415 • casatonicha@oniduo.pt

MATOLL



MATOS & OLIVEIRA, LDA.

FÁBRICA DE APRESTOS PARA EMBALAGEM - Fundada em 1955

MÁQUINAS AUTOMÁTICAS E SEMI-AUTOMÁTICAS PARA:

POLIPROCINTA, FILME ESTIRÁVEL, FITA AÇO, FITA ADESIVA

APARTADO 92 - 4501-909 ESPINHO

Escrit./Armazém: Rua Padre Joaquim Faria, 2682 - Olivães - Nogueira da Regedoura
Telef. 227471780 - Fax 227471789 • E-mail: matosoliveirald@gmail.com • www.matoll.pt

AGENDA

29 de março

14h30 - Cinema Infantil do Multimeios
"Ferdinando" (versão portuguesa - 3D)

Categoria: animação
Realizador: Carlos Saldanha
Classificação: maiores de 6 anos

10 horas - Multimeios
Ramo para a madrinha - workshop

29 de março, 3 e 4 de abril

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios
"Lady Bird"

Categoria: comédia e drama
Uma jovem tenta deixar a família e a pequena cidade onde vive para ir estudar numa universidade em Nova Iorque.

30 de março

21 horas - Casino Espinho
Estreia do espetáculo e
"Around the World"

21h30 - Parque João de Deus,
Largo Câmara Municipal e
ruas da cidade

Via Sacra (encenação) - Espinho Vive a Semana Santa

30 e 31 de março

21 horas - Casino Espinho
Espetáculo Puro Latino

22 horas - Casino Espinho
Riverside

Música ao vivo no bar The Joker
com entrada livre

31 de março

21h15 - Planetário do Multimeios - Cinema Imersivo
"Voltar à Lua"

Inserido na sessão dupla: Planetário + Observatório
Ainda não ouviu a novidade? A Lua está na moda outra vez... e de que maneira!

Como nos dias gloriosos da Corrida Espacial dos anos 60 e 70, os exploradores espaciais estão a dedicar a sua atenção para a nossa vizinha mais próxima.

Esta fantástica sessão de planetário mostra-nos a nova e emocionante competição que está a acontecer - a luta pelo prémio Google Lunar X! Esta missão desafiante tem vários objetivos, para começar cada equipa concorrente deve criar, enviar e aterrar uma sonda robótica na Lua, depois terá de percorrer 500 metros na superfície lunar, e, finalmente, enviar vídeo e imagens de volta para a Terra. Após completar estes desafios, o grupo vencedor recebe o fantástico prémio de 30 milhões de dólares!

31 de março e 7 de abril

15h30 - Planetário do Multimeios
"A Vida das Árvores"

É uma divertida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores. Mostra como elas conseguem vencer a gravidade para transportar água até

ao topo das suas copas, como funciona a fotossíntese e de que forma é que as árvores contribuem para a diversidade da vida na Terra através da produção de oxigénio. A história é apresentada por duas personagens muito peculiares: uma joaninha de nome Dolores e o seu melhor amigo, um pirlampo chamado Miguel. "A Vida das Árvores" é uma sessão de planetário perfeita para toda a família, que promove a consciencialização para a proteção da natureza em que vivemos...

Classificação: maiores de 4 anos

16h30 - Planetário do Multimeios

"Nós somos Aliens" (3D)
Terra. Agora é um mundo pequeno. A raça humana está ligada melhor e mais rápido do que nunca, mas e sobre outro qualquer lugar? Poderíamos um dia ser parte de uma comunidade galáctica, compartilhar o nosso conhecimento e ideias? Ou é a Terra o único planeta com vida? "Nós somos Aliens" leva os espetadores numa viagem épica, na procura de evidências sobre vida extraterrestre"

Classificação: maiores de 8 anos

1 e 8 de abril

15h30 - Planetário do Multimeios

"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"
Perseu e Andrómeda é uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu!

Classificação: maiores de 4 anos

16h30 - Planetário do Multimeios

"Seleção Natural"
Junte-se ao jovem Charles Darwin numa viagem de aventura e de exploração, circum-navegando o mundo a bordo do H.M.S. Beagle. Venha ouvir o próprio Darwin revelar como encontrou e como funciona o mecanismo simples e elegante que explica a evolução de toda a vida na Terra: Seleção Natural. Para além do seu conteúdo científico e educativo, Seleção Natural, é uma sessão com imagens e animações fantásticas e uma banda sonora excepcional. Esta sessão foi criada e produzida por uma das maiores produtoras de conteúdos imersivos, a Mirage 3D com sede na Holanda. Esta foi meticulosamente produzida e conjugada na perfeição animação foto realista e filmagens reais para mergulhar o espectador no maravilhoso mundo de Darwin!

Classificação: maiores de 8 anos

3 de abril

10 horas - Multimeios
"Histórias Encenadas" - "O Urso Resmungão"
Workshop para crianças com idade mínima de 6 anos



"A Páscoa mais feliz" com a Solverde Casinos & Hotéis

A pensar na semana da Páscoa que se avizinha, a Solverde Casinos & Hotéis preparou um conjunto de programas nas suas unidades hoteleiras e nos casinos, indicadas para umas férias em família, a dois ou entre amigos.

O Hotel Solverde Spa & Wellness Center, a 15 minutos da cidade do Porto, oferece preços especiais nas tarifas entre os dias 28 de Março e 2 de Abril, em quarto duplo ou individual. No dia 1 de abril, dia de Páscoa, o Restaurante

Jardim oferece um almoço Buffet de Páscoa, com os sabores mais característicos desta quadra.

O Hotel Apartamento Solverde, unidade de três estrelas situada em frente à praia, em Espinho, oferece um pacote de preços especiais para estadias mínimas de 3 noites (válidos para estadias entre 28 de março e 1 de abril).

O Hotel Casino Chaves está situado junto à saída para Chaves, erguendo-se majestosamente numa área verdejante que convida a

uns agradáveis dias de descanso.

Para as férias da Páscoa, a unidade oferece um pacote de três noites de alojamento, (válidos para estadias de 30 de março a 1 de abril) com almoço Buffet de Páscoa.

O Hotel Algarve Casino, cinco estrelas da Praia da Rocha, oferece um pacote especial (válido para estadias até 1 de abril), que inclui 3 noites de alojamento em quarto duplo ou individual, e um jantar no Casino com espetáculo "Timeless e-Motions".

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1193
O futebol em Portugal ... mas abaixo ... por animais chamados
decide-se nas quatro linhas... dos relvados... toupeiras???!!...



15 horas - Biblioteca Municipal
"Tricotar Histórias"

Espaço de encontro de pessoas que praticam tricôt, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias
Público-alvo: população adulta/sénior
Inscrições gratuitas

3 e 5 de abril

15 horas - Planetário do Multimeios
"A Vida das Árvores"

16 horas - Planetário do Multimeios
"Terra Dinâmica"

Classificação: maiores de 8 anos

3 a 8 de abril

14h30 - Cinema Infantil do Multimeios
"Patrulha de Gnomos" (versão portuguesa - 2D)

Realizador: Peter Lepeniotis
Categoria: animação
Classificação: maiores de 6 anos
Chloe e a mãe vão mais uma vez mudar de casa. Forçada a ir viver para uma velha casa decrepita e cheia de gnomos de jardim, em pouco tempo Chloe descobre que nela se esconde algo assustador e importante. Depois da escola, Chloe e um vizinho abelhudo chamado Liam descobrem que os gnomos estão

vivos! Afinal, há anos que protegem o planeta de pequenos monstros malvados chamados Troggs, que invadiram a casa através de um portal de outro mundo. Quando a única solução para deter os Troggs cai em mãos erradas, Chloe e Liam unem-se a um grupo de gnomos maltrapilhos para combater a invasão dos Troggs e salvar o planeta!

4 de abril

10 horas - Multimeios
Astroatividade + Observação do Sol - workshop

4 e 6 de abril

15 horas - Planetário do Multi-

meios
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"

16 horas - Planetário do Multimeios
"Seleção Natural"

5 de abril

10 horas - Multimeios
Pintura e decoração de t-shirt - workshop

5, 6, 7, 8, 10 e 11 de abril

16h30 (2D) e 21h30 (3D) - Cinema do Multimeios
"Tomb Raider: O Começo" (2D e 3D)

Realizador: Roar Uthaug
Atores: Alicia Vikander, Walter Goggins e Dominic West
Categoria: ação

Lara Croft é a independente filha de um aventureiro excêntrico que desapareceu quando ela chegou à adolescência. No presente, com 21 anos, sem qualquer rumo, ou objetivo real, Lara percorre as ruas de Londres como estafeta de bicicleta, com um parco salário. Também frequenta a universidade, mas raramente vai às aulas.

Determinada a criar o seu próprio caminho, recusa-se a assumir as rédeas do império global do pai com a mesma firmeza com que rejeita a ideia de que ele realmente morreu. Aconselhada a enfrentar os fatos e a seguir em frente após sete anos sem ele, nem a própria Lara consegue entender o que a motiva a finalmente resolver o enigma da misteriosa morte do pai. Deixando tudo para trás, Lara parte em busca do último paradeiro conhecido do pai: um túmulo lendário numa ilha mítica que poderá ficar algures ao largo da costa do Japão. Mas a sua missão não será fácil; conseguir chegar à ilha será extremamente arriscado. Contra as probabilidades e armada apenas com a sua perspicácia, fé cega e espírito intrinsecamente teimoso, Lara tem de aprender a superar os seus limites enquanto viaja para o desconhecido...

6 de abril

10 horas - Multimeios
Mini culinária - workshop

21 horas - Casino Espinho
Estreia absoluta da banda Shape com a voz do músico Tô Cruz, vencedor da 32.ª edição do Festival RTP da Canção em 1995, Luís Oliveira na guitarra e voz, Ruca Rebordão na percussão e Hugo Ganhão no baixo

6 e 7 de abril

22 horas - Casino Espinho
Ricardo Rocha Duo
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

7 de abril

21 horas - Casino Espinho
Espetáculo de Paulo Gonzo

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)
Concerto de Eleanor Friedberger

Associação de Futebol Popular suspende campeonatos

- Alegadamente por obras 'inacabadas' no Complexo Desportivo da Seara



Foto MANUEL PROENÇA

A Direção da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, através de um comunicado, anunciou "a suspensão dos jogos dos campeonatos 1.ª e 2.ª Divisão", ficando isso "a dever-se a dois fatores essenciais: segurança e salvaguarda da integridade física dos jogadores, intervenientes do jogo e espectadores".

A Direção da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho toma a decisão com base em "motivos alheios à direção e aos clubes, pelo simples facto de termos sido notificados da realização de obras 'inacabadas' no complexo desportivo da Seara, que não estavam previstas pela AFPCE, precisamente por decorrerem com campeonato em andamento".

E acrescenta: "Uma vez realizadas diligências de verificação das condições do próprio complexo chegámos à conclusão que não se encontram preenchidos os requisitos mínimos de segurança", concluindo que "a direção fez um esforço afim de arranjar alternativas para os jogos agendados para o referido complexo, mas tal não foi possível".

Entretanto, a Direção da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho terá sido informada, por mail,

no passado dia 12 de fevereiro, pela Junta de Freguesia de Silvalde que no âmbito do Programa de Requalificação de Espaços Desportivos no Concelho de Espinho, a Câmara Municipal de Espinho iniciara naquele dia a construção da bancada que vai equipar as instalações desportivas do Campo da Seara.

Nessa comunicação, a Junta de Freguesia de Silvalde dá nota de que "a bancada será instalada na zona central, entre campo de futebol de onze e escola" e que naquela altura já havia sido "retirados os painéis (rede) de segurança ao campo de futebol de onze, cerca de 25 metros".

A Junta de Freguesia alertava, ainda "para o facto de o público ter acesso fácil ao interior do campo de futebol de onze", deixando, finalmente, por "não existirem painéis de segurança", "à consideração da AFPCE a reali-

zação das competições agendadas para o Campo da Seara", esperando que "a obra esteja concluída o mais breve possível".

CAMPEONATO DE FUTEBOL POPULAR DO CONCELHO DE ESPINHO

1.ª DIVISÃO

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
GD Ronda	15	11	2	2	39-9	35
Quinta Paramos	16	9	2	5	26-19	29
Corga Silvalde	15	9	2	4	36-21	29
Cantinho Ramboia	15	9	1	5	29-26	28
Magos Anta	16	8	4	4	24-17	28
Leões Bairristas	16	7	7	2	22-16	28
Desp. Ponte Anta	16	6	3	7	31-36	21
Rio Largo	16	5	5	6	19-23	20
Águias Paramos	16	6	2	8	27-34	20
Novasemente	15	4	5	6	19-20	17
Bairro Ponte Anta	16	4	3	9	20-36	15
GD Outeiros	16	1	4	11	16-35	7
Desp. Regresso	16	1	4	11	16-32	7

Próxima jornada (7 e 8 de abril)
Novasemente-GD Ronda
Magos Anta-Desportivo Ponte Anta
Rio Largo-Águias Paramos

Quinta Paramos-Bairro Ponte Anta
Desportivo Regresso-GD Outeiros
Corga Silvalde-Cantinho Ramboia
Folgam os Leões Bairristas

2.ª DIVISÃO

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Morgados Paramos	14	11	1	2	38-24	34
AD Guetim	14	9	5	0	41-17	32
GD Idanha	14	9	4	1	36-18	31
Assoc. Esmojães	13	9	2	2	29-13	29
Juventude Estrada	15	7	4	4	31-20	25
Cruzeiro Silvalde	14	7	1	6	35-30	22
Estrelas Vermelhas	14	5	2	7	30-28	17
Estrelas P. Anta	14	4	4	6	31-30	16
Império Anta	13	4	2	7	22-30	14
Estrelas Divisão	14	2	3	9	15-28	9
Lomba Paramos	15	2	2	11	22-46	8
Águias Anta	14	0	0	14	18-64	0

Próxima jornada (7 e 8 de abril)
Morgados Paramos-Cruzeiro Silvalde
Estrelas Ponte Anta-Império Anta
AD Guetim-GD Idanha
Águias Anta-Associação Esmojães
Lomba Paramos-Estrelas Divisão
Estrelas Vermelhas-Juventude Estrada

Manuel Proença

Clube de Ténis de Espinho assinala 30.º aniversário

O Clube de Ténis de Espinho (CTE) vai assinalar, a partir de sexta-feira, até domingo, o seu 30.º aniversário, com um conjunto de eventos na Junta de Freguesia de Espinho.

Eis o programa:
Sexta-feira - Inauguração da exposição "30 anos do CTE", às 21h30, na Junta de Freguesia de Espinho, que estará patente ao público, entre as 10 e as 23 horas, até domingo.

Sábado - Conferência "O Ténis em Espinho", às 17 horas, na Junta de Freguesia de Espinho.



Policlínica Central de Espinho, Lda.

Telef. 227 330 640 (10 linhas)
Tlm. 961 788 984

Consultórios - Espinho:
Rua 33, n.º 408
Rua 16, n.º 1143

Psicopedagogia - Espinho:
Rua 14, n.º 437

Fisioterapia - Ponte d'Anta:
Telef. 227 330 060
Tlm. 937 827 310

Especialidades:

ALERGOLOGIA RESPIRATÓRIA
ANÁLISES CLÍNICAS
ANESTESIOLOGIA
CARDIOLOGIA
CIRURGIA
CLÍNICA GERAL / MEDICINA FAMILIAR
DERMATOLOGIA
ELECTROMIOGRAFIA
ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO
ENFERMAGEM
GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
FISIOTERAPIA



NEUROLOGIA
OFTALMOLOGIA
ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL
ORTOPEDIA
OTORRINOLARINGOLOGIA
PNEUMOLOGIA
PODOLOGIA
PSICOLOGIA
PSIQUIATRIA
TERAPIA DA FALA
TERAPIA OCUPACIONAL
UROLOGIA

E108493

Licença n.º 6263/2013

Cabeleireiro Neuza

Manicure | Pedicure | Gelinho
Unhas de gel | Extensão de pestanas
Depilação | Massagem

Deseja a todos os seus Clientes
Páscoa Feliz

Rua 23, 824 - 4500-278 Espinho
Contato: 912 482 355



Um Meio de Publicidade, Ida,
Boa Páscoa



Páscoa Feliz

- Pão-de-Ló tradicional
- Pão-de-Ló típico de Ovar
- Regueifa Doce
- Foliares de Páscoa
- Fios de Ovos
- Sortido Húngaro
- Sortido Variado
- Pudim de Ovos

Aceitam-se encomendas

Rua 31, n.º 471
4500 Espinho
Tlf. 223 234 352

A espanhola Melania Suarez Diaz e o francês Mathis Crozon venceram o Junior Pro Espinho, a primeira etapa na Europa do circuito mundial de surf Pro Junior deste ano, que terminou, no domingo, na Praia da Baía, com ondas fortes, de 1,5m a 2m. Para os dois jovens, esta foi a primeira vitória das suas carreiras nesta categoria, iniciando a disputa pelo título europeu (e acesso ao mundial) com o pé direito. A jornada de sábado, devido ao temporal que se fez sentir, foi adiada para domingo.

Melania, de apenas 14 anos, bateu na final a sua compatriota Nadia Erostarbe, até então a principal candidata à vitória pelo surf que tinha vindo a apresentar até ali. Mas a jovem das ilhas Canárias soube manter a calma durante a bateria decisiva, escolheu melhor as ondas e acabou por conquistar uma vitória confortável sobre a atleta do País Basco.

“Dei-me bem, apesar das condições difíceis. Estava muito vento durante a nossa final e isso causou uma corrente forte, além de não ouvirmos praticamente nada lá fora. Só soube que tinha ganhado quando cheguei à praia! Mas é claro que estou muito feliz! Obrigado à Nadia pela disputa. Foi muito bom termos ido as duas à final,” comentou Melania.

Nas meias-finais, em terceiro lugar ex-aequo, ficaram a francesa Juliette Lacombe e a israelita Anat Lelior, que também tinham mostrado bom surf na fase anterior. Assim, em quinto lugar, nos quartos-de-final, terminaram as canárias Lucia Machado e Laura de Los Reyes, a bretã Maelys Jouault e a portuguesa Mafalda Lopes, batida por uma fortíssima Nadia Erostarbe.

Já na prova masculina, o melhor ficou mesmo guardado para o fim. A final foi a bateria mais competitiva de todo o evento, com direito a grandes ondas por parte dos dois finalistas, à melhor pontuação total e à melhor onda do Junior Pro Espinho 2018.

Mathis Crozon, francês da ilha Reunião, que em 2016 tinha chegado às meias-finais deste evento, bateu-se contra o campeão europeu em título, Kauli Vaast, francês do Tahiti, depois de ambos terem mostrado muita maturidade competitiva e altíssimo nível de surf ao longo do dia. Mas nada previa o espetáculo a que se assistiu no ‘heat’ derradeiro.

Mathis e Kauli começaram por conseguir ondas na casa dos 8 pontos cada um, com Vaast, que venceu recentemente uma etapa do circuito mundial Pro Junior no Tahiti, a somar-lhe outra na casa dos 7 pontos e assumir a liderança. Foi preciso Crozon mostrar todo o seu repertório numa das maiores ondas do dia, que lhe valeu 9,17 pontos em 10 possíveis, para somar 18,10 pontos de total e vencer

o evento de forma espetacular. Uma vitória merecida para Mathis e um segundo lugar de cabeça bem levantada para Kauli.

“Estava muito nervoso antes da final... afinal era a minha primeira final num evento Pro Junior,” afirmou Crozon quando saiu da água. “Tinha de estar muito focado e apanhar só as melhores ondas. Quando fiz a de nove pontos, não conseguia ouvir a pontuação por causa do vento... mas quando saí da água e vi os meus amigos e patrocinador a correrem para mim... aí percebi que tinha mesmo vencido! Estou muito feliz! Obrigado Espinho,” concluiu o vencedor.

Nas meias-finais, em terceiro lugar, ficaram outros dois grandes destaques do evento, o francês Justin Bcret e o alemão Lenni Jensen. Jensen foi vítima de uma bateria com poucas ondas boas e Bcret, que tinha eliminado o seu compatriota Marco Mignot (vencedor desta prova e vice-campeão europeu em 2017) na fase anterior, só caiu depois de ter partido a sua prancha ao meio na finalização de uma das manobras mais impressionantes do dia. Dois atletas a ter em atenção para a disputa do título europeu de 2018.

Assim, em quinto lugar, nos quartos-de-final, a par de Marco Mignot, ficaram ainda o italiano Edoardo Papa, já apelidado “o novo Leonardo Fioravanti”, o francês Tiago Carrique e o muito jovem basco Adur Amatriain, que impressionou bastante pela sua atitude e estilo polido. O melhor português foi então Salvador Couto, que terminou a prova num honroso nono lugar.

Termina hoje o Espinho Surf Destination 2018, uma aposta no mês de março que a organização considera ganha. “Tivemos todo o tipo de condições atmosféricas, ondas grandes, pequenas, longboard, surf, masculino, feminino... e conseguimos levar todas as provas a bom porto, com excelentes recordações para os atletas, que adoraram mais uma vez este evento, considerado o melhor Pro Junior do mundo em 2017. O nome de Espinho voltou a circular pelo mundo todo, cumprindo a estratégia pensada para o conceito do Espinho Surf Destination há cinco anos,” afirmou Gonçalo Pina.



Temporal adia
jornada
de sábado

Melania Suarez Diaz e Mathis Crozon vencem Junior Pro Espinho



“A aposta no mês de março mostrou-se vencedora, com a cidade cheia de jovens atletas e acompanhantes, o que encheu hotéis, restaurantes, comércio local, etc., numa altura do ano em que o turismo não é tão forte. Por isso e pela aposta no Espinho Surf Destination, não queríamos deixar de agradecer à Câmara Municipal de Espinho, que tem sido o grande motor desta iniciativa,” completou Pedro Ferreira.

“Espinho tem nas suas ondas uma grande mais-valia e isso ficou novamente provado em 2018, com os atletas a serem os grandes heróis desta edição do Espinho Surf Destination, pela forma como lidaram com as fortes condições. A cidade vai continuar a apostar neste evento, que traz uma visibilidade além-fronteiras difícil de igualar e um enorme retorno imediato para a cidade,” concluiu Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho.

O Espinho Surf Destination 2018 é um evento da

World Surf League, uma organização da GPDESIGN Brand Communication e da Câmara Municipal de Espinho, com o patrocínio da Câmara Municipal de Espinho, os apoios da Castros Iluminações, Caetano Star Mercedes, McDonalds Espinho, Hotéis Grupo M Espinho, Hotel Monte Lírio, Praia Golfe Hotel, Padaria Pepim, Progresso Plantas, Safina, Restaurante Terra Viva, Surfing Porto, Somersby, Pedras, Vitalis, Buondi, Comercial-Tec, Hugo dos Telemóveis, CP – Comboios de Portugal, Eskada, Greencoast Surf-school, Magna Kids, Rios e Trilhos, Jet Resgate, Drª Maria Antónia Grenha, 58, Alka Surfboards, Extreme Surfboards, Motos Vortex/Gold, Açai Anauê, AC Trevo, Mimó Porto, Flor Criativa, Presuntos Serrano, tendo como media partners a RTP, FuelTV, Porto Canal, jornal Defesa de Espinho, Surftotal, Beach-Cam, SurfPortugal e Magic-seaweed, bem como a homologação da Federação Portuguesa de Surf.

Luso Venezuelano vence

A equipa de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezuelano realizou mais um jogo de convívio com a Associação Veteranos de São Martinho do Porto. Os veteranos do Luso Venezuelano inauguraram o marcador (0-1), por intermédio de Zeca. O São Martinho do Porto partiu à procura do golo do empate mas não conseguiu.

Na segunda parte o jogo continuou a ser muito bem disputado, com duas equipas a apostarem no contra-ataque. A sorte tornou a sorrir ao Luso Venezuelano, com Zeca a fazer o 0-2 e a bisar no jogo. A partir daí, a equipa comandada por Paquito geriu o resultado.

Já muito perto do final do jogo, o São Martinho do Porto ainda reduziu (1-2), mas o tempo já era muito pouco para conseguir um outro resultado. Vitória justíssima da melhor equipa ao longo de todo o jogo.

AV S. Martinho Porto, 1 Luso Venezuelano, 2

Jogo no Complexo Desportivo de Alfeizerão, em S. Martinho do Porto. Árbitro: João Alexandre.

Ao intervalo: 0-1.

Associação Veteranos São Martinho do Porto – Xano; Nuno Neto, Toni, Tiago e Ramona (cap.); João Paulo, Jorge Faria e Fernando; Rola, Silvino e Casimiro.

Jogaram ainda: Luís, Ricardo, Moca, Tozé Pina e Pimenta.

Treinador: Fernando.

Centro Social Luso Venezuelano – Zé Luís; Filipe, Leandro, Viseu e Gady; Jorge Sabença, Nogueira e Zé Valadares; Marco, José Carlos (cap.) e Zeca.

Jogaram ainda: Acácio, Carlos Moreira, Maia, Pedro Arouca, Décio, Gigas, Jaime Godinho, Hélder e Carlos Costa.

Treinador: Paquito.

Golos: Casimiro; Zeca (2 golos).

Falta de pontaria mas... vamos em frente!

O Sporting Clube de Espinho foi a Freamunde conquistar um ponto, ao empatar, com a equipa local (0-0), em jogo a contar para a Série B do Campeonato de Portugal. Os tigres, que estiveram muito bem, sobretudo no segundo tempo, acabaram por 'pecar' na finalização.

Frente a frente estavam duas equipas com um posicionamento muito diferente na tabela classificativa. No entanto, não foi por isso que os espinhenses encontraram facilidades! Antes pelo contrário! Tiveram de dar corpo a um jogo de raça para contrariar a ambição do seu adversário que estava à procura, desesperadamente, para tentar sair da zona de despromoção. Os tigres con-

seguiram afinar e quebrar o ímpeto inicial do Freamunde volvidos alguns minutos do início da contenda. Dois lances que, na prática, importunaram o guarda-mão dos espinhenses. Daí em diante, o Sporting Clube de Espinho foi reestruturando a sua estratégia e assumiu o jogo.

No segundo tempo a equipa de Rui Quinta entrou mais afoita e determinada, criando, por isso, melhores jogadas de envolvimento e de perigo junto à baliza adversária. Os tigres estiveram muito perto de fazer o golo, quer por João Pinto, quer por Carlitos e Gilson Varela, que acabou por ter de ser substituído muito pouco tempo após a sua entrada em campo devido a lesão.

No sábado, às 15 horas, o Sporting Clube de Espinho terá pela frente o Cesarense, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em mais uma verdadeira 'final' na 'caminhada' com destino à próxima fase do Campeonato de Portugal e que poderá 'devolver' o futebol profissional ao clube.

Freamunde, 0 Sporting Espinho, 0
Jogo no estádio do Sport Clube Freamunde, em Freamunde. Árbitro: Pedro Vilaça (AF Viana do Castelo). Árbitros assistentes: Pedro Rocha e Jorge Brito.

Sport Clube Freamunde - Victor Braga; Diogo Casimiro, José Amadeu, João Moreira e Carlos Russo; Ale-

xandre Sala, Tomás Oliveira e Jorge Vilela; Miguel Ângelo, Tiago Leão e Celso Hamami.

Substituições: Miguel Ângelo por Elsinho (46), Carlos Russo por Paulo Sousa (68) e Tiago Leão por Mike Borja (84).

Não utilizados: Kyle Parks, Pape Balla, Cláudio Silva e Bruno Pereira.

Treinador: Helton Arruda.

Sporting Clube de Espinho - Leo Leichsenring; João Ricardo, Cléber, João Pinto e Samu; Ministro, Leo Cordeiro e Carlitos (cap.); Van Zeller, Paulinho e Bruno Moraes.

Substituições: Bruno Moraes por Nuno Silva (75), Paulinho por Gilson Varela (80) e Gilson Varela por Rui João (88).

Não utilizados: Bruno Silva, Bruno Gomes, Pipa e Joel.

Treinador: Rui Quinta.
Disciplina: cartão amarelo a João Moreira (45), Elsinho (49) e Diogo Casimiro (90); João Pinto (51) e Cléber (89).

CAMPEONATO DE PORTUGAL 2017/18 - SÉRIE B

Resultados	Classificação						
	J	V	E	D	M-S	P	
Freamunde-Sp. Espinho 0-0							
Cesarense-Canelas 2010 1-1	26	13	7	6	44-25	46	
FC Felgueiras 1932-Aliança Gandra .. 0-0	Sp. Espinho	26	13	7	6	40-24	46
Trofense-SC Coimbrões 2-0	Gondomar	26	12	9	5	36-22	45
Sousense-FC Pedras Rubras 1-3	Cesarense	26	10	13	3	37-19	43
SC Salgueiros-Amarante FC 1-1	Cinfães	26	12	6	8	33-35	42
Gondomar-AD Sanjoanense 1-1	Amarante FC	26	11	7	8	38-30	40
Camacha-Cinfães 2-0	FC Pedras Rubras	26	10	7	9	32-28	37
Próxima jornada (31/03/2018)	Camacha	26	10	4	12	33-39	34
Sp. Espinho-Cesarense	Trofense	26	10	4	12	29-35	34
Canelas 2010-Camacha	SC Coimbrões	26	9	7	10	36-42	34
Cinfães-FC Felgueiras 1932	Canelas 2010	26	8	8	10	39-41	32
SC Coimbrões-Freamunde	AD Sanjoanense	26	7	11	8	27-27	32
FC Pedras Rubras-Trofense	SC Salgueiros	26	5	13	8	25-27	28
Amarante FC-Gondomar	Aliança Gandra	26	8	4	14	24-39	28
AD Sanjoanense-Sousense	Freamunde	26	6	8	12	23-25	26
Aliança de Gandra-SC Salgueiros	Sousense	26	5	3	18	15-53	18

Tigre Cup com mais de meio milhar

Realiza-se a partir de hoje (quinta-feira), até sábado, no Centro de Formação do Sporting Clube de Espinho, a sétima edição do Tigre Cup que tem como patrono o treinador, Manuel José.

A edição deste ano deste torneio de futebol jovem conta com a participação das equipas do Sporting Clube de Espinho, Benfica, Sporting, Dragon Force, Feirense, Paços de Ferreira, Boavista, Leixões, entre outros, num total de quatro dezenas de equipas em cinco escalões etários, com aproximadamente uma centena de jogos e a participação de mais de meio milhar de atletas.

Novasemente (com goleada) em frente na Taça de Portugal

A equipa de seniores femininos de futsal do Novasemente Grupo Desportivo passou aos quartos-de-final da Taça de Portugal ao derrotar a Academia Caranguejeira com uma goleada (0-14).

Um jogo com um só sentido que reflete a mais-valia da equipa antense.

O marcador foi inaugurado pela capitã, Sofia Ferreira, no primeiro minuto e Pisko, que fez um 'hat-trick', fechou a contagem.

No sábado, às 18 horas, o Novasemente joga em Cassufas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, ante o Santa Luzia, em encontro que põe fim à primeira volta do Campeonato Nacional - Apuramento do Campeão.

As sementinhas lideraram a classificação com mais um ponto que o Benfica.

Caranguejeira, 0 Novasemente, 14

Jogono Pavilhão Gimnodesportivo da Caranguejeira, em Leiria. Árbitros: Fernando Serras e Paulo Estrada (AF Portalegre).

Ao intervalo: 0-6.

Academia Caranguejeira - Liliana Mouta, Cristina Ferreira, Ana Ferreira,

Carolina Marto e Inês Vieira - cinco inicial; Vera Marques, Beatriz Pedrosa, Ana Ferreira e Beatriz Vouga.

Treinador: Adelino Alfaite.

Novasemente Grupo Desportivo - Sara Wallace, Sofia Ferreira (cap.), Beatriz Vieira, Pisko e Angélica Alves - cinco inicial; Ana Almeida, Lídia Fortes, Bianca Costa, Nancy Freitas, Joana Moreira, Júnior e Suka.

Treinador: Luís Almeida.

Golos: 0-1, por Sofia Ferreira (1); 0-2, por Lídia Fortes (9); 0-3, por Suka (12); 0-4, por Sofia Ferreira (14); 0-5, por Angélica Alves (15); 0-6, por Pisko (19); 0-7, por Júnior (21); 0-8, por Lídia Fortes (21); 0-9, por Lídia Fortes (23); 0-10, por Suka (28); 0-11, por Nancy Mercedes (30); 0-12, por Beatriz Vieira (32); 0-13, por Pisko (33); 0-14, por Pisko (35).

Resultados

Futsal Feijó-RC Penaguão 3-4
Caranguejeira-Novasemente .. 0-14
FC Vermoim-Chaves 7-0
Técnico-EDC Gondomar 0-3
Golpilheira-Sporting 0-6
Benfica-Santa Luzia 6-1
Belenenses-Nun' Álvares 3-4
Leões Porto Salvo-Qta. Lombos 0-3

Tigres recebem Cesarense no sábado às 15 horas

A equipa de futebol de seniores do Sporting Clube de Espinho recebe o Cesarense, este sábado, às 15 horas, no Estádio Comen-

dador Manuel de Oliveira Violas, em jogo a contar para a 27.ª jornada da Série B do Campeonato de Portugal. Um jogo de grande impor-

tância nesta caminhada final na prova, numa altura em que os tigres ocupam a segunda posição da tabela, em igualdade de pontos que o líder, o Felgueiras.

A apenas quatro jornadas do final, os espinhenses terão de contar com o seu público para levar de venci-

da quer o Cesarense, que ocupa a quarta posição da tabela, a apenas três pontos dos tigres, quer o Camacha (8.º classificado), na Madeira, a 8 de abril, o Felgueiras em Espinho, a 15 de abril e o Cinfães (5.º classificado), em terreno do adversário, a 22 de abril.



Marfoot Silvalde vence em Fermedo

A equipa de benjamins da Academia Marfoot Silvalde foi a Fermedo vencer os locais por 1-2, em jogo a contar para o Campeonato Distrital de Aveiro daquele escalão.

Uma primeira parte com muito vento e muita chuva, o

que tornou o jogo muito difícil e pouco bonito, com ambas as equipas a não conseguirem praticar o seu futebol habitual. Com as dificuldades de circulação de bola, o jogo estava muito partido, e sem lances de perigo perto das balizas, assim chegou-se

ao intervalo com um nulo. Com a ajuda do tempo, a segunda parte já foi bem disputada, sendo os visitantes a abrir o marcador com uma bonita jogada ao primeiro toque já no meio campo adversário. Com o Fermedo à procura do empate, a Academia faz o 0-2 numa rápida jogada de contra-ataque.

Já com o minuto 22 do segundo tempo a decorrer, a equipa da casa reduz o

marcador, mas já com pouco tempo para jogar os visitantes controlaram bem o que restava da partida.

Vitória merecida da melhor equipa em campo.

Eis a constituição da equipa da Academia Marfoot Silvalde:

Duarte, Simão, Lacerda, Ricardo, Tiago, Rui, Martim, Flávio, Fernando e Bruno.

Treinador: Bruno Silva. Delegado: Miguel Lacerda.

Morreu Álvaro Mendes

Morreu Álvaro Mendes, um dos mais antigos nadadores do Sporting Clube de Espinho e sócio-gerente do Agrupamento Industrial de Panificação de Espinho, LDA (AIPAL),

empresa conhecida pelo apoio que tem dado ao desporto espinhense e aos tigres, em particular.

A missa de sétimo dia será celebrada na terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

À família enlutada e à AIPAL o jornal *Defesa de Espinho* manifesta as mais sentidas condolências.

Clube Vôlei de Espinho lidera Série B



Apesar da derrota ante o Clube de Voleibol de Oeiras, por 3-0, a equipa do Clube de Vôlei de Espinho mantém a liderança da tabela classificativa da Fase dos Últimos (Série B) do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, em seniores masculinos.

O CV Espinho, depois de ter estado a perder por 2-0 conseguiu uma importante reviravolta e venceu em casa do CV Oeiras por 2-3 com os parciais de 25-23, 25-13, 21-

25, 19-25 e 13-15.

Esta foi a sexta vitória num total de sete jogos disputados nesta fase do campeonato.

O CV Espinho perdeu em casa do CV Oeiras por 3-0 com os parciais de 25-18 25-13 e 25-19.

Num jogo em que nitidamente acusou o cansaço do esforço despendido no dia anterior, o CV Espinho nunca foi capaz de contrariar o jogo do CV Oeiras.

Resultados

CV Oeiras-CV Espinho	3-0
(25-18, 25-13 e 25-19)	
GD Martingança-AC Albufeira	3-0
(25-16, 25-17 e 25-15)	

Classificação

	J	V	DF-C	P
CV Espinho	8	6	219-10	16
CV Oeiras	8	4	418-15	14
GD Martingança	7	4	315-11	13
AC Albufeira	7	1	64-20	2

Próxima jornada

AC Albufeira-CV Oeiras
CV Espinho-GD Martingança
(Nave Espinho/sábado/17h)

Cadetes e juvenis academistas vitoriosos

A equipa de voleibol de iniciados masculinos da Associação Académica de Espinho recebeu o Ala Nun'Alvares de Gondomar e perdeu por 0-3.

Os cadetes da Associação Académica de Espinho deslocaram-se a Esmoriz para jogar com a equipa local Esmoriz Ginásio Clu-

be, vencendo por 3-2.

Os juvenis academistas receberam uma equipa algarvia do Atlético Clube de Albufeira e venceram 3-0.

Por fim, os Juniores da Associação Académica de Espinho receberam o Sporting Clube de Espinho e perderam por 3-0.

Academistas vencem na Póvoa

A equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho foi à Póvoa de Varzim vencer o Clube Desportivo da Póvoa por 4-5, em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Zona Norte.

Num jogo muito equilibrado, do princípio ao fim, entrou melhor a equipa espinhense que inaugurou cedo o marcador.

Dáí em diante, os academistas estiveram sempre no comando do placard, com os poveiros a alcançarem, sempre o empate.

No segundo tempo a equipa do Mocho chegou a uma vantagem de dois golos, mas a equipa da casa voltou a chegar ao empate com dois tentos em apenas um minuto a apenas dez do final.

O capitão dos academistas, André Pinto, acabou por marcar o golo da vitória a dois minutos do final.

Com este resultado a equipa da Académica de Espinho está a cinco pontos do segundo classificado a oito jornadas do termo do campeonato.

CD Póvoa, 4

Académica Espinho, 5

Jogo no Pavilhão do Clube Desportivo da Póvoa, na Póvoa de Varzim.

Árbitros: José Pinto e Domingos Carvalho (AP Porto).

Ao intervalo: 2-2.

Clube Desportivo da Póvoa - Daniel Pontes, Rúben Figueiro (cap.), Cristiano Figueiro, Joaquim Dias e Tiago Rocha - cinco inicial; João Fernando, Rui Brito, Tiago Barbosa, Nuno Pinto e Miguel Costa.

Treinador: Roger Sousa.

Associação Académica de Espinho - Pedro Freitas, David Castaño, Diogo Seixas, Diogo Casanova e Fred Saraiva - cinco inicial; Diogo Sampaio, André Pinto (cap.), Pedro Silva, José Pedro Martins 'Rato' e Nuno Ferreira. Treinador: Nelson Gomes.

Golos: 0-1, por Diogo Seixas (4); 1-1, por Joaquim Dias (5); 1-2, por Pedro Silva (21); 2-2, por Rúben Figueiro (23); 2-3, por Pedro Silva (30); 2-4, por Diogo Seixas (34); 3-4, Joaquim Dias (40); 4-4, por Cristiano Figueiro (41); 4-5, por André Pinto (48).

Resultados

Fão-AA Coimbra	4-5
FC Porto B-Limianos	6-2
Juventude Pacense-Vila Praia	11-3
CH Carvalhos-Riba d'Ave	6-6
CD Póvoa-AA Espinho	4-5
HC Marco-Gulpilhães	3-4
Famalicense-HA Cambra	4-4
Folgou a Sanjoanense	

Classificação

	J	V	E	D	FC	P
Riba d'Ave	20	15	2	3	131-69	47
Sanjoanense	19	14	1	4	101-59	43
CH Carvalhos	20	12	5	3	106-91	41
AA Coimbra	20	12	2	6	114-92	38
AA Espinho	20	11	5	4	96-78	38
HA Cambra	19	11	4	4	94-65	37
FC Porto B	20	10	3	7	96-77	33
Juvent. Pacense	20	8	4	8	96-84	28
Famalicense	19	8	4	7	79-71	28
CD Póvoa	20	6	4	10	102-100	22
Limianos	20	5	3	12	72-96	18
HC Marco	20	4	4	12	78-101	16
Gulpilhães	19	4	1	14	50-95	13
Fão	18	3	3	12	60-90	12
Vila Praia	20	1	1	18	64-141	4

Próxima jornada

Limianos-AA Coimbra
Vila Praia-FC Porto B
Riba d'Ave-Juventude Pacense
AA Espinho-CH Carvalhos
(Espinho/sábado/18h30)
Gulpilhães-Sanjoanense
HA Cambra-HC Marco
Famalicense-Fão
Folgou a CD Póvoa

Seniores femininos do Sp. Espinho regressam ao topo



A equipa de voleibol de seniores femininos do Sporting Clube de Espinho assumiu novamente a liderança do Grupo Norte do Campeonato Nacional da 3.ª Divisão, ao vencer por 3-0 a equipa do Frei Gil.

A equipa de Sérgio Soares e José Hiran entrou concentrada no jogo fora portas, tendo vencido o primeiro set por 25-18. A

consistência tigre resultou num avanço de 10-1 no início do segundo set, o que permitiu "rodar" jogadoras sem perder eficácia. 2-0 com uns claros 25-12, que deram confiança às seniores para fecharem o último set por 25-17, vencendo "sem espinhas" a equipa de Oliveira do Bairro.

As seniores seguem agora empatada em pri-

meiro lugar com a Juventude Pacense e SC Arcozelo, todas com 13 pontos. Mas a diferença de sets, segundo critério na classificação, permite às tigras estar na liderança do grupo, com apenas 4 sets sofridos. Segue-se um jogo decisivo após a paragem de Páscoa, frente ao Instituto Politécnico do Porto, quarto na classificação.

Juvenis tigres vencem campeãs nacionais



A equipa de voleibol de juvenis femininos do Sporting Clube de Espinho venceu a formação do Leixões, atual campeã nacional, por 3-1. Num fim-de-semana de jornada dupla, a equipa de Pedro Castro apresentou um jogo de grande postura defensiva e inteligência tática, que permitiu também vencer confortavelmente o CD Póvoa por 3-0.

A equipa das juniores também bisou e convenceu: vitória sobre a Ala de Gondomar por 3-1 e 3-0 frente à equipa de Viseu, continuando assim na luta por um lugar na final8. As cadetes venceram por 3-1 a equipa do

Boavista, resultado obtido também pelas iniciadas frente a um dos adversários diretos, o Colégio do Calvão. A equipa de Eduardo Faustino continua assim na luta pelo apuramento para a final8. As infantis somaram mais três pontos e seguem invictas neste arranque do campeonato ao vencerem por 3-0 a equipa do 'Toda a Prova'. As equipas B de infantis e iniciadas perderam por 3-1 frente ao AR Canidelo e SC Arcozelo, respetivamente.

No masculino, os cadetes conseguem a segunda vitória consecutiva ao vencerem a equipa de Viana por 3-0. Juvenis e juniores repetiram o

resultado, vencendo com tranquilidade o Amarante e Associação Académica de Espinho, respetivamente. Os iniciados conseguiram pontuar frente aos atuais campeões nacionais (Académica de S. Mamede), cedendo apenas na negra. Os infantis masculinos deslocaram-se até aos Açores para o TIBAA, um torneio onde a equipa conseguiu um meritório terceiro lugar.

A formação do Sporting Clube de Espinho terá agora oportunidade de preparar os próximos jogos oficiais em torneios como TIVE e Eurobol, a decorrer na próxima semana, devido à interrupção da Páscoa.



Matilde Cunha e Mariana Ramada em destaque no Nacional de ginástica rítmica

As ginastas da Associação Académica de Espinho Matilde Cunha e Mariana Ramada, por cinco décimas não subiram ao pódio no Campeonato Nacional da

Liga base de Ginástica Rítmica, que decorreu em Lisboa, na Escola Secundária D. Dinis, organizado pela Federação de Ginástica de Portugal. A ginasta Mariana Ramada

alcançou o 4.º lugar na Classificação Geral e Matilde Cunha o 4.º lugar em Bola. No escalão de Iniciadas, as ginastas Matilde Cunha e Maria Luís Silva classificaram-

se em 7.º e 12.º lugar, respetivamente, num total de 43 ginastas.

No escalão de juvenis, as ginastas Francisca Oliveira e Maria Tavares classificaram-se em 12.º lugar e 19.º lugar, respetivamente, num total de 43 ginastas. A ginasta Maria Almeida participou extra-concurso.

No escalão de juniores, as

ginastas Mariana Ramada e Francisca Guerreiro classificaram-se em 4.º e 11.º lugar, num total de 23 ginastas.

Eis a classificação por aparelho:

Movimentos Livres - 12.º lugar, Maria Luís Silva e 25.º lugar, Matilde Cunha.

Bola - 4.º lugar, Matilde Cunha e 12.º lugar, Maria Luís Silva.

Corda - 8.º lugar, Francisca Oliveira e 12.º lugar, Maria Tavares.

Arco - 21.º lugar, Francisca Oliveira e 28.º lugar, Maria Tavares.

Arco - 8.º lugar, Mariana Ramada e 14.º lugar, Francisca Guerreiro.

Fita - 4.º lugar, Mariana Ramada e 7.º lugar, Francisca Guerreiro.

Ouro para Bárbara Santos, Beatriz Salvador e Sofia Amorim Onze medalhas para a Académica de Espinho no Campeonato Distrital de ginástica rítmica

A Associação Académica de Espinho alcançou cinco medalhas de ouro, duas de prata e quatro de bronze no Campeonato distrital de Ginástica Rítmica da 1.ª Divisão, que decorreu em Santo Tirso, sob alçada da Associação de Ginástica do Norte.

Assim, no escalão de iniciadas, participou a ginasta Francisca Faustino classificando-se em 4.º lugar.

No escalão de juvenis, a ginasta Sofia Amorim sagrou-se Campeã Distrital em Movimen-

tos Livres e obteve o terceiro lugar em Bola. A ginasta Iolanda Fernandes classificou-se em 5.º lugar na Classificação Geral.

Em juniores o pódio foi exclusivo da Académica de Espinho, com as ginastas Bárbara Santos, Beatriz Salvador e Mariana Fonseca.

Bárbara Santos sagrou-se Campeã Distrital na Classificação Geral, Arco e Fita e 2.º lugar a Maças.

Beatriz Salvador sagrou-se Campeã Distrital a Maças, 3.º lugar na classificação Geral e 2.º



lugar em Bola e terceiro lugar a Fita.

Mariana Fonseca classificou-se em 2.º lugar na Classificação Geral, 2.º Lugar em Arco e Fita e 3.º lugar em Maças.

Participaram ainda no Torneio de Infantis as ginastas Maria Osório e Sofia Amorim, alcançando a classificação qualitativa de Muito Bom e Bom respetivamente.



Vitória das academistas na Marinha Grande

A equipa de andebol de iniciados femininos da Associação Académica de Espinho deslocou-se no último domingo a Marinha Grande para defrontar o SIR 1.º Maio em jogo a contar para a segunda fase do Campeonato Nacional.

O encontro não começou bem para a equipa espinhense que só ao fim de seis minutos de jogo é que conseguiu realizar um golo. No entanto, a nível defensivo as coisas corriam bastante melhor e a vantagem foi aparecendo naturalmente a partir desse mo-

mento e aos 20 minutos de jogo a equipa academista já vencia por 11-4. Nos últimos 10 minutos da primeira parte as academistas voltaram à falta de eficácia atacante e a nível defensivo a concentração também não foi a melhor, chegando ao intervalo a vencer por 13-9.

A segunda parte foi completamente diferente. As atletas da Académica de Espinho não deram qualquer hipótese às adversárias e foi um 'passo' até final de jogo, conseguindo uma vitória fácil por 32-17.



Águias de Paramos em Assembleia

A Associação Águias de Paramos vai realizar uma Assembleia Geral no sábado, pelas 15 horas, na sua sede, no lugar da Praia.

Eis a ordem de trabalhos:

1 - Leitura da ata da Assembleia Geral anterior;
2 - Apresentação, discussão e aprovação das contas respeitantes ao ano transato (2017);

3 - Outros assuntos de interesse para a Associação Águias de Paramos.



FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - 2.ª DIVISÃO

2.ª FASE - SUBIDA - ZONA NORTE
Classificação
J V E D F-C P
Feirense 4 4 0 0 15-2 12

Próxima jornada
Beira Mar-Sp. Espinho
(Aveiro/sábado/16h)
Freamunde-Feirense

INICIADOS - 2.ª FASE

MANUTENÇÃO - DESCIDA - SÉRIE B
Classificação
J V E D F-C P
Sp. Espinho 12 10 2 0 19-6 39

Próxima jornada
Sp. Espinho-Coimbrões
(Espinho/sábado/11h)
Leixões-Paços Ferreira
Freamunde-Boavista
Penafiel-Oliveirense

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO JUNIORES MASCULINOS

2.ª DIVISÃO - SÉRIE A
Resultados
P. Brandão-Cucujães 1-1
Rio Meão-Lourosa 0-5

Classificação
J V E D F-C P
Canedo 20 16 1 3 64-23 49
P. Brandão 21 14 4 3 44-11 46

Próxima jornada (7 de abril)
Cucujães-Rio Meão
Lourosa-S. Martinho
Argoncilhe-Macieirense
Mosteiró-Canedo
S. Vicente Pereira-Arrifanense
Vilamaiorense-Milheiroense
ADF Anta-Sanguedo
Folga o P. Brandão

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO
Resultados
Alba-Lourosa 0-3
Taboeira-Águeda 0-1

Classificação
J V E D F-C P
Sp. Espinho 25 19 4 2 53-16 61
Feirense 25 16 3 6 38-20 51

Próxima jornada (8 de abril)
Águeda-Lourosa
Anadia-Taboeira
U. Lamas-Beira Mar
Sanjoanense-Arouca
Gafanha-Avanca
Oliveirense-Oliveira Bairro
Sp. Espinho-ADF Anta
Cesarense-Feirense
Fiães-Alba

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A
Resultados
Fiães-Argoncilhe 1-2
Lourosa-Canedo 6-1
Vilamaiorense-Vale 3-0

Classificação
J V E D F-C P
Paivense 21 16 4 1 71-16 52
Geração Paramos 21 15 4 2 77-17 49

Próxima jornada (7 e 8 de abril)
Canedo-Argoncilhe
Vale-Lourosa
U. Lamas-Vilamaiorense
ADF Anta-P. Brandão
Sp. Espinho-S. João Ver
Geração Paramos-Paivense
Sanguedo-Fiães

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO
Resultados
Corteça-Lourosa 0-4
Águeda-Estarreja 0-1
Fiães-ADF Anta a)

Classificação
J V E D F-C P
Cesarense 26 20 4 2 86-14 64
Taboeira 26 20 3 3 95-18 63

Próxima jornada (7 e 8 de abril)
Sanjoanense-Corteça
Lourosa-Águeda
Estarreja-Fiães
ADF Anta-Mourisqueense
Feirense-Gafanha
U. Lamas-Sp. Espinho
Cucujães-Bom Sucesso
Taboeira-Anadia
Luso-Cesarense

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A
Resultados
Sanguedo-S. João Ver 0-10
ADF Anta-U. Lamas 5-0
Vilamaiorense-Sp. Espinho 1-2

Marfoot 20 4 2 14 18-48 14
Sanguedo 19 3 3 13 22-67 12
Canedo 19 2 5 12 24-63 11
Próxima jornada (8 de abril)
S. João Ver-Paivense
U. Lamas-Sanguedo
Sp. Espinho-ADF Anta
Argoncilhe-Vilamaiorense
P. Brandão-Marfoot
Lourosa-Fiães
Folga o Canedo

INFANTIS A - G1 - PREMIUM
Resultados
ADF Anta-Gafanha 6-2
Oliveirinha-Mourisqueense 2-6
Feirense-Sp. Espinho 10-2
Anadia-Sanjoanense 5-2
Classificação
J V E D F-C P
Feirense 4 4 0 0 34-5 12

Próxima jornada (7 de abril)
Sanjoanense-ADF Anta
Gafanha-Oliveirinha
Mourisqueense-Feirense
Sp. Espinho-Anadia

INFANTIS A - G1 - GOLD B
Resultados
Cesarense-Cucujães 2-3
Paivense-S. João Ver 4-3
Arrifanense-Sanguedo 9-0
Esmoriz-Marfoot 1-1

Classificação
J V E D F-C P
Paivense 4 4 0 0 19-11 12
Marfoot 4 3 1 0 12-3 10

Próxima jornada (7 de abril)
Marfoot-Cesarense
Cucujães-Paivense
S. João Ver-Arrifanense
Sanguedo-Esmoriz

INFANTIS A - G2 - GOLD A
Resultados
Paivense-P. Brandão 0-16
Argoncilhe-Esc. Rui Dolores 7-2
Feirense-Sanjoanense 2-3
Folga o ADF Anta
Classificação
J V E D F-C P
Sanjoanense 7 5 1 1 23-12 16

Próxima jornada (7 de abril)
Esc. Rui Dolores-Paivense
Sanjoanense-Argoncilhe
ADF Anta-Feirense
Folga o P. Brandão

INFANTIS A - G2 - GOLD B
Resultados
S. Martinho-Sp. Espinho 4-1
S. Vicente Pereira-Valecambrense 1-2
Macieira Cambra-Milheiroense 0-6
Folga o Canedo
Classificação
J V E D F-C P
Milheiroense 7 6 0 1 33-8 18

Próxima jornada (7 de abril)
Valecambrense-S. Martinho
Milheiroense-S. Vicente Pereira
Canedo-Macieira Cambra
Folga o Sp. Espinho
INFANTIS B - G1 - GOLD A
Resultados
Sp. Espinho-S. João Ver 5-1
Cesarense-Arrifanense 6-2
Fermado-Cucujães 3-3
Folga o Corteça
Classificação
J V E D F-C P
Cesarense 3 3 0 0 14-6 9

S. João Ver 3 1 1 1 8-8 4
Corteça 3 1 1 1 5-7 4
Cucujães 3 0 2 1 6-11 2
Fermado 4 0 2 2 6-13 2

Próxima jornada (7 de abril)
Cucujães-Sp. Espinho
S. João Ver-Cesarense
Arrifanense-Corteça
Folga o Fermado

INFANTIS B - G1 - GOLD B
Resultados
Oliveirense-Esc. Rui Dolores 3-3
ADF Anta-U. Lamas 5-2
Salesiano Arouca-P. Brandão 11-3
Folga o Vilamaiorense
Classificação
J V E D F-C P
Salesiano Arouca 3 3 0 0 22-5 9

Próxima jornada (7 de abril)
Vilamaiorense-Oliveirense
Esc. Rui Dolores-ADF Anta
U. Lamas-Salesiano Arouca
Folga o P. Brandão

INFANTIS B - G2 - PREMIUM
Resultados
Unidos Rossas-Valecambrense 5-1
Rio Meão-Fermentelos 8-4
Tarei-Esmoriz 1-5
Albergaria-Famalicao a)
Luso-Marfoot 0-3
a) Adiado para dia 28, depois do fecho da edição
Classificação
J V E D F-C P
Marfoot 9 8 1 0 50-10 25

Próxima jornada (7 de abril)
Valecambrense-Fermentelos
Rio Meão-Esmoriz
Tarei-Famalicao
Albergaria-Marfoot
Unidos Rossas-Luso

INFANTIS B - G2 - GOLD A
Resultados
Sanjoanense-Lourosa 5-1
Taboeira-Feirense 3-1
ADF Anta-Fiães a)
Folgarão o Estarreja e Oliveirense
a) Adiado para 3 de abril
Classificação
J V E D F-C P
Taboeira 7 7 0 0 41-10 21

Próxima jornada (7 de abril)
Estarreja-Lourosa
Sanjoanense-Feirense
Oliveirense-Fiães
Folga o ADF Anta e Taboeira

BENJAMINS A - PREMIUM NORTE
Resultados
Vilamaiorense-ADF Anta 2-2
Arrifanense-Esc. Rui Dolores 7-5
Fiães-Salesianos Arouca 4-2
Feirense-Lourosa 8-1
Sanjoanense-Valecambrense 2-2
Classificação
J V E D F-C P
Feirense 7 7 0 0 66-4 21

Próxima jornada (7 de abril)
Estarreja-Rio Meão
Rel. Nogueirense-Rio Meão
Esc. Rui Dolores-Sp. Espinho
Arada-S. João Ver

BENJAMINS A - GOLD B
Resultados
Tarei-Cesarense 3-7
Mosteiró-Cucujães 0-5
Furadouro-Sanjoanense 2-0
ADF Anta-Fajões 5-4
Classificação
J V E D F-C P
Sanjoanense 7 6 0 1 34-10 18

Próxima jornada (7 de abril)
Estarreja-Rio Meão
Rel. Nogueirense-Sp. Espinho
Esc. Rui Dolores-S. João Ver
U. Lamas-Arada
BENJAMINS B - PREMIUM NORTE
Resultados
Oliveirense-ADF Anta 8-2
Esc. Rui Dolores-Fiães 1-2
Fermado-Marfoot 6-4
Feirense-Sanjoanense 2-1
Cesarense-Corteça 3-0
Classificação
J V E D F-C P
Feirense 7 6 1 0 31-8 19

BENJAMINS B - GOLD A
Resultados
P. Brandão-Feirense 1-5
Milheiroense-Vilamaiorense 9-1
Lourosa-Salesianos Arouca 3-6
ADF Anta-Arrifanense 2-2
Classificação
J V E D F-C P
Feirense 7 7 0 0 38-9 21

BENJAMINS A - GOLD B
Resultados
P. Brandão-Feirense 0-2
Fermado-Marfoot 1-2
Sp. Espinho-Corteça 1-1
Argoncilhe-Geração Paramos 4-7
Classificação
J V E D F-C P
Feirense 7 7 0 0 39-1 21

Próxima jornada (7 de abril)
Feirense-Marfoot
Fermado-Corteça
Sp. Espinho-Geração Paramos
P. Brandão-Argoncilhe

BENJAMINS A - GOLD C
Resultados
Tarei-Cesarense 3-7
Mosteiró-Cucujães 0-5
Furadouro-Sanjoanense 2-0
ADF Anta-Fajões 5-4
Classificação
J V E D F-C P
Sanjoanense 7 6 0 1 34-10 18

Próxima jornada (7 de abril)
Cesarense-Cucujães
Mosteiró-Sanjoanense
Furadouro-Fajões
Tarei-ADF Anta

BENJAMINS B - PREMIUM NORTE
Resultados
Oliveirense-ADF Anta 8-2
Esc. Rui Dolores-Fiães 1-2
Fermado-Marfoot 6-4
Feirense-Sanjoanense 2-1
Cesarense-Corteça 3-0
Classificação
J V E D F-C P
Feirense 7 6 1 0 31-8 19

Próxima jornada (7 de abril)
ADF Anta-Corteça
Fiães-Oliveirense
Marfoot-Esc. Rui Dolores
Sanjoanense-Fermado
Feirense-Cesarense

BENJAMINS B - GOLD A
Resultados
P. Brandão-Feirense 1-5
Milheiroense-Vilamaiorense 9-1
Lourosa-Salesianos Arouca 3-6
ADF Anta-Arrifanense 2-2
Classificação
J V E D F-C P
Feirense 7 7 0 0 38-9 21

Próxima jornada (7 de abril)
Feirense-Vilamaiorense
Milheiroense-Salesianos Arouca
Lourosa-Arrifanense
P. Brandão-ADF Anta

BENJAMINS B - GOLD B
Resultados
U. Lamas-Estarreja 2-7
Rel. Nogueirense-Rio Meão 2-6
Esc. Rui Dolores-Sp. Espinho 0-5
Arada-S. João Ver 3-2
Classificação
J V E D F-C P
U. Lamas 7 6 0 1 46-15 18

Próxima jornada (7 de abril)
Estarreja-Rio Meão
Rel. Nogueirense-Sp. Espinho
Esc. Rui Dolores-S. João Ver
U. Lamas-Arada

TRAQUINAS A - PREMIUM NORTE
Resultados
Lourosa-ADF Anta 3-6
Corteça-P. Brandão 1-2
Fermado-Salesianos Arouca 3-2
Feirense-Loureira 1-0
Sanjoanense-Esc. Rui Dolores 4-1
Classificação
J V E D F-C P
Sanjoanense 7 5 2 0 23-10 17

Próxima jornada (7 de abril)
ADF Anta-Esc. Rui Dolores
P. Brandão-Lourosa
Salesianos Arouca-Corteça
Loureira-Fermado
Feirense-Sanjoanense

TRAQUINAS A - GOLD A
Resultados
U. Lamas-Canedo 2-1
Argoncilhe-Sanguedo 3-8
Unidos Rossas-Rio Meão 2-2
ADF Anta-Fiães 2-3
Classificação
J V E D F-C P
U. Lamas 7 5 0 2 38-19 15

Próxima jornada (7 de abril)
Canedo-Sanguedo
Argoncilhe-Rio Meão
Unidos Rossas-Fiães
U. Lamas-ADF Anta

TRAQUINAS A - GOLD B
Resultados
S. João Ver-Sanjoanense 7-1
Sp. Espinho-Arrifanense 11-1
Feirense-Geração Paramos 2-1
Folga o U. Lamas
Classificação
J V E D F-C P
S. João Ver 6 6 0 0 26-9 18

Próxima jornada (7 de abril)
U. Lamas-Sanjoanense
S. João Ver-Arrifanense
Sp. Espinho-Geração Paramos
Folga o Feirense

TRAQUINAS B - SEGUNDA FASE - SÉRIE A
Resultados
Salesiano Arouca-Fermado 4-3
U. Lamas-Fiães 6-4
Lourosa-ADF Anta 3-4
Folga o Marfoot
Classificação
J V E D F-C P
Salesiano Arouca 5 5 0 0 20-7 15

Próxima jornada (7 de abril)
Fermado-U. Lamas
Fiães-Lourosa
ADF Anta-Marfoot
Folga o Salesiano Arouca

TRAQUINAS B - SEGUNDA FASE - SÉRIE B
Resultados
ADF Anta-Corteça 2-2
Fajões-Lourosa 6-4
Esc. Rui Dolores-Feirense 1-5
Vilamaiorense-P. Brandão 3-1
Classificação
J V E D F-C P
Feirense 6 4 2 0 22-8 14

Próxima jornada (7 de abril)
P. Brandão-ADF Anta
Corteça-Fajões
Lourosa-Esc. Rui Dolores
Feirense-Vilamaiorense



Tigres vencem por equipas em Aveiro

A equipa de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão conquistou o primeiro lugar

na Corrida Cidade de Aveiro.

Resultados dos 10 quilómetros do percurso:

Fábio Correia alcançou o sexto lugar da classificação geral e o quarto lugar de seniores masculinos, ao

percorrer os 10 quilómetros em 34m34s. Seguiu-se-lhe Tiago Oliveira, com o 13.º da geral e o quarto em veteranos M35, com 36m08s; Bruno Silva, 15.º da geral e 5.º M35, com 36m27s; Ricardo Ferreira,

18.º da geral (4.º, M40), 36m56s; Vítor Terra, 46.º da geral (11.º, M40), 40m14s; Luís Almeida, 73.º da geral (18.º Senior masculino), 42m24s; Carlos Miranda, 81.º da geral (19.º M40), 43m01s; Ricardo Pe-

reira, 127.º da geral (4.º, juniores), 45m47s; José Pereira, 185.º da geral (16.º, M50), 47m38s; Jorge Fontes, 230.º da geral (28.º, M45), 49m33s; e António Albuquerque, 231.º da geral (39.º, M40), 49m34s.

Rio Largo na Meia Maratona de Braga

Este domingo, o atletismo do Rio Largo deslocou-se até ao centro de Braga para participar na terceira edição da meia maratona daquela cidade. Com cinco atletas em prova, os resultados alcançados foram os seguintes.

Com tempo de 01h16min, Renato Sousa foi 20.º classificado na geral e 7.º no escalão sénior. Seguiu-se José Pereira (01h32min), que alcançou a 26.ª posição no Escalão M35. Já Rui Silva (01h37min32seg) fechou no 34.º posto do Escalão M50.

No que ao escalão M60 diz respeito, Joaquim Gomes (01h46m25seg) foi 23.º, enquanto José Falcão (01h59m52seg) alcançou o lugar 49.



Running Espinho prepara-se para renovar recorde nacional

O apresentador de televisão Jorge Gabriel, padrinho da 15.ª edição da Corrida do Dia do Pai, deu o tiro de partida desta prova que contou com mais de meia centena de atletas do Running Espinho.

Na prova em que todas as idades são permitidas, viram-se pais a correr lado a lado, e a cortar a meta com crianças ao colo e de mão dada, um momento marcante para o Running Espinho que aproveitou a ocasião para reforçar os fortes laços de amizade

que existem no grupo, ao mesmo tempo que homenageou os atletas pais que fazem parte desta grande família de runners.

“O Running Espinho é um grupo sem fins competitivos, por isso incentivamos os nossos atletas a participarem nas provas que acreditamos serem as melhores por terem boa organização mas também porque simultaneamente proporcionam momentos de festa e emotivos, que ficam na memória de todos”, comenta Vitor Rito que no mesmo dia representou a equipa no 3.º Duetlo Viana do Castelo.

Ao jornal *Defesa de Espinho*, Vitor Rito, disse ainda que um dos grandes e próximos objetivos dos laranjinhos é “renovar o Recorde de Maior Equipa numa só prova, alcançado em janeiro deste ano, já a 15 de abril, na Corrida EDP Espinho. Nesse sentido, temos um preço especial para todas as pessoas que se inscreverem pela equipa”.

Além da Corrida EDP Espinho (15 de abril), o grupo espinhense marcará também presença na Meia Maratona de Ílhavo (8 de abril), e nas Corrida Popular de Esmoriz, Meia Maratona de Matosinhos e Meia Maratona de Madrid (as três a 22 de abril).

João Moreira participa no Ultra Trail do Marão

Fazer 55 quilómetros de um percurso montanhoso com muitos declives, pouco plano e ainda debaixo de vento, chuva e até granizo não é para qualquer um! Ao fim de sete horas e 58 minutos, João Moreira, depois de umas quedas pelo caminho e de um hercúleo esforço, concluiu a sua prova, registando o 31.º melhor tempo no seu escalão.

Neste Campeonato Nacional Ultra Trail realizado no Marão e que teve mais de meio milhar de participantes, o atleta do Grupo Desportivo Ronda voltou a demonstrar toda a sua capacidade de superação física e desafiar a resistência humana.



Nadadores tigres no estágio da Murtosa

A Secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no II Estágio de Capitação Técnica para o escalão de Cadetes da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal (ANCNP).

Este estágio reúne os melhores nadadores da ANCNP pela pontuação das últimas provas realizadas.

Estiveram presentes os nadadores Alexis Silva, Dinis Monteiro, Heitor Pinho, Leonor Silva, Rodrigo Rodrigues e Rúben Oliveira.

Este estágio foi realizado na manhã de segunda-feira, na Piscina Municipal da Murtosa, e contou com a presença de 24 nadadores da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal. A acompanhar os nadadores esteve o treinador Rui Aires.



OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDAR-SE
QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

SENHORA responsável oferece-se para cuidar de pessoa acamada e trabalhos domésticos
Contatar tlm. 915 816 386

OS NOSSOS GRATUITOS
PEDIDOS DE EMPREGO
EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente.

FARMÁCIAS
(Serviço de turnos do concelho de Espinho)
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS (SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)
Sexta (30) - MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227 346 388

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES
- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

MÉDICOS
DENTISTAS
SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS
Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

«Defesa de Espinho» - 4486 - 2018-03-29
Associação de Cultura e Ensino de Espinho
Universidade Sénior de Espinho
CONVOCATÓRIA 1/2018
Ao abrigo do disposto no n.º 3 do art.º 12.º dos Estatutos da Associação de Cultura e Ensino de Espinho - Universidade Sénior de Espinho, convoco os sócios para uma reunião da Assembleia Geral de Sócios...

«Defesa de Espinho» - 4486 - 2018-03-29
EDITAL
ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA
Convoco, nos termos do artigo 23.º do Compromisso, os Irmãos da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária, no dia 11 do mês de abril, pelas 17,30 horas, na sua sede sita no Lar da Terceira Idade...

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.
CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA
Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial
www.clinicaspacheco.com
- IMPLANTOLOGIA - ORTODONTIA
- CIRURGIA ORAL - ODONTOPEDIATRIA
- ESTÉTICA DENTÁRIA - OCLUSÃO
- REABILITAÇÃO ORAL - ENDODONTIA
DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO

Semanário Registrado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594
DEFESA DE ESPINHO
Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Detentores com mais de 10% do capital
Solveite - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Colaboradores
Carlos Salvador; Eduardo Pedrosa da Costa; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Pedro Luis; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

Departamento de Produção
António Guerra
Secretaria de Administração e Redacção
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Departamento de Redacção
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770

Estatuto Editorial disponível na Internet
www.defesadeespinho.pt
Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Table with 2 columns: Nome, Telefone. Includes A. Viação Espinho, Biblioteca, Bomb. V. Espinho, etc.

Table with 2 columns: Nome, Telefone. Includes Clínica N.ª S.ª d' Ajuda, Clínica S. Pedro, Clín. Dr. J. Mendes & Filha, etc.

Table with 2 columns: Nome, Telefone. Includes Fisioclínica, Brigada Fiscal, Hospital Espinho, etc.

Table with 2 columns: Nome, Telefone. Includes Segurança Social, Táxis (Câmara), Táxis (Conc. Espinho), etc.

Table with 2 columns: Nome, Telefone. Includes Anta, Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta, etc.

Table with 2 columns: Nome, Telefone. Includes Paramos, Centro Social, Farmácia, etc.

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO
PEDIDO DE EMPREGO
Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal Defesa de Espinho (só para particulares).

António Domingues Dias Maia

† 6.º Aniversário do falecimento

Sua esposa e filha, participam que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 4 de abril, quarta-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.



† António de Almeida e Silva

Missa do 30.º Dia

Sua esposa, filha, genros e netos vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 5 de abril, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 29 de março de 2018

Rosa do Couto Soares e Silva
Luísa Maria Couto Soares e Silva Paupério de Almeida
Francisco Carlos Bismarck Paupério de Almeida
Afonso Manuel Henriques Nunes dos Santos
Joana Soares e Silva Nunes dos Santos
Inês Soares e Silva Nunes dos Santos
Rita Soares e Silva Paupério de Almeida
Francisco Soares e Silva Paupério de Almeida

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Fotógrafo VÍTOR LANCHIA

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: 918 735 306 * 962 788 407

† Maria Rodrigues Teixeira

(Viúva de José Cruz)

Missa do 3.º Aniversário do falecimento

Seu filho, nora, netos e restante família vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 5 de abril, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia



Espinho, 29 de março de 2018

Eng.º José Manuel Rodrigues Teixeira da Cruz
Maria Palmira Alves de Oliveira
Dr.ª Andreia Maria Oliveira Cruz
Dr.ª Sara Maria Oliveira Cruz
Eng.º Carlos António Carvalho
Eng.º Vítor Hugo de Almeida

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Maria Clarisse de Jesus Oliveira

ESPINHO (Rua 7, n.º 537)

Agradecimento

Seus irmãos, cunhados, sobrinhos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.



Espinho, 29 de março de 2018

Maria Adelaide Jesus Oliveira Sousa
Arminda de Jesus Oliveira Coutinho
Rosa da Conceição Reis Cântara Queirós
António dos Reis Cântara
Joaquim Alexandre Reis Cântara
Rui Manuel dos Reis Cântara

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Esmeraldina Gonçalves Zagala

Missa do 1.º Aniversário
(Data do falecimento 28/03/2017)

Saudade lembrada e sentida para o resto da vida

Suas filhas, genros, netos e bisnetos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 1 de abril, domingo, pelas 9,15 horas, na Capela N.ª Sr.ª do Mar (Bairro Piscatório). Agradecem desde já a quem comparecer.



† António Jorge Gomes da Rocha

† Missa do 5.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos e restante família vêm participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 4 de abril, quarta-feira, pelas 19,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a quem comparecer.



† Álvaro Matos Monteiro Mendes (Molas)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 3 de abril, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 29 de março de 2018

Paula Cristina da Silva Tavares Mendes
Frederico Macedo Mendes
Rebeca Macedo Mendes
Pedro Tavares Mendes
Vera Mónica Conceição Pires

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

DVD para sempre
As cassetes de vídeo
estragam-se

Salve-as para sempre
em DVD

Agora os seus vídeos
editados em DVD

Carlos Salvador

Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar
4500 ESPINHO
Tlm. 918 648 672

† ANTA - ESPINHO (Rua de Gabião)

Manuel da Silva

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, genro, nora, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, domingo, dia 1 de abril, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.



A família

Anta, 29 de março de 2018

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



AIPAL - AGRUPAMENTO INDUSTRIAL DE PANIFICAÇÃO DE ESPINHO, LDA.

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Vem agradecer, reconhecidamente, a todas as pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu sócio-gerente, Sr. **Álvaro Matos Monteiro Mendes**, ou que de outro modo manifestaram pesar. Comunica que a missa do 7.º dia será celebrada dia 3 de abril, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já, e de igual modo, agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 29 de março de 2018

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



Miguel Lopes da Rocha

Agradecimento

Suas irmãs e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas de suas relações e amizade que participaram no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram o seu pesar.



Silvalde, 29 de março de 2018

Celeste Lopes da Costa - irmã
Maria de Lurdes Lopes da Costa - irmã
Natália Lopes da Rocha - irmã

ALMACRISTI - Agência Funerária, Lda. - Silvalde - Telef. 227 343 392 - Tlm. 915 014 404

† ANTA

Enfermeira Virgínia Maria Teixeira Carvalho Guedes

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, mãe, sogros, irmãos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 3 de abril, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.



Anta, 29 de março de 2018

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

«Defesa de Espinho» - 4486 - 2018-03-29

Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro

Juízo de Competência Genérica de Espinho - Juiz 2

Anúncio

Processo: 95/18.0T8ESP
Interdição/Inabilitação
Referência: 101408575
Data: 19-03-2018

Requerente: Maria da Conceição Fragoso Miranda Pinto Mendes
Requerido: Maria Manuela Chaves

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Maria Manuela Chaves**, solteira, filha de Quilombo Antónia e de Joaquim Chaves, nascida em 10/05/1932, natural do Município de Calulo Libolo, Angola, com residência em **domicílio: Bairro da Ponte de Anta, Bloco B, Entr. 1, 2.º Esq., - 4500-001 Espinho**, para efeito de ser decretada a sua interdição por **doença com carácter actual e permanente, que a incapacita de governar a sua pessoa e administrar os seus bens.**

O Juiz de Direito,
Dr. José Miguel Moreira

O Oficial de Justiça,
Emanuel Esteves



Foto VÍTOR LANCHA

Última Ceia

Recriação no Centro Multimeios

Realizou-se nas noites de segunda e terça-feira, no Centro Multimeios, a recriação da Última Ceia, inserida no programa Espinho Vive a Semana Santa.

A recriação da Última Ceia, com uma abordagem à Páscoa Judaica que se vivia antes de Jesus, foi "um momento de profunda reflexão. Muito enraizada na narração do Evangelho segundo São João, proporcionará a possibilidade de podermos viver uma noite mais próxima de Jesus e daquele que foi o Seu último e mais intenso encontro com os Seus discípulos mais próximos."

"Criar emprego" e "artesanato diferenciador"

Vereadora Lurdes Ganicho na abertura do "Artes e Ofícios em Espinho"

Realizou-se de sexta-feira a domingo, na Junta de Freguesia de Espinho, o encontro de "Artes e Ofícios em Espinho". O evento contou com exposições, debates e workshops.

Na cerimónia de abertura, que contou com a presença, entre outros, do presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Vasco Alves Ribeiro e de Laura Bártolo, a impulsionadora do evento, a vereadora Lurdes Ganicho falou sobre um projeto que visa "a acreditação e formação de artesãos", de forma a que seja "pensado o futuro".

Segundo a vereadora, "juntaram-se esforços" entre várias entidades (Câmara Municipal, Junta de Freguesia de Espinho, ADCE, IEFP - Promoção de artes e ofícios, CEARTE - Carta de Artesão e Unidade Produtiva e ADRITEM - Rota Criativa) e foi "tornado num evento com uma maior

dimensão", com "futuro".

Lurdes Ganicho enalteceu, entretanto, a "vontade de a Junta de Freguesia de Espinho querer fazer renascer o artesanato da cidade e do concelho", constituindo esta área uma possibilidade de se "poder proporcionar condições para a criação do próprio emprego", uma vez que, algumas pessoas, "de uma forma mais ou menos envergonhada põem a sua criatividade no mercado".

Lurdes Ganicho disse, ainda que "este projeto permite que todas estas pessoas se associem e ganhem competências que lhes permitam por elas próprias criarem artesanato diferenciador, que sejam identificadores do nosso concelho e possam integrar a nossa rota turística".

Manuel Proença



Fotos MANUEL PROENÇA



PRÊMIO
CINCO ESTRELAS
2018

CUSTO
BARCELONA

89€
com lentes incluídas

Consultar condições da campanha na loja.

OPTICALIA[®]
ESPINHO

Consultas Diárias
Optometria e Contactologia
Mediação de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340 / 964 706 973