

DEFESA ESPINHO DE ESPINHO

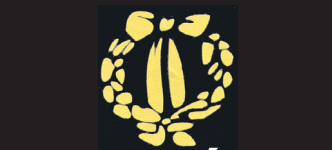
Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 86 □ Número 4487 □ Quinta-feira, 05/abril/2018 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

PUB.

20 ANIVERSÁRIO



LOUROSA



FUNERÁRIA NORTENHA

de António Serafim

Em Espinho: Rua 33, n.º 336

Conte com uma família amiga nas horas em que você mais precisa

Preços especiais para cremações e inumações (a partir de 1.250 euros)

Tlms.: 916 958 786
919 879 923

Saber mais e conviver

Academia Sénior de Anta e Guetim

página 3

Recomendada a reabertura da Urgência

Assembleia da República defende a criação de atendimento permanente no Hospital de Espinho



página 5

Mais cinco profissionais no Corpo de Bombeiros

Terceira Equipa de Intervenção Permanente

página 7

“Quero que as minhas atletas cheguem sempre felizes ao fim dos jogos”

- Luís Almeida, técnico de futsal do Novasemente

páginas 10 e 11



CASINO ESPINHO
SHAP E 6 ABRIL
JANTAR CONCERTO



OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!

79€

Armação + Lentes Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

OptiCenter

ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888



www.opticenter.pt



CASINO ESPINHO



**13
14
ABR**

PURO LATINO
By sabor Latino
JANTAR ESPECTÁCULO

**Rui em jeito
de Bossa**
Valéria Carvalho

20.21.ABR
JANTAR CONCERTO

*"Orgânico
e Telúrico!"*
RUI VELOSO

**AROUND
THE WORLD**

27/28/ABR
JANTAR ESPECTÁCULO



Saber mais e conviver

Academia Sénior de Anta e Guetim

“A Academia Sénior de Anta e Guetim é uma instituição do tipo Universidade Sénior”, dá nota António Regedor, um dos principais mentores e dinamizadores da valência sociocultural que se desenvolve há já algum tempo num anexo do edifício da Junta (no espaço inferior às instalações da Unidade de Saúde). “Destina-se a pessoas com mais de 50 anos” e “tem como objetivo a promoção da qualidade de vida.”

“Pretende criar objetivos de vida pessoais e sociais das pessoas que terminaram a sua atividade profissional”, fundamenta assim António Regedor a criação da Academia Sénior de Anta e Guetim. “Proporciona a socialização, a oportunidade de adquirir novos conhecimentos e ganhar novas competências. Promove o lazer, a atividade física e psíquica contribuindo para a saúde e o bem-estar pessoal.”

A Academia Sénior de Anta e Guetim é atualmente frequentada por maioria de mulheres, com idades à volta dos 60 anos, e com larga diversidade de formação escolar e académica (da antiga 4.ª Classe até à Licenciatura). “São pessoas que não se preocupando com os graus académicos ou com reconhecimento de competências, não querem deixar de continuar a fazer aprendizagens”.

Estão a frequentar as disciplinas de Cultura, História e Património e a disciplina de Qualidade de Vida e Autoconhecimento. São tratados temas de História das Civilizações e da Filosofia, da História de Portugal e também da História de Espinho.

“A Arte (principalmente a Pintura) tem sido tema preferido com várias sessões de ‘slideshow’ a ver autores e os seus trabalhos.”

Mas não só... “Periodicamente são feitas sessões fora de portas. Já foram feitas visitas ao Castro de Ovil, sítio arqueológico do Concelho de Espinho, e à fábrica de papel que lhe é próxima. Já foi visitado um estabelecimento de restauro naval no concelho de Ovar. E estão preparadas, a aguardar o bom tempo, outras visitas de estudo e lazer fora do concelho.”

A Academia Sénior de Anta e Guetim presta um serviço de tipo social nas freguesias em que se insere e sob o lema “aprender ao longo da vida.”

Para breve está previsto o início de aulas de Inglês. Os alunos seniores revelam que frequentam a Academia de Anta e Guetim por ser “uma oportunidade de saber mais”, de conviver e “alargar os conhecimentos”, ou pelo simples prazer de aprender. “Já que o saber não ocupa lugar, saio de casa, conheço pessoas e convivo com elas”, disse uma utente. “Mas também por ser próximo da residência...”

A Academia Sénior de Anta e Guetim mudou a vida dos alunos que a frequentam por saírem da rotina. “Melhorou a forma da minha semana, algo diferente, saí da rotina”. E até... “como não frequento cafés...”

Mas também mudou porque “o conhecimento faz-nos

Tem lógica o conceito das intituladas academias/universidades seniores de que a abordagem do envelhecimento ativo e bem-sucedido baseia-se no reconhecimento dos direitos humanos das pessoas mais velhas.

A Universidade Sénior de Espinho é há duas décadas um exemplo desse conceito, proporcionando oportunidade de aprendi-



Fotos MANUEL PROENÇA



ver as coisas sob outra perspetiva.”

Vários alunos que a frequentam souberam da existência da Academia Sénior de Anta e Guetim através de cartazes afixados na sede da Junta. E uma das alunas foi incentivada pelo marido.

“O meu marido comentou comigo a existência da academia e no mesmo dia fui à Junta e inscrevi-me.”

Mas também há quem tenha sido alertada por este próprio Jornal:

“Ao ler o Jornal *Defesa de Espinho*, estava publicado que iam abrir uma academia sénior em Anta e Guetim.”

Na eventualidade do aconselhamento dos atuais alunos a amigos e potenciais interessados em frequentar a Academia Sénior de Anta e Guetim, uma das respostas foi: “É uma oportunidade de aumentar os nossos conhecimentos. Nas aulas de cultura geral, aprendemos novas coisas sobre a cidade do Porto, a Lagoa de Paramos, o Castro de Ovil, Picasso e mais coisas.”

Outra resposta: “Passamos bons momentos, aprendemos, saímos das aulas com outro espírito e autoestima. Ainda não está muito divulgado, infelizmente.”

Lúcio Alberto

Editorial

Lúcio Alberto

VELHOS SÃO OS TRAIPOS

“A cultura é o melhor conforto para a velhice.”
- Aristóteles

De facto, os resultados da ação das academias e universidades para seniores são inquestionáveis na perspetiva da inserção social e da qualidade de vida das pessoas que as frequentam, acrescentando valorização cultural.

“Devemos aprender durante toda a vida, sem imaginar que a sabedoria vem com a velhice.”
- Platão

zagem e de confraternização, conferindo dignidade e elevando os índices de autoestima de um universo etário que legitimamente reclama atividade sociocultural e respeitabilidade pela experiência da vida.

Neste quadro também surge agora a Academia Sénior de Anta e Guetim, mercê de um protocolo com a autarquia local, disponibilizando uma valência de aquisição de conhecimento e de convívio.

De facto, os resultados da ação das academias e universidades para seniores são inquestionáveis na perspetiva da inserção social e da qualidade de vida das pessoas que as frequentam, acrescentando valorização cultural.

“Devemos aprender durante toda a vida, sem imaginar que a sabedoria vem com a velhice.”
- Platão

Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Clínica Dentária de Espinho Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (junto à Câmara)

Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W

Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Regulamento Geral de Proteção de Dados

Realizou-se no Centro Multimeios uma sessão de esclarecimento sobre o novo Regulamento Geral de Proteção de Dados, numa iniciativa promovida pela Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho e pelo BNI de Espinho, com a participação do advogado Rafael Monteiro.

O Regulamento Geral de Proteção de Dados, que entra em vigor dia 25 de maio 2018, representa uma mudança de paradigma na proteção de dados pessoais, passando de uma lógica centrada nas organizações que tratam dados pessoais para uma lógica alinhada com a proteção dos titulares dos dados.

É “urgente” a despoluição da ribeira de Rio Maior

Lagoa de Paramos/barrinha de Esmoriz em causa

O deputado José Luís Ferreira, do Grupo Parlamentar Os Verdes, entregou na Assembleia da República uma pergunta em que questiona o Governo, através do Ministério do Ambiente, sobre a poluição das linhas de água que integram a bacia hidrográfica da barrinha de Esmoriz/lagoa de Paramos que urge despoluir para preservar esta área de grande valor ecológico pela sua biodiversidade e importância ao nível ornitológico.

“Há décadas que vinha sendo prometida à população e às autarquias locais uma intervenção, nomeadamente de recuperação, valorização e desassoreamento da laguna chegando mesmo a ser declarada em novembro de 2003, pelo Conselho de Ministros, como área crítica de recuperação ambiental.

Após avanços e recuos, a requalificação da zona lagunar, apenas se iniciou em setembro de 2016, cujo projeto é da responsabilidade da Polis Litoral Ria de Aveiro, adjudicada por cerca de 3 milhões de euros (cofinanciado pelo PO SEUR Programa Operacional de Sustentabilidade e Eficiência de Recursos), para a consolidação dunar e reabilitação das estruturas de defesa costeira, requalificação das margens e implementação de percursos pedonais e cicáveis, e ações de dragagem, ainda a decorrer, conforme Os Verdes puderam constatar no local.

A requalificação, embora necessária, não tem sido acompanhada da resolução

dos focos de poluição a montante. As ribeiras que desaguam na laguna, a ribeira de Rio Maior e a Vala da Maceda que nascem no município de Santa Maria da Feira, são o seu principal problema ambiental pela carga poluente que aí é rejeitada.

Apesar, dos mais de 28 milhões de euros de fundos comunitários gastos em infraestruturas no sistema de drenagem ‘em alta’ da bacia de Rio Maior e de Beire (intercetores e estações elevatórias), que encaminham estas águas residuais para a ETAR de Espinho (Paramos) continuam a ser rejeitados efluentes domésticos, pois, apesar de se desconhecem os números oficiais sabe-se que inúmeras habitações não estão ligadas à rede de saneamento.

Apesar de a ligação à rede de água e saneamento neste momento no município da Feira ser gratuita, a concessionária INDAQUA não tem cumprido com a sua obrigação fiscalizadora e promotora das referidas ligações.

Embora os efluentes domésticos e pluviais representem uma sobrecarga de poluição na ribeira de Rio Maior, são as várias unidades industriais limítrofes à ribeira, em particular da área da reciclagem de papel, que mais têm contribuído para a poluição deste curso de água que desagua na barrinha/lagoa.

Quando estas unidades começam a trabalhar as águas da ribeira ficam mais escuras, espumosas (de cor amarelada) emanando cheiros

Centro Social de Paramos promove Retrato Social

O Centro Social de Paramos, em parceria com o Espinho Vivo vai realizar, nos dias 10 e 11 de abril, no Centro Multimeios, a segunda edição do Retrato Social, uma iniciativa promovida no âmbito da intervenção realizada através do CLDS 3G Espinho Vivo - Eixo 3 e que tem como objetivo apresentar uma mostra do trabalho e atividades de apoio à infância e juventude desenvolvidas pelas instituições/associações do concelho de Espinho.

Tendo como base o tema “Infância e Juventude: Inclusão e Inovação Social”, o Retrato Social vai dar a conhecer projetos com créditos firmados nesta área e que querem partilhar consigo experiências e know how.

Núcleo de Espinho assinala centenário de La Lys - Dia do Combatente

O Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes assinala na segunda-feira o centenário de La Lys - Dia do Combatente, com o seguinte programa:

Hastear das bandeiras (9h30); deposição de flores no ralhão do cemitério de Santa Maria da Feira (16 horas); prestação de honras militares (com pelotão do Regimento de Engenharia n.º 3) no Largo dos Combatentes (em frente à Igreja Matriz de Espinho), seguida de deposição de flores no monumento.

Congresso Distrital do PS em Espinho

Jorge Sequeira eleito presidente



O XVIII Congresso da Federação de Aveiro do Partido Socialista, reunido no Centro Multimeios de Espinho, aprovou a moção de orientação política apresentada pelo presidente da Federação, Jorge Sequeira, e elegeu os órgãos federativos para o biênio 2018-2019.

O Congresso contou com a participação de Miguel Reis e Rosa Maria Albernaz, entre outras figuras diretivas do PS de Espinho.

Foram apresentadas duas listas aos órgãos federativos, adstritas às candidaturas encabeçadas por Jorge Sequeira e Pedro Vaz.

Registou-se a eleição de 56 elementos para a Comissão Política da Federação por parte da candidatura de Jorge Sequeira, e quinze elementos da candidatura apresentada por Pedro Vaz.

Jorge Sequeira anunciou no Congresso que proporá, na primeira reunião de Comissão Política da Federação,



Fotos DIREITOS RESERVADOS



que este órgão seja presidido por Gonçalo Rocha.

No que diz respeito à Comissão Federativa de Jurisdição, a Lista A (candidatura de Jorge Sequeira) elegeu seis membros e a Lista B (candidatura de Pedro Vaz) elegeu um membro. Aquele órgão

será presidido por Pedro Martins.

A Comissão Federativa de Fiscalização Económica e Financeira será composta por quatro elementos afetos à Lista A e um afeto à Lista B, continuando a ser presidida por Armando França.

Semanário Registrado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594
DEFESA DE ESPINHO
Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.
Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt
Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Eduardo Pedrosa da Costa; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Pedro Luís; Sérgio Santos; Vítor Lancha.
Colunistas
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frot; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra
Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira
Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt
Impressão
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex
Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet
www.defesadeespinho.pt
Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Assembleia da República recomenda reabertura do serviço de urgência do Hospital de Espinho e criação de atendimento permanente

Parlamento quer a realocação do pórtico de portagens da A29

Foto ARQUIVO



Foram publicadas ontem, em 'Diário da República', duas Resoluções da Assembleia da República – uma que “recomenda ao Governo a reabertura do serviço de urgência no Hospital Nossa Senhora da Ajuda, em Espinho” e uma outra que “recomenda ao Governo a criação de um serviço de atendimento permanente” naquele hospital. No âmbito da segunda resolução, o Parlamento pretende “a realocação do pórtico da autoestrada A29”.

A Resolução da Assembleia da República n.º 85/2018 “recomenda ao Governo a reabertura do serviço de urgência básica no Hospital Nossa Senhora da Ajuda, em Espinho, calendarizando as medidas necessárias”.

A Resolução da Assembleia da República n.º 86/2018 “recomenda ao Governo “a criação de um serviço de atendimento permanente no Hospital Nossa Senhora da Ajuda, em Espinho, através da consulta aberta

não programada, como forma de resposta imediata a doentes menos urgentes, evitando o seu encaminhamento automático para o Hospital Eduardo

Santos Silva, em Vila Nova de Gaia”, bem como “a realocação do pórtico da autoestrada A29, como forma de garantir igualdade no acesso de toda a população de Espinho a cuidados de saúde básicos no hospital da sua área de residência”.

Manuel Proença

Descentralização do Atendimento Municipal nos Espaços do Cidadão

Alternativas no FACE e na Ponte de Anta “para descongestionar os serviços públicos concentrados no centro da cidade”



A Câmara Municipal reforça a divulgação dos novos serviços públicos de proximidade já em funcionamento no Complexo Habitacional da Ponte de Anta e no FACE, a fim de evitar o congestionamento causado pela elevada adesão aos serviços disponíveis no edifício camarário.

“A população do concelho de Espinho já não precisa de se deslocar ao edifício da Câmara Municipal para fazer pagamentos de água, rendas, refeições escolares e outros serviços municipais com exceção de questões relacionadas com o Urbanismo. Os dois Espaços do Cidadão instalados a norte e a sul da cidade de Espinho garantem todos os serviços de atendi-

mento público que são prestados no edifício da Câmara Municipal de Espinho de uma forma mais cómoda, mais rápida e mais próxima dos locais de residência.”

O Espaço do Cidadão instalado no FACE cobre toda a zona sul da cidade e a população do Bairro Piscatório que assim deixa de ter necessidade de se deslocar ao centro de Espinho para efetuar pagamentos municipais, revalidar a Carta de Condução, alterações ao Cartão de Cidadão e outros relacionados com o Instituto da Segurança Social, ADSE, Caixa Geral de Aposentações, Serviço de Estrangeiros e Fronteiras ou do Instituto do Emprego e Formação Profissional.

Este conjunto de serviços funciona de igual modo no Espaço do Cidadão localizado no Complexo Habitacional da Ponte de Anta para responder às necessidades dos utentes desta freguesia e da população de Guetim.

No entanto todos os municípios dos mais diversos pontos do concelho e da própria cidade de Espinho podem tratar dos assuntos do quotidiano em qualquer um daqueles dois Espaços do Cidadão sem necessidade de se dirigir à Câmara Municipal.

“Os novos Espaços do Cidadão, instalados no FACE e na Ponte de Anta, foram criados para descongestionar os serviços públicos concentrados no centro da cidade.”

PELA ABOLIÇÃO DE PORTAGENS NA A41

A rede viária na Área Metropolitana do Porto é um “sistema de gestão irracional”, que taxa as vias circulares, como a CREP/A41, e isenta as radiais, como a VCI. Ou seja, convida os automobilistas a evitar as primeiras - logo aquelas que deveriam servir como alternativa - e a utilizar as segundas. A avaliação não é política. É técnica e é feita pelo professor Álvaro Costa, da FEUP, num excelente trabalho jornalístico publicado há algumas semanas no Jornal de Notícias.

Se, a esta apreciação, juntarmos as conclusões de estudo que aponta o Porto como a cidade portuguesa com o pior desempenho em matéria de trânsito automóvel, percebemos a urgência em repensar a estratégia metropolitana de transporte de mercadorias e passageiros. A começar, precisamente, na CREP/A41: é a única via rápida que permite cruzar o Douro, evitando a passagem obrigatória pelas pontes da Arrábida e Freixo e a consequente sobrecarga das duas travessias.

A verdade é que a “gestão irracional” continua a impedir a CREP de cumprir os objetivos para os quais foi concebida. A sua utilização é demasiado onerosa para o benefício que representa, tanto para os particulares, como para as empresas, já fortemente penalizadas em termos de carga fiscal e custos de contexto. A título de exemplo, uma viagem de Espinho ao Aeroporto Francisco Sá Carneiro representa uma despesa de 4,65 euros de portagem - classe 1 - quando os percursos alternativos apresentam valores relativos quase simbólicos: 60 cêntimos na A1 e 55 cêntimos na A29. E estes custos são exponenciados sempre que estiverem em causa trajetos regulares ou realizados por veículos pesados. Mesmo que a opção pela CREP represente algum ganho no tempo de duração da viagem, o preço será sempre um factor preponderante na escolha de particulares e empresas.

Esta matéria tem sido objecto de discussão no Conselho Metropolitano do Porto e há várias soluções em cima da mesa. Algumas mais consensuais que outras, mas todas con-



OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

Pinto Moreira

vergentes no sentido de desviar o maior tráfego automóvel possível da VCI para a CREP. Nesse sentido, não vejo outra opção que não a de suspender o pagamento de portagens naquela autoestrada, de forma temporária ou definitiva, permitindo um descongestionamento substancial das vias próximas à cidade do Porto e a consolidação de novos hábitos nos potenciais utilizadores. Essa tem sido, de resto, a tese defendida por várias entidades e especialistas, tendo merecido uma posição consensual na última sessão da Assembleia Municipal de Espinho. Posição, essa, que seria importante ver replicada nas restantes autarquias da AMP.

É quase desnecessário invocar as mais-valias que um melhor aproveitamento da CREP/A41 representaria numa perspectiva metropolitana. A sua ligação às principais vias de comunicação da região Norte e a polos de concentração industrial garantiria inegáveis ganhos de eficácia, por exemplo, ao nível do transporte de mercadorias. Por outro lado, traria novas oportunidades de desenvolvimento para os concelhos abrangidos.

Neste quadro mais alargado, é importante olhar também para o transporte de passageiros e para os desafios que a mobilidade inteligente nos vai trazer no futuro próximo. Vamos viver, cada vez menos, numa lógica de transporte individual, para adoptar, cada vez mais, os mecanismos de partilha e o transporte público intermodal. Seria, por isso, muito importante que os sucessivos apelos à renovação da Linha do Vouga - que serve toda a área Sul da AMP - fossem atendidos pelo Governo central e pela Infraestruturas de Portugal. Falamos da única possibilidade que as populações da Feira, São João da Madeira, Oliveira de Azeméis, Arouca e Vale de Cambra têm de vir a beneficiar de uma ligação ao principal eixo ferroviário do país e serem integrados na rede intermodal de transportes do Grande Porto.

EXPERIÊNCIA SOCIAL

A série Mindhunter (Caçador de Mentas), de David Fincher, acompanha dois agentes que exploram um caminho alternativo para prevenir crimes. Em 1979, Holden Ford e Bill Tench começam a entrevistar assassinos para estudar o que despoleta os seus comportamentos desviantes. É então que introduzem o termo "assassino em série", dando os primeiros passos na psicologia criminal.

A certo momento do enredo, anotei um diálogo entre os dois agentes. Holden diz:

"- Fazíamos uma experiência em psicologia social.

- Qual era?

- Entrás num elevador cheio de gente e viras-te para a direção oposta, para a parte de trás do elevador. Todos se passam. Sentem-se desconfortáveis por razões que nem conseguem articular. Se te virares e olhares para a frente, todos ficam tranquilos."

E depois pergunta:

"- O que nos une?

- O que não nos deixa dormir de noite?"

Tento encontrar vídeos sobre esta experiência. Materializa o conceito de conformismo social de Asch que, em 1951, demonstrou o poder das regras de um grupo.

Vemos, através de uma câmara oculta no elevador, várias pessoas entrarem e acabarem por virar-se de costas para a porta, com ar confuso, seguindo os restantes que já lá se encontram. Quanto maior o grupo, maior parece ser a probabilidade de o fazerem. Ceder à pressão da maioria é o caminho que garantirá a sobrevivência?

SEM UM PINGO DE VERGONHA...

"Avó: nada de comprar agora no C., no J., no L. ou no I.M., tu vais mas é comprar no P.D."

Ante a arremetida, uma interrogação rodopiou no espírito da avó, distraída das coisas que as televisões vão exibindo correntemente...

E a publicidade infanto-juvenil enxameia a pantalha. A despeito do que prescreve o Código.

Compulsa-se o Código da Publicidade e aí, em tema de restrições de conteúdo, depara-se-nos, entre outros, que:

A publicidade especialmente dirigida a menores deve ter sempre em conta a sua vulnerabilidade psicológica, abstendo-se, nomeadamente, de:

- Incitar directamente os menores, explorando a sua inexperiência ou credulidade, a adquirir um determinado bem ou serviço;

- Incitar directamente os menores a persuadir os pais ou terceiros a comprar determinados bens ou serviços.

"Os menores só podem ser intervenientes principais nas mensagens publicitárias em que se verifique existir uma relação directa entre eles e o produto ou serviço veiculado."

O Comité Económico e Social Europeu, em parecer firmado por Pegado Liz, considerou, a justo título, que:

"A publicidade que se serve abusivamente de crianças para finalidades que nada têm a ver com assuntos que directamente lhes respeitem, ofende a dignidade humana e atenta contra a sua integridade física e mental e deve ser banida.

A publicidade dirigida a crianças comporta riscos agravados consoante os grupos etários, com consequências danosas para a sua saúde física, psíquica e moral, destacando-se, como particularmente graves, o incitamento ao consumo excessivo conducente ao endividamento e o consumo de produtos alimentares ou outros que se revelam nocivos ou perigosos para a saúde física e mental."

O facto é que quer a exortação para que os progenitores ou outros familiares comprem produtos em troca de aliantes "irresistíveis",



Marta Pais de Oliveira
Em três palavras

Outra experiência curiosa mostra várias pessoas numa sala de espera. Sempre que se ouve um sinal sonoro, toda a gente se levanta. Logo se sentam e, após o mesmo sinal, levantam-se novamente, como um condicionamento de Pavlov. E o que faz a pessoa apanhada no meio deste grupo? Ao fim de um tempo, com ar desconcertado e desconhecendo o motivo, reproduz o comportamento. Os indivíduos tendem a agir em conformidade com as regras e expectativas do grupo que integram.

Holden e Bill, pelo contrário, recusaram seguir as premissas estabelecidas. Representam os agentes especiais do FBI John Douglas e Robert Ressler que lançaram o projeto ousado de estudar as mentes criminosas, em parceria com a Ann Burgess, aplicando o conhecimento para resolver casos em curso. Contra muitas vozes contrárias, iniciaram um caminho difícil e perigoso até encontrarem respostas às suas perguntas, ou apenas cada vez mais perguntas. E isso é corajoso.

Há sempre alguém que vira as costas a todos os que esquecem o poder da individualidade. Há sempre alguém que procura a evolução.



OPINIÃO
DEFESA DO CONSUMIDOR
Mário Frota

quer as mensagens que envolvam a figura terna das crianças como algo de sedutor a incitar a que os adultos adquiram os bens, constituem métodos que também a Lei das Práticas Comerciais Desleais proíbe.

Com efeito, na alínea e) do seu artigo 12, figura exactamente a hipótese que segue:

"São consideradas agressivas, em qualquer circunstância, as seguintes práticas comerciais:

...Incluir em anúncio publicitário uma exortação directa às crianças no sentido de comprarem ou convencerem os pais ou outros adultos a comprar-lhes os bens ou serviços anunciados".

O facto é que quer se explore a hipervulnerabilidade psicológica das crianças, quer se empregue em arranjos publicitários crianças, qualquer dos comportamentos é proibido por lei.

Envolver crianças em anúncios de automóveis, em detergentes, em campanhas de super e hipermercados e do mais, contende com o que a lei pretende preservar.

Mas pouco se tem a percepção dos nefastos efeitos exercidos sobre as crianças e os jovens através de procedimentos tais.

Se as crianças tivessem, desde tenra idade, acções de educação para o consumo inseridas nos "currícula" escolares, criariam condições para que tais proibições se mostrassem supérfluas e confiar-se-ia ao seu poder de autodefesa o mais.

Neste quadro é que se não pode admitir que campanhas do jae destas, que outros empórios também adoptam, circulem sem obstáculos, já que o poder que exercem sobre espíritos em formação é superlativo e contra-producente.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

EXPERIÊNCIA

Os anos ensinaram!

Amor e Amigo são palavras duvidosas

Nem a todos sai do coração

Mas da hipocrisia venenosa

Às vezes ser amigo lealmente

De nós mesmos somos inimigos

Porque o coração que o amor sente

Nada se apercebe desses perigos

Mas para mim quem assim é está perdoado



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

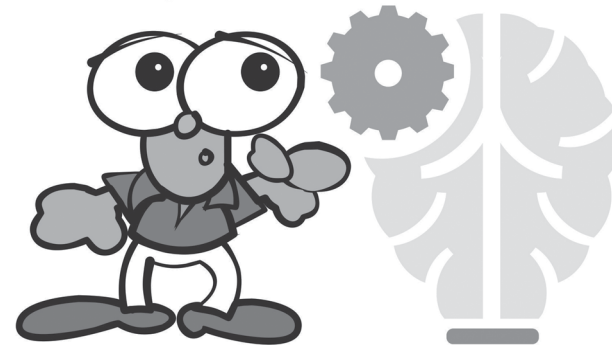
Manuel Sancebas

E sinto-me feliz!

Porque sei que tenho Deus pelo meu lado

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1197
A inteligência artificial... ... poderá superar... ... a inteligência humana???!...!



CORREIO DO LEITOR

Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

É A HORA DO CLUBE DE TÊNIS DE ESPINHO

Ao contrário do que muitos espinhenses pensam, o Complexo de Ténis de Espinho nunca foi gerido pelo Clube de Ténis de Espinho. Usufrui das instalações pontualmente, mas nunca teve a responsabilidade da gestão do espaço.

Agora que a Câmara entendeu terminar o protocolo com a entidade gestora, é a hora de o Clube ter uma "palavra a dizer". Seria aliás da mais elementar justiça que os 30 anos da sua existência, o esforço e boa vontade dos seus dirigentes e a resiliência dos seus sócios e atletas fossem premiados com a gestão integral do Complexo. O Clube de Ténis de Espinho angariou em 3 décadas a simpatia da comunidade tenística nacional, ao nível federativo e ao nível dos atletas, treinadores e dirigentes. Sem nunca ter disposto de campos próprios, é notável o palmarés obtido, que inclui dezenas de títulos coletivos e individuais. Enquanto dispôs de algumas condições, conseguiu formar muitos campeões, nomeadamente o Leonardo Tavares, que chegou a ser o mais jovem campeão nacional sénior de sempre.

Num país civilizado, ocidental e democrático, a entrega a privados destes equipamentos públicos obedece a concursos abertos e com regras transparentes e claramente definidas de partida. Tendo o Estado o direito (e a obrigação) de acautelar o interesse da comunidade, incluindo nas condições de candidatura um conjunto de regras que defenda o bem comum. Neste caso, a Autarquia pode (e deve) exigir preços acessíveis para a comunidade local, a promoção de intercâmbio com as escolas do concelho, parcerias de âmbito local, etc. Neste contexto, seria incompreensível que

o Clube de Ténis de Espinho não fosse parte da futura solução. No limite, em parceria com uma nova entidade gestora. Salvo melhor opinião, basta que o executivo o deseje e o imponha. De facto e à partida.

Perante a oportunidade de recuperar para o ténis este outrora magnífico equipamento, é natural que surjam diversas opiniões sobre a melhor forma de assegurar o seu futuro. Face a algum ruído que perpassa, não consigo deixar de manifestar a minha opinião: é melhor não inventar. Uma pesquisa às melhores práticas nacionais (Caldas da Rainha, por exemplo) e sobretudo europeias (algumas espanholas) será um bom caminho. Certamente que, com adaptações, será possível encontrar uma boa solução. Uma solução que respeite a matriz fundadora do espaço, exclusivamente destinado ao ténis (e outros desportos tutelados pela mesma federação) e incluindo as várias valências de apoio (ginásio, restaurante, etc).

O Complexo não é um "multiusos" para retalhar como "bodo aos pobres". Basicamente por duas razões. Em primeiro lugar, porque a sua viabilidade económica depende da rentabilização dos espaços de apoio. Evidentemente que nenhuma entidade gestora do espaço pode abdicar do ginásio/"health-club", a única valência capaz de gerar receitas e resultados estáveis sem prejudicar o apoio ao ténis. Em segundo lugar porque uma das suas grandes "mais-valias" é a sua abrangência: o facto de agregar num único espaço vários campos, cobertos e descobertos, rápidos e lentos, ginásio e equipamento de restauração, balneários e espaço de lazer. Situado na zona desportiva da cidade, a poucos metros da Pousada da Juventude, tem condições únicas e invejadas por praticamente toda a comunidade tenística nacional. Seria uma pena que só em Espinho não se compreendesse o seu enorme potencial.

Vitor Manuel da Costa Pinto Brandão
(São Félix da Marinha)

No âmbito da profissionalização dos serviços operacionais mínimos e através do apoio da Câmara Municipal de Espinho, o Corpo de Bombeiros conta desde domingo com mais cinco bombeiros no seu efetivo profissional.

Entrou no primeiro dia de abril em funcionamento a 3.ª Equipa de Intervenção Permanente (EIP-3), cujo pessoal será mantido, à semelhança da EIP-2, pelo Município. O Município suporta ainda em partes iguais com a Autoridade Nacional de Proteção Civil a EIP-1.

Assim, a Brigada de Intervenção Permanente, composta pelas EIP-1, EIP-2 e EIP-3, garante a partir de hoje a primeira intervenção em operações de socorro entre as 8 e as 24 horas, 365 dias/ano.

Esta brigada destina-se a garantir a pronta resposta a missões de socorro dando-se, desta forma, mais um importante passo na profissionalização dos serviços operacionais mínimos, permitindo uma resposta rápida e capaz à população no período diurno em que os voluntários estão menos disponíveis.

Paralelamente, o Corpo de Bombeiros dispõe de uma Brigada de Emergência Pré-Hospitalar mantida pela Associação Humanitária e composta por 11 profissionais, que assegura a primeira e segunda linha de ambulâncias de socorro, incluindo a protocolada com o Instituto Nacional de Emergência Médica, entre as 07h00 e as 24h00,



Mais cinco efetivos profissionais no Corpo de Bombeiros

Terceira Equipa de Intervenção Permanente

365 dias/ano.

A central de comunicações funciona em regime 24 horas/dia com 4 profissionais e a equipa de transporte de doentes não urgentes é composta por 6 profissionais. As noites são asseguradas integralmente em regime voluntário, com um número médio de 9 a 10 bombeiros, com todas as certificações e formação exigidas.

O Corpo de Bombeiros é atualmente composto por 89 bombeiros voluntários, 43 deles simultaneamente profissionais. Só no primeiro trimestre deste ano, respondeu a mais de 888 pedidos de socorro entre os quais 15 incêndios estruturais, equipamentos e veículos, 12 incêndios rurais, 9 danos em estruturas provocadas pelo mau tempo, 27 acidentes rodoviários e

outras 728 emergências pré-hospitalares.

“Naturalmente que a Associação Humanitária e o Corpo de Bombeiros se congratulam pelo apoio da Câmara Municipal de Espinho, que sobretudo se traduz numa melhor capacitação da resposta às crescentes necessidades da população em matéria de proteção e socorro.”

Pescador detido por captura ilegal de aves protegidas

A Esquadra de Espinho (Divisão Policial de Espinho) deteve um pescador, de 47 anos, por captura ilegal.

O homem foi encontrado na posse de dez aves de espécies protegidas (um pintassilgo e nove pintarroxos). Foram-lhe, ainda, apreendidas quatro gaiolas, uma rede, cinco estacas de ferro, sacos de plástico e uma colher de pedreiro.

As aves foram entregues no Parque Biológico de Vila Nova de Gaia.

O detido, que prestou Termo de Identidade e Residência, poderá ser punido com pena de prisão até 6 meses ou pena de multa até 100 dias, conforme previsto na Lei 173/99, de 21 de setembro.

GNR Aveiro regista mais de um milhar infrações entre 26 de março e 1 de abril

O Comando Territorial de Aveiro da Guarda Nacional Republicana (GNR) levou a efeito um conjunto de operações, no distrito de Aveiro, na semana de 26 de março a 1 de abril, que “visaram a prevenção e o combate à criminalidade violenta, fiscalização rodoviária, entre outras”.

Durante este período, a GNR deteve 31 pessoas em flagrante delito – 12 por condução sob o efeito do álcool; nove por condução sem habilitação legal; três por tráfico de estupefacientes; uma por posse ilegal de arma; e uma por falsificação de nota técnica. A GNR apreendeu, durante o referido período, 36 doses de haxixe, arma de fogo, arma branca e um bastão. Relativamente à fiscalização

de trânsito, a GNR do Comando Territorial de Aveiro detetou 1156 infrações – 197 por excesso de velocidade; 46 por uso indevido do telemóvel no exercício da condução; 48 relacionadas com a iluminação e sinalização; 30 por falta ou incorreta utilização do cinto de segurança e/ou sistema de retenção para crianças.

A Guarda Nacional Republicana registou, ainda, 161 acidentes de viação, dos quais resultaram três feridos graves e 38 feridos leves.

Foram, ainda levantados 25 autos de contraordenação por infrações ambientais.

Por fim, a GNR promoveu duas ações de sensibilização no âmbito do programa “Floresta Protegida”.



Foto PAULO JORGE DUARTE

Incêndio em fábrica de Paços de Brandão

Na manhã de quinta-feira, as chamas deflagraram na zona da caldeira de uma fábrica da indústria corticeira na Travessa da Esta-

ção, em Paços de Brandão.

O incêndio destruiu parcialmente a estrutura do edifício. A Proteção Civil Municipal de Santa Maria da Feira

foi chamada para inspecionar e avaliar o risco de colapso da infraestrutura.

Os bombeiros da Feira foram apoiados pelas cor-

porações de Lourosa, Arrifana, Esmoriz e Espinho e a GNR foi chamada para garantir um perímetro de segurança.

Assembleia Geral da Liga dos Amigos do ACES Espinho/Gaia

Foi agendada para 9 de abril, pelas 21 horas, uma Assembleia Geral da associação Liga dos Amigos do ACES Espinho/Gaia, para deliberar sobre a seguinte ordem de trabalhos:

Apresentação do Relatório e Contas referentes ao Ano de 2017; outros assuntos de interesse da associação ou dos associados.

“Verificando-se, à hora acima designada, a presença de número de associados inferior a metade, a Assembleia iniciar-se-á meia hora mais tarde com qualquer número de sócios presentes.”

A sessão realiza-se na sede da Liga dos Amigos do ACES Espinho/Gaia sita na Rua 37 (n.º 700), em Espinho.

«Defesa de Espinho» - 4487 - 2018-04-05

Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro

Juízo de Competência Genérica de Espinho – Juiz 2

Anúncio

Processo: 153/18.1T8ESP

Interdição / Inabilitação

Referência: 101505504

Data: 23-03-2018

Requerente: Digníssimo Magistrado do Ministério Público do Tribunal Judicial de Espinho

Requerido: Álvaro Tiago Vieira de Bessa

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Álvaro Tiago Vieira de Bessa**, solteiro, nascido em 08-03-1984 em Espinho, B.I 13172319 - NIF 225770326, filho de Américo da Rocha Bessa e Arminda Alice Vieira, residente na Rua dos Juncais, n.º. 96, 4500-067 Anta Espinho, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito,
Dr. José Miguel Moreira

O Oficial de Justiça,
Maria Julieta Mendes Almeida

«Defesa de Espinho» - 4487 - 2018-04-05

Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro

Juízo de Competência Genérica de Espinho – Juiz 2

Anúncio

Processo: 149/18.3T8ESP

Interdição / Inabilitação

Referência: 101505258

Data: 23-03-2018

Requerente: Ministério Público

Requerido: Conceição Pereira Valente

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerida **Conceição Pereira Valente**, solteira, nascida em 11-07-1955, C.C n.º 11650016, em Silvalde, Espinho, filha de António Valente e Maria Pereira da Graça, residente na Rua 39, n.º 151, 4500-166 Espinho, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito,
Dr. José Miguel Moreira

O Oficial de Justiça,
Maria Julieta Mendes Almeida

seleccionamos e torramos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

Casa Alves Ribeiro Rua 19, 294 - ESPINHO

DOMUSGEST
Administração de Condomínio - Desde 1996

Confie na nossa experiência **www.domusgest.net** A melhor relação QUALIDADE / PREÇO

Consulte-nos
Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) – 4500-204 Espinho
Telf./Fax: 227320866 - Tlm. 964875154 - geral@domusgest.net



...com legenda!
Foto VÍTOR LANCHA

Realizou-se na última quarta-feira de março, na Igreja Matriz de Espinho, o Concerto de Páscoa

Paulo Gonzo atua sábado no Casino e a banda Shape na véspera

Com mais de quarenta anos de carreira, o incontornável Paulo Gonzo sobe ao palco do Casino Espinho na noite de sábado e com lotação esgotada. Para sexta-feira está reservada a estreia absoluta da banda Shape.

“Diz-me” é o disco lançado por Paulo Gonzo a 24 de março do ano passado, que entrou diretamente para o primeiro lugar do Top Nacional de Vendas, servindo de



mote para o seu espetáculo “Intimista”, o qual apresentará no Salão Atlântico do Casino Espinho.

Por seu turno, o grupo Shape reúne a voz do músico Tó Cruz, vencedor da 32.ª edição do Festival RTP da Canção em 1995 que surge acompanhado por Luís Oli-

veira na guitarra e voz, Ruca Rebordão na percussão e Hugo Ganhão no baixo.

O nome Shape caracteriza a forma peculiar que a banda interpreta as músicas conhecidas com uma abordagem diferente da versão original e um toque especial de R&B.

Inspirados em músicos como Sting, Earth Wind & Fire, Stevie Wonder, Christopher Cross, Rui Veloso, Prince, Seal, Al Jarreau, o grupo promete um serão recheado de boa música que promete reviver alguns temas míticos da história do R&B.

Duo Miragem no baile da comissão de festas da Senhora do Mar

A comissão de festas de Nossa Senhora do Mar organiza mais uma noite de baile a realizar no sábado, pelas 22 horas, na cantina da Marinha, no Bairro Piscatório.

O baile em Silvalde conta com a participação do duo Miragem.

“O subtexto do texto e o texto sem contexto” na Biblioteca Municipal

Irá realizar-se no sábado, das 14 às 17 horas, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, uma oficina intitulada “O subtexto do texto e o texto sem contexto”.

“Numa breve aventura pelo hermético universo da literatura nas artes plásticas vamos explorar a desconstrução e decomposição da palavra escrita como representação abstrata de conceitos, através de exercícios dirigidos a famílias para fruição de crianças e adultos.”

Uma oficina dirigida por Vanessa Rendeiro com a coordenação artística do artista Monsenhor enVide neFelibata que acompanha a exposição patente intitulada “livros de artista, poesia visual, escrita assémica e respetivos derivados”.

Público-alvo: crianças a partir dos 6 anos.

Inscrições através do formulário do blogue da Biblioteca Municipal:

Material necessário: caixas de cereais vazias, jornais e carimbos.

“Amarrar o Medo... Colorir a Esperança...” de Gina Marrinhas

Será inaugurada no sábado, pelas 16 horas, no Centro Multimeios, a exposição “Amarrar o Medo... Colorir a Esperança...” de Gina Marrinhas

“A Arte é uma mentira! Mas permite sobreviver à verdade... É subversiva, é denúncia? Mas muda mentalidades, Transforma sociedades...” - Gina Marrinhas. “Emprestei os olhos à dor: Desconstruí o Mundo; reinventei a realidade; pintei o desassossego... Nada vai mudar? Talvez... Mas pior

que este meu pranto, Seria meu silêncio... Aqui amarrei o medo... Aqui colori a esperança!”

Gina Marrinhas nasceu em 1950 em Macinhata do Vouga, concelho de Águeda. Estudou em Aveiro e em Lisboa. A sua necessidade de aperfeiçoamento no campo da pintura, levou-a até à Fundação Calouste Gulbenkian em Aveiro e até à Cooperativa Artística Árvore no Porto, onde frequentou durante cinco anos, aulas de pintura com o professor Alberto Pêssimo.

“Merenda à Papeleiro”

O Museu do Papel Terras de Santa Maria, em Paços de Brandão, promove no domingo, entre as 15 horas e as 17h30, uma “Merenda à Papeleiro”, dirigida a antigos operários e fabricantes de papel, onde não vão faltar cantigas de outros tempos.

Esta atividade anual pretende reforçar os laços existentes entre toda a comunidade do papel e o museu. Num ambiente de descontração e convívio, reaviva-se

a memória, a partilha e a recolha de histórias e momentos ligados ao fabrico de papel.

Os interessados em participar, devem contactar diretamente o Museu do Papel para inscrição nesta atividade, de participação gratuita.

Destinatários: antigos operários da indústria do papel, assim como antigos proprietários de fábricas de papel.

“Tarde e Meia” (domingo) na Associação de Moradores da Idanha

No domingo, a Associação de Moradores da Idanha organiza o quarto encontro “Tarde e Meia”, dedicado ao “convívio livre em volta de saberes tradicionais tantas vezes esquecidos.”

A porta da Sala da Lareira estará aberta a partir das 15h30, para quem quiser partilhar, ensinar e aprender a fazer meia, tapeite, malha, costura, bordados e outras

Mantém-se a tradição do Compasso no Domingo de Páscoa com as visitas paroquiais a casa de quem queira receber o Crucifixo de Cristo para celebrar a sua Ressurreição



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHA

“Quero que as minhas atletas cheguem sempre ao fim dos jogos de consciência tranquila de que fizeram tudo o que estava ao seu alcance para chegar ao fim felizes”

Luís Almeida, treinador da equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo no final da primeira volta da fase de Apuramento do Campeão Nacional, está na liderança da prova. Um percurso ‘manchado’ por uma derrota na primeira fase, a 29 de outubro do ano passado, diante o Vermoim. Nesta segunda fase, as sementinhas apenas perderam pontos no empate, em casa, frente ao Sporting, a 10 de fevereiro passado. Algo de extraordinário conseguido por um grupo que é liderado por Luís Almeida, um treinador que veio do futsal masculino e que, também aí, ‘deu cartas’.

Manuel Proença

Em entrevista ao jornal *Defesa de Espinho*, o técnico do Novasemente Grupo Desportivo, Luís Almeida, dá conta do bom momento que atravessa a sua equipa e revela que esta terá sido uma experiência inovadora na sua vida como treinador. Inovadora porque até então apenas havia treinado equipas masculinas, mas não esconde que tem aprendido muito com as suas atletas.

Como foi o seu trajeto no futsal?

“O futsal começa na minha vida com a integração numa equipa técnica de futebol de salão há 26 anos. A partir daí, estive nas equipas técnicas do Miramar, onde estive seis épocas e ganhamos tudo aquilo que havia para ganhar; fui para a Seleção Nacional durante

quatro anos; passei, depois, pelo Sporting Clube de Coimbra e pelo Módicus de Sandim; estive durante quatro épocas na CRECOR (Cortegaça) e após um ano de descanso, recebi o convite do Novasemente para esta experiência, uma vez que nunca tinha estado em contacto com o futsal feminino. Além de ser uma novidade, foi e ainda é um desafio! Tenho aprendido muito com estas miúdas. Dá para se perceber muitas coisas porque o desporto feminino tem particularidades extremamente interessantes e desafiantes.

Por isso, até à data, estou muito satisfeito com a experiência.

Por outro lado, o clube tem feito tudo para que possamos trabalhar com o mínimo de condições exigíveis a uma equipa de 1.ª Divisão. Não é fácil porque, cada vez mais, os apoios escasseiam.

Mas, felizmente, graças ao empenho das atletas e ao desempenho da equipa, os resultados têm sido favoráveis.

Estamos a conseguir que o clube, no futsal sénior feminino, possa trabalhar com as condições que uma equipa de 1.ª Divisão exige”.

Quando veio para o Novasemente já tinha objetivos traçados e equiparáveis ao momento que a equipa atravessa?

“Não. As coisas foram acontecendo naturalmente. Porém, à medida que o tempo foi passando, fui-me apercebendo que tinha atletas com capacidade. Depois, numa segunda fase, percebi que tinha atletas com capacidade para discutir qualquer resultado e classificação a nível nacional porque, de facto, elas têm muita qualidade e legitimidade suficiente para pensarem em ganhar todos os jogos. Trabalhar com atletas assim é desafiante. Nunca pensei que no feminino houvesse tanto compromisso! As minhas atletas, do Novasemente, têm um nível de compromisso substancialmente superior ao do masculino. Isto faz com que as possamos acompanhar de forma atenta e, também, comprometidos com elas no sentido de que os bons resultados são aquilo que nos irão alimentar”.

No mundo do futsal, os orçamentos são fundamentais no que respeita a classificações no que respeita a grandes diferenças de qualidade de um plantel. Verifi-

ca-se isso nos grandes como o Benfica e o Sporting. Como é possível que um clube como o Novasemente possa combater esta desigualdade?

“Nós conseguimos gerir isso de uma forma muito ímpar. O nosso plantel baseia-se em atletas que não vivem exclusivamente do futsal. Isto é interessante porque não cria nas atletas um nível de dependência financeira que as poderia inibir de determinadas situações. E se as atletas dependessem financeiramente do futsal, o Novasemente nunca estaria preparado para que elas pudessem viver do desporto.

O facto de estarmos a lutar por objetivos e por resultados num campeonato onde existem clubes como o Benfica e o Sporting é incontornável. Estes dois clubes, além dos orçamentos apresentam grandes diferenças nos meios que proporcionam às suas equipas e aos seus atletas. São meios físicos e estruturais. Essas estruturas são extremamente fortes, bem armadas e os atletas só se preocupam em treinar e em jogar para ganhar.

O Novasemente não tem este tipo de ferramentas porque não tem a dimensão desses clubes. Mas tem as ferramentas que vão sendo ajustadas às nossas necessidades, mas sempre com o sentido de que temos de nos abstrair de que estamos a jogar contra os melhores nacionais. E este deverá ser um dos principais segredos deste grupo.

Num contexto de desigualdade, tratar o Novasemente como um Benfica ou

um Sporting, num país que não está preparado para isso, é de convívio muito difícil!

Normalmente as pessoas que estão no desporto têm a bandeira da sua região e três outras bandeiras divididas pelos clubes grandes. E isto é algo culturalmente incontornável!

Nós somos um pequeno clube, numa freguesia do concelho de Espinho, que tem muito orgulho em bater o pé a clubes com a dimensão do Benfica e do Sporting! E isto alimenta-nos o ego e dá-nos um orgulho imenso porque reconhecemos que um clube como o Novasemente nos está a dar algum tipo de condições sem as quais seria impossível chegar ao topo e contraria o declarado favoritismo dos grandes.

Sem atletas como estas, sem uma estrutura de um clube como este, sem os patrocinadores que nos ajudam imenso e sem um apoio legitimado pela Câmara Municipal de Espinho, nada disto seria possível! Há uma conjugação de fatores que, de alguma forma, tem convivido bem.

No entanto, se calhar está na hora de o Grupo Desportivo Novasemente ter um outro tipo de reconhecimento, mais abrangente porque o clube não carrega só a freguesia de Anta e Guetim, mas também o concelho de Espinho e o distrito de Aveiro. E isto é já com uma dimensão nacional! Estas são as tais ferramentas que o clube necessita para poder estar na 1.ª Divisão.

Nós queremos ter sempre

bons resultados porque atrás deles vem a visibilidade e, com isso, vêm os patrocinadores que nos irão ajudar naquilo que fazemos no nosso dia-a-dia.

Penso que se o Novasemente quiser vir a lutar por títulos terá de modificar um bocadinho o paradigma de trabalho”.

Não é só o treinador que reconhece a qualidade do plantel do Novasemente, mas a própria Federação Portuguesa de Futebol já o fez quando convocou atletas vossas para a Seleção Nacional. Isto significa que a Federação já tem os olhos postos nas atletas e no clube. Como vê esta ligação entre a Seleção Nacional e as suas atletas?

“Neste momento o Novasemente só tem duas atletas que ainda não passaram pela Seleção Nacional.

Esta visibilidade e o facto de constantemente estarmos a fornecer atletas às nossas seleções tem a ver com duas coisas: com a qualidade intrínseca delas e com o trabalho que têm desenvolvido em termos de equipa. E isto faz com que tenhamos visibilidade no mais alto patamar do futsal. Só uma equipa num bom patamar poderá despertar interesse numa seleção nacional. Uma equipa técnica nacional irá sempre observar as melhores, nos quais e equipa do Novasemente se inclui. O desempenho da nossa equipa tem feito com que haja visibilidade na equipa técnica nacional.





Para nós é importante e é um orgulho, mas acima de tudo para o clube. Significa que o Novasemente tem nas suas fileiras e na sua representatividade atletas do melhor que há em Portugal. E isto faz com que quem está no clube também se entusiasme.

As pessoas gostam de nós porque ganhamos? Não propriamente, mas porque nós representamos bem o clube. Temos empenho, atitude, orgulho, somos bem tratados... É este tipo de ligação que tem funcionado no Novasemente. Por isso, todos os que fazemos parte do processo desportivo temos de estar agradecidos ao clube”.

O que costuma dizer às suas atletas antes dos jogos?

“Quero que as minhas atletas cheguem sempre ao fim dos jogos de consciência tranquila de que fizeram tudo o que estava ao seu alcance para chegar ao fim felizes. A nossa felicidade contagia muita gente e toda a estrutura que está à nossa volta. Isto é o que funciona e o que faz bem às pessoas. O resultado é importante e se ganharmos, naturalmente, é melhor.

No ano passado perdemos a final da Taça de Portugal. Na segunda-feira seguinte viemos treinar e as mesmas pessoas que estiveram nessa final estavam a apoiarnos no treino. Não sei como se organizaram, mas fizeram questão de nos vir apoiar.

Estas atletas nunca mais se esqueceram disso.

Digo muitas vezes às atletas que o ganhar não significa tudo, mas sim todo este mistério emocional envolto do nosso clube. Significa, também, a forma como estamos nas coisas e como nos dedicamos a elas. O ganhar irá ser sempre o resultado daquilo que nós fizemos. Se fizermos bem, com toda a certeza, estaremos muito mais perto do sucesso.

Esta equipa, este ano, está com um comportamento excelente. Apenas perdemos um jogo desde setembro!

No caso da Supertaça apenas tivemos uma semana de treinos, enquanto o Benfica treinou durante três semanas! Nunca poderia privar as minhas atletas das férias e de estar com as famílias. Não tinha coragem de o fazer em função de um jogo! Os grandes conseguem-no fazer porque têm atletas financeiramente dependentes deles.

Quando vamos para o jogo esquecemos que estamos a jogar contra o Benfica ou contra o Sporting e que são clubes que dão outras condições de trabalho às suas atletas”.

Face a esta exposição e ao valor das suas atletas, não tem receio de que esses grandes clubes venham cobiaças?

“Não tenho porque a perspectiva de futuro do

Foto DIREITOS RESERVADOS



“O clube tem feito tudo para que possamos trabalhar com o mínimo de condições exigíveis a uma equipa de 1.ª Divisão”.

“Numa segunda fase, percebi que tinha atletas com capacidade para discutir qualquer resultado e classificação a nível nacional porque, de facto, elas têm muita qualidade e legitimidade suficiente para pensarem em ganhar todos os jogos”.

“As minhas atletas, do Novasemente, têm um nível de compromisso substancialmente superior ao do masculino”.

“O nosso plantel baseia-se em atletas que não vivem exclusivamente do futsal. Isto é interessante porque não cria nas atletas um nível de dependência financeira que as poderia inibir de determinadas situações”.

Novasemente é mais risonha do que a de um desses grandes clubes! Uma atleta nesses grandes clubes ou tem rendimento ou não pode fazer parte das opções do treinador. No Novasemente o nível de dependência financeira das atletas é quase nulo! Elas se tiverem a vida organizada nunca se irão pôr debaixo de um clube como o Benfica ou o Sporting. As atletas aqui dependem delas próprias e têm a sua independência na vida privada e profissional. O Novasemente proporciona-lhes condições mínimas. É esta a coerência que tem de existir dentro dos clubes. As pessoas que estão a trabalhar no Novasemente têm a noção de que este clube, neste momento, oferece as mínimas condições para uma equipa de 1.ª Divisão. As atletas que formam o nosso plantel podem trabalhar, estudar e competir numa equipa como esta”.

O Novasemente tem a ‘nata’ (topo) do futsal feminino nacional. Sabe-se que a formação é a base de sustentabilidade de uma equipa sénior. Esse trabalho está a ser feito no clube e o treinador da equipa sénior está atento a esse sector?

“Há um problema transversal ao desporto a nível de formação. Cada vez mais sentimos que há uma dificuldade em as crianças praticarem desporto. É um problema da

nossa sociedade.

O Novasemente está a tentar ultrapassar este problema.

O futebol é uma modalidade que têm uma abrangência muito grande. O futsal é uma modalidade muito parecida com o futebol.

No Novasemente existe uma grande preocupação com a formação e é aí que pretendemos fazer, de alguma forma, uma bandeira. Nós queremos formar pessoas, atletas e não estamos a pensar em ter os melhores jogadores do mundo! Queremos que os nossos atletas desenvolvam um trabalho para o futuro e que este clube, o Novasemente, lhes diga alguma coisa.

No que respeita à ‘alimentação’ de uma equipa sénior, tudo depende daquilo que se pretende que ela venha a ser. Mas nem sempre é possível trabalhar-se a formação para se poder chegar a um patamar de elevado nível nos seniores.

Estamos a fazer um esforço muito grande ao tentar, no mínimo, ter dois escalões de formação no feminino. Mas a passagem de júnior de último ano para o primeiro ano de sénior, nas equipas competitivas, é extremamente complicado. Acho que deveria existir um patamar intermédio para que as atletas tivessem outro tipo de evolução de forma a que o choque não fosse tão grande.

Para isto ter funcionalidade ainda é necessário alguns paços, nomeadamente no investimento que tem de ser feito a nível técnico – treinadores e formadores de qualidade. Mas para termos bons formadores, professores, temos de ter dinheiro para eles. Tem de haver um esforço financeiro para ir buscar pessoas com competência e credibilidade para estarem a educar os filhos dos outros.

O Novasemente está a projetar a médio e longo prazo uma definição de modelo de formação para o clube. Vamos ver se, de alguma forma, se encontram parcerias que possam ajudar a que este trabalho possa vir a ser desenvolvido. Não é tarefa fácil!

Mas este contexto de ter formação para alimentar equipas seniores depende sempre do nível de trabalho que é feito de base. E a base de que falamos corresponde a 5 a 8 anos. E para se criar um(a) atleta com o nível de exigência que tem, atualmente, a equipa sénior feminina do Novasemente, estamos a falar, provavelmente, de aproximadamente 12 anos.

Em Portugal pensa-se muito no imediato, a curto prazo, época a época. Na formação tudo isto tem de ser pensado de forma muito mais bem elaborada. Sendo os clubes substitutos do Estado na educação das crianças, terá de haver uma interação mui-

to grande nessa área”.

Acha que a conquista do título de campeão europeu por parte da Seleção Nacional virá dar um arranque evolutivo ao futsal nacional?

“Não me parece. Acredito que este título pode significar a projeção do País a nível internacional. Mas não é a imagem do futsal em Portugal. No entanto, nem tudo está bem, nem tudo está mal! Há muita coisa que terá de ser melhorada. Este resultado da Seleção Nacional masculina poderá ser uma alavanca para refletir naquilo que está mal e de que forma se poderá melhorar. Há problemas estruturais, principalmente a nível dos clubes, que trabalham em condições muito difíceis”.

O futsal feminino é tratado de ‘igual para igual’ nos media?

“Não. Na semana em que fomos jogar ao Golpilheira e vencemos, passando para o primeiro lugar no Campeonato, a notícia foi o jogo Benfica-Sporting e não o facto de nós termos passado para a liderança da prova! Contra esta corrente é muito difícil lutar! E as atletas sentem isto.

Queremos é que de alguma forma o futsal seja visto como uma modalidade como qualquer outra e que trabalhe sem atrapalhar ninguém. O futsal aparece a competir com modalidades com mui-

tos mais anos, como o andebol, basquetebol e voleibol! O futsal entrou no espaço físico destas três modalidades. E até aqui as infraestruturas já eram escassas, com a vinda do futsal passaram a ser ainda mais. E isto é transversal no país.

Nos últimos cinco anos foram construídos mais de cinquenta relvados sintéticos e, por exemplo, no distrito de Aveiro foram construídos dois pavilhões!

E isto, no que respeita a infraestruturas é grave para a formação.

Em Portugal poderemos ter umas três equipas de futsal que treinam quatro unidades de tempo por semana, enquanto no andebol, basquetebol e voleibol já fazem isto há muitos anos!

Ter no Campeonato de Benfica e o Sporting é bom para todos. Ao ganharmos campeonatos a estes clubes, também acabamos por ter alguma visibilidade”.

A vossa ‘casa’ acaba por ser o Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Casufas. Há uma boa relação entre a vossa equipa e o público?

“Temos sempre muito público a ver os nossos jogos, em casa ou quando jogamos fora. Mas, por norma, até pelo nível de cumplicidade que existe, há pessoas que vão connosco no autocarro, nas deslocações que fazemos. São adeptos que já estão muito familiarizados connosco. Que choram quando perdemos e ficam eufóricos quando ganhamos. Nunca tivemos qualquer tipo de problema. E sempre que jogamos em casa temos sempre uma plateia com pessoas que nos fazem sentir bem. Gostaríamos de ter mais gente, mas acredito que iremos conquistar isso. Aqui somos muito bem tratados. Também fazemos tudo para que as coisas saiam num nível muito positivo e de felicidade abrangente. Jogamos para nós, para o clube e para as pessoas que nos vêm ver. Só assim é que conseguimos cativar o nosso público e os nossos adeptos, envolvendo-as em torno da equipa e do clube. É este o grau de exigência que imponho nas equipas que estou – respeito por nós e pelos outros”.

Gostaria de deixar alguma mensagem aos espinhenses e aos adeptos do Novasemente?

“Quem nunca viu a equipa do Novasemente jogar tente fazer uma experiência, vendo um dos nossos jogos. Se não gostar, então não venha mais. Mas acredito que dificilmente deixará de ver os nossos jogos. Terão a oportunidade de ver um grupo com miúdas que fazem das tripas corações para chegarem ao fim e serem felizes, e que tudo fazem para que quem venha ver os seus jogos também fique feliz”.

CAMPEONATO DE PORTUGAL 2017/18 - SÉRIE B

Resultados		Classificação	
Sp. Espinho-Cesarense	3-3	J V E D M-S P	
Canelas 2010-Camacha	3-1	FC Felgueiras 1932	27 14 7 6 45-25 49
Cinfães-FC Felgueiras 1932	0-1	Sp. Espinho	27 13 8 6 43-27 47
SC Coimbrões-Freamunde	1-0	Gondomar	27 12 10 5 38-24 46
FC Pedras Rubras-Trofense	0-0	Cesarense	27 10 14 3 40-22 44
Amarante FC-Gondomar	2-2	Cinfães	27 12 6 9 33-36 42
AD Sanjoanense-Sousense	3-1	Amarante FC	27 11 8 8 40-32 41
Aliança Gandra-SC Salgueiros	0-0	FC Pedras Rubras	27 10 8 9 32-28 38
Próxima jornada (08/04/2018)			
Gondomar-SC Salgueiros		SC Coimbrões	27 10 7 10 37-42 37
Sousense-Amarante FC		Canelas 2010	27 9 8 10 42-42 35
Trofense-AD Sanjoanense		AD Sanjoanense	27 8 11 8 30-28 35
Cinfães-Aliança de Gandra		Trofense	27 10 5 12 29-35 35
FC Felgueiras 1932-Canelas 2010		Camacha	27 10 4 13 34-42 34
Cesarense-SC Coimbrões		SC Salgueiros	27 5 14 8 25-27 29
Camacha-Sp. Espinho		Aliança Gandra	27 8 5 14 24-39 29
Freamunde-FC Pedras Rubras		Freamunde	27 6 8 13 23-26 26
		Sousense	27 5 3 19 16-56 18

O Sporting Clube de Espinho empatou (3-3), em casa, com o Cesarense, em jogo da 27.ª jornada da Série B do Campeonato de Portugal. Os tigres, que marcaram o primeiro golo no primeiro minuto, estiveram a perder por 1-3 e conseguiram chegar ao empate. Um jogo que, à partida, parecia fácil e que acabou por se tornar extremamente difícil. Um empate que acaba por deixar os tigres a dois pontos do líder, o Felgueiras que terá de jogar em Espinho na penúltima jornada da prova, no próximo dia 15.

Manuel Proença

Aos dois minutos de jogo tudo parecia fácil e fazia recordar a última vez que Flávio das Neves estivera em Espinho esta época, ao serviço do Cinfães, quando fora derrotado por 4-0! Carlitos, com um grande pontapé, inaugurou o marcador ainda no primeiro minuto! Fácil demais... E tudo parecia que iria sair bem, mesmo quando os espinhenses já haviam desperdiçado uma ou duas oportunidades de ampliar.

O pior veio depois da meia hora de jogo, quando Júlio restabeleceu a igualdade que traduzia, até aí, a natural reação da equipa que estava a perder. Um golo que deixou os espinhenses baralhados, sobretudo quando

Van Zeller perdeu uma bola à saída para o ataque e Júlio acabou por bisar.

Um resultado, ao intervalo, que não traduzia, de forma alguma, aquilo que se passava em campo mas que acabava por refletir o melhor aproveitamento dos visitantes.

No segundo tempo a equipa liderada por Rui Quinta entrou determinada em dar a volta ao resultado, mas acabou por sofrer o terceiro num contra-ataque. Um 'balde de água fria' que dava alento à equipa de Cesar e que ainda deixava mais nervosos os espinhenses que poderiam ter sofrido o quarto golo num mau atraso de Samú ao guarda-tigre, Leo, que evitou o pior jogando a bola de cabeça!



Foto PEDRO LUÍS

A força de acreditar!

Tigres marcaram no primeiro minuto e estiveram a perder até 15 minutos do final



Foto PEDRO LUÍS

A partir daqui o Sporting Clube de Espinho arregaçou as mangas e partiu para cima do adversário, conseguindo reduzir por intermédio de Bruno Moraes que cabeceou um centro de Van Zeller que se redimiu, assim, do erro cometido anteriormente.

O golo do empate acabou por surgir na marcação de uma grande penalidade que castigou uma alegada mão na bola do defesa central do Cesarense, João Miguel, para evitar que Nuno Silva chegasse à bola. Samú, que tem sido um dos jogadores mais

importantes dos tigres nos últimos jogos, marcou o castigo máximo de forma exemplar.

A cinco minutos do final do tempo regulamentar, o ponta-de-lança dos espinhenses, Bruno Moraes, isolado, rematou ao lado, desperdi-

cando, desse modo, a oportunidade de colocar a sua equipa à frente do marcador.

Nota final para a equipa de arbitragem que apenas concedeu quatro minutos de compensação após os 90 minutos regulamentares, uma vez que na segunda parte, além de cinco substituições, foram registadas várias interrupções da partida para assistir jogadores do Cesarense, incluindo o guarda-redes!

**Sporting Espinho, 3
Cesarense, 3**

Jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho. Árbitro: Hugo Pacheco (AF Porto). Árbitros assistentes: José Martins e Jorge Silva.

Ao intervalo: 1-2.

Sporting Clube de Espinho - Leo; João Ricardo, Cléber, João Pinto e Samú; Ministro, Leo Cordeiro e Carlitos (cap.); Van Zeller, Paulinho e Bruno Moraes.

Substituições: Paulinho por Nuno Silva (70), Carlitos por Joel (81) e Van Zeller por Sérgio Conceição (85).

Não utilizados: Bruno Silva, Bruno Gomes, Pipa e Rui João.

Treinador: Rui Quinta.

Futebol Clube Cesarense - Diogo Almeida; Pardal, João Miguel, Edgar (cap.) e Rainho; Fábio, Danilo e Maurício; Pedro Nova, Ângelo e Júlio.

Substituições: Ângelo por Chapinha (70) e Maurício por Diogo Pereira (90).

Não utilizados: Raphael Melo, Edu Silva e Gustavo Silva.

Treinador: Flávio das Neves.

Golos: 1-0, por Carlitos (1); 1-1, por Júlio (32); 1-2, por Júlio (38); 1-3, por Maurício (54); 2-3, por Bruno Moraes (55); 3-3, por Samú (76, gp).

Disciplina: cartão amarelo a João Pinto (78), Leo Cordeiro (83) e Bruno Moraes (88); Maurício (78), Fábio (79) e Diogo Almeida (90+1).

(33); Andrea Pinho (2), Sara Pereira (22) e Catarina Passos (39).

'Hat-trick' de Pisko e Lídia Fortes na goleada do Novasemente

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo concluiu a primeira volta da fase de apuramento do Campeão Nacional à frente da tabela classificativa, com mais um ponto que o Benfica.

As sementinhas golearam o Santa Luzia por 6-2, num jogo onde Lídia Fortes e Pisko fizeram um hat-trick.

**Novasemente, 6
Santa Luzia, 2**

Jogo no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta).

Árbitros: Carlos Casta-

nheira e Marco Pimentel (AF Aveiro).

Ao intervalo: 3-0.

Novasemente Grupo Desportivo - Sara Wallace, Bianca Costa, Nancy Freitas, Pisko e Júnior - cinco inicial; Ana Almeida, Lídia Fortes, Sofia Ferreira (cap.), Inês Pinho, Joana Moreira e Suka.

Treinador: Luís Almeida.

Santa Luzia Futebol Clube - Maria Pinto, Andrea Pinho, Danielle Oliveira (cap.), Catarina Passos e Helena Cunha - cinco inicial; Andreia Oliveira, Vânia Coutinho, Sara Pereira, Tânia Cabral, Sofia Passos, Alexandra Araújo e Francisca Abreu.



Foto PEDRO LUÍS

Treinador: Francisco Silva.

Golos: 1-0, por Lídia Fortes (4); 2-0, por Lídia Fortes

(5); 3-0, por Pisko (19); 4-0, por Lídia Fortes (22, gp); 4-1, por Danielle Oliveira (33, gp); 5-1, por Pisko (34); 6-1, por

Pisko (35); 6-2, por Júnior (39, pb).

Disciplina: cartão amarelo a Suka (28) e Sofia Ferreira

Resultados

Novasemente-Santa Luzia	6-2
Nun'Álvares-Sporting	2-2
Golpilheira-FC Vermoim	0-3
Benfica-Quinta Lombos	7-0

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Novasemente	7	6	1	0	23-8	19
Benfica	7	6	0	1	30-4	18
Sporting	7	3	3	1	24-14	12
FC Vermoim	7	4	0	3	23-16	12
Golpilheira	7	3	0	4	13-18	9
Santa Luzia	7	1	1	5	10-28	4
Nun'Álvares	7	1	1	5	9-26	4
Quinta Lombos	7	1	0	6	9-27	3

Próxima jornada

FC Vermoim-Sporting
Golpilheira-Quinta Lombos
Benfica-Santa Luzia
Novasemente-Nun'Álvares
(Cassufas/sábado/18h)

Dragões conquistam torneio de veteranos do Sp. Espinho

A equipa de veteranos do Futebol Clube do Porto conquistou esta segunda-feira o XV Torneio de Futebol de Veteranos do Sporting Clube de Espinho que decorreu no Centro de Formação dos tigres, em Silvalde. O Amarante Futebol Clube ficou em segundo lugar, em igualdade de pontos que os dragões que tiveram melhor goal-average. A terceira posição foi para a equipa organizadora da prova, o Sporting Clube de Espinho, que perdeu os dois jogos, quer com amaranthinos, quer com os azuis e branco.

Estrelas como Gaspar, Rodolfo Coutinho, Miranda, Bandeirinha, Cândido, Calica e Marek Cech pisaram o relvado sintético do Centro de Formação do Sporting Clube de Espinho, na segunda-feira de Páscoa, para se baterem com as velhas glórias do Sporting Clube de Espinho, como Canelas, Pedro Silva, Miguelli e Luís Montenegro, e do Amarante.

Três jogos de 50 minutos cada que começaram com o embate entre o Sporting de Espinho e o Amarante, com a vitória a sorrir aos visitantes por 1-3. No segundo encontro da tarde, o Amarante empatou com o Futebol Clube do Porto (1-1) e no terceiro jogo, os dragões bateram os tigres por 2-6.

No final dos jogos, o presidente do Sporting Clube de Espinho, Bernardo Gomes de Almeida entregou o troféu ao pri-

meiro classificado, o Futebol Clube do Porto e o vice-presidente dos tigres Bruno Santos, o troféu ao Amarante. Os tigres receberam a taça do terceiro lugar que lhes foi entregue pelo presidente da Junta de Freguesia de Anta/Guetim, Nuno Almeida. O mais antigo treinador dos espinhenses, José António, entregou as lembranças à equipa de arbitragem formada por Joaquim Sousa, Manuel Ferreira e Joaquim Alves.

Eis a constituição das equipas participantes:

Futebol Clube do Porto - Costinha, Carlos Gomes, Paulo, Gaspar, Rodolfo Coutinho, Miranda, Luís Miguel, Bandeirinha (cap.), Cândido, Marek Cech, Tozé, Rui Cruz, Marinho, Calica, João Pedro, Artur Alexandre, André, Mirra e Teixeira.

Treinador: Baltazar Moraes.

Amarante Futebol Clube - Pedro Brandão, Eduardo, Zé Cruz, João Pedro, Paulo Mendes, Pinheiro, Hélder (cap.), Toni, Toni Carvalho, Toninho, André, Neves, Artur Jorge, Daniel, Macieira, Ferriño, Henrique e Luís.

Treinador: José Miranda.

Sporting Clube de Espinho - David, Canelas (cap.), Nené, Calisto, André, Pedro, Flávio, Miguelli, Luís Costa, Luís Montenegro, Alfredo, Fofa, Rui, Maia, Zé Mário, Joca e Monteiro.

Treinador: Amândio Barreiras.

Manuel Proença



Foto MANUEL PROENÇA

A equipa do Futebol Clube do Porto, que conquistou o primeiro lugar no torneio



Foto DIREITOS RESERVADOS

Amarante Futebol Clube acabou por ficar com o segundo lugar por goal-average



Foto MANUEL PROENÇA

O Sporting Clube de Espinho esteve em tarde de pouca sorte e ficou na terceira posição

Tigres asseguram liderança na segunda fase do Nacional de iniciados

A uma jornada do fim do Campeonato Nacional, a equipa de futebol de iniciados do Sporting Clube de Espinho com a vitória de sábado sobre o Coimbrões por 4-1, garantiu o primeiro lugar da sua série.

Uma segunda fase brilhante em que, decorridas 13 jornadas, o Sporting de Espinho venceu 11 jogos e apenas empatou dois.

No que diz respeito ao jogo, domínio total da equipa da casa, que entrou melhor no jogo e colocou-se em vantagem ao minuto 12 num

remate colocado de Jorge, não dando hipóteses ao guarda-redes visitante.

O Coimbrões raramente chegou perto da baliza de Rodrigo, mas num lance de bola parada, em que ficam algumas dúvidas da legalidade do mesmo, o Coimbrões conseguiu chegar ao empate. O Sporting de Espinho não se deixou afetar pelo golo do empate e a toada do jogo manteve-se.

Ainda antes do intervalo, Gustavo Almeida, colocou os tigres em vantagem.

Na segunda parte o Spor-



ting de Espinho apareceu ainda melhor do que na primeira, com maior domínio sobre o adversário e chegou ao terceiro tento de grande penalidade por intermédio de Luca Lottito.

O 4-1 chegou pouco de-

pois, por Gustavo Almeida, que bisou na partida e colocou um ponto final no jogo, deixando os homens de Coimbrões completamente fora da partida e sem reação. Uma exibição muito segura e um resultado completamen-

te justo de uma equipa que tem feito um Campeonato fabuloso.

Eis a constituição das equipas:

Sporting Clube de Espinho - Rodrigo Silva; André Dias, Ricardo Rocha, Miguel

Sá e Barge; Diogo Silva, Luca Lottito e Bruno Silva; Gonçalo Pinto, Gustavo Almeida e Jorge Ferreira.

Jogaram ainda: Diogo Carvalho, Gonçalo Sousa, Ricardo Vieira e Luis Santos. Treinador: Fábio Paquete.

Marcadores: Jorge Ferreira, Gustavo Almeida (2 golos) e Luca Lottito (gp).

Sporting Clube de Coimbrões - Alexandre Silva; Ângelo Pinheiro, Diogo Almeida, Pedro Fonseca e Pedro Silva; João Pontes, Rui Santos e Rafael Ferreira; João Matos, Tiago Rodrigues e Rui Oliveira.

Jogaram ainda: João Santos, Bruno Gomes, Paulo Carvalho, Diogo Rocha e Rodrigo Araújo. Treinador: José Ferreira.

Marcador: Diogo Almeida.



Realizou-se na cidade de Caldas da Rainha mais uma edição do Campeonato do Mundo de Artes Marciais Inter-estilos, organizado pela Federação Mundial de Kempo Chinês. A participação dos atletas espinhenses revelou-se extremamente positiva, tendo todos eles atingido o pódio. No total, a seleção nacional do Viet-Vo-Dao Portugal atingiu o número record de 63 medalhas de ouro, 49 medalhas de prata, 26 medalhas de bronze e vários quartos lugares.

WAC 2018 é uma organização mundial que agrega várias associações e federações de artes marciais, independentemente do país de origem ou do estilo de arte marcial praticado.

Segundo números da própria organização do evento, o campeonato do mundo contou com a participação de cerca de 4000 atletas, oriundos de cerca de 70 países.

No pavilhão da Expoeste, decorreram em paralelo mais de 500 competições mundiais, desde competições de formas tradicionais de mãos nuas e armas (combate imaginário previamente estudado que deverá ser executado com a máxima perícia e vigor), até às competições de combates corpo-a-corpo de mãos nuas e com armas tradicionais.

Mais uma vez, vários atletas Espinhenses da APAM - Associação Portuguesa de Artes Marciais (sediada em Espinho) foram selecionados para representar o Viet-Vo-Dao/Tran Vo Dao Portugal neste evento mundial. Refira-se que o Viet-Vo-Dao Portugal é representado unicamente pelo estilo vietnamita: Tran-Vo-Dao. O estilo Tran-Vo-Dao visa proteger e perpetuar o espírito e o legado de mestre Tran-Huu-Ha, o introdutor do Viet-Vo-Dao em Portugal.

Assim, este ano, a seleção

nacional de 23 atletas do Viet-Vo-Dao Portugal / Tran-Vo-Dao, foi composta por 14 atletas Espinhenses. A seleção nacional foi liderada/selecionada pelos mestres Carlos Tavares (vice-diretor técnico nacional de Viet-Vo-Dao/Tran Vo Dao) e Jorge Belinha e a professora Rita Tavares.

Os 138 pódios conseguidos pela seleção nacional do Viet-Vo-Dao/Tran Vo Dao Portugal valeram-lhe o primeiro lugar no medalheiro, tendo sido atribuída à seleção nacional do Viet-Vo-Dao/Tran Vo Dao Portugal o título de Campeão Mundial Absoluto, na edição WAC-2018 do Campeonato do Mundo de Artes Marciais Inter-Estilos. Note-se que estavam em concurso 397 delegações/seleções de dezenas de estilos de artes marciais provenientes de mais de 70 países de todos os 5 continentes. Refira-se que em segundo lugar ficou a seleção Francesa de Kempo e em terceiro a seleção Romena de Kempo. Fica para a história os nomes de todos quantos contribuíram para esta vitória para Portugal, para Espinho e para o Viet-Vo-Dao/Tran Vo Dao Portugal.

Classe do Mestre Carlos Tavares (Complexo Colégio de Lamas) - Ema Meireles (Cinto Amarelo - infantil): 3 medalhas de ouro, 2 medalhas de prata e 1 medalha de bronze;



Portugal sagra-se campeão do Mundo com atletas da APAM Artes Marciais Inter-estilos

Gabriel Meireles (Cinto Amarelo - Infantil): 2 medalhas de prata e 2 medalhas de bronze;

Ruben Magalhães (Cinto Branco - Infantil): 4 medalhas de ouro, 1 medalha de prata e 1 medalha de bronze;

Rodrigo Vela (Cinto Branco - infantil): 3 medalhas de ouro, 2 medalhas de prata;

Fábio Gomes (Cinto Branco - Juvenil): 5 medalhas de prata;

Tiago Cardoso (Cinto Verde - Juvenil): 2 medalhas de prata e 3 medalhas de bronze;

Gabriel Silva (Cinto Branco - Juvenil): 2 medalhas de prata e 1 medalha de bronze;

Isabel Ferreira (Cinto Negro - Adulto): 2 medalhas de prata e 2 medalhas de bronze.

Classe de mestre Jorge Belinha (APAM Espinho) - Rita Tavares (2º Dang - Adulto):

6 medalhas de ouro, 1 medalha de prata e 1 medalha de bronze;

Filipe Pinto (1º Dang - Adulto): 1 medalha de ouro, 2 medalhas de prata e 3 medalhas de bronze;

Pedro Pinto (1º Dang - Adulto): 2 medalha de ouro, 4 medalhas de prata e 1 medalha de bronze;

Pedro Correia (Cinto Negro - Adulto): 1 medalha de ouro, 3 medalhas de prata e 1

medalha de bronze;

David Preda (Cinto Azul - Adulto): 1 medalha de ouro, 3 medalhas de prata e 4 medalhas de bronze;

Márcia Duarte (Cinto Azul - Adulto): 7 medalha de ouro e 1 medalha de prata;

Maria Manuel Lopes (Cinto Azul - Adulto): 4 medalhas de ouro, 2 medalhas de prata e 1 medalha de bronze;

Ana Rachão (Cinto Branco - Adulto): 4 medalhas de ouro e 4 medalhas de prata

Laura Rocha (Cinto Branco - Adulto): 5 medalhas de ouro, 2 medalhas de prata e 1 medalha de bronze;

Francisca Duarte (Cinto Branco - Adulto): 9 medalhas de ouro e 1 medalha de prata.

Classe da professora Rita Tavares (APAM Espinho) - Bia Alves (Cinto Verde - Juvenil): 5 medalhas de ouro e 2 medalhas de prata e 1 medalha de bronze;

Luís Martins (Cinto Branco - Juvenil): 2 medalhas de ouro, 2 medalhas de prata e 1 medalha de bronze;

Eva Milheiro (Cinto Branco - Juvenil): 1 medalha de prata e 2 medalhas de bronze;

Carol Pinto (Cinto Amarelo - Infantil): 3 medalhas de ouro e 2 medalhas de prata.

Classe do mestre Jorge Belinha (Associação de Desenvolvimento de Nogueira da Regedoura) - Pedro Silva (Cinto Azul - Adulto): 3 medalhas de ouro e 2 medalhas de prata.

“Os resultados obtidos vieram confirmar uma vez mais o Tran-Vo-Dao como a grande escola/estilo de artes marciais vietnamitas em Portugal e os seus responsáveis, professores e alunos como os mais capazes, sérios e competentes a nível nacional, que demonstraram uma vez mais o seu verdadeiro espírito de entrega, rigor e dedicação à prática desta arte marcial.

“O espírito de sacrificio e entrega dos nossos atletas e dos seus familiares foi notável, suportando na totalidade os encargos financeiros inerentes à competição”

I LIGA

Resultados

Desp. Aves-V. Setúbal	1-4
Marítimo-Feirense	4-1
Rio Ave-Estoril Praia	2-0
Boavista-Tondela	1-1
Portimonense-Moreirense	4-3
Paços Ferreira-Chaves	2-0
Benfica-V. Guimarães	2-0
Braga-Sporting	1-0
Belenses-FC Porto	2-0

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Benfica	28	22	5	1	73-16	71
FC Porto	28	22	4	2	70-16	70
Sporting	28	20	5	3	53-18	65
Braga	28	21	1	6	63-24	64
Rio Ave	28	13	4	11	35-35	43
Marítimo	28	12	6	10	31-39	42
Boavista	28	11	4	13	29-38	37
Chaves	28	10	6	12	33-45	36
Portimonense	28	9	7	12	43-49	34
V. Guimarães	28	10	3	15	35-51	33
Belenses	28	8	8	12	25-36	32
Tondela	28	8	6	14	31-40	30
V. Setúbal	28	6	10	12	34-50	28
Paços Ferreira	28	7	7	14	30-47	28
Moreirense	28	6	7	15	25-43	25
Desp. Aves	28	6	7	15	29-43	25
Feirense	28	7	2	19	25-42	23
Estoril Praia	28	6	4	18	24-56	22

Próxima jornada (29.ª)
06/04

V. Guimarães-Rio Ave
07/04

Tondela-Portimonense
Estoril Praia-Marítimo
Feirense-Braga
08/04

V. Setúbal-Benfica
08/04

Chaves-Belenses
FC Porto-Desp. Aves
Sporting-Paços Ferreira
09/04

Moreirense-Boavista

II LIGA

Resultados

Académica-UD Oliveirense	0-2
Sp. Covilhã-Ac. Viseu	1-3
Gil Vicente-Penafiel	2-1
V. Guimarães B-Leixões	2-2
Real-FC Porto B	0-0
Sporting B-Nacional	2-3
Santa Clara-Benfica B	3-2
Varzim-Braga B	1-1
Cova da Piedade-FC Famalicão	1-0
U. Madeira-Arouca	0-0

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Nacional	31	15	11	5	62-40	56
Santa Clara	31	16	7	8	44-33	55
Arouca	31	15	9	7	37-26	54
Penafiel	31	15	8	8	47-37	53
Académica	31	15	6	10	53-35	51
Ac. Viseu	31	13	11	7	40-32	50
FC Porto B	30	15	4	11	43-39	49
Leixões	31	11	12	8	42-36	45
FC Famalicão	31	12	7	12	38-38	43
V. Guimarães B	31	12	6	13	40-43	42
Benfica B	31	12	5	14	46-53	41
Sp. Covilhã	31	10	9	12	28-35	39
UD Oliveirense	31	10	9	12	33-37	39
Cova da Piedade	31	10	7	14	30-36	37
Varzim	30	9	10	11	31-33	37
Gil Vicente	31	8	9	14	26-37	33
U. Madeira	31	8	8	15	32-42	32
Sporting B	31	8	8	15	38-56	32
Braga B	31	6	12	13	31-42	30
Real	31	7	6	18	38-49	27

Próxima jornada (32.ª)
06/04

Braga B-Cova da Piedade
07/04

Nacional-Académica
Leixões-Santa Clara

UD Oliveirense-Sporting B
FC Famalicão-Gil Vicente

Sp. Covilhã-Varzim
Penafiel-Benfica B

Ac. Viseu-Real
Arouca-V. Guimarães B

FC Porto B-U. Madeira



Fotos DIREITOS RESERVADOS

Tigre Cup VII reúne mais de meio milhão de atletas

Realizou-se de quinta-feira a sábado, no Centro de Formação do Sporting Clube de Espinho, o tradicional Torneio de Páscoa denominado Tigre Cup.

A edição deste ano contou com quatro dezenas de equipas, distri-

buídas por cinco escalões distintos (traquinas, benjamins B, benjamins A, infantis B e infantis A) e com mais de 560 atletas inscritos.

Na Quinta-feira Santa, das 17h30 até cerca da meia-noite, realizaram-se os jogos de qualifica-

ção com os escalões de infantis A e B que apuravam os quatro primeiros de cada escalão para as meias-finais e finais do torneio.

No dia seguinte (sexta-feira) foi a vez dos mais novos (traquinas e benjamins B e A), que

deliciaram os espetadores com bons momentos de futebol e muita animação dentro e fora das quatro linhas.

O chamado 'dia grande' do torneio (sábado), foi dedicado às finais, com a particularidade de o Leixões ter marcado presença em quatro das cinco finais.

Momentos únicos de confraternização desportiva e social entre todos os atletas, treinadores,

staff e encarregados de educação.

O Departamento de Futebol de Formação do Sporting Clube de Espinho, através do coordenador da Formação, Silvino Morais, fez questão de "agradecer profundamente o empenho e dedicação de todos na enorme dinâmica necessária em torno deste torneio que já é uma referência a nível regional".

FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL

JUNIORES - 2.ª DIVISÃO

2.ª FASE - SUBIDA - ZONA NORTE

Resultados

Beira Mar-Sp. Espinho	1-0
Freamunde-Feirense	0-1
São Roque (Açores)-Merelinense	0-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Feirense	5	5	0	0	16-2	15
Beira Mar	5	3	1	1	9-7	10
Freamunde	5	2	1	2	9-7	7
Sp. Espinho	5	2	0	3	5-13	6
Merelinense	5	2	0	3	7-11	6
São Roque (Açores)	5	0	0	5	3-9	0

Próxima jornada

Feirense-Merelinense
Freamunde-Sp. Espinho
(Freamunde/sábado/16h)
Beira Mar-São Roque (Açores)

INICIADOS - 2.ª FASE

MANUTENÇÃO - DESCIDA - SÉRIE B

Resultados

Sp. Espinho-SC Coimbrões	4-1
Leixões-Paços Ferreira	0-4
Freamunde-Boavista	3-2
Penafiel-UD Oliveirense	0-0

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Sp. Espinho	13	11	2	0	23-7	42
Paços Ferreira	13	9	1	3	22-6	37
Boavista	13	6	1	6	27-21	28
SC Coimbrões	13	5	3	5	16-20	24
Freamunde	13	4	4	5	15-17	19
Leixões	13	3	1	9	11-21	14
Penafiel	13	2	5	6	14-19	13
UD Oliveirense	13	2	3	8	9-26	12

Última jornada

UD Oliveirense-Sp. Espinho
(Oliv. Azeméis/domingo/11h)
SC Coimbrões-Leixões
Paços Ferreira-Freamunde
Boavista-Penafiel



Fotos DIREITOS RESERVADOS



Académica de Espinho na Final 4 da Taça de Portugal

A equipa de voleibol sénior masculina da Associação Académica de Espinho irá estar na Final 4 da Taça de Portugal, a realizar no Pavilhão Multiusos de Sines, no sábado e no domingo. Os academistas conquistaram o direito à participação na disputa do troféu ao vencer, este sábado, o Marítimo por 3-0 (25-21, 25-20 e

25-19). Na Final 4 irão estar, também, o Castelo da Maia, Leixões e Benfica.

Os maiatos venceram o Esmoriz por 3-0 (25-20, 25-15 e 26-24), os matosinhenses bateram o Vitória de Guimarães por 3-0 (25-21, 31-29 e 25-17) e o Benfica venceu a AJ Fonte Bastardo por 3-0 (25-22, 25-19 e 25-15).

A Final 4 da Taça de Por-

tugal realiza-se no sábado e no domingo no Pavilhão Multiusos de Sines e será organizada pela Federação Portuguesa de Voleibol com o apoio do Município de Sines.

As duas meias-finais, a disputar pelas 15h00 (Castelo Maia-Leixões) e 17h30 (Benfica-Académica de Espinho) de sábado serão transmitidas, em direto na Volei TV.

A final da Taça de Portugal está agendada para as 18h30 de domingo e será transmitida em direto na Sport TV.



CV Espinho conquista sétima vitória

O Clube de Vólei de Espinho venceu, em casa, o Martingança, por 3-2 com os parciais de 25-19, 25-16, 24-26, 22-25 e 15-10, em jogo a contar para a Fase dos Últimos do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Série B.

Os dois primeiros sets foram quase perfeitos, talvez os melhores desta época, mas no terceiro set o CV

Espinho apresentou uma pequena quebra de rendimento (ao qual se juntaram dois ou três erros da equipa da arbitragem) e o set acabou por cair para o lado do adversário, bem como o quarto set.

Na negra o CV Espinho voltou a exhibir-se a bom nível e venceu com inteira justiça conseguindo assim uma

importante vitória contra um adversário direto na luta pela manutenção.

Com este resultado o CV Espinho atingiu a sétima vitória num total de nove jornadas, mantendo-se assim em primeiro lugar da sua série na segunda fase (Série dos Últimos) do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão.

Iniciadas academistas sobem na tabela

A equipa de andebol de iniciadas femininas da Associação Académica de Espinho deslocou-se ao Monte para disputar o jogo em atraso da segunda jornada do Campeonato Nacional.

Encontro de grande expectativa, na fase de qualificação para a final Nacional.

A equipa academista tinha perdido por 19-17 neste recinto e, apesar da vitória contundente na última jornada que tirou a equipa do último lugar, não se sabia como iriam entrar em campo as atletas academistas.

Começou melhor a ACD Monte que conseguiu dois golos em dois remates à baliza contra a ineficácia da Académica de Espinho em quatro remates. Mas aos poucos, o nervosismo das espinhenses foi desaparecendo e a meio da primeira parte já tinham dado a volta ao marcador e venciam por 6-3.

Daí até ao fim do primeiro tempo foi um passeio para a equipa do Mochinho que chegou a vencer por 12-6.

No início da segunda parte esperava-se uma reação da equipa da casa. O conjunto da Murtosa

não esteve em evidência devido à grande concentração e espírito de entreatada das atletas da Académica de Espinho que nunca deixaram as adversárias reagir, chegando o fim do jogo com uma diferença acentuada e favorável de 12-28.

Com esta vitória, as academistas atingiram o terceiro lugar, voltando a estar na luta por a um lugar na final do Nacional.

No próximo domingo, às 18 horas, a equipa de iniciadas femininas da Associação Académica de Espinho irá receber o Feirense no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis. As infantis academistas, por sua vez, jogam com o Salreu, no sábado, às 15 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis.



GD Ronda corre em Santo Tirso e prepara-se para estreia internacional

Fim-de-semana marcado com mais uma brilhante prestação dos atletas do Grupo Desportivo Ronda, desta feita em Vila Nova do Campo, Santo Tirso.

Neste Grande Prémio de Atletismo da Páscoa onde estiveram os melhores atletas, destaque para o jovem Miguel Ribeiro que em representação do GD Ronda conseguiu um excelente segundo lugar no escalão de juniores, cortando a linha de meta com 37 minutos e 49 segundos.

Já José Silva concluiu a prova em 35m27s, o sexto melhor registo no seu escalão, M/45, alcançando

um dos prémios monetários desta prova onde a concorrência era muito forte.

Ainda nesta corrida de 10 quilómetros, marcaram presença Ana Paula e Deolinda Ferreira que terminaram entre as trinta melhores do escalão, com o mesmo tempo, 54m47s, honrando uma vez mais a camisola do GD Ronda.

Com pouco mais de três meses de existência, os atletas vão já efetuar a sua estreia em provas internacionais.

Será em Vigo (Espanha) este domingo pelas 10 horas locais na Meia Maratona daquela cidade da região da Galiza.

A comitiva do GD Ronda que parte na véspera (sábado) ao meio dia será composta por cerca de 30 pessoas, entre atletas e seus familiares, sendo que a envergar a camisola do clube para correr os difíceis 21 quilómetros desta prova vão estar 15 atletas.

Este será mais um momento histórico para esta recém-criada modalidade, numa jornada inesquecível de convívio, novas experiências e de reforço dos laços de amizade entre todos os que fazem parte desta grande e unida família do GD Ronda, e neste caso particular do atletismo do clube.

Infantis da Académica em segundo no torneio HandGaia



Ao fim de três dias de competição no torneio HandGaia, a equipa de andebol de infantis femininas da Associação Académica de Espinho acabou

por conseguir um honroso segundo lugar, perdendo somente para a vencedora do torneio, a equipa espanhola do BM Base Oviedo. Este torneio serviu de pre-

paração para o Campeonato que irá começar no próximo fim-de-semana e que dará um lugar de acesso ao Encontro Nacional de Infantis.

† Paula Susana Carvalho dos Reis

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Seus pais, avó e restante família vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 10, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 5 de abril de 2018

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† Mário da Costa Valente

Missa do 5.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 7, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 5 de abril de 2018

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

† Alpoim Pereira Azevedo

44.º Aniversário do seu falecimento

Sua nora, filhos, genro, netos e demais família recordam esta data, dia 7 de abril, sábado, dia em que o seu ente querido faz 44 anos de falecimento, com muita saudade. Será celebrada missa, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.



† Sérgio Luís Anjos da Silva

Missa do 6.º Aniversário do falecimento

Sua mãe, irmãos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 8, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† Paulo Jorge da Veiga Ribeiro Ferreira da Silva

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua mãe, irmãos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecida-mente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, terça-feira, dia 10, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Espinho, 5 de abril de 2018

Maria Angelina Veiga Ribeiro - mãe
Alexandra Veiga - irmã
Helena Veiga - irmã
Luís Veiga - irmão



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256752774 - Tlm. 914096243

† João Paulo Pereira Moreira

GUETIM e GRIJÓ

(Restaurante Casa Quim)

Missa de Aniversário Natalício (1972-04-07)

Foi há 46 anos que nasceu o ser mais maravilhoso do mundo. É o meu filho lindo que guardo eternamente no meu coração. Continuas a ser lembrado por todos. És o nosso Paulinho. Parabéns pelas tuas 46 primaveras.

Sê feliz no céu meu amor junto do nosso Pai e entes queridos e do Senhor. Lembrar-te é fácil esquecer-te nunca.

Descansa em paz. Saudades sem fim daqueles que te amam: Mãe, mana, cunhado e sobrinha, restante família e amigos. Beijinhos da tua mãe.

Será celebrada missa por tua alma, dia 7, sábado, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim.

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† Ana Paula Rodrigues da Silva Sousa

Missa de Aniversário Natalício

TUA IMAGEM

A tua imagem refletirá
Muitos anos se vão passar
E algum dia te encontraremos
Teu nome virou saudade
E jamais te esqueceremos

Será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 7, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.



† Maria Lisete da Silva Casimiro

Missa do 2.º Aniversário do falecimento

Seu filho, nora, netos e restante família vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 7, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 5 de abril de 2018

Professor Doutor David Casimiro de Andrade
Maria José Carvalho Andrade
José Rui Carvalho Casimiro de Andrade
Joana Sofia Carvalho Casimiro de Andrade

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† Fernando Gomes da Rocha

"Cadinha"

Missa do 14.º Aniversário

Sua esposa, filhos e nora vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 10, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.



† Prof.ª Maria Emília Manta Amaral Ferreira Bico

ESPINHO

Missa do 22.º Aniversário do seu falecimento

A família vem, por este meio, participar às pessoas de suas relações e amizade que dia 8, domingo, pelas 19 horas, se celebra missa a sufragar a sua alma, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo desde já a quantos participem em tão piedoso acto.

Espinho, 5 de abril de 2018



† Adriano Duarte Calção

ESPINHO (Rua 11, n.º 483)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genro, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 10, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 5 de abril de 2018

Rui Calção
Sandra Calção
Carla Calção
Abel Alves
Diogo Calção
Adriana Coimbra



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29



† D. Leonilde Marques Oliveira Maia

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seu marido, filho, nora, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, quinta-feira, dia 5 de abril, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.

A família

João de Oliveira Maia
José Manuel de Oliveira Maia
Berta Maria Portela Ramalho Maia
Bruno Ramalho Maia
Helena Ramalho Maia
Carlos Jorge Leal Alves

Silvalde, 5 de abril de 2018

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

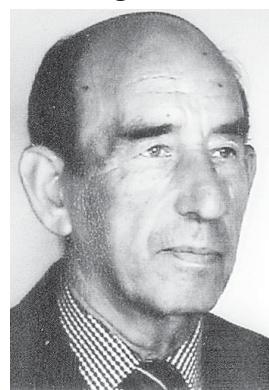
† Henrique da Silva Antunes

ESPINHO (Rua 5)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua filha, Teresa Maria da Silva Antunes, e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 10, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 5 de abril de 2018



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

RECORDE
SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD

Gravo discos vinil p/ CD

Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:
918 735 306
962 788 407

ANTA - ESPINHO (Rua 19)
António Araújo Neves
 Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, terça-feira, dia 10 de abril, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.



A família

Anta, 5 de abril de 2018

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

Eugénia de Oliveira
 (Géninha)

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Seus filhos, genro, netos, bisneta e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 11, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Agradecem desde já a quem comparecer.

Espinho, 5 de abril de 2018



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - SANCEBAS E LUÍS ALVES - ESPINHO - TEL. 22 734 51 29

GUETIM (Travessa do Ermo - Igreja Guetim)

D. Ermelinda Guimarães Ventura

Agradecimento

Seus irmãos, cunhados e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral e missa de 7.º dia da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor.

A família

Anta, 5 de abril de 2018



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDAR-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

PRECISA-SE FUNCIONÁRIA
Para Lavandaria/Engomadoria

Horário - 2.ª a Sábado
 Preferência com experiência em Engomadoria
 Residente em Espinho
 Máxima simpatia para atendimento a Clientes
 Contacto: 932 479 202

DEFESA DE ESPINHO
 vende-se no
Café Cristal
 (Rua 62)

A CLÍNICA MÉDICA
DR. JOAQUIM MENDES & FILHA, LDA.

continua em actividade na Rua 14, n.º 448 e em expansão do seu corpo clínico
 Fazem-se domicílios
 Tlf. 227341710 • Tlm. 939449380

ANTA - ESPINHO (Rua do Monte Belo)
Armando Domingues Moreira
 Agradecimento e Missa de 7.º Dia



Sua esposa, filhas, genros, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, sexta-feira, dia 6 de abril, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

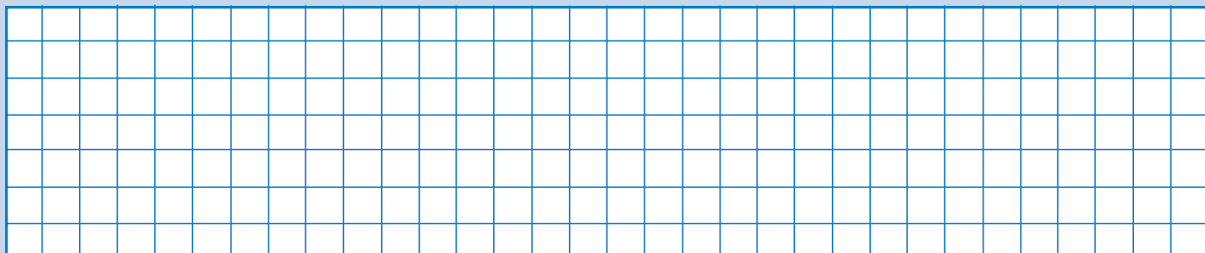
Anta, 5 de abril de 2018

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

FARMÁCIAS
 (Serviço de turnos do concelho de Espinho)
 DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS
 (SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

- Sexta (06)**
 - CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227 311 482
- Sábado (07)**
 - MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227 341 409
- Domingo (08)**
 - MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227 346 388
- Segunda (09)**
 - DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227 341 109
- Terça (10)**
 - TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho ... - Tel. 227 340 352
- Quarta (11)**
 - SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227 340 331
- Quinta (12)**
 - PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227 340 250

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO
PEDIDO DE EMPREGO
 Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal **Defesa de Espinho** (só para particulares).
 NOME _____
 MORADA _____
 TELEF. _____



OS NOSSOS GRATUITOS
PEDIDOS DE EMPREGO
 EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

Especialidade em Peixe de Mar
Os Melnhos
Restaurante Marisqueira, Lda
 Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

41 ANOS
 1977 - 2018
NÓS SERVIMOS
PLANO DE COLHEITAS 2018

DVD para sempre
 As cassetes de vídeo estragam-se
 Salve-as para sempre em DVD
 Agora os seus vídeos editados em DVD
Carlos Salvador
 Reportagens, Fotografia e Vídeo
 Rua 19, n.º 198 - 2.º andar
 4500 ESPINHO
 Tlm. 918 648 672

Pão Rústico

- 14 ABRIL** SILVALDE - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
- 09 JUNHO** ANTA - JUNTA DE FREGUESIA
- 15 JULHO** GUETIM - SALÃO PAROQUIAL
- 22 JULHO** PARAMOS - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
- 29 JULHO** ESPINHO - EB N.º 2
- 05 AGOSTO** ESPINHO - ESPLANADA PRAIA DA BAÍA
- 12 AGOSTO** PRAIA DE PARAMOS
- 15 AGOSTO** SILVALDE - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
- 14 SETEM.** BAIRRO DA PONTE DE ANTA
- 16 OUT.** REGIMENTO ENGENHARIA DE ESPINHO
- 23 OUT.** ANTA - JUNTA DE FREGUESIA
- 21 NOV.** GUETIM - SALÃO PAROQUIAL
- 02 DEZ.** ESPINHO - EB N.º 2
- 04 DEZ.** PARAMOS - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
- 29 DEZ.** SILVALDE - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL



A intensidade da encenação da Via-Sacra em “Espinho Vive a Semana Santa”



Fotos VÍTOR LANCHÁ

Realizou-se na noite do feriado de sexta-feira a Via-Sacra, a mais intensa das encenações das últimas horas da vida de Jesus apresentadas no programa “Espinho Vive a Semana Santa”.

O evento iniciou-se num palco montado em frente ao edifício da Câmara Municipal e prosseguiu no Parque João de Deus e pelas ruas da cidade até à Igreja Matriz. A representação das

últimas horas da vida de Jesus ao longo da Via Dolorosa foi um momento marcante do programa “Espinho Vive a Semana Santa”, apesar das adversidades climáticas.

“Condenado à morte pelos Sumos-Sacerdotes de Jerusalém com a cumplicidade de Pôncio Pilatos, governante romano da época, Jesus levou por diante a Sua missão – entregar a Sua própria vida por nós.”



Pedro del Hierro

89€

com lentes incluídas

Consultar condições da campanha na loja.

OPTICALIA[®]
ESPINHO

Consultas Diárias
Optometria e Contactologia
Mediação de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340 / 964 706 973