

DEFESA DE ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 86 □ Número 4488 □ Quinta-feira, 12/abril/2018 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

PUB.

20^º

ANIVERSÁRIO



LOUROSA

PUB.



**FUNERÁRIA
NORTENHA**

de António Serafim

Em Espinho: Rua 33, n.º 336

Conte com uma família amiga nas
horas em que você mais precisa

Preços especiais para
cremações e inumações
(a partir de 1.250 euros)

Tlms.: 916 958 786
919 879 923

Montenegro
despede-se do

Parlamento

Para agora
“fazer outras
coisas...”

página 5



página 3

Tribunal da Relação do Porto dá razão à Câmara de Espinho

No processo de registo e propriedade do terreno da Escola da Seara (Silvalde)

Jogadores do Sporting de Espinho querem ver o estádio vestido de preto e branco

Jogo com o Felgueiras no domingo será decisivo

página 2



**CASINO ESPINHO
PURO LATINO**

By sabor Latino

JANTAR ESPECTÁCULO



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

PUB.

OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!

79€

Armação + Lentes

Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA
E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes

Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA
E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

OptiCenter

ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888



www.opticenter.pt

Jogadores do Sporting de Espinho querem ver o Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas vestido de preto e branco



Foto PEDRO LUÍS

Jogo com o Felgueiras no domingo será decisivo

É já no domingo que a equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho vai defrontar o Felgueiras, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas. Uma partida de grande importância para os tigres, cuja vitória poderá projetar os alvinegros para o play-off de acesso à II Liga. Um jogo, a duas jornadas do final da Série B do Campeonato de Portugal e que se pretende que as bancadas estejam completamente cheias, vestidas de preto e branco. Pelo menos é essa a grande vontade dos jogadores espinhenses que prometem tudo fazer para levar de vencida o adversário e, desta forma, continuar a “alimentar o sonho”.

“Estamos a acordar o tigre que durante tantos anos esteve adormecido”



Foto PEDRO LUÍS

- Carlitos (capitão do Sporting Clube de Espinho, avançado)

“Sabemos que este jogo será uma final e que não será a única. Se vencermos o Felgueiras teremos de ganhar, também em Cinfães. Mas estamos conscientes de que este jogo poderá ser um passo muito importante rumo ao play-off. Vamos encarar o jogo com o Felgueiras da mesma forma que o fizemos com o Camacha, no domingo. Sabemos, acima de tudo, que só dependemos de nós próprios o que nos dá uma força muito grande. Estamos concentrados e muito unidos dentro do balneário de forma a conseguirmos

esse extraordinário feito. Nós estamos a fazer um campeonato excelente. Iremos estar focados, para já, apenas neste jogo do próximo domingo. Queremos dar uma boa resposta e fazer com que todos sonhem.

Fiquei muito impressionado com a presença de adeptos do nosso Sporting Clube de Espinho na Madeira. Isto é de louvar! Foi como se estivéssemos a jogar num estádio muito próximo da cidade de Espinho! Sabemos que a vida não está fácil para ninguém. Não é fácil arranjar dinheiro para se pagar as contas em casa, quanto mais para comprar um bilhete de avião e ir ver o nosso clube jogar tão longe! Isto é amor ao clube.

Todos estamos a acordar o tigre que durante tantos anos esteve adormecido. De há duas épocas a esta parte tudo tem sido fantástico, quer no apoio que nos têm dado, quer na envolvimento que os nossos adeptos têm tido com o Sporting Clube de Espinho. Eles têm sido, sem dúvida, o 12.º jogador em campo. Isto têm-nos dado muita força e tem-nos dado algumas vitórias esta época.

Quero que os nossos adeptos, este domingo, tragam ao Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas mais um amigo. Apelo a que aqueles que cá não venham há muito tempo que o façam este domingo porque todos serão necessários para apoiar a nossa equipa. Este ano, a força dos nossos adeptos fez com que acordássemos e que vencéssemos alguns dos jogos mais difíceis. Precisamos sentir que estamos a jogar em casa e que a cidade e o concelho de Espinho estão conosco. Domingo tem de ser feriado em Espinho!”

“Acredito que os nossos adeptos irão encher o Estádio”

- João Ricardo (lateral-direito)

“Acredito que os nossos adeptos irão encher o Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas e que nos irão dar o máximo apoio. Estou certo de que irão aparecer em grande número para apoiar a equipa. Eles têm dado todas as provas de que estão do nosso lado. Gosta-



Foto ANTÓNIO GRAÇA

ria de lhes agradecer o apoio que tivemos na Madeira, no domingo, pois deram-nos uma grande ajuda. Têm sido e serão, certamente, uma grande força para a nossa equipa.

Sabemos que este será um jogo difícil como todos os outros que tivemos até agora. Mas acredito, acima de tudo, no nosso trabalho e competência. Por isso, prometemos que iremos deixar tudo em campo.

São dois históricos clubes e será um jogo onde espero que consigamos a vitória de forma a dar continuidade a este sonho que todos temos”.

“O grupo está muito unido e há um ambiente fantástico”



Foto PEDRO LUÍS

- Samu (médio ofensivo)

“Espero um jogo difícil como têm sido todos os jogos que disputamos até hoje. Mas com a união e o espírito de entreatura (jogadores, staff, equipa técnica, Direção e adeptos) acredito que os três pontos ficarão em Espinho.

O grupo está muito unido e há um ambiente fantástico em torno da equipa. Juntos, a remarmos para o mesmo lado iremos conseguir vencer este jogo tão importante para nós.

Espero dos adeptos aquilo que eles já nos têm habituado - muita gente nos jogos em casa, o que será, de certeza, uma grande força”.

“Quem joga no Sp. Espinho só tem de pensar em ganhar”



Foto PEDRO LUÍS

- Sérgio Ministro (médio defensivo)

“Será mais um jogo como todos os outros que realizamos até agora. Sabemos que irá ser complicado como, aliás, têm sido todos os jogos até aqui. Por isso, vamos encarar-lo da mesma forma que o fizemos em todos os anteriores. Quem joga no Sporting Clube de Espinho só tem de pensar em ganhar todos os jogos.

Espero que os nossos adeptos

compareçam no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas como o tem feito até aqui. Gostaria de ter a moldura humana que tivemos em dois ou três jogos em que o Estádio estava praticamente cheio. Isto dá-nos uma força extra que, certamente, o nosso adversário não terá. Seria um fator a nosso favor”.

“Espero que todos possamos sair contentes”



Foto PEDRO LUÍS

- Bruno Moraes (ponta-de-lança)

“Estou muito tranquilo e espero que o Sporting Clube de Espinho ganhe. Além disso, espero que esteja uma boa casa, com muitos adeptos e uma boa moldura humana. Espero que seja um bom espetáculo a todos os níveis. Espero que todos possamos sair contentes do Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas.

Todos os jogos são difíceis. Quem está no futebol está habituado a que os jogos que à partida serão mais fáceis, por vezes tornam-se complicados, quer pelas dificuldades que o adversário coloca, quer pelas condições atmosféricas ou mesmo o estado do campo. Por isso, vamos encarar este jogo com a mesma seriedade que o temos feito até aqui. Vamos manter a nossa vontade de vencer e o nosso estilo de jogo”.

Manuel Proença

Um sócio traz um amigo

A duas jornadas do final do Campeonato de Portugal, o Sporting Clube de Espinho lançou uma campanha de mobilização para o jogo do próximo domingo, às 16 horas, no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, ante o Felgueiras. Os sócios do Sporting Clube de Espinho pagarão um bilhete de 2,5 euros e poderão levar consigo, gratuitamente, um amigo ou familiar. Uma campanha que visa encher o estádio dos tigres de adeptos espinhenses, de forma a apoiar a equipa neste importante encontro onde só a vitória interessa.

CAMPEONATO DE PORTUGAL 2017/18 - SÉRIE B

Resultados	Classificação
Gondomar-SC Salgueiros 2-3	J V E D M-S P
Sousense-Amarante FC 0-2	FC Felgueiras 1932 28 15 7 6 47-26 52
Trofense-AD Sanjoanense 0-0	Sp. Espinho 28 14 8 6 45-27 50
Cinfães-Aliança de Gandra 5-0	Gondomar 28 12 10 6 40-27 46
FC Felgueiras 1932-Canelas 2010 . 2-1	Cesarense 28 10 15 3 41-23 45
Cesarense-SC Coimbrões 1-1	Cinfães 28 13 6 9 38-36 45
Camacha-Sp. Espinho 0-2	Amarante FC 28 12 8 8 42-32 44
Freamunde-FC Pedras Rubras 1-1	FC Pedras Rubras 28 10 9 9 33-29 39
Próxima jornada (29.ª - 15/04/2018)	SC Coimbrões 28 10 8 10 38-43 38
SC Coimbrões-Camacha	AD Sanjoanense 28 8 12 8 30-28 36
Sp. Espinho-FC Felgueiras 1932	Trofense 28 10 6 12 29-35 36
Canelas 2010-Cinfães	Canelas 2010 28 9 8 11 43-44 35
FC Pedras Rubras-Cesarense	Camacha 28 10 4 14 34-44 34
AD Sanjoanense-Freamunde	SC Salgueiros 28 6 14 8 28-29 32
SC Salgueiros-Sousense	Aliança Gandra 28 8 5 15 24-44 29
Amarante FC-Trofense	Freamunde 28 6 9 13 24-27 27
Gondomar-Aliança de Gandra	Sousense 28 5 3 20 16-58 18

ponta-de-lança brasileiro, Bruno Moraes.

Vitória justíssima da equipa do Sporting Clube de Espinho que soube ter paciência e persistência para contornar a estratégia dos insulares.

Camacha, 0

Sporting de Espinho, 2

Jogo no Complexo Desportivo da Camacha, na Camacha (Santa Cruz - Madeira).

Árbitro: Carlos Macedo (AF Braga). Árbitros assistentes: Jorge Barroso e David Macedo.

Ao intervalo: 0-0.

Associação Desportiva da Camacha - Duarte Nuno; Tiago Silva, Roberto Silva, Luís Miguel e Ruben Andrade (cap.); João Rui, Márcio Abreu e Tito Silva; Nuno Viveiros, Marquinho e Miguel Fidalgo.

Substituições: João Rui por João Jaques (80), Márcio Abreu por Benay (80) e Tito Silva por Kuitatê Lamine (90).

Não utilizados: Alex, Adélcio, Marlon e Germano.

Treinador: Hugo Moraes.

Sporting Clube de Espinho - Leo; João Ricardo, Cléber, José Santos e Bruno Gomes; Joel, Ministro e Samu; Van Zeller, Carlitos (cap.) e Bruno Moraes.

Substituições: Samu por Paulinho (63), Carlitos por Nuno Silva (72) e Van Zeller por Sérgio Conceição (75).

Não utilizados: Bruno Silva, Pipa, Rui João e Luka.

Treinador: Rui Quinta. Golos: 0-1, por Joel (87); 0-2, por Bruno Moraes (90+2).

Disciplina: cartão amarelo a Tito Silva (20), Tiago Silva (43), Luís Miguel (85) e Ruben Andrade (89); Cléber (73) e Ministro (90).

Tribunal da Relação do Porto dá razão à Câmara de Espinho

No processo de registo e propriedade do terreno da Escola da Seara (Silvalde)

O Tribunal da Relação do Porto dá razão à Câmara Municipal de Espinho no processo de registo e propriedade do terreno da Escola da Seara em Silvalde.

“Oacórdão da Relação do Porto clarifica e dá razão à Câmara Municipal de Espinho sobre a polémica desencadeada pela anterior Junta de Freguesia de Silvalde acerca da propriedade dos terrenos da antiga escola da Quinta da Seara”, Vinca e, comunicado a autarquia camarária.

Considera o Tribunal da

Relação do Porto, legitimando os argumentos apresentados pelo Município, que o pedido de impugnação do registo de propriedade apresentado pelo anterior presidente da Junta de Silvalde deveria ter sido indeferido pela Conservadora do Registo Predial de Espinho.

“Os juízes da Relação julgaram procedente a apelação do Município considerando que os registos a seu favor devem ser mantidos, ao contrário do que pretendia a anterior Junta de Silvalde.”

“Nunca tive dúvidas que a razão estava do lado do Município”, eis a reação do presidente da Câmara, Pinto Moreira, à decisão daquela instância superior da Justiça. “Sempre confiei na justiça e estava convicto que os tribunais iam decidir a favor da Câmara Municipal de Espinho. Aqueles que conduziram a Junta de Freguesia de Silvalde para este conflito etéreo que assumam agora as suas responsabilidades políticas.”

Marcelo Rebelo de Sousa janta em Espinho no Cabana

Foto DIREITOS RESERVADOS



O Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, escolheu a cidade de Espinho e o Restaurante Cabana para jantar, na terça-feira, véspera da visita a Santa Maria da

Feira, ao Europarque, para presidir à sessão de abertura do Congresso 2018 da CIP - Confederação Empresarial de Portugal, sob o tema “O Valor das Empresas”.

Marcelo Rebelo de Sousa fez questão de mostrar toda a sua simpatia e de tirar uma fotografia com a equipa do Restaurante Cabana.

Paciência e persistência

Desengane-se que pensava que o Sporting Clube de Espinho iria encontrar facilidades na Ilha da Madeira no encontro ante o Camacha, por defrontar uma equipa que já estava abaixo da linha de descida. Os tigres chegaram ao golo apenas a três minutos dos 90 e fizeram o segundo já em tempo de compensação, respetivamente por Joel e por Bruno Moraes.

Ante dezenas de adeptos, que se deslocaram à Ilha da Madeira, a equipa do Sporting Clube de Espinho encontrou pela frente um conjunto aguerrido e que soube bem afastar a

bola da sua área ante o domínio que os alvinegros evidenciaram.

No segundo tempo, o Sporting Clube de Espinho procurou mais a baliza do adversário, mas só aos 87 minutos conseguiu alcançar o golo, na sequência de um lance de bola parada. O médio Joel, vindo detrás, com um remate bem colocado, colocou a bola na baliza à guarda de Duarte Nuno.

Com este tento, a equipa madeirense abriu mais a sua linha defensiva, na procura do empate e acabou por ser surpreendida com o segundo, um grande golo apontado pelo

A ATLAS SEGUROS Consultores e Corretores, SA, é a nova denominação social da antiga Patris Seguros na sequência da aquisição integral da sociedade por parte do grupo GI 10.

A ATLAS Seguros integra-se assim num importante grupo que gere uma carteira de seguros de 37 Milhões de euros, mais de 15.000 Clientes e acesso a uma “International Broker Service Network” representada em mais de 130 países.

A nossa energia está focalizada em analisar, construir e gerir soluções específicas na exacta medida das necessidades dos nossos Clientes e Parceiros.



Rua de Santa Catarina, 706, 3º/4º 4000-446 PORTO
T. 222 007 500 · F. 222 082 387
geral.seguros@atlas-seguros.com
www.atlas-seguros.pt



EMAGREÇA COM SAÚDE E COM O ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL DE UM PROFISSIONAL HABILITADO. FAÇA A SUA MARCAÇÃO!

Direção Técnica
Dr. Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva

Rua 8, n.º 1025
4500-372 Espinho

Telefone 227 340 092
gfarmacia@sapo.pt

Prazo de entrega do IRS

O prazo de entrega do IRS referente à declaração dos rendimentos obtidos em 2017 e que deverá ser entregue exclusivamente através do Portal das Finanças, compreende o pe-

riodo entre os dias 1 de abril e 31 de maio de 2018.

Este é o prazo geral definido e apresentado nas instruções de preenchimento do novo modelo 3 e anexos, publicado em Diário da

República no final de 2017.

Entre os contribuintes abrangidos pela entrega automática do IRS, se nada fizerem, a Autoridade Tributária procederá ao registo automático, a 31 de maio, da declaração automaticamente preenchida.

ENCHER A "MULA"

Comunicações electrónicas: encher a "mula" à pala de ilegalidades... sem conta nem peso nem medida.

De Figueiró dos Vinhos, de um consumidor vilipendiado:

"Convenceram-me a mudar para a fibra: e assim fiz.

Prometeram-me ligações a todos os compartimentos da casa: e assim não aconteceu.

E 130 canais de televisão: e fiquei com os mesmos 70.

Reclamei. Paguei o telefonema da reclamação. Mais 40 euros de deslocação dos técnicos, mais 65 euros de...

Pretendi reclamar: alguém da ANACOM me dissuadiu a que o não fizesse porque de reclamações está a caixa a abarrotar..."

A situação descrita parece ocorrer com inusitada frequência.

E há nítido excesso da operadora.

Claro que qualquer pessoa intui que para se reclamar com fundamento nada haverá que pagar. Mas ninguém tem certezas...

Na circunstância, aplica-se a Lei das Garantias dos Bens de Consumo de 2003.

E é de garantia que se trata. Sem mais nem menos.

Porque tal lei não se aplica exclusivamente aos contratos de compra e venda, como muita gente supõe. E a capa do opúsculo da Direcção-Geral do Consumidor sobre a matéria pressupõe: "Guia das Garantias na Compra e Venda".

A Lei das Garantias aplica-se aos contratos de compra e venda, de empreitada, de outras prestações de serviço e de locação (aluguer e arrendamento, consoante a natureza dos bens).

E, nos termos do n.º 1 do artigo 4.º, "em caso de falta de conformidade do bem com o contrato, o consumidor tem direito a que esta seja reposta sem encargos, por meio de reparação ou de substituição, à redução adequada do preço ou à [extinção] do contrato".

Ora, a expressão "sem encargos"... "reporta-se às despesas necessárias para repor o bem em conformidade com o contrato, incluindo, designadamente, as despesas de transporte, de mão-de-obra e material.

Por conseguinte, a operadora, no caso a MEO, não pode cobrar qualquer montante porque indevido.

PURO LATINO

O espectáculo transmite as variadas ambiências da cultura latina. A festa, a alegria, a espiritualidade, o social.

As várias danças, ritmos e estilos, transportam-nos para os ambientes mais diversos do puro latino, a cultura miscigenada do europeu, africano e americano. O espaço da rua, sim, porque a mundividência latina é essencialmente exterior, da rua, dos grandes espaços, e do espaço público onde se encontra o outro, com quem se fala, e dança, canta, ri, e se é feliz. O palco do casino de Espinho onde se dança o "puro latino", transporta-nos a essa felicidade.

O canto e a dança são intrínsecos à cultura, ao modo de viver dos povos latinos, faz parte do seu ser. E é a pureza desse caldo cultural que nos coloca de forma forte e intensa a vibrar como se estivéssemos nós próprios em palco.

São exploradas nas coreografias, os ambientes selectos de casino, com os de cafés, ruas e rincões onde se dança e se canta. O rigor



OPINIÃO

DEFESA DO CONSUMIDOR

Mário Frota

Ao fazê-lo, comete, ao menos, um crime de especulação, nos termos da Lei Penal do Consumo de 1984, passível de prisão de seis meses a três anos e multa não inferior a 100 dias. O crime deve ser denunciado ao Ministério Público para a instrução dos correspondentes autos. E terá de devolver o montante indevidamente cobrado ao consumidor lesado. Se fosse no Brasil, teria de devolver, ao menos em dobro, tal montante. Dinheiro fácil é o que tais empresas auferem por ganância própria e ignorância alheia. E tal não se pode de nenhum modo consentir.

E de harmonia com o que prescreve a Lei dos Serviços Públicos Essenciais, no seu artigo 3.º:

"O prestador do serviço deve proceder de boa-fé e em conformidade com os ditames que decorram da natureza pública do serviço, tendo igualmente em conta a importância dos interesses dos utentes que se pretende proteger."

E, no artigo subsequente:

"O prestador do serviço deve informar, de forma clara e conveniente, a outra parte das condições em que o serviço é fornecido e prestar-lhe todos os esclarecimentos que se justifiquem, de acordo com as circunstâncias.

...
- Os prestadores de serviços de comunicações electrónicas informam regularmente, de forma atempada e eficaz, os utentes sobre as tarifas aplicáveis aos serviços prestados, designadamente as respeitantes às redes fixa e móvel, ao acesso à Internet e à televisão por cabo."

O facto é que todos estes dispositivos são, entre nós, mandados às malvas. Sem consequências de qualquer ordem.

Desafortunadamente...

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

António Regedor

colocado na construção deste espectáculo é similar ao rigor do fabrico de um puro charuto. Na escolha das melhores folhas, no seu alisamento e selecção por características de queima, no enrolar e acabar perfeito a dar o melhor aroma e sabor. Assim é o espectáculo "puro latino". Na selecção das músicas, escolhas das coreografias, no seu apuramento, no desenhar dos corpos que exprimem alma e sentimento puro, latino. No final sinta a vontade de um "Rum" acompanhar um "Puro"

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)



AFIRMAR ESPINHO COM RESPONSABILIDADE!

Volvidos seis meses do processo eleitoral das Autárquicas 2017, agora num clima sereno, após o calor normal da disputa eleitoral, alerta para a necessidade de afirmarmos com dinamismo o desenvolvimento da cidade de Espinho, todos e em conjunto, com absoluta responsabilidade.

O actual executivo necessita urgentemente de ultimar candidaturas aos Fundos Europeus Estruturais e de Investimento, no âmbito do Portugal 2020. Espinho tem de suprimir as suas carências e dificuldades de desenvolvimento económico, social e territorial. Todos somos agentes de mudança e devemos, juntamente com o actual executivo camarário, colaborar com ideias e soluções para retirarmos Espinho do subdesenvolvimento. Mais importante que as ideias políticas que nos distinguem, mais importante que os egos mesquinhos que criam barreiras ao diálogo, mais importante que tudo é, sem dúvida, Espinho!

Estou certo que desejamos para o nosso concelho linhas políticas que relevem atitude construtiva e solidária, bem como ética de princípios de acção que visem a melhoria da qualidade de vida dos espinhenses. Líderes de oposição fracos e falta de participação cívica alimentam a inércia e fazem adormecer a criatividade dos governantes do nosso Concelho. Se todo o mundo estiver satisfeito com o nada que necessidade tem os nossos governantes de fazer o tudo? É verdade ou não é Espinhenses?

Sublinho que Espinho é um concelho geograficamente bem localizado e com potencialidades imensas e únicas em vários níveis: ambiental, cultural, económico, social, turístico, desportivo, entre outros. Ou seja, tem condições únicas para ser um polo estratégico exemplar de crescimento na Região Norte e Centro de Portugal.

A participação política e de cidadania em Espinho são pautadas por um silêncio perturbador, incómodo e assustador. Fala-se muito nos cafés em surdina, fala-se muito nas costas uns dos outros sem apresentarem soluções válidas e não há rostos sem medo para afirmar uma reivindicação justa. Isto é, uma cidade quase adormecida e embalada pelas ondas do mar. Depois, em momentos eleitorais, alguns acordam ligeiramente para dizer umas coisas contra (com sentido ou sem sentido) e outros ficam na retaguarda para assumirem o papel de comentadores de bancada sem assumirem a função de agentes de mudança. É assim que os Espinhenses desejam construir um Espinho na vanguarda do desenvolvimento? Não, não é esse o caminho, todos estamos de acordo!

Há necessidade de participação cívica ativa! Almas dormentes não constroem coisa alguma! As cidades com elevados níveis de



OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

Delfim Sousa

crescimento não se constroem com almas dormentes, mas com gente ativa que sabe dizer não, que participa de rosto livre e sem medo, que sabe pensar positivamente num futuro de sucesso para os seus filhos.

Um exemplo concreto, entre outros, que temos de alterar: é sabido que somos um concelho envelhecido onde não mora gente nova. Há necessidade urgente de conquistarmos um repovoamento urbano com políticas de habitação a custos controlados. Mas, como é que os nossos jovens podem comprar casa para morarem em Espinho com preços completamente anormais? A especulação imobiliária em Espinho é simplesmente ridícula, ou seja, os preços são assustadores. Num recente estudo publicado, revela que Espinho é uma cidade com preços por metro quadrado mais caras de Portugal, acima de Espinho só Lisboa e Cascais. Como é que se podem praticar preços astronómicos no imobiliário em Espinho (mais elevados que os concelhos limítrofes de Porto, Gaia, Feira e Ovar) quando o nosso Concelho é um dos mais subdesenvolvidos da região? Inacreditável pensar na especulação imobiliária em Espinho que para além de afastar os jovens afasta simultaneamente investidores: ridícula! O que fazer perante tudo isto? Devemos abrir um diálogo construtivo para alterar este estado de miserabilismo em que estamos votados e suscitarmos construtivamente medidas ao actual executivo municipal para rasgarmos novos horizontes de desenvolvimento no Concelho. Não podemos continuar na mesmidade do que acontece sem participação nem ação. Os Espinhenses têm provas dadas na história da cidade de saberem construir caminhos possíveis em prol do progresso que todos desejamos.

Espinhenses, não podemos perder o dinheiro a que temos direito no Quadro Comunitário atrás referido! Devemos dialogar com o actual executivo municipal as medidas que são necessárias para o futuro de Espinho na área económica, social e territorial. Propomo-nos que se realizem urgentemente debates abertos com os espinhenses (cidadãos, instituições, organizações, coletividades, etc.), liderados pela Câmara Municipal, para definirmos uma planificação rigorosa e eficaz para ultrapassarmos o nosso subdesenvolvimento.

Espinho constrói-se com empenho de todos nós! Impõe-se afirmar Espinho com responsabilidade!

“Trajetória de consolidação do equilíbrio financeiro”

Prestação de Contas de 2017 do Município de Espinho

“O Município de Espinho confirmou em 2017 a trajetória de consolidação do equilíbrio financeiro alcançado nos últimos anos”, dá nota a Câmara. “Com uma taxa de execução orçamental na ordem dos 90%, as contas do Município mostram uma redução da dívida a um ritmo mais acelerado do que estava previsto.”

Assim, a dívida global conheceu uma redução de 1,8 milhões de euros, tendo passado dos 27,883 milhões para os 26 milhões de euros, uma redução mais acelerada do que aquilo que estava previsto.

“De referir ainda que a Câmara Municipal de Espinho paga aos seus fornecedores num prazo médio de seis dias, uma situação rara no conjunto dos municípios do país. Para além desta redução da dívida estrutural, a execução orçamental do Município de Espinho permitiu realizar um conjunto de investimentos em obras e atividades.”

O maior investimento realizado no âmbito do Ordenamento do Território, durante o ano de 2017, por parte do Município de Espinho diz respeito à intervenção no Canal Ferroviário e articulação com a envolvente nomeadamente a obra do RECAFE.

“De registar também o forte investimento na reabilitação de arruamentos degradados nas freguesias”, requalificação de praças e passeios, designadamente os passeios da avenida 32 e o prolongamento da Rua 32 entre a 21 e a 23. Foi concluída a ligação à Praia de Paramos-Via Permeável. Esta obra permitiu criar infraestruturas de acesso por parte da população ao abastecimento de água e águas residuais.

Outra obra realizada no âmbito da regeneração do Bairro Piscatório foi a requalificação da Avenida Nossa Senhora do Mar em Silvalde. Foi um investimento municipal de mais de 600 mil euros.

O mesmo valor foi aplicado em obras da rede de saneamento e na rede de água na zona de Aldeia Nova e na Rua dos Pedregais, em Anta, na Praia de Paramos e no lugar de Bouços, em Guetim. Para além destes pontos com empreitadas mais complexas iniciou-se em 2017 o processo para dotar diversos lugares que ainda não dispõem de rede de abastecimento e drenagem de águas residuais em todo o concelho.

No sector do ensino, a requalificação das escolas do concelho em Anta, Guetim, Paramos e Escola da Marinha, a oferta de cheques-educação aos alunos do 1.º, 2.º e 3.º ciclos do Ensino Básico, a oferta de manuais escolares, o ensino do Mandarin beneficiaram de meio milhão de euros do orçamento municipal.

Vários equipamentos municipais, designadamente o Cemitério de Espinho e estruturas desportivas foram objeto de intervenções significativas em 2017. Referência

para o arrelvamento do Complexo Desportivo de Guetim, a construção de bancadas no campo de Cassufas e da Quinta em Paramos, a construção dos parques infantis no Lugar da Praia em Paramos e no Complexo Habitacional da Quinta de Paramos, a requalificação do campo de jogos do Complexo Habitacional da Ponte de Anta e a requalificação do Parque Urbano Américo Magano e o Street Workout junto à Nave Desportiva Polivalente.

Para além do investimento em infraestruturas e equipamentos desportivos o Município de Espinho canalizou apoio financeiro a atividades de desporto e lazer, designadamente à Etapa do Voleibol de Praia realizada na Praia da Baía, à Corrida de S. Silvestre, à corrida EDP/António Leitão, à Gala do Desporto e à AMB-Voleibol-2017.

No âmbito da promoção turística do concelho, foram dinamizadas diversas atividades e eventos musicais, desportivos e culturais que fomentam e promovem o território e a economia local ao longo do ano. Destaque para

o Programa de Natal-Espinho Cidade Encantada e a festa de Fim de Ano, o programa “Espinho Vive a Semana Santa”, o Festival de Verão “Oito-24” e os concertos da Alameda, o Festival de Gastronomia “Sem Espinhas”, o “Espinho Surf Destination”, a presença de Espinho na BTL, o Festival Mar-Marionetas, o FEST, o Festival Internacional “Estátuas Vivas”, o Festival Internacional de Folclore, o “Vir a Banhos” e a Festa que assinala o fim do Verão junto à Praia da Baía.

De referir ainda que durante o ano de 2017, a Câmara de Espinho avançou com o Orçamento Participativo, dando possibilidade aos municípios de propor projetos a realizar pela autarquia. No âmbito do Orçamento Participativo está a ser realizada a “Castração de animais de rua e de animais pertença de famílias de baixo rendimento no concelho de Espinho”.

Para o responsável pela Área Financeira do Município, o vice-presidente Vicente Pinto, a Prestação de Contas de 2017 demonstra que, cada vez mais o Orçamento camarário está ao serviço dos municípios e do investimento e cada vez menos ao serviço da dívida do Município.

Vicente Pinto considera que “a gestão equilibrada dos últimos anos permite no presente que investimentos estratégicos possam ser realizados com a segurança de que esses investimentos não onerem as gerações futuras.”

“Hoje, o Município é uma entidade respeitada que honra os seus compromissos. Com esta situação e esta credibilidade abrem-se outras oportunidades para o território e para as pessoas do concelho de Espinho”, afirma o vice-presidente da Câmara.



Montenegro despede-se do Parlamento Para agora “fazer outras coisas...”

Após 16 anos, Luís Montenegro despediu-se na primeira quinta-feira de abril da Assembleia da República, dando nota de ter tido “muita honra” mas registando que agora é tempo para “outras coisas”. O ex-líder parlamentar do PSD, que anunciaram esta decisão no Congresso social-democrata, pediu aos deputados que continuassem a “dignificar” o trabalho parlamentar e alertou para os riscos do populismo.

“O populismo é o pai da mediocridade e a mediocridade é a mãe da pobreza. O que desejo é q o Parlamento procure a excelência e encontre a criação da riqueza.”

Luís Montenegro afirmou estar “ciente do passo que estou a dar, e convicto da decisão que tomei”, diria depois aos jornalistas. “Hoje cumprem-se 16 anos do dia em que assumi pela primeira vez a função de deputado na

Assembleia da República, tive muita honra. Foi para mim um grande privilégio poder estar aqui tanto tempo, poder acompanhar os trabalhos parlamentares e a vida política, umas vezes suportado o Governo outras fazendo oposição.”

“Tive um privilégio redobrado porque tive oportunidade de ter lugares de maior destaque e de maior intervenção, nomeadamente nos últimos anos”, constatou Luís Montenegro. “Uma grande intensidade, foram anos únicos na nossa vida democrática.”

Luís Montenegro aproveitou o ensejo para realçar a postura do Governo de Passos de Coelho perante o “período mais socioeconómico mais terrível que Portugal atravessou desde o 25 de Abril.”

Entretanto, revelou querer “fazer outras coisas...”

Passadiço de madeira liga equipamentos desportivos

Já está operacional o novo passadiço ciclável de madeira que liga o complexo de ténis à Pousada da Juventude e Nave Polivalente através de 220 metros de pinhal, na zona oeste da cidade.

Instalado junto à área verde conhecida como Parque da Cidade, o passadiço também dará acesso ao futuro Estádio Municipal, cujo concurso público para execução da empreitada a Câmara pretende lançar em breve e que irá depois funcionar como principal recinto de jogo do Sporting Clube de Espinho.

O mesmo caminho em madeira servirá também o campo sintético cuja construção já foi anunciada para a mesma zona da cidade. Será gerido pela Associação Académica de Espinho e dedicado em exclusivo ao hóquei em campo. O troço agora operacional teve um custo de 65 mil euros.



«Defesa de Espinho» - 4488 - 2018-04-12

JUNTA DE FREGUESIA DE PARAMOS

CONCELHO DE ESPINHO

EDITAL

CONCURSO PÚBLICO

APOIO DE PRAIA (BAR) PRAIA DE PARAMOS

Manuel de Oliveira Dias, Presidente da Junta de Freguesia de Paramos, faz saber:

Que por deliberação da Junta de Freguesia de Paramos de 03 de Abril de 2018, está a decorrer o concurso para a concessão de um espaço para a instalação de um apoio de Praia (BAR) para o período da época Balnear de 15 de Junho a 15 de Setembro, Praia de Paramos nos anos de 2018 a 2021.

O período do concurso, decorre de 05 a 26 de Abril de 2018. Os interessados devem dirigir-se à Sede da Junta de Freguesia de Paramos, a fim de levantar o regulamento para o respectivo concurso, podendo também solicitá-lo através do mail cujo endereço é: geral@fj-paramos.pt

Podem candidatar-se ao presente concurso todos os interessados, individuais ou colectivos, que pretendam explorar o Bar.

O concorrente apresentará a sua proposta escrita e concreta (Projecto de Candidatura) na Sede da Junta de Freguesia, até às 19 horas do dia 24 de Abril de 2018.

E para constar se passou este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos locais de estilo e estabelecimentos comerciais.

Paramos, 05 de Abril de 2018

O Presidente da Junta,
(Manuel de Oliveira Dias)



«Defesa de Espinho» - 4488 - 2018-04-12

JUNTA DE FREGUESIA DA VILA DE SILVALDE

CONCELHO DE ESPINHO

CONCURSO PÚBLICO

Conforme procedimento regulamentar, a Junta de Freguesia da Vila de Silvalde, informa ao público interessado, que se encontra aberto o concurso, para a concessão de exploração do “Bar da Praia Pau da Manobra”, em Silvalde, nos seguintes termos:

- 1 – O concurso será avaliado pela proposta mais vantajosa;
- 2 – O concurso encontra-se aberto desde 16-04-2018 a 01-05-2018;
- 3 – As propostas deverão ser entregues dentro da data estipulada no n.º 2, na Junta de Freguesia no horário de expediente;
- 4 – Todos os concorrentes terão que se submeter, ao programa de concurso e às condições exigidas pelo caderno de encargos;
- 5 – O programa de concurso e o caderno de encargos serão distribuídos a quem pretender concorrer, na secretaria desta Junta e Freguesia, dentro do horário de expediente.

Junta de Freguesia de Silvalde, 12 de Abril de 2018.

O Presidente da Junta,
(José Carlos da Silva Teixeira)

HUMANIZAR, É PRECISO (I)

“É preciso viver, não apenas existir.”
- Plutarco

Servimo-nos de uma pequena parábola para iniciar uma reflexão sobre o grave problema da desumanização do ser humano.

Haviam sido plantadas num terreno fértil duas árvores. Aconteceu que uma começou a crescer mais depressa do que a outra.

- Espera. Então, tu abandonas-me?

- Eu sigo o meu caminho — disse a árvore que se estava a tornar grande.

- Não vês que os teus ramos fazem sombra e o sol não me aquece?

- Quero lá saber. Eu sigo o meu caminho.

- Ingrata. Não tens pena da minha fraqueza causada em grande parte pela sombra que lanças sobre mim.

- Eu não fiz nada. Eu sou a árvore! Tu és um arbustozinho.

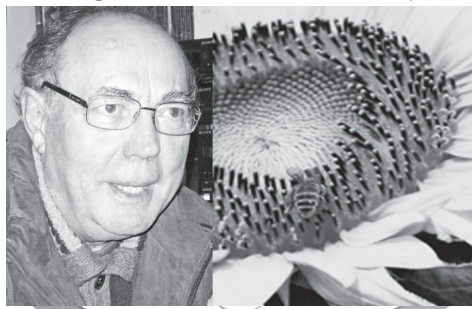
A árvore grande cresceu, cresceu, cresceu, até que tapou por completo o sol e as suas ramagens cobriram a mais pequena que, sem luz, acabou por secar.

Esta pequena parábola é a imagem do nosso tempo. Com efeito, pelas mais diversas razões, as pessoas tornaram-se egoístas, apenas pensando nos seus interesses e o mundo dividiu-se em grandes e pequenos, entre ricos e pobres. Esta divisão não seria trágica se não tivesse na raiz o desprezo pelos direitos dos outros. E, como abyssus abyssum invocat (o abismo chama outro abismo), Salmo 42, versículo 7 da Bíblia, as pessoas vão-se despersonalizando a tal ponto de ninguém respeitar ninguém. Pode parecer e é um exagero. Porém, as consequências estão à vista. Vivemos num mundo de sucessivos conflitos e intensas turbulências que entram em nossa casa pelos meios de comunicação: violência urbana e doméstica, corrupção a todos os níveis, jogos de poder nas empresas que não olham a meios para atingir os seus fins, desprezo pelo ser humano, pelos valores que o dignificam como ser único e responsável, desprezo pelo meio ambiente que sofre atentados todos os dias à sua finalidade de casa comum do homem, em síntese, uma sociedade com pouco espaço para os valores humanos que se vai tornando uma selva.

Os alunos estudam matemática, inglês, história, informática ..., mas não estudam amor ao próximo, solidariedade, respeito pela diversidade, cooperação, ética e lealdade. Por isso, humanizar, é preciso. É a missão mais importante que compete a todos. Dir-se-á: sempre foi assim. Mas será verdade? A humanidade evoluiu muito quer a nível cultural quer a nível tecnológico. Chegou-se à conclusão de que o homem é um ser livre, dotado de uma dignidade única e inviolável. Basta uma leitura superficial da Declaração Universal dos Direitos do Homem, aprovada pela Assembleia Geral da ONU em 10 de Dezembro de 1948. Citamos apenas os três primeiros artigos. “Artigo 1.º Todos os seres humanos nascem livres e iguais em dignidade e em direitos. Dotados de razão e de consciência, devem agir uns para os outros em espírito de fraternidade. Artigo 2.º Todos os seres humanos podem invocar os direitos e as liberdades proclamados na presente Declaração, sem distinção alguma, nomeadamente, de raça, de cor, de sexo, de língua, de religião, de opinião política ou outra, de origem nacional ou social, de fortuna, de nascimento, ou de qualquer outra situação. (...) Artigo 3.º Todo o indivíduo tem direito à vida, à liberdade e à segurança pessoal.” São cumpridos estes direitos? Os factos, os acontecimentos desmentem categoricamente a sua aplicação quer a nível nacional quer a nível internacional, já não falando no nível familiar. Por isso, humanizar, é preciso.

A humanização é o único caminho que

João Guerra Viagem à roda do tempo



nos respeita como seres inteligentes e dignos de viver uma vida como pessoas a quem foi atribuída a missão de construir um mundo justo e solidário, um mundo fraterno, um mundo de irmãos.

A humanização é o único caminho que respeita os outros como pessoas e valoriza a sua dignidade e as suas diferenças. Cada ser humano tem a sua essência e ele só será feliz se puder expressar o seu verdadeiro “eu”. Não basta simplesmente existir no mundo e estar aqui como os minerais. Não basta ter luz e chuva como os vegetais. Não basta ao homem ter alimento, reproduzir-se e sobreviver como os animais. Humanizar, é preciso.

Porquê a humanização?

Talvez a melhor resposta seja porque somos humanos e ser humano é a nossa maior grandeza, porque não há sentido em se viver sendo uma farsa esse viver, negando quem e o que se é. Eis uma história que pode ajudar a entender o que acabamos de dizer.

Era uma vez um rei que enviou o seu filho ao Egito em busca de uma pérola preciosa, guardada por uma serpente. Seduzido pelos prazeres da mesa dos Egípcios, o jovem esqueceu a sua missão e entregou-se aos prazeres das comidas saborosas e das bebidas deliciosas, até que caiu num sono profundo.

Os pais, admirados da demora do filho, decidiram escrever-lhe uma carta, lembrando-lhe a sua missão. A carta dizia assim:

“Desperta do teu sono e põe-te de pé, e presta atenção às palavras da nossa carta. Lembra-te que és filho de reis: vê que te tornaste escravo. Pensa na Pérola, por causa da qual foste enviado ao Egito. Recorda a tua veste de glória, lembra-te do teu esplêndido manto, afim de que os possas revestir e com eles te adornar...”

A história continua assim:

Eu acordei e saí do meu sono. Peguei na carta, beijei-a, parti o selo e li-a. As palavras da minha carta eram semelhantes ao que estava escrito no meu coração. Relembrei-me que era filho de reis, e que a minha alma, nascida livre, anelava pela sua própria natureza. Lembrei-me da Pérola pela qual me enviaram ao Egito...

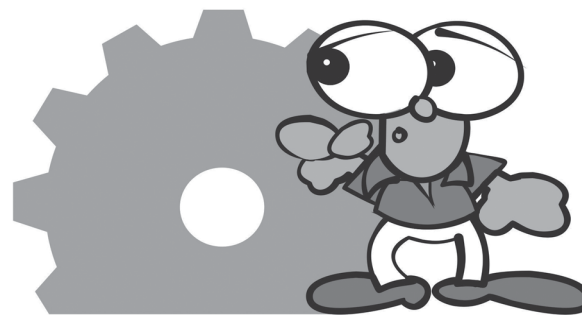
Em cada homem há uma pérola que é a sua dignidade. Mas os homens esqueceram essa pérola e entregaram-se à despersonalização. Ou outros a destruíram e agora reina a noite. Esqueceram a “flor” de que fala o *Príncipezinho* de Saint Exupéry e ela secou. Trocaram o dia pela noite. Os resultados estão à vista. Como reza uma outra pequena história. “O avô índio contou ao seu neto a luta que cada pessoa leva dentro de si, no íntimo do seu coração. São dois lobos em luta, um, o lobo da avareza, da corrupção, do egoísmo e da ira; o outro, o lobo da bondade, do amor, da compaixão e da misericórdia. O neto perguntou ao avô: “Quem ganha?”. O avô respondeu-lhe, sabiamente: “O lobo que mais alimentares”. É isso mesmo. O lobo do egoísmo é o senhor do mundo confuso, turbulento, violento, sem sentido.

Por isso, humanizar, é preciso.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1199
O QI coletivo ... caiu um ponto ... a tendência
do ser humano... nos últimos 50 anos... irá manter-se???!...!



VIAGEM A UM CANADÁ PORTUGUÊS

1 - Em fins de março, passei três dias em Montreal, com um intenso programa, a convite de dois jornalistas, que são meus amigos há quase 40 anos - a beirã Adelaide Vilela, que, em matéria de “media”, toca todos os instrumentos, incluindo rádio e televisão, e o açoriano Norberto Aguiar, diretor do jornal Lusopresse.

Adelaide apresentou os seus dois últimos livros (um dos quais tive o gosto de prefaciar), de uma forma original, num jantar com 200 convivas, no salão de uma das centenas de associações, no norte da América dedicadas ao Divino Espírito Santo, o mais português dos cultos religiosos, que se deve a Isabel de Aragão - a nossa Rainha Santa Isabel, paladina do fraternalismo cristão, de uma igreja espiritualista, voltada para os mais pobres, despojada de pompas e privilégios materiais, como atualmente a quer o Papa Francisco. (O culto do Espírito Santo, que Portugal levou a todo o universo da lusofonia, sobrevive, hoje, sobretudo, nos Açores, nas comunidades da sua emigração, e, também, em antigos povoados do Brasil, como Parati ou Alcântara, embora com lamentável ignorância da sua raiz portuguesa.)

A grande festa de Adelaide, teve, entre muitos méritos, o de envolver jovens, nascidos no Canadá, que entre música, felicitações e mensagens dos mais velhos, leram - muito bem! - algumas poesias e trechos da sua prosa. Excelente meio de estimular a aprendizagem da língua, uma das causas maiores desta “mulher de armas”, em luta constante pela expansão da nossa cultura.

No dia seguinte, domingo, o jornal Lusopresse, organizou, pela 18.ª vez consecutiva, o Dia da Mulher, com uma homenagem especial a Maria Barroso, que dez anos antes, na presença da Ministra da Imigração e outras figuras da política canadiana, numa sala repleta de portugueses, fora a principal protagonista de idêntica cerimónia, em que tive a sorte de a acompanhar.

2 - Nas nossas comunidades, as comemorações de uma efeméride, ultrapassam, frequentemente o dia do calendário. Assim, por exemplo, o Dia de Portugal pode estender-se por uma semana de variadíssimos eventos, (festivais de música, paradas, jantares, jogos, exposições, conferências...), ao longo do mês de junho. O mesmo se diga do Dia Internacional da Mulher, que não se limita ao 8 de março. Se não coincidir com o fim-de-semana, é logo transferido para um sábado ou domingo. E qualquer sábado ou domingo do mês guardam o simbolismo da data!

São dois exemplos, neste aspeto semelhantes, porém distintos, no que respeita à generalização e dimensão das realizações em que se traduzem. O dia nacional é celebrado pela Diáspora, universalmente, com um entusiasmo e uma paixão, que não têm paralelo dentro do país, onde, para além dos atos oficiais, é visto como um simples feriado para ir ao “shopping”, ou à praia, se o tempo estiver de feição. O Dia da Mulher, em comu-



Manuela Aguiar
Em três palavras

nidades do estrangeiro, - regra geral, ainda menos sensíveis às questões de género do que as comunidades do território -, é quase completamente ignorado. A mais antiga e notável exceção, de que tenho conhecimento, - em assunto que dificilmente escaparia ao meu conhecimento, em perto de quatro décadas de convívio com emigrantes - é esta, levada a cabo pelo Lusopresse. Em 2018, ainda se contam pelos dedos das mãos, e são, maioritariamente, promovidas por associações femininas, as iniciativas que vão surgindo...

Nas 18 jornadas que o Lusopresse dedicou à Mulher, o enfoque foi colocado em diversos domínios ou temáticas. O último em que fui oradora num painel partilhado com portuguesas muito jovens, questionava o poder das mulheres. Como definir o “poder”? Pergunta com mil e uma respostas possíveis. Eu falei, sobretudo da resposta que Maria Barroso deu com um singular percurso de vida - o “poder” ao serviço da dignidade das pessoas, de uma cultura de paz e fraternidade, o poder que soube exercer no palco do teatro, na escrita, numa sala de aulas, no terreno da política, ou do puro voluntariado...

3 - Há muitos anos que não faço excursões de férias - para férias há o mar de Espinho! Prefiro investir em viagens ao estrangeiro, já não para ver paisagens novas, mas para reencontrar velhas amizades. E para manifestar apreço e reconhecimento a pessoas e instituições que oferecem ao País a sua existência nas “sete partidas do mundo”. Entre elas, jornais e jornalistas têm papel insubstituível, e, desta vez, foram eles a motivação para cruzar o oceano, em muitas horas de voo!

A imprensa da emigração é, em tudo, semelhantes à imprensa regional, aos jornais de cada terra, na medida em que começam por ser parte da construção da sua identidade, e acabam por a retratar, guardando memórias, fazendo a história.

Isto é tanto mais verdade, quanto melhor for a sua qualidade, que não falta quer ao Lusopresse, do lado de lá do Atlântico, quer à *Defesa de Espinho*, do lado de cá - e a outros, no imenso universo da lusofonia. Todavia, mesmo os congéneres mais modestos, os que enchem páginas com meras transcrições das agências noticiosas e fotos das festas comunitárias, são importantes, pois até o que é pura cópia, pode converter-se em informação útil sobre interesses, prioridades, mentalidades... e o mais é registo inédito para a posteridade. Assim foi, e assim julgo que continuará a ser, na era da internet.

Uma comunidade da Diáspora, como uma terra portuguesa, sem os seus “media”, não tem passado nem futuro, só o presente, a morrer em cada dia que finda.

“REFEITÓRIO DECADENTE”



A fruição de uma obra de arte apresenta-se-nos como uma atividade carregada de subjetividade. A denominada “Arte Moderna” nem sempre é bem aceite, originando divergências de opinião. Tanto desperta paixões como ódios, encontrando-se, tanto uns



OPINIÃO
APENAS REFLEXÕES
Jorge Madureira

como outros, equitativamente distribuídos nos dois pratos da balança, ou seja – têm o mesmo peso. Além das paixões e dos ódios, podemos ainda falar de outra atitude – “desprezo” – que tive oportunidade de verificar aquando da visita a uma instalação de arte, chamemos-lhe “contemporânea”.

Desprezo por parte de quem lá se encontrava naquele instante, de acordo com o modo como se referiu à obra em questão. Desprezo por quem se prontificou a fazer “coisas”, mesmo que não tenham valor aos olhos de quem as vê. Desprezo pela singularidade do gosto de quem realmente gosta daquilo que é apresentado. Este desprezo, de que agora falo, foi expressado em poucas palavras, ou, aliás, numa só palavra: “Arte!” – assim mes-

mo, dita de ânimo leve mas carregada, “gritada”, com um peso de censura, como se vontade houvesse de castigar o artista. Nunca ouvi a palavra “Arte” ser pronunciada com tanta rispidez, tal como se admoesta uma criança por ter feito uma asneira.

O título da obra era “Refeitório decadente” e consistia numa requintada mesa de sala de jantar, e respetivas cadeiras, como se no interior de uma verdadeira sala se encontrassem... só que, desta feita, encontravam-se ao ar livre, num jardim, sobre o relvado. Escusado será dizer que, sendo eu um adepto de tudo (ou quase tudo) o que pretende quebrar os cânones daquilo que tradicionalmente é olhado “habitualmente”, me revi na referida obra. Não me recordo do nome do artista, mas tenho a certeza de que o próprio não desejaria que o mesmo se sobrepusesse ao seu trabalho, sendo que este encerra um fim em si mesmo – causar impacto. Colocando o assunto nestes termos, até acredito que o objetivo de quem concebeu aquela instalação fosse o de suscitar reações como a que acabei de referir, dado que estamos perante um “elemento estranho” num jardim.

A minha interpretação pessoal do “Refeitório decadente” não podia ser mais abrangente: crítica aos códigos sociais for-

malmente estabelecidos. Com isto quero dizer que já tomei parte em diversos “refeitórios decadentes” onde a hipocrisia impera (a boa e velha hipocrisia), em que o ato de estar à mesa se reveste de preocupação com as aparências, em vez do convívio salutar que deveria existir. Torna-se inquietante (para mim) esta decadência, que se confunde com bem-estar, quando ela própria provoca mal-estar, um mal social, perfeitamente enraizado, um refeitório de fachada condenada, em risco de derrocada. Um refeitório que, por ser visto do “lado de fora”, provoca estranheza em quem nele não se quer rever, negando aquilo que sabemos existir mas que tentamos camuflar a todo o custo.

O requinte e a ostentação são sempre preferíveis a uma conversa franca, liberal e fraterna. O “refeitório” vale pela aparência, pela boa qualidade das loiças e dos talheres. Numa só palavra: pela “exibição”. Quando todo este cenário é posto a nu, ou seja, fora do seu contexto habitual, revela toda a sua decadência. É triste mas é verdade. Parabéns ao artista em causa e a todos os artistas que se dignam revelar a verdade nua e crua ou, como quem diz, a Realidade!

O projeto Emer-n surge pela necessidade de incentivar o empreendedorismo em meios rurais em diversos municípios do norte de Portugal. Qualquer pessoa com uma ideia, um pequeno empresário/negócio, podem beneficiar de uma ajuda especializada. Cerca de 15 mentores ajudam a impulsionar o negócio no qual estão a trabalhar, oferecendo consultoria especializada e acompanhando a estruturação destes negócios. Em Espinho, a loja Filhas da Terra é um caso de sucesso deste projeto. Carla Pereira e Sofia Oliveira, dão a conhecer ao Jornal Defesa de Espinho o seu negócio.

Eduardo Pedrosa da Costa

“Se o Governo alterasse a alimentação nas escolas e apostasse neste tipo de produtos, era uma forma de começar a alterar a consciência de cada um”

DESTAQUE
REPORTAGEM

Filhas da Terra, de Carla Pereira e Sofia Oliveira, é um caso de sucesso num projeto de produtos biológicos



– Em que consiste a loja?
“O conceito específico é de uma mercearia de produtos biológicos, exclusivamente. Baseamo-nos na venda de produtos a granel, como por exemplo, cereais, ervas aromáticas, chás, legumes, entre outros”.

– Como surgiu a ideia de abrir este tipo de loja?

“Esta área específica da alimentação é algo que sempre nos interessou. Para além disto sempre quisemos trabalhar juntas e como pretendíamos mudar de vida, juntámos o útil ao agradável”.

– Como surgiu a paixão pelos produtos biológicos?

“Devido aos meus filhos

terem restrições alimentares” – referiu Carla Pereira. “Eu comecei a informar-me mais sobre este tipo de produtos. Com isto nasceu o interesse e a necessidade de adquirir produtos biológicos. Decidimos juntar tudo num espaço, onde houvesse estes alimentos e uma facilidade de compra dos mesmos”.

– Sendo um mercado pequeno, acham que serviria mais um meio rural ou cidade pequena, ou encaixava-se também num grande centro metropolitano como o Porto?

“Serve mais uma área metropolitana. As pessoas têm uma maior consciência da diferença destes produtos

para os tradicionais, e quando ganham essa consciência não voltam atrás. O problema às vezes é a mentalidade! As pessoas têm de entender que está tudo interligado, desde a alimentação, meio ambiente, cuidado pelo corpo e cuidado pelo meio que nos rodeia. É um estilo de vida”.

– Como dão a conhecer aos vossos clientes essa consciência?

“Falamos com eles naturalmente, tentamos transmitir conhecimento à pessoa de forma a que ela aprenda a diferença e os benefícios destes produtos”.

– Para além dos alimen-

tos, consideram que isso é um fator que vos distingue da concorrência?

“Sim! O cuidado especial que damos a cada pessoa é muito importante neste tipo de negócio, para isso mesmo, para consciencializar”.

– Qual acham que é o maior entrave à compra destes produtos?

“A falta de disponibilidade e comodidade. É mais fácil ir ao supermercado e comprar tudo o que necessitamos. Porém, se houver uma consciencialização dos benefícios destes produtos acho que isso pode mudar. Se, por exemplo, o Governo alterasse a alimentação nas escolas e apostasse neste tipo de produtos,

era uma forma de começar a alterar a consciência de cada um”.

– Em que consiste a vossa parceria com o projeto Emer-n?

“Eles ajudam-nos em qualquer coisa, qualquer dúvida. Inicialmente, ajudaram a impulsionar o negócio, definir a ideia e ensinar como nos movimentar nos bancos e instituições. Agora trabalhamos com a ADRITEM graças ao gabinete do empreendedor”.

– Como os contactaram para iniciar a parceria?

“Foi através do gabinete do empreendedor. Basta ir ao Mercado Municipal, em Es-

pinho, à loja do Gabinete do Empreendedor e/ou marcar uma reunião com os responsáveis, ou falar imediatamente com eles”.

– Como tem sido a experiência com o projeto?

“Ótima! Não temos razão de queixa, tudo o que eles podem ajudar, ajudam. Esclarecem qualquer dúvida, confiamos plenamente no que eles fazem por nós”.

– Que ambições têm para o futuro?

“Muitas. Fazemos um ano em junho e, por isso, ainda somos novos. Para o verão temos em pensamento alguns projetos, mas vamos ver o que conseguimos”.

AGENDA

12, 13, 14, 15, 17 e 18 de abril
16h30 e 21h30 - Cinema do

Multimeios
"A Agente Vermelha"
Realizador: Francis Lawrence
Atores: Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, Jeremy Irons e Charlotte Rampling

Categoria: thriller
Classificação: maiores 16 anos
Quando sofre uma lesão que põe fim à sua carreira de bailarina clássica, Dominika Egorova e a sua mãe enfrentam um futuro sombrio e incerto.

Facilmente manipulada, torna-se na mais recente recruta de uma escola russa de agentes secretos encarregada de treinar jovens excepcionais como ela para usarem os seus corpos e mentes como armas. Após um programa de treino perverso e sádico, revela-se a mais perigosa agente que o programa já produziu. Obrigada a conciliar a pessoa que era com o poder que agora detém, durante a primeira missão conhece um agente americano da CIA que tenta convencê-la de que ele é a única pessoa em quem Dominika pode confiar...

12 a 30 de abril

10h30 às 17 horas segunda e sábado e 9h30 às 19 horas de terça a sexta-feira - Biblioteca Municipal

Exposição coletiva internacional
"Livros de Artista, Poesia Visual, Escrita Assémica e Respetivos Derivados"
Os "Livros de Artista" são objetos artísticos que usam o formato de livro ou o conceito de objeto livro no seu cerne

12 de abril a 29 de maio

9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas de terça a sexta-feira e das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas de sábado e domingo - Centro Multimeios
Exposição "Amarrar o Medo... Colorir a Esperança...", de Gina Marrinhas

13 e 14 de abril

21 horas - Casino Espinho
Espetáculo Puro Latino
Inspirado no movimento de um "Puro Latino", as emoções nascem a cada movimento, e os corpos aquecidos pelo bater dos tambores libertam-se e dançam África, atravessam o oceano e fundem-se numa simbiose de ritmos, trazendo uma nova inspiração, uma nova cor, uma nova dança, uma nova alma, em fusão com um aroma latino-cubano!

23 horas - Casino Espinho
Blackbird
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

14 de abril

11 horas - Biblioteca Municipal
"1, 2, 3... Read & Play with Me!"
Atividades didáticas em inglês, com história, música e movimento para crianças
O objetivo é a aprendizagem da língua inglesa de uma forma natural, utilizando o corpo (TPR Total Physical Response), através da exploração

de histórias em inglês, das artes, da música, da dança e dos jogos didáticos!

Público-alvo: crianças dos 3 aos 5 anos (e até 2 acompanhantes)

Atividade dinamizada pela voluntária Ana Paula Marques.
Limite máximo de inscrições: 10 crianças
Periodicidade: um sábado por mês
Inscrição prévia

11 horas - Biblioteca Municipal "Bebéteca"

"Trilogia - Ninho" pelo "OSom do Algodão"

Há aquele dia em que descobrimos que não estamos sozinhos... Ninho, a partir de uma história de karpuzi de Inês Montalvão

Uma sessão de histórias com música para bebés e famílias
Destinatários: crianças a partir dos 3 meses e famílias
Inscrição prévia

15 horas - Biblioteca Municipal "Banho de Som" (terapia de som)

Inscrições através do telemóvel 918922302

15h30 - Planetário do Multimeios

"A Vida das Árvores"

É uma divertida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores. Mostra como elas conseguem vencer a gravidade para transportar água até ao topo das suas copas, como funciona a fotossíntese e de que forma é que as árvores contribuem para a diversidade da vida na Terra através da produção de oxigénio. A história é apresentada por duas personagens muito peculiares: uma joaninha de nome Dolores e o seu melhor amigo, um pirilampo chamado Miguel. "A Vida das Árvores" é uma sessão de planetário perfeita para toda a família, que promove a consciencialização para a proteção da natureza em que vivemos...

Classificação: maiores de 4 anos

"Dia Paralímpico - desporto para todos" no Agrupamento de Escolas Gomes de Almeida

Realizou-se no último dia de aulas do 2.º período, a atividade "Dia Paralímpico - desporto para todos".

Tomando como princípio, a "Visão, Missão e Valores" do Projeto Educativo do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, a dinamização de uma ação no contexto das atividades desportivas ligadas às populações especiais teve como finalidades fomentar atitudes de respeito pelos outros, de solidariedade e de tolerância, desenvolver uma cultura de responsabilidade, rigor e exigência e a interação das escolas do agrupamento com o exterior e com populações especiais.

O "Dia Paralímpico - desporto para todos" destinou-se aos alunos do Ensino Secundário e alunos com Necessidades Educativas Especiais e teve como objetivos "dar a conhecer aos alunos diferentes modalidades paralímpicas e a oportunidade de as vivenciar na prática; promover a consciencialização dos alunos para as diferenças que existem dentro da escola e fora dela; fomentar atitudes de respeito, solidariedade e tolerância pelos outros; e proporcionar aos alunos o contacto com os atletas paralímpicos e jogar com/e contra eles".



16h30 - Planetário do Multimeios

"Nós somos Aliens" (3D)

Terra. Agora é um mundo pequeno. A raça humana está ligada melhor e mais rápido do que nunca, mas e sobre outro qualquer lugar? Poderíamos um dia ser parte de uma comunidade galáctica, compartilhar o nosso conhecimento e ideias? Ou é a Terra o único planeta com vida? "Nós somos Aliens!" leva os espetadores numa viagem épica, na procura de evidências sobre vida extraterrestre"

Classificação: maiores 8 anos

21h15 - Planetário do Multimeios - Cinema Imersivo

"Voltar à Lua"

Inserido na sessão dupla: Planetário + Observatório
Ainda não ouviu a novidade? A Lua está na moda outra vez... e de que maneira! Como nos dias gloriosos da Corrida Espacial dos anos 60 e 70, os exploradores espaciais estão a dedicar a sua atenção para a nossa vizinha mais próxima.

Esta fantástica sessão de planetário mostra-nos a nova e emocionante competição que está a acontecer - a luta pelo prémio Google Lunar X! Esta missão desafiante tem vários objetivos, para começar cada equipa concorrente deve criar, enviar e aterrar uma sonda robótica na Lua, depois terá de percorrer 500 metros na superfície lunar, e, finalmente, enviar vídeo e imagens de volta para a Terra. Após completar estes desafios, o grupo vencedor recebe o fantástico prémio de 30 milhões de dólares!

15 de abril

15h30 - Planetário do Multimeios

"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"

Perseu e Andrómeda é uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu!

Classificação: maiores 4 anos

16h30 - Planetário do Multimeios

"Seleção Natural"

Junte-se ao jovem Charles Darwin numa viagem de aventura e de exploração, circum-navegando o mundo a bordo do H.M.S. Beagle. Venha ouvir o próprio Darwin revelar como encontrou e como funciona o mecanismo simples e elegante que explica a evolução de toda a vida na Terra: Seleção Natural. Para além do seu conteúdo científico e educativo, Seleção Natural, é uma sessão com imagens e animações fantásticas e uma banda sonora executiva. Esta sessão foi criada e produzida por uma das maiores produtoras de conteúdos imersivos, a Mirage 3D com sede na Holanda. Esta foi meticulosamente produzida e conjugada na perfeição animação foto realista e filmagens reais!

Classificação: maiores 8 anos

17 de abril

15 horas - Biblioteca Municipal



O evento foi composto por diferentes tipos de atividades, nomeadamente, Boccia, Voleibol Sentado, Basquetebol em cadeira de rodas, Goalball e Percurso de Orientação com olhos vendados por recurso a bengalas. Esta atividade foi organizada pelo Núcleo de Estágio de Educação Física, contou com a colaboração dos professores do mesmo grupo e a presença de mais de duzentos alunos. Marcaram também presença atletas Paralímpicos do Sporting Clube de Espinho, na modalidade de Boccia, do Castelo da Maia Ginásio clube, na modalidade de Voleibol Sentado e do Basket Clube de Gaia, na modalidade de basquetebol em cadeira de rodas.

A participação de todos destacou-se pelo respeito, pela responsabilidade, pela energia positiva e diversão que se sentiram ao longo de toda a manhã.

"Tricotar Histórias"

Espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias.

Público-alvo: população adulta/senior

Inscrições gratuitas

19 de abril

21h30 - Biblioteca Municipal
Onda Poética com coordenação de Anthero Monteiro, leituras do Coletivo da Onda Poética e música

19, 22 e 25 de abril

16h30 e 21h30 - Cinema do multimeios
"Paraíso"

Realizador: Giuseppe Tornatore

Atores: Philippe Noiret, Jacques Perrin, Marco Leonardi, Agnese Nano, Antonella Attili, Pupella Maggio e Salvatore Cascio

Categoria: drama

Classificação: maiores 12 anos
Roma, 1980. O cineasta Salvatore Di Vitta recebe um telefonema da mãe que lhe comunica a morte do seu velho amigo Alfredo. Salvatore - ou Totó - é invadido por recordações, revisitando a sua infância, na sua Sicília natal, quando vivia fascinado pela cabina mágica de Alfredo, o mal-humorado projetorista do cinema da vila: o Cinema Paraíso.

Grande sucesso da época, o Cinema Paraíso reconcilia-se com uma tradição do cinema popular transbordante de generosidade e de referências cinematográficas, entre risos e lágrimas, celebrando este ano o seu 30.º aniversário!

20 de abril

21h30 - Auditório (da Academia de Música) de Espinho
Espetáculo do italiano Vinicio Capossela

20 e 21 de abril

21 horas - Casino Espinho
Espetáculo de Valéria Carvalho com o seu disco de estreia "Rui em Jeito de Bossa"

21 de abril

21h30 - Auditório (da Academia de Música) de Espinho
Concerto da Orquestra de Jazz de Espinho com o trompetista João Moreira

27 e 28 de abril

21 horas - Casino Espinho
"Around the World"

Um espetáculo revivalista que promete ser uma autêntica viagem pelo mundo. Inspirado nos locais mais carismáticos e nas batidas mais marcantes do mundo, o espetáculo promete transmitir a energia e ambiente de cada destino deixando-se levar pela atmosfera contagiante dos ritmos, revivendo o romantismo desde as ilhas idílicas às praias paradisíacas e à vibrante vida noturna. Numa simbiose perfeita entre a música e a dança, o espetáculo coreografado por Max Oliveira, promete uma viagem estonteante do Casino Espinho para todo o mundo!

28 de abril

21h30 - Auditório (da Academia de Música) de Espinho
Circuit Des Yeux

Fotos DIREITOS RESERVADOS



“Como partilhar o sucesso”

XII Fórum Internacional de Turismo no Hotel Solverde

Realizou-se na primeira quarta-feira de abril o XII Fórum Internacional de Turismo, um evento dinamizado pelo Instituto de Turismo e a Turismo do Porto e Norte de Portugal, com o alto patrocínio do Hotel Solverde. Posiciona-se, já, como um evento de referência nacional, promovendo debates sobre temáticas atuais entre oradores especializados.

“Como partilhar o sucesso do turismo” foi o tema de fundo do XII Fórum Interna-

cional de Turismo que abordou a atual conjuntura muito positiva da atividade turística em Portugal.

Com a presença de Manuel Violas, presidente do Conselho de Administração da Solverde, e de Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, foi promovida uma análise ao crescimento do turismo e de que forma o sucesso dos destinos pode ser partilhado, gerando benefícios para todos.



Segunda fase das obras de requalificação do Castro de Ovil arranca este ano

Está concluída a primeira fase da reparação de acessos e sinalização de entradas no Núcleo Museológico do Castro de Ovil, situado no lugar do Monte, na freguesia de Paramos.

Para dar a conhecer este importante património arqueológico do concelho de Espinho, a Câmara Municipal promove no próximo dia 18, quarta-feira uma visita guiada com alunos das escolas com início às 11 horas.

O presidente da Câmara de Espinho, Pinto Moreira, e os técnicos da Divisão de Cultura e Museologia pretendem sensibilizar a população e a comunidade escolar para a importância do património histórico do concelho.

A autarquia vai iniciar este ano a segunda fase das obras de recuperação do Castro de Ovil que integra um pequeno povoado fortificado com origem no século II antes de Cristo.

Tributo do Orfeão de Espinho ao “Cante Alentejano” no Auditório do Casino

“Tributo ao Cante Alentejano” é o título do espetáculo que o Orfeão de Espinho vai realizar no domingo, às 16 horas, no Auditório do Casino Espinho. O evento irá contar com a participação do Orfeão de Espinho, Orfeão Estrela da Planície Comenda e do Grupo Coral de Oia.

Entretanto, o Orfeão de Espinho já tem definido o seu programa de iniciativas até setembro, das quais se desta-

cam o Encontro de Coros em Oia (19 maio), Concerto a favor da Santa Casa da Misericórdia, no Casino Espinho (26 maio), o Encontro Internacional de Coros de Ovar (9 junho), o Concerto de Verão da Junta de Freguesia de Espinho (22 julho), o Concerto com o Grupo de Burnoy no Casino Espinho (22 setembro) e a Confraternização com o Grupo de Burnoy (20 a 23 de setembro).

Desafios e oportunidades

Vicente Pinto falou dos desafios e das oportunidades que se abrem aos municípios localizados à volta dos maiores centros de procura turística, designadamente Lisboa e Porto. O vereador da Câmara Municipal Espinho com o pelouro do Turismo participou num painel, no âmbito do Salão Internacional de Navegação de Recreio, Desporto, Aventura, Caravanismo e Piscinas - Nauticampo - que decorreu na FIL - Feira Internacional de Lisboa.

“É hoje fundamental co-

nhecer as alterações no comportamento e perfil dos turistas para melhor compreender o sucesso dos destinos, nomeadamente ao nível municipal. Só assim é possível potenciar os recursos e transformá-los em produtos turísticos.”

Vicente Pinto deu como exemplo a marca Espinho Surf Destination criada em 2014 e que hoje se afirma como destino de excelência para a prática do surf, criando dinâmicas novas na economia local.

Gastronomia de excelência no Hotel Solverde

O Hotel Solverde Spa & Wellness Center recebe, nos dias 13, 14 e 15 de abril, a décima edição do evento Fins-de-Semana Gastronómicos do Porto e Norte de Portugal.

Durante estes três dias, o Restaurante Jardim acrescenta à sua ementa habitual três pratos característicos da região, as pataniscas de polvo, o sável de escabeche acompanhado com broa de Avintes e para a sobremesa o tradicional pudim de ovos com vinho do Porto.

Nesta décima edição, os

aderentes usufruem ainda de 15% de desconto na sua estadia no Hotel Solverde Spa & Wellness Center, de forma que possam ter oportunidade de aproveitar da melhor forma a região, que por esta altura está imbuída numa forte agitação cultural e turística, proporcionando verdadeiros momentos de bem-estar e tranquilidade aos visitantes.

“Uma sugestão imperdível para os apreciadores de programas gastronómicos ou para uma escapadela em família ou entre amigos.”



Foto VÍTOR LANCHA

“Campanha Bem-Estar”

O Município de Espinho assinalou o Dia Mundial da Atividade Física na sexta-feira com iniciativa de promoção para a prática regular de atividade física dos munícipes.

Como forma de alertar a população em geral para a necessidade da prática regular de atividade física, a Divisão de Desporto vai promover junto dos trabalhadores e utentes da Câmara Municipal de Espinho a “Campanha Bem-Estar” que passa pela prática de exercício físico diário.

A atividade foi limitada para o interior do edifício da Câmara devido à chuva intensa

Da manhã do sexto dia de abril e contou com a participação do vice-presidente Vicente Pinto.



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHA

O Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes assinalou na segunda-feira, no Largo dos Combatentes, o centenário da Batalha de La Lys - Dia do Combatente

Semanário Registo na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Eduardo Pedrosa da Costa; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Pedro Luís; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

Colunistas
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frola; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Estaduto Editorial disponível na Internet
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



CASINO ESPINHO




Rui em jeito
de Bossa
Valéria Carvalho

*"Orgânico
e Telúrico!"*
RUI VELOSO

20.21.ABR
JANTAR CONCERTO



AROUND
THE WORLD

27/28/ABR

JANTAR ESPECTÁCULO



MIMO'S
DIXIE BAND

JANTAR ESPECTÁCULO

4.5
MAI



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

A Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada organiza a primeira Caminhada na História, no próximo dia 21, às 15 horas.

O percurso será a Avenida 24 até ao apeadeiro de Silvalde, sendo dados "alguns pormenores relacionadas com a mudança (falhada pela CP) da linha do caminho-de-ferro para o leito da Avenida 24 (a

Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada organiza Caminhada na História

tempo Avenida Bandeira de Melo).

A partida será junto ao

Pavilhão da Académica de Espinho, com relato histórico feito por Artur Faus-

tino, com mostragem de fotos, e prolongar-se-á até ao apeadeiro de Silvalde, onde ainda se mantém o tabuleiro que daria início ao desvio da linha.

Informações adicionais às quintas-feiras, das 15 horas às 17h30, na sede da Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada, na Rua 19 (n.º 609-D - ex-Escola da Feira) ou pelos telefones 919009792 e 918527893.



Mais de quatro dezenas de alunos da Escola Manuel Laranjeira visitam Edimburgo e Terras Altas

No âmbito do plano anual de atividades, o Grupo de Inglês/Alemão, do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, realizou, de 3 a 7 de abril, uma visita de estudo a Edimburgo e às Terras Altas, que contou com a participação de 42 alunos do ensino secundário da escola Dr. Manuel Laranjeira, acompanhados das professoras Isabel Aluai, Maria João Marques e da diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Ana Gabriela Moreira.

Foram cinco dias de grande intensidade e bastante animação. No primeiro dia, alunos e professores passearam pela parte antiga da cidade (Old Town), percorrendo as artérias mais emblemáticas, como a Royal Mile e South and North Bridge, e terminaram a tarde com uma fantástica

visita à "Camera Obscura and World of Illusions"; o jantar foi no Hard Rock.

No segundo dia, sob flocos de neve, o grupo visitou, de manhã, o Castelo de Edimburgo e, à tarde, o "Royal Yacht Britannia", seguido de um passeio pela famosa Princes Street; o jantar foi no restaurante Pizza Express.

O terceiro dia foi passado numa excursão às Terras Altas (Highlands), durante a qual o grupo fez várias paragens para visitar Stirling, Callander, o Loch Lomond, Glencoe, Fort William, o Loch Ness, Avimeore e Pitlochry; ao jantar, houve "Pizza Party", nos apartamentos.

A manhã do quarto dia, foi dedicada à visita à "Dynamic Earth" e um passeio pelo "Holyrood Palace" e o Parlamento escocês; a tarde foi dedicada à visita ao mag-

nífico National Museum of Scotland, seguida de um passeio pela parte velha da cidade para conhecer melhor a zona e fazer algumas compras; o jantar foi num hostel típico da cidade, onde os alunos puderam confraternizar um pouco, conversando e jogando bilhar e matreco.

A manhã do último dia foi dedicada a um passeio para compras na zona mais moderna da cidade (New Town), permitindo aos alunos, também, voltar à parte antiga da cidade e visitar a emblemática Catedral de St Giles. Depois do almoço, e após um pequeno passeio na zona dos apartamentos, foi o regresso a casa.

A avaliação dos alunos foi francamente positiva, o que tornou altamente gratificante todo o empenho dos professores acompanhantes na preparação da viagem:

"Gostei imenso; aprendemos imenso sobre a cultura escocesa e, acima de tudo, divertimo-nos imenso."; "Foi uma excelente experiência; visitámos sítios muito interessantes e a cidade é lindíssima. No geral, foi muito bom."; "Gostei muito. Foi uma ótima experiência! Vou ter saudades."; "Foi uma experiência incrível; obtive mais conhecimento sobre a cultura do país e, para além disso, foi bom ter feito novos amigos."; "Edimburgo é uma cidade cheia de história, com um povo muito acolhedor e tradições fantásticas."; "Foi uma viagem espetacular... ADOREI! A cidade de Edimburgo é belíssima e tem uma cultura e atmosfera extremamente acolhedoras, simpáticas e mágicas. As visitas de que gostei especialmente foram ao Royal Britannia e às Highlands (paisagens fílmicas e inacreditáveis), com uma visita guiada de qualidade. Quero definitivamente voltar numa próxima oportunidade."; "Os sítios que visitámos eram muito bonitos e o programa estava muito bem organizado. Adorei! Quero voltar!"

Roman Coppola no FEST

Roman Coppola está confirmado no FEST - Training Ground 2018, a realizar em Espinho. O guionista, realizador e produtor é notavelmente conhecido por coescrever juntamente

com Wes Anderson, "Moonrise Kingdom" (2012), que lhe valeu nomeações para Oscar, Writers Guild of America e Bafta para melhor guião.

Coescreveu e produziu "The Darjeeling Limited"

(2012) e mais recentemente "Isle of Dogs" (2017), ambos realizados por Wes Anderson. A sua longa-metragem mais recente enquanto realizador e guionista foi "A Glimpse Inside the Mind of Charles Swan III" (2012), com Charlie Sheen, Bill Murray e Jason Schwartzman. Coppola

criou no mundo do cinema e desenvolveu a sua perícia em realização, trabalhando em múltiplas áreas - desde a captura de som a cinematografia, escrita e produção.

Na sua Masterclass, Roman Coppola vai abordar o seu trabalho e a sua vida dedicada ao Cinema.

Visita guiada à Estação Arqueológica de Castro de Ovil (Paramos)

A Estação Arqueológica do Castro de Ovil, situada no Lugar do Monte da freguesia de Paramos, integra um pequeno povoado fortificado com origem no século II antes de Cristo, o qual foi abandonado durante o processo de romanização da região, ocorrido no século I depois de Cristo. Para dar a conhecer este importante património arqueológico do concelho de Espinho, o Serviço de Arqueologia da Divisão de Cultura e Museologia da Câmara Municipal estará, no próximo dia 18, entre as 10 e as 13 horas, na Estação Arqueológica do Castro de Ovil para efetuar visitas guiadas no âmbito das comemorações do Dia Internacional dos Monumentos e Sítios.

Sessão Cultural da FCAPE

A Federação Concelhia das Associações de Pais de Espinho (FCAPE) irá realizar às 21h15 desta sexta-

feira, no Auditório da Academia de Música de Espinho, a décima Sessão Cultural.

Jornadas da Rede de Bibliotecas de Espinho

Estão abertas as inscrições para as III Jornadas da Rede de Bibliotecas de Espinho, subordinadas ao tema "Da Tradição Oral à Leitura Digi-

tal", que se realizarão nos dias 20 e 21 de abril. Informações técnicas disponíveis no blogue da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

"Banho de Som" na Biblioteca

Foi agendada para sábado, às 15 horas, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, uma atividade designada por "Banho de Som".

"A sonoridade das taças toca o nosso íntimo, faz vibrar a alma. O som solta tensões, mobiliza as forças de auto cura e liberta energias criadoras." As vibrações sonoras agradáveis criam um espaço de bem-estar e relaxamento, e transmitem-se ao

corpo, que por ser constituído em cerca de 70 a 80% por água, apresenta uma extraordinária capacidade de transmissão do som. Desta forma, a vibrações de som prosseguem gradualmente através da pele, dos tecidos, dos órgãos e articulações, alcançando todo o corpo. Os sons e vibrações das taças causam um profundo relaxamento, esvaziam a mente."

Inscrições através do telemóvel 918922302.

"Noite de Fados" em Guetim

A Comissão de Festas de Santo Estêvão e Nossa Senhora da Guia irá realizar no próximo dia 21, a partir das 19h30, no Salão Paroquial de Guetim, um evento de angariação de fundos intitulado "Noite de Fados em Guetim".

O elenco artístico será corporizado por Joaquim Fernandes (guitarra), Manuel de Oliveira (viola) e os fadistas António Viseu, Conceição Costa, Elvira Ferreira, Manuel Rocha, Margarida Oliveira e Nestor.

Masterclass no Multimeios - VJ em FullDome 360

Foi marcado para os próximos dias 21 e 22, no Centro Multimeios, um Masterclass sobre VJing em ambientes imersivos.

O Masterclass que irá abordar aspectos básicos e profissionais de performance ao vivo em fullDome 360, incluindo produção de conteúdos e técnicas de mapeamento.

Inclui todos os aspectos necessários à criação, mapeamento e apresentação de uma sessão VJ em fullDome 360.

Tal como em qualquer outra arte, criar conteúdo em

fullDome 360 é muito mais do que aprender a trabalhar com softwares.

Há um conjunto de outros fatores que diretamente influenciam a qualidade do trabalho artístico tal como a relação espacial, cor, composição, performance e design de áudio, entre outros.

Os formadores explicarão em detalhe o método de produção e o respectivo workflow, conjuntamente com o software criado para este fim, o Blendy Dome VJ e o Blendy 360 CAM.

Tigres correm em várias frentes

A equipa de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão esteve em várias provas durante o fim-de-semana - na Corrida do Benfica/António Leitão, em Lisboa, na Meia Maratona de Ílhavo, na Meia Maratona Vigo-Bay e nos Trilhos Termais nas Caldas de S. Jorge. Prova de onde se destacam as participações de José Cabral, João Barbosa, Fábio Correia e Hortense Tenda.

O atleta do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, José Cabral, alcançou o primeiro lugar em veteranos M55, na Meia Maratona de Ílhavo que se realizou no fim-de-semana. José Cabral que chegou ao fim no 32.º lugar da classificação geral, fez o percurso da prova em 1h 21m 20s. Bruno Silva, que foi o 22.º classificado na Geral, chegou

em sexto no seu escalão (M35), com 1h 19m 23s. Hortense Tenda foi a melhor tigre naquela prova, conquistando o quarto lugar do seu escalão (F35) e o 120.º lugar da Geral, com 1h33m53s e Paula Oliveira, foi a 17.ª de F45 e a 556.ª da Geral, com 2h05m56s.

Na Corrida do Benfica/António Leitão, João Barbosa conquistou a 112.ª posição da tabela classificativa, com 39m 32s, seguindo-se-lhe Vítor Terra (257.º, 42m 31s), Vítor Cunha (262.º, 42m 34s), José Moutinho (44m 33s), José Gomes (44m34s), Mário Dias (45m 58s), João Neves (46m 36s), Marco Pinho (47m 39), Ricardo Pereira (48m 32s), José Pereira (49m 24s), António Albuquerque (50m20s), Nádia Santos (50m 20s), Miguel Ferreira (51m20s),

Janette Fernandes (54m 04s), Tiago Pisco (55m 06s), Alice Apolónia (55m 13s) e Solange Neves (59m 55s).

Jorge Sousa fez a Meia Maratona Vigo-Bay em 1h 54m 37s, conquistando o 2516.º lugar na classificação geral.

Na Meia Maratona Vigo-Bay, que decorreu na Galiza (Espanha), Jorge Sousa completou os 21 quilómetros do percurso em 1h54m37s.

Por fim, o atleta do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, Fábio Correia conquistou o primeiro lugar da Classificação Geral e do seu escalão (sénior masculino) nos Trilhos Termais das Caldas de S. Jorge, com 47m02s. A atleta Hortense Tenda foi a primeira do seu escalão (sénior feminino) e a 31.ª da Geral com 1h01m11s.



Fotos DIREITOS RESERVADOS

Jorge Coelho, que foi 14.º em M40, correu a distância em 1h05m31s; Jorge Fontes (34.º lugar M40, 1h14m09s), Mar-

garida Machado (26.º F40, 1h 30m 16s), António Albuquerque (96.º M40, 2h 05m 19s), Nuno Barbosa (97.º M40,

2h05m20s), Fátima Sousa (109.º sénior feminino, 2h05m 20s) e Sandra Martins (71.º F40, 2h 05m 20s).



Julia Schiavon volta a superar recorde pessoal na meia-maratona

Depois de ter superado a sua marca pessoal em janeiro (na Meia Maratona de Viana do Castelo), este domingo, a atleta do Rio Largo Clube de Espinho, Julia Schiavon voltou a alcançar uma nova marca pessoal na distância, agora estabelecida em 1h 37m 55s, na 19.ª Edição da Meia Maratona Vigo-Bay, em Espanha. Ao excelente registo, Julia Schiavon juntou a 17.ª posição no seu escalão.



Running Espinho a correr de Norte a Sul

Cristiana Ferreira, atleta da Running Espinho alcançou o terceiro lugar na categoria geral feminina, do Ultra Piodão Trail Running, que se realizou no sábado, na aldeia do Piódão.

A prova de 50 quilóme-

tros faz parte do Campeonato Nacional - Séries 150 e também do Circuito Distrital de Trail de Coimbra.

Ainda no sábado, os laranjinhos participaram nos Trilhos Termais - edição Sunset, em Santa Maria da

Feira. Um evento desportivo com três vertentes, um Trail e mini-trail com cariz competitivo e uma caminhada com cariz recreativo na vila termal de Caldas de S. Jorge.

Já no domingo, os atletas da Running Espinho marcaram presença em outros grandes desafios europeus, como foi o caso das Maratonas de Paris e de Roma.

Os desportistas entraram em prova também na

Meia Maratona de Ílhavo e mais a sul na 13.ª Corrida do Benfica tributo a António Leitão, prova essa que contou com uma passagem pelo Estádio da Luz.

Visivelmente satisfeita pelos resultados obtidos no fim-de-semana passado, a organização da Running Espinho destaca já a 3.ª edição da EDP Corrida de Espinho onde irá participar.

Realiza-se este domingo, a partir das 10 horas, a 3.ª edição da EDP Corrida de Espinho, uma prova que deverá contar com cerca de 2000 participantes e com a presença de alguns dos melhores atletas nacionais, nomeadamente, Rui Pedro Silva e José Moreira, do Sporting Clube de Portugal.

Manuel Proença

Trata-se de uma prova que terá um percurso de 10 quilómetros (corrida) e de uma caminhada com 6,5 quilómetros, este ano com algumas alterações devido às obras de requalificação da superfície do canal ferroviário e que poderá ser seguida pelo 'live tracking' na Internet (<https://live.sporthive.com/event/4434>) o que permitirá acompanhar os atletas em tempo real sabendo, apenas, o número de dorsal ou o seu nome.

A prova deste ano, mais uma vez organizada pela Runporto, terá como objetivo homenagear o malgrado atleta olímpico espinhense, António Leitão, prestando "um tributo a uma personalidade importante na história do atletismo", como referiu o responsável pela organização, Jorge Teixeira.

A prova foi apresentada,



Corrida EDP no domingo de manhã homenageia António Leitão

Trânsito condicionado em algumas ruas entre as 9h30 e as 11h30

oficialmente, na segunda-feira, nos Paços do Município, numa cerimónia que contou com a presença, entre outros, do vice-presidente da Câmara Municipal e vereador do Desporto, Vicente Pinto, do Diretor Regional do Norte do Instituto Português do Desporto e da Juventude, Vítor Dias, da irmã de António Leitão, Conceição Leitão, do antigo treinador do malgrado atleta olímpico, Jorge Ramiro e dos atletas do Sporting, Rui Pedro Silva e José Moreira.

A corrida e a caminhada têm a partida agendada para

as 10 horas na zona pedonal, seguindo para a Rua 23, subindo até à Avenida 24 para sul, regressando pela mesma avenida para norte até à Rua 19. Aí, os atletas subirão até à Avenida 32, percorrendo-a para sul, regressando para norte, contornando a divisória e voltando para sul até à Rua 19. Na Rua 19, os atletas voltam à direita pela Avenida 24 para sul. Chegados à Rua 62 voltam pela Avenida 24 para sul até à Rua 19, passando pelo largo da Câmara. Neste instante, os atletas da corrida seguem

para sul, pela Rua 20 e Avenida da Liberdade (Gaia), até ao Hotel Solverde, regressando à Rua 19. Os participantes na caminhada não passam pela Rua 20 e descem pela Rua 19 até à zona pedonal na beira-mar. Os atletas participantes na corrida viram na Rua 20 para a Rua 19, descendo até à zona pedonal marítima de onde partiram, terminando, assim, a sua prova.

O trânsito automóvel estará condicionado em algumas das ruas por onde passam os atletas entre as 9h30 e as 11h30 de domingo.

Goleada em Freamunde

A equipa de futebol de juniores do Sporting Clube de Espinho saiu goleada do encontro de sábado ante o Freamunde, por 5-0, em jogo a contar para a fase de subida do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão.

Na primeira parte, a equipa do Sporting Clube de Espinho começou a impor o seu jogo com o domínio sobre a posse de bola, enquanto, o adversário fechava espaços aproveitando um erro dos tigras.

Ao minuto 10, após um erro na construção de jogo dos tigras, a equipa da casa aproveitou para inaugurar o marcador. Ao minuto 21, após um canto, a equipa da casa aumentou o marcador para 2-0. A

equipa espinhense criou duas oportunidades de golo que, não conseguiu aproveitar indo o resultado para o intervalo em 2-0.

No segundo tempo, os tigras entraram pressionantes e criaram duas oportunidades de golo que, não conseguiram materializar.

Como a equipa estava balanceada no ataque, deixou espaço para as transições do adversário que, aumentou a vantagem no marcador para 3-0 aos 64 minutos.

Até final do jogo, o adversário continuou a aproveitar o balanceamento no ataque dos alvinegros e a sua falta de eficácia na finalização originou um resultado pesado para aquilo que, aconteceu no jogo.

O resultado final fixou-se em 5-0.

**Freamunde, 5
Sporting Espinho, 0**

Jogo no Campo de Treinos N.º1 do Sport Clube Freamunde, em Freamunde.

Árbitro: João Afonso (AF Bragança). Árbitros assistentes: José Pena e Amaro Andrade.

Ao intervalo: 2-0.

Sport Clube de Freamunde - Carlos Ribeiro; Rui Magalhães, Francisco Carneiro, Paulo Sousa e Luís Ferreira; Rui Monteiro, Pedro Meireles e Leandro Fernandes; Bruno Pereira, José Martins e Pedro Castro.

Substituições: José Martins por Pedro Cardoso (18), Pedro Meireles por Tiago Ribeiro (62) e Bruno Pereira por Rafael macedo (79).

Não utilizados: António Ferreira, Hilário Neto, Igor Neto e Mário Correia.

Treinador: Juvenal Brandão.

Sporting Clube de Espi-

nho - Rui Lima; Jorge Graça, André Ferreira, Filipe Oliveira e Rafael Figueiredo; Paulo Cruz, André Pinhal e João Costa; Rui Neto, Lucas Lima e Bernardo Pereira.

Substituições: João Costa por Hugo Chang (28), Jorge Graça por Kenny Neves (60) e Lucas Lima por Carlos Eduardo (68).

Não utilizados: Diogo Tavares, Diogo Magalhães, Francisco Oliveira e Vasco Araújo. Treinador: Paulo Marques.

Golos: 1-0, por Luís Ferreira (10); 2-0, por Pedro Castro (21); 3-0, por Bruno Pereira (64); 4-0, por Pedro Cardoso (78); 5-0, por Pedro Cardoso (81).

Disciplina: cartão amarelo a Pedro Castro (27), Luís Ferreira (50) e Rui Magalhães (55); André Ferreira (57) e Paulo Cruz (67).

Manuel de Magalhães

Bárbara Santos em terceiro no Torneio da Páscoa

Foto DIREITOS RESERVADOS



As ginastas da Associação Académica de Espinho, Bárbara Santos e Beatriz Salvador conquistaram, respetivamente, o terceiro e quarto lugares no Torneio da Páscoa de Ginástica Rítmica do Sport Algés e Dafundo, organizado pelo clube da Linha de Cascais e que contou com a participação de quase todos os clubes do País.

A academista Sofia Amorim (juvenil) apresentou-se com algum nervosismo e alcançou a 12.ª posição, enquanto as academistas Bárbara Santos e Beatriz Salvador (juniores) classificaram-se em 3.º e 4.º lugar respetivamente, logo a seguir às ginastas da Elite Júnior, Luana Gomes e Carolina Lima, do Ginásio Clube Português.

GD Ronda estreia-se em Vigo



Simplemente espetacular a prestação dos atletas do Grupo Desportivo Ronda na Meia Maratona de Vigo, realizada na manhã de domingo. Numa prova de 21 quilómetros com mais de cinco mil inscritos à partida, o destaque maior vai para Vítor Santos que em representação do GD Ronda foi o sétimo a cruzar a linha de meta com o tempo de 1h11m, o segundo melhor no seu escalão M/40, conquistando a medalha de prata.

Nesta estreia internacional do GD Ronda, de realçar ainda a magnífica prestação de José Henrique (1h19m) que terminou a prova no 47.º lu-

gar da geral e Cláudio Santos (1h19m) logo na posição seguinte, acabando também entre os cinquenta melhores desta prova.

Ainda a representar as cores amarelas e negras estiveram e concluíram a prova com excelentes marcas, Helder Robalinho (1h21m), Diogo Coutinho (1h26m), João Moreira (1h28m), Carlos Farenheiro (1h29m), Celso Silva (1h33m), Paulo Mota (1h33m), Joel Santos (1h35m), António Ferreira (1h57m) e Carla Pacheco (1h57m).

Inesquecível esta aventura do Atletismo do GD Ronda na Galiza (Espanha) numa jornada de grande convívio.

Académica Espinho vence em Paços de Ferreira

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho foi a Paços de Ferreira vencer a Juventude Pacense por 3-4, em jogo a contar para a 23.ª jornada do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Norte.

Os academistas, que não tiveram a vida facilitada, também não entraram melhor na partida e aos cinco minutos, o guarda-espinhense, Pedro Freitas, teve de por em prática os seus dotes ao defender uma grande penalidade apontada por Gil Vicente.

Otécnico dos academistas ainda viu um cartão azul antes de Pedro Freitas voltar a brilhar ao defender um livre direto apontado por Márcio Fonseca a cerca de 7 minutos e meio do final do primeiro tempo. No entanto, praticamente na resposta, os academistas chegaram à vantagem por intermédio de Diogo Seixas.

Ainda antes do intervalo, o capitão dos academistas, André Pinto, teve a oportunidade de ampliar, na marcação de um livre direto, ao qual correspondeu da melhor maneira o guarda-redes pacense, Jorge Mesquita.

O mesmo aconteceu para a equipa da casa, que a cerca de um minuto e meio do fim,

teve a oportunidade de empatar num livre direto apontado por Vítor Moreira ao qual se opôs, novamente, o guarda-espinhense, Pedro Freitas.

A segunda parte não começou bem para a Académica de Espinho, com a equipa adversária a chegar ao empate nos primeiros cinco segundos, por intermédio de Márcio Fonseca. E pouco tempo depois, o conjunto da capital do móvel voltou a marcar, por Vítor Moreira e teve mesmo a possibilidade de ampliar a vantagem, por Márcio Fonseca que desperdiçou mais um penalti.

A pouco mais de 10 minutos do fim da contenda, a Associação Académica de Espinho encetou a grande recuperação, com Diogo Seixas a restabelecer a igualdade (2-2). Os academistas trinta segundos depois falharam um livre direto, por Diogo Cardoso mas passaram para a frente do marcador, logo a seguir, por Fred Saraiva (2-3).

A Juventude Pacense restabeleceu a igualdade cerca de um minuto depois (3-3), mas Fred Saraiva quis mesmo dar a volta ao marcador e fez o 3-4 final, quando faltavam menos de quatro minu-

tos para o termo da contenda.

O guarda-espinhense voltou a estar em destaque a dois minutos e meio do final, ao evitar o empate, defendendo um livre direto apontado por Márcio Fonseca.

No próximo sábado a equipa da Académica de Espinho joga no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis às 18h30 com o Gulpilhares, partida em atraso da 22.ª jornada.

Juventude Pacense, 3 Académica Espinho, 4

Jogo no Pavilhão Municipal de Paços de Ferreira.

Árbitros: Rui Torres (AP Minho) e José Pinto (AP Porto).

Ao intervalo: 0-1.

Juventude Pacense - Jorge Mesquita (cap.), Marcelo Ribeiro, Márcio Fonseca, Filipe Ribeiro e Bernardo Ribeiro - cinco inicial; Duarte Dias, Gil Vicente, Francisco Ribeiro, Vítor Moreira e José Dias (nj).

Treinador: Marcos Costa.

Associação Académica de Espinho - Pedro Freitas, Diogo Seixas, Diogo Cardoso, Pedro Silva e Fred Saraiva - cinco inicial; André Pinto (cap.), Davi Zapata, Eduardo Brás (nj), José Martins (nj) e Diogo Sampaio (nj).

Treinador: Nelson Gomes.

Golos: 0-1, por Diogo Seixas (18); 1-1, por Márcio Fonseca (26); 2-1, por Vítor

Moreira (30); 2-2, por Diogo Seixas (35); 2-3, por Fred Saraiva (36); 3-3, por Márcio Fonseca (37); 3-4, por Fred Saraiva (46).

Resultados

Fão-Limianos	6-7
AA Coimbra-Vila Praia	11-1
FC Porto B-Riba d'Ave	3-6
Juventude Pacense-AA Espinho	3-4
CD Póvoa-Gulpilhares	6-5
Sanjoanense-HA Cambra	3-2
HC Marco-Famalicense	4-4
Folgou o CH Carvalhos	

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Riba d'Ave	22	17	2	3	143-75	53
Sanjoanense	21	16	1	4	113-65	49
AA Coimbra	22	14	2	6	131-96	44
AA Espinho	21	12	5	4	100-81	41
CH Carvalhos	20	12	5	3	106-91	41
HA Cambra	21	12	4	5	103-71	40
FC Porto B	22	11	3	8	109-90	36
Famalicense	21	9	5	7	90-79	32
Juventude Pacense	22	8	4	10	102-94	28
CD Póvoa	21	7	4	10	78-105	25
Limianos	22	6	3	13	82-108	21
HC Marco	22	4	5	13	85-112	17
Gulpilhares	21	4	1	16	59-110	13
Fão	20	3	3	14	70-104	12
Vila Praia	22	1	1	20	72-162	4

Próxima jornada (21 abril)

Vila Praia-Limianos
Riba d'Ave-AA Coimbra
AA Espinho-FC Porto B
Gulpilhares-CH Carvalhos
HA Cambra-CD Póvoa
Famalicense-Sanjoanense
HC Marco-Fão
Folga a Juventude Pacense

Manuel Proença

Novasemente invencível

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo venceu o Nun'Alvares por 3-2, em jogo a contar para o Campeonato Nacional, apuramento do campeão. As sementinhas mantêm-se na liderança. No próximo sábado, irão receber, novamente o Nun'Alvares, para os quartos-de-final da Taça de Portugal. Numa partida em que tudo parecia bem controlado, a equipa do Novasemente que esteve a vencer por 3-0, acabou em aflição, depois das adversárias, a apenas dois minutos do final da contenda terem feito dois golos.

Novasemente, 3 Nun'Alvares, 2

Jogo no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta). Árbitros: Tiago Tavares e Mário Santiago (AF Aveiro).

Ao intervalo: 1-0.

Novasemente Grupo Desportivo - Sara Wallace, Lídia Fortes, Bianca Costa, Sofia Ferreira (cap.) e Nancy Freitas - cinco inicial; Ana Almeida, Inês Pinho, Joana Moreira, Pisko, Júnior e Suka. Treinador: Luís Almeida.
Grupo Cultural e Recreativo Nun'Alvares - Belinha

Rodrigues, Ana Pires (cap.), Leninha, Verónica Macedo e Mafalda Ferreira - cinco inicial; Joana Coimbra, Sara Lopes, Nádia Martins, Marta Teixeira e Liana Alves.

Treinador: Rui Cunha.

Golos: 1-0, por Lídia Fortes (19); 2-0, por Nancy Freitas (22); 3-0, por Suka (27); 3-1, por Liana Alves (38); 3-2, por Nádia Martins (39).

Resultados

FC Vermoim-Sporting	1-3
Novasemente-Nun'Alvares	3-2
Golpilheira-Quinta Lombos	3-3
Benfica-Santa Luzia	4-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Novasemente	8	7	1	0	26-10	22
Benfica	8	7	0	1	34-5	21
Sporting	8	4	3	1	27-15	15
FC Vermoim	8	4	0	4	24-19	12
Golpilheira	8	3	1	4	16-21	10
Quinta Lombos	8	1	1	6	12-30	4
Nun'alvares	8	1	1	6	11-29	4
Santa Luzia	8	1	1	6	11-32	4

Próxima jornada (21 de abril)

Quinta dos Lombos-FC Vermoim
Sporting-Novasemente
Santa Luzia-Golpilheira
Nun'Alvares-Benfica

TAÇA DE PORTUGAL (6.ª Eliminatória)

FC Vermoim-Gondomar
Novasemente-Nun'Alvares (Cassufas/sábado/18h)
Benfica-Penaguião
Quinta Lombos-Sporting

Ronda empata mas lidera

A equipa do Grupo Desportivo Ronda, apesar do empate ante o Novasemente, mantêm-se na liderança da 1.ª Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho. A Quinta de Paramos aproveitou este 'deslize' para se aproximar, vencendo o Bairro da Ponte de Anta por 4-2. Destaque, também, para a vitória do Cantinho sobre a Corga, por 1-2.

1.ª DIVISÃO - Resultados

Novasemente-GD Ronda	1-1
Magos Anta-Desportivo Ponte Anta	3-1
Rio Largo-Águias Paramos	0-0
Quinta Paramos-Bairro Ponte Anta	4-2
Desportivo Regresso-GD Outeiros	5-2
Corga Silvalde-Cantinho Ramboia	1-2
Folgaram os Leões Bairristas	

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
GD Ronda	16	11	3	2	40-10	36
Quinta Paramos	17	10	2	5	30-21	32
Cantinho Ramboia	16	10	1	5	31-27	31
Magos Anta	17	9	4	4	27-18	31
Corga Silvalde	16	9	2	5	37-23	29
Leões Bairristas	16	7	7	2	22-16	28
Rio Largo	17	5	6	6	19-23	21
Águias Paramos	17	6	3	8	27-34	21
Desp. Ponte Anta	17	6	3	8	32-39	21
Novasemente	16	4	6	6	20-21	18
Bairro Ponte Anta	17	4	3	10	22-40	15
Desp. Regresso	17	2	4	11	21-34	10
GD Outeiros	17	1	4	12	18-40	7

Próxima jornada

Leões Bairristas-Corga Silvalde (Seara/sábado/17h15)
Desportivo Regresso-Cantinho Ramboia (Seara/sábado/15h)
GD Ronda-Rio Largo (Guetim/sábado/15h)
Águias Paramos-GD Outeiros (Paramos/sábado/17h15)
Novasemente-Desportivo Ponte Anta (Cassufas/sábado/15h)

Magos Anta-Bairro Ponte Anta (Cassufas/sábado/17h15)
Folga a Quinta Paramos

Melhores marcadores

Miguel Oliveira (Cantinho Ramboia)	21
Luciano Silva (GD Ronda)	15
Ivo Carvalho (Corga Silvalde)	12
Diogo Guerra (Quinta Paramos)	12

2.ª DIVISÃO - Resultados

Morgados Paramos-Cruzeiro Silvalde	1-2
Estrelas Ponte Anta-Império Anta	3-2
AD Guetim-GD Idanha	3-2
Águias Anta-Associação Esmojães	0-8
Lomba Paramos-Estrelas Divisão	1-0
Estrelas Vermelhas-Juv. Estrada	3-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
AD Guetim	15	10	5	0	44-19	35
Morgados Paramos	15	11	3	3	39-26	34
Assoc. Esmojães	15	10	3	2	37-13	33
GD Idanha	15	9	4	2	38-21	31
Cruzeiro Silvalde	15	8	1	6	37-31	25
Juventude Estrada	16	7	4	5	32-23	25
Estrelas Vermelhas	15	6	2	7	33-29	20
Estrelas P. Anta	15	5	4	6	34-32	19
Império Anta	15	4	3	8	24-33	15
Lomba Paramos	16	3	2	11	23-46	11
Estrelas Divisão	15	2	3	10	15-29	9
Águias Anta	15	0	0	15	18-72	0

Próxima jornada

Morgados Paramos-Águias Anta (Paramos/sábado/15h)
Estrelas Ponte Anta-Cruzeiro Silvalde (Idanha/sábado/15h)
Estrelas Vermelhas-GD Idanha (Seara/domingo/10h)
Estrelas Divisão-Império Anta (Guetim/domingo/10h)
Juventude Estrada-Lomba Paramos*
Associação Esmojães-AD Guetim (Cassufas/domingo/10h)
* Realizado a 25 de fevereiro (2-0)

Melhores marcadores

Tiago Fontes (Cruzeiro Silvalde)	19
Pedro Silva (GD Idanha)	13
André Vieira (Juventude Estrada)	12
Filipe Rocha (GD Idanha)	12

Mariana Neves vence em Gaia

A jogadora de badminton da Associação Académica de Espinho, Mariana Neves conquistou o primeiro lugar em sub-17 (senhoras) na 5.ª Jornada Nacional de Não Seniores - Fase Zonal, a qual teve lugar em Vila Nova de Gaia. Mariana Neves derrotou Gisela Mouteira (CDP) na final, por 21-8 e 21-14.

Entretanto, na 2.ª jornada Nacional Sénior, disputada em Vila Nova de Famalicão, Mariana Neves chegou às meias-finais, na categoria absoluta, sendo derrotada pela vencedora da prova, Sónia Gonçalves (FAC), por 21-6 e 21-17.

Mariana Neves, ainda em sub17, pares mistos, fazendo par com Ricardo Cachide (CA), sagrou-se vencedora da prova ante o par Francisco Vieira/Gisela Mouteira (CDP), vencendo por 21-9 e 21-17.

Destaque, ainda, para Inês Pardilhó que foi até às meias-finais em sub-19 singulares senhoras na prova de Vila Nova de Gaia, perdendo por 7-21, 21-15 e 21-19 com Diana Almeida (CFBG).

Eis os resultados dos academistas:

5.ª Jornada Nacional Não Sénior - Fase Zonal - Norte - Vila Nova de Gaia

Nuno Ribas (Sub-15, em singulares homens, foi eliminado na segunda ronda (21-14 e 21-9), por Jorge Boucinha (CDP); em pares homens, fazendo par com Francisco Guedes (ADPE), foram eliminados nas meias-finais (21-8;21-15) pelo par Davis Sousa/Paulo Ferreira (CFBG).

Ana Vitó (sub-17), em singulares senhoras, foi eliminada nos quartos-de-final (21-8 e 21-9), por Ana Cláudia Marques (Novasemente); em pares senhoras, fazendo par com Mariana Neves (AAE), classificaram-se em 3.º lugar na prova; em pares mistos, fazendo par com Daniel Pinto (CCRM), foram eliminados nas meias-finais (22-20 e 21-14) pelo par vencedor da prova Mariana Neves (AAE)/Ricardo Cachide (CA).

Inês Pardilhó (sub-19), em pares senhoras, fazendo par com Joana Miranda Oliveira (FAC), classificaram-se na segunda posição na prova; em pares mistos, fazendo par com Eduardo Pereira (Novasemente), classifica-

ram-se em segundo lugar (21-5 e 21-8), ante o par Simão Ferreira (Novasemente)/Catarina Martins (FAC).

2ª Jornada Nacional Sénior - Fase Zonal - Norte - Vila Nova de Famalicão
Inês Pardilhó (categoria absoluta) em Singulares Senhoras foi eliminada nos quartos-de-final (21-5 e 23-21) por Adriana Gonçalves (FAC); em pares senhoras, fazendo par com Catarina Martins (FAC), classificaram-se em 2.º lugar na prova.

Mariana Neves (categoria absoluta), em singulares senhoras, foi eliminada nas meias-finais (21-6 e 21-17) pela vencedora da prova, Sónia Gonçalves (FAC).

Em pares mistos, fazendo par com Guilherme Pereira (AAE), foram eliminados nas meias-finais (21-19 e 21-10) pelo par vencedor da prova Ruben Vieira/Joana Amara (SCB).

Augusto Ínsua Pereira (categoria absoluta), em pares homens, fazendo par com Guilherme Pereira (AAE), foram eliminados nas meias-finais (21-17 e 22-10) pelo par Armando Pinto/Jorge Santos (FAC).

Guilherme Pereira (categoria absoluta), em singulares homens, foi eliminado nos quartos-de-final (21-16 e 21-17) por Ricardo Eduardo (Novasemente); em pares homens, fazendo par com António Pereira (AAE), fo-

ram eliminados nas meias-finais (21-17 e 22-10) pelo par Armando Pinto/Jorge Santos (FAC).

Ana Carvalho (categoria D), em singulares senhoras, foi eliminada nos quartos-de-final (21-5 e 21-4) por Daniela Leite (CFBG); em pares senhoras, fazendo par com Catarina Pinho (AAE), classificaram-se em 2.º lugar na prova; em pares mistos, fazendo par com Bruno Oliveira (CA), foram eliminados nos quartos-de-final (21-11 e 21-13) pelo par Albino Freitas (SCB)/Ana Fidalgo (CCRM).

Catarina Pinho (categoria D), em singulares senhoras, foi eliminada nos quartos-de-final (21-16 e 21-12) por Elvira Rocha (AMRCT); em pares mistos, fazendo par com Diogo Peixoto (AAE), foram eliminados na primeira ronda (21-7 e 21-10) pelo par Albino Freitas (SCB)/Ana Fidalgo (CCRM).

Diogo Peixoto (categoria D), em singulares homens, foi eliminado na primeira ronda (21-14 e 21-12) por Bruno Miguel Silva (Novasemente); em pares homens, fazendo par com Vitor Melo (AAE), foram eliminados na primeira ronda (21-6 e 21-9) pelo par Bruno Oliveira/Eduardo Ferreira (CA).

Vitor Melo (categoria D), em singulares homens, foi eliminado na segunda ronda (21-9 e 21-11) por Pedro Amorim (SCB).

“Caímos com dignidade”

Admitiu o treinador da equipa de voleibol academista após a derrota na meia-final da Taça de Portugal com o Benfica

A equipa de voleibol de seniores masculinos da Associação Académica de Espinho foi derrotada pelo Sport Lisboa e Benfica, por 3-0, nas meias-finais da Taça de Portugal que decorreram em Sines. A superioridade evidenciada pela equipa lisboeta no marcador (25-15, 25-11 e 25-15) não deu hipóteses aos espinhenses.

No primeiro set, os encarnados começaram por embater na vontade e determinação das hostes espinhenses (8-8), mas depois lograram criar uma vantagem e transformá-la num fosso pontual (22-14) de difícil transposição: 25-15.

O segundo não foi diferente. Fazendo valer o seu bloco duplo e triplo, a equipa de José Jardim chegou com facilidade a novo triunfo (25-11).

Tal como o primeiro, o terceiro set também se iniciou sob o signo do equilíbrio (3-2, 6-4, 8-5), mas logo encarrilou na toada dos anteriores (14-10, 16-11) até ao 25-14 final.

Tiago Violas, distribuidor do SL Benfica, reconheceu que “esperávamos um jogo mais difícil e o começo parecia querer dar-nos razão, pois as duas equipas entraram bem e houve algum equilíbrio inicial. Depois, a superioridade do Benfica impôs-se e acabámos por fazer

um bom jogo frente a uma equipa que se bateu sempre mas não possui os mesmos argumentos”.

Por sua vez, Manuel Silva, Zona 4 da Académica de Espinho, salientou que “não aconteceu nenhuma surpresa, pois sabemos bem do valor do Benfica, que tem uma equipa muito superior em todos os aspetos. Estamos a aprender para ficarmos mais fortes”, sublinhou o jogador academista que lembrou que “os nossos objetivos foram atingidos: o 8.º lugar no Campeonato e a presença na Final Four. Foi muito bom para nós em termos de aprendizagem e recompensou o trabalho realizado até agora”, concluiu Manuel Silva.

Por sua vez, o treinador da Associação Académica de Espinho não escondeu que “foi muito difícil parar o serviço do Benfica. Sabíamos que teríamos de servir muito bem para dificultarmos, também, as ações do Benfica e de ter uma receção que nos permitisse manter o placar equilibrado. O Benfica venceu com muita facilidade”, admitiu Ricardo Teixeira que disse ter dado “a oportunidade a quem veio jogar pela minha equipa e desfrutar desta meia-final”. “Caímos com dignidade”, reconheceu o técnico dos espinhenses que fez questão de deixar “uma palavra de apreço ao atleta

da Académica de Espinho, Sandro Mota que irá deixar de jogar. Apesar de nunca ter estado envolvido em conquista de títulos e em seleções seniores, é um atleta que preencheu a sua grande carreira com muita dignidade. Agradeço o sacrifício que ele fez este ano”, concluiu Ricardo Teixeira.

Benfica, 3

Académica Espinho, 0

Jogo no Pavilhão Multiusos de Sines.

Árbitros: Sandra Deveza e Ricardo Ferreira.

Parciais: 25-15 (22m), 25-11 (21m) e 25-14 (21m).

Sport Lisboa e Benfica - Tiago Violas (1 ponto), Frederic Winters (8), Flávio Soares (13), Milija Mrdak (13), André Lopes (8) e Marc Honoré (13) - seis inicial; Ivo Casas (líbero), Raphael Margarido (nj), Hugo Gaspar (nj), Filip Cveticanin (nj), Dusan Stojavljevic (nj) e Guilherme Gentil (nj).

Treinador: José Jardim.

Associação Académica de Espinho - Gonçalo Iglésias (1 ponto), Manuel Silva (3), Jorge Iglésias (2), Hamza Ouafi (5), Caetano Filter (6) e Rafa Franco (2) - seis inicial; Simão Pedrosa (líbero), André Lázaro, Jonathan Nunes (1), Gonçalo Sapage, Marco Silva e Hugo Monteiro.

Treinador: Ricardo Teixeira.

Infantis do Sp. Espinho em grande

Foi um fim de semana em grande para o escalão de infantis do Sporting Clube de Espinho. No feminino, a equipa de Filipa Teixeira dizimou a forte formação do Castelo da Maia, vencendo em casa por claros 3-0.

Resultado repetido pelo masculino no dérbi espinhense frente à Associação Académica de Espinho, no primeiro de dois jogos que a equipa disputou este fim-de-semana.

O segundo foi em casa frente à Académica de S. Mamede, jogo que os infantis venceram por 3-1.

Destaque também para a supremacia da formação feminina, onde a maioria dos escalões venceu por 3-0.

As iniciadas A e B venceram com distinção o CD Monserrate e a APROJ, respetivamente.

Cadetes e Juvenis A enfrentaram o mesmo clube (CAR Taipense), tendo ven-

cido também pela margem máxima.

As juvenis B venceram por 3-0 ambas as partidas deste fim-de-semana, frente ao Madalena e Arada AC. As infantis B cederam por 3-0 frente ao Maceda.

No masculino, os cadetes venceram com supremacia o CN Ginástica (3-0). Os iniciados e juvenis cederam pela margem máxima frente ao Esmoriz e Frei Gil, respetivamente.



Clube de Voleibol de Espinho vence em Albufeira e abraça uma causa

Na terceira deslocação que teve de fazer a Albufeira nesta época, a equipa sénior masculina de voleibol do Clube de Voleibol de Espinho venceu o AC Albufeira por 1-3 com os parciais de 18-25, 24-26, 25-21 e 25-27.

Com este resultado os espinhenses atingiram a

oitava vitória num total de 10 jornadas, mantendo-se assim em primeiro lugar da sua série na segunda fase (série dos últimos) do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão.

O CV Espinho aproveitou este jogo para abraçar a causa da 'Prevenção dos Maus Tratos na Infância!'

Infantis e iniciadas academistas vitoriosas

A equipa de infantis femininos de andebol da Associação Académica de Espinho recebeu e venceu o AC Salreu. Jogo fácil para as academistas que desde o primeiro minuto tomaram conta da partida sem darem qualquer hipótese a equipa forasteira, chegando ao intervalo a ganhar por um concludente 17-2.

Na segunda parte a prestação da Académica de Espinho continuou igual, o resultado naturalmente foi se dilatando e a equipa da casa acabou por ganhar o jogo

por 42-4. Com esta vitória a equipa de infantis do Mochinho começou com determinação pela conquista de um lugar no Encontro Nacional.

As iniciadas receberam o CD Feirense e venceram. Estava em jogo o segundo lugar do Campeonato. Por isso, foi uma partida muito bem disputada e jogada com grande intensidade durante os 60 minutos com a incógnita sobre qual seria o resultado final.

O jogo começou muito equilibrado e somente aos 12

minutos começou a verificar-se um ascendente da equipa academista. Contudo, a meio da primeira parte houve uma resposta forte por parte do CD Feirense que conseguiu chegar ao final a ganhar por 11-10.

Na segunda parte continuou o equilíbrio e só com uma maior assertividade defensiva por parte da equipa academista foi possível criar uma pequena diferença favorável no marcador. A partir do meio da segunda parte a equipa espinhense conseguiu dois golos de vantagem e

nunca mais perdeu a liderança no marcador, alcançando um parcial de 11-8, acabando por atingir a vitória por 21-19 que chegou para a equipa da Académica de Espinho chegar ao segundo lugar.

No próximo fim-de-semana realizam-se os seguintes jogos:

Académica de Espinho-Alpendurada (iniciados femininos), domingo, às 14 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis; Académica de Espinho-Almeida Garrett (juniores femininos), às 17 horas, na Nave Desportiva de Espinho.

Académica vence União Lamas

A equipa de hóquei em campo de sub-15 da Associação Académica de Espinho venceu o União de Lamas por 2-1, em jogo a contar para o Campeonato Nacional daquele escalão etário. Uma grande vitória dos academistas que tiveram de disputar a partida em terreno do adver-

sário por não disporem de instalações próprias para a prática da modalidade. Uma partida que não foi nada fácil para os espinhenses que tiveram pela frente um adversário muito difícil e a adversidade provocada pelos adeptos de Santa Maria de Lamas no apoio à sua equipa.

Jogo muito disputado a meio-campo, com Diogo Ribeiro a fazer todo comando da equipa e Luis Pereira em grande na defesa. Aos poucos os mochos foram-se aproximando da baliza do União de Lamas que ia tendo no seu guardião a grande figura.

A meio da primeira parte o União de Lamas fez o 1-0, numa jogada um pouco confusa dentro de área. Contudo, os jovens academistas não se deixaram per-

turbar e já perto do intervalo, numa jogada entre Diogo Ribeiro e Luís Pereira, Mário Santos não perdeu a oportunidade e restabeleceu a igualdade (1-1).

Na segunda parte, os academistas começaram logo a dar que fazer ao guarda-redes lamacense que, em duas vezes seguidas, evitou o golo. Foi o sinal de que a Académica de Espinho começava a ter o jogo nas mãos e o União de Lamas preocupou-se mais em

tentar segurar o empate. Mas este resultado não servia à Académica de Espinho em relação ao seu sonho de estar na fase final. Com o tempo a chegar ao fim, num lance uma vez mais protagonizado pela dupla Diogo Ribeiro/Luís Pereira, Mário Santos bisou, a três minutos do fim, dando a vitória à sua equipa.

O União de Lamas ainda tentou dar a volta ao marcador, mas os espinhenses unidos e 'fechados

a sete chaves', conseguiram manter a vantagem.

Os academistas estarão de folga na próxima jornada, seguindo-se, a 28 de abril, as meninas (seniores) do Viso.

Eis a equipa da Associação Académica de Espinho:

Mariana Santos, Luís, JM, Luís Pereira, Diogo Ribeiro (cap.), Francisco, Mário Santos (2 golos), Dinis Silva, Paulo Pinto, Pedro Domingues, Manuel, Santos e Vasco Ribeiro. Treinador: Joaquim Magano.

II LIGA

Resultados						
V. Guimarães-Rio Ave	3-0				
Tondela-Portimonense	2-2				
Estoril Praia-Marítimo	1-1				
Feirense-Braga	2-2				
Freamunde-Sp. Espinho	1-2				
Chaves-Belenenses	1-1				
FC Porto-Desp. Aves	2-0				
Sporting-Paços Ferreira	2-0				
Moreirense-Boavista	1-0				
Classificação						
	J	V	E	D	F-C	P
Benfica	29	23	5	1	75-17	74
FC Porto	29	23	4	2	72-16	73
Sporting	29	21	5	3	55-18	68
Braga	29	21	2	6	65-26	65
Rio Ave	29	13	4	12	35-38	43
Marítimo	29	12	7	10	32-40	43
Boavista	29	11	4	14	29-39	37
Chaves	29	10	7	12	34-46	37
V. Guimarães	29	11	3	15	38-51	36
Portimonense	29	9	8	12	45-51	35
Belenenses	29	8	9	12	26-37	33
Tondela	29	8	7	14	33-42	31
V. Setúbal	29	6	10	13	35-52	28
Moreirense	29	7	7	15	26-43	28
Paços Ferreira	29	7	7	15	30-49	28
Desp. Aves	29	6	7	16	29-45	25
Feirense	29	7	3	19	27-44	24
Estoril Praia	29	6	5	18	25-57	23
Próxima jornada (30.º)						
13/04						
Paços Ferreira-Braga						
14/04						
Portimonense-Estoril Praia						
Desp. Aves-Feirense						
Boavista-Chaves						
15/04						
V. Guimarães-V. Setúbal						
16/04						
Marítimo-Moreirense						
Benfica-FC Porto						
Belenenses-Sporting						
16/04						
Rio Ave-Tondela						

II LIGA

Resultados						
Braga B-Cova da Piedade	1-0				
Nacional-Académica	1-0				
Leixões-Santa Clara	1-0				
UD Oliveirense-Sporting B	4-2				
FC Famalicão-Gil Vicente	2-0				
Sp. Covilhã-Varzim	2-0				
Penafiel-Benfica B	1-1				
Ac. Viseu-Real	2-2				
Arouca-V. Guimarães B	0-1				
FC Porto B-U. Madeira	2-1				
Classificação						
	J	V	E	D	F-C	P
Nacional	32	16	11	5	63-40	59
Santa Clara	32	16	7	9	44-34	55
Penafiel	32	15	9	8	48-38	54
Arouca	32	15	9	8	37-27	54
FC Porto B	32	16	4	12	46-43	52
Ac. Viseu	32	13	12	7	42-34	51
Académica	32	15	6	11	53-36	51
Leixões	32	12	12	8	43-36	48
FC Famalicão	32	13	7	12	40-38	46
V. Guimarães B	32	13	6	13	41-43	45
Benfica B	32	12	6	14	47-54	42
UD Oliveirense	32	11	9	12	37-39	42
Sp. Covilhã	32	11	9	12	30-35	42
Varzim	32	10	10	12	34-36	40
Cova da Piedade	32	10	7	15	30-37	37
Gil Vicente	32	8	9	15	26-39	33
Braga B	32	7	12	13	32-42	33
U. Madeira	32	8	8	16	33-44	32
Sporting B	32	8	8	16	40-60	32
Real	32	7	7	18	40-51	28
Próxima jornada (33.º)						
11/04						
Sporting B-FC Famalicão						
Cova da Piedade-UD Oliveirense						
12/04						
V. Guimarães B-Penafiel						
Varzim-Ac. Viseu						
Real-Sp. Covilhã						
Gil Vicente-Braga B						
Santa Clara-Arouca						
Benfica B-Leixões						
U. Madeira-Nacional						
25/04						
Académica-FC Porto B						

FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - 2.ª DIVISÃO						
2.ª FASE - SUBIDA - ZONA NORTE						
Resultados						
Feirense-Merelinense	2-0				
Freamunde-Sp. Espinho	5-0				
Beira Mar-São Roque (Açores)	3-0				
Classificação						
	J	V	E	D	F-C	P
Feirense	6	6	0	0	18-2	18
Beira Mar	6	4	1	1	12-7	13
Freamunde	6	3	1	2	14-7	10
Sp. Espinho	6	2	0	4	5-18	6
Merelinense	6	2	0	4	7-13	6
São Roque (Açores)	6	0	0	6	3-12	0
Próxima jornada						
Sp. Espinho-Feirense (Espinho/sábado/16h)						
São Roque (Açores)-Freamunde						
Merelinense-Beira Mar						

INICIADOS - 2.ª FASE MANUTENÇÃO - DESCIDA - SÉRIE B						
Resultados						
UD Oliveirense-Sp. Espinho	0-2				
SC Coimbrões-Leixões	0-0				
Paços Ferreira-Freamunde	4-0				
Boavista-Penafiel	3-0				
Classificação						
	J	V	E	D	F-C	P
Sp. Espinho	14	12	2	0	25-7	45
Paços Ferreira	14	10	1	3	26-6	40
Boavista	14	7	1	6	30-21	31
SC Coimbrões	14	5	4	5	16-20	25
Freamunde	14	4	4	6	15-21	19
Leixões	14	3	2	9	11-21	15
Penafiel	14	2	5	7	14-22	13
UD Oliveirense	14	2	3	9	9-28	12

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO JUNIORES MASCULINOS						
2.ª DIVISÃO - SÉRIE A						
Resultados						
Cucujães-Rio Meão	5-2				
Lourosa-S. Martinho	3-0				
Argoncilhe-Maciekense	2-1				
Mosteiró-Canedo	0-3				
S. Vicente Pereira-Arrifanense	1-0				
Vilamaiorense-Milheiroense	1-3				
ADF Anta-Sanguedo	a)				
Folgou o P. Brandão					
a) Adiado para 25 de abril					
Classificação						
	J	V	E	D	F-C	P
Canedo	21	17	1	3	67-23	52
Argoncilhe	21	15	2	4	69-23	47
P. Brandão	21	14	4	3	44-11	46
Lourosa	21	14	2	5	46-13	44
Cucujães	21	12	7	2	64-24	43
Maciekense	22	14	0	8	74-39	42
S. Vicente Pereira	22	11	4	7	50-30	37
ADF Anta	21	11	2	8	48-29	35
S. Martinho	22	10	3	9	40-35	33
Vilamaiorense	22	5	3	14	26-84	18
Sanguedo	20	4	4	12	26-46	16
Arrifanense	21	3	5	13	21-40	14
Milheiroense	21	4	2	15	24-57	14
Rio Meão	22	3	2	17	20-66	11
Mosteiró	22	1	3	18	8-107	6
Próxima jornada						
Rio Meão-P. Brandão						
S. Martinho-Cucujães						
Maciekense-Lourosa						
Canedo-Argoncilhe						
Arrifanense-Mosteiró						
Milheiroense-S. Vicente Pereira						
Sanguedo-Vilamaiorense						
Folga a ADF Anta						

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO						
Resultados						
Águeda-Lourosa	0-2				
Anadia-Taboeira	3-1				
U. Lamas-Beira Mar	1-3				
Sanjoanense-Arouca	6-0				
Gafanha-Avanca	5-0				
Oliveirense-Oliveira Bairro	1-2				
Sp. Espinho-ADF Anta	1-0				
Cesarense-Feirense	3-0				
Fiães-Alba	0-1				
Classificação						
	J	V	E	D	F-C	P
Sp. Espinho	26	20	4	2	54-16	64
Beira Mar	26	16	3	7	52-29	51
Feirense	26	16	3	7	38-23	51
Cesarense	26	14	6	6	43-22	48
Gafanha	26	14	5	7	43-26	47
Lourosa	26	14	2	10	47-38	44
U. Lamas	26	12	7	7	50-37	43
Fiães	26	12	6	8	43-27	42
Sanjoanense	26	12	4	10	50-28	40

Próxima jornada				
Águeda-Cortegaça				
Fiães-Lourosa				
Mourisqueuse-Estarreja				
Gafanha-ADF Anta (Gafanha/domingo/11h)				
Sp. Espinho-Feirense (Espinho/domingo/11h)				
Bom Sucesso-U. Lamas				
Anadia-Cucujães				
Cesarense-Taboeira				
Luso-Sanjoanense				

Próxima jornada				
Águeda-Cortegaça				
Fiães-Lourosa				
Mourisqueuse-Estarreja				
Gafanha-ADF Anta (Gafanha/domingo/11h)				
Sp. Espinho-Feirense (Espinho/domingo/11h)				
Bom Sucesso-U. Lamas				
Anadia-Cucujães				
Cesarense-Taboeira				
Luso-Sanjoanense				

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A						
Resultados						
Alba	26	13	0	13	40-33	39
Anadia	26	8	8	10	23-26	32
Anadia	26	9	5	12	36-41	32
Avanca	26	8	6	12	38-47	30
ADF Anta	26	7	2	17	28-62	23
Águeda	26	5	6	15	31-49	21
Arouca	26	6	2	18	32-74	20
Taboeira	26	6	1	19	25-49	19
Oliveira Bairro	26	4	6	16	21-67	18
Próxima jornada						
Alba-Águeda						
Lourosa-Anadia						
Taboeira-U. Lamas						
Beira Mar-Sanjoanense						
Arouca-Gafanha						
Avanca-Oliveirense						
Oliveira Bairro-Sp. Espinho (Oliv. Bairro/domingo/9h)						
ADF Anta-Cesarense (Cassufas/domingo/15h)						
Feirense-Fiães						

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A						
Resultados						
Canedo-Argoncilhe	1-6				
Vale-Lourosa	1-5				
U. Lamas-Vilamaiorense	4-1				
ADF Anta-P. Brandão	1-3				
Sp. Espinho-S. João Ver	2-1				
Geração Paramos-Paivense	0-3				
Sanguedo-Fiães	0-1				
Classificação						
	J	V	E	D	F-C	P
Paivense	22	17	4	1	74-16	55
Geração Paramos	22	15	4	3	77-20	49
Sp. Espinho	22	15	3	4	65-20	48
Lourosa	22	13	5	4	52-20	44
Fiães	22	11	3	8	47-41	36
P. Brandão	22	11	3	8	41-38	36
Vilamaiorense	22	11	2	9	47-33	35
U. Lamas	22	9	3	10	36-41	30
Sanguedo	22	8	4	10	52-43	28
S. João Ver	22	8	3	11	34-39	27
Argoncilhe	22	6	3	13	48-68	21
ADF Anta	22	4	3	15	29-75	15
Canedo	22	4	1	17	22-88	13
Vale	22	1	1	20	16-98	4
Próxima jornada						
Fiães-Canedo						
Argoncilhe-Vale						
Lourosa-U. Lamas						
Vilamaiorense-ADF Anta (Vila Maior/domingo/9h)						
P. Brandão-Sp. Espinho (P. Brandão/domingo/10h)						
S. João Ver-Geração Paramos (SJ Ver/domingo/10h)						
Paivense-Sanguedo						

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO						
Resultados						
Sanjoanense-Cortegaça	6-0				
Lourosa-Águeda	2-0				
Estarreja-Fiães	2-1				
ADF Anta-Mourisqueuse	1-3				
Feirense-Gafanha	0-2				
U. Lamas-Sp. Espinho	3-0				
Cucujães-Bom Sucesso	2-2				
Taboeira-Anadia	6-0				
Luso-Cesarense	2-0				
Classificação						
	J	V	E	D	F-C	P
Taboeira	27	21	3	3	101-18	66
Lourosa	27	21	3	3	65-14	66
Cesarense	27	20	4	3	86-16	64
Feirense	27	19	4	4	86-23	61
Sanjoanense	27	19	3	5	75-18	60
U. Lamas	27	19	3	5	61-18	60
Anadia	27	13	3	11	52-47	42
Estarreja	27	12	5	10	52-41	41
Mourisqueuse	27	12	3	12	50-48	39
Sp. Espinho	27	11	3	13	49-59	36
Gafanha	27	10	5	12	39-40	35
Luso	27	9	5	13	42-54	32
Fiães	27	5	6	16	36-69	21
Cortegaça	27	6	2	19	23-77	20
Cucujães	27	3	9	15	26-49	18
Águeda	27	4	4	19	19-50	16

Fiães	8	4	1	3	17-21	13
Fernedo	8	4	0	4	24-34	12
Cesarense	8	2	2	4	13-27	8
Esc. Rui Dolores	8	1	1	6	22-39	4
Marfoot	8	1	1	6	9-38	4
ADF Anta	8	1	0	7	21-49	3

Próxima jornada

Cesarense-ADF Anta
(Cesar/sábado/11h30)
Cortegaça-Fiães
Oliveirense-Marfoot
(Oliv. Azeméis/sábado/11h30)
Esc. Rui Dolores-Sanjoanense
Fernedo-Feirense

BENJAMINS B - GOLD A

Resultados

Feirense-Vilamaiorense	5-0
Milheiroense-Salesianos Arouca	5-1
Lourosa-Arrifanense	2-2
P. Brandão-ADF Anta	6-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Feirense	8	8	0	0	43-9	24
P. Brandão	8	6	0	2	23-11	18
Milheiroense	8	5	0	3	38-20	15
Arrifanense	8	3	3	2	18-16	12
Salesianos Arouca	8	4	0	4	18-22	12
Lourosa	8	2	2	4	22-28	8
ADF Anta	8	1	1	6	10-29	4
Vilamaiorense	8	0	0	8	5-42	0

Próxima jornada

Salesianos Arouca-Feirense
Vilamaiorense-P. Brandão
Arrifanense-Milheiroense
ADF Anta-Lourosa
(Cassufas/sábado/11h30)

BENJAMINS B - GOLD B

Resultados

Estarreja-Rio Meão	4-1
Rel. Nogueirense-Sp. Espinho	2-4
Esc. Rui Dolores-S. João Ver	1-9
U. Lamas-Arada	2-2

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
U. Lamas	8	6	1	1	48-17	19
Estarreja	8	5	1	2	47-19	16
Sp. Espinho	8	5	1	2	39-18	16
Arada	8	4	3	1	43-16	15
S. João Ver	8	4	0	4	25-25	12
Rio Meão	8	2	1	5	14-31	7
Esc. Rui Dolores	8	2	1	5	14-41	7
Rel. Nogueirense	8	0	0	8	12-75	0

Próxima jornada

Sp. Espinho-Estarreja
(Espinho/sábado/11h30)
Rio Meão-U. Lamas
S. João Ver-Rel. Nogueirense
Arada-Esc. Rui Dolores

TRAQUINAS A - PREMIUM NORTE

Resultados

ADF Anta-Esc. Rui Dolores	6-2
P. Brandão-Lourosa	1-1
Salesiano Arouca-Cortegaça	2-1
Loureiro-Fernedo	6-4
Feirense-Sanjoanense	0-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Sanjoanense	8	6	2	0	24-10	20
ADF Anta	8	6	0	2	30-19	18
Feirense	8	5	2	1	13-5	17
Loureiro	8	5	1	2	31-18	16
Esc. Rui Dolores	8	5	0	3	33-24	15
P. Brandão	8	2	2	4	14-18	8
Lourosa	8	2	1	5	20-27	7
Fernedo	8	1	2	5	16-24	5
Salesiano Arouca	8	1	1	6	12-34	4
Cortegaça	8	0	3	5	11-25	3

Próxima jornada

Sanjoanense-ADF Anta
(Sj Madeira/sábado/11h30)
Esc. Rui Dolores-P. Brandão
Lourosa-Salesiano Arouca
Cortegaça-Loureiro
Fernedo-Feirense

TRAQUINAS A - GOLD A

Resultados

Canedo-Sanguedo	1-2
Argoncilhe-Rio Meão	2-2
Unidos Rossas-Fiães	2-0
U. Lamas-ADF Anta	6-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
U. Lamas	8	6	0	2	44-20	18
Sanguedo	8	4	4	0	22-13	16
Unidos Rossas	8	4	3	1	23-14	15
Rio Meão	8	3	3	2	31-23	12
Fiães	8	3	1	4	32-33	10

Jovens nadadores tigres batem 28 recordes e conquistam 17 pódios



ADF Anta	8	3	1	4	20-22	10
Canedo	8	2	1	5	24-20	7
Argoncilhe	8	0	1	7	13-64	1

Próxima jornada

Rio Meão-Canedo
Sanguedo-U. Lamas
Fiães-Argoncilhe
ADF Anta-Unidos Rossas
(Cassufas/sábado/11h30)

TRAQUINAS A - GOLD B

Resultados

U. Lamas-Sanjoanense	6-0
S. João Ver-Arrifanense	2-1
Sp. Espinho-Geração Paramos	5-4
Folgou o Feirense	

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
S. João Ver	7	7	0	0	28-10	21
U. Lamas	7	5	1	1	32-12	16
Sp. Espinho	7	5	0	2	35-16	15
Feirense	6	3	0	3	13-21	9
Arrifanense	7	2	0	5	19-29	6
Sanjoanense	7	1	0	6	7-35	3
Geração Paramos	7	0	1	6	12-23	1

Próxima jornada

Arrifanense-U. Lamas
Geração Paramos-S. João Ver
(Paramos/sábado/12h)
Feirense-Sp. Espinho
(SM Feira/sábado/11h30)
Folga a Sanjoanense

TRAQUINAS B - SEGUNDA FASE

- SÉRIE A

Resultados

Fernedo-U. Lamas	5-4
Fiães-Lourosa	1-1
ADF Anta-Marfoot	16-0
Folgou o Salesiano Arouca	

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Salesiano Arouca	5	5	0	0	20-7	15
ADF Anta	5	4	1	0	39-6	13
Lourosa	6	3	1	2	26-8	10
Fernedo	6	3	1	2	21-25	10
U. Lamas	6	2	0	4	18-34	6
Marfoot	6	1	0	5	10-40	3
Fiães	6	0	1	5	12-26	1

Próxima jornada

Salesiano Arouca-U. Lamas
Fernedo-Lourosa
Fiães-Marfoot
(Fiães/sábado/11h30)
Folga a ADF Anta

TRAQUINAS B - SEGUNDA FASE

- SÉRIE B

Resultados

P. Brandão-ADF Anta	5-1
Cortegaça-Fajões	4-1
Lourosa-Esc. Rui Dolores	5-0
Feirense-Vilamaiorense	4-0

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Feirense	7	5	2	0	26-8	17
P. Brandão	7	5	1	1	17-6	16
Vilamaiorense	5	3	1	1	14-12	10
Lourosa	7	2	1	4	24-15	7
Cortegaça	7	2	1	4	11-21	7
Esc. Rui Dolores	7	1	2	4	15-22	5
Fajões	5	1	1	3	13-21	4
ADF Anta	5	1	1	3	10-25	4

Próxima jornada

ADF Anta-Fajões
(Cassufas/sábado/11h30)
Cortegaça-Esc. Rui Dolores
Lourosa-Vilamaiorense
P. Brandão-Feirense

A equipa de Pré-Competição 2 da secção de natação do Sporting Clube de Espinho participou, no sábado, no III Torneio 1.ª Braçada. Tratou-se de uma prova organizada pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizada nas Piscinas do Colégio da Nossa Senhora da Apresentação - Calvão/Vagos.

O Sporting Clube de Espinho participou com 14 nadadores (oito masculinos e seis femininos).

A classificação foi realizada por escalão nos Masculinos Cadetes A nascidos em 2006, Cadetes B nascidos em 2007 e 2008 e Cadetes C nascidos a partir de 2009. Nos Femininos Cadetes B nascidas em 2008. Neste tipo de prova a principal preocupação dos treinadores é medir a evolução técnica de nado destes nadadores desde o início da época.

Em destaque esteve os nadadores Afonso Monteiro,

Ana Filipa Silva, Francisco Santos, Maria Iglésias por terem alcançado o lugar mais alto do pódio em pelo menos uma prova onde participaram. Afonso Monteiro (Cadete C) obteve o 1º lugar nas duas provas que participou - 25m Mariposa + 25m Costas e 25m Bruços + 25m Livres. Ana Filipa Silva (Cadete B) ficou em 1º lugar nos 25m Mariposa + 25m Costas e em 3º lugar nos 25m Bruços + 25m Livres. Francisco Santos (Cadete B) classificou-se em 1º lugar nos 25m Mariposa + 25m Costas e em 3º lugar nos 25m Bruços + 25m Livres. Maria Iglésias (Cadete C) ficou em 1º lugar nos 25m Costas + 25m Bruços e em 4º lugar nos 25m Bruços + 25m Livres.

Nos masculinos, João Tavares (Cadete C) ficou em 2º lugar nos 25m Mariposa + 25m Costas e nos 25m Bruços + 25m Livres. Rodrigo Pires (Cadete C) classificou-se em 2º lugar nos 25m Livres e em

3º lugar nos 25m Costas. Manuel Oliveira (Cadete B) ficou em 2º lugar nos 25m Costas + 25m Bruços e em 5º lugar nos 25m Bruços + 25m Livres. Leandro Silva (Cadete B) classificou-se em 3º lugar nos 25m Costas e em 7º lugar nos 25m Livres. João Neves (Cadete B) obteve o 4º lugar nos 25m Costas + 25m Bruços e em 6º lugar nos 25m Bruços + 25m Livres. Guilherme Rocha (Cadete B) ficou em 5º lugar nos 25m Costas + 25m Bruços e em 11º lugar nos 25m Bruços + 25m Livres.

Nos femininos, Sara Moraes (Cadete B) classificou-se em 2º lugar nos 25m Bruços + 25m Livres e em 8º lugar nos 25m Bruços + 25m Livres. Matilde Costa (Cadete B) ficou em 3º lugar nos 25m Costas + 25m Bruços e em 5º lugar nos 25m Costas. Leonor Rocha (Cadete B) classificou-se em 3º lugar nos 25m Costas e em 9º lugar nos 25m Mariposa + 25m Costas.

Catarina Pinto (Cadete C) obteve o 4º lugar nos 25m Costas + 25m Bruços e o 8º lugar nos 25m Mariposa + 25m Costas.

Nas estafetas na prova dos 6x25 Bruços/Livres, onde competiram 16 equipas, os nadadores Afonso Monteiro, Ana Filipa Silva, Francisco Silva, João Neves, Manuel Oliveira e Maria Iglésias alcançaram o 3º lugar, sendo a equipa mais jovem do pódio, e os nadadores Catarina Martins, Guilherme Rocha, João Tavares, Leonor Rocha, Matilde Costa, Sara Moraes obtiveram o 7º lugar. Os nadadores Leandro Silva e Rodrigo Pires fizeram parte de uma estafeta composta por nadadores do Sporting Clube de Espinho, Clube de Natação de Vagos e Sporting Clube de Aveiro, de forma a incentivar a interação dos nadadores entre clubes.

No final da competição foram batidos 28 recordes pessoais e 17 pódios.

António Canelas vence nas Caldas da Rainha

A secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente, no sábado, no XV Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters, numa prova onde participaram 265 nadadores em representação de 37 clubes. O Sporting Clube de Espinho esteve representado pelo nadador António Canelas.

António Canelas, mais uma vez esteve em grande plano ao ficar em 1.º lugar nos 100m Estilos e em 2.º lugar nos 50m Livres, 50m Mariposa.



FARMÁCIAS

(Serviço de turnos do concelho de Espinho)
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

Sexta (13)
- HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho - Tel. 227 340 320

Sábado (14)
- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227 340 092

Domingo (15)
- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227 311 482

Segunda (16)
- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227 341 409

Terça (17)
- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227 346 388

Quarta (18)
- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227 341 109

Quinta (19)
- TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho - Tel. 227 340 352

MÉDICOS DENTISTAS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial

www.clinicaspacheco.com

- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL

- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com

EMPES / DEFESA DE ESPINHO

«Defesa de Espinho» - 4488 - 2018-04-12

RELAÇÃO DOS SÓCIOS

Em cumprimento do disposto na Lei de Imprensa (artigo 7.º, número 12, do Decreto-Lei n.º 85 - C/75, de 26 de Fevereiro) publicamos a seguir a relação dos sócios da EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda., proprietária do jornal "Defesa de Espinho" e os valores de cada um.

CAPITAL SOCIAL DE 5.200 Euros

SÓCIOS	QUOTAS	VALORES
António Ferreira Gaio	1	100 Euros
António de Sousa Reis	1	100 »
Arménio Augusto Gomes (Eng.º)	1	100 »
Carlos Augusto Fern. Melo Sárria	1	100 »
Carlos Pinheiro de Morais	1	100 »
Fernando Monteiro Meneses	1	100 »
Gemeniano Augusto Oliveira (Dr.)	1	100 »
João Lopes da Fonseca	1	100 »
Manuel Alves Salgueiro	1	100 »
Maria Madalena Braga Dias	1	100 »
Sebastião Ferreira do Couto	1	100 »
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, S.A.	41	4.100 »
	52	5.200 »

1960 ^{58 ANOS} 2018

Vidraria Ferreira

Ferreira & Ferreira, Lda.

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS
TJÓLOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 180 - Zona Ind. Silvalde - 4500-628 ESPINHO
Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com

Telefones úteis	Anta	Silvalde
A. Viação Espinho 227 341 296	Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta 227 340 103	Junta Freguesia 227 344 017
Biblioteca 227 335 800	Repartição Finanças 227 341 109	Unidade Saúde Marinha 227 343 101
Bomb. V. Espinho 227 340 005	Saneam. Básico (avarias) 227 335 840	Unidade Saúde Silvaldinho 227 343 642
Bomb. V. Espinhenses 227 340 042	Segurança Social 227 341 956	
Câmara Municipal 227 335 800		
Centro de Saúde 227 334 020		
Cliesp 227 330 410		
Clínica Costa Verde 227 345 885		
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda 227 342 695		
Clínica S. Pedro 227 344 714		
Clín. Dr. J. Mendes & Filha 227 341 710		
COGE - Clínica Santa Casa 227 330 960		
Policlínica 227 330 640		
CIT - Rua 19 227 330 631		
EDP - Avarias 800 506 506		
EDP - Leituras 800 507 507		
EDP - Comercial 808 505 505		
Estação CP 808 208 208		
Fisioclínica 227 314 986		
Brigada Fiscal 227 341 196		
Hospital Espinho 227 331 130		
Hospital V. N. Gaia 227 865 100		
S. Sebastião (S.M.Feira) 256 379 700		
Junta Freguesia de Espinho 227 344 418		
PSP 227 340 038		
Registo Civil 227 332 060		
Repartição Finanças 227 332 070		
Táxis (Câmara) 227 343 167		
Táxis (Conc. Espinho) 800 208 202		
Táxis Costa Verde 227 340 118		
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda) 227 340 010		
Táxis União, Lda. 227 348 017		
Táxis Unidos 227 342 232		
Táxis Verdemar 227 343 500		
Tesouraria Fazenda Pública 227 332 087		
Tribunal 227 331 330		
Lar da 3.ª Idade 227 330 900		
Unidade de Saúde 227 334 060		
Táxi 966 527 887 / 227 325 242		

Armazém arrenda-se

Zona Industrial - Espinho
Área: 325m2
Tlm. 914 915 733

Admitem-se Jovens

Para trabalhar em bar de praia em Espinho

Contatar: 919908488 ou 964704291

Vende-se Mesa de Bilhar

Contatar: 931 133 504
962 903 963

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melnhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

41 ANOS
1977 - 2018
NÓS SERVIMOS

PLANO DE COLHEITAS 2018

IPST

14 ABRIL	SILVALDE - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
09 JUNHO	ANTA - JUNTA DE FREGUESIA
15 JULHO	GUETIM - SALÃO PAROQUIAL
22 JULHO	PARAMOS - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
29 JULHO	ESPINHO - EB N.º 2
05 AGOSTO	ESPINHO - ESPLANADA PRAIA DA BAÍA
12 AGOSTO	PRAIA DE PARAMOS
15 AGOSTO	SILVALDE - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
14 SETEM.	BAIRRO DA PONTE DE ANTA
16 OUT.	REGIMENTO ENGENHARIA DE ESPINHO
23 OUT.	ANTA - JUNTA DE FREGUESIA
21 NOV.	GUETIM - SALÃO PAROQUIAL
02 DEZ.	ESPINHO - EB N.º 2
04 DEZ.	PARAMOS - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
29 DEZ.	SILVALDE - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ
RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: 918 735 306 * 962 788 407



Pão Rústico

Aipal

Simulacro de incêndio na Santa Casa

“A Santa Casa da Misericórdia de Espinho vai realizar na terça-feira, dia 17, pelas 14 horas, um simulacro de incêndio com a colaboração dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho. O simulacro decorrerá numa das alas do edifício principal daquela instituição, onde irá ser acionado um alarme falso.

Neste sentido, a Santa Casa da Misericórdia de Espinho apela “à compreensão da população residente na área circundante do edifício” para aquele exercício que visa testar a segurança naquelas instalações.

Almoço solidário da Casa do FC Porto para os sem-abrigo

A Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho proporciona no próximo dia 21, cerca das 13 horas, um almoço solidário para sem-abrigos do concelho e outras pessoas carenciadas.

O almoço de solidariedade para aproximadamente uma centena está previsto para o Salão Paroquial de Espinho, caso as obras de restauro que ali decorrem estejam concluídas (restando outras alternativas).

Duas crianças precisam com urgência de doadores de medula óssea

Realiza-se no sábado, das 9 às 13 horas, no Centro Paroquial de Silvalde, uma ação de colheita de sangue e inscrição de doadores de medula óssea para ajudar as crianças Mário e Evandro.

Os dois meninos estão a precisar com urgência de encontrar um dador compatível de medula óssea.

A iniciativa solidária conta Com o apoio da Federação das Associações de Doadores de Sangue, do Instituto Português de Sangue, do Lions e do Leo de Espinho.



...com legenda!

Fotos VÍTOR LANCHETA

Ocorreu na tarde de sábado mais uma rutura da conduta de ba água na zona PEDONAL da Rua 19, afetando as caves de algumas lojas

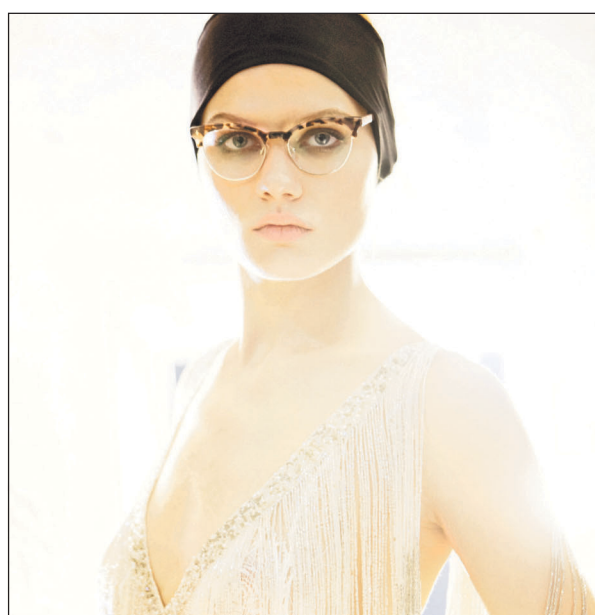


Identificado por furto no campo de treinos do Sporting de Espinho

Na segunda-feira, a Esquadra de Investigação Criminal (Divisão Policial de Espinho) identificou e constituiu arguido um homem, de 50 anos, por suspeita da prática de um furto no interior das instalações do campo de treinos de futebol do Sporting Club de Espinho, que terá ocorrido entre as 19 horas de domingo e as horas de segunda-feira.

Na posse do suspeito foram encontrados: dois microfones, oito medalhas, três taças, um cachecol, um casaco e um carregador, entre outros artigos. Os artigos foram entregues ao vice-presidente daquela associação desportiva, continuando a investigação a decorrer naquela Esquadra.

Foto DIREITOS RESERVADOS



VICTORIO & LUCCHINO

89 €

com lentes incluídas

Consultar condições da campanha na loja.

OPTICALIA[®]
ESPINHO

Consultas Diárias
Optometria e Contactologia
Mediação de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340 / 964 706 973