

DEFESA ESPINHO

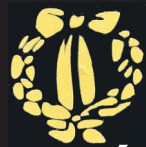
Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 86 □ Número 4490 □ Quinta-feira, 26/abril/2018 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

PUB.

2^o
ANIVERSÁRIO



LOUROSA



**FUNERÁRIA
NORTENHA**

de António Serafim

Em Espinho: Rua 33, n.º 336

Conte com uma família amiga nas
horas em que você mais precisa

Preços especiais para
cremações e inumações
(a partir de 1.250 euros)

Tlms.: 916 958 786
919 879 923

Novo Bispo do Porto
em Espinho
com mais de três
centenas de jovens

página 2

Rapper espinhense
Fábio Vitó (NTS)
no Got Talent
Portugal

página 2

Há falta de médicos de família no Centro de Saúde de Espinho

página 3

Utentes desesperam mas ARS Norte garante que são “situações muito pontuais e que tentamos sempre resolver adequadamente”



Foto MANUEL PROENÇA

página 3

Obra
prevista
para três
anos

Requalificação
do Canal
Ferroviário

PUB.

AROUND THE WORLD 27/28/ABR
CASINO ESPINHO

JANTAR ESPECTÁCULO

SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!

79€

**Armação + Lentes
Longe ou Perto**

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA
E CILINDRO ATÉ 2

249€

**Armação + Lentes
Progressivas**

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA
E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

OptiCenter

ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888



www.opticenter.pt



Bispo D. Manuel Linda na Igreja de Espinho

Com mais de três centenas de jovens

Fotos DIREITOS RESERVADOS

O novo bispo da Diocese do Porto, D. Manuel Linda, foi recebido com grande entusiasmo no sábado à noite, na Igreja Matriz de Espinho, num encontro com a colaboração do Secretariado das Vocações da Diocese do Porto que acolheu mais de três centenas de jovens da Vigararia Espinho/Ovar.

Foi o primeiro ato público de D. Manuel Linda desde que tomou posse perante o Conselho de Consultores e depois da Entrada Solene na Diocese, na Sé do Porto. Um momento de grande emoção e de felicidade sentido pelos jovens espinhenses e pelos



seus familiares que participaram neste encontro que culminou com uma Vigília de Oração Vocacional que contou com a presença, entre outros, de todo o Secretaria-

do Diocesano do pároco de Espinho, Artur Pinto, do padre José Andrade, do pároco de Anta e Guetim, João de Deus, do antigo pároco de Espinho, José Pedro Azeve-

do, um padre Passionista, dos diáconos José Manuel, Miguel Abreu e Joaquim Vieira, entre outros.

Manuel Proença

Fábio Vitó (NTS) no Got Talent Portugal

Programa televisivo com rapper espinhense



O rapper espinhense Fábio Vitó, de 27 anos, conhecido por NTS encantou o júri do Got Talent Portugal, da RTP1 e o público presente no Coliseu dos Recreios, em Lisboa e ficou apurado para a próxima fase daquele programa televisivo.

Cuca Roseta, Manuel Moura dos Santos e Pedro Tochas não hesitaram em dar o 'sim' a NTS, o rapper que interpreta um hip-hop considerado de 'intervenção'.

Fábio tem uma pequena carreira no hip-hop português. Vem de Espinho e tem uma loja de tatuagens e piercings com um sócio/amigo. Ele faz piercings e o sócio as tatuagens. Tudo começou quando um primo lhe ofereceu um CD de DaWeasel e a partir daí começou a cantar e a escrever as suas próprias letras. Deu o seu primeiro concerto na escola, no 9.º ano, e começou a cantar em festas das listas das associações de estudantes - algo que faz até hoje. Como sempre mudou muitas vezes de escola - mas sempre na mesma zona - sempre teve amigos de vários gostos musicais - desde o hip-hop ao trance - daí dizer que o que gosta é de misturar músicas diferentes ao seu improviso - vídeos youtube com artistas de rua. Já editou um álbum "Novos tempos", já foi a outros países improvisar (Suíça, Angola, Luxemburgo) e tem muitos vídeos com milhares de visualizações no youtube. Hoje em dia trabalha três dias por semana na loja de tatuagens e outros três no seu estúdio de música a produzir um novo álbum. As suas maiores fãs são a namorada - estão juntos há 9 anos - e a irmã mais nova de 25 anos. Momento mais feliz foi quando improvisou num concerto The Sam the kid - vídeo youtube que lançou a sua imagem. A sua missão é mostrar aos miúdos mais novos que nem todos os artistas são arrogantes. Lê imenso, ouve música muito diferente. Vive com um amigo e faz todas as tarefas domésticas.

Fotos DIREITOS RESERVADOS
RTP/GOT TALENT PORTUGAL

Projeto cabaz "Prove"

Espinho tem um ponto de entregas "Prove" e os interessados podem fazer a sua encomenda em www.prove.com.pt e levantar o seu cabaz no recinto da reira semanal, na Rua 22, às quintas-feiras, entre as 17 e as 19 horas. A ADRITEM - Associação de Desenvolvimento Rural Integrado das Terras de Santa Maria é a entidades dinamizadora.

Os interessados em receber o cabaz "Prove" devem inscrever-se através do preenchimento da Ficha de Adesão que deverá ser devolvida para encomendas.espinho@prove.com.pt ou efetuar diretamente o registo em <https://www.prove.org.pt/lgp/clientes/sk-inserircliente.php>.

Para aderir e receber o cabaz "Prove" deve-se selecionar

um cabaz do núcleo de produtores da sua área de residência e preencha online a ficha de consumidor. "Nesta ficha deve indicar os produtos que nunca deseja receber e escolher o local de entrega do seu cabaz, onde terá oportunidade de falar diretamente com os produtores."

O Prove - Promover e Vender é uma metodologia que pretende contribuir para o escoamento de produtos locais, fomentando as relações de proximidade entre quem produz e quem consome, estabelecendo circuitos curtos de comercialização entre pequenos produtores agrícolas e consumidores, com recurso às TIC.

"O consumidor terá a possibilidade de experimentar um conjunto de produtos variados, através da aquisição de cabazes de frutas e legumes selecionados e de elevada qualidade."

Há falta de médicos de família no Centro de Saúde de Espinho

Utentes desesperam mas ARS Norte garante que são “situações muito pontuais e que tentamos sempre resolver adequadamente”



Foto MANUEL PROENÇA

A Falta de médicos de família, no Centro de Saúde de Espinho, tem vindo a deixar os utentes desesperados. Com apenas duas médicas, uma delas que se tem encontrado ausente com atestado médico, os utentes não têm como acorrer às suas consultas na Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados. Um problema que se arrasta quase desde o início de 2017.

Certo é que ninguém do Centro de Saúde de Espinho quer falar sobre o assunto, com receio de represálias e de processos disciplinares.

O problema na Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados deverá ter começado já depois de janeiro de 2017. Houve movimentações no quadro de médicos, com a saída de uma médica que já lá se encontrava há muitos anos, a seu pedido, para os Carva-

lhos e já depois de meados do ano com a transferência de uma outra médica para a Unidade de Saúde de Paramos.

Questionada sobre a situação, a Administração Regional de Saúde do Norte (ARS Norte) diz que “é pretensão do Ministério da Saúde e do Conselho Diretivo desta ARS que, até final da presente legislatura, toda a população que assim o deseje (independentemente da área geográfica onde habite), tenha à sua disposição uma Equipa de Saúde Familiar (médico e enfermeiro de família). Trata-se

de um objetivo que queremos ver, tão rápido quanto possível, satisfeito”.

A ARS Norte salienta a propósito, que, “na Região de Saúde do Norte, praticamente já não existem utentes sem médico de família e ou Equipa de Saúde Familiar, salvo situações muito pontuais e que tentamos sempre resolver adequadamente, como vai ser o caso dos utentes inscritos na Unidade de Saúde em apreço (Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Espinho)”.

Manuel Proença

Passadeira com metade por pintar

Cano rebentado, piso arranjado, obra incompleta. Andou assim, durante algum tempo, a cratera provocada pelo rebentamento da conduta de água na Rua 19, próximo da Rua 28. A conduta foi reparada e o piso ‘teve direito’ a asfalto algum tempo depois.

Contudo, a passadeira ficou por pintar... ou melhor, metade da passadeira ficou por pintar no local onde o piso mereceu novo asfalto.

Manuel Proença



Foto MANUEL PROENÇA



Foto MANUEL PROENÇA

Obra prevista

para três anos

Requalificação do Canal Ferroviário de Espinho

Três anos (salvo imponderáveis ou eventuais adiantamentos) foi (e ainda é) o prazo previsto para a conclusão da obra da Alameda que irá mudar o rosto do centro urbano de Espinho. Aqui e ali, num dia ou noutro, a obra da Requalificação do Canal Ferroviário de Espinho (ReCaFE) denota estagnação, mas a maquinaria, os camiões, os técnicos e os operários vão dinamizando o projeto. A intensidade do desenvolvimento da obra talvez não afigure um impacto visual convincente mas o topo norte da cidade onde se circunscribe a zona do Rio Largo até à rotunda junto à Rua 15 no separador geográfico da Rua 8 e a Avenida 8.

O decurso da obra implicou a alteração de trânsito nas artérias abrangidas e, inclusive, em algumas periféricas e durante algum tempo

ainda foi possível recorrer a um corredor de sentido único norte/sul no desativado parque de estacionamento, enquanto a estreita Rua 6 passou a configurar dois sentidos de trânsito.

Entretanto, o equipamento do parque radical que antecedia o Casino já foi desmontado e será reaproveitado na futura Alameda.

A obra encosta-se atualmente à rotunda da Rua 15 e das artérias 8, na antecâmara da centralidade do projeto, pressupondo que será agora dada prioridade ao topo sul para culminar a efetivação da obra em formato de junção, com a construção do parque de estacionamento subterrâneo do Largo da Graciosa para sul a suscitar maior complexidade e, porventura, a justificar maior tempo de execução.

Lúcio Alberto

A Requalificação do Canal Ferroviário de Espinho (ReCaFE), tem como propósito dar um novo rosto à zona costeira

O ReCaFE assume uma intervenção estrutural, que abrange todo o perímetro urbano, desde o limite norte do concelho até à freguesia de Silvalde

“Destaca-se nesta obra a reorganização de fluxos viários e pedonais, a implementação da ciclovia bem como de zonas de estadia e recreio que irão interagir com os espaços verdes propostos e a malha urbana existente, favorecendo a dinâmica de vivências, o usufruto do espaço e o comércio tradicional nas áreas envolventes”

“É esperado com esta obra um impacto muito positivo no Turismo e, consequentemente, na economia da nossa cidade, prevendo-se um aumento das receitas de quase todos os tipos de negócios e consequente geração de emprego em todos os setores de serviços relacionados”

NÓS SOMOS UM!

Hoje, mais do que nunca, é preciso reflectir sobre este conceito que abarca um todo, um abraço no humanismo que nos deve ligar e dar força e sentido para sermos um Ser com-os-Outros. Na verdade, não somos uma ilha. Precisamos dos outros e, com eles, tornamo-nos mais e melhores Pessoas, ou seja, só somos verdadeiramente Pessoas porque vivemos com Pessoas.

E se pensamos que esta ideia só surgiu nas sociedades modernas em que o homem evoluiu para a civilidade e consensos, estamos enganados!

De acordo com estudiosos, a existência de uma ética antiga esteve presente desde tempos imemoriais. E aqui apresento-vos o conceito da ubuntu que dizem ter origem no Egipto antigo, embora o seu fundamento seja associado à África Subsaariana. Segundo o investigador desta filosofia africana, Dirk Louw, doutor em Filosofia Africana pela Universidade de Stellenbosch (África

Arcelina Santiago
Em três palavras



do Sul), uma sociedade sustentada pelos pilares do respeito e da solidariedade faz parte da essência de ubuntu, interpretada como uma regra de conduta ou ética social. A essência desta filosofia africana assenta na importância do relacionamento das pessoas e dos consensos, tendo como centralidade a ideia chave de "humanidade para como os outros", onde estão presentes características como a compaixão, a partilha, o respeito e a empatia.

Este conceito tem também ligação à parte da religiosidade no que concerne à vertente africana, no entanto, não há essa conotação

na sociedade ocidental. Na esfera política, o conceito de ubuntu é fundamental utilizado para enfatizar a necessidade da união e do consenso nas tomadas de decisão – uma verdadeira ética humanitária que respeita a individualidade mas enfatiza o coletivo.

Sabemos que o homem moderno fez avanços em termos civilizacionais, mas parece ter facilmente esquecido estes conceitos de ancestralidade sábia para se envolver em guerras sucessivas, em atrocidades constantes e violadoras dos direitos humanos, umas com cariz material, outras de nível psicológico, muitas delas alimentadas pelos ditos "países civilizados". Poderíamos dizer, infelizmente, que há avanços e retrocessos nesta história dos direitos humanos.

Reportando-nos para o que se passa atualmente no mundo à nossa volta, em especial, à guerra química levada a cabo pela Síria – um completo desrespeito pelo ser humano e por princípios de civilidade entre povos! Sobre os ataques para neutralizar essa atrocidade poderá ser também visto como uma outra

atrocidade porque é reveladora de que falhou a via diplomática, a tal ética social e humanitária defendida no ubuntu, onde deveriam imperar os consensos, a compaixão, o humanismo nas relações entre povos, acima de qualquer outro critério.

António Guterres, secretário-geral da ONU exortou os estados membros a exercerem com moderação e se absterem de qualquer ação que possa levar a uma escalada após os ataques contra a Síria. Apelou para que exerçam com contenção nestas circunstâncias perigosas e para evitar todos os atos que possam agravar a situação e agravar o povo sírio. Na verdade, é este o maior sofrimento no meio desta luta entre Estados e lutas pelo Poder. Num mundo globalizado e apelidado de civilizado, também os sentimentos, neste caso o sofrimento, deveria ser um só e, por isso, a solidariedade e a dor não deveria passar-nos ao lado, como um filme que vemos pela TV como espectadores passivos... Afinal a guerra é dos outros? Fica a pergunta: afinal nós somos um?

ABRIL



OPINIÃO

"PORTUGA ESPINHENSE"

Joaquim Ribeiro

tugaespinhense@gmail.com

*Abril da esperança
Onde o português deposita:
O ódio, a lembrança,
E a glória em que acredita.*

*De bravos se fez história,
E de outros esquecidos.
De cobardes há também memória,
E de verdadeiros heróis perdidos.*

*Hoje pensamos nesta luta
De homens de grande raiz,
E vemos a trajetória e a labuta,
Para dignificar e erguer o País.*

*Pena o trajeto escolhido,
Por malfeitores disfarçados.
Arrastando rabos escondidos,
Alguns, no parlamento sentados.*

*Ainda há quem os vá aplaudir
E os siga nos intentos,
Iguais ou piores são a seguir
Lá os vemos nos eventos.*

*Temos orgulho na liberdade
Que o 25 abril despertou,
Mas a libertinagem na prioridade,
Rouba o objetivo de quem o sonhou.*

*De povo temerário e ordeiro,
Com conquistas assinaláveis,
Vemos o lobo que segue o cordeiro,
Em lutas condenáveis...*

*Tanques de combate à rua saíram,
Militares de armas ao ombro...
Deu-se a rebelião e nada destruíram,
Cravos vermelhos sem escombros.*

*E o povo de tão contente,
Ao sentir essa liberdade,
Vê uma luz colorida e permanente,
Que lhe impede de ver a verdade.*

*E a verdade é dolorosa:
Na rua, os cães passam a ladrar...
Dia e noite destruição ruínosa,
No país que querem dominar.
E o português cordeirinho,
Sai à rua para os apoiar.
Quando estes de mansinho,
Deixam todos a rastejar...*

*Quatro décadas já passaram,
E não aprendemos a lição.
A corja já tudo dominaram,
Esta ladroagem não tem perdão.*

*Aprovam leis a seu favor,
Sem limites, as mordomias.
Cantam alto e a bom fervero,
A prática das suas cantorias.*

*E o povo arduamente trabalha,
Para uma esmola receber.
A classe privilegiada tudo baralha,
No domínio do império quer enriquecer.*

*Celebrar o 25 abril e a liberdade,
É prestar homenagem aos ideais...
Deve ser essa a prioridade,
Sem esquecer o soldado e os generais.*

*Talvez um dia você perceba:
Que hoje vivemos na injustiça.
Que os pobres vão para a prisão,
E os corruptos para ela não vão.*

*Talvez um dia ao acordar,
Te dê conta que algo tem de mudar.
Já chega de subornos e influências,
De gente manipuladora das inteligências.*

*Talvez um dia levantemos a voz
Para gritar bem alto:
Jamais a corrupção deve ser apoiada,
Mas sim, a honestidade recompensada.*

*E se nada fizermos:
Um dia vamos sentir,
Que este mundo está a ruir
E a sociedade condenada.*

*Chegamos aqui e sem rigor,
Nas exigências fundamentais:
Não punimos os políticos sem pudor...*

*Mas ainda esperamos sinais,
De ver na rua a luta verdadeira,
E a bravura derradeira.*

E SE O BREXIT
NÃO
ACONTECER?

OPINIÃO

ASSIM, NÃO!

Messias Pinto

Até pode ser um jogo de adivinhação, mas continuam a não existir garantias sólidas de que o Reino Unido saia da União Europeia (UE), no que se passou a designar por Brexit. É uma evidência que, desde há décadas – particularmente a partir do momento em que a então CEE passou a ser um êxito – que se assistiu à constituição de espaços económicos à sua imagem e semelhança. E a razão de tal fenómeno assenta, tão somente, no facto de serem muitos os benefícios que daí resultam, não só de natureza económica, mas também de carácter financeiro, político, social e até de segurança.

Os países que se agrupam num bloco económico, como é o caso da UE, praticam comércio livre entre si e restringem as trocas com países terceiros, o que permite que cada país integrado possa usufruir de mais vantagens comparativas relativamente aos produtos em que é mais especializado ou dotado e retire benefícios das importações que faz dos seus parceiros, uma vez que tais importações estão livres de direitos aduaneiros. Ao contrário, relativamente a países terceiros, que são os que não fazem parte do bloco económico, continuam a existir direitos aduaneiros, o que encarece os produtos deles importa-

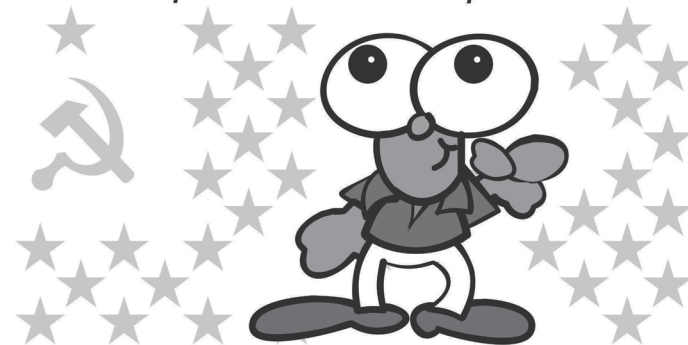
<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmiento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 1201

Guterres diz que voltou
a Guerra Fria...

... quer dizer
que as coisas...

... estão
a aquecer????!!!...



dos. E, no caso da integração se aprofundar, passando a uma união aduaneira, como acontece com a UE, as vantagens ainda são maiores, porque passa a existir uma pauta aduaneira comum relativamente aos países exteriores. Quer dizer, seja qual for o país da UE que realize importações de um país terceiro, a taxa aduaneira que incide sobre determinado produto importado é igual em todo o território da União. Além disso, nessa fase de integração e na seguinte, designada por mercado comum, existem outras políticas comuns, para além da aduaneira, ampliando, assim, as vantagens da integração.

A União Europeia encontra-se num fase muito adiantada da integração económica e está a caminho de uma total integração financeira, uma vez que dois terços dos seus membros já adoptam uma moeda única, o euro.

Pois bem. Perante tantas vantagens, que podem ser total ou parcialmente perdidas, é compreensível os receios que pairam sobre a população mais esclarecida do Reino Unido, que não é só a Inglaterra, mas também a Escócia, a Irlanda do Norte e o País de Gales, países estes que sempre se mostraram muito cépticos quanto ao Brexit.

Quão arrependido deverá estar o ex-primeiro ministro da Inglaterra, Cameron, por ter prometido referendar

a continuidade do Reino Unido na UE, no momento em que se sentiu acossado pelos seus opositores na campanha eleitoral, opositores esses que ainda não se deram conta de que o império britânico e a sua hegemonia acabou pouco antes do início do primeiro grande conflito mundial, de triste memória. E que o mundo evoluiu e passou a ter instituições supranacionais para regular as relações entre os países.

Hoje, um país isolado sofre muitas limitações e só muito dificilmente poderá garantir riqueza e bem-estar à sua população, uma vez que vê limitadas as suas relações económicas, pelas razões acima expostas. Os políticos ingleses que fizeram a campanha pelo Brexit bem sabiam de tais implicações e mentiram às pessoas, ao mesmo tempo que as tolham com medos e perdas improváveis. E, à medida que o tempo foi passando, o receio ampliou-se entre as populações, primeiro na cidadina, a mais esclarecida, e logo a seguir no meio rural. Simultaneamente a economia foi dando sinais de abrandamento e algumas empresas começaram a pensar transferir as suas instalações para um país da CEE para não ficarem sujeitas a direitos aduaneiros, apesar das promessas do governo britânico de lhes reduzir a carga fiscal. Mais, não se sabe o que pode acontecer à coesão dos países que formam o

Reino Unido, porque nem todos querem sair da UE.

Por outro lado, não é garantido que a UE seja benévola e venha a conceder um estatuto privilegiado ao Reino Unido, porque criaria um precedente com consequências perigosas. Por isso não espanta a azáfama da actual primeira-ministra da Inglaterra, tentando negociar, sem êxito, um acordo comercial com os Estados Unidos da América, porventura a pensar no NAFTA, um bloco económico que agrega os EUA, o Canadá e o México. Depois visitando a China com um grande grupo de empresários, mas não será daí que virão os remédios necessários. Mais recentemente a preocupação passou para o plano interno no sentido de acalmar as populações cada vez mais receosas, desta feita fazendo discursos e promovendo visitas ministeriais.

A procissão ainda vai no adro, como soe dizer-se, mas sabe-se, já, que os prejuízos serão enormes para o Reino Unido e para a União Europeia, porventura mais para os primeiros, pelo que o bom senso aconselha a que a Inglaterra – porque é este país o responsável – aproveite o desejo de muitos britânicos e faça novo referendo. O problema é que isso esbarra com o orgulho britânico.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

Laranjeira nomeado delegado concelhio do CDS

Comissão Política Distrital de Aveiro reage a falta de convocatória de eleições na Concelhia e para “evitar um vazio na atividade”

No seguimento da Concelhia do CDS de Espinho não ter convocado eleições, conforme os estatutos, a Distrital do CDS assume a concelhia e nomeia por despacho um delegado concelhio para representar o partido até novas eleições.

A nomeação recaiu em José Laranjeira, que foi candidato à presidência da Junta de Freguesia de Espinho.

“Após o final do mandato da Comissão Política Concelhia do CDS de Espinho, não foram convocadas novas eleições”, dá nota o presidente da Comissão Política Distrital de



Câmara de Espinho exige remoção do pórtico de portagem da A29 no acesso ao Hospital de Gaia

A Câmara de Espinho enviou aos ministérios da Saúde e Planeamento ofícios reclamando a remoção “urgente” do pórtico de portagem num lanço da A29 fundamental para acesso ao Hospital de Gaia, informou autarquia.

Em causa está o pórtico da A29, via anteriormente sem custos para o utilizador, em Gulpilhares.

Num comunicado, a autarquia informa que nos documentos remetidos à tutela dos hospitais e das estradas exige a realocação “urgente” do pórtico da autoestrada A29, “como forma de garantir a igualdade no acesso de toda a população ao Serviço Nacional de Saúde”, nomeadamente aos serviços do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho (CHVNG-E), que é a unidade de referência para o município.

Para o presidente da Câmara Municipal de Espinho, essa intervenção é justificada pelo facto de o pórtico representar “uma medida penalizadora e gravosa para a população do concelho, que tem que suportar custos de transporte e de portagem para aceder ao direito fundamental da prestação de cuidados básicos de saúde”.

A Agência Lusa fez também eco nacional de que o autarca quer também que a

Assembleia da República concretize as resoluções já aprovadas relativamente ao alargamento das valências da unidade de Espinho do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho: três reivindicando a reativação do Serviço de Urgência Básica, como recomendado pelo BE, pelo PCP e pelo PEV, e outra sugerindo a criação de um Serviço de Atendimento Permanente, como proposto pelo PSD.

Reclamando “a aplicação prática e urgente de tais resoluções”, Pinto Moreira realçou, em declarações à Lusa, que a Câmara Municipal de Espinho “tem estado a suportar desde novembro de 2012 viagens diárias dos utentes de concelho até às consultas, exames e tratamentos” marcados no Hospital Santos Silva, em Vila Nova de Gaia, a principal unidade do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho.

Disponível para todos os municípios que o solicitem, de acordo com as vagas no autocarro que a autarquia disponibiliza para o efeito, o serviço tem beneficiado dezenas de utentes por dia e é “suportado integralmente por fundos municipais”.

Em 2017, foram três as viagens de ida e volta entre Espinho e o Hospital de Gaia, para um universo total de 1.627 utentes.

Cerciespinho organiza Encontro para Cuidadores

No âmbito do Projeto Capacitar Mais – premiado pelo BPI Seniores 2017, a Cerciespinho irá realizar nesta quinta-feira, pelas 15 horas, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, o I Encontro para Cuidadores dirigida essencialmente a pessoas que cuidam de alguém com dependência, mas também ao público em geral que tenha interesse em refletir e partilhar sobre o ato de cuidar e as suas consequências.

O primeiro encontro terá como principal abordagem: “Envelhecimento? E agora?”

Fatura eletrónica da água

“O Município de Espinho aposta continuamente na modernização administrativa dos seus serviços. A pensar na melhoria da qualidade do serviço que presta e na diminuição dos custos ambientais com a emissão da fatura do consumo de água, criou a fatura eletrónica, rápida, cómoda e acessível.”

Em alternativa à fatura impressa em papel, o Município de Espinho passa também a disponibilizar a fatura eletrónica aos municípios que recorrem aos serviços de água e saneamento. A fatura eletrónica é uma solução gratuita e cómoda para gerir as faturas, sem recurso a papel.

A fatura em formato eletrónico tem o mesmo valor que a fatura em papel, pois contém as menções obrigatórias para qualquer fatura e satisfaz as condições exigidas na lei para garantir a autenticidade da sua origem e a integridade do seu conteúdo.

A fatura contém uma assinatura digital, que é usada como identificação da autoria de documentos eletrónicos e tem a mesma validade que

Aveiro, Jorge Pato. “De forma a evitar um vazio na atividade do partido naquele concelho, foi nomeado como delegado concelhio, o militante José Laranjeira. Após estarem criadas as condições necessárias, será marcado um novo ato eleitoral, para a nomeação de uma nova Comissão Política Concelhia em Espinho.”

Eis o despacho de nomeação:

“Ao abrigo das disposições estatutárias e regulamentares e no uso dos poderes que me foram confiados pelo Secretário-Geral, nomeio o militante José Manuel de Jesus Laranjeira, filiado n.º 010700378, para as funções de delegado concelhio de Espinho. Ao delegado ora nomeado competirá implantar o Partido no concelho até à eleição de uma Comissão Política Concelhia. O delegado exercerá ainda, com as devidas adaptações, as competências que cabem às comissões políticas concelhias.”

“QUEM SE VESTE DE RUIM PANO, VESTE-SE DUAS VEZES AO ANO?”



OPINIÃO
DEFESA DO CONSUMIDOR
Mário Frota

“Adquiri a um banco a fracção de um imóvel que tinham tomado a um consumidor que deixou de lhe pagar as prestações do crédito contratado.

O imóvel começou a apresentar infiltrações de humidade de uma certa gravidade.

Procurei os responsáveis pelo banco que se negam a assumir qualquer responsabilidade porque, dizem, não são nem construtores nem promotores imobiliários. E que não lhes cabe qualquer responsabilidade pelo facto. Se puder, se quiser, que me vire contra o construtor”

É de uma questão de garantias de bens de consumo que se trata.

No caso, de imóveis.

O argumento amiúde apresentado pelos bancos não é nem original nem singular.

Dizem todos sistematicamente a mesma coisa sempre que ocorrem situações do jaez desta.

A Lei das Garantias dos Bens de Consumo (Móveis e Imóveis) aplica-se não só à compra e venda, mas ainda a contratos de empreitada; outras prestações de serviço e locação (aluguer e arrendamento, consoante a natureza dos bens, se móveis, se imóveis, respectivamente).

Curiosamente, se bem que com parecer desfavorável de um professor de Coimbra, o Supremo Tribunal de Justiça, por acórdão de 29 de Abril de 2014, cujo relator fora o Conselheiro Gabriel Martim Catarino, decretou que:

I – É vendedor quem mediante a celebração de um contrato vende um bem de consumo a um consumidor final, no âmbito do exercício corrente de uma atividade que se caracterize ou possa ser definida num determinado contexto económico ou de relações comerciais.

II – Uma instituição de crédito que por efeito de dação em pagamento recebe do empreiteiro imóveis e, em seguida, os vende a particulares deve ser considerada como vendedora no âmbito da sua actividade profissional para efeitos de aplicação da Lei de Defesa do Consumidor.

III – Deste modo, tendo-se provado a existência de defeitos nos imóveis vendidos e não sendo ilidida a presunção de incumprimento dos contratos de compra e venda, é a instituição financeira obrigada a repará-los.”

Daí que pareça ser de imputar à instituição financeira a garantia, talqualmente se faria ao construtor, ao promotor imobiliário ou a outro qualquer vendedor.

Há uma iniciativa em curso no Parlamento, com a chancela da Deputada Fátima Ramos, com vista a que se crie um Fundo que responda pela garantia no decurso do período em que deva vigorar, em caso de insolvência ou de “desaparecimento” daquele a quem cumpre assegurá-la.

Se vingar, representará um enorme passo na protecção do consumidor-adquirente de um qualquer imóvel.

Aliás, seria de bom tom (e de inteira justiça) que a garantia, que noutras paragens é de 10 anos, e, entre nós, de 5, passasse realmente para os 10 anos. Porque nada justifica que se ande uma vida, uma vida inteira a pagar uma casa e se tenha uma garantia com uma expressão tão insignificante.

Aliás, no projecto da Lei de Defesa do Consumidor de 1996, da iniciativa de um jovem socialista, o jurista João Paulo Simões de Almeida, constava o prazo de 10 anos. Vera Jardim, que presidia ao grupo parlamentar socialista, cortou para 5, favorecendo os construtores civis em detrimento dos consumidores.

Antigamente, ao comprador cumpriria acautelar-se nas compras porque não havia qualquer garantia (“quem se veste de ruim pano, veste-se duas vezes ao ano”, dizia o povo).

Hoje, é ao vendedor que incumbe acautelar-se porque será responsabilizado se se propuser vender gato por lebre (“quem vender ruim pano, arca duas vezes com o dano”, dizemos nós!).

HUMANIZAR, É PRECISO (II)

“Ao rejeitar a espada, não tenho senão a lâmina do amor para oferecer àquele que investi contra mim. É ao oferecer-lhe esta lâmina que espero a sua aproximação.”
- Gandhi

Depois de no artigo anterior ter relevado as razões gerais que justificam sem margem para dúvida uma indispensável humanização do ser humano e, por conseguinte, da sociedade onde se insere, gostaríamos agora de descer à realidade vivida.

O ser humano, célula viva da sociedade, é uma pessoa inacabada, sempre em processo de transformação. Urge conhecer-se. Quem sou? O que sou? Quais as minhas qualidades e os meus defeitos? O que quero fazer da minha vida? A resposta que der a estas perguntas essenciais determina os seus comportamentos. Numa sociedade plural, em constante choque de civilizações, na confusão e profusão de ideias, nos múltiplos e contraditórios apelos vindos de todos os lados, bons e maus, todos experimentam dificuldades em orientar-se no caminho certo da vida. Quem não se conhece, não pode conhecer os outros. Quem não se conhece nem conhece os outros, é um ser em permanente conflito e desequilíbrio. Há, porém, valores insubstituíveis e indispensáveis que devem alicerçar o edifício da vida: verdade, transparência, seriedade, humildade (de húmus [homo] = terra, lugar e sustento da nossa existência, conhecimento de cada um), dignidade e tolerância. Onde estão estes valores? O que mais se vê são actos tresloucados, violência, desprezo da dignidade e da vida. Por isso, humanizar, é preciso.

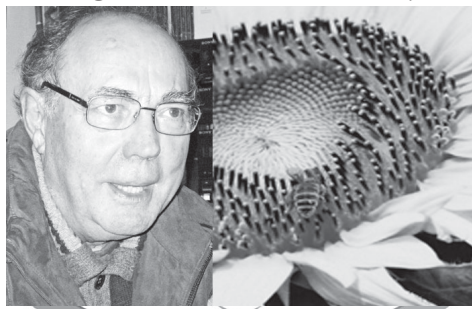
O ser humano nasce numa família, aí cresce, aí recebe as primeiras experiências, passa muito tempo com os pais. Tudo natural. Mas o que acontece é que a família atravessa crises sobre crises. É a instabilidade no emprego. É o cansaço da monotonia. É a intolerância que não admite defeitos. É a violência doméstica quase habitual. É a busca dos prazeres imediatos. É o feroz egoísmo que domina a seu bel prazer. Neste ambiente como podem crescer harmonicamente os filhos? Vítimas do ambiente, arrastam consigo traumas sobre traumas que pesam como chumbo e os formatam para o resto da vida. Por isso, humanizar, é preciso. Como? A paz, a harmonia, a tolerância, o amor, contrário do egoísmo, a preocupação de que o outro seja feliz, fazê-lo sorrir, viver a vida na comunhão sem reservas nem dúvidas, são algumas pistas a seguir. Fáceis? Não. Difíceis, tanto mais que o ambiente de materialismo atraindo como um íman. A família é a célula essencial da sociedade. Sem famílias felizes, não há filhos felizes e sem filhos felizes não haverá famílias felizes. E sem pais e filhos felizes, a sociedade torna-se uma selva, como observamos todos os dias. Ninguém respeita ninguém, sobretudo os mais frágeis. Vem-nos à memória uma antiga história bastante conhecida que reza assim.

Nos tempos remotos (e nos nossos?), os filhos costumavam levar os pais velhos, que já não podiam trabalhar, para o cimo de um monte, onde ficavam sozinhos para morrer à míngua. Certa vez, um moço levava o velho seu pai às costas para o abandonar nesse local. Chegando ao ponto em que ia deixar o ancião, colocou-o no chão e deu-lhe uma manta para que se abrigasse do frio até à hora da morte. E o idoso pai perguntou:

- Tens por acaso uma faca contigo?
- Tenho, sim senhor. Para que a quer?
- Para que cortes ao meio esta manta que me dá. Guarda a outra metade para ti, quando o teu filho te trouxer para este lugar.

O moço ficou pensativo. Tomou o pai às costas e voltou com ele para casa, fazendo assim que o horrível costume desaparecesse para sempre. Moral da história: “Filho és, pai

João Guerra Viagem à roda do tempo



serás, como fizeres, assim acharás.”

Estamos a ouvir: “Sempre foi assim”. Respondemos: Sempre foi assim onde reinou o deus egoísmo. Hoje, porém, tudo se agudizou nesta aldeia global onde os grandes valores estão ausentes e se transmitem, quase à velocidade da luz, os negativos.

Humanizar-se é educar, ser mais tolerante, olhar para o próximo não como um inimigo mas como um igual em direitos e deveres, uma pessoa humana, não descartar os idosos e os que incomodam o egoísmo de quem vive apenas para si. Quanto mais se esquece que a vida é uma dádiva e não uma posse mais facilmente se desumaniza, se desintegra, se destrutura com as consequências que estão à vista. Os acontecimentos do início de 2015 que abalaram a França e os que infelizmente acontecem em muitos outros lugares do mundo quase todos os dias não podem deixar de ser alarmes até onde pode ir a desumanização e de nos interrogar. Tantos seres humanos desidentificados, tantas mentes e corações esvaziados de qualquer valor capaz de construir a felicidade e a paz, tantos seres humanos formatados no ódio, na violência, na vingança, perdidos o sentido do respeito por si e pela dignidade humana. Radicalizados, alucinados, aceitam matar em nome de uma suposta missão, vivendo a vida como um destino traçado por outros, sem revelar amor próprio. E, quem deixa de gostar de si, não consegue gostar dos outros. Quem não se respeita, dificilmente respeita alguém, seja a vida de uma criança ou de uma mulher, a fragilidade de um idoso ou o pavor estampado na cara de um inocente. Que fazer? Humanizar, é preciso. É a família quem tem de começar a educar para os valores verdadeiramente humanos. É nesse santuário que se estrutura o futuro dos filhos. Tudo se faz ou se desfaz na família.

Educar (*ex-ducere* = sair para fora, para o outro para o amor) é a tarefa mais urgente de todos. Sem uma educação integral que faça crescer a pessoa humana, tudo se perde. Aqui entra o papel fundamental da escola. É na convivência que se aprende a ser. É nas relações aluno-professor que se abrem horizontes de futuro pacífico e humano. Não basta a simples armazenagem de conhecimentos que tanto poderão ser fontes de vida como poços de mortes. A escola é ou deve ser muito mais que instrução, o seu papel essencial é formar seres íntegros, portadores dos tais valores que os salvarão e salvarão os outros. Mas a escola, reflexo das famílias e da sociedade, atravessa também evidentes crises de identidade que urge corrigir.

O Estado, todas as instituições têm o dever sacrossanto de educar para a cidadania, inculcando os valores que solidificam a dignidade do ser humano com políticas de solidariedade, com o seu exemplo de construtores de um mundo mais justo e belo.

Que posso eu, leitor, fazer? A resposta é dada por Elizabeth Leseur: “Sejamos como a vela, que consome a sua própria substância para dar luz e calor aos que a cercam”. “Uma alma que se eleva eleva o mundo.”

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

C'OS COPOS



De entre todas as desculpas (plausíveis) socialmente aceites hoje em dia, nenhuma me fascina tanto como o alcoolismo.

O alcoolismo é desculpa para tudo: desde discussões, injúrias, calúnias, até acidentes de viação e atos tresloucados. Tudo é desvalorizado pelo simples facto de o agente prevaricador estar “c’os copos”. “Não liguês, ele estava c’os copos...” - é muito comum ouvir-se. Mais grave ainda, é, em situação de atropelamento e fuga - “tem de ser dar um desconto porque o condutor estava c’os copos”.

Porque é que estar embriagado é tão tolerável pela sociedade? “Não é tolerável” - dizem alguns. Mas dá muito jeito quando é necessário arranjar desculpas para justificar determinado tipo de comportamento. Mais grave do que não ver, é não querer ver a realidade. Quando se quer defender muito alguém, ilibando-o da culpa (evidente) dá-se o alcoolismo como desculpa. Quando não há nada mais a dizer, precisamente porque o que aconteceu está à vista de todos, agarramo-nos aos copos para “compor” o cenário.

Há muitos exemplos de situações em que quem prevarica se encontra perfeitamente sóbrio, até que, na hora da verdade, se torna (por obra e graça) ... alcoolizado! Ou sob o efeito de drogas (muito vago), entendendo-se aqui todas as outras drogas que não o álcool.

“Ele não estava bem” - também já ouvi dizer de alguém que fez qualquer coisa que não devia. Não devia, mas fez... e o

AMAR É UM VERBO

“Estou muito preocupado com o meu casamento. A minha mulher e eu já não sentimos nada um pelo outro. Acho que já não nos amamos. Os sentimentos - antigamente tão maravilhosos - desapareceram misteriosamente. Não sei explicar como chegámos a esta situação. O que sei é que não podemos continuar assim.”

Este tipo de argumentação é, infelizmente, lugar-comum nos dias de hoje. Para muitas pessoas este modo de raciocinar é lógico e coerente. Se já não existem “sentimentos”, isso é sinal inequívoco de que o amor acabou. Não há nada a fazer.

No entanto, convém não esquecer que “amar” não é um sentimento, mas um verbo, uma acção - uma decisão da vontade!

Talvez a subtil e omnipresente influência de Hollywood nos leve a considerar os sentimentos como aquilo que de mais genuíno e verdadeiro há no ser humano. Mas isto não é verdade.

A nossa maior capacidade é “amar” - não é “sentir”. Pode-se amar-se muito sem sentir nada. E pode-se sentir muito e não amar verdadeiramente ninguém - excepto nós mesmos de um modo desordenado.



OPINIÃO
APENAS REFLEXÕES
Jorge Madureira

que está feito, está feito! Perante isso, não há nada melhor do que assumir as consequências dos nossos atos. Errar é humano e, por isso mesmo, não se deve retirar ao erro o carácter humano camuflando-o com um comportamento aditivo. A problemática reside, precisamente, aí. Como já me referiu um cidadão estrangeiro, a característica que mais o impressiona nos portugueses (pela negativa) é quando algo corre mal: “Em vez de resolverem o problema, a principal preocupação das pessoas é arranjar um culpado!” - refere. Muitas vezes, e infelizmente, o culpado é o álcool e não quem dele abusa. Ficamos com a impressão de que grande quantidade de álcool no sangue é algo a que cada um de nós pode estar sujeito, fazendo-nos vítimas da bebida. Não precisamos de ingerir álcool - ele corre-nos nas veias no momento oportuno, com a missão de nos livrar da culpa.

Assim sendo, e para que não haja dúvidas, convém termos sempre à mão um garrafão de álcool como último recurso de quem quer limpar a honra, vitimizandose automaticamente, sendo que ninguém tem culpa de beber em excesso... acontece!

O vício do álcool é dos mais tolerados pelos portugueses, que veem nele uma característica da alma lusa, encarando de forma compreensiva quem está c’os copos - tão compreensiva que os incentivos para dele abusar são os mais diversos e tudo pode ser motivo para beber mais um copo. Menos compreensivo é o facto de em todo e qualquer ato ilícito se encaixar o álcool, nem que seja de forma forçada, como costuma acontecer.

Assim sendo, qualquer comportamento desviante é atenuado com vapores etílicos, vaporizando-se ele próprio e atenuando a carga negativa que nos aflige nos mais diversos deslizes da existência humana.



OPINIÃO
DIALOGAR PARA TODOS
Padre Rodrigo Lynce de Faria

Conselho oportuno: ame a sua mulher decididamente. Não por si nem centrado em si, mas por ela e centrado nela. Porque decidiu fazê-la feliz mesmo que isso exija entrega. E o amor genuíno sempre exige.

Ame-a de verdade. Seja bom para com ela sem esperar nada em troca. Sacrifique-se. Ouça com interesse os problemas dela. Faça um esforço real por compreendê-la e aceitá-la como é. Está disposto a isso ou o seu egocentrismo já não o permite?

Por que razão se reduz o amor aos sentimentos?

Porque torna a vida muito mais “fácil”. Ser levado pelos sentimentos - o genuíno do “amor moderno” - faz desaparecer a responsabilidade. Deixa-se de “sentir” culpa por não amar. A “culpa” passa a ser dos sentimentos, que não é possível controlar.

Espinho participa na quinta edição BioBlitz

Tendo como tema “Eco-Vigilantes”, o Serviço Educativo da Divisão de Cultura e Museologia da Câmara Municipal de Espinho organizou durante três dias (18, 20 e 21 de abril) oficinas de Educação Ambiental para a comunidade escolar, (alunos das escolas de Valadares, Vila do Conde, Matosinhos e Espinho) famílias e público em geral.

Como objetivo de sensibilizar os participantes para as questões da reciclagem e preservação do meio ambiente, os alunos e famílias que visitaram o espaço do Município de Espinho, tiveram a oportunidade de construir um pequeno kit de acessórios de um atento “Vigilante da Natureza!” através da reutilização de materiais com destaque para os jornais, rolos de papel higiénico e trapilhos.

O BioBlitz Serralves é um evento que tem como objetivo encontrar e identificar o maior número possível de espécies (fauna e flo-

ra), presentes no Parque de Serralves, no Porto, num curto período de tempo, funcionando como uma “inventariação biológica relâmpago”.

Um Bioblitz difere de outros inventários científicos pelo intenso esforço de concentrar muitas pessoas – especialistas de várias áreas, voluntários, famílias, alunos, professores e outros membros da comunidade – com a determinação comum em descobrir a Biodiversidade de um determinado local.



Bio significa vida e Blitz fazer algo rápido e intensivamente

A iniciativa tem como objetivo encontrar e identificar o maior número possível de espécies, numa área específica, ao longo de um curto período de tempo, funcionando como uma inventariação biológica relâmpago



Novas coreografias da MTV Dance solidária

A MTV Dance apresentou várias coreografias, desde os babies aos mais velhos, num espetáculo solidário.

A escola de dança criada por Patrícia Calado e integrada no Sporting Clube de Espinho dedica-se fundamentalmente à vertente da formação, desde dança contemporânea, fusion styles, hip-hop e funky styles a dancehall.

Caminhada na História adiada para 5 de maio

A primeira Caminhada na História organizada pela Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada e que estava calendarizada para sábado foi adiada para 5 de maio, às 15 horas.

O percurso abrangia a Avenida 24 até ao apeadeiro de Silvalde, sendo dados “alguns pormenores relaciona-

das com a mudança (falhada pela CP) da linha do caminho-de-ferro para o leito da Avenida 24 (a tempo Avenida da Bandeira de Melo). A partida estava marcada para junto ao Pavilhão da Académica de Espinho, com relato histórico feito por Artur Faustino, incluindo mostragem de fotos.

“Pensar a Escrita” com o escritor Richard Zimler na Biblioteca Municipal

No âmbito do ciclo de conferências “Pensar a Escrita” e em parceria com a escola EB1 Espinho 2, com a turma da professora Margarete Gomes, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva orá receber o escritor Richard Zimler no próximo dia 27, às 19 horas.

Richard Zimler nasceu em 1956 em Roslyn Heights, um subúrbio de Nova Iorque. Fez um bacharelato em Religião Comparada na Duke University e um mestrado em Jornalismo na Stanford University. Trabalhou como jornalista durante oito anos, principal-

mente na região de São Francisco. Em 1990 foi viver para o Porto, onde lecionou Jornalismo, primeiro na Escola Superior de Jornalismo e depois na Universidade do Porto. Tem atualmente dupla nacionalidade, americana e portuguesa. Desde 1996, publicou onze romances, uma coletânea de contos e quatro livros para crianças.

A sua obra encontra-se traduzida para 23 línguas.

Organização: Câmara Municipal de Espinho e Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida.

**MÉDICOS
DENTISTAS**
**JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS**

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO **227 342 718 / 929 074 937**
espinho@clenicaspacheco.com clínicas pacheco

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telef.: **22 734 01 16 e 91 496 13 67**

TERRENO VENDE-SE

C/ PROJECTO APROVADO
LUGAR DE BARREIRO – SILVALDE

Área: 1492 m2

Tlm. 966 375 005

26 e 27 de abril9h30 às 19 horas - Biblioteca Municipal
Exposição coletiva internacional

"Livros de Artista, Poesia Visual, Escrita Assémica e Respetivos Derivados"

Os "Livros de Artista" são objetos artísticos que usam o formato de livro ou o conceito de objeto livro no seu cerne

26 a 29 de abril, 1 e 2 de maio
16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Madame"

Realizador: Amanda Sthers

Atores: Toni Collette, Harvey Keitel, Rossy de Palma e Michael Smiley

Categoria: comédia e drama

Tentando dar nova vida a um matrimónio moribundo um casal americano rico e com boas ligações, composto por Anne e Bob, muda-se para uma mansão na romântica cidade de Paris. Enquanto prepara um luxuoso jantar para um grupo de amigos, Anne descobre que há treze convidados à mesa. Em pânico, insiste que a sua leal criada Maria se disfarce de misteriosa aristocrata espanhola para alterar o número agorero. No entanto, demasiado vinho e conversas divertidas levam a que Maria capte, por acidente, as atenções de um britânico comerciante de arte. O romance que se segue vai levar Anne a perseguir a criada pelas ruas de Paris e, finalmente, a planear destruir esta inesperada união amorosa...

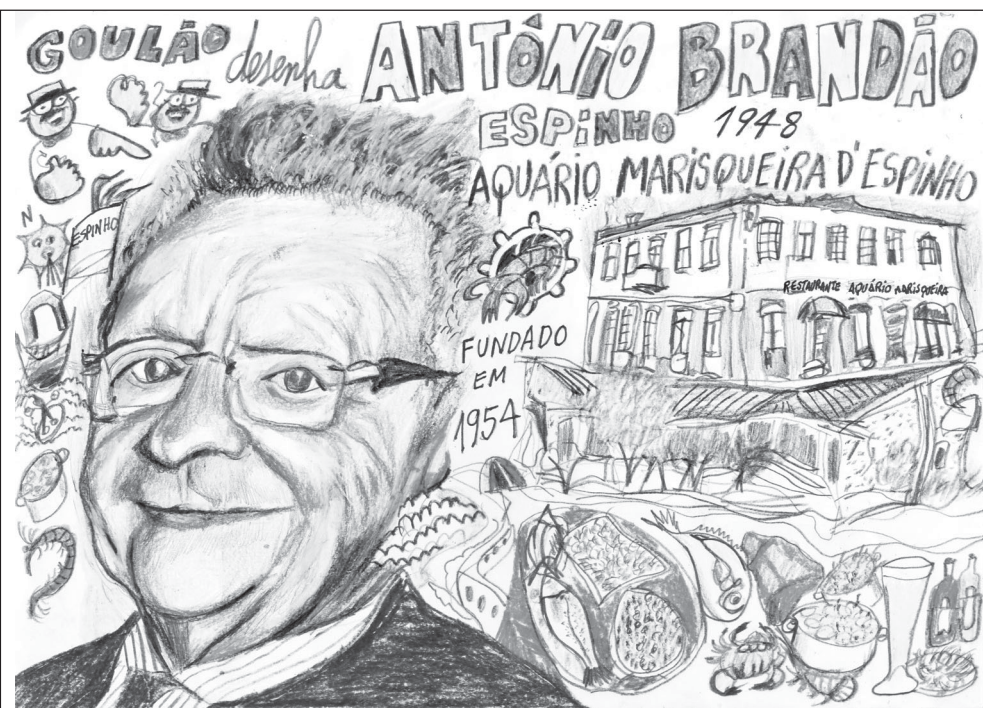
26 de abril a 29 de maio9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas de terça a sexta-feira e das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas de sábado e domingo - Centro Multimeios
Exposição "Amarrar o Medo... Colorir a Esperança..." de Gina Marrinhas**27 de abril**19 horas - Biblioteca Municipal
"Pensar a Escrita" com o escritor Richard Zimler**27 e 28 de abril**21 horas - Casino Espinho
"Around the World"

Um espetáculo revivalista que promete ser uma autêntica viagem pelo mundo. Inspirado nos locais mais carismáticos e nas batidas mais marcantes do mundo, o espetáculo promete transmitir a energia e ambiente de cada destino deixando-se levar pela atmosfera contagiante dos ritmos, revivendo o romantismo desde as ilhas idí-



Fecho antecipado da edição

Devido ao feriado nacional de 25 de Abril, o fecho desta edição (n.º 4490) do Jornal *Defesa de Espinho* foi antecipado para terça-feira, visando o atempado envio dos exemplares dos nossos assinantes através dos serviços dos Correios.



licas às praias paradisíacas e à vibrante vida noturna. Numa simbiose perfeita entre a música e a dança, o espetáculo coreografado por Max Oliveira, promete uma viagem estonteante do Casino Espinho para todo o mundo!

23 horas - Casino Espinho
Takes Two
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre**28 de abril**11 horas - Biblioteca Municipal
Bebéteca - "Castelos na Areia" por Etecetera Associação Ar-

tística
"É a nossa primeira peça de teatro para bebés, tendo sido desenvolvida através da ligação inicial do bebé com o elemento água e desse ponto cresceu a ideia do bebé com o mundo aquático e claro, a sua experiência na praia! Desde a diversão ao contacto com o mar, os sentidos dos nossos bebés são explorados através de jogos e brincadeiras, dinamizando e estimulando o bebé para o seu desenvolvimento pessoal e social, num momento único de descoberta e de partilha. Conta a história da primeira ida à praia da

Paulinha e da Sofia, duas meninas muito curiosas com tudo o que encontram. Apesar de nem tudo ser agradável, acabam por explorar a praia de uma maneira muito divertida. Entre o nascer e o pôr-do-sol, representa uma ida à praia cheia de aventuras, brincadeira e muitos castelos na areia!"

—Destinatários: bebés dos 6 aos 36 meses e famílias
Inscrições obrigatórias

15h30 - Planetário do Multimeios
"A Vida das Árvores"
É uma divertida e educativa

sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores. Mostra como elas conseguem vencer a gravidade para transportar água até ao topo das suas copas, como funciona a fotossíntese e de que forma é que as árvores contribuem para a diversidade da vida na Terra através da produção de oxigénio. A história é apresentada por duas personagens muito peculiares: uma joaninha de nome Dolores e o seu melhor amigo, um pirilampo chamado Miguel. "A Vida das Árvores" é uma sessão de planetário perfeita para toda a família, que promove a consciencialização para a proteção da natureza em que vivemos...

Classificação: maiores de 4 anos

16h30 - Planetário do Multimeios

"Nós somos Aliens" (3D)

Terra. Agora é um mundo pequeno. A raça humana está ligada melhor e mais rápido do que nunca, mas e sobre outro qualquer lugar? Poderíamos um dia ser parte de uma comunidade galáctica, compartilhar o nosso conhecimento e ideias? Ou é a Terra o único planeta com vida? "Nós somos Aliens!" leva os espetadores numa viagem épica, na procura de evidências sobre vida extraterrestre"

Classificação: maiores de 8 anos

21h15 - Planetário do Multimeios - Cinema Imersivo

"Voltar à Lua"

Inserido na sessão dupla: Planetário + Observatório
Ainda não ouviu a novidade? A Lua está na moda outra vez... e de que maneira!

Como nos dias gloriosos da Corrida Espacial dos anos 60 e 70, os exploradores espaciais estão a dedicar a sua atenção para a nossa vizinha mais próxima.

Esta fantástica sessão de planetário mostra-nos a nova e emocionante competição que está a acontecer - a luta pelo prémio Google Lunar X! Esta missão desafiante tem vários objetivos, para começar cada equipa concorrente deve criar, enviar e aterrar uma sonda robótica na Lua, depois terá de percorrer 500 metros na superfície lunar, e, finalmente, enviar vídeo e imagens de volta para a Terra. Após completar estes desafios, o grupo vencedor recebe o fantástico prémio de 30 milhões de dólares!

21h30 - Auditório (da Academia de Música) de Espinho
Circuit Des Yeux**28 e 30 de abril**

10h30 às 17 horas - Biblioteca Municipal

Exposição coletiva internacional
"Livros de Artista, Poesia Visual, Escrita Assémica e Respetivos Derivados"

29 de abril

15h30 - Planetário do Multimeios

"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"

Perseu e Andrómeda é uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu!

Classificação: maiores de 4 anos

16h30 - Planetário do Multimeios

"Seleção Natural"

Junte-se ao jovem Charles Darwin numa viagem de aventura e de exploração, circumnavegando o mundo a bordo do H.M.S. Beagle. Venha ouvir o próprio Darwin revelar como encontrou e como funciona o mecanismo simples e elegante que explica a evolução de toda a vida na Terra: Seleção Natural. Para além do seu conteúdo científico e educativo, Seleção Natural, é uma sessão com imagens e animações fantásticas e uma banda sonora excepcional. Esta sessão foi criada e produzida por uma das maiores produtoras de conteúdos imersivos, a Mirage 3D com sede na Holanda. Esta foi meticulosamente produzida e conjugada na perfeição animação foto realista e filmagens reais para mergulhar o espectador no maravilhoso mundo de Darwin!

Classificação: maiores de 8 anos

17 horas - Auditório da Junta de Freguesia de Espinho

Espetáculo do Dia da Mundial da Dança com as escolas de dança da cidade

17 horas - Auditório do Casino Espinho

Espetáculo do Dia da Mundial da Dança com a Royal Crew

4 e 5 de maio21 horas - Casino Espinho
Mimo's Dixie Band apresentam "Circus Time", uma atuação multidisciplinar onde a inovação parte de uma linguagem única, fruto da aliança entre o Jazz Dixieland dos anos 20, o gesto mímico, as artes circenses e a comédia21h30 - Auditório da Nascente
Versão atual do clássico grego "A Paz" (do século V antes de Cristo) pelo TPE - Teatro Popular de Espinho23 horas - Casino Espinho
Rui Vilhena Duo

Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

Semanário Registo na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHOFundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540**Administração**
Fernando Cunha (gerente)**Detentores com mais de 10% do capital**
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.**Direção**
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt**Redação**
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt**Colaboradores**
Carlos Salvador; Eduardo Pedrosa da Costa; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Pedro Luís; Sérgio Santos; Vítor Lancha.**Colunistas**
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frot; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.**Departamento de Produção**
António Guerra**Secretaria de Administração e Redação**
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira**Serviços Administrativos e Publicidade**
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt**Departamento de Redação**
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt**Impressão**
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex**Tiragem média**
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83**Statuto Editorial disponível na Internet**
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Concerto aniversariante da Banda de Música da Cidade de Espinho no Auditório do Casino

A Banda de Música da Cidade de Espinho irá agendar para as 21h30 de sábado, no Auditório do Casino, o concerto comemorativo do 179.º aniversário.

A Banda de Música da Cidade de Espinho irá

atuar sob a direção artística do seu maestro titular Hélder Tavares.

O evento contará também com a participação da Orquestra Jovem da Banda de Espinho, sob a direção artística do maestro Pedro Conceição.

“Circus Time” dos Mimo’s Dixie Band no Casino

Nos dias 4 e 5 de Maio, os Mimo’s Dixie Band apresentam “Circus Time” no Casino Espinho, uma atuação multidisciplinar onde a inovação parte de uma linguagem única, fruto da aliança entre o Jazz Dixieland dos anos 20, o gesto mímico, as artes circenses e a comédia, proporcionando ao público um verdadeiro momento de entretenimento.

Com mais de uma hora de música entrecortada por shows de malabarismo, comédia, entretenimento, em que o gesto está associado a um determinado som e sem se ouvir uma única palavra das suas bocas, os Mimo’s mostram que o silêncio é também parte fulcral do espetáculo onde muitas vezes, este serve como interlocutor para uma percepção completa do espetáculo.

Nascente promove dança no Casino e na Junta de Espinho

O Dia Mundial da Dança, no domingo de 29 de abril, tem este ano um bom contributo da Nascente, que estará ativa em dois eventos, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho e no Auditório do Casino Espinho, à mesma hora - 17 - , mas com conceitos e públicos diferentes.

No Auditório da Junta, os protagonistas vão ser as escolas de dança da cidade, que ali levarão algumas das

suas classes de dança como primeiro sinal do interesse na concretização de uma Mostra de Artes Performativas que está em construção coletiva.

No Casino, a iniciativa é da Royal Crew, que responde pela modalidade de hip-hop no Animartes e que será anfitriã de grupos semelhantes para o III Encontro de Grupos de Dança/Spring Dance Party.



Giselle Academia de Dança com três prémios no Festival Norte

A Giselle Academia de Dança (GAD), participou pela segunda vez no concurso internacional de dança Festival Norte Dança (FND), que se realizou, durante três dias, na Exponor.



Este concurso tem como principal objetivo revelar o talento de crianças e jovens na área da dança.

As alunas da GAD, da modalidade de Artes de Palco dançaram cinco coreografias, na categoria de pequenos bailarinos, nos estilos clássico, contemporâneo e livre: “3 Porquinhos” de Carolina Freire, “Moquenquice” e “Lobos” de Caroli-

na Freire e Sofia Bizarro, e “Chapéus há muitos” e “Outros Tempos” de Margarida Ferreira.

Obtiveram excelentes resultados e foram premiadas três coreografias. A coreografia “Moquenquice” obteve um prémio especial do júri por ter uma pontuação acima de 95% (98,70). Das mais de 260 coreografias apresentadas, esta últi-

ma destacou-se entre as cinco coreografias mais pontuadas de todo o concurso - ‘Moquenquice’ (1.º lugar); ‘3 Porquinhos’ (3.º lugar); ‘Lobos’ (3.º lugar).

Os ensaios, entretanto, continuam, pois nos dias 10 e 11 de maio a GAD marcará presença pela primeira vez no prestigiado concurso internacional de bailado - CIB.



Fotos VÍTOR LANCHÁ



Circuit Des Yeux no Auditório da Academia de Música

No sábado, às 21h30, o Auditório da Academia de Música de Espinho reserva o palco para Circuit Des Yeux.

Não é exagero dizer-se que Haley Fohr criou o seu próprio espaço musical.

O fascinante último disco, “Reaching For Indigo” (Drag City, 2017), ascendeu aos topos de muitas listas de melhores discos do ano (The Wire, Público, entre outros) e agora aterrará em Espinho para ser recebido em toda a sua urgência e intensidade.

“A Paz” do TPE

Estreou na sexta-feira e com nova sessão no sábado, no Auditório da Nascente, a peça “A Paz” do Teatro Popular de Espinho (TPE), com um texto de Domingos Oliveira a partir do clássico de Aristófanes “A Paz”, do século V antes de Cristo, e encenação de António Paiva.

As representações do TPE prosseguem nos dias 4 e 5 de maio, às 21h30, no Auditório da Nascente.

CASINO ESPINHO



**MIMO'S
DIXIE BAND**
JANTAR ESPECTÁCULO

**4.5
MAI**



11 MAIO
SHAP
JANTAR CONCERTO **E**



**AMOR
ELECTRO**
12 MAIO JANTAR CONCERTO



Bronze para GymnoStar no "Gym for Life Nacional"

A GymnoStar rumou a Odivelas com uma comitiva de 60 pessoas (entre pais, ginastas e equipa técnica) para participar no "Gym For Life Nacional" que decorreu no domingo.

Assim, com uma rotina intitulada "Amizade", a Classe StarGym angariou uma honrosa e merecida "Menção Bronze" neste evento que contou com a presença de cerca de 180 clubes e cerca de 5000 ginastas oriundos de todas as especialidades gímnicas.



Trio sénior GymnoStar novamente no pódio

A GymnoStar participou, com 19 ginastas, no II Torneio Aberto AGN de Ginástica Acrobática, que se realizou no Complexo Desportivo da Maia. O trio feminino sénior constituído pelas ginastas Fábia Sousa/Cátia Sousa/Carolina Reis, ao marcar 47,757 pontos na sequência das duas rotinas, subiu ao primeiro lugar do pódio vencendo este Torneio na categoria sénior base.

Participaram ainda nesta prova os seguintes grupos de iniciados: Sara Mar-

ques/Marta Bessa/Inês Preda; Luana Rodrigues/Ana Rita Vaz/Iris Teixeira; Beatriz Rodrigues/Cristina Shymon/Inês Maia; Lara Pereira/Ana Neves/Lara Monteiro e Pedro Vicente/Ricardo Lourenço/Miguel Moreira/Daniel Shymon.

A GymnoStar irá estar presente no Campeonato Nacional de Ginástica acrobática nos dias 28 e 29 de abril em Loures com sete ginastas (Trio Sénior e Quadra Masculina Iniciada), dois juizes (Filipa Pértiga e Samuel Sá) e a treinadora Albertina Pértiga.



Trio feminino de ginástica acrobática da Associação Académica de Espinho campeão distrital

O trio feminino de ginástica acrobática da Associação Académica de Espinho - Beatriz Oliveira, Sandra Santos e Joana Reis -, arrecadou um fantástico primeiro lugar, tornando-se campeão distrital, no II Torneio Aberto e Campeonato Distrital 1.ª Divisão e Elites, que se realizou no Complexo Municipal de Ginástica da Maia.

A classe de ginástica acrobática academista participou no Torneio Aberto com trio feminino Ana Santos, Maria Sá e Matilde Moreira em Escalão B, em iniciados o trio feminino Beatriz Marinho/Sofia Azevedo/Beatriz Carvalho, e em sénior base participou o par feminino Catarina Pinto/Bruna Ferreira, tendo este arrecadado um brilhante segundo lugar.



Cair de cabeça bem erguida

O futebol tem destas coisas - tristeza e lágrimas, não obstante de se ter vencido um jogo de forma tão categórica. É isto mesmo! Os tigres venceram o Cinfães, no terreno do seu adversário, por três bolas a uma, com um hat-trick de Bruno Moraes (o primeiro na sua carreira). Um jogo que contou, como habitualmente, com a presença de muitos adeptos espinhenses que, desta forma, manifestaram um incondicional apoio à sua equipa.

A última jornada do Campeonato de Portugal não trouxe grandes surpresas na Série B, nomeadamente no que respeita à presença no play-off. O Felgueiras já tinha, praticamente arrumado a questão em Espinho, com um empate. Mas mesmo assim, com memórias do passado recente, há duas épocas, os tigres acabaram por não ascender aos nacionais no último jogo e havia, por isso, uma réstia de esperança na partida

em Felgueiras. Tudo, no jogo de Cinfães, correu bem para a equipa alvinegra. Os espinhenses começaram por marcar muito cedo, por Bruno Moraes, aos 8 minutos num ressalto a um remate de Carlitos. Um tónico de confiança para tudo aquilo que iria a equipa fazer a seguir, com as oportunidades a surgirem e o ponta-de-lança Bruno Moraes a ampliar.

Com grande ascendente sob o adversário, a equipa espinhense chegou ao 0-3 ainda antes do intervalo, novamente por Bruno Moraes.

No segundo tempo o Cinfães procurou diluir a goleada que se adivinhava. Foi uma equipa mais atrevida e acabou por reduzir.

Já sem grandes esperanças, mas com a vontade de cair de cabeça erguida, o Sporting Clube de Espinho acabou por preservar a vantagem.

No final a emoção era visível no rosto dos atle-



Fotos PEDRO LUÍS

tes e dos adeptos que procuraram consolar os jogadores, como já o haviam feito há duas épocas.

Os tigres concretizaram o objetivo inicial que era a manutenção no Campeonato de Portugal, mas estiveram muito perto de chegar ao play-off. Numa série muito difícil, talvez de todas a que ofereceu mais dificuldades, os tigres fizeram mesmo das 'tripas coração' e estiveram muito perto de concretizar um sonho que começou a nascer já no último terço do Campeonato.

Cinfães, 1

Sporting Espinho, 3

Jogo no Estádio Municipal Professor Cerveira Pinto, em Cinfães. Árbitro: Quitério Almeida (AF Lisboa).

Árbitros assistentes: Ricardo Oliveira e Renato Pereira.

Ao intervalo: 0-3.

Clube Desportivo de Cinfães - Nuno Rafael; Ié, Ginho (cap.), Marlon Rangel e Moreira; Ataíde, Ivo Lemos e Rui Gomes; João Caminata, Digas e Thompson.

Substituições: Rui Gomes por Ruben Neves (45), Digas por João Rodrigues (60) e Ivo

Lemos por Jorge Fraga (83).

Não utilizados: Diogo Santos, Pedro Rodrigues, Samate e Idé Colubali.

Treinador: Alexandre Ribeiro.

Sporting Clube de Espinho - Leo; João Ricardo, Cléber, José Santos e Bruno Gomes; Ministro, Leo Cordeiro e Samu; Van Zeller, Carlitos (cap.) e Bruno Moraes. Substituições: Van Zeller por Rui João (64), Leo Cordeiro por Joel (68) e Carlitos por Paulinho (76).

Não utilizados: Bruno Silva, Pipa, João Pinto e Nuno Silva.

CAMPEONATO DE PORTUGAL 2017/18 - SÉRIE B

Resultados

| | |
|---------------------------------|-----|
| FC Felgueiras 1932-SC Coimbrões | 4-0 |
| Cinfães-Sp. Espinho | 1-3 |
| Aliança de Gandra-Canelas 2010 | 0-1 |
| Camacha-FC Pedras Rubras | 0-1 |
| Cesarense-AD Sanjoanense | 0-1 |
| Trofense-SC Salgueiros | 4-0 |
| Freamunde-Amarante FC | 0-0 |
| Sousense-Gondomar | 2-1 |

Classificação

| | J | V | E | D | M-S | P |
|--------------------|----|----|----|----|-------|----|
| FC Felgueiras 1932 | 30 | 16 | 8 | 6 | 53-28 | 56 |
| Sp. Espinho | 30 | 15 | 9 | 6 | 50-29 | 54 |
| Gondomar | 30 | 13 | 10 | 7 | 43-29 | 49 |
| Cesarense | 30 | 11 | 15 | 4 | 44-26 | 48 |
| Cinfães | 30 | 13 | 6 | 11 | 38-40 | 45 |
| Amarante FC | 30 | 12 | 9 | 9 | 42-33 | 45 |
| AD Sanjoanense | 30 | 10 | 12 | 8 | 35-30 | 42 |
| FC Pedras Rubras | 30 | 11 | 9 | 10 | 36-32 | 42 |
| Trofense | 30 | 12 | 6 | 12 | 34-35 | 42 |
| SC Coimbrões | 30 | 11 | 8 | 11 | 41-48 | 41 |
| Canelas 2010 | 30 | 11 | 8 | 11 | 45-44 | 41 |
| SC Salgueiros | 30 | 7 | 14 | 9 | 30-34 | 35 |
| Camacha | 30 | 10 | 4 | 16 | 35-48 | 34 |
| Aliança Gandra | 30 | 8 | 5 | 17 | 24-47 | 29 |
| Freamunde | 30 | 6 | 10 | 14 | 26-31 | 28 |
| Sousense | 30 | 6 | 3 | 21 | 19-61 | 21 |

Treinador: Rui Quinta.

Golos: 0-1, por Bruno Moraes (8); 0-2, por Bruno Moraes (20); 0-3, por Bruno Moraes (35).

Disciplina: cartão amarelo a Marlon Rangel (78), Jorge Fraga (86) e Ataíde (90); Bruno Moraes (90).

Manuel Proença



Novasemente perde liderança

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo perdeu a liderança da fase de apuramento do campeão nacional, ao sair derrotada pelo Sporting Clube de Portugal por 4-3.

As antenses, que estiveram a vencer as leões ao intervalo, por 0-2, acabaram por se deixar ultrapassar pelo Benfica (próximo adversário), que fica, assim, com dois pontos de vantagem.

Sporting, 4 - Novasemente, 3

Jogo no Pavilhão António Feliciano Bastos, em Loures. Árbitros: Sérgio Carvalho e Pedro Ramos (AF Setúbal).

Ao intervalo: 0-2.

Sporting Clube de Portugal - Naty, Catarina Pinheiro, Cátia Morgado, Débora Queiroz (cap.) e Débora Lavrador - cinco inicial; Maria Odete, Sofia Carvalhinhos, Tânia Sousa, Kika, Ângela Toste, Jéssica Cordeiro e Sofia Jesus.

Treinador: Carlos Reis.

Novasemente Grupo Desportivo - Sara Wallace, Lídia Fortes, Sofia Ferreira (cap.), Pisko e Júnior - cinco inicial; Ana Almeida, Bianca Costa, Inês Pinho, Nancy Freitas, Joana Moreira, Angélica Alves e Suka.

Treinador: Luís Almeida.

Golos: 0-1, por Suka (1); 0-2, por Sofia Ferreira (15); 1-2, por Tânia Sousa (23); 2-2, por Kika (27); 3-2, por Débora Queiroz (29); 4-2, por Tânia Sousa (31); 4-3, por Pisko (33).

Disciplina: cartão amarelo a Tânia Sousa (32).

Resultados
Quinta Lombos-FC Vermoim ... 4-3

Sporting-Novasemente 4-3
Santa Luzia-Golpilheira 1-1
Nun'Álvares-Benfica 1-9

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|---------------|---|---|---|---|-------|----|
| Benfica | 9 | 8 | 0 | 1 | 43-6 | 24 |
| Novasemente | 9 | 7 | 1 | 1 | 29-14 | 22 |
| Sporting | 9 | 5 | 3 | 1 | 31-18 | 18 |
| FC Vermoim | 9 | 4 | 0 | 5 | 27-23 | 12 |
| Golpilheira | 9 | 3 | 2 | 4 | 17-22 | 11 |
| Quinta Lombos | 9 | 2 | 1 | 6 | 16-33 | 7 |
| Santa Luzia | 9 | 1 | 2 | 6 | 12-33 | 5 |
| Nun'álvares | 9 | 1 | 1 | 7 | 12-38 | 4 |

Próxima jornada

Quinta Lombos-Sporting Golpilheira-Nun'Álvares
Benfica-Novasemente (Luz/sábado/20h30)
FC Vermoim-Santa Luzia

Cantinho goleia Leões

O Grupo Desportivo da Ronda mantém-se na liderança da 1.ª Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho depois de ter goleado o Desportivo da Ponte de Anta por 0-4.

O Cantinho da Ramboia continua na luta com os guetinenses, a apenas três pontos na segunda posição, após goleada, também por 4-0, aos Leões Bairristas.

1.ª DIVISÃO - Resultados

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Rio Largo-Magos Anta | 0-0 |
| Corga Silvalde-Novasemente | 3-0 |
| GD Outeiros-Quinta Paramos | 0-3 |
| Bairro Ponte Anta-Águias Paramos | 1-2 |
| Desportivo Ponte Anta-GD Ronda | 0-4 |
| Cantinho Ramboia-Leões Bairristas | 4-0 |
| Folgou o Desportivo Regresso | |

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|-------------------|----|----|---|----|-------|----|
| GD Ronda | 18 | 12 | 4 | 2 | 45-11 | 40 |
| Cantinho Ramboia | 18 | 12 | 1 | 5 | 38-28 | 37 |
| Quinta Paramos | 18 | 11 | 2 | 5 | 33-21 | 35 |
| Corga Silvalde | 18 | 11 | 2 | 5 | 42-24 | 35 |
| Magos Anta | 19 | 10 | 5 | 4 | 30-18 | 35 |
| Leões Bairristas | 18 | 7 | 7 | 4 | 23-22 | 28 |
| Águias Paramos | 19 | 8 | 3 | 8 | 33-36 | 27 |
| Rio Largo | 19 | 5 | 8 | 6 | 20-24 | 23 |
| Novasemente | 18 | 5 | 6 | 7 | 23-25 | 21 |
| Desp. Ponte Anta | 19 | 6 | 3 | 10 | 33-46 | 21 |
| Bairro Ponte Anta | 19 | 4 | 3 | 12 | 23-45 | 15 |
| Desp. Regresso | 18 | 2 | 4 | 12 | 22-37 | 10 |
| GD Outeiros | 19 | 1 | 4 | 14 | 19-47 | 7 |

Próxima jornada

Cantinho Ramboia-Quinta Paramos (Paramos/sábado/17h15)
Rio Largo-Desportivo Ponte Anta (Paramos/sábado/15h)
GD Outeiros-Magos Anta (Seara/sábado/17h15)

Novasemente-Leões Bairristas

(Cassufas/sábado/15h)

Bairro Ponte Anta-GD Ronda

(Cassufas/sábado/17h15)

Desportivo Regresso-Corga Silvalde

(Seara/domingo/10h)

Folga o Águias Paramos

2.ª DIVISÃO

Resultados

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Juv. Estrada-Associação Esmojães | 0-2 |
| Morgados Paramos-Estrelas Divisão | 1-0 |
| Águias Anta-Lomba Paramos | 1-2 |
| AD Guetim-Estrelas Vermelhas | 2-1 |
| Império Anta-Cruzeiro Silvalde | 2-4 |
| Estrelas Ponte Anta-GD Idanha | 1-2 |

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|---------------------|----|----|---|----|-------|----|
| Morgados Paramos | 17 | 13 | 1 | 3 | 44-27 | 40 |
| Assoc. Esmojães | 17 | 12 | 3 | 2 | 41-14 | 39 |
| AD Guetim | 17 | 11 | 5 | 1 | 47-22 | 38 |
| GD Idanha | 17 | 10 | 5 | 2 | 42-24 | 35 |
| Cruzeiro Silvalde | 17 | 10 | 1 | 6 | 45-34 | 31 |
| Juventude Estrada | 17 | 7 | 4 | 6 | 32-25 | 25 |
| Estrelas Vermelhas | 17 | 6 | 3 | 8 | 36-33 | 21 |
| Estrelas Ponte Anta | 17 | 5 | 4 | 8 | 36-38 | 19 |
| Império Anta | 17 | 5 | 3 | 9 | 30-39 | 18 |
| Lomba Paramos | 17 | 4 | 2 | 11 | 25-47 | 14 |
| Estrelas Divisão | 17 | 2 | 3 | 12 | 17-34 | 9 |
| Águias Anta | 17 | 0 | 0 | 17 | 20-78 | 0 |

Próxima jornada

Estrelas Vermelhas-Estrelas Ponte Anta (Seara/sábado/15h)
GD Idanha-Associação Esmojães (Idanha/sábado/15h)
Estrelas Divisão-Cruzeiro Silvalde (Guetim/sábado/15h)
AD Guetim-Lomba Paramos (Guetim/domingo/10h)
Juventude Estrada-Morgados Paramos (Paramos/domingo/10h)
Águias Anta-Império Anta (Cassufas/domingo/10h)

Tigres conquistam 'bronze' na Elite e partem para a disputa do título da 1.ª Divisão

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho conquistou o terceiro lugar na Divisão Elite ao vencer, no sábado, o Castelo da Maia por 3-1 (17-25, 25-21, 25-17 e 25-20). Depois do triunfo sobre o

Castelo da Maia o Sporting de Espinho voltou a impor-se aos maiatos. Desta vez na Arena Tigre, os tigres até entraram com o 'pé esquerdo', mas a reação foi imediata e a reviravolta concretizou-se. O Sporting de Espinho, que

abriu a temporada 17/18 com a conquista da temporada, vai agora discutir o título de campeão da I Divisão com a Associação de Jovens da Fonte Bastardo, numa eliminatória igualmente à melhor de três.

**Sporting Espinho, 3
Castelo Maia, 1**

Jogo na Arena Tigre, na Nave Desportiva de Espinho. Árbitros: Pedro Pinto e Rui Oliveira.

Parciais: 17-25 (24m), 25-21 (28m), 25-17 (25m) e 25-20 (28m).

Sporting Clube de Espinho - José Rojas (9 pontos), Roberto Reis (15), Everton

Almeida (5), Hélio Sanches (11), Luis Arias 'Maita' (18) e Armando Velasquez - seis inicial; Januário Alvar e Simão Teixeira (líberos), Jose Verdi (1), Fabrício Barros e Frederico Santos.

Treinador: Rui Pedro Silva.

Castelo da Maia Ginásio Clube - Afonso Guerreiro (9 pontos), Helder Spencer (11), José Neves (1), Rui Moreira (13), Renan Purificação (14) e Gilson França (5) - seis inicial; Diogo Salvador e Gil Meireles (líberos), Francisco Silva, Guilherme Menezes e Francisco Fabião.

Treinador: João Coelho.

Seniores femininos tigres regressam à liderança

A equipa de voleibol de seniores femininos do Sporting Clube de Espinho venceu o Vila Verde. A equipa de Sérgio Soares e José Hiran bateu pela margem máxima (3-0) a equipa visitante com os parciais de 25-16, 25-7 e 25-20, não deixando dúvidas da sua supremacia em nenhum momento do jogo.

Ontem, já depois do fecho da edição, as tigres deslocaram-se a casa de um dos adversários diretos (Juventude Pacense) para mais uma "final" rumo ao objetivo da subida de divisão.



Estatuto de Alto Rendimento para a academista Mariana Neves

De acordo com a informação prestada pela Federação Portuguesa de Badminton foi atribuído pelo Governo à atleta Mariana Neves, da Associação Académica de Espinho, o Estatuto de Praticante de Alto Rendimento.

A atleta de 16 anos de idade pratica badminton na Associação Académica de Espinho desde que se iniciou na modalidade e vê agora aumentadas as suas responsabilidades em relação ao seu percurso como atleta.

Depois de ter participado em várias provas internacionais no âmbito da Seleção Nacional, como foi o caso do Campeonato Europeu de Sub-17 em 2017 e de ter alcançado múltiplas vitórias em competições nacionais, para a jogadora espinhense vão-se seguir, com toda a certeza, etapas da maior importância. Esta é uma notícia que vem confirmar o elevado potencial da atleta, facto que sempre foi apontado desde o início do seu percurso no badminton, mas também a grande qualidade do trabalho que após quase quinze anos a secção de badminton da Associação Académica de Espinho continua a desenvolver.



CV Espinho garante 2.ª Divisão

O Clube de Voleibol de Espinho (CVE) venceu em casa do Grupo Desportivo Martingança por 2-3 com os parciais de 25-19, 18-25, 21-25, 25-18 e 15-17.

Com esta vitória o CVE garantiu a manutenção na 2.ª Divisão nacional.

Esta foi a 9.ª vitória num total de 11 jornadas e o CVE mantém-se assim em primeiro lugar da sua série na 2.ª fase (série dos últimos) do Campeonato Nacional da 2.ª divisão.



Minis B masculinos brilham na Arena Tigre

A equipa de voleibol de minis B masculinos do Sporting Clube de Espinho conquistou o lugar mais alto do pódio naquela que foi a primeira volta do Campeonato Regional. Os pupilos de Fabrício Barros não deixaram dúvidas e pintaram a Arena Tigre de preto e branco.

Os infantis masculinos ainda estiveram a vencer por 2-0 o seu adversário direto (CA Madalena), no entanto acabaram por arrecadar apenas um ponto pois os visitantes conseguiram dar a volta ao resultado vencendo mesmo por 2-3. Mesmo assim, a equipa dos tigres continua líder do seu grupo.

Os cadetes vencem em Frei Gil por 3-1. Os juvenis

não conseguem ultrapassar o seu adversário (CV Oeiras), cedendo pela margem máxima fora de portas. Os juniores terminam a fase regular com mais uma vitória pela margem máxima sobre a Academia José Moreira, estando agora em contagem decrescente para os três dias que decidem o campeão nacional.

No feminino, as infantis terminam a primeira volta em segundo lugar depois de cederem contra o favorito (Académica de S. Mamede) fora de portas. As iniciadas continuam na luta pelo seu lugar na Fase Final, vencendo o Vilacondense por 3-1. As cadetes vencem com supremacia o APROJ e as juvenis bisam frente ao Bragança e à equipa de Paços de Ferreira por 3-1 e 3-0 respetivamente.



Na Taça da AVP, a equipa continua líder depois de vencer a equipa de Arcozelo por claros 3-0.

As juniores de Tiago Rachão terminaram este fim-de-semana a competição, vencendo a equipa das Cal-

das por 3-0. Mesmo não conseguindo atingir a Fase Final do escalão, a equipa espinhense teve um honroso per-

curso e, continuará a completar e ajudar a equipa sénior na luta pela subida de divisão.

Tigres no pódio da 4.ª Corrida Popular de Esmoriz

A equipa de atletismo do Sporting Clube Espinho/António Leitão teve um fim-de-semana intenso, com 25 dos seus atletas a participarem na 4.ª Corrida Popular de Esmoriz.

Na prova de Esmoriz os tigres conquistaram o segundo lugar por equipas e cinco dos seus atletas foram ao pódio nos diversos escalões individuais.

Fábio Correia obteve a 13.ª posição da classificação geral (8.º em seniores masculinos) com 35m27s e foi o primeiro com a camisola preta e branca a cortar

a meta, seguindo-se-lhe Bruno Silva (18.º da geral e 5.º em M35), com 36m08. Foi, no entanto, Ricardo Ferreira que alcançou o segundo lugar em M40, com 36m33s, seguindo-se Rui Gomes no terceiro posto com 36m38s. Em M50, Augusto Aluai alcançou o segundo lugar, com 38m46.

No setor feminino, Céu Coelho alcançou o segundo lugar em seniores femininos com 43m26s e Gabriela Dias ficou com a segunda posição em sub-23, com 1h02m48s. Sónia Santos alcançou o quinto lugar em



seniores femininos com 50m34s e Alexandra Barbosa (18.ª, F40), 01h02m48s.

Eis a classificação dos restantes atletas do Sporting Clube de Espinho/António Leitão:

Tiago Oliveira, 23.º lu-

gar da geral (7.º em M35), 36m59s; Hernâni Furtado, 27.º da geral (9.º, M35), 37m43s; Paulo Oliveira, 35.º da geral (6.º, M45), 38m28s; Rui Martins (12.º, M35), 38m55s; Tiago Coelho (14.º, seniores masculinos), 35m

55s; Rui Nogueira (6.º, M40), 39m23s; Carlos Ferreira (13.º, M40), 40m11s; Nelson Ramos (5.º, M50), 40m38s; Marco Peixoto (16.º, seniores masculinos), 40m40s; Luís Almeida (19.º, seniores masculinos), 41m53s; João Mo-

reira (18.º, M40), 42m10s; Abílio Santos (25.º, M55), 44m14s; Viriato Almeida (10.º, M45), 45m22s; António Neves (10.º, M55), 46m18s; Vítor Ferreira (44.º, M40), 46m58s; Paulo Rola (37.º, M35), 47m25s.

José Cabral vence escalão no Trail Curto Geira Romana

O atleta do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, José Cabral, conquistou o primeiro lugar no escalão Veteranos M50 (22.º da classificação geral) nos

18 quilómetros do Trail Curto da Geira Romana que se realizou em Amares. Paula Oliveira, também dos tigres, alcançou a 27.ª posição em F40.

José Cabral percorreu a distância em 1h34m59s e Paula Oliveira cortou a meta em 2h48m48s numa prova que contou com a participação de 321 atletas.



João Moreira no Ultra Trail Geira Romana

Em mais uma prova pontuável para o Campeonato Nacional Ultra Trail, o atleta do Grupo Desportivo Ronda, João Moreira foi o 51.º classificado da geral e o décimo nono melhor no seu escalão.

O atleta do clube guetinense concluiu os 50 quilómetros do Ultra Trail Geira Romana, na zona do Gerês e Terras do Bouro, com o tempo de 5h30m.

Com uma forte concorrência e um percurso de grau de dificuldade elevado, João Moreira voltou a estar em excelente plano, alcançando uma classificação bastante honrosa.

Atletismo do Rio Largo em Matosinhos e Esmoriz

A secção de atletismo do Rio Largo Clube de Espinho esteve, este domingo, em duas frentes.

Em Matosinhos, numa das novidades do calendário

deste ano da RunPorto, realizou-se a meia-maratona da cidade. Por lá, o Rio Largo fez-se representar por José Pereira que, com registo de 1h34m39s, alcançou a posi-

ção 25 no escalão M35.

Mais perto de Espinho, concretamente em Esmoriz, realizou-se a 4.ª Edição da Corrida Popular desta freguesia. Do Rio Largo estiveram em prova Carlos Coelho (41m34s) e Alfredo Santos (57m36s). O primeiro foi 16.º classificado no escalão M40, e o segundo fechou o Top 10 do escalão M60.

Vitorino Pereira em destaque no Challenge Rias Baixas



Vitorino Pereira foi o vencedor em Master/60 na segunda edição do Challenge Rias Baixas que durante este fim de semana decorreu na Galiza em

Espanha.

O ciclista do Grupo Desportivo Ronda foi o melhor na sua categoria após concluída, este domingo, a terceira e última

etapa desta prova veloz por terras galegas e onde em bom plano estiveram também Hélder Pereira, Paulo Valente e Manuel Monteiro.

...com legenda!

Lucília Gomes, do Força na Canela Espinho, alcançou um segundo lugar no seu escalão na Corrida Popular de Esmoriz que se realizou este fim-de-semana



Torneio de Pesca da 'Manhãs ao Rubro'

A Associação de Pesca Manhãs ao Rubro vai realizar o 2.º Torneio de Pesca no próximo dia 1 de maio.

Eis o programa:

Às 7 horas, concentração no local (Pau da Mano-

bra, Silvalde); às 7h30, início da prova; às 10 horas, lanche da manhã; às 12h30, fim da prova; às 13 horas, almoço; às 15 horas, entrega dos troféus e lembranças; às 15h30, jogos tradicio-

nais (cartas, malha, etc..).

Entretanto, todos os que queiram participar (pescadores e não pescadores) no evento e no almoço, deverão confirmar a presença até ao dia 28 de abril.

Beatriz Salvador e Académica de Espinho vice-campeãs nacionais de ginástica rítmica

Foto FLORIANO MORAIS/FPG



A ginasta da Associação Académica de Espinho, Beatriz Salvador conquistou o segundo lugar do pódio no Campeonato Nacional de Ginástica Rítmica da 1.ª Divisão que decorreu no Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso, em Lisboa.

Naquela que é considerada a competição mais importante do calendário Nacional de competições da Federação de Ginástica de Portugal, mais uma vez a Associação Académica de Espinho brilhou na categoria de juniores com a ginasta Beatriz Salvador a sagrar-se vice-campeã nacional, Bárbara Santos a alcançar o terceiro lugar e Mariana Fonseca a sexta posição, num total de 32 ginastas.

Dália Poroknhya, do Ginásio Clube Português conquistou o título de campeã nacional.

A equipa academista formada por estas três ginastas juniores (Beatriz Salvador, Bárbara Santos e Mariana Fonseca) sagrou-se vice-campeã nacional por equipas, logo a seguir ao Ginásio Clube Português.

O Campeonato Nacional da 1ª Divisão apura as ginastas para as Super Finais a realizar em Guimarães no próximo dia 8 de junho.

Assim, a ginasta Beatriz Salvador foi apurada para as finais de Arco, Bola e Maçasa. Bárbara Santos foi apurada para as finais de Arco, Bola, Maças e Fita e a Mariana Fonseca estará nas finais de Arco e Fita.

Nesta competição participaram 140 ginastas dos escalões de iniciadas, juvenis, juniores e seniores, provenientes da Associação Académica de Espinho, Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym, Boavista Futebol Clube, Clube Desportivo Nacional, Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro, Clube de Instrução e Recreio Mexilhoense, Clube Nacional de Ginástica, Centro Norton de Matos, Clube Recreativo e Desportivo do Miratejo, Clube Recreativo Piedense, Club Sport Marítimo, Escola Gímnica de Aveiro, Grupo Cultural Desportivo e Recreativa Realidade, Ginásio Clube Português, Ginásio Clube de Santo Tirso, Guimagym - Clube de Ginastica de Guimarães,

Sport Algés e Dafundo, Sociedade Filarmónica União Artística Piedense e Vitória Clube Quintinhas.

No escalão de iniciadas, a ginasta Francisca Faustino participou na sua primeira

competição nacional e demonstrou expressividade e segurança, classificando-se em 16.º Lugar, num total de 40 ginastas.

Em juvenis, as ginastas

Iolanda Fernandes classificaram-se em 17.º e 36.º lugar, respetivamente, num total de 40 ginastas. A ginasta Sofia Amorim foi apurada para a Final de Movimentos Livres.

Académica vence dragões

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho derrotou o Futebol Clube do Porto B por 5-3 em jogo a contar para a 24.ª jornada do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Norte. Os academistas, que estiveram sempre à frente do marcador, tiveram uma vantagem de 3-0. O capitão André Pinto esteve em destaque com uma 'hat-trick'.

Carvalho e Manuel Fernandes (AP Porto).

Ao intervalo: 4-3.

Associação Académica de Espinho - Pedro Freitas, David Zapata, Diogo Seixas, André Pinto (cap.) e Fred Saraiva - cinco inicial; Diogo Sampaio, Eduardo Brás, Diogo Cardoso, Pedro Silva e José Martins.

Treinador: Nelson Gomes.

Futebol Clube do Porto B - Alex Costa, Gustavo Vidal (cap.), João Lima, Nuno Paiva e Dinis Abreu - cinco inicial; Diogo Brandão, João Vaz, Filipe Vaz, Adres Zapata e Martim Ferreira.

Académica Espinho, 5 FC Porto B, 3

Jogo no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho. Árbitros: Domingos

Treinador: João Lapo.
Golos: 1-0, por Fred Saraiva; 2-0, por André Pinto; 3-0, por André Pinto; 4-0, por Diogo Cardoso; 4-1, por Nuno Paiva; 4-2, por Dinis Abreu; 4-3, por Gustavo Vidal; 5-3, por André Pinto.

Disciplina: cartão azul a Diogo Cardoso.

Resultados
Vila Praia-Limianos 2-5
Riba d'Ave-AA Coimbra 5-3
AA Espinho-FC Porto B 5-3
Gulphilhães-CH Carvalhos 5-6
HA Cambra-CD Póvoa 6-6
Famalicense-Sanjoanense 2-6
HC Marco-Fão 6-3
Folgoou a Juventude Pacense

Próxima jornada
Fão-Vila Praia
Limianos-Riba d'Ave
AA Coimbra-AA Espinho

(Coimbra/sábado/18h30)
Juventude Pacense-Gulphilhães
CH Carvalhos-HA Cambra
CD Póvoa-Famalicense
Sanjoanense-HC Marco
Folga o FC Porto B

| | Classificação | | | | F-C | P |
|-----------------|---------------|----|---|----|---------|----|
| | J | V | E | D | | |
| Riba d'Ave | 23 | 18 | 2 | 3 | 148-78 | 56 |
| Sanjoanense | 22 | 17 | 1 | 4 | 119-67 | 52 |
| CH Carvalhos | 22 | 14 | 5 | 3 | 117-100 | 47 |
| AA Coimbra | 23 | 14 | 2 | 7 | 134-101 | 44 |
| AA Espinho | 23 | 13 | 5 | 5 | 109-89 | 44 |
| HA Cambra | 22 | 12 | 5 | 5 | 109-77 | 41 |
| FC Porto B | 23 | 11 | 3 | 9 | 112-95 | 36 |
| Famalicense | 22 | 9 | 5 | 8 | 92-85 | 32 |
| Juvent. Pacense | 22 | 8 | 4 | 10 | 102-94 | 28 |
| CD Póvoa | 22 | 7 | 5 | 10 | 84-111 | 26 |
| Limianos | 23 | 7 | 3 | 13 | 87-110 | 24 |
| HC Marco | 23 | 5 | 5 | 13 | 91-115 | 20 |
| Gulphilhães | 22 | 4 | 1 | 17 | 64-116 | 13 |
| Fão | 21 | 3 | 3 | 15 | 73-110 | 12 |
| Vila Praia | 23 | 1 | 1 | 21 | 74-167 | 4 |

Mais de duas centenas e meia na 18.ª Gala do Futebol Veterano

Cerca de duas centenas e meia de pessoas (atletas, familiares e amigos) estiveram presentes na 18.ª Gala da secção de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezuelano, que decorreu no salão nobre daquela instituição, em Nogueira da Regedoura.

O programa das festividades começou a ser cumprido com um jantar buffet e música ambiente a cargo do agrupamento musical 'João Soares'. Depois do jantar foi 'aberta a janela' para as intervenções dos convidados de honra e para a entrega de prémios. O prémio atleta do ano foi atribuído a Jorge Sabença e Edgar recebeu o prémio de veterano do ano.

Depois de um pé de dança e das mais variadas canções cantadas pelos presentes, um pouco antes da meia-noite cantou se os parabéns pela passagem de mais um aniversário da secção de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezuelano. Cortou-se o bolo e foi servido espumante. E, veio a segunda parte da festa com muita animação, de novo a cargo do agrupamento musical 'João Soares' e a festa durou até às tantas!...

Só as iniciadas venceram

A equipa de andebol de iniciados femininos da Associação Académica de Espinho recebeu o Monte e venceu por 30-20.

Geralmente os jogos entre estas duas equipas costumam ser bem disputados e o resultado final é sempre uma incógnita. Este encontro não fugiu à 'regra' e começou muito equilibrado com alternância sempre no marcador até cerca do minuto 20, altura em que a equipa espinhense, com uma grande concentração defensiva, não sofreu mais nenhum golo até final da primeira parte, conseguindo um desnível no marcador de 15-9 no final do primeiro tempo. Na segunda parte a equipa academista foi rodando todas as atletas e mesmo com tanta mudança nunca perdeu qualidade conseguindo um resultado favorável de 30-20 no final do encontro.

No sábado, as infantis re-

ceberam a equipa da Casa do Povo de Valongo Vouga, jogo que se previa difícil para a equipa academista, como se veio a comprovar, devido principalmente a elevada estatura das atletas adversárias. O jogo começou até bastante equilibrado e assim se manteve até meio da primeira parte, altura em que a estatura começou a fazer diferença com os remates a surgirem da zona dos nove metros sem grande oposição das atletas da Académica de Espinho, o Valongo começou assim a construindo uma vantagem que se foi alargando até a diferença de sete golos no final da primeira parte (8-15). A segunda parte não trouxe nada de novo e a equipa forasteira apenas teve que gerir o resultado, acabando as espinhenses por perder o jogo por 13-25.

As juniores deslocaram-se a cidade do Porto para de-frentarem o Académico, partida a contar para o Campeonato Regional de Juniores da 2.ª Divisão. Jogo muito físico, chegando em algumas alturas a ultrapassar as regras do



andebol. Jogo bem controlado pela equipa da casa que não deu grande espaço para a equipa da Académica de Espinho por em prática o seu jogo. O final da primeira parte chega com um parcial favorável ao Académico por 17-12. A segunda parte foi semelhante a primeira, tendo a equipa de Espinho estado,

por vezes, melhor, mas não chegou para dar a volta ao jogo. Resultado final 31-20 para a equipa da casa.

No próximo fim-de-semana realizam-se os seguintes encontros:

Académica de Espinho-Vacariça (infantis femininos), sábado, às 11 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão

Guerra, em Cassufas; ADA Andebol S. Pedro do Sul-Académica de Espinho (iniciados femininos), domingo, às 16 horas, no Pavilhão Municipal de S. Pedro do Sul; Baltar-Académica de Espinho (juniores femininos), domingo, às 15 horas, no pavilhão da Escola Secundária de Baltar.

Protocolo com a AFA assinado a 4 de maio

O protocolo entre a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho e a Associação de Futebol de Aveiro será assinado no próximo dia 4 de maio, pelas 21h15, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho. A cerimónia deverá contar com a presença, entre outros, do presidente da Federação Portuguesa de Futebol, Fernando Gomes.



I LIGA

Table with 2 columns: Resultados and Classificação. Lists teams like Braga-Marítimo, Paços Ferreira-Belenenses, etc.

Table with 2 columns: Classificação and Próximas jornadas (32.ª, 27/04, 28/04, 29/04, 30/04).

Table with 2 columns: Próximas jornadas (32.ª, 27/04, 28/04, 29/04, 30/04).

II LIGA

Table with 2 columns: Resultados and Classificação. Lists teams like Académica-Real, U. Madeira-Sp. Covilhã, etc.

Table with 2 columns: Classificação and Próximas jornadas (36.ª, 28/04, 29/04).

Table with 2 columns: Próximas jornadas (29/04).

FUTEBOL

Table with 2 columns: Resultados and Classificação. CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - 2.ª DIVISÃO.

Table with 2 columns: Próximas jornadas and Classificação. CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO JUNIORES MASCULINOS.

Table with 2 columns: Resultados and Classificação. CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO JUNIORES MASCULINOS.

Table with 2 columns: Classificação and Próximas jornadas.

Table with 2 columns: Classificação and Próximas jornadas.

Table with 2 columns: Próximas jornadas and Classificação. JUVENIS - 1.ª DIVISÃO.

Table with 2 columns: Resultados and Classificação. JUVENIS - 1.ª DIVISÃO.

Table with 2 columns: Classificação and Próximas jornadas. JUVENIS - 1.ª DIVISÃO.

Table with 2 columns: Próximas jornadas and Classificação. JUVENIS - 1.ª DIVISÃO.

Table with 2 columns: Próximas jornadas and Classificação. JUVENIS - 1.ª DIVISÃO.

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Table with 2 columns: Resultados and Classificação. JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A.

Table with 2 columns: Classificação and Próximas jornadas. JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A.

Table with 2 columns: Próximas jornadas and Classificação. JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A.

Table with 2 columns: Resultados and Classificação. INICIADOS - 1.ª DIVISÃO.

Table with 2 columns: Classificação and Próximas jornadas. INICIADOS - 1.ª DIVISÃO.

Table with 2 columns: Próximas jornadas and Classificação. INICIADOS - 1.ª DIVISÃO.

Table with 2 columns: Resultados and Classificação. INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A.

Table with 2 columns: Classificação and Próximas jornadas. INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A.

Table with 2 columns: Resultados and Classificação. MARFOOT.

Table with 2 columns: Próximas jornadas and Classificação. MARFOOT.

Table with 2 columns: Resultados and Classificação. INFANTIS A - G1 - PREMIUM.

Table with 2 columns: Classificação and Próximas jornadas. INFANTIS A - G1 - PREMIUM.

Table with 2 columns: Próximas jornadas and Classificação. INFANTIS A - G1 - PREMIUM.

Table with 2 columns: Resultados and Classificação. INFANTIS A - G1 - GOLD B.

Table with 2 columns: Classificação and Próximas jornadas. INFANTIS A - G1 - GOLD B.

Table with 2 columns: Próximas jornadas and Classificação. INFANTIS A - G1 - GOLD B.

Table with 2 columns: Resultados and Classificação. INFANTIS A - G2 - GOLD A.

Table with 2 columns: Classificação and Próximas jornadas. INFANTIS A - G2 - GOLD A.

Table with 2 columns: Próximas jornadas and Classificação. INFANTIS A - G2 - GOLD A.

Table with 2 columns: Classificação and Próximas jornadas. INFANTIS B - G1 - GOLD A.

Table with 2 columns: Próximas jornadas and Classificação. INFANTIS B - G1 - GOLD A.

Table with 2 columns: Classificação and Próximas jornadas. INFANTIS B - G1 - GOLD A.

Table with 2 columns: Próximas jornadas and Classificação. INFANTIS B - G1 - GOLD A.

Table with 2 columns: Resultados and Classificação. INFANTIS B - G1 - GOLD B.

Table with 2 columns: Classificação and Próximas jornadas. INFANTIS B - G1 - GOLD B.

Table with 2 columns: Próximas jornadas and Classificação. INFANTIS B - G1 - GOLD B.

Table with 2 columns: Resultados and Classificação. INFANTIS B - G2 - PREMIUM.

Table with 2 columns: Classificação and Próximas jornadas. INFANTIS B - G2 - PREMIUM.

Table with 2 columns: Próximas jornadas and Classificação. INFANTIS B - G2 - PREMIUM.

Table with 2 columns: Classificação and Próximas jornadas. BENJAMINS A - PREMIUM NORTE.

Table with 2 columns: Próximas jornadas and Classificação. BENJAMINS A - PREMIUM NORTE.

Table with 2 columns: Resultados and Classificação. BENJAMINS A - PREMIUM NORTE.

Table with 2 columns: Classificação and Próximas jornadas. BENJAMINS A - PREMIUM NORTE.

Table with 2 columns: Próximas jornadas and Classificação. BENJAMINS A - PREMIUM NORTE.

Table with 2 columns: Resultados and Classificação. BENJAMINS A - GOLD B.

Table with 2 columns: Classificação and Próximas jornadas. BENJAMINS A - GOLD B.

Table with 2 columns: Próximas jornadas and Classificação. BENJAMINS A - GOLD B.

Table with 2 columns: Resultados and Classificação. BENJAMINS A - GOLD C.

Table with 2 columns: Próximas jornadas and Classificação. BENJAMINS A - GOLD C.



Sporting de Espinho em 10.º lugar no Torneio Regional de Clubes



No passado fim-de-semana, a equipa de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no Torneio Regional de Clubes. Este foi Torneio organizado pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e foi realizado nas Piscinas Municipais de Anadia.

O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 15 nadadores (oito masculinos e sete femininos).

De acordo com o regulamento, a classificação coletiva era feita de acordo com a classificação absoluta de cada prova, onde apenas o melhor nadador de cada clube pontuava. Após uma semana com várias baixas devido a doença e a lesão, agravando a impossibilidade de treinar durante dois dias durante a última semana, o Sporting Clube de Espinho classificou-se em 10.º lugar com 138 pontos.

Em destaque esteve o nadador Bernardo Costa (sénior) que mais pontuou, conseguindo, um total de 28 pon-

tos. Bernardo Costa ficou em 7.º lugar nos 100m Costas, 9.º lugar nos 200m Costas, 13.º lugar nos 100m Mariposa e 13.º lugar nos 200m Estilos.

No final da competição foram batidos 13 recordes pessoais (incluindo tempos parciais).

Tiago Marques (sénior) pontuou um total de 18 pontos, ficando em 5.º lugar nos 100m Bruços, 11.º lugar nos 100m Livres e 14.º lugar nos 50m Livres. Sara Castelo (sénior) ficou em 14.º lugar nos 100 e 200m Bruços, 17.º lugar nos 200m Estilos e 18.º lugar nos 100m Costas, obtendo um total de 14 pontos. Inês Melo (júnior A) contribuiu com 14 pontos para a pontuação final ao ter ficado em 9.º lugar nos 200m Mariposa e em 13.º lugar nos 100m Mariposa. Carolina Silva (sénior) ao ficar em 14.º lugar nos 50m Livres e em 16.º lugar nos 100m Livres, pontuando um total de 10 pontos. Vasco Tavares (sénior) somou 10 pontos nas provas de 400m

e 800m Livres, onde em ambas, obteve o 13.º lugar. Ana Rita Monteiro (júnior A) somou um total de 9 pontos ao ficar em 13.º lugar nos 800m Livres, 15.º lugar nos 200m Costas e em 18.º lugar nos 400m Livres. Rodrigo Monteiro (sénior) pontuou sete pontos ao ter ficado em 12.º lugar nos 50m Livres, 15.º lugar nos 200m Estilos, 17.º lugar nos 100m Mariposa e 19.º lugar nos 100m Livres. Francisco Almeida (infantil A) ao nadar os 200m Mariposa, obteve três pontos, em 16.º lugar. Rodrigo Rocha (infantil B) ao nadar os 200m Bruços ficou em 19.º lugar, pontuando um ponto.

Apesar de apenas pontuar o melhor nadador em cada prova, também a competir estiveram os nadadores Ana Lima, Celso Pinho, Francisca Silva, Gustavo Marques e Marta Oliveira. Gustavo Marques (juvenil B) classificou-se em 9.º lugar nos 100m Costas e 11.º lugar nos 200m Costas. Celso Pinho (infantil B)

classificou-se em 18.º lugar nos 200m Mariposa e 21.º lugar nos 100m Bruços. Marta Oliveira (infantil B) ficou em 20.º lugar nos 100m Bruços e em 21.º lugar nos 100m Costas. Ana Lima (infantil A) obteve o 22.º lugar nos 50m Livres. Francisca Silva (infantil B) na prova dos 100m Livres ficou em 22.º lugar.

As estafetas masculinas pontuaram um total de 15 pontos. Nos 4x100m Estilos, Gustavo Marques, Tiago Marques, Bernardo Costa e Rodrigo Monteiro obtiveram o 6.º lugar. Nos 4x100m Livres, Rodrigo Monteiro, Tiago Marques, Bernardo Costa e Vasco Tavares ficaram em 9.º lugar.

As estafetas femininas pontuaram um total de 11 pontos. Nos 4x100m Estilos, Ana Rita Monteiro, Sara Castelo, Inês Melo e Carolina Silva obtiveram o 9.º lugar. Nos 4x100m Livres, Inês Melo, Ana Rita Monteiro, Sara Castelo e Carolina Silva ficaram em 10.º lugar.

Torneio de Matrecos nos Águias de Anta

Realizou-se no sábado, na sede dos Águias de Anta Futebol Clube, um Torneio de Matrecos. O evento que contou com excelentes equipas e foi ganho pela dupla Vieira (pai)/Vieira (filho), que derrotou na Final, António Ribeiro/Luís por 3-1. A organização promete, entretanto, mais eventos para o futuro.



Homenagem a Carlos Padrão

A secção de futebol de veteranos do Sporting Clube de Espinho vai realizar, no dia 19 de maio, uma homenagem a Carlos Padrão.

A iniciativa terá lugar no Centro Social Luso Venezuelano, às 20 horas e conta com o apoio do Município de Espinho.

| | |
|---------------------------|-----|
| Oliveirense-Sanjoanense | 0-3 |
| Esc. Rui Dolores-Feirense | 2-5 |
| Cesarense-Fermado | 6-4 |

| Classificação | | | | | | |
|------------------|----|---|---|---|-------|----|
| | J | V | E | D | F-C | P |
| Feirense | 10 | 9 | 1 | 0 | 44-10 | 28 |
| Sanjoanense | 10 | 8 | 0 | 2 | 75-12 | 24 |
| Cortegaça | 10 | 8 | 0 | 2 | 35-13 | 24 |
| Oliveirense | 10 | 6 | 0 | 4 | 48-27 | 18 |
| Fiães | 10 | 5 | 1 | 4 | 20-28 | 16 |
| Cesarense | 10 | 4 | 2 | 4 | 25-34 | 14 |
| Fermado | 10 | 4 | 0 | 6 | 28-45 | 12 |
| Esc. Rui Dolores | 10 | 1 | 1 | 8 | 24-59 | 4 |
| Marfoot | 10 | 1 | 1 | 8 | 10-49 | 4 |
| ADF Anta | 10 | 1 | 0 | 9 | 26-58 | 3 |

12.ª Jornada

ADF Anta-Sanjoanense (Cassufas/sábado/11h30)

Fiães-Marfoot (Fiães/sábado/10h45)

Cortegaça-Feirense

Oliveirense-Fermado

Esc. Rui Dolores-Cesarense

13.ª Jornada

Feirense-ADF Anta (SM Feira/1 maio/11h30)

Sanjoanense-Fiães

Cesarense-Marfoot (Cesar/1 maio/11h30)

Fermado-Cortegaça

Esc. Rui Dolores-Oliveirense

BENJAMINS B - GOLD A

Resultados

Feirense-Arrifanense 6-0

Vilamaiorense-Salesiano Arouca 1-5

Milheiroense-ADF Anta 4-0

Lourosa-P. Brandão 2-1

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|------------------|----|----|---|----|-------|----|
| Feirense | 10 | 10 | 0 | 0 | 54-12 | 30 |
| Milheiroense | 10 | 7 | 0 | 3 | 46-21 | 21 |
| P. Brandão | 10 | 7 | 0 | 3 | 36-14 | 21 |
| Salesiano Arouca | 10 | 5 | 0 | 5 | 26-28 | 15 |
| Arrifanense | 10 | 3 | 3 | 4 | 19-26 | 12 |
| Lourosa | 10 | 3 | 2 | 5 | 27-33 | 11 |
| ADF Anta | 10 | 2 | 1 | 7 | 14-36 | 7 |
| Vilamaiorense | 10 | 0 | 0 | 10 | 7-59 | 0 |

Próxima jornada

ADF Anta-Feirense (Cassufas/sábado/11h30)

Arrifanense-Vilamaiorense

P. Brandão-Salesiano Arouca

Lourosa-Milheiroense

BENJAMINS B - GOLD B

Resultados

Estarreja-S. João Ver 8-2

Rio Meão-Sp. Espinho 2-0

Rel. Nogueirense-Arada 1-7

Esc. Rui Dolores-U. Lamas 3-5

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|------------------|----|---|---|----|-------|----|
| U. Lamas | 10 | 8 | 1 | 1 | 61-21 | 25 |
| Arada | 10 | 6 | 3 | 1 | 52-18 | 21 |
| Estarreja | 10 | 6 | 1 | 3 | 55-26 | 19 |
| Sp. Espinho | 10 | 6 | 1 | 3 | 44-20 | 19 |
| S. João Ver | 10 | 5 | 0 | 5 | 34-34 | 15 |
| Rio Meão | 10 | 3 | 1 | 6 | 17-39 | 10 |
| Esc. Rui Dolores | 10 | 2 | 1 | 7 | 18-48 | 7 |
| Rel. Nogueirense | 10 | 0 | 0 | 10 | 14-89 | 0 |

Próxima jornada

Arada-Estarreja

S. João Ver-Rio Meão

U. Lamas-Sp. Espinho (SM Lamas/sábado/10h15)

Esc. Rui Dolores-Rel. Nogueirense

TRAQUINAS A - PREMIUM NORTE

Resultados

ADF Anta-P. Brandão 5-0

Esc. Rui Dolores-Salesiano Arouca 4-4

Lourosa-Loureiro 2-3

Cortegaça-Feirense 1-3

Sanjoanense-Fermado 5-2

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|------------------|----|---|---|---|-------|----|
| Sanjoanense | 10 | 8 | 2 | 0 | 31-13 | 26 |
| Feirense | 10 | 7 | 2 | 1 | 19-7 | 23 |
| Loureiro | 10 | 7 | 1 | 2 | 42-25 | 22 |
| ADF Anta | 10 | 7 | 0 | 3 | 36-21 | 21 |
| Esc. Rui Dolores | 10 | 6 | 1 | 3 | 42-29 | 19 |
| P. Brandão | 10 | 2 | 2 | 6 | 15-28 | 8 |
| Salesiano Arouca | 10 | 2 | 2 | 6 | 19-40 | 8 |
| Lourosa | 10 | 2 | 1 | 7 | 24-33 | 7 |
| Fermado | 10 | 1 | 2 | 7 | 19-32 | 5 |
| Cortegaça | 10 | 0 | 3 | 7 | 17-36 | 3 |

12.ª Jornada

ADF Anta-Loureiro (Cassufas/sábado/11h30)

P. Brandão-Salesiano Arouca

Esc. Rui Dolores-Feirense

Lourosa-Fermado

Cortegaça-Sanjoanense

13.ª Jornada

Feirense-ADF Anta (SM Feira/1 maio/15h30)

Loureiro-P. Brandão

Sanjoanense-Salesiano Arouca

Fermado-Esc. Rui Dolores

Cortegaça-Lourosa

TRAQUINAS A - GOLD A

Resultados

Canedo-Fiães 1-7

Sanguedo-Rio Meão 3-5

Argoncilhe-ADF Anta 2-9

Unidos Rossas-U. Lamas 4-8

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|---------------|----|---|---|---|-------|----|
| U. Lamas | 10 | 8 | 0 | 2 | 55-26 | 24 |
| Rio Meão | 10 | 5 | 3 | 2 | 41-29 | 18 |
| ADF Anta | 10 | 5 | 1 | 4 | 35-26 | 16 |
| Fiães | 10 | 5 | 1 | 4 | 43-37 | 16 |
| Sanguedo | 10 | 4 | 4 | 2 | 27-21 | 16 |
| Unidos Rossas | 10 | 4 | 3 | 3 | 29-28 | 15 |
| Canedo | 10 | 2 | 1 | 7 | 28-32 | 7 |
| Argoncilhe | 10 | 0 | 1 | 9 | 18-77 | 1 |

Próxima jornada

ADF Anta-Canedo (Cassufas/sábado/11h30)

Fiães-Sanguedo

U. Lamas-Rio Meão

Unidos Rossas-Argoncilhe

TRAQUINAS A - GOLD B

Resultados

U. Lamas-Geração Paramos 5-4

Sanjoanense-Arrifanense 3-2

S. João Ver-Feirense 3-0

Folgou o Sp. Espinho

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|-----------------|---|---|---|---|-------|----|
| S. João Ver | 9 | 9 | 0 | 0 | 35-12 | 27 |
| U. Lamas | 9 | 6 | 2 | 1 | 40-19 | 20 |
| Sp. Espinho | 8 | 5 | 0 | 3 | 37-20 | 15 |
| Feirense | 8 | 4 | 0 | 4 | 17-26 | 12 |
| Arrifanense | 9 | 2 | 1 | 6 | 24-35 | 7 |
| Sanjoanense | 8 | 2 | 0 | 6 | 10-37 | 6 |
| Geração Paramos | 9 | 0 | 1 | 8 | 18-32 | 1 |

Próxima jornada

Feirense-U. Lamas

Geração Paramos-Sanjoanense (Paramos/sábado/12h)

Sp. Espinho-S. João Ver (Espinho/sábado/11h30)

Folga o Arrifanense

TRAQUINAS B - SEGUNDA FASE - SÉRIE A

Resultados

Lourosa-Salesiano Arouca a)

Marfoot-Fermado 3-5

ADF Anta-Fiães 5-1

Folgou o U. Lamas

a) Adiado

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|------------------|---|---|---|---|-------|----|
| Salesiano Arouca | 6 | 6 | 0 | 0 | 24-9 | 18 |
| ADF Anta | 6 | 5 | 1 | 0 | 44-7 | 16 |
| Lourosa | 7 | 4 | 1 | 2 | 32-8 | 13 |
| Fermado | 8 | 4 | 1 | 3 | 26-34 | 13 |
| U. Lamas | 7 | 2 | 0 | 5 | 20-38 | 6 |
| Fiães | 8 | 1 | 1 | 6 | 17-31 | 4 |
| Marfoot | 8 | 1 | 0 | 7 | 13-49 | 3 |

Próxima jornada

Salesiano Arouca-Marfoot (Arouca/sábado/15h30)

U. Lamas-Lourosa

Fermado-ADF Anta (Fermado/sábado/10h)

Folga o Fiães

TRAQUINAS B - SEGUNDA FASE - SÉRIE B

Resultados

Esc. Rui Dolores-ADF Anta 5-2

Fajões-P. Brandão 2-8

Vilamaiorense-Cortegaça 6-3

Feirense-Lourosa 4-2

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|------------------|---|---|---|---|-------|----|
| Feirense | 9 | 7 | 2 | 0 | 33-12 | 23 |
| P. Brandão | 9 | 6 | 1 | 2 | 27-11 | 19 |
| Vilamaiorense | 7 | 4 | 1 | 2 | 20-20 | 13 |
| Lourosa | 9 | 3 | 1 | 5 | 31-19 | 10 |
| Cortegaça | 9 | 3 | 1 | 5 | 19-31 | 10 |
| Esc. Rui Dolores | 9 | 2 | 2 | 5 | 24-29 | 8 |
| ADF Anta | 7 | 2 | 1 | 4 | 21-31 | 7 |
| Fajões | 7 | 1 | 1 | 5 | 16-38 | 4 |

Próxima jornada

ADF Anta-Vilamaiorense (Cassufas/sábado/11h30)

Fajões-Esc. Rui Dolores

Cortegaça-Feirense

Lourosa-P. Brandão



ANTA - ESPINHO (Rua do Monte Lírio)

D. Maria Helena Jesus Lopes de Castro**Agradecimento
e Missa de 7.º Dia**

A sua família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada quinta-feira, dia 26 de abril, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 26 de abril de 2018

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

**FARMÁCIAS**(Serviço de turnos do concelho de Espinho)
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

| | |
|---------------------|---|
| Sexta (27) | - DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227 341 109 |
| Sábado (28) | - TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.º 8 - Espinho ... - Tel. 227 340 352 |
| Domingo (29) | - SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227 340 331 |
| Segunda (30) | - PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227 340 250 |
| Terça (01) | - HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho - Tel. 227 340 320 |
| Quarta (02) | - GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227 340 092 |
| Quinta (03) | - CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227 311 482 |

DEFESA DE ESPINHO
vende-se no
Quiosque
Avenida
(Avenida 8)

**OS NOSSOS
CLASSIFICADOS****ALUGA-SE/ARRENDAR-SE**

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpeza. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

«Defesa de Espinho» - 4490 - 2018-04-26

Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro

Juízo de Competência Genérica de Espinho - Juiz 2

Anúncio

Processo: 179/18.5T8ESP
Interdição/Inabilitação
Referência: 101745437
Data: 12-04-2018
Requerente: Ministério Público
Requerido: Filipa Rafaela Alves Oliveira

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerida **Filipa Rafaela Alves Oliveira**, solteira, filha de António Alberto Fernandes de Oliveira e de Emília de Oliveira Alves, nascida em 04-03-1998, natural de: Anta [Espinho]; nacional de Portugal, NIF - 245203923 Cartão Cidadão - 305097970ZY7, com residência em domicílio: Rua 38, 298, 2.º Esq.º, 4500-335 Espinho, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito,
Dr. José Miguel MoreiraA Oficial de Justiça,
Maria Julieta Mendes Almeida

ANTA-ESPINHO

D. Maria da Conceição Rocha Oliveira**Agradecimento e Missa de 7.º Dia**

Seu marido, filhos, genro, nora, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, quinta-feira, dia 26 de abril, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 26 de abril de 2018

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

**D. Maria Helena da Costa Reis**

Na passagem do centenário do nascimento de **D. Maria Helena da Costa Reis**, a 28 de abril de 2018, familiares e amigos vêm recordá-la com saudade.

A missa terá lugar no sábado, dia 28, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

**OS NOSSOS
GRATUITOS****PEDIDOS DE EMPREGO**

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

PROCURO trabalho na área de Geriatria, como interna. Acompanhamento, cuidados de saúde, conforto e bem estar em casa de idoso(a). Técnica de Farmácia durante cerca de 30 anos. Agora na área de Geriatria desde 2014. Contato: 910895873.

SENHORA responsável com experiência, disponível para tomar conta de idoso(a) durante o dia ou noite. Honesta. Dão-se referências. Favor contatar 911196613.

DEFESA DE ESPINHO

vende-se na
Papelaria
Duarte
(Rua 18)

Armazém arrenda-se

Zona Industrial - Espinho

Área: 325m2

Tlm. 914 915 733

**Pão Rústico**

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melinhos
Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089



41 ANOS

1977 - 2018

NÓS SERVIMOS

**PLANO DE COLHEITAS 2018**

| | |
|-----------|--------------------------------------|
| 09 JUNHO | ANTA - JUNTA DE FREGUESIA |
| 15 JULHO | GUETIM - SALÃO PAROQUIAL |
| 22 JULHO | PARAMOS - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL |
| 29 JULHO | ESPINHO - EB N.º 2 |
| 05 AGOSTO | ESPINHO - ESPLANADA PRAIA DA BAÍA |
| 12 AGOSTO | PRAIA DE PARAMOS |
| 15 AGOSTO | SILVALDE - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL |
| 14 SETEM. | BAIRRO DA PONTE DE ANTA |
| 16 OUT. | REGIMENTO ENGENHARIA DE ESPINHO |
| 23 OUT. | ANTA - JUNTA DE FREGUESIA |
| 21 NOV. | GUETIM - SALÃO PAROQUIAL |
| 02 DEZ. | ESPINHO - EB N.º 2 |
| 04 DEZ. | PARAMOS - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL |
| 29 DEZ. | SILVALDE - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL |



Muro tombado num passeio da Rua 41

...com legenda!
Fotos VÍTOR LANCHA



Tentativa de furto de materiais de construção de um contentor de serviço de WC na Alameda 8



Um amontoado de paralelepípedos afeta o espaço de estacionamento na Rua 25 (junto à Rua 2)



Pedro del Hierro

89€

com lentes incluídas

Consultar condições da campanha na loja.

OPTICALIA[®]
ESPINHO

Consultas Diárias
Optometria e Contactologia
Mediação de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340 / 964 706 973