

DEFESA DE ESPINHO



Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 86 □ Número 4493 □ Quinta-feira, 17/maio/2018 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

PUB.



FUNERÁRIA NORTENHA

de António Serafim

Em Espinho: Rua 33, n.º 336

Conte com uma família amiga nas horas em que você mais precisa

Preços especiais para cremações e inumações (a partir de 1.250 euros)

Tlms.: 916 958 786
919 879 923

Detido por violência doméstica

página 5



Fé e devoção a Nossa Senhora

Foto FRANCISCO AZEVEDO

páginas 2 e 3

Jogo com o Vianense para despedida do Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas

página 11

Amor Electro (en)canta Casino Espinho
Cerca de quatro centenas e meia encheram o Salão Atlântico

Foto ISABEL FAUSTINO



página 20

PUB.

AROUND THE WORLD CASINO ESPINHO

18/19/MAI

JANTAR ESPECTÁCULO

OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!



79€

Armação + Lentes
Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes
Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888

f t y
www.opticenter.pt

OptiCenter

ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

224 082 790

Três centenas e meia em manifestação de fé e de devoção

a Nossa Senhora

Relato de um espinhense na XVI Peregrinação ao Santuário de Fátima

Os peregrinos de Espinho, da Paróquia de Nossa Senhora da Ajuda, pela décima sexta vez, organizaram mais uma peregrinação ao Santuário de Fátima para a celebração do 13 de maio. Uma forma de os peregrinos que integravam o grupo poderem ir 'até junto de Maria', fazendo ali as suas preces e os seus pedidos. No fundo, todos têm um objetivo que é pedir por si e pelos outros.

João Rodrigues Freitas

Ao longo do ano, a comissão organizadora começou logo por preparar a caminhada seguinte para Fátima. E chegou ao final com a inscrição de 404 peregrinos que ansiavam fazer esta caminhada ao encontro com Deus e Nossa Senhora de Fátima. Um número demasiado elevado para a sua capacidade (mais uma centena do que no ano anterior), daí que se tenha tido a necessidade de dividir o 'mal pelas aldeias', limitando a participação a 350 pessoas, de forma a se encontrarem soluções para as 'acomodar', o que foi conseguido.

No dia 7, logo pela manhã, a organização começou a receber as malas dos pertences de cada peregrino, algo que se prolongou até meio da tarde. Aos peregrinos foi-lhes dado um 'kit' que era composto por uma identificação do caminhante para colocar na sua bagagem, colete refletor, lenço de pôr ao pescoço e um boné. Tudo alusivo a Fátima. Pelas 22h30 estava marcado encontro no Centro Pastoral de Espinho onde foram explicadas aos caminhantes, regras e obediência. Depois, os participantes deslocaram-se para a Igreja Matriz de Espinho para assistirem a Celebração de Bênção conduzida pelo pároco de Espinho, padre Artur Pinto, e foi-lhes oferecido um pequeno Terço. Já passava da meia-noite quando os peregrinos começaram a caminhada que iria ter a duração de cinco dias, com a chegada agendada para sábado, dia da Procissão das Velas e permanência para o dia seguinte para a celebração da missa e do Adeus à Virgem.

É de salientar que o extensivo grupo tinha como elemento mais novo um jovem de 17 anos, de Grijó, e como mais velha uma 'jovem senhora' de 85 anos, dona Maria, de Argoncilhe.

O programa foi o seguinte:

1.º Dia (8 de maio), Espinho-Albergaria-a-Velha - Este primeiro percurso tinha a paragem agendada para Ovar, com chegada às 3 horas, onde a organização serviu água e doçarias; depois, mais uma etapa até Salreu, com chegada pelas 7h30, com pequeno-almoço livre. Finalmente, chegada ao colégio de Albergaria-a-Velha por volta das 11 horas.

Desistiram neste primeiro dia, três pessoas. Uma foi em Salreu, que confessou que já não aguentava mais; o segundo chegou, almoçou mas depois sentiu-se menos bem e foi chamado e INEM que o levou para o hospital e foi aconselhado a desistir. É normalíssimo, nesta primeira etapa, em 350 peregrinos, haver duas desistências, porque há peregrinos que não se prepararam minimamente para uma caminhada dura. Pelo que percebemos, este último não respeitou a medicação, o que o levou à situação desagradável.

A organização teve como ementa para o Almoço, Tripas à moda do Porto e ao jantar Espetada de Frango.

Ao fim da tarde foi rezada uma missa, no próprio pavilhão onde estava instalada a comitiva, presidida pelo Pároco de Cucujães.

2.º Dia (9 de maio), Albergaria-a-Velha-Antes/Mealhada - Eram 2 horas quando se procedeu ao despertar de toda a comunidade para se fazerem à estrada. Mas antes há que levantar a tenda, tomar o pequeno-almoço e quando se fizeram à estrada, eram 4h05. Os primeiros peregrinos começaram a chegar cerca das 11 horas e os últimos, por volta das 17 horas, o que já é normal em cada etapa. Ao fim da

Foto FRANCISCO AZEVEDO



tarde foi rezado o Terço.

Em relação ao primeiro dia, que houve duas baixas, neste segundo dia todos se portaram bem e não houve desistências. A organização teve como ementa para este segundo dia, ao almoço, jardineira e ao jantar, panados com arroz.

3.º Dia (10 de maio), Antes-Cernache/Condeixa - Mais uma vez a "alvorada" foi às 2 horas, mas eram 4h10 quando se iniciou mais uma caminhada onde se adivinhava um dia bastante quente, o que veio a acontecer. Os itinerários de chegada repetem-se e são praticamente iguais em relação às etapas anteriores. Para se ficar com uma ideia, a diferença entre os primeiros e últimos chega a ser de cinco horas. Uns, naturalmente, chegam com menor dificuldade e outros com bastante dificuldade, a maior parte das vezes com vontade de desistir, mas a persistência de quem da organização comanda os destinos de continuidade, leva a que a maior percentagem dos peregrinos não desista. Neste dia não houve missa, mas rezou-se o Terço. Neste terceiro dia houve só uma desistência, no princípio do percurso. A organização teve como ementa para este terceiro dia, ao almoço, rancho, e ao jantar, fêveras com cogume-

los e salsicha e arroz.

4.º Dia (11 de maio), Cernache/Condeixa-Colmeias - Como sempre, o toque de levantar aconteceu pelas 2 horas e também como sempre, a saída, mais coisa menos coisa, foi pelas 4 horas. Os itinerários de chegada repetem-se em relação às etapas anteriores. O local onde ficou toda a estrutura foi Associação Cultural e Desportiva Igreja Velha. Foi, mais uma vez, rezada uma missa no local de repouso, presidida pelo pároco de Baião que se deslocou expressamente para este fim. A organização teve como ementa para este quarto dia, ao almoço, massa com frango e ao jantar, sande de bifana, caldo verde, fruta e bebida.

5.º Dia (12 de maio), Colmeias-Fátima - Desta vez o toque de levantar foi às 2h30 e a saída pelas 4 horas. Esta etapa tinha como paragem obrigatória, Santa Catarina da Serra onde os primeiros tiveram que esperar pelos últimos. A partir daí, obrigatoriamente, em conjunto, o grupo partiu para o Santuário de Nossa Senhora de Fátima. A paragem foi junto à Capelinha das Aparições para agradecimento a Nossa Senhora e para lhe entregar, cada um, uma rosa que tinha sido entregue pela organiza-

ção aquando da chegada a Fátima.

De seguida, orientados pelos elementos da organização, todos os peregrinos seguiram para o pavilhão do Centro de Estudos de Fátima. Depois, foi servido um almoço ligeiro com uma sopa, sande, fruta e bebida. O jantar foi livre.

Às 21h30 rezou-se o Terço na Capelinha das Aparições e depois assistiu-se à Procissão das Velas.

6.º Dia (13 de maio), Fátima - A alvorada foi às 7 horas. As bagagens dos peregrinos foram entregues no camião que as transportaria para Espinho. Pelas 9 horas, os peregrinos saíram rumo ao Santuário onde foi rezado um Terço na Capelinha das Aparições e depois se assistiram à missa oficial com o Adeus à Virgem. O almoço foi livre.

Cerca das 16h30 saíram os cinco autocarros, cedidos pela organização, com destino a Espinho foi. Os restantes peregrinos vieram com os familiares.

Já em Espinho, cada peregrino levantou a sua bagagem, com a certeza de que a missão foi cumprida.

Área da saúde

A Cruz Vermelha de Es-



Fotos FRANCISCO AZEVEDO



pinho, mais uma vez se fez acompanhar para apoiar os peregrinos, com seis voluntários e duas viaturas da sua instituição. Na parte humanística tinha a apoiar as enfermeiras Sónia Augusto (também peregrina), Inês Costa e Margarida Júlio; o massagista/socorrista Carlos Correia "Beto", o motorista/socorrista Augusto Góis e na parte de logística, Rosa Góis. Mais uma vez foi excelente a prestação desta Delegação de Espinho que deu todo o apoio, quer no terreno, ajudando quem precisava, como no final da caminhada preocupando-se em saber qual era o seu estado e se era necessário tratar os 'males' que os atormentavam. Naturalmente que o maior trabalho e que atormentou o pessoal de saúde, foi tratar as ditas e malditas Flictenas 'bolhas'.

Também estiveram presentes para apoiar a Cruz Vermelha de Espinho as enfermeiras Maria Fátima Cunha e Clara Iria, ambas do Hospital de Espinho/Gaia e Joaquina Azevedo 'Ju' do Hospital de Famalicão.

Os jovens fisioterapeutas, André e Adriano, gerentes da Clínica Fisio & Care, em Vila Nova de Gaia, encerraram a sua clínica, como já o fazem há três anos, para também prestarem auxílio aos peregrinos.

O fisioterapeuta António José Teixeira Dias, mais conhecido por Tozé, mais uma vez participou apoiando os peregrinos no que mais precisavam. Já são sete anos a prestar serviços de apoio à comunidade. Também encerrou o seu Gabinete de Tratamento e Reabilitação Natural de Espinho para prestar, de uma forma voluntária, apoio aos peregrinos.

A apoiar toda esta estrutura de Saúde estava o doutor Carlos Borges que dizia presente sempre que necessário. Esteve bem naquilo que lhe competia fazer. Excelente.

Enfim, todos estiveram bem no que lhes competia fazer na área da saúde, de uma forma voluntária, mas



Fotos FRANCISCO AZEVEDO

muito profissional, excedendo-se ao fazerem muitas horas. Mesmo assim, notava-se em cada rosto boa disposição que, de alguma forma, trespassava para o sofredor.

Apoio alimentar

Para que a alimentação chegasse a tempo e horas e devidamente confeccionada o grupo tinha, como sempre a apoiar, o Luís Maia e o Raimundo Oliveira que, diariamente se deslocavam a um restaurante em Santa Maria de Lamas e a transportavam a comida para onde estivessem os peregrinos. É de lembrar e elogiar o restaurante que alimentou os peregrinos e todo o seu staff, pela fantástica ementa que apresentou.

Apoios diversos

A apoiar em tudo o que era necessário, os motoristas. No apoio ao peregrino no terreno, nas refeições e na limpeza, a Alexandrina Silva, António 'Sassarí', Bruno Correia, Delfim Cardoso, Geny Mitimasa, Glória Pinto, Graçinda Cardoso, Isaura Oliveira, Joaquim Gomes, Rosa Ema Gois, Rui Tavares, Tácito Laranjeira e o motorista da empresa TSF que transportava as bagagens.

Desistências

Falar das desistências é falar do que é mais preocupante de cada pessoa quando pensa em se 'aventurar' nos dias e nos quilómetros que tem que fazer para che-

gar a Fátima. "Não vou conseguir", "não vou chegar", "vou desistir"... Enfim, só se põe dificuldades, mas a verdade é que é fantástico saber que nos peregrinos da Paróquia de Espinho de Nossa Senhora da Ajuda o estímulo se transforma quando entram nesta 'família'. E a prova está à vista! É incrível saber que de 350 pessoas só desistiram cinco! É extremamente fantástico! O que dá, em média, uma pessoa por dia, o que não é absolutamente nada. Mas se nos lembrarmos que um foi porque lhe morreu um familiar e que um outro quando chegou a Albergaria, tratou-se, alimentou-se e quando menos se esperava sentiu-se mal e teve que

ir ao hospital!... Segundo pessoas próximas da organização este facto só se deveu, porque este peregrino não estava a tomar a medicação a que estava sujeito. Resumindo, só por força de fraquezas físicas é que desistiram três. Milagre...

Peregrinos de Espinho e não só

A Paróquia de Espinho de Nossa Senhora Ajuda acolheu peregrinos de todos os lados. Estiveram presentes caminhantes de Vila Verde (Braga), Laborim de Cima (Vila Nova de Gaia), São Feliz da Marinha, Grijó, Argoncilhe, Esmoriz, Cortegaça, Lourosa. De fora de Portugal vieram peregrinos de outros

países, como França, Suíça e Luxemburgo.

Organização

Falar da organização é falar de uma forma muito positiva. Como se compreende, não é nada fácil fazer com que tudo funcione. Os elementos que a compõe são incansáveis, em todos os aspetos. São os últimos a se deitarem e os primeiros a se levantarem. Sempre prontos a colaborar. Sabemos que não gostam que os seus nomes sejam divulgados, mas é justo homenagear Alberto Oliveira, Manuel Sousa, Quintino Mota, Mário Capela, António Conceição, Hélder Maia, Manuel Silva e Manuel Vaz.



Fotos FRANCISCO AZEVEDO

Reparos

O primeiro reparo vai no sentido de lamentar que no staff haja um elemento que nada transparece de voluntário e de pessoa que vá com o intuito de ajudar. Pode ser para a organização mas para o peregrino, que precisa de apoio, não. E dou exemplos:

No ano passado, pelo facto de ter chovido copiosamente, houve três peregrinos que pretendiam a sua mala que tinha ficado acessível no camião. A resposta foi que não a davam porque as ordens que tinham é que só as entregavam às 15 horas (faltavam 2h30). O que aconteceu foi que, pelo menos uma dessas pessoas foi almoçar molhada e já não ficou em Fátima porque ficou com tremuras de frio. Por precaução regressou logo a Espinho. Aqui não se trata de haver ordens ao não. É tudo uma questão de humanismo. A esta mesma pessoa, este ano, foi-lhe pedido que guardasse uma pasta com um computador. Essa pessoa agarrou de uma forma bruta e atirou com ela para dentro do carro. Foi-lhe dito que tinha um computador e que o podia danificar. Respondeu, na presença de alguém da organização, "para

mim é tudo bagagem". Sinceramente, pergunto se uma pessoa como estas se identifica com o grupo?! Mas há mais! Uma pessoa que se identificou, ficou incomodada que quando lhe entregava a sua mala. Essa mesma pessoa, desabafou com os que estavam à sua beira, dizendo não era 'carrasco de ninguém'. Este senhor tem de perceber que há peregrinos que fisicamente não estão bem para pegar na sua mala e a levantar para a colocar no camião! Havia mais mas ficamos por aqui...

Segundo reparo. Seria interessante e curioso saber a totalidade de peregrinos de fora de Espinho que vieram integrar-se na comunidade de Espinho. Foi feito um esforço nesse sentido mas não foi possível saber. Seria também interessante saber quantas pessoas vieram propositadamente de fora do País para estarem presentes nesta peregrinação. Tivemos conhecimento de três situações, como já aqui foi referido e se nos esquecermos de alguém, pedimos desculpa. Também pedimos desculpa se ficou em falta algum nome em relação à organização.

A terceira e última observação vai no sentido da confusão que se gerou na chegada a Espinho. Na verdade ela começou por se evidenciar quando a meio do percurso foi dado conhe-

cimento da alteração do lugar de chegada. Alterações de hora de chegada, mudanças de locais, tudo se aceita. Mas uma coisa não pode acontecer, como já sucedeu, pelo menos, uma vez. Assim não há mais controlo sobre ninguém. Isso sucedeu por falta de compreensão de muitos peregrinos e familiares que os esperavam. A solução é fácil e não se compreende como falhou porque, afinal, o camião podia vir para Espinho a partir das 7 horas e não chegar depois do terceiro autocarro. Desculpem, se algo falhou numa organização tão fantástica que, em situações tão terríveis, conseguiu resolver todos os problemas que lhe surgiram. Mas nesta situação tão simples, falhou. Um conselho construtivo: o camião tem de chegar, no mínimo, 30 minutos antes do primeiro autocarro. Mas não é por um problema destes que se vai 'crucificar' esta organização! Isso seria muito injusto. Esta organização esteve à altura. Não esquecer que trabalharam arduamente, de uma forma desinteressada e com prejuízos diversos. Os espinhenses devem dar Graças a Deus e a Nossa Senhora de Fátima por terem na sua cidade gente como esta. Até para o ano.

É pai/mãe com cancro? - Ajude a ciência a ajudá-lo

Um grupo de investigação do Centro de Psicologia da Universidade do Porto e da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto procura mães e pais que tenham enfrentado um diagnóstico de cancro nos últimos cinco anos e que tenham pelo menos um filho menor de idade para responderem a um questionário online. O estudo, desenvolvido no âmbito de um projeto de doutoramento da espinhense Rita Tavares, financiado pela Fundação para

a Ciência e Tecnologia, pretende conhecer a realidade das famílias portuguesas, de modo a ser possível, no futuro, prestar melhores cuidados psicooncológicos no apoio à parentalidade. De facto, receber o diagnóstico de cancro desencadeia desafios pessoais, sociais e familiares. Estes desafios podem multiplicar-se quando os doentes são mães e pais, podendo emergir novas preocupações e exigências relativas à parentalidade.

Desta forma, as mães e os

pais com cancro são convidados a preencher o seguinte questionário: <https://surveys.fpce.up.pt/index.php/866281/lang-pt>. As respostas são anónimas e no final, se pretenderem, os participantes poderão fornecer às investigadoras o seu contacto para integrar uma bolsa de possíveis interessados em participar numa intervenção psicológica para pais com cancro com o objetivo de os apoiar no exercício do seu papel parental.

Na página de Facebook Pais Com Cancro encontrará este estudo e outras informações importantes sobre esta temática.

Verdes questionam Governo sobre depósito de resíduos com amianto

O deputado José Luís Ferreira, do Grupo Parlamentar Os Verdes, entregou na Assembleia da República uma pergunta em que questiona o Governo, através do Ministério do Ambiente, sobre uso de terreno, para depósito de resíduos a céu aberto, incluindo placas de fibrocimento eventualmente contendo amianto, junto ao complexo desportivo de Paramos.

O deputado, no documento enviado, diz que “na freguesia de Paramos, concelho de Espinho, existe um terreno nas proximidades do complexo desportivo local que terá servido de aterro a céu aberto para o depósito de terras e materiais orgânicos, mas também de resíduos eventualmente perigosos.

O presidente da Junta de Freguesia, conforme notícia que veio a público, refere que a deposição de terras sempre foi permitida com o objetivo de nivelar o terreno para expansão futura do parque desportivo, sendo que estas sempre foram controladas por funcionários da freguesia.

Este aterro a céu aberto terá eventualmente sido usa-

do pela Junta de Freguesia e também pela Câmara Municipal para a deposição de vários resíduos, incluindo telhas de fibrocimento, eventualmente contendo amianto, e pneus”.

E prossegue:

“Há suspeitas que parte dos materiais, incluindo os perigosos, tenham sido soterrados, contudo a autarquia local refere que estes foram retirados do local antes de decorrer a terraplanagem dos solos.

Tratando-se de resíduos, alguns dos quais perigosos para o ambiente e para a saúde pública, importa deste modo esclarecer definitivamente se os materiais depositados foram ou não enterrados no local ou se caso tenham sido retirados se houve o tratamento adequado”.

Segundo José Luís Ferreira, “importa ainda salientar que este terreno fica junto a uma linha de água que aflui à ribeira de Ribeiro Maior, um curso de água extremamente poluído, que desagua na Barrinha de Esmoriz/Lagoa de Paramos”.

Sendo assim, o deputado pergunta:

“1 - O Ministério do Ambiente tem conhecimento que um terreno junto ao complexo desportivo de Paramos foi usado para depósito de resíduos a céu aberto, incluindo placas de fibrocimento eventualmente contendo amianto?”

2 - O Ministério do Ambiente confirma que alguns destes resíduos aí depositados são perigosos?

3 - Os resíduos que se encontravam no terreno foram soterrados? Se não, foram retirados e levados para tratamento adequado?

4 - No caso em concreto das placas eventualmente contendo amianto qual foi o procedimento adotado para a sua retirada? Importa saber estas placas foram retiradas e devidamente tratadas por empresa certificada para o efeito?

5 - Considerando que este terreno fica junto ao complexo desportivo e que as águas de escorrência vão para a Barrinha de Esmoriz/Lagoa de Paramos, seria importante perceber se foi realizada ou está prevista alguma descontaminação deste terreno?”

Canções de Tom Jobim na Academia de Música

No próximo sábado, as canções de Tom Jobim tomam sobem ao palco com Jaques Morelenbaum e CelloSam-3aTrio com Paula Morelenbaum, no Auditório de Espinho da Academia de Música. Em 2017, Paula e Jaques lançaram Live In Italia (Omaggio A Jobim), uma homenagem ao grande mestre Antonio Carlos Jobim. É pre-

cisamente esse espetáculo que apresentarão em Espinho numa noite que se adivinha memorável.

A 25 de maio, a Orquestra Clássica de Espinho, sob direção do maestro Pedro Neves, apresenta-se no Auditório de Espinho em concerto com os Jovens Solistas da Escola Profissional de Música de Espinho. O pro-

grama farão parte Prélude à l'après-midi d'un faune de Claude Debussy e O Pássaro de Fogo, Suite n.º 2, de Igor Stravinski.

A fechar maio, no dia 26, o piano será o centro das atenções com dois concertos numa só noite: Peter Broderick e Federico Albanese (primeira parte). Peter Broderick editou em 2017 o aclamado All Together Again, uma coleção de trabalhos resultantes de diferentes encomendas que o próprio compositor descreveu como “um corpo coeso” de peças.

FÁTIMA, FUTEBOL E FESTIVAL

*Para não fugir à regra
E cumprir a tradição
Eis que se juntou tudo
No mesmo dia, pois então.*

*Em Fátima a Nossa Senhora
Por todos é Adorada...
Chegam lá os peregrinos
Sua missão é cumprida...
Aos pés da Nossa Senhora
Agradecem os favores desta vida.*

*E por falar no futebol
Este ano é tudo azul
O pó ficou no ar, a algum lado vai parar
O Porto é campeão, merecidamente
A festa já começou e vai continuar
A Avenida dos Aliados estava linda
Porque este ano, à Câmara vão festejar.*

*E o Festival da Eurovisão, na nossa capital
Acontece no mesmo dia
São os sinais dos tempos
Que sejam bons... Quem diria
Que isso aconteceria?*



Esmeralda Laranjeira
Temas e poemas

*Ganhou a canção de Israel
Foi essa mais votada, foi a primeira
Não percebi nada daquilo
Parecia uma galinha na capoeira.*

*Mas a festa lá se fez em Lisboa
E houve grande animação
Pelos vistos correu tudo bem
Parabéns à organização...*

*Juntou-se tudo num dia
Fátima, futebol e festival
Faz lembrar tempos antigos
Em que se dizia, para alegrar o povo
Eram precisos os três 'Fs'...*

*E como por magia, isto volta à moda antiga
E o povo lá vai andando, o que quer é reinação
Nem dá por nada não...
E enquanto se diverte, impera a corrupção...
Mas Fátima lá está, sempre no coração!...*

Espectáculo solidário (Cerciespinho) com 'Soul Approach' no Centro Cultural e Beneficente de S. Félix da Marinha

A Cerciespinho, em parceria com o Centro Cultural e Beneficente de S. Félix da Marinha e os Soul Approach, vai realizar no sábado, pelas 21h30, um espetáculo solidário de angariação de fundos, no Centro Cultural e

Beneficente de S. Félix da Marinha, que irá fazer as delícias dos amantes do Rock e dos Blues.

A entrada representa um apoio de cinco euros por pessoa que será destinado à compra de materiais neces-

sários para as atividades da Cerciespinho.

Os bilhetes estão à venda na Cerciespinho e poderão ser adquiridos no próprio dia, no Centro Cultural, sito na Rua de Espinho, n.º 360, S. Félix da Marinha.

Caminhada Solidária "Projeto Resistentes"

A Casa de Espinho do Futebol Clube do Porto vai realizar, no dia 27, a sua 5.ª Caminhada Solidária "Projeto Resistentes" da Pediatria do Instituto Português de Oncologia do Porto - Liga Portuguesa Contra o Cancro.

A partida está marcada para as 10 horas, em frente à Casa de Espinho do Futebol Clube do Porto.

As camisolas poderão ser adquiridas na Casa de Espinho do Futebol Clube do Porto, '20 Intensus', Boutique Peixoto, Café Lausane e Manuel Sapateiro (Nogueira da Regedoura).

Caminhada "Pelo Coração"

Anta a Mexer vai realizar a 27 do corrente mais uma caminhada - a 35.ª Caminhada "Pelo Coração", a partir das 10 horas. A iniciativa terá como ponto de partida o Souto de Anta, passa pela praia e regressa a Anta.

A 35.ª Caminhada "Pelo Coração" tem como convidados especiais Nuno Páscoa Fitness, Nadya Oliveira e Marta Dias. Não faltará animação. No final podem fazer a avaliação da tensão arterial, numa parceria da Associação de Utentes da Unidade de Saúde Familiar de Anta e da Associação de Pais da Escola Básica de Anta.

Semanário Registado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mijproenca@sapo.pt

Colaboradores
Carlos Salvador; Eduardo Pedrosa da Costa; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Pedro Luís; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

Colunistas
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frola; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex
Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Duas mulheres feridas com gravidade em acidente na A29

Duas pessoas ficaram feridas com gravidade e encarceradas dentro de um carro, na quinta-feira de manhã, na A29 próximo da saída para Paços de Brandão e Esmoriz, na sequência de um acidente que envolveu um camião e um automóvel ligeiro.

Tratou-se de duas mu-

lheres, uma de 30 e a outra de 60 anos, que acabaram por ter de ser desencarceradas pelos Bombeiros Voluntários de Esmoriz. Uma das vítimas foi levada para o Hospital de Vila Nova de Gaia e a outra foi transportada de helicóptero para o Hospital de Santo António, no Porto.

O trânsito na A29 esteve cortado nos dois sentidos, para que o helicóptero do INEM pudesse aterrar.

O acidente terá ocorrido cerca das 12h05 de quinta-feira (dia 10) no sentido sul-norte, ao quilómetro 36 envolvendo um veículo ligeiro e um pesado de mercadorias.

A circulação na A29 foi retomada cerca das 13h40, depois da desobstrução e limpeza da via.

No local estiveram os Bombeiros Voluntários de Esmoriz, o INEM e a Unidade de Trânsito da GNR.

Detido por violência doméstica

Um homem de 49 anos, operário da construção civil, foi detido pela Polícia de Segurança Pública (PSP) ao início da madrugada de domingo, "por violência doméstica (física, psicológica, económica e social)".

A PSP de Espinho foi solicitada a comparecer na residência de um casal, situada numa freguesia de Espinho, a fim de pôr termo a agressões entre cônjuges.

Alegadamente, o indivíduo, encontrando-se embriagado, terá danificado alguns bens existentes da residência de ambos, e terá sido este mais um comportamento agressivo para

com a sua mulher de 39 anos.

Na presença da Polícia, o indivíduo "manteve uma postura agressiva, proferindo ameaças à vítima, à sua família e aos agentes policiais", pelo que foi detido.

Por temer a continuação da sua atividade criminosa, naquele dia, o detido recolheu às celas de detenção da PSP de Espinho, a fim de aguardar a condução ao Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro - Instância Local de Espinho no dia seguinte, desenhando-se, entretanto, a possível medida de coação que lhe foi aplicada.

Polícia identifica jovem de 16 anos por posse de haxixe

A Polícia de Segurança Pública de Espinho identificou um jovem de 16 anos, estudante, cerca das 23 horas de sábado, por posse de estupefacientes. Os agentes policiais apreenderam-lhe cerca de 8,5 doses de haxixe.

O jovem foi notificado para comparecer na Comissão para a Dissuasão da Toxicod dependência de Aveiro.

NascenteJazz aposta em músicos da nova geração

A terceira edição do NascenteJazz, o evento anual que a Cooperativa Nascente dedica aos apreciadores desta linguagem musical tão fascinante, acontece esta semana, nas noites de sexta-feira e sábado, e traz novidades.

A principal é a participação de formações jazzísticas de alunos da

ESMAE, a Escola Superior de Música e Artes do Espetáculo, através da Licenciatura em jazz, que garante a participação do Rui Jr. Trio e do quarteto Tut-Tu-Tat. Estes jovens músicos, que tocam na sexta-feira, vão surpreender graças a uma abordagem jovial de algum repertório tradicional, mas vão tam-

bém avançar para sonoridades mais modernas, ao encontro da música que ouvimos hoje em dia.

A noite de sábado conta com a presença do Paulo Gomes Trio e do Duo Miguel Braga e Elias Borges, habituados a tocar em diversos festivais de jazz e que se distinguem por viajarem musicalmente pelas estéticas mais tradicionais, incluindo registos de swing, bossa nova e blues.

O NascenteJazz realiza-se no Auditório Nascente, com início às 22 horas de cada noite, e os bilhetes estão disponíveis na sede da Cooperativa e no Auditório.

"Entre a Síntese e o Detalhe"

"Entre a Síntese e o Detalhe" é a mostra de pintura de Rodrigo Costa que estará patente ao público na Galeria Zeller (Rua 14 - N.º 750), a partir das 16 horas de sábado.

A mostra reúne um conjunto de

obras que refletem a diversidade do universo temático do autor e manter-se-á patente até ao dia 19 de junho, podendo ser visitada de segunda a sábado, entre as 11 e as 13 horas, e as 15 e as 20 horas.

Governo corta verbas ao CINANIMA

Câmara Municipal reage enviando cartas aos ministros da Cultura e da Educação

"A redução do financiamento do ICA-Instituto do Cinema e do Audiovisual para a realização das edições do CINANIMA para o triénio de 2018 a 2020, num valor que ronda os 16 mil euros por ano, em comparação com o triénio anterior prejudica a realização e a qualidade das próximas edições do Festival" - refere a Câmara Municipal de Espinho numa nota enviada à comunicação social.

No documento, o Município revela que "a Câmara Municipal de Espinho coorganizadora do evento com a Cooperativa Nascente em cartas dirigidas aos ministros da Cultura e da Educação, solicita que o financiamento ao CINANIMA seja revisto e alterado".

A autarquia espinhense reclama, ainda, "a possibilidade e a viabilidade de recurso à utilização do Fundo de Fomento Cultural.

Na carta dirigida ao ministro da Educação, a Câmara Municipal de Espinho faz "um pedido de reapreciação da candidatura de um professor à Mobilidade Estatutária para o Serviço Educativo do CINANIMA".

O Município entende que "a não renovação da mobilidade no presente ano letivo representa uma forte limitação ao desenvolvimento de ações do Serviço Educativo do Festival, designadamente no Projeto Crianças nas escolas de Espinho, realização de pequenos filmes, dinamização do Festival Júnior, ações de

formação para professores entre outras atividades".

A Câmara Municipal de Espinho diz que "vai formalizar nova candidatura durante este mês de maio depois de ter sido feito um pedido de reapreciação da decisão à Direção Geral da Ação Escolar que ficou sem resposta".

E conclui:

"A situação criada prejudica o excelente trabalho que vinha a ser desenvolvido com os alunos do 1.º Ciclo das escolas do concelho de Espinho no âmbito de um projeto de educação comprovadamente apelativo e criativo na relação das crianças com o mundo do cinema em todas as suas vertentes".

Espinho "mostra-se" na Feira Ibérica de Turismo

O município de Espinho marcou presença na Feira Ibérica de Turismo - 'FIT pelo segundo ano consecutivo, e que decorreu Guarda.

A Feira Ibérica de Turismo é atualmente o mais im-

portante certame dedicado ao turismo numa perspetiva ibérica, recebendo expositores de toda a península. Os seus principais objetivos assentam no fomento do intercâmbio estratégico e económico transfronteiriço,

no estímulo ao relacionamento comercial entre ambos os países e, consequentemente, no desenvolvimento das regiões.

Durante quatro dias, o Município teve a oportunidade de promover equipamentos culturais e de lazer, recursos naturais, tradições e eventos estratégicos como o Festival Internacional de Estátuas Vivas e o Vir a Banhos.



ORDEM DOS ADVOGADOS
DELEGAÇÃO DE ESPINHO

Na prossecução dos seus objectivos estatutários, a Delegação de Espinho da Ordem dos Advogados, tem, entre outras, a missão de promover e dinamizar o acesso dos cidadãos à Justiça. Nesse sentido e no âmbito da celebração do dia do Advogado, a Delegação de Espinho da Ordem dos Advogados oferece à população de Espinho **consulta jurídica gratuita** no próximo dia **21 de Maio**, na Sala da Delegação da Ordem dos Advogados, sita no Palácio da Justiça, entre as **10 h e as 12:30 h** e as **13:30 h e as 16 h**. Os interessados deverão inscrever-se por e-mail para o seguinte endereço electrónico: espinho@del.oa.pt ou para o telefone 227 313 721.

A Delegação, numa outra iniciativa, promove a realização de uma **conferência** subordinada ao tema "**Regulamento Geral de Protecção de Dados Pessoais - O que vai mudar a partir de 25 de Maio de 2018**", no próximo dia **25 de Maio**, pelas **18 h**, no Auditório Fórum de Arte e Cultura de Espinho - FACE, com a participação de duas eminentes juristas especialistas na matéria que irão esclarecer o impacto da nova legislação e a importância que a mesma reveste para todos os cidadãos e empresas.



Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

CORREIO DO LEITOR

'SPA' PÚBLICO

Há tempos atrás, denunciei nesta coluna do jornal *Defesa de Espinho*, um terreno no

ângulo das ruas 9 e 66, cheio de lixo, entulho, comida podre, mais porcarias e até ratos. Até este momento, nem o dono, nem a Câmara Municipal, ou quem cuida da saúde pública, fez alguma coisa para melhorar a situa-

ção. Mas, curiosamente, o dito espaço ganhou uma valência útil - agora também é sanitário público! Eu chamo-lhe 'SPA' - Sítio Para Aliviar...

José Ribeiro
Espinho - Rio Largo

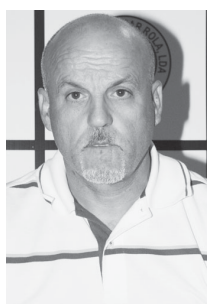
O TRÂNSITO EM ESPINHO É UM LABIRINTO

Li na edição de 3 de maio último do jornal *Defesa de Espinho*, a situação caótica de trânsito não orientado na terra que me viu nascer há 66 anos, só que o jornal *Defesa de Espinho* não disse tudo, porque aqui para norte a situação é mais degradante, vergonhosa e desrespeitada pelos turistas que nos visitam, da que já foi "Rainha da Costa Verde" e que esperados que volte a ser, isto porque os vários autarcas que lideraram a minha terra mataram-na.

Moro na rua 7 com a 66 e garanto que passam por aqui diariamente centenas de carros, de uma forma desorientada que cada vez que vêm uma pessoa no passeio perguntam a forma de chegar aonde pretendem. Aliás, nesta rua os moradores passaram a ser sinaleiros ou informadores de trânsito, porque os automobilistas se apercebem que entram num autêntico labirinto que a nossa Câmara Municipal criou e pedem ajuda para sair desta encruzilhada. Não meus caríssimos amigos!... Não basta fazer obras e cortar o trânsito de uma forma leviana, fazer sim, mas dar resposta ao trânsito.

Há dias atrás, vejam só, desceram a rua 7 três autocarros que tinham como destino o Casino e chegam ao final da rua 8, que está vedada, e o caos instalou-se porque se não podia ir em frente e também não podiam virar, porque a alternativa não existia. À sua esquerda tinham uma estrada (rua 64) mas que tem sentido proibido e como não conseguiam virar, mesmo contrariando os sinais de proibição então demos uma ajuda e orientamos os motoristas para fazerem marcha atrás e chegar à rua 66, e novamente transgredir e meter de marcha atrás até à rua 5, porque virar à direita é impossível pela obra que ali existe. E depois foi-lhes dizer que duas ruas depois viravam à direita (rua 18) e aí sim, ir em direção à rua 15 e chegar ao destino (centro, casino ou praia). Enfim situações destas são constantes.

Soluções: a norte quem vem da vizinha Vila Nova de Gaia, junto à praia, ao chegar à entrada de Espinho em vez de virar à direita, como era normal fazer para chegar baixa de Espinho, terá que ter sinais de informação a direcionar os carros para ir em frente até à 15 e aí, sim, vira para a marginal, porque senão, dão de caras com uma placa que os obriga a ir pelo Rio Largo e aí está instalada a confusão! Vêm pela rua 66, como não há sinais de informação, viram à direita na rua 7 e têm o mesmo problema dos tais três autocarros. Mas, como são mais pequenos viram para a rua 64, sentido proibido, e não têm outra alternativa senão virar para a rua 9 e volta o



OPINIÃO
CONTRA A CORRENTE
João Freitas

"caldo a se entornar"! Quase todos viram para a rua 66 à direita e voltam a entrar noutra labirinto. Por azar, há automobilistas que chegam à rua 66 e param; pedem ajuda e são aconselhados a vir novamente à rua 9 e subir até à rua 18 e, aí, viram à direita. As ajudas são permanentes para que os automobilistas cheguem ao seu destino.

Quem desce a rua 7, colocar um sinal de desvio na rua 18 para a esquerda porque a partir desta rua "assassinaram" o automobilista, ou seja, os nossos autarcas brincaram com mais um dos milhares que já entraram nesta ratoeira provocada pelos especialistas do trânsito que orientam estas coisas. Ou peçam-me que de uma forma voluntária e gratuita oriento o trânsito da minha cidade.

Já agora, não se esqueçam de orientar os condutores que descem a Rua do Parque de Campismo Au que em vez de virar à esquerda como o fazem os que querem ir para os lados da praia ou Casino, que virem à direita e logo na rotunda, virar à direita em direção ao sul, via rua 20. E não se esqueçam que o correto é virar na rua 15 e, depois, é só "descer que todos os santos ajudam".

Se a "nossa" Câmara não têm dinheiro para tanta sinalização, mais uma vez eu me disponho a fazer uma coleta para a compra da mesma.

Eu que não tenho "papas na língua" e espero que a oposição não se aproveite desta minha crítica, porque muitas vezes se vai para a Assembleia Municipal 'lavar roupa suja', que em nada tem a ver com o "estado de Espinho". Também andam de olhos fechados e que aqui sim tinham a oportunidade de expor as desgraças de Espinho. Para aqueles que já não fazem parte da autarquia espero que não se riam porque também fizeram asneira enquanto autarcas.

Eu diria mais: o azar da minha terra é não ter nas últimas cinco décadas pessoas que elevassem Espinho ao lugar que merece! Poderia muito bem ser o "Algarve do Norte".

Mas, amigos, se não têm ideias copiem o que de bom se faz nos dois concelhos vizinhos - Gaia e Santa Maria da Feira. Aí vê-se obra.

Como já disse atrás, se não há funcionários capazes, eu ofereço-me gratuitamente para orientar estras situações vergonhosas da que já foi a linda cidade de Espinho que eu tanto choro por amar demais aquilo que faz parte da minha história de vida.

Não chores por mim Espinho e até já...

AQUELA MÁQUINA!



OPINIÃO
APENAS REFLEXÕES
Jorge Madureira

palpável e muito bem conheciam, olhando com desconfiança aquilo que lhes parecia pertencer apenas às histórias de ficção científica.

Tal como é natural, também em minha casa entrou um computador, recebido com espanto e curiosidade, mas não despertando em mim a natural sede de mudança evolutiva, como à minha volta tive oportunidade de observar. Era o fim de uma era: o escritório tradicional, que eu ainda conheci, estava a terminar o seu reinado. As ligações estavam a ser efetuadas. Os grandes monitores dominavam os tamos das secretárias, pensando-se até que, devido à sua grande dimensão, era ali que estaria o "cérebro" do computador.

Passei a centrar a minha atenção naqueles escritórios em cujas secretárias a nova máquina ainda não linha "atracado" e verifiquei que estava a realizar uma busca infrutífera, pois todos eles estavam de portas abertas para deixar o futuro entrar e "assentar praça".

No entanto, como a esperança é a última a morrer, tive o privilégio de conhecer o escritório de um escriturário da cidade de Espinho, que em 1989 era ainda fiel à velha escola: subindo umas íngremes escadas em madeira, comecei a sentir o aroma daquilo que eu suspeitava ser uma mistura de papel, tinta, lápis e "matraquear" de máquina de escrever, como música de fundo. Nunca mais esqueci aquele escritório que contrariava as tendências emergentes, não se deixando seduzir pela novidade.

Contrariando as tendências emergentes, também eu jurei que, um dia, havia de ter um escritório parecido com aquele. Foi um sonho fácil de concretizar, uma vez que é constituído pelos parentes pobres do crescente mundo tecnológico. Não se pense que o computador está ausente, pois a sua presença naquele espaço é inevitável. Mas é uma inevitabilidade que, ainda assim, faz com que a "engenhoca", que é considerada imprescindível nos dias de hoje e em volta da qual se concentram as atenções, seja remetida para segundo plano. Em primeiro, está (e estará) "aquela máquina"!

O SENTIDO GENUÍNO DO TRABALHO

Um dos problemas mais "espinhosos" da actualidade é a conciliação entre trabalho e família. Parece um dilema profundo de difícil resolução.

Para as mulheres esse dilema pode-se expressar mais ou menos assim: "Ou trabalhas ou tens filhos. Ou te dedicas à tua carreira profissional ou cuidas do teu lar".

Para os homens o mesmo dilema costuma ter outras "tonalidades": "Ter filhos agora complica a nossa carreira profissional. Isso seria um transtorno para o nosso casamento. Quando tudo estiver estável economicamente, então, sim. Agora, querida, não dá jeito nenhum".

A constituição de uma família aparece como um obstáculo para o trabalho, e o trabalho também pode ser visto como um estorvo para a família. Realidades que na sua origem pareciam inseparáveis são vistas neste momento como irreconciliáveis.

O problema não se reduz à perda do sentido da família. A questão está em que se não entendemos o que é uma família, também não entenderemos o sentido profundo que possui o trabalho.

Fomos criados para amar e ser amados.



OPINIÃO
DIALOGAR PARA TODOS
Padre Rodrigo Lynce de Faria

Isto só se realiza no dom sincero de nós mesmos aos outros.

Só com estas premissas claras poderemos entender que o trabalho não é nunca um fim em si mesmo. Não é um âmbito de autoafirmação ou de autodesenvolvimento. É - deve ser - um verdadeiro serviço. Um modo de cooperar no bem comum da sociedade, começando pela que temos lá em casa, que se chama família.

É, muitas vezes, a noção do trabalho como "algo meu" - a minha carreira, os meus êxitos, o meu ordenado - que faz "rebotar" a família que tenho lá em casa.

É urgente reconquistar o sentido genuíno do trabalho como "dom de si": serviço directo ao cônjuge, aos filhos e a toda a sociedade.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

Rota para a Inovação e Inclusão em Espinho

Apresentação do projeto que envolve parcerias locais

O projeto conjunto que envolve a Câmara Municipal e a ADCE - Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho tem como foco a criação de iniciativas de inclusão social através de dinâmicas inovadoras.

O RII envolve várias parcerias locais e é enquadrado pelo financiamento através do PEDU do Plano de Ação Integrado para as Comunidades Desfavorecidas.

O presidente da Câmara

Municipal, que marcou presença na abertura do encontro realizado na quinta-feira, no auditório do Face-Fórum de Arte e Cultura de Espinho, fez um apelo à participação e envolvimento das entidades e das pessoas no desafio da inclusão social activa, com a promoção da igualdade de oportunidades na participação e no acesso ao emprego.

Pinto Moreira referiu que a Câmara Municipal de Espinho tem ao serviço deste programa cinco unidades orgâ-

nicas que acompanham em parceria com a ADCE e os outros parceiros (Centro Social de Paramos, Cerciespinho, IIEFP, agrupamentos escolares e ESPE, empresas locais e outras entidades e instituições) as iniciativas direcionadas para a dinamização dos "Centros de Inovação, Empreendedorismo e Coworking".

De referir que, para além da realização de workshops de trabalho abertos à comunidade, seminários e um Bootcamp, no âmbito de um



conjunto de ações imateriais com metodologias inovadoras, o projeto contempla a candidatura já em curso para a instalação de um Centro de Inovação e Coworking na Escola da Marinha, no Bairro Piscatório em Silvalde.

O vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, fez a apresentação técnica do Projeto Rii e valorizou a vertente da competitividade, do gosto pelo risco e das metodologias inovadoras geradoras de emprego e de inclusão social.

O Projeto RII - Rota para a Inovação e Inclusão lançado pela Câmara Municipal de Espinho e pela ADCE com o envolvimento de várias outras parcerias locais tem financiamento suportado no âmbito do NORTE 2020.

Associação Comercial de Espinho visita lojas intervencionadas ao abrigo do 'Comércio Investe'

Vários estabelecimentos comerciais foram alvo, na passada semana, de uma visita por parte dos diretores da Associação Comercial de Espinho (ACE). Os membros da centenária instituição quiseram testemunhar in loco todas as melhorias efetuadas, que permitiram promover a respetiva empresa no centro urbano da cidade.

O 'Comércio Investe' foi mais um dos grandiosos projetos que foi implementado pela Associação Comercial de Espinho e seus

empresários que permitiu modernizar os estabelecimentos comerciais que se quiseram dinamizar e valorizar. Os espaços intervencionados beneficiaram de uma aplicação estruturada e qualitativa com a criação de fatores diferenciados neste sistema de incentivo financeiro.

A Associação Comercial de Espinho apostou assim na utilização de formas avançadas com vista à modernização Empresarial na cidade. Uma iniciativa ao alcance de poucos a nível nacional.



Primeira fase do Projeto Academia PME do IAPMEI encerra com 'grau ouro'

Qualidade - Seriedade - Eficiência - Criatividade - Profissionalismo e Sucesso!

O salão nobre da Associação Comercial de Espinho foi pequeno para receber o último workshop da 1.ª fase do grandioso projeto da Academia PME promovido pelo IAPMEI.

Neste último dia os empresários puderam explicar minuciosamente as mais-valias que o programa trouxe a cada uma das suas empresas, com a apre-

sentação de casos concretos da melhoria, e organização. Uma diferenciação só possível graças a estratégias de consultadoria e formação, privilegiadas neste Academia PME.

Recorde-se que este projeto implementado pela Associação Comercial de Espinho insere-se no contexto nacional do Portugal 2020 que tem como objetivo primordial dotar as nossas empresas com mais e melhores ferramentas, no sentido do progresso e desenvolvimento



competitivo.

Ao longo de 12 meses foram desenvolvidas estratégias ajustadas, com

modelos de negócio eficazes e planeamento de sistemas e respetiva implementação.

Promover a sustentabilidade e expandir é uma das grandes apostas da Academia PME.

A Associação Comercial de Espinho ao lado da ambição e do crescimento empresarial!

AGENDA

17, 20, 22, e 23 de maio

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

* Sessões especiais dia 18 - 15h, público escolar e 21h30, público em geral

"Soldado Milhões"

Diretores: Gonçalo Galvão Teles e Jorge Paixão da Costa

Atores: Miguel Borges, João Arrais, Lúcia Moniz e Graciano Dias

Categoria: Drama

Classificação: maiores de 12 anos
Adaptação ao cinema da história de Aníbal Augusto Milhais, soldado do Corpo Expedicionário Português em França, durante a Primeira Guerra Mundial. Aníbal Augusto Milhais é um entre muitos soldados enviados para a Flandres durante a Primeira Guerra Mundial. Na Batalha de La Lys, contrariando ordens superiores, enfrenta sozinho sucessivos ataques alemães de maneira a garantir a retirada dos companheiros. Milhais demora vários dias até reencontrar o seu pelotão em Saint-Venant, protegido apenas pela sua metralhadora Lewis, apelidada de "Luisinha", um amuleto oferecido pela namorada

* Sessões especiais para escolas e público geral, com a presença de elementos da equipa do filme

17 de maio

21h30 - Biblioteca Municipal Onda Poética, com coordenação

de Anthero Monteiro, leituras do Coletivo da Onda Poética e música com António Sampaio Maia

18 e 19 de maio

23 horas - Casino Espinho
Bino Ribeiro e Milton Guedes
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

20 horas - Casino Espinho
"Around the World"

Um espetáculo revivalista que promete ser uma autêntica viagem pelo mundo. Inspirado nos locais mais carismáticos e nas batidas mais marcantes do mundo, o espetáculo promete transmitir a energia e ambiente de cada destino deixando-se levar pela atmosfera contagiante dos ritmos, revivendo o romantismo desde as ilhas idílicas às praias paradisíacas e à vibrante vida noturna. Numa simbiose perfeita entre a música e a dança, o espetáculo coreografado por Max Oliveira, promete uma viagem estonteante do Casino Espinho para todo o mundo

19 de maio

20 horas - Casino Espinho
"Gastronomia da Bairrada"

Jantar no Casino Espinho presta homenagem ao leitão, famosa iguaria portuguesa que faz as delícias dos apreciadores em qualquer altura do ano. Enquanto saboreia este delicioso prato no requintado Restaurante Bacará do Casino Espinho, pode desfrutar do espetáculo Around the World que promete uma viagem estonteante do Casino Espinho para todo o mundo

21h30 - Auditório (da Academia de Música) de Espinho

Jaques Morelenbaum e Cello-Sam3aTrio com Paula Morelenbaum

"Homenagem a Jobim"

Uma das melhores e mais famosas cantoras do Brasil, e o excelente violoncelista, arranjador, produtor e compositor, Paula Morelenbaum e Jaques Morelenbaum, são profundos conhecedores da Bossa Nova, por terem em seus currículos a participação por dez anos na brilhante "Nova Banda" de Antonio Carlos Jobim, com quem gravaram e deram concertos em todo o mundo. Lotação já está esgotada

11 às 12 horas - Biblioteca Municipal

"Yoga, pela via de um conto"

Aula de Yoga para crianças, pela via do conto, onde se irá passar pelas componentes meditativa e introspectiva. Abordagem lúdica ao mundo maravilhoso do Yoga para crianças. Tendo em atenção o equilíbrio entre a espontaneidade e a estrutura, para que os "pequenos" participantes se possam expressar de forma criativa, mas ao mesmo tempo com respeito por si próprios e pelos outros. A pedra basilar da aula será o conto, onde as crianças vão dar "vida" ao mesmo, através de posturas de yoga simples e adequadas à estrutura de cada uma. Atividade dinamizada pela voluntária Ostilina Nunes

Público-alvo: crianças dos 3 aos 10 anos (com dois acompanhantes)

Inscrição prévia e gratuita

15h30 - Planetário do Multimeios
"A Vida das Árvores"

É uma divertida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores. Mostra como elas conseguem vencer a gravidade para transportar água até ao topo das suas copas, como funciona a fotossíntese e de que forma é que as árvores contribuem para a diversidade da vida na Terra através da produção de oxigénio. A história é apresentada por duas personagens muito peculiares: uma joaninha de nome Dolores e o seu melhor amigo, um pirilampo chamado Miguel. "A Vida das Árvores" é uma sessão de planetário "perfeita para toda a família", que promove a consciencialização para a proteção da natureza em que vivemos...
Classificação: maiores de 4 anos

16h30 - Planetário do Multimeios
"Nós somos Aliens" (3D)

Terra. Agora é um mundo pequeno. A raça humana está ligada melhor e mais rápido do que nunca, mas e sobre outro qualquer lugar? Poderíamos um dia ser parte de uma comunidade galáctica, compartilhar o nosso conhecimento e ideias? Ou é a Terra o único planeta com vida? "Nós somos Aliens!" leva os espetadores numa viagem épica, na procura de evidências sobre vida extraterrestre
Classificação: maiores de 8 anos

21h30 - Auditório (da Academia de Música) de Espinho

Espectáculo de Jaques Morelenbaum e CelloSam3aTrio com Paula Morelenbaum

20 de maio

15h30 - Planetário do Multimeios
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"

Perseu e Andrómeda é uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu!
Classificação: maiores de 4 anos

16h30 - Planetário do Multimeios
"Seleção Natural"

Junte-se ao jovem Charles Darwin numa viagem de aventura e de exploração, circum-navegando o mundo a bordo do H.M.S. Beagle. Venha ouvir o próprio Darwin revelar como encontrou e como funciona o mecanismo simples e elegante que explica a evolução de toda a vida na Terra: Seleção Natural. Para além do seu conteúdo científico e educativo, Seleção Natural, é uma sessão com imagens e animações fantásticas e uma banda sonora excepcional. Esta foi meticulosamente produzida e conjuga na perfeição animação foto realista e filmagens reais para mergulhar o espectador no maravilhoso mundo de Darwin!
Classificação: maiores de 8 anos

23 a 26 de maio

9 às 18 horas - Biblioteca Municipal

"Exposição de artes visuais"
Exposição de Artes visuais com os trabalhos realizados pelos alunos do 12.º Ano de Artes da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida.

25 de maio

10 horas - Centro Multimeios
Sessão de apresentação do Concurso de Ideias "Desafia-te 2018"

25 e 26 de maio

23 horas - Casino Espinho
Andor Violeta
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

Até 28 de maio

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira e das 10 às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal - FACE (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)
"CriArte Espinho"
Segunda exposição coletiva dos trabalhos dos alunos do Curso de Artes das escolas secundárias Manuel Laranjeira e Gomes de Almeida

Até 29 de maio

9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas de terça a sexta-feira e das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas de sábado e domingo - Centro Multimeios
Exposição "Amarrar o Medo... Colorir a Esperança..." de Gina Marrinhas

Até 23 de junho

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira e das 10 às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal - FACE (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)
Exposição "Vida e Obra de Rafael Bordalo Pinheiro" e "O Jogo da Política Moderna!" Desenho humorístico e caricatura na 1.ª República

HUMANIZAR, É PRECISO (III)

"A pessoa humana não é apenas o que é, mas é um poder ser, um ser a caminho, em vias de, como se estivesse destinada até ao fim a nascer. Por isso, ao lado dos nossos sapatos, colocados tranquilamente no armário, temos de guardar umas "sandálias de vento", pois são elas que nos levam a compreender que a vida não se cumpre nos mapas, mas no caminho e na viagem." - Tolentino

"Uma alma que se eleva eleva o mundo" foi a afirmação com que terminámos o anterior artigo. Cada um de nós faz parte da cadeia da humanidade, ninguém é uma ilha; por isso, qualquer acção transcende-nos porque é onda que repercute em toda a humanidade. Tem toda a razão Tolentino Mendonça quando nos convida a colocar os sapatos no armário e a calçar umas sandálias para a viagem já que toda a vida é viagem ou não é vida.

Vamos então viajar na história heróica de algumas personalidades que mudaram significativamente o mundo. Começemos por Mohandas Karamchand Gandhi.

Nasceu na cidade de Porbandar, na Índia em 2 de Outubro de 1869. Depois de obter o curso de Direito na Inglaterra, foi para a África do Sul exercer advocacia. A leitura do *Bhagavad-Gita* ["canção do bem-aventurado" é um texto religioso hindu, datado do século IV a.C.] e o "Sermão da Montanha", do Evangelho, marcou para sempre a sua vida, tornando-se as suas "bíblis" e guias espirituais. O contacto com os factos narrados pelos clientes levou-o a uma descoberta: "Eu aprendi a descobrir o lado bom da natureza humana e a entrar nos corações dos homens. Eu percebi que a verdadeira função de um advogado era unir partes separadas". Durante vinte anos, defendeu os direitos humanos da minoria hindu com base em duas atitudes: a não violência e a autoconfiança.

De volta à Índia em 1915, lança-se na missão de consciencializar a sociedade hindu e a sociedade muçulmana sempre na base dos dois



princípios já referidos. Na África do Sul, tinha constatado o regime muito injusto do *apartheid* e na Índia escandaliza-se com a exploração a que estão sujeitos os seus irmãos pelo domínio inglês. Os operários são os oprimidos. Nos discursos que faz, aponta, através dos cinco dedos da mão, o seu programa de cinco pontos: 1. igualdade; 2. nenhum uso de álcool ou droga; 3. união; 4. amizade; 5. igualdade para as mulheres.

Preso várias vezes, outras tantas libertado, nunca desistindo da sua acção através da palavra, de várias marchas de protesto, do jejum, sempre ao lado dos pobres e oprimidos, orientando-se pela não-violência, conseguiu finalmente a independência da Índia e a formação de dois estados independentes: a Índia predominante hindu e o Paquistão predominantemente muçulmano, embora tenha sofrido com esta separação. Entretanto, no dia 30 de Janeiro de 1948, Gandhi foi assassinado a tiros, em Nova Délhi. Pagou com a vida a sua acção em prol dos oprimidos, mas imortalizou-se como um símbolo de quem calçou as sandálias para salvar um povo.

Aos 23 anos, em 1893, logo depois de ter chegado à África do Sul como advogado de uma empresa exportadora indiana, Gandhi escreveu

uma frase que deixou muito impressionado um dos seus biógrafos, Richard Attenborough: "Sempre foi um mistério para mim como os homens podem sentir prazer em humilhar seus semelhantes".

Outra personalidade com semelhanças é Martin Luther King Jr. (Atlanta, 15 de Janeiro de 1929 - Memphis, 4 de Abril de 1968), um pastor protestante e ativista político estadunidense que se tornou um dos mais importantes líderes do movimento dos direitos civis dos negros nos Estados Unidos, e no mundo, com uma campanha de não violência e de amor ao próximo. Luther King era adepto das ideias de desobediência civil preconizadas pelo líder indiano Mahatma Gandhi e aplicava essas ideias nos protestos organizados e não violentos contra o sistema de segregação predominante no sul dos Estados Unidos, atacadas de modo violento por autoridades racistas e com ampla cobertura da mídia. A sua persistência na luta criou pouco a pouco uma opinião pública favorável ao cumprimento dos direitos civis a partir do começo da década de 1960.

Em Agosto de 1963, Martin Luther King profere o seu famoso discurso "Eu tenho um sonho" ["*I Have a Dream*"] frente ao Memorial Lincoln em Washington, durante a chamada "marcha pelo emprego e pela liberdade". Desse famoso discurso, transcrevemos a parte final: "Eu tenho um sonho que um dia todo vale será exaltado, e todas as colinas e montanhas virão abaixo, os lugares ásperos serão aplainados e os lugares tortuosos serão endireitados e a glória do Senhor será revelada e toda a carne estará junta. Esta é nossa esperança. Esta é a fé com que regressarei para o Sul. Com esta fé nós poderemos cortar da montanha do desespero uma pedra de esperança. Com esta fé nós poderemos transformar as discórdias estridentes de nossa nação em uma bela sinfonia de fraternidade. Com esta fé nós poderemos trabalhar juntos, rezar juntos, lutar juntos, para ir encarcerar juntos, defender liberdade juntos, e quem sabe nós seremos um dia livres. Este será o dia, este será o dia quando todas as crianças de Deus poderão cantar com um novo significado.

"Meu país, doce terra de liberdade, eu te canto.

Terra onde meus pais morreram, terra do orgulho dos peregrinos,

De qualquer lado da montanha, ouço o sino da liberdade!"

E se a América é uma grande nação, isto tem que se tornar verdadeiro.

E assim ouvirei o sino da liberdade no extraordinário topo da montanha de New Hampshire.

Ouvirei o sino da liberdade nas poderosas montanhas poderosas de Nova York.

Ouvirei o sino da liberdade nos engrandecidos Alleghenies da Pennsylvania.

Ouvirei o sino da liberdade nas montanhas cobertas de neve Rockies do Colorado.

Ouvirei o sino da liberdade nas ladeiras curvas da Califórnia.

Mas não é só isso. Ouvirei o sino da liberdade na Montanha de Pedra da Geórgia.

Ouvirei o sino da liberdade na Montanha de Vigilância do Tennessee.

Ouvirei o sino da liberdade em todas as colinas do Mississippi.

Em todas as montanhas, ouviu o sino da liberdade.

E quando isto acontecer, quando nós permitimos o sino da liberdade soar, quando nós deixarmos ele soar em toda moradia e todo vilarejo, em todo estado e em toda cidade, nós poderemos acelerar aquele dia quando todas as crianças de Deus, homens pretos e homens brancos, judeus e gentios, protestantes e católicos, poderão unir mãos e cantar nas palavras do velho espiritual negro:

"Livres afinal, livres afinal.

Agradeço ao Deus todo-poderoso, nós somos livres afinal."

Martin Luther King, odiado por muitos segregacionistas do sul, foi assassinado no dia 4 de Abril de 1968, momentos antes de uma marcha, num hotel da cidade de Memphis. Pagou com a vida a conquista para os negros dos direitos humanos. Desde 1993, o feriado Luther King é comemorado na terceira segunda-feira de Janeiro em todos os Estados do EUA.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

CASINO ESPINHO



25
26
MAI

PURO LATINO
By sabor Latino
JANTAR ESPECTÁCULO



Le-dom

≡ 1 & 2 JUNHO ≡

JANTAR ESPECTÁCULO



**AROUND
THE WORLD**

8 / 9 / JUN

JANTAR ESPECTÁCULO



Rotary distingue melhores alunos

O Rotary Club de Espinho distinguiu, no sábado à tarde, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho, os 25 melhores alunos (12.º ano) do concelho de Espinho.

Uma iniciativa que contemplou 10 alunos do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, outros 10 do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida e cinco alunos da Escola Profissional de Espi-

nho. A cerimónia contou com a presença da presidente do Rotary Club de Espinho, Rita Soares, da chefe da Divisão de Educação do Município de Espinho, Susana Teixeira, da diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Ana Gabriela Moreira, do diretor pedagógico da Escola Profissional de Espinho, Américo Costa, António Pinto Oliveira (Rotary), pais e familiares dos alunos ho-



Foto MANUEL PROENÇA

menageados, entre outros. Nesta iniciativa do Rotary Club de Espinho foram

entregues Diplomas de Mérito aos melhores alunos do concelho de Espinho, um

evento que todos os anos o Rotary "promove e acarinha em homenagem aos exce-

lentes alunos das escolas secundárias e do ensino profissional de Espinho".

Meia centena de espinhenses em atividade física na Batalha



Fotos DIREITOS RESERVADOS

Meia centena de espinhenses, inscritos ao Programa Sénior promovido pela Divisão de Desporto, deslocaram-se ao Município da Batalha, na passada quinta-feira.

A saída do município contou com a presença do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, que se despediu dos participantes e, a partir da Piscina Municipal de Espinho, lhes desejou boa viagem e um dia diferente, tendo entregue a cada participante uma t-shirt identificativa do projeto.

No município da Batalha, o edil local Paulo Campos, acolheu a comitiva espinhense e agradeceu a preferência da visita pela comitiva de Espinho.

De seguida foi cumprido o programa previamente estabelecido para a viagem. A comitiva espinhense foi acompanhada durante toda a viagem/programa diário por técnicos municipais.



CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



Clínica Dentária de Espinho Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (junto à Câmara)
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com

Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRISSAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDISEdifício S. Pedro
Sala WRua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

Jogo com o Vianense para despedida do Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas

O Sporting Clube de Espinho vai realizar, no domingo, às 16 horas, um jogo de despedida do Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, de-

frontando o Sport Clube Vianense, equipa com a qual jogou na inauguração daquele campo (Campo da Avenida) a 15 de março de 1926, cujo os ti-



Foto MANUEL PROENÇA/ARQUIVO

No domingo, às 16 horas, com entrada livre

gres venceram por 3-1.

A entrada é livre e o Sporting Clube de Espinho tem preparada para esse dia uma festa, pretendendo, assim, juntar

sócios, adeptos e os espinhenses naquele que foi um emblemático espaço durante décadas, marcante por momentos de glória e de algumas desi-

lusões, o que é absolutamente natural no desporto e no futebol.

“Vamos despedir-nos condignamente do velho estádio”, é o apelo

lançado pelo Sporting Clube de Espinho para esta iniciativa que irá, certamente, ficar registada na história do clube e da cidade.

Goleada ao V. Setúbal na ‘inauguração’ do Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas

“O estádio do Sporting Clube de Espinho passa a designar-se por ‘Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas’ - a decisão da Assembleia Geral dos tigras a 16 de maio de 1988 aprovada pelos associados. Simultaneamente, os sócios dos tigras elevaram à categoria de sócio honorário o Comendador Manuel de Oliveira Violas, por aclamação, enquanto Manuel Soares Violas era eleito sócio de mérito.

O primeiro jogo no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas realizou-se

a 3 de junho de 1988, ante o Vitória de Setúbal e que os tigras venceram por 4-1.

Silvino; Eliseu, Nelo, Kongolo e Nito; Luís Manuel, Zezé Gomes, Pingo e Marcos António; Ado e Vitorino - formaram o onde inicial do Sporting Clube de Espinho que tinha como treinador, Quinito. Jogaram, ainda, Aziz e Manuel Zé.

Pelo Vitória de Setúbal, treinado por Manuel Fernandes, jogaram Meszaros; Crisanto, Flávio, Quim e Eurico; Vítor Madeira, Hernâni e Maside; Aparício, Hélio e Jordão. Joga-



A homenagem que faltava «COMENDADOR MANUEL VIOLAS» NOME DO ESTÁDIO ESPINHENSE (PÁG. 11)

Um jogo agradável o dos «endiabrados» alvinegros

O Vitória de Setúbal é uma equipa que traz gratas recordações ao Sporting de Espinho. Foi num jogo com os sádios (tempo de Alcobia, Jardim, etc., bons velhos tempos...) e com os setubalenses os resultados têm sido sempre satisfatórios. Mais uma vez assim aconteceu faz hoje oito dias na despedida do «Avenida» (uma vez que na última jornada, os comandados de Quinito jogaram em Portimão). Os «endiabrados» componentes da equipa de Espinho, como muito bem os rotulava o «JN» de sexta-feira, foram, na verdade, fulgurantes e conforme chegaram ao termo dos 90 minutos a vencer por 4-1, também poderiam ter dilatado essa margem sem que isso constituísse escândalo. O jogo foi, não só pelo resultado, uma agradável surpresa. Com Setúbal e Espinho sem preocupação alguma que não fosse a de cumprir calendário (nenhum tinha hipóteses de «chegar» à Europa e nenhum poderia descer), sem essas preocupações e com um dia de calor como estava, seria de esperar um jogo «morninho». Mas não.

Espinho, 4 Setúbal, 1

Jogo no Estádio Comendador Manuel Violas. Árbitro: Joaquim Gonçalves (Porto), coadjuvado por Ribeiro Pinto (bandeira) e Fernando Nunes (superior). Tempo: 90 minutos e temperatura estival. Espectadores: à volta de 5000. ESPINHO - Silvino; Eliseu, Nelo, Kongolo (Aziz, aos 88 m) e Nito; Luís Manuel, Zezé Gomes, Pingo e Marcos António; Ado e Vitorino (Manuel Zé, aos 74 m). Treinador: Quinito. SETÚBAL - Meszaros; Crisanto, Flávio, Quim e Eurico; Vítor Madeira, Hernâni e Maside; Aparício, Hélio e Jordão.

ram ainda Manuel Fernandes e José Rafael.

O jogo que foi arbitrado por Joaquim Gonçalves, do Porto e coadjuvado por Ribeiro Pinto e Fernando Nunes.

Pingo marcou o primeiro tento aos 4 minutos, Eliseu fez o 2-0 aos 14 minutos, Nelo o 3-0 aos 56 minutos e Zezé Gomes aos 60 minutos fez o 4-0. O Setúbal reduziu (4-1) por Aparício aos 76 minutos.

Manuel Proença



OPINIÃO
CONTRA A CORRENTE
Bernardo Gomes de Almeida

O ADEUS AO ESTÁDIO

Aproximam-se tempos duros para os nossos corações. Não vai ser fácil dizer adeus ao “velhinho”. Ainda hoje me revolto com o estado a que deixaram chegar o estádio e o pavilhão do Sporting Clube de Espinho, um património adquirido e beneficiado pelo esforço de várias gerações de espinhenses.

A Direção a que presido tudo fez para que continuássemos no Comendador, mas não foi possível prorrogar a sua utilização. O plano de insolvência, que já corria aquando da nossa chegada ao clube e que agora está praticamente finalizado, implica a entrega dos imóveis para outros fins.

Cresci naquele estádio. Andei por ali desde menino pela mão do meu pai. Aprendi entre aqueles muros o amor ao “Espininho”. Sei que o sentimento é geral. Dos mais novos aos mais velhos, todos guardaremos as nossas memórias. As partidas no pelado, os velhos balneários, a primeira subida à 1.ª Divisão, os jogos contra os grandes, as alegrias e as tristezas...

No domingo vamos despedir-nos com dignidade do nosso velho estádio. Somos um clube do outro mundo com adeptos estratosféricos e juntos vamos saber passar este momento. Estamos a trabalhar para encontrar a melhor solução para o clube a curto prazo. Vamos continuar como até aqui, unidos. Com raça vareira.

Todos juntos, vamos conseguir!

*Presidente da Direção Sporting Clube de Espinho



Taça de Portugal de Viet-Vo-Dao 2018 recebe 70 atletas

Organização da APAM no Pavilhão Napoleão Guerra, em Anta

Realizou-se em Anta, no Pavilhão Napoleão Guerra, no sábado, a primeira edição da Taça de Portugal de Viet-Vo-Dao/Tran Vo Dao, organizado pela Associação Portuguesa de Artes Marciais (APAM), que contou com o apoio da Câmara Municipal de Espinho.

O Viet-Vo-Dao/Tran Vo Dao, é uma arte marcial de origem vietnamita, cujo nascimento remonta a 3000 a.C., muito abrangente que engloba técnicas de combate de mãos nuas - mãos e pés - e com armas tradicionais vietnamitas - pau-curto, pau-longo, espada, sabre, leque e matraca, entre muitas outras.

Este ano, a Taça de Portugal de Viet-Vo-Dao/Tran Vo Dao decorreu um mês depois da participação da seleção portuguesa de Viet-Vo-Dao/Tran Vo Dao no Campeonato do Mundo de Artes Marciais, competição na qual a delegação portuguesa, constituída por 23 atletas (14 dos quais espinhenses) arrecadou 137 pódios. Assim, os 137 pódios conseguidos pela seleção nacional do Viet-Vo-Dao/Tran Vo Dao Portugal valeram-lhe o primeiro lugar no medalheiro, tendo sido atribuída à seleção nacional do Viet-Vo-Dao/Tran Vo Dao Portugal o título de campeão mundial absoluto na edição 2018 do Campeonato do Mundo de Artes Marciais Inter-Estilos. Note-se que estavam em concurso 397 delegações/seleções de dezenas de estilos de artes marciais, provenientes de mais de 70 países de todos os cinco continentes.

Relativamente à Taça de Portugal de Viet-Vo-Dao/Tran Vo Dao, competiram 70 atletas, os quais se desdobram nas diversas modalidades

des que a competição desta arte marcial oferece, somando um total de cerca de 300 participações. Vindos dos diversos pontos do País, os competidores distribuíram-se entre os escalões de infantis, juvenis e adultos.

A competição dividiu-se em várias modalidades dentro das componentes: "Quyens Individuais" (esquemas técnicos de mãos nuas pré-definidos executados individualmente), "Quyens em Equipa" e "Co-Vo-Dao" (esquemas técnicos com armas tradicionais pré-definidos executados individualmente).

O evento iniciou-se às 10 horas e terminou já perto das 19 horas. Este ano foram apresentados 'queyens' e técnicas com o uso de armas tradicionais vietnamitas, protagonizados por praticantes de diversas faixas etárias. É ainda de referir o empenho e a entrega de todos os participantes na competição quer em número, quer em qualidade, que desta forma dignificaram a arte marcial.

Eis os resultados da Taça de Portugal de Viet-Vo-Dao: **Benjamins masculinos (5-7 anos) - Quyen Individual Mão Nuas - Iniciados** - 1.º lugar, Santiago Couto, ADNR (Nogueira da Regedoura); 2.º, David Adgash, APAM (Espinho); 3.º, Rodrigo Belinha Pais, ADNR (Nogueira da Regedoura).

Infantis (8-9 anos) - Infantis - Quyen Individual Mão Nuas - Iniciados - 1.º lugar, Anderson Oliveira, APAM (Espinho); 2.º, Leonor Oliveira Ribeiro, APAM (Espinho); 3.º, João Pedro Correia, APAM (Espinho).

Infantis - Quyen Individual Mão Nuas - Intermé-

diados - 1.º lugar, Martin Miranda, ADNR (Nogueira da Regedoura); 2.º, Inês Almeida, DaiBangViet (Leça da Palmeira); 3.º, Rodrigo Vela, CDCL (Santa Maria de Lamas).

Infantis - Quyen Individual arma não articulada - 1.º lugar, Martin Miranda, ADNR (Nogueira da Regedoura); 2.º, Rodrigo Vela, CDCL (Santa Maria de Lamas); 3.º, Inês Almeida, DaiBangViet (Leça da Palmeira).

Infantis - Quyen Individual arma articulada - 1.º lugar, Martin Miranda, ADNR (Nogueira da Regedoura); 2.º, Ruben Sabeça, ADNR (Nogueira da Regedoura); 3.º, Rodrigo Vela, CDCL (Santa Maria de Lamas).

Infantis - Quyen Equipa Mãos Nuas - 1.º lugar, Martin Miranda/Ruben Sabeça/Santiago Couto - ADNR (Nogueira da Regedoura); 2.º, Rodrigo Belinha Pais/Simão Peixoto/João Pedro Ferreira, ADNR (Nogueira da Regedoura); 3.º, Leonor Ribeiro/Anderson Oliveira/Filipe Couto, APAM (Espinho).

Juvenis (10-13 anos) - Juvenis masculinos - Quyen Individual Mãos Nuas - Iniciados - 1.º lugar, Luís Martins, APAM (Espinho); 2.º, Ruben Magalhães, CDCL (Santa Maria de Lamas); 3.º, Vasco Azevedo, DaiBangViet (Leça da Palmeira).

Juvenis Femininos - Quyen Individual Mãos Nuas - Iniciados - 1.º lugar, Carol Pinto - APAM (Espinho); 2.º, Eva Milheiro, APAM (Espinho); 3.º, Inês Silva, ADNR (Nogueira da Regedoura).

Juvenis - Quyen Individual Mãos Nuas - Intermé-



dios - 1.º lugar, Herlander Miranda, ADNR (Nogueira da Regedoura); 2.º, Gabriel Silva, CDCL (Santa Maria de Lamas); 3.º, José Miguel Rocha, ADNR (Nogueira da Regedoura) □

Juvenis Masculinos - Quyen Individual arma não articulada - 1.º lugar, Herlander Miranda, ADNR (Nogueira da Regedoura); 2.º, Daniel Martins, ADNR (Nogueira da Regedoura); 3.º, Ruben Magalhães, CDCL (Santa Maria de Lamas).

Juvenis Femininos - Quyen Individual arma não articulada - 1.º lugar, Carol Pinto, APAM (Espinho); 2.º, Joana Couto, ADNR (Nogueira da Regedoura); 3.º, Eva Milheiro, APAM (Espinho).

Juvenis Masculinos - Quyen Individual arma articulada - 1.º lugar, Herlander Miranda, ADNR (Nogueira da Regedoura); 2.º, Ruben Magalhães, CDCL (Santa Maria de Lamas); 3.º, José Miguel Rocha, ADNR (Nogueira da Regedoura).

Juvenis Femininos - Quyen Individual arma articulada - 1.º lugar, Carol Pinto, APAM (Espinho); 2.º, Eva Milheiro, APAM (Espinho); 3.º, Joana Couto, ADNR (Nogueira da Regedoura).

Juvenis - Quyen Individual Vo Co Truyen - Lao Ho Thong Son - 1.º lugar, Herlander Miranda, ADNR (Nogueira da Regedoura); 2.º, Gabriel Silva, CDCL (Santa Maria de Lamas); 3.º, José Miguel Rocha, ADNR (Nogueira da Regedoura).

Juvenis - Quyen Individual Vo Co Truyen - Tu Linh Dao - 1.º lugar, Herlander Miranda, ADNR (Nogueira da Regedoura); 2.º, Daniel Martins, ADNR (Nogueira da Regedoura); 3.º, Ruben Ma-

galhães, CDCL (Santa Maria de Lamas).

Juvenis - Quyen Equipa Mãos Nuas - 1.º lugar, Herlander Miranda/Daniel Martins/ José Miguel Rocha, ADNR (Nogueira da Regedoura); 2.º, Carol Pinto/Luis Martins/Eva Milheiro, APAM (Espinho); 3.º, Maria Monteiro Mendes/Miguel Couto/Rui Araújo, VoDao (Marco de Canavezes).

Juvenis - Quyen Equipa Armas - 1.º, Herlander Miranda/Daniel Martins/ José Miguel Rocha, ADNR (Nogueira da Regedoura); 2.º, Carol Pinto/Luis Martins/Eva Milheiro, APAM (Espinho); 3.º, Ruben Magalhães/Gabriel Silva/Rodrigo Vela, CDCL (Santa Maria de Lamas).

Adulto (14-39 anos) - Adultos Masculinos - Quyen Individual Mão Nuas - Iniciados - 1.º lugar, Diogo Magalhães, VoDao (Marco de Canavezes); 2.º, Rodrigo Lopes, VoDao (Marco de Canavezes); 3.º, Pedro Couto, VoDao (Marco de Canavezes).

Adultos Femininos - Quyen Individual Mão Nuas - Iniciados - 1.º lugar, Francisca Duarte, APAM (Espinho); 2.º, Laura Rocha, APAM (Espinho); 3.º, Ana Rachão, APAM (Espinho).

Adultos - Quyen Individual Mãos Nuas - Intermédios - 1.º lugar, David Preda, APAM (Espinho); 2.º, Pedro Silva, ADNR (Nogueira da Regedoura); 3.º, Maria Manuel Lopes, APAM (Espinho).

Adultos - Quyen Individual Arma não articulada - 1.º lugar, David Preda, APAM (Espinho); 2.º, Maria Manuel Lopes, APAM (Espinho); 3.º, Francisca Duarte, APAM (Espinho).

Adultos - Quyen Individual Arma articulada - 1.º lugar, Francisca Duarte, APAM (Espinho); 2.º, Maria Manuel Lopes, APAM (Espinho); 3.º, David Preda, APAM (Espinho).

Adultos - Quyen Individual Vo Co Truyen - Lao Ho Thong Son - 1.º lugar, David Preda, APAM (Espinho); 2.º, Francisca Duarte, APAM (Espinho); 3.º, Maria Manuel Lopes, APAM (Espinho).

Adultos - Quyen Individual Vo Co Truyen - Tu Linh Dao - 1.º lugar, David Preda, APAM (Espinho); 2.º, Francisca Duarte, APAM (Espinho); 3.º, Pedro Silva, ADNR (Nogueira da Regedoura).

Adultos - Quyen Equipa Mãos Nuas - 1.º lugar, Maria Manuel Lopes/Francisca Duarte/Laura Rocha, APAM (Espinho); 2.º, David Preda/Pedro Silva/Ana Rachão, APAM (Espinho); 3.º, Diogo Magalhães/Pedro Couto/Rodrigo Lopes, VoDao (Marco de Canavezes).

Adultos - Quyen Equipa Armas - 1.º lugar, Maria Manuel Lopes/Francisca Duarte/Laura Rocha, APAM (Espinho); 2.º, David Preda/Pedro Silva/Ana Rachão, APAM (Espinho); 3.º, Diogo Magalhães/Pedro Couto/Rodrigo Lopes, VoDao (Marco de Canavezes).

Adultos - Quyen Individual Mãos Nuas - Intermédios - 1.º lugar, Carlos Alves, APAM (Espinho); 2.º, Rui Correia, APAM (Espinho); 3.º, Rui João Lopes, APAM (Espinho).

Veteranos (mais de 40 anos) - Veteranos - Quyen Individual Mão Nuas - 1.º lugar, Carlos Alves, APAM (Espinho); 2.º, Rui João Lopes, APAM (Espinho); 3.º, Rui Correia, APAM (Espinho).

Novasemente perde final da Taça de Portugal para o Benfica

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo perdeu, na final da Taça de Portugal, diante o Benfica, por 3-1. As semestinas, na Final Four disputada em Gondomar, bateram nas meias-finais a equipa do Futebol Clube Vermoim, por 3-2, conquistando, desse modo, a presença na final com o Benfica que havia derrotado o rival da capital, o Sporting, por 2-1, um jogo que foi arbitrado pelo árbitro espinhense Wil-

son Soares.

Pela segunda vez consecutiva, a equipa do Novasemente chegou à final da Taça de Portugal de futsal feminino. Um feito do clube antense e que vem reafirmá-lo como sendo um dos melhores no País. Nesta segunda presença na final da 'prova rainha', as semestinas voltaram a ser derrotadas pela forte equipa do Benfica, com quem ainda disputam o título de campeões nacionais.

A entrada em jogo não

foi a melhor para a equipa antense que, aos nove minutos já perdia por 0-2. Um golpe duro e, talvez, determinante para o desfecho.

Em desvantagem no segundo tempo, a equipa de Luís Almeida acabou por ter de fazer das 'tripas coração' e conseguiu reduzir por Pisko. No entanto, Janice deu o golpe final ao fazer o 1-3.

No final, o treinador do Novasemente, Luís Almeida, não escondeu o seu "orgulho" por conseguir "chegar à final com atletas destas e como o desempenho que tiveram".

Luís Almeida deixou, ainda, uma mensagem:

"Só temos de nos orgulhar por representarmos esta equipa e um povo. Acima de tudo, conseguimos mostrar ao futsal nacional que há um clube (Novasemente) e que "não é preciso ter

grandes emblemas ao peito para que esta modalidade seja atrativa".

Luís Almeida mostrou-se sensibilizado, ainda, por "termos tido um pavilhão cheio" e deixou um agradecimento "a toda a gente que gosta de nós".

Novasemente, 1 Benfica, 3

Jogo no Pavilhão Multissport de Gondomar.

Árbitros: Valter Martins (AF Porto) e Fábio Silva (AF Viana do Castelo).

Ao intervalo: 0-2.

Novasemente Grupo Desportivo - Sara Wallace, Bianca Costa, Sofia Ferreira (cap.), Pisko e Júnior - cinco inicial; Ana Almeida, Lídia Fortes, Carolina Rocha, Nancy Freitas, Joana Moreira, Angélica Alves e Suka.

Treinador: Luís Almeida.

Sport Lisboa e Benfica -

Ana Catarina, Nina Pereira, Janice Silva, Ana Gonçalves e Sara Ferreira (cap.) - cinco inicial; Bety Delgado, Débora Venâncio, Cátia Tavares, Maria Pereira, Raquel Santos, Cláudia Lobo e Ana Alves.

Treinador: Bruno Fernandes.

Golos: 0-1, por Ana Gonçalves (6); 0-2, por Sara Ferreira (9); 1-2, por Pisko (28); 1-3, por Janice Silva (34).

Disciplina: cartão amarelo a Júnior (35) e Ana Gonçalves (31).

FC Vermoim, 2 Novasemente, 3

Jogo no Pavilhão Multissport de Gondomar.

Árbitros: Filipe Duarte (AF Coimbra) e Sérgio Magalhães (AF Porto).

Ao intervalo: 1-2.

Futebol Clube Vermoim - Alice Barros, Patrícia Ma-

galhães (cap.), Carla Vanessa, Cátia Silva e Juliana Sousa - cinco inicial; Inês Mota, Maria Rodrigues, Bruna Marques, Márcia Ferreira, Tânia Vaz, Telma Pereira e Elsa Ferreira.

Treinador: Francisco Paiva.

Novasemente Grupo Desportivo - Sara Wallace, Júnior, Lídia Fortes, Sofia Ferreira (cap.) e Pisko - cinco inicial; Ana Almeida, Nancy Freitas, Bianca Costa, Angélica Alves, Carolina Rocha, Joana Moreira e Suka.

Treinador: Luís Almeida.

Golos: 0-1, por Júnior (7); 0-2, por Júnior (8); 1-2, por Cátia Silva (14); 2-2, por Márcia Ferreira (27); 2-3, por Lídia Fortes (31).

Disciplina: cartão amarelo a Juliana Sousa (23), Angélica Alves (34), Cátia Silva (37) e Pisko (38).

Dérbi 'decidido' por penalti

A equipa de benjamins A da Academia Marfoot Silvalde bateu o Sporting Clube de Espinho por 2-3 em encontro a contar para o Campeonato Distrital.

Jogo pautado pela entrega de ambas as equipas, mostrando que nestes dérbi, perder nem a feijões, quanto mais por três pontos que poderiam dar o segundo lugar da classificação. Duas partes completamente distintas, em que o Sporting Clube de Espinho dominou os primeiros 25 minutos, trocando bem a bola e criando

mais perigo na baliza adversária, chegando naturalmente ao intervalo a vencer por uma bola a zero. No segundo tempo, a Marfoot reagiu, e nos primeiros cinco minutos tem logo duas bolas nos ferros da baliza dos tigres. O sinal estava dado e o empate aparece ao minuto 10, com uma jogada coletiva de belo efeito. Contra a corrente do jogo e numa jogada de contra-ataque, os tigres chegam ao empate. No último minuto de jogo, é assinalada uma grande penalidade contra a equipa da casa, bem

aproveitada pela Academia para fazer o três a dois, chegando logo de seguida o final do jogo. Com esta vitória a Marfoot consolida o segundo lugar da Série Gold B.

Sporting Espinho, 2 Marfoot Silvalde, 3

Jogo no Centro de Formação do Sporting Clube de Espinho.

Sporting Clube de Espinho - Rafael, Miguel, Xavier, Leonardo, Lourenço, Varandas, Gonçalo, Alexandre e João. Treinador: Ismael Buenadicha. Delegado: Diogo Marques.

AAC Marfoot Silvalde - Duarte, Simão, Lacerda, Ricardo, Martim, Daniel, Flávio, Fernando e Tiago. Treinador: Bruno Silva. Delegado: Miguel Lacerda.



Foto DIREITOS RESERVADOS

GD Ronda a um ponto do título

A equipa do Grupo Desportivo Ronda (Guetim) poderá festejar já no final da próxima jornada, a duas do final, a conquista do título de campeão da 1.ª Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho, bastando-lhe um empate.

Os guetinenses poderão, deste modo, fazer história, no clube e na prova, inscrevendo o seu nome na lista de campeões, numa prova que, esta época, se revelou muito competitiva.

Estão condenados à descida de divisão o Bairro da Ponte de Anta, Desportivo Regresso e Grupo Desportivo dos

Outeiros.

Na 2.ª Divisão, a Associação de Esmojães poderá garantir já na próxima jornada (a uma do final) a subida ao escalão principal, numa luta onde se mantêm bem posicionadas as equipas da Associação Desportiva de Guetim e dos Morgados de Paramos, com o Grupo Desportivo da Idanha e Cruzeiro de Silvalde na luta.

Uma nota negativa para os Águias de Anta, últimos classificados, que abandonaram o campo, antes de a partida ter terminado, como sinal de protesto em relação à arbitragem.

Note-se que nas últi-

mas jornadas das provas alguns dos jogos terão policiamento e, por isso, a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho alerta para no caso de se "registarem desacatos ou incidentes", o policiamento será "custeado pelos associados infratores".

Entretanto, já são conhecidos os jogos das meias-finais da Taça Cidade de Espinho, a realizar no dia 26.

O Cantinho da Ramboia recebe os Leões Bairristas, em Cassufas, às 15 horas e os Águias de Paramos jogam com os Magos de Anta, às 15 horas, no Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.

A final da Taça Cidade de Espinho está marcada para 17 de junho, no Complexo Desportivo da Seara, às 16 horas.

1.ª DIVISÃO

Resultados

Desportivo Regresso-Quinta Paramos 1-1
Águias Paramos-Leões Bairristas 1-2
Bairro Ponte Anta-Novasemente 1-3
Corga Silvalde-Magos Anta 2-3
Cantinho Ramboia-GD Ronda 1-2
Rio Largo-GD Outeiros 2-1
Folgou o Desportivo Ponte Anta

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|-------------------|----|----|---|----|-------|----|
| GD Ronda | 21 | 15 | 4 | 2 | 53-13 | 49 |
| Corga Silvalde | 21 | 13 | 2 | 6 | 46-27 | 41 |
| Magos Anta | 21 | 12 | 5 | 4 | 36-21 | 41 |
| Cantinho Ramboia | 21 | 13 | 2 | 6 | 44-32 | 41 |
| Quinta Paramos | 21 | 11 | 4 | 6 | 36-25 | 37 |
| Leões Bairristas | 21 | 10 | 7 | 4 | 29-24 | 37 |
| Águias Paramos | 21 | 8 | 3 | 10 | 34-41 | 27 |
| Novasemente | 21 | 7 | 6 | 8 | 30-30 | 27 |
| Desp. Ponte Anta | 21 | 8 | 3 | 10 | 39-48 | 27 |
| Rio Largo | 22 | 6 | 8 | 8 | 24-30 | 26 |
| Bairro Ponte Anta | 22 | 4 | 3 | 15 | 26-55 | 15 |
| Desp. Regresso | 21 | 2 | 5 | 14 | 23-40 | 11 |
| GD Outeiros | 22 | 1 | 4 | 17 | 21-55 | 7 |

Próxima jornada

Desportivo P. Anta-Cantinho Ramboia (Idanha/sábado/15h)
Leões Bairristas-Magos Anta (Seara/sábado/15h)

Bairro Ponte Anta-GD Outeiros

(Cassufas/sábado/17h15)

GD Ronda-Corga Silvalde

(Guetim/sábado/15h)

Desportivo Regresso-Águias Paramos

(Seara/sábado/17h15)

Quinta Paramos-Novasemente

(Paramos/sábado/15h)

Folga o Rio Largo

Melhores marcadores

Miguel Oliveira (Cantinho Ramboia) 23
Luciano Silva (GD Ronda) 16
Diogo Guerra (Quinta Paramos) 15

2.ª DIVISÃO

Resultados

Juventude Estrada-Cruzeiro Silvalde 4-5
Estrelas Vermelhas-Lomba Paramos 5-1
Estrelas Divisão-Águias Anta 5-2*
Império Anta-AD Guetim 1-2
GD Idanha-Morgados Paramos 2-0
Associação Esmojães-Estrelas P. Anta ... 3-3
* Os Águias de Anta abandonaram o campo em protesto com a arbitragem

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|-----------------|----|----|---|---|-------|----|
| Assoc. Esmojães | 20 | 14 | 4 | 2 | 49-17 | 46 |
| AD Guetim | 20 | 13 | 5 | 2 | 54-26 | 44 |

| | | | | | | |
|---------------------|----|----|---|----|-------|----|
| Morgados Paramos | 20 | 14 | 1 | 5 | 48-32 | 43 |
| GD Idanha | 20 | 12 | 5 | 3 | 49-31 | 41 |
| Cruzeiro Silvalde | 20 | 13 | 1 | 6 | 64-40 | 40 |
| Juventude Estrada | 20 | 9 | 4 | 7 | 40-31 | 31 |
| Estrelas Vermelhas | 20 | 8 | 3 | 9 | 43-36 | 27 |
| Estrelas Ponte Anta | 20 | 6 | 5 | 9 | 45-45 | 23 |
| Império Anta | 20 | 6 | 3 | 11 | 38-44 | 21 |
| Lomba Paramos | 20 | 4 | 2 | 14 | 29-61 | 14 |
| Estrelas Divisão | 20 | 3 | 3 | 14 | 25-46 | 12 |
| Águias Anta | 20 | 0 | 0 | 20 | 24-99 | 0 |

Próxima jornada

Lomba Paramos-Associação Esmojães (Guetim/domingo/10h)
Império Anta-GD Idanha (Cassufas/domingo/10h)
Estrelas Divisão-Juventude Estrada (Idanha/domingo/10h)
Morgados Paramos-Estrelas Vermelhas (Paramos/domingo/10h)
Cruzeiro Silvalde-AD Guetim (Seara/domingo/10h)
Águias Anta-Estrelas Ponte Anta

Melhores marcadores

Tiago Fontes (Cruzeiro Silvalde) 27
Filipe Rocha (GD Idanha) 18
Pedro Silva (GD Idanha) 15
André Vieira (Juventude Estrada) 15

Sp. Espinho sobe à 2.ª Divisão no voleibol feminino

A equipa de voleibol de seniores femininos do Sporting Clube de Espinho, ao vencer o Sporting de Arcozelo por 3-1 (25-14, 17-25, 25-17 e 25-16) subiu à 2.ª Divisão do Campeonato Nacional.

Um jogo difícil como espelha o resultado nos parciais, sobretudo pelo equilíbrio e pela combatividade. As tigres estiveram muito bem e acabaram por ceder, apenas no segundo set, garantindo o primeiro lugar e a subida ao segundo escalão do Campeonato Nacional.

Treinadas por Sérgio Soares, jogaram pelo Sporting Clube de Espinho Mariana

Neves, Ângela Silva, Inês Vitó, Bruna Alves, Ana Neto, Bu Gomes, Catarina Lacerda, Susana Andem, Cristina Correia, Filipa Teixeira, Rita Brandão e Matilde Moreira.

As tigres irão disputar o título de campeão nacional no próximo fim-de-semana, em Paços de Ferreira, numa Final Four onde estarão presentes, além das tigres (primeiras classificadas da Série A) o Sporting Clube de Portugal (Série B) e os representantes dos Açores e da Madeira.

O sorteio deverá ter-se realizado ontem depois do fecho da edição.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Cadetes academistas vencem em Vila do Conde

A equipa de voleibol de cadetes masculinos da Associação Académica de Espinho deslocou-se a Vila do Conde, onde defrontou a equipa local, Ginásio Clube Vilacondense, vencendo o jogo por 0-3.

Por sua vez, os mais pequeninos mochos (minis B masculinos) conquistaram um primeiro lugar na segunda volta do Torneio Regional. Os mochinheiros alcançaram, também, o quarto e o quinto lugar nesta prova com outras duas equipas de minis B.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Morrer na praia

A equipa de hóquei em campo de sub-15 da Associação Académica de Espinho foi derrotada pelo União de Lamas por 4-3, em jogo do Campeonato Nacional. Com esta derrota, os academistas ficaram afastados da fase final desta prova.

A última jornada do Campeonato teve pela frente duas equipas em igualdade de pontos e, por isso, só a vitória fazia parte dos planos para seguir em frente, rumo à fase final.

Os academistas fizeram o seu jogo, com Luís, Vasco Ribeiro e Guilherme Caramalho a pressionarem o adversário. O golo chegou aos 10 minutos por intermédio de Diogo Teixeira, numa jogada que envolveu Davide e Diogo Ribeiro.

Os lamacenses, impulsionados pelos seus adeptos, reagiram. Contudo, a guardiã espinhense, Mariana ia dando conta do recado. E num lance de contra-ataque, Davide, em apoio ao ataque, fez o 0-2.

A perder por 0-2, o União de Lamas começou a reagir e a pressionar em lances diretos à baliza de Mariana e, no último lance antes do descanso, num ressalto, fez o 1-2.

Depois do intervalo, o União de Lamas tentou dar a volta ao jogo, mas a Académica de Espinho foi conseguindo resolver as coisas.

A meio do segundo tempo, a equipa da casa restabeleceu a igualdade (2-2), num canto onde os defesas não conseguiram ajudar Mariana.

Com empate, o União de Lamas galvanizou-se e os últimos 10 minutos da partida foram de grande intensidade. A equipa de Santa Maria de Lamas acabou por dar a volta ao marcador, fazendo o 3-2. No entanto, logo na bola de saída os academistas restabeleceram a igualdade (3-3), por Diogo Ribeiro.

A cinco minutos do fim, a Académica de Espinho quis vencer a partida e criou duas oportunidades para concretizar, por Diogo Teixeira e Guilherme. Mas, os lamacenses, a faltarem dois minutos para o termo, aproveitando o facto de a Académica estar no ataque, aproveitaram uma bola de alívio e bateram Mariana, fazendo o 4-3.

Resultado injusto para os jovens academistas que, no final, não esconderam a desilusão.

Duas notas finais: uma para o facto de a Associação Académica de Espinho não ter um campo próprio de relva sintética para poder treinar, tendo de o fazer em pavilhão, o que, desde loco, coloca os jogadores academistas em desigualdade ante os adversários.

A segunda nota vai para a falta de árbitros neste encontro. A Federação Portuguesa de Hóquei não mediu, certamente, a responsabilidade deste jogo nem teve noção daquilo que estaria em questão. As equipas estiveram 30 minutos à espera que os árbitros chegassem e acabaram por ser os treinadores a arbitrar a partida.

Agora alguns destes jovens jogadores da Associação Académica de Espinho ainda vão fazer parte do grupo dos sub-18, que tem pela frente, em 2 e 3 junho, a fase final no Jamor.

Eis a constituição da equipa de sub-15 da Associação Académica de Espinho:

Mariana Santos, Vasco Silva, Luis Lindllof, Diogo Ribeiro (1 golo), Guilherme Caramalho (cap.), David Araújo (1), Francisco Oliveira, Mário Santos, Diogo Teixeira (1), Pedro Domingues e Paulo Pinto. Treinador: Joaquim Magano. Delegados: Manuel Santos e Vasco Ribeiro.

Académica de Espinho goleia Vila Praia

A equipa de hóquei em patins de seniores da Associação Académica de Espinho foi a Vila Praia de Âncora vencer os locais por 3-13, em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Norte. Uma goleada a apenas três jornadas do final da prova. Diogo Cardoso fez o 'penta', Fred Saraiva o 'hat-trick' e José Martins bisou. Os restantes golos dos foram apontados por David Zapata, Diogo Seixas e André Pinto. Um jogo cheio de oportunidades no qual os espinhenses falharam um penalti e os adversários falharam três. Entretanto, nos restantes escalões, a equipa de sub-20 da Académica de Espinho goleou o Vila Boa do Bispo por 10-3, em jogo do Torneio de Encerramento daquele escalão. Em Bragança, a equipa de sub-13 venceu os locais por 1-4, também em encontro do Torneio de Encerramento. Por fim, os benjamins academistas golearam o Lavra por 8-1.

No próximo fim-de-semana realizam-se os seguintes jogos: Académica de Espinho-Riba d'Ave (seniores), sábado, às 18h30 no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espi-

nho-ED Viana (sub-20), sexta-feira, às 22 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; HC Maia-Académica de Espinho (escolares), domingo, às 15 horas, no Pavilhão da Nortcoop, no Porto.

Vila Praia, 3 Académica Espinho, 13
Jogo no Pavilhão de Vila Praia de Âncora. Árbitros: Rui Torres e Miguel Torres.
Ao intervalo: 0-7.

Associação Desportiva Juventude Vila Praia - Hugo Pinheiro, Rui Araújo, Bruno Costa, Eduardo Chavarria e Eduardo Fernandes (cap.) - cinco inicial; Diogo Costa, Rodrigo Pereira e Marco Viana.

Treinador: José Vieira.
Associação Académica de Espinho - Pedro Freitas, David Zapata, Diogo Seixas, André Pinto (cap.) e Fred Saraiva - cinco inicial; Diogo Granja, Diogo Sampaio, Diogo Cardoso, Pedro Silva e José Martins.

Treinador: Nelson Gomes.

Golos: 0-1, por Fred Saraiva; 0-2, por Fred Saraiva; 0-3, por Diogo Cardoso; 0-4, por Diogo Cardoso; 0-5, por Diogo Cardoso; 0-6, por Diogo Cardoso; 0-7, por Fred

Saraiva; 0-8, por André Pinto; 0-9, por Diogo Seixas; 1-9, por Eduardo Fernandes (gp); 1-10, por David Zapata; 1-11, por José Martins (ld); 2-11, por Marco Viana; 2-12, por José Martins; 3-12, por Rui Araújo; 3-13, por Diogo Cardoso.

Resultados

Fão-Riba d'Ave 2-5
Vila Praia-AA Espinho 3-13
AA Coimbra-Gulpilhães 2-4
FC Porto B-HA Cambra 2-3
Juventude Pacense-Famalicense 3-4
CH Carvalhos-HC Marco 9-5
CD Póvoa-Sanjoanense 4-7
Folgou o Limianos

Classificação

| | J | V | E | D | F-C | P |
|-------------------|----|----|---|----|---------|----|
| Riba d'Ave | 26 | 21 | 2 | 3 | 168-89 | 65 |
| Sanjoanense | 25 | 20 | 1 | 4 | 132-71 | 61 |
| CH Carvalhos | 25 | 16 | 5 | 4 | 134-113 | 53 |
| AA Espinho | 26 | 15 | 5 | 6 | 130-102 | 50 |
| AA Coimbra | 25 | 15 | 2 | 8 | 143-108 | 47 |
| HA Cambra | 25 | 13 | 5 | 7 | 117-88 | 44 |
| Famalicense | 25 | 12 | 5 | 8 | 108-94 | 41 |
| FC Porto B | 24 | 11 | 3 | 10 | 114-98 | 36 |
| Juventude Pacense | 25 | 9 | 5 | 11 | 116-106 | 32 |
| CD Póvoa | 25 | 7 | 6 | 12 | 93-128 | 27 |
| Limianos | 25 | 7 | 3 | 15 | 93-120 | 24 |
| HC Marco | 26 | 5 | 6 | 15 | 99-131 | 21 |
| Gulpilhães | 24 | 5 | 2 | 17 | 74-124 | 17 |
| Fão | 24 | 4 | 3 | 17 | 80-120 | 15 |
| Vila Praia | 26 | 1 | 1 | 24 | 86-195 | 4 |

Próxima jornada

AA Espinho-Riba d'Ave (Espinho/sábado/18h30)
Gulpilhães-Limianos
HA Cambra-AA Coimbra
Famalicense-FC Porto B
HC Marco-Juventude Pacense
Sanjoanense-CH Carvalhos
CD Póvoa-Fão
Folgou o Vila Praia

Atletismo tigre em várias frentes

A equipa de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão conquistou o terceiro lugar, por equipas, na Meia Maratona de Cortegaça, atrás do Fiães e do Nascidos para Correr, numa prova que contou com a participação de 1058 atletas.

O atleta Fábio Correia foi o melhor tigre ao conquistar o 35.º lugar da classificação geral individual, o 19.º no escalão sénior, com 1h 18m 03s. Seguiu-se-lhe Bruno Silva, com a 55.ª posição da geral (27.º sénior masculino) com 1h20m56s; Tiago Oliveira, 64.º da geral (29.º sénior masculino), com 1h22m19s; Hernâni Furtado, 75.º da geral (37.º sénior masculino), com 1h23m12s; Augusto Aluai, 95.º da geral (8.º M50), com 1h24m56s; Paulo Oliveira, 101.º da geral (16.º M45), com 1h25m29s; Marco Peixoto, 189.º da geral (72.º Sénior Masculino), com 1h30m32s; Luís Almeida, 224.º da geral (84.º Sénior Masculino), com 1h32m29s; Vítor Terra, 311.º da geral (64.º M40), com 1h35m51s; Jorge Vicente Sousa, 365.º da geral (70.º

M45), com 1h37m57s; João Moreira, 423.º da geral (101.º M40), com 1h 39m 57s; António Neves, 641.º da geral (38.º

M55), com 1h46m42s.

Na prova de estafeta (21 quilómetros) o Sporting Clube de Espinho alcançou o sex-



Fotos DIREITOS RESERVADOS

to lugar (1h15m23s) com Ricardo Ferreira a correr os 10,5 quilómetros em 39m22s e Paulo Reis em 36m02s.

A equipa número dois dos tigres ficou no 32.º lugar (1h 34m 47s) com Carlos Ferreira (41m34s) e Sónia Santos (53m12s). E a equipa número um em 45.º lugar da estafeta (1h46m50s), com Nádia San-

tos (50m27s) e Alexandra Lopes (56m15s).

Destaque, também, para José Cabral que alcançou o primeiro lugar (M55) e o 23.º lugar da classificação geral nos 10 quilómetros da Corrida Fernanda Ribeiro com 37m18s. A atleta tigre Paula Oliveira ficou na 14.ª posição (F45) com 56m06s. Nesta pro-

va participaram 716 atletas.

Finalmente, no Trail do Erdal (mini trail de 12 quilómetros), Margarida Machado conquistou o terceiro lugar no pódio no seu escalão (F50). Jorge Fontes foi 16.º em M40 e António Albuquerque o 17.º, também em M40, numa prova que contou com a participação de 346 atletas.

Atletismo do Rio Largo a correr em Cortegaça e na Maia

Este domingo, como tem sido tradição, o atletismo do Rio Largo esteve presente em mais uma edição da Meia Maratona de Cortegaça.

A secção apresentou-se em força, tendo participado com 11 elementos, todos eles a percorrerem a solo os 21.095 metros deste evento que agora conta também com uma vertente de estafeta.

No que diz respeito a resultados, o duo Carlos Coelho (1h 28m 15s) e Zé

Pereira (1h 28m 16s) foram os primeiros atletas a concluir a prova, sendo 32.º no escalão M40 e 58.º no escalão sénior, respetivamente. O "pódio interno" ficou completo com Wouter de Broeck (1h 30m 19s), que foi 35.º classificado no escalão M45.

No entanto, o maior destaque pertenceu a Julia Schiavon. A atleta deu seguimento aos bons resultados classificativos dos últimos tempos e, com registo de 1h 37m 42s, alcançou o 9.º lugar no

escalão sénior.

Já Rui Silva (1h 42m 21s) foi 68.º nos M50, Joaquim Barbosa (1h 46m49s) ocupou a posição 141 dos M40, Daniel Lopes (1h50m58s) foi 222.º sénior e João Mendes (1h52m 27s) ocupou o lugar 229, também nos seniores.

José Falcão (2h00m56s) foi 46.º nos M60, Susana Monteiro (2h05m53s) foi 57.º nas F40 e Alfredo Santos (2h 12m 00s) foi 63.º nos M55.

Por outro lado, na Maia, realizou-se a 5.ª edição da Corrida Fernanda Ribeiro. Uma prova de 10 quilómetros onde o Rio Largo marcou presença por intermédio de Renato Sousa. Com tempo de 34m51s, o atleta foi 10.º classificado na geral e 6.º no escalão sénior.



Fotos DIREITOS RESERVADOS

Juniores tigres em terceiro no Nacional de voleibol

A equipa de voleibol de juniores masculinos não conseguiu revalidar o título de campeão nacional que conquistara na época passada, ao perder com o Benfica por 3-0 (25-20, 25-21 e 25-20) no segundo jogo da Final Four para apuramento do campeão que se realizou em Gondomar.

Os tigres acabaram por conquistar o terceiro lugar na prova ao derrotarem o Leixões por 3-0 (25-17, 25-20 e 25-19).

No primeiro dia de prova, a equipa do Sporting Clube de Espinho bateu o Clube de Vólei de Lisboa, por 3-0 (25-14, 25-16 e 25-20), mas no sábado acabou por ser derrotada pelas águias que, este ano, conquistaram o título ao vencer o Castelo da Maia na final.

GD Ronda em destaque em Cortegaça

Foram oito os atletas do Grupo Desportivo Ronda que marcaram brilhante presença na 34.ª Meia Maratona de Cortegaça.

De realçar, o excelente sexto lugar na prova feminina de estafetas para a dupla Carla Pacheco e Sandra Costa e enquanto Ana Paula e Deolinda Ferreira também estiveram em bom plano ao obterem o nono lugar na mesma categoria.



Foto DIREITOS RESERVADOS

No sector masculino, destaque para o magnífico sexto lugar em M/55 de Carlos Fazendeiro com

1h29m10s. Ainda de registar as positivas prestações de Celso Silva com 1h31m56s, de

Paulo Mota com 1h31m57s e de António Ferreira que concluiu a "Meia" de Cortegaça com 1h52m01s.



FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - 2.ª DIVISÃO 2.ª FASE - SUBIDA - ZONA NORTE

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Merelinense-São Roque, Sp. Espinho-Beira Mar, Feirense-Freamunde.

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C P. Classification table for the first group.

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C P. Classification table for the second group.

CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO JUNIORES MASCULINOS 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Macieirense-S. Martinho, Canedo-Rio Meão, Arrifanense-P. Brandão.

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C P. Classification table for the first group.

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C P. Classification table for the second group.

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C P. Classification table for the third group.

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C P. Classification table for the fourth group.

II LIGA

Resultados

Table with 2 columns: Team, Results. Includes V. Guimarães-FC Porto, Marítimo-Sporting, V. Setúbal-Tondela.

Classificação final

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C P. Classification table for the II Liga.

II LIGA

Resultados

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Benfica B-FC Porto B, Sp. Covilhã-Penafiel, FC Famalicão-Leixões.

Classificação final

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C P. Classification table for the II Liga.

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C P. Classification table for Infantis A - G1 - Premium.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes S. Martinho-Canedo, Rio Meão-Arrifanense.

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Alba-U. Lamas, Anadia-Sanjoanense.

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C P. Classification table for Juvenis.

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C P. Classification table for Juvenis.

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C P. Classification table for Juvenis.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Sp. Espinho, Feirense, Cesarense.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Cesarense-Marfoot, Arrifanense-S. João Ver.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Sanjoanense-U. Lamas, Gafanha-Anadia.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Sanjoanense-U. Lamas, Gafanha-Anadia.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Mourisqueense-Fiães, Gafanha-Águeda.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Mourisqueense-Fiães, Gafanha-Águeda.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Mourisqueense-Fiães, Gafanha-Águeda.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Mourisqueense-Fiães, Gafanha-Águeda.

INFANTIS A - G1 - PREMIUM

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Gafanha-ADF Anta, Mourisqueense-Oliveirinha.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C P. Classification table for Infantis A - G1 - Premium.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes ADF Anta-Sanjoanense, Casufas/sábado/9h.

INFANTIS A - G1 - GOLD B

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Cucujães-Cesarense, S. João Ver-Paivense.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C P. Classification table for Infantis A - G1 - Gold B.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Arrifanense, Cucujães, Paivense.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Cesarense, Marfoot, S. João Ver.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Argoncilhe-Paivense, Feirense-P. Brandão.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Argoncilhe-Paivense, Feirense-P. Brandão.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Sanjoanense, P. Brandão, Feirense.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Esc. Rui Dolores, Paivense, Argoncilhe.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes P. Brandão-Argoncilhe, Esc. Rui Dolores-Feirense.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes P. Brandão-Argoncilhe, Esc. Rui Dolores-Feirense.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes P. Brandão-Argoncilhe, Esc. Rui Dolores-Feirense.

INFANTIS B - G1 - GOLD B

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Esc. Rui Dolores-Oliveirense, U. Lamas-ADF Anta.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C P. Classification table for Infantis B - G1 - Gold B.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Oliveira-Vilamaiorense, ADF Anta-Esc. Rui Dolores.

INFANTIS B - G2 - PREMIUM

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Albergaria-Valecambrense, Luso-Fermentelos.

Classificação

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C P. Classification table for Infantis B - G2 - Premium.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Valecambrense-Tarei, Fermentelos-Albergaria.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Esc. Rui Dolores-ADF Anta, Fermedo-Fiães.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Feirense-Marfoot, Cesarense-Sanjoanense.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Esc. Rui Dolores-ADF Anta, Marfoot.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Esc. Rui Dolores-ADF Anta, Marfoot.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Esc. Rui Dolores-ADF Anta, Marfoot.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Esc. Rui Dolores-ADF Anta, Marfoot.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Esc. Rui Dolores-ADF Anta, Marfoot.

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C P. Classification table for Infantis B - G1 - Gold B.

Última jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Feirense-P. Brandão, Marfoot-Fermedo.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Seara/sábado/15h30, Cortegaça-Sp. Espinho.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Seara/sábado/15h30, Cortegaça-Sp. Espinho.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Seara/sábado/15h30, Cortegaça-Sp. Espinho.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Seara/sábado/15h30, Cortegaça-Sp. Espinho.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Seara/sábado/15h30, Cortegaça-Sp. Espinho.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Seara/sábado/15h30, Cortegaça-Sp. Espinho.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Seara/sábado/15h30, Cortegaça-Sp. Espinho.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Seara/sábado/15h30, Cortegaça-Sp. Espinho.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Seara/sábado/15h30, Cortegaça-Sp. Espinho.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Seara/sábado/15h30, Cortegaça-Sp. Espinho.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Seara/sábado/15h30, Cortegaça-Sp. Espinho.

Table with 5 columns: J, V, E, D, F-C P. Classification table for Infantis B - G1 - Gold B.

Última jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Feirense-P. Brandão, Marfoot-Fermedo.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Seara/sábado/15h30, Cortegaça-Sp. Espinho.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Seara/sábado/15h30, Cortegaça-Sp. Espinho.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Seara/sábado/15h30, Cortegaça-Sp. Espinho.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Seara/sábado/15h30, Cortegaça-Sp. Espinho.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Seara/sábado/15h30, Cortegaça-Sp. Espinho.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Seara/sábado/15h30, Cortegaça-Sp. Espinho.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Seara/sábado/15h30, Cortegaça-Sp. Espinho.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Seara/sábado/15h30, Cortegaça-Sp. Espinho.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Seara/sábado/15h30, Cortegaça-Sp. Espinho.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Seara/sábado/15h30, Cortegaça-Sp. Espinho.

Próxima jornada

Table with 2 columns: Team, Results. Includes Seara/sábado/15h30, Cortegaça-Sp. Espinho.

A nadadora do Sporting Clube de Espinho, Vera Cardoso (S14) sagrou-se campeã nacional absoluta e classe S14 nos 50 metros Costas no Campeonato Nacional de Verão de Natação Adaptada que decorreu no Complexo de Piscinas Municipais da Póvoa de varzim. Os tigres conquistaram mais três segundos lugares: um por Vera Cardoso nos 50 metros Livres em S14, um outro (absoluto) também por Vera Cardoso em S14 nos 100 metros Costas e um outro, absoluto, por João Amaral, S14, em 50 metros Bruços.

Os tigres participaram com três atletas nas provas que contaram com a participação de 132 nadadores que representaram 33 clubes de todo o País, num campeonato que foi organizado pela Federação Portuguesa de Natação.

Vera Cardoso nadou ainda os 50 metros Livres ficando em 6.º lugar na classificação absoluta.

João Amaral (S14) competiu, ainda, nas provas de

Vera Cardoso sagra-se campeã nacional absoluta



100 metros Livres onde ficou em 24.º lugar absoluto e 12.º na classe S14 e em 28.º lugar absoluto, 11.º na classe S14 e nos 50 metros Livres.

José Pedro Costa (S6) par-

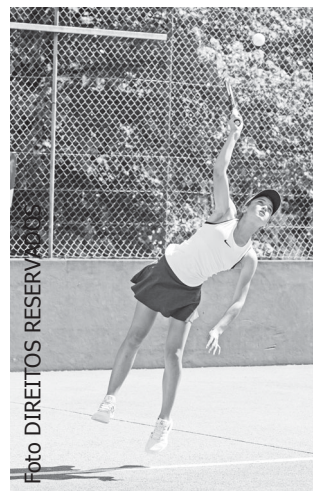
ticipou nos 100 metros Costas em extracompetição, para validação da sua classificação desportiva, tendo ficado em 23.º lugar na classificação absoluta.



Edição de eleição no Espinho Ténis Jovem

Num ano muito importante para o Clube de Ténis de Espinho, o clube organizou uma das melhores provas do ano no escalão de sub-16 - o Espinho Ténis Jovem que decorreu em Paços de Brandão. A fama de ser uma das maiores e melhores provas do calendário ficou provada com a presença dos líderes dos rankings nacional.

Nos masculinos, o algarvio Tomás Luís (Vila-



moura TA) manteve o seu estatuto imaculado, vencendo o quadro de singulares batendo na final Pedro Graça (CT Tavira) por 6-4 e 6-1. Enquanto isso, no quadro feminino, a qualidade era tão alta que a jogadora número 19 foi obrigada a disputar o quadro de qualificação. No entanto, Matilde Morais (CAD) não se incomodou com isso e foi somando vitórias até que, na final, frente à número um nacional jogou ao mais alto nível e venceu Inês Oliveira (CT Paço Lumiar), por 6-3 e 7-6 (7-2). Matilde Morais foi a grande dominadora não só por ter ganho a prova mas por não ter perdido nenhum set e nem mesmo no quadro de pares conheceu a derrota. Ao lado da vimaranense Matilde Jorge venceram na final Marisa Santos (CT Paços Brandão)/Mafalda Guedes (ET Maia) por 6-2 e 6-0.

Um torneio que infelizmente não teve, mais uma vez, nenhum jogador espinhense no quadro de



inscritos. Nas finais um destaque especial para o muito público presente e para as ilustres presenças do presidente da Associação de Ténis de Aveiro, Jorge Portela e do presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Vasco Alves Ribeiro.

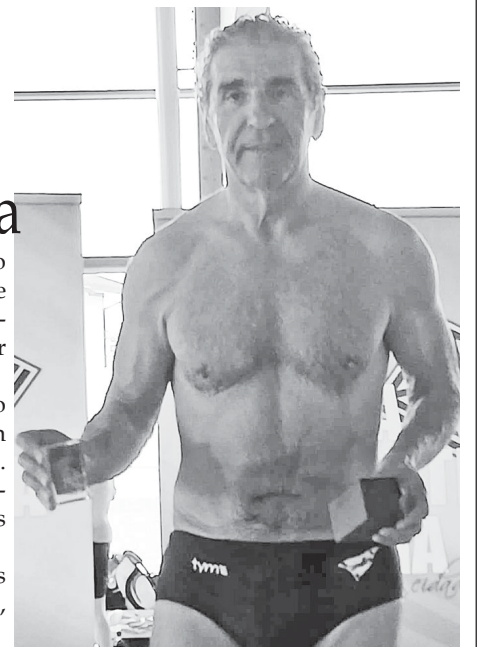
António Canelas vitorioso em Vila Praia de Âncora

No passado domingo, a secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no Torneio Internacional Master - XLII Aniversário da EDV, representado pelo seu nadador António Canelas.

Esta foi uma prova organizada pela secção de natação da Escola Desportiva de Viana, em parceria com a Associação de Natação do Minho.

Estiveram presentes 68 nadadores em representação de 15 clubes e foi realizado nas Piscinas Municipais de Vila Praia de Âncora.

António Canelas competiu nos 100 metros Livres, 100 metros Bruços e 50 metros Mariposa, obtendo o 1.º lugar em todas as provas.



Sp. Espinho organiza prova de atletismo para alunos da Escola Espinho 3

A secção de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão foi convidada a participar na 'Caminhada da Família' organizada pela Associação de Pais da Escola EB1/JI Espinho 3. Alguns dos atletas da formação da escola de atletismo António Leitão também estiveram presentes. No final,

Augusto Rachão - diretor desportivo da secção de atletismo dos tigres, divulgou a Escola de Formação dos mais jovens, dando a conhecer algumas das vertentes da modalidade.

"Obrigado aos nossos jovens atletas do Sporting Clube de Espinho que tão bem representaram o clube nas

suas demonstrações em lançamento do peso, corrida com barreiras e corrida de 60 metros", agradeceu, Augusto Rachão no final.

Entretanto, foram distribuídos prémios aos vencedores da corrida de 60 metros, organizada no final da 'Caminhada da Família' - Escola EB1/JI Espinho 3.

JORNALISTA

Jornal Regional pretende Jornalista com carteira profissional

Zona Espinho / VN Gaia

Entrada imediata

Enviar currículo em resposta ao Apartado 39
4500-853 Espinho

† Maria Angelina Ferreira Ribeiro de Paiva (Farmácia Paiva)

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

A família vem comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 19, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 17 de maio de 2018

José Manuel Pais Clemente de Paiva - marido
Cristina Paula Ribeiro Pais Clemente de Paiva Costa - filha
Manuel João Ribeiro Pais Clemente Paiva - filho
José Carlos Alves da Costa - genro



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

† António Pereira da Rocha (António da Couta)

Missa
do 6.º Aniversário
do falecimento

Sua esposa e filhos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 19, sábado, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Guetim, 17 de maio de 2018



† ANTA - ESPINHO (Rua de Esmojães) Alberto Rocha Oliveira

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, genro, mãe e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada terça-feira, dia 22 de maio, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 17 de maio de 2018



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

† Maria Correia Pinto (viúva de António Lopes Brenha)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 22, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 17 de maio de 2018

António José Correia Lopes Brenha
Carlos Manuel Correia Lopes Brenha



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

Fernando Alves Carvalho

† Missa do 27.º Aniversário

Sua esposa, filhos, nora, genros, netos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por sua alma, dia 22, terça-feira, às 19 horas, na Capela de N.ª S.ª do Mar (Bairro Piscatório). Agradecemos desde já às pessoas que possam comparecer.



PARAMOS † Maria Josefina Pereira Mendes Agradecimento

Seu marido, filhos, noras, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Paramos, 17 de maio de 2018

António Pereira Vieira
António Joaquim Mendes Vieira
Joaquim Jorge Mendes Vieira
Elisabete Conceição Gonçalves
Cristina Palmira Moreira Marques
André Gonçalves Vieira
Ricardo Gonçalves Vieira



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092



«Defesa de Espinho» - 4493 - 2018-05-17

EDITAL Nº 16/2018

Joaquim José Pinto Moreira, Presidente da Câmara Municipal de Espinho:

Faz público, em cumprimento da deliberação tomada por esta Câmara Municipal em sua reunião de 7 de maio de 2018, que no próximo dia 21 de maio de 2018 pelas 14:30 horas, na Sala de Reuniões da mesma Câmara, realizar-se-á um procedimento de hasta pública para atribuição, a título precário, da exploração económica de três quiosques destinados à venda de gelados, a instalar na esplanada à beira-mar, em Espinho.

O programa e condições para realização deste procedimento de hasta pública, encontram-se à disposição dos eventuais interessados na página da Internet do Município de Espinho, com o endereço eletrónico www.cm-espinho.pt e nos Serviços de Atendimento Municipal de Espinho, todos os dias úteis, durante o horário normal de funcionamento.

E para constar se passou este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares de estilo. Espinho, 11 de maio de 2018.

O PRESIDENTE DA CÂMARA
Dr. JOAQUIM JOSÉ PINTO MOREIRA

Telefones úteis

| | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------|----------------------------|-------------|----------------------------|-------------|------------------|---------------------------|
| A. Viação Espinho | 227 341 296 | EDP - Avarias | 800 506 506 | Táxis (Câmara) | 227 343 167 | Lar da 3.ª Idade | 227 330 900 |
| Biblioteca | 227 335 800 | EDP - Leituras | 800 507 507 | Táxis (Conc. Espinho) | 800 208 202 | Unidade de Saúde | 227 334 060 |
| Bomb. V. Espinho | 227 340 005 | EDP - Comercial | 808 505 505 | Táxis Costa Verde | 227 340 118 | Táxi | 966 527 887 / 227 325 242 |
| Bomb. V. Espinhenses | 227 340 042 | Estação CP | 808 208 208 | Táxis (N.ª Sr.ª d' Ajuda) | 227 340 010 | Junta Freguesia | 227 344 226 |
| Câmara Municipal | 227 335 800 | Fisioclinica | 227 314 986 | Táxis União, Lda | 227 348 017 | Centro Social | 227 330 870 |
| Centro de Saúde | 227 334 020 | Brigada Fiscal | 227 341 196 | Táxis Unidos | 227 342 232 | Farmácia | 227 346 388 |
| Cliesp | 227 330 410 | Hospital Espinho | 227 331 130 | Táxis Verdemar | 227 343 500 | Junta Freguesia | 227 342 710 |
| Clinica Costa Verde | 227 345 885 | Hospital V. N. Gaia | 227 865 100 | Tesouraria Fazenda Pública | 227 332 087 | Reg. Engenharia | 227 342 023 |
| Clinica N.ª S.ª d' Ajuda | 227 342 695 | S. Sebastião (S.M. Feira) | 256 379 700 | Tribunal | 227 331 330 | Unidade de Saúde | 227 345 001 |
| Clinica S. Pedro | 227 344 714 | Junta Freguesia de Espinho | 227 344 418 | | | | |
| Clín. Dr. J. Mendes & Filha | 227 341 710 | PSP | 227 340 038 | | | | |
| COGE - Clínica Santa Casa | 227 330 960 | Registo Civil | 227 332 060 | | | | |
| Policlínica | 227 330 640 | Repartição Finanças | 227 332 070 | | | | |
| CTT - Rua 19 | 227 330 631 | Saneam. Básico (avarias) | 227 335 840 | | | | |
| | | Segurança Social | 227 341 956 | | | | |

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal **Defesa de Espinho** (só para particulares).

NOME _____
MORADA _____
TELEF. _____

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDAR-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGAM-SE 2 armazéns situados na Rua do Requeijo, n.º 347 - Idanha - Anta - Espinho, para qualquer ramo de oficina. Preço a combinar no local. Contato: 220192816.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

PROCURO trabalho na área de Geriatria, como interna. Acompanhamento, cuidados de saúde, conforto e bem estar em casa de idoso(a). Técnica de Farmácia durante cerca de 30 anos. Agora na área de Geriatria desde 2014. Contato: 910895873.

FARMÁCIAS

(Serviço de turnos do concelho de Espinho)
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

- Sexta (18)**
- PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227 340 250
- Sábado (19)**
- HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho - Tel. 227 340 320
- Domingo (20)**
- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227 340 092
- Segunda (21)**
- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227 311 482
- Terça (22)**
- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227 341 409
- Quarta (23)**
- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227 346 388
- Quinta (24)**
- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227 341 109

«Defesa de Espinho» - 4493 - 2018-05-17

ACADEMIA DE MÚSICA DE ESPINHO

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

CONVOCATÓRIA

Nos termos das disposições estatutárias aplicáveis, convoco os Associados para a Assembleia Geral Ordinária da Academia de Música de Espinho, a ter lugar no próximo dia 30 de maio de 2018, pelas 18.30 horas, na Rua 34, n.º 884, nesta cidade, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Leitura e aprovação da acta da reunião anterior;
2. Apreciação, discussão e aprovação do Relatório e Contas da Direcção;
3. Assuntos de interesse para a Associação.

Se à hora marcada não estiver presente a maioria dos sócios, a Assembleia Geral realizar-se-á meia hora depois, em segunda convocatória, seja qual for o número de sócios presentes.

Espinho, 15 de maio de 2018

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
Dr. Amadeu Morais

| | | | |
|---|-------------|------------------------|-------------|
| Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta | 227 340 103 | Junta Freguesia | 227 344 017 |
| Farmácia | 227 341 109 | Unidade Saúde Marinha | 227 343 101 |
| Farmácia MAIS | 227 341 409 | Unidade Saúde Silvalde | 227 343 642 |
| Junta Freguesia | 227 346 453 | | |

SÉRGIO, UM TREINADOR PORTISTA, UM TREINADOR À PORTO



Manuela Aguiar
Em três palavras

1 - Para mim, festejar um título é sempre subir ao céu (ao céu muito azul), mas o campeonato ganho neste maio de 2018, foi especialíssimo! Fez renascer a esperança no recomeço de um longo ciclo vitorioso, e acordou memórias da primavera de 1956, de um outro campeonato alcançado contra a predestinação, o impossível, ou, talvez, afinal, simplesmente, forças mais ou menos ocultas.

1956! A primeira vitória azul e branca no meu tempo de vida, quando o centralismo nacional ditava o vencedor antecipado, com regras não escritas, mas cumpridas (como nas eleições em ditadura). Só os da minha geração (privilégio da idade) podem comparar, em tudo o que têm de espantosamente semelhante, duas equipas separadas por mais de sessenta anos de história - a de Yustrich e a de Sérgio Conceição. Em ambas, sobressai o treinador, que as impulsiona à sua imagem, unindo um coletivo, em que todos são iguais. Ambas entram em campo de rompanete, e partem para o ataque, com a intensidade que o líder lhes inculca, sem nunca vacilar ou desistir. Ambas se apresentam desfalcadas de nomes sonantes, parecendo de menos para o feito enorme que se lhes exige. De fora, poucos acreditam que o conseguirão, porém, eles - Sérgio, como Yustrich, e os seus jogadores - não têm dúvidas, só certezas de alma!

Se quisermos ir ao pormenor, poderemos ver no veloz gigante que é Marega um avatar de Jaburú, no artista que é Brahimí o de Hernâni, e em Sérgio Oliveira o de Monteiro da Costa, "quinta essência" da entrega à luta e de orgulho nas cores da camisola.

2 - Um regresso às origens... de resistência à adversidade e ao desfavorecimento dos poderes instalados. A primeira vida do FCP decorreu, invariavelmente, assim. Mais obstáculos, mais dificuldades, forjaram o seu carácter. Triunfos com a dimensão da utopia, criaram a sua mística. O sumptuoso troféu que o Povo da cidade lhe ofereceu quando, num "match" particular, derrotou o nº1 do mundo, um Arsenal no apogeu, era já o prenúncio de uma ambição sem limites, que havia de levá-lo ao patamar proibido - o de campeão do mundo de clubes.

A segunda vida do FCP começa, (como não poderia deixar de ser), numa revolução libertária, em 1974. A revolução chegou ao futebol, com uma inesperada "viragem a norte" e a marca de Jorge Nuno Pinto da Costa.

[44 anos depois, note-se, semelhante rotura está ainda por fazer na política, onde o centralismo, herdado da ditadura, mantém o cerco às atividades económicas, culturais, sociais, fora de Lisboa]. Em liberdade, o FCP pode ser igual, Em igualdade, pode ser superior. Do plano nacional ao internacional. Não era milagre, era organização, modernidade, rigor, liderança... As estruturas organizacionais criavam valores, convertendo jovens desconhecidos, vindos de todo o lado, em estrelas, e apostando em técnicos e treinadores portugueses, que ganharam fama universal - na senda de Artur Jorge e de Mourinho.

Dir-se-ia o "toque de Midas"!

3 - A época de ouro teve o seu ocaso numa longa e dura travessia do deserto de títulos. Em 2017, com o plantel depauperado e um orçamento zero para contratações, por

imposição das regras de "fair-play" financeiro, parecia não haver treinador de renome que aceitasse um convite do FCP. E eis que surge em cena um "voluntário", capaz de trocar o certo pelo incerto, disposto a reduzir a metade o valor do contrato que o ligava a um dos grandes de França e pronto para a missão impossível de salvar o Dragão - o seu clube. Sérgio, o resistente, que desde menino soube viver com pouco, conviver com a injustiça e nunca se dar por vencido. Não era, ao que consta, uma primeira escolha, mas foi, sem dúvida muito melhor do que qualquer outra teria sido.

À chegada, deixou bem claro que vinha para ensinar, não para aprender. E assim foi. Consigo trouxe, de facto, não só o saber muito de futebol, em termos teóricos e práticos, mas também "a arte de

ensinar a arte", de levar cada um a redescobrir-se, na sua capacidade de evolução, não apenas individual, mas como parte de um todo. Não é para qualquer um - é só para génios! Como Mourinho, que, nas primeiras declarações, afirmou que, no ano seguinte, iria fazer do Porto campeão - e fez! - para tal lhe bastando dois reforços do Leiria e um do Setúbal, contratados a custo reduzido, Chamavam-se Derlei, Paulo Ferreira e Nuno Valente, aos quais se juntou o incomparável Ricardo Carvalho, que andava emprestado.

Paradigmático, na tradição de Mourinho, o modo como, inteligentemente, conseguiu adaptar as disponibilidades à sua ideia de jogo (ou as táticas às disponibilidades...), como transformou em mais-valias, jogadores "descartados" pelos seus diretos predecessores. Recuperação profissional, recuperação humana, numa rota de transcendência, de emoção, que, de imediato, passou às bancadas, e arrastou multidões no movimento imparável para a vitória

Assombroso o ensinamento de Sérgio, que vale tan-

to para avaliar o passado recente, (nomeadamente, a "performance" dos seus antecessores), como para preparar o futuro, de preferência com ele.

Sérgio Conceição foi um jogador que admirei imensamente e um treinador em quem sempre acreditei - o que, em tempos recentes, só com Villas Boas acontecera. No que estava muito bem acompanhada. Antes de ser, nesta segunda veste, entronizado na história do FCP, já ele era o herói do povo. E o povo também jogou neste campeonato!

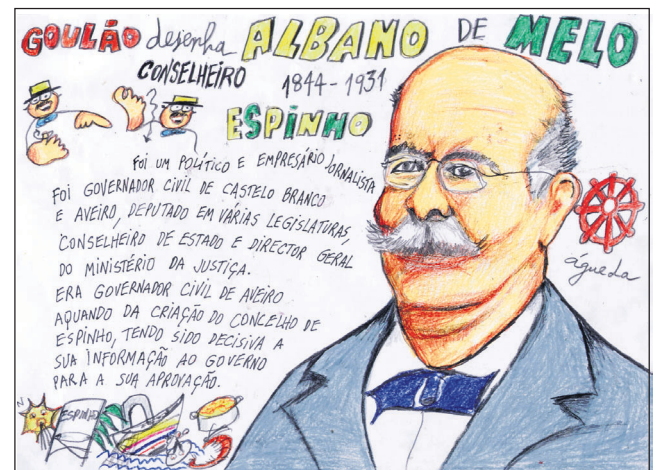
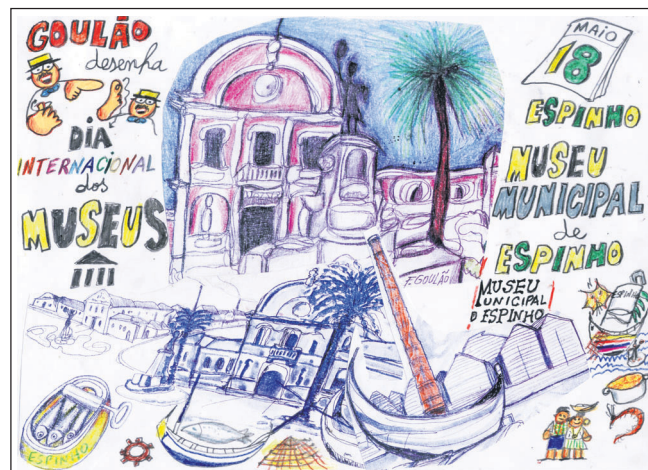
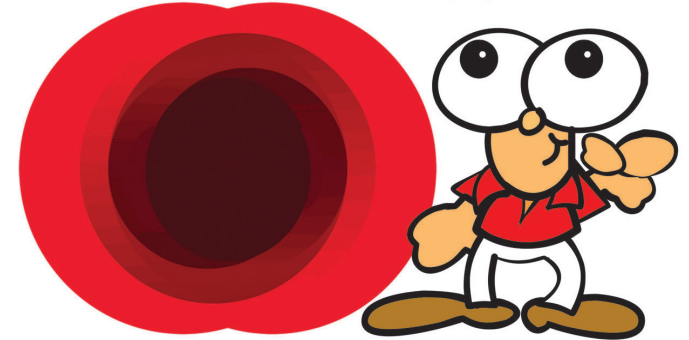
<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1209

A possível OPA da China
Three Gorges sobre a EDP...

... poderá
dar à luz...

... ou sofrerá
um apagão????!!!!...



Especialidade em Peixe de Mar

Os Melnhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

Salvé 17/05/2018

Carmindo Silva

80.º Aniversário

Sua esposa vem desejar-lhe as maiores felicidades na passagem das suas 80 primaveras e que esta data se repita por muitos e bons anos na sua companhia. Parabéns.

CAFÉS

Casa Alves Ribeiro

seleccionamos e torrmos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

Rua 19, 294 - ESPINHO

Pão Rústico

Aipal

Bodas de Ouro

A Firma Bernardete Alves Domingos Martins comemora 50 anos de existência! Abriu ao público no dia 18 de maio de 1968 como supermercado Mercados D'Ajuda. Foi transformada em garrafeira em 4 de Dezembro de 1999 - Garrafeira BM. Os seus proprietários agradecem a todos os estimados Clientes, que com eles partilharam o seu percurso!

Garrafeira BM - Rua 19, n.º 264 - Espinho

Amor Electro (en)canta Casino Espinho

Cerca de quatro centenas e meia de pessoas encheram o Salão Atlântico em gala memorável



'Amor Electro', com a inconfundível voz de Marisa Liz, esteve, no sábado, no grande palco do Casino Espinho, no Salão Atlântico. Perante cerca quatro centenas e meia de pessoas, a energia de Marisa e a música daquela banda encantaram um público que viveu, entusiasticamente, tema a tema. 'Rosa Sangue' e 'A Máquina' foram dois dos temas que mais fizeram vibrar o entusiasta público, em mais um dos grandes espetáculos que a Solverde trouxe ao palco do Salão Atlântico do Casino Espinho.

Desde a sua estreia em disco, em 2011, esta banda portuguesa não tem parado de crescer, tornando-se num projeto de referência no panorama musical português. A popularidade da vocalista, Marisa Liz e o seu à-vontade juntaram-se ao talento da restante equipa formada pelos músicos Tiago Pais Dias, Rui Rechena, Ricardo Vasconcelos e Mauro Ramos, com músicas de 'encher a alma'.

Foi, como aliás se previa, um espetáculo emocionante, intenso e uma experiência única para todo o público num verdadeiro ambiente de 'glamour'.



Fotos ISABEL FAUSTINO



Concurso Interescolar da Canção Francófona amanhã na Academia de Música

Realiza-se amanhã, sexta-feira, pelas 18h30, no Auditório de Espinho da Academia de Música a final da quarta edição do Concurso Interescolar da Canção Francófona.

Os finalistas são alunos do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, do Agrupamento de Escolas

Dr. Manuel Gomes de Almeida e da Escola Profissional de Música de Espinho.

Este evento é mais um exemplo do trabalho colaborativo desenvolvido pelas professoras de Francês do concelho, com o apoio de numerosas entidades. A entrada é livre.



Pedro del Hierro

89€

com lentes incluídas

Consultar condições da campanha na loja.

OPTICALIA®

ESPINHO

Consultas Diárias
Optometria e Contactologia
Mediação de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340 / 964 706 973