

# DEFESA ESPINHO



Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt  
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 86 □ Número 4495 □ Quinta-feira, 31/maio/2018 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

PUB.



## FUNERÁRIA NORTENHA de António Serafim

Em Espinho: Rua 33, n.º 336

Conte com uma família amiga nas horas em que você mais precisa

Preços especiais para cremações e inumações (a partir de 1.250 euros)

Tlms.: 916 958 786  
919 879 923

Prisão preventiva para suspeito de tráfico de droga página 9

Mercearia Santos fecha ao fim de 68 anos página 12

## Via aberta para obras no esporão

página 11



Distinções nos 25 anos da elevação de Anta a vila - projeto Trinsheira/Nelson Soares, David Silva e António Santos páginas 2 e 3

“Desporto, cultura e setor social” - o destino de mais de 470 mil euros dos subsídios de jogo página 5

PUB.



## CASINO ESPINHO

# be-dom

1 & 2 JUNHO

JANTAR ESPECTÁCULO



SOLVERDE  
CASINOS · HOTÉIS

## OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2  
Para quem quiser!

# 79€

**Armação + Lentes**  
Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

# 249€

**Armação + Lentes**  
Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

## OptiCenter

ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888



www.opticenter.pt



# Distinções nos 25 anos da elevação de Anta a vila

## Projeto Trinsheira/Nelson Soares, David Silva e António Santos

“Este é um momento de reconhecimento e valorização daquilo que é a identidade de Anta”, assinalou Nuno Almeida, presidente da Junta, na distinção do empresário António Santos, do dirigente desportivo David Silva e do Projeto Trinsheira e fundador Nelson Soares, ocorrida na sessão solene comemorativa do 25.º aniversário da elevação a vila. Na noite festiva de sábado, no salão nobre da Junta, também os funcionários da autarquia foram alvo de homenagem.

**Lúcio Alberto**

“Só uma política de proximidade é capaz de defender a nossa história, a nossa cultura, a língua, o território, o capital humano e aqueles que têm menos recursos”, deu ainda nota Nuno Almeida. “Ao longo de 25 anos, muitos se distinguiram nesta relação de proximidade com a nossa terra e com as suas gentes e a muitos já foi feito o seu devido reconhecimento. Este ano distinguimos mais 3 exem-

plos. Mais do que uma homenagem ou um prémio, o que se pretende é reconhecer o seu percurso, a sua ligação à Vila e o contributo que deram para o crescimento de Anta.”

E reconhecimento também “para aqueles que tem dado muito ao serviço desta autarquia.

“Com 35 anos de serviço sempre disponível e colaboradora, empenhada e dedicada, Maria de Fátima, que é muito mais que uma assistente operacional na área da

limpeza, a quem tenho orgulho de lhe prestar este reconhecimento. E com 25 anos de serviço, Cesar Augusto Milheiro, assistente técnico ao serviço dos nossos serviços administrativos contribuindo para um atendimento de qualidade dos nossos serviços, é uma figura responsável e dedicada, o nosso reconhecimento.”

“Pertencço a uma nova geração onde o tempo do autarca ‘mestre-de-obras’, do ‘feirante’ ou do ‘folclore’ já passou, há muito tempo. Hoje, as exigências”, fez, entretanto, questão de vincar Nuno Almeida, agora direcionado para um discurso de cariz político.

“É frustrante para um autarca, eleito pelos eleitores da sua freguesia, ver a sua autarquia sem meios para desenvolver atividades de desenvolvimento da sua freguesia, ver a sua função reduzida, na prática, a mero pedinte e, na melhor das hi-



Os homenageados de Anta no 25.º aniversário da elevação a vila

Foto VÍTOR LANCHÁ

póteses, a mero intermediário dos poderes municipais ou centrais, e mais grave ainda, é ver a sua freguesia discriminada negativamente. Independentemente de se viver em Anta ou em Paramos, Guetim, Silvalde ou Espinho todos temos o direito a ser tratados de igual modo, independentemente das configurações ideológicas dos executivos autárquicos. Por isso, o desenvolvimento de Anta e Guetim não pode ficar adiado mais 4 anos. É urgente deixar o preconceito ideológico e trabalhar em parceria para o bem de quem representamos.”

Neste quadro...

“Sendo Anta a principal

porta de entrada no concelho de Espinho urge melhorar o nosso espaço público e dar-lhe a dignidade que merece. Não podemos permitir que o nosso património urbano se degrade. Temos de garantir a preservação e conservação dos espaços essenciais para a vivência pública e privada de todos e cada um de nós. A requalificação dos largos das capelas e do largo da Igreja é fundamental e quero reforçar que não nos opomos e até queremos ver concretizada a ideia de se criar um parque subterrâneo para estacionamento, como foi avançado na campanha. Não podemos esquecer as necessidades particulares do Bairro da Ponte de

Anta. A qualidade de vida não se garante com promessas mas sim com intervenções concretas e apesar das últimas intervenções recentemente levadas a cabo, o projeto não pode ficar por aqui, sob pena de se perder a oportunidade criada para a mudança de paradigma daquele bairro.”

Reconhecendo “avanços na rede saneamento”, Nuno Almeida salienta que “é recorrente ouvir falar que ainda há zonas impedidas de utilizar esse serviço básico, nomeadamente a zona da Congosta.”

“Depois dos atrasos com



# O cano é que paga!

[fb.com/ocanoquepaga](https://www.facebook.com/ocanoquepaga)  
[www.aguasdocontrolitoral.pt](http://www.aguasdocontrolitoral.pt)

Porque é que o tratamento dos esgotos é importante para si?

Os canos que estão debaixo dos seus pés transportam a água suja que sai da sua casa até à Estação de Tratamento de Águas Residuais (ETAR), onde a Águas do Centro Litoral faz o seu tratamento, devolvendo ao meio recetor a água tratada com qualidade.

Estamos a alertar para a não colocação de lixo no esgoto!

Contribua connosco, não coloque lixo no esgoto!

## Dia Mundial do Ambiente

5 de junho

### Sabe o que não deve ir para o esgoto?



“O projeto de sensibilização ambiental “O Cano é que Paga” teve início em 2013 e surge com o objetivo de esclarecer a população sobre as consequências da colocação de resíduos sólidos no esgoto, uma problemática de difícil assimilação visto que as consequências desta prática não são visíveis para a maior parte da população.”





o PDM”, o autarca regista que “hoje o lugar do Peso é uma zona legalizável”, mas “é necessário iniciar um processo de requalificação dos acessos e vias circulares facilitando e dando mais dignidade as dezenas de moradores daquela zona.”

No capítulo da cultura, Nuno Almeida entende que “há ainda um caminho importante” a percorrer...

“Anta Capital do Violino é cada vez mais uma marca identitária desta nossa vila.

Gostaríamos de ver reconhecido e apoiado este empenho no desenvolvimento e promoção da nossa terra por parte da nossa Câmara, o que não tem sido possível até ao momento. Mas tentamos contornar essa fatalidade com uma forte aposta nas nossas instituições e coletividades locais como parceiros de excelência neste esforço de valorização, dinamização e promoção da cultura. Essa colaboração com as instituições e coletividades da terra é essencial para nós e o nosso desejo é que se alargue para as diferentes áreas de intervenção e desenvolvimento da nossa comunidade. Como o desporto.

Por seu turno, a vereadora Lurdes Ganicho felicitou Anta pelos 25 anos de elevação a vila, revelando que também tem raízes familiares em Anta.

A representante da Câmara Municipal de Espinho mostrou abertura e disponibilidade para abrir um novo ciclo de diálogo institucional com a Junta, afastando os preconceitos ideológicos partidários. Lurdes Ganicho anunciou algumas obras, como a requalificação das ruas 33 e 19, a construção de uma nova piscina municipal em Anta e da renovação da Escola de Guetim.

E ainda tranquilizou o presidente da Junta no que concerne à questão da qualidade da água nas fontes e tanques na freguesia, onde já foram tomadas medidas que brevemente serão anunciadas.

## Desenvolver talento jovem (e de vida) - missão do Projeto Trinsheira e Nelson Soares

O Projeto Trinsheira e uma Organização Não-Governamental que deve o seu nome a cave do Bairro onde nasceu, em 2001, na comunidade do Bairro da Ponte de Anta, onde vivem cerca de 3000 pessoas. Ao longo dos

últimos 17 anos, conta com mais de 150 iniciativas realizadas entre galerias de arte pública, residências artísticas, espetáculos, workshops, concertos, leilões e mostras sociais, programas curtos e avançados de formação e masterclasses para o desenvolvimento de talentos.

O Projeto Trinsheira tem como missão desenvolver talento jovem apostando no participante e não no resultado, procurando certificar e

disseminar as melhores práticas colaborativas sempre com o foco do desenho de futuros projetos de vida.

Assim, aposta na transformação criativa de espaços e equipamentos vandalizados, subaproveitados ou socialmente mortos com base nas melhores práticas de micro planeamento urbano e com o recurso quer a educação ambiental quer ao grafite responsável.

Até à data, marcou pre-

sença em nove cidades diferentes - Espinho, Vila Nova de Gaia, Porto, Matosinhos, Coimbra, Guimarães, Lisboa, Maia e Gondomar - e conta com mais de 6500 participantes diretos.

“A Junta de Anta e Guetim distingue este projeto e um dos seus fundadores, Nelson Soares, pelo trabalho que tem vindo a ser desenvolvido junto da comunidade e em prol da mesma, algo que muito nos orgulha.”



Fotos VÍTOR LANCHÁ

A autarquia presidida por Nuno Almeida também distinguiu os funcionários

## Um negócio construído do zero e com “reconhecido sucesso” - António Santos (“Relâmpago Automóveis”)

Nascido e criado em Anta, na Rua da Igreja, antiga Rua da Quinta, António Santos tem 56 anos e é um dos empresários de sucesso da nossa freguesia. Casado e pai de duas filhas, é proprietário do stand “Relâmpago Automóveis” há 20 anos e cuja oficina, aberta há mais de três décadas, ainda hoje funciona na antiga casa do pai. Diretor da Associação Comercial de Espinho e

membro do Clube MINI Portugal, António Santos orgulha-se de ter construído “um negócio do zero e com reconhecido sucesso”.

A paixão pelos automóveis começou cedo, foi crescendo e aos 13 anos já dava os primeiros passos na área numa oficina de motas, que acabou por acabar por ser sua pouco tempo depois. Foi nessa altura, com apenas 17 anos, que se tornou empresário

sem nunca sair da freguesia. Diz orgulhosamente que é um filho da terra e que a ligação com Anta é umbilical.

“A homenagem que a Junta de Anta e Guetim faz a António Santos é um reconhecimento da sua relação a esta terra cujo nome o empresário exibe em Portugal e no estrangeiro já que a paixão por Minis o leva a viajar para vários encontros exibindo orgulhosamente o mítico carro. António Santos, um empresário de sucesso e um ativo importante da freguesia de Anta, colabora com associações locais e é, sem dúvida, um exemplo de trabalho e dedicação que hoje distinguimos com este singela homenagem!”

## “Exemplo de dinamismo e trabalho em prol da comunidade” - David Silva, presidente do GD Ponte de Anta

David Silva é aos 71 anos uma das figuras mais peculiares da nossa freguesia. Natural de Castelo de Paiva, chegou com os pais à freguesia de Anta há 53 anos. Trabalhou como operador de máquinas “e desde logo se tornou um exemplo de dinamismo e trabalho em prol da comunidade e da freguesia”. Vive há 36 anos no Bairro da Ponta de Anta e foi ali que se tornou um importante elo de ligação entre a população, a Junta de Freguesia e outras instituições do concelho.

Foi fundador do Rancho Folclórico de S. Martinho, onde esteve durante quase 20 anos como presidente e ensaiador, e um dos responsáveis pelo «nascimento» do desfile das Marchas de S. João. Casado e pai de 5 filhos, David Silva é ainda uma figura incontornável do futebol popular. É presidente do Grupo Desportivo da Ponte de Anta há 10 anos, cargo que assumiu após a saída do filho, e membro da Associação de Futebol Popular da Vila de Anta.

“A Junta de Anta e Guetim valoriza o empenho de David Silva junto da comunidade do Bairro e de toda a freguesia e faz-lhe hoje esta homenagem reconhecendo-lhe o mérito e a dedicação em prol da população.”

### CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



### Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO

\* Master em Implantologia

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937

espinho@clinicaspacheco.com

clinicaspacheco

### MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA  
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

## Precisa-se JOVEM COMERCIAL

Com conhecimentos de informática, carta de condução, iniciativa e apetência para contatos interna e externamente.

Resposta para negociospark@gmail.com

## Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA  
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67



# Nuno Almeida, Manuel Dias e Vasco Ribeiro eleitos na ANAFRE

## Órgãos sociais para o mandato 2018/2022 da Distrital de Aveiro

Decorreu no sábado a eleição e respetiva tomada de posse dos novos órgãos sociais da Delegação Distrital de Aveiro da Associação Nacional de Freguesias (ANAFRE) para o mandato 2018/2022, com António Bebiano, presidente da Junta de Freguesia de Esmoriz, a assumir a coordenação do Conselho Diretivo Distrital, após ter obtido a maior votação de sempre para aquele órgão. Nuno Almeida, presidente da Junta de Anta e Guetim foi eleito vogal do Conselho Diretivo da delegação de Aveiro da ANAFRE e o autarca Manuel Dias, de Paramos, 2.º secretário da Mesa da Assembleia, onde também figura Vasco Ribeiro, autarca da Junta de Espinho, como suplente.

Na cerimónia de tomada de posse, que decorreu nos Paços da Cultura, em S. João da Madeira, António Bebiano garantiu que pretende trabalhar “por um poder local bem definido e forte”, tendo elencado como prioridades a “formação” e o “reforço do número de associados da ANAFRE no distrito”.

O novo coordenador distrital de Aveiro da ANAFRE abordou ainda alguns dos desafios colocados às freguesias, enfatizando a necessidade de revisão do Estatuto do Eleito Local e do reforço da autonomia do poder local.

Falando de futuro, prometeu um mandato de “tra-

balho”, realçando que “o sucesso da ANAFRE será o sucesso da comunidade, já que o nosso foco são sempre as pessoas”.

A tomada de posse contou igualmente com a presença de diversas entidades e autarcas, entre eles Armando Vieira e João Prata, do Conselho Diretivo nacional da ANAFRE, que também intervieram na cerimónia.

João Prata elogiou a composição dos novos órgãos distritais, por conterem “pessoas de todas as idades, homens e mulheres” e realçou que “apesar de o distrito de Aveiro estar acima da média no que respeita ao número de associadas da ANAFRE, há ainda muito trabalho por fazer”. Já Armando Vieira sublinhou a missão da ANAFRE na sensibilização dos poderes públicos e da comunidade para a importância do papel que as freguesias desempenham.

Os órgãos sociais eleitos têm a seguinte composição:

Conselho Diretivo da delegação de Aveiro da ANAFRE

António Bebiano (Esmoriz) - coordenador; João Campolargo (S. Salvador) - vice coordenador; Mário Jorge Reis (Rio Meão) - vice-coordenador; Sílvia Ferreira (Santa Joana) - tesoureiro; Nuno Almeida (Anta e Guetim) - vogal; Manuel Veiga (Avelãs de Cima) - vogal;

Paulo Tavares (Trofa, Segadães e Lamas do Vouga) - vogal; João Carlos (Mealhada, Ventosa do Bairro e Antes) - suplente; Catarina Barreto (Aradas) - suplente; António Aguiar (S. Jacinto) - suplente; Firmino Gomes da Costa (Paços de Brandão) - suplente; Carlos

Tavares (Silva Escura e Dornelas) - suplente; José António Marques (Beduído e Veiros) - suplente; Jorge Miguel Castanheira Martins (Águeda e Borralha) - suplente.

Mesa da Assembleia da delegação de Aveiro da ANAFRE: Paulo Silva (S.J.

Madeira) - presidente; Carlos António Rocha (Gafanha da Nazaré- 1.º secretário; Manuel Dias (Paramos) - 2.º secretário; José Jorge da Silva Valente Borges (Avanca) - suplente;

Vasco Ribeiro (Espinho) - suplente; Óscar Teixeira (Fajões) - suplente.

## Um mês de grandes concertos

### 44.ª edição do Festival Internacional de Música de Espinho (FIME) apresenta

Entre 22 de junho e 21 de julho, o Festival Internacional de Música de Espinho apresenta na sua 44.ª edição um programa de excelência, marcado pela diversidade das propostas artísticas e pela notoriedade dos intérpretes, demonstrando assim a sua identidade como um dos mais destacados festivais de música do género no país.

Combinando uma programação de música erudita e jazz, o 44.º FIME propõe um total de onze concertos, onde intervirão cerca de 200 músicos, entre solistas, agrupamentos e orquestras nacionais e internacionais.

Na programação clássica do 44.º FIME, que cobre sonoridades do Barroco ao século XX, destacam-se obras de referência, por intérpretes de exceção, como o violinista Dmitry Sinkovsky, os pianistas Pedro Burmester, Lars Vogt ou Mário Laginha, o

jovem ‘rising star’ Edgar Moreau em violoncelo, o oboísta Lucas Macías Navarro ou o consagrado alaudista Edin Karamazov, bem como, as orquestras Real Filharmonia de Galícia, a camerata da Orquestra Sinfónica de Castilla y León e a Orquestra Clássica de Espinho, em concertos que prometem ser absolutamente excecionais.

“As Quatro Estações”, de Vivaldi; o “Quarteto para o fim do tempo”, de Messiaen; a “Noite Transfigurada”, de Schoenberg; os concertos nº 2 e 3 para piano e orquestra de Beethoven; concertos de violoncelo de Hasse e Boccherini; “O Pedro e o Lobo” em concerto para famílias; as famosas suítes para violoncelo de Bach em versões para alaúde, são algumas das obras em destaque nesta 44.ª edição do FIME, onde as interpretações dirigidas pelos próprios solistas estarão

também em evidência.

No jazz, o Festival programou um fim-de-semana de estrelas onde pontuam verdadeiras lendas como o francês Michel Portal integrado no Quinteto de Émile Parisien e o brasileiro Hermeto Pascoal, seja com o seu sexteto, seja num grande concerto com a jovem Orquestra de Jazz de Espinho que fechará o fim-de-semana do jazz, ao pôr-do-sol no mar de Espinho.

Numa programação fundamentalmente agrupada em quatro fins-de-semana, o 44.º FIME distribui-se por diversos palcos na cidade, incluindo a Igreja Matriz de Espinho, a Capela Nossa Sem hora da Ajuda, a praça do Município, a Praça Exterior da icónica Piscina Solário Atlântico e, claro está, o Auditório de Espinho - Academia, casa do Festival.

Durante o 44.º FIME, o público terá ainda a oportu-

nidade de conhecer mais detalhadamente algumas das obras que irão ser interpretadas, o que vai acontecer nas conversas pré-concerto, Prelúdios Falados, uma nova rubrica que o FIME lança nesta edição a pensar nos melómanos que gostam de aprofundar o seu conhecimento sobre o repertório. Paralelamente, decorrerá também a exposição do artista plástico Meireles de Pinho, no foyer do Auditório de Espinho - Academia.

Os bilhetes para o 44.º Festival Internacional de Música de Espinho, que acontece entre os dias 21 de junho e 22 de julho, custam em geral 8 euros, com exceção do concerto para famílias (4 euros) e dos bilhetes com descontos previstos (6 euros). Para os concertos de entrada livre que se realizem em locais fechados, é necessário levantamento prévio de convites.

### Joana Bértholo (vencedora do prémio SPA/2018 “Melhor Livro Infantojuvenil” na Biblioteca Municipal

No sábado, às 15 horas, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva acolhe mais uma sessão de “Pensar a Escrita”, agora com a escritora Joana Bértholo, vencedora do prémio SPA/2018 “Melhor Livro Infantojuvenil” - “O Museu do Pensamento”. O livro “O Museu do Pensamento” de Joana Bértholo conta com ilustração de Pedro Semeano e Susana Diniz e a editora Caminho.

Joana Bértholo, nascida em Lisboa, no ano de 1982. Licenciada em Design de Comunicação na Faculdade de Belas-Artes de Lisboa. Doutorada em Estudos Culturais pela European University Viadrina, na Alemanha. Em paralelo à criação literária, escreve para dança, para teatro, e dá aulas. Em teatro, escreveu para 2 edições do Festival Teatro das Compras, 2014 e 2015, com direcção artística de Giacomo Scalisi. Em 2015/2016 fez parte do Laboratório de Escrita para Teatro do Teatro Nacional D. Maria II, com coordenação de Rui Pina Coelho, no âmbito do qual escreveu a peça “O Quarto Minguante”, que estará em cena no Teatro Nacional D. Maria II no final de 2018.

O percurso literário começa em 2005, com 23 anos, como finalista do prémio Jovens Criadores. Em 2009, o seu primeiro romance “Diálogos Para o Fim do Mundo” ganha o Prémio Maria Amália Vaz de Carvalho, e é publicado pela editorial Caminho. Desde então publicou outro romance (“O Lago Aveso”), dois livros de contos (“Inventário do Pó”, e “Havia”), e um livro infanto-juvenil (“O Museu do Pensamento”) todos na Editorial Caminho; bem como outros livros noutras editoras, com destaque para a Dois Dias Edições e as edições Prado. Foi duas vezes nomeada para o Prémio Novos, em Literatura, e teve um conto publicado na revista Granta. “Inventário do Pó”, foi considerado pelo crítico literário Miguel Real (Jornal de Letras) “um dos melhores romances de 2015”. O próximo romance intitula-se “Ecologia” e está previsto para a primavera de 2018.



...com legenda!

No início de maio demos nota do buraco, junto a um saneamento, na Rua do Quartel, em Silvalde; na passada terça-feira estava exatamente na mesma



# “Desporto, cultura e setor social” - o destino de mais de 470 mil euros dos subsídios de jogo

A Câmara Municipal de Espinho, através de uma nota de imprensa, dá conta dos critérios do Município referentes à atribuição de subsídios do jogo às instituições de Espinho.

No documento, o Executivo refere que “o Município de Espinho foi contemplado com 472.518,00 euros referentes às verbas do jogo.

Esta verba foi repartida pela Câmara Municipal de Espinho por três setores: desporto, cultura e setor social.

Ao setor social foram destinados 257.018,00 euros. A instituições desportivas foram atribuídos 144.750,00 euros e às coletividades de natureza cultural 70.750,00 euros. As coletividades, instituições ou associações que se candidatam aos subsídios do jogo só podem ser contempladas com essa atribuição se tiverem cumprido pelo menos 3 anos de atividade no desempenho de trabalho relevante no seu objeto ou fim social que desenvolve no Município de Espinho.

De referir que a atribuição dos subsídios propostos pela Câmara Municipal às diversas coletividades são superiormente conferidos e validados por inspetores do Turismo de Portugal.

Neste enquadramento a

Câmara Municipal de Espinho atribuiu à CerciEspinho 21.530,00 euros para apoio a novas dinâmicas e projetos de cariz social que a instituição se propõe realizar, duplicando assim a verba do ano passado.

A Cruz Vermelha Portuguesa recebeu o ano passado 3 mil euros e em 2018 recebe mais do dobro: 7 mil euros para obras de requalificação de instalações e equipamentos com vista a melhorar a qualidade dos serviços que presta às populações.

A Associação dos Diabéticos de Espinho que em 2017 foi contemplada com 1000 euros recebe este ano 4 mil euros para requalificação das suas instalações.

A Santa Casa da Misericórdia de Espinho, a Associação Desenvolvimento do Concelho de Espinho-ADCE e os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho recebem exatamente os mesmos montantes de Subsídio de Jogo atribuídos no ano de 2017.

No âmbito da cultura, destaque para o aumento dos subsídios atribuídos às Bandas de Música de S. Tiago de Silvalde e de Paramos.

A coletividade silvaldense vai beneficiar de um aumento. Recebeu 1500

euros o ano passado e vai receber este ano 5 mil euros destinados à criação da sala de ensaios a funcionar nas instalações da antiga Escola do Calvário.

A Banda de Música de Paramos recebeu o ano transato 1500 euros e vai este ano ser contemplada com uma verba de 4.700 euros para aquisição de uma carrinha de apoio ao transporte dos músicos nas deslocações da coletividade.

De referir ainda apoios significativos a associações de proteção dos animais de rua.

No desporto, os subsídios atribuídos ao Sporting Clube de Espinho, à Associação Académica de Espinho e à Novasemente Grupo Desportivo foram exatamente os mesmos do ano passado.

A Academia de Futebol de Silvalde Marfoot apresentou após os três anos de atividade exigidos a sua primeira candidatura e vai receber 1000 euros.

Também pela primeira vez, a Escola de Formação ‘Os Tigres’ que fomenta com caráter sazonal o Andebol de Praia será contemplada com a verba de 1000 euros.”

Eis as associações que irão ser contempladas em 2018:

Associação	Euros	Associação	Euros
“Os Magos” Futebol Clube de Anta	900,00	APAM-Associação Portuguesa Artes Marciais	750,00
ABCR- de Paramos	1.500,00	Associação Académica Espinho	35.000,00
Academia de Música de Espinho	25.000,00	Associação Águias Paramos	900,00
ADCE - Associação Desenvolvimento Concelho Espinho	70.000,00	Associação Águias Quinta Futebol Clube	900,00
Aero Clube Costa Verde	1.000,00	Associação Amigos Animais de Espinho (Boby)	1.000,00

Associação	Euros	Associação	Euros
Associação Antigos Alunos Colégio S. Luís	500,00	Clube de Ténis de Espinho	850,00
Associação Cantinho Ramboia Futebol Clube	900,00	Conferência Feminina S. Vicente Paulo	1.000,00
Associação Columbófila Guetim	1.500,00	Coro dos Amigos da Música	1.000,00
Associação Cultural Ensino Universidade Sénior	1.500,00	Corpo Nacional Escutas - Ag. 1114	800,00
Associação Cultural Recreativa Musical Dó Ré Mi Guetim	750,00	Corpo Nacional Escutas - Ag. 274	800,00
Associação Cultural Recreativa Tuna Musical de Anta	2.000,00	Cruz Vermelha Portuguesa	7.000,00
Associação Desportiva Convívio Corga - Silvalde	900,00	Escoteiros de Espinho	500,00
Associação Desportiva Cruzeiro - Silvalde	900,00	Estrela Divisão Futebol Clube	900,00
Associação Desportiva Guetim Futebol Clube	900,00	Évida	500,00
Associação Desportiva Recreativa Ponte de Anta	900,00	Federação Concelhia Associação Pais - Espinho	1.000,00
Associação Desportiva de Esmojães	900,00	Geração de Paramos	1.000,00
Associação Desportiva Juventude da Estrada	900,00	Grupo Desportivo Estrelas Vermelhas	900,00
Associação Desportiva Paramos	900,00	Grupo Recreativo Estrelas Ponte Anta	900,00
Associação Desportiva Vila Anta	900,00	Grupo Columbófilo de Anta	1.000,00
Associação Diabéticos Espinho	4.000,00	Grupo Columbófilo Espinho	1.300,00
Associação Futebol Popular Concelho de Espinho	6.000,00	Grupo Columbófilo Silvalde	1.200,00
Associação Leões Bairristas Futebol Club	2.300,00	Grupo Cultural Recreativo Semente	1.500,00
Associação Social Desenvolvimento	1.500,00	Grupo Desportivo Bairro Ponte Anta	900,00
Associação Socorros Mútuos S. Francisco Assis de Anta	2.000,00	Grupo Desportivo “A Ronda”	1.500,00
Associação Socorros Mútuos “A Familiar Espinho”	2.000,00	Grupo Desportivo da Idanha	900,00
Associação Velhas Guardas Bombeiros Voluntários Cidade Espinho	300,00	Grupo Desportivo dos Outeiros	900,00
Associação Antigos Alunos das Escolas da Feira	1.000,00	Grupo Desportivo Regresso	900,00
Associação Cultural - FEST	3.500,00	Grupo Recreativo Benfazer Cultura Desporto	900,00
Associação Cultural Mar e Cantar	500,00	Império Anta Futebol Clube	900,00
Associação da Lomba de Paramos	900,00	Juventude Desportiva Aldeia Nova	300,00
Associação de Bombeiros Voluntários de Espinho	33.000,00	Juventude dos Outeiros	300,00
Associação de Ex-Combatentes do Ultramar de Silvalde	300,00	Liga dos Amigos do Hospital de Espinho	750,00
Associação de Moradores da Idanha	1.000,00	Liga dos Combatentes	3.000,00
Associação Desportiva Quinta de Paramos	900,00	Lions Clube Espinho	500,00
Associação Folclore Concelho Espinho	300,00	Marfoot	1.000,00
Associação Escola Formação de Espinho Os Tigres	1.000,00	Nova Semente Grupo Desportivo	8.000,00
Banda Música de Espinho	1.500,00	Núcleo Amigos Saúde Concelho de Espinho	1.000,00
Banda Musical Paramense	4.700,00	Núcleo Modelismo de Espinho	500,00
Banda Musical S. Tiago Silvalde	5.000,00	Oporto Golf Clube	5.000,00
CSCD - Câmara Municipal Espinho	6.000,00	Orfeão de Espinho	1.500,00
Centro Social Paramos	7.500,00	Paróquia de Anta	5.000,00
Centro Social Paroquial Silvalde	5.000,00	Paróquia de Espinho	5.000,00
Cerciespino	21.530,00	Paróquia de Guetim	3.000,00
Cinanima - Festival Internacional Cinema Animação	7.500,00	Paróquia de Paramos	1.000,00
Clube Académico Espinho	300,00	Paróquia de Silvalde	1.000,00
Clube Automóvel de Espinho	250,00	Patins Sem Lar	4.000,00
Clube Caçadores Costa Verde	300,00	Probus Clube de Espinho	300,00
		Rancho Folclórico Nossa Senhora Altos Céus	1.500,00
		Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde	1.500,00
		Rio Largo Clube Espinho	1.500,00
		Rotary Clube Espinho	238,00
		Santa Casa Misericórdia Espinho	70.000,00
		Sociedade Columbófila Andorinhas Paramos	1.200,00
		Sociedade S. Vicente Paulo S. Tiago Silvalde	1.000,00
		Sociedade S. Vicente Paulo Sr.ª D’Ajuda	1.000,00
		Sociedade S. Vicente Paulo - Guetim	1.000,00
		Sociedade S. Vicente Paulo - Paramos	1.000,00
		Sporting Clube de Silvalde	1.000,00
		Sporting Clube Espinho	50.000,00

## Etapa do Mundial de vólei de praia em julho em Espinho

Foi assinado na quinta-feira, nos Paços do Município de Espinho, o protocolo entre a autarquia espinhense e a Federação Portuguesa de Voleibol (FPV) para a realização, na Praia da Baía (Espinho) da etapa de qualificação para o FIVB Beach Volleyball World Tour 2018 (30 junho e 1 de julho) e da etapa do FIVB Beach Volleyball World Tour 2018 Two Stars Event (4 e 8 de julho).m A assinatura do protocolo contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, do vice-presidente da FPV, Vicente Araújo e do antigo jogador olímpico, Miguel Maia.

“O Município de Espinho reconhece que a realização destas etapas do FIVB Beach Volleyball World Tour 2018 em Espinho não só contribui para a promoção da prática de desporto e de hábitos de vida saudáveis, mas é especialmente um fator de desenvolvimento local (nomeadamente turístico e económico), como motor de captação de pessoas e valor acrescentado e divulgação do nome da cidade de Espinho e do concelho”, referiu, a propósito, o autarca espinhense.



Foto DIREITOS RESERVADOS



## Espinho Clássico no fim-de-semana

No próximo fim-de-semana vai para estrada a 25.ª edição do Espinho Clássico que ligará, como habitualmente, Espinho a Chaves, numa iniciativa do Clube Automóvel de Espinho.

Com concentração marcada para sábado para a Rua 19 à 9h30, onde os carros participantes ficarão em exposição até 10h15, hora a que partirão para

a primeira etapa, que terminará em São Leonardo de Galafura, onde perante uma deslumbrante paisagem será servido um não menos deslumbrante almoço.

Após o almoço e cerca das 15 horas, dar-se-á início à segunda etapa que levará a caravana até Chaves, onde desfrutarão das magníficas instalações do Hotel Casino de Chaves onde poderão

desfrutar de uma retemperadora utilização do seu "SPA".

Cerca das 21 horas será servido um jantar "buffet" num dos restaurantes daquela unidade hoteleira da Solverde.

No domingo, o dia será livre durante a manhã, para que os participantes possam visitar os locais mais emblemáticos da região.

Por volta das 13h30, dar-se-á início ao almoço de encerramento, na novel Quinta da Cerca, seguido da distribuição de prémios de presença aos participantes.

## Feira das Profissões - evento do Centro Social de Paramos no Multimeios

O Centro Social de Paramos vai promover, pelo 12.º ano consecutivo, a Feira das Profissões, a realizar nos dias 7 e 8 de junho, no Centro Multimeios. A sessão de abertura que terá lugar no dia 7, pelas 10 horas, na sala polivalente.

Esta iniciativa é promovida em articulação com as escolas do con-

celho de Espinho, Instituto de Segurança Social e Instituto do Emprego e Formação Profissional, tem como público-alvo a comunidade em geral, com principal foco nos estudantes e população desempregada, e como objetivo apresentar propostas nas áreas da educação, formação e emprego.

## COM GESTORES ASSIM...

Com gestores assim, Portugal não precisa de se preocupar com adversários económicos, nem tão pouco em promover diplomacia do compromisso ou esforçar-se por parecer bom aluno, quer dizer ser tão subserviente.

Com gestores assim, também se compreende a razão do país ter perdido a quase totalidade das suas grandes empresas, incluindo as do sector financeiro, algumas das quais estratégicas e indispensáveis à manutenção da independência e dignidade nacionais.

Com gestores assim, ao país pouco mais resta do que PME (Pequenas e Médias Empresas) que representam 99,99% do tecido empresarial, situação que, no mínimo, devia preocupar-nos a todos, especialmente os empresários, as associações empresariais e o governo. Mas este é assunto para futura reflexão, visto que o que importa agora é chamar a atenção e lamentar a atitude egoísta e irresponsável dos gestores e outros decisores que destruíram e continuam a destruir as maiores empresas nacionais ao as colocar a jeito de serem absorvidas por outras estrangeiras, que depois as diluem nas suas ou simplesmente as eliminam. E o que interessa aos novos donos é reduzir a concorrência, apoderar-se de mercados e transferir capital e lucros para os seus países. Mas também há casos em que o que está em jogo é a captação de tecnologia e entrada em países onde as empresas adquiridas exercem atividade. E Portugal tem-se prestado a tudo isso, sem contrapartidas que não seja obter dinheiro para gastar. Exemplos não faltam, mas as responsabilidades não existem e alguns de tais gestores continuam por aí na senda destruidora e a serem premiados com remunerações desmedidas.

O caso mais recente é o dos CTT, que distribuíram dividendos para além do que determinam o bom senso e as necessidades da empresa. Também muito preocupante é a indiferença com que a generalidade das pessoas "aceitou" aquela situação, o que leva a pensar que "barbaridades" como as descritas tiveram o dom de anestesiarem todos aqueles que se deviam manifestar, porque é o povo quem sempre sofre as consequências.



OPINIÃO  
ASSIM, NÃO!  
Messias Pinto

Os CTT são uma empresa monopolista que nunca devia ter sido privatizada, uma vez que prestava um serviço público. E, enquanto empresa pública, os serviços eram de qualidade e cobriam todo o território nacional, o que deixou de acontecer depois de privatizada, retirando serviços básicos às populações e acelerando a desertificação.

Tratando-se de uma atividade em que os avanços tecnológicos obrigam a investimentos constantes para compensar, principalmente, a quebra do tráfego postal, o que os seus gestores fizeram foi distribuir os dividendos de que necessitavam e ainda ousaram dizer que tal distribuição não tinha sido feita à custa de empréstimos, numa alusão infeliz a uma outra irresponsabilidade praticada pelos então gestores da ex-PT (Portugal Telecom), hoje a contas com a justiça.

A distribuição de dividendos em excesso, embora legal, é contraindicada em termos de gestão e configura um desastre estratégico, a não ser que o propósito seja a destruição ou a venda da empresa a estrangeiros (mais uma?). Quando se distribui resultados para além do razoável, como foi o caso, o que se está a fazer é descapitalizar a empresa, reduzindo os seus capitais próprios e impossibilitando o investimento que, como se referiu acima, os CTT têm absoluta necessidade de realizar. O que a seguir fizeram os mesmos gestores reforça as considerações acima expendidas. Ora veja-se. Passadas poucas semanas daquela distribuição de dividendos, os mesmos responsáveis procederam ao aumento do preço dos selos para as cartas e lançaram um empréstimo obrigacionista. Ou seja, distribuíram o dinheiro de que necessitavam e depois obrigaram o cidadão a pagar a fatura, ao mesmo tempo que recorrem a empréstimos. Este exemplo é digno de um 'case study' nas escolas superiores, mas um "estudo de caso" sobre o que não deve ser feito em termos de gestão. Com gestores assim...

## O DESVIO DA LINHA DO NORTE - A MEMÓRIA E A HISTÓRIA

Desde 1985 os Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada fazem convívios anuais. E em 2006 fundaram uma associação. Recentemente voltaram a encontrar-se para, em passeio pela cidade, fazerem o percurso que, a ter-se concretizado, seria o canal ferroviário da linha do Norte.

A Associação reúne uma geração que se encontrou na escola e que desde aí criou laços de amizade. Memórias e dúvidas sobre acontecimentos, lugares ou protagonistas são nestes encontros conhecidos, reavivados ou aferidos. E todos contribuem para essa construção de memória.

No passado dia cinco este grupo foi reviver, caminhando, o percurso que esteve pensado para a transferência da linha do Norte do atual canal, para um canal coincidente com a Avenida 24. O guia foi Artur Faustino, um tipógrafo que é um estudioso da história local de Espinho.

Por cima do rio largo, ao lado do pavilhão da académica, foi construída uma ponte que hoje se apresenta em parte ocultada pela vegetação. Aquele recanto da cidade merecia uma pequena intervenção de valorização do local. No caminho do parque de campismo para praia, e na entrada da cidade, merecia que fosse limpo dos entulhos e ruínas que por lá estão. A requalificação do espaço podia contemplar um pequeno espelho de água e alguns equipamentos de lazer. Isso muito contribuiria para o embelezamento do local,



OPINIÃO  
CONTRA A CORRENTE  
António Regedor



melhoria de acesso à praia que podia contar com passagem pedonal e ciclável. Seria uma mais-valia para o parque de campismo que podia estender até ali alguma da sua oferta de serviços.

Na Rua 7, já perto da avenida 24 há ainda um "marco" de propriedade da CP, localizado a assinalar o local onde passaria a linha.

Seguiria pela Avenida 24 até ao coteiro da areia que se situava no sítio que hoje fica em frente à fábrica Corfi e ente esta e os supermercados. Por curiosidade neste local havia uma bandeira de um buraco de golfe. Os jogadores, ligados ao vinho do Porto, chegavam de comboio à estação de Espinho. E Logo a partir daí começavam a jogar. Um desses locais onde se colocava uma bandeira de buraco era exatamente no coteiro da areia.

Continuando para sul há, já depois de cruzar a Linha do Vouga, um outro pontão onde a linha do norte transporia mais uma linha de água. Daí seguiria até encontrar o atual traçado.

Fica assim o registo do percurso para onde este previsto desviar a linha face à ameaça do recuo da linha de costa em Espinho. O futuro de uma comunidade, o seu sucesso ou insucesso é muitas vezes frutos de decisões de grande impacto como o poderia ter sido esta. Como foi a planta de urbanização em quadrícula, ou o ousado rasgar da Rua 19, a construção da pista de aviação, o golfe, ou o enterramento da linha do caminho-de-ferro. O bater das asas de uma pequena borboleta num ponto do globo, pode provocar uma tempestade num outro ponto qualquer.

Semanário Registrado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

Administração  
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação  
Manuel Proença - mproenca@sapo.pt

Colaboradores  
Bruno Caprichoso; Carlos Salvador; Eduardo Pedrosa da Costa; Francisco Azevedo; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Pedro Luís; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

Colunistas  
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção  
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11 • Email-empes@sapo.pt

Departamento de Redação  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão  
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex  
Tiragem média  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet  
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



# “A prosperidade económica de Espinho depende também da arte xávega”

Eurodeputada Sofia Ribeiro na Escola Manuel Laranjeira a convite da turma de Ciência Política

Do desenvolvimento económico das pescas, à sustentabilidade ambiental dos ecossistemas marinhos e à proteção social dos pescadores, denominado de ‘Triângulo Virtuoso’, a eurodeputada Sofia Ribeiro forneceu os tópicos necessários para garantir o “Futuro das Pescas em Portugal”.

**Carolina Moreira**

A palestra, realizada no auditório Maria Ricardo da Escola Dr. Manuel Laranjeira

era e organizada pela turma de Ciência Política do 12.º E e pela professora Maria do Carmo Barros, foi onde a eurodeputada social-demo-

crata deixou indicada uma ideia fundamental: “a pesca em Portugal já não é o que era, quer a nível económico, social ou ambiental”. Nesta

sessão, onde dezenas de alunos assumiram presença e participação, foram expostos os principais problemas e ameaças para o futuro das

pescas, tais como o aquecimento global, a poluição marítima, a pesca ilegal e a introdução de espécies invasoras.

De forma a combater estes problemas, a convidada açoriana apresenta medidas interventivas, entre elas o aumento do conhecimento dos recursos pesqueiros e da sua atividade, o aumento da fiscalização, e promoção da educação, afirmando que “o que nós queremos não é pescar muito, mas sim pescar melhor. A sensibilização dos consumidores, formação dos produtores e desenvolvimento da tecnologia e do conhecimento científico, são fatores essenciais para aumentar o valor do pescado, de modo a que todos possamos enfrentar este cenário de decadência das pescas”. Sofia Ribeiro alertou, deste modo, para a necessidade de proteção das espécies, evitando-se a pesca de espécies com pequenas dimensões de

forma a se poder garantir o seu crescimento.

Para além das pescas portuguesas, a arte xávega espinhense e o seu declínio atual foram também motivo de discussão, ao qual a eurodeputada afirmou que, para tentar inverter esta direção, Espinho deveria conjugar o desenvolvimento da atividade piscatória com o turismo. “A prosperidade económica de Espinho depende também da arte xávega, por isso é essencial incentivar o turismo através das técnicas ancestrais de pesca”, concluiu.

A eurodeputada teve a oportunidade de ver um vídeo elaborado pelos alunos do 12.º E sobre a arte xávega, com entrevistas a pescadores, sobre as condições atuais da pesca e o seu futuro.

Sofia Ribeiro, além da sua intervenção sobre o tema, deu, ainda uma ideia sobre o funcionamento das instituições europeias.



Fotos DIREITOS RESERVADOS



## Alunos da Domingos Capela celebram “Dia de Aulas ao Ar Livre”

Os alunos do 8.º ano da Escola Básica Domingos Capela (AEMGA) juntaram-se à campanha “Dia de Aulas ao Ar Livre”, uma campanha mundial que visa celebrar e inspirar a aprendizagem e as brincadeiras ao ar livre. Estes alunos, acompanhados pelas suas Diretoras de Turma, Ester Lemos e Marisa Rocha, foram fazer uma visita ao Centro Hípico de Paramos, andar a cavalo e caminhar pelo passadiço até à Lagoa de Paramos.

Os alunos adoraram este dia de aulas diferente (apesar de se queixarem que caminharam muito!) e avaliaram a atividade mui-

to positivamente: “O dia de aulas ao ar livre foi muito engraçado, vimos um potro e andamos a cavalo” (Lara Bóia); “foi uma experiência divertida e gostava de fazê-la de novo. Fomos visitar o Centro Hípico e andar, e ver os cavalos. O que mais gostei foi de andar a cavalo. Fizemos uma viagem cansativa” (Carolina Macedo); “o dia de aulas ao ar livre foi fixe. Fomos a pé. O que mais gostei foi da Lagoa. PS.: Estou morto” (Daniel Oliveira); “o dia de aulas ao ar livre foi super fixe. Foi uma experiência que eu gostei imenso. Fomos ao centro hípico de Paramos montar a cavalo. Ao princípio senti



um nervosismo imenso, mas depois adorei. Gostei mais de passar o dia com a minha turma, os meus amigos, de tirar fotos e de comer.” (Inês Pereira); “O dia de aulas ao ar livre foi espetacular. Fomos ver cavalos e potros bebés e andar a cavalo numa égua chamada Francisca. O que mais gostei foi de andar de égua e de tirar fotos com

a égua. O instrutor João Jardim esteve a explicar como os cavalos se alimentam, e as competições.” (Verónica Ferreira); “O dia de aulas ao ar livre foi uma experiência muito agradável e gostava de repetir. Até fomos visitar o centro hípico e, com a ajuda do instrutor João Jardim, que por acaso é uma excelente pessoa, aprendemos

muito mais sobre os cavalos. Foi uma aventura que jamais esqueerei. O que mais gostei foi da égua com o meu nome.” (Francisca Assunção). Na opinião das duas professoras que organizaram esta saída, a experiência foi de veras positiva. A escola, no seu conceito lato, deveria organizar atividades deste gé-

nero muito mais frequentemente.

Em 2017, mais de 2,3 milhões de crianças em todo o mundo participaram, quase 40.000 das quais aqui em Portugal. Um sucesso que foi possível devido aos educadores, professores, pais e mães, que foram os embaixadores do movimento.



**31 de maio**

10 horas – Capela de S. Pedro Solenidade do Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo (Corpo de Deus)

Eucaristia, seguida de procissão (pelas ruas 2, 23 e 18 até à Igreja Matriz)

19 horas – Igreja Matriz Solenidade do Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo (Corpo de Deus)

Eucaristia

**31 de maio, 1, 2 e 3 de junho**

14h30 – Cinema do Multimeios Cinema Infantil – “Sherlock Gnomes” (versão portuguesa – 2D)

Realizador: John Stevenson  
Atores: Cláudia Vieira e João Manzarra

Categoria: animação

Classificação: maiores de 6 anos  
Quando Gnomeu e Julieta chegam a Londres com a sua família e amigos para começar uma nova vida, o que eles desejam é encontrar um jardim onde possam assentar. Apesar de felizes com a nova vida, depressa se dão conta de uns rumores sobre estranhos acontecimentos em vários pontos da cidade. Quando se apercebem de que o seu jardim foi atacado e os seus amigos raptados, vêem apenas uma solução: contratar os serviços de Sherlock Gnomes, o mais inteligente e habilitado detetive que alguma vez existiu, e de Watson, o seu famoso ajudante. Os quatro dão então início a uma investigação que promete surpresas inesperadas!

**31 de maio, 1, 2, 3, 5 e 6 de junho**

16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios

“Guernsey: A Sociedade Literária da Tarte de Casca de Batata”

Realizador: Mike Newell

Atores: Lily James, Jessica Brown Findlay e Matthew Goode

Categoria: drama e romance

Logo após a Segunda Guerra Mundial, Juliet Ashton, uma jovem escritora com falta de inspiração recebe uma carta da misteriosa Sociedade Literária de Guernsey, uma organização formada durante o período de ocupação nazi. Curiosa, Juliet decide ir até às ilhas de Guernsey encontrar-se com os excêntricos membros da Sociedade Literária da Tarte de Casca de Batata, entre os quais se encontra Dawsey, o sedutor e intrigante agricultor que esteve na origem da carta. As suas confidências, a sua ligação à ilha e aos seus habitantes e a crescente afeição que nutre por Dawsey irão para sempre mudar o curso da vida de Juliet...

**31 de maio a 23 de junho**

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira e das 10 às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado – Museu Municipal

– FACE (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)  
Exposição “Vida e Obra de Rafael Bordalo Pinheiro” e “O Jogo da Política Moderna”  
Desenho humorístico e caricatura na 1.ª República

**1 de junho**

9 às 18 horas – Biblioteca Municipal

Visitas-guiadas – perceção do circuito documental, da organização da biblioteca e dos vários espaços e serviços disponibilizados. Curiosidades acerca do patrono José Marmelo e Silva

Público-alvo: todos os ciclos de ensino e público em geral

9h30 – Centro Multimeios Sessão de Planetário: “A Vida das Árvores”  
Dia Mundial da Criança

10h30 – Centro Multimeios Histórias Encenadas: “Música na Floresta”  
Dia Mundial da Criança

11h30 – Centro Multimeios Sessão de Planetário “Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda”  
Dia Mundial da Criança

14h30 – Centro Multimeios Cinema: “Sherlock Gnomes”  
Dia Mundial da Criança

**1 e 2 de junho**

9 às 18 horas – Biblioteca Municipal

“Exposição de artes visuais”  
Exposição de Artes visuais com os trabalhos realizados pelos alunos do 12.º Ano de Artes da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida.

20 horas – Casino Espinho “Be-dom” – espetáculo de percussão e humor

23 horas – Casino Espinho Duo de Pedro Barosa e Maria de Deus  
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

**1, 2, 4 e 5 de junho**

9 às 18 horas – Biblioteca Municipal

Exposição de Artes visuais com os trabalhos realizados pelos alunos do 12.º Ano de Artes da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida

**2 de junho**

11 horas – Biblioteca Municipal

“Contos e Cantos para Infantes”

Iniciativa promovida por Rui Ramos, de “O Baú do contador”

“Contar histórias é a melhor forma de transmitir ideias, conceitos e informação de forma lúdica e cativante, quer para miúdos quer para graúdos!”

Inscrições prévias destinadas a crianças com idades compreendidas entre os 2 e os 5 anos  
Inscrição prévia (através do telefone: 227335869)

15 horas – Biblioteca Municipal

“Pensar a Escrita” com a escritora Joana Bértholo – vencedora do prémio SPA/2018  
“Melhor Livro Infantojuvenil” – “O Museu do Pensamento”

15h30 – Planetário do Multimeios

“A Vida das Árvores”  
É uma divertida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores. Mostra como elas conseguem vencer a gravidade para transportar água até ao topo das suas copas, como funciona a fotossíntese e de

que forma é que as árvores contribuem para a diversidade da vida na Terra através da produção de oxigénio. A história é apresentada por duas personagens muito peculiares: uma joaninha de nome Dolores e o seu melhor amigo, um pirilampo chamado Miguel. “A Vida das Árvores” é uma sessão de planetário “perfeita para toda a família”, que promove a consciencialização para a proteção da natureza em que vivemos...

Classificação: maiores de 4 anos

16h30 – Planetário do Multimeios

“Nós somos Aliens” (3D)

Terra. Agora é um mundo pequeno. A raça humana está ligada melhor e mais rápido do que nunca, mas e sobre outro qualquer lugar? Poderíamos um dia ser parte de uma comunidade galáctica, compartilhando o nosso conhecimento e ideias? Ou é a Terra o único planeta com vida? “Nós somos Aliens!” leva os espetadores numa viagem épica, na procura de evidências sobre vida extraterrestre”  
Classificação: maiores de 8 anos

21h15 – Planetário do Multimeios – Cinema Imersivo

“Voltar à Lua”

Inserido na sessão dupla: Planetário + Observatório

Ainda não ouviu a novidade? A Lua está na moda outra vez... e de que maneira!

Como nos dias gloriosos da Corrida Espacial dos anos 60 e 70, os exploradores espaciais estão a dedicar a sua atenção para a nossa vizinha mais próxima.

Esta fantástica sessão de planetário mostra-nos a nova e emocionante competição que está a acontecer – a luta pelo prémio Google Lunar X! Esta missão desafiante tem vários objetivos, para começar cada equipa concorrente deve criar, enviar e aterrar uma sonda robótica na Lua, depois terá de percorrer 500 metros na superfície lunar, e, finalmente, enviar vídeo e imagens de volta para a Terra. Após completar estes desafios, o grupo vencedor recebe o fantástico prémio de 30 milhões de dólares!

**3 de junho**

15h30 – Planetário do Multimeios

“Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda”

Perseu e Andrómeda é uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um monstro marinho – e salva pelo herói Perseu!  
Classificação: maiores de 4 anos

16h30 – Planetário do Multimeios

“Seleção Natural”

Junte-se ao jovem Charles Darwin numa viagem de aventura e de exploração, circum-navegando o mundo a bordo do H.M.S. Beagle. Venha ouvir o próprio Darwin revelar como encontrou e como funciona o mecanismo simples e elegante que explica a evolução de toda a vida na Terra: Seleção Natural. Para além do seu conteúdo científico e educativo, Seleção Natural, é uma sessão com imagens e anima-

ções fantásticas e uma banda sonora excepcional. Esta sessão foi criada e produzida por uma das maiores produtoras de conteúdos imersivos, a Mirage 3D com sede na Holanda. Esta foi meticulosamente produzida e conjugada na perfeição animação foto realista e filmagens reais para mergulhar o espectador no maravilhoso mundo de Darwin!  
Classificação: maiores de 8 anos

**7 de junho**

15 horas – Biblioteca Municipal

“A Hora dos Maiores”

Atividade mensal de convívio e partilha de leituras e saberes. Dirigida à população sénior do concelho, esta atividade proporciona uma tarde diferente, acompanhada de boas histórias, conversas, jogos, música, cinema, promovendo igualmente a aproximação dos seniores à Biblioteca e Museu Municipal. Tem como objetivo envolvê-los, estimulando a sua imaginação e ocupação de tempos livres!

Público-alvo: seniores – instituições ou individualmente)  
Inscrição prévia

**8 e 9 de junho**

21 horas – Casino Espinho

“Around the World”

Um espetáculo revivalista que promete ser uma autêntica viagem pelo mundo.

Inspirado nos locais mais carismáticos e nas batidas mais marcantes do mundo, o espetáculo promete transmitir a energia e ambiente de cada destino deixando-se levar pela atmosfera contagiante dos ritmos, revivendo o romantismo desde as ilhas idílicas às praias paradisíacas e à vibrante vida nocturna. Numa simbiose perfeita entre a música e a dança, o espetáculo coreografado por Max Oliveira, promete uma viagem estonteante do Casino Espinho para todo o mundo!

23 horas – Casino Espinho

Riverside

Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

**9 de junho**

21h30 – Auditório do Casino

Concerto com Rão Kyao

A receita reverte para a ida dos jovens da Paróquia de Espinho a Taizé

**15 de junho**

21 horas – Casino Espinho

Espectáculo de danças latinas com os Soy Tango

**15 e 16 de junho**

23 horas – Casino Espinho

Ricardo Rocha Duo

Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

**16 de junho**

21 horas – Casino Espinho

Espectáculo do grupo português HMB – “HomeMade Brothers”

**22 e 23 de junho**

23 horas – Casino Espinho

Transa Atlântica – Miguel Braga e Elias Borges

Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

**29 e 30 de junho**

23 horas – Casino Espinho

Vítor Peixeiro Duo  
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

## Fecho antecipado da edição

O fecho da presente edição (n.º 4495), datada de 31 de maio de 2018, foi antecipado para terça-feira passada, por razões que se prendem com a distribuição dos Correios (CTT) para os nossos prezados assinantes, devido ao feriado do Corpo de Deus.

## Jornada(s) do Cuidador

No âmbito do Projeto Capacitar Mais da Cerciespinho, foi organizado o II Encontro das Jornadas do Cuidador na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva. O tema centrado na Saúde Mental contou com a presença de Lúcia Sousa (psiquiatra no Centro Hospitalar de Gaia/Espinho) e Jorge Vinagre (médico na Unidade de Saúde Familiar de Espinho). Os objetivos da sessão pretendiam informar e alertar para as controvérsias da saúde mental, promover momentos de partilha e reflexão e ainda o desenvolvimento de estratégias para lidar com situações adversas (como inquietude, agressividade, resistência).

Lúcia Sousa abordou o conceito de Saúde Mental, concretamente a sua definição, distinção entre normativo e patológico, assim como focou nas principais problemáticas relacionadas. Por outro lado, Jorge Vinagre centrou a sua apresentação na reflexão e introspeção do eu como forma de promoção da saúde global, concluiu parafraseando Thereza Collor “É preciso saber respeitar o tempo de envelhecer com dignidade”.

O II Encontro teve uma receptividade bastante positiva, o que refletiu na necessidade e importância da abordagem destas temáticas para a comunidade. Sabemos que em Portugal o número de cuidadores informais é bastante elevado chegando aos 90 mil, a DGS (2016) lança dados alarmantes acerca do número de pessoas que recorrem aos cuidados de saúde primários com sintomatologia relativamente às seguintes problemáticas: depressão, ansiedade e demência.

O apelo foi lançado pela Cerciespinho aos cuidadores “Invistam tempo na promoção e prevenção da Saúde Mental”. Acrescentaram ainda que o Projeto Capacitar Mais financiado pelo BPI Seniores 2017 “tem um programa destinado aos cuidadores, um grupo de ajuda, onde mais do que receber informação assenta na partilhar de experiências, sentimentos... é uma oportunidade única, por isso não hesitem em contactar-nos!”

Relembrem ainda que até ao final do ano irão decorrer mensalmente encontros destinados aos cuidadores, sendo que o próximo é já no dia 28 de junho pelas 15 horas na Biblioteca Municipal de Espinho cuja temática é “Bem-estar Físico? Como ajudar?”.

## Nascente promove agricultura biológica

Cooperativa Nascente intervém na sustentabilidade ambiental e promove a agricultura biológica.

A sustentabilidade ambiental e o problema da salvaguarda de um planeta habitável para os vindouros tem estado nas preocupações da Cooperativa Nascente, que desenhou um conjunto de ações de mobilização nesse sentido.

Depois de um workshop sobre a redução dos lixos que todos produzimos e de uma ação de sensibilização para a importância do tratamento dos resíduos orgânicos caseiros através da compostagem familiar, estas iniciativas encerram com uma pequena formação centrada na prática das chamadas “hortas nas varandas”. Isto é, na possibilidade de se criar e manter em espaços caseiros pequenos cultivos de produtos hortícolas, plantas aromáticas e outros, a realizar na pró-

xima segunda-feira, às 18h30, na sede da cooperativa.

Este programa ambiental tem ainda outro desenvolvimento através da disponibilização de dois pequenos talhões para a criação de hortas biológicas que a Nascente se prepara para atribuir a quem se interesse por esta atividade. Trata-se de uma cedência temporária e gratuita, a que podem candidatar-se os associados da cooperativa ou quem para o efeito se venha a tornar sócio.

A utilização destes espaços é grátis, mas só será entregue a quem tenha ou venha a ter uma pequena formação em agricultura biológica e respeite as regras básicas da sustentabilidade ambiental. Para levar a cabo estas ações, a Nascente tem contado com a colaboração da Lipor, que tem garantido o apoio técnico indispensável.





Foto VÍTOR LANCHÁ

## “Pensar a Escrita” com António Tavares

Realizou-se na tarde sábado, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, mais uma sessão do projeto “pensar a Escrita”, agora com o escritor António Tavares.

A sessão contou com a presença do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto.

António Tavares nasceu no Lobito em 1960. Foi advogado, jornalista, professor e autor. Escreveu peças de teatro, estudos e ensaios. Como romancista foi finalista do Prémio Leya e do Prémio Fernando Namora com “As Palavras Que Me Deverão Guiar Um Dia”,

publicado pela Teorema. Venceu o Prémio LeYa em 2015 com “O Coro dos Defuntos” (2016), obra também finalista de outros prémios. Lançou, em 2017, com a chancela da Dom Quixote, o romance Todos os Dias Morrem Deuses, cuja versão inicial teve uma menção honrosa no Prémio Literário Alves Redol, (2014) e colaborou na coletânea de contos “Os Nossos Filhos estão Longe”, coordenada por José Fanha, edição Zerooito.

## ESPINHO DO PASSADO E DO FUTURO

A freguesia de Espinho já tem 129 anos  
Foi fundada a 23 de maio de 1889  
E para a data comemorar com alegria  
Houve festa na Junta de Freguesia

Participaram os utentes  
Do Centro de Convívio Sénior  
Com dança, ginástica e cavaquinhos  
E para animar cantou-se os Parabéns  
E comeu-se um rico bolinho...

Espinho do passado  
Era lindo de verdade  
Era um pequeno paraíso  
Onde viver, era vaidade...

E o ponto de encontro, Avenida 8  
Era lá o picadeiro...  
Onde desfilavam meninas  
Com seu ar namoradoiro

Com seus cafés e palmeiras  
E com a música ambiente  
Era o lugar de eleição  
Que chamava toda a gente

## Esmeralda Laranjeira Temas e poemas



Vamos recuperar essa Avenida  
Que a Espinho dava vida  
E hoje está vazia...  
Falta animação e alegria

E o “Nosso Café” tão antigo e famoso  
Ex-libris da cidade, atraía muita gente  
Era o ponto de encontro...era o nosso lar  
Esperamos que venha outro para o seu lugar

Se queremos uma cidade  
Que bem sabe receber  
Há muitas coisas de verdade  
Que por cá falta fazer...

Vamos recuperar Espinho  
Vamos dar vida à cidade  
Onde possamos dizer:  
Sou de Espinho, com vaidade...

Espinho terra linda  
Viradinha para o mar  
Quem vive em Espinho  
Quer ter orgulho em cá morar!...



Na correspondência dirigida à secção do “Correio do leitor” - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

### CORREIO DO LEITOR

## FUI VER... E CHOREI!

Fui ao “meu” velho campo d’Avenida, ver parte do jogo de despedida e chorei de saudade de tantos dias de glória, de tantos dirigentes, atletas, técnicos e funcionários que ao longo dos 92 anos da sua existência, ajudaram a honrar o nome do nosso glorioso Sporting d’Espinho.

Mas, durante a vida centenária do nosso

clube, aconteceu o impensável e, depois algumas fases mais negras, acabamos mesmo por perder as instalações desportivas que com tanto esforço e dedicação várias gerações de dirigentes haviam conseguido a muito a custo.

Resta-nos a memória de tantas alegrias ali vividas. Então, saí e chorei de raiva.

José Ribeiro  
(Rio Largo - Espinho)

# Prisão preventiva para suspeito de tráfico de droga

Ficou em prisão preventiva, no Estabelecimento Prisional de Custóias, um dos cinco detidos pela Polícia de Segurança Pública de Espinho (Esquadra de Investigação Criminal) na passada quarta-feira (dia 23) no âmbito de mandados de detenção por suspeita da prática do crime de tráfico de estupefacientes. Para os restantes quatro, um dos quais uma mulher, o juiz do Tribunal de Espinho decretou como medida de coação “apresentações bissemanais na Esquadra de Espinho, proibição de contacto entre arguidos no processo, proibição de contacto com os consumidores arrolados no processo, proibição de frequência de locais conotados com o tráfico/consumo de estupefacientes e obrigação de frequentar um programa de desabitação de substâncias aditivas, com apresentação de comprovativo(s) de assiduidade e do plano de tratamento”.

Os cinco indivíduos foram detidos na quarta-feira (dia 23) pela PSP de Espinho em cumprimento de mandados de detenção, entre as 13h30 e as 20h20, no âmbito de uma investigação criminal que decorria há acerca de cinco meses.

Tratou-se da execução de cinco mandados de detenção, originados pela suspeita da prática do crime de tráfico de estupefacientes e de seis mandados de busca domiciliária e três não-domiciliária. Em consequência, foram detidos quatro homens, de idades compreendidas entre os 41 e os 58 anos, e uma mulher de 42 anos, todos desempregados.

Durante as buscas, foram apreendidas cerca de 59 doses de cocaína, 74 doses de heroína, três peças em ouro, sete telemóveis, duas armas proibidas, 17,83 euros e um veículo automóvel.

A investigação criminal, entretanto, continuará a decorrer naquela Esquadra de Investigação Criminal da Divisão Policial de Espinho.



Foto DIREITOS RESERVADOS

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
DR. MANUEL LARANJEIRA

**Oferta Formativa**

- Escola Básica - Anta  
Pré-Escolar  
1º Ciclo
- Escola Básica - Espinho 3  
Pré-Escolar  
1º Ciclo
- J. I. Guetim  
Pré-Escolar
- Escola Básica Aldeia Nova - Guetim  
1º Ciclo
- Escola Básica Sá Couto  
5º ao 9º ano
- Esc. B. Sec. Dr. Manuel Laranjeira  
5º ao 12º ano

oferta de Alemão | Espanhol | Francês | Mandarim

Secundário cursos científico-humanísticos | cursos profissionais





# CASINO ESPINHO



**AROUND  
THE WORLD**

**8 / 9 / JUN**

JANTAR ESPECTÁCULO

**SOY TANGO**

**15 JUN**

JANTAR ESPECTÁCULO

**HMB<sup>+</sup>**

**16 JUN**

JANTAR CONCERTO



# Via aberta para obras no esporão



Fotos JOÃO COSTA



Estão em curso as obras de reconstrução do esporão na praia da Baía. A via para a passagem dos camiões de grande tonelage, que transportarão os blocos de cerca de 40 toneladas a colocar na ponta do esporão,

já foi construída esta semana. O tapete para se evitar que a passagem de viaturas danifique a esplanada já está colocado e na terça-feira estava a ser feita a abertura da estrada, na areia e a rampa junto ao muro,

por onde irão passar todas as viaturas para a obra. Trabalhos que terão de decorrer durante um período que irá atravessar a época balnear que se avizinha, como de conta a vereadora com o pelouro das obras

do Município de Espinho, Lurdes Ganicho, “por questões que se prendem com as marés, para que se consigam colocar os blocos”.

Manuel Proença



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Caminhada Solidária da Casa do Futebol Clube do Porto para Pediatria do IPO

Realizou-se no domingo a quinta edição da Caminhada Solidária da espinhense Casa do Futebol Clube do Porto a favor da Pediatria do IPO (Porto) - Projeto Resistentes (crianças e adolescentes).

“A Casa do Futebol Clube do Porto agradece a colaboração e a generosidade dos participantes para que a caminhada tivesse sido um êxito.”

“Graças ao apoio e solidariedade de todos” foi superado o donativo registado em julho do ano anterior, com a angariação de 2600 euros.

Fotos DIREITOS RESERVADOS



## Centro Social de Paramos junta-se para “caminhar em família!”

“Sob o mote de que conceito de família vai para além dos laços de sangue e que, reunir todas as pessoas que nos fazem bem a comportamentos saudáveis, nos pode trazer momentos de muita felicidade, o Centro Social de Paramos desafiou, pelo 12.º ano consecutivo, a comunidade para caminhar em família.”

Cerca de 500 pessoas, dos quais 452 inscritas, aceitaram o desafio e caminharam no domingo, desde o edifício sede do Centro Social de Paramos até à Praia da Baía, onde posteriormente foram dinamizadas ações para todas as idades, nomeadamente uma aula de “dance fit”, espaço de arte e insuflável para os mais pequeninos.

No âmbito do tema da Família a CPCPJ de Espinho aliou-se também à iniciativa, realizando uma exposição de cartazes sugestivos à reflexão sobre o tema: “O que é uma família” e o “O que une uma família”, registando ainda o momen-

to com uma “foto em família”.

A pé, de bicicleta, de carrinho de bebé, de trotinete, skate ou ao colo todos os participantes transmitiram muita alegria e interação e provaram também estar em grande forma física!

“O Centro Social de Paramos deixa um especial agradecimento aos participantes e a todas as entidades que de alguma forma contribuíram para esta grande Caminhada em Família, e garante continuar a “investir” em ações que promovam a saúde, o bem-estar e a felicidade da comunidade em geral.”





# Mercearia Santos fecha ao fim de 68 anos

A Mercearia Santos, uma das emblemáticas da cidade de Espinho, encerrará as suas portas a partir de hoje.

Em maio de 1950 nasceu, na rua 22 n.º 513 e 515, em Espinho, a Mercearia Santos, sonho realizado de Albino Oliveira Santos, a qual se destacou pelas suas especialidades e qualidade de atendimento. Contudo a sua atividade de 68 anos cessará, em 31 de maio de 2018, “devido a constrangimentos surgidos nos últimos tempos”.

Os herdeiros, “reconhecidos, agradecemos a todos os clientes que durante estes longos anos nos apoiaram com o seu carinho e fidelidade, aos fornecedores que nos incentivaram e a todos os colaboradores que ajudaram este estabelecimento a prestigiar esta tão nobre atividade da área alimentar”.



Fotos DIREITOS RESERVADOS

## “Fantasy World” no Centro Multimeios

Nos próximos dias 8, 9 e 10 de junho, a Escola de Dança - MTV Dance - pertencente ao Sporting Clube de Espinho, apresenta uma tour de quatro espetáculos, com o tema “Fantasy World”, no Centro Multimeios de Espinho. Venha conhecer o Mundo da Fantasia com a Minnie, o Pato Donald, Trolls, passando pelos Piratas das Caraíbas, Super-homem, entre outros...

Os bilhetes poderão ser reservados através do correio eletrónico [mtvdancekids@hotmail.com](mailto:mtvdancekids@hotmail.com). As sessões de sábado às 21h30 e de domingo às 17h30 já estão esgotadas. Restam ainda alguns bilhetes para sexta-feira à noite e domingo às 14h30.

## Concerto solidário do Orfeão para a Santa Casa da Misericórdia

O Orfeão de Espinho realizou um concerto solidário na noite de sábado, no Auditório do Casino Espinho.

As receitas reverteram a favor da Santa Casa da Misericórdia de Espinho.



Foto VÍTOR LANCHÁ







## Trio sénior feminino GymnoStar de regresso ao pódio

O trio feminino da GymnoStar, constituído pelas ginastas Fábria Sousa/Carolina Reis/Cátia Sousa, regressou ao primeiro lugar do pódio ao marcar novamente 24 pontos na rotina de equilíbrio que havia "falhado" aquando do Campeonato Nacional de Ginástica Acrobática. Este grupo angariou assim, mais um título no sábado ao participar no "IX Torneio Graciano Marques" organizado e Dinamizado pela ACM de Coimbra.

A GymnoStar participou com 27 ginastas e dois juizes (Filipa Pértiga e Miguel Cardoso) neste torneio, com idades compreendidas entre os sete e os vinte e um anos, distribuídos por diversos níveis e escalões. Todos os ginastas regressaram meda-

lhados a Guetim, e alguns conquistaram mesmo os primeiros lugares do pódio e duas taças por equipas para a GymnoStar. Assim participaram nesta prova as seguintes equipas: Nível 0 (Par Feminino - Ana Neves/Lara Monteiro; Ana Margarida/Joana Silva e Diana Bessa/Beatriz Santos); Nível 1 (Par Feminino - Soraia Coelho/Catarina Lapa; Renata Gonçalves/Rita Maia e Par Misto - Guilherme Oliveira/Isa Cunha); Iniciados (Quadra Masculina - Pedro Vicente/Ricardo Lourenço/Miguel Moreira/Daniel Shymon; Trio Feminino - Luana Rodrigues/Ana Rita Vaz/Íris Teixeira; Sara Marques/Marta Bessa/Inês Preda e Par Feminino - Beatriz Rodrigues/Inês Maia).

Esta associação desportiva esteve também este final de semana representada no Torneio ACRO-Sport com uma juíza Inês Pértiga, e numa prova Internacional em Pontevedra com o juiz Samuel Sá.

No próximo fim-de-semana a GymnoStar irá estar presente no VI Torneio ACRO-EVS com os ginastas mais novos para que "os nossos pequenos ginastas possam ganhar experiência, pois no desporto e na vida é necessário competir de forma saudável para bem formar e crescer", sublinham os responsáveis pelo GymnoStar que aproveitam para "agradecer o apoio incondicional dos pais e amigos da ginástica sem os quais estas participações não seriam possíveis".



## Uma dúzia de medalhas para a Académica no Torneio de Finalistas e Conjuntos

A classe de competição de ginástica rítmica da Associação Académica de Espinho, orientada pelas professoras Gabriela Salvador e Sílvia Canelas, conquistou 12 medalhas no Torneio de Finalistas e Conjuntos, organizado pela Associação de Ginástica do Norte, na Nave Desportiva de Espinho.

A destacar ainda, a estreia das "mascotes" academistas no escalão de benjamins, Leonor Cunha e Margarida Novo que participaram no torneio daquele escalão.

As ginastas juniores Bárbara Santos, Beatriz Salvador e Mariana Fonseca, foram homenageadas pela Associação de Ginástica do Norte por terem representado a Seleção Nacional no Torneio Internacional de Portimão.

Eis as classificações das academistas:

**Juvenis** - Sofia Amorim, 2.º lugar em Movimentos Livres.

**Juniores** - Bárbara Santos, 1.º lugar em Maças e 2.º lugar em Bola e Fita; Beatriz Salvador, 3.º lugar em Arco e Bola; Mariana Fonseca, 1.º

lugar em Arco e Bola, 2.º lugar em Maças e 3.º lugar em Fita.

**Conjuntos Infantil** - Associação Académica de Espinho (Sofia Canelas Amorim, Maria Osório, Inês Sousa, Leonor Sousa, Íris Silva, Maria João Sousa, Matilde Brandão e Ana Silva) em 2.º lugar.

**Conjuntos Juvenil** - Associação Académica de Espinho (Sofia Amorim, Iolanda Fernandes, Matilde Cunha, Francisca Faustino, Maria Luís Silva, Maria Tavares e Maria Almeida) em 2.º lugar, logo atrás do Boavista Futebol Clube.

Em benjamins, as ginas-



tas academistas, Margarida Novo e Leonor Cunha, que participaram pela primeira vez numa competição, obti-

veram a classificação de Bom. No escalão de infantis individual a ginasta Maria Osório obteve a classificação

qualitativa de Muito Bom e a ginasta Sofia Amorim a classificação qualitativa de Bom.

## Mochinhos dos trampolins na II Taça AGN Miúdos

Realizou-se, no sábado, no Pavilhão Municipal de Vila do Conde, a II Taça AGN Miúdos, onde os ginastas mais novos de trampolins da Associação Académica de Espinho, realizaram, em muitos dos casos, a sua primeira prova da época 2017/2018.

É de referir que a comitiva da Associação Académica de Espinho, foi constituída por 21 ginastas (Adriana Pereira, Ana Constança, Ana Gomes, Beatriz Caio, Diana Fer-

reira, Elienai Gonçalves, Francisco Ramos, Inês Coimbra, Inês Moraes, Inês Reis, Leonor Amorim, Leonor Mano, Lucas Lima, Margarita Ciobanu, Margarida Covarrubias, Maria João, Rodrigo Covarrubias, Santiago Carvalho, Santiago Ramos, Selena Rebelo e Sofia Oliveira), dois treinadores e muitos, muitos pais, avós e amigos. Foi uma manhã cheia de alegria e boa disposição, bem como de bons resultados.

Eis as classificações:

Rodrigo Covarrubias - 1.º lugar Nível 1; Diana Reis e Inês Coimbra - 2.º lugar Nível 1; Ana Constança, Margarida, Margareta e Adriana - 2.º lugar - Nível 2; e Lucas Lima - 3.º lugar Nível 5.

Os atletas academistas estão de parabéns, pois estiveram à altura do exigido na prova.

A próxima apresentação destes ginastas será no dia 16 de junho no habitual Sarau Anual de Ginástica da Associação Académica de Espinho.





## Cadetes academistas campeões nacionais

A equipa de voleibol de cadetes masculinos da Associação Académica de Espinho sagrou-se, este fim-de-semana, campeã nacional, ao bater o Leixões, na final, por 3-0, disputada em Castro Verde. No primeiro encontro da fase final, os academistas, liderados por António Natário, bateram o Sporting Clube de Espinho por 3-0, qualificando-se para a meia-final realizada no dia seguinte contra o Clube Atlântico da Madalena, que venceram por 3-0.

No domingo, os mochos disputaram a final contra o Leixões Sport Clube e arrecadaram nova vitória por 3-0. Os jogadores da equipa

de cadetes masculinos da Associação Académica de Espinho estão de parabéns, pois após terem conquistado os títulos nacionais de campeonatos de minis B, infantis e iniciados nos anos anteriores, conquistaram agora o título de campeões nacionais no seu escalão.

Entretanto, os minis B masculinos da Académica, disputaram a final do Regional em Gondomar, tendo obtido um brilhante 2.º lugar.

Por fim, os infantis da Associação Académica de Espinho deslocaram-se a Lisboa para defrontar o Benfica e venceram por 3-0.



Foto DIREITOS RESERVADOS

António Teixeira (treinador-adjunto), António Natário (treinador), Pedro Cruzeiro, Rodrigo Gonçalves, Bernardo Oliveira, Filipe Leite, Gabriel Leite, Eduardo Vieira, Rodrigo Pinto, David Yaguas, Paulo Monteiro e Antonio Leite (seccionista) - em cima; Tomás Brandão, André Fernandes, Bernardo Silva, José Mendes, Nuno Couto, Guilherme Maia, Gustavo Marques e Manuel Figueiredo - em baixo

## Os Mochos campeões nacionais de voleibol INATEL

A equipa de voleibol de seniores de Os Mochos sagrou-se campeã nacional de INATEL, ao vencer a final por 3-1 (25-19, 25-12, 20-25 e 25-18), ante o Clube de Vólei de Oeiras, no Pavilhão 1.º de Maio, no INATEL, em Lisboa.

Trata-se do 16.º título de campeão nacional da equipa espinhense do CCD Os Mochos, este ano sob a presidência do antigo atleta

olímpico, João Brenha.

Eis a constituição da equipa campeã:

António Sousa, João Coelho, Hugo Guimarães, João Brenha, Rui Lima, Hélder Teixeira, Paulo Mello, Paulo Brenha, Miguel Ferreira, Pedro Morais, Alexandre Afonso, António Melo, Luiz Aquini e Manuel Almeida. Treinador: Artur Silva. Diretor: António Faria.



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Alexandre Afonso treinador do tigris

Alexandre Afonso será o novo treinador da equipa sénior masculina de voleibol do Sporting Clube de Espinho, substituindo, no cargo, Rui Pedro Silva que deixa o clube ao fim de duas épocas.

O novo treinador, que já vestiu a camisola do Sporting Clube de Espinho como jogador irá, assim, preparar a nova temporada dos tigris na principal divisão do voleibol nacional.

## Finalistas da taça encontrados nos penaltis

Os Leões Bairristas e os Águias de Paramos são os finalistas da Taça Cidade de Espinho, a realizar em Silvalde, no Complexo Desportivo da Seara, a 17 de junho às 16 horas.

Os Leões Bairristas afastaram, na meia-final, o Cantinho da Ramboia, na marcação de grandes penalidades (5-4), depois de se ter registado um empate (1-1) no final

do tempo regulamentar e do prolongamento.

Na outra meia-final, os Águias de Paramos bateram os Magos de Anta, também na marcação de grandes penalidades (5-4) depois de se registar um nulo no final do tempo regulamentar.

**1.ª DIVISÃO - Próxima jornada**  
Águias Paramos-Quinta Paramos  
(Paramos/sábado/18h30)

Magos Anta-Desportivo Regresso  
(Cassufas/domingo/10h)

GD Outeiros-Novasemente  
(Seara/sábado/15h)

Rio Largo-Cantinho Ramboia  
(Paramos/domingo/10h)

Corga Silvalde-Desportivo Ponte Anta  
(Seara/domingo/10h)

GD Ronda-Leões Bairristas  
(Guetim/domingo/10h)

Folga o Bairro Ponte Anta

**2.ª DIVISÃO - Última jornada**

Lomba Paramos-Estrelas Ponte Anta  
(Paramos/sábado/16h30)

GD Idanha-Cruzeiro Silvalde  
(Idanha/sábado/15h)

Estrelas Vermelhas-Ímpério Anta  
(Seara/sábado/17h15)

Assoc. Esmoães-Morgados Paramos  
(Cassufas/sábado/15h)

Estrelas Divisão-AD Guetim  
(Guetim/sábado/15h)

Juventude Estrada-Águias Anta  
(Paramos/sábado/14h30)

## Final espinhense no Circuito Solverde

Carlos Fernandez saiu vitorioso no embate com o seu companheiro de equipa Joaquim Costa por 7-5 e 6-2. A dupla do Clube de Ténis de Espinho jogou a final de +55 anos na primeira etapa do Circuito Solverde, uma das mais prestigiadas provas do calendário nacional de veteranos.

Nos restantes quadros, Mathieu Garcia bateu por duplo 6-4 Mauro Brito Gomez, ambos do Clube de Ténis do Porto e do escalão

+35. Enquanto no quadro +45 chegaram à final dois jogadores do Boavista, Henrique Assis venceu o seu companheiro de equipa Guilherme Caldeira pelos parciais de 6-3, 6-7(4) e 10-4.

Nos quadros femininos, Dominika Gorecka (Associação Académica de Coimbra) bateu Isaura Faria (Escola Ténis) por 6-4, 4-6 e 10-7, isto nos +35 anos e Susana Marques (Dura Guincho D. Carlos) venceu no quadro +45 diante de Maria Vinha (Clu-

be de Ténis de Coimbra) por 6-3 e 6-1.

Finalmente o escalão +55 anos foi o que contou com menor número de jogadoras inscritas e a número 2 nacional, Anabela Carlos (Clube de Ténis do Estoril) venceu todos os jogos do Round Robin.

No final da prova, o presidente do Clube de Ténis de Espinho agradeceu a presença da meia centena de jogadores que deram grandes espetáculos nos campos de Paços de Brandão e ainda uma palavra para o "número recorde de patrocinadores envolvidos no evento e sem eles não seria possível elevar a fasquia deste torneio".





# Nacional de Boccia reúne mais de oito dezenas de atletas em Espinho

## João Pinto (Sporting Clube de Espinho) conquista segundo lugar

A Nave Desportiva de Espinho recebeu no fim-de-semana, a prova mais importante do campeonato nacional - Campeonato Nacional Individual de Boccia.

Estiveram presentes 82 atletas em representação

de 24 clubes/associações. Os melhores jogadores nacionais da modalidade disputaram com elevado nível competitivo o título de campeão nacional.

Destaque para a participação do atleta integrado no programa de desporto adaptado desenvol-



vido pelo Município de Espinho e que conta com a colaboração do Sporting Clube de Espinho, João Pinto que conquistou o 2.º lugar da competição, dado

assim continuidade aos excelentes resultados que tem vindo a ter ao longo dos últimos quatro anos. A presença em lugares de pódio, assim como a sua

boa participação em provas internacionais em representação da seleção nacional, fez com que recentemente este atleta fosse enquadrado no programa

de preparação paralímpica Tóquio 2020 promovido pelo Comité Paralímpico de Portugal e Instituto Português de Desporto e Juventude.

A PCAND (Paralisia Cerebral Associação Nacional de Desporto) congratulou o Município de Espinho pela excelente organização.

A prova do passado fim-de-semana contou com a imprescindível a colaboração da Associação Espinho Évora que garantiu a presença constante de voluntários ao longo de toda a competição.

No final da competição, foram encontrados os seguintes campeões:

### 1ª Divisão

Classe BC1 - António Marques (A.P.C Coimbra)  
Classe BC2 - Cristina Gonçalves (A.P.C. Lisboa)  
Classe BC3 - José Abílio Gonçalves (S.C. Braga)  
Classe BC4 - Pedro da Clara (F.C. Porto)  
Classe BC5 - Filipe Mendes (A.P. Évora)

### 2ª Divisão

Classe BC2 - Anabela Craveiro (MAPADI)  
Classe BC3 - Alice Moreira (F.C. Porto)

«Defesa de Espinho» - 4495 - 2018-05-31

## Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro

Juízo de Competência Genérica de Espinho – Juiz 1

### Anúncio

Processo: 211/18.2T8ESP

Interdição/Inabilitação

Referência: 102190656

Data: 14-05-2018

Requerente: Ministério Público

Requerido: Elisabete Maria da Silva Rodrigues

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Elisabete Maria da Silva Rodrigues**, estado civil: Solteiro, filho(a) de Manuel Gomes Rodrigues Cacheira e de Irene da Silva Faustino, nascido em 27-04-1976, natural de: Espinho [Espinho], NIF - 214687791, BI - 12492223, com residência em domicílio: Estrada de S. Tiago, 725, Silvalde, 4500-000 Espinho, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito,  
Dr(a). Deolinda Costa

O Oficial de Justiça,  
Maria Helena Amorim Correia

«Defesa de Espinho» - 4495 - 2018-05-31

## Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro

Juízo de Competência Genérica de Espinho – Juiz 1

### Anúncio

Processo: 212/18.0T8ESP

Interdição/Inabilitação

Referência: 102191825

Data: 14-05-2018

Requerente: Ministério Público

Requerido: Nelson Filipe Rodrigues Pereira

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Nelson Filipe Rodrigues Pereira**, filho(a) de José Gomes Pereira e de Eva da Conceição Pinto Rodrigues, nascido em 04-12-1990, BI - 15280067, com residência em domicílio: Rua Manuel D Areia, Bl. 4, Ent. 6 - 1.ºDt.º, Silvalde, 4500-608 Espinho, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito,  
Dr(a). Deolinda Costa

O Oficial de Justiça,  
Maria Helena Amorim Correia

«Defesa de Espinho» - 4495 - 2018-05-31



## CONVOCATÓRIA ASSEMBLEIA GERAL

De acordo com o artigo 26, alínea a) do capítulo IV do Regulamento Interno, convocam-se todos os associados do Clube de Ténis de Espinho para a Assembleia Geral Ordinária a realizar no dia 22 de Junho de 2018, pelas 19 horas, na Junta de Freguesia de Espinho, com a seguinte ordem de trabalho:

1 - Apreciar e votar o relatório e contas da Direcção, respeitantes ao exercício de 2017 e o parecer fiscal. 2 - Analisar assuntos de interesse para o Clube.

Nos termos do mesmo regulamento, a Mesa da Assembleia Geral iniciará os trabalhos à hora indicada, ou 30 minutos depois na presença de qualquer número de sócios e com a mesma ordem de trabalhos.

Espinho, 18 de Maio de 2018

P'elo Presidente da Mesa da Assembleia Geral  
Tiago Coutinho Monteiro

«Defesa de Espinho» - 4495 - 2018-05-31

## Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro

Juízo de Competência Genérica de Espinho – Juiz 2

### Anúncio

Processo: 270/18.8T8ESP

Interdição/Inabilitação

Referência: 102311565

Data: 22-05-2018

Requerente: Ministério Público

Requerido: Ana Isabel de Oliveira Silva

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal a acção de Interdição/Inabilitação, em que é requerida **Ana Isabel de Oliveira Silva**, solteira, filha de Fernando da Silva Cunha Folha e de Maria de Oliveira Granja, nascida em 28-11-1966, natural de Silvalde [Espinho], NIF - 209759070, BI - 10744849, Segurança Social - 11165028641, com residência no Bairro Piscatório, 196, 4500-212 Silvalde, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito,  
Dr. José Miguel Moreira

O Oficial de Justiça,  
Manuel Capitão

«Defesa de Espinho» - 4495 - 2018-05-31

## Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro

Juízo de Competência Genérica de Espinho – Juiz 2

### Anúncio

Processo: 267/18.8T8ESP

Interdição/Inabilitação

Referência: 102292254

Data: 21-05-2018

Requerente: Digníssimo Magistrado do Ministério Público do Tribunal Judicial de Espinho

Requerido: Mariza Iolanda Alves Moreira Vendas

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Mariza Iolanda Alves Moreira Vendas**, estado civil: solteira, filha de António de Oliveira Vendas e de Maria de Fátima Moreira, nascido em 30-10-1979, natural de: Silvalde [Espinho], BI - 132241048zz3, residente na Rua Além do Rio, 25, Anta, 4500-579 Espinho, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito,  
Dr. José Miguel Moreira

A Oficial de Justiça,  
Maria Julieta Mendes Almeida

«Defesa de Espinho» - 4495 - 2018-05-31

## Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro

Juízo de Competência Genérica de Espinho – Juiz 2

### Anúncio

Processo: 258/18.9T8ESP

Interdição/Inabilitação

Referência: 102236547

Data: 16-05-2018

Requerente: Ministério Público

Requerido: Rui Miguel Pinto da Costa

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Rui Miguel Pinto da Costa**, estado civil: Solteiro, filho(a) de Alberto da Costa Chilo e de Maria de Assunção Pinto, nascido em 24-11-1977, natural de: Portugal - Santa Maria da Feira - São Paio de Oleiros [Santa Maria da Feira]; nacional de Portugal, NIF - 223123439, BI - 11810162.5, com residência em domicílio: Bairro Piscatório, Casa 83 Traseiras, 4500-000 Espinho, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito,  
Dr. José Miguel Moreira

A Oficial de Justiça,  
Cremilde Saragoça Maia



## Carolina Ferreira brilha no salto em comprimento

Carolina Ferreira (infantil), do Sporting Clube de Espinho/António Leitão alcançou o segundo lugar no salto em comprimento ao atingir 4,16 metros no Campeonato Distrital de Infantis/Juvenis que decorreu durante o fim-de-semana na pista de Vagos. Carolina Ferreira alcançou, também, a quinta posição na corrida de 60 metros, com 8,92 segundos.

Destaque, ainda, para Afonso Campos que conquistou a quarta posição da tabela classificativa de infantis nos 600 metros, com 1m56s e a sexta posição no salto em altura, com 1,17 metros.

Nas restantes provas realça-se nos infantis o sexto lugar de Márcio Dias nos 150 metros (22s70), o 8.º lugar de Carolina Ferreira (21s60), o 9.º lugar de Sara Rocha (22s60) e o 23.º lugar de João Freitas (31s22).

Nos 1500 metros iniciados/juvenis, Tiago Rosas alcançou o 11.º lugar (5m



07s) e Rui Ferreira a 13.ª posição (5m33s).

Nos 2000 metros obstáculos, Tiago Rosas foi 6.º classificado no escalão de

juvenis, com 7m30s.

Nos 1000 metros infantis, Márcio Dias conquistou o quinto lugar (3m26s) e Sara Rocha ficou na 9.ª po-

sição (3m47s).

Por fim, nos 800 metros iniciados, Rui Ferreira alcançou o 12.º lugar com 2m40s.

## João Moreira em destaque no Trail em Cucujães

Domingo de intensa atividade para alguns dos atletas do Grupo Desportivo Ronda e mais uma vez com brilhantes resultados.

A começar por João Moreira que no Trail do NAC em Cucujães foi o 18.º da geral e o sexto melhor no seu escalão, gastando 2h40m para percorrer os 24 quilómetros desta difícil prova.

Já na Meia Maratona do Douro Vinhateiro com mais de vinte mil inscritos, destaque para a magnífica prestação de José Joaquim Pereira Silva que com o tempo de 1h18m foi o sexto melhor na categoria M/45, enquanto Ana Paula foi 24.ª na classe F/35 concluindo a corrida em 1h59m. Ainda em representação do GD Ronda, nesta prova na Régua esteve Deolinda Paula Ferreira.



## EB1/JI Espinho 3 brilha em futsal

Realizou-se recentemente, o II Torneio de Futsal Interescolas Novasemente. A

EB1/JI Espinho 3 participou como vinha no regulamento, com alunos até 11 anos de

idade, vindo a alcançar o terceiro lugar na classificação geral.

O prémio de melhor jogador e melhor jogadora foi para a EB1/JI Espinho 3.

## José Silva vence em Esposende

José Silva, do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, alcançou o primeiro lugar no escalão M55 e o 27.º lugar da classificação geral na Meia Maratona de Esposende, percorrendo a distância de 21 quilómetros em 1h21m10s. Paula Oliveira, também dos tigres, ficou na 9.ª posição em F45, percorrendo aquela distância em 2h10m37s.

Na cronometragem aos 10 quilómetros, Ricardo Ferreira, do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, ficou na 5.ª posição do escalão M35 e na 14.ª posição da geral com 36m05s.

Entretanto, na Meia Maratona do Douro Vinhateiro, na Régua, Paulo Oliveira alcançou o 19.º lugar em M45 e a 73.ª posição da geral com 1h23m32s.

Nos 10 quilómetros da Corrida da Campa do Preto, no Castelo da Maia, Fábio Correia ficou na 5.ª posição e Hernâni Furtado no 10.º lugar da prova.

Por fim, no Azores Trail Run, prova de 25 quilómetros realizada na Ilha do Faial (Açores), Conceição Tenda alcançou o 4.º lugar sénior e a 43.ª posição da geral com 3h24m53s.

## GD Ronda em segundo na Póvoa de Lanhoso

Sempre no pelotão da frente seguem os corredores do Grupo Desportivo Ronda (ciclismo) que não param de conquistar pódios na presente temporada.

Desta feita foi no Granfondo na Póvoa de Lanhoso, organizado pela equipa profissional da Rádio Popular Boavista, que os ases da estrada do GD Ronda brilharam a grande nível alcançando os lugares cimeiros nos diversos escalões e mesmo em termos coletivos.

Com 115 quilómetros pela frente e muitas subidas ao longo do percurso, os quatro corredores do GD Ronda estiveram sempre muito ativos na cabeça da corrida e foi já nos derradeiros quilómetros que tudo se decidiu.

Paulo Valente que integrou o reduzido grupo de quatro fugitivos foi apenas

batido nos derradeiros metros pelo vencedor, terminando em segundo lugar da geral mas como o melhor no escalão M/40.

Em grande plano, esteve também Hélder Pereira que concluiu a cerca de minuto e meio do grupo da frente no quinto lugar da geral, o que valeu mais uma subida ao pódio como 3.º classificado na categoria M/30.

Ainda destaque para o décimo nono lugar da geral de João Canedo e para o 40.º lugar da geral de Manuel Monteiro que valeu também uma ida ao pódio como terceiro melhor registo no escalão M/50.

Por fim e face a estes excelentes resultados individuais, a classificação coletiva refletiu-se com um magnífico segundo lugar do GD Ronda por equipas.

## Novasemente vence Quinta dos Lombos

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo venceu a Quinta dos Lombos por 3-2, em jogo a contar para o apuramento do campeão nacional. As sementinhas estavam a perder por 0-1 ao intervalo e no segundo tem-

po deram a volta ao jogo com dois golos de Lídia Fortes e um tento da capitã Sofia Ferreira.

O Novasemente, liderado por Luís Almeida, ocupa o terceiro posto da tabela classificativa, a quatro pontos do líder, o Benfica.

## Primeiro treino Running Espinho Kids

O Running Espinho vai realizar o primeiro treino dos Running Espinho Kids, no domingo, pelas 10h30, na Avenida Maia Brenha, em Espinho (em frente ao restaurante A Cabana).

O primeiro treino dos Running Espinho Kids pretende "promover a prática regular da atividade física junto dos mais jovens, numa manhã diferente e animada, repleta de alegria e diversão".

Trata-se de um treino sem fins competitivos de extensão variada entre 1000 metros (para os menores de 5 anos) e 2.000 metros (para maiores de 6 anos), com a primeira partida marcada para as 10h30 e dirigida a crianças, de todas as idades até aos 12 anos, federados ou

não federados, sem distinção de género.

Será criada uma área com várias atividades com o apoio do Clube do Mocho - Férias de Verão, destinada aos participantes do treino REKids, que visa "incentivar a prática regular da atividade física ao ar livre, consciencializando para a alimentação saudável e a proteção ambiental". A área de animação será concebida com base formativa, recorrendo a jogos que envolvem lançar, saltar, pular (exemplos: saltar à corda, salto em comprimento, salto em altura, dança, aquecimento e música).

Além das inúmeras surpresas preparadas, todas as crianças irão receber um lanche que inclui gelados.





## António do Carmo Ferreira Baptista

Missa  
do 7.º Aniversário  
do falecimento

Sua esposa, filhos, noras, netos, irmã e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 1 de junho, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 31 de maio de 2018



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092



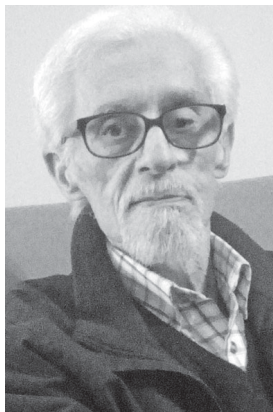
## Diamantino Matias Nunes

Agradecimento

Suas filhas, genro, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 31 de maio de 2018

Cláudia Cristina de Sá Nunes  
Paula Alexandra de Sá Nunes  
João Carlos Candeias  
Luís Henrique Nunes Ávila  
Pedro Guilherme Nunes Ávila



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092



## D. Laura Margarida dos Santos Batista Neves

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filho, nora, netos e demais família na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, quarta-feira, dia 30, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Espinho, 31 de maio de 2018

Domingos Marques Neves - marido  
Mário Manuel dos Santos Ramos - filho  
Maria Teresa Oliveira Alves - nora  
Filipe Manuel Alves Ramos - neto  
Sara Manuel Alves Ramos - neta



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74



PARAMOS

## Preciosa Rodrigues de Oliveira

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, nora, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 1 de junho, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Paramos, 31 de maio de 2018



Arménio Pinto de Meneses

Fernando de Oliveira Meneses

Vítor Claudino de Oliveira Meneses

Ilda da Conceição de Oliveira Pinto de Meneses

Rosa Maria Marques Vieira Meneses

André Meneses, Rui Meneses, Luís Meneses, Filipe Meneses,

Helena Meneses, Rodrigo Meneses Monteiro e Salomé Meneses Monteiro

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092



SILVALDE

## Manuel Gomes Quintas (Sr. Azevedo)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 2 de junho, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 31 de maio de 2018



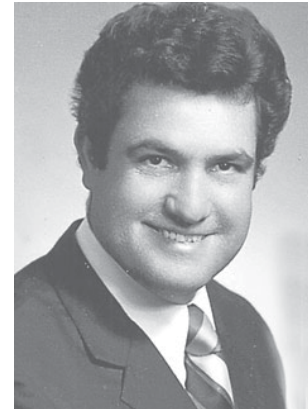
FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092



## Alberto Alves Monteiro

Missa  
do 31.º Aniversário  
do falecimento

Sua esposa, filhos e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 3 de junho, domingo, pelas 10 horas, na Capela N.ª Sr.ª dos Altos Céus - Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.



ESPINHO (Av.ª 24, n.º 893)

## Fernanda da Silva Fonseca

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua filha, neto e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 1 de junho, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 31 de maio de 2018



Lídia Maria da Silva Fonseca Mourinho

João Carlos Pinho da Fonseca Mourinho

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092



SILVALDE (Rua Central, n.º 342)

## Joaquim da Silva Soares (Joaquim Barreiro)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, genro, netos, bisnetos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 3 de junho, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 31 de maio de 2018

Florindo Joaquim da Silva Soares  
Domingos Daniel da Silva Soares  
Clara Maria Gomes da Silva Soares  
Olívia Manuela Gomes da Silva Soares



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092



ANTA - ESPINHO (Rua de Esmojães)

## Ilídio Pinto de Oliveira e Sá

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, genro, netos, irmãos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, sábado, dia 2 de junho, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 31 de maio de 2018



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



## FARMÁCIAS

(Serviço de turnos do concelho de Espinho)  
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS  
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA

- VÉSPERA)
- Sexta (01) - MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos ..... - Tel. 227 346 388
  - Sábado (02) - DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta ..... - Tel. 227 341 109
  - Domingo (03) - TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho ... - Tel. 227 340 352
  - Segunda (04) - SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho ..... - Tel. 227 340 331
  - Terça (05) - PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho ..... - Tel. 227 340 250
  - Quarta (06) - HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho ..... - Tel. 227 340 320
  - Quinta (07) - GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho ..... - Tel. 227 340 092

## OS NOSSOS GRATUITOS

### PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

AUGUSTO PINTO - Tlm. 915006065 - augusto.tavares.pinto@gmail.com - fábrica, distribuição, armazém.

### Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD

Gravo discos vinil p/ CD

Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:  
918 735 306 \* 962 788 407

## OS NOSSOS CLASSIFICADOS

### ALUGA-SE/ARRENDÁ-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227 340 002 ou 227 348 972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

### PEDIDOS

PRECISA-SE EMPREGADO(A) DE MESA para Restaurante em Espinho. Com experiência. Entrada imediata. Tlm. 914721439.

## DEFESA DE ESPINHO vende-se no

Posto BP  
(São Félix da Marinha)

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador

Reportagens • Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO  
Tlm. 918 648 672

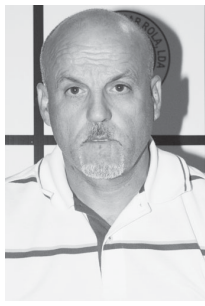


# E AGORA PESSOAL?! SPORTING DE ESPINHO SEM CAMPO...

Acabado o jogo de despedida do campo da Avenida, depois de lá ter jogado durante 92 anos, dois meses e cinco dias, ao sair do campo o meu filho que tem 12 anos, que não falha um jogo com o pai, notei nele com uma lágrima no olho e me pergunta: "pai onde va-

mos jogar agora?" Sinceramente fiquei sem jeito e sem resposta para lhe dar porque saí entalado.

Como não lhe consegui dar resposta, interiormente dentro de mim ia uma revolta em não lhe poder dar soluções e alternativas. Triste gente que a minha terra



OPINIÃO  
CONTRA A CORRENTE

João Freitas

tem! É vergonhoso! Somos irresponsáveis e eu não tenho medo de me incluir e dizer que não tivemos capacidade para manter este Campo da Avenida ou como alternativa outro estádio. Que vamos dizer quando chegarmos ao "outro mundo" e explicar a Guilherme Dias Pinto, então presidente da Direção do Sporting de Espinho, que entregamos o terreno que ele adquiriu?! Está registado no meu livro "100 Anos de Alma Vareira" o seguinte:

"Em 24 de março de 1922 o Sporting Clube de Espinho arremata, em Hasta Pública, uma parcela de terreno com 16.218 metros quadrados, na Avenida 8, lugar da 'Mata', onde viria a ser construído o Campo da Avenida".

Que vamos dizer ao Joaquim Moreira da Costa Júnior, que também colaborou na construção do Campo da Avenida e teve um tremendo desgosto quando o campo se encontrava em fase de acabamento e quando a 20 de dezembro de 1925 passou por Espinho um terrível ciclone e o novo campo sofreu as consequências do

cataclismo natural?! O balneário dos jogadores estava quase concluído quando foi severamente atingido pelo vento, e também foram derrubados alguns esteios que vedavam o terreno do lado poente. O Joaquim Moreira da Costa Júnior, no dia da tragédia, deslocara-se a Aveiro com alguns dirigentes da Associação do Porto.

No regresso a Espinho, quando o comboio chegou às proximidades do novo campo, Joaquim Moreira, dentro da carruagem, quis mostrar as obras aos colegas, mas quando viu como a tragédia afetara o 'seu' campo... Ficou em estado de choque", mas não o desmotivou, dando-lhe mais força e sentiu apoios de diversos lados. Senão vejamos o que eu digo no livro:

"A Associação de Futebol do Porto contribuiu com a avultada soma de 5.000\$00 (25 euros) para ajudar nos trabalhos de recuperação".

"A revista Cine Sport, publicada em Lisboa, também contribuiu ao organi-

zar uma campanha de angariação de fundos para ajudar o Sporting Clube de Espinho a recuperar os balneários destruídos pelo temporal. A campanha foi aberta com 5\$00 (dois centimos e meio) pelo diretor da referida revista, José Pinto da Costa, sabendo-se que a soma atingiu os 22\$00 (cerca de 10 centimos), mas sem certas quanto ao valor final angariado".

Depois deste atraso e com muito esforço lá se conseguiu a 15 de março de 1926 o Sporting Clube de Espinho inaugurar o Campo da Avenida, o seu segundo terreno de jogos. Para abrilhantar a festa, veio a Espinho o Vianense que foi derrotado pela equipa anfitriã por 3-1. O custo das obras do Campo cifrou-se em 70.000\$00 (350 euros).

O testemunho da grande obra que foi feita foi dado pela Associação de Futebol de Aveiro, quando nesta época, fiscalizou todos os campos de jogos dos clubes participantes no campeonato distrital,

tendo considerado o Campo da Avenida, o melhor "stadium" do distrito.

Que vamos dizer a muitos mais que se esforçaram e colaboraram para os muitos melhoramentos do Campo que mais tarde o batizaram com o nome de Comendador Manuel de Oliveira Violas?

Sabem como eu vou chegar ao outro mundo? Vou passar por essas grandes figuras da cidade e do Sporting Clube de Espinho, e comprometido, como aquelas pessoas que ao chegar aos tribunais tapam a cara de uma forma covarde. E vocês como vão entrar? A consciência passa-vos ao lado... Sim, porque nós, gentes de Espinho, não fomos capazes de construir uma casa para o Sporting Clube de Espinho. E agora temos jogadores "sem-abrigo". Eu sinto vergonha de mim e de todos que de uma forma direta ou indireta ignoram o nosso estimado "Tigre", que tanto carinho precisa como os cães e gatos que estão dentro das nossas casas...



<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1213  
O Congresso ... deu um António... ... à Costa????!!!...



## AVENIDA 24 - ESPINHO

# † Ricardo Oliveira Marques

Missa  
do 8.º Aniversário  
do falecimento

Sua esposa, filhos, nora, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 3, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a presença.



**DEFESA DE ESPINHO**  
vende-se no  
**Café Europa**  
(Silvalde)

Especialidade em Peixe de Mar  
**Os Melinhos**  
**Restaurante Marisqueira, Lda**  
Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089





# Atividades radicais e passeio de bicicleta em família

A Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Espinho organizou um conjunto de iniciativas desportivas durante o mês de Maio mês do Coração, sob o lema – “Abra as Portas à Atividade Física”. Procurando chegar aos mais variados públicos, pretendeu-se desta forma fomentar a atividade física e exercício na população do concelho, bem como a adoção de estilos de vida saudáveis.

Finalizadas as atividades dos fins-de-semana anteriores, no sábado, das 10 às 18 horas, decorreu no Parque João de Deus o Dia Radical, dando sem sombra de dúvida um colorido diferente a este bonito espaço municipal. Com a preciosa ajuda do São Pedro e de forma gratuita todos tiveram oportunidade de experimentar atividades tão diferentes como o slide, rapel, escalada, tiro com arco, arvorismo, paintball, karts a pedal, touro mecânico ou insufláveis. Esta edição contou ainda com a exibição de Bike trial e Parkour do grupo Drop the Edge, onde se apresentaram manobras bem radicais arrancando ao público bastantes aplausos. Decorreram também desafios de escalada de bloco por atletas desta modalidade, cabendo a organização deste torneio ao Núcleo de Montanha de Espinho.

De realçar ainda as experiências que as escolas de surf proporcionaram aos muitos munícipes que por estes stands pas-

saram.

No domingo foi realizado o III passeio de bicicleta em família cidade Espinho. Neste evento foram planeados dois percursos, um para os mais petizes e um outro para os mais crescidos. Sempre acompanhados pela PSP e pelos Bombeiros, para que segurança estivesse sempre assegurada, deu-se início ao passeio com uma breve explicação por parte da polícia sobre a circulação na via pública em bicicleta. Depois de devidamente informados sobre o assunto, os participantes conseguiram desfrutar de uma agradável volta pela cidade em bicicleta.

No fim do passeio, foram distribuídos apontamentos de comida saudável, sensibilizando a população para a necessidade de realizar uma alimentação correta, estando também disponível um circuito de prevenção rodoviária para que os mais novos tivessem contacto com as principais regras e sinais de trânsito.



Fotos VÍTOR LANCHÁ



Hotel Solverde  
Spa & Wellness Center  
celebra Global Wellness  
Day com programa  
para toda a família

No dia 9 de junho, o Hotel Solverde Spa & Wellness Center junta-se ao movimento Global Wellness Day, um evento mundial que visa promover o bem-estar através da adoção de boas práticas como o exercício físico regular e a alimentação equilibrada.

O Hotel Solverde Spa & Wellness Center participa neste movimento com um programa especial dedicado a com uma aula de Yoga para pais e filhos.

As atividades são gratuitas e abertas a todos os interessados, sendo as vagas limitadas e sujeitas a inscrição obrigatória através do e-mail [wellness@solverde.pt](mailto:wellness@solverde.pt) ou 937625015.

“A participação dos jovens na vida política”  
na Escola Dr. Manuel Laranjeira

Na próxima sexta-feira, dia 1 de junho, pelas 18 horas, os alunos de Ciência Política do 12.ºE e E1, do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira irão organizar uma mesa redonda subordinada ao tema “A participação dos jovens na

vida política”.

A sessão, que irá decorrer no Auditório Maria Ricardo, contará com a participação dos representantes das diferentes juventudes partidárias do concelho – André Levi (Juventude Popular), Ber-

nardo Lacerda (Juventude Social Democrata), Jorge Pinto de Almeida (Juventude Socialista) – e ainda a presença do deputado Moisés Ferreira, do Bloco de Esquerda.

A sessão é aberta à participação dos jovens.



89 €

com lentes incluídas

Consultar condições da campanha na loja.

OPTICALIA<sup>®</sup>  
ESPINHO

Consultas Diárias  
Optometria e Contactologia  
Mediação de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto  
Telf: 227 322 340 / 964 706 973