

# DEFESA ESPINHO



Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt  
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 86 □ Número 4496 □ Quinta-feira, 07/junho/2018 □ Preço: €0,65 (Incluindo IVA)

## “O Mar é Nosso”

Espectáculo de apresentação do novo grupo no Dia da Cidade, no auditório da Junta de Espinho

página 2

## Câmara atribui Medalha de Honra e Título de Cidadão de Espinho a José Mota

Mário Augusto, Académica de Espinho, Ana Carolina Amador, Filipe Amorim e FAS opa - Farol da Ação Social da Paróquia de Espinho - também homenageados no Dia da Cidade.

página 3

## “A minha mulher chegava-me a dizer que eu gostava mais da minha profissão do que dela!”

Manuel Fonseca, com 91 anos, completou em novembro passado 75 anos de associado dos tigres e deixou uma marca no mundo dos cabeleireiros

páginas 9, 10 e 11



**AROUND THE WORLD CASINO ESPINHO**

**8 / 9 / JUN**

**JANTAR ESPECTÁCULO**

SOLVERDE CASINOS · HOTÉIS

### OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2  
Para quem quiser!



**79€**

**Armação + Lentes Longe ou Perto**  
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

**249€**

**Armação + Lentes Progressivas**  
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2  
(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888

www.opticenter.pt

**OptiCenter** <sup>®</sup>  
ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

**Espinho - Rua 23, 374**

☎ 224 082 790

## Espectáculo de apresentação do novo grupo no Dia da Cidade, no auditório da Junta de Espinho



### “O Mar é Nosso”

“O Mar é Nosso” agendou para 16 de junho – Dia da Cidade –, às 21h30, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, um espetáculo de apresentação. O recém grupo sociocultural tem como desiderato acrescentar qualidade ao cartaz espinhense, assumindo-se como referência no presente e no futuro. Entretanto, “O Mar é Nosso” está a ultimar a formalização

em associação, enquanto ensaia para o evento de estreia, após já ter dado um ar da sua graça com participações no concerto aniversariante da Banda de Música da Cidade de Espinho e na homenagem pública a Carlos Padrão.

“Este grupo foi criado por meia dúzia de pessoas, que já tinham feito parte de um projeto anterior e onde eu estive também incluída”, dá nota

Irene Vieira. “Foi uma ótima experiência para todos mas, como em tudo na vida, há um princípio, um meio e um final. Só que a amizade que ficou e o convívio que foi muito saudável foram também determinantes para a criação deste novo grupo. E assim como o Zé Manel Faustino, a Ana Maria Neto e mais alguns elementos avançamos para a criação de um novo grupo cultural que esperemos seja uma mais-valia para Espinho.”

Irene Vieira assumiu o

cargo de diretora artística. “Confesso que inicialmente não queria. Estava numa de arrumar já as botas... mas pensei no assunto, refleti, amadureci as ideias, aconselhei-me com a família. Acho que já é destino meu... e acabei por aceitar o convite que me foi feito e estou no projeto de corpo e alma, isto é a cem por cento.”

E dados os primeiros passos organizativos swm descurar os ensaios, o futuro rasga-se no horizonte.

“O projeto é para continuar por muito tempo”, assegura Irene Vieira. “Não é só por uns tempos... Por isso é que estamos a formar uma associação que vai surgir em breve. E quanto à atividade propriamente dita, já fizemos uma antestreia aquando de um convite para atuarmos no concerto de aniversário da Banda de Música da Cidade de Espinho. E para nós foi um privilégio participar no programa festivo dos 179 anos da Banda de Espinho, no Casino, cantando aquilo que é o ex-libris musical da nossa cidade, a ‘Vareira’. Foi um orgulho. Foi muito bom. Não podíamos ter uma rampa de lançamento melhor. E aproveito para agradecer e dar os parabéns à Banda de Música da Cidade de Espinho que tem uma qualidade excepcional. E também atuamos na recente homenagem pública a Carlos Padrão. Foi assim mais uma antestreia...”

Entretanto, aproxima-se a estreia... “Continuamos a ensaiar para o nosso espetáculo de

apresentação ao público no Dia da Cidade”, regista com elevada expectativa a diretora artística. “Vamos apresentar um grupo muito coeso, com um a boa camaradagem, um ambiente muito bom de amizade, saudável e, acima de tudo, há uma vontade enorme de levar este projeto para diante. Vamos privilegiar aquilo que é nosso, que é da nossa cidade, mas vamos alargar o leque também para outros estilos, privilegiando sempre aquilo que é nosso, que é da nossa cidade. Há realmente uma vontade muito grande que eu sinto quando estou a ensaiar com todo o grupo, de levar este projeto para a frente, para fazermos deste grupo uma referência, dentro deste estilo, para que o grupo seja um grupo sólido, bem alicerçado, respeitado pelas pessoas e que seja uma referência. Estamos todos a trabalhar arduamente para que isso aconteça, porque sabemos que sem trabalho não chegamos lá. E é isso que estamos todos a fazer.”

Por seu turno, Ana Neto, também mentora do novo grupo de animação cultural reconhece que não se afigura fácil a criação de um grupo num quadrante tão preenchido num espaço geograficamente reduzido e num contexto conjuntural onde abunda a atratividade principalmente para as novas gerações.

“Não é fácil, mas a minha vontade era muito grande. Quando temos vontade e gostamos daquilo que fazemos, temos de persistir e com muita insistência. E assim conseguimos que pessoas mais novas entrassem neste grupo e pela primeira vez neste género de atividade. E estão a gostar bastante da experiência.”

“Estão a trabalhar arduamente em muitos aspetos, em todo o nível da dança, a nível de qualquer coisa que o grupo precise”, acrescenta Irene Vieira. “Estão sempre prontas para colaborar com ideias novas. E sendo assim muito prestáveis e muito ativas são uma mais-valia para o nosso grupo.”

O grupo “O Mar é Nosso” teve como inspiração para o seu nome o velho pregão “É do nosso ma, é de Espinho viver”, que tem atravessado gerações “e que ainda hoje se ouve pelas ruas da nossa cidade” nas vozes características das vareiras de Espinho “na venda do nosso precioso peixe!”

“O Mar é Nosso” é uma associação de matriz sociocultural e sem quaisquer fins lucrativos, criada por um pequeno grupo de cidadãos espinhenses, mas que já tem registado elevada adesão e participação”.

Entretanto, o novo grupo não preconiza, por enquanto, participar em desfiles de narchas populares. “O nosso foco agora, está voltado para o dia 16 de junho, feriado municipal que escolhemos para ser a nossa primeira apresentação oficial de grupo”, realça Ana Neto.

“Vamos cantar e dançar temas de Espinho”, anuncia Irene Vieira. “Três são da minha autoria, letra e música da minha autoria, como ‘Aqui vsi Espinho’ que eu reformulei, e os outros são da autoria de Fausto Neves e de Manuel Sancebas, E vamos também recriar dois textos que são de 1940, numa revista, são uns textos foram estriados numa revista, no então teatro Aliança. São textos de cariz popular que algumas pessoas de Espinho se devem recordar. Vamos recriar outros tempos e fazer com que as pessoas se divirtam.”

“E os nossos espetáculos são para todas as idades, assim como a constituição do nosso grupo”, vinca Ana Neto. “Temos pessoas dos 8 aos 70 a colaborar connosco” e, para que conste as participantes “são vareiras genuínas!”

“Aquilo que nós pretendemos fazer futuramente está muito esquecido em Espinho”, constata José Manuel Faustino, outro mentor do novo grupo cultural. “Vamos apostar um bocado em Espinho antigo, sem esquecer o presente.”

E sendo o grupo maioritariamente formado por mulheres, fica, no entanto, o registo. “Os homens no grupo fazem de tudo: montam som, fazem cenários, pintam os cenários, etc. E as mulheres fazem a roupa, cantam e dançam!”

E fundamental é estarem todos prontos e motivados para o evento de apresentação que sendo no Dia da Cidade confere responsabilidade acrescida.

“Eu quero que o grupo brilhe, porque quando me meto nas coisas tem de ser com brio”, diz Irene Vieira. “Gosto de ser exigente e de me entregar de corpo e alma.”

“Basta o exemplo do mais pequenino do grupo, o Filipe Júnior, de 8 anos, que entusiasma e motiva toda a gente nos ensaios”, destaca Ana Neto.

“Gostávamos muito de receber convites para fora de Espinho, pois isso também é o nosso prazer que é mostrar aquilo que sabemos fazer e os nossos objetivos, portanto não está fora de questão e que venham e estou garantido de que eles vão aparecer.”

“Vamos marcar a diferença, sem querer ocupar o espaço de ninguém, mas queremos brilhar e já na apresentação”, remata José Manuel Faustino.

Lúcio Alberto






**Oferta Formativa**

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
 DR. MANUEL LARANJEIRA

**Escola Básica - Anta**  
 Pré-Escolar  
 1º Ciclo

**Escola Básica - Espinho 3**  
 Pré-Escolar  
 1º Ciclo

**J. I. Guetim**  
 Pré-Escolar

**Escola Básica Aldeia Nova - Guetim**  
 1º Ciclo

**Escola Básica Sá Couto**  
 5º ao 9º ano

**Esc. B. Sec. Dr. Manuel Laranjeira**  
 5º ao 12º ano

oferta de Alemão | Espanhol | Francês | Mandarim

Secundário cursos científico-humanísticos | cursos profissionais

A Câmara Municipal de Espinho irá atribuir a Medalha de Honra e Título de Cidadão de Espinho a José Mota, ex-presidente e vereador da autarquia. O jornalista Mário Augusto também será alvo de idêntica distinção. Na sessão solene das comemorações do 45.º aniversário da elevação a cidade também distinguida a Associação Académica de Espinho com reconhecimento público e homenagem. Na cerimónia agendada para 16 de junho, às 11 horas, no salão nobre da Piscina Solário Atlântico, oportunidade ainda para a Distinção Mérito Jovem Espinhense a Carolina Amador, Filipe Amorim e ao grupo FAS Sopa - Farol da Ação Social da Paróquia de Espinho.

José Barbosa Mota nasceu em Castelo de Paiva, terra onde viveu até aos seus 12 anos de idade. Radicado em Espinho há cerca de 50 anos, foi operário da Corfi tornando-se simultaneamente um influente dirigente sindical na UGT. Essa condição haveria de permitir a sua entrada na política através do seu partido de sempre o Partido Socialista. Em 1983 é eleito pelas listas do PS deputado à Assembleia da República.

José Mota foi posteriormente Presidente da Câmara Municipal de Espinho durante dezasseis anos entre 1994 e 2009.

Como autarca dotou o concelho de vários equipamentos desportivos e culturais, designadamente a Nave Desportiva Polivalente, o Fórum de Arte e Cultura - FACE, o Centro Multiméios e a Biblioteca Municipal.

"Deixou um legado na área social, designadamente na construção de complexos habitacionais para segmentos da população mais carenciada" - dá nota o atual executivo camarário na proposta para a distinção a José Mota no próximo Dia da Cidade.

"Cumpru o sonho de enterrar a linha ferroviária do norte, grande aspiração da população, ficando indelevelmente como uma das principais marcas do seu mandato. Tem um percurso cívico e político a nível local, distrital e nacional que justifica o reconhecimento do Município e da cidade de Espinho com a atribuição da Medalha de Honra e o título de Cidadão de Espinho."

Mário Augusto da Rocha Pereira é uma das figuras da Televisão portuguesa mais conhecidas e das mais populares a contar filmes e histórias do cinema.

O apresentador da RTP é também um embaixador de Espinho no país e no estrangeiro, de Cannes a Nova Iorque de Lisboa a Hollywood. Mário Augusto foi um dos criadores e impulsores do Cinanima.

"É um espinhense atento e disponível para causas soli-

dárias e para participar e apoiar tudo o que diz respeito à promoção da cidade onde vive com a família" - sublinha o executivo presidido por Pinto Moreira na elaboração da proposta.

Autor de livros e de várias publicações sobre cinema, Mário Augusto tem uma carreira reconhecida no cinema, na rádio e na televisão.

"O reconhecimento da cidade de Espinho pelo seu percurso de vida é por isso amplamente justificado."

A Câmara Municipal irá também prestar reconhecimento público e homenagem à Associação Académica de Espinho no âmbito do 80.º aniversário.

A Associação Académica de Espinho foi fundada há 80 anos por um grupo de jovens entre os 14 e os 20 anos de idade. "Este é por isso o dia e a circunstância para a cidade e as suas gentes reafirmarem a gratidão e o reconhecimento público, pelo trabalho desenvolvido ao longo de oito décadas em prol dos valores do desporto em diversas modalidades."

A Associação Académica de Espinho tem sido "uma permanente escola de formação de mulheres e homens e um viveiro de atletas campeões em várias modalidades", das quais se destacam, entre outras, o voleibol, hóquei em patins, hóquei em campo e a

ginástica.

"Na passagem deste aniversário, a Associação Académica de Espinho apresenta um notável legado desportivo com títulos nacionais, europeus e mundiais, projetando simultaneamente o seu futuro através da valorização do seu ativo patrimonial, garantia de estabilidade e solidez para as gerações futuras. A Associação Académica de Espinho afirma-se hoje como uma das instituições mais relevantes do concelho de Espinho.

Este reconhecimento é um tributo aos fundadores e a todos quantos souberam ao longo destes anos alimentar o sonho."

A "Distinção Mérito Jovem Espinhense" será este ano atribuída a Carolina Amador, Filipe Amorim e ao grupo FAS Sopa - Farol da Ação Social da Paróquia de Espinho.

"Trata-se da atribuição de um diploma de louvor, através do qual a CME pretende reconhecer o percurso profissional e/ou pessoal de jovens espinhenses, que se tenham evidenciado nos domínios científico, tecnológico, empreendedorismo, cívico ou artístico por uma atitude mérito e excelência que seja inspiradora e sirva de exemplo para os demais jovens do concelho. Trata-se de uma distinção que pretende valorizar e reconhecer a cria-

## Lançamento da empreitada de modernização da Linha do Norte entre Espinho e Gaia

Foi calendarizado para as 11 horas de segunda-feira, na Estação de Espinho (lado norte) o lançamento da empreitada de modernização da Linha do Norte no troço Espinho/Gaia.

O programa consta de exibição do Filme sobre o Corredor Norte/Sul, apre-

sentação das Intervenções a realizar pelo vice-presidente das Infraestruturas de Portugal, Carlos Fernandes, e intervenções do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, e do ministro do Planeamento e Infraestruturas, Pedro Marques.

# Câmara atribui Medalha de Honra e Título de Cidadão de Espinho a José Mota

## Mário Augusto, Académica de Espinho, Ana Carolina Amador, Filipe Amorim e FAS Sopa - Farol da Ação Social da Paróquia de Espinho - também homenageados no Dia da Cidade



tividade, persistência, profissionalismo, altruísmo e empenhamento numa cidadania consciente e ativa."

Carolina Amador destaca-se como estudante de doutoramento em Química Orgânica e Medicinal na Universidade de Los Angeles nos Estados Unidos.

A sua investigação científica foca-se na síntese e desenvolvimento de moléculas terapêuticas para combater o cancro e a perda de audição.

Venceu o Prémio "Mulher na Ciência e Engenharia" atribuído pela

Universidade da Califórnia.

Antes de se mudar para os Estados Unidos, a jovem espinhense estudou na

Escola Secundária Manuel Laranjeira. Obteve uma licenciatura em Bioquímica na Universidade de Aveiro. Desenvolveu a tese de Mestrado na empresa farmacêutica Roche, na Suíça.

Filipe Amorim é o fundador da Plataforma de Emprego, Formação e Empreendedorismo - Manda-te. Tem mais de 250 mil seguidores nas redes sociais e mais de 1 milhão de visualizações mensais no site.

Filipe Amorim tem mais de dez anos de experiência na área de recursos humanos, recrutamento internacional, produtividade e é autor de artigos e e-books na área do desenvolvimento pessoal. É juiz de surf e bodyboard da Federação Portuguesa de Surf.

O FAS Sopa - Farol da Ação Social é um grupo de jovens que na Paróquia de Espinho prossegue a missão do falecido Padre Manuel que incentivou a criação da "Sopa da Solidariedade".

O FAS Sopa, constituído por jovens voluntários tem como alicerce a vontade de ajudar o próximo e garantem jantares à sexta-feira a pessoas que procuram ajuda.

Cerca de 25 jovens voluntários do grupo FAS Sopa colaboram na recolha de alimentos, preparação e distribuição das refeições.

As despesas relacionadas com a aquisição de carne e de peixe são, na sua maioria asseguradas pela Paróquia de Espinho, com o apoio de donativos particulares e produtos do comércio local.

## Vende-se negócio "Pro Bolo"



Vende-se empresa/negócio com activos em Espinho localizada no Centro, com vendas a retalho de produtos de pastelaria e festas.

Contacto: 919261925

## O mais antigo Encontro de Estátuas Vivas do mundo no domingo

Conforme o Jornal *Defesa de Espinho* já divulgou, realiza-se no domingo, pelas 15h30,

Na Praça Dr José Oliveira Salvador (Largo da Câmara Municipal) e no Parque João de Deus, o mais antigo Encontro Internacional de Estátuas Vivas do mundo.

O XXII Encontro de "Estátuas Vivas" é uma organização da Câmara Municipal de Espinho que visa incentivar, divulgar e dignificar a criação artística nas artes performativas que se realizará, na praça Dr. José Salvador (Largo da Câmara Municipal) a partir das 15h30 e que contará com a participação de 40 estátuas a concurso, às quais se juntam convidados provenientes da Ucrânia, Bélgica, Polónia, Inglaterra e Espanha.

"Em pleno coração da cidade, o XXII Encontro Internacional de Estátuas Vivas apresenta as melhores

performances artísticas de imobilidade, proporcionando uma vez mais a simplicidade entre os participantes e o público."

Ao longo destes 22 anos de existência, o Encontro de Estátuas Vivas de Espinho permitiu que esta arte performativa ganhasse outra visibilidade a nível nacional e internacional, potenciando o aparecimento de novos criadores e artistas, que tiveram neste evento a possibilidade de mostrar o seu talento e trabalho.

Na edição deste ano, serão atribuídos o Prémio Especial do Júri, o Prémio Revelação e o Prémio do Júri». Caberá também ao público escolher a sua estátua favorita, que será eleita com o "Prémio do Público".

Destaque ainda para a participação especial de António Gomes dos Santos, recordista mundial, que estará presente neste evento com duas das suas criações e também como membro do júri.

## Lu(g)ar de Estátuas (sábado) na Rua 19 (e em montras de lojas)

No âmbito do XXII Encontro de "Estátuas Vivas", realiza-se no sábado, às 21h30, na zona pedonal da Rua 19, o Lu(g)ar de Estátuas.

Este evento reúne num deslumbrante e mágico ambiente, estátuas de participantes premiados pelo júri em edições anteriores do Encontro Internacional de Estátuas Vivas.

Pela primeira vez, e com a colaboração dos comerciantes da cidade, o Lu(g)ar de Estátuas realizar-se-á na Rua 19 e a maioria das estátuas estará colocada em montras para que o público possa apreciar melhor a sua qualidade plástica, que sempre nos surpreende e faz deste Encontro um evento paradigmático das artes de rua.



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Junta de Freguesia de Espinho comemora 129.º aniversário

No passado dia 23 de maio, a Junta de Freguesia de Espinho assinalou a passagem do 129.º Aniversário da sua fundação, tendo promovido para o efeito um diversificado programa que consistiu do habitual hasteamento das bandeiras, que teve lugar no edifício da sede da Junta, pelas 10 horas, com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, do presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Vasco Alves Ribeiro e o presidente da Assembleia de Freguesia, Hélder Rodrigues.

Seguidamente e em passeio pelas ruas da cidade, as entidades presentes tomaram o rumo do cemitério onde prestaram homenagem a todos os autarcas falecidos que desde a fundação exerceram funções autárquicas na Junta, tendo sido depositado no cruzeiro do repouso uma coroa de flores, ato que foi seguido com uma visita ao mausoléu da Junta, onde jazem sepultados alguns autarcas.

Da parte da tarde, no auditório deu-se seguimento ao programa comemorativo para um concerto musical variado e com gente da casa, em que teve atuações o Grupo de Cavaquinhos, o Grupo de Dança e o Grupo de Ginástica, os quais foram dirigidos por António Andrade e as professoras Brigitt e Marta, as três pessoas responsáveis pelo ensaio e direção dos gru-

pos de "jovens da terceira idade" que frequentam o Centro Sénior da instituição.

Num dos intervalos, o autodidata espinhense Artur Faustino teceu alguns tópicos sobre temas de antes e

depois da fundação da Junta, tendo evocado alguns dos "heróis" que se lançaram na aventura que veio dar a independência de Espinho.

Findas as atividades musicais todos os utentes presentes que intervieram e assistiram ao ato musical confraternizaram num convívio.

À noite, a Academia de Música de Espinho subiu ao

palco para atuação com um conjunto constituído por 70 jovens de ambos os sexos, para apresentar um concerto que entre outras músicas, tocaram e cantaram canções de intervenção popular, ao som dos diversos instrumentos.

No final do programa, todos os presentes, quer músicos e público juntaram-se num momento de confraternização.



Foto DIREITOS RESERVADOS

## JSD promove iniciativa social

Na passada semana, a Juventude Social Democrata (JSD) concluiu mais uma incitativa, desta vez no seio social, com a campanha 'Ajudar Mais'. "Esta campanha de recolha de bens que contou com uma participação incansável dos militantes da JSD e de todas as

juntras de freguesia do concelho, que disponibilizaram um espaço para as respetivas recolhas, não tinha sido possível sem a estreita colaboração de todas as pessoas que doaram alguns dos seus bens, com o intuito de ajudar o próximo", referiu o presidente da JSD Espi-

nho, Bernardo Lacerda. A entidade escolhida para a entrega foi a Delegação da Cruz Vermelha de Espinho.

O presidente da JSD, Bernardo Lacerda referiu, por fim, "ser importante usar a estruturas para fins sociais. Desta forma, poderemos ajudar o próximo e incentivar as outras estruturas a fazerem o mesmo", rematou Bernardo Lacerda.

**CLÍNICA MÉDICO**  
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE  
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO  
\* Master em Implantologia  
DR. TOMÁS PACHECO  
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano  
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937  
espinho@clinicaspacheco.com



**MÉDICOS DENTISTAS**

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

**Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.**

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA  
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)  
Marçães pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

## Clínica Dentária de Espinho Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (junto à Câmara)  
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

A “Participação dos jovens na vida política” foi o tema do debate (mesa redonda) que envolveu, os representantes das juventudes partidárias concelhias que decorreu no auditório Dr.<sup>a</sup> Maria Ricardo, na Escola Dr. Manuel Laranjeira, na sexta-feira, organizado pela turma de Ciência Política 12.ºE e pela professora Maria do Carmo Barros.

O debate contou com a participação de membros das juventudes partidárias entre os quais André Levi (Juventude Popular – JP), Bernardo Lacerda (Juventude Social Democrata – JSD), Jorge Pinto de Almeida (Juventude Socialista – JS) e Jéssica Sá (Juventude Comunista Portuguesa – JCP), e ainda, Moisés Ferreira, deputado do Bloco de Esquerda. Na mesa estiveram, presentes, também, a Diretora do Agrupamento, Ana Gabriela Moreira e o moderador, o aluno do 12.ºE, Miguel Vaz, numa sala que acolheu um grande número de alunos.

As questões colocadas na mesa foram as mais variadas, entre as quais a motivação para a participação dos jovens na vida política, que soluções para contrariar a abstenção na participação política e o facto de se utilizarem as juventudes partidárias como ‘trampolim’ para se atingirem cargos mais altos na política. Como combater a corrupção e o enriquecimento ilícito e a legalização da cannabis, foram outros dos temas abordados pelos convidados.

“Os jovens não se desinteressam pela política mas sim pela forma como os políticos atuam. Por isso, cabe a cada um sair do sofá e intervir para o bem da sua comunidade”, referiu, a propósito, o líder da JSD de Espinho, Bernardo Lacerda. E acrescentou:

“Devemos impulsionar as juventudes partidárias, pois servem para discutir, aprender e também errar. Permite-

# “A escola é a base da criação da política”

## Juventudes partidárias reunidas em mesa redonda na ‘Manuel Laranjeira’



Fotos DIREITOS RESERVADOS

nos realizar pensamentos e ideias e assim concretizar o nosso dever cívico”.

Entretanto, para Jéssica Sá (JCP), “sozinhos na sociedade não somos nada” e “os jovens não são indiferentes à política. No entanto, o facto é que também não se mostram muito interessados nela”.

Por sua vez, André Levi (JP) disse não ter “atração para a vida política, mas tenho, sim, uma necessidade moral de participar nela”.

O líder da JP referiu, ainda que “entre os maiores problemas da sociedade portuguesa está a corrupção”, lançando, desta forma um outro tema. “E a corrupção de valores não

é diferente da corrupção material, pois um político que mente, é um político que rouba”, defendeu André Levi.

Sobre a questão da legalização da Cannabis, Jorge Pinto de Almeida afirmou opor-se “à sua legalização para fins recreativos. Contudo, apoio quando se trata de medicamentos controlados pelos médicos”, opinião, aliás, generalizada.

Por fim, o deputado do Bloco de Esquerda, Moisés Ferreira, que esteve presente por aquele partido não ter uma juventude partidária, “a escola é a base da criação da política. É o local onde se cria o raciocínio sobre o mundo

pela primeira vez, e é o motor que desperta o espírito crítico, questionando tudo o que existe. Por isso, é preciso valorizá-la”:

O debate tratou-se de uma experiência enriquecedora para todos os que estavam presentes, principalmente para os jovens, pois “aprenderam a valorizar a sua escola, a aclarar a sua ideologia e assim aproximarem-se de um partido político e a incentivarem o seu espírito crítico e interventivo, para um futuro melhor”, explicou ao jornal Defesa de Espinho, um aluno do 12.ºE.

Carolina Moreira

## Feira das Profissões no Centro Multimeios

Conforme o Jornal *Defesa de Espinho* já divulgou, o Centro Social de Paramos vai promover, pelo 12.º ano consecutivo, a Feira das Profissões, a realizar no Centro Multimeios.

A iniciativa a realizar hoje e amanhã é promovida em articulação com as escolas do con-

celho de Espinho, Instituto de Segurança Social e Instituto do Emprego e Formação Profissional, tem como público-alvo a comunidade em geral, com principal foco nos estudantes e população desempregada, e como objetivo apresentar propostas nas áreas da educação, formação e emprego.

## Jantar comemorativo dos vinte anos da FCAPE

A FCAPE – Federação Concelhia das Associação de Pais de Espinho vai realizar no sábado, pelas 20h30, na Escola Dr. Gomes de Almeida, um jantar comemorativo do seu 20.º aniversário.

As inscrições de atuais/ antigos membros das Associ-

ações de Pais deverão ser efetuadas para a Comissão Organizadora – Paulo Silva, presidente da FCAPE, Paula Pinheiro, João Monteiro ou Filipe Milheiro (com o seguinte endereço: [federacaoapaisespinho@gmail.com](mailto:federacaoapaisespinho@gmail.com)). As inscrições de última hora estão sujeitas a confirmação.



## Acessibilidade - mobilidade em espaços públicos



“A Câmara Municipal de Espinho não faz nada para cumprir a lei que promove a acessibilidade e mobilidade em espaços públicos”, acusou o Bloco de Esquerda na sexta-feira.

“Segundo a lei, a Câmara Municipal deve garantir que todo o espaço público é acessível e deve fazer valer os direitos das pessoas com mobilidade reduzida”, deu nota o BE. “Para isso deve remover todas as barreiras arquitetónicas e obstáculos do espaço público e deve promover a acessibilidade a todos os edifícios públicos. Mais do que isso, deve fazer o levantamento de todos os edifícios habitacionais e comerciais que não são acessíveis.”

O grupo parlamentar do Bloco de Esquerda apresentou à Câmara Municipal de Espinho dois requerimentos, questionando acerca do pon-

to de situação do cumprimento da legislação sobre acessibilidades, o primeiro a 28 de dezembro de 2016 e o segundo a 23 de maio de 2017.

“Basta andar no concelho de Espinho para perceber que continuam a existir inúmeras barreiras arquitetónicas que limitam o acesso e a circulação de pessoas com mobilidade reduzida. Esta realidade coloca em causa os direitos básicos de muitas pessoas do concelho.”

Agora, o BE exige respostas da Câmara. “Queremos saber o que fez a Câmara para respeitar a lei e promover a acessibilidade e a mobilidade inclusiva. Queremos que a Câmara Municipal divulgue o plano de intervenções no espaço público para remover as inúmeras barreiras arquitetónicas que continuam a existir.”



## A Rusga de São Pedro e fado em espetáculo solidário no Casino

A Rusga de São Pedro de Espinho atuou no sábado à noite, no Auditório do Casino, num espetáculo cujas receitas revertem para as obras e da Igreja Matriz e atividades paroquiais. Também houve fado com Adelaide Caralinda e Tino Teixeira, acompanhados à guitarra por Alfredo Soares e na viola Tó Vasconcelos. A Rusga de São Pedro apresentou-se com uma novo vestuário – roupa de festa dos pescadores e as mulheres com vistosos aventais –, tocando e dançando temas de Espinho.



...com legenda!  
Foto VÍTOR LANCHÁ

O grupo Artespinho organizou uma feira de artesanato do concelho no Parque João de Deus (entre os dias 31 de maio e 3 de junho)

## “Nós, os de Orpheu” na Biblioteca Municipal

No âmbito das comemorações do aniversário de Fernando Pessoa, a 13 de junho, estará patente desde esse dia até 30 de junho, no átrio da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, a exposição “Nós, os de Orpheu”, resultante de uma parceria com a Casa Fernando Pessoa e o Camões – Instituto da Cooperação e da Língua.

Orpheu” – título parafraseado do texto de Fernando Pessoa na revista Sudoeste 3, em 1935 –, traça o percurso da revista e dos seus protagonistas, recorrendo, muitas vezes, às próprias palavras dos “órficos”.

Através da reprodução de obras e documentos (fotografias, recortes de imprensa, correspondência, manuscritos, etc.), apresenta-se o

“Nós” que formou Orpheu e alargam-se perspectivas de leitura a todos “Nós” que, um século depois, o continuamos a descobrir. Porque, como Pessoa concluiu: “Orpheu acabou. Orpheu continua.”

A exposição “Nós, os de Orpheu” foi desenvolvida em 2015 pela Casa Fernando Pessoa em parceria com o Camões – Instituto da Cooperação e da Língua, no enquadramento das celebrações dos 100 anos da revista “extinta e inextinguível” Orpheu.

Desenhada de raiz para circular em vários contextos, escolas, bibliotecas, centros de língua, esta exposição procurou um ângulo que permitisse apresentar a revista Orpheu e o grupo que a criou a partir de dentro, quer isto dizer: a partir dos contributos dos seus protagonistas, tanto no tempo histórico da revista, como posteriormente e a partir das memórias que estes autores e artistas nos legaram.

“Nós, os de Orpheu” compreende um conjunto de 25 cartazes.

Foto VÍTOR LANCHÁ



## “Recordar é viver” – antigos alunos da Escola da Feira

Pelo 22.º ano consecutivo, os antigos alunos da Escola Primária da Feira participaram num jantar de confraternização realizado na sexta-feira, no restaurante Casa Adriano.

O convívio “para matar saudades de outros tempos dos anos 60” efetua-se “todos os anos num restaurante diferente” e em Espinho.

## Tunas universitárias em Anta

O Grupo de Jovens Contra a Corrente de Anta organizou na noite de sábado, na sede da Tuna Musical de Anta, um Festival de Tunas Universitárias.

O serão foi animado com três tunas: Gristo Académico, Tuna Feminina da Universidade Lusíada do Porto e Javardémica – Tuna de Ciências do Porto.

## Espetáculo(s) MTV Dance Kids

O MTV Dance Kids regressa para mais 3 espetáculos de final de ano (letivo), nos dias 8, 9 e 10 de junho, na Sala António Gaio do Centro Multimeios.

As sessões de sexta-feira e sábado estão marcadas para as 21h30 e as de domingo para as 14h30 e 17h30.

Todas as alunas são ori-

entadas pela professora Patrícia Calado Ribeiro e também com uma classe pela professora Sofia Costa. Ao longo das aulas ensinam diversas coreografias combinando vários estilos de dança, desde o Funky, Aeróbica, Dança criativa, entre outros.

O resultado final é exibido nestes espetáculos.

## “A Paz” do TPE

“A Paz” está de regresso ao Auditório Nascente e quem a traz é o

TPE, nas palavras de Aristófanes/Domingos Oliveira, encenadas por António Paiva e interpretadas por um valioso grupo de atores, muito bem servidos pelos fi-

gurinos e adereços de Idalina Sousa. Mais um excelente espetáculo, numa carreira que já passa as quatro décadas. Por isso, não perca, são mesmas as últimas récitas: dias 8 e 16 de junho, às 21h30, e pode reservar bilhetes desde já.

## Joana Bertholo em “Pensar a Escrita”

Joana Bertholo participou no ciclo “Pensar a Escrita” que prosseguiu no sábado à tarde, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

Tendo em conta a aposta no enriquecimento, conhecimento, tradição e vivência cultural da praia e cidade de Espinho, marcada por importantes figuras da história da literatura como Manuel Laranjeira, Miguel de Unamuno, José Marmelo e Silva, entre outros, a Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva vai iniciar, a partir do mês de março, um novo projeto designado de “pensar a Escrita”.

Trata-se de um convite dirigido a vários autores, muitos deles nomes consa-

grados da literatura portuguesa e outros, jovens e proeminentes escritores, para virem a Espinho apresentar as suas obras mais recentes, numa aposta da Câmara Municipal de Espinho em dar a conhecer aos espinhenses o que de melhor se faz no âmbito da escrita em língua portuguesa.

Assim, já marcaram presença em Espinho os escritores Álvaro Domingues (17 de março), Richard Zimler (27 de abril), Paulo Marques, Cidália Pinto e Rúben Oliveira (12 de maio), António Tavares (26 de maio) e agora Joana Bertholo, seguindo-se Sandra Inês Cruz (15 de junho) e João Tordo (30 de junho).

## FEST(a) para o mundo

O FEST 666 Festival Novos Realizadores | Novo Cinema é uma celebração única de novo cinema e de novos cineastas. Em 2018, o FEST chega à sua 14.ª edição que terá lugar entre os dias 18 e 25 de junho, no Centro Multimeios.

O evento procura criar um espaço onde cineastas emergentes possam mostrar e promover o seu trabalho, assim como desenvolver os seus conhecimentos e partilhar oportunidades, criando ao mesmo tempo novos públicos para o cinema independente.

Há dois importantes eventos que ocorrem em paralelo com o festival: o FEST – Training Ground – secção

educativa do evento com mais de 30 atividades, como debates e masterclasses, lideradas por algumas das mais proeminentes figuras da indústria cinematográfica mundial e o FEST – Pitching Forum, onde cineastas podem apresentar os seus projetos a um painel de produtores, agentes de talentos e financiadores de topo.

As FEST 666 Industry Meetings são reuniões personalizadas com investidores, produtores, realizadores e outros cineastas. Aqui será possível receber conselhos e insight sobre como melhor desenvolver projectos ou carreiras, de quem está no meio e tem experiência para partilhar.

**7 de junho**

15 horas - Biblioteca Municipal  
"A Hora dos Maiores"

Atividade mensal de convívio e partilha de leituras e saberes. Dirigida à população sénior do concelho, esta atividade proporciona uma tarde diferente, acompanhada de boas histórias, conversas, jogos, música, cinema, promovendo igualmente a aproximação dos seniores à Biblioteca e Museu Municipal. Tem como objetivo envolvê-los, estimulando a sua imaginação e ocupação de tempos livres!

Público-alvo: seniores - instituições ou individualmente)

Inscrição prévia

**7 e 8 de junho**

10 horas às 18h30 - Centro Multimeios

Feira das Profissões - evento do Centro Social de Paramos

**7 a 23 de junho**

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira e das 10 às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal - FACE (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)

Exposição "Vida e Obra de Rafael Bordalo Pinheiro" e "O Jogo da Política Moderna!" Desenho humorístico e caricatura na 1.ª República

**8 e 9 de junho**

21 horas - Casino Espinho  
"Around the World"

Um espetáculo revivalista que promete ser uma autêntica viagem pelo mundo.

Inspirado nos locais mais carismáticos e nas batidas mais marcantes do mundo, o espetáculo promete transmitir a energia e ambiente de cada destino deixando-se levar pela atmosfera contagiante dos ritmos, revivendo o romantismo desde as ilhas idílicas às praias paradisíacas e à vibrante vida nocturna. Numa simbiose perfeita entre a música e a dança, o espetáculo coreografado por Max Oliveira, promete uma viagem estonteante do Casino Espinho para todo o mundo!

**8 e 9 de junho**

21h30 - Centro Multimeios  
Espetáculo MTV Dance Kids

**8 e 9 de junho**

23 horas - Casino Espinho  
Riverside  
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

**8 e 15 de junho**

9 às 18 horas - Biblioteca Municipal  
Visitas guiadas - percepção do

circuito documental, da organização da biblioteca e dos vários espaços e serviços disponibilizados. Curiosidades acerca do patrono José Marmelo e Silva  
Público-alvo: todos os ciclos de ensino e público em geral

**8 e 16 de junho**

21h30 - Auditório Nascente  
"A Paz" - Teatro Popular de Espinho (TPE)

**9 de junho**

11 hiras - Biblioteca Municipal  
"1, 2, 3... Read & Play with Me!"

Atividades didáticas em inglês, com história, música e movimento para crianças!

O objetivo é a aprendizagem da língua inglesa de uma forma natural, utilizando o corpo (TPR Total Physical Response), através da exploração de histórias em inglês, das artes, da música, da dança e dos jogos didáticos.

Atividade dinamizada pela voluntária Ana Paula Marques

Público-alvo: crianças dos 3 aos 5 anos (com um ou dois acompanhantes)

Inscrição prévia e gratuita

**9 de junho**

15h30 - Planetário do Multimeios

"A Vida das Árvores"

É uma divertida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores. Mostra como elas conseguem vencer a gravidade para transportar água até ao topo das suas copas, como funciona a fotossíntese e de que forma é que as árvores contribuem para a diversidade da vida na Terra através da produção de oxigénio. A história é apresentada por duas personagens muito peculiares: uma joaninha de nome Dolores e o seu melhor amigo, um pirilampo chamado Miguel. "A Vida das Árvores" é uma sessão de planetário "perfeita para toda a família", que promove a consciencialização para a proteção da natureza em que vivemos...

Classificação: maiores de 4 anos

**9 de junho**

16h30 - Planetário do Multimeios

"Nós somos Aliens" (3D)

Terra. Agora é um mundo pequeno. A raça humana está ligada melhor e mais rápido do que nunca, mas e sobre outro qualquer lugar? Poderíamos um dia ser parte de uma comunidade galáctica, compartilhar o nosso conhecimento e ideias? Ou é a Terra o único planeta com vida? "Nós somos Aliens!" leva os espe-

## Trilhos de Espinho

Irá realizar-se no próximo dia 16, às 16h30, junto à Nave Desportiva, a prova de trail Running Trilhos de Espinho, após o sucesso da primeira edição.

O evento passará por localidades como Anta, Guimbra, Fonte, Idanha, Cassufas, Bessada, Esmojães, Lameiro, Peso, Gulhe e Silvalde.

## Casino Vilamoura (Solverde) recebe WPT DeepStacks Portugal 2018

Em setembro regressa a Portugal e ao Casino Vilamoura, da Solverde, o torneio WPT DeepStacks 2018, integrado no World Poker Tour, um circuito extraordinário que na edição de 2017 distribuiu mais de €580.000 em prémios pelos jogadores.

Entre os dias 1 e 9 de Setembro, o Casino Vilamoura, no coração do Algarve, recebe a segunda edição do WPT DeepStacks em Portugal, estando o Main Event marcado entre os dias 6 e 9 de setembro. Com um buy-in in de €1.100 e um Prize Pool garantido de €200.000, o WPT DeepStacks Portugal é uma experiência inesquecível, numa localização prestigiada, onde o clima, a beleza natural das praias e as condições extraordinárias do Casino Vilamoura proporcionam o contexto ideal para o maior evento do mundo de Poker.

Em 2017, o sucesso do WPT DeepStacks Portugal superou as expectativas com a presença de mais de 800 jogadores nos 9 eventos. No Main Event, os inscritos superaram os 250 jogadores sangrando-se vencedor do Main Event do WPT DeepStacks Portugal o português Francisco Lopes, que levou para casa mais de €57 mil euros.

O regresso ao Casino Vilamoura do WPT DeepStacks Portugal são excelentes notícias para a comunidade nacional de Poker e uma oportunidade única de participar num dos torneios de maior relevo internacional, sempre com o habitual selo de qualidade da marca Solverde.

## FunZone - Mundial de futebol na esplanada da praia da Baía

De 14 de junho a 15 de julho, a esplanada junto à praia da Baía será transformada, durante o Campeonato do Mundial de Futebol 2018, numa "FunZone", onde será possível assistir à transmissão de jogos através de um ecrã gigante e participar em atividades lúdicas e culturais.

Iniciativa da Câmara Municipal de Espinho vai permitir assistir a todos os jogos e participar em inúmeras atividades integradas num amplo programa de animação, que será divulgado brevemente.

tadores numa viagem épica, na procura de evidências sobre vida extraterrestre" Classificação: maiores de 8 anos

**9 de junho**

21h15 - Planetário do Multimeios - Cinema Imerivo

"Voltar à Lua"

Inserido na sessão dupla: Planetário + Observatório  
Ainda não ouviu a novidade? A Lua está na moda outra vez... e de que maneira!

Como nos dias gloriosos da Corrida Espacial dos anos 60 e 70, os exploradores espaciais estão a dedicar a sua atenção para a nossa vizinha mais próxima.

Esta fantástica sessão de planetário mostra-nos a nova e

emocionante competição que está a acontecer - a luta pelo prémio Google Lunar X! Esta missão desafiante tem vários objetivos, para começar cada equipa concorrente deve criar, enviar e aterrar uma sonda robótica na Lua, depois terá de percorrer 500 metros na superfície lunar, e, finalmente, enviar vídeo e imagens de volta para a Terra. Após completar estes desafios, o grupo vencedor recebe o fantástico prémio de 30 milhões de dólares!

**9 de junho**

21h30 - Rua 19 (zona pedonal e montras de lojas)  
Lu(g)ar de Estátuas

**9 de junho**

21h30 - Auditório do Casino

Concerto com Rão Kyao  
A receita reverte para a ida dos jovens da Paróquia de Espinho a Taizé

**9 de junho**

21h30 - Auditório de Espinho (Academia de Música)  
Animartes apresenta "Viagem no Tempo"

**10 de junho**

14h30 e 17h30 - Centro Multimeios  
Espetáculo MTV Dance Kids

**10 de junho**

15h30 - Parque João de Deus e Praça Dr. José Salvador (Largo da C^zamara)  
XXII Encontro de "Estátuas Vivas"

**10 de junho**

15h30 - Planetário do Multimeios

"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"

Perseu e Andrómeda é uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu!

Classificação: maiores de 4 anos

**10 de junho**

16h30 - Planetário do Multimeios

"Seleção Natural"

Junte-se ao jovem Charles Darwin numa viagem de aventura e de exploração, circum-navegando o mundo a bordo do H.M.S. Beagle. Venha ouvir o próprio Darwin revelar como encontrou e como funciona o mecanismo simples e elegante que explica a evolução de toda a vida na Terra: Seleção Natural. Para além do seu conteúdo científico e educativo, Seleção Natural, é uma sessão com imagens e animações fantásticas e uma banda sonora excepcional. Esta sessão foi criada e produzida por uma das maiores produtoras de conteúdos imersivos, a Mirage 3D com sede na Holanda. Esta foi meticulosamente produzida e conjuga na perfeição animação foto realista e filmagens reais para mergulhar o espectador no maravilhoso mundo de Darwin! Classificação: maiores de 8 anos

**10 de junho**

21 horas - Auditório Nascente

Oficina de Teatro Infantil com peça para crianças "Corre, corre cabacinha. Corre, corre" (entrada livre)

**13 de junho**

21 horas - Biblioteca Municipal  
Inauguração da Exposição Nós, os de Orpheu  
Participação do projeto "Bru-

mas", com Fernando Pessoa (Carlos Revez) e Sá-Carneiro (José Sá)

**15 de junho**

15 horas - Biblioteca Municipal  
"Pensar a Escrita" com Sandra Inês Cruz (15 junho)

**15 de junho**

21 horas - Casino Espinho  
Espetáculo de danças latinas com os Soy Tango

**15 e 16 de junho**

23 horas - Casino Espinho  
Ricardo Rocha Duo  
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

**16 de junho**

11h30 - Planetário do Multimeios

Entrada livre no Dia da Cidade

"Viagem pelos Planetas"

**16 de junho**

21 horas - Casino Espinho  
Espetáculo do grupo português HMB - "HomeMade Brothers"

**22 de junho**

22 horas - Auditório Nascente

"Dançar com Vinil, parte II" - "Let the Vinyl Play"

**22 e 23 de junho**

23 horas - Casino Espinho  
Transa Atlântica - Miguel Braga e Elias Borges

Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

**24 de junho**

18 horas - Auditório Nascente

Cinanima - ciclo "Ficção e Realidade" (com entrada livre)

**28, 29, 30 de junho, 3 e 4 de julho**

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Tully"

Realizador: Jason Reitman  
Atores: Charlize Theron, Mackenzie Davis e Mark Duplass

Categoria: comédia  
Classificação; maiores de 12 anos

Marlo, mãe de três crianças, incluindo um recém-nascido, recebe a ajuda de uma ama, por iniciativa do irmão. Hesitante de início, Marlo acaba por estabelecer uma ligação com a pensativa, surpreendente e às vezes desafiadora ama Tully!

**29 e 30 de junho**

23 horas - Casino Espinho  
Vitor Peixeiro Duo

Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

**30 de junho**

15 horas - Biblioteca Municipal

"Pensar a Escrita" com João Tordo



# “A minha mulher chegava-me a dizer que eu gostava mais da minha profissão do que dela!”

Conhecido no mundo da moda e dos cabeleireiros, uma das figuras ligadas à marca de produtos L’Oréal, chegou a jantar com a princesa do Mónaco, a falecida Grace Kelly. Manuel Gonçalves da Fonseca, aos 91 anos já conta com a distinção do maior clube do concelho, o Sporting Clube de Espinho por ter completado 75 anos de associado e com vários prémios e distinções ligados à sua amada profissão - cabeleireiro. Teve, também, um trabalho social, no âmbito do Lions Club de Espinho e uma estreita ligação à juventude naquela instituição. Na entrevista concedida ao jornal *Defesa de Espinho*, Manuel Fonseca não escondeu a sua emoção em alguns momentos e especialmente ao recordar a sua mulher, a “extraordinária e ímpar” companheira, Ermelinda. E “se algum dia se lembrassem de me fazer uma estátua, o que é absolutamente improvável, eu era capaz de ter o arrojo de pedir que a fizessem a ela”.

**Manuel Proença**

Hoje com 91 anos de idade, Manuel Fonseca foi o cabeleireiro mais conhecido da cidade de Espinho. Iniciou-se na profissão, que amou para toda a vida, aos 15 anos, pela mão de seu pai. Depressa as clientes aperceberam-se dos dotes que tinha e muito cedo assumiu o salão de seu pai, dando-lhe uma grande dimensão. Manuel Fonseca fez parte de um conjunto de conceituados cabeleireiros a nível internacional, sobretudo em Paris, foi membro do Clube Artístico de Lisboa. Aos 79 anos, a 11 de setembro de 2005, recebeu o prémio de “Personalidade do Ano” pela ‘Intercoiffure Mondial’ como o “reconhecimento do trabalho realizado” e pelo seu percurso profissional.

**- Em 2017 completou 75 anos como associado do Sporting Clube de Espinho, sendo, por isso, o seu sócio número um. Recebeu um prémio que era inédito. O que sentiu nessa altura?**



Foto MANUEL PROENÇA

## Manuel Fonseca, com 91 anos, completou em novembro passado 75 anos de associado dos tigres e deixou uma marca no mundo dos cabeleireiros

### DESTAQUE ENTREVISTA

“Esses 75 anos não foram fabricados por ninguém! São naturais e, de facto, eu sou responsável por os ter no clube. Mas achei interessante haver uma coletividade que se interessa pelos sócios, tocando publicamente como me fizeram a mim. Significa, também, que não andei distraído e que, afinal, até fiz alguma coisa na coletividade e até trabalhei para ela. Por isso, foi agradável, ao fim de uns certos anos, as pessoas lembrarem-se daquilo que se passou”.

#### - Como se apaixonou pela arte de cabeleireiro?

“Tinha 10 anos e gostava de jogar à bola. Mas o meu pai perguntou-me se queria estudar ou trabalhar? Eu não queria estudar de modo algum, apesar de ter boas notas.

Antigamente, na quarta classe, havia a classificação de distinto. Eu tudo fiz para a conseguir. Mas nessa altura disse ao meu pai que queria trabalhar. Ele construiu um banquinho (uma base) para eu poder chegar à cabeça das clientes para lhes lavar os cabelos. Foi nessa altura que a minha vida profissional teve início.

Nunca havia frequentado qualquer escola de cabeleireiros. Aprendi tudo no salão de cabeleireiros do meu pai. Fomos dois cabeleireiros que surgimos do nada, ou seja, não frequentamos qualquer curso para iniciarmos a nossa carreira profissional.

Mais tarde, por necessidade, face à concorrência, fomos procurando outras vias que nos dessem mais luzes sobre a profissão. Comecei a ‘esgravatar’ e a procurar conhecimentos.

As clientes foram muito gentis comigo e, com apenas 12 ou 13 anos elas preferiam que fosse eu a penteá-las. Isto, para mim, constituía uma vitória muito grande. Escolherem-me a mim em vez do meu pai!

Um dia, houve um casamento em Espinho, que foi muito badalado. Foi o casamento da filha do Afonso Henriques, da Fábrica Hércules. A menina que ia casar foi lá a casa (ao

cabeleireiro) algumas vezes e fui eu que a pentei. Ela achou que eu, com apenas 15 anos, seria a pessoa indicada para a pentear no dia do seu casamento. Ela falou com o meu pai, pedindo-lhe para não levar a mal, mas preferia que fosse eu a penteá-la no dia do casamento. O meu pai respondeu-lhe que até agradecia pois eu é que precisava ser lançado. Pentei a senhora e foi um sucesso.

Penso que isto terá sido a rampa de lançamento para o meu futuro como cabeleireiro. Perante a sociedade, uma senhora de Espinho, de um meio tão importante, preferiu-me a mim do que ao meu pai que era um cabeleireiro consagrado. Foi muito interessante e foi uma rampa de lançamento para a minha vida.

Mais tarde, o meu pai foi-se separando, lentamente, do salão. Tinha uma oficina de serralharia e sucatas. Eu, com 15 anos, já tinha ‘destronado’ o ‘velho cabeleireiro’.

Do meu ponto de vista, a profissão de cabeleireiro é a mais bonita profissão do mundo. Nós trabalhamos com mulheres. Umás mais lindas do que outras, mas de uma maneira geral, todas bonitas. Ver a classe da mulher a andar no meu salão, dava-me um certo prazer”.

#### A partir daí lançou-se definitivamente na carreira!...

“Aos poucos fui vendo que tinha a necessidade de me lançar para outros voos. Inscrevi-me no Clube Artístico de Lisboa e, mais tarde, foi criada uma filial em Espinho que era dirigida por mim. Depois, essa filial passou a ser autónoma. Nessa altura, chegamos a ser carpinteiros, pintores, etc., porque para tudo o que ali se fazia eram chamados os sócios para participarem e colaborarem. Foi a partir daí que levei a minha carreira mais a sério. Até ali eu era um artista empírico, que fazia o que me apetecia. De facto, nessa altura não me podia armar em grande artista, porque ainda tinha passado por muito poucas instituições e tinha pouca experiência.

Mais tarde, fui presidente do Clube Artístico do Porto e presidente da Assembleia Geral do Clube Artístico de Lisboa. Este clube deu-me ‘pedigree’ para que pudesse aparecer em qualquer lado aliado a uma instituição da minha profissão. Chegar a Paris e dizer que apenas estava ali porque tinha um salão de cabeleireiro em Portugal era muito pouco. Mas o facto de se ser sócio efetivo do Clube Artístico, já era diferente”.

**Recorda-se de alguma estória nas suas viagens a Paris?**



## DESTAQUE ENTREVISTA



“Ia a Paris com os meus colegas do costume, grandes cabeleireiros (Jorge Lima, Alcino Lima, Joaquim Guerra, etc.) e estávamos sempre muito atentos aquilo que íamos fazer e nunca nos desviávamos dos nossos interesses profissionais. A marca L’Oréal acompanhava-nos. Uma vez disse ao senhor Nogueira, que era o diretor dessa marca, que eu já tinha ido a Paris umas sete ou oito vezes. Ele respondeu-me que eu iria ser apresentado como um dos cabeleireiros com quem a L’Oréal colaborava. Quando lá cheguei, o Diretor da L’Oréal apresentou-me aos restantes cabeleireiros e todos já me conheciam bem, inclusivamente, os cabeleireiros franceses. Depois, quando estávamos a caminhar na rua, alguém disse: – Ó Manel! Olha ali a tua fotografia!

Tratava-se de um cartaz com uma fotografia minha a pentear uma senhora num dos grandes eventos da L’Oréal, que estava numa montra de um conhecido salão de cabeleireiros em Paris”.

**Mas se antigamente não havia muitos cabeleireiros em Espinho, hoje em dia há imensos!...**

“Pelo menos 90 por cento das cabeleireiras que se estabeleceram em Espinho trabalharam comigo. Algumas eram boas cabeleireiras e que ainda estão no ativo com os seus salões. Prezo muito ter sido o ‘mestre’ delas e, ainda hoje, estão reconhecidas ao senhor Manuel. São sempre muito delicadas comigo porque foi comigo que aprenderam. Passo na rua e sinto esse carinho. É uma maravilha”.

**Mas gostou muito da sua profissão!...**

“Eu amo a minha profissão. A minha mulher chegava-me a dizer que eu gostava mais da minha profissão do que dela! O que é um facto é que eu participava em tudo, quer na Europa, quer em Portugal, porque eu tinha uma vontade cega de ser um bom cabeleireiro. Fiz aquilo que pude e, fazendo um balanço, até não foi muito mau!

Acabei por entrar para o Clube Artístico dos Cabeleireiros de França a convite. Só dessa forma se poderia entrar. Os cabeleireiros tinham de ter o reconhecimento e o aval das grandes marcas de produtos.

Quando entrei para esse clube, fiquei ‘inchado’ e enchi a minha casa de prospectos.

Foi uma época linda da minha vida. Conheci colegas de grande categoria na Europa. Foi uma grande honra para mim.

Fui convidado para um jantar com a princesa do Mónaco, a falecida Grace Kelly, que tinha um cabeleireiro que ia de Paris ao Mónaco, de avião, todas as semanas. Sentia, de facto, um orgulho e um prazer em pertencer àquela ‘raça’.

Eu conversava com os grandes cabeleireiros sobre os cabelos, mas sobretudo sobre a mulher e o cabelo, esta simbiose que era uma maravilha. A forma como se usava o cabelo e que como se conjugava o penteado com as orelhas, com o nariz... Tudo isso fazia parte dos nossos estudos sobre cabeleireiro”.

**Custava-lhe muito entrar ou acompanhar a moda ou fazer grandes alterações à estética da mulher?**

“Alguns dos cortes não aceitei nem apadrinhei. Mas a maioria aceitei. Trazia comigo revistas francesas e tinha na minha cabeça aquilo que pretendia desdobrar em outros trabalhos. Não queria fazer igual. Fiz trabalhos muito interessantes e muito bonitos. Cada trabalho que fazia era único. No entanto, havia clientes que iam todas as semanas ao cabeleireiro e que queriam o seu penteado e nós repetíamos o que queriam. Mas uma vez por outra propúnhamos algo de novo e elas ficavam muito satisfeitas.

A mulher é um elemento-chave em quase todos os aspetos da vida – começando pelo facto de ser ela a dar à luz as crianças, o que garante a continuidade do ser humano. Mas é um elemento lindo, bonito, em qualquer parte do mundo.

Eu amava tanto a minha profissão que chegava ao ponto de, na cabeceira da minha cama (já era casado), ter um bloco grande de papel branco, um lápis e uma borracha porque, de noite e de madrugada, acordava e lembrava-me de apontar algumas anotações. Isto quer dizer que eu vivia a minha profissão de uma maneira louca, de dia e de noite. Mas realmente acabei por obter resultados, por todos os motivos e mais alguns – conheci os grandes cabeleireiros do mundo, cabeleireiros de uma categoria invulgar e com uma coisa que sempre me agradou que foi ver a minha profissão subir



Foto MANUEL PROENÇA

**“Fui convidado para um jantar com a princesa do Mónaco, a falecida Grace Kelly, que tinha um cabeleireiro que ia de Paris ao Mónaco, de avião, todas as semanas. Sentia, de facto, um orgulho e um prazer em pertencer àquela ‘raça’”.**

**“A mulher é um elemento-chave em quase todos os aspetos da vida – começando pelo facto de ser ela a dar à luz as crianças, o que garante a continuidade do ser humano. Mas é um elemento lindo, bonito, em qualquer parte do mundo”.**

**“Eu amava tanto a minha profissão que chegava ao ponto de, na cabeceira da minha cama (já era casado), ter um bloco grande de papel branco, um lápis e uma borracha porque, de noite e de madrugada, acordava e lembrava-me de apontar algumas anotações”.**

degraus a nível social. Um cabeleireiro era um cabeleireiro! E havia aqueles que só trabalhavam para grandes figuras”.

**O seu salão de cabeleireiro era enorme!...**

“No conjunto dos meus salões tinha mais de 40 empregadas, o que era invulgar em Portugal e especialmente na província! Tínhamos 30 cadeiras de trabalho, 10 secadores de casco, oito rampas de lavagem...

Tive na Rua 19, o Salão Paris, por cima do Daniel Iglésias. Mas a certa altura, as clientes como Rocha Brito, Condessa de Ribeira Grande e outras, estavam sentadas nas escadas à minha espera porque não tinha onde as meter! E isto punhame maluco! Foi por isso que abri um outro salão de cabeleireiro. Em boa hora o fiz.

Tinha uma empregada de caixa, que hoje é advogada, que chegava a ter em fila, para pagar, sete a oito clientes! Tínhamos dias em que havia 170 clientes.

Mais tarde tive de fechar o salão na Rua 19 e abri um outro no edifício de ‘O Nosso Café’, que tinha sete cadeiras e nove cabeleireiras”.

**Como fazia com as clientes que queriam que fosse o Manuel Fonseca a penteá-las?**

“Marcavam uma hora para as atender. Cheguei a uma altura em que não podia trabalhar se não fosse com horas marcadas.

Muitas das vezes encaminhava as clientes para aquelas cabeleireiras que eu achava que eram as melhores. No fim ia até lá para dar um pequeno toque ao cabelo, o que deixava as clientes deliciasadas. Eu dizia-lhes que a minha empregada é que lhes tinha feito o penteado e que eu nada tinha feito! Apenas que me apetecia tocar naquela joia de trabalho”.

**Como foi o seu relacionamento com as suas empregadas?**

“Sempre foi formidável e é algo de que me orgulho. Mais tarde abriram os seus salões e algumas até queriam que eu lá fosse dar ideias. Sempre disse para o fazerem à sua maneira e com o seu cunho. Mas orgulho-me muito de ter cabeleireiras a trabalhar em Paris”.

**Partilhava os seus conhecimentos com as suas colaboradoras?**

“Eu queria tudo à minha maneira. Ensinava-as a fazer como eu queria. Até a maneira de agarrar o pincel para pintar o cabelo era como eu queria! Tinham de dividir o cabelo em madeixas e começavam a pintar por baixo. Um dia mais tarde, em Paris, cheguei à conclusão que tinha razão em fazer esse trabalho dessa maneira, pois era a técnica mais apropriada para se trabalhar com tintas.

**Lidava muito com a marca L’Oréal!...**

“Um dia tive uma reunião com um vendedor de tintas para pintar o cabelo. Encomendei 1000 tubos de tintas, que era aquilo que eu gastaria em nove meses. O vendedor nunca tinha vendido tantas tintas a um cliente e a marca propôs-me cinquenta por cento de desconto! Passado algumas horas, telefonei-lhe e ele estava a pensar que eu ia dizer-lhe que achava muito! Eu disse-lhe que pretendia, 1000 tubos comprados e 1000 tubos oferecidos! Ele nunca tinha vendido tanto. Eu jogava muito com os preços e negociava. No dia seguinte ele ligou-me a dizer que eu tinha ganho a batalha. Este tipo de negócio, na altura, era impensável. Eu tinha de ter disponibilidade económica para pagar a pronto e ter um grande desconto nos produtos. Mas esta história dos mil tubos foi uma ‘apalpadela maluca!’”

**A vida de cabeleireiro nem sempre foi fácil?!**

“A nossa profissão teve um abaixamento brutal. Tinha um colega, em Lisboa, que tinha mais de 30 cadeiras e reduziu para 10! Os cabeleireiros com nome foram-se defendendo e tinham as 10 cadeiras a trabalhar”.

**A sua vida esteve sempre ligada a outras vertentes...?**

“Fui diretor do Sporting Clube de Espinho cerca de 30 anos – na Assembleia Geral, Conselho Fiscal, Direção... e neste momento sou o sócio número um. O meu pai, Manuel Pinto da Fonseca foi um dos fundadores do clube. Eu era um defensor do Sporting Clube de Espinho e não aceitava que dissessem mal do meu clube. Eu era como o Jô Almeida. Dizia muitas vezes que se viessem para cá atirar pedras era melhor irem para o seu quintal fazê-lo a quem quisessem. Mas cá em Espinho, não! Espinho é a cidade mais bela do Mundo. Eu gosto da minha terra”.

**Este processo de insolvência do Sporting Clube de Espinho e esta fase conturbada que atravessou chegou a causar-lhe alguma perturbação emocional?**

“Não penso mais nisso! Deixei de ir ao futebol porque entendi que tinha uma idade que já não me permitia integrar no futebol. Há cerca de cinco anos que não vou ao futebol.





Gosto de ver em casa porque não tenho de discutir com ninguém.

Mas cheguei a ir aos juniores, de manhã. De tarde lá ia eu ao futebol... à noite, voleibol...

A minha mulher chegava a dizer-me que quase não me via. Eu respondia que estava a trabalhar numa obra muito importante: trabalhar por Espinho. Não era fazer política por Espinho mas sim algo visível que nos elevasse a um patamar que ainda não tínhamos atingido!

Em 1973, quando subimos à 1.ª Divisão, lá estava eu. Era vice-presidente do clube com o Lito Gomes de Almeida a presidente.

Eu não compreendi muito bem quando o clube começou a ser politizado. Nunca deixei de ser sócio, mas deixei de ser dirigente. Os políticos faziam parte do clube e eu não gostei. Não se sabia se era o Sporting Clube de Espinho ou a Câmara Municipal! Por isso, um dia, disse que não ia lá mais! Eu não me sentia bem no meio daquela política toda. Parecia-me que eles queriam aquilo só para fazerem a figura de políticos! Era só fachada!"

#### Lito Gomes de Almeida deixa-lhe boas recordações?

"Eramos muito amigos. Ele só tinha um defeito: era um médico que não exercia medicina. Era político e alguém que gostava muito de futebol e do Sporting Clube de Espinho. Eu não o podia acompanhar em muitas coisas..."

Uma vez veio a minha casa à noite, na data de aniversário de alguém de cá de casa. Ele ouviu muitas vozes e perguntou-me se tinha convidados. Disse-lhe que sim e convidei-o a entrar. Ele aceitou.

Na sala de jantar, não se faz ideia da noite divertida que passamos! Foi até de madrugada! Ele tinha um excepcional dom da palavra. Era um homem que abordava qualquer assunto com um à-vontade fantástico. Por isso, os meus convidados estavam encantados com ele".

#### Alguma vez o convidaram para a política?

"Fui convidado várias vezes. O partido que mais insistia comigo era o CDS. Um dia veio, também, a minha casa, alguém do PSD... Eu disse logo a todos que eu não tinha jeito para político. Disponibilizei-me para ajudar, mas não queria estar na política.

O Veiga Ribeiro ainda conseguiu que eu aceitasse um lugar no CDS. Andei por lá um ano, mas depois saí.

Cheguei a contactar muito com o falecido Adelino Amaro da Costa, que era um homem excepcional. Muito o admirava. Era inteligente, ativo, com um valor extraordinário. Esse era um político com valor. Não era um político balofo, que só pregava".

#### Qual foi o presidente da Câmara que mais admirou?

"Foi mesmo o Lito Gomes de Almeida. Foi alguém que deu uma reviravolta aos meandros da Câmara. Começou por obrigar todos a estarem às 9 horas nos serviços da Câmara. Isto mostrou bem ser uma atitude de grande capacidade deste presidente de Câmara. Ele não queria a casa parada das 9 às 9h15. Ele era um homem de uma inteligência excepcional. Era um presidente de Câmara de categoria porque estava lá. Era uma pessoa que falava com todos e recebia toda a gente. Era um homem simples. No meio de toda a sua simplicidade ele chegava a andar com os próprios funcionários. Foi por isso e por ele que aceitei ser vice-presidente do Sporting Clube de Espinho.

Admiro a Câmara atual presidida por Pinto Moreira porque conseguiu por as contas em dia..."

#### Como acha que está a sua querida cidade de Espinho?

"Tenho as minhas convicções e que, por vezes, colidem com as da maioria dos habitantes de Espinho e dos que cá nasceram.

Espinho cometeu um erro tremendo em fazer a via-férrea por túnel, agravado com o facto de parar na Rua 15 e antes da Ribeira de Silvalde. Então Espinho é só metade?! Deveria atravessar todo o concelho. Acho que algumas zonas foram prejudicadas com o enterramento da linha, como a Avenida S. João de Deus, a sul. Essa era uma avenida formidável.

A nossa estação de caminho-de-ferro era muito bonita. Tenho muita pena que tenha acabado. E, agora, temos aquela... Mas esta não foi, para mim, uma opção feliz".

#### E o que diz das obras que estão a fazer para a requalificação à superfície do túnel da via-férrea?

"Acho que esta foi a melhor opção que poderiam ter tomado até hoje. Espinho estava feio! Aquela zona, a 150 metros da praia, era horrível. Deixaram estar anos sem lhe mexer! Era urgente refazer toda esta zona.

Parece-me que irá demorar cerca de três anos até estar tudo pronto, mas tenho pena que não se possa resolver este problema em um ano e meio! Tornarmos a nossa praia simpática e agradável.

Foto MANUEL PROENÇA



*"Lito Gomes de Almeida era político e alguém que gostava muito de futebol e do Sporting Clube de Espinho. Eu não o podia acompanhar em muitas coisas" ... mas "foi alguém que deu uma reviravolta aos meandros da Câmara"*

## DESTAQUE ENTREVISTA

Acho que vão refazer a canalização da água o que acho muito bem. As ruas de Espinho estão verdadeiramente horripilantes, nomeadamente, o piso. A Rua 18, do cemitério até à Rua 7 mete medo!

Sei que estas coisas não se fazem com conversa, mas sim com dinheiro. Mas Espinho já tem categoria suficiente para exigir do Governo, no mínimo um empréstimo, para fazer as rodovias com categoria, com pisos que não sejam 'feras' para os automóveis.

Tive pena de terem acabado com a tourada. Dava um certo realce a Espinho. Era um espetáculo muito bonito e só não gostava dos touros de morte".

#### Vieram para Espinho algumas grandes superfícies. É contra ou a favor?

"Não sou adepto das grandes superfícies por várias razões. São necessárias. Mas em Espinho apenas são necessários dois ou três supermercados. Um destes dias estive num deles e notei que havia muito pouca gente! Por isso, não sei se é possível aguentar uma casa daquelas com os custos que tem. Se calhar era interessante promoverem uma campanha para estimular as pessoas a fazerem as suas compras em Espinho, em vez de irem para outros destinos.

As grandes superfícies, em geral, destruíram o comércio tradicional. Há muitas lojas que não estão ocupadas!..."

#### Acha que a cidade de Espinho é segura?

"Acho que sim, embora eu não ande muito à noite. Mas entendo que Espinho é uma cidade mais segura do que aquilo que tenho conhecido de outras cidades. Talvez por ser pequena! Nem sequer tenho ouvido falar muito de roubos em casas particulares como há uns anos ouvia. Acho que neste aspeto estará melhor, embora não saiba apontar qual o motivo. Mas entendo que há menos criminalidade. Por isso, na minha perspetiva é uma cidade segura quanto seguro se pode ser no ano de 2018!"

#### Ficamos em urgência no Hospital de Espinho!...

"Isto perturbou a cidade. O nosso hospital era um centro de atendimento formidável. Era dos hospitais mais 'lavados' que conheço. Tudo limpinho e arranjadinho. Era um hospital pequeno mas hoje vamos a qualquer um outro e é o fim do mundo!... Há pouco tempo estive num hospital do Porto e, de noite, até mete medo! A quantidade de gente que vai para lá! Fui ao hospital porque cai nas escadas da Câmara e abri a cabeça. Se tivesse o hospital aqui em Espinho não precisava ir para tão longe.

Não há necessidade de ter um hospital com a dimensão de um Hospital de Santo António em Espinho! Mas um hospital como tínhamos, acrescentando algumas valências, servia Espinho e os arredores. Foi uma pena tremenda ver desaparecer algo que era tão importante para a saúde dos espinhenses. Tinha bons médicos e um atendimento formidável".

#### Tínhamos dois corpos de bombeiros e agora temos um. O que acha?

"Foi uma boa medida. No comércio, haver duas casas a competir uma com a outra é bom. Mas bombeiros! Acho bem que estejam junto, aliados, todos a puxar para o mesmo lado. Havia rivalidades, o que era mau. Juntando as duas corporações podem fazer uma só, mais forte, mais capaz e que vai ao encontro das necessidades da cidade e dos espinhenses. Esta fusão foi muito simpática. Além do mais, irão ter um quartel novo".

#### Como foi a sua passagem no Lions Club de Espinho?

"Sou lion desde do segundo ano da fundação. Fiz de tudo. Em três décadas fiz sempre parte da Direção e nos corpos sociais. Sentia-me bem porque tinha gente boa. A intenção dos Lions era formidável – ajudar os mais pobres; dar a quem não tivesse. Chegávamos a ter a 'lata' de pedir dinheiro à Câmara Municipal e a outras entidades para podermos ajudar. Fizemos muitas coisas extraordinárias como, por exemplo, dar um instrumento a músicos que não tinham a possibilidade de o comprar; dar uma cadeira de rodas a alguém que precisava; e outras coisas deste género. Criamos outra coisa que achei interessante: a Campanha da Saca. Levava-se alguma coisa a pessoas que nada tinham para poderem celebrar o Natal.

A um rapaz que veio de Angola estipulamos uma verba mensal por seis meses, o que lhe deu tempo para organizar a sua vida e arranjar um emprego. E chegamos a ajudar um casal de toxicod dependentes, pagando a mensalidade nas instituições que os recuperaram. Mais tarde, o casal veio com a filha agradecer-nos o que nós havíamos feito.

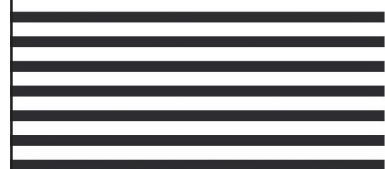
No Lions fui assessor da Juventude durante cinco anos e passei a pasta ao meu sobrinho, José Manuel Pinho. Passei cinco anos formidáveis com aqueles jovens, sobretudo porque eram educados e trataram-me sempre como um senhor".

#### A sua mulher foi uma grande companheira... O Manuel Fonseca lidava com muitas mulheres no cabeleireiro e isso não era nada fácil!...

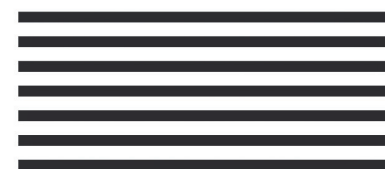
"Era ímpar. Uma mulher fantástica... em todos os aspetos. Eu ia para todo o lado e ela sempre me deu força dizendo que eu ia cumprir uma missão. Hoje, as mulheres discutem com os maridos dizendo-lhes que também querem ir com eles. Mas ela nunca me disse nada o que fosse. Compreendeu sempre que eu fosse um amante da minha profissão. Compreendeu sempre tudo aquilo que eu fazia e nunca me aborrecia.

Chegava para jantar e tinha uma flor ou uma mensagem no meu prato. Quem costuma fazer isto são os homens! Pois ela fazia-me isto.

Se algum dia se lembrassem de me fazer uma estátua, o que é absolutamente improvável, eu era capaz de ter o arrojo de pedir que a fizessem a ela".



# CASINO ESPINHO



## SOY TANGO 15 JUN

JANTAR ESPECTÁCULO



## HMB<sup>+</sup>

16  
JUN

JANTAR CONCERTO



22  
23  
JUN

## PURO LATINO

*By sabor Latino*

JANTAR ESPECTÁCULO



[www.solveverde.pt](http://www.solveverde.pt)



SOLVERDE  
CASINOS · HOTÉIS

## Filipe Leal vence Torneio 'Trench' na Escola Dr. Manuel Laranjeira

Decorreu, durante este ano letivo, o campeonato do 'Trench' na escola sede do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira.

O 'Trench' é um jogo de tabuleiro, inspirado na guerra de trincheiras da I Grande Guerra, daí a sua designação, tendo sido criado por um português de Vila de Conde, Rui Alípio Monteiro. Todas as semanas, os alunos reuniram-se na biblioteca para jo-

garem este jogo que treina a capacidade de concentração e estimula o raciocínio.

Este torneio desenvolveu-se com as três turmas dos cursos profissionais que frequentam o décimo primeiro ano e alunos que, por iniciativa própria, se inscreveram na biblioteca da escola. A final realizou-se no passado dia 24, tendo chegado à final e recebido os prémios os seguintes alunos:

1.º Prémio - Filipe Leal - 10ºG; 2.º Prémio - Rafael Martins - 10ºG; 3.º Prémio - Vítor Neves - 11º M.

Todos os alunos receberam um diploma de participação e, no final, foi servido um lanche, a cargo dos alunos do Curso Profissional de Restaurante-Bar. A cobertura fotográfica foi assegurada por alunos do Curso Profissional de Audiovisuais.



Foto DIREITOS RESERVADOS



## Sarau anual na Escola Dr. Manuel Laranjeira para "incentivar a prática do desporto"

"De forma a incentivar a prática do desporto é necessário organizar mais saraus, jogos e torneios, que proporcionem um ambiente fantástico como este, que todos nós adoramos, e que fica entranhado nos mais novos", referiu a Diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Ana Gabriela Moreira, no final do sarau anual, promovido pelo grupo de Educação Física e do Desporto Escolar da Escola Dr. Manuel Laranjeira.

"Com ritmo e sedução, cores e harmonia e dedicação e habilidade", o evento de desporto que decorreu no ginásio da Escola Dr. Manuel Laranjeira, na sexta-feira à noite, demonstrou a importância do Desporto Escolar e da Educação Física a todos os jovens do Agrupamento, com atuações realizadas pelos alunos.

Este sarau, organizado pelas professoras de Educação Física, Fátima Mota e Ana Isabel Cardoso com a colaboração da diretora do Agrupamento, Ana Gabriela Moreira e do presidente do Conselho Geral, Jorge Teixeira, contou com a presença de pais, professores e estudantes. Neste evento decorreram diversas atuações de alunos de todas as idades, que abordaram temas desde proteção do ambiente, ao amor através das modalidades de ginástica rítmica e acrobática tal como de dança hip-hop ou contemporânea.

Um dos objetivos da realização deste sarau é, para



Fotos DIREITOS RESERVADOS

além, de "incentivar o espírito de criatividade e de trabalho dos alunos, valorizar a prática de desporto". Segundo o professor de Educação Física, Marcelo Gomes, "infelizmente, hoje em dia, os alunos estão muito ligados às tecnologias e abusam da 'fast food', criando um modo de vida sedentário. Por esse motivo, é importante que, em crianças e enquanto adolescentes, esses alunos tenham uma vivência desportiva, e assim, na vida adulta, continuarão a praticar um despor-

to, pois sentem a falta da atividade quer em termos físicos, quer psicológicos. E as escolas servem para isso! Motivar, dinamizar e proporcionar atividades, para que estes alunos tenham um estilo de vida mais saudável hoje, e no futuro".

O sarau terminou em alegria, quando todos os que estavam presentes se juntaram no palco para dançar e conviver, num ambiente festivo com cor, luz e música.

Carolina Moreira

## Animartes apresenta uma "Viagem no Tempo" no Auditório de Espinho

O Animartes, da Nascente, estará presente com o espetáculo "Viagem no Tempo" no Auditório de Espinho - Academia de Música, às 21h30 de sábado.

As diversas modalidades

farão as suas apresentações subordinadas a uma das décadas dos séculos XX e XXI, o que permitirá assistir a uma sequência de momentos de dança, música e outros historicamente significativos.

## "Dançar com Vinil, parte II"

O evento "Dançar com Vinil, parte II", com as músicas e as bandas dos anos 60 a 80, está de volta ao Auditório Nascente, às 22 horas do próximo dia 22.

"Esses sons inesquecíveis

vão animar o Auditório Nascente pela noite adiante, pelo menos enquanto os discos do João Belchior e do Ricardo Lemos ainda rolaem nos gira-discos."

## Oficina de Teatro Infantil na Nascente

As crianças que fazem parte da Oficina de Teatro para a Infância (da Nascente), dirigida por Mariana Santos. Vão apresentar uma versão de um conto de Ana Castro Osório, com o título "Corre, corre cabacinha. Corre, corre".

A história de uma velhinha que olha o medo de frente para estar no casamento da filha.

Espectáculo marcado para domingo, às 21 horas, com entrada livre no Auditório Nascente.

## Cinanima encerra ciclo "Ficção e Realidade"

O ciclo "Ficção e Realidade" do Cinanima, iniciado em janeiro e encerra com uma sessão às 18 horas do dia 24, no Auditório Nascente, com entrada

livre.

Ao longo de seis sessões, foram apresentadas curtas e longas-metragens sobre factos e figuras de interesse social, cultural e político.

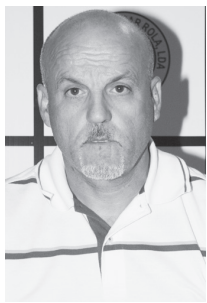
## "Lulu" (um conto de fadas para adultos

"Um ciclo de iniciativas regulares é o Programa Outros Palcos, da Nascente, que desde 2013 já levou algumas centenas de sócios e não sócios a mais de 30 espetáculos de teatro, dança, poesia, música e outros, fora de Espinho. A proposta que se segue é a peça "Lulu", no Teatro Carlos Alberto (Porto), "uma peça

sobre sexo, dinheiro e violência, ou a história profética do capitalismo".

Para Nuno M. Cardoso, o encenador, "uma realidade crua e documental com uma ambiência de sonho e fantasia, aproxima Lulu de um conto de fadas para adultos".

Sessão marcada para as 21 horas do dia 29, com inscrições até dia 18.



## OPINIÃO

## CONTRA A CORRENTE

João Freitas

SEMENTES  
LANÇADAS  
ESTÃO A DAR  
BONS FRUTOS

O lema desta crónica é homenagear os jovens campeões regionais da formação de voleibol do Sporting de Espinho que esta semana trouxeram para a cidade de Espinho mais dois títulos. E foram, exatamente, as meninas e meninos com idades compreendidas entre os 10 e 12 anos que fazem parte dos escalões de Minis B.

Os masculinos estiveram presentes na Fase Concentrada em Gondomar, a discutir o título na qual participaram 10 equipas: Sporting de Espinho, Académica de Espinho, Ala de Gondomar, Académica S. Mamede, Leixões, Esmoriz, Gueifães, CD Póvoa, Atlântico da Madalena e Castelo da Maia.

A cidade de Espinho orgulhou-se de estar presente com os dois emblemas mais representativos da nossa cidade, “tigres” e

“mochos”, que superaram tudo e todos ao chegarem à final com toda a autoridade ao ganharem os quatro jogos das suas séries.

O Sporting de Espinho nas meias-finais eliminou o CD Póvoa e a Académica de Espinho ganhou à Académica de São Mamede.

Perante uma assistência razoável as equipas orgulharam a cidade disputando uma finalíssima muito renhida em que os pequenos homens “tigrinhos” foram superiores aos “mochinhos” saindo vencedores do Campeonato Regional do Norte.

As meninas estiveram presentes na Fase Concentrada no Porto, no Colégio do Rosário, e estiveram a discutir o título 12 equipas: Sporting de Espinho, CDUP, Académica S. Mamede, Ginásio Santo Tirso, Sporting de Arcozelo, Atlântico da Madalena, Leixões, Colégio Nossa Senhora do Rosário, CD Póvoa, Castelo da Maia, Esmoriz e Ala de Gondomar.

Perante estes resultados estão lançadas as sementes para os futuros campeonatos que aí vêm.

É mais do que justo também distribuir estes dois títulos pelo vice-presidente para o voleibol, Nuno Vitó, que tem feito um trabalho excelente como líder desta modalidade rainha de Portugal.

Os campeões do Sporting Clube de Espinho são os seguintes:

**Masculinos** - João Freitas, Diogo Brandão, Diogo Couto, António Vieira, Miguel Pedrosa, Ricardo Pedrosa, Tomás Fernandes, Francisco Fernandes, Tomás Domingues, Gustavo Domingues, Fabiano Oliveira e Leonardo Pereira. Treinador: Fabrício Barros. Adjuntos: Federico e Guerra. Diretora: Sofia Sousa.

**Femininos** - Inês Melo, Lara Martins, Lara Pereira, Eduarda Silva “Duda”, Maria Fortuna, Francesca Lotitto, Carolina Oliveira, Mariana Lamas, Francisca Couto, Maria Ventura Santos, Inês Oliveira e Catarina Borges. Treinador: Rui Pedro Silva. Adjuntos: Everton Almeida e Tiago Paulino. Diretor: Rui Silva.



## Tigres vice-campeões nacionais de Boccia

Uma semana após o Campeonato Nacional de Individuais de Boccia, que se realizou na Nave Desportiva de Espinho, os jogadores do Sporting Clube de Espinho foram outra vez chamados a darem provas da sua qualidade de jogo. Na última prova do calendário nacional, o Campeonato Nacional de Equipas da 1.ª Divisão, desta feita em Alenquer, o Sporting Clube de Espinho/Câmara Municipal de Espinho alcançou o brilhante segundo lugar do pódio.

A equipa, que foi composta por João Pinto, Catarina Correia, Paulo Almeida e Pedro Moura, lutou arduamente e saiu vitoriosa em quase todos os encontros. Tendo apenas conhecido o amargo sabor da derrota, no último e decisivo jogo face o



APPC Porto. O jogo, considerado por todos como o mais disputado deste campeonato começou com a desvantagem dois pontos para os nossos jogadores ao fim do primeiro parcial.

A equipa, que soube-se unir para virar o jogo ao seu

favor com um ponto de vantagem no quarto parcial, deixou escapar a esperada e desejada vitória no sexto e último embate por apenas um ponto. Fica assim feita a época nacional do grupo que segue para o merecido descanso.

Natação tigre  
destaca-se em Estarreja

A equipa de cadetes da secção de natação do Sporting Clube de Espinho participou no III Torregri. Esta foi uma competição organizada pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizada nas Piscinas Municipais de Estarreja. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 20 nadadores (10 masculinos e 10 femininos).

O destaque da competição foi o nadador Rodrigo Rodrigues (Cadete A) ao ficar em 1º lugar nos 100m Livres e 100m Costas e em 2º lugar nos 200m Estilos e 800m Livres. Coletivamente, em destaque esteve a estafeta 4x100m Livres Cadetes A, com os nadadores Alexis Silva, Ruben Oliveira, Afonso Rafael e Rodrigo Rodrigues ao ficarem em 1º lugar.

Também em destaque esteve Guilherme Pinto e Raquel Monteiro. Guilherme Pinto (Cadete B) ficou em 1º lugar nos 100m Bruços, 2º lugar nos 100m Estilos, 4º lugar nos 100m Livres e 7º lugar nos 400m Livres. Raquel Monteiro (Cadete B) obteve em 2º lugar nos 100m Bruços, tendo ficado também em 7º lugar nos 100m Costas, 12º lugar nos 100m Estilos e 21º lugar nos 100m Livres. Coletivamente, a estafeta de 4x50m Livres Cadetes B, com os nadadores Raul Sousa, Gonçalo Ribeiro, João Castro e Guilherme Pinto.

No final da competição foram batidos 79 recordes pessoais (incluindo tempos parciais), dos quais 5 recordes do clube: Rodrigo Rodrigues - RC Cadete A nos 100, 400 e 800m Livres e 50 e 100m Costas.

Nos masculinos, Dinis Monteiro (Cadete A) ficou em 4º lugar nos 100m Bruços, 6º lugar nos 100m Livres, 8º lugar nos 200m Estilos e 9º lugar nos 800m Livres. Afonso Rafael (Cadete A) obteve o 5º lugar nos 100m Mariposa, 8º lugar nos 100m Bruços, 13º lugar nos 800m Li-

vres e 14º lugar nos 200m Estilos. Alexis Silva (Cadete A) ficou em 6º lugar nos 100m Bruços, 13º lugar nos 200m Estilos e 14º lugar nos 800m Livres. João Castro (Cadete B\*) classificou-se em 9º lugar nos 50m Mariposa, 11º lugar nos 100m Bruços e 100m Estilos e 25º lugar nos 100m Costas. Rúben Oliveira (Cadete A) obteve o 9º lugar nos 100m Livres, 10º lugar nos 100m Costas e 12º lugar nos 800m Livres. Raul Sousa (Cadete B) ficou em 9º lugar nos 100m Livres, 14º lugar nos 100m Estilos e 16º lugar nos 100m Costas e 400m Livres. Gonçalo Ribeiro (Cadete B\*) classificou-se em 11º lugar nos 400m Livres, 12º lugar nos 100m Estilos, 13º lugar nos 50m Mariposa e 18º lugar nos 100m Costas. Guilherme Rocha (Cadete B) ficou em 13º lugar nos 100m Livres, 14º lugar nos 100m Bruços e 24º nos 100m Costas.

Nos femininos, Marta Sousa (Cadete B) classificou-se em 4º lugar nos 50m Mariposa 11º lugar nos 100m Costas, 13º lugar nos 400m Livres e 15º lugar nos 100m Estilos. Rita Sousa (Cadete B) ficou em 9º lugar nos 400m Livres, 11º lugar nos 100m Estilos e 18º lugar nos 100m Livres. Leonor Silva (Cadete A) obteve o 9º lugar nos 800m Livres, 12º lugar nos 100m Livres, 13º lugar nos 200m Estilos e 15º lugar nos

100m Costas. Mafalda Cardoso (Cadete A) ficou em 10º lugar nos 100m Bruços, 16º lugar nos 100m Livres e 200m Estilos e 18º lugar nos 800m Livres. Ana Carolina Moreira (Cadete B) obteve o 11º lugar nos 400m Livres, 12º lugar nos 100m Livres, 17º lugar nos 100m Estilos e 20º lugar nos 100m Costas. Bárbara Barbosa (Cadete B) classificou-se em 9º lugar nos 100m Bruços, 23º lugar nos 100m Costas e 24º lugar nos 100m Livres e 100m Estilos. Ana Filipa Silva (Cadete B) obteve o 13º lugar nos 100m Bruços, 16º lugar nos 100m Costas e 23º lugar nos 100m Estilos. Beatriz Azevedo (Cadete A) obteve o 13º lugar nos 100m Bruços, 23º lugar nos 100m Costas e 35º lugar nos 100m Livres. Clara Rodrigues (Cadete A) ficou em 16º lugar nos 100m Bruços, 27º lugar nos 100m Costas e 28º lugar nos 100m Livres.

Nas estafetas, os nadadores Rodrigo Rodrigues, Mafalda Cardoso, Alexis Silva e Leonor Silva ficaram em 4º lugar nos 4x100m Estilos Misto. As nadadoras Ana Carolina Moreira, Marta Sousa, Bárbara Barbosa e Rita Sousa obtiveram o 6º lugar nos 4x50m Livres Cadetes B. As nadadoras Mafalda Cardoso, Clara Rodrigues, Leonor Silva e Beatriz Azevedo ficaram em 6º lugar nos 4x100m Livres Cadetes A. Os nadadores Bárbara Barbosa, Raquel Monteiro, João Castro e Guilherme Pinto classificaram-se em 6º lugar nos 4x50m Estilos Misto.

## António Canelas vitorioso

No fim-de-semana, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no III Torneio Master do Douro Vinhateiro. Este torneio foi realizado nas Piscinas Municipais de Santa Marta de Penaguião e organizado pela Associação de Natação do Nordeste.

Estiveram presentes 151 nadadores em representação de 24 clubes. O Sporting Clube de Espinho esteve representado pelo nadador António Canelas no escalão I.

António Canelas nadou as provas de 50m Mariposa, 50m Costas, 50m Bruços, 50m Livres e 100m Estilos, tendo obtido o primeiro lugar em todas as provas, vencendo assim o Troféu de Nadador Completo do seu escalão com um total de 1573 pontos.

## AD Guetim e GD Idanha promovidos

A equipa do Grupo Desportivo da Ronda venceu os Leões Bairristas por 3-2, no jogo em que recebeu o troféu correspondente ao primeiro lugar na 1.ª Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho. Uma jornada que não trouxe nada de novo, já que o campeão estava encontrado, assim como as equipas despromovidas - Bairro da Ponte de Anta, desportivo Regresso e Grupo Desportivo dos Outeiros.

Na 2.ª Divisão, na última jornada, a Associação Desportiva de Esmojães fez a festa do título, recebendo, também, o respetivo troféu e a Associação Desportiva de Guetim e Grupo Desportivo da Idanha festejaram a subida à 1.ª Divisão.

No próximo fim-de-semana joga-se a última jornada do principal escalão.

### CAMPEONATO DE FUTEBOL POPULAR DO CONCELHO DE ESPINHO

#### 1.ª DIVISÃO Resultados

Águias Paramos-Quinta Paramos ..... 2-1

Magos Anta-Desportivo Regresso ..... 2-1  
GD Outeiros-Novasemente ..... 1-2  
Cantinho Ramboia-Rio Largo ..... 5-1  
Corga Silvalde-Desp. Ponte Anta ..... 0-3\*  
GD Ronda-Leões Bairristas ..... 3-2  
Folguo o Bairro Ponte Anta  
\*Falta de comparência da Corga de Silvalde

#### Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
GD Ronda	23	17	4	2	59-15	55
Cantinho Ramboia	23	14	2	7	49-35	44
Magos Anta	23	13	5	5	38-25	44
Corga Silvalde	23	13	2	8	47-33	41
Leões Bairristas	23	11	7	5	34-27	40
Quinta Paramos	23	11	4	8	38-32	37
Águias Paramos	23	10	3	10	38-42	33
Novasemente	23	9	6	8	37-32	33
Desp. Ponte Anta	23	10	3	10	44-48	33
Rio Largo	23	6	8	9	25-35	26
B. Ponte Anta	23	4	3	16	25-62	15
Desp. Regresso	23	2	5	16	24-44	11
GD Outeiros	24	2	4	18	29-57	10

#### Última jornada

Quinta Paramos-Magos Anta (Guetim/sábado/15h)  
Leões Bairristas-Desportivo Ponte Anta (Seara/sábado/15h)  
Novasemente-Águias Paramos (Cassufas/sábado/15h)  
Desportivo Regresso-GD Ronda (Seara/domingo/10h)  
Cantinho Ramboia-Bairro Ponte Anta (Paramos/sábado/15h)  
Corga Silvalde-Rio Largo

(Seara/sábado/17h15)  
Folga o GD Outeiros

#### Melhores marcadores

Miguel Oliveira (Cantinho) ..... 23  
Luciano Silva (GD Ronda) ..... 17  
Diogo Guerra (Quinta Paramos) ..... 16

#### 2.ª DIVISÃO Resultados

Lomba Paramos-Est. Ponte Anta ..... 3-6  
GD Idanha-Cruzeiro Silvalde ..... 2-0  
Estrelas Vermelhas-Império Anta ..... 3-0  
Associação Esmojães-Morgados ..... 3-1  
Estrelas Divisão-AD Guetim ..... 2-3  
Juventude Estrada-Águias Anta ..... 8-0

#### Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
A. Esmojães	22	16	4	2	54-18	52
AD Guetim	22	14	5	3	57-32	47
GD Idanha	22	13	5	4	53-34	44
Morgados	22	14	2	6	50-36	44
Cruzeiro	22	14	1	7	68-42	43
Juv. Estrada	22	11	4	7	54-33	37
Est. Vermelhas	22	9	4	9	47-37	31
Est. Ponte Anta	22	8	5	9	59-48	29
Império Anta	22	7	3	12	41-49	24
Lomba Paramos	22	4	2	16	32-69	14
Estrelas Divisão	22	3	3	16	29-53	12
Águias Anta	22	0	0	22	115-0	0

#### Melhores marcadores

Tiago Fontes (Cruzeiro Silvalde) ..... 28  
André Vieira (Juventude Estrada) ..... 21  
Filipe Rocha (GD Idanha) ..... 18

A equipa de Januário Alvare e António Loureiro não conseguiu vencer a sua primeira batalha frente à Ala de Gondomar, ficando desde cedo afastados da possível luta pelo título. No sábado, os tigres venceram os Antigos Alunos dos Açores mas cederam no dia seguinte frente à forte formação do Leixões, acabando em 6.º lugar.

As juvenis, de Pedro Castro e Mariana terminam a época de troféu na mão. As tigres venceram este fim-de-semana as equipas de Santo Tirso e Vilacondense (ambos na "negra") e sagraram-se campeãs da Taça AVP do escalão.

Ainda na Taça AVP, as iniciadas e infantis B cederam perante o mesmo clube (equipa da Póvoa do Varzim).

A próxima equipa a entrar em ação na disputa pelo título de campeão nacional é a de infantis masculinos, de 15 a 17 de junho.

## Simão Ferreira (Novasemente) vice-campeão nacional

Simão Ferreira, do Novasemente Grupo Desportivo sagrou-se, vice-campeão nacional de Pares Mistos Sub19 de badminton nas Caldas da Rainha, juntamente com a sua parceira de Famalicão, Catarina Martins. Uma final que só decidiu os campeões no terceiro set (12-21, 21-17 e 21-17).

Simão Ferreira conseguiu ainda ser semifinalista em singulares, perdendo apenas com o atleta que se sagrou campeão nacional. O mesmo feito foi conseguido pela atleta Ana Isabel Cruz, em pares senhoras Sub17.

Na tarde deste domingo foram ainda entregues os prémios de campeões zonais, onde se destacam os seguintes atletas do Novasemente:

PS Sub17 - Ana Catarina Marques / Ana Isabel Cruz  
SH Sub19 - Simão O. Ferreira  
PH Sub19 - Ricardo L. Eduardo / Simão O. Ferreira  
PM Sub19 - Eduardo M. Pereira

## Patrícia Azevedo vice-campeã nacional de trampolim

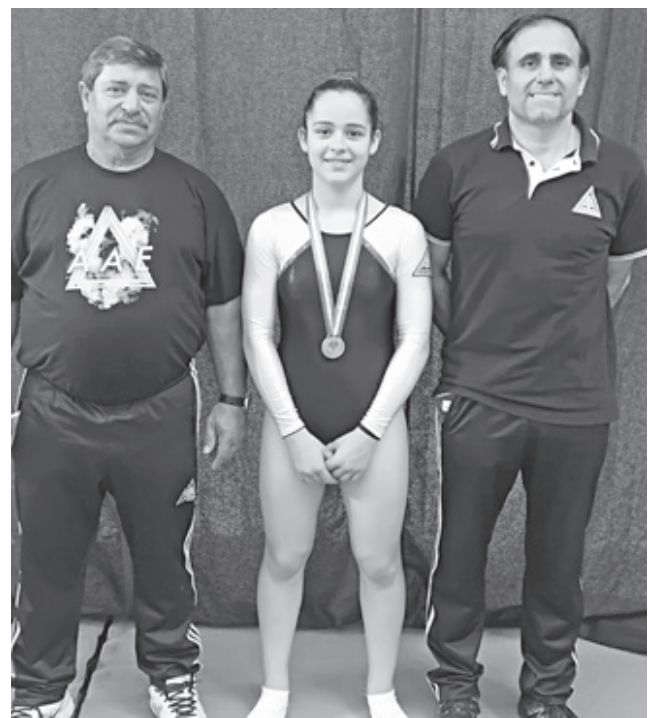
Foi no Campeonato Nacional de Trampolim individual que Patrícia Azevedo (Associação Académica de Espinho) se destacou, alcançando o segundo lugar e sagrando-se assim vice-campeã nacional de trampolim no escalão de juvenis de base.

Esta classificação foi o resultado do muito trabalho realizado pela ginasta, que pode comprovar que se trabalhar com empenho e dedicação as coisas podem acontecer e, quem sabe, num futuro próximo o título poderá

## Ouro para a rítmica academista no 'Gymnojunior'

Decorreu no domingo, na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, o XXIII Gymnojunior, onde a Ginástica Rítmica da Associação Académica de Espinho participou com um Conjunto Infantil de Movimentos Livres. Esta competição organizada pela FA-DEUP é destinada às ginastas mais jovens, dos escalões de Benjamins e Infantis.

A Associação Académica de Espinho participou e venceu esta competição, com um Conjunto Infantil constituído



ser uma realidade.

É ainda de salientar, as fantásticas prestações de Bernardo Silva e Gonçalo Rio no escalão de iniciados, que alcançaram o segundo lugar em trampolim sincronizado. Também Bruno Oliveira em seniores da 1.ª Divisão e Eugénia Mota em juvenis da 1.ª Divisão, conseguiram alcançar o quarto lugar e assim, também, um lugar nas Super Finais. A

estes quatro ginastas também se juntará o Diogo Cabral, que se qualificou no nacional de duplo mini trampolim para esta competição.

De realçar que a Associação Académica de Espinho estará, assim, representada por cinco ginastas nas Super Finais, que se realizarão no sábado, em Guimarães, e desta forma lutarão pelo título nacional nos respetivos escalões.

## Minis B tigres vencem Torneio Manuel Puga

A equipa de voleibol de Minis B femininos do Sporting Clube de Espinho venceu o Torneio Manuel Puga, que decorreu no fim-de-semana. Após a conquista do título de campeã regional, a equipa de Tiago Paulino prepara já a próxima época, conseguindo assim a primeira vitória no formato de seis contra seis.

Em fim-de-semana de decisões para as equipas de iniciados, o Sporting Clube de Espinho alcançou um hon-

roso 4.º lugar na final nacional feminina e o 6.º lugar na final masculina.

A equipa de Eduardo Faustino e Sara Dias venceu na sexta-feira a primeira batalha por 3-0, cedendo na meia-final frente às atuais vice-campeãs (Juventude Pacense). No jogo do 3.º e 4.º lugar de domingo, as tigres não conseguiram o feito do ano passado, acabando por ceder numa partida equilibrada frente à equipa do Frei Gil.

## Mariana Neves (Académica) campeã nacional Sub-17

A atleta da Associação Académica de Espinho, Mariana Neves sagrou-se campeã nacional na variante de Pares Mistos de badminton, ao lado do Rodrigo Almeida, atleta do clube de Albergaria, depois de ao longo da época terem vencido todas as provas que disputaram. O resultado alcançado neste fim-de-semana na final do Campeonato Nacional (21/8 e 21/10) demonstra a sua enorme superioridade em relação aos adversários.

A juntar ao título nacional, Mariana Neves alcançou o de vice-campeã na variante de Pares Senhoras. Na prova de Singulares foi eliminada nas meias-finais pela vencedora da competição. Substituindo-se que nestas provas as derrotas ocorreram após jogos muito equilibrados, em que a vitória e os títulos nacionais podiam ter caído para o lado da atleta da Académica de Espinho.

No escalão de Sub-19, a academista Inês Pardilhó alcançou o título de vice-campeã nacional na prova de Pares Senhoras, resultado conseguido ao lado de Joana Oliveira do Famalicense e que corresponde às expectativas.

Na prova de Singulares Inês Pardilhó não foi feliz no sorteio e saiu derrotada na primeira ronda frente a Catarina Martins (FAC).

O Campeonato Nacional de Não Seniores realizou-se no fim-de-semana, no Centro de Alto Rendimento das Caldas da Rainha. O apuramento para esta competição, na qual é feita a atribuição dos títulos de campeões nacionais, decorreu ao longo da época através de cinco jornadas zonais, cinco jornadas nacionais e três torneios organizados por clubes.



pelas ginastas: Ana Silva, Maria João Sousa, Íris Silva, Matilde Brandão, Sofia Amorim e Maria Osório. Em segundo lugar classificou-se o BFC1 e em terceiro lugar o BFC2.

Para algumas destas jovens ginastas estas foram as

primeiras medalhas obtidas em competição.

Todos os Conjuntos de ginástica rítmica da Associação Académica de Espinho encontram-se a trabalhar para participarem no Torneio Nacional de Santo Tirso, no próximo dia 23.

## Formação GymnoStar no pódio

A GymnoStar participou com a classe de formação no "VI Torneio Interno Acro-EVS" no sábado, prova organizada e dinamizada pelo Estrela e Vigorosa Sport com o principal objetivo de "juntar todos os ginastas mais novos que competem na formação de ginástica acrobática de uma forma amigável e saudável".

Assim participaram nesta prova as seguintes formações:

Nível 1 Par Feminino -

Soraia Coelho / Catarina Lapa (1.º classificado); Renata Gonçalves / Rita Maia (2.º Classificado); Diana Bessa / Beatriz Santos (4.º classificado) e Nível 1 Par Misto - Guilherme Oliveira / Isa Cunha (1.º classificado); Trio feminino (Nível 1) - Samanta Oliveira / Cármen Oliveira / Lara Costa (2.º Classificado). Participou ainda extraconcurso o Par Feminino Ana Margarida / Joana Silva tendo tido um desempenho exemplar.

## Derrota em Cantanhede

A equipa de futebol de veteranos do Centro Social Lusó Venezuelano realizou mais um jogo de convívio com os veteranos do Ança Futebol Clube (Cantanhede).

O Lusó Venezuelano até realizou uma boa primeira parte, com um futebol ao primeiro toque e com boas situações para fazer golos. Zeca não desperdiçou e primeira oportunidade que teve inaugurou o marcador (0-1).

Inconformados com o resultado os veteranos do Ança pressionaram e chegaram ao empate ainda antes do intervalo.

Na segunda parte os veteranos do Ança entraram muito mais determinados e criaram sucessivos lances de perigo para a baliza contrária e, por isso, chegaram ao 2-1.

O Lusó Venezuelano não

baixou os braços e procurou arriscar um pouco mais, mas acabaria por sofrer o 3-1. Na sequência de um contra-ataque o Lusó Venezuelano chegou ao 3-2 por intermédio de Zeca.

Triunfo difícil mas merecido para os veteranos do Ança frente a uma equipa do Lusó Venezuelano que tudo fez para não perder.

Eis a constituição da equipa: **Centro Social Lusó Venezuelano** - Zé Luís; Maia, Américo Martins, Jorge Sabeça e Filipe; Carlos Costa, Hélder e Gigas; Pedro Arouca, Zeca e Décio (cap.).

Jogaram ainda: Acácio, Marco, Jaime Godinho, Edgar, José Carlos, Manuel Fernandes e Carlos Moreira.

Treinador: Paquito.  
Golos: Ricardo (2 golos) e Luís; Zeca (2).



## Infantis B da Academia Marfoot campeões distritais

A equipa de futebol infantil B, da Academia Marfoot, a treinar no campo da Seara em Silvalde, sagrou-se campeã distrital nesta época, alcançando o objetivo da subida de divisão para o escalão.

Uma equipa de campeões que foi justamente homenageada no passado sábado, por todos aqueles que sempre os apoiaram. Este grupo representa toda uma academia e o esforço e dedicação de todos os que os ajudam a evoluir.

### FUTEBOL CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

**Resultados**

Gafanha-Sanjoanense	1-2
Oliveirense-U. Lamas	2-0
Sp. Espinho-Anadia	0-0
Cesarense-Águeda	4-2
Fiães-Lourosa	4-0
Feirense-Taboeira	5-1
ADF Anta-Beira Mar	2-6
Oliveira Bairro-Arouca	1-1
Alba-Avanca	0-0

**Classificação**

J	V	E	D	F-C	P	
Sp. Espinho	34	26	6	2	70-18	84
Feirense	34	23	3	8	67-30	72
Cesarense	34	20	7	7	67-32	67
Gafanha	34	18	7	9	57-33	61
Beira Mar	34	19	4	11	68-46	61
Fiães	34	18	6	10	56-37	60
Oliveirense	34	19	1	14	56-36	58
U. Lamas	34	16	10	8	62-45	58
Lourosa	34	17	2	15	56-53	53
Sanjoanense	34	14	7	13	61-42	49
Anadia	34	12	7	15	48-49	43
Alba	34	10	12	12	32-35	42
Avanca	34	10	9	15	49-59	39
ADF Anta	34	9	4	21	43-85	31
Arouca	34	7	3	24	41-103	24
Águeda	34	5	8	21	38-68	23
Taboeira	34	6	3	25	30-67	21
Oliveira Bairro	34	4	7	23	27-90	19

**Nota:** O Sporting de Espinho sagrou-se campeão distrital e subiu ao Campeonato nacional da 2.ª Divisão

### INFANTIS A - G1 - PREMIUM

**Resultados**

ADF Anta-Sp. Espinho	2-3
Oliveirinha-Anadia	2-16
Feirense-Sanjoanense	6-2
Mourisquense-Gafanha	1-2

**Classificação**

J	V	E	D	F-C	P	
Feirense	14	13	0	1	75-23	39
Anadia	14	13	0	1	79-24	39
Gafanha	14	8	1	5	39-30	25
Sanjoanense	14	6	1	7	50-42	19
ADF Anta	14	5	2	7	37-38	17
Sp. Espinho	14	5	0	9	41-59	15
Mourisquense	14	4	0	10	31-47	12
Oliveirinha	14	0	0	14	16-105	0

**Nota:** O Feirense sagrou-se campeão distrital

### INFANTIS A - G1 - GOLD B

**Resultados**

Cesarense-Sanguedo	12-0
Paivense-Esmoriz	4-1
Arrifanense-Marfoot	2-0
S. João Ver-Cucujães	4-5

**Classificação**

J	V	E	D	F-C	P	
Arrifanense	14	11	1	2	62-23	34

Paivense	14	10	2	2	55-25	32
Cesarense	14	9	3	2	84-19	30
Cucujães	14	8	2	4	58-28	26
Marfoot	14	5	3	6	30-36	18
S. João Ver	14	5	0	9	37-55	15
Esmoriz	14	2	1	11	22-58	7
Sanguedo	14	0	0	14	6-110	0

### INFANTIS B - G1 - GOLD A

**Resultados**

Cesarense-Fermado	6-1
Cortegeça-Cucujães	2-0
Arrifanense-S. João Ver	1-7
Folgou o Sp. Espinho	

**Classificação**

J	V	E	D	F-C	P	
Cesarense	12	10	2	0	61-23	32
Sp. Espinho	12	8	1	3	57-35	25
S. João Ver	12	4	4	4	36-36	16
Arrifanense	12	4	2	6	36-38	14
Cortegeça	12	3	5	4	19-28	14
Fermado	12	3	3	6	28-50	12
Cucujães	12	1	2	9	23-50	3

### INFANTIS B - G1 - GOLD B

**Resultados**

Oliveirense-P. Brandão	4-3
Salesiano Arouca-Vilamaiorense	8-3
U. Lamas-Esc. Rui Dolores	4-7
Folgou a ADF Anta	

**Classificação**

J	V	E	D	F-C	P	
Salesiano Arouca	12	11	0	1	80-22	33
Oliveirense	12	9	1	2	48-28	28

ADF Anta	12	8	1	3	51-35	25
Esc. Rui Dolores	12	4	3	5	31-33	15
Vilamaiorense	12	3	1	8	29-51	10
U. Lamas	12	2	2	8	23-52	8
P. Brandão	12	1	0	11	16-57	3

### INFANTIS B - G2 - PREMIUM

**Resultados**

Valecambrense-Unidos Rossas	0-6
Fermentelos-Rio Meão	6-3
Esmoriz-Tarei	1-3
Famalicao-Albergaria	3-1
Marfoot-Luso	1-2

**Classificação**

J	V	E	D	F-C	P	
Marfoot	18	15	1	2	83-28	46
Luso	18	14	1	3	69-28	43
Rio Meão	18	10	3	5	63-47	33
Tarei	18	11	0	7	53-41	33
Esmoriz	18	9	4	5	66-44	31
Fermentelos	18	10	1	7	55-56	31
Unidos Rossas	18	8	1	9	70-65	25
Famalicao	18	2	3	13	34-88	9
Valecambrense	18	1	3	14	33-74	6
Albergaria	18	1	1	16	19-74	4

**Nota:** A Academia Marfoot Silvalde sagrou-se campeã distrital

### INFANTIS B - G2 - GOLD A

**Resultados**

Lourosa-Sanjoanense	1-2
Feirense-Taboeira	3-0
Fiães-ADF Anta	4-9

Folgaram o Estarreja e Oliveirense

**Classificação**

J	V	E	D	F-C	P	
Feirense	14	10	2	2	71-18	32
Taboeira	14	10	2	2	74-26	32
Sanjoanense	14	9	1	4	62-40	28
Estarreja	14	5	4	5	59-39	19
Oliveirense	14	6	0	8	56-71	18
ADF Anta	14	5	1	8	39-45	16
Lourosa	14	4	0	10	22-49	12
Fiães	14	2	0	12	36-131	6

### BENJAMINS A - PREMIUM NORTE

**Resultados**

ADF Anta-Sanjoanense	2-4
Esc. Rui Dolores-Valecambrense	4-1
Salesiano Arouca-Vilamaiorense	4-7
Lourosa-Arrifanense	11-3
Feirense-Fiães	4-3

**Classificação**

J	V	E	D	F-C	P	
Feirense	18	18	0	0	140-12	54
Lourosa	18	13	1	4	75-51	40
Vilamaiorense	18	11	3	4	74-37	36
Sanjoanense	18	11	2	5	71-31	35
Fiães	18	9	3	6	70-47	30
ADF Anta	18	7	3	8	49-49	24
Salesiano Arouca	18	8	0	10	57-77	24
Valecambrense	18	2	3	13	23-66	9
Esc. Rui Dolores	18	2	1	15	31-99	7
Arrifanense	18	1	0	17	27-148	3

### BENJAMINS B - PREMIUM NORTE

**Resultados**

ADF Anta-Cesarense	4-3
--------------------	-----

Fiães-Cortegeça	1-5
Marfoot-Oliveirense	1-8
Sanjoanense-Esc. Rui Dolores	12-2
Feirense-Fermado	6-3

### Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Sanjoanense	18	15	1	2	130-21	46
Feirense	18	15	1	2	78-20	46
Cortegeça	18	15	1	2	76-29	46
Oliveirense	18	12	0	6	92-44	36
Fiães	18	9	1	8	39-48	28
Fermado	18	7	0	11	54-88	21
Cesarense	18	6	2	10	41-64	20
Marfoot	18	3	1	14	25-87	10
ADF Anta	18	3	0	15	43-101	9
Esc. Rui Dolores	18	1	1	16	42-118	4

### TRAQUINAS A - PREMIUM NORTE

**Resultados**

ADF Anta-Sanjoanense	6-4
P. Brandão-Esc. Rui Dolores	2-2
Salesiano Arouca-Lourosa	2-2
Loureiro-Cortegeça	6-1
Feirense-Fermado	1-1

### Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
ADF Anta	18	15	0	3	83-32	45
Loureiro	18	14	1	3	72-39	43
Sanjoanense	18	11	4	3	55-39	37
Feirense	18	9	6	3	34-24	33
Esc. Rui Dolores	17	6	3	8	56-53	21
Lourosa	18	5	4	9	48-57	19
Fermado	18	5	3	10	44-57	18
Salesiano Arouca	18	4	3	11	36-65	15
P. Brandão	17	3	4	10	29-51	13
Cortegeça	18	1	4	13	30-70	7

«Defesa de Espinho» - 4496 - 2018-06-07

## Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro Juízo de Competência Genérica de Espinho - Juiz 2 Anúncio

**Processo: 263/18.5T8ESP**  
**Interdição/Inabilitação**  
**Referência: 102291856**  
**Data: 21-05-2018**  
**Requerente: Digníssimo Magistrado do Ministério Público do Tribunal Judicial de Espinho**  
**Requerido: Daniel Filipe Maganinho Dias dos Santos**

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a acção de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Daniel Filipe Maganinho Dias dos Santos**, estado civil: solteiro, filho de José Dias dos Santos e de Eulália de Jesus Maganinho, nascido em 28-08-1984, natural de Espinho, BI - 150282192zz1, residente na Rua Manuel da Areia, 249, 4500-598 Espinho, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito, **Dr. José Miguel Moreira**  
A Oficial de Justiça, **Maria Julieta Mendes Almeida**

«Defesa de Espinho» - 4496 - 2018-06-07

## Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro Juízo de Competência Genérica de Espinho - Juiz 1 Anúncio

**Processo: 259/18.7T8ESP**  
**Interdição/Inabilitação**  
**Referência: 102278640**  
**Data: 18-05-2018**  
**Requerente: Digníssimo Magistrado do Ministério Público do Tribunal Judicial de Espinho**  
**Requerido: Carlos Miguel Ferreira de Sousa**

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a acção de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Carlos Miguel Ferreira de Sousa**, filho de António José de Sousa Ribeiro e de Lucinda Ferreira da Silva, nascido em 02-08-1985, natural de Espinho, CC - 13709003 0Zy4, com residência em domicílio: Rua de Poços, 251, 4500-000 Anta Espinho, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

A Juiz de Direito, **Dr.ª Deolinda Costa**  
A Oficial de Justiça, **Maria Julieta Mendes Almeida**

«Defesa de Espinho» - 4496 - 2018-06-07

## Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro Juízo de Competência Genérica de Espinho - Juiz 1 Anúncio

**Processo: 257/18.0T8ESP**  
**Interdição/Inabilitação**  
**Referência: 102279582**  
**Data: 18-05-2018**  
**Requerente: Digníssimo Magistrado do Ministério Público do Tribunal Judicial de Espinho**  
**Requerido: Célio Jorge Reis Loureiro**

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a acção de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Célio Jorge Reis Loureiro**, solteiro, nascido em 27-08-1977, filho de Sérgio Campos Loureiro e de Maria Leonilde da Silva Reis Loureiro, natural de Espinho, residente na Rua Manuel da Areia, Entrada 11 - 2.º Esq.º, 4500-608 Silvalde Espinho, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

A Juiz de Direito, **Dr.ª Deolinda Costa**  
A Oficial de Justiça, **Maria Julieta Mendes Almeida**



## Tigres vitoriosos em Esmoriz e em destaque em Rio Meão

No sábado na prova Esmoriz Night Race (12km), a equipa de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão esteve presente e fez história. Fábio Correia foi o grande vencedor da prova, com o honroso 1.º lugar absoluto (46min). Rui Santos garantiu o 3.º lugar no escalão M45 (47m10s) e João Barbosa o 4.º lugar para o mesmo escalão com 48m38s. No escalão M50 Augusto Aluai (47m56s), garantiu o fantástico 2.º lugar.

A equipa Sporting Clube de Espinho conseguiu o 1.º lugar por equipas, destacando assim a sua fantástica posição nesta brilhante prova que decorreu nas ruas de

Esmoriz no sábado à noite.

Já a equipa feminina contou com Nádia Santos e Sónia Santos com o 4.º e 5.º lugares, respetivamente no escalão de Seniores Femininos, com o tempo 1h04m30s. Alexandra Lopes ficou em 9.º lugar com o tempo de 1h10m37s no escalão F40.

Entretanto, a IV Corrida S. Tiago/ Rio Meão decorreu no domingo e contou com a participação da equipa de atletismo Sporting Clube de Espinho/António Leitão. Na formação contou com o fantástico 2.º lugar da atleta Vitória nos 600 metros - Benjamin A (2,0min). O júnior, Ricardo Pereira contou com o 4.º lugar (42m34s), para a pro-



Foto DIREITOS RESERVADOS

va dos 9400 metros. Com os mais crescidos, a equipa contou com o 3.º lugar

de Paulo Reis, no escalão M45 (32m31s) e fechou com o Bruno Silva (13.º lugar, 34m07s)

e Tiago Oliveira (14.º lugar, 34m29s), como seniores masculinos.

Destaque ainda para 6.º lugar por equipas do Sporting Clube de Espinho.

## Nuno Oliveira vence no lançamento de peso



Foto DIREITOS RESERVADOS

Nuno Oliveira, atleta do Sporting Clube de Espinho/António Leitão alcançou o primeiro lugar no lançamento de peso (3kg) no Campeonato Distrital realizado em Vagos. O jovem atleta espinhense que lançou o peso a 7,86 metros alcançou, também, a 3.ª posição no lançamento de dardo (400 gramas), atingindo a distância de 22,97 metros.

Lídia Ferreira, também do Sporting Clube de Espinho/António Leitão obteve a terceira posição do pódio nos 60 metros, com 8,67 segundos e Rita Neiva foi a 28.ª classificada com 10,81 segundos.

Por fim, nos 150 metros, Lídia Ferreira ficou na quarta posição, correndo aquela distância em 21,42 segundos. Parabéns a estes atletas infantis tiges.

## Lídia Ferreira e Nuno Oliveira na seleção de Aveiro

Os atletas do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, Lídia Ferreira e Nuno Oliveira estiveram no V Meeting Jovem de Cantanhede, em representação da Seleção Distrital de Aveiro.

A Lídia Ferreira que participou na estafeta de 4x60m, alcançou o terceiro lugar e o Nuno Oliveira, no lançamento do peso, ficou em 4.º lugar. Na classificação geral, Aveiro ficou em 4.º lugar por equipas na geral. A vitória foi para a Associação de Atletismo do Porto.



Lídia Ferreira, a segunda (à esquerda) e a equipa de estafeta da seleção de Aveiro

Foto DIREITOS RESERVADOS

## GD Ronda brilha em Esmoriz

O Grupo Desportivo Ronda alcançou uma magnífica prestação na Esmoriz Night Race, que decorreu no

sábado. João Moreira subiu ao mais alto lugar do pódio como o melhor M/40, José Joaquim Silva fez segundo no escalão M/45 e Carlos Fazendeiro foi o terceiro na categoria M/55.

Um primeiro, um segundo e um terceiro lugar para o atletismo do GD Ronda nesta prova noturna que contou ainda com as brilhantes prestações de Paulo Mota, Celso

Silva, António Ferreira, Sandra Margarida Costa e Deolinda Paula Ferreira.

Entretanto, no domingo pela manhã em Rio Meão, Ana Paula foi nona classificada no escalão de Seniores Femininas na Corrida de São Tiago.

Mais uma excelente prestação dos atletas com esforço e dedicação para honrar o emblema do GD Ronda.

## Rio Largo em grande estilo

Este domingo, o Rio Largo esteve presente na 4.ª edição da Corrida de S. Tiago (Rio Meão). Uma prova na qual a secção do clube espinhense tem sido presença assídua e que este ano contou com um percurso diferente.

O Atletismo do Rio Largo apresentou-se na linha de

partida com cinco atletas, tendo alcançado resultados muito interessantes.

Com registo de 32m20s, Renato Sousa foi o primeiro atleta do clube a terminar, sendo 11.º na classificação geral e 7.º no escalão sénior. Seguiram-se Carlos Coelho (37m40s), que foi 11.º no es-

calão M40, Joaquim Gomes (45m26s), no 8.º lugar do escalão M60, Daniel Lopes (45m39s) em 38.º do escalão Sénior, e José Falcão (48m17s) que fechou o 'Top 10' dos M60. A prova teve uma distância aproximada de 9250 metros, e teve Cristiano Pereira (Casa do Povo de Mangualde) e Justyna Wojcik (ACD S. João da Serra) como grandes vencedores.

## Guetinenses pedalam no pelotão da frente

Mais dois pódios para os ases da estrada do Grupo Desportivo Ronda que continuam a brilhar na temporada velocipédica deste ano.

Na difícil e sempre muito competitiva prova do Gerês Granfondo, Paulo Valente foi o segundo classificado na categoria M/40, enquanto que também ao pódio subiu Hernâni Silva como terceiro

melhor em M/50.

Numa prova marcada por alguma chuva e que motivou várias quedas, participaram ainda Vitorino Pereira, Hélder Pereira, Filipe Santos Terrano, Manuel Monteiro e Amândio Jesus. Desta forma, o ciclismo do GD Ronda continua a pedalar no pelotão da frente e a conquistar excelentes resultados na presente época.



## † D. Maria Gomes Pereira

Missa do 2.º Aniversário

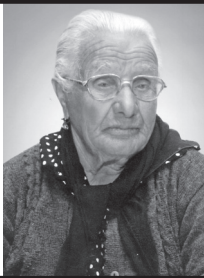
Sua nora, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, terça-feira, dia 12, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem.



## † D. Maria Emília de Oliveira Couto

Missa do 3.º Aniversário do seu falecimento

Seus filhos, noras e netos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 10, domingo pelas 9.15 horas na Capela de N. Sr.º do Mar, Bairro Piscatório. Agradecem, desde já, a quem comparecer.



## † José Carlos da Silva Pereira Barbosa

Missa do 9.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos e demais família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 8, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 7 de junho de 2018

Fernanda Alves de Oliveira  
Silvia Maria Oliveira Barbosa  
António José Oliveira Barbosa  
Marco Cide Moreira Reis  
Olinda Rosa Gonçalves Araújo Barbosa  
Rafael Araújo Monteiro Barbosa  
Tomás Barbosa Moreira



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

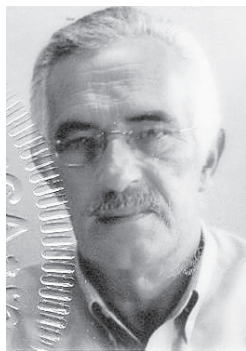


## Domingos Paulo de Jesus Sousa Coelho

Agradecimento

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 7 de junho de 2018



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

## † Maria Amélia de Sousa

30.º Dia do falecimento



(...) *Morrer acontece com o que é breve e passa sem deixar vestígio. Mãe, na sua graça, é eternidade.*

A sua família convida todos quantos a recordam com amor e saudade a estarem presentes numa missa em sua intenção no dia 16 de junho, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Espinho, 7 de junho de 2018



## Alberto Fernandes Padrão

Missa do 28.º Aniversário

Sua filha, netos e bisnetos vêm, por este meio, comunicar que será rezada missa por alma do saudoso extinto, dia 12, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem possa comparecer.



## † D. Ermesinda de Jesus

Agradecimento

Sua família na impossibilidade de o fazer pessoalmente vem, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral e missa do 7.º dia por alma do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

Espinho, 7 de junho de 2018



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

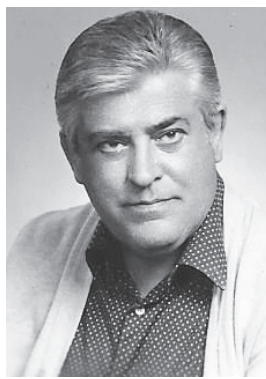


## Alberto do Carmo Ferreira Baptista

Missa do 22.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar que se celebra missa por alma do seu ente querido, hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 7 de junho de 2018



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

## † Fernando Capela Torres Duarte

Missa do 2.º aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, netos e demais família, participam a todas as pessoas de suas relações e amizade que na passagem do 2.º aniversário do falecimento do seu ente querido, será celebrada missa por sua alma, sexta-feira, dia 8, pelas 19 horas na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente agradecem a todos quantos se dignem assistir a esta eucaristia. Espinho, 7 de junho de 2018

Maria Fernanda Bastos Tavares - esposa  
Alberto Fernando Tavares Capela - filho  
Isabel Cristina Tavares Capela - filha  
e netos



### PRECISA-SE FUNCIONÁRIO (M/F)

Para quiosque/papelaria  
Part-time/Full-time  
Em Espinho  
Contactar pelo email:  
sigmaprestige@gmail.com

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD  
Gravo discos vinil p/ CD  
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:  
918 735 306 \* 962 788 407

## † Fernando Pereira dos Santos

SILVALDE  
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filha e demais família na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º Dia, segunda-feira dia 11, pelas 8 horas na Igreja Paroquial de Silvalde, desde já agradecem a todos que participem na Eucaristia.

Silvalde, 7 de junho de 2018

Maria de Fátima Alves Reis Santos - esposa  
Anita Maria Reis dos Santos - filha

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74



## † D. Generosa Pereira de Almeida

RUA DA IGREJA - ANTA - ESPINHO  
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, nora, genro, netos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade, que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, terça-feira, dia 12 de junho, pelas 19 horas na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

Anta, 7 de junho de 2018

A família

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



RUA DO CARVALHAL - ANTA - ESPINHO



## D. Maria Isabel da Rocha Gomes Pereira

Agradecimento

Seu filho, nora, netos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade, que tomaram parte no funeral e missa de 7.º dia da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Desde já agradecem a todos quantos participaram nestas cerimónias.

Anta, 7 de junho de 2018

A família



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

### ALUGAM-SE 2 ARMAZÉNS

Situados na Rua do Requeijo, n.º 347 Idanha - Anta - Espinho para qualquer ramo de oficina. Preço a combinar no local. Contacto: 220192816

### A CLÍNICA MÉDICA DR. JOAQUIM MENDES & FILHA, LDA.

continua em actividade na Rua 14, n.º 448 e em expansão do seu corpo clínico  
*Fazem-se domicílios*  
Tlf. 227341710 - Tlm. 939449380

### OS NOSSOS CLASSIFICADOS

#### ALUGA-SE/ARRENDA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

### OS NOSSOS GRATUITOS

#### PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

OFEREÇO-ME para trabalhar e tomar conta de idosos de dia ou de noite, horas ou dias, ou tomar conta de crianças de dia, etc.. Contactar 916033868 S. Félix da Marinha.

«Defesa de Espinho» - 4496 - 2018-06-07

### Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro Juízo de Competência Genérica de Espinho - Juiz 2 **Anúncio**

Processo: 283/18.0T8ESP

Interdição/Inabilitação

Referência: 102397088

Data: 28-05-2018

Requerente: Ministério Público

Requerido: Maria Teresa Ribeiro Gomes de Almeida

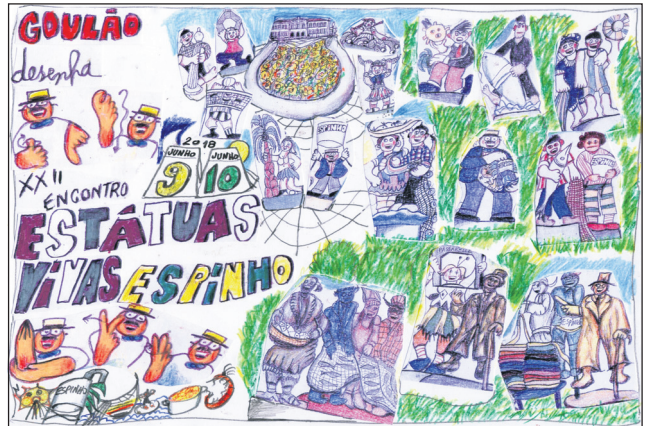
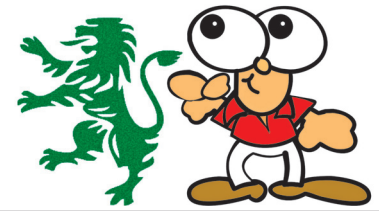
Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a acção de Interdição/Inabilitação em que é requerida **Maria Teresa Ribeiro Gomes de Almeida**, divorciada, nascida a 21/03/1936, filha de Aníbal Gomes de Almeida e de Maria da Glória Ribeiro Gomes de Almeida, portadora do CC 885124, NIF - 114004714, com residência na Rua 16, N.º 250, R/Chão Dt.º, Espinho, 4500-242 Espinho, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito,  
Dr. José Miguel Moreira

A Oficial de Justiça,  
Maria Julieta Mendes Almeida

http://josearmento.blogspot.pt - http://sarmento-neus.blogspot.pt - http://revistaopimpolho.blogspot.pt

**PIMPOLHO** DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1215  
Alvalade está em estado de alerta... ... há um sério risco... ... de fuga de leões!!!...



### FARMÁCIAS

(Serviço de turnos do concelho de Espinho)  
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS  
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

- Sexta (08)**  
- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde ..... - Tel. 227 311 482
- Sábado (09)**  
- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta ..... - Tel. 227 341 409
- Domingo (10)**  
- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos ..... - Tel. 227 346 388
- Segunda (11)**  
- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta ..... - Tel. 227 341 109
- Terça (12)**  
- TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho ... - Tel. 227 340 352
- Quarta (13)**  
- SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho ..... - Tel. 227 340 331
- Quinta (14)**  
- PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho ..... - Tel. 227 340 250

### Telefones úteis

- A. Viação Espinho ..... 227 341 296  
Biblioteca ..... 227 335 800  
Bomb. V. Espinho ..... 227 340 005  
Bomb. V. Espinhenses ..... 227 340 042  
Câmara Municipal ..... 227 335 800  
C. asino Espinho ..... 227 335 500  
Centro de Saúde ..... 227 334 020  
Cliesp ..... 227 330 410  
Clínica Costa Verde ..... 227 345 885

- Clínica N.ª S.ª d'Ajuda ..... 227 342 695  
Clínica S. Pedro ..... 227 344 714  
Clín. Dr. J. Mendes & Filha .. 227 341 710  
COGE - Clínica Santa Casa .. 227 330 960  
Policlínica ..... 227 330 640  
CIT - Rua 19 ..... 227 330 631  
EDP - Avarias ..... 800 506 506  
EDP - Leituras ..... 800 507 507  
EDP - Comercial ..... 808 505 505  
Estação CP ..... 808 208 208

- Fisioclinica ..... 227 314 986  
Brigada Fiscal ..... 227 341 196  
Hospital Espinho ..... 227 331 130  
Hospital V. N. Gaia ..... 227 865 100  
S. Sebastião (S.M.Feira) ..... 256 379 700  
Junta Freguesia de Espinho .. 227 344 418  
PSP ..... 227 340 038  
Registo Civil ..... 227 332 060  
Repartição Finanças ..... 227 332 070  
Saneam. Básico (avarias) ..... 227 335 840

- Segurança Social ..... 227 341 956  
Táxis (Câmara) ..... 227 343 167  
Táxis (Conc. Espinho) ..... 800 208 202  
Táxis Costa Verde ..... 227 340 118  
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda) ..... 227 340 010  
Táxis União, Lda. .... 227 348 017  
Táxis Unidos ..... 227 342 232  
Táxis Verdemar ..... 227 343 500  
Tesouraria Fazenda Pública . 227 332 087  
Tribunal ..... 227 331 330

- Anta**  
Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta ... 227 340 103  
Farmácia ..... 227 341 109  
Farmácia MAIS ..... 227 341 409  
Junta Freguesia ..... 227 346 453  
Lar da 3.ª Idade ..... 227 330 900  
Unidade de Saúde ..... 227 334 060  
Táxi ..... 966 527 887 / 227 325 242

- Paramos**  
Centro Social ..... 227 330 870  
Farmácia ..... 227 346 388  
Junta Freguesia ..... 227 342 710  
Reg. Engenharia ..... 227 342 023  
Unidade de Saúde ..... 227 345 001

- Guetim**  
Junta Freguesia ..... 227 344 226

- Silvalde**  
Junta Freguesia ..... 227 344 017  
Unidade Saúde Marinha ..... 227 343 101  
Unidade Saúde Silvaldinho . 227 343 642

### DOMUSGEST

Administração de Condomínios - Desde 1996

Confie na nossa experiência  
[www.domusgest.net](http://www.domusgest.net)

A melhor relação  
QUALIDADE / PREÇO

Consulte-nos  
Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) — 4500-204 Espinho  
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

### Os Melinhos

Especialidade em Peixe de Mar

### Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

### CAFÉS

### Casa Alves Ribeiro

seleccionamos  
e torrmos  
na nossa fábrica  
as melhores  
qualidades aos  
melhores preços

Rua 19, 294 - ESPINHO



Pão Rústico



### 41 ANOS 1977 - 2018 NÓS SERVIMOS

### PLANO DE COLHEITAS 2018



- 09 JUNHO ANTA - JUNTA DE FREGUESIA  
15 JULHO GUETIM - SALÃO PAROQUIAL  
22 JULHO PARAMOS - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL  
29 JULHO ESPINHO - EB N.º 2  
05 AGOSTO ESPINHO - ESPLANADA PRAIA DA BAÍA  
12 AGOSTO PRAIA DE PARAMOS  
15 AGOSTO SILVALDE - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL  
14 SETEM. BAIRRO DA PONTE DE ANTA  
16 OUT. REGIMENTO ENGENHARIA DE ESPINHO  
23 OUT. ANTA - JUNTA DE FREGUESIA  
21 NOV. GUETIM - SALÃO PAROQUIAL  
02 DEZ. ESPINHO - EB N.º 2  
04 DEZ. PARAMOS - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL  
29 DEZ. SILVALDE - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL



Fotos VÍTOR LANCHA



## Dia (Mundial) das Crianças com música e animação

A Câmara Municipal de Espinho, através da Divisão

de Educação e Juventude, organizou no primeiro dia de junho um conjunto de atividades no âmbito das comemorações do Dia Mundial da Criança.

Muita música, coreografias, pinturas faciais e brincadeiras nos insufláveis, entre muitas outras atividades infantis, fazem as delícias de milhares de crianças, durante todo o dia, no Largo da Câmara Municipal e no Parque João de Deus.



## Automóveis clássicos ligam Espinho a Chaves

Numa organização da secção de Automóveis Antigos e Clássicos do Clube Automóvel de Espinho, realizou-se no fim-de-semana a "Vigésima Quinta" edição do "Espinho Clássico", Passeio Solverde de Automóveis Antigos.

Esta realização do CAE, que teve a sua primeira edição em 1992 e é considerada já um "clássico" no contexto de eventos organizados pelo clube, ligou as cidades de Espinho e Chaves, como tem sido habitual nos últimos anos.

A Rua 19 foi uma vez mais o palco privilegiado de concentração e exposição das "belas máquinas", a partir das 9 horas da manhã do último sábado e também a passerelle de partida, que aconteceu pelas 10.30 horas.

A caravana rumou então a S. Leonardo da Galafura, no Douro vinhateiro, com passagem por Amarante, Caldas de Moledo (com uma breve paragem aqui, para admirar o bucolismo da paisagem) e Peso da Régua.

Depois de "cumprido" o almoço durante o qual foram



Foto DIREITOS RESERVADOS

prestadas as devidas honras ao famoso cabrito da região, foi tempo de partida para a segunda etapa, com destino a Chaves, mais propriamente ao Hotel Casino de Chaves, local de pernoita e onde se realizou o jantar oficial, seguido de espetáculo de variedades pelos artistas que atuam naquele casino da Solverde.

Na manhã de domingo, depois de uma passagem pelo centro histórico de Chaves e do quase obrigatório ritual de degustação dos famosos pasteis, a caravana tomou o rumo da Quinta da Cera, local do almoço de encerramento e distribuição de prémios aos participantes desta bem sucedida edição do "Espinho Clássico".



VICTORIO & LUCCHINO

89 €

com lentes incluídas

Consultar condições da campanha na loja.

OPTICALIA<sup>®</sup>  
ESPINHO

Consultas Diárias  
Optometria e Contactologia  
Mediação de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto  
Telf: 227 322 340 / 964 706 973