

# DEFESA DE ESPINHO



Santa Maria da Feira

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt  
 Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 86 □ Número 4500 □ Quinta-feira, 05/julho/2018 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

PUB.

**JULHO EM FESTA!**

**48 ANOS**  
AO SEU DISPOR

**A BEATRIZ FAZ ANOS, MAS A PRENDA É PARA SI!**

DESCONTOS FANTÁSTICOS.  
VISITE-NOS!

**4500 EDIÇÕES**

O Jornal *Defesa de Espinho* regista hoje a sua edição número 4500 ao longo de 86 anos. Um exemplo de serviço público, um marco no historial de Espinho e uma referência de vitalidade.



Foto VÍTOR LANCHÁ

## Feira do lixo

Falta de civismo e asseio

## Desfile de rusga e procissão nos festejos de S. Pedro

página 9

## Espinho "respira" voleibol

A cidade e o concelho de Espinho respiram voleibol, ao longo de uma semana, até domingo. O Open de Espinho de voleibol de praia, uma das mais importantes provas do mundo classificada com quatro estrelas e o AMB Volleyball Cup, encheram Espinho de praticantes da modalidade. Um verdadeiro hino à modalidade naquela que é considerada a Capital do Voleibol.

páginas 3, 13 e 14



## CASINO ESPINHO PURO LATINO

*By sabor Latino*

JANTAR ESPECTÁCULO



SOLVERDE CASINOS · HOTÉIS

### OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2  
Para quem quiser!



**79€**

**Armação + Lentes**  
Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

**249€**

**Armação + Lentes**  
Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888



www.opticenter.pt

**OptiCenter**

ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

**Espinho - Rua 23, 374**

☎ 224 082 790



# Feira do lixo

## Falta de civismo e asseio

É frequente a imagem de muito lixo disperso pelo recinto da feira semanal e até espalhado pelas ruas periféricas da feira semanal. Ao fim da tarde de segunda-feira a imagem do espaço onde durante o dia a antiga e emblemática atividade feirante é afetada pelo lixo dispersado e, alguns casos, amontoado. A carência de civismo e asseio afigura-se como o fator de um facto inegável e que, por vezes, é detetado “a caminho” de Silvalde por força da ventania...

Não obstante a Câmara Municipal assegurar o serviço de limpeza do recinto após o termo da atividade na feira, o as-

petto desleixado e conspurcado não é convidativo para os visitantes de uma cidade com rótulo turístico, nem sequer adequado para a qualidade de vida da população espinhense.

Sacos de plástico, embalagens de cartão, papel e outros géneros de lixo são inadvertidamente deixados ao acaso, aqui e ali... E, imagine-se, até restos de refeições!

Registe-se que a feira semanal ocupa uma grande extensão do separador central da Avenida 24 e da Rua 22. E é um “ex-libris” da cidade que perdura no tempo e atrai multidões com reflexo



Fotos VÍTOR LANCHA

socioeconómicos e conferindo, igualmente, dimensionamento socio-cultural.

A azáfama na feira semanal é intensa. Trata-se de um centro comercial a céu aberto, multicolor e aromáticamente diversificado.

Um “universo” de frutas, legumes, peixe, louça, roupa, calçado e outros artigos apregoados por feirantes no frenesim do vaivém de (potenciais) clientes.

Lúcio Alberto

**1 - Qual é o seu comentário ao lixo que é deixado pelo recinto da feira semanal e que depois se espalha com o vento pelas ruas mais próximas?**



Rui Guimarães (70 anos)  
Reformado  
S. Félix da Marinha

1 - “Se as pessoas fossem mais cultivadas era capaz de não haver tanto lixo, não é?”

2 - “Eu acho que sim, porque deviam ser mais limpos e mais precisos nas limpezas e não deitar tanto lixo para o chão. Ou seja, minimizar ao máximo toda esta lixeira que se faz na feira.”

**2 - A ação de limpeza afeta aos serviços municipais é suficiente ou os feirantes e quem faz as compras na feira devem ter mais cuidado com o lixo?**

João Costa  
Vitor Frutuoso  
(texto e fotos)



Alberto Pereira de Couto  
77 anos (Reformado)  
Espinho

1 - “Eu não acho isto bem e antigamente via isto mais limpo. Agora até na esplanada à beira-mat aquilo é uma tristeza. Antigamente uma pessoa via o lixo no chão e apanhava-o. Até existiam bidões para se botar o lixo para dentro, mas agora não se liga nada a isso...”

2 - “Sim, deviam ter mais cuidado, mas não o fazem.”



Joaquim Oliveira (71 anos)  
Reformado - S. Félix da Marinha

1 - “Os que nos conhecem por andarmos ali e acolá, seja na feira de Espinho, seja em qualquer parte do país, nós somos uns maus utilizadores. E porquê? Porque não deixamos as coisas limpas quando podíamos deixar. E porque as coisas são para preservar, como se estivéssemos em nossa casa. Se nos oferecem estes espaços é para nós nos servirmos e deixarmos as coisas arrumadas.”

2 - “Os feirantes podiam deixar as coisas mais arrumadas e mais limpas, mas não o deixam porque sabem que os serviços municipais têm de limpar... Deixam aquilo de qualquer maneira como nós também vamos a qualquer lado e deixamos aquilo de igual forma... A sociedade que temos é assim. Não é o mundo que temos, mas sim a sociedade à nossa volta.”



Joaquim Machado (68 anos)  
Reformado - Anta

1 - “Os serviços da Câmara limpam o recinto ao final do dia quando acaba a feira, mas há sempre alguma coisa que fica. Nesse aspeto acho que os feirantes e os serviços da Câmara estão a fazer um bom trabalho. Agora acho que nós utentes devíamos fazer mais para deixar estes locais públicos mais limpos.”

2 - “Eu acho que os serviços municipais estão a fazer um bom trabalho, mas também se alguém deixar cair um papel ou algo do género enquanto eles estão a trabalhar é óbvio que ninguém vai apanhar... Eu costumo passar pela feira e à noite, quando já foi tudo embora, vejo que eles recolhem o lixo em maior quantidade, mas fica alguma coisa no chão.”



António Costa (85 anos)  
Reformado - Espinho

1 - “Quando está vento é claro que o lixo se espalha com mais facilidade, mas para que haja menos lixo era preciso logo ao final do dia ter os serviços da Câmara a limpar as ruas.”

2 - “É claro que sim. Se houver um bocado mais de cuidado dos feirantes e dos serviços da Câmara, mas também pelos utentes que utilizam este espaço, a situação melhora. Muitas dessas pessoas, por vezes, têm alguma coisa nas mãos e podiam pôr dentro de um saquinho, mas não, optam sempre por pôr no chão. E, claro, isso é prejudicial.”







# “Espinho tem condições naturais fantásticas para a prática de desportos na praia”

Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara regista o retorno da aposta em eventos de cariz desportivo

“Não só vale a pena continuar a apostar no voleibol de praia como tem sido uma política continua nos últimos anos da aposta de Espinho nos desportos praia e mar”, afirmou Vicente Pinto ao *Jornal Defesa de Espinho* a propósito da realização da etapa do circuito mundial na Praia da Baía.

“Espinho tem condições naturais fantásticas para a prática de desportos na praia”, frisou o vice-presidente da Câmara Municipal. “E a nossa aposta tem sido gradual, de forma que não só a cidade possa rece-

ber estas provas e possa usufruir de tudo o que de benéfico trazem para a economia local e para o desporto em particular, mas também promovendo o desenvolvimento de competências no concelho de Espinho e, em Portugal, ao nível de atletas e ao nível das equipas técnicas para que nos possamos afirmar ao nível internacional.”

“Temos condições para fazer um trabalho sustentável de longo prazo ao nível de voleibol de praia, ao nível do andebol de praia, ao nível do surf e do futebol de praia”, acrescentou Vicente Pinto.

“Queremos contribuir para que Espinho e Portugal tenham atletas de gabarito internacional e colocar Espinho e Portugal no mapa dos desportos de praia e mar.”

A realização de desportos de praia e mar tem sido, de facto, uma aposta assumida e estrategicamente delineada visando o desenvolvimento socioeconómico assente na promoção do desporto, lazer e turismo.

“Naturalmente que há dois tipos de retorno com a realização destes eventos.

O primeiro é o retorno direto que é o que normalmente é contabilizado em ter-

mos daquilo que são os número de alojamentos/dormidas, o número de visitantes para os eventos, desde empresas, ateltas, staffs e adeptos que visitam a nossa cidade. Esse é um impacto mais direto dos eventos. Depois existe um impacto indireto que é a notoriedade que a marca Espinho obtém por promoção internacional deste tipo de eventos.”

E o exemplo mais recente é sinalizado na Praia da Baía...

“Este é um evento de voleibol de praia de tour mundial de quatro estrelas, que traz cá os melhores atletas do mundo e que tem uma grande visibilidade a nível de imprensa internacional. E este posicionamento da marca Espinho para uma cidade de praia, uma cidade de turismo, é sem dúvida um grande potencial.”

Entretanto, as referências de Miguel Maia e João Brenha no voleibol de praia espinhense já não pontuam na atualidade...

“Efetivamente é importante que existam referências, que existam ídolos no desporto, porque eles são os motivadores de novos praticantes e são exemplos a seguir em termos desportivos o que leva normalmente ao aparecimento de vários atletas de grande qualidade.”

Lúcio Alberto

## Nova política de apoio animal para corresponder à lei e suprir carências

A Câmara Municipal de Espinho revelou novas estratégias de apoio a animais para corresponder à legislação atual e às necessidades que as estruturas intermunicipais não conseguem suprir, o que passa por esterilizações e subsídios a associações protetoras.

“A Câmara não tem resposta para acolher todos os animais errantes que deveriam ficar no canil municipal, onde agora é proibida a eutanásia, e o canil regional da Associação de Municípios das Terras de Santa Maria também está sempre em ‘overbooking’, pelo que, mesmo encontrando-se em fase de ampliação, rapidamente terá a sua capacidade de novo esgotada”, explicou à agência Lusa o presidente da autarquia.

“Ora como não há capacidade de resposta institucional para o problema dos animais abandonados, decidimos recorrer ao associativismo local e apoiar mais as instituições que já vêm acolhendo cães e gatos errantes há muito tempo e conseguem umas 150 adoções por ano”, declarou Pinto Moreira.

Se antes a Câmara Municipal disponibilizava apenas apoio logístico a esses organismos, o que envolvia aspetos como a cedência de lojas, a oferta de materiais de construção, a gratuitidade de lugares de estacionamento e a ajuda na organização de atividades para angariação de fundos, agora a estratégia inclui também a atribuição de 18.000 euros anuais à associação Patinhas Sem Lar, que gere dois abrigos no concelho.

“Também apoiamos a Bobby e Companhia e a associação MarAnimais, mas a Patinhas Sem Lar é a que tem maior dimensão em Espinho e, no fundo, vem-se substituindo um bocado ao que os organismos públicos não têm

conseguido fazer sozinhos. Com este apoio, a instituição vai agora reforçar a sua atividade e acolher mais alguns animais.”

Entretanto, também está a decorrer no concelho o programa de esterilização animal que em 2017 venceu a primeira edição do Orçamento Participativo de Espinho e ganhou para esse efeito 50.000 euros.

O projeto foi aberto a todas as clínicas veterinárias do município, abrange também famílias sem capacidade financeira para assegurar essas castrações e, segundo Joaquim Sá, chefe da Divisão Municipal de Serviços Básicos e Ambiente, “é uma boa medida para controlar a população” de animais errantes.

“Há gente que se diz contra a esterilização, mas depois deixa os seus animais fazerem o que lhes apetece cá fora e, quando as fêmeas da rua se reproduzem, isso só gera mais abandonados”, deu nota Joaquim Sá à Lusa. “É preciso que essas pessoas percebam que estão a contribuir para o problema e que toda a gente tem que ter um comportamento responsável. Não podem ser só as entidades públicas a ser responsabilizadas.”

Nesse mesmo contexto, Joaquim Sá disse estar “ultrapassada” a polémica gerada há alguns anos quando o Município definiu coimas para quem alimentasse animais na via pública. “As pessoas atravavam escamas de peixe para os terrenos e deixavam-nas lá ficar a largar cheiro; punham comida para os gatos na rua e deixavam-na lá todo o dia a atrair ratos; havia gente que saía do apartamento e ao chegar à porta da rua tinha tudo cheio de comida no chão”, recordou o chefe da Divisão de Ambiente.”

## Debate com Pedro Guerreiro

Pedro Guerreiro, ex-deputado europeu e membro do Secretariado do Comité Central do PCP, estará em Espinho para debater a situação política internacional.

O debate terá lugar no próximo dia 12, pelas 21h30, no Centro de Trabalho do PCP de Espinho.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594  
**DEFESA DE ESPINHO**  
Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redação**  
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
Bruno Caprichoso; Carlos Salvador; Carolina Moreira; Eduardo Pedrosa da Costa; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Pedro Luís; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

**Colunistas**  
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frola; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

**Departamento de Produção**  
António Guerra

**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11  
Email - defesadeespinho@sapo.pt  
Email - empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email - defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**  
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex  
**Tiragem média**  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Estatuto Editorial disponível na Internet**  
[www.defesadeespinho.pt](http://www.defesadeespinho.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



# VIAJANDO NO TEMPO

O programa “Festa do Corpo de Deus - Coca de Monção” revela-nos ténues mas simbólicos vestígios de uma ligação entre o religioso e o profano. Trata-se de conservar este aspeto carismático que existiu há muitos, muitos anos, e que Monção mantém com determinação, o que não acontece noutras locais.

S. Jorge a abriu o desfile, imponente, seguido da simpática e carismática Coca, uma procissão encantadora, festiva, plena de musicalidade e com um intenso perfume de incenso a envolver-nos...Este ano, a charanga militar deu ainda mais glamour a este evento. Depois da procissão, seguiu-se, como sempre acontece no lugar do Souto, um espaço enorme com anfiteatro natural, palco do duelo emocionante entre o nobre cavaleiro, defensor do bem, e o dragão, neste caso, a Coca, corporizando o mal. Venceu o Cavaleiro S. Jorge, o que significa um bom ano agrícola, um bom ano para o Alvarinho, nobre casta desta região, da qual Monção é o seu berço.

Mais do que continuar a descrever este evento tão interessante e que muitos dos espinhenses não conhecem, mas que ficarão curiosos e com vontade de descobrir mais no próximo ano, convidamos-vos a uma viagem no tempo, recorrendo ao conhecimento do investigador Rui Babiano, professor da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra e diretor do Centro de Documentação 25 de abril que nos diz que a procissão do Corpo de Deus foi instituída para todo o mundo cristão em 1264 pelo papa Urbano VI. A festividade começou a ser celebrada em Portugal no reinado de D. Afonso III mas só ganharia brilho invulgar a partir do reinado de D. Manuel I. Em 1493 seguiram no cortejo o rei David, diabos, reis, imperadores, príncipes, gigantes, feiticeiros, verdadeiro concílio de cômicos e truões. E em 1669 ainda desfilarão cervos, figuras de cavalo, invenções e danças. No entanto, o rumo desta orientação profana foi sendo combatida por disposições reguladoras de forma sucessiva. O investigador dá-nos a conhecer a carta enviada pelo secretário de Estado ao presidente da Câmara de Lisboa onde aquele informa da vontade do rei “ Sua Majesta de, que Deus guarde, é servido que (...) não vão na procissão tourinhas, gigantes, serpe, dragão e esparteira, carros e as mais cousas semelhantes, que costumavam ir junto a S. Jorge; que na procissão não vá pódio de lã, mas outro mais rico; que o senado mande lanchar cadeias nas bocas das ruas que vão sair às da procissão”. Mais adiante, indica quem devia seguir na

**Arcelina Santiago**  
*Em três palavras*



procissão e quem não devia, mencionando os negros, as mulheres, os estridentes chameleiros.

Dá também orientações sobre como deveriam os participantes vestir-se neste desfile com percurso traçado e vigiado por regimentos militares.

Mais tarde, o ano de 1719 fica registado como um marco deste evento onde, definitivamente foram banidos todos os vestígios de natureza pagã. Ele funcionou também como um paradigma na identificação das festividades eclesiásticas e monárquicas, concentrando no pódio a totalidade dos poderes: o divino, o eclesiástico, o régio. A arrumação processional ficou aí muito bem definida e cito apenas algumas: as bandeiras dos ofícios mecânicos à frente, depois o grupo dos sonantes trompeteiros. Seguiam-se os cavalos de raça da Casa Real, a irmandade de S. Jorge, timbales e mais

trompeteiros, outras irmandades, confrarias, generalidade do clero, os párocos de Lisboa e cónegos. Seguiu-se a Cúria patriarcal. A nobreza, o Conselho de Estado, o conselho da Fazenda, os representantes máximos dos tribunais, as ordens militares, os pajens e capelões, os atores da igreja Patriarcal, o seu cabido, os mais altos dignitários eclesiásticos. Por fim, o Vértice da cerimónia, o pódio, transportado pelo rei, situado à direita e pelos seus irmãos que se revezavam com a principal nobreza, cobrindo a representação do Santíssimo Sacramento transportado pelo patriarca.

A procissão foi a partir dessa altura um sinal de grandeza da cidade e do seu real senhor - D. João V. Tal era o brilho e disposições tomadas pelo rei que levou Tomás Pinto Brandão, poeta satírico, em 1731, a proferir: “nada no Planeta quatro/ se enxergava nessa hora,/ por disposições do Quinto,/ do qual estamos à sombra”.

Mudanças aconteceram mas há aspetos que permaneceram tal como as regras do ordenamento do desfile, uma simbiose entre as organizações laicas e as religiosas, o poder religioso e o político...

Curioso é que, em Monção, durante muitos anos para além da Coca, seguia, no desfile, o boi Bento.

# INTERVENÇÃO

Ao longo de alguns anos de “Apenas Reflexões” urge repensar um formato que se tornou para mim uma janela aberta sobre a cidade de Espinho, dado o interesse que esta terra sempre me suscitou. Os textos em “formato tipo crónica” (só para dar um toque de modernidade) além de serem apenas reflexões, são, quanto a mim, sinónimo de intervenção, provocando as mais diversas reações no público em geral - ao início não era essa a intenção, mas, posteriormente, passou a ser. E essa é, embora não pareça ser, a intenção de provocar maneiras de ver (e de ser) que, como todos sabemos, não são consensuais.

Sendo que o objetivo é chegar a todos e transferir para o papel a minha opinião sobre os mais diversos temas, de que não são alheias as memórias, crítica social, e uma muito pessoal visão sobre o estado das “coisas” atuais, rejeito-me na escrita de caráter interventivo, sem a preocupação de escrever coisas “bonitas” como finalidade única de agradar e estar de bem com tudo e com todos - neste aspeto, a crítica social anda de mãos dadas com o estado de alguma desolação que me assalta quando penso Espinho... porque é preciso “pensar Espinho”, não é só “viver Espinho”. Pensar Espinho (atualmente e infelizmente) é ver o património da cidade adulterado, referindo-me, desta feita, às intervenções urbanas sem rei nem roque, visando somente a promoção pessoal daqueles que não se preocupam em manter a “traça” de Espinho. Sim, porque Espinho tem uma traça definida, tem personalidade e um inegável carisma que é necessário preservar.

Conheço Espinho desde sempre, como um velho amigo. Por isso, longe de saudosismos doentios, o importante é fazer viver, reviver e manter a alma vareira, o que não acontece quando se recorre a medidas de suposta “evolução” com a preocupação única de exibir um certo formalismo hipócrita e dar a entender que se estão a fazer coisas em nome do progresso e para bem da população.

Quer-se chegar ao povo mas de forma forçada, com a rigidez obsoleta que nunca fez sentido e já chateia. Quer-se uma cidade moderna, mas para isso destrói-se em vez de se manter e melhorar.



**OPINIÃO**  
**APENAS REFLEXÕES**  
*Jorge Madureira*

Não podemos ser alheios aos “pareceres” que se vão ouvindo em relação a uma cidade “fantasma”, em que a quantidade de habitações abandonadas é, realmente, assustadora. A degradação não pode ser camuflada com “mamarrachos” de gosto duvidoso, só pela mera substituição do velho pelo novo. Nem sempre o cheiro a novo é preferível ao cheiro a maresia. O peso da história e das estórias é indissociável de determinados edifícios e lugares - são algumas frases que pretendo vincar, retirando delas a intenção do habitual “bota abaixo”, enaltecendo um certo caráter construtivo.

Claro que tem de existir renovação (e reinvenção) da face urbana, mas isso não significa que tenha de se descaracterizar a cidade. O que vai acontecer é que as gerações mais novas não vão ter amor por Espinho como acontece com os mais antigos, onde estou incluído, pois quando penso Espinho penso em traços gerais, de uma forma global, com linhas mestras que definem um todo que agora se está a perder, um todo que está desmembrado. Sou a favor da intervenção, sim, mas de uma intervenção que tem de ser repensada. É urgente repensar Espinho. Viva Espinho!

**CLÍNICA MÉDICO**  
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES  
- MEDICINA DENTÁRIA  
- TERAPIA DA FALA  
- PSICOLOGIA  
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE  
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

**Clínica Dentária de Espinho**  
**Prof. Doutor Casimiro de Andrade**  
Rua 22 (junto à Câmara)  
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

**Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial**  
  
www.clinicaspacheco.com  
- IMPLANTOLOGIA - ORTODONTIA  
- CIRURGIA ORAL - ODONTOPEDIATRIA  
- ESTÉTICA DENTÁRIA - OCLUSÃO  
- REABILITAÇÃO ORAL - ENDODONTIA  
DR. JORGE PACHECO  
\* Master em Implantologia  
DR. TOMÁS PACHECO  
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano  
Rua 8, n.º 381 ESPINHO **227 342 718 / 929 074 937**  
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

**MÉDICOS**  
**DENTISTAS**  
**JORGE FERREIRA**  
**BRUNO MORRIS**  
SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS  
Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

**Clínica Médico-Dentária**  
**Rosa Neves, Lda.**  
CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA  
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA  
Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)  
Marcações pelos telef.: **22 734 01 16 e 91 496 13 67**

**O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO**  
**PEDIDO DE EMPREGO**  
Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal **Defesa de Espinho** (só para particulares).  
NOME \_\_\_\_\_  
MORADA \_\_\_\_\_  
TELEF. \_\_\_\_\_



## Hasteada a bandeira azul em cinco praias

Realizaram-se na sexta-feira as cerimónias do hastear da bandeira azul em cinco praias do concelho: Baía, Rua 37, Frente Azul, Paramos e Silvalde.

A bandeira azul significa qualidade da praia mediante um grupo de situações analisadas com incidência para a área envolvente, apoios de Praia/Equipamentos, areal, informação, educação ambiental e posto de praia.

Nas cerimónias do hastear das bandeiras participaram o presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira, o vereador Quirino de Jesus, os técnicos municipais ligados ao pelouro dos Serviços Básicos e Ambiente e, pelas juntas de freguesia de Paramos, Silvalde e Espinho, os autarcas Manuel Dias, José Carlos Teixeira e Vasco Ribeiro. Em representação da Capitania do Porto do Douro, que tem a tutela sobre a área marítima, esteve presente o 2.º comandante Pinto Moreira.

## Comemorações do 15.º aniversário da elevação de Silvalde a vila

A Junta de Silvalde organizou para o fim-de-semana um programa comemorativo do 15.º aniversário da elevação da freguesia a vila, com destaque para a sessão solene, às 22 horas de sábado.

A sessão solene será antecedida de um "Porto d'Honra" e seguida de uma sessão de fados com Olga Duarte (e os seus guitarristas) e (no adro da Igreja) "Baladas e Nostalgia".

No domingo, às 11 horas, será celebrada uma missa solene em memória dos autarcas falecidos, seguida de uma romagem com colocação de flores no Cemitério de Silvalde.

## "Em defesa de duas passagens desniveladas"

### Paulo Leite, do PSD de Paramos

"Está, neste momento, na ordem do dia, a questão da construção das passagens desniveladas no concelho", dá nota Paulo Leite, em comunicado do PSD de Paramos. "Se vierem, como estou convicto que vai acontecer, a ser mesmo concretizadas, os problemas críticos que se verificavam em Espinho e fundamentalmente em Silvalde ficarão, finalmente, resolvidos.

A modernização da linha do Norte, potenciada pela forte necessidade de renovar a via e de a dotar da capacidade necessária a uma infraestrutura desta importância, acabaram por ser os factores determinantes para ver estas obras avançarem."

No entanto, "e contrariamente ao que se passa nas freguesias de Espinho e Silvalde, Paramos volta a ficar pendurado."

Desta vez, não será por muito tempo, uma vez que após o arranque das "obras em Espinho e Silvalde, prevê-se a abertura, em 2019, dos concursos para a renovação da via entre Espinho e Ovar e, aí sim, Paramos poderá vir a ser contemplado", acrescenta a nota social-democrata. "Neste momento, assalta-me a preocupação de ver que o Grupo que dirige os destinos desta freguesia há demasiado tempo está, de novo, com comportamentos que podem fazer perigar a oportunidade de uma vida para a freguesia de Paramos."

"Defendemos que a actual passagem de nível seja uma das passagens a existir no futuro, tal como previsto no PDM", regista Paulo Leite.

"Defendemos também a passagem superior, prevista a norte do quartel por diversas razões", entre as quais:

"Sendo certo que a passagem de nível do apeadeiro de Silvalde que dá acesso ao golfe e ao Pau da Manobra será inferior e apenas para ligeiros; que, nessas circunstâncias, todo o trã-

sito pesado para sul de Silvalde e abaixo da linha terá de ser deslocado para Paramos, tornando o trânsito impossível na Rua de Paramos que dá acesso à Praia; que uma passagem inferior construída no local da actual passagem, verá a sua rampa de acesso do lado da praia terminar em leito de cheia; que, em caso de cheia, o túnel ficará alagado e intransitável por vários dias; que, nesse caso, as situações de emergência ficam impedidas de resolução criando situações de extrema gravidade; que o actual presidente de Junta aceitou em outubro de 2014, muito pressionado pelos orçamentos e pelas circunstâncias, que a actual passagem fosse encerrada e transformada em passagem apenas pedonal com elevadores."

O PSD de Paramos dá nota ainda do seguinte:

"Neste momento, e a reboque das exigências do grupo do PSD na Assembleia de Freguesia de Paramos, o grupo IP aparece a defender uma posição perigosíssima para a freguesia. Negam o que aceitaram (muito mal) no passado e exigem, agora, uma e apenas uma passagem inferior no actual local em Paramos. Isto irá fazer perder a oportunidade da segunda passagem a norte e tolher, mais uma vez, o desenvolvimento da freguesia para os próximos 50 anos, pois a Infraestruturas de Portugal, após esta renovação, vê os seus problemas resolvidos e não mais investirá. A acontecer, o desenvolvimento da zona poente da freguesia ficará irremediavelmente comprometido, e esta é uma situação com a qual jamais compactuaremos. Sonhamos muito mais que isto para a freguesia que tem o maior potencial de desenvolvimento do Concelho, e não podemos permitir que a falta de visão de quem continua à frente dos destinos de Paramos, acabe com os sonhos dos paramenses."

## CDS no Vouguinha

### Pugnando por investimento na Linha do Vouga



Foto VÍTOR LANCHÁ

O CDS de Espinho participou juntamente com as concelhias de Santa Maria da Feira, São João da Madeira e Oliveira de Azeméis, no sábado, numa iniciativa de promoção da defesa, recuperação e investimento na Linha do Vale do Vouga, reivindicando "a criação de condições para que o Vouguinha seja novamente o transporte ferroviário de preferência e excelência desta região."

A iniciativa, que contou com a presença da Distrital do CDS e do deputado João Almeida, consistiu numa viagem de Vouguinha, que se iniciou em Oliveira de Azeméis, passando pelos vários concelhos até Espinho, onde se verificou o estado da zona envolvente ao apeadeiro do Vouga seguido de uma caminhada pelo acesso disponível até à gare da Estação de Espinho (Linha do Norte).

"Esta iniciativa teve como

objetivo verificar e alertar para as condições da via, estações e áreas envolventes, solicitando uma intervenção urgente bem como um projeto futuro para a sua inovação. Porque esta linha recuperada e inovada é uma opção importante ferroviária de mobilidade de excelência de ligação dos concelhos vizinhos à Linha do Norte bem como acesso dos mesmos às nossas Praias e Feira Municipal e vários serviços no nosso concelho. Ao contrário que do que se diz esta linha tem uma afluência diária cerca de 50 pessoas por comboio e lotação esgotada à segunda-feira e verão. Um dos motivos que leva à não utilização de muitos utentes são os vários transportos quinzenais com manutenção das composições no qual o trajeto terá de ser feito de autocarro que provoca longos atrasos o que leva os utentes a terem de optar por outros transportes."

O deputado João Almeida

reforçou que esta via é estruturante e importante para a mobilidade destes concelhos e das suas freguesias onde o CDS tem defendido localmente e na Assembleia da República pelo investimento na mesma, onde no ano passado conseguiu que uma resolução proposta pelo CDS fosse aprovada por unanimidade, que previa que a linha fosse requalificada e ligada à Linha do Norte, permitindo que a área sul da metropolitana do Porto possa ter investimento como a área norte do Porto na matéria de mobilidades e transportes, essa resolução foi aprovada. E realçou que o CDS quis concretizar no Orçamento de Estado para este ano, a verba prevista para o início desta obra, "mas o PS, Bloco de Esquerda e o PSD não aprovaram favoravelmente a proposta, o que é de estranhar contrariando a posição anterior não permitindo esse investimento."

"Neste momento o Gover-

no está a promover a discussão do Ferrovias 2030, o próximo programa de investimento na ferrovia", deu nota o CDS, "Por isso é o momento certo para chamar a atenção e dizer que as centenas de milhares de habitantes da região merecem tanto o investimento como aqueles que estão no norte da área metropolitana do Porto, como em qualquer zona do país e portanto merecemos uma linha do Vouga em condições que possa ser usufruída por todos aqueles que aqui vivem, que trabalham, que se deslocam e que realmente merecem um transporte público de qualidade."

Entretanto, "o CDS de Espinho tudo fará para lutar por uma aposta rápida e objetiva para que se possa realizar esta tão necessária requalificação não de emergência, mas sim pensada para o futuro", assegurou o delegado concelhio José Laranjeira.



## NAMORO E FÉ

Qual é o sinal de que um namoro se vive de um modo cristão?

Talvez existam muitos sinais. No entanto, há um que me parece de especial importância: que o amor mútuo ajude cada um deles a estar mais perto de Deus. Que o namoro alimente de verdade a sua fé, por ser vivido de acordo com ela.

Hoje em dia, confunde-se com muita facilidade “ter fé” com “viver de fé”.

Para namorar de um modo cristão



OPINIÃO

DIALOGAR PARA TODOS

Padre Rodrigo Lynce de Faria

não basta encontrar uma pessoa que diga que tem fé. E ainda menos se essa pessoa afirma que tem fé, mas não a pratica. É uma “fé teórica” – o que na

prática é o mesmo que dizer que ela ou não existe ou está morta.

É preciso encontrar alguém que “viva de fé”. Que a fé que diz ter influencie realmente o seu modo de atuar. Também, como é lógico, o seu modo de namorar e de entender o casamento – meta para a qual tende todo o namoro que se diz cristão.

Ora, o namoro é um momento crucial na vida de uma pessoa em que a sua fé é posta à prova.

Porque é que isto é assim?

Porque namorar de acordo com a verdade exige um esforço real para não se

deixar arrastar pelas tendências desordenadas do coração humano.

Os cristãos genuínos vivem “na carne”, mas não vivem “segundo a carne”, como diz São Paulo. Viver um namoro de um modo cristão é viver um amor autêntico, verdadeiro, honrado e sincero. As palavras são bonitas, mas exigem um esforço real. Para quem ama de verdade, esse esforço vale sempre a pena.

Resumindo: o esforço por viver um namoro de um modo cristão põe à prova o peso real que a fé possui na vida de uma pessoa.

## TRISTE FADO PORTUGUÊS...

As notícias de corrupção estão na ordem do dia. Infelizmente, não sendo um fenómeno novo de todo, acentuou-se nos últimos tempos. Ou pelo menos, já não se escondem do mesmo modo. Com esta frase abri um comentário na página da internet ao Grupo de apoio a Paulo de Morais, (eis candidato a Presidente da República, e juntamente com muitos outros de várias áreas de atividade, formaram este grupo para denunciarem as atrocidades cometidas pelos anteriores ou atuais governantes, ao Estado Português). Alguma coisa está certamente a mudar nas mentes do povo. Já que este se mostra descontente com o descabro que tem arruinado as contas públicas e que nos arrasta ao destino trágico do epicentro da corrupção, com fortes possibilidades sísmicas no terreno já de si fragilizado. Já não bastavam os casos na política, juntam-se agora mais casos no desporto. Na política, e desta vez em particular no PS, faminto do poder a todo o custo para poder satisfazer a clientela habitual, as notícias não param, implicando os mais variados sectores onde a influência do poder pode chegar. Alguns dirigentes tentam a todo o custo demarcar-se dos acusados, quando de alguma forma, estiveram também eles implicados nesta teia manipuladora de tudo que se move em torno do poder, por isso afastaram António José Seguro, quando este se queria distanciar da clientela do sistema. O PS tenta sacudir a água do capote, na tentativa de circunscrever os últimos escândalos de Manuel Pinho e José Sócrates (a imprensa não fala, mas não vamos esquecer Armando Vara condenado pelos tribunais a prisão, mas ainda não cumpriu um só dia) a casos isolados, como se tudo isto não tivesse outros intervenientes. É que para se ser corrompido, tem de haver o corrupto, o que implica o ato ilícito punível por lei. E neste campo temos uma montanha de maus exemplos, não só dentro do PS, mas que se estende aos outros partidos. Esta é uma crise na definição da democracia e do nosso regime. Vem até do (antigo regime, Estado Novo), onde o capitalismo foi sempre visto como uma rede de interesses a explorar, numa mistura do poder político com os negócios. Os políticos com maior destaque no nosso regime democrático, tiveram ao longo dos seus mandatos, intervenções públicas onde se punham ao lado do poder económico, sobre pretexto de termos que ter grandes empresas competitivas, capazes de concorrerem em projetos com outras vindas da Europa. Talvez por isso, as ajudas a (Campalimaud) quando este comprou a seguradora Mundial Confiança, e a juntou ao Banco Pinto & Sotto Mayor, (com a ajuda de Salazar), e já mais tarde nos anos 90 com a ajuda de Cavaco Silva, (re)construiu a sua polémica fortuna, que acabaria por ser vendida (por vingança) a grupos espanhóis. A isto junta-se a ligação do polémico Ricardo Salgado a Mário Soares, com este a garantir o financiamento para que o banqueiro adquirisse o BES, e mais tarde as contrapartidas descobertas, de luvas pagas ao político e à sua fundação. Agora vejamos o caso dos fundos Europeus para a formação profissional dos anos 80 e 90 do século passa-



OPINIÃO

"PORTUGA ESPINHENSE"

Joaquim Ribeiro

tugaespinhense@gmail.com

do, que tinham como objetivo desenvolver o país, dando melhor formação aos Portugueses, o que não veio a acontecer porque destes 9 milhões diários que entravam em Portugal, só umas migalhas eram aplicadas na formação. Grandes empresas e até uma entidade sindical, meteram a mão na pasta e assim empobreceram o país. Mas isto, como atrás referi, não é um problema só do PS; Dias Loureiro, Duarte Lima, Ferreira do Amaral e tantos outros, envolvidos em negócios ruins para o Estado e na corrupção das PPP (parcerias publico privadas) desde os governos de Mário Soares e Cavaco Silva, passando por António Guterres e Durão Barroso, todos contribuíram para esta calamidade, quer no seu todo, quer em leis aprovadas para os proteger, arrastando o país e os Portugueses para o abismo financeiro. Nesta troca de figuras da caderneta do poder, pelo menos estes dois partidos têm muitos cromos repetidos para serem colecionados e trocados. Já o caso Paulo Portas e a sua ligação à compra dos submarinos, passando (sempre) pelo BES que esteve em todas, não pode ficar sem punição. O país tem de exigir da justiça, maior rigor no cumprimento das provas. Mas antes, tem de exigir que as mesmas leis sejam alteradas para punir exemplarmente quem mete a mão nos cofres públicos. Quanto a Sócrates, e à sua alegada ligação à montanha de manipulações, subornos, corrupção e tantas outras, o melhor é entregar a sua alma ao diabo e deixar correr a água até ao moinho onde sairá a farinha que o alimentará depois desta (Operação Marquês, e as outras onde está implicado). Como diz ser de boa estirpe, na sua consciência, não vai poder dormir tranquilo, por isso se espera tenha tempo para ler os livros que mandou comprar, e onde supostamente é o autor. Quanto ao povo, vai continuar a viver duma esmola a que chamam ordenado (não me canso de dizer isto), e a encaminhar as suas energias na discussão das polémicas propositadamente noticiadas, para desviarem a atenção dos reais problemas que afetam a sociedade. Os jovens irão continuar a emigrar e a sustentabilidade do país fica comprometida com pouco mais que as receitas dos reformados Franceses que encontraram aqui o paraíso para gozarem as suas reformas. Como a corrupção não é um exclusivo do parlamento, agora está no Lumiar ou em Alcochete, na casa do Sporting. Lamentável e condenável mais este triste desfecho de falta de ética desportiva e cívica. Vemos muitos políticos de bicos de pé a condenarem estes episódios no desporto, mas não os vemos com o mesmo rigor na condenação dos mesmos crimes na política. Dá jeito a muitos desviarem as atenções e focarem os holofotes noutros destinos para assim respirarem de alívio algum tempo...

## DADOS: JAMAIS “ATIRADOS” AO ACASO

Eis os princípios estatuídos:

Licitude (o consentimento do titular é, em princípio, necessário);

Lealdade (honradez, retidão, decência);

Transparência (clareza, nitidez, em oposição ao oculto ou dissimulado);

Exactidão (rigor, fidedignidade);

Integridade (inteireza, completude);

Confidencialidade (confiança e segurança recíprocas entre partes, sigilo);

Limitação do objecto (vedar-se-á o tratamento a fins não consentâneos com os da recolha...);

Limitação dos dados (ou minimização: a restrição ao mínimo possível de dados atentos os fins a que se destinam);

Limitação da conservação (a restrição pelo período de tempo indispensável ao tratamento);

Responsabilidade (a reparação dos danos causados, tanto materiais como morais).

Carta de Direitos Fundamentais

Artigo 8.º:

“Protecção de Dados Pessoais”:

“1. Todas as pessoas têm direito à protecção dos dados de carácter pessoal que lhes digam respeito.

“2. Esses dados devem ser objecto de um tratamento leal, para fins específicos e com o consentimento da pessoa interessada ou com outro fundamento legítimo previsto por lei. Todas as pessoas têm o direito de aceder aos dados coligidos que lhes digam respeito e de obter a respectiva rectificação.

“3. O cumprimento destas regras fica sujeito a fiscalização por parte de uma autoridade independente.”

O Regulamento Europeu elenca os DIREITOS DOS TITULARES:

Transparência:

Direito de saber a que se destina o tratamento.

Se forem, p. e., recolhidas imagens e som (ou poderem vir a sê-lo) haverá informação visível que dê aos titulares nota disso).

Informação:

Direito de exigir do responsável informações sobre o tipo de tratamento a proceder.

As informações serão prestadas por escrito.

Se o solicitar, a informação será prestada oralmente, desde que a identidade se comprove por outros meios.



OPINIÃO

DEFESA DO CONSUMIDOR

Mário Frota

No momento da recolha, p. e., o titular deve ser informado do tratamento a submeter.

Acesso:

Direito de saber se os dados são ou não objecto de tratamento por uma dada organização.

Caso o sejam, o titular tem o direito de aceder, entre outros, aos dados e às seguintes informações:

Finalidade do tratamento;

Categorias dos dados em questão;

Destinatários ou categorias de destinatários a quem os dados são, foram ou serão divulgados;

Prazo previsto de conservação de dados – rectificação;

Direito de solicitar a rectificação de dados incorrectos e a completar os que o não estejam.

As rectificações pelo responsável implicam a comunicação às entidades a quem os dados hajam sido transmitidos, salvo se tal se revelar impossível ou implicar esforço desproporcionado.

Restrições ao Tratamento:

O titular pode opor-se ao apagamento dos dados e solicitar a limitação do seu tratamento (inserção de uma marca para limitar o tratamento no futuro).

Neste contexto, o titular tem direito a que o responsável faça a limitação do tratamento:

I – Durante o período em que o responsável de protecção valida a exactidão dos dados, após a impugnação da incorrectão pelo titular.

II – Quando do tratamento ilícito, o titular se se opuser ao apagamento, pode solicitar a limitação do seu uso.

Oposição:

Poderá opor-se à utilização dos dados para comercialização directa.

Portabilidade:

Pode solicitar que os dados se transfiram para outra entidade (dados clínicos, créditos de formação, de empréstimo... Nestes casos, usar-se-á um formato de uso corrente).

Apagamento (direito a ser esquecido):

Direito ao apagamento dos dados, a ocorrer sem demora injustificada.

É ainda obrigatório em dadas situações, como se revelou no artigo anterior.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)



As festas dos santos populares animaram os utentes da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) S. Francisco, em Anta. Em conjunto com os seniores do centro de Convívio, os residentes do lar da Associação São Francisco de Assis de Anta juntaram-se em clima de festa para dançar e bailar. Não faltaram manjericos, sardinhas e quadras populares alusivas ao São João. "A participação foi enorme e todos puderam participar. Os mais seniores provaram que o São João é para todas as idades, e há quem diga que devia ser mais vezes por ano!"



## Seniores da Associação São Francisco de Assis de Anta festejam os santos populares



## Um conto para os avós na Associação São Francisco de Anta

Agora foi "a vez de os netos contarem uma história aos avós" utentes da Associação de São Francisco de Assis de Anta.

"Recebemos a visita da Leonor, que acompanhada da mãe, trouxe boa disposição e uma generosidade imensa que contagiou todos os que tiveram presentes na sala da

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) São Francisco. Os nossos residentes invertiram os papéis e assistiram com atenção à história - 'A árvore generosa' - narrada pela própria Leonor."

## Quadras dos santos populares no Lar S. José do Centro Social de Paramos

Os utentes da valência para seniores do Centro Social de Paramos - Lar S. José - animaram-se com os santos populares até a veia poética fez jus à folia, descrevendo o acontecimento e premiando as três melhores inspirações.

*"Sabemos que estão curiosos por saber, O que andaram os nossos seniores a fazer... E como os santos populares andamos a festejar, Não conseguimos...parar de rimar!"*

*Calma, isto vai acabar Faremos agora um esforço para vos contar o que andaram os idosos a tramar... sem tentar rimar!*

*Na verdade não tramamos nada, Foi um dia de alegria, Com muita animação, Fizemos uma rica cantoria!*

*Também demos um pezinho de dança Dizem que faz bem à saúde... Caldo verde, batatas e sardinhas comemos É bom para o colesterol e dá-nos juventude!*

*Deixamos ainda um grande agradecimento, ao grupo "Espinho e Mar a Cantar",*

*que estão sempre prontos, para os idosos animar!*

*Cantam e encantam sempre Todos os presentes Que não conseguem parar de cantar, sempre com o pé a mexer, dão-lhes força para bailar!*

*O desafio foi lançado aos seniores Para quadras escreverem Assim se mantêm ativos, Sem se aperceberem!*

*De tantas escolhemos três, Leiam com muita atenção, E confirmem portanto, Que os nossos idosos escrevem com o coração!*

*Assim cuidamos dos nossos seniores Com alegria e bons sabores, No Centro Social de Paramos respeitam-se as tradições, As pessoas e os seus valores."*

*E eis o quadro vencedor, começando pelo primeiro classificado:*

*"Os santos populares era mês de muita alegria agora com os anos passados festejo aqui no centro de dia"*



Em segundo lugar:

*"Os santinhos populares são os nossos protetores peçam a Deus que não falte ao nosso Lar bons colaboradores"*

E em terceiro:

*"A S. João vou cantar pois é dele este dia e a todos vou desejar paz, amor e alegria"*



## AGENDA

### 5 e 6 de junho

9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas  
- Multimeios (galeria)  
Exposição "Arquiteturas Pré e Pós Crise"  
Organização: Núcleo de Arquitectos da Região de Aveiro

### 5, 6, 10 e 11 de julho

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios  
"A Extraordinária Viagem do Faquir"  
Realizador: Ken Scott  
Atores: Dhanush, Bérénice Bejo e Barkhad Abdi  
Categoria: comédia  
Classificação: maiores 12 anos  
Aja (Dhanush) um faquir das ruas de Rajasthan, Índia, resolve viajar até França após a morte da mãe, para tentar descobrir o pai que nunca conheceu. No entanto, desde a chegada a Paris, nada corre como planeado. Um acidente com um taxista excêntrico deixa-o retido fora de Paris numa loja IKEA, onde se apaixona por Marie, uma encantadora franco-americana.

### 6 de julho

21h30 - Quinta do Paranho  
Festa de Guetim  
Espetáculo da banda IRS - Isto Rocka Sempre

22 horas - Auditório de Espinho (Academia)  
44.º FIME - Festival Internacional de Música de Espinho  
II Pomo d'Oro (concerto) com Edgar Moreau (violoncelo)

### 6 e 7 de julho

21 horas - Casino Espinho  
"Puro Latino"  
Inspirado no movimento de um "Puro Latino", as emoções nascem a cada movimento, e os corpos aquecidos pelo bater dos tambores libertam-se e dançam África, atravessam o oceano e fundem-se numa simbiose de ritmos, trazendo uma nova inspiração, uma nova dança e uma alma, em fusão com um aroma "Latino Cubano"!

23 horas - Casino Espinho  
Vitor Peixeiro Duo  
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre  
Duo Pedro Barosa e Maria de Deus

### 7 de julho

15h30 - Planetário do Multimeios  
"A Vida das Árvores"  
É uma divertida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores. Mostra como elas conseguem vencer a gravidade para transportar água até ao topo das suas copas.  
Classificação: maiores de 4 anos

16h30 - Planetário do Multimeios  
"Nós somos Aliens" (3D)  
Terra. Agora é um mundo pequeno. A raça humana está ligada melhor e mais rápido do que nunca, mas e sobre outro qualquer lugar? Poderíamos



## "Arquiteturas Pré e Pós Crise" no Multimeios

Foi inaugurada na tarde sábado, na galeria do Centro Multimeios, a exposição "Arquiteturas Pré e Pós Crise".  
Trata-se de uma reedição da exposição efetuada pelo

anterior Secretariado do Núcleo de Arquitectos da Região de Aveiro - 2010-2013.

Com esta intenção de reedição pretendemos perceber o efeito da passagem do tempo na arquitetura, com o propósito de estudar o que mudou desde então, por ser ainda hoje, este um tema muito atual, sobre o qual urge refletir. A exposição é apresentada em regime de itinerância com o objetivo de divulgar a Arquitetura produzida no nosso Distrito numa lógica de proximidade.

A mostra decorre até domingo.

...com legenda!  
Foto VÍTOR LANCHA

Adão Cruz  
inaugurou uma  
exposição  
de pintura  
(no sábado)  
na galeria  
espinhense Zeller



um dia ser parte de uma comunidade galáctica, compartilhar o nosso conhecimento e ideias? Ou é a Terra o único planeta com vida? "Nós somos Aliens!" leva os espetadores numa viagem épica, na procura de evidências sobre vida extraterrestre"

Classificação: maiores 8 anos

21h15 - Planetário o do Multimeios - Cinema Imersivo  
"Voltar à Lua"

Inserido na sessão dupla: Planetário + Observatório  
Ainda não ouviu a novidade? A Lua está na moda outra vez... e de que maneira!  
Como nos dias gloriosos da Corrida Espacial dos anos 60 e 70, os exploradores espaciais estão a dedicar a sua atenção para a nossa vizinha mais próxima. Esta fantástica sessão de planetário mostra-nos a nova e emocionante competição que está a

acontecer - a luta pelo prémio Google Lunar X! Esta missão desafiante tem vários objetivos, para começar cada equipa concorrente deve criar, enviar e aterrar uma sonda robótica na Lua, depois terá de percorrer 500 metros na superfície lunar, e, finalmente, enviar vídeo e imagens de volta para a Terra. Após completar estes desafios, o grupo vencedor recebe o fantástico prémio de 30 milhões de dólares!

21h30 - Quinta do Paranho  
Festa de Guetim  
Festival de Folclore do Rancho N.º Sr.ª dos Altos-Céus

22 horas - Auditório de Espinho (Academia)  
44.º FIME - Festival Internacional de Música de Espinho  
Concerto da Real Filharmonia de Galicia com Lars Vogt (piano e direção musical)

### 7 e 8 de julho

14 às 19 horas e das 21 às 22 horas - Multimeios (galeria)  
Exposição "Arquiteturas Pré e Pós Crise"  
Organização: Núcleo de Arquitectos da Região de Aveiro

### 8 de julho

15 horas - Associação de Moredores da Idana  
"Tarde e meia" - convívio livre com tradições antigas

15h30 - Planetário do Multimeios  
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"

Perseu e Andrómeda é uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu!

Classificação: maiores de 4 anos  
16h30 - Planetário do Multimeios

### "Seleção Natural"

Junte-se ao jovem Charles Darwin numa viagem de aventura e de exploração, circunavegando o mundo a bordo do H.M.S. Beagle. Venha ouvir o próprio Darwin revelar como encontrou e como funciona o mecanismo simples e elegante que explica a evolução de toda a vida na Terra: Seleção Natural. Para além do seu conteúdo científico e educativo, Seleção Natural, é uma sessão com imagens e animações fantásticas e uma banda sonora excepcional. Esta sessão foi criada e produzida por uma das maiores produtoras de conteúdos imersivos, a Mirage 3D.

Classificação: maiores de 8 anos

### 10 de julho

15 horas - Biblioteca Municipal  
"Tricotar Histórias"  
Espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou

outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias  
Público-alvo: população adulta/sénior  
Inscrições gratuitas

### 12 e 13 de julho

21h30 - Multimeios  
Espetáculo "Dom Quixote" da Escola Ballet Isabel Lourenço

### 13 de julho

21 horas - Casino Espinho  
Aloe Bela  
O emocionante espetáculo Aloe Bela regressa ao Casino Espinho para um serão apaixonado e fervoroso que reúne em palco a paixão do tango, a garra do flamenco e o sentimento de saudade do Fado. Aloe Bela interpreta a emoção das origens ibéricas espalhadas pelo mundo, cantada maioritariamente em português e apoiada por um instrumental acústico extraordinário. Um espetáculo a não perder representado por um grupo de músicos de excelência!

22 horas - Auditório de Espinho (Academia)

44.º FIME - Festival Internacional de Música de Espinho  
Concerto do saxonista Portal Parisien Emile Parisien Quinteto

### 13 e 14 de julho

3 horas - Casino Espinho  
Vitor Peixeiro Duo  
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre  
The Catchy Flow

### 14 de julho

20 horas - Capela S. Vicente da Idanha  
Festas em honra S. Vicente  
Missa vespertina

21 horas - Casino Espinho  
Espetáculo da cantora Aurea

22 horas - Auditório de Espinho (Academia)

44.º FIME - Festival Internacional de Música de Espinho  
Concerto de jazz de Hermeto Pascoal

### 15 de julho

11 horas - Capela S. Vicente da Idanha  
Festas em honra S. Vicente  
Missa solene

12 horas - Largo da Idanha  
Festas em honra S. Vicente  
Procissão com a participação da Tuna Musical de Anta e bênção no final

19 horas - praça exterior da Piscina Solário Atlântico  
44.º FIME - Festival Internacional de Música de Espinho  
Concerto de Hermeto Pascoal com a Orquestra de Jazz de Espinho - Daniel Dias e

### 20 e 21 de julho

23 horas - Casino Espinho  
Vitor Peixeiro Duo  
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre  
Bino Ribeiro e Milton Guedes Paulo Perfeito (direção musical)

## ORAÇÃO A SANTO EXPEDITO

Festa 19 de Abril. Comemora-se todo dia 19

Oração - Meu Santo Expedito das Causas Justas e Urgentes, Socorrei-me nesta Hora de Aflição e Desespero, intercedei por mim junto ao Nosso Senhor JESUS CRISTO! Vós que sois um Santo Guerreiro, Vós que sois o Santo dos Aflitos, Vós que sois o Santo dos Desesperados, Vós que sois o Santo das Causas Urgentes, protejei-me, ajudai-me e dai-me força, coragem e serenidade. Atendei ao meu pedido "Fazer o pedido". Ajudai-me a superar estas Horas Difíceis, protejei-me de todos que possam me prejudicar, Protegei a Minha Família, atendei ao meu pedido com urgência, Devolvi-me a Paz e a Tranquilidade. Serei grato pelo resto de minha vida e levarei seu nome a todos que tem fé. Muito Obrigado! Rezar 1 Pai Nosso, 1 Avé Maria e fazer o Sinal da Cruz. Em agradecimento, mandei publicar esta oração, para propagar os benefícios do grande Santo Expedito. - M.I.S.M.A.

## Telefones úteis

A. Viação Espinho	227 341 296
Biblioteca	227 335 800
Bomb. V. Espinho	227 340 005
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042
Câmara Municipal	227 335 800
Centro de Saúde	227 334 020
Cliesp	227 330 410
Clínica Costa Verde	227 345 885
Clínica N.º S.ª d'Ajuda	227 342 695
Clínica S. Pedro	227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha	227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa	227 330 960
Policlínica	227 330 640
CTT - Rua 19	227 330 631

EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclínica	227 314 986
Brigada Fiscal	227 341 196
Hospital Espinho	227 331 130
Hospital V. N. Gaia	227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 379 700
Junta Freguesia de Espinho	227 344 418
PSP	227 340 038
Registo Civil	227 332 060
Repartição Finanças	227 332 070
Saneam. Básico (avarias)	227 335 840
Segurança Social	227 341 956

Táxis (Câmara)	227 343 167
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	227 340 118
Táxis (N.º Sr.ª d'Ajuda)	227 340 010
Táxis União, Lda	227 348 017
Táxis Unidos	227 342 232
Táxis Verdemar	227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública	227 332 087
Tribunal	227 331 330
<b>Anta</b>	
Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	227 340 103
Farmácia	227 341 109
Farmácia MAIS	227 341 409
Junta Freguesia	227 346 453

Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Unidade de Saúde	227 334 060
Táxi	966 527 887 / 227 325 242
<b>Guetim</b>	
Junta Freguesia	227 344 226
<b>Paramos</b>	
Centro Social	227 330 870
Farmácia	227 346 388
Junta Freguesia	227 342 710
Reg. Engenharia	227 342 023
Unidade de Saúde	227 345 001
<b>Silvalde</b>	
Junta Freguesia	227 344 017
Unidade Saúde Marinha	227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho	227 343 642





Fotos VÍTOR LANCHA



## Procissão com bênção ao mar e desfile da Rusga de S. Pedro

A procissão em honra ao padroeiro com bênção ao mar foi a nota dominante da tarde de domingo em Espinho. Os fiéis assistiram ao longo do trajeto, com partida e chegada na Capela de S. Pedro, motivando ainda a curiosidade de quem visitava a cidade e passeava junto à beira-mar onde o tempo não era convidativo para a praia em plena época de verão.

No período da manhã coube à Banda Musical S.

Tiago de Silvalde “anunciar” a sua participação no cortejo religioso de um dia com missa campal matinal.

Entretanto, o programa profano constou de atuações de bandas e artistas musicais e realizações lúdicas e recreativas, mas outro momento dos festejos foi o desfile da Rusga de S. Pedro, que animou na quinta-feira as ruas do perímetro central urbano desde o Largo da Câmara Municipal e a Praça do Mar, junto à Capela de S. Pedro.



## Festival de Folclore dos Altos-Céus integrado no programa de Guetim em Festa

A edição de 2018 do Festival de Folclore dos Altos-Céus, integrado no programa de Guetim em Festa, foi agendado para as 21h45 de sábado, na Quinta do Paranho, com a participação da Orquestra Típica e Coral dos Altos-Céus, do Rancho Folclórico Nossa Senhora dos Altos-Céus, do Rancho Típico das Catarinas de Nisa e do Grupo Folclórico da Casa do Povo de Santa Cruz do Bispo.

O programa festivo de Guetim em Festa tem abertura marcada para as 21h30 desta sexta-feira, na Quinta do Paranho, com a atuação da banda IRS - Isto Rocka Sempre

O programa da iniciativa da Junta de Freguesia de Anta e Guetim consta ainda na manhã de domingo de um Encontro de Mota e Motorizadas Clássicas, organizado pela Associação de Motas e Motorizadas Clássicas de S. Félix da Marinha e, à tarde, de um momento da GymnoStar. O encerramento da animação é assegurado pelo duo Mário & Hermínio.





## Arte xávega em fotos de Ricardo Fonseca no Museu Municipal

Irá decorrer de 7 de julho até 6 de outubro, nas Galerias Amadeo de Souza-Cardoso, do Museu Municipal, uma exposição fotográfica de Ricardo Fonseca alusiva à arte xávega.

Ricardo Fonseca é economista e fotógrafo amador desde os tempos de estudante. Participou em largas dezenas de exposições coletivas e expôs individualmente em várias cidades, nomeadamente, Porto, Matosinhos, Lisboa, Coimbra, Braga, Macau, Maputo, Vigo, Pusan, Seul e Quioto. É autor de vários livros de fotografia e coautor do livro comemorativo da chegada dos portugueses ao Japão, 450 Anos de Memórias, com texto de Michael Cooper. A exposição "Arte Xávega" resulta de um trabalho realizado em 1973 para a participação no Salão Nacional de Fotografia da Cidade de Espinho organizado pela Comissão Municipal de Turismo, onde obteve vários prémios.



Foto FRANCISCO AZEVEDO



Foto MANUEL PROENÇA

## Alunos da Escola de Anta despedem-se com festa

Se há um momento que é aguardado com grande expectativa e entusiasmo no 1.º Ciclo do Ensino Básico é o dia em que terminam as aulas.

Na Escola Básica de Anta houve grande festa de despedida do ano letivo 2017/2018.

Um momento de grande festa, de entusiasmo, de alegria, de cor e com muita mú-

sica e, também de grande convívio entre alunos, professores, auxiliares de ação educativa, pais e encarregados de educação.

Depois de uma festa preparada pelos docentes, com exibições de todas as turmas da Escola Básica de Anta, no campo de jogos e que culminou com a espetacular pas-

sagem de testemunho dos finalistas do 4.º ano para os finalistas do ensino pré-escolar, o dia foi de grande festa, numa espécie de antecipação ao santo padroeiro, S. João.

Um momento que se prolongou pela noite, com porco assado, bifanas, cachorros, doces e fogo-de-artifício, tudo cuidadosamente preparado pela Associação de Pais e Encarregados de Educação daquele estabelecimento de ensino.



Foto VÍTOR FRUTUOSO

## Festa de finalistas na Escola de Espinho 2

Os alunos finalistas do Jardim Infância e do 4.º ano da Escola Básica 2 de Espinho realizaram, no recinto do

recreio da escola, a festa do finalistas do presente ano letivo. O corpo docente, os alunos e o corpo não docente

deste estabelecimento de ensino, em cooperação com a Associação de Pais e Encarregados de Educação organizaram a festa, cujo tema era "O Verão". O espetáculo contou com as atuações de todos os diferentes grupos com coreografias adaptadas a músicas alegres e divertidas.

## Entusiasmo de Espinho não chega para "empurrar" Portugal no Mundial de Futebol

### Rapper NTS anima Fanzone da Baía

A Fanzone das Escadas da Baía recebeu várias centenas de pessoas pela terceira vez este ano para apoiar a seleção nacional, presente nos oitavos-de-final do Mundial da Rússia.

Este espaço, organizado pela Câmara Municipal de Espinho e que integra um ecrã gigante, transmitiu em direto o duelo entre Portugal e Uruguai, sempre na companhia do rapper NTS.

Neste espaço onde predominava as cores da bandeira nacional, o patriotismo e o gosto de futebol, todos partilhavam do mesmo desejo de vencer, contribuindo para um ambiente coeso e acolhedor. Nas palavras do rapper NTS, "o melhor de estar aqui presente é o facto de todos nós nos juntarmos e de sentirmos tudo em conjunto, seja dor ou vitória".

Também as emoções, tais como a felicidade, desespero ou euforia estavam sempre presentes na multidão, durante toda a partida. Contudo, eram emoções versáteis que se alteravam nos momentos mais importantes do jogo, pois tal como disse NTS, "são picos de emoção, pois podemos estar lá em cima, muito contentes, e de repente algo se altera e toda a gente sai daqui triste."

O intervalo, contou com um improviso do rapper que

animou a plateia e devolveu a confiança face à derrota que estava a ser sofrida no fim da primeira parte do jogo.

Contudo, apesar de todos os desejos e emoções, Portugal já não se encontra apurado para os quartos-de-final, pois perdeu contra os

uruguaios, por 2-1. Mas "são competições e temos de estar à espera de ganhar ou perder. O Uruguai fez o seu trabalho e fez um bom jogo. Saímos daqui tristes, mas demos o nosso melhor", disse o rapper.

Carolina Moreira

## Exposição "Música e Palavras: Obras da Coleção de Serralves" em Espinho (até outubro)

As Galerias Amadeo Souza-Cardoso, do Museu Municipal, irão acolher de 7 de julho a 6 de outubro, a exposição "Música e Palavras: Obras da Coleção de Serralves".

A exposição que apresenta um percurso dentro da Coleção de Serralves por peças criadas em diferentes contextos históricos e geográficos, mas que se relacionam entre si, pela incorporação da experiência do som no seu discurso visual e conceptual.

Desde a visão estética do acontecimento, ao papel do artista como performer, passando por práticas sonoras experimentais, esta mostra propõe uma aproximação à experiência sonora a partir da sua dimensão social no contexto contemporâneo. A materialidade do som, o poder da palavra como ferramenta sonora, a catarse envolvente dos elementos musicais e alusões à frenética estética do videoclipe, criam, nesta exposição, um percurso com diferentes propostas, ligadas de maneira mais ou menos transversal, ao som, à música e à palavra.

Produção: Fundação de Serralves - Museu de Arte Contemporânea (Porto).

Organização: Museu Municipal e Câmara de Espinho.



## Comemorações dos 75 anos da Piscina Solário Atlântico

No âmbito das comemorações dos 75 anos da Piscina Solário Atlântico, foi programada uma sessão solene para as 18 horas de terça-feira (dia 10), no salão nobre daquele emblemático espaço. E um concerto no dia 15, às 19 horas, na esplanada à beira-mar e integrado no 44.º Festival Internacional de Música de Espinho.

Em 10 de julho de 1943 foi inaugurada a Piscina Solário Atlântico, um equipamento à época inovador

em Portugal, quer pela sua arquitetura, como também pela sua dimensão olímpica para a prática da natação e cuja marca distintiva esta bem patente nas três pranchas de saltos para a água.

O programa de comemorações que a Câmara Municipal de Espinho preparou para assinalar essa data pretende dar destaque a este importante espaço social e de lazer da cidade e homenagear um conjunto de personalidades, que durante as sete décadas e meia da sua existência foram importantes para o desenvolvimento e afirmação deste equipamento municipal, que foi sempre visto como um elemento afetivo e identitário da comunidade espinhense.

## Paramotor no Aero Clube da Costa Verde Segunda prova do Campeonato Nacional



Realizou-se em Paramos a 2.ª Prova do Campeonato Nacional de Paramotor 2018, organizada conjuntamente pela Federação Portuguesa de Aeronáutica e o Aero Clube da Costa Verde.

Neste evento, para além dos pilotos em competição, participaram pilotos oriundos de várias zonas do país, desde Chaves a Pombal.

A 2.ª prova do Campeonato Nacional de Paramotor 2018 é composta por cinco provas, que decorreram ao longo destes dois dias. Na aterragem de precisão, o piloto deve aterrar no centro de um círculo previamente delimitado no relvado, o Bowling, o concorrente derruba com os pés alguns pinos enquanto faz um voo rasante, uma prova de passagem lenta e outra rápida entre dois pontos em linha recta, outra pro-

va leva o piloto a voar entre três pontos com uma quantidade de combustível limitado e o maior número de voltas determina o vencedor. A prova de navegação foi feita em distância com quatro pontos de passagem obrigatória entre Paramos e Esmoriz.

As provas são sempre realizadas à vista e a baixa altitude o que redobra o interesse de todos os que se encontram no chão.

O paramotor é constituído por um motor a combustão e um hélice, por uma asa flexível de material especialmente concebido para o efeito, que depois de inflada cria a sustentação do equipamento e do piloto, sendo possível utilizar os manobreadores em voo para pilotar o conjunto.

Marcaram ainda presença neste evento alguns fabricantes de equipamentos des-

ta modalidade, o que permitiu dar a conhecer a todos os apreciadores e público interessado o funcionamento dos mesmos, tendo ainda havido espaço para proporcionar várias experiências de voo num paramotor “trike bilugar”, o que se refletiu numa oportunidade única de apreciar toda a paisagem envolvente e em simultâneo, conhecer na primeira pessoa esta forma de voar.

No final das provas e após o almoço de encerramento, servido, como as outras refeições anteriores, pelo restaurante Hélice, teve lugar a cerimónia de entrega de prémios aos concorrentes e contou com a presença do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Dr. Vicente Pinto.

Os vencedores desta etapa - 1.º, 2.º e 3.º prémios -

foram, respetivamente, Ricardo Campos, Filipe Moreira e Carlos Jardim.

“Para além da Câmara Municipal de Espinho, outras entidades do concelho associaram-se a esta iniciativa, como os Bombeiros de Espinho, a Junta de Freguesia de Paramos e a Solverde, tornando a sua concretização possível.”

Os 60 anos de existência do Aero Clube da Costa Verde, que estão a ser comemorados ao longo de todo o ano de 2018, “foram assim mais uma vez enaltecidos, trazendo para o concelho de Espinho o campeonato de uma prática desportiva ainda pouco divulgada, mas que deixa em todos os envolvidos a vontade de que eventos semelhantes se venham aqui a repetir num futuro próximo.”

## Passeio Fluvial das 6 Pontes

A Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada vai organizar um “Passeio Fluvial das 6 Pontes”, no próximo dia 21, com partida às 14h30 em frente à sede daquela associação, na Rua 19.

O passeio, com vistas maravilhosas ao longo do percurso no rio Douro, que abrange as pontes D. Luís I,

D. Maria Pia, Infante, S. João, Freixo e Arrábida contempla, ainda, visitas às Caves de Vinho do Porto Cálem e à Casa Museu do Infante.

Informações pelos telefones 919 009 792 e 918 527 893 e as inscrições na Casa Fonseca, na Rua 14, n.º 620 ou na sede da Associação, às quartas e quintas-feiras das 16h30 às 18h30.

## Solverde Four Seasons de Verão 2018

Terminou o Torneio Solverde Four Seasons Primavera 2018, um evento de grande sucesso que teve lugar no Casino Espinho desde o dia 2 de abril.

Neste torneio, dividido em 38 etapas, participaram cerca de 2.000 jogadores, sendo atribuídos cerca de 100.000 euros em prémios.

O vencedor deste “Seasons de Primavera”, apurado na finalíssima foi David Roca, um jogador experiente, cliente habitual dos Casinos Solverde.

Para a finalíssima foram selecionados os 30 primeiros classificados do Ranking Trimestral que jogaram para um valor acumulado de 2.958 euros.

## CasinoSolverde.pt Padel no Porto e em Lisboa

A 8.ª etapa CasinoSolverde.pt Padel Tour Porto foi disputada nos centros top padel Quinta do Fojo e Quinta de Monserrate (Porto), onde 115 duplas foram a jogo.

Vencedores M1 - Diogo Fleming e João Luís Santos; finalistas M1 - André Maia e Alexandre Rodrigues.

Vencedoras F2 - Catarina Alexandrino e Catarina Almeida; finalistas F2 - Marta Couteiro e Paula Trindade.

A 7.ª etapa do CasinoSolverde.pt Padel Tour foi realizada sob muito calor e adrenalina com mais de 1.500 aficionados, no IP7 Clube VII, em Lisboa.

Catarina Nogueira e Filipa Mendonça venceram a competição feminina ante as finalistas Sofia Araújo e Leninha Medeiros.

Diogo Schaefer e Christian Guiterrez superaram

João Bastos e Ricky Martins na final masculina.

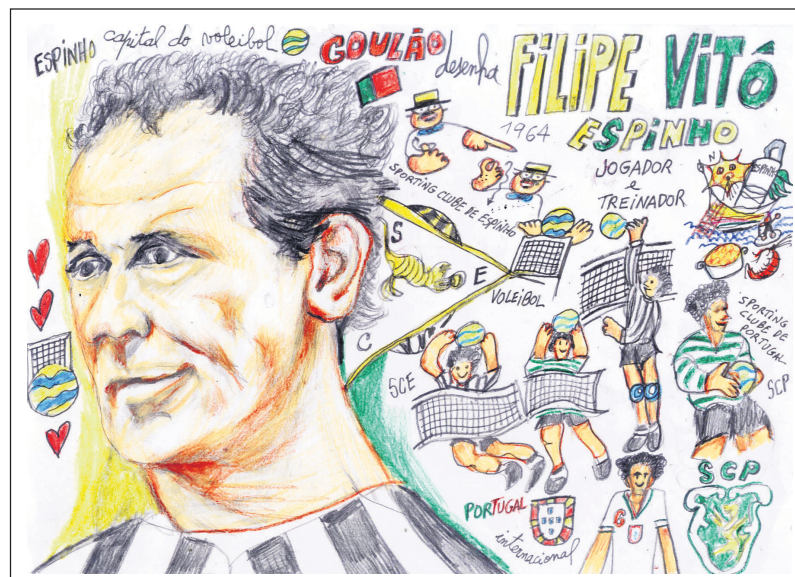
Várias personalidades marcaram presença no evento entre elas Cláudia Vieira, Adriano Toloza e Rita Mendes.

O padel é a modalidade com maior crescimento em Portugal nos últimos anos, sendo atualmente a Solverde uma das maiores apoiantes da modalidade.

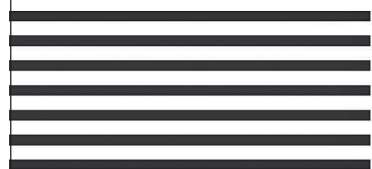
O CasinoSolverde.pt Padel Tour 2018, com organização conjunta de dois centros concorrentes da zona do Porto, Quinta de Monserrate e Top-Padel é um circuito anual único, para profissionais e amadores, que tem como objetivo a promoção e afirmação do Padel por todo o país. O circuito com 13 etapas, distribuirá um total de 75.000 pontos no ranking oficial da modalidade.

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

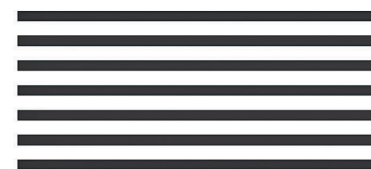
**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1223  
Portugal foi eliminado do Mundial de futebol na Rússia...  
... desta vez os Santos...  
... não quiseram nada com o Fernando???!...!







# CASINO ESPINHO




**ALOE BELA**

**13 JUL** JANTAR CONCERTO



**AUREA** 14 JUL

JANTAR CONCERTO



**AROUND  
THE WORLD**

**20/21/JUL**

JANTAR ESPECTÁCULO



# Quatro estrelas à elite mundial do vôlei de praia

## Até domingo, na arena da Baía

Após em 2017 ter realizado, com assinalável sucesso, uma etapa de duas estrelas do Circuito Mundial de Voleibol de Praia (World Tour Beach Volley), a Federação Portuguesa de Voleibol (FPV) organiza uma etapa de quatro estrelas, o segundo maior nível do Circuito Mundial, realizada sob a égide da Federação Internacional de Voleibol (FIVB) e com o apoio e colaboração da Câmara Municipal de Espinho (CME).

Se esta etapa de quatro estrelas do Circuito Mundial, que teve início na terça-feira com as qualificações, marca o regresso das grandes competições internacionais de dimensão mundial às areias das praias de Espinho, a verdade é que a cidade tem já pergaminhos e tradição na modalidade, celebre por ser palco de 13 edições consecutivas do

Open de Portugal, evento que integrava o Circuito Mundial (FIVB Beach Volley World Tour). Em 2008, Espinho recebeu o Europeu de Sub-23, em masculinos e femininos, e no ano seguinte foi palco do Campeonato da Europa de Sub-18.

Em termos globais, esta será a 15.ª edição do Espinho de masculinos e a 10.ª de femininos. Um rol de competições que celebrizaram nomes como Emanuel Rego e Ricardo Santos, a dupla predileta do público espinhense.

Juntos, os brasileiros venceram três edições (2003, 2004 e 2007) e individualmente por cinco vezes (Emanuel e Ricardo) levaram o ouro.

O brasileiro José Loiola, vencedor em Espinho por três vezes (1998, 1999 e 2001), e o alemão Julius Brink (2005 e 2006) também deixaram sau-

dades...

Em femininos, a dupla norte-americana Misty May-Treanor/Kerri Walsh Jennings, vencedora em 2001 e 2005, bem como a dupla canarinha Juliana Felisberta/Larissa França, a última equipa a erguer o troféu (2007) marcaram a competição e um público exigente mas igualmente entusiástico, que fez questão de encher sempre o estádio em Espinho, sobretudo nas finais.

Embora sempre tenha convergido para Espinho a elite do Voleibol de Praia, há jogadores que merecem destaque pelos resultados que alcançaram ao longo da sua carreira.

Aos 39 anos, a norte-americana Kerri Walsh Jennings, de 1.88 metros de altura, é já um ícone do Voleibol de Praia mundial, tendo sido, entre

outros êxitos relevantes, tricampeã olímpica (2004, 2008 e 2012, com Misty May).

Walsh e May venceram por duas vezes em Espinho (2001 e 2005), pelo que Kerri regressa a um local que conhece bem e lhe traz certamente boas recordações.

Regressando ao presente, Bárbara Seixas, vice-campeã olímpica (com Ágatha), e Fernanda Alves aparecem no topo das favoritas, depois de terem vencido o Major de Fort Lauderdale, nos Estados Unidos, e ainda nos States a etapa de 4 estrelas de Huntington Beach.

As suas compatriotas Maria Antonelli e Carol Salgado (5.ªs classificadas no último Campeonato do Mundo) são também fortes candidatas a ocupar os cinco primeiros lugares, assim como as canadianas Melissa-Humana/Sarah Pavan (4.ªs classificadas no último Campeonato do Mundo) e Bansley/Wilkerson, vencedoras respectivamente das etapas de 4 estrelas de Xiamen e Varsóvia.

No contingente europeu o destaque vai para as alemãs Chantal Laboureur/Julia Sude, da Alemanha (3.ªs clas-

sificadas no Europeu de 2017 e 5.ªs classificadas no Campeonato do Mundo).

Em masculinos, há vários candidatos à vitória final em Espinho. Desde os austríacos Doppler/Horst (2.ªs classificados no Campeonato do Mundo 2017) aos brasileiros André e Evandro, campeões do mundo em 2017 e agora a formarem dupla respetivamente com Alison Carutti (campeão olímpico) e Vítor Felipe (vencedor do Espinho Open em 2017), passando pelos letões Smedisn e Samoilovs, vice-campeões europeus e 9.ªs classificados no Mundial 2017, pelos russos Krasilnikov e Liamin (3.ªs classificados no Mundial de Viena 2017), pelos norte-americanos Dalhausser e Lucena, 5.ªs classificados no Mundial 2017 - Phil Dalhausser foi campeão olímpico em Pequim 2008, formando dupla com Todd Roggers - ou mesmo pelos noruegueses Mol e Sorum, que contam já com várias presenças em competições disputadas no nosso país.

Em 2017, na Praia da Baía, os brasileiros George Wanderley e Vítor Felipe Gonçalves venceram na final a du-

pla do Catar, Júlio Júnior e Ahmed Tijan, e sagraram-se vencedores do Espinho Open, competição de duas estrelas da a seniores masculinos.

Perante um estádio repleto de entusiásticos espectadores, completamente rendidos ao valor e exibições das duplas finalistas - eliminaram nas meias-finais as duplas da Noruega -, George e Vítor Felipe venceram (2-0: 21-12 e 21-13) e incendiaram o fervor dos numerosos brasileiros... que também não se cansaram de apoiar o Catar, pois Júlio Júnior é de origem canarinha.

Os noruegueses Anders Berntsen Mol e Mathias Berntsen, segundos cabeças-de-série na competição espinhense, venceram (2-0: 22-20 e 21-15) os seus compatriotas Christian Sorum e Solhaug e conquistaram a medalha de bronze.

Miguel Maia/João Breinha foi a dupla espinhense de Voleibol de Praia mais famosa a nível nacional e uma das mais célebres e duradouras a nível internacional, que dignificaram a sua cidadanata, o País e o Voleibol além-fronteiras.

# Freitas/Pereira e Rosa/Benigna vencem 3.ª etapa do Nacional de vôlei de praia

## Miguel Sá/Lídio Guedes e Matilde Calado/Mafalda Porto triunfam em sub22

As duplas Luís Freitas/Tiago Pereira e Rosa Delgado/Benigna Rodriguez venceram, na praia da Baía, a terceira etapa do Campeonato Nacional, respetivamente em masculinos e em femininos.

Com esta vitória, Luís Freitas/Tiago Pereira e Rosa Delgado/Benigna Rodriguez apuraram-se para a fase de qualificação do Espinho Open, etapa de 4 estrelas do Circuito Mundial de Voleibol de Praia, que está a decorrer até domingo, na arena da praia da Baía.

Freitas e Pereira superriorizaram-se, na final, a Tomás Silva/Luís Gomes por 2-0 (21-15 e 24-22).

No último lugar do pódio posicionou-se Rui Moreira/Simão Teixeira ao triunfar por 2-0 (21-11 e 21-15) frente a Bernardo Silva/

Tomás Rocha.

Em femininos, a dupla Rosa Delgado/Benigna Rodriguez venceu, na final, Joana Gonzalez e Daniana Esteves por 2-0 (24-22 e 21-16).

No terceiro lugar ficaram Brígida Ferreira e Daniela Loureiro, que se superiorizaram por 2-0 (21-12 e 21-17) a Maria Tinoco e Rita Fernandes.

Na etapa de sub22 masculinos, os espinhenses Miguel Sá (Sporting Clube de Espinho)/Lídio Guedes (Clube de Voleibol de Espinho) conquistou o primeiro lugar, seguido de Leandro Ferreira (Leixões)/João Pereira (Sporting Clube de Espinho). Nuno Gonçalves (Leixões)/Miguel Trindade (Academia José Moreira) ficou com o terceiro lugar do pódio, seguido da dupla da Associação Académica de Espinho João Costa/

Hugo Monteiro.

Em femininos, a espinhense Matilde Calado que representa o Porto Vôlei arrecadou o primeiro lugar do pódio com a sua companheira de equipa, Mafalda Porto. A dupla do Sporting Clube de Espinho, Beatriz Lacerda/Matilde Moreira ficou com o segundo lugar, Beatriz Cruz (Leixões)/Inês Delgado (Clube Desportivo da Póvoa) em terceiro e em quarto lugar Carolina Brás Maia (Porto Vôlei)/Ana Brito Ribeiro (Académica S. Mamede).

De referir que com o arranque do campeonato iniciou-se também o projeto TransforMAR, iniciativa de ação cívica e educação ambiental que visa tornar as praias portuguesas mais limpas e aprazíveis, sobretudo através da recolha de plásticos, transformando-os em aparelhos de atividade física.



Fotos DIREITOS RESERVADOS



# Cerca de três milhares na abertura do AMB Volleyball Cup

Cerca três milhares de jovens estão, desde o início da semana em Espinho para participarem na 7.ª edição do AMB Volleyball Cup. Uma iniciativa da Academia Maia Brenha, dos atletas olímpicos espinhenses, Miguel Maia e João Brenha, com o apoio do Município de Espinho, que está a decorrer nos concelhos de Espinho e de Ovar até ao próximo domingo. São cerca de 1500 jogos, em todos os escalões até aos sub23 (masculinos e femininos) e que irão ser disputados em vários locais - Nave Desportiva de Espinho, Pavilhão Municipal Napoleão Guerra (Cassufas), Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, Esmoriz Ginásio Clube e Cortegaça. Uma prova que envolve cerca de 280 equipas, 290 treinadores, 220 voluntários e oito dezenas de pessoas no Staff. O maior tor-

neio para jovens realizado na Europa e um dos maiores do mundo e que conta com a participação de equipas da Alemanha, Bélgica, Brasil, Espanha (cerca de uma centena), França e de Portugal.

O destaque vai para o jogo 'All Star Game' que irá ser realizado amanhã (sexta-feira), pelas 21h30, na Nave Desportiva de Espinho, entre a Seleção Nacional de Sub20 masculina de voleibol e uma seleção de jogadores portugueses. O jogo será transmitido, em direto, por 'A Bola TV'.

Na cerimónia de abertura, realizada na terça-feira à noite, a Nave Desportiva de Espinho esteve completamente cheia de jovens participantes na prova, a atuação (surpresa) do 'kizomba' Messias Maricoa levou ao rubro a festa que contou com a pre-



Foto PEDRO LUÍS

## Messias Maricoa leva ao rubro a festa

sença do campeão olímpico de Atenas 2004 de voleibol de praia, Ricardo Santos, do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, do presidente da Junta da União das Freguesias de Anta e Guetim, Nuno Almeida e do presidente da Associação de Voleibol do Porto, Joaquim Vilela, o pároco de Espinho, Artur Pinto, entre outros. Um momento de grande animação e a 'respirar juventude', como é, aliás, apanágio desta iniciativa.

Na sua intervenção, Miguel Maia fez questão de agradecer a participação de

todos, desejando que "desfrutem do torneio, levando esta semana para a vossa vida".

Por seu turno, João Brenha deixou um agradecimento ao Município de Espinho e aos patrocinadores deste torneio que "é feito para todos estes atletas. Acima de tudo", disse Brenha, "sejam felizes".

Para o atleta olímpico espinhense, "colocar de pé um torneio desta dimensão não é fácil e só foi possível graças ao empenho e dedicação do Staff e dos voluntários".

O campeão olímpico Ri-

cardo Santos disse ter sido muito bom poder "rever estes amigos que fizeram história no voleibol em Portugal" e desejou a todos os jovens participantes no torneio que "possam divertir-se bastante".

Por fim, o vice-presidente com o pelouro do desporto no Município de Espinho, Vicente Pinto, destacou o "espírito de alegria, de convívio e de desportivismo" desta iniciativa e elogiou a "dedicação e participação dos voluntários e do Staff" de "um evento que tem vindo a crescer".

Trata-se, segundo Vicente Pinto, de "um grande evento, bem demonstrativo de capacidade organizativa e daquilo que o Miguel Maia e o João Brenha representam para o voleibol e como pessoas em Portugal e no mundo".

O vice-presidente da Câmara concluiu afirmando que "Espinho não é o mesmo sete anos depois e foi alterado pela vossa presença todos os anos aqui. Todos são já uma marca de Espinho. E, por isso, temos um grande orgulho em receber-vos cá todos os anos".

Manuel Proença

## EFE 'Os Tigres' vence em Paredes

A equipa de masters masculinos (seniores) da Escola de Formação de Espinho 'Os Tigres' foi a grande vencedora da primeira etapa do Circuito Regional do Porto de Andebol de Praia que decorreu entre quinta-feira e domingo, em Paredes, no Parque da Cidade. A EFE 'Os Tigres' venceu 'Os Repetidos' por 2-0, na final disputada no domingo e conquistou 10 pontos. O espinhense Rui Rodrigues conquistou o prémio MVP do torneio.

Em seniores femininos, a EFE 'Os Tigres' ficou no quarto lugar.

Em sub18, a EFE 'Os Tigres' obteve o terceiro e o 9.º lugar, respetivamente com a equipa de Gaia e de Espinho e em femininos obteve a quinta posição.



Foto MANUEL PROENÇA

## Seis espinhenses no Europeu de Andebol de Praia de Sub18

Os atletas espinhenses, André Sousa (Futebol Clube do Porto), Pedro Salvador (Colégio Carvalhos), Leonor Gonçalves (S. Félix Marinha) e Maria Cálix (Almeida Garrett), todos da Escola de For-

mação de Espinho 'Os Tigres', participaram no Europeu de Sub18 de Andebol de Praia, que decorreu em Ulcinj, no Montenegro, de 29 de junho até domingo, integrados nas seleções nacionais masculina

e feminina. Afonso Sequeira, Vasco Silva, Diogo Rêma e Mariana Neves, também da EFE 'Os Tigres' fizeram parte da equipa nacional de sub18.

As seleções nacionais (masculina e feminina) são orientadas pelo selecionador nacional, o espinhense Paulo Félix que conta como treinador adjunto (seleção feminina), os espinhenses Vítor Pinal e Rui Rodrigues.

Portugal alcançou o quarto lugar no feminino, defrontando a Alemanha, numa partida em que as alemãs aca-

baram por ser mais fortes e venceram por 2-0, com parciais de 23-14 e 19-16.

Os sub18 masculinos de Portugal despediram-se do Campeonato da Europa de Andebol de Praia com uma derrota, frente à Hungria, por 2-1.

Num jogo bastante equilibrado, os lusos entraram da melhor forma na partida e ganharam a primeira parte por 19-18; no segundo tempo, os húngaros conseguiram levar a melhor e venceram por 16-14. No 'shootout' (con-

tra-ataques), os lusos não conseguiram evitar a derrota, por 7-4.

Com este resultado, Portugal termina o Europeu de Sub18 de Andebol de Praia no 8º lugar da classificação geral.

Num rápido balanço da participação portuguesa no Europeu de Sub18 de Andebol de Praia, o selecionador nacional, Paulo Félix disse:

"Viemos para esta prova com grupos muito diferentes dos outros anos, quatro estreias no feminino e quatro

no masculino. No feminino, falhamos as medalhas por pouco e notou-se grande quebra física ao longo da competição. No masculino, o nível de jogo está altíssimo, mas conseguimos ficar nos oito melhores. Qualquer uma destas oito equipas poderia vencer a competição", assegura o espinhense. "Agora já pensamos nos olímpicos e esperamos poder reunir as melhores condições para atingir os objetivos que sabemos que podemos alcançar", concluiu Paulo Félix.



A contratação do defesa central Gil Dias (ex-Gafanha), do ponta-de-lança brasileiro de 22 anos Gustavo Moura (ex-Volta Redonda - Rio de Janeiro), do avançado de 29 anos brasileiro André Luiz (ex-Aliança Gandra) e as renovações com os defesas centrais João Pinto e José Santos, bem como com o jovem Luka, são as mais recentes novidades da equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho para a nova temporada que teve início na segunda-feira. Também Van Zeller e Bruno Moraes renovaram e irão permanecer no Sporting Clube de Espinho na próxima temporada. O avançado/extremo não esteve no primeiro treino uma vez que foi operado, recentemente, ao nariz. O ponta-de-lança brasileiro ainda se encontra no Brasil.

Estes jogadores, que estarão sob as ordens de Rui Quinta, terão como companheiros o avançado de 29 anos, Ivan Santos que regressa a casa depois de ter representado o Cluj (Roménia), Freamunde e Gondomar, o médio defensivo João Ricardo, que na passada temporada ocupou a posição de lateral-direito o médio Joel, o ex-júnior Rafa, o extremo brasileiro, Paulinho, o "capitão" Carlitos e o guarda-redes de 26 anos, Victor Braga (ex-Moreirense) e que nas duas últimas épocas



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Cinco caras novas (para já) no plantel dos tigres

cas jogou por empréstimo no Famalicão (II Liga) e no Freamunde (Campeonato de Portugal).

Entretanto, encontram-se a treinar com o plantel espinhense, à experiência, alguns jogadores, nomeadamente o nigeriano John Abraham, avançado de 21 anos (ex-Lixa), Lucas Reis (ex-júnior

União de Leiria), o guarda-redes Leandro Rodrigues (ex-Marítimo B), os ex-juniões tigris Ferreira e o guarda-redes Tiago.

Os treinos de preparação para a nova temporada tiveram início na segunda-feira, em Canelas (Vila Nova de Gaia) e, conforme anunciamos em anterior edição, a

equipa espinhense irá jogar com o Futebol Clube do Porto (equipa B) no sábado, no Olivais, às 11 horas, à porta fechada e no dia 14 irá jogar com o Boavista, no Estádio do Bessa Século XXI, às 11 horas, em encontro de apresentação dos axadrezados aos seus associados. No dia 27, o Sporting Clube de Espinho

irá jogar com o Tondela, às 11 horas, em Tondela e a 4 de agosto no Torneio Comendador Manuel de Oliveira Violas que, este ano, será disputado no Estádio do Bolhão, em Fiães. O início do Campeonato de Portugal será a 12 de agosto.

Manuel Proença

## Espinho Beach Run a 22 de setembro

A secção de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão vai realizar a 22 de setembro, a Espinho Beach Run. Trata-se de uma prova que terá como local a praia de Espinho, entre a Baía e Silvalde, disputada na areia.

O Espinho Beach Run conta com o apoio do Município de Espinho, do pelouro do Desporto e tem como padrinhos o jornalista da RTP, Mário Augusto e a campeã do mundo de Estrada e de Pista, Aurora Cunha.

## Corrida dos Mártires em S. Félix da Marinha

Realiza-se a 28 do corrente, pelas 16h30, em S. Félix da Marinha, a 6.ª Corrida dos Mártires. Trata-se de uma prova de atletismo com 7300 metros, com partida e chegada na Igreja de S. Félix da Marinha.

A corrida está integrada na festa em honra de S. Félix e S. Sebastião e conta com o apoio da secção de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão.

Haverá taças para os três primeiros classificados de cada escalão e medalhas para todos os participantes.

As inscrições estão abertas até dia 25 pelo e-mail [corridamartires@hotmail.com](mailto:corridamartires@hotmail.com).

## AC Marfoot Silvalde participa no Guadiana Cup 2018

Fotos DIREITOS RESERVADOS

As equipas de futebol de benjamins B e de infantis B da AC Marfoot Silvalde participaram no Guadiana Cup 2018, que



decorreu no Algarve, em Vila Real de Santo António.

A equipa de benjamins B da AC Marfoot Silvalde conquistou o primeiro lu-

gar na série B, enquanto os iniciados alcançaram o sexto lugar e conquistaram o Prémio Fair Play.

Rodrigo Silva recebeu o



troféu para o melhor guarda-redes.

Entretanto, nos dias 21 e 22, nas Festas das Tasquinhas em Silvalde, a AC

Marfoot Silvalde irá realizar um torneio/convívio com a participação da Dragon Force Vitalis, a Academia Sporting e o Cortegaca.

## Académica de Espinho vence no GarcíCup

A secção de andebol da Associação Académica de Espinho esteve presente com a sua equipa de iniciados femininos no Torneio Internacional GarcíCup, em Estarreja. Após quatro dias de competição, as académicas alcançaram seis vitórias em igual número de jogos e mais de 150 golos marcados. Por isso, trouxeram para Espinho o primeiro lugar no seu escalão bem como o troféu de melhor



guarda-redes, para Maria Sousa.

O Torneio Internacional

GarcíCup que vai na sua 9.ª edição, contou com a participação de 240 equipas e

cerca de 3500 atletas que disputaram mais de 600 jogos.

## Phelipe Martins regressa aos tigres

O central internacional português Phelipe Martins ('Phelps') irá representar a equipa de voleibol de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho, juntando-se, assim, às já anunciadas renovações dos internacionais venezuelanos, Jose Rojas e Armando Velasquez e do líbero espinhense, Simão Teixeira.

Trata-se de um regresso de 'Phelps' ao Sporting Clube de Espinho que agora estará sob a orientação do treinador Alexandre Afonso.

## Bruno Gonçalves na Académica de Espinho

O distribuidor Bruno Gonçalves, com 35 anos, ex-Esmoriz Ginásio Clube, irá representar a equipa de voleibol de seniores masculinos da Associação Académica de Espinho na próxima época. Bruno Gonçalves junta-se, assim, a Júnior e Gonçalo Sapage que renovaram com a equipa do Mocho.





## Festival de natação tigre com prémios da época

O Sporting de Espinho organizou o seu XXVIII Festival de Natação. A

Bancada da Piscina Municipal apresentou-se bem composta de uma assistência na sua maioria familiares dos nadadores que tiveram a oportunidade de ver a evolução dos nadadores e a distinção daqueles que se destacaram na época de 2017/2018.

Estiveram presentes os escalões de competição de natação pura (pré-competição 1, pré-competição 2, cadetes, infantis, Juvenis, juniores e seniores), as classes de natação sincronizada (exibição e competição) e os atletas da natação adaptada.

Na primeira parte foi realizado um torneio com os atletas da natação Pura e da natação adaptada, seguindo-se

um espetáculo de natação sincronizada com apresentação de oito esquemas realizado pelas nadadoras Ana Sofia Silva, Áurea Matos, Bárbara Mendonça, Beatriz Melo, Carolina Fernandes, Carolina Marinho, Catarina Silva, Inês Meireles, Joana Ramos, Mafalda Gomes, Margarida Vasconcelos, Maria Ferro, Maria Miguel Castro, Maria Ferro, Maria Ribeiro, Matilde Jardim, Matilde Reis, Matilde Rodrigues, Nádia Silva, Rita Santos, Sara Rafael e Sofia Morgado.

Relativamente ao torneio da natação pura, foram entregues medalhas aos três primeiros lugares de cada grupo competitivo.

Natação pura e adaptada - femininos:

Grupo 1 - 1.ª Maria Iglé-

sias; 2.ª Francisca Branco; 3.ª Leonor Costa.

Grupo 2 - 1.ª Marta Sousa; 2.ª Rita Sousa; 3.ª Ana Carolina Moreira.

Grupo 3 - 1.ª Marta Oliveira, 2.ª Ana Cristina Lima; 3.ª Leonor Silva.

Grupo 4 - 1.ª Carolina Silva, 2.ª Sara Castelo; 3.ª Inês Melo.

Grupo 5 (adaptada) - 1.ª Jéssica Ferreira; 2.ª Luísa Félix; 3.ª Ana Rosa Ferreira.

Natação pura e adaptada - masculinos:

Grupo 1 - 1.º João Tavares; 2.º Tiago Dantas; 3.º Rodrigo Pires.

Grupo 2 - 1.º Gonçalo Ribeiro; 2.º João Castro; 3.º João Neves.

Grupo 3 - 1.º Rodrigo Rodrigues; 2.º Heitor Pinho; 3.º Alexis Silva.

Grupo 4 - 1.º Francisco Almeida; 2.º Alexandre Stasiuk; 3.º Celso Pinho.

Grupo 5 - 1.º Bernardo Costa; 2.º Tiago Marques; 3.º Vasco Tavares.

Grupo 6 (Adaptada) - 1.º

- João Amaral; 2.º Diogo Cruz; 3.º José Pedro Ferreira.

Natação masters - misto: Grupo 1 - 1.ª Yolanda Riendergoff; 2.º Fábio Floriano; 3.º Mirley Santos.

Natação sincronizada: Grupo 1 - 1.ª Bárbara Mendonça; 2.ª Nádia Pinto; 3.ª Joana Ramos

Grupo 2 - 1.ª Maria Ferro; 2.ª Matilde Jardim; 3.ª Maria Pinto

Além das medalhas, foram entregues também prémios aos nadadores relativamente à época de 2017/2018.

Natação pura: Prémio Atleta Revelação - Celso Pinho.

Prémio Atleta do Ano - Francisco Almeida.

Prémio Tigre - Bernardo Costa.

Natação sincronizada: Prémio Atleta Revelação - Maria Pinto.

Prémio Atleta do Ano - Catarina Silva.

Prémio Tigre - Joana Ramos.

Natação master: Prémio Master Tigre - António Canelas.

Natação adaptada: Prémio Atleta do Ano - Vera Cardoso.

Prémio Atleta Revelação - João Amaral.

E distinções também para os pódios nacionais:

Natação adaptada - Vera Cardoso e João Amaral.

E ainda para os recordes nacionais:

Natação adaptada - Vera Cardoso.

E, finalmente, os pódios nacionais dos treinadores:

Natação adaptada - André Tavares, Carlos Silva, Joana Silva, Rita Freitas e Tiago Marques.

O festival organizado pela secção de natação do Sporting de Espinho contou com a presença de diversas entidades e personalidades: José Fernando, em representação da Junta de Anta e Guetim, Vasco Ribeiro e José Teixeira, respetivamente presidentes das autarquias de Espinho e Silvalde,

Bernardo Gomes de Almeida e Manuel Proença, respetivamente presidente e vice-presidente do Sporting Clube de Espinho.



## Esperanças academistas nos pódios da Taça de Portugal de trampolim e duplo minitrampolim

A Académica de Espinho subiu aos pódios da Taça de Portugal de trampolim e duplo minitrampolim, realizada no Pavilhão Universitário de Coimbra, com mais de 500 atletas nos escalões esperanças e absolutos divididos por equipas dos dois escalões.

A Associação Académica de Espinho participou com duas equipas, uma de esperanças femininas e outra de absolutos masculinos, dado tratar-se de uma prova por equipas.

A equipa de esperanças constituída por Catarina Pinto, Eugénia Mota, Inês Santos, Joana Vito e Patrícia Azevedo conseguiu a medalha de prata em trampolim e a medalha de bronze em duplo minitrampolim. As prestações das ginastas academistas foram muito boas pois a concor-

rência das dezoito equipas participantes foi muito grande.

De salientar também a equipa de absolutos masculinos fornada por Tomás Silva, Bruno Oliveira e Pedro Rocha, que tiveram uma boa prestação nas provas realizadas. Classificou-se em quarto lugar em duplo minitrampolim e no quinto lugar em trampolim num universo de doze equipas participantes.

“É de referir, mais uma vez, que a participação nos nossos ginastas se deveu ao apoio da Académica de Espinho e do apoio incondicional dos pais de todos os ginastas.”

Para finalizar a época desportiva dos trampolins, nos próximos dias 12, 13 e 14, todos os atletas academistas irão participar no torneio internacional Sca-labis Cup, em Santarém.

«Defesa de Espinho» - 4500 - 2018-07-05

### ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO COLECTIVIDADE DE UTILIDADE PÚBLICA

#### CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os sócios da Associação Académica de Espinho para uma assembleia geral ordinária a realizar no próximo dia 12 de Julho de 2018, pelas 21.00 horas, nas instalações do Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho, com a seguinte ORDEM DE TRABALHOS:

- 1 - Apreciação, discussão e aprovação do Plano de Actividades e Orçamento para o ano Desportivo de 2018/2019.
- 2 - Ratificação de deliberação da Direcção no que toca à redistribuição de pelouros, relativamente ao que consta da acta relativa à eleição da Direcção e do registo comercial.
- 3 - Alteração do montante da quota mensal a pagar pelos sócios para € 3,00.
- 4 - Discussão de qualquer outro assunto de interesse para o clube.

A assembleia deliberará validamente à hora designada se estiverem presentes a maioria dos sócios no pleno gozo dos seus direitos.

Deliberará, contudo, com qualquer número de sócios presentes, trinta minutos após a hora marcada.

Espinho, 26 de Junho de 2018

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL  
(Amadeu José de Melo Morais)



CLUBE AUTOMÓVEL DE ESPINHO

### ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA CONVOCATÓRIA

De harmonia com o disposto nos Estatutos, convoco a Assembleia Geral do Clube Automóvel de Espinho, a reunir em Sessão Ordinária, na sede do Clube, no próximo dia 12 de Julho, pelas 21 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

- Discussão e votação do Relatório e Contas do exercício referente ao ano 2017.
- Outros assuntos de interesse para o Clube.

Se à hora fixada não se registar a presença do mínimo legal de sócios a mesma será realizada em Segunda convocação, uma hora mais tarde com o número de sócios presentes, tornando-se as suas conclusões definitivas.

Espinho, 26 de Junho de 2018

Presidente da Mesa da Assembleia Geral  
Rui Manuel Vito de Lacerda Machado

«Defesa de Espinho» - 4500 - 2018-07-05

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estraçam-se  
Salve-as para sempre em DVD  
Agora os seus vídeos editados em DVD

**Carlos Salvador**

Reportagens • Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO  
Tlm. 918 648 672

**Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ**

**RECORDE SEU PASSADO**

Gravo seus filmes p/ DVD  
Gravo discos vinil p/ CD  
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:  
918 735 306 \* 962 788 407



# Escola de atletismo dos tigres em segundo no Grande Prémio de S. Paio de Oleiros

## Paulo Reis em destaque nos Nacionais de Pista e José Cabral no Ultra Trail

A Equipa de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão participou, no fim-de-semana, em cinco competições em diversos locais do país - Campeonato Nacional de Pista para Veteranos, em Lisboa; XXX Grande Prémio de S. Paio de Oleiros; XXX Corrida de S. Pedro na Póvoa de Varzim; 15.º Porto a Subir, nas escadarias da zona histórica da cidade do Porto; no XIII Ultra Trail da Serra da Freita, em Arouca; e na 39.ª Corrida das Fogueiras, em Peniche.

O grande destaque desta jornada de atletismo foi o atleta Paulo Reis ao participar nos Campeonatos Nacionais de Pista para Veteranos, onde obteve o 3.º lugar nos 800 metros.

A equipa de formação do atletismo do Sporting Clube



de Espinho também esteve em destaque ao participar no Grande Prémio de Atletismo de S. Paio de Oleiros com 11 atletas obtendo o 2.º lugar por equipas. Estiveram em destaque o atleta juvenil, Tiago Rosas e o atleta iniciado, Rui Ferreira que obtiveram o 3.º lugar no respetivo escalão. Participaram também os benjamins, Iris Machado, Lia Schiavon, Martim Silva e Alicia Silva, os infantis Márcio Dias, Afonso Campos, Sara Rocha, Lara Santos e Carolina Queirós.

A equipa sénior também esteve presente nesta compe-

tição com 13 atletas e obteve o 5.º lugar por equipas, com destaque para o atleta Fábio Correia que ficou classificado no 16.º lugar da geral. Participaram ainda os atletas Bruno Silva, Tiago Oliveira, Augusto Aluai, Pedro Santos, Marco Peixoto, Ramiro Pinho, Carlos Ferreira, Luís Almeida, Abílio Santos, Vítor Ferreira, Maria Santos e Janette Fernandes.

Na Corrida de S. Pedro participaram os atletas Ricardo Ferreira (60.º Geral/10.º M40) e Conceição Tenda que obteve o 3.º lugar no escalão F35.

No Ultra Trail da Serra da Freita participaram nos 65 quilómetros os atletas Jorge Coelho (20.º M45) e Paula Oliveira (5.ª, F45) e nos 26 quilómetros o atleta José Cabral que esteve em destaque ao obter o 2.º lugar M55.

Os atletas Carlos Miranda e João Barbosa foram os representantes do clube na duríssima 15.ª Edição do Porto a Subir.

Na tradicional Corrida das Fogueiras estiveram Paulo Oliveira (15.º lugar M45), Augusto Rachão (35.º lugar M55) e Lígia Casimiro (16.º lugar F40).

## GD Ronda corre em S. Paio de Oleiros

Mais uma brilhante prestação dos atletas do Grupo Desportivo Ronda na manhã de domingo.

No Grande Prémio de S. Paio de Oleiros, João Moreira concluiu em 26m04s alcançando o sexto lugar em M/40, enquanto que Paulo Mota com 29m13s fechou o Top-10 na classe M/45.

No escalão M/55, Carlos Fazendeiro concluiu em 29m10s e foi 14.º e António

Ferreira registou o tempo de 35m17s e terminou como o 27.º na mesma categoria.

Na prova feminina, as duas atletas do GD Ronda entraram nas dez melhores dos seus escalões com Sandra Margarida Canelha Costa com 35m17s a ser nona em M/40 e Ana Paula com 36m01s como a oitava melhor na categoria sénior femininos.



## Atletismo do Rio Largo na Serra da Freita e na Póvoa de Varzim

O fim-de-semana passado ficou marcado por mais uma dupla presença do atletismo do Rio Largo em competição.

No sábado, Daniel Lopes assinalou o seu regresso à Serra da Freita com participação no Trail de 26 quilómetros desta bela zona de Portugal.

Uma prova englobada no evento "XIII Ultra Trail da Serra da Freita". O atleta ul-

trapassou as várias durezas do percurso em 03h58m13s alcançando a posição 81 do escalão sénior masculino.

No domingo, Renato Sousa esteve presente na XXX edição da Corrida de S. Pedro, na Póvoa de Varzim. Uma prova muito próxima dos 10 quilómetros de extensão, que o atleta percorreu em 33m26s, tendo alcançado a 19.ª posição da geral e o 8.º lugar nos seniores masculinos.



## Académica de Espinho em Assembleia Geral

A Associação Académica de Espinho vai realizar uma Assembleia Geral Ordinária no próximo dia 12, pelas 21 horas, nas instalações do Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1 - Apreciação, discussão e aprovação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano Desportivo de 2018/2019;
- 2 - Ratificação de deliberação da Direção no que toca à redistribuição de pelouros, relativamente ao que consta da ata relativa à eleição da Direção e do registo comercial;
- 3 - Alteração do montante da quota mensal a pagar pelos sócios para € 3,00;
- 4 - Discussão de qualquer outro assunto de interesse para o clube.

Entretanto, a assembleia deliberará validamente à hora designada se estiverem presentes a maioria dos sócios no pleno gozo dos seus direitos. Deliberará, contudo, com qualquer número de sócios presentes, trinta minutos após a hora marcada.

## Clube Desportivo de Paramos para a formação no futebol

A Associação Desportiva da Quinta de Paramos irá assumir, a partir da época 2018/19, a liderança do projeto de Futebol de Formação da Freguesia de Paramos na sequência de uma parceria estabelecida com o Clube Geração Paramos (atual coordenador do projeto) "com o objetivo de o melhorar e o fazer crescer".

Nesta fase inicial do novo projeto, "a estrutura organizativa vai ser totalmente assumida pela Associação Desportiva Quinta de Paramos", ficando a parte técnica sob a responsabilidade do Clube Geração Paramos.

Deste novo projeto nascerá o Clube Desportivo de Paramos que substituirá a anterior designação de Clube Geração Paramos.



**SILVALDE**  
**† António Armínio de Sousa Casal Ribeiro**  
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, quinta-feira, dia 5, pelas 19 horas, na Capela Nossa Senhora do Mar - Silvalde. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.



Silvalde, 5 de julho de 2018

Maria de Fátima Alves Loureiro Casal Ribeiro - esposa  
Ivo Daniel Loureiro Casal Ribeiro - filho  
Gonçalo Loureiro Casal Ribeiro - filho

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

**† Adélia Gonçalves da Silva**  
Missa de 30.º Dia

Seus filhos, noras, netos, bisnetos, irmã e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 8, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 5 de julho de 2018

Victor Manuel Gonçalves de Sousa  
Pedro Nelson Gonçalves de Sousa  
Ana Maria Ferreira Alves Faustino  
Maria Luísa Machado Cerqueira Bastos  
Ricardo Bastos Sousa  
Eliana Faustino Gonçalves de Sousa  
Guilherme Bastos Sousa  
Pedro Jorge Faustino Gonçalves de Sousa

Ana Margarida da Fonseca Lima Lourosa  
José António Franco Álvares  
Joana Amaral Rodrigues Silva  
António Maria Lourosa Bastos Sousa  
Maria Rita de Sousa Álvares  
Laura Antónia Silva Faustino Amaral de Sousa  
Felicidade Zita Gonçalves Coteiro



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

**PARAMOS**  
**† D. Maria da Conceição Barros da Silva**  
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, noras, genro, netos, bisnetos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, sexta-feira, dia 6, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.



Paramos, 5 de julho de 2018

José Gomes da Silva - marido  
Rosa Amélia Barros da Silva - filha  
Joaquim Barros da Silva - filho  
Filipe Alexandre Barros da Silva - filho

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

**ESMOJÃES - ANTA**  
**† Alcides Gomes da Rocha Guimarães**

Missa  
do 14.º Aniversário

Sua esposa, filhos e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, dia 6, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

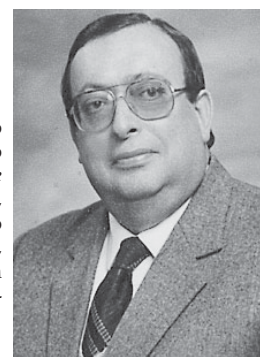


Anta, 05 de julho de 2018

**† António Correia de Pinho**  
(Ex-Prof. da Escola Sec. Dr. Manuel Gomes de Almeida)

Missa  
do 26.º Aniversário  
do seu falecimento

Comemorando mais um aniversário de falecimento do seu querido e saudoso pai e avô, sua filha *Maria Julieta Pereira de Pinho* eneto *António Manuel Pinho Ferreira*, comunicam que será celebrada missa no dia 8 de julho, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem participar nesta Eucaristia por esta intenção.



Espinho, 5 de julho de 2018

**SILVALDE**  
**† João Carlos da Silva Pinhal Pinhal**  
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Suas irmãs, cunhados, sobrinhos e demais família vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, terça-feira, dia 10, pelas 19 horas, na Capela N.ª Sr.ª do Mar (Silvalde). Agradecem desde já a todos quantos comparecerem.



Silvalde, 5 de julho de 2018

Celestina da Silva Pinhal Aluai - irmã  
Maria Odete Silva Pinhal Aluai Maia - irmã  
Maria Alexandrina da Silva Aluai - irmã  
Rosa Maria da Silva Pinhal Aluai Carmo - irmã  
Maria José da Silva Pinhal Aluai - irmã  
Paula Cristina da Silva Pinhal Aluai - irmã

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

**† Idalina Gomes de Oliveira**  
(viúva de José Juventino Fernandes)

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seus filhos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 8, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 5 de julho de 2018

António Paula Oliveira Fernandes  
Carlos Alberto Gomes Fernandes  
José Manuel Gomes Fernandes (Millennium - Espinho)

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

**ANTA - ESPINHO**  
**† D. Isabel Maria Alves das Neves**  
Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seu marido, filho, pais e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, sexta-feira, dia 6 de julho, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.



A família

Anta, 5 de julho de 2018

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

**SÃO PAIO DE OLEIROS - ANTA - ESPINHO**  
(Rua Dr. Francisco Vale Guimarães)  
**† D. Rosa Maria Teixeira da Silva**  
Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seu marido, filho, pais, sogros, irmãs, sobrinhos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada sábado, dia 7 de julho, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.



A família

Anta, 5 de julho de 2018

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

**FARMÁCIAS**  
(Serviço de turnos do concelho de Espinho)  
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS  
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

- Sexta (06)**  
- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta ..... - Tel. 227 341 409
- Sábado (07)**  
- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos ..... - Tel. 227 346 388
- Domingo (08)**  
- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta ..... - Tel. 227 341 109
- Segunda (09)**  
- TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho .... - Tel. 227 340 352
- Terça (10)**  
- SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho ..... - Tel. 227 340 331
- Quarta (11)**  
- PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho ..... - Tel. 227 340 250
- Quinta (12)**  
- HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho ..... - Tel. 227 340 320

**OS NOSSOS CLASSIFICADOS**

**ALUGA-SE/ARRENDAMENTO-SE**

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

**PEDIDOS**

PRECISA-SE EMPREGADA (f/m) Copa/Limpeza. Restaurante em Espinho. Tlm. 917524569.

PROCURO PADEIRO/PASTELEIRO c/ experiência, para padaria em S. Félix da Marinha. Tlm. 910649580 - 939817067.

**OS NOSSOS GRATUITOS**

**PEDIDOS DE EMPREGO**

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.





## CALDEIRADA DE PEIXE À MODA DE ESPINHO

(6 PESSOAS)



OPINIÃO  
RECEITAS DO NOSSO MAR

Chef Carlos Marques

### INGREDIENTES QUANTIDADES

Batata .....	1,5 Kg
Raia .....	0,5 Kg
Safio .....	0,5 Kg
Congro .....	0,5 Kg
Lulas .....	0,5 Kg
Sardinhas .....	6
Pimentos verdes .....	0,5 Kg
Pimentos vermelhos .....	0,5 Kg
Cebola .....	0,350 Kg
Alho .....	0,05 Kg
Tomate fresco .....	0,400 Kg
Polpa de tomate .....	0,150 ml
Louro .....	3 folhas
Salsa Fresca .....	0,005 Kg
Vinho branco .....	0,200 ml
Sal/pimenta .....	q/b
Azeite .....	0,030 ml



### MÉTODO DE CONFEÇÃO:

Num tacho largo, aquecer o azeite, colocar parte das cebolas, o alho, os pimentos, tomate fresco, e a polpa de tomate, folha de louro;

Dispor parte das batatas em rodelas grossas; Adicionar os diferentes peixes cobrindo a camada anterior, aplicar sal;

Repetir o processo inicial, cebola, alho, pimentos;

Novamente uma camada de batatas;

Repetir a camada de peixes, aplicar sal;

Repetir a cebola, alho e pimentos;

Colocar o vinho branco;

Colocar em lume médio, depois de ferver manter durante aproximadamente 20 minutos;

Abriu o tacho e colocar as sardinhas, tapar e esperar 5 minutos;

Aplicar salsa picada e servir.

### MÉTODO DE PREPARAÇÃO:

Descascar e lavar bem as batatas, cortando em rodelas grossas.

Lavar os pimentos, retirar as sementes e cortar em argolas.

Lavar e cortar os tomates em rodelas grossas.

Descascar e cortar a cebola em meias luas.

Descascar os alhos e laminar.

Picar a salsa.

Cortar o safio, o congro, a raia e as lulas, depois de limpos em tamanhos semelhantes.



41 ANOS  
1977 - 2018  
NÓS SERVIMOS



PLANO DE COLHEITAS 2018



15 JULHO	GUETIM – SALÃO PAROQUIAL
22 JULHO	PARAMOS – CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
29 JULHO	ESPINHO – EB N.º 2
05 AGOSTO	ESPINHO – ESPLANADA PRAIA DA BAÍA
12 AGOSTO	PRAIA DE PARAMOS
15 AGOSTO	SILVALDE – CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
14 SETEM.	BAIRRO DA PONTE DE ANTA
16 OUT.	REGIMENTO ENGENHARIA DE ESPINHO
23 OUT.	ANTA – JUNTA DE FREGUESIA
21 NOV.	GUETIM – SALÃO PAROQUIAL
02 DEZ.	ESPINHO – EB N.º 2
04 DEZ.	PARAMOS – CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
29 DEZ.	SILVALDE – CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL

### A CLÍNICA MÉDICA DR. JOAQUIM MENDES & FILHA, LDA.

continua em actividade  
na Rua 14, n.º 448 e em  
expansão do seu corpo clínico  
Fazem-se domicílios

Tlf. 227341710 • Tlm. 939449380



**DOMUSGEST**

Administração de Condóminos - Desde 1996

Confie na nossa experiência

[www.domusgest.net](http://www.domusgest.net)

Consulte-nos

Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) – 4500-204 Espinho  
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

A melhor relação  
QUALIDADE / PREÇO

# CAFÉS

Casa Alves Ribeiro

seleccionamos  
e torrmos  
na nossa fábrica  
as melhores qualidades  
aos melhores preços

Rua 19, 294 - ESPINHO

ARRENDAM-SE LUGARES DE GARAGEM  
– CENTRO DE ESPINHO

Lugares de garagem no centro de Espinho

Rua 21 com Rua 16 a partir de 75 euros/mês

964 247 676 / 964 177 996 | geral@stsalgueiral.pt



Especialidade em Peixe de Mar



Os Melinhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089



Pão Rústico

Aipal

Salvé 30/06/2018

Cira Rodrigues de Oliveira

107.º Aniversário da sua mãe D. Cira

*Aos teus cuidados cresci,  
O minha Mãe, com amor;  
Agora cuidado eu de ti,  
Com afeição, sem favor.*

*A ti, meus Deus rezar venho  
Graças te dou sem fim  
Por cada hora que tenho  
A minha Mãe, junto a mim.*

Da tua filha Isabel

Um grande beijo e um abraço ainda maior!  
E as melhores saudações de todos os teus familiares e amigos.





## Dia de Consciencialização da Violência contra a Pessoa Idosa em Paramos

Tendo como objetivo sensibilizar crianças e idosos para a existência da violência contra a pessoa idosa, veiculando a ideia de que estes atos constituem uma forma de violação dos direitos humanos, as respostas de apoio à terceira idade, o Centro Comunitário do Centro Social de Paramos e o CLDS 3G "Espinho Vivo" - Eixo 3 e RLIS promoveram várias iniciativas para clientes e cola-

boradores, que compreendeu a realização de duas sessões de sensibilização, uma para os seniores, que teve o apoio da Associação Portuguesa de Apoio à Vítima, e outra para crianças do CATL e idosos, dinamizada pelas estagiárias do curso Psicossocial da EPROFCOR.

A campanha pressupôs a oferta de laços roxos, como símbolo da causa abordada, a distribuição de folhetos in-

formativos pela freguesia e a realização e divulgação de um vídeo cujos protagonistas foram crianças e idosos sob o mote: "Respeitar a pessoa idosa é respeitar o próprio futuro."

Estas ações de consciencialização culminaram com uma largada de balões, nos quais continham inscritas palavras transmissoras de gestos, valores, atitudes a ter face à pessoa idosa, sugeridas por jovens e crianças.

Acreditamos que o respeito sobre a pessoa idosa pode falar mais alto e que todos, sem exceção, podemos dar voz ao silêncio. Violência?! Não consinta. Denuncie."

## Banda Musical S. Tiago de Silvalde assinala 61.º aniversário

A Banda Musical S. Tiago de Silvalde está a assinalar o seu 61.º aniversário com um conjunto de iniciativas que se prolongam até dia 27 do corrente. Assim, está patente nas galerias do Museu Municipal, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), uma exposição. De resto, o programa reparte-se pelos próximos fins-de-semana com alguns concertos cuja entrada será gratuita.

Para hoje, quinta-feira, pelas 21h30, está agendada uma audição final do ano letivo da Escola de Música da Banda Musical S. Tiago de Silvalde, na sede desta instituição.

Amanhã, sexta-feira, pelas 21h30, na Igreja Paroquial de Silvalde, a 'Música em Espírito', com Kenk Van Twilert, reconhecido saxofonista e pedagogo que se apresenta com o ensemble 'Ventos do

Norte e a Orquestra Portuguesa de Saxofones.

No dia 14, pelas 16h30, será celebrada uma Eucaristia, seguida de romagem ao cemitério de Silvalde e da inauguração das novas instalações da Banda Musical S. Tiago de Silvalde, com jantar.

No dia 21, às 17h30, realizar-se-á um concerto da Banda Musical S. Tiago de Silvalde nas Tasquinhas de S. Tiago, em Silvalde.

Por fim, no dia 27, pelas 21h30, a Orquestra de Jazz da Banda Musical S. Tiago de Silvalde convida Hristo Goleminov e José Soares, nas Galerias do Museu Municipal de Espinho, no FACE.

## A promessa Edgar Moreau e a referência Lars Vogt no Festival Internacional de Música de Espinho

### Pedro Burmester enche Igreja Matriz

Depois de um fim-de-semana em pleno com Pedro Burmester (piano), Ana Pereira (violino), Marco Pereira (violoncelo) e Márcio Pereira (clarinete), na Igreja Matriz, e Ensemble de Cordas da Orquestra Sinfónica de Castilla

y León com Lucas Macías Navarro (oboé e direção musical), no Auditório da Academia, o 44.º Festival Internacional de Música de Espinho continua imperdível, desta vez com uma estrela em ascensão do violoncelo,

um pianista internacional de renome e dois agrupamentos de referência.

Na sexta-feira, às 22 horas, o programa é dedicado à música para violoncelo e cordas do século XVIII. Edgar Moreau, uma jovem promes-

Fotos VÍTOR LANCHÁ



Pedro Burmester atuou na Igreja Matriz de Espinho com Ana, Marco e Márcio Pereira

sa da música erudita, junta-se ao destacado agrupamento Il Pomo D'Oro, referência da música do Barroco e do Classicismo. Um concerto que promete reunir a irreverência e juventude do violoncelista com o rigor e disciplina do grupo, propondo a interpretação de obras de Hasse, Platti, Durante, Vivaldi, Telemann e Boccherini.

No sábado, também às 22 horas, sobe ao palco do Auditório de Espinho - Academia o conceituado pianista e maestro alemão Lars Vogt, num concerto em que irá dirigir a Real Filharmonía de Galicia, orquestra de referência do norte de Espanha. Uma noite que se espera memorável, onde o pianista irá

tocar e dirigir dois concertos de Beethoven (Concerto para Piano n.ºs 2 e 3) e a primeira

sinfonia de Prokofiev (Sinfonia n.º 1, em Ré Maior, "Clássica").

## Ciclo de Palestrina's - Palestras Pré-Concerto

Nas noites de sexta-feira e sábado, irá ocorrer o ciclo de Palestrina's - Palestras Pré-Concerto, nova rubrica do Festival Internacional de Música de Espinho direcionada a todos os melómanos e que procura aprofundar o conhecimento sobre o repertório dos concertos. Neste sentido, na sexta-feira falar-se-á de "A música antiga à descoberta do violoncelo" e no sábado sobre "O Classicismo e o virtuosismo juvenil".

As Palestrina's - Palestras Pré-Concerto realizam-se na Mediateca da Academia de Música de Espinho, entre as 21h15 e 21h45, são conduzidas pelo musicólogo João Silva e têm entrada livre.



Fazemos um Duo?



# 2x1

EM ÓCULOS DE MARCA  
monofocais e progressivos

Consulta de condições em loja.

# OPTICALIA<sup>®</sup>

## ESPINHO

Consultas Diárias  
Optometria e Contactologia  
Medição de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto  
Telf: 227 322 340 / 964 706 973

ACORDOS

