

# DEFESA ESPINHO DE ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt  
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 86 □ Número 4502 □ Quinta-feira, 19/julho/2018 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

PUB.



McDRIVE<sup>TM</sup>  
**24H**  
Santa Maria da Feira

PUB.



**Beatriz**  
DOS PANOS

**JULHO EM FESTA !**



**40 ANOS**  
AO SEU DISPOR

**A BEATRIZ FAZ ANOS,  
MAS A PRENDA  
É PARA SI!**

**DESCONTOS FANTÁSTICOS.**  
VISITE-NOS!



**Tigres recebem leões e mochos defrontam famalicenses em voleibol**  
página 14

Foto MANUEL PROENÇA

## Homem de 44 anos morre na Praia dos Pescadores

página 3




**Três crianças e uma mulher foram salvas depois de arrastadas pela corrente em zona não vigiada**

**Futebol tigre em Águeda no arranque do Campeonato de Portugal**  
página 15

**Carolina Ferreira bate recorde com 42 anos de salto em altura (escalão de infantis)**  
página 17


PUB.



# AROUND THE WORLD CASINO ESPINHO

**20/21/JUL**

JANTAR ESPECTÁCULO



SOLVERDE  
CASINOS · HOTÉIS

## OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2  
Para quem quiser!



**79€** **Armação + Lentes Longe ou Perto**  
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

**249€** **Armação + Lentes Progressivas**  
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2  
(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis **800 999 888**



www.opticenter.pt

# OptiCenter

ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

**Visite a nossa loja!**

**Espinho - Rua 23, 374**  
☎ 224 082 790



Fotos DIREITOS RESERVADOS



## “Vir a Banhos” de outros tempos

### Recriações na praia e de baile à época

O evento “Vir a Banhos” recordou na tarde de domingo a época áurea de Espinho, quando “vilões e fidalgos” faziam praia, mediante prescrição

Médica. Mas na noite de sábado também se reviveu o passado do “Vir a

Banhos” com a primeira parte do programa organizado pela Câmara Municipal. E assim Espinho regressou ao passado, evocando as suas

águas terapêuticas e hábitos socioculturais.

Foram retratados os costumes das gentes que desfrutavam dos banhos da praia de Espinho e de uma estância turística cheia de glamour para a época.

Foi recriado um passeio da burguesia que vinha a banhos para Espinho, pela esplanada junto ao mar, entre a Praia da Baía e a Piscina Solário Atlântico, seguido de

um baile à época com a participação do SAXEColetivo e do grupo de exibição de danças de salão da Escola de Bailado Adriana Domingues. E realizou-se a recriação de uma praia do século XX que contou com a participação de cerca de uma centena de figurantes que retrataram os banhistas vestidos a preceito, vilões, fidalgos, teatro de robertos, fotógrafo à la minute e vendedores ambulantes.





# Homem de 44 anos morre na praia dos Pescadores

Cinco banhistas foram retirados da água ao final da manhã (pouco depois das 11 horas) de domingo, na praia dos Pescadores (não vigiada), em Silvalde. Um deles, um homem de 44 anos, de Paredes, em paragem cardiorrespiratória, acabou por não sobreviver.

Apesar de o mar se apresentar calmo e com pequenas ondas, as vítimas acabaram por ser surpreendidas pela fortíssima corrente que se fazia sentir naquela zona não vigiada. Uma mulher de 40 anos, a companheira da vítima mortal, e três crianças (com 10, 14 e 16 anos), acabaram por ser resgatadas com vida e com sinais de hipotermia pelos nadadores-salvadores da praia da Rua 37. O homem de 44 anos, retirado da água em paragem cardiorrespiratória, acabou por não resistir, apesar de lhe terem sido feitas manobras de reanimação durante aproximadamente 30 minutos, quer pelos nadadores-salvadores, bombeiros e técnicos e equipa médica do INEM.

A praia dos Pescadores não é vigiada e encontra-se devidamente sinalizada. No entanto, os banhistas não terão respeitado a sinalização e desconhecendo o perigo foram tomar banho para uma zona de fortíssimas correntes marítimas.

Foram arrastados e acabaram por ser socorridos pelos nadadores-salvadores da praia da Rua 37 que foram alertados por populares, percorrendo, em corrida pela areia, uma distância de cerca de 500 metros. O alerta acabou por ser dado cerca das 11h20. Depois chegaram os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho e o INEM.

As três crianças e a mulher foram levadas para as ambulâncias, onde receberam os primeiros socorros, uma vez que apresentavam sinais de hipotermia e, mais tarde, foram transportadas ao hospital.

No entanto, apesar de todos os esforços, a equipa médica do INEM, os bombeiros e os nadadores-salvadores não conseguiram reanimar a vítima, cujo óbito foi declarado às 12h06. A

equipa médica da Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER) ainda chegou a usar o desfibrilhador.

A moto quatro da SafetyNor - Associação de Socorro e Apoio Marítimo, também acabou por desempenhar um importante papel no transporte dos socorristas e do equipamento de reanimação da zona do passeio, junto à rua, até à beira-mar, onde se encontrava a vítima.

A Polícia Marítima da Capitania do Porto do Douro tomou conta da ocorrência e isolou a zona onde foi prestado auxílio à vítima mortal.

A Polícia de Segurança Pública de Espinho esteve presente e cortou o trânsito na zona onde se encontravam as viaturas de socorro dos bombeiros, INEM e da Polícia Marítima.

O corpo da vítima mortal foi retirado e transportado mais tarde pelas autoridades para o Instituto de Medicina Legal, para ser autopsiado.

Manuel Proença



Fotos MANUEL PROENÇA

## Três crianças e uma mulher foram salvas depois de arrastadas pela corrente em zona não vigiada



**“Meios complementares são distribuídos tendo em consideração zonas de grande afluência de banhistas ou onde exista historial de maior probabilidade de acidentes”**

**Autoridade Marítima Nacional admite que a situação “encontra-se em avaliação”**

O jornal *Defesa de Espinho*, em 18 de junho passado, na sequência do comunicado enviado pelos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho (BVCE) que anunciavam que cessavam “a atividade de socorro e salvamento a náufragos” pelo facto de não lhe terem sido atribuídos “meios adequados por parte do Instituto de Socorros a Náufragos (ISN), a quem compete toda a gestão de recursos nesta área”, colocou algumas questões à Autoridade Marítima Nacional (AMN), às quais teve resposta na passada terça-feira. Eis as questões:

**- Quais os meios de salvamento atribuídos pelo ISN aos Bombeiros Voluntários de Espinho até à data e qual o critério para a distribuição de material pelos corpos de bombeiros?**

“Os meios existentes no âmbito da Autoridade Marítima Nacional (AMN) que cobrem a frente ribeirinha de Espinho, encontram-se na Estação Salva-vidas do Douro e na Estação Salva-vidas de Leixões. Existem, no entanto, outros meios ao dispor da Autoridade Marítima Local, neste caso em particular, do Capitão do Porto do Douro e Leixões. De salientar que, durante a época balnear, ou mesmo em alguns períodos fora dela, a Autoridade Marítima pode reforçar aqueles meios, nomeadamente com outros disponibilizados pelo ISN, situação que já se verifica atualmente.

Por sua vez, os meios que o ISN disponibiliza às capitaniças, quando possível, destinam-se ao reforço do dispositivo de segurança nas praias que é da responsabilidade dos respetivos concessionários ou dos municípios quando se trata de áreas

não concessionadas.

Os meios complementares eventualmente disponibilizados, são distribuídos tendo em consideração as zonas de grande afluência de banhistas, ou onde exista um historial de maior probabilidade de ocorrências de acidentes. Contudo, esta situação encontra-se em avaliação”.

**- Se tanto a Aguda como Esmoriz dispõem de meios de salvamento, por que razão Espinho não foi contemplado?**

“Espinho dispunha à data da receção do e-mail de um bote e de um motor fora de borda que, entretanto, foi recolhido por não estar em boas condições. À data, não fomos informados da data de conclusão da reparação. Se o material for reparado ainda durante a presente época balnear, será avaliada a necessidade e oportunidade de se voltar a disponibilizar aos BVCE. Saliente-se que se está a levar a efeito um procedimento idêntico em relação a todos os meios cedidos nas mesmas circunstâncias”.

**- Por que razão foi comunicada aos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho a indisponibilidade de meios a apenas cinco dias do início da época balnear?**

“O meio não se encontrava completamente operacional e estava a efetuar-se uma análise global aos meios do ISN operacionais, com vista a perceber se existiam ou não meios para poderem ser emprestados desta forma. Este trabalho continua em curso”.

**- A Autoridade Marítima e o ISN garantem nas zonas**

**não vigiadas pelos concessionários, de facto, a vigilância, a proteção e a assistência em caso de emergência da costa marítima do concelho de Espinho, do Rio Largo até à Lagoa de Paramos?**

“A Autoridade Marítima Local (Capitão do Porto) é o Comandante das Operações de Socorro sendo que nesta qualidade coordena todos os meios que existirem no seu espaço de jurisdição, nas operações de salvamento marítimo e noutras relacionadas com a proteção civil. Isto quer dizer que o Capitão do Porto dispõe de meios para este efeito e emprega-os de forma eficiente, tendo em consideração a tipologia da ocorrência.

Adicionalmente, no caso concreto das zonas próximas de Espinho, estão disponíveis meios de salvamento da Estação Salva Vidas do Douro, uma viatura de todo-o-terreno do ISN (projeto ‘Seawatch’), com militares com curso de nadador-salvador e oxigeno-terapia, uma moto de água nos Bombeiros Voluntários da Aguda, e outra moto de água sediada nos Bombeiros Voluntários de Esmoriz (equipamentos que pertencem ao ISN). Desde de 15 de junho e até 15 de setembro, a Marinha irá disponibilizar 40 militares para patrulha apeada (distribuídos em equipas pelo País), com curso de nadadores-salvadores e de oxigeno-terapia, completando todo o dispositivo de reforço previsto para esta época balnear.

Mais a sul, existem duas viaturas todo-o-terreno do ISN (projeto ‘Seawatch’), sediadas em Aveiro, que tem atribuída a orla costeira desde a praia de Cortegaça até à praia de Mira”.

Manuel Proença



## Lipor entrega à Câmara viatura movida a gás natural para recolha seletiva de resíduos

A Câmara Municipal de Espinho recebeu na segunda-feira uma viatura movida a gás natural, atribuída ao município pela Lipor, ao abrigo do programa POSEUR.

A viatura será operada por funcionários da Suma e integrada com efeito imedia-

to na recolha de resíduos recicláveis orgânicos atualmente em operação em algumas zonas das freguesias de Anta e Guetim.

Esta é uma das treze viaturas atribuídas pela Lipor aos municípios associados.

O autarca Pinto Moreira recebeu a viatura em frente

ao edifício da Câmara, acompanhado pelos elementos do seu executivo, técnicos municipais e funcionários da Suma e da Lipor, pretende alargar este serviço de recolha porta a porta a todas as freguesias do concelho.

“Até ao momento, a recolha é feita em 2200 pontos da União de Freguesias de Anta e Guetim e o sistema está a ter bom acolhimento por parte dos munícipes. Com este novo equipamento e com o novo método de recolha dos resíduos recicláveis, o município ganha qualidade ambiental na higiene pública e nos níveis de emissão de CO2.”



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Pedro Guerreiro e a situação política internacional

Pedro Guerreiro debateu a situação política internacional em sessão realizada na noite de quinta-feira, no Centro de Trabalho do PCP de Espinho.

O ex-deputado europeu e membro do Secretariado do Comité Central do PCP opinou sobre a atual instabilidade política internacional e os reflexos na atualidade nacional.



Os contentores do lixo, nas ruas 27 e 31, entre as ruas 2 e 4, estão tapados com um plástico há já alguns meses

## Atrasos de cerca de 40 minutos nos comboios da Linha do Vouga

### BE quer requalificação sem demoras



“Os acontecimentos dos últimos dias dão razão ao Bloco de Esquerda, pelo que o Governo deve avançar para o investimento na Linha do Vouga sem mais demoras.” O deputado Moisés Ferreira questionou o Governo sobre esta situação.

“O Bloco de Esquerda teve conhecimento que nas últimas semanas têm ocorrido várias falhas na circulação de comboios na linha do Vouga. Por variadas vezes os comboios não cumprem os horários, registando-se atrasos de cerca de 40 minutos e tem existido uma

incapacidade da CP para responder ao crescente número de utilizadores deste serviço.”

“São muitos os dias em que os comboios andam com sobrelotação devido à falta de carruagens”, dá nota o BE. “Há situações em que a sobrelotação é tal que se torna impossível fechar as portas das carruagens durante a marcha. Esta situação coloca em risco a segurança dos passageiros. Devido à sobrelotação dos comboios, houve dias em que a CP teve de contratar autocarros para conseguir dar resposta à procura. Estranhamente as em-

presas contratadas para transportar os passageiros nem sequer sabiam os percursos, tendo de ser os passageiros a dar as indicações do trajeto aos motoristas das empresas contratadas.”

Estas situações “são graves”, denuncia o Blo de Esquerda. “E mostram a urgência de investir na requalificação da Linha do Vouga. Como se vê, a Linha do Vouga é necessária e tem procura. Em determinadas alturas do ano, a procura é tanta que há momentos em que a resposta da CP não é suficiente, obrigando ao aluguer de autocarros.”



Na correspondência dirigida à secção do “Correio do leitor” - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

### CORREIO DO LEITOR



Foto VÍTOR ALVES

## BARRAQUINHAS DO ECRÃ GIGANTE

A localização destas barraquinhas está perigosamente junto à estrada.

Já vi várias vezes pessoas a sair desta zona quase a correr sem se aper-

ceberem que a estrada está mesmo ali ao lado. Esta zona devia ficar livre pois já existem outros bares ali ao lado. Este sector deveria ter ficado na zona da Avenida Maia-Brenha que tem tanto espaço inútil vago.

Porquê colocar tudo no mesmo sítio e não aproveitar uma zona ampla e tão mal aproveitada?

Vitor Alves



## Dia aberto à comunidade na Santa Casa da Misericórdia

No âmbito das comemorações do 81.º aniversário, a Santa Casa da Misericórdia de Espinho vai abrir as suas portas à comunidade espinhense no próximo dia 24. As instalações do Lar estarão disponíveis para as

peças terem um contato direto com a realidade da Instituição, e perceberem o trabalho que é realizado e o ambiente existente.

As pessoas interessadas serão recebidas por técnicos da instituição, que acompanharão a visita e darão as explicações necessárias, bem como a conhecer todas as valências que são proporcionadas pela Santa Casa da Misericórdia de Espinho, mormente Lar, apoio domiciliário, hotel sénior, centro infantil, centro de dia, etc.

“Queremos celebrar esta data consigo. Por isso, vamos abrir as portas à comunidade. Venha visitar-nos e festejar connosco.”

## Tasquinhas de Silvalde de sexta-feira a domingo

A nona edição das Tasquinhas de Silvalde irá decorrer no fim-de-semana, na zona do parque de estacionamento junto ao Complexo Desportivo da Seara.

No programa de sábado constam a atuação da Banda de S. Tiago de Silvalde, à tarde, e a realização do Festival Internacional de Folclore organizado pelo rancho silvaldense.



Fotos DIREITOS RESERVADOS



Foi com pompa e circunstância que a Banda de Música S. Tiago de Silvalde assinalou o seu 61.º aniversário, no sábado e inaugurou a sua nova sede, na antiga escola do Calvário. Um momento muito especial na vida desta coletividade sexagenária que contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira e dos vereadores Vicente Pinto (vice-presidente), Lurdes Ganicho e Quirino Jesus, bem como do presidente da Junta de Freguesia de Silvalde, José Carlos Teixeira e do pároco de Silvalde, padre Manuel António.

## Pompa e circunstância na inauguração da nova sede da Banda S. Tiago de Silvalde



A inauguração da nova sede da instituição atribuída pela Câmara Municipal, nas instalações da antiga Escola do Calvário foi um dos momentos mais marcantes das comemorações. Mas antes, realizou-se uma eucaristia, na Igreja Paroquial de Silvalde, seguida de romagem ao cemitério, como forma de homenagem aos sócios, músicos e dirigentes falecidos e de todos os que ao longo dos anos colaboraram com aquela instituição.

Na antiga escola do Calvário, agora a nova sede da Banda de Música S. Tiago de Silvalde, foi descerrada uma placa que assinalou o momento pelo presidente da Câmara, Pinto Moreira, pelo padre Manuel António e pelo presidente da coletividade, Luís Aleixo. Depois, o pároco, padre Manuel António, benzeu as novas instalações.

O presidente da Junta de Freguesia de Silvalde, José Carlos Teixeira, entregou ao

presidente da Banda aniversariante, uma placa como “lembrança e gratidão da Junta de Freguesia à Banda S. Tiago de Silvalde pela comemoração do seu 61.º aniversário e pela inauguração da sua nova sede social que muito prestigia a vila de Silvalde”.

Após estas cerimónias seguiu-se um jantar de convívio comemorativo do 61.º aniversário desta coletividade de Silvalde nas suas novas instalações.

## Governador rotário Joaquim Branco em Espinho na segunda-feira

Na segunda-feira irá ocorrer a visita oficial do governador rotário Joaquim Branco ao Rotary de Espinho, iniciando-se com um encontro em frente da Câmara Municipal, junto ao marco de Rotary, no jardim do Parque João de Deus, pelas 15h45. Seguir-se-ão visitas à Escola Profissional de Espinho e à Cerciespinho (na Idanha).

O evento terminará com um jantar festivo no Hotel PraiaGolfe, a partir das 20h30.

## O seu a seu dono

Na pretérita edição, na reportagem sobre a Banda de Música S. Tiago de Silvalde, por lapso, referimos que já não fazia parte dos órgãos sociais Fernando Rocha Soares quando, de facto já não está no elenco Fernando Pereira Santos, por falecimento.

Ao visado e à família enlutada as nossas desculpas, ficando, aqui, a devida retificação.



# “Bem-estar físico? Como ajudar?”

## Equipa Capacitar da Cerciespinho realiza Encontro para Cuidadores

A Equipa Capacitar da Cerciespinho organizou, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, o terceiro Encontro para Cuidadores

com o tema “Bem-estar físico? Como ajudar?”. A sessão contou com a enfermeira Selena Rocha, da UCC de Arcozelo/Espinho,

José Tiago Couto, animador Sociocultural da Associação Mutualista São Francisco de Assis de Anta, e de duas colaboradoras do Serviço de

Apoio Domiciliário da Cerciespinho, Isabel Feiteira e Liliana Menezes, e como moderador o terapeuta ocupacional Fábio Costa.

“O objetivo dos nossos convidados foi esclarecer conceitos, promover a reflexão e fornecer estratégias para promover o bem-estar tanto do cuidador como do seu dependente.”

A enfermeira Selena deu início a este encontro, fazendo uma breve apresentação do Espaço ao Cuidador que decorre nas instalações da UCC de Arcozelo; acabou a sua apresentação com um

poema de reflexão e um exercício de relaxamento dirigido aos cuidadores.

O animador sociocultural José Tiago Couto deu diversos exemplos práticos de exercícios e atividades para o cuidador e para o recetor de cuidados, salientou a importância do cuidador cuidar de si como base para cuidar mais e melhor do recetor do seu cuidados, bem como ter um equilíbrio entre as necessidades pessoais e o papel de cuidador, não sacrificando desta forma as atividades que lhe são prazerosas. Para o recetor de cuidados referiu

que as atividades/ exercícios devem reforçar a autoestima do idoso, manter a pessoa ocupada, relaxada, ajudar a manter as competências e os saberes, compensar o que as pessoas já não conseguem fazer, entre outras. As colaboradoras do Serviço de Apoio Domiciliário da Cerciespinho deram o testemunho do seu dia-a-dia, bem como forneceram algumas dicas para posicionamentos corretos, como realizar transferências e higiene, bem como alterações ao espaço físico para prevenção de quedas.

## DE UM ATAQUE DE RISO

É este o nome de um dos pequenos contos que recheiam a obra de Michael Augustin, intitulada “Um tal de Koslowski”, recentemente traduzido para português. Trata-se de episódios breves, carregados de um humor delicioso!

Esta personagem, Koslowski faz parte de todos eles, funcionando como um fio condutor. Com ele, somos levados vivenciar situações insólitas e esta é uma delas. Assolado de um ataque de riso inesperado num lugar público é detido por um agente de saúde pública...

A ciência mostra-nos que rir é uma excelente forma de terapia para o cérebro e para a alma! Há até formadores, especialistas em workshops do riso. O riso ajuda-nos a soltar essa capacidade muitas vezes retida e contida por razões sociais. Mas se rir e sorrir são formas de libertar angústias e aliviar stresse... Ter um ataque de riso é algo muito mais benéfico por ser menos frequente, espontâneo, incontrolável e por isso, menos provável de acontecer. Eu própria raramente tenho ataques de riso e porquê? Porque as regras sociais assim determinam e é bem visível na sentença popular “muito riso pouco siso”. Também pelo facto de, na infância, terem-me acontecido duas situações insólitas que me marcaram profundamente, dando ênfase a esta orientação social que exige o controlo do extravasar de excessos.

Numa tarde de Junho, com temperaturas muito elevadas como aconteciam em Coloane, na China, fui incumbida de avisar a minha mãe que, minha irmã retida na cama por estar doente, teria de ir ao colégio confessar-se para a cerimónia do crisma. Veloz como era, assim fiz, e de imediato voltei para os tentadores e reconfortantes baloiços do jardim do colégio. Chegou, entretanto, a madre superior que enraivecida me questionou se havia cumprido a minha missão. Olhei para ela e, em vez de lhe responder, de repente, desatei a rir compulsiva, incapaz de parar. Isto por-

Arcelina Santiago  
Em três palavras



que ela se apresentava completamente vermelha, bochechas a quererem rebentar na moldura da touca apertada, olhinhos pequeninos quase impercetíveis na gigante cara transtornada. Valeu-me uma valente bofetada. Nunca ninguém antes e depois me haveria de marcar dessa maneira. A segunda experiência, era já mais velha, tinha já 10 anos, e frequentava o Liceu Nacional de Viana do Castelo. Incapaz de me esconder do meu lugar, não conseguí fugir ao olhar da austera professora de português que me olhava espantada. Implacável mandou-me sair da sala de aula porque eu não conseguí explicado a razão de tal ataque de riso. Ria de uma situação caricata. A menina que estava no quadro, quando levantava o braço para escrever, ficava com as cuecas à mostra, não por ter uma minissaia, impensável naquela altura, mas porque as cuecas estavam prestes a cair.

Em ambas as situações, senti-me impotente perante esse impulso, mas fiquei sempre com um sentimento de injustiça.

Aprendi por isso a controlar de emoções. Não sei se foi bom ou mau.

Aprendi a controlar o riso tal como a tristeza, quando num funeral de uma familiar, eu era a única a chorar. Alguém da família, de forma crítica segredou-me “controle-se essas manifestações não devem ser públicas”.

Arranjei uma estratégia para controlar o riso: pensar em coisas muito tristes para amenizar esses ímpetos. Entretanto, acho que perdi esse hábito ou ímpeto de ter um ataque de riso ou se calhar, nada de muito insólito me ocorreu para produzir em mim um ataque de riso, mas ainda tenho esperança, e podem ter a certeza de que nada farei para travar esse ataque de riso!

## OS LIVROS QUE NÃO QUER LER

Gostei de ler uma crónica, de um meu colega, com o seguinte título: “Os livros que ninguém lê”, referindo-se à parafnália de publicações que atualmente inundam as montras das livrarias e os escaparates dos hipermercados, sendo, a maior parte delas, de qualidade duvidosa. Também eu já caí na esparrela de adquirir algumas dessas publicações, influenciado pelas belíssimas capas que, essas sim, autênticas obras de arte (agora tenho de ser sincero e dar a mão à palmatória) – sim, gosto das capas mas fico-me por aí, pois, se tal fosse possível, eu só comprava as capas... para emoldurar!

A grande desilusão foi quando abri um livro em que, para meu espanto, o miolo do mesmo está em completa discrepância com o engodo em que a capa se tornou. Sim, a capa das publicações tornou-se um perfeito engodo, de tão bonita que é, e essa visão idílica faz-nos desembolsar uns trocos na aquisição de tão sedutora encadernação. Trata-se, posso dizê-lo, de lobo com pele de cordeiro, pois, uma vez nas nossas mãos, está pronto para nos “morder”: o desleixo com que é escrito é absolutamente de bradar aos céus, com total desrespeito pelas regras gramaticais. A revisão ortográfica é posta de parte, talvez por se considerar que a mesma é uma perda de tempo... ou por se considerar que o leitor não liga a esses “pormenores”. É adotada a escrita “a metro”, sem olhar a meios para atingir os fins, pois o que realmente importa é que “aquilo” dê um bom volume de páginas para se dizer que o autor suou as estopinhas para finalizar a obra. O importante é “parecer” que aquele “trabalho” deu, realmente, trabalho. Ufa! Trezentas páginas... é obra! Por sua vez, quem aceitou publicar tal “coisa” induziu o escritor em erro, estando este convencido de que o texto iria ser revisto antes de ver a luz do dia.

Além de todos estes pormenores, acres-



OPINIÃO

APENAS REFLEXÕES

Jorge Madureira

cente-se o facto de todas as atenções se concentrarem numa apresentação/lançamento do livro de forma pomposa, com a presença de “grandes” individualidades, um requintado beberete e algumas “graças” também de gosto duvidoso. Enaltece-se a pessoa do escritor, ocultando o que ali está encadernado, qual bomba-relógio pronta a explodir, sem que alguém tenha tido o cuidado de avisar para se desviarem dos estilhaços – pede-se, nestes casos, uma chamada de atenção, na capa, para que cada um abra o livro por sua conta e risco, ilibando-se, assim, o autor e o editor de responsabilidades. Mas tal advertência iria destoar e estragar a beleza da capa, na qual se investiu tempo e dinheiro para que a mesma cumpra a função de que está incumbida – Enganar!

Resta-nos a consolação de acreditar que todos aqueles “monos” terão como destino o Ecoporto. Eu, pessoalmente, já cumprí a minha parte, mais do que uma vez, doando uns quantos exemplares para reciclagem (não sem antes lhes retirar as capas), tentando esquecer o quanto paguei por eles. Evito oferecê-los a alguém, não por egoísmo, mas porque gosto demasiado dos meus amigos e não os quero deseducar literariamente.

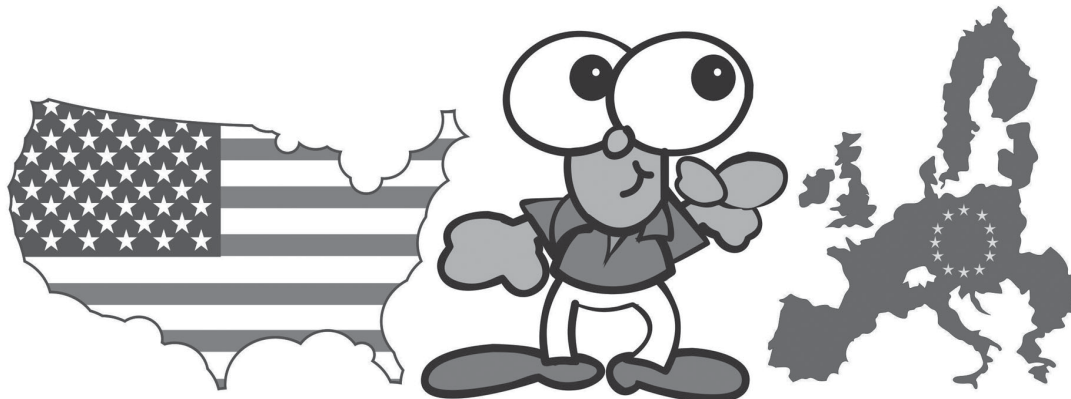
Para finalizar, aqui fica o apelo: vamos refrear os ânimos e tomar consciência de que nem tudo serve para publicar em livro. Ou então terá de ser depurado e maturado o suficiente para que uma publicação seja digna desse nome. Contudo, não pretendo, de forma alguma, travar a edição desenfadada de livros, tão característica destes novos tempos. Só peço que não me induzam no erro de os adquirir.



<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmiento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1227

Trump considera a União Europeia um inimigo... Os Estados Unidos da América receiam... os Estados Unidos da Europa????!...





## Rancho de Silvalde no Festival de Folclore da Caranguejeira

O Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde deslocou-se no sábado a Soutos, lugar da freguesia da Caranguejeira, no conce-

lho de Leiria, para participar no Festival de Folclore Internacional da Caranguejeira, que decorreu no Parque Natural da Barro-

ca da Gafaria e foi organizado pelo Rancho Folclórico dos Soutos.

Na sessão de boas-vindas, os grupos presentes cantaram uma moda da sua região, quando ao mesmo tempo passavam imagens alusivas ao grupo.

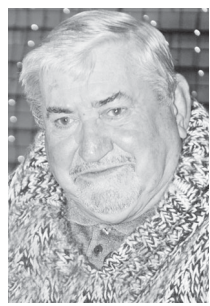
Num espaço natural de excelência realizou-se o festival com o grupo organizador e o Rancho de Silvalde, o Rancho Fol-

clórico de S. Cosme (Gondomar). A nível internacional estiveram presentes o Ballet Argentino Calden Gaucho, Santa Rosa La Pampa, da Argentina, e o Agrupación Folclórica Los Aceviños, Tenerife, das Ilhas Canárias (Espanha).

Refira-se que o O grupo argentino irá participar no Festival Internacional de Folclore de Silvalde a realizar no sábado.

## “A Força dos Emigrantes” de Avelino Pinto na Biblioteca Municipal

Foi agendado para as 15 horas do próximo dia 28, na Biblioteca Municipal, o lançamento do livro “A Força dos Emigrantes” da autoria de Avelino Pinto, emigrante em França, nascido e residente em Anta. Trata-se da sua segunda publicação, com a chancela da editora Chiado. Avelino Pinto dera um cunho autobiográfico ao primeiro livro e no segundo revela uma visão e uma reflexão mais abrangente dos emigrantes e as suas vivências sem deixar de pautar as suas experiências, sentimentos e pensamentos.



OPINIÃO  
CONTRA A CORRENTE

Manuel Sancebas

## FALA O CORAÇÃO

É do coração este meu querer  
Não sendo avô, sou desejado  
Quero que Deus vos dê etérea luz  
Sem que nunca os dois olhem de lado.

Casar não é o dedilhar das alianças  
Nos dedos um do outro com sorriso  
É certo que para ter algo de esperanças  
Tem de estar com os dois,  
O ter juízo.

Daqui noto do Céu franca bênção  
E os filhos aparecendo vão ser elo  
Para o amor da Milai e do João.

## Festa na Praia de Paramos

A Festa do Emigrante e Vareiro irá realizar-se no Lugar da Praia, em Paramos, nos dias 15, 16 e 17 de agosto, com o grupo musical S.O.S, Jorge Bandeira, Bruno Cordeiro e Zê Amaro.

## “Fado Violado” no Casino

Nas noites de 27 e 28 de julho há “Fado Violado” no Casino Espinho. Trata-se do cruzamento entre o fado e o flamenco projetado com a cantora Ana Pinhal e o guitarrista Francisco Almeida.

## Pintura e artes plásticas

A galeria da Junta de Freguesia de Espinho acolhe, de sábado (às 18 horas) até ao dia 29, uma exposição de pintura e artes plásticas dos alunos da Oficina das Artes de Laura Bártolo.



O grupo de cavaquinhos da Universidade Sénior de Espinho atuou (com “Cantigas da Rua” e “Vareira” e coordenação de António Andrade) na Piscina Solário Atlântico, no decurso de um programa televisivo do Porto Canal realizado na manhã de terça-feira

## Escola Domingos Capela arrecada Prémio Escolar no âmbito do Ano Europeu do Património Cultural 2018

No âmbito da celebração do Ano Europeu do Património Cultural - 2018, a Escola Básica Domingos Capela, do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida, associou-se à iniciativa “Prémio Escolar AEPC 2018”, um concurso que visou promover o conhecimento do património cultural europeu nas suas múltiplas dimensões e mutações, dinamizando iniciativas que garantam a sua sustentabilidade e proteção, assim como o diálogo entre diferentes realidades culturais.

A candidatura enviada em representação da Escola Domingos Capela baseou-se em dois dos vári-

os trabalhos desenvolvidos pelos alunos do 9.ºB, em parceria com outros seis países Europeus, no âmbito do projeto eTwinning “Herit@ege Matters” e consistiu numa revista digital online, intitulada “Our Heroes”, e num jogo Kahoot (também digital), sobre a mesma temática.

A revista incide sobre o património imaterial dos países envolvidos no projeto, a saber, Bélgica, Croácia, Alemanha, Moldávia, Grécia, Roménia e Portugal, tendo cada um destes países apresentado um herói nacional.

O herói Português escolhido foi Aristides de Sousa Mendes, um digno



Foto DIREITOS RESERVADOS

representante dos valores humanos que pretende apresentar.

A candidatura obteve

2700 menções positivas nas redes sociais, um número consideravelmente mais elevado do que qual-

quer outra, tendo arrecadado o prémio nessa categoria.

A cerimónia de entre-

ga dos prémios teve lugar na Fundação Calouste Gulbenkian, em Lisboa, no passado dia 8 de junho. Os prémios, um computador portátil e três livros, foram entregues à escola vencedora.

Esta iniciativa do Coordenador Nacional do AEPC 2018, em parceria com o Centro de Investigação para Tecnologias Interativas (CITI-UNL) e com o Centro de Informação Europeia Jacques Delors (CIEJD), Ministério dos Negócios Estrangeiros (MNE), contou com a participação do Ministério da Educação, do Ministério da Cultura, da Fundação Calouste Gulbenkian, do Plano Nacional de Leitura e da Rede de Bibliotecas Escolares.

Consulte a revista “Our Heroes” neste link: <https://madmagz.com/magazine/1358319>

Consulte o jogo Kahoot “Our Heroes” neste link: <https://play.kahoot.it/#/?quizId=9c70ef55-8ebe-4670-92c3-73c2ddabf553>.



## AGENDA

### 19 de julho

21h30 - Biblioteca Municipal Onda Poética com coordenação de Anthero Monteiro, leituras do Coletivo da Onda Poética e música

### 19 de julho a 2 de setembro

9h30 às 12h30 e das 14 às 18 horas de terça a sexta-feira e 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas de sábado e domingo - Multimeios Exposição de pintura e fotografia "Trajetos pelo Porto"

### 19 de julho a 6 de outubro

10h-17h de segunda a sexta-feira e 10h-13h30 e 14h30-18 horas ao sábado  
- Museu Municipal  
Exposição "Música e Palavras: Obras da Coleção de Serralves"  
Exposição fotográfica "Arte Xávega" de Ricardo Fonseca

### 20 e 21 de julho

21 horas - Casino Espinho  
Around the World  
Um espetáculo revivalista que promete ser uma autêntica viagem pelo mundo. Inspirado em locais carismáticos com batidas marcantes, Around The World transmite a energia e o ambiente de diferentes destinos.

### 21h15 - Planetário e Observatório do Multimeios

Sessões duplas com cinema imersivo "Ópera Espacial: do Sistema Solar ao Infinito", seguida de uma visita ao Observatório

### 23 horas - Casino Espinho

Bino Ribeiro e Milton Guedes  
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

### 21 de julho

15h30 - Planetário do Multimeios  
"A Vida das Árvores"  
É uma divertida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores. Mostra como elas conseguem vencer a gravidade para transportar água até ao topo das suas copas, como funciona a fotossíntese e de que forma é que as árvores contribuem para a diversidade da vida na Terra através da produção de oxigénio.  
Classificação: maiores de 4 anos

### 16h30 - Planetário do Multimeios

"Nós somos Aliens" (3D)  
Terra. Agora é um mundo pequeno. A raça humana está ligada melhor e mais rápido do que nunca, mas e sobre outro qualquer lugar? Poderíamos um dia ser parte de uma comunidade galáctica, compartilhar o nosso conhecimento e ideias? Ou é a Terra o único planeta com vida? "Nós somos Aliens!" leva os espetadores numa viagem épica, na procura de evidências sobre vida extraterrestre"  
Classificação: maiores de 8 anos



Foto VÍTOR LANCHÁ

## Homenagem póstuma em S. Félix da Marinha

O Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes, presidido por José Ganilho, realizou no domingo uma cerimónia no monumento dos combatentes do ex-Ultramar no cemitério de S. Félix da Marinha, com a presença do presidente da Junta de Freguesia, Carlos Pinto, e foi celebrada missa na Igreja pelo pároco Joaquim Paiva.

## Pintura e fotografia "Trajetos pelo Porto"

Foi inaugurada na sexta-feira, na galeria do Centro Multimeios, a exposição de pintura e fotografia "Trajetos pelo Porto"

A exposição, organizada pelo Pelouro Recreativo e Cultural do Sindicato dos Bancários do Norte e pela Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho, irá estar patente até 2 de setembro.

## Palestra do Rotary com Eurico Gomes

O Rotary de Espinho, presidido por António Pinto de Oliveira, encetou na sexta-feira, no Esquimó, um ciclo de conversas com convidados: o antigo jogador e atual técnico Eurico Gomes dissertou sobre o tema "desporto é futebol?".



Foto VÍTOR LANCHÁ

### 17h30 - Tasquinhas de Silvalde

Concerto da Banda Musical S. Tiago de Silvalde  
Primeiro Ciclo Cultural da Banda Musical S. Tiago de Silvalde

### 21h30 - Tasquinhas de Silvalde

Festival Internacional de Folclore de Silvalde  
Atuações: Ballet Calden Gaucho (Argentina), Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde, Rancho Folclórico Parada da Gonta (Tondela), Rancho Folclórico de S. Cosme de Gemunde (Maia) e Folk Dance Group "Prvi Partizan (Sérvia)

### 22 de julho

15h30 - Planetário do Multimeios  
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"  
Perseu e Andrómeda é uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu!  
Classificação: maiores de 4 anos

### 16h30 - Planetário do Multimeios

"Seleção Natural"  
Junte-se ao jovem Charles Darwin numa viagem de aventura

### 24 de julho

15 horas - Biblioteca Municipal  
"Tricotar Histórias"  
Espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou

outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias!  
Público-alvo: População adulta/sénior

### 24 e 31 de julho

10h30 - Multimeios  
"Histórias Encenadas" para crianças  
Ana Esteves é uma contadora de histórias e apresenta uma atividade dedicadas a miúdos e graúdos. Para além da história contada, a atividade pode ser complementada com músi-

ca, trabalhos de pintura, debates e jogos (consoante o tema trabalhado)

Os livros apresentados - "Gigante Gigantão" (de Pedro Jardim) no dia 24 e "Uns Óculos para a Rita" (de Luísa Ducla Soares) no dia 31 - estão inseridos no Plano Nacional de Leitura.  
Inscrição prévia

### 24, 25, 26, 27, 28 e 29 de julho e 1 de agosto

14h30 - sessão infantil do Cinema Multimeios  
"Príncipe Bué Encantado" (versão portuguesa e em 2D)  
Realizador: Ross Venokur  
Categoria: animação  
Classificação: maiores de 6 anos  
O Príncipe Filipe foi amaldiçoado com um charme irresistível que conquista o coração de todas as donzelas. Para salvar o reino, inicia uma viagem com o objetivo de quebrar o feitiço na companhia de um desconhecido desonesto chamado Lenny.

### 24, 25, 26, 27, 28, e 29 de julho e 1 de agosto

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios  
"Ocean's 8"  
Realizador: Gary Ross  
Atores: Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway e Rihanna  
Categoria: ação e crime  
Classificação: maiores de 12 anos  
Debbie Ocean reúne uma equipa para tentar um golpe impossível durante a gala anual do Met, em Nova Iorque.

### 27 de julho

21h30 - Museu Municipal (galerias)  
Concerto da Orquestra Jazz da Banda Musical S. Tiago de Silvalde com Hristo Goleminov e José Soares  
Primeiro Ciclo Cultural da Banda Musical S. Tiago de Silvalde

### 27 e 28 de julho

21 horas - Casino Espinho  
"Fado Violado" (cruzamento entre o fado e o flamenco) - projeto da cantora Ana Pinhal e do guitarrista Francisco Almeida

### 23 horas - Casino Espinho

Hugo Correia Duo  
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

### 28 de julho

15 horas - Biblioteca Municipal  
Apresentação do livro "A Força dos Emigrantes" de Avelino Pinto

### 21h45 - Praça Dr. José Salvador

(Largo da Câmara)  
Festival Internacional de Folclore de Espinho - Tradições do Mundo  
Atuações: Grupo de Caretos de Lazarim (Lamego), Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde, Üsküdar Folk Dance Association (Istambul - Turquia), Rancho Folclórico de Montargil (Ponte Sor), Grupo Etnográfico Danças e Cantares da Nazaré, Grupo Folclórico e Etnográfico de Arzila (Coimbra) e Rancho Folclórico e Etnográfico de Ponte da Barca

Semanário Registo na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594  
**DEFESA DE ESPINHO**  
Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)  
**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.  
**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt  
**Redação**  
Manuel Proença - mijproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
Bruno Caprichoso; Carlos Salvador; Carolina Moreira; Eduardo Pedrosa da Costa; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Pedro Luís; Sérgio Santos; Vítor Lanchá.  
**Colunistas**  
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frola; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

**Departamento de Produção**  
António Guerra  
**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira  
**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11  
Email - defesadeespinho@sapo.pt  
Email - empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt  
**Impressão**  
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex  
**Tiragem média**  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Estatuto Editorial disponível na Internet**  
www.defesadeespinho.pt  
Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



# Jazz ao ar livre

## Mário Laginha e Edin Karamazov encerram 44.º FIME

Hermeto Pascoal atuou na esplanada junto à Piscina Solário Atlântico, no final da tarde de domingo, acompanhado pela Orquestra de Jazz de Espinho, no âmbito da 44.ª edição do FIME e das comemorações dos 75 anos

do emblemático equipamento. O concerto ao ar livre seguiu-se ao de sábado no Auditório da Academia de Música de Espinho, também com o instrumentista improvisador brasileiro. E na sexta-feira foi a vez do inventivo quinteto do saxofonista Émile Parisien com um convidado especial Michel Portal.

O Festival Internacional de Música de Espinho encerra no fim-de-semana com dois concertos, de dois destacados músicos, em dois locais icónicos da cidade.

Na sexta-feira, às 22 horas, a Capela de Nossa Senhora da Ajuda recebe o bósni Edin Karamazov. O grande alaudista apresenta um recital inteiramente dedicado a Johann Sebastian Bach. A lotação do concerto já se encontra esgotada.

No sábado, às 22 horas, o pianista Mário Laginha apresenta-se como solista num concerto na Praça Dr. José Salvador (Largo da Câmara Municipal) com a Orquestra Clássica de Espinho, dirigida pelo maestro Jan Wierzba. Uma noite na qual o jazz se cruza com o repertório sinfónico e em que se poderá ouvir o Concerto para piano e orquestra de Laginha e a Rhapsody in Blue de Gershwin.



Fotos  
DIREITOS  
RESERVADOS



Foto ISABEL FAUSTINO

# Aurea e Aloe Bela encantam

## Duas galas enchem Casino Espinho

Duas grandes galas marcaram o fim-de-semana no Casino Espinho. A primeira, com o grupo Aloe Bela, na sexta-feira e a segunda, no sábado, com a inconfundível voz de Aurea.

Dois estilos completamente diferentes, mas que encheram a alma ao público que encheu, por completo, os dois dias de espetáculos.

Aloe Bela proporcionou um serão passiona

l e fervoroso com o tango, o flamenco e o Fado.

A cantora Ana Cris interpretou a emoção das origens ibéricas espalhadas pelo mundo, cantada maioritariamente em português e apoiada por um

instrumental acústico extraordinário por um grupo de músicos de excelência - Paulo Veloso (piano), Ricardo Melo (contrabaixo), André Mariano (percussão) e Arnaldo Fonseca (acordeão).



Foto ISABEL FAUSTINO

No sábado foi a vez da algarvia Aurea regressar aos palcos em Espinho com a sua inconfundível e apaixonante sonoridade. A cantora interpretou alguns dos seus melhores temas, bem como apresen-

tou músicas do seu último trabalho discográfico, 'Confessions'.

"Obrigada por todo o amor que chegou até nós ontem no Casino de Espinho", postou a cantora na sua página do facebook.



Foto ISABEL FAUSTINO



Foto ISABEL FAUSTINO



## Tradições do Mundo

Irá realizar-se no próximo dia 28 o Festival Internacional de Folclore de Espinho, com a participação do Grupo de Caretos de Lazarim (Lamego), do Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde, da Üsküdar Folk Dance

Association (Istambul – Turquia), do Rancho Folclórico de Montargil (Ponte Sor), do Grupo Etnográfico Danças e Cantares da Nazaré, do Grupo Folclórico e Etnográfico de Arzila (Coimbra) e do Rancho Folclórico e Etnográfico de Ponte da Barca.

O programa será encetado às 16h30 com uma arruada participada pelo Grupo de Caretos de Lazarim, seguida de concentração no Largo da Câmara.

O Festival Tradições do Mundo está marcado para as 21h45, antecedido do desfile às 21 horas.



# Festa de Nossa Senhora do Mar de 3 a 7 de agosto

Maria Lisboa, Rui Bandeira, Jorge Guerreiro e Augusto Canário no cartaz

A Festa de Nossa Senhora do Mar irá decorrer de 3 a 7 do próximo mês, em Silvalde.

O programa abre com o Desfile do Pescador (acompanhado pelo Grupo Recreativo de Bombos S. Estêvão de Guetim), seguido pelas atuações de Daniel Dias e da banda Fusiforme.

Na tarde do primeiro

sábado de agosto há espetáculo com João Soares (Dança de Advertência) e à noite atuam Maria Lisboa, Groove Addiction e Agel Reggaeton intercalados por fogo piromusical.

Na manhã do domingo de 5 de agosto exibem-se a Banda Musical S. Tiago de Silvalde e a Fanfarrinha dos Bombeiros Voluntários de

Espinho, antecedendo a missa solene em honra de Nossa Senhora do Mar. Para a tarde está marcada a procissão com bênção ao mar e à noite atua Rui Bandeira.

Para o dia 6 estão programadas as atuações da banda S.O.S. e Jorge Guerreiro e no dia seguinte as de Pedro Vieira e Augusto Canário.

## Almoço de convívio e sessão solene nos 81 anos da Santa Casa da Misericórdia



Um almoço de confraternização e uma sessão solene no sábado constam do programa comemorativo do 81.º aniversário da Santa Casa da Misericórdia de Espinho.

O almoço de convívio com os utentes e inúmeros convidados antecede a sessão solene prevista para as 14h30, com entrega de lembranças aos colaboradores com 10 e 25 anos ao serviço da instituição e atribuição de medalhas de Irmão Be-

nérito a Alberto Pinto Oliveira (Padrão), Otilia Violas Ferreira e Avelino de Sá Ferreira Capela (a título póstumo).

Oportunidade ainda para a atribuição dos títulos de Irmão Honorário a Irene Martins Vieira Santos e Elisabete Nogueira Sousa Preda.

A sessão conta também com momentos musicais e de poesia, protagonizados por convidados.

Pelas 16h30 será cele-

brada a Eucaristia na capela da instituição.

Para domingo, às 11 horas, está marcada romagem ao cemitério de Espinho, recordando e homenageando os irmãos benfeitores, utentes e colaboradores já falecidos.

Durante a tarde, a partir das 14h30 realiza-se um espetáculo do grupo musical "O Mar é Nosso" no jardim das instalações da Santa Casa da Misericórdia de Espinho.

## Procissão de S. Vicente na Idanha

Fotos DIOGO PROENÇA



Realizou-se ao final da manhã de domingo a procissão em honra de S. Vi-

cente, na Idanha. A procissão foi encetada logo após a missa solene na Capela de

S. Vicente da Idanha e contou com a participação da Tuna Musical de Anta.



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

Os irmãos Carlos e Francisca Tato, de 14 e 11 anos, foram os "juizes" da edição de 2018 da Festa de S. Pedro em Espinho



# Agir e Carminho em Espinho

## Festival Oito24 anima mês de agosto nas ruas da cidade, Praia da Baía e Alameda Maia-Brenha

O Festival Oito24 está de regresso a Espinho no mês de agosto com teatro de rua no dia 8 e DJ Set "Até ao Sol se Pôr" de 8 a 18, na Praia da Baía. "O sol põe-se todos os dias, mas não é sempre que se tem os melhores Dj's da cena nacional como banda sonora.

Um nome cada vez mais consistente da dance-music nacional, Xinobi, vem a Espinho a 10 de agosto, "mostrar a sua habilidade de transportar músicas incríveis para um novo universo."

No mesmo dia, a "abrir as hostes", sexta-feira na Alameda Maia-Brenha, a mais recente aventura de

Paulo Furtado - The Legendary Tigerman.

"Venha ouvir o deserto, o calor, o sofrimento e o prazer de viajar até ao nada, pelos olhos deste homem, Misfit."

Os hábitos musicais estão de volta ao Oito24 e trazem, entre outros, uma lenda viva da música caboverdiana: Pedrinho. "Dia 11, venha aquecer a alma (e o corpo) no clima Mar & Sol de Espinho, ao som do reinventor da música popular de Cabo Verde."

"Chegou a hora de acabar com o suspense e... Agir!"

No dia 11, o vencedor do Best Portuguese Act da

MTV em 2015, estreia-se em Espinho "e...promete encher de fãs a Alameda Maia-Brenha!"

"O primeiro encontro de um casal de malabaristas virtuosos... ambos disputam a atenção do público e usam e abusam da sua técnica para a surpreender." No dia 12 de agosto "veremos quem se rende primeiro..."

Do Canada chegará Pier-rick St-Pierre, "ou melhor, o Sr Banana!" Uma comédia física, enérgica, cheia de habilidades e cor para divertir "e provocar toda a família, com um único sabor: Banan' O'Rama!"

"A família de Tom Jobim

confiou-lhe o cancionero, a última formação de músicos que o acompanhou mergulhou com ela na enorme riqueza do seu acervo e o resultado é "o que tinha de ser": brilhante!" O dia 14 de agosto tem Carminho na Alameda aia-Brenha.

"Como disse Gustavo Bécquer "O amor é um mistério. Tudo nele são fenômenos inexplicáveis, nada tem lógica, tudo nele é vago e absurdo" e é o amor a peça chave do espetáculo que a Lanördika traz a Espinho." No dia 15 do próximo mês "deixe-se guiar pelo circo e pela dança e veja o ritmo do amor marcado pela sua cor óbvia...o vermelho."

## "Dom Quixote" da Escola de Ballet Isabel Lourenço



Fotos DIOGO PROENÇA

O auditório do Centro Multimeios foi cenário do espetáculo "Dom Quixote"

da Escola de Ballet Isabel Lourenço.

Ballet para vários esca-

lões etários e para uma plateia que aplaudiu os dotes artísticos e as coreografias.



## "5 Lésbicas e uma Quiche" nos Casinos Solverde

O Grupo Solverde apresenta no Casino Espinho e no Hotel Casino Chaves o espetáculo "5 Lésbicas e uma Quiche", uma sátira bem-humorada interpretada por um elenco de grandes estrelas da televisão.

Com duas datas em cada unidade, 24 e 25 de agosto no Hotel Casino Chaves e 31 de agosto e 1 de Setembro no Casino Espinho, o espetáculo é produzido e encenado por Paulo Sousa Costa, com base no original de Evan Linder e Andrew Hobgood, situando-se a ação em plena Guerra Fria.

As artistas Paula Neves, Teresa Tavares, Melânia Gomes, Leonor Seixas e Joana Câncio, interpretam um grupo de cinco mulheres secretamente lésbicas que se encontram para celebrar a delícia de comer - e lamber - quiches. Tudo parece correr bem até ao momento em que perturbadas perante a eventualidade da chegada da terceira guerra mundial resolvem assumir a homossexualidade. As revelações são surpreendentes até ao fechar do pano.

Uma excelente peça sobre um tema ainda controverso, desmistificado com o humor e boa-disposição de um elenco de luxo nos Casinos Solverde.

## Ranchos da Argentina e da Sérvia no Festival de Folclore de Silvalde

Irà realizar-se no sábado, às 21h45, mais um Festival Internacional de Folclore de Silvalde, organizado pelo Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde e de novo inserido nas Tasquinhas de S. Tiago, com a participação do grupo organizador, do Rancho Folclórico Parada da Gonta, de Tondela, e do Rancho Folclórico S. Cosme de Gemunde, da Maia. O Ballet Argentino Calden Gaucho, Santa Rosa La Pampa, da Argentina, e o Folk Dance Group Prvi Partizan, da Sérvia, serão as atrações estrangeiras.

O grupo da Sérvia chegará a Silvalde nesta quinta-feira e estará até ao dia 24. Aproveitará para conhecer Espinho e também um pouco da cidade do Porto, dado que trata-se da primeira participação em Portugal.

## "Around the World" no palco do Casino

O Casino Espinho recebe, nas noites de sexta-feira e sábado, o espetáculo "Around the World", um momento revivalista que promete ser uma viagem pelo mundo.

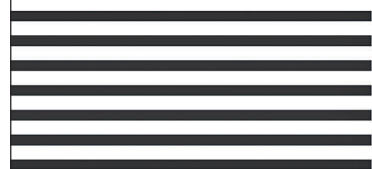
Inspirado em locais carismáticos com batidas marcantes, "Around the World" transmite a energia e o ambiente de diferentes destinos, transportando o público para uma atmosfera contagiante de ritmos que vão desde ilhas idílicas, até praias paradisíacas e noites vibrantes.

Numa simbiose perfeita entre a música e a dança este espetáculo promete ser uma viagem vertiginosa do Casino Espinho para todo o mundo.



IRENE VIEIRA (DIRECTORA ARTÍSTICA)





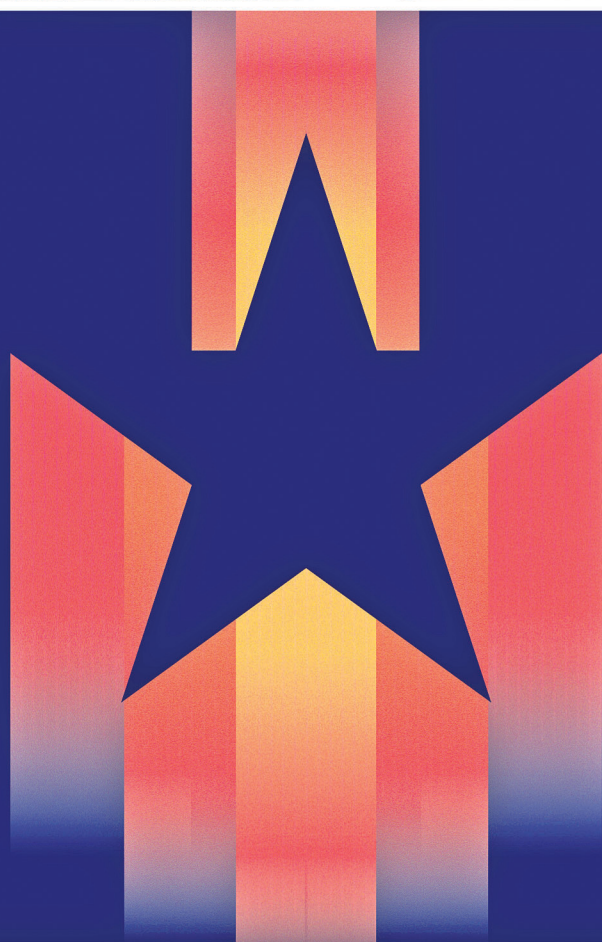
# CASINO ESPINHO



# FADO

27 —  
— 28  
JULHO

## VIOLADO



## CASINO ESPINHO

★ TRIBUTOS AGOSTO ★

3 | 4 | PINK FLOYD

STEVIE WONDER | 10 | 11

17 | 18 | DISCOVER70BAND

AMY WINEHOUSE | 24 | 25



[www.solveverde.pt](http://www.solveverde.pt)

JANTAR CONCERTO



SOLVERDE  
CASINOS · HOTÉIS





Fotos FRANCISCO AZEVEDO

## Futebol popular ao rubro

### Gala para entrega de prémios enche o auditório do Casino Espinho

O futebol popular juntou-se, na sexta-feira à noite, no auditório do Casino Espinho, numa gala para a entrega de prémios da época 2017-2018. Um momento único que contou com a presença do vice-presidente da Câmara com o pelouro do Desporto, Vicente Pinto e do presidente da Associação de Futebol de Aveiro, Arménio Pinho, entre outros.

O momento mais alto foi a entrega do troféu à equipa campeã da 1.ª Divisão, o Grupo Desportivo Ronda e ao vencedor da 2.ª Divisão, a Associação Desportiva de Esmojães.

Foram entregues, também, os troféus da Supertaça à Corga de Silvalde e a Taça Cidade de Espinho aos Águias de Paramos.

Os prémios especiais foram para os melhores marcadores, Miguel Oliveira (26 golos) e Tiago Fontes (28), respetivamente da 1.ª e 2.ª Divisão; para a Melhor Defesa, o Grupo Desportivo Ronda (1.ª Divisão) e a Associação Desportiva de Esmojães (2.ª Divisão); e a Taça Disciplina para o Novasemente



Grupo Desportivo (1.ª Divisão) e Associação Desportiva da Lomba (2.ª Divisão).

A Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho contemplou os seus clubes, como habitualmente, com os troféus correspondentes às respetivas classificações nos campeonatos, bem como os árbitros que participaram nas provas que decorreram na época finda.

A Câmara Municipal de Espinho foi contemplada, este ano, com o prémio 'Parceiro do Ano' que traduz, segundo o presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, Tiago Paiva, "uma questão de justiça e não uma questão de simpatia" pela forma como "temos trabalhado em conjunto" e "pelo apoio excepcional que tem dado ao longo de 34 anos".

Tiago Paiva recordou que a autarquia este ano "refor-

çou o apoio aos clubes e à Associação de Futebol Popular", significando que "temos uma Câmara cuja palavra dada é a palavra honrada".

O presidente da Associação de Futebol Popular disse, ainda que "prometemos que iríamos dar uma ajuda real aos nossos associados", mas "queremos um futebol popular com qualidade, com transparência e, acima de tudo, com uma boa moldura humana".

Por sua vez, o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, fez questão de referir que "aquilo que fazemos não é para recebermos qualquer tipo de gratificação. Fazemo-lo porque entendemos que se trata de uma questão de justiça sobretudo pelo trabalho que estão a desenvolver e que é importante para o futuro do futebol popular e para o futuro do desporto em Espinho".

## Trampolins academistas conquistam três medalhas de prata

A ginasta da Associação Académica de Espinho Eugénia Mota (sub15) e a equipa de sub-15 academista (Inês Santos, Joana Vitó, Catarina Duarte, Patrícia Azevedo e Eugénia Mota) conquistaram as medalhas de prata, duas por equipas e uma individual, e estiveram em quatro finais, do referido torneio.

Eugénia Mota, no escalão sub15, em duplo mini trampolim, conseguiu alcançar a medalha de prata, depois de uma competição muito renhida com inglesas, russas e espanholas. Após ter-se qualificado para as finais em 4.º lugar, nas finais, Eugénia Mota ficou somente a três décimas da medalha de ouro.

Também no mesmo escalão a equipa feminina constituída por Inês Santos, Joana Vitó, Catarina Duarte, Patrícia Azevedo e Eugénia Mota, conquistaram duas medalhas de prata nas duas especialidades da modalidade, duplo minitrampolim e trampolim individual. A equipa da Associação Académica de Espinho foi somente ultrapassada pela equipa russa, deixando as inglesas e as espanholas para os lugares seguintes.

No escalão sub20, o ginasta Pedro Emanuel Rocha esteve em grande destaque.

Conseguiu apurar-se para as finais nas duas especialidades, alcançando o 5.º lugar em trampolim, sendo nesta competição o segundo melhor português. Já em duplo minitrampolim, foi o melhor português, ficando em 8.º lugar.

Bruno Oliveira, no escalão "Open" (mais de 20 anos), conseguiu pontuações que lhe permitiram subir ao escalão maior da modalidade, sénior elite, na especialidade de duplo minitrampolim.

É ainda de referir que estiveram em muito bom nível os juizes da Associação Académica de Espinho. Afonso Mota e Bruno Oliveira, que participaram pela primeira vez numa prova internacional, deixaram boas referências para futuras competições.

O Torneio Internacional de Trampolins, Scalabis Cup é uma competição com grande prestígio internacional, onde estiveram presentes algumas das melhores potências mundiais dos Trampolins, nomeadamente a Rússia, Inglaterra, Espanha, Canadá, Holanda entre outras.

Após esta competição, no próximo domingo, os ginastas academistas, Eugénia Mota, Bruno Oliveira e Diogo Cabral, vão participar na última prova da época, que vai servir para se apurarem os representantes portugueses no próximo Campeonato do Mundo, que se vai realizar em São Petersburgo, na Rússia, em novembro próximo.









# Tigres em Águeda no arranque do Campeonato de Portugal

O Sporting Clube de Espinho irá defrontar o Recreio de Águeda na jornada inaugural do Campeonato de Portugal, Série B, a 12 de agosto. Os tigres irão ter como adversários, na Série B, a Associação Desportiva Sanjoanense, Clube Desportivo de Cinfães, Gondomar Sport Clube, Clube de Futebol União da Madeira, Sporting Clube de Coimbra, Sporting Clube da Mêda, Leça Futebol Clube, União Sport Clube de Paredes, Amarante Futebol Clube, Sport Clube Penalva Castelo, Lusitânia Futebol Clube (Lourosa), Grupo Desportivo da Gafanha, Clube Sport Marítimo Madeira B, Lusitano Futebol Clube Vildemoinhos, Futebol Clube Cesarense, Recreio

Desportivo de Águeda e Futebol Clube Pedras Rubras.

Os dois clubes mais bem classificados em cada uma das quatro séries qualificam-se para disputar um play-off, de forma a determinar os dois que sobem à competição profissional.

Na primeira eliminatória deste play-off, os primeiros classificados jogam contra os segundos classificados, tendo os primeiros a condição de visitante na primeira mão. Os clubes da mesma série da fase regular não podem jogar entre si. As oito equipas disputam esta eliminatória, definida por sorteio, a duas mãos, qualificando-se as vencedoras para a eliminatória seguinte.

Em seguida, os quatro apurados disputam uma eliminatória, definida por sorteio, a duas mãos, qualificando-se os vencedores para subirem à competição profissional e para disputarem uma final, em campo neutro, destinada a determinar o campeão de Portugal.

Os cinco clubes classificados nos cinco últimos lugares de cada uma das séries descem automaticamente aos Campeonatos Distritais.

O Campeonato de Portugal começa a 12 de agosto. A fase regular termina a 12 de maio e os play-off jogam-se entre 25 de maio e 23 de junho.

Eis o calendário de jogos da Série B:



## 1.ª VOLTA

- 1.ª Jornada (12 agosto)**  
Coimbrões-Cinfães  
Sanjoanense-Mêda  
Águeda-Sp. Espinho  
U. Madeira-L. Vildemoinhos  
Pedras Rubras-Marítimo B  
Gondomar-Amarante  
Lourosa-Leça  
Cesarense-Penalva Castelo  
Gafanha-Paredes
- 2.ª Jornada (19 agosto)**  
Mêda-Gondomar  
Sp. Espinho-Sanjoanense  
L. Vildemoinhos-Águeda  
Marítimo B-Gafanha  
Amarante-U. Madeira  
Cinfães-Lourosa  
Leça-Cesarense  
Paredes-Coimbrões  
Penalva Castelo-Pedras Rubras
- 3.ª Jornada (26 agosto)**  
Sanjoanense-Amarante  
Águeda-Mêda  
U. Madeira-Sp. Espinho  
Gondomar-L. Vildemoinhos  
Coimbrões-Marítimo B  
Gafanha-Cinfães  
Pedras Rubras-Leça  
Lourosa-Penalva Castelo  
Cesarense-Paredes
- 4.ª Jornada (2 setembro)**  
Mêda-L. Vildemoinhos  
Sp. Espinho-Gondomar  
Amarante-Águeda  
Cinfães-U. Madeira  
Penalva Castelo-Gafanha  
Marítimo B-Sanjoanense  
Leça-Coimbrões  
Paredes-Pedras Rubras  
Cesarense-Lourosa
- 5.ª Jornada (16 setembro)**  
Mêda-Amarante  
L. Vildemoinhos-Marítimo B  
Sanjoanense-Cinfães  
Coimbrões-Lourosa  
Gafanha-Cesarense  
Pedras Rubras-Cinfães  
Águeda-Leça  
Gondomar-Penalva Castelo  
U. Madeira-Paredes

- 6.ª Jornada (23 setembro)**  
Marítimo B-Águeda  
Cinfães-Gondomar  
Leça-Gafanha  
Penalva Castelo-U. Madeira  
Sp. Espinho-Mêda  
Amarante-L. Vildemoinhos  
Paredes-Sanjoanense  
Cesarense-Coimbrões  
Lourosa-Pedras Rubras
- 7.ª Jornada (7 outubro)**  
Mêda-Marítimo B  
L. Vildemoinhos-Cinfães  
Sanjoanense-Lourosa  
Pedras Rubras-Cesarense  
Gondomar-Paredes  
Amarante-Sp. Espinho  
Gafanha-Coimbrões  
U. Madeira-Leça  
Águeda-Penalva Castelo
- 8.ª Jornada (14 outubro)**  
Sp. Espinho-L. Vildemoinhos  
Marítimo B-Amarante  
Coimbrões-Pedras Rubras  
Cinfães-Águeda  
Leça-Gondomar  
Lourosa-Gafanha  
Cesarense-U. Madeira  
Paredes-Mêda  
Penalva Castelo-Sanjoanense
- 9.ª Jornada (28 outubro)**  
Mêda-Penalva Castelo  
L. Vildemoinhos-Águeda  
Sanjoanense-Coimbrões  
Amarante-Cinfães  
Gondomar-Cesarense  
Marítimo B-Sp. Espinho  
Gafanha-Pedras Rubras  
U. Madeira-Lourosa  
Águeda-Paredes
- 10.ª Jornada (4 novembro)**  
Coimbrões-U. Madeira  
Pedras Rubras-Gondomar  
Lourosa-Águeda  
Cesarense-Mêda  
Cinfães-Sp. Espinho  
Paredes-L. Vildemoinhos  
Gafanha-Sanjoanense  
Penalva Castelo-Marítimo B  
Leça-Amarante
- 11.ª Jornada (11 novembro)**  
Mêda-Leça  
Sp. Espinho-Paredes  
L. Vildemoinhos-Lourosa  
Sanjoanense-Cesarense  
Marítimo B-Cinfães  
Amarante-Penalva Castelo  
Gondomar-Coimbrões  
U. Madeira-Pedras Rubras  
Águeda-Gafanha

- 12.ª Jornada (18 novembro)**  
Lourosa-Gondomar  
Gafanha-U. Madeira  
Cinfães-Mêda  
Coimbrões-Sp. Espinho  
Penalva Castelo-L. Vildemoinhos  
Leça-Sanjoanense  
Paredes-Marítimo B  
Pedras Rubras-Amarante  
Cesarense-Águeda
- 13.ª Jornada (2 dezembro)**  
Mêda-Gafanha  
Sp. Espinho-Penalva Castelo  
L. Vildemoinhos-Cesarense  
Sanjoanense-Pedras Rubras  
Marítimo B-Leça  
Amarante-Lourosa  
Cinfães-Paredes  
Gondomar-U. Madeira  
Águeda-Coimbrões
- 14.ª Jornada (9 dezembro)**  
Pedras Rubras-Águeda  
Lourosa-Mêda  
Leça-Sp. Espinho  
Coimbrões-L. Vildemoinhos  
U. Madeira-Sanjoanense  
Cesarense-Marítimo B  
Paredes-Amarante  
Penalva Castelo-Cinfães  
Gafanha-Gondomar
- 15.ª Jornada (16 dezembro)**  
Mêda-Pedras Rubras  
Sp. Espinho-Cesarense  
L. Vildemoinhos-Gafanha  
Marítimo B-Lourosa  
Amarante-Coimbrões  
Cinfães-Leça  
Águeda-U. Madeira  
Gondomar-Sanjoanense  
Paredes-Penalva Castelo
- 16.ª Jornada (6 janeiro)**  
Sanjoanense-Águeda  
Coimbrões-Penalva Castelo  
Leça-Paredes  
U. Madeira-Mêda  
Lourosa-Sp. Espinho  
Pedras Rubras-L. Vildemoinhos  
Gondomar-Marítimo B  
Gafanha-Amarante  
Cesarense-Cinfães
- 17.ª Jornada (13 janeiro)**  
Mêda-Coimbrões  
Sp. Espinho-Gafanha  
L. Vildemoinhos-Sanjoanense  
Marítimo B-U. Madeira  
Amarante-Cesarense  
Cinfães-Pedras Rubras  
Penalva Castelo-Leça  
Paredes-Lourosa  
Águeda-Gondomar

## 2.ª VOLTA

- 18.ª Jornada (20 janeiro)**  
Cinfães-Coimbrões  
Mêda-Sanjoanense  
Sp. Espinho-Águeda  
L. Vildemoinhos-U. Madeira  
Marítimo B-Pedras Rubras  
Amarante-Gondomar  
Leça-Lourosa  
Penalva Castelo-Cesarense  
Paredes-Gafanha
- 19.ª Jornada (27 janeiro)**  
Gondomar-Mêda  
Sanjoanense-Sp. Espinho  
Águeda-L. Vildemoinhos  
Gafanha-Marítimo B  
U. Madeira-Amarante  
Lourosa-Cinfães  
Cesarense-Leça  
Coimbrões-Paredes  
Pedras Rubras-Penalva Castelo
- 20.ª Jornada (3 fevereiro)**  
Amarante-Sanjoanense  
Mêda-Águeda  
Sp. Espinho-U. Madeira  
L. Vildemoinhos-Gondomar  
Marítimo B-Coimbrões  
Cinfães-Gafanha  
Leça-Pedras Rubras  
Penalva Castelo-Lourosa  
Paredes-Cesarense
- 21.ª Jornada (10 fevereiro)**  
L. Vildemoinhos-Mêda  
Gondomar-Sp. Espinho  
Águeda-Amarante  
U. Madeira-Cinfães  
Gafanha-Penalva Castelo  
Sanjoanense-Marítimo B  
Coimbrões-Leça  
Pedras Rubras-Paredes  
Lourosa-Cesarense
- 22.ª Jornada (17 fevereiro)**  
Amarante-Mêda  
Marítimo B-L. Vildemoinhos  
Cinfães-Sanjoanense  
Lourosa-Coimbrões  
Cesarense-Gafanha  
Cinfães-Gafanha  
Leça-Águeda  
Penalva Castelo-Gondomar  
Paredes-U. Madeira
- 23.ª Jornada (24 fevereiro)**  
Águeda-Marítimo B  
Gondomar-Cinfães  
Gafanha-Leça  
U. Madeira-Penalva Castelo  
Mêda-Sp. Espinho  
L. Vildemoinhos-Amarante  
Sanjoanense-Paredes  
Coimbrões-Cesarense  
Pedras Rubras-Lourosa

- 24.ª Jornada (3 março)**  
Marítimo B-Mêda  
Cinfães-L. Vildemoinhos  
Lourosa-Sanjoanense  
Cesarense-Pedras Rubras  
Paredes-Gondomar  
Sp. Espinho-Amarante  
Coimbrões-Gafanha  
Leça-U. Madeira  
Penalva Castelo-Águeda
- 25.ª Jornada (10 março)**  
L. Vildemoinhos-Sp. Espinho  
Amarante-Marítimo B  
Pedras Rubras-Coimbrões  
Águeda-Cinfães  
Gondomar-Leça  
Gafanha-Lourosa  
U. Madeira-Cesarense  
Mêda-Paredes  
Sanjoanense-Penalva Castelo
- 26.ª Jornada (17 março)**  
Penalva Castelo-Mêda  
Águeda-L. Vildemoinhos  
Coimbrões-Sanjoanense  
Cinfães-Amarante  
Cesarense-Gondomar  
Sp. Espinho-Marítimo B  
Pedras Rubras-Gafanha  
Lourosa-U. Madeira  
Paredes-Águeda
- 27.ª Jornada (24 março)**  
U. Madeira-Coimbrões  
Gondomar-Pedras Rubras  
Águeda-Lourosa  
Mêda-Cesarense  
Sp. Espinho-Cinfães  
L. Vildemoinhos-Paredes  
Sanjoanense-Gafanha  
Marítimo B-Penalva Castelo  
Amarante-Leça
- 28.ª Jornada (31 março)**  
Leça-Mêda  
Paredes-Sp. Espinho  
Lourosa-L. Vildemoinhos  
Cesarense-Sanjoanense  
Cinfães-Marítimo B  
Penalva Castelo-Amarante  
Coimbrões-Gondomar  
Pedras Rubras-U. Madeira  
Gafanha-Águeda
- 29.ª Jornada (7 abril)**  
Gondomar-Lourosa  
U. Madeira-Gafanha  
Mêda-Cinfães  
Sp. Espinho-Coimbrões  
L. Vildemoinhos-Penalva Castelo  
Sanjoanense-Leça  
Marítimo B-Paredes  
Amarante-Pedras Rubras  
Águeda-Cesarense

- 30.ª Jornada (14 abril)**  
Gafanha-Mêda  
Penalva Castelo-Sp. Espinho  
Cesarense-L. Vildemoinhos  
Pedras Rubras-Sanjoanense  
Leça-Marítimo B  
Lourosa-Amarante  
Paredes-Cinfães  
U. Madeira-Gondomar  
Coimbrões-Águeda
- 31.ª Jornada (20 abril)**  
Águeda-Pedras Rubras  
Mêda-Lourosa  
Sp. Espinho-Leça  
L. Vildemoinhos-Coimbrões  
Sanjoanense-U. Madeira  
Marítimo B-Cesarense  
Amarante-Paredes  
Cinfães-Penalva Castelo  
Gondomar-Gafanha
- 32.ª Jornada (28 abril)**  
Pedras Rubras-Mêda  
Cesarense-Sp. Espinho  
Gafanha-L. Vildemoinhos  
Lourosa-Marítimo B  
Coimbrões-Amarante  
Leça-Cinfães  
U. Madeira-Águeda  
Sanjoanense-Gondomar  
Penalva Castelo-Paredes
- 33.ª Jornada (5 maio)**  
Águeda-Sanjoanense  
Penalva Castelo-Coimbrões  
Paredes-Leça  
Mêda-U. Madeira  
Sp. Espinho-Lourosa  
L. Vildemoinhos-Pedras Rubras  
Marítimo B-Gondomar  
Amarante-Gafanha  
Cinfães-Cesarense
- 34.ª Jornada (12 maio)**  
Coimbrões-Mêda  
Gafanha-Sp. Espinho  
Sanjoanense-L. Vildemoinhos  
U. Madeira-Marítimo B  
Cesarense-Amarante  
Cinfães-Pedras Rubras  
Leça-Penalva Castelo  
Lourosa-Paredes  
Gondomar-Águeda





## Cadetes tigres conquistam pódios na Mealhada

No passado sábado, a equipa de cadetes da secção de natação do Sporting Clube de Espinho participou no Torneio Interdistrital de Cadetes - ANCNP e ANC.

Esta foi uma prova organizada pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e Associação de Natação de Coimbra. O torneio foi realizado nas Piscinas Municipais da Mealhada. O Sporting Clube de Espinho participou com 18 nadadores (10 masculinos e oito femininos).

Na classificação final coletiva, o Sporting Clube de Espinho classificou-se em 1.º lugar em 18 clubes, com um total de 481 pontos.

Em destaque estiveram os nadadores Guilherme Pinto, João Castro, Raquel Monteiro, Rita Sousa e Rodrigo

Rodrigues por obterem pódios em provas que participaram. Rodrigo Rodrigues (Cadete A) classificou-se em 1º lugar nos 200m Costas e em 3º lugar nos 200m Estilos. Guilherme Pinto (Cadete B) obteve o 1º lugar nos 100m Bruços e 4º lugar nos 100m Estilos. Raquel Monteiro (Cadete B) obteve o 2º lugar nos 100m Bruços e o 8º lugar nos 100m Estilos. Rita Sousa (Cadete B) ficou em 3º lugar nos 200m Livres. João Castro (Cadete B) classificou-se em 3º lugar nos 50m Mariposa e em 4º lugar nos 100m Bruços.

Também em destaque estiveram as estafetas de 4x50m Estilos. Em Cadetes B Masculinos, os nadadores Gonçalo Ribeiro, Guilherme Pinto, João Castro e Raul Sousa obtiveram o 1º lugar. Em Cadetes A Masculinos, os nadadores Rodrigo Rodrigues, Pedro



Rodrigues, Heitor Pinho e Ruben Oliveira ficaram em 2º lugar. Nos Cadetes B Femininos, as nadadoras Ana Carolina Moreira, Raquel Monteiro, Marta Sousa e Rita Sousa classificaram-se em 2º lugar.

No final da competição foram batidos 24 recordes pessoais, dos quais 3 recordes do clube: Rodrigo Rodrigues - 50 e 200m Costas e 50m Mariposa (Cadete A).

Nos masculinos, Gonçalo Ribeiro (Cadete B) ficou em 6º lugar nos 200m Livres e em 8º lugar nos 100m Costas. Raul Sousa (Cadete B) obteve o 7º lugar nos 100m Estilos e o 9º lugar nos 200m Livres. Rúben Oliveira (Cadete A) ficou em 8º lugar nos 200m Livres e 10º lugar nos 200m Costas. Heitor Pinho (Cadete A) ficou em 9º lugar nos 100m Mariposa e 11º lugar nos 200m Estilos. Guilherme Ro-

cha (Cadete B) ficou em 11º lugar nos 100m Costas. Pedro Rodrigues (Cadete A) ficou em 13º lugar nos 200m Bruços. Afonso Rafael (Cadete A) classificou-se em 14º lugar nos 200m Bruços.

Nos femininos, Ana Carolina Moreira (Cadete B) obteve o 4º lugar nos 100m Costas e 200m Livres. Bárbara Barbosa (Cadete B) ficou em 4º lugar nos 100m Bruços e 7º lugar nos 100m Costas.

Leonor Silva (Cadete A) ficou em 7º lugar nos 200m Estilos e em 8º lugar nos 100m Mariposa. Marta Sousa (Cadete B) ficou em 7º lugar nos 50m Mariposa e em 9º lugar nos 100m Estilos. Mafalda Cardoso (Cadete A) classificou-se em 10º lugar nos 200m Estilos e 13º lugar nos 200m Bruços. Clara Rodrigues (Cadete A) classificou-se em 13º lugar nos 200m Livres e 14º lugar nos 200m Costas.

## Tiago Marques campeão interdistrital e regional

### Nadadores do Sporting de Espinho batem 77 recordes pessoais

No passado fim-de-semana as equipas de infantis, juvenis, juniores e seniores da secção de natação do Sporting Clube de Espinho participaram no Campeonato Interdistrital de Verão, organizado em conjunto pelas Associações de Natação do Centro Norte de Portugal (ANCNP) e Coimbra.

A prova é realizada no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra e a classificação foi feita em conjunto entre as duas associações.

O Sporting Clube de Espinho participou com 19 nadadores (11 masculinos e 8 femininos).

O destaque da competição vai para o nadador



Tiago Marques (senior) ao sagrar-se campeão interdistrital e regional pela ANCNP nos 50m Bruços, 5º lugar nos 100m Bruços (4º ANCNP) e 66º lugar nos 100m Livres (43º ANCNP).

Também em destaque estiveram os nadadores Celso Pinho, Francisco Almeida e Rodrigo Rocha. Rodrigo Rocha (Infantil B) foi vice-cam-

peão no interdistrital e campeão regional pela ANCNP nos 100 e 200m Bruços. Obteve ainda o 12º lugar nos 100m Mariposa (8º ANCNP) e 15º lugar nos 100m Livres (8º ANCNP). Celso Pinho (infantil B) foi vice-campeão interdistrital e pela ANCNP nos 200m Mariposa, 3º lugar interdistrital e vice-campeão pela ANCNP nos 100m Bru-

ços, 4º lugar interdistrital e vice-campeão pela ANCNP os 400m Estilos, 4º lugar interdistrital e 3º lugar pela ANCNP nos 200m Bruços e 5º lugar nos 100m Mariposa (4º ANCNP).

Francisco Almeida (infantil A) obteve o 3º lugar no interdistrital e Campeão regional pela ANCNP, 4º lugar nos 200m Mariposa e vice-

campeão regional pela ANCNP, 6º lugar nos 100m Mariposa vice-campeão pela ANCNP, 8º lugar nos 400m Estilos (5º ANCNP) e 11º lugar nos 200m livres (6º ANCNP).

No final da competição os foram batidos 77 recordes pessoais (incluindo tempos pessoais) e 7 recordes do clube.

## António Canelas vice-campeão nacional

O nadador do Sporting Clube de Espinho, António Canelas, sagrou-se vice-campeão nacional (masters escalão I) dos 50 metros de mariposa. António Canelas obteve, ainda, o 4.º lugar nas provas de 200 metros livres, 50 metros bruços e 200 metros estilos e o 5.º lugar nos 50 metros livres e nos 50 metros bruços. Yolanda Rienderhoff (escalão C), que pela primeira vez participou em Campeonatos Nacionais, obteve o 4.º lugar nos 50 metros mariposa e nos 200 metros estilos, o 5.º lugar nos 100 metros livres, o 6.º lugar nos 50 metros costas, o 7.º lugar nos 50 metros bruços e o 9.º lugar nos 50 metros livres. No final da competição foram batidos 10 recordes pessoais.

O Campeonato Nacional e Open de Verão de Masters realizou-se de sexta-feira a domingo nas Piscinas Municipais de Loulé (Algarve) e estiveram presentes 726 nadadores em representação de 88 clubes portugueses, mexicanos, irlandeses, alemães, franceses, austríacos e espanhóis.

O Sporting Clube de Espinho esteve representado pelos nadadores António Canelas e Yolanda Rienderhoff.



## Academista Inês Pardilhó (badminton) no European Junior Championships

A atleta de badminton da Associação Académica de Espinho, Inês Pardilhó, foi selecionada para representar Portugal no Campeonato Europeu Sub19, que se irá realizar em Tallinn, na Estónia, de 5 a 16 de setembro. Antes do Europeu, a atleta irá participar em três estágios de preparação, um dos quais decorrerá na Dinamarca de 15 a 21 de agosto.

Por sua vez, a atleta da academista, Mariana Neves (que é Sub17 de primeiro ano), figura na lista publicada pela Federação Portuguesa de Badminton como primeira suplente, pelo que fica de prevenção para substituir alguma das quatro convocadas que possam vir a ficar impedidas de participar.





## Carolina Ferreira bate recorde (infantis) de salto em altura

### Há 42 anos que se mantinha no escalão de infantis

A atleta infantil do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, Carolina Ferreira, bateu o recorde regional do salto em altura que tinha 42 anos. Carolina Ferreira saltou 1,47 metros e ficou em terceiro lugar (medalha de bronze) no Campeonato Distrital de iniciados, um escalão acima do dela.

Durante o fim-de-semana, as equipas de benjamins e de iniciados da secção de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão participaram nos Campeonatos Distritais, com a atleta Carolina Ferreira a ser o grande destaque da competição ao

bater o recorde regional do salto em altura do escalão infantil. Estiveram ainda em destaque o atleta Rui Ferreira que obteve o 3.º lugar nos 250 metros, Nuno Oliveira também com o 3.º lugar no lançamento do disco e Iris Machado com o 3.º lugar nos 150 metros, o 2.º lugar no salto em comprimento e o 2.º lugar nos 60 metros.

Nesta competição participaram ainda nas diversas especialidades e obtendo excelentes resultados os atletas, Afonso Campos, Márcio Dias, Lara Santos, Sara Rocha, Leo Schiavon, Lia Schiavon, Alicia Silva e Martim Silva.



## Triatlo do Sp. Espinho em grande no Rios Ibéricos

A atleta de triatlo do Sporting Clube de Espinho, Maria do Céu Coelho conquistou o segundo lugar da classificação geral absoluta feminina da prova de Triatlo Rios Ibéricos que decorreu no domingo, em Castelo de Paiva. Maria do Céu Coelho percorreu a distância standard (1,5 quilómetros de natação, 39 quilómetros de bicicleta e 10 quilómetros de corrida) em 2h37m20s, o que lhe valeu, também, a 29.ª posição da classificação geral absoluta. O Sporting Clube de Espinho marcou presença na prova com seis atletas sprint (750 metros de natação, 16 quilómetros de bicicleta e 2,5 quilómetros de corrida) e 10 atletas na distância standard totalizando 16 atletas em prova. O destaque da prova vai, também, para Rui Gomes e Miguel Magalhães que obti-



veram respetivamente 3.º e 4.º lugar na Geral Absoluta e Susana Silva com 2.º lugar na Geral Absoluta Feminina.

A prova feminina na distância Standard fica positivamente marcada pelo brilhante primeiro lugar por equipas conquistado pelos tigres.

O Sporting Clube de Espinho proporcionou a estreia de novos atletas na modalidade em Rios Ibéricos, Elisabete Silva e João Pedro, que são, agora, triatletas.

Eis as classificações obtidas pelos triatletas tigres:

**Distância Standard** - 29.º lugar da classificação geral absoluta (2.º lugar da classificação geral feminina), Maria do Céu Coelho (2h37m30s); 37.º lugar, André Guerra (2h41m31s); 48.º lugar, João Tavares (2h49m22s); 49.º lugar, Rui Nogueira (2h 50m 18s); 53.º lugar, Vitor Silva (2h 52m 36s); 65.º lugar, Patrícia Leite (2h56m13s); 67.º lugar, Sérgio Mota (2h 57m

35s); 77.º lugar, João Pedro (3h03m03s); 84.º lugar, Francisco Caldas (3h07m41s); 85.º lugar, Lídia Sousa (3h 07m 52s).

**Distância Sprint (tempos não anunciados)** - 3.º lugar, Rui Gomes; 4.º lugar, Miguel Magalhães; 18.º lugar, Susana Silva (2.ª da Geral Feminina e 1.ª classificada dos 40-44 anos); 24.º lugar, Nuno Silva; 32.º lugar, Elisabete Silva (2.ª classificada dos 40-44 anos); e 48.º lugar, Paula Regina.

## Tigres correm em várias frentes

O atleta do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, Fábio Correia alcançou a 23.ª posição na classificação geral (11.º lugar em seniores masculinos) nos 10.000 metros da 5.ª Corrida Popular da Costa Nova com o tempo de 34m42s. O atleta júnior dos tigres, Ricardo Pereira, alcançou o 5.º lugar no seu escalão com o tempo de 44m44s. Lígia Casimiro foi 8.ª em veteranos F40 com 48m12s, Nádia Santos foi a 17.ª em seniores femininos (50m19s) e Sónia Santos a 18.ª em seniores femininos (50m 58s).

O atleta veterano Ricardo Pereira conquistou o 11.º lugar M40 (37m11s), Rui Silva foi o 83.º em M40 (48m59s) e José Pereira foi o 44.º em M50 (50m19s).

Participaram na prova 867 atletas.

No domingo, a equipa de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão deslocou-se a Gaia com 12 atletas para participar na Corrida Portucale. Paulo Pereira foi 6.º classificado, Bruno Silva foi 19.º, Rui Santos (20.º), Paulo Oliveira (23.º), Tiago Oliveira (27.º), Tiago Coelho (29.º), Augusto Aluai (34.º), Luís Almeida (84.º), João Barbosa (89.º), Marco Peixoto

(99.º), Alexandra Lopes (613.º) e Janette Fernandes (647.º).

A equipa de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, esteve presente na 4.ª Corrida Portucale, na distância de 15.000 metros, organizada pelo Centro de Atletismo do Porto, que passou em locais emblemáticos como a Ribeira (Porto), Cais de Gaia e Afurada (V.N Gaia).

Paulo Pereira, que correu com as cores dos tigres como convidado, conquistou a sexta posição ao correr os 15 quilómetros em 54m00s.

Bruno Silva, do Sporting Clube de Espinho, obteve a 19.ª posição (57m56s) e Rui Santos a 20.ª posição (57m 56s).

Destaque, também, para Paulo Oliveira que foi 23.º (59m04s), Tiago Oliveira (27.º - 59m31s), Davy Jones (29.º - 59m52s), Augusto Aluai (34.º - 1h 00m 43s), Luís Almeida (84.º - 1h05m52s), João Barbosa (89.º - 1h06m03s) e Marco Peixoto (99.º - 1h06m33s).

No feminino, Conceição Tenda obteve a 72.ª posição da geral com 1h04m35s, Alexandra Lopes chegou ao final da prova com o tempo de 1h29m42s e Janette Fernandes com 1h31m07s.

## Cruzeiro de Silvalde (veteranos) comemora 10.º aniversário



A secção de futebol veterano da Associação Desportiva Cruzeiro de Silvalde festejou, no passado sábado, o seu décimo aniversário. Desta feita, o local escolhido para o efeito foi a sede do clube que, tal como aconteceu no dia da fundação da secção, acolheu os atletas, dirigentes e amigos que não deixaram de assinalar esta simbólica data. Entre os presentes, reinou a alegria e a boa disposição num dia de convívio que serviu para fechar a temporada 2017-2018 e revisitar os momentos marcantes da vida desta secção, o que deixou no ar um sentimento de nostalgia, bem como o enorme orgulho pelo trajeto desenvolvido ao longo de uma década.

Na hora do balanço da sua atividade, os responsá-

veis da secção salientaram o trabalho de uma década, ao longo da qual o projeto se tem vindo a consolidar, agradecendo a todos os atletas que ao longo do tempo representaram e tem vindo a representar o clube, honrando o seu nome pelo país, bem como a todos os amigos e patrocinadores que continuam a ser uma ajuda preciosa para que o clube possa continuar a desenvolver as suas atividades.

Numa perspetiva de futuro, é de salientar que está já definido o calendário de jogos para a próxima temporada, para a qual o clube parte com vontade de acolher novos membros que ajudem a consolidar o seu projeto, sempre com o intuito de representar o Cruzeiro de Silvalde com "Dedicação, Esforço e Humildade".

## Atletismo do Rio Largo na Corrida Portucale 2018

À semelhança do ano passado, a secção de atletismo do Rio Largo Clube de Espinho voltou a apresentar-se em força em mais uma edição da Corrida Portucale. Uma prova com 15 quilómetros de extensão que percorre a marginal do Rio Douro, quer do lado de Gaia, quer do lado do Porto.

Com 10 atletas presentes em prova, os resultados foram os seguintes:

Renato Sousa percorreu a distância em 53m24s e foi quinto classificado na geral. Seguiram-se Alain Couto (1h03m19s) e Carlos Coelho (1h03m20s) que fizeram toda a prova juntos e acabaram nas posições 56 e 58 da

geral, respetivamente.

Seguiu-se José Brito (1h 04m 58s) no posto 75 e José Pereira (1h05m11s) no posto 77. Rui Silva (1h09m38s) no lugar 154, Henrique Silva (1h24m10s) na posição 495 e Alfredo Santos (1h26m09s) no posto 535.

O pelotão do Rio Largo foi fechado por José Falcão (1h27m35s) e Adriano Queiroz (1h29m27s), nos lugares 564 e 606 da geral, respetivamente.

A Corrida Portucale só peca por não fazer a mínima distinção entre as várias faixas etárias de atletas (escalões), pelo que a classificação de muitos corredores pode ser deveras enganadora.





**António Rodrigues de Castro Nogueira**  
"Casa Castro"

† Missa do 28.º Aniversário

Suas filhas, genros, netos, neta e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 21, sábado, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a quem comparecer.



**Joaquim Alves Ferreira**

† Missa de 12.º Aniversário de falecimento

Sua esposa, filho e restante família vêm comunicar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 24, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Flausina Ferreira Vaz Alves  
Joaquim Pedro Vaz Alves Ferreira

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092



**Suse Inês Santos da Rocha**  
Faleceu (com 34 anos)

Seu marido, filho e restante família participam, com profunda tristeza e pesar, o falecimento do seu ente querido e que o funeral se realiza amanhã, sexta-feira, pelas 16,30 horas, na Igreja Matriz de Espinho. A Eucaristia de 7.º dia será celebrada dia 24, terça-feira, pelas 19 horas, na referida Igreja. Desde já se agradece a todos quantos tomem parte nestes atos ou que de outro modo se associem à sua dor.

Espinho, 19 de julho de 2018

Ricardo Cântara  
António Cântara



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

**Rui Manuel Pereira da Silva**

† 15.º Aniversário do seu falecimento

Recordando com saudade o 15.º aniversário do seu falecimento, sua esposa, filhos, mãe e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por sua alma, dia 20, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Espinho, 19 de julho de 2018



**José Maria Ferreira Pinto Garranas**  
(Lá Pierre)

† Missa do 10.º Aniversário

Sua esposa, filhos, nora, netas e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 24, terça-feira, às 19 horas, na Capela de N.ª Sr.ª do Mar (Bairro Piscatório). Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 19 de julho de 2018



**Alice Alves Pereira**

† Missa do 4.º Aniversário

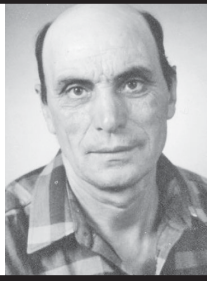
A família informa que a missa do 4.º aniversário do seu falecimento será celebrada sábado, dia 21, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.



**Manuel de Oliveira Gomes**  
(Fozeiro)

† Missa do 1.º Aniversário

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos, irmãos e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 21, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Agradecem desde já a quem comparecer.



**Regina Manuela Vieira Pinto do Couto Fernandes**

† Missa de 3.º Aniversário de falecimento

Seu marido, filhos, nora, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 25, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 19 de julho de 2018

Augusto José Soares Fernandes  
Luís Miguel Couto Fernandes  
Rui Alberto Couto Fernandes  
Renata Martins Abreu Fernandes  
Beatriz Abreu Fernandes  
Nuno Dinis Abreu Fernandes



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

**António José Oliveira Gomes**  
(Lãzinha)

† Missa do 9.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhas, genros, netas e bisneta vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 21, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem na Santa Missa.

Anta, 19 de julho de 2018



**Maria Salomé do Carmo Aguiar Lima**  
(Lesinha)

† Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seu marido, filho, nora, netos, irmão e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 19 de julho de 2018  
Ángelo de Sousa Lima  
António José Aguiar Lima  
Maria Manuela Pedrosa do Couto Lima  
Alexandre Emanuel do Couto Lima  
Catarina Isabel do Couto Lima  
Jaime do Carmo Ribeiro de Aguiar



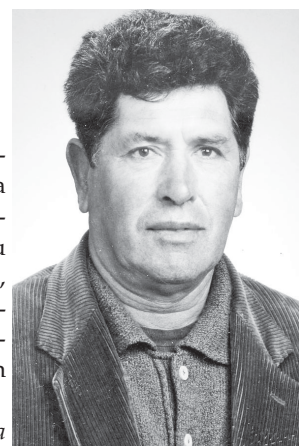
FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

**Augusto Dias Pereira**

† Missa do 1.º Aniversário do seu falecimento

Sua esposa, filhos, noras, netos, bisnetos e demais família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 20, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.

A família



**Albino Ferreira**

† Missa do 31.º Aniversário

Faz 31 anos que estás no Céu e agora com a mãezinha do teu lado. De ambos sentimos eterna saudade. Rezaremos por vós, dia 26, próxima quinta-feira, na Eucaristia das 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.



**FARMÁCIAS**  
(Serviço de turnos do concelho de Espinho)  
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS  
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

**Sexta (20)**  
- PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho ..... - Tel. 227 340 250

**Sábado (21)**  
- HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho ..... - Tel. 227 340 320

**Domingo (22)**  
- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho ..... - Tel. 227 340 092

**Segunda (23)**  
- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde ..... - Tel. 227 311 482

**Terça (24)**  
- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta ..... - Tel. 227 341 409

**Quarta (25)**  
- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos ..... - Tel. 227 346 388

**Quinta (26)**  
- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta ..... - Tel. 227 341 109

**OS NOSSOS CLASSIFICADOS**

**ALUGA-SE/ARRENDAR-SE**

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGAM-SE 2 armazéns situados na Rua do Requeijo, n.º 347 - Idanha - Anta - Espinho, para qualquer ramo de oficina. Preço a combinar no local. Contato: 220192816.

**OS NOSSOS GRATUITOS**

**PEDIDOS DE EMPREGO**

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.



**GESTOR DE SEGUROS**  
**Oferecemos:** Possibilidade de iniciar um negócio próprio; Formação certificada e contínua; Incentivos financeiros e comissões.  
**Procuramos:** Candidatos com gosto pela área comercial; Ambição e dinamismo; Habilitações a partir do 12º ano; Disponibilidade para formação. Enviar currículo para lucibjan@gmail.com

**A CLÍNICA MÉDICA DR. JOAQUIM MENDES & FILHA, LDA.**  
 continua em actividade na Rua 14, n.º 448 e em expansão do seu corpo clínico  
*Fazem-se domicílios*  
**Tlf. 227341710 • Tlm. 939449380**

**CLÍNICA MÉDICO**  
 LEOPOLDINA SANTOS TAVARES  
 - MEDICINA DENTÁRIA  
 - TERAPIA DA FALA  
 - PSICOLOGIA  
**Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE**  
 Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

**Clínica Dentária de Espinho**  
**Prof. Doutor Casimiro de Andrade**  
 Rua 22 (junto à Câmara)  
 Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

**CAFÉS**  
 seleccionamos e torramos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços  
**Casa Alves Ribeiro** Rua 19, 294 - ESPINHO

**MÉDICOS DENTISTAS**  
 SAMS QUADROS  
 SAMS \* CGD  
 ADVANCE CARE \* MÉDIS  
 Edifício S. Pedro Sala W  
 Rua 23, n.º 174  
 Telef. 22 734 86 93  
**JORGE FERREIRA**  
**BRUNO MORRIS**

**Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial**  
  
**www.clinicaspacheco.com**  
 - IMPLANTOLOGIA  
 - CIRURGIA ORAL  
 - ESTÉTICA DENTÁRIA  
 - REABILITAÇÃO ORAL  
 - ORTODONTIA  
 - ODONTOPEDIATRIA  
 - OCLUSÃO  
 - ENDODONTIA  
 DR. JORGE PACHECO  
 \* Master em Implantologia  
 DR. TOMÁS PACHECO  
 Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano  
 Rua 8, n.º 381 ESPINHO **227 342 718 / 929 074 937**  
 espinho@clinicaspacheco.com  clínicas pacheco

  
**DOMUSGEST**  
 Administração de Condomínios - Desde 1996  
 Confie na nossa experiência **A melhor relação QUALIDADE / PREÇO**  
**www.domusgest.net**  
 Consulte-nos  
 Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) - 4500-204 Espinho  
 Telf./Fax: 227320866 - Tlm. 964875154 - geral@domusgest.net

**Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.**  
**CHEQUE DENTISTA** (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA  
 PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA  
 Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)  
 Marcações pelos telef.: **22 734 01 16 e 91 496 13 67**

**Vidraria Ferreira**  
 Ferreira & Ferreira, Lda.  
 VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS  
 TIJOLOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS  
 Rua das Fábricas, 180 - Zona Ind. Silvalde - 4500-628 ESPINHO  
 Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com

**O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO**  
**PEDIDO DE EMPREGO**  
 Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal *Defesa de Espinho* (só para particulares).  
 NOME \_\_\_\_\_  
 MORADA \_\_\_\_\_  
 TELEF. \_\_\_\_\_

1960 **58 ANOS** 2018  
**Vidraria Ferreira**  
 Ferreira & Ferreira, Lda.  
 VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS  
 TIJOLOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS  
 Rua das Fábricas, 180 - Zona Ind. Silvalde - 4500-628 ESPINHO  
 Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com

«Defesa de Espinho» - 4502 - 2018-07-19  
**NOVASEMENTE GRUPO DESPORTIVO CONVOCATÓRIA**  
 Convocam-se todos os sócios do Novasemente Grupo Desportivo, para uma Assembleia Geral Ordinária, a realizar no próximo dia 30 de Julho de 2018, pelas 21 horas, na Rua das Escolas na antiga pré-primária de Esmoijães - Anta - Espinho, ao abrigo do disposto no artigo 22º do Regulamento Geral Interno, com a seguinte Ordem de Trabalhos:  
 1. Leitura e aprovação da acta anterior.  
 2. Leitura e aprovação do relatório de contas do ano 2017/2018.  
 3. Eleição dos corpos sociais para o ano 2018/2019.  
 4. Outros assuntos de interesse para a coletividade.  
 A Assembleia Geral considera-se legalmente constituída se à data e horas marcadas na convocatória estiverem presentes associados que representem cinquenta e um por cento dos votos, caso contrário, funcionará trinta minutos depois com qualquer número de votos, nos termos do disposto no artigo 24º, nº 3 do Regulamento Geral Interno.  
 O Presidente da Assembleia Geral  
**Joaquim de Sousa Couto Alves**

**Telefones úteis**

A. Viação Espinho	227 341 296	EDP - Avarias	800 506 506
Biblioteca	227 335 800	EDP - Leituras	800 507 507
Bomb. V. Espinho	227 340 005	EDP - Comercial	808 505 505
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042	Estação CP	808 208 208
Câmara Municipal	227 335 800	Fisioclínica	227 314 986
Centro de Saúde	227 334 020	Brigada Fiscal	227 341 196
Cliesp	227 330 410	Hospital Espinho	227 331 130
Clínica Costa Verde	227 345 885	Hospital V. N. Gaia	227 865 100
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	227 342 695	S. Sebastião (S.M. Feira)	256 379 700
Clínica S. Pedro	227 344 714	Junta Freguesia de Espinho	227 344 418
Clin. Dr. J. Mendes & Filha	227 341 710	PSP	227 340 038
COGE - Clínica Santa Casa	227 330 960	Registo Civil	227 332 060
Policlínica	227 330 640	Repartição Finanças	227 332 070
CTT - Rua 19	227 330 631	Saneam. Básico (avarias)	227 335 840
		Segurança Social	227 341 956

Táxis (Câmara)	227 343 167	Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202	Unidade de Saúde	227 334 060
Táxis Costa Verde	227 340 118	Táxi	966 527 887 / 227 325 242
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	227 340 010	<b>Guetim</b>	
Táxis União, Lda.	227 348 017	Junta Freguesia	227 344 226
Táxis Unidos	227 342 232	<b>Paramos</b>	
Táxis Verdemar	227 343 500	Centro Social	227 330 870
Tesouraria Fazenda Pública	227 332 087	Farmácia	227 346 388
Tribunal	227 331 330	Junta Freguesia	227 342 710
		Reg. Engenharia	227 342 023
		Unidade de Saúde	227 345 001
		<b>Silvalde</b>	
		Junta Freguesia	227 344 017
		Unidade Saúde Marinha	227 343 101
		Unidade Saúde Silvaldinho	227 343 642

Especialidade em Peixe de Mar  
**Os Melnhos**  
**Restaurante Marisqueira, Lda**  
 Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

**41 ANOS**  
 1977 - 2018  
**NÓS SERVIMOS**  
**PLANO DE COLHEITAS 2018**  


DVD para sempre  
 As cassetes de vídeo estragam-se  
 Salve-as para sempre em DVD  
 Agora os seus vídeos editados em DVD  
**Carlos Salvador**  
 Reportagens • Fotografia e Vídeo  
 Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO  
 Tlm. 918 648 672

**Pão Rústico**  


**Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ**  
**RECORDE SEU PASSADO**  
 Gravo seus filmes p/ DVD  
 Gravo discos vinil p/ CD  
 Gravo cassetes música p/ CD  
 Contatos:  
**918 735 306 \* 962 788 407**

22 JULHO	PARAMOS - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
29 JULHO	ESPINHO - EB N.º 2
05 AGOSTO	ESPINHO - ESPLANADA PRAIA DA BAÍA
12 AGOSTO	PRAIA DE PARAMOS
15 AGOSTO	SILVALDE - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
14 SETEM.	BAIRRO DA PONTE DE ANTA
16 OUT.	REGIMENTO ENGENHARIA DE ESPINHO
23 OUT.	ANTA - JUNTA DE FREGUESIA
21 NOV.	GUETIM - SALÃO PAROQUIAL
02 DEZ.	ESPINHO - EB N.º 2
04 DEZ.	PARAMOS - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
29 DEZ.	SILVALDE - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL



O Hotel Apartamento Solverde, em Espinho, foi recentemente homologado passando de três para quatro estrelas, devido à renovação integral de que tem sido alvo e aos novos serviços que disponibiliza.

A unidade, que terminou recentemente o processo de remodelação interior, conta agora com espaçosos Estúdios T0 e Apartamentos T1 e T2 vista mar e vista cidade, totalmente renovados, incluindo a pintura, a caixilharia, chão, casas-de-banho, isolamento térmico e acústico e o mobiliário.

Para a comodidade dos hóspedes, alia-se de forma autêntica, o conforto com a eficiência energética e a tecnologia com as mais-valias que combinam um destino de praia (lazer) e, também, corporate. Todos os apartamentos dispõem de cozinhas equipadas e varandas privadas.

Desta renovação consta ainda a pintura, mudança de piso e alteração de mobiliário no bar, receção, sala verde, e sala de pequenos-almoços. No exterior do edifício,

# Hotel Apartamento Solverde passa a quatro estrelas

## Renovação integral e novos serviços



Fotos DIREITOS RESERVADOS

para além da criação de um novo lounge, foram também executados trabalhos de melhoria do isolamento térmico e acústico.

Esta mudança pretende ser um espelho da nova dinâmica da cidade de Espinho, que se encontra a investir fortemente em infraestruturas, a melhorar acessos, espaços públicos e zonas verdes.

“A cidade de Espinho procura afirmar-se cada vez mais como um local bom para viver, mas também como um destino de férias de praia, como sempre foi historicamente conhecido – as primeiras referências a Espinho como uma das principais estâncias balneares do país datam da segunda metade do século XIX – quer para portugueses, quer para estrangeiros”, dá nota Filipe Pereira, diretor do Hotel Apartamento Solverde.

“O Hotel Apartamento Solverde, está especialmente vocacionado para estadias em lazer, nomeadamente famílias, corporate, grupos desportivos ou estadias de longa duração. Também é a opção certa para os amantes de desportos ligados ao mar como o surf (Espinho Surf Destination) e o windsurf, os praticantes de Padel e do Golfe pela sua proximidade ao mar e campos desportivos.”

Com uma vista única para o Oceano Atlântico e para a Praia da Baía, esta unidade que tem a chancela de qualidade do Grupo Solverde, encontra-se localizada junto ao Casino Espinho.



PRÊMIO  
**CINCO ESTRELAS**  
\*\*\*\*\*  
2018

# 2x1

EM ÓCULOS DE MARCA  
monofocais e progressivos

Consulta de condições em loja.

# OPTICALIA<sup>®</sup>

## ESPINHO

Consultas Diárias  
Optometria e Contactologia  
Medição de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto  
Telf: 227 322 340 / 964 706 973

ACORDOS

