

# DEFESA DE ESPINHO



Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt  
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 86 □ Número 4503 □ Quinta-feira, 26/julho/2018 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

**Folclore da Argentina e da Sérvia em Silvalde**  
Início das comemorações dos 40 anos do Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde  
**página 2**

**"Espinho reúne todas as condições para a prática do surf"**  
Beatriz Costa, da Surfjah Team Riders  
**página 13**

**"Quero fazer o melhor no atletismo"**  
Carolina Ferreira, jovem recordista de salto em altura  
**página 15**

Foto FILIPE COUTO



## Parque Atlântico

Apresentados os resultados do projeto URBAC -Maps para a área sul do concelho **página 5**

**"Há muito mais tempo pela frente"**  
O provedor da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, Pedro Nelson Sousa, na celebração dos 81 anos **páginas 6 e 7**



27  
28  
JUL

CASINO ESPINHO

FADO VIOLADO

JANTAR CONCERTO



SOLVERDE  
CASINOS · HOTÉIS

**OFERTA 2º PAR**

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2  
Para quem quiser!

79€

**Armação + Lentes**  
Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€

**Armação + Lentes**  
Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888



www.opticenter.pt

OptiCenter

ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

224 082 790



## Muita animação musical nas Tasquinhas de Silvalde

Mário e Hermínio, Banda Musical S. Tiago de Silvalde, Paulo Sérgio, Duo Dimensão, Royal Crew, Rusga Sra. do Mar e a Banda Tema animaram a nona edição das das Tasquinhas de S. Tiago, em Silvalde, que decorreu entre quinta e segunda-feira, na zona de estacionamento do Complexo Desportivo da Seara.

## Tradições do Mundo

Irá realizar-se no sábado o Festival Internacional de Folclore de Espinho, com a participação do Grupo de Caretos de Lazarim (Lamego), do Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde, da Üsküdar Folk Dance Association (Istambul -

Turquia), do Rancho Folclórico de Montargil (Ponte Sor), do Grupo Etnográfico Danças e Cantares da Nazaré, do Grupo Folclórico e Etnográfico de Arzila (Coimbra) e do Rancho Folclórico e Etnográfico de Ponte da Barca.

O programa será encetado às 16h30 com uma arruada participada pelo Grupo de Caretos de Lazarim, seguida de concentração no Largo da Câmara.

O Festival Tradições do Mundo está marcado para as 21h45, antecedido do desfile às 21 horas.



José Carlos Teixeira e Vicente Pinto marcaram presença no evento folclórico de Silvalde



Fotos CARLOS SALVADOR



## Folclore da Argentina e da Sérvia em Silvalde

### Início das comemorações dos 40 anos do Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde

Decorreu no sábado mais uma edição do Festival Internacional de Folclore de Silvalde, integrado na nona edição das Tasquinhas de Silvalde e também iniciando-se as comemorações dos 40 anos de existência do Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde. Mais uma vez, foi um espetáculo com muita cor e alegria proporcionada pelos grupos estrangeiros aos presentes que encheram o recinto.

Após vários anos a realizar-se à frente do edifício da Junta de Freguesia, este ano efetuou-se no parque de estacionamento da Seara, onde foi possível proporcionar outras condições, quer ao público, quer às coletividades participantes. Havendo, contudo, alguns reajustamentos a serem efetuados.

O programa iniciou-se pelas 18h30 com a concentração dos grupos no largo da Junta de Freguesia, seguindo-se a receção aos mesmos no salão polivalente. Como vem sendo habitual, e depois dos discursos de boas-vindas, seguiu-se a entrega de lembranças aos

grupos convidados.

Estiveram presentes o presidente da Junta de Freguesia de Silvalde, José Carlos Teixeira, o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, o presidente do Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde, Francisco Moreira, e Inácio Soares, em representação da Federação do Folclore Português.

Nos discursos, todos abordaram a importância dos grupos de folclore preservação da cultura, etnografia e preservação dos seus trajes.

Foram ainda proferidas palavras de agradecimento e de felicitações ao grupo organizador pelo trabalho desenvolvido e pela coragem na organização de um evento desta importância para a projeção da vila de Silvalde e também do concelho de Espinho.

Francisco Moreira aproveitou o ensejo para apressentar o logotipo do rancho, elaborado para a comemoração dos 40 anos.

“Quarenta anos de muito trabalho, sacrifício, dedi-

cação de todos aqueles que por lá passaram e também daqueles que sempre apoiaram e contribuíram para que este ‘projeto’ ainda perdure.”

O jantar decorreu na Casa da Cultura Santiago, onde estiveram presentes aproximadamente duzentas e cinquenta pessoas a confraternizar e trocarem vivências das culturas portuguesa, servia e argentina.

Participaram neste festival, para além do grupo organizador, o Rancho Folclórico de Parada de Gonta (Tondela), o Rancho Folclórico S. Cosme de Gemunde (Maia) e representação estrangeira com o grupo Ballet Calden - Gaúcho, da Argentina, e o Folk Dance Group Kud Prvi Partizan, da Servia. Este último, pela primeira vez em Portugal, ficou instalado na Casa da Cultura Santiago desde quinta-feira até anteontem, “proporcionando-lhes que conhecessem a nossa cidade de Espinho e também a cidade do Porto, com uma visita a uma das caves de vinho do Porto.”



## Duplo espetáculo Solidário da Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues para a Cerciespinho

Foi agendado para sexta-feira e sábado, às 21h30, no auditório do Multimeios, o espetáculo da Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues, no Centro Multimeios de Espinho, evento que oferece uma multitude de expressões artísticas como ballet clássico, ballet de adultos, dança contemporânea, danças orientais, danças de salão, jazz e hip-hop.

A Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues, entidade com um histórico de solidariedade e responsabilidade social com a Cerciespinho, destina, mais uma vez, a receita para a nossa organização – são somente 8 “pontas” solidárias.

Este duplo evento congrega cultura e solidariedade, apoiando a Cerciespinho na angariação e fundos para construir mais um lar para pessoas com deficiência.



Nem a noite fria em pleno verão desmotivou o público a assistir ao concerto de encerramento da 44.ª edição do FIME – Festival Internacional de Música de Espinho, com Mário Laginha e a Orquestra Clássica de Espinho, coroando a organização da Academia de Música de Espinho.

A Praça Dr. José Salvador (Largo da Câmara Municipal) foi cenário no sábado de um concerto do pianista Mário Laginha com a Orquestra Clássica de Espinho e a direção musical de Jan Wierzba.

O concerto “Orchestra in Blue” encerrou a 44.ª edição do Festival Internacional de Música de Espinho foi um dos momentos “imperdíveis” da programação, trazendo a música orquestral para o espaço público, para públicos diversificados, como diversificados têm sido os programas anualmente apresentados pela Academia de Música de Espinho.

Neste concerto, dominado pela ligação entre o jazz e o repertório sinfónico, foi apresentado o “Concerto para piano e orquestra” de Mário Laginha, que é, como se sabe, um dos mais proeminentes músicos e compositores portugueses de jazz, e a “Rhapsody in Blue de George Gershwin”. Escrita nos “loucos anos 20” para a orquestra de dança de Paul Whiteman, a rapsódia mistura os timbres e os ritmos da música popular da época com uma abordagem sinfónica. O concerto de Mário Laginha foi escrito em 2009 e é um resumo dos vários universos pelos quais o pianista e compositor passou ao longo do seu percurso.

Edin Karamazov atuou na véspera, na Capela de Nossa

## Vibrante espetáculo de Mário Laginha e Orquestra Clássica de Espinho Concerto de encerramento do 44.º FIME em noite fria de verão



Fotos VÍTOR LANCHA

Senhora da Ajuda.

Edin Karamazov é um dos mais destacados alaudistas da atualidade, tendo-se apresentado com músicos como Renée Fleming, Andreas Scholl e Sting, com quem gravou o álbum Songs from the Labyrinth em 2006.

Num ambiente intimista, Edin Karamazov tocou transcrições de obras de Johann Sebastian Bach para violoncelo e violino solo, num recital pleno de dramatismo. As “6 Suites para violoncelo” são

das obras mais conhecidas do compositor e marcos incontornáveis da literatura para violoncelo, duas das quais serão interpretadas em alaúde neste concerto. A “Ciaccona da Partita para violino solo BWV 1004” é uma peça de grande envergadura para os violinistas, na qual, num contexto sem acompanhamento de baixo contínuo, Bach aproveitou as potencialidades do violino, apresentando uma obra de intensa expressividade.

Edin Karamazov tem-se dedicado à adaptação de obras de outros instrumentos para alaúde, um pouco como os compositores barrocos o faziam. Assim, não se tratam de simples transcrições realizadas por Karamazov, mas de “obras baseadas nas versões para violino ou violoncelo” das peças de Bach, apresentadas num concerto (intitulado “Alaude Bach”) que foi marcante na sexta-feira, na Capela de Nossa Senhora da Ajuda.

## Caminhada com as estrelas

Em julho e agosto, o Planetário de Espinho propõe uma atividade diferente. Venha caminhar connosco sob a luz das estrelas até ao Castro de Ovil. Assim para sábado, às 21h30, está marcada uma sessão com partida às 21h30 do Centro Multimeios.

Neste passeio noturno, os participantes serão desafiados a percorrer 8 quilómetros pelos caminhos do concelho fugindo à “iluminada” cidade de Espinho. Ficaremos assim mais perto das estrelas e do universo que os rodeia, aproveitando as naturais

condições deste povoado implantado numa pequena colina proeminente e com ampla dominância visual.

A atividade terá partida no Centro Multimeios de Espinho, com destino ao Castro de Ovil em Paramos, onde se realizará uma sessão de observação astronómica.

“Esta iniciativa divertida e inovadora, foi concebida a pensar no bem-estar e saúde dos participantes, mas tendo sobretudo como maior objetivo aproximar o público da Astronomia e da nossa História.”

## Vaivém Oceanário – projeto itinerante de educação ambiental

O Vaivém Oceanário despediu-se no sábado de Espinho. O projeto de educação ambiental itinerante do Oceanário de Lisboa esteve na esplanada da Avenida Maia-Brenha à disposição dos espinhenses para embarcarem na descoberta do maior ecossistema do planeta, o oceano.

O autarca Pinto Moreira deslocou-se ao local durante a visita de um grupo de jovens e assistiu com eles à importante sessão educativa e de sensibilização para os cuidados a ter com os plásticos, numa altura do ano em que aumenta a procura das praias e consequentemente, a quantidade de resíduos abandonados nos areais.

Através de atividades gratuitas, de cariz lúdico e pedagógico, preparadas para escolas, professores, grupos séniores e para o público em geral, os participantes terão a oportuni-

dade de explorar a diversidade do oceano, compreender o impacto que as ações humanas têm nos ecossistemas marinhos e como podemos alterar os nossos comportamentos, através de sugestões práticas, para garantir um futuro mais sustentável do oceano.

Os alunos, do pré-escolar ao secundário, irão conhecer as mais de 238 mil espécies marinhas e desvendar os segredos do local mais inexplorado do planeta.

Nesta viagem de ida e volta, todos irão aprender que o oceano precisa de nós e também como podemos contribuir para combater uma das maiores ameaças que o oceano enfrenta: o plástico.

O Vaivém Oceanário viaja por Portugal desde 2005 e voltou a Espinho passados cinco anos desde a sua primeira visita.

## Observar Marte

O Planetário do Multimeios organiza na terça-feira, às 22h30, no passeio marítimo de Espinho uma sessão intitulada “Observar Marte”.

No último dia de julho vai haver uma oportunidade única para observar Marte, e o Planetário de Espinho irá instalar telescópios no passeio Marítimo da cidade, para se poder observar o planeta vermelho. Fruto do movi-

mento em torno do Sol, há alturas do ano em que a Terra “passa” por Marte. Nessa altura Marte está mais brilhante e parece maior quando observado.

Este ano Marte vai aproximar-se como já não acontecia há muito, ficando “apenas” a 58 milhões de quilómetros de distância.

“Assim tão próximo, a observação de Marte promete!”

## Vozes numa noite de verão no Auditório Nascente

As “Vozes Numa Noite de Verão” regressaram na sexta-feira ao Auditório Nascente.

E foram muitas. Pelo me-

nos, tantas quantas as dos elementos do Ensemble “Nós & Vozes” e as do duo Daniela Lage (voz) e Francisco Seabra (piano).





Fotos DIREITOS RESERVADOS



## Dona Eduarda festeja 100 anos

### Utente da Associação de S. Francisco de Assis de Anta

A Associação de S. Francisco de Assis de Anta festejou na quarta-feira da pretérita semana o aniversário centenário da sua utente Dona Eduarda.

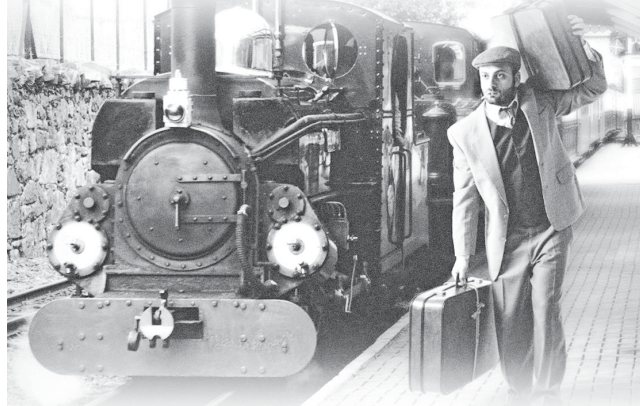
“Não é todos os dias que temos a oportunidade de cantar os parabéns a uma ‘menina’ com 100 anos. Assinalamos no dia 18 de julho de 2018 o centésimo aniversário da Dona Eduarda e foi com muito prazer que nos

juntamos todos ao jantar, para celebrar esta ocasião tão especial.”

A data foi assinalada com a presença do presidente da Direção, Manuel da Rocha Pereira, que entregou em mão um bonito ramo de flores e uma singela lembrança feita pelos próprios utentes.

“Parabéns Dona Eduarda, pelas suas 100 Primaveras!”

Foto DIREITOS RESERVADOS



## Avelino Pinto apresenta (segundo livro) “A Força dos Emigrantes”

Conforme o Jornal *Defesa de Espinho* já revelou na pretérita edição, será apresentado no sábado o livro “A Força dos Emigrantes” de Avelino Pinto, nascido e residente em Anta e emigrante em França.

A sessão de lançamento do segundo livro de Avelino Pinto principiará às 15 horas, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva.

## “Dificuldade de comunicação e de nutrição” no IV Encontro para Cuidadores da Cerciespinho

No âmbito do “Projeto Capacitar Mais” da Cerciespinho, realiza-se às 15 horas desta quinta-feira, o IV Encontro para Cuidadores, na Biblioteca Municipal, com a temática “Dificuldade de comunicação e de nutrição”.

A sessão conta com a presença de Fátima Viana, do Serviço de Nutrição e Éti-

ca do Centro Hospitalar de Gaia-Espinho, Paula Cristina Faria, terapeuta da fala da Escola Superior de Saúde do Porto, o testemunho de uma cuidadora informal, Maria Gabriela Faria, e a moderar o debate Isabel Breda, coordenadora e médica da Unid DE Saúde Familiar de Anta.

## “Este restaurante tem demonstrado ser um baluarte para a McDonald’s”

### Franchisado Francisco Nadais, no primeiro aniversário do restaurante de Espinho

Foto MANUEL PROENÇA



“Havia uma enorme expectativa em Espinho para a nossa chegada. A McDonald’s era o restaurante esperado e desejado por uma grande franja de pessoas e mais abrangente que os clássicos “dos 7 aos 77” do “Tintim”, disse ao jornal *Defesa de Espinho*, o franchisado Francisco Nadais, a propósito do primeiro aniversário daquela sua unidade, que foi assinalado ontem. “Um balanço muito positivo”, referiu, ainda Francisco Nadais que revelou que “no primeiro mês de funcionamento, fomos visitados de forma insistente e com muita curiosi-

dade por imensa gente. Felizmente este espírito não se esgotou e mantém-se passados 12 meses”.

Francisco Nadais considera que “o contínuo fluxo de clientes confirma a aposta. Trabalhamos todos os dias, para merecer a confiança de quem nos visita. Este restaurante tem demonstrado ser um baluarte para a McDonald’s, como sua afirmação e com um potencial de crescimento seguro. A dinâmica da nossa oferta, a procura contínua pela excelência, a nossa localização, a afirmação regional de Espinho, as benfeitorias em curso na cidade, as

dinâmicas desportivas, culturais, recreativas e lúdicas, ajudam ao nosso sucesso”, sublinha o responsável máximo da unidade McDonald’s de Espinho.

Segundo Francisco Nadais, no espaço de apenas um ano, “já passaram pelo nosso restaurante mais de um milhão e trezentos mil clientes, dos quais mais de quatrocentos mil no McDrive. São números brutais”, enaltece, “só possíveis pela confiança permanente dos nossos clientes e pelo enorme trabalho dos meus colaboradores. Uma equipa direta de cerca de 65 pessoas, jovem, muito dedi-

cada, focada, com uma grande paixão pela McDonald’s e pela missão de bem servir”.

Francisco Nadais considera que tem sido “reconhecido, pela cidade, pelos nossos clientes, pelos meus colaboradores e pela McDonald’s que nunca desistiu deste nosso projeto. Muito confortado pelos indicadores que vamos tendo, que dão ótimas indicações para sustentar um negócio de futuro. Já fazemos parte da comunidade e isso é muito relevante para a marca”.

Francisco Nadais, que é o franchisado dos restaurantes McDonald’s, além do de Espinho, o de Lourosa, S. João da Madeira, 8.ª Avenida (S. João da Madeira) e Santa Maria da Feira, considera que este último desde de meados de junho, que alargou o seu horário para 24 horas, “é um restaurante que pela sua localização, acessibilidades, conveniência e numa lógica regional de mercado, mereceu essa aposta, assim como, a inclusão de um McCafé, tal como o de Espinho”.

E conclui:

“Aqui na nossa cidade, temos estado atentos e temos adaptado o horário do restaurante à procura existente. Atualmente estamos com um horário de verão (abertura diária das 8 às 4 horas) e oportunamente voltaremos a aferir o que fará sentido no resto do ano. Quanto a uma aposta mais dilatada de horário, ainda não sentimos a necessidade, mas se tal vier a ser o caso, agiremos para dar a melhor resposta aos nossos clientes”.

Manuel Proença





Foto FILIPE COUTO



Foto FILIPE COUTO

Foram apresentados na manhã de sexta-feira os resultados realizados pela ULG durante o projeto URBACT-Maps. A sessão decorreu na Câmara Municipal e visou dar a conhecer à comunidade o projeto, a apresentação dos resultados obtidos após dois anos de trabalho. “Trata-se de um projeto que pretende promover o planeamento do território com uma abordagem integrada e participativa, com o objetivo de conceber uma solução concertada entre as partes interessadas.”

**Lúcio Alberto**

Através de uma infografia, procurou-se sistematizar-se “o enquadramento do projeto na área sul da cidade de Espinho, designada por Parque Atlântico e os principais desafios da área.”

Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, enalteceu o trabalho de avaliação e projeção desenvolvido ao longo de dois anos e vaticinou o sucesso da concretização de um projeto que a médio/longo prazo proporcionará uma configuração territorial aprazível e de modernidade com efeitos práticos na qualidade de vida e na valorização local.

A apresentação dos resultados do projeto para uma área designada por Parque Atlântico indicou as metodologias e as ferramentas utilizadas e revelou os objetivos e o plano de ações propostas para a promoção a reabilitação das antigas estruturas militares desativadas.

Foi destacada ainda a pretensão, por um lado, do fomento do desenvolvimento económico com a criação de novos negócios em atividades de lazer e desporto e, por outro, do reforço a coesão social envolvendo a

comunidade local da Praia de Paramos.

Manuel Dias, presidente da Junta de Paramos, realçou o desenvolvimento projetado para a zona litoral da freguesia, perspetivando o sucesso da requalificação do lugar da praia e o redimensionamento do aeródromo e outras valorizações.

Espinho integra um conjunto de oito cidades que no âmbito da rede MAPS - projeto financiado pelo programa URBACT - será alvo de desenvolvimento e partilha de estratégias integradas relativas à reutilização e reorganização de áreas ou edifícios militares desativados.

Varazdin (Croácia), Szombathely (Hungria), Cartagena (Espanha), Telsiai (Lituânia), Koblenz (Alemanha), Longford (Irlanda) e Serres (Grécia) são as outras cidades abrangidas pelo projeto coordenado pelo município de Piacenza (Itália). O arquiteto Luca Lanzoni foi nomeado pela União Europeia, juntamente com os vereadores Silvio Bisotti e Luigi Gazzola.

Acresce que o grupo de trabalho de Espinho contou com a liderança do vice-presidente da câmara Municipal, Vicente Pinto, a orientação do perito Pedro Soutinho e a participação de en-



Vicente Pinto e o perito Pedro Soutinho na apresentação dos resultados do projeto



Fotos VÍTOR LANCHA

A Capela de S. João e o periférico aglomerado habitacional da Praia de Paramos são referências do projeto

tidades e instituições nacionais ligadas à defesa - Regimento de Engenharia 3 -, à segurança - Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho - ao ambiente -

Agência Portuguesa de Ambiente -, à educação - agrupamentos de escolas e Escola Profissional. Registrou-se também o contributo dos presidentes das juntas das freguesias de Silvalde e

Paramos, e ainda da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho, da Associação Empresarial Viver Espinho, do Aeroclube da Costa Verde e do Oporto Golf Club.

# Parque Atlântico

## Apresentados os resultados do projeto URBACT - Maps para a área sul do concelho

A área de intervenção do projeto MAPS - Military Assets as Public Spaces, abrangeu a orla litoral a sul do concelho de Espinho, uma área que integra para além da frente mar, a praia e a lagoa de Paramos, o aglomerado habitacional da Praia de Paramos e a Capela de S. João

A área identificada e que foi o foco do projeto, é pautada por vários equipamentos desportivos/lazer, nomeadamente o aeroclube, o campo de golfe, o centro hípico e por equipamentos militares, com destaque para o Regimento de Engenharia n.º 3, entre outros equipamentos militares que se encontram desativados (3 casas militares e a antiga carreira de tiro)





A viúva de Avelino Capela, Rosa Capela, recebeu, com grande emoção, a distinção da Santa Casa da Misericórdia de Espinho



Fotos MANUEL PROENÇA

Carlos Padrão afirmou ter sido esta homenagem "a que mais me toca e que mais representatividade tem pela minha forma de ser e de estar"

**"Há muito mais tempo pela frente" e "a instituição terá que estar preparada para esse novo tempo!"**

Carlos Alberto Pinto Oliveira (Carlos Padrão), Otilia Violas Ferreira (ausente por se encontrar fora de Espinho) e Avelino de Sá Capela (título póstumo) foram agraciados com a Medalha de Irmão Benemérito durante as cerimónias comemorativas do 81.º aniversário da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, que decorreu no sábado, no auditório daquela instituição. Elizabete Sousa Preda (representada pela filha, Aurora Ferreira), voluntária na área do Culto e Irene Martins Vieira Santos, voluntária na área dos Eventos e Animação foram contempladas com o título de Irmão Honorário. A Santa Casa da Misericórdia de Espinho reconheceu, ainda, as funcionárias Virgínia Brás Vicente (Unidade Residencial Sénior) foi agraciada com uma lembrança pelos 25 anos de serviço e Diana Isabel Leal Silva (Centro Infantil), Liliana Andreia Amorim Costa (Serviço de Apoio Domiciliário), Maria de Fátima dos Santos da Silva (Pequenos Dependentes) e Ana Maria Silva Oliveira (Grandes Dependentes) por se encontrarem ao serviço nos respetivos sectores há uma década.



As voluntárias na área dos Eventos e Animação, Irene Vieira e na área do Culto, Elizabete Sousa Preda (representada pela filha, Aurora Ferreira) foram contempladas com o título de Irmão Honorário

## O provedor da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, Pedro Nelson Sousa na celebração dos 81 anos

**Manuel Proença**

A sessão solene comemorativa do 81.º aniversário decorreu no auditório da Santa Casa da Misericórdia de Espinho e contou com a presença, entre outros, da vereadora com

o pelouro da Ação Social da Câmara Municipal de Espinho, Lurdes Ganicho, da presidente da Assembleia Municipal de Espinho, Filomena Maia Gomes, do provedor da Santa Casa, Pedro Nelson Gonçalves de Sousa e do

antigo provedor, Amadeu Morais. Uma cerimónia que contou com um momento de poesia e musical promovido por Taciana Viseu, Armando Guerner e o jovem pianista espinhense, Luís Vaz.

Numa das suas mais cur-

tas intervenções, Carlos Padrão fez questão de afirmar que "ao longo dos meus oitenta anos já tive muitas medalhas, muitas taças e troféus, mas por este eu sinto um verdadeiro orgulho, por







ter servido e continuar a servir enquanto puder esta instituição. Por isso, esta homenagem é a que mais me toca e que mais representatividade tem pela minha forma de ser e de estar”.

Por sua vez, a vereadora Lurdes Ganicho não escondeu a sua emoção por se encontrar nas cerimónias dos 81 anos da Santa da Misericórdia de Espinho e por poder “conhecer melhor esta instituição”.

Lurdes Ganicho reconheceu como “essencial” o serviço prestado pela instituição aniversariante prometendo que “a autarquia irá continuar a colaborar com a Santa Casa da Misericórdia”.

A vereadora da Câmara Municipal referiu, ainda, que o “edifício da creche é um dos mais bonitos e, por isso, somos capazes, em conjunto, junto do programa 2030, trazer um investimento que reabilite aquele edifício para o bem da nossa comunidade”.

Na sua intervenção, o provedor da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, Pedro Nelson Sousa aproveitou para fazer um balanço de cerca de dois anos e meio da entrada em funções da mesa administrativa, dizendo que “muito foi realizado, ficando no entanto aquela sensação de que muito mais se poderia ter realizado. Os problemas e os grandes desafios não são diferentes dos que eram há um ano, nem de quando tomamos posse. As dificuldades são muitas, e por vezes somos confrontados com obstáculos criados por organismos estatais, que não conseguimos compreender e aceitar”, afirmou o provedor que prometeu “dedicação, perseverança e entusiasmo” para “encontrar as melhores soluções e os melhores caminhos para atingirmos os objetivos já então perseguidos”.

Pedro Nelson garantiu que “continuamos assim empenhados em proporcionar os melhores serviços a quem recorre aos nossos cuidados. Nesse sentido, no Lar ERPI a requalificação das nossas instalações é fundamental, pelo que consideramos imperioso que o projeto já apresentado ao programa 2020 tenha o devido sucesso. Mas esse sucesso já está à partida fortemente prejudicado. As verbas disponibilizadas pelo respetivo quadro de apoio são ridiculamente insuficientes colocando, em causa o investimento necessário”.

Para o provedor da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, “o Centro Infantil,



*Virgínia Brás Vicente (Unidade Residencial Sénior) foi agraciada com uma lembrança pelos 25 anos de serviço e Diana Isabel Leal Silva (Centro Infantil), Liliana Andreia Amorim Costa (Serviço de Apoio Domiciliário), Maria de Fátima dos Santos da Silva (Pequenos Dependentes) e Ana Maria Silva Oliveira (Grandes Dependentes) por se encontrarem ao serviço nos respetivos sectores há uma década*



Fotos MANUEL PROENÇA

*A sessão solene dos 81 anos da Santa Casa da Misericórdia de Espinho contou com um momento de poesia e musical promovido por Taciana Viseu, Armando Guerner (violino) e o jovem pianista espinhense, Luís Vaz*

uma unidade de referência, mantém um quadro de profissionais que proporciona um serviço de qualidade e cada vez mais requisitado. Como o edifício desta unidade é propriedade do Estado não nos é fisicamente possível alargar o número de turmas, como a atual procura suscitaria. Não deixa contudo de ser uma hipótese a equacionar e eventualmente a propor à entidade respetiva”.

Sobre a Clínica de Obstetrícia e Ginecológica de Espinho (COGE), o provedor disse:

“De registar a entrada

em funções no início deste ano de uma nova diretora clínica, Manuela Vieira em substituição de Carla Pina. Depois do impulso dado pela diretora cessante com o alargamento os serviços médicos, o tempo é de consolidação e de rentabilização da atividade. A clínica tem no entanto de continuar a crescer nas especialidades a que se dedica. De lamentar o impasse com a ADSE, que continua a perdurar e que nos impede de prestarmos mais serviços aos seus beneficiários. Também temos de lamentar que o acordo de colaboração com o Hos-

pital de Aveiro para a procriação medicamente assistida tenha sido inviabilizado pela tutela, tornando inútil todo o esforço despendido”.

Assim, Pedro Nelson Sousa entende que “apesar das dificuldades, dificuldades que não são criadas aos grandes investidores, do concelho a COGE é hoje a mais importante unidade de saúde privada e há razões objetivas para acreditar que possa ainda ter um papel mais importante na região e de se constituir como uma unidade rentável financiadora da atividade social da instituição”.

Quando a novos investimentos, o provedor referiu-se à Unidade de Alzheimer que “continua nos nossos objetivos. Para a sua concretização necessitamos de garantir os apoios necessários. Estamos empenhados em encontrar as parcerias certas para iniciarmos o projeto, cuja realização se processará de modo faseado”.

Pedro Nelson Sousa falou, também, na Fosforeira, “edifício da creche, quartelão propriedade da Santa Casa da Misericórdia de Espinho”, que “tem projetos aprovados para a construção de um Hotel Sénior e de

um Edifício habitacional. Para a concretização destes projetos estão a ser elaborados estudos para decidirmos pela solução que possibilite a melhor rentabilização daqueles ativos. Não temos margem de erro. Temos que assegurar que estes investimentos proporcionarão receitas significativas e estáveis para a instituição. Estamos também conscientes que a recuperação do edifício da antiga creche constitui um objetivo urgente para a autarquia e consequentemente para a cidade”.

O provedor afirmou, ainda que “temos que reforçar a nossa capacidade de gestão, tornando-a mais eficiente e pró-ativa. Os tempos de hoje não se compadecem com amadorismos e nem com improvisações”.

Deixando algumas palavras aos colaboradores, dos quais “temos, justificadamente orgulho” considerando importante que “a formação contínua dos nossos cuidadores é uma prioridade elementar. Temos de estar permanentemente preparados para as novas necessidades e exigências que se vão apresentando”.

E concluiu:

“Julgo que se justifica uma mensagem de esperança, e até de confiança. Necessitamos de todos e saudamos em particular os nossos benfeitores e também a postura da autarquia, que tem demonstrado compreensão pelo trabalho que desenvolvemos.

Esta é uma grande casa, e porque não dizê-lo, a maior casa do nosso concelho, e que deve encher de orgulho todos aqueles que de algum modo contribuíram e continuam a contribuir para a sua existência e desenvolvimento. Oitenta e um anos é muito tempo! Mas há muito mais tempo pela frente! A instituição terá que estar preparada para esse novo tempo!

Entretanto, no domingo, realizou-se uma romagem ao Cemitério Municipal de Espinho em homenagem aos benfeitores, irmãos, utentes e colaboradores já falecidos e à tarde, decorreu no auditório da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, um espetáculo musical com o Grupo “O mar é nosso”.

Na terça-feira, realizou-se nas instalações da Santa Casa da Misericórdia, o “Dia Aberto” à comunidade, onde todas as pessoas e todas as entidades interessadas, tiveram a oportunidade de fazer uma visita guiada às instalações, podendo contactar com a realidade do dia-a-dia e com os profissionais ao serviço.



## AGENDA

**26, 27, 28 e 29 de julho**  
9h30 às 12h30 e das 14 horas às 17h30 - Junta de Espinho  
Exposição de pintura e artes plásticas dos alunos da Oficina das Artes de Laura Bártolo

**26 e 31 de julho**  
15h30 - Planetário do Multimeios  
"Voltar à Lua"

**26, 27, 28 e 29 de julho e 1 de agosto**  
14h30 - sessão infantil do Cinema Multimeios  
"Príncipe Bué Encantado" (versão portuguesa e em 2D)  
Realizador: Ross Venokur  
Categoria: animação  
Classificação: maiores de 6 anos  
O Príncipe Filipe foi amaldiçoado com um charme irresistível que conquista o coração de todas as donzelas. Para salvar o reino, inicia uma viagem com o objetivo de quebrar o feitiço na companhia de um desconhecido desonesto chamado Lenny.

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios  
"Ocean's 8"  
Realizador: Gary Ross  
Atores: Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway e Rihanna  
Categoria: ação e crime  
Classificação: maiores de 12 anos  
Debbie Ocean reúne uma equipa para tentar um golpe impossível durante a gala anual do Met, em Nova Iorque.

**26 de julho a 2 de setembro**  
9h30 às 12h30 e das 14 às 18 horas de terça a sexta-feira e 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas de sábado e domingo - Multimeios  
Exposição de pintura e fotografia "Trajetos pelo Porto"

**26 de julho a 6 de outubro**  
10h-17h de segunda a sexta-feira e 10h-13h30 e 14h30-18 horas ao sábado  
- Museu Municipal  
Exposição "Música e Palavras: Obras da Coleção de Serralves"

10h-17h de segunda a sexta-feira e 10h-13h30 e 14h30-18 horas ao sábado - Museu Municipal  
Exposição fotográfica "Arte Xávega" de Ricardo Fonseca

**27 de julho**  
14h30 - Planetário do Multimeios  
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"

15h30 - Planetário do Multimeios  
"Terra Dinâmica"

21h30 - Museu Municipal (galerias)  
Concerto da Orquestra Jázz da Banda Musical S. Tiago de Silvalde com Hristo Goleminov e José Soares  
Primeiro Ciclo Cultural da Banda Musical S. Tiago de Silvalde

**27 e 28 de julho**  
21 horas - Casino Espinho  
"Fado Violado" (cruzamento entre o fado e o flamenco) - projeto da cantora Ana Pinhal e do guitarrista Francisco Almeida

## Viagem Medieval na Feira

A 22.ª edição da Viagem Medieval realiza-se de 1 a 12 de agosto, no centro histórico de Santa Maria da Feira.

São doze dias consecutivos a recuar ao passado, a decalcar episódios históricos, a criar conteúdos, a transformar a cidade num intenso palco de momentos marcantes da História de Portugal.

"A Viagem Medieval em Terra de Santa Maria é uma completa e genuína aula de história viva, onde os visitantes podem fazer parte dos grandes momentos de animação e recriação, este ano centrados no reinado de D. Pedro I. Deambular pelo burgo trajado a rigor, casar no Povoado, vestir a pele de um guerreiro e entrar no campo de batalha ou degustar as iguarias da época são algumas das experiências a não perder. Porque a Viagem Medieval é um evento para experienciar, viver e sentir!"



...com legenda!

Foto DIREITOS RESERVADOS

Na manhã de sábado há mais uma sessão de Bebéteca na Biblioteca Municipal para bebés dos 6 aos 36 meses e famílias

## Rotary visitado por Joaquim Branco



Decorreu na segunda-feira a visita oficial a Espinho do governador rotário Joaquim Branco.

A visita ao Rotary de Espinho, presidido por António Pinto de Oliveira, constou de idas à Cerciespinho e à Escola Profissional de Espinho e culminou com uma reunião rotária e jantar no Hotel PraiaGolfe.

21h30 - Multimeios (auditório)  
Espetáculo da Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues (em parceria com a Cerciespinho)

23 horas - Casino Espinho  
Hugo Correia Duo  
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

**28 de julho**  
11 horas - Biblioteca Municipal  
Bebéteca - "Malas e fraldas"  
"Catrapum! Catrapeia! Malas, muitas malas e dentro delas muitas músicas. Músicas de colo, músicas de embalar...! Malas, muitas malas e dentro delas muita magia: carinhos, sorrisos, abraços entre música, ritmos entre pai, mãe e filho, palavras e gestos que se confundem..."  
Destinatários: bebés dos 6 aos 36 meses e famílias

15 horas - Biblioteca Municipal  
Apresentação do livro "A Força dos Emigrantes" de Avelino Pinto

15h30 - Planetário do Multimeios  
"A Vida das Árvores"

16h30 - Planetário do Multimeios  
"Nós somos Aliens" (3D)

21h30 - Multimeios  
"Caminhada com as Estrelas"  
Destino: Castro de Ovil em Paramos  
Organização: Planetário do Multimeios

21h45 - Praça Dr. José Salvador (Largo da Câmara)  
Festival Internacional de Folclore de Espinho - Tradições do Mundo  
Atuações: Grupo de Caretos de Lazarim (Lamego), Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde, Üsküdar Folk Dance Association (Istanbul - Turquia), Rancho Folclórico de Montargil (Ponte Sor), Grupo Etnográfico Danças e Cantares da Nazaré, Grupo Folclórico e Etnográfico de Árzila (Coimbra) e Rancho Folclórico e Etnográfico de Ponte da Barca

## Espetáculo de magia de David Sousa no Hotel Casino Chaves (Solverde)

O ilusionista David Sousa atua na noite de sábado no Hotel Casino Chaves, da Solverde, exibindo o seu poderoso espetáculo "Ilusionismo e o Humor".

"Uma noite mágica que promete surpreender aos espíritos mais curiosos."

David Sousa é mundialmente reconhecido pelo seu talento, tendo-se tornado um marco na história do ilusionismo mundial, em 2006, com o galardão do Campeonato Mundial de Magia.

Entre outros prémios e distinções, David Sousa acumula a Varinha Mágica de Ouro e o título de Professor Honorário da Academia de Artes Mágicas da Coreia do Sul.

**29 de julho**  
16h30 - Planetário do Multimeios  
"Seleção Natural"

**31 de julho**  
10h30 - Multimeios  
"Histórias Encenadas" para crianças  
Ana Esteves é uma contadora de histórias e apresenta uma atividade dedicada a miúdos e graúdos.  
Os livros apresentados - "Gigante Gigantão" (de Pedro Jardim) no dia 24 e "Uns Óculos para a Rita" (de Luísa Ducla Soares) no dia 31 - estão inseridos no Plano Nacional de Leitura  
Inscrição prévia

22h30 - Passeio Marítimo de Espinho  
"Observar Marte"  
Organização: Planetário do Multimeios

**2, 3, 4, 5, 7 e 8 de agosto**  
15 horas - sessão infantil do Cinema Multimeios

"The Incredibles 2: Os Super-Heróis" (versão portuguesa e em 2D)

Realizador: Brad Bird  
Categoria: animação  
Classificação: maiores de 6 anos  
Helen é chamada para liderar uma campanha que irá trazer os Super-Heróis de volta, enquanto Bob se encontra em casa a tratar das tarefas normais do dia-a-dia, com Violet, Dash e o bebé Jack - cujos super poderes estão prestes a ser descobertos.

17 horas e 21h30 - Cinema do Multimeios  
"Mamma Mia: Here We Go Again!"  
Realizador: Ol Parker  
Atores: Meryl Streep, Amanda Seyfried, Pierce Brosnan e Colin Firth  
Categoria: comédia e musical  
Classificação: maiores 12 anos

**3 de agosto**  
20 horas - Silvalde  
Festa de Nossa Senhora do Mar

Desfile do Pescador (Grupo Recreativo de Bombos de S. Estêvão de Guetim)

21 horas - Silvalde  
Festa de Nossa Senhora do Mar  
Atuação de Daniel Dias

23 horas - Silvalde  
Festa de Nossa Senhora do Mar  
Atuação da banda Fusiforme

**3 e 4 de agosto**  
21 horas - Casino  
Tributo aos Pink Floyd  
Os "The Floyd Portugal" chegam ao Espinho com o "Pink Floyd Tribute Show" numa homenagem a uma das mais reconhecidas e inovadoras bandas de sempre na história da música

23 horas - Casino Espinho  
Andor Violeta  
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

**4 de agosto**  
16 horas - Silvalde  
Festa de Nossa Senhora do Mar  
Atuação de João Soares (Dança de Advertência)

22 horas - Silvalde  
Festa de Nossa Senhora do Mar  
Atuação de Maria Lisboa

24 horas - Silvalde  
Festa de Nossa Senhora do Mar  
Fogo piromusical e atuação de Groove Addiction e Agel Reggaeton

**5 de agosto**  
11 horas - Silvalde  
Festa de Nossa Senhora do Mar  
Missa solene em honra de Nossa Senhora do Mar

17 horas - Silvalde  
Festa de Nossa Senhora do Mar  
Procissão com bênção ao mar e acompanhada pela Banda Musical S. Tiago de Silvalde e a Fanfara dos Bombeiros Voluntários de Espinho

22 horas - Silvalde  
Festa de Nossa Senhora do Mar  
Atuação de Rui Bandeira

**6 de agosto**  
21h30 - Silvalde  
Festa de Nossa Senhora do Mar  
Atuação da banda S.O.S.

23h30 - Silvalde  
Festa de Nossa Senhora do Mar  
Atuação de Jorge Guerreiro

**7 de agosto**  
21h30 - Silvalde  
Festa de Nossa Senhora do Mar  
Atuação de Pedro Vieira

22 horas - Silvalde  
Festa de Nossa Senhora do Mar  
Atuação de Augusto Canário

**10 e 11 de agosto**  
21 horas - Casino  
Tributo a Stevie Wonder  
O "Coletivo 68", um grupo de músicos que cantam o repertório de vários artistas consagrados do panorama musical mundial, apresentará em Espinho um espetáculo de homenagem a Stevie Wonder, Soul, R&B e Funk

23 horas - Casino Espinho  
All of Three  
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

Semanário Registrado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redação**  
Manuel Proença - mproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
Bruno Caprichoso; Carlos Salvador; Carolina Moreira; Eduardo Pedrosa da Costa; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Pedro Luís; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

**Colunistas**  
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frola; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

**Departamento de Produção**  
António Guerra

**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11  
Email - defesadeespinho@sapo.pt  
Email - empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**  
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex  
**Tiragem média**  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet  
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



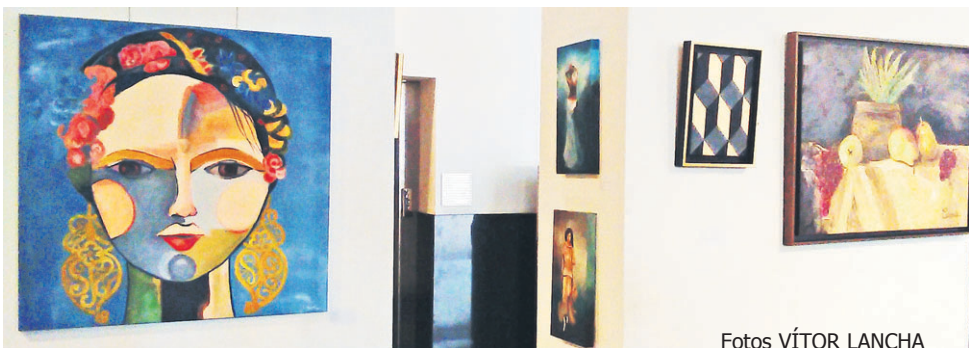
## Festa de Verão do Centro de Convívio Sénior de Espinho

Realizou-se no na tarde de sábado, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, a Festa de Verão do Centro de Convívio Sénior, com a presença do presidente da autarquia, Vasco Alves Ribeiro, e o autarca de Paramos, Manuel Dias.

Assistiu-se às atuações dos utentes em ginástica sénior, danças populares, dança sénior, teatro e a um momento musical com cavaquinhos.



Foto FILIPE COUTO



Fotos VÍTOR LANCHA



## Alunos da Oficina de Laura Bártolo exibem pintura e artes plásticas

Foi inaugurada na tarde de sábado, na Junta de Freguesia de Espinho, a exposição coletiva de

pintura e artes plásticas dos alunos da Oficina das Artes de Laura Bártolo.

Coordenado pela ar-

tista plástica Laura Bártolo desde 2002, o ateliê espinhense “é um lugar para desenvolver a formação” na área das artes plásticas, onde também se organizam workshops, exposição e eventos culturais.

Desenvolvem diversas técnicas e explora-se diferentes estilos, sejam individualmente ou em grupo.

A exposição estará patente até domingo.

## “Jardim dos Direitos” das crianças



Foto VÍTOR LANCHA

A Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Espinho realizou, no jardim interior da Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, uma exposi-

ção que pretendeu homenagear os mais pequenos aludindo aos seus direitos universais.

A exposição “Jardim dos Direitos” das crianças

decorreu entre sexta e terça-feira e visou também a visibilidade da atividade da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Espinho.

## Exposição de desenho, pintura e escultura dos alunos do Espaço João Pedro Rodrigues

Foi marcada para sábado, às 16 horas, a inauguração da 11.ª exposição anual da Coletiva de Pintura, Desenho e Escultura dos alunos do Espaço João Pedro Rodrigues, em Espinho.

Eis os autores da coletiva: Ana Borg, Amélia Macedo, André Li, Afsaneh Zamani, Natónio Reis, Beatriz Aguilar, Carlos Dias Ferreira, Carlos Monteiro, Catarina Vidal, Conceição Bel-

chior, Dulce Nunes, Emília Mações, Eurico Oliveira, Fernanda Mota Cardoso, Francisco Dias, Gonçalo Monteiro, Graça Cardoso, Graça Coelho, Hernâni Fernandes, Inês Domingues, Inês Maia, Maria Célia Serra, Isabel Marques, José Figueira, Kaja, Tveter, Lina Matos, Lourenço Lin, Lúcia Afonso, Luísa Rebelo, Matilde Peixoto, Manuela

Teixeira Lopes, Maria

Cima Augusto, Maria de Fátima Graça, Maria Jacinta Magalhães, Maria de la Salette Costa Pinto, Maria Sá, Mário Cima Augusto, Miguel Magalhães, Miguel Migueis, Natalina Nogueira, Patricia Diamond, Prathahanh Lavivong, Rafaela costa, Rui Costa, Sérgio Oliveira, Sotoudeh Mariji, Teresa Cabrita, Teresa Cardoso e Waleria Andrade.

A exposição patente até dia 26 de outubro.

## “Pistons & Fins”

Realizou-se a segunda edição do Festival “Pistons & Fins”, dedicado à cultura de motores e pranchas, com exposições de carros e motos, competições de surf e corrida, concertos, sessões de DJ e “street food”, nas escadas da Praia da Baía.

Sexta-feira, sábado e domingo, o “Pistons & Fins” contagiou a cidade ao som de Nicky Louders, Dixie Boys e Cavalera. Houve também um momento de Drag Race, um Surf Meeting, um Hangover Sunday Ride e um Bubblefootball.



Foto FILIPE COUTO

## “Fado Violado” no palco do Casino

No último fim-de-semana de julho, o Casino Espinho apresenta Fado Violado, um projeto único que nasce do cruzamento entre o Fado e o flamenco pelas mãos da cantora Ana Pinhal e do guitarrista Francisco Almeida.

Após alguns anos a fazer parte de diferentes projetos musicais, os dois artistas reúnem-se finalmente para conceber um estilo único que mistura a emoção do Fado com a energia do flamenco, num sentimento fascinante que não deixa ninguém indiferente.

Duplo espetáculo marcado para as noites de sexta-feira e sábado.





VIR A  
BANHOS



Fotos DIREITOS RESERVADOS

É uma recreação da nossa praia  
Que no início do século XX, era uma das mais  
[ prestigiadas  
E mais importantes do país...  
É uma organização da Câmara Municipal de Espinho  
Com o apoio e alegria da gente das coletividades...

A época balnear, estendia-se por vários meses  
Em junho começavam a chegar família para banhos  
Em julho e agosto lá vinham os espanhóis  
E gente da alta sociedade...  
Em Setembro e Outubro, depois das colheitas  
Chegavam os lavradores ricos...

Aos domingos, das aldeias, vinham os vilões  
De comboio ou a pé, lá vinham para a praia  
Rolavam na areia e banhavam-se no mar  
De calças arregaçadas, ou saias levantadas  
Gritando e brincando, em grande alarido...

Os "Robertos" é a forma mais antiga e tradicional  
Do teatro de marionetas, apresentados pelo Bessa  
Provocaram gargalhada, a quem estava na esplanada

Os fatos de banho antigos, eram mesmo engraçados  
Com rendinhas nos calções e folhados nos toucados  
E o banheiro dava banhos, logo de manhã cedo  
Às crianças, nuas ou em calções ...  
Para curar as maleitas ... pagava-se dez tostões...



Esmeralda Laranjeira  
Temas e poemas

O fotógrafo à moda antiga, com o cavalinho de pau  
Fazendo graciosos gestos... vai tirando lindas fotos  
Aos pais, avós e netos...

E o homem da banha da cobra... diz curar as doenças  
Vai mentindo alegremente...  
Diz que vai ficar são... quem está doente...

Água fresquinha, quem quer? Na bilha de barro a  
[ saltar  
A dois tostões a caneca, como foi bom recordar!  
E a venda de tremoços, era o que se comprava então  
Uma medida pequenina, custava meio tostão...

Mas quando as gentes antigas, iam para a praia a  
[ banhos  
Levavam sempre o farnel, no cesto de verga, à cabeça  
Amarrado com um cordel...  
Foi muito bom recordar, outras formas de trajar  
De ser e de estar, dos tempos que já lá vão  
Ó linda praia de Espinho  
Continuas a encantar... por causa do teu lindo mar!

## Tributo aos emigrantes sábado nos Altos-Céus

O último sábado de julho está "reservado" para a Festa em Honra aos

Nossos Emigrantes, no Largo dos Altos-Céus, em Anta.

A iniciativa da Comissão de Festas de Nossa Senhora dos Altos-Céus e São Mamede conta durante o dia com animação musical dos artistas Zé Barbosa e Ricardo Jorge, "comes e bebes" e insufláveis para crianças.



## AS FÉRIAS JÁ ERAM



OPINIÃO  
APENAS REFLEXÕES  
Jorge Madureira

Se bem me lembro (tal como Vitorino Nemésio), a primeira perceção que eu tive daquilo que é, usualmente, considerado "Férias" foi a de uma abordagem sui generis em relação ao automóvel familiar: este era alvo, mais do que nunca, de uma rigorosíssima revisão para posterior acondicionamento, não só dos ocupantes mas, acima de tudo, da volumosa bagagem necessária ao período estival.

O pesado "fardo" não se limitava a ser acondicionado no porta-bagagens, sendo que a restante viatura também arcava com a responsabilidade de, tal como um caracol, levar a casa às costas. Empilhar bagagem no tejadilho era uma autêntica arte, só comparável à mestria e paciência com que se ergue um castelo de cartas. Tal como neste exemplo, também o fator sorte teria de estar presente, assim como a frase "vamos lá a ver se não cai nada", seguida de um profundo suspiro enquanto se enxugavam os pingos de suor que brotavam da testa. Era a época das pirâmides... não do Egito mas do automóvel-burro de carga, que as ostentava, sofridamente, no tejadilho.

Eram autênticas pirâmides em risco de derrocada, que se erguiam no topo dos carros, constituídas por tudo o que fazia falta a quem se encontrava longe de casa. E naquele tempo parecia que tudo fazia falta, tal era a contradição com que nos debatíamos - ir para longe, sem abandonar o conforto do lar. Por isso mesmo, partia-se sempre com a desconfortável sensação de que alguma coisa

tinha sido deixada para trás, por esquecimento! Todos estes procedimentos eram, inevitavelmente, caricaturados por inúmeros artistas que se renderam ao exagero da situação. Jacques Tati dá-nos conta da gravidade da "coisa" quando, no seu filme "Trafic" - autêntico retrato trágico-cómico daquilo em que se transformou o culto do automóvel em meados do século passado - os passageiros de uma viatura são tomados de pânico quando algo se solta de uma dessas "pirâmides", acabando, inevitavelmente, por tapar o seu para-brisas, provocando a atropelamento do condutor.

Era curioso observar toda uma panóplia de objetos a serem transportados em cima de um automóvel, desde os mais óbvios aos mais insólitos, qual montra ambulante em desfile de vaidades. As crianças, como eu, invejavam a bicicleta ou o barco insuflável que tivessem visto no topo de um carro, de onde sobressaíam, como que ostentando toda a importância que lhes era

atribuída. Se fôssemos contemplados com tais "troféus" achávamos que os outros eram sempre melhores que os nossos (característico do ser humano). Mas isso já dava para outra história...

As intermináveis filas de trânsito eram, também, características do stresse pré-férias, das quais não estavam alheios os pequenos acidentes, vulgo "batidelas" de para-choques, rastilho para explosões de fúria por parte de quem já se encontrava imobilizado tempo suficiente para perder a paciência.

Os nervos, esses, eram atenuados quando se atingia o tão almejado destino... ou talvez não, sendo que a sensação de esquecimento em relação a algo que não fora incluído na bagagem era substituída pela sensação de perda, em relação a algo que pudesse ter tombado do tejadilho e ficado pelo caminho... algures pela Estrada Nacional.





## “Beata no chão, não!” na Praia de Paramos

Fotos DIREITOS RESERVADOS

O Centro Comunitário do Centro Social de Paramos dinamizou, mais uma vez, a campanha “Beata no chão, não!” Desta vez, o foco de ação foi a Praia de Paramos e o seu objetivo sensibilizar a comunidade para colocar as beatas

de cigarro em recipientes próprios. Para o efeito foi distribuído pelos veraneantes um “flyer” informativo e “beatinhas” (latas), que foram decoradas pelas crianças e jovens do Centro Comunitário.

“Foi agradável constatar

que algumas pessoas já utilizam um recipiente próprio para esse efeito.”

No entanto, e para reforçar esta iniciativa, em breve, a Junta de Freguesia de Paramos irá colocar uma estrutura à entrada da praia com latas (“beatinhas”) para uso das pessoas.

Os jovens que participaram nesta campanha passaram uma tarde diferente, adotando um comportamento cívico e de cidadania, contribuindo para a preservação do ambiente.

“O Centro Social de Paramos acredita que com cidadania e alegria se pode promover o bem-estar e a saúde de todos Nós!”



Fotos DIREITOS RESERVADOS

## Centro Social de Paramos promove torneio interinstitucional



## Futebol de rua

O Centro Comunitário do Centro Social de Paramos promoveu, no quarto dia julho, mais um Torneio de Futebol de Rua Inter-Instituições no Complexo Habitacional da Quinta de Paramos que contou com o apoio do Município de Espinho na oferta de prémios aos participantes.

Como habitualmente, as crianças e jovens de Paramos puderam conviver com as homólogas do Centro Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho e do Centro Comunitário “Espinho Mar, Espinho Terra” da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho.

“Realçamos que os objetivos deste torneio foram estimular a prática desportiva e a aquisição de hábitos de vida saudáveis e fomentar o espírito desportivo e de cooperação entre os participantes, nomeadamente 36 crianças e jovens com idades compreendidas entre os 10 e os 18 anos. Com muita energia, o Centro Social de Paramos promove saúde, bem-estar e alegria à comunidade!”



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Centenas na festa de final de ano da infância do Centro Social de Paramos

O Centro Social de Paramos comemorou o encerramento do período letivo 2017/2018. “Um ano que fica rubricado por grandes aventuras, muita aprendizagem, amizade e, acima de tudo, um ano de muitos afetos nas respostas de apoio à infân-

cia.” Conforme já é habitual, a instituição recebeu, “com muita satisfação e orgulho”, centenas de familiares e amigos/as dos mais pequenos/as, que aceitaram o convite para passarem um fim de tarde em festa, assistindo assim

às atuações dos/as mini-artistas, que provaram ter um enorme talento e, posteriormente, participaram no jantar convívio onde propostas com muito sabor, não faltaram!

“O Centro Social de Paramos reitera um forte agradecimento a todos/as os que diariamente confiam no trabalho desenvolvido pela instituição, permitindo que esta cuide dos ‘seus mais valiosos bems’, que são os/as filhos/as, assumindo ainda que no próximo ano letivo será escrita “uma nova e linda história de aventura”, onde os/as protagonistas serão sempre as crianças!”







# CASINO ESPINHO

★ TRIBUTOS AGOSTO ★

**3 | 4 | PINK FLOYD**

**STEVIE WONDER | 10 | 11**

**17 | 18 | DISCOVER70BAND**

**AMY WINEHOUSE | 24 | 25**



# “Espinho reúne todas as condições para a prática da modalidade”

Beatriz Costa, surfista da Surfjah Team Riders

“Paira uma incógnita muito grande sobre aquilo que irá ser o surf no futuro, sobretudo porque se trata de uma modalidade que irá estar nos Jogos Olímpicos de Tóquio em 2020. Certo é que se trata de um desporto, como outro qualquer, que atinge níveis altíssimos. Há muita gente a praticar free surf, mas acredito que daqui em diante haverá muito mais a praticar o surf de competição, com a natural qualidade que daí advirá” – disse a jovem surfista espinhense, Beatriz Costa, em entrevista ao jornal *Defesa de Espinho*.



DESTAQUE  
ENTREVISTA



Manuel Proença

Beatriz Costa, que completou 17 anos no passado dia 20, participou, este ano, pela primeira vez, no Circuito Regional do Norte de Surf, pela Surfjah Team Riders e classificou-se em quarto lugar no ranking geral. Na última etapa, disputada em Espinho, Beatriz Costa alcançou a terceira posição. Durante este ainda curto período da sua carreira, a surfista espinhense tem participado em pequenos circuitos em Aveiro, alcançando a primeira posição no Circuito Triangular de Aveiro no Sub18 e no Open.

– Como começou a surfar?

“Comecei a surfar há cerca de sete anos porque estava na praia, no bar que os meus pais tinham, na praia das Seireias. Passava o dia a observar os surfistas. Além disso, sempre tive uma grande atração pelo mar e pela água. Um dia decidi experimentar surfar e gostei. Aos poucos fui entrando na modalidade até ao ponto em que me apaixonei completamente”.

– Praticava algum des-

porto antes do surf?

“Sempre pratiquei muitos desportos, nomeadamente o voleibol e ginástica acrobática, mas foi o surf o desporto que mais me cativou, de tal modo, que é, agora, o único desporto que pratico”.

– Neste momento treina com regularidade, mas enquanto o fazia no início já estava a pensar competir?

“Decidi entrar em competições apenas há um ano. Comecei a treinar, com muito mais intensidade”.

– Porquê tão tarde?

“A escola de surf onde estou inserida criou um projeto denominado Surfjah Team Riders. Por isso, estou muito grata a esta escola de surf por tudo o que tem feito por mim. Juntamente com os meus colegas começamos a treinar e verificamos que tínhamos a possibilidade de nos inserirmos em competições. Vimos que tínhamos possibilidades de chegar mais longe”.

– O que pretende fazer daqui em diante?

“Quero dedicar-me a esta modalidade e percorrer o máximo de circuitos e com-

petições. Neste momento estou a dar aulas de surf na Surfjah. Por isso, quero estar inserida neste desporto o mais possível, fazendo o máximo de coisas que estejam relacionadas com o surf.

No próximo ano quero participar no Pro Junior, circuito da WSL que passa por Espinho. Quero correr o máximo de circuitos, incluindo o Circuito de Surf do Norte”.

– Como faz os seus treinos?

“A minha equipa tem dois treinadores que estão sempre connosco – o Sérgio Israel e o Johnny”.

– Acha que Espinho tem boas condições para a prática do surf?

“Espinho reúne todas as condições para a prática da modalidade. Tem boas ondas e uma praia muito boa. O facto de o Pro Junior estar cá é uma prova disso porque estas competições europeias escolhem as ondas de qualidade”.

– Espinho reúne, também, um conjunto de bons surfistas. Pretende seguir estas pisadas?

“Vou tentar chegar o mais

longe que me for possível. Vou tentar ultrapassar-me a mim própria. Julgo que tenho condições e os apoios que necessito para que tal aconteça”.

– Quais são as maiores dificuldades?

“Para se ser surfista é necessário que haja uma evolução constante. É preciso trabalhar nos pequenos detalhes que, com toda a certeza, irão fazer uma grande diferença no nosso surf. Mas há sempre uma pontinha de sorte porque estamos a lidar com a natureza. Mas eu acredito que para se ter sorte também é preciso trabalhar”.

– O que faz falta em Espinho para que o surf tenha um impulso ainda maior?

“Acho que faz falta um balneário aberto durante o inverno. Um espaço onde os surfistas possam tomar um banho. Mas falta, sobretudo, um bocado de respeito entre os surfistas dentro de água. Neste momento há muitas

escolas de surf. Temos de ter a noção de que estamos todos no mar para o mesmo – para surfar. Não é para se entrar em brigas ou para os surfistas de atropelarem uns aos outros”.

– O que pretende fazer em relação aos seus estudos? Consegue conciliar o surf com os seus estudos?

“É perfeitamente conciliável. Estou no 11.º ano a estudar Humanidades na Escola Dr. Manuel Laranjeira. Tenho dois treinos físicos semanais e surfo o mais que posso durante a semana. Trata-se de uma questão de organização pessoal.

Não tenho muita certeza do que pretendo, mas se eu pudesse seguir alguma coisa ligada ao surf, esse seria o meu sonho”.

– Há algum surfista que seja uma referência para si?

“Tenho vários como o Filipe Toledo, Mick Fanning que são surfistas fantásticos, com manobras lindas, muito diferentes um do outro. No

feminino, Carissa Moore que é, para mim, a melhor surfista que está no tour, ou Silvana Lima, Stephanie Gilmore... São várias. Todos têm o seu estilo e todos têm algo a dar-nos”.

– O que é o surf, afinal? É o que se faz por aqui ou que se faz na Nazaré?

“Surf não é algo restrito e é muita coisa, desde o free surf às competições, desde as ondas pequenas até às de 25 metros. É, também, o surf adaptado. Surf é pegar numa prancha e ir para o mar fazer aquilo que sabemos fazer melhor”.

– Tem contado com apoios?

“Tenho tido o apoio dos meus pais, dos meus treinadores e da escolinha de surf. O projeto Team Riders é o meu maior apoio. Mas ao longo do tempo têm chegado outro tipo de apoios como os patrocinadores que tenho de momento (Rosa Brasil Bikinis, a Alka e dos fatos de surf da Madness)”.



## Leo Cordeiro de tigre ao peito

O médio brasileiro Leo Cordeiro regressou ao Sporting Clube de Espinho. Depois de ter passado por um período de pré-temporada em Tondela, Leo Cordeiro, uma das 'pedras' principais na estratégia do treinador Rui Quinta na época pas-

sada, voltará a vestir a camisola dos tigres.

Entretanto, o Sporting Clube de Espinho assegurou a contratação do lateral-esquerdo de 27 anos, ex-Gafanha, Gonçalo Cardoso.

Estes reforços juntam-se, assim, ao guarda-redes Vítor

Braga (ex-Moreirense), João Ricardo, João Pinto, José Santos, Gil Dias (ex-Gafanha), Joel, Luka, Van Zeller, Paulinho, Carlitos, Ivan Santos (ex-gondomar), Gustavo Moura (ex-Volta Redonda), André Luiz (ex-Aliança Gandra) e Rafa (ex-júnior).

Depois dos espinhenses terem perdido o jogo de preparação com o Académico de Viseu, por 1-4, os tigres foram a Barcelos, ao estádio do Gil Vicente, empatar (1-1).

Ontem, já depois do fe-

cho da edição, a equipa do Sporting Clube de Espinho deslocou-se a Paredes para defrontar os locais.

Amanhã (sexta-feira) os pupilos de Rui Quinta deslocam-se a Tondela para se baterem com a equipa da I Liga, às 11 horas e no dia 4 de agosto irão jogar o Torneio Comendador Manuel de Oliveira Violas, este ano a disputar no Estádio do Bolhão (casa do Sporting Clube de Espinho na próxima época), em Fiães.

## Final da Taça de Portugal em boxe no Luso Venezolano

Vai realizar-se este fim-de-semana, no Centro Social Luso Venezolano, a final da Taça de Portugal em boxe.

Os combates terão início no sábado, às 17 horas e às 21h30 e no domingo a partir das 16h30.

No sábado á noite haverá um encontro entre a cidade do Porto e Espanha e no domingo à tarde, um combate profissional (8 assaltos), às 19 horas, que irá por frente a frente o português Ricardo Fernandes e o espanhol Emanuel Ezeu.

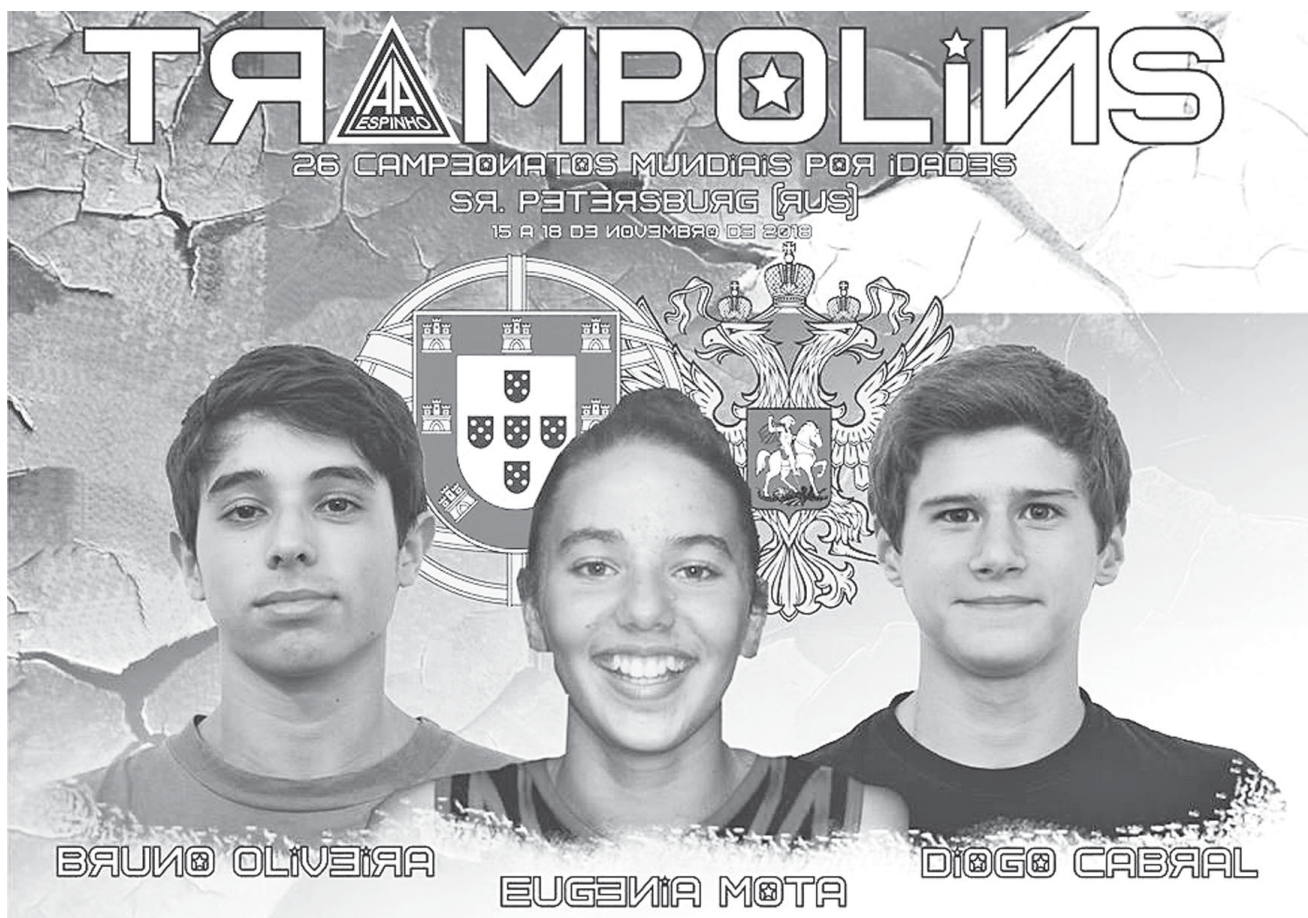
## Três ginastas academistas nos mundiais de trampolins por idades

Os ginastas de trampolins de Associação Académica de Espinho Eugénia Mota, Diogo Cabral e Bruno Oliveira, irão representar Portugal nos próximos Campeonatos do Mundo por Idades, em S. Petersburg, na Rússia.

Eugénia Mota, Diogo Cabral e Bruno Oliveira, depois de uma época bastante longa e desgastante, conseguiram garantir este apuramento, mostrando que Portugal poderá contar com eles nesta grande competição mundial.

Depois deste grande feito, são necessários apoios financeiros, para que a presença na Rússia, conquistada com tanto esforço e mérito desportivo, não fique pelo caminho por não ser financeiramente viável...

Desta forma, a Associação Académica de Espinho, conta com o apoio de todos aqueles que a si se queiram juntar, através de patrocínios/donativos e "desta forma levarmos o nome da cidade de Espinho a um país tão distante".



## Rodrigo Rocha destaca-se em S. João da Madeira

No passado sábado, na piscina exterior de 50 metros em S. João da Madeira, a na-

ção do Sporting Clube de Espinho participou no Campeonato Nacional de Infan-



teis. Este campeonato foi organizado pela Federação Portuguesa de Natação (FPN) e contou com 128 clubes representados por 680 nadadores. O Sporting Clube de Espinho competiu com cinco nadadores infantis (dois masculinos Infantil A - nascidos em 2004, dois Infantis B - nascidos em 2005 e um Infantil feminino B - nascida em 2006). O grande destaque vai para o nadador

Rodrigo Rocha (infantil B) ao cotar-se como o 4.º melhor nadador português nos 100m Bruços. Este nadador nadou também em extracompetição nos 200m Bruços.

Ainda em destaque foi Celso Pinho (Infantil B) ao ficar em 9º lugar na difícil prova dos 200m Mariposa. Ficou ainda em 20º lugar nos 100m Costas e nadou em extracompetição os 200m

Bruços. Francisco Almeida (Infantil A) nadou e ficou em 22º lugar nos 100m Bruços e nadou os 200m Mariposa em extracompetição. Alexandre Stasyuk (Infantil A) ficou-se pelo 37º lugar nos 100m Bruços. Marta Oliveira (Infantil B) a única feminina em representação dos tigres nadou e ganhou a sua série dos 100m Bruços, na classificação geral ficou no 22º lugar.

Nadou também em extracompetição os 200m Bruços.

No final da competição foram batidos 11 recordes pessoais (incluindo tempos parciais) e foram também batidos dois recordes do clube (Infantil B) nos 50 e 200 metros Bruços pelo nadador Rodrigo Rocha. Francisco Almeida igualou o recorde do clube (Infantil) nos 50m Bruços.



# “Quero prosseguir nesta modalidade e fazer o melhor que posso”

## Jovem atleta dos tigres Carolina Ferreira bate recorde de infantis de salto em altura que se mantinha há 42 anos e é exemplo de fair-play

A jovem atleta do Sporting Clube de Espinho/António Leitão bateu, recentemente, o recorde regional de Aveiro do salto em altura no escalão de infantis e conquistou a medalha de bronze no escalão acima do seu, o de iniciados. Carolina Ferreira bateu um recorde que se mantinha intacto há 42 anos, saltando 1,47 metros, espantosamente, com o ‘salto em tesoura’. Uma marca histórica para o clube e para a Associação de Atletismo de Aveiro.

versária, de forma incentivá-la a chegar ao fim. Uma atitude de verdadeiro fair-play:

“Estava a correr e pensei que iria cair pelo cansaço. Encontrei, pelo caminho, a outra atleta e propus-lhe que nos ajudássemos uma à outra para conseguirmos chegar ao final da prova. Mas à medida que fomos correndo, ouvíamos as pessoas a incentivarnos. Ao ouvir esses incentivos puxei pela mão dessa adversária para que conseguíssemos chegar as duas ao fim da prova. Também achei interessante porque enquanto corriamos íamos falando sobre o nosso percurso no atletismo. Foi uma forma que encontramos para nos distrairmos e de esquecer as dores nas pernas e o cansaço”.

Carolina Ferreira já havia praticado outros desportos antes de chegar ao atletismo: “Já tinha praticado alguns desportos, como o Taekwondo, mas não era esse o desporto que eu queria. Era um desporto com combates e eu não sou muito voltada para isso! Pratiquei natação, mas também não me entusiasmei”, contou a atleta.

Carolina Ferreira não descarta os seus estudos pois “saio todos os dias da escola cerca das 16h30 e vou para um ATL para estudar. Depois, a minha mãe traz-me para os treinos de atletismo”.

Por fim, a jovem atleta do Sporting Clube de Espinho/António Leitão diz que “gostaria de seguir arquitetura, mas também gosto muito de informática. Por isso, ainda não sei bem o que pretendo”.

**António Dias (treinador)**  
– “O mais fantástico foi o salto ter sido feito em ‘tesoura’”

O treinador da formação do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, António Dias refere que “o mais fantástico no recorde conseguido pela Carolina Ferreira foi o salto ter sido feito em ‘tesoura’. No entanto, eu acredito que a Carolina até poderia ter feito muito mais, pois no escalão acima do dela, em iniciados, ficou no terceiro

lugar! Só não o conseguiu porque, nessa altura, já estava desgastada e porque se tratava da sua prova oficial!”

António Dias recorda que “a formação do atletismo no Sporting Clube de Espinho começou da estaca zero desde o início do ano, mas entrou de uma forma muito positiva, embora com algumas falhas no que respeita a meios. No entanto, vamos fazendo correções e vamos inventando para que as coisas funcionem”.

Para aquele treinador do Sporting Clube de Espinho “os resultados na formação acabam por ser a consequência do trabalho que temos vindo a fazer. Contudo, essa não é nossa grande prioridade pois aquilo que pretendemos é que os jovens aprendam e gostem de atletismo. Tudo o resto vem por acréscimo”.

António Dias entende que “é importante que estes atletas experimentem as várias especialidades, pois dessa forma vão percebendo e ven-



Foto DIREITOS RESERVADOS

Carolina Ferreira com o seu treinador, António Dias



Foto DIREITOS RESERVADOS

Carolina Ferreira, de 13 anos de idade, estuda na Escola Secundária dos Carvalhos (8.º ano) e reside em Perosinho. Trazida para o Sporting Clube de Espinho há cerca de três meses pela sua mãe, Carla Ferreira, também atleta dos tigres, Carolina está, agora, empenhada em trabalhar e em tentar superar-se a si própria.

“Desde pequenina que pedia à minha mãe para ir para o atletismo e, este ano, proporcionou-se o Sporting Clube de Espinho/António Leitão. Foi através de um colega da minha mãe que soubemos desta oportunidade e acabamos por vir as duas para Espinho”, contou ao jornal *Defesa de Espinho*, a jovem atleta dos tigres.

“Não conhecia o Sporting Clube de Espinho, mas foi uma agradável surpresa”, disse, ainda, Carolina Ferreira que não escondeu a sua paixão pela modalidade ao praticar, além do salto em altura,

salto em comprimento e velocidade”. Porém, embora não seja o seu forte, também pratica provas de resistência, “onde não me dou muito bem. Mas o que eu mais gosto é mesmo o salto em altura”.

“Quando o meu treinador, o António Dias me disse que tinha batido o recorde de salto em altura, naturalmente que fiquei muito contente”, contou Carolina Ferreira que promete “continuar a dedicar-me ao atletismo. Quero prosseguir nesta modalidade e fazer o melhor que posso. E se ganhar, fico feliz. Vou continuar a trabalhar nas várias especialidades pois desta forma vou variando e acabo por não me cansar de fazer sempre a mesma coisa”.

Carolina Ferreira foi protagonista de um episódio, muito recentemente, numa prova de estrada. Numa fotografia, a jovem atleta do Sporting Clube de Espinho/António Leitão aparece a puxar pela mão de uma ad-

versária para onde os poderei orientar. Mais tarde, quando o atleta entrar na especialidade, terá uma base”.

Neste momento o Sporting Clube de Espinho/António Leitão conta com 17 atletas na formação, desde os seis aos 17 anos. “Temos um dos mais jovens atletas federados pela Associação de Atletismo de Aveiro e outros que vão alcançando bons resultados fruto do trabalho que

eles vão desenvolvendo. Mas todos estão a atravessar um período de crescimento”, sublinha o técnico dos jovens tigres.

E conclui:

“Gostaríamos que aparecessem mais miúdos para a competição. Mas espero que os que cá estão vão crescendo e evoluindo. Mas acima de tudo é importante que gostem de atletismo e que sejam felizes. Queremos que sejam bons atletas, boas pessoas, bons cidadãos”.



Carolina Ferreira deu um bom exemplo de fair-play ao puxar pela adversária para que ambas cortassem a meta



Foto DIREITOS RESERVADOS



# EFE Os Tigres na final nacional de andebol de praia



Foto MANUEL PROENÇA/ARQUIVO

A Escola de Formação de Espinho 'Os Tigres' (EFE Os Tigres) vai participar na fase final nacional de andebol de praia que irá decorrer na Nazaré a partir de sexta-feira até domingo.

A prova este ano disputa-se de modo diferente em relação aos anos anteriores, pois os clubes fo-

ram admitidos por inscrição e não por apuramento.

A EFE Os Tigres irá disputar a fase final em todos os escalões.

Na fase de grupos, em Sub18 femininos, a EFE Os Tigres integra a Zona 2 e irá jogar contra os Rac-

coons d'a Areia (Leiria), UAS Beach Handball A (Porto) e AC Sótão "Tites-trelas" (Leiria).

Nos Sub-18 masculinos, a EFE Os Tigres integra a Zona 3, jogando contra os Qualcroqui/Imosinho Team BH (Leiria) e

Rockets Beach Handball (Porto).

Em seniores femininos, os espinhenses, integrados no Grupo A, irão bater-se com o Fortitudo Beach Handball (Leiria) e IA Sports BHT (Leiria).

Por fim, em seniores

masculinos, a EFE Os Tigres integra o Grupo D, jogando contra o Macroondas (Leiria), Los Primos BH (Setúbal), Qualcroqui/Imosinho (Leiria).

Recorde-se que a EFE Os Tigres detém o título de campeã nacional de

Sub18 em masculinos e femininos há duas épocas e que conquistou a medalha de prata em seniores masculinos e femininos na edição do ano passado que se realizou em Carcavelos.

Manuel Proença



Foto DIREITOS RESERVADOS

# Luso Venezuelano fecha época em família no Minho

Com uma estadia de três dias numa unidade hoteleira no Minho (Póvoa do Lanhoso), em Braga, onde estive-

ram acompanhados por alguns familiares, os veteranos da equipa de futebol do Centro Social Luso Venezuelano

colocaram um ponto final na época desportiva.

Durante o tempo que permaneceram na unidade hoteleira daquela localidade, a comitiva nogueirense desfrutou de um alargado leque de atividades. Hospedados na sexta-feira, os veteranos de futebol do Luso Venezuelano e os seus familiares foram recebidos com as boas-vindas por parte dos responsá-

veis da unidade hoteleira onde ficaram instalados. No sábado, logo pela manhã, houve lugar a uma brincadeira no campo de futebol do hotel que terminou na piscina com um relaxante banho.

Durante os três dias em que estiveram instalados na unidade hoteleira os veteranos do Luso Venezuelano, assim como os seus familiares, puderam desfrutar da pisci-

na, campo ténis, bilhar, cartas e do campo de futebol.

Depois de uma época desgastante com jogos de norte a sul do País e desta reunião em família durante três dias, segue-se o defeso, com a promessa que os veteranos do Luso Venezuelano voltarão na próxima época com energias renovadas.

Marco Oliveira

# Fazendeiro sobe ao pódio

Em Esposende, Carlos Fazendeiro confirmou o bom momento que atravessa e conquistou mais um pódio para o atletismo do Grupo Desportivo Ronda.

Na manhã de domingo, na prova de 28 quilómetros do Trail das Azenhas, Carlos Fazendeiro foi o 39.º da classificação geral com o tempo de 3h31m26s, sendo o terceiro melhor no escalão M/50.

# Espinho Beach Run a 22 de setembro

A secção de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão vai realizar a 22 de setembro, a Espinho Beach Run. Trata-se de uma prova que terá como local a praia de Espinho, entre a Baía e Silvalde, disputada na areia.

O Espinho Beach Run conta com o apoio do Município de Espinho, do pelouro do Desporto e tem como padrinhos o jornalista da RTP, Mário Augusto e a campeã do mundo de Estrada e de Pista, Aurora Cunha.

Telefones úteis	
A. Viação Espinho	227 341 296
Biblioteca	227 335 800
Bomb. V. Espinho	227 340 005
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042
Câmara Municipal	227 335 800
Centro de Saúde	227 334 020
Cliesp	227 330 410
Clínica Costa Verde	227 345 885

Clínica N.º S.ª d'Ajuda	227 342 695
Clínica S. Pedro	227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha	227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa	227 330 960
Policlínica	227 330 640
CIT - Rua 19	227 330 631
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	227 314 986
Brigada Fiscal	227 341 196
Hospital Espinho	227 331 130
Hospital V. N. Gaia	227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 379 700
Junta Freguesia de Espinho	227 344 418
PSP	227 340 038
Registo Civil	227 332 060
Repartição Finanças	227 332 070
Saneam. Básico (avarias)	227 335 840

Segurança Social	227 341 956
Táxis (Câmara)	227 343 167
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	227 340 118
Táxis (N.º Sr.ª d'Ajuda)	227 340 010
Táxis União, Lda	227 348 017
Táxis Unidos	227 342 232
Táxis Verdemar	227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública	227 332 087
Tribunal	227 331 330

Anta	
Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	227 340 103
Farmácia	227 341 109
Farmácia MAIS	227 341 409
Junta Freguesia	227 346 453
Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Unidade de Saúde	227 334 060
Táxi	966 527 887 / 227 325 242

Paramos	
Centro Social	227 330 870
Farmácia	227 346 388
Junta Freguesia	227 342 710
Reg. Engenharia	227 342 023
Unidade de Saúde	227 345 001

Guetim	
Junta Freguesia	227 344 226

Silvalde	
Junta Freguesia	227 344 017
Unidade Saúde Marinha	227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho	227 343 642



Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



## CORREIO DO LEITOR

DURA LEX SED LEX  
ÀS VEZES INJUSTA

"Eu sou homem e nada do que é humano me é estranho" - Terêncio

Sei que estamos a viver num tempo em que o ser humano passou para segundo plano, a sociedade atual só tem um ministério, que é o das finanças.

Mas vivendo eu numa cidade que amo e ainda se orgulha de possuir qualidade de vida, onde os seus munícipes se conhecem e convivem com bom trato, fiquei surpreso de chegar ao quiosque de gelados que frequento e deparar-me com a retirada de uma insignificante esplanada, porém que faz toda a diferença na prestação de serviços, na sua imagem e identidade.

Compreendo que as leis são para cumprir pois sou um cidadão que conhece os deveres de cidadania, porém há leis que sendo redigidas por homens para homens, portanto

O ADEUS  
PORTUGUÊS  
EM SOCHI

1 - Muito poucos portugueses estiveram na Rússia a apoiar a nossa equipa. Um desses raros compatriotas, entrevistado pela Sport TV, antes do início do derradeiro "match", contou que estava a viver momentos emocionantes, e lançou um desafio aos que ficaram em casa: "saíram do sofá!". Do sofá, os portugueses até saíram, ocupando as praças de todas as cidades, em frente a ecrãs gigantes, sem, todavia, ultrapassarem a fronteira da sua terra.

Os uruguaios, pelo contrário, estiveram, aos milhares, em Sochi, pintando as bancadas de azul. É certo que víamos, aqui e ali, camisolas vermelhas, mas, pelas numerosas entrevistas que um repórter da TVI24 tentou fazer-lhes, no final, fiquei a saber que eram, na sua esmagadora maioria, russos, possivelmente mais adeptos de CR7 do que de Portugal.

O Uruguai tem uma população de apenas 3,5 milhões (4 milhões, com os imigrantes), face aos nossos 10 milhões (15 milhões, não esquecendo a "diáspora"). E, se Rússia é longe para nós, é muitíssimo mais longe para eles. Uma viagem intercontinental da América do Sul para os confins da Europa, ainda por cima paga em moeda bem menos forte do que o euro!

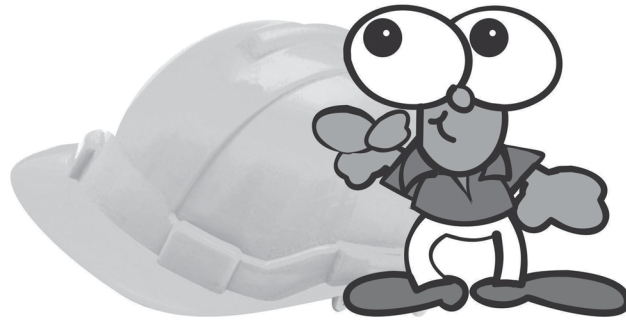
A que se deverá esta diferença de comportamento? Não sei. Uma hipótese, bastante deprimente, aponta causas económicas, a pobreza, ao menos, relativa. Serão as nossas classes médias mais frágeis do que as uruguaias? Outra hipótese, de ordem imaterial, não é de molde a deixar-nos menos insatisfeitos: a seleção não nos move? Prevalecerá, entre nós, irremediavelmente, a "cultura de clube" sobre a "cultura de seleção"?

Numa interessante entrevista ao "Expresso", a Embaixadora do Uruguai em Lisboa, destacou o caráter identitário que o seu País (duas vezes campeão olímpico, duas vezes campeão do mundo) reconhece ao futebol, que, segundo ela, o colocou no "mapa mundi". É este o sentimento que nos falta? (A propósito, recordemos que Scolari, homem nado e criado num Brasil confinante com o Uruguai, foi quem mais tentou motivar-nos a exteriorizar a pertença à seleção).

Não tendo respostas para as questões que coloquei, resta-me sugerir análise aprofundada do tema, que falta, realmente, debater e explicar.

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

**O PIMPOLHO** DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1225  
Já há arquitetos a ganhar menos do que serventes... a universidade da vida... está a ganhar pontos????!...



deviam ser justas, podem ser melhoradas e corrigidas conforme o bom senso que todos devemos ter.

Sei que os erros dos outros não justificam os meus. Contudo penso que governar é atender às particularidades de cada caso.

Se num é evidente a sua aplicação noutra pode não ser assim. Todo o governante deve governar para o bem-estar da sua população e não contra os seus interesses, favorecendo a

maioria o mais possível.

Orgulho-me de pertencer a uma cidade que já teve o título de 'Rainha da Costa Verde'. Sei que a grandeza de uma cidade está na sua genuína gente, em que todos ganham com o seu contributo particular e único. Pois a unidade está na diversidade.

Nesta globalização agressiva perdemos todos a nossa individualidade como cidade e povo. Estou na vida primeiro para ser e não



Manuela Aguiar  
Em três palavras

2 - O que não tem faltado, nos "media", é análise e comentário ao nosso abreviado percurso neste campeonato.

Nada acrescido de novo, ao enfileirar ao lado daqueles para quem o nosso destino, ou fado, ficou traçado com um erro grosseiro do VAR, com um gol de "penalty" que não existiu, dando ao Irão o empate, no último minuto, e à Espanha o primeiro lugar no grupo. Assim nos coube defrontar, nos oitavos de final, a dupla atacante Cavani/Suarez, a que não resistimos, em vez de uma Rússia, em princípio, mais acessível, com a qual, neste campo, costumamos ter sorte. Não pode a Espanha dizer outro tanto. Contudo, o seu destino foi traçado por erros próprios, não pela arbitragem.

3 - Erros próprios, para além da má fortuna, também sobejaram para nós, designadamente no que respeita a "casting" - jogadores em baixo de forma, uns vindos de lesões, outros com escassa utilização nos clubes de origem...

Sem chegar ao extremo de Bento, ao desastre que foi a participação no Mundial do Brasil, Fernando Santos tem-se aproximado do modelo do antecessor, ou seja, foi-se convertendo em treinador da "sua" equipa, em vez de se manter como verdadeiro selecionador, que elege os melhores, em cada momento, (para o seu sistema de jogo, naturalmente). Guerreiro, João Mário, Adrien, André Silva, Ricardo, Guedes e, até, Bernardo Silva, foram apostas falhadas e Ruben Dias nem aposta foi, o que se aceita, porque a dupla de centrais esteve bem. Particularmente difícil de aceitar foi o desfazer da fantástica dupla atacante Ronaldo/André Silva. Intenção que já se adivinhava, porque, nos três jogos de preparação, Santos não os deixara jogar juntos. O presentimento, primeiro, e a certeza, depois, terão minado o ânimo do jovem André e deixaram mais só o mediático parceiro. E, talvez por isso, entre outras coisas estranhas, na Rússia, só brilharam seniores -

Quaresma (tão subaproveitado!), Pepe, Patrício e Ronaldo. Ronaldo, que, em Sochi, começou bem e acabou mal, tal como a seleção.

AI ÉS  
PORTUGUÊS?  
POIS PAGAS  
MAIS CARO,  
É CLARO!

"Um português pretende alugar um automóvel, em Espanha, a uma dada empresa através do respectivo sítio web estabelecido em Portugal.

Descobre, porém, que a versão espanhola do respectivo sítio oferece o aluguer, nas mesmas datas, em idênticas condições, a um preço muito inferior."

Poderá o português ser impedido de reservar o automóvel através do sítio web da empresa em Espanha?

Pode a empresa aumentar inopinadamente o preço quando o cliente introduz os dados relativos ao seu país de residência?

Pode uma empresa usar de TI para discriminar de modo activo os consumidores com base na sua origem geográfica e/ou nacionalidade, para manipular as ofertas de hospedagem em hotéis, alterando preços e disponibilidade da oferta conforme o respectivo país de origem?

A empresa regista as informações sobre a origem geográfica do consumidor; usa esse dado como elemento representativo ("proxy") de origem nacional; discrimina os consumidores, bloqueando ofertas e precificando mais caro o produto (ou serviço) em função de tal origem.

Quais os fundamentos legais para contrariar essa tendência que abrange, na sua extensão, não só a União Europeia, mas o mercado global?

O princípio da não discriminação resulta, entre nós, de um Regulamento Europeu (2006/123) que, no seu artigo 20, reza:

"1. Os Estados-membros devem assegurar que o destinatário não seja submetido a requisitos discriminatórios em razão da sua nacionalidade ou do seu lugar de residência.

2. Os Estados-membros devem assegurar que as condições gerais de acesso a um serviço que são postas à disposição do grande público pelo prestador não incluam condições discriminatórias baseadas na nacionalidade ou no lugar de residência do destinatário

para ter, é o que devíamos pensar. Sou solidário com a reposição das ditas mesas e cadeiras antes pelo contrário. Sou a favor de criar espaços agradáveis que se devam multiplicar pela cidade. Sendo uma cidade turística contradição em vilegiatura é incompreensível confundir a forma com o conteúdo nas questões realmente importantes. Infelizmente continuamos a ter gente à frente dos destinos da cidade, que só precisava de abrir um pouco os olhos e ver o que se passa noutras paragens... Como é possível a estes eloquentes senhores, repararem na formiguinha e não verem o elefante tais como: a 'torre Eiffel' com todo o seu esplendor; a pista nada perigosa de velocípedes (onde atravessam as pessoas para a praia e onde já têm sido atropeladas algumas e principalmente crianças) ou o "mamarracho, cuja construção implicou o abate inerente das árvores, temas que tencio não falar mais tarde. Por fim, perguntamos, quanto custa aos munícipes ter na referida esplanada um guarda-sol a norte e outro a sul é que nós até estamos dispostos a pagar, dado que somos ainda bastantes e não nos fica assim tão caro.

Manuel Augusto Almeida  
(Professor de educação artística)



OPINIÃO  
DEFESA DO CONSUMIDOR  
Mário Frota

rio, sem que tal afecte a possibilidade de se preverem diferenças no que diz respeito às condições de acesso e que sejam directamente justificadas por critérios objectivos."

Com os bloqueios generalizados com que os consumidores se confrontavam (e confrontam), a União Europeia entendeu intervir.

E para tanto editou o Regulamento n.º 2018/302, de 28 de Fevereiro, ainda ignorado entre nós.

Que, no seu artigo 3.º, reza:

"1. Os comerciantes não podem bloquear nem restringir, por meio de medidas de carácter tecnológico ou de qualquer outro modo, o acesso dos clientes às suas interfaces em linha por razões relacionadas com a nacionalidade, com o local de residência ou com o local de estabelecimento dos clientes.

2. Os comerciantes não podem redireccionar os clientes, por razões relacionadas com a nacionalidade, com o local de residência ou com o local de estabelecimento do cliente, para uma versão da sua interface em linha diferente da interface em linha a que o cliente tentou aceder inicialmente, em virtude da sua configuração, da utilização de um idioma ou de outros factores que dêem a essa interface em linha características específicas para clientes com uma nacionalidade, um local de residência ou um local de estabelecimento determinados, a não ser que o consumidor tenha dado o seu consentimento expresso para esse redireccionamento."

Por conseguinte, o consumidor português não pode ser discriminado em razão da sua nacionalidade e ou do lugar de residência, devendo ser-lhe franqueada a possibilidade de aceder às mesmas condições que as oferecidas, em Espanha, a um espanhol, no acesso seja a que produto ou serviço for.

Eis, pois, os fundamentos para uma adequada reclamação, em caso de ocorrência de situação análoga.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)



## † Álvaro Filipe Carvalho

Agradecimento e Missas do 7.º Dia

Sua esposa, filho, pais, irmão, cunhada e restante família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que participaram no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que as missas do 7.º dia serão celebradas domingo, dia 29, às 11 horas e 19 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Agradecem desde já a quem comparecer.

Vera Rodrigues  
Santiago Carvalho  
Armando Carvalho  
Ana Carvalho  
Diogo Carvalho  
Mónica Mota



## † D. Rosa de Sousa Carvalho

ANTA - ESPINHO - Rua Esmojães

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, quinta-feira, dia 26 de julho, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 26 de julho de 2018



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

## † Orlando Manuel Alves de Sá Couto

ANTA - ESPINHO - Rua 19

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, sábado, dia 28 de julho, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 26 de julho de 2018



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

## † José Manuel Pereira de Castro

ESPINHO - Rua 2

Agradecimento

Sua esposa, filha, genro, netos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor.

A família

Espinho, 26 de julho de 2018



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

GUETIM/GRIJÓ



## Serafim de Carvalho Ferreira dos Santos

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhas, genros, netos e demais família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 28, sábado, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Guetim, 26 de julho de 2018

Ana Rosa Domingues da Rocha Ferreira  
Sara Raquel da Rocha Ferreira  
Mariana da Rocha Ferreira  
Tiago Alberto Farrolas de Faria  
José Alexandre Ferreira Pereira



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se  
Salve-as para sempre em DVD  
Agora os seus vídeos editados em DVD

**Carlos Salvador**

Reportagens • Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO  
Tlm. 918 648 672

**DEFESA ESPINHO**  
vende-se na  
**Papelaria**  
**Jucoron**  
(Avenida 24)

## † António Armínio de Sousa Casal Ribeiro

SILVALDE

Missas do 30.º Dia do falecimento  
e do 56.º Aniversário Natalício

Sua esposa, filhos e demais família vêm, por este meio, participar a todas as pessoas de suas relações e amizade que na passagem do 30.º dia do falecimento do seu ente querido, será celebrada missa por sua alma, domingo, dia 29, pelas 9,15 horas e missa do 56.º aniversário natalício, quinta-feira, dia 2, pelas 19 horas, na Capela Nossa Senhora do Mar - Silvalde. Antecipadamente agradecem a todos quantos se dignem assistir a estas eucaristias.

Silvalde, 26 de julho de 2018

Maria de Fátima Alves Loureiro Casal Ribeiro - esposa  
Ivo Daniel Loureiro Casal Ribeiro - filho  
Gonçalo Loureiro Casal Ribeiro - filho



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

## † Liana Marisa Oliveira Silva

Missa do 1.º Aniversário de falecimento

*Aqueles que amamos  
nunca morrem,  
apenas partem antes de nós.*

Seus pais e família comunicam que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 31, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



## † Manuel Teixeira Vieira

ESPINHO (Rua 31, n.º 798)

(Aposentado da Guarda Fiscal)

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora e neto vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 26 de julho de 2018



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

## † Maria Madalena Mendes

(Madalena do Fogueiro)

Missas do 1.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, participar que serão celebradas missas por alma do seu ente querido, segunda-feira, dia 30, às 8 horas da manhã, na Igreja Paroquial de Silvalde e dia 31, terça-feira, às 19 horas, na Capela de N.ª Sr.ª do Mar (Bairro Piscatório - Silvalde). Desde já agradecem a todos quantos participem nas eucaristias.

Silvalde, 26 de julho de 2018



## † Ramiro da Costa e Silva

(Auto Mercado Rio Largo)

Agradecimento

Sua esposa, filhos, nora, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa de 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 26 de julho de 2018

Maria Amélia de Oliveira Reis Macedo  
Ramiro da Costa Oliveira  
José Joaquim Macedo da Silva  
Leontina José Alves Pereira Marques Ventura  
Hugo André Pereira Oliveira  
Daniel Ruela Macedo



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

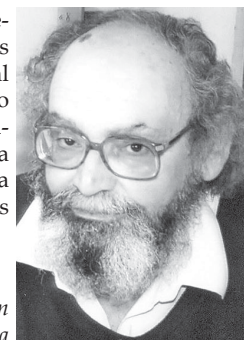
## † António José Fernandes da Silva Guetim

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua irmã, cunhado, sobrinhos e demais família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 28, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 26 de julho de 2018

Margarida Guetim  
Amérco Silva



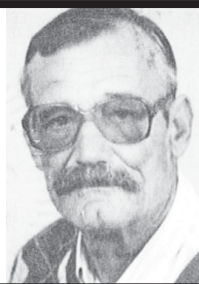
FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092



**† Laurindo Pereira Rodrigues**

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, genros, nora, netos, bisnetos e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 31, terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Agradecemos desde já a todos quantos comparecerem.



**† Luísa Pereira Costa**

Missa do 4.º Aniversário do falecimento

Seu marido, filhos, noras, genros e netos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 28, sábado, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecemos a quem comparecer.



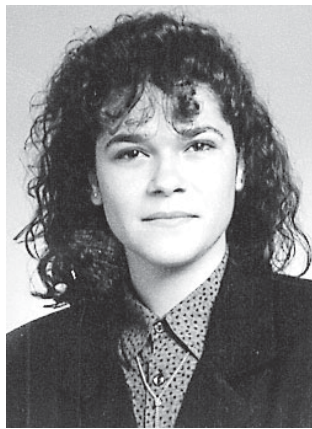
**† Isilda Susana**

02/08/2018 data do seu aniversário natalício

Só a morte é verdade  
e para ela caminhamos  
e orando por aquela  
que abandonou a terra.

Que Deus lhe dê  
o descanso eterno

Tua mãe que chora por ti  
e não te esquece, manda celebrar missa por sua alma, quinta-feira, dia 2 de agosto, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradeço a quem comparecer.



**OS NOSSOS CLASSIFICADOS**

**ALUGA-SE/ARRENTA-SE**

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGAM-SE 2 armazéns situados na Rua do Requeijo, n.º 347 - Idanha - Anta - Espinho, para qualquer ramo de oficina. Preço a combinar no local. Contato: 220192816.

**OS NOSSOS GRATUITOS**

**PEDIDOS DE EMPREGO**

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

OFERECE-SE - Pessoa idónea, responsável, com conhecimentos para acompanhamento, cuidados de saúde e bem-estar na residência de idoso(a) (Geriatría). Ex-técnica de Farmácia, com carta de apresentação e referências de trabalhos realizados, com provas dadas. Tlm. 910895873.

**FARMÁCIAS**  
(Serviço de turnos do concelho de Espinho)  
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS  
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

- Sexta (27)**  
- TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.º 8 - Espinho .... - Tel. 227 340 352
- Sábado (28)**  
- SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho ..... - Tel. 227 340 331
- Domingo (29)**  
- PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho ..... - Tel. 227 340 250
- Segunda (30)**  
- HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho ..... - Tel. 227 340 320
- Terça (31)**  
- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho ..... - Tel. 227 340 092
- Quarta (01)**  
- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde ..... - Tel. 227 311 482
- Quinta (02)**  
- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta ..... - Tel. 227 341 409

**Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial**



- IMPLANTOLOGIA
  - CIRURGIA ORAL
  - ESTÉTICA DENTÁRIA
  - REABILITAÇÃO ORAL
  - ORTODONTIA
  - ODONTOPEDIATRIA
  - OCLUSÃO
  - ENDODONTIA
- DR. JORGE PACHECO  
\* Master em Implantologia  
DR. TOMÁS PACHECO  
Aberto aos sábados - Cheque-Dentsita - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano  
Rua 8, n.º 381 ESPINHO **227 342 718 / 929 074 937**  
espinho@clinicaspacheco.com

**Clínica Médico-Dentária  
Rosa Neves, Lda.**

**CHEQUE DENTISTA** (alargado aos 16 e 18 anos) • **IMPLANTOLOGIA**  
**PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL** • **ORTODONTIA**  
Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)  
Marcações pelos telef.: **22 734 01 16 e 91 496 13 67**

**MÉDICOS** SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
**DENTISTAS** ADVANCE CARE \* MÉDICS  
**JORGE FERREIRA** Edifício S. Pedro  
**BRUNO MORRIS** Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

**CLÍNICA MÉDICO**  
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES  
- **MEDICINA DENTÁRIA**  
- **TERAPIA DA FALA**  
- **PSICOLOGIA**  
Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE  
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

**Vendem-se**  
**7 LUGARES DE GARAGEM**  
PARQUE AUTO - Rua 11, n.º 186  
**1 GARAGEM FECHADA** - Av.ª 24, n.º 924  
Tlm. **966 598 004**

**O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO**

**PEDIDO DE EMPREGO**  
Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal **Defesa de Espinho** (só para particulares).

NOME \_\_\_\_\_  
MORADA \_\_\_\_\_  
TELEF. \_\_\_\_\_

Especialidade em Peixe de Mar

**Os Melinhos**  
**Restaurante Marisqueira, Lda**  
Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

**41 ANOS**  
1977 - 2018  
**NÓS SERVIMOS**

**PLANO DE COLHEITAS 2018**

29 JULHO ESPINHO - EB N.º 2  
05 AGOSTO ESPINHO - ESPLANADA PRAIA DA BAÍA  
12 AGOSTO PRAIA DE PARAMOS  
15 AGOSTO SILVALDE - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL  
14 SETEM. BAIRRO DA PONTE DE ANTA  
16 OUT. REGIMENTO ENGENHARIA DE ESPINHO  
23 OUT. ANTA - JUNTA DE FREGUESIA  
21 NOV. GUETIM - SALÃO PAROQUIAL  
02 DEZ. ESPINHO - EB N.º 2  
04 DEZ. PARAMOS - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL  
29 DEZ. SILVALDE - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL

**DEFESA DE ESPINHO**  
vende-se na  
**Papelaria Duarte**  
(Rua 18)

Fotógrafo **VÍTOR LANCHA**  
**RECORDE SEU PASSADO**  
Gravo seus filmes p/ DVD  
Gravo discos vinil p/ CD  
Gravo cassetes música p/ CD  
Contatos:  
**918 735 306 \* 962 788 407**

**Pão Rústico**  
**Aipal**





Foto PAULO JORGE DUARTE

## Fogo posto a carro e a contentores em madrugada de vandalismo

Um carro foi incendiado na sequência de atos de vandalismo ocorridos na madrugada de terça-feira.

O veículo encontrava-se estacionado numa praça junto à Rua 62, em Espinho.

O vandalismo afetou também os ecopontos instalados nas ruas 17 e 62.

Paulo Duarte

## Carrinha arde parcialmente na A41

Foto PAULO JORGE DUARTE



Uma carrinha de transporte de mercadorias ardeu parcialmente na A41, saída para Guetim e Anta.

Valeu a rápida intervenção dos Bombeiros do Concelho de Espinho, evitando a propagação das chamas a todo o veículo.

A Brigada de Trânsito da GNR também esteve no local do sinistro.

## Ferido em colisão de moto e carro

Um motociclista, de 38 anos, ficou ferido numa colisão com um carro, na A29, saída para Espinho, em Anta.

Foi levado pelos bombeiros para o Hospital de Gaia.



Foto PAULO JORGE DUARTE

## Dois idosos feridos em despiste de moto na Rua Central (Paramos)

O despiste de uma motorizada na Rua Central, em Paramos, resultou em dois feridos ligeiros, um homem de 89 anos, e uma mulher de 90 anos.

Os feridos foram socorridos pelos Bombeiros

do Concelho de Espinho.

Desconhecem-se as causas do acidente. A PSP tomou conta da ocorrência e a rua esteve cerca de uma hora cortada ao trânsito nos dois sentidos.



Foto PAULO JORGE DUARTE



# 2x1

EM ÓCULOS DE MARCA  
monofocais e progressivos

Consulta de condições em loja.

# OPTICALIA<sup>®</sup> ESPINHO

Consultas Diárias  
Optometria e Contactologia  
Medição de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto  
Telf: 227 322 340 / 964 706 973

ACORDOS

