

DEFESA DE ESPINHO



Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 86 □ Número 4504 □ Quinta-feira, 02/agosto/2018 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

Dezasseis
anos
do FAS
Sopa
Convívio
entre várias
gerações de
voluntários
assinala a
criação do
grupo
e celebra
o espírito
solidário
dos jovens
de Espinho

página 7

Gestos de afeto e contributos voluntários para os doentes



Foto VÍTOR LANCHÁ

O exemplo (de sempre) da Liga dos
Amigos do Hospital de Espinho

página 3

Centro Social
de Paramos
quase quatro
décadas ao serviço
da comunidade
Valências e vitalidade

página 2

Areal "inclinado"
nas praias nortenhas
Mobilidade
dificultada para
idosos e pessoas
com deficiência física

página 5

Tradições do Mundo
em Espinho
Com folclore
do México
e da Geórgia

página 9

PUB.

CASINO ESPINHO

★ TRIBUTOS AGOSTO ★

3 | 4 | PINK FLOYD

JANTAR CONCERTO



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!

79€

Armação + Lentes
Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA
E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes
Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA
E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

OptiCenter

ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888



www.opticenter.pt

Quase quatro décadas ao serviço da comunidade

As valências e a vitalidade do Centro Social de Paramos

A 23 de julho de 1980 foi corporizado como Associação de solidariedade social denominada Centro Social de Paramos, no Cartório Notarial de Espinho, sendo a sede em Paramos, com escritura pública notarial de retificação e ratificação dos estatutos da associação. Foi desta forma que, há 38 anos atrás, fazendo face à exigência da lei, se deu corpo a esta associação cujo objetivo é contribuir para a promoção da população de Paramos, designadamente com as respostas de apoio à infância e terceira idade.

Hoje, o Centro Social de Paramos é considerada uma das maiores empresas empregadoras do Concelho de Espinho, tendo mais de 80 colaboradores nas diferentes áreas de atuação, nomeadamente infância, terceira idade e intervenção comunitária. Nas respostas de apoio à infância dispõe dos serviços de berçário, creche, jardim-de-infância e CATL, e para o apoio à terceira idade, tem em funcionamento o serviço de apoio domiciliário, o centro de dia e ainda uma estrutura residencial para idosos, um espaço que atualmente está ser alvo de ampliação do espaço.

Na área de intervenção comunitária funciona através do Centro Comunitário, uma resposta social destinada à comunidade em geral da freguesia de Paramos, pretendendo, no entanto, ser uma estrutura de apoio às pessoas/famílias em situação de maior vulnerabilidade social. A intervenção do Centro Social de Paramos na área comunitária é também exercida através do Serviço Móvel de Apoio à Comunidade, um projeto que funciona com uma Equipa de Rua que, no

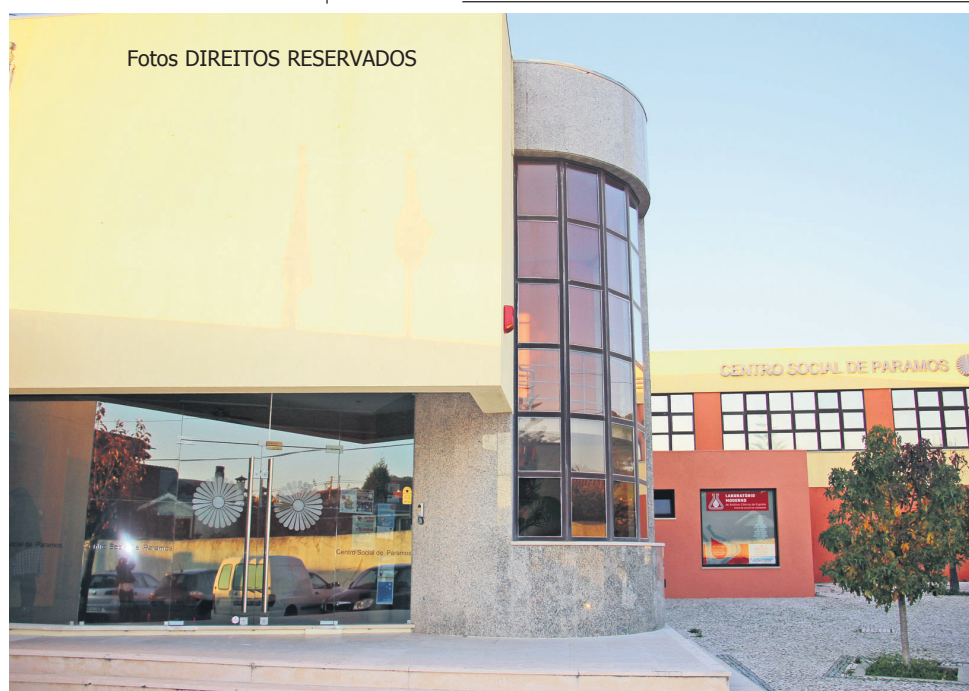


“Aguarda ainda a aprovação de novos projetos sociais inovadores e de forte impacto na comunidade”

“Esta instituição está de Parabéns e reconhece o grande orgulho quem tem no trabalho desenvolvido ao longo dos 38 anos de existência”

“O Centro Social de Paramos garante dar continuidade à sua missão, realizando para tal, uma intervenção de proximidade com os seus/suas clientes e totalmente concertada com todas os seus parceiros, investindo, sempre que possível, em novos desafios e em novas dinâmicas que se adequem às reais necessidades da comunidade”

“O Centro Social de Paramos deixa um agradecimento a todos/as que, de alguma forma, ao longo destes anos contribuíram para o crescimento da Instituição, e que por isso, farão para sempre parte da sua História e desta grande Família que diariamente trabalha com o objetivo de construir um mundo mais equitativo e, consequentemente mais bonito”



Terreno onde atualmente se encontra o edifício-sede

âmbito da política de intervenção de Redução de Riscos e Minimização de Danos, acompanha pessoas maiores de idade, que apresentem consumos de SPA's (substâncias psicoativas), com maior foco nas ilícitas, e que frequentem o concelho de Espinho.

Para além destas respostas, desde final de 2015 dinamiza o Eixo 3 do programa Contratos Locais de Desenvolvimento Social (CLDS) que tem como objetivo a capacitação da comunidade e das instituições, através da prestação de apoio técnico à auto-organização dos habitantes e à criação/revitalização de associações. Desde janeiro de 2016 é também a entidade promotora da RLIS - Rede Local de Intervenção Social no concelho de Espinho que se operacionaliza através dos serviços de Atendimento social, um serviço ajustado às necessidades do indivíduo/família, com vista à prevenção e resolução de problemas sociais, e através do Acompanhamento Social (SAAS) que presta apoio técnico especializado e continuado com vista à prevenção e resolução de problemas sociais.

Semanário Registrado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mproenca@sapo.pt

Colaboradores
Bruno Caprichoso; Carlos Salvador; Carolina Moreira; Eduardo Pedrosa da Costa; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Pedro Luís; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

Colunistas
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11
Email - defesadeespinho@sapo.pt
Email - empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex
Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Gestos de afeto e contributos voluntários para os doentes

O exemplo (de sempre) da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho

Edgar Ferreira, presidente da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho, promoveu um almoço de confraternização do grupo de voluntariado na agora dita Unidade 3 do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho. O reconhecimento simbólico a quem corporiza uma atividade altruísta de gestos e contributos para os doentes. Um momento de descontração de quem dá algo de si em prol dos outros e uma oportunidade para o acréscimo de motivação e de registo de que a Liga dos Amigos do Hospital de Espinho prossegue os ideais e propósitos que nortearam a sua fundação adequando-se à conjuntura hospitalar e às necessidades da atualidade.

Lúcio Alberto

Foi na quinta-feira, no Aquário Marisqueira, junto à beira-mar, que os elementos que dinamizam a Liga dos Amigos do Hospital de Espinho conviveram e receberam distinções do registo de voluntariado na Unidade 3 do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho.

Entre outros itens, os vo-

luntários (notoriamente de maioria feminina) comprometem-se "a conduzirem-se com dignidade, respeito e simpatia com os utentes deste Hospital e profissionais de saúde; a considerar confidencial qualquer informação direta ou indireta respeitante aos utentes e a não pedir informações indevidas dos doentes; a esforçarem-se para que o



Fotos VÍTOR LANCHÁ



"É essencial fazer pequenas coisas, como dar conforto aos doentes, proporcionar o pequeno-almoço ou dar carinho às pessoas internadas. O voluntariado é essencial." - Edgar Ferreira



"O grupo voluntário continua a dar o seu melhor. Há trabalho com os próprios doentes, como no serviço de internamento prolongado. É uma ação gratificante e um serviço que se presta a quem precisa de apoio." - Gita de Lacerda Machado

Voluntariado seja de qualidade".

"O Hospital está a trabalhar muito bem nas suas valências", regista com agrado Edgar Ferreira, considerando, contudo, "a necessidade de um serviço de atendimento permanente" no quadrante da urgência, "correspondendo aos anseios da população, da Câmara Municipal e da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho, aliviando assim o serviço de urgência do Hospital de Gaia."

"Foi aprovada uma recomendação na Assembleia da República para a criação de um serviço de atendimento permanente no Hospital de Espinho", recorda Edgar Ferreira. "Acredito que será concretizada quando for possível."

Edgar Ferreira frisa, entretanto, os serviços de consulta externa, de cirurgia em regime ambulatorio e de recolha e de análise de sangue disponíveis na Unidade 3 do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho. "São serviços que funcionam com muita atividade e eficiência e que valorizam o Hospital de Espinho. São serviços com muito atendimento e muitas especialidades clínicas. Destaque-se também o espaço de recuperação/fisioterapia e o serviço de apoio a doentes de internamento prolongado."

Entretanto, Edgar Ferreira revela que a Liga dos Amigos do Hospital de Espinho assumiu a requalificação do espaço de recepção/atendimento das consultas externas, "dando-lhe mais dignidade e criando mais conforto para os doentes."

Edgar Ferreira dá igualmente nota da construção de uma área de passagem alisada para doentes mobilizados em cadeiras de rodas no acesso em pequenos paralelepípedos ao serviço de cirurgia de ambulatorio e outros serviços. "Mais uma recente iniciativa da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho."



Comportamentos perigosos a evitar na praia e junto à costa

Com a chegada do mês de agosto, em que as praias portuguesas recebem diariamente milhares de pessoas e o bom tempo permite a prática de atividades lúdicas junto à orla costeira, existem comportamentos que devem ser evitados, por forma a não colocar a sua vida e a de outros em risco. Assim, a Autoridade Marítima Nacional aconselha a evitar:

Mergulhar em zonas rochosas ou em locais em que se desconhece a natureza do fundo e a profundidade;

Praticar desportos (kitesurf, asa delta, parapente, etc.) nas proximidades de falésias, arribas ou formações rochosas;

Praticar Stand Up Paddle junto a zonas de banhistas;

Evitar utilização de botes de borracha, colchões e boias insufláveis longe da linha de água.

Circular ou descer com ou sem pranchas em falésias ou arribas de areia;

Realizar “acrobacias” na areia (saltos mortais, etc.);

“Enterrar” pessoas na areia.

“Destes comportamentos, muitas vezes praticados por quem frequenta a orla costeira e as zonas balneares, podem levar a situações de risco tanto para os próprios como para terceiros.

“Desta forma, a Autoridade Marítima Nacional apela ao cumprimento destes conselhos, evitando acidentes graves e por vezes mortais. Leve da praia a melhor recordação. Há mar e mar, há ir e voltar!”



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHA

Mais um reventamento das condutas de abastecimento de água na Rua 19 (próximo da Rua 12), na manhã de segunda-feira

Construções na areia

Fotos DIREITOS RESERVADOS



Junta de Espinho promove concurso na Praia Azul



Retomando a tradição antiga do divertimento das crianças na areia, a Junta de Freguesia de Espinho levou novamente a efeito, na segunda-feira, o concurso das Construções na Areia, que tiveram lugar na Praia Azul, e onde estiveram presentes dezenas de crianças.

As crianças concorrentes no escalão A e B e que apresentaram os seus trabalhos foram contempladas com T-shirts, bonés e utensílios para execução dos tra-

balhos na areia.

O júri foi constituído por Laura Bártolo e Ângela Cardoso, pessoas com experiência na classificação em certames, e Artur Faustino, espinhense já ligado a diversas organizações de concursos antecedentes.

A segunda prova de apuramento para a final terá lugar na próxima segunda-feira (dia 6), pelas 16 horas, e as inscrições já se encontram abertas e podem ser feitas junto da secretaria da Junta de Freguesia de Espinho, ou no pavilhão da Praia Azul (Sul).

A grande final do concurso, onde estarão presentes os melhores concorrentes classificados nas eliminatórias, realiza-se no dia 13, pelas 10 horas, no mesmo local.

Visita técnica à lagoa de Paramos

A lagoa de Paramos recebeu uma visita técnica, com o objetivo de reconhecimento do local e recolha de conteúdos para um projeto de criação de Roteiros de Turismo de Natureza da Área Metropolitana do Porto.

O grupo composto por operadores turísticos e arquitetos paisagistas, teve oportunidade de conhecer os novos equipamentos de apoio, fruto da recente intervenção executada pela Polis da Ria de Aveiro em articulação com os municípios de Espinho e Ovar.

Na visita foi possível percorrer os oito quilómetros de passadiços, visualizar os inúmeros painéis interpretativos da fauna e flora existente no local e usufruir de um passeio junto à zona envolvente da lagoa.

Areal "inclinado" nas praias nortenhas

Foto DIREITOS RESERVADOS

A subida donível do mar e o efeito de ocorrências climáticas adversas em anos recentes tem resultado na alteração figurativa do areal nas praias localizadas a norte da praia da Baía. O cenário afigura-se inclinado desde a zona próxima do limite das barracas alugadas aos veraneantes, ou da área central das praias sem barracas, até ao rebentamento das ondas, embora neste espaço já seja patente o aspeto horizontalmente alisado. A dificuldade é, contudo, notória para as pessoas idosas que pretendem deslocar-se das barracas até à água, face à irregularidade do terreno de areia.

Acresce também a dificuldade de pessoas com deficiências físicas.

A alteração costeira tem-se acentuado nas últimas décadas, estreitando as praias, como foi mais evidente no agressivo inverno de 2014.

Os técnicos ambientais apontam para a eventualidade de futuros problemas causados pelo avanço do mar na costa portuguesa. Os organismos estatais e municipais têm desenvolvido diligências no sentido de combater o avanço marítimo e minimizar ou anular as consequências no território costeiro.

Lúcio Alberto



Mobilidade dificultada para idosos e pessoas com deficiência física

Fórum (Defesa)

1 - Por força dos últimos invernos e das alterações marítimas, o areal entre o mar e cerca de meio das praias da área norte de Espinho apresentam um declive, dificultando a mobilidade dos veraneantes, principalmente idosos e pessoas com dificuldade de mobilidade. O que é que é possível fazer para melhorar a situação?

2 - As praias sem bandeira azul têm boas condições de acesso?

João Costa e Vítor Frutuoso
(texto e fotos)



Diogo Fernandes (24 anos)
Estudante e árbitro de futsal
Espinho

1 - "Podia ser feito o aplainamento da areia através de máquinas e de outro material mecânico para aplanar a areia. É fundamental que os idosos e as pessoas com deficiências possam aceder aos banhos tal e qual como as outras pessoas."

2 - "As praias sem bandeira azul mesmo assim têm boas condições de acesso. Como são praias à beira de outras de bandeira azul têm sempre boas condições de acesso."



Carla Pinho Costa (20 anos)
Barman - Espinho

1 - "O alisamento da areia devia ser uma prioridade para a Câmara Municipal, pois existem bastantes pessoas com dificuldades motoras que querem usufruir, tal como as pessoas sem essas mesmas dificuldades, da praia. E não conseguem porque têm à sua frente um enorme obstáculo. Isso deveria ser corrigido com rapidez para dar uma boa qualidade de conforto e lazer a essas mesmas pessoas."

2 - "As praias sem bandeira azul estão de parabéns, pois na minha opinião se conseguem equiparar facilmente às praias com bandeira azul. Isto no que toca as condições de acesso e mesmo na sua limpeza em geral".



Miguel Neves (18 anos)
Estudante - Grijó

1 - "Eu acho uma tristeza as pessoas com capacidades motoras reduzidas não poderem ter proveito do mar e da zona mais perto do mesmo só porque os declives de areia não o permitem de todo. Na minha opinião, deveria-se fazer algo para melhorar esse aspeto, E também para que Espinho fosse visto como uma cidade que pensa em todos e não só naqueles que não apresentam problemas ou qualquer tipo de deficiência."

2 - "As praias sem bandeira azul são bastante boas e têm ótimas condições. Eu digo isto porque já fui com familiares a essas praias e em alguns aspetos são melhores que as praias com a dita bandeira azul. Portanto, sim, há praias sem bandeira azul são muito boas e têm ótimas condições."



Inês Eunice (16 anos)
Estudante - Espinho

1 - "Sim, eu acho que existem boas soluções para melhorar isso, como por exemplo alisar a areia ou até criar passadiços para que essas pessoas possam chegar ao mar mais fácil e rapidamente. Acho que é só isso."

2 - "As praias sem bandeira azul na zona de Paramos e Silvalde têm ótimas condições de acesso, isto porque já fiz lá praia. E gostei imenso até porque tinha muita limpeza. Também porque mas e familiares disseram-me que essas praias são muito boas e mesmo sem ter bandeira azul fazem 'frente' às outras."

CAFÉS
Casa Alves Ribeiro

seleccionamos
e torramos
na nossa fábrica as
melhores qualidades
aos melhores preços
Rua 19, 294 - ESPINHO



DOMUSGEST

Administração de Condomínios - Desde 1996

Confie na nossa experiência
www.domusgest.net

A melhor relação
QUALIDADE / PREÇO

Consulte-nos

Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) - 4500-204 Espinho
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

VENDO
PARAMOS - ESPINHO
MORADIA térrea com terreno

possuindo condições para construção
de piscina e court de ténis

Excelente relação PREÇO/QUALIDADE

Tlm. **910 847 955** - Só Particulares



O Corpo de Bombeiros do Concelho de Espinho deu formação em primeiros socorros e promoveu a implementação do primeiro desfibrilhador automático externo (DAE) numa escola de surf - Surfjah.

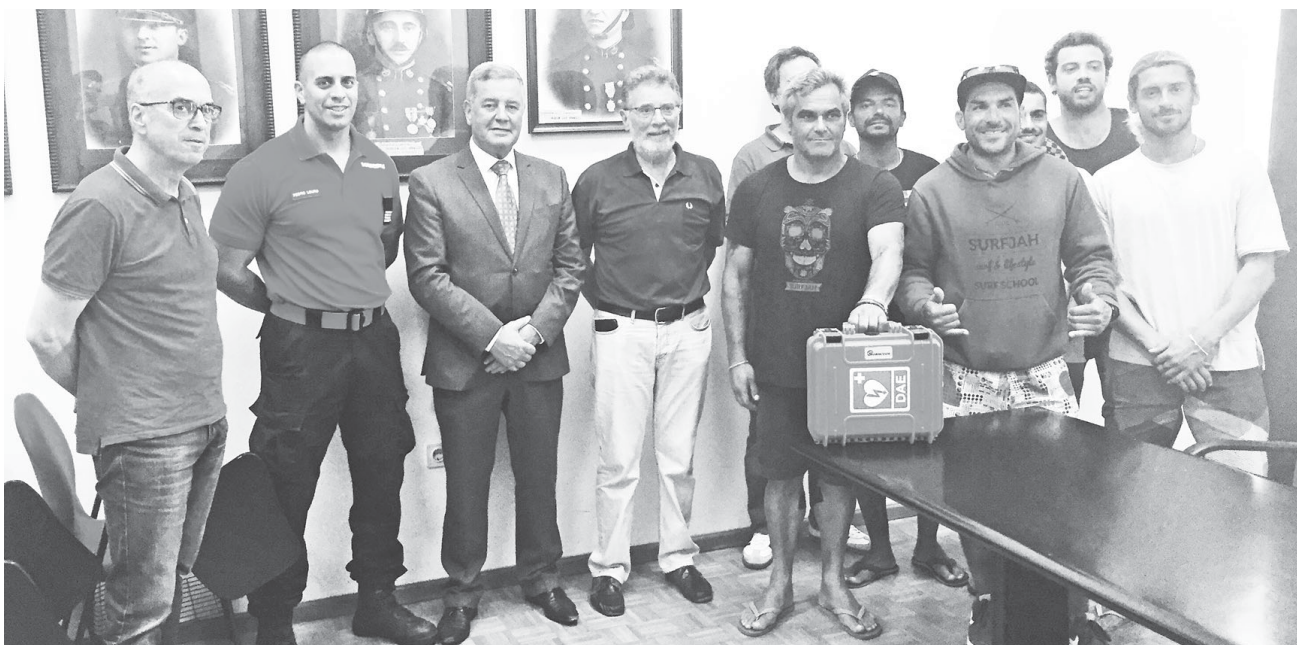
Numa perspetiva de proximidade com outras comunidades locais, o Corpo de Bombeiros do Concelho de Espinho tem ministrado ao longo dos últimos 6 meses formação a várias instituições, ultrapassando já as 400 pessoas envolvidas.

Desta feita, lançamos o desafio a uma escola de surf, dado que são os surfistas que efetivamente realizam vários salvamentos no mar todos os anos. Neste caso, além da formação habitual de primeiros socorros, propusemos ainda a certificação dos instrutores de surf como operacionais de desfibrilhação automática externa e a implementação de um equipamento DAE na escola de surf.

O DAE permite a qualquer cidadão com o mínimo de treino e uma certificação do INEM, atuar adequadamente perante uma paragem cardiorrespiratória (PCR).

A maior taxa de sucesso da utilização do DAE é conseguida quan-

Primeiro desfibrilhador nas praias de Espinho já está disponível



Formação em primeiros socorros do Corpo de Bombeiros do Concelho de Espinho à escola de surf - Surfjah



Fotos DIREITOS RESERVADOS

do este é usado nos primeiros 3 a 4 minutos após a PCR, decrescendo drasticamente depois desse intervalo de tempo. Nesse sentido, tem crescido em Portugal os programas públicos de DAE em locais como aeroportos, grandes superfícies comerciais e também em zonas de praia.

Existem quatro elos fundamentais na designada cadeia de sobrevivência em caso de PCR e que determinam a maior probabilidade de sobrevivência: 1- Identificar rapidamente que a vítima está em PCR e ligar 112; 2 - Iniciar rapidamente suporte básico de vida; 3 - Desfibrilhar rapidamente; 4 - Cuidados avançados (médicos) de estabilização. Três dos quatro elos referidos estão nas mãos do cidadão quando existem programas públicos de desfibrilhação, como agora é o caso.

Este projeto pioneiro em Espinho foi estabelecido entre a Escola de Surf de Espinho - Surfjah, o Corpo de Bombeiros do Concelho de Espinho e a empresa de formação certificada pelo INEM, a DAE EXPRESS, tendo todo o processo sido acompanhado pelo Município.

“Com esta iniciativa pretendemos dar o pontapé de saída para que todas as escolas de surf em Espinho estejam aptas, num futuro próximo, a disponibilizar esta ajuda complementar à população, em parceria com os bombeiros, maximizando a probabilidade de sobrevivência em caso de PCR.”

Rastreios de hepatite

Equipa de Rua Smacte do Centro Social de Paramos em ação



Foto DIREITOS RESERVADOS

No último sábado de julho comemorou-se o Dia Mundial da Hepatite, e nesse âmbito a Equipa de Rua Smacte do Centro Social de Paramos associou-se à Campanha Mundial World Hepatitis Day, este ano sob o mote Find the Missing Millions, e em parceria com a Associação Abraço e o Município de Espinho, realizaram uma campanha de sensibilização e de rastreio às hepatites nos dias

25 e 30 de julho em frente à Câmara e no dia 3 de agosto, entre as 11 e as 19 horas, será junto à praia da Baía.

O Centro Social de Paramos mantendo-se como uma estrutura ativa com esta causa relembra que a Equipa de Rua Smacte se mantém na Rede de Rastreio Comunitário, como um dos pontos acessíveis em Portugal para rastreio às doenças infecciosas de

forma gratuita, anónima e/ou confidencial.

“Segundo a WHA (World Hepatitis Alliance) estima-se que existem 300 milhões de pessoas infetadas com hepatite viral sem que o tenham conhecimento. Sem diagnóstico e sem referência à rede de cuidados, milhões continuarão a sofrer, e vidas serão perdidas.”



Foto DIREITOS RESERVADOS

Dezasseis anos do FAS Sopa

Convívio entre várias gerações de voluntários assinala a criação do grupo e celebra o espírito solidário dos jovens de Espinho

A confeção e serviço de refeições da Paróquia de Espinho começou a uma sexta-feira, mais precisamente no dia 27 de julho

de 2002 com o grupo "Sopa da Solidariedade", um grupo formado por jovens cheios de vontade em ultrapassar todas as difi-

culdades para conseguir ajudar o próximo.

Alguns anos passaram e este grupo continua a existir. Agora denomina-

do FAS Sopa continua a ser formado por jovens motivados em dar um pouco do seu tempo a quem precisa.

Na sexta-feira realizou-se um jantar convívio entre atuais e antigos voluntários "de sexta-feira", assinalando assim o 16.º aniversário do grupo.

O convívio ficou marcado pela troca de episódios e experiências vividas pelas diferentes gerações de voluntários, num ambiente animado e de partilha.

Os voluntários mais novos tiveram assim a oportunidade de conhecer os fundadores. Estes últimos ficaram a conhecer as instalações agora renovadas.

Centro Social de Paramos e Eixo 3 - CLDS "Espinho Vivo" assinalam Dia dos Avós

O Centro Comunitário do Centro Social de Paramos e o Eixo 3 -CLDS "Espinho Vivo" juntaram "os netos" do Conjunto Habitacional da Quinta de Paramos e celebraram o Dia dos Avós e as relações de afeto!

Durante a manhã da última quinta-feira de julho, as crianças tiveram um workshop de trabalhos manuais e fizeram um boneco anti stress inspirados no avô e/ou avó para, durante a tarde oferecerem, juntamente com uma flor, aos seus respetivos avós. As crianças que por diferentes motivos não os têm presentes, tiveram também a oportunidade de oferecer a lembrança a alguém que, de alguma forma, assume essa importante e bonita função na sua vida.

"Na realidade, sabendo que as "relações do coração" podem não ser necessariamente relações familiares, as equipas do Centro Social de Paramos promoveram uma 'personalizada' homenagem não só aos avós e ao amor, como também às relações de afeto em geral, pois todas elas são de extrema importância na vida 'quer dos miúdos, quer dos graúdos', independentemente de ser familiar, amigo ou vizinho!"

Cerciespinho organiza Encontro para Cuidadores

Realizou-se na quinta-feira, na Biblioteca Municipal, mais uma sessão do "Projeto Capacitar Mais" da Cerciespinho, designadamente o IV Encontro para Cui-

dadores com a temática "Dificuldade de comunicação e de nutrição".

A jornada contou com as intervenções de Fátima Viana, do Serviço de Nutrição e Ética do Cen-



Foto VÍTOR LANCHÁ

tro Hospitalar de Gaias-Espinho, Paula Cristina Faria, terapeuta da fala

da Escola Superior de Saúde do Porto, e da cuidadora informal Ma-

ria Gabriela Faria.

O debate foi moderado por Isabel Breda, co-

ordenadora e médica da Unidade de Saúde Familiar de Anta.



Seniores da Associação de S. Francisco de Assis de Anta na praia



Fotos DIREITOS RESERVADOS

A Associação de S. Francisco de Assis de Anta promove um ciclo de praia em Espinho para os utentes da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas - São Francisco.

"Aproveitamos que finalmente chegou o Verão e o bom tempo, e viemos passear até à praia de Espinho.

Visite-nos, porque se o tempo assim o permitir, ficaremos por aqui a semana toda: a jogar à bola, a apanhar sol, com os pés de molho e a comer mirtilhos fresquinhos. Se nos visitarem, não se esqueçam de usar bastante protetor solar e hidratar sempre que possível."

Clube as Palavras para todos os quadrantes sociais e culturais

Paulo Morais é o convidado no próximo domingo

Foto BRUNO SERRA/BLOG GAZETA DE ESPINHO



"Casa cheia" na sessão de abertura do Clube as Palavras

A inauguração do Clube as Palavras foi dirigida por Augusto Canetas no dia 24 de julho, em Espinho, com o tema "Estás à mesa" (texto de Fernando Neto). A sessão contou com a presença de Mário Pinto, médico do IPO, de Leonor Sousa, pintora plástica e embaixatriz das artes plásticas na Dinamarca, a professora Laurinda Figueiras e mais de seis dezenas de pessoas, de todos os quadrantes sociais e culturais.

Lúcio Alberto

O próximo seminário terá Paulo Morais como orador principal, com o tema "a nossa alma é mais que o nosso chão", na tarde de domingo, na Junta de Freguesia de Espinho.

"Faço parte de uma épo-

ca, vivência, experiência, onde as pessoas se reúnem em grupos para opinar acerca da sociedade em geral - clube - com perspetivas essencialmente culturais", regista Augusto Canetas, fundador e dinamizador do Clube as Palavras. "Visão que sempre me foi no tempo levando e eis que chegou o momento de dar corpo, designado por Clube as Palavras."

Foi concebido para um universo restrito ou aberto a toda a comunidade? Talvez mais interessados do que outros... "Está concebido para um universo aberto a toda a comunidade amante da coisa pública."

Um clube... e logo se presume carácter associativo... militância... ou trata-se apenas de designação?

"Trata-se apenas de uma designação, meio comunicável de cidadania. Contudo, o futuro o dirá..."

...Das palavras... e de que mais? "A ideia tem como objetivo principal, oferecer às pessoas seminários acerca das letras, artes, música, desporto, política, medicina, psicologia, filosofia e história, apresentando em cada seminário um ilustre orador de acordo com estas temáticas, etc."

Os segmentos do projeto visam "proporcionar às pessoas a oportunidade de manifestar sentimentos de palavras, nomeadamente pales-

tras, lançamento de livros, workshops, etc."

O Clube as Palavras tem como finalidade principal "envolver as pessoas para questões de cidadania", dá nota Augusto Canetas. "Outras vertentes, logo se observarão. "Caminho caminhando."

Sem "casa" própria não se afigura fácil a realização dos eventos...

"De facto, 'santos da casa não fazem milagres'. E sem casa própria, esperam-se dificuldades, é verdade! Se fosse mosca morta, só um banco do jardim entenderia o meu confortável comodismo."

Outros eventos? Do Algarve a Trás-os-Montes, com este modelo de palavra, não falta quem me dê guarita..."

Trata-se de um projeto para intramuros ou extramuros? "O Clube as Palavras não tem intramuros nem extramuros. Perspetiva-se uma dimensão à escala nacional. Contudo, é assente fixar, divulgar e promover a cidade de Espinho, só se for mal recebido ou incomodado, para não falar em apoios, neste caso, já me fui confessar..."

"O projeto visa colmatar uma lacuna sociocultural", remata Augusto Canetas. "Não queremos fazer parte do problema, somos parte da solução, recuperar a imagem de marca que foi Costa Verde..."

Académica de Espinho defronta FC Porto B

Na abertura do Campeonato da II Divisão de hóquei em patins

O sorteio da Zona Norte do Campeonato Nacional da II Divisão de hóquei em patins, realizado na terça-feira, ditou a visita da Académica de Espinho ao FC Porto B na jornada inaugural marcada para 13 de outubro. A Académica de Espinho recebe o Famalicense na segunda jornada

agendada para 20 do mesmo mês.

A primeira fase do campeonato encerra a 18 de maio com a Académica de Espinho a jogar em casa ante o Hóquei Clube da Maia, na 26.ª jornada.

Segue-se a fase de apuramento do campeão com os melhores classificados zonais.



"A Força dos Emigrantes"

No testemunho (livro) de Avelino Pinto



Fotos VÍTOR LANCHA

Avelino Pinto apresentou no sábado, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, o seu segundo livro. "A Força dos Emigrantes" atraiu dezenas de pessoas à sessão de lançamento que contou com as presenças de Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara de Espinho, e Nuno Almeida, presidente da Junta de Anta e Guetim.

"Como o tempo passa. Foi um adormecer e acordar sem sequer dar conta de terem já passado algumas décadas! Terá sido

sempre fácil? Com certeza não foi, mas aí reside todo o interesse. Neste belo cantinho, como eu costumava dizer, neste 'torrão' à beira-mar que me viu nascer, permaneço filho de uma nação pequena, mas grande e valente pela força do seu povo que, no decorrer dos séculos, o tem vindo a provar. Sinto um enorme orgulho em ser português.

Depois de algumas décadas ausente, estiveram sempre presentes no meu mais profundo interior as boas e belas recordações.

Agora, antes de adormecer e não mais acordar, esta inexorável lei da vida levou-me a transportar para o papel certas lembranças, para que se perpetuem e permaneçam em diversas bibliotecas, para que os meus netos e bisnetos e todos os filhos desta forte nação possam, também eles, tomar conhecimento da força dos seus antepassados, para que também eles tenham a coragem de continuar o seu laborioso trabalho, como assim tem sido ao longo de séculos de história do nosso povo."

Tributo aos Pink Floyd no cartaz do Casino

Nas noites de sexta-feira e sábado, o Casino Espinho recebe os "The Floyd Portugal" com o espetáculo "Pink Floyd Tribute Show", uma homenagem a uma das mais reconhecidas e inovadoras bandas de

sempre na história da música.

Este tributo, protagonizado por um grupo de músicos de excelência, pretende trazer algo de novo ao panorama musical existente e assumir uma qualidade

indispensável a um grande espetáculo, homenageando o grupo de Roger Waters, David Gilmour, Richard Wright, Nick Mason e Syd Barret com um espetáculo multimédia repleto de luz e cor.

Temas como "The Wall", "Wish you were here" ou "Animals" vão "certamente" fazer parte do repertório selecionado para estas duas "noites extraordinárias".

Tradições do Mundo em Espinho

Espinho viveu no sábado, mais uma edição do seu Festival Internacional de Folclore, Tradições do Mundo, integrado na animação cultural da nossa cidade nesta época do verão. Pelas ruas de Espinho, andaram os Caretos de Lazarim (Lamego) a mostrar os seus trajos característicos e com uma arruada a anunciar o Festival que se iria realizar à noite.



Folclore do México, da Geórgia, de Silvalde e do país

Fotos CARLOS SALVADOR



Chegados ao Largo da Câmara, onde já se encontravam as entidades convidadas e os grupos participantes, hastearam as bandeiras de Portugal, Espinho, Federação Folclore Português, da Associação Folclore do Concelho de Espinho e dos países estrangeiros presentes (México e Geórgia).

No salão nobre da Câmara Municipal decorreu a sessão solene, onde estiveram presentes o vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, os presidentes das juntas de Paramos, Silvalde e Anta-Guetim, respetivamente Manuel

Dias, José Carlos Teixeira e Nuno Almeida, o presidente em exercício da Associação de Folclore do Concelho de Espinho, Francisco Moreira, e em representação da Federação do Folclore Português, o vice-presidente António Gabriel.

Após um "momento musical" a cargo do Grupo Baladas e Nostalgia, de Espinho, decorreram os habituais discursos pelas entidades, Associação, Federação e Câmara, onde destacaram e elogiaram o trabalho dos grupos de folclore na sociedade dos nossos dias e tão quanto são

importantes para a preservação das nossas tradições. Depois da entrega das lembranças aos grupos presentes, dirigiram-se para o Centro Luso Venezuelano, onde foi servido o jantar, proporcionando um pequeno convívio. Já trajados e num pequeno desfile, os Grupos saíram da Alameda, em direção da Câmara Municipal, local onde

estava montado o palco. Os grupos de Lazarim e do México destacaram-se dos demais, face às características dos seus trajos.

Participaram na edição deste ano o Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde, o Cultura y Tradición Mexicana Querétaro, o Rancho Folclórico de Montargil (Ponte de Sor), o Grupo Etnográfico

Danças e Cantares da Nazaré, o Grupo Folclórico e Etnográfico de Arzila (Coimbra), o Rancho Folclórico e Etnográfico de Ponte da Barca e o Grupo Dança Ensemble "Marula", da Geórgia.

No final, ao som da música "Aleluia" e com a voz de Rita Silva, subiram ao palco alguns dos "protagonistas" e com uma sessão

de fogo se encerrou a edição de 2018.

"De salientar a qualidade dos grupos presentes que vieram dar a este festival o prestígio que já vem tendo a nível nacional", deu nota a organização. "E, assim, dar alento para que os grupos da Associação continuem a trabalhar para que cada ano seja ainda melhor."

Festa das Coletividades na agenda de Paramos

Missa campal e sessão solene com homenagens

A Festa das Coletividades de Paramos, a realizar no Complexo Desportivo, abre às 19 horas desta sexta-feira, seguindo-se à noite o concerto da Banda União Musical Paramense e a atuação de Jorge Alves.

Na manhã de sábado disputa-se um torneio de fu-

tebol infantil, dos 6 aos 14 anos, e segue-se uma caminhada (Paramos a Mexer) pelas ruas da freguesia com as inscrições (produtos alimentares) a reverterem para a Conferência de S. Vicente de Paulo.

O programa da tarde consta de um jogo de fute-

bol veterano e, às 19 horas, de missa campal com a presença dos diretores acompanhados dos estandartes das coletividades e abrihantada pelo grupo coral da paróquia.

A noite musical é assegurada pelo conjunto Nova Geração, intercalada, às 22

horas, por uma sessão solene com homenagem a figuras destacadas das coletividades.

Na manhã de domingo há torneio de sueca com prémios (um porco vivo, dois galos, duas garrafas de uísque duas garrafas de vinho do Porto) e ainda uma sessão de ginástica para todas as idades.

Às 15h30 principia o Festival Internacional de Folclore com o Rancho Folclórico de Lousa (Loures), o Rancho Folclórico de Penedono (Viseu) e o Grupo de Palma de Maiorca (Espanha).

Às 21h30 atua Jorge Bandeira com a artista convidada Carla Maria.

Festa em Guetim

Em honra de Santo Estêvão e Nossa Senhora da Guia

O programa da Festa em Honra de Santo Estêvão e Nossa Senhora da Guia, em Guetim, tem início marcado para as 21h30 de sábado, no Largo do Paranho (junto ao Jardim de Infância), com a Banda Nova Onda.

Para domingo, às 10h30, está agendada a Eucaristia solene em honra dos padroeiros da freguesia seguida de procissão acompanhada pela Tuna Musical de Anta e pela Fanfarrinha de Lever. E à 16 horas, no Largo da Igreja, há Festa dos Tremoços.

O cartaz da noite consta da atuação de Bandaneia, no Largo do Paranho, onde na segunda-feira também há animação musical com Roconorte.

Esmeralda Laranjeira
Temas e poemas



SILVALDE EM FESTA

Mais uma vez houve animação
O Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde
E a Junta de freguesia, promoveram este evento
Que já vem sendo tradição.

Dançando e cantando suas modas
Os ranchos participantes foram:
Ballet Calden Gaucho- Argentina
Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde
Rancho folclórico Parada da Gonta - Tondela
Rancho folclórico de S. Cosme, Gemunde - Maia
Folk Dance Group - Sérvia

Todos foram muito bem acolhidos
Pois o Rancho de S. Tiago de Silvalde
Tem sede própria, ainda recente.
A ex-escola de Silvaldinho 1 - Seara
Foi transformada em casa de cultura
Sendo aí mesmo, a sede do rancho.

A Casa de Cultura de S. Tiago
Além de ser a sede do Rancho
Também tem uma exposição permanente
Digna de ser visitada por toda a gente...

S. Tiago o apóstolo caminheiro
Que a caminho de Compostela
Por esta terra de Silvalde passou
Sua marca deixou e padroeiro ficou.

E para festejar o padroeiro S. Tiago
Além do festival de Folclore
Também se realizaram as já conhecidas
"Tasquinhas" onde se podem comer
Belos petiscos... e conviver...

E para terminar toda esta animação
Em honra de S. Tiago...
É celebrada missa solene ao padroeiro
Sempre no dia 25 de julho, com fé e devoção.

Missa solene e muito participada
Pelos silvaldenses, pois então
S. Tiago é o padroeiro
É o apóstolo caminheiro
Por quem têm devoção.



Cartaz de estrelas na festa de Silvalde

Com Maria Lisboa, Rui Bandeira, Jorge Guerreiro e Augusto Canário



O programa da Festa de Nossa Senhora do Mar, em Silvalde, é encetado com o Desfile do Pescador (acompanhado pelo Grupo Recreativo de Bombos de Santo Estêvão de Guetim), seguido pelas atuações de Daniel Dias e da banda Fusi-forme.

No tarde de sábado atua João Soares (Dança de Advertência) e à noite sobem ao palco Maria Lisboa, Groove Addiction e Agel Reggaeton e ainda há fogo piromusical.

Na manhã do domingo apresentam-se Banda Musical S. Tiago de Silvalde e a Fanfarrinha dos Bombeiros Voluntários de Espinho, antecedendo a missa solene em honra de Nossa Senhora do Mar e, à tarde, a procissão com bênção ao mar. À noite está reservada para a atuação de Rui Bandeira.

O programa prossegue na segunda-feira com a banda S.O.S. e Jorge Guerreiro e encerra na terça-feira com Pedro Vieira e Augusto Canário.

Estreia de Mario Biondi no Casino Espinho

Agendado para 29 de setembro o único concerto do cantor italiano em Portugal

No dia 29 de setembro, o Casino Espinho recebe, pela primeira vez em Portugal, o cantor italiano Mario Biondi com um espetáculo imperdível para todos os apreciadores de boa música.

O timbre forte de Mario Biondi faz deste cantor uma referência da música soul, jazz e R&B desde o lançamento do seu primeiro álbum em 2006. Desde então lançou oito discos de grande sucesso e conta com muitos

espetáculos um pouco por todo o mundo.

Em março de 2018 lançou "Brasil", um projecto único que presta homenagem à multiculturalidade musical, editado no Rio de Janeiro e com muitas canções inspiradas no Brasil. Este será o único concerto da tournée em Portugal, no deslumbrante Salão Atlântico, que certamente vai vibrar com o cantor que se inspira em Barry White. "Uma noite única para guardar na memória."

Estreia mundial do jogo Car Race no Casino Espinho

Espectáculo de apresentação coreografado por Max Oliveira



O Casino Espinho expôs (no exterior) um Porsche de competição da equipa Falabela, campeã nacional na categoria de Montanha



Fotos VÍTOR LANCHÁ

O Casino Espinho recebeu no sábado a estreia mundial em exclusivo da máquina Car Race, um entusiasmante simulador de corridas de automóveis que vai arrebatá-los aos apaixonados pelas velocidades.

Para animar o evento, bailarino e coreógrafo Max Oliveira preparou um espetáculo de dança alusivo ao tema, onde não faltaram os

mecânicos, as meninas das bandeiras ao xadrez e os pilotos.

Para encorajar os visitantes a experimentar a nova máquina de corridas, o Casino Espinho teve em exposição um Porsche de competição da equipa Falabela, campeã nacional na categoria de Montanha na entrada da unidade. E também a presença de um gru-

po de promotoras para explicar as funcionalidades da máquina de jogo.

Depois da estreia do Royal Derby, um simulador de corridas de cavalos lançado em 2017, o Casino Espinho aposta nas corridas de automóveis, com um lançamento exclusivo no mundo, "sempre com a garantia de qualidade e satisfação da marca Solverde."

Auditório de Espinho (Academia de Música) esboça programação do último trimestre

Aos poucos a ser revelada, com destaque para o regresso do Misty Fest a Espinho e os dois concertos imperdíveis da orquestra da cidade.

A programação do último trimestre de 2018 do Auditório de Espinho - Academia de Música começa aos poucos a ser revelada, com destaque para o regresso do Misty Fest a Espinho e os dois concertos imperdíveis da orquestra da cidade.

A cantora e violoncelista brasileira Dom La Nena e a cantora franco-americana Rosemary Standley (líder da banda de rock Moriarty) juntaram-se em 2012 com o nome de Birds on a Wire. O duo estreia-se em Portugal após terem apresentado mais de 100 espetáculos com salas constantemente esgotadas - no dia 2 de novembro, num concerto absolutamente imperdível no Auditório de Espinho - Aca-

demia, com selo do Misty Fest 2018.

Antes, a 28 de setembro, o Auditório de Espinho abre a programação com um concerto integrado nas comemorações do centenário de Mário Neves. O pianista Fausto Neves junta-se à Orquestra Clássica de Espinho, dirigida pelo maestro Pedro Neves, numa noite dedicada a duas obras centrais do Classicismo Vienense.

No dia 9 de novembro, a Orquestra Clássica de Espinho, dirigida por Pedro Neves, volta a subir ao palco do Auditório de Espinho - Academia, desta vez com o irreverente violinista Gilles Apap. Uma noite integrada na iniciativa Anta Capital do Violino e em que se poderá ouvir o único concerto para violino de Beethoven.

Mais de cinco mil espectadores no FIME Vários concertos com lotação esgotada

O 44.º FIME - Festival Internacional de Música de Espinho terminou com "chave de ouro", numa edição memorável que contou com mais de 5 mil espectadores e vários concertos com lotação esgotada.

O festival organizado pela Academia de Música teve um grande concerto de encerramento com Mário Laginha e a Orquestra Clássica de Espinho, levando a música orquestral até à Praça Dr. José Salvador, junto à Câmara Municipal, com muito público.

Ao longo de um mês - de 22 de junho a 21 de julho - o FIME voltou a afirmar-se como um dos mais destacados festivais de música do género no país, com vários concertos com lotação esgotada, cruzamento de diferentes públicos e envolvimento da música com a própria cidade.

Por Espinho passaram artistas como o violinista Dmi-

try Sinkovsky, o pianista Lars Vogt, as lendas do jazz Michel Portal - com o fantástico Quinteto de Émile Parisien - e Hermeto Pascoal e formações orquestrais como Il Pomo D'Oro, Real Filharmonia de Galicia ou a Orquestra de Jazz de Espinho.

Numa programação que contou com 11 concertos de música erudita e jazz, distribuídos por 5 palcos da cidade - Auditório de Espinho - Academia, Igreja

Matriz de Espinho, Praça Exterior da Piscina Solário Atlântico, Capela de Nossa Senhora da Ajuda e Praça Dr. José Salvador (Largo da Câmara Municipal) e com a intervenção de cerca de 200 músicos nacionais e internacionais, destaca-se a presença de mais de cinco mil espectadores.

O Festival Internacional de Música de Espinho regressa em 2019, naquela que será a sua 45.ª edição.

The Acoustic Foundation em duplo espetáculo no Casino

O Casino Espinho recebe The Acoustic Foundation, nas noites de domingo e segunda-feira.

Trata-se de uma banda que conta muitos anos de atuações e se apresenta agora em novo formato, Big Band. Com onze músicos em palco, este espetáculo é uma grande festa de tributo aos maiores êxitos da música soul, funk, disco sound, pop e até rockabilly! De Michael Jackson a Aretha Franklin, passando pelos Beatles, Lionel Richie e Tina Turner, esta noite promete momentos inesquecíveis.

Casino Espinho recebe o aclamado Salvatore Adamo Noite romântica a 27 de outubro

No dia 27 de outubro, o Casino Espinho recebe o talento inconfundível de Salvatore Adamo, o sedutor siciliano, criado na Bélgica, que arrebatava emoções e corações um pouco por todo o mundo.

A carreira de Salvatore Adamo começou em 1963 com o grande sucesso de "Sans toi, ma mie", ao qual se seguiram êxitos como "Tombe la neige", "Vous permettez monsieur", "Les filles du bord de mer", entre muitos outros que ao longo das últimas décadas chegaram aos tops mundiais.

O charme latino e uma vontade invencível de cantar fizeram de Salvatore Adamo,

atualmente com 74 anos, um dos mais sedutores e adorados cantores da sua geração, com lotações esgotadas nas melhores salas de espetáculo.

Em 2002 lançou o álbum "Les mots de l'âme" com os seus maiores sucessos e em 2010 lançou o álbum "De Toi à Moi", um projeto que consolida a carreira deste aclamado artista e prova que a idade não lhe diminuiu nem o talento nem a vontade.

No dia 27 de outubro chega ao Salão Atlântico para uma noite inesquecível pausada por temas românticos e suspiros de saudade.



CASINO ESPINHO

★ TRIBUTOS AGOSTO ★

STEVIE WONDER | 10 | 11
17 | 18 | DISCOVER70BAND
AMY WINEHOUSE | 24 | 25

Sporting de Espinho goleia (5-0) Vilaverdense em ensaio de futebol

O futebol sénior do Sporting de Espinho prossegue a preparação para a época de 2018/2019, tendo vencido folgadoamente o Vilaverdense por 5-0, em Paredes.

O treinador Rui Quinta utilizou inicialmente a seguinte equipa: Vítor Braga; João Ricardo, Gil Dias, João Pinto e Gonçalo Cardoso; Léo Cordeiro,

Zé Nando, Luka e Van Zeller; Paulinho e Carlitos.

Jogaram ainda: Renan, José Santos, Joel Alves, André Luiz, Rafa, Ivan Santos, Henrique, Gustavo Moura, Néelson, Vítor e Ferreira.

Golos: Paulinho (6'), Gil Dias (12'), Van Zeller (25'), Henrique (62') e Gustavo Moura (87').

O Sporting de Espinho irá realizar o Torneio Comendador Manuel de Oliveira Violas na tarde de sábado, em Fiães, onde jogará na condição de visitado na próxima época.

O Campeonato de Portugal principia no próximo dia 12 com os tigras a deslocarem-se a Agueda.

Gustavo Marques nada com internacionais

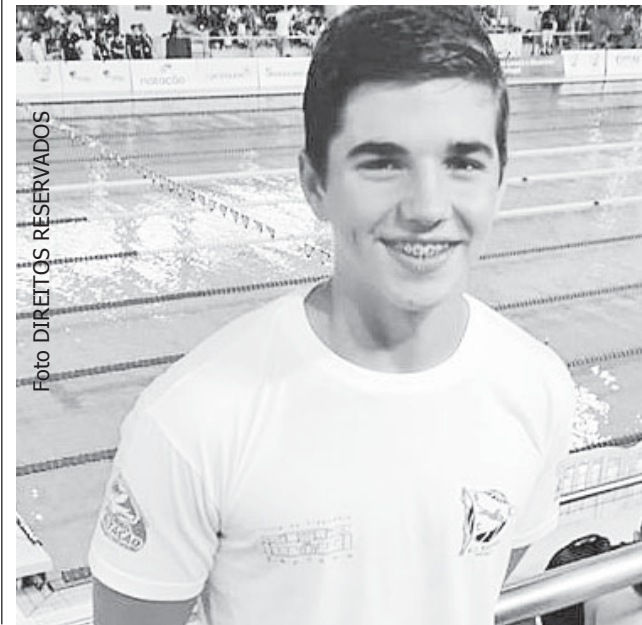


Foto DIREITOS RESERVADOS

A natação do Sporting de Espinho participou no Open de juvenis organizado pela Federação Portuguesa de Natação e realizado no Complexo Desportivo do Jamor.

Estiveram presentes 813 nadadores em representação de 134 clubes nacionais e estrangeiros, oriundos do Egito, Espanha, Inglaterra, Geórgia, Gana, Índia, Qatar, Suíça, Tailândia e Emirados Árabes Unidos.

O Sporting de Espinho apresentou-se com o nadador Gustavo Marques (juvenil B) na prova dos 200 metros costas, obtendo o 14.º lugar, com um novo recorde pessoal. Gustavo Marques foi acompanhado pelo treinador Tiago Marques.

Running Espinho festeja três anos

Com Jorge Gabriel e Sónia Araújo (da RTP) e os leões Hélder Santos e José Moreira

O Running Espinho assinalou o terceiro aniversário no dia 24 de julho com um treino especial e a presença da equipa do programa "A Praça" da RTP, com Jorge Gabriel e Sónia Araújo.

Participaram também atletas do Sporting Clube de Portugal, Hélder Santos e José Moreira, e ainda Carla Martinho, vencedora da última edição da Corrida da Costa Nova, Aurora Cunha e centenas de atletas laranjinhas que celebraram "três anos de alegrias e união".



Foto VÍTOR LANCHA

Ronda despede-se bem da época de atletismo

O atletismo do Grupo Desportivo da Ronda, de Guetim encerrou a temporada de 2017/2018 com bons registos.

No sábado, em Santa Maria da Feira, Sandra Margarida foi segunda no escalão F40 da Corrida dos Mártires, com 36 minutos e 11 segundos. João Moreira foi sétimo da geral e segundo do escalão M40, com 26 minutos e 54 segundos.

João Monteiro participou no Trail do Caima, realizado na freguesia de Branca (Albergaria-a-Velha), tendo obtido o sétimo lugar, em 2 horas, 48 minutos e 10 segundos



Foto DIREITOS RESERVADOS



Foto FILIPE COUTO

Aurora Cunha, Carla Martinho e Rita Belinha em ciclo de conferências do Running Espinho

Inserido no ciclo de conferências do Running Espinho realizou-se uma sessão na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva com uma conversa informal mediada pela jornalista espinhense Rita Belinha, da RTP e que encetou carreira no Jornal Defesa de Espinho, com as convidadas Aurora Cunha e Carla Martinho.

Aurora Cunha foi campeã mundial de estrada em três anos consecutivos — 1984, 1985 e 1986 — e vencedora das maratonas de Paris (1988), Tóquio (1988), Chicago (1990) e Roterdão (1992), assim como a São Silvestre de São Paulo em 1988.

Carla Martinho representou Portugal no Campeonato da Europa de montanha, e venceu três das quatro edições disputadas da Corrida Popular da Costa Nova, entre muitos outros pódios.

Precisa-se FUNCIONÁRIA/O

PARA BALCÃO DE PÃO QUENTE
com experiência, responsável, dinâmica
e com disponibilidade imediata.
Tlm. 966 462 325

«Defesa de Espinho» - 4504 - 2018-08-02


NATÁLIA DE OLIVEIRA FIGUEIREDO
NOTÁRIA

EXTRACTO DE JUSTIFICAÇÃO

CERTIFICO que neste Cartório e no Livro de Notas para Escrituras Diversas cento e cinquenta e quatro - E, de folhas cento e quarenta e nove a folhas cento e cinquenta verso, foi lavrada uma escritura de JUSTIFICAÇÃO NOTARIAL outorgada no dia 25 de Julho de 2018, por MARIA DE FÁTIMA DOS SANTOS ESTEVES, titular do N.I.F. 153962917, e do Bilhete de Identidade 2680414, emitido em 10/05/2002, pelos Serviços de Identificação Civil de Lisboa, casada com ALCINDO JOÃO FERREIRA DE ALMEIDA, infra identificado, sob o regime da comunhão de adquiridos, natural da freguesia e concelho de Espinho, onde reside, na Rua Trinta e Sete - B, número 78, que outorga por si e ainda na qualidade de procuradora de seu referido marido, ALCINDO JOÃO FERREIRA DE ALMEIDA, titular do N.I.F. 161440088, natural da freguesia de Silvalde, concelho de Espinho, consigo residente.

DISSE A PRIMEIRA OUTORGANTE, por si e em nome do seu representado:

Que são donos com exclusão de outrém, do seguinte imóvel:

PRÉDIO URBANO, composto de casa de habitação de rés do chão e andar, com logradouro, com a área total de sessenta metros quadrados, sendo cinquenta metros quadrados de área coberta e dez metros quadrados de área descoberta, sito na Rua Trinta e Sete - B, número 78, na freguesia e concelho de Espinho, omisso na competente Conservatória do Registo Predial, inscrito na respectiva matriz sob o artigo provisório P-4.436, ao qual atribuem o valor de VINTE MIL EUROS.

Que o referido prédio urbano veio à posse dos justificantes, por compra verbal, efectuado por volta do ano de mil novecentos e noventa e sete, em data que não conseguem precisar, em que foram vendedores PAULO RENATO EVANGELISTA MARTINS DE ALMEIDA MAGALHÃES e mulher, MARIA ADELAIDE GUICHARD LUCENA COUTINHO MAGALHÃES, casados sob o regime da comunhão geral, residentes na Praceta São Cristóvão, número 54, primeiro esquerdo frente, na união de freguesias de Mafamude e Vilar do Paraíso, concelho de Vila Nova de Gaia, e FERNANDO ALBERTO EVANGELISTA MARTINS DE ALMEIDA MAGALHÃES e mulher, MARIA TERESA DOS SANTOS PINTO LOUREIRO MAGALHÃES, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, residentes na Rua Dez, número 928, rés-do-chão direito frente, na cidade de Espinho, a qual não chegou a ser formalizada, pelo que, não possuem título formal que legitime o domínio do referido prédio.

Que, não obstante isso, eles têm usufruído o dito prédio, habitando-o, procedendo às reparações necessárias ao longo do tempo, gozando todas as utilidades por ele proporcionadas, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo - o de boa-fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua e publicamente, à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém - e tudo isto por lapso de tempo superior a vinte anos.

Que, dadas as enunciadas características de tal posse, eles adquiriram o identificado prédio, por usucapião - título este que, por natureza, não é susceptível de ser comprovado pelos meios normais.

Está conforme o original para efeitos de publicação.

Cartório Notarial de Natália de Oliveira Figueiredo Almeida Ribeiro, sito na Rua Trinta e Dois, número 820, rés-do-chão, Espinho, 25 de Julho de 2018.

A Notária,
(Natália de Oliveira Figueiredo Almeida Ribeiro)

A POLÍTICA DO SILÊNCIO

Acho muito curiosa a política do silêncio!

Não sei fazer esse tipo de política, e acho até que a mesma não é consonante com a democracia

A política assenta sobretudo em debate, em diálogo, em muita discussão, e até mesmo muita luta.

Não faz sentido, na minha ótica, que assim não seja.

A fuga à discussão, ao esclarecimento e à transparência, são péssimos sinais de sentido democrático.

Pior que isso. Tentar limitar a acção da oposição quando procura a informação que o poder instalado se recusa a fornecer, é até mesmo inqualificável.

É por isso que tenho outra forma de ver a política

Fazer política não é ser simpático. É ser objetivo, exigente, coerente e, fundamentalmente, verdadeiro.



OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

Paulo Leite

RECLAMAR é CLAMAR EM DOBRO

De um avisado consumidor:

“O saque das operadoras de comunicações”

Criar um único canal de comunicação, em linhas de valor acrescido, para facturarem consecutivamente, é obra! “Para que conste, eis como a MEO anda à solta e desenfreada no saque aos clientes!

Cancelei um serviço de familiar falecido, via loja física e, após confirmação do cancelamento, continuam a surgir facturas do serviço cancelado!

Como não nos é possível reclamar sem desembolsar, dado que fecharam qualquer via de contacto não telefónico com a empresa, já os avisei de forma engenhosa, sem nada pagar!

Parece que o que pretendem é gerar problemas para que os clientes tenham de telefonar pelas linhas de valor acrescentado!

O que fazem os governantes?!

Nada! Limitam-se a queixar-se, tal como nós!

Ao que chegámos!”

Situações destas repetem-se à exaustão...

Conquanto se nos afigure que pela reclamação de um serviço - têm-lo sustentado em inúmeras ocasiões - não seja lícito exigir um qualquer montante, seja a que título for, as vias de reclamação graciosa não se acham esgotadas.

Com efeito, desde 1 de Julho pretérito que o consumidor de serviços públicos essenciais tem à sua disposição, para além do livro em papel, o Livro de Reclamações Electrónico.

Os mais operadores económicos só a partir de 1 de Julho de 2018 é que se acham obrigados a tal.

Mais fácil, mais acessível, mais rápido, evita que o consumidor se desloque à loja para reclamar.

Na realidade, a lei dispõe no tocante ao “formato electrónico” do livro que o fornecedor:

Se obriga a possuir do livro de reclamações em formato electrónico...

Divulga, nos respectivos sítios na Rede, em local visível e de forma destacada, o acesso à Plataforma Digital.

Disporá de endereço electrónico para receber as reclamações via Plataforma Digital, se não dispuser de sítio na Internet.

Nem sempre é agradável aos nossos adversários, principalmente quando estes, apesar de o propalarem, se esqueceram das mais elementares regras democráticas e desrespeitam a sua oposição.

Para mim não há, portanto, política do silêncio. Há democracia. Ou então, tirania!

Só quem não sabe, não quer debater, ou reconhece não ter competência para acrescentar valor ao debate democrático, se refugia no silêncio!

E isso, não é aceitável.

É por isso que mantereí, durante o mandato que me foi confiado, a política do lançamento dos temas relevantes para a população que me elegeu membro de Assembleia de Freguesia de Paramos.

Vão ter sempre uma oposição exigente, mas leal e transparente.

Uma oposição que lançará temas importantes para o futuro da freguesia.

Uma oposição que vai continuar a apresentar as suas propostas e a defendê-las até ao fim, demonstrando quem realmente tem ideias para o futuro, e não se acomoda na mesmice das duas últimas décadas

Estamos cá para desempenhar competentemente o nosso papel, condenando o silêncio culpado de que já não sabe como se justificar.

O que nos une é Paramos.



OPINIÃO

DEFESA DO CONSUMIDOR

Mário Frota

Responderá ao consumidor (endereço electrónico no formulário), no prazo de 15 dias úteis a contar da reclamação, salvo lei em contrário.

Informará das medidas eventualmente adoptadas na sequência da reclamação.

O livro electrónico não afasta a obrigatoriedade de a empresa dispor, em simultâneo, do livro físico de reclamações...

Os prestadores de serviços públicos essenciais obrigam-se a dispor da versão electrónica do livro desde 1 de Julho de 2017.

Os mais operadores económicos só a partir de 1 de Julho de 2018.

O consumidor pode formular a reclamação via electrónica pela Plataforma Digital.

Na formulação de reclamação no livro de reclamações em papel, observa-se o que segue:

Se o consumidor se achar impossibilitado de a preencher em razão de analfabetismo ou incapacidade física, deve o fornecedor, no momento da apresentação e a pedido, efectuar o preenchimento, nos termos descritos oralmente.

Esta disposição aplica-se, com adaptações, à formulação da reclamação em formato electrónico.

Em conclusão:

As operadoras não podem cobrar, como se fora serviço de valor acrescentado, por qualquer reclamação que o consumidor entenda fazer;

O consumidor tem ao seu alcance, se para tanto habilitado, o Livro Electrónico que usará para evitar os mais constrangimentos.

Deve denunciar ao Ministério Público os desvios comportamentais das operadoras, nos termos do art. 20 da Lei de Defesa do Consumidor.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

Telefones úteis

A. Viação Espinho	227 341 296	EDP - Avarias	800 506 506
Biblioteca	227 335 800	EDP - Leituras	800 507 507
Bomb. V. Espinho	227 340 005	EDP - Comercial	808 505 505
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042	Estação CP	808 208 208
Câmara Municipal	227 335 800	Fisioclínica	227 314 986
Centro de Saúde	227 334 020	Brigada Fiscal	227 341 196
Cliesp	227 330 410	Hospital Espinho	227 331 130
Clínica Costa Verde	227 345 885	Hospital V. N. Gaia	227 865 100
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	227 342 695	S. Sebastião (S.M.Feira)	256 379 700
Clínica S. Pedro	227 344 714	Junta Freguesia de Espinho	227 344 418
Clin. Dr. J. Mendes & Filha	227 341 710	PSP	227 340 038
COGE - Clínica Santa Casa	227 330 960	Registo Civil	227 332 060
Policlínica	227 330 640	Repartição Finanças	227 332 070
CIT - Rua 19	227 330 631	Saneam. Básico (avarias)	227 335 840
		Segurança Social	227 341 956

Táxis (Câmara)	227 343 167
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	227 340 118
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	227 340 010
Táxis União, Lda.	227 348 017
Táxis Unidos	227 342 232
Táxis Verdemar	227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública	227 332 087
Tribunal	227 331 330

Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	227 340 103
Farmácia	227 341 109
Farmácia MAIS	227 341 409
Junta Freguesia	227 346 453

Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Unidade de Saúde	227 334 060
Táxi	966 527 887 / 227 325 242

Guetim

Junta Freguesia	227 344 226
-----------------	-------------

Paramos

Centro Social	227 330 870
Farmácia	227 346 388
Junta Freguesia	227 342 710
Reg. Engenharia	227 342 023
Unidade de Saúde	227 345 001

Silvalde

Junta Freguesia	227 344 017
Unidade Saúde Marinha	227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho	227 343 642

Deputados do PS reúnem com Conselho de Administração do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho

Os deputados socialistas Rosa Maria Albernaz Filipe Neto Brandão, acompanhados pelo vice-presidente da Federação do PS Aveiro, Hugo Oliveira, reuniram com o Conselho de Administração do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho.

Na agenda da reunião estavam presentes temas como: a Unidade de Cuidados Continuados; novos projetos; principais problemas com que se depara o Centro Hospitalar de Gaia/Espinho.

Para o Conselho de Ad-

ministração, a segunda fase - Já aprovada - do novo edifício hospitalar, orçada em 16 milhões de euros, é de enorme importância, permitindo ao Centro Hospitalar de Gaia/Espinho mais e melhores serviços de saúde e me-

lhor eficiência ao nível da gestão financeira.

O Conselho de Administração identificou o absentismo como uma forte dificuldade com a qual tem de lidar diariamente, esperando que, brevemente, possa contratar mais profissionais de saúde para colmatar esta situação.

O mesmo acredita que irá conseguir as verbas necessárias para uma terceira fase de construção do edifício hospitalar que, no seu entender, colocaria o Centro Hospitalar de Gaia/Espinho ao nível dos melhores hospitais do país.

A Unidade de Cuidados Continuados de Espinho será em breve uma realidade, tendo ficado marcada uma visita dos deputados à mesma.

Por parte dos deputados do PS ficou demonstrada a sua total disponibilidade para, em conjunto com o Conselho de Administração, trabalharem por mais e melhores condições para o Centro Hospitalar de Gaia/Espinho.

Mais 500 luminárias LED em Espinho

Substituição da iluminação pública convencional em diversas freguesias

A EDP Distribuição procedeu à substituição da iluminação pública convencional por luminárias LED em diversas freguesias do concelho de Espinho.



LED no concelho. Para 2019 está prevista a continuação deste programa de substituição progressiva de luminárias tradicionais por luminárias LED.

No ano anterior foram substituídas cerca de 470 luminárias e em 2018, de acordo com o previsto, foram instaladas mais 500 luminárias

Os novos equipamentos, de acordo com a opção da autarquia, foram instalados em diversos arruamentos das

freguesias de Anta, Guetim, Paramos e Silvalde.

A redução do consumo energético e das emissões de CO2 são algumas das vantagens desta nova tecnologia que, assim, irá também permitir uma redução da fatura da iluminação pública do município.



Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

CORREIO DO LEITOR

Fotos VÍTOR ALVES



OBRAS DE "ARRANJO URBANÍSTICO" NA ZONA DO RIO LARGO

Inadmissível o andamento destas obras!

Na zona do Rio Largo levantaram o chão há mais

de meio ano e assim continua.

Desvio provisório de veículos pelo Rio Largo

por uma estrada sem condições.

O novo piso para circulação de veículos está ao mesmo nível do passeio?

Os passeios e a estrada são feitos em paralelos sem qualquer diferenciação.

Vai ser este o tal novo aspecto espetacular?

Só há uma coisa a dizer: Uma vergonha!

Vítor Alves

TEMPO DAS MEIAS VERDADES

Vivemos um tempo contraditório, complexo, distorcido, amargo, veloz como a água no céu, o egoísmo faz o seu caminho como a onda do mar, igualmente a escravidão escondida ou meio aberta ou totalmente brilhante acolhe uma enorme multidão de gente indefesa ou que livremente se deixou tomar pelos seus tentáculos de ferro. Vivemos sobretudo o tempo das meias verdades.

No século XVI, Sá de Miranda, grande escritor, escreveu a El-Rei D. João III uma Carta (Carta I, XXIV) de que transcrevemos este pequeno excerto: «Homem de um só parecer/Dum só rosto, uma só fé,/De antes quebrar que torcer,/Ele tudo pode ser,/Mas de corte, homem não é.» Recordemos que o século XVI retomou o processo iniciado no século anterior chamado Renascimento que mais não foi do que um acordar para a cultura greco-latina e o recolocar o homem como centro do mundo, depois de um longo tempo chamado muito injustamente de “idade das trevas”: a Idade Média. Recordemos ainda que se tinha iniciado também o processo da globalização com a descoberta de novos continentes, novos povos e de novas culturas.

Hoje, espantamo-nos com o que se passa na era digital e robótica e com o início da inteligência artificial e temos razão porque cada ano novas descobertas nos vários campos da ciência nos surpreendem abrindo portas nunca antes imaginadas.

Porém, no século XVI, foi tal a efervescência de ideias, de viagens mesmo lentas, de produção das mais variadas e belas obras artísticas, que ainda hoje toda a gente se sente deslumbrada. O mais grave é que, num tempo tão lindo e importante, o cheiro da “canela” endoideceu as mentes dos poderosos, instalando-se o “desconcerto do mundo”, a corrupção tão denunciada n’Os Lusíadas: “Este [o dinheiro] rende munidas fortalezas,/ Faz treedores e falsos os amigos:/ Este a mais nobres faz fazer vilezas,/ E entrega Capitães aos inimigos;/ Este corrompe virginais purezas,/ Sem temer de honra ou fama alguns perigos: Este deprava às vezes as ciências, Os juízos cegando e as consciências;/ Este interpreta mais que subtilmente/ Os textos; este faz e desfaz leis;/ Este causa os perjúrios entre a gente,/ E mil vezes brandos torna os Reis./ Até os que só a Deus Omnipotente/ Se dedicam, mil vezes ouvireis/ Que corrompe este encantador, e ilude;/ Mas não sem cor, contudo, de virtude. (VIII, 96-99)

Contra esse tempo desconcertado ergeu-se veementemente o poeta Sá de Miranda, como podemos adivinhar no pequeno extracto acima transcrito. O Padre António Vieira (séc. XVII) contou no seu famoso sermão “O Bom Ladrão” uma história para mostrar a diferença entre um assalto comum e o roubo em grande escala. Disse ele que, certo dia, o imperador Alexandre, da Macedônia, navegava em direcção às Índias com a sua poderosa frota de guerra quando foi trazido à sua presença um pirata que andava roubando os pescadores do mar Eritreu. Alexandre repreendeu o homem por suas actividades desonestas. Mas aquele pirata do século quatro antes de Cristo não era medroso nem tímido, e respondeu:

“Então, Senhor, eu, que roubo em uma barca, sou ladrão, e Vossa Excelência, que rouba com uma frota inteira, é um imperador?” Citou a seguir o comentário do filósofo Sêneca: “Se qualquer rei fizer o que fazem o ladrão e o pirata, merece o mesmo nome que eles”.

Ora bem, para não nos desviarmos do nosso tempo, diremos que raramente alguém fala verdade porque esta pressupõe o desnudamento, a transparência, o deixar



João Guerra
Viagem à roda do tempo

ver a sua imagem completa no espelho dos olhos do outro, o que apenas acontece a pessoas com nobreza de carácter e com verdadeira humildade.

Descendo ao concreto, por estes dias falou-se, falou-se, falou-se da eutanásia e cada um disse a “sua” verdade que é apenas meia verdade por ser a “sua”. Alguém desencadeou uma séria reflexão sobre o que é a vida e o que é a morte? Problema essencial que não se decide com puro racionalismo porque esses dois pólos estão recheados de mistério. E mistério é mistério, território insondável. Só lá penetra a “irmã” humildade (de húmus) que é escorraçada como ameaça à vaidade humana.

Quando Pilatos perguntou a Jesus o que era a verdade, recebeu como resposta o silêncio profundo. Porquê? Tem-se aventado inúmeras hipóteses, mas parece que aquele segredo foi uma grande resposta porque não há verdades feitas nem definidas. A verdade é um caminho a construir sempre e “o caminho, faz-se caminhando”, como escreveu o poeta António Machado. Diz-se que Portugal está como nunca esteve tão bem no campo da economia, mas omite-se o outro lado: o da pobreza e o fosso cada vez mais fundo entre ricos e pobres. Diz-se que nunca se investiu tanto na saúde e na educação, mas os hospitais estão quase em falência e as escolas desmentem esta afirmação, mostrando à evidência as suas chagas. As meias verdades.

Diz um namorado à namorada:

– És o amor da minha vida. E a namorada a mesma coisa:

– És o amor da minha vida.

Casam-se e, daí a pouco tempo, separam-se. Tinham dito apenas meias verdades que se tornaram verdadeiras mentiras. (Claro que há sempre excepções). Quando não se fala nem se pensa no que é o amor, sentimento tão difícil e volúvel, quando não se equacionam as verdadeiras implicações do viver em comunidade, tudo o resto são meias verdades que acabam em nada. Construir um edifício sobre a areia das meias verdades é dar ao tempo o gozo de o destruir.

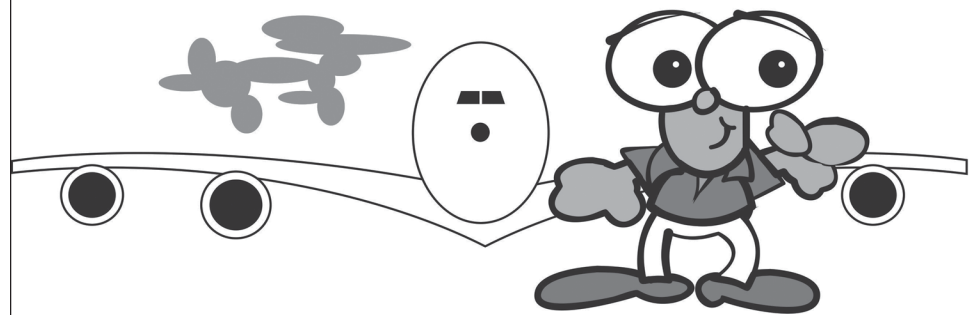
Faltam homens da estirpe de Sá de Miranda, para dar apenas um exemplo, pessoas frontais sem receio de encarar a realidade toda e não o fazer é ficar sempre “na metade”, é não florir.

O conhecido poeta Carlos Drummond de Andrade escreveu um curioso poema intitulado “Verdade”, elucidativo a respeito deste tema, com que rematamos o nosso artigo: “A porta da verdade estava aberta,/ mas só deixava passar/meia pessoa de cada vez// Assim não era possível atingir toda a verdade,/ porque a meia pessoa que entrava/só trazia o perfil de meia verdade./ E sua segunda metade/voltava igualmente com meio perfil./ E os meios perfis não coincidiam// Arrebataram a porta. Derrubaram a porta./ Chegaram ao lugar luminoso/onde a verdade esplendia seus fogos./ Era dividida em metade/diferentes uma da outra./ Chegou-se a discutir qual a metade mais bela./ Nenhuma das duas era totalmente bela./ E carecia optar. Cada um optou conforme/seu capricho, sua ilusão, sua miopia...”

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1229
Maior avião comercial do mundo ... vai ... levantar
aterrou em Portugal... conseguir... voo????!!!!...



PARA ONDE VAI A DÍVIDA?

A dívida de Portugal sobe ou desce? O país está a amortizar ou a contrair mais dívida? Estas são questões que, amiúde, se colocam ao cidadão comum sempre que os jornais se referem ao tema. Ora, por estranho que pareça, cada uma daquelas questões tem duas respostas válidas, embora de sentido oposto, dependendo do ângulo pelo qual são analisadas. Assim, referindo-se ao valor absoluto da dívida, o seu montante tem vindo a crescer, situando-se actualmente próximo dos 245 mil milhões de euros. Mas, se a análise for efectuada em função da riqueza produzida pelo país, o seu montante tem-se vindo a reduzir, uma vez que a riqueza tem aumentado, razão pela qual actualmente rondará os 125% do PIB. É verdade que Portugal tem continuado a amortizar a dívida, quer liquidando aquela cujos juros são mais elevados, como é o caso da do FMI, quer pagando a que se vai vencendo. Contudo, para que tal seja possível, tem sido necessário contrair outra dívida, embora com juros mais favoráveis e a prazos mais longos, o que o mercado tem permitido. A grande preocupação tem a ver com o facto da riqueza produzida não ter sido ainda suficiente para liquidar mais do que se pede emprestado. Daí a dívida ter vindo a aumentar em valor absoluto, levando Portugal a violar os Tratados Orçamental e de Maastricht.

Por outro lado, importa ter presente que a retoma nacional dos últimos anos só foi possível devido à conjugação de alguns factores que, não sendo permanentes, tendem a alterar-se ao longo do tempo, como tem vindo a acontecer. Estão neste caso a devolução do rendimento às famílias, o fim das baixas taxas de juro proporcionadas pelos bancos centrais, com especial referência para o Banco Central Europeu (BCE), o aumento do preço do petróleo, entre outros. Mais alterações que venham a ocorrer na conjuntura internacional podem levar a que não haja receita suficiente para suportar as despesas e será muito difícil carregar mais nos impostos sobre as famílias, já exauridas. Actualmente a despesa com os juros da dívida ronda os 8.000 milhões de euros, quase o dobro do que era pago há dez anos. Mas, se a taxa de juro subir 2%, o que não é nenhuma impossibilidade, aquele montante sobe para 9.000 milhões de euros/ano e isso obrigará a cortes orçamentais com as repercussões negativas na vida da generalidade dos cidadãos.

De notar que os constrangimentos a que a economia nacional continua exposta têm determinado o abrandamento no investimento público, que é indispensável para a criação de riqueza, com o que se



OPINIÃO

ASSIM, NÃO!

Messias Pinto

pode amortizar a dívida. E o facto de tais limitações nem sempre possibilitarem a utilização dos fundos comunitários, por incapacidade da comparticipação nacional, torna-se preocupante, porque isso leva à degradação das infraestruturas e à redução da prestação de serviços aos portugueses.

Pese embora o cenário optimista traçado pelo governo de reduzir a dívida para 60% do PIB até 2039, cumprindo assim as regras da União Europeia (UE), a realidade do crescimento actual, assim como a redução de fundos comunitários com implicação orçamental, que se preannuncia, constituem obstáculo àquele desiderato, para além de outras variáveis não controláveis, de que as já referidas taxas de juro, a demografia e as alterações climáticas são alguns exemplos. A crescer a tudo isso há o facto de, no cômputo da dívida, não se encontrarem considerados os passivos contingentes, que são responsabilidades assumidas pelo Estado quando actua como garante do pagamento das dívidas contraídas por instituições públicas, o que constitui riscos que não podem ser negligenciados, visto ascenderem a mais de vinte mil milhões de euros.

Considerando o exposto, impõem-se algumas reflexões. A primeira tem a ver com a imperatividade da redução da dívida – que é das mais elevadas da UE – não só para que Portugal possa voltar a crescer acima da média da União, mas também e especialmente para reduzir a vulnerabilidade do país face a outros países, instituições e grupos económicos estrangeiros, para não falar numa eventual crise. A outra é questionarmo-nos sobre se os nossos dirigentes têm tido a visão de longo prazo e a estratégia de que se necessita ou se lhes tem faltado visão de Estado, principalmente quando priorizam agradar no imediato para captar votos, sem cuidar de cortar na despesa e desagravar os impostos que proporcionam crescimento. É que, com as alterações comunitárias em curso, particularmente no BCE, onde os dirigentes “pombas” vão ser substituídos por “falcões”, e indo acabar a compra de dívida aos Estados-membros, as perspectivas para Portugal não se afiguram risonhas.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

**Luiza de Castro Batista Oliveira**2.º Aniversário
do falecimento

Lembrando a memória do seu ente querido, a família informa as pessoas das suas relações e amizade que será celebrada missa pela sua alma, dia 9 de agosto, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Agradece-se desde já a todos os que comparecerem na Eucaristia.

Espinho, 2 de agosto de 2018

**Alfredo de Sá Vieira**

Missa de 1.º Aniversário de falecimento

Sua esposa, filho, nora, netos e restante família vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 4, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participarem na Eucaristia.

Espinho, 2 de agosto de 2018

Maria da Encarnação Sá Vieira
António Luís Sá Vieira
Rosa Sá Vieira
Eduardo Vieira
Ricardo Vieira



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

Orlando Manuel Alves de Sá Couto

ANTA - ESPINHO - Rua 19

Agradecimento

A família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que de alguma forma manifestaram o seu pesar pelo falecimento do seu ente querido.

Anta, 2 de agosto de 2018



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

D. Maria José da Silva Pinto Gomes

GUETIM - ESPINHO (Rua dos Lagos)

Agradecimento

Seu marido, filhos, pai, irmãos, noras, genro, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral e missa de 7.º dia da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Desde já agradecemos a todos quantos participaram nestas cerimónias.

A família

Anta, 2 de agosto de 2018



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

José Miguel Rodrigues Vieira

PARAMOS

Missa de 6.º Aniversário de falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 5, domingo, pelas 10 horas, na Igreja Paroquial de Paramos.

Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Paramos, 2 de agosto de 2018



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

Maria Ernestina Pereira de Sá e Pinho

GUETIM - ANTA (Idanha)

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Suas filhas, genros e demais família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 4, sábado, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Guetim, 2 de agosto de 2018

Ernestina Luísa Pereira Guimarães da Fonseca
Maria Amélia Pereira Guimarães de Figueiredo
Javier Pinto da Fonseca
António Vasco Cruz de Figueiredo



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

D. Rosa Nogueira da Fonseca

ANTA - ESPINHO (Rua 33)

(D. Raimunda)

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seus filhos, nora, neto, bisnetos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, quinta-feira, dia 2, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 2 de agosto de 2018



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

Amaro José de Almeida Lima

1918 - 2018

Na passagem do centenário do nascimento de **Amaro José de Almeida Lima**, a 8 de agosto de 1918, os familiares vêm recordá-lo com saudade.

A missa em sua homenagem terá lugar na quarta-feira, dia 8, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.



DVD para sempre
As cassetes de vídeo
estragam-se
Salve-as para sempre
em DVD
Agora os seus vídeos
editados em DVD

Carlos SalvadorReportagens,
Fotografia e VídeoRua 19, n.º 198 - 2.º andar
4500 ESPINHO
Tlm. 918 648 672**Joaquim Rodrigues Correia**

SILVALDE

Aniversário
Natalício
06/08/1939

Sua esposa, filhos e restante família vêm comunicar que será celebrada missa pelo seu aniversário natalício, dia 6, segunda-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 2 de agosto de 2018

**Manuel Amorim Ferreira da Conceição**

SILVALDE (Rua dos Outeiros)

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, pais, sogros e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 4 de agosto, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 2 de agosto de 2018

Maria de Fátima Madaleno Marques da Conceição
Mariana Conceição
Manuel Conceição
Rolando Conceição
Maria Fernanda Conceição
Pombalino Marques
Celestina de Jesus



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

SILVALDE
† Maria de Fátima Salgueiredo Monteiro dos Santos
 Missa de 4.º Aniversário de falecimento
 Seu marido, filhos, noras, netas, mãe e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 6, segunda-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.
 FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luis Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092



ESPINHO (Rua 25, n.º 690)
† Acácio Fernando Gonçalves Maia
 Agradecimento e Missa de 7.º Dia
 A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa de 7.º dia será celebrada dia 7, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.
 Espinho, 2 de agosto de 2018
 Maria Filipa Leite da Silva - esposa
 Maria Filomena Silva Maia - filha
 Maria do Carmo da Silva Maia - filha
 Maria da Conceição da Silva Maia Graça - filha
 Norberto Manuel Costa da Silva Graça - genro
 Pedro Maia Costa Graça - neto
 Filipa Maia Costa Graça - neta
 FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luis Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092



SILVALDE
† Emília Gomes Ribeiro Santos Silva
 (Mãe da D. Teresa do Rancho)
 Agradecimento e Missa do 7.º Dia
 Sua filha, genro, netos, bisnetos, bisneta e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido ou que de outra forma manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia e o Ofertório serão celebrados domingo, dia 5, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Agradecem desde já a quem participar.
 Maria Teresa Ribeiro Santos Teixeira - filha
 Joaquim Reis Teixeira - genro
 Henrique Miguel Santos Teixeira - neto
 Gina M.º Machado Ribeiro Teixeira - neta
 Bruno Miguel Santos Teixeira - neto
 Cláudia João Pereira Aguiar - neta
 ALMACRISTI - Agência Funerária, Lda. - Silvalde - Telef. 227 343 392 - Tlm. 910 114 940



Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial

www.clinicaspacheco.com
 - IMPLANTOLOGIA - ORTODONTIA
 - CIRURGIA ORAL - ODONTOPEDIATRIA
 - ESTÉTICA DENTÁRIA - OCLUSÃO
 - REABILITAÇÃO ORAL - ENDODONTIA
 DR. JORGE PACHECO
 * Master em Implantologia
 DR. TOMÁS PACHECO
 Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
 Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
 Rua 8, n.º 381 ESPINHO **227 342 718 / 929 074 937**
 espinho@clinicaspacheco.com  clínicas pacheco

CLÍNICA MÉDICO
 LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

 - MEDICINA DENTÁRIA
 - TERAPIA DA FALA
 - PSICOLOGIA
 Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
 Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

FARMÁCIAS
 (Serviço de turnos do concelho de Espinho)
 DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS
 (SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)
Sexta (03)
 - MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227 346 388
Sábado (04)
 - DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227 341 109
Domingo (05)
 - TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho - Tel. 227 340 352
Segunda (06)
 - SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227 340 331
Terça (07)
 - PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227 340 250
Quarta (08)
 - HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho - Tel. 227 340 320
Quinta (09)
 - GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227 340 092

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ
RECORDE SEU PASSADO
 Gravo seus filmes p/ DVD
 Gravo discos vinil p/ CD
 Gravo cassetes música p/ CD
 Contatos: 918 735 306 * 962 788 407

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melnhos
Restaurante Marisqueira, Lda
 Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade
 Rua 22 (junto à Câmara)
 Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.
CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
 PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA
 Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
 Marcações pelos telef.: **22 734 01 16 e 91 496 13 67**

MÉDICOS DENTISTAS
 SAMS QUADROS
 SAMS * CGD
 ADVANCE CARE * MÉDIS
 Edifício S. Pedro
 Sala W
 Rua 23, n.º 174
 Telef. 22 734 86 93
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

OS NOSSOS CLASSIFICADOS
ALUGA-SE/ARRENDÁ-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

PEDIDOS
 TELEPIZZA ESPINHO - Recrutamos Operadores de Loja e Distribuidores para andar de moto. Mais info.: 915323934.

OS NOSSOS GRATUITOS
PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

A CLÍNICA MÉDICA
DR. JOAQUIM MENDES & FILHA, LDA.
 continua em actividade na Rua 14, n.º 448 e em expansão do seu corpo clínico
 Fazem-se domicílios
 Tlf. 227341710 • Tlm. 939449380

DEFESA DE ESPINHO
 vende-se no **Quiosque Avenida**
 (Avenida 8)

Pão Rústico

Aipal

41 ANOS
 1977 - 2018
NÓS SERVIMOS
PLANO DE COLHEITAS 2018


- 05 AGOSTO ESPINHO – ESPLANADA PRAIA DA BAÍA
- 12 AGOSTO PRAIA DE PARAMOS
- 15 AGOSTO SILVALDE – CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
- 14 SETEM. BAIRRO DA PONTE DE ANTA
- 16 OUT. REGIMENTO ENGENHARIA DE ESPINHO
- 23 OUT. ANTA – JUNTA DE FREGUESIA
- 21 NOV. GUETIM – SALÃO PAROQUIAL
- 02 DEZ. ESPINHO – EB N.º 2
- 04 DEZ. PARAMOS – CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
- 29 DEZ. SILVALDE – CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL



Fotos VÍTOR LANCHA

Espinho (assim) é um jardim!



Espinho perfumou-se.
Dos seus jardins exalam
essências de flores.
Espinho está mais bonito
e colorido. Os seus jardins
floreados sobre os mantos
relvados dão nas vistas
mesmo em dias sem sol.
Por exemplo, na rotunda
da Ponte de Anta,
na periferia da Câmara
Municipal e noutros
lugares da cidade.



Fazemos um
Duo?



2x1
EM ÓCULOS DE MARCA
monofocais e progressivos

Consulta de condições em loja.

OPTICALIA[®]
ESPINHO

Consultas Diárias
Optometria e Contactologia
Medição de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340 / 964 706 973

ACORDOS

