

DEFESA ESPINHO



Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 86 □ Número 4506 □ Quinta-feira, 16/agosto/2018 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

(Prosseguem as) obras no esporão da Baía

página 2



Foto VÍTOR LANCHÁ

**Sem-abrigo garante
que não é incómodo**
Contesta apelo dos comerciantes
e residentes das ruas 21 e 12
às entidades por ajuda

página 3

**Concurso
para renovar
a Escola Sá Couto**
Investimento superior a 3,3
milhões de euros da Câmara

página 3

**“O folclore é o parente
pobre da nossa cultura
para as altas instâncias
do nosso país”**

Francisco Moreira é a “alma”
do Rancho Folclórico
S. Tiago de Silvalde

páginas 4 e 5

PUB.

CASINO ESPINHO

★ TRIBUTOS AGOSTO ★

DISCOVER70BAND | 17 | 18

JANTAR CONCERTO



OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!



79€ Armação + Lentes
Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA
E CILINDRO ATÉ 2

249€ Armação + Lentes
Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA
E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888

www.opticenter.pt

OptiCenter

ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790

Fotos VÍTOR LANCHÁ

(Prosseguem as) obras do esporão da Baía



Investimento de 1,3 milhões de euros



A azáfama com as obras de requalificação do esporão da Baía tem sido intensa. Trata-se de um investimento de 1,3 milhões de euros no esporão norte da cidade, que fora anunciado em março pela Câmara de Espinho e a Agência Portuguesa do Ambiente.

Com a previsão de um prazo de conclusão de sete meses, estas obras estruturais foram consideradas prementes e prioritárias num dos esporões mais extensos do país, com cerca de 350 metros.

Recorde-se que a defesa costeira da cidade integra além deste, um segundo esporão, a sul, num conjunto indispensável à segurança da fren-



Foi criado um separador de passagem (e segurança) de máquinas e materiais entre o Hotel PraiaGolfe e a Piscina Solário Atlântico

te urbana e às atividades balneares.

A Agência Portuguesa do Ambiente dera nota em março de que “a frente urbana edificada de Espinho não existiria atualmente se as obras de defesa costeira não tivessem sido feitas ou se tivessem sido removidas, pelo que o objetivo da intervenção é a proteção de pessoas e bens.”

Assim, decorre uma intervenção que, por questões de segurança, só pode ser efetuada durante os meses de primavera e verão, quando as condições marítimas são mais favoráveis. Por isso, a Agência Portuguesa do Ambiente e a Câmara Municipal de Espinho estão articuladas no sentido de minimizar o impacto decorrente de uma obra com desta dimensão.

Lúcio Alberto

Trata-se de uma intervenção que, por questões de segurança, só pode ser efetuada durante os meses de primavera e verão, quando as condições marítimas são mais favoráveis

A consignação da obra ocorrida em março contou com a presença da secretária de Estado do Ordenamento do Território e Conservação da Natureza, Célia Ramos, e do diretor regional da Administração da Região Hidrográfica do Norte, Pimenta Machado

A intervenção no esporão, cujo enraizamento acontece em plena zona urbana, junto das piscinas e dos hotéis e que dista cerca de 1.200 metros do esporão sul

O investimento no reforço estrutural é de cerca de 1,3 milhões de euros, uma intervenção da responsabilidade da APA, que comporta 15% dos custos, sendo que 85% do financiamento é assegurado pelo Programa Operacional Sustentabilidade e Eficiência no Usos de Recursos (POSEUR), do Portugal 2020

Sem-abrigo garante que não é incómodo

Contesta apelo dos comerciantes e residentes das ruas 21 e 12 às entidades por ajuda

O sem-abrigo visado no documento enviado a 17 de julho por um grupo de comerciantes e residentes das ruas 21 e 12 a várias entidades - Câmara Municipal, Delegação de Saúde,

PSP de Espinho e Comando da PSP de Aveiro -, solicitando "ajuda e aconselhamento" face a "um problema com que nos temos deparado nos últimos tempos enquanto comerciantes da

cidade de Espinho", garantiu ao Jornal *Defesa de Espinho* que não é incómodo "para ninguém". Assegura que não incomoda quem passa perto de si e revela que até já ajudou pessoas que caíram

porque se sentiram mal, ou por causa da irregularidade do passeio.

O mesmo sem-abrigo contesta a catalogação de embriagado expressa no documento dos comerciantes, alegando que a ingestão de "uma ou outra cerveja" não significa que esteja ébrio.

O sem-abrigo dá ainda nota da sua atual situação resultante das vicissitudes da vida adversa e que culminou com a perda de um espaço abrigado.

Lúcio Alberto

Fotos VÍTOR LANCHÁ



Concurso para renovar Escola Sá Couto

A Câmara Municipal de Espinho já tem a decorrer o concurso público para ampliação e requalificação da Escola Básica Sá Couto. "A autarquia conta gastar mais de 3,3 milhões de euros", revelou Vicente Pinto.

Em causa está um estabelecimento de ensino que vem acolhendo apenas turmas do 2.º e 3.º ciclos e unidades de Multifuncionalidade e Autismo, mas que, após as obras, irá absorver também os cerca de 440 alunos da Escola EB1 Espinho 3, distribuindo-os por seis salas de jardim-de-infância e 12 do 1.º ciclo.

A adjudicação da obra deverá verificar-se ainda este ano e, uma vez em curso,

os trabalhos terão um prazo de execução de 670 dias, após o que a câmara municipal espera ter transformado a escola num espaço mais moderno e adequado às exigências do ensino contemporâneo.

"Investimos forte nesta área porque consideramos a educação a base do desenvolvimento da sociedade e a alavanca da melhoria do sistema económico-social", dá nota o vice-presidente da

Vicente Pinto anuncia investimento superior a 3,3 milhões de euros da Câmara

Câmara Municipal.

"A requalificação da escola Sá Couto está enquadrada no plano de reabilitação total dos estabelecimentos de ensino do concelho e estamos agora na segunda fase da execução desse programa, que esperamos concluir até ao final deste mandato autárquico", adianta Vicente Pinto. "O Município de Espinho ficará assim dotado de escolas totalmente equipadas e que reúnem todas as condições para alunos, professores e colaboradores, potenciando assim a



contínua melhoria da qualidade do sistema de ensino." A intervenção a executar com vista à concretização desse objetivo envolve a ampliação de cinco áreas distintas: o floco Central da escola, no que isso implica de espaços comuns e servi-

ços; o Bloco A, destinado ao pré-escolar e 1.º Ciclo; os blocos B e C, que acolhem os 2.º e 3.º ciclos; o refeitório atual, que será complementado com uma nova cantina específica para o pré-escolar e 1.º ciclo; e ainda a biblioteca.

As obras visam também a construção de um pavilhão gimnodesportivo e balneários de apoio e a criação de uma cobertura exterior que assegure a ligação entre os diferentes edifícios, assim como a substituição de todas as coberturas ainda com presença de amianto.

Outros trabalhos incluídos na empreitada são a substituição de caixilharias, a execução de um sistema de isolamento perimétrico para melhoria da eficiência energética dos edifícios existentes, a beneficiação geral dos espaços comuns da escola, a requalificação de todos os seus pavimentos e percursos, e a execução dos respetivos arranjos exteriores.



Semanário Registado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Bruno Caprichoso; Carlos Salvador; Carolina Moreira; Eduardo Pedrosa da Costa; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Pedro Luís; Sérgio Santos; Vítor Lanchá.

Colunistas
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frola; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11
Email - defesadeespinho@sapo.pt
Email - empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



Foto CARLOS SALVADOR

“O folclore é o parente pobre da nossa cultura para as altas instâncias do nosso país”

Francisco Moreira é a “alma” do Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde

- Sem o Rancho de Silvalde quem seria Francisco Moreira?

“Torna-se quase impossível desassociar quem é Francisco Moreira, sem a ligação ao Rancho de Silvalde. Em quase meio século de vida, são 40 anos dedicados ao grupo. Profissionalmente, comecei a minha atividade numa casa comercial em Espinho, salvo publicidade e pelo carinho que sempre tive com as pessoas que lá conheci, não podia deixar de referir o ‘Tele-Rocha’. Seguiu-se o serviço militar obrigatório. Após uma exigente recruta em Mafra, na Escola de Sargentos, uma passagem mais tranquila pelo Porto, no Regimento de Infantaria do Porto. Antes de ingressar na Caixa Geral de Depósitos, em 1993, onde atualmente, exerço funções de Gerente, ainda tive uma breve passagem de dois anos, por Lisboa, no Ministério das Finanças, no Serviço de Administração do IVA.”

- E sem Francisco Moreira como seria o Rancho de Silvalde?

“É uma pergunta difícil de responder. A minha ‘história’ no Rancho de Silvalde pode dividir-se em duas fases. Uma até 1998, como componente e até aos dias de hoje como diretor. Como presidente desde 2003, após o grupo completar 25 anos de existência. Passaram muitos elementos e todos contribuíram para o que é hoje. Sem a minha pessoa,... julgo que não faço mais do que qualquer um poderia fazer. Tudo depende da vontade e da disponibilidade dessa dedicação.”

- E só preside ao Rancho de Silvalde ou também dança, canta ou toca algum instrumento musical?

“Fui sempre dançarino, com pequenas passagens como tocador de bombo ou ferrinhos, quando estava impossibilitado de dançar. Por motivos de saúde fui ‘obrigado’ a parar durante aproximadamente seis anos, tendo regressado à atividade acerca de três. Foi sempre o que adorei fazer. Dançar.”

- E a família dá uma ajuda no Rancho? Ou sente a sua “falta”...

“As minhas filhas já nasceram no grupo e adoram fazer parte desta família, apesar de terem outras atividades para além desta. A minha esposa, na altura que começamos a namorar, não tinha muito o espírito do folclore. Mas como diz o ditado, ‘se não o consegues vencer, junta-te a ele’. E assim mesmo antes de casarmos, já fazia parte. A minha irmã também é umas das ‘resistentes’ da fundação e o meu pai é o meu braço direito e a pessoa que mais me ajuda, face à sua disponibilidade e dedicação. Sempre que possível e necessário também a minha mãe e o meu irmão ajudam e acompanham o grupo. Ou seja, toda a família colabora com o grupo.”

- Como é que enveredou por este “modo de vida”...?

“Em 1978, pouco havia para ocupar os tempos livres. Era a Banda Musical e estava a começar o Rancho de Silvalde. Comecei a aprender as primei-

ras notas na Banda Musical S. Tiago de Silvalde, e no final desse ano, fiz parte do primeiro grupo de componentes do Rancho de Silvalde, para participar numa ação de Solidariedade da Cruz Vermelha, designada na altura por ‘Pirâmide’. Na Banda permaneci até 1985. Nesse ano e por incompatibilidade de estar ao serviço das duas coletividades ao mesmo tempo, tive que optar por uma e já sabem qual foi. Aos poucos o ‘bichinho’ foi aumentando, e por via da participação em alguns Congressos e Jornadas de Folclore, em 1996 fui convidado pelo Presidente em exercício da Federação do Folclore Português, o falecido senhor Augusto Gomes dos Santos, para fazer parte dos Órgãos Sociais dessa instituição. Desde essa data, e apesar da mudança de presidentes, continuei a fazer parte dos corpos sociais, exercendo atualmente funções no Conselho Fiscal.”

- Ainda há quem se “aventure” no folclore?

“Nos dias de hoje torna-se difícil cativar os jovens para o folclore. Face ao excesso de oferta no concelho de outras atividades desportivas, culturais, lúdicas, entre outras, começa também a ser difícil segurar os que ainda cá andam. Para cativar jovens para o folclore, e como este trabalho já resultou no passado, retomamos este ano uma parceria com a Escola Básica de Silvalde para ensinar aos alunos, nas Atividades Extra Curriculares, um pouco das nossas tradições. Resultou no passado, vamos ver no futuro.”

- Os jovens estarão mais seduzidos pelas discotecas e computadores... ou pelo futebol, voleibol, surf e outras vertentes desportivas...

“Existe de tudo na nossa sociedade. Jovens que só se dedicam a jogos e computadores e os que preferem a vertente desportiva. Tudo passa pela educação e orientação da família. Sendo Espinho um concelho com uma oferta enorme de atividades, os jovens tem muito por onde escolher. Alguns nem têm opção de escolha. São os pais que escolhem as atividades para os seus filhos. Há ainda aqueles que nada querem fazer...”

- Quando era adolescente tinha aptidões técnicas para o pontapé na bola...? Ou deu melhores sinais para a prática de outras modalidades? Ou até via artística ou jeito para outras coisas...

“No desporto, passei por algumas modalidades, ainda nos tempos de escola; voleibol na AAE (na mesma altura que começaram Miguel Maia e João Brenha), no andebol no SCE e neste clube, como iniciado e juvenil, no atletismo. Tive o privilégio de ser orientado pelo Prof. Jorge Ramiro, treinador do falecido António Leitão e com ele conviver nessa época. Com o fim da secção no Sporting Clube de Espinho, continuei a treinar mas sem o afinco da altura. A nível escolar, e ao serviço da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, fomos campeões regionais por equipas, dois anos seguidos e um terceiro lugar no campeonato nacional de corta-mato escolar.”

**DESTAQUE
ENTREVISTA**

Francisco Moreira é um dos dinamizadores do Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde e dos eventos folclóricos no concelho.

“Torna-se quase impossível desassociar quem é Francisco Moreira, sem a ligação ao Rancho de Silvalde.”

Lúcio Alberto

“Nasci em Silvalde, onde vivi até ao início deste ano, sendo agora residente em Anta. Apesar desta mudança, nunca deixarei de me considerar silvaldense. Não posso deixar aqui de mencionar as minhas origens, meus pais, oriundos de Castelo de Paiva, que me educaram, me fizeram ver as dificuldades da vida e assim ‘lutar’ para o que consegui ser, pessoal e profissionalmente, sendo esta também a educação que quero dar às minhas duas filhas. Para melhor acompanhar e educar as minhas filhas, sempre colaborei e continuo a colaborar, com a minha disponibilidade possível, com as associações de pais, atualmente na Associação de Pais no Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida. Em termos desportivos e como a minha filha mais nova é atleta de andebol desde os seus 6 anos de idade, colaboro com a secção de andebol feminino da Associação Académica de Espinho.”





No futebol, dei uns 'pontapés na bola' em vários clubes, como amador, em campeonatos do Inatel e no futebol de salão em torneios dentro do concelho."

- Há sempre uma outra estória para contar das vivências num rancho, umas individuais, outras coletivas... Ou em plena atuação ou nas idas e vindas dos eventos... Ora de autocarro, ora com as coisas e o farnel às costas...

"Há uma infinidade de momentos passados, únicos, e que jamais se esquecerão. Desde amizades efetuadas com os diversos componentes dos grupos com os quais nos fomos cruzando, algumas delas ainda perduram até algumas peripécias passadas durante as deslocações ao estrangeiro. São tantas, que se tornam impossível de identificar as mais marcantes. Nas viagens mais longas, aproveitávamos para conhecer um pouco essa Europa. As passagens por Madrid, Paris, Bruxelas, Gêneve, Amesterdão, Roma (Vaticano incluído) são as que mais se destacaram, quer a nível individual quer coletiva. A estadia de 3 semanas no Rio de Janeiro, em 2004, também foi daqueles momentos em que o convívio com as comunidades portuguesas lá residentes jamais se esquecerá."

- Espinho "vive" o folclore? E Silvalde?

"O nosso concelho pode se orgulhar de ser um onde folclore está representado ao seu melhor nível. Temos quatro grupos, todos unidos e fundadores da Associação do Folclore do Concelho de Espinho, membros efetivos da Federação do Folclore Português, organismo máximo no meio, que exige qualidade aos seus filiados e que a sua representatividade seja a mais 'autêntica' possível. O grupo de Silvalde não foge à regra e está ao mesmo nível dos demais. Fazemos um trabalho para divulgar junto da comunidade o que fazemos. Prova disso é o que já vem sendo feito há largos anos, onde semanalmente um grupo dos nossos componentes leva ao Centro de Dia da Paróquia de Silvalde o nosso trabalho e animar quem lá se encontra e não se pode deslocar aos nossos eventos."

- O folclore é cultura, história, usos e costumes de outrora, hábitos e identidades de povos...

"São vivências que os grupos de folclore tentam recriar e representar. Para aqui chegar foram muitos anos de trabalho de recolhas junto dos mais idosos para estes cantarolar e descrever como eram os seus tempos de outrora. Na fundação do grupo passei um pouco à margem desse trabalho. Era ainda uma criança. Trabalho esse efetuado pelos fundadores do grupo. Sem querer menosprezar ninguém, mas tenho que realçar o trabalho da D. Fátima Moreira e também da falecida D. Ana Silva. Temos um espólio desse trabalho digno de registo."

O nosso grupo representa fielmente os usos e costumes tradicionais das 'Terras da Feira', Douro Litoral Sul, já que a freguesia de Silvalde foi anexada ao concelho de Espinho em 11 de outubro de 1926, sendo que até essa data pertencia ao concelho da Feira."

- O folclore é devidamente reconhecido pelo Estado? Os municípios vão contribuindo...

"O folclore é o parente pobre da nossa cultura para as altas instâncias do nosso país. Infelizmente não podemos contar com eles. O que tem valido à maioria dos grupos do nosso país é a colaboração das suas Câmaras que assim vão fazendo com que alguns grupos subsistam. Espinho não foge à regra. Sempre tivemos apoio por parte dos nossos autarcas e continuamos a ter. Prova disso é a organização conjunta da Câmara e dos grupos do concelho, do Festival Tradições do Mundo, que desde 2006 tornou-se um dos melhores que se realiza a nível nacional."

- O mundo do folclore tem estado no concelho...

"Fui sempre dançarino, com pequenas passagens como tocador de bombo ou ferrinhos, quando estava impossibilitado de dançar. Por motivos de saúde fui 'obrigado' a parar durante aproximadamente seis anos, tendo regressado à atividade acerca de três. Foi sempre o que adorei fazer: dançar."

DESTAQUE ENTREVISTA



Foto CARLOS SALVADOR

"As minhas filhas já nasceram no grupo e adoram fazer parte desta família, apesar de terem outras atividades para além desta. A minha esposa, na altura que começamos a namorar, não tinha muito o espírito do folclore..."

"A minha irmã também é umas das 'resistentes' da fundação e o meu pai é o meu braço direito e a pessoa que mais me ajuda, face à sua disponibilidade e dedicação. Sempre que possível e necessário também a minha mãe e o meu irmão ajudam e acompanham o grupo!"

"Mais uma vez, decorreu no passado mês de julho o Festival Internacional de Folclore de Espinho - Tradições do Mundo. Este ano tivemos entre nós grupos oriundos do México e da Geórgia. Todos os anos temos a preocupação em trazer até nós diferentes grupos de diferentes países para que estes mostrem as suas tradições. Desde 2006, ano da criação da Associação do Folclore do Concelho de Espinho que já passaram pela nossa cidade grupos dos diversos cantos do mundo."

- E assim se mostra um "pedaço" de cada terra e de cada país...

"Com os festivais de folclore e outros eventos culturais, fazemos com que cheguem até nós vivências do século XIX e inícios do século XX. Somos um país pequeno, mas a este nível de uma diversidade imensa. Os grupos de folclore são autênticos "Museus" vivos e também uma forma de preservar uma época que irá perdurar para o futuro. Pode-se agradecer aos grupos de folclore e ao seu trabalho realizado com as pesquisas efetuadas a realidade vivida nessa época."

- O que é que o Rancho de Silvalde tem mostrado fora do concelho e até além-fronteiras? E o que é que Francisco Moreira projeta para o "seu" rancho?

"Desde 1987, ano da primeira internacionalização, que o Rancho de Silvalde tem a preocupação de levar as nossas tradições ao exterior."

Em Portugal, já percorreu todo o país, bem como a Madeira. Falta os Açores. A nível internacional foram já muitos os países: diversos festivais em Espanha (Ilhas Canárias e Ibiza), França, Itália (também na Sicília), Bélgica, Holanda, Dinamarca, Polónia, Alemanha e Brasil. Para o futuro, e agora que a "Casa da Cultura" já se encontra em minimamente dotada para a qual foi projetada, estamos a trabalhar para que em 2019 se faça mais uma grande viagem a um país europeu e assim continuar a levar a nossa cultura fora de portas."

- Finalmente, uma sede com espaço e para múltiplas funcionalidades...

"Foi com muito trabalho, empenho e dedicação para dotar a "Casa da Cultura Santiago" com as condições atuais. Ainda não está como queremos, mas como o dinheiro não abunda, temos que ir por etapas. Temos o Museu já a funcionar e a ser visitado por muita gente, quer do concelho quer de fora dele, pelas escolas e outras associações. Pelo terceiro ano consecutivo, e após acolher grupos dos Estados Unidos da América em 2016 e Espanha em 2017, este ano esteve entre nós o grupo da Sérvia. Durante seis dias usufruíram das nossas instalações."

Colaboramos com outras coletividades do concelho para que estas disfrutem do nosso espaço. Atualmente estão alojados alguns jogadores do plantel sénior do Sporting de Espinho. Mais uma vez não podemos deixar de agradecer o empenho que a Câmara Municipal de Espinho, e do seu presidente, Dr. Pinto Moreira, teve para este 'projeto' tornasse realidade."

- Entretanto, eis quatro décadas do Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde?

"Estamos a comemorar os 40 anos do grupo, com início no Festival de Folclore realizado o mês passado e que terá como ponto alto o dia 24 de novembro. O programa está em estudo mas ainda em 'segredo'. Temos algumas ideias em mente, mas para já não as queremos revelar. Temos homenagens a fazer, destacar o empenho de alguns e lembrar algumas pessoas que fazem parte do nosso passado. São 40 anos a "trabalhar" para que as raízes da nossa terra perdurem. Fazer chegar aos mais novos como eram os tempos dos seus avós e bisavós. Pelo grupo e desde a sua fundação, já passaram cerca de 700 componentes, em que todos eles, uns mais, outros menos, contribuíram para o que hoje é esta Instituição de Utilidade Pública. O nosso obrigado a todos eles."

Feira de produtos biológicos aos sábados de manhã a partir de 1 de setembro

Irá decorrer a partir de 1 de setembro uma feira de produtos biológicos aos sábados de manhã das 8 às 14 horas, no espaço da feira semanal entre as ruas 29 e 31 (Praça do Peixe).

A Câmara Municipal vai proporcionar um novo conceito de Feira onde serão comercializados unicamente produtos hortícolas de natureza biológica.

Este será um espaço único e privilegiado para a compra de produtos vegetais de produção biológica, tais como legumes frescos, fruta da época e leguminosas. Tudo devidamente certificado.

Espaço único e privilegiado para a venda de produtos vegetais de produção biológica, tais como legumes frescos, fruta da época e leguminosas.

Atentos à evolução dos mercados e dos produtos, existe atualmente uma grande tendência para a criação de novos conceitos de venda e oferta de produtos diversificados que vão ao encontro do consumidor mais exigente.

Quartel aberto dos bombeiros na Alameda Maia/Brenha para proximidade com a população

O Corpo de Bombeiros do Concelho de Espinho promoveu para o feriado de 15 de agosto, na Alameda Maia/Brenha, um dia de proximidade com a população através da organização de um "Quartel Aberto", com o objetivo de aumentar a proximidade e de dar a conhecer à população

os meios disponíveis do Corpo de Bombeiros para a servir.

Este evento pretendia colocar na Alameda Maia/Brenha, a norte da piscina, todo o efetivo de veículos, incluindo os veículos museu. E seria ainda organizada uma atividade pela Escola de Infantes e Cadetes.

Segurança Social irá implementar atendimento por marcação em Espinho

Novo serviço estreia segunda-feira na Rua 26

Estão previstos para breve mais quatro serviços locais de atendimento do distrito de Aveiro passam a dispor de atendimento por marcação: Serviço de Atendimento de Espinho, na Rua 26, n.º 395, serviços de atendimento de Fiães, na Rua Padre Manuel Francisco Sá, de Ovar, na Avenida Dr.

Nunes da Silva, Edifício Casa dos Pescadores, Alto do Saboga, e de Oliveira de Azeméis, na Rua Dr. Manuel Brandão, n.º 57.

Os cidadãos poderão então ligar o 300 502 502, dias úteis, das 9 às 18 horas, e agendar com antecedência o atendimento para o dia e a hora mais conve-

nientes. Podem também marcar o seu atendimento através do portal da Segurança Social, em www.seg-social.pt, possibilitando a marcação do atendimento de forma cómoda e sem custos associados para o cidadão.

"O sistema de atendimento por marcação possi-

bilita aos cidadãos a comodidade de serem atendidos na data e hora previamente agendadas, sem terem de permanecer em filas de espera. Neste sentido, o Instituto da Segurança Social tem vindo a alargar o sistema de marcação de atendimento em vários serviços por todo o país com comprovada satisfação por parte dos cidadãos."

A implementação do atendimento por marcação nos serviços do Instituto da Segurança Social tem como objetivo "humanizar e otimizar" os serviços, "reduzindo a espera e aumentando a eficácia na capacidade de resposta."

Entretanto, o Serviço Informativo da Sede do Centro Distrital de Aveiro, os Serviços de Atendimento de Santa Maria da Feira e de São João da Madeira, e a Loja do Cidadão de Aveiro já dispõem de atendimento por marcação.

Foto PAULO JORGE DUARTE



Ferido grave em queda

Um homem, de 59 anos, ficou ferido com gravidade numa queda de um telhado na Rua de Santiago, em Silvalde.

O alerta foi dado cerca

das 16 horas de terça-feira para os Bombeiros do Concelho de Espinho.

Foi necessária a intervenção de uma equipa de resgate dos bombeiros para retirar a

vítima que estava numa zona inacessível.

A equipa da viatura médica de emergência e reanimação de Gaia esteve no local do sinistro e a vítima foi

levada, pelos bombeiros, para o Hospital de Gaia.

A PSP de Espinho investiga as causas do acidente.

Paulo Jorge Duarte

FARMÁCIAS

(Serviço de turnos do concelho de Espinho)
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

Sexta (17)

HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho - Tel. 227 340 320

Sábado (18)

- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227 340 092

Domingo (19)

- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227 311 482

Segunda (20)

- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227 341 409

Terça (21)

- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227 346 388

Quarta (22)

- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227 341 109

Quinta (23)

- TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho - Tel. 227 340 352

Telefones úteis

A. Viação Espinho 227 341 296
Biblioteca 227 335 800
Bomb. V. Espinho 227 340 005
Bomb. V. Espinhenses 227 340 042
Câmara Municipal 227 335 800
Centro de Saúde 227 334 020
Cliesp 227 330 410
Clínica Costa Verde 227 345 885

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda 227 342 695
Clínica S. Pedro 227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha 227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa 227 330 960
Policlínica 227 330 640
CIT - Rua 19 227 330 631
EDP - Avarias 800 506 506
EDP - Leituras 800 507 507
EDP - Comercial 808 505 505
Estação CP 808 208 208

Fisioclínica 227 314 986
Brigada Fiscal 227 341 196
Hospital Espinho 227 331 130
Hospital V. N. Gaia 227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira) 256 379 700
Junta Freguesia de Espinho 227 344 418
PSP 227 340 038
Registo Civil 227 332 060
Repartição Finanças 227 332 070
Saneam. Básico (avarias) 227 335 840

Segurança Social 227 341 956
Táxis (Câmara) 227 343 167
Táxis (Conc. Espinho) 800 208 202
Táxis Costa Verde 227 340 118
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda) 227 340 010
Táxis União, Lda 227 348 017
Táxis Unidos 227 342 232
Táxis Verdemar 227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública 227 332 087
Tribunal 227 331 330

Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta 227 340 103
Farmácia 227 341 109
Farmácia MAIS 227 341 409
Junta Freguesia 227 346 453
Lar da 3.ª Idade 227 330 900
Unidade de Saúde 227 334 060
Táxi 966 527 887 / 227 325 242

Guetim

Junta Freguesia 227 344 226

Paramos

Centro Social 227 330 870
Farmácia 227 346 388
Junta Freguesia 227 342 710
Reg. Engenharia 227 342 023
Unidade de Saúde 227 345 001

Silvalde

Junta Freguesia 227 344 017
Unidade Saúde Marinha 227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho 227 343 642

VENDE-SE MORADIA T4+1 ESPINHO NOVA

Situada em zona central de Espinho esta moradia confere um valor acrescentado à sua vida. Perto de praias, comércio e serviços.

Moradia com acabamentos de alta qualidade com amplas áreas, cozinha com possibilidade de escolha de materiais e eletrodomésticos

- Aquecimento central completo e Painel Solar para aquecimento de águas
- Aspiração Central - Garagem para 4 carros - Classificação Energética - A

POSSIBILIDADE DE PERMUTAS • VISITE HOJE MESMO

964 247 676 | 964 177 996 | geral@stsalgueiral.pt

A CLÍNICA MÉDICA DR. JOAQUIM MENDES & FILHA, LDA.

continua em actividade na Rua 14, n.º 448 e em expansão do seu corpo clínico
Fazem-se domicílios

Tlf. 227341710 • Tlm. 939449380

ARRENDAR-SE LUGARES DE GARAGEM - CENTRO DE ESPINHO

Lugares de garagem no centro de Espinho

Rua 21 com Rua 16 a partir de 75€/Mês

964 247 676 | 964 177 996 | geral@stsalgueiral.pt

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador

Reportagens • Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO
Tlm. 918 648 672

Caminhada com as estrelas no sábado

Em agosto, o Planetário de Espinho propõe uma atividade diferente. “Venha caminhar connosco sob a luz das estrelas até ao Castro de Ovil”, no dia 18, às 21h30.

Neste passeio noturno, os participantes serão desafiados a percorrer 8 quilómetros pelos caminhos do concelho fugindo à “iluminada” cidade de Espinho.

Ficaremos assim mais perto das estrelas e do universo que os rodeia, aproveitando as naturais condições deste povoado implantado numa pequena colina proeminente e com ampla dominância visual.

A atividade terá partida no Centro Multimeios de Espinho, com destino ao Castro de Ovil em Paramos, onde se realizará uma ses-

são de observação astronómica.

Esta iniciativa divertida e inovadora, foi concebida a pensar no bem-estar e saúde dos participantes, mas tendo sobretudo como maior objetivo aproximar o público da Astronomia e da nossa História.

Partida: Centro Multimeios. Destino: Castro de Ovil, Paramos.

Observação astronómica no local de destino.

Caminhada noturna de oito quilómetros (quatro km de ida e outros tantos de volta).

“5 Lésbicas e uma Quiche” nos Casinos Solverde

Humor no feminino no Casino Espinho e Hotel Casino Chaves



O Grupo Solverde apresenta no Casino Espinho e no Hotel Casino Chaves o espetáculo “5 Lésbicas e uma Quiche”, uma sátira bem-humorada interpretada por um elenco de grandes estrelas da televisão.

Com duas datas em cada unidade, 24 e 25 de agosto no Hotel Casino Chaves e 31 de agosto e 1 de setembro no Casino Espinho, o espetáculo é produzido e encenado por Paulo Sousa Costa, com base no original de Evan Linder e Andrew Hobgood, situando-se a acção em plena Guerra Fria.

As artistas Paula Neves, Teresa Tavares, Melânia Gomes, Leonor Seixas e Joana Câncio, interpretam um grupo de cinco mulheres secretamente lésbicas que se encontram para celebrar a delícia de comer – e lamber – quiches. Tudo parece correr bem até ao momento em que perturbadas perante a eventualidade da chegada da terceira guerra mundial

resolvem assumir a homossexualidade. As revelações são surpreendentes até ao fechar do pano.

Uma excelente peça so-

bre um tema ainda controverso, desmistificado com o humor e boa-disposição de um elenco de luxo nos Casinos Solverde.

Discover70Band e tributo Amy Winehouse no Casino Espinho

O Casino Espinho recebe nas noites de sexta-feira sábado os “Discover70 Band”, com nove elementos instrumentistas e vocalistas detentores de uma vasta experiência no ramo da música. Inspirados nos ritmos dos anos 70, os “Discover70 Band” decidiram recriar alguns temas famosos, elaborando os seus próprios arranjos, dando-lhes assim um novo “refresh” musical.

Um concerto inesquecível onde a animação, a dança e os maiores sucessos da música disco dos anos 70 são presença garantida do início ao fim do espetáculo.

E nos dias 24 e 25, o Casino Espinho recebe o emocionante Tributo a Amy Winehouse. Este espectáculo presta homenagem a uma das maiores e mais emblemáticas cantoras do séc. XXI, através da interpretação dos seus grandes temas como “You Know I’m no Good”, “Rehab”, “Back to Black” ou “Valerie”.

São duas noites imperdíveis, repletas de soul, Jazz e R&B, pela voz da cantora jazz Gabriela Couto, acompanhada na guitarra por Gorka Diez, no saxofone por Pedro Simões, no baixo eléctrico por Sara Ribeiro e na bateria por Zé Stark.

Estreia nacional do filme “Portugal não está à venda” adiada para setembro

O filme “Portugal não está à venda” agendado para a semana de 16 a 22 de agosto, no Cinema do Multimeios, teve a sua estreia nacional adiada para setembro. Em substituição exibiremos o filme “Jogo da ApANHADA”.

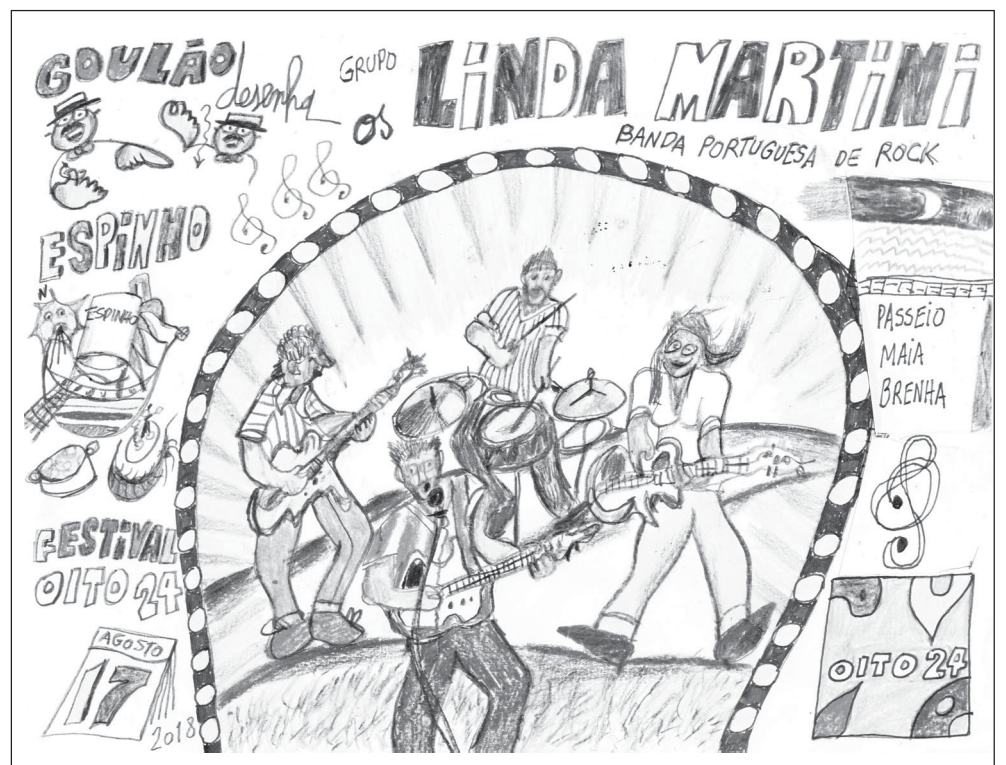
“Portugal não está à venda”, do realizador André Badalo e os atores Joana Ribeiro, Pedro Teixeira, Rita Pereira, Dalila Carmo, Ana

Zanatti, Paulo Pires e Maria Vieira, é uma comédia para maiores de 12 anos.

Esta é a história de Sebastião e da sua família, os Dias, falidos e desesperados como o país. Capazes de tudo para salvar e proteger o que é seu: as suas vidas, as suas tradições, as suas memórias, os seus sonhos, o seu País.

“Portugal não está à venda” é uma trágico-co-

média de heróis contemporâneos, enraizados numa profunda portugalidade, “amaldiçoados” por “fados” tão absurdos quanto reais. Procurando uma reflexão descomprometida sobre o trágico presente, português e europeu. Reconhecendo que nos momentos difíceis, o humor nos ajuda a compreender as nossas vulnerabilidades, ao mesmo tempo que nos convida a resistir à resignação. Este filme, tão trágico como frenético, tão emotivo como hilariante, podia começar com uma frase: “Baseado em 10 milhões de histórias (sur)reais”...



Histórias (Encenadas) no Planetário do Multimeios

Agosto foi encetado no Planetário do Multimeios com “Histórias Encenadas” às sextas-feiras.

Ana Esteves é uma contadora de histórias e apresenta uma atividade dedicada a miúdos e graúdos. Para além da história contada, a atividade pode ser complementada com música, trabalhos de pintura, debates e jogos (consoante o tema trabalhado). Os livros apresentados estão inseridos no Plano Nacional de Leitura.

O Centro Multimeios apresenta este mês as “Histórias Encenadas” no interior do Planetário.

Primeiro foi O Imaginão (de Manuela Crespo). “Era uma vez um rei-menino que só tinha uma ovelha e um quadrado de terra. Dotado de uma capacidade de imaginação, o rei-menino passava os seus dias a imaginar e a partilhar todos os momentos com a sua grande amiga Lanzuda, a pequena ovelha. Estes dois amigos irão viver uma aventura onde o perigo, a inveja e a tristeza estão presentes, mas graças à

amizade e ao amor que os une irão conseguir ultrapassar todos os obstáculos.”

Depois foi “O Urso Resmungão” (de Steve Smalan).

“Era uma vez um urso. Um grande e enorme urso. Um urso grande, rabugento e muito antipático.

Vivia sozinho numa caverna húmida e poeirenta onde ninguém o ia visitar... Um dia o seu comportamento muda radicalmente... O que teria um coelhinho para lhe oferecer? Uma história ternurenta onde perduram os valores da amizade e da partilha.”

O programa prossegue nesta sexta-feira com “Um Salto de Gafanhoto” (de Margarida Fonseca Santos). “Um gafanhoto verde muito pequeno descobre a caixa mágica de que lhe falava o seu avô: uma caixa capaz de transportar gafanhotos de um sítio para outro. E as descobertas não acabam aqui! Afinal, nem todos os gafanhotos são verdes... Como podem as famílias rejeitar os gafanhotos apenas por serem de outras cores?! Esta história fala de

gafanhotos, de sítios distantes e de como a amizade é muito mais importante do que qualquer aparência.

Queres dar um salto de gafanhoto e conhecer outros mundos?”

Eno dia 24 “Cosmonauta” (de Gérard Moncomble e Frédéric Pillot). “Um verdadeiro às do espaço parte de foguetão em direção ao desconhecido.

Raul Ventura adora isso. Desta vez, ele vai visitar a galáxia B4 do chão até ao teto... Uma missão espacial muito especial!!! E tu, queres participar nesta missão?!”

Finalmente, no dia 31 “Há Fogo na Floresta” (de Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada).

Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada, com ilustrações de Pedro Mendes, “trazem-nos duas histórias inéditas e ajudam-nos a defender a nossa floresta”, com informações úteis sobre a sua proteção, os cuidados básicos para evitar incêndios e o que fazer para dar o alerta em caso de fogo ou qualquer outro tipo de ameaça.

“Um livro indispensável para toda a família que nos apresenta a vida da floresta portuguesa, as nossas plantas, os nossos animais e a vivência de todos.”

Fecho antecipado da edição

O fecho desta edição n.º 4506 do Jornal *Defesa de Espinho* foi antecipado para terça-feira, devido ao Feriado da Assunção de Nossa Senhora, proporcionando a distribuição das assinaturas pelos serviços dos Correios na sexta-feira.



...com legenda!

Foto BRUNO SERRA

Os bancos do jardim junto à Igreja Matriz não estão em bom estado

Operação STOP de grande envergadura da Divisão Policial de Espinho na Viagem Medieval

A Esquadra de Santa Maria da Feira, da Divisão Policial de Espinho, levou a efeito, da 1 hora da madrugada até às 7 horas de quinta-feira, uma Operação STOP - Operação de prevenção criminal e segurança rodoviária -, empenhando para tal 43 polícias, apoiados por doze viaturas policiais.

Foram detidos 6 indivíduos, por condução sob o efeito de álcool, e identificados outros 6 (sendo dois deles menores), por posse de estupefacientes, tendo sido apreendidas cerca de onze doses de haxixe; foram fiscalizadas 325 viaturas e levantados 28 autos de notícia por contraordenação rodoviária (por condução sob efeito de álcool, fuga e desobediência ao sinal de paragem do agente de autoridade, falta de inspeção periódica, falta de seguro automóvel, falta de comunicação de morada, falta de documentos, excesso de lotação na viatura), e foram ainda apreendidos 19 documentos e dois veículos automóveis.

Foi detido um motorista, de 32 anos, por condução de automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,39 g/l.

Foi também detido um

estudante, de 25 anos, por condução de motociclo, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,48 g/l.

Foi igualmente detida uma fisioterapeuta, de 28 anos, por condução de automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,24 g/l.

Registou-se ainda a detenção de um empregado fabril, de 29 anos, por condução de automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,51 g/l.

Foi detida uma empregada de balcão, de 28 anos, por condução de automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,32 g/l.

Registo ainda para a detenção de um motorista, de 27 anos, por condução de automóvel, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,35 g/l.

Os condutores foram notificados para se apresentarem nos serviços do Ministério Público - DIAP do Tribunal de Santa Maria da Feira, para conhecimento da medida de coação.

Foi identificado um estudante, de 14 anos, por posse de cerca de duas doses de haxixe.

Foi também identificado um estudante, de 15 anos, por posse de cerca

uma dose de haxixe.

Pelo facto de os infratores serem menores, foram contactados os pais, que compareceram na esquadra a fim de os receberem.

Os jovens tinham sido intercedidos em ruas de Santa Maria da Feira. E foram notificado para comparecerem na Comissão da Dissuasão para Toxicod dependência de Aveiro, acompanhados pelos pais.

Uma estudante, de 37 anos, foi intercedida na posse de cerca de quatro doses de haxixe.

O mesmo sucedeu com um estudante, de 21 anos, por posse de cerca de duas doses de haxixe. E também foi identificado um desempregado, de 30 anos, por posse de cerca de uma dose de haxixe.

Os identificados e intercedidos nas ruas da Feira foram notificados para comparecerem na Comissão da Dissuasão para a Toxicod dependência de Aveiro.

Ocorreu ainda a identificação de um homem, de 29 anos, por posse de cerca de uma dose de haxixe, após interceção numa rua da Feira, foi notificado para comparecer na Comissão da Dissuasão para a Toxicod dependência do Porto.

Entretanto, a Esquadra de Investigação Criminal de Espinho - Divisão Policial de Espinho - identificou na madrugada de quinta-feira um homem, de 23 anos, por posse de cerca de 0,5 doses de haxixe.

O jovem, intercedido numa rua de Santa Maria da Feira, foi notificado para comparecer na Comissão da Dissuasão para a Toxicod dependência de Aveiro.



...com legenda!

Fotos VÍTOR LANCHA

Contentores numa esquina da Rua 8 com 23 e também num ângulo das ruas 4 e 23

Recomendações úteis para a população em tempo de calor

A exposição ao calor intenso pode ter efeitos negativos para a saúde, como a desidratação, o golpe de calor, esgotamento devido ao calor, câibras e, até mesmo, a morte. Felizmente, todas estas situações podem ser evitadas.

Cada pessoa reage de forma diferente à temperatura e os seus efeitos na saúde também são diferentes. A localização geográfica é outra variável a ter em conta.

É fundamental ter em atenção um conjunto de informações relevantes que podem proteger a sua saúde.

Por isso, o Instituto Português do Mar e da Atmosfera, a Agência Portuguesa do Ambiente e a Autoridade Nacional de Proteção Civil recomendam medidas de prevenção.

Nos edifícios onde permanecem crianças e idosos:

Verificar o bom funcionamento e manutenção dos estores, das portadas, das janelas, do sistema de climatização ou providenciar a sua instalação;

Proteger as fachadas e as janelas expostas ao sol, fechando as portadas e estores, e tornando as superfícies opacas ou refletoras

da luz. Como alternativa podem ser colocadas coberturas de proteção;

Manter as janelas e persianas fechadas sempre que a temperatura exterior for superior à temperatura interior;

Estudar outras possibilidades de limitar as entradas de calor dentro das salas;

Ao entardecer, quando a temperatura no exterior for inferior àquela que se verifica no interior do edifício, provocar correntes de ar, mas tendo em atenção os efeitos prejudiciais desta situação;

Privilegiar os espaços protegidos e frescos (idealmente 5°C abaixo da temperatura ambiente);

Colocar termómetros nas salas para avaliar a temperatura ambiente. Se a temperatura for elevada e não existir sistema de climatização, utilizar ventoinhas e distribuir garrafas com gelo pela sala de forma a facilitar a descida da temperatura ambiente;

Medidas a observar para evitar os efeitos diretos e indiretos do calor intenso:

Hidratação - aumentar a ingestão de água, ou sumos de fruta natural sem adição de açúcar, mesmo sem ter

sede (muito importante para idosos que já não têm a sensação de sede).

Alimentação - devem fazer-se refeições leves e mais frequentes. São de evitar as refeições pesadas e muito condimentadas.

Vestuário - ao andar ao ar livre, usar roupas que evitem a exposição direta da pele ao sol, particularmente nas horas de maior incidência solar. Usar chapéu, de preferência, de abas largas e óculos que ofereçam proteção contra a radiação UVA e UVB.

Exposição solar - evitar a exposição direta ao sol, e saídas, em especial entre as 11 e as 17 horas. Sempre que se expuser ao sol, ou andar ao ar livre, use um protector solar com um índice de proteção elevado (igual ou superior a 30) e renove a sua aplicação sempre que estiver exposto ao sol (de duas em duas horas) e se estiver molhado ou se transpirou bastante. Quando regressar da praia ou piscina volte a aplicar protector solar, principalmente nas horas de calor intenso e radiação ultravioleta elevada. No edifício - Se estiver calor no interior do edifício, deixar os bebés e as crianças com vestuário leve, particularmente durante o período em que estão a dormir, sem os cobrir com lençóis ou cobertores;

Utilização de transportes - quando houver lugar ao transporte de crianças, ter o cuidado de não as manter muito tempo dentro dos veículos.



Fotos VÍTOR LANCHÁ



Maria Proença e Núria Mourão vencem final das Construções na Areia

Concurso promovido pela Junta de Freguesia de Espinho na Praia Azul



Os primeiros lugares da final do concurso de 2018 das Construções na Areia foram obtidos por Maria Proença e Núria Mourão.

Com o sol a esconder-se por entre nuvens que se foram dissipando e que deram lugar ao sol da manhã de segunda-feira, a Praia Azul foi novamente palco de animação na revivência das Construções na Areia, evento organizado pela Junta de Freguesia de Espinho.

No escalão dos 6 aos 10 anos foi vencedor a concorrente Maria Proença, seguida de Maria Cor-

reia e Gabriela Maia.

No escalão dos 11 aos 14 anos, Núria Mourão foi a primeira, seguida de André Lages e Ticiania da Silva.

No final do concurso procedeu-se à entrega de diplomas de presença a todos os concorrentes dos concursos, e aos três primeiros classificados foram atribuídos interessantes prémios.

O final da prova acabou em ambiente de alegre convívio entre os concorrentes, organização e familiares das crianças, que foram obsequiadas com um ligeiro lanche.



Esmeralda Laranjeira
Temas e poemas



SENHOR DO CALVÁRIO

Ó Nosso Senhor do Calvário
Em Silvalde és adorado
És o padroeiro dos emigrantes
Em Agosto festejado!...

Tua linda procissão
Composta de belos andores
São para cumprir promessas
Enfeitados de belas flores

São promessas dos teus filhos
Por esse mundo espalhados
Vêm agradecer a tua protecção
Quando se sentem desamparados

O lugar do Souto se alegra
E enfeita bem, tua capela
Onde se reza a missa solene
E se faz essa procissão tão bela!

Filarmonia d'Ouro

Decorrem as inscrições para a quinta edição do Concurso de Bandas Filarmónicas - Filarmonia d'Ouro, a

realizar no dia 1 de dezembro, no Grande Auditório do Europarque, em Santa Maria da Feira. As bandas filarmónicas

são um marco de referência na cultura portuguesa. A existência de cerca de oitocentas bandas filarmónicas revela que o seu fomento está fortemente enraizado na nossa sociedade.

“Com a organização deste concurso pretende-se o engrandecimento associativo, artístico e cultural das bandas filarmónicas, elevando-as ao mais alto patamar cultural”, dá nota Academia

Portuguesa de Bandas.

“Assim, como as bandas filarmónicas são um marco da nossa cultura, este concurso pretende ser também uma referência no panorama musical do nosso país.”

Rancho de Silvalde no Festival Nacional de Folclore de Parada de Gonta (Tondela)

O Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde deslocou-se no sábado à freguesia de Parada de Gonta, do concelho de Tondela, para participar no XXXV Festival Nacional de Folclore, terra onde nasceu o poeta Tomaz Ribeiro, em 1 de julho de 1831.

Numa tarde de imenso calor, os grupos participantes aproveitaram para conhecer um pouco as origens do referido poeta.

Neste encontro estiveram presentes para além do grupo organizador, rancho Folclórico de parada de Gonta (Tondela), o Rancho Folclórico S. Pedro de Caíde de Rei (Lousada), o Rancho Folclórico de Vilarinho - Vila Caiz, (Amarante) e o Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde (Espinho).

Esta deslocação foi para retribuir a visita do grupo de Tondela a Espinho, para participar no Festival de Silvalde, no passado dia 21 de Julho.

Após esta atuação, o grupo de Silvalde, entra num pequeno período de férias bem merecidas, regressando à atividade na segunda quinzena de Setembro, para preparar as comemorações dos 40 anos, no dia 25 de novembro.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Linda procissão é essa
Que percorre o teu lugar
Com anjinhos e andores
E a fanfarra a tocar...

É altura dos emigrantes
Que te querem visitar
Participam na procissão
E juntos em oração
Aos teus pés vão rezar!...

E a noite de festa é animada
Com concertos a atuar
Juntam-se as famílias e os amigos
Os novos e os antigos

E matam-se as saudades
Deste tão belo lugar...
E fica a promessa feita
Para o ano cá voltar
Para o santo festejar...

Nosso Senhor do Calvário
Padroeiro dos emigrantes
Repartidos pelo mundo
Eles voltam sempre, a este lugar
Com sentimento profundo

Festa do Folclore Semente e mais “prata da casa”

“Anta em Festa” no Largo do Souto

Realizou-se no Largo do Souto mais uma edição de “Anta em Festa” organizada pela Junta de Anta e Guetim.

Na sexta-feira atuou o grupo Remédio Santo e no sábado realizou-se o XXVIII Festa do Folclore Semente, com o Grupo Cultural e Recreativo Semente, o Grupo Etnográfico de Danças e Cantares de Fermedo e Mato, o Rancho Folclórico da Associação Cultural e Desportiva de Mindelo e o Rancho Folclórico S. Salvador de Grijó.

O programa de domingo foi animado com o Rancho Alegria da Cerciespinho, o cantor espinhense José Raúl e o Duo Mário & Hermínio.



Fotos FILIPE COUTO



Espetáculo “Abysses” pelas ruas junto ao mar na abertura do Festival Oito24

Fotos ISABEL FAUSTINO



A abertura da sexta edição do Festival Oito24 dedicou-se em especial à música, ao teatro/circo e aos espetáculos de rua.

A Compagnie Remue Ménage de França, abriu o programa com o espetáculo de rua “Abysses”, que percorreu as ruas desde a Praça do Mar até

à esplanada da Praia da Baía.

Foi um mergulho profundo num oceano cheio de vida, luz e ritmo. Nesta noite emergiram estrelas cintilantes, majestosos cavalos-marinhos, águas vivas vinda da via Láctea e peixes que mais pareciam cometas.

Foram muitos aqueles que não quiseram perder este espetáculo.

O Festival Oito24 prosseguiu com o concerto do The Legendary Tigerman, na Avenida Maia-Brenha.



Fotos FILIPE COUTO

Procissão e animação musical em Silvalde



Festejos do Senhor do Calvário

Realizou-se na tarde de domingo, em Silvalde, a procissão em honra do Senhor do Calvário, com início e termo na Capela e a participação do páro-

co Manuel António. A Fanfara dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho e a Banda Musical S. Tiago de Silvalde integraram o

cortejo. O programa festivo também contou com uma parte profana. A animação musical do Duo Mário & Hermínio na sexta-

feira e do artista João Norte no sábado foi prosseguida no domingo com a Banda Miranka e concluída na segunda-feira com a Bandaneia.



Marta Pais de Oliveira
Em três palavras

CADASTRO

Na Livraria Cultura, espaço maravilhoso em São Paulo, reuni três livros. Água Viva, de Clarice Lispector. Meu Quintal é Maior do que o Mundo, de Manoel de Barros. O amor é um cão dos diabos, de Charles Bukowski. Cada um deles é um universo e vale a pena citar pelo menos uma frase marcante em cada um.

Clarice pensou: "Cada coisa tem um instante em que ela é."

Manoel iluminou: "Sou um apanhador de desperdícios."

Charles notou: "é o espaço, eu digo, / todo o espaço entre / os poemas e os contos é / intolerável."

Esta crónica seria bastante mais rica se continuasse simplesmente a citar os três grandes, mas quero contar um episódio.

Com os livros ao peito e a alegria de novos começos, dirigi-me à caixa registadora da Livraria Cultura. Então perguntaram:

- Você tem cadastro?

Fiz ar de espanto. Isso influencia a minha escolha de ler? Não precisei de responder para um amigo se rir - cadastro é ficha de cliente, explicou-me.

Também ri e agora penso como é curiosa a significação das palavras. O que aqui tem um peso de registo criminal lá tem a leveza de um histórico de compras.

Lembrei-me deste momento sem grande importância ouvindo Gonçalo M. Tavares relatar este mesmo episódio que lhe aconteceu. E dando outro salto nas palavras. Na Grécia, viu grandes camiões com a palavra: metáfora. Parece belo, mas deve-se apenas ao facto da palavra transporte ter esta tradução. Os camiões poderiam acondicionar imagens de histórias únicas, mas o mais provável seria levarem o mobiliário de alguém em mudanças. Ali vai uma cadeira e um olhar de pedra.

Para além do significado ligado à cultura e contexto, cada pessoa atribui à palavra o seu próprio significado. Gonçalo continuou dizendo que a palavra Paris não tem a mesma dimensão para quem lá partiu o pé ou se apaixonou. Ou algo parecido com esta ideia.

O dicionário Priberam define palavra da seguinte forma: "Unidade linguística com um significado, que pertence a uma classe gramatical, e corresponde na fala a um som ou conjunto de sons e na escrita a um sinal ou conjunto de sinais gráficos." Como sinónimos temos termo ou vocábulo.

Clarice Lispector definiu-a numa frase curta: "A palavra é meu domínio sobre o mundo." E Charles Bukowski usou-as como escudo: "Essas palavras que escrevo me protegem da completa loucura."

E talvez mais importante do que esta reflexão é o desafio lançado por Manoel de Barros: "Usar algumas palavras que ainda não tenham idioma." Tentamos?

Festa do Emigrante & Vareiro

na Praia de Paramos

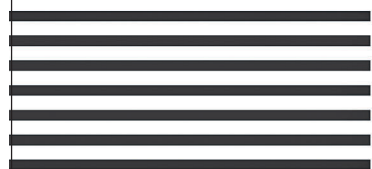
Foi marcado para o feriado de 15 de agosto o início da Festa do Emigrante & Vareiro, no Lugar da Praia de Paramos.

O programa de animação que prossegue até sexta-feira conta com o grupo musical S.O.S., Jorge Bandeira, Bruno Cordeiro e Ze Amaro.

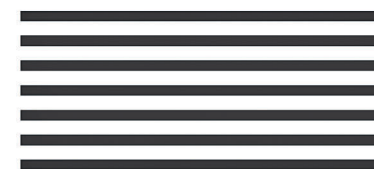
Exposição/Concurso Internacional de Modelismo Estático

A edição de 2018 da Exposição/Concurso Internacional de Modelismo Estático, organizada pelo Núcleo de

Modelismo de Espinho, irá realizar-se de 7 a 9 de setembro, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE).



CASINO ESPINHO




★ TRIBUTOS AGOSTO ★

AMY WINEHOUSE

24 | 25 JANTAR CONCERTO

5 LÉSBICAS E UMA QUICHE

PRODUÇÃO
YELLOW
STAR
COMPANY®

31
AGO

1
SET

Joana Câncio | Leonor Seixas | Melânia Gomes
Paula Neves | Teresa Tavares

JANTAR ESPECTÁCULO




TANGO

Apassionato

7.8.SET

JANTAR CONCERTO

Futebol tigre começa Campeonato com empate sem golos

O Sporting de Espinho foi a Águeda no domingo para da o pontapé-de-saída da Série B do Campeonato de Portugal, tendo regressado com um empate a zero. A equipa de futebol sénior orientada por Rui Quinta defronta no domingo a Sanjoanense, em Fiães, na "casa emprestada" para a época que agora principiou.

Águeda, 0
Sporting de Espinho, 0
Jogo no Estádio Muni-

cipal de Águeda. Árbitro: Humberto Teixeira; Auxiliares: Vasco Sousa e Bernardo Sousa (AF Porto).

Águeda - Ricardo; Mica (Dani, 90+8'), Souffo, Hidelvis e Emanuel; Lafai, Meireles e Renan (Filipe Melo, 80'); Ataíde (Rui Rodrigues, 90+7'), Rodrigo e Tucka.

Treinador: Henrique Nunes.

Disciplina: cartão amarelo a Souffo (44'), Lafai (56'), Tucka (59'), Hidelvis, (63') e

Rui Quinta
satisfeito com
a entrega dos
seus jogadores



Foto DIREITOS RESERVADOS

Rodrigo (90+6'); duplo amarelado Tucka (77').

Sporting Clube de Espinho - Rui Nibra; João Ricardo, José Santos, Gil Dias e Gonçalo; Zé Nando, Leo Cordeiro (Edgar, 82') e Luka (Henrique, 85');

Vanzeller, Paulinh e Carlitos (Gustavo, ao intervalo).

Treinador: Rui Quinta.
Disciplina: cartão amarelo a Leo Cordeiro (22'), Zé Nando (32') e Gonçalo (90+1').

CAMPEONATO DE PORTUGAL – SÉRIE B

Resultados		Classificação					
		J	V	E	D	GM	P
Gondomar-Amarante FC	2-1						
U. Madeira-Lusitano FCV	1-2	Lusitânia Lourosa	1	0	0	3-0	3
Gafanha-Paredes	1-1	Cesarense	1	1	0	0	3-1
Cesarense-Penalva Castelo	3-1	Lusitano FCV	1	1	0	0	2-1
Lusitânia Lourosa-Leça	3-0	Gondomar	1	1	0	0	2-1
AD Sanjoanense-Sp. Mèda	1-0	SC Coimbrões	1	1	0	0	1-0
Águeda-Sp. Espinho	0-0	AD Sanjoanense	1	1	0	0	1-0
FC Pedras Rubras-Marítimo B	1-1	FC Pedras Rubras	1	0	1	0	1-1
SC Coimbrões-Cinfães	1-0	Marítimo B	1	0	1	0	1-1
Jornada 2 (18/08)		Paredes	1	0	1	0	1-1
Sp. Mèda-Gondomar		Gafanha	1	0	1	0	1-1
19/08		Águeda	1	0	1	0	0-0
Marítimo B-Gafanha		Sp. Espinho	1	0	1	0	0-0
Penalva Castelo-FC Pedras Rubras		Amarante FC	1	0	0	1	1-2
Paredes-SC Coimbrões		U. Madeira	1	0	0	1	1-2
Leça-Cesarense		Sp. Mèda	1	0	0	1	0-1
Lusitano FCV-Águeda		Cinfães	1	0	0	1	0-1
Amarante FC-U. Madeira		Penalva Castelo	1	0	0	1	1-3
Cinfães-Lusitânia Lourosa		Leça	1	0	0	1	0-3
Sp. Espinho-AD Sanjoanense							



Fotos VÍTOR LANCHÁ

Realizou-se no sábado, no campo do futebol de formação do Sporting de Espinho, mais uma edição do Torneio Internacional do Emigrante - Américo Freitas. A competição colocou frente a frente três equipas de futebol veterano: Rio Largo, Serzedo, e a equipa francesa do Grigny.



Eduardo Pedrosa da Costa

As equipas do Rio Largo e do Grigny foram as primeiras a entrar em campo. Enquanto faziam o habitual aquecimento era de reparar a boa disposição entre todos e o entusiasmo que era voltar a jogar. Após um minuto de silêncio em memória de Américo Freitas, a partida teve início. Apesar de ser um ami-

gável, foi de realçar o espírito competitivo entre ambas as equipas. O Rio Largo foi o primeiro a entrar em vantagem, mas quase no fim da primeira parte o Grigny empatou, num golo que originou vários protestos entre jogadores do Rio Largo e o árbitro - o que não retirou a beleza ao golo de calcanhar marcado pela equipa francesa.

A segunda parte ini-

Alguns cabelos brancos e um pouco mais de barriga mas espírito de competitividade

Torneio Internacional do Emigrante - Américo Freitas

ciou com o Grigny a marcar, porém, depois de muita pressão, o Rio Largo chegou ao empate. Na marcação de grandes penalidades o Rio Largo saiu por cima ao vencer por 3-2.

O segundo jogo da tarde foi entre o Grigny e o Serzedo. Ainda na primeira parte os ânimos exaltaram-se, com alguns jogadores a discutirem uns com os outros, mas sem grandes problemas.

Apesar do jogo ter sido "quente" nada disso comprometeu a qualidade do futebol, e o Serzedo conseguiu uma vitória dominante por 2-0.

No último jogo deu-se o embate entre Rio



Largo e Serzedo. A primeira parte teve duas grandes oportunidades falhadas para o Rio Largo - ouvia-se nas bancadas, em tom de brincadeira, que "era a velhice". O começo da segunda parte trouxe o golo do

Rio Largo e, após ter estado alguns minutos a vencer, viu o seu adversário a chegar ao empate.

Devido à diferença de golos o Serzedo foi o grande vencedor deste torneio. Apesar de alguns momentos mais exalta-

dos, o torneio ficou marcado pela boa disposição entre as equipas, o espírito de competitividade e pelas caras conhecidas do futebol, embora que com mais alguns cabelos brancos e com um pouco mais de barriga.

«Defesa de Espinho» - 4506 - 2018-08-16

N
NATÁLIA DE OLIVEIRA FIGUEIREDO
NOTÁRIA

EXTRACTO DE JUSTIFICAÇÃO

CERTIFICO que neste Cartório e no Livro de Notas para Escrituras Diversas cento e cinquenta e seis - E, de folhas cinquenta e nove a folhas sessenta verso, foi lavrada uma escritura de JUSTIFICAÇÃO NOTARIAL outorgada no dia 13 de Agosto de 2018, por:

JACINTO ALVES DA SILVA, titular do N.I.F. 158 277 309, e do Cartão de Cidadão 05401520, 0 ZZ0, válido até 25/09/2022, emitido pela República Portuguesa, divorciado, natural da freguesia de São Paio de Oleiros, concelho de Santa Maria da Feira, residente no mesmo concelho na Rua da Lagoinha de Trás, número 83, primeiro esquerdo, 4535-361, na freguesia de Santa Maria de Lamas.

DISSE O PRIMEIRO OUTORGANTE:

Que é dono com exclusão de outrém, do seguinte imóvel PRÉDIO RÚSTICO, composto de pinhal e mato, com a área de quatro mil novecentos e oitenta metros quadrados, sito na Fonte da Bela - Peso, na freguesia de Anta, concelho de Espinho, omissa na competente Conservatória do Registo Predial, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 3.268 da extinta freguesia de Anta, (actualmente inscrito sob o artigo 3.358 da união de freguesias de Anta e Guetim), com o valor patrimonial tributário para efeitos de IMT de 1.259,67€, ao qual atribuem o valor de MIL E QUINHENTOS EUROS.

Que o referido prédio rústico veio à posse do justificante, ao tempo, no estado de divorciado, por compra verbal, efectuada por volta do ano de mil novecentos e noventa e sete, em data que não consegue precisar, em que foram vendedores JOAQUIM MARQUES SÁ COUTO e mulher, MARIA DA SILVA SANTOS DE SÁ COUTO, casados sob o regime da comunhão geral, residentes na Rua de Aveiro, número 11, segundo C, em Coimbra, a qual não chegou a ser formalizada, pelo que, não possui título formal que legitime o domínio do referido prédio.

Que, não obstante isso, ele tem usufruído o dito prédio, plantando e cultivando os frutos por ele proporcionados, gozando todas as utilidades por ele permitidas, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecido como seu dono por toda a gente, fazendo - o de boa-fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua e publicamente, à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém - e tudo isto por lapso de tempo superior a vinte anos.

Que, dadas as enunciadas características de tal posse, ele adquiriu o identificado prédio, por **usucapião** - título este que, por natureza, não é susceptível de ser comprovado pelos meios normais.

Está conforme o original para efeitos de publicação.

Cartório Notarial de Natália de Oliveira Figueiredo Almeida Ribeiro, sito na Rua Trinta e Dois, número 820, rés-do-chão, Espinho, 13 de Agosto de 2018.

A Notária em substituição,
(Sara Catarina Lourenço Pereira)



Olimpíada Futsal assinala 23 anos

O grupo Olimpíada Futsal registou 23 anos de atividade no feriado de 15 de agosto.

“Estamos vivos graças e a todos os atletas presentes que fazem este conjunto

nuclear e os jogos na nossa atividade desportiva do ano.”

O Olimpíada Futsal “agradece as todos os atletas presentes e claro a todos que passaram por este grupo.”



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

Dias Ferreira, candidato às eleições do Sporting Clube de Portugal marcadas para 8 de setembro, fez campanha no Núcleo de Espinho na manhã de domingo

Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Clínica Dentária de Espinho Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (junto à Câmara)

Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W

Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

I LIGA

Resultados	
Benfica-V. Guimarães	3-2
V. Setúbal-Desp. Aves	2-0
Tondela-Belenenses SAD	0-1
FC Porto-Chaves	5-0
Marítimo-Santa Clara	1-0
Feirense-Rio Ave	2-0
Moreirense-Sporting	1-3
Braga-Nacional	4-2
Portimonense-Boavista	0-2

Classificação						
	J	V	E	D	F-C	P
FC Porto	1	1	0	0	5-0	3
Braga	1	1	0	0	4-2	3
Sporting	1	1	0	0	3-1	3
Boavista	1	1	0	0	2-0	3
Feirense	1	1	0	0	2-0	3
V. Setúbal	1	1	0	0	2-0	3
Benfica	1	1	0	0	3-2	3
Belenenses SAD	1	1	0	0	1-0	3
Marítimo	1	1	0	0	1-0	3
V. Guimarães	1	0	0	1	2-3	0
Tondela	1	0	0	1	0-1	0
Santa Clara	1	0	0	1	0-1	0
Nacional	1	0	0	1	2-4	0
Moreirense	1	0	0	1	1-3	0
Desp. Aves	1	0	0	1	0-2	0
Rio Ave	1	0	0	1	0-2	0
Portimonense	1	0	0	1	0-2	0
Chaves	1	0	0	1	0-5	0

Jornada 2	
17/08	
Desp. Aves-Tondela	18/08
Chaves-Portimonense	19/08
Boavista-Benfica	19/08
Sporting-V. Setúbal	19/08
Nacional-Moreirense	19/08
Rio Ave-Marítimo	19/08
Belenenses SAD-FC Porto	20/08
Santa Clara-Braga	20/08
V. Guimarães-Feirense	20/08

I LIGA

Resultados	
Estoril Praia-FC Porto B	4-0
Farense-FC Famalicão	1-0
UD Oliveirense-Académica	1-1
Benfica B-Leixões	2-1
Paços Ferreira-Braga B	2-0
Penafiel-Arouca	1-2
Varzim-Mafra	0-1
V. Guimarães B-Cova da Piedade	0-1
Sp. Covilhã-Ac. Viseu	0-0

Classificação						
	J	V	E	D	F-C	P
Estoril Praia	1	1	0	0	4-0	3
Paços Ferreira	1	1	0	0	2-0	3
Benfica B	1	1	0	0	2-1	3
Arouca	1	1	0	0	2-1	3
Farense	1	1	0	0	1-0	3
Cova da Piedade	1	1	0	0	1-0	3
Mafra	1	1	0	0	1-0	3
Académica	1	0	1	0	1-1	1
UD Oliveirense	1	0	1	0	1-1	1
Sp. Covilhã	1	0	1	0	0-0	1
Ac. Viseu	1	0	1	0	0-0	1
Leixões	1	0	0	1	1-2	0
Penafiel	1	0	0	1	1-2	0
FC Famalicão	1	0	0	1	0-1	0
V. Guimarães B	1	0	0	1	0-1	0
Varzim	1	0	0	1	0-1	0
Braga B	1	0	0	1	0-2	0
FC Porto B	1	0	0	1	0-4	0

Próxima jornada (2.ª)	
18/08	
Académica-Paços Ferreira	19/08
FC Porto B-Farense	19/08
Mafra-V. Guimarães B	19/08
Braga B-Estoril Praia	19/08
Arouca-Benfica B	19/08
Leixões-Varzim	19/08
Cova da Piedade-Sp. Covilhã	19/08
Ac. Viseu-UD Oliveirense	19/08
FC Famalicão-Penafiel	19/08

Sporting de Espinho visita Cinfães na Taça de Portugal

Primeira eliminatória a 9 de setembro

O Sporting de Espinho irá jogar a Cinfães na primeira eliminatória da Taça de Portugal de futebol marcada para 9 de setembro. O sorteio realizou-se na sexta-feira, no auditório 2 da Cidade do Futebol, em Oeiras.

A primeira ronda engloba 112 clubes, sendo 71 equipas

do Campeonato de Portugal (exceto o Marítimo B) e 41 dos campeonatos distritais – no caso os vencedores das taças distritais e os segundos classificados nos campeonatos).

Asequipas estão divididas em oito séries, com o Sporting de Espinho na C.

TAÇA DE PORTUGAL

1ª ELIMINATÓRIA

2018/09/09

- Casa Pia-Graciosa FC
- Angrense-Marítimo Graciosa
- Sp. Ideal-Real
- Pinhalnovenense-Vale Formoso
- SC Praise-Redondense
- Oriental-Barreirense
- Rabo Peixe-Olimpico Montijo
- Gafetense-Santa Iria
- Juventude Évora-Armaceneses
- Vilafranquense-Caldas
- Sacavenense-Alverca
- Almancilense-Moura
- Torreense-Coutada
- Vianense-Gil Vicente
- Vilaverdense FC-Caç. Taipas
- Vila Real-U. Torcatense
- Amarante FC-AD Oliveirense
- FC Pedras Rubras-Mirandela
- S. Martinho-Machico
- FC Felgueiras 1932-Vila Flor SC
- Trofense-Vizela
- GD Joane-Fafe
- FC Vinhais-Chaves Satélite
- Maria da Fonte-GD Mirandés
- Limianos-Valenciano
- Montalegre-Pedras Salgadas
- Merelinense-Vieira
- U. Santiago-Vasco da Gama
- Vidigueira
- 1º Dezembro-Sintrense
- Anadia-Penalva Castelo
- Águeda-Trancoso
- Eirense-CD Gouveia
- Lusitano FCV-Beira-Mar
- AD Sanjoanense-AD Nogueirense
- Pampilhosa-Oliv. Hospital
- SC Lamego-Régua
- Cinfães-Sp. Espinho**
- Cesarense-Sp. Mêda
- SC Coimbrões-SC Rio Tinto
- U. Madeira-Lusitânia Lourosa
- Valadares Gaia-Paredes
- Silgueiros-Gafanha
- Idanhense-U. Tomar
- Loures-Portalegrense
- Amora FC-Louletano
- Aljustrelense-Praia Milfontes
- Lourinhanense-Peniche
- Olhanense-Silves
- GRAP-CD Torres Novas
- Ferreiras-Lusit. Évora
- Vit. Sernache-Alcains
- Condeixa-Mação
- Sertanense-Beneditense
- Benfica C.Branco-U. Leiria
- ARC Oleiros-Fátima
- Gondomar-Leça

Espinho recebe Surf Sessions a 24 agosto

Com a participação especial do surfista norte americano Garret McNamara e a SurfAddict, a 4ª edição decorre de 15 a 30 de agosto.

As Buondi Surf Sessions vem até Espinho para desafiar os Portugueses a surfar a melhor Onda do Norte. Assim, para além das já habituais aulas abertas ao público, a 4ª edição que passará por Espinho a 24 de agosto vai disponibilizar também aulas de surf adaptado com o apoio da SURFaddict (Associação Portuguesa de Surf Adaptado) que disponibilizará as pranchas adaptadas e acompanhará as aulas às pessoas com mobilidade reduzida.



Ainda no âmbito deste

evento, a organização vai oferecer uma cadeira anfíbia que visa melhorar a experiência de um dia na praia

junto deste público, permitindo uma maior mobilidade e um acesso mais fácil ao mar.



Atletismo do Rio Largo no Grande Prémio de Rossas

A secção de atletismo do Rio Largo dispensou as férias no sábado para estar presente no 41.º Grande Prémio de Rossas, freguesia do concelho de Arouca.

Uma prova com cerca de 7 quilómetros de distância, caracterizada por ser sempre a descer.

A Secção marcou presença com 6 atletas, alcançando os seguintes resultados.

José Brito (25 minutos e 43 segundos) foi o primeiro atleta do Rio Largo a concluir a corrida, sendo o 8.º classificado no escalão de veteranos II.

Pouco depois chegaram Zé Pereira (26m51s) e Joaquim Barbosa (30m03s) em 19.º e 24.º classificados, respetivamente, no escalão de veteranos I.

João Mendes (32m41s) foi 33.º sénior, seguido por Adriano Queiroz (34m14s) e Joaquim Gomes (35m02s), que alcançaram os lugares 25 e 26, respetivamente, do escalão de veteranos II.

...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

A montra da loja
"Mar de Prendas"
na Rua 12
com decoração
alusiva ao verão
e à época balnear



"TOU, XIM"? OLHE QUE VOU GRAVAR...

"Uma chamada de uma operadora de comunicações electrónicas a oferecer-me um pacote de serviços. A telefonista disse que ia gravar a chamada.

Não aceitei nada. O que me revoltou foi o considerarem que o contrato se fez, sendo por tal devido um pagamento mensal. A nada dei concordância.

Fui a uma das lojas da operadora, no Alma, em Coimbra, e quem me atendeu disse-me, com toda a "autoridade", que se havia gravação do telefonema, havia contrato: isso era prova bastante. Reagi, mas a minha filha, que me acompanhara, insistia que deixasse de reclamar, aceitasse o contrato e pagasse.

Basta a gravação para que o contrato se considere passado? Mesmo sem o meu sim?"

Não!

A Lei das Comunicações Electrónicas diz no seu art.º 48:

"3 - Quando o contrato ... for celebrado por telefone ou através de outro meio de comunicação à distância, o prestador do serviço ... deve facultar ao consumidor, antes da celebração do contrato, sob pena de nulidade deste, todas as informações referidas nos n.ºs 1 e 2, ficando o consumidor vinculado apenas depois de assinar proposta contratual ou enviar o seu consentimento escrito ao ... prestador de serviços..."

E o que contém os n.ºs 1 e 2?

Um sem-número de cláusulas que reforçam, aliás, a ideia de que o contrato não é algo simples, de breve, de ligeiro ao alcance de um telefonema...

Entre outras:

Os detalhes dos preços e os meios de obtenção de informações actualizadas sobre todos os preços e encargos de manutenção aplicáveis;

A duração do contrato, as condições de renovação, de suspensão e de cessação dos serviços e do contrato;

Os sistemas de indemnização ou de reembolso dos assinantes, aplicáveis em caso de incumprimento dos níveis de qualidade de serviço previstos no contrato;

Quando seja o caso, a existência do direito de (desistência), o respectivo prazo e o procedimento para o exercício do direito, nos termos da Lei dos Contratos à Distância;

As condições em que é disponibilizada a facturação detalhada;

O contrato, ainda que não negociado presencialmente (mas à distância: pela internet, pelo telefone; ou fora de estabelecimento...), obedece a um considerável número de requisitos, incluídos os da Lei dos Con-



OPINIÃO

DEFESA DO CONSUMIDOR

Mário Frota

tratos à Distância.

E, a despeito de se dizer no n.º 7 do artigo: "Qualquer suporte duradouro, incluindo gravação telefónica, relacionado com a celebração, alteração ou cessação do contrato de comunicações electrónicas deve ser conservado pelas empresas pelo período previsto [na lei] e disponibilizado ao Regulador ou ao assinante sempre que tal seja requerido por um ou outro", a gravação por si só não supre as mais exigências de forma do contrato.

O clausulado do contrato (que deve constar de suporte duradouro) tem de ser presente ao consumidor "antes da celebração do contrato"!

Antes da celebração do contrato, sob pena de nulidade: o contrato é, pois, nulo e de nenhum efeito.

Suporte duradouro é "qualquer instrumento, designadamente o papel, a chave Universal Serial Bus (USB), o Compact Disc Read-Only Memory (CD-ROM), o Digital Versatile Disc (DVD), os cartões de memória ou o disco rígido do computador, que permita ao consumidor ou ao fornecedor de bens ou prestador do serviço armazenar informações que lhe sejam pessoalmente dirigidas, e, mais tarde, aceder-lhes pelo tempo adequado à finalidade das informações, e que possibilite a respectiva reprodução inalterada."

E o consumidor só fica, em princípio, obrigado após assinar a oferta ou remeter o seu consentimento por escrito, caso a iniciativa do telefonema parta da operadora.

"Em princípio": é que depois da celebração de um contrato não presencial (v. g., por telefone) o consumidor dispõe de 14 (catorze) dias consecutivos para se retractar, ou seja, para "dar o dito por não dito". Goza do direito de desistência. A lei confere-lhe a possibilidade de, em 14 dias, ponderar, reflectir, ajuizar da conveniência ou não de celebrar o contrato. Mas para tanto é necessário que do clausulado conste tal direito.

Se dele não constar, o consumidor passa a dispor, não de 14 dias, mas de 12 meses para dar o dito por não dito. Sem quaisquer consequências. E como forma de se penalizar a operadora pela não observância da lei.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

JANTAR JUNTOS

Um estudo recente, feito no Canadá e citado por Leonard Sax num dos seus livros, chegou à conclusão de que a preocupação dos pais de jantarem habitualmente com os seus filhos possui uma enorme importância na educação.

No entanto, o estudo especifica o que significa "jantar com os filhos". Não significa, simplesmente, comer juntos à mesma mesa e no mesmo horário. Isto é necessário, mas não é suficiente.

Jantar com os filhos, para este estudo, significa também ter a televisão desligada e não permitir o uso de telemóveis enquanto se está na refeição.

Algumas conclusões desse estudo: os filhos que jantam habitualmente com os seus pais são menos propícios a padecer problemas como sentirem-se tristes, ansiosos ou sozinhos. E são mais propícios a ajudar os outros e a mostrarem-se satisfeitos com as suas vidas.

É claro que jantar juntos não resolve todos os problemas da educação. Mas é evidente que ajuda os pais a dedicarem um tempo concreto a falar com os seus filhos, a ajudá-los a saberem comportar-se, a saberem ouvir os outros, a saberem falar do que lhes aconteceu nesse dia, a não terem caprichos na comida etc.



OPINIÃO

DIALOGAR PARA TODOS

Padre Rodrigo Lynce de Faria

Se o tempo em família é o principal momento do dia para os pais - e é difícil que o seja se não têm a preocupação de jantarem juntos - é muito mais provável que os pais saibam o que acontece com os seus filhos.

Assim, se a escola enviar uma informação a dizer que o teu filho se portou mal, por favor, não vás a correr ao psiquiatra. Pergunta o que aconteceu. Fala com o professor. Faz tudo o que estiver na tua mão para ensinar o teu filho a respeitar boas normas de conduta. Recorda que tu és o primeiro responsável - não é o professor, nem é o psiquiatra - por inculcar essas boas normas ao teu filho, começando lá em casa às refeições.

Se não tens tempo para jantar com os teus filhos, é muito difícil que o faças. É o que diz o estudo. Mas, mesmo que não o dissesse, parece óbvio, não é?



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

Peões "impedidos" por
estacionamento abusivo
na Avenida 32

Maioria dos portugueses goza férias na praia

O verão é a estação do ano preferida dos portugueses (87%) para ir de férias; a praia é o destino preferido pela maioria (61%); 78% vai sair do local habitual de residência e 49% pretende utilizar parcialmente o subsídio de férias; maioria dos portugueses (67%) pesquisa online o tipo de alojamento e o destino de viagem/férias.

De acordo com o estudo do Instituto Português de Administração e Marketing (IPAM) sobre as principais características das férias dos portugueses, realizado em julho, conclui-se que a praia continua a ser muito valorizada pelos portugueses, nomeadamente para 61% dos inquiridos. Por outro lado, o verão permanece como a estação do ano preferida pelos

portugueses para ir de férias, com 87% da população a confirmar que tira férias nos meses de julho, agosto e setembro.

No que diz respeito ao valor médio que os portugueses planeiam gastar nas férias de 2018, este é de 702 euros, ligeiramente inferior ao de 2017 (708 euros). No entanto, para 52% dos casos, este valor será igual ao do ano anterior. O estudo do IPAM aponta ainda que 49% dos inquiridos pretende despendar parcialmente o subsídio de férias e 36% não o quer fazer.

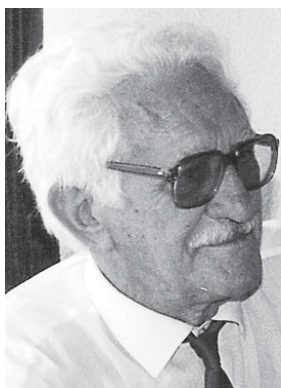
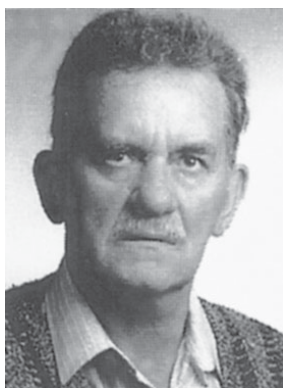
Em relação à escolha de local onde passar as férias, 78% dos portugueses indica que sairá do local habitual de residência e os que respondem que não vão sair da área de residência nesta época ale-

gam constrangimentos financeiros. O Algarve continua a ser o grande destino de férias (47%), seguido do Alentejo Litoral (32%) e do Norte Litoral (17%). Os restantes inquiridos dividem-se pelo interior (norte e Alentejo) e centro do país.

Na escolha do destino, a maioria prefere ficar em Portugal (54,8%), enquanto 25,8% opta por viajar para a Europa, 5% para África e 3% para América do Sul.

A pesquisa do local de férias, tipo de alojamento e destino de viagens é efetuada online por 67% dos inquiridos e o preço é um fator relevante para 24% da amostra do estudo.

No que diz respeito à diversidade de alojamento, os portugueses revelam ter conhecimento de uma enorme variedade e a preferência recai por hotéis (31%), alojamento local (22%) e aluguer temporário de casa (18%).

**Sebastião Tibúrcio
da Silva****Emília da Silva Pinto
"Mãe Mila"****António Alberto Pinto
Tibúrcio da Silva**

Seus filhos, irmãos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma dos seus entes queridos, dia 18, sábado, às 19 horas, na Capela N.ª Sr.ª do Mar (Bairro Piscatório) - Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.

**Dr. António Belmiro Gomes Pais**

Missa de 3.º Aniversário de falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 18, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 16 de agosto de 2018

Pedro Baptista Gomes de Sousa Pais - filho
Dr.ª Maria Adelina Gomes Pais - irmã

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

**Mafalda Catarina Pinto Maia**

Missa de 5.º Aniversário de Falecimento

(dia 17 de agosto, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho)

Missa de Aniversário Natalício

(dia 30 de agosto, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho)

O tempo passa e nós sem "TI". E já passaram cinco anos de ausência da nossa PRINCESA que partiu numa viagem sem regresso. A dor é muito grande filha, a Saudade muito maior, mas temos uma certeza: "MAFALDA" Tu és única. Uma num milhão ... de milhões. E sabes que te amamos como se fosses a única filha que alguma vez tenha existido. Como foi possível termos uma filha tão linda, tão inteligente, tão sensata, tão amiga e com bom coração e tão preocupada com os outros? Tão imprevisível... Tão cheia de curiosidade... Tão inventiva... Mas que mistura de GENES deu origem a uma tal "COMPLEXIDADE" que és "TU", AMOR da NOSSA VIDA. "Amamos tanto a nossa princesa".

Mãe e Pai

Rosinha, Jorge Maia e restante família

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

**Maria José Pinto Zenha**
(Viúva de Digner Correia de Pinho)Missa
de 3.º Aniversário
de falecimento

Sua filha, genro, netos e bisneto vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 16 de agosto de 2018

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

**D. Maria Luísa Marques de Oliveira**

Missa do 14.º Aniversário

Seu marido, filhas, genros, netos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta dia 22, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Agradecem desde já a quem comparecer.

**Maria Milheiro de Amorim**

Missa do 8.º Aniversário

Seus filhos, genros, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 21, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Agradecem desde já a quem comparecer.

**Cira Rodrigues de Oliveira**
(faleceu com 107 anos)

Agradecimento

Sua filha, Maria Isabel Pereira, e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa de 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 16 de agosto de 2018

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

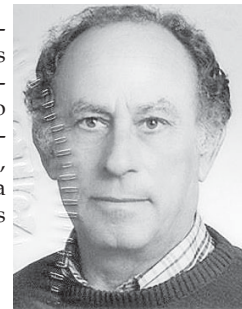
**António Marques da Costa**
Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filha, genro, netas e demais família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia se celebra hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 16 de agosto de 2018

Zulaide Dias Ferreira Marques da Costa
Maria de Fátima Ferreira Marques da Costa Oliveira
Fernando Oliveira
Mafalda da Costa Oliveira
Matilde da Costa Oliveira

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

**António dos Santos Ferreira do Carmo**
AGRADECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA

Sua esposa, filha, mãe, irmãos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, quinta-feira, dia 16 de agosto, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 16 de agosto de 2018

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

José Manuel Pereira de Castro
AGRADECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA

Missa de 30.º Dia

Sua esposa, filha, genro, netos e demais família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, sábado, dia 18 de agosto, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Espinho, 16 de agosto de 2018

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

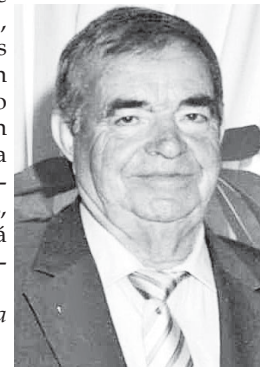
**António dos Santos Alves do Novo**
AGRADECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA

Seus filhos, nora, genro, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, quinta-feira, dia 23 de agosto, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 16 de agosto de 2018

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



† José Manuel da Silva Dias
Missa do 3.º Aniversário do falecimento

*Os nossos corações tristes choram
De saudade por não te ver
Pois faz 3 anos
E não te vamos mais esquecer.*

Sua esposa e filho participam que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 23, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

*Elsa Maria Oliveira Martins Dias – esposa
Gerson Filipe de Oliveira Dias – filho*



† D. Maria Natália Ferreira da Rocha
Agradecimento e Missas do 7.º Dia

Seus filhos, noras, netos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que serão celebradas missas do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, sexta-feira, dia 17, pelas 19,30 horas, na Igreja Matriz de São Martinho de Dume (Braga), e sábado, dia 18, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a estas eucaristias.

Silvalde, 16 de agosto de 2018



*Francisco José Ferreira da Costa – filho
Maria Clementina Ferreira da Costa – filha
António Paulo Ferreira da Costa – filho*

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. – Telef. 256 75 27 74

† António Martins Campos
Missa do 1.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, genros, netos e demais família vêm, por este meio, participar a todas as pessoas de suas relações e amizade que na passagem do 1.º aniversário do falecimento do seu ente querido, será celebrada missa por sua alma, sexta-feira, dia 17, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente agradecem a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Espinho, 16 de agosto de 2018



*Maria de Lurdes da Rocha Miguel Campos – esposa
Maria de Fátima da Rocha Campos Oliveira – filha
Maria da Conceição da Rocha Campos Cruz – filha
Armando Alberto da Rocha Campos – filho
Quintino Manuel Gomes Cruz – genro
Fausto Manuel Rodrigues Oliveira – genro*

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. – Telef. 256752774 - Tlm. 914096243

† D. Maria Teresa de Meneses Mendes
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, terça-feira, dia 21, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Espinho, 16 de agosto de 2018



*Pedro Miguel Correia de Castro
Luís Manuel Correia de Castro*

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. – Telef. 256 75 27 74

ANTA - ESPINHO

† José António Ferreira Alves
Missa do 12.º Aniversário

Sua esposa, filhos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, dia 23, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 16 de agosto de 2018



41 ANOS
1977 - 2018
NÓS SERVIMOS

PLANO DE COLHEITAS 2018

IP[®] ST

14 SETEM.	BAIRRO DA PONTE DE ANTA
16 OUT.	REGIMENTO ENGENHARIA DE ESPINHO
23 OUT.	ANTA – JUNTA DE FREGUESIA
21 NOV.	GUETIM – SALÃO PAROQUIAL
02 DEZ.	ESPINHO – EB N.º 2
04 DEZ.	PARAMOS – CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
29 DEZ.	SILVALDE – CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melnhos
Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089



CAFÉS

Casa Alves Ribeiro

seleccionamos
e torrmos
na nossa fábrica
as melhores
qualidades aos
melhores preços

Rua 19, 294 - ESPINHO

Pão Rústico

Aipal



OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDAS-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

PEDIDOS

TELEPIZZA ESPINHO - Recrutamos Operadores de Loja e Distribuidores para andar de moto. Mais info.: 915323934.

LUSO AMERICANO, reformado, livre, sem filhos nem vícios, bom nível cívico e de cultura, boa situação financeira, vivenda própria, bom carro, pretende conhecer senhora livre, honesta, de bons sentimentos para relação séria. Tlf. 234868006 - Tlm. 925395318.

FRANKLIM PRATA energia

Soluções **Franklim Prata**

PROPOSTAS **easy** À SUA MEDIDA

DESDE **950€** 9.000 BTU's

DAIKIN SOLIUS INTELLIGENT ENERGY

Ar Condicionado

Preços finais com sistema instalados e prontos a funcionar, para sistema MonoSplit costas c/ costas. Incluidas infra-estruturas até 2 mts de comprimento de rede de gás frigorígeno e pressupõem a existência de ponto de alimentação elétrica junto ao local do equipamento a instalar. Excluído tudo o que não está mencionado. Preços com IVA à taxa legal em vigor.

Bodas de Ouro – 17/08/1968 – 17/08/2018

Ana Gonçalves
Domingos Gonçalves

Vossos filhos, nora, genro e netos desejam que a união do vosso amor continue. Parabéns. Beijinhos.



OS NOSSOS GRATUITOS
PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

DEFESA DE ESPINHO
vende-se na
Papelaria do Mercado
(Rua 23)

Conforme o Jornal *Defesa de Espinho* já noticiou, a terceira edição do evento Sem Espinhas enche a Rua 41, celebrando o peixe e o marisco de Espinho, no sábado de 25 de agosto.

A terceira edição deste festival de peixe e marisco de Espinho volta a encher uma das principais ruas da cidade com muita e boa comida, bebida e, claro, animação. Reserve, por isso, o dia 25 de agosto para um almoço numa mesa corrida ao longo da Rua 41, em Espinho.

Para a mesa vem o melhor da região, servido pelos restaurantes icónicos desta rua: o peixe e o marisco. O evento arranca pelas 12 horas com a receção dos convidados, que poderão usufruir de uma bebida e de um acompanha-

Sem Espinhas celebra o peixe e o marisco de Espinho na Rua 41

Terceira edição do festival no dia 25

mento na zona Lounge até que o almoço seja servido, que será entre as 12h30 e as 15h30. Com tantos restaurantes de qualidade a participar no Sem Espinhas, difí-

cil será escolher em qual deles se quer sentar. Entre os participantes estão a Mãe Joana, o Locas, o Pescador, o Américo e o Papagaio, que aguardam reservas.

O evento não estará terminado sem um pezinho de dança, pelo que o resto da tarde, até às 17 horas, será marcado pelo espírito de festejo com boa música e animação preparada especialmente para este evento, com a participação do grupo cultural "O Mar é Nosso".

Espinho é uma cidade intimamente ligada à cultura do mar, pelo que faz todo o sentido protegê-la e celebrá-la. A arte xávega, o surf, o turismo de sol e praia, a vivência do bairro piscatório e, em particular, a gastronomia local que dá a saborear o peixe e marisco, numa confeção despojada mas riquíssima na sua qualidade e autenticidade são pilares fortíssimos da identidade de Espinho e da sua comunidade.

Animação de verão prossegue com Linda Martini - depois de Agir

O Festival Oito24 tem animado Espinho em agosto como documentam as imagens de vários espetáculos e prossegue na sexta-feira, às 22 horas, na Alameda Maia/Brenha com Linda

Martini. Com o registo de cinco álbuns editados e muitos "combates" pelo amor à música, os Linda Martini chegam à primeira década "agigantados", como diz Henrique Amaro. Os



quatro "miúdos que se tornaram adultos", trazem a Espinho o álbum homónimo, com o retrato da rapariga que lhes emprestou o nome na capa e nove canções que nos transportam do tédio ao prazer.

Do Rock ao Fado, passando pelos Fugazi e Variações, Fela Kuti e Afrobeat, Tim Maia e Funk, são os Linda Martini a ser, mais do que nunca, Linda Martini.

Entretanto, o cantor Agir foi o cartaz de sábado passado.

Fotos ISABEL FAUSTINO



Fazemos um Duo?



2x1
EM ÓCULOS DE MARCA
monofocais e progressivos

Consulta de condições em loja.

OPTICALIA[®]
ESPINHO

Consultas Diárias
Optometria e Contactologia
Medição de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340 / 964 706 973

ACORDOS

