

DEFESA ESPINHO



Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 86 □ Número 4507 □ Quinta-feira, 23/agosto/2018 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

Obras da ReCaFE continuam em bom ritmo

Início na zona central em outubro, depois das festas de Nossa Senhora da Ajuda



página 3

“Nunca tive ídolos, mas tive exemplos e companheiros de luta”

Foto DIREITOS RESERVADOS



Rui Rocha (médico ortopedista), iniciou-se no andebol dos tigres e encerrou a carreira como capitão dos dragões

páginas 4 e 5

Uma centena de jogos Netent chegam ao CasinoSolverde.pt

página 10



Foto DIREITOS RESERVADOS

Turfa de cor negra e raízes de árvores na Praia do Pau da Manobra “sem qualquer perigo para a saúde pública”

página 2

PUB.

CASINO ESPINHO

★ TRIBUTOS AGOSTO ★

AMY WINEHOUSE | 24 | 25

JANTAR CONCERTO



OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!



79€

Armação + Lentes
Longe ou Perto
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA
E CILINDRO ATÉ 2

249€

Armação + Lentes
Progressivas
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA
E CILINDRO ATÉ 2
(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888

www.opticenter.pt

OptiCenter

ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

224 082 790

Turfa de cor negra e raízes de árvores na Praia do Pau da Manobra “sem qualquer perigo para a saúde pública”

Foto DIREITOS RESERVADOS

O Município de Espinho garante que os diversos blocos de turfa de cor negra que apareceram na areia da Praia do Pau da Manobra “não constituem qualquer perigo para a saúde pública”. A autarquia e a Associação Portuguesa do Ambiente já estiveram no local e asseguram que não há perigo para a saúde pública.

A forte erosão verificada na Praia do Pau de Manobra, Silvalde, veio expor diversos blocos de turfa de cor negra e raízes de árvores “sem qualquer perigo para a saúde pública” e que, na realidade, “são os vestígios de uma antiga estação arqueológica”.

De facto, um idêntico fenómeno de erosão ocorreu em 1989 permitindo identificar uma estrutura de pesca da época romana.

A área situa-se numa antiga ligação da Lagoa de Ovil (Barrinha de Paramos) ao

mar. O rápido assoreamento da vegetação deste ambiente lagunar veio a provocar o ensecamento do pantanal e transformar-se nestes blocos de turfa de cor escura, de características anaeróbicas e propriedades argilosas. A ausência de oxigénio nestes níveis argiloso-turfosos permitiu a preservação ‘in situ’ de três estruturas em estacaria de madeira, entrelaçada de vimes, que uma missão arqueológica realizada em 1989 viria a determinar tratar-se de um complexo de armadilhas de pesca. Num estudo inédito ao nível europeu, as amostras desta estrutura foram submetidas a análises laboratoriais por radiocarbono que revelaram tratar-se de estacas de madeira de carvalho do século II depois de Cristo pelo que foi possível documentar a prática da pesca em Paramos na época romana.



DESASSOREAMENTO VOLTA A COLOCAR A DESCOBERTO VESTÍGIOS DA ARMADILHA DE PESCA DA ÉPOCA ROMANA

O estado do mar nos últimos dias desassoreou significativamente a praia do pau da manobra em Silvalde, Espinho. A enorme retirada das areias voltou a colocar a descoberto os afloramentos da armadilha de pesca existentes no local, e que foram objeto de escavação arqueológica em 1989.

Também nesse ano, o mar tinha retirado muita areia da praia e deixava a descoberto a estrutura que inicialmente se pensou serem os restos de uma embarcação mas que, a escavação orientada por Francisco Alves, verificou tratar-se de uma armadilha de pesca da época romana.

Tal como agora, esses afloramentos e material orgânico causou estranheza. Agora mais, por se estar em época balnear e a estrutura ser conhecida de poucas pessoas.

A datação por radiocarbono indicou ser do século I/II DC. E o material turfoso que aparece será do século X/XI DC.

Debaixo da areia da praia há um nível “argilo-turfoso acastanhado com cerca de 0,25m, na parte superior do qual sobressaíam raízes de árvores”. E “inferiormente um nível argiloso compacto de cor negra, cuja espessura continua indeterminada, e que as sondagens realizadas durante os trabalhos



OPINIÃO
CONTRA A CORRENTE

António Regedor

arqueológicos subsequentemente promovidos pelo Museu Nacional de Arqueologia (MNA) confirmaram prolongar-se para além dos 2,5m abaixo da superfície” (Alves 1989, 195)

Os materiais que aparecem na praia não são novidade. Foram já indicados por Araújo (1986) como sendo “Depósitos eólicos e lagunares fósseis na região de Esmoriz”.

Supõe-se que esta parte da costa tenha sido caracterizada por “um quadro evolutivo marcado pelo assoreamento progressivo de uma zona de ambiente protegido, do tipo lagunar, onde teria sido implantada a referida estrutura (armadilha de pesca), área essa que, posteriormente, teria sido colonizada por espécies herbáceas e, mais tarde, por espécies arbóreas. Já em plena idade média, esta zona teria sido coberta por um cordão dunar litoral.” (Alves, 1989 p. 196)

Eis o que se supõe ser a razão dos fragmentos orgânicos fósseis que têm aparecido na praia com o desassoreamento sofrido devido a estas marés.

Alves, Francisco J. S. E outros - A armadilha de pesca da época romana descoberta na praia de silvalde (Espinho). In *O Arqueólogo Português*, série IV, 6/7, 1988-1989, p. 187-226

Araújo, M. A. - Depósitos eólicos e lagunares fósseis na região de Esmoriz. *Revista da Faculdade de Letras-Geografia*. Porto, 1 série, vol. 1, 1986, p. 53-62.

GNR identifica quatro jovens suspeitos de furto em residência em Espinho Apreendidos cerca de 4800 euros

O Comando Territorial de Aveiro da Guarda Nacional Republicana (GNR), através do Núcleo de Investigação Criminal de Santa Maria da Feira, identificou no passado dia 10, quatro suspeitos de furto interior de residência,

na cidade de Espinho.

No seguimento de um furto em interior de residência na localidade de Mozelos, os militares iniciaram uma investigação que culminou na identificação de dois rapazes e duas raparigas, com idades compreendi-

das entre os 14 e os 18 anos, e na apreensão de 4820 euros em numerário, provenientes do furto executado, bem como um telemóvel.

A ação contou com o apoio do Posto Territorial de Santa Maria de Lamas.



Matagal na Rua dos Limites

Uma imagem muito pouco abonatória, esta na Rua dos Limites. De um lado

(Vila Nova de Gaia), tudo limpinho, sem ervas. Do outro (Espinho), as ervas

invadem a rua, dando ideia de que não há limpeza há já muito tempo!

Grupo de golfinhos avistado em Espinho

Um grupo de golfinhos foi avistado, na tarde do feriado passado, perto da praia de Espinho. Os cetáceos foram vistos entre os esporões

das praias dos Pescadores (S. Pedro) e da Baía, em deslocação de sul para norte, num dia em que a água estava límpida e a temperatura agradável.

Um fenómeno considerado raro mas que prendeu a atenção das pessoas que se encontravam naquele dia na praia e na zona da esplanada.

Obras de Requalificação do Canal Ferroviário em Espinho (ReCaFE) continuam em bom ritmo

Vereadora Lurdes Ganicho prevê início na zona central, em outubro, depois das festas de Nossa Senhora da Ajuda

As obras da Requalificação do Canal Ferroviário em Espinho (ReCaFE) continuam em bom ritmo, a norte e a sul da cidade. A norte, com a abertura da Rua 8 em junho passado, começam a surgir algumas das principais estruturas que ali serão implantadas. A ponte pedonal, próximo da Rua 5, já tem quase prontas as fundações onde se consegue ver, desde já, a caixa que irá levar o elevador e a estrutura que irá suportar a ponte que atravessará a Linha do Norte até à Avenida 8, para acesso à praia. E a sul, a Praça Progresso tem já visíveis desenvolvimentos, com as fundações e os ferros que irão suportar os pilares para a estrutura em betão armado.

Numa visita guiada, a pé, pela vereadora da Câmara Municipal de Espinho com o pelouro das Obras, Lurdes Ganicho, o jornal *Defesa de Espinho* teve a oportunidade de verificar todos os desenvolvimentos e os passos que estão a ser dados.

A sul, até à Rua 33, “estão a ser feitos os trabalhos de construção, reabilitação e mudança de infraestruturas” e “já é visível a construção da Praça Progresso. São visíveis os ferros que irão dar corpo aos pilares daquela estrutura em betão-armado”, explicou a vereadora.



Está a decorrer a pavimentação do Largo Sancebas

“O espaço onde está o Cantinho da Ramboia deverá ser libertado até ao final de setembro e que será, a partir dessa altura, demolido e reabilitado. Trata-se de um espaço da Infraestruturas de Portugal (IP). Todas as mudanças de infraestruturas e terraplanagens estão a ter o seu curso normal”.

Lurdes Ganicho recordou que “era previsto que durante a época de verão a obra estivesse parada. Mas tal não aconteceu porque estavam reunidas as condi-

ções para a obra evoluir nas duas extremidades da cidade”.

Lurdes Ganicho garante que “a Avenida João de Deus está muito perto da conclusão da pavimentação. Está já em curso a colocação das redes de rega para se começar a fazer a plantação de jardim encostado a linha do comboio”.

E, “a norte estão em curso as pavimentações da Avenida 8 entre a futura passagem de peões e a Rua 13 e que deverá abrir ao trânsito dentro de muito pouco tem-

po. Penso que, no máximo, dentro de 15 dias essa rua possa estar transitável”, avança a vereadora. “Contudo, no entroncamento, junto ao centro Comercial Solverde 1, irá ter um acerto provisório, tal como foi feito no lado oposto, a nascente”.

Segundo a autarca responsável pelas obras, “a pavimentação do Largo Sancebas está a decorrer e já está a executar-se o pontão do Rio Largo e a elevação da estrutura da caixa de escadas e elevador, a nascente,

para a passagem de peões. A parte de betão-armado demora um pouco mais a ser edificada porque se trata de uma obra que implica cofragens, betonagens, etc.. As fundações estão betonadas e a obra vai, agora, continuar a subir. O que ficará a faltar, posteriormente, são os acabamentos como as mudanças de candeeiros, colocação de sinalização e de limitadores nas extremidades dos passeios para se impedir aquilo que vemos agora com o estacionamento abusivo em cima dos

passeios. Mas tudo isto vem no sentido de o empreiteiro poder rentabilizar, ao máximo, os seus meios”.

Por fim, Lurdes Ganicho adianta que “o arranque da obra no núcleo central está previsto para o início de outubro, após as festas em honra de Nossa Senhora da Ajuda. A obra será feita por troços. Inicialmente, entre as ruas 19 e 23, de modo a que não fechemos a cidade. Iniciar-se-á com a mudança de infraestruturas.

Na Avenida 8 com a Rua 6, brevemente, o trânsito irá sofrer alterações, nomeadamente onde a caixa do elevador da passagem pedonal irá ser implantada. No entanto, será permitido o acesso ao restaurante Cabana, passando pela Rua 6”, concluiu.

As obras da Requalificação do Canal Ferroviário em Espinho (ReCaFE) implicam, além da construção da Praça Progresso, a sul, a ligação da Rua 8 à Rua do Golfe, o que irá implicar uma alteração na via-férrea do Vouguinha. Aliás, é já visível um troço dessa rua, a sul da estação.

A meio, entre o Largo da Graciosa e a Rua 33, será construído um parque de estacionamento subterrâneo, que terá a saída a sul desta rua.

Manuel Proença



Já está a ser construído o pontão que irá restabelecer a ligação entre o Rio Largo e a Rua 8



É visível a construção da Praça Progresso com os ferros que irão dar corpo aos pilares daquela estrutura em betão-armado

“Nunca tive ídolos, mas tive exemplos e companheiros de luta”

Rui Rocha (médico ortopedista),
iniciou-se no andebol dos tigres e encerrou
a carreira como capitão dos dragões

Rui Rocha (‘Rochinha’) é um dos grandes exemplos de sucesso no desporto e que enveredou por uma carreira de médico. Começou a jogar andebol no Sporting Clube de Espinho aos 10 anos e terminou a sua carreira no Futebol Clube do Porto, como capitão de equipa, tendo passado pela seleção nacional. A sua persistência levou-o ao topo da carreira desportiva. Uma vida dedicada ao desporto, a exemplo de seu avô, o arquiteto Jerónimo Reis, com uma infinda paixão pelos clubes da terra que o viu nascer. Rui Rocha, atualmente médico ortopedista, não afasta a possibilidade de, um dia, voltar a estar ligado ao desporto.

Manuel Proença

- Como surgiu o andebol na sua vida?

“Eu tinha dez anos. Nessa altura tudo começava mais tarde... Andava no primeiro ano do ‘Ciclo’ e todos os meus amigos foram para o andebol do Sporting Clube de Espinho. Eram cerca de cinquenta miúdos ao todo. Eu não quis ficar atrás e tive de pedir para entrar, pois não fui ‘recrutado’ por não ter as medidas certas”.

- O Rui Rocha e o José Miguel eram os que menos hipóteses tinham na equipa!...

“Ainda não era uma equipa! Aliás, com tanta gente, formaram duas equipas: o Espinho A e Espinho B. Eu e o Zé Miguel (foi o início de uma amizade para a vida) éramos os mais pequenos e franzinos. O Manel (professor Manuel Barbosa) disse que eu não podia entrar porque era muito baixo. Ainda hoje nos rimos com isso”.

- Que importância teve o Sporting Clube de Espinho enquanto jogador de andebol?

“Importância total. O Sporting Clube de Espinho foi o clube que me formou, que me ensinou os fundamentos e que fez de mim o jogador que depois fui. Foi onde fiz amigos, onde tive tempo para não ter tempo para ou-

tras coisas menos boas e onde tenho algumas das melhores memórias da minha vida. Mas tenho vários clubes, todos do coração: a Associação Académica de Espinho, o Sporting Clube de Espinho, o Oporto Golf Club e o Futebol Clube do Porto”.

- Como entrou o Futebol Clube do Porto na sua vida?

“Na altura, o professor José Magalhães já me conhecia de jogar contra o ‘seu’ Colégio dos Carvalhos. Juntamente com o professor António Cunha, levaram-me para o clube que viria a ser aquele onde me manteria até ao final da minha carreira: o Futebol Clube do Porto”.

- Qual foi o momento ‘top’ da sua carreira como jogador?

“Tenho dois: no Futebol Clube do Porto a conquista do primeiro Campeonato Nacional ao fim de trinta e tal anos sem ganhar; depois vieram outros com sabor diferente mas com importância igual. Na Seleção Nacional, no Campeonato da Europa da Croácia, onde conseguimos o melhor resultado de sempre do andebol português e onde consegui alguns dos melhores jogos da minha carreira (embora o meu pai consiga encontrar sempre outros)”.

- O que sentiu enquanto representou o Futebol Clu-

be do Porto como capitão de equipa?

“Orgulho e responsabilidade. Nem tudo são rosas numa equipa, principalmente nas dificuldades que o Futebol Clube do Porto chegou a passar nessa altura, sem casa própria e com momentos de algumas complicações financeiras. Muitas vezes foi

necessário ‘segurar’ a equipa, dar alento e recebê-lo junto dos meus excelentes companheiros. Unir para seguir em frente. Nem tudo são rosas, mas a união, a amizade e depois as conquistas fizeram tudo valer a pena”.

- E a Seleção Nacional?
“Foi difícil lá chegar. Tal-

vez pelas mesmas razões que me fizeram pedir para jogar andebol, talvez por outras politicamente incorretas. É um dos motivos de maior orgulho na minha vida. Até ao fim da minha carreira, tenho o orgulho de ter participado nas melhores competições do mundo. Tive sorte. Joguei com os melhores”.

- Qual ou quais os treinadores que mais o marcaram?

“António Canelas e Aleksander Donner”.

- E os jogadores?

“Ricardo Costa, Rui Almeida, Miguel Eiras, Fili-

Fotos DIREITOS RESERVADOS

DESTAQUE
ENTREVISTA



Médico ortopedista “por vocação tardia”



“Todos os meus amigos foram para o andebol do Sporting Clube de Espinho. Eram cerca de cinquenta miúdos ao todo. Eu não quis ficar atrás e tive de pedir para entrar, pois não fui ‘recrutado’ por não ter as medidas certas”

“O Sporting Clube de Espinho foi o clube que me formou, que me ensinou os fundamentos e que fez de mim o jogador que depois fui. Foi onde fiz amigos, onde tive tempo para não ter tempo para outras coisas menos boas e onde tenho algumas das melhores memórias da minha vida”

“Nem tudo são rosas numa equipa, principalmente nas dificuldades que o Futebol Clube do Porto chegou a passar nessa altura, sem casa própria e com momentos de algumas complicações financeiras”

“Até ao fim da minha carreira, tenho o orgulho de ter participado nas melhores competições do mundo. Tive sorte. Joguei com os melhores”

“Deixei o andebol aos trinta e cinco anos, quando tinha de deixar. Até disso tenho orgulho”

“Temos o mar. Eu adoro o mar. Mesmo frio, com marés vivas e mau como as cobras. Adoro o mar”

Fui Atleta do Ano e Medalha de Ouro em Mérito Desportivo. Não posso nem quero pedir mais. A minha carreira foi feliz”.



Fotos DIREITOS RESERVADOS



pe Cruz, Vladimir Petric, Carlos Matos, Paulo Gonçalves, Victor Tchicoulaev, Carlos Resende, Eduardo Filipe, Ricardo Andorinho, Álvaro Martins, Paulo Carneiro, Zé Miguel, Carlos Galambas, Manuel Arezes, Eduardo Ferreira, Alexandru Dedu, Carlos Panta Ferreira, Hugo Mota, irmãos Morgado e todos os que jogaram comigo no Sporting Clube de Espinho. Sabe... é que joguei com os melhores, e isso vale tudo. Nunca tive ídolos, mas tive exemplos e companheiros de luta. Faltam muitos, que me desculpem. Eles sabem...”

- Qual o sentimento e qual a razão por que deixou o andebol?

“Deixei o andebol aos trinta e cinco anos, quando tinha de deixar. Até disso tenho orgulho”.

- Foi um jogador de topo e ao mesmo tempo conseguiu conciliar os seus estudos com o desporto!...

“Não sou o único. O andebol está cheio de exemplos desses. É normal e ainda bem que assim é”.

- Recorda-se de alguma história engraçada que tenha acontecido na sua carreira enquanto jogador de andebol?

“Muitas, a maioria das quais é impossível contar num jornal...”

- Por que razão escolheu ser médico?

“Por vocação tardia”.

- E a especialidade de ortopedia?

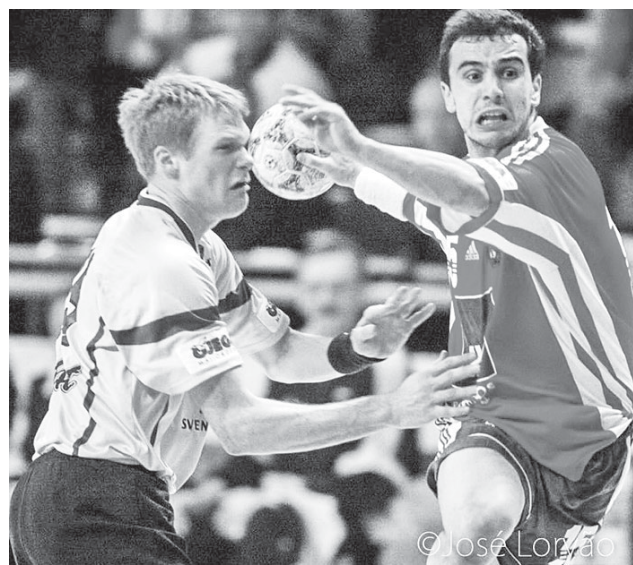
“Pelo desafio, pela componente cirúrgica e pela possível relação com o desporto”.

- Tencionava, um dia, voltar a estar ligado ao desporto?

“Quem sabe!...”

- O que pensa do momento do Sporting Clube de Espinho?

“Renascimento?!...”



© José Loryão



Rui Rocha com o seu pai, Álvaro Rocha e com o seu ‘herdeiro’

- E da Associação Académica de Espinho, clube cujo fundador foi o seu avô, o arquiteto Jerónimo Reis?

“Que siga o caminho certo, o caminho dos justos, da juventude de Espinho. O caminho de que raras, mas algumas vezes se desviou. Mas o clube é sempre grande. Honra aos homens que o honraram, antes e sempre”.

- Como está, a seu ver, a cidade de Espinho?

“Temos o mar. Eu adoro o mar. Mesmo frio, com marés vivas e mau como as cobras. Adoro o mar”.

- O que faz cá falta?

“Simplicidade. Humildade”.

- Nunca lhe passou pela cabeça entrar na política?

“Não. Apesar de respeitar quem está na política por vocação ou para tentar fazer algo bom. Coitados deles”.

- Sente que alguma vez foi reconhecido pela sua cidade?

“Claro que fui. E no tempo certo. Fui Atleta do Ano e Medalha de Ouro em Mérito Desportivo. Não posso nem quero pedir mais.

A minha carreira foi feliz”.

- Qual a mensagem que gostaria de deixar aos jovens espinhenses?

“Nunca desistam”.

Iniciativa Liberal em Espinho para “construir e apresentar uma alternativa a este sistema”

O mais recente partido político português, Iniciativa Liberal, esteve em Espinho durante a tarde de sábado, numa ação de divulgação do seu programa.

Para além das questões de âmbito nacional, os elementos da Iniciativa Liberal, incluindo o presidente do partido, Miguel Ferreira da Silva, interagiram com todos os emigrantes que nesta altura regressam ao país para férias, com uma mensagem a eles dedicada.

Esta foi a segunda ação no Distrito de Aveiro, depois de um Encontro em Santa Maria da Feira, que juntou os membros da Iniciativa Liberal do Distrito, para dar início à constituição do Núcleo de Aveiro.

Segundo o presidente da Iniciativa Liberal, Miguel Ferreira da Silva, “viemos a Espinho, tal como estamos a marcar presença em outras localidades, a dar a conhecer a Iniciativa Liberal, o novo partido em Portugal. Estamos a fazer semanalmente vários pequenos eventos que anunciamos nas nossas redes sociais. Estes eventos são organizados por membros nossos e depois surgem vários interessados das localidades. Aproveitamos e damos a conhecer o partido a quem passa pelos locais, a nossa visão e propostas, debatemos e desafiamos à participação dos cidadãos, em especial na elaboração dos programas eleitorais

para 2019”.

Miguel Ferreira da Silva recordou que “esta semana fizemos vários eventos a Norte. Passámos por Paredes de Coura e Póvoa do Varzim e, obviamente, era obrigatório passar por Espinho, uma terra relevante do Distrito de Aveiro, onde está em formalização um dos próximos núcleos da Iniciativa Liberal”.

Para o líder da Iniciativa Liberal, “nestas ações em agosto também temos como objetivo falar com os emigrantes que estão de férias, para lhes transmitir a nossa visão que Portugal não são apenas os que cá vivem, que a diáspora é para além dos 11 milhões”.

Miguel Ferreira da Silva, do contacto com a população considerou que “muitas pessoas vieram diretamente ter connosco, perguntar quem éramos e o que defendíamos. Houve quem elogiasse, depois de perceber que éramos simples cidadãos a ter cidadania e não uns promotores pagos e por estarmos ali ao calor num dia de fim-de-semana. Notou-se muita curiosidade e muita vontade de renovação no sistema político, apesar de nem todos concordarem a cem por cento com as nossas ideias, o que faz parte do jogo democrático. As pessoas estão em geral, e isso ficou claro em Espinho, muito insatisfeitas com estes partidos, com os rostos de sempre e com este sistema



Foto VÍTOR LANCHÁ

de há 40 anos”, sublinhou Miguel Ferreira da Silva afirmando que “nós queremos ser a alternativa ao sistema, oferecendo mais liberdade no campo político, social e económico, e isso foi bem aceite. Uma das questões mais levantada é a elevada carga fiscal, as pessoas estão cansadas dos enormes níveis de impostos que existem, quer nos seus rendimentos, como no consumo. As pessoas sentem que os elevados impostos, ao contrário do que foi dito durante décadas, não lhes traz liberdade. E saímos

com a certeza de que a nossa visão de menos impostos é correta e aquilo que as pessoas esperam e desejam”.

Miguel Ferreira da Silva pensa que o encontro com os espinhenses “correu muito bem. Estivemos junto à praia a mostrar a nossa imagem, com tenda, ‘banners’ e panfletos. Milhares de pessoas viram as nossas cores e o nosso logótipo e falámos com algumas centenas. O contacto com a população é sempre positivo e essencial, porque são os cidadãos normais como nós, e não os políticos profis-

sionais, que conhecem e transmitem os verdadeiros problemas do dia-a-dia e, por isso, também são os cidadãos muitas vezes a ter a solução”.

Para o líder da Iniciativa Liberal “nunca nos apresentámos como uns messias que trazem a poção mágica. Acreditamos na construção colaborativa e só com a iniciativa de muitos conseguiremos construir e apresentar uma alternativa a este sistema. Por isso convidámos e convidamos todas as pessoas de Espinho e do distrito de Aveiro a dar

os seus contributos e ideias para os nossos programas eleitorais nesta plataforma <https://iniciativa-liberal.pt/programas-eleitorais/>”.

E concluiu:

“Queremos cidadãos com iniciativa e queremos ouvir o que eles têm a dizer. Acreditamos muito nas plataformas digitais e nas redes sociais como forma de falar e ouvir, mas também queremos estar pessoalmente com o maior número de pessoas possível”.

Manuel Proença

“EMBOSCADA” OU “GOLPE DE MÃO”? A NET PROPICIA-O

“Sou cliente da ‘Meo Tv, Voz e Internet’ e, nesta qualidade, recebi na minha caixa de correio uma mensagem alegadamente procedente do grupo ‘Pingo Doce’: solicitava que colaborasse num questionário de satisfação.

Tal pedido de colaboração incluía um prémio em compras no Pingo Doce, a sortear entre os respondentes, no montante de 500 €...

Seguidamente, para uma eventual atribuição do prémio e para a sua validação, pediram-me que inserisse o número do telemóvel e que o enviasse para o número 62971, de onde recebi a senha nº 2426.

Com a mensagem de boas vindas ao PRIZEMOBI a anunciar-me que iria passar a receber 2 mensagens semanais com o custo de Euros 2,10 + IVA (cada uma), por débito na minha conta mensal dos serviços da MEO.

Ontem, recebi na minha caixa de Spam nova mensagem com a mesma máscara do Pingo Doce com uma nova variante deste esquema, mas, desta vez, sem questionário de satisfação, apenas convidando-me para ser um novo “cliente mistério” do Pingo



OPINIÃO
DEFESA DO CONSUMIDOR
Mário Frota

Doce (e a também convidar amigos), a qual mantinha o tal aliciante dos Euros 500 em compras.

Porém, desta vez apenas tentei copiar a mensagem, mas sem sucesso. Por isso, reencaminhei-a para mim próprio e consegui recebê-la na minha caixa de correio normal e vou reencaminhá-la para os mesmos destinatários desta minha mensagem.

Não quero deixar de salientar que só o facto destes vigaristas conseguirem os acima citados números 62971 e 4242 (fundamentais para a montagem da vigarice) e ainda obtenha a colaboração da MEO na cobrança destas mensagens de valor acrescentado, me deixa perplexo e me leva a concluir na existência de cumplicidade criminosas a dividirem o “bolo” entre si.

Aliás, se fizerem uma busca no Google, com o tema PRIZEMOBI, vão lá encontrar matéria relevante e ainda o nº 62971, como meio de contacto.”

Este fenómeno é usualmente conhecido como “wap billing”.

Por definição, é de um mecanismo que

faculta aos consumidores a aquisição de conteúdos digitais a partir de páginas WAP (Wireless Application Protocol), cobrados directamente na factura de serviço de acesso à Internet ou descontados no saldo (no caso dos meios pré-pagos).

No vertente caso, porém, é de um pretenso “serviço-surpresa” susceptível de ser debitado aos na factura das comunicações electrónicas, sem fundamento legal. E que atinge, por mês, como no caso, 20,67€ por cada uma das vítimas, numa extorsão digna de registo...

Há remédios na ordem jurídica portuguesa para situações como a que é aqui narrada, ao contrário do que afirmam alguns “especialistas”.

Com efeito, porque se trata, desde logo e em bom rigor, de um crime de burla (Código Penal- art.º 217):

“Quem, com intenção de obter para si ou para terceiro enriquecimento ilegítimo, por meio de erro ou engano sobre factos que astuciosamente provocou, determinar outrem à prática de actos que lhe causem, ou causem a outra pessoa, prejuízo patrimonial é punido com pena de prisão até três anos ou com pena de multa”.

E, depois, pelo ordenamento jurídico do consumo, a LDC - Lei de Defesa do Consumidor - prescreve no n.º 4 do seu artigo 9.º:

“O consumidor não fica obrigado ao pagamento de bens ou serviços que não tenha prévia e expressamente encomendado ou solicitado, ou que não constitua cumprimento de contrato válido...”.

E, no n.º 1 do artigo 28 do DL 24/2014, de

14 de Fevereiro, se estatui que “É proibida a cobrança de qualquer tipo de pagamento relativo a fornecimento não solicitado de bens, ... ou conteúdos digitais ou ... não solicitada pelo consumidor (...).”

Mas também enquanto prática legal desleal: (DL 57/2008, de 26 de Março - alínea f) do art.º 12).

A LDC - Lei de defesa do Consumidor, ademais, no seu artigo 9.º - A reforça tais proibições, a saber:

1 - Antes de o consumidor ficar vinculado pelo contrato ou oferta, o fornecedor de bens ou prestador de serviços tem de obter o acordo expresso do consumidor para qualquer pagamento adicional que acresça à contraprestação acordada relativamente à obrigação contratual principal do fornecedor de bens ou prestador de serviços.

As coimas para o efeito cominadas, tratando-se de pessoa colectiva, ascendem, no limite, a 44 891, 81€, com um mínimo de 3.000€.

Há que responsabilizar também as operadoras de comunicações electrónicas. E pagar só - e tão só - o valor contratado, sem um cêntimo que seja a mais...

A denúncia deve ser feita ao Ministério Público e à ASAE - Autoridade de Segurança Alimentar e Económica - para instauração dos respectivos autos.

apDC- DIREITO DO CONSUMO - Coimbra
(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

“Não desistam de lutar por este serviço que queremos de transporte público”

Deputados e comitiva do CDS fazem viagem entre Espinho e Coimbra em campanha intitulada “Iniciativa Ferrovia”

Os deputados do CDS-PP, João Pinho de Almeida e António Carlos Monteiro, o presidente da Comissão Política Distrital de Aveiro daquele partido, Jorge Pato e o presidente da concelhia de Espinho, José Laranjeira,

entre outros, partiram numa viagem de comboio entre Espinho e Coimbra, ao início da tarde de terça-feira, numa campanha intitulada “Iniciativa Ferrovia” levada a efeito a nível nacional. João Pinho de Almeida



Foto MANUEL PROENÇA

sublinhou a importância da iniciativa que visa fazer “um apelo para que as pessoas não desistam de lutar por este serviço que queremos de transporte público e, por outro lado, demonstrando aquilo que estamos a fazer com que as pessoas saibam que o CDS-PP se está a bater para que a situação na ferrovia não continue como está e para que o transporte ferroviário volte a ser aquilo que era, como por exemplo, há três anos quando nós estávamos no Governo”.

Aquele deputado do CDS-PP explicou que se trata de uma “iniciativa nacio-

nal sobre o estado da via do transporte ferroviário e das dificuldades que utentes e trabalhadores da empresa têm tido nos últimos tempos. Como se sabe, no distrito de Aveiro já temos denunciado esta situação relativamente à Linha do Vouga, no investimento que não se faz e que já se deveria ter feito o que melhoraria as condições para a população deste distrito quando se desloca internamente ou no acesso à Área Metropolitana do Porto”.

João Pinho de Almeida disse, ainda que “tudo isto tem a ver com o adiamento

do investimento que é necessário e o desperdício de fundos comunitários que se poderiam ir buscar. Por outro lado há as questões da manutenção e da operação. A manutenção não é feita e que faz com que comboios parem e a operação que está a ser feita em condições degradantes. No verão tem-se sentido isso na Linha do Norte, com comboios que circulam com o ar condicionado sem funcionar e que sujeitam os passageiros a condições que não são humanas de transporte público”.

Por fim, João Pinho de

Almeida revelou que “quando chegamos à estação de Espinho verificamos que nas bilheteiras ainda não estão disponíveis os novos horários e soubemos que o comboio da Linha do Vouga das 9 horas foi cancelado por não ter gasóleo! São dois exemplos claríssimos daquilo que é a austeridade fortíssima das esquerdas, como nunca, e numa altura em que disseram que viraram a página da austeridade! Está muito pior do que algum dia esteve”, concluiu o deputado do CDS-PP.

Manuel Proença

Atendimento Complementar de Vila Nova de Gaia com novas instalações

Respondendo a uma necessidade, de há vários anos sentida e reclamada pelos utentes e pelos profissionais, concluídas que estão as novas instalações da Unidade de Saúde de Vilar de Andorinho, as mesmas vão receber o Serviço de Atendimento Complementar de Vila Nova de Gaia, servindo, desta forma, as populações dispersas por todas as freguesias do conce-

lho e os dois Agrupamentos de Centros de Saúde (ACEs) - Gaia e Espinho/Gaia.

A abertura, nas referidas instalações, sitas na Rua Fernando Pinto Lourenço, Vilar de Andorinho, Vila Nova de Gaia, está prevista para o dia 20 de agosto de 2018 e a prestação de cuidados é assegurada no seguinte horário:

Das 20h00 às 23h00 - nos dias de semana; das 09h00 às

20h00 aos fins-de-semana e feriados.

De referir que estes cuidados, prestados em centros de saúde, são destinados ao atendimento dos utentes em situação de doença aguda não urgente.

Este novo serviço resulta de um intenso trabalho de articulação, desenvolvido ao longo de vários meses, entre os Agrupamentos de Centros de Saúde e Gaia e de Espinho/Gaia, do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia e Espinho e da vereação da autarquia de Gaia, procurando-se, desta forma, aumentar e melhorar a resposta às necessidades dos cidadãos.

Deste trabalho emerge também uma vontade de melhorar a articulação com o Hospital de referência e melhorar o encaminhamen-

to das situações mais graves para o Hospital, sempre que a situação clínica assim o justifique.

Sedeadas em local privilegiado por se encontrar no limite geográfico partilhado pelos dois agrupamentos de centros de saúde referidos e junto ao Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, EPE (CHVNG/E), tem em conta a dimensão do concelho e a dispersão por tão grande área geográfica - a maior densidade populacional nos centros de concentração urbana.

Racionalização de recursos humanos e materiais e subsequente concentração e rentabilização, são assegurados pelos Médicos (MGF), Enfermeiros, Assistentes Técnicos e Assistentes Operacionais dos ACEs Gaia e ACEs

Espinho/Gaia.

Tratam-se de instalações dimensionadas de acordo com a capacidade instalada em recursos humanos, respondendo à procura estimada da população com base no histórico do Serviço de Atendimento de Situações Urgentes (SASU) e no crescimento populacional evidenciado no Concelho.

A proximidade deste novo equipamento com a Unidade 1 do CHVNG/E, onde funciona o Serviço de Urgência Hospitalar, pode potenciar novas formas de articulação, acessibilidade e continuidade dos dois níveis de cuidados, podendo ainda prever-se uma melhor utilização dos recursos com racionalização da procura e a respetiva oferta.

Foram igualmente previs-

tas novas formas de articulação, com gestão do doente centrada nos cuidados de saúde primários com clarificação da intervenção destes com os cuidados hospitalares num contexto de proximidade e partilha de recursos como garante da continuidade dos dois níveis.

Desta forma assegurar-se-á o atendimento à população do concelho de Vila Nova de Gaia na situação de Doença Aguda, observando a acessibilidade necessária em proximidade e garantindo a continuidade e integração entre os dois níveis de cuidados de saúde - primários e hospitalares - numa gestão integrada do doente que procura cuidados em situação de doença aguda, racionalizando e articulando a oferta assistencial.

Semanário Registado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Bruno Caprichoso; Carlos Salvador; Carolina Moreira; Eduardo Pedrosa da Costa; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Pedro Luís; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

Colunistas
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frola; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11
Email - defesadeespinho@sapo.pt
Email - empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

CASINO ESPINHO

5 LÉSBICAS E UMA QUICHE

PRODUÇÃO
YELLOW
STAR
COMPANY®

31
AGO

1
SET

Joana Câncio | Leonor Seixas | Melânia Gomes
Paula Neves | Teresa Tavares

JANTAR ESPECTÁCULO

TANGO *Appassionato*

7.8.SET

JANTAR CONCERTO

AROUND THE WORLD

14/15/SET

JANTAR ESPECTÁCULO



www.solveverde.pt



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS



Fotos ISABEL FAUSTINO

O “melhor concerto de 2018” de Miguel Araújo

“Aqui está um breve vídeo-postal daquele que foi, para nós, o nosso melhor concerto de 2018 até agora. We will always have Espinho.”

Saravá!” –, publicou Miguel Araújo na sua página do Facebook, após o espetáculo de sábado à noite na Avenida Maia/Brenha.

Milhares de pessoas, encheram, por completo, aquele local à beira-

mar, para assistirem a um memorável concerto de Miguel Araújo, numa noite de verdadeiro verão, de boa temperatura e com muito calor humano.

O público vibrou e acompanhou o cantor/

compositor, fundador de ‘Os Azeitonas’, em todos os temas num espetáculo que irá ficar para a memória e que marcou o ‘Oito 24’ deste ano.

Manuel Proença

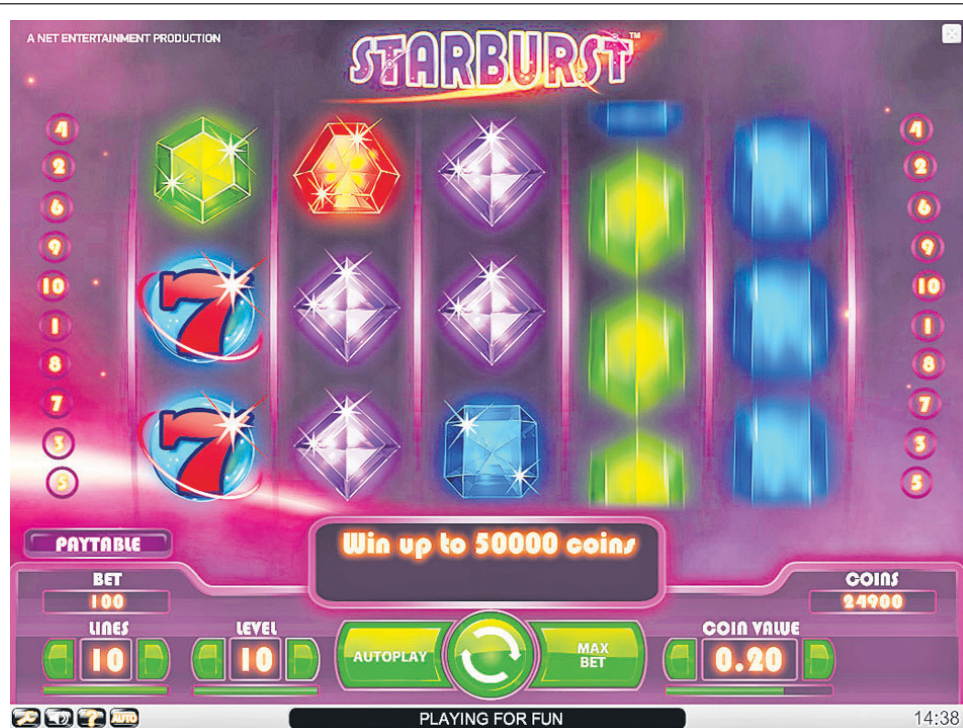
Uma centena de jogos Netent chegam ao CasinoSolverde.pt



O CasinoSolverde.pt, o sexto casino do Grupo Solverde que por ser online pode ser jogado em todas as cidades do país, acaba de integrar dezenas de jogos da Net-Ent (Net Entertainment)

uma das maiores e mais famosas produtoras de jogos do mundo, presente em mais de 170 casinos online internacionais.

Com mais de 20 anos de experiência a criar as melhores slots machines



da indústria, a produtora NetEnt é considerada uma das favoritas dos jogadores online, registando anualmente mais de 26 mil milhões de jogadas.

Com esta parceria, o CasinoSolverde.pt passa a disponibilizar mais 100 jogos, 50 na versão desktop e 50 na

versão online, incluindo alguns dos mais jogados em todo o mundo: Gonzo's Quest, Starburst, Guns N' Roses, entre muitos outros. Contando assim com 10 fornecedores de jogos diferentes e novidades semanais, o CasinoSolverde.pt pretende garantir a experiência mais diversificada para

os seus clientes.

Os novos jogos podem ser encontrados no separador “Novos” e serão acompanhados de promoções exclusivas que incluem jogadas grátis, cashbacks, bónus sobre depósito e vários torneios, tudo ao longo das próximas semanas.

‘Sem Espinhas’ com peixe e marisco na Rua 41

O festival de peixe e marisco de Espinho – ‘Sem Espinhas’, volta a encher uma das principais ruas da cidade no próximo sábado, a partir das 12 horas, com

muita e boa comida, bebida e, claro, animação. Trata-se de um almoço, numa mesa corrida, ao longo da Rua 41, à beira-mar.

Para a mesa vem o melhor da região, servido pelos restaurantes icónicos desta rua: o peixe e o marisco. O evento arranca pelas 12 horas com a receção dos convidados, que poderão usufruir de uma bebida e de um acompanhamento na zona Lounge até que o almoço seja servido, que será entre as 12h30 e as 15h30. Com

tantos restaurantes de qualidade a participar no ‘Sem Espinhas’, difícil será escolher em qual deles se quer sentar. Entre os participantes estão a Mãe Joana, o Locas, o Pescador, o Américo e o Papa-gaio, que aguardam reservas.

O evento não estará terminado sem um pezinho de dança, pelo que o resto da tarde, até às 17 horas, será marcado pelo espírito de festejo com boa música e animação preparada especialmente para este evento, com a participação do grupo cul-

tural “O Mar é Nosso”.

Espinho é uma cidade intimamente ligada à cultura do mar, pelo que faz todo o sentido protegê-la e celebrá-la. A arte xávega, o surf, o turismo de sol e praia, a vivência do bairro piscatório e, em particular, a gastronomia local que dá a saborear o peixe e marisco, numa confeção despojada mas riquíssima na sua qualidade e autenticidade são pilares fortíssimos da identidade de Espinho e da sua comunidade.



Fotos ISABEL FAUSTINO

Muitas 'cerejas no topo do bolo'

Festival 'Oito 24' com espetáculos de grande qualidade



Fotos ISABEL FAUSTINO

Terminou em grande o festival 'Oito 24', com concertos que ficaram para a memória dos espinhenses e de muitos dos que visitaram a cidade aos fins-de-semana.

Agir, a 11 de agosto, foi um dos grandes espetáculos, com um verdadeiro 'mar de gente', de fãs do cantor. As músicas de Agir contagiaram, verdadeiramente, a enorme plateia da Avenida Maia/Brenha.

No dia 14, véspera de feriado, foi a vez de Carminho trazer o fado à

cidade e ao público que acorreu em grande número.

Na passada sexta-feira Linda Martini interpretou temas do seu mais recente trabalho, num espetáculo que também ficou para a memória do festival 'Oito 24' que culminou com o fundador de 'Os Azeitonas', Miguel Araújo.

A grande qualidade, em tempo de verão, foi a marca deste festival organizado pelo Município de Espinho, que trouxe o encanto aos espinhenses

e aos veraneantes e visitantes.

A nova localização dos grandes concertos, devido às obras que estão a decorrer à superfície do túnel da ferrovia, acabou por ser, de facto, a melhor, num festival que, ao contrário de tantos outros que se realizam por Portugal inteiro, é inteiramente gratuito e para todas as idades.

E, afinal, poderá concluir-se que foram muitas 'cerejas no topo do bolo'...

Manuel Proença



Réveillon de Verão com Ludmilla

Assumindo-se como "o primeiro Réveillon do Mundo", o Réveillon de Verão concentra numa só noite muita di-

versão, concertos, atuações de DJs, performances de luz, festas e animação em vários espaços da cidade. Depois do sucesso da primeira edição, Espinho volta a celebrar, novamente a 31 de agosto, o regresso ao trabalho e à escola, porque depois das férias é a um novo ano que se dá início.

Com o patrocínio do Casino Solverde e da Super Bock e o apoio da Rádio Comercial, o Réveillon de Verão espalha-se por vários espaços da cidade.

Às 22h30, a cantora brasileira Ludmilla,

conhecida pelo êxito "Cheguei", sobe ao palco e anima o público até à hora da contagem decrescente e do respetivo fogo-de-artifício típico das passagens de ano. O momento será marcado por animação, performances de luz, projeções e por muita música, que continuará pela noite dentro, ao cargo de vários DJs: Dj Branko, Dj Glue e os Djs da Rádio Comercial, Wilson Honorado e Nuno Luz.

O Baile Retro Aquático, na Piscina Solário Atlântico, será uma das surpresas

mais aguardadas, onde os sucessos musicais que fizeram outros verões das nossas vidas levarão os participantes para festas de garagem de outras épocas.

Ao contrário do "Réveillon de Inverno", que celebra o início de um novo ano, o Réveillon de Verão tira partido das temperaturas mais elevadas para se despedir das férias, dos dias sem horários, dos mergulhos no mar e marca o recomeço de um novo ciclo com energias renovadas.



Fotos PEDRO LUÍS

Empate ao 'cair do pano'

Tigres foram persistentes e acreditaram até ao fim

O Sporting Clube de Espinho somou o segundo empate no Campeonato de Portugal, Série B. Os espinhenses, que estiveram a perder por 0-1 desde praticamente o início da segunda parte, acabaram por igualar já em tempo de compensações, aos 90+5, de penalti, por Carlitos, num lance que puniu uma mão na

bola de Telmo dentro da sua grande área.

Um empate que traduz aquilo que se passou dentro das quatro linhas, num jogo atípico, algumas vezes quezilento, mas sem qualquer tipo de brilhantismo de parte a parte.

Na primeira parte o jogo foi equilibrado, mas a verda-

de é que a equipa de Rui Quinta até poderia ter-se colocado à frente do marcador.

No segundo tempo, os espinhenses foram mais afoitos e até viram um lance não ser devidamente ajuizado por Leonardo Marques que deveria ter apontado a marca de grande penalidade por mão na bola de um defesa da

Sanjoanense.

Os visitantes acabaram por chegar à vantagem no seu melhor momento e na sequência de um contra-ataque.

A partir daí, os espinhenses jogaram mais com o coração do que com a cabeça, mas restabeleceram o empate ao cair do pano e em tempo



CAMPEONATO DE PORTUGAL – SÉRIE B

Resultados		Classificação				
		J	V	E	D	F-C P
Sp. Média-Gondomar 2-5					
Marítimo B-Gafanha 3-2					
Penalva Castelo-FC Pedras Rubras	... 3-1					
Paredes-SC Coimbrões 3-1					
Leça-Cesarense 0-3					
Lusitano FCV-Águeda 0-1					
Amarante FC-U. Madeira 0-0					
Cinfães-Lusitânia Lourosa 1-1					
Sp. Espinho-AD Sanjoanense 1-1					
Jornada 3 (26/08)						
U. Madeira-Sp. Espinho (16 horas)						
Lusitânia Lourosa-Penalva Castelo						
Cesarense-Paredes						
FC Pedras Rubras-Leça						
Gafanha-Cinfães						
Águeda-Sp. Média						
Gondomar-Lusitano FCV						
SC Coimbrões-Marítimo B						
AD Sanjoanense-Amarante FC						
Cesarense	2	2	0	0	6-1	6
Gondomar	2	2	0	0	7-3	6
Lusitânia Lourosa	2	1	1	0	4-1	4
Paredes	2	1	1	0	4-2	4
Marítimo B	2	1	1	0	4-3	4
AD Sanjoanense	2	1	1	0	2-1	4
Águeda	2	1	1	0	1-0	4
Penalva Castelo	2	1	0	1	4-4	3
Lus. Vildemoinhos	2	1	0	1	2-2	3
Coimbrões	2	1	0	1	2-3	3
Espinho	2	0	2	0	1-1	2
Gafanha	2	0	1	1	3-4	1
Amarante FC	2	0	1	1	1-2	1
Cinfães	2	0	1	1	1-2	1
U. Madeira	2	0	1	1	1-2	1
Pedras Rubras	2	0	1	1	2-4	1
Média	2	0	0	2	2-6	0
Leça	2	0	0	2	0-6	0

de compensação, fruto da sua persistência, na marcação de uma grande penalidade por mão na bola de Telmo.

Destaque para a presença de muito público espinhense que ocorreu ao Estádio do Bolhão, em Fiães, para apoiar a equipa dos tigres naquela que será a sua nova 'casa' durante a presente temporada.

Sporting Espinho, 1 Sanjoanense, 1

Jogo no Estádio do Bolhão, em Fiães. Árbitro: Leonardo Marques (AF Aveiro). Árbitros assistentes: Bruno Silva e Alcino Soeira.

Ao intervalo: 0-0.

Sporting Clube de Espinho - Vítor Braga; João Ricardo (cap.), José Santos, Gil Dias e Gonçalves; Zé Nando, Leo Cordeiro e Luka; Henrique, Paulinho e Gustavo.

Substituições: Henrique

por Wilson (58), Luka por Carlitos (65) e Gustavo por Edgar Abreu (70).

Não utilizados: Rui Nibra, Ferreira, João Pinto e André Luís.

Treinador: Rui Quinta.

Associação Desportiva Sanjoanense - Cristiano; Serguey, João António, Martin e Rui; Telmo, Vítor Bastos (cap.) e Ken; Leo, Castro e Colibaly.

Substituições: João António por Augustin (58), Martin por Gazela (85) e Rui por Ruben (90).

Não utilizados: Ivo, Almeida, Caué e Daniel.

Treinador: Filipe Moreira.

Golos: 0-1, por Martin (57); 1-1, por Carlitos (90+5, gp).

Disciplina: cartão amarelo a Gustavo (45) e José Santos (90+1); Vítor Bastos (45), Martin (85), Rui (90) e Cristiano (90+5).

VENDE-SE MORADIA T4+1 ESPINHO NOVA

Situada em zona central de Espinho esta moradia confere um valor acrescentado à sua vida. Perto de praias, comércio e serviços.

Moradia com acabamentos de alta qualidade com amplas áreas, cozinha com possibilidade de escolha de materiais e eletrodomésticos

- Aquecimento central completo e Painel Solar para aquecimento de águas
- Aspiração Central - Garagem para 4 carros - Classificação Energética - A

POSSIBILIDADE DE PERMUTAS • VISITE HOJE MESMO

964 247 676 | 964 177 996 | geral@stsalgueiral.pt

ARRENDAR-SE

LUGARES DE GARAGEM - CENTRO DE ESPINHO

Lugares de garagem no centro de Espinho

Rua 21 com Rua 16 a partir de 75€/Mês

964 247 676 | 964 177 996 | geral@stsalgueiral.pt

Fotógrafo VÍTOR LANCHAS

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD

Gravo discos vinil p/ CD

Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: 918 735 306 * 962 788 407

Bernardo Gomes de Almeida agraciado pela Liga em homenagem a Lito

Organismo prestou tributo ao filho do antigo presidente do organismo

O presidente do Sporting Clube de Espinho, Bernardo Gomes de Almeida, filho de Lito Gomes de Almeida, antigo presidente da Liga Portugal entre 1980 e 1989, foi agraciado na passada quinta-feira (dia 16) pelo trabalho feito pelo seu pai enquanto presidiu o organismo.

Bernardo Gomes de Almeida deslocou-se ao edifício-sede da Liga Portugal a convite da Direção Executiva da instituição, que o recebeu e acompanhou numa



O Diretor Executivo Jurídico do Organismo, João Martins, Susana Rodas, Bernardo Gomes de Almeida e Helena Pires

visita guiada pelas instalações, com o objetivo de prestar um tributo ao seu pai.

João Martins, Diretor Executivo Jurídico do organismo, entregou lembranças a Bernardo Gomes de Almeida, em homenagem à presidência exercida Lito Gomes de Almeida, faleci-

do aos 54 anos.

Após esse momento institucional, seguiu-se uma visita à exposição da história de quatro décadas da Liga Portugal.

Aí, o presidente dos tigres pôde mesmo ver o rosto exposto do seu pai, Lito Gomes de Almeida, eleito o

segundo presidente do organismo que gere o futebol profissional português e que dá hoje, inclusive, nome à principal sala de reuniões da Liga Portugal, sendo "um grande orgulho".

"Deu muito a esta casa e está aqui muito bem representado. Tenho que agrade-

cer, em nome da minha família, à Liga esta distinção e homenagem porque fico muito sensibilizado", afirmou Bernardo Gomes de Almeida, presidente do Sporting Clube de Espinho, um dos emblemas fundadores da Liga Portugal em 1978.

Hotel Solverde Spa & Wellness Center promove Padel com 'happy hour' até 31 de agosto

O Hotel Solverde Spa & Wellness Center, em Vila Nova de Gaia promove, até dia 31 de agosto, entre as 07h00 e as 10h00, uma 'happy hour', onde os fãs de Padel poderão usufruir do campo por um valor reduzido de 10 euros por hora.

Recentemente remodelado, o campo de Padel desta unidade de cinco estrelas beneficia de uma localização única, situado junto à praia, caracte-

rística que o distingue dos demais na região do grande Porto.

Depois dos jogos, os visitantes podem aproveitar para relaxar com uma massagem no SPA & Wellness Center, um refrescante mergulho na piscina.

A apenas 15 minutos da cidade do Porto, é possível desfrutar de momentos únicos de lazer nesta unidade hoteleira com o mar como pano de fundo.



Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia

DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com

f clinicaspacheco

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



DOMUSGEST

Administração de Condomínios - Desde 1996

Confie na nossa experiência

www.domusgest.net

Consulte-nos

Rua 21, 755, 1.º Dto. (junto às Finanças) - 4500-204 Espinho
Telf./Fax: 227320866 - Tlm. 964875154 - geral@domusgest.net

A melhor relação
QUALIDADE / PREÇO

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W

Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

I LIGA

Resultados

Desp. Aves-Tondela	2-2
Chaves-Portimonense	2-0
Boavista-Benfica	0-2
Sporting-V. Setúbal	2-1
Nacional-Moreirense	1-2
Rio Ave-Marítimo	3-1
Belenenses SAD-FC Porto	2-3
Santa Clara-Braga	3-3
V. Guimarães-Feirense	0-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
FC Porto	2	2	0	0	8-2	6
Benfica	2	2	0	0	5-2	6
Sporting	2	2	0	0	5-2	6
Feirense	2	2	0	0	3-0	6
Braga	2	1	1	0	7-5	4
V. Setúbal	2	1	0	1	3-2	3
Belenenses	2	1	0	1	3-3	3
Rio Ave	2	1	0	1	3-3	3
Boavista	2	1	0	1	2-2	3
Moreirense	2	1	0	1	3-4	3
Marítimo	2	1	0	1	2-3	3
Chaves	2	1	0	1	2-5	3
Santa Clara	2	0	1	1	3-4	1
Tondela	2	0	1	1	2-3	1
Aves	2	0	1	1	2-4	1
V. Guimarães	2	0	0	2	2-4	0
Nacional	2	0	0	2	3-6	0
Portimonense	2	0	0	2	0-4	0

Próxima jornada (3.ª)

- 24.08.2018
Marítimo-Chaves
- 25.08.2018
Portimonense-Santa Clara
Benfica-Sporting
FC Porto-V. Guimarães
- 26.08.2018
V. Setúbal-Nacional
Feirense-Boavista
Tondela-Rio Ave
Braga-Aves
- 27.08.2018
Moreirense-Belenenses

II LIGA

Resultados

Académica-Paços Ferreira	0-1
FC Porto B-Farense	1-3
Mafra-V. Guimarães B	2-0
Braga B-Estoril Praia	0-1
Arouca-Benfica B	1-2
Leixões-Varzim	0-1
Cova da Piedade-Sp. Covilhã	2-4
Ac. Viseu-UD Oliveirense	3-1
FC Famalicão-Penafiel	2-0

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Estoril	2	2	0	0	5-0	6
Farense	2	2	0	0	4-1	6
Mafra	2	2	0	0	3-0	6
Paços de Ferreira	2	2	0	0	3-0	6
Benfica B	2	2	0	0	4-2	6
Covilhã	2	1	1	0	4-2	4
Ac. Viseu	2	1	1	0	3-1	4
Famalicão	2	1	0	1	2-1	3
Arouca	2	1	0	1	3-3	3
Varzim	2	1	0	1	1-1	3
Cova da Piedade	2	1	0	1	3-4	3
Académica	2	0	1	1	1-2	1
Oliveirense	2	0	1	1	2-4	1
Leixões	2	0	0	2	1-3	0
Penafiel	2	0	0	2	1-4	0
Braga B	2	0	0	2	0-3	0
V. Guimarães B	2	0	0	2	0-3	0
FC Porto B	2	0	0	2	1-7	0

Próxima jornada (3.ª)

- 25.08.2018
Penafiel-FC Porto B
- 26.08.2018
Estoril-Leixões
Oliveirense-Cova da Piedade
V. Guimarães B-Académica
Ac. Viseu-Arouca
Varzim-Covilhã
Paços de Ferreira-Famalicão
Benfica B-Mafra
Farense-Braga B

Oito caras novas nos Leões Bairristas

Fotos VÍTOR LANCHA



FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL

JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

1.ª Jornada

- Padroense-Nogueirense
- Sp. Espinho-Amarante (Espinho/sábado/17h)
- Penafiel-Cesarense
- SC Lamego-Abambres
- Nacional-Trofense

JUVENIS - SÉRIE B

Resultados

Padroense-Boavista	2-1
FC Porto-Académica Coimbra	4-1
NDS Guarda-L. Vildemoinhos	0-2
Leixões-Feirense	2-3
Anadia-Sousense	0-0
Tondela-Sp. Espinho	1-0

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
FC Porto	1	1	0	0	4-1	3
L. Vildemoinhos	1	1	0	0	2-0	3
Feirense	1	1	0	0	3-2	3
Padroense	1	1	0	0	2-1	3
Tondela	1	1	0	0	1-0	3
Anadia	1	0	1	0	0-0	1
Sousense	1	0	1	0	0-0	1
Leixões	1	0	0	1	2-3	0
Boavista	1	0	0	1	1-2	0
Sp. Espinho	1	0	0	1	0-1	0
NDS Guarda	1	0	0	1	0-2	0
Ac. Coimbra	1	0	0	1	1-4	0

Próxima jornada

- Boavista-NDS Guarda
- Académica Coimbra-Padroense
- L. Vildemoinhos-Leixões
- Feirense-Anadia
- Sousense-Tondela
- Sp. Espinho-FC Porto (Espinho/domingo/11h)

INICIADOS - SÉRIE B

1.ª Jornada

- Dragon Force-Freamunde
- Paços Ferreira-Feirense
- Desp. Aves-SC Coimbrões
- Rio Ave-Moreirense
- Régua-FC Porto
- Boavista-Sp. Espinho (Porto/domingo/11h)

e a promessa de "acabar com o jejum"



O goleador Miguel Oliveira, Rui Silva, Ângelo Zenha e Tiago Moleiro (ex-Cantinho da Ramboia), Damien Varelas e João Guimarães (ex-Novasense), Ângelo Silva (ex-Rio Largo) e Diogo 'Cenoura' (ex-Águias de Paramos) são os reforços dos Leões Bairristas para a próxima temporada para disputarem a 1.ª Divisão do Campeonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho. Os oito reforços juntam-se a Luís Faria, Fábio Castro, Bruno Silva, Telmo Nunes,

Miguel Alves, Diogo Silva, José Monteiro, Diogo Reis, Vítor Melo, Eduardo Pinhal, Paulo Ribeiro, Pedro Pinho, Diogo Gomes e Nelson Maganinho num plantel que será treinado por Paulo Silva.

Durante a apresentação do plantel, que decorreu no sábado na sede dos Leões Bairristas, no Bairro Piscatório, o presidente do clube, Moisés Lima assumiu que a sua equipa "não irá tentar ser candidata" mas que será, isso sim, "candidata ao título".

"Preparamo-nos para ser campeões" e, por isso, "formamos um bom plantel, com jogadores valiosos e que irão acrescentar qualidade. E desta forma, não tenho dúvidas de que eles são o melhor que há no futebol popular", sublinhou Moisés Lima, agradecendo a estes jogadores "por terem escolhido representar os Leões".

O presidente dos Leões disse, ainda, que "não estamos habituados a passar muito tempo sem conqui-

tar o que quer que seja. Por isso, na próxima época iremos acabar com o 'jejum' de dois anos".

Por sua vez, o treinador Paulo Silva (ex-Novasense) prometeu "lutar em todas as frentes para ganhar" e "muito trabalho e responsabilidade. Não há campeão por decreto, por isso vamos trabalhar muito e com qualidade", pois para "acabar com o 'jejum' não bastará um estalar de dedos", sublinhou o técnico da equipa do Bairro Piscatório.

FARMÁCIAS
(Serviço de turnos do concelho de Espinho)
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

- Sexta (24)**
- SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227 340 331
- Sábado (25)**
- PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227 340 250
- Domingo (26)**
- HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho - Tel. 227 340 320
- Segunda (27)**
- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227 340 092
- Terça (28)**
- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227 311 482
- Quarta (29)**
- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227 341 409
- Quinta (30)**
- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227 346 388

Sporting de Silvalde recebe Abeira Douro

A equipa de futsal de seniores masculinos do Sporting Clube de Silvalde vai disputar o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Série C.

Os leões silvaldenses irão defrontar o ABC Nelas, Pedreles Beira Dão Clube, ACR Saavedra Guedes, GRC Dínamo Sanjoanense, GCR Ossela, Amigos Abeira Douro, Boavista FC, Casa de Benfica de Viseu e Futebol Clube Arouca.

O sorteio realizado na segunda-feira na Cidade do Futebol ditou que os silvaldenses recebam, na jornada

inaugural, a 22 de setembro, os Amigos Abeira Douro.

Eis as duas primeiras jornadas:

1.ª Jornada (22 setembro)

- Arouca-Pedreles
- Dínamo Sanjoanense-CB Viseu
- SC Silvalde-Amigos Abeira Douro
- Boavista-Ossela
- ABC Nelas-Saavedra Guedes

2.ª Jornada (29 setembro)

- Pedreles-Dínamo Sanjoanense
- CB Viseu-SC Silvalde
- Amigos Abeira Douro-Boavista
- Ossela-ABC Nelas
- Saavedra Guedes-Arouca

Vanessa Paquete sagra-se campeã nacional de vôlei de praia

A atleta espinhense, Vanessa Paquete, em dupla com Gabriela Coelho, tornou-se campeã nacional de voleibol de praia ao vencer as respetivas finais do Campeonato, disputadas na Praia Internacional do Porto, junto ao Edifício Transparente, na Cidade Invicta.

Vanessa e Gabi venceram, na final, por 2-0 (21-13 e 21-14), Margarida Maia e Ana Sofia Gouveia, atuais campeãs de Sub-22, enquanto Daniana Esteves e Joana Gonzalez superaram 2-0 (21-19 e 21-18) a espinhense Matilde Calado em dupla com Mafalda Porto, terceiras classificadas no campeonato de Sub-22, no jogo de atribuição do 3.º e do 4.º lugar.

No final do jogo que as coroou rainhas da praia 2018, Vanessa e Gabi salientaram:

“É o culminar de uma época cheia de trabalho, treinos e jogos nacionais e internacionais, desde Setembro de 2017, mas sabemos que só com muito trabalho podemos conquistar o que desejamos.

Tínhamos assumido a responsabilidade de sermos consideradas favoritas devido ao facto de constituir-



Foto DIREITOS RESERVADOS

mos a aposta da Federação para o Voleibol de Praia e dedicámo-nos inteiramente ao trabalho e agora fomos recompensadas por todo o nosso esforço”.

No masculino, o destaque vai para o terceiro lugar ocupado pelo espinhense Simão Teixeira que fez dupla com Rui Moreira, derrotando por 2-0 (21-16 e 21-16) os irmãos Dinis e Sebastião Leão.

Roberto Reis e Kibinho, são tricampeões nacionais, já que venceram as três últimas edições da prova, contando já com sete cetos nacionais no seu historial.

Na final, Roberto e Kibinho superiorizaram-se a Luís Freitas e Tiago Pereira, vencedores das três últimas etapas do campeonato (Espinho, Oeiras e Figueira da Foz) por renhido 2-1 (20-22, 21-13 e 16-14).

João Nuno Pedrosa campeão nacional sub-22

O espinhense João Nuno Pedrosa, jogador de voleibol do Sporting Clube de Espinho, conquistou o título de campeão nacional de sub-22, fazendo dupla com Hugo Campos, na final que teve lugar na Praia Internacional do Porto, junto ao Edifício Transparente.

O espinhense Miguel Sá, conquistou o terceiro lugar da prova em dupla



Foto DIREITOS RESERVADOS

com Lídio Guedes.

No feminino, Matilde Calado alcançou o tercei-

ro lugar em sub-22 com a sua companheira, Mafalda Porto, numa prova

que foi ganha pela dupla Margarida Maia/Sofia Gouveia.

Cinco espinhenses na seleção nacional para o Campeonato da Europa

Os espinhenses, Januário Silva (Sporting Clube de Espinho), José Belo (Famalicense), José Pedro Monteiro e João Fidalgo (Sporting Clube de Portugal), bem como a recente contratação dos tigres, Phelipe Martins foram cha-

mados à seleção nacional de voleibol pelo selecionador, Hugo Silva.

Portugal disputa a Poule D de qualificação do Campeonato da Europa e joga no próximo sábado, com a Áustria, no Sporthalle, em Zwetl.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Portugueses de Grigny com Taça Disciplina

Um dos momentos mais importantes do Torneio Internacional do Emigrante em memória do saudoso dirigente espinhense Américo Freitas, realizado na semana passada, foi o convívio, na sede do Rio Largo Clube de Espinho. Um jantar de confraternização entre todos os jogadores, diretores e familiares das três equipas participantes - veteranos do Rio Largo (clube organizador), do vizinho Clube Futebol de Serzedo e da A.S. Portugueses de Grigny (França) -, do vice-presidente e vereador do Desporto da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto e do membro

da Junta de Freguesia de Espinho, Vítor Sousa, entre outros.

Seguiu-se a entrega de variados troféus, que incluiu as equipas de arbitragem, com destaque para a Taça Disciplina que contemplou a equipa de Grigny.

Na hora dos discursos seguiram-se várias intervenções com destaque para Vicente Pinto em representação da Câmara Municipal de Espinho e Vítor Sousa pela Junta de Freguesia de Espinho.

Houveram ainda intervenções de Manuel Freitas, presidente da Assembleia Geral do Rio Largo, bem como de Rui Freitas presidente do clube organizador



Fotos DIREITOS RESERVADOS

do certame que prometeu que no próximo ano todos se voltariam a encontrar em homenagem a Américo

Freitas e aos emigrantes.

Eis a constituição das equipas que participaram no torneio:

Rui Largo Clube de Espinho - Marco Gonçalves, Pedro Ferreira, Rui Freitas, Rui Tiago, Ri-

cardo Cântara, Paulinho, João Rafael, Couto, Gugas, Moras, Bruno Magano, Paulo Piçarra, Nelson Fragueiro, Ricardo Sousa, Lino Patela, Zinho, Miguel Águas, Paulo Malheiro e Rafael Ramos. Treinador: Manuel Magano.

Clube de Futebol Serzedo - Filipe, Adolfo, Jorge Carneiro, Tono Ramos, Mendonça, Rui Almeida, Paulo Guedes, Eurico, Pedro, Zezé, Soutelo, Arturinho, Márcio, Rui Dias, Zé Luís e Luís Pedrosa. Treinadores: Eurico Cardoso e Tono Ramos.

AS Portugueses de Grigny - Paulo, Quim, Carlos, David, Fredy, Serra, Fernando, César, Ricardo, Sérgio, Bento, Paulo Silva, Carneiro, Pedro e Carlos. Treinador: Paulo Silva.



Paulo Malheiro

Ciclismo do GD Ronda em destaque em Seixo de Mira

Agosto é mês de férias mas também é mês recheado de provas velocipédicas e que tem valido várias conquistas para o ciclismo do Grupo Desportivo Ronda.

Desta feita, recentemente teve lugar o tradicional Circuito Seixo de Mira e que foi percorrido a grande velocidade com média superior a 43 km/h.

De entre os participantes da formação guetinense, destaque para o espetacular terceiro lugar da classificação geral de Helder Pereira que foi também terceiro no seu escalão M/40.

Já Amândio Jesus concluiu a prova a fechar o 'top 10' da geral, sendo o segundo classificado na



Agradecimento à Santa Casa da Misericórdia de Espinho - Lar

Os filhos de *António dos Santos Alves do Novo*, vêm muito reconhecidamente agradecer a todos os funcionários, administrativos, auxiliares, enfermeiros e médicos, o carinho e amizade com que foi tratado o nosso pai enquanto permaneceu nessa instituição.

A todos o nosso agradecimento

Os filhos

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

ANTA - ESPINHO (Rua do Carvalhal) Alberto Rodrigues Alves

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa de 7.º dia será celebrada, sexta-feira, dia 24 de agosto, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradece a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 23 de agosto de 2018

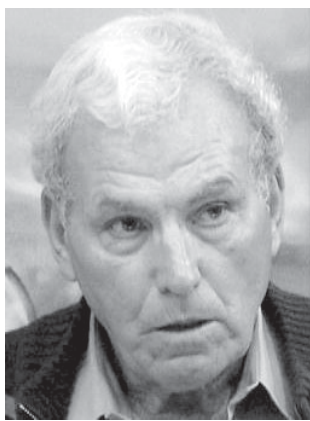
AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

NOGUEIRA DA REGEDOURA - SEBOLIDO - MIDÕES Valdemar Gonçalves da Rocha (Valdemar Ferreira "Marinheiro")

6.º Aniversário
do falecimento
25-08-2012

Sua esposa, filhas, genros, neto e demais família, recordam com saudade o seu ente querido.

Nogueira da Regedoura, 23 de agosto de 2018



Sebastião Antunes Ramos Afonso

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa de 7.º dia será celebrada dia 25, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 23 de agosto de 2018

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

Rosa Carolina Ferreira de Oliveira Marques



Missa
do 6.º Aniversário
do falecimento

Seu marido, filho e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 27, segunda-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 23 de agosto de 2018

GUETIM/GRIJÓ Serafim de Carvalho Ferreira dos Santos

Missa de 30.º Dia

Sua esposa, filhas, genros, netos e demais família vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 25, sábado, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Guetim, 23 de agosto de 2018

Ana Rosa Domingues da Rocha Ferreira
Sara Raquel da Rocha Ferreira
Mariana da Rocha Ferreira
Tiago Alberto Farrolas de Faria
José Alexandre Ferreira Pereira



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

ESPINHO (Rua 19) Prof. Armando Pais Lopes (Faleceu com 102 anos)

Agradecimento

A família vem, por este meio, agradecer todas as manifestações de pesar e de apreço que lhe continuam a ser endereçadas pelo falecimento do Sr. Prof. Armando, bem como a todos aqueles que estiveram presentes no funeral, ocorrido no passado dia 18, na Igreja Matriz de Espinho.



FUNERÁRIA MARTINHO GOMES, LDA - R. Costa Couto, 13 - 4415-203 Carvalhos - Tlf. 227822240/227634740 - Tlm. 917251623

ESPINHO Alberto Gomes Correia (Viúvo de Esclarecia Dias Alves) Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seus filhos, genros, noras, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas das suas relações e amizade que participaram no funeral do seu ente querido ou que de outra forma manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada hoje, dia 23, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem participar.

Espinho, 23 de agosto de 2018

Maria Manuela Alves Correia Neto - filha
Maria Natália Dias Correia Sá - filha
Manuel António Dias Correia - filho
Isabel Maria Dias Correia Nogueira - filha
José Alberto Dias Correia - filho
Maria Rosa Dias Correia - filha



ALMACRISTI - Agência Funerária, Lda. - Silvalde - Telef. 227 343 392 - Tlm. 915 014 404

SILVALDE Maria Antónia Pereira Soares

Missa de 2.º Aniversário de falecimento
Seus filhos, noras, netos e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 25, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 23 de agosto de 2018

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092



PARAMOS João de Oliveira Vinhas

Missa do 18.º Aniversário

Sua esposa, filhas, genros, netos e bisnetas vêm, por este meio, participar que será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, dia 25, sábado, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Desde já agradecemos a quem comparecer.



ANTA - ESPINHO (Praceta Manuel Fabiana) Joaquim Meireles Ventura de Almeida

Missa do 2.º Aniversário

Recordando-o com muita saudade sua esposa, filho, neta e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por sua alma, domingo, dia 26 de agosto, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



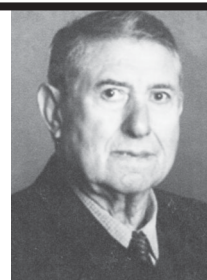
Ângelo Dias de Oliveira (Mateiro)

Missa de 4.º Aniversário de falecimento

Sua esposa, filhos, noras, netos, bisneta e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 26, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a quem comparecer.

Espinho, 23 de agosto de 2018

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092



SILVALDE Maria de Lurdes Lima Gonçalves

Missa de 2.º Aniversário de falecimento

A família vem comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 23, quinta-feira, pelas 19 horas, na Capela de Nossa Senhora do Mar. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 23 de agosto de 2018



OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDAR-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

PEDIDOS

TELEPIZZA ESPINHO - Recrutamos Operadores de Loja e Distribuidores para andar de moto. Mais info.: 915323934.

PRECISA-SE MOTORISTA para táxis com CAP para o concelho de Espinho. Condições a combinar. Proposta a este jornal ao n.º 47122.

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador || Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

(Defesa da)
SAÚDE

CONHECER OS SINTOMAS AJUDA A TRATAR O PÂNICO



Elisabete Albuquerque (*)

lafrios, tonturas, náuseas, entre outros.

Geralmente estes ataques tendem a surgir cerca de uma a duas vezes no decorrer da vida do indivíduo. Contudo, caso ocorram com frequên-

cia, podemos estar perante uma perturbação de pânico.

Acredita-se que as causas para esta condição possam ter origem em períodos de maior stress, na genética, em alterações ocorridas em algumas zonas do cérebro, assim como nalgumas doenças psiquiátricas, tais como a fobia social, o stress pós-traumático e a depressão.

Quais as suas implicações para a vida da pessoa?

Na presença de perturbação de pânico, e mesmo após um primeiro episódio em que esta se manifesta, pode verificar-se a ocorrência de algumas alterações no comportamento da pessoa, que advêm do medo de voltar a ter uma

experiência como a anterior. Estas passam maioritariamente pela tentativa de evitar situações e lugares que o indivíduo acredita serem impulsionadores de um novo ataque, ou que de alguma forma o façam sentir inseguro.

Esta realidade acaba por se tornar um problema crescente para as várias instâncias da vida da pessoa, levando ao isolamento social, ao surgimento de fobias e/ou depressão, ou até mesmo à dependência de substâncias como o álcool e as drogas. Torna-se assim imprescindível efetuar um diagnóstico atempado e, posteriormente, um tratamento adequado.

Como combater o problema? Sempre que estiver perante um conjunto de sintomas sugestivos da ocorrência de um ataque de pânico, é importante:

Perceber a natureza dos sintomas. No caso de dúvida, e sobretudo quando se trata de uma primeira experiência de pânico, é crucial não desvalorizar os sintomas e procurar assistência médica;

No caso das pessoas com historial de episódios semelhantes, deve-se aprender a identificar os sintomas e agir em conformidade, tendo sempre em mente que a ansiedade não mata: aumenta, atinge um pico e, invariavelmente, após alguns minutos, acaba-

rá por desaparecer.

O controlo da respiração é fundamental, recomendando-se uma respiração lenta e profunda (respirar para dentro de um saco de papel pode ajudar neste processo);

Procurar um local onde se sinta mais calmo/a e seguro/a, afastando-se dos contextos/situações que identifique como perturbadoras;

Procurar ajuda médica. A perturbação de pânico é uma perturbação psiquiátrica e carece de tratamento, seja ele psicoterapêutico, psicofarmacológico ou uma combinação de ambas as modalidades.

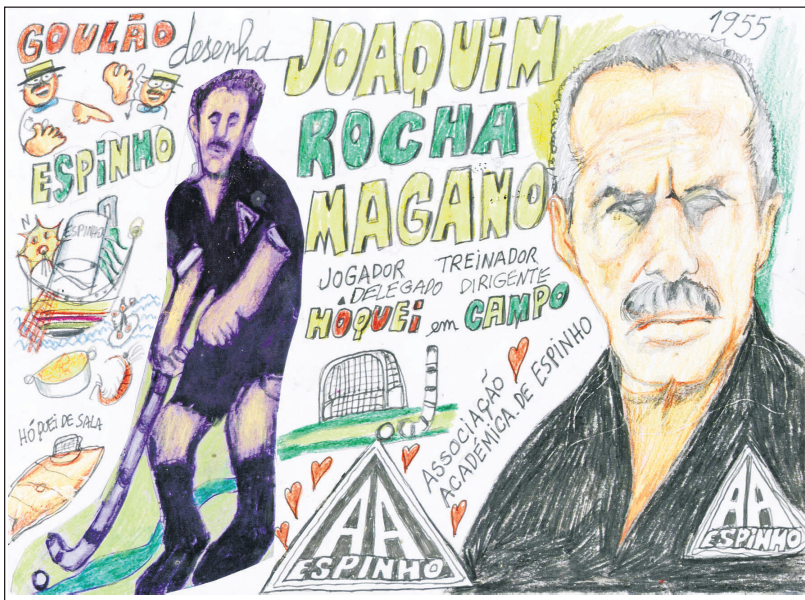
* psiquiatra da Unidade Psiquiátrica de Coimbra

Já alguma vez teve medo ou sentiu que o perigo estava próximo? Certamente que sim, não fosse este um dos instintos primários de qualquer ser vivo. No entanto, pode acontecer que essas mesmas sensações assumam uma intensidade fora do comum sem qualquer motivo plausível, ao mesmo tempo que surgem sintomas como respiração ofegante, aumento do ritmo cardíaco, transpiração ou tonturas. Nesses casos estamos perante uma situação de pânico.

O que é um ataque de pânico?

Define-se ataque de pânico todo o episódio em que, perante um medo intenso e inesperado, o nosso corpo reage com níveis extremos de ansiedade, acompanhados por um conjunto de sintomas físicos similares aos que ocorrem durante um enfarte agudo do miocárdio. Este tipo de ataques caracterizam-se ainda pela inexistência de um perigo que justifique o estado de medo provocado no indivíduo.

Entre os sintomas psicológicos mais comuns estão a ansiedade constante e exacerbada, a sensação de perigo, e o medo de morrer. No que concerne aos sinais físicos, pode testemunhar-se a existência de dores abdominais e/ou torácicas, dificuldade de respiração, ritmo cardíaco acelerado, transpiração, ca-



DEFESA DE ESPINHO
vende-se na
**Papelaria
Jocorun**
(Avenida 24)

DEFESA DE ESPINHO
vende-se no
**Café
Europa**
(Silvalde)

FRANKLIM PRATA energia
Soluções
**Franklim
Prata**
PROPOSTAS
easy
À SUA MEDIDA

DESDE
950€
9.000 BTU's

DAIKIN Ssolius
INTELLIGENT ENERGY

Ar Condicionado

Preços finais com sistema instalados e prontos a funcionar, para sistema MonoSplit costas c/ costas. Incluidas infra-estruturas até 2 mts de comprimento de rede de gás frigorígeno e pressupõem a existência de ponto de alimentação elétrica junto ao local do equipamento a instalar. Excluído tudo o que não está mencionado. Preços com IVA à taxa legal em vigor.

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melinhos
Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

LIONS INTERNATIONAL

41 ANOS
1977 - 2018
NÓS SERVIMOS

PLANO DE COLHEITAS 2018

OS NOSSOS GRATUITOS PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA disponível com experiência para tomar conta de idosa(o) noite ou dia. Dão-se referências. Favor contactar 962619528.

SENHORA oferece-se para cuidar de idosos (dia ou noite). Tlm. 910067687.

Pão Rústico

Aipal

IP ST

14 SETEM. BAIRRO DA PONTE DE ANTA
16 OUT. REGIMENTO ENGENHARIA DE ESPINHO
23 OUT. ANTA - JUNTA DE FREGUESIA
21 NOV. GUETIM - SALÃO PAROQUIAL
02 DEZ. ESPINHO - EB N.º 2
04 DEZ. PARAMOS - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
29 DEZ. SILVALDE - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL

Fotos VÍTOR LANCHÁ



Verão para todos

O verão chegou em força no fim-de-semana, prolongando-se o tempo quente, com altas temperaturas até terça-feira. Por isso, os espinhenses e todos os que nos

visitaram, aproveitaram a praia, a nossa areia e as nossas águas. O areal estava completamente cheio de veraneantes que ocuparam, assim, todos os 'cantinhos' com a sua toalha e com o seu guarda-sol. Momentos para trabalhar, verdadeiramente, para o 'bronzê' e para dar uma verdadeira cor de verão às nossas praias.

Manuel Proença



Adamo no Casino Espinho a 27 de outubro

O lendário cantor italo-belga Salvatore Adamo, regressa ao palco do Casino Espinho, no dia 27 de Outubro, para mais um momento histórico em Portugal.

Com mais de 50 anos de carreira, mais de 100 milhões de discos vendidos e com 25 álbuns de originais, Adamo apresenta um concerto romântico, onde destaca a sua vertente sentimental e poliglota que, aliás é uma das suas imagens de marca, sen-

do que já gravou em nove línguas diferentes.

O mundialmente prestigiado e aclamado cantor, autor dos êxitos como "Tombe la neige", "La nuit", "J'Aime", "Elle", "Inch'Allah", "F... Comme Femme", "C'est Ma Vie", lançou o álbum "Si Vous Saviez..." em fevereiro deste ano e, apesar da sua carreira artística que conta com mais de 50 anos, continua a somar fãs e a ser acarinado por todo o mundo.

Tributo a Amy Winehouse no Casino Espinho

O Casino Espinho recebe amanhã e no sábado o emocionante Tributo a Amy Winehouse.

Este espetáculo presta homenagem a uma das maiores e mais emblemáticas cantoras do século XXI, através da interpretação dos seus grandes temas como "You Know I'm no Good", "Rehab", "Back to Black" ou "Valerie", juntando seis músicos que são, acima de tudo, fãs da originalidade e talento de Amy Winehouse.

Catarina Pinho (voz), Marco Reis (guitarra), Nuno Tavares (teclados), Paulo Muiños (baixo), Tino Dias (bateria) e Nanã Sousa Dias (saxofones e EWI), recriam a atmosfera vintage e genial que encheu salas, inspirou e contagiou o mundo inteiro.

Este tributo promete duas noites cheias da melancolia desconcertante, nostalgia e charme que tão bem caracterizavam a cantora e compositora londrina Amy Winehouse.

Garret McNamara no 'Buondi Surf Sessions'

As Buondi Surf Sessions vêm até Espinho para desafiar os portugueses a surfar a melhor Onda do Norte.

Com a participação especial do surfista norte americano Garret McNamara e a SURFAddict, a 4.ª edição que decorre até dia 30 de agosto.

Assim, para além das já habituais aulas abertas ao público, a 4.ª edição que passará por Espinho amanhã (sexta-feira) vai disponibilizar também aulas de surf

adaptado com o apoio da SURFAddict (Associação Portuguesa de Surf Adaptado) que disponibilizará as pranchas adaptadas e acompanhará as aulas às pessoas com mobilidade reduzida.

Ainda no âmbito deste evento, a organização vai oferecer uma cadeira anfíbia que visa melhorar a experiência de um dia na praia junto deste público, permitindo uma maior mobilidade e um acesso mais fácil ao mar.



2x1

EM ÓCULOS DE MARCA
monofocais e progressivos

Consulta de condições em loja.

OPTICALIA[®]

ESPINHO

Consultas Diárias
Optometria e Contactologia
Medição de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340 / 964 706 973

ACORDOS

