

DEFESA ESPINHO



Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 86 □ Número 4508 □ Quinta-feira, 30/agosto/2018 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

Ludmilla é estrela do Réveillon de Verão Baile Retro Aquático na Piscina Solário Atlântico será uma das surpresas

página 5

Mar de Espinho oferece ondas de felicidade a portadores de deficiência

páginas 10 e 11

Tigres vencem na Ilha da Madeira

página 15



Foto DIREITOS RESERVADOS

'Devoção' à gastronomia típica espinhense

- Centenas de pessoas reúnem-se à mesa na Rua 41

página 2

PUB.

5 LÉSBICAS E UMA QUICHE

PRODUÇÃO YELLOW STAR COMPANY

CASINO ESPINHO

31 AGO 1 SET

JANTAR ESPECTÁCULO

SOLVERDE CASINOS · HOTÉIS

OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2
Para quem quiser!

79€ Armação + Lentes Longe ou Perto
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2

249€ Armação + Lentes Progressivas
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA E CILINDRO ATÉ 2
(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888

OptiCenter
ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!
Espinho - Rua 23, 374
224 082 790

www.opticenter.pt

'Sem Espinhas' em 'devoção' à gastronomia típica espinhense

Centenas de pessoas reúnem-se à mesa na Rua 41

À hora de almoço a mesa estava pronta. Com bancos laterais, estendia-se ao longo da Rua 41, depressa enchendo-se. Do cheirinho a sardinha assada, à douradinha e ao robalinho do 'nosso mare', o apetite foi contagiante. Espinho viveu, assim, pelo terceiro ano consecutivo o evento 'Sem Espinhas', uma iniciativa que contou com a participação dos restaurantes típicos da Rua 41 tendo o peixe como prato de eleição.

As mesas montadas ao longo daquela rua, a sul de Espinho reuniram centenas de pessoas atraídas pela gastronomia e pela animação ao longo da tarde.

Foi um convívio entre residentes na cidade, veraneantes e visitantes que repetiram a presença neste evento que é já uma marca do verão em Espinho.

A animação esteve a cargo do grupo "O Mar é Nosso", seguido de música popular.

O 'Sem Espinhas' volta às ruas da cidade no próximo mês de outubro com a "Rota das Tapas".

São eventos promovidos pelo Município que valorizam a excelência do peixe que se consome na cidade.

Segundo o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira "o evento é uma aposta ganha! E é para continuar, aperfeiçoar e estender a mais ruas e a mais restaurantes da zona sul da cidade", prometeu o autarca que acompanhou o evento e que teve a oportu-

nidade de apreciar o 'peixinho' do nosso mar, tão característico daquela zona próxima do Bairro Piscatório.

"Espinho é uma cidade com uma profunda e forte ligação ao mar, às tradições das gentes do Bairro Piscatório e à sua gastronomia. É necessário manter e valorizar essa identidade e essa cultura que é uma marca histórica de Espinho", refere, ainda, Pinto Moreira que afirma que "o Município e a autarquia têm o dever de preservar e promover a alma e a raça vareira. O evento 'Sem Espinhas' constitui um momento e uma oportunidade para celebrar esse espírito e festejar à mesa nas ruas essa identidade e essas tradições", sublinha o autarca que conclui dizendo que "no próximo ano queremos contar com a adesão e participação de mais restaurantes para dar resposta ao público que de dentro e de fora da cidade aumenta de ano para ano neste evento de verão em Espinho".



Foto VÍTOR LANCHÁ



Foto DIREITOS RESERVADOS



Foto VÍTOR LANCHÁ



Ponte pedonal ganha forma

A passagem aérea sobre a via-férrea, nas obras da Requalificação do Canal Ferroviário em Espinho (ReCaFE), a norte, vai ganhando forma. Du-

rante a semana a estrutura que irá suportar a ponte pedonal cresceu, em altura. Um trabalho que vai sendo, cada vez, mais visível para um equipa-

mento que irá por termo às dificuldades de passagem de peões de nascente para poente e vice-versa.

Por outro, na Avenida 8 já é permitida a passagem para peões. O arruamento já tem o novo piso e estão a ser ultimados os ajardinamentos junto ao muro do canal ferroviário.

Manuel Proença



Fotos MANUEL PROENÇA

“É simples, em caso de emergência, ligue 112!”

O apelo em conjunto da Polícia e dos bombeiros

A Divisão Policial da Polícia de Segurança Pública (PSP) de Espinho e o corpo de Bombeiros do Concelho de Espinho emitiram um comunicado em conjunto, pedindo à população para evitar ligar, em caso de emergência, quer para a Divisão Policial de Espinho, quer para os bombeiros em caso de emergência, devendo fazê-lo, exclusivamente, através do número de emergência nacional, o 112.

No referido comunicado, a Polícia e os bombeiros dizem que

“estão permanentemente empenhados na segurança de pessoas e bens do concelho, prestando um serviço essencial à população, 24 horas por dia”. Contudo, “para que esse serviço possa ser organizado e coordenado da melhor forma possível, é essencial que em caso de emergência ligue imediatamente 112. Não ligue diretamente para a esquadra da polícia nem para o quartel dos bombeiros, dado que desde maio passado este serviço está organizado de forma diferente”, apelam, pois



Foto DIREITOS RESERVADOS

segundo a PSP e os bombeiros, “este processo é essencial para que as chamadas sejam triadas e sigam os canais adequados”.

No referido comunicado, referem que “é igualmente importante que apenas ligue 112 em caso de emergência dado que cerca de 73% das chamadas recebidas nestas cen-

trais são assuntos não emergentes causando uma aumento do tempo de atendimento de situações emergentes que é inadmissível”.

E deixam os seguintes conselhos:

“Ligue 112 perante:
- Ocorrência ou iminência de crimes;

- Situações de doença súbita ou acidente;

- Situações que possam criar riscos para os utentes da via pública;

- Todas as situações que coloquem a segurança das pessoas ou bens em risco”.

Bombeiros e Polícia reforçam dispositivo para o ‘Réveillon de Verão’

Para fazer face ao grande evento que Espinho recebe no próximo fim-de-semana, o ‘Réveillon de Verão’ e o concerto de Ludmilla na zona da beira-mar (Avenida Maia/Brenha), o corpo de Bombeiros do Concelho de Espinho em articulação com a Polícia de Se-

gurança Pública (PSP) e o Serviço Municipal de Proteção Civil, irá ter no terreno o maior dispositivo de resposta operacional para prevenção a eventos montado até ao momento. No total serão 41 efetivos dos bombeiros e mais de 25 da PSP que estarão de serviço

nessa noite para garantir que todo o evento decorra em segurança.

“Nunca é possível garantir que um dispositivo é suficiente para todas as situações que possam ocorrer, mas o que podemos garantir é que face à avaliação de risco realizada, este é um dispositivo que julgamos ser capaz de produzir uma resposta adequada em caso de necessidade e dar a tranquilidade necessária do ponto de vista da segurança a este evento”, referiu, a propósito, o comandante dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho, Pedro Louro.



Foto MANUEL PROENÇA

O palco onde irá atuar Ludmilla foi montado ontem na Avenida Maia/Brenha

Pedro Chagas Freitas na Biblioteca Municipal

O escritor Pedro Chagas Freitas estará na Biblioteca Municipal de Espinho José Marmelo e Silva no próximo dia 8 de setembro, às 16 horas, numa iniciativa intitulada "Pensar a Escrita".

Pedro Chagas Freitas escreve cenas variadas. Romances, novelas, contos, crónicas, guiões, letras de música, textos publicitários e outras imbecilidades. Publicou mais de duas dezenas de obras. Está na lista dos mais vendidos em Portugal, em Itália e no Brasil. Criou jogos didáticos para estimular a produção escrita. Foi nadador-salvador, barman, operário fabril, porteiro de discoteca, jogador de futebol. Acredita que o país perfeito é a "Lamechalândia". E vive por lá todos os dias.



Esmeralda Laranjeira
Temas e poemas

FESTIVAL - SEM ESPINHAS

*Aconteceu a 3ª edição do Festival: Sem Espinhas
Diretamente da nossa cidade de Espinho
Dando a conhecer a nossa gastronomia
Num ambiente de animação e alegria.*

*Houve sardinha assada, carapau e dourada
E as mesas na rua foram colocadas
E os restaurantes aderentes, serviram os clientes
Com toda a espécie de peixe...
E a famosa caldeirada...*

*Não faltou o famoso arroz de cavala
Pelos vistos é novidade...
Para a próxima inventem mais pratos
Para atrair mais turistas à cidade...*

*Este ano, o novo grupo "O Mar é Nosso"
Juntaram-se e desfilaram, pelas ruas a cantar
Animaram a plateia, com cantigas e pregões
O S. Pedro ficou contente, por ver ali tanta gente
Ao pé dele a cantar e a dançar...*

*O que interessa é dar a conhecer
O que temos para comer, nesta terra à beira-mar
Temos muitos restaurantes, todos eles importantes
Mas o que é preciso saber, é que o nosso peixinho
É o melhor ...
Porque é pescado com carinho
Aqui no nosso mar de Espinho...*

Atividades de escrita e teatro na Cooperativa Nascente

Enquanto as aulas não começam, a Cooperativa Nascente tem propostas de ocupação lúdica e formativa dos tempos livres para crianças e jovens, sem custos para os interessados. Os mais pequenos, dos 8 aos 12 anos, vão ter uma Oficina de Escrita com o tema "Contos e Recontos", que parte da leitura de um conto tradicional para depois procederem à sua atualização e dramatização e a outras atividades exploratórias. A orientação da Oficina estará a cargo da professora e escri-

tora Gracinda Sousa, e a data prevista é a manhã de 5 de setembro.

A proposta para adolescentes e jovens, entre os 14 e os 18 anos, é um workshop de teatro, que vai funcionar nas tardes de 5 e 6, com a atriz e formadora Xana Miranda. Os participantes experimentarão um conjunto de atividades de iniciação à prática teatral, num registo muito ativo e criativo. As inscrições devem ser feitas junto dos serviços da Nascente (Rua 62,251) e são grátis.

Terceira edição do Curso de Inteligência Emocional arranca a 11 de setembro

Após o sucesso das duas edições anteriores, a Nascente arranca a 11 de setembro com nova edição do Curso de Inteligência Emocional. O objetivo é contribuir para potenciar, a nível individual, uma maior adequabilidade dos indicadores comportamentais aos contextos de flexibilidade e adaptabilidade que prevalecem, de forma crescente, tanto nas relações pessoais como profissionais.

O curso terá a duração

quatro semanas, com uma carga horária total de 21 horas e será lecionado por Marta Zenha, consultora e formadora, com uma vasta experiência nas áreas comportamentais e empresariais. Terá lugar às terças e quintas-feiras das 19 às 21 horas durante o mês de setembro e das 19 às 22 horas na primeira semana do mês de outubro. As sessões terão lugar na sede da Cooperativa Nascente (Rua 62, 251 - Espinho).

Picnic da Casa do FC Porto

A Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho vai realizar o seu Picnic Anual no dia 9 de setembro, no Parque de Campismo de Espinho. A iniciativa da Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho conta com o apoio do Município.

A animação estará a cargo do grupo 'Klass 2' e a entrada será livre.

As inscrições poderão ser feitas através do correio eletrónico casafcpespinho@hotmail.com ou através dos telefones 227319500 e 968039766.

Gincana de Automóveis Antigos a 8 de setembro

O Clube Automóvel de Espinho (CAE) vai realizar a 8 de setembro próximo a Gincana de Automóveis Antigos. O evento, que irá de-

correr na cidade de Espinho, reunirá alguns dos mais belos e raros 'bóides' antigos e realizar-se-á entre as 10 e as 18 horas.

Concurso fotográfico

Termina a 27 de setembro o concurso fotográfico "Desafio Fotográfico - 12 Meses 12 Fotos", que tem como objetivo de promover o tema "O Turismo e a Transformação Digital".

A iniciativa será composta por uma vertente competitiva e por uma exposição dos trabalhos selecionados, a decorrer durante o mês de ou-

tubro. Das fotografias premiadas, serão selecionadas 12 fotografias para integrarem um calendário para o ano de 2019.

Os prémios serão atribuídos a 'Melhor foto por mês' (prémio monetário no valor de 125 euros); 'Melhor conjunto de 12 fotografias' (prémio monetário de 125 euros).

'O seu a seu dono'

Na pretérita edição, na entrevista a Rui Rocha, referimos ao seu avô, o saudoso arquiteto Jerónimo Reis, erradamente, como fundador da Associação Académica de Espinho, quando de facto, aderiu, posteriormente ao projeto, sendo um dos obreiros do pavilhão academista, portanto, autor do projeto.



Foto MANUEL PROENÇA

Peças de artesanato, feitas por artesãos espinhenses, estão numa feirinha montada na Avenida Maia/Brenha, junto ao edifício da Talassoterapia/piscina de água quente, até às festas em honra a Nossa Senhora da Ajuda

Semanário Registado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Bruno Caprichoso; Carlos Salvador; Carolina Moreira; Eduardo Pedrosa da Costa; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Pedro Luís; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

Colunistas
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frola; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11
Email - desafadeespinho@sapo.pt
Email - empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email - desafadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex
Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

'T4X1' e Fernando Daniel nas festas da padroeira de Espinho

Programa profano conta com o rapper NTS e espetáculo piromusical na praia da Baía

A atuação dos 'T4X1', ex-Táxi, no palco que irá ser montado na praia da Baía e o espetáculo piromusical, a decorrer a 15 de setembro, à noite, será o ponto mais alto do programa profano das festas em honra de Nossa Senhora da Ajuda, padroeira de Espinho.

O programa, ao qual o jornal *Defesa de Espinho* teve acesso, que ain-

da está a ser ultimado pela Comissão de Festas, terá muita música e irá decorrer desde o dia 12 até ao dia 17, contando, ainda, com um concerto de Fernando Daniel, no dia 14, no palco da Baía.

Eis o programa:
Dia 12 - Atuação da Banda do Exército, às 21h30, no palco montado na praia da Baía.

Dia 13 - Atuação do

rapper espinhense Fábio 'NTS', às 22 horas, no palco montado na praia da Baía.

Dia 14 - Concerto de Fernando Daniel, às 22 horas, no palco montado na praia da Baía.

Dia 15 - Às 16 horas, atuação da Tuna Musical de Anta no coreto da Capela de Nossa Senhora da Ajuda; concerto dos 'T4X1' (ex-Táxi), às 22

horas, no palco montado na praia da Baía; espetáculo piromusical, à meia-noite, na praia da Baía.

Dia 16 - A partir das 9 horas, desfile da Banda de Música da Cidade de Espinho até ao coreto da Capela de Nossa Senhora da Ajuda; às 22 horas, atuações, em simultâneo e em 'despique', das bandas Musical S. Tiago de Silvalde e União Musical Paramense.

Dia 17 - Feira das Cebolas, durante a manhã; tarde animada pelo grupo espinhense 'Remédio Santo' e a atuação do Clube Sénior da Junta de Freguesia de Espinho, no coreto em frente à Capela de Nossa Senhora da Ajuda, a partir das 15 horas.

Entretanto, as habituais diversões estarão condicionadas ao facto de as obras de requalificação à superfície do túnel ferroviário estarem em curso.

Porém, a comissão de festas admite que estas diversões e as barrquinhas para as coletividades, imprescindíveis nas festas populares, poderão vir a ser colocadas ou junto à estação ferroviária de Espinho-Vouga ou na Avenida Maia-Brenha.

Festas em honra a Nossa Senhora da Ajuda começam a 10 de setembro

A majestosa procissão e a bênção ao mar, encerrarão o programa religioso das festas em honra a Nossa Senhora da Ajuda, padroeira de Espinho, a 16 de setembro. Um programa que terá início a 9 de setembro, pelas 11 horas, com uma missa solene - abertura das festas com Bênção e Envio dos Professores, na Igreja Matriz de Espinho.

Do programa religioso dos festejos consta, ainda, o seguinte:

Dia 10 - Às 21h30, Novena na Igreja Matriz de Espinho.

Dia 11 - Às 21h30, Oração Mariana na Igreja Matriz de Espinho.

Dia 12 - Às 21h30, Procissão de Velas da Igreja Matriz de Espinho para a Capela de Nossa Senhora da Ajuda.

Dia 13 - Às 21 horas, Novena na Capela de Nossa Senhora da Ajuda.

Dia 14 - Às 21 horas, Reflexão Mariana na Capela de Nossa Senhora da Ajuda.

Dia 15 - Às 16h30, Batizados de Nossa Senhora da Ajuda, na Igreja Matriz de Espinho; às 21 horas, Missa de Vigília, na Capela de Nossa Senhora da Ajuda.

Dias 16 - Às 11 horas, Missa Solene em honra de Nossa Senhora da Ajuda, na Capela de Nossa Senhora da Ajuda; às 16h30, Majestosa Procissão e Bênção ao Mar.

Ludmilla é estrela do Réveillon de Verão

Baile Retro Aquático na Piscina Solário Atlântico será uma das surpresas

Assumindo-se como "o primeiro Réveillon do Mundo", o Réveillon

de Verão, em Espinho, concentra numa só noite muita diversão, concen-

tos, atuações de DJ, performances de luz, festas e animação em vários es-

paços da cidade. Depois do sucesso da primeira edição, Espinho volta a celebrar, amanhã (sexta-feira - 31 de agosto), o regresso ao trabalho e à escola, porque depois das férias é a um novo ano que se dá início.

Com o patrocínio do Casino Solverde e da Super Bock e o apoio da Rádio Comercial, o Réveillon de Verão espalha-se por vários espaços da cidade.

Às 22h30, a cantora brasileira Ludmilla, conhecida pelo êxito "Che-

guei", sobe ao palco e anima o público até à hora da contagem decrescente e do respetivo fogo-de-artifício típico das passagens de ano. O momento será marcado por animação, performances de luz, projeções e por muita música, que continuará pela noite dentro, ao cargo de vários DJ: Dj Branko, Dj Glue e os Djs da Rádio Comercial, Wilson Honrado e Nuno Luz.

O Baile Retro Aquático, na Piscina Solário Atlântico, será uma das surpresas mais aguarda-

das, onde os sucessos musicais que fizeram outros verões das nossas vidas levarão os participantes para festas de garagem de outras épocas.

Ao contrário do "Réveillon de Inverno", que celebra o início de um novo ano, o Réveillon de Verão tira partido das temperaturas mais elevadas para se despedir das férias, dos dias sem horários, dos mergulhos no mar e marca o recomeço de um novo ciclo com energias renovadas.

CasinoSolverde.pt traz prémios para o Réveillon de Verão

Assumindo cada vez mais um envolvimento com a comunidade, a Solverde patrocina o Réveillon de Verão e traz para as ruas da cidade o mais novo Casino do grupo, que pode

ser jogado em qualquer ponto do país: o Casino Online Solverde.

O espaço CasinoSolverde.pt, situado entre os palcos principais, na Avenida Maia

Brenha (junto à Praia da Baía), vai estar ativo entre as 21 horas e a 1 hora. Aqui, todos poderão experimentar os jogos do casino online gratuitamente, ganhar prémios ao participar, relaxar um pouco na área lounge, ou tirar uma foto do evento, que será partilhada na página de Facebook @CasinoSolverde.

Os jogos Netent, recentemente lançados, estarão em destaque, nomeadamente a Slot Machine musical Guns N'Roses, um favorito dos jogadores à volta do mundo, agora disponível em CasinoSol-

verde.pt.

O "primeiro Réveillon do Mundo" terá, para além da cabeça de cartaz a cantora Ludmilla, conhecida pelo sucesso "Cheguei", concertos, atuações de DJs, performances de luz, festas e animação em vários espaços da cidade.

O Réveillon de Verão pretende celebrar as temperaturas quentes e o início de um novo ciclo, uma excelente oportunidade para aliar a diversão ao entretenimento e experimentar a maior sala de jogos presente em todo o país: o CasinoSolverde.pt.

Piscina Solário Atlântico encerrada amanhã

A Piscina Solário Atlântico irá estar encerrada ao público amanhã, sexta-feira, entre as 9 e as 19 horas, devido à realização da festa 'Réveillon de Verão'.

Este equipamento municipal reabrirá no sábado e estará em funcionamento até ao final da época balnear.

“Qual é a intensidade da tua proteção? Protege a tua pele”

Campanha da Liga Portuguesa Contra o Cancro e do Instituto de Socorros a Náufragos esteve na praia da Costa Verde

As ações de diagnóstico de cancro de pele, promovidas pela Buondi, o Instituto de Socorros a Náufragos (ISN) e a Liga Portuguesa Contra o Cancro estiveram em Espinho, na praia da Costa Verde. Sob o mote ‘Qual é a intensidade da tua proteção? Protege a tua pele’, a iniciativa “visa sensibilizar os portugueses para os riscos da exposição solar sem proteção”. Para a realização destas ações de diagnóstico foi instalado um toldo na praia, onde uma médica dermatologista efetuou o despiste de lesões na pele e reforçou os cuidados a ter com o sol ensinando e promovendo a realização do autoexame.

Manuel Proença

Em paralelo, decorreram atividades lúdicas para toda a família, desde jogos tradicionais a livros para colorir com as quais se pretendeu incentivar as pessoas a divertirem-se à sombra e a protegerem-se do sol.

Com esta iniciativa, “já foi possível efetuar o despiste de lesões a 196 pessoas das quais 10% foram identificadas com lesões malignas/ pré-malignas, um número muito elevado e preocupante que demonstra a importância de um diagnóstico precoce”.

Segundo a psicóloga do Departamento de Educação para a Saúde da Liga Portuguesa Contra o Cancro, Patrícia Pinto, “todos

os anos o Núcleo Regional do Norte da Liga Portuguesa Contra o Cancro tem campanhas de prevenção do cancro da pele. Este ano, conseguimos conciliar a prevenção primária - a importância da exposição solar segura -, com a prevenção secundária o que permitiu às pessoas de participarem numa consulta de diagnóstico do cancro da pele”.

Para Patrícia Pinto, “o principal objetivo, por um lado, é sensibilizar as pessoas e, por outro, incentivar para a importância do diagnóstico precoce do cancro da pele”.

Aquele membro do Departamento de Educação



Fotos MANUEL PROENÇA



Patrícia Pinto diz que “o principal objetivo, por um lado, é sensibilizar as pessoas e, por outro, incentivar para a importância do diagnóstico precoce do cancro da pele”



para a Saúde da Liga Portuguesa Contra o Cancro considera que “a única maneira de fazermos esse diagnóstico é consultarmos um especialista, dermatologista”.

Patrícia Pinto revela, entretanto que “o feedback das pessoas tem sido muito positivo, bem como a participação. Revelam ter dificuldade no acesso a um dermatologista - no público pelas listas de espera e no sistema privado pelos custos associados. É por isto que as pessoas têm aderido a esta campanha”.

De acordo com aquela psicóloga da Liga Portuguesa Contra o Cancro, “as campanhas do Núcleo do





Norte já levam 15 anos e, por isso, tentamos ser inovadores para continuar a conseguir chamar as pessoas para os nossos projetos”.

E conclui:

“Na zona Norte não foi encontrado nenhum caso suspeito de cancro da pele. Temos visto algumas lesões que estão a ser encaminhadas para os médicos de família, mas não por suspeitas de cancro de pele”.

Entretanto, associada a esta iniciativa esteve a Autoridade Marítima Nacional através do Instituto de Socorros a Náufragos com ações de sensibilização junto de grupos de crianças e em adultos. Paulo Martins (ISN – Autoridade Marítima Nacional) refere que o mais importante é “transmitir algumas regras de segurança e conselhos às crianças e adultos que frequentam estas praias”, nesta campanha em parceria com a Liga Portuguesa Contra o Cancro, “aproveitando para sensibilizar os adultos para os perigos do sol e protegerem as suas crianças”.

Paulo Martins considera que este trabalho “tem sido muito positivo, pois as crianças participam muito. Felizmente vamos verificando que estão preparadas e conseguem dar resposta às perguntas que lhes colocamos. Conhecem muito bem as regras de segu-

Fotos MANUEL PROENÇA



rança. Contudo, são os adultos que, por vezes, desconhecem estas regras. São muitas das vezes as crianças que dão as respostas aos adultos”.

Para Paulo Martins “é extremamente importante as pessoas olharem para o seu corpo e habituarem-se a ver alguns sinais que vão aparecendo, devendo prevenir as queimaduras solares usando o protetor solar. A nossa pele tem memória e as lesões vão ficando”.

Às crianças, aqueles elementos do ISN procuram transmitir “o significado das bandeiras, o papel importante que o nadador-salvador tem na prevenção de acidentes; que conheçam as zonas recomendadas para tomar banho, sabendo que é entre as bandeirolas de sinalização da zona de banhos que o devem fazer. Explicamos, também, que as crianças não devem ir à água sozinhas, procurarem praias vigiadas para tomar banho. Ao mesmo tempo, sensibilizamos as crianças para a necessidade da utilização do protetor solar e para as questões ambientais, sobretudo para o que devem fazer ao lixo que deverá ser separado e colocado nos respetivos contentores para não se poluir a praia. A hidratação também é algo que se vai descurando nas praias portuguesas”.



Manuel Pinho - “vinha a passar na esplanada porque faço sempre este percurso durante a manhã e fui abordado para esta consulta; acho que se trata de uma iniciativa muito positiva”



Paulo Martins entende que é importante que as pessoas “conheçam as zonas recomendadas para tomar banho, sabendo que é entre as bandeirolas de sinalização da zona de banhos que o devem fazer”



PESO DAS MOCHILAS NÃO PROVOCA ESCOLIOSE

A escoliose é uma deformidade em que existe uma curvatura lateral da coluna no plano frontal. Embora em regra seja mais evidente um desvio da coluna para um dos lados, a escoliose é uma deformidade tridimensional da coluna, com rotação e desvio em vários planos.

A sua causa é, na maioria dos casos, desconhecida e por isso não é possível preveni-la. A escoliose afeta principalmente mulheres saudáveis na adolescência (escoliose idiopática adolescente) e em idades mais precoces: escoliose idiopática infantil (antes dos três anos) e escoliose juvenil idiopática (entre os três anos de idade e a puberdade). Estima-se que esta deformidade afete cerca de 2 a 3 por cento dos adolescentes.

Embora a causa da escoliose permaneça desconhecida, o seu desenvolvimento não tem sido relacionado a fatores nutricionais ou posturais, à prática de desporto, ao uso de mochilas ou ao transporte de uma mala pesada.

A escoliose em que se conhece a sua origem está usualmente relacionada com uma doença subjacente, com fatores genéticos e hereditários. Pode estar associada a doenças neuromusculares (como a paralisia cerebral) ou doenças do tecido conjuntivo (como o síndrome de Marfan). Quando a escoliose é secundária a uma malformação vertebral, é conhecida como escoliose congénita.

O problema mais importante relacionado com a escoliose é a progressão da deformidade e os efeitos colaterais resultantes, como distúrbios respiratórios.



Nuno Neves (*)

Os principais sinais de alerta são os ombros a alturas diferentes, uma das ancas mais levantada, cintura desigual, inclinação do corpo para um dos lados e proeminência da grelha costal (bossa torácica) ao fletir a coluna para a frente.

Após a deteção da doença (onde os pais e professores desempenham um papel importante), a criança ou adolescente deve ser seguido por um especialista médico. A confirmação do diagnóstico e o acompanhamento geralmente são feitos por métodos radiológicos.

As escolioses com menos de 20-25 graus exigem apenas uma vigilância regular até à conclusão do crescimento da coluna vertebral. Em escolioses com uma curvatura entre os 20-25 e os 40-45 graus em adolescentes que ainda não terminaram o seu crescimento, o uso de um colete pode ser recomendado para impedir o agravamento da curva.

O tratamento deve ser individualizado e deve ter em conta o risco de progressão da deformidade. O exercício e a fisioterapia não reduzem a magnitude da curva ou o risco de progressão, mas essas opções podem ser usadas como terapia coadjuvante para melhorar a postura e fortalecer os músculos.

A cirurgia, quando necessária, destina-se às escolioses mais graves (cerca de 1 em cada 5000 casos). O procedimento cirúrgico é feito com recurso a anestesia geral e geralmente obriga a um regime de internamento entre 4 a 7 dias.

A SPPCV foi fundada em 2003 com o objetivo de promoção, estudo, investigação e divulgação das questões inerentes à problemática da prevenção, diagnóstico e tratamento das patologias da coluna vertebral. Para mais informações consulte <http://sppcv.org/>

(ortopedista e vice-presidente da Sociedade Portuguesa de Patologia da Coluna Vertebral - SPPCV)

DIREITOS À DERIVA QUANDO SE FACTURA POR "ESTIMATIVA": DA ÁGUA E DOS CONSUMOS REAIS

Se compulsarmos o regime jurídico da água, dele ressaltam determinados preceitos, a saber:

- A facturação deve ter periodicidade mensal...

- A entidade gestora deve proceder à leitura real dos instrumentos de medição com uma frequência mínima de duas vezes por ano (!!!)

- E com um distanciamento máximo entre duas leituras consecutivas de oito meses (!!!)

- Nos períodos em que não haja leitura, o consumo é estimado em função do consumo médio:

- apurado entre as duas últimas leituras reais efectuadas pela entidade gestora;

- de consumidores com características similares no território municipal, verificado no ano anterior, na ausência de qualquer leitura após a instalação do contador;

- A entidade gestora deve facultar aos consumidores, de forma acessível, clara e perceptível, meios alternativos para a comunicação das leituras, como a Internet, o serviço de mensagem curta de telemóvel (sms), os serviços postais ou o telefone;

- Tais entidades devem emitir facturas detalhadas que incluam a decomposição dos elementos de custo que integram o serviço, seja de abastecimento de água, saneamento...

A Constituição Portuguesa confere, como direitos fundamentais, aos consumidores o da protecção dos seus interesses económicos.

Com tradução na Lei-Quadro de Defesa do Consumidor (art.º 9.º), a saber:

- a proibição de negócios ligados ("só tendo água se me comprares refrigerantes"...); - a proibição de negócios jurídicos forçados (de contratos obrigatórios); - a proibição da supressão do período de reflexão ou ponderação em negócios celebrados à distância ou fora de estabelecimento; - a reposição do equilíbrio das partes nos negócios celebrados com os prestadores de serviços públicos essenciais.

Um sem-número de corolários se poderá extrair do princípio-regra.

Um há, porém, que se tem de afirmar categoricamente:

"o consumidor paga só o que consome, na exacta medida em que e do que consome".

E na Lei dos Serviços Públicos Essenciais avultam:

- a insusceptibilidade da suspensão de fornecimento sem se facultar ao consumidor,



OPINIÃO

DEFESA DO CONSUMIDOR

Mário Frota

com razoável antecedência, os meios de defesa que lhe permitam impugnar a decisão ou regular as prestações em dívida eventualmente subsistentes; - a exigência de uma facturação completa, discriminada e exaustiva, com a minúcia requerida, e que garanta o consumidor contra deficiências, erros, omissões; - A possibilidade de quitação parcial quando haja parcelas impugnáveis na mesma factura, de molde a pagar-se o que se tem por líquido e a pôr em causa o remanescente sem que por tal o consumidor se constitua em mora; - a faculdade de se rejeitar o pagamento de montantes outros sempre que se trate de produtos ou serviços funcionalmente dissociáveis carregados numa - e numa mesma - factura; - a proibição de consumos mínimos e de alugueres de contador (no quadro do corolário de que se pagará só o que se consome na exacta medida em que e do que se consome); - a garantia do respeito pelo equilíbrio dos orçamentos domésticos ante o estabelecimento de curtos prazos de prescrição e de caducidade; - elevados padrões de qualidade sob pena de responsabilidade contratual por cumprimento defeituoso.

O princípio não se esgota, pois, no que houve o ensejo de enunciar outras expressões conchece.

No entanto, a facturação por estimativa viola flagrantemente tal princípio. E, nessa medida, as normas que o permitem são inconstitucionais.

A facturação por estimativa gera quer sobre facturação, quer subfacturação:

- Quando a factura o é por excesso, prejudicado fica, de momento, o consumidor, se bem que venha receber as diferenças mais tarde; - Quando o é por defeito, prejudicado fica aquando do encontro de contas porque isso provoca desequilíbrios, quicã significativos, nos orçamentos domésticos.

De há muito que proclamamos a inconstitucionalidade da estimativa.

No Brasil, há iniciativas legislativas, em alguns Estados, tendentes a proibir a facturação por estimativa, como no Rio de Janeiro. Ainda que com a reacção dos fornecedores que tiram vantagens de semelhante procedimento.

Em Portugal teremos de derrubar, seja por que via for, a facturação por estimativa. Não se justifica e é inconstitucional!

apDC- DIREITO DO CONSUMO - Coimbra
(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico)

AGENDA

30 de agosto

15h30 - Planetário do Multimeios
"A Vida das Árvores"

16h30 - Planetário do Multimeios
"Voltar à Lua"

30 de agosto a 2 de setembro

9h30 às 12h30 e das 14 às 18 horas de terça a sexta-feira e 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas de sábado e domingo - Multimeios
Exposição de pintura e fotografia "Trajetos pelo Porto"

30 e 31 de agosto, 1 e 2 de setembro

21 horas - Casino
Sonus Faber
Serão relaxante, ao som de acordes no Baccará

30 e 31 de agosto, 1, 2, 4 e 5 de setembro

15 horas - sessão infantil do Cinema Multimeios
"Teen Titans Go: O Filme" (versão portuguesa - 2D)
Realizadores: Aaron Horvath e Peter Rida Michail
Categoria: animação
Classificação: maiores de 6 anos
Parece que todos os grandes super-heróis estão a ganhar os seus próprios filmes - menos os Jovens Titãs! Mas

Robin, o líder do grupo, está determinado a mudar essa situação, tornando-se numa estrela em vez de ser apenas um ajudante. Com algumas ideias loucas e música nos seus corações, os Jovens Titãs dirigem-se para a cidade de Tinsel, com a certeza de realizarem os seus sonhos. Mas quando o grupo é radicalmente mal direccionado por um super vilão, com um plano maníaco para dominar a Terra, as coisas começam, realmente, a correr mal. A equipa encontra a sua amizade e o seu espírito de luta, para colocar o próprio destino dos Jovens Titãs em linha!

17 horas e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Coexistir não é Fácil"
Realizador: Fabrice Eboué
Atores: Ramzy Bedia, Fabrice Eboué, Guillaume de Tonquédec e Audrey Lamy
Categoria: comédia
Classificação: maiores de 12 anos
Um produtor de música falido decide criar um grupo musical constituído por um rabino, um padre e um imã. Mas os religiosos que ele recruta para a banda estão muito longe de serem santos...

30 de agosto a 6 de outubro

10h-17h de segunda a sexta-feira e 10h-13h30 e 14h30-

18 horas ao sábado

- Museu Municipal
Exposição "Música e Palavras: Obras da Coleção de Serralves"

10h-17h de segunda a sexta-feira e 10h-13h30 e 14h30-18 horas ao sábado - Museu Municipal
Exposição fotográfica "Arte Xávega" de Ricardo Fonseca

31 de agosto

16h30 - Planetário
Planeta de Histórias (Histórias Encenadas)
F "Há Fogo na Floresta" (de Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada, com ilustrações de Pedro Mendes), com a

contadora de histórias Ana Esteves
Livro inserido no Plano Nacional de Leitura.

31 de agosto e 1 de setembro

21 horas - Casino
"5 Lésbicas e uma Quiche"
Uma sátira bem-humorada produzida e encenada por Paulo Sousa Costa e interpretada por Paula Neves, Teresa Tavares, Melânia Gomes, Leonor Seixas e Joana Cância

23 horas - Casino
Ricardo Rocha Duo
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre
A entrada é livre e a animação é garantida!

Dádivas de Sangue no Hospital de Espinho

Uma equipa do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia-Espinho esteve presente junto à Piscina Solário Atlântico para prestar toda a informação aos dadores de sangue. Na primeira segunda-feira útil de cada mês, os dadores poderão deslocar-se à Unidade 3 do Hospital de Espinho, entre as 8h30 e as 17 horas, para a sua dádiva de sangue.

Entretanto, de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 18h30 e aos sábados das 8h30 às 13 horas, poderão fazê-lo no Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia-Unidade 1 (Monte da Virgem).



Foto VÍTOR LANCHÁ



Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

CORREIO DO LEITOR

AO PONTO A QUE CHEGAMOS!



Fotos DIREITOS RESERVADOS



Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

CORREIO DO LEITOR

PRAIA 'PAU DA MANOBRA' RESUME-SE A... NADA!

Fotos DIREITOS RESERVADOS



A praia de Silvalde "Pau da Manobra", está neste triste estado, sem areal, sem divertimentos, sem nada! Uma praia com Bandeira Azul, neste estado até dá vontade de rir. Desde que foram co-

locadas estas pedras naquele sítio, ando a dizer que a praia ia acabar. Porque não meteram as pedras mais para trás, logo a seguir às dunas? Além da praia ficar maior, protegiam as dunas.

Colocaram um paredão à volta da praia, mas em vez de fazerem um areal maior, ficou assim, sem areal!

Muitas pessoas que faziam praia neste local deixaram de o fazer porque a

maior parte não pode ir a banhos.

Para finalizar, foi uma praia que tinha divertimentos, campo de futebol, voleibol e agora nada de nada!...

Manuel S. Bessa



Sou uma cidadã de Espinho e, por isso, gosto de ter o privilégio de usufruir da minha cidade sem ter preconceitos. Gosto de tomar um café, beber uma água, comer um gelado no sítio onde me sinto bem - neste caso no senhor Jorge. Mas o preconceito retirou-lhe a mesa, as cadeiras... Estorvo... muito estorvo! Tenham bom-senso!...

Rosa Góis (Espinho)

Mar de Espinho oferece ondas de felicidade a portadores de deficiência

SURFaddict traz surf adaptado à escola de surf 'Green Coast'

"Esta iniciativa é mais do que uma vitória para as pessoas com deficiência, pois podem praticar surf e torná-lo num desporto democrático, ou seja, onde a areia não é um impedimento à prática desportiva" - disse Nuno Vitorino, presidente da SURFaddict (Associação de Surf para Adaptados em Portugal).



Foto VÍTOR LANCHÁ

Carolina Moreira

A Buondi, em parceria com a associação SURFaddict, tem percorrido as praias do norte do país, e passou pela primeira vez em Espinho, na passada sexta-feira, no bar e escola Green Coast, num projeto que oferece aulas gratuitas de surf.

A atual quarta edição contou com aulas abertas ao público em geral, onde grupos de jovens se juntaram para aprender este desporto. Contudo, de maior importância foram as aulas de surf adaptado, nas quais participaram os membros da SURFaddict, tal como da CercieEspinho e do Centro de Reabilitação da Granja.

Este evento foi marcado pela presença de Nuno Vitorino, antigo nadador paraolímpico, que irá representar Portugal, pela primeira vez, no campeonato mundial de surf adaptado em 2020, mas também por

cerca de uma dezena de pessoas com mobilidade reduzida, que usufruíram de pranchas adaptadas e de monitores e voluntários que os acompanharam durante toda a experiência.

Entre os voluntários da associação pioneira na Europa, Luís Costa afirma que "através da SURFaddict podemos proporcionar a jovens institucionalizados, a oportunidade de poderem ir passear, conhecer o país, de fazerem parte desta equipa e de descobrirem novos locais, sempre praticando desporto, porque

mesmo estando de férias, estão fechados em casa, uma vez que a maior parte das famílias não tem capacidades económicas para os colocar num hotel", afirmou aquele voluntário.

Já segundo a vice-presidente da associação SURFaddict, Teresa Abraços, "o surf acaba por ser um pretexto, isto porque o mais importante é que estas pessoas saiam de casa, que possam conviver e praticar desporto, proporcionando-lhes uma melhor integração na sociedade e assim, terem uma vida mais ativa. É, também,

uma forma de alertar as autarquias para que melhorem a acessibilidade às praias", sublinhou Teresa Abraços, ex-campeã nacional de surf.

E foi sob o objetivo de melhorar a acessibilidade às praias e ao mar, que a Buondi ofereceu a todas as nove praias por que passou, de Espinho a Peniche, de Matosinhos a Carcavelos, uma cadeira anfíbia. "A prenda oferecida é uma cadeira anfíbia que ficará disponível na escola e bar Green Coast e que se encontra à disponibilidade de toda agente que precisar, porque a praia e o surf são para todos" - afirmou Gonçalo Pina, o responsável pela escola de surf Green Coast.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, esteve também presente onde demonstrou a satisfação perante a atividade e onde comprovou a quali-

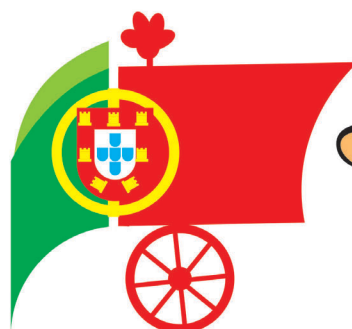
"Através da SURFaddict podemos proporcionar a jovens institucionalizados, a oportunidade de poderem ir passear, conhecer o país"

"O surf acaba por ser um pretexto, isto porque o mais importante é que estas pessoas saiam de casa, que possam conviver e praticar desporto"



<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1236
Costa é o primeiro ... a andar... ... de geringonça????!...
Primeiro-Ministro do mundo...



<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1238
Perder dinheiro pode ... nesses casos, os médicos ... moedas
provocar morte prematura... poderão prescrever... e notas????!...





Foto CAROLINA MOREIRA

**DESTAQUE
REPORTAGEM**

“É uma forma de alertar as autarquias para que melhorem a acessibilidade às praias”

“A presença da SURFaddict em Espinho comprova a inequívoca qualidade das nossas praias para a prática do surf, designadamente para aqueles que têm menor aptidão física”

“As nossas praias reúnem todas as condições necessárias para a prática de surf adaptado”

➡
dade das praias espinhenses para a prática de surf. “A presença da SURFaddict em Espinho comprova a inequívoca qualidade das nossas praias para a prática do surf, designadamente para aqueles que têm menor aptidão física. São praias acessíveis e preparadas para todos os cidadãos que merecem todo o tipo de apoios”, afirmou o presidente da Câmara Municipal de Espinho.

Facto este que foi reforçado por Gonçalo Pina destacando que “já havia o objetivo de trazer esta atividade a Espinho há já alguns anos, pois as nossas praias reúnem todas as

condições necessárias para a prática de surf adaptado. É uma honra Espinho receber esta ação”, referiu Gonçalo Pina.

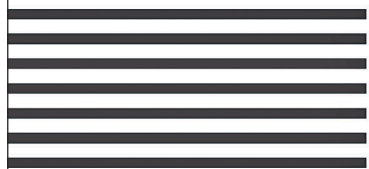
Por fim, apesar das más condições meteorológicas, da fraca visibilidade e de uma maré alta, que obrigaram à transição da aula adaptada da praia a norte do esporão para a praia da Baía, a felicidade dos que estavam presentes permaneceu inabalada, isto porque “foi absolutamente incrível, não imaginava que sentisse tanta adrenalina, coragem e alegria em cima de uma prancha”, finalizou Pedro Ferreira, portador de uma doença rara. “Foi a melhor experiência da minha vida!” – concluiu.



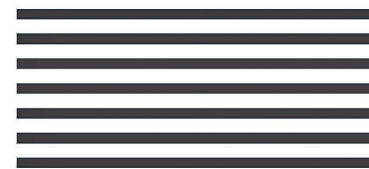
As Buondi Surf Sessions ofereceram experiências inesquecíveis para todas as idades com as tradicionais aulas de surf abertas ao público

Fotos VÍTOR LANCHAS





CASINO ESPINHO




TANGO

Appassionato

7.8.SET

JANTAR CONCERTO



AROUND THE WORLD

14/15/SET

JANTAR ESPECTÁCULO



**21
22
SET**

PURO LATINO

By sabor Latino

JANTAR ESPECTÁCULO

O jovem jogador de voleibol internacional de 21 anos, Zona 4, ex-Sporting Clube de Portugal, Lourenço Martins irá vestir a camisola do Sporting Clube de Espinho na próxima época. O acordo entre o vice-presidente dos tigres, Nuno Vitó e o atleta foi assinado ao final da tarde de terça-feira, na presença do próprio treinador dos espinhenses, Alexandre Afonso.

“Quero jogar e mostrar todo o meu talento e potencial de forma a poder ajudar o Sporting Clube de Espinho a alcançar os melhores resultados que for possível”, afirmou Lourenço Martins depois de ter firmado o acordo com o seu novo clube. E acrescentou:

“Sinto-me feliz, com vontade de agarrar esta oportunidade e de tentar elevar, ao máximo, o nome do Sporting Clube de Espinho”.

Para o jovem jogador internacional, “quem cá vem jogar a Espinho sente que há sempre uma equipa muito aguerrida e com adeptos muito especiais e presentes. Quem cá vem tem sempre receio de ser ‘comido pelos tigres’. Há, também, grande respeito pela massa associativa e adeptos do Sporting Clube de Espinho que tem, também, jogadores com garra e com espírito tigre”.

Lourenço Martins não desconhece os seus novos companheiros de equipa porque “o voleibol faz parte de um mundo pequeno e, por isso, entre jogadores conhecemo-nos muito bem”.

O jovem jogador de 21 anos está consciente de que “num clube como o Sporting Clube de Espinho, tão grande e com tantos títulos, não haverá um meio-termo: será para tentar ganhar tudo”.

Sobre o novo treinador, disse:

“Conheço muitos atletas que já trabalharam com o treinador Alexandre Afonso e que me fazem referência à forma como ele lida com os jogadores. Isso será muito bom porque a equipa tem um grupo de jogadores muito jovens e um outro de atletas bem mais experientes. Por isso, acho que este é o treinador ideal para gerir esta diferença. Será o maes-



Foto MANUEL PROENÇA

“Sinto-me feliz, com vontade de agarrar esta oportunidade e de tentar elevar o nome do Sporting de Espinho”

Jovem jogador de voleibol internacional de 21 anos, zona 4, ex-Sporting, Lourenço Martins irá vestir a camisola dos tigres

tro indicado para coordenar esta orquestra”.

O ex-jogador dos leões reconhece Espinho como a capital do voleibol:

“Quando se fala em Espinho aquilo que nos surge

logo na cabeça é o voleibol. Passei por cá no verão e, na praia, não há nenhum grupo de pessoas que não tenha uma bola de voleibol! Basta deslocarmo-nos a um pavilhão onde haja um jogo

de voleibol para verificarmos que há sempre muito mais gente a assistir do que em qualquer outro pavilhão do País! Por isso, esta cidade é a capital do voleibol”.

Lourenço Martins, que

também já representou o Castelo da Maia, irá juntar-se a Jose Rojas (Zona 4), Afonso Guerreiro (23 anos, ex-Castelo da Maia, universal), Hugo Campos (17 anos, ex-Castelo da Maia, distribuidor), Gonçalo Sousa (17 anos, júnior, distribuidor), Guilherme Meneses (17 anos, ex-Castelo da Maia, central), Januário Alvar (33 anos, líbero), Simão Teixeira (24 anos, líbero), Phelipe Martins (27 anos, ex-SV Schwaig da Alemanha, cen-

tral), Everton Almeida (35 anos, central), João Nuno Pedrosa (17 anos, júnior, zona 4) e Armando Velasquez (28 anos, distribuidor). A equipa técnica será liderada por Alexandre Afonso, que como atleta já vestiu as cores do Sporting Clube de Espinho e da Seleção Nacional, por Vítor Pinto (treinador-adjunto), Filipe Vitó (treinador-adjunto) e Tiago Rachão (scouter).

Manuel Proença

Sub15 tigres dominam 30 Horas em Esmoriz

As jogadoras espinhenses, do Sporting Clube de Espinho, Andreia Santos e Mariana Oliveira conquistaram o primeiro lugar em sub15 no Torneio de Voleibol de Praia 30 Horas que decorreu em Esmoriz. As tigres Matilde Monteiro e Maria Pereira conquistaram a segunda posição na prova.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Dois academistas na seleção nacional

Os jogadores de voleibol da Associação Académica de Espinho, Manuel Figueiredo e Paulo Daniel Monteiro foram convocados para a Seleção Nacional de Sub-16 Masculinos, liderada por Nuno Pereira.

Os treinos de observação, tendo em vista o plano de preparação da seleção da referida categoria (atletas nascidos em 2003/2004), realizam-se entre os dias 3 e 7 de setembro, das 17 às 21 horas, nas instalações desportivas do Agrupamento de Escolas Carolina Michaelis, no Porto.

I LIGA

Resultados	
Marítimo-Chaves	2-1
Portimonense-Santa Clara	2-2
Benfica-Sporting	1-1
FC Porto-V. Guimarães	2-3
V. Setúbal-Nacional	1-2
Feirense-Boavista	1-1
Tondela-Rio Ave	1-1
Braga-Aves	3-1
Moreirense-Belenenses	1-1

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Sporting	3	2	1	0	6-3	7
Benfica	3	2	1	0	6-3	7
Braga	3	2	1	0	10-6	7
Feirense	3	2	1	0	4-1	7
FC Porto	3	2	0	1	10-5	6
Marítimo	3	2	0	1	4-4	6
Rio Ave	3	1	1	1	4-4	4
Boavista	3	1	1	1	3-3	4
Moreirense	3	1	1	1	4-5	4
Belenenses SAD	3	1	1	1	4-4	4
Nacional	3	1	0	2	5-7	3
V. Guimarães	3	1	0	2	5-6	3
Chaves	3	1	0	2	3-7	3
V. Setúbal	3	1	0	2	4-4	3
Santa Clara	3	0	2	1	5-6	2
Tondela	3	0	2	1	3-4	2
Desp. Aves	3	0	1	2	3-7	1
Portimonense	3	0	1	2	2-6	1

Próxima jornada (4.ª)

31/08

Chaves-Braga

V. Guimarães-Tondela

01/09

Belenenses SAD-V. Setúbal

Desp. Aves-Marítimo

Santa Clara-Boavista

Sporting-Feirense

02/09

Rio Ave-Portimonense

Nacional-Benfica

FC Porto-Moreirense

II LIGA

Resultados	
Penafiel-FC Porto B	2-0
Estoril-Leixões	1-2
Oliveirense-Cova da Piedade	1-1
V. Guimarães B-Académica	0-0
Ac. Viseu-Arouca	3-2
Varzim-Covilhã	3-1
Paços de Ferreira-Famalicao	1-2
Benfica B-Mafra	1-0
Farense-Braga B	0-0

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Benfica B	3	3	0	0	5-2	9
Ac. Viseu	3	2	1	0	6-3	7
Farense	3	2	1	0	4-1	7
FC Famalicao	3	2	0	1	4-2	6
Mafra	3	2	0	1	3-1	6
Estoril Praia	3	2	0	1	6-2	6
Varzim	3	2	0	1	4-2	6
Paços Ferreira	3	2	0	1	4-2	6
Sp. Covilhã	3	1	1	1	5-5	4
Cova da Piedade	3	1	1	1	4-5	4
Arouca	3	1	0	2	5-6	3
Leixões	3	1	0	2	3-4	3
Penafiel	3	1	0	2	3-4	3
Académica	3	0	2	1	1-2	2
UD Oliveirense	3	0	2	1	3-5	2
V. Guimarães B	3	0	1	2	0-3	1
Braga B	3	0	1	2	0-3	1
FC Porto B	3	0	0	3	1-9	0

Próxima jornada (4.ª)

01/09

Académica-Benfica B

Mafra-UD Oliveirense

Cova da Piedade-Estoril Praia

FC Porto B-Ac. Viseu

02/09

Varzim-Paços Ferreira

Leixões-Farense

Sp. Covilhã-V. Guimarães B

FC Famalicao-Arouca

Braga B-Penafiel

FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados	
Penafiel-Cesarense	4-2
Padroense-União Nogueirense	0-0
Lamego-Abambres	2-3
Sp. Espinho-Amarante	3-2
Nacional-Trofense	(a)

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Penafiel	1	1	0	0	4-2	3
Abambres	1	1	0	0	3-2	3
Sp. Espinho	1	1	0	0	3-2	3
Padroense	1	0	1	0	0-0	1
União Nogueirense	0	1	0	0	0-0	1
Nacional	0	0	0	0	0-0	0
Trofense	0	0	0	0	0-0	0
Amarante	1	0	0	1	2-3	0
Lamego	1	0	0	1	2-3	0
Cesarense	1	0	0	1	2-4	0

Próxima jornada

Cesarense-Nacional

Abambres-Padroense

Amarante-Penafiel

Trofense-Lamego

União Nogueirense-Sp. Espinho

(Nogueira/sábado/17h)

JUVENIS - SÉRIE B

Resultados	
Académica Coimbra-Padroense	1-2
Boavista-Núcleo Social	9-0
L. Vildemoinhos-Leixões	1-1
Feirense-Anadia	1-1
Sousense-Tondela	1-2
Sp. Espinho-FC Porto	(a)

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Padroense	2	2	0	0	4-2	6
Tondela	2	2	0	0	3-1	6
L. Vildemoinhos	2	1	1	0	3-1	4
Feirense	2	1	1	0	4-3	4
Boavista	2	1	0	1	10-2	3
FC Porto	1	1	0	0	4-1	3
Anadia	2	0	2	0	1-1	2
Leixões	2	0	1	1	3-4	1
Sousense	2	0	1	1	1-2	1
Sp. Espinho	1	0	0	1	0-1	0
Acad. Coimbra	2	0	0	2	2-6	0
Núcleo Social	2	0	0	2	0-11	0

Próxima jornada

Tondela-Feirense

Sp. Espinho-Sousense

(Espinho/sábado/11h)

Anadia-L. Vildemoinhos

Leixões-Boavista

Núcleo Social-Académica Coimbra

FC Porto-Padroense

INICIADOS - SÉRIE B

Resultados	
Dragon Force-Freamunde	2-0
Boavista-Sp. Espinho	3-1
Paços Ferreira-Feirense	1-4
Rio Ave-Moreirense	4-3
Desportivo Aves-Coimbrões	1-1
Régua-FC Porto	(a)

Classificação						
J	V	E	D	F-C	P	
Feirense	1	1	0	0	4-1	3
Boavista	1	1	0	0	3-1	3
Dragon Force	1	1	0	0	2-0	3
Rio Ave	1	1	0	0	4-3	3
Desportivo Aves	1	0	1	0	1-1	1
Coimbrões	1	0	1	0	1-1	1
FC Porto	0	0	0	0	0-0	0
Régua	0	0	0	0	0-0	0
Moreirense	1	0	0	1	3-4	0
Sp. Espinho	1	0	0	1	1-3	0
Freamunde	1	0	0	1	0-2	0
Paços Ferreira	1	0	0	1	1-4	0

Próxima jornada

Coimbrões-Rio Ave

Sp. Espinho-Paços Ferreira

(Espinho/domingo/11h)

FC Porto-Boavista

Moreirense-Régua

Feirense-Dragon Force

Freamunde-Desportivo Aves

Juniores tigres estreiam-se a vencer

A equipa de futebol de juniores A do Sporting Clube de Espinho entrou com o 'pé direito' no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Série B, ao vencer, no Centro de Formação dos tigres, o Amarante Futebol Clube, por 3-2. Os golos dos tigres foram apontados por Pedro Pinto (dois na marcação de grandes penalidades) e por Diogo Lorga.

Por sua vez, a equipa de iniciados acabou derrotada pelo Boavista por 3-1, no jogo de estreia no Campeonato Nacional, Série B. Tomás Ramos, que acabou por ver o cartão vermelho aos 54 minutos, colocou os espinhenses à frente do marcador no decorrer do primeiro tempo, quando decorriam 26 minutos de jogo. Os boaviteiros acabaram por dar a volta ao marcador.

Por fim, a equipa de juvenis do Sporting Clube de Espinho não jogou o encontro da segunda jornada da Série B do Nacional, tendo ficado adiado para 19 de setembro próximo.

Sporting Espinho, 3 Amarante, 2

Jogo no Centro de Formação do Sporting Clube de Espinho, em Silvalde. Árbitro: Diogo Pinto (AF Viana do Castelo). Árbitros assistentes: Hugo Gomes e Diogo Lopes.

Ao intervalo: 0-0.

Sporting Clube de Espinho - Miguel Borges; Henrique, Diogo Lorga, Pedro Carvalho e Madiu Djaló; Pedro Pinho, Diogo Teixeira e José Machado; Nuno Nunes, Bruno Costa e Emanuel Jesus.

Substituições: Diogo Teixeira por Sandro Brandão (45), Emanuel Jesus por Gustavo Lourenço (57) e Nuno Nunes por Lulunzi João (68).

Não utilizados: Filipe Queiroz, Francisco Balona, Ricardo Patrão e Gonçalo Marques. Treinador: Paulo Marques.

Amarante Futebol Clube - Rui Dinis; Daniel Teixeira, Sérgio Queirós, João Teixeira e Paulo Pereira; Francisco Brochado, André Silva e José Moura; José Costa, Rui Pinto e Francisco Leite.

Substituições: José Costa por Fábio Oliveira (63), Francisco Leite por Igor Mendes (65) e André Silva por Paulo Pereira (73).

Não utilizados: Francisco Loureiro, Diogo Pinto, Jorge Silva e Paulo Botelho. Treinador: Hugo Clemente.

Golos: 0-1, Rui Pinto (46); 1-1, Pedro Pinto (50, gp); 1-2, Rui Pinto (52, gp); 2-2, Pedro Pinto (78, gp); 3-2, Diogo Lorga (85).

Disciplina: cartão amarelo a Emanuel Jesus (40), Miguel Borges (53), Gustavo Lourenço (58) e Lulunzi João

(90+1); André Silva (35) e Sérgio Queirós (78).

Ricardo Guedes. Treinador: Germano Pires.

Sporting Clube de Espinho - Diogo Guimarães; Gonçalo Costa, Tomás Ramos, Bruno Faria e Duarte Santos; Daniel Fati, Daniel Mendonça e André Esteves; Hugo Lage, Gonçalo Gonçalves e Francisco Silva.

Substituições: Gonçalo Gonçalves por Sérgio Carvalho (52) e Hugo Lage por Rui Faria (58).

Não utilizados: Rodrigo Loureiro, Diogo Silva, Gonçalo Faneco, Afonso Resende e Renato Valente. Treinador: Nelson Barros.

Golos: 0-1, por Tomás Ramos (26); 1-1, por Fábio Ferreira (28); 2-1, por Tiago Praça (57); 3-1, por Luís Almeida (61).

Disciplina: cartão amarelo a Lucas Sousa (47) e Martim Rocha (67). Cartão vermelho direto a Tomás Ramos (54).

Workshop para o futebol popular a 15 de setembro

O treinador do Sporting Clube de Espinho, Rui Quinta, o antigo jogador do Futebol Clube do Porto, Cândido Costa, o presidente dos tigres, Bernardo Gomes de Almeida e o presidente do Feirense, Rodrigo Nunes, são os oradores convidados para um Workshop Formação da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho (AFPCE) e da Associação de Futebol de Aveiro (AFA) que irá decorrer entre as 14 e as 18 horas do dia 15 de setembro no auditório do Fórum de Arte e Cultura de Espinho.

Na sessão de abertura estará o presidente da AFPCE, Tiago Paiva e na sessão de encerramento o presidente da AFA, Arménio Pinho e o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho com o pelouro do Desporto, Vicente Pinto.



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

O candidato a presidente do Sporting Clube de Portugal, Fernando Tavares Pereira esteve, na passada quinta-feira no Núcleo Sportinguista de Espinho, para apresentar a sua candidatura, num jantar que contou com a presença dos sportinguistas espinhenses e, entre outros, com o presidente do Núcleo de Espinho, Henrique Cierco

Tigres vencem na Ilha da Madeira

Com golos de Gustavo Moura e de Carlitos

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho conquistou, este domingo, a sua primeira vitória na Série B do Campeonato de Portugal. Os tigres, depois de dois empates nas duas primeiras jornadas, foram à Ilha da Madeira, à Ribeira Brava, vencer o União da Madeira por 0-2. Um resultado que acaba por não deixar quaisquer dúvidas quanto à prestação dos espinhenses, mas que, em abono da verdade, contou, também, com uma 'pintinha' de sorte, já que os insulares, quando estavam a perder por 0-1, até poderiam ter feito o golo em dois lances protagonizados pelo avançado Adelaja.

E se os madeirenses esti-

veram empenhados por reverter o mau momento que vêm atravessando, a verdade é que, também os espinhenses fizeram pela vida, sobretudo quando viram uma 'janela' para trazerem para Espinho os três pontos. Os tigres foram mais eficazes, por um lado, e por outro, contaram com uma defesa consistente e com um guarda-redes, Victor Braga, a dar conta do 'recado'.

A equipa de Rui Quinta, que fez um bom primeiro tempo, chegou à vantagem aos 24 minutos, através do ponta-de-lança brasileiro, Gustavo Moura que aproveitou da melhor maneira, uma desatenção defensiva, antecipando-se ao central, con-

vertendo um cruzamento para o segundo poste.

No segundo tempo a equipa madeirense foi mais ofensiva e procurou chegar ao empate, criando algumas oportunidades que só não se concretizaram ou por inoperância dos avançados insulares ou pela oposição do guarda-mão espinhense.

Os tigres, por sua vez, poderiam ter ampliado, com Paulinho a ver um remate seu embater no poste da baliza à guarda de Marco Jesus e com o capitão Carlitos a fazer um remate mas a ter a oposição do guarda-mão insular.

Foi já em tempo de compensação que os tigres ampliaram e acabaram com as esperanças do seu adversá-

rio, na marcação de uma grande penalidade.

Uma nota final para a equipa de arbitragem da Madeira, chefiada por Anzhony Rodrigues, que substituiu a que estava nomeada (Daniel Cardoso, da Associação de Futebol de Aveiro), que acabou por não viajar para a Ilha pelo facto de o seu voo ter sido cancelado.

União Madeira, 0 Sporting Espinho, 2

Jogo no Complexo Desportivo do União da Madeira, na Camacha, Santa Cruz, Ilha da Madeira. Árbitro: Anzhony Rodrigues (AF Madeira). Árbitros assistentes: Manuel Freitas e Nuno Pereira. Ao intervalo: 0-1.

Clube Futebol União da Madeira - Marco Jesus; José Abreu, Cristiano Vasconcelos, Luís Mendonça e Maurício; Jair, João Prietos e Marco Rodrigues; Nuno Viveiros, André Santos e Adelaja.

Substituições: André Santos por Miguel Fidalgo (intervalo), Nuno Viveiros por Luís Vieira (75) e Cristiano Vasconcelos por Ricardo Fernandes (78).

Não utilizados: Ravi, Emanuel Santos e Cristiano

CAMPEONATO DE PORTUGAL - SÉRIE B

Resultados	Classificação					
	J	V	E	D	F-C	P
U. Madeira-Sp. Espinho 0-2						
Lusitânia Lourosa-Penalva Castelo .. 1-2						
Cesarense-Paredes 1-2						
FC Pedras Rubras-Leça 0-1						
Gafanha-Cinfães 2-1						
Águeda-Sp. Mèda 3-1						
Gondomar-Lusitano FCV 1-0						
SC Coimbrões-Marítimo B (*)						
AD Sanjoanense-Amarante FC 2-0						
(*) Adiado						
Jornada 4 (02/09)						
Marítimo B-AD Sanjoanense						
Paredes-Pedras Rubras						
Cesarense-Lusitânia Lourosa						
Leça-Coimbrões						
Penalva Castelo-Gafanha						
Espinho-Gondomar (Fiães/domingo/17h)						
Amarante FC-Águeda						
Cinfães-U. Madeira						
Mèda-Lus. Vildemoinhos						
Gondomar	3	3	0	0	8-3	9
Paredes	3	2	1	0	6-3	7
AD Sanjoanense	3	2	1	0	4-1	7
Águeda	3	2	1	0	4-1	7
Cesarense	3	2	0	1	7-3	6
Penalva Castelo	3	2	0	1	6-5	6
Sp. Espinho	3	1	2	0	3-1	5
Marítimo B	2	1	1	0	4-3	4
Lusitânia Lourosa	3	1	1	1	5-3	4
Gafanha	3	1	1	1	5-5	4
SC Coimbrões	2	1	0	1	2-3	3
Lusitano FCV	3	1	0	2	2-3	3
Leça	3	1	0	2	1-6	3
U. Madeira	3	0	1	2	1-4	1
Amarante FC	3	0	1	2	1-4	1
Cinfães	3	0	1	2	2-4	1
FC Pedras Rubras	3	0	1	2	2-5	1
Sp. Mèda	3	0	0	3	3-9	0

Sousa.

Treinador: Nuno Gomes. **Sporting Clube de Espinho** - Victor Braga; João Ricardo, José Santos, Gil Dias e Gonçalo Cardoso; Zé Nando, Leo Cordeiro e Carlitos (cap.); Paulinho, Luka e Gustavo Moura.

Substituições: Luka por Van Zeller (70), Gustavo Moura por Edgar Abreu (79) e Paulinho por Clemer (90+3).

Não utilizados: Rui Nibra, João Pinto, André Luiz e Wilson.

Treinador: Rui Quinta. Golos: 0-1, por Gustavo Moura (24); 0-2, por Carlitos (90+1, gp).

Disciplina: cartão amarelo a João Prietos (40), José Abreu (41) e Adelaja (65); Gil Dias (62) e Carlitos (71). Cartão vermelho a Nuno Viveiros (89).



Fotos DIREITOS RESERVADOS

'Treino RE Kids' anima criançada em manhã de domingo

Realizou-se no domingo o terceiro 'Treino RE Kids', na Alameda Maia/Brenha, organizado pelo Running Espinho. O objetivo deste treino foi reunir os mais jovens e envolvê-los de forma saudável, na prática de desporto. O evento contou com a

colaboração dos mais jovens atletas da Escola de Atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, que teve como missão, a divulgação e demonstração das mais variadas vertentes do atletismo.

Entre elas, destacam-se o

lançamento do peso, o lançamento do dardo, o lançamento do disco, a corrida de estafetas e a saída de blocos. O encontro terminou com uma pequena prova de corrida de 60 metros, dividida por escalação feminino e masculino. Os três primeiros lugares

foram presenteados com uma medalha, atribuída pelos elementos da Secção de Atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão.

Foi, seguramente, uma manhã divertida e cheia de emoções, aliando a prática do atletismo à amizade.





Fotos DIREITOS RESERVADOS

Rita Tavares conquista duas medalhas de bronze no Campeonato do Mundo de Artes Marciais Vietnamitas



Entre os dias 20 e 26 de agosto decorreu na capital do Vietname - Hanói, a segunda edição do Campeonato do Mundo de Artes Marciais Vietnamitas, organizada pela federação mundial de artes marciais vietnamitas (World Federation of Vocotruyen Vietnam - WFVV).

O evento contou com a participação de centenas de atletas, vindos de 27 países dos 5 continentes.

A Federação Portuguesa de Artes Marciais Vietnamitas (FPAMV) este presente no maior evento mundial da modalidade com uma pequena delegação constituída pelo Mestre Carlos Tavares (chefe da delegação), pelo mestre Jorge Belinha (treinador nacio-

nal) e pela professora Rita Tavares (atleta), todos eles espinhenses e membros da Associação Portuguesa de Artes Marciais (APAM) sedeadada na nossa cidade.

Nesta competição, a representação portuguesa era a menos numerosa, constituída apenas pela atleta Rita Tavares. Apesar de discreta em número, a nossa atleta obteve excelentes resultados.

Rita Tavares participou em duas modalidades - formas de mãos nuas e formas de armas articuladas - e em ambas as competições Rita Tavares obteve o terceiro lugar, subindo assim ao pódio por duas vezes.

Desta forma Portugal apenas com uma atleta presente nesta competi-

ção conseguiu conquistar duas medalhas de bronze. Um excelente resultado.

É ainda de referir o ambiente festivo, e de amizade, que se respirou desde o instante inicial até ao instante final da competição.

Uma verdadeira celebração da amizade e uma verdadeira homenagem ao espírito das artes marciais.

O espírito de sacrifício e entrega dos nossos representantes foi notável, suportando a título pessoal todos os encargos financeiros inerentes à competição, viagem e alojamento.

Além da participação no campeonato do mundo, a deslocação ao Vietname serviu também para reforçar os laços de ami-

zade que unem o Viet-Vo-Dao praticado em Portugal com o Viet-Vo-Dao praticado no Vietname.

Assim, na semana que antecedeu a competição, a delegação portuguesa esteve presente numa outra cidade Vietnamita (Nha Trang), tendo tido a oportunidade de treinar diariamente com o Mestre Hoang Nguyen Pham, diretor técnico do Minh-Long Vietname (uma arte marcial Vietnamita com larga expressão mundial).

As largas horas de treino serviram para aprimorar técnicas e aprofundar conhecimentos, muito úteis quer sob o ponto de vista competitivo, quer sobre o ponto de vista técnico.

Seleção Nacional masculina de sub18 de andebol de praia estagia em Espinho

Na preparação para os Jogos Olímpicos da Juventude, a decorrer em outubro de 2018, a Seleção Nacional Sub-18 masculina de andebol de praia vai realizar um estágio em Espinho, de 3 a 7 de setembro.

Os nove atletas chamados ao estágio, concentram-se dia 3 de setembro, às 14 horas, em Espinho.



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

A Escola de Formação de Espinho 'Os Tigres' encerrou a época de andebol e praia com uma festa, que começou ao princípio da manhã e terminou ao final da tarde, nos campos de andebol próximo da praia da Rua 37

A estrutura da Seleção Nacional conta com três espinhenses, o selecionador nacional, Paulo Félix e os trei-

nadores João Pinhal e Rui Rodrigues, bem como do jogador do Futebol Clube do Porto, André Sousa. A equi-

pa técnica conta, ainda, com o treinador Pedro Pereira. Eis os atletas convocados: Miguel Neves (Avanca),

Nuno Brito (ABC Braga), João Gonçalves (S. Bernardo), Diogo Ferreira (FC Gaia), Nuno Almeida (FC Porto),

André Sousa (FC Porto), André Silva (FC Porto), Rafael Paulo (Sporting) e Salvador Salvador (Sporting).

CLÍNICA MÉDICO
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial

www.clinicaspacheco.com

- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com

António Manuel de Pinho Alves da Fonseca

Missa do 30.º Dia do falecimento

Sua esposa, filhos, genros, neta e demais família vêm, por este meio, participar a todas as pessoas de suas relações e amizade que na passagem do 30.º dia do falecimento do seu ente querido, será celebrada missa por sua alma, quarta-feira, dia 5 de setembro, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente agradecem a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Espinho, 30 de agosto de 2018

Maria de Fátima Gomes da Fonseca - esposa
Márcia João Gomes Fonseca - filha
Pedro Miguel Gomes Fonseca - filho
José Manuel Rodrigues Moreira - genro
Ana Beatriz Gomes Moreira - neta

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

MÉDICOS DENTISTAS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

**JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS**

VENDE-SE MORADIA T4+1 ESPINHO NOVA

Situada em zona central de Espinho esta moradia confere um valor acrescentado à sua vida. Perto de praias, comércios e serviços.

Morada com acabamentos de alta qualidade com amplas áreas, cozinha com possibilidade de escolha de materiais e eletrodomésticos

- Aquecimento central completo e Painel Solar para aquecimento de águas
- Aspiração Central - Garagem para 4 carros - Classificação Energética - A

POSSIBILIDADE DE PERMUTAS • VISITE HOJE MESMO
964 247 676 | 964 177 996 | geral@stsalgueiral.pt

FARMÁCIAS
(Serviço de turnos do concelho de Espinho)
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

Sexta (31)
- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227 341 109

Sábado (01)
- TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho - Tel. 227 340 352

Domingo (02)
- SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227 340 331

Segunda (03)
- PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227 340 250

Terça (04)
- HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho - Tel. 227 340 320

Quarta (05)
- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227 340 092

Quinta (06)
- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227 311 482

Telefones úteis

A. Viação Espinho	227 341 296	EDP - Avarias	800 506 506
Biblioteca	227 335 800	EDP - Leituras	800 507 507
Bomb. V. Espinho	227 340 005	EDP - Comercial	808 505 505
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042	Estação CP	808 208 208
Câmara Municipal	227 335 800	Fisioclinica	227 314 986
Centro de Saúde	227 334 020	Brigada Fiscal	227 341 196
Cliesp	227 330 410	Hospital Espinho	227 331 130
Clínica Costa Verde	227 345 885	Hospital V. N. Gaia	227 865 100
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	227 342 695	S. Sebastião (S.M.Feira)	256 379 700
Clínica S. Pedro	227 344 714	Junta Freguesia de Espinho	227 344 418
Clín. Dr. J. Mendes & Filha	227 341 710	PSP	227 340 038
COGE - Clínica Santa Casa	227 330 960	Registo Civil	227 332 060
Policlínica	227 330 640	Repartição Finanças	227 332 070
CTT - Rua 19	227 330 631	Sanearm. Básico (avarias)	227 335 840
		Segurança Social	227 341 956

Táxis (Câmara)	227 343 167	Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202	Unidade de Saúde	227 334 060
Táxis Costa Verde	227 340 118	Táxi	966 527 887 / 227 325 242
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	227 340 010	Guetim	
Táxis União, Lda.	227 348 017	Junta Freguesia	227 344 226
Táxis Unidos	227 342 232	Paramos	
Táxis Verdemar	227 343 500	Centro Social	227 330 870
Tesouraria Fazenda Pública	227 332 087	Farmácia	227 346 388
Tribunal	227 331 330	Junta Freguesia	227 342 710
		Reg. Engenharia	227 342 023
		Unidade de Saúde	227 345 001
		Silvalde	
		Junta Freguesia	227 344 017
		Unidade Saúde Marinha	227 343 101
		Unidade Saúde Silvaldinho	227 343 642

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal **Defesa de Espinho** (só para particulares).

NOME _____

MORADA _____

TELEF. _____

Agradecimento ao Hospital de Espinho

A família de **Manuel Tavares da Silva** vem expressar o seu enorme reconhecimento a toda a Equipa do Hospital de Espinho pelo empenho, profissionalismo e carinho com que cuidaram o seu ente querido.

Espinho, 30 de agosto de 2018

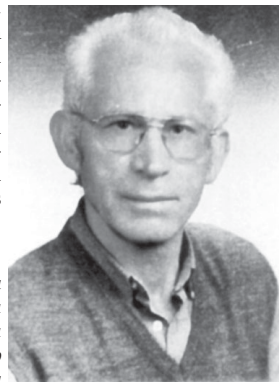
FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

† ESPINHO (Rua 2, n.º 1317) **Afonso da Silva Costa** Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 1 de setembro, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 30 de agosto de 2018

Maria de Lurdes da Fonseca Cabeleira
Antónia Maria Fonseca Costa
José Manuel Fonseca Costa
Maria de Fátima Fonseca Costa Monteiro
Jaime da Fonseca Costa



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

† ANTA - ESPINHO **D. Amélia da Conceição Pires Leite** (Professora aposentada)

Missa do 14.º Aniversário

Seu marido, filhos, genros e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por sua alma, dia 1 de setembro, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.

Anta, 30 de agosto de 2018



† **Jorge Soares Torres** Missa de 9.º Aniversário de falecimento

Seus filhos, nora, genro, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 4 de setembro, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 30 de agosto de 2018

Maria José Alves da Rocha Torres Silva
Paulo Jorge Alves da Rocha Torres
Maria da Conceição Macedo dos Santos
José Fernando Alves da Silva
Tiago dos Santos Rocha Torres
José Tiago Torres Silva



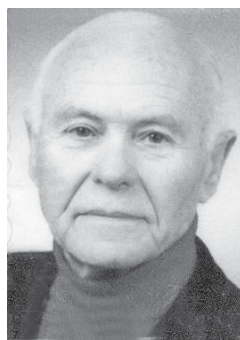
FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092



Manuel Tavares da Silva Agradecimento e Missa de 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa de 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 30 de agosto de 2018



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

† GUETIM **Joaquim de Oliveira e Silva** (Joaquim Perdido)

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, netos e demais família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 1 de setembro, sábado, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Guetim, 30 de agosto de 2018



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

† **José Sérvulo Alcobia**

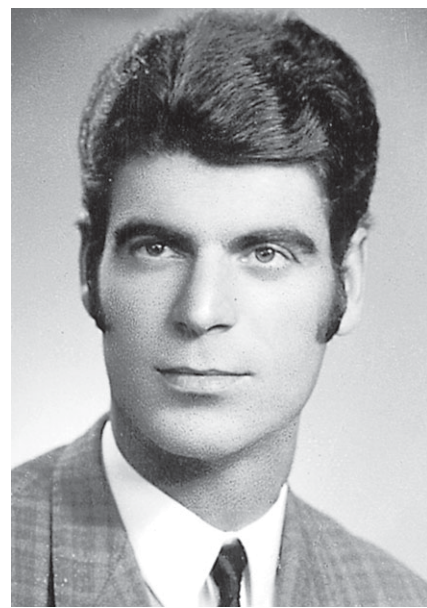
Missa do 30.º Aniversário

06/09/88 - 06/09/2018

PARTISTE DEIXANDO A DOR
ERAS NOVO NA IDADE
O PREITO DO NOSSO AMOR
É UM VIVER DE SAUDADE.

Serão realizadas missas por sua alma, no dia 2, domingo, pelas 10 horas, na Capela de N.ª Sr.ª D'Ajuda, e dia 6, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Agradece-se a todas as pessoas que possam comparecer.

SUA ESPOSA e FAMÍLIA



DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador || Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672



Agostinho de Vasconcelos Ferreira

Missa
do 7.º Aniversário
do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, domingo, dia 2 de setembro, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 30 de agosto de 2018



† **Etelvina Domingues Fernandes Tato Fortuna**

Agradecimento
e Missa de 7.º Dia

Seu marido, filhos, genro, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 30 de agosto de 2018



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDAR-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

PEDIDOS

TELEPIZZA ESPINHO - Recrutamos Operadores de Loja e Distribuidores para andar de moto. Mais info.: 915323934.

PRECISA-SE MOTORISTA para táxis com CAP para o concelho de Espinho. Condições a combinar. Proposta a este jornal ao n.º 47122.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA oferece-se para cuidar de idosos (dia ou noite). Tlm. 910067687.

Manuela Aguiar
Em três palavras



APOSENTAÇÃO COMPULSIVA AOS 70 ANOS - UM CASO DE INCONSTITUCIONALIDADE?

1 – Vejo a aposentação compulsiva dos servidores do Estado, (em sentido lato), como uma espécie de sentença de “morte profissional” aos 70 anos, e considero a sua imediata abolição uma forma de restituir a plena dignidade humana aos trabalhadores do setor público.

Nunca compreendi o “porquê” deste regime excecional e discriminatório, que contrasta, em absoluto, com a regra da liberdade de trabalho, sem limite etário, aceite tanto no setor privado, como na política, não obstante a sua natureza de serviço público.

É, a meu ver, uma limitação atentatória do princípio de igualdade entre todos os cidadãos, consagrado no nº 1 do artº13º da Constituição da República, em tudo semelhante às que vêm expressamente mencionadas no seu nº 2 (ascendência, sexo, raça, instrução, condição social, etc., etc.). Bom, bom seria que, em próximo processo revisional em São Bento, o fator de discriminação “idade”

fosse acrescentado a essa enumeração.

Só a falta de capacidade física e mental para o exercício do cargo pode ser fundamento da cessação do vínculo laboral pois, como sabemos, a presunção de incapacidade aos 70 anos choca com a verdade da vida e da ciência! E não se invoque o argumento da necessidade de renovação geracional, pois esse valeria, do

mesmo modo, para a política, aos vários níveis, e para o setor privado. A renovação é precisa, mas acontece, naturalmente, como comprovam estes dois domínios.

2 – Não estamos a falar, como alguns com grosseira demagogia têm insinuado, de aumento da idade de reforma/aposentação. O prolongamento forçado (sublinho, ‘forçado’) da vida ativa vem sendo imposto por motivos essencialmente economicistas, para retardar a passagem dos contribuintes a beneficiários do sistema de pensões, como expediente para assegurar a sustentabilidade, ao que dizem posta em causa, do edifício da segurança social, e, com ele, do futuro das pensões dos atuais contribuintes.

A questão que nos ocupa não é do foro da economia ou da contabilidade – para a qual a opção de continuar para além dos 70 será

até positiva. É, sim, uma questão de princípio, de fundo humanista, personalista e libertário, que recoloca a pessoa no centro da decisão, dando-lhe a escolha de retardar a data do fim da carreira.

Para tal, bastará revogar uma medida, que foi instituída há cerca de um século, quando a esperança média de vida era, de facto, inferior à da barreira estabelecida. Uma atualização para o equivalente a essa média, no presente, elevaria a fasquia da aposentação compulsiva, em cerca de uma década, ao menos no nosso país.

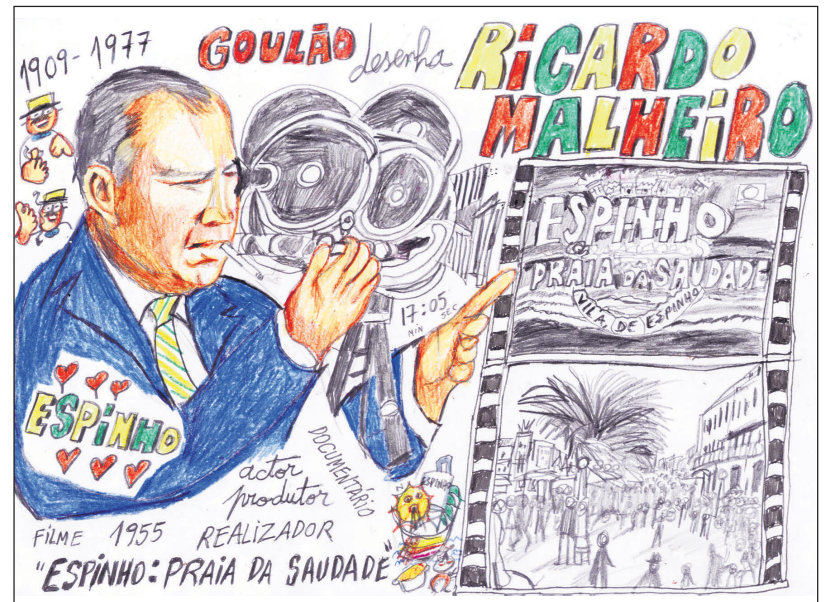
Não é o que propomos, em nome dos direitos de cidadania dos seniores. A mera dilatação do prazo continuaria a corporizar o mal de uma imposição arbitrária, desde logo, porque o processo de envelhecimento não é uniforme. Nada há de mais relativo do que o peso da idade no declínio

efetivo de faculdades de pensamento e de ação. O prematuro ‘abate’ ao ativo de funcionários, ainda pujantes de sabedoria e experiência, é um perfeito paradigma de desperdício.

3 – Há, ainda os que invocam como decisivo para, sem mais discussão, se manter o ‘status quo’ a simples constatação de serem poucos, (três ou quatro centenas em muitos milhares), os que, atualmente, permanecem em funções até ao preciso momento de ‘expulsão’ do serviço público. Expulsão – não tenhamos medo de palavras tão contundentes quanto verdadeiras!

Ora, o número é coisa totalmente irrelevante, quando se trata de fazer justiça. Reconheçamos que uma esmagadora maioria tem pressa de ir para casa, ou porque sente o fardo da idade ou do labor em si mesmo, ou do ambiente em que é exercido. Admitamos, também, que a

maioria dessa maioria é facilmente substituível por uma nova vaga, e que muitos dos que a integram, teriam gostado de se retirar aos 40 ou 50 anos. Não é desses que curamos, é dos outros – para lhes garantir a livre opção por saída mais tardia. Só dela aproveita quem quer. Serão, sobretudo, elites académicas, professores, cientistas, diplomatas, médicos... Médicos! Talvez esta iniciativa do governo tenha sido desencadeada pela recente aposentação compulsiva do famoso cirurgião de Coimbra, Doutor Manuel Antunes, que tudo disse e tudo fez para continuar a sua missão e foi obrigado a sair para o setor da medicina privada, certamente, em relutante competição com o serviço público de excelência, que ele próprio criou. Um absurdo, que constituindo drama pessoal, semelhante a outros menos conhecidos, ganhou particular visibilidade.



ARRENDAR-SE
LUGARES DE GARAGEM
– CENTRO DE ESPINHO

Lugares de garagem no centro de Espinho
Rua 21 com Rua 16 a partir de 75€/Mês

964 247 676 | 964 177 996 | geral@stsalgueiral.pt

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melnhos
Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

LIONS INTERNATIONAL **41 ANOS** **LEO**
1977 - 2018
NÓS SERVIMOS

PLANO DE COLHEITAS 2018

Fotógrafo
VÍTOR LANCHAS

RECORDE
SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD

Gravo discos vinil p/ CD

Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:
918 735 306
962 788 407

Pão Rústico
Aipal

IP ST

14 SETEM.	BAIRRO DA PONTE DE ANTA
16 OUT.	REGIMENTO ENGENHARIA DE ESPINHO
23 OUT.	ANTA – JUNTA DE FREGUESIA
21 NOV.	GUETIM – SALÃO PAROQUIAL
02 DEZ.	ESPINHO – EB N.º 2
04 DEZ.	PARAMOS – CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
29 DEZ.	SILVALDE – CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL

Fotos MANUEL PROENÇA



Jardins do Tribunal a precisarem de atenção

Se em grande parte da cidade é verdade que os jardins estão cuidados e lindíssimos, há alguns locais que estão desleixados.

É exemplo disto o ajardinamento envolvente do edifício do Tribunal

de Espinho. Num espaço que até é agradável e de passagem para muitos transeuntes, é visível um verdadeiro desleixo.

A relva, por exemplo, está completamente seca e coberta pela folha-

gem que cai das árvores ali plantadas e que ainda deixam um ar daquilo que foi aquele antigo espaço da feira semanal.

Nos cubos, com terra, em frente ao edifício e voltados para a Avenida 24, que poderiam ter plantadas algumas espécies que lhes dariam alguma graça, estão, agora, transformados numa lixeira, em depósitos de papéis e de outros objetos daqueles que são menos civilizados. Estão, também, a necessitar de algumas reparações.

Por fim, num canteiro que envol-

ve o edifício do Tribunal, a erva cresce a olhos vistos, dando-lhe um aspeto de estar ao abandono.

De facto, um edifício que acolhe uma tão importante instituição, ligada à Justiça, merece algo que lhe dê um aspeto de mais dignidade, acrescentando-se o facto de estar situada na zona central de Espinho, a 'um passo' dos Paços do Município e onde estão sedeados outros importantes serviços públicos como o Registo Civil e o Registo Predial.

Manuel Proença



2x1
EM ÓCULOS DE MARCA
monofocais e progressivos

Consulta de condições em loja.

OPTICALIA[®]
ESPINHO

Consultas Diárias
Optometria e Contactologia
Medição de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340 / 964 706 973

ACORDOS

