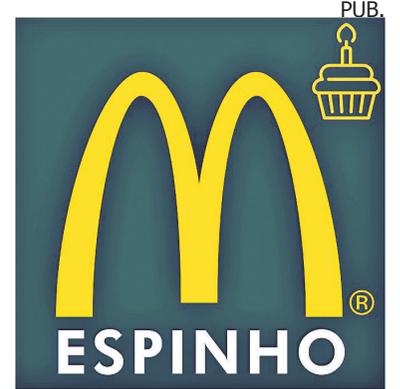


# DEFESA DE ESPINHO



Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt  
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 86 □ Número 4510 □ Quinta-feira, 13/setembro/2018 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

## Obras em Anta, Guetim, Silvalde e Paramos

Redes de abastecimento de água, de  
drenagem de águas residuais  
e ramais domiciliários

A empreitada contempla a execução de condutas de abastecimento de água, de coletores e estações elevatórias de drenagem de águas residuais domésticas em algumas ruas nas freguesias e a execução de 800 ramais domiciliários.

página 3

## Faleceu Rui Lacerda

Autor, em parceria com o arquiteto espanhol Francisco Mangado, do projeto de Requalificação do Canal Ferroviário em Espinho

página 5

## Tributo a Mário Neves

página 11

Sporting de Espinho  
afasta adversário  
que o eliminou (Cinfães)  
da Taça de Portugal  
na época passada  
- segue-se o Sintrense

página 13

“É a melhor festa de Portugal,  
a mais linda de todas  
e, quiçá, do mundo!”

Vítor Sousa, da Comissão de Festas de Nossa Senhora da Ajuda

página 2

**AROUND  
THE WORLD  
CASINO ESPINHO**

**14/15/SET**

**JANTAR ESPECTÁCULO**

SOLVERDE  
CASINOS · HOTÉIS

### OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2  
Para quem quiser!



**79€**

**Armação + Lentes  
Longe ou Perto**  
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA  
E CILINDRO ATÉ 2

**249€**

**Armação + Lentes  
Progressivas**  
LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA  
E CILINDRO ATÉ 2  
(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888

www.opticenter.pt

**OptiCenter** ®  
ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

**Espinho - Rua 23, 374**

☎ 224 082 790

DESTAQUE  
ENTREVISTA

Apressam-se os preparativos para mais um evento festivo da Senhora da Ajuda que anualmente atrai milhares de fiéis e visitantes a Espinho. Ultimam-se pormenores organizativos, com a montagem de palcos junto à Praia da Baía e à Capela de Nossa Senhora da Ajuda num espaço ainda disponível na Alameda. As barraquinhas (a que também se associaram algumas coletividades) vão sendo instaladas. Por questões logísticas e face ao processo da obra da requalificação na superfície do canal ferroviário, afigura-se improvável a colocação de carrosséis, mas acrescentam outras diversões. Vítor Sousa tem sido ultimamente um dos rostos da Comissão de Festas. E os festejos prolongam-se... até segunda-feira!

Lúcio Alberto

**- Corporizar a Comissão de Festa de Nossa Senhora da Ajuda confere prestígio ou responsabilidade? Dá "mais trabalho" ou trata-se de uma ação cívica e religiosa?**

"A Comissão de Festas é uma grande equipa, constituída por várias pessoas, que durante muitos meses trabalha no sentido de dignificar e elevar para um patamar de qualidade e de atração as Festas da Nossa Senhora da Ajuda, tornando-as assim uma festa de referência, em todo o litoral, sendo também esta a última festa da época de verão em toda a região do norte litoral. Assim dá-lhe uma maior visibilidade e afluência de muitos visitantes de todo o distrito e também de outros como Viseu, Coimbra, Vila Real, Porto, Braga e Viana do Castelo. De facto, o

# "É a melhor festa de Portugal, a mais linda de todas e, quiçá, do mundo!"



Vítor Sousa, da Comissão de Festas de Nossa Senhora da Ajuda



Fotos VÍTOR LANCHAS

trabalho é muito e a responsabilidade também, mas toda a equipa arregaça as mangas e numa ação cívica e também de fé consegue tornar esta festa uma realidade."

**- A organização das festividades em honra de Nossa Senhora da Ajuda desperta-o de insónias e multiplica-lhe as canseiras?**

"Naturalmente que sim, contando efetivamente com a ajuda de toda a comissão, este trabalho torna-se mais fácil. Mas esta logística, não deixa de me criar ansiedade e canseiras. Todos estes preparativos, desde a distribuição dos lugares no terrado até à

contratação dos vários eventos que acabam por compor a festa, acrescentando o cuidado permanente em unir esforços com a Irmandade da Nossa Senhora da Ajuda na parte religiosa, faz com que a nossa terra atraia centenas de milhares de pessoas, nestes dias festivos."

**- O que é lhe inquieto nos preparativos do programa profano? Os tapetes de flores ou os artistas que pedem extravagâncias? E nem sequer trata-se de dinheiro, porque isso são pedidos outros rosários, mas pedidos inimagináveis ou até simplórios...**

"Toda esta equipa durante os preparativos do programa profano depara-se algumas vezes com situações anómalas. Algumas simples de resolver, outras com uma resolução que implicam muito trabalho e atenção, desde o cuidado na apresentação do programa profano, dando preferencialmente espaço à prata da casa até à promoção da realização dos imponentes tapetes de flores, que envolvem na sua realização centenas de cidadãos espinhenses, os quais orgulhosamente realizam verdadeiras obras de arte, que são um tributo à nossa padroeira."

**- Fez algum pedido especial à Senhora da Ajuda? Há quem precise dos santos... para milagres...**

"Como todos os homens de fé, acredito e faço votos para que toda a Festa da Nossa Senhora da Ajuda, corra bem e que corresponda às expectativas, de todos aqueles que visitam por estes dias a cidade de Espinho. Portanto, o que desejamos é que todos sejam bem-vindos e usufruam da cidade de Espinho."

**- A majestosa procissão e o espetáculo de fogo piromusical atraem milhares a Espinho... É para si a melhor festa de Portugal e do Mundo?!**

"Não tenho qualquer dúvida, e na minha opinião é a melhor festa de Portugal, a mais linda de todas e, quiçá, do mundo! Exprime-se claramente na devoção religiosa. Para além disso, a nossa majestosa procissão em honra da Nossa Senhora da Ajuda é um momento único tanto para os cristãos espinhenses, como para todos os crentes que nos visitam. Naturalmente, reconheço e respeito a dimensão e grandiosidade de todas as festas."

**- E há quem não durma para construir os tapetes de flores e outros chegam de camioneta de vários pontos do país...**

"Sim, é verdade, os tapetes de flores são uma marca de referência para muitos dos nossos visitantes, são realizados com muito amor e dedicação, durante vários meses por muitos voluntários da nossa terra. Promover estes tapetes, é também uma forma bonita de mostrar nossa cidade e divulgar as tradições e a cultura deste povo. É sempre bom saber que para compartilhar com a nossa comunidade chegam de todo o lado dezenas de autocarros e uns milhares de automóveis!"

**- A Festa da Senhora da Ajuda precisa da ajuda de todos... ou o povo (de Deus) é que precisa de ajuda?**

"A Festa da Nossa Senhora da Ajuda define a crença de uma comunidade no devoto e na fé do povo espinhense, espelhando assim a nossa terra."

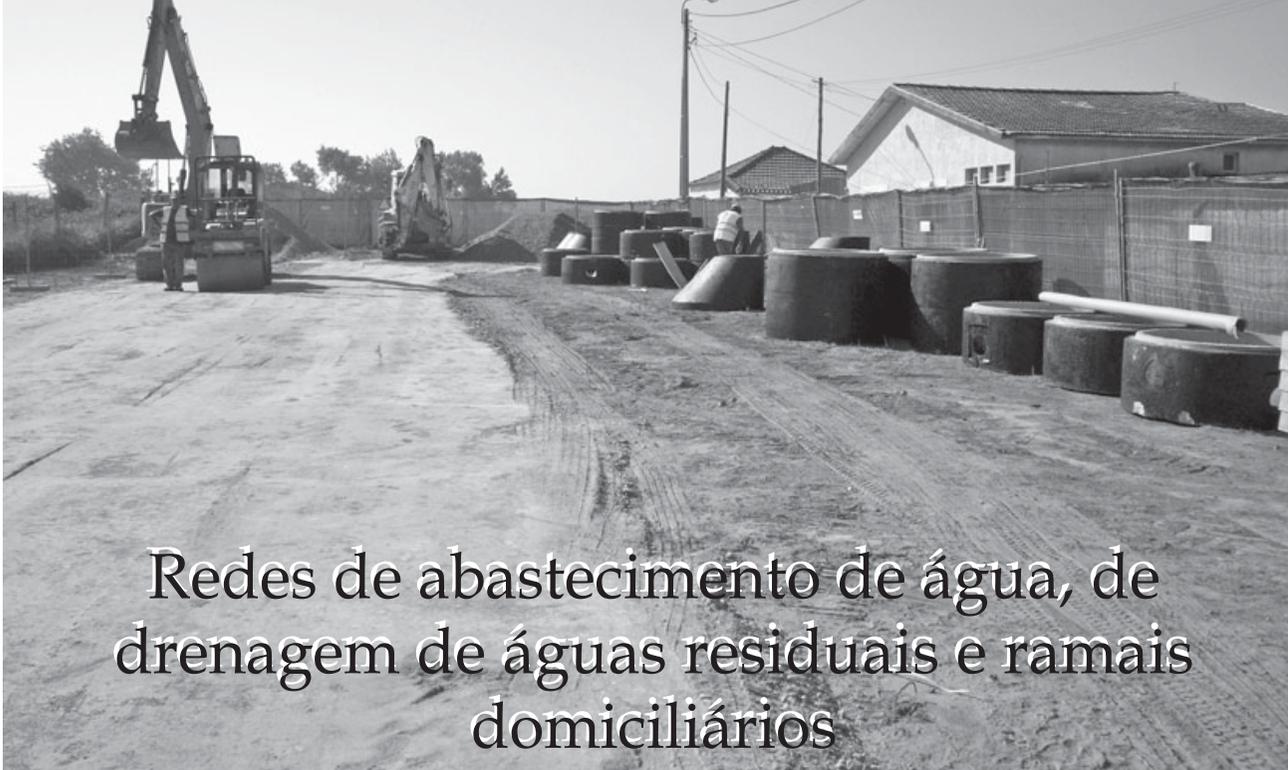
"Indo ao encontro das festas de Nossa Senhora da Ajuda, na grandiosa e majestosa procissão em honra da nossa padroeira, um dos momentos mais importantes, é efetivamente a bênção ao mar. A nossa cidade tem o privilégio e a mais-valia de estar situada à beira mar, sendo este um meio de subsistência da nossa comunidade, durante centenas de anos. Assim sendo, não fazia sentido este elemento não ser considerado uma referência para o município de Espinho e para os espinhenses!"

"Os tapetes de flores envolvem na sua realização centenas de cidadãos espinhenses, os quais orgulhosamente realizam verdadeiras obras de arte, que são um tributo à nossa padroeira"

"Os tapetes de flores são uma marca de referência para muitos dos nossos visitantes, são realizados com muito amor e dedicação, durante vários meses por muitos voluntários da nossa terra. Promover estes tapetes, é também uma forma bonita de mostrar nossa cidade e divulgar as tradições e a cultura deste povo. É sempre bom saber que para compartilhar com a nossa comunidade chegam de todo o lado dezenas de autocarros e uns milhares de automóveis!"

# Obras em Anta, Guetim, Silvalde e Paramos

Fotos VÍTOR LANCHETA



Redes de abastecimento de água, de drenagem de águas residuais e ramais domiciliários



A empreitada contempla a execução de condutas de abastecimento de água, de coletores e estações elevatórias de drenagem de águas residuais domésticas em algumas ruas nas freguesias e a execução de 800 ramais domiciliários.

A Câmara de Espinho formalizou na terça-feira o auto de consignação da empreitada que lhe permitirá concluir a rede de abastecimento de água e drenagem de águas residuais do concelho, e aumentar o número de ramais domiciliários locais. A obra arrancará esta quinta-feira e vai abranger as localidades de Anta, Guetim, Silvalde e Paramos, resultando da deteção de “pequenas áreas que necessitam de obras de saneamento básico” na sequência das “novas expansões urbanas” verificadas no território.

A empreitada visa dotar todos aglomerados do concelho com infraestruturas de

saneamento básico indispensáveis à melhor qualidade de vida dos seus habitantes e contempla a execução de condutas de abastecimento de água, de coletores e de estações elevatórias de drenagem de águas residuais domésticas em algumas ruas, assim como a execução de 800 ramais domiciliários.

O intuito desta obra pública é fechar os sistemas em baixa, com vista a otimizar a utilização da capacidade instalada, o que vai permitir a extensão do serviço a populações ainda não servidas pela rede] no concelho.

Com prazo de execução de um ano, a empreitada foi

adjudicada à empresa Henriques, Fernandes e Neto S.A. e vai custar à autarquia um pouco mais de 1,3 milhões de euros, sendo comparticipada em 85% por fundos comunitários do POSEUR - Programa Operacional Sustentabilidade e Eficiência no Uso de Recursos.

Entretanto, nas ruas onde atualmente já existem rede de água e de saneamento e que ainda não estejam ligados às redes públicas, os municípios devem dirigir-se à Câmara e requerer os ramais domiciliários, estando isentos de qualquer custo com esta adesão.

Lúcio Alberto

“Esta empreitada irá dotar todo o concelho de mais e melhores infraestruturas mas não abrange a obra de requalificação na cidade de Espinho das rede de saneamento básico e abastecimento de água que estão a ser projetadas para breve” - Pinto Moreira (presidente da Câmara Municipal)

“Estão a ser preparadas candidaturas para o apoio dos fundos comunitários relativamente à requalificação das condutas de abastecimento de água e de saneamento básico em Espinho, mas proximamente irão ser realizadas obras em ruas com casos mais prementes” - Lurdes Ganicho (vereadora)

Trata-se de uma empreitada adjudicada pelo valor de 1.339.721 euros e 88 cêntimos, pelo prazo de 365 dias que dará início neste dia 13 de setembro

A empreitada tem apoio financeiro da União Europeia - POSEUR Portugal 2020 - no valor 85%

As expansões das redes de saneamento básico contemplarão as seguintes ruas:  
Paramos - Rua do Caminho de Ferro; Travessa da Estrada Real; Rua dos Ribeirinhos; Travessa de Rio Maior; arruamento transversal à Rua de Moinhos; Rua Padre Sá; Travessa da Quinta.  
Silvalde - arruamento transversal às Ruas do Calvário e Rua Nova de Gulhe; arruamento transversal à Rua de Sisto; Travessa dos Outeiros; Travessa Pinhal Novo; Rua da Fonte da Piedade; arruamento transversal à Rua do Covelo; Bairro Piscatório.  
Anta e Guetim - Rua do Pinhal e Rua do Moinho; Rua da Solverde; Travessa da Congosta; Travessa da Cavada Velha (Aldeia Nova); Travessa da Rua da Idanha; P. Chão do Carvalho; Travessa do Lameirão.

## “Pensar a Escrita” com Pedro Chagas Freitas na Biblioteca

Decorreu no sábado, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, mais uma edição do “Pensar a Escrita” com Pedro Chagas Freitas.



Foto VÍTOR LANCHA

Autor muito acarinhado pelos seus leitores, já viu as suas obras serem publicadas em mais de uma dezena de países, sendo um dos autores mais vendidos em Portugal, Itália e Brasil. É também conhecido pela criação de vários jogos didáticos para estimular a produção escrita.

Pedro Chagas Freitas falou das suas obras, ao mesmo tempo que manteve um constante diálogo com o público presente, finalizando a sua primeira presença em Espinho com uma sessão de autógrafos muito personalizada e direcionada para os seus leitores.

O projeto “Pensar a Escrita” prossegue às 18h30 desta sexta-feira, na sala polivalente da Biblioteca Municipal, com o escritor Rui Cardoso Martins.

## Agrupamento Gomes de Almeida abre ano escolar com projeto Erasmus+ para alunos dos 10 aos 13 anos

Os alunos do 5.º, 6.º e 7.º anos das escolas Domingos Capela e Dr. Manuel Gomes de Almeida, Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida (AEMGA), vão ter a chance de trabalhar num projeto ERASMUS+ em colaboração com cinco outras escolas europeias da Polónia, Finlândia, Alemanha, Roménia e Grécia, ao longo dos próximos dois anos escolares (2018-2020).

Intitulado “On the edge”, a que numa tradução livre poderíamos chamar ‘no limite’ ou ‘no limiar’, é um projeto que procura chamar o mundo real para as aprendizagens escolares, utilizando metodologias colaborativas e muito trabalho prático. Dirigido aos alunos do 5.º, 6.º e 7.º anos de escolaridade, decorrerá

entre outubro 2018 e julho 2020 e, para além de ser um projeto cofinanciado pela Comissão Europeia através do seu programa Erasmus+, será também um projeto eTwinning.

“Ver o nosso projeto aprovado em Portugal em primeiro lugar com uns estonteantes 98 pontos (em 100) é obviamente uma honra, mas também uma enorme responsabilidade”, afirmou Manuela Correia, professora responsável pelo projeto no AEMGA, além de coordenadora internacional do mesmo. “Esperamos que isto venha a suscitar o interesse (pelo projeto) por parte da comunidade escolar e não só, pois contamos, ou melhor dizemos, precisamos da colaboração e apoio de todos.”

Com uma agenda reche-

ada de aliciantes experiências quer para alunos quer para professores, a ‘casa de partida’ de “On the edge” será Portugal.

Espinho recebe, já em novembro próximo, as delegações dos cinco países parceiros. Durante uma semana, os alunos encontrar-se-ão ‘no limiar’ das Artes e Música, estando previstas inúmeras atividades de cariz artístico e musical, a decorrer maioritariamente na EB Domingos Capela. Haverá ainda visitas a Serralves, Casa da Música, Academia de Música de Espinho, entre outras, concertos e workshops. Todo o trabalho será desenvolvido em equipas internacionais. Cada equipa terá um membro de cada nacionalidade, o que levará estes alunos a ultrapassarem as naturais barreiras linguísticas e culturais com maior facilidade.

Em fevereiro de 2019, será a vez dos alunos portugueses visitarem os seus pares na Roménia e trabalharem a Ciência e Matemática. Em maio de 2019, rumam à Polónia para estudar o Ambiente e Biologia.

No ano letivo seguinte, começam na Alemanha com a Tecnologia e Desporto (novembro de 2019), se-

guem para a Finlândia (fevereiro de 2019) para observar de perto a Cultura e Natureza finlandesas e terminam na Grécia, em maio de 2020, na ilha de Creta, onde celebrarão a Herança Cultural Europeia, com toda a sua diversidade de tradições e línguas.

Há diversas formas de a comunidade escolar se envolver neste projeto. Para além das visitas de trabalho, que obedecerão a rigorosos critérios de seleção dos seus participantes, docentes e discentes podem juntar-se ao projeto eTwinning que acompanha o ERASMUS+ KA229 ao longo dos dois anos de vigência. Já as famílias podem oferecer-se para acolher por uma semana um dos quinze alunos estrangeiros que nos visitarão em novembro, proporcionando-lhes o melhor da boa tradição portuguesa - a nossa hospitalidade!

“Qualquer projeto ERASMUS+ é sempre um bom cartão-de-visita para as cidades e escolas que acolhem os professores e alunos visitantes. Contamos, pois, com os espinhenses, em especial com a Câmara Municipal e juntas de freguesia, para acolher os nossos parceiros como só Espinho sabe”.

## Spot de surf de Espinho em Momondo

O surf está na moda e são muitos os surfistas que procuram a onda da sua vida no nosso país. Olhando para o panorama internacional, e tendo como referência os dados da momondo, motor de busca de viagens, hotéis e aluguer de carros, é possível afirmar que, entre as nacionalidades que mais optam por Portugal para aproveitar os últimos raios de sol, podemos encontrar alemães, dinamarqueses ou ainda suíços. Neste outono, ao percorrer os mais de 900 quilómetros da costa portuguesa é possível explorar, de prancha na mão, cinco spots de surf inesquecíveis, sugeridos pela momondo, entre os quais está Espinho.

“Para quem procura a melhor onda do norte de Portugal, as praias de Espinho são paragem obrigatória, a sul do Porto. Com mais de 8 quilómetros de praias, vários paredões ao longo da costa, diversas infraestruturas de apoio e um mar picado, repleto de ondas impressionantes e incessantes, Espinho é um dos locais mais apreciados para a prática do surf, bodyboard e

longboard. As praias da Baía, de Silvalde e de Paramos oferecem fundos de pedra, do tipo point-break, o que facilita o posicionamento dos surfistas e lhes poupa, muitas vezes, o esforço de terem de fazer uma verdadeira perseguição às ondas”.

A momondo.pt é um motor de busca que pesquisa milhares de sites de agências de viagens e companhias aéreas e compara milhões de preços para voos, hotéis e carros de aluguer. A momondo, disponível gratuitamente no mercado português desde 2013, destaca-se dos produtos concorrentes pelo design cuidado, simplicidade de utilização e performance. A momondo foi fundada e encontra-se sediada em Copenhaga e está presente em 32 mercados, entre os quais Portugal, um mercado estratégico para a empresa. Além do site momondo.pt, a empresa disponibiliza aplicações móveis e guias de viagem para iOS e Android. A momondo é uma marca gerida pela KAYAK, subsidiária da Booking Holdings Inc.

## Apreendido material contrafeito na feira semanal

A Esquadra de Intervenção e Fiscalização Policial da Divisão de Espinho identificou uma vendedora, de 61 anos, por ter à venda no recinto da feira semanal, na primeira segunda-feira de setembro, artigos supostamente contrafeitos, de marcas desportivas de renome.

Foram-lhe apreendidas 276 peças de vestuário (calções, t-shirts e meias).

## PRECISA-SE Ajudante de cozinha (m/f)

Com ou sem experiência para Restaurante

Telem: 966 354 227

«Defesa de Espinho» - 4510 - 2018-09-13

### Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro

Juízo de Competência Genérica de Espinho – Juiz 1

#### Anúncio

Processo: 346/18.1T8ESP

Interdição/Inabilitação

Referência: 103337106

Data: 28-08-2018

Requerente: Ministério Público

Requerido: Simão Pedro Carvalho Cardoso

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Simão Pedro Carvalho Cardoso**, estado civil: Solteiro, filho (a) de Fernando César Cardoso e de Maria de Fátima Carvalho Cardoso, nascido em 19-12-1984, nacional de Portugal, NIF - 243493975, com residência em **domicílio: Rua da Saibreira, 72, Paramos, 4500-536 Espinho**, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito,  
Dr. José Miguel Moreira

O Oficial de Justiça,  
Telma Guedes

«Defesa de Espinho» - 4510 - 2018-09-13

### Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro

Juízo de Competência Genérica de Espinho – Juiz 1

#### Anúncio

Processo: 354/18.2T8ESP

Interdição/Inabilitação

Referência: 103388805

Data: 04-09-2018

Requerente: Digníssimo Magistrado do Ministério Público

do Tribunal Judicial de Espinho

Requerido: Sérgio Paulo Gomes Rodrigues

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Sérgio Paulo Gomes Rodrigues**, estado civil: Solteiro, filho (a) de Amílcar Rodrigues Zagala e de Maria Gomes Barros, nascido em 06-12-1974, natural de: Espinho (Espinho); nacional de Portugal, Cartão Cidadão - 118492942ZY4, com residência em **domicílio: Bairro Piscatório, Casa 55, 4500-000 Silvalde - Espinho**, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito,  
Dr(a). Deolinda Costa

O Oficial de Justiça,  
Maria Helena Amorim Correia

### Telefones úteis

A. Viação Espinho .....	227 341 296
Biblioteca .....	227 335 800
Bomb. V. Espinho .....	227 340 005
Bomb. V. Espinhenses .....	227 340 042
Câmara Municipal .....	227 335 800
Centro de Saúde .....	227 334 020
Ciesp .....	227 330 410
Clínica Costa Verde .....	227 345 885

Clínica N.º S.ª d'Ajuda .....	227 342 695
Clínica S. Pedro .....	227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha ..	227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa ..	227 330 960
Policlínica .....	227 330 640
CTT - Rua 19 .....	227 330 631
EDP - Avarias .....	800 506 506
EDP - Leituras .....	800 507 507
EDP - Comercial .....	808 505 505
Estação CP .....	808 208 208

Fisioclínica .....	227 314 986
Brigada Fiscal .....	227 341 196
Hospital Espinho .....	227 331 130
Hospital V. N. Gaia .....	227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira) .....	256 379 700
Junta Freguesia de Espinho ..	227 344 418
PSP .....	227 340 038
Registo Civil .....	227 332 060
Repartição Finanças .....	227 332 070
Saneam. Básico (avarias) .....	227 335 840

Segurança Social .....	227 341 956
Táxis (Câmara) .....	227 343 167
Táxis (Conc. Espinho) .....	800 208 202
Táxis Costa Verde .....	227 340 118
Táxis (N.º Sr.ª d'Ajuda) .....	227 340 010
Táxis União, Lda. .....	227 348 017
Táxis Unidos .....	227 342 232
Táxis Verdemar .....	227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública ..	227 332 087
Tribunal .....	227 331 330

### Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta ..	227 340 103
Farmácia .....	227 341 109
Farmácia MAIS .....	227 341 409
Junta Freguesia .....	227 346 453
Lar da 3.ª Idade .....	227 330 900
Unidade de Saúde .....	227 334 060
Táxi .....	966 527 887 / 227 325 242

### Guetim

Junta Freguesia .....	227 344 226
-----------------------	-------------

### Paramos

Centro Social .....	227 330 870
Farmácia .....	227 346 388
Junta Freguesia .....	227 342 710
Reg. Engenharia .....	227 342 023
Unidade de Saúde .....	227 345 001

### Silvalde

Junta Freguesia .....	227 344 017
Unidade Saúde Marinha .....	227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho ..	227 343 642



## Festa aniversariante na Associação São Francisco de Assis de Anta

Fotos DIREITOS RESERVADOS



# Faleceu Rui Lacerda



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Autor, em parceria com o arquiteto espanhol Francisco Mangado, do projeto de Requalificação do Canal Ferroviário em Espinho

Faleceu na primeira quinta-feira de setembro, em Espanha, o arquiteto espinhense Rui Lacerda.

Nascido a 10 de março de 1954 e formado pela Faculdade de Belas Artes da Universidade do Porto,

Rui Lacerda foi o vencedor, em parceria com o arquiteto espanhol Francisco Mangado, do projeto de Requalificação do Canal Ferroviário em Espinho.

Rui Lacerda foi o autor dos edifícios do Auditório da Academia de Música de Espinho, do Hotel Casino de Chaves, da Escola Secundária Manuel Laranjeira e da Biblioteca José Marmelo e Silva, entre outras obras de referência no concelho de Espinho. E dirigia o gabinete RDLM Arquitetos Lda., que, fundado pelo seu pai.

Rui Lacerda era apaixonado pela cidade e pela fotografia, com o registo recente de uma exposição no Fórum de Arte e Cultura de Espinho, e foi uma figura de relevo da Associação Académica de Espinho.

A cerimónia fúnebre realizou-se no sábado, na Igreja Matriz de Espinho, seguida de cremação no Cemitério do Prado, no Porto.

O Jornal *Defesa de Espinho* endereça condolências à família enlutada.

## Longevidade e vitalidade ...113 anos!

A Associação São Francisco de Assis de Anta, celebrou, no décimo dia de se-

tembro, 113 anos de existência, e mostrou que mantém a mesma vitalidade e espírito

solidário, com que tem servido a comunidade ao longo de mais de um século.

Como é habitual, foram homenageados todos os sócios com mais de 56 anos de vida associativa, com uma singela homenagem e com uma medalha simbólica do santo padroeiro desta instituição: São Francisco de Assis.

O presidente da Direção, Manuel da Rocha Gomes Pereira, aproveitou para

agradecer a comparência de todos associados, amigos e de todas as entidades presentes e garantir que continuará a trabalhar em prol da associação como sempre fez até aqui.

O salão nobre foi o espaço escolhido para serem cantados os parabéns e soprar as velas de "mais um ano de dever cumprido. A todos os que se juntaram a nós neste dia: o nosso muito obrigado."

### Clínica Médico-Dentária *Rosa Neves, Lda.*

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA  
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

### Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO  
\* Master em Implantologia

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros  
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937  
espinho@clinicaspacheco.com

f clinicaspacheco

### CLÍNICA MÉDICO LEOPOLDINA SANTOS TAVARES



- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE  
Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

### MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA  
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

1960 58 ANOS 2018

### Vidraria Ferreira Ferreira & Ferreira, Lda.



VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS  
TIJOLOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 180 - Zona Ind. Silvalde - 4500-628 ESPINHO  
Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com

## “DESCONFIAI SEMPRE DE GALINHA GORDA POR POUCO DINHEIRO” ...

De um prospecto profusamente ilustrado, realce para:

Um trem de cozinha Super Chef (com desconto de 75%).

O preço: 9 euros e 90 centimos, sem juros, sem qualquer referência ao número de prestações, mas o consumidor convicto de que não ultrapassariam as dez... porque razoável o preço!

E, depois, três (tentadoras) super ofertas:

Um robot de cozinha;

Um portátil Híbrido (tablet + portátil) Android;

Um livro de receitas.

O trem de cozinha interessava-me. Daí que tenha preenchido o cupão e remetido à Masterideia, Ld.<sup>a</sup>, do Porto.

O material foi entregue no domicílio, acompanhado de factura, convencendo-me o representante da empresa a assinar uma espécie de contrato e as instruções para o banco.

Da factura, afinal, o que consta?

Um trem de cozinha Top;

Um robot de cozinha Novo Hogar;

Um “tablet 7”;

Um voucher de férias.

Pagamentos = 36 meses de 22 euros e 99 centimos, sendo que a primeira prestação é de 32 euros e 99 centimos, pela inclusão de custos administrativos, como ali se previne.

Contas feitas, não são 99 euros e 90 centimos, mas 837 euros e 64 centimos.

Senti-me prejudicado.

Liguei para lá e ameaçaram-me com o tribunal se não ficasse com as coisas porque tinha assinado um contrato.”

A LDC – Lei de Defesa do Consumidor – manda, no n.º 1 do seu art.º 8.º, que tanto na fase negocial como na da celebração do contrato, se indique o “preço total do bem, incluindo... taxas e impostos e encargos suplementares de transporte ...”

Para que em rigor se saiba de antemão o preço dos bens e se possa fundar a decisão de contratar. O preço é elemento essencial do contrato.

Ademais, eis-nos perante uma prática negocial

## NÃO ACERTAR NO ALVO

Deus criou o homem para que ele seja feliz. Feliz aqui na Terra e feliz depois na Vida eterna.

No entanto, como alguém disse, “parece que a maioria dos homens que passam por este mundo nasce, cresce, casa-se, tem filhos, envelhece e morre sem nunca encontrar a verdadeira felicidade”.

Porque é que isto é assim?

A fé diz-nos claramente que o único inimigo verdadeiro da felicidade é o pecado. Além disso, diz-nos também que herdamos dos nossos primeiros pais uma natureza humana que está inclinada para o mal devido ao pecado das origens.

Não somos maus – mas estamos misteriosamente inclinados para o mal. E a resposta mais humana para esta realidade palpável é a doutrina católica sobre o pecado original.

O problema é que, hoje em dia, perdeu-se a noção do que significa a palavra ‘pecado’.

Alguns pensam que é um simples ‘tabu’ inventado com o fim de que nos portemos bem. Outros pensam, erradamente, que Deus não deseja a nossa felicidade nesta Terra. Somente depois na Vida eterna. Por isso, resolveu decretar que é pecado tudo aquilo que gostamos de fazer.



OPINIÃO

DEFESA DO CONSUMIDOR

Mário Frota

tanto enganosa quanto agressiva, na circunstância, segundo a Lei das Práticas C de 2008

Enganosa – z) do art.º 8.º:

“Descrever o bem... como «grátis», «gratuito»... ou equivalente se o consumidor tiver de pagar mais do que o custo indispensável para responder à prática comercial...”

Agressiva – h) do art.º 12:

“Transmitir a impressão falsa de que o consumidor, ... mediante a prática de um determinado acto, ganha um prémio ou outra vantagem quando não existe qualquer prémio ou vantagem ou quando a prática de actos para reclamar o prémio ou a vantagem implica, para o consumidor, pagar um montante em dinheiro ou incorrer num custo.”

Pelas práticas ilícitas, uma coima de 3.000 a 44 891,81€ e sanções acessórias até ao encerramento do estabelecimento por 2 anos.

Denúncia a efectuar à ASAE – Autoridade de Segurança Alimentar e Económica.

Como modalidade de contrato à distância, o consumidor dispõe de 14 dias (seguidos) para desistir do contrato (para “dar o dito por não dito”).

Se do contrato não constarem os 14 dias, é de 12 meses o prazo para desistir do contrato. Sem quaisquer consequências para o consumidor.

A Masterideia, Ld.<sup>a</sup>, não remeteu o formulário de desistência – Lei dos Contratos à Distância de 2014 – art.º 11.º:

“1 – O consumidor pode exercer o seu direito de (desistência) através do envio do modelo constante do anexo..., ou através de qualquer outra declaração inequívoca de (pôr termo) ao contrato.

2 – ... Considera-se inequívoca a declaração em que o consumidor comunica, por palavras suas, a decisão de desistir do contrato designadamente por carta, por contacto telefónico, pela devolução do bem ou por outro meio susceptível de prova, nos termos gerais.”

Há que usar desta faculdade: desistir do contrato nos termos enunciados. E aguardar que venham buscar os bens porque nada consta, em contrário, do próprio contrato.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o Acordo Ortográfico)



OPINIÃO

DIALOGAR PARA TODOS

Padre Rodrigo Lynce de Faria

Só para nos aborrecer!

Em grego, língua original do Novo Testamento, pecado diz-se “hamartia” que significa, entre outras coisas, “falhar na meta” ou “não acertar no alvo”. Não compreenderemos bem a realidade do pecado enquanto não soubermos detetar o desejo de felicidade insatisfeito que o gera.

A nossa verdadeira felicidade encontra-se somente em Deus. Se não enchermos o nosso coração de amor a Ele e ao próximo por Ele, o coração vai procurar encher-se de coisas que não são capazes de o saciar.

Isso é a essência do pecado: procurar a felicidade onde ela não está.

Podemos encontrar no pecado uma “felicidade passageira”, efémera. No entanto, logo a seguir, vem a amargura de não termos acertado no alvo para o qual fomos criados.

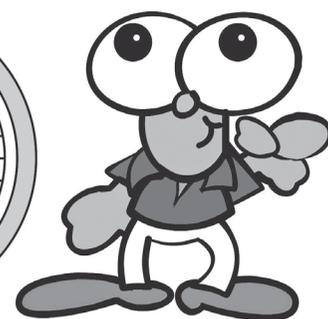
http://josesarmento.blogspot.pt - http://sarmento-news.blogspot.pt - http://revistaopimpolho.blogspot.pt

**PIMPOLHO** DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1242

No Benfica...

... a águia corre  
o risco de ser substituída...

... pela  
toupeira???!...!



## MUDAR AS NOSSAS ATITUDES

Por experiência sei, o que aqui vou retratar não merece a maior atenção por parte dos leitores. Mesmo assim, e porque é um assunto que a todos diz respeito, não me sinto inibido de o fazer. Até, porque, frequentemente nos irritamos com as notícias da corrupção que mina todos os sectores da sociedade, mas na hora da verdade, nada fazemos para travar este flagelo. A corrupção e o compadrio, instalaram-se por cá e têm minado os sectores da política e da justiça; tem arrastado empresas e empresários, passando por toda a sociedade, onde todos juntos, arrastam este país para um poço sem saída. Os sucessivos governos, no geral, têm contribuído para o aumento deste fenómeno corrosivo da sociedade. Aliás, têm sido estes políticos por nós eleitos, com as “suas” leis desenhadas e encomendadas à sua medida, da direita à esquerda partidária, que impuseram e impõem, as mordomias aruinadoras ao país. Como prova, as negociatas lesivas para os contribuintes, somam-se em catadupa deixando os cofres do Estado prontos a recorrer a mais um empréstimo ao estrangeiro, dívida que jamais teremos condições de poder pagar, tornando-nos prisioneiros das garras de organizações de conduta duvidosa desenfreada, devidamente planeada para aprisionar os países des-governados.

As parcerias público privadas (PPP) que nos foram apresentadas como a única alternativa para o desenvolvimento das acessibilidades por estrada, mais não foram que negociatas altamente lesivas para o país, num acordo milionário para as empresas parceiras do negócio. Avaliações irrealistas do possível fluxo de trânsito, com encargos para o estado no não cumprimento dessas metas, deixando de fora dessas responsabilidades, os parceiros das negociatas, que apenas vêm os lucros. O primeiro contrato assinado por Ferreira do Amaral no governo de Cavaco Silva, foi o da ponte Vasco da Gama com o consórcio “Lusoponte”, beneficiária de sucessivas alterações – sempre a seu favor – que fizeram o Estado Português reembolsar com o dinheiro dos contribuintes, o resultado das imoralidades cometidas por gente sem moral alguma, mas que reclama (com cara de gente séria) todos os direitos por terem prestado ao país os seus serviços. Esta gente tem rosto e são os responsáveis pela ruína deste país. Governos sem escrúpulos, onde agora vemos os ex ministros presentes na assinatura dos contratos criminosos, nessas empresas onde antes prestaram os favores ruinosos que



OPINIÃO

“PORTUGAESPINHENSE”

Joaquim Ribeiro

tugaespinhense@gmail.com

levaram o país ao empobrecimento. Este é apenas puma das áreas minadas pelo compadrio, onde outras completam este círculo aberto a novas entradas.

Como se tudo isto não fosse suficiente para a ruína deste pequeno país, tivemos sucessivos governos aliados ao poder económico com um propósito de descapitalizar os cofres do Estado, favorecendo o privado de mãos cheias para as gratificações. O caso BPN é certamente o mais escandaloso, alegadamente apoiado por José Sócrates no rombo de 7 mil milhões sem retorno do património. Outros bancos se seguiram: BPP, Banif, e BES. Juntos, fizeram subir a escalada da dívida pública para níveis assustadores insuportáveis para uma economia sustentada na baixa produção, camuflada pela conjectura favorável do momento. Tudo isto e muito mais, como as derrapagens orçamentais sucessivas em contratos com construtoras que vivem à custa do Estado, deixam-nos de tanga e numa revolta desacreditada quanto ao futuro deste país. E o que fazemos para inverter esta realidade! Nada, ou quase nada, para punir estes sem vergonha e mal formados sem escrúpulos.

E se hoje podemos ver que esses parceiros não cumprem o que assinaram nos contratos, e nada lhes acontece de grave, (até porque sabem que por detrás estão os que os protegem com o poder de (ex) governante,) temos a triste certeza de vivermos numa sociedade pobre de valores, toda ela corrompida pelo ter em vez do ser. Porque esta sociedade idólatra o estúpido milionário e desrespeita o académico idóneo. A questão é se acontece como na queda da ponte de Entrecos-Rios, ou recentemente em Itália, mas a ver pelo que a nossa justiça condena, vão todos sair ilesos e ainda vão reclamar indemnizações por difamação. Mal vai o país do chico-esperto que procura a sua desculpa nos erros dos outros. É este um problema que ataca a sociedade sem moral (ainda agora comprovado na reportagem da Ana Leal na TVI, sobre os incêndios de Pedrógão, onde se prova a que nível está a moral deste povo que culpa os políticos e faz exatamente o mesmo, cometendo crimes que a justiça não pode deixar de punir). O compadrio e a corrupção fazem já parte deste modo de viver do povo português, esta é uma realidade patente. Se queremos inverter esta tendência, teremos que começar por nós, a mudar as nossas atitudes...



Foto VÍTOR LANCHÁ

A degradação de um muro resultou no seu tombo em pleno passeio de uma rua junto à Estação da Linha do Vouga. E já há muito tempo...

## Vereadores do PS contestam alteração do contrato de estacionamento na cidade

# “Será este um novo pensamento de gestão?”

“Entre a gestão ruínoza e a gestão danosa... continua a telenovela da concessão da exploração do estacionamento urbano à superfície”, disse nota os vereadores do PS. “A Câmara Municipal de Espinho abdica de quase 7 milhões de euros propondo a concessão à atual empresa libertando-a da obrigação contratual da construção de 2 parques de estacionamento subterrâneos, sem nada em troca.”

“Será este um novo pensamento de gestão?”, perguntam Nuno Lacerda, Miguel Reis e Ana Paula Africano.

“A Câmara Municipal de Espinho, muito discretamente e de uma forma envergonhada entre as festas, festas e festas propõe alterar o contrato de concessão do estacionamento.”

A proposta de alteração foi enviada para os Vereadores do Partido Socialista, sem qualquer discussão prévia ou esclarecimento com menos de 48 horas de antecedência e integrada numa agenda com 22 pontos, sem permitir que uma matéria tão importante e fundamental para Espinho pudesse ser devidamente avaliada, refletida e discutida para ser depois devida-

mente votada.”

“Mas nada disto foi feito, a pressa era tanta e o receio dos vereadores lerem os documentos, que levou o executivo a incumprir no agendamento da reunião, passando-a das 17.00h para as 17h30 para, em 30 minutos, dar tempo aos vereadores de lerem as largas centenas páginas que compõem este dossier.”

O comunicado dos vereadores do PS prossegue assim:

“Claro que esta atitude pouco democrática e de chacota política não pôde ficar indiferente aos vereadores do Partido Socialista que, de um modo responsável, se recusaram a participar nesta reunião pautada por graves ilegalidades processuais. Com esta tomada de posição fica bem patente que este novo contrato é da única e exclusiva responsabilidade dos vereadores do PSD que integram o executivo da Câmara com o seu presidente.”

Contudo “importa referir que este novo contrato que demorou dez anos a refazer, não serve os interesses de Espinho e agrava em termos de gestão económica e financeira a capacidade negocial da CME que perde ativos fun-

damentais para Espinho como os novos parques de estacionamento que estavam previstos executar.”

Assim, “além de aumentarem os anos de concessão, usam como bandeira a redução da área de estacionamento pago. Mas esta redução não tem qualquer maisvalia para a cidade, apenas não é atualmente explorada pelo concessionário porque não é economicamente rentável.”

“O executivo num estado total de euforia, mesmo antes da aprovação na assembleia municipal, torna público que a Câmara vai receber cerca de 125 000 euros por ano” registam os vereadores socialistas. “É caso para se dizer a montanha pariu um rato. Como se os espinhenses não soubessem que estavam previstos construir dois parques de estacionamento orçamentados em cerca de 7 milhões de euros, ou seja, só daqui a cerca de 60 anos é que essa verba será atingida. Na prática o que interessa saber aos espinhenses, qual será o verdadeiro ganho para a cidade?”

Para os vereadores do Partido Socialista “a resposta é simples, é bastante negativo, na medida em que ao ser uma medida avulsa e descontextualizada, sem um plano sério e estudos sobre a mobilidade, reveste-se apenas como um negócio e neste contexto é ruínoza para o município que vai ter a mesma empresa, conhecida por implementar uma prática pouco amigável junto dos cidadãos e que sairá reforçada por 25 anos.”

## Vereadores do PS justificam ausência na reunião de Câmara de 3 de setembro

# “Falta de cultura democrática”

“A urgência de uma nova Câmara: democrática, produtiva e orientada para os interesses de Espinho”, dão nota em comunicado os vereadores do PS. “A Câmara de Espinho e a falta de cultura democrática que urge mudar.”

“Para se ter uma prática democrática não basta cumprir os normativos legais e escudar-se que se está a cumprir a lei”, observam os vereadores socialistas. “É fundamental haver bom senso, razoabilidade e respeito democrático no tratamento de todos os representantes políticos eleitos pelos cidadãos de Espinho, e, dignificar os atos que traduzem o exercício dessa representação política.”

“Nesta linha, questionamos a razoabilidade de se convocar uma reunião de Câmara em que se incluem 22 pontos na ordem de trabalhos”, dão ainda nota Nuno Lacerda, Miguel Reis e Ana Paula Africano. “Vários deles de elevada complexidade e importância para o município, sustentados em grande quantidade de documentação de apoio, exigindo leitura e análise cuidada para que as deliberações sejam devidamente fundamentadas. Tudo isto comunicado com um aviso prévio de 48 horas (ditas legais).”

E, por um lado...

“Os vereadores, da Câmara Municipal de Espinho, eleitos pelo Partido Socialista (três vereadores) não têm responsabilidades diretas no executivo da Câmara. Mas representam os cidadãos de Espinho em todas as reuniões de Câmara para que são convocados - normalmente uma reunião quinzenal.”

Por outro...

“O PSD tem a maioria dos lugares da vereação - quatro vereadores que, por inerência, ocupam os cargos executivos e, como tal, têm a responsabilidade da gestão do Município. Nestas circunstâncias, o executivo tem todas as suas propostas aprovadas automaticamente, e, antecipadamente, ainda antes de qualquer reunião de Câmara ocorrer. Por assim ser, por haver essa segurança, essa garantia, mais se justifica, numa perspectiva democrática, que haja uma prática de maior abertura.”

“Que risco corre o executivo ao ouvir a opinião dos

restantes representantes dos cidadãos de Espinho?”, questionam os vereadores do PS. “Ao invés, numa outra perspetiva, nada democrática, esta mesma circunstância pode ser vivida como significando “somos donos da verdade e nada há acrescentar ou alterar ao que já está sabidamente decidido... (à porta fechada).”

Entretanto...

“Mas esta porta fechada, este secretismo, não é só aplicado a nós vereadores como gostam de referir da ‘oposição’, mas também a outros vereadores do executivo que claramente votam favoravelmente, como muitas vezes tem acontecido, sem saberem, sem terem lido, ou sequer refletido sobre o conteúdo e qualidade dos documentos de gestão em votação.”

“São vários os exemplos, desta má prática”, concluem os vereadores do PS. “Gostamos, por formação de fundamentar a nossa posição e gostaríamos de contribuir para uma melhor posição da gestão da coisa pública que uma Câmara democrática deve defender e querer.”

“É nossa superior convicção que em matéria de gestão da coisa comum, da causa pública não poderá haver secretismo, nem se deve negar informação a ninguém”, regista o trio de vereadores do PS. “Também não basta justificar que sempre foi assim - como já ouvimos - porque esse é o grau de exigência zero. A nossa democracia é recente e como tal temos de querer mais e melhor democracia sempre. Não

podemos satisfazer-nos em repetir as práticas dos antecessores porque isso só significará que no nosso turno não progredimos, não avançamos.”

Finalmente...

“A última reunião da passada de 3 de setembro foi a pura manifestação de um exercício do poder pouco democrático e arrogante. Foi por nós solicitado o adiamento da reunião para serem lidas as centenas de páginas referentes à ordem de trabalho como as relativas à renegociação do contrato com a EDP; ao pagamento da dívida de 11 milhões e da necessidade de um empréstimo para a Câmara Municipal poder pagar; a desistência da exigência da construção dos parques de estacionamento à empresa concessionada, bem como o novo contrato de exploração, que como todos sabemos foi um desastre para o comércio local e para Espinho; entre outros assuntos fundamentais... Mas, tal não foi atendido e, de um modo jocoso foi adiada das 17 horas para as 17h30, manifestando o carácter provocador, pouco sério deste modo de estar na política e na gestão de uma causa pública.”

Por isso...

“Em conformidade recusamos participar nesta infantilidade que a todos nos deve envergonhar e que mostra o nível de entendimento, exigência e responsabilidade com que são tratados os assuntos fundamentais do concelho de Espinho. Brincar à política não é o nosso objetivo, mas a nossa forma de estar no mundo e nesse sentido os vereadores eleitos pelo Partido Socialista em Espinho vêm manifestar a sua completa recusa em dar cobro a situações pouco democráticas, pouco fundamentadas e de sobrançeria política com as quais não se reveem e liminarmente rejeitam.”

«Defesa de Espinho» - 4510 - 2018-09-13

Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro

Juízo de Competência Genérica de Espinho - Juiz 2

**Anúncio**

Processo: 378/18.0T8ESP

Interdição/Inabilitação

Referência: 103323805

Data: 27-08-2018

Requerente: Ministério Público

Requerido: Vera Lúcia Mendes de Oliveira

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Vera Lúcia Mendes de Oliveira**, estado civil: Solteiro, filha de António Oliveira Dias Cântara e de Fernanda Rosa Mendes da Silva Oliveira, nascido em 08-04-1981, natural de: Espinho - Espinho [Espinho], Cartão Cidadão - 129048925ZY5, com residência em **domicílio: Rua de Cassufas, N.º 315, 4500-315 Anta - Espinho**, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito,  
Dr. José Miguel Moreira

A Oficial de Justiça,  
Cremilde Saragoça Maia



Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

## CORREIO DO LEITOR



Foto DIREITOS RESERVADOS

## FALTA DE CONSERVAÇÃO E LIMPEZA

Sim, falta de cuidados de conservação e limpeza no Cemitério Municipal acesso pela Rua 20.

Com um pouco mais de atenção para uma conservação preventiva, nunca o portão principal teria chegado a este estado.

Espinho não é só o centro; alameda; festas e fogo-de-artifício...

Com um pouco dos trocos das despesas



Foto DIREITOS RESERVADOS

## CUIDADOS COM OS PÉS NA INFÂNCIA PREVINEM PROBLEMAS NA IDADE ADULTA



Fátima Carvalho (\*)

caraterísticos, como o pé plano ou o caminhar com os pés para dentro.

Na idade pré-escolar e escolar, é importante que seja realizado um diagnóstico e tratamento adequados ao crescimento e maturação física da criança, visando sempre a prevenção da evolução de problemas estruturais, bem como sequelas na idade adulta. É crucial que nesta fase os pais estejam conscientes acerca dos aspetos saudáveis relativamente ao conceito de calçado adequado para cada altura do crescimento dos seus filhos. A utilização de calçado inadequado pode resultar em diversos problemas, desde reações cutâneas a alterações estruturais, comprometendo a forma e a funcionalidade do pé.

Entre as alterações do membro inferior que possam surgir na idade pediátrica estão as alterações do caminhar, as sequelas de Luxação Congénita da Anca, as doenças específicas do crescimento, como osteocondrites, repercussões das alterações dos joelhos, dismetrias e alterações do pé.

Para evitar estes problemas, é essencial seguir os conselhos abaixo descritos:

Não obrigue a criança a caminhar sem que ela esteja realmente preparada para o fazer;

A criança deve gatinhar;

O corte das unhas deve ser feito quando a criança estiver a dormir, e de forma reta;

Ao escolher o calçado do seu filho, deve ter em conta caraterísticas como o contraforte rígido, a sola em couro, os cordões, e este deverá ser em pele e fechado (evite comprar chinélos);

A maioria dos "aparentes" defeitos dos pés durante o primeiro ano são naturais e devem normalizar no decorrer dos anos;

Se aos três anos de idade continuar a manifestar alterações (dor nos pés, quedas frequentes, alterações na estrutura dos dedos, etc.) deve consultar um Podologista.

A Podopediatria, também conhecida como Podologia Infantil, é a área da podologia responsável pelo estudo das alterações e doenças do pé da criança, desde a infância até à adolescência.

\* Podologista responsável pelo Centro Clínico do Pé

nesta zonas.

Se conservaria muitos outros locais de Espinho num péssimo estado de degradação

e falta de limpeza, desde há alguns anos.

António Brito

## Demissões em bloco no Centro Hospitalar

### Alegando degradação total dos serviços no Hospital de Gaia

Cinquenta e dois diretores e chefes de serviço do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho apresentaram a demissão e só irão permanecer no cargo se o Governo cumprir os compromissos financeiros e de instalações há muito adiados.

Os demissionários alegam degradação total dos serviços no Hospital de Gaia e que para além dos doentes em risco de vida há listas espera para diagnóstico e tratamento também de casos oncológicos, e ainda cirurgias inviabilizadas por falta de cama.

## LESÕES NA COLUNA SÃO A PRINCIPAL CAUSA DE INCAPACIDADE MAS PODEM SER EVITADAS

Todos os anos, em todo o mundo, mais de 500 mil pessoas sofrem uma lesão na coluna devido a causas evitáveis, como acidentes rodoviários (de automóvel e/ou moto), quedas, atividades desportivas, mergulhos em águas rasas e atos de violência (incluindo tentativas de suicídio).

As lesões na coluna representam mais de 50 por cento das causas de incapacidade física em idade laboral e são uma das principais causas de ausência no trabalho.

Os principais sinais e sintomas de lesão na coluna dependem da gravidade da situação, mas podem incluir dor e rigidez no pescoço, ombros e costas, eventualmente irradi-

ada para os membros, náuseas, cefaleias ou tonturas; alterações da sensibilidade como formigueiros, dormência, diminuição da força nos braços ou pernas; estado de consciência alterado, dificuldades respiratórias e de concentração; perda de controlo da bexiga e intestinos.

As lesões da coluna vertebral podem constituir emergências médicas que requerem tratamento imediato para minimizar os danos. Entre as principais consequências de um acidente ou trauma na coluna vertebral encontram-se as deformidades secundárias ao traumatismo, potencialmente dolorosas e incapacitantes e a paralisia.

\* Médico e presidente da Sociedade Portuguesa de Patologia da Coluna Vertebral

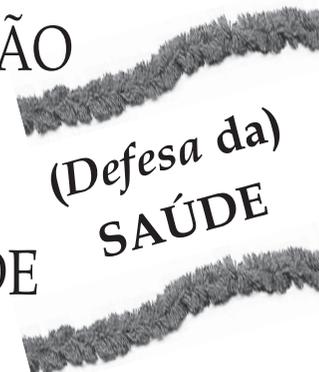


"De pequenino é que se torce o pepino". Esta é uma expressão popular bastante utilizada no nosso dia-a-dia, e o seu significado encaixa na perfeição numa das mensagens que os profissionais de Podologia se esforçam para deixar à população em geral: todos nós devemos adotar uma postura preventiva em relação à saúde dos nossos pés desde tenra idade, pois vários problemas que afetam negativamente os nossos pés e postura acabam por surgir na infância e adolescência, agravando-se com o passar dos anos.

Desta forma, enquanto pais ou tutores devemos assegurar que a nossa criança não apresenta sinais anormais ao seu correto crescimento, ou que tomamos as medidas certas para evitar possíveis problemas.

Os primeiros três anos de vida da criança constituem o período em que se estabelece a forma básica dos pés, e é inclusive quando podem surgir as primeiras alterações nos pés, causadas por vários fatores: hereditariedade, posição de sono do bebé no berço, ou até durante a gravidez devido à posição fetal. Nesta fase inicial, deve existir uma grande preocupação com as extremidades do pé do recém-nascido, uma vez que são zonas corporais onde se perde mais calor, bem como com a temperatura dos membros inferiores, aconchegando-os sempre do frio com a colocação de meias e sapatos.

Até aos oito meses, a estrutura esquelética dos pés ainda se encontra em fase de desenvolvimento, o que significa que qualquer pressão anormal pode provocar deformidades. Neste período em que os pés são macios e flexíveis, e que a criança assume alguns comportamentos, como sentar-se em cima das pernas com os pés para fora, ou começar a andar em bicos de pés, é possível evidenciar a existência (ou não) de alguns problemas



Manuel Tavares Matos (\*)



Fotos DIOGO PROENÇA

## Procissão da Senhora das Dores em Silvalde

Realizou-se na tarde de domingo, em Silvalde, a procissão da festa em honra de

Nossa Senhora das Dores, acompanhada pela Banda de Música S. Tiago de Silvalde e

a Fanfara dos Bombeiros Voluntários da Cidade de Espinho.

O programa religioso prossegue com eucaristia no sábado, às 9h30, assinalando o Dia Litúrgico de Nossa Senhora das Dores.



Esmeralda Laranjeira  
Temas e poemas

## NOSSA SENHORA DAS DORES

*Nossa Senhora das Dores  
Em Setembro é venerada  
Na freguesia de Silvalde  
Pelos teus filhos, amada...*

*Tua linda capelinha  
Sempre muito bem enfeitada  
Para cumprir as promessas  
De quem por ti, é ajudada...*

*Nossa Senhora das Dores  
Livra-nos das dores e da má sorte  
Nos momentos difíceis da vida  
Teu olhar maternal nos conforte*

*Essa linda procissão  
Que sai da tua capela  
É por muitos apreciada  
Esta procissão tão bela...*

*Acompanhada de crentes  
Que as promessas vão cumprir  
Nossa Senhora te pedimos  
Livra-nos de todo o mal  
Para o ano cá voltarmos  
Ao teu olhar maternal...*

*Ó doce mãe, esse teu meigo olhar  
Reflete a luz do Salvador...  
Nele, quem sofre pelo mundo  
Encontra conforto, para a sua dor*

*Mãe das mães, que em teus braços  
Embalastes o Salvador...  
Destes ao mundo o teu filho  
Como prova de grande Amor*

*A tua bênção nós rogamos  
Santa Virgem da Bondade  
Que ao dizer "sim" a Deus  
Deste Esperança à humanidade*

## Orfeão de Espinho em Encontro luso-francês de grupos corais

O Auditório do casino será palco no próximo dia 22, às 21h30, do Encontro Luso-Francês de grupos corais com o Orfeão de Espinho e La Brenadienne (Brunoy).

### "As vigais são demais!"

Regressam à Biblioteca Municipal, na manhã do próximo dia 20, as sessões de "As vigais são demais!"

Oficina de promoção do livro e da leitura dirigida ao

público do pré-escolar que envolve narração oral, dramatização e expressão musical.

Público-alvo: pré-escolar. Inscrição prévia.

## Yoga, pela via de um conto

Está reservada para as 11 horas de sábado, na Biblioteca Municipal, uma aula de yoga para crianças, pela via do conto, passando pelas componentes meditativa e introspectiva.

Será feita uma abordagem lúdica ao mundo maravilhoso do Yoga para crianças. Tendo em atenção o equilíbrio entre a espontaneidade e a estrutura, para que os "pequenos" participantes se possam expressar de forma criativa, mas ao mesmo tempo com respeito por si próprios

e pelos outros.

A pedra basilar da aula será o conto, onde as crianças vão dar "vida" ao mesmo, através de posturas de yoga simples e adequadas à estrutura de cada uma.

Atividade dinamizada pela voluntária Otilina Nunes.

Público-alvo: crianças dos 3 aos 10 anos com um ou dois acompanhantes.

Inscrição prévia e gratuita, através do email bme.inscricoes@gmail.com ou pelo telefone 227335869

## Movimento Transformers procura voluntários

O Movimento Transformers inicia em outubro mais uma geração de transformação e está à procura de voluntários que possam partilhar aquilo que mais gostam de fazer com um grupo de aprendizes. As candidaturas estão abertas até 15 de setembro para voluntários com mais 18 anos, disponíveis para partilhar o seu talento (culinária, futebol, kickboxing, surf, expressão musical, teatro, meditação, fotografia, etc), uma vez por semana, entre outubro de 2018 e junho de 2019, numa de vinte cidades.

Durante o ano letivo, o movimento estará presente em Alfena, Arouca, Espinho,

Famalicao, Gondomar, Guimarães, Maia, Matosinhos, Oliveira de Azeméis, Paredes, Porto, Póvoa do Varzim, Santa Maria da Feira, Santo Tirso, São João da Madeira, Trofa, Vale de Cambra, Valongo, Vila do Conde e Vila Nova de Gaia.

O Movimento Transformers é um movimento nacional de voluntariado, recomendado pelo Secretário de Estado da Juventude e do Desporto, que tem como missão aumentar o envolvimento das pessoas nas suas comunidades através daquilo que mais gostam de fazer.

Contactos: joana@m-trf.org e telemóvel 919329976.

# Sacos de papel com arte

## Museu de Paços de Brandão destaca longevidade da Fábrica de Papel da Ponte Redonda

"Sacos de Papel com Arte" é o nome da exposição que inaugura este sábado, às 16h30, no Museu do Papel, em Paços de Brandão.

A criação artística pode revelar-se nos mais diferentes suportes: um saco de papel pode ser a tela para a criação de uma obra de arte. O desenho é a base de tudo na arte, o

esqueleto, o fio condutor de toda a criação, que contempla emoções, ilusões, prazeres, angústias, desilusões e esperança.

Com curadoria de Agostinho Santos, "Sacos de Papel com Arte" contempla obras de 30 artistas, sendo na sua maioria trabalhos que resultaram da "Maratona do Dese-

nho/48 horas" a desenhar, promovida por Artistas de Gaia - Cooperativa Cultural. Esta exposição - que pretende ser uma verdadeira viagem a novos mundos, novas realidades e, quem sabe, novas civilizações - está integrada nas comemorações dos 170 anos de existência da Fábrica de Papel Ponte Redonda S.A., aos

quais o Museu do Papel reconhece a longevidade e o "ser" de uma tradição papeleira nas Terras de Santa Maria.

A exposição, patente até 28 de outubro, reúne trinta trabalhos que primam pela originalidade e pela irreverência dos materiais e do próprio suporte base criativo: sacos de papel. A entrada é livre.

## Crianças luso-guineenses no Planetário do Multimeios

A Associação Desportiva Esperança nos Jovens, sediada em Gaia, trouxe 40 crianças luso-guineenses carenciadas a assistirem a uma sessão de Planetário ("Seleção Natural" de Charles Darwin) no Multimeios.

## "Tricotar Histórias"

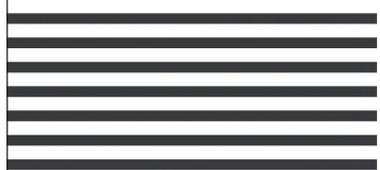
Foi marcada para a tarde do próximo dia 18m na Biblioteca Municipal, mais uma sessão de "Tricotar Histórias",

Trata-se de um espaço de encontro de pessoas que praticam tricôt, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agu-

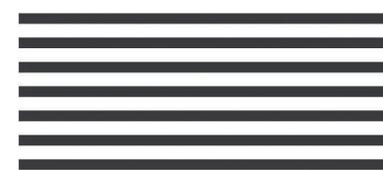
lhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias.

Público-alvo: população adulta/senior.

Inscrições gratuitas, através do email bme.inscricoes@gmail.com ou presencialmente na biblioteca municipal.



# CASINO ESPINHO



**21  
22  
SET**

**PURO LATINO**  
*By sabor Latino*  
**JANTAR ESPECTÁCULO**



**28  
SET**

**BOSSA  
LIBRE**

**JANTAR CONCERTO**

**ESGOTADO**

Foto © Marcos Hermes

**MARIO  
BIONDI**

**29  
SET**

**JANTAR CONCERTO**

# Tributo a Mário Neves

## Edição completa da “Obra para Piano” e Encontro da Associação Europeia de Professores de Música e dois concertos

O centenário do professor Mário Neves - músico e pedagogo espinhense, fundador e diretor da Academia de Música de Espinho - vai ser comemorado em Espinho, na Academia de Música, com atividades em setembro e outubro. O lançamento dos três volumes da sua “Obra para Piano”, com edição da Câmara Municipal de Espinho, a realizar no Encontro da Associação Europeia de Professores de Música, será enquadrado por dois concertos: o primeiro, pela Orquestra Clássica de Espinho, sob a direção do maestro Pedro Neves e tendo como solista o pianista Fausto Neves; o segundo será protagonizado por familiares e amigos do homenageado, estando já confirmada a presença de muitos músicos nacionais.

Organizam e apoiam estas comemorações, para além da família do homenageado, a Câmara Municipal de Espinho, a Academia de Música de Espinho, a Solverde e a Associação Europeia de Professores de Música (EPTA).

Mário Neves deixou uma obra importante para Piano, com intenção didática - seu grande foco de atividade -, que sempre teve uma excelente aceitação por parte de docentes e de discentes da Academia de Música de Espinho, numa primeira fase, e, mais tarde, de muitos outros

professores e escolas. Estando as suas edições originais esgotadas há muito, duas das suas inúmeras pequenas peças, destinadas essencialmente a principiantes, foram escolhidas e publicadas num Manual de Piano editado pelo Ministério da Educação, o que possibilitou a sua frequente execução em concursos nacionais e em escolas de norte a sul de Portugal.

Era antigo desiderato da família do homenageado a edição completa da sua obra. Para isso trabalhou na sua revisão e organização em colaboração com Jorge Alexandre Costa, das edições Fermata, que se encarregou de todo o trabalho editorial. Em contacto com o Presidente da Câmara de Espinho, Pinto Moreira, a edição recebeu o seu apoio e, simultaneamente, a família foi desafiada para enquadrar o lançamento da obra numa série de eventos musicais a organizar com a Academia de Música de Espinho.

Com o apoio e colaboração da Academia de Música foi possível albergar todos os eventos previstos no local de eleição do homenageado e envolver o lançamento da obra com dois concertos.

O primeiro - organizado e oferecido pela Academia de Música de Espinho - estará a cargo da Orquestra Clássica de Espinho, na abertura da sua nova época de concertos, com a direção do maestro titular Pedro Neves e tendo como solista o pianista Fausto Neves. Serão apresentadas obras de Mozart (Concerto

para Piano e Orquestra nº 14 em Mi b K 449) e de Beethoven (3ª Sinfonia op. 55 - “Heróica”).

O segundo, organizado pela família Neves, encerrará as comemorações de uma maneira mais informal. Participarão familiares e amigos do homenageado num espetáculo multifacetado que compreenderá alguns depoimentos gravados, assim como algumas surpresas. Confirmaram já a presença os músicos Pedro Burmester, Paulo Gaió Lima, Jorge Moyano, Álvaro Teixeira Lopes, Luís Filipe Sá, Manuel Guimarães, Luís Duarte, Sofia Guedes, Coro “Amigos da Música”, para além dos familiares do homenageado, Gisela Neves, Fausto Neves, Filipe Neves Curral, Vasco Neves, Ana Pais de Oliveira, Mário Rui Neves.

Entre os dois concertos, foi possível obter o apoio da Associação Europeia de Professores de Música com a colaboração de Luís Pipa, pianista e presidente da EPTA portuguesa, trazendo para Espinho o seu Encontro anual. Será no quadro desta reunião científica e performativa que “As Pequenas Peças para Piano” serão apresentadas, com a colaboração do jovem pianista Luís Vaz.

“As Pequenas Peças para Piano” de Mário Neves, em três volumes, com edição da Câmara Municipal de Espinho, estão ilustradas por Manuel Jorge Carvalho, têm o grafismo musical de Jorge Alexandre Costa e a revisão e organização de Delmary Neves e de Fausto Neves.

## Programa das celebrações do centenário de Mário Neves

Setembro, dia 28, 21h30, Auditório da Academia de Música de Espinho - concerto pela Orquestra Clássica de Espinho (maestro Pedro Neves e solista: Fausto Neves, piano).

Outubro, dia 5, 18 horas, Academia de Música de Espinho - apresentação da “Obra para Piano” de Mário Neves, (edição da Câmara Municipal de Espinho).

Outubro, dias 5, 6 e 7, Academia de Música de Espinho - Encontro da EPTA - European Piano Teachers Association - comunicações científicas, concertos de abertura e de gala por pianistas internacionais.

Outubro, dia 13, 21h30, Auditório da Academia de Música de Espinho - “Tributo Amigos & Família” do homenageado; depoimentos gravados.



Fotos VÍTOR LANCHÁ



## Exposição/Concurso Internacional de Modelismo Estático

Realizou-se no fim-de-semana, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), a edição de 2018 da Exposição/Concurso Internacional de Modelismo Estático, organizada pelo Núcleo de Modelismo de Espinho.



Fotos FILIPE COUTO

## Prova de saltos de obstáculos no Centro Hípico de Paramos

Realizou-se em Paramos uma prova de Hipismo de saltos de obstáculos, organizada pelo Aéreo Clube da Costa Verde.

Esta poule de saltos de obstáculos, inserida no pro-

grama das comemorações do 60.º aniversário da instituição, teve lugar no campo relvado do clube, e que, no entender dos elementos do júri, alguns dos quais presença assídua em concursos de sal-

tos internacionais, reúne condições ímpares para a prática desta modalidade equestre.

Durante a realização desta poule, os conjuntos cavalo/cavaleiro tiveram a oportunidade de saltar obstáculos num percurso estabelecido, cuja altura varia de prova para prova, sendo-lhe proporcional o grau de dificuldade apresentado.

Entre os cavaleiros e entendidos presentes não faltaram elogios às condições oferecidas neste evento, nomea-



A secção de hipismo do Aeroclube da Costa Verde levou a cabo, no primeiro domingo de setembro, no Centro Hípico de Paramos, uma poule de saltos de obstáculos (seis provas (50 centímetros; 80cm; 90 cm; 1 metro; 1,10m; 1,20m). Os percursos estiveram a cargo do chefe de pista Luís d'Orey.

damente a apresentação técnica e o bom estado da pista, essencial para que o mesmo pudesse decorrer, sendo ainda enaltecido o seu grande potencial, comprovado pelos inúmeros concursos que ao longo das últimas décadas já aqui tiveram lugar e que se tornaram uma boa referência entre os amantes e praticantes deste tão nobre desporto que proporciona uma completa empatia entre o ser humano e o cavalo.



...com legenda!

Fotos DIREITOS RESERVADOS

A Casa do FC Porto de Espinho organizou picnic domingueiro no Parque de Campismo, reunindo associados e simpatizantes com muita animação musical!



## Décima Etapa do CasinoSolverde.pt Padel Tour 2018

A Quinta de Monserrate, em Matosinhos, foi o palco da 10.ª Etapa do CasinoSolverde.pt Padel Tour 2018, mais uma prova oficial da Classe 500 homologada pela Federação Portuguesa de Padel.

Nesta etapa estão inscritos 80 duplas de atletas nas categorias femininas, masculinos e mistos e aos vencedores e finalistas serão atribuídos prémios oferecidos pelo CasinoSolverde.pt.

Integrado no calendário oficial de provas da Federação Portuguesa de Padel, o torneio realizou-se entre sexta-feira e domingo.

O CasinoSolverde.pt Padel Tour 2018 é um circuito anual único, para profissionais e amadores, que tem como objetivo a promoção e afirmação do Padel por todo o país. O circuito com 13 etapas, distribuirá um total de 75.000 pontos no ranking oficial da modalidade.

## “Bem-estar emocional: como ajudar?” é tema de Encontro para Cuidadores

No âmbito do Projeto Capacitar Mais, a Cerciespinho irá realizar, às 15 horas desta quinta-feira, na Biblioteca Municipal, o quinto Encontro para Cuidadores.

“Bem-estar emocional: como ajudar?” será o genérico da sessão com a participação de dois psicólogos com vasta experiência nesta temática.

**Dia 18,**  
comemore 19 anos com  
**Lurdes Cabeleireiro**  
a garantia do sucesso  
e qualidade

Espaço acolhedor e bem situado na nossa cidade (Rua 20 - n.º 924 - Espinho), onde o profissionalismo, dedicação e a criatividade, estão sempre ao dispor das nossas clientes, permitindo, assim, o bem-estar e qualidade. Bem-haja!!!

# Exímios nos penaltis

## Sporting de Espinho afasta adversário que o eliminou da Taça de Portugal na época passada

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho passou à segunda eliminatória da Taça de Portugal, que irá envolver, já, os clubes da II Liga, depois de ter derrotado o Cinfães, em casa do adversário, na marcação das grandes penalidades, registando-se o nulo no final do prolongamento. Os tigres

concretizaram os cinco penaltis, enquanto o seu adversário apenas marcou quatro, com o guarda-mão espinhense, Rui Nibra a defender o último.

Jogo muito equilibrado, cauteloso de parte a parte, com as equipas a procurarem chegar ao golo.

Foi, porém, a equipa da

casa que esteve mais perto de chegar à vantagem, em duas oportunidades onde o guarda-mão espinhense, Rui Nibra se opôs de forma muito eficaz. Dois momentos altos da equipa do ex-tigre, Flávio Neves, que deram o 'tom' para os momentos que viriam daí em diante.

Os espinhenses não cede-

ram e acabaram por tomar as 'rédeas' do jogo, obrigando Rui Sacramento a por as luvas à prova a uma 'investida' de Van Zeller.

Nos segundos tempos a equipa de Rui Quinta foi mais afoita, procurou mais a baliza do adversário e, por isso, criou mais oportunidades.

No último quarto de hora, a equipa duriense procurou inverter a situação e também teve as suas ocasiões onde Nibra esteve à altura.

Com o prolongamento os conjuntos pouco arriscaram e foi na marcação de grandes penalidades que os espinhenses estiveram melhor.

O Sporting Clube de Espinho afastou da Taça de Portugal, assim, o adversário que o afastara da competição na época transada, conquistando um lugar "Rumo ao Jamar", na segunda eliminató-

ria onde entrarão já os clubes profissionais da II Liga.

### Cinfães, 0 (4)

#### Sporting Espinho, 0 (5)

Jogo no Estádio Municipal Prof. Cerveira Pinto, em Cinfães.

Árbitro: Rui Silva (AF Vila Real).

Árbitros assistentes: Nuno Fraguito e Bruno Pereira.

Final do prolongamento: 0-0.

**Clube Desportivo de Cinfães** - Rui Sacramento; Luís Simão, Nelson Sampaio (cap.), Laercio Morais e Hugo Costa; Fred Lopes, César Gomes e Rui Cardoso; Peterson Ferreira, Erik Silva e Isaac Cisse.

Substituições: César Gomes por Bruno Costa (60), Peterson Ferreira por Cláudio Mateus (60), Erik Silva por Francis Okoli (70) e Rui

Cardoso por Miguel Baptista (100).

Não utilizados: Andrey Silva, Jorge Fraga e Tiago Correia.

Treinador: Flávio Neves.  
**Sporting Clube de Espinho** - Rui Nibra; Vítor Tavares, Gil Dias, João Pinto e Gonçalo Cardoso; Zé Nando, Luka e Leo Cordeiro; Van Zeller, Paulinho e Carlitos (cap.).

Substituições: Van Zeller por Godberg Cooper (62), Zé Nando por Edgar Abreu (75), João Pinto por José Santos (90) e Vítor Tavares por João Ricardo (102).

Não utilizados: Victor Braga, Wilson e André Silva.

Treinador: Rui Quinta.  
Golos: Miguel Baptista, Nelson Sampaio, Hugo Costa e Laercio Morais; Gil Dias, Gonçalo Cardoso, Carlitos, Paulinho e Edgar Abreu.

# Sporting de Espinho recebe Sintrense a 30 de setembro

## Próxima eliminatória da Taça de Portugal com clubes da II Liga

O Sporting Clube de Espinho garantiu a passagem à segunda eliminatória da Taça de Portugal ao vencer o Cinfães, no terreno do adversário, por 4-5, na marcação de grandes penalidades e irá receber, a 30 de setembro, no Estádio do Bolhão, em Fíães, a equipa do Sintrense, líder da Série C do Campeonato de Portugal.

A segunda eliminatória, a realizar a 30 de setembro, integra, além do Sporting Clube de Espinho, o Sporting Clube Praiense, Pinhalnovoense, Sacavenense, Casa Pia, Limianos, Olímpico Montijo, Angrense, União da Madeira, Amora Futebol Clube, Gil Vicente, Caçadores Taipas, Maria da Fonte, Oriental, Real, Moura, Torreense, Santa Iria, Chaves Satélite, Vila Real, Mirandela, S. Martinho, Felgueiras 1932, Armacenses, Amarante, Merelinense, Fafe, Trofense, Pedras Salgadas, Caldas, CD Gouveia, Anadia, Beira Mar, Sanjoanense, Gafanha, Águeda, Oliveira do Hospital, Cesarense, Rio Tinto, Valadares Gaia, Lamego, União de Tomar, Condeixa, Peniche, Aljustrelense, Silves, Sintrense, Vasco Gama Vidigueira, Loures, Grupo Recreativo Amigos da Paz (GRAP), Sertanense, Vitória de Sernache e União de Leiria, bem como os clubes da II Liga (todos na qualidade de visitante), nomeadamente o Estoril,

Famalicao, Paços de Ferreira, Académico de Viseu, Farenses, Mafra, Penafiel, Varzim, Leixões, Sporting da Covilhã, Académica de Coimbra, Cova da Piedade, Oliveirense e Arouca.

### TAÇA DE PORTUGAL

#### 1ª ELIMINATÓRIA

SC Praiense-Redondense	3-0
Pinhalnovoense-Vale Formoso	5-0 (ap)
Sacavenense-Alverca	2-1 (ap)
Casa Pia-Graciosa FC	6-0
Limianos-Valenciano	4-0
Rabo Peixe-Olimpico Montijo	0-0 (1-4, gp)
Angrense-Marítimo Graciosa	3-0
U. Madeira-Lourosa	3-1 (ap)
Amora FC-Louletano	3-2 (ap)
Vianense-Gil Vicente	0-1
Vilaverdense-Caçadores Taipas	2-3
Maria da Fonte-GD Mirandês	4-0
Oriental-Barreirense	3-1
Sp. Ideal-Real	0-2
Almancilense-Moura	0-1
Torreense-Coutada	2-0
Gafetense-Santa Iria	0-8
FC Vinhais-Chaves Satélite	1-6
Vila Real-U. Torcatense	2-1
Pedras Rubras-Mirandela	1-2
S. Martinho-Machico	6-1
Felgueiras 1932-Vila Flor	9-0

Juventude Évora-Armacenses	1-3
Amarante-AD Oliveirense	6-0
Merelinense-Vieira	3-1
GD Joane-Fafe	0-2
Trofense-Vizela	1-0
Montalegre-Pedras Salgadas	2-3
Vilafranquense-Caldas	0-0 (2-4, gp)
Eirense-CD Gouveia	0-2
Anadia-Penalva Castelo	3-1
Lus. Vildemoinhos-Beira Mar	2-4
Sanjoanense-AD Nogueirense	2-0
Silgueiros-Gafanha	0-2
Águeda-Trancoso	2-1
Pampilhosa-Oliv. Hospital	0-0 (2-4, gp)
Cinfães-Sp. Espinho	0-0 (4-5, gp)
Cesarense-Sp. Méda	1-0
Coimbrões-Rio Tinto	0-2
Valadares Gaia-Paredes	0-0 (4-2, gp)
Lamego-Régua	3-2 (ap)
Idanhense-U. Tomar	1-2
Condeixa-Mação	3-2
Lourinhanense-Peniche	1-2
Aljustrelense-Praia Milfontes	0-0 (3-2, gp)
Olhanense-Silves	0-0 (2-4, gp)
1.º Dezembro-Sintrense	1-2
U. Santiago-Vasco Gama Vidigueira	1-2 (ap)
Loures-Portalegrense	6-1
GRAP-Torres Novas	2-0
Sertanense-Beneditense	2-0
Vit. Sernache-Alcains	1-0
Benfica C.Branco-U. Leiria	1-2

#### 2ª ELIMINATÓRIA (30 de setembro)

Pedras Salgadas-Académica Coimbra (LP)
Portalegrense 1925 (D)-Farense (LP)
Clube Caçadores Taipas-FC Arouca (LP)
FC Alverca-Académico Viseu (LP)
Recreio Desportivo Águeda-Famalicao (LP)
Sacavenense-Varzim (LP)
Clube Condeixa (D)-Paços de Ferreira (LP)
Cesarense-Sp. Covilhã (LP)
Trofense-Penafiel (LP)
Leça-Leixões (LP)
"Os Limianos"-Mafra (LP)
Gondomar-Cova Piedade (LP)
Fátima-UD Oliveirense
Vasco da Gama-Estoril Praia (LP)
Victória Sernache (D)-Sertanense
União Tomar (D)-Vilafranquense
Vila Real (D)-Sanjoanense

Fafe-SC Ideal
Caldas-Gafanha
Amarante-Vila Flor (D)
Beneditense (D)-Os Armacenses
Rio Tinto (D)-Moura
Silves (D)-Paredes
Santa Iria-Lourinhanense (D)
Praia de Milfontes (D)-Valenciano (D)
Oliveira do Hospital-Lus. Vildemoinhos
Peniche-Montalegre
Casa Pia-Olimpico Montijo
Anadia-Mineiro Aljustrelense (D)
Merelinense-União Madeira
Eirense (D)-União Torreense
Lusitano Ginásio (D)-Oriental
Gil Vicente-GD Chaves
Praiense-Pinhalnovoense
Vale Formoso (D)-União Leiria
Amigos da Paz (D)-União Sport Clube
<b>Sp. Espinho-Sintrense</b>

Torres Novas (D)-Maria da Fonte
Beira Mar (D)-São Martinho
Vila de Silgueiros (D)-Angrense
Real-Mirandela
Amora-Lamego (D)
Mirandês-Coimbrões
Felgueiras 1932-Joane (D)
Loures-Oleiros
Valadares Gaia (D)-Louletano

#### LP - II Liga

#### D - Distrital

Nota: Os participantes da Ledman Liga Pro jogam sempre na qualidade de visitante. Os 22 clubes repescados jogam na qualidade de visitante se defrontarem equipas do mesmo escalão ou inferior.

# Tigres em Pedras Rubras no domingo às 15 horas

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho desloca-se, no domingo, ao estádio Municipal de Pedras Rubras, na Maia, para defrontar o Futebol Clube Pedras Rubras, em encontro a contar para a 5.ª jornada da Série B do Campeonato de Portugal. O encontro será disputado às 15 horas, novo horário (inverno) para os jogos a partir desse dia.

Eis os encontros da 5.ª jornada:

Pedras Rubras-Sp. Espinho
Águeda-Leça
Gondomar-Penalva Castelo
Gafanha-Cesarense
Coimbrões-Lourosa
Sp. Méda-Amarante
Lus. Vildemoinhos-Marítimo B

Sanjoanense-Cinfães  
U. Madeira-Paredes

#### Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Gondomar	4	3	1	0	8-3	10
Sanjoanense	4	3	1	0	6-1	10
Paredes	4	2	2	0	8-5	8
Cesarense	4	2	1	1	7-3	7
Gafanha	4	2	1	1	8-5	7
Águeda	4	2	1	1	4-5	7
Lusit.Vildemoinhos	4	2	0	2	6-3	6
Sp. Espinho	4	1	3	0	3-1	6
Penalva Castelo	4	2	0	2	6-8	6
Lourosa	4	1	2	1	5-3	5
Amarante	4	1	1	2	5-4	4
Coimbrões	3	1	1	1	3-4	4
União Madeira	4	1	1	2	2-4	4
Leça	4	1	1	2	2-7	4
Marítimo B	3	1	1	1	4-5	4
Pedras Rubras	4	0	2	2	4-7	2
Cinfães	4	0	1	3	2-5	1
Sp. Méda	4	0	0	4	3-13	0

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Bruno Caprichoso; Carlos Salvador; Carolina Moreira; Fernando Cunha (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solveverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redação**  
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
Bruno Caprichoso; Carlos Salvador; Carolina Moreira; Eduardo Pedrosa da Costa; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Pedro Luís; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

**Colunistas**  
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frot; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

**Departamento de Produção**  
António Guerra

**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11  
Email - defesadeespinho@sapo.pt  
Email - empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**  
NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex  
**Tiragem média**  
3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Estatuto Editorial disponível na Internet**  
[www.defesadeespinho.pt](http://www.defesadeespinho.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

FUTEBOL

**CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B**

**Resultados**  
 Nacional-Trofense ..... 1-0\*  
 \*Jogo em atraso da 1.ª jornada

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
União Nogueirense	2	1	1	0	4-0	4
Padroense	2	1	1	0	2-0	4
Nacional	2	1	1	0	1-0	4
Sp. Espinho	2	1	0	1	3-6	3
Amarante	2	1	0	1	7-6	3
Trofense	2	1	0	1	4-1	3
Penafiel	2	1	0	1	7-7	3
Abambres	2	1	0	1	3-4	3
Cesarense	2	0	1	1	2-4	1
Lamego	2	0	0	2	2-7	0

**Próxima jornada**  
 Padroense-Sp. Espinho (Padroense/sábado/15h)  
 Penafiel-Nogueirense Nacional-Amarante  
 Lamego-Cesarense  
 Abambres-Trofense

**JUVENIS - SÉRIE B**

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Padroense	2	2	0	0	4-2	6
Tondela	2	2	0	0	3-1	6
Lus. Vildemoinhos	2	1	1	0	3-1	4
Feirense	2	1	1	0	4-3	4
Boavista	2	1	0	1	10-2	3
FC Porto	1	1	0	0	4-1	3
Anadia	2	0	2	0	1-1	2
Leixões	2	0	1	1	3-4	1
Sousense	2	0	1	1	1-2	1
Sp. Espinho	1	0	0	1	0-1	0
Acad. Coimbra	2	0	0	2	2-6	0
Núcleo Social	2	0	0	2	0-11	0

**Próxima jornada**  
 Lus. Vildemoinhos-Tondela  
 Padroense-Núcleo Social  
 Boavista-Anadia  
 Feirense-Sp. Espinho (SM Feira/domingo/11h)  
 Sousense-FC Porto  
 Acad. Coimbra-Leixões  
 Sp. Espinho-FC Porto \* (Espinho/dia 19/19h30)  
 \* Jogo em atraso da 2.ª jornada

**INICIADOS - SÉRIE B**

**Resultados**  
 Dragon Force-D. Aves ..... 3-1\*  
 \* Jogo antecipado da 4.ª jornada realizado a 5 de setembro

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Feirense	3	3	0	0	9-1	9
Rio Ave	3	3	0	0	9-5	9
Dragon Force	4	3	0	1	6-3	9
FC Porto	2	2	0	0	19-0	6
Boavista	3	2	0	1	5-12	6
Sp. Espinho	3	1	0	2	2-12	3
Coimbrões	3	0	2	1	1-3	2
Régua	2	0	2	0	1-1	2
Desp. Aves	4	0	2	2	3-8	2
Moreirense	3	0	1	2	5-7	1
Freamunde	3	0	1	2	3-6	1
Paços Ferreira	3	0	0	3	1-6	0

**Próxima jornada**  
 FC Porto-Paços Ferreira  
 Moreirense-Sp. Espinho (M. Cónegos/domingo/11h)  
 Feirense-Rio Ave  
 Freamunde-Régua  
 Coimbrões-Boavista

**CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO**

**JUVENIS - 1.ª DIVISÃO**

**Resultados**  
 Cucujães-Beira Mar ..... 0-3  
 Mourisquense-Cesarense ..... a)  
 Paivense-Alba ..... 1-0  
 U. Lamas-Taboeira ..... 0-4  
 Feirense-Anadia ..... 3-0  
 Gafanha-Oliveirense ..... 0-1  
 Sanjoanense-Fiães ..... 2-2  
 Mealhada-ADF Anta ..... b)  
 Avanca-Lourosa ..... 1-2  
 a) Adiado para 19 setembro  
 b) Adiado para 5 outubro

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Taboeira	1	1	0	0	4-0	3
Beira Mar	1	1	0	0	3-0	3
Feirense	1	1	0	0	3-0	3
Paivense	1	1	0	0	1-0	3
Oliveirense	1	1	0	0	1-0	3
Lourosa	1	1	0	0	2-1	3
Fiães	1	0	1	0	2-2	1
Sanjoanense	1	0	1	0	2-2	1
Cesarense	0	0	0	0	0-0	0
Mourisquense	0	0	0	0	0-0	0
ADF Anta	0	0	0	0	0-0	0
Mealhada	0	0	0	0	0-0	0
Gafanha	1	0	0	1	0-1	0
Alba	1	0	0	1	0-1	0
Avanca	1	0	0	1	1-2	0
Anadia	1	0	0	1	0-3	0
Cucujães	1	0	0	1	0-3	0
U. Lamas	1	0	0	1	0-4	0

**Próxima jornada**  
 Fiães-Gafanha  
 Beira Mar-Avanca  
 Alba-Mourisquense  
 Anadia-U. Lamas  
 Cesarense-Cucujães  
 Lourosa-Mealhada  
 Oliveirense-Feirense  
 ADF Anta-Sanjoanense (Cassufas/domingo/15h)  
 Taboeira-Paivense

**INICIADOS 1.ª DIVISÃO**

**Resultados**  
 S. João Ver-Vaguense ..... 0-0  
 Mourisquense-Sanjoanense ..... a)  
 Oliveirense-Arrifanense ..... 2-1  
 Fiães-Sp. Espinho ..... 0-0  
 Feirense-Luso ..... 3-0  
 U. Lamas-Avanca ..... 1-1  
 Beira Mar-Anadia ..... 1-1  
 Estarreja-Gafanha ..... 2-0  
 Cesarense-Lourosa ..... 0-4  
 a) Adiado para 1 novembro

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Lourosa	1	1	0	0	4-0	3
Feirense	1	1	0	0	3-0	3
Estarreja	1	1	0	0	2-0	3
Oliveirense	1	1	0	0	2-1	3
U. Lamas	1	0	1	0	1-1	1
Beira Mar	1	0	1	0	1-1	1
Fiães	1	0	1	0	0-0	1
Vaguense	1	0	1	0	0-0	1
Sp. Espinho	1	0	1	0	0-0	1
Avanca	1	0	1	0	1-1	1
Anadia	1	0	1	0	1-1	1
S. João Ver	1	0	1	0	0-0	1
Mourisquense	0	0	0	0	0-0	0
Sanjoanense	0	0	0	0	0-0	0
Arrifanense	1	0	0	1	1-2	0
Gafanha	1	0	0	1	0-2	0
Luso	1	0	0	1	0-3	0
Cesarense	1	0	0	1	0-4	0

**Próxima jornada**  
 Avanca-Feirense  
 Anadia-U. Lamas  
 Sanjoanense-S. João Ver  
 Arrifanense-Mourisquense  
 Sp. Espinho-Oliveirense (Espinho/domingo/11h)  
 Vaguense-Cesarense  
 Lourosa-Estarreja  
 Gafanha-Beira Mar  
 Luso-Fiães



Fotos ANTÓNIO GRAÇA

A equipa de futsal do Sporting Clube de Espinho deu uma boa imagem e 'fez das tripas coração'

# Taça de Honra para o Futsal Azeméis

## Sporting de Silvalde perde final no prolongamento

A equipa de futsal sénior masculina do Sporting Clube de Silvalde acabou por sair derrotada da final da Taça de Honra de Aveiro ante o conjunto primodivisionário do Futsal Azeméis, por 3-4. Os silvaldenses apenas 'caíram' no prolongamento. Mesmo estando a perder, por 0-3, ao intervalo, a equipa de Silvalde conseguiu chegar à igualdade, levando a partida a prolongamento. Ainda no primeiro tempo do prolongamento, o Futsal Azeméis fez o golo que lhe garantiu a vitória.

Nas meias-finais, os silvaldenses ultrapassaram o Covão do Lobo, derrotando o adversário por 1-5. Contudo, a tarefa, sobretudo no primei-

ro tempo, não foi nada fácil pois a equipa adversária marcou, aos 12 minutos, conseguindo manter-se à frente do marcador até ao intervalo. Só no segundo tempo a equipa de Nelson Costa deu a volta ao marcador, goleando o adversário.

Na outra meia-final, o Futsal Azeméis derrotou o Futebol Clube de Arouca por 5-4.

No jogo para o terceiro e quarto lugar, o Covão do Lobo bateu os arouquenses por 1-4.

**Sporting Silvalde, 3 Futsal Azeméis, 4**

Jogo no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta).

# Silvaldenses à procura de jovens para o futsal

O Sporting Clube de Silvalde implementou uma campanha para a angariação de novos jogadores de futsal. Uma oportunidade, para as crianças nascidas entre 2001 e 2004 poderem praticar o futsal gratuitamente (sem o pagamento de mensalidades).

Assim, os interessados poderão comparecer na Nave Desportiva de Espinho, às segundas e quintas-feiras, entre as 18h30 e as 20 horas.

Para mais informações, os interessados poderão contactar o clube através dos telefones 914704954 e 919077003.



Árbitros: Leandro Costa e Nuno Oliveira (AF Aveiro). Ao intervalo: 0-2.

Final tempo regulamentar: 3-3.

Sporting Clube de Silvalde - Nuno Couto, Pulga, João Lucas, Fábio Figueiras e Jorge Silva - cinco inicial; Bruno Macedo, Mário Pereira, Diogo Moreira, Ricardo Leite, Diogo Silva, João Teixeira e Pedro Ferreira.

Treinador: Nelson Costa. Futsal Azeméis By Noxae - Paulo Major, Ruben Freire, Ruan Silvestre, Bruno Silva e Sérgio Costa - cinco inicial; João Augusto, Israel, Emerson Ribeiro, Vítor Pacheco, Tiago, cristiano e Jean Conceição.

Treinador: Ricardo Tavares.

Golos: 0-1, por Israel (3); 0-2, por Emerson Ribeiro (17); 0-3, por Ruan Silvestre (22); 1-3, por Diogo Moreira (25); 2-3, por Diogo Moreira (37); 3-3, por Diogo Silva (39); 3-4, por Jean Conceição (44).

Disciplina: cartão amarelo a Ricardo Leite (23).

**Covão Lobo, 1 Sporting Silvalde, 5**

Jogo no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta).

Árbitros: Pedro Pereira e Alexandre Costa (AF Aveiro). Ao intervalo: 1-0.

Clube Cultural Desportivo e Recreativo Covão Lobo - Flávio Tavares, Luciano Gonçalves, Fábio Lopes, Miguel Matos e Flávio Carriño - cinco inicial; Daniel Oliveira, Hugo Simões, Rafael Jesus, Luís Ventura, Marcelo Mateus e Gonçalo Oliveira.

Treinador: José Romão.

Sporting Clube de Silvalde - Ivo Vieira, Diogo Moreira, Ricardo Leite, Diogo Silva e Pedro Ferreira - cinco inicial; Nuno Couto, Rui Martins, Pulga, Fábio Figueiras, João Vilaça e João Teixeira.

Treinador: Nelson Costa.

Golos: 0-1, por Rafael Jesus (12); 1-1, por Pedro Ferreira (21); 1-2, por Fábio Figueiras (25); 1-3, por Pedro Ferreira (34); 1-4, por Pedro Ferreira (37); 1-5, por Diogo Moreira (37).

Disciplina: cartão amarelo a Rafael Jesus (32) e Luciano Gonçalves (39).

## Sporting de Espinho em primeiro na Corrida do Porto de Leixões

A equipa de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão alcançou o primeiro lugar na 5.ª Corrida do Porto de Leixões, na distância de 10000 metros. Os tigres ficaram à frente da APDL e do Nascidos para Correr.

O destaque nesta prova vai para o atleta espinhense Hernâni Furtado que alcançou a 3.ª posição em Vet35, com 35m21s, alcançando o 12.º lugar da classificação ge-

ral. Paulo Reis ficou, também, com a terceira posição no seu escalão (Vet50) e com a 13.ª da geral, com o tempo de 35m22s e Ricardo Ferreira com o sexto lugar em Vet 40 (21.º da geral) com o tempo de 35m46s.

Conceição Tenda alcançou o terceiro lugar em Vet35 femininos, com o tempo de 42m35s.

Os restantes atletas dos tigres alcançaram a seguinte

classificação:

Ricardo Gomes, 6.º lugar em juniores/seniores, com 35m51s; Tiago Oliveira, 8.º lugar em Vet35, com 36m49s; Augusto Aluai, 8.º lugar em Vet50, com 37m42s; Paulo Oliveira, 7.º lugar em Vet45, 38m56s; Augusto Castro, 5.º lugar em Vet55, com 39m28s; Carlos Ferreira, 35.º lugar em Vet40, com 41m38s; Rui Silva, 105.º lugar em Vet40, com 48m03s.

## Espinho Beach Run no dia 22 na praia da Baía

Aurora Cunha e o jornalista da RTP, Mário Augusto, são os padrinhos da

“Espinho Beach Run” que irá realizar-se no dia 22 do corrente, a partir das 15 horas, na praia da Baía. A iniciativa da secção de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, com a colaboração do Município de Espinho e do pelouro do Desporto, irá contar com quatro provas distintas: Légua, Milha, Desporto Adaptado e Caminhada Solidária – 5 quilómetros no passeio da Marginal cuja receita da totalidade das inscrições reverte a favor da Cercie Espinho.

Os três primeiros classi-

ficados da prova da Légua (masculino e feminino) irão receber os seguintes prémios monetários: 1.º classificado, 250 euros; 2.º classificado, 100 euros; 3.º classificado, 50 euros.

A animação começa cerca das 10 horas, com aulas de grupo com os monitores dos Ginásios Activa e Onfit, aulas de Taekwondo da Escola Taekwondo Sport Clube e a atuação da MTV Dance Academy.

Até aos 17 anos de idade a inscrição é gratuita, bem como nascidos no dia 22 de setembro, exceção para a caminhada solidária.

## Atletismo do Rio Largo em destaque na Eco Meia Maratona de Coimbra

Este domingo, a secção de atletismo do Rio Largo voltou à competição em força. A primeira presença na Eco Meia Maratona de

Coimbra serviu também para estreiar os novos equipamentos do clube, cujo regresso do amarelo parece ser prenúncio de bons resultados.

Com 11 atletas a correrem a distância aproximada da meia maratona, o Rio Largo alcançou os seguintes resultados:

Carlos Coelho (1h20m05s) foi 7.º classificado à geral e 2.º no escalão M40, seguido por Alain Couto (1h23m02s) que ficou à porta do Top 10 total (11.º), tendo alcançado também a segunda posição no escalão M45. Já José Pereira (1h31m15s) foi 14.º sénior masculino. Julia Schiavon (1h37m51s) foi terceira classificada na geral, o

que lhe valeu o lugar mais alto do pódio do escalão F35. Wouter de Broeck (1h41m26s) foi 21.º nos M45 e Joaquim Gomes (1h53m09s) foi nono nos M60.

Joaquim Barbosa (1h53m47s) e Daniel Lopes (1h53m49s) foram 37.º e 19.º nos escalões sénior e M40, respetivamente. Por seu lado, Adriano Queiroz (1h55m48s) fechou o Top 10 dos M60, com José Falcão (1h55m54s) e Alfredo Santos (1h59m09s) nas posições seguintes, pela mesma ordem.

No que diz respeito à classificação por equipas, a secção de atletismo do Rio Largo alcançou o 3.º lugar, no género masculino.

Foto DIREITOS RESERVADOS



## João Moreira e Sandra Canelha Costa brilham em Vale de Cambra

Sempre a somar pódios, os atletas do Grupo Desportivo Ronda confirmam que esta é uma aposta claramente ganha.

Desta feita foi em Vale de Cambra, com João Moreira a não deixar os seus créditos por mãos alheias ao alcançar o terceiro lugar da geral na prova de três horas a correr o que lhe valeu nova subida ao pódio como segundo melhor no escalão M/40.

Já Sandra Margarida Canelha Costa participou na prova de equipas mistas e conquistou um brilhante segundo lugar, subindo igualmente ao pódio instalado no magnífico parque da cidade de Vale de Cambra.



Fotos DIREITOS RESERVADOS



## Workshop para o futebol popular no sábado no Multimeios

O treinador do Sporting Clube de Espinho, Rui Quinta, o antigo jogador do Futebol Clube do Porto, Cândido Costa, o presidente dos tigres, Bernardo Gomes de Almeida e o presidente do Feirense, Rodrigo Nunes, são os oradores convidados para um Workshop Formação da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho (AFPCE) e da Associação de Futebol de Aveiro (AFA) que irá decorrer entre as 14 e as 18 horas de sábado no Centro Multimeios de Espinho.

Na sessão de abertura estará o presidente da AFPCE, Tiago Paiva e na sessão de encerramento o presidente da AFA, Arménio Pinho e o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho com o pelouro do Desporto, Vicente Pinto.

## Ciclismo do GD Ronda conquista o pódio no Taveiro

Voltaram a brilhar os ases da estrada do Grupo Desportivo Ronda, desta vez no 3.º Prémio de Ciclismo do Taveiro, perto de Coimbra.

O maior destaque vai para Silva Hernâni, que mesmo tendo um furo, foi o vencedor em Master 50, contando com o importante apoio de Amândio Jesus para conseguir esta vitória. Ainda na mesma classe, Manuel Monteiro fechou o pódio como o terceiro melhor Master/50.

Numa corrida rápida e marcada negativamente por alguns furos e quedas, Helder Pereira foi um dos caíram quando vinha na frente do pelotão mas apesar disso ainda conseguiu ser o 10.º da geral.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Também envolvido numa das quedas esteve Paulo Valente, o que retirou a possibilidade ao corredor do GD Ronda de lutar pela vitória

no escalão Master/40 e retirou a possibilidade de discutir um lugar no escalão M40.

Nesta prestação global bastante positiva, referência

ainda para o quinto lugar na classificação por equipas para o GD Ronda que contou com a colaboração de Vitorino Pereira no carro de apoio.

## Santa Casa da Misericórdia de Espinho Agradecimento

É com elevada consternação que comunica o falecimento do Sr. Arq.º **Rui Manuel Vita de Lacerda Machado**, membro dos órgãos sociais da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, agradecendo a todos quantos se dignaram a tomar parte no funeral e na missa do 7.º Dia ou que de outro modo manifestaram pesar.

Espinho, 13 de setembro de 2018

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

## † Arq.º Rui Manuel Vita de Lacerda Machado Agradecimento

Sua mãe, esposa, filhos, noras, irmãs e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa de 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Espinho, 13 de setembro de 2018



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

## † D. Gracinda Mendes Couto Missa do 6.º aniversário do seu falecimento

Seus filhos, noras, genro, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 15, sábado, pelas 19 horas na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 13 de setembro de 2018



## SILVALDE † Alexandre Alves Couto Agradecimento

Sua esposa Laurinda, filhos, genro, netos e restante família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral e na missa de 7.º dia por alma do seu ente querido, ou que de outro modo manifestaram o seu pesar.

Silvalde, 13 de setembro de 2018



## Clube Automóvel de Espinho Agradecimento

É com elevada consternação que o Clube Automóvel de Espinho comunica o falecimento do Sr. Arq.º **Rui Manuel Vita de Lacerda Machado**, Presidente da Assembleia Geral, agradecendo a todos quantos se dignaram a tomar parte no funeral e na missa do 7.º Dia ou que de outro modo manifestaram pesar.

Espinho, 13 de setembro de 2018

## † Georgina Manuela Manta de Freitas e Silva Beleza Missa do 11.º Aniversário

Seu marido, filhos, noras e neto vêm, por este único meio, comunicar às pessoas das suas relações e amizade que mandam celebrar missa por alma do seu ente querido, dia 19, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Agradecem desde já a todos quantos possam comparecer.



## ANTA † José Vieira da Cunha Missa do 5.º Aniversário do seu falecimento

Sua esposa, filhos, netos e sobrinha vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 20, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 13 de setembro de 2018



## † Maria Celeste Alves de Oliveira Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Suas filhas, genros, netos, bisnetos e demais família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º Dia será celebrada sexta-feira, dia 14, pelas 18 horas, na Igreja de Nogueira da Regedoura. Agradecem, desde já, a quem comparecer.



SILVALDE



## Henrique Pereira Leite "Carvalho"

Missa do 3.º Aniversário de falecimento

Sua esposa, filhos, noras, genro, netos e bisnetos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 14, sexta-feira, pelas 19 horas na Capela do Senhor do Calvário - Silvalde. Agradecem desde já a todos quantos participarem.

Silvalde, 13 de setembro de 2018



**DEFESA DE ESPINHO**  
vende-se na  
**Papelaria Bessa**  
(Rua 19)

**DEFESA DE ESPINHO**  
vende-se no  
**Café Harmonia**  
(Largo de Anta)

## RUA 33 - ESPINHO † Laurinda Teixeira de Freitas Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua filha, netos, bisneta e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade, que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa de 7º dia será celebrada, quinta-feira, dia 13, pelas 19 horas na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

Espinho, 13 de setembro de 2018  
A família



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173




**12 de setembro**

19 horas - Nascente (Rua 62)  
"Lixo Zero - Utopia ou realidade" Encontro com Ana Milhazes sobre como viver reduzindo a produção de lixo

**13, 14, 15, 16 e 19 de setembro**

21 horas - Casino Sonus Faber  
Serão relaxante, ao som de acordes no Baccará

**13 de setembro a 6 de outubro**

10h-17h de segunda a sexta-feira e 10h-13h30 e 14h30-18 horas ao sábado - Museu Municipal  
Exposição "Música e Palavras: Obras da Coleção de Serralves"

**13 de setembro a 6 de outubro**

10h-17h de segunda a sexta-feira e 10h-13h30 e 14h30-18 horas ao sábado - Museu Municipal  
Exposição fotográfica "Arte Xávega" de Ricardo Fonseca

**13 de setembro**

22 horas - \*raia da Baía  
Festas de Nossa Senhora da Ajuda  
Rapper espinhense Fábio "NTS"

**13, 18 e 19 de setembro**

16h30 - Cinema do Multimeios  
"A Minha Família do Norte"  
Realizador: Dany Boon  
Atores: Dany Boon, Valérie Bonneton, Line Renaud e Pierre Richard  
Categoria: comédia  
Classificação: 12 anos  
Valentin D. e Constance Brandt, um casal de arquitetos da moda, prepararam a inauguração da sua retrospectiva no Palais de Tokyo. Mas o que ninguém sabe é que para se integrar no mundo do design e do luxo parisiense, Valentin mentiu sobre as suas origens humildes no norte de França. Assim, quando a mãe, o irmão e a cunhada chegam de surpresa ao Palais de Tokyo, no dia da inauguração, o encontro dos dois mundos é devastado. Especialmente quando Valentin sofre um acidente, perde a memória e volta a ser a pessoa que era 20 anos antes, mais nortenho do que nunca!

**14 de setembro**

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios  
"A Minha Família do Norte"  
Realizador: Dany Boon  
Atores: Dany Boon, Valérie Bonneton, Line Renaud e Pierre Richard  
Categoria: comédia

## Filmes do do Cinanima no "Anim!Arte" (Brasil)

Os filmes "A Praia de Espinho", "A Lenda da Bicha das Sete Cabeças", "Vamos Andando!", "Pirolito", "Eu gosto de...", e "A Sardinha Esmeralda" irão integrar a seleção oficial do Anim!Arte 2018 - 14.º Festival Internacional de Animação Estudantil do Brasil.

E assim uma vez mais vê-se reconhecido o trabalho realizado pela equipa pedagógica do Serviço Educativo do Cinanima com o seu programa "Crianças Primeiras", que tem levado às crianças do ensino básico. O Festival Anim!Arte 2018 será realizado de 24 a 29 de setembro no Planetário do Rio de Janeiro e de 15 a 24 de novembro na Ilha de São Luís, Maranhão (Brasil).

# Campeões do Mundo de Breakdance na Solverde

## Espectáculo no Hotel Casino Chaves

O Hotel Casino Chaves recebeu, nas noites de sexta-feira e sábado, o espetáculo Around The World, um momento revivalista que garante uma autêntica viagem pelo mundo.

Coreografado por Max Oliveira e interpretado pelos Momentum Crew, o Around The World transmite a energia e o ambiente de diferentes destinos, transportando o público

Classificação: 12 anos

**14 de setembro**

18h30 - Biblioteca Municipal  
"Pensar a Escrita" com Rui Cardoso Martins

**14 de setembro**

22 horas - Praia da Baía  
Festas de Nossa Senhora da Ajuda  
Fernando Daniel

**14 e 15 de setembro**

21 horas - Casino Around the World  
Um espetáculo revivalista que garante uma autêntica viagem pelo mundo. Inspirado em locais carismáticos com batidas marcantes, transmite a energia e o ambiente de diferentes destinos, transportando o público para uma atmosfera contagiante de ritmos que vão desde ilhas idílicas, até praias paradisíacas e noites vibrantes!

**14 e 15 de setembro**

23 horas - Casino Rui Vilhena Duo  
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

**15 de setembro**

9h30 - Capela da Senhora Dores (Silvalde)  
Festa religiosa em honra a Nossa Senhora das Dores

**15 de setembro**

16 horas - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE)

Conferência "O papel da Educação na formação individual e coletiva da sociedade atual", com Álvaro Laborinho Lúcio, juiz conselheiro jubilado do Supremo Tribunal de Justiça

**15 de setembro**

16 horas - Multimeios (galeria)  
Inauguração da exposição de pintura "Luz, cor. Ação" de Josete Fernandes

**15 de setembro**

16 horas - Coreto da Capela de Nossa Senhora da Ajuda  
Festas de Nossa Senhora da Ajuda  
Tuna Musical de Anta

**15 de setembro**

21h30 - Cinema do Multimeios  
"A Minha Família do Norte"  
Realizador: Dany Boon  
Atores: Dany Boon, Valérie Bonneton, Line Renaud e Pierre Richard  
Categoria: comédia

**15 de setembro**

21h30 - Nascente  
"Contos na Eira"  
Espectáculo com expressões da cultura popular

**15 de setembro**

22 horas - Praia da Baía  
Festas de Nossa Senhora da Ajuda  
"T4X1" (ex-Táxi)

**15 de setembro**

24 horas - Praia da Baía  
Festas de Nossa Senhora da Ajuda  
Espectáculo piromusical

**15, 22 e 29 de setembro**

15h30 - Planetário do Multimeios  
"A Vida das Árvores"

**15, 22 e 29 de setembro**

16h30 - Planetário do Multimeios  
"Nós Somos Aliens" (3D)

**16 de setembro**

9 horas - rias da cidade até ao coreto da Capela de

## Aulas da escola de Dança MTV no Auditório da Junta

É já no dia 17 de setembro, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho, que as aulas da Escola de Dança do Sporting Clube de Espinho - MTV Dance têm o seu início.

Dos 3 anos e sem limite de idade, "Podes praticar exercício físico com muita diversão!"

Desde Dance Fusion (MTV Babies, Iniciadas e Intermédias), Danças Urbanas (hip-hop e breakdance), Dancehall, Dança Contemporânea, a Zumba e Pilates, "vem fazer parte desta grande família e ser feliz!"

para uma atmosfera contagiante de ritmos que vão desde ilhas idílicas, até praias paradisíacas e noites vibrantes.

O grupo de Breakdance do Porto venceu, no primeiro fim-de-semana de setembro, em Varsóvia (Polónia), o Mundial Warsaw Challenge 2018, uma competição integrada no maior evento de breakdance da Polónia.

Nossa Senhora da Ajuda  
Festas de Nossa Senhora da Ajuda  
Desfile da Banda de Música da Cidade de Espinho

**16 de setembro**

11 horas - Capela da Senhora da Ajuda  
Festas de Nossa Senhora da Ajuda  
Missa Solene

**16 de setembro**

15 e 18 horas - Cinema do Multimeios  
"A Minha Família do Norte"  
Realizador: Dany Boon  
Atores: Dany Boon, Valérie Bonneton, Line Renaud e Pierre Richard  
Categoria: comédia

**16 de setembro**

16h30 - Capela da Senhora da Ajuda e ruas da cidade  
Festas de Nossa Senhora da Ajuda  
Procissão e bênção ao mar

**16 de setembro**

22 horas - Praia da Baía  
Festas de Nossa Senhora da Ajuda  
Bandas musicais S. Tiago de Silvalde e União Paraimense

**16, 23 e 30 de setembro**

15h30 - Planetário do Multimeios  
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"

**16, 23 e 30 de setembro**

16h30 - Planetário do Multimeios  
"Seleção Natural"

**17 de setembro**

15 horas - Coreto em frente à Capela de Nossa Senhora da Ajuda  
Festas de Nossa Senhora da Ajuda

Grupo espinhense Remédio Santo e Clube Sénior da Junta de Freguesia de Espinho

**20 de setembro**

15 horas - Biblioteca Municipal  
"Pensar a Escrita" com Aurélio Costa

20, 22, 25 e 26 de setembro  
16h30 - Cinema do Multimeios  
"A Livraria"

Realizadora: Isabel Coixet  
Atores: Emily Mortimer, Bill Nighy, Patricia Clarkson e Hunter Tremayne  
Categoria: drama e romance  
Classificação: maiores de 12 anos

Baseado na novela homónima de Penélope Fitzgerald, conta a história de Florence Green, uma viúva que decide abrir uma livraria em Hardborough, uma tranquila localidade inglesa nos anos 50. Com a ajuda da sua amiga Christine, Florence escolhe uma antiga casa da aldeia para abrir o seu estabelecimento, o que irrita alguns dos locais, como Violet Gamart, uma mulher venenosa que tudo tentará para interferir no projeto da protagonista. Apesar de tudo, graças ao seu novo trabalho, Florence encontrará o Sr. Brundish, um fiel cliente da livraria com quem estabelecerá um relacionamento especial...

**21 de setembro**

16 horas - Biblioteca Municipal  
Debate e apresentação de posters alusivos à problemática do aumento do número de pessoas com do-

ença de Alzheimer

**21 de setembro**

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios  
"A Livraria"  
Realizadora: Isabel Coixet  
Atores: Emily Mortimer, Bill Nighy, Patricia Clarkson e Hunter Tremayne  
Categoria: drama e romance  
Classificação: maiores de 12 anos

**21 e 22 de setembro**

21 horas - Casino "Puro Latino"  
Os ritmos quentes do espetáculo "Puro Latino" regressam ao Casino Espinho em Setembro com dois espetáculos sedutores onde as emoções crescem em palco a cada movimento. Os corpos, aquecidos pelo bater dos tambores, libertam-se para a dança e fundem-se numa simbiose de ritmos arrebatadores misturados com o aroma "Latino-Cubano". Um desfile de momentos de grande magnetismo que vão impressionar o público!

**21 e 22 de setembro**

23 horas - Casino Out of Touch  
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

**22 de setembro**

9 horas - Lagoa de Paramos  
Visita guiada, organizada pela Cooperativa Nascente com apoio da Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves, para identificação de um espaço verde a preservar, com observação de aves e da flora existente

**22 de setembro**

15 horas - Junta de Anta e Guetim (salão nobre)  
Apresentação do livro "A Força dos Emigrantes" de Avelino Pinto

**22 de setembro**

21h30 - Auditório do Casino Orfeão de Espinho - "La Brenadienne (Brunoy)"

**23 de setembro**

15 e 18 horas - Cinema do Multimeios  
"A Livraria"  
Realizadora: Isabel Coixet  
Atores: Emily Mortimer, Bill Nighy, Patricia Clarkson e Hunter Tremayne  
Categoria: drama e romance  
Classificação: maiores de 12 anos

**28 e 29 de setembro**

23 horas - Casino Bino Ribeiro & Milton Guedes  
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

**30 de setembro**

17 horas - Tuna Musical de Anta  
Espectáculo de teatro e dança com a participação do Grupo Semente, Rancho Recordar é Viver e roberitos de José Bessa

# “O papel da Educação na formação individual e coletiva da sociedade atual”

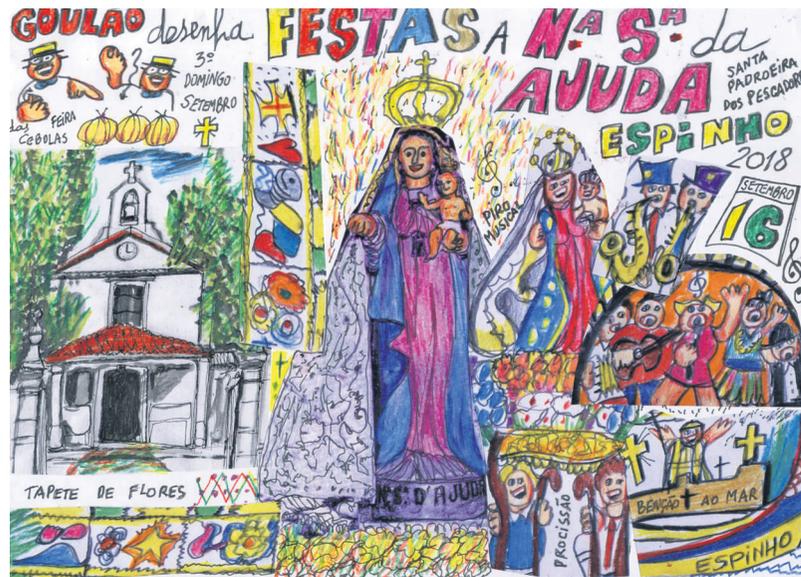
Irá realizar-se no sábado, às 16 horas, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), uma conferência com Laborinho Lúcio, juiz conselheiro jubilado do Supremo Tribunal de Justiça.

“O papel da Educação na formação individual e coletiva da sociedade atual” será o tema da conferência organizada pela Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Espinho, no âmbito do Dia Internacional da Educação.

# Doença de Alzheimer em debate público

No âmbito do Dia Mundial do Alzheimer, foi agendado as 16 horas do próximo dia 21, na Biblioteca Municipal, um debate público e apresentação de pósteres alusivos à problemática do aumento do número de pessoas com doença de Alzheimer.

O debate é organizado pela UCSP de Espinho com o apoio do ACES de Espinho/Gaia e de outras instituições do concelho.



**Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ**  
**RECORDE SEU PASSADO**  
 Gravo seus filmes p/ DVD  
 Gravo discos vinil p/ CD  
 Gravo cassetes música p/ CD  
 Contatos:  
**918 735 306 \* 962 788 407**

DVD para sempre  
 As cassetes de vídeo estragam-se  
 Salve-as para sempre em DVD  
 Agora os seus vídeos editados em DVD  
**Carlos Salvador**  
 Reportagens • Fotografia e Vídeo  
 Rua 19, n.º 198-2.º andar • 4500 ESPINHO  
 Tlm. 918 648 672

**GRANDE FARMÁCIA**  
**VOLTE À ROTINA, COM ENERGIA!**  
**VITAMINE-SE NA GRANDE FARMÁCIA!**  
 Direcção Técnica  
**Dr. Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva**  
 Rua 8, n.º 1025  
 4500-372 Espinho  
 FACEBOOK.COM/GFARMACIAESPINHO  
 Telefone 227 340 092  
 gfarmacia@sapo.pt

**Pão Rústico**  
**Aipal**

**maia louro, lda**  
 e: comercial@maialouro.pt  
 t: +351 22 753 19 46  
 m: +351 91 754 27 49  
 rua boavista da estrada, 418  
 4410-453 arcozelo - vng - portugal

Parceiro  
**Primavera**  
 CERTIFIED PARTNER

Especialidade em Peixe de Mar  
**Os Melnhos**  
**Restaurante Marisqueira, Lda**  
 Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

**LIONS INTERNATIONAL**  
**41 ANOS**  
**1977 - 2018**  
**NÓS SERVIMOS**  
**PLANO DE COLHEITAS 2018**

A **ATLAS SEGUROS Consultores e Corretores, SA**, é a nova denominação social da antiga Patris Seguros na sequência da aquisição integral da sociedade por parte do grupo GI 10.

A ATLAS Seguros integra-se assim num importante grupo que gere uma carteira de seguros de 37 Milhões de euros, mais de 15.000 Clientes e acesso a uma "International Broker Service Network" representada em mais de 130 países.

A nossa energia está focalizada em analisar, construir e gerir soluções específicas na exacta medida das necessidades dos nossos Clientes e Parceiros.

Rua de Santa Catarina, 706, 3.ª/4.ª 4000-446 PORTO  
 T. 222 007 500 · F. 222 082 387  
 geral.seguros@atlas-seguros.com  
**www.atlas-seguros.pt**

**ATLAS SEGUROS**

A Atlas Seguros - Consultores e Corretores de Seguros SA encontra-se autorizada a prestar serviços de corretagem e consultoria de seguros, nos ramos vida e não vida, registada junto do ISP sob o n.º 607177996/3. Pessoa Coletiva: 501278699

**IP ST**

**14 SETEM.** BAIRRO DA PONTE DE ANTA  
**16 OUT.** REGIMENTO ENGENHARIA DE ESPINHO  
**23 OUT.** ANTA – JUNTA DE FREGUESIA  
**21 NOV.** GUETIM – SALÃO PAROQUIAL  
**02 DEZ.** ESPINHO – EB N.º 2  
**04 DEZ.** PARAMOS – CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL  
**29 DEZ.** SILVALDE – CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL



Iluminação "anuncia" festejos em honra da Senhora da Ajuda



OPINIÃO  
CONTRA A CORRENTE

Manuel Sancebas

## PROCISSÃO

*O mar mostra ansiedade  
Roja-se nas areias finas  
Contempla a esplanada  
Ao ver os olhos de quem o ama.*

*E logo pensa:*

*Já viram as ruas enfeitadas  
Com os tapetes feitos de flores.  
Abana a cabeça quem lá passa  
Porque as minhas gentes vareiras  
Foram e serão sempre de raça.*

*Há palmas de certeza  
Admirando o chão com mil cores  
Os foguetes vão ser as gargalhadas  
Para o sol ouvir já sobre mim.  
E mais logo, a noite é abrilhantada  
Com árvores floridas no espaço  
E as pétalas desprendem-se e gritarão:*

*Ó mar!  
A Banda estava afinada...  
E foi linda a Procissão!*



Fotos VÍTOR LANCHÁ

A iluminação festiva alusiva a Nossa Senhora da Ajuda "anuncia" o evento de 2018 a decorrer de 12 a 17 de setembro, destacando-se a majestosa procissão com bênção ao mar e tapetes de flores no domingo e também o espetáculo piromusical na véspera.

Para ontem, depois do fecho desta edição do Jornal *Defesa de Espinho*, estava prevista estava agendada a exibição da Orquestra Ligeira do Exército, seguindo-se as atuações de NTS hoje, Fernando Daniel amanhã, Tuna de Anta e Rusgas de S. Pedro na tarde de sábado e T4X1 à

noite na Praia da Baía,

Para o terceiro domingo de setembro, como é tradição, está calendarizada a procissão com a Banda de Música da Cidade de Espinho, às 18 horas, e o "desafio" da Banda União Musical Paramense versus Banda Musical São Tiago Silvalde, às 22 horas.

O programa encerra na segunda-feira com a tradicional feira das cebolas e as atuações de Remédio Santo e do Grupo Sénior de Espinho, à tarde e animação musical de IVE à noite, antecedida de desfile da Rusga de S. Pedro.

Regresso às aulas

2 ÓCULOS DE MARCA 99€  
COM LENTES INCLUIDAS

PRÉMIO CINCO ESTRELAS 2018

OPTICALIA<sup>®</sup>  
ESPINHO

Consultas Diárias  
Optometria e Contactologia  
Mediação de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto  
Telf: 227 322 340 / 964 706 973

ACORDOS

