

## Segurança Social implementa serviço de atendimento por marcação em Espinho

A partir do primeiro dia de  
outubro (na Rua 26) página 3

## Municípios isentos do pagamento dos ramais de ligação

Na conclusão das redes de abastecimento  
de água, drenagem de águas residuais  
e ramais domiciliários no concelho página 2

## Arte em miniatura(s)

Cândido da Costa Lopes,  
residente no Lar da Santa  
Casa da Misericórdia,  
descobre e aperfeiçoa  
dom há três anos

Foto DIREITOS RESERVADOS



páginas 10 e 11

## Futebol tigre ganha jogo à porta fechada

página 12

## Espinho Beach Run com mais de oito centenas de atletas

página 16



## CASINO ESPINHO BOSSA LIBRE

## 28 SET JANTAR CONCERTO

 SOLVERDE  
CASINOS · HOTÉIS

## OFERTA 2º PAR

Lentes Anti-risco até 3 diop. de esfera e cilindro até 2  
Para quem quiser!

## 79€

**Armação + Lentes**  
Longe ou Perto

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA  
E CILINDRO ATÉ 2

## 249€

**Armação + Lentes**  
Progressivas

LENTE ANTI-REFLEXO ATÉ 3 DIOP. DE ESFERA  
E CILINDRO ATÉ 2

(LENTE DE ÚLTIMA GERAÇÃO)

## OptiCenter

ÓPTICA · OPTOMETRIA · CONTACTOLOGIA

Visite a nossa loja!

Espinho - Rua 23, 374

☎ 224 082 790

Promoção válida: 01 Janeiro a 31 Março de 2016.

Ligue Grátis 800 999 888

www.opticenter.pt

## Aero Clube da Costa Verde assinala 60 anos no sábado

O Aero Clube da Costa Verde festeja no sábado o 60.º aniversário, com atividades aeronáuticas de manhã e à tarde.

A chegada das aeronaves está prevista até às 11h30 e o almoço de confraternização às 13 horas.

## Espinho no “top 5” de spots para praticar surf neste outono

A plataforma Momondo sugere Espinho como um dos cinco melhores spots de surf para explorar neste outono a nível nacional.

As praias da Baía, de Silvalde e de Paramos oferecem fundos de pedra, do tipo point-break, o que facilita o posicionamento dos surfistas e lhes poupa, muitas vezes, o esforço de terem de fazer uma verdadeira perseguição às ondas.

A melhor onda do norte é uma das cinco melhores sugestões para apanhar a onda perfeita, enquanto desfruta das incríveis paisagens naturais de Portugal.

Entre as nacionalidades que mais optam por Portugal para aproveitar os últimos raios de sol, podemos encontrar alemães, dinamarqueses ou ainda suíços (de acordo com dados da plataforma Momondo).

Neste outono, ao percorrer os mais de 900kms da costa portuguesa é possível explorar, de prancha na mão, cinco spots de surf, sugeridos pela plataforma Momondo, website de viagens gratuito que disponibiliza aos viajantes uma visão geral das opções de viagem disponíveis no mercado.

Para quem procura a melhor onda do norte de Portugal, as praias de Espinho são paragem obrigatória, a sul do Porto. Com mais de oito quilómetros de praias, vários paredões ao longo da costa, diversas infraestruturas de apoio e um mar picado, repleto de ondas impressionantes e incessantes, Espinho é um dos locais mais apreciados para a prática do surf, bodyboard e longboard.

## Running Espinho promove encontro anual de grupos de corrida no auditório da Junta de Espinho

O Running Espinho irá realizar na última sexta-feira de setembro um encontro anual de grupos de corrida livre.

A terceira sessão do Ciclo de Conferências Running Espinho foi marcada para as 21 horas, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho.

O debate conduzido pelo Running Espinho, irá abordar e discutir “o futuro dos grupos de corrida livre”, contando com um painel constituído por líderes de grupos de corrida livre da região: BTT Sanguedo, ArcoRun, Salgueiros Running, All About e Europarque Running.

Entre o público estarão representantes de vários grupos de corrida livre de norte a sul do país.

# Festival das Sopas

## Angariação de fundos para apoio do FAS Sopa à comunidade carenciada no Salão Paroquial de Espinho

Conforme o Jornal *Defesa de Espinho* revelou na pretérita edição, irá realizar-se o Festival das Sopas no última sexta-feira de setembro, às 20h15, no Salão Paroquial de Espinho.

O evento é organizado pelo FAS Sopa, grupo de jovens da paróquia que serve refeições todas as sextas-fei-

ras às pessoas mais carenciadas.

O custo do bilhete será de 5 euros para adultos e 3 euros para crianças dos 5 aos 10 anos de idade.

O bilhete inclui deliciosas sopas à descrição, nomeadamente sopa de peixe, sopa da pedra, caldo verde, papas de sarrabulho, creme

de legumes e canja de galinha e uma bebida.

Estarão ainda disponíveis sobremesas, bifanas e bebidas.

Os altruístas interessados podem proceder à reserva de bilhetes na secretaria do Salão Paroquial de Espinho.

O Festival das Sopas, que

incluirá entretenimento com a participação da Intemporal Show Band, entre outras apresentações e atividades, visa a angariação de fundos para que o apoio prestado à comunidade possa ter continuidade e manter a sua qualidade.

O grupo de jovens FAS Sopa foi criado a 27 de julho de 2002 e foi inicialmente designado por grupo “Sopa da Solidariedade” na Paróquia de Espinho. E foi distinguido pela sua ação social da Cidae em 16 de julho de 2018, no âmbito das comemorações do Dia da Cidade.

# Municípios isentos do pagamento dos ramais de ligação

## Na conclusão das redes de abastecimento de água, drenagem de águas residuais e ramais domiciliários no concelho

Os municípios estão isentos do pagamento dos ramais de ligação entre a sua habitação e a rede pública, no âmbito da conclusão das redes de abastecimento de água, drenagem de águas residuais e ramais domiciliários no concelho.

Beneficiam desta isenção de pagamento os municípios que requeiram a ligação dos respetivos ramais nas ruas contempladas na empreitada em curso bem como, nas zonas do concelho de Espinho, já servidas com estas redes públicas mas que ainda não se encontram ligados.

A Câmara de Espinho deu início à empreitada que vai concluir a rede de abasteci-

mento de água e drenagem de águas residuais do concelho e aumentar o número de ramais domiciliários locais.

A obra abrange as localidades de Anta, Guetim, Silvalde e Paramos, resultando da deteção de “pequenas áreas que necessitam de obras de saneamento básico” na sequência das “novas expansões urbanas” verificadas no território.

A empreitada vai dotar todos aglomerados do concelho com infraestruturas de saneamento básico “indispensáveis à melhor qualidade de vida dos seus habitantes” onde contemplará ainda a execução de condutas de abastecimento de água, de

coletores e de estações elevatórias de drenagem de águas residuais domésticas, assim como a execução de 800 ramais domiciliários.

O objetivo desta obra pública é permitir a extensão do serviço a populações ainda não servidas pela rede no concelho.

Com prazo de execução de um ano, e conforme o Jornal *Defesa de Espinho* já revelou, a empreitada foi adjudicada à empresa Henriques, Fernandes e Neto S.A. e terá um custo para à autarquia em mais de 1,3 milhões de euros, sendo comparticipada em 85% por fundos comunitários do Programa Operacional Sustentabilidade e Eficiência

no Uso de Recursos.-POSEUR

Os cidadãos com residência no concelho de Espinho que pretendam ver assegurado o ramal de ligação entre a sua habitação e a rede pública deverão solicitá-lo nos seguintes pontos de atendimento ao município:

Atendimento Municipal na Câmara – dias úteis das 8h30 às 16 horas;

Espaço do Cidadão – Espinho/Silvalde – Fórum Arte Cultura Espinho (FACE) – dias úteis das 9 às 12 e das 13 às 16 horas;

Espaço do Cidadão – Anta e Guetim – Complexo Habitacional da Ponte de Anta – dias úteis das 9 às 12 e das 13 às 16 horas.



Foto VÍTOR LANCHÁ



## “Demência um desafio para todos”

“Demência um desafio para todos”, assim se intitulou um colóquio, organizado pela UCSP de Espinho com o apoio

do ACES de Espinho/Gaia e de outras instituições do concelho, na tarde de sexta-feira, na Biblioteca Municipal.

O evento foi realizado no âmbito do Dia Mundial do Alzheimer, proporcionando um debate público da problemática do aumento do número de pessoas com doença de Alzheimer.

Decorreu também uma exposição de pintura “Lima Carvalho”.

# Segurança Social implementa serviço de atendimento por marcação em Espinho

A partir do primeiro dia de outubro (na Rua 26)

Conforme o jornal *Defesa de Espinho* já tinha anunciado, a Segurança Social acaba de implementar o serviço de atendimento por marcação em Espinho.

A partir de 1 de outubro, mais quatro serviços locais de atendimento do distrito de Aveiro passam a dispor de atendimento por marcação:

Serviço de Atendimento de Espinho, na Rua 26, n.º 395;

Serviço de Atendimento de Fiães, na Rua Padre Manuel Francisco Sá;

Serviço de Atendimento de Ovar, na Avenida Dr. Nunes da Silva, Edifício Casa dos Pescadores - Alto do Saboga; Serviço de Atendimento de Oliveira de Azeméis, na Rua Dr. Manuel Brandão, n.º 57.

Assim, e já desde 24 de setembro, os cidadãos devem ligar o 300 502 502, dias úteis, das 9h00 às 18h00, e agendar com antecedência o atendimento para o dia e a hora mais convenientes. Podem também marcar o seu atendimento através do portal da Segurança Social, em [www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt), possibilitando a marcação do atendimento de forma cómoda e sem custos associados para o cidadão.

O sistema de atendimento por marcação possibilita aos cidadãos a comodidade de serem atendidos na data e hora previamente agendadas, sem terem de permanecer em filas de espera. “Neste sentido, o Instituto da Segurança Social, I.P. tem vindo a alargar o sistema de marcação de atendimento em vários serviços por todo o país com comprovada satisfação por parte dos cidadãos.”

A implementação do atendimento por marcação nos serviços do Instituto da Segurança Social, I.P. tem como objetivo humanizar e otimizar os serviços, reduzindo a espera e aumentando a eficácia na capacidade de resposta.

O serviço informativo da sede do Centro Distrital de Aveiro, os Serviços de Atendimento de Santa Maria da Feira e de São João da Madeira, e a Loja do Cidadão de Aveiro, também já dispõem de atendimento por marcação.

O Instituto da Segurança Social, I.P. conta já com mais de uma centena de serviços que disponibilizam o atendimento por marcação prévia e está em processo de alargamento a mais locais.



Perigo no pavimento de um passeio da Rua 10 entre as artérias 33 e 35

...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHA

## Obra avança na zona central da cidade

### No âmbito da Requalificação do Canal Ferroviário

Decorre mais uma fase da obra de Requalificação do Canal Ferroviário, con-

forme o jornal *Defesa de Espinho* revelou na pretérita edição.

Trata-se da mudança de infraestruturas e do seu reposicionamento com no-

vos materiais com vista à construção do parque de estacionamento subterrâneo entre o Largo da Graciosa e a Rua 33 junto à Praça do Progresso.

A complexidade desta obra que se desenvolve em várias frentes de acordo com o calendário e o caderno de encargos obriga a alterações e interrupções de trânsito e estacionamento à medida que os trabalhos avançam.

A circulação automóvel está interdita na Rua 8 entre

as Ruas 15 e 23 e Rua 62 entre o Largo da Graciosa e Rua 15.

A Câmara Municipal de Espinho consciente dos transtornos que estes trabalhos causam no miolo urbano da cidade pede a compreensão dos munícipes, designadamente dos agentes económicos locais e da população residente.

Também conforme o jornal *Defesa de Espinho* revelou na pretérita edição, eis as alterações de trânsito recorrentes desta obra:

Rua 8 entre as ruas 15 e 23 - trânsito proibido.

Rua 12 entre as ruas 21 e 23 - alteração do sentido de trânsito.

Rua 17 entre as ruas 14 e 8 - trânsito interdito exceto a cargas e descargas e acesso às garagens.

Rua 21 entre as ruas 8 e 12 - trânsito interdito exceto cargas, descargas e acesso às garagens.

Rua 62 entre o Largo da Graciosa e a Rua 15 - trânsito proibido.

Semanário Registrado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.

Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1

Capital Social: 5.200,00 Euros

Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - [lucio.alberto@mail.telepac.pt](mailto:lucio.alberto@mail.telepac.pt)

**Redação**  
Manuel Proença - [mjproenca@sapo.pt](mailto:mjproenca@sapo.pt)

**Colaboradores**  
Bruno Caprichoso; Carlos Salvador; Carolina Moreira; Eduardo Pedrosa da Costa; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

**Colunistas**  
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

**Departamento de Produção**  
António Guerra

**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11  
Email - [defesadeespinho@sapo.pt](mailto:defesadeespinho@sapo.pt)  
Email - [empes@sapo.pt](mailto:empes@sapo.pt)

**Departamento de Redação**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770  
Fax 227 319 911  
Email - [defesadeespinho@mail.telepac.pt](mailto:defesadeespinho@mail.telepac.pt)

**Impressão**  
NAVEPRINT - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

**Tiragem média**  
3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

**Estatuto Editorial disponível na Internet**  
[www.defesadeespinho.pt](http://www.defesadeespinho.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

**O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO**

**PEDIDO DE EMPREGO**

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal *Defesa de Espinho* (só para particulares).

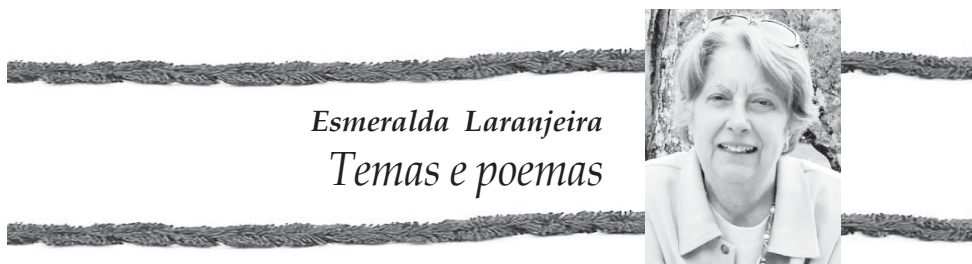
NOME \_\_\_\_\_

MORADA \_\_\_\_\_

TELEF. \_\_\_\_\_



Foto PEDRO PROENÇA



Esmeralda Laranjeira  
Temas e poemas

## NOSSA SENHORA DA AJUDA

*Nossa Senhora da Ajuda  
Por ti temos muito carinho  
És a divinal padroeira  
Da nossa cidade de Espinho*

*Para acudir às agruras, das suas idas ao mar  
Os antigos pescadores, à Senhora iam rezar...  
Com fé e devoção, na sua primitiva capela  
Que já não existe, só se ouve falar dela...*

*Nossa senhora da Ajuda, és a nossa Medianeira  
E da cidade de Espinho, és a sua padroeira...  
És a nossa Mãe do Céu, por todos és Adorada  
Tens uma linda capela, onde és muito venerada!*

*Venerada com carinho, com Amor e Devoção  
No 3º Domingo de Setembro, Te Adoramos em procissão...  
Linda procissão é essa, pelas ruas com vaidade  
Com lindos tapetes de flores, que enfeitam a cidade!*

*Tão antiga procissão... que tem a "Bênção ao mar"  
Com anjinhos e andores, enfeitados de lindas flores!  
Este ano foi uma bela e majestosa procissão  
Composta de trinta e nove andores e para o ano há mais!...*

*Andores novos apareceram: Senhora da Alegria e Senhora do Ar  
S. Luís dos Estudantes e Madre Teresa de Calcutá  
Até da Venezuela veio a sua padroeira, a Senhora do Coromoto*

*Trazes a Espinho muita gente... desde sempre...  
És cartaz turístico da cidade, que sabe receber com vaidade!  
És por demais conhecida... Agora e toda a vida...  
És a maior e mais bela festa do concelho...  
Representas as coletividades e as freguesias  
E cumprem-se promessas, de dores ou alegrias*

*Também é de tradição, a famosa "Feira das Cebolas"  
Este ano animada com o folclore do Centro de Convívio da Junta de freguesia de Espinho...  
Também atuou a banda espinhense "Remédio Santo"  
E a Rusga de S. Pedro, dançou que foi um encanto...*

*Também é a ocasião de encontrar os amigos  
Para comemorar, tanto os novos como os antigos...  
E na véspera da festa, é costume, ver os artistas atuar  
E à meia-noite, ver o fogo-de-artifício, no mar...  
Enche-se a esplanada e a praia de gente  
Que vêm de todo o lugar, para ver o fogo estalar!  
É bonito de se ver...  
Põe a cidade a brilhar!*

## INTERCÂMBIO CULTURAL DE ORFEONISTAS

*Vou falar mais uma vez, do Orfeão de Espinho  
Pode dizer-se que já é velhinho  
Pois, mais de cem anos de vida já tem  
Mas não deixa ficar mal ninguém...*

*Este fim-de-semana houve mais um belo concerto  
No Casino de Espinho, um intercâmbio cultural  
Entre o nosso Orfeão de Espinho e o Orfeão de La Brenadiene de Brunoy - França*

*Convém realçar, que foi uma ex-emigrante de Paramos  
De nome: Maria Ferreira  
Que esteve na origem da geminação entre a cidade de Espinho  
E a cidade francesa de Brunoy, onde esteve emigrada...*

*Foi através desta geminação que surgiu o Intercâmbio  
De orfeonistas, entre as duas cidades: Espinho e Brunoy  
No ano passado, o nosso Orfeão foi lá  
Este ano os franceses vieram cá...*

*Pelos vistos foram muito bem recebidos  
A Rusga de S. Pedro, esteve de mãos dadas  
Com o nosso Orfeão de Espinho  
Na recepção dos orfeonistas franceses*

*A Rusga de S. Pedro, recentemente apadrinhada  
Pela nossa fadista Olga Duarte e seu filho Abel  
Foram os cicerones juntamente com o Orfeão  
Na recepção dos orfeonistas de Brunoy...*

*Desde o reconhecimento da nossa cidade  
E da nossa bela praia de Espinho  
Foram de comboio ao Porto  
Foram almoçar ao Luso Venezolano  
E recebidos pela nossa Câmara de Espinho*

*E no dia do concerto, de branco foram vestidos  
Cantaram suas canções, muito alegres e divertidas  
E cantaram bem e à sua maneira...  
E todos juntos no fim, até cantaram a "Vareira"*

*Liberté, Égalité, Fraternité...  
Foram os Ideais da Revolução francesa  
Que trouxeram a Espinho este grupo de orfeonistas  
A Espinho, nossa cidade... linda terra portuguesa!...*

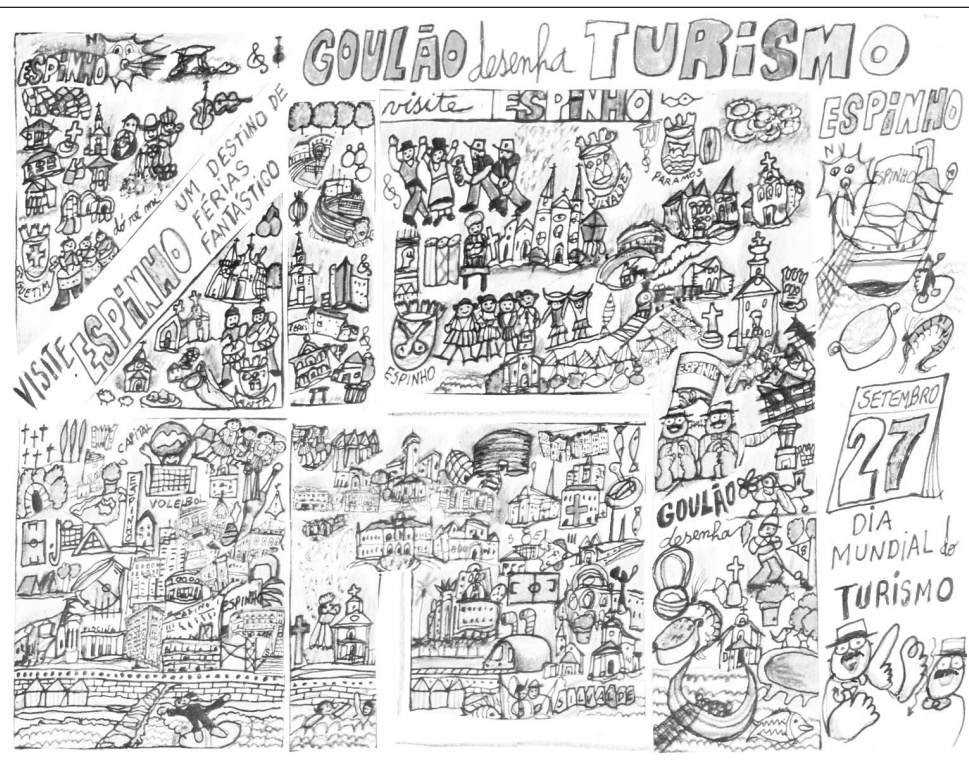


Foto BRUNO SERRA

## "Espinho e mar a rimar" de Esmeralda Laranjeira

Decorreu na tarde de sábado, na Biblioteca José Marmelo e Silva, o lançamento do primeiro livro de poesia "Espinho e mar a rimar" de Esmeralda Laranjeira, jornalista do jornal *Defesa de Espinho*.

O evento contou com a participação da ex-vereadora Leonor Lêdo Fonseca, do poeta Alberto Sá, do editor Augusto Canetas, a apresentação de Artur Silva e animação por Paulo Resende e Eunice Amorim numa "casa cheia".



## "Será que o poeta mente?" - Clube as Palavras

O Clube as Palavras realiza o terceiro seminário alusivo à poesia/prosa "Será que o poeta mente?", no bar "1/2 Litro", na Avenida 8, às 18 horas de domingo. O evento conta com a

presença da poetisa lisboeta Cristina Fernandes, a animação do Quarteto os Analgésicos e a coordenação de Augusto Canetas.

"Quem quiser traz no máximo de três textos" e entrada é livre.

Emídio Sousa, presidente da Câmara Municipal da Feira, e Pedro Tavares, do executivo da Junta de Freguesia de Silvalde, inauguraram a exposição com Américo Loureiro, da Fábrica de Papel Ponte Redonda

## Longevidade (170 anos) e tradição da Fábrica de Papel Ponte Redonda

Decorre até 28 de outubro, com entrada é gratuita no Museu do Papel, em Paços de Brandão, a exposição "Sacos de Papel com Arte", integrada nas comemorações dos 170 anos de existência da Fábrica de Papel Ponte Redonda.

A criação artística pode revelar-se nos mais diferentes suportes: um saco de papel pode ser a tela para a criação de uma obra de arte. O desenho é a base de tudo na arte, o esqueleto, o fio condutor de toda a criação, que contempla emoções, ilusões, prazeres, angústias, desilusões e esperança.

A exposição, patente até 28 de outubro e com entrada livre, reúne trinta trabalhos que primam pela originalidade e pela irreverência dos materiais e do próprio suporte base criativo: sacos de papel.

O Museu do Papel reconhece assim a longevidade da Fábrica de Papel Ponte Redonda, em Silvalde, e o "ser" de uma tradição papeleira nas Terras de Santa Maria.

Com curadoria de Agostinho Santos, a exposição "Sacos de Papel com Arte" pode ser visitada de terça a sexta-feira (das 9h30 às 17 horas) e aos sábados e domingos (das 14h30 às 17h30).



### "Sacos de papel com arte" em exposição no Museu de Paços de Brandão



Fotos FILIPE COUTO

## Espetáculo de artes performativas em Anta

A Cooperativa Nascente inicia no próximo domingo uma série de cinco espetáculos nas freguesias do concelho, incluídos no projeto de dinamização de grupos e associações culturais com a designação de Mostra Concelhia de Artes Performativas.

O primeiro espetáculo está agendado para 30 de setembro, às 17 horas, no salão da Tuna de Anta, com entrada livre e a participação do Grupo Cultural e Recreativo Semente - em conjunto com a Cerciespinho -, da turma de exibição de danças de salão da Escola de Bailado Adriana Domingues, do Teatro de Robertos de José Bessa e ainda uma surpresa final pela própria Tuna de Anta.

Os espetáculos seguintes, sempre com a designação geral EncontrArtes, vão ter lugar na sede do Rancho S. Tiago de Silvalde (14 de outubro), no Salão Paroquial de Guetim (21 de outubro), na sede da Banda União Musical Paramense (28 de outubro), e conclui-se a 11 de novembro, no Auditório Nascente. Sempre ao domingo, às 17 horas, e com entrada grátis, graças à cedência sem custo dos espaços onde se realizam.

## Exposição de pintura de Josete Fernandes

Está patente na galeria do Multimeios, até 28 de outubro, a exposição de pintura "Luz, cor. Ação" de Josete Fernandes.

A artista é natural de Mirandela e estudou na ESAP - Escola Superior Artística do Porto.

## Abertura do ano letivo da Universidade Sénior de Espinho

A Universidade Sénior de Espinho agendou para 10 de outubro a abertura do ano letivo 2018/2019.

O evento de abertura realizar-se-á no Centro Multimeios, às 14h30.

## Avelino Pinto apresenta "A Força dos Emigrantes" na sua vila de Anta



Fotos BRUNO SERRA

Realizou-se na tarde de sábado uma nova sessão de apresentação do segundo livro do antense Avelino Pinto. Foi no salão nobre do edifício autárquico de Anta que um emigrante em França deu notas da diáspora lusa por esse mundo fora...

Nuno Almeida, presidente da Junta de Anta e Guetim, felicitou o autor pela descrição socio-conjuntural dos emigrantes, as suas vivências e os seus contributos para o desenvolvimento social, económico e cultural dos países onde labutam e também de Portugal.

Avelino Pinto expressou o seu agradecimento aos presentes, aos seus leitores e à vila de Anta onde nasceu e reside, anunciando o esboço do seu terceiro livro.



Na correspondência dirigida à secção do "Correio do leitor" - por carta, fax, ou e-mail - os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.

## CORREIO DO LEITOR

## FALTA DE CUIDADO

De facto, há falta de cuidado de conservação e limpeza no Cemitério Municipal a norte da Rua 20 e na Zona Industrial a sul da Rua 20 (fotos de 16 de se-



Travessa do futuro e passeios anexos



tembro).

Nunca se viu nestes últimos anos, neste locais e muitos outros, tanta falta limpeza e degradação.

Todos os que estão sepultados no Cemitério Municipal merecem mais respeito pelos cuidados ambientais. Não deve ser só nos dias antes da data do

Dia dos Fiéis que se deve fazer a limpeza deste local.

Os cemitérios de Anta, Silvalde, Paramos e Gueitim, possuem um maior cuidado de limpeza. Os responsáveis por estas freguesias, são mais cuidadosos.

António Brito



"Assim continua a falta de limpeza no Cemitério Municipal de Espinho"

NÃO FUNCIONA?  
"WOLTEN" CÁ DEPOIS  
DE REPARADO...

"Levei um equipamento, no período da garantia, à empresa em que o adquiri: funcionamento sumamente deficiente, a não proporcionar temperaturas de conforto, contra o que seria normal.

Surpreendeu-me o facto de me dizerem com toda a convicção que não poderia pretender a troca do aparelho, que teria de ir para a fábrica para reparação. Só se a reparação fosse inviável é que se pensaria na troca.

Será assim?"

Em caso de não conformidade da coisa com o contrato, os remédios que a lei prevê são os da reparação; substituição; redução adequada do preço; extinção do contrato (com a devolução da coisa e a restituição do preço).

A opção pelo remédio é direito do consumidor Não do fornecedor.

Com um limite, porém: "o consumidor pode exercer qualquer dos direitos, salvo se tal for impossível ou constituir abuso de direito".

E o que é o abuso de direito?

Diz a lei que "é ilegítimo o exercício de um direito, quando o titular exceda manifestamente os limites impostos pela boa-fé, pelos bons costumes ou pelo fim social ou económico desse direito."

Se a o "defeito" for de pouca monta, susceptível de reparação, excede o seu direito quem pretenda intolerantemente a troca ou o fim do contrato.

Se o carro novo tiver uma escova do pára-brisas deficiente, não será lícito ao consumidor exigir a substituição do veículo. Menos ainda pôr termo ao contrato.

Se se tiver partido uma das rodas do aspirador, a simples substituição poderá ser abusiva: basta que se substitua a peça avariada. E, assim, sucessivamente.

E não há que obedecer a nenhuma graduação ou hierarquização dos remédios. Ou seja, não se começa por uma tentativa de reparação que, a não ser bem sucedida, obrigue à substituição e, só no limite, vencida toda a escala, é que se porá termo ao contrato.

Ao contrário do que entendeu já o Supremo Tribunal de Justiça pelo punho do Conselheiro Fonseca Ramos (13 de Dezembro de 2007):

"O comprador de coisa defeituosa pode, por esta ordem, exigir do fornecedor/vendedor:



OPINIÃO

DEFESA DO CONSUMIDOR

Mário Frota

1º - a reparação da coisa;

2º - a sua substituição;

3º - a redução do preço ou a resolução do contrato, conquanto exerça esse direito, respeitando o prazo de caducidade - art.º 12.º da LDC."

Ao contrário, Gaito das Neves, da Relação de Évora, pôs os pontos nos ii, ao dizer:

"Resulta do artigo 12.n.º 1 da Lei n.º 24/96, de 31 de Julho, que perante a venda de uma coisa defeituosa, o consumidor pode escolher o remédio que mais lhe convém, sem qualquer ordem sucessória: a reparação da coisa, a sua substituição, a redução do preço, a resolução do contrato."

Aliás, João Camilo, por acórdão do Supremo Tribunal de Justiça de 05 de Maio de 2015, numa sucessão de reparações sem êxito, admitiu - e bem - que o consumidor podia desde logo fazer cessar o contrato sem roçar o "abuso do direito":

"Tratando-se de compra e venda de um automóvel novo de gama média / alta que após várias substituições de embraiagem, de software e de volante do motor, continuava a apresentar defeitos na embraiagem, pode o consumidor recusar nova proposta de substituição de embraiagem - a terceira - e requerer a resolução (extinção) do contrato, sem incorrer em abuso de direito."

Abusa do direito, isso sim, o fornecedor que esgrime com o consumidor os remédios, impondo uma reparação quando o consumidor pretende fundamentadamente a substituição ou o fim do contrato com as consequências daí resultantes.

Quer-se crer que por ignorância dos gestores e deficiente preparação dos trabalhadores, vêm sendo denegados direitos com consequências gravosas para os consumidores.

Seria conveniente se preparassem adequadamente para bem poderem servir os clientes.

Fica a sugestão!

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o Acordo Ortográfico)

REGRESSO ÀS AULAS  
- UM GUIA DE  
SOBREVIVÊNCIA

As aulas começam com a chegada do outono. Remete-me sempre ao início da queda das folhas das árvores em tom amarelo, laranja e vermelho, que na ausência da chuva ficam "estaladiças" e vemos os mais pequenos (e os mais crescidos) à procura de as calçar como se saltassem de pocinha em pocinha num momento de puro prazer. A temperatura baixa, o trânsito nas ruas que ladeiam as escolas aumentam, crianças e jovens invadem a cidade de mochila às costas e lancheiras a tiracolo... e damos início a um novo ano letivo. Com este equinócio de setembro somos todos obrigados (e que bom!) a um novo arranque. A uma nova mudança de hábitos e de rotinas. A duração dos dias e das noites passa a ser igual e faz parecer que o tempo não chega para tudo o que temos previsto e planeado. É sempre preciso mais tempo. Naturalmente, todos nós andamos mais ansiosos, mais angustiados. Alunos, Pais, Professores... todos nós. Como os super-heróis afinal existem, não é fantasia... não, eles existem. E coexistem em cada um de nós, mas os de carne e osso, usam um guia de sobrevivência para o regresso às aulas.

Truques e dicas para que tudo corra pelo melhor. Porque os imprevistos fazem parte e um dos truques é ser flexível e adaptarmos a essas situações inesperadas. A esta altura já teremos arrumado com o passado (escolhido o material que já temos e que ainda está em bom estado, colocado a gramática e o dicionário na estante, os resumos mais espetaculares numa capa de forma visível aos nossos olhos, etc...). É, de facto, muito importante percebermos que há uma continuidade de ano para ano, para que não nos esqueçamos de valorizar o percurso já feito e reconhecer o que podemos mudar no novo ano - mais um truque! Uma agenda para Pais é o caminho. Para alunos é essencial. Existe uma variedade grande de opções. E, pessoalmente, aprecio as que colocam frases motivacionais, espaços para apontar acontecimentos ou coisas positivas... ideias culinárias e outras sugestões de saídas, passeios. As agendas devem servir não só para apon-

Ana Filipa Félix  
A Arte  
de Aprender



tar assuntos relacionados com a escola e o trabalho (testes, trabalhos, prazos, trabalhos de casa), como obrigatoriamente tempos de lazer. Apontar o tempo dedicado ao prazer deve ser uma das prioridades. Porque a escola faz parte da vida. Não está em capítulos separados. Por isso, outro truque é integrar a escola nas rotinas e não o contrário. E com isto vêm as atividades extracurriculares... devem ser escolhidas exclusivamente pelos alunos. De acordo com as possibilidades económicas dos pais, mas escolhidas por eles. Têm de se sentir bem. De gostar. De querer. Outro truque, não usar estas atividades como punição. E outra dica: atenção aos excessos de atividades.

Na agenda de qualquer um de nós deve estar registado: tempo de não fazer nada! E este nada pode ser estar com os pais, ir ao cinema, sair com amigos, fazer um lanche diferente, sujar, fazer legos, ir passear, ir ao parque, ir ao museu... enfim, sem programa! As melhores atividades para escolhermos podem passar pela área mais física (um desporto) ou pela área artística (estimulando mais a criatividade). Todas são válidas, dependendo das características da criança ou jovem. Por fim, saber estudar é o melhor truque de sempre. Mas para isso é preciso conhecermo-nos bem para sabermos o que funciona. E é diferente para cada um de nós. Os Pais nem sempre têm de ter esse papel. Porque já desempenham o seu papel de Pais, o que já é imenso. Mas Professores e outros técnicos podem sempre ajudar no processo de aprendizagem indo ao encontro do que cada um precisa.

Concluindo, nunca se esqueçam de dizer aos vossos filhos e aos vossos alunos como eles são especiais, como se orgulham e confiam neles. E sempre que tiverem dúvidas ou se estiver a ser muito difícil pensem: "o que posso fazer para que corra melhor?!"

A todos: Um bom regresso às aulas!



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHA

Estado de um passeio da Rua 8 entre as artérias 35 e 37

## PORTUGAL DOS PEQUENINOS

Não, não é só por causa da China estar a tornar-se o novo dono disto tudo que se escolheu o título deste escrito. Mas também podia ser, sem que tal parecesse descabido. Com efeito, a realidade está a mostrar que é tempo de se proceder a uma profunda reflexão e consequente tomada de decisão sobre o que é que interessa de facto ao país, ou seja se importa manter um mínimo de soberania dentro da Europa Comunitária ou passar a ser uma colónia daquele país do Oriente. Isto se ainda se for a tempo de parar o processo acelerado de dependência económica e não só, em que Portugal já se encontra. Até porque a própria União Europeia, que fechou os olhos à entrada da China em Portugal e forçou mais Estados-membros a vender empresas estratégicas àquele e a outros países, acordou agora, alarmada, para o perigo que tal representa para a própria União e passou a travar tal "invasão".

Curiosamente, Portugal que costuma ser tão lesto a seguir as directrizes de Bruxelas ou a invocar as suas normas, parece agora não ouvir os seus alertas sobre o perigo chinês na economia e não se está a mobilizar para salvar o que ainda resta do que também é pedra angular da sua soberania.

Numa altura em que empresas do Estado chinês e outras, porventura por ele apoiadas, já dominam sectores económicos nacionais fundamentais, sujeitando o país aos seus interesses; e quando 80% dos bancos portugueses já são totalmente estrangeiros, designadamente espanhóis (há dez anos seriam nacionais mais de 80%) - situação de domínio exterior que não acontece em mais nenhum país da União Europeia - é preciso e urgente meditar sobre o que se vai deixar às gerações vindouras que acreditaram na bondade e no bom senso dos seus progenitores.

Será que já se pensou no que vamos ser quando mais nada restar para vender de significância económica? E sobre que papel caberá aos portugueses dentro do seu próprio país? Irão eles ser porteiros subservientes dos seus novos senhores, curvando-se à sua passagem ou apressando-se a estender a passadeira vermelha logo quer eles se aproximem? Ainda haverá alguém de bom senso que espere ou acredite que chineses, espanhóis ou outros donos de Portugal se preocupam mais com os portugueses do que com os seus ou com os proveitos que possam retirar dos seus novos domínios? Quem assim pensa está por fora do que já acontece. Há quem diga que "Portugal continua a celebrar o efémero e a ignorar o decisivo e precisa de líderes políticos e diplomatas com conhecimento, experiência e criatividade para defender os interes-



OPINIÃO

PERTINÊNCIAS

Messias Pinto

ses permanentes e gerir os problemas muito diferentes daqueles que o país tem conhecido".

Não vale a pena preocupações com o efémero - que é aquilo que temos feito nas últimas décadas - porque isso acaba sem acrescentar valor. Importa é a realidade e o que já se antevê, porque os anéis estão se acabando e os dedos já doem ("vão-se os anéis..."). E a realidade passa por limpar muitas teias de aranha que por aí persistem e olhar para a criação de condições de trabalho que permitam, repita-se, permitam, investimento nacional e estrangeiro. Mas investimento estrangeiro de facto, porque o que tem acontecido não é investimento, mas sim compra do que já existia devido a investimento anterior. Investir de verdade é criar de novo ou aumentar e inovar no existente. E o que tem acontecido é o contrário, na maior parte dos casos! Outros são mexer nos impostos, adequando-os à realidade económica e não produzir isenções fiscais a esmo tornando a legislação num enredo que amedronta e afasta qualquer investidor. É também urgente planear e realizar investimentos nas infraestruturas, despuadoradamente esquecidas, de que são exemplos a ferrovia com bitola europeia, portos e aeroportos, assim como aproveitar o conhecimento das universidades para ajudar as empresas a crescer em saber e em dimensão.

Portugal não pode continuar a ter dirigentes e representantes dos cidadãos a quem prometeram defender e apoiar, mas que se afadigam mais a censurar e atacar as já poucas empresas nacionais de alguma dimensão, prejudicando-as em vez de as incentivarem e ajudarem a investir e a crescer. Tudo por causa dos votos e por ideologia, quando o importante é a criação de riqueza, também por nacionais, para que essa possa ser aproveitada por todos, empresários e trabalhadores.

O definhamento de Portugal não é só ficar pobre e dependente e até subserviente e levar ao maior atraso de algumas franjas da sua população. É também perder representatividade e respeito no contexto das nações à medida que for perdendo independência e significância económica.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o Acordo Ortográfico)

## RUI LACERDA - O SEU MODO DE VER E DE CONVIVER

Manuela Aguiar  
Em três palavras



Rui Lacerda ficará sempre presente na memória de Espinho. Pertence à história da cidade, onde deixou marcas que a tornaram mais moderna, maior e melhor. Como arquiteto - um grande arquiteto! - mas não só, também como exemplo de intervenção cívica, de convivialidade, de partilha de ideias e saberes.

As suas realizações no campo da arquitetura falam de uma dimensão: a humana que envolve a profissional e a acrescenta, e a transporta aos mais altos patamares. Referirei apenas três que aqui, na sua terra, podemos admirar e usar no quotidiano (três entre tantas outras, dispersas pelo país e por outros países):

- O Auditório de Música, que dá ao público uma rara proximidade com o palco e os artistas, para além de um ambiente e uma acústica esplêndidos. Quando vou à Casa da Música do Porto, penso sempre: é interessante por fora e labiríntica e até, de certa forma, inóspita no interior. Falta-lhe a harmonia do todo que encontramos no "nosso" auditório...

- A Escola Manuel Laranjeira, cuja remodelação pude, há alguns anos, apreciar detalhadamente, numa visita

guiada pela sua Diretora, que, igualmente, prima pela conjugação de arte e funcionalidade. No fim, ao agradecer à anfitriã, inclinada como sou a ter em mente paradigmas nórdicos, exclamei: "Parece um liceu da Suécia!".

- A Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, que é o orgulho de todos os espinhenses. Foi sobre ela que mais longamente conversei com o Arquitecto Rui Lacerda e sou testemunha do seu entusiasmo, da sensibilidade com que pensava as componentes simbólicas do projeto, com uma enorme atenção aos mínimos pormenores, ao mobiliário, à decoração, e com uma absoluta eficácia na supervisão das coisas concretas, a garantir uma execução rigorosa nos diversos aspetos e fases do processo. O resultado é uma Biblioteca diferente de todas as demais, cheia de luz, nas salas de leitura que ladeiam o jardim interior, o tão original jardim das oliveiras. Cheia de portas que se abrem para aumentar as áreas de comunicação e encontro. Entre as duas entradas principais, a da Rua 24 e a do jardim DO Parque João de Deus, o átrio tem a largura de uma rua, é mais uma via de passagem, paralela à Rua 23, um convite à

população inteira e aos turistas para que a usem como tal, em visitas mais ou menos demoradas. Essa foi a explicação que me deu e me encantou!

Traço comum na conceção destas obras-primas é, portanto, uma perfeita compreensão dos objetivos, que começa na compreensão das pessoas para quem os espaços foram criados e existem - num caso os estudantes, nos outros, os melómanos, os amantes das Letras. Julgo que nunca procurava apenas a beleza da construção, como valor em si. Embora a conseguisse, com facilidade, porque tinha alma de artista. A sua arquitetura é profundamente humanista, como ele próprio era. Reflete o seu "modo de ver" - o título que deu à inesquecível exposição de fotografia sobre Espinho e a sua gente.

A terminar, umas breves palavras sobre o cidadão, o voluntário de muitas causas, movimentos e iniciativas de cultura, de desporto e de solidariedade, sempre pronto a colaborar e a participar ativamente. Foi na Liga dos Amigos da Biblioteca José Marmelo e Silva", que mais privei com ele. A prova de que não olhava a Biblioteca, apenas como trabalho bem conseguido e finalizado, antes a sentia no seu dia a dia de Homem de Cultura e de cultor de amizades. No seu modo de ver e de conviver foi, assim, o mais perfeito exemplo do velho e sempre novo espírito desta cidade dialogante e fraternal.

A inauguração da seu último projeto, o que não teve tempo para ver concluído - a requalificação da zona que foi, e quer ser no futuro, a grande sala de visitas de Espinho - constituirá certamente o momento para uma pública homenagem e consagração do seu nome.



AUTO-ESTRADAS  
DOURO

COMUNICADO

### Consulta pública do Plano de Ação de Ruído do Lanço A41/IC24 - Espinho (IC1) / Picoto (IC2) da Concessão AEDL - Auto-estradas do Douro Litoral.

O projeto de Plano de Ação supramencionado encontra-se em consulta pública de 1 a 30 de outubro de 2018, por um prazo de apreciação pública de 30 dias, de acordo com o Decreto-Lei n.º 146/2006, de 31 de julho. Os interessados poderão pronunciar-se por escrito à Concessionária até ao dia 30 de outubro de 2018, através do site <http://consultapublica.aedourolitoral.pt/AEDL/>

O referido projeto encontra-se, igualmente, disponível para consulta ao público nas Câmaras Municipais de Espinho e Santa Maria da Feira.


**AGENDA**

**27, 28, 29, 30 de setembro e 3 de outubro**

21 horas - Casino

Sonus Faber

Serão relaxante, ao som de acordes no Baccará

**27 de setembro, 2 e 3 de outubro**

16h30 - Cinema do Multimeios

"Juliet, Nua"

Realizador: Jesse Peretz

Atores: Rose Byrne, Ethan Hawke e Chris O'Dowd

Categoria: comédia e drama  
Classificação: maiores de 12 anos

Annie está presa a uma relação com Duncan, fã obsessivo de Tucker Crowe, um obscuro artista de rock alternativo, desaparecido há 25 anos.

Quando é descoberta uma demo acústica do velho álbum de Tucker, Duncan apressa-se a escrever uma crítica arrebatadora.

Num momento de revolta, Annie publica a sua própria crítica, uma humilhação mordaz das gravações. Mas para sua surpresa, Tucker gosta da crítica de Annie e envia-lhe um e-mail a agradecer. Segue-se um encontro entre a antiga estrela e a namorada do seu maior fã que irá mudar tudo para sempre...

**27, 28 de setembro, 1, 2, 3 e 4 de outubro**

10 às 17 horas - Museu Municipal

Exposição "Música e Palavras: Obras da Coleção de Serralves"

**27 de setembro a 28 de outubro**

9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas de terça a sexta-feira e das 14 às 19 e das 21 às 22 horas de sábado e domingo - Multimeios (galeria)

Exposição de pintura "Luz, Cor, Ação" de Josete Fernandes

**28 de setembro**

20h15 - Salão Paroquial de Espinho

Festival das Sopas visando a angariação de fundos para apoio à comunidade carente

Organização: grupo de jovens FAS Sopa

21 horas - Casino

"Bossa Libre"

Espectáculo com as artistas Carol Mello e Tamy Rodrigues, o clarinetista Ivo Pinho e o guitarrista Martin Pridal

21h30 - Auditório da Academia de Música de Espinho  
Comemorações do Centenário de Mário Neves

Concerto pela Orquestra Clássica de Espinho com Fausto Neves (piano) e Pedro Neves (maestro)

## Espinho na Festa do Outono em Serralves

No dia 6 de outubro, o Hotel Casino Chaves, da Solverde, recebe o aclamado cantor Miguel Araújo, considerado um dos artistas mais completos e eminentes da nova geração.

Em 2002 formou os Azeitonas com um grupo de amigos, uma iniciativa que se tornou um enorme sucesso após o lançamento do single "Quem és tu miúda" que catapultou a banda para os tops nacionais.

Dez anos depois, em 2012 lançou o seu primeiro disco a solo, "5 dias e meio", que inclui sucessos como "Os Maridos das Outras" e "Capitão Fantástico", temas que conquistaram os mais céticos da música portuguesa e garantiram o seu lugar no TOP3 de vendas em Portugal.

Considerado um dos grandes nomes da música,

## Miguel Araújo regressa (6 de outubro) ao Hotel Casino Chaves da Solverde



destaca-se como compositor, letrista, cantor e músico, sendo bem-sucedido em cada uma das vertentes que assume e que compõem a sua prestigiada carreira.

Em 2017 lançou "Giesta", o disco mais autobiográfico e intimista da sua carreira, nomeado para vários prémios, e que figura na lista dos melhores álbuns do ano de conceituadas publicações portuguesas e espanholas.

Miguel Araújo regressa ao Hotel Casino Chaves em outubro de 2018 para um serão memorável onde o carinho do público e a entrega do músico serão certamente marcantes para todos os presentes.

O Município de Espinho irá participar, através do seu Serviço Educativo, na Festa do Outono 2018 em Serralves, a realizar sábado e domingo, no Porto. A participação espinhense constará da atividade "Origina\_Mar no Outono" para crianças e famílias.

O evento, com entrada gratuita, decorrerá entre as 10 e as 19 horas.

Recordar é Viver e robertos de José Bessa

**2 de outubro**

15 horas - Biblioteca Municipal

"Tricotar Histórias"

Espaço de encontro de pessoas que praticam tricôt, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias.

Público-alvo: População adulta/sénior.

Inscrições gratuitas

**4 de outubro**

10 horas - Biblioteca Municipal

"As vogais são demias!"

Oficina de promoção do livro e da leitura dirigida ao público do pré-escolar que envolve narração oral, dramatização e expressão musical

Público-alvo: pré-escolar

Inscrição prévia

15 horas - Biblioteca Municipal

"A Hora dos Maiores"

Atividade mensal de convívio e partilha de leituras e saberes. Dirigida à população sénior do concelho, esta atividade proporciona uma tarde diferente, acompanhada de boas histórias, conversas, jogos, música, cinema, promovendo igualmente a aproximação dos seniores à Biblioteca e Museu Municipal. Tem como objetivo envolvê-los, estimulando a sua imaginação e ocupação de tempos livres!

Público-alvo: seniores - instituições ou individualmente

Inscrição prévia

**5 de outubro**

18 horas - Auditório da Academia de Música de Espinho

Comemorações do Centenário de Mário Neves

Apresentação da Obra para Piano de Mário Neves - edição da Câmara Municipal de Espinho

**5 e 6 de outubro**

21 horas - Casino

Espectáculo de Tammy Weis com interpretação de grandes temas norte-americanos imortalizados por artistas como Frank Sinatra, Nat King Cole, Paul Anka e Louis Armstrong

23 horas - Casino

Andor Violeta

Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

**6 de outubro**

22 horas - Auditório Nascente

"Dançar com Vinil - Let the Vinyl Play"

Dançar as grandes músicas das décadas de 60 a 80 ao som inimitável do vinil!

**28 e 29 de setembro**

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Juliet, Nua"

Realizador: Jesse Peretz

Atores: Rose Byrne, Ethan Hawke e Chris O'Dowd

Categoria: comédia e drama  
Classificação: maiores 12 anos

23 horas - Casino

Bino Ribeiro & Milton Guedes

Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

**28 de setembro e 12 de outubro**

10 horas - Biblioteca Municipal

Visitas guiadas

**29 de setembro**

11 horas - Biblioteca Municipal

Bebéteca com o tema "Pouca Terra"

Etccetera Associação Artística

Este espetáculo baseia-se nas quatro estações do ano e tem como objetivo dar a conhecer as alterações climáticas ao mesmo tempo que proporciona as experiências que advêm dessas transformações. Conta a história de uma viagem de comboio pelas estações Primavera, Verão, Outono e Inverno vivenciada por Sofia, uma criança muito curiosa, e Paulinha, uma amiga que lhe dá a conhecer o que as estações têm de melhor para oferecer. É um retrato do mundo real num pequeno quadro que se vai transformando com a magia do cenário,

da imaginação e do som.

Entre as paragens do comboio descobrem-se bonecos de neve, fruta sazonal, flores, cores e diversas sensações. Fiel ao lema deste projeto procuramos oferecer momentos de muita animação e aprendizagem a todos os que embarcaram nesta divertida viagem do "pouca terra"!

Público-alvo: bebés dos 6 aos 36 meses com um ou dois acompanhantes

15h30 - Planetário do Multimeios

"A Vida das Árvores"

16h30 - Planetário do Multimeios

"Nós Somos Aliens" (3D)

21 horas - Casino

Concerto do cantor italiano Mário Biondi

**29 de setembro e 6 de outubro**

10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas - Museu Municipal

Exposição "Música e Palavras: Obras da Coleção de Serralves"

10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas - Museu Municipal

Exposição fotográfica "Arte Xávega" de Ricardo Fonseca

Exposição fotográfica "Arte Xávega" de Ricardo Fonseca

**29 de setembro a 31 de outubro**

10h-17h de segunda a sexta-feira e 10h-13h30 e 14h30-18 horas ao sábado - Museu Municipal

Exposição de fotografia "Ilustre Amarantino"

**30 de setembro**

15 e 18 horas - Cinema do Multimeios

"Juliet, Nua"

Realizador: Jesse Peretz

Atores: Rose Byrne, Ethan Hawke e Chris O'Dowd

Categoria: comédia e drama  
Classificação: maiores de 12 anos

15h30 - Planetário do Multimeios

"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"

16h30 - Planetário do Multimeios

"Seleção Natural"

17 horas - Tuna Musical de Anta

Espectáculo de teatro e dança com a participação do Grupo Semente, Rancho

## Orfeão de Espinho agradece apoio de entidades na visita de grupo coral de Brunoy (França)

O Orfeão de Espinho dá nota do seu agradecimento às entidades que colaboraram na visita do grupo coral "La Brenadienne", de Brunoy (cidade francesa geminada com Espinho).

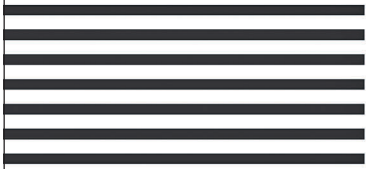
O Orfeão de Espinho regista assim as colaborações da Câmara Municipal, Junta de Freguesia de Espinho, Solverde,

Aipal, Sogrape e Honp-Moldes.

A comitiva de Brunoy foi composta por 52 elementos que ficaram alojados na Pousada de Turismo e em residências de orfeonistas de Espinho.

Foi assim retribuída a deslocação do Orfeão de Espinho a Brunoy em outubro do pretérito ano.





# CASINO ESPINHO

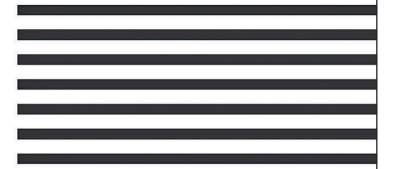


Foto © Marcos Hermes

## MARIO BIONDI

### 29 SET

JANTAR CONCERTO



## TAMMY WEIS

### 5 6 OUT

JANTAR CONCERTO



## PURO LATINO

*By sabor Latino*

JANTAR ESPECTÁCULO



[www.solveverde.pt](http://www.solveverde.pt)



**SOLVERDE**  
CASINOS · HOTÉIS



Fotos DIREITOS RESERVADOS

Cândido da Costa Lopes percebeu há três anos que tinha vocação para a arte, pouco depois de se ter fixado como residente do Lar da Santa Casa da Misericórdia. “Estava a ajudar a construir os enfeites para a festa de S. João quando me apercebi de que poderia fazer algo mais...”, recorda o artista plástico de 70 anos. “Desconhecia que tivesse algum dom artístico e comecei a ganhar o jeito, de tal modo que em poucos anos já fiz muito, mas ainda quero fazer mais. Já construí a réplica da antiga Fábrica Brandão Gomes e também a da Igreja Matriz de Espinho, entre outras motivações e inspirações que me vão ocorrendo ou que planeio.”

#### Lúcio Alberto

Cândido da Costa Lopes é uma pessoa que sorri de simplicidade e humildade, tímido mas de trato fácil e comunicativo. “Muitas vezes ando por aí a pensar nisto e naquilo, ou seja no que posso fazer, construir isto e aquilo, como e com quê... E assim lá

lá ando de um lado para outro até tenho um espaço onde posso montar as minhas construções. É claro que também estou sempre disponível para ajudar no que for preciso na Santa Casa da Misericórdia de Espinho e para apoiar os outros residentes do Lar, principalmente os que têm mais dificuldades de saúde e de

## Arte em miniatura(s)

### Cândido da Costa Lopes, residente no Lar da Santa Casa da Misericórdia, descobre e aperfeiçoa dom há três anos

mobilidade.”

Cândido da Costa Lopes não se lembra de alguma vez ter evidenciado dotes artísticos. “nem sequer tive possibilidades de estudar. Sou natural de Braga e a minha infância foi muito difícil. A vida era dura e quase que nem dava para ir à escola primária, pois tinha de trabalhar. Ainda era criança quando já trabalhava numa oficina de automóveis, mas fiz de tudo um pouco, porque era preciso ajudar no sustento familiar. A vida não então para sonhos. A geração do meu tem-

po, e outras mais velhas ou um pouco mais novas, sabem que a vida não era fácil noutros tempos.”

Porém, o sonho pode amenizar a agrura da vida, traçando novos horizontes e proporcionando outras vivências. E, assim, Cândido da Costa Lopes rumou a Espinho quando ainda não tinha atingido a sua vintena de anos. Trabalhou até a saúde aconselhar o repouso de quase sete décadas de atividade numa panóplia de tarefas, entre as quais a do ramo da tinturaria.

“Adoro Espinho. É a minha cidade e uma das grandes referências da minha vida. São muitos anos a viver em Espinho, a assistir ao desenvolvimento de Espinho e a sentir que falo orgulhosamente parte do povo espinhense.”

As construções de Cândido da Costa Lopes são maioritariamente identificadas com Espinho, mas já concebeu a réplica da Torre de Belém, em Lisboa, entre outros monumentos e construções emblemáticas. No quadrante



“Um arquiteto considerou que eu até poderia colaborar em arquitetura, mas se eu tivesse podido estudar... é que era...”

“Um pároco olhou para uma das minhas construções e disse logo que era a sua igreja”

“Agora tenho o tempo por minha conta e por isso faço o que gosto e com o mesmo empenho com sempre trabalhei a vida toda!”



Fotos DIREITOS RESERVADOS





Fotos DIREITOS RESERVADOS

concelho exhibe as réplicas da antiga Fábrica de Conservas Brandão Gomes (agora transformada em Fórum de Arte e Cultura de Espinho - Museu Municipal), da Igreja Matriz de Espinho e da Igreja Paroquial de Silvalde. E ainda réplicas da capela e do jardim da Santa Casa da Misericórdia.

Cândido da Costa Lopes recorre a uma diversidade de materiais para a construção das suas obras em formato de miniatura e algumas até dimensionadas à própria escala, como os instrumentos musicais. O cartão, a cola e outras matérias-primas dão corpo e consistência às suas obras-primas...

"Nunca tive jeito para desenhar e muito menos para projetar arte", dá nota Cândido da Costa Lopes. "Se voltasse atrás na idade, ao tempo da juventude, e se a vida fosse menos dura, talvez fosse escultor ou arquiteto. Talvez..."

Cândido da Costa Lopes já teve o ensejo de mostrar ao "mundo" as suas construções em miniatura, aqui e ali, em Espinho ou num ou outro lugar periférico, mas anseia por "uma exposição para os espinhenses" e, entretanto, fica expresso o seu agradecimento à Santa Casa da Misericórdia, "a quem colabora na sua atividade de ação social" e igualmente "a todos que têm contribuído para que eu possa desenvolver este meu novo trabalho, esta vocação que eu desconhecia e que agora tanto me entusiasma e dá prazer e realização aos 70 anos!"

"Queria que as minhas construções ficassem para a Santa Casa da Misericórdia e que tenha saúde para fazer ainda mais!"



Foto JORGE MADUREIRA

## MANIFESTO

Estamos na era das manifestações. Não das manifestações relâmpago dos bons velhos tempos. Não das manifestações em que se afirmava que "é proibido proibir". No entanto, foram essas as mães de todas as manifestações. Foram essas as manifestações que abriram portas às outras - as nossas. As do nosso tempo, manifestações que são hoje consideradas um direito do ser humano. O direito de se manifestar em várias frentes e de diversas formas. A hora que ora vivemos é de ouro, pois nunca como agora as manifestações se despojaram de tantos preconceitos.

Manifestações, tal como chapéus, há muitas, sendo que, o que aqui pretendo manifestar é o meu apreço pelas manifestações de afeto. Pelas manifestações "a sério"! Estas, curiosamente, ainda provocam admiração. Mas não tanto como outrora. E ainda bem!

No entanto, ainda causa espanto que um casal, oficializado o enlace matrimonial, deambule pelas ruas de mãos entrelaçadas, como um par de namorados que já não são... será que não? O simples facto de alterar o estado civil não deve, forçosamente, significar uma mudança de hábitos comportamentais. Quem pode afirmar uma coisa destas? A sociedade? Os eternos "eles"? "Eles" dizem... mas cada um sabe de si. E cada qual se deve manifestar de acordo com os seus princípios e convicções. "Ah, o amor..." - foi assim que uma anciã se manifestou, perante um casal que observava a montra de uma loja, na cidade de Espinho, em caloroso abraço - isto leva-nos a pensar que, decerto, algo está a mudar. A persistência das manifestações de afeto leva a que outras manifestações reivindiquem o seu lugar, como reconhecimento dessas mesmas manifestações. Só assim se compreende a existência de "Ah, o amor..."

Claro que, como sabemos, nem sempre foi assim. Recordo-me que, mesmo em tempos classificados como "liberais" ou seja, os da minha infância e juventude, ainda uma réstia



OPINIÃO  
APENAS REFLEXÕES  
Jorge Madureira

de repressão se fazia notar no que às manifestações de afeto dizia respeito: os pais forçavam os filhos a virar a cara para o lado, perante demonstrações de afeto entre um casal de namorados, mesmo quando estas eram algo inócua e perfeitamente "normal". Embaraçados ficavam também os pais, quando essas mesmas demonstrações nos eram dadas a conhecer através da televisão - "tapa os olhos" - dizia-se.

Crescemos com uma visão deturpada dos afetos e, porque não dizê-lo, do corpo humano nas suas múltiplas expressões. Um saudável beijo entre dois amantes, na rua, era censurado. Os zeladores dos bons costumes apareciam em cada esquina e nos lugares mais inusitados, sempre prontos a admoestar aqueles que se exprimiam o mais natural e humanamente possível. Um beijo à porta de casa era mal visto - "o que é que os vizinhos hão-de pensar?". O clássico banco de jardim era poiso "non grato" se lá se encontrasse um reformado, sempre pronto a julgar atitudes que "parecem mal". "Não há respeito", dizia-se. Mas não há respeito quando se manifesta o amor? - pensava eu.

Eram atitudes repressivas, ainda que alguém as possa negar. O tempo de ir ao cinema sob supervisão das tias ou dos futuros sogros já tinha passado de moda. No entanto, éramos obrigados a procurar entender, clandestinamente e nem sempre da melhor maneira, tudo aquilo que desejávamos aprender e que classificávamos genericamente como "O Amor".

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1246  
O Governo quer lançar uma ... o país... ... vai ao ar, ou vai  
Base Espacial nos Açores... ... levantar voo????!!!!...



# Foram três mas poderiam ser muitos mais!

## Tigres vencem Mêda num jogo à porta fechada

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho arrecadou três pontos, ao bater o Sporting Clube da Mêda por 3-1, em jogo da 6.ª jornada da Série B do Campeonato de Portugal. Jogo à porta fechada, com os tigres a sentirem um fortíssimo apoio de um pequeno grupo de adeptos, que treparam até um pequeno muro do pavilhão Municipal de Fiães, de onde puderam ver a partida.

### Manuel Proença

A tarefa do Sporting Clube de Espinho não foi nada fácil, sobretudo durante o primeiro tempo, ante um adversário muito defensivo.

Daí que a história se tenha, praticamente, resumido a dois lances: um no qual os tigres reclamam uma grande penalidade, aos 21 minutos; e um outro, aos 32 minutos, quando Gustavo Moura, dentro da grande área, remata de cabeça, para uma grande defesa do guarda-redes, Válter. Dois momentos que poderiam ter dado da vantagem aos alvinegros.

O segundo tempo acabou por ser só do Spor-

ting Clube de Espinho. A equipa mostrou garra, competitividade e soluções ofensivas, que acabaram por quebrar a estratégia defensiva levada pelo adversário.

O jovem Luka deu o primeiro sinal, quando haviam decorrido apenas cinco minutos, com um remate que bateu, com grande estrondo, na trave da baliza do Mêda.

Foram necessários mais cinco minutos para surgir o primeiro golo. Paulinho recebeu um extraordinário passe de Van Zeller e fez o primeiro golo.

Pouco tempo depois, Van Zeller, que jogou na ala direita, foi derrubado dentro da área. O próprio acabou por converter a

respetiva grande penalidade no segundo golo da sua equipa.

A partir daqui as oportunidades surgiram. O Sporting da Mêda procurou chegar mais até à grande área dos espinhenses e acabou por sofrer o terceiro golo, por Gustavo Moura.

Os tigres acabariam por sofrer um tento depois de André Luiz ter deixado passar uma bola quando a equipa se preparava para iniciar a transição.

Já em tempo de compensação, os espinhenses desperdiçaram mais uma claríssima oportunidade, por Paulinho, que se isolou, driblou o guarda-redes adversário, mas depois não conseguiu concretizar.

Vitória justíssima do Sporting Clube de Espinho que poderia ter chegado ao fim da partida com pelo menos, cinco golos de vantagem sobre o seu adversário.

Foto MANUEL PROENÇA



Prata só conseguiu travar Luka, agarrando-o pelas costas

**Sporting Espinho, 3  
Sporting Mêda, 1**  
Jogo no Estádio do Bolhão, em Fiães.

Árbitro: João Pereira (AF Porto).

Árbitros assistentes: Roberto Santos e Vítor Ribeiro.

Ao intervalo: 0-0.

**Sporting Clube de Espinho** - Victor Braga; João Ricardo (cap.), Gil Dias, José Santos e Gonçalves; Edgar Abreu, Leo Cordeiro e Luka; Van Zeller, Paulinho e Gustavo Moura.

Substituições: Van Zeller por Carlitos (71), Edgar Abreu por André Luiz (76) e Gustavo Moura por Henrique (83).

Não utilizados: Rui Nibra, Vitinha, Zé Nando e João Pinto.

Treinador: Rui Quinta.

**Sporting Clube da Mêda** - Válter (cap.); Cristiano, Matheus, Alex e Filipe; Prata, Rui Santos e Diogo Domingos; Flavinho, Pimenta e Bryan.

### CAMPEONATO DE PORTUGAL – SÉRIE B

Resultados	Classificação					
	J	V	E	D	F-C P	
Paredes-AD Sanjoanense ..... 2-0	Gondomar	6	5	1	0	14-4 16
Cesarense-SC Coimbrões ..... 1-1	Gafanha	6	4	1	1	12-7 13
Lusitânia Lourosa-FC Pedras Rubras 2-1	AD Sanjoanense	6	4	1	1	7-3 13
Amarante FC-Lusitano FCV ..... 0-2	Lusitano FCV	6	4	0	2	11-5 12
<b>Sp. Espinho-Sp. Mêda ..... 3-1</b>	Paredes	6	3	2	1	10-6 11
Cinfães-Gondomar ..... 1-2	Leça-Gafanha	6	3	2	1	6-5 11
Leça-Castelo-U. Madeira ..... 2-0	Águeda	6	3	2	1	6-5 11
Marítimo B-Águeda ..... 0-0	<b>Sp. Espinho</b>	6	2	3	1	6-3 9
	Penalva Castelo	6	3	0	3	8-12 9
	SC Coimbrões	5	2	2	1	6-6 8
	Cesarense	6	2	2	2	9-6 8
	Lusitânia Lourosa	6	2	2	2	8-6 8
	Amarante FC	6	2	1	3	8-6 7
	U. Madeira	6	2	1	3	3-6 7
	Marítimo B	5	1	2	2	6-8 5
	FC Pedras Rubras-Cesarense	6	1	2	3	6-9 5
	Sp. Mêda-Marítimo B	6	1	1	4	3-11 4
	Lusitano FCV-Cinfães	6	0	1	5	3-8 1
	AD Sanjoanense-Lusitânia Lourosa	6	0	0	6	4-19 0
	U. Madeira-Leça					

Substituições: Prata por Marco (27), Rui Santos por Ruben (60) e Diogo Domingos por Barra (65).

Não utilizados: Marcelo, Bruno Cardoso, Bruno Morgado e Rui Domingos.

Treinador: Rogério

Afonso.  
Golos: 1-0, por Paulinho (55); 2-0, por Van Zeller (60, gp); 3-0, por Gustavo Moura (69); 3-1, por Barra (89).

Disciplina: cartão amarelo a Matheus (37), Gonçalves (43), Van Zeller (46) e Marco (84).

Foto MANUEL PROENÇA



Paulinho foi uma verdadeira dor de cabeça para a defensiva do Mêda

Foto MANUEL PROENÇA



Alguns adeptos encontraram uma solução para poderem ver o jogo

# GD Ronda e Águias de Paramos em frente na Taça do Distrito de Aveiro

O Grupo Desportivo Ronda e os Águias de Paramos apuraram-se para a segunda eliminatória da Taça do Distrito de Aveiro, ao vencerem os respetivos adversários, dos distritais (2.ª Divisão) da Associação de Futebol de Aveiro. As equipas espinhenses juntam-se, assim, ao Pinheiroense, Milheiroense, S. Martinho, Romariz, União Nogueirense, Escola Rui Dolores, Fermedo, União da Mata, Associação Desportiva da Ribeira, Valonguense, Calvão, Monsarros, Aguas Boas, Aguada de Cima, CRAC, Santiaís, Bom Sucesso e Mamarrosa, que também levaram de vencida os respetivos adversários na primeira eliminatória.

A equipa do Grupo Desportivo Ronda foi a Sanguedo vencer os locais por 1-2, numa partida que ficou para a história do clube que se estreou numa competição organizada pela Associação de Futebol de Aveiro.

Os guetinenses mostraram raça e determinação e estiveram à frente do marcador praticamente durante toda a primeira parte, deixando-se empatar a dois minutos do intervalo.

No segundo tempo, a equipa de Carlos Camarinha acreditou e conseguiu chegar à vantagem à passagem da meia hora.

Os campeões da 1.ª Divisão do futebol popular do concelho de Espinho passaram, assim, à segunda eliminatória

ria da Taça do Distrito de Aveiro.

A equipa dos Águias de Paramos também conseguiu um brilhante ao atirar para fora da Taça o Lobão.

Os paramenses estiveram à frente do marcador até praticamente ao final do encontro, altura em que o adversário chegou ao empate com um golo de penalti, a apenas dois minutos dos 90!

A decisão do encontro veio da marcação de grandes penalidades onde o guarda-mão paramense, João Massas, esteve em evidência.

## Sanguedo, 1 GD Ronda, 2

Jogo no Parque de Jogos de Sanguedo, em Sanguedo.

Árbitro: Fábio Silva (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: Miguel Rodrigues e Natacha Oliveira.

Ao intervalo: 1-1.

**Associação Desportiva de Sanguedo** - Roberto Rodrigues; Pedro Silva, Marco Tavares, Manuel Valente, Flávio Silva; José Oliveira, João Brito e Carlos Dias; Javier Santos, José Silva e Ruben Brito.

Substituições: José Silva por Rui Alves (55), José Oliveira por João Santos (62) e Javier Santos por Ricardo Silva (80).

Não utilizados: Xavier Baptista, Ricardo Rosas, Ricardo Marques e Filipe Pinto.

Treinador: Hugo Sousa.



Fotos GD RONDA/DIREITOS RESERVADOS



O Grupo Desportivo Ronda surpreendeu a equipa do Sanguedo, dos distritais, nos 90 minutos

**Grupo Desportivo Ronda** - Pedro Leite; Tiago Almeida, Joel Gonçalves, Filipe Gonçalves e Luís Monteiro; Bruno Borges, Ricardo Soares e Bruno Mendes; Sérgio Vieira, Joaquim Neves e Hélder Resende.

Substituições: Joaquim Neves por Luciano Silva (54), Ricardo Soares por Daniel Carvalho (62) e Bruno Mendes por Osmar Machado (66).

Não utilizados: Cláudio Gonçalves, Miguel Barbosa, José Caseiro e Nuno Pereira.

Treinador: Carlos Camarinha.

Golos: 0-1, por Bruno Mendes (15); 1-1, por José Silva (43); 1-2, por Hélder Resende (75).

Disciplina: cartão amarelo a Tiago Almeida (19), Ricardo Soares (30), Pedro Silva (61), Luís Monteiro (70), Filipe Gonçalves (71) e Joel Gonçalves (81).

## Águias Paramos, 1 (5) Lobão, 1 (4)

Jogo no Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos.

Árbitro: Nuno Vieira (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: André Telha e Bernardo Moreira.

Ao intervalo: 1-0.

**Associação Águias de Paramos** - João Massas; Francisco Correia, Luís Varandas, João Ferreira e Paulo Correia; Fábio Fernandes, Joel Ma-

heiro e Nuno Leite; Renato Andrade, Filipe Rocha e Carlos Almeida.

Jogaram ainda: David Castro e Hélder Oliveira.

Treinador: José Brandão.

**Associação Desportiva e Cultural do Lobão** - Vitinha; Zé Luís, Xavier Oliveira, Hugo Pinho e Marcelo Guedes; André Pinho, João Monteiro e Pardal; João Neves, Roberto Bastos e Pedro Costa.

Jogaram ainda: Renato, Zé Mota e Rui.

Treinador: César Castro.

Golos: 1-0, por Filipe Rocha (40); 1-1, por Hugo Pinho (83, gp).

Disciplina: cartão amarelo a Zé Mota.

## TAÇADO DISTRITO DE AVEIRO 1.ª Eliminatória

Stop-Pinheiroense .....	1-2
Milheiroense-Vila Viçosa .....	2-0
Sanguedo-GD Ronda .....	1-2
Valega-S. Martinho .....	1-2
Romariz-Macieira Cambra .....	0-0 (6-5, gp)
Tarei-União Nogueirense .....	0-0 (1-4, gp)
Águias Paramos-Lobão .....	1-1 (5-4, gp)
Esc. Rui Dolores-Real Nogueirense .....	1-1 (5-3, gp)
Fermedo-Caldas S. Jorge .....	3-0
União Mata-AD Nogueira Regedoura .....	1-0
AD Ribeira-Sport Carqueijo .....	2-1
Sosense-Valonguense .....	1-1 (4-5, gp)
Vaguense-Calvão .....	0-1
Rocas Vouga-Monsarros .....	1-3
Aguas Boas-Aguinense .....	4-2
Aguada Cima-Luso .....	4-0
Bustos-CRAC .....	2-2 (5-6, gp)
Santiaís-Santo André .....	3-1
Paredes Bairro-Bom Sucesso .....	2-2 (4-5, gp)
Mamarrosa-Pesseguirense .....	1-0

## Jornada positiva para os tigres

As equipas de futebol do Sporting Clube de Espinho que jogam nos respetivos campeonatos nacionais tiveram um fim-de-semana positivo. Os juniores, na Série B do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, empataram (3-3), em casa, com o Penafiel, num jogo de grande intensidade, sobretudo nos momentos finais. Os espinhenses, apesar de terem entrado mal na partida e de terem estado a perder por 0-2, estiveram a vencer por 3-2 a apenas três minutos do fim, acabando por se deixar empatar no minuto noventa. Os outros dois escalões, juvenis e iniciados, na Série B dos seus escalões, venceram, respetivamente, o Lusitano de Vildemoinhos (3-1) e o Sporting Clube de Coimbra (2-1).

### Sporting Espinho, 3 FC Penafiel, 3

Jogo no Centro de Formação do Sporting Clube de Espinho, em Silvalde.

Árbitro: Pedro Tomás (AF Coimbra).

Árbitros assistentes: Ricardo Vinagre e Nuno Guerra.

Ao intervalo: 2-2.

**Sporting Clube de Espinho** - André Pinto; Bruno Costa, Diogo Lorga, Pedro Carvalho e Henrique Gonçalves; Pedro Pinho, Diogo Teixeira e Gustavo Lourenço; Lulunzi João, Sandro Brandão e Nuno Nunes.

Substituição: Diogo Teixeira por Emanuel

Jesus (75).

Não utilizados: Miguel Borges, Francisco Balona, Ricardo Patrão, Robson Silva, Gonçalves Marques e Pedro Lopes.

Treinador: Paulo Marques.

**Futebol Clube de Penafiel** - Rui Pinto; Tiago Miranda, Ricardo Machado, Gonçalo Rocha e Diogo Silva; Miguel Costa, Rui Paiva e João Leitão; Miguel Ferreira, António Rocha e Pedro Melo.

Substituições: Miguel Costa por Dinis Pinto (57), Rui Paiva por Luís Antunes (77) e Diogo Silva por Francisco Carvalho (88).

Não utilizados: Gonçalo Teixeira, José Ribeiro, Gonçalo Borges e Rui Cruz.

Treinador: Joaquim Moura.

Golos: 0-1, por Miguel Ferreira (8); 0-2, por Miguel Ferreira (12); 1-2, por Nuno Nunes (15); 2-2, por Pedro Pinho (34); 3-2, por Diogo Lorga (87); 3-3, por Miguel Ferreira (90).

Disciplina: cartão amarelo a Pedro Pinho (37), Gustavo Lourenço (45), Sandro Brandão (78) e Luís Antunes (87).

### Sporting Espinho, 3 Lusitano Vildemoinhos, 1

Jogo no Centro de Formação do Sporting Clube de Espinho, em Silvalde.

Árbitro: João Carvalho (AF Porto).

Árbitros assistentes: Sérgio Ribeiro e Luís Meira.

Ao intervalo: 0-1.

**Sporting Clube de Espinho** - Filipe Queiroz; Eduardo Neves, André Chaves, Ricardo Rocha e Vasco Marques; Henrique Ribeiro, Luís Moreira e Ricardo Nogueira;

Alexandre Oliveira, Rafael Moreira e André Corredoura.

Substituições: Rafael Moreira por Gustavo Almeida (50), Alexandre Oliveira por Gonçalo Pinto (59) e Ricardo Nogueira por Luca Lotitto (77).

Não utilizados: Rodrigo Silva, Diogo Ferreira, Tiago Lopes e Filipe Castro.

Treinador: Telmo Nunes.

**Lusitano Futebol Clube de Vildemoinhos** - Francisco Ferreira; Rafael Teixeira, Márcio Oliveira, David Sousa e Martim Coelho; Renato Pereira, Diogo Silva e João Oliveira; Guilherme Pereira, Diogo Lemos e Nuno Oliveira.

Substituições: Diogo Lemos por Rafael Ferraz (50), Martim Coelho por Rodrigo Fernandes (59) e Nuno Oliveira por Carlos Gouveia (59).

Não utilizados: Diogo Costa, Pedro Pereira, Tomás César e Tiago Cruz.

Treinador: Fernando Loureiro.

Golos: 0-1, por David Sousa (24); 1-1, por André Corredoura (43); 2-1, por Luís Moreira (68); 3-1, por Eduardo Neves (75, gp).

Disciplina: cartão amarelo a Eduardo Neves (54) e Henrique Ribeiro (66).

### Sporting Espinho, 2 Coimbrões, 1

Jogo no Centro de Formação do Sporting Clube de Espinho, em Silvalde.

Árbitro: Remi Leite (AF Viana do Castelo).

Árbitros assistentes: Ivan Alves e João Freitas.

Ao intervalo: 0-1.

**Sporting Clube de Espinho** - Diogo Guimarães; Gonçalo Costa, Tomás Ramos, Bruno Faria e Duarte Santos; Daniel Fati, Daniel Mendonça e André Esteves; Francisco Silva, Sérgio Carvalho e Hugo Lage.

Substituições: Hugo Lage por Rui Faria (26), André Esteves por Gonçalo Gonçalves (35), Daniel Mendonça por Afonso Oliveira (35), Sérgio Carvalho por Afonso Resende (54) e Francisco Silva por Diogo Silva (63).

Não utilizados: Mário Pereira e Diogo Silva.

Treinador: Nelson Capela.

**Sporting Clube de Coimbra** - João Nunes; André Pereira, Hugo Ribeiro, Gustavo Coelho e Bernardo Costa; Eduardo Castro, José Fonseca e Rodrigo Queiroga; André Tavares, Iuri Moreira e Tiago Campota.

Substituições: Rodrigo Queiroga por Diogo Costa (35), Bernardo Costa por Rodrigo Leite (35), Iuri Moreira por Tomás Alves (46) e Hugo Ribeiro por João Fernandes (69).

Não utilizados: Filipe Oliveira, Bruno Silva e Gonçalo Peixoto.

Treinador: Guilherme Sabença.

Golos: 0-1, por Tiago Campota (10); 1-1, por Sérgio Carvalho (41); 2-1, por Rui Faria (45).

Disciplina: cartão amarelo a Gonçalo Costa (1), André Esteves (14), Bernardo Costa (17), João Nunes (41), Rui Faria (45), Sérgio Carvalho (54), Eduardo Castro (60) e Gonçalo Gonçalves (70).



# Novasemente derrotada pelas águias na Supertaça de futsal

## Antenses deixam boa imagem e fazem tremer campeãs nacionais

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo perdeu com o Benfica, por 4-3, em jogo da Supertaça. As sementinhas, este ano sob o comando de André Teixeira, a perder, ao intervalo, conseguiram o empate (2-2), no início do segundo tempo e a apenas um minuto do fim ainda fizeram tremer as campeãs nacionais, ao reduzirem para 4-3.

Não foi nada fácil a tarefa para as águias conquistarem a Supertaça de futsal feminino ante a equipa espinhense do Novasemente Grupo Desportivo. Mas

também não foi fácil para as antenses chegarem ao fim com o sentimento de que foi por pouco que não trouxeram consigo o primeiro troféu em disputa esta temporada...

Jogo de grande nível e de grande intensidade. Uma partida digna de uma prova como esta, onde estão o campeão nacional (Benfica) e o finalista da Taça de Portugal (Novasemente).

E se as benfiquistas entraram confiantes, por um lado, por outro sabiam que tinham pela frente uma equipa aguerrida e capaz de dar a volta a qualquer resultado, quanto mais não

fosse pela brilhante época que fizera.

O Novasemente tinha jogadoras com garra, como se veio, aliás, a provar e que nunca se davam por vencidas, fosse qual fosse o resultado.

O Benfica entrou melhor na partida e chegou à vantagem, mas acabou por se deixar empatar numa reação ofensiva das sementinhas.

As encarnadas acabaram por chegar à vantagem ainda antes do intervalo, na sequência de um pontapé de canto.

No segundo tempo, o Novasemente tentou recu-

parar e acabou por igualar por Lídia Fortes.

O Benfica reagiu e em apenas três minutos fez dois golos, colocando-se à frente do marcador (4-2).

O Novasemente ainda acreditou ser possível dar a volta ao marcador e acabou por reduzir, para 4-3, a apenas um minuto do final.

O Benfica fechou-se no último minuto e acabou por garantir, assim, a vitória e a conquista da Supertaça.

### Benfica, 4 Novasemente, 3

Jogo no Pavilhão Gimnodesportivo Eng. Jorge Anjinho, em Coimbra.

## Silvino Morais na Federação Portuguesa de Futebol

Silvino Morais é o novo treinador de guarda-redes das seleções nacionais de futebol dos escalões de sub-15 aos sub-20. O antigo guarda-redes do Sporting Clube de Espinho e do Futebol Clube do Porto, que até à altura assumia as funções de coordenador do futebol de formação e da escolinha de guarda-redes dos tigres, passou a integrar a equipa técnica da Federação Portuguesa de Futebol a tempo inteiro.

Trata-se, assim, de uma nova etapa na sua vida e na



Foto DIREITOS RESERVADOS

sua carreira no futebol, facto pelo qual viu-se obrigado a deixar os cargos que ocupava na estrutura do futebol dos alvinegros.

Silvino Morais parte para este novo desafio com os espinhenses no coração.

A Direção do Sporting Clube de Espinho, no anúncio que fez na sua página no Facebook, agradeceu "a colaboração de Silvino Morais e deseja-lhe as maiores felicidades na nova etapa".

Manuel Proença

Foto DIREITOS RESERVADOS



Árbitros: Carlos Dias (AF Coimbra) e David Martins (AF Viseu).

Terceiro árbitro: Gustavo Pereira (AF Porto).

Ao intervalo: 2-1.

**Sport Lisboa e Benfica** - Bety Delgado, Inês Fernandes, Janice Silva, Sara Ferreira e Cláudia Pereira - cinco inicial; Cátia Batista, Beatriz Silva, Patrícia Mexia, Maria Pereira, Beatriz Sanheiro, Raquel Santos e Ana Mendonça.

Treinador: Bruno Fernandes.

**Novasemente Grupo Desportivo** - Sara Branco, Andreia Marques, Sofia Ferreira, Andreia Martins e

Pisko - cinco inicial; Ana Almeida, Nancy Mercedes, Bianca Costa, Angélica Alves, Lídia Fortes, Joana Neves, Carolina Rocha, Inês Pinho e Sandra Carvalho.

Treinador: André Teixeira.

Golos: 1-0, por Janice Silva (11); 1-1, por Inês Fernandes (12, pb); 2-1, por Beatriz Sanheiro (17); 2-2, por Lídia Fortes (22); 3-2, por Inês Fernandes (34); 4-2, por Inês Fernandes (37); 4-3, por Pisko (39).

Disciplina: cartão amarelo a Janice Silva (16), Andreia Marques (21), Sara Ferreira (25) e Andreia Martins (27).

## Jaime Poulson reforça os tigres



Foto DIREITOS RESERVADOS

O ponta-de-lança de 29 anos Jaime Poulson é o novo reforço da equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho. O avançado está de regresso aos tigres, clube que representou no início da sua

carreira profissional entre 2008 e 2010, bem como o Famalicão na época passada e em 2015 e 2016 esteve em Angola, no Kabuscorp e no Interclube de Luanda.

## CD Paramos apresenta-se no sábado

O Clube Desportivo de Paramos vai fazer a apresentação das suas equipas aos seus associados, no sábado, a partir das 9 horas, no Complexo Desportivo de Paramos. O evento contará com vários jogos, com muita animação e, ainda, com a presença de Cândido Costa.

Assim, às 9 horas, realiza-se o encontro entre o Clube Desportivo de Paramos e a Ovarense, a contar para a 2.ª jornada do Campeonato Distrital da 2.ª Divisão, Série A,

de juniores. Às 11 horas, realiza-se o jogo de infantis da 1.ª jornada do Distrital de Aveiro entre o Clube Desportivo de Paramos e o S. João de Ver e, às 12 horas, o jogo de preparação de benjamins entre os paramenses e o Lourosa.

Às 13h30, haverá um concerto ao vivo com 'One Man Band'.

Às 15 horas realiza-se o encontro da Taça Paulo Arruda entre a Quinta de Paramos e o Cantinho da Ramboia.

## "Vem aprender a patinar" e "traz um amigo"

"Vem aprender a jogar hóquei em patins" e "traz um amigo", é a campanha que as Escolinhas de Patinagem Vladimiro Brandão estão a levar a cabo. A iniciativa, da Associação Académica de Espinho, pretende captar jogadores com idades compre-

endidas entre os 3 e os 10 anos e decorre aos sábados, entre as 11 e as 12h30 no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis. A Associação Académica de Espinho terá patins para emprestar às crianças que queiram experimentar esta modalidade.

# Sucesso nas areias da Baía

## Espinho Beach Run traz mais de oito centenas de atletas

Artur Rodrigues, do Guilhovai e Rosa Madureira, do FC Penafiel, foram os grandes vencedores da prova de cinco quilómetros da primeira edição do Espinho Beach Run. Artur Rodrigues e Rosa Madureira foram contemplados com um prémio monetário Universalgest de 250 euros cada. Rui Muga (Académico Mogadouro) e Jorge Valente (individual) foram, respetivamente, o segundo e terceiro classificados. Conceição Tenda, do Sporting Clube de Espinho/António Leitão e Cristiana Ferreira (Running Espinho), ocuparam, respetivamente, o segundo e terceiro lugares em feminino. Os segundos classificados da Légua, masculinos e femininos foram contemplados com um prémio monetário de 100 euros cada e de 50 euros para os terceiros. O Espinho Beach Run, organização da secção de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão em colaboração com a Câmara Municipal de Espinho contou com a participação de cerca de 800 atletas nas mais variadas provas, desde benjamins a veteranos, passando pelo desporto adaptado e por uma caminhada solidária que 'reendeu' 836 euros para a Cerciespinho e 284 euros (produto da venda de bolas de berlim pela Pão Pepim) para a Espinho Solidário.

"A prova correu bem, pois todos os aspetos relacionados com a organização e segurança foram executados. Decorreu de uma forma organizada, cumprindo os horários previstos. A sinalização dos percursos esteve perfeita, o que permitiu aos atletas fazerem a sua prova sem qualquer engano ou sobresalto. O sistema de segurança e saúde funcionaram em pleno quando foi necessário. A distribuição das ofertas também decorreu de forma regular e ordeira. Por isso, o balanço é extremamente positivo pois as estimativas de participação de atletas foram claramente ultrapassadas, assim como do público na assistência", referiu, a propósito, a organização.

Numa tarde excecional para a prática do atletismo, a primeira edição do Espinho Beach Run deixou uma marca, sobretudo pelo tipo de prova que organizou, com uma corrida inédita na nossa cidade, na areia, em diversas distâncias, conforme os escalões etários. Uma prova que foi apadrinhada pela Campeã do Mundo, Aurora Cunha e pelo jornalista espinhense da RTP, Mário Augusto e que trouxe até cá anti-

gas glórias do atletismo nacional, nomeadamente Fernando Mamede, José Regalo, Jorge Ramiro (treinador do saudoso António Leitão), António Atabão, Guilherme Alves, António Vermelhudo, José Diogo, Rui Vergamote, José Pedras, Juvenal Ribeiro e Ana Maria Mota.

"Vi um espírito coletivo fantástico e gente muito animada, colegas de corrida que dão muito apoio e muita força, o que é bem necessário porque correr na areia é uma prova de resistência pessoal e mental muito grande. O ambiente vivido vale tudo e, portanto, uma experiência muito boa e única", afirmou o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho e vereador do Desporto, Vicente Pinto, que correu a prova da Milha, chegando a meio da tabela classificativa.

Vicente Pinto não poupou elogios à organização:

"O mérito da proposta é da secção de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão. Desde a primeira hora a Câmara aderiu e apoiou, tornando-se parceira deste projeto de desporto de praia. Espinho é uma cidade virada para a praia e para o mar e é isto que temos vindo a fazer nos últimos anos com o surf, andebol de praia, futebol de praia e voleibol de praia e agora com o atletismo e outras modalidades que podem ser praticadas na praia. Sendo esta a primeira edição foi já um sucesso, pois teve grande adesão e uma multidão a assistir. Esta será a primeira edição de muitas que trarão grandes novidades. Parabéns ao Sporting Clube de Espinho e à sua secção de atletismo", concluiu Vicente Pinto.

Eis as classificações: Desporto Adaptado masculino (500 metros) - 1.º lugar, Pedro Costa (Clube Gaia), 2m15s; 2.º, Claudino Matos (Clube Gaia), 2m16s; 3.º, Rui Parauta (Clube Gaia), 2m26s.

Desporto Adaptado feminino (500 metros) - 1.º, Maria Amador (Cercivar), 3m32s; 2.º, Raquel Cerqueira (Clube Gaia), 3m54s; 3.º, Ana Ramos (Mapadi), 4m03s.

Benjamins masculinos (500 metros) - 1.º, Bernardo Borges (Running Espinho), 2m44s; 2.º, Francisco Sousa (CD Póvoa), 2m49s; 3.º, Rodrigo Silva (Modal Creativity), 2m55s.

Benjamins femininos (500 metros) - 1.º, Vitória Pinho (SC Espinho/António Leitão), 2m44s; 2.º, Lia Schiavon (SC Espinho/António Leitão), 3m01s; 3.º, Beatriz Rocha (Egoísmo Positivo/Centro Comunitário Ponte Anta), 3m06s.

Infantis masculinos (800 metros) - 1.º, Márcio Dias (SC Espinho/António Leitão), 3m41s; 2.º, Manuel Santos (individual), 4m10s; 3.º, Rafael Fragoso (SC Espinho/António Leitão), 4m36s.

Infantis femininos (800 metros) - 1.º, Sara Rocha (SC Espinho/António Leitão), 4m15s; 2.º, Lara Santos (SC Espinho/António Leitão), 5m43s; 3.º, Iris Machado (SC Espinho/António Leitão), 5m51s.

Iniciados masculinos (1609 metros) - 1.º, Ricardo Santos (individual), 8m14s; 2.º, Nuno Tavares (Juventude das Ribeiras), 8m40s; 3.º, Rui Ferreira (SC Espinho/António Leitão), 8m52s.

Iniciados femininos (1609 metros) - 1.º, Carolina Ferreira (SC Espinho/António Leitão), 14m07s.

Juvenis masculinos (1609 metros) - 1.º, Nuno Nascimento (Juventude das Ribeiras), 7m46s; 2.º, Tiago Moreira (Paulo Oliveira Runners Friends), 9m15s; 3.º, Luís Ferreira (SC Espinho/António Leitão), 9m26s.

Juvenis femininos (1609 metros) - 1.º, Ariana Tona (SC Espinho/António Leitão), 14m19s.

Juniore masculinos (1609 metros) - 1.º, Tiago Rosas (SC Espinho/António Leitão), 8m34s; 2.º, Luís Leite (Bravos & Bravitas), 13m27s; 3.º, Ricardo Rocha (Juventude das Ribeiras), 13m45s.

Seniores masculinos (1609 metros) - 1.º, Milton Santos (individual), 7m54s; 2.º, Ivan Silva (EDV Viana Trail), 8m22s; 3.º, Tiago Oliveira (SC Espinho/António Leitão), 8m35s.

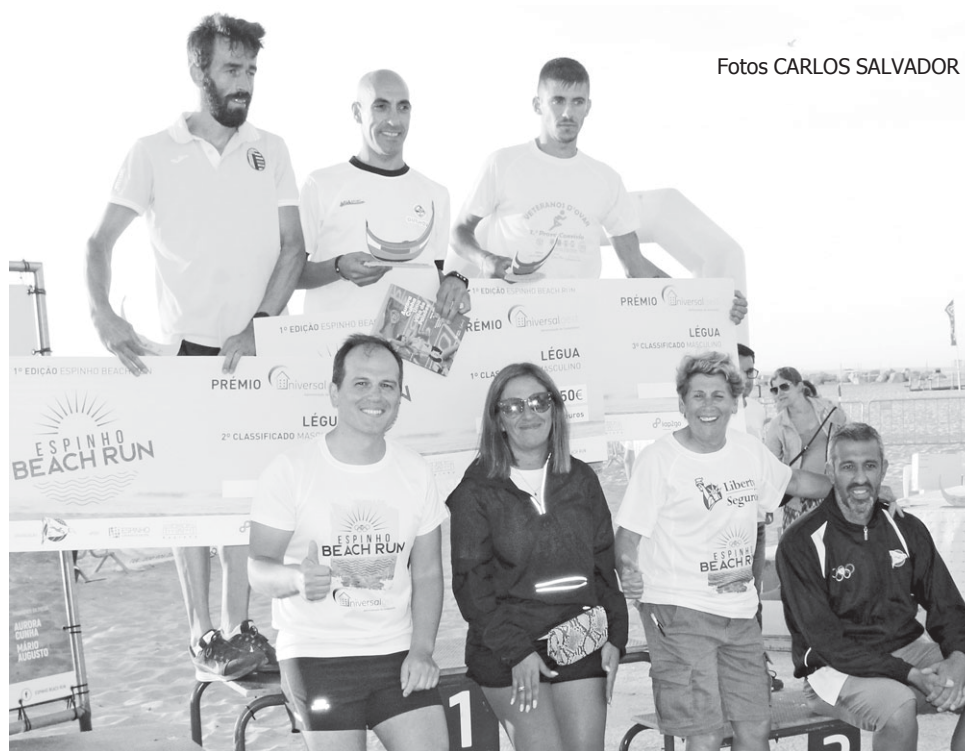
Seniores femininos (1609 metros) - 1.º, Mafalda Resende (Running Espinho), 11m37s; 2.º, Cristiana Santos (Running Espinho), 12m06s; 3.º, Fátima Oliveira (SC Espinho/António Leitão), 12m41s.

Veteranos F40 (1609 metros) - 1.º, Carla Sousa (SC Espinho/António Leitão), 10m26s; 2.º, Lígia Casimiro (SC Espinho/António Leitão), 10m41s; 3.º, Alexandra Lopes (SC Espinho/António Leitão), 12m35s.

Veteranos F45 - 1.º, Anabela Santos (individual), 12m24s; 2.º, Maribel Oliveira (Running Esmoriz), 12m42s; 3.º, Sandra Ferreira (individual), 12m51s.

Veteranos F50 (1609 metros) - 1.º, Margarida Machado (SC Espinho/António Leitão), 14m48s; 2.º, Aurora Cunha (individual), 15m50s; 3.º, Maria Barros (Amorim Run Team), 16m26s.

Veteranos M40 (1609 metros) - 1.º, Manuel Abreu



Fotos CARLOS SALVADOR



Os vencedores da classificação geral da Légua, em masculinos e em femininos

(Running Espinho), 9m34s; 2.º, José Moreira (Clube Atletismo de Lamas), 10m15s; 3.º, Eduardo Pinto (individual), 10m24s.

Veteranos M45 (1609 metros) - 1.º, Richard Nogueira (BTT Sanguedo), 9m44s; 2.º, Carlos Cardoso (Clube Atletismo de Lamas), 10m15s; 3.º, Jorge Coelho (SC Espinho/António Leitão), 11m01s.

Veteranos M50 (1609 metros) - 1.º, Manuel Oliveira (SC Espinho/António Leitão), 9m37s; 2.º, Daniel Gomes (individual), 11m18s; 3.º, Joaquim Conceição (SC Espinho/António Leitão), 11m55s.

Veteranos M55 (1609 metros) - 1.º, Rodrigo Nunes (individual), 9m49s; 2.º, Abílio Santos (SC Espinho/António Leitão), 10m29s; 3.º, Alcides Sales (CIRAC), 11m29s.

Veteranos M60 (1609 metros) - 1.º, David Fernandes (Guilhovai), 10m25s; 2.º, Fernando Silva (Grupo Corrida de Argoncilhe), 14m20s; 3.º, Luiz Miranda (individual), 16m30s.

Coletivo (1609 metros) - 1.º, Sporting Clube de Espinho/António Leitão; 2.º, Running Espinho; 3.º, Running Esmoriz.

Milha geral (1609 metros) - 1.º, Milton Santos (individual), 7m54s; 2.º, Ivan Silva (EDV Viana Trail), 8m22s; 3.º, Tiago Oliveira (SC Espinho/

António Leitão), 8m35s.

Juniore masculinos (5000 metros) - 1.º, Rafael Freitas (Running Espinho), 28m44s; 2.º, Ricardo Pereira (SC Espinho/António Leitão), 33m16s.

Seniores femininos (5000 metros) - 1.º, Conceição Tenda (SC Espinho/António Leitão), 33m21s; 2.º, Cristiana Ferreira (Running Espinho), 33m25s; 3.º, Julia Schiavon (Rio Largo), 40m03s.

Seniores masculinos (5000 metros) - 1.º, Rui Muga (CA Mogadouro), 25m53s; 2.º, Jorge Valente (individual), 26m12s; 3.º, Ricardo Gomes (SC Espinho/António Leitão), 27m09s.

Veteranos F40 (5000 metros) - 1.º, Rosa Madureira (FC Penafiel), 29m01s; 2.º, Regina Gilvaz (NA Cucujães), 34m14s; 3.º, Cristina Passos (Running Espinho), 39m10s.

Veteranos F45 (5000 metros) - 1.º, Fátima Silva (CD Póvoa), 35m39s; 2.º, Olga Gomes (individual), 43m14s.

Veteranos F50 (5000 metros) - 1.º, Matilde Baptista (Juventude Atlético Mozeense), 34m36s; 2.º, Lenita Lemos (SC Espinho/António Leitão), 39m47s.

Veteranos M40 (5000 metros) - 1.º, Artur Rodrigues (Guilhovai), 24m08s; 2.º, Fernando Taborda (Oralklass Amigos do Trail), 27m30s; 3.º, Manuel Belinha (GD S. Paio

de Oleiros), 27m31s.

Veteranos M45 (5000 metros) - 1.º, Lino Ferreira (CD Feirense), 28m51s; 2.º, Filipe Fontes (SC Espinho/António Leitão), 29m50s; 3.º, Tozé Amorim (Running Fiães), 31m20s.

Veteranos M50 (5000 metros) - 1.º, Orlando valente (FC Penafiel), 28m30; 2.º, Augusto Aluai (SC Espinho/António Leitão), 30m55s; 3.º, Jorge Luz (GDS. Paio de Oleiros), 31m47s.

Veteranos M55 (5000 metros) - 1.º, Augusto Castro (Paulo Oliveira Runners Friends), 32m23s; 2.º, Augusto Rachão (SC Espinho/António Leitão), 33m49s; 3.º, Norberto Oliveira (Guilhovai), 38m11s.

Veteranos M60 (5000 metros) - 1.º, Segundo Rodrigues (ARCORUN), 30m29s; 2.º, Jorge Silva (AC Maia), 42m11s; 3.º, António Conceição (Os Guerreiros da Luz), 51m16s.

Coletivo 5000 metros - 1.º, Sporting Clube de Espinho/António Leitão; 2.º, Grupo Desportivo de S. Paio de Oleiros; 3.º, Running Espinho.

Légua (5000 metros) geral - 1.º, Artur Rodrigues (Guilhovai), 24m08s; 2.º, Rui Muga (CA Mogadouro), 25m53s; 3.º, Jorge Valente (individual), 26m12s.



# Seis centenas no Toninho Cup

## Homenagem ao 'Senhor Voleibol' com quadro de Francisco Goulão

Realizou-se no fim-de-semana a III Edição do Torneio Toninho Cup, nome da figura mais carismática do voleibol nacional.

Toninho, como é conhecido por todos, é uma pessoa muito especial e por isso, todas as homenagens são poucas para o 'Senhor Voleibol'. Já foi roupeiro, seccionista e diretor. É o rosto e a alma do Sporting Clube de Espinho e, hoje, o nome do maior evento de pré-época do país: Toninho Cup.

O torneio destaca-se, mais uma vez, pela com-

petitividade que as melhores equipas nacionais conseguem proporcionar nos campos da Nave Desportiva de Espinho.

Mais de 20 clubes de todo o país, 52 equipas, mais de 150 jogos realizados em apenas três dias. Mais de 600 atletas e 60 treinadores. Toninho Cup foi um sucesso!

O clube organizador (Sporting Clube de Espinho) participou com todas as suas equipas, vencendo o torneio de preparação em três categorias: infantis femininos,



Foto DIREITOS RESERVADOS

iniciados masculinos e juvenis femininos. No entanto, o momento auge da prova é sempre o de Homenagem ao Toninho.

Após algumas palavras sobre o Toninho e discursos diversos por parte de entidades que estiveram presentes (Nuno Vitó, Carlos Padrão, Bernardo Gomes de Almeida e Jorge Pina - pre-

sidente da Assembleia Geral da Associação de Voleibol do Porto), Miguel Amorim presenteou o mesmo com um quadro pintado por Francisco Goulão.

As palmas foram constantes e sempre entusiastas, não só por parte dos espinhenses mas por todos os que se fizeram sentir presentes nesta homenagem.

## Tigres apresentam-se amanhã

O Sporting Clube de Espinho irá apresentar todas as suas equipas de voleibol, amanhã, sexta-feira, na Arena Tigre, na Nave Desportiva de Espinho, a partir das 19h30.

Trata-se de mais um dos grandes momentos da pré-temporada, logo após o evento de abertura, o Toninho Cup.

## Mundial de voleibol de praia regressa a Espinho em 2019

A cidade de Espinho vai voltar a receber a elite do voleibol de praia de 17 a 21 de julho do próximo ano, quando acolher o Espinho Open 2019, etapa de quatro estrelas, o segundo maior nível do Circuito Mundial (FIVB

Beach Volleyball World Tour), numa organização da Federação Portuguesa de Voleibol com o apoio e colaboração da Câmara Municipal de Espinho.

No Espinho Open 2018, igualmente de quatro estrelas do Circuito Mundi-

al de Voleibol de Praia, as grandes vencedoras foram as duplas Janis Smedins/Aleksandrs Samoilovs (Letónia) e Taliqna Clancy e Artacho Del Solar (Austrália).

Em termos globais, o Espinho Open 2019 será a

16.ª edição da etapa espinhense de masculinos e a 11.ª de femininos. Um rol de competições que celebrizaram nomes como Emanuel Rego e Ricardo Santos, a dupla estrangeira predileta do público espinhense.

Juntos, os brasileiros venceram três edições (2003, 2004 e 2007) e individualmente por cinco vezes (Emanuel e Ricardo) levaram o ouro.

## Mochinhos em grande

A equipa de hóquei em patins de sub-13 da Associação Académica de Espinho conquistou duas vitórias para o Campeonato Distrital.

Os academistas golearam o Gulpilhares C por 18-1 e venceram a equipa do Hóquei Clube da Maia B por 3-0.

No próximo fim-de-semana realizam-se os seguintes jogos:

Académica de Espi-

nho-Desportivo da Póvoa (sub-20), sexta-feira, às 22 horas, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho-HC Penafiel (sub-15), domingo, às 11h30, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho-Vila Boa do Bispo (sub-13), sábado, às 15 horas, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho.

## Sporting de Silvalde estreia-se com derrota

Os escalões de futsal do Sporting Clube de Silvalde, arrancaram no passado fim-de-semana os seus campeonatos. Primeiro jogaram os juniores em terras de Castelo de Paiva, ante o Bairros, de onde trouxeram uma derrota por 5-2. Já os seniores jogaram em casa, mas em terreno emprestado, devido a realização de eventos na Nave Desportiva de Espinho, onde encontram na jornada inaugural do Campeonato Nacional de Futsal da 2.ª Divisão a Associação Amigos Abeira Douro, com a qual perderam por 4-0.

Já o escalão de Juvenis tem arranque marcado para o próximo dia 5 de outubro



Foto ANTÓNIO GRAÇA

com o Ossela, pelo que o escalão ainda se encontra aberto a possíveis entradas. Deste modo, o Sporting Clube de Silvalde tem em curso um processo de captação para novos jogadores juve-

nis, na Nave Desportiva de Espinho, às segundas e quintas-feiras no horário das 18h30 às 20h30 para nascidos entre 2001 e 2004, sendo a participação destes atletas totalmente gratuita.

## Novasemente no pódio em badminton

O Novasemente Grupo Desportivo arrecadou quatro primeiros lugares na 1.ª Jornada Nacional Sénior e Não Sénior - Fase Zonal - Norte, que decorreu no Pavilhão da Universidade do Minho, em Braga.

João Teixeira (sub-11), Vitória Ferreira (pares senhoras sub-13), Patrícia Marques (pares mistos sub-13) e Isabel Pereira (seniores singulares senhoras Categoria C), foram os atletas do Novasemente a alcançarem o primeiro lugar do pódio.

No segundo lugar do pódio ficaram Vitória Ferreira (singulares senhoras

sub-11), Rui Ribeiro (singulares homens sub-11), Ana Cláudia Marques (singulares senhoras sub-17 e pares mistos sub-17), Ana Catarina Marques (singulares senhoras sub-19), Ana Catarina Marques/Ana Isabel Cruz (pares senhoras sub-19), Isabel Alves Pereira/Catarina Primo (pares senhoras seniores, Categoria C) e Isabel Alves Pereira (pares mistos seniores, Categoria C).

Com estas classificações, os atletas do Novasemente Grupo Desportivo ficaram apurados para a 1.ª Competição Nacional.



## Ana Gomes Soares Violas

Missa de 1.º Aniversário  
de falecimento

A família vem comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 3 de outubro, quarta-feira, pelas 18,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 27 de setembro de 2018

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 -Tlm. 917738092



ESPINHO (Rua 14, n.º 1281)

## Maria Amélia Ferreira de Castro

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seus sobrinhos vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 30, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 27 de setembro de 2018

Maria de Lurdes Couto

Maria Emília Pereira

Joaquim Augusto de Castro



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 -Tlm. 917738092



SILVALDE

## Ana Pereira da Costa

(Ana da Pica)

Agradecimento

Seus filhos, nora, genros, netos e demais família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa de 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Silvalde, 27 de setembro de 2018



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 -Tlm. 917738092

## Adosinda Jesus Lemos

Missa de 5.º Aniversário de falecimento

A família vem comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 4 de outubro, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a quem comparecer.

Espinho, 27 de setembro de 2018

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 -Tlm. 917738092



## Balsamina Dias Félix

6.º Aniversário do seu falecimento

Seu marido, filhos, netos e bisnetos recordam com profunda saudade o seu ente querido na passagem do 6.º aniversário do seu falecimento.



VILA DE ANTA



## Jaime de Assunção e Sousa

Missa de 6 meses de falecimento

Sua esposa e demais família participam a todas as pessoas de suas relações e amizade que domingo, dia 30, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta, será celebrada missa de 6 meses de falecimento do seu ente querido.

Antecipadamente agradecem a todos aqueles que se dignarem participar nesta Eucaristia.

Vila de Anta, 27 de setembro de 2018

A FUNERÁRIA RIOS, LDA. - NOGUEIRA DA REGEDOURA



## José Cruz

Missa de 10.º Aniversário  
de falecimento

Seu filho, nora, netos e demais família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 3 de outubro, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 27 de setembro de 2018

Eng.º José Manuel Rodrigues Teixeira da Cruz

Maria Palmira Alves de Oliveira

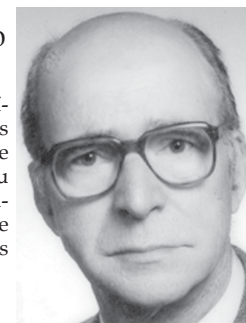
Dr.ª Andreia Maria Oliveira Cruz

Dr.ª Sara Maria Oliveira Cruz

Eng.º Carlos António Carvalho

Eng.º Vítor Hugo de Almeida

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 -Tlm. 917738092



DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

**Carlos Salvador**

Reportagens • Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO

Tlm. 918 648 672

**Fotógrafo VÍTOR LANCHA**

**RECORDE SEU PASSADO**

Gravo seus filmes p/ DVD

Gravo discos vinil p/ CD

Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:

918 735 306 \* 962 788 407



SILVALDE

## Joaquim Rodrigues Correia

Missa do 3.º Aniversário do falecimento



Sua esposa, filhos e restante família vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 2 de outubro, terça-feira, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 27 de setembro de 2018

Maria Adelaide Pinho Almeida

Maria da Conceição de Pinho Correia Viana

Ondina Maria de Pinho Correia

Joaquim Fernando de Pinho Correia



GUETIM - ANTA - ESPINHO (Rua dos Combatentes)

## D. Flor Eusébia de Sousa Alves

Missa do 3.º Aniversário

Recordando-a com muita saudade seu pai, filhos, genro, nora, irmãos, cunhados, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, sábado, dia 29 de setembro, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 27 de setembro de 2018

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



ANTA - ESPINHO (Rua da Igreja)

## Fernando de Oliveira Santos

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seus filhos, genro, nora, netos, bisnetos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada terça-feira, dia 2 de outubro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 27 de setembro de 2018

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



**† Manuel Joaquim Ribeiro**  
(Manuel Dentista)

56.º Aniversário do seu falecimento

Seu filho Rogério Ribeiro (Odontologista) vem, por este meio, participar que dia 2 de outubro, terça-feira, às 19 horas, manda celebrar missa por sua alma, na Igreja Matriz de Espinho.

Reconhecidamente agradece

Espinho, 27 de setembro de 2018



**† Luís Miguel Fonseca Pinto**

11.º Aniversário do seu falecimento

Sua mãe, restante família e amigos recordam-no com muita saudade. Rezam por sua alma com muito carinho e amor, dia 3 de outubro, quarta-feira, às 19,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim.



**†** PARAMOS  
**José Duarte**

Participação, Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhas, genros, netos e demais família, cumprem o doloroso dever de participar a todas as pessoas de suas relações e amizade do falecimento do seu querido e que o funeral se realiza hoje, quinta-feira, dia 27, saindo pelas 17 horas da capela mortuária de Paramos para a Igreja Paroquial. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada dia 2 de outubro, terça-feira, pelos 19 horas, na Capela de N.ª Sr.ª da Guia, Paramos. Antecipadamente agradecem a todos quantos participem no funeral e na missa de 7.º dia.



Paramos, 27 de setembro de 2018

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

«Defesa de Espinho» - 4512 - 2018-09-27

**Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro**  
Juízo de Competência Genérica de Espinho – Juiz 1

**Anúncio**

**Processo: 381/18.0T8ESP**  
**Interdição/Inabilitação**  
**Referência: 103574058**  
**Data: 17-09-2018**  
**Requerente: Digníssimo Magistrado do Ministério Público do Tribunal Judicial de Espinho**  
**Requerido: Victor Manuel Quintas Santos**

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Victor Manuel Quintas Santos**, com residência em **domicílio: Rua 19, 178, 1.º Esq.º, Espinho, 4500-255** para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito, O Oficial de Justiça,  
Dr(a). *Deolinda Costa* Maria Helena Amorim Correia

«Defesa de Espinho» - 4512 - 2018-09-27

**Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro**  
Juízo de Competência Genérica de Espinho – Juiz 2

**Anúncio**

**Processo: 382/18.8T8ESP**  
**Interdição/Inabilitação**  
**Referência: 103573303**  
**Data: 17-09-2018**  
**Requerente: Digníssimo Magistrado do Ministério Público do Tribunal Judicial de Espinho**  
**Requerido: Ivan José Oliveira Martins**

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Ivan José Oliveira Martins**, estado civil: Solteiro, filho(a) de José Carlos Viseu Martins e de Ester de Oliveira Ferreira Martins, nascido em 15-10-1984, natural de: Espinho [Espinho]; nacional de Portugal, Cartão Cidadão - 138409633ZY9, com residência em **domicílio: Rua da Solverde, N.º. 25 - R/c Esq.º., 4500-095 Anta Espinho**, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito, O Oficial de Justiça,  
Dr(a). *José Miguel Moreira* Maria Helena Amorim Correia

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial

**www.clinicaspacheco.com**

– IMPLANTOLOGIA – ORTODONTIA  
– CIRURGIA ORAL – ODONTOPEDIATRIA  
– ESTÉTICA DENTÁRIA – OCLUSÃO  
– REABILITAÇÃO ORAL – ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO  
\* Master em Implantologia  
DR. TOMÁS PACHECO  
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros  
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO **227 342 718 / 929 074 937**  
espinho@clinicaspacheco.com  clínicas pacheco

**CLÍNICA MÉDICO**  
LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

– MEDICINA DENTÁRIA  
– TERAPIA DA FALA  
– PSICOLOGIA

**Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE**

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



**FARMÁCIAS**  
(Serviço de turnos do concelho de Espinho)  
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS  
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

**Sexta (28)**  
- TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho ..... - Tel. 227 340 352

**Sábado (29)**  
- SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho ..... - Tel. 227 340 331

**Domingo (30)**  
- PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho ..... - Tel. 227 340 250

**Segunda (01)**  
- HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho ..... - Tel. 227 340 320

**Terça (02)**  
- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho ..... - Tel. 227 340 092

**Quarta (03)**  
- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde ..... - Tel. 227 311 482

**Quinta (04)**  
- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta ..... - Tel. 227 341 409

**OS NOSSOS CLASSIFICADOS**

**ALUGA-SE/ARRENDA-SE**  
QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

**VENDAS**  
VENDE-SE CAFÉ EM ESPINHO. Tlm. 910982750.

**OS NOSSOS GRATUITOS**  
**PEDIDOS DE EMPREGO**

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA com 15 anos de experiência oferece-se para cuidar de idosos de dia ou de noite. Tlm. 910067687.

SENHORA com experiência e com curso de Geriatria oferece-se para cuidar de idosos. Resido em Espinho. Contatar pelos tlm. 915573088 ou 916527855 ou ainda pelo tlf. 227344340.

**Clínica Médico-Dentária**  
**Rosa Neves, Lda.**

**CHEQUE DENTISTA** (alargado aos 16 e 18 anos) • **IMPLANTOLOGIA**  
**PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL** • **ORTODONTIA**

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)  
Marcações pelos telef.: **22 734 01 16 e 91 496 13 67**

**MÉDICOS**  
**DENTISTAS**

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDICO

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

**JORGE FERREIRA**  
**BRUNO MORRIS**

Especialidade em Peixe de Mar

**Os Melinhos**  
**Restaurante Marisqueira, Lda**

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089



**LIONS INTERNATIONAL** **41 ANOS** **1977 - 2018** **NÓS SERVIMOS**

**PLANO DE COLHEITAS 2018**

**IP ST**

16 OUT. REGIMENTO ENGENHARIA DE ESPINHO  
23 OUT. ANTA – JUNTA DE FREGUESIA  
21 NOV. GUETIM – SALÃO PAROQUIAL  
02 DEZ. ESPINHO – EB N.º 2  
04 DEZ. PARAMOS – CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL  
29 DEZ. SILVALDE – CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL

**Pão Rústico**

**Aipal**



## Concerto de abertura do centenário de Mário Neves

Foi calendarizado para a última sexta-feira de setembro, às 21h30, no Auditório da Academia de Música de Espinho, um concerto pela Orquestra Clássica de Espinho, no âmbito das comemorações do centenário de Mário Neves.

O evento conta com a participação de Fausto Neves (ao piano) e Pedro Neves (maestro).

A Câmara Municipal de Espinho, a Academia de Música de Espinho, a Solverde e a Associação Europeia de Professores de Piano promovem este

ano as celebrações do Centenário do Professor Mário Neves.

A Câmara patrocina o lançamento dos três volumes da "Obra de Mário Neves para Piano".

O programa comemorativo estende-se até 13 de outubro.



Foto VÍTOR LANCHA



Foto VÍTOR LANCHA

## "La Brenadienne" de Brunoy e Orfeão de Espinho "geminados"

Encontro de Grupos Corais Luso-Francês no Auditório do Casino

"La Brenadienne" e o Orfeão de Espinho participaram no Encontro de Grupos Corais Luso-Francês realizado na noite de sábado, no Auditório do Casino.

O grupo coral proveniente de Brunoy, cidade francesa geminada com Espinho há 25 anos, atuou com o Orfeão de Espinho, dirigido pelo maestro Samuel Santos, num espetáculo que empolgou a assistência, culminando com a interpretação conjunta da "Vareira".

## Mario Biondi canta no Casino Espinho Italiano pela primeira vez em Portugal

O cantor italiano Mario Biondi chega pela primeira vez a Portugal para atuar no Casino Espinho.

O timbre forte de Mario Biondi fez deste cantor uma referência da música soul, jazz e R&B desde o lançamento do seu primeiro álbum em 2006. Desde então lançou oito discos de grande sucesso e conta com muitos espetáculos um pouco por todo o mundo. No sábado vai fazer vibrar o deslumbrante Salão Atlântico do Casino Espinho ao som de temas inspirados em Barry White.

## "Bossa Libre" no Casino

O Casino Espinho recebe na última sexta-feira de setembro o espetáculo "Bossa Libre", um projeto que surge do encontro musical entre as artistas Carol Mello e Tamy Rodrigues, que se uniram para dar uma nova vida aos clássicos da Bossa Nova, misturando-os com ritmos da América Latina. A esta dupla de sucesso juntou-se o talentoso clarinetista Ivo Pinho e o guitarrista Martin Pridal, contribuindo com novas influências e linguagens.

O repertório abrange os clássicos da Bossa Nova, passando pelo samba e pelos choros, sempre com uma pitada de latinidade. Um concerto intimista que desafia o público a entregar-se à diversidade rítmica.

O Orfeão de Espinho, presidido por Guilhermino Pedro, proporcionou uma visita guiada (em confraternização) à cidade e à região.

Foi assim dado mais um contributo para o desenvolvimento da geminação entre Espinho e Brunoy.

Entretanto, a comitiva de Brunoy, liderada pela vereadora Marie Hélène, foi recebida na tarde de quinta-feira, nos Paços do Concelho de Espinho, pelo presidente da Câmara, Pinto

Moreira, acompanhado pela vereadora Lurdes Ganicho e a presidente da Assembleia Municipal, Maria Filomena Gomes.

O autarca agradeceu a presença de todos e relembrou com entusiasmo a sua visita, realizada em novembro passado a convite do presidente do município francês, na qual Pinto Moreira teve "a oportunidade de aprofundar os resultados humanos e culturais decorrentes da geminação da cidade de Brunoy com Espinho."

Regresso às aulas



2 ÓCULOS DE MARCA 99€  
COM LENTES INCLUIDAS



OPTICALIA®  
ESPINHO

Consultas Diárias  
Optometria e Contactologia  
Mediação de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto  
Telf: 227 322 340 / 964 706 973

ACORDOS

