

DEFESA DE ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 86 □ Número 4516 □ Quinta-feira, 25/outubro/2018 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)



“Modelo de referência para o país” que “vai de encontro com a necessidade geral da dinâmica e funcionamento dos corpos de bombeiros”



Foto FOCAL POINT STUDIO

páginas 2 e 3

Assinado o auto de consignação e lançada a primeira pedra do novo quartel de bombeiros que deverá estar pronto dentro de um ano

Mudança horária

Os ponteiros dos relógios irão recuar às 2 horas da madrugada de domingo, dia 28, até à 1 hora. Por isso, quem adormecer na noite de sábado não deve esquecer-se de ficar desde logo sintonizado com o horário de inverno! Apenas 60 minutos para trás...

Uma centena de artistas na homenagem (hoje, no FACE) a Amadeo Souza-Cardoso

página 6

Preocupante envelhecimento da população - revela estudo da UCSP Espinho

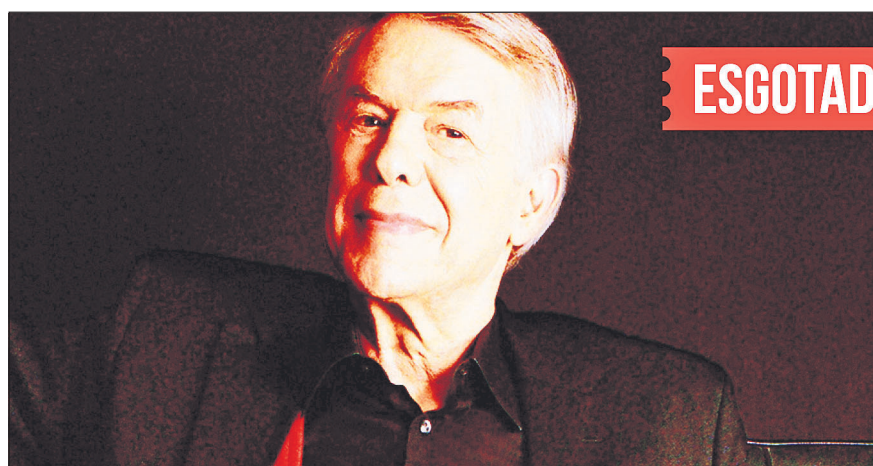
página 5

Cientista espinhense Céu Figueiredo distinguida com o Prémio Pfizer

página 9

Eficácia até nos penaltis! - tigres em frente na Taça

página 11



ESGOTADO

CASINO ESPINHO
SALVATORE
ADAMO

27 OUT
JANTAR CONCERTO



Opticenter®



Oferta!

2º PAR

Para si ou para quem quiser!

ARMAÇÃO + LENTES
PROGRESSIVAS
c/anti-reflexo

249€

CONSULTAS GRÁTIS!

Rua 23
n.º 374

☎ 224 082 790

ESPINHO

Inclui lentes 1.5 até 3D esf. e 2D cil. Informe-se na loja. Válido até 31.12.18

“Modelo de referência para o país” que “vai de encontro com a necessidade geral da dinâmica e funcionamento dos corpos de bombeiros”

Após oito anos de idealização, Espinho vai ter um novo quartel de bombeiros. O Auto de Consignação foi assinado no sábado, no terreno na Rua do Porto (Silvalde), local onde será construído o referido quartel.

DESTAQUE REPORTAGEM

Eduardo Pedrosa da Costa

Há muito que se pede um novo quartel de bombeiros em Espinho. A ideia de uma fusão das duas corporações já é há muito tempo discutida com o argumento que, dadas as condições geográficas da cidade, a movimentação em urgência dos bombeiros não é uma tarefa fácil. Com isso em mente, a Câmara Municipal, num esforço conjunto com o POSEUR, e após quase oito anos de negociações com os corpos de bombeiros, finalizou este projeto e ficou, assim, autorizada a construção do novo quartel.

No sábado foi assinado o Auto de Consignação referente à construção do novo quartel de bombeiros que Espinho vai receber. A obra vai ser construída na Rua do Porto e espera-se que tenha duração máxima de um ano, como foi garantido pelo presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira ao jornal *Defesa de Espinho*. A empresa construtora responsável

será a FullProjekts.

O evento teve início com o lançamento da primeira pedra, e com um momento musical protagonizado por membros dos bombeiros de Espinho. Em seguida, o Auto de Consignação foi assinado por Pinto Moreira, pelo presidente da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho, Conde Figueiredo e pelo representante do POSEUR, José Guedes, situação que teve direito a fotografia para reforçar o significado do mesmo. Por fim ocorreu o ato mais emblemático: o presidente da Câmara Municipal de Espinho retirou o pano que tapava a placa de inauguração e ficou, assim, oficializado este momento mais simbólico.

O segundo comandante do corpo de bombeiros, António Proença introduziu as declarações das várias entidades presentes. O comandante dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho, Pedro Louro, considera que “o novo quartel é um



Foto FOCAL POINT STUDIO

Assinado o auto de consignação e lançada a primeira pedra do novo quartel de bombeiros que deverá estar pronto dentro de um ano

“O objetivo principal da fusão dos corpos de bombeiros foi a construção do quartel. É um sonho antigo realizado” - Conde Figueiredo, presidente da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho

“Àqueles que colocaram pedras no caminho para que hoje não estivéssemos aqui. Desses a história não rezará. Este é um grande exemplo que Espinho deu a Portugal” - Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho

“Permitirá outra funcionalidade aos corpos ativos que estão, agora, instalados num local privilegiado e com acessos fáceis” - Conde Figueiredo

“Que daqui a um ano não sejamos mais um quartel, mas sim um quartel em que os níveis de operacionalidade, rigor e disciplina sejam aqueles valores pelos quais já hoje somos reconhecidos” - Pedro Louro, comandante dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho

modelo de referência para o país”, pois acredita que “vai de encontro com a necessidade geral da dinâmica e funcionamento dos corpos de bombeiros”. Pedro Louro afirmou, claramente, a sua vontade:

“Aguço mais ainda o nosso ímpeto de melhoria contínua, para que daqui a um ano não sejamos mais um quartel, mas sim um quartel em que os níveis de operacionalidade, rigor e disciplina sejam aqueles valores pelos quais já hoje somos reconhecidos”.

Por sua vez, Conde Figueiredo referiu que “o objetivo principal da fusão dos corpos de bombeiros foi a construção do quartel. É um sonho antigo realizado”. O presidente da associação que suporta o corpo de bombeiros finalizou explicando que “havia quem duvidasse do êxito da iniciativa, mas nós nunca duvidamos que o quartel era para ser feito”.

O presidente da Câmara



Fotos FOCAL POINT STUDIO



DESTAQUE REPORTAGEM

Municipal, Pinto Moreira, destacou a importância de um dia que considera histórico, e deixou uma mensagem "àqueles que colocaram pedras no caminho para que hoje não estivéssemos aqui. Desse a história não rezará. Este é um grande exemplo que Espinho deu a Portugal".

Em declarações ao jornal *Defesa de Espinho*, Conde Figueiredo afirmou que "a construção do novo quartel de bombeiros vai beneficiar imenso a cidade e permitirá outra funcionalidade aos corpos ativos que estão, agora, instalados num local privilegiado e com acessos fáceis".

Pinto Moreira explicou ao jornal que "nasceu em 2010 um desejo de fusão dos dois corpos. Não fazia sentido que um concelho com a nossa dimensão tivesse duas corporações de bombeiros. Foi um processo complicado. Conseguimos a fusão e depois desenvolvemos o processo de atividade operacional e, finalmente chegamos ao grande dia, hoje". O presidente da Câmara Municipal garantiu ainda que "a obra

começará de imediato e estará concluída dentro de um ano".

Com objetivo de saber a perspetiva dos bombeiros acerca deste projeto, o jornal *Defesa de Espinho* falou com um membro do corpo ativo que considera que "é uma mais-valia, pois os dois corpos estavam desfocados nas exigências da profissão e esta situação vem beneficiar toda a população e os bombeiros em geral. Estar no centro da cidade implica mais complicações a sair da mesma. Aqui será mais versátil sair com mais segurança".



Fotos FOCAL POINT STUDIO



Fotos FOCAL POINT STUDIO

Clínica Médico-Dentária *Rosa Neves, Lda.*

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com

f clinicaspacheco

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro

Sala W

Rua 23, n.º 174

Telef. 22 734 86 93

VENDO Moradia em zona residencial Espinho

Renovada. Casa de muito boa construção. Bem localizada para família. Proximidade dos serviços fundamentais da comunidade. Todas as madeiras são maciças, caixilharia da Schuco e vidros duplos laminados. Alpendre com telheiro. Garagem para 2 carros e rua interior para mais. Jardim com fruteiras. Divisões espaçosas. 4 quartos + salão, 2 salas e 4 c. banho. Cozinha grande. Aquecimento central.

Contacto: espinhome@gmail.com

«Defesa de Espinho» - 4516 - 2018-10-25

CARTÓRIO NOTARIAL ESPINHO**PAULA CRISTINA LEITE – Notária**

Possui o acervo documental do antigo Cartório Notarial de Espinho

JUSTIFICAÇÃO

Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que neste Cartório Notarial, no livro de notas para escrituras diversas número Cento e quarenta e sete - P, a partir de folhas noventa e sete, se encontra exarada uma escritura de justificação outorgada no dia vinte e dois de Outubro de dois mil e dezoito, na qual **JOSÉ ANTÓNIO DE OLIVEIRA E SILVA**, contribuinte fiscal n.º 107627892 e mulher **MARIA DE AMORIM RODRIGUES**, contribuinte fiscal n.º 140251448, casados no regime da comunhão geral, ambos naturais da freguesia de Guetim, concelho de Espinho, residentes na Rua do Espinheiro, n.º 41, Guetim, União das Freguesias de Anta e Guetim, concelho de Espinho, declararam que são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrém, do seguinte imóvel:

PRÉDIO URBANO: - composto de terreno destinado a outros, com a área de novecentos e quarenta e três metros quadrados, sito na Rua da Nova, da União das Freguesias de Anta e Guetim (anteriormente freguesia de Guetim), do concelho de Espinho, a confrontar de norte com herdeiros de Joaquim Ferreira de Sousa, de sul com herdeiros de Manuel da Silva Matos, de nascente com Travessa da Nova e de poente com Rua da Nova, não descrito na competente Conservatória do Registo Predial, inscrito na respectiva matriz a favor do justificante marido sob o artigo 3424, com o valor patrimonial de 14.150,00 €, a que atribuem igual valor.

O certo, porém, é que os justificantes não possuem título formal que legitime o seu domínio sobre aquele prédio, o qual veio à sua posse por compra não titulada feita a Joaquim Alves de Sá e mulher Maria Tereza Ribeiro Gomes de Almeida, casados no regime da comunhão geral, residentes na Rua 16, n.º 250, rés-do-chão direito, da freguesia e concelho de Espinho, ocorrida por volta do ano de mil novecentos e oitenta e quatro.

Que, não obstante, eles justificantes, têm usufruído aquele prédio usando todas as utilidades por ele proporcionadas, limpando-o, cultivando-o e colhendo os correspondentes frutos, pagando os respectivos impostos, com ânimo de quem exerce direito próprio, sendo reconhecidos por seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé por ignorar lesar direito alheio, pacificamente porque sem violência, contínua e publicamente à vista e com conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém, tudo isto há mais de vinte anos.

Que, dadas as enunciadas características de tal posse, eles justificantes, adquiriram o citado prédio também por usucapião, título este que, por natureza, não é susceptível de ser comprovado pelos meios normais.

Está conforme com o original. Espinho, aos vinte e dois de Outubro de dois mil e dezoito.

A NOTÁRIA,
Paula Cristina Silva Leite



Foto VÍTOR LANCHÁ

'12 Meses 12 Fotos' para "promoção turística e divulgação do nosso património"

Foi inaugurada na sexta-feira ao final da tarde, no Centro Multimeios de Espinho, a exposição intitulada "12 Meses 12 Fotos" e, simultaneamente, a entrega de prémios

do concurso "Desafio Fotográfico". Uma cerimónia que contou com a presença do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto.

António Carlos Pereira Costa (uma fotografia premiada), Soaraya Van Den Berg (duas fotografias premiadas), Stefan Mathers (três fotografias premiadas), Mariana Dezolt Reis Loureiro (duas fotografias premiadas), Maria Lurdes Figueiredo (uma fotografia premiada) e Filipe Manuel Gonçalves Couto (três fotografias premiadas e atribuição do melhor conjunto de 12 fotografias), foram os contemplados pelos prémios atribuídos pelo júri, formado por Domingos Santos, Pedro Matos e Filipe Braga.

Na circunstância, o vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, considerou que "esta iniciativa é uma excelente oportunidade de promoção turística e de divulgação do nosso património".

Esta edição teve como tema os produtos turísticos estratégicos do concelho, nomeadamente Praias, Surf e Mercado Semanal/Feira de Espinho.

Nesta edição do desafio, participaram 23 concorrentes, com um total de 157 fotografias submetidas a concurso.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1

Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Bruno Caprichoso; Carlos Salvador; Carolina Moreira; Eduardo Pedrosa da Costa; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

Colunistas
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11
Email - defesadeespinho@sapo.pt
Email - empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Statuto Editorial disponível na Internet
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Telefones úteis

A. Viação Espinho 227 341 296
Biblioteca 227 335 800
Bomb. V. Espinho 227 340 005
Bomb. V. Espinhenses 227 340 042
Câmara Municipal 227 335 800
Centro de Saúde 227 334 020
Cliesp 227 330 410
Clínica Costa Verde 227 345 885
Clínica N.º S.ª d' Ajuda 227 342 695
Clínica S. Pedro 227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha 227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa 227 330 960
Policlínica 227 330 640
CTT - Rua 19 227 330 631

EDP - Avarias 800 506 506
EDP - Leituras 800 507 507
EDP - Comercial 808 505 505
Estação CP 808 208 208
Fisioclinica 227 314 986
Brigada Fiscal 227 341 196
Hospital Espinho 227 331 130
Hospital V. N. Gaia 227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira) 256 379 700
Junta Freguesia de Espinho 227 344 418
PSP 227 340 038
Registo Civil 227 332 060
Repartição Finanças 227 332 070
Saneam. Básico (avarias) 227 335 840
Segurança Social 227 341 956

Táxis (Câmara) 227 343 167
Táxis (Conc. Espinho) 800 208 202
Táxis Costa Verde 227 340 118
Táxis (N.º Sr.ª d' Ajuda) 227 340 010
Táxis União, Lda. 227 348 017
Táxis Unidos 227 342 232
Táxis Verdemar 227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública 227 332 087
Tribunal 227 331 330

Anta
Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta 227 340 103
Farmácia 227 341 109
Farmácia MAIS 227 341 409
Junta Freguesia 227 346 453

Lar da 3.ª Idade 227 330 900
Unidade de Saúde 227 334 060
Táxi 966 527 887 / 227 325 242

Guetim
Junta Freguesia 227 344 226

Paramos
Centro Social 227 330 870
Farmácia 227 346 388
Junta Freguesia 227 342 710
Reg. Engenharia 227 342 023
Unidade de Saúde 227 345 001

Silvalde
Junta Freguesia 227 344 017
Unidade Saúde Marinha 227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho 227 343 642

«Defesa de Espinho» - 4516 - 2018-10-25

Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro

Juízo de Competência Genérica de Espinho – Juiz 2

Anúncio

Processo: 469/18.7T8ESP**Interdição/Inabilitação****Referência: 103995344****Data: 15-10-2018****Requerente: Ministério Público****Requerido: Maribel de Jesus Akhas**

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Maribel de Jesus Akhas**, filha de Joaquim de Jesus Almeida e de Marcelle Akhas de Jesus, nascido em 22-10-1974, BI - 12727575, residente na Rua 28 - n.º 628 - 2.º Centro, 4500-292 Espinho, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito,
Dr. José Miguel Moreira

A Oficial de Justiça,
Maria Julieta Mendes Almeida

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO**PEDIDO DE EMPREGO**

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal *Defesa de Espinho* (só para particulares).

NOME _____

MORADA _____

TELEF. _____

Preocupante envelhecimento da população

Estudo elaborado pela UCSP de Espinho

Os “índices de dependência e envelhecimento são superiores aos nacionais”, refere um estudo elaborado na Unidade de Cuidados de Saúde Primários (UCSP) de Espinho, apontando um índice de envelhecimento de 207%.

Um estudo que num universo de 4379 utentes com base em dados recolhidos entre 2014 e 2016, a esperança de vida é de 81,2 anos, 0,2 anos abaixo da média nacional, e 0,5 anos abaixo da média da ARS Norte. Dados que apontam, ainda para 58,64% do índice de dependência total dos idosos e um índice de dependência de 39,43% e que foram recolhidos por uma equipa liderada pela médica Isabel Saraiva e pelas enfermeiras Ana Marília e Maria José Sá.

Manuel Proença

Só no ano de 2016, refere o estudo elaborado na UCSP de Espinho da ACeS Espinho/Gaia, que o índice de envelhecimento foi de 136,8, contrapondo-se com a média nacional no continente de 153,9 e da ARS Norte de 146,1 e que o índice de dependência de idosos foi de

27,8 (33,1 no continente e de 29,0 na ARS Norte) e que a dependência total é de 48,2 (54,6 no continente e 48,9 na ARS Norte).

No diagnóstico social, o estudo refere que 18,3% dos idosos do concelho de Espinho vivem sozinhos, o que em números absolutos corresponde a 1207 pessoas e que 37,4% das pessoas com



Foto BRUNO CAPRICHOSO

65 ou mais anos vivem com uma ou mais pessoas da mesma idade, correspondendo a 2461 indivíduos.

No relatório elaborado pela UCSP de Espinho, segundo indicadores fixos de junho de 2018, a taxa de domicílios médicos por 1000 inscritos é de 13,687 e a taxa de domicílios de enfermagem por 1000 inscritos idosos é de 81,678.

Segundo os censos 2011 há no concelho de Espinho um total de 3668 idosos que residem sozinhos ou com outras pessoas da mesma idade, nomeadamente os relativos à freguesia de Espinho, que é a freguesia com

mais idosos. Assim, o estudo apresentado entende que “é urgente reforçarem e/ou criarem novas respostas que combatam o isolamento e promovam o bem-estar e a saúde dos idosos”.

A UCSP de Espinho, no documento a que o jornal Defesa de Espinho teve acesso, considera que “o conhecimento da população à qual são prestados cuidados de saúde constitui um instrumento essencial de apoio à tomada de decisão por parte da equipa de saúde, permitindo o desenvolvimento de uma estratégia organizacional eficaz e a adequação da gestão dos recursos disponíveis na comunidade”.

Adianta ainda que “a esperança média de vida tem aumentado em ambos os sexos, e como consequência, também o número de doenças crónicas e outras patolo-

gias associadas ao envelhecimento, como é o exemplo o défice cognitivo (prevalência estimada para Portugal de 12,3%, entre os 55 e os 79 anos)”.

As conclusões deste estudo sublinham que “os índices de dependência e envelhecimento são superiores aos nacionais” que, por isso, “a equipa da unidade tem realizado esforços no sentido de adequar cuidados a esta população, apostando na formação e discussão do tema nas reuniões de serviço, nomeadamente para o desenvolvimento de estratégias que promovam a autonomia e a saúde no seu contexto biológico, psicológico e social, assim como a prevenção das principais síndromes geriátricas”.

A UCSP de Espinho apela ao “envolvimento da comunidade, a capacitação da

mesma e o conhecimento dos recursos disponíveis são ferramentas essenciais para o atingimento destes objetivos, pelo que a criação de eventos que promovam a partilha de informação entre os diferentes profissionais envolvidos e o trabalho em equipa são potenciais da melhoria continua que se pretende”.

Numa recente palestra, ficou patente, também, a necessidade dos políticos “mudarem o paradigma da sociedade, de só se preocuparem com os jovens e passarem a debater este problema do envelhecimento da população”, apoiando “a criação de novas estruturas de apoio aos idosos e aos seus familiares cuidadores”, porque estes sim, “são a maioria dos trabalhadores sociais e de saúde e não têm direito a nada”.

Incêndio em chaminé no Hotel Mar Azul



Foto VÍTOR LANCHÁ

Os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho foram chamados para apagar as chamas de um incêndio que

ocorreu no sábado, cerca das 12 horas, na chaminé do restaurante do Hotel Mar Azul, na Rua 23.



COMUNICADO

Consulta pública do Plano de Ação de Ruído do Lanço A41/IC24 - Espinho (IC1) / Picoto (IC2) da Concessão AEDL – Auto-estradas do Douro Litoral. Prorrogação de prazo.

A AEDL informa que o prazo da consulta pública do projeto de Plano de Ação supramencionado, que se encontra a decorrer, é prorrogado até ao dia 4 de novembro de 2018. Os interessados podem pronunciar-se por escrito à Concessionária até ao dia 4 de novembro de 2018, através do site <http://consultapublica.aedourolitoral.pt/AEDL/>.

O referido projeto encontra-se, igualmente, disponível para consulta ao público nas Câmaras Municipais de Espinho e Santa Maria da Feira.



25, 26, 27, 28 e 31 de outubro

21 horas – Casino
Sonus Faber
Serão relaxante, ao som de acordes no Baccará

25, 30 e 31 de outubro

9h30 às 18h30 – Multimeios
Exposição “O turismo e a transformação digital – 12 meses 12 fotos”

16h30 – Cinema do Multimeios

“Um Pequeno Favor”
Realizador: Paul Feig
Atores: Anna Kendrick, Blake Lively e Henry Golding
Categoria: thriller
Classificação: maiores de 14 anos
Stephanie (Anne Kendrick) é uma jovem mãe blogger que procura descobrir o que aconteceu à sua melhor amiga Emily (Blake Lively), que subitamente desapareceu da pequena localidade onde vivem...

25 de outubro a 7 de novembro

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado – Museu Municipal (FACE)
Exposição de fotografia “Ilustre Amarantino”

25 de outubro a 10 de novembro

10h30 às 17 horas à segunda e ao sábado e das 9h30 às 19 horas de terça a sexta – Biblioteca Municipal
“ATC366++” pequena exposição de pequenas obras de “grandes artistas” e “mais umas coisas”

25 de outubro a 15 de dezembro

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado – Museu Municipal (FACE)
Inauguração da exposição de pintura “Amadeo” (no ano do centenário do falecimento de Amadeo de Souza-Cardoso, com a participação especial de Fernando Tordo

26 de outubro

9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas – Multimeios
Exposição “O turismo e a transformação digital – 12 meses 12 fotos”

21 horas – Casino

“Puro Latino”
Em palco, os corpos aquecidos pelo bater dos tambores, libertam-se e dançam ao som de ritmos arrebatadores. “Puro Latino” é um espetáculo de grande tensão e magnetismo que tem marcado presença na programação mensal desta sala de espetáculos recebendo excelentes críticas do público!

26 e 27 de outubro

16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios
“Um Pequeno Favor”
Realizador: Paul Feig
Atores: Anna Kendrick, Blake Lively e Henry Golding
Categoria: thriller
Classificação: maiores de 14 anos

23 horas – Casino

Ricardo Rocha Duo
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

26 de outubro e 2 de novembro

10 horas – Biblioteca Municipal
Visitas guiadas

27 de outubro

11 horas – Biblioteca Municipal
Bebéteca – Letras e Chupetas
Atividades de promoção da leitura para a primeira infância
“Nas sessões da Bébéteca, acontecem momentos mágicos com o bebé e seus familiares. Canções, histórias, brincadeiras e experiências sensoriais fazem destas sessões vivências importantes para o desenvolvimento do bebé!”
Público-alvo: bebés até aos 36 meses (com um ou dois acompanhantes)
Inscrição obrigatória

14 às 19 e das 21 às 22 horas – Multimeios

Exposição “O turismo e a transformação digital – 12 meses 12 fotos”

14 às 19 e das 21 às 22 horas – Multimeios

Exposição de pintura “Luz, cor. Ação” de Josete Fernandes

18 horas – Auditório Nascente

Pré-apresentação do Cinanima n

21 horas – Casino

Espectáculo com o cantor italiano Salvatore Adamo

21 horas – Nave Polivalente

Gala do Desporto
Pelo sexto ano consecutivo, a Câmara Municipal de Espinho homenageia atletas, dirigentes, e outras personalidades espinhenses, que a nível individual ou coletivo, se destacaram durante a época desportiva!

21h30 – Altos-Céus (Anta)

Festa dos Tremoços
Banda Miranka Music

21h30 – Auditório da Academia

de Música de Espinho
Concerto do pianista Uri Caine

28 de outubro

14 às 20 horas – Multimeios
Exposição de pintura “Luz, cor. Ação” de Josete Fernandes

15 horas – Altos-Céus (Anta)

Festa dos Tremoços

15 e 18 horas – Cinema do

“Um Pequeno Favor”
Realizador: Paul Feig
Atores: Anna Kendrick, Blake Lively e Henry Golding
3Categoria: thriller
Classificação: maiores de 14 anos

15h30 e 21h30 – Altos-Céus (Anta)

Festa dos Tremoços
Grupo LM

17 horas – Banda União Parame

nense
EncontrArtes (Mostra Concelhia de Artes Performativas)
Espectáculo de teatro e dança com os ranchos Recordar é Viver (Paramos), Grupo Semente (Anta) e outros
Organização: Cooperativa Nascente

30 de outubro

15 horas – Biblioteca Municipal
“Tricotar Histórias”
Espaço de encontro de pessoas que praticam tricôt, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias...
Público-alvo: população adulta/sénior
Inscrições gratuitas

18 horas – sede da Nascente

“Hortas nas varandas para colher sem sair de casa” com Isabel Bernardo (da Lipor) e entrada livre

1 e 4 de novembro

15 e 18 horas – Cinema do Multimeios

“Assim Nasce uma Estrela”
Realizador: Bradley Cooper
Atores: Lady Gaga, Bradley Cooper e Sam Elliott

Categoria: drama e romance
Classificação: maiores de 14 anos

Jackson Maine (Bradley Cooper)

é um músico consagrado que descobre e se apaixonava por Ally (Lady Gaga), uma artista em dificuldades. Ally tinha desistido de realizar o sonho de ser cantora até que Jack a ajuda a chegar a os grandes palcos e ao estrelato. Mas enquanto a carreira de Ally descola, o lado pessoal da relação de ambos começa a deteriorar-se e Jack luta contra os seus próprios fantasmas...

2 de novembro

16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios

“Assim Nasce uma Estrela”
Realizador: Bradley Cooper
Atores: Lady Gaga, Bradley Cooper e Sam Elliott

Categoria: drama e romance
Classificação: maiores de 14 anos

2 e 3 de novembro

23 horas – Casino
Duo de Pedro Barosa e Maria de Deus

Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

3 de novembro

15 horas – Biblioteca Municipal
Apresentação livro infantil “Arapitum” de Anne Caroline Soares

21 horas – Casino

Solverde World Battle – The Bboy
Gala, um espetáculo reconhecido mundialmente e produzido por Max Oliveira

6 e 7 de novembro

16h30 – Cinema do Multimeios

“Assim Nasce uma Estrela”
Realizador: Bradley Cooper
Atores: Lady Gaga, Bradley Cooper e Sam Elliott
Categoria: drama e romance
Classificação: maiores de 14 anos

8 de novembro

10 horas – Biblioteca Municipal
“As vogais são demais!”

Oficina de promoção do livro e da leitura dirigida ao público do pré-escolar que envolve narração oral, dramatização e expressão musical
Público-alvo: pré-escolar
Inscrição prévia

9 de novembro

18h30 – Biblioteca Municipal
João Tordo em “Pensar com a Escrita”

21 horas – Anta (Largo do Souto)

Festa de S. Martinho
Atuação do grupo Top Dance

21h30 – Anta (Largo do Souto)

Festa de S. Martinho
Atuação do conjunto Estrelas Incomparáveis

Uma centena de artistas na homenagem a Amadeo Souza-Cardoso

Exposição inaugurada hoje com a participação de Fernando Tordo

Trabalhos de Manuel Cargaleiro, Júlio Resende, José Rodrigues, Nadir Afonso, Joana Vasconcelos, António Carmo, Norberto Nunes, Mário Bismarck, Luiz Darocha, Artur Moreira, Álvaro Siza, Do Carmo Vieira, Susana Chasse, Emerenciano, Martinho Dias, Ana Maria Pintora, António Leite, entre muitos outros artistas, prestarão o seu tributo a uma figura maior das artes plásticas em Portugal e na Europa, Amadeo Souza-Cardoso.

A mostra estará patente ao público, a partir de hoje, nas Galerias Amadeo de Souza-Cardoso do Museu Municipal de Espinho, e visa assinalar, como tributo dos participantes, a Amadeo Souza-Cardoso nas comemorações do centenário da sua morte.

A inauguração da exposição que irá estar patente ao público até 15 de dezembro irá realizar-se hoje, pelas 18h30 e contará com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira e, também do músico e compositor, Fernando Tordo.

“Amadeo Souza-Cardoso

foi um dos ícones da pintura e das artes portuguesas, que se destacou de uma forma muito particular na pintura e na caricatura. Apesar de ser amarantino de nascimento, tinha uma ligação umbilical a Espinho, pois a sua família tinha aqui a residência de férias, onde teve grandes tertúlias com figuras maiores das artes e das letras do início do século XX, designadamente com o nosso poeta Manuel Laranjeira e Miguel Unamuno”, disse, ao jornal *Defesa de Espinho*, o presidente da Câmara, Pinto Moreira que sublinhou que “a Câmara Municipal de Espinho não poderia deixar passar este momento do centenário da sua morte sem relembrar a vida e a obra, bem como a sua passagem por Espinho”.

Pinto Moreira fez questão de lembrar que “para além do programa das comemorações, de grande riqueza, temos esta enorme (não apenas na quantidade, mas sobretudo na qualidade) exposição em que participam 100 grandes artistas portugueses, muitos deles consagrados e outros emergentes e que aceitaram participar com obras que

dizem respeito à figura e à pessoa de Amadeo de Souza-Cardoso”.

Para o autarca espinhense, “será um grande momento cultural para Espinho, com um momento muito especial que é a participação na abertura desta exposição de Fernando Tordo que irá interpretar a canção Amadeo, um poema maior da nossa musicografia, num momento de rara beleza numa homenagem, também, aos artistas plásticos que participam nesta exposição”, concluiu.

Amadeo de Souza-Cardoso morreu em Espinho, na sua casa de férias, no dia 25 de outubro de 1918. Para evocar essa efeméride, a Câmara Municipal de Espinho, através do seu Museu Municipal, elaborou um programa comemorativo, do qual consta uma exposição de pintura, a inaugurar hoje. Nesse sentido, foram convidados 100 artistas, consagrados e emergentes, a participarem nessa mostra com uma obra que homenageasse o pintor amarantino.

Manuel Proença

Concerto do pianista Uri Caine no Auditório da Academia de Música

O Auditório da Academia de Música de Espinho recebe no sábado, às 21h30, Uri Caine, um dos pianistas mais originais e transversais que a música nos que ofereceu nas últimas décadas.

Uri Caine apresenta-se a solo com um repertório que inclui composições originais, improvisações livres, alguns standards de jazz e reinterpretações de compositores clássicos como Mozart, Mahler e Bach.

21h30 – Auditório da Academia de Música de Espinho
Concerto da Orquestra Clássica de Espinho com a violinista Gilles
Apap e integrado na iniciativa “Anta Capital do Violino” da Junta de Anta e Guetim

9 e 10 de novembro
23 horas – Casino
Riverside
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

MTV Dance no programa “A Praça” em novo cenário da RTP

O grupo ‘MTVDance’ do Sporting Clube de Espinho, liderado pela professora Patrícia Calado, participou uma vez mais no programa “A Praça”, da RTP. Desta vez, a participação decorreu no extraordinário cenário do Jardim do Morro. As 26 meninas que participaram, encantaram com duas coreografias de “Dance Fusion” e “Dança Contemporânea”.

Tratou-se de mais um grande momento que levou a cidade de Espinho a milhões de pessoas.

10 de novembro
20 horas – Igreja de Anta
Festa de S. Martinho
Missa solene em honra de S. Martinho
20h45 – Anta (Largo do Souto)
Festa de S. Martinho
Distribuição de castanhas aos possuidores de rifas

21 horas – Casino
Gala de S. Martinho com Camané
21 horas – Anta (Largo do Souto)
Festa de S. Martinho

Atuação do conjunto Nely Correia

11 de novembro
11 horas – Igreja de Anta
Festa de S. Martinho
Eucaristia solene, seguida de procissão acompanhada pela Tuna Musical de Anta e pela Fanfara dos Bombeiros Voluntários de Coimbrões

Festa de S. Martinho
21h30 – Anta (Largo do Souto)
Atuação do conjunto Porto Sentido



Fotos MANUEL PROENÇA

Escola Dr. Manuel Laranjeira distingue alunos que concluíram o 12.º ano

O Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira concluiu, na sexta-feira à noite, a entrega de diplomas correspondentes ao ano letivo passado, numa cerimónia que decorreu no Auditório do Casino Espinho.

Cerca de duas centenas de jovens estudantes que concluíram o 12.º ano de escolaridade receberam os seus diplomas de fim de curso e foram distinguidos os alunos do Quadro de Excelência Académica, de Valores e de Mérito Desportivo, com particular destaque para as melhores alunas, do Ensino Secundário, Beatriz Manarte Pinto (19,7 valores) e do Ensino Secundário Profissional, Cláudia Pereira (17 valores).

A cerimónia contou com a presença do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho e vereador da educação, Vicente Pinto, da Diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Ana Gabriela Moreira, do presidente do Conselho Geral daquele agrupamento, Jorge Teixeira e do presidente da Associação de Pais e Encarregados de Educação, Dino Silva, numa sala cheia de alunos, professores, pais e encarregados de educação e familiares.

Um particular destaque para os momentos musicais protagonizados por um grupo de alunos do Ensino Articulado (2.º e 3.º ciclos) do agrupamento orientado pelo professor da Academia de Música de Espinho, Jonas Pinto e para a atuação de uma banda formada por alunos daquela escola.

Na sua intervenção, a diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Ana Gabriela Moreira considerou tratar-se de uma "merecida homenagem, reconhecimento público do esforço e empenho dos alunos que no ano transato, concluíram o 12º ano no nosso agrupamento, investindo para que outras portas lhes fossem abertas: a vida universitária ou o mundo do trabalho".

Ana Gabriela Moreira salientou o "mérito, dedicação

e o esforço no desempenho escolar" dos alunos e de todos os que contribuíram para a sua realização como "todas as pessoas que fizeram e fazem parte tanto do vosso percurso académico como também da vossa vida pessoal", como "os professores, que provocaram a vossa sede de saber e estimularam a curiosidade, que vos deram o apoio e a ajuda necessária para que enquanto alunos conseguissem superar as dificuldades e barreiras que foram encontrando pelo caminho; a Psicóloga, Teresa Jesus, que vos orientou nos estudos, nos momentos bons e menos bons com que se depararam; aos funcionários por zelarem pelo espaço, pelo vosso bem-estar, segurança e pela continuidade da vossa educação; aos encarregados de educação, pais e demais familiares, por serem o suporte, a fortaleza e a mão amiga que muitas vezes vocês necessitam; e aos vossos colegas e amigos que com o seu companheirismo, partilha de histórias e vivências vos deram a força que muitas vezes precisaram".

Ana Gabriela Moreira referiu, ainda que "a escola é uma janela aberta para a vida, para o futuro" e que "nela encontraram amigos, enfrentaram derrotas, venceram obstáculos e viveram a vida", preparados para a nova etapa que agora enfrentam.

A Diretora do Agrupamento Dr. Manuel Laranjeira disse, ainda que "é no querer e na determinação que as contrariedades são vencidas e não serão as pedras do caminho que vos irão impedir de continuar a lutar pelos vossos sonhos caminhando, passo a passo, para construir o castelo".

Ana Gabriela Moreira concluiu lembrando que "o amanhã será vosso se hoje se esforçarem, portanto é tempo de agir, de se empenharem hoje para amanhã colherem os frutos do vosso trabalho, em suma, para serem ainda mais felizes. Continuem ativos e participativos, tornem-se adultos responsáveis que aplicam os saberes adquiridos nesta instituição, naquilo

que vocês decidiram ser".

Por sua vez, o vice-presidente da Câmara Municipal, Vicente Pinto teceu algumas críticas ao Sistema Educativo nacional que, em sua opinião, "o tema que agora se discute é o Orçamental, quando o nosso País o que precisa é que haja um investimento em cima da mesa".

Vicente Pinto entende que "muito do tempo despendido com a Educação é sobre papéis, burocracia. Verificamos que os diretores dos agrupamentos estão enfiados em burocracia. E de uma vez por todas queremos que a escola pública atinja os patamares que necessitamos e desejamos, sendo necessário desburocratizar, dando mais autonomia à escola. Será, assim, uma escola mais atenta e mais próxima dos seus alunos e claramente mais virada para a comunidade educativa".

O vice-presidente e vereador da Educação deixou, por fim, uma mensagem para os alunos que receberam os respetivos diplomas:

"Não se deixem levar pelas vozes que apenas encontram problemas pelo caminho. Valorizem sempre a solução".

Por fim, o presidente do Conselho Geral do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Jorge Teixeira agradeceu aos alunos por "te-



O novo presidente da Associação de Pais e Encarregados de Educação, Dino Silva, entregou o prémio do Quadro de Excelência Académica 2017/2018 à aluna com melhor média final do Ensino Secundário (19,7 valores), Beatriz de Fátima Manarte Pinto



Cláudia Alexandra Fial Bessa Pereira recebeu o prémio do Quadro de Excelência Académica 2017/2018 da Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Dr. Manuel Laranjeira para a aluna com melhor média final do Ensino Secundário Profissional (17 valores)

rem acreditado na nossa escola e no agrupamento", lembrando que "a maioria destes alunos estão na nossa escola desde o 5.º e 6.º anº/1º e os resultados estão à vista - ou concluíram os estudos ou estão nas mais diversas universidades".

Jorge Teixeira terminou dizendo que "está de parabéns a nossa escola. É uma alegria e um orgulho muito grande. Valeu a pena terem os seus filhos numa escola pública. Tenho a certeza de que algumas das ferramentas adquiridas nesta escola serão muito úteis no futuro".

Manuel Proença

CINANIMA 2018 tem sessão de apresentação na Junta de Freguesia de Espinho

A escassos dias da data do início de mais uma edição (42.ª) do Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho, o CINANIMA programou uma sessão de apresentação e divulgação geral para o próximo sábado, às 16h30, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho.

Com entrada livre a maiores de 12 anos, nesta sessão será apresentado um conjunto de filmes a exibir durante o Festival, retirados de alguns programas especiais sobre videoclips, sobre "cinema no feminino" e outros

focados em cinematografias de países convidados. E serão dadas informações relevantes relativas a este grande evento, com os destaques da programação que não deve perder, mas também os realizadores que virão até Espinho e as diversas atividades paralelas que enriquecem o Festival.

Depois, de 12 a 18 de novembro, será então ocasião para aproveitar todo um Festival que desde 1976 traz a Espinho o melhor do cinema de animação europeu e mundial.

"'Politiquices' que se viram contra os interesses das pessoas"

Por problemas técnicos, o comunicado dos vogais do PSD da Assembleia de Freguesia de Anta/Guetim publicado na nossa anterior edição, sofreu algumas alterações, pelo que, o voltamos a publicar na íntegra:

"Os vogais da Assembleia de Freguesia de Anta e Guetim congratulam-se pela celebração do Dia de Guetim e saúdam todos os guetineses com destaque para os homenageados na sessão solene do passado sábado.

Uma palavra de apreço, gratidão e reconhecimento ao Grupo Desportivo da Ronda, à Columbófila de Guetim, aos campeões da Gymnostar e à D. Fátima.

Os eleitos pelo PSD na Assembleia de Freguesia não podem deixar de lamentar e censurar que num dia tão marcante e festivo para Guetim e para os guetineses a sessão solene tenha servido para um ataque cerrado à Câmara Municipal de Espinho, num desrespeito reiterado pelo protocolo, numa linguagem comiceira e deselegante.

Ninguém convida institucionalmente uma entidade para sua casa e depois não observa as elementares regras do protocolo.

É com satisfação que os Vogais eleitos pelo PSD na Assembleia de Freguesia de Anta-Guetim ouviram o Vice-Presidente da Câmara de Espinho anunciar o lançamento do concurso para a Requalificação da Escola Básica de Guetim.

É de lamentar que o Senhor Presidente da Junta de Anta-Guetim, não só desvalorize uma obra tão importante para a freguesia como tenha manifestado ser contra a sua construção.

O arrelvamento do campo de Guetim foi uma obra muito relevante para a freguesia, sendo que a Junta deve estar agradecida e mostrar-se colaborante para a construção dos balneários ao invés de se colocar numa posição de arrogância e ingratidão.

Não basta o Senhor Presidente da Junta de Anta-Guetim vir exibir um vídeo 3D sobre uma promessa que fez de requalificação do parque da Picadela durante a sua campanha eleitoral, acrescentando que iria oferecer o projeto à Câmara Municipal.

Os Vogais da Assembleia de Freguesia desconhecem totalmente a existência de tal projeto, não tendo vislumbrado qualquer rubrica no orçamento de 2018, relativa ao Parque da Picadela.

Gerir uma Junta de Freguesia é colocar-se do lado da solução dos problemas, procurando positivamente construir e colaborar e não ser obstáculo ao desenvolvimento, vivendo de críticas e picardias. Diria mesmo 'politiquices' que se viram contra os interesses das pessoas".

UNIVERSIDADE SÉNIOR DE ESPINHO

1 - Ao receber um convite para fazer uma conferência na abertura do ano académico da Universidade Senior de Espinho (USE), que coincidiu com o encerramento das comemorações do seu 20º ano, o tema que escolhi foi a vivência da cidadania em todas as idades, ou seja, a procura do equilíbrio e da cooperação geracional para um mundo definitivamente melhor - utopia pela qual vale sempre a pena trabalhar. É uma luta em que todas as universidades seniores, estão, de uma ou outra maneira, ativamente envolvidas.

Da festa direi que foi bonita, com discursos breves e incisivos dos fundadores e dirigentes, Doutor Espanhol e Dr.ª Glória, e do vice-presidente da Câmara, Dr. Vicente Pinto. E até eu tratei de escrever a intervenção para não exceder os meus 15 minutos... Depois, houve uma alegre cerimónia de apresentação dos "caloiros" (muitos, este ano!), que foram "praxados" com a oferta de uma rosa (assim deviam ser recebidos, com flores e abraços, todos os caloiros em Portugal...) a que se seguiu um memorável concerto dos grupos corais das universidades de Oliveira de Azeméis e de Espinho e da professora de guitarra, Dra. Gracinda. À despedida, um enorme e saboroso bolo e uma taça de champanhe para cantar os "parabéns a você". Organização perfeita, como é costume! Os seniores sabem viver, conviver, construir. A Espinho deram uma instituição que já ombreia com as mais importantes e dinâmicas das suas muitas coletividades, - excelente exemplo de exercício do "direito de cidade", quer da instituição, quer de cada um dos seus membros.

O Dr. Vicente Pinto deixou a garantia de novos apoios a que fazem jus para expandir atividades e destacou a sua missão de serviço público.

A USE é uma Cooperativa, uma ONG, juridicamente igual às outras, que o município reconhece com subsídios vários, para facilitar a prossecução dos seus fins. Onde o dinamismo da sociedade civil avança, com plena independência, não precisam nem devem os responsáveis pela "res publica" intervir diretamente, interferir. Porém, quando o vazio permanece, têm o dever de lançar, eles próprios, iniciativas semelhantes de formação contínua e valorização dos idosos. Por isso, há uma grande diversidade de modelos destas academias, que vai de organizações independentes a iniciativas de serviços camarários, de paróquias ou de associações socioculturais preexistentes.

Nenhum país terá compreendido melhor do que Portugal a importância deste fenómeno, que se multiplica e cobre quase todo o território.

2 - Estamos em pleno domínio das políticas para a chamada "terceira idade", onde, em regra, são contabilizadas apenas os seus custos (com cuidados de saúde, pensões, assistência social...), como se uma metade ativa tivesse de suportar o pesado fardo da metade considerada passiva - e, por isso, frequentemente discriminada nas leis e nas práticas. Num país particularmente envelhecido, a marginalização dos seniores é um contra senso e uma injustiça, (mal) fundada na visão catastrofista de uma situação nova, com a qual é preciso que os poderes públicos, as empresas, a sociedade civil aprendam a lidar. Urge uma verdadeira

Manuela Aguiar
Em três palavras



revolução de mentalidades na forma de encarar os seniores, vendo-os como força positiva, não como peso morto. Contra o conceito de "peste grisalha", tão caro a políticos ultra direitistas, contra a visão meramente "assistencialista" de uma esquerda tradicional, queremos a afirmação realista (e, pelo menos entre nós, revolucionária) da economia grisalha (a "silver economy" da língua inglesa, que engloba, por exemplo, consumidores e investidores, mecenas...) e do "saber de experiência feito", aplicado a todos os domínios, das ciências às artes e letras, da política ou do empreendedorismo ao voluntariado.

"Os atuais 70 são os antigos 50", é uma frase que entrou na linguagem comum, embora falte tirar da asserção as devidas consequências. Em primeiro lugar, pôr fim à aposentação obrigatória aos 70 anos, garantindo aos funcionários o direito de continuar no ativo, voluntariamente, como acontece no sector privado. E o mesmo se diga de outras normas e práticas discriminatórias. O historial recente neste domínio é inquietante, com o lançamento de impostos pesados sobre os pensionistas (a contribuição especial de solidariedade) ou as restrições e obstáculos postos ao labor dos mais velhos, que se acentuaram a partir de 2009 e, sobretudo, de 2011, quando o Executivo decidiu vedar aos pensionistas qualquer prestação de serviço, ainda que desinteressado, benemerente, a título gracioso. Proibição tão escandalosa que bastou um contundente comentário televisivo para o governo revogar esse inciso legal de imediato. Contudo, outros permanecem... Vejamos: por feliz coincidência, o Nobel da economia acaba de ser atribuído a um professor de Yale, de 77 anos, William Nordhaus, e o de Medicina a um professor da Universidade de Tóquio, Tasuko Hanjo, da mesma idade. Em Portugal, ambos estariam, há 7 anos, impedidos de investigar ou de ensinar, nas universidades públicas! E o que dizer do Doutor Arthur Arshwin, um investigador americano de 96 anos, com quem o cientista japonês partilhou o Nobel de Medicina de 2018?

Obviamente, teremos de concluir que génio, saber ou criatividade não têm limite de idade...

3 - Mais atento do que a "classe política" à constatação do envelhecimento muito tardio parece estar o mundo empresarial. No mês passado li, com satisfação, no caderno de economia do Expresso, que "o envelhecimento da população já começa a colocar desafios às empresas na gestão dos seus quadros", ou que "as empresas têm necessidade de valorizar os mais velhos". No número seguinte, com igual destaque, se noticiava a criação pelas maiores empresas portuguesas e internacionais e por universidades como Oxford e a Católica de Lisboa, de uma plataforma de especialistas seniores, escolhidos pela sua experiência de gestão e liderança para supervisionarem projetos e para dirigirem ações de formação de jovens - a solicitação de qualquer um dos membros dessa liga de "experienced management".

Quero crer que nestes sinais se pode já adivinhar o curso para um mundo novo, com aproveitamento pleno das pessoas, em todas as idades.

CONTRA A SITUAÇÃO



A tristeza que experimentamos ao ver locais emblemáticos das nossas vidas serem intervenidos de forma brusca, em favor de uma suposta "modernização", tendo em vista o bem-estar da população - população esta que, sem nada poder fazer, se limita a observar e a engolir em seco, sempre que uma possante máquina exerce a sua atividade sem dó nem piedade - dá que pensar.

Ainda bem que "dá que pensar", pois muitas vezes é isso que nos vale - o pensamento - esse, ninguém nos pode tirar e ninguém o pode arrasar, sendo esse o desejo de "alguém" sequeiro de controlo totalitário sobre as mentes dos cidadãos. "Não há machado que corte a raiz ao pensamento!" - nunca tão atual se tornou a frase cantada por Manuel Freire. É lá, no pensamento, que se mantêm as memórias intactas, indestrutíveis, nítidas... e a cores! Depois de se partir pedra, garante-se que a mesma passa a viver numa dimensão paralela, onde continua a ser preservada e dignificada. E quem diz pedra, diz azulejos... e afins!

Vale-nos, também, o arquivo fotográfico que cada um de nós vai construindo, de forma a alimentar o pensamento: olhamos para o que já foi... e já não é. Para aquilo que foi feito com tanto gosto, sem alguma vez se colocar em causa o seu desaparecimento. O "acolhedor" dá lugar ao "impessoal". O que existia como complemento de uma saudável vivência urbana dá lugar a estranhos espaços onde não sabemos estar, precisamente porque (obviamente) não queremos lá estar.

Descentralizar os equipamentos urba-



OPINIÃO
APENAS REFLEXÕES
Jorge Madureira

nos tem-se tornado um hábito, acabando por se dar impulso à criação de um novo núcleo urbano, ao lado do "velho": é a cidade nova, onde tudo e todos têm de irradiar eficiência e dinamismo, onde se faz crer que lá se respira melhor porque (supostamente) o ar é mais puro, novos ares que fazem parte do pack de novos edifícios. Não é de admirar que lá, nessa cidade nova que vai crescendo (aos soluços), esteja implícita a prática desportiva como apanágio de uma nova geração que se quer saudável e de cabeça "limpa", tão limpa como os grandes edifícios despojados de ornamentos e clinicamente higienizados. Uma cidade sem becos e vielas onde alguém se possa "perder". Uma cidade "branca", quase transparente, onde todos possam ver e ser vistos. Uma cidade inteligente para pessoas "inteligentes". Uma cidade da qual nos vamos fartar rapidamente, mas isso não se pode (ou não convém) dizer. Uma cidade "tipo maquete de arquitetura", imaculada. Branco mais branco não há.

Ao sobressalto do decorrer das obras sobrepõe-se a esperança de um futuro melhor para o homem moderno, para o homem novo: um homem que despreza sentimentalismos de toda e qualquer ordem, um homem que educa os filhos à sua imagem e semelhança e que faz deles adultos à pressa, para poderem povoar essas cidades novas. Um homem que quer filhos sem tempo para brincadeiras. Sem tempo a perder. Um homem que não quer filhos a escrever uma crónica como esta, por isso ser, precisamente, uma perda de tempo. "Vamos ao que interessa" - dirá ele - "Que avancem os trabalhos!". Mas os trabalhos, segundo "ele", são os trabalhos "a sério", mecanizados, ritmados pelo ponteiro do relógio, qual batuta de um maestro robô. Não haverá mais lugar para reivindicações, pois as mesmas serão fortemente reprimidas. Não haverá mais primaveras revigorantes e cada amanhecer não nos trará novo alento. É a vida!



...com legenda!

A vegetação ultrapassa os limites de um terreno, na Travessa do Mocho, ocupando uma parte da estrada

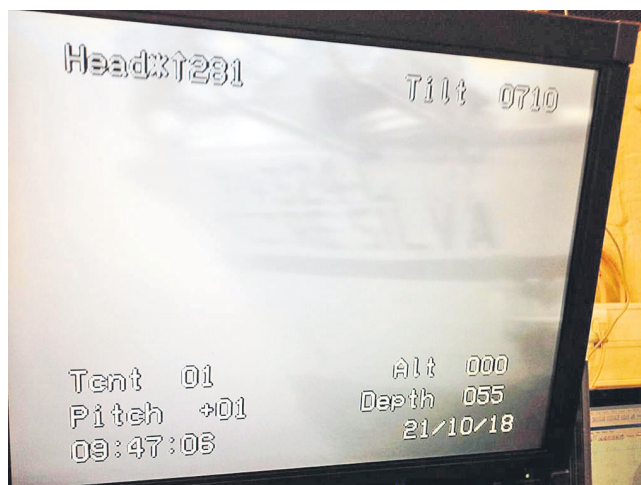
Marinha encontra navio de pesca "Mestre Silva"

Com recurso a um sonar de varrimento lateral

A Marinha Portuguesa anunciou na segunda-feira que identificou, no domingo, o navio de pesca "Mestre Silva", no fundo do mar, a cerca de 19 quilómetros ao largo de Esmoriz, pelo navio hidrográfico NRP Gago Coutinho.

Segundo a Marinha, "na tentativa de procurar informação relevante sobre este naufrágio, através do Instituto Hidrográfico, embarcou no NRP Almirante Gago Coutinho, uma equipa hidrográfica de intervenção rápida, equipada com um sonar de varrimento lateral e com um veículo submarino de controlo remoto (Remotely Operated Vehicle - ROV)".

Uma notícia publicada no site da Marinha Portuguesa, refere que "foram realizadas buscas na posição do sinal emitido pela boia de posicionamento de emergência (EPIRB), ten-



do sido detetada a embarcação através do sonar lateral e confirmada a identificação, com recurso ao veículo ROV".

Com o recurso a esta tecnologia, a Marinha verificou "a presença de redes de emalhar ao redor da embarcação, o que dificultou os trabalhos de investigação, nomeadamente na ope-

ração do ROV".

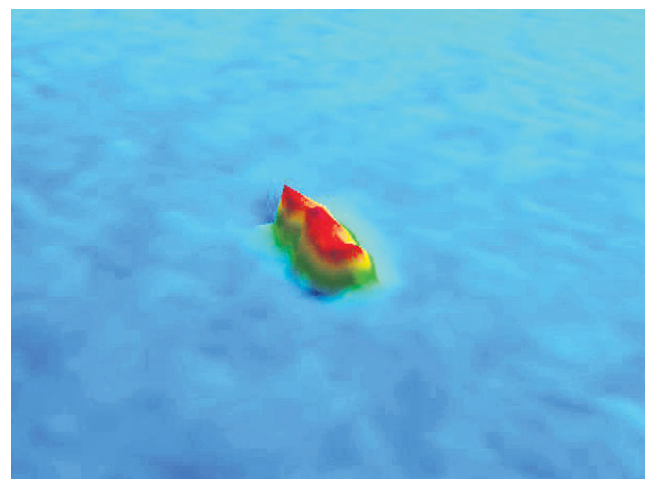
A traineira com cerca de 12 metros, estava registada na Póvoa de Varzim e operava habitualmente a partir do porto de Matosinhos, naufragou no passado dia 15 quando se encontrava a cerca de 10 milhas (cerca de 19 quilómetros) ao largo de Esmoriz, com cinco tripulantes a bordo.



Fotos MARINHA PORTUGUESA

Apenas um dos tripulantes (pescador) foi resgatado com vida, o mestre da embarcação, Rafael Silva, de 54 anos, natural de Vila do Conde, que recebeu assistência no hospital de Santa Maria da Feira.

Um outro pescador de 54 anos, natural da Póvoa de Varzim foi encontrado sem vida. Três outros homens estão dados como desaparecidos: um pescador de Vila do Conde, de 64 anos, e dois indonésios, de 26 e 33 anos.



Cientista espinhense Céu Figueiredo distinguida com o Prémio Pfizer

Por trabalho de investigação sobre o cancro do estômago

A cientista espinhense, Céu Figueiredo, do i3S - Instituto de Investigação e Inovação em Saúde, foi contemplada com um Prémio Pfizer (20 mil euros) na categoria "investigação clínica", pelo trabalho de investigação que desenvolveu sobre o cancro do estômago.

A equipa de Céu Figueiredo, do i3S - Instituto de Investigação e Inovação em Saúde, concluiu, a partir de um estudo com doentes, que as bactérias no estômago dos doentes com cancro gástrico são diferentes das que existem nos doentes que têm inflamação crónica do estômago (gastrite crónica).

Segundo este estudo, a alteração do perfil bacteriano no estômago poderá vir a ser relevante no seguimento dos doentes com lesões pré-cancerosas e contribuir para a prevenção do cancro do estômago.

Céu Figueiredo considera que "nos doentes com cancro do estômago há uma di-



Foto DIREITOS RESERVADOS

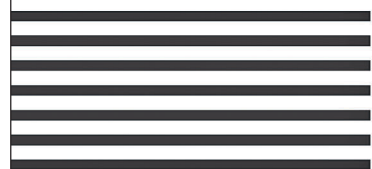
minuição da abundância da "Helicobacter pylori", bactéria que "desempenha um papel importante nas fases iniciais do processo que leva ao desenvolvimento de cancro", e aparecem "bactérias que produzem substâncias químicas capazes de causar danos" no ADN (material genético) das células.

Os Prémios Pfizer constituem a mais antiga distinção

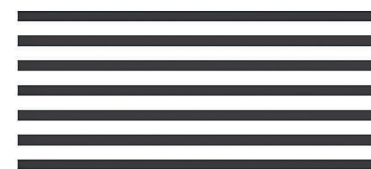
na investigação biomédica em Portugal e são concedidos anualmente a trabalhos de investigação básica e clínica realizados total ou parcialmente em instituições nacionais por cientistas portugueses ou estrangeiros. A farmacêutica Pfizer financia os prémios e a Sociedade de Ciências Médicas de Lisboa coordena a avaliação das candidaturas.



Foto DIREITOS RESERVADOS



CASINO ESPINHO



**AROUND
THE WORLD**

2 / 9 / NOV

JANTAR ESPECTÁCULO

**SOLVERDE
WORLD BATTLE**

JANTAR ESPECTÁCULO **THE B-BOY GALA** **3 NOVEMBRO**

CAMANÉ

GALA DE SÃO MARTINHO

10 NOV

JANTAR CONCERTO



Foto MANUEL PROENÇA

O Sporting Clube de Espinho garantiu a passagem à 4.ª eliminatória da Taça de Portugal, em futebol, ao afastar o Académico de Viseu, da II Liga, na marcação de grandes penalidades (11-10), depois de se registar um empate (3-3) no prolongamento. Foram marcadas 12 grandes penalidades para cada lado, tendo a equipa espinhense falhado, apenas uma, enquanto o seu adversário não concretizou duas. Até os guarda-redes foram chamados a marcar! Um jogo, verdadeiramente, de Taça de Portugal, imprevisível, mas que acabou por premiar a equipa que esteve melhor em campo, que mais dominou e que mais procurou a vitória.

Eficácia até nos penaltis!

Manuel Proença

Não foi, apenas, uma questão de sorte, mas de pura justiça. O Sporting Clube de Espinho ganhou nos penaltis, mas poderia muito bem ter arrumado com a questão ainda antes do final do prolongamento, não fora o experiente capitão dos tigres, Carlitos, falhar uma grande penalidade, com defesa do guarda-redes, Jonas.

O Sporting de Espinho começou muito bem na partida, tomou conta de todas as operações e encostou, verdadeiramente, a equipa de Viseu à sua grande área.

Com ataques muito rápidos pela esquerda, por intermédio de Paulinho, o defesa direito, Tomé, não 'teve pernas' para acompanhar a velocidade do avançado espinhense, que foi uma verdadeira dor-de-cabeça para o último reduto viseense. Bastaram apenas 20 minutos para que o golo dos tigres aparecesse, naturalmente, por Paulinho.

Contra a corrente do jogo e numa das

poucas vezes que o Académico chegou até perto da área do Sporting de Espinho, N'Sor chegou à igualdade, num lance de bola parada, já em cima do apito para o intervalo.

No segundo tempo a equipa de Rui Quinta levou a mesma postura para dentro de campo e pouco se viu do seu adversário. O segundo golo foi conseguido por Gustavo Moura, repondo a verdade do jogo. Contudo, Gasilin, aproveitou um mau alívio da defesa espinhense e chegou, novamente, ao empate.

Já em tempo de prolongamento, Carlitos fez o 3-2 e Rui Miguel fez o 3-3, já na segunda parte.

Quase a terminar, o árbitro apontou para a marca de grande penalidade, mas Carlitos rematou para o lado que voou o guarda-redes adversário.

No desempate pela marcação de grandes penalidades os tigres foram mais eficazes, ultrapassando, assim, com inteira justiça, o seu adversário.

Leões Bairristas goleiam Rio Largo

Foi dado este fim-de-semana o 'pontapé-de-saída' para a Liga de Futebol Popular 2018/2019, com os jogos da 1.ª Divisão. Leões Bairristas, Quinta de Paramos, Associação de Esmojães e Grupo Desportivo da Ronda foram os vencedores, com particular destaque para a vitória da equipa do Bairro Piscatório (5-1) sob o Rio Largo.

No próximo fim-de-semana joga-se a 2.ª jornada da 1.ª Divisão e a primeira jornada da 2.ª Divisão.

LIGA DE FUTEBOL POPULAR 1.ª DIVISÃO - Resultados

Magos Anta-AD Guetim	0-0
Leões Bairristas-Rio Largo	5-1
Quinta Paramos-Cantinho Ramboia	3-0
Associação Esmojães-GD Idanha	3-1
Corga Silvalde-GD Ronda	1-2
Águias Paramos-Desportivo Ponte Anta	1-1
Folgou o Novasemente	

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Leões Bairristas	1	1	0	0	5-1	3
Quinta Paramos	1	1	0	0	3-0	3
Associação Esmojães	1	1	0	0	3-1	3
GD Ronda	1	1	0	0	2-1	3
Águias Paramos	1	0	1	0	1-1	1
AD Guetim	1	0	1	0	0-0	1
Magos Anta	1	0	1	0	0-0	1
Desportivo Ponte Anta	1	0	1	0	1-1	1
Novasemente	0	0	0	0	0-0	0

Corga Silvalde	1	0	0	1	1-2	0
GD Idanha	1	0	0	1	1-3	0
Cantinho Ramboia	1	0	0	1	0-3	0
Rio Largo	1	0	0	1	1-5	0

Próxima jornada

Desportivo Ponte Anta-Leões Bairristas (Idanha/sábado/15h)
GD Ronda-Associação Esmojães (Guetim/sábado/15h)
Corga Silvalde-Rio Largo (Seara/sábado/17h15)
Novasemente-AD Guetim (Cassufas/domingo/10h)
Cantinho Ramboia-Magos Anta (Paramos/domingo/10h)
GD Idanha-Quinta Paramos (Idanha/domingo/10h)
Folga o Águias Paramos

2.ª DIVISÃO - 1.ª Jornada

Império Anta-GD Outeiros (Cassufas/sábado/15h)
Morgados Paramos-Desportivo Regresso (Paramos/sábado/15h)
Cruzeiro Silvalde-Lomba Paramos (Seara/sábado/15h)
Juventude Estrada-Bairro Ponte Anta (Paramos/sábado/17h15)
Águias Anta-Estrelas Ponte Anta (Cassufas/sábado/17h15)
Estrelas Divisão-Estrelas Vermelhas (Guetim/domingo/10h)

Cartões		Sint.		AS EQUIPAS		Sint.		Cartões	
V	A							A	V
				Rui Nibra	Jonas				
				© João Ricardo	Tomé			75'	
				Gil Dias	Pica			42'	
				João Pinto	Fábio Santos			105'	
				Gonçalo	Medina				
				Edgar Abreu	Paná				
				Leo Cordeiro	Latyr				
				Luka	Lucas			101'	
				Wilson	Luisinho			115'	
				Jaime Poulson	Nsor				
				Paulinho	Barry ©			75'	
				Rui Quinta	Manuel Cajuda				
				Victor Braga	Cléber				
				José Santos	João Mário			75'	
				Vitinha	Rui Miguel			101'	
				Zé Nando	Gasilin			75'	120'
				Gustavo Moura	Fok				
				Vanzeller	Kokorovic				
				Carlitos	Gabriel			42'	

Ao intervalo: 1-1

Golos: 1-0, por Paulinho (20'); 1-1, por Nsor (45'); 2-1, por Gustavo Moura (72'); 2-2, por Gasilin (79'); 3-2, por Carlitos (99'); 3-3, por Rui Miguel (110')

Árbitro: José Rodrigues (AF Porto)
Árbitros Assistentes: André Lopes Dias e Vasco Marques
4.º Árbitro: José Quitério

Penaltis: Van Zeller, Gil Dias, Paulinho (2 golos), Carlitos, Leo Cordeiro, Edgar Abreu, João Ricardo, José Santos, Gustavo Moura e Rui Nibra; Rui Miguel, Gasilin, Medina, Nsor, Gabriel, Fábio Santos, Paná, Luisinho, João Mário e Jonas.

Grandes continuam em prova - Sorteio da 4.ª eliminatória amanhã, às 15 horas

Benfica, Futebol Clube do Porto, Sporting Clube de Portugal, Sporting Clube de Braga, Belenenses, Vitória de Guimarães, Boavista, Vitória de Setúbal, Moreirense, Rio Ave, Feirense, Desportivo das Aves, Santa Clara, Tondela, Marítimo e Desportivo de Chaves (Liga NOS); Cova Piedade, Sporting Clube da Covilhã, Futebol Clube de Arouca, Leixões, Paços Ferreira e Penafiel (Ledman Liga Pro); Sporting Clube de Espinho, Anadia, Águeda, Praiense, Lusitano Vildemoinhos, Casa Pia, União da Madeira e Montalegre (Campeonato de Portugal; Silves e Vale Formoso (distritais), são as equipas apuradas para a 4.ª eliminatória da Taça de Portugal.

O calendário de jogos da próxima ronda será definido amanhã (sexta-feira), pelas 15 horas, no auditório 1 da Cidade do Futebol.

Os jogos dos 16 avos de final estão agendados para o dia 25 de novembro.

Eis os resultados da 3.ª eliminatória da Taça de Portugal:

Sertanense-Benfica	0-3
Vila Real-FC Porto	0-6
Cova Piedade-Portimonense	2-1
Amora-Belenenses	3-4 (ap)
Valenciano-V. Guimarães	0-7
Sp. Espinho-Ac. Viseu	3-3 (11-10, gp)
Loures-Sporting	1-2
Vale Formoso-Coimbrões	4-3 (ap)
Moura-Marítimo	0-0 (3-4, gp)
Leixões-Amarante	3-1
Vilafranquense-Anadia	0-4
Fátima-Boavista	1-4
Armazenenses-V. Setúbal	1-2
S. Martinho-Moreirense	0-1
Torreense-Rio Ave	1-5
Águeda-Louletano	1-0
Santa Iria-Praiense	0-2
Estoril Praia-Tondela	1-1 (3-4, gp)
Pedras Salgadas-Chaves	1-4
Maria Fonte-Santa Clara	1-2
Mirandela-Feirense	1-2 (ap)
L. Vildemoinhos-Nacional	4-3 (ap)
Casa Pia-Angrense	2-1
Silves-Chaves Satélite	2-1 (ap)
Paços Ferreira-Gafanha	2-0
U. Madeira-U. Santiago	2-0
Fafe-Penafiel	0-0 (2-4, gp)
Montalegre-Oriental	2-1 (ap)
Limianos-Sp. Covilhã	0-2
Farense-Arouca	1-3
Sacavenense-Desp. Aves	1-3
Felgueiras 1932-Sp. Braga	0-1

Gala do Desporto no sábado à noite na Nave Desportiva

Pelo sexto ano consecutivo, a Câmara Municipal homenageia atletas, dirigentes, e outras personalidades espinhenses, que a nível individual ou coletivo, se destacaram durante a época desportiva 2017/2018. O evento está marcado para as 21 horas de sábado, na Nave Desportiva de Espinho.

Com a finalidade de promoção e divulgação da prática de desporto e atividade física no concelho, a Gala do Desporto pretende distinguir todos aqueles que ao longo da época desportiva desempenharam um papel preponderante no desenvolvimento do desporto no concelho de Espinho ou contribuíram para a elevação do nome da cidade.

Serão atribuídos prémios nas seguintes categorias: Associação Desportiva do Ano; Equipa do Ano; Dirigente do Ano; Atleta do Ano; Treinador do Ano; Atleta Revelação do Ano; Reconhecimento Público e Homenagem; Campeões Nacionais (individual e coletivo).

Tigres vencem açorianos

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho conquistou, este sábado, a sua primeira vitória no Campeonato Honda. Os alvinegros bateram, na Arena Tigre, a equipa açoriana do Fonte Bastardo por 3-0 (25-18, 25-20 e 25-19).

A equipa comandada por Alexandre Afonso conseguiu levar um excelente jogo, à semelhança daquilo que já havia feito na jornada inaugural diante os campeões nacionais. Os tigres estiveram, assim, muito eficazes, derrotando uma das equipas que se assume sempre como candidata aos primeiros lugares.

Por sua vez, a Associação Académica de Espinho somou mais uma derrota, em casa, frente à Associação Académica de S. Mamede, por 1-3 (23-25, 25-22, 19-25 e 23-25). Num jogo muito intenso e competitivo, a vitória acabou por pender para os matosinhenses.

Sporting Espinho, 3 Fonte Bastardo, 0

Jogo na Arena Tigre, na Nave Desportiva de Espinho.

Árbitros: Nuno Maia e António Neto.

Parciais: 25-18 (24m), 25-20 (27m) e 25-19 (27m).

Sporting Clube de Espinho - Felipe Martins (6 pontos), Armando Velazques (3), José Rojas (3),

Everton Almeida (5), Rodrigo Pernambuco (16), Lourenço Martins (12) - seis inicial; Januário Alvar (líbero), Simão Teixeira, Afonso Guerreiro (1), Guilherme Meneses, João Nuno Pedrosa, Gonçalo Sousa, Hugo Campos e Miguel Maia Sá.

Treinador: Alexandre Afonso.

Associação de Jovens Fonte do Bastardo - Rui Moreira (10 pontos), Gerson Pereira (5), Angel Melean (2), Caique Silva (5), Helder Spenser (4) e Diogo Morais (2) - seis inicial; Guilherme Kachel (líbero), Kevin Rakestraw (1), Alexandre Monteiro (1), Vitalii Sukhinin (6), Francisco Pombeiro (1) e Renan Purificação (2).

Treinador: João Coelho.

Académica Espinho, 1 AA S. Mamede, 3

Jogo no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho. Árbitros: Vitor Gonçalves e Paulo Gavina.

Parciais: 23-25 (26m), 25-22 (29m), 19-25 (22m) e 23-25 (28m).

Associação Académica de Espinho - Bruno Gonçalves (1 ponto), Daniel Canas (10), Jorge Iglésias (13), Relyea Speller (18), Fernando Silva (12) e Nuno Silva (7) - seis inicial; Simão Pedrosa (líbero), Gonçalo Iglésias, Jonathan Nunes, Gonçalo Sapage, Tiago Nunes, Hugo Monteiro e Lídio Guedes.

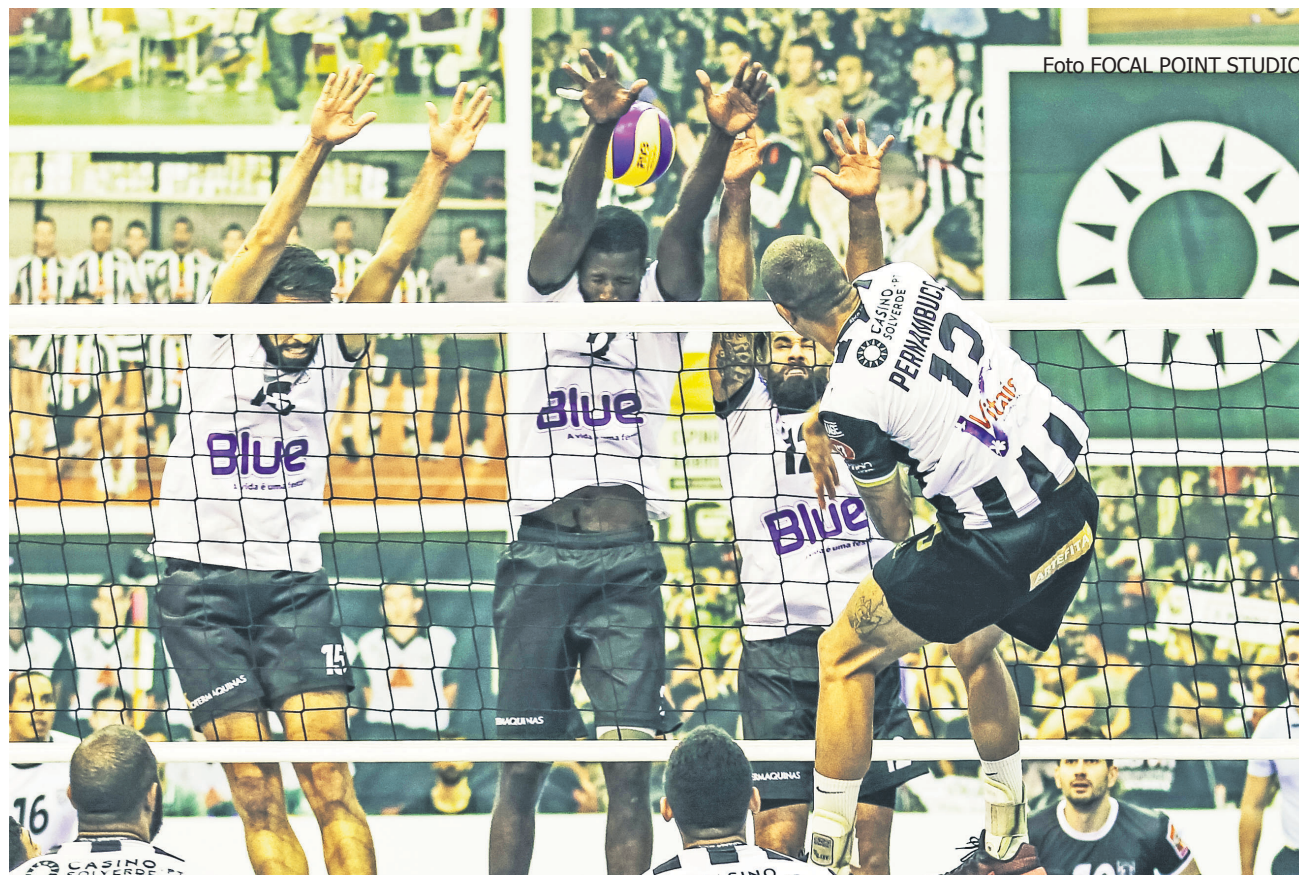


Foto FOCAL POINT STUDIO

Treinador: Ricardo Teixeira.

Associação Académica de S. Mamede - Alexandre Pereira (10 pontos), Afonso Reis, Marcus Borlini (14), Ricardo Ribeiro (3), Dinis Leão (16) e Sebastião Leão (20) - seis inicial; Francisco Ferreira (líbero), João Rodrigues, André Rodrigues, João Guerra, Bernardo Leite, Bruno Santiago (2) e Francisco Santos (2).

Treinador: Nuno Coelho.

CAMPEONATONACIONAL SENIORES MASCULINOS

1.ª DIVISÃO - 1.ª FASE

Resultados
V. Guimarães-Esmoriz 3-0 (25-21, 25-22 e 25-19)
AA Espinho-AA S. Mamede .. 1-3 (23-25, 25-22, 19-25 e 23-25)
Sp. Espinho-Fonte Bastardo ... 3-0 (25-18, 25-20 e 25-19)
SC Caldas-VC Viana 3-1 (21-25, 25-22, 25-21 e 25-23)
Famalicense-Castelo Maia 3-1 (25-21, 25-27, 25-14 e 26-24)
Sporting-Benfica 2-3 (25-22, 22-25, 27-25, 23-25 e 10-15)

Classificação

	J	V	D	FC	P
Benfica	4	4	0	12-3	11
Sporting	4	3	1	11-4	10
Leixões	3	3	0	9-1	9
Esmoriz	4	3	1	9-5	8
AA S. Mamede	4	2	2	9-7	7
Fonte Bastardo	4	2	2	8-7	7
SC Caldas	4	2	2	8-7	6
VC Viana	4	2	2	8-9	6
V. Guimarães	4	2	2	7-8	5
Famalicense	4	2	2	7-9	5
Castelo Maia	4	1	3	6-11	3
Sp. Espinho	4	1	3	4-9	3
AA Espinho	4	0	4	3-12	1
Clube K	3	0	3	0-9	0

Próxima jornada

Esmoriz-AA Espinho (Esmoriz/sábado/20h)
Clube K-Sporting
Leixões-Castelo Maia
AA S. Mamede-Benfica
VC Viana-Famalicense
Fonte Bastardo-SC Caldas
V. Guimarães-Sp. Espinho (Guimarães/domingo/15h)
Fonte Bastardo-Sporting
Clube K-SC Caldas

Formação tigre 'soma e segue'

As equipas de voleibol dos escalões de formação do Sporting Clube de Espinho estiveram em grande plano, com particular destaque aos juvenis masculinos que, num jogo atribulado, conseguiram 'amealhar' os três pontos. A equipa de Lamego criou algumas dificuldades à geração tigre de Diogo Botto, no entanto, a vitória ficou garantida por 3.1.

Os juniores masculinos venceram por 3-0 a equipa de Amarante.

Os iniciados e os infantis masculinos repetiram o resultado (3-0) frente ao Leixões e Atlântico da Madalena, respetivamente.

No sector feminino, as juniores entraram no Campeonato a vencer e somam já seis pontos depois da jornada

dupla concretizada. Vitória por 3-0 frente ao Arcozelo e por 3-1 frente à equipa da Juventude Pacense.

As juvenis venceram com tranquilidade a equipa B de Vila do Conde (3-0). As cadetes A bateram o Porto Vólei por 3-1 e a equipa B do mesmo escalão, cedeu frente ao Esmoriz A e Frei Gil A.

Por sua vez, as iniciadas A continuam a vencer no Campeonato, desta vez bateram a Leixões B (ainda com um jogo em atraso realizado esta semana em Fiães) e equipa B do escalão ainda não conseguiu sentir o sabor da vitória, cedendo frente ao 'Toda a Prova' e Juventude Pacense por 3-0.

Por fim, as infantis superam-se num jogo equilibrado e venceram, na 'negra', a equipa vizinha do Arcozelo (2-3).



Foto DIREITOS RESERVADOS

Entrada em grande nos regionais para a formação dos mochos

A equipa de infantis de voleibol da Associação Académica de Espinho, única com duas jornadas realizadas, ainda não perdeu qualquer set, tendo este domingo defrontado e vencido o Gueifães.

Os iniciados não conseguiram o mesmo, mas ven-

deram cara a derrota, por 3-1, frente aos campeões nacionais do Castelo da Maia.

Cadetes e juniores venceram os respetivos adversários por 3-2, com excelentes e emotivas exibições, respetivamente contra o Ala N'Álvares de Gondomar, em casa.

Os juniores contra o Frei Gil, campeões nacionais da época transata.

Falando de campeões, os juvenis folgaram, após terem batido categoricamente, por 3-0, a equipa do Latino Coelho, de Lamego, na jornada inaugural do campeonato regional.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Veterano Carlos Fernandez domina segunda etapa do Circuito Solverde de ténis de veteranos

Em fim-de-semana de festa, foram 74 os jogadores que marcaram presença na 2.ª etapa do Circuito Solverde de ténis de veteranos que decorreu em Paços de Brandão e mais de uma dúzia de tenistas do top 10 dos seus escalões na luta pelos pontos rumo ao Masters a realizar em novembro.

Carlos Fernandez venceu o quadro +55 diante Alberto Rocha por 6-3 e 6-4. Um jogo em que o galego do Clube de Ténis de Espinho (CTE) foi muito acarinhado pela dezena e meia de espanhóis que se inscreveram na prova e quase todos eles representantes do clube espinhense nas provas de inter-clubes.

Na primeira final, uma reedição do campeonato nacional, com Isaura Faria a voltar a vencer a número três, Célia Sá por 6-3 e 6-1 num jogo que poderia ter sido bem mais equilibrado não tivessem faltado “pernas” à jogadora de Oliveira de Azeméis.

Outra reedição do campeonato nacional foi a final dos +45 masculinos onde Henrique Assis se voltou a superiorizar ao número um do ranking, Frederico Feuvel, pelos parciais de 7-5 e 6-0. Ainda em masculino, os irmãos Gomez foram à final e protagonizaram um jogo muito equilibrado com o número um, Mauri a bater o Miguel por 4-6, 6-3 e 10-6.

Nos restantes quadros femininos, a campeã nacional e



O vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto, Alberto Rocha (vencido +55anos), Carlos Fernandez (vencedor +55 anos) e André Lancha

número um, Susana Marques foi surpreendida por Paula Silvestre, pelos parciais de 6-3, 5-7 e 10-6 num dos melhores jogos do torneio.

Finalmente nota nos quadros singulares para Ann Fernandes que na final de +55 anos venceu por duplo 6-4 contra Carmo Santos.

O fim-de-semana foi muito intenso, tendo-se disputado mais de centena e meia de jogos em pouco mais de dois dias, sendo por isso muito competitivo e desgastante. Mas, no final, apesar do cansaço dos jogadores, era visível uma enorme satisfação e

alegria em participar em mais um torneio com a chancela do Clube de Ténis de Espinho que continua a marcar o ritmo nas organizações de alta qualidade.

A Câmara Municipal de Espinho não se colocou de fora deste evento e esteve representada pelo chefe da Divisão do Desporto, Jorge Crespo e pelo vereador do Desporto e vice-presidente, Vicente Pinto.

A organização do CTE estava visivelmente satisfeita pela prestação organizativa e pelas exibições dos jogadores: “é altamente motivador

vermos que os melhores jogadores nacionais gostam de estar connosco”, disseram os responsáveis pela organização da prova.

Com o final deste evento de grande nível, o Clube de Ténis de Espinho concentra-se agora no desenvolvimento e entrosamento das suas equipas que ainda este ano arrancam a prestação nos campeonatos de inter-clubes. Na primeira semana de treinos e de captações seniores e veteranos a equipa contou com mais de 30 jogadores presentes nos espaços disponibilizados pela Câmara Municipal.

Goleadas (de cima abaixo) no hóquei academista

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho goleou o Famalicense por 5-1, em jogo a contar para a 2.ª jornada do campeonato Nacional da 2.ª Divisão Norte. Os academistas não entraram bem na partida e aos sete minutos estavam a perder por 0-1. Contudo, a equipa liderada por Nelson Gomes conseguiu acelerar e fez dois golos em apenas 12 segundos – um por Fred Saraiva e o outro por Pedro Silva.

Daí para a frente os academistas tomaram conta do jogo e ainda conseguiram fazer mais três golos até ao final do tempo de jogo. Mesmo assim a equipa academista ainda falhou três grandes penalidades, por André Pinto, Tiago Ferraz e por Pedro Silva.

Entretanto, nos restantes escalões etários, destaque para a vitória da equipa de sub-20 da Associação Académica de Espinho no terreno do Infante de Sagres, por 3-4, em encontro a contar para o Campeonato Distrital.

Os sub-15 academistas também alcançaram duas goleadas – uma em Vila Boa do Bispo, com os locais, por 0-14 e uma outra no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, ao Infante de Sagres, por 14-2.

Por fim, a equipa de sub-13 da Académica de Espinho goleou o Gulpilhares C, em Gulpilhares, por 2-12, em jogo do Campeonato Distrital.

No próximo fim-de-semana realizam-se os seguintes jogos: CH Carvalhos-Académica de Espinho (seniores), sábado, às 18 horas, nos Carvalhos; Académica de Espinho-Juventude Pacense (sub-20), sexta-feira, às 22 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; HC Penafiel A-Académica de Espinho (sub-15), sábado, às 19h30, no Pavilhão dos Galegos, em Penafiel; Académica de Espinho-HC Penafiel B (sub-13), sábado, às 15 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho; HC Maia B-Académica de Espinho (sub-13), domingo, às 22 horas, no Pavilhão da Nor-tecoop, no Porto.

**Académica Espinho, 5
Famalicense, 1**

Jogo no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espi-

nho. Árbitros: Jerónimo Moura e Jorge Machado (AP Porto).

Ao intervalo: 2-1.
Associação Académica de Espinho – Cláudio Bessa, David Zapata, André Pinto (cap.), Fred Saraiva e Tiago Ferraz – cinco inicial; Bruno Moreira, Miguel Costa, Pedro Silva, Ricardo Lourenço e Tiago Santos. Treinador: Nelson Gomes.

Famalicense Atlético Clube – Bruno Ferreira, Manuel Pinheiro, Tiago Pimenta, Celso Silva e Rui Silva – cinco inicial; Miguel Freitas, Tiago Azevedo, Fábio Ramos, César Carvalho (cap.) e Serafim Silva. Treinador: Joaquim Fonseca.

Golos: 0-1, por Tiago Pimenta (7); 1-1, por Fred Saraiva (18); 2-1, por Pedro Silva (19); 3-1, por Miguel Costa (29); 4-1, por André Pinto (37); 5-1, por Fred Saraiva (38, ld).

Disciplina: cartão amarelo a Fred Saraiva e Tiago Azevedo. Cartão azul a Bruno Ferreira.

CAMPEONATONACIONAL SENIORES 2.ª DIVISÃO NORTE

Resultados	
HC Maia-CH Carvalhos	4-4
AA Espinho-Famalicense	5-1
Sanjoanense-Lavra	2-1
Limianos-Valença	4-4
HA Cambra-FC Porto B	5-3
Infante Sagres-CD Póvoa	2-3
Acad. Coimbra-Juventude Pacense	6-5

Classificação						
	J	V	E	D	F-C	P
CD Póvoa	2	2	0	0	8-6	6
Valença	2	1	1	0	13-7	4
CH Carvalhos	2	1	1	0	8-6	4
Limianos	2	1	1	0	7-6	4
AA Espinho	2	1	0	1	7-4	3
HA Cambra	2	1	0	1	6-5	3
Acad. Coimbra	2	1	0	1	10-10	3
Juventude Pacense	2	1	0	1	7-7	3
FC Porto B	2	1	0	1	6-7	3
Sanjoanense	2	1	0	1	4-5	3
Famalicense	2	1	0	1	7-9	3
HC Maia	2	0	1	1	8-10	1
Lavra	2	0	0	2	3-5	0
Infante Sagres	2	0	0	2	5-12	0

Próxima jornada	
CH Carvalhos-AA Espinho (Carvalhos/sábado/18h)	
FC Porto B-Famalicense	
CRPF Lavra-HC Maia	
Valença-AD Sanjoanense	
Juventude Pacense-Infante Sagres	
CD Póvoa-Limianos	
HA Cambra-Académica AAC	

Marfoot vence Sanguedo

A equipa de infantis B de futebol da Academia Marfoot Silvalde venceu o Sanguedo por 6-1, em partida a contar para o Campeonato Distrital.

Jogo tranquilo para o Marfoot, com os golos a aparecerem naturalmente no decorrer do tempo. A Academia circulou bem a bola entre os seus jogadores, que, com uma maior capacidade técnica e individual, foram resolvendo o encontro no decorrer das duas partes. O jogo não teve grandes oscilações, sendo sempre a equipa de Silvalde a controlar todos os momentos da partida.

O golo de honra do Sanguedo surge já no último minuto, com um remate de fora da área.

Parabéns a ambas as equipas, pela correção e empenho demonstrado durante os 60 minutos.

Eis a constituição das equipas:

AAC Marfoot Silvalde – Mário, Martim, Artur, Rui, Bruno, Xavier, David, Afonso, Guilherme, Tomás, Flávio e Rodrigo. Treinador: Rui Ferreira. Delegado: Miguel Lacerda.

AD Sanguedo – Anderson, Tiago, Miguel, Eva, João, Afonso, Gonçalo, Gabriel, João P, Sérgio e Martim. Treinador: Helder Bastos. Delegado: João Carvalho.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Espinhenses na pré-eliminatória da Taça de Portugal

O Clube de Voleibol de Espinho irá receber o Clube Condeixa na pré-eliminatória da Taça de Portugal de voleibol, jogo a realizar a 17 de novembro, na Nave Desportiva de Espinho.

O sorteio da pré-eliminatória ditou, ainda, os jogos Atlântico da Madalena-Ginásio Santo Tirso, Nacional de Ginástica-Ala Gondomar, CV Oeiras-CV Lisboa. Ficaram isentos o CD Póvoa, Martingança, Fiães e Juventude Pacense.

No feminino, a equipa do Sporting Clube de Espinho irá receber o S. João de Brito na pré-eliminatória da Taça, a 10 de novembro, que envolve equipas da segunda e da terceira divisão. O Sporting ficou isento.



FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados

Cesarense-Amarante	0-6
Trofense-Nogueirense	1-2
Abambres-Sp. Espinho	0-2
Lamego-Penafiel	4-0
Padroense-Nacional	1-2

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Nogueirense	7	6	1	0	21-5	19
Nacional	7	4	1	2	8-6	13
Sp. Espinho	7	3	2	2	12-10	11
Abambres	7	3	1	3	10-13	10
Amarante	7	3	0	4	19-15	9
Padroense	7	2	3	2	6-6	9
Cesarense	7	2	2	3	7-12	8
Trofense	7	2	1	4	8-7	7
Penafiel	7	2	1	4	14-23	7
Lamego	7	2	0	5	9-17	6

Próxima jornada

Penafiel-Abambres	
Sp. Espinho-Trofense (Espinho/sábado/15h)	
Nogueirense-Cesarense	
Padroense-Amarante	
Nacional-Lamego	

JUVENIS - SÉRIE B

Resultados

Académica-Sousense	1-0 *
Feirense-L. Vildemoinhos	2-3
Sousense-Boavista	1-4
Sp. Espinho-AA Coimbra	1-1
Tondela-Padroense	2-1
Anadia-Núcleo Social	3-0
FC Porto-Leixões	11-1

* Jogo antecipado da 8.ª jornada

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
FC Porto	7	6	1	0	43-4	19
Tondela	7	6	0	1	11-7	18
Boavista	7	5	0	2	20-5	15
Padroense	7	5	0	2	14-9	15
AA Coimbra	8	4	2	2	15-10	14
Feirense	7	3	1	3	15-13	10
L. Vildemoinhos	7	3	1	3	11-12	10
Sp. Espinho	7	2	2	3	8-12	8
Anadia	7	1	3	3	6-7	6
Leixões	7	1	1	5	10-21	4
Sousense	8	1	1	6	6-22	4
Núcleo Social	7	0	0	7	0-37	0

Próxima jornada

Leixões-Anadia	
NDS Guarda-Tondela	
Padroense-Sp. Espinho (P. Léguas/ domingo/11h)	
Boavista-Feirense	
Lus. Vildemoinhos-FC Porto	

INICIADOS - SÉRIE B

Resultados

Coimbrões-Freamunde	1-2
Moreirense-Feirense	2-3
FC Porto-Dragon Force	5-0
Sp. Espinho-Aves	2-1
Boavista-Rio Ave	1-1
P. Ferreira-Régua	6-0

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
FC Porto	8	8	0	0	45-1	24
Feirense	9	7	1	1	28-8	22
Rio Ave	9	6	1	2	21-12	19
Boavista	9	5	3	1	18-15	18
Dragon Force	9	6	0	3	10-11	18
Sp. Espinho	9	5	0	4	10-20	15
P. Ferreira	9	2	2	5	12-14	8
Freamunde	9	2	2	5	11-21	8
Coimbrões	9	1	4	4	7-10	7
Aves	9	1	2	6	10-22	5
Moreirense	9	0	3	6	11-27	3
Régua	8	0	2	6	3-25	2

Próxima jornada

Rio Ave-Sp. Espinho (Vila Conde/ domingo/11h)	
Régua-Boavista	
Desp. Aves-FC Porto	
Dragon Force-Moreirense	
Feirense-Coimbrões	
Paços Ferreira-Freamunde	

CAMPEONATO DISTRIAL AVEIRO JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Cucujães-Arrifanense	1-1
Canedo-Mosteiró	12-0
Milheiroense-Geração Paramos	0-2
Vilamaiorense-Oliveirense	0-11
Fermedo-Fiães	0-2
Ovarense-S. Vicente Pereira	2-2
Valecambrense-Macieirense	4-2
Sanguedo-Tarei	1-2
Folgou o Macieira Cambra	

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Oliveirense	5	5	0	0	34-3	15
Fiães	5	5	0	0	24-1	15
Geração Paramos	5	5	0	0	18-2	15
Arrifanense	5	3	2	0	12-6	11
Canedo	4	3	1	0	22-3	10
S. Vicente Pereira	5	2	2	1	24-12	8
Macieirense	4	2	1	1	19-5	7
Cucujães	4	2	1	1	6-4	7
Tarei	4	2	0	2	9-14	6
Valecambrense	5	1	1	3	7-15	4
Sanguedo	5	1	1	3	6-16	4
Ovarense	5	1	1	3	7-19	4
Fermedo	5	1	0	4	10-9	3
Vilamaiorense	5	1	0	4	5-25	3
Mosteiró	5	1	0	4	5-26	3
Milheiroense	5	0	0	5	2-15	0
Macieira Cambra	4	0	0	4	0-35	0

Próxima jornada

Mosteiró-Cucujães	
Geração Paramos-Canedo (Paramos/sábado/9h)	
Oliveirense-Milheiroense	
Fiães-Vilamaiorense	
S. Vicente Pereira-Fermedo	
Macieirense-Ovarense	
Tarei-Valecambrense	
Macieira Cambra-Sanguedo	
Folgou o Arrifanense	

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Alba-Taboeira	1-1
Cesarense-Anadia	0-0
Beira Mar-Oliveirense	0-1
Cucujães-Fiães	1-1
Mourisqueuse-ADF Anta	6-1
Paivense-Lourosa	0-2
U. Lamas-Mealhada	5-0
Feirense-Sanjoanense	2-1
Avanca-Gafanha	2-5

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Lourosa	7	7	0	0	24-2	21
Oliveirense	7	7	0	0	18-1	21
Taboeira	7	5	2	0	16-2	17
Feirense	7	5	0	2	26-5	15
Anadia	7	4	2	1	8-6	14
Alba	7	3	2	2	7-5	11
Gafanha	7	3	1	3	21-7	10
Sanjoanense	7	3	1	3	13-8	10
Cesarense	7	2	4	1	5-5	10
Fiães	7	2	4	1	9-11	10
Avanca	7	3	0	4	14-13	9
U. Lamas	7	2	1	4	10-10	7
Paivense	7	2	1	4	8-16	7
Cucujães	7	1	2	4	2-9	5
Beira Mar	7	1	1	5	5-9	4
Mourisqueuse	7	1	1	5	7-12	4
ADF Anta	7	1	0	6	8-31	3
Mealhada	7	0	0	7	2-51	0

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Sp. Espinho-Esmoriz	1-3
Fermedo-Lourosa	1-5
Cortegaça-Canedo	7-2
Vilamaiorense-P. Brandão	0-2
Argoncilhe-S. João Ver	1-4
Rio Meão-Sanguedo	1-1
Folgou o U. Lamas	

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Cortegaça	5	4	1	0	15-4	13
Lourosa	5	4	1	0	16-3	13
P. Brandão	5	4	1	0	12-6	13
Esmoriz	5	3	1	1	10-7	10
S. João Ver	4	2	2	0	12-5	8
Sp. Espinho	4	2	0	2	13-6	6
Sanguedo	4	1	3	0	10-7	6
U. Lamas	4	1	1	2	6-10	4
Canedo	5	1	1	3	13-18	4
Vilamaiorense	5	1	1	3	3-15	4
Rio Meão	5	0	2	3	8-14	2
Argoncilhe	5	0	0	5	8-17	0
Fermedo	4	0	0	4	3-17	0

Próxima jornada

Lourosa-Sp. Espinho (Lourosa/sábado/15h)	
Canedo-Fermedo	
P. Brandão-Cortegaça	
S. João Ver-Vilamaiorense	

Sanguedo-Argoncilhe
U. Lamas-Rio Meão
Folgou o Esmoriz

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Arrifanense-Sp. Espinho	1-2
Sanjoanense-Luso	6-3
Vaguense-Avanca	3-1
S. João Ver-Anadia	1-7
Mourisqueuse-Gafanha	1-0
Oliveirense-Lourosa	2-0
Fiães-Estarreja	0-1
Feirense-Beira Mar	3-1
Cesarense-U. Lamas	4-0

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Oliveirense	7	7	0	0	3-5	21
Fiães	7	6	1	0	17-4	19
Cesarense	7	6	0	1	18-8	18
Feirense	7	5	1	1	15-6	16
Sanjoanense	6	4	1	1	14-9	13
Sp. Espinho	7	3	3	1	11-8	12
Beira Mar	7	2	4	1	9-7	10
Anadia	7	3	1	3	17-15	10
Estarreja	7	3	1	3	11-10	10
Mourisqueuse	6	3	1	2	12-11	10
Lourosa	7	2	2	3	11-9	8
Vaguense	7	2	1	4	10-13	7
Avanca	7	2	1	4	13-17	7
Arrifanense	7	2	0	5	12-13	6
Luso	7	1	0	6	8-32	3
Gafanha	7	0	2	5	5-12	2
U. Lamas	7	0	2	5	2-17	2
S. João Ver	7	0	1	6	7-26	1

Próxima jornada

Sp. Espinho-Cesarense (Espinho/ domingo/11h)	
Luso-Arrifanense	
Avanca-Sanjoanense	
Anadia-Vaguense	
Gafanha-S. João Ver	
Lourosa-Mourisqueuse	
Estarreja-Oliveirense	
Beira Mar-Fiães	
U. Lamas-Feirense	

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Sanguedo-Fermedo	0-3
Paivense-Vilamaiorense	3-1
Lourosa-ADF Anta	0-0
Esmoriz-P. Brandão	0-4
Fiães B-Sp. Espinho	2-0
Argoncilhe-S. Martinho	5-2
Rio Meão-Marfoot Silvalde	0-3

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Paivense	5	5	0	0	24-5	15
Marfoot Silvalde	5	4	0	1	25-12	12
ADF Anta	4	4	0	0	20-3	12
Esmoriz	4	2	1	1	13-4	7
P. Brandão	4	2	1	1	9-3	7
Sp. Espinho	5	2	1	2	11-8	7
Fermedo	5	2	1	2	10-12	7
Lourosa	5	2	1	2	7-12	7
Vilamaiorense	4	2	0	2	8-5	6
Fiães B	5	2	0	3	6-12	6
Argoncilhe	5	1	0	4	7-19	3
Rio Meão	2	0	1	1	1-4	1
Sanguedo	5	0	0	5	2-22	0
S. Martinho	4	0	0	4	2-31	0

Próxima jornada

Fermedo-Marfoot Silvalde (Fermedo/ domingo/11h)	
Vilamaiorense-Sanguedo	
ADF Anta-Paivense (Cassufas/sábado/9h)	
P. Brandão-Lourosa	
Sp. Espinho-Esmoriz (Espinho/sábado/9h)	
S. Martinho-Fiães B	
Rio Meão-Argoncilhe	

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados

Sanjoanense-ADF Anta B	4-0
P. Brandão B-Cesarense	0-2
Lourosa-Arada	8-0
Cucujães-Arrifanense	10-1
Feirense-Arouca	5-0
Cortegaça-Milheiroense	6-0
S. Vicente Pereira-Esc. Rui Dolores	2-12

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Cortegaça	5	5	0	0	26-0	15
Cucujães	5	5	0	0	28-3	15
Feirense	5	5	0	0	23-15	13
Esc. Rui Dolores	5	4	1	0	33-4	13
Lourosa	5	3	1	1	15-5	10
Sanjoanense	5	3	1	1	14-6	10
Arouca	5	2	1	2	7-8	7
Cesarense	5	2	0	3	5-8	6
P. Brandão B	5	1	1	3	6-10	4
Milheiroense	5	1	1	3	3-12	4

ADF Anta B 5 0 1 4 5-14 1
S. Vicente Pereira 5 0 1 4 6-26 1
Arrifanense 5 0 0 5 1-33 0
Arada 5 0 0 5 2-42 0

Próxima jornada

ADF Anta B-S. Vicente Pereira (Cassufas/sábado/11h)	
Cesarense-Sanjoanense	
Arada-P. Brandão B	
Arrifanense-Lourosa	
Arouca-Cucujães	
Milheiroense-Feirense	
Esc. Rui Dolores-Cortegaça	

INFANTIS - FUTEBOL 9 - ZONA NORTE

Resultados

Feirense-Sanjoanense	3-0
Oliveirense-Avanca	1-0
Lourosa-Salesiano Arouca	6-0
Marfoot Silvalde-Esc. Rui Dolores	3-1

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Feirense	3	3	0	0	11-0	9

Juniores tigres goleiam ABC Nelas

A equipa de andebol de juniores masculinos do Sporting Clube de Espinho alcançou a sua segunda vitória no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão ao vencer em Nelas (Viseu) a equipa do ABC Nelas, por 15-41 (14-5, ao intervalo).

Tratou-se de um jogo sem grandes dificuldades para os espinhenses liderados por Luís Filipe Ferreira, sobretudo na segunda parte, já que o primeiro tempo ficou marcado pela forma displicente e perdulária com que os jogadores encaram o encontro, permitindo, assim, que a diferença no marcador fosse, apenas, de nove golos.

A equipa do Sporting Clube de Espinho lidera a classificação com seis pontos, tantos quantos a Académica de S. Mamede e o ISMAI.

Por sua vez, a equipa de juvenis masculinos dos tigres venceu o Vacariça por 33-23 (19-15, ao intervalo), em jogo a contar para a primeira fase do Campeonato Nacional disputado no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta).

Entretanto, a equipa de



Foto DIREITOS RESERVADOS

iniciados masculinos do Sporting Clube de Espinho foi derrotada por 50-21 (23-8, ao intervalo), em Santa Maria da Feira, pelo Feirense A, em jogo a contar para a primeira fase do Campeonato Nacional.

Eis a constituição das equipas de andebol do Sporting Clube de Espinho nos jogos realizados no fim-de-semana:

Juniores masculinos - Bruno Aguiar, Francisco Vasconcelos e Tomás Azevedo (guarda-redes); João Póvoa (8 golos), João Ferreira (1), Guilherme Baptista (4), Ruben Aguincha (4), Gonçalo Tavares (9), Nuno Lima (4), Francisco Campos (2), Carlos Pereira (1), Ricardo Silva (1),

Frederico Queirós (5), Jorge Ferreira (1) e Artur Pinto (1). Treinador: Luís Filipe Ferreira.

Juvenis masculinos - Rui Maia e Tomás Azevedo (guarda-redes); Vasco Botelho

João Ferreira (7 golos), Tiago Fonseca (1), Luís Relvas, Carlos Castelo, Ruben Aguincha (5), Gonçalo Tavares (9), Rafael Soares (3), André Carvalho (2), Ricardo Manuel Silva, Bruno Castro (1), Carlos Pereira, Ricardo Silva (5) e Pedro Belinha. Treinador: Nuno Fontes.

Iniciados masculinos - Gonçalo Bastos (guarda-redes); Gonçalo Silva (2 golos), Ricardo Rodrigues, João Tavares, Tiago Fonseca (4),

Luís Relvas (1), Carlos Castelo (7), Ricardo Manuel Silva (3), Gonçalo Carvalho (1), Gustavo Carvalho, João Pinheiro (2), João Pereira (1), Bruno Gil e Ruben Tavares. Treinador: Nuno Fontes.

Próximos jogos: Académico Porto-Sporting de Espinho (juniores masculinos), domingo, às 18h30, no Pavilhão do Lima, no Porto; Sporting de Espinho-Monte (juvenis masculinos), sábado, às 14h30, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Sporting de Espinho-Avanca (infantis masculinos), sábado, às 11h30, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta).

Sp. Espinho em segundo no Masters da Catalunha



Foto DIREITOS RESERVADOS

A equipa de masters de andebol do Sporting Clube de Espinho participou, pela terceira vez, no Masters da Catalunha, conseguindo, desta feita, um segundo lugar após dois terceiros lugares em

participações anteriores. O Masters da Catalunha é composto por várias das 27 equipas de masters na região e a equipa do Sporting Clube de Espinho conseguiu, em modelo de campeonato a uma

volta, ficar em segundo lugar, perdendo (só) contra o vencedor.

Eis a constituição do Sporting Clube de Espinho: Baltazar Gouveia, Rui Gregório, Hélder Reis, Dário

Fernandes, Raul Loureiro, André Fragoso, José Soares, Nelson Egídio, Agostinho Leite, Miguel Jesus e Jorge Macedo. Treinador: Fernando Madureira. Seccionista: Miguel Silva.

Novasemente perde em Vermoim

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo sofreu a sua primeira derrota no Campeonato Nacional. As sementinhas perderam, em Vermoim, ante as locais, por 3-1, numa partida que não começou da melhor maneira para as antenses que sofreram o primeiro golo logo aos quatro minutos - um autogolo de Bianca.

FC Vermoim, 3 Novasemente, 1

Jogo no Pavilhão Municipal Terras de Vermoim, em Vermoim.

Árbitros: Alberto Silva e Ricardo Oliveira (AF Braga). Ao intervalo: 1-0.

Futebol Clube de Vermoim - Inês Mota, Inês Correia, Ana Azevedo (cap.), Márcia Ferreira e Patrícia Magalhães - cinco inicial; Vera Carneiro, Ana Costa, Juliana Pinto, Elsa Ferreira, Cátia Silva, Filipa Ferreira e Ana Silva.

Treinador: Francisco Paiva.

Novasemente Grupo Desportivo - Sara Wallace, Lídia Fortes, Bianca Costa, Pisko e Júnior - cinco inicial; Ana Almeida, Vanessa Carvalho, Joana Neves, Sofia

Ferreira (cap.), Angélica Alves e Suka.

Treinador: André Teixeira.

Golos: 1-0, por Bianca Costa (4, pb); 2-0, por Ana Azevedo (32); 3-0, por Juliana Pinto (36); 3-1, por Lídia Fortes (38).

Disciplina: cartão amarelo a Patrícia Magalhães (2), Sofia Ferreira (12 e 35), Bianca Costa (14), Lídia Fortes (15) e Cátia Silva (25). Cartão vermelho, por acumulação, a Sofia Ferreira (35).

Resultados

RC Penaguião-Nun'Álvares2-3
GD Chaves-Águias Santa Marta ...0-0
Ourentã-Santa Luzia1-0
FC Vermoim-Novasemente3-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
FC Vermoim	3	3	0	0	9-5	9
Novasemente	4	3	0	1	22-7	9
Nun'Álvares	3	3	0	0	9-6	9
Santa Luzia	4	2	0	2	13-4	6
RC Penaguião	4	2	0	2	8-18	6
Ourentã	4	1	0	3	3-5	3
GD Chaves	4	0	1	3	6-12	1
Águias Santa Marta	4	0	1	3	4-17	1

Próxima jornada

Novasemente-Nun'Álvares (Cassufas/sábado/18h)
Santa Luzia-RC Penaguião
Águias Santa Marta-Ourentã
FC Vermoim-GD Chaves

Sp. Silvalde vence Arouca

O Sporting Clube de Silvalde foi a Arouca vencer a equipa local por 1-5, em encontro a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Série C. Os silvaldenses, que entraram praticamente a perder, ao sofrerem um golo aos 9 minutos, acabaram por dar a volta, conseguindo a goleada, com dois tentos no último minuto, um deles apontado pelo guarda, Nuno Couto.

FC Arouca, 1 Sp. Silvalde, 5

Jogo no Pavilhão Municipal de Arouca, em Arouca. Árbitros: Marco Gonçalves e Filipe Almeida (AF Viseu). Ao intervalo: 1-0.

Futebol Clube de Arouca - Armando Ferreira, Hugo Silva, António Brito, Ricardo Soares e Carlos Santos - cinco inicial; Vasco Lamarão, João Vilar, Paulo Silva, Ricardo Semblano, Pedro Lopes, Hugo Soares e Paulo Dias.

Treinador: David Lopes.

Sporting Clube de Silvalde - Nuno Couto, Dani, Pulga, Diogo Silva e Diogo Barão - cinco inicial; Bruno Ricardo, Ricardo Leite, Ma-

rinho, João Teixeira, Agulha, Pedro Ferreira e Sal.

Treinador: Nélson Costa. Golos: 1-0, por João Vilar (9); 1-1, por Marinho (21); 1-2, por Pulga (34); 1-3, por Ricardo Leite (37); 1-4, por Ricardo Leite (39); 1-5, por Nuno Couto (39).

Disciplina: cartão amarelo a Pedro Lopes (24), Carlos Santos (29), Ricardo Leite (31) e Ricardo Semblano (37).

Resultados

ABC Nelas-Pedreles8-0
Boavista-Dinamo Sanjoanense3-3
Ossela-Amigos Abeira Douro5-2
FC Arouca-Sp. Silvalde1-5
Saavedra Guedes-CB Viseu3-2

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Boavista	5	4	1	0	21-8	13
Saavedra Guedes	5	4	0	1	15-12	12
ABC Nelas	5	4	0	1	32-7	12
Sp. Silvalde	5	3	1	1	14-8	10
Din. Sanjoanense	5	2	2	1	14-14	8
Ossela	5	2	0	3	15-18	6
FC Arouca	5	2	0	3	11-14	6
Amigos Abeira Douro	5	2	0	3	11-19	6
CB Viseu	5	0	0	5	7-21	0
Pedreles	5	0	0	5	7-26	0

Próxima jornada (3 novembro)

Dinamo Sanjoanense-ABC Nelas
Amigos Abeira Douro-FC Arouca
Sp. Silvalde-Boavista
Pedreles-Saavedra Guedes
CB Viseu-Ossela

Domingo negativo para o andebol academista

Domingo que se previa difícil para as equipas de andebol feminino da Associação Académica de Espinho que iriam jogar fora e defrontar candidatos aos títulos dos respetivos campeonatos.

A equipa de minis femininos deslocou-se a terras de Santa Maria da Feira para enfrentar o Feirense. A equipa da casa impôs um jogo muito rápido desde os minutos iniciais do encontro, o conjunto academista ainda deu luta nos primeiros períodos não tendo nos restantes mostrado o mesmo desempenho chegando ao final do encontro a perder por 34-11.

Ao início da tarde foi a vez das juniores defrontarem a Juve Lis. A equipa de Leiria cedo começou a marcar a sua superioridade no marcador chegando ao intervalo

a vencer por 19-5. A segunda parte foi uma cópia da primeira onde a equipa da casa vence o jogo por 36-10.

Ao fim da tarde as iniciadas deslocaram-se a Valongo do Vouga. Jogo bem disputado do início ao fim da primeira parte em que a maior eficácia da equipa da casa fez a diferença no final da primeira parte, 11-7. Na segunda parte a equipa academista não conseguiu acompanhar o ritmo e a equipa de Valongo do Vouga conseguiu um resultado final mais folgado, 34-13.

Tigres nadam no Fontelo

Nos passados dias 20 e 21 de outubro, as equipas de infantis, juvenis e absolutos da secção de natação do Sporting Clube de Espinho estiveram presentes no Torneio Regional de Abertura. Este foi um torneio organizado pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizado nas Piscinas Municipais do Fontelo, em Viseu.

Estiveram presentes 361 nadadores em representação de 15 clubes. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 22 nadadores (13 masculinos e 9 femininos).

Os destaques individuais foram os nadadores Rodrigo Rocha (Infantil A) ao ficar em 1º lugar nos 100m Bruços e nos 200m Bruços e Rodrigo Rodrigues (Infantil B) classificando-se em 1º lugar nos 200m Livres e 100m Costas.

Também em destaque estiveram os nadadores, Francisco Almeida, Maria Inês Poinho, Celso Pinho, Miguel Vaz, Gustavo Marques, Vasco Tavares e Ana Rita Monteiro por terem alcançado lugares de pódio. Francisco Almeida (Juvenil B) obteve o 1º lugar nos 100m Bruços, 2º lugar nos 100m Mariposa e 200m Mariposa. Maria Inês Poinho (Sénior) classificou-se em 1º

Foto DIREITOS RESERVADOS



lugar nos 200m Bruços e 2º lugar nos 100m Bruços. Celso Pinho (Infantil A) ficou em 1º lugar nos 100m Mariposa, 2º lugar nos 200m Mariposa e 3º lugar nos 100m Bruços. Miguel Vaz (Sénior) obteve o 2º lugar nos 200m Bruços e 8º lugar nos 100m Bruços. Gustavo Marques (Juvenil A) classificou-se em 3º lugar nos 100m Mariposa e 4º lugar nos 100m Costas. Vasco Tavares (Sénior) ficou em 3º lugar nos 200m Livres, 7º lugar nos 100m Livres. Ana Rita Monteiro (Sénior) obteve o 3º lugar nos 800m Livres e em 9º lugar nos 100m Costas.

Os nadadores Francisco

Almeida, Gustavo Marques, João Rocha e Luís Vaz ficaram em 1º lugar na estafeta de 4x100m Livres na categoria de Juvenis. Francisca Silva, Marta Oliveira, Clara Rodrigues e Mafalda Cardoso obtiveram o 1º lugar na estafeta de 4x100m Livres na categoria de Infantis. As nadadoras Inês Melo, Ana Rita Monteiro, Sara Castelo e Maria Inês Poinho classificaram-se em 1º lugar na estafeta de 4x100m Livres na categoria de Seniores. Rodrigo Rodrigues, Celso Pinho, Rodrigo Rocha e Afonso Rafael ficaram em 2º lugar na estafeta de 4x100m Livres na categoria de Infantis. Os na-

dadores Rodrigo Monteiro, Bernardo Costa, Vasco Tavares e Miguel Vaz obtiveram o 2º lugar nos 4x100m Livres na categoria de Seniores.

No final da competição foram batidos 49 recordes pessoais (incluindo tempos parciais) com 21 pódios (10 ouro, 7 prata e 4 bronze).

Nos masculinos, Rúben Oliveira (infantil B) ficou em 4º lugar nos 100m Livres, 5º lugar nos 100m Costas e 9º lugar nos 200m Livres. Afonso Rafael (Infantil B) obteve o 4º lugar nos 100m Mariposa, 7º lugar nos 100m Costas e 11º lugar nos 200m Livres. Ber-

nardo Costa (Sénior) classificou-se em 5º lugar nos 100m Bruços e 100m Costas. Rodrigo Monteiro (Sénior) ficou em 6º lugar nos 100m Bruços e 8º lugar nos 100m Costas. João Rocha (Juvenil B) obteve o 6º lugar nos 100m Costas e 12º lugar nos 200m Livres. Luís Vaz (Juvenil A) classificou-se em 7º lugar nos 100m Bruços e 10º lugar nos 200m Bruços.

Nos femininos, Inês Melo (Sénior) ficou em 4º lugar nos 100m Mariposa e 6º lugar nos 100m Livres. Mafalda Cardoso (Infantil B) obteve o 4º lugar nos 100m Bruços, 9º lugar nos 100m Livres e 11º lugar

nos 100m Costas. Sara Castelo (Sénior) classificou-se em 4º lugar nos 100m Bruços e 10º lugar nos 100m Costas. Ana Lima (Juvenil B) ficou em 4º lugar nos 100m Bruços e em 11º lugar nos 100m Livres. Marta Oliveira (Infantil A) obteve o 5º lugar nos 100m Costas, 7º lugar nos 100m Bruços e em 12º lugar nos 100m Livres. Francisca Silva (Infantil A) classificou-se 6º lugar nos 200m Livres, 7º lugar nos 100m Costas e 15º lugar nos 100m Livres. Clara Rodrigues (Infantil B) ficou em 14º lugar nos 100m Bruços, 17º lugar nos 100m Costas e 22º lugar nos 100m Livres.

Sporting de Espinho em destaque no triatlo em Armamar

O Sporting Clube de Espinho esteve presente no Triatlo Médio de Armamar, no Aquatlo Jovem de Armamar e no Triatlo Promoção de Armamar.

No Triatlo Médio, os atletas tigres nadaram dois quilómetros, pedalarão 60 quilómetros e correrão 15 quilómetros. O percurso de ciclismo ficou marcado pelos sete quilómetros finais extremamente íngremes decisivos no resultado final da prova pela diferenciação provocada no ciclismo e pelo desgaste que transportou para o ciclismo.

No Triatlo Médio o destaque vai para Maria do Céu Coelho que venceu a classificação feminina com mais uma excelente exibição. Não obstante os problemas intestinais que obrigaram a três paragens no segmento de atletismo, a atleta não se deixou perturbar e a vitória sucedeu naturalmente.

Ainda no segmento feminino Patrícia Leite obteve o terceiro lugar na classificação feminina colocando o Sporting Clube de Espinho em dois dos três lugares possíveis no pódio feminino.

Paulo Martins foi o me-

lhor elemento masculino terminado no top 10 da geral absoluta e 4.º no seu grupo de idades com 3h47m22s. Paulo Martins havia participado no IronMan de Barcelona no passado dia 7.

Ainda no Triatlo Médio, destacamos mais uma prova na longa lista de provas terminadas por António Dias. O atleta do grupo de idades 55-59 anos, soma e segue na imensa lista de provas longas em que já participou. Em Armamar obteve o 1.º lugar do seu grupo de idades mas mais que isso demonstra a resiliência e longevidade desportiva no Triatlo Longo só ao alcance de alguns.

Finalmente nesta distância, relevamos a estreia de João Sousa na equipa espinhense.

No Aquatlo Jovem, Ricardo Santos nadou 150 me-

tros e correu 1,5 quilómetros concluindo a prova no 2.º lugar da geral absoluta. O jovem Ricardo manteve-se constante nos resultados que o têm colocado entre o 1.º e 2.º lugar nas provas até agora realizadas.

No Triatlo de Promoção de Armamar, os atletas nadaram 1 quilómetro, pedalarão 30 e correrão 7,5 quilómetros.

Tal como no Triatlo Médio, o segmento de ciclismo terminava com uma subida de 7 quilómetros aproximadamente bastante seletiva e que acaba por definir o desfecho da classificação final.

Nesta prova, Helder Oliveira, logrou atingir o 3.º lugar da classificação absoluta levando uma vez mais o Sporting Clube de Espinho ao pódio em Armamar.



Encontro Anual de Andebol de Espinho amanhã no Luso Venezolano

As mais de seis décadas de história do andebol em Espinho irão ser recordadas na primeira edição do Encontro Anual de Andebol de Espinho, num jantar de convívio que irá decorrer a partir das 20 horas de amanhã (sexta-feira), no Centro Social Luso Venezolano, em Nogueira de Regedoura. Uma iniciativa de um grupo do qual fazem parte, entre outros, António Canelas, Nuno Pedrosa, João Castelo, Fernando Madureira, Marina Graça e Clara Chumbinho.

O objetivo desta iniciativa será o de “rever amigos da modalidade e ouvir ou

contar histórias da modalidade” em equipas de andebol do concelho de Espinho.

A modalidade de andebol, ao longo desses últimos 61 anos de história, tem a sua fundação em abril de 1957 com o início de prática de andebol de onze. Em 1959, surgiu o andebol de sete, indoor, e em 1995 o início do andebol de praia tendo como pioneiros algumas das figuras da nossa cidade, dando assim origem à prática desportiva desta modalidade no resto do país.

Os milhares de encontros, os campeonatos nacionais, europeus e o Mundial de 2003 constitui um historial riquíssimo

e é demonstrativo da vitalidade desta atividade desportiva para diversas gerações proporcionando memórias do passado e presente, valores adquiridos na “viagem da vida” com fracassos e sucessos, com o empenhamento de todos os atletas, treinadores e dirigentes, que com elevado espírito de missão criaram a “diferença” no atual contexto social e cultural na nossa cidade de Espinho.

Esta singela efeméride será assinalada, assim, num jantar a realizar no Restaurante do Centro Venezuelano, amanhã (sexta-feira), pelas 20 horas.

Atletismo tigre vence 2.ª Corrida do Bombeiro

Este domingo a secção de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão participou na 2.ª Corrida do Bombeiro que se realizou em Valadares, com partida e chegada na praia de Miramar. A equipa dos tigres obteve o primeiro lugar e quatro dos seus atletas obtiveram lugares no pódio: Tiago Oliveira (2.º lugar, M35), Augusto Aluai (3.º, M50), Isabel Gomes (2.ª, sénior) e Olga Gomes (2.ª, F45). O Atleta do Sporting Clube de Espinho melhor classificado foi Ricardo Gomes, em 7.º lugar. Participaram ainda nesta competição os atletas Rui Santos (14.º da geral/4.º, M45), Tiago Coelho (15.º/8.º sénior), Paulo Oliveira (24.º/8.º, M45), Carlos Ferreira (94.º/16.º, M40), Abílio Santos (150.º/9.º, M55), Vitor Ferreira (185.º/32.º, M40), Alexandra

Lopes (44.ª feminino/7.ª, F40), Lucília Santos (50.ª feminino/10.ª, F45) e Janette Fernandes (57.ª feminino/9.ª V40).

No sábado o atleta Hélder Rodrigues esteve em Londres a representar Portugal no Campeonato do mundo de OCR, classificando-se na 393.ª posição.

As atletas Hortense Tenda (12.ª feminino/3.ª, F35) e Lígia Casimiro (30.ª feminino/7.ª, F40) participaram na 5.ª Meia Maratona de Coimbra

A Equipa de Trail esteve presente em duas competições: Jorge Coelho (32.º da geral/3.º, M45) foi o representante do Sporting Clube de Espinho nos 59 Km do Trail da Costa Vicentina e no 15 Km do Trail do Monte Meda estiveram os atletas Fátima Oliveira, Jorge Fontes e António Albuquerque.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Atletismo do Rio Largo no Centro de Portugal

Este domingo, a secção de atletismo do Rio Largo voltou a estar em duas frentes de competição e, mais uma vez, com notas muito positivas.

Na segunda edição da Corrida do Bombeiro, prova de 10 quilómetros que se realizou em Miramar, destaque para o excelente 2.º lugar de Susana Monteiro (51m20s) no escalão F40 feminino. Já Rui Silva (43m06s) foi 14.º no escalão M50, e José Falcão (51m26s) foi 19.º no escalão M60.

Em simultâneo com a prova de Miramar, Daniel Lopes levou o Rio Largo até Coimbra, nomeadamente até à prova de 10 quilómetros que se realizou em conjunto com a Meia Maratona da cidade.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Paulo Reis em sexto na Corrida do Dragão

O atleta espinhense, Paulo Reis, esteve em grande na sua participação na Corrida do Dragão, prova que contou com 5000 atletas. O atleta que vestiu as cores da Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho ficou em primeiro lugar do escalão veterano 50 anos e no 6.º lugar da classificação geral.

Paulo Reis ainda se sente com força para correr aos 50 anos de idade, tendo trocado a camisola do Sporting Clube de Espinho/António Leitão pela da Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho nova época 2018 2019.

“Muito obrigado a toda Direção da casa FC Porto de Espinho e ao presidente, António Coutinho, pelo apoio” - referiu o atleta no final da prova.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Atletismo do Grupo Desportivo Ronda no pódio em Coimbra

Foto DIREITOS RESERVADOS

Novamente ao lugar mais alto do pódio subiu um atleta do Grupo Desportivo Ronda.

Na Meia Maratona de Coimbra, José Joaquim Pereira Silva, com o tempo de 1h16m24s foi o vigésimo sexto da geral e o melhor na classe M/50.

Ainda de registar, o excelente 4.º lugar no escalão F/45 de Deolinda Paula Ferreira na prova de 10 quilómetros registando 48m23s, enquanto que Ana Paula Oliveira concluiu a Meia Maratona Feminina em 2h04m02s o que lhe valeu o 17.º lugar na categoria F/35.



Associação de Esmojães vence Bom Sucesso

A equipa de futebol de veteranos da Associação Desportiva de Esmojães venceu o Bom Sucesso, de Aveiro, por 4-1, em encontro realizado no campo de relva sintética do Complexo Desportivo de Cassufas, em Anta. Um jogo bem disputado entre as duas equipas que terminou com a vitória justa da equipa antense e por números que traduzem a melhor prestação dos esmojanenses, já que foi o conjunto que mais procurou a vitória.

Embora bem disputado, o jogo foi sempre dominado pela equipa da casa, com boas

jogadas de golo, bem executadas, que permitiram uma vitória robusta por 4-1, a primeira da época dos antenses.

Uma palavra para os aveirenses que nunca desistiram e que tentaram sempre mudar o curso do marcador, o que não foi possível devido à boa gestão da posse de bola, não permitindo que o adversário pudesse aproximar-se no marcador.

**AD Esmojães, 4
Bom Sucesso, 1**

Jogo no campo de Casufas, em Anta. Árbitro: Bernardino. Árbitros assisten-

tes: Abel e Marcelino.

Associação Desportiva de Esmojães - Tono; Alfredo, Fernando, Vítor Bernardes e Vicente; Tó Manel (cap.), Fernando Ferreira e Oliveira; Carlos Bernardes, Bessa e Pedro Silva.

Jogaram ainda: Manuel Silva, Marcelino, Abel Fernandes, Guedes, Abreu e Jorge Rocha.

Treinador: Zeca Abreu.

Bom Sucesso - Sérgio; Zé Proença, Zé Monteiro, Pedro Soares e João Ribeiro; Tendinha, Artur e Hugo Vaia; Hugo Nunes, Mota e Márcio.

Jogaram ainda: João, Paulo Sousa, Paulo Lopes e Amorim. Treinador: Amorim.

Golos: Fernando Ferreira, Pedro Silva (2) e Bessa; Jorge Rocha.



Manuel Augusto de Sousa Pereira

Missa de 5.º Aniversário de falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima quinta-feira, dia 1 de novembro, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 25 de outubro de 2018

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092

FALECEU EM FRANÇA
LUDON - MEDOC - ANTA/ESPINHO



Fernanda Mendes Alves Novo "Carvalho"

Agradecimento

Seu marido *Napoleão Alves Novo*, filhos, netos, bisneto e restante família cumprem o doloroso dever de participar a todas as pessoas de suas relações e amizade o falecimento do seu ente querido. Agradecem às pessoas que se dignaram assistir à missa do 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.



Georgina Maria Casal Ribeiro Soares da Silva (Jó)



Missa de 6.º Aniversário de falecimento

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 2 de novembro, sexta-feira, pelas 21 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

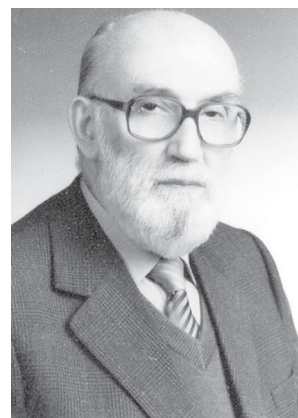
FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092



Arlindo Ribeiro Tavares

ANTA

Missa do 2.º Aniversário do falecimento



A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 30, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 25 de outubro de 2018



António Joaquim Ventura de Sá

"Maior do que a distância é a saudade
Maior do que a saudade é a certeza"

Missa de 14.º Aniversário de falecimento

Sua mãe *Maria Alda da Silva Ventura de Sá*, irmãos, cunhados, tios, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 30, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 25 de outubro de 2018

"Estarás sempre
nos nossos corações"



FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092



Maria Isabel da Silva Duarte de Campos

Missa de 30.º Dia

Seus filhos, noras, netos e restante família vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 28, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 25 de outubro de 2018

FUNERÁRIA N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Tlf. 227345129 - Tlm. 917738092



D. Margarida Rodrigues de Oliveira Carvalho

ANTA - ESPINHO (Rua 62 - Bairro do Soeiro)

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seu marido, filho, irmãos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada sábado, dia 27 de outubro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 25 de outubro de 2018

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



D. Rosa dos Santos Costa

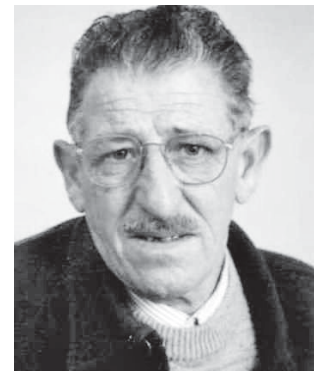
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, nora, genros, netos, bisnetos e demais família vêm, por este meio, agradecer às pessoas que participaram no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada sábado, dia 27, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 25 de outubro de 2018

Maria Rosa Costa dos Santos Crisante - filha
João Manuel Costa dos Santos - filho
Maria Fernanda Costa dos Santos - filha
Ana Maria Costa dos Santos - filha

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74



José Alves Coelho

"Zé Pêga da Idanha"

Missas do 4.º Aniversário
01-11-2014



D. Arminda de Jesus Gomes Ferreira

Missas do 2.º Aniversário
21-10-2016



Recordando-os com muita saudade seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e demais família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que serão celebradas missas por suas almas, domingo, dia 21 de outubro, pelas 8 horas e quarta-feira, dia 31, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem nestas eucaristias.

A família

Silvalde, 25 de outubro de 2018

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



D. Margarida Moreira da Silva

ANTA - ESPINHO (Bairro da Ponte d'Anta)

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seu marido, filhos, noras, genros, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, terça-feira, dia 30 de outubro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 25 de outubro de 2018

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



Laurinda Gonçalves Loureiro

Agradecimento

Seu filho, nora, irmãos, cunhados, netos, companheiro e restante família vêm, por este meio, muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral e na missa do 7.º dia da saudosa extinta ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Comunicam que o Ofertório será celebrado domingo, dia 28, às 8 horas, na Igreja Paroquial de S. Tiago de Silvalde. Agradecem desde já a todos quantos participarem.

Silvalde, 25 de outubro de 2018

ALMACRISTI - Agência Funerária, Lda. - Silvalde - Telef. 227 343 392 - Tlm. 915 014 404



FARMÁCIAS

(Serviço de turnos do concelho de Espinho)
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS
SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

Sexta (26)
- SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227 340 331

Sábado (27)
- PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227 340 250

Domingo (28)
- HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho - Tel. 227 340 320

Segunda (29)
- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227 340 092

Terça (30)
- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227 311 482

Quarta (31)
- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227 341 409

Quinta (01)
- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227 346 388

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1251
O futebol em Portugal... ... joga-se dentro... ... ou fora das quatro linhas???!...!



Fotógrafo VÍTOR LANCHA

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: 918 735 306 * 962 788 407

DEFESA DE ESPINHO
vende-se na
**Papelaria
Jocorun**
(Avenida 24)

DEFESA DE ESPINHO
vende-se na
**Papelaria
Duarte**
(Rua 18)

Pão Rústico

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

VENDAS

T2 USADO - Espinho - Rua 14 - Sala c/ lareira, garagem individual. Trata o próprio. Tlm. 914119632.

PEDIDOS

RECRUTAMOS Distribuidor/a em part-time. Carta moto/carro. Tlf. 227320163 - tlm. 915323934.

GOULÃO desenha **SALVATORE ADAMO**
1943
LENDÁRIO CANTOR ITALO-BELGA COM MAIS DE 50 ANOS DA CARREIRA, MAIS DE 100 MILHÕES DE DISCOS VENDIDOS E COM 25 ÁLBUNS DE ORIGINAIS.
CANTOR ROMÂNTICO

ESPINHO CASINO SOLVERDE

OUTUBRO 27 2018

GOULÃO desenha **ILÍDIO SILVA**
1956 ENG.º

RP
RADIO POPULAR

PRESENTE GRUPO RÁDIO POPULAR

SPORTING CLUBE DE ESPINHO

PRESENTE 1995/1998

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melnhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

LIONS INTERNATIONAL 41 ANOS 1977 - 2018 **LEO**

NÓS SERVIMOS

PLANO DE COLHEITAS 2018

21 NOV. GUETIM - SALÃO PAROQUIAL
02 DEZ. ESPINHO - EB N.º 2
04 DEZ. PARAMOS - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL
29 DEZ. SILVALDE - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL



OPINIÃO
CONTRA A CORRENTE
Manuel Sancebas

NÃO É SÓ CRENÇA

As festas dos Altos-Céus
Estão a ser bem festejadas
Chegam haver emoções
Não só pela fé nos seus Santos
Também é pelo paladar
Dos saborosos rojões.

Milhares de bocas lá vão
Que procuram um tasquinho
A onde os saborearão
À mistura com bom vinho
Era mau se assim não fosse
Pois como eu há quem queira
Vinho americano doce
Que não prega a bebedeira.

Orgulho-me meus amigos
Todos sabem, lá é Espinho
E são todos boa gente
Com os 'Chulos de Faca e Garfo'
Grupo que sou presidente.

Mas na semana seguinte
Dos rojões ficaram ossos
E o vinho serve então
Só para abafar os tremoços
Mas viver é mesmo isto
Graças aos Santos de Cristo.



Fotos VÍTOR LANCHÁ

Momentos de fé e de tradições

Procissão e Festa dos Rojões animam festa em honra de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede

A majestosa procissão acompanhada pela Fanfara de Meires, a Sociedade Filarmónica de Crestuma e a Banda Musical S. Tiago de Silvalde, foi um dos momentos mais significativos das festas em honra de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede, que decorreu naquele local de Esmojães (Anta) de sexta-feira até segunda-feira. Uma festa de tradição e que juntou milhares

de pessoas durante quatro dias, aproveitando a música levada pelos ranchos folclóricos e as tradicionais iguarias, com a Festa dos Rojões. Momentos de fé e de tradições, vividos intensamente pelos antenses.

O programa da edição de 2018 abriu na sexta-feira com a procissão de velas e com o Festival Folclórico com o Grupo Cultural e Recreativo Semente, Ran-



cho Folclórico Nossa Senhora dos Altos-Céus, Rancho Folclórico de S. Paio de Oleiros e Rancho Folclórico de S. Tiago de Lobão.

No sábado celebrou-se a missa vespertina em honra à padroeira e foi dia para a atuação de Rui Bandeira, seguida do espetáculo de fogo-de-artifício.

No domingo foi celebrada ao fim da manhã uma missa solene com os grupos

corais da Capela dos Altos-Céus, seguida da primeira procissão acompanhada pela Fanfara de Meires, a Sociedade Filarmónica de Crestuma e a Banda Musical S. Tiago de Silvalde.

Durante a tarde realizaram-se concertos da Sociedade Filarmónica de Crestuma e da Banda Musical S. Tiago de Silvalde e, à noite, o espetáculo Manifesto & Sociedade Filarmónica de Crestuma.

Na segunda-feira de manhã, foi celebrada nova missa solene que contou com a participação da Tuna Musical de Anta, seguida da segunda procissão.

A tradicional Feira das Ovelhas completou o programa da tarde de segunda-feira e foi animada pela Tuna Musical de Anta e a Tuna de S. Paio de Oleiros. A atuação de Impecáveis Band, à noite, pôs as gentes antenses a dançar.



2 ÓCULOS DE MARCA 99€
COM LENTES INCLUIDAS

OPTICALIA[®]
ESPINHO

Consultas Diárias
Optometria e Contactologia
Medição de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340 / 964 706 973

ACORDOS

Consulta de condições em loja.

AdvanceCare
A sua saúde

médis

MEDICARE