

DEFESA DE ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
 Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 86 □ Número 4524 □ Quinta-feira, 20/dezembro/2018 □ Preço: € 0,65 (Incluindo IVA)

PUB.




FUNERÁRIA NORTENHA
 de *António Serafim*
 Em Espinho: Rua 33, n.º 336
Conte com uma família amiga nas horas em que você mais precisa
 Preços especiais para cremações e inumações (a partir de 1.250 euros)
 Tlms.: 916 958 786
 919 879 923

Natal venezuelano em Espinho

páginas 2 e 3

Depoimentos de quem emigrou e voltou


Foto DIREITOS RESERVADOS




Edição natalícia do Jornal com 40 páginas

Furto de gasóleo de veículos pesados do Exército no estaleiro da obra do quartel dos bombeiros

página 25



Fazendo jus à tradição nesta quadra, o jornal DEFESA DE ESPINHO sugere compras natalícias no comércio tradicional do concelho e deseja a todos
FESTAS FELIZES!





NATAL
Em Família

CASINO ESPINHO

Faça connosco o seu Evento de Natal



Opticenter®



Oferta!

2º PAR 249€

Para si ou para quem quiser!

CONSULTAS GRÁTIS!

ARMAÇÃO + LENTES PROGRESSIVAS c/anti-reflexo

Rua 23 n.º 374

☎ 224 082 790

ESPINHO

Inclui lentes 1.5 até 3D esf. e 2D cil. Informe-se na loja. Válido até 31.12.18



"Como a minha mãe é portuguesa nunca faltou o bacalhau na mesa de Natal" - Carlos Jorge da Silva.



"O bacalhau era um prato que nunca faltava num a mesa portuguesa na Venezuela" - Paola Ridderstap



"Havia foguetório no Natal e a comida tradicional de Natal na Venezuela é fantástica" - David Nunes



"Tenho muitas saudades da Venezuela, o país onde nasci" - Estella Viva

Muitos emigrantes têm regressado a Portugal forçados pela crise socioeconómica que fustiga a Venezuela, onde até já foi decretada a antecipação dos festejos natalícios para novembro... Aqui, em dezembro, há Natal e a tradição é cumprida por quem agora prossegue a vida em Espinho e arredores.

Natal venezuelano (com saudades) em Espinho

Depoimentos de quem emigrou e voltou

Lúcio Alberto

Rosa dos Anjos, de 70 anos, não esconde as saudades da Venezuela. "Foi uma vida inteira!"

"Eu fui para lá com 4 anos", regista com o olhar adulto de meninice... "Voltei a Portugal quando os meus filhos vieram fazer a Faculdade e regressei à Venezuela, mas tivemos de voltar de novo a Portugal porque as coisas não estão

bem lá..."

"A Venezuela é uma terra abençoada", considera Rosa dos Anjos. "Mas Portugal também é. Só é pena o que se está lá a passar."

"O Natal em Portugal é diferente porque há frio e na Venezuela há também calor humano", compara Rosa dos Anjos. "Os venezuelanos são muito alegres, recebem qualquer pessoa em casa e repartem a comida." E para que conste...

"Eu não dispensava o nosso bacalhauzinho no Natal na Venezuela. Só nos últimos dois anos é que houve bacalhau por causa da crise no país. Mas a gente dava sempre a volta... nem que fosse com peixe cozido e batatas!"

"Os meus pais habituaram-me às tradições e costumes portugueses e eu fiz o mesmo com os meus filhos", acrescenta orgulhosamente. "O emigrante é

assim mesmo. Trabalha muito e não esquece o seu país. A minha família dedicou-se ao ramo de padaria na Venezuela. Que saudades!"

"O Natal era muito diferente na Venezuela e tenho muitas saudades", diz, por sua vez, a filha Rosa Esmeralda Couto, de 50 anos e a tentar a sorte com cafetaria e snack-bar em Espinho.

"Tenho saudades do clima e das pessoas, pois

deixamos lá muitas amizades."

"O Natal na Venezuela era diferente com a alegria do povo", recorda Rosa Esmeralda Couto. "Gostava de hallaca, pan de jámon com fiambre, azeitonas, etc., e de um doce típico feito com papaia, que é muito bom e é da quadra natalícia venezuelana."

"Aqui como sempre bacalhau com batatas no Natal", diz Rosa Esmeralda Couto. "No Natal da Venezuela também comia bacalhau e castanhas, aletria, rabanadas, torta de noz, bilharacos e pudim, mas sempre acompanhado do que se comia lá, como as hallacas, o pan de jámon e pernil. E também se come frango assado no Natal. Os



Saúde • Paz • Amor • Harmonia

Votos de um feliz Natal e próspero Ano Novo 2019



Celeste Caprichosa
CABELEIREIROS | ESTÉTICA

Rua 14, n.º 726 - 4500 ESPINHO Tel.: 227341277 • Tlm. 938323558

Salvé 20/12/2018

Floripes Couto



Seu marido, filhos, noras, netas e restante família vêm desejar-lhe as maiores felicidades na passagem do seu aniversário e que esta data se repita por muitos e bons anos.
Beijinhos - Parabéns

sabor a
Mar
restaurante

Aceitamos encomendas de peru c/ recheio para o Natal e Ano Novo

O Restaurante está aberto nos dias 24 (almoço), 31 e dia 1 de janeiro de 2019

O Sabor a Mar entrega refeições em casa nas localidades de Espinho, S. Félix, Arcozelo, Gulpilhares e Valadares

O Restaurante
Sabor a Mar
deseja aos seus
Clientes
Bom Natal
e Feliz Ano Novo

Rua Bernardino Oliveira Pinto, n.º 303
Praia da Aguda
Tlf. 22 762 84 72
Tlm. 91 912 08 82
E-mail: rest.saboramar@gmail.com
Visite-nos no facebook



venezuelanos comem muito frango assado e no Natal também.”

“O calor e a gastronomia” são para Paola Ridderstap, com residência em Espinho e Caracas, as diferenças entre o Natal em Portugal e na Venezuela.

“O bacalhau era um prato que nunca faltava numa mesa portuguesa na Venezuela”, dá nota Paola Ridderstap, que sente “muitas saudades!”

“O clima e as festas com os amigos” é de que sente mais falta.

“E de Espinho e Portugal? Gosto da segurança, de poder dar um passeio à noite sem pensar que me podem assaltar a qualquer momento.”

Alguna razão especial para o regresso a Portugal? “A família, a família é sempre uma razão especial para vir a Portugal.”

Carlos Jorge da Silva, de 38 anos e com residência em São João de Ver e Caracas, recorda “a gastronomia e a forma efusiva de festejar o Natal entre família e amigos na Venezuela.”

“Nunca sentimos falta do bacalhau, pois, como a minha mãe é portuguesa nunca faltou o bacalhau na mesa de Natal”, destaca Carlos Jorge da Silva.

De que é que gostava mais na Venezuela? “O clima, as praias paradisíacas e as festas de convívio com os amigos.”

É sente saudades da Venezuela? “Sim, claro! Infelizmente, devido a um problema de saúde tive de vir para Portugal para ser tratado de uma melhor forma.”

Carlos Jorge da Silva gosta da segurança de Portugal e das praias. “Só tenho pena que não seja um país mais quente.”

“Apesar de estar em Por-

...com legenda!
Foto VÍTOR LANCHIA

A comunidade que viveu na Venezuela e agora está radicada em Espinho e freguesias de concelhos limítrofes apresentou um andor por devoção à padroeira venezuelana nas procissões da Senhora da Ajuda e da Senhora dos Altos-Céus e com oração no Dia de S. Martinho em Anta - Francisco e Marlene Alves foram os padrinhos do andor



“A Venezuela é uma terra abençoada, mas Portugal também é”
- Rosa dos Anjos



“O Natal era muito diferente na Venezuela e tenho muitas saudades”
- Rosa Esmeralda Couto

tugal há trinta anos, as recordações que eu tenho da Venezuela, onde nasci, são sempre as melhores”, afirma David Nunes, de 52

anos, e residente em Espinho. “Há uns para cá está tudo pior na Venezuela mas quando estava lá era uma felicidade. As pessoas só

gostavam de cumprimentar no Natal e na passagem de ano e agora não! Em vinte anos mudou tudo para pior!”

“Havia foguetório no Natal. Ou seja havia fogo-de-artifício”, recorda David Nunes. “Nós lá lá chamávamos foguetões aos foguetes e foguetório ao fogo-de-artifício que era lançado na noite de Natal e isso era uma felicidade principalmente para os mais novos.”

“A comida tradicional de Natal na Venezuela é fantástica”, diz com um sorriso estampado de lés-a-lés no rosto. “Lá, no Natal, comia o pan de jámon, que já se vê muito nas padarias daqui, as hallacas, que aqui já tem muitas encomendas, e o paneton, que é um bolo com frutas, e as famílias portuguesas também comiam bacalhau com batatas na ceia de Natal, mas o básico da mesa era a doçaria.”

“Tenho muitas saudades da Venezuela, o país onde nasci”, dá nota, por seu turno, a esposa Estella Viva, de 49 anos, com o olhar carregado de nostalgia. “As pessoas da Venezuela são ale-

gres e abertas e aqui, em Portugal, as pessoas são um pouco mais fechadas... Não são todas... mas... Lá há muita alegria e aqui é um bocado diferente... Recordo das festas de Natal com a família na Venezuela, com muitos abraços e muita convivência.”

“Gostava de comer hallacas, pan de jámon, arepa e pernil de carne”, recorda também Estella Viva. “Aqui gosto de tudo e até gosto de bacalhau com batatas!”

“E ainda bem que agora existe Internet e Youtube para estarmos mais perto a Venezuela de que temos tantas saudades”, remata o marido David Nunes. “E assim vejo vídeos de há trinta e tal anos, e até de há quase cinquenta anos para vivermos essas recordações.”

David Nunes e Estella Viva, naturais da Venezuela e descendentes respetivamente de famílias portuguesa e italiana.



Feliz e Santo Natal

Universalgest

Administração de Condomínios
Desde 1998

Visite-nos em www.universalgest.com
Escritórios: Espinho | Sta. M.^a da Feira





“Os mais novos querem outras coisas. São outros tempos...” - Alexandre Oliveira Reis



“O Natal é uma época festiva muito bonita” - Carolina Prats



“Não fujo à tradição: bacalhau com batatas no jantar de Natal” - Olímpio Santos Castro



“Que haja muita harmonia que é o que está faltar neste mundo” - Olga Duarte

Bacalhau com batatas na noite de Natal e depois farrapo velho

A tradição ainda é o que era...

O Natal é para Olga Duarte, de 75 anos, residente em Silvalde e emigrante na Alemanha, “uma data festiva, muito lembrada e muito querida, mas lembra-se sempre o antigamente e os que já cá não estão...”

“Na Alemanha entregam-se as prendas no dia 6 de dezembro que é o Dia de S. Nicolau”, regista

Olga Duarte.

“Desejo a todos muita saúde, paz, amor e que haja muita harmonia que é o que está faltar neste mundo.”

Olímpio Santos Castro, de 54 anos e natural de Caracas (Venezuela) considera o Natal “a festa mais importante do mundo católico” e “desejo saúde e paz que é fundamental.”

“Não fujo à tradição: bacalhau com batatas no jantar de Natal”, remata Olímpio Santos Castro.

“O Natal é uma época festiva muito bonita e em que podemos estar todos em família a conviver”, diz com firmeza Carolina Prats, não obstante os seus 12 anos. “É muito bom



Mon Cherry *Festas Felizes*
JOGOS SANTA CASA
Amigos e Clientes registem aqui as suas apostas e boa sorte!
Rua 18, n.º 680 - Espinho - Telef. 22 732 2306

UTILIDADES DOMÉSTICAS * FERRAGENS * FERRAMENTAS
* CAMPING GÁS * MÁQUINAS RELVA E ROÇADORAS
AG. BLACK & BECKER: **DeWalt e ELU** — Ag. Casals
O MAIOR SORTIDO EM FERRAGENS DECORATIVAS
Central de Ferragens de Espinho, Lda.
Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos Festas Felizes
R. 12, n.º 618 - 4500-228 Espinho • Telfs. 227343045 - 227342882 • 227343045

CASA AMÉRICO
Gerência de:
Américo Jesus Oliveira Gomes
Deseja aos seus Clientes e Amigos Festas Felizes
Rua 4, n.º 1478 - 4500-346 - Espinho • Telef. 227 347 208

CANASTRA
Deseja-lhe um Feliz Natal
e Próspero Ano Novo

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes
Rua 8, n.º 691
4500-370 Espinho
Tif. 22 734 0605

ROPICANA
CONFEITARIA • CAFÉ • SNACK-BAR
AGENTE AUTORIZADO
Jogos Santa Casa • EDP • PT • PayShop
RUA 19 N.º 815 - ESPINHO • TEL. 22 734 49 15

Rua 62 n.º 5 e 7
(Largo da Graciosa)
4500-290 ESPINHO
Telef. 227313615

Graciosa

Churrascaria Restaurante Snack-Bar

Especialidades na Brasa:

- * Bacalhau Assado na Brasa
- * Polvo à Lagareiro
- * Lulas na Brasa
- * Frango no Churrasco
- * Carpinteiro à “Graciosa”
- * Entrecosto Assado na Brasa
- * Costelas de Vitela na Brasa
- * Espetada de Carne Crioula

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos Festas Felizes

NatyCare
Assistência Domiciliar

Apoio Domiciliário a idosos

- Higiene e Conforto
- Companhia
- Atividades Ocupacionais e Lúdicas
- Alimentação
- Higiene Habitacional
- Medicação (Controlo e Administração)
- Acompanhamento ao Exterior
- Apoio Biopsicossocial
- Animação e Lazer
- Serviço de Recados
- Babysitting

Desde: **310€/Mês**

Rua 22, nº 364 4500-273 Espinho

T 224 950 800
T 910 863 004
E geral@natycare.pt
W www.natycare.pt



“Para mim, o bacalhau é indispensável”
- Albino Pinto



“O que me importa é que haja paz”
- Carlota Prats



“Não presido do bacalhau, das pencas...”
- António Rodrigues Pinto



estramos todos juntos e unidos.

E quanto aos presentes na noite de Natal, Carolina Prats tem resposta de adulta...

“Para mim não importa as prendas, porque o que me importa é que haja paz e com a minha família a apoiar-me para que continue a sermos felizes.”

“O Natal é importante porque podemos estar mais tempo em família e o bacalhau sabe sempre muito melhor”, eis

as palavras da irmã gémea Carlota Prats. “No Natal há mais cor e mais sorrisos e assim se pode partilhar momentos inesquecíveis.”

E como a sua gémea, Carlota Prats evidencia maturidade no que concerne às prendas natalícias...

“Apenas quero pedir ao Pai Natal paz e alegria e ser feliz com a minha família.”

“O Natal é altura de se estar com a família num convívio de paz e alegria.

No Natal não se deve estar separado das famílias”, afirma Alexandre Oliveira Reis, de 59 anos e residente no Conjunto Habitacional da Ponte de Anta.

“O Natal agora é muito diferente”, constata Alexandre Oliveira Reis. “Algumas pessoas ainda esperam pela meia-noite para abrirem as prendas mas outras já não...”

“Para a minha idade, o bacalhau no Natal ainda é tradição”, assegura Ale-

xandre Oliveira Reis. “Os mais novos não ligam a isso e a muito mais! Eles querem outras coisas. São outros tempos...”

“O que desejo é muita saúde e paz para todos, porque parece que o mundo tem cada vez menos paz”, finaliza Alexandre Oliveira Reis.

“Natal é o dia da família, de confraternizar e de desejar o melhor às pessoas, principalmente aos doentes e aqueles mais carenciados”, afirma Albino Pinto, de 88 anos e residente em Espinho.

“Para mim a tradição é... o habitual...”, frisa Albino Pinto. “Para mim, o bacalhau é indispensável”, dá nota Albino Pinto.

“Quero desejara toda gente muita saúde, muita paz e muita alegria e que toda a gente viva o melhor possível”, conclui Albino Pinto.

“O Natal é uma data muito importante em que as famílias se reúnem e as pessoas são mais compreensivas, mais tolerantes e é uma autoestima muito importante”, diz António Rodrigues Pinto, de 61 anos e residente em Anta. “É um tempo quem que as pessoas são mais solidárias e há mais paz e concórdia.”

“Não presido do bacalhau, das pencas e das batatas com cebola e alho é a tradição e no dia seguinte comer farrapo velho”, acrescenta António Rodrigues Pinto.

Lúcio Alberto (texto)
Vítor Lancha (fotos)

A vida é feita de Partilha!

Nada melhor do que a quadra natalícia para deixar uma mensagem de esperança. Uma mensagem que nos aqueça o coração. Uma mensagem que nos guie e ilumine o caminho. Palavras não são nada sem ações. Momentos são para ser vividos. Alegrias para serem partilhadas. E a Felicidade, bom, a felicidade conquista-se com quem está sempre ao nosso lado em todos os momentos. Feliz Natal.

Delta. O Café da sua Vida

DELTA
CAFÉS



Fotos PAULO JORGE DUARTE



Decorações natalícias dão cor (e iluminação) ao Bairro da Ponte de Anta

Decorações natalícias

O concelho de Espinho está colorido e iluminado fazendo jus à festividade natalícia. Aqui e ali há uma referência decorativa ao Natal que se aproxima...

A árvore de Natal é uma das mais populares tradições associadas com a celebração do Natal.

Segundo a tradição, enfeita-se a árvore com bolas coloridas e outros adornos natalinos, como o sino de Natal.

É usual uma árvore artificial ou uma árvore conífera de folhas perenes – pinheiro.

O presépio é também uma referência cristã que remete para o nascimento de Jesus em Belém, na companhia de São José e da Virgem Maria.

Conta a Bíblia no livro de Lucas 2,1-7 que, por motivo de recenseamento de toda a Galileia, São José e a Virgem Maria foram para as imediações da Judeia, na cidade de Davi, chamada de Belém. De acordo com a mesma fonte, após o nascimento, Jesus foi

envolto em panos e deitado em uma manjedoura destinada para a alimentação de animais, pois não havia lugar para eles na estalagem, e foi visitado, após o nascimento, por pastores da região, avisados por um anjo, de acordo com o livro de Lucas 2,10-16, e, uns dois anos mais tarde, não na manjedoura, mas na casa de Jesus, por Três Reis Magos vindos do oriente, guiados por uma estrela, os quais ofereceram ouro, incenso e mirra à criança, de acordo com o livro de Mateus 2,1-12.



ASSOCIAÇÃO COMERCIAL ESPINHO

A Associação Comercial de Espinho deseja a todos os associados e empresários um Feliz Natal e um próspero Ano Novo. Agradecemos a vossa confiança em 2018, esperamos que 2019 seja um ano recheado de excelentes negócios.

“Ao Serviço das Empresas e dos Empresários”



Natal assinalado nas Igrejas de Espinho e Silvalde



Fotos PAULO JORGE DUARTE



Registos natalícios nas Capelas da Senhora da Ajuda em Espinho e da Senhora da Guia em Paramos



O Largo da Junta de Silvalde também foi decorado na quadra de Natal



☎ 221 450 360
Rua 28, 647 - Espinho



MOTOMETRIA



249€

Kit CCTV ECO

- . 2x Câmaras FullHD
- . 1 Grav. FullHD 4ch H265+
- . Disco 1 Tb



289€

Lenovo ThinkPad T420 Rec. Grau A

- . 14" | Proc i5
- . 4GB | SSD 120G
- . Windows 7 Pro



399€

Alarme GSM/WiFi Risco Group

- . Alarme s/ fio, 32 zonas
- . Sistema grau 2
- . Controlo por App (Android e iOS)

Empresa Acreditada pela PSP - Dep. Segurança Privada - **Registo Prévio N.º 2818** | Membros APSEI



Preços c/ iva incluído | Salvo ruptura de Stock ou Erro Tipográfico | S/instalação Incluída | Promoção válida até 15/01/2019

“É com muita alegria que o Grupo Violas deu um salto e, por isso, sentimo-nos muito orgulhosos”

Manuel Violas, no almoço de confraternização da Violas SGPS que reuniu cerca de 280 colaboradores no Casino Espinho, referindo-se à participação na Viacer e Super Bock Group

Foto MANUEL PROENÇA

Cumprindo-se, mais uma vez, a tradição, cerca de 280 colaboradores da Violas SGPS estiveram presentes ontem, num almoço anual que decorreu no Casino Espinho, no Salão Atlântico. Uma tradição que remonta ao tempo do fundador das empresas da família Violas, o saudoso Comendador Manuel de Oliveira Violas, num evento que homenageou, este ano, apenas dois colaboradores – Sérgio Luís Ramos Marques (Casino Espinho), com 25 anos de serviço e Guilherme Leonardo Moreira Soares (Cotesi), a completar meio século de colaboração com aquela empresa do grupo.

Manuel Proença

Coincidindo com a data de aniversário do saudoso Comendador Manuel de Oliveira Violas (19 de dezembro), realizou-se no Casino Espinho, no Salão Atlântico, o almoço anual da Violas SGPS. Um momento de confraternização que contou com a presença, entre outros, do presidente da Violas SGPS, Manuel Violas e sua mulher, Helena do Couto Violas; da administradora da Violas SGPS, Celeste Violas e Sá e seu marido, Edmundo Sá (con-

sultor da Cotesi); do administrador da Violas SGPS, Pedro Violas e Sá, sua mulher Sonya Marques Leite e seu filho, Luís Pedro Violas e Sá; Manuel Silva Carvalho (administrador da Violas SGPS), Carlos Silva (administrador da Violas SGPS), Fernando Reis (administrador da Solverde SA), Luís Teixeira (administrador da COTESI), Fernando Fernandes (ex-administrador da Solverde SA), Vasco Viana (consultor da COTESI), Pedro Souto (consultor da COTESI), Jorge Amorim (Revisor Oficial



de Contas da Solverde SA), Nuno Morais (assessor jurídico da Solverde SA), Manuel Cavaleiro de Andrade (assessor jurídico da Cotesi) e Francisco Marques (administrador do Colégio Luso Internacio-

nal do Porto - CLIP). Antes de entregar as lembranças aos homenageados, o presidente da Violas SGPS, Manuel Violas, começou por enaltecer a presença de alguns dos antigos colaboradores das empresas do Gru-

po, já aposentados e do exemplo que constituem para os mais novos colaboradores: “Numa sala em que estão presentes pessoas mais velhas que deixaram de estar nas empresas, juntamen-

te com os mais novos, é um bom sinal porque demonstra que os que cá trabalharam durante muitos anos gostam de vir até aqui e continuam a gostar da empresa”.



Policlínica Central de Espinho, Lda.

Especialidades:

ALERGOLOGIA RESPIRATÓRIA
ANESTESIOLOGIA
CIRURGIA
CLÍNICA GERAL / MEDICINA FAMILIAR
DERMATOLOGIA
ELECTROMIOGRAFIA
ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO
ENFERMAGEM
GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
FISIOTERAPIA



Telef. 227 330 640 (10 linhas)
Tlm. 961 788 984
Consultórios - Espinho:
Rua 33, n.º 408
Rua 16, n.º 1143
Psicopedagogia - Espinho:
Rua 14, n.º 437
Fisioterapia - Ponte d'Anta:
Telef. 227 330 060
Tlm. 937 827 310
www.policlinicaespinho.pt
geral@policlinicaespinho.pt

NEUROLOGIA
OFTALMOLOGIA
ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL
ORTOPEDIA
OTORRINOLARINGOLOGIA
PNEUMOLOGIA
PODOLOGIA
PSICOLOGIA
PSIQUIATRIA
TERAPIA DA FALA
TERAPIA OCUPACIONAL
UROLOGIA

E108493

Licença n.º 6263/2013

MODALIDADES:
Subsídio de Funeral
Assistência Médica
Centro Lúdico-Pedagógico

RESPOSTAS SOCIAIS:
Centro de Convívio
Creche
ERPI



ASSOCIAÇÃO
SÃO FRANCISCO DE ASSIS DE ANTA
FUNDAÇÃO EM 1905



As grandes conquistas da vida não são alcançadas num dia. A vida conquista-se com amor, coragem, tolerância. Não existe limites para os nossos sonhos, basta acreditar.

Feliz Natal!



O presidente do Grupo Violas SGPS, Manuel Violas entregou uma lembrança a Sérgio Marques (Casino Espinho), pelos seus 25 anos de colaboração



Fotos MANUEL PROENÇA

O chefe do serviço de Guilherme Soares (Cotesi) que não pode estar presente, e que completou meio século de colaboração com aquela empresa do grupo, recebeu a lembrança das mãos de Manuel Violas e de Pedro Violas e Sá

Manuel Violas fez questão de elogiar o desempenho do grupo e do esforço dos seus colaboradores ao longo do ano, mas quis deixar bem clara e para desfazer quaisquer dúvidas, a participação do Grupo Violas SGPS na Viacer e na Super Bock Group:

“Este ano é particularmente importante para o Grupo Violas. Todos sabem que o grupo deu um salto



grande em crescimento ao adquirir uma parte substancial da Viacer”. E para dissipar todas as confusões: “a Viacer detém 56 por cento da Super Bock. O Grupo Violas tem 71,5 por cento da Viacer e, por isso, domina a Super Bock. Desta forma, é com muita alegria que o Grupo Violas deu este salto e, por isso, sentimo-nos muito orgulhosos”.

Manuel Violas terminou

dizendo que “foi mais um ano em que todos nós nos esforçamos. Houve coisas que saíram bem e outras menos bem. Mas no global foi um ano bom. Por isso, agradeço a todos o esforço que fizeram. Desejo a todos um Feliz Natal e um novo ano, se possível, ainda melhor do que este. Que todos deem as mãos para que o Grupo continue a crescer”, concluiu Manuel Violas.



BLUEBIRD RESTAURANT, LONDON

A TAPEÇARIAS FERREIRA DE SÁ
DESEJA-LHE UM FELIZ NATAL
E UM PRÓSPERO ANO NOVO,
COM VOTOS DE SUCESSO E FELICIDADE.

Ferreira de Sá
PREMIUM BESPOKE RUGS
SINCE 1946

Ceia Solidária de Natal para a população mais necessitada do concelho

Realizou-se na terça feira, no salão nobre da Piscina Solário Atlântico, a tradicional Ceia de Natal Solidária para a população mais necessitada do concelho.

A Ceia de Natal Solidária foi totalmente suportada por donativos e dádivas de agentes locais, bem como pelo trabalho de voluntários da Câmara Municipal de Espinho e do Banco Local de Voluntariado.

O momento da refeição foi de alegre confraternização, com a mesa cheia para o tradicional bacalhau e animação da Intemporal Show Band.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Baile de Natal com centenas de idosos

Realizou-se na tarde de domingo, no salão nobre da Piscina Solário Atlântico, mais uma jornada de baile e convívio dos seniores do concelho.

Participaram 300 idosos no evento e a animação musical ficou a cargo da Intemporal Show Band.

O autarca Pinto Moreira marcou presença.

“Estas animadas tardes de festa especialmente dirigidas à população sénior têm sido frequentes ao longo dos últimos anos, tornando-se num ponto de apoio para muitos dos idosos do concelho, que nelas participam e onde convivem, partilhando a animação e as suas experiências de vida.”



Foto DIREITOS RESERVADOS

rolespinho
COMÉRCIO DE ROLAMENTOS E AFINS, LDA

Rua dos Mourões n.º 763
S. Félix da Marinha - VNG - Apartado 317
4501-911 Espinho-Portugal
Tel. +351 227 333 060
(Vendas) +351 227 312 111
Fax.(Administrativo) +351 227 333 069
Email. (Vendas) tiagosilva@rolespinho.pt
www.rolespinho.pt

apcer | Inet | PME lider

Festas Felizes

NTN.SNR
Linear Center In Portugal Authorized

Innovation in Motion
TSUBAKI

Stieber
Clutch

OURIVESARIA
Confiança
desde 1890

ESPINHO - Rua 19 (Parte de Cima)

Faz parte da história
de
Espinho

Rua 19 • Telef. 22 734 03 69 • www.ourivesariaconfianca.com

FARMÁCIA HIGIENE

Directora Técnica:
Maria do Rosário de Garcia Pinto Correia

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

Festas Felizes

Rua 19, N.º 395 — Telef. 22 734 03 20
4500 ESPINHO

As obras de requalificação à superfície do túnel ferroviário têm sido um verdadeiro empecilho para o comércio espinhense, sobretudo para o que fica na zona mais próxima da Alameda 8. Obras que não correm à velocidade desejada e que, no entender de alguns comerciantes, em nada contribuem para o desenvolvimento do negócio, sobretudo numa época que, por norma, traz algum rendimento fruto do movimento que costuma ter.

Manuel Proença

“As compras de Natal estão um bocado paradas por causa das obras na Rua 8. As pessoas encontram muitas dificuldades nas passagens. A obra está a desenvolver-se de forma muito lenta e, como se costuma dizer em linguagem popular, ‘é para se ir fazendo!’ – começou por afirmar Carlos Alberto de Jesus, proprietário da Confeitaria Ponto Chique. Uma situação verdadeiramente desesperante e que em nada contribui para as expectativas de negócio da época de natal que decorre.

“Sei que esta obra tem de ser feita e que nós precisamos dela. Não estou contra. Até sou a favor, mas gostaria que andasse mais rapidamente!” – disse Carlos Alberto de Jesus. E acrescentou:

“Como estão as coisas andam por aqui por baixo, com muito poucos trabalhadores e demorarem imenso tempo a fazer uma pequena coisinha, tudo está muito mais complicado. Mas têm-se cometido imensos erros, nomeadamente com o saneamento. Já sentimos dificuldades com os cheiros e, inclusive, já tivemos de pedir ajuda à Câmara”, referiu, ainda, aquele comerciante que diz-se “consciente de que qualquer obra é complicada. Mas quando se toma uma obra é para a fazer, não é para se ir fazendo! Não é possível viver-se no meio da lama!”

Carlos Alberto de Jesus confessa que “ainda não sei qual é a cor do lucro neste meu negócio. A faturação caiu, miseravelmente, em cerca de cinquenta por cento! Por isso, estamos a tentar que, durante esta época de Natal, consigamos recuperar um pouco dos prejuízos”.

Para aquele comerciante do final da Rua 19, “no fim-de-semana verificamos que tem havido um crescimento relativamente ao turismo, com a presença de muitos espanhóis. Como estamos muito próximo dos grandes hotéis, esses turistas vêm cá. Afinal de contas é o que tem salvado o negócio. Por outro lado, a chuva, que faz parte da natureza, também afasta o movimento. Mas, a verdade é que o espinhense é muito comodista e desloca-se aos centros comerciais, uma vez que deparamos com imensas dificuldades dentro da sua própria cidade”.

Por isso, espera o proprietário da Confeitaria Ponto Chique que, “quando a obra de requalificação da superfície da via-férrea terminar, a situação melhore. Eu acredito, firmemente, que isso irá acontecer. É uma boa ideia e estávamos a precisar desta obra, mas que fosse mais célere... Por isso, ‘apertem o acelerador’ para que isto possa andar...”

Carlos Alberto de Jesus queixa-se, também, da “pouca animação e decoração próprias da quadra natalícia. Somos uns simples desconhecidos. A Câmara diz que como esta zona

“Ainda não sei qual é a cor do lucro neste meu negócio”

Comerciantes da zona próxima da Alameda 8 insatisfeitos com o andamento das obras à superfície do túnel ferroviário



Foto MANUEL PROENÇA

Miguel Carvalho entende que “o tempo não tem ajudado e a chuva tem afastado as pessoas das ruas, o que é elemento importante para o negócio do comércio”

está entregue à obra nada poderá aqui ser feito! Mas pelo menos poderiam colocar ao lado, discretamente, umas árvores de Natal, pequenas que fossem! Poderia ser, até, pedido ao empreiteiro para se poder colocar durante este período uma pequena decoração!”

Segundo aquele comerciante, “esta confeitaria tem o nome firmado em Espinho e espero que, quando a obra estiver terminada, seja um bom ponto de encontro e que consigamos alavancar o negócio”.

Carlos Alberto de Jesus termina com um recado:

“Vejo, também, que a associação representante dos comerciantes, é inoperante. Perante todas estas dificuldades com que nos deparamos, até agora, ninguém da associação representante dos comerciantes não nos procurou para nos ajudar. Esta associação não existe e é um sentimento de muitos dos comerciantes que são associados. Poderia dar sugestões e trabalhar em conjunto com a Câmara para poder ajudar. Muitos dos comerciantes nesta zona tiveram quebras acentuadas nas receitas”.



Foto MANUEL PROENÇA

Carlos Alberto de Jesus considera que, apesar de tudo, “no fim-de-semana verificamos que tem havido um crescimento relativamente ao turismo, com a presença de muitos espanhóis”

Miguel Carvalho (Via 12): “Temos de ser criativos, inovadores e apelativos”

Miguel Carvalho, da Via 12, considera que “o tempo não tem ajudado e a chuva tem afastado as pessoas das ruas, o que é elemento importante para o negócio do comércio. Por outro lado, os problemas inerentes às obras de requalificação da zona à superfície da linha do comboio, também não contribuem para a circulação das pessoas na cidade, afastando-as de cá”.

Miguel Carvalho acredita que “com a abertura extraordinária dos estabelecimentos comerciais nesta época natalícia, as coisas irão correr um pouco melhor. É já uma tradição a que se junta um ambiente muito engraçado na cidade. Acredito que as pessoas gostem de andar em Espinho, mas as condições para cá chegarem não são, efetivamente, as melhores”.

E concluiu o proprietário da Via 12:

“Já estou no comércio há alguns anos e sempre ouvi falar de crise. Ela existe, mas nós temos de aprender a viver com ela. Temos de ser criativos, inovadores e apelativos”.

Fernando GAS

REVENDEDOR DE GÁS

Contatos:

965 045 779 • 913 842 638

Informações:

Atendimento telefónico 24 horas
Entregas gerais das 8 às 21 horas



*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
FESTAS FELIZES*





LAVÉLIA

LAVANDARIA A SÊCO

Rua 19, n.º 356-370 – 4500 Espinho
Tlf. 227 341 266
lavelia@netcabo.pt

Próspero Ano 2019



PINHEIRINHO DE NATAL



Quando a estrela guia anunciou o Nascimento de Jesus todas as árvores da floresta, ficaram felizes e queriam estar lindas para o receber...

OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

Todas as árvores queriam ser as mais belas. Porém, um pinheirinho ainda muito pequeno. Também se quis enfeitar, para receber Jesus. Mas como era pequenino, logo foi ridicularizado. Então, o pinheirinho ficou muito triste e chorou muito.

Para o consolar, vieram algumas estrelas do céu e pousaram em suas pontas... e ele ficou a brilhar... Quando Jesus chegou... o pinheirinho, foi o único a ser notado, pois a escuridão da noite... não deixou ver as outras árvores.

Desde então, os homens resolveram enfeitar os seus pinheirinhos com luzes brilhantes

Deixando-os lindos e iluminados... para comemorar o Nascimento de Jesus!

Por isso amigo...

Não importa se tens muitas coisas materiais para oferecer... O que importa, é ser grande por dentro ter Amor e Amizade no coração... O que importa é ser solidário. O importante é se doar... Dar um abraço, ou uma palavra amiga ao nosso irmão... O importante é ajudar quem precisa. Dar amor e dar pão!...

Que Jesus nasça em nosso coração
Que cada ser humano, seja um irmão
Que a ninguém falte o pão...
Que acabe o mal e todas as privações
Que haja a luz da Esperança
De uma vida digna e de bonança
Para todos os povos e nações...

Por isso, neste Natal:

Ame e seja feliz... e faça alguém feliz!

Esmeralda Laranjeira



Foto VÍTOR LANCHIA

Orfeão de Espinho no Mosteiro de Grijó - Semanas do Advento

O Orfeão de Espinho realizou sob a direção do maestro Samuel Santos um concerto no Mosteiro de Grijó, no âmbito do seu programa anual Semanas do Advento.

O programa das Semanas do Advento do Orfeão de Espinho em 2018 também constou de concertos nas igrejas paroquiais do seu programa anual das Semanas do Adventos com atuações na Igreja Paroquial de Anta, às 21h30 de sábado, e na Igreja Paroquial de Paramos, às 21h30 de quarta-feira.

 **DOMUSGEST**
Administração de Condomínios - Desde 1996

Confie na nossa experiência A melhor relação
www.domusgest.net QUALIDADE / PREÇO

Consulte-nos
Rua 26, n.º 661 - 4500-282 Espinho
Telf./Fax: 227 320 866 - Tlm. 964 875 154 - geral@domusgest.net

 **maia louro, lda**

e: comercial@maialouro.pt
t: +351 22 753 19 46
m: +351 91 754 27 49

Parceiro  **Primavera**
CERTIFIED PARTNER

rua boavista da estrada, 418
4410-453 arcozelo - vng - portugal



Papelaria AZUL

LIVROS • MATERIAL ESCOLAR
MATERIAL DE ESCRITÓRIO • REVISTAS
BRINDES • VALORES SELADOS

RUA 19, N.º 825 - TELEFONE 22 734 33 13 - 4500 ESPINHO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes

 **COMERCIAL TEC**
Comercialização e Assistência Equipamentos de Escritório, Lda

<http://www.comercialtec.pt>

Soluções de Impressão
Gestão Documental

 **DEVELOP**
Gold Partner

Rua nº38 nº264 Apartado 256 Anta | 4501-910 Espinho | Telefone 227 319 021
www.comercialtec.pt | geral@comercialtec.pt

CASA TONICHA

CONFECÇÕES PARA BEBÉ, CRIANÇA E LINGERIE DE SENHORA
Maria Laura Lopes Ferreira Ribeiro
Rua 19, n.º 330 • 4500-255 ESPINHO • Telef. 227342415 • geral@casatonicha.pt

 **MATOLL**

 **Festas Felizes**

MATOS & OLIVEIRA, LDA.

FÁBRICA DE APRESTOS PARA EMBALAGEM - Fundada em 1955
MÁQUINAS AUTOMÁTICAS E SEMI-AUTOMÁTICAS PARA:
POLIPROCINTA, FILME ESTIRÁVEL, FITA AÇO, FITA ADESIVA

APARTADO 92 - 4501-909 ESPINHO
Escrit./Armazém: Rua Padre Joaquim Faria, 2682 - Olivães - Nogueira da Regedoura
Telef. 227471780 - Fax 227471789 • E-mail: matosoliveiralda@gmail.com • www.matoll.pt



“Natal d’Espinho” da Rusga de São Pedro

A Rusga de S. Pedro de Espinho realizou um espetáculo natalício no Auditório do Casino.

O musical “Natal d’Espinho” encheu de animação a plateia.



Foto VÍTOR LANCHÁ

Três espetáculo(s) natalícios da MTV Dance Academy superlotados

Foto DIREITOS RESERVADOS



A MTV Dance Academy, do Sporting Clube de Espinho, realizou três espetáculos de Natal completamente esgotados nos dias 15 e 16 de dezembro.

Os espinhenses puderam observar um espetáculo com várias classes, desde coreografias de dance fusion, dança contemporânea, danças urbanas (com hip-hop, house e breakdance), zumbafit, alô salsa, dancehall e não esquecendo os mais pequeninos com MTV Babies.

“Durante os espetáculos tivemos um convidado especial, um fantástico Duende, que fez sorrir muitas crianças. Também o Pai Natal esteve sempre presente em palco a mimar todas as crianças.”

Como tem sido habitual, os Pais Artistas tiveram a sua contribuição neste grande espetáculo.

Entretanto, MTV Dance solidário atuou ontem no Lar de Idosos da Santa Casa da Misericórdia para “tentar ‘roubar’ alguns sorrisos aos mais velhinhos.”

Portugueses poupam menos neste Natal

A quadra natalícia é, por excelência a época de juntar à mesa família e amigos, de trocar presentes, de resoluções para o próximo ano, e até para viajar. Mas é preciso acautelar as despesas. De acordo com o Observador Cetelem, em 2018 verifica-se uma menor intenção de poupar nesta Quadra, aumentando a percentagem de portugueses que ainda não sabe se o vai fazer. Para a maioria dos inquiridos (61%) o método preferido é mesmo comprar nas promoções ou em locais mais baratos.

O Observador Cetelem lança o seu estudo sobre o Natal, com especial foco nas intenções de consumo dos portugueses, mas também nas formas de poupar. Em comparação com o ano anterior, verifica-se que diminui a percentagem de portugueses que pretende poupar neste período (19%), menos 11 pontos percentuais que no ano transato. No entanto, 5% assume que “talvez” venha a poupar.

Para o fazerem, 24% pretende comprar as suas prendas nas promoções ou em locais mais baratos. Já 22% dos inquiridos é bem mais radical e diz que para poupar prefere não comprar e, consequentemente, não gastar dinheiro em presentes, ao passo que outros 22% planeia oferecer prendas mais acessíveis.

Quando a estratégia é diminuir os gastos, a oferta de presentes apenas às crianças ou à família mais próxima continua a ser uma regra, de acordo com 18% dos inquiridos. Outra das opções passa por antecipar as compras (7%) ou dar prendas exclusivamente a crianças (3%).

Clínica Dentária de Espinho Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (junto à Câmara)
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentsita - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com

Clínica Médico-Dentária Rosa Neves, Lda.

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telef.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:
918 735 306 * 962 788 407

A CLÍNICA MÉDICA DR. JOAQUIM MENDES & FILHA, LDA.

continua em actividade
na Rua 14, n.º 448 e em
expansão do seu corpo clínico
Fazem-se domicílios

Tlf. 227341710 • Tlm. 939449380

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93



Vila de Natal com 9500 peças Lego

Construída pelas crianças e pelos jovens do Centro Comunitário do Bairro da Ponte de Anta - Cerciespinho



Fotos DIREITOS RESERVADOS



O Conjunto habitacional da Ponte de Anta ficou mais bonito com a Vila de Natal em Lego.

A vila foi construída pelas crianças e pelos jovens do Centro Comunitário da Cerciespinho, com muitos pormenores interessantes, tendo sido utili-



ARTESANATO
Marianisses
Rua 23 n.º 380 Espinho
916 039 987
DECORAÇÃO
facebook.com/marianisses

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos Boas Festas

Casa Locas
COZINHA REGIONAL
Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos Boas Festas
Avenida 8, n.º 1481 - 4500 Espinho
Tlm. 919 832 084

20 intensus
deseja a todos um Santo Natal e um Próspero Ano Novo!
Delicie-se com a nossa variedade de produtos...
Rua 20, n.º 610 — Espinho • Tlm. 913 151 088

MóVeis Costa Verde
António Pinho
Gerente

Especializado em:
salas | estantes | bares
quartos | estofos
cozinhas por medida
peças soltas, etc.

Loja 1: Av.ª 24, n.º 951
4500-201 Espinho
Tel./Fax: 227343338 • Tlm: 917590077
moveiscostaverde@gmail.com

Lurdes Cabeleireiro
Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos Boas Festas
Rua 20, n.º 924 - 4500-263 Espinho • Telef. 227 322 231

Fantasia & Linhas RETROSARIA
FILIPA OLIVEIRA
AULAS DE TRICOT
BORDADOS, etc.
Festas Felizes
Rua 14, n.º 642 - 4500-232 Espinho • Tlm. 917 532 213
e-mail: filipasantos73@hotmail.com

Padaria Pingo de Mel Pastelaria
Um Bom Natal e um Feliz Ano Novo

- Bolo Rei
- Bolo Rainha
- Bolo Rei Escangalhado
- Bolo Rei de Chocolate
- Pão de Ló Tradicional
- Pão de Ló tipo Ovar
- Pão de Ló da Póvoa
- Pão de Jámon
- Torta de Noz
- Tronco de Natal e muito mais...

ESPINHO: Tlf. 227 314 122
GRIJÓ: Tlf. 227 644 432
facebook.com/padariapastelariapingodemel

Helena florista
Festas Felizes
PALMAS - COROAS
RAMOS DE NOIVA
Aberto aos sábados todo o dia e domingos de manhã
Rua Central n.º 685 (E.N. 109) Silvalde 4500-999 SILVALDE - Espinho
Tels.: Loja 22 734 84 10; Res. 22 732 04 64 • Tlm.: 91 758 37 51

FRUTARIA RENASCER
Deseja a todos os estimados Clientes, Fornecedores e Amigos Festas Felizes
Agora também ao seu dispor na
RUA 32, N.º 593 (antigo edifício dos CTT)
Rua 18 · n.º 663 · 4500 ESPINHO · Tel. 220 927 869



Fotos DIREITOS RESERVADOS



zadas 9500 peças Lego.
Antecedeu a inauguração no quinto dia de dezembro, no Centro Comunitário da Ponte de Anta, um momento musical da responsabilidade do professor Jonas, da Escola Profissional de Música de Espinho e do antigo aluno Frederico. Participaram crianças do Centro Comunitário e três alunas da Escola Profissional de Música de Espinho.
Na presença do verador Quirino de Jesus, inaugurou-se também a iluminação natalícia, da responsabilidade de Salvador Coelho, voluntário da Cerciespinho. No cenário não faltam os Reis Magos a caminho de Belém nem o Boneco de Neve.
Foi ainda inaugurada a Tenda de Natal que contém



uma vila de Natal iluminada, um presépio, uma árvore de Natal com comboio e alguns trabalhos de Natal realizados pelos utentes do Centro Comunitário da Ponte de Anta.
Entretanto, o cadeirão aguarda já pelo Pai Natal que chegará ao Centro Comunitário da Ponte de Anta nesta quinta-feira.
“Uma vez mais, reciclou-se materiais, para a instalação da iluminação, na construção dos Reis Magos e do Boneco de Neve. Este ano, contamos ainda com o apoio de José Pinho do ‘Mar de Prendas’, na montagem da Vila de Natal Iluminada.”
A vila de Natal poderá ser visitada com entrada livre nos dias da semana, hoje das 17 às 19 horas e nos dias 21, 22, 27, 28 e 29 das 21 às 23 horas.

 **41 ANOS** 
1977 - 2018
NÓS SERVIMOS

PLANO DE COLHEITAS 2018



29 DEZ.
SILVALDE
CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL

Limas, Lda.

SOLUÇÕES DE ÁGUA QUENTE

Materiais de Construção
Artigos Sanitários e Decorativos


sistemas de rega



NOVAS INSTALAÇÕES
(Junto à antiga Praça de Touros)

Rua 39 n.º 571 - Apartado 386 - 4501-912 ESPINHO
Tel.: 227 319 792 • Fax: 227 319 793 • www.limas.com.pt

Aceitam-se encomendas para o Natal de Bolo-Rei, Pão-de-Ló e toda a doçaria

 **Perles de Chocolate**
Rua 23, 318 - 4500-142 Espinho - Tlf. 227 329 638


PONTO Chic
Confetaria **Chic**

BOLO-REI • PÃO-DE-LÓ
RABANADAS • FOGAÇA
REGUEIFA DOCE
BOLOS ANIVERSÁRIO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes

Rua 19, n.º 172 - Espinho • Telefone 22 731 1409

PRESÉPIO

O presépio sou eu e és tu!
Como sabem, o presépio é constituído por várias figuras, N. Senhora, S. José o Menino Jesus, e os Reis magos.

Mas o Presépio de hoje não se resume a estas figuras. É tudo muito mais sofisticado, luzes por qualquer sítio.

Ruas engalanadas, música alusiva ao Natal, esperando que chegue a grande noite que é o Nascimento do Menino Jesus.

Nota-se uma maior afluência ao comércio local, o que é bom.

Mas falta alguma luz, na inteligência dos homens, quando se vê através da comunicação social, mulheres a serem maltratadas, crianças desprezadas, para não falar no tráfico de seres humanos, homens a serem espoliados da liberdade, passando fome e vivendo em péssimas condições humanitárias, quando procuram noutros países, melhores condições de vida. São presos e maltratados e os poderosos continuam com pouca luminosidade na sua inteligência.

A árvore de Natal, significa a humanidade, onde havia de existir harmonia, amor e paz na terra. E nos homens de boa vontade o que existe é ódio, vingança e oportunismo.

O que adianta andar numa correria a comprar prendas, embrulhar presentes, desejar boas festas se, ao nosso lado existe pobreza, pessoas com falta de carinho, dum palavra amiga, dum simples gesto de amizade, dum sorriso?!

Isto na minha opinião é falta de Espírito Natalício.

As verdadeiras prendas não se embrulham, são aquelas que se oferecem desinteressadamente sem contar com o retorno, um simples obrigado, um aperto de mão, já é um gesto de amizade.

Nestes dias a azáfama é grande para, preparar a ceia de consoada, fazer os bilharacos, rabanadas, aletria e depois esperar pelo pai Natal, que de fato venha e traga paz social, ao mundo inteiro. Se eu e tu fizermos por sermos bons, o Mundo será muito melhor.

Manuel Vieira da Rocha



OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

Coro Amigos da Música em S. Paio de Oleiros

Depois de ter participado no concerto de Natal promovido pela Câmara Municipal, ao lado da Orquestra Filarmonia das

Beiras, na Igreja Matriz de Espinho, o Coro Amigos da Música irá cantar junto do Orfeão da Associação Musical Oleirense.

É já na sexta-feira, às 21 horas, que a coletividade de S. Paio de Oleiros organiza o seu concerto de Natal, que contará com o grupo anfitrião e os Amigos da Música.

A entrada é livre e o local é a sede da Associação Musical Oleirense (complexo do antigo hospital de Oleiros).



Foto MANUEL PROENÇA

Orquestra de Cordas da Escola Profissional e Coro Juvenil da Academia de Música de Espinho abrem Festival de Música de Fânzeres e S. Pedro da Cova

As orquestras de Camerata e Crescendo Ensemble da Orquestra de Cordas da Escola Profissional de Música de Espinho, sob a direção do maestro Roberto Valdéz e o Coro Juvenil da Academia de Música de Espinho, sob a direção da professora Raquel Couto, estiveram na abertura do 4.º Festival de Música de Fânzeres/São Pedro da Cova, no domingo, na Igreja de S. Pedro da Cova. Um concerto de extraordinária qualidade, aplaudido pelas centenas de pessoas que estiveram presentes e elogiado quer pela

organização, Junta da União das Freguesias de Fânzeres e São Pedro da Cova, pelo Município de Gondomar e pela Paróquia de S. Pedro da Cova.

No concerto estiveram presentes o pároco de S. Pedro da Cova, padre Fernando Rosas, o presidente da Junta da União das Freguesias de Fânzeres e São Pedro da Cova, Pedro Miguel Vieira, a vereadora da Câmara Municipal de Gondomar, Sandra Almeida e o presidente da Academia de Música de Espinho, Alexandre Santos, entre outros.

Deséjamos a todos os nossos clientes, amigos e fornecedores um Feliz Natal e um próspero Ano Novo

**GARRAFEIRA
DIÁLOGO
DE GERAÇÕES**

C.C. SOLVERDE I



BELINTIMA
LOJA DE LINGERIE

Votos de um verdadeiro Natal e próspero Ano Novo

Rua 23
n.º 236
4500-142
ESPINHO

Cinda
Cabeleireira

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Rua 33, n.º 1089 — 4500-191 Espinho • Tlf. 227 314 053



Sobral

Soc. de Ferragens e Ferramentas, Lda.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Rua 16, n.º 791 a 795 - Apartado 30 - 4501-908 Espinho
Telef. 227 340 314 • Fax 227 348 267

e-mail: sobral.espinho@mail.telepac.pt • www.bricosobral.com



**Farmácia
de Anta**

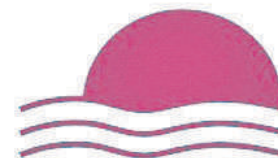
— DIREÇÃO TÉCNICA DE —

MARIA DE LOURDES LOURENÇO FERREIRA LOPES

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **FESTAS FELIZES**

Rua Tuna Musical de Anta, 907 - 4500-054 ANTA • Tlf. 227 341 109

BAÍASOL



UM BOM NATAL E UM FELIZ ANO NOVO A TODOS OS NOSSOS CLIENTES E AMIGOS



baiasol@live.com.pt

Rua 2, n.º 811 - Tel. 227 328 297 - 4500-259 ESPINHO

Foto VÍTOR LANCHÇA



Concerto de Natal na Igreja de Espinho

Realizou-se na noite de 13 de dezembro, na Igreja Matriz de Espinho, o Concerto de Natal com a Orquestra Filarmonia das Beiras e o Coro dos Amigos da Música, inserido no programa “Espinho

Cidade Encantada” e organizado pela Câmara Municipal.

O concerto foi dirigido pelo maestro titular da Orquestra das Beiras, António Vassalo Lourenço, e teve como soprano Liliana Nogueira, Ana

Filipa Leitão, André Lacerda como tenor, Luís Filipe Pereira no barítono e Paulo Bernardino no órgão.

O programa constou de obras de Giuseppe Torelli, Wolfgang A. Mozart e Johann S. Bach.

Seistopeia “Soul Trio”, The Mini-Smith e Cia na animação das ruas da “Cidade Encantada”



Foto VÍTOR LANCHÇA

Os The Mini-Smith “Eternal Frame Especial Natal” e os Seistopeia “Soul Trio” marcaram presença em “Espinho Cidade Encantada” com animação de rua.

A animação de rua prosseguiu com Cia Jenus “Carteiros de Natal” e no domingo com a performance “A máquina dos desejos”.

Para as 21h30 desta sexta-feira, na Rua 19 e no Parque João de Deus, o programa de “Espinho Cidade Encantada” constará de animação de rua com Cia Persona e DJ Rui Sousa.

*Deseja a todos os seus
estimados Clientes e Amigos
Festas Felizes*

PIU PIU - Baby & Home

Rua 16, n.º 733 Espinho — Tlm. 917 853 947

Festas Felizes

CASA MEIRELES
Desde 1954

Rua 23, n.º 94 – 4500-802 ESPINHO
casameirelesespinho@gmail.com
Tls. 227 311 140
Tlm. 934 946 481 - 912 650 088

GRELHADOS NA BRASA
COZINHA TRADICIONAL

feliz
natal e
próspero
2019

meio de Publicidade

NOVAS
INSTALAÇÕES

Joka
PET STORE

Tlm. 926 728 221

Rua 14, n.º 656
4500-232 ESPINHO

Lavandaria MARSOL

*Deseja a todos os seus
Clientes e Amigos
FESTAS FELIZES*

Rua 33, n.º 933 - 4500-315 ESPINHO • Telef. 22 734 63 47

PARAMOS

O Executivo da Junta de Freguesia de Paramos, nesta quadra festiva, deseja a todos os Paramenses e aos seus emigrantes, um Santo Natal cheio de bênçãos e que o Ano 2019 seja um concretizar de todos os seus anseios.

O Presidente
Manuel Dias

Restaurante

Terra & Mar

*Desejamos
aos nossos
estimados
Clientes
e Amigos
Festas
Felizes*

Av.ª 8, n.º 1140
4500-207 Espinho
Tlf. 227 321 204
Tlm. 919 716 295

A figura do Pai Natal, que todas as crianças, enquanto genuínas e puras, porque depois, infelizmente, não se sabe que caminhos seguirão nas suas vidas de adultos ou mesmo já de adolescentes violentos, é uma das muitas manipulações das sociedades consumistas em que uma parte do mundo “rico” se converteu, sim, porque há milhões e milhões de crianças onde “o Pai Natal não existe”, tal é o estado de pobreza dessa gente deserdada do desenvolvimento dos países ricos. Manipulamos e entenece-mos com a pureza e ingenuidade do sonho dessas crianças, mas basta lembrarmos-nos que todos os “homens maus” ou os mais facinoras da história da humanidade, também foram crianças e, muitas delas, bem-amadas e acarinhadas pelos seus progenitores. Quem gosta de crianças, não pode deixar de pensar, muitas vezes, que aqueles corpinhos frágeis e carinhos de anjos, capazes de nos “derreterem a alma”, poderão vir um dia a ser capazes das maiores atrocidades sobre os outros humanos.

No passado, nas festas natalícias essa figura não era tão relevante, embora a lenda de São Nicolau (traduzido para Pai Natal), acabou por servir às mil-maravilhas para que a economia de consumo o adotasse para o “Santo do Consumo”, sim porque o Pai Natal não traz apenas prendas para os mais novos. Depende do orçamento “destinado a cada família”, ele acaba por “distribuir” bens e graças por todos, mesmo por aqueles que não as mereciam, violando, assim, o lema do Pai Natal em que este trará prendas para todas as crianças que se portarem bem durante o ano. Essa é a mensagem e chantagem que os “educadores” incutem nas crianças. Conta-se que foi desde muito cedo que Nicolau se mostrou generoso e sendo ele filho dum comerciante rico, distribuía bens pelos mais necessitados e acabou mesmo por ser convertido em Santo pela igreja católica e é, atualmente, um dos santos mais populares entre os cristãos, principalmente no período que antecede o Natal, festa comemorativa do nascimento de Jesus Cristo, que, cada vez começa mais cedo, porque os negócios necessitam dum tempo mais longo. Hoje começa bem cedo, com todos os enfeites que fazem apelo ao período de festa que tem o seu ponto mais alto no dia 24 de dezembro.

A imagem que as crianças têm do Pai Natal é a de um homem velhinho e simpático, de aspeto gorducho, barba branca e vestido de vermelho, que conduz um trenó puxado por renas, que vem carregado de prendas e voa, através dos céus, na véspera de Natal, para distribuir as prendas de natal, entrando pela chaminé e depositando os presentes nas árvores de Natal ou meias penduradas na lareira, por cada uma das casas de todas as crianças bem-comportadas durante o ano... A “encenação” é mais ou menos perfeita, seja nos locais de consumo, seja mesmo nos lares em que um membro da família “desempenha esse papel”, levando as crianças a acreditarem no verdadeiro Pai Natal.

Atualmente, há quem atribua à época de

O PAI NATAL VAI FAZER GREVE



Natal um significado meramente consumista e outros veem o Pai Natal como o espírito da bondade, da oferta, da partilha, da entreajuda,



OPINIÃO
DISCURSO DIRETO
Serafim Marques

etc, e os cristãos associam-no à lenda do antigo santo, representando a generosidade para com os outros. Mas, infelizmente, nem tudo

A TERNURA REVOLUCIONÁRIA DO NATAL

“Ora, estando ali, aconteceu completamente-se os dias em que devia dar à luz, e deu à luz o seu filho primogénito, e O enfaixou, e O reclinou numa manjedoura, porque não havia lugar para eles na hospedaria” (Lc 2, 6-7).

Jesus veio à terra deste modo tão simples e humilde a fim de ser para cada um de nós a certeza de uma esperança segura. Com um Deus assim não há nada a temer. Ele vem para nos salvar e libertar!

O único temor compreensível num cristão é o temor de ofender a Deus. É um temor filial que procede da gratidão. O temor de usar mal a liberdade e dizer que não ao Amor de Deus, que só quer o nosso verdadeiro bem.

É isso que contemplamos ao olhar para o presépio!

Deus vem ao mundo por Ele criado e nós não temos lugar para O acolher. Em cada Natal, muitas pessoas continuam a deixar que Ele nasça numa gruta porque lhe fecham a porta do coração. “Veio para o que era seu e os



OPINIÃO
DIALOGAR PARA TODOS
Padre Rodrigo Lynce de Faria

seus não O receberam” (Jo 1, 11).

Que mistério tão grande a ingratidão humana!

Como disse o Papa, no Natal Deus convida-nos a cuidar da esperança de tantos que já a perderam. Convida-nos a fazermos-nos sentinelas para muitos que sucumbiram sob o peso da desolação de terem encontrado nas suas vidas tantas portas fechadas.

Menino Jesus, nós te pedimos que neste Natal o teu choro de recém-nascido nos desperte da indiferença. Que nos ajude a abrir os olhos da alma para todos aqueles que passam ao nosso lado e sofrem por falta de esperança.

Que a tua ternura revolucionária, como diz Francisco, nos anime a cuidar da esperança daqueles que já a perderam.

são rosas, bem pelo contrário, porque o mundo em pleno século XXI, revela desigualdades gritantes entre nações e dentro destas entre classes e pessoas. Os exemplos que nos chegam, de várias partes do globo, são aterradores e revoltantes e transmitindo-nos a sensação de impotência. Os tipos de conflitos, gerando guerras, destruição e mortes de milhares de inocentes, muitas delas crianças como as nossas que acreditam e esperam pela chegada do Pai Natal e das respetivas prendas, deixando-nos incrédulos e levam-nos a questionarmo-nos como é possível tanta desigualdade, tanta dor e ao mesmo tempo tanto egoísmo individual e corporativista? Às vezes e hipocritamente, os beligerantes concedem entre si tréguas natalícias.

A imprensa, ela própria com um papel duplo (“agente manipulador e vítima”) de muitas coisas “ruins” que vão sendo fomentadas pelos homens, por esse mundo, que também já foram crianças e acreditaram na bondade do Pai Natal, já difundiu a notícia de que este ano também o Pai Natal vai fazer greve. Fundamenta ele que saindo do seu reino na Lapónia corre muitos riscos de vida e das suas renas e, para não “desagradar a uns e agradar a outros”, não vai dar a volta ao mundo, porque em vários pontos ele correria riscos. Por exemplo, em França ele poderia ser barrado no seu percurso pelos “coletes amarelos” e assaltado pelos vândalos misturados na manifestação e ficar sem as prendas para distribuir. Em Portugal, ele correria riscos de ser apanhado no meio das muitas greves que ocorrem sistematicamente. Diz ele ainda que o que mais lhe dói na alma é saber que há crianças doentes vítimas de algumas classes de grevistas e que, por isso mesmo, não poderiam estar nas suas casas na noite da sua passagem. Como “herdeiro do santo que é, diz ainda que reza por elas e por todos aqueles humanos para quem não há Natal. Pede perdão por tomar esta decisão tão drástica, mas promete que voltará. Quando compreendem os homens, que foram criancinhas maravilhosas, que o Natal deveria ser todos os dias e não apenas em dezembro e que há valores pelos quais se deveriam bater, sem ganância, sem egoísmo, sem vingança e que a paz e o amor reinassem entre os homens e as desigualdades diminuíssem no mundo. Na ação política, acaba por ser sempre preciso traír ou o país ou os eleitores. Eu prefiro traír os eleitores” Charles de Gaulle (1890-1970), estadista francês duma nação à deriva e que suscita tantos motivos de alerta e reuexão. Quem escapa agora ao contágio do que aconteceu em França? Quando se perde o controlo dos acontecimentos e não se sabe como recuperá-lo, o pior é, infelizmente, sempre possível. Eis também uma lição para nós, portugueses, nestes tempos de greves e reivindicações em cadeia.

Até para o ano Pai Natal e reza por todos nós, porque nos governantes ninguém confia. Culpa deles apenas ou também de cada um de nós e dos nossos egoísmos e corporativismos e fechados no nosso próprio umbigo sem olharmos em redor?

Feliz Natal...

Que o maior presente seja uma quadra especial recheada de corações felizes e alegres onde reinem a alegria e a paz...

São os maiores desejos do Executivo da Junta de Freguesia de Silvalde.

E Próspero Ano de 2019!

É TEMPO DE SILVALDE

A Fidalguinha
RESTAURANTE

Especialidades
LULAS - CHOCOS
e toda a variedade de peixes e carnes

Joana Maria Lopes
Av.ª João de Deus, 1484 - 4500 Silvalde - Espinho
Telef. 227 312 036 • Tlm. 917 739 386
www.afidalguinha.com

Desejamos a todos os nossos estimados Clientes e Amigos Festas Felizes

SUSHI HOUSE
e PEIXE GRELHADO

Informações e Reservas:
917 996 625
Rua 41, n.º 249 — 4500-355 Espinho

Casa da Mãe Joana

Rancho de Paramos e Bombeiros do Concelho de Espinho cantam as Boas Festas na Assembleia Municipal

Os Amigos dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho (na foto) e o Rancho Regional Recordar é Viver de Paramos marcaram presença na sessão da Assembleia Municipal de quinta-feira para desejar Boas Festas.

A Assembleia Municipal prossegue nesta quinta-feira com a aprovação do orçamento da Câmara para o próximo ano.



Foto VÍTOR LANCHA



Foto DIREITOS RESERVADOS

Probus e Rotary de Espinho associam-se em festa natalícia

O Probus de Espinho e o Rotary de Espinho juntaram-se, como habitualmente em ceia natalícia.

A confraternização decorreu no domingo, no Hotel Praiagolfe, reforçando os laços de fraternidade e o espírito natalício.

Maria do Carmo destacou a solidariedade ativa de quem corporiza o Probus de Espinho e as realizações socioculturais.

António Pinto de Oliveira projetou para 2019 a realização de uma gala artística do distrito de Aveiro promovida pelo Rotary de Espinho e o sonho da construção de uma casa para sem-abrigos.



Restaurante Snack-Bar

América

REFEIÇÕES DO DIA * SERVIÇO À LISTA

Av.ª 24, n.º 973 - 4500 ESPINHO • Tlf 22 734 2279 * restauranteamerica24@gmail.com



ESPINLUX
artigos de iluminação e material eléctrico, lda.

Festas
Felizes

Rua 33, n.º 395
4500-150 Espinho
Tel./Fax 227 321 923
Vitor Pinto 966 776 336
vp.espinlux@gmail.com

alcimar



AZEITONAS DE CONSERVA

Alcides Marques Pereira Lopes, Lda.

Deseja a todos os seus estimados
Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Lugar de Barros - Silvalde - Apartado, 304
Tel. 22 734 14 93 • Fax: 22 731 32 82
4500 ESPINHO

LABORATÓRIO

Rua 25, n.º 253
Telefone 22 731 29 87
ESPINHO

Justino Godinho, Lda.

PRÓTESE DENTÁRIA

Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos
FESTAS FELIZES

Aberto todos os dias úteis, das 8h30 às 12 e das 13
às 18 horas, excepto às sextas-feiras que encerra às 16 horas

EQUICONTAS

FREITAS MEDIÇÃO DE SEGUROS, LDA
FREITAS & FILHOS, LDA

CONTABILIDADE E SEGUROS

Especialista em seguros empresariais

SEGUROS DE TODOS OS RAMOS

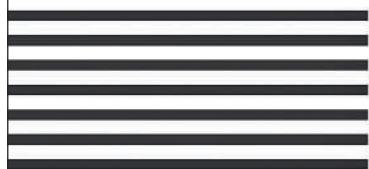
Agora também em S. Félix da Marinha

Rua Oliva Teles, n.º 1018 - 4410-132
S. FÉLIX DA MARINHA - Telef. 22 753 42 68

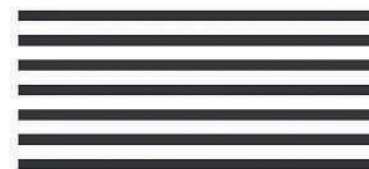
Agente:

VICTÓRIA • LIBERTY • ALLIANZ

Av.ª 24, n.º 1019 - Salas B e C - 4500 ESPINHO
Telef.: 22 731 12 08 - 22 731 29 86 • Fax: 22 731 97 89



CASINO ESPINHO



**AROUND
THE WORLD**

20/21/22/DEZ

JANTAR ESPECTÁCULO

**26
27
28
29
DEZ**

PURO LATINO
By sabor Latino

JANTAR ESPECTÁCULO

2018

REVEILLON

CASINO ESPINHO

A MAIOR FESTA DO ANO

Euforia e felicidade

Festa de Natal da Escola Básica de Anta reúne comunidade

Na passada sexta-feira, realizou-se, pela primeira vez, a Festa de Natal aberta aos pais e encarregados de educação da Escola Básica de Anta. Um final do primeiro período deste ano letivo inesquecível para todas as crianças, auxiliares, educadoras, professoras, associação de pais e toda a comunidade escolar envolvida na escola.

Realizada no pavilhão Napoleão Guerra em Casufas, com a apresentação do espetáculo levada a cabo por três alunos da escola, foram vividos verdadeiros momentos de magia: desde a atuação dos meninos do jardim-de-infância, seguidos pelas crianças do 1.º e 2.º ano, o sorteio do cabaz

de natal e a entrega de miminhos aos que com amor cuidam de todas as crianças (auxiliares, educadoras e professores), seguiram-se as atuações do 3.º e 4.º ano, até à chegada eufórica do Pai Natal, a tradicional distribuição de prendas, oferecidas pela Associação de Pais a todos os meninos e meninas, a magia e o brilho nos olhares das crianças fizeram com que valesse a pena todo o esforço e dedicação dos elementos da Associação de Pais e Encarregados de Educação.

O Natal é a festa da família e nada melhor do que poder trazer os pais até nós, para partilharem a alegria e a magia deste dia.

A Associação de Pais e



Encarregados de Educação daquela escola fez questão de deixar "um especial agradecimento à diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Ana Gabriela Moreira e à coordenadora da Escola Básica de Anta, professora Orquídea Amaral, por terem acreditado em nós, e que desde o primeiro momento aceita-

ram o nosso desafio para a realização da primeira Festa de Natal aberta aos familiares das nossas crianças, bem como à Câmara Municipal de Espinho, pela cédência do pavilhão Napoleão Guerra, para realização da festa e, sobretudo, a todos os professores, educadoras e auxiliares da escola, por terem abraçado



este desafio e realizado, em prol da escola e dos alunos este magnífico dia, pois engrandeceram a nossa escola".

Aquela Associação de Pais e Encarregados de Educação agradeceu, ainda, "a presença do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho e vereador da Educação, Vicente Pinto, do pre-

sidente do Conselho Geral do Agrupamento Manuel Laranjeira, Jorge Teixeira, do presidente da Junta da União de Freguesias de Anta e Guetim, Nuno Almeida, e todas as entidades, estabelecimentos e particulares que colaboraram connosco, sem os quais a Associação não conseguiria erguer o espetáculo realizado".

Cabana
Rocha Silva & Santos, Lda.

FESTAS FELIZES

SNACK-BAR
RESTAURANTE
MARISQUEIRA

Av.º 8, n.º 35 — 4500-205 Espinho * Tlf. 227 341 966 * Fax 227 341 322
Tlm. 914 017 007 * restaurantecabanaespinho@gmail.com



DOMINGUES & GOMES, LDA.

**ESTAÇÃO DE SERVIÇO BP
ESPINHO**

RUA 19 ANTA • TLF: 227 323 198 • FAX 227 312 304

DESEJA A TODOS OS
SEUS ESTIMADOS
CLIENTES, AMIGOS E
FORNECEDORES
FESTAS FELIZES



OBRIGADO PELA SUA VISITA!

tipografia • offset • papelaria • encadernação • carimbos

Gráfica de ESPINHO

MARTINS & GOMES, LDA.

Rua 8, n.º 1035 - Apartado 68
4500-372 ESPINHO
Telef./Fax 22 734 0669
grafica.espinho@gmail.com

*Deseja a todos os seus estimados
Clientes, Fornecedores e Amigos
Festas Felizes*

NAQUELE NATAL



Passados todos estes anos, o "Natal dos Hospitais" ainda tem o dom de me emocionar. Não pela discutível qualidade dos conteúdos, em relação à qual não me quero pronunciar, precisamente por causa disso – por ser discutível – mas por ter sido um formato televisivo presente na minha vida para o bem e para o mal, nos bons e nos "menos bons" momentos.

Na minha infância, aquilo que me transmitia a certeza de me encontrar em plena época natalícia era, precisamente, a constatação de que tal programa estava a "dar" na televisão: a recriação cenográfica de toda uma envolvimento estética era semelhante à de nossas casas, onde não podia faltar a clássica árvore, sendo que, de quando-em-vez, o operador de câmara fazia um grande plano dos enfeites que a adornavam. O presépio também lá estava, umas vezes mais exuberante, outras menos.

O Natal dos Hospitais começou por ser um apontamento de bem-estar, uma vez que comecei por dele me aperceber no conforto do lar, nunca imaginando que, passados alguns anos, seria em ambiente bem menos confortável que a sua presença se me iria impor – não para me lembrar que já era Natal mas para me confrontar com a dualidade desse mesmo Natal: o Natal de que vos falo não foi um Natal agradável, como todos os natais tinham sido, para mim, até aí. Naquele Natal experimentei a dor e o sofrimento. Naquele Natal constatei, pela primeira vez, que a indescritível sensação de perda de um ente querido pode ser acentuada por toda a emotividade de que a



OPINIÃO
APENAS REFLEXÕES
Jorge Madureira

presente quadra é detentora.

Não me consigo esquecer das estranhas deambulações pelos frios corredores de um hospital, enquanto aguardava a minha vez de aceder ao seu quarto para mais uma visita. Como poderia eu imaginar que aquela visita seria a última? Um derradeiro adeus, a solene audição das últimas palavras pronunciadas pelos seus lábios entreabertos. Saí emocionado, não sem antes selar aquele momento com um último olhar. Um olhar fotográfico direcionado àquela face que emanava uma desconcertante tranquilidade, como que a dizer "não te preocupes, fico bem". Daí a alguns instantes descansaria em paz.

Saí daquele quarto com um estranho sentimento a que uma lágrima teimosa se encarregara de dar visibilidade. Abrandei o passo e abeirei-me de uma janela: lá fora, noite escura. Os transeuntes passavam uns pelos outros sem se importarem com o que estava a acontecer naquele hospital, naquele quarto. Como poderiam importar-se? Cada qual seguia o seu rumo, absorvido pelos seus pensamentos. Tentei afastar o egoísmo que de mim se tinha apoderado naquele momento e voltei para o trepidante corredor, constatando que tudo se encontrava inalterado – ninguém se importava! Diferentes tons de voz ecoavam ao longo daquilo que se me afigurava como um interminável túnel, de repente, perante os meus olhos. Percorri o penoso caminho até à saída, não sem antes me aperceber da existência de um televisor, na sala de espera, cuja claridade do ecrã me despertou do torpor em que me encontrava. Estava a "dar", mais uma vez, o programa que outrora me reconfortava, mas que, naquele momento, se me afigurou tão triste como a noite que então me envolveu como o seu pesado manto. A boa disposição dos apresentadores contrastava com a tristeza que de mim se apoderava. Hoje, finalmente, reconciliei-me com aquele "Natal dos Hospitais". Naquele dia. Naquele Natal.



Confraria de Espinho na gastronomia de Oliveira de Azeméis e Póvoa de Varzim

A Confraria da Caldeirada de Peixe e do Camarão de Espinho, representada por Emídio Concha Almeida, participou no 1.º Capítulo da Confraria do Arroz e Sabores de Azeméis, com mais 26 confrarias de todo o país.

A confraria oliveirense pretende promover divulgar e defender um produto que não é originário daquele concelho, mas é ali que é transformado e embalado para ser distribuído por todo o país.

Para além do arroz, a confraria quer ainda promover os sabores de Azeméis como as Papas de S. Miguel (Oliveira de Azeméis), os Beijinho de Azeméis, o Queijo de Selores, a Broa de Ossela e o Pão de UI.

A nova confraria foi

apadrinhada por três Confrarias: Papas de S. Miguel de Oliveira de Azeméis), Raça Arouquense (Arouca) e Pateira de Fermentelos.

A entronização dos confrades teve lugar no Auditório Bento Carqueja, na Escola Secundária Soares Bastos da cidade de Oliveira de Azeméis e o almoço de confraternização no Hotel Vale do Rio em Palmaz que foi abrilhantado pelo Rancho Folclórico do Grupo Musical Macinhatesense.

A confraria espinhense esteve também na Póvoa de Varzim no VII Capítulo da Confraria dos Sabores Poveiros, representada pelos confrades Alice Rocha e José Maria Moreira, participando na entronização de novos confrades e no almoço de confraternização.

tabacariadomercado
SECCAO DE LIVRARIA RELIGIOSA
DOMINGOS GODINHO PERALTA
BAZAR * REVISTAS * JORNAIS
TOTOLOTO * TOTOBOLA * LOTARIAS
Rua 23, n.º 420 - 4500 Espinho • Telef. 22 734 2717

Festas Felizes

LIVRARIA a b c PAPELARIA
VIEIRA, CORREIA & MATOS, LDA.
MATERIAL DE ESCRITÓRIO, TINTEIROS ORIGINAIS E RECICLADOS, DESENHO E PINTURA, LIVROS ESCOLARES, TÉCNICOS E DE CULTURA GERAL, SELOS CIT, IMPRESSOS, FOTOCÓPIAS, JOGOS SANTA CASA
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Boas Festas**
Rua 19 n.º 182 - ESPINHO • Tel. 22 734 00 99

Boas Festas

CASARÃO EMIGRANTE
CAFÉ-RESTAURANTE

CASAMENTOS | COMUNHÕES | BAPTIZADOS | CONVÍVIOS | EVENTOS

Praia de Paramos, 94 • 4500-510 Paramos-Espinho • Tel.: 22 734 4001
email: casaraoemigrante@gmail.com Restaurantes Casarão do Emigrante
GPS - 40.9790902, - 8.6346236

Marreta
— RESTAURANTE - MARISQUEIRA —
Deseja a todos os seus estimados Clientes, Fornecedores e Amigos **Festas Felizes**
Na sua cidade, com nova gerência de Manuel Santos e Emídio Santos

Especialidades: Peixe e Mariscos Frescos

"A arte de bem servir está nas nossas mãos"

Rua 2, n.º 1355 - Espinho • Tlm. 912 985 726

Boas Festas

via do 12ze
Rua 12, 580 Espinho

Tasca Da Maria
Restaurante . Petisqueira

Gerência de: CONCEIÇÃO BRANDÃO

Desejamos **Festas Felizes** a todos os nossos Clientes e Amigos

- PEIXE NA BRASA
- CALDEIRADA DE PEIXE
- BACALHAU C/ BROA
- BIFES AROUQUESES

Ao fim de semana
Cabrito e Vitela
Assada no Forno à Moda de Arouca

Rua 2, 1119 - 4500 Espinho
Tlf. 227 325 061 • Tlm. 914 721 439 • tasca.da.maria@gmail.com



Casino Espinho entra em 2019 em ambiente de festa

“Opções de pacotes de alojamento no Hotel Apartamento Solverde e no Hotel Solverde Spa & Wellness Center para estadias entre 27 de dezembro e 2 de janeiro”

No Casino Espinho o Ano Novo é recebido com glamour e sofisticação no Salão Atlântico e na Sala Bacará. A festa começa com um memorável jantar de gala, passando pela música ao vivo e termina com muita diversão.

A última refeição de 2018 é servida com pompa e inclui dois pratos especialmente pensados para a ocasião, sobremesas, água, refrigerantes, vinhos, digestivos e champanhe. A meio

da noite é servida uma ceia aos convidados.

No festivo Salão Atlântico a noite começa com a energia contagiante da Chattanooga Big Band, seguindo-se os incríveis Rat Pack, e acaba com alguns temas clássicos da banda residente Sonus Faber.

Na Sala Bacará a animação fica a cargo da espanhola Orquestra Televisión que vai espalhar alegria e boa disposição com um repertório di-

vertido, complementado com os acordes dos The Royal Band. A noite termina com os Classic dance.

“Entre em 2019 com uma experiência única onde o divertimento e o encanto marcam presença. Para que tudo seja perfeito a unidade oferece duas opções de pacotes de alojamento, no Hotel Apartamento Solverde e no Hotel Solverde Spa & Wellness Center para estadias entre 27 de dezembro e 2 de janeiro.”

Passagem de ano ...à beira-mar!

Música e fogo-de-artifício na Praia da Baía

Espinho vai entrar em 2019 com música, fogo-de-artifício e muita animação. A Praia da Baía será o ponto de encontro para uma noite especial de passagem de ano.

A Orquestra Bamba Social e Tiago Nacarato sobem ao palco pelas 22h30 horas “para um espetáculo a não perder.” O fogo-de-artifício lançado da praia à meia-noite assinala “a chegada do Novo Ano!”

A atuação dos DJs Jonh Mayze & Miguel Faria começa logo a seguir à entrada no novo ano e vai animar a Praia da Baía ao ritmo de sons “para uma grande noite de festa e alegria.”

A despedida da última noite do ano e a entrada em 2019 vai ter assim como cenário a Praia da Baía. “Uma noite à beira-mar para recordar durante todo o ano de 2019!”

Solverde aposta na comédia e estreia “Senta-te e Ri”

Em janeiro as gargalhadas invadem o Casino Espinho

A Solverde dá as boas-vindas à comédia e começa o novo ano com a estreia do “Senta-te e Ri”, onde todas as sextas-feiras e sábados sobem ao palco os melhores comediantes nacionais.

“Senta-te a Ri” pretende convidar o público a sentar-se e celebrar a comédia assistindo a espetáculos semanais onde alguns dos melhores comediantes do nosso país apresentam os seus trabalhos.

O pontapé de partida para esta nova rubrica que pretende ser extensível às restantes unidades do grupo, tem lugar no dia 4 de janeiro com Bruno Nogueira e Manuela Azevedo e o espetáculo “Deixem o Pimba em Paz”, uma sátira divertida ao universo da música pimba, reconhecida e partilhada por grande

parte dos portugueses. No dia 5, é a vez de António Raminhos, um dos mais conceituados humoristas nacionais, subir ao palco com Pedro Ribeiro, uma cara bem conhecida da comédia.

No fim-de-semana seguinte, a noite de sexta-feira, dia 11, começa com as gargalhadas da dupla Ana Arre-bentinha e Vasco Correia, duas figuras que se têm vindo a destacar na comédia portuguesa. No Sábado, dia 12, Marco Horácio dá a voz ao Rouxinol Faduncho, um espetáculo musical humorístico único que promete muita diversão.

No dia 18, é a vez do talentoso Oscar Branco desafiar o público um espetáculo de improviso. Nilton e o seu humor satírico chegam no dia

seguinte com o “Falta de Juízo”, onde o artista revela o que o diverte e o que o faz rir no dia-a-dia.

A terminar o mês de janeiro e a rubrica “Senta-te e Ri”, o Casino Espinho apresenta Luis Filipe Borges, humorista, actor, escritor e guionista que conquistou o público português com programas como “A Revolta dos pastéis de nata” e “Cinco para a meia-noite”, acompanhado por Hugo Rosa. No sábado, dia 26, é a vez de Aldo Lima, com “Aldo Lima desde pequenino”, um espetáculo inteligente que viaja através de experiências com que todos se identificam.

Um mês de comédia na requintada Sala Bacará “para lembrar que rir continua a ser o melhor remédio!”

Café Charme

Refeições económicas e caseiras

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos Festas Felizes

Rua 20, n.º 897 - 4500 Espinho

papelaria d'avenida
Jornais - Revistas - Tabacos
Jogos Santa Casa
30 anos com os espinhenses
de Adelfina A. Magalhães
Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos Festas Felizes
Av.ª 8, n.º 1438 - 4500 ESPINHO • Tel./Fax 227345116 • papelariadavenida@gmail.com

Rua 27, n.º 266
4500-288 ESPINHO
Telef. 227 348 918
ml
Maria de Lurdes
Cabeleireiro & Estética
- Membro do Clube Artístico dos Cabeleireiros de Portugal
- Clube Artique de Paris
- Centro Artístico Cultural dos Cabeleireiros de Portugal
- Haute Coiffure Française (Création)

Eurospuma Shaping the comfort of tomorrow
A equipa Eurospuma deseja um Feliz Natal e um próspero 2019!
Eurospuma Sociedade Industrial de Espuma Sintéticas S.A.
Rua dos Lagos, 242 / 4500-423 Espinho, Portugal
Tel: 227 335 000 / email: geral@eurospuma.pt

Boas Festas
Freguesia Espinho

Foto VÍTOR LANCHA



Segundo volume da trilogia "Aventureiro Ganso-Patola" de Ester de Sousa e Sá

Ester de Sousa e Sá lançou o segundo volume do "Aventureiro Ganso-Patola" na tarde de sábado, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva. O primeiro livro foi lan-

çado há seis anos e agora o segundo volume desta trilogia. A autora projeta lançar o terceiro e último livro da trilogia daqui a dois anos. Neste livro bilingue, Ester de Sousa e Sá, autora e ilustradora, conta história de um ganso-patola do cabo africano muito especial. "Gilberto Ganso é sonhador, curioso e aventureiro, características que o levam a explorar o mundo. O ganso foi crescendo, ficou mais maduro, como todas as cri-

anças que leram o primeiro." Ester de Sousa e Sá de nota de que se trata de um livro muito didático, "com uma mensagem, como em tudo o que escrevo". Ester de Sousa e Sá encerrou a carreira bancária mas a sua paixão pelas artes cativou-a para pintura a óleo nos finais dos anos sessenta. A escritora natural de Anta e que emigrou em criança com os seus pais para

África, vivendo na Rodésia, onde foi criada e educada. Quando casou foi viver para Moçambique e mais tarde mudou-se com a família para África do Sul. Ester de Sousa e Sá regressou a Portugal em 1996 e desde então dedica-se à pintura, escultura cerâmica e escrita criativa. A sessão constou de momento musical, com um solo numa bateria, e da leitura de dois excertos do livro.

Banda S. Tiago na Igreja de Silvalde e Rquestra de Jazz no FACE

A Banda Musical S. Tiago de Silvalde vai realizar, pelo 12.º ano consecutivo, o tradicional Concerto de Natal, na Igreja Paroquial de Silvalde, no domingo, pelas 16 horas. Também no dia 28, pelas 21h30, a Orquestra de Jazz da Banda Musical S. Tiago de Silvalde irá realizar um concerto, nas galerias do Museu Municipal de Espinho, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), com a cantora convidada, Vera Morais. As iniciativas da Banda Musical S. Tiago de Silvalde estão abertas aos sócios, amigos e à população em geral. As entradas para os concertos são gratuitas.

QUERIDA ÁRVORE DE NATAL



OPINIÃO
CONTRA A CORRENTE
Manuel Sancebas

*Não me esqueço!
É Natal!
Nada de exageros meus
Ignorar o Menino Jesus
Seria falta de fé em Deus.*

*O meu presépio cá está
Dia e noite iluminado
E com a inveja que me querem
Tenho o pinheiro enfeitado
Ele ao ver a malvadez
Dirá: Não temas!
Por mim tu estás bafejado.*



Foto VÍTOR LANCHA

Universidade Sénior em confraternização

Realizou-se na sexta-feira o tradicional jantar natalício da Universidade Sénior de Espinho, presidida por Glória Rocha, e que contou, entre

outros convidados, com a presença da antiga secretária de Estado e vereadora Manuela Aguiar, também colunista do Jornal *Defesa de Espinho*. A professora Gracinda encetou a animação mu-

sical no convívio da Universidade Sénior de Espinho no Hotel Praia-golfe, seguindo-se a atuação do grupo de cavaquinhos sob a orientação de António Andrade e a participação especial

de Pedro Silva, José Bessa e Paulo Resende. Ensejo ainda para se escutar o grupo coral sob a batuta do maestro Boaventura Moreira e a coordenação da professora Lurdes Pinto Correia.

Golfinho
Marisqueira / Snackbar

Festas Felizes

ARROZ DE MARISCO * AÇORDA DE MARISCO
e todo o tipo de Marisco
FRANCESINHAS e todo o serviço de snack-bar

Rua 2, n.º 663 - Espinho - Portugal • Tels.: 227 344 294 / 227 311 887
www.golfinho.web.pt

Festas Felizes

COSTA VERDE
CONFETARIA-TABERNA
ESPINHO

Av.ª 8, n.º 1426
4500-207 Espinho
Tlm. 913 865 761
cafe.costa.verde@gmail.com
facebook | costaverde2015

tecnicópia
popolaria & centro de cópias

Festas Felizes

Horários:
Segunda a Sexta: 8 às 13 e das 14 às 19 horas
Sábados: 8,30 às 13 horas
Domingos e Feriados: 9 às 13 horas

Rua 32, n.º 611 | 4500-190 Espinho | Telef./Fax 227 320 058
e-mail: geraltecnicopia@gmail.com

Palácio do Pão
PÃO QUENTE * PASTELARIA * SALÃO DE CHÁ
FABRICOPRÓPRIO

Festas Felizes

Rua 26, n.º 428 - Espinho • Tlf. 227 310 232

RESTAURANTE BALIZA

RESTAURANTE - CHURRASCARIA

Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos
FELIZ NATAL e PRÓSPERO ANO NOVO
A Gerência

Rua 62, n.º 37 - Rua 8, n.º 471 - 4500 Espinho • Telef.: 22 734 02 20 / 22 734 0607

óptica de espinho

Festas Felizes

Rua 23, n.º 850 • 4500-276 Espinho
+351 227 346 717
+351 227 324 359
geral@opticaeespinho.com

Furto de gasóleo de veículos pesados do Exército no estaleiro da obra do quartel dos bombeiros

Três suspeitos identificados e recuperados 225 litros de gasóleo

Foto PAULO JORGE DUARTE



A Esquadra Policial, da Divisão de Espinho identificou três homens, de 41, 42 e 44 anos, todos residentes numa freguesia do concelho de Espinho, por suspeita de furto.

Face a um telefonema na noite de segunda-feira para a Polícia a dar conhecimento de que desconhecidos se encontravam a furto de gasóleo de veículos pesados (pertencentes ao Exército Português), estacionados num recinto vedado, os polícias deslocaram-se ao local.

Mais de 200 litros de combustível dos depósitos das máquinas do exército encarregues da terraplanagem de preparação do terreno para obra da futura infraestrutura dos Bombeiros do Concelho de Espinho na Rua do Porto, em Silvalde, estavam a ser furtados.

Quando se aperceberam que eram perseguidos, os ladrões abandonaram os bidões com o combustível. Após diligências efetuadas, os suspeitos foram intercetados e recuperados cerca de 225 litros de gasóleo, que foram entregues ao Regimento de Engenharia n.º 3 de Espinho.

Não é a primeira vez que o gasóleo das máquinas do Regimento de Engenharia n.º 3 guardadas no estaleiro do futuro quartel dos Bombeiros do Concelho de Espinho foi roubado.

Poucos dias antes, já tinham sido furtados cerca de 300 litros de gasóleo, no mesmo local, das máquinas do exército.

A investigação policial continua a decorrer.

Paulo Jorge Duarte

Recolha de lixo doméstico no Natal e Ano Novo

Durante a época de Natal e Ano Novo, a recolha de lixo doméstico será efetuada com alguns condicionalismos.

A Câmara de Espinho solicita aos munícipes que coloquem o lixo na via pública atendendo ao horário de recolha de lixo.

Nos dias 25 de dezembro e 1 de janeiro a recolha efetua-se a partir das 20 horas.

Nos dias 24 e 31 dezembro não haverá recolha de lixo.

Doentes nas urgências aumentam mais de 30 por cento em dezembro

“Em dezembro, os Serviços de Medicina Interna têm de responder ao aumento das necessidades de internamento do Serviço de Urgência, que aumentam a sua lotação em mais de 30 por cento”, dá nota João Araújo Correia, presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna. “Tantos doentes a mais são tratados com o mesmo número de internistas, sem qualquer compensação adicional, mantendo a qualidade assistencial.”

“O doente agudo grave ou menos grave, e o que é portador de doença crónica descompensada, todos recorrem ao Serviço de Urgência do hospital, onde se sentem seguros e confiantes nas mãos dos internistas”, acrescenta o médico João Araújo Correia. “Mesmo em dezembro, quando as doenças se multiplicam, a Medicina Interna está sempre lá, porque o trabalho não a assusta. Os portugueses podem continuar a contar com a dedicação dos internistas.”

E foi também em dezembro (no dia 14) que a Sociedade Portuguesa de Medicina Interna assinalou o seu aniversário: “Atualmente somos a maior sociedade científica médica portuguesa (com 2500 sócios) e o nosso crescimento é imparável, com 940 internos em formação”, conclui João Araújo Correia.

A partir deste ano, dezembro passará a ser assinalado como o mês da Medicina Interna. A vocação do internista para o tratamento do doente agudo ou crónico complexo faz com que possa trabalhar com qualidade em vários cenários, desde a emergência, à urgência, ao internamento (hospitalar ou domiciliário), às Unidades Intensivas e Intermédias, ou ainda nos Cuidados Continuados e Paliativos.

Festas Felizes

Prespunto
Comércio de Vestuário

Rua 16, n.º 1039 - ESPINHO • Telef. 227 323 015

Festas Felizes

FRANJAS E FARRIPAS
CABELEIREIRO & ESTÉTICA

Avenida 8, n.º 884
4500 Espinho
Tlm. 918 433 184

CABELEIREIROS
MANICURE — PEDICURE

Teresa Pires

Desejamos aos nossos
Clientes e Amigos um
Natal Feliz e um Bom Ano

Rua 27, n.º 330 - 4500-288 Espinho • Telef. 227 313 935

VICTOR
OURIVESARIA

Ouro | Jóias | Relógios
Agente Oficial Relógios SEIKO

Oficinas próprias para consertos de relógios e ouro

Rua 23, n.º 349 - Espinho • Telef. 22 734 09 31

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melinhos
Restaurante Marisqueira, Lda

Desejo aos meus Clientes e Amigos **FESTAS FELIZES**

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

PRIMOR
CAFÉ - PASTELARIA

Deseja a todos os seus
Clientes e Amigos
Festas Felizes

Rua 19, n.º 883 - 4500 ESPINHO
Tlf. 22 734 23 05

Esmeralda Laranjeira
Temas e poemas



ESPINHO CIDADE ENCANTADA

Espinho cidade encantada
Plantada à beira mar
Estás toda iluminada
Para o Natal festejar!

Como vem sendo habitual
A Associação Empresarial
E a Câmara Municipal
Promovem vários eventos
Para festejar o Natal...
E como diz o ditado: igual por igual
Compre no comércio local

E o lago em frente à Câmara
Está mesmo original
Em vez de águas paradas
Tem uma árvore de Natal...

As ruas iluminadas e decoradas
De forma simples e natural
Transmitem muita alegria
E também muita magia
Para festejar o Natal

Também a chegada do Pai Natal
Que já é habitual, enche as ruas de gente
E deixa a criançada, muito agitada
Muito alegre e deslumbrada!

A nova "pista de gelo"
E o carrossel são uma novidade
A aldeia dos Elfos, no Parque João de Deus
O Mercadinho de Natal
A animação das ruas: "A máquina dos desejos"
"Sons da Suévia" e "Seistopeia"...
Deixam a criançada de alma cheia!

Há muita Animação de rua, agora no Natal
O Presépio de Natal na Capela da Senhora da Ajuda
"Adormecer com as letras" e teatro "O frio do Natal"
O VIII Festival das Tunas "Natalis Vivere Spinus"
Os Concertos de Natal (um na igreja Matriz)
Vão animando muito a cidade... é uma vaidade!

É muito bom ver as ruas, lindas e enfeitadas
Até as Rotundas estão iluminadas...
Deixam as pessoas, alegres e animadas
São os sorrisos, os abraços, as lembranças
Porque o melhor do Natal...
São as Crianças!

Diplomas DELF entregues aos alunos da Língua Francesa

Realizou-se na Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira a cerimónia de entrega de diplomas DELF e Certificados de Frequência de 3.º Ciclo em Seção Europeia de Língua francesa.

A cerimónia contou com a presença dos diretores dos agrupamentos escolares, do representante da Aliança Francesa do Porto e do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto.



Cuidado com o açúcar no Natal (e não só)...

O Núcleo de Estudos de Diabetes Mellitus da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna desafia as famílias portuguesas a moderarem o consumo de açúcar.

"O desafio passa por convidar as famílias a realizar uma experiência de um dia em que não consumam alimentos açucarados, tais como bolos, doces, cereais, refrigerantes, bebidas alcoólicas, entre muitos outros", explica Estevão Pape, coordenador do Núcleo de Estudos de Diabetes Mellitus.

Com esta iniciativa, acrescenta o internista, "esperamos conseguir, de uma forma interativa, sen-

sibilizar a população a adotar um estilo de alimentação mais saudável, de modo a reduzir o risco de desenvolver diabetes, uma doença que afeta, em média, um a três portugueses adultos."

Para João Araújo Correia, presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, "através destas ações de consciencialização da população, conseguimos não só contribuir para uma melhoria da saúde de todos nós, como inclusive destacamos o papel do especialista de Medicina Interna no contexto hospitalar e na promoção da discussão pública e científica ligada

às diversas temáticas da saúde."

A diabetes é uma doença crónica que se caracteriza pelo aumento dos níveis de glicemia (açúcar no sangue), que provoca a deterioração dos vasos sanguíneos. As suas consequências são diversas, nomeadamente o maior risco de desenvolver doenças cardiovasculares, como o enfarte agudo do miocárdio ou a angina de peito, insuficiência renal ou cegueira.

Segundo o Observatório da Diabetes em Portugal, há 1 milhão de pessoas com diabetes no país e 500 mil pessoas que não sabem que têm a doença.

Já no panorama mundial, cerca de 500 milhões de pessoas estão diagnosticadas com diabetes, um número que se prevê aumentar exponencialmente nos próximos anos.

Caminhada no Dia da Pessoa com Deficiência

O Grupo de Educação Especial do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida dinamizou, no passado dia 5, uma caminhada pelas ruas da cidade de Espinho, com o intuito de assinalar o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.

Esta atividade, intitulada "Inclui-te Caminhando", teve uma elevada participação das escolas do Agrupamento (cerca de 800 alunos, professores e funcionários estiveram presentes) e teve a colaboração da Câmara Municipal de Espinho e da PSP. A Cerciespinho marcou igualmente a sua presença, através de um grupo de pessoas do Centro de Atividades Ocupacionais (CAO).

O grupo de Educação Especial do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida fez questão de deixar "um agradecimento a todos os que disponibilizaram o seu tempo e dessa forma contribuíram para o sucesso da atividade".

Associação de Enfermagem "O Toque" promove Risoterapia e dançoterapia

A Associação de Enfermagem "O Toque" promoveu um workshop de risoterapia e dançoterapia, na Biblioteca Municipal.

O objetivo era dar a conhecer uma das atividades que aquela associação oferece a quem estiver interessado.

A iniciativa contou com a participação de cerca de uma dezena de pessoas que "sentiram como são agradáveis estas terapêuticas".

Segundo a promotora desta iniciativa e uma das responsáveis pela Associação de Enfermagem "O Toque", a enfermeira Ana Marília, "embora a maioria das demências afete pessoas idosas, há cada vez mais diagnósticos em idades mais jovens, o que reforça que a demência não faz parte do envelhecimento normal. A patologia tem vindo a ser detetada em pessoas na faixa etária dos 50, 40 e até mesmo 30 anos".

Por isso, aquela responsável pela "O Toque" entende que "uma intervenção mais cedo, com redução do stress sem medicamentos, é essencial." E, nesse sentido, "é aconselhável que se faça alguma atividade relaxante que se goste."

Boas Festas!

O Executivo da Junta de Freguesia deseja um **Feliz Natal!** e um próspero ano de 2019!

Junta de Freguesia **ANTA e GUETIM**

CAFÉS

Casa Alves Ribeiro

seleccionamos e torrmos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

Rua 19, 294 - ESPINHO

GRANDE FARMÁCIA

SEM IDEIAS PARA PRESENTES DE NATAL? ENCONTRE NA GRANDE FARMÁCIA O PRESENTE IDEAL. **BOAS FESTAS!**

Direção Técnica
Dr. Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva

Rua 8, n.º 1025
4500-372 Espinho

Telefone 227 340 092
gfarmacia@sapo.pt

“Vidas com História”

Livro com seis histórias de seis moradores do Complexo Habitacional da Quinta em Paramos



Foto VÍTOR LANCHÁ

Foi apresentado na Câmara Municipal de Espinho o livro “Vidas com História” que é composto por seis histórias de vida de seis moradores do Complexo Habitacional da Quinta em Paramos.

O livro foi escrito pelas técnicas Anabela Chambel, do Centro Social de Paramos que integra o projeto

CLDS, e por Margarida Silva, técnica do Serviço Social do Município de Espinho.

O presidente da Câmara, entidade que apoiou a publicação deste livro, fez o elogio da iniciativa e valorizou a comunidade residente no Complexo Habitacional da Quinta.

Pinto Moreira afirmou que “não é o lugar onde

nascemos ou vivemos que nos faz ser melhores ou piores pessoas, mas sim o exemplo e o percurso das nossas vidas.”

Referiu como exemplos os casos da Vanessa Costa, 19 anos, Ricardo Mota, 23 anos, Noémia Silva 40 anos, César Barges, 47 anos, João Carlos Moreira de 68 anos e Maria de Lurdes David de 84 anos que são protagonistas deste livro.

O livro “Vidas com História” pretende valorizar a identidade, as raízes sociais e culturais e a autoestima da população residente no Complexo Habitacional da Quinta de Paramos.

Na sessão realizada na manhã de sexta-feira estiveram presentes Costa e Silva, presidente do Centro Social de Paramos, Manuel Dias, presidente da Junta de Freguesia de Paramos, Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, e os vereadores Lurdes Ganicho e Quirino de Jesus.



Foto VÍTOR LANCHÁ

Viatura adaptada para o Serviço Móvel de Apoio à Comunidade

Atribuída pela Câmara de Espinho ao Centro Social de Paramos

A Câmara Municipal de Espinho entregou na manhã de sexta-feira as chaves da nova viatura atribuída ao Centro Social de Paramos para o Serviço Móvel de Apoio à Comunidade – SMACTE.

A nova viatura que foi atribuída pelo Município e adaptada pelo Centro Social de Paramos vai

operar no concelho e dar apoio a população maior de idade com problemas de dependência de substâncias psicoativas.

Serve um universo de 250 utentes por ano, designadamente toxicodependentes, sem-abrigo e dependentes da administração de metadona.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, procedeu à entrega das chaves ao presidente do Centro Social de Paramos, Costa e Silva, na presença do presidente da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias, do vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, e da vereadora Lurdes Ganicho.

operar no concelho e dar apoio a população maior de idade com problemas de dependência de substâncias psicoativas. Serve um universo de 250 utentes por ano, designadamente toxicodependentes, sem-abrigo e dependentes da administração de metadona. O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, procedeu à entrega das chaves ao presidente do Centro Social de Paramos, Costa e Silva, na presença do presidente da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias, do vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, e da vereadora Lurdes Ganicho.

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmiento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 1268
O calor no Ártico ... o Pai Natal ... de ficar sem meio
está a dizimar as renas... corre o risco... de transporte????!!!!...



A APAM – ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE ARTES MARCIAIS deseja a todos os seus Sócios, Familiares, Órgãos Autárquicos, Agrupamentos Escolares Dr. Gomes de Almeida e Dr. Manuel Laranjeira e Comunicação Social um
FELIZ NATAL e um ANO 2019 CHEIO DE PROSPERIDADE

Casa Papagaio
Gerência de Victor Santos
ESPECIALIDADES NA BRASA PEIXES E CARNES VARIADAS SEMPRE FRESCAS
Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos **FESTAS FELIZES**
Rua 41, n.º 99 (Largo da Capela S. Pedro) 4500-586 ESPINHO • Tlf. 227 346 194

TODO O TIPO DE SNACK SANDES * CACHORROS * PREGOS
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**
silvaldecafeueuropa@gmail.com
Largo da Igreja, 163 - Silvalde - Espinho • Tlf. 227345804 - Tlm. 919850937

DVD para sempre
As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em DVD
Agora os seus vídeos editados em DVD
Carlos Salvador | Reportagens, Fotografia e Vídeo
Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

Restaurante O Peixeiro
Especialidades:
| Peixe fresco grelhado
| Camarão Tigre grelhado
Festas Felizes
Rua 41, n.º 275 - 4500-350 ESPINHO Tlf. 227 343 203

RESTAURANTE • SNACK-BAR MARACANÃ
Abraão Soares Pimenta Soeiro
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**
Rua 23, n.º 903 (âng. Rua 30) 4500-377 Espinho • Tel. 227 321 809

Câmara Municipal entrega duas viaturas híbridas à PSP de Espinho

Destinadas à "Escola Segura"

Foram entregues à PSP de Espinho duas viaturas híbridas no âmbito de um protocolo celebrado entre o Município de Espinho e a Polícia de Segurança Pública destinadas fundamentalmente ao

Programa "Escola Segura". O comandante Distrital de Aveiro da PSP agradeceu ao presidente da Câmara o cumprimento de uma promessa feita há algum tempo e na sexta-feira concretizada.

O autarca Pinto Moreira frisou a importância do policiamento de proximidade para maior segurança de pessoas e bens e deixou a garantia de continuar a melhorar as instalações da PSP de Espi-

nho que são património da Câmara Municipal.

As viaturas entregues pela Câmara Municipal à PSP de Espinho são viaturas de mobilidade sustentada e "amigas do ambiente".



Foto VÍTOR LANCHÁ

Mercadinho de Natal

Decorre desde o primeiro sábado de dezembro, no Largo da Câmara, o Mercadinho de Natal abriu na manhã de sábado, numa iniciativa da Câmara Municipal com a colaboração da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho.

O mercado está aberto no sábado (das 10 às 23 horas) e no domingo (das 10 às 19 horas).

Heitor Daniel do Carmo reeleito presidente do Centro Social de S. Félix da Marinha

A Direção presidida por Heitor Daniel do Carmo foi reeleita para um novo mandato no Centro Social de S. Félix da Marinha.

O ato eleitoral decorreu com alguma agitação mas foi concluído com o civismo necessário para que se cumprissem os termos legais e estatutários.

A urna encerrou às 22 horas e, depois de várias contagens e recontagens, foi anunciado cerca das 23h30 o resultado final do sufrágio.

A lista "A" venceu as eleições com 200 votos a favor. A Lista "B" obteve 172 votos. Registaram-se ainda um voto em branco e um voto nulo.

Assim já cerca da meia noite de sexta-feira foi proclamada vencedora a Lista "A".



Foto VÍTOR LANCHÁ

Três viaturas elétricas para os piquetes dos Serviços Municipais

Três viaturas elétricas foram entregues na sexta-feira pelo presidente da Câmara, Pinto Moreira, acompanhado pelo vice-presidente Vicente Pinto e os vereadores, Quirino de Jesus e Lurdes Ganicho, aos Serviços Municipais.

Vão ser operadas pelos piquetes das Águas, Obras e Saneamento.

São viaturas que respeitam a pegada ecológica, adotadas pelo Município através do Fundo Ambiental.

Festas Felizes

RESTAURANTE Poeta

Especialidades

- * GRELHADOS
- * BACALHAU À Poeta
- * COSTELETÃO DE VITELA
- * ENTRE OUTROS

REFEIÇÕES ECONÓMICAS

Rua 15 N.º 252
4500 - 339 ESPINHO
Telef. 227 321 054

Misterdog

FELIZ NATAL E PRÓSPERO
ANO NOVO 2019

A sua Loja de Animais na Rua 26 n.º 969
4500-285 Espinho
☎ 227 313 741 ☎ 934 598 838

DIPLOMATÁ
CAFÉ SNACK-BAR

JOGOS SANTACASA
Agente Oficial

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos Natal Feliz

Rua 19, n.º 1445 — Telefone, 22 734 48 04 — 4500 ESPINHO

Farmácia Machado

Propriedade e Direcção Técnica:
Dr. Carlos Jorge Silva Machado

256 753 704
917 080 319
917 418 366

E-mail: farmachado@gmail.com
Avenida Central Sul, n.º 1275 e 1273
4500-502 PARAMOS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes

* Mais espaço
* Mais promoções
* Mais qualidade

Tudo isto foi criado para si

SUPERMERCADO NOVO ORIENTE

visite-nos

Rua 31, n.º 914 - 4500-000 ESPINHO • Telef. 22 734 62 30

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Relançada a reivindicação da reabertura do Serviço de Urgência do Hospital

Deputada Diana Ferreira (PCP) apoia Movimento de Utentes da Saúde de Espinho (MUSE)



Foto VÍTOR LANCHA

A deputada Diana Ferreira, do PCP, esteve em Espinho, na manhã de segunda-feira, para relançar a luta pela reabertura do Serviço de Urgência do Hospital. Entre vários contactos, participou numa concentração junto ao Hospital, convocada pelo Movimento de Utentes da Saúde de Espinho (MUSE).

O Movimento de Utentes da Saúde de Espinho recordou que Diana Ferreira foi subscritora da Recomendação ao Governo, aprovada em janeiro na Assembleia

da República, no sentido da reabertura da Urgência do Hospital. “Desde então o Governo tem mantido um completo silêncio sobre a matéria.”

O Serviço de Urgência Básica proposto para o Hospital de Espinho - cujo apoio reuniu mais de 10 000 assinaturas de espinhenses - “aliviaria as cada vez mais sobrecarregadas Urgências dos Hospitais de Gaia e da Feira, aproveitaria o magnífico espaço físico existente, equipado e não aproveitado no Hospital de Espi-

nho e despenalizaria os trinta mil espinhenses que se têm de deslocar ou para Gaia ou para a Feira para acederem àquele serviço básico.”

“Demos um tempo de onze meses e, por isso, julgamos que não podíamos acabar o ano sem minimamente dizermos alguma coisa à população de Espinho, uma vez que toda a gente se movimentou até finais do ano de 2017”, registou o Movimento de Utentes da Saúde de Espinho. “Mas como até hoje nada quanto à reab-

tura tanto aguardada vamos retomar as nossas atividades no princípio de 2019 para forçarmos a seja cumprida a recomendação da Assembleia da República.”

“É uma reivindicação justíssima e que o PCP defende”, deu nota, por seu turno, a deputada Diana Ferreira. “Nós estamos a falar de um serviço de proximidade que os espinhenses tinham e que com a reorganização hospitalar perderam. Estamos a falar de um direito que havia na cidade de Espinho e que se perdeu com a concentração

hospitalar para a qual o PCP alertou e que se verifica com consequência para as populações.”

“E os espinhenses, mesmo que não seja em caso de grave emergência, terão de se deslocar ao Hospital Santos Silva, em Gaia, e com custos acrescidos das portagens, ao que se junta a escassez de transportes públicos”, frisou Diana Ferreira. “Ou se vai de táxi, ou de carro particular...”

“O PCP colocou na semana passada este caso à ministra da Saúde, questio-

nando-a em que medidas em que o Governo tomou para a resolução da recomendação da Assembleia da República”, acrescentou a deputada na concentração que contou Fausto Neves, do PCP de Espinho, António Andrade, do Bloco de Esquerda, e cidadãos espinhenses. “Não tendo o Governo assumido qualquer compromisso neste sentido... vamos intensificar a luta pela reabertura do Serviço de Urgência do Hospital de Espinho.”

Lúcio Alberto

+ de 61.700 habitações
dos Municípios LIPOR
têm um ecoponto em sua casa!

ESTE NATAL, RECICLAR É DAR +

MESMO EM FESTA,
CONTINUE A PARTICIPAR!

Em 2018:

+ de 10.400 * portas contactadas

+ de 29.500 * pessoas sensibilizadas

+ de 50.000 * contentores de recolha seletiva entregues

*Dados a dezembro de 2018



AGENDA

20 de dezembro

21h30 – Biblioteca Municipal Onda Poética
Coordenação: Anthero Monteiro

20 e 21 de dezembro

15 horas – Planetário do Multimeios
“Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda”

16 horas – Planetário do Multimeios
“Nós Somos Aliens” (3D)

20, 21 e 22 de dezembro

10h30 às 12h30 e das 15 às 19 horas – antiga loja dos Coutos (Rua 19)
Venda de Natal da Paróquia de

21 horas – Casino

“Around the World”

Um espetáculo revivalista da autoria do coreógrafo Max Oliveira e interpretado pelo seu grupo, os Momentum Crew, que venceu recentemente o Mundial Warsaw Challenge, uma competição de breakdance que reúne bailarinos de todo o mundo!

20, 21, 22 e 23 de dezembro

10 horas, 14h30 e 16 horas – Parque João de Deus
“Espinho Cidade Encantada”
Jardim Encantado: “Aldeia dos Elfos”

20, 21, 22, 23, 26 de dezembro

14h30 – Cinema Infantil do Multimeios
“Grinch” (versão portuguesa e em 2D)

Realizador: Peter Candeland
Categoria: animação

Classificação: maiores 6 anos
O abominável Grinch leva uma vida solitária dentro da sua caverna no Monte Crumpit com o fiel amigo, o cão Max, como companhia.

Com uma cave repleta de invenções e engenhos para o dia-a-dia, o Grinch apenas vê os seus vizinhos de Vila-Quem quando fica sem comida. Todos os anos, no Natal, perturbam a sua tranquila solidão com celebrações cada vez maiores, mais brilhantes e barulhentas. Quando os Quem declaram que vão fazer uma árvore de Natal três vezes maior, o Grinch percebe que só conseguirá paz e sossego se roubar o Natal. Decide vestir-se de Pai Natal e arranjar uma rena mal disfarçada para pu-

zar o trenó. Entretanto, na Vila-Quem, Cindy-Lou Quem, uma menina a transbordar de felicidade natalícia, junta os amigos para preparar uma cilada ao Pai Natal a fim de lhe agradecer por ajudar a sua mãe solteira. À medida que o Natal se aproxima, o seu bem-intencionado esquema ameaça colidir com o plano maléfico de Grinch. Conseguirá Cindy-Lou conhecer o Pai Natal? Será que Grinch vai ser bem-sucedido a silenciar a alegria dos Quem de uma vez por todas?

20 e 26 de dezembro

16h30 – Cinema do Multimeios

Estreia nacional
“Regresso de Mary Poppins”
Realizador: Rob Marshall
Atores: Emily Blunt, Lin-Manuel Miranda, Meryl Streep e Colin Firth

Categoria: aventura, família e musical

Classificação: maiores 12 anos

Estamos em 1930, na Londres da era da Grande Depressão. Passados 24 anos após os acontecimentos do primeiro filme, Jane e Michael Banks são agora adultos. Michael trabalha na mesma instituição financeira que empregou o pai e ainda vive no número 17 de Cherry Tree Lane, com os três filhos, Annabel, John e Georgie, e a governanta, Ellen. Jane continua a tradição da mãe através de campanhas de defesa dos direitos dos trabalhadores e ajuda a família de Michael. Na sequência de uma grande perda pessoal, são novamente visitados pela enigmática Mary Poppins, que, através das suas artes mágicas e com a ajuda do amigo Jack, ajuda a família a redescobrir a alegria que lhes faltava!

20 de dezembro a 6 de janeiro

14 às 20 horas de segunda a sexta, das 10 às 22 horas de sábado e das 10 às 20 horas de domingo – parque estacionamento junto à Vila Manuela (Rua 23)
“Espinho Cidade Encantada”
Pista de Patinagem/Gelo

20 de dezembro a 22 de janeiro

9h30 às 18h30 de terça a quinta-feira, das 9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas de sexta, das 14 às 19 e das 21 às 22 horas de sábado e das 14 às 21 horas de domingo Multimeios (galeria)

“Onde a Arte se inventa e a Vida se descobre” – exposi-

Feira semanal na véspera de Natal

A feira semanal realiza-se na segunda-feira, véspera natalícia, com horário reduzido, funcionam até às 14h30.

Também conforme o Jornal *Defesa de Espinho* já revelou, a feira de Ano Novo efetua-se na segunda-feira de 31 de dezembro, no mesmo horário reduzido.



ção da coletiva de membros da Academia de Arte Sílvia Vale

21 de dezembro

10 horas – Biblioteca Municipal
Visitas guiadas

21h30 – Rua 19 e Parque João de Deus

“Espinho Cidade Encantada”
Animação de rua: Cia Persona e DJ Rui Sousa “Gala dos Elfos”

21 e 22 de dezembro

16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios
“Regresso de Mary Poppins”
Realizador: Rob Marshall
Atores: Emily Blunt, Lin-Manuel Miranda, Meryl Streep e Colin Firth
Categoria: aventura, família e musical
Classificação: maiores 12 anos

23 horas – Casino Ricardo Rocha Duo
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

22 de dezembro

15 horas – ruas da cidade
“Espinho Cidade Encantada”
Sons de Natal: Banda de Música Cidade de Espinho

21h30 – Largo da Câmara e ruas da cidade
“Espinho Cidade Encantada”
Animação de rua: Somnium
“Os Duendes da Lapónia”

22 e 29 de dezembro

15h30 – Planetário do Multimeios
“Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda”

16h30 – Planetário do Multimeios
“Nós Somos Aliens” (3D)

23 de dezembro

16h30 e 18h30 – Cinema do Multimeios
“Regresso de Mary Poppins”
Realizador: Rob Marshall
Atores: Emily Blunt, Lin-Manuel Miranda, Meryl Streep e Colin Firth
Categoria: aventura, família e musical
Classificação: maiores 12 anos

17 e 18 horas – Rua 19
“Espinho Cidade Encantada”
Concerto de Natal do Coró da ADRA

21h30 – Largo da Câmara e ruas da cidade
“Espinho Cidade Encantada”
Animação de rua: Somnium
“Os Elfos da Lapónia”

23 e 30 de dezembro

15h30 – Planetário do Multimeios
“A Vida das Árvores”

16h30 – Planetário do Multimeios
“Sol, a Nossa Estrela” (formato de cinema imersivo)

26, 27 e 28 de dezembro

15 horas – Planetário do Multimeios
“A Vida das Árvores”

16 horas – Planetário do Multimeios
“Sol, a Nossa Estrela” (formato de cinema imersivo)

26, 27 28 e 29 de dezembro

21 horas – Casino
“Puro Latino”
Os ritmos quentes regressam com espetáculos sedutores onde as emoções crescem em palco a cada movimento. Os corpos, aquecidos pelo bater dos tambores, libertam-se para a dança e fundem-se numa simbiose de ritmos arrebatadores misturados com o aroma “Latino-Cubano”. Um desfile de momentos de grande magnetismo que vão impressionar o público!

Celebre o seu Jantar de Natal com a alegria contagiante dos ritmos latinos!

27, 28, 29 e 30 de dezembro e 2 de janeiro

14h30 – Cinema Infantil do Multimeios
“Força Ralph: Ralph vs. Internet” (versão portuguesa e em 2D)

Realizadores: Phil Johnston e Rich More
Categoria: animação
“Força Ralph: Ralph vs Internet” deixa o videojogo de

Litwak para trás e aventura-se no enorme e excitante mundo da internet – que pode ou não sobreviver à força de Ralph. E assim... Ralph, o vilão dos videojogos, e a sua companheira Vanellope Von Schweetz vão arriscar tudo ao aventurarem-se pelo universo da web, para procurarem uma peça que irá salvar o videojogo de Vanellope, o Sugar Rush. Nesta nova missão, Ralph e Vanellope vão contar com o apoio dos cidadãos da internet – os “netciudadãos” – sobretudo com um empresário da internet chamado Yesss, que tem a cabeça de um algoritmo e o coração e alma de um site de tendências, o Buzztube...

27 e 30 de dezembro e 2 de janeiro

16h30 – Cinema do Multimeios

“Aquaman” (3D)
Realizador: James Wan
Atores: Jason Momoa, Amber Heard, Nicole Kidman, Patrick Wilson e Willem Dafoe

Categoria: ação, aventura, fantasia e ficção

Classificação: maiores 12 anos

Arthur Curry, o relutante herdeiro do trono de Atlantis, é forçado a assumir as suas responsabilidades e liderar o seu povo para impedir os desígnios do seu irmão Orm, que procura unir os sete mares contra o mundo à superfície!

28 e 29 de dezembro

16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios

“Aquaman” (3D)
Realizador: James Wan
Atores: Jason Momoa, Amber Heard, Nicole Kidman, Patrick Wilson e Willem Dafoe

Categoria: ação, aventura, fantasia e Sci-Fi

Classificação: maiores 12 anos

23 horas – Casino Andor Violeta
Música ao vivo no bar The Joker com entrada livre

31 de dezembro

22h30 – Praia da Baía
Passagem de Ano
Orquestra Bamba Social e Tiago Nacarato

23 horas – Casino Takes Two
Música ao vivo no bar The Joker

24 horas – Praia da Baía
Passagem de Ano
Espetáculo piromusical e Dj Jonh Mayze & Miguel Faria com entrada livre

GRUPO DESPORTIVO DOS OUTEIROS
Deseja a todos os associados e amigos **FESTAS FELIZES** e um 2019 com muita saúde.

MENESES ARTES GRÁFICAS
TIPOGRAFIA MENESES
COOPERATIVA GRÁFICA DE ESPINHO, C.R.L.
MAIS DE 50 ANOS DE SERIEDADE, COMPETÊNCIA E QUALIDADE
Deseja a todos os clientes e amigos **FESTAS FELIZES** e um 2019 com muita saúde e bons negócios

ASSOCIAÇÃO DE EX-COMBATENTES DO ULTRAMAR DA VILA DE SILVALDE
Deseja a todos os associados e amigos **FESTAS FELIZES** e um 2019 com muita saúde.

O Rio Largo “anda com a casa às costas”

Recordou o presidente
da Direção do clube,
Rui Freitas
no jantar comemorativo
dos 56 anos

Paulo Malheiro

Fundada a 8 de dezembro de 1962, a Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho comemorou, no sábado, 56 anos de idade, com a realização de um jantar.

Presentes muitos convidados, com destaque para o ajunto do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vítor Hugo Pinto, o representante da Junta de Freguesia de Espinho, Manuel Pires, o presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, Tiago Paiva, do presidente da Assembleia Geral e da Direção do clube aniversariante, respetivamente, Manuel Freitas e Rui Freitas.

Após o jantar, tiveram lugar vários discursos. Manuel Freitas, presidente da Assembleia Geral do Rio Largo, foi o primeiro.

Começou por evocar a fundação e o nascimento do clube, recordando “a

necessidade de um campo de futebol”, uma vez que ao clube “foi-lhe retirado o que tinha para permitir o alargamento e a reestruturação da via-férrea”.

Manuel Freitas aproveitou para “saudar todos os presentes no jantar”, dando a palavra ao presidente da Direção, Rui Freitas, que agradeceu “aos convidados, incluindo diretores, equipa técnica, atletas e outros presentes”.

Rui Freitas lembrou que o clube “anda com a casa às costas” ao treinar e jogar em Paramos. Falou, ainda de Bruno Marques, Miguel Patela, Manuel Magano e outros que muito têm ajudado o Rio Largo.

Por sua vez, Manuel Pires disse que a Junta de Freguesia de Espinho “está atenta à necessidade de um campo para o Rio Largo” e que “tudo fará” para conseguir o anseio daquela coletividade.

Vítor Hugo Pinto, em



Fotos VÍTOR LANCHÁ



O presidente da Direção do Rio Largo, Rui Freitas lembrou que o clube “anda com a casa às costas” ao treinar e jogar em Paramos e falou, ainda de Bruno Marques, Miguel Patela, Manuel Magano e outros que “muito têm ajudado o Rio Largo”.

O presidente da Direção da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, Tiago Paiva, recordou que “o Rio Largo é um dos clubes históricos do futebol popular de Espinho” e evocou, por isso, os 56 anos do clube, evocando “Américo Freitas como um dos grandes desta coletividade espinhense”.

representação da Câmara Municipal de Espinho, justificou a sua presença, prestando a sua “homenagem aos irmãos Freitas”, incluindo o atual presidente da Direção, Rui Freitas, filho do saudoso Américo Freitas.

Vítor Hugo Pinto deixou, ainda, um elogio à Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho e também ao clube aniversariante.

Finalmente, o presidente da Direção da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, Tiago Paiva, lembrou que “o Rio Largo é um dos clubes históricos do futebol popular de Espinho” e evocou, por isso, os 56 anos do clube, recordando “Américo Freitas como um dos grandes desta coletividade espinhense”.

No final das intervenções foi servido um bolo de aniversário para degustação das cerca de quatro dezenas de pessoas que estiveram presentes no jantar.

Nuno ‘Topas’ e Leonardo Silva (Núcleo de Montanha de Espinho) vice-campeões de escalada

Dois atletas do Núcleo de Montanha de Espinho (NME) terminaram a temporada competitiva de 2018 do Circuito FPME (Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada) em lugares de destaque.

Nuno “Topas” Gonçalves, 32 anos, foi vice-campeão em escalada de Dificuldade e ficou em 15.º em escalada de Bloco. Leonardo Silva, 10 anos, foi vice-campeão em ambas as modalidades, no seu escalão: Infantil A Masculino.

Na disciplina de Dificuldade, os escaladores têm que conseguir atingir o topo de vias, passando uma corda em pontos pré-colocados ao longo das mesmas. Na disciplina de Bloco, há problemas curtos de escalada, sem corda, havendo colchões para segurar as quedas.

Nuno Gonçalves, professor de Educação Física e monitor credenciado FPME, é o responsável pela Escola de Escalada de Espinho (E3) e o treinador de Leonardo Silva. A E3 é um projeto de for-

mação de escaladores do NME, com aulas a decorrer na Nave Desportiva de Espinho, às segundas e quartas-feiras.

A FPME é a entidade que representa Portugal junto das organizações internacionais, designadamente a UIAA (Union Internationale des Associations d’Alpinisme) e a IFSC (International Federation of Sport Climbing). A escalada desportiva estará presente pela primeira nos Jogos Olímpicos em Tóquio, em 2020.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Iniciados tigres vencem na Régua

A quarta vitória da equipa de sub15 de futebol do Sporting Clube de Espinho no Campeonato Nacional - Manutenção/Descida, Série B -, foi obtida na visita ao Peso da Régua, que vê, assim, cimentado, o primeiro lugar ocupado à partida para esta jornada.

Numa primeira parte onde a equipa espinhense dentro do seu registo habitual assumiu o controlo das incidências, não foi possível materializar o intenso domínio exercido sobre o adversário em golos.

O nulo ao intervalo penalizava a falta de agressividade manifestada no último terço ofensivo por parte dos visitantes mas acabava por premiar a grande disponibilidade e uma organização defensiva superior dos visitados.

A toada da segunda parte não se alterou, com os tigres a tentarem carregar sobre os da casa e estes a defenderem-se com o que tinham e não tinham.

Foi necessário aguardar pacientemente pelos instantes finais da partida para que Resende colocasse Faniqueira cara-a-cara com o guarda-redes da casa e este carimbasse, por



Foto DIREITOS RESERVADOS

fim, o golo que ditaria os três pontos espinhenses.

Até ao fim da partida a margem poderia ter sido ampliada por mais do que uma vez. Porém, num lance de bola parada, já bem perto do final da partida e num único lance ofensivo digno de registo, o Sporting Clube da Régua poderia ter tornado o regresso à cidade de Espinho penoso.

A vitória acaba por se ajustar plenamente, destacando-se a maturidade demonstrada pelos tigres que se mantiveram sempre fiéis aos seus princípios e que souberam procurar de forma persistente o momento para serem felizes.

Régua, 0
Sporting Espinho, 1
Jogo no Estádio Municipal Artur Vasques Osório, na Régua. Árbitro: Luís Pinto (AF Bragança). Árbitros assistentes: Pedro Maia e Luís Azevedo.

Ao intervalo: 0-0.
Sporting Clube da Régua - Guilherme Lopes; Rafael Alves, Eduardo Sousa, Luís Gonçalves e Gustavo Xavier; Sérgio Fontinha, José Soalheiro e Gustavo Costa; Ivo Santos, Nuno Pinto e João Monteiro.

Substituições: Sérgio Fontinha por Ricardo Fernandes (35), Nuno Pinto por Rodrigo Mendes (35), Rafael Alves por Pedro Campos (59) e Gustavo Costa por Afonso Martins (66).

Não utilizados: Guilherme Carvalho, Pedro Queirós e Gonçalo Pinto.

Treinador: Carlos Fonseca.

Sporting Clube de Espinho - Diogo Guimarães; Gonçalo Faneco, Dudu, Bruno Faria e Duarte; Fati, Chiquinho e Afonso Oliveira; Hugo Lage, André Esteves e Serginho (cap.).

Substituições: Gonçalo faneco por Costinha (35), Hugo Lage por Faniqueira (35), Serginho por Diogo Silva (61) e André Esteves por Afonso Resende (61).

Não utilizados: Rodrigo Loureiro, Rodrigo Silva e Renato Valente.

Treinador: Nelson Capela.

Golo: 0-1, por Faniqueira (66).

Novasemente (com goleada) em frente na Taça de Portugal

A equipa de seniores femininos de futsal do Novasemente Grupo Desportivo passou à 5.ª eliminatória da Taça de Portugal, ao vencer o conjunto de Rio Tinto, o Juventus Triana, por 0-10.

Eis as equipas que irão marcar presença no sorteio da próxima eliminatória:

Povoense, Nun' Álvares, Juventude S. Pedro, Tebosa, Arneiros, AA Coimbra, Póvoa Futsal, Novasemente, Sporting, FC Vermoim, Águias Santa Marta, Belenenses, Quinta dos Lombos, Benfica e Ourenã.

Os Paulenses-Juventude S. Pedro 3-4 (ap)
Tebosa-RC Penaguião 3-2 (ap)
Arneiros-Módicus 5-0
EDCG-AA Coimbra 2-3
Leões Porto Salvo-Póvoa Futsal 1-2
Juventus Triana-Novasemente 0-10
Sporting-Santa Luzia 5-5 (6-7, gp)
FC Vermoim-Venda Luísa 1-0
Valverde-Águias Santa Marta 1-2
Belenenses-Golpilheira 4-4 (5-4, gp)
VC Santarém-Quinta dos Lombos 0-2
Vidais-Benfica 3-6
Lourosa-Ourenã 1-3

CAMPEONATO NACIONAL

SENIORES FEMININOS

ZONA NORTE

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Novasemente	11	9	1	1	68-16	28
FC Vermoim	11	9	0	2	44-20	27
Santa Luzia	11	6	1	4	44-23	19
Nun' Álvares	11	5	2	4	27-31	17
Ourenã	11	4	2	5	25-25	14
Águias Santa Marta	11	2	4	5	24-40	10
RC Penaguião	11	2	2	7	19-60	8
GD Chaves	11	0	2	9	16-52	2

Próxima jornada

RC Penaguião-Santa Luzia
GD Chaves-FC Vermoim
Nun' Álvares-Novasemente (Nun' Álvares/sábado/19h)
Ourenã-Águias Santa Marta

SENIORES MASCULINOS

2.ª DIVISÃO - SÉRIE C

Resultados

Ossela-Boavista	3-5
Pedreles-FC Arouca	6-2
CB Viseu-Dinamo Sanjoanense	2-8
Saavedra Guedes-ABC Nelas	0-2
Amigos Abeira Douro-Sp. Silvalde	a)
a) Adiado para 26 de janeiro de 2019		

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
ABC Nelas	10	7	2	1	49-16	23
Boavista	10	6	4	0	38-20	22
Saavedra Guedes	10	5	2	3	26-24	17
Amigos Abeira Douro	9	5	1	3	39-29	16
Ossela	10	5	0	5	37-35	15
Sp. Silvalde	9	4	1	4	24-20	13
Dinamo Sanjoanense	10	3	4	3	34-37	13
FC Arouca	10	3	2	5	25-34	11
Pedreles	10	3	0	7	31-48	9
CB Viseu	10	0	0	10	16-56	0

Próxima jornada

Dinamo Sanjoanense-Pedreles
Sp. Silvalde-CB Viseu (Cassufas/sábado/17h)
ABC Nelas-Ossela
Boavista-Amigos Abeira Douro
FC Arouca-Saavedra Guedes

TAÇA DE PORTUGAL

(4.ª ELIMINATÓRIA)

SENIORES FEMININOS

Futsal Feijó-Povoense 1-2
GD Chaves-Nun' Álvares 3-4 (ap)

Tripla derrota em Lousada

A Associação Académica de Espinho perdeu os três jogos que realizou, no fim-de-semana, ante a Associação Desportiva de Lousada, em hóquei de sala, nos escalões de seniores, sub18 e sub16, a contar para os respetivos campeonatos nacionais.

Os academistas foram derrotados pelo Lousada, em seniores, por 9-2, numa noite que será para esquecer.

O Lousada queria retificar o resultado do primeiro jogo em Espinho. Contudo, a Académica de Espinho tentou surpreender e adversário e entrou determinada a mandar no jogo. E, dessa forma, chegou à vantagem (0-1) aos cinco minutos, por André Vivas.

Um golo que caiu como um balde de água fria sobre os locais.

Porém, em dois minutos a equipa de Lousada restabeleceu a igualdade e nos últimos 10 minutos deu a volta ao marcador com três cantos e três golos.

O resultado ao intervalo era de 4-1.

No recomeço, a Académica de Espinho começou da mesma maneira que o

po e, aos três minutos, reduziu para 4-2, por Catita.

Os academistas tudo fizeram para dar a volta ao jogo, mas o adversário, com mais dois cantos e uma boa jogada elevou para 7-2.

Com este resultado, o técnico espinhense procurou dar tempo de jogo a todos os atletas e o placar chegou aos 9-2.

No próximo sábado, às 19 horas, a equipa sénior da Associação Académica de Espinho recebe no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis a Juventude de Lousada.

Por sua vez, a equipa de sub18 da Associação Académica de Espinho foi derrotada pela Associação Desportiva de Lousada por 6-2, em jogo em atraso do Campeonato Nacional.

E, apesar da diferença no marcador, as equipas bateram-se de igual para igual. Foi nos cantos que os anfitriões conseguiram, efetivamente, levar a melhor sobre os academistas.

Com o jogo lá e cá, era o guarda-redes do Mocho, Pedro Maranhão, ia dando nas vistas.

Os de Lousada fizeram dois golos e Francisco reduziu para 2-1.

Com o jogo a chegar ao final do primeiro tempo,

numa jogada de contra-ataque que resultou em grande penalidade, a equipa da casa fez o 3-1, resultado ao intervalo.

No segundo tempo manteve-se a mesma toada do jogo. João Gomes reduziu para 3-2.

Mas os locais, em dia de sorte, acabaram por chegar ao 6-2 final.

No domingo a equipa da Académica de sub18 irá jogar, novamente a Lousada, às 10h30.

Por fim, a equipa de sub16 de hóquei de sala acadêmica perdeu com a Associação Desportiva de Lousada por 6-2, em encontro do Campeonato Nacional. Mais forte desde o início, a equipa de Lousada obrigou os academistas a defenderem-se conforme podiam. Resistência dos espinhenses até aos 10 minutos, altura em que os locais inauguraram o marcador. No entanto, quase logo a seguir, Vasco restabeleceu a igualdade.

O Lousada acabou por fazer os dois tentos seguintes na sequência de dois cantos, elevando para 3-1, resultado ao intervalo.

Na segunda parte, foi a vez do guarda-academista, Pedro Maranhão, brilhar defendendo duas grandes penalidades em, apenas, cinco minutos.



O golo de João Pinto que deu o empate ao Sporting Clube de Espinho

Fotos SÉRGIO SANTOS

Cartões		Subst.		AS EQUIPAS		Subst.		Cartões	
V	A							A	V
		Victor Braga		Diogo Almeida		54'			
		© João Ricardo		Sérgio					
		Gil Dias		Edgar ©		90+3			
	48'	João Pinto		Breda					
	77'	Gonçalo		Tavares					
		Edgar Abreu		Ussa		64'	53'		
		Leo Cordeiro		Joel			89'		
	57'	Luka		Diogo Pereira			90+4		
	80'	Jaime Poulson		Gilson			90+1		
	86'	Gustavo Moura		Cuero			90'		
		Paulinho		Chapinha			70'	90+2	
		Rui Quinta		Fernando Pereira					
		Rui Nibra		Raphael					
		Ferreira		Vareiro		70'	85'		
		Vitinha		Marlon			90'		
	77'	Van Zeller		Varela					
	86'	Carlitos		André			64'		
	57'	Wilson							
		André Luiz							

Ao intervalo: 0-1

Golos: 0-1, por Gilson (45+2); 1-1, por João Pinto (58)

Árbitro: Bruno Costa (AF Braga)
Árbitros Assistentes: João Silva e Eduardo Miranda

Empate é mal menor

Não se afigurou fácil, o jogo do Sporting Clube de Espinho, no domingo, diante do Cesarense, sobretudo pelas condições em que se encontrava o terreno.

Os tigres estiveram a perder, com um golo sofrido já em tempo de compen-

sação dado pelo árbitro, antes de recolherem às cabinas, para o intervalo. Um 'balde de água fria', sobretudo por aquilo que haviam feito até então e um 'brinde' caído do céu para os visitantes que assumiram, verdadeiramente, uma postura de

conquista de um ponto. O Sporting Clube de Espinho não conseguiu pôr em campo a sua estratégia. Os tigres não conseguiram fazer a bola rolar, uma vez que o estado do relvado do Estádio do Bolhão não o permitia.

Daí, e logo à partida, a vantagem caiu para o lado do Cesarense, que deli-

neou toda a sua estratégia com base na conquista de um ponto. E por isso, estar a vencer ao intervalo acabou por ser um verdadeiro brinde.

Embora o jogo estivesse muito longe dos espetáculos que os espinhenses vinham proporcionando, as oportunidades surgiam muito tenuemente. E o único lance que poderia ter dado outro desfecho à partida, acabou por não ser devidamente sancionado pelo árbitro: uma grande penalidade sobre Gustavo Moura, a cerca de 15 minutos do intervalo.

O Cesarense, acabou por marcar já em tempo de compensação, num contra-ataque.

No segundo tempo, a equipa de Rui Quinta foi mais objetiva e consentânea com o próprio estado do terreno de jogo. A bola andou por cima e aproveitaram, melhor, os lances de bola parada. O exemplo disso foi um remate do central, Gil

CAMPEONATO DE PORTUGAL – SÉRIE B

Resultados	Classificação
Águeda-U. Madeira 2-1	J V E D F-C P
Gondomar-AD Sanjoanense 2-1	Gondomar 15 11 3 1 27-8 36
Paredes-Penalva Castelo 2-0	Lusitano FCV 15 8 3 4 30-12 27
Cinfães-Leça 0-0	Lusitânia Lourosa 15 7 6 2 26-14 27
Amarante FC-SC Coimbrões 0-1	Paredes 15 7 4 4 21-11 25
Sp. Mêda-FC Pedras Rubras 1-2	Gafanha 15 7 3 5 28-26 24
Sp. Espinho-Cesarense 1-1	Sp. Espinho 15 6 6 3 19-11 24
Lusitano FCV-Gafanha 5-0	Águeda 15 6 6 3 17-14 24
Marítimo B-Lusitânia Lourosa 2-2	AD Sanjoanense 15 7 3 5 20-19 24
	U. Madeira 15 7 2 6 14-15 23
Jornada 16.ª (22/12)	SC Coimbrões 15 5 5 5 14-17 20
Gafanha-Amarante FC	Amarante FC 15 5 4 6 15-14 19
Gondomar-Marítimo B (06/01/2019)	Penalva Castelo 15 6 1 8 16-28 19
Cesarense-Cinfães	Marítimo B 15 4 6 5 20-22 18
FC Pedras Rubras-Lusitano FCV	Cesarense 15 3 8 4 20-19 17
Lusitânia Lourosa-Sp. Espinho (Lourosa/15 horas)	Cinfães 15 4 3 8 10-14 15
AD Sanjoanense-Águeda	FC Pedras Rubras 15 3 6 6 15-20 15
SC Coimbrões-Penalva Castelo	Leça 15 3 3 9 11-25 12
Leça-Paredes	Sp. Mêda 15 0 0 15 8-42 0
U. Madeira-Sp. Mêda	



Leões Bairristas vencem Quinta de Paramos ao 'cair do pano'

A equipa do Quinta de Paramos conheceu a primeira derrota à sétima jornada da 1.ª Divisão da Liga de Futebol Popular de Espinho, diante os Leões Bairristas, por 2-1. Não obstante o resultado, os paramenses ocupam o primeiro lugar da tabela, com mais dois pontos que o Grupo Desportivo da

Ronda e o Rio Largo. A equipa da Quinta de Paramos foi a primeira a marcar, quase no fecho da primeira parte, por intermédio de Diogo Guerra. Porém, a turma do Bairro Piscatório chegou ao empate por Miguel Oliveira já no decorrer do segundo tempo e fez o golo da vitória, a cinco minutos do final do tempo regulamen-

tar, por intermédio de Tiago Moleiro.

Na 2.ª Divisão o Grupo Desportivo dos Outeiros mantém uma confortável vantagem no topo da tabela e venceu a Juventude da Estrada por 0-2.

No próximo fim-de-semana interrompem-se as provas da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho.

No entanto, realiza-se o jogo em atraso da 6.ª jornada da 1.ª Divisão da Liga de Futebol Popular de Espinho, Grupo Desportivo da Ronda-Cantinho da Ramboia, no sábado, às 15 horas, no Campo de Guetim.

LIGA FUTEBOL POPULAR DE ESPINHO

1.ª DIVISÃO Resultados

Desp. Ponte Anta-Cantinho Ramboia	2-4
Magos Anta-Águias Paramos	2-2
Leões Bairristas-Quinta Paramos	2-1
Rio Largo-GD Idanha	4-2
Associação Esmojães-Corga Silvalde	2-2
GD Ronda-Novasemente	4-0
Folgou a AD Guetim	

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Quinta Paramos	7	6	0	1	16-6	18
GD Ronda	7	5	1	1	18-4	16
Rio Largo	8	5	1	2	16-14	16
Leões Bairristas	7	4	2	1	18-10	14
Corga Silvalde	7	3	2	2	14-9	11
Magos Anta	7	3	2	2	13-9	11
Cantinho Ramboia	7	3	1	3	19-12	10
AD Guetim	7	3	1	3	7-9	10

Assoc. Esmojães	7	2	2	3	11-13	8
Novasemente	7	2	1	4	10-18	7
Águias Paramos	7	1	3	3	8-9	6
Desp. Ponte Anta	8	1	1	6	7-20	4
GD Idanha	8	0	1	7	9-33	1

Próxima jornada (5 e 6 de janeiro 2019)

GD Idanha-Desportivo Ponte Anta	
AD Guetim-Águias Paramos	
Quinta Paramos-Corga Silvalde	
Magos Anta-Leões Bairristas	
GD Ronda-Rio Largo	
Novasemente-Associação Esmojães	
Folga o Cantinho Ramboia	

2.ª DIVISÃO Resultados

Estrelas Divisão-Império Anta	4-2
Lomba Paramos-Estrelas Ponte Anta	2-3
Cruzeiro Silvalde-Morgados Paramos	4-2
Estrelas Vermelhas-Desp. Regresso	0-1
Águias Anta-Bairro Ponte Anta	1-2
Juventude Estrada-GD Outeiros	0-2

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
GD Outeiros	7	6	0	1	16-4	18
Desportivo Regresso	5	0	2	2	20-8	15
Estrelas Ponte Anta	7	4	1	2	20-11	13
Águias Anta	7	4	1	2	20-13	13
Estrelas Divisão	7	3	2	2	12-13	11
Morgados Paramos	7	3	1	3	12-12	10
Bairro Ponte Anta	7	3	1	3	9-13	10
Cruzeiro Silvalde	7	2	3	2	17-18	9
Estrelas Vermelhas	7	2	3	2	12-13	9
Juventude Estrada	7	1	3	3	9-12	6
Lomba Paramos	7	0	3	4	7-17	3
Império Anta	7	0	0	7	7-27	0

Próxima jornada (5 e 6 de janeiro 2019)

Desportivo Regresso-Juventude Estrada	
Morgados Paramos-Lomba Paramos	
Império Anta-Cruzeiro Silvalde	
Bairro Ponte Anta-Estrelas Divisão	
Estrelas Ponte Anta-Estrelas Vermelhas	
GD Outeiros-Águias Anta	



FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados

Padroense-Trofense	1-0
Abambres-Cesarense	4-3
Lamego-Amarante	1-1
Nacional-Nogueirense	4-2
Penafiel-Sp. Espinho	3-2

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Nacional	13	10	1	2	22-10	31
Nogueirense	13	9	1	3	33-18	28
Padroense	13	7	3	3	21-10	24
Amarante	13	6	2	5	28-20	20
Penafiel	13	5	2	6	25-33	17
Trofense	13	4	3	6	12-10	15
Abambres	13	4	2	7	19-31	14
Sp. Espinho	13	3	3	7	15-21	12
Lamego	13	3	3	7	15-24	12
Cesarense	13	3	2	8	13-26	11

Próxima jornada

Penafiel-Padroense
Sp. Espinho-Nacional (Espinho/sábado/15h)
Nogueirense-Lamego
Amarante-Abambres
Cesarense-Trofense

JUVENIS - 2.ª FASE MANUTENÇÃO/DESCIDA - SÉRIE B

Resultados

Feirense-NDS Guarda	5-1
Sousense-Leixões	0-1
Sp. Espinho-AA Coimbra	1-0
Anadia-Lus. Vildemoinhos	3-0

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Sp. Espinho	2	2	0	0	5-3	13
Feirense	2	1	1	0	6-2	12
Anadia	2	1	1	0	5-2	9
AA Coimbra	2	0	1	1	2-3	9
Leixões	2	1	0	1	4-4	7
Sousense	2	1	0	1	1-1	7
Lus. Vildemoinhos	2	0	1	1	1-4	7
NDS Guarda	2	0	0	2	1-6	0

Nota: Os clubes têm metade dos pontos conquistados na primeira fase.

Próxima jornada

NDS Guarda-Leixões
AA Coimbra-Sousense
Lus. Vildemoinhos-Sp. Espinho (Viseu/ domingo/11h)
Feirense-Anadia

INICIADOS - 2.ª FASE MANUTENÇÃO/DESCIDA - SÉRIE B

Resultados

Freamunde-Moreirense	5-1
Réguia-Sp. Espinho	0-1
Desp. Aves-Rio Ave	0-1
Paços Ferreira-Coimbrões	1-0

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Sp. Espinho	4	4	0	0	8-3	21
Rio Ave	4	2	1	1	7-6	18
Sp. Freamunde	4	2	2	0	10-5	12
Moreirense	4	3	0	1	11-7	12
Paços Ferreira	4	1	0	3	4-6	9
Coimbrões	4	1	2	1	4-4	9
Desp. Aves	4	0	1	3	2-6	4
Réguia	4	0	0	4	2-11	1

Nota: Os clubes têm metade dos pontos conquistados na primeira fase.

Próxima jornada

Coimbrões-Moreirense
Sp. Espinho-Freamunde (Espinho/ domingo/11h)
Rio Ave-Réguia
Paços Ferreira-Desp. Aves

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Geração Paramos-Oliveirense	2-5
Mosteiró-Fiães	0-9
Arrifanense-S. Vicente Pereira	1-0
Cucujães-Macieirense	1-2
Canedo-Tarei	3-0
Milheiroense-Macieira Cambra	5-0
Vilamaiorense-Sanguedo	4-2
Fermado-Valecambrense	0-6
Folgou a Ovarense	

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Oliveirense	11	10	0	1	64-12	30
Fiães	11	10	0	1	51-7	30
Arrifanense	10	7	2	1	32-13	23
Geração Paramos	10	7	0	3	24-14	21
Macieirense	10	6	2	2	32-22	19
Canedo	10	6	1	3	36-22	19
Valecambrense	10	6	1	3	25-16	19
S. Vicente Pereira	11	5	2	4	42-26	17
Cucujães	10	5	1	4	21-13	16
Fermado	11	4	2	5	21-21	14
Ovarense	10	4	1	5	17-23	13
Tarei	10	3	0	7	12-24	9
Sanguedo	10	2	1	7	14-30	7
Vilamaiorense	11	2	1	8	11-40	7
Milheiroense	11	2	0	9	9-36	6
Mosteiró	10	1	0	9	8-56	3
Macieira Cambra	10	0	2	8	2-53	2

Próxima jornada

Fiães-Geração Paramos (Fiães/sábado/15h30)
S. Vicente Pereira-Mosteiró
Macieirense-Arrifanense
Tarei-Cucujães
Macieira Cambra-Canedo
Sanguedo-Milheiroense
Valecambrense-Vilamaiorense
Ovarense-Fermado
Folga a Oliveirense

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Oliveirense-Fiães	1-1
Anadia-ADF Anta	1-0
Taboeira-Lourosa	1-2
Alba-Mealhada	3-0
Cesarense-Sanjoanense	0-3
Beira Mar-Gafanha	1-2
Cucujães-Feirense	0-3
Mourisqueuse-U. Lamas	1-3
Avanca-Paivense	1-0

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Lourosa	13	13	0	0	42-8	39
Oliveirense	13	10	2	1	23-4	32
Taboeira	13	9	2	2	32-7	29
Feirense	13	9	1	3	45-8	28
Gafanha	13	9	1	3	36-14	28
Sanjoanense	13	8	2	3	25-10	26
Alba	13	7	2	4	20-11	23
Anadia	13	7	2	4	17-14	23
Cesarense	13	4	6	3	18-15	18
Fiães	13	4	6	3	19-21	18
Avanca	13	5	1	7	18-22	16
U. Lamas	13	4	1	8	18-20	13
Beira Mar	13	3	2	8	21-19	11
Cucujães	13	3	2	8	11-23	11
Paivense	13	3	1	9	13-29	10
Mourisqueuse	13	2	1	10	21-28	7
ADF Anta	13	1	0	12	9-57	3
Mealhada	13	0	0	13	3-81	0

Próxima jornada (30 de dezembro)

Fiães-Avanca
ADF Anta-Oliveirense
Lourosa-Anadia
Mealhada-Taboeira
Sanjoanense-Alba
Gafanha-Cesarense
Feirense-Beira Mar
U. Lamas-Cucujães
Paivense-Mourisqueuse

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

Canedo-P. Brandão	2-0
Lourosa-S. João Ver	0-1
Esmoriz-Sanguedo	2-4
Sp. Espinho-U. Lamas	3-1
Fermado-Rio Meão	1-4
Cortegaça-Argoncilhe	3-0
Folgou o Vilamaiorense	

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Cortegaça	11	10	1	0	33-9	31
S. João Ver	10	7	2	1	26-12	23
Lourosa	9	6	1	2	20-6	19
Sanguedo	10	5	3	2	28-15	19
Sp. Espinho	10	6	0	4	21-10	18
P. Brandão	11	5	1	5	16-19	16
Esmoriz	10	4	1	5	19-22	13
U. Lamas	10	3	2	5	11-18	11
Canedo	9	3	1	5	20-25	10
Rio Meão	10	2	2	6	17-21	8
Vilamaiorense	10	2	2	6	6-26	8
Fermado	10	2	0	8	12-31	6
Argoncilhe	10	1	2	7	13-28	5

Próxima jornada (29 e 30 de dezembro)

S. João Ver-Canedo
Sanguedo-Lourosa
U. Lamas-Esmoriz
Rio Meão-Sp. Espinho
Argoncilhe-Fermado
Vilamaiorense-Cortegaça
Folga o P. Brandão

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO

Resultados

Avanca-Anadia	2-2
Luso-Gafanha	1-2
Sp. Espinho-Lourosa	3-0
Arrifanense-Estarreja	0-2
Sanjoanense-Beira Mar	1-0
Vaguense-U. Lamas	1-1
S. João Ver-Feirense	2-3
Mourisqueuse-Fiães	3-3
Cesarense-Oliveirense	1-0

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Cesarense	13	12	0	1	38-10	36
Oliveirense	13	11	1	1	44-9	34
Anadia	13	8	2	3	32-19	26
Fiães	13	7	3	3	22-11	24
Feirense	13	7	2	4	24-18	23
Estarreja	13	6	4	3	26-17	22
Beira Mar	13	6	4	3	21-13	22
Sanjoanense	13	5	6	2	19-15	21
Lourosa	13	5	3	5	28-17	18

Gafanha 13 5 3 5 14-15 18
Sp. Espinho 13 4 4 5 17-18 16
Avanca 13 4 3 6 23-28 15
Mourisqueuse 13 4 3 6 22-38 15
Vaguense 13 3 2 8 17-26 11
Arrifanense 13 3 1 9 18-25 10
U. Lamas 13 2 3 8 8-27 9
Luso 13 1 2 10 14-49 5
S. João Ver 13 0 2 11 12-44 2

Próxima jornada (30 de dezembro)

Anadia-Cesarense
Gafanha-Avanca
Lourosa-Luso
Estarreja-Sp. Espinho
Beira Mar-Arrifanense
U. Lamas-Sanjoanense
Feirense-Vaguense
Fiães-S. João Ver
Oliveirense-Mourisqueuse

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Resultados

ADF Anta-P. Brandão	2-0
Vilamaiorense-Sp. Espinho	6-0
Fermado-S. Martinho	11-0
Sanguedo-Rio Meão	5-1
Paivense-Argoncilhe	5-0
Lourosa-Fiães B	1-0
Esmoriz-Marfoot Silvalde	3-2

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Paivense	11	10	1	0	52-7	31
ADF Anta	11	10	1	0	53-6	31
Esmoriz	11	9	1	1	55-6	28
Marfoot Silvalde	11	7	1	3	41-18	22
Lourosa	10	5	3	2	25-18	18
Fermado	11	5	1	5	27-21	16
Vilamaiorense	11	5	1	5	22-18	16
Fiães B	11	5	0	6	14-20	15
P. Brandão	10	4	2	4	19-14	14
Sanguedo	11	3	0	8	18-35	9
Sp. Espinho	11	2	1	8	16-41	7
Argoncilhe	11	1	1	9	9-45	4
Rio Meão	9	0	3	6	4-29	3
S. Martinho	9	0	0	9	2-79	0

Próxima jornada (29 e 30 de dezembro)

Marfoot Silvalde-P. Brandão
Sp. Espinho-ADF Anta
S. Martinho-Vilamaiorense
Rio Meão-Fermado
Argoncilhe-Sanguedo
Fiães B-Paivense
Esmoriz-Lourosa

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B

Resultados

Arada-Arrifanense	0-1
Cesarense-Arouca	2-2
ADF Anta B-Milheiroense	0-1
Sanjoanense-Esc. Rui Dolores	1-4
P. Brandão B-Cortegaça	0-5
Lourosa-Feirense	0-1
S. Vicente Pereira-Cucujães	1-12

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Cucujães	11	10	0	1	53-9	30
Feirense	11	10	0	1	40-9	30
Esc. Rui Dolores	11	9	1	1	58-15	28
Cortegaça	11	8	0	3	47-9	24
Cesarense	11	7	1	3	32-12	22
Sanjoanense	11	6	1	4	27-16	19
Arouca	11	5	3	3	18-15	18
Lourosa	11	4	3	4	26-22	15
Milheiroense	11	3	2	6	9-20	11
P. Brandão B	11	3	1	7	11-30	10
ADF Anta B	11	2	1	8	17-29	7
S. Vicente Pereira	11	1	2	8	12-57	5
Arrifanense	11	1	0	10	4-55	3
Arada	11	0	1	10	7-63	1

Próxima jornada (29 e 30 de dezembro)

S. Vicente Pereira-Arrifanense
Arouca-Arada
Milheiroense-Cesarense
Esc. Rui Dolores-ADF Anta B
Cortegaça-Sanjoanense
Feirense-P. Brandão B
Cucujães-Lourosa

INFIANTIS - FUTEBOL 9 - ZONA NORTE

Resultados

Lourosa-Sanjoanense	4-0
Feirense-Avanca	8-1
Marfoot Silvalde-Oliveirense	0-2
Esc. Rui Dolores-Salesiano Arouca	2-0

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Lourosa	11	9	2	0	44-1	29
Oliveirense	11	8	3	0	25-4	27
Feirense	11	8	1	2	34-6	25
Sanjoanense	10	4	2	4	10-17	14
Esc. Rui Dolores	11	4	0	7	15-30	12
Avanca	10	2	0	8	12-29	6
Salesiano Arouca	11	2	0	9	8-34	6
Marfoot Silvalde	11	2	0	9	15-42	6

Próxima jornada (5 de janeiro 2019)

Sanjoanense-Esc. Rui Dolores
Avanca-Lourosa
Oliveirense-Feirense
Salesiano Arouca-Marfoot Silvalde

FUTEBOL DE SETE INFANTIS A - SÉRIE A

Resultados

ADF Anta-Argoncilhe	10-2
Fiães-Sp. Espinho	1-0
Canedo-Vilamaiorense	5-1
Lobão-Paivense	1-5

Classificação

J	V	E	D	F-C	P	
Sp. Espinho	12	11	0	1	92-8	33
Fiães	12	10	0	2	92-16	30
Paivense	12	9	1	2	78-24	28
ADF Anta	12	7	0	5	58-32	21
Vilamaiorense	12	4	1	7	32-51	13
Canedo	12	4	0	8	42-75	12
Lobão	12	1	0	11	18-110	3
Argoncilhe	12	1	0	11	24-120	3

Jornada aziaga para espinhenses

A equipa de voleibol de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho voltou a perder com o Esmoriz Ginásio Clube para o Campeonato. Os tigres já não perdiam desde a 5.ª jornada, onde perderam com o Vitória de Guimarães por 3-0, na Cidade Berço e voltaram a ser derrotados pelo Esmoriz, por 3-0 (25-16, 25-19 e 27-25). Tal como na primeira volta, em casa, o Sporting Clube de Espinho baqueou frente ao Esmoriz e viu interrompida uma série de oito vitórias consecutivas. Os tigres entraram mal no

encontro e só no terceiro set conseguiram deixar uma melhor imagem. No entanto, a reação revelou-se insuficiente...

Por sua vez, a equipa da Associação Académica de Espinho perdeu diante o Benfica, em jogo no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis.

Esmoriz Ginásio, 3 Sporting Espinho, 0
Jogo no Pavilhão do Esmoriz Ginásio Clube, em Esmoriz.
Árbitros: Vítor Gonçalves e Luís Meireles.
Parciais: 25-16 (23m),

25-19 (25m) e 27-25 (31m).
Esmoriz Ginásio Clube - José Andrade (6 pontos), Frederico Santos (4), André Rosa (7), Humberto Silva (6), José Pinto (18) e Ricardo Alvar (10) - seis inicial; Gil Pereira e Pedro Ribeiro (líberos), Rafa Santos, Miguel Pimpão, Diogo Oliveira, Tomás Guerra e Paulo Gomes.

Treinador: Bruno Lima.
Sporting Clube de Espinho - Lourenço Martins (3 pontos), Phelps (4), Armando Velasquez (2), José Rojas (12), Everton Almeida (8) e Rodrigo Pernambuco (9) - seis inicial; Januário Alvar e Simão Teixeira (líberos), Gonçalo Sousa, Marco Ferreira (11), João Nuno Pedrosa, Afonso Guerreiro e Guilherme Meneses.

Treinador: Alexandre Afonso.

Académica Espinho, 0 Benfica, 3

Jogo no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho. Árbitros: Michelle Ferreira e Pedro Pinto.

Parciais: 13-25 (19m), 10-25 (21m) e 26-28 (29m).

Associação Académica de Espinho - Bruno Gonçalves (2 pontos), Releya Speller (6), Jorge Iglésias, Valdir Sequeira (13), Fernando Silva (3) e Nuno Silva (3) - seis inicial; Simão Pedrosa e Jonathan Nunes (líberos), Gonçalo Iglésias, Lídio Guedes (1), Gonçalo Sapage, Tiago Nunes, Hugo Monteiro e Rui Silva.

Treinador: Ricardo Teixeira.
Sport Lisboa e Benfica - Tiago Violas (6 pontos),

Raphael Oliveira (6), Marc Honoré (3), Theo Lopes (17), André Lopes (8) e Peter Wohlfahrtstatter (5) - seis inicial; Ivo Casa (líbero), Bernardo Martins (1), Filip Cveticanin (8), Frederic Winters e Nuno Pinheiro.

Treinador: Marcel Matz.

Resultados - 14.ª Jornada

Clube K-Famalicense 0-3 (17-25, 20-25 e 13-25)
Fonte Bastardo-AA S. Mamede 3-0 (18-25, 28-26, 25-10 e 25-19)
AA Espinho-Benfica 0-3 (13-25, 10-25 e 26-28)
V. Guimarães-SC Caldas 3-0 (29-27, 28-26 e 25-22)
Esmoriz-Sp. Espinho 3-0 (25-16, 25-19 e 27-25)
Sporting-Castêlo Maia 3-0 (25-17, 25-16 e 25-20)
Leixões-VC Viana 1-3 (23-25, 17-25, 25-16 e 21-25)
Clube Kairós-AA S. Mamede 0-3 (18-25, 22-25 e 19-25)

Fonte Bastardo-Famalicense 3-0 (25-18, 25-21 e 25-22)

Classificação

	J	V	D	F-C	P
Sporting	14	13	1	41-6	40
Benfica	14	13	1	41-9	39
Fonte Bastardo	15	11	4	37-20	33
V. Guimarães	14	10	4	32-18	29
Sp. Espinho	14	9	5	28-17	27
Esmoriz	14	8	6	28-24	23
AA S. Mamede	15	8	7	31-28	23
VC Viana	14	7	7	23-29	20
Famalicense	15	6	9	26-32	19
Leixões	14	5	9	23-28	17
SC Caldas	14	5	9	20-32	14
Castêlo Maia	14	4	10	20-36	11
AA Espinho	14	1	13	12-39	5
Clube K	15	0	15	1-45	0

Próxima jornada (15.ª)

Leixões-Esmoriz
Sporting-V. Guimarães
Famalicense-Sp. Espinho (Famalicao/sábado/18h)
Castêlo Maia-Clube K
SC Caldas-AA Espinho (Caldas Rainha/sábado/16h)
VC Viana-Benfica

Juniores tigres invencíveis

A equipa de voleibol de juniores masculinos do Sporting Clube de Espinho mantém a invencibilidade no Campeonato Regional.

Em jogo já da segunda fase, da Série 1, os tigres foram ao pavilhão do Mochinho vencer a Associação Académica de Espinho por 1-3 (25-22, 20-25, 18-25 e 15-25). Desta forma, a equipa de Vítor Pinto e António Loureiro lidera a tabela classificativa depois de ter vencido na quarta-feira (dia 12), o Esmoriz Ginásio Clube por 3-0 (33-31, 25-18 e 25-22).

Depois de um primeiro set em que entraram bastante desconcentrados e a oferecer muitos pontos ao

adversário, os juniores tigres 'afinaram-se as agulhas' e demonstraram, naturalmente, um melhor voleibol frente a um adversário que, apesar de se bater condignamente, nada pode fazer face à superioridade dos alvinegros.

Por seu turno, os juvenis masculinos, liderados por Diogo Botto, regressaram às vitórias frente ao Clube Desportivo da Póvoa, com uma clara vitória por 0-3 (20-25, 13-25 e 23-25).

Os cadetes masculinos, do líbero sénior Januário Alvar, cederam por 1-3 (23-25, 25-20, 24-26 e 24-26), em casa, ante o Ala Nun' Alvares de Gondomar,

que foi efetivamente mais forte.

Os iniciados masculinos, de Bruno Fonseca, venceram por 0-3 (19-25, 21-25 e 14-25) a Associação Académica de Espinho e somaram mais três pontos, enquanto os infantis masculinos bateram o Clube Atlântico da Madalena por 0-3 (19-25, 15-25 e 17-25).

No sector feminino, as juvenis mostraram toda a sua superioridade frente ao Porto Vôlei, vencendo por 0-3 (18-25, 21-25 e 9-25).

As cadetes, de Eduardo Faustino, venceram, em casa, por 3-0 (25-18, 25-11 e 25-20) o Ala Nun' Alvares de Gondomar.

A equipa B do escalão



Foto DIREITOS RESERVADOS

cedeu frente à equipa da Madalena, por 3-0 (25-17, 25-11 e 25-10).

As iniciadas, de Filipa Teixeira, também venceram em casa por 3-0 (26-24, 25-14 e 25-15) a equipa do Clube de Voleibol de

Aveiro, apurando-se, assim, diretamente, para o Campeonato Nacional, somando apenas uma derrota.

A equipa B do escalão cedeu frente à equipa de Vila Real por 0-3 (23-25,

17-25 e 16-25).

Por fim, as infantis somaram a sua 10.ª vitória em 10 jogos realizados. A equipa de Mafalda Silva termina esta fase a vencer por 3-0 (25-18, 25-10 e 25-14) a equipa da Lousada.

Academistas perdem dois pontos ao 'cair do pano'

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho empatou (2-2) com o Infante de Sagres, em encontro a contar para a 10.ª jornada do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Norte.

Os academistas só conseguiram o 1-0 a cerca de 12 minutos do final do encontro, na marcação de um livre direto, por Fred Saraiva. Seis segundos antes, Fred Saraiva desperdiçara a oportunidade de marcar, também por livre direto pela 10.ª falta do Infante de Sagres.

Em seis minutos, o Infante de Sagres chegou à igualdade, por Bernardo Marques e os academistas colocaram-se na frente do marcador a 43 segundos do final, na conversão de novo

livre direto por intermédio de Fred Saraiva.

A sete segundos do final os portuenses alcançaram a igualdade, também de livre direto, à 10.ª falta da equipa da Associação Académica de Espinho.

Académica Espinho, 2 Infante Sagres, 2

Jogo no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Árbitros: Manuel Santos e Carlos Leite (AP Porto).

Ao intervalo: 0-0.

Associação Académica de Espinho - Cláudio Bessa, David Zapata, Miguel Costa, André Pinto (cap.) e Tiago Ferraz - cinco inicial; Tiago Santos, Bruno Moreira, Pedro Silva, Fred Saraiva e Ricardo Lourenço.

Treinador: Nelson Go-

mes.

Clube Infante de Sagres - Nuno Magalhães, António Rodrigues, Bernardo Castanheira, Bernardo Marques e Eduardo Brás (cap.) - cinco inicial; Pedro Magalhães, Tomás Marinho, Nuno Barata, Pedro Cardoso e Diogo Silveira.

Treinador: Pedro Monteiro.

Golos: 1-0, por Fred Saraiva (ld); 1-1, por Bernardo Marques; 2-1, por Fred Saraiva (ld); 2-2, por António Rodrigues (ld).

Disciplina: advertência verbal a Miguel Costa, Fred Saraiva e Pedro Magalhães. Cartão azul a Nuno Barata.

Resultados
HC Maia-Limianos 4-3
CH Carvalhos-HA Cambra 4-4
AA Coimbra-Famalicense 5-6

AA Espinho-Infante Sagres 2-2
Valença-CD Póvoa 4-2
Lavra-Juventude Pacense 1-7
FC Porto B-Sanjoanense 5-4

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Sanjoanense	10	6	2	2	44-30	20
HA Cambra	10	6	2	2	33-24	20
Valença	10	5	4	1	46-35	19
CH Carvalhos	10	4	4	2	42-37	16
FC Porto B	10	5	1	4	40-39	16
HC Maia	10	5	1	4	43-45	16
Juv. Pacense	10	5	0	5	46-38	15
AA Espinho	10	4	2	4	36-31	14
CD Póvoa	10	4	2	4	30-41	14
Famalicense	10	4	1	5	37-38	13
Limianos	10	4	1	5	31-32	13
Infante Sagres	10	3	2	5	40-50	11
Lavra	10	2	1	7	30-42	7
AA Coimbra	10	1	1	8	34-50	4

Próxima jornada

Juventude Pacense-Valença
FC Porto B-CD Póvoa
HA Cambra-CRPF Lavra
Académica AAC-CH Carvalhos
Limianos-AA Espinho (Ponte Lima/sábado/17h)
Infante Sagres-Famalicense
AD Sanjoanense-HC Maia

Infantis academistas salvam a 'honra do convento'

A equipa de infantis masculinos de voleibol da Associação Académica de Espinho recebeu, no Pavilhão Dr. Amadeu Morais, Voleibol Clube de Viana, e venceu o jogo por 3-0 (25-21, 25-19 e 25-23), em jogo da segunda fase, Série 1, do Campeonato Regional.

Por sua vez, a equipa de iniciados masculinos perdeu, em casa, com o Sporting Clube de Espinho, por 0-3 (19-25, 21-25 e 14-25), em encontro do Campeonato Regional.

Os cadetes masculinos da Académica perderam com o Esmoriz Ginásio Clube por 0-3 (15-25, 13-25 e 11-25), também em encontro do Regional.

Os juvenis masculinos academistas receberam a equipa do Clube Atlântico da Madalena e venceram por 3-1 (25-13, 22-25, 25-21 e 25-13) o encontro da segunda jornada do Regional, segunda fase, Série 1.

Por fim, a equipa de juniores masculinos, foi derrotada em casa, diante o Sporting Clube de Espinho, por 1-3 (25-22, 20-25, 18-25 e 15-25), o jogo da jornada dois da segunda fase, Série 1, do Campeonato Regional.

Juniores tigres vencem o BECA - Infantis e minis conquistam Torneio Sopa da Pedra

A equipa de andebol de juniores masculinos do Sporting Clube de Espinho venceu, na terça-feira à tarde, o BECA (Celorico de Basto), por 23-20 (15-11, ao intervalo), em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, no início da segunda volta. Um jogo muito atribulado que começou, logo à partida, com a substituição da Nave Desportiva de Espinho (mais uma vez com o piso impraticável devido à chuva), pelo Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta) e que também não contou com a presença de árbitros.

Os tigres, com esta vitória, ocupam o quarto lugar da tabela, a quatro pontos do líder, a Sanjoanense e a apenas dois do segundo, o ISMAI.

Entretanto, as equipas de andebol de infantis masculinos e de minis masculinos do Sporting Clube de Espinho venceram o Torneio Sopa da Pedra que se realizou em Santarém. Os infantis masculinos conquistaram o primeiro lugar no Torneio Sopa da Pedra que decorreu em Santarém e Almeirim. Os tigres venceram o Estarreja por 34-21 e o Benavente por 26-23.

No domingo, os infantis tigres venceram o Sassoeiros

por 38-21 e o Ginásio Andebol de Portalegre por 20-32. Destaque para o jogador do Sporting Clube de Espinho, Tiago Sousa, que foi o melhor marcador do torneio com 47 golos.

A equipa de minis masculinos do Sporting Clube de Espinho também conquistou a primeira posição no Torneio Sopa da Pedra. Os espinhenses venceram o Estarreja por 31-16, o Redondo por 23-4, o Sassoeiros por 47-8 e o Benavente por 29-13.

Entretanto, a equipa de juvenis masculinos do Sporting Clube de Espinho venceu o Vacariça por 27-30 (15-17, ao intervalo), em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão.

Por sua vez, a equipa de iniciados masculinos empatou em S. Bernardo, com os locais, 31-31 (19-18, ao intervalo), em jogo da fase complementar do Campeonato Nacional.

Eis a constituição das equipas de andebol dos tigres que estiveram em prova:

Juniores masculinos - Francisco Vasconcelos (1 golo) e Tomás Azevedo (guarda-redes); Jorge Ferreira (3), João Póvoa (8), João Ferreira, Guilherme Baptista (1), Ruben

Aguincha (1), Gonçalo Tavares (2), Nuno Lima (2), Francisco Campos, Ricardo Silva (3), Frederico Queirós (2), André Violas, Artur Pinto e Diogo Ramalho. Treinador: Luís Filipe Ferreira.

Juvenis masculinos - Rui Maia e Tomás Azevedo (guarda-redes); João Ferreira (6), Tiago Fonseca (1), Carlos Castelo (3), Ruben Aguincha (3), Gonçalo Tavares (9), Bruno Castro, Carlos Pereira (2) e Ricardo Silva (6). Treinador: Luís Filipe Ferreira.

Iniciados masculinos - João Dias (guarda-redes); Gonçalo Silva (11 golos), Ricardo Rodrigues (1), Carlos Castelo (6), Bruno Gil (1), Gonçalo Carvalho (5), Gustavo Carvalho (5), João Pinheiro (2), Ricardo Magani-



Foto DIREITOS RESERVADOS

nho e Ruben Tavares. Treinador: Leonel Santos.

Infantis masculinos - João Dias (guarda-redes); Gustavo Costa, Simão Pinho, Miguel Viseu (2 golos), Diogo Pereira (6), Francisco Loureiro (22), Gonçalo Moreira (11), Gon-

çalo Rodrigues (10), João Pereira (27), Pedro Proença (4), Tiago Sousa (47), Gonçalo Marques e Nuno Resende (1). Treinador: Ricardo Guimarães.

Minis masculinos - André Costa (5 golos), Gustavo Cos-

ta (3), João Fonseca (5), Miguel Viseu (12), Simão Pinho (2), Tomás Pinto (8), Tiago Matos (3), Diogo Pereira (14), Gonçalo Rodrigues (33), Gonçalo Marques (9), Salvador Rodrigues (12), Nuno Resende (24). Treinador: Rui Cordeiro.

Mais eficácia na segunda parte não evitou derrota

A equipa de andebol de juniores femininos da Associação Académica de Espinho deslocou-se a Aveiro para defrontar o Alvarium em encontro a contar para a 9.ª jornada do Campeonato Nacional.

A equipa aveirense entrou com vontade de resolver rapidamente o encontro, conseguindo uma diferença significativa no primeiro tempo (22-3) graças à grande capacidade ofensiva que lhe é conhecida e à falta de eficácia ofensiva das espinhenses.

A segunda parte trouxe uma equipa academista bem diferente da primeira; maior concentração no momento de rematar a baliza e uma maior pressão a nível defensivo fez com o segundo fosse mais equilibrado (18-11), chegando o final do encontro com um resultado favorável às aveirenses de 40-14.

Eis a constituição da equipa de juniores femininos:

Sofia Silva e Maria Gomes (guarda-redes); Sara Gomes, Lara Marques (2 golos), Salomé Boia, Maria Pimenta, Rita Correia, Sofia Martins (6), Iris Marques, Beatriz Pinto e Luana Ferreira (6). Treinadora: Sara Magalhães.

Entretanto, as equipas de andebol feminino (minis, iniciados, juvenis e juniores) da

Associação Académica de Espinho estão a participar no XV Torneio de Andebol Terra de Lafões, que está a decorrer desde ontem em Oliveira de Frades, numa organização da Academia de Andebol de S. Pedro do Sul.

Eis o calendário para os próximos dias:

Académica de Espinho-ACOF (juniores femininos), amanhã, sexta-feira, às 8h30, no Pavilhão Municipal de Oliveira de Frades; Seleção da Madeira-Académica de Espinho (juvenis femininos), hoje, quinta-feira, às 21h30, no Pavilhão do Agrupamento de Escolas de Oliveira de Frades; Académica de Espinho-LAAC (juvenis femininos), amanhã, sexta-feira, às 21h30, no Pavilhão Municipal de Oliveira de Frades; Académico de Viseu-Académica de Espinho (iniciados femininos), amanhã, sexta-feira, às 21h30, no Pavilhão Municipal de Oliveira de Frades;

Académica de Espinho (minis), hoje, quinta-feira, às 12h30, no Pavilhão do Agrupamento de Escolas de Oliveira de Frades; Académica de Espinho-Académico de Viseu (minis), hoje, quinta-feira, às 17h30, no Pavilhão do Agrupamento de Escolas de Oliveira de Frades.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Tigres em grande em várias frentes com Hortense Tenda a brilhar em Gondomar e Braga

A atleta Hortense Tenda, do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, no espaço de dois dias subiu ao pódio em duas corridas de S. Silvestre. No sábado à noite classificou-se em 2.º lugar do Escalão F35 na S. Silvestre de Gondomar e, no domingo, obteve a mesma classificação na S. Silvestre de Braga.

O fim-de-semana da equipa dos tigres começou sábado à tarde em Lourosa com a brilhante participação da Escola de Atletismo António Leitão no Torneio Paulo Ferreira, onde os jovens atletas mostraram toda a sua raça, enfrentando o esforço das suas provas e o

temporal que se fez sentir ao longo de toda a competição. A equipa composta pelas atletas femininas Eduarda Brandão, Ariana Tona, Carolina Ferreira, Sara Rocha, Lara Santos, Iris Machado, Inês Faria e os atletas masculinos Luís Ferreira, Rui Ferreira, Márcio Dias, Afonso Campos, João Freitas, Rafael Fragoso, João Moura, Rodrigo Barbosa, Leonel Neto, José Santos, Rodrigo Pereira e Diogo Barata obtiveram várias vitórias e presenças no pódio. Destaca-se as vitórias da Sara Rocha e Márcio dias nos 600m a Carolina Ferreira no salto em comprimento e a Iris machado nos

60m planos. Os jovens Tigres foram a equipa mais numerosa na competição e participaram em várias especialidades.

No sábado à noite debaixo de um forte temporal a equipa do Sporting Clube de Espinho/António Leitão obteve o terceiro lugar na S. Silvestre de Gondomar, com Hortense Tenda (2.º lugar, F35) e Rui Santos (3.º, M45) a subirem ao pódio. Participaram também os atletas Tiago Oliveira (14.º, Geral/5.º, M35), Paulo Oliveira (19.º, Geral/4.º, M45), Augusto Castro (37.º, Geral/5.º, M55), Pedro Santos (70.º, Geral/11.º, M40) e Rui Silva (205.º Geral).

Na mesma noite, os atletas Fábio Correia (8.º, Geral/6.º, Sénior), André Silva (9.º, Geral/7.º, Sénior), Augusto Aluai (16.º, Geral/7.º, M50) e João Pereira (20.º Geral/5.º, M40) tiveram uma excelente participação na S. Silvestre de Mozelos.

Para finalizar o fim-de-semana desportivo, no domingo à noite, o Sporting Clube de Espinho/António Leitão participou na S. Silvestre de Braga com a atleta Hortense Tenda (2.º, F35) a subir novamente ao pódio. Nesta prova também participaram os atletas Carla Sousa, Jorge Fontes e António Albuquerque.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Natação do Sp. Espinho em Festa de Natal

A secção de natação do Sporting Clube de Espinho organizou a sua habitual Festa de Natal com todos os nadadores de natação pura, natação artística e natação adaptada.

Estiveram presentes cerca de uma centena de nadadores e foi realizado um pequeno torneio de nata-

ção pura e adaptada e uma apresentação de um esquema de natação artística, deslumbrando o público presente.

Após a Festa de Natal, a secção de natação ofereceu um jantar a todos os nadadores, com uma troca de prendas no final.

António Canelas conquista cinco pódios em Genebra (Suíça)

Foto DIREITOS RESERVADOS



António Canelas (Escalação I) obteve o 1.º lugar em todas as provas que participou - 50 e 100m Livres, 50 e 100m Bruços e 50m Mariposa.

Entretanto, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente, na semana passada, no Meeting Internacional de Masters, organizado pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizado nas Piscinas Municipais da Mealhada. Estiveram presentes 145 nadadores em representação de 24 clubes. O Sporting Clube de Espinho participou com quatro nadadores.

Em destaque esteve o nadador António Canelas (Escalação I) ao ficar em 1.º lugar nos 100m Livres, 50m Costas, 100m Bruços e 100m Estilos, tendo ainda obtido o 3.º lugar nos 50m Livres e 50m Bruços. Também em destaque esteve a nadadora Mirley Santos (Escalação F) ao classificar-se em 1.º lugar nos 200m Estilos e em 2.º lugar nos 200m Livres. Domingos Ferreira (Escalação I), que competiu pela primeira vez, obteve o 2.º lugar nos 400m Livres. Maria Manuela Oliveira (Escalação D) classificou-se em 2.º lugar nos 100m Livres, tendo ficado muito perto do pódio na prova os 50m Bruços, alcançando o 4.º lugar.

O Sporting Clube de Espinho esteve presente, no sábado, pela primeira vez na história da natação master espinhense, numa competição internacional realizada em Genebra, na Suíça.

O '1er Meeting Master' foi organizado pelo clube Natation Sportive Genève e realizado na Piscina de Vernets, onde estiveram presentes em competição, oito clubes - sete clubes suíços e a secção de natação do Sporting Clube de Espinho.

Na prova de 4x50m Estilos Misto, os nossos nadadores alcançaram o 1.º lugar na Categoria 4.

No final da competição foram batidos 9 recordes pessoais e conquistadas 11 medalhas (6 de ouro, 3 de prata e 2 de bronze).

Jovens nadadores do Sp. Espinho dão cartas no 'I Torneio 1.ª Braçada'



Foto DIREITOS RESERVADOS

No passado sábado, a equipa de Pré-Competição 2 de natação do Sporting Clube de Espinho participou no I Torneio 1.ª Braçada. Este foi um torneio organizado pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizado nas Piscinas Municipais da Branca - Albergaria. O Sporting Clube de Espinho participou com 12 nadadores (sete masculinos e cinco femininos).

A classificação foi realizada por escalão nos Masculinos Cadetes A nascidos em 2007, Cadetes B nascidos em 2008 e 2009 e Cadetes C nascidos a partir de 2010. Nos Femininos Cadetes B nascidas em 2009 e 2010. Internamen-

te, a secção de natação divide os nadadores em escalão de acordo com o ano de nascimento e não em grupos de idade. Neste tipo de prova a principal preocupação dos treinadores é medir a evolução técnica de nado destes nadadores desde o início da época.

Em destaque estiveram os nadadores António Neves e Francisco Couto por terem alcançado pódios nas suas provas individuais. António Neves (2010) obteve o 2.º lugar nos 50m Livres (2.º Cadete D) e o 3.º lugar nos 25m Costas (3.º Cadete D). Francisco Couto (2009) obteve o 3.º lugar nos 25m Livres (3.º Cadete C) e o 6.º lugar nos 50m Costas (6.º Cadete C).

Coletivamente, nas estafetas masculinas, os nadadores António Neves, Leandro Silva, Francisco Couto e Rodrigo Abelha obtiveram o 1.º lugar nos 4x50m Livres e 4x50m Costas. Na prova de 4x25m Costas, os nadadores Leandro Silva, Gabriel Alexis Folha, João Lucas e Leandro Pinho classificaram-se em 3.º lugar. Os nadadores António Neves, Gabriel Alexis Folha, João Lucas e Leandro Pinho ficaram em 4.º lugar nos 4x25m Livres.

Nas estafetas femininas, as nadadoras Francisca Branco, Leonor Neves, Matilde Moreira e Nádia Sá classificaram-se em 1.º lugar nos 4x25m Livres, as nadadoras Fran-

cisca Branco, Leonor Neves, Mariana Azevedo e Nádia Sá ficaram em 2.º lugar.

Nos masculinos, Leandro Silva (2008) obteve o 6.º lugar nos 25m Livres (1.º Cadete B) e 7.º lugar nos 50m Costas (1.º Cadete B). Leandro Pinho (2009) obteve o 7.º lugar nos 25m Costas (6.º Cadete C) e 13.º lugar nos 25m Livres (9.º Cadete C). Rodrigo Pires (2009) classificou-se em 8.º lugar nos 25m Livres (6.º Cadete C) e 13.º lugar nos 50m Costas (11.º Cadete C). Gabriel Alexis Folha (2010) ficou em 12.º lugar nos 25m Livres (7.º Cadete D) e 26.º lugar nos 25m Costas (14.º Cadete D). João Veiga (2009) ficou em 14.º lugar nos 25m Livres (10.º Cadete C) e 17.º lugar nos 25m Costas (12.º Cadete C).

Nos femininos, Francisca Branco (2010) obteve o 5.º lugar nos 50m Livres (4.º Cadete C) e 8.º lugar nos 25m Costas (4.º Cadete C). Nádia Sá (2010) classificou-se em 7.º lugar nos 25m Livres (4.º Cadete C) e 9.º lugar nos 50m Costas (6.º Cadete C). Mariana Azevedo (2010) ficou em 8.º lugar nos 25m Livres (5.º Cadete C) e em 11.º lugar nos 25m Costas (6.º Cadete C). Leonor Neves (2010) obteve o 10.º lugar nos 25m Costas (5.º Cadete C) e 12.º lugar nos 25m Livres (9.º Cadete C). Matilde Moreira (2010) classificou-se em 15.º lugar nos 25m Livres (12.º Cadete C) e 17.º lugar nos 25m Costas (11.º Cadete C).

No final da competição foram batidos 24 recordes pessoais e obtidos 8 pódios na classificação geral e 10 pódios por escalão de idade.

† Maria Bernarda Martins Faustino Natário

Missa do 13.º Aniversário do falecimento

Seu marido, filhos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 23, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos aqueles que a honrem com a sua presença.

Espinho, 20 de dezembro de 2018

Joaquim Moreira Natário
Anabela Faustino Natário
Rui Paulo Faustino Natário
Carla Alexandra Oliveira Braga



† Maria Olinda Roma Lopes

Missa do 7.º Aniversário do seu falecimento

Seu marido, filhas, genros e netos vêm participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 23, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 20 de dezembro de 2018



† Alcino Gonçalves da Rocha

Missa do 11.º Aniversário

Sua esposa, filhos, noras, netas e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 22, sábado, pelas 19 horas, na Capela de N.ª Sr.ª do Mar, Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.

Silvalde, 20 de dezembro de 2018

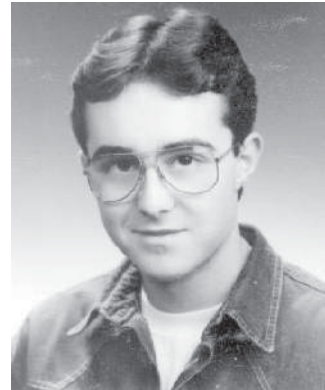


† Ruben Manuel Magalhães de Sá

Missa do 24.º aniversário

Seus pais e tios vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 22, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem possa comparecer a esta Eucaristia.

Espinho, 20 de dezembro de 2018



† Arnaldo José Rodrigues

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, quinta-feira, dia 27, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradece a todos quantos participarem na Eucaristia.

Anta, 20 de dezembro de 2018

Maria da Glória Milheiro da Rocha



† João Carlos Correia

Missa do 11.º Aniversário do falecimento

A família vem comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido amanhã, dia 21, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

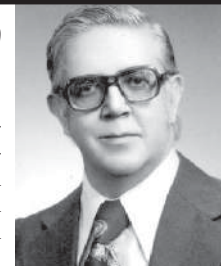
Espinho, 20 de dezembro de 2018



† Abel de Magalhães Figueiredo

Missa do 25.º Aniversário

A família comunica que será celebrada missa por sua alma, amanhã, sexta-feira, dia 21, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos possam participar nesta celebração.



† Alberto Gonçalves Pinheiro

ESPINHO (Rua 21)

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada domingo, dia 23 de dezembro, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Espinho, 20 de dezembro de 2018



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

ANTA - ESPINHO (Rua de Cassufas)

† Joaquim Ferreira Alves Moreira

Missa de 3.º Aniversário

Recordando-o com muita saudade seu filho, genro, nora, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, domingo, dia 23 de dezembro, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

Anta, 20 de dezembro de 2018

A família



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227 340 609 - Tlm. 966 225 173

ANTA - ESPINHO

† Francisco Pereira Quintãos

Missa do 11.º Aniversário

Sua esposa, filhos, noras, genro e netos vêm por este meio participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto dia 22, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a quem comparecer.



DEFESA DE ESPINHO
vende-se no
Posto CEPISA
(Esmojães)

DEFESA DE ESPINHO
vende-se no
Quiosque Avenida
(Avenida 8)

† Francisco Ferreira da Rocha

Missa do 10.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhas, netas e bisnetas vêm, por este meio, participar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 23, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem participar.

Espinho, 20 de dezembro de 2018



† Dr. Manuel Marques dos Santos Valente

Missa do 13.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filha, sogra, cunhada, sobrinhas e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas das suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, dia 23, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 20 de dezembro de 2018




D. Maria da Conceição Rodrigues Zagala
 Missa do 12.º Aniversário
 Seus filhos, nora, netos, bisnetos e demais família vêm comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta dia 27, quinta-feira, pelas 18,30 horas, na Capela de N.ª Sr.ª do Mar. Agradecem desde já a quem comparecer.



ANTA - ESPINHO (Rua da Cavada Velha)
Sérgio Manuel Alves Cruz Fonseca
 Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seus pais, irmã, filha, avô e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada terça-feira, dia 25 de dezembro, pelas 18 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.



A família
 Anta, 20 de dezembro de 2018

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDAR-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

OFERECE-SE SENHORA formada em Geriatria e Estética, cuidados com idosos. Engloba cuidar, alimentar e higiene. Tlm. 919178385.

DEFESA DE ESPINHO
 vende-se na
**Papelaria
 Tecnicópia**
 (Avenida 32)

DEFESA DE ESPINHO
 vende-se na
Papelaria ABC
 (Rua 19)

«Defesa de Espinho» - 4524 - 2018-12-20

Junta de Freguesia de Espinho
EDITAL

Vasco José Carvalho Alves Ribeiro, Presidente da Junta de Freguesia de Espinho.

Faz público, em cumprimento da deliberação tomada por esta Junta de Freguesia em sua reunião de 28 de novembro de 2018, que no próximo dia 27 de dezembro de 2018, com início às 10.30 horas, na Sala de Reuniões da Assembleia de Freguesia, realizar-se:

PROCEDIMENTO DE HASTA PÚBLICA PARA ATRIBUIÇÃO A TÍTULO PRECÁRIO DA EXPLORAÇÃO COMERCIAL DO ESPAÇO DE CAFETARIA SITO NO EDIFÍCIO SEDE DA JUNTA DE FREGUESIA DE ESPINHO.

O programa e condições para realização deste procedimento de hasta pública, encontram-se à disposição dos eventuais interessados na secretaria da Junta de Freguesia, todos os dias úteis, durante o horário normal de funcionamento.

E para constar se passou este e outros de igual teor que vão ser afixados nos locais do estilo e publicados nos Jornais Defesa de Espinho, Jornal Maré Viva, Bancada Central e Jornal de Notícias.

Espinho, 29 de novembro de 2018

O Presidente da Junta,
 (Vasco José Carvalho Alves Ribeiro)

«Defesa de Espinho» - 4524 - 2018-12-20

Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro
 Juízo de Competência Genérica de Espinho - Juiz 1
Anúncio

Processo: 484/18.0T8ESP

Interdição/Inabilitação

Referência: 104759464

Data: 05-12-2018

Requerente: Comarca Aveiro - Ministério Público Espinho - Procuradoria da Instância Local

Requerido: Mário Filipe Silva Gomes

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Mário Filipe Silva Gomes**, estado civil: Solteiro, filho(a) de Mário José Oliveira Gomes e de Maria Alice Araújo Silva, nascido em 03-08-2000, nacional de Portugal, BI - 30946217, com domicílio: **Rua 36, 711, Anta, 4500-072 Espinho**, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito,
 Dr(a). Deolinda Costa

O Oficial de Justiça,
 Maria Helena Amorim Correia

DEFESA DE ESPINHO
 vende-se na
**Papelaria
 Jocorun**
 (Avenida 24)

DEFESA DE ESPINHO
 vende-se no
**Quiosque
 Sigma Prestige**
 (Rua 12)

FARMÁCIAS
 (Serviço de turnos do concelho de Espinho)
 DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS
 SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA

- Sexta (21)**
 - HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho - Tel. 227 340 320
- Sábado (22)**
 - GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227 340 092
- Domingo (23)**
 - CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227 311 482
- Segunda (24)**
 - MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227 341 409
- Terça (25)**
 - MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227 346 388
- Quarta (26)**
 - DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227 341 109
- Quinta (27)**
 - TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho - Tel. 227 340 352

«Defesa de Espinho» - 4524 - 2018-12-20

Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro
 Juízo de Competência Genérica de Espinho - Juiz 1
Anúncio

Processo: 540/18.5T8ESP

Interdição/Inabilitação

Referência: 104768525

Data: 05-12-2018

Requerente: Ministério Público

Requerido: Manuel Salvado Bernardino

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Manuel Salvado Bernardino**, filho(a) de António Bernardino e de Francisca Belo Salvado, nascido em 24-02-1942, com domicílio: **Rua Central, 321, Paramos, 4500-510 Paramos Espinho**, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito,
 Dr(a). Deolinda Costa

O Oficial de Justiça,
 Maria Helena Amorim Correia

«Defesa de Espinho» - 4524 - 2018-12-20

Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro
 Juízo de Competência Genérica de Espinho - Juiz 2
Anúncio

Processo: 521/18.9T8ESP

Interdição/Inabilitação

Referência: 104758655

Data: 05-12-2018

Requerente: Ministério Público

Requerido: Maria da Graça

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Maria da Graça**, estado civil: Viúvo, filho(a) de Belmiro da Fonseca e de Maria José, nascido em 19-10-1932, natural de: Tresouras [Baião]; nacional de Portugal, BI - 5785707, com domicílio: **Rua da Corredoura, 177, Paramos, 4500-511 Espinho**, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito,
 Dr(a). José Miguel Moreira

O Oficial de Justiça,
 Maria Helena Amorim Correia

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932
 PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
 Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
 Capital Social: 5.200,00 Euros
 Contribuinte: 500 095 540

Administração
 Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
 Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
 Lúcio Alberto
 Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
 Manuel Proença - mproenca@sapo.pt

Colaboradores
 Bruno Caprichoso; Carlos Salvador; Eduardo Pedrosa da Costa; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

Colunistas
 Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frot; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
 António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
 Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
 Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
 Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
 Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
 Fax 22 731 99 11
 Email - defesadeespinho@sapo.pt
 Email - empes@sapo.pt

Departamento de Redação
 Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
 Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
 Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
 Fax 227 319 911
 Email - defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
 NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
 Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média
 3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Telefones úteis

A. Viação Espinho	227 341 296
Biblioteca	227 335 800
Bomb. V. Espinho	227 340 005
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042
Câmara Municipal	227 335 800
Centro de Saúde	227 334 020
Cliesp	227 330 410
Clínica Costa Verde	227 345 885
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	227 342 695
Clínica S. Pedro	227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha	227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa	227 330 960
Policlínica	227 330 640
CTT - Rua 19	227 330 631
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclinica	227 314 986
Brigada Fiscal	227 341 196
Hospital Espinho	227 331 130
Hospital V. N. Gaia	227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 379 700
Junta Freguesia de Espinho	227 344 418
PSP	227 340 038
Registo Civil	227 332 060
Repartição Finanças	227 332 070
Saneam. Básico (avarias)	227 335 840

Segurança Social	227 341 956
Táxis (Câmara)	227 343 167
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	227 340 118
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	227 340 010
Táxis União, Lda.	227 348 017
Táxis Unidos	227 342 232
Táxis Verdemar	227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública	227 332 087
Tribunal	227 331 330

Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	227 340 103
Farmácia	227 341 109
Farmácia MAIS	227 341 409
Junta Freguesia	227 346 453
Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Unidade de Saúde	227 334 060
Táxi	966 527 887 / 227 325 242

Guetim

Junta Freguesia	227 344 226
-----------------	-------------

Paramos

Centro Social	227 330 870
Farmácia	227 346 388
Junta Freguesia	227 342 710
Reg. Engenharia	227 342 023
Unidade de Saúde	227 345 001

Silvalde

Junta Freguesia	227 344 017
Unidade Saúde Marinha	227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho	227 343 642



Há Mercado
de Natal
no Largo
da Câmara

...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

Editorial

Lúcio Alberto

NATAL É SEMPRE QUE SE QUISER

"O Natal parece-me ser um tempo festivo necessário; precisamos de um tempo em que possamos lamentar as nossas falhas nos nossos relacionamentos humanos: é a festa do fracasso, triste mas consoladora." - Graham Greene

Canta-se nesta quadra que o Natal não é só em dezembro, nem noutra dia qualquer, entoando-se aos ventos que o Natal é sempre que o homem quiser.

O homem ou mulher torna-se menino ou menina no Natal. As fantasias regressam e o coração amolece.

Entretanto, em Espinho aumentam o universo dos carenciados e sem-abrigo, não obstante a solidariedade associativa já corporizada e ativa.

"Uma boa consciência é um Natal contínuo."
- Benjamim Franklin

JORNAL DE NATAL

Adepto incondicional do jornal em papel, já fui adepto de um género de jornal que gosto de denominar como "Jornal de Natal", ou seja, aqueles jornais que eu encontrava nas caixas dos enfeites de Natal, quando a minha avó decidia decorar a árvore: eram várias folhas de jornal, amarradas (e amarelecidas), que garantiam a devida proteção a todas as peças necessárias à realização de tal empreitada. Tal como as folhas de papel da marca "Semedão", que só existiam dentro da sala de aula (piada seca, dita vezes sem conta, por uma minha professora), os jornais de Natal só existiam, mesmo, no Natal!

Caracterizavam-se por serem jornais que deixavam de cumprir a sua função primeva, embora se tratassem de folhas impressas, com assuntos que já não estavam na ordem do dia e que tinham sido remetidos para a "longa noite dos tempos", uma vez que já ninguém se interessava por eles - ninguém, com exceção da minha pessoa. Aquilo que a maioria despreza sempre foi um tesouro para mim e este caso não era exceção. Quando todos se maravilhavam com o ato de desembulhar vistosas bolas (que naquela altura ainda não eram em plástico) para, com todo o cuidado, serem colocadas na árvore, eu encantava-me com alguns pedaços de história, com aquilo que, em tempos, já foi notícia.

A incompreensão, por parte dos meus semelhantes, não fez com que o meu "fetiche" se desvanecesse, antes pelo contrário: ainda guardo na memória a textura áspera das folhas de jornal, encerrando em si mesmas as memórias de muitos natsais, época em que aquelas folhas viam a luz do dia e se podiam dar ao luxo de, ao menos, serem lidas por mim.

Recordo que, além da referida textura, da cor amarelecida e do característico "aroma a papel velho", algumas folhas daqueles jornais também cheiravam a cola e tintas - pois que, naquele tempo, não havia tanta facilidade de aquisição como agora, e os adereços natalícios que se degradavam (fruto de intensiva manipulação) iam sendo colados e pintados, conforme os casos. Parece que ainda estou a ver as cicatrizes que salpicavam a "pele" daqueles bonecos, reparados até à



exaustão, só sendo substituídos quando já perdiam o ar da sua graça. Neste caso, a cultura Japonesa dá-nos uma grande lição, valorizando essas mesmas cicatrizes como marcas da vida de um objeto, acentuando-as com um fio de tinta dourada...

Os jornais de Natal também acumulavam pó, esse pó que é banido da nossa vida como praga peçonhenta, que se agarra a tudo o que esteja, durante determinado tempo, parado. Esse pó que muitos querem limpar, mas pelo qual eu tenho especial apreço, pois que o considero suportável e não me preocupo em eliminar. Não vou dizer que gosto do pó, tal como gosto do cheiro a naftalina, pois seria considerado um ultraje - no entanto, acabei de o dizer.

Depois de devidamente explorados por mim, chegava a hora dos jornais de Natal reclamarem os seus protegidos, acolhendo-os como pássaros no ninho. Um ninho feito de letras, devidamente acondicionadas para que, entre um parágrafo e outro, voltassem a receber um frágil Menino Jesus, tal como frágeis eram os adereços que o acompanhavam e que contribuem, desta feita, para dar brilho a mais uma crónica. Uma crónica. Só mais uma, concretizando o meu sonho de menino. Um menino que gostava de jornais de Natal!

Jorge Madureira

* Escolha o seu próprio

Cabaz!

Poupe

15%

Campanha válida para aquisições superiores a 36,95€

Aipal

*Desejamos-lhe um Feliz Natal
e Próspero Ano Novo!*



OPTICALIA®

ESPINHO

Consultas Diárias
Optometria e Contactologia
Medição de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340 / 964 706 973