DEFESA DE ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R – APARTADO 39 – 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 86 □ Número 4530 □ Quinta-feira, 31/janeiro/2019 □ Preço: € 0,70 (Incluindo IVA)

PUB.

gosto tanto®

PUB.

EDGAR TAVARES
IMOBILIÁRIA
AMI 16031
www.edgartavares.pt

Mãe chora ao INEM para transporte da filha ao Hospital

página 3

"Portugal para viver e o estrangeiro para trabalhar"

Treinador espinhense, **Vítor Pereira** foi campeão da China e garante que se adapta bem à "vida de emigrante"

páginas 10 e 11

Foto BRUNO CAPRICHOSO

página 5

A obra do esporão da Baía e o lugar da Praia de Paramos

PAGAMENTO DE ASSINATURA 2019

PAGAMENTO POR TRANSFERÊNCIA
NIB: PT50 0079 0000 0740 5836 101 69
Atenção: Indicar nome do assinante

Para o Continente beneficie do desconto de € 1,00 pagando nos nossos escritórios até 28 de fevereiro: € 29,00

Cobrada pelos nossos serviços a partir de março: € 30,00

Para o Estrangeiro
Europa: € 80,00
Fora da Europa: € 90,00

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R
Apartado 39
4501-853 Espinho Codex

PUB.

BRASIL NO CASINO ESPINHO
ÀS SEXTAS E SÁBADOS
FEVEREIRO
JANTAR CONCERTO
SOLVERDE CASINOS · HOTÉIS

Opticenter®
www.opticenter.pt

Óculos **Monofocais** com anti-reflexo
79€

Óculos **Progressivos** com anti-reflexo
249€

OFERTA DO 2.º PAR PROGRESSIVOS
PARA SI OU **PARA QUEM QUISER!**

Inclui lentes 1.5, anti-reflexo top até 3D esf. e 2D cil. Oferta de armação de campanha. Oferta do 2.º par Progressivos Premium. Não acumulável com outras campanhas. Consulte as condições em loja. Válido de 01.01.19 a 31.03.19.

ESPINHO - RUA 23, 374 224 082 790

86 anos de serviço público

Ferro retorcido, pedaços amontoados de cimento e azulejaria, eis o cenário que resultou do irromper das máquinas aquando do arranque da obra do parque de estacionamento subterrâneo na Alameda 8

...com legenda!

Fotos DIREITOS RESERVADOS

Edifício da antiga sede do Sporting de Espinho será demolido por razões de segurança pública

Salvaguarda de todos os elementos ornamentais de acordo com a traça original e a matéria-prima utilizada

Foto VÍTOR LANCHA

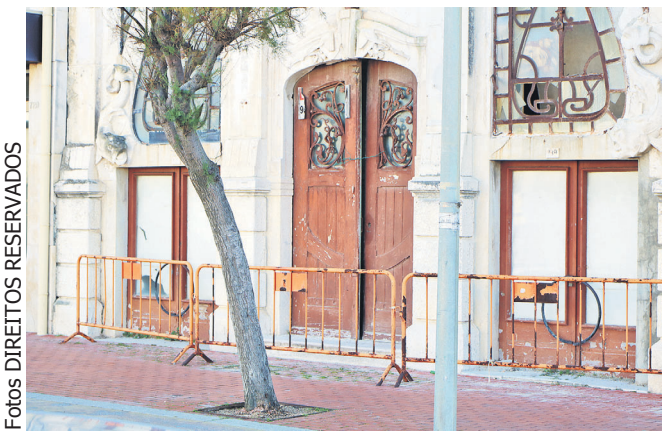
O edifício da antiga sede do Sporting Clube de Espinho vai ser demolido por razões de segurança pública. O imóvel adquirido por um promotor imobiliário é classificado de elevado interesse histórico-cultural e arquitetónico no património da cidade.

O edifício classificado da Rua 8 está em iminente situação de ruína, pondo em risco a segurança pública com o eventual desprendimento de vários ornamentos que integram a fachada do prédio.

O prédio onde durante décadas funcionou a sede do Sporting Clube de Espinho é propriedade de uma sociedade de empreendimentos imobiliários.

Face à situação do edifício, aos perigos que representa para o domínio público e à obrigatoriedade legal de preservar a fachada principal ou garantir a sua replicação, a Câmara Municipal de Espinho elaborou um conjunto de relatórios técnicos que identificam as condições e requisitos exigidos ao proprietário para o desmonte da fachada.

Recolhidos todos os dados e analisados todos os parâmetros técnicos, arquitetónicos, históricos e culturais para este complexo processo de demolição, o proprietário do imóvel e requerente compromete-se de forma setorizada a proceder à contenção e controlo dos edifícios consolidados, existentes a norte e a sul do imóvel a demolir. O requerente compromete-se a reconstruir todos os elementos decorativos da fachada, a desmontar os ornamentos que se encontram em estado de ruína ou desprendimento. Alguns destes elementos decorativos, varanda, beiral e cornija serão retirados de modo a serem reproduzidos de forma mais precisa.



Fotos DIREITOS RESERVADOS

Relativamente aos materiais a utilizar sugeridos e impostos pelos técnicos municipais na reconstrução, o proprietário compromete-se a realizar e demonstrar a salvaguarda de todos os elementos ornamentais de acordo com a traça original e a matéria-prima utilizada.

A autorização da eventual demolição do edifício só será concedida depois de comprovada a capacidade técnica de repor na íntegra as características originais deste exemplar arquitetónico que faz parte do património da cidade. Todo este processo será rigorosamente monitorizado e acompanhado pelas equipas técnicas do município, nomeadamente do Urbanismo, Planeamento Estratégico e Cultura e Museologia.

Mãe chora ao INEM para transporte da filha ao Hospital

Desprendera-se a sonda do conteúdo gástrico da alimentação e da medicação

Uma residente na Rua 38 revelou ao Jornal ***Defesa de Espinho*** que ficou "incrédula e revoltada" na quinta-feira da pretérita semana por ter de chorar para que a sua filha fosse transportada ao Serviço de Urgência do Hospital Santos Silva (Gaia)/Unidade 1 do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho.

"Tive de chorar para pedir socorro", lamentou a cidadã espinhense. "A minha filha, que vai completar brevemente 21 anos, nasceu com uma doença rara, denominada por Síndrome de Rett, e a sonda soltou-se e começou a largar o conteúdo gástrico da alimentação e da medicação. Telefonei duas vezes para os bombeiros e outras duas vezes para o INEM e só na segunda tentativa para o INEM, e já desesperada e a chorar, é que consegui o transporte para o Hospital em Gaia. A minha filha tem neste caso de ir à Urgência para ter acesso ao serviço da especialidade."

"Já não trabalho desde que a minha filha nasceu com esta doença, e só falta o pai ter de deixar de trabalhar para levar a filha ao hospital", desabafou.

"Moramos no segundo andar de um prédio sem elevador e a Segurança Social já financiou a colocação de uma plataforma elevatória mas a empresa ainda procedeu à colocação da estrutura…"

Síndrome de Rett é uma desordem do desenvolvimento neurológico, acometendo em sua maioria crianças do sexo feminino, aproximadamente um em cada 10.000 a 20.000, mas também atinge meninas nascidas vivas (os meninos normalmente não resistem e morrem precocemente).

"A atividade que envolve doentes divide-se em urgente/emergente e não urgente", deu nota o comandante dos Bombeiros do Concelho de Espinho ao Jornal ***Defesa de Espinho***. No primeiro caso, "as ações conducentes à prestação de cuidados de emergência pré-hospitalar cabem ao Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) que aciona meios próprios (13%) ou meios dos Corpos de Bombeiros (87%)."

"Face ao cenário de ocorrência de uma situação de emergência pré-hospitalar, qualquer utente deve ligar 112 para que a chamada possa ser triada, gravada, registada e encaminhada da forma mais célere e adequada", indicou ainda Pedro Louro. "O recurso à linha 112 e meios de emergência pré-hospitalar devem ser exclusivamente utilizados para situações de emergência, pois de outra forma estarão a ser ocupados recursos que podem ser vitais em situações mais graves. Só em 2018 respondemos a 2952 solicitações do INEM."

"Relativamente ao transporte de doentes não urgentes (TDNU), o Corpo de Bombeiros do Concelho de Espinho é uma entidade, entre várias, certificada nessa área", fez questão de registar Pedro Louro. "Contudo, existem naturalmente regras de funcionamento para que os utentes possam ser adequadamente servidos e se consiga responder ao maior número de solicitações possível. Uma dessas regras é o serviço ser agendado 72 a 48 horas antes."

"Acresce ainda que a procura do serviço TDNU estipulou que, desde maio de 2018, este serviço seja prestado apenas a associados entidades protocoladas, como é o caso do Serviço Nacional de Saúde através dos seus diferentes serviços", registou também o comandante dos Bombeiros do Concelho de Espinho. "O serviço TDNU possui recursos finitos e horário de funcionamento definido, tendo crescido 15% nos últimos 2 anos. Só em 2018 efetuamos mais 1155 transportes do que em 2017 e mais 4102 do que em 2016."

Assim, "deverá ser claro para os utentes que o acionamento das ambulâncias para situações urgentes/emergentes, só pode ocorrer a pedido do Centro de Orientação de Doentes Urgentes (CODU) do INEM, pelo que o cidadão deve ligar sempre 112. Todas as situações não urgentes só podem integrar o serviço TDNU, não existindo equipas específicas para transporte de doentes não urgentes de forma não programada."

"No caso em apreço, apesar de entendermos a preocupação da utente e a particularidade do caso, a situação não foi triada pelo INEM como urgente ou emergente, pelo não foi atividade nenhuma ambulância de emergência", constatou o comandante dos Bombeiros do Concelho de Espinho.

"Os recursos TDNU, como anteriormente explicado, estão empenhados numa agenda programada antecipadamente", observou ainda nota Pedro Louro. "Só no dia a que em que a utente refere ter efetuado o pedido de transporte, foram realizados 118 serviços TDNU e seis emergências a pedido do CODU. Foram ainda realizados oito apoios de mobilização de doentes pela equipa de emergência à equipa TDNU."

"Como qualquer organização, também a nossa funciona com base em regras de organização que visam responder da melhor forma possível ao maior número de pessoas." No entanto, "também como qualquer organização, os nossos recursos são finitos."

Entretanto, "o transporte de doentes não urgentes não é uma atividade da responsabilidade exclusiva dos Corpos de Bombeiros, nem desenvolvida em exclusividade por estes, pelo que os utentes podem sempre, em caso de necessidade, recorrer a outras entidades."

Por último…

"Lamentamos não ter correspondido às espectativas da utente, lamentando no entanto que não tenha ocorrido qualquer reclamação formal em sede própria, possibilitando a resposta e esclarecimento adequado da nossa parte, ao invés do caminho da exposição mediática."

Lúcio Alberto

Casal a viver em carro num terreno baldio de Espinho recupera casa em Esmoriz

E ressarcido das rendas em atraso

Um casal com cerca de 60 anos que vive há mais de dois anos num carro estacionado em Espinho já tem acordo para recuperar a sua casa em Esmoriz, alegadamente arrendada a inquilinos com rendas em atraso.

Os inquilinos vão ter de entregar a habitação ao casal que vive no carro até ao dia 28 de fevereiro e pagar sete mil euros, relativo às rendas em atraso.

O casal fora despejado da sua habitação em outubro de 2016 alegadamente por causa de uma dívida e passou a viver num carro estacionado num terreno baldio, junto à linha de comboio no concelho de Espinho, enquanto esforçavam-se em diligências para recuperar a segunda casa de que são proprietários têm e que se encontra arrendada a inquilinos que alegadamente não pagam a renda desde julho de 2016.

Os advogados de ambas as partes chegaram a um entendimento antes do início do julgamento da ação de despejo marcado para segunda-feira no Tribunal de Ovar.

"Não chegámos a ir à sala de audiências. Foi tudo decidido no gabinete da juíza entre os advogados", disse à agência noticiosa Lusa a advogada Teresa Azevedo que defendeu gratuitamente o casal, juntamente com o seu colega Filipe Gonçalves. "Se não entregarem a casa, vão ter de pagar dois meses de renda por cada mês que ali permaneçam."

Gabinete de Apoio à Vítima

"Espaço Bem Me Quero" do Centro Social de Paramos

O Centro Social de Paramos disponibiliza, desde outubro de 2018, um Gabinete de Apoio à Vítima, designado "Espaço Bem Me Quero" – concretizado através de um protocolo de cooperação com a Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género (CIG).

Este serviço destina-se a atender e apoiar vítimas de violência doméstica, assegurando um atendimento e acompanhamento personalizado a nível social, psicológico e jurídico. De salientar que a segurança e a salvaguarda dos direitos das vitimas são prioridade desta intervenção, garantindo a confidencialidade da informação e o total anonimato da vitima.

O "Espaço Bem Me Quero" está acessível a todas as vítimas, independentemente das suas características, circunstâncias em que se encontram e da área geográfica de residência. Paralelamente, atua na área da prevenção, desenvolvendo também ações de informação e sensibilização sobre a problemática da violência doméstica e de género junto da comunidade geral e escolar, com vista à promoção de relações saudáveis.

O Gabinete de Apoio À Vitima funciona no Centro de Intervenção Comunitária do Centro Social de Paramos, situado na Rua Coração de Jesus (n.º 80), de segunda a sexta-feira das 9h30 às 13 horas e das 14 horas às 17h30, e no Mercado Municipal de Espinho, na Rua 16 (1.º loja 22), às terças e quartas-feiras, das 10 horas às 12h30 (com marcação prévia). Estes horários e locais podem ser ajustados em função das necessidades das vítimas, estando ainda disponível, uma linha telefónica – 924183588 – de segunda a sexta-feira, das 9h30 às 17h30, com voice-mail ativo 24 horas por dia.

Poderá também entrar em contacto com o Espaço Bem Me Quero através do telemóvel 924183588, pelo telefone 227332090 (ou por e-mail gav@centrosocial-paramos.org).

86 anos de serviço público

Câmara esclarece proprietários sobre áreas de reabilitação prioritária no concelho

Primeira sessão no quinto dia de fevereiro

A Câmara Municipal de Espinho anunciou sessões públicas para esclarecer a população local quanto aos benefícios económicos disponíveis para quem quiser recuperar o edificado do concelho dentro das dez áreas urbanas de reabilitação (ARU) definidas no território. A primeira sessão está marcada para 5 de fevereiro, às 17 horas, na Câmara Municipal.

A prioridade do município com cerca de 21 quilómetros quadrados é incentivar a renovação de zonas que exibem algum descuido urbanístico e até edifícios que o autarca Pinto Moreira diz estarem devolutos há mais de trinta anos.

"Agora que estas zonas estão definidas, é preciso divulgar os mecanismos disponíveis para ajudar os proprietários a reabilitarem e modernizarem estes prédios, ajudando quer à valorização desse património, quer ao desenvolvimento geral do concelho."

As dez zonas definidas como ARU são o núcleo central de Espinho, a parte nascente da Rua 19, a Igreja de Anta com a Capela de Ramos, os lugares de Altos Céus e de Nossa Senhora da Guia, a Rua Padre Sá, os largos de São Estevão e de São Vicente, e, só na freguesia de Silvalde, a foz e a igreja com as capelas de Nossa Senhora da Boa Nova e Nossa Senhora do Calvário. Dezassete por cento do território do concelho está abrangido por essas dez ARUs.

"O Plano Diretor Municipal (revisto em 2016) previa apenas três ARU no centro de Espinho, mas achámos que isso não seria justo para com as freguesias e decidimos alargar a intervenção à periferia da cidade, privilegiando sobretudo as respetivas centralidades - que normalmente coincidem com a localização dos seus locais de culto."

Fotos DIREITOS RESERVADOS

Escola 2 de Espinho terá valências de Centro Escolar

Vicente Pinto visita obra de reabilitação

Foi iniciada a obra de reabilitação da Escola EB 2 de Espinho. O estabelecimento de ensino vai ficar dotado das valências de um Centro Escolar.

A Escola EB 2 de Espinho irá dispor dos "espaços necessários a uma efetiva qualificação do ensino", designadamente de biblioteca, sala de informática, cantina, espaço polivalente para reuniões, atividades culturais e de educação física, sala de professores e receção de pais.

O projeto compreende a reabilitação geral do equipamento, a ampliação dos edifícios do Plano Centenário (ensino pré-escolar) através da construção de um elemento de união dos volumes existentes, a ampliação do edifício norte para a concentração das salas do 1.º ciclo, de forma a permitir no total a criação de cinco salas de Jardim de Infância e treze salas do 1-º Ciclo do Ensino Básico.

A empreitada inclui a melhoria das condições gerais de espaços comuns e a requalificação dos pavimentos, percursos e arranjos exteriores, substituição de caixilharias e melhoria das condições de eficiência energética.

"A reabilitação da Escola Básica n.º 2, ao abrigo do Programa Norte 2020, visa melhorar e modernizar de forma sustentada o parque escolar em todo o município de Espinho", deu nota o vice-presidente da Câmara com o Pelouro da Educação, Vicente Pinto.

Uma aposta estratégica definida como prioridade pela Câmara Municipal que faz parte do mapeamento dos investimentos em infraestruturas da educação pré-escolar e do ensino básico e secundário.

"Para concluir um parque escolar de excelência no concelho falta apenas a intervenção na Escola Básica de Guetim e na Escola EB2/3 Sá Couto", registou ainda Vicente Pinto, que visitou na manhã de quarta-feira a obra de reabilitação da Escola 2 de Espinho.

A requalificação da Escola Básica n.º 2 de Espinho no valor total de 1.374. 878 euros tem ao abrigo do contrato de financiamento aprovado o valor elegível de 800 mil euros e uma comparticipação do FEDER a 85% no valor de 680 mil euros e apoio financeiro público nacional de 120 mil euros. Trata-se de uma candidatura feita pelo município de Espinho a fundos europeus no âmbito do Programa Operacional da Regional do Norte – NORTE 2020.

Adiada a conferência "Metabolismo Industrial e Economia Circular"

A conferência "Metabolismo Industrial e Economia Circular" que estava agendada para terça-feira, na Biblioteca Municipal, foi adiada para 20 de fevereiro, entre as 17 e as 19 horas.

A conferência destina-se a empresários, gestores, comerciantes e associações do concelho.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA de ESPINHO
Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação
Manuel Proença – mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Bruno Caprichoso; Carlos Salvador; Eduardo Pedrosa da Costa; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

Colunistas
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra

Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala R
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11
Email - defesadeespinho@sapo.pt
Email - empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • Tlm. 934 032 770
Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média – 3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Fotógrafo VÍTOR LANCHA
RECORDE SEU PASSADO
Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD
Contatos:
918 735 306 * 962 788 407

Telefones úteis

A. Viação Espinho	227 341 296
Biblioteca	227 335 800
Bomb. V. Espinho	227 340 005
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042
Câmara Municipal	227 335 800
Centro de Saúde	227 334 020
Cliesp	227 330 410
Clínica Costa Verde	227 345 885
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	227 342 695
Clínica S. Pedro	227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha	227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa	227 330 960
Policlínica	227 330 640
CTT - Rua 19	227 330 631
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208
Fisioclínica	227 314 986
Brigada Fiscal	227 341 196
Hospital Espinho	227 331 130
Hospital V. N. Gaia	227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 379 700
Junta Freguesia de Espinho	227 344 418
PSP	227 340 038
Registo Civil	227 332 060
Repartição Finanças	227 332 070
Saneam. Básico (avarias)	227 335 840
Segurança Social	227 341 956
Táxis (Câmara)	227 343 167
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	227 340 118
Táxis (N.ª Sr.ª d'Ajuda)	227 340 010
Táxis União, Lda.	227 348 017
Táxis Unidos	227 342 232
Táxis Verdemar	227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública	227 332 087
Tribunal	227 331 330

Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	227 340 103
Farmácia	227 341 109
Farmácia MAIS	227 341 409
Junta Freguesia	227 346 453
Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Unidade de Saúde	227 334 060
Táxi	966 527 887 / 227 325 242

Guetim

Junta Freguesia	227 344 226

Paramos

Centro Social	227 330 870
Farmácia	227 346 388
Junta Freguesia	227 342 710
Reg. Engenharia	227 342 023
Unidade de Saúde	227 345 001

Silvalde

Junta Freguesia	227 344 017
Unidade Saúde Marinha	227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho	227 343 642

DVD para sempre
As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em DVD
Agora os seus vídeos editados em DVD
Carlos Salvador
Reportagens • Fotografia e Vídeo
Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO
Tlm. **918 648 672**

"Estive cá aquando do lançamento da obra de requalificação deste esporão e assim foi assegurada a salvaguarda da cidade de Espinho através desta grande fortaleza"
– Célia Ramos (secretária de Estado do Ambiente)

"Precisamos do reforço dos nossos esporões e isso é fundamental para a defesa da costa do concelho de Espinho e em particular do lugar da Praia de Paramos. A retirada do aglomerado populacional do lugar da Praia de Paramos não nos satisfaz porque não temos condições para realojar tanta gente e depois porque há pessoas que vivem lá há muitos anos e estão habituadas a viver com um pé na areia e, como se costuma dizer, retirá-las dali é levá-las mais cedo para o cemitério..."
– Manuel Dias (presidente da Junta de Freguesia de Paramos)

"Temos que olhar para o que está à nossa frente, para o mar, e temos que olhar para a defesa das pessoas. As soluções em avulso dão asneira... A relocalização dos aglomerados populacionais em risco já estava prevista no anterior Plano de Ordenamento da Orla Costeira. Nenhuma habitação será demolida sem antes ser assegurado o realojamento. Ninguém vai ficar na rua!"
– Célia Ramos (secretária de Estado do Ambiente)

Fotos DIREITOS RESERVADOS

Célia Ramos visita esporão norte (Baía) de Espinho

Foto VÍTOR LANCHA

Obra no chamado cabeço (extremidade apontada ao mar) com recurso a técnica diferente das que eram aplicadas

A Secretária de Estado do Ordenamento do Território e da Conservação da Natureza visitou na tarde de sexta-feira a obra de reforço do esporão norte da Praia da Baía, em Espinho.

A intervenção está concluída e confere maior segurança a pessoas e bens na época balnear e ao longo do ano, sobretudo em temporais, agitação marítima e erosão costeira.

Célia Ramos foi acompanhada na visita por Pimenta Machado, vice-presidente da Agência Portuguesa do Ambiente (APA), Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal Espinho, os vereadores Lurdes Ganicho e Quirino de Jesus, Vítor Sousa, em representação da Junta de Freguesia de Espinho, e Manuel Dias, autarca de Paramos.

A obra foi reclamada pela Câmara Municipal o para garantir uma melhor proteção costeira. "Espinho tem uma frente urbana que está consolidada e sem grande erosão do mar desde 1909, com a linha costeira a manter-se desde essa altura praticamente igual ao que era, mas agora é evidente que temos que estar atentos às alterações climáticas."

Enquanto a Secretária de Estado se congratulava com o resultado da obra de reforço do esporão norte de Espinho, o presidente da Câmara dava nota da importância da maior frequência deste tipo de obras de manutenção.

A intervenção incidiu sobre o chamado cabeço do esporão, na extremidade apontada ao mar, e recorreu a uma técnica diferente das que vinham sendo aplicadas nessa estrutura.

"O comum era que este reforço se fizesse através da colocação de pedra e tetrápodes no local", registou Pinto Moreira. "Mas desta vez optou-se por um sistema de defesa diferente, utilizando blocos de betão alinhados de forma a oferecerem ao mar uma resistência mais compacta e resiliente."

Lúcio Alberto

Secretária de Estado do Ambiente deixa "alerta" à população da Praia de Paramos

Avança o estudo do processo de deslocalização das comunidades ameaçadas pelo avanço do mar

A secretária de Estado do Ambiente revelou sexta-feira, em Espinho, que "vai iniciar-se o estudo do processo de deslocalização das comunidades ameaçadas pelo avanço do mar com a erosão costeira" mas Célia Ramos fez questão de sublinhar que "não será feito contra as pessoas."

O novo POC entre Espinho e Caminha, que levará à eliminação de casas que estejam muito junto ao mar, como é o caso do aglomerado populacional do lugar da Praia de Paramos.

"O Plano da Orla Costeira é trabalho de casa feito no esforço" para dar resiliência à costa entre Caminha e Espinho, e "será implementado em coordenação com os municípios e os portos da região."

Por seu turno, o presidente da Câmara Municipal Pinto Moreira, disse estar na expetativa de que o Plano de Ordenamento da Orla Costeira de Caminha a Espinho, agora em processo de revisão, preveja os instrumentos financeiros necessários para que este tipo de trabalhos de proteção sejam efetiva e eficazmente concretizados, "assegurando uma proteção de pessoas e bens que terá que ser cada vez mais atenta."

O autarca recordou a tempestade de 2014 que causou danos consideráveis na costa de Espinho e "obrigou a obras logo depois."

Lúcio Alberto

86 anos de serviço público

Maratona dos Óscares no Multimeios com Mário Augusto

Em parceria com a Pris Audiovisuais, o Centro Multimeios de Espinho promove uma maratona de filmes nomeados e vencedores de Óscares, durante o dia 24 de fevereiro, entre as 14h30 e as 23h30.

Para além dos quatro filmes em exibição (a divulgar brevemente), realce para a presença de um convidado especial: Mário Augusto.

Noite de fados em Guetim no sábado

Irá realizar-se às 20 horas de sábado, no Salão Paroquial de Guetim, a terceira edição da Noite de Fados de Guetim, com os fadistas Aida Arménia, António Viseu, Conceição Costa, Manuel Rocha, Margarida Oliveira e Nestor, entre outros, e acompanhados por Joaquim Fernandes à guitarra e Manuel Oliveira à viola

O evento é organização pela Comissão de Festas de Santo Estêvão e Nossa Senhora da Guia visando a angariação de fundos.

Oito anos da Associação de Ex-Combatentes do Ultramar da Vila de Silvalde

Irá realizar-se às 20 horas do dia 2 de fevereiro, no Centro Luso Venezolano, em Nogueira da Regedoura, o jantar-convívio das comemorações do oitavo aniversário da Associação de Ex-Combatentes do Ultramar da Vila de Silvalde.

A POESIA DA VIDA ATRAVÉS DOS HAIKUS

Em tempos escrevi um artigo para esta coluna sobre haikus e referenciei a excelente tradução do livro "O eremita viajante" de Matsuo Bashô , a cargo de Joaquim Palma que começa por confessar tratar-se de uma "versão" portuguesa e não de uma "tradução". Na verdade, o processo de tradução não é simples, o tradutor não é um mero conhecedor, traduzir é um processo mais complexo do que geralmente se pensa. Daí os trocadilhos dos vocábulos "traduttore, traditore – tradutor, traidor". Ou seja, todo o tradutor teria de trair o texto original para conseguir reescrevê-lo. Neste caso, em particular, seria de todo impossível, pensar numa tradução dado o rigor métrico, conteúdo condensado, características destes pequenos poemas orientais, inspiradores também do mundo ocidental.

Hoje volto ao tema lembrando que o haiku é mais do que uma forma de poesia. É uma forma de ver o mundo. Cada haiku capta um momento de experiência, um instante em que o simples, subitamente, revela a sua natureza interior e nos faz olhar de novo o observado, a natureza humana, a vida.

Gostaria de acrescentar a esta breve introdução a perspetiva de Isabel Saraiva, famosa artista plástica, de dimensão internacional e tão conhecida dos espinhenses, no que, como ela própria denomina "A minha incursão na poesia haiku e na plasticidade – Pontes". Isabel Saraiva, alia em cumplicidade a pintura e poesia segundo esta filosofia de olhar e sentir o mundo. Como me confessou "O bailado das letras e das cores sempre coabitaram duma forma harmoniosa e rica desde a sua infância."

Exemplifica-nos o apelo criativo: "Misturando as cores, as linhas, as sensações, os perfumes, os cantos e as águas surgem inevitavelmente dois aspetos que caracterizam a minha personalidade – o culto ao sensitivo."

Depois, expõe as etapas deste processo: "(…)observo e interiorizo a natureza, transfiro as sensações por mim absorvidas para o papel – suporte por mim muito acarinhado – que tem como intenção criar beleza, leveza, miscigenando cores, sensações, daquilo que vejo ou que permanece no meu âmago."

Dignas de apreço são as suas criações a ilustrarem o livro de haikus "Tempo Suspenso" de José Efe.

O elemento de ligação destas expressões diferentes é a linha e explica-nos como o faz: "Se eu desenrolar a linha, surgem novas configurações – as letras – bem diferentes umas das outras de desenho fino. Juntando as letras surgem palavras, que encadeadas duma forma sintética fixam num olhar rápido, o instantâneo, que origina o haicai."

Arcelina Santiago

Em três palavras

Isabel Saraiva confessa que o que escreve "é rápido, conciso no espaço/tempo, mergulhada no sensorial." E aqui exemplifico o que magnificamente escreveu, no livro editado pela Afrontamento em 2013, intitulado "Juncos oscilam – breviário do espanto":

"Ainda abraço camélias
e já florescem as rosas
– mês de abril

Verão justaposto
pego em rosas vermelhas e
desfolho-as como neve tingida

Na manhã de neblina
parte o barco. E o corvo-marinho
busca a geometria dos peixes

Traço de arco de ponte
comércio de olhares
– rostos serenos"

O último haicai, acima referenciado, remete-nos para a plasticidade – pontes. E é sobre este conceito que se revê plenamente: "As pontes, esse objeto de fascínio e de estudo que me atrai há quase vinte e quatro anos, não só pela beleza dos seus traçados, mas também por tudo o que ela encerra ao longo dos anos, sofreram depurações de síntese, tornando-se pontes transfiguradas."

E as pontes são para Isabel Saraiva a ligação e a religação entre pessoas, cidades e países com diversas culturas. Como exemplo menciona as pontes que realizou com a francofonia e lusofonia, fruto de um olhar atento e apaixonado ao desenvolvimento de cada país, onde os seus olhos "pousam".

São estes haikus, escritos em haicái, onde a artista se expressa através de "uma pincelada" ou um traço escrito, quer na "ilha do meu silêncio, quer junto à água, transmitem a imagem do momento vivido ou observado."

Certamente que já viram muito destes conceitos expressos na magnífica obra artística de Isabel Saraiva, mas aconselho-os a lerem o seu mais recente livro de haicais da Sedas Publicações, novembro de 2017, intitulado "Escuto a ria sem palavras - presença de gaivotas", e a desfrutarem da plenitude do relaxamento espiritual que só esta poesia nos conduz.

E bem precisamos dele neste começo de Ano Novo.

Desejo a todos os leitores do Jornal a serenidade, a paz, a felicidade e uma intensa ligação com a natureza – nossa grande inspiradora!

HOSPITALIZAÇÃO DOMICILIÁRIA TRAZ BENEFÍCIOS PARA O DOENTE AGUDO

Francisca Delerue *

(Defesa da) SAÚDE

Hoje assistimos a um aumento da esperança média de vida, para a qual têm contribuído as melhorias das condições de higiene e dos cuidados de saúde prestados no último século. Consequentemente, assiste-se ao envelhecimento da população, que se associa a um acréscimo da prevalência das doenças crónicas, o que representa neste momento um problema transversal aos sistemas de saúde do mundo ocidental, conduzindo a uma sobrelotação dos serviços de urgência e à solicitação crescente do número de camas hospitalares.

Como resposta, têm-se desenvolvido diversas alternativas ao internamento convencional. Para os especialistas em Medicina Interna, a solução passa pela hospitalização domiciliária, uma opção de qualidade, segura, eficaz e de custo-efetivo.

Este conceito surgiu pela primeira vez em 1947, nos Estados Unidos da América, com a experiência "Home Care", que visava descongestionar os hospitais, assim como criar um ambiente psicológico mais favorável para o doente. Já a primeira unidade a operar neste âmbito chegou à Europa apenas em 1957, a um hospital francês, sendo que no ano de 1996, o Comité Regional da Europa da Organização Mundial da Saúde (OMS) promoveu o desenvolvimento do "Hospital para Cuidados de Saúde", também conhecido como "hospital em casa", seguindo o modelo americano.

A hospitalização domiciliária define-se assim como um modelo de assistência hospitalar direcionado para a prestação de cuidados no domicílio a doentes agudos, cujas condições biológicas, psicológicas e sociais o permitam. O seu público-alvo centra-se numa população maioritariamente idosa, com elevada prevalência de doenças crónicas e com diversas patologias.

Focadas no tratamento agudo de um conjunto variado de doenças, como a doença pulmonar obstrutiva crónica, insuficiência cardíaca crónica, pneumonia, infeções adquiridas na comunidade ou hospitalar, etc., as Unidades de Hospitalização Domiciliário (UHD) assentam em cinco princípios fundamentais: voluntariedade na aceitação do modelo, igualdade de direitos e deveres do doente, equivalência de qualidade na prestação dos cuidados, rigor na admissão de doentes e no seu seguimento clínico, humanização de serviços e valorização do papel da família.

Perante uma realidade onde se insere o doente complexo, com múltiplas doenças, o médico que lidera uma UHD deverá ter uma formação generalista e uma visão holística do doente, pelo que os especialistas em Medicina Interna se afiguram com o perfil recomendado.

Atualmente a hospitalização domiciliária detém dois modelos possíveis que podem ser adotados em separados: um que substitui completamente a admissão de doentes, referenciando os doentes diretamente do serviço de urgência e/ou comunidade; e outro que facilita a redução da estadia hospitalar e recruta os doentes nas enfermarias após um período de estabilização clínica inicial. Contudo, é frequente a adoção de um modelo misto, dependente das necessidades do hospital.

Ainda assim, os candidatos com potencial para serem internados no domicílio são geralmente detetados nas urgências. Após esta identificação, é necessário haver um diagnóstico definido, a sua estabilidade clínica, bem como a possibilidade de controlar as comorbilidades no domicílio. Após esta referenciação, o doente é submetido a uma avaliação em três eixos: médico, enfermeiro e assistente social (este último avalia as condições da casa onde o doente ficará).

Os resultados alcançados com este modelo são atualmente bastante positivos. Não só garantem a satisfação do utente, como na grande maioria dos casos apresenta estabilidade após a avaliação subsequente, sem necessidade de reinternamento hospitalar.

Procura-se assim contribuir para serviços hospitalares sem muros, garantir mais e melhores acessos aos cuidados de saúde, reduzir as complicações inerentes ao internamento convencional (como as quedas, as infeções nosocomiais e os quadros confusionais agudos), criar um entorno psicológico mais favorável ao doente, durante o período de tratamento, e valorizar o papel da família/cuidador, prevenindo a rejeição, o abandono e a institucionalização.

** Internista e membro da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna*

Fotos VÍTOR LANCHA

Herman José é anfitrião no Dia dos Namorados

Casino Espinho celebra a noite mais romântica do ano

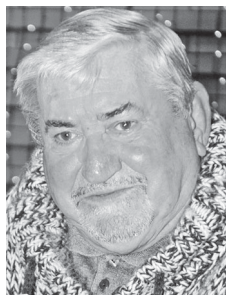
"Personalidades" de três décadas de fotografia de Domingos Santos

Foi inaugurada na tarde de sábado, na galeria do Multimeios, a exposição "Personalidades" do fotógrafo espinhense Domingos Santos.

No trigésimo aniversário do seu percurso profissional, que coincide com os 100 anos da sua família na fotografia, expôs as suas fotografias, algumas dessas de figuras públicas, passando por artistas de entretenimento, músicos, políticos, jogadores de futebol, empresários, entre outros.

Domingos Santos é fotógrafo profissional e pertence à 3ª geração de uma família de fotógrafos. Dedica-se essencialmente a fotografia de reportagem social, empresarial e fotografia de estúdio.

O presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira, marcou presença na inauguração da exposição de António Santos que ao longo dos últimos trinta anos fotografou diversas personalidades nacionais e internacionais.



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

Manuel Sancebas

TEORIA

Tudo que nasce
Tem morte!
Pode acontecer um dia
O Sol…
Ter esse norte?
…Quem sofre?

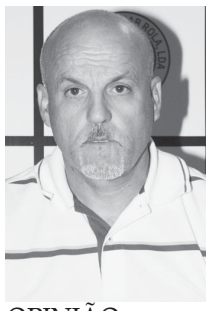
Foto DIREITOS RESERVADOS

No Dia dos Namorados, 14 de fevereiro, o Casino Espinho prepara um serão animado para os apaixonados com um espetáculo do grande humorista Herman José que chega a Espinho acompanhado pela sua banda.

Mais do que um humorista e homem de televisão, Herman José sempre foi um "entertainer" e neste registo é um "one man show". A música, a comédia "stand-up" e a representação juntam-se num espetáculo que joga com o momento e o público: as histórias de vida, as músicas e as personagens criadas ao longo dos últimos 40 anos.

Uma noite romântica animada pela boa disposição do mais reconhecido humorista português.

E JÁ SÃO 75 TÍTULOS REGIONAIS DOS TIGRES EM VOLEIBOL!



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

João Freitas

Na verdade, e o Sporting de Espinho é sem dúvida alguma o campeão em títulos no nosso Portugal nos Regionais e nos Nacionais. Nos Regionais já são 75 os títulos conseguidos e nos Nacionais já são 95. Resumindo, o Sporting de Espinho nas duas competições já soma 170 títulos.

Para já, nesta temporada os "tigres" já mostraram a sua "raça vareira" ao serem Campeões Regionais em juniores e infantis, ambos masculinos, os mais velhos a uma jornada do fim, conseguido na semana anterior, chamaram a si o título, os mais pequenos, fizeram-no esta semana, um bocadinho melhor porque a duas jornadas para completar o seu campeonato também já é campeão, aliás, estes dois escalões são Bicampeões Regionais, porque já o tinham sido na época anterior.

Com isto, quero aqui prestar as minhas homenagens aos grandes Bicampeões Infantis que são: António

Foto DIREITOS RESERVADOS

Vieira, Bruno Bravo, Diogo Brandão, Diogo Couto I, Diogo Couto II, Fabiano Oliveira, Francisco Fernandes, Gonçalo, Guilherme, João Freitas, João Moutinho, João Navarro, Leonardo "Leo", Miguel Pedrosa, Ricardo Pedrosa "Káká", Tomás Fernandes e Tiago Neves.

Para segurar a pedra angular estão os pais com todo o seu apoio, entusiasmo e dedicação e por isso são parte integrante deste título regional. Uma nota especial para a diretora deste escalão, Sofia Sousa, que tem uma grande capacidade para gerir este extraordinário grupo.

Para o fim ficou o mister brasileiro Fabiano Barros, treinador dos infantis que tem demonstrado que tem um dom muito especial para lidar com jovens, quer como pessoas, quer como atletas, para ele vai grande parte do sucesso deste grupo que em duas épocas já conquistou três títulos, dois Regionais e um Nacional e ainda com o pensamento virado para o Nacional que aí vem.

86 anos de serviço público

AGENDA

31 de janeiro
16h30 – Cinema do Multimeios
Estreia nacional de "Correio de Droga"
Realizador: Clint Eastwood
Atores: Clint Eastwood, Bradley Cooper, Laurence Fishburne e Dianne Wiest
Categoria: crime e drama
Com 90 anos, um agricultor, antigo soldado na Segunda Guerra Mundial, é apanhado a transportar três milhões de dólares em cocaína para um cartel mexicano…

31 de janeiro, 1, 2, 3 e6 de fevereiro
21 horas – Casino
Sonus Faber
Serão relaxante ao som de acordes no Baccará

31 de janeiro a 2 de março
9h30 às 18h30 de terça a quinta-feira, das 9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas de sexta, das 14 às 19 e das 21 às 22 horas de sábado e das 14 às 21 horas de domingo – Multimeios (galeria)
Exposição fotográfica "Personalidades" de Domingos Santos

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado – Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)
Exposição retrospetiva de Jaime Silva (n. 1947) – Viacrucis
Curadoria: Helena Mendes Pereira
Organização: Fundação Bienal de Arte de Cerveira

1 e 2 de fevereiro
16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios
"Correio de Droga"
Realizador: Clint Eastwood
Atores: Clint Eastwood, Bradley Cooper, Laurence Fishburne e Dianne Wiest
Categoria: crime e drama

21 horas – Casino
Concerto de Edu Miranda Trio

2 de fevereiro
11 horas – Biblioteca Municipal
"Contos e Cantos para Infantes"
Iniciativa promovida por Rui Ramos, de "O Baú do contador"
"Contar histórias é a melhor forma de transmitir ideias, conceitos e informação de forma lúdica e cativante, quer para miúdos quer para graúdos!"
Público-alvo: crianças com idades compreendidas entre os 2 e os 5 anos
Inscrição prévia

15h30 – Planetário do Multimeios
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda

16h30 – Planetário do Multimeios
"Nós Somos Aliens" (3D)
21h30 – Auditório de Espinho (Academia de Música)
Concerto de jazz de Enrico Rava
Enrico Rava (trompete), Francesco Diodati (guitarra), Gabriele Evangelista (baixo) e Enrico Morello (bateria)

3 de fevereiro
15 e 18 horas – Cinema do Multimeios
"Correio de Droga"
Realizador: Clint Eastwood
Atores: Clint Eastwood, Bradley Cooper, Laurence Fishburne e Dianne Wiest
Categoria: crime e drama

15h30 – Planetário do Multimeios
"A Vida das Árvores"

16h30 – Planetário do Multimeios
"Sol, a Nossa Estrela" (formato de cinema imersivo)

5 de fevereiro
15 horas – Biblioteca Municipal
"Tricotar Histórias"
Espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias
Público-alvo: população adulta/sénior
Inscrições gratuitas

5 e 6 de fevereiro
16h30 – Cinema do Multimeios
"Correio de Droga"
Realizador: Clint Eastwood
Atores: Clint Eastwood, Bradley Cooper, Laurence Fishburne e Dianne Wiest
Categoria: crime e drama

6 de fevereiro
21h30 – Auditório (Cinema) do Casino
"Shoplifters: Uma Pequena Família de Ladrões"
Vencedor da Palma de Ouro na última edição do Festival de Cannes
Realizador: Hirokazu Koreeda
FEST Cineclube de Espinho com sessão mensal gratuita

7, 12 e 13 de fevereiro
16h30 – Cinema do Multimeios
"Maria, Rainha dos Escoceses"
Realizador: Josie Rourke
Atores: Saoirse Ronan, Margot Robbie e Joe Alwyn
Categoria: drama e histórico
Classificação: maiores 14 anos
O filme explora a vida turbulenta da carismática Mary Stuart. Rainha da França aos 16 anos e viúva dois anos depois, Mary desafia a pressão para casar novamente. Em vez disso, regressa à Escócia natal para recuperar o seu trono, sob o domínio de Elizabeth I. Cada jovem rainha vê a outra com um misto de medo e fascínio. Rivais no poder e no amor e regentes do sexo feminino num mundo essencialmente masculino, as duas mulheres têm de escolher a forma de manter o equilíbrio entre casamento e independência. Determinada a governar, Mary afirma a reivindicação ao trono inglês, ameaçando a soberania de Elizabeth. Traição, rebelião e conspirações no interior de cada corte ameaçam os dois tronos – e mudam o curso da história…

8 de fevereiro
10 horas – Biblioteca Municipal
Visitas guiadas

8 e 9 de fevereiro
16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios
"Maria, Rainha dos Escoceses"
Realizador: Josie Rourke
Atores: Saoirse Ronan, Margot Robbie e Joe Alwyn
Categoria: drama e histórico
Classificação: maiores 14 anos

8 e 9 de fevereiro
21 horas – Casino
Concerto do Trio Pagú

9 de fevereiro
21h30 – Auditório de Espinho (Academia de Música)
Concerto de jazz de Eduardo Cardinho com o novo disco "In Search of Light"
Eduardo Cardinho (vibrafone), João Barradas acordeão (midi), André Rosinha (contrabaixo) e Bruno Pedroso (bateria)

9 e 23 de fevereiro
21h15 – Planetário do Multimeios
"Explore", de Maciej Ligowski, o produtor executivo de "Dream to Fly"
Projeção Imersiva a 360º
Duração: 27 minutos
A sessão apresenta uma alargada seleção de tópicos de uma forma moderna e acessível, numa história em volta da ambição para colonizar Marte. O filme não só explica os factos científicos, como os modelos geo vs heliocêntrico ou o movimento retrogrado dos planetas. Ao examinar de uma forma cuidada o exemplo de Johannes Kepler e as suas três leis do movimento dos corpos celestes,
"Explore" também ilustra como êxitos individuais podem mudar o mundo, e quanto todos podemos beneficiar destas…
Visualizações de alta qualidade, musica composta de propósito, e narração profissional todos servem um propósito: para melhorar a experiência imersiva da audiência!

9 e 23 de fevereiro
21h15 – Planetário e Observatório do Multimeios
Sessão dupla: Planetário + Observatório
"Assista, pelas 21h15, a 'Explore', uma excelente sessão de cinema imersivo. De seguida, pelas 22h00, haverá uma observação do céu noturno. Durante esta sessão teremos a oportunidade de observar objetos celestes, como o planeta Júpiter, Marte, Saturno, a Lua, estrelas, nebulosas e enxames e, ao mesmo tempo, podemos ir vendo as constelações do céu noturno visíveis nesta altura do ano…"
A sessão de observação só se realizará em caso de condições meteorológicas favoráveis

10 de fevereiro
15 e 18 horas – Cinema do Multimeios
"Maria, Rainha dos Escoceses"
Realizador: Josie Rourke
Atores: Saoirse Ronan, Margot Robbie e Joe Alwyn
Categoria: drama e histórico
Classificação: maiores de 14 anos

Cinema gratuito no Auditório do Casino – programação do FEST enceta quarta-feira

O Auditório do Casino Espinho que funcionou como cinema entre 1982 e 2005 reabrirá ao público às 21h30 da primeira quarta-feira de fevereiro, para exibir gratuitamente filmes selecionados pelo cineclube da associação que gere o festival de novos realizadores FEST.

Com capacidade para 340 espectadores, a sala retomará a sua atividade cinematográfica no próximo dia 6 com o filme "Shoplifters – Uma família de pequenos ladrões", que venceu a Palma de Ouro na última edição do Festival de Cannes.

Depois disso, a sala voltará a projetar uma nova obra a cada primeira quarta-feira do mês, sempre no período de fevereiro a maio e de setembro a dezembro.

O Auditório do Casino Espinho tem acolhido muitos eventos públicos e privados em quadrantes como a música, o teatro, a dança e o ballet, mas manteve a sua ligação ao cinema enquanto palco da programação dos festivais locais – Cinanima e FEST. Faltava, contudo, uma programação regular e alternativa de cinema ao longo do ano, agora viabilizada com o FEST – Cineclube de Espinho.

No arranque do FEST – Cineclube de Espinho, a sessão inaugural aposta no filme de Hirokazu Koreeda, apontado como um dos mais consagrados autores japoneses contemporâneos.

Para os meses seguintes estão já anunciados os respetivos filmes: na primeira quarta-feira de março, "Girl – O Sonho de Lara", de Lukaz Dhont; em abril, "Ciclo Interrompido", de Felix Van Groeningen; em maio, "O Verão de Sangailé", de Alante Kavaite; em setembro, "O dia mais feliz da vida de Olli Maki", de Juho Kuosmanem; em outubro, "A Tribo", de Myroslav Slaboshpytskyi; em novembro, "Miss Violence", de Alexandros Avranas; e, em dezembro, "Mug", de Malgorzata Szumowskai.

Enrico Rava regressa a Portugal com data única no Auditório da Academia de Espinho

O trompetista Enrico Rava apresenta-se no Auditório de Espinho – Academia de Música no primeiro sábado de fevereiro, pelas 21h30, em concerto único em Portugal.

O concerto do mestre do jazz italiano integra o novo quarteto composto por Francesco Diodati na guitarra, Gabriele Evangelista no baixo e Enrico Morello na bateria.

Com quase 80 anos, Enrico Rava continua com uma carreira notável. Em 2015, lançou o álbum "Wild Dance", muito aclamado tanto pelo público, como pela crítica especializada.

Enrico Rava tem sido distinguido repetidas vezes no panorama internacional. Além das já variadas eleições como "melhor músico" pelo Musica Jazz (principal periódico italiano), já venceu, em 2002, o Jazzpar Price (considerado o Nobel do Jazz) e durante três anos consecutivos ficou em 4.º lugar na categoria Trompete da revista americana Down Beat.

Enquanto músico, tem um estilo difícil de definir, apesar de ser certo que não adere a convenções. Nos discos encontra-se um constante lirismo sustentado em ideias inovadoras e renovadas.

As digressões vão do Japão ao Uruguai e as colaborações são tão diversas como com John Abercrombie, Gil Evans, Richard Galliano, Joe Lovano, Pat Metheny, Michel Petrucciani, Cecil Taylor, Carla Bley, Lee Konitz, entre muitos outros.

Em 2015, o Rava New 4tet foi considerado o melhor grupo do ano pelo "Música Jazz".

CASINO ESPINHO

www.solverde.pt

JANTAR CONCERTO

SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

86 anos de serviço público

"Portugal para viver e o estrangeiro para trabalhar"

Treinador espinhense, **Vítor Pereira** foi campeão da China e garante que se adapta bem à "vida de emigrante"

O treinador espinhense, Vítor Pereira, conseguiu, recentemente, o título de Campeão da Super League 2018 da China, como técnico principal do Shanghai SIPG Football Club, onde joga o avançado brasileiro Hulk. Vítor Pereira, trabalha com mais três portugueses, que fazem parte da equipa técnica, o adjunto Filipe Almeida, que esteve com Vítor Pereira no Sporting Clube de Espinho nas épocas 2005/2007, o adjunto Luís Miguel, antigo jogador dos tigres em 1998/99 e Pedro Silva (preparador físico). Em entrevista ao Jornal *Defesa de Espinho*, Vítor Pereira admite regressar, um dia, a Portugal, mas afirma que "ainda tenho muita coisa para fazer no estrangeiro". O treinador espinhense fala da sua passagem pelos dragões e pelos tigres, bem como do futuro estádio municipal: "Sou como São Tomé: quero ver para crer!"

Foto DIREITOS RESERVADOS

Manuel Proença

– Quando e como nasceu a sua paixão pelo futebol?

"Está dentro de mim desde a minha infância. Nasci e cresci muito perto do Campo da Avenida/Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas e os nossos dias eram passados na rua, a competirmos uns com os outros e a jogarmos jogos atrás de jogos. Por isso, o futebol está-me no sangue desde tenra idade. Entretanto fui jogar para o Sporting Clube de Espinho, para a formação. Foi, talvez por tudo isso que sempre senti o futebol na minha vida".

– Era um jogador que se destacava?

"Como jogador nunca estive a um nível muito alto. Por isso andei sempre, durante a minha carreira como jogador, em terceiras divisões. Deu-me para ganhar algum dinheiro e para poder pagar o meu curso superior e as minhas coisas. Mas o futebol também me permitiu jogar em todas as posições, o que foi muito importante para mim.

Como jogador já gostava de organizar as equipas e de organizar os outros. Já tinha um bocadinho de uma 'costela' de treinador dentro de mim. Acho que foi mesmo por aí. E no final da carreira de jogador já me preocupava mais em organizar a equipa do que propriamente com as minhas funções".

– O que o levou a enveredar pela carreira de treinador?

"Há muitos miúdos que não sabem bem o que pretendem ser no futuro, mas para mim isso sempre foi muito claro. Desde muito cedo foquei-me no futebol e enquanto pudesse jogar, fá-lo-ia. No entanto, um dia queria ser treinador.

Estudei e fiz a Faculdade de Desporto, na opção de futebol. Fui fazendo os cursos de treinador e comecei a treinar. Mas o importante é que soube sempre que queria ser treinador".

– O Futebol Clube do Porto foi uma paixão e um sucesso na sua carreira?

"O Futebol Clube do Porto foi muito importante numa fase inicial. Estive na formação do Futebol Clube do Porto durante cinco anos e isso foi, o melhor 'laboratório'. Foi onde fiz as minhas experiências. Foi onde experimentei muita coisa, pude refletir e continuar a evoluir, trabalhando sempre com jovens de qualidade, para ganhar títulos.

Depois disso, os dois títulos abriram-me as portas do mundo. E, por isso, durante oito anos é natural que haja uma ligação forte com o clube".

– Acredita que o Futebol Clube do Porto será o campeão de Portugal?

"Ainda é prematuro dizer-se se o Futebol Clube do Porto será, ou não, campeão! Mas até ao momento é o clube que tem apresentado mais consistência. Mas ainda é muito cedo para se estarem a fazer prognósticos porque as equipas terão de chegar à 'reta final' da época em condições de lutar pelo título. É nessa altura que se decide tudo. Não acredito que este ano se fuja muito a isso".

– A sua passagem como treinador pelo Sporting Clube de Espinho deixa boas recordações? Quais?

"A minha passagem pelo Sporting Clube de Espinho, infelizmente, sob o ponto de vista desportivo, não foi assim tão boa porque andamos dois anos a lutar pela subida de divisão sem o conseguirmos. Fiquei com essa mágoa por não ter conseguido subir,

Foto DIREITOS RESERVADOS

DESTAQUE / ENTREVISTA

"Como jogador nunca estive a um nível muito alto. Por isso andei sempre, durante a minha carreira como jogador, em terceiras divisões. Deu-me para ganhar algum dinheiro e para poder pagar o meu curso superior e as minhas coisas"

"Há muitos miúdos que não sabem bem o que pretendem no futuro, mas para mim isso sempre foi muito claro. Desde muito cedo foquei-me no futebol e enquanto pudesse jogar, fá-lo-ia. No entanto, um dia queria ser treinador"

"Ainda é prematuro dizer-se se o Futebol Clube do Porto será, ou não, campeão! Mas até ao momento é o clube que tem apresentado mais consistência"

"A minha passagem pelo Sp. Espinho, infelizmente, sob o ponto de vista desportivo, não foi assim tão boa porque andamos dois anos a lutar pela subida de divisão sem o conseguirmos"

"O estádio do Espinho fez parte da minha infância até à minha adolescência. (...) Foi decaindo, decaindo e, neste momento, até evito passar por ali! Custa-me olhar para aquilo!"

"Espero, sinceramente, que o meu amigo Quinta consiga dar uma alegria a todos os espinhenses, em condições extremamente difíceis, porque o clube e toda a equipa de futebol anda com a casa às costas. Por aquilo que sei, os treinos são em condições pouco profissionais. Mas há aquele espírito espinhense de lutar contra as dificuldades, que já vem de há muitos anos. Desejo que ao meu amigo Rui Quinta lhe aconteça tudo aquilo que ele merece como pessoa, dando uma grande alegria aos espinhenses"

ficando duas vezes no segundo lugar! Mas havia o Lousada e outros clubes com forte investimento e que, por isso, tinham outros argumentos.

A minha passagem por Espinho ficou-me, emocionalmente, marcada por uma tristeza enorme, que foi a doença e a perda do meu pai. A doença começou a meio da primeira época e acabou por falecer a meio da segunda! Foi um ano que coincidiu com duas épocas muito desgastantes sob o ponto de vista emocional. Não foi nada fácil!... Foram, provavelmente, os dois anos mais difíceis da minha vida".

– Como viu, do lado de fora, todo o processo em que esteve envolvido o Sporting Clube de Espinho, nomeadamente a perda do seu carismático estádio?

"O estádio do Espinho fez parte da minha infância até à minha adolescência. Passava horas e horas naquele estádio – via os treinos do Sporting Clube de Espinho; eu treinava; íamos brincar para as bancadas; jogávamos futebol; fazíamos tudo ali. Portanto, o Sporting Clube de Espinho era quase como um prolongamento da minha casa porque durante o dia passava no Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas muitas horas. Vivi ali muitas alegrias e muito daquilo que sou hoje acho que me foi dado por aquele estádio, pelo clube. Tinha, por isso, uma ligação muito forte àquele estádio. E hoje, é com muita pena que vejo como aquilo está naquele estado! Foi decaindo, decaindo e, neste momento, até evito passar por ali! Custa-me olhar para aquilo!"

– Tem acompanhado a carreira do Sporting Clube de Espinho?

"Não consigo ver os jogos, com o é evidente, mas tenho acompanhado a carreira do Sporting Clube de Espinho e estou atento aos resultados. Espero, sinceramente, que o meu amigo Quinta consiga dar uma alegria a todos os espinhenses, em condições extremamente difíceis, porque o clube e toda a equipa de futebol anda com a casa às costas. O Sporting Clube de Espinho não tem instalações próprias para o futebol sénior e isso dificulta muito o trabalho.

Por aquilo que sei, os treinos são em condições pouco profissionais. Mas há aquele espírito espinhense de lutar contra as dificuldades, que já vem de há muitos anos.

Desejo que ao meu amigo Rui Quinta lhe aconteça tudo aquilo que ele merece como pessoa, dando uma grande alegria aos espinhenses".

Foto DIREITOS RESERVADOS

– Acredita que o estádio municipal de Espinho será uma realidade?

"É difícil, no contexto económico atual, imaginar a construção de um estádio novo. Sinceramente tenho dificuldades em imaginar isso! Não sei de onde virá o dinheiro para isso, na situação económica atual e perante todas as dificuldades que se apresentam.

Espinho precisa de tanta coisa que... Não sei! Gostava de ver...

Acho que foi no meu tempo que foi lançada a primeira pedra! E já passaram uns anos e ainda não vi nada!

Estou quase como São Tomé: tenho de ver para crer!"

– A sua vida fora de Portugal tem-lhe trazido coisas boas? Quais?

"São diferentes países e diferentes culturas. Dá para perceber que o mundo é muito maior, que tem uma dimensão muito maior do que a nossa cidade. Vivendo a vida toda no mesmo sítio, chegamos à conclusão de que Espinho é uma cidade muito tranquila e que nada tem a ver com as grandes cidades onde tenho vivido.

Atualmente vivo numa cidade com 25 milhões de pessoas! É uma cidade enorme, com muita gente e uma cultura completamente diferente.

Esta possibilidade de conhecer outras culturas e outros países, é algo que eu gosto. Mas é claro que sinto saudades e que tenho sempre vontade de chegar a casa. Tenho saudades da família, dos amigos, da comida, dos lugares...

Tenho sempre vontade de ir para casa e de lá estar o mais tempo que for possível. Mas também me adapto bem a esta vida de emigrante. Não me importo nada e é um desafio para mim. Vale a pena.

DESTAQUE / ENTREVISTA

Como costumo dizer: Portugal para viver e o estrangeiro para trabalhar".

– O que significa, para si, ter conquistado o título de campeão da China?

"É um feito extraordinário, não só para mim como para toda a gente.

Ser campeão num clube que nunca tinha sido campeão e numa cidade que já não via um campeão há 23 anos... Fazer campeões jogadores que nunca o tinham sido na sua carreira e num clube que ainda há pouco tempo estava noutros escalões e muito recente, formado em 2011... Ir contra clubes que têm já uma tradição muito grande e muitos adeptos no futebol chinês, como é o caso do Guangzhou Evergrande que já tinha sete títulos e que estava a preparar para ganhar o oitavo e outros com uma estrutura muito forte como o Beijing Guoan ou o Jiangsu Suning que está ligado ao Inter de Milão ou o Shandong Luneng que tem uma academia que é uma coisa impressionante, nomeadamente as suas instalações... E chegar lá e no primeiro ano ganhar o título é um feito".

– Como é o povo chinês? O Vítor tem sido acarinhado e bem tratado?

"Por todos os países que tenho corrido, o povo chinês tem uma cultura e tradições diferentes, sobretudo da nossa. Nós somos mais de abraço e eles são um bocadinho menos. Eles são milhões, há muita gente.

Em Portugal toda a gente me conhece na rua. No Fenerbahçe (Turquia) e na Grécia foi igual. Na China, no meio de 25 milhões, faço bem a minha vida e passo bem despercebido. Posso ter a minha vida pessoal sem qualquer problema. E eu gosto disso.

O povo chinês trata-me bem, com respeito, reconhece o bom trabalho que se tem feito.

E dos jogadores sente-se que a equipa evoluiu e é isso que me dá prazer. Portanto, sinto-me bem e eles tratam-me bem".

– E em Portugal? Acha que o povo português tem dado valor aquilo que tem feito lá fora?

"Neste momento não tenho muita necessidade de sentir o reconhecimento. O reconhecimento é eu poder ver o meu trabalho a dar frutos, podendo colhe-los. De facto, consegui títulos e resultados. Vi a equipa a jogar bom futebol. É esse o reconhecimento que eu quero.

Curiosamente, em Portugal, as pessoas, por eu ter estado alguns anos sem ganhar, abordam-me na rua de forma mais afetuosa do que na altura em que eu era treinador do Futebol Clube do Porto em que, maior parte das vezes, ouvia críticas.

Neste momento acho que reconhecem mais o meu trabalho mas, sinceramente, não estou muito preocupado se o reconhecem ou não".

– Quando pretende regressar?

"Um dia voltarei. Mas depois de fazer aquilo que tenho para fazer. Ainda tenho muita coisa para fazer no estrangeiro. Mas um dia é possível que eu volte... que volte ao Campeonato português. Mas isto, neste momento, não está nas minhas intenções. Talvez daqui a uns anos porque, para já, ainda tenho muita coisa para fazer".

– Como encontrou a sua cidade (Espinho)?

"Tenho saudades da cidade da minha infância, da minha juventude e da minha adolescência. Essa cidade bonita à beira-mar, com aquela avenida... Uma cidade que eu gostava muito.

Fizeram-se muitas asneiras em Espinho. Hoje está quase irreconhecível. Não consigo ver em Espinho uma harmonia como cidade. Vejo coisas feias. Vejo coisas que não foram bem feitas e, por isso, dificilmente se dará a volta a isso. A cidade da minha infância e da minha juventude era muito mais bonita".

– Que mensagem gostaria de deixar?

"O meio onde nascemos, as nossas raízes, são fundamentais para a nossa vida.

Orgulho-me muito de ser espinhense. Orgulho-me muito das minhas gentes, com as quais eu me identifico.

O meio onde nascemos não é condicionante para ninguém conseguir coisas na vida. Se nos agarrarmos, se trabalharmos, as coisas não acontecem por mera sorte. As coisas não acontecem não por termos nascido num lugar humilde, com pessoas humildes. Mas quando nos focamos, quando queremos muito uma coisa e vivemo-las com paixão, acabam por acontecer à nossa vida.

Estão são as duas grandes mensagens que eu posso deixar".

"É difícil, no contexto económico atual, imaginar a construção de um estádio novo.(...) Estou quase como São Tomé: tenho de ver para crer!"

"Atualmente vivo numa cidade com 25 milhões de pessoas! É uma cidade enorme, com muita gente e uma cultura completamente diferente. (...) Mas é claro que sinto saudades e que tenho sempre vontade de chegar a casa. Tenho saudades da família, dos amigos, da comida, dos lugares... (...) Mas também me adapto bem a esta vida de emigrante. Não me importo nada e é um desafio para mim. Vale a pena"

"Em Portugal toda a gente me conhece na rua. No Fenerbahçe (Turquia) e na Grécia foi igual. Na China, no meio de 25 milhões, faço bem a minha vida e passo bem despercebido. Posso ter a minha vida pessoal sem qualquer problema. E eu gosto disso"

"Neste momento não tenho muita necessidade de sentir o reconhecimento. O reconhecimento é eu poder ver o meu trabalho a dar frutos, podendo colhe-los. De facto, consegui títulos e resultados"

"Um dia voltarei. Mas depois de fazer aquilo que tenho para fazer. Ainda tenho muita coisa para fazer no estrangeiro"

"Não consigo ver em Espinho uma harmonia como cidade. Vejo coisas feias. Vejo coisas que não foram bem feitas e, por isso, dificilmente se dará a volta a isso. A cidade da minha infância e da minha juventude era muito mais bonita"

"Orgulho-me muito de ser espinhense. Orgulho-me das minhas gentes, com as quais eu me identifico. O meio onde nascemos não é condicionante para ninguém conseguir coisas na vida"

86 anos de serviço público

Exibição em crescendo dos tigres foi insuficiente para vencer as águias

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho não conseguiu contrariar o favoritismo do Sport Lisboa e Benfica e acabou por perder pela margem máxima (12-25, 18-25 e 27-29), em encontro da 19.ª jornada do Campeonato Honda.

Depois de dois sets longe do que sabe fazer, a equipa de Filipe Vitó conseguiu mostrar o seu valor, mas permitiu que o adversário fechasse o encontro numas vantagens de alguma emoção.

Empurrado pelos seus adeptos, o Sporting Clube de Espinho ainda conseguiu 'pôr de fora as suas garras' até meio do terceiro set, não conseguindo, contudo, manter a qualidade do seu jogo até ao fim.

Por sua vez, a equipa da Associação Académica de Espinho somou mais uma derrota, em casa, diante o Leixões, pela margem máxima (18-25, 22-25 e 19-25).

Os academistas ocupam o penúltimo lugar da tabela classificativa, com cinco pontos e apenas uma vitória.

Sporting Espinho, 0
Benfica, 3

Jogo na Arena Tigre, na Nave Desportiva de Espinho.

Árbitros: Nuno Teixeira e Rui Oliveira.

Parciais: 12-25 (20m), 18-25 (23m) e 27-29 (33m).

Sporting Clube de Espinho – Armando Velasquez (1 ponto), José Rojas (12), Phelps (4), Marco Ferreira (8), Lourenço Martins (8) e Everton Almeida (6) – seis inicial; Januário Alvar e Simão Teixeira (líberos), Hugo Campos, João Nuno Pedrosa, Rodrigo Pernambuco (1), Afonso Guerreiro, Gonçalo Sousa (nj) e Guilherme Meneses (nj).

Treinador: Filipe Vitó.

Sport Lisboa e Benfica – Flávio Soares (1 ponto), Tiago Violas (2), Frederic Winters (9), Peter Wohlfahrstatter (8), Theo Lopes (20) e Raphael Oliveira (12) – seis inicial; Ivo Casas (líbero), Filip Cveticanin, André Lopes, Marc Honoré (nj), Bernardo Martins (nj) e Nuno Pinheiro (nj).

Treinador: Marcel Matz.

Académica Espinho, 0
Leixões, 3

Jogo no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho.

Árbitros: Raquel Portela e Paulo Gavina.

Parciais: 18-25 (23m), 22-25 (25m) e 19-25 (22m).

Associação Académica de Espinho – Bruno Gonçalves, Rui Silva (5 pontos), Jorge Iglésias (6), Relyea Speller (11), Simão Pedrosa (10) e Nuno Silva (8) – seis inicial; Jonathan Nunes e Tiago Nunes (líberos), Gonçalo Iglésias (1), Tomás Moreira e Francisco Oliveira, Bruno Sousa (10), Filipe Sousa (6), Filipe Pinto (20), Luís Moreira (6) e Fábio Milhazes (7) – seis inicial; José Casas e Gabriel Cardoso (líberos), Nuno Silva (1), Maksym Mykolyshn, Lucas Hurst, Nuno Roque (nj), Tomás Silva (nj) e Nuno Gonçalves (nj).

Treinador: Miguel Coelho.

Foto FRANCISCO AZEVEDO

CAMPEONATO HONDA

Resultados

Fonte Bastardo-Esmoriz	3-1
(25-20, 13-25, 25-23 e 25-15)	
Clube K-VC Viana	0-3
(13-25, 15-25 e 17-25)	
AA Espinho-Leixões	0-3
(18-25, 22-25 e 19-25)	
Fonte Bastardo-VC Viana	0-3
(20-25, 21-25 e 23-25)	
V. Guimarães-Castêlo Maia	3-0
(29-27, 25-17 e 25-21)	
AA S. Mamede-SC Caldas	3-0
(25-21, 25-21 e 25-20)	
Clube K-Esmoriz	0-3
(17-25, 8-25 e 14-25)	
Sp. Espinho-Benfica	0-3
(12-25, 18-25 e 27-29)	
Famalicense-Sporting	0-3
(20-25, 23-25 e 19-25)	

Classificação

	J	V	D	F-C	P
Sporting	19	18	1	56-6	55
Benfica	19	18	1	56-10	54
Fonte Bastardo	18	13	5	43-25	39
Sp. Espinho	18	12	6	37-20	36
V. Guimarães	19	12	7	40-27	36
Esmoriz	19	12	7	41-28	35
AA S. Mamede	19	10	9	37-35	29
VC Viana	19	9	10	29-38	26
Famalicense	19	8	11	32-40	24
Leixões	19	7	12	31-39	22
SC Caldas	18	7	11	27-40	19
Castêlo Maia	19	5	14	28-48	16
AA Espinho	19	1	18	12-54	5
Clube K	20	0	20	1-60	0

Próxima jornada

VC Viana-SC Caldas
Benfica-Sporting
Leixões-Clube
Esmoriz-V. Guimarães
AA S. Mamede-AA Espinho
(S. Mamede/domingo/15h)
Castêlo Maia-Famalicense
VC Viana-Sp. Espinho
(Viana/domingo/16h)
SC Caldas-Fonte Bastardo

Infantis masculinos do Sp. Espinho campeões regionais a duas jornadas do fim

A equipa de voleibol de infantis masculinos do Sporting Clube de Espinho sagrou-se campeã regional a duas jornadas do fim da prova. A equipa de Fabrício Barros venceu, por 3-0, o conjunto da Póvoa de Varzim. Depois de um primeiro set tranquilo, os tigres estiveram a perder por 23-19 no segundo parcial. Contudo, mostraram a 'raça vareira' a tempo e venceram por 25-23. O último set foi, de novo, tranquilo para a equipa espinhense que arrecadou, assim, o campeonato regional pela segunda vez.

Entretanto, os cadetes masculinos receberam a Associação Académica de S. Mamede e venceram por 3-1. Com este resultado, a equipa subiu ao terceiro lugar do Campeonato Regional.

Os juvenis masculinos do Sporting de Espinho venceram, em casa, o Esmoriz Ginásio Clube, por claros 3-0.

Por sua vez, os juniores masculinos (bicampeões regionais), venceram por 2-3 o Castêlo da Maia e mantêm a invencibilidade. Um jogo inconstante por parte da formação tigre que devia ter feito mais, apesar da réplica da equipa da casa.

No sector feminino, as infantis venceram o CDUP. Jogo que se tornou fácil pela excelente exibição da equipa do Sporting de Espinho. As tigres continuam, assim, na luta pela revalidação do título de campeãs regionais.

As iniciadas 'A' deslocam-se até Gondomar e venceram a equipa da casa por 3-1. Na próxima semana enfrentam o candidato ao título na Arena Tigre, o Esmoriz Ginásio Clube. Entretanto, a equipa 'B' somou a terceira vitória consecutiva, desta vez frente à equipa 'B' da Académica de S. Mamede.

As cadetes cederam, na 'negra', frente ao Frei Gil, repetindo o resultado da primeira volta mas desta vez, em casa (2-3). A equipa 'B' deslocou se até Amarante e perdeu, também, mas por 3-1.

As juvenis terminam o Campeonato Regional em 2.º lugar no Grupo 2, com a visita ao Vilacondense e uma vitória por 3-0.

Por fim, os minis A entraram em ação num torneio um pouco atribulado na Madalena!

No nível avançado, os tigres alcançaram o 2.º, 3.º, 6.º, 9.º e 10.º lugar; no intermédio, um 6.º, 9.º e 10.º lugar; e no nível inicial, o 6.º, 8.º e 9.º lugar.

Académica de Espinho sagra-se campeã regional de juvenis

A equipa de voleibol de juvenis masculinos da Associação Académica de Espinho conquistou o título de Campeão Regional, ao vencer o Leixões Sport Clube por 3-1 na penúltima jornada daquela prova.

Um troféu que já é 'levantado' pela quarta vez consecutiva por uma equipa que já está junta há alguns anos a esta parte.

Numa jornada antecipada, a equipa de juvenis academista, sob o comando de António Natário, jogou na Nave Desportiva com o Leixões Sport Clube, vencendo por 3-1 e consagrando-se, desse modo, campeã regional.

A terminar o fim-de-semana, a equipa de juvenis deslocou-se a São Mamede de Infesta, para jogar o seu último jogo deste Regional com a equipa local Associação Académica de São Mamede. O resultado foi favorável aos campeões por 2-3.

Entretanto, a equipa de juniores masculinos do Mocho recebeu, na quinta-feira, na Nave Desportiva de Espinho, o Castêlo da Maia Ginásio Clube, perdendo na 'negra'.

Os cadetes da Académica de Espinho deslocaram-se a Matosinhos para jogar com o Leixões Sport Clube e perderam por 3-0.

Os infantis academistas, em casa, com o Clube Atlântico da Madalena, perderam por 2-3 e os iniciados, na sua deslocação a Gondomar, perderam com o Ala Nun'-Alvares de Gondomar, na 'negra'.

Foto DIREITOS RESERVADOS

O minivoleibol da Associação Académica de Espinho, com os Minis A, no domingo, na Madalena, com oito equipas, ficou em 1.º lugar, no 4.º e no 7.º lugares no nível avançado. No nível intermédio, os academistas obtiveram o 1.º, 2.º e 6.º lugares e no nível inicial, o 1.º e 4.º lugares.

Sanjoanense 0 | SC Espinho 0

Estádio Conde Dias Garcia, em S. João da Madeira

Cartões V	Cartões A	Subst.	AS EQUIPAS		Subst.	Cartões A	Cartões V
			Fábio Santos	Victor Braga			
			Vítor Bastos	João Ricardo ©			
			© Ricardo Almeida	Gil Dias			
			Ruben Pereira	João Pinto			
			Syzyi	Vitinha			
		45′	Ken	Edgar Abreu			
		76′	Terrence	André Luiz	75′		
			Gazela	Wilson	85′		
	65′		Matheus	Jaime Poulson			
	90′		Caleb	Gustavo Moura	70′		
		53′	Rafa	Paulinho			
			Nuno Costa	T Rui Quinta			
			Nuno Dias	Ivo			
			Diogo Castro	Rafa			
	85′	53′	Cauê	José Santos			
		45′	Caulibaly	Zé Nando	75′		
			Luther	Carlitos	70′		
		76′	Bilu	Ivan Santos	85′		
			Florentino Silva	Clemer			

Árbitro: **João Mendes (AF Santarém)**
Árbitros Assistentes: **Nélson Andrade e Manuel Mendes**

Maré de azar nos pés de Poulson

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho trouxe de S. João da Madeira um empate, numa 'batalha' travada com a Sanjoanense. Um nulo, que acaba por 'premiar' a equipa da casa, tendo em consideração as oportunidades de golo criadas pelas equipas ao longo dos 90 minutos.

Um embate deveras interessante, com futebol de qualidade e que, por isso, pecou por não se terem traduzido em golos as oportunidades, sobretudo dos tigres, que viram duas bolas embater nos ferros da baliza à guarda de Fábio Santos em dois remates do ponta-delança tigre, Jaime Poulson.

O Sporting de Espinho não foi para S. João da Madeira acanhado e à espera da divisão de pontos. Os tigres mostraram, desde logo, as suas 'garras' e aos cinco minutos, numa jogada protagonizada por Paulinho e por Jaime Poulson, o ponta-de-lança faz passar a bola ao lado. Um sinal mais do Sporting Clube de Espinho que obrigou o seu adversário a retrair-se.

Poulson que parecia estar imparável, acabou por não ter a sorte do seu lado, ao ver a bola embater nos ferros da baliza. E Gustavo Moura, também viu um golo seu a ser anulado pela equipa de arbitragem, por alegadamente se encontrar em posição irregular.

No segundo tempo, a equipa da casa apresentou-se mais afoita e à procura de chegar ao golo. Mas os espinhenses acabaram por, novamente, dominar o jogo. Jaime Poulson estava mesmo em dia 'não' e viu a bola embater no poste.

Quase no final da contenda, a Sanjoanense poderia ter marcado, na sequência de um pontapé de canto, por Vítor Bastos.

Sp. Espinho-União Madeira no sábado, às 15 horas

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho recebe o União da Madeira, no sábado, às 15 horas, no Estádio do Bolhão, em Fiães, em encontro da 20.ª jornada da Série B do Campeonato de Portugal.

Recorde-se que os tigres, em 26 de agosto do ano passado, foram à Ilha da Madeira vencer este seu adversário por 0-2, com golos apontados por Gustavo Moura e por Carlitos, de grande penalidade.

CAMPEONATO DE PORTUGAL – SÉRIE B

Resultados

Cesarense-Leça 1-3
SC Coimbrões-Paredes 0-1
FC Pedras Rubras-Penalva Castelo 4-0
Lusitânia Lourosa-Cinfães 1-1
Gafanha-Marítimo B 2-1
Gondomar-Sp. Mêda 3-0
AD Sanjoanense-Sp. Espinho 0-0
Águeda-Lusitano FCV 2-2
U. Madeira-Amarante FC 0-0

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Gondomar	19	12	4	3	30-11	40
Lusitânia Lourosa	19	9	8	2	31-16	35
Lusitano FCV	19	9	6	4	35-16	33
Sp. Espinho	**19**	**8**	**8**	**3**	**23-12**	**32**
AD Sanjoanense	19	9	5	5	22-19	32
Paredes	19	9	4	6	27-16	31
Amarante FC	19	8	5	6	21-15	29
U. Madeira	19	8	4	7	17-17	28
Gafanha	19	8	3	8	31-35	27
SC Coimbrões	19	7	6	6	18-19	27
Águeda	19	6	8	5	20-19	26
Marítimo B	19	5	8	6	25-26	23
Cinfães	19	6	4	9	14-17	22
Penalva Castelo	19	6	3	10	18-36	21
FC Pedras Rubras	19	4	8	7	22-24	20
Leça	19	5	4	10	17-29	19
Cesarense	19	3	9	7	24-28	18
Sp. Mêda	19	0	1	18	9-49	1

Jornada 20.ª - 03/02 – Leça-FC Pedras Rubras; Penalva Castelo-Lusitânia Lourosa; Paredes-Cesarense; Cinfães-Gafanha; Lusitano FCV-Gondomar; Amarante FC-AD Sanjoanense; Sp. Mêda-Águeda; **Sp. Espinho-U. Madeira (Estádio do Bolhão - Fiães, sábado, 15 horas)**; Marítimo B-SC Coimbrões

Pancadaria no Cantinho-Leões

O encontro entre os Leões Bairristas e o Cantinho da Ramboia, a contar para a segunda eliminatória da Taça Cidade de Espinho, não terminou, tendo sido interrompido aos 68 minutos, quanso os Leões Bairristas venciam por 0-1, com um golo de Nelson Maganinho apontado a dois minutos do intervalo.

Cenas de pugilato entre adeptos, que se estenderam a jogadores, obrigando a intervenção da Polícia de Segurança Pública.

Cenas verdadeiramente lamentáveis e de dimensão há muito não vista em campos no futebol popular, envolvendo adeptos, jogadores e dirigentes. Os árbitros acabaram por ser retirados de campo para os balneários por elementos na PSP de Espinho.

Entretanto, registou-se na jornada o apuramento das equipas do Grupo Desportivo Ronda, Águias de Paramos, Novasemente, Estrelas da Ponte de Anta, Quinta de Paramos, Águias de Anta e Corga de Silvalde para a terceira eliminatória da prova.

No encontro entre os Águias de Paramos e a Associação de Esmojães houve recurso à marcação de grandes penalidades para desempate, por o jogo se encontrar empatado (1-1) no final do tempo regulamentar.

Um jogo emocionante uma vez que a Associação de Esmojães levou a partida para os penaltis ao marcar um golo no final do tempo de compensação.

TAÇA CIDADE DE ESPINHO

2.ª ELIMINATÓRIA

Cantinho Ramboia-Leões Bairristas ..... a)
GD Idanha-GD Ronda 0-5
Águias Paramos-Assoc. Esmojães .. 4-3 (gp)
Morgados Paramos-Novasemente 0-2
Bairro Ponte Anta-Estrelas P. Anta 2-4
Estrelas Vermelhas-Quinta Paramos 0-4
GD Outeiros-Águias Anta 0-2
Corga Silvalde-Rio Largo 2-0
a) Interrompido aos 68 minutos (0-1)

LIGA DE FUTEBOL POPULAR DE ESPINHO

1.ª DIVISÃO

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
GD Ronda	10	8	1	1	31-6	25
Leões Bairristas	10	7	2	1	29-12	23
Quinta Paramos	10	7	1	2	19-9	22
Corga Silvalde	10	5	3	2	22-14	18
Rio Largo	11	5	1	5	17-22	16
Magos Anta	10	4	3	3	22-17	15
Águias Paramos	10	4	3	3	18-13	15
Novasemente	10	3	2	5	12-20	11
Cantinho Ramboia	10	3	1	6	24-24	10
Assoc. Esmojães	10	2	4	4	14-19	10
AD Guetim	10	3	1	6	7-17	10
Desp. Ponte Anta	11	3	1	7	12-24	10
GD Idanha	10	0	1	9	11-41	1

Próxima jornada
Corga Silvalde-Cantinho Ramboia (Seara/sábado/15h)
Associação Esmojães-AD Guetim (Cassufas/sábado/15h)
Águias Paramos-GD Ronda (Paramos/sábado/17h15)
Magos Anta-Quinta Paramos (Cassufas/sábado/17h15)
Novasemente-Desportivo Ponte Anta (Cassufas/domingo/10h)
Leões Bairristas-GD Idanha (Seara/domingo/10h)
Folga o Rio Largo

Melhores marcadores

Hélder Resende (GD Ronda) 14
Miguel Oliveira (Leões Bairristas) 9
Marcos Neto (Magos Anta) 9

2.ª DIVISÃO

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
GD Outeiros	10	7	1	2	21-9	22
Desp. Regresso	10	7	0	3	24-10	21
Morgados Paramos	10	6	1	3	20-15	19
Estrelas P. Anta	10	5	2	3	25-15	17
Estrelas Divisão	10	5	2	3	17-16	17
Águias Anta	10	4	2	4	24-21	14
Bairro Ponte Anta	10	4	1	5	15-19	13
Cruzeiro Silvalde	10	3	3	4	21-26	12
Estrelas Vermelhas	10	2	4	4	15-21	10
Império Anta	10	3	1	6	16-26	10
Juventude Estrada	10	1	4	5	11-18	7
Lomba Paramos	10	1	3	6	11-24	6

Próxima jornada
Juventude Estrada-Império Anta (Paramos/sábado/15h)
Estrelas Divisão-Lomba Paramos (Guetim/sábado/15h)
Estrelas Ponte Anta-Desp.Regresso (Idanha/sábado/15h)
Cruzeiro Silvalde-Águias Anta (Seara/sábado/17h15)
Bairro Ponte Anta-Estrelas Vermelhas (Cassufas/sábado/19h15)
Morgados Paramos-GD Outeiros (Paramos/domingo/10h)

Melhores marcadores

Fábio Valente (Desportivo Regresso) .. 8
Bruno Oliveira (Estrelas Ponte Anta) .. 7
Francisco Moreira (GD Outeiros) 7
Vítor Reis (Morgados Paramos) 7
Bruno Ferreira (Estrelas Ponte Anta) ... 7

No aproveitar está o ganho!

A equipa de futebol de sub15 (iniciados) do Sporting Clube de Espinho apresentou-se este fim-de-semana em Vila do Conde para defrontar uma das equipas mais competentes do Campeonato Nacional – Manutenção/Descida – Série B e antevia-se um jogo bem jogado mas acima de tudo marcado pelo equilíbrio.

De facto, os primeiros instantes da partida acabaram por explanar em campo o bom nível jogo jogado esperado pelos dois conjuntos. O domínio repartido verificado só seria desfeito pela maior eficácia dos da casa que num lance de alguma passividade do dispositivo defensivo espinhense iriam aproveitar para materializar em golo.

Ao intervalo e dada a escassez de oportunidades concedidas por uma e outra equipa, a diferença estava mesmo no aproveitamento.

No segundo tempo, os tigres entraram por cima na partida, visando perigosamente por um par de vezes a baliza do Rio Ave.

Na fase de maior ascendente espinhense e por isso contra a corrente do jogo, os visitados iriam disponibilizar de um erro não forçado na construção visitante para ampliar a vantagem no marcador.

O Sporting Clube de Espinho ainda respondeu e por mais que uma vez esteve bem perto de reduzir a diferença no marcador e colocar-se novamente em posição de discutir os pontos em disputa.

Este maior investimento ofensivo assumido pelos forasteiros seria aproveitado pelos vilacondenses num lance de contra-ataque já perto do final da partida para sentenciar o jogo e, ao mesmo tempo, dar uma expressividade no marcador que nada condiz com o desempenho manifestado pelas duas equipas.

Em jeito de síntese, interessa referir que apesar do nível alto de jogo apresentado pelas duas equipas quer no âmbito coletivo mas também sob o ponto de vista individual, tudo se definiu através da melhor capacidade de decisão no último terço de terreno e consequente materialização em golo da equipa dos Arcos, ficando assim desfeito o equilíbrio.

Rio Ave, 3
Sporting Espinho, 0

Jogo no Campo de treinos N.º 1 do Rio Ave, em Vila do Conde.

Árbitro: Duarte Oliveira (AF Braga).

Árbitros assistentes: Vitor Fernandes e Nuno Fernandes.

Ao intervalo: 1-0.

Sporting Clube de Espinho – Diogo Guimarães; Gonçalo Faneco, Costinha (cap.), Bruno Faria e André Coutinho; Daniel Fati, Camarão e Afonso Oliveira; Hugo Lage, Chiquinho e Gonçalo Gonçalves.

Substituições: Daniel Fati por Rui Faria (35), Hugo Lage por Serginho (35), Gonçalo Gonçalves por Afonso Resende (53) e André Coutinho por Duarte Santos (63).

Não utilizados: Mário Casillas, Rodrigo Silva e André Esteves.

Treinador: Nélson Capela.

Rio Ave Futebol Clube – José Monteiro; José Silva, David Pinto, Hugo Oliveira e Afonso Martins; Guilherme Coelho, Ruben Carvalho e Diogo Carvalho; João Soares, Álvaro Ferreira e Rafael Magalhães.

Substituições: José Monteiro por Tomás Pereira (35), Álvaro Ferreira por Luís Silva (53) e João Soares por Gonçalo Castro (58).

Não utilizados: Vicente Oliveira, Filipe Santos, Francisco Pereira e Rodrigo Nunes.

Treinador: Francisco Barbosa.

Golos: 1-0, por Rafael Magalhães (15); 2-0, por João Soares (46); 3-0, por João Soares (57).

FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL
JUVENIS - 2.ª FASE
MANUTENÇÃO/DESCIDA - SÉRIE B
Resultados

Anadia-AA Coimbra 1-0
Feirense-Lus. Vildemoinhos 4-1
Sousense-NDS Guarda 7-1
Sp. Espinho-Leixões 4-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Feirense	8	5	1	2	15-11	24
Anadia	8	6	1	1	18-3	24
Sp. Espinho	8	4	1	3	11-10	20
Lus. Vildemoinhos	8	3	2	3	9-12	17
Leixões	8	4	0	4	13-12	16
AA Coimbra	8	2	1	5	7-8	15
Sousense	8	3	2	3	14-10	15
NDS Guarda	8	1	0	7	3-24	3

Nota: Os clubes têm metade dos pontos conquistados na primeira fase.

Próxima jornada
Leixões-Sousense
AA Coimbra-Sp. Espinho
(Coimbra/sábado/11h)
Lus. Vildemoinhos-Anadia
NDS Guarda-Feirense

INICIADOS - 2.ª FASE
MANUTENÇÃO/DESCIDA - SÉRIE B
Resultados

Rio Ave-Sp. Espinho 3-0
Régua-Coimbrões 0-4
Desp. Aves-Freamunde 2-0
Paços Ferreira-Moreirense 1-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Rio Ave	8	4	2	2	18-10	25
Sp. Espinho	8	5	0	3	9-8	24
Coimbrões	8	4	3	1	13-5	19
Freamunde	8	4	3	1	15-9	19
Moreirense	8	4	2	2	16-12	17
Paços Ferreira	8	3	1	4	14-10	16
Desp. Aves	8	2	1	5	5-11	10
Régua	8	0	0	8	2-27	1

Nota: Os clubes têm metade dos pontos conquistados na primeira fase.

Próxima jornada
Freamunde-Régua
Moreirense-Desp. Aves
Sp. Espinho-Paços Ferreira
(Espinho/domingo/11h)
Coimbrões-Rio Ave

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO
JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A
Resultados

Macieirense-Fiães 2-3
Tarei-Oliveirense 0-5
Macieira Cambra-Geração Paramos 1-5
Sanguedo-Mosteirô 5-0
Valecambrense-Arrifanense 1-2
Ovarense-Cucujães 0-5
Fermedo-Canedo 2-6
Vilamaiorense-Milheiroense 2-2
Folgou o S. Vicente Pereira

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Oliveirense	15	12	1	2	74-17	37
Fiães	15	12	1	2	59-12	37
Arrifanense	15	11	3	1	58-17	36
Canedo	15	10	1	4	69-29	31
Cucujães	15	10	1	4	46-13	31
Geração Paramos	15	9	2	4	36-24	29
Macieirense	15	8	4	3	53-20	28
Valecambrense	15	9	1	5	33-23	28
S. Vicente Pereira	15	7	3	5	57-35	24
Fermedo	15	6	2	7	31-31	20
Ovarense	15	5	1	9	22-42	16
Milheiroense	16	4	1	11	21-48	13
Vilamaiorense	15	3	2	10	16-47	11
Sanguedo	15	3	1	11	22-54	10
Tarei	15	3	1	11	17-53	10
Macieira Cambra	15	1	2	12	7-84	5
Mosteirô	15	1	1	13	15-87	4

Próxima jornada
S. Vicente Pereira-Macieirense
Fiães-Tarei
Oliveirense-Macieira Cambra
Geração Paramos-Sanguedo
(Paramos/sábado/9h)
Mosteirô-Valecambrense
Arrifanense-Ovarense
Cucujães-Fermedo
Canedo-Vilamaiorense
Folga o Milheiroense

JUVENIS - 1.ª DIVISÃO
Resultados

Beira Mar-Cucujães 2-1
Cesarense-Mourisquense 2-1
Alba-Paivense 1-0
Taboeira-U. Lamas 1-0
Anadia-Feirense 0-2
Oliveirense-Gafanha 0-0
Fiães-Sanjoanense 0-2
ADF Anta-Mealhada 1-0
Lourosa-Avanca 1-2

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Lourosa	18	16	0	2	56-14	48
Oliveirense	18	13	4	1	36-5	43
Feirense	18	12	3	3	52-11	39
Sanjoanense	18	12	3	3	32-12	39
Taboeira	18	11	3	4	49-14	36
Gafanha	18	11	3	4	44-20	36
Alba	18	9	2	7	24-16	29
Avanca	18	9	1	8	34-25	28
Cesarense	18	7	6	5	25-21	27
Fiães	18	7	6	5	27-30	27
Anadia	18	8	3	7	22-25	27
Beira Mar	18	6	4	8	30-20	22
Cucujães	18	6	2	10	17-28	20
U. Lamas	18	5	1	12	20-28	16
Paivense	18	4	2	12	14-32	14
Mourisquense	18	2	1	15	22-41	7
ADF Anta	18	2	0	16	11-72	6
Mealhada	18	0	0	18	6-107	0

Próxima jornada
Avanca-Beira Mar
Cucujães-Cesarense
Mourisquense-Alba
Paivense-Taboeira
U. Lamas-Anadia
Feirense-Oliveirense
Gafanha-Fiães
Sanjoanense-ADF Anta
(SJ Madeira/domingo/9h)
Mealhada-Lourosa

JUVENIS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A
Resultados

Sp. Espinho-Fermedo 8-1
Esmoriz-Cortegaça 0-4
Lourosa-Vilamaiorense 3-0
Canedo-Argoncilhe 1-2
P. Brandão-Rio Meão 2-1
S. João Ver-U. Lamas 0-0
Folgou o Sanguedo

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Cortegaça	15	13	2	0	51-10	41
Sp. Espinho	15	10	1	4	42-12	31
Lourosa	14	9	3	2	31-8	30
S. João Ver	14	8	4	2	29-16	28
P. Brandão	15	8	1	6	26-25	25
Sanguedo	14	6	4	4	35-20	22
U. Lamas	15	4	5	6	14-21	17
Esmoriz	15	5	2	8	24-32	17
Canedo	14	4	2	8	25-37	14
Argoncilhe	15	4	2	9	21-39	14
Rio Meão	15	3	2	10	24-34	11
Vilamaiorense	15	3	2	10	9-45	11
Fermedo	14	3	0	11	18-50	9

Próxima jornada
Fermedo-Esmoriz
Cortegaça-Lourosa
Vilamaiorense-Canedo
Argoncilhe-P. Brandão
Rio Meão-S. João Ver
U. Lamas-Sanguedo
Folga o Sp. Espinho

INICIADOS - 1.ª DIVISÃO
Resultados

Vaguense-S. João Ver 4-2
Sanjoanense-Mourisquense 5-3
Arrifanense-Oliveirense 1-4
Sp. Espinho-Fiães 0-0
Luso-Feirense 1-2
Avanca-U. Lamas 2-0
Anadia-Beira Mar 1-2
Gafanha-Estarreja 1-2
Lourosa-Cesarense 1-0

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Cesarense	18	16	0	2	50-12	48
Oliveirense	18	15	1	2	70-13	46
Feirense	18	11	2	5	36-23	35
Sanjoanense	18	9	7	2	33-20	34
Beira Mar	18	9	5	4	30-20	32
Lourosa	18	9	4	5	37-20	31
Estarreja	18	9	4	5	33-26	31
Anadia	18	9	3	6	38-24	30
Fiães	18	8	5	5	28-20	29
Gafanha	18	6	5	7	21-22	23
Sp. Espinho	18	5	5	8	20-25	20
Avanca	18	5	4	9	33-41	19
Mourisquense	18	5	4	9	28-55	19
Vaguense	18	4	3	11	23-41	15
Arrifanense	18	4	2	12	26-37	14
Luso	18	3	3	12	18-55	12
U. Lamas	18	2	5	11	11-36	11
S. João Ver	18	1	2	15	17-62	5

Próxima jornada
Cesarense-Vaguense
S. João Ver-Sanjoanense
Mourisquense-Arrifanense
Oliveirense-Sp. Espinho
(Oliv. Azeméis/domingo/11h)
Fiães-Luso
Feirense-Avanca
U. Lamas-Anadia
Beira Mar-Gafanha
Estarreja-Lourosa

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A
Resultados

Sanguedo-Paivense 0-8
Fermedo-Lourosa 5-4
Vilamaiorense-Esmoriz 0-1
ADF Anta-Fiães B 8-0
P. Brandão-Argoncilhe 4-1
Sp. Espinho-Rio Meão 1-2
S. Martinho-Marfoot Silvalde 0-8

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Paivense	16	15	1	0	77-8	46
ADF Anta	16	15	1	0	97-6	46
Esmoriz	16	13	1	2	73-9	40
P. Brandão	16	10	2	4	47-17	32
Marfoot Silvalde	16	9	2	5	52-23	29
Vilamaiorense	16	9	1	6	39-20	28
Fermedo	16	9	1	6	50-32	28
Lourosa	16	7	4	5	38-33	25
Fiães B	16	5	0	11	16-46	15
Sanguedo	16	5	0	11	26-60	15
Sp. Espinho	16	2	1	13	17-69	7
Rio Meão	15	1	3	11	8-58	6
Argoncilhe	16	1	1	14	15-63	4
S. Martinho	15	1	0	14	11-122	3

Próxima jornada
Marfoot Silvalde-Sanguedo
(Seara/sábado/9h)
Paivense-Fermedo
Lourosa-Vilamaiorense
Esmoriz-ADF Anta
(Esmoriz/s´´abado/10h30)
Fiães B-P. Brandão
Argoncilhe-Sp. Espinho
(Argoncilhe/domingo/9h)
Rio Meão-S. Martinho

INICIADOS - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE B
Resultados

Sanjoanense-P. Brandão B 5-2
ADF Anta B-Lourosa 1-0
Cesarense-Cucujães 0-4
Arada-Feirense 0-5
Arrifanense-Cortegaça 0-10
Arouca-Esc. Rui Dolores 0-2
Milheiroense-S. Vicente Pereira 1-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Cucujães	16	15	0	1	81-10	45
Feirense	16	14	0	2	54-13	42
Esc. Rui Dolores	16	13	1	2	89-18	40
Cortegaça	16	13	0	3	77-10	39
Arouca	16	9	3	4	43-18	30
Cesarense	16	9	1	6	38-22	28
Sanjoanense	16	8	2	6	39-31	26
Lourosa	16	6	4	6	33-33	22
Milheiroense	16	4	4	8	14-30	16
S. Vicente Pereira	16	3	3	10	21-70	12
P. Brandão B	16	3	1	12	14-48	10
ADF Anta B	16	3	1	12	20-55	10
Arrifanense	16	1	1	14	6-82	4
Arada	16	0	1	15	7-96	1

Próxima jornada
S. Vicente Pereira-Sanjoanense
P. Brandão B-ADF Anta B
(P. Brandão/domingo/11h)
Lourosa-Cesarense
Cucujães-Arada
Feirense-Arrifanense
Cortegaça-Arouca
Esc. Rui Dolores-Milheiroense

INFANTIS - FUTEBOL 9
2.ª FASE - GOLD
1.ª Jornada
Marfoot Silvalde-Vaguense
(Seara/sábado/9h)
Severfintas-Salesiano Arouca
Avanca-Luso
Esc. Rui Dolores-Pampilhosa

FUTEBOL DE SETE

INFANTIS A - 2.ª FASE
PREMIUM NORTE
Resultados

S. João Ver-Cesarense 1-0
Cortegaça-Sanjoanense 0-3
Fiães-Sp. Espinho 3-1
Paivense-Feirense 2-1
Fermedo-Cucujães 2-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Fiães	2	2	0	0	8-3	6
S. João Ver	2	2	0	0	5-1	6
Feirense	2	1	0	1	8-2	3
Sp. Espinho	2	1	0	1	7-3	3
Sanjoanense	2	1	0	1	4-4	3
Paivense	2	1	0	1	2-7	3
Fermedo	2	1	0	1	2-8	3
Cucujães	1	0	0	1	1-2	0
Cortegaça	1	0	0	1	0-3	0
Cesarense	2	0	0	2	2-6	0

Próxima jornada
Sp. Espinho-S. João Ver
(Espinho/sábado/9h)
Cesarense-Sanjoanense
Feirense-Fiães
Cucujães-Paivense
Cortegaça-Fermedo

INFANTIS A - 2.ª FASE - GOLD A
Resultados

Rio Meão-ADF Anta 4-6
P. Brandão-Feirense 1-5
Vilamaiorense-Canedo 6-1
Folgou o U. Lamas

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Vilamaiorense	1	1	0	0	6-1	3
Feirense	1	1	0	0	5-1	3
ADF Anta	1	1	0	0	6-4	3
U. Lamas	0	0	0	0	0-0	0
Rio Meão	1	0	0	1	4-6	0
P. Brandão	1	0	0	1	1-5	0
Canedo	1	0	0	1	1-6	0

Próxima jornada
ADF Anta-P. Brandão
(Cassufas/sábado/9h)
Feirense-Vilamaiorense
Canedo-U. Lamas
Folga o Rio Meão

INFANTIS B - 2.ª FASE
PREMIUM NORTE
Resultados

Cucujães-Oliveirense 0-8
Vilamaiorense-Estarreja 6-2
Lourosa-Fermedo 5-1
Feirense-Sanjoanense 8-0
Geração Paramos-Salesiano Arouca 6-5

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Feirense	2	2	0	0	21-0	6
Vilamaiorense	2	2	0	0	15-4	6
Oliveirense	2	1	1	0	10-2	4
Lourosa	2	1	1	0	7-3	4
Estarreja	2	1	0	1	12-6	3
Sanjoanense	2	1	0	1	13-8	3
Geração Paramos	2	1	0	1	6-18	3
Salesiano Arouca	2	0	0	2	7-15	0
Fermedo	2	0	0	2	1-18	0
Cucujães	2	0	0	2	0-18	0

Próxima jornada
Fermedo-Cucujães
Oliveirense-Estarreja
Sanjoanense-Lourosa
Salesiano Arouca-Feirense
Vilamaiorense-Geração Paramos
(Vila Maior/sábado/10h15)

INFANTIS B - 2.ª FASE - GOLD A
Resultados

Fiães-Marfoot Silvalde 11-0
Lourosa-Esc. Rui Dolores 0-1
Sp. Espinho-ADF Anta 5-3
Folgou o Cortegaça

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Fiães	1	1	0	0	11-0	3
Sp. Espinho	1	1	0	0	5-3	3
Esc. Rui Dolores	1	1	0	0	1-0	3
Cortegaça	0	0	0	0	0-0	0
Lourosa	1	0	0	1	0-1	0
ADF Anta	1	0	0	1	3-5	0
Marfoot Silvalde	1	0	0	1	0-11	0

Próxima jornada
Marfoot Silvalde-Lourosa
(Seara/sábado/10h15)
Esc. Rui Dolores-Sp. Espinho
(Travanca/sábado/10h15)
ADF Anta-Cortegaça
(Cassufas/sábado/9h)
Folga o Fiães

INFANTIS B - 2.ª FASE - GOLD B
Resultados

Rio Meão-ADF Anta 1-8
Sanguedo-S. João Ver 1-4
Esc. Rui Dolores-P. Brandão 1-6
Folgou o Argoncilhe
Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
ADF Anta	1	1	0	0	8-1	3
P. Brandão	1	1	0	0	6-1	3
S. João Ver	1	1	0	0	4-1	3
Argoncilhe	0	0	0	0	0-0	0
Sanguedo	1	0	0	1	1-4	0
Esc. Rui Dolores	1	0	0	1	1-6	0
Rio Meão	1	0	0	1	1-8	0

Próxima jornada
ADF Anta-Sanguedo
(Cassufas/sábado/9h)
S. João Ver-Esc. Rui Dolores
P. Brandão-Argoncilhe
Folga o Rio Meão

BENJAMINS A - 2.ª FASE - PREMIUM NORTE
Resultados

Feirense-CB Estarreja 1-6
Marfoot Silvalde-Oliveirense 1-3
Lourosa-U. Lamas 6-1
Fiães-Cortegaça 1-3
Sanjoanense-Cesarense 6-3

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
CB Estarreja	1	1	0	0	6-1	3
Lourosa	1	1	0	0	6-1	3
Sanjoanense	1	1	0	0	6-3	3
Cortegaça	1	1	0	0	3-1	3
Oliveirense	1	1	0	0	3-1	3
Marfoot Silvalde	1	0	0	1	1-3	0
Fiães	1	0	0	1	1-3	0
Cesarense	1	0	0	1	3-6	0
Feirense	1	0	0	1	1-6	0
U. Lamas	1	0	0	1	1-6	0

Próxima jornada
CB Estarreja-Marfoot Silvalde
(Avanca/sábado/11h30)
Cesarense-Feirense
Oliveirense-Lourosa
U. Lamas-Fiães
Cortegaça-Sanjoanense

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD A
1.ª Jornada
Canedo-ADF Anta
(Canedo/sábado/10h15)
Feirense-P. Brandão
Cortegaça-Fermedo
Vilamaiorense-Salesiano Arouca

BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD B
1.ª Jornada
Sp. Espinho-Vilamaiorense B
(Espinho/sábado/10h15)
Paivense-S. João Ver
S. Martinho-Canedo B
ADF Anta B-Esmoriz
(Cassufas/sábado/10h15)

BENJAMINS B - 2.ª FASE
PREMIUM NORTE
Resultados

Cesarense-ADF Anta 2-4
Fermedo-Oliveirense 1-4
Salesiano Arouca-Lourosa 0-8
Cortegaça-Rio Meão 4-0
Sanjoanense-Feirense 0-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Lourosa	1	1	0	0	8-0	3
Cortegaça	1	1	0	0	4-0	3
Oliveirense	1	1	0	0	4-1	3
ADF Anta	1	1	0	0	4-2	3
Feirense	1	1	0	0	1-0	3
Sanjoanense	1	0	0	1	0-1	0
Cesarense	1	0	0	1	2-4	0
Fermedo	1	0	0	1	1-4	0
Rio Meão	1	0	0	1	0-4	0
Salesiano Arouca	1	0	0	1	0-8	0

Próxima jornada
ADF Anta-Fermedo
(Cassufas/sábado/10h15)
Feirense-Cesarense
Oliveirense-Salesiano Arouca
Lourosa-Cortegaça
Rio Meão-Sanjoanense

BENJAMINS B - 2.ª FASE - GOLD A
1.ª Jornada
P. Brandão-Sp. Espinho
(P. Brandão/sábado/10h30)
Lourosa B-U. Lamas
Arrifanense-Esc. Rui Dolores
Folga o Feirense B

BENJAMINS B - 2.ª FASE - GOLD B
1.ª Jornada
Sanguedo-Argoncilhe
U. Lamas-S. João Ver
Fiães-Geração Paramos
(Fiães/sábado/10h45)
Folga a ADF Anta B

TRAQUINAS A - 2.ª FASE
- PREMIUM NORTE
1.ª Jornada
Rio Meão-Oliveirense
P. Brandão-ADF Anta
(P. Brandão/sábado/10h30)
Fiães-Arrifanense
Sanjoanense-Loureiro
Mosteirô-Feirense

TRAQUINAS B - SÉRIE A
Resultados

Cortegaça-Lobão 2-3
Vilamaiorense-Lourosa 1-3
P. Brandão-Feirense 1-15
Sp. Espinho-ADF Anta 3-2

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Feirense	14	12	1	1	88-20	37
Lobão	14	11	1	2	57-20	34
Lourosa	14	11	0	3	54-26	33
P. Brandão	14	4	2	8	27-70	14
Vilamaiorense	12	4	1	7	29-32	13
Sp. Espinho	13	4	1	8	24-40	13
ADF Anta	12	3	0	9	19-44	9
Cortegaça	13	0	2	11	13-59	2

Nota: Fim da primeira fase. No entanto, a classificação ainda depende da realização de alguns jogos em atraso.

TRAQUINAS B - SÉRIE B
Resultados

Sanjoanense-S. João Ver 10-2
Fermedo-Vilamaiorense 1-2
Rio Meão-Salesiano Arouca 2-1
Esc. Rui Dolores-ADF Anta 4-0

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Salesiano Arouca	14	12	1	1	85-13	37
Rio Meão	14	10	0	4	85-36	30
Sanjoanense	14	10	0	4	66-37	30
Esc. Rui Dolores	14	7	2	5	51-29	23
Vilamaiorense	14	6	1	7	45-44	19
Fermedo	14	6	0	8	43-50	18
ADF Anta	14	2	1	11	19-77	7
S. João Ver	14	0	1	13	14-122	1

Nota: Fim da primeira fase.

TRAQUINAS B - FUTEBOL 5 - SÉRIE A
Resultados

o□Lourosa-Argoncilhe 1-9
Fiães-S. Vicente Pereira 4-3
Marfoot Silvalde-Feirense 5-4
Folgou o Mosteirô

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Argoncilhe	12	10	2	0	96-23	32
Feirense	11	8	1	2	88-39	25
Fiães	12	6	1	5	54-61	19
Marfoot Silvalde	11	5	2	4	47-51	17
Mosteirô	10	3	2	5	33-57	11
S. Vicente Pereira	12	3	0	9	42-69	9
Lourosa	12	1	0	11	27-87	3

Nota: Fim da primeira fase. No entanto, a classificação ainda depende da realização de alguns jogos em atraso.

Nota final: As datas e os horários dos jogos estão sujeitos a alterações de última hora da responsabilidade dos clubes intervenientes.

Académica (nos 81 anos) homenageia sócios falecidos

A Associação Académica de Espinho iniciou no domingo, as comemorações do seu 81.º aniversário. Uma comitiva academista liderada pelo presidente da Direção José António Lacerda, onde estavam presentes algumas figuras do clube, nomeadamente, Amadeu Morais, Carlos Padrão, Marcial Cardoso, José Beleza, António Sá, Bernardo Lacerda, entre outros, começou por hastear a bandeira do clube no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis e por participar na celebração de uma missa de sufrágio na Capela de Santa Maria Maior. Depois, a comitiva rumou ao cemitério municipal, onde foi depositada uma coroa de flores junto ao monumento da Associação Académica de Espinho, em homenagem aos sócios, atletas e dirigentes falecidos, e foram colocadas lápides nas campas de Virgínio Pereira, Rui Lacerda e Rolando de Sousa, recentemente falecidos. Seguiu-se um Porto de Honra no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis.

Amanhã, sexta-feira, irá realizar-se o jantar do 81.º Aniversário, no Restaurante do Centro Social Luso Venezolano, às 20 horas, com a entrega dos emblemas de 25 e 50 anos de sócios da Associação Académica de Espinho.

Foto VÍTOR LANCHA

Mochos vencem dragões

A equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho venceu o FC Porto 'B' por 4-3, em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Norte. Os academistas estão, assim na quarta posição da tabela, a sete pontos do segundo e com menos dois pontos que o terceiro, o HC Carvalhos. Os espinhenses entraram mal no jogo e nos primeiros nove minutos já perdiam por 0-2. Um início que fazia antever o descalabro dos academistas. Contudo, a equipa espinhense não se deixou adormecer, nem intimidar pelo ímpeto dos portistas. Num minuto, o colombiano ao serviço da Académica, David Zapata, reduziu para 1-2 e cinco minutos depois, o capitão dos mochos, André Pinto, igualou o marcador ao transformar uma grande penalidade.

No segundo tempo, a equipa azul e branca entrou, novamente, derrompante e o colombiano do Futebol Clube do Porto, Andrés Zapata, colocou a sua equipa à frente do marcador (2-3), a 10 minutos do termo do encontro. Um verdadeiro 'balde de água fria' para os academistas que procuravam um outro resultado e desarticular a estratégia implementada pelo seu adversário.

Contudo, o grito de 'Ipiranga' dos espinhenses surgiu já muito perto do final da contenda e depois de Dinis Abreu ter falhado um livre direto. A quatro minutos do termo, o capitão da equipa do Mocho, André Pinto, restabeleceu a igualdade (3-3) e o experiente avançado academista, Fred Saraiva, marcou o golo da vitória a dois minutos e meio do termo do encontro.

Entretanto, os sub-20 da Associação Académica de Espinho perderam, em casa, com a Oliveirense por 4-5, em jogo a contar para a Prova 1 (Zona B) do Campeonato Nacional daquele escalão.

Os sub-13 da Associação Académica de Espinho foram derrotados pelos Paredes por 2-6, em jogo do Campeonato Distrital.

No próximo fim-de-semana realizam-se os seguintes jogos: Académica de Espinho-Sanjoanense (seniores - Taça de Portugal), sábado, às 18h30, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho; Académica de Espinho-Famalicense (veteranos), domingo, às 16h15, no Pavilhão de Famalicão; Gulpilhares-Académica de Espinho (sub-20), domingo, às 18 horas, no Pavilhão de Gulpilhares; Lavra-Acad. Espinho (escolares), domingo, às 11h45, no pavilhão do Lavra.

Académica Espinho, 4
FC Porto B, 3

Jogo no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho. Árbitros: Jerónimo Moura e Manuel Leite (AP Porto).

Ao intervalo: 2-2.

Associação Académica de Espinho – Cláudio Bessa, David Zapata, André Pinto (cap.), Fred Saraiva e Carlos Rodrigues – cinco inicial; Miguel Costa, Pedro Silva, Ricardo Lourenço, Pedro Tavares e Tiago Ferraz.

Treinador: Nelson Gomes.

Futebol Clube do Porto 'B' – Diogo Brandão, João Lima (cap.), Gustavo Vidal, Nuno Paiva e Dinis Abreu – cinco inicial; Alex Costa, Zé Miguel Gonçalves, Martim Ferreira, Tiago Pinto e Andrés Zapata.

Treinador: João Lapo.

Golos: 0-1, por Nuno Paiva; 0-2, por João Lima; 1-2, por David Zapata; 2-2, por André Pinto (gp); 2-3, por Andrés Zapata; 3-3, por André Pinto; 4-3, por Fred Saraiva.

Resultados

HC Maia-Famalicense 3-6
AA Espinho-FC Porto B 4-3
AD Sanjoanense-CH Carvalhos 5-3
Limianos-Lavra 5-3
AA Coimbra-CD Póvoa 5-3
Infante Sagres-Valença 4-3
HA Cambra-Juventude Pacense 8-3

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
AD Sanjoanense	14	10	2	2	69-40	32
HA Cambra	14	9	3	2	48-32	30
CH Carvalhos	14	7	4	3	61-47	25
AA Espinho	14	7	2	5	55-45	23
FC Porto B	14	7	2	5	61-57	23
Valença	14	5	5	4	55-48	20
Juventude Pacense	14	6	1	7	61-58	19
Famalicense	14	6	1	7	56-56	19
CD Póvoa	14	5	2	7	45-59	17
Infante Sagres	14	5	2	7	54-72	17
Limianos	14	5	1	8	42-49	16
HC Maia	14	5	1	8	52-69	16
Lavra	14	3	2	9	44-56	11
AA Coimbra	14	3	2	9	48-63	11

Próxima jornada (9 de fevereiro)

CH Carvalhos-HC Maia
Famalicense-AA Espinho
CRPF Lavra-AD Sanjoanense
Valença-Limianos
Juventude Pacense-Académica AAC
CD Póvoa-Infante Sagres
FC Porto B-HA Cambra

Novasemente na final four da Taça de Portugal e a receber Benfica no apuramento do campeão

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo apurou-se para a final four da Taça de Portugal, depois de derrotar o Arneiros, equipa do Campeonato Distrital de Lisboa.

Suka inaugurou o marcador aos nove minutos, a passe de Nancy Freitas e Lídia Fortes marcou o segundo, a apenas um minuto do intervalo.

No segundo tempo a equipa da casa não aguentou a qualidade e o futsal das antenses e o resultado atingiu o 0-7.

O Novasemente irá marcar presença na final four da Taça de Portugal, juntando-se a Benfica, Águias de Santa Marta e Vermoim.

Entretanto, já é conhecido o sorteio da segunda fase do Campeonato Nacional.

O Novasemente irá receber o Benfica na primeira jornada do apuramento do campeão nacional, a 24 de fevereiro próximo, numa prova que irá prolongar-se até 9 de junho.

Na segunda jornada, as sementinhas deslocam-se a Alvalade para defrontarem o Sporting Clube de Portugal.

Arneiros, 0
Novasemente, 7

Jogo no Pavilhão Polidesportivo Luís Batista, em Arneiros (Torres Vedras).

Árbitros: André Mateus e Luís Oliveira (AF Santarém).

Ao intervalo: 0-2.

Associação Cultural Desportiva Recreativa Arneiros – Cristiana Santos, Inês Pombo, Jéssica Melo, Vanessa Leandro (cap.) – cinco inicial; Bruna Ferreira, Cristiana Antunes, Patrícia Lino, Sara Oliveira, Catarina Germano e Catarina Constantino.

Treinador: Márcio Marcelino.

Novasemente Grupo Desportivo – Sara Wallace, Lídia Fortes, Carol, Sofia Ferreira (cap.) e Júnior – cinco inicial; Ana Almeida, Joana Neves, Bianca Costa, Nancy Freitas, Pisko, Angélica Alves e Suka.

Treinador: André Teixeira.

Golos: 0-1, por Suka (9); 0-2, por Lídia Fortes (19); 0-3, por Suka (23); 0-4, por Lídia Fortes (30); 0-5, por Suka (31); 0-6, por Júnior (34); 0-7, por Sofia Ferreira (37).

Disciplina: cartão amarelo a Bianca Costa (9), Lídia Fortes (19), Patrícia Lino (28) e Diana Silveiro (31).

Academistas em terceiro no Nacional de hóquei de sala

A equipa de seniores de hóquei de sala da Associação Académica de Espinho ficou em terceiro lugar na fase final do Campeonato Nacional. Na jornada do fim-de-semana, em Paredes, no Pavilhão Rota dos Móveis, os academistas foram derrotados no primeiro encontro pelos campeões nacionais, a Associação Desportiva de Lousada por 7-2. No mesmo dia, a equipa liderada por José Catarino bateu o Clube Futebol Benfica por 7-2, mas no domingo acabou por ser derrotada pelo Casa Pia por 3-7.

Na disputa do terceiro e quarto lugar, a equipa do Mocho bateu o Clube Futebol Benfica por 5-2.

Associação Académica de Espinho – Márcio Marques, José Catarino, Daniel Dolores, Pedro Catita, João Santos, Elias, Bina, André Vivas, Jorge Sá, Ricardo Rocha, Paulo Plasta, Bruno Oliveira e João Ferreira. Treinador: José Catarino.

Tributo a António Trindade bate record de inscrições

O Clube de Ténis de Espinho arranca a organização de eventos de 2019 com o "Tributo a António Trindade", o jogador de ténis mais titulado e o mais antigo em atividade a ser homenageado pelo segundo ano.

O evento, destinado aos escalões +35, +45 e +60 conta com a participação dos mais credenciados jogadores de veteranos do País, e decorre de 1 a 3 de fevereiro nos campos da Quinta do Engenho, em Paços de Brandão.

António Trindade conquistou, ao longo da sua carreira 302 torneios, 15 campeonatos nacionais, 15 campeonatos de Moçambique, 50 títulos da Copa Ibérica e foi 49.º no ranking ITF em 2014.

A prova que irá decorrer nos campos de ténis da Quinta do Engenho, em Paços de Brandão, além dos 90 jogadores inscritos, são esperadas cerca de uma centena de espetadores em cada um dos três dias de prova, que terão a oportunidade de assistirem a jogos dos melhores tenistas nacionais de veteranos.

Esta é uma prova três estrelas o que significa que é a primeira de cinco provas que atribuem a maior pontuação para o ranking nacional e por isso os seis campeões do masters já confirmaram presença. No total são 16 dos 32 finalistas que vão estar a competir numa prova com o carimbo de qualidade do Clube de Ténis de Espinho.

Torneio de badminton na Nave

A Associação Académica de Espinho vai realizar no sábado, entre as 9 e as 21 horas, na Nave Desportiva de Espinho, o 8.º Torneio da Costa Verde em badminton. Segundo a organização (secção de badminton da Associação Académica de Espinho), "prevê-se que este torneio traga à nossa cidade cerca de 500 pessoas, estando inscritos, neste momento, mais de 160 atletas".

A prova é destinada aos escalões de sub11, sub13, sub15, sub17 e sub19.

86 anos de serviço público

Beatriz Costa vence em Viana do Castelo

Beatriz Costa, do Surfjah Team Riders, conquistou o 1.º lugar na categoria sub-18 feminino, na 1.ª etapa do Circuito Regional Surf do Norte, em Viana do Castelo. O seu companheiro de equipa, Rodrigo Lima, conquistou o segundo lugar na prova de sub12 masculinos e Miriam Julião, o terceiro lugar também nos sub12 (femininos).

Destaque, ainda para as participações dos surfistas da Associação Mar de Espinho, salientando-se Maria Silva que alcançou a quarta posição nos sub12, Diogo Tavares o 5.º lugar (sub12), Núria Maganinho o 11.º lugar (sub12), Bernardo Costa 11.º lugar (sub14) e Rodrigo Costa o 18.º lugar (sub14).

A prova realizou-se no fim-de-semana na praia do Cabedelo, em Viana do Castelo e foi organizada pelo Surf Clube de Viana, em conjunto com a Federação Portuguesa de Surf.

A próxima etapa, será já no próximo fim-de-semana, na praia de Azurara, em Vila do Conde.

Foto ANTERO COSTA

Giselle Academia de Dança brilha no 'All Dance Portugal'

Realizou-se no pavilhão Multiusos de Gondomar a Competição All Dance Portugal – o campeonato oficial de dança do Mundo. A Giselle Academia de Dança (GAD) participou, tendo obtido excelentes classificações na modalidade de dança contemporânea, no escalão 1 (7/11 anos): 1.º lugar: grupo "Moquenquice" (coreografia Carolina Freire e Sofia Bizarro); 2.º Lugar: solo "Animal" (coreografia Sofia Bizarro); 3.º lugar solo "Insónia" (coreografia Carolina Freire). Os alunos premiados ficaram apurados para a competição All Dance International, que se realizará nos Estados Unidos, Orlando, em novembro. No mês de abril a GAD participará em mais duas competições: CIB - concurso Internacional de Bailado e FND - Festival Norte Dança.

Foto DIREITOS RESERVADOS

Juvenis do Sp. Espinho imbatíveis

A equipa de andebol de juvenis masculinos do Sporting Clube de Espinho venceu o Ílhavo por 15-47, no penúltimo jogo da primeira fase do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão e ocupam o primeiro lugar da tabela classificativa com 33 pontos. Os tigres que venceram todos os jogos até agora realizados, irão jogar a última jornada no sábado, diante do Águeda. Na primeira volta, a equipa liderada por Nuno Fontes bateu os aguedenses por 26-31.

Entretanto, a equipa de andebol de juniores masculinos do Sporting Clube de Espinho perdeu com a Sanjoanense por 22-24 (13-13, ao intervalo), em jogo a contar para a primeira fase do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão.

A equipa de iniciados do Sporting Clube de Espinho bateu a Sanjoanense por 47-29 (21-14, ao intervalo).

Por fim, os infantis masculinos do Sporting de Espinho venceram o Avanca por 33-43 (18-18, ao intervalo).

Eis a constituição das equipas que estiveram em prova:

Juniores masculinos – Bruno Aguiar e Francisco Vasconcelos (guarda-redes); Jorge Ferreira (2 golos), João Póvoa (8), João Ferreira (1), Guilherme Baptista, Frederico Queirós (1), Ruben Aguincha, Gonçalo Tavares (1), Nuno Lima (2), Alexandre Ferreira (1), Ricardo Silva (4), João Pereira (2), André Violas, Artur Pinto e Diogo Ramalho. Treinador: Luís Filipe Ferreira.

Iniciados masculinos – Gonçalo Bastos (guarda-redes); Gonçalo Silva (9 golos), Ricardo Rodrigues (1), Tiago Fonseca (5), Luís Relvas (4), Carlos Castelo (2), Bruno Gil, Gonçalo Carvalho (5), Gustavo Carvalho (2), João Pinheiro (5), João Pereira (6), Ricardo Maganinho (3), Ruben Tavares (2) e Tiago Sousa (3). Treinador: Leonel Santos.

Infantis masculinos – João Moreira (guarda-redes); Afonso Moreira, Diogo Pereira (1), Francisco Loureiro (7), Gonçalo Moreira (3), Gonçalo Rodrigues (7), João Pereira (9), Pedro Proença (5), Tiago Sousa (9), João Dias, Gonçalo Ramos e Gabriel Santos (2). Treinador: Ricardo Guimarães.

Próximos jogos: Padroense-Sporting de Espinho (juniores masculinos), domingo, às 19 horas, no Pavilhão Municipal do Padrão da Légua; Sporting de Espinho-Águeda (juvenis masculinos), sábado, às 14h15, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); S. Paio de Oleiros-Sporting de Espinho (iniciados masculinos), domingo, às 15 horas, no Pavilhão do S. Paio de Oleiros; Sporting de Espinho-Académica Coimbra (infantis masculinos), sábado, às 11h45, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Sanjoanense A-Sporting de Espinho B (minis masculinos), domingo, às 11 horas, no Pavilhão Municipal das Travessas, em S. João da Madeira.

Dias destintos para as sortes academistas

No início da tarde de sábado, a equipa de andebol de juvenis femininos da Associação Académica de Espinho deslocou-se a Santa Maria da Feira para defrontar o Feirense "B" em encontro a contar para o Campeonato Na-cional. Desde os primeiros minutos de jogo se percebeu que a equipa de Santa Maria da Feira dificilmente venceria o encontro, a determinação da equipa espinhense conseguiu uma vantagem bastante folgada ainda antes do meio da primeira parte os restantes minutos só serviram para dilatar mais a vantagem. Ao intervalo a Académica de Espinho vencia por 14-6.

A segunda parte foi uma cópia da primeira. Resultado final de 36-14 para a equipa espinhense.

A Nave Municipal de Espinho ao fim da tarde de sábado serviu de casa emprestada à equipa da Vacariça para a realização de um jogo referente ao Campeonato Regional de infantis femininos com a Académica de Espinho (inversão de jornada).

No primeiro quarto do encontro a equipa da Vacariça conseguiu uma pequena vantagem no marcador que o conjunto academista anulou ainda antes do fim. No início do segundo quarto a equipa espinhense entrou muito concentrada tanto a defender como a atacar conseguindo uma vantagem confortável no final da primeira parte por 12-6.

O terceiro quarto trouxe uma reação da equipa da Vacariça que reduziu a desvantagem que trazia da primeira parte para apenas três golos. No último quarto foi a vez das guarda-redes brilharem e evitarem que grande parte dos remates a baliza resultassem em golos. Resultado final de 20-17 para a Associação Académica de Espinho.

Ao fim da manhã de domingo, as iniciadas da Académica de Espinho receberam o Feirense em jogo a contar para o Nacional.

Encontro que se previa bastante difícil para a equipa da casa devido a diferença de pontos entre ambas equipas e que se agravou ainda mais com os erros no início do encontro das espinhenses, levando o Feirense a conseguir uma vantagem bastante alargada. A equipa academista só reagiu perto do final da primeira parte. Resultado ao intervalo de 24-8 para a equipa visitante.

A segunda parte foi similar à primeira e apesar das melhorias defensivas da equipa espinhense o resultado final espelha a diferença entre ambas as equipas (42-18 para o Feirense).

Ainda antes de almoço no domingo foi a vez das mais novas academistas entrarem em campo para defrontar o Alavarium em jogo a contar para o Campeonato Regional de minis.

Foto DIREITOS RESERVADOS

Face ao histórico desta época, previa-se uma missão difícil para as cores do Mocho e logo os momentos iniciais do encontro mostraram que a história se iria repetir. Apesar do empenho e bravura das 'guerreiras' academistas, o fim da primeira parte chegou com um 26-5 a favor da equipa aveirense.

Na segunda parte manteve-se a tendência da primeira acabando o jogo com uma vitória folgada por 38-8 a favor do Alavarium.

Eis os próximos jogos:

Monte-Académica de Espinho (juniores femininos), domingo, às 17 horas, no Pavilhão do Monte (Murtosa); Académica de Espinho-Salreu (juvenis femininos), sexta-feira, às 21 horas, no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta); Académica de Espinho-Valongo do Vouga (juvenis femininos), sábado, às 15 horas, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho; LAAC-Académica de Espinho (iniciados femininos), domingo, às 17 horas, no Pavilhão Gimnodesportivo de Aguada de Cima; Académica de Espinho-Feirense (infantis femininos), domingo, às 15 horas, na Nave Desportiva de Espinho; Académica de Espinho-Valongo do Vouga 'A' (minis femininos), sábado, às 11 horas, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho.

Sporting de Espinho em quarto no Torneio Nadador Completo

No passado fim-de-semana, a equipa da cadetes de natação do Sporting Clube de Espinho participou no II Torneio Nadador Completo - Cadetes.

A prova foi organizada pelo Clube Galitos de Aveiro, em parceria com a ANCNP - Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizada na Piscinas do Clube de Galitos de Aveiro. Estiveram presentes 155 nadadores em representação de 13 clubes.

O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 12 nadadores (7 masculinos e 5 femininos). Nesta prova, para os Cadetes B, era obrigatória a participação nas provas de 50m Bruços, 50m Costas, 100m Livres e 100m Estilos. Para os Cadetes A, as provas obrigatórias era os 50m Mariposa, 100m Costas, 100m Bruços, 100m Estilos e 200m Livres. Além da classificação por prova, havia uma classificação individual com a soma dos pontos feitos em cada prova e uma pontuação por clubes. Foi entregue um diploma a todos os nadadores que se classificaram até ao 8º lugar na classificação por soma de pontos.

Em 13 clubes participantes, o Sporting Clube de Espinho obteve o 4º lugar com 4009 pontos.

Nos masculinos, a nível individual, Guilherme Pinto (Cadete A) ficou em 1º lugar nos 100m Bruços, 4º lugar nos 50m Mariposa e nos 100m Costas, 9º lugar nos 100m Estilos e 12º lugar nos 200m Livres, ficando na classificação geral do escalão em 5º lugar com 796 pontos. João Castro (Cadete B) classificou-se em 3º lugar nos 50m Bruços, 5º lugar nos 100m Estilos, 12º lugar nos 50m Costas e 13º lugar nos 100m Livres, obtendo o 5º lugar na classificação geral do escalão, com 517 pontos. Manuel Oliveira (Cadete B) ficou em 6º lugar nos 100m Livres, 7º lugar nos 50m Costas, 9º lugar nos 100m Estilos e 20º lugar nos 50m Bruços, classificando-se na classificação geral do escalão em 7º lugar com 472 pontos. João Neves (Cadete B) obteve o 6º lugar nos 50m Costas, 11º lugar nos 50m Bruços, 14º lugar nos 100m Livres e 22º lugar nos 100m Estilos, ficando na classificação geral do escalão em 11º lugar com 452 pontos. Guilherme Rocha (Cadete A) obteve o 12º lugar nos 100m Bruços, 15º lugar nos 50m Mariposa e 100m Estilos, 20º lugar nos 100m Costas, obtendo o 15º lugar na classificação geral do escalão, com 565 pontos. Francisco Santos (Cadete B) classificou-se em 7º lugar nos 100m Livres, 18º lugar nos 100m Estilos, 20º lugar nos 50m Costas e 24º lugar nos 50m Bruços classificando-se na classificação geral do escalão em 15º lugar com 426 pontos. Afonso Monteiro (Cadete C), o nadador mais novo da equipa, obteve o 14º lugar nos 100m Estilos, 18º lugar nos 100m Livres, 22º lugar nos 50m Costas e 32º lugar nos 50m Bruços, ficando em 20º lugar na classificação geral do escalão B, com 392 pontos.

No feminino, Raquel Monteiro (Cadete A) classificou-se em 5º lugar nos 100m Bruços, 18º lugar nos 100m Costas, 21º lugar nos 100m Estilos e 200m Livres e 34º lugar nos 50m Mariposa, ficando em 16º lugar na classificação geral do escalão, com 768 pontos. Marta Sousa (Cadete A) obteve o 14º lugar nos 50m Mariposa, 19º lugar nos 100m Costas, 25º lugar nos 100m Estilos, 27º lugar nos 200m Livres e 31º lugar nos 100m Bruços, ficando na classificação geral do escalão em 21º lugar com 713 pontos. Bárbara Barbosa (Cadete A) classificou-se em 13º lugar nos 100m Bruços, 28º lugar nos 50m Mariposa, 29º lugar nos 100m Costas e 100m Estilos e 33º lugar nos 200m Livres. obtendo o 28º lugar na classificação geral do escalão, com 625 pontos. Ana Carolina Moreira (Cadete A) obteve o 11º lugar nos 50m Mariposa, 17º lugar nos 100m Estilos, 20º lugar nos 200m Livres e 24º lugar nos 100m Bruços, ficando em 29º lugar na classificação geral do escalão, com 623 pontos. Leonor Rocha (Cadete A) ficou em 26º lugar nos 100m Bruços, 31º lugar nos 100m Costas, 34º lugar nos 100m Estilos, 35º lugar nos 200m Livres e 38º lugar nos 50m Mariposa, classificando-se na classificação geral do escalão em 33º lugar com 495 pontos.

No final foram batidos 63 recordes pessoais, e na classificação por equipas, o Sporting Clube de Espinho, com 4009 pontos, obteve o 4º lugar.

Foto DIREITOS RESERVADOS

António Canelas sagra-se campeão nacional

O nadador do Sporting Clube de Espinho, António Canelas (Escalão I) sagrou-se campeão nacional nos 50m Mariposa e vice-campeão nos 100m Mariposa, no XIII OPEN Internacional de Masters de Inverno/Campeonato Nacional de Masters de Inverno, organizado pela FPN – Federação Portuguesa de Natação e realizado na Piscina Municipal da Mealhada. António Canelas alcançou também o 4.º lugar nos 50m Bruços e 100m Estilos e 5.º lugar nos 400m Livres e ficou em 1.º lugar nos 100m Bruços.

O nadador dos tigres, Domingos Ferreira (Escalão I) alcançou o título de vice-campeão nacional nos 200m Livres e subiu ao 3.º lugar do pódio nos 400m Livres. Obteve também o 4.º lugar nos 200m Livres e o 5.º lugar nos 100m Bruços.

A atleta do Sporting de Espinho, Yolanda Rienderhoff (Escalão G), obteve o 4.º lugar nos 100m Estilos e o 7.º lugar nos 100m Bruços. Maria Manuela Oliveira (Escalão E), também do Sporting Clube de Espinho, classificou-se em 5.º lugar nos 50m Costas e 6.º lugar nos 100m Bruços.

O nadador tigre Fábio Floriano (Escalão G), ficou em 7.º lugar nos 100m Bruços e 16.º lugar nos 50m Livres e a sua colega de equipa, Mirley Santos (Escalão G), obteve o 9.º lugar nos 100m Estilos. Sofia Castro (Escalão D), também do Sporting de Espinho, classificou-se em 12.º lugar nos 50m Costas e o seu colega de equipa Filipe Moreno (Escalão D) ficou em 15.º lugar nos 200m Livres.

Na estafeta 4x50m Estilos Femininos, composta pelas nadadoras Sofia Castro (Costas), Mirley Santos (Bruços), Yolanda Rienderhoff (Mariposa) e Maria Manuela Oliveira (Livres), os tigres alcançaram o 9.º lugar. Nos 4x50m Livres Mistos, nadaram os nadadores Maria Manuela Oliveira, António Canelas, Domingos Ferreira e Yolanda Rienderhoff que obtiveram o 10.º lugar. Nos 4x50m Estilos Masculinos nadaram os nadadores Filipe Moreno (Costas), Fábio Floriano (Bruços), António Canelas (Mariposa) e Domingos Ferreira (Livres) e ficaram em 11.º lugar.

Nesta prova como Campeonato Nacional de Masters, à exceção do nadador António Canelas, todos os outros nadadores representaram a equipa de masters do Sporting Clube de Espinho pela primeira vez. A nadadora Sofia Castro teve estreia absoluta pelas cores dos tigres.

No final da competição foram batidos 22 novos recordes pessoais e conquistadas quatro medalhas (uma de ouro, duas de prata e uma de bronze).

No XIII OPEN Internacional de Masters de Inverno/Campeonato Nacional de Masters de Inverno estiverem presentes 790 nadadores em representação de 71 clubes (seis estrangeiros). O Sporting Clube de Espinho esteve presente com oito nadadores (quatro masculinos e quatro femininos).

Rodrigues e Rocha em destaque no Torneio Vale do Tejo

No passado sábado, realizou-se o XXVIII Torneio Vale do Tejo, competição organizada pela Associação de Natação de Santarém, nas Piscinas Municipais de Abrantes. Esta prova foi disputada entre as seleções de todas as 13 associações de natação do País.

A Associação de Natação do Centro Norte de Portugal esteve presente neste torneio, fazendo parte da seleção dois nadadores do Sporting Clube de Espinho – Rodrigo Rodrigues (infantil B), que participou na prova dos 4x100m Livres, batendo o seu recorde pessoal aos 100m Livres, contribuindo para o 4.º lugar da equipa nesta prova; e Rodrigo Rocha (infantil A) que nadou a prova dos 100 Bruços, obtendo o 6.º lugar na classificação, batendo também o seu recorde pessoal. Este último, participou ainda na prova dos 4x100m Estilos, contribuindo para o 4.º lugar da equipa nesta prova.

Na classificação final do torneio, a Associação de Natação do Centro Norte de Portugal obteve o 5.º lugar com 303 pontos conquistados.

Tigre Sara Rocha campeã distrital de corta-mato

Foto DIREITOS RESERVADOS

A atleta infantil, Sara Rocha, do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, sagrou-se campeã distrital de corta-mato curto, ao vencer a prova de 1500 metros em 6 minutos e 35 segundos. No Campeonato Distrital que teve lugar em Castelo de Paiva, também estiveram em destaque as equipas masculinas de infantis e iniciados do Sporting Clube de Espinho/António Leitão que obtiveram o terceiro lugar coletivo.

O Sporting Clube de Espinho/António Leitão esteve em prova com 41 atletas, distribuídos pelos escalões de benjamins, infantis, iniciados, juvenis, juniores, seniores e veteranos masculinos e femininos. Os tigres obtiveram um quarto lugar em veteranos masculinos, com 92 pontos; um quinto lugar em veteranos femininos, com 136 pontos; um sexto lugar em seniores femininos, com 148 pontos; e um sétimo lugar em seniores masculinos, com 151 pontos.

GD Ronda em 10.º lugar nos Distritais de Corta Mato Curto

Em jornada de grande convívio e a dignificar uma vez o emblema, foi muito positiva a estreia do atletismo do Grupo Desportivo Ronda nos Campeonatos Distritais de Corta Mato Curto.

Com centenas de participantes, a prova realizou-se no domingo em Castelo de Paiva e o GD Ronda alcançou o 10.º lugar coletivo na competição masculina graças às boas prestações de José Silva, João Moreira, Carlos Fazendeiro e Paulo Mota.

De realçar ainda a participação na corrida feminina de Sandra Canelha Costa, Carla Pacheco e Deolinda Paula Ferreira.

A jornada terminou em clima de confraternização como sempre acontece com atletas e familiares.

86 anos de serviço público

SILVALDE - ESPINHO

António Pereira Pinto

20.º Aniversário do seu falecimento

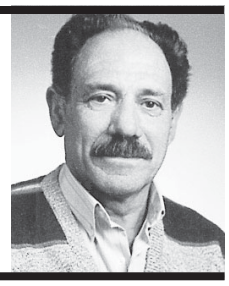
1 de fevereiro

Seus filhos recordam esta data com profunda saudade

Abel Francisco da Rocha

Missa do 13.º Aniversário

Sua esposa, filhos, genros, noras, netos e demais família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 5, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.



António Pinto Carvalho

"Ameixa"

Missa do 15.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, genros, noras e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por sua alma, segunda-feira, dia 4 de fevereiro, às 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Desde já agradecem a todos quantos participarem.

GUETIM (Rua dos Combatentes)

D. Ana Alves da Silva

Missa de Aniversário Natalício

(83 anos)

Recordando-a com muita saudade seu marido, filhos, noras, netos, bisneta e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, sábado, dia 2 de fevereiro, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 31 de janeiro de 2019

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

ANTA- ESPINHO (Rua de São Mamede)

D. Gracinda Loureiro da Rocha

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua filha, genro, netos, bisneta e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, sexta-feira, dia 1 de fevereiro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 31 de janeiro de 2019

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

SILVALDE

Silvina Marques de Oliveira

(Viúva de Manuel Fogueteiro)

Missa do 2.º Aniversário do falecimento

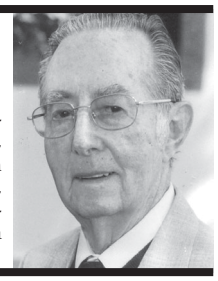
A família vem comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 2 de fevereiro, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradece a quem comparecer.

Silvalde, 31 de janeiro de 2019

Domingos Miranda

Missa do 15.º Aniversário

Recordando-o com muita saudade, sua esposa, filhos, nora, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa, por sua alma, dia 3 de fevereiro, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Santa Eucaristia.



ESMOJÃES - ANTA - ESPINHO

Joaquim Alves da Rocha Guimarães

(Rola)

Missa do 25.º Aniversário

Com a saudade de sempre, seus filhos, genro, noras e netos vêm comunicar que será rezada missa por sua alma, dia 5 de fevereiro, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Agradecem desde já a quem comparecer.

IDANHA - ANTA-ESPINHO (Largo da Idanha)

Manuel Ferreira de Sá

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, quinta-feira, dia 31 de janeiro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Idanha, 31 de janeiro de 2019

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

AVANCA - ANTA - ESPINHO (Rua de Agueiros)

Marco Nuno Leal Pereira

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filha, pais, irmãos, sobrinhos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, sábado, dia 2 de fevereiro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 31 de janeiro de 2019

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

Manuel Marques de Oliveira

Faleceu (com 77 nos)

A família participa, com profundo pesar, o falecimento do seu ente querido, informando que o corpo se encontra em câmara-ardente na capela mortuária da Igreja Matriz de Espinho (ala 2) e o funeral se realiza hoje, quinta-feira, pelas 15,30 horas. Após a celebração das exéquias, irá a sepultar em jazigo de família no cemitério de Silvalde. A Eucaristia de 7.º dia será celebrada dia 5, terça-feira, pelas 19 horas, na referida Igreja. Desde já se agradece a todos quantos tomem parte nestes atos ou que de outro modo manifestem pesar.

Espinho, 31 de janeiro de 2019

Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho – Servilusa – Tlf. 227345129

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

VENDAS

VENDE-SE TERRENO c/ aprox. 400m2 para construção de moradia de 3 frentes em Guetim. Tlm. 966870818.

VENDO APARTAMENTO T1 de qualidade, em condomínio fechado, c/ piscina, coz. equipada, aquec. central, vidros duplos. Habitação ou investidores – 89.000 euros – Esmoriz Praia. Tlm. 919910161.

«Defesa de Espinho» - 4530 – 2019-01-31

ASSOCIAÇÃO DE EX-COMBATENTES DO ULTRAMAR DA VILA DE SILVALDE

CONVOCATÓRIA

Assembleia Geral Ordinária

Em conformidade com os Estatutos e nos termos do seu n.º 2.1 do art.º 13 são convocados todos os associados no gozo dos seus direitos a reunirem em Assembleia Geral Ordinária, na sede da Junta de Freguesia de Silvalde, no **dia 16 de fevereiro de 2019**, pelas **14,30** horas, conforme a seguinte ordem de trabalhos:

1 - Apresentação, discussão e aprovação das contas relativas ao exercício do ano de 2018 e respetivo parecer do Conselho Fiscal;

2 - Apresentação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2019;

3 - Eleição dos Corpos Diretivos para o biénio 2019/2020;

4 - Tomada de posse dos Corpos Diretivos eleitos;

5 - Meia hora para tratar de outros assuntos de interesse para a Associação.

Se à hora marcada não se verificar a presença da maioria dos associados, a Assembleia reunirá 30 minutos mais tarde com qualquer número dos presentes, em conformidade com o estipulado no n.º 1 do art.º 16 dos estatutos.

O Presidente da Assembleia Geral

Silvalde, 1 de fevereiro de 2019

Manuel de Oliveira Pereira

«Defesa de Espinho» - 4530 – 2019-01-31

Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro

Juízo de Competência Genérica de Espinho – Juiz 2

Anúncio

Processo: 600/18.2T8ESP
Interdição/Inabilitação
N/ Referência: 105256475
Data: 16-01-2019
Requerente: Ministério Público
Requerido: Nuno Sérgio Silva Ribeiro

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Nuno Sérgio Silva Ribeiro**, filho(a) de Aníbal Santos Ribeiro e de Isabel Silva Oliveira Ribeiro, nascido em 26-10-1976, nacional de Portugal, BI - 12779787, com **domicílio: B.º Piscatório - Casa 190, 4500-624 Silvalde**, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito,
Dr(a). José Miguel Moreira

O Oficial de Justiça,
Telma Guedes

(Defesa da) SAÚDE

RETINOPATIA DIABÉTICA É A PRINCIPAL CAUSA DE CEGUEIRA

A retinopatia diabética é uma manifestação ocular da diabetes que afeta a retina, a parte do olho responsável pela captação e envio das imagens para o cérebro. O seu aparecimento está diretamente relacionado com o tempo de duração da diabetes e com a falta de controlo da glicemia.

Esta é uma doença que geralmente afeta ambos os olhos e caso não seja diagnosticada e tratada atempadamente, pode conduzir a cegueira. Atualmente, estima-se que 40 por cento dos diabéticos desenvolvem retinopatia, sendo esta a principal causa de cegueira em pessoas com menos de 60 anos.

Para prevenir ou controlar as alterações provocadas pela retinopatia, o diabético deve realizar consultas regulares, obter informação sobre a sua condição e colaborar na gestão da mesma. Deve, este, estar ciente que a melhor prevenção é através de um maior cuidado com a saúde em conjunto com um regime de vida que permita o controlo da doença. Os exames visuais regulares são elemento fundamental na deteção precoce de manifestações da retinopatia diabética, sobretudo porque os estágios iniciais são normalmente assintomáticos.

O tratamento para a retinopatia diabética nos estágios iniciais consiste no controlo dos níveis de glicose no sangue, o que permite evitar assim uma progressão da doença. Nos casos mais avançados de retinopatia diabética, o tratamento pode ser realizado com recurso a fotocoagulação por Laser ou antiangiogénicos.

O Optometrista é um profissional central nos cuidados para a saúde da visão, segundo a Organização Mundial da Saúde. O seu âmbito de prática não se limita ao diagnóstico, prescrição, terapêutica e reabilitação da condição visual. Também desempenha um papel de relevo na investigação e inovação científica, para a implementação de prática clínica baseada em evidência científica.

Raúl Sousa – presidente da Associação de Profissionais Licenciados de Optometria

FARMÁCIAS

(Serviço de turnos do concelho de Espinho)

DISPONIBILIDADE – DAS 24 ÀS 9 HORAS
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

Sexta (01)
- TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho .... - Tel. **227 340 352**

Sábado (02)
- SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho ..... - Tel. **227 340 331**

Domingo (03)
- PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho ..... - Tel. **227 340 250**

Segunda (04)
- HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho ..... - Tel. **227 340 320**

Terça (05)
- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho ..... - Tel. **227 340 092**

Quarta (06)
- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde ..... - Tel. **227 311 482**

Quinta (07)
- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta ..... - Tel. **227 341 109**

Foto PAULO JORGE DUARTE

Carro arde em Grijó

Um incêndio destruiu, totalmente, um carro na Rua da Póvoa de Cima, em Grijó, na periferia de Guetim. O alerta foi dado, cerca das 22h30 de sábado, por populares.

Quando os Bombeiros do Concelho de Espinho chegaram ao local encontraram a viatura tomada pelas chamas. A rápida intervenção dos operacionais evitou a propagação das chamas para a zona de floresta. Não houve registo de feridos.

A via ficou cortada, nos dois sentidos, durante cerca de trinta minutos.

A PSP de Espinho tomou conta da ocorrência e investiga.

Paulo Jorge Duarte

...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHA

Dois rebentamentos da conduta de água na Rua 19 (entre as ruas 28 e 30) um na sexta e outro na terça-feira

Avisos sobre acidentes graves ou catástrofes

Os portugueses vão começar a receber avisos da Proteção Civil ou entidades municipais para a possibilidade da ocorrência de um acidente grave ou de uma catástrofe.

O novo sistema já foi publicado em Diário da República.

Chuva, frio e agitação marítima

Prolonga-se o aviso do Instituo Nacional de Meteorologia de precipitação (períodos de chuva forte), frio e agitação marítima nos distritos de Aveiro, Porto, Viana do Castelo, Coimbra, Leiria e Lisboa até 31 de janeiro.

E previsão de ondas de noroeste com 4 a 5 metros até às 11 horas de 1 de fevereiro.

Nota de 500 euros sai de circulação

Desde o dia 27 de janeiro, todos os bancos públicos estão a reter as notas de 500 euros que cheguem à sua posse.

O Banco Central Europeu tinha previsto em 2016 parar com a produção da nota de 500 euros no final de 2018. As notas continuam a ser válidas e podem ser utilizadas para pagamentos mas no momento em que cheguem a um banco central dentro da zona euro serão retidas.

MÉDICOS DENTISTAS
JORGE FERREIRA
BRUNO MORRIS
SAMS QUADROS
SAMS * CGD
ADVANCE CARE * MÉDIS
Edifício S. Pedro
Sala W
Rua 23, n.º 174
Telef. 22 734 86 93

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES – Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

OFERECE-SE SENHORA formada em Geriatria e Estética, cuidados com idosos. Engloba cuidar, alimemtar e higiene.Tlm. 919178385.

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial
www.clinicaspacheco.com
– IMPLANTOLOGIA
– CIRURGIA ORAL
– ESTÉTIA DENTÁRIA
– REABILITAÇÃO ORAL
– ORTONDONTIA
– ODONTOPEDIATRIA
– OCLUSÃO
– ENDODONTIA
DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentsita - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

Clínica Médico-Dentária
Rosa Neves, Lda.
CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTONDONTIA
Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Marcações pelos telefs.: 22 734 01 16 e 91 496 13 67

Especialidade em Peixe de Mar
Os Melinhos
Restaurante Marisqueira, L.da
Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

86 anos de serviço público

Feira de produtos biológicos aos sábados de manhã

Fotos VÍTOR LANCHA

No espaço da venda de peixe da feira semanal (entre as ruas 29 e 31)

Decorre aos sábados de manhã, desde 8 de setembro, a feira de produtos biológicos.

A comercialização unicamente produtos hortícolas de natureza biológica é promovida pela Câmara Municipal de Espinho aos sábados, entre as 8 e as 14 horas, no espaço da venda de peixe da feira semanal, entre as ruas 29 e 31.

"Espaço único e privilegiado para a venda de produtos vegetais de produção biológica, tais como legumes frescos, fruta da época e leguminosas."

Face à evolução dos mercados e dos produtos, "existe atualmente uma grande tendência para a criação de novos conceitos de venda e oferta de produtos diversificados que vão ao encontro do consumidor mais exigente."

CAFÉS
Casa Alves Ribeiro
seleccionamos e torramos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços
Rua 19, 294 - ESPINHO

• DIDONNA PELES • DIDONNA PELES • DIDONNA PELES •

DIDONNA PELES
José Alberto M. Pereira
VISON * RAPOSA * ASTRAKAN
COURO * CAMURÇA
DESCONTOS ATÉ 50%
• Pretende fazer o seu casaco por medida?
• Pretende recuperar ou transformar os seus casacos de pele?
Visite-nos!
Av.ª Central Sul, n.º 1453 - Paramos
Tlm. 917 232 793 • didonnapeles@gmail.com • www.didonnapeles.com

MANGO
PRÉMIO CINCO ESTRELAS 2019
79€
LENTES INCLUÍDAS
OPTICALIA® ESPINHO
Consultas diárias · Optometria e contactologia · Medição tensão ocular
Rua 19, 343 r/c Dto · Telf: 227 322 340 / 964 706 973
Promoção válida de 1 de Janeiro a 31 de Março de 2019. Os óculos em promoção terão sempre lentes monofocais orgânicas básicas, 1.5, brancas, sem qualquer tratamento. As graduações serão as incluídas nos intervalos de stock dos fornecedores da linha de lentes Vistasoft da Opticalia. Os intervalos são: Esfera +/- 3.00 dioptrias e Cilindro +/- 2.00 dioptrias. A colecção de armações Mango será dos modelos seleccionados para esta promoção.