

# DEFESA DE ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt  
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 87 □ Número 4543 □ Quinta-feira, 02/maio/2019 □ Preço: € 0,70 (Incluindo IVA)



## Laço Azul humano

Foto VÍTOR LANCHÁ



Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Espinho associa-se à causa da prevenção de maus-tratos na infância

página 2

Sp. Espinho-Lourosa  
no domingo às 17 horas

página 13

Centro CoWorking  
na antiga escola  
da Marinha (Silvalde)

página 3

Estatuto "PME  
Excelência 2018" para  
Tapeçarias Ferreira de Sá  
e três McDonald's  
de Francisco Nadais

página 5

Banda de Música da  
Cidade de Espinho a duas  
décadas de dois séculos

página 20



★★★★★  
HOTEL SOLVERDE SPA & WELLNESS CENTER

ALMOÇO/BUFFET  
DIA DA MÃE  
5 MAIO



Opticenter®

www.opticenter.pt



Óculos **Monofocais**  
com anti-reflexo

**79€**

Óculos **Progressivos**  
com anti-reflexo

**249€**

**OFERTA DO 2.º PAR  
PROGRESSIVOS**

PARA SI OU PARA QUEM QUISER!

Inclui lentes 1.5, anti-reflexo top até 3D esf. e 2D cil. Oferta de armação de campanha.  
Oferta do 2.º par Progressivos Premium. Não acumulável com outras campanhas.  
Consulte as condições em loja. Válido de 01.01.19 a 31.03.19.

ESPINHO - RUA 23, 374 ☎ 224 082 790

## Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Espinho associa-se à causa da prevenção de maus-tratos na infância

# Laço Azul humano

A Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Espinho participou numa iniciativa de âmbito nacional que consistiu na construção de um Laço Azul Humano - Prevenção de Maus-Tratos na Infância). O registo ocorreu ao início da tarde de segunda-feira, na Praça da Feira, junto ao Centro Multimeios.

“A prevenção dos maus-tratos na infância e juventude é da responsabilidade de todos, por isso juntos faremos a diferença! Abracem esta nobre causa!”

A CPCJ de Espinho realizou várias iniciativas em abril, inseridas no “Abril - Mês da Prevenção de Maus-Tratos na Infância”. Juntamente com os centros comunitários e escolas do concelho, foi elaborado um “Calendário do Afetos” e distribuídos cartões com a história do Laço Azul e fitas azuis às crianças.

O “Teatro vai à Escola” apresentou a peça de teatro de marionetas “Para que servem as mãos?”, da companhia de Teatro Mandrágora, dirigida aos alunos do pré-escolar a frequentar as diferentes escolas do concelho.

Lúcio Alberto



Foto VÍTOR LANCHÁ

Fotos DIREITOS RESERVADOS



## Guitarra e concertina no Lar S. Francisco de Assis (Anta)

Foi ao som da guitarra e da concertina que o Lar S. Francisco de Assis, em Anta, assinalou o Dia Mundial da Dança.

“Tivemos por companhia o Sr. Barbosa e o seu grupo de talentosos amigos, que abrilhantaram a tarde dos nossos residentes”, deu nota a Associação de S. Francisco de Assis de Anta. “No fim até tivemos tempo de cantar os parabéns à D. Branca que festejou o seu 82.º aniversário.”



## Poste de iluminação pública cai na EN109 em Silvalde

Um poste da EDP caiu na EN109, em Silvalde, junto ao acesso às escolas, na tarde de segunda-feira.

O poste de iluminação pública, com cerca de seis metros de altura, evidenciava sinais de eventualmente cair de podre, tendo tombado em plena rua sem causar ferimentos a ninguém.

A PSP de Espinho tomou conta da situação do controlo do trânsito e da passagem de peões e a EDP foi chamada ao local para a resolução da ocorrência.

## Conduta de água verte na Rua das Albergarias (Silvalde)

Desde sexta-feira que a água verte na Rua das Albergarias, em Silvalde, devido ao reventamento da conduta de abastecimento público. Um residente na vila silvaldense alertou a Junta de Freguesia e a PSP para que fossem alertados os serviços municipais e tomadas medidas de prevenção e conserto da fase danificada da conduta de água.

# “Em liberdade não vale tudo!”

## Resposta da vereadora Lurdes Ganicho ao comunicado da Junta de Freguesia de Silvalde sobre a celeuma da criação da Unidade de Saúde Familiar e do encerramento do posto médico da Marinha

A vereadora Lurdes Ganicho dá nota de “declarações e afirmações” de um comunicado da Junta de Freguesia de Silvalde publicado na anterior edição do *Jornal Defesa de Espinho* “que lamentavelmente falta à verdade e pretende enganar a população de toda a Vila de Silvalde e do Bairro Piscatório em particular.”

“O Sr. Presidente da Junta José Teixeira falta à verdade”, dá nota em comunicado a vereadora Lurdes Ganicho. “E não transmite ao povo que foi ele que reuniu com o responsável da UCSP de Silvalde e que participou na organização da USF; e que foi ele que forneceu as plantas do edifício para que estes desenvolvessem o projeto que vieram apresentar à Câmara e solicitar o pagamento das obras para readaptar o edifício no centro da vila.”

“O uso do nome da Vereadora de forma facciosa e irresponsável, procurando de forma cirúrgica subverter os factos, não altera uma verdade inquestionável, que o Sr. Presidente da Junta apadrinhou a criação da USF e contrariamente à Câmara, já sabia que o ACES, já tinha apresentado uma candidatura na ARS-Norte para a formação de uma nova USF”, acrescenta Lurdes Ganicho no comunicado intitulado “em liberdade não vale tudo!”.

“Para que não hajam dúvidas esta CM não quer, nem nunca quis fechar a Extensão da Marinha e quando ficou claro que o Sr. Presidente da Junta queria usar o Sr. Presidente da Câmara e a Ve-



Foto VÍTOR LANCHIA

**“A Junta de Freguesia de Silvalde emitiu um comunicado sobre a o encerramento do posto médico da Marinha e o processo da criação da USF de Silvalde que justifica um esclarecimento e a reposição da verdade dos factos” - Lurdes Ganicho**

readora Lurdes Ganicho como cobertor das suas ações privadas junto do ACES, foi transmitido quer à ARS-Norte, quer ao Sr. Presidente da Junta que a CM não pagaria nenhuma obra, sem que a Junta de Freguesia fizesse chegar à Câmara uma deliberação do seu Executivo a solicitar formalmente a assunção desse encargo.”

Entretanto... “Quanto ao conhecimento da Lei relativa à transferência de competências, aconselha-se o Sr. Presidente da Junta, José Teixeira, a não se ficar pelas generalidades e

a dedicar algum tempo a promover a sua literacia estudando a lei 23/2019 de 30 de janeiro. Certamente irá verificar que a construção de novas unidades de saúde é decidida e financiada pelo Ministério, em função das prioridades que o próprio define em conjunto com ARS e CCDR.”

Neste quadro... “Espera-se, pois, que o Sr. Presidente da Junta, reclame junto do seu Governo o patrocínio financeiro para melhor servir a população da sua Freguesia, em vez de se pendurar na Câmara para

suprir as falhas dos seus colegas de governo.”

“Realmente Silvalde merece mesmo muito mais”, concluiu a vereadora Lurdes Ganicho. “Merece um Presidente da Junta que seja capaz de assumir as suas responsabilidades com seriedade e que não engane os silvaldenses.”

# Passeio no domingo

“A mamã mais linda e cheirosa” com ofertas e descontos especiais de 2 a 4 de maio

Pelo quarto ano consecutivo, o município promove a atividade “A Mamã Mais Linda e Cheirosa”, para celebrar o Dia da Mãe que acontece a 5 de maio.

As inscrições para o Passeio do Dia da Mãe no domingo decorrem até sexta-feira. Trata-se de uma caminhada organizada pela Running Espinho, com um percurso de 3,5 quilómetros e início às 10 horas, na Loja

Interativa de Turismo, junto à esplanada frente ao Hotel Apartamento Solverde.

Vários agentes locais, perfumarias, cabeleireiros e outros, associam-se a esta celebração, disponibilizando ofertas e descontos especiais. E, de 2 a 4 de maio, visite a Loja Interativa de Turismo-LIT, para apreciar a decoração especial com artigos das perfumarias aderentes a esta iniciativa.

## Visita guiada ao Castro de Ovil - Paramos

Foi agendada para 3 de maio, entre as 11 e as 13 horas, uma visita guiada à estação arqueológica do Castro de Ovil, em Paramos.

A visita ao Castro de Ovil, no Lugar do Monte, da freguesia de Paramos, realiza-se no âmbito do Dia

Internacional dos Monumentos e Sítios.

A iniciativa visa dar a conhecer a conclusão dos trabalhos da segunda fase da obra de requalificação da estação arqueológica, que inclui a consolidação de estruturas, percursos, sinalética e infraestruturas de apoio.

# Centro CoWorking na antiga escola da Marinha (Silvalde)

“Experimentar Espinho - Espaço de Desenvolvimento e Inovação, Negócios e Tecnologia”

A Câmara Municipal de Espinho promove às 11 horas desta quinta-feira uma visita ao Centro CoWorking instalado na antiga escola da Marinha, em Silvalde.

A visita pretende dar a conhecer as obras em curso neste projeto que tem como parceiro a ADCE - Associação para o Desenvolvimento do Concelho de Espinho.

“Pretende-se um espaço catalisador do conhecimento, da inovação e do empreendedorismo.” Neste sentido, “o desenvolvimento de uma rede de contactos e parcerias com as universidades, projetos de inovação, empresas e instituições, bem como, outros pares de desenvolvimento, experimentação e incubação, constituirão um dos pilares fundamentais para o sucesso do projeto.”

Eis a missão “Experimentar Espinho - Espaço de Desenvolvimento e Inovação, Negócios e Tecnologia”:

Promoção da inovação e do empreende-

dorismo de base tecnológica, assente num espaço colaborativo, apoiado numa rede de parcerias estratégicas de desenvolvimento do espaço e dos produtos, dos serviços e dos negócios.

E no que concerne aos objetivos gerais: Desenvolver um espaço de incubação de negócios de base tecnológica;

Aproximar Espinho aos grandes centros do conhecimento - Universidade Aveiro e Porto;

Promover a investigação, a inovação e o desenvolvimento de novos produtos e serviços;

Promover a atratividade de jovens do ensino secundário, licenciados e empreendedores, para Espinho;

Promover a economia colaborativa e o empreendedorismo;

Promover o desenvolvimento local através do desenvolvimento de novos negócios.

# Passado, presente e futuro

## Assembleia Municipal celebra 45 anos do 25 de Abril

O hastear da Bandeira Nacional na Câmara Municipal encetou na manhã do feriado de quinta-feira, em Espinho, as comemorações do 45.º aniversário do 25 de Abril, seguindo-se a habitual sessão solene da Assembleia Municipal, onde foram declamados alguns poemas de autores nacionais e locais. O Hino Nacional antecedeu os discursos das representações político-partidárias com assento naquele órgão magno.

“Pode parecer-vos estranho que alguém da minha idade venha aqui falar sobre o 25 de Abril, dado que o meu nascimento ocorreu exatamente 9 anos e 8 dias após essa data”, frisou Lílina Viana, do movimento cívico independente Pela Minha Gente. “Cresci fascinada pela ideia de lutar por um mundo melhor, por uma liberdade que não existiu antes de mim. Longe estava eu de imaginar o significado da expressão ‘as portas que Abril abriu’ para os cidadãos portadores de deficiência. A grande mudança chegou com o 25 de Abril. Houve uma alteração de paradigmas e de perspetivas relativamente à pessoa com deficiência. A sociedade passou a ser uma sociedade de todos e para todos.

Lílina Viana deu então nota de que nos últimos anos “a inclusão, ou melhor, a inserção das pessoas com deficiência na sociedade” tem dado sinais de progressão. “Mas ainda há muito a cumprir para que possamos viver uma vida de plena Liberdade, apesar da Lei das Acessibilidades ter sido aprovada pelo decreto-lei n.º 123/97 de 22 de maio, pouco se fez em 22 anos. Em Espinho já se deram passos nesse sentido. Já existem algumas rampas e passeios nivelados para a utilização de cadeira de rodas ou scooters; portadores de deficiência a trabalhar nos serviços municipais, aulas de natação para pessoas com deficiência, apoios a nível escolar. Mas ainda há muito que se pode fazer para tornar o concelho mais acessível à pessoa com deficiência como: diagnosticar e requalificar a malha urbana (especialmente algumas rampas que tornam a deslocação em cadeiras de rodas ou scooter impraticável); fazer um diagnóstico de espaços públicos

com acessos limitados; tornar as praias acessíveis a pessoas com mobilidade reduzida e assegurar a presença de ajudas técnicas e de um nadador salvador para auxílio na ida ao mar.”

“Apesar dos avanços já descritos, temos pela frente um desafio talvez ainda maior”, sublinhou a representante de Pela Minha Gente. “Alterar a atitude da maioria dos cidadãos que ainda veem o portador de deficiência como alguém digno de pena e compaixão. Essa atitude não muda por decreto. É através da sensibilização, da educação e dos valores (que hoje andam tão esquecidos) que se pode evoluir para uma situação onde a inclusão seja efetivamente real para que a sociedade seja de todos, com todos e para todos.”

Teixeira Lopes, vogal da Assembleia Municipal eleito pelo PS, historiou as conjunturas que antecederam e se seguiram ao 25 de Abril, lembrando as ocorrências no seio estudantil de Coimbra. Saudando o 25 de Abril, deixou uma nota de que “não se deve olvidar a crise académica de Coimbra de 1969.”

“Ambos os factos históricos tiveram importância sobrejamente conhecida e que contribuíram para transformar a sociedade portuguesa”, venceu Teixeira Lopes. “De facto nada ficou como dantes. E sobretudo tenho confiança no futuro e na juventude.”

“É um marco histórico que ninguém pode ignorar e que todos temos o dever de o dar a conhecer aos mais jovens”, deu nota José Carvalho e Sá, do PSD. “É bom lembrar de que o 25 de Abril não é propriedade de nenhum partido nem de algumas pessoas, como muitos se arvoram indevidamente. O 25 de Abril é de todos e para todos sem exceção é bom lembrar que os que se arvoram donos deste acontecimento tentaram perverter estes valores. Temos o dever de lembrar sempre que o 25 de Abril trouxe a todos os portugueses um poder local autárquico que é responsável pelo progresso do país e nomeadamente dos conselhos em particular o nosso concelho de Espinho.”

“Lembrar que há quantos anos estamos à espera das passagens do caminho-de-



Fotos VÍTOR LANCHA



ferro em Paramos e em Silvalde”, disse, entretanto, José Carvalho e Sá. “Este Governo não respeita o acordo e compromissos assumidos. Isto não é o que o 25 de Abril nos trouxe. A EN109 mais parece uma pedreira... Quem não se lembra que já em 2006 eu dizia neste mesmo acontecimento que Espinho tinha parado no tempo? Mas que com a mudança que fizemos em 2009, Espinho é já a Rainha da Costa Verde. Vejam-se as obras que estão em curso e que vão finalmente dar a Espinho o título de Rainha da Costa Verde para sempre.”

Entretanto, “o 25 de Abril não foi criado para alimentar caciquismos puros no concelho, nem populismos exacerbados.” E, assim, na opinião de José Carvalho e Sá, “não devemos permitir que a pretexto de interesses e birras pessoais se criem movimentos com o propósito de dificultar o progresso do nosso concelho e tudo fazem para dificultar obras importantes para o nosso concelho - o 25 de Abril não quer isto!”

“Nasci em 1970 e com 4 anos não me poderia lembrar do Dia da Liberdade, obviamente, mas aí a partir dos 6 ou 7, lembro-me perfeitamente de durante alguns anos o meu pai fazer questão de nos trazer aqui ao Largo da Câmara, onde havia umas atividades dedicadas também às crianças”, recordou Isabel Cruz, da CDU. “Lembro-me de fazer uns dese-

## Silvalde comemora Liberdade em Portugal

O programa comemorativo da Liberdade em Portugal no 25 de Abril da Junta de Freguesia de Silvalde constou de largada de pombos, aula de zumba, caminhada solidária (com a causa de Moçambique), “Porto de Honra” com poesia e momentos musicais na autarquia, exposição de pintura luso-galaica com as pintoras Ester de Sousa e Sá e Adolfinha Mesa na Junta de Freguesia, jogo de convívio, amizade e fair-play de futebol popular no Campo da Seara e confraternização com lanche na Casa da Cultura de Silvalde.

O programa comemorativo de Silvalde relativo ao 25 de Abril prosseguiu no sábado com jogos tradicionais - malha e sueca (cartas) - na Casa da Cultura de Silvalde.

## Praias de Espinho e S. Félix da Marinha com Bandeira Azul

As praias de Espinho - Frente Azul, Baía, Rua 37, Silvalde e Paramos estão entre as mais de três centenas de praias do País galardoadas com a Bandeira Azul. Na lista divulgada pela Associação Bandeira Azul da Europa na terça-feira, acrescenta-se a vizinha praia de S. Félix da Marinha, zona balnear que inclui a praia de Bocamar.

As praias com Bandeira Azul em 2019 ultrapassam, pela primeira vez, as três centenas e meia. Tratam-se de 352 praias, 17 Portos de Recreio/Marinas e 9 Embarcações Ecoturísticas galardoadas com Bandeira Azul pelo Júri Internacional em 2019, na Fábrica da Água de Alcântara das Águas do Tejo e Atlântico, em Lisboa.

Manuel Proença

nhos alusivos ao dia. Lembro-me de ver um grupo de jovens, ou adultos, não sei bem, a pintar um mural na zona da feira, perto da venda do peixe. Lembro-me também de que todos os anos no 25 de Abril a minha mãe ligava o gira-discos logo de manhã e só se ouvia música de intervenção, começando sempre com a Grândola.”

“Sabemos que a CDU é a força da esperança e da confiança”, afirmou Isabel Cruz. “E sabemos que a CDU fará sempre tudo para que se cumpra Abril.”

“O 25 de Abril foi a madrugada que se esperava, o dia inteiro e limpo, como escreveu Sophia de Mello Breyner”, registou António Andrade, do Bloco de Esquerda. “Devemos celebrá-lo sabendo que a madrugada é apenas o início do dia. Por isso, os descendentes do 25 de Abril têm a obrigação de ir por esse dia adentro, querendo mais, conquistando mais. Mais direitos, mais liberdade, mais democracia. Fazer o dia inteiro e limpo.”

“Em 2019 enfrentamos desafios importantes e vivemos momentos em que teremos de fazer escolhas que vão determinantes para a vida dos cidadãos e o futuro da democracia em Portugal”, constatou António Andrade.

“Também a nível local é urgente resgatar a democracia e o respeito pelas opiniões diferentes. Tem sido notórias as dificuldades de alguns em conviver com opiniões diferentes no nosso concelho.”

“A liberdade conquista-se”, sublinhou a presidente da Assembleia Municipal, Filomena Maia Gomes. “A liberdade conquistou-se Lutou-se por ela momento a momento, passo a passo.”

“Gerações que se empenharam, mantendo a viva a sua fé num amanhecer sem grades”, enfatizou Filomena Maia Gones, eleita na lista do PS. “Continua a ser... Se queremos a democracia temos de nos bater por ela!”

Lúcio Alberto

A Tapeçarias Ferreira de Sá, da família Barbosa, com a CEO Fernanda Barbosa, 'repete' a distinção de 'PME Excelência' do IAPMEI



Foto MANUEL PROENÇA

## Três McDonald's de Francisco Nadais e Tapeçarias Ferreira de Sá distinguidos com estatuto "PME Excelência 2018"

Premiadas empresas de vários setores de atividade



"É um grande orgulho estar entre as melhores empresas das melhores, ainda por cima, num sector onde esta distinção não abunda. É o reconhecimento de um trabalho de eficiência de gestão, com uma grande visibilidade nacional e mesmo regional, para além também das vantagens bancárias que proporciona" – afirmou o empresário Francisco Nadais, franchisado da McDonald's em Espinho aquando da distinção estatuto 'PME Excelência 2018' que lhe fora atribuída aos restaurantes Mc Donalds de Lourosa, Santa Maria da Feira e S. João da Madeira.

Francisco Nadais espera que dentro em breve, a sua unidade de Espinho venha a ser contemplada com a mesma distinção pois "esse é também o meu objetivo, aliás para todas as minhas empresas. No entanto, só são elegíveis para esta distinção, empresas com mais de três anos de atividade", sublinhou aquele empresário que desde criança adotou a cidade de Espinho.

O 'PME Excelência 2018' foi atribuído às suas empresas DAR AO DENTE, Ida (McDonald's Lourosa), MIT E FIXE, Ida (McDonald's Santa Maria da Feira) e TANKIU, Ida (McDonald's S. João da Madeira), por proposta da Turismo de Portugal.

Do concelho de Espinho foram, também, contempladas com o estatuto 'PME Excelência 2018' as Tapeçarias Ferreira de Sá em Silvalde (fabricação de tapetes e carpetes), a Carto-

O 'espinhense' Francisco Nadais não escondeu o seu orgulho por ver três das suas empresas contempladas com o estatuto 'PME Excelência 2018'

Foto MANUEL PROENÇA



nagem Salival, Ida (fabricação de outras embalagens de papel e de cartão), Flôr do Norte – Comércio de Plantas e Flores, Ida (comércio a retalho de flores, plantas, sementes e fertilizantes, em estabelecimentos especializados) e a Pinto & Lima, Ida (fabricação de artigos de mármore e de rochas similares), por proposta do IAPMEI e a empresa Oliveira, Barros & Irmãos, Ida (cafés) por proposta da Turismo de Portugal.

Foram distinguidas com o estatuto PME Excelência 2018 um total de 2378 empresas do País, representativas dos vários setores de atividade, que, em conjunto, são responsáveis por 86606 postos de trabalho.

'PME Excelência' é "um estatuto de qualificação empresarial criado pelo IAPMEI, numa parceria com o Turismo de Portugal e um conjunto de nove bancos parceiros, entre os quais a Caixa Geral de Depósitos" e que atualmente é atribuído a empresas que, segundo o IAPMEI "apresentam rácios de solidez financeira e de rentabilidade acima da média nacional, que têm sabido manter altos padrões competitivos num contexto particularmente exigente e que estão a conseguir ultrapassar a crise com crescimento, consolidação de resultados, e contributos ativos na criação de riqueza e de emprego das regiões onde se inserem".

Manuel Proença

## "O futuro nas tuas mãos" na Feira das Profissões do Centro Social de Paramos

Realiza-se hoje e amanhã, no Centro Multimeios, a XIII edição da Feira das Profissões organizada pelo Centro Social de Paramos, este ano subordinada ao tema "O Futuro nas Tuas Mãos".

A abertura está marcada para as 14h30, no auditório, com atuação de Power UP e o programa na manhã seguinte consta de um workshop sobre empreendedorismo com Eder Moreira (ADCE - Gabinete de Apoio ao Empresário), divulgação de oferta formativa com Célia Ferreira (Mutualidade de Santa Maria). E prossegue com "profissões tradicionais vs novas profissões"; stands informativos com ofertas de emprego, formação e educação; mostra demonstrativa de oficinas de profissões tradicionais e novas profissões; mural de ofertas de emprego e serviços; atividades e animação.

**(Defesa da) SAÚDE****A DESIDRATAÇÃO  
NÃO OCORRE  
APENAS NO VERÃO**

De uma forma geral é no verão que mais se debate o tema da desidratação e se aconselha a população a ingerir mais água. Sabemos, no entanto, que os perigos da desidratação devem merecer a nossa atenção em qualquer época do ano, especialmente na primavera, outono e inverno, estações nas quais é mais fácil esquecer a ingestão de líquidos.

O nosso organismo é composto por cerca de 70 por cento de água. Diariamente, dependendo da humidade e temperatura do ar, esta perde-se de uma forma natural pela pele (transpiração), urina, fezes e até na respiração, pelo que deve ser sempre reposta.

A depleção de volume corporal (hipovolémia) ocorre quando o líquido é perdido do espaço extracelular a uma taxa que excede a ingestão, ou seja, quando o corpo usa ou perde mais líquido do que o ingerido. Os locais mais comuns de perda de líquido extracelular são o trato gastrointestinal, a pele e o rim (através da urina). No entanto, a hipovolémia pode resultar de uma ingestão de água inadequada e prolongada, sem perdas excessivas.

Por definição, desidratação no ser humano significa redução do volume circulante resultante de perda de água com a consequente hipovolémia. Neste conceito não estão incluídas outras causas de hipovolémia resultantes da perda de sal e água, como acontece em situações patológicas de diarreia, vômitos, hemorragia interna e na utilização de fármacos, como os diuréticos. Apesar desta distinção, muitas vezes estes dois termos são usados na literatura como sinónimos.

Em média, por cada 35 quilos de peso corporal, o ser humano necessita ingerir diariamente cerca de 1 litro de água, quantidade que pode ser variável com o clima e idade. Por exemplo, um indivíduo de 60 quilos necessita ingerir cerca de 1,5 a 2 litros de água por dia.

A água é responsável pela nutrição das células do nosso organismo e pela garantia de que todas as suas funções são devidamente cumpridas. Uma boa hidratação é fundamental para a saúde da pele, ao hidratar as suas células e fibras de colagénio que a sustentam, e que necessitam de água para se renovarem. Tudo isto leva a uma diminuição da formação de celulite e rugas, o que se traduz numa boa aparência.

A falta de ingestão de água pode levar a desidratação, a qual, consoante a sua gravidade, pode variar de ligeira a grave com consequências graves para o ser humano, nomeadamente a morte.

**Causas de desidratação**

Muitas condições podem causar desidratação, tais como: febre; sudorese (normalmente relacionada com calor ou esforço físico intensos); vômitos; diarreia; aumento da frequência urinária por infeções; diabetes; incapacidade de se alimentar e ingerir água adequadamente (no caso de pessoas com deficiências, idosos debilitados, ou doentes em coma e ventilados); queimaduras ou feridas da pele e boca; e doenças da pele (a água perde-se através da pele danificada).

Qualquer pessoa que ingira poucos líqui-



Maria da Luz Brazão \*

dos pode desidratar-se, mas estão em maior risco: os bebés e crianças, uma vez que o seu organismo tem uma maior proporção de água e qualquer perda não corrigida pode levar à desidratação; idosos, por terem menor capacidade de conservar a água no organismo, menor sensação de sede, menor capacidade de responder às mudanças de temperatura, esquecimento de ingerir alimentos e água (especialmente os que vivem sós ou por negligência do cuidador, e habitualmente têm mais doenças crónicas, como diabetes, demência e usam frequentemente muitos medicamentos como diuréticos). Constitui também risco acrescido para desidratação trabalhar e fazer exercício físico em climas quentes e húmidos, sem a devida reposição hídrica.

A desidratação leve a moderada pode causar boca seca e pegajosa, sonolência ou cansaço (as crianças tendem a ser menos ativas do que o habitual), sede, diminuição da frequência urinária e das lágrimas, pele seca, dor de cabeça, obstipação e tonturas.

Já a desidratação grave constitui-se como uma emergência médica que pode causar: sede intensa; preguiça; sonolência em bebés e crianças; irritabilidade e confusão em adultos; boca, pele e membranas mucosas muito secas; pouca ou nenhuma micção (toda a urina que é produzida será mais escura do que o normal); olhos encovados; pele seca, apertada e sem elasticidade; depressão na moleirinha dos bebés; hipotensão arterial; aumento da frequência cardíaca e respiratória; ausência de lágrimas ao chorar; febre; e nos casos mais graves, delírio e ou inconsciência.

Uma dica importante a reter é que a sede nem sempre é um indicador confiável de desidratação, especialmente em crianças e idosos. O melhor indicador é a cor da urina, que quando apresenta uma cor clara significa boa hidratação, mas quando esta é de cor amarela ou âmbar escuro, geralmente é um sinal de desidratação.

Um adulto saudável consegue tratar uma desidratação leve a moderada ingerindo líquidos como água ou uma bebida isotónica. A ingestão de líquidos durante o dia pode ser feita tanto por meio de alimentos quanto por bebidas. Os alimentos que mais contêm água são os legumes, fruta, leite e carnes, mas esta não deve ser a única forma de hidratação. Esta deve ser realizada principalmente pela ingestão de água na sua forma pura ou através de sumos e água de coco.

Sendo assim:

Deve consultar o(a) seu médico(a) assistente qualquer pessoa desidratada que apresente qualquer dos sinais e sintomas seguintes: vômitos persistentes por mais de um dia, febre acima de 38° C, diarreia por mais de dois dias, perda de peso, diminuição do débito urinário, confusão mental e fraqueza.

Deve recorrer aos serviços de urgência hospitalares qualquer pessoa desidratada que se apresente com: febre superior a 39° C, confusão mental, lentidão (letargia), dor de cabeça, dificuldade em respirar, dor torácica ou abdominal, perda de conhecimento e que não tenha urinado nas últimas 12 horas.

\* Internista e Coordenadora do Núcleo de Estudos de Urgência e do Doente Agudo (da Sociedade Portuguesa da Medicina Interna)

**Número de internamentos  
inapropriados aumenta**

Um estudo realizado no âmbito do 3.º Barómetro de Internamentos Sociais revela que se gastaram cerca de 81 mil dias de internamento inapropriado nos hospitais portugueses, um aumento de mais de 24 por cento em relação ao Barómetro anterior.

O relatório final demonstra que, com base nas respostas de 79 por cento dos hospitais nacionais, foram registados 17 mil internamentos, 829 dos quais inapropriados, o que equivale a 4,7 por cento do total de internamentos.

Estes resultados foram apresentados no início de abril, na 6.ª Conferência de Valor da Associação Portuguesa de Administradores Hospitalares, realizada em parceria com a Sociedade Portuguesa de Medicina Interna.

Durante a iniciativa, que teve como tema central os “modelos de gestão da qualidade e melhoria contínua em saúde”, Alexandre Lourenço, presidente da Associação Portuguesa de Administradores Hospitalares, revelou que esta realidade se traduz num “aumento do número de dias de internamento inapropriado, que nesta edição do barómetro quase atinge os 100 dias, com alguns casos a chegarem aos oito meses, sendo a região de Lisboa e Vale do Tejo a que apresenta números mais significativos.”

João Araújo Correia, presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, disse que “os internistas são uma parte central desta questão, uma vez que 56 por cento dos internamentos ina-

propriados acontecem nos Serviços de Medicina Interna, que é atualmente a maior especialidade médica hospitalar em Portugal e a que alberga a maior parte das camas do Serviço Nacional de Saúde.”

“A totalidade dos Serviços de Medicina Interna do país têm, em média, 25 por cento da sua lotação ocupada com doentes com alta clínica”, acrescentou João Araújo Correia. “Isto porque a colocação na rede de cuidados continuados demora cerca de dois meses e num lar da Segurança Social nunca menos de seis meses.”

No final da conferência foi ainda assinado um protocolo de cooperação entre a Associação Portuguesa de Administradores Hospitalares e a Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, que visa promover o estudo e discussão de diversos temas na área da saúde, com o objetivo de alcançar um sistema de saúde de mais eficiente e seguro.

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1306

1 de maio ... os outros ... não são???!!!...  
é Dia do Trabalhador... dias...

**O pesadelo das camas  
extra na época de inverno  
Nos Serviços de Medicina Interna**

“Para os internistas portugueses, a carência de camas de internamento para os doentes que delas necessitam e que afluem ao Serviço de Urgência, aumenta bastante no Inverno”, dá nota João Araújo Correia, presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna. “Começa em dezembro e prolonga-se até ao final de maio. Depois disso, ficamos nos 98 por cento de lotação do costume, sem qualquer capacidade de resposta a um acréscimo do afluxo.”

A Sociedade Portuguesa de Medicina Interna realizou a 18 de fevereiro um inquérito aos Serviços de Medicina Interna, para conhecer em concreto o número de camas extra e de doentes com internamento concluído que tinham à sua responsabilidade nesse dia.

Responderam 78 Serviços

de Medicina Interna de todo o país, para um total de 103, o que corresponde a 76 por cento de respostas.

Todos os Serviços de Medicina Interna tinham taxa de ocupação de 100 por cento, da sua lotação base de 4.866 camas.

Verificou-se também que estes serviços tinham à sua responsabilidade mais 2.142 camas extra (um aumento de 44 por cento), distribuídas da seguinte forma: 1.140 doentes internados noutros serviços do hospital, 841 doentes internados no Serviço de Urgência, e 161 doentes nos Serviços de Medicina Interna, acrescidos à sua lotação.

“Esta é a primeira vez que podemos contabilizar este enorme acréscimo de trabalho a que os internistas são submetidos num período nunca inferior a três meses (mais de 44 por cento), que

tem de ser contabilizado como produção adicional”, regista em artigo João o internista Araújo Correia. “Também é muito revelador o grande número de doentes internados nos Serviços de Urgência (841), que tem sido o grande fator de demissão de muitos chefes de equipa de urgência por todo o país, muitas vezes confrontados com passagens de turno com mais de 100 doentes.”

“Não é possível continuar a esconder este problema sério, todos os anos repetido”, constata João Araújo Correia. “Tem de haver um plano de resposta em cada hospital! Mas, embora possa e devam ser dadas respostas locais, são imprescindíveis diretivas nacionais, que garantam a equidade entre os hospitais, com qualidade e segurança no tratamento dos doentes.”



Fotos DIREITOS RESERVADOS

## Alunos da Escola Manuel Laranjeira na “cidade que nunca dorme”

O Grupo de Inglês/Alemão, do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, realizou, de 12 a 17 de abril, uma visita de estudo a Nova Iorque, que contou com a participação de 26 alunos do ensino secundário da escola Dr. Manuel Laranjeira.

Na “cidade que nunca dorme”, o grupo passou dias magníficos e maravilhou-se com os inúmeros locais a visitar. No primeiro dia, depois de se instalar no hotel, o grupo deslocou-se, de metro, até Manhattan, tendo feito o primeiro passeio na baixa nova-iorquina e vivenciado a agitação de Times Square, o Encontro da Broadway com a Sétima Avenida, onde jantou. De seguida, houve tempo para conhecer melhor as imediações de Times Square.

No segundo dia, após o pequeno-almoço, o grupo dirigiu-se para a zona do 9/11 Memorial, onde pode visitar o museu e sentir toda a carga emocional associada ao local, nomeadamente ao espaço “Reflective Absence”, que remete para os sentimentos de perda e ausência gerados pela destruição do World Trade Center. De seguida, o grupo dirigiu-se para o bairro financeiro de Wall Street, onde tomou contacto com diversos pontos de referência históricos. O almoço foi numa praça da zona, onde todos puderam provar a famosa “street food” de Nova Iorque. Após o almoço, o grupo dirigiu-se calmamente para o Battery Park, donde parte o barco que os levou à Estátua da Liberdade, na Liberty Island, e também à Ellis Island, uma ilha vizinha que hoje abriga um museu dedicado à história da imigração no país e ao processo de chegada dos imigrantes. Ao fim da tarde, ainda foi possível visitar um pouco



de Chinatown e Little Italy, bairro onde o grupo jantou, no restaurante italiano Puglia. Após um pequeno passeio à noite, o grupo regressou ao hotel.

A manhã do terceiro dia foi dedicada à visita a dois dos museus mais importantes de Nova Iorque, o Metropolitan Museum e o Guggenheim Museum. À hora do almoço, o grupo foi visitar o famoso Grand Central Terminal, considerada a maior estação ferroviária do mundo, com 44 plataformas, em dois níveis e, no Food Hall da estação, todos almoçaram, tendo tido oportunidade de provar os deliciosos hambúrgueres da Shake Shack, entre outros. Após o almoço o grupo fez uma pequena viagem no Roosevelt Island Tram, o teleférico sobre o East River que oferece uma vista espetacular de Manhattan, e dá um gostinho do primeiro filme do Homem-Aranha. O fim de tarde foi passado a visitar a Greenwich Village. No centro deste bairro encontra-se o Washington Square Park, onde o grupo pode assistir a uma atuação de artistas de rua, na praça central. Ao jantar, houve “Pizza Party”, no hotel.

Na manhã do quarto dia, o grupo foi visitar o Rockefeller Center, um complexo de 19 edifícios comerciais, que também incluem uma pista de gelo para patinagem, com vista para a St Patrick’s Cathedral. De seguida, o grupo visitou o MoMA, o magnífico Museu de Arte Moderna, onde todos puderam observar uma das melhores amostras de arte moderna no mundo. Após provar, ao almoço, o famoso “Chick-fil-A”, o grupo desceu a Quinta Avenida, em direção ao Central Park, tendo oportunidade de entrar na Trump Tower e na famosa loja de joias, Tiffany. Após um longo e agradável passeio no Central Park, onde houve tempo para andar no carrossel, o grupo pode visitar a sumptuosa Metropolitan Opera, subir ao Empire State Building e, ainda, ir à compras na famosa loja Macy’s. O jantar foi no fantástico espaço do Hard Rock Café, localizado em pleno coração de Times Square.

O último dia, da parte da manhã, foi passado a passear e a fazer compras no Soho e em Chinatown, tendo o grupo almoçado e visitado o tipicamente nova-iorquino Chelsea Market. Da parte da

tarde, o grupo seguiu pela bem conhecida High Line, uma antiga linha elevada de comboios de carga, convertida em parque, e o passeio culminou na recém-inaugurada Vessel, em Hudson Yards, uma construção, em forma de navio, composta por 154 lances de escadas, que permite uma vista panorâmica sobre Nova Iorque.

Os alunos adoraram a experiência e fizeram uma avaliação francamente positiva da viagem, o que tornou altamente gratificante todo o empenho dos professores acompanhantes: “Foi uma viagem única, em que foi possível visitar locais muito conhecidos mundialmente...”; “houve um clima de familiaridade entre professores e alunos, onde todos se sentiam à vontade”; “o que gostei mais, além das amizades e relações que fortalecemos, foi de visitar o Metropolitan Museum, Times Square e Empire State Building”; “o que menos gostei foram as caminhadas, que eram muito longas”; “gostei de tudo, de uma forma geral; era uma viagem de sonho, que foi concretizada”; “é uma cidade maravilhosa, cheia de vida e de animação. Adorava voltar!”

## “Leitura, música e cinema: o que os une?” - IV Jornadas da Rede de Bibliotecas de Espinho

A Rede de Bibliotecas de Espinho, em parceria com os Agrupamentos de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, Dr. Manuel Gomes Almeida, Centro de Formação Aurélio da Paz dos Reis e a Academia de Música de Espinho, irá realizar nos dias 10 e 11 de maio as IV Jornadas subordinadas ao tema “Leitura, música e cinema... o que os une?”.

Estas jornadas, que decorrerão no Centro de Multimeios e na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, têm como destinatários os professores de todos os ciclos, professores bibliotecários e bibliotecários municipais.

Estas jornadas, com inscrições abertas, estão acreditadas como ação de formação de 12 horas.

## “Pensar a Escrita” com Isabel Rio Novo na Biblioteca Municipal

Foi agendada para as 15 horas de sábado na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, com entrada livre, uma sessão de “Pensar a Escrita” com Isabel Rio Novo.

Enquanto ficcionista, Isabel Rio Novo está representada em antologias de contos e colabora com ensaios e textos de ficção nas revistas “Granta”, “Egoísta”, “Ler” e “Colóquio/Letras”. É autora da narrativa fantástica “O Diabo Tranquilo” (2004), da novela “A Caridade” (2005, Prémio Literário Manuel Teixeira Gomes), do livro de contos “Histórias com Santos” (2014) e dos romances “Rio do Esquecimento” (2016, finalista do Prémio LeYa e semifinalista do Prémio Oceanos), “Madalena” (inédito, Prémio Literário João Gaspar Simões) e “A Febre das Almas Sensíveis” (2018, finalista do Prémio LeYa).

Beneficiou recentemente de uma Bolsa de Criação Literária atribuída pela Direção-Geral do Livro, dos Arquivos e das Bibliotecas (DGLAB), de que resultou a escrita do seu quarto romance. Leitora compulsiva de Agustina Bessa-Luís, começou a debruçar-se sobre a obra da escritora no início do milénio.

Isabel Rio Novo nasceu e cresceu no Porto, onde fez mestrado em História da Cultura Portuguesa e se doutorou em Literatura Comparada. Ao longo do seu percurso académico, recebeu bolsas da Fundação para a Ciência e Tecnologia, do Instituto Camões, da Fundação Engenheiro António de Almeida e da Fundação Calouste Gulbenkian. Leciona História da Arte, Estudos Literários, Escrita Criativa e outras disciplinas nas áreas da literatura, da história e dos estudos interartes. É autora de várias publicações e marcou presença nas comissões organizadoras e científicas de diversos encontros internacionais nessas áreas.



**2 de maio**  
14h30 às 17h30 – Multimeios  
XIII Edição da Feira das Profissões Tema: “o futuro nas tuas mãos”  
Organização: Centro Social de Paramos

**2, 3, 4, 5 e 8 de maio**  
21 horas – Casino  
Sonus Faber  
Serão relaxante ao som de acordes no Baccará

**2, 7 e 8 de maio**  
16h30 – Cinema do Multimeios  
“Diamantino”  
Realizadores: Gabriel Abrantes e Daniel Schmidt  
Atores: Carloto Cotta, Cleo Tavares, Anabela Moreira e Margarida Moreira  
Categoria: comédia, fantasia e ficção  
Classificação: maiores 14 anos

Duração: 1 hora e 32 minutos  
Diamantino, o maior jogador de futebol do mundo, perde o seu talento e termina abruptamente a carreira. Em busca de um novo propósito na vida, o ícone internacional embarca numa odisseia delirante, onde procura a origem do seu génio, enfrenta o neofascismo, envolve-se na crise dos refugiados e mergulha na questão das mutações genéticas...

**2 a 31 de maio**  
10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado – Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)  
“Palco das Marionetas” (exposição permanente)

**2 de maio a 22 de junho**  
10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado – Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)  
Bial Internacional de Arte de Espinho

**3 de maio**  
9h30 às 17 horas – Multimeios  
XIII Edição da Feira das Profissões Tema: “o futuro nas tuas mãos”  
Organização: Centro Social de Paramos

11 horas – Castro de Ovil (Paramos)

**Fecho antecipado da edição do Jornal Defesa de Espinho**  
Devido ao feriado de 1 de maio, o fecho da edição 4543 do Jornal *Defesa de Espinho* foi antecipado para terça-feira.



**Fados e melodias tradicionais com o trompetista Jorge Almeida**

Fados e melodias tradicionais é o que se espera do concerto, às horas de domingo, no Cineteatro António Lamoso, em Santa Maria de Lamas, que junta o reconhecido trompetista feirense Jorge Almeida e a Banda Musical de Lobão, da qual o solista já fez parte.

Visita guiada ao Castro de Ovil – Dia Internacional dos Monumentos e Sítios

21h30 – Auditório de Espinho – Academia de Música  
Concerto de folk de Tom Brosseau  
Classificação: maiores de 6 anos  
Duração: 60 minutos

**3 e 4 de maio**  
21 horas – Casino  
“Tertúlia dos 40”  
Espetáculo de “puro entretenimento”

**3 e 5 de maio**  
16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios  
Diamantino”  
Realizadores: Gabriel Abrantes e Daniel Schmidt  
Atores: Carloto Cotta, Cleo Tavares, Anabela Moreira e Margarida Moreira  
Categoria: comédia, fantasia e ficção  
Classificação: maiores 14 anos  
Duração: 1 hora e 32 minutos

**4 de maio**  
11 horas – Biblioteca Municipal  
“Contos e Cantos para Infantes”  
Iniciativa promovida por Rui Ramos, de “O Baú do contador”.  
“Contar histórias é a melhor

forma de transmitir ideias, conceitos e informação de forma lúdica e cativante, quer para miúdos quer para graúdos!”  
Público-alvo: crianças com idades compreendidas entre os 2 e os 5 anos  
Inscrições prévias

15 horas – Biblioteca Municipal  
“Pensar a Escrita” com Isabel Rio Novo

21h30 – Multimeios  
Espetáculo “Verdegar” do Núcleo de Etnografia e Folclore da Universidade do Porto

**4, 11, 18 e 25 de maio**  
15h30 – Planetário do Multimeios  
“Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda”  
Duração: 40 minutos  
Classificação: maiores de 4 anos  
“Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda”  
É uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um monstro marinho – e salva pelo herói Perseu!  
Classificação: maiores de 4 anos  
Duração: 40 minutos

## “Dumbo” – o pequeno elefante que sabe voar

“Dumbo” voa para o auditório da Biblioteca Municipal no domingo, às 10h30, numa sessão de cinema gratuita para famílias com adaptação deste clássico de animação de 1941 para imagem real.

Max Medici (Danny DeVito) é o dono de um circo decadente a braços com uma cria de elefante recém-nascida. Decide entregá-lo ao cuidado da antiga estrela Holt Farrier (Colin Farrell) e dos seus filhos que descobrem nas limitações do pequeno elefante – as suas gigantes orelhas – uma enorme mais-valia quando Dumbo mostra que consegue voar. Com o sucesso, chega o oportunista V. A. Vandevere (Michael Keaton), que compra o elefante e o junta à trapezista Colette Marchant (Eva Green). O que parecia um mundo mágico esconde, contudo, contornos sombrios quando o parque de diversões, Dreamland, se revela um lugar inóspito.

A adaptação do clássico da Disney de 1941 para imagem real tem despertado críticas generosas ao apelidar “Dumbo” como o melhor filme de Tim Burton em anos, capaz de captar a magia do mundo do circo e da personagem principal deste filme em que as diferenças são celebradas, a família é acarinhada e os sonhos ganham asas.

Os fãs de Dumbo podem reservar na sua agenda a data de 5 de maio, em que terão a oportunidade de ver gratuitamente na Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira, às 10h30, o pequeno elefante que a todos surpreende. As entradas, entregues por ordem de chegada no próprio dia, são limitadas ao número de lugares.

**4, 11, 18 e 25 de maio**  
16h30 – Planetário do Multimeios

“Nós somos Aliens” (3D)  
“Terra. Agora é um mundo pequeno. A raça humana está ligada melhor e mais rápido do que nunca, mas e sobre outro qualquer lugar? Poderíamos um dia ser parte de uma comunidade galáctica, compartilhar o nosso conhecimento e ideias? Ou é a Terra o único planeta com vida? ‘Nós somos Aliens!’ leva-nos numa viagem épica, na procura de evidências sobre vida extraterrestre...”  
Classificação: maiores 8 anos  
Duração: 45 minutos

**5, 12, 19 e 26 de maio**  
15h30 – Planetário do Multimeios  
“A Vida das Árvores”  
É uma divertida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores.  
Mostra como elas conseguem vencer a gravidade para transportar água até ao topo das suas copas, como funciona a fotossíntese e de que forma é que as árvores contribuem para a diversidade da vida na Terra através da produção de oxigénio. A história é apresentada por duas personagens muito

peculiares: uma joaninha de nome Dolores e o seu melhor amigo, um pirilampo chamado Miguel. “É uma sessão de planetário que promove a consciencialização para a proteção da natureza em que vivemos...”  
Classificação: maiores 4 anos  
Duração: 45 minutos

**5, 12, 19 e 26 de maio**  
16h30 – Planetário do Multimeios  
“Sol, a Nossa Estrela”  
O Sol já brilha no nosso mundo há quatro mil e quinhentos milhões de anos. A luz que hoje aquece a nossa pele foi sentida por todas as pessoas que já viveram. É a nossa estrela mais próxima e a central energética do nosso planeta, a fonte da energia que impulsiona os nossos ventos, o nosso clima e toda a vida. A passagem do seu disco de fogo pelo céu – dia após dia, mês após mês – foi para incontáveis civilizações passadas a única maneira de marcar o tempo. Não se deixe enganar pela terminologia; como típica estrela anã amarela, o Sol consome 600 milhões de toneladas de hidrogénio a cada segundo e 500 vezes mais massivo que todos os planetas juntos. “Descubra os segredos da

estrela mais importante das nossas vidas nesta sessão de planetário e deixe-se envolver por imagens nunca antes vistas da violenta superfície do Sol no formato de cinema imersivo!”

Duração: 45 minutos  
Classificação: maiores 8 anos

**9, 14 e 15 de maio**  
16h30 – Cinema do Multimeios

Multimeios  
“Quero-te Tanto!”  
Realizador:  
Vicente Alves do Ó  
Atores: Benedita Pereira, Pedro Teixeira, Fernanda Serrano, Dalila Carmo e Alexandra Lencastre

Categoria:  
comédia e romance  
Classificação: maiores 12 anos  
Duração: 1 hora e 30 minutos  
Quem nunca fez disparates por amor? Pepê e Mia vão ser pais. Desesperados por garantir estabilidade financeira, assaltam o armazém das “rapidinhas da sorte” após consulta à Madame Ping Pong, uma vidente que lê o futuro no Mikado. O assalto falha e o casal é preso. Pepê é enviado para a penitenciária de Lisboa e Mia para Serpa. Mas não há muros nem justiça que os separe!

**10 de maio**  
21 horas – Casino  
The Hammond Project  
Projeto musical com base no órgão Hammond, instrumento único de sonoridade e conceito, interpretado por um dos maiores expoentes da atualidade Luís Ruvina e com os convidados Rui David (voz) e o Grupo de Câmara de Barcelos

**11 de maio**  
21 horas – Casino  
Espetáculo de Diogo Piçarra – jovem talento português estreia-se nos Casinos Solverde

**11 e 12 de maio**  
16h30, 21h30 – Cinema do Multimeios  
“Quero-te Tanto!”  
Realizador:  
Vicente Alves do Ó  
Atores: Benedita Pereira, Pedro Teixeira, Fernanda Serrano, Dalila Carmo e Alexandra Lencastre  
Categoria:  
comédia e romance  
Classificação: maiores 12 anos  
Duração: 1 hora e 30 minutos

Semanário Registado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594  
**DEFESA DE ESPINHO**  
Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500.095.540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)  
**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.  
**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt  
**Redação**  
Manuel Proença - miproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
Bruno Caprichoso; Carlos Salvador; Eduardo Pedrosa da Costa; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Sérgio Santos; Vítor Lancha.  
**Colunistas**  
Américo Loureiro; Ana Filipa Félix; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; João Guerra; Joaquim Ribeiro; Jorge Madureira; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Marta Pais de Oliveira; Messias Pinto; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

**Departamento de Produção**  
António Guerra  
**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira  
**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Avenida 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
4500-205 ESPINHO  
**Correspondência por Via Postal:**  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11  
email - geral@defesadeespinho.pt  
email - defesadeespinho@sapo.pt  
email - empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • 227666559  
Tlm. 934 032 770 • Fax 227 319 911  
Email - defesadeespinho@mail.telepac.pt  
**Impressão**  
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex  
**Tiragem média** – 3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Estatuto Editorial disponível na Internet**  
[www.defesadeespinho.pt](http://www.defesadeespinho.pt)  
Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



# Arte para elas e eles



Grande Prémio Tapeçarias Ferreira de Sá para a obra “It Was Yesterday” de Rafael Oliveira, Prémio Bienal Internacional de Arte de Espinho ganho por “Pedras no Sapato” de Pedro Cunha e Prémio Especial do Júri atribuído a “Abismo” de Ana Torrie



Fotos DIREITOS RESERVADOS

Foi inaugurada no feriado do 25 de Abril a Bienal Internacional de Arte de Espinho. Mário Vitória, Isabel e Rodrigo Cabral e Sofia Areal foram os artistas convidados desta quinta edição que conta com 41 obras e está patente até 22 de junho nas Galerias Amadeo de Souza-Cardoso do Museu Municipal - Fórum de Arte e Cultura de Espinho.

O Grande Prémio Tapeçarias Ferreira de Sá foi atribuído à obra “It Was Yesterday” de Rafael Oliveira, o Prémio Bienal Internacional de Arte de Espinho a “Pedras no Sapato”, de Pedro Cunha e o Prémio Especial do Júri à obra “Abismo” de Ana Torrie.

As menções honrosas foram para “Tiro - Um homem que consegue mudar” de Alexandre Coxo, “Sa-

**A Bienal Internacional de Arte de Espinho tem o apoio da prestigiada Tapeçarias Ferreira de Sá, que patrocina o grande prémio do concurso no valor de 5.000 euros**

lomé”, de Manuel Rodrigues Almeida, “Pausa na Estação de Serviço”, de Maria José Cabral, “A Serra”, de Margarida Coelho, “S/título”, de Tiago Santos, “Os Prós e os Contras das Estrias”, de Alexandra Monteiro e “Removed Reality”, de Diana Costa.

A cerimónia de abertura contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, do júri constituído por Maria José Goulão e Luís Fortunato Lima, ambos professores da Faculdade de Belas Artes da Universidade do

Porto, da artista e ceramista Yola Vale, e do arquiteto Nuno Ferreira de Sá, em apresentação da Tapeçarias Ferreira de Sá, mecenas do evento.

As alunas da Escola de Ballet Isabel Lourenço e o Francisco Seabra Quarteto participaram na sessão de abertura com momentos de bailado clássico e jazz, e os alunos do curso de restauração da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira serviram o “Porto de Honra” ao público.

A organização da 5.ª Bienal Internacional de Arte

de Espinho recebeu 268 candidaturas de nacionalidades como Portugal, Brasil, Espanha, Moldávia, Ucrânia, Rússia, Venezuela, Letónia, Guiné Bissau, Angola, Moçambique, Bélgica, Roménia, Chile, Suíça, Itália, Alemanha e Reino Unido, tendo o júri de seleção escolhido 41 obras para estarem presentes na exposição, distribuídas pelas áreas do desenho, pintura e escultura.

Pela primeira vez aberta a ambos os sexos, a 5.ª Bienal Internacional de Arte de Espinho apresentou como novidade a colaboração com a Fundação Bienal de Cerveira, que irá acolher a exposição da Bienal de Espinho durante o ano em curso, numa parceria que com certeza será muito profícua para ambas as partes.

## The Hammond Project no cartaz do Casino

The Hammond Project est+a reservado para 10 de maio, no Casino Espinho. Trata-se de um projeto musical com base no órgão Hammond, instrumento único de sonoridade e conceito, interpretado por um dos maiores expoentes da atualidade, Luís Ruvina e com os convidados Rui David (voz) e o Grupo de Câmara de Barcelos.

Este coletivo é formado pelos experientes Luís Ruvina, no Hammond, Carlos Araújo na guitarra, voz, composição e arranjos, com convidados que vão da bateria às vozes, a solo e em grupo vocal, conforme a orientação e inspiração musical que pretendem em cada momento. A paleta musical desenvolve-se entre “standards” dos cancioneiros das Américas, temas originais e adaptações dos cancioneiros Portugê e Lusófono.

Um ambiente sonoro e conceptual único. Primeiro, pela sonoridade dos instrumentos e, segundo, pela original abordagem musical dos seus intervenientes, aliada à modernidade dos temas originais e arranjos.

## Diogo Piçarra estreia-se nos Casinos Solverde “Abrigo” em digressão por Espinho

O jovem talento português Diogo Piçarra estreia-se nos Casinos Solverde, no âmbito da digressão “Abrigo”, subindo ao palco do Casino Espinho a 11 de maio, em formato jantar-concerto.

Diogo Piçarra apresenta-se de uma forma intimista e a solo, preparando um espetáculo único repleto de novidades, contendo uma forte componente visual. Além de ter vencido recentemente o prémio de “Best Portuguese Act”, nos MTV Europe Music Awards, o músico é dono de vários singles de Platina e Ouro, tendo conquistado também o Galardão de Platina para o álbum “Espelho” e de Ouro para “do=s”.

Agora é tempo de recolher ao seu “Abrigo” e, para isso, o artista imaginou um espetáculo diferente, dando novas roupagens às suas canções.

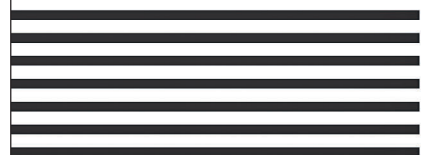
## Ala dos Namorados no Hotel Casino Chaves (Solverde)

Na noite de 4 de maio, o Hotel Casino Chaves, da Solverde, recebe a Ala dos Namorados.

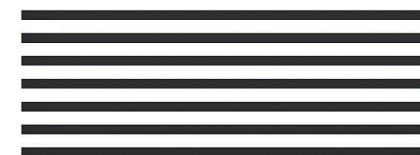
Manuel Paulo e Nuno Guerreiro, protagonistas da Ala dos Namorados, apresentam uma viagem musical onde não faltarão todos os grandes êxitos, incluindo uma sucessão de temas que se encarregarão de recordar o lugar histórico que este grupo ocupa na história da música portuguesa.

O sucesso resulta de uma combinação singular e inimitável na música deste grupo, que cabe a canção ligeira portuguesa de travo clássico, o jazz de apelo popular, a pop mais desempoeirada, o fado no seu registo mais cançonetista e uma transversal capacidade para fazer de todos estes géneros uma experiência única e personalizada.

A prova de que esse património continua vivo estará patente neste concerto único, onde aos temas que conhecemos e cantamos de cor, juntam-se as criações mais recentes que comprovam a vitalidade do grupo, que a Ala dos Namorados mantém a sua linha de sucesso e que continua a povoar os nossos dias com o que de melhor se faz na música portuguesa.



# CASINO ESPINHO



## Tertúlia dos 40

3.4 MAIO  
JANTAR ESPECTÁCULO



## THE HAMMOND PROJECT

10 MAIO  
JANTAR CONCERTO



## EU *tenho* DOIS AMORES

UM ESPECTÁCULO DE MAX OLIVEIRA

17.18 MAI JANTAR ESPECTÁCULO



www.solveverde.pt



SOLVERDE  
CASINOS · HOTÉIS

## Encontro de Danças da MTV Academy

Assinalando o Dia Mundial da Dança, que se comemorou a 28 de abril, a Escola de Dança MTV Dance Academy, do Sporting Clube de Espinho levou a cabo dois espetáculos.

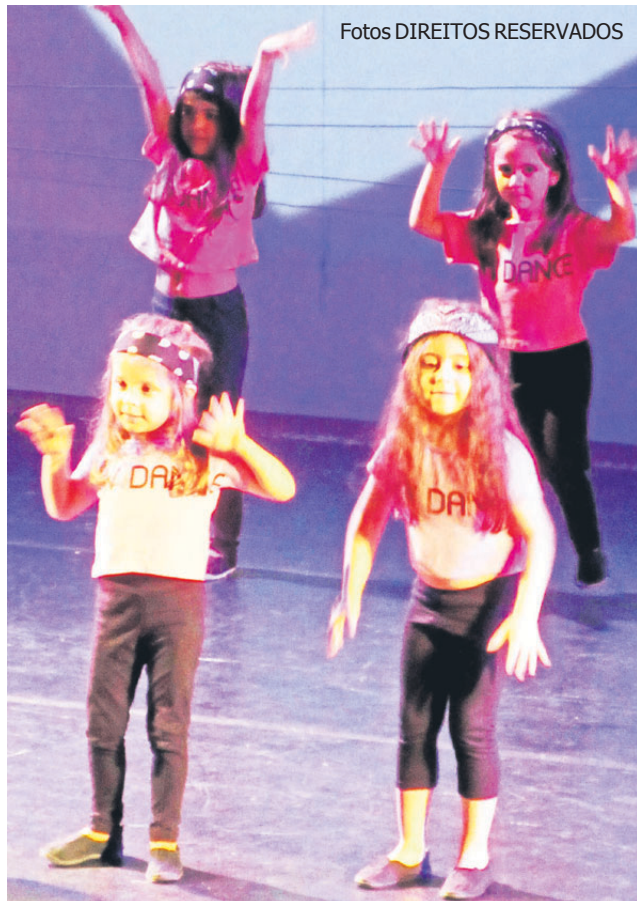
Assim, e no auditório do Centro Multimeios de Espinho com lotação esgotada, a academia espinhense, organizou no domingo a primeira edição do Encontro de Danças alusiva a um dia tão especial, com o intuito de partilha de conhecimentos, promovendo o “fair-flay” entre grupos.

Para além da Escola de Dança MTV Dance Academy, com algumas das suas classes, o evento contou com a participação da Escola de Bailado e Artes Adriana Domingues, GAD - Giselle Academia de Dança, Sobral Sem Parar, School Dance - Artes e Talentos Lousada, Junqueira Dance e The Perspective Dance. “Foi possível presenciar um sem número de diferentes estilos de dança, bem como possibilitar a todos os intervenientes no espetáculo, a oportunidade de observarem outras escolas”, deu nota a professora Patrícia Calado. Mas sempre todas com o mesmo intuito, a celebração de um dia especial para todos, e que tanto lhes significa.”

Entretanto, a MTV Dace Academy teve já oportuni-

dade durante o mês de abril de se deslocar até Canidelo, onde atuou como convidada especial num espetáculo organizado pela escola de dança The Perspective Dance. Por outro lado, no primeiro fim de semana de maio, irá igualmente até à cidade de Lousada, a fim de participar no espetáculo organizado pela School Dance Lousada, e ainda irá ao Casino Espinho para participar num espetáculo solidário organizado pelo Lions de Espinho.

“Esta é pois uma excelente demonstração do fantástico trabalho que está a ser levado a cabo pela escola de dança espinhense”, concluiu Patrícia Calado.



Fotos DIREITOS RESERVADOS

## Espectáculo dos bailarinos de Artes de Palco

O Multimeios foi palco na noite da véspera do feriado do 25 de Abril de um espetáculo onde foram apresentadas todas as coreografias preparadas este ano para competição nas modalidades de ballet clássico, dança contemporânea e hip-hop dos bailarinos de Artes de Palco da GAD.

Foi o resultado do trabalho durante o ano letivo para várias competições (All Dance Portugal, CIB - concurso internacional de Bailado e FND - Festival Norte Dança).

O espetáculo contou com a colaboração da Academia de Dança Cláudia Santos e da Academia de Dança de Espinho.

## Estátuas Vivas a 9 de junho

A edição de 2109 do Encontro Internacional de Estátuas Vivas irão realizar-se nos dias 8 e 9 de junho. O evento tem início na noite de sábado com o Lu(g)ar de Estátuas que reunirá num ambiente mágico, vinte e duas “estátuas” premiadas pelos júris nas anteriores edições do encontro. A mostra e o concurso decorrem na tarde de domingo.

O Encontro Internacional de Estátuas Vivas constitui um dos pontos altos de animação de rua em Espinho. O mais antigo e prestigiado festival do mundo contará com a participação de 40 estátuas a concurso, às quais se juntarão os convidados internacionais. Em pleno coração da cidade, esta mostra de performances artísticas de imobilidade expressiva promove uma vez mais a cumplicidade entre os participantes e o público. O rigor técnico e a rara beleza plástica das suas criações artísticas constituem uma marca deste singular evento de verão.

“O 23.º Encontro Internacional de Estátuas Vivas continuará a atrair pessoas de todo o país, conquistando a presença do público pela originalidade, pela criatividade e imaginação.”

## Mário Augusto apresenta livro na Biblioteca da Feira



Foto ANTÓNIO GUERREIRO

O jornalista e apresentador Mário Augusto leva o seu livro “Janela Indiscreta: o que dizem as estrelas” à Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira, no dia 4 de maio, às 16 horas, com algumas das entrevistas que fez, em mais de 30 anos de carreira, a atores e atrizes da sétima arte.

A cara conhecida dos bastidores do mundo do cinema vai no sábado à Feira apresentar o livro “Janela indiscreta: o que dizem as estrelas”. Mário Augusto é o jornalista português que mais estrelas de cinema entrevistou para televisão, num leque de duas mil entrevistas, em 30 anos de carreira.

A convivência e o reencontro enriqueceram as conversas, agora reunidas em livro, que foram muito para além do mais recente filme ou escândalo de Hollywood. Dos 15 anos da rubrica “Janela Indiscreta”, Mário Augusto selecionou as suas melhores entrevistas a 25 dos maiores nomes da indústria cinematográfica e dá a conhecer, ao público feirense, um olhar sobre a sétima arte, ilustrado com as caricaturas de André Carrilho.

Mário Augusto é jornalista de televisão desde 1986, autor e apresentador de vários programas de divulgação de cinema. Coordena e apresenta o mais antigo magazine de cinema da televisão portuguesa, “Janela Indiscreta”, programa que, em 2018, foi distinguido pela Sociedade Portuguesa de Autores como o melhor programa de entretenimento cultural da televisão portuguesa. Esteve na fundação da SIC, em 2009 regressou à RTP, trabalhou na rádio e é colaborador habitual de diversos jornais e revistas.

Mário Augusto, natural de S. Félix da Marinha, vive onde sempre viveu, em Espinho, uma paisagem à beira-mar que não troca por nada e onde foi distinguido no pretérito “Dia da Cidade”.

## Paulo Gonçalves de Castro Roque preside ao triénio da Casa do Benfica

Paulo Gonçalves de Castro Roque foi eleito na sexta-feira presidente da Direção da Casa do Sport Lisboa e Benfica de Espinho, com o vice-presidente Rui Fernando Silva Azevedo, o diretor administrativo e financeiro Hugo Miguel Ribeiro, o diretor de instalações e equipamentos Manuel Ferreira de



Foto VÍTOR LANCHÁ

Castro; o diretor de atividades culturais Américo da Silva Neves, a diretora de atividades sociais e desportivas Paula Cristina Pinto Gonçalves e o vogal Luís Manuel Dias Pires.

A lista candidata às eleições dos órgãos sociais para

o triénio de 2019/2022 da Casa do Benfica de Espinho apresentou ainda os seguintes elementos:

Assembleia Geral - presidente Guilhermino Pedro Sousa Pereira; vice-presidente Manuel Gomes de Oliveira e secretários David da Sil-

va Ribeiro e Silvino Oliveira Carneiro.

Conselho Fiscal - presidente António Carlos Soares Boia; vice-presidente José Cândido Alves de Sá, secretário Abel Gomes Gonçalves e relator António Francisco Pereira Silva.

## Acrobática da GymnoStar conquista títulos distritais e apura-se para o Nacional



Foto DIREITOS RESERVADOS

A GymnoStar participou com 26 ginastas no Campeonato Distrital de Ginástica Acrobática que se realizou no passado sábado no Complexo Desportivo da Maia, conquistando 23 medalhas, quatro títulos de campeões distritais, quatro títulos de vice-campeões distritais e dois títulos/taças por equipa.

Assim sendo, sagraram-se campeões distritais os seguintes grupos: Fábica Sousa/Beatriz Rodrigues/Inês Maia (Trio Feminino do escalão Júnior Base); Pedro Vicente/Ricardo Lourenço/Miguel Moreira/Daniel Shymon

(Quadra Masculina do escalão Juvenil Base); Luana Rodrigues/Ana Rita Vaz/Íris Teixeira (Trio Feminino Juvenil Base); Ricardo Lourenço/Beatriz Santos (Par Misto Iniciado). Conquistaram o título de vice-campeões distritais os seguintes grupos: Cristina Shymon/Ana Neves/Juliana Simões (Trio Feminino do escalão Iniciado); Sara Marques/Marta Bessa/Íris Rocha (Trio Feminino do escalão Juvenil Base); Maria Pereira/Maria Oliveira (Par Feminino do escalão Infantil) e Lara Tavares/Melanie Maia/Bia Pedroso (Trio Feminino do escalão

Infantil). A GymnoStar azealhou dois títulos de campeões distritais por equipas, sendo conquistado pelos ginastas dos escalões juvenil e iniciados.

Para além dos ginastas anteriormente citados contribuíram para a angariação destes títulos o trio feminino iniciado constituído pelas ginastas Soraia Coelho/Rita Maia/Natali Gomes, que apesar de não ter ido ao pódio realizou a sua rotina de forma harmoniosa.

Posto isto, o balanço desta prova é bastante positivo e coloca pelo segundo ano consecutivo a GymnoStar no

Campeonato Nacional de Ginástica Acrobática. A Quadra masculina (atual detentora do título de Campeã Nacional de Iniciados), ao realizar as suas rotinas (equilíbrio e dinâmico) sem graves falhas técnicas e com uma artística serena e equilibrada, garantiu a nota mínima de apuramento, nascendo assim a esperança de renovar o título agora no escalão juvenil. Dois trios (Júnior e Juvenil) conseguiram também obter nota mínima de apuramento para o Campeonato Nacional, no entanto no escalão júnior a presença está garantida (Fábica/Beatriz/Inês). Mas no caso do escalão juvenil as ginastas (Luana/Ana Rita/Íris) mesmo sagrando-se Campeãs Distritais dependem da obtenção de "cota territorial" para garantir essa presença.

A equipa técnica (Carolina Reis/Cátia Sousa/Inês Pértiga/Filipa Pértiga/Samuel Sá) liderada pela treinadora Albertina Pértiga, reforça que "apesar da responsabilidade ser sua, a vitória foi de todos, mas o mérito pertence aos ginastas". Apesar da felicidade imperar, a GymnoStar "colocará os pés na terra" continuando a trabalhar com empenho e humildade, e com imaginação fará dos seus obstáculos um trampolim para vitórias futuras. De regresso a Guetim, local onde esta associação treina diariamente, com a esperança renovada e um orgulho imenso pelas conquistas dos seus ginastas, que apesar de trabalharem em condições adversas para a prática da modalidade, com o apoio incondicional de alguns amigos e parceiros "começaram por fazer o necessário, depois fizeram o que era possível...e quando derem por isso estarão a fazer o impossível..."



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Beatriz Costa vice-campeã regional de surf

A surfista espinhense, Beatriz Costa, do Surfjah Clube, sagrou-se vice-campeã regional de Surf do Norte. Com a última etapa do Circuito Regional de Surf do Norte (CRSN) disputada no último fim-de-semana em Aveiro, a atleta espinhense conquistou o segundo lugar no ranking da prova, o que a leva ao apuramento para os Nacionais, a ter lugar na praia de Cabedelo, em Viana do Castelo, no final do próximo verão.

Mais uma conquista para juntar ao palmarés, nesta sua curta mas recheada carreira desportiva, trazendo, assim, motivação acrescida para as participações programadas em algumas etapas da Liga MEO, ainda esta temporada.

Entretanto, Espinho esteve mais uma vez presente em grande força na prova de Aveiro, destacando-se os pódios de Maria Silva da Associação Mar de Espinho com a terceira posição na categoria Sub12.

As condições no mar no primeiro dia foram bastante

exigentes com um vento norte muito forte, mas no domingo, segundo dia de prova, os atletas puderam mostrar todo o seu talento com ondas a rondar o metro de altura e vento fraco.

Eis os resultados dos espinhenses:

Rodrigo Lima (Surfjah Clube) 4.º lugar sub12; Miriam Julião (Surfjah Clube) 5.º lugar sub12 e 9.º lugar sub18 feminino; Maria Silva (Associação Mar de Espinho) 3.º lugar sub12 e 13.º lugar sub16 feminino; Diogo Tavares (Associação Mar de Espinho) 5.º lugar sub12; Núria Maganinho (Associação Mar de Espinho) 7.º lugar sub12 e 9.º lugar sub16 feminino; Be Leo Silva (Associação Mar de Espinho) 9.º lugar sub18; Beatriz Costa (Surfjah Clube) 4.º lugar sub18 feminino; Rita Borges (Surfjah Clube) 13.º lugar sub18 feminino.

Esta prova foi organizada pela Associação Surf de Aveiro em conjunto com a Federação Portuguesa de Surf.

## Tigres em quarto no Nacional da 2.ª Divisão

A equipa de voleibol de seniores femininos do Sporting Clube de Espinho terminou o Campeonato este fim-de-semana depois de vencer por claros 3-0 (20-25, 18-25 e 12-25) a Associação Académica de S. Mamede e de ter cedido por 2-3 (25-21, 20-25, 25-18, 19-25 e 11-15), em casa, frente ao Vitória Sport Clube (Guimarães). As tigres ainda estiveram a vencer por 2-1, mas a vitória sorriu para a equipa visitante.

A equipa de Sérgio Soares e de Eduardo Faustino termina, assim, em quarto lugar na tabela classificativa, "atingindo todos os objetivos propostos para a época".

## Taça Fernando Nicolau Almeida no Oporto Golf Club

Vai jogar-se no próximo fim-de-semana (sábado e domingo) a Taça Fernando Nicolau Almeida, no Oporto Golf Club. Trata-se de uma prova aberta a sócios efetivos, iniciados, juniores, infantis, cônjuges e coletivos do Oporto Golf Club e outros sócios excepcionalmente convidados da Direção, do Club de Golf de Miramar, Club de Golf de Vidago e Club de Golf do Estoril. A prova será disputada na modalidade de "stroke-play" (por pancadas), singulares, em 36 buracos, com "handicap" máximo de 18 (homens) e de 24 (senhoras).

## Bárbara Santos e Beatriz Salvador no pódio

As ginastas juniores da Associação Académica de Espinho, Bárbara Santos e Beatriz Salvador, conquistaram, respetivamente, o 2.º e o 3.º lugar no 20.º Torneio do Algés de ginástica rítmica.

A juvenil, Francisca Faustino classificou-se em 13.º lugar, num total de 20 ginastas, alcançando a sua primeira nota de 11,033, enquanto a ginasta júnior Mariana Fonseca participou nesta competição em extraconcurso.

A prova realizou-se no sábado e foi bastante importante, uma vez que as ginastas academistas puderam usufruir de mais um momento competitivo, antes do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão, a realizar no próximo fim-de-semana, em Santo Tirso.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Cartões		AS EQUIPAS		Cartões	
V	A			V	A
	70'	Diogo Almeida	Victor Braga		
	90'	Daniel Almeida	Vitinha		
		Allan Peixoto	Gil Dias		
	69'	José Obama	João Pinto ©		
		Pedro Tavares	Gonçalo		
		© Diogo Pereira	Edgar Abreu	82'	
		Usalifa Indi	Leo Cordeiro		55'
	82'	Gabriel Brás	Wilson	77'	
	70'	Douglas	Gustavo Moura		
		Fanián Cuero	Jaime Poulson	84'	
		Joel Santos	Paulinho		
LUÍS MARTINS		RUI QUINTA			
	90'	Raphael Mello	Ivo		
		Ivo Magalhães	Zé Nando		
		Daniel Vieira	Luka		77'
		Rafa	João Ricardo		
	82'	João Lima	Carlitos		
		Vasco Lima	André Luiz	82'	
	70'	André Duarte	Ivan Santos	84'	

Ao intervalo: 0-1

Golos: 0-1, por Jaime Poulson (2' gp); 1-1, por Douglas (57'); 1-2, por João Pinto (71'); 1-3, por Gustavo Moura (77'); 1-4, por Gustavo Moura (90'+1).

Árbitro: Albano Correia (AF Braga)  
Árbitros Assistentes: Pedro Costa e Leonel Pereira



Aos tigres não faltou apoio, sobretudo dos Desnorteados, no Estádio do Mergulhão, em Cesar

## Garra e determinação

subida à II Liga. Um jogo que acabou por começar da melhor maneira para o conjunto liderado por Rui Quinta, com um golo conseguido nos dois minutos iniciais, através da conversão de uma grande penalidade, que puniu uma falta dentro da grande área sobre o avançado brasileiro, Paulinho. Um golo que deixou a equipa local praticamente sem conseguir dar resposta ao melhor futebol dos alvinegros que daí em diante viria. Contudo, já a meio da primeira parte, a equipa de Cesar conseguiu equilibrar e anular os trunfos dos espinhenses. Mas mesmo assim, foi à equipa do Sporting de Espinho que pertenceram as melhores oca-

siões de golos, algumas verdadeiramente inacreditáveis, que poderiam ter feito com que os tigres chegassem ao intervalo com ampla vantagem no marcador.

No segundo tempo, a equipa espinhense entrou com a mesma dinâmica da primeira e poderia ter elevado a contagem. Porém, os locais acabaram por reagir e por conseguir alcançar a igualdade através da marcação de um livre direto.

A partir daqui a reação dos visitantes foi enérgica e objetiva e conseguiram chegar à vantagem, elevando a contagem até ao 1-4, com um golo já obtido em período de descontos.

### CAMPEONATO DE PORTUGAL – SÉRIE B

#### Resultados

U. Madeira-Águeda	0-1
AD Sanjoanense-Gondomar	0-2
Penalva Castelo-Paredes	0-0
Leça-Cinfães	1-0
SC Coimbrões-Amarante FC	2-1
Cesarense-Sp. Espinho	1-4
Gafanha-Lusitano FCV	2-1
Lusitânia Lourosa-Marítimo B	2-1
FC Pedras Rubras-Sp. Mèda	1-0

#### Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Lusitânia Lourosa	32	18	12	2	51-25	66
Gondomar	32	18	9	5	50-20	63
<b>Sp. Espinho</b>	<b>32</b>	<b>18</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>46-20</b>	<b>63</b>
Águeda	32	15	11	6	41-25	56
Lusitano FCV	32	16	8	8	55-24	56
AD Sanjoanense	31	14	10	7	39-30	52
Amarante FC	32	14	8	10	43-27	50
Paredes	32	12	7	13	41-32	43
SC Coimbrões	32	11	10	11	37-37	43
Marítimo B	32	10	13	9	49-40	43
FC Pedras Rubras	32	9	14	9	34-38	41
Leça	32	11	7	14	32-40	40
Cinfães	32	11	7	14	31-36	40
U. Madeira	31	10	8	13	23-32	38
Gafanha	32	11	4	17	45-63	37
Penalva Castelo	32	7	7	18	27-62	28
Cesarense	32	3	12	17	35-55	21
Sp. Mèda	32	0	2	30	18-91	2

Jornada 33.ª - 05/05 - Marítimo B-Gondomar; Amarante-Gafanha; Cinfães-Cesarense; Lusitano FCV-FC Pedras Rubras; Sp. Espinho-Lusitânia Lourosa (Estádio do Bolhão - Fiaes-17 horas); Penalva Castelo-SC Coimbrões; Paredes-Leça; Sp. Mèda-U. Madeira; Águeda-AD Sanjoanense.

## Sp. Espinho-Lourosa no domingo às 17 horas

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho vai jogar este domingo, às 17 horas, uma das mais aguardadas partidas desta temporada, defrontando no Estádio do Bolhão, em Fiaes, o Lusitânia Futebol Clube (Lourosa) para a 33.ª jornada da Série B

do Campeonato de Portugal.

A apenas duas jornadas do final, apenas três pontos separam as duas equipas. O Lourosa ocupa o primeiro lugar da tabela classificativa, com 66 pontos, seguido do Gondomar, com 63 pontos e do Sporting Clube de Espi-

nho, na terceira posição, também com 63 pontos. Lembra-se que apenas estas três equipas têm a possibilidade de passar à próxima fase do Campeonato de Portugal.

Trata-se, assim, de um jogo que poderá levar os tigres aos lugares de apuramento para o 'play-off' que poderá dar lugar ao acesso à subida à II Liga. Um encontro cujos sócios dos tigres não terão de pagar bilhete e os não sócios terão de comprar um in-

gresso no valor de 10 euros, disponível desde já na Loja Tigre, no edifício do Mercado Municipal, na Rua 18.

Sporting de Espinho e Lourosa jogam entre si nesta jornada. Na primeira volta, a 6 de janeiro passado, em Lourosa, registou-se um empate (0-0).

O Gondomar, que também está na mesma 'luta', terá de jogar, também este domingo, às 17 horas, na Madeira, ante a equipa do Marítimo B. Na primeira

volta, os gdomarenses perderam, em casa, diante os insulares, por 0-2.

A última jornada do campeonato será disputada a 12 de maio, também às 17 horas. Os espinhenses terão de se deslocar à Gafanha da Nazaré para defrontar o Grupo Desportivo da Gafanha que está na 15.ª posição da tabela classificativa. Na primeira volta os tigres bateram o seu adversário, no Estádio do Bolhão, por 2-0.

Os adversários diretos

do Sporting Clube de Espinho, Lourosa e Gondomar terão de jogar na derradeira jornada, respetivamente, com o Paredes (8.º classificado) e com o Recreio Desportivo de Águeda (4.º classificado). Ambos jogarão em casa.

Na primeira volta, o Gondomar empatou (0-0) com o Recreio de Águeda e o Lourosa venceram o Paredes por 1-2.

Manuel Proença

## AA de Espinho na fase final de sub18 de hóquei em campo

A equipa de hóquei em campo de sub18 da Associação Académica de Espinho irá estar presente na fase final do Campeonato Nacional do escalão a realizar a 11 e 12 do corrente, em Lousada.

Apesar de ter perdido com a Associação Desportiva de Lousada por 2-6, na derradeira jornada, os academistas conquistaram

um lugar na disputa pelo título.

No jogo com a AD Louxada, a equipa de Joaquim Magano ainda conseguiu chegar empatada (1-1) ao intervalo, mas no segundo tempo e depois de se registar uma igualdade a dois, o adversário acabou por ser mais forte, sobretudo nos cantos e nos contra-ataques, construindo dessa forma o

resultado e a vitória.

Eis a constituição da equipa de sub18 de hóquei em campo da Associação Académica de Espinho:

Pedro Maranhão, Pedro Domingues, Ruben Silva (cap.), Sandro Rodrigues (1 golo), Luís Gomes, Paulo Pinto (1), Francisco Oliveira, Leonardo Folha e Igor Pinto. Treinador: Joaquim Magano.



## Académica despromovida

A equipa de voleibol de seniores masculinos da Associação Académica de Espinho foi despromovida à 2.ª Divisão.

Os academistas perderam, no feriado de 25 de abril, com os açorianos do Clube K, por 0-3 (14-25, 22-25 e 23-25) e com o Leixões por 0-3 (19-25, 17-25 e 19-

25), ambos os encontros no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, e Espinho.

A Académica de Espinho desce diretamente à 2.ª Divisão, enquanto o Clube K defronta 2.º classificado da 2.ª Divisão, o Clube Desportivo de Fiães para o apuramento de uma equipa a integrar a 1.ª Divisão. O Clube Nacio-

nal de Ginástica regressa ao principal escalão do voleibol nacional. Recorde-se que a Associação Académica de Espinho conquistou o título de campeã nacional do principal escalão na época de 1989/1990, há 29 anos tendo conquistado o título da 2.ª Divisão em 1987/1988, altura em que ascendeu à 1.ª Divisão, onde de se manteve até esta temporada.

## Juniores tigres na luta pelo título nacional

A equipa de voleibol de juniores masculinos do Sporting Clube de Espinho, de Vítor Pinto e António Loureiro, carimbou a passagem à fase final (Final 8) do Campeonato Nacional, terminando na segunda posição da tabela, depois de vencer as três últimas partidas pela margem máxima. Os tigres venceram o jogo em atraso com o Peso da Régua por 0-3 (4-25, 8-25 e 14-25), bateram a Associação Académica de S. Mamede por 3-0 (25-15, 25-10 e 25-15) no feriado de 25 de abril e ganharam ao Amares na última jornada por 0-3 (14-25, 10-25 e 12-25). Os atuais campeões regionais irão receber os outros sete finalistas (Vitória Sport Clube, Associação Académica de Espinho, Esmoriz Ginásio Clube, Leixões Sport Clube, Clube Desportivo Marienses, Sport Lisboa e Benfica e Clube de Voleibol de Oeiras), na Arena Tigre nos dias 10, 11 e 12 de maio, para o apuramento do campeão nacional do escalão.

Por sua vez, a equipa de cadetes masculinos do Sporting Clube de Espinho venceu, na 'negra' (17-25, 25-23, 25-23, 14-25 e 10-15), nas Caldas da Rainha diante o Sporting Clube das Caldas, num jogo bastante equilibrado. Os infantis masculinos,

de Fabrício Barros, continuam invictos e venceram pela margem máxima, 0-3 (21-25, 15-25 e 15-25) a equipa do Voleibol Clube de Viana.

No feminino, as jornadas são cada vez mais decisivas e as infantis continuam sem derrotas, pois venceram o Voleibol Clube de Viana pela margem máxima, 0-3 (13-25, 17-25 e 14-25). A equipa B tigre desse escalão não ultrapassou a equipa do Colégio Nossa Senhora de Lourdes, mas ficou próximo da vitória, cedendo apenas na 'negra' (2-3).

As iniciadas, de Filipa Teixeira, receberam a equipa do Gueifães e, desta vez, não deixam margem para dúvidas da sua superioridade, vencendo pela margem máxima, 3-0 (25-16, 25-14 e 25-18). A equipa B do escalão cedeu frente a um Santo Tirso mais consistente por 0-3.

Por sua vez, as cadetes

venceram por 2-3 (25-19, 23-25, 18-25, 25-20 e 14-16) num jogo equilibrado frente à equipa do Colégio Sagrado Coração de Maria Fátima, conquistando dois importantes pontos rumo ao objetivo. No segundo jogo da semana, a equipa de Eduardo Faustino não deixou dúvidas e carimbou uma vitória por 3-0 (25-18, 25-17 e 25-14) na recepção à equipa do Gueifães.

As juvenis venceram pela margem máxima, 3-0 (25-19, 25-17 e 25-15) o Castelo da Maia mas as juniores, de Tiago Rachão não conseguiram ultrapassar nenhum dos seus adversários na reta final da época, mesmo perante duas boas exibições. Primeiro o Vitória Sport Clube, de Guimarães, perdendo por 3-1 (25-18, 25-18, 16-25 e 25-20) e na derradeira jornada perdendo com a Academia José Moreira também por 1-3 (26-24, 21-25, 14-25 e 25-27).

## Mochos na Final 8

A equipa de voleibol de juniores masculinos da Associação Académica de Espinho deslocou-se a Santo Tirso, venceram por 0-3 (7-25, 27-29 e 17-25). Assim, com esta vitória, a equipa do Mocho garante o apuramento para a Final 8, que se realiza no fim-de-semana de 10 a 12 de maio, na Nave Desportiva de Espinho. Por sua vez, a equipa de infantis masculinos continua invicta, a caminho da Final 8, ao vencer, no domingo, em Gueifães o Grupo Desportivo e Cultural de Gueifães, por 0-3 (20-25, 11-25 e 18-25).

## Iniciadas academistas sobem na tabela

No feriado do 25 de abril, a equipa de andebol de infantis femininos da Associação Académica de Espinho deslocou-se a Valongo do Vouga para mais um encontro do Campeonato Regional. Uma primeira parte muito disputada sempre com alternância no marcador, muito poucas faltas técnicas e bastante objetividade na hora de rematar a baliza por parte de ambas as equipas, o intervalo chegou com a diferença mínima a favor da CP Valongo do Vouga, 13-12.

Esperava-se uma segunda parte idêntica a primeira mas não foi o que veio a acontecer. A vontade da equipa da casa em querer vencer o jogo foi muito mais

forte do que a das academistas. Aos poucos e graças à velocidade imposta conseguiram dilatar o marcador não dando grandes hipóteses de reação à Académica de Espinho. Resultado final de 30-17 para a CP Valongo Vouga.

As infantis voltaram a entrar em campo no sábado na Nave Municipal contra o AC Salreu.

Entrou a vencer a equipa da Académica de Espinho que, em poucos minutos, conseguiu uma vantagem considerável. Após este período as espinhenses baixaram o ritmo aproveitando a equipa visitante para se aproximar no marcador e inclusive passar para a frente. Os últimos minutos da primeira

parte foram de grande intensidade. Desta vez foram as academistas a anular a vantagem que tinham no marcador chegando ao intervalo a vencer por 11-9.

A segunda parte foi como a primeira. Começou a Académica de Espinho mais forte e a dilatar a vantagem que trazia do intervalo. Aos poucos as atletas do Salreu conseguiram voltar a inverter o resultado, tal como na primeira parte e, por fim, nova reação das academistas que nos últimos minutos voltaram a dar a volta ao resultado acabando por vencer por 21-19.

As juvenis deslocaram-se a Santa Maria da Feira para defrontarem o Feirense em encontro a contar para o

## Juniores tigres vencem AA S. Mamede

A equipa de andebol de juniores masculinos do Sporting Clube de Espinho venceu a Associação Académica de S. Mamede por 19-17 (9-5, ao intervalo), em jogo a contar para a segunda fase do Campeonato nacional da 2.ª Divisão.

Por sua vez, a equipa de juvenis masculinos do Sporting de Espinho empatou com o ISMAI, na Maia, 21-21 (13-11, ao intervalo), em encontro a contar para a segunda fase, Zona 1, do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão.

Os iniciados masculinos do Sporting de Espinho perderam com o Feirense 'B' por 29-25 (15-12, ao intervalo), em jogo do Campeonato Regional de Nível II, Grupo B.

Os infantis tigres venceram o S. Bernardo 'A', em S. Bernardo (Aveiro), por 32-40 (12-19, ao intervalo), em jogo a contar para a fase de apuramento do Campeonato Nacional/Regional.

Por fim, os minis masculinos, com a equipa 'B', venceram o Monte por 11-35 (6-17, ao intervalo), em jogo do Campeonato Regional.

Eis a constituição das equipas do Sporting Clube de Espinho:

Juniores masculinos - Francisco Vasconcelos e Bruno Aguiar (guarda-redes); Jorge Ferreira, João Póvoa, João Ferreira, Rafael Soares, Guilherme Baptista, Ruben Aguincha, Nuno Lima (3 golos), Alexandre Ferreira (2), Francisco Campos, Ricardo Silva (1), João Pereira, André Violas (4), Artur Pinto e Diogo Ramalho (5). Treinador: Luís Filipe Ferreira.

Juvenis masculinos - Rui Maia e Tomás Azevedo (guarda-redes); Vasco Bote-



Foto DIREITOS RESERVADOS

lho, João Ferreira (6 golos), Tiago Fonseca, Carlos Castelo, Ruben Aguincha (1), Gonçalo Tavares, André Carvalho (1), Alexandre Ferreira (9), Bruno Castro, Carlos Pereira, Ricardo Silva (1), Rafael Soares (3), José Moreira e Bento Teixeira. Treinador: Nuno Fontes.

Iniciados masculinos - Gonçalo Bastos (guarda-redes, 1 golo); Gonçalo Silva (10), Ricardo Rodrigues (2), Tiago Fonseca (1), Carlos Castelo (2), Bruno Gil, Francisco Loureiro (1), Gonçalo Carvalho (5), Gustavo Carvalho (1), João Pereira, Ricardo Maganinho, Ruben Tavares, Tiago Sousa (2) e João Dias. Treinador: Leonel Santos.

Infantis masculinos - João Moreira e João Dias (guarda-redes); Afonso Moreira (1 golo), Diogo Pereira, Francisco Loureiro (3), Gonçalo Moreira (2), Gonçalo Rodrigues (6), João Pereira (8), Pedro Proença (2), Tiago Sousa (17) e Gabriel Santos (1). Treinador: Ricardo Guimarães.

Minis masculinos - Gus-

tavo Costa (2 golos), Matias Peralta, Miguel Viseu (6), Simão Pinho (1), Tomás Pinto (3), Tiago Matos (3), Diogo Pereira (8), Gonçalo Rodrigues (3), Salvador Rodrigues (2) e Nuno Resende (7). Treinador: Rui Cordeiro.

Próximos jogos:

Sporting de Espinho-Beca (juniores masculinos), dia 8, às 20 horas, na Nave Desportiva de Espinho; Padroense-Sporting de Espinho (juvenis masculinos), sábado, às 16 horas, no Pavilhão Municipal do padrão da Légua; Sporting de Espinho-Avanca (iniciados masculinos), domingo, às 14h15 na Nave Desportiva de Espinho; Sporting de Espinho-Estarreja (infantis masculinos), sábado, às 14h15, na Nave Desportiva de Espinho; Sporting de Espinho 'A'-Académica Coimbra (minis masculinos), domingo, às 16 horas, na Nave Desportiva de Espinho; Ílhavo-Sporting de Espinho 'B' (minis masculinos), domingo, às 10h30, no Pavilhão da Gafanha da Encarnação.

Campeonato Regional Juvenis/Juniores.

A primeira parte iniciou equilibrada com uma pequena vantagem para o Feirense mas que aos poucos foi conseguindo dilatar a mesma acabando a primeira parte com uma vantagem considerável no marcador, 18-12.

O segundo tempo trouxe uma equipa academista mais aguerrida e com vontade de lutar pela vitória. Conseguiu reduzir a diferença no marcador para apenas um golo e, a 15 segundos do fim do encontro, e com posse de bola, em que uma espinhense se encaminhava (isolada) para a baliza da equipa adversária, um árbitro da partida apita para interrupção do jogo porque uma atleta do Feirense estava caída no terreno de jogo! Não entendendo a atitude do árbitro em anular o

contra-ataque, os dirigentes academistas contestaram e foram advertidos pela dupla de arbitragem que foi a grande protagonista deste encontro. Vitória para o Feirense por 32-31.

No domingo, as iniciadas deslocaram-se também a terras de Santa Maria da Feira para mais um encontro do Campeonato Regional Nível II.

O jogo começou logo com vantagem para a equipa da casa graças às inúmeras faltas técnicas das academistas, aproveitando o Feirense para gerir o marcador e chegar assim ao intervalo a vencer por 11-8.

A segunda parte foi o oposto da primeira. Entrou mais concentrada a equipa espinhense, a lutar por cada bola e sempre a recuperar no marcador até que, nos minu-

tos finais, consegue pela primeira vez a vantagem no marcador. Resultado final de 24-21 para as academistas.

As minis receberam no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis a equipa da CP da Vacariça para um encontro a contar para o Campeonato Regional de Minis de 7.

Primeiro tempo muito equilibrado, apesar de ser sempre a equipa espinhense a 'correr atrás do prejuízo', devido às várias vezes que a equipa da Vacariça se conseguiu destacar no marcador. Resultado ao intervalo de 14-13 para a Vacariça.

O segundo tempo foi mais desnivelado graças à maior frescura da equipa forasteira que, aos poucos, foi dilatando a vantagem, chegando ao final do encontro a vencer por 29-21.







## Mais de oito dezenas no Circuito Solverde de Ténis

É por si uma das provas mais prestigiadas do calendário nacional de veteranos, mas este ano foi também a que mais jogadores marcaram presença. Com 82 inscritos em quatro escalões o Clube de Ténis de Espinho (CTE) teve de se desdobrar em esforços mas, no final, o cumprimento de horários estipulados foi criteriosamente respeitado.

Joaquim Costa do CTE protagonizou a única vitória da equipa da casa e também a mais duradoura. Foram quase quatro horas de jogo para bater Jorge Félix (CT Estoril).

Depois de perder o primeiro set no tie-break (9-7), esmagou o adversário num 6-0 contundente e motivador. Com a moral em alta e a apresentar uma condição física invejável, Joaquim Costa ven-

ceu no super tie-break por apertado 12-10. No final os dois jogadores eram o rosto da exaustão após uma final vivida ponto a ponto como se fosse o último.

Com tanta qualidade nos diferentes escalões, era de esperar grande competitividade e a final de 35 anos foi o melhor desses exemplos. Os dois líderes do ranking nacional mediram forças, numa final que teria de ser discutida nos detalhes.

Valeu o menor número de erros de Matthieu Garcia para levar a melhor sobre Mauri Brito Gomez por 6-3, 3-6 e 10-2. O atleta número dois não deixou passar um agradecimento especial a Ana Catarina, a fisioterapeuta oficial dos eventos do Clube de Ténis de Espinho.

Nos outros quadros masculinos, Frederico Fauvelet

venceu os +45 numa final diante de Guilherme Caldeira, que havia batido o número 1 em rondas anteriores. Vindo de lesão, Caldeira conseguiu manter um nível muito alto, mas a maior rotatividade de Fauvelet foi-lhe benéfica acabando por vencer por 6-2 e 6-4.

Enquanto no quadro de +60 Vítor Pereira (CT Paços de Brandão) levou vantagem sobre Luís Azevedo que havia batido o espinhense Ernesto Sousa nas meias-finais por desistência. Vítor Pereira venceu por 6-3 e 6-2 mostrando mais tranquilidade e frieza nos momentos decisivos e reforçando assim a sua liderança no ranking nacional.

Nos quadros femininos, Isaura Faria continua a mostrar a sua superioridade no escalão +35 reforçando tam-



bém a sua liderança depois de um torneio imaculado onde não sofreu qualquer set. Na final bateu Célia Sá (n.4) e jogadora mais comum nos quadros +45 por 6-0 e 6-2.

Os restantes quadros femininos foram jogados num

regime de "todos contra todos" com Susana Marques (+45), Ann Fernandes (+55) e Carmo Santos (+60) a vencerem os seus respetivos quadros.

O Circuito Solverde ganhou pontos ao longo destes

quatro dias de prova, num evento pleno de emoção, jogos de grande nível e uma organização a roçar a perfeição. No jantar oficial da prova, as palavras do presidente da Associação de Ténis de Aveiro, Jorge Portela reforçaram a satisfação pela qualidade organizativa, também muito elogiada pelos atletas:

"No nosso distrito temos a possibilidade de ter equipas com grande rigor organizativo e muitas podem aproximar-se ao Clube de Ténis de Espinho mas não conheço nenhum clube em Portugal a organizar como este", sublinhou Jorge Portela.

Dentro de duas semanas o Clube de Ténis de Espinho vai voltar a 'arregaçar as mangas' na organização do Espinho Ténis Jovem, uma marca de referência no calendário de sub16 e que conta já com mais de 30 jogadores inscritos, número que segundo o clube deverá duplicar até ao final das inscrições.

## Nadadores masters tigres brilham em Felgueiras

O nadador do Sporting Clube de Espinho de masters, António Canelas (Escalão I) venceu as provas de 50 e 100 metros de Mariposa e 100 metros Estilos no Torneio ANNP de Masters, em Felgueiras.

Domingos Ferreira (Escalão I), também com as cores alvinegras, conquistou o primeiro lugar nos 100 e 400 metros Li-

vres e a tigre Manuela Oliveira (Escalão E) subiu ao mais alto lugar do pódio nas provas de 100 metros Livres e 100 metros Estilos.

Na prova realizada no feriado de 25 de abril, organizada pela Associação de Natação do Norte de Portugal nas Piscinas Municipais de Felgueiras, estiveram presentes 149 nadadores em representação

de 18 clubes. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com os seus três nadadores (António Canelas, Domingos Ferreira e Manuela Oliveira) que não deram quaisquer hipóteses à concorrência e em todas as provas que competiram, alcançando o 1.º lugar do pódio.

No final da competição, em 18 clubes participantes, o Sporting Clube de Espinho, apenas com três nadadores em competição, conquistou o 11.º lugar entre clubes, batendo, ainda, quatro recordes pessoais.



## Mochos perdem em casa com minhotos

A equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho somou nova derrota no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Norte.

Os mochos perderam, em casa, diante o Limianos por 4-5.

Os academistas estiveram a vencer por 2-0 e, ainda antes do intervalo a equipa de Ponte de Lima reduziu para 2-1, chegando ao empate (2-2) a cerca de 30 segundos do início do segundo tempo.

Os minhotos passaram para a frente do marcador na conversão de um livre direto e, poucos segundos depois, os academistas repuseram a igualdade, chegando novamente à van-

tagem (4-3) na marcação de uma grande penalidade por intermédio do capitão, André Pinto.

O Limianos acabou por chegar, novamente à igualdade a nove minutos e meio do final e fazer o golo da vitória a cerca de um minuto do término do encontro.

Um jogo que correu mal para a equipa espinhense onde Pedro Silva viu o terceiro cartão azul e o conseqüente cartão vermelho.

A apenas duas jornadas do final, os academistas têm por certa a manutenção no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão na próxima temporada.

### Académica Espinho, 4 Limianos, 5

Jogo no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho.

Árbitros: Pedro Sousa (A Porto) e José Pereira (AP Pico).

Ao intervalo: 2-1.

**Associação Académica de Espinho** - Tiago Santos, David Zapata, Tiago Ferraz, André Pinto (cap.) e Fred Saraiva - cinco inicial; Cláudio Bessa, Ricardo Lourenço, Miguel Costa, Carlos Rodrigues e Pedro Silva.

Treinador: Nelson Gomes.

**Associação Desportiva 'Os Limianos'** - João Peixoto, Ricardo Maciel, José Pedro Carvalho (cap.), Tiago Crespo e Miguel Castro - cinco inicial; Diogo

Pires, Pedro Braga, Tiago Faria, Miguel Crasto e Cristiano Viães.

Treinador: Paulo Moraes.

Golos: 1-0, por Tiago Ferraz; 2-0, por Fred Saraiva; 2-1, por Pedro Braga; 2-2, por Miguel Castro; 2-3, por José Pedro Carvalho (ld); 3-3, por Miguel Costa; 4-3, por André Pinto (gp); 4-4, por Tiago Crespo; 4-5, por José Pedro Carvalho.

Disciplina: advertência verbal a Tiago Ferraz, Cristiano Viães, Ricardo Maciel, Tiago Faria e Miguel Crasto. Cartão azul a André Pinto, Pedro Silva (triplo) e Ricardo Maciel. Cartão vermelho a Pedro Silva.

### Resultados

Lavra-HA Cambra ..... 4-5  
FC Porto B-CD Póvoa ..... 6-5  
Valença-Juventude Pacense ..... 8-5  
CH Carvalhos-AA Coimbra .... 6-4  
AA Espinho-Limianos ..... 4-5

Famalicense-Infante Sagres ..... 3-4  
HC Maia-AD Sanjoanense ..... 2-7

### Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
AD Sanjoanense	24	16	4	4	4122-72	52
CH Carvalhos	24	15	5	4	4110-74	50
HA Cambra	24	14	4	6	86-73	46
AA Espinho	24	12	3	9	9100-88	39
Valença	23	10	6	7	7105-91	36
FC Porto B	24	11	3	10	1097-109	36
Juv. Pacense	24	11	2	11	1104-10435	
Infante Sagres	24	10	3	11	1104-11733	
Famalicense	24	10	2	12	12106-99	32
Limianos	24	10	1	13	77-86	31
AA Coimbra	24	8	4	12	1296-108	28
CD Póvoa	23	7	4	12	1282-101	25
HC Maia	24	7	1	16	1690-121	22
Lavra	24	4	2	18	1879-115	14

### Próxima jornada (11 de maio)

Limianos-Famalicense  
Infante Sagres-CH Carvalhos  
AD Sanjoanense-AA Espinho  
HC Maia-FC Porto B  
HA Cambra-Valença  
Juventude Pacense-CD Póvoa  
AA Coimbra-Lavra

## Magos de Anta assinalam 47 anos

O Magos Futebol Clube de Anta vai assinalar no domingo o seu 47.º aniversário. O programa, que terá início às 11 horas com uma missa solene em honra dos atletas, dirigentes e associados já falecidos, culminará com um almoço comemorativo dos 47 anos daquela coletividade ao serviço do desporto e da amizade, às 13 horas, na Escola da Cultura do Rancho S. Tiago de Silvalde (antiga escola da Seara). Antes, pelas 12 horas, haverá uma romagem ao cemitério de Anta.

## † Maria Elvira Rodrigues Pinto

Missa do 8.º Aniversário do falecimento  
03/05/2011

**MÃE: A Saudade é Infinita**

Seu marido, filha e netinho, participam que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 5, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta.



## † João Alves Ribeiro

Agradecimento e Missa de 7.º Dia



Sua esposa, genro, netos, bisneta e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 2 de maio de 2019

Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129

## † Maria Amélia de Sousa

1.º Aniversário do Falecimento



*Não chores diante do meu túmulo  
Eu não estou lá; eu não durmo.  
Eu sou os mil ventos que sopram,  
O brilho diamantino da neve,  
O sol nos grãos amadurecidos,  
Eu sou a suave chuva de outono.  
Quando acordas no silêncio da manhã,  
Eu sou a pressa inspiradora  
Dos pássaros tranquilos em voo circulante.  
Eu sou as estrelas que brilham na noite.  
Não chores diante do meu túmulo,  
Eu não estou lá; eu não morri.*

A sua família assinala um ano de saudade imensa com uma missa no próximo domingo, dia 5 de maio, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

## ADAPTAR A DOCTRINA?

“Se a Igreja moderasse as suas exigências doutrinárias, creio que teria muitíssimas mais adesões. Para a Igreja sobreviver é vital que saiba adaptar a sua doutrina aos novos tempos.”

Já ouviram este tipo de argumentos?

É bom saber que eles, longe de serem originais, repetem-se há mais ou menos dois mil anos.

Há pessoas que garantem que teriam fé se vissem ressuscitar um morto. Ou se, porventura, a Igreja moderasse as suas exigências em relação a alguns pontos da sua doutrina (que, já agora, convém recordar que não é sua, mas sim de Jesus Cristo).

Mas o mais provável é que, mesmo que hipoteticamente se cumprissem as condições que enunciam, a sua falta de fé encontrasse outros requisitos em que apoiar-se.



OPINIÃO

DIALOGAR PARA TODOS

Padre Rodrigo Lynce de Faria

E aqueles que não acreditam devido ao seu incoerente comportamento moral, não passariam a acreditar mesmo que um morto ressuscitasse diante deles. Rapidamente, encontrariam uma “sábia” explicação para o fenómeno que os deixasse continuar a viver como sempre.

Convém recordar a atitude que tiveram os príncipes dos sacerdotes quando viram Jesus ressuscitar Lázaro. Em vez de acreditarem no que viam os seus olhos, decidiram matar também Lázaro porque, por causa dele, muitos acreditavam em Jesus (cf. Jo 12, 10-11).

A Igreja, como qualquer pessoa sensata, defende o que considera verdadeiro e não deseja “diluir” essa verdade. Isto não é intolerância. É, simplesmente, defender com coerência as próprias convicções.

Ouvi, recentemente, uma comparação que me pareceu muito oportuna:

“Quando alguém diz com convicção que dois mais dois são quatro e aparece outro que diz que são seis, surge hoje em dia com facilidade um terceiro que, em nome do diálogo e do respeito mútuo, diga que são cinco.”

Mas o pior vem depois: surgem pessoas que elogiam efusivamente o terceiro como sendo alguém conciliador e profundamente tolerante.

Que conceito mais intolerante do que significa a tolerância!

## OS NOSSOS CLASSIFICADOS

### ALUGA-SE/ARREnda-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

### PEDIDOS

PRECISA-SE DE EMPREGADO (m/f) para restaurante em Espinho. Contatar tlm. 919430452.

### VENDAS

VENDE-SE TERRENO para construção de moradia, em Guetim. ± 400m2. Contatar: 966870818.

## OS NOSSOS GRATUITOS

### PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA oferece-se, dia ou noite, para tomar conta de idosos. Tlm. 913128841.

SENHORA oferece-se para tomar conta de idosa(s) ou criança(s). Contatar tlm. 918131178.

### O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

#### PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal *Defesa de Espinho* (só para particulares).

NOME

MORADA

TELEF.

## CriArte Espinho 2019

A edição de 2019 de CriArte Espinho irá realizar-se de 4 a 20 de maio, no FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho.

A exposição de trabalhos dos alunos de Artes das escolas secundárias Manuel Laranjeira e Gomes de Almeida será inaugurada às 17 horas de sábado.

O programa constará ainda de workshops nas escolas secundárias Manuel Laranjeira e Gomes de Almeida (das 10 às 12 horas e das 14 às 16 horas). “A casa, o lar, a prisão, a catarse: exploração escultórica a partir de objetos da esfera doméstica” por Inês Silva, no dia 8; “Mosaico” por Nathalie João, no dia 15; “O Novo Cinema Português” por Fernando Vasquez, no dia 20.

## CP reforça oferta para Queima das Fitas do Porto

A CP-Comboios de Portugal vai reforçar a capacidade dos comboios urbanos do Porto, para apoiar as deslocações aos eventos mais emblemáticos da Queima das Fitas do Porto, de 5 a 11 de maio. Neste período, a oferta de lugares da CP será reforçada em 4500 lugares adicionais à oferta habitual, para as deslocações à Monumental Serenata, à Bênção das Pastas, ao Cortejo Académico e às Noites da Queima.

A CP vai também disponibilizar uma tarifa especial de 2 euros, na compra das viagens de ida e volta dos comboios urbanos do Porto, com destino aos locais onde decorrem estes festejos.

## FARMÁCIAS

(Serviço de turnos do concelho de Espinho)  
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS  
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

### Sexta (03)

- SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho ..... - Tel. 227 340 331

### Sábado (04)

- PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho ..... - Tel. 227 340 250

### Domingo (05)

- HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho ..... - Tel. 227 340 320

### Segunda (06)

- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho ..... - Tel. 227 340 092

### Terça (07)

- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde ..... - Tel. 227 311 482

### Quarta (08)

- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta ..... - Tel. 227 341 409

### Quinta (09)

- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos ..... - Tel. 227 346 388

## Telefones úteis

A. Viação Espinho ..... 227 341 296  
Biblioteca ..... 227 335 800  
Bomb. V. Espinho ..... 227 340 005  
Bomb. V. Espinhenses ..... 227 340 042  
Câmara Municipal ..... 227 335 800  
Centro de Saúde ..... 227 334 020  
Cliesp ..... 227 330 410  
Clínica Costa Verde ..... 227 345 885

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda ..... 227 342 695  
Clínica S. Pedro ..... 227 344 714  
Clín. Dr. J. Mendes & Filha ..... 227 341 710  
COGE - Clínica Santa Casa ..... 227 330 960  
Policlínica ..... 227 330 640  
CTT - Rua 19 ..... 227 330 631  
EDP - Avarias ..... 800 506 506  
EDP - Leituras ..... 800 507 507  
EDP - Comercial ..... 808 505 505  
Estação CP ..... 808 208 208

Fisioclínica ..... 227 314 986  
Brigada Fiscal ..... 227 341 196  
Hospital Espinho ..... 227 331 130  
Hospital V. N. Gaia ..... 227 865 100  
S. Sebastião (S.M.Feira) ..... 256 379 700  
Junta Freguesia de Espinho ..... 227 344 418  
PSP ..... 227 340 038  
Registo Civil ..... 227 332 060  
Repartição Finanças ..... 227 332 070  
Saneam. Básico (avarias) ..... 227 335 840

Segurança Social ..... 227 341 956  
Táxis (Câmara) ..... 227 343 167  
Táxis (Conc. Espinho) ..... 800 208 202  
Táxis Costa Verde ..... 227 340 118  
Táxis (Graciosa) Estação ... 227 340 010  
Táxis União, Lda. ..... 227 348 017  
Táxis Unidos ..... 227 342 232  
Táxis Verdemar ..... 227 343 500  
Tesouraria Fazenda Pública ..... 227 332 087  
Tribunal ..... 227 331 330

### Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta ..... 227 340 103  
Farmácia ..... 227 341 109  
Farmácia MAIS ..... 227 341 409  
Junta Freguesia ..... 227 346 453  
Lar da 3.ª Idade ..... 227 330 900  
Unidade de Saúde ..... 227 334 060  
Táxi ..... 966 527 887 / 227 325 242

### Guetim

Junta Freguesia ..... 227 344 226

### Paramos

Centro Social ..... 227 330 870  
Farmácia ..... 227 346 388  
Junta Freguesia ..... 227 342 710  
Reg. Engenharia ..... 227 342 023  
Unidade de Saúde ..... 227 345 001

### Silvalde

Junta Freguesia ..... 227 344 017  
Unidade Saúde Marinha ..... 227 343 101  
Unidade Saúde Silvalde ..... 227 343 642

# Estrada de Brito (S. Félix da Marinha) num estado lastimoso



Fotos MANUEL PROENÇA



Acesso à estação da Granja, ao Hotel Solverde e à Avenida da Liberdade



A Estrada de Brito, em S. Félix da Marinha, está repleta de buracos. Um percurso utilizado, diariamente, por milhares de pessoas, residentes em toda aquela zona, quer para os lados da Estação da Granja, quer para Espinho, ou para a Autoestrada A29 para ligação ao Porto ou a Aveiro.

Uma estrada esburacada, com um pavimento num estado lastimoso, que

serve, também, uma unidade hoteleira de cinco estrelas, o Hotel Solverde e que acaba por dar uma péssima imagem aos turistas que por ali passam.

A Estrada de Brito merecia, assim, um novo piso em toda a sua extensão, dado que se trata de uma das acessibilidades com maior utilização em toda aquela zona.

Manuel Proença

**MÉDICOS  
DENTISTAS**  
**JORGE FERREIRA  
BRUNO MORRIS**

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

**Clínica Médico-Dentária  
Rosa Neves, Lda.**

**CHEQUE DENTISTA** (alargado aos 16 e 18 anos) • **IMPLANTOLOGIA**  
**PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL** • **ORTONDONTIA**

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Marcações pelos telef.: **22 734 01 16** e **91 496 13 67**

Especialidade em Peixe de Mar

**Os Melinhos**

**Restaurante Marisqueira, Lda**

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

**Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ**

**RECORDE SEU PASSADO**

Gravo seus filmes p/ DVD  
Gravo discos vinil p/ CD  
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:  
**918 735 306 \* 962 788 407**

DVD para sempre  
As cassetes de vídeo estragam-se  
Salve-as para sempre em DVD  
Agora os seus vídeos editados em DVD

**Carlos Salvador**

Reportagens • Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO  
Tlm. 918 648 672

**Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial**

**www.clinicaspacheco.com**

— IMPLANTOLOGIA — ORTONDONTIA  
— CIRURGIA ORAL — ODONTOPEDIATRIA  
— ESTÉTICA DENTÁRIA — OCLUSÃO  
— REABILITAÇÃO ORAL — ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO  
\* Master em Implantologia  
DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentsita - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros  
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO **227 342 718 / 929 074 937**

espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

**Pão Rústico**

**Aipal**

A Banda de Música da Cidade de Espinho comemorou o 180.º aniversário com um concerto no Auditório do Casino, realizado na noite de sábado.

Sob a direção do maestro Helder Tavares, o Concerto do 180.º aniversário da Banda de Música da Cidade de Espinho contou com as participações de Carla Rodrigues e José Mota (flautim), Simão Pinto, Sofia Pinto, Maria Reis e Sara Pinto (flauta), Salomé Leça, Catarina Vieira e Matilde Reis (oboé), Bruna Nogueira (fagote), Volodymyr Deymeke, Ricardo Faria, Maria Beatriz Mota, Pedro Belinha, Gabriela Pinto, António Faria, Ana Lourenço, Ricardo Cruz, Cláudia Martins, Tiago Pais, Júlio Bacalhau, Álvaro Gonçalves, Bárbara Vieira e Rita Rodrigues (clarinete), João Pedro Duarte (clarinete baixo), Andreia Gomes, Joaquim Ferreira, Daniela Ferreira, Pedro Rodrigues e Daniel Gomes (saxofone alto), Pedro Conceição, António Santos, João Silva e Dinis Leí (saxofone tenor), Miguel Pereira (saxofone barítono), Inês Loureiro, Francisco Ferreira e André Faria (trompa), Avelino Passos, Jorge Soares, João Fontes, Maria João Pais, Albino Dias e Afonso Azevedo (trompete), José Azevedo, Pedro Moreira e Frederico Pereira (trombone), Joaquim Teixeira (eufónio), João Paulo Lima e Mário Sousa (tuba), Humberto Granja, Beatriz Santos, Rúben Oliveira, Diogo Maia e Sandro Coelho (percussão).

A Banda de Música da Cidade de Espinho foi fundada em 1839, no lugar da Vergada, freguesia de Argoncilhe, por José Alves



# A duas décadas de dois séculos

## Concerto aniversariante da Banda de Música da Cidade de Espinho no Auditório do Casino

Neves, sendo inicialmente apelidada de Banda do Sequeiro. Graças aos esforços do seu fundador e de seu filho, Joaquim Alves de Sousa Neves, a Banda do Sequeiro adquiriu grande prestígio ao longo do século XIX e no primeiro quarto do século XX. Depois de uma intensa atividade ao longo de quase um século, em novembro de 1926, e sob a regência do maestro Ilídio Neves, a Direção dos Bombeiros Voluntários de Espinho deliberou uma proposta de integração da Banda na Corporação. Esta ligação manteve-se até 1994, ano em que a Banda assumiu a sua atual denominação de Banda de Música da Cidade de Espinho, sendo a coletividade mais antiga do concelho.

Pela sua direção artís-

tica passaram nomes como Joaquim Teixeira, António Martins, Manuel Gomes, António Gomes, João da Costa Baltazar, Daniel Farrapa, Boaventura Moreira, Manuel Pleno, Fernando Baptista, Major Gonçalves, Rodolfo Campos, que instituiu a Orquestra Ligeira da Banda e Jaime Rego, com quem em 2001 a Banda gravou o seu primeiro CD.

Continuando o legado desta coletividade e com o intuito de marcar posição como uma referência das bandas civis do país, a Banda de Espinho apostou desde 2005 num jovem de grande valor para a sua direção artística, o maestro Helder Tavares.

Desde então, para além das habituais festas e romarias que possibilitam a divulgação da Cidade de Espinho por todo o país,

destacando-se a organização em conjunto com a Junta de Freguesia de Espinho do I Festival Ibérico de Bandas Filarmónicas em 2006 e a participação no Concurso de Bandas Filarmónicas de Aveiro. Nesse mesmo ano a Banda de Espinho participou pela primeira vez no Festival Hispano-Luso de Bandas de Musica e Ensembles de Viento, participação essa que se repetiu já por uma dezena de vezes ao longo dos últimos anos.

A Banda de Espinho gravou no ano de 2007 o seu segundo CD com o título "Apelo do Mar" e com repertório exclusivamente de compositores portugueses. Nos anos seguintes assinalou-se as participações no Festival Filarmonia ao mais alto nível, no Euro-parque, os concertos na

Casa da Música e as participações no Concurso Ate-neu Artístico Vilafranquense, onde a Banda de Espinho obteve o 1.º Prémio na 1.ª Categoria nas duas participações, em 2008 e 2010.

A Banda de Música da Cidade de Espinho tem também participado regularmente nas Galas do Desporto do concelho.

Em parceria com o Centro Multimeios, a Banda de Espinho criou também um conceito inovador no meio filarmónico, promovendo a realização de concertos multimédia com música de bandas sonoras interpretada em simultâneo com a projeção de imagens dos respetivos filmes.

Desde 2008 que a Banda de Espinho promove anualmente um estágio dirigido aos seus músicos, que culmina num Concerto de Natal na cidade. Nes-

tes Estágios a Banda de Música de Espinho teve como diretores artísticos conceituados maestros nacionais e internacionais, como José Ignacio Petit, Délio Gonçalves, Francisco Ferreira, Luís Clemente, Denis Laile e Alberto Roque.

Entretanto, a Banda de Espinho iniciou em 2015 o projeto Orquestra Jovem da Banda de Espinho, que pretende oferecer aos jovens músicos das escolas e academias do concelho e das freguesias vizinhas formação gratuita neste tipo de agrupamento. Permitindo assim a sua evolução e desenvolvimento de competências musicais na área de orquestra de sopros, preparando os elementos mais jovens para a integração na Banda de Música da Cidade de Espinho.



# 2x1

EM SOL DE MARCA

Leve 2 óculos de sol de marca e pague apenas 1.  
Consulte as condições desta campanha na loja.

# OPTICALIA<sup>®</sup>

## ESPINHO

Consultas Diárias  
Optometria e Contactologia  
Medição de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto  
Telf: 227 322 340 / 964 706 973