

# DEFESA DE ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt  
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 87 □ Número 4547 □ Quinta-feira, 30/maio/2019 □ Preço: € 0,70 (Incluindo IVA)



PS ganha eleições europeias página 2

Independência de Espinho há 130 anos página 3

Futebol tigre "joga" futuro no domingo página 12

Foto BRUNO SERRA

## Demolição

### Estádio e pavilhão



**CASINO ESPINHO**

# TANGO

*Appassionato*

**31 - MAI**  
**JANTAR CONCERTO**



**Opticenter®**  
www.opticenter.pt



Óculos **Monofocais** com anti-reflexo **79€**

Óculos **Progressivos** com anti-reflexo **249€**

**OFERTA DO 2.º PAR PROGRESSIVOS**  
PARA SI OU PARA QUEM QUISER!

Inclui lentes 1.5, anti-reflexo top até 3D esf. e 2D cil. Oferta de armação de campanha. Oferta do 2.º par Progressivos Premium. Não acumulável com outras campanhas. Consulte as condições em loja. Válido de 01.01.19 a 31.03.19.

**ESPINHO - RUA 23, 374 ☎ 224 082 790**



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Visita da Autoridade Nacional da Proteção Civil à obra do novo quartel dos bombeiros

Realizou-se na segunda-feira uma visita técnica dos representantes da Autoridade Nacional da Proteção Civil - ANPC, ao local das futuras instalações do quartel que está a ser construído de raiz na Rua do Porto, em Silvalde. A ANPC ficou a par do

ponto de situação da estrutura que visa disponibilizar aos bombeiros as melhores condições para a missão humanitária que desempenham.

A obra do novo quartel, que funcionará como base de operações para os Bombeiros Voluntários do

Concelho de Espinho, ficará concluída no final deste ano.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, acompanhou a visita técnica dos representantes da Autoridade Nacional da Proteção Civil.

## PS ganha Eleições Europeias Mais votado também no concelho

O PS ganhou no domingo as eleições europeias com 33,39% dos votos, elegendo nove deputados e aumentando a sua representação no Parlamento Europeu.

O PSD ficou-se pelos 22,15%, mas manteve seis representantes.

O BE foi o terceiro parti-

do mais votado com 9,79% dos votos, duplicando (passando para dois) a sua representação no Parlamento Europeu.

A CDU registou a quarta posição com 6,70%, perdendo um dos três deputados que tinha eleito nas anteriores eleições europeias.

O CDS manteve um euro-

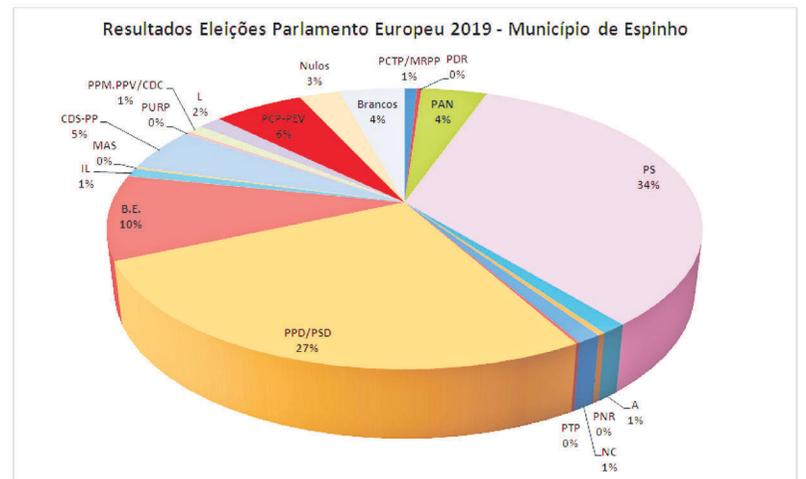
deputado mas desceu com 6,20% dos votos para a quinta posição da representação portuguesa.

O PAN obteve 5,05% da votação e estreia-se na eleição de eurodeputados com Francisco Guerreiro.

No quadro concelhio (como documentam as imagens em anexo) também registou-se a maior votação para o PS com 34%, secundado pelo PSD com 27%, Seguiram-se as opções por Bloco de Esquerda (10%), coligação do PCP com o partido dos Verdes (6%), CDS-PP (5%), PAN (4%), Livre (2%), Aliança (1%) e PPM (1%) e IL (1%).

A abstenção no concelho de Espinho cifrou-se em 60,35%.

Total de Mesas:		33									
Mesas Apuradas:		33									
Município ESPINHO	ANTA-GUETIM		ESPINHO		PARAMOS		SILVALDE		Total		
Nº de Eleitores	Votos	%	Votos	%	Votos	%	Votos	%	Nº		
<b>Votantes</b>	4344	40,34%	4458	44,12%	1220	39,32%	1812	30,89%	11834	39,65%	
<b>Abstenção</b>	6425	59,66%	5647	55,88%	1883	60,68%	4054	69,11%	18009	60,35%	
Nulos	127	2,92%	98	2,20%	36	2,95%	55	3,04%	316	1,06%	
Branco	190	4,37%	189	4,24%	39	3,20%	82	4,53%	500	1,68%	
<b>Válidos</b>	<b>4027</b>	<b>92,70%</b>	<b>4171</b>	<b>93,56%</b>	<b>1145</b>	<b>93,85%</b>	<b>1675</b>	<b>92,44%</b>	<b>11018</b>	<b>36,92%</b>	
PCTP/MRPP	32	0,74%	28	0,63%	11	0,90%	24	1,32%	95	0,80%	
PDR	13	0,30%	15	0,34%	4	0,33%	3	0,17%	35	0,30%	
PAN	180	4,14%	219	4,91%	42	3,44%	66	3,64%	507	4,28%	
PS	1536	35,36%	1157	25,95%	489	40,08%	797	43,98%	3979	33,62%	
A	39	0,90%	77	1,73%	9	0,74%	17	0,94%	142	1,20%	
PNR	18	0,41%	13	0,29%	2	0,16%	8	0,44%	41	0,35%	
NC	45	1,04%	64	1,44%	10	0,82%	13	0,72%	132	1,12%	
PTP	10	0,23%	7	0,16%	3	0,25%	1	0,06%	21	0,18%	
PPD/PSD	1131	26,04%	1373	30,80%	288	23,61%	351	19,37%	3143	26,56%	
B.E.	412	9,48%	465	10,43%	127	10,41%	158	8,72%	1162	9,82%	
IL	42	0,97%	43	0,96%	20	1,64%	11	0,61%	116	0,98%	
MAS	10	0,23%	9	0,20%	1	0,08%	4	0,22%	24	0,20%	
CDS-PP	205	4,72%	288	6,46%	37	3,03%	67	3,70%	597	5,04%	
PURP	10	0,23%	17	0,38%	6	0,49%	6	0,33%	39	0,33%	
PPM.PPV/CDC	45	1,04%	49	1,10%	8	0,66%	13	0,72%	115	0,97%	
L	59	1,36%	86	1,93%	16	1,31%	20	1,10%	181	1,53%	
PCP-PEV	240	5,52%	261	5,85%	72	5,90%	116	6,40%	689	5,82%	



<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1313  
O partido que ganhou as Eleições Europeias... ... em Portugal... ... foi a abstenção????!!!



### myCasa

MARISCO AGRADÁVEL  
SATISFAÇÃO PRAIA  
SIMPATIA RESTAURANTE  
QUALIDADE SABOR  
PEIXE FRESCO BEM-SERVIR  
ESPINHO  
A MELHOR CARNE

**JÁ ABRIU!**  
+351 919 033 344

**RUA 4 N° 918**  
**4500-346 ESPINHO**  
(Junto à GNR / Brigada Fiscal)

[www.mycasa.pt](http://www.mycasa.pt)

OS MELHORES PRATOS DIARIAMENTE AO ALMOÇO E JANTAR!  
CAPACIDADE PARA 114 PESSOAS, O ESPAÇO IDEAL PARA O SEU ALMOÇO OU JANTAR DE GRUPO!  
GARANTIA DE SATISFAÇÃO!

**\*AOS DOMINGOS TEMOS VITELA E CABRITO DISPONÍVEL\***

# Independência de Espinho há 130 anos

## Junta de Freguesia assinala efeméride com exposição "A ponte é uma passagem" (Rio Largo) e evento musical

Fotos VÍTOR LANCHA



A Junta de Freguesia de Espinho assinalou a 23 de maio os 130 anos da Independência de Espinho com momentos solenes e lúdicos, destacando-se a inauguração da exposição "A ponte é uma passagem" (Rio Largo) e a noite de espetáculo musical.

As celebrações iniciaram-se no edifício da autarquia com o hastear da bandeira executado por Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vasco Ribeiro, presidente da Junta de Freguesia de Espinho, e Hélder Rodrigues, presidente da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho, sob o testemunho de membros da Assembleia de Freguesia, do executivo da Câmara Municipal de Espinho e individualidades do concelho. O programa matinal constou também da habitual romagem ao cemitério.

A autoria da exposição de maquetagem e prototipagem "A Ponte é uma passagem" é dos alunos do 3.º ano de Design de Interiores 2018-2019, coordenado pelo professor João Gomes, da ESAD Arte + Design do Porto.

A produção deste trabalho académico visou a concretização de uma ideia a partir da construção de um modelo físico tridimensional. A pretexto de ligar as duas margens de um pequeno rio, no local (zona do Rio Largo) onde desagua no mar. O desafio era conceber uma ponte que tivesse de ser também um ponto de paragem e contemplação.

O projeto foi realizado por estudantes provenientes de várias nacionalidades portuguesas (um deles é de Espinho), espanhóis, italianos, belgas e polacos.

A agenda da tarde foi reservada ao convívio no Centro Sénior da Junta de Freguesia de Espinho e à celebração de uma eucaristia na Igreja Matriz.

O programa encerrou à noite, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, com a atuação do Ensemble de Metais da Escola Profissional de Música de Espinho, com direção musical e trompeta de Sérgio Pacheco, e ainda a exibição da Orquestra Camerata, com Rodion Zamuruev na violino, e direção musical e violino de Roberto Valdés.

Rodion Zamuruev, violonista russo, laureado nas mais prestigiadas competições internacionais, professor no Conservatório de Moscovo, diretor artístico e solista do Ensemble Mobilis.

Graduado no famoso P.I. Tchaikovsky Moscow State Conservatory na classe do professor I.V. Bochkova, Rodion Zamuruev apresenta-se regularmente nas mais prestigiadas salas internacio-

nais, colaborando ainda como concertino e solista em prestigiadas Orquestras Russas como a Svetlanov State Academic Symphony Orchestra, a Russian National Orchestra, a Moscow Symphony Orchestra, entre outras. O seu repertório inclui mais de 40 concertos para violino e orquestra, incluindo aqueles que raramente se apresentam, como o Concerto and Poem de

Emile Jacques-Dalcroze.

Desde a sua estreia com 7 anos, Roberto Valdés foi-se tornando um reconhecido solista e músico de câmara, tanto na América como na Europa, tendo tocado as mais icónicas obras para violino, clássicas e da América Latina. Roberto Valdés foi o diretor musical do Conjunto de Câmara de la Habana (Cuba), diretor artístico e musical da Orquestra Filar-

mónica dei Caribe (Colômbia), Camerata Ensemble da Guarda e Camerata Ibero-Americana (Portugal); concertino da Orquestra Sinfónica de Valencia (Venezuela), Orquestra Sinfónica de Medellín (Colômbia); e concertino convidado da temporada de ópera no Palau de la Música de Valencia (Espanha).

Durante mais de vinte anos enquanto professor,

Roberto Valdés trabalhou na direção do Departamento de Cordas do Instituto Superior de Arte em Havana (Cuba) e no Conservatório de Música de Valencia (Venezuela).

Roberto Valdés é, atualmente, docente na Universidade de Aveiro e na Escola Profissional de Música de Espinho (Portugal), e professor convidado da Academia Latinoamericana de Violin, em Caracas (Venezuela).

Por seu turno, Sérgio Pacheco é chefe de naipe de trompeta da Orquestra Sinfónica do Porto Casa da Música. Foi Primeiro Trompeta auxiliar da Orquestra Gulbenkian. Apresentou-se várias vezes com outras orquestras como a Orquestra de Jovens Gustav Mahler, Orquestra de Jovens da União Europeia, Orquestra Sinfónica Portuguesa, Filarmonica da BBC e SELSolistas

Europeus Luxembourg. No âmbito da música contemporânea, colabora pontualmente com o Remix Ensemble, OrchestrUtopica, GMCL e Sond' Ar-te Electric Ensemble.

Recentemente ganhou o Concurso Internacional de Trompeta Theo Charlier na Bélgica. Paralelamente à atividade de músico de orquestra e solista, é professor de trompeta na Escola Profissional de Música de Espinho e forma com Nuno Simões o "duo.pt - percussão & trompeta".

Acresce destacar a orquestra camerata com Maria Rodríguez, Lorenza Pap, Teresa Silva, Mariana Rebelo, Ana Patrícia Tavares, Renata Paulo, Luísa Sousa, Maria Teixeira e Hugo Oliveira (violino), Bárbara Ferreira e Ege Celebi (viola), Henrique Rocha e Beatriz Figueiredo (violoncelo), Joana Vaz (contrabaixo) e Sérgio Garcia (cravo). E também o ensemble de metais com Sérgio Pacheco, Leandro Rocha, Cátia Santos, Camila Menino, João Silva, Vivia na Santos, José Amado e Henrique Paiva (trompeta), Ana Raquel Tavares, Henrique Cimbron, Mafalda Santos, Maria Geirinhas, Pedro Monteiro, Gonçalo Almeida e Pedro Rodrigues (trompa), Alexandre Baptista, Bruno Costa, Bruno Dias, Helena Resende, Jorge Duarte, Miguel Bessa e Rafael Mósca (trombone), Eugénia Cunha (eufónio) e Rogério Contreiras (tuba).

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594  
**DEFESA DE ESPINHO**  
Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Fernando Cunha (gerente)  
**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.  
**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt  
**Redação**  
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
Bruno Caprichoso; Carlos Salvador; Eduardo Pedrosa da Costa; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Sérgio Santos; Vítor Lancha.  
**Colunistas**  
Américo Loureiro; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Fátima Barbosa; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

**Departamento de Produção**  
António Guerra  
**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira  
**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Avenida 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
4500-205 ESPINHO  
**Correspondência por Via Postal:**  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11  
email - geral@defesadeespinho.pt  
email - defesadeespinho@sapo.pt  
email - empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • 227666559  
Tlm. 934 032 770 • Fax 227 319 911  
Email - defesadeespinho@mail.telepac.pt  
**Impressão**  
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex  
**Tiragem média** - 3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Estatuto Editorial disponível na Internet**  
[www.defesadeespinho.pt](http://www.defesadeespinho.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



Fátima Barbosa  
Educação/des(afetos)

## CATIVAR É URGENTE

Início a minha abordagem ao tema citando Antoine de Saint Exupéry em "O Príncipezinho": "Ficas para sempre responsável por aquilo que cativaste."

O ato de educar é assim o mais difícil e complexo que existe. Ele envolve conceitos, princípios e valores fundamentais, que estão presentes na "Declaração Universal dos Direitos Humanos", (criada a dez de dezembro de mil novecentos e quarenta e oito), e sentimentos / emoções que pontualmente lhe tiram firmeza e discernimento, mas que a ele são imprescindíveis. Iniciado em ambiente familiar, onde tem a sua génese, prolonga-se na escola e nas vivências sociais diárias, em situações diversificadas. O equilíbrio constante entre o cativar e o educar coloca os pais e educadores numa situação de contínua responsabilidade face às mudanças, nomeadamente digitais, que afloram a cada novo desafio.

Educar é um ato de amor, que nos envolve a cada segundo de vida. Está presente em cada gesto e atitude e é intrínseco à nossa essência e existência. O que o torna mais complexo é que amar também é dizer não. Fazer entender que as liberdades fundamentais têm que existir, mas não colidir com as do outro. A descoberta do "eu" é fundamental e deve evoluir no sentido do "nós", para que a formação integral do indivíduo se faça.

Assim afirmo que todos somos responsáveis por aquilo que cativamos. Não pela retórica emproada de quem mostra que é senhor da verdade e sim pelo exemplo. Admitir o erro e pedirmos desculpa torna-nos mais fortes e cria entre os intervenientes deste processo uma empatia fundamental ao ato de cativar e educar. Difícilmente aprendemos o que não gostamos e com quem não gostamos.

«Defesa de Espinho» - 4547 - 2019-05-30

### Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro

Juízo de Competência Genérica de Espinho – Juiz 1

## Anúncio

Processo: 235/19.2T8ESP  
Acompanhamento de Maior  
Referência: 106738893  
Data: 29-04-2019  
Requerente: Ministério Público  
Requerido: Verónica Sofia Figueiredo Rodrigues

Faz-se saber que foi distribuído neste tribunal, o processo de Acompanhamento de Maior em que é requerido **Verónica Sofia Figueiredo Rodrigues**, nascido em 24-04-2001, com domicílio: **Av. São João de Deus, 2024 - R/c Traseiras, 4500-391 Espinho**, com vista à determinação de medidas de acompanhamento, nomeadamente, representação geral e limitação do direito de testar.

A Juiz de Direito,  
Dr(a). Romana Helena Andrade de Lemos Triunfante  
O Oficial de Justiça,  
Emanuel Esteves

«Defesa de Espinho» - 4547 - 2019-05-30

### Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro

Juízo de Competência Genérica de Espinho – Juiz 2

## Anúncio

Processo: 211/19.5T8ESP  
Acompanhamento de Maior  
Referência: 106974630  
Data: 15-05-2019  
Requerente: Ministério Público  
Requerido: José Agostinho Rodrigues Pinhal Galeão

Faz-se saber que foi distribuído neste tribunal, o processo de Acompanhamento de Maior em que é requerido **José Agostinho Rodrigues Pinhal Galeão**, nascido em 04-12-1973, natural de: Matosinhos [Matosinhos]; nacional de Portugal, com domicílio: **Rua 31, N.º 473, Espinho, 4500-000 Espinho**, com vista à determinação de medidas adequadas.

O Juiz de Direito,  
Dr(a). José Miguel Moreira  
O Oficial de Justiça,  
Maria Helena Amorim Correia

## AUTO-ESTRADAS: RESPONSABILIDADE POR PEDRAS ARREMESSADAS DAS PASSAGENS SUPERIORES

As concessionárias das auto-estradas – no caso dos acidentes causados por pedras, de maior ou menor dimensão, arremessadas das passagens superiores – sempre descartaram a sua responsabilidade sob alegação de que seria algo que estava fora do seu controlo por não se achar na zona delimitada pelas faixas de rodagem e por se tratar de autênticos actos criminosos perpetrados por delinquentes, algo que, como tal, deveria ser considerado.

A Lei n.º 24/2007, na sequência do que sempre se afirmou, entre nós, na apDC – associação portuguesa do Direito de Consumo, veio a incluir tais actos nos susceptíveis de reparação pelas concessionárias, em dados termos, segundo o artigo 12, a saber...

"Responsabilidade – Nas auto-estradas, com ou sem obras em curso, e em caso de acidente rodoviário, com consequências danosas para pessoas ou bens, o ónus da prova do cumprimento das obrigações de segurança cabe à concessionária, desde que a respectiva causa diga respeito a:

- Objectos arremessados para a via ou existentes nas faixas de rodagem;
- Atravessamento de animais;
- Líquidos na via, quando não resultantes de condições climatéricas anormais."

O Supremo Tribunal de Justiça, por acórdão de 02 de Novembro de 2010 (conselheiro Fonseca Ramos) considerou, num dado caso, que:

"A passagem superior nº 61, à data do acidente, possuía guarda-corpos laterais, de ambos os lados, com uma altura com cerca de 90 cm, a todo o comprimento de passagem.

Esses guarda-corpos encontravam-se fixados no bordo exterior das partes de cimento que se destinam à circulação de peões (passeio). Na altura de 90 cm os guarda-corpos não se encontravam totalmente tapados ou protegidos, encontrando-se a parte inferior, a contar do passeio, e até altura de 25 cm, completamente aberta, após o que existe um

## Encontro dos Gabinetes de Apoio ao Emigrante no Europarque

O secretário de Estado das Comunidades Portuguesas, José na quinta edição do Encontro dos Gabinetes de Apoio ao Emigrante, a realizar às 14h30 de segunda-Luís Carneiro, irá marcar presença na quinta edição do Encontro dos Gabinetes de Apoio ao Emigrante, a realizar às 14h30 de segunda-feira, no Centro de Congressos

do Europarque, em Santa Maria da Feira.

Com este encontro, pretende-se dar a conhecer toda a Rede Consular e os GAE (Gabinete de Apoio ao Emigrante) como suporte às comunidades e ao investimento, bem como apresentar detalhadamente o Plano Regressar e o Guia Fiscal das Comunidades Portuguesas.



OPINIÃO  
DEFESA DO CONSUMIDOR

Mário Frota

gradeamento metálico separado entre si por barras laterais metálicas, de 10 em 10 cm, e a parte superior encontrava-se completamente desprotegida até atingir o varão superior da guarda lateral, o que sucede de ambos os lados. A falta de protecção é de 22,5 centímetros. A dita passagem superior nº 61 não possuía qualquer vedação em malha estreita tipo janela, como existem, por exemplo, em passagens superiores na auto-estrada do norte, próximo da zona de Coimbra e Mealhada", haverá que concluir-se que a ré negligenciou as condições de segurança daquela passagem superior, tornando possível actuações como a que ocorreu, tanto mais que, tratando-se de passagem superior não resguardada eficazmente, a possibilidade de arremesso de objectos para um plano inferior foi potenciada pela omissão. É irrelevante o não se saber de quem foi a autoria do arremesso que nem sequer à luz da Lei pode ser qualificado como causa fortuita.

Concluimos, assim, que não merece censura o Acórdão ao considerar que a Concessionária é responsável pela ocorrência do facto causador do acidente que lhe é imputável pelo seu comportamento culposamente omissivo no que respeita às regras de segurança da auto-estrada no preciso local do acidente."

Na realidade, tem de haver um dever especial de cuidado, tanto mais que a experiência mostra que há quem se sirva das passagens superiores para causar malefícios, danos (que podem custar até a própria vida dos automobilistas e dos acompanhantes), respondendo as concessionárias pelos prejuízos causados nestas circunstâncias. Não basta dizer que são actos criminosos de outrem, de terceiro, para se "sacudir a água do capote"... Há que tudo fazer para evitar que gente sem escrúpulos use de tais falhas para causar mal a outrem.

As concessionárias das auto-estradas não podem, em tais casos, descartar-se da sua responsabilidade.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o Acordo Ortográfico)

## Evento literário da Alepon na Junta de Espinho e online

A sessão da entrega de prémios literários da Alepon (Academia de letras, Ciências e Artes da Ponte Nova - Brasil) foi agenda para 8 de junho, às 15 horas, na Junta de Freguesia de Espinho.

"Um evento que com certeza engrandecerá a nossa cidade, os nossos

irmãos se orgulharão deste nosso feito. E vários artistas e uma organização capaz com José Sá e Paulo Resende."

O evento será transmitido online "para todo o mundo" através da Rádio Informédia, de S. João da Madeira, com o programa "Culturando".

«Defesa de Espinho» - 4547 - 2019-05-30

### Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro

Juízo de Competência Genérica de Espinho – Juiz 1

## Anúncio

Processo: 257/19.3T8ESP  
Acompanhamento de Maior  
Referência: 106997340  
Data: 16-05-2019  
Requerente: Ministério Público  
Requerido: Gilberto Simões Cunha

Faz-se saber que foi distribuído neste tribunal, o processo de Acompanhamento de Maior em que é requerido **Gilberto Simões Cunha**, nascido em 05-12-1964, filho de Joaquim Augusto da Cunha e de Conceição Simões Lopes, natural de: Requeixo [Aveiro], com domicílio: Lar Residencial da Cerci, Rua Louredo, 90, Anta, 4500-071 Espinho, com vista à determinação de medidas de acompanhamento, nomeadamente, representação geral e limitação do direito de testar.

O Juiz de Direito,  
Dr(a). Romana Helena Andrade de Lemos Triunfante  
O Oficial de Justiça,  
Maria Julieta Mendes Almeida

«Defesa de Espinho» - 4547 - 2019-05-30

### Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro

Juízo de Competência Genérica de Espinho – Juiz 1

## Anúncio

Processo: 254/19.9T8ESP  
Acompanhamento de Maior  
Referência: 107019389  
Data: 17-05-2019  
Requerente: Ministério Público  
Requerido: Hélder Augusto Fonseca Cordeiro da Piedade

Faz-se saber que foi distribuído neste tribunal, o processo de Acompanhamento de Maior em que é requerido **Hélder Augusto Fonseca Cordeiro da Piedade**, nascido em 02-07-1973, filho de Joaquim Cordeiro Carlos da Piedade e de Maria José Zagala da Fonseca, com domicílio: **Bairro Ponte Anta, Bl. M, Ent. 3, R/c Dt.º, Ponte de Anta - Anta, 4500-001 Espinho**, com vista à determinação de medidas adequadas com vista à determinação de medidas de acompanhamento, nomeadamente, representação geral e limitação do direito de testar.

O Juiz de Direito,  
Dr(a). Romana Helena Andrade de Lemos Triunfante  
O Oficial de Justiça,  
Telma Guedes

## Sessão solene dos 26 anos da elevação de Anta a vila no sábado

O programa comemorativo do 26.º aniversário da elevação de Anta a vila foi encetado a 18 de maio (com a realização do tradicional torneio anual de natação) e prolonga-se até o segundo dia de junho.

Para as 9h45 desta sexta-feira, no salão nobre da

Junta de Freguesia, foi agendado o I Fórum da Unidade de Saúde Familiar de Anta - "envelhecer saudável".

O programa prossegue às 14h30 de sábado, no Largo do Souto, com "tarde da criança - Dia Mundial da Criança".

E para as 21h30 foi mar-

cada a sessão solene no salão nobre da autarquia.

O programa encerra no domingo com hastear da bandeira às 10 horas, exposição de carros antigos às 10h30, no Largo do Souto, eucaristia solene às 11 horas, na Igreja Paroquial, seguida de romagem ao cemitério e, às 15 horas, concerto solidário pelo Orfeão de Espinho no auditório da Estrutura Residencial S. Francisco de Assis (receitas a favor da Cerciespinho).

## UM MILHÃO DE NOVOS VOTOS PARA A ABSTENÇÃO

1 - Em democracia, a abstenção nunca é uma vitória, mas atingir, entre nós, nas Europeias, os quase 70% torna-a em algo de semelhante, ou seja, na faceta mais extraordinária deste processo eleitoral, num "record português", a ocupar um lugar cimeiro no conjunto dos países da União Europeia.

É certo que, para isso, uma contribuição poderosa e inédita veio do recenseamento automático de mais de um milhão de portugueses residentes no estrangeiro, a quem foi garantido, (bem!), em condições de igualdade, o direito de voto, sem que lhes fossem (mal...) dadas, em condições de igualdade, as mesmas oportunidades concretas de exercício do direito.

Na verdade, por força da lei, sem serem ouvidos nem achados, viram-se os emigrantes, incluídos, em massa, nos cadernos eleitorais, desde que estivessem identificados com o seu cartão de cidadão - como acontece centro de fronteiras.

Eliminada uma discriminação, viram-se, assim, sem poderem levantar a voz, vítimas de uma outra, que os impede de aceder, efetivamente, ao local de voto. Enquanto no país dispomos, todos, do nosso a dois confortáveis passos de casa, eles têm de se deslocar a um consulado, que para a maioria fica a dezenas, a centenas, quando não a milhares de quilómetros da residência.

Claro que podiam ter sido criadas mais assembleias ou secções de voto de proximidade, coisa que no discurso político é fácil prometer, mas na prática, tanto difícil de operacionalizar como oneroso. E, por isso, a abstenção fora de fronteiras, ultrapassou os 99%. Quer isto dizer que aquele milhão de votos novos foi, em linha reta, alimentar o monstro da abstenção.

2 - A multiplicação das mesas de voto não era, aliás, o único meio de facilitar o exercício do sufrágio na emigração. Um outro teria sido reconhecer a livre opção pelo voto por correspondência (que é o praticado nas eleições legislativas, sempre mais concorridas do que as presidenciais, justamente porque estas, como as europeias, obrigam ao voto presencial). E, talvez também tivesse sido possível, fazer as primeiras experiências do voto eletrónico em Paris ou São Paulo, em vez de Évora, ou em simultâneo com Évora...

Como decorreu a campanha lá fora? É o que não se sabe, pois das especificidades da emigração não se curou... E muitas há! A começar por um relacionamento extremamente heterogéneo com a terra de origem, que para uns, sobretudo da primeira geração, passa por laços de toda a ordem, incluindo a política, enquanto para outros se centra, essencialmente, no campo da cultura e dos afetos, caso da maioria dos luso-descendentes, mesmo que possuam cartão de cidadão e passaporte e se orgulhem das suas origens e tradições. Não acompanham, contudo, de perto, as vicissitudes da vida partidária, parlamentar, eleitoral e só em parte essa vastíssima componente poderá, de facto, ser atraído à participação, através de um esforço de esclarecimento e incentivo dos candidatos, e, também, do Estado, nomeadamente através da rede diplomática - esforço que

Manuela Aguiar  
Em três palavras



não parece ter, como regra geral, existido. Um tão fantástico gesto revolucionário do legislador, promovendo a enorme expansão do universo eleitoral devia ter sido precedida de medidas concretas que permitissem a sua repercussão nas urnas, que, como se viu, foi quase nula.

Hoje, com novas tecnologias, com as redes sociais, a missão torna-se, a meu ver, menos impossível ou utópica... Mas exige organização, imaginação, trabalho cívico!

Não significa isto que os media tradicionais, não tenham, também, um papel a jogar. Ficaram-se, porém, por escassas alusões, algumas, por sinal, alertando, justamente, para os obstáculos à efetivação do sufrágio.

No final, apenas 12.136 dos 1431.825 eleitores (menos de 1%) conseguiram superar as dificuldades, a começar pela distância física. Nas europeias de 2014 eram somente 244.986 e o número de participantes foi apenas um pouco menor, pelo que a abstenção foi muitíssimo inferior.

Note-se que no espaço da União Europeia nem todos os não votantes são abstencionistas, pois há que optam pela participação política no país de acolhimento, ou os que nem podem optar, se estiverem inscritos no recenseamento eleitoral local. O que é comum, por exemplo, no maior país da emigração portuguesa, a França, onde se envolvem, crescentemente, nas autárquicas. Assim, em vez de assinalarem os Pedros ou Paulos de Portugal, têm de escolher entre Macron e Le Pen... O que explica o facto de ser ainda mais elevada a abstenção no círculo da Europa no que no círculo fora da Europa.

3 - Falo de Paulos e Pedros, porque foram eles os vencedores na nossa emigração. Embora não conheça, ainda, todos os resultados, por área consular e país, sei que na Europa ganhou, folgadoamente, o PS de Pedro e fora da Europa o PSD de Paulo.

A imensa dilatação do universo eleitoral, não alterou tendências e equilíbrios preexistentes, coisa expectável, até porque também foram, praticamente os mesmos que se manifestaram nas mesas de voto. A Europa está sempre mais sintonizada com as maiorias que se afirmam no país, os outros continentes têm-se mostrado um pouco mais resistentes a evoluções conjunturais.

Veremos o que acontece nas Legislativas, onde o peso ou a ponderação de voto surge, doravante, como escandalosamente discriminatória. Na verdade, a Lei impõe, como única exceção ao princípio da proporcionalidade pelo método de Hondt, um teto à representação parlamentar dos emigrantes. Um baixíssimo teto de quatro deputados, dois no círculo da Europa e dois no círculo fora da Europa! Se já era de menos para cerca de 300.000 eleitores, para 1 400.000 pior fica o quadro.

Contudo, como é evidente, os emigrantes só ganharão força para exigir o aumento do número dos seus representantes se aumentarem significativamente a votação. Ou seja, se quiserem ser eleitores reais e não apenas, protagonistas da abstenção a que a Lei atual, voluntária ou involuntariamente, os destinou.

## "Casos de sucesso na orla costeira"

### Pinto Moreira em fórum sobre turismo

Pinto Moreira fez parte do painel "casos de sucesso na orla costeira", numa iniciativa organizada pelo Turismo do Centro de Portugal.

O presidente da Câmara de Espinho foi convidado para um painel do "Vê Portugal" - 6.º Fórum de Turismo interno, organizado pela Entidade de Turismo do Centro de Portugal que decorreu em Castelo Branco.

Conduzida por Rui Baptista, jornalista da Agência Lusa, a conversa teve tam-

bém como protagonistas Walter Chicharro, presidente da Câmara Municipal da Nazaré, António José Correia, ex-presidente da Câmara Municipal de Peniche e diretor da Fórum Oceano, e Marta Sá Lemos, diretora do departamento de cruzeiros da APDL - Portos do Douro, Leixões e Viana do Castelo.

A sexta edição do fórum debruçou-se sobre "turismo na orla costeira - ativos diferenciadores". Combater a sazonalidade e a preserva-

ção da orla costeira tem sido a estratégia há muito seguida pela cidade de Espinho, de acordo com Pinto Moreira. Desde logo com o casino, com a maior feira semanal do país, com o torneio de golfe mais antigo da Europa e com muitas outras iniciativas.

No entanto, por estar na orla costeira, o autarca mostrou-se particularmente preocupado com as alterações climáticas e com o efeito que estão já a ter a nível da erosão da costa portuguesa.



Foto DIREITOS RESERVADOS

### "Conversas na Bolsa"

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, marcou presença no almoço-conferência do ciclo "Conversas na Bolsa", a convite da Associação Comercial do Porto, entidade organizadora, a As-

sociação Comercial do Porto do evento que contou com a participação de Fernando Freire de Sousa, presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte (CCDR-N).

O tema da conferência foi "a minha circunstância e o nosso desenvolvimento".

## Defesa da arte xávega em Esmoriz

Na praia de Esmoriz, a CDU defende a pesca tradicional - a arte xávega e a majoeira. "Há muita burocracia para os apoios aos combustíveis e há que adaptar as dimensões das redes à realidade. A Câmara de Ovar tem de dar mais atenção a esta realidade!"

"A arte xávega tem grande relevância histórica, económica e cultural mas, infelizmente está em risco de desaparecer", deu nota a CDU na praia de Esmoriz, onde já não há nenhuma companhia a funcionar. "Contudo estamos a tentar pôr novamente um barco a funcionar, no

próximo verão, resultado da persistência de um pescador que está a desenvolver esforços nesse sentido."

Mas as dificuldades são imensas... "Há poucos apoios ao combustível, para obter as licenças é um enorme percurso de burocracia."

## “Abra as portas à atividade física”

O Município abriu “as portas” à atividade física em maio “Mês do Coração”, tendo organizado um conjunto de eventos em maio, sob o lema “abra as portas à atividade física”, com o objetivo de fomentar o exercício na população do concelho, a par da adoção de estilos de vida saudáveis.

A iniciativa programada para o “Mês do Coração” pretende atingir todos os públicos, para que sejam cada vez mais saudáveis através do desporto, abarcando o maior número de modalidades e diferentes tipos de atividade física.

Entretanto, realizou-se no salão nobre da Piscina Solário Atlântico, o debate “(H)á conversa com...”, este ano dedicado ao tema “o papel dos pais na formação desportiva dos filhos”.

O painel contou com as

participações de Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Inácio Anjos, em representação do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), Vítor Pinto, do voleibol do Sporting de Espinho, Hélder Marçal, treinador da Académica de Espinho, e também com a presença de treinadores, pais, dirigentes de clubes do concelho.

Foram abordados factos e pontos de vista pertinentes com o objetivo da partilha de experiências e adoção de comportamentos positivos inerentes ao fenómeno desportivo.

E realizou-se ainda o primeiro “Encontro Improvável” do programa de maio “Mês do Coração”, intitulado “Pilates” no salão nobre da Piscina Solário Atlântico, numa parceria com ginásios

locais representados pelos professores Pedro Pereira (Ginásio Place Espinho), Mariana Monteiro (Estúdio Goodshape), António Carvalho (Academia 20) e Inês Miranda (Ginásio Progresso), que lecionaram uma aula de pilates.

A aula foi diferente do habitual, com música ao vivo do pianista Pedro Alvaia, luz negra e todos os participantes com pelo menos uma peça de roupa branca, aliando a beleza do espaço a um ambiente mais intimista do que habitualmente.

“Maio Mês do Coração” encerrará com o “Encontro Improvável - Hidro Fire”, às 21h30 desta sexta-feira, na Piscina Municipal de Espinho. Trata-se de uma aula de hidroginástica diferente, onde o fogo encontra a água, proporcionando um ambiente intimista à luz de velas e outros recursos pouco habituais. “Participe! Necessita apenas trazer fato de banho, touca, chinelos e boa disposição.”

## “O Toque”

A Associação de Enfermagem ‘O Toque’ assinalou o Dia Internacional do Enfermeiro, na sua sede, rua 37, n.º 317, em Espinho. A efeméride foi celebrada com uma mesa redonda participada por enfermeiros de várias áreas de trabalho, hospitais, centros de saúde e da Escola Superior de Enfermagem do Porto.

Aqueles profissionais debateram, entre outros temas, qual o caminho que a ciência de enfermagem tem feito, também a par das medicinas holísticas. Aqueles profissionais sublinharam, ainda que no futuro “quando os enfer-



Foto DIREITOS RESERVADOS

meiros que entretanto adquiriram novas competências, mostraram provas cientificamente comprovadas nesta área, se unirem e lutarem pela

afirmação e inclusão das terapias naturais não farmacológicas nas nossas práticas do dia-a-dia, a Enfermagem será mais efetiva”.

## (Defesa da) SAÚDE

### HIPERTENSÃO ARTERIAL: O QUE TODOS DEVEMOS SABER



Fernando Pinto \*

As doenças cérebro-cardiovasculares – das quais se destacam o acidente vascular cerebral (AVC) e o enfarte agudo do miocárdio – são a principal causa de morte e de incapacidade em todo o mundo, particularmente nos países ocidentais. Em Portugal, as doenças cérebro-cardiovasculares são responsáveis por um terço de todas as mortes (aproximadamente 30.000/ano), estimando-se que possam reduzir em 12-14 anos a esperança de vida; para além disso, as doenças cérebro-cardiovasculares são a principal causa de incapacidade e são responsáveis por um número muito elevado de internamentos hospitalares.

A hipertensão arterial – isto é pressão arterial maior ou igual a 140/90 mmHg – é o principal fator de risco para o AVC, (que é a principal causa de morte em Portugal: cerca de dois terços de todas as mortes por doenças cérebro-cardiovasculares e um dos mais importantes fatores de risco para enfarte agudo do miocárdio (bem como para insuficiência cardíaca, insuficiência renal, doença arterial periférica, etc.). A deteção precoce e o tratamento adequado da hipertensão arterial podem, comprovadamente, reduzir significativamente o risco de incidência de doença cérebro-cardiovascular e, consequentemente, reduzir os trágicos números de incapacidade e mortalidade.

Apesar da melhoria significativa verificada nos últimos 10-15 anos, cerca de 42% dos adultos em Portugal tem hipertensão arterial, mas quase um quarto desconhece a doença e cerca de um quarto dos hipertensos não estão a tomar medicação, contribuindo para que menos de metade dos doentes com HTA tenha a pressão arterial efetivamente controlada.

Habitualmente, a hipertensão arterial não provoca sintomas (ou provoca sintomas inespecíficos que podem estar presentes em muitas outras doenças como dores de cabeça, tonturas, cansaço, etc.). Assim sendo, a única maneira de detetar a hipertensão arterial é verificando valores tensionais elevados, através da medição da pressão arterial, pelo que a medição regular da pressão arte-

rial deve ser um hábito a seguir. Todos os adultos devem fazê-lo pelo menos uma vez por ano – seja em rastreios como os realizados no âmbito do Dia Mundial da Hipertensão Arterial, seja na consulta médica e/ou de enfermagem, na farmácia, ou mesmo em casa (mediante o uso de um aparelho adequado). Os fumadores, obesos, as pessoas com diabetes ou com história de doença cardiovascular na família têm maior risco de desenvolver hipertensão arterial, pelo que devem ter particular cuidado em medir regularmente a sua pressão arterial. A idade também é outro fator a ter em atenção: em geral, quanto mais idosa for a pessoa, maior a probabilidade de desenvolver hipertensão arterial.

A adoção de um estilo de vida saudável constitui a melhor forma de prevenir ou controlar a hipertensão arterial, proporcionando, geralmente, uma descida significativa da pressão arterial: uma alimentação equilibrada – nomeadamente com redução no consumo de sal e de álcool e aumento de vegetais e fruta – acompanhada de exercício físico regular são medidas recomendadas, bem como a perda de peso (no caso dos doentes com excesso de peso ou obesidade) e a cessação tabágica total.

Quando estas medidas são insuficientes, poderá ser necessário recorrer a medicamentos anti-hipertensores (mantendo e/ou reforçando o estilo de vida saudável). No entanto, há que lembrar que os fármacos também não curam a hipertensão; só a controlar, por isso, uma vez iniciado, o tratamento medicamentoso deverá, em princípio, ser mantido prolongadamente (em princípio por toda a vida, salvo indicação em contrário do médico). Hoje em dia, existem muitos fármacos eficazes na redução da pressão arterial, competindo ao médico assistente decidir qual é (ou quais são) o(s) mais apropriado(s) para cada pessoa. Quando criteriosamente utilizada, a terapêutica permite controlar a HTA na esmagadora maioria dos casos.

\* Assistente Graduado Sénior de Cardiologia, membro da Sociedade Portuguesa do Acidente Vascular Cerebral e ex-presidente da Sociedade Portuguesa de Hipertensão

## Guias de aprendizagem Para ajudar pessoas com esclerose múltipla e cuidadores

A Novartis lançou guias de aprendizagem para ajudar pessoas com esclerose múltipla e cuidadores na melhor gestão da esclerose múltipla.

“Percurso - olhar, pensar e Agir na esclerose múltipla” quer capacitar doentes na autogestão e na adaptação à doença e foi certificado por uma entidade internacional.

O projeto envolve quatro guias visuais, que contêm metáforas e analogias sobre a condição da doença e suas implicações na vida do doente e família/cuidador, que permitem uma abordagem interativa através de atividades que estimulam a partilha de experiências e reflexão de tópicos relevantes relativos à gestão da doença. Chama-se “percurso da esclerose múltipla - olhar, pensar e agir na esclerose múltipla” e foi já certificado pela Organização Internacional de Enfermeiros de Esclerose Múltipla.

Cada guia é dedicado a um tema diferente: “a viagem pela esclerose múltipla - gestão da doença” (sistema nervoso central, mecanismos fisiopatológicos, tipos de doença, factos e mitos acerca da doença, consequências sociais, principais sintomas); “mercado sustentável - esti-

**A esclerose múltipla é um distúrbio crónico do sistema nervoso central que afeta o funcionamento normal do cérebro, nervos óticos e espinal medula devido à inflamação e perda de tecido; em adultos, existem três formas de esclerose múltipla: surto-remissão, secundária progressiva e primária progressiva**

**Aproximadamente 85% das pessoas com esclerose múltipla apresentam a forma surto-remissão, na qual o sistema imunológico ataca o tecido saudável. Nas crianças e adolescentes, esta forma de esclerose múltipla representa a quase totalidade dos casos (aproximadamente 98%)**

lo(s) de vida saudável” (alimentação, exercício físico, atividades recomendadas e não recomendadas, hábitos de vida saudável); “parque sintomático - gestão de sintomas” (conselhos para o doente gerir os seus sintomas visuais, sensitivos, sexuais, de equilíbrio, cognitivos, motores, entre outros); e “marina terapêutica - gestão terapêutica” (apoio na gestão da terapêutica, explicando formas de administração, posologias das terapêuticas disponíveis).

O projeto foi apresentado aos enfermeiros que atuam na área da esclerose múltipla, estando em avaliação a implementação do mesmo em diversos hospitais do país. Este projeto foi liderado pelas enfermeiras Ana Matilde Cabral, do Hospital Beatriz Ângelo, Berta Augusto, Isabel Ribeiro e Liliana Escada, do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, e pela neurologista Rita Simões, do Hospital Beatriz Ângelo.

## Apresentação do projeto Int-Herit em Espinho

A apresentação do projeto Int-Herit foi agendada para a última quinta-feira de maio, às 18 horas, no Bar-Loja Backdoor (Rua 4). A reunião do grupo de Suporte Local (ULG) e Evento Final do projeto INT - HERIT, a realizar no B- Social, tem como objetivo a apresentação dos resultados finais do projeto e a disseminação do mesmo.

Trata-se de um projeto europeu financiado pelo programa URBACT que reúne uma rede de pequenas e médias cidades: Baena (Espanha), Dodoni (Grécia); Sigul-

da (Letónia), Armagh (Irlanda), Mantova (Itália), Alba Iulia (Roménia) e Leiedal (Belgica), Cahors (França) e Espinho (Portugal), em torno de um objetivo comum, a revitalização do património cultural local.

A rede INT-HERIT - Heritage Strategies in small and medium- sized European cities visa implementar modelos inovadores no domínio da gestão do património, com recurso a um conjunto de estratégias locais integradas e sustentáveis.

Localmente o projeto re-

úne para além do município um conjunto de parceiros locais, que fazem parte da ULG, que inclui para além dos presidentes de junta de Freguesia (Espinho e de Paramos), a Associação Empresarial de Espinho, a Associação Cívica de Espinho, empresários ligados à reabilitação urbana, projetistas e agências imobiliárias, associações culturais, agrupamentos de escolas e Escola profissional de Música. Inclui ainda pontualmente algumas entidades regionais, tais como a Direção Regional de Cultura do Norte (DRCN); a CCDR-N - NORTE 2020 e o Turismo de Porto e Norte.

No caso de Espinho, o projeto INT- HERIT centra-se no processo implemen-

tação associado à Reabilitação Urbana da ARU litoral da cidade de Espinho, em curso no âmbito do PEDU, em concreto na componente do PARU e na obra de valorização das ruínas arqueológicas do Castro de Ovil, cuja segunda fase da execução da obra foi recentemente concluída.

Incidu assim, a análise do processo de implementação associado à reabilitação do edificado, sem quaisquer restrições de uso, incluindo alguns edifícios de interesse patrimonial, bem como, a execução da empreitada de Reabilitação do Espaço Canal Ferroviário de Espinho - ReCaFE e da valorização das ruínas arqueológicas do Castro de Ovil, em Paramos.

## Fórum da Unidade de Saúde Familiar de Anta

A primeira edição do Fórum da Unidade de Saúde Familiar de Anta foi agendada para o último dia de maio, no salão nobre da Junta de Freguesia, em Anta.

O programa foi assim delineado: 9h45 - sessão de abertura; 10 horas - "alimentação" com Ana Prata; 10h45 - "exercício físico" com Martinho Almeida; 11h45 - "risoterapia" com Marília Capela; 14 horas - "sexualidade" por Márcia Mota; 14h45 - apoios sociais na 3.ª idade por Cármen Moreira; 15h45 - yoga com Mafalda Gonçalves.

A equipa da USF Anta e internas de formação específica em Medicina Geral e Familiar - Carla Cardoso, Carla Carneiro, Maria João Neves e Odília Godinho - assumem a comissão organizadora, contando o evento desta sexta-feira com o apoio da Junta de Anta e Guetim.



Foto VÍTOR LANCHÁ

## Novas notas de 100 e 200 euros

As novas notas de 100 e 200 euros já entraram em circulação, com a mesma cor, mas menor dimensão e com novos elementos de segurança, concluindo a implementação das notas da série Europa. Com a entrada em circulação das novas notas de 100 e 200 euros fica concluída a implementação da série Europa do euro, que se iniciou em 2013, e que decorreu de forma gradual, ao longo de vários anos e por ordem crescente de denominação das notas.

## Novas moedas de 2 euros

A Imprensa Nacional - Casa da Moeda apresentou ontem duas moedas - uma corrente e outra de coleção - comemorativas dos 500 anos da Primeira Viagem de Circum-navegação liderada por Fernão de Magalhães, ambas da autoria do artista plástico Luís Filipe Abreu. A sessão de apresentação decorreu na Caravela Vera Cruz, atracada na Doca do Espanhol, em Lisboa.

A moeda corrente, com o valor facial de 2 euros, conta com uma emissão de 750 mil exemplares com acabamento normal, além de 10 mil unidades com acabamento especial proof e outras tantas com acabamento BNC.

## Peregrinação a Fátima do Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes

O Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes, no juntou associados e associadas numa peregrinação ao Santuário de Fátima no sábado.

"A fé e o convívio fizeram desta peregrinação, mais um momento que demonstra a importância deste núcleo. Mui-

to mais do que uma mera associação, um grupo de heróis e heroínas que serviram a Pátria e que mantêm viva a chama da amizade e a alegria de, em união, enfrentarem as dificuldades da vida."

Para além do turismo religioso, "a peregrinação contou com momen-

tos de boa disposição, onde não faltou um divertido leilão, a preceito, com muitas gargalhadas" e "prémios de sono!"

O Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes dá ainda nota do seguinte:

"Mais um evento gratuito e justamente merecido, oferecido aos nossos associados, comprovando o dinamismo da nova Direção do Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes. Solidário, atento, amigo, presente e sempre disponível, o presidente do Núcleo da Liga dos Combatentes e

a sua vice-presidente contagiam tudo e todos com a sua boa disposição, alegria e dádiva, num espírito de missão que faz jus aos princípios que regem esta instituição. Seja em torno da fé, pedindo pelos entes mais queridos ou agradecendo as bênçãos, seja à volta de um farnel, o convívio e a comensalidade, fazem-nos acreditar que, tal como dizia o poeta, 'vale sempre a pena quando a alma não é pequena' e no Núcleo de Espinho da Liga dos Combatentes há almas gigantes."

## Caminhada da Família em Paramos

O Centro Social de Paramos vai promover no domingo a XIII caminhada da Família, este ano associada à problemática da violência doméstica.

A iniciativa terá início às 9h30, junto à sede do Centro Social de Paramos, com uma aula de aquecimento, seguindo-se às 10 horas a caminhada com um percurso de seis quilómetros até à praia da Baía, em Espinho.

## Agradecimento à Santa Casa da Misericórdia de Espinho - COGE

Na sequência de um transplante renal, para a recuperação recorremos a esta Instituição onde fomos acolhidos e tratados com toda a atenção, cuidados e profissionalismo por parte das assistentes / cozinheiros / equipa clínica / corpo de enfermagem e demais pessoal de uma forma inexcelável.

O nosso muito obrigado,

Alcina Pais Lopes  
Armando M. Pais Lopes

Maio 2019

## Precisa-se Contabilista Certificado

(m/f)

para Gabinete de Contabilidade entre Ovar e V.N. Gaia

Indicar dados pessoais, académicos e profissionais

Resposta a este Jornal ao n.º 48580 para Apartado 39 - 4500-853 Espinho com indicação de número de telefone



## Concerto solidário do Orfeão no domingo para a Cerciespinho

O Orfeão de Espinho irá realizar às 16 horas de domingo, no auditório da Estrutura Residencial Associação de Socorros Mútuos S. Francisco de Assis de Anta, um concerto solidário a favor da Cerciespinho.

“Venha assistir a este espetáculo solidário e deliciar-se com a beleza e a cultura, apoiando ao mesmo tempo a Cerciespinho.”

A entrada implica um donativo mínimo de 5 euros, “agradecendo-se a generosidade do público que pode doar valores superiores, apoiando na angariação de fundos da Cerciespinho.”

“O espetáculo de comprovada qualidade e beleza, patente no currículo deste grupo que incluiu atuações internacionais e que já nos habituou a eventos de grande excelência e perfeição”, associa-se a causas solidárias revertendo toda a receita para a Cerciespinho.



Fotos DIREITOS RESERVADOS

## Sábado radical

Espinho foi cenário do Dia Radical com atividades gratuitas na Praça Dr. José Oliveira Salvador (Largo da Câmara Municipal) e no Parque João de Deus.

Escalada, slide, surf mecânico, pistas de obstáculos, tiro com arco e marcador de paintball, a par de karts a pedais, arborismo, jogos de paintball, slackline e exposições diversas, eis a panóplia de atividades que foram proporcionadas durante a manhã e a tarde de sábado.

## “Encruzilhadas” em concerto

Orquestra de Jazz de Espinho com Miguel Moreira (guitarra)

O cartaz do Auditório de Espinho (Academia de Música) consta às 21h30 de sábado do concerto “Encruzilhadas” da Orquestra de Jazz de Espinho com Eduardo Cardinho (vibrafone) e Miguel Moreira (guitarra) e sob a direção musical de Daniel Dias e Paulo Perfeito.

Com percursos sólidos no universo jazzístico, o guitar-

rista Miguel Moreira e o vibrafonista Eduardo Cardinho estreiam-se com a Orquestra de Jazz de Espinho, retornando assim, agora como solistas, a um contexto do qual ambos fizeram parte num determinado período do seu percurso académico.

As suas contribuições são instrumentais na delineação estética dos coletivos que in-

tegram e daí as suas presenças não passam despercebidas nos palcos que pisaram. Em formações que podem alternar entre o simples dueto ao tutti orquestral, a proposta artística para este ciclo que a Orquestra de Jazz de Espinho agora inicia passa por criar condições para fazer confluir as criatividade musicais de jovens talentos.

## Divertimento com cordas na Biblioteca Municipal

Divertimento com cordas é a iniciativa aprazada para as 15 horas de sábado, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, destinada a público em geral e alunos do 1.º ciclo do Ensino Básico e com entrada livre.

Miniconcerto – alunos do curso de iniciação e básico da Academia de Música de Espinho e o ensemble de violoncelos – Tutticello. No final do concerto, os participantes serão convidados a experimentar os vários instrumentos de corda.

Um evento com dinamizado por professores de corda da Academia de Música de Espinho.

## O mundo do cinema em Espinho

### FEST de 24 de junho a 1 de julho

Conforme o Jornal *Defesa de Espinho* tem divulgado, a 15.ª edição do FEST acontecerá entre 24 de junho e 1 de julho em Espinho e serão exibidos aproximadamente 200 filmes (longas e curtas-metragens), divididos por oito secções competitivas e não-competitivas que vão revelar as novas tendências do cinema.

Todavia, o Festival Novos Realizadores Novo Cinema não se cinge apenas à projeção de filmes e a edição de 2019 apresenta um extenso programa para indústria, proporcionando múltiplas oportunidades disponíveis para cineastas e profissionais da área. Foi assim que no ano anterior foram atraídos a Espinho cerca de 800 profissionais de cinema de quase quatro dezenas de países.

De facto, as atividades destinadas à indústria têm reunido anualmente no FEST algumas das maiores mentes

criativas no cinema. Por exemplo, nas masterclasses, workshops, casos de estudo, debates, mesas-redondas e em várias atividades de networking extraprograma.

O cartaz de atividades deste ano também consta do Directors’ Hub, visando o ponto de ligação para os profissionais da indústria cinematográfica trocarem conhecimento, introduzirem novos projetos e cultivarem parcerias de forma construtiva e relevante.

O programa do Training Ground, depois de um dos seus anos mais memoráveis, vai novamente proporcionar a profissionais de cinema uma plataforma para desenvolverem as suas competências e partilharem experiências, com mais de trinta masterclasses, workshops e ateliers dirigidos por alguns dos nomes mais celebrados do cinema.

OFEST – Pitching Forum,

fórum de coprodução e financiamento para cinema, dedicado à facilitação, desenvolvimento e financiamento de projetos para filmes, estará aberto a todos os profissionais acreditados.

As Industry Meetings proporcionarão uma plataforma incomparável de reuniões individuais entre todos os cineastas, produtores, investidores, distribuidores, representantes de instituições de cinema, especialistas e convidados presentes no festival

Nos FEST – Networking Dinners será possível partilhar a mesa de jantar com cineastas, especialistas da indústria, parceiros e a equipa do FEST. Será servida uma refeição bem portuguesa, com pratos variados acompanhados de vinhos das várias regiões portuguesas e o pôr-do-sol como pano de fundo no salão nobre da Piscina Solário Atlântico.

## Serva Labari e Carolina Deslandes no cartaz do Casino

### Espectáculo de flamenco “Trianeando” e concerto da digressão “Casa”

Serva Labari apresenta no Casino Espinho, na noite de 7 de junho, o espetáculo “Trianeando”, onde se exibem diversos estilos do flamenco “palos”, na sua maioria com uma forte ligação com o famoso e popular bairro de Triana em Sevilha: Solea de Triana, Tangos de Triana, Alegrias, Martinetes, Farruca, Granaina y media Granaina, Soleá por Bulerias, Fandangos, Bulerias, etc.

A banda, que tem vindo a conquistar as plateias de vários palcos europeus atua agora no Casino Espinho num “jantar-espetáculo inesquecível.”

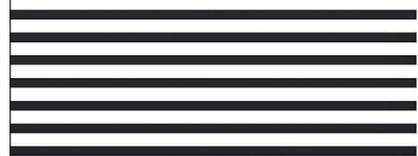
Carolina Deslandes, uma das maiores vozes da atualidade, estreia-se nos Casinos Solverde, no âmbito da digressão “Casa”, subindo ao palco do Casino Espinho na noite seguinte, em formato jantar-concerto.

Carolina Deslandes, uma das maiores vozes da atualidade, estreia-se nos Casinos Solverde, no âmbito da digressão “Casa”, subindo ao palco do Casino Espinho na noite seguinte, em formato jantar-concerto.

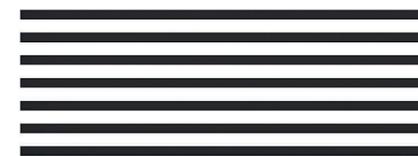
Com milhões de visualizações no YouTube, a artis-

ta tem trilhado um percurso meteórico desde a sua estreia, afirmando-se como uma das maiores referências não apenas no universo digital, mas na música nacional contemporânea.

“Casa”, o seu terceiro disco de originais, foi editado a 20 de abril e entrou diretamente para o 1º lugar do top nacional de vendas, tornando-se o álbum que mais vendeu na semana de estreia, em 2018.



# CASINO ESPINHO



# CAROLINA DESLANDES

**8 JUN** JANTAR CONCERTO

     
[www.solveverde.pt](http://www.solveverde.pt)



**SOLVERDE**  
CASINOS · HOTÉIS

# Fórum Sem Espinhas com gastronomia

“Um dia para refletir, experienciar e provar o futuro do nosso mar” é a proposta da Câmara Municipal para o primeiro dia de junho, com a realização do Fórum Sem Espinhas.

Conforme o Jornal *Defesa de Espinho* tem revelado, o evento será marcado por momentos de partilha e convívio, reflexões, debates e experiências gastronómicas, entre o Museu Municipal e a antiga loja de Espinho. O programa da iniciativa que visa “um momento de reflexão e discussão sobre as temáticas do mar” será encetado com pequeno-almoço às 9 horas, na praia junto ao Bairro Piscatório

“O dia começa com a chegada das companhas e o puxar das redes na praia. O pequeno-almoço típico dos pescadores será servido pelas varinas de Espinho.”

A sessão de palestras com debate foi reservada para o auditório do Fórum de Arte e Cultura de Espinho - Museu Municipal, entre as 10 horas e as 13h30.

“Momento de reflexão sobre economia, sustentabilidade e futuro do nosso mar. A discussão traz ao palco vozes proeminentes de entidades como a DocaPesca, ANCIP, Fórum Oceano e ainda a chef Patrícia Borges e um convidado internacional na área do turismo gastronómico.”

Seguir-se-ão até às 18h30 de sábado, na antiga loja, momentos de showcooking, mercado e street food.

“Espaço de experimentação e degustação das iguarias cozinhadas pela chef Justa Nobre, uma referência da cozinha portuguesa, chef Patrícia Borges, especialista em pescado nacional, chef António Loureiro, galardoado com uma estrela Michelin, e pelos chefs embaixadores da Brasmar e DocaPesca.

Durante toda a tarde, poderá desfrutar dos petiscos no espaço de street food e ainda provar e adquirir os melhores produtos locais, da terra e do mar!”



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Associação S. Francisco de Assis de Anta aproxima gerações

As valências da Associação S. Francisco de Assis de Anta encetaram um ciclo de atividades em parceria e intitulado “aproximar gerações”.

“O contacto intergera-

cional traz vários benefícios para o desenvolvimento pessoal e social de todas as pessoas envolvidas, neste caso, miúdos e graúdos!”

Por isso mesmo, demos início a uma série de sessões

em parceria com a Creche ‘O Portugal dos Pequenos II’ e o Lar São Francisco, com o objetivo de estimular esta convivência, através de aulas de ginástica adaptada, que proporcionem momentos ativos, saudáveis e cheios de alegria para estas duas gerações.”

“Para já o resultado é positivo”, constata a Associação S. Francisco de Assis de Anta, avaliando a primeira sessão realizada no Lar São Francisco em parceria.

Foto DIREITOS RESERVADOS



Afonso Bernardes de Oliveira Rodrigues foi recebido no salão nobre do Câmara Municipal de Espinho, na manhã de ontem, acompanhado do diretor do Agrupamento de Escolas Gomes de Almeida, Ilídio Sá, da professora Ana Paula Pedro, coordenadora das Olimpíadas de Biologia no Agrupamento, dos pais e outros familiares e amigos

## Afonso Rodrigues nas Olimpíadas Ibero-Americanas de Biologia na Bolívia



Afonso Bernardes de Oliveira Rodrigues, aluno do 12.º ano, turma 3, da Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida, foi um dos selecionados para representar Portugal nas Olimpíadas Ibero-Americanas de Biologia que se irão disputar na Bolívia no próximo mês de setembro.

As Olimpíadas de Biologia são uma competição a

nível nacional que têm como objetivo cativar o interesse dos alunos pela disciplina, avaliar o conhecimento da população jovem sobre esta, fazer com que estes tenham um contacto mais real com a biologia universitária e fomentar as relações pessoais entre alunos de diferentes partes do país.

Na edição deste ano participaram mais de 20 mil alu-

nos, do 9.º ao 12.º ano, divididos por olimpíadas júnior e olimpíadas sénior, estando envolvidas cerca de 700 escolas públicas e privadas de todo o país. A seleção dos candidatos foi feita ao longo deste ano letivo e foram constituídas por três eliminatórias: a primeira e a segunda foram testes de escolha múltipla, realizados nas respetivas escolas, e a terceira consistiu na realização de três provas práticas, que este ano se realizaram na universidade do Algarve, no passado mês de abril.

A cerimónia de entrega dos prémios das Olimpíadas decorreu no passado sábado, no Pavilhão do Conhecimento, em Lisboa e juntou os melhores 10 alunos nacionais de cada um dos anos. Dos vencedores do 11.º e 12.º ano foram selecionados os oito melhores alunos que irão representar Portugal. Quatro irão participar nas olimpíadas internacionais a disputar na Hungria no próximo mês de julho e os outros quatro em que se inclui o aluno de Espinho Afonso Rodrigues, que com o 6.º lugar obtido no 12.º ano adquiriu o direito de representar Portugal nas Olimpíadas Ibero-Americanas no próximo mês de setembro.

### Artes Gráficas

Operador de DTP (m/f)

Conhecimentos de:  
Photoshop,  
Indesign e Illustrator

Candidaturas:  
vitorsilva@tipografia-comercial.com

### Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD  
Gravo discos vinil p/ CD  
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:  
918 735 306 \* 962 788 407



Pão Rústico

Aipal

FRANKLIM PRATA energia

300 401 000  
www.franklinprata.com

SOLUÇÕES  
FRANKLIM PRATA

PROPOSTAS  
easy  
À SUA MEDIDA

AR CONDICIONADO  
SENSIRA FTXF 2,5 KW

DAIKIN



DESDE  
915€  
COM INSTALAÇÃO  
INCLuíDA

Preços finais para sistemas instalados e prontos a funcionar, com IVA à taxa legal em vigor. Não dispensa a consulta das condições de venda e instalação.

## Seleção Nacional instalada no Hotel Solverde

A Seleção Nacional A de futebol que irá disputar a Fase Final da Liga das Nações irá ficar instalada no Hotel Solverde, na praia da Granja, já a partir deste domingo. Fernando Santos e toda a comitiva, estarão durante o período em que decorre a prova naquela unidade de cinco estrelas da Solverde SA, aqui bem próximo da cidade de Espinho.

O selecionador nacional, Fernando Santos, terá consigo os 23 jogadores escolhidos para a Fase Final da Liga das Nações, a disputar, dias 5 e 9 de junho nas cidades do Porto (Estádio do Dragão) e Guimarães (Estádio D. Afonso Henriques).

Portugal, campeão europeu em título, vai defrontar a Suíça na meia-final, a realizar dia 5 de junho, às 19h45, no Estádio do Dragão.

Na outra meia-final da Liga das Nações, marcada para dia 6 de junho, em Guimarães, enfrentam-se Inglaterra e Holanda.

A Final realiza-se dia 9, às 19h45, no Estádio do Dragão e será antecedida, às 14h00, em Guimarães pelo encontro de atribuição do terceiro e quarto lugar.

Eis as escolhas de Fernando Santos:

Guarda-redes - Beto (Goztepe), José Sá (Olympiakos) e Rui Patrício (Wolverhampton).

Defesas - João Cancelo (Juventus), Nélsion Semedo (Barcelona), José Fonte (Lille), Pepe (FC Porto), Rúben Dias (Benfica), Raphael Guerreiro (Borussia Dortmund) e Mário Rui (Nápoles).

Médios - Danilo Pereira (FC Porto), Rúben Neves (Wolverhampton), William Carvalho (Bétis), Bruno Fernandes (Sporting), João Moutinho (Wolverhampton) e Pizzi (Benfica).

Avançados - Bernardo Silva (Manchester City), João Félix (SL Benfica), Gonçalo Guedes (Valencia) Rafa Silva (SL Benfica), Cristiano Ronaldo (Juventus), Diogo Jota (Wolverhampton) e Dyego Sousa (SC Braga).

# Tudo em aberto para o jogo de domingo no Estádio do Bolhão

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho perdeu, por 1-0, no jogo da primeira-mão do Play-Off dos quartos-de-final do Campeonato de Portugal, diante o Casa Pia, no Estádio Pina Manique, em Lisboa.

Um jogo marcado por uma atuação, pela negativa, da equipa de arbitragem, chefiada pelo árbitro da Associação de Futebol do Porto, João Gonçalves, que mostrou um cartão vermelho direto ao avançado dos tigres, Gustavo Moura, caindo num verdadeiro 'golpe de teatro' de um defesa do Casa Pia, na disputa de uma bola com o avançado brasileiro ao serviço dos tigres. E quem fez uma leitura, apenas penas ficha de jogo, até parece que os espinhenses formaram um grupo de 'insurretos'!... Mas, apesar da derrota, por 1-0, tudo estará em aberto para o segundo jogo da eliminatória, a realizar este domingo, às 17 horas, no Estádio do Bolhão, em Fiães.

Num jogo que foi equilibrado, a equipa do Sporting Clube de Espinho foi a que teve a primeira grande oportunidade de inaugurar o marcador, sensivelmente a meio da primeira parte, pior intermédio de Wilson. O golo foi evitado, 'in extremis' por um defesa do Casa Pia, que conseguiu tirar a bola quase em cima da linha de golo a um cabeceamento do avançado dos espinhenses. Um lance que a equipa do Sporting Clube de Espinho reclamou o golo...

No segundo tempo, a equipa do Casa Pia acabou por aproveitar a sua grande oportunidade, chegando à vantagem, num lance de contra-ataque.

André Lopes, com um remate de fora da área, colocou a bola no fundo da baliza à guarda de Victor Braga pelo único sítio possível. Um grande golo do avançado do Casa Pia, indefensável para o guardião dos alvinegros.

Após a expulsão de Gustavo Moura, o Casa Pia, em superioridade numérica, limitou-se a conservar a vantagem no marcador, tapando todos os caminhos para a sua baliza.

Não obstante a derrota, os tigres acalenta a esperança de dar a volta à eliminatória este domingo, no Estádio do Bolhão, contando para o sucesso da missão com o apoio dos seus adeptos.

## Sócios dos tigres não pagam no Estádio do Bolhão

O Sporting Clube de Espinho tem à disposição dos seus sócios e adeptos, bilhetes para o segundo jogo do Play-Off do Campeonato de Portugal entre o Sporting Clube de Espinho e o Casa Pia, a realizar no domingo, às 17 horas, no Estádio do Bolhão, em Fiães.

Os sócios do Sporting Clube de Espinho (quota 5) terão entrada gratuita. Porém, terão de levantar um bilhete na Loja Tigre, no Mercado Municipal, na Rua 18.

Os não sócios terão de comprar o ingresso para o jogo que terá um custo de 10 euros e que estará à venda, também, na Loja Tigre e nas bilheteiras do Estádio do Bolhão, no dia do jogo.

Os adeptos terão disponível transporte em autocarro pelo preço de 2,5 euros (ida e volta), a partir das 15h30 de domingo, em frente ao Tribunal de Espinho. O regresso está marcado para o final do jogo.

Cartões		Subst		AS EQUIPAS		Subst		Cartões	
V	A								
				Rafael Marques	Victor Braga				
				Ivan Dias	Vitinha		78'		
				David Rosa	Gil Dias				
				Abel Pereira	João Pinto ©				
			79'	Bruno Simão	Gonçalo		90'+1		
				Andrezinho	Leo Cordeiro		86'		
			75'	© João Coito	Edgar Abreu				
				Kikas	Wilson		70'		
			86'	Miguel Bandarra	Gustavo Moura				61'
				Evandro Roncatto	Jaime Poulson				37'
				Wilson Kenidy	Paulinho		83'		
				LUÍS LOUREIRO	RUI QUINTA				
				Ricky Gomes	Ivo				
				Carlitos	João Ricardo		78'		
			79'	Pedro Machado	Zé Nando				
				Diogo Santos	Luka		83'		
			86'	Jean Victor	André Luiz		86'	88'	
				José Embaló	Ivan Santos				
			75'	Mateus Fonseca	Carlitos				
Ao intervalo: 0-0									
Golos: 1-0, por Andrezinho (59')									
Árbitro: João Gonçalves (AF Porto)									
Árbitros Assistentes: Fábio Silva e David Soares									
4.º Árbitro: Marco Pereira									

**OPINIÃO**  
**DISCURSO DIRETO**  
Manuel Proença

## APOIEMOS OS TIGRES

Este domingo será de grande importância para a equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho. Em desvantagem no Play-Off, com uma derrota por 1-0, em casa do adversário no passado domingo, os tigres terão, obrigatoriamente de vencer a partida por uma diferença de dois golos. Nada impossível, mas certamente, uma tarefa difícil.

Atendendo ao bom momento futebolístico que a equipa vem atravessando e ao espírito de entejada no seio do plantel liderado por Rui Quinta, acreditamos, profundamente que mais um passo será dado em direção ao próximo Play-Off.

Acreditamos que o público espinhense correrá em direção do Estádio do Bolhão, em Fiães e que dará todo o seu apoio à equipa como, aliás, tem feito, quer nos bons, quer nos maus momentos.

Em um panorama de grande expectativa envolta do jogo entre os tigres e os gansos, espera-se, de facto, todo esse apoio, com o desportivismo e o 'fair-play' de uma massa de adeptos espinhenses que ao longo dos anos tem demonstrado isso mesmo.

Recordo, com grande agrado, o comportamento da claqué 'Desnorteados' no último jogo da primeira fase do Campeonato. Um exemplo de força e de dedicação ao clube que veste de preto e branco.

E por tudo isto, sobretudo pela história centenária de um histórico do futebol português, conhecido pelos tigres da Costa Verde, deveremos todos marcar presença e dar todo o nosso apoio.

Manuel Proença

## Dois espinhenses na Taça de Portugal de andebol feminino

Dois espinhenses, Mário Pangaio (oficial de mesa) e Manuel Proença (delegado da Federação de Andebol de Portugal - FAP), participaram na Final 4 da Taça de Portugal de andebol feminino que teve lugar durante o fim-de-semana no Pavilhão Municipal da Várzea do Douro, no Marco de Canaveses.

O oficial de mesa, Mário Pangaio, realizou todos os jogos, enquanto o delegado, Manuel Proença, foi nomeado para o jogo das meias-finais entre o Clube Sports Madeira e o Alpendorada, cujas insulares venceram e para a final, entre as madeirenses e o Colégio de Gaia.

A final foi arbitrada pela dupla da Associação de Andebol de Aveiro André Andrade/Telmo Neves.

As gaienses, treinadas por Paula Marisa Castro, que conquistaram recentemente o título de campeãs nacionais juntaram, agora, a Taça de Portugal que lhes foi entregue pelo presidente da FAP, Miguel Laranjeiro.



Mário Pangaio e Manuel Proença, à esquerda, seguidos dos árbitros André Andrade e Telmo Neves, do delegado da FAP, João Reis e do oficial de mesa José Fonseca na cerimónia de entrega de prémios



Fotos DIREITOS RESERVADOS

## Juniores do Sporting Clube de Silvalde na Final-Four da Taça de Aveiro

A equipa de futsal de juniores masculinos do Sporting Clube de Silvalde con-

seguiu o apuramento para a Final-Four da Taça de Aveiro que será disputada no sába-

do em S. João de Ver. Os leões bateram o Fundo da Vila por 3-1, na última jorna-

da, com golos apontados por Jorge Pinho, Joel Marinheiro e Leonardo Pereira, garantindo assim o primeiro lugar na Série A.

O Sporting de Silvalde irá jogar no sábado com o Beira Mar, primeiro classificado da Série B, no pavil-

hão de S. João de Ver, às 9h30. Na outra meia-final o Vale de Cambra irá bater-se com o Fiães.

A final está marcada para domingo, às 15h30.

Eis a constituição da equipa do Sporting de Silvalde:

Samuel Pinto, Joel Marinheiro, Jorge Pinho, Leonardo Pereira e Francisco Lourenço - cinco inicial; Hélder Sousa, Luís Carvalho, Brian Canepa e Leonardo Silva.

Treinadora: Sofia Ferreira.

## GD Outeiros e Águias de Anta de regresso à 'primeira'

O Grupo Desportivo dos Outeiros e os Águias de Anta conseguiram a subida à 1.ª Divisão da Liga de Futebol Popular de Espinho, acompanhando, assim, o Desportivo Regresso que já havia garantido a promoção há algumas jornadas.

Os Águias de Anta, porém, acabaram por beneficiar no confronto direto com os Estrelas da Divisão que atingiu o final da prova com os mesmos pontos.

Entretanto, na 1.ª Divisão continua sem se saber qual a equipa que irá descer ao segundo escalão a acompanhar o Desportivo da Ponte de Anta e o Grupo Desportivo da Idanha. A Associação Desportiva de Guetim e a Associação de

Esmojães levam vantagem de dois pontos sobre os Magos de Anta. Contudo, as dúvidas ficarão desfeitas na derradeira jornada, com as duas primeiras equipas a dependerem de si próprias.

Serão, portanto, de grande importância os encontros de sábado, às 15 horas, em Cassufas, Guetim e na Seara.

### LIGA DE FUTEBOL POPULAR DE ESPINHO

#### 1.ª DIVISÃO

##### Resultados

Cantinho Ramboia-Corga Silvalde 2-8  
AD Guetim-Assoc. Esmojães ..... 2-2  
GD Ronda-Águias Paramos ..... 3-1  
Quinta Paramos-Magos Anta ..... 2-2  
Desp. Ponte Anta-Novasemente .... 1-2  
GD Idanha-Leões Bairristas ..... 3-2  
Folgou o Rio Largo

	Classificação					F-C	P
	J	V	E	D			
GD Ronda	23	20	2	1		79-12	62
Quinta Paramos	23	16	3	4		47-24	51
Corga Silvalde	23	14	4	5		55-29	46
Leões Bairristas	23	13	3	7		56-31	42
Cantinho Ramboia	23	10	4	9		67-56	34
Rio Largo	23	10	4	9		37-40	34
Novasemente	23	9	3	11		37-53	30
Águias Paramos	23	8	5	10		36-44	29
AD Guetim	23	6	6	11		25-40	24
Assoc. Esmojães	23	6	6	11		34-53	24
Magos Anta	23	5	7	11		37-45	22
Desp. Ponte Anta	24	5	1	18		27-62	16
GD Idanha	23	1	4	18		27-81	7

#### Próxima jornada

Corga Silvalde-GD Idanha (Seara/domingo/10h)  
Magos Anta-Novasemente (Cassufas/sábado/15h)  
AD Guetim-Quinta Paramos (Guetim/sábado/15h)  
Águias Paramos-Rio Largo (Paramos/sábado/15h)  
Assoc. Esmojães-Cantinho Ramboia (Seara/sábado/15h)  
Leões Bairristas-GD Ronda (Seara/sábado/17h15)  
Folga o Desp. Ponte Anta

#### Melhores marcadores

Hélder Resende 'Carapau' (GD Ronda) 24

Rúben Gomes (Cantinho Ramboia). 15  
Uriel Ferreira (Corga Silvalde) ..... 15

#### 2.ª DIVISÃO

##### Resultados

Império Anta-Juventude Estrada ..... 0-1  
Lomba Paramos-Estrelas Divisão ..... 1-1  
Desp. Regresso-Estrelas Ponte Anta ... 3-2  
Águias Anta-Cruzeiro Silvalde ..... 2-2  
Estrelas Vermelhas-Bairro P. Anta ..... 0-2  
GD Outeiros-Morgados Paramos ..... 2-1

##### Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Desp. Regresso	22	17	0	5	67-28	51
GD Outeiros	22	14	4	4	46-18	46
Águias Anta	22	11	6	5	58-36	39
Estrelas Divisão	22	12	3	7	38-36	39
Morgados Paramos	22	10	3	9	37-35	33
Estrelas Ponte Anta	22	9	4	9	53-38	31
Estrelas Vermelhas	22	7	7	8	32-43	28
Cruzeiro Silvalde	22	6	6	10	41-57	24
Juventude Estrada	22	5	8	9	25-33	23
Bairro Ponte Anta	22	7	2	13	31-58	23
Lomba Paramos	22	4	6	12	34-57	18
Império Anta	22	4	3	15	23-46	15

#### Melhores marcadores

Fábio Valente (Desp. Regresso) ..... 22  
Bruno Ferreira (Est. Ponte Anta) ..... 20  
Rui Lima (Desp. Regresso) ..... 15

Manuel Proença

## Infantis do Sp. Espinho e da Académica na Fase Final do Nacional de voleibol

As equipas de voleibol de infantis masculinos da Associação Académica de Espinho e do Sporting Clube de Espinho irão disputar a Fase Final do Campeonato Nacional que se irá realizar de 7 e 9 do corrente na Nave Desportiva de Espinho.

Os mochos irão jogar às 18h30 do dia 7 com o Clube Atlântico da Madalena e os tigres jogam às 20h30 com o Sport Lisboa e Benfica. Neste mesmo dia, o Clube Desportivo da Póvoa joga com o Voleibol Clube de Viana às 18h30 e o Clube de Voleibol de Oeiras joga com o

Gueifães às 20h30.

Entretanto, a equipa de voleibol de infantis femininos do Sporting Clube de Espinho irá disputar, também, a Fase Final que terá lugar no pavilhão do Esmoriz Ginásio Clube, em Esmoriz, de 7 a 9 do corrente.

Na primeira jornada, as tigras irão jogar com a Lusófona Voleibol Clube, às 18h30.

Nesta Fase Final participam, também, as equipas do Sintra Vólei, Académica de S. Mamede, CDUP, Vilacondense, Escola Madeira Torres e Leixões.

## Novasemente vence Golpilheira

A duas jornadas do final, com o título de campeãs nacionais entregue ao Benfica, a equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo venceu o Golpilheira por 2-4.

A capitã das sementinhas, Sofia Ferreira, inaugurou o marcador. Lídia

Fortes bisou e Angélica Alves também marcou.

No domingo, o Novasemente recebe às 18 horas no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, a equipa do Santa Luzia, na penúltima jornada do Campeonato. Em caso de vitória, as antenses garantem o segundo lugar na prova.

## Sarau de ginástica da Académica a 28 de junho

A Associação Académica de Espinho vai realizar no dia 28 de junho próximo, às 21h30, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, o seu Sarau Anual de Ginástica.

A 60.ª edição deste

evento marca o fim da época desportiva da ginástica e contará com a exibição todos os atletas da secção na Ginástica Geral de Formação, Ginástica Rítmica, Ginástica Acrobática e nos Trampolins.

## André Pinto, Cláudio Bessa, David Zapata e Tiago Ferraz renovam pelos academistas

André Pinto, Cláudio Bessa, Tiago Ferraz e David Zapata irão continuar ao serviço da equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho na próxima temporada. O capitão dos mochos, André Pinto, iniciou a sua carreira no clube espinhense e só à sua conta marcou 35 golos, sen-

do por isso, o melhor marcador.

O guarda-redes Cláudio Bessa regressou à Académica na passada temporada, e foi um dos que se destacou nas cores academistas. Por fim, David Zapata veste as cores academistas há três temporadas e durante esta época apontou três golos.

## Surfistas espinhenses em destaque no Circuito Rip Curl Grom Search

Foto DIREITOS RESERVADOS

Os atletas espinhenses da Associação Mar de Espinho, estiveram este fim-de-semana na Costa de Caparica, a representar, mais uma vez, a cidade de Espinho na segunda e última prova do Rip Curl Grom Search, prova organizada pela marca intencional, que serve para apurar as melhores promessas do surf a nível nacional e internacional.

“Os objetivos para esta prova foram atingidos e acima de tudo, a aprendizagem em contexto de competição e troca de experiências com atletas de todo o país, marcou esta prova”, referiu, a propósito, o presidente da Associação Mar de Espinho, Ricardo Faustino.

Eis os resultados dos surfistas espinhenses na prova:

Maria Silva (Associação



Mar de Espinho), 5º lugar sub-12 e sub-14 feminino; Diogo Tavares (Associação Mar de Espinho), 13º lugar sub-12; Bernardo Costa (Associação Mar de Espinho), 17º lugar sub-14; Rodrigo Costa (Associação Mar de

Espinho), 17º lugar sub-14; Leo Silva (Associação Mar de Espinho), 17º lugar sub-16; Miriam Julião (Surfjah Clube), 3º lugar sub-12 feminino; Núria Maganinho (Associação Mar de Espinho), 7º lugar sub-12 feminino.

## André Guimarães bate recorde pessoal

O atleta espinhense, André Guimarães, que representa a ACD São João da Serra (Vila Nova de Gaia), obteve o sexto lugar no escalão sénior e foi o 16.º classificado na ‘geral’ da Meia Maratona Douro Vinhateiro 2019, na cidade da Régua, numa prova que é considerada a “mais bela corrida do mundo”.

André Guimarães correu os 21 quilómetros da prova, com o tempo recorde de 1h13m46s, conquistando mais uma vitória nesta época ímpar.



## José Joaquim Silva supera concorrência

É mais um momento alto para o Grupo Desportivo Ronda e em particular para a secção de atletismo.

Com milhares de participantes, José Joaquim Silva superou toda a concorrência no seu escalão e foi o melhor M/50 na Meia Maratona

Douro Vinhateiro que na manhã do último domingo se realizou na Régua. Fantástica prestação, mais uma, do nosso atleta que assim subiu ao mais alto lugar do pódio na denominada, pelas suas magníficas paisagens, “Corrida mais bela do Mundo”,

prova que teve transmissão direta na TVI 24 e contou ainda com a brilhante prestação de Deolinda Paula Ferreira, Natália Santos, Sandra Margarida Canelha Costa, António Ferreira, Carlos Fazendeiro, Celso Silva, João Moreira e Paulo Mota.



## António Canelas no Open Internacional de São Petersburgo

O nadador do Sporting Clube de Espinho, António Canelas, irá participar no Open Internacional de São Petersburgo, na Rússia, no próximo sábado e domingo.

O convite para a participação na prova foi feito durante a sua recente presença no Open de Riga, na Letónia.

António Canelas irá participar nas provas de 50 e 100 metros de mariposa e livres.

“É um grande desafio” poder participar numa prova “de altíssimo nível como esta, onde estarão, certamente, os melhores nadadores do Mundo, alguns deles antigos atletas Olímpicos”, disse, António Canelas ao jornal Defesa de Espinho antes da sua partida para a Rússia.

“Será, portanto, um confronto com uma realidade diferente daquela a que estamos habituados, mas que me enche de orgulho”, referiu, ainda, o nadador Master do Sporting Clube de Espinho, que acrescentou tratar-se, também, de “uma participação que enobrece, não só o Sporting Clube de Espinho, como a cidade de Espinho”.



Foto DIREITOS RESERVADOS

António Canelas irá, deste modo, testar a participação numa realidade diferente daquela a que estava habituado e “um nível competitivo diferente, perante uma escola de altíssima qualidade como é a russa. Por isso, será um desafio pessoal”.

E concluiu dizendo que no próximo ano, o seu grande objetivo será o de “tentar os mínimos para o Campeonato da Europa” que será disputado em Budapeste.

Manuel Proença

## Tiago Marques vence em Coimbra

O nadador do Sporting Clube de Espinho, Tiago Marques, venceu a Final B da prova de 50 metros bruços do XII Meeting Internacional Cidade de Coimbra.

A prova realizou-se na sexta-feira, foi organizada pela secção de natação da Associação Académica de Coimbra, em parceria com a Associação de Natação de Coimbra e a Federação Portuguesa de Natação. Estiveram presentes 306 nadadores em representação de 51 clubes.



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Clube de Ténis organiza torneio pelo coração

No âmbito das atividades de maio como mês do coração, o Clube de Ténis de Espinho organizou um torneio social que durou todo o fim-de-semana. Vários atletas do clube e simpatizantes da modalidade confraternizaram no pavilhão do Complexo e Ténis de Espinho com o intuito de dinamizar o ténis em Espinho e, ao mesmo tempo proporcionar uma atividade física tão saudável para o coração.

E foi mesmo num apelo ao coração, mas às lembranças do passado que, na final André Lancha e Diogo Silva mediram forças fazendo lembrar os tempos de infância em que jogavam juntos no parque João de Deus. André Lancha, hoje treinador do clube era inevitável favorito e com naturalidade venceu por 6-2 e 6-1, mas desengane-se que pense que Diogo vendeu fácil o resultado. O vencedor da prova teve de “puxar pelos galões” em momentos importantes para conseguir superioridade e, na reta final, as debilidades físicas de Diogo Silva acabaram por impedir melhor réplica.



Foto DIREITOS RESERVADOS



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Cadetes tigres em quarto e quinto na final de voleibol

Depois de ter perdido contra os atuais campeões nacionais na sexta-feira (Esmoriz Ginásio Clube) por 3-0 (25-14, 25-6, 25-15), a equi-

pa de voleibol de cadetes masculinos do Sporting Clube de Espinho, de Januário Alvar só quis sentir o sabor da vitória. No sábado, frente

à equipa das Caldas da Rainha, venceu por 3-0 (25-6, 25-18 e 25-16) e no domingo, frente ao Ala de Gondomar, ganhou por 3-1 (20-25, 25-22, 25-10 e 25-19), conquistando o quinto lugar.

Por sua vez, a equipa de cadetes femininos do Sporting Clube de Espinho, ainda passou o primeiro 'teste' contra o Benfica, vencendo por 1-3 (21-25, 25-20, 15-25 e 22-25), mas a derrota na 'negra' (25-18, 25-18, 23-25, 14-25 e



Foto DIREITOS RESERVADOS

rem, os infantis femininos venceram na 'negra' a equipa do Esmoriz Ginásio Clube (3-2). As tigres de Mafalda Silva continuam invictas na sua caminhada até à fase final. Entretanto, a equipa B do escalão também venceu por 3-2 o Desportivo das Aves. As cadetes B tigres venceram pela margem máxima a equipa do Toda a Prova (3-0).

Ainda com os campeonatos regulares a decorre-

rem, os infantis femininos venceram na 'negra' a equipa do Esmoriz Ginásio Clube (3-2). As tigres de Mafalda Silva continuam invictas na sua caminhada até à fase final. Entretanto, a equipa B do escalão também venceu por 3-2 o Desportivo das Aves. As cadetes B tigres venceram pela margem máxima a equipa do Toda a Prova (3-0).

Entretanto, a equipa B do escalão também venceu por 3-2 o Desportivo das Aves.

As cadetes B tigres venceram pela margem máxima a equipa do Toda a Prova (3-0).

No minivoleibol, destaque para o apuramento da equipa masculina para a final do Campeonato Nacional. Os minis B masculinos apuram-se em 4.º lugar e os minis B femininos terminaram em 9.º lugar na final do Campeonato Regional.

Na próxima semana todos os caminhos vão dar ao Castelo da Maia onde a equipa de iniciados masculinos disputará o título de campeão nacional.

## Cadetes academistas conquistam medalha de bronze

A equipa de voleibol de cadetes masculinos da Associação Académica de Espinho conquistou o terceiro lugar (medalha de bronze) na Fase Final do Campeonato Nacional daquele escalão etário que decorreu no Pavilhão do Esmoriz Ginásio Clube, em Esmoriz.

Na sexta-feira à noite, os academistas venceram o Sporting Clube das Caldas por 3-0 (25-22, 25-14 e 25-9). No sábado à tarde,

os academistas foram derrotados pela equipa que acabou por se sagrar campeã nacional, o Esmoriz Ginásio Clube, por 3-0 (25-8, 25-20 e 25-18). No domingo, para o terceiro e quarto lugar, os mochos venceram a Associação Académica de São Mamede por 3-0 (25-22, 25-23 e 25-20), conquistando, assim, o terceiro lugar.

Entretanto, os infantis masculinos da Associação Académica de Espinho jo-



Foto DIREITOS RESERVADOS

garam, no sábado, em Gondomar, o seu último jogo do Campeonato Nacional com o Ala Nun'Alvares de

Gondomar. Os Mochos venceram do seu adversário por 1-3.

No domingo, os minis B

masculinos participaram na final do Torneio Regional organizado pela Associação de Voleibol do Porto

realizado em São Mamede Infesta. Os mochininhos conquistaram o 3.º lugar na prova.

## Juvenis academistas em primeiro lugar

A equipa de andebol de juvenis femininos da Associação Académica de Espinho recebeu e venceu a AD Sanjoanense por 35-17 em encontro da última jornada do Campeonato Regional Nível II Juvenis/Juniores Grupo B.

Desde os primeiros momentos da partida a equipa espinhense controlou o encontro tendo atingido logo uma vantagem considerável nos minutos iniciais. A maior velocidade da equipa da casa aliada a uma forte coe-

são defensiva acabou por resultar num grande desnível no marcador, ao intervalo 15-4 a favor das academistas.

A segunda parte o desequilíbrio entre as duas equipas foi menor. A Sanjoanense conseguiu melhorar a sua eficácia ofensiva, marcando mais do triplo dos golos que tinham conseguido na primeira parte. A Académica manteve o seu jogo rápido apesar da perda de qualidade defensiva. Resultado final de 35-17 a favor das espinhenses que acabaram a fase

de grupos em primeiro lugar.

Entretanto, em Aguada de Cima, as juniores academistas defrontaram o LAAC, em jogo a contar para o mesmo campeonato mas para o Grupo A.

Primeira parte muito equilibrada em que nenhuma das equipas conseguiu ser superior à outra. Muita luta mas quase sempre as defesas a serem superiores aos ataques. O resultado ao intervalo era o resumo perfeito do que se tinha passado, 9-9.

Na segunda parte as dificuldades em marcar golos mantiveram-se para ambas as equipas. Os erros técnicos foram-se acumulando à medida que o encontro se de-

senrolava acabando por ser o LAAC a mais assertiva e, como tal, a conseguir vencer o encontro por 18-15.

Por sua vez, as iniciadas do Mocho receberam o Monte na derradeira jornada do Campeonato Regional Nível II e venceram por 28-23.

A primeira parte começou bastante equilibrada e quase sempre com alternância no marcador, sendo esta a tendência até aos últimos 10 minutos. No restante tempo de jogo, as academistas conseguiram atingir uma vantagem considerável, graças à introdução de maior velocidade no encontro, chegando ao intervalo a vencer por 13-9.

A segunda parte come-

çou novamente equilibrada e ao contrário do primeiro tempo, nenhuma das equipas conseguiu ser superior à outra. As academistas controlaram o jogo e nunca deixaram que a equipa que veio do Monte se aproximasse no resultado. Esta parte foi mais bem disputada e o número de erros técnicos foram menores conseguindo, assim, ambas as equipas marcarem mais golos. Resultado final de 28-23 para a Académica de Espinho que assim terminou a sua participação em provas oficiais com uma vitória.

Por fim, as minis da Académica de Espinho receberam no pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis a equipa da Casa do Povo de Valongo do

Vouga 'B', em jogo a contar para o Campeonato Regional de Minis 7.

A primeira parte foi totalmente dominada pela equipa da casa que começou logo no primeiro ataque a comandar o marcador e a construir um resultado dilatado ao longo de toda a primeira parte. Resultado ao intervalo de 17-4 para as academistas.

Na segunda parte o ritmo de jogo diminuiu e os golos, por conseguinte, também. No segundo quarto deste tempo a equipa forasteira conseguiu ser melhor que as academistas mas a vitória no encontro nunca esteve em causa. Resultado final de 25-12 para a equipa espinhense.



**FUTEBOL**

**CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO**

**JUNIORES - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A**

**Resultados**

Fiães-Macieirense .....	2-0
Oliveirense B-Tarei .....	7-1
Geração Paramos-Macieira Cambra .....	9-0
Mosteiró-Sanguedo .....	2-1
Arrifanense-Valecambrense .....	5-0
Cucujães-Ovarense .....	3-0
Canedo-Fermado .....	5-2
Milheiroense-Vilamaiorense .....	3-2
Folgou o S. Vicente Pereira	

**Classificação**

J	V	E	D	F-C	P
Arrifanense	31	26	3	2 124-28	81
Fiães	31	25	3	3 123-20	78
Oliveirense B	31	25	2	4 151-31	77
Cucujães	31	23	2	6 108-31	71
Geração Paramos	31	20	4	7 92-43	64
Canedo	31	18	3	10 121-56	57
Macieirense	31	17	4	10 103-52	55
Valecambrense	31	16	1	14 71-66	49
S. Vicente Pereira	31	14	6	11 91-77	48
Fermado	31	10	5	16 52-74	35
Ovarense	31	10	4	17 51-87	34
Vilamaiorense	31	9	3	19 37-80	30
Milheiroense	32	8	3	21 40-102	27
Sanguedo	31	6	1	24 44-126	19
Tarei	31	4	3	24 29-115	15
Mosteiró	31	4	2	25 33-155	14
Macieira Cambra	31	3	3	25 24-149	12

**Última jornada**

Macieirense-S. Vicente Pereira  
Tarei-Fiães

Macieira Cambra-Oliveirense B  
Sanguedo-Geração Paramos  
(Sanguedo/sábado/17h)

Valecambrense-Mosteiró  
Ovarense-Arrifanense  
Fermado-Cucujães

Vilamaiorense-Canedo  
Folga o Milheiroense

**JUVENIS - 1.ª DIVISÃO**

**Resultados**

ADF Anta-Avanca .....	2-5
Fiães-Lourosa .....	1-3
Oliveirense-Mealhada .....	12-0
Anadia B-Sanjoanense .....	0-0
Taboira-Gafanha .....	1-4
Alba-Feirense B .....	2-2
Cesarense-U. Lamas .....	2-1
Beira Mar-Paivense .....	2-1
Cucujães-Mourisqueense .....	1-3

**Classificação**

J	V	E	D	F-C	P
Lourosa	33	25	3	5 92-32	78
Oliveirense	33	23	6	4 78-20	75
Sanjoanense	33	23	5	5 70-17	74
Feirense B	33	22	6	5 101-27	72
Taboira	33	21	4	8 95-35	67
Gafanha	33	21	4	8 80-33	67
Alba	33	17	5	11 58-34	56
Avanca	33	18	2	13 63-47	56
Anadia B	33	14	9	10 53-35	51
Beira Mar	33	13	9	11 63-39	48
Cesarense	33	11	9	13 53-54	42
Fiães	33	10	12	11 45-56	42
Cucujães	33	9	4	20 37-65	31
Paivense	33	7	6	20 29-66	27
U. Lamas	33	6	7	20 38-56	25
Mourisqueense	33	7	3	23 44-70	24
ADF Anta	33	2	0	31 20-159	6
Mealhada	33	1	0	32 11-185	3

**Última jornada**

Lourosa-ADF Anta  
(Lourosa/domingo/9h)

Mealhada-Fiães

Sanjoanense-Oliveirense

Gafanha-Anadia B

Feirense B-Taboira

U. Lamas-Alba

Paivense-Cesarense

Mourisqueense-Beira Mar

Avanca-Cucujães

**JUVENIS - PROVA DE ENCERRAMENTO - SÉRIE A**

**Resultados**

Cucujães-Sanguedo .....	5-0
S. João Ver-Esmoriz .....	3-1
Canedo-Sp. Espinho .....	0-4

**Classificação**

J	V	E	D	F-C	P
Sp. Espinho	4	4	0	0 25-12	12
S. João Ver	4	4	0	0 18-1	12
Cucujães	4	2	0	2 7-8	6
Canedo	4	1	0	3 3-11	3
Esmoriz	4	1	0	3 6-10	3
Sanguedo	4	0	0	4 0-28	0

**Última jornada**

Sanguedo-Canedo

Sp. Espinho-S. João Ver  
(Espinho/domingo/9h)

Esmoriz-Cucujães

**INICIADOS - 1.ª DIVISÃO**

**Resultados**

Gafanha B-Cesarense .....	1-2
Anadia B-Lourosa .....	0-3
Avanca B-Estarreja .....	5-1
Luso-Beira Mar .....	1-3
Sp. Espinho B-U. Lamas .....	2-2
Sanjoanense-Fiães .....	1-1
Vaguense-Oliveirense .....	0-3
S. João Ver-Mourisqueense .....	1-3

**Classificação**

J	V	E	D	F-C	P
Cesarense	33	29	1	3 94-19	88
Oliveirense	33	27	3	3 115-25	84
Sanjoanense	33	21	9	3 76-36	72
Lourosa	33	17	7	9 76-33	58
Feirense B	33	17	7	9 59-40	58
Beira Mar	33	16	6	11 51-55	54
Fiães	33	14	9	10 53-46	51
Anadia B	33	15	5	13 60-44	50
Gafanha B	33	14	7	12 53-41	49
Avanca B	33	13	5	15 62-66	44
Estarreja	33	12	7	14 58-66	43
Sp. Espinho B	33	12	7	14 44-55	43
Arrifanense	33	11	2	20 57-65	35
Mourisqueense	33	8	7	18 44-80	31
Vaguense	33	6	6	21 38-82	24
U. Lamas	33	4	9	20 18-58	21
Luso	33	5	6	22 28-97	21
S. João Ver	33	2	5	26 34-112	11

**Última jornada**

Lourosa-Gafanha B

Estarreja-Anadia B

Beira Mar-Avanca B

U. Lamas-Luso

Feirense B-Sp. Espinho B  
(SM Feira/domingo/11h)

Fiães-Arrifanense

Oliveirense-Sanjoanense

Mourisqueense-Vaguense

Cesarense-S. João Ver

**INICIADOS - PROVA EXTRA**

**Classificação**

J	V	E	D	F-C	P
Sp. Espinho	4	2	2	0 11-5	8
Feirense	4	2	2	0 10-6	8
Avanca	4	1	2	1 5-7	5
Taboira	4	1	1	2 5-10	4
Anadia B	4	1	1	2 9-10	4
Gafanha	4	1	0	3 6-8	3

**Última jornada**

Avanca-Anadia

Gafanha-Sp. Espinho  
(Gafanha/domingo/11h)

Taboira-Feirense

**INICIADOS - PROVA ENCERRAMENTO - SÉRIE B**

**Resultados**

Esmoriz-ADF Anta .....	5-0
Argoncilhe-Marfoot Silvalde .....	0-4
Arada-ADE Rui Dolores .....	1-3

**Classificação**

J	V	E	D	F-C	P
Esmoriz	4	4	0	0 20-0	12
ADE Rui Dolores	4	3	1	0 14-3	10
Marfoot Silvalde	4	2	1	1 8-5	7
ADF Anta	4	1	0	3 10-16	3
Arada	4	1	0	3 5-21	3
Argoncilhe	4	0	0	4 2-14	0

**Última jornada**

Marfoot Silvalde-Arada

ADF Anta-Argoncilhe  
(Guetim/sábado/11h)

ADE Rui Dolores-Esmoriz

**INFANTIS - FUTEBOL 9 - GOLD**

**Resultados**

Avanca-Pampilhosa .....	7-1*
-------------------------	------

\*Jogo antecipado da última jornada

**Classificação**

J	V	E	D	F-C	P
Avanca	14	10	1	3 40-21	31
Salesiano Arouca	13	8	3	2 40-14	27
Esc. Rui Dolores	13	7	2	4 40-20	23
Marfoot Silvalde	13	7	2	4 30-20	23
Severfintas	13	7	1	5 29-22	22
Luso	12	4	1	7 20-28	13
Vaguense	13	4	0	9 19-43	12
Pampilhosa	13	0	0	13 9-59	0

**Última jornada**

Luso-Vaguense

Esc. Rui Dolores-Salesiano Arouca

Severfintas-Marfoot Silvalde  
(Sever Vouga/sábado/14h)

**FUTEBOL DE SETE**

**INFANTIS A - 2.ª FASE - PREMIUM NORTE**

**Resultados**

S. João Ver-Cortegaça .....	9-2
Sanjoanense-Fiães .....	2-3
Cesarense-Paivense .....	8-0
Sp. Espinho-Fermado .....	12-0
Feirense-Cucujães .....	6-0

**Classificação**

J	V	E	D	F-C	P
Fiães	18	15	1	2 90-24	46
Sp. Espinho	18	13	2	3 87-31	41
Feirense	18	10	4	4 57-24	34
Cortegaça	18	10	1	7 46-46	31
S. João Ver	18	9	2	7 55-36	29
Paivense	18	8	2	8 52-63	26
Cesarense	18	6	2	10 38-58	20
Sanjoanense	18	5	1	12 38-62	16
Fermado	18	2	3	13 27-83	9
Cucujães	18	2	2	14 24-87	8

**INFANTIS B - 2.ª FASE - PREMIUM NORTE**

**Resultados**

Cucujães-Vilamaiorense .....	1-7
Estarreja-Lourosa .....	6-4
Oliveirense-Feirense .....	0-2
Fermado-Geração Paramos .....	4-6
Sanjoanense-Salesiano Arouca .....	8-2

**Classificação**

J	V	E	D	F-C	P
Feirense	18	17	1	0 148-20	52
Estarreja	18	12	4	2 91-47	40
Oliveirense	18	12	2	4 92-33	38
Vilamaiorense	18	11	2	5 75-48	35
Sanjoanense	18	9	3	6 76-48	30
Lourosa	18	9	2	7 75-47	29
Geração Paramos	18	4	0	14 43-154	12
Salesiano Arouca	18	3	2	13 46-96	11
Cucujães	18	2	2	14 27-98	8
Fermado	18	2	0	16 21-103	6

**BENJAMINS A - 2.ª FASE - PREMIUM NORTE**

**Resultados**

CB Estarreja-Cesarense .....	7-2
Feirense-Oliveirense .....	2-3
Marfoot Silvalde-U. Lamas .....	5-0
Lourosa-Cortegaça .....	0-6
Fiães-Sanjoanense .....	4-4

**Classificação**

J	V	E	D	F-C	P
CB Estarreja	18	17	1	0 121-19	52
Cortegaça	18	13	2	3 100-27	41
Oliveirense	18	11	3	4 79-41	36
Feirense	18	12	0	6 59-22	36
Sanjoanense	18	10	2	6 74-37	32
Marfoot Silvalde	18	8	0	10 39-64	24
Cesarense	18	7	2	9 47-60	23
Fiães	18	4	2	12 28-68	14
Lourosa	18	2	0	16 24-87	6
U. Lamas	18	0	0	18 8-154	0

**BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD A**

**Resultados**

ADF Anta-Salesiano Arouca .....	2-1
Canedo-P. Brandão .....	3-1
Feirense B-Fermado .....	2-1
Cortegaça-Vilamaiorense .....	2-7

**Classificação**

J	V	E	D	F-C	P
Feirense B	14	12	2	0 58-16	38
Fermado	14	10	2	2 61-19	32
ADF Anta	14	10	2	2 49-30	32
Canedo	14	6	1	7 58-57	19
Salesiano Arouca	14	4	4	6 38-54	16
Vilamaiorense	14	4	1	9 49-60	13
Cortegaça	14	2	1	11 34-67	7
P. Brandão	14	1	1	12 18-62	4

**BENJAMINS A - 2.ª FASE - GOLD B**

**Resultados**

Vilamaiorense B-Esmoriz .....	0-7
Sp. Espinho-S. João Ver .....	3-2
Paivense-Canedo B .....	4-1
S. Martinho-ADF Anta B .....	4-0

**Classificação**

J	V	E	D	F-C	P
Paivense	14	14	0	0 65-26	42
ADF Anta B	14	8	3	3 53-29	27
Esmoriz	14	8	2	4 50-29	26
S. João Ver	14	6	2	6 31-33	20
Sp. Espinho	14	5	2	7 38-47	17
S. Martinho	14	3	2	9 28-46	11
Canedo B	14	2	3	9 36-56	9
Vilamaiorense B	14	3	0	11 30-65	9

**BENJAMINS B - 2.ª FASE - PREMIUM NORTE**

**Resultados**

ADF Anta-Feirense .....	0-3
Cesarense-Oliveirense .....	3-3
Fermado-Lourosa .....	0-2
Salesiano Arouca-Rio Meão .....	1-6
Cortegaça-Sanjoanense .....	2-3

**Classificação**

J	V	E	D	F-C	P
Oliveirense	18	15	2	1 77-21	47
Feirense	18	13	3	2 65-22	42
Lourosa	18	12	0	6 69-44	36
Sanjoanense	18	11	2	5 73-46	35
Cortegaça	18	10	1	7 50-33	31
ADF Anta	18	8	1	9 44-45	25
Fermado	18	6	1	11 43-57	19
Rio Meão	18	5	1	12 45-76	16
Salesiano Arouca	18	3	0	15 45-108	9
Cesarense	18				



## Mais de sete dezenas de atletas no Nacional de Viet-Vo-Dao/Tran Vo Dao

Realizou-se, na Nave Desportiva de Espinho, no sábado, o campeonato de Viet-Vo-Dao Portugal, organizado pela Associação Portuguesa de Artes Marciais – UP, APAM – com o apoio da Câmara Municipal de Espinho.

Inscreveram-se e competiram cerca de 70 atletas, os quais se desdobraram-se nas diversas modalidades que a competição desta arte marcial oferece, somando um total de cerca de 300 participações. Vindos dos diversos pontos do país os competidores dis-

tribuíram-se entre os escalões de Infantis, Juvenis e Adultos.

A competição dividiu-se várias modalidades dentro das componentes: “Quyens Individuais” (esquemas técnicos de mãos nuas pré-definidos executados individualmente) “Quyens em Equipa” e “Co-Vo-Dao” (esquemas técnicos com armas tradicionais pré-definidos executados individualmente).

O evento teve início às 14 horas e terminou já perto das 19 horas. Este ano foram apresentados queyngs

e técnicas com o uso de armas tradicionais vietnamitas, protagonizados por praticantes de diversas faixas etárias. É ainda de referir o empenho e a entrega de todos os participantes na competição, quer em número quer em qualidade, que desta forma dignificaram a arte marcial.

Este ano, o Campeonato Nacional de Viet-Vo-Dao decorreu um mês depois da participação da seleção portuguesa de Viet-Vo-Dao no campeonato do mundo de artes marciais. Competição

na qual a delegação portuguesa, constituída por 32 atletas (18 dos quais espinhenses) arrecadou 136 pódios.

Assim, os 136 pódios conseguidos pela seleção nacional do Viet-Vo-Dao Portugal valeram-lhe o primeiro lugar no medalheiro, tendo sido atribuída à seleção nacional do Viet-Vo-Dao Portugal o título de campeão mundial absoluto na edição 2019 do Campeonato do Mundo de Artes Marciais Inter-Estilos, repetindo assim o feito já alcançado na edição de 2018. Note-se que esta-

vam em concurso mais de 450 delegações/seleções de dezenas de estilos de artes marciais provenientes de mais de 70 países de todos os 5 continentes.

O Viet-Vo-Dao é uma arte marcial de origem vietnamita, cujo nascimento remonta a 3000 a.C., é uma arte marcial muito abrangente que engloba técnicas de combate de mãos nuas – mãos e pés – e com armas tradicionais vietnamitas – pau-curto, pau-longo, espada, sabre, leque, matracas, alabarda, entre muitas outras.

## APAM participa em estágio Internacional de Minh Long

A Associação Portuguesa de Artes Marciais (APAM) de Espinho participou recentemente, com uma pequena delegação formada pelos mestres Carlos Santos e Carlos Tavares, num estágio Internacional de Minh Long, da escola de Arte Marcial Tradicional Vietnamita Vo Co Truyen, na Corunha (Espanha). O curso foi ministrado pelo mestre Frédéric Marion, que é o represen-

tante máximo da escola em França. O mestre Frédéric foi acompanhado por mestre Thierry Delpierre e pela professora Edwige Delpierre de França.

O sábado de manhã, foi dedicado às técnicas básicas marciais da escola Minh Long, através da prática de três energias. Da parte da tarde, o estágio decorreu com o estudo do Binh Khi, técnicas com armas, neste caso o Thuong Con (Pau longo),

forma e aplicações práticas de combate dois a dois.

No domingo de manhã, apesar da situação emocional difícil para o mestre Marion e para todos, pois recebeu a dolorosa notícia que sua mãe tinha falecido na madrugada de domingo, o estágio decorreu com o estudo de defesa pessoal num conceito novo de combinação, cardio com defesa pessoal, retirada das artes marciais vietnamitas.

Ainda da parte de manhã houve tempo para trabalhar uma forma avançada da escola tradicional vietnamita, Thao Bo Lao Mai Quyên, um ‘quyên’ tradicional incluído em todas as escolas vietnamitas.

Por fim e aproveitando a



Foto DIREITOS RESERVADOS

ocasião, teve lugar uma reunião internacional onde se debateram várias dinâmicas e intercâmbio entre os três países representados, Espa-

nha, França e Portugal, com o anúncio de um grande evento internacional a levar a cabo em Portugal – Espinho no mês de novembro do

corrente ano.

O estágio terminou em grande festa de convívio e amizade entre todos os intervenientes.

## Secção de badminton entrega troféu ao presidente da Académica de Espinho

A secção de badminton da Associação Académica de Espinho entregou ao presidente da Direção, José António Lacerda, o troféu de campeã nacional de equipas femininas sub-19 conquistado recentemente no Centro de Alto Rendimento nas Caldas da Rainha.

Para além deste título coletivo, a secção de badminton do Mocho alcançou outros títulos nacionais a nível individual e de pares, bem como outras classificações

dignas de registo.

A academista Inês Pardilhó sagrou-se campeã nacional sub-19 em singulares, pares senhoras e pares mistos e a sua companheira, Mariana Neves foi campeã nacional de sub-17 em pares mistos e vice-campeã nacional em pares senhoras.

Destaque ainda para Ana Vitó que teve uma excelente participação no Campeonato na primeira vez que logrou o apuramento para a Fase Final de um Campeona-



Foto DIREITOS RESERVADOS

to Nacional.

José António Lacerda, realçou “o excelente traba-

lho que toda a secção está a realizar, que se pode comprovar não só pelos títulos

conquistados, mas também pela vocação formativa da secção e ainda pelo dina-

mesmo que tem sido colocado na modalidade, secção que na Académica conta com mais de 40 atletas a competir”.

O troféu que foi entregue na semana passada já está no espólio da Associação Académica de Espinho, para já no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis e, certamente, terá lugar de destaque no futuro museu do clube.

Ficou ainda a promessa, de no futuro a Associação Académica de Espinho candidatar-se à organização de uma prova nacional, para que mais academistas e espinhenses em geral tenham a oportunidade de ver os atletas do Mocho e jogos daquela modalidade.



## Maria Emília Cardoso Sousa

Missa de 1.º Aniversário de falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 7 de junho, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Agradece desde já a quem comparecer.



Espinho, 30 de maio de 2019

Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129



## António do Carmo Ferreira Baptista

Missa do 8.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, noras, netos, irmã e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 1 de junho, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 30 de maio de 2019

Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129

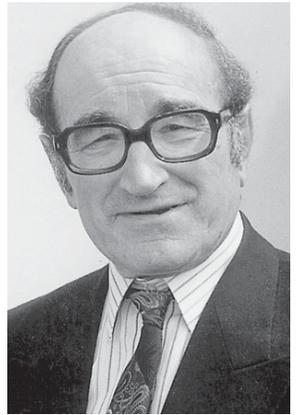


ANTA - ESPINHO

## Armando Correia da Fonseca

Missa do 16.º Aniversário Data do falecimento 31.maio.2003

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 1 de junho, sábado, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a todos quantos participarem na Santa Eucaristia.



Esposa:  
Maria Amélia do Couto Guimarães e família



## Gracinda Domingas da Silva

Missa do 3.º Aniversário

Com muita saudade recordamos o dia que partiste. Estarás sempre no nosso coração e nunca serás esquecida.



Mandamos celebrar missa do terceiro ano em Riomeão, na terça-feira, dia 4 de junho, às 18,30 horas.

AVENIDA 24 - ESPINHO



## Ricardo Oliveira Marques

Missa do 9.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhos, nora, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 4 de junho, terça-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a presença.



DVD para sempre  
As cassetes de vídeo estragam-se  
Salve-as para sempre em DVD  
Agora os seus vídeos editados em DVD  
**Carlos Salvador**  
Reportagens • Fotografia e Vídeo  
Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO  
Tlm. 918 648 672

**DEFESA DE ESPINHO**  
vende-se na  
**Papelaria  
Técnicópia**  
(Avenida 32)



SILVALDE

## Maria Virgínia

Agradecimento

Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido e na missa de 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.



Silvalde, 30 de maio de 2019

Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129



SILVALDE

## Pedro Pinto de Amorim

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, noras, genro, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 1 de junho, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 30 de maio de 2019

Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129



## Professora Aurora Resende Mota Marques (Viúva de Luciano Santos Marques)

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Suas filhas, genros, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram pesar. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 2 de junho, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 30 de maio de 2019

Cristina Maria Mota Marques  
Paula Maria Mota Marques  
Joaquim Luís da Silva Leite  
Carlos Relvas de Castro  
Diogo, Beatriz, João e Filipe

Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129

ESPINHO (Rua 12)



## D. Angelina de Sousa Moreira Campos

Agradecimento

Seu marido, filhos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral e missa de 7.º dia da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Desde já agradecemos a todos quantos participaram nestas cerimónias.



Espinho, 30 de maio de 2019

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



ANTA (Bairro da Ponte d'Anta)  
ESPINHO - SÃO PAIO DE OLEIROS

## Joaquim Rodrigues da Silva

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora, netos, sogro e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade, que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, terça-feira, dia 4 de Junho, pelas 18h45m na Igreja Paroquial de São Paio de Oleiros. Desde já agradecemos a todos quantos participarem nesta Eucaristia.



Anta, 30 de maio de 2019

A família

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

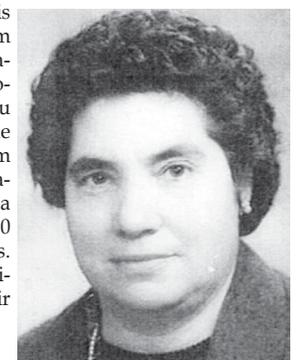


PARAMOS

## D. Susana da Luz Pinto

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seus filhos, noras, netos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, domingo, dia 2 de junho, pelas 10 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.



Paramos, 30 de maio de 2019

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256752774 - Tlm. 914096243

## SILVALDE

# D. Maria Pereira da Cruz (Fernanda)

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Seu marido, filhos, noras, genro, netos, bisnetos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àqueles que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa do 7.º dia, em sufrágio da sua alma, domingo, dia 2 de junho, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.



Silvalde, 30 de maio de 2019

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256752774 - Tlm. 914096243

## OS NOSSOS CLASSIFICADOS

### ALUGA-SE/ARRENDA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

## OS NOSSOS GRATUITOS

### PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA oferece-se, dia ou noite, para tomar conta de idosos. Tlm. 913128841.

SENHORA oferece-se para tomar conta de idosa(s) ou criança(s). Contatar tlm. 918131178.

**DEFESA DE ESPINHO**  
vende-se no  
**Café Caracas**  
(Estrada de Brito  
S. Félix da Marinha)

**DEFESA DE ESPINHO**  
vende-se no  
**Quiosque  
Sigma Prestige**  
(Rua 12)

Especialidade em Peixe de Mar

**Os Melinhos**

**Restaurante Marisqueira, Lda**

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

**Precisa-se**  
- Jovem Ajudante de Mesa  
- Empregada para Copa  
(m/f)  
PARA RESTAURANTE - Folga ao domingo  
Tlm. **966 354 227**

# Condenado a sete anos de prisão por disparar contra casal na rotunda à entrada de Espinho

## Factos remontam a julho do ano passado

Um homem de 40 anos, foi condenado pelo Tribunal de Santa Maria da Feira a uma pena de prisão efetiva de sete anos por "dois crimes de homicídio agravado na forma tentada". O indivíduo, em 2018, terá disparado vários tiros contra um casal na rotunda da A29, no acesso a Espinho e em primeira instância foi condenado a 11 anos (cinco anos e meio por cada um dos crimes), sendo a pena única reduzida por cúmulo jurídico aos sete anos. O homem irá manter a medida de coação aplicada pelo Tribunal de "prisão domiciliária com vigilância eletrónica" até trânsito em julgado da sentença, podendo, ainda recorrer à instância seguinte.

Os factos registaram-se cerca das 15 horas do dia 26 de julho do ano passado. O arguido terá barrado o cami-

nho a um casal junto à rotunda da A29 e terá efetuado um número indeterminado de disparos. O juiz presidente do Coletivo considerou um crime de "uma gravidade acima da média", porque "se passou na via pública", "num dia de verão", "no acesso à cidade de Espinho que é uma cidade muito procurada pelas suas praias" e que por isso "é muito fácil imaginar alguns transeuntes que fossem a passar apanhar com uma bala num sítio que podia causar morte. O arguido não teve pejo em agir deste modo, mesmo nestas circunstâncias".

De acordo com o juiz presidente, "as circunstâncias que foram praticadas são demasiado graves".

O arguido terá explicado ao Tribunal que vivia há já alguns anos com a filha do

casal assistente e que esse mesmo relacionamento não era aceite pelos pais da sua companheira. Disse ainda que só terá disparado depois de o pai da sua companheira "ter disparado em primeiro lugar".

"Quis mostrar que também estava armado", afirmou o arguido, que alegou ter sido por várias vezes alvo de ameaças de morte por parte do casal e de seus familiares.

O queixoso contrariou esta versão afirmando nunca ter disparado sobre o carro conduzido pelo arguido. A perícia realizada pela Polícia Judiciária também contrariou o depoimento do arguido.

A Agência Lusa refere que "segundo a acusação do Ministério Público, o arguido encontrava-se a efetuar uma perseguição ao veículo

do casal, tentando barrar-lhe o caminho.

Nessa altura, o arguido do interior da sua viatura, empunhando uma arma de fogo, efetuou na direção dos ofendidos um número indeterminado de disparos que não os atingiram.

Dos disparos efetuados, um atingiu o veículo em que seguiam os ofendidos, no vidro da porta traseira esquerda, logo atrás do lugar onde seguia o condutor.

O Ministério Público diz que o arguido pretendia atingir os ocupantes da viatura, não o tendo conseguido por razões alheias à sua vontade.

Após os disparos o arguido fugiu do local e o ofendido deslocou-se à Esquadra da PSP de Espinho para apresentar queixa".

Manuel Proença

«Defesa de Espinho» - 4547 - 2019-05-30

**Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro**  
Juízo de Competência Genérica de Espinho - Juiz 1

**Anúncio**

**Processo: 258/19.1T8ESP**  
**Acompanhamento de Maior**  
**Referência: 106998778**  
**Data: 16-05-2019**  
**Requerente: Ministério Público**  
**Requerido: Selma Santos Bragança**

Faz-se saber que foi distribuído neste tribunal, o processo de Acompanhamento de Maior em que é requerido **Selma Santos Bragança**, nascido em 13-06-2000, filha de Renny Andrade Bragança e de Sílvia Isabel Moreira dos Santos Bragança, natural de Espinho, com **domicílio:** Rua 19, 1098, 1.º Dt.º, 4500-252 Espinho, com vista à determinação de medidas de acompanhamento adequadas, nomeadamente, representação geral e limitação do direito de testar.

O Juiz de Direito,  
Dr(a). *Romana Helena Andrade de Lemos Triunfante*  
O Oficial de Justiça,  
*Estefânia Pinto Campos*

**FARMÁCIAS**  
(Serviço de turnos do concelho de Espinho)  
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS  
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

**Sexta (31)**  
- PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho ..... - Tel. 227 340 250

**Sábado (01)**  
- HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho ..... - Tel. 227 340 320

**Domingo (02)**  
- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho ..... - Tel. 227 340 092

**Segunda (03)**  
- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde ..... - Tel. 227 311 482

**Terça (04)**  
- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta ..... - Tel. 227 341 409

**Quarta (05)**  
- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos ..... - Tel. 227 346 388

**Quinta (06)**  
- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta ..... - Tel. 227 341 109

**Clínica Médico-Dentária**  
**Rosa Neves, Lda.**

CHEQUE DENTISTA (alargado aos 16 e 18 anos) • IMPLANTOLOGIA  
PRÓTESE FIXA/REMOVÍVEL • ORTODONTIA

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)  
Marcações pelos telef.: **22 734 01 16 e 91 496 13 67**

**Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial**

**clínicas pacheco**  
.com

- IMPLANTOLOGIA  
- CIRURGIA ORAL  
- ESTÉTICA DENTÁRIA  
- REABILITAÇÃO ORAL

- ORTODONTIA  
- ODONTOPEDIATRIA  
- OCLUSÃO  
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO  
\* Master em Implantologia  
DR. TOMÁS PACHECO  
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano  
Rua 8, n.º 381 ESPINHO **227 342 718 / 929 074 937**  
espinho@clínicas pacheco.com

**MÉDICOS DENTISTAS**

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

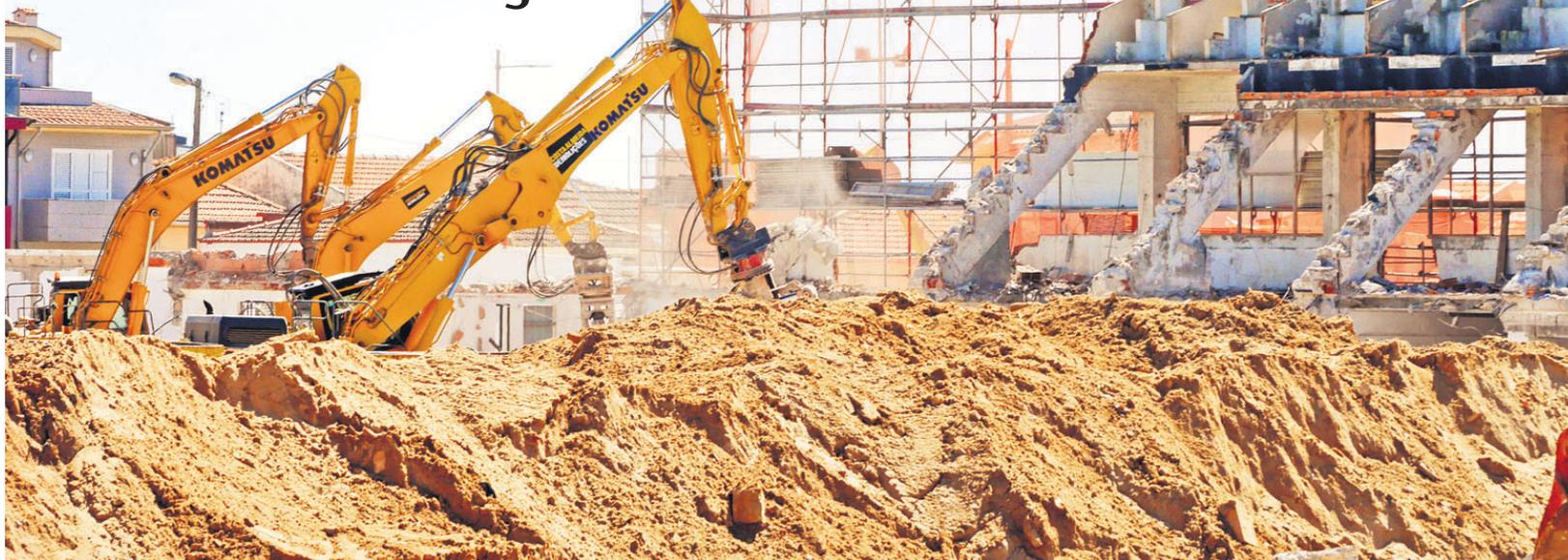
**JORGE FERREIRA**  
**BRUNO MORRIS**

# Antigo estádio e pavilhão do Sporting Clube de Espinho em fase de demolição

Foto BRUNO SERRA

O emblemático estádio do Sporting Clube de Espinho (Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas) e aquele que era denominado como a 'bombonera' (Pavilhão Joaquim Moreira da Costa Júnior), começaram a ser demolidos. As obras avançaram, durante esta semana, a 'olhos vistos', com as máquinas a deitarem abaixo parte do carismático pavilhão desportivo e da banca central do campo de futebol.

Aquele espaço, que deixa memórias a grande parte dos espinhenses e, sobretudo aos sócios e adeptos do Sporting Clube de Espinho, pelos grandiosos momentos ali vividos, começa a ser limpo, acabando-se com a indigna imagem do estado de degra-



dação a que chegaram aquelas infraestruturas desportivas que acolheram, outrora, milhares e milhares de desportistas e um número infindo de adeptos das mais

diversas modalidades.

Naquele local deverá nascer, mais tarde, um empreendimento, que dará uma nova imagem àquela zona nobre da cidade de Espinho.

Pelo meio do terreno onde estavam localizadas aquelas infraestruturas, segundo o projeto existente, deverá passar a Rua 4, estendida para sul com a continuação da-

quela rua.

Será apagada dali, portanto, a memória de um clube, agora com o seu património centralizado no Centro de Formação do Sporting

Clube de Espinho, em Silvalde, na Estrada do Golfe e à espera de uma nova casa – o futuro estádio municipal.

Manuel Proença



Fotos BRUNO SERRA

# 9'95

€/MÊS

**OS SEUS ÓCULOS DE MARCA  
PARA QUALQUER GRADUAÇÃO  
COM ANTI-REFLEXO  
MONOFOCAIS E PROGRESSIVOS  
SEM JUROS**



**OPTICALIA**® ESPINHO

Consultas diárias · Optometria e contactologia · Medição tensão ocular  
Rua 19, 343 r/c Dto · Telf: 227 322 340 / 964 706 973

Ver condições completas da oferta em [www.opticalia.pt](http://www.opticalia.pt). Promoção válida de 13 de Maio a 31 de Julho de 2019. Para as coleções das marcas Pull and Bear, Amichi, Pepe Jeans, Mango, Custo BCN, Victório & Lucchino, Pedro del Hierro e Hackett disponíveis em cada estabelecimento Opticalia. Para monofocais: Lentes monofocais orgânicas brancas com índices de refração 1,50 / 1,60 ou 1,67, com tratamento AR, da linha Vistasoft da Opticalia. Para progressivos, as lentes serão sempre lentes progressivas orgânicas brancas com índice de refração 1,50 ou 1,60 com tratamento AR, das linhas Basic, Quality ou Prestige, da linha Vistasoft da Opticalia. Para ambos os casos, as lentes deverão estar nos intervalos de fabrico disponíveis dos fabricantes Vistasoft em stock e de fabrico. Financiamento mínimo de 12 prestações e máximo de 60 prestações mensais. TAN E TAEG DO CARTÃO DE CRÉDITO OPTICALIA: 0%. A utilização do crédito está condicionada a uma mensalidade mínima de 9,95€. Crédito disponibilizado pela Abanca Serviços Financieros e sujeito à sua aprovação. As ópticas OPTICALIA atuam como Intermediárias de crédito a título acessório e sem carácter de exclusividade. Condições válidas até 31 de Julho de 2019.