

# DEFESA DE ESPINHO



Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt  
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 87 □ Número 4549 □ Quinta-feira, 13/junho/2019 □ Preço: € 0,70 (Incluindo IVA)

## Medalha de Honra para Vitor Pereira, Rui Lacerda (a título póstumo) e Ana Pires no Dia da Cidade

página 3

Foto ISABEL FAUSTINO

### “O Mar é Nosso” há um ano



páginas 2 e 3

### Cadernos de Espinho - obra(s) de Mário Augusto, Luís Costa e Armando Bouçon

páginas 4 e 5

### “A Partida” do júri e “A Lenda da Fonte” do público das “estátuas vivas”

página 11

PUB.



## CASINO ESPINHO EU *tenho* DOIS AMORES

14.15 JUN  
JANTAR ESPECTÁCULO



Opticenter®

www.opticenter.pt



Óculos **Monofocais**  
com anti-reflexo

**79€**

Óculos **Progressivos**  
com anti-reflexo

**249€**

OFERTA DO 2.º PAR

**PROGRESSIVOS**

PARA SI OU PARA QUEM QUISER!

Inclui lentes 1.5, anti-reflexo top até 3D esf. e 2D cil. Oferta de armação de campanha.  
Oferta do 2.º par Progressivos Premium. Não acumulável com outras campanhas.  
Consulte as condições em loja. Válido de 01.01.19 a 31.03.19.

ESPINHO - RUA 23, 374 ☎ 224 082 790

A associação “O Mar é Nosso” estreou-se a 16 de junho do pretérito ano com um espetáculo no auditório da Junta de Freguesia de Espinho que evidenciou um grupo intérprete e promotor das tradições vareiras, em particular, e das raízes socioculturais de Espinho, em geral. Por isso, no domingo, em pleno Dia da Cidade, também efeméride para “O Mar é Nosso”, o grupo vai desfilar nas artérias centrais de Espinho ao som da sua tocata e das canções de sucessivas gerações espinhenses.

Lúcio Alberto

A associação “O Mar é Nosso” dinamizada por Irene Vieira, José Manuel Faustino e Ana Neto, já tinha esboçado a sua performance em pré-apresentações, nomeadamente num espetáculo aniversariante da Banda da Cidade de Espinho e num tributo espinhense a Carlos Padrão, mas desde 16 de junho de 2018 que tem ostentado os seus dotes artísticos na urbe onde despontou e extramuros, inclusive por esse mundo fora (via televisão)!

O repertório que a maestrina Irene Vieira encetou o cartaz de “O Mar é Nosso” aludiu a Fausto Neves e Manuel Sancebas, sem descurar também a alusão ao velho pregão “é do nosso mar, é de Espinho, viva!”... mas o leque vai-se ampliando e diversificando numa fonte que jorra inesgotavelmente de inspiração, vivências e tradições.

Os ensaios (noturnos) com a maestrina Irene Vieira decorrem no Fórum de Arte e Cultura de Espinho sempre à terça-feira.

“Isto é sempre uma alegria e por isso é que existem os grupos”, dá nota Ana Neto (53 anos). “Isto é uma associação para se levar a sério, mas também há momentos para a gente se divertir. Há ensaios em que ficamos mais enervadas, mas outros em



Foto ISABEL FAUSTINO

## “O Mar é Nosso” há um ano



Fotos ISABEL FAUSTINO

### Desfile (aniversariante) nas ruas anima Dia da Cidade



DESTAQUE / REPORTAGEM

ficamos mais satisfeitas, mas este é um grupo para a gente se divertir com muita responsabilidade. É assim que se ganha um gripo de amigos, que é o mais importante.”

Ana Patrício (36 anos) sente-se uma artista. “Eu sou a cara disto! Falando a sério... todos somos artistas! Há dias mais difíceis do que outros, mas aprendemos facilmente nos ensaios. Quando vim para o grupo não sabia muito bem para o que que vinha, mas é com o maior prazer que cá estou.”

“Este grupo foi criado para fazer face às vivências vareiras e para mim representa isso mesmo, ou seja as vivências vareiras que trazemos no coração”, sublinha Rafaela Gomes (22 anos).

“Venho com todo o prazer aos ensaios e mais houvesse!”, exclama Xana Neto (48 anos). “Quando chego a casa sinto que vale sempre a pena vir aos ensaios e sempre com a noção do dever cumprido. É por isso que o nosso grupo tem mais pessoas novas, até porque o ambiente não podia ser melhor!”

“Quando eu vim para o grupo estava já contar com este convívio e a qualidade do grupo”, recorda Cristina (54 anos). “Eu só vim para experimentar, mas gostei e fiquei. Já cantei em vários grupos, mas nunca tinha dançado. O grupo surpreendeu-me pela sua capacidade e ambiente.”

O sexagenário Arsénio Rocha afiança que “é um prazer estar no meio destas mulheres, mas elas mandam na parte delas e eu mando na minha... O importante é que o grupo tem valido a pena, umas vezes com mais intensidade mas a coisa corre de feição... Os homens não gostam muito de fazer parte de grupos deste género e por isso é normal dançarem mulheres com mulheres... Dificilmente dançam homens



# Medalha de Honra para Vitor Pereira, Rui Lacerda (a título póstumo) e Ana Pires

## Sessão solene dos 46 anos do Dia da Cidade no domingo

O treinador de futebol Vitor Pereira, o arquiteto Rui Lacerda, a título póstumo, e Ana Pires, a primeira cientista-astronauta portuguesa serão as personalidades homenageadas com a Medalha de Honra na sessão solene comemorativa do 46.º aniversário da elevação de Espinho a

cidade.

A cerimónia tem lugar no domingo de 16 de junho, às 11 horas, no auditório do Centro Multimeios.

Nesta sessão, a Câmara Municipal, a exemplo de anos anteriores, atribui um diploma de mérito a jovens do concelho que se tenham evidenciado em diversos do-

mínios de atividade e que constituem um exemplo e um estímulo para as gerações mais novas. Serão também distinguidos os funcionários municipais que perfazem 25 anos ao serviço da autarquia.

O Prémio Literário “Manuel Laranjeira” com periodicidade bianual será tam-

bém entregue à escritora brasileira Renata Flaiban autora da obra “Refúgio”.

A sessão solene de conta com a atuação dos pianistas Pedro Mendes e Ricardo Mano da Academia de Música de Espinho.

O 46.º aniversário da elevação de Espinho a cidade coincide com outras duas efemérides que o Município assinala este ano.

Assim, no domingo, às 16 horas, será inaugurada a exposição “Arte em Lata” para comemorar o décimo aniversário do Museu Municipal.

No sábado, às 16 horas, no salão da Piscina Solário a Atlântico será lançado e apresentado o primeiro volume dos Cadernos de Espinho com título “Vamos a Banhos - Memórias de Verão”. Trata-se de uma iniciativa apoiada pela Câmara Municipal que se integra nas comemorações dos 120 anos do concelho de Espinho e que vai ser apresentada no âmbito do programa de aniversário do Dia da Cidade.

# Lançamento do concurso para a construção do Estádio Municipal em reunião de Câmara

O lançamento do concurso para a construção do Estádio Municipal de Espinho vai a reunião de Câmara no próximo dia 24.

O processo de lançamento do concurso está dependente do parecer favorável do Instituto Português do Desporto e Juventude sobre o projeto.

A Câmara dá nota de que “ultrapassadas as questões técnicas suscitadas por aquela entidade ao projeto, estão agora reunidas as condições para avançar com o concurso do novo Estádio Municipal de Espinho.”

Paralelamente, será submetido à Assembleia Municipal o pedido de empréstimo para financiamento da obra de construção do novo estádio, com respeito pelos limites de endividamento a que a autarquia de Espinho está legalmente sujeita.

“Cumprida esta tramitação estão assim reunidas as condições para a obra avançar dentro dos prazos previstos”, conclui a Câmara.



com homens... De facto, as mulheres têm mais vivacidade para estas coisas.”

“Quanto mais formos melhor”, atalha Maria José Resende (63 anos). “Por isso venham os homens também para dançar! O grupo marca um espaço em Espinho, até porque nós mulheres quando queremos escalamos montanhas e vencemos!”

“Como este grupo não há nenhum”, frisa Maria Manuela (62 anos). “É um grupo muito bom e temos uma maestrina que nos dá sempre letras e músicas novas. Há umas letras que se decoram melhor, mas há outras que nos esquecemos um pouco, mas estou contente por estar aqui e gosto muito disto.”

“Vale sempre a pena estar num grupo como este, até porque eu sou o ex-libris desta gente”, disse

Maria Teresa Oliveira Barros (69 anos), dando um ar da sua graça. “O grupo vai sempre para a frente e temos uma maestrina ‘cinco estrelas’. Já ando nestas andanças há muito tempo e este grupo vai chegar muito longe, como eu até aos noventa anos! Não somos figuras de cinema mas temos caras bonitas para os reclames... Senti-me vaidosa quando o grupo atuou para a televisão em Espinho. Então?! A minha cara foi para todo o lado! Espinho precisava de um grupo assim. Então não precisava?! Precisava e tem!”

“Às vezes saio de casa triste mas chego aqui e fico



Fotos ISABEL FAUSTINO



logo alegre”, constata Idalina Pinhal (68 anos). “Isto é a melhor coisa que podia ter aparecido na minha vida. Adoro isto. O grupo representa bem Espinho e está já bem falado em Espinho. E temos uma maestrina muito vaidosa que gosta das coisas retas e a gente tem que alinhar. A gente tem que ser vaidosa para estas coisas, porque se somos vaidosas para mexer as ancas não presta para nada...”

“O presente que o grupo precisava para o primeiro aniversário... até já temos...”, conclui Fátima Pinhal (40 anos). “Ou seja, o reconhecimento de Espinho e das pessoas que nos envolvem, que nos acompanham, que nos aplaudem e que gostam sempre e pedem mais. E cada vez que nos assistem, seja em que espetáculo for, seja na rua, seja num espaço fechado. Também há esse reconhecimento fora de Espinho e precisamente por isso também, fomos à televisão e dessa mesma forma fomos vistos por todo o país e por quem está fora do país.”

“O dia 16 de junho vai ser um espetáculo, porque vamos festejar na rua”, perspectiva Carla Pinto (49 anos). “E vamos fazer com que a nossa maestrina fique feliz com aquilo que a gente vai fazer. Vamos enaltecer o nosso grupo e Espinho.”

“O grupo está habituado a desfilar na rua e a subir aos palcos”, observa Emília Lopes (60 anos). “Há vários grupos, mas este fazia falta a Espinho, porque é diferente e representa melhor Espinho.”

“A razão principal da minha participação neste grupo é a existência de atitude coletiva e uma maestrina muito exigente, uma tocata muito experiente e pessoas que estão aqui com prazer”, realça Paulo Resende (56 anos). “Por isso estamos sempre à espera que chegue terça-feira para ensaiar. Apesar de ainda ir fazer um ano, este grupo tem uma maturidade já assinalável, porque tem elementos muito experientes e todos nós estamos aqui porque gostamos de estar aqui. Como costume dizer, não temos a camisola vestida... porque a nossa pele é O Mar é Nosso!”

“Eu sou nascida e criada no Bairro Piscatório e já há algum tempo que eu gostava de ingressar num grupo deste género”, diz Patrícia Rodrigues (42 anos). “Apesar de ter dois pés esquerdos que sempre me foi característico... Vimos canadas para os ensaios mas ficamos logo super bem-dispostas. Cada uma tem o seu feitio, mas corre sempre muito bem. Mas o que me dá muito prazer, devo confessar, é vestir o traje vareiro. Isso para mim é o maior prazer que tenho, ou seja andar vestida à vareira, porque realmente é representar os meus antepassados e é uma coisa que eu adoro fazer.”

Filipe, de 9 anos, integra a tocata. “Eu estou sempre entretido e mais alegre neste grupo. Sinto-me bem com as pessoas e too bombo. Acho que os meus colegas da escola nem sequer sabem que toco bombo... mas alguns já me devem ter visto na televisão!”

# “Cadernos de Espinho” (“Vamos a Banhos - Memórias de Verão”)

Mário Augusto apresenta obra em coautoria com  
Luís Costa e Armando Bouçon

O programa comemorativo dos 46 anos da elevação de Espinho a cidade - 16 de junho - consta da apresentação no sábado dos Cadernos de Espinho, da autoria de Mário Augusto, jornalista e especialista em cinema, e do jornalista Luís Costa, e do historiador Armando Bouçon. “Vamos a Banhos - Memórias de Verão”, eis o primeiro caderno a promover numa sessão marcada para as 16 horas, no salão nobre da Piscina Solário Atlântico. Mário Augusto levanta e abre as primeiras páginas dos Cadernos de Espinho em entrevista ao *Jornal Defesa de Espinho*.

*Lúcio Alberto*

**- A apresentação do Caderno de Espinho “Vamos a Banhos - Memórias de Verão” na véspera do Dia da Cidade afigura-se como um contributo para o programa comemorativo do 46.º aniversário da elevação de Espinho a cidade e/ou um contributo para a memória sociocultural de Espinho?**

“A ideia surgiu de uma conversa entre amigos, uma discussão sobre a falta de um tipo de publicação que fosse abrangente num registo histórico coletivo. Pensamos em fazer uma série de livros que dessem a toda a gente, a possibilidade de conhecer melhor Espinho, muito para além das famosas Monografias do território. Não quero dizer que as monografias não tenham a sua importância, mas depois de fazer uma investigação, percebemos que não há nada com este conceito, pensado de raiz, com periodicidade bem definida e assumido desde logo como um projeto a dois anos de publicação constante e calendarizada. Ser integrado nas comemorações do dia da cidade e neste arranque da época balnear, só poderia ter como primeiro volume ‘Vamos a banhos - Histórias da praia e Espinho’. A autarquia foi desde a primeira hora uma entidade parceira com entusiasmo pelo modelo apresentado para fazer disto um verdadeiro evento para a cidade sempre que sai cada um dos livros. O arquivo municipal e o envolvimento do Armando Bouçon como coautor, deu-nos logo uma grande tranquilidade porque ele tem muita investigação feita sobre a história da cidade.”

**- Como é quando é que o projeto foi esboçado?**

“A ideia surgiu da minha vontade, do Luís Costa e do Armando Bouçon em fazer alguma coisa que celebre Espinho e a sua história. Somo todos da mesma geração, crescemos e temos a memórias comuns da cidade, recordamos um certo encanto já perdido. As velhas histórias, a cidade de risco ao meio, (pelo comboio), as histórias da Piscina, da praia, das noites de tertúlia nos cafés e Cine Teatro S. Pedro... Comecei a pensar na forma de desenvolver um projeto com estas características há já alguns anos. Mas agora acho que

talvez tenhamos começado a falar há meio ano ao pensarmos em algo diferente para as comemorações dos 120 anos do concelho, achei que era uma efeméride redonda para arrançar com o projeto.”

**- Um projeto corporizado por três espinhenses (dois jornalistas e um historiador) ... Ou seja, sucesso em perspetiva...**

“Sucesso não sei, mas que está a dar muito gozo a desenvolver o projeto isso está. Há aqui uma conjugação curiosa de fatores que tem também a ver com a nossa disponibilidade atual para avançar para um projeto que nos vai envolver durante quase dois anos. O Armando é Historiador, o grande investigador da história da cidade, tem uma tese de doutoramento sobre o tema, na camara é o responsável por essa área. Eu e o Luís Costa, além de jornalistas (começamos a carreira aqui em Espinho), somos amigos desde a infância. Andamos sempre muito ligados as questões culturais da cidade, a Cooperativa Nascente, o Cinanima, etc., etc. Os três vemos este projeto como uma forma de darmos o nosso contributo para a preservação da memória e a história da terra, fazendo deste projeto uma verdadeiro evento cultura porque ao longo dos dois anos não se limitará a simples publicação dos livros, vamos com a ajuda da autarquia e da Solverde, fazer várias tertúlias e programas culturais temáticos para cada lançamento.”

**- Cadernos de Espinho, ou por outras palavras... livros em formato não convencional (tradicional)...**

“De todo. Aparentemente são entre 10 ou 14 livros a publicar trimestralmente, correspondendo cada um deles a um tema da história da cidade. Desde logo o primeiro que vai contar, com muitos documentos e fotos antigas e inéditas, a história da praia de Espinho, apelando a memória. São livros de coleção para os espinhenses. A par disso a autarquia e a Solverde, vão ajudar a que sempre que saia um livro novo, como nova temática, possamos trazer cá os melhores especialistas e comunicadores sobre o tema para se fazer uma grande tertúlia e sessões de partilha de histórias da cidade. A partir de 2020 vamos criar um site com conteúdos de consulta e complementares ao tema dos livros, por exemplo vamos desafiar as escolas de Espinho a fazerem registos de conversas feitas pelos alunos, a pessoas mais velhas que tenham vivido os tempos retratados nos livros.”

**- “Vamos a Banhos - Memórias de Verão” é sugestivo para a época balnear que se avizinha. E outros temas se seguirão oportuna e estrategicamente escolhidos?**

“O primeiro é como disse ‘Vamos a banhos - Memórias da praia de Espinho’. O segundo livro já e preparação, vai ter imagens espetaculares, será uma história bem documentada e interessante de ler, sobre a arte da Xávega que já só existe em Espinho e na Praia de Mira. Sairá em princípio de setembro. O terceiro será sobre a história do jogo em Espinho, desde as bancas de jogo nos velhos e clássicos cafés no início do século XX até a importância e crescimento do Casino Solverde. Também nesse temos grandes fotos e documentos. Esse vai sair em início de dezembro. A primeira temporada são dez livros, mas o projeto tem temas para 14 livros temáticos, o que arrasta a publicação até 2021. Vamos contar as histórias do cinema e do teatro em Espinho, (quem não passou umas boas tardes no S. Pedro?!). Vamos contar e recordar os grandes empreendedores que fizeram de Espinho um centro de indústria de excelência. A Brandão Gomes, a Cotesi, a Hercules, a Ferreira de Sá, etc., etc.. Vamos contar a história do urbanismo da cidade e os velhos palacetes. Estou a pensar no final de toda a coleção fazer uma edição onde vários especialistas convidados vão discutir e deixar o livro como um documento, sobre como será Espinho daqui a meio século. No total temos temas para catorze livros e propomo-nos fazê-los cumprindo um calendário já definido.



**DESTAQUE  
ENTREVISTA**

Para já estamos a fazer dez e temos apoio para isso.”

**- Qual é a previsão da periodicidade da publicação dos cadernos?**

“Periodicidade trimestral que poderá ser reduzida em função do impacto que interesse das pessoas na cidade e em colecionarem e se envolverem ao participarem nas tertúlias e divulgarem porque temos a certeza de que nada disto foi feito com esta características. Muitas autarquias têm cadernos municipais. Publicam monografias e livros temáticos, mas nada que se compare a este conceito. O que garantimos é que a cada dois meses e meio ou três meses estará um novo livro disponível.”

**- Sem apoios... nada feito?**

“Pois... uma boa ideia não chega, mas até nisso quisemos fazer um projeto sustentável. Tivemos desde logo por parte da autarquia uma excelente receptividade, mas com a ressalva de que não havia a disponibilidade financeira para assumir os custos totais do projeto. Acabamos por ter com a camara uma parceria valiosa ao disponibilizar os arquivos e toda a documentação necessária, ficará também com uma parte da edição e o conteúdo resultante deste trabalho que estamos a fazer. Tivemos do Grupo Solverde a total confiança e patrocínio para toda a coleção. O Dr. Manuel Violas foi de uma amabilidade extrema ao considerar o conceito como estruturante para o registo da nossa história e a sua divulgação. A Solverde vai também ceder o auditório para que possamos fazer as tertúlias por cada novo lançamento. Há depois por cada nova publicação, um outro patrocínio que consideramos apoio a edição e que será também parceiro do projeto. Devo dizer que para esses apoios a edição temos já consultas para todos os livros, empresas de Espinho e empresários bem conhecidos que estão a avaliar a sua parceria, mas temos também marcas nacionais que já manifestaram disponibilidade para entrar no projeto. Cada livro tem um patrocínio, exclusivo da Solverde e apoio institucional da Camara Municipal de Espinho e o apoio a edição que já no primeiro livro será das Tapeçarias Ferreira de Sá, a primeira empresa





Fotos DIREITOS RESERVADOS

*“A possibilidade de perpetuar para as gerações futuras, de forma sistematizada e de fácil consulta, os aspetos fundamentais da história de Espinho” – Luís Costa*



a ser consultada e a primeira a dizer que apoiava a iniciativa. Mas já temos os mais conhecidos empresários de espinho com o projeto em mãos para decidirem qual dos livros vão apoiar.”

**– Onde e com o que os interessados poderão adquirir os cadernos?**

“A edição será pequena, uma parte será adquirida pelo Município (para as bibliotecas, escolas e convidados) os patrocinadores ficam também com uma parte e teremos algumas centenas de livros que vamos colocar a vendas em lojas clássicas de espinho, como a Casa Vitó, Rosa Pena, Pá velha e outras que todos os espinhenses conhecem. Há também um pormenor, os livros a venda nos locais escolhidos, vão ter um preço simbólico de custo de produção. Vamos definir isto na finalização de custos do primeiro. Devo dizer, no entanto, que no dia do lançamento, numa conjugação de esforços de todas as partes envolvidas, vamos vender aos presentes a 5 euros, num limite de 100 livros.”

**– Editar uma obra alusiva a Espinho confere responsabilidade especial relativamente a publicações relativas ao cinema a outros quadrantes? E acresce sentimentos pessoais e/ou coletivos?**

“É importante que se diga também que estão envolvidas no projeto 6 pessoas. Todas de espinho, desde o designer gráfico o Pedro Pinheiro e cada um dos autores e acrescentei ainda um curioso pormenor. Vamos ter em cada livro ilustrações de alunos de artes escolhidos nas secundárias nos 12.º anos, ou seja, vamos possibilitar a que futuros artistas plásticos tenham num livro sobre espinho a sua marca, a sua primeira publicação. Além de mais a produtora e editora deste projeto é a ‘Ideais e Conteúdos’, uma empresa produtora de Espinho com vinte anos de trabalho em televisão, documentários para o Ministério da cultura, para o INESC e com uma equipa com livros já produzidos para o jornal Público e outras grandes marcas nacionais. Ou seja, a intensão é fazer em espinho algo que marque a terra e a memória fazendo diferente e com qualidade. Estão todos convidados a aparecer no salão nobre da piscina no próximo sábado.”

**– Para quem foi distinguido no pretérito Dia da Cidade é como participar de novo nas comemorações aniversariantes da elevação de Espinho a cidade...**

“É verdade, mas desta vez com mais trabalho e um entusiasmo por estar a concretizar um projeto que tenho a certeza que vai marcar a cidade e a sua história. Há também um sentimento de grande responsabilidade porque mal falei do conceito aos envolvidos (patrocinadores e empresas que vão apoiar a edição) depositaram logo nesta equipa uma grande confiança e entusiasmo e por isso tenho responsabilidades acrescidas, mas estou confiante. Para já só espero encher o salão nobre da piscina no próximo sábado.”

*“Divulgação da história de Espinho, que toca praticamente todos os temas que são essenciais para o conhecimento e a preservação da nossa memória e identidade comum” – Armando Bouçon*

## “Projeto pioneiro” Luís Costa e Armando Bouçon

**O que é que o atraiu para abraçar este projeto?**

“Foi a possibilidade de perpetuar para as gerações futuras, de forma sistematizada e de fácil consulta, os aspetos fundamentais da história de Espinho”, respondeu Luís Costa. “E a perspetiva editorial do projeto também foi essencial, ou seja, o objetivo de aliar o rigor histórico da obra ao espírito de divulgação dos cadernos. Além do mais, este projeto permitiu-me viajar pelo meu próprio passado, quer pela vivência direta e memórias espinhenses dos últimos 50 anos, quer pelos relatos dos meus familiares mais próximos, que cobrem todo o século XX, com destaque para as conversas com o meu falecido pai sobre os tempos em que ele trabalhou no Café Chinês.”

“É um projeto pioneiro

sobre a divulgação da história de Espinho, que toca praticamente todos os temas que são essenciais para o conhecimento e a preservação da nossa memória e identidade comum”, responde, por seu turno, Armando Bouçon. “Quando o Mário Augusto me falou desta ideia eu desde logo mostrei toda a disponibilidade para abraçar este projeto, que irá percorrer em 14 cadernos a história social, económica, política, cultural, desportiva e associativa do concelho de Espinho, que este ano festeja 120 anos.”

**Qual a importância que poderá ter para os espinhenses?**

“Sei que é um lugar-comum dizê-lo, mas é fundamental conhecermos o nosso passado para melhor compreendermos o nosso presente” – Luís Costa. “Acho mesmo que somos melhores ci-

dadãos (no sentido mais profundo da palavra ‘cidadãos’, enquanto homens e mulheres da cidade, da “polis”) quanto melhor conhecermos as raízes da nossa cidadania. É isso que pretende este projeto: divulgar aspetos marcantes da história de Espinho junto do maior número possível de pessoas. Sem abdicar do rigor histórico, como é óbvio, mas evitando a obra excessivamente académica.”

“Eu cresci com o Luís Costa e conheço o Mário Augusto há muitos anos” – Armando Bouçon. “São dois grandes amigos. E por força dessa amizade é para mim um privilégio poder trabalhar com estes dois espinhenses, que são referências importantes da comunicação social em Portugal, com uma vasta experiência na área da edição e publicação de livros. Não posso esquecer o Pedro

Pinheiro, o designer dos cadernos de Espinho, pessoa que também conheço há longos anos e de quem sou amigo.”

**É um projeto feito por velhos amigos todos com ligação a Espinho! Isso torna o projeto mais interessante de produzir?**

“Claro que sim, este projeto tem uma fortíssima marca pessoal e afetiva” – Luís Costa. “Cresci com o Armando Bouçon, fomos vizinhos e companheiros de brincadeira durante toda a infância, pelo que tive imenso prazer em reencontrá-lo neste projeto. O Armando é hoje uma referência incontornável quando se fala de Espinho, das suas gentes e da sua história. Quanto ao Mário Augusto, somos amigos e companheiros de trabalho há 40 anos! E temos uma paixão por Espinho que é telúrica, como diria o Miguel Torga. Se não fosse o Mário, sempre a ferver de ideias e de projetos, estes cadernos de Espinho nunca teriam visto a luz do dia. E o Pedro Pinheiro, claro está, o “designer” deste projeto, que embora seja de uma geração mais nova é um espinhense dos quatro costados e um bom amigo.”

“É uma oportunidade única para os espinhenses conhecerem melhor a história da sua cidade e do seu concelho” – Armando Bouçon. “Não esquecendo o rigor histórico, todos os cadernos serão de leitura fácil e acessível, com um custo baixo e de um desenho muito apelativo, num conteúdo cheio de imagens, que representam uma parte substancial do nosso património imaterial.”



Foto DIREITOS RESERVADOS



## “Tarde e meia” na Associação de Moradores da Idanha com chá ou refresco

Realiza-se na sede da Associação de Moradores da Idanha, a partir das 15h30 de domingo, mais uma “tarde e

meia”. “Juntamos o útil ao agradável, convivemos, conversamos e damos uma mão-zinha, em volta dum chá ou

dum refresco. Junte-se a nós, dia 16, na sede da Associação de Moradores da Idanha, junto à capela.”



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

Manuela Aguiar (à direita) apresentou as obras da escritora Adelaide Vilela (radicada na Venezuela) num evento promovido pela Universidade Sénior de Espinho, presidida por Glória Rocha (à esquerda)

## O MUNDO (DES)ENCANTADO DOS ECRÃS



OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

Carla Cardoso \*

Era uma vez uma criança que vivia num mundo onde todos os brinquedos tinham ecrãs... O número de habitantes deste planeta, em que grande parte do tempo é passado à frente de telemóveis e computadores, está a aumentar exponencialmente. Não é raro ver crianças com cerca de 3 anos entrarem na consulta de chupeta e telemóvel na mão.

Desde muito cedo, a criança tem contacto com dispositivos eletrónicos, seja o telemóvel, o tablet, o computador ou a televisão. Este uso precoce das tecnologias gera polémica quanto ao desenvolvimento afetivo, social e cognitivo da criança, uma vez que esta acaba por substituir as amizades reais pelas virtuais e as brincadeiras tradicionais e interação social por jogos virtuais e redes sociais.

Cada vez mais temos crianças frustradas e com perturbações de ansiedade. Não podemos culpabilizar inteiramente os aparelhos eletrónicos por esta questão, uma vez que a falta de disponibilidade psicológica e de tempo dos pais tem aqui um papel crucial. Contudo, verifica-se que o uso indiscriminado e a acessibilidade de 24 horas à internet desconstrói o vínculo afetivo entre os membros da família, provocando, além disso, diversas discussões relativas ao abuso das novas tecnologias, principalmente na adolescência. A comodidade, rapidez e facilidade na aquisição de informação diminuem a necessidade da criança se esforçar na procura de novas formas de lazer, de trabalho e mesmo de estudo. Como tal, as crianças crescem, por vezes, com a fantasia de que tudo é imediato e de fácil resolução, tornando-as pouco capazes de enfrentar, com sucesso, as adversidades da vida. É importante a criança aprender a cair e a levantar-se, no sentido literal e abstrato dos termos, de modo a que no futuro saibam gerir sensações como a ansiedade e a tristeza.

Relativamente à saúde física tem-se verificado o impacto negativo do uso excessivo das novas tecnologias. As crianças e adolescentes são cada vez mais sedentários, sendo o seu passatempo preferido estar à frente de

um ecrã. Os intervalos na escola servem para discutir estratégias de como avançar para o nível seguinte de determinado jogo ou para conversar acerca da roupa usada pela sua atriz preferida na foto mais recentemente publicada no Instagram, em vez de jogarem futebol ou praticarem outro tipo de atividade que promovesse o desgaste físico.

É essencial não esquecer ou diminuir o papel dos pais quanto a esta problemática, uma vez que a criança aprende por imitação de hábitos e comportamentos. É natural que se os pais utilizarem o telemóvel ou o computador durante as refeições também a criança, de 3 ou 4 anos, queira brincar com esse dispositivo.

Apesar de todos os aspetos negativos acima referidos importa salientar que as tecnologias podem também ser grandes aliados no desenvolvimento cognitivo da criança na fase escolar. O uso ponderado e fiscalizado dos aparelhos eletrónicos, quer na escola quer em casa, pode estimular o interesse da criança, através das cores, das imagens e dos sons, e, desse modo, contribuir para a sua aprendizagem. O recurso a jogos educativos e interativos pode ser um utensílio eficaz, uma vez que um aluno motivado e atento vai ter um rendimento muito superior. Além disso, verifica-se que a troca de dezenas de mensagens durante um dia promove o desenvolvimento das capacidades linguísticas e aumenta o vocabulário das crianças.

Em suma, o recurso às novas tecnologias pode ser um complemento para o bom desenvolvimento da criança na fase escolar, tendo em atenção que nunca devem substituir outras formas de brincar ou de divertimento. Deve ser incentivada a interação e o contacto físico com outras crianças e privilegiadas as relações interpessoais, para que estes futuros adultos sejam seres humanos completos em todas as suas dimensões.

\* Interna da Unidade de Saúde Familiar de Anta

## “Trabalho educativo de rua com jovens”

### Centro Social de Paramos participa em formação na Eslovénia

O Centro Social de Paramos esteve representado por uma técnica do Centro Comunitário numa formação que teve lugar de 20 a 24 de Maio em Liubliana, capital da Eslovénia, dedicada à temática “Trabalho Educativo de Rua com Jovens”.

Esta formação, que se integra no âmbito do Projeto “Magic wand for street work with youth”, em parceria com a associação CAI, reuniu 25 técnicos de diferentes países (Holanda, Croácia, Eslovénia, República Checa, Brasil e Portugal) oriundos de

diferentes instituições e projetos.

Através do uso de metodologias ativas e participativas, que favoreceram o intercâmbio de práticas de trabalho juvenil de rua, entre os diferentes profissionais dos diversos países representados, foram analisadas e revistas várias atividades ajustadas às necessidades dos jovens e à especificidade deste tipo de intervenção.

Elevar a qualidade das competências dos trabalhadores de rua, aumentar a visibilidade desta intervenção

a nível local, nacional e internacional e contribuir para o desenvolvimento de abordagens e orientações inovadoras no campo do trabalho de rua são os efeitos pretendidos com este projeto.

No final desta formação, que se prevê terminar em 2020 em Portugal, será criada uma ferramenta em formato de manual didático que integrará, entre outras experiências, os contributos/testemunhos do Centro social de Paramos no trabalho educativo que desenvolve com jovens em contexto de rua.

## Promoção da igualdade e não discriminação

### Protocolo com Secretária de Estado para a Cidadania e a Igualdade

Espinho assinou um protocolo com Secretária de Estado para a Cidadania e a Igualdade, com vista à promoção da igualdade e não discriminação.

A secretária de Estado para a Cidadania e a Igualdade, Rosa Monteiro, homologou 80 protocolos da nova geração de Cooperação entre a Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género e os municípios aderentes, entre os quais se encontra Espinho, previstos na Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação.

Pretende-se reforçar o compromisso mútuo, estabelecendo linhas orientadoras seguras no percurso dos municípios, no âmbito da Estra-

tégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação – Portugal Mais Igual (ENIND).

O protocolo prevê contribuir para o desenvolvimento de uma cultura de direitos humanos, igualdade entre mulheres e homens, não discriminação e não-violência, junto das populações.

Alinhado com a visão abrangente e multissetorial da Estratégia Nacional Portugal Mais Igual, a nova geração de protocolos prevê intervenção em três grandes áreas: promoção da igualdade entre mulheres e homens; prevenção e combate todas as formas de violência contra as mulheres e violência doméstica, incluindo a violência no namoro, para além das

práticas tradicionais nefastas como a mutilação genital feminina e os casamentos infantis precoces e forçados; prevenção e combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais.

No sentido de garantir impacto, os novos protocolos preconizam a designação de dois/duas conselheiros/as para a igualdade, um externo e um interno, bem como a criação de uma Equipa para a Igualdade na Vida Local que tem como principal competência garantir a coordenação, implementação e avaliação das medidas dos protocolos, que têm um período de vigência de três anos.

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1317  
A Seleção Portuguesa de futebol ganhou no jogo... ... 20%... ... é para o Estado????!!!!...

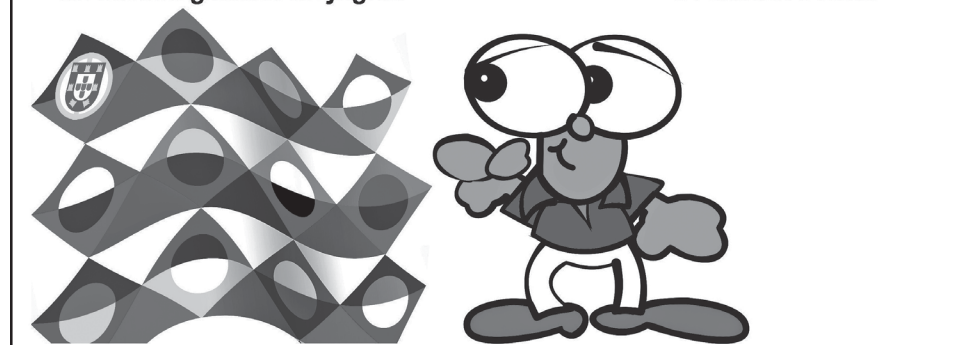


Foto DIREITOS RESERVADOS



## Triplica a adesão ao projeto do mandarim nas escolas de Espinho

### Delegação chinesa recebida na Câmara Municipal por Vicente Pinto



Uma delegação chinesa foi recebida na Câmara de Espinho na tarde quinta-feira pelo vice-presidente na tarde quinta-feira, no âmbito do projeto lançado pela autarquia para o ensino do mandarim e da cultura chinesa, pelo protocolo com o Instituto Confúcio da Universidade Aveiro.

Os representantes do Instituto Confúcio de Pequim também visitaram o Agrupamento de Escolas Manuel Laranjeira que adotou o ensino do mandarim e da cultura chinesa, no âmbito do projeto lançado pela Câmara Municipal de Espinho, através de um protocolo com o Instituto Confúcio da Uni-

versidade de Aveiro.

Vicente Pinto deu nota de que o projeto foi lançado há dois anos com a adesão de 271 alunos no 3.º ano de escolaridade e em 2018/2019 decorre com 606 alunos, revelando-se um sucesso pedagógico. O vice-presidente da autarquia com o Pelouro da Educação sublinhou também

a importância estratégica para o município no alargamento e aprofundamento do projeto do ensino do mandarim e da cultura chinesa nas escolas do concelho, proporcionando “o desenvolvimento do principal instrumento de comunicação entre as pessoas e os agentes económicos.”

“O ensino do mandarim e a divulgação da cultura e da história chinesas nas nossas escolas constituem um projeto pedagógico estratégico para o futuro das nossas crianças”, salientou Vicente Pinto. “Em boa hora o Município de Espinho lançou o projeto pedagógico do ensino do Mandarim, através de um protocolo celebrado com a Universidade de Aveiro. Trata-se de um projeto que de ano para ano vê aumentar o número de alunos. Refiro a título de exemplo que no ano letivo da sua implementação, no 3.º ano de escolaridade inscreveram-se 271 alunos. No ano em curso a adesão triplicou com o alargamento da oferta ao 4.º ano de escolaridade, temos 606 alunos a aprender mandarim e a estudar a cultura chinesa.”

“O projeto do mandarim nas escolas de Espinho tem-se revelado um sucesso entre alunos e professores”, realçou ainda Vicente Pinto, agradecendo o contributo dos Agrupamentos de Escolas, da Universidade de Aveiro e do Professor Carlos Morais, responsável pelo Instituto Confúcio que desenvolve e apoia o projeto do mandarim nas escolas de Espinho.

Lúcio Alberto

## “Hora do conto” na Biblioteca da Escola Domingos Capela



Um apelo à fantasia e à curiosidade dos mais novos marcou a “hora do conto” na Biblioteca da Escola Básica e Secundária Domingos Capela, em Silvalde.

A Biblioteca da Escola Básica e Secundária Domingos Capela deu continuidade à habitual iniciativa da “hora do conto”, recebendo, para o efeito, os alunos do 2.º ano do Centro Escolar de Silvalde.

Com a finalidade de diversificar o formato da apresentação desta “hora do conto”, a professora Elizabete Almeida, que ao longo do ano letivo dinamizou esta atividade no Centro Escolar de Silvalde optou, desta feita, por enquadrar este momento de leitura num espaço distinto daquele que diariamente os referidos alunos costumam integrar. Deste modo, promoveu-se uma interessante articulação e troca de experiências entre alunos de diferentes ciclos de escolaridade, inseridos num diferente contexto e espaço de

aprendizagem.

Assumindo a responsabilidade de verdadeiros narradores, os alunos do 6.º A, sob orientação da docente Raquel Rocha, contaram aos mais novos, com inegável expressividade, a história “Os ovos misteriosos”, de autoria da consagrada escritora Luísa Ducla Soares.

Acompanhando com entusiasmo toda a narrativa, os alunos convidados participaram de forma muito espontânea e empenhada, dando mostras da sua curiosidade e inesgotável energia. Ainda antes de regressarem à sua escola, tiveram oportunidade de realizar algumas atividades formativas relacionadas com a história que lhes foi contada, aplicando, dessa forma, os conhecimentos transmitidos neste conto.

“A equipa da Biblioteca Escolar agradece a todos os que colaboraram ativamente neste evento, contribuindo, assim, para a promoção da leitura como um elemento central da formação escolar.”

## Caminhada com as estrelas

A 21 de junho, no dia do Solstício de Verão, o Planetário de Espinho propõe uma atividade diferente: uma caminhada sob a luz das estrelas até ao Castro de Ovil, em Paramos, na noite mais curta do ano.

Os participantes serão desafiados a percorrer oito quilómetros pelos caminhos do concelho fugindo à “iluminada” cidade de Espinho. “Ficaremos assim mais perto das estrelas e do universo que os rodeia, aproveitando as naturais condições deste povoado implantado numa pequena colina proeminente e com ampla dominância visual.”

A atividade terá partida no Centro Multimeios, às 21h30, com destino ao Castro de Ovil em Paramos, onde se realizará uma sessão de observação astronómica.

“É uma forma de nos aproximarmos da Astronomia e da nossa História, sem deixar de fora o bem-estar e saúde dos participantes.”

## AGENDA

**13 de junho**

21h30 - Biblioteca Municipal  
Onda Poética  
Coordenação: Anthero Monteiro  
Música: António Sampaio Maia  
Sara Príncipe Leal  
Leituras: coletivo da onda Poética

**13 e 16 de junho**

16h30 - Cinema do Multimeios  
"Uma Traição Necessária"  
Realizador: Trevor Nunn  
Atores: Judi Dench, Sophie Cookson e Tom Hughes  
Categoria: thriller e drama  
Corre o ano 2000 e Joan Stanley vive tranquilamente a sua reforma numa zona residencial, mas a sua vida pacata é subitamente perturbada quando o MI5 a prende, acusando-a de fornecer informações à Rússia comunista. A sua aventura começa em 1938, quando Joan, uma estudante de Física, em Cambridge, se apaixona pelo jovem comunista Leo Galich e através dele começa a perceber o ténue equilíbrio de forças que governa o mundo. Mais tarde, durante a II Guerra Mundial, enquanto funcionária de um centro de investigação nuclear altamente secreto, Joan apercebe-se que esse equilíbrio pode estar em risco e pende para a autodestruição do mundo. Confrontada com uma questão impossível - qual o preço a pagar pela paz? -, Joan tem de escolher entre trair o seu país e todos aqueles que ama ou salvá-los...

**13 a 16 de junho**

16 horas - Multimeios (galeria)  
Exposição de pintura "Entretons" de Fernando Rocha

**13 a 22 de junho**

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)  
Bial Internacional de Arte de Espinho

**13 a 29 de junho**

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)  
"Palco das Marionetas" (exposição permanente)

**14 de junho**

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios  
"Uma Traição Necessária"  
Realizador: Trevor Nunn  
Atores: Judi Dench, Sophie Cookson e Tom Hughes  
Categoria: thriller e drama

**14 de junho**

21h30 - Auditório de Espinho



Uma equipa e formação da natação do Sporting de Espinho (ladeada pelo coordenador direto Paulo Freitas e pelo autarca Nuno Almeida) foi obsequiada com diplomas de reconhecimento de mérito desportivo na sessão comemorativa do 26.º aniversário da elevação de Anta a vila

(Academia de Música)  
Espetáculo de Joan As Police Woman  
Classificação: maiores de 6 anos  
Duração: 90 minutos

**14 e 15 de junho**

21 horas - Casino  
"Eu Tenho Dois Amores" com Momentum Crew (campeões mundiais de breakdance), Bea Lamelas (contorcionista que fez parte do elenco do "Cirque de Soleil") e a fadista Filipa Azevedo  
Espetáculo dedicado ao tema Portugalidade, que junta a dança, a música e as artes circenses!

**15 de junho**

10 horas - Fórum Arte Cultura Espinho (Museu Municipal)  
Exposição "Fragmentos Urbanos" de Rui Duarte

**15 de junho**

11 horas - Biblioteca Municipal  
Yoga, "pela via de um conto"  
Aula de yoga para crianças, pela via do conto, onde iremos também passar pelas componentes meditativa e introspectiva. Tendo em atenção o equilíbrio entre a espontaneidade e a estrutura, para que os "pequenos" participantes se possam expressar de forma criativa, mas ao mesmo tempo com respeito por si próprios e pelos outros. A pedra basilar da aula será o conto, onde as crianças vão dar "vida" ao mesmo, através de

posturas de yoga simples e adequadas à estrutura de cada uma!  
Atividade dinamizada pela voluntária Ostilina Nunes  
Público-alvo: Crianças dos 3 aos 10 anos (com um ou dois acompanhantes)  
Duração: 45 a 60 minutos  
Inscrição prévia

**15 de junho**

16 horas - salão nobre da Piscina Solário Atlântico  
Apresentação do Caderno de Espinho "Vamos a Banhos - Memórias de Verão"

**15 de junho**

16h30 - Planetário do Multimeios  
"Astronauta" (3D)  
O filme Astronauta 3D leva-nos numa viagem pela exploração do espaço, uma dos maiores empreendimentos que a humanidade já realizou. O que é preciso para fazer parte desta incrível viagem? O que é preciso para se tornar um astronauta? Esta sessão de planetário leva-o a partir da Terra para o espaço... e mais além!  
Apresentado em alta definição a 360º e 3D, "Astronauta" é uma aventura diferente de tudo o que já encontrou. Experimente o lançamento de um foguetão, como se fosse um astronauta. Explore os mundos incríveis de espaço interior e exterior, desde flutuar em torno da Estação Espacial Internacional a mano-

brar através de regiões microscópicas do corpo humano. Conheça Chad, o animado astronauta de teste e descubra os perigos que se escondem no espaço, tudo pelo seu ponto de vista...  
Narrador: Rui Reininho  
Produção: Centro Espacial Nacional de Leicester - Reino Unido

**15 de junho**

17h30 - Piscina Solário Atlântico  
Inauguração da exposição "As origens dos banhos de mar em Espinho"

**15 de junho**

21h30 - Auditório de Espinho  
Festa Animartes  
Espetáculo de dança, música, capoeira e outras modalidades lúdico-formativas

**15 de junho**

15h30 - Planetário do Multimeios  
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"  
Duração: 40 minutos  
Classificação: maiores de 4 anos  
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"  
É uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu!  
Classificação: maiores de 4 anos  
Duração: 40 minutos

**16 de junho**

11 horas - Multimeios  
Sessão comemorativa do 46.º aniversário de elevação de Espinho a cidade

**16 de junho**

15h30 - Planetário do Multimeios  
"A Vida das Árvores"  
É uma divertida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores.

Mostra como elas conseguem vencer a gravidade para transportar água até ao topo das suas copas, como funciona a fotossíntese e de que forma é que as árvores contribuem para a diversidade da vida na Terra através da produção de oxigénio. A história é apresentada por duas personagens muito peculiares: uma joaninha de nome Dolores e o seu melhor amigo, um pirlampo chamado Miguel. "É uma sessão de planetário que promove a consciencialização para a proteção da natureza em que vivemos..."  
Classificação: maiores de 4 anos  
Duração: 45 minutos

**16 de junho**

Comemoração do 10º aniversário do Museu Municipal de Espinho com a  
16 horas - Museu Municipal  
Inauguração da exposição "Arte em Lata"

**16 de junho**

16h30 - Planetário do Multimeios  
"Sol, a Nossa Estrela"  
O Sol já brilha no nosso mundo há quatro mil e quinhentos milhões de anos. A luz que hoje aquece a nossa pele foi sentida por todas as pessoas que já viveram. É a nossa estrela mais próxima e a central energética do nosso planeta, a fonte da energia que impulsiona os nossos ventos, o nosso clima e toda a vida. A passagem do seu disco de fogo pelo céu - dia após dia, mês após mês - foi para incontáveis civilizações passadas a única maneira de marcar o tempo. Não se deixe enganar pela terminologia; como típica estrela anã amarela, o Sol consome 600 milhões de toneladas de hidrogénio a cada segundo e 500 vezes mais massivo que todos os planetas juntos. "Descubra os segredos da estrela mais importante das nossas vidas nesta sessão de planetário e deixe-se envolver por imagens nunca antes vistas da violenta superfície do Sol no formato de cinema imersivo!"  
Duração: 45 minutos  
Classificação: maiores de 8 anos

**18 de junho**

16h30 - Cinema do Multimeios  
"Rocketman"  
Realizador: Dexter Fletcher  
Atores: Taron Egerton, Jámie Bell, Richard Madden e Bryce Dallas Howard  
Categoria: drama e biografia

"Rocketman" é um musical épico de fantasia sobre a incrível história de Elton John ao longo dos anos. O filme acompanha a transformação fantástica do tímido prodígio do piano, Reginald Dwight, em superestrela internacional, Elton John. Esta história inspiradora - da qual fazem parte algumas das músicas mais adoradas de Elton John e interpretadas pelo protagonista Taron Egerton - conta a história universal de como um rapaz de uma pequena cidade se tornou numa das figuras mais icónicas da cultura pop. "Rocketman" conta também no elenco com Jamie Bell, no papel de Bernie Taupin, o compositor e coautor das músicas de Elton John, Richard Madden como o primeiro agente de Elton, John Reide e Bryce Dallas Howard no papel da mãe de Elton...

**20, 21 e 22 de junho**

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios  
"Rocketman"  
Realizador: Dexter Fletcher  
Atores: Taron Egerton, Jámie Bell, Richard Madden e Bryce Dallas Howard  
Categoria: drama e biografia

## Telefones úteis

|                      |             |
|----------------------|-------------|
| A. Viação Espinho    | 227 341 296 |
| Biblioteca           | 227 335 800 |
| Bomb. V. Espinho     | 227 340 005 |
| Bomb. V. Espinhenses | 227 340 042 |
| Câmara Municipal     | 227 335 800 |
| Centro de Saúde      | 227 334 020 |
| Cliesp               | 227 330 410 |
| Clínica Costa Verde  | 227 345 885 |

|                             |             |
|-----------------------------|-------------|
| Clínica N.º S.º d'Ajuda     | 227 342 695 |
| Clínica S. Pedro            | 227 344 714 |
| Clín. Dr. J. Mendes & Filha | 227 341 710 |
| COGE - Clínica Santa Casa   | 227 330 960 |
| Policlínica                 | 227 330 640 |
| CTT - Rua 19                | 227 330 631 |
| EDP - Avarias               | 800 506 506 |
| EDP - Leituras              | 800 507 507 |
| EDP - Comercial             | 808 505 505 |
| Estação CP                  | 808 208 208 |

|                            |             |
|----------------------------|-------------|
| Fisioclínica               | 227 314 986 |
| Brigada Fiscal             | 227 341 196 |
| Hospital Espinho           | 227 331 130 |
| Hospital V. N. Gaia        | 227 865 100 |
| S. Sebastião (S.M. Feira)  | 256 379 700 |
| Junta Freguesia de Espinho | 227 344 418 |
| PSP                        | 227 340 038 |
| Registo Civil              | 227 332 060 |
| Repartição Finanças        | 227 332 070 |
| Saneam. Básico (avarias)   | 227 335 840 |

|                            |             |
|----------------------------|-------------|
| Segurança Social           | 227 341 956 |
| Táxis (Câmara)             | 227 343 167 |
| Táxis (Conc. Espinho)      | 800 208 202 |
| Táxis Costa Verde          | 227 340 118 |
| Táxis (Graciosa) Estação   | 227 340 010 |
| Táxis União, Lda.          | 227 348 017 |
| Táxis Unidos               | 227 342 232 |
| Táxis Verdemar             | 227 343 500 |
| Tesouraria Fazenda Pública | 227 332 087 |
| Tribunal                   | 227 331 330 |

|   |                           |
|---|---------------------------|
| <b>Anta</b>   |                           |
| Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta | 227 340 103               |
| Farmácia  | 227 341 109               |
| Farmácia MAIS   | 227 341 409               |
| Junta Freguesia   | 227 346 453               |
| Lar da 3.ª Idade  | 227 330 900               |
| Unidade de Saúde  | 227 334 060               |
| Táxi  | 966 527 887 / 227 325 242 |
| <b>Guetim</b>   |                           |
| Junta Freguesia   | 227 344 226               |

|                           |             |
|---------------------------|-------------|
| <b>Paramos</b>            |             |
| Centro Social             | 227 330 870 |
| Farmácia                  | 227 346 388 |
| Junta Freguesia           | 227 342 710 |
| Reg. Engenharia           | 227 342 023 |
| Unidade de Saúde          | 227 345 001 |
| <b>Silvalde</b>           |             |
| Junta Freguesia           | 227 344 017 |
| Unidade Saúde Marinha     | 227 343 101 |
| Unidade Saúde Silvaldinho | 227 343 642 |



Fotos DIREITOS RESERVADOS



## Duas centenas e meia de crianças no Zoo de Lisboa

O espetáculo na Baía dos golfinhos foi a grande aração de cerca de 250 crianças do concelho de Espinho que na sexta-feira viajaram de autocarro até Lisboa para a habitual visita dos finalistas do 4.º ano do ensino básico. E o “momento alto” foi a viagem no teleférico proporcionando a vista da área do Jardim Zoológico.

A iniciativa da Divisão de Educação e Juventude da Câmara Municipal envolveu também professores, assistentes operacionais, Cruz Vermelha, técnicos municipais, o presidente e o vice-presidente da Câmara, Pinto Moreira e Vicente Pinto e os autarcas das juntas. A autarquia ofereceu t-shirts, bonés e almoço-volante às crianças.



Fotos DIREITOS RESERVADOS

## Solidariedade do Lions para a Cerciespinho em “noite dos artistas de Espinho”

O Lions Clube de de Espinho realizou uma “noite dos artistas de Espinho” no Auditório do Casino Espinho, evento

solidário cuja receita de 700 euros vai ser entregue integralmente à Cerciespinho.



Foto VÍTOR SOUSA

## “Circus Dance Show” da MTV Dance Academy

A MTV Dance Academy ofereceu quatro espetáculos de Circo à cidade e o público encheu a plateia do do Centro Multimeios no fim-de-semana, com cerca de 1100 pessoas.

Entre 7 e 9 de junho, as meninas da escola de dança do Sporting Clube de Espinho o contagiaram Espinho com o circo.

Do humor visual dos “Mimos” e dos “Palhaços”, à graciosidade do Contemporâneo “Bonecas de Corda”, passando pela cinematografia circense de “Greatest Show”,



Fotos DIREITOS RESERVADOS

muitos dos espetadores que viram os espetáculos, quiseram voltar para rever o mais antigo espetáculo do mundo.

No final dos números, as “artistas” eram presenteadas com enormes salvas de palmas, à boa maneira circense. E a plateia estava sempre emocionada e impressionada com as coreografias, figurinos e cenários apresentados.

Foram 32 coreografias apresentadas em cada Espetáculo, passando por todos os diferentes estilos de dança presentes nesta Academia: Fusão, Contemporâneo, danças urbanas, hip-hop, dancehall, zumba e allô salsa.

“No sábado marcaram presença individualidades ligadas ao Sporting de Espinho e à Câmara Municipal, que puderam constatar o grande trabalho que é realizado diariamente por esta academia de dança em prol das crianças do nosso concelho e de muitas outras dos concelhos limítrofes,



que procuram já esta escola”, deu nota a dinamizadora Patrícia Calado.

“Esta academia de dança tem feito nos últimos anos uma aposta estética e artística no desenvolvimento da sua escola, e este Espetáculo ‘Circus Dance Show’ traduz essa aposta, com resultados que estiveram à vista de todos, quer em termos de público, quer na grande satisfação demonstrada, quer pelos intervenientes, quer por todos os espetadores.”

A MTV Dance Academy reconhece “o empenho e satisfação de todos os ‘artistas’ e pais de todos eles e a excelência dos espetáculos que proporcionaram.”

“A MTV Dance Academy mostrou que é um dos grandes veículos de acesso à arte, na dimensão mais ligada à dança, e acredita que a idade guardou esta experiência”, concluiu Patrícia Calado.

# CASINO ESPINHO



**SOY TRADICIÓN**  
CIA DE DANÇA SABOR LATINO

**21.22 JUN**  
JANTAR ESPECTÁCULO

## Elsa Frias & **MABELLE BAND**

**28.29 JUN**  
JANTAR CONCERTO





Cantor Romântico" de Guilherme Ferreira, "Viva a Festa" de Lena Selway e Douglas Selway e "Lady" de Adriana Sofia Fontelas

# "A Partida" do júri das "estátuas vivas"

Público (e júri) elege(m)  
"A Lenda da Fonte"

O Grande Prémio do Júri do concurso da 23.ª edição do Encontro Internacional de

Estátuas Vivas foi ganho por "A Partida", de Maria João Matos da Silva. Na tarde de

domingo foram também atribuídos o Prémio Revelação a "Antónia(o) Rodrigues", de



Fotos VÍTOR LANCHÁ



"A Partida" de Maria João Matos da Silva e "Antónia(o) Rodrigues", de Ita Branco

Ita Branco, o Prémio do Júri e Voto do Público para "A Lenda da Fonte", de Cátia Ferreira e Vítor Hugo Santos, e ainda menções honrosas para "Cantor Romântico", de Guilherme Ferreira, "Viva a Festa", de Lena Selway e Douglas Selway, e "Lady", de Adriana Sofia Fontelas.

O evento atraiu milhares de pessoas à Praça Dr. José Salvador (Lago da Câmara) e ao Parque João de Deus, num cenário de quietude, rigor de execução plástica e a criatividade e expressão plástica.

A júri da edição de 2019 das "estátuas vivas" em Espinho, o mais antigo do mundo, foi constituído por Armando Bouçon, chefe da Divisão de Cultura e Museologia da Câmara Municipal de Espinho, Constança Araújo Amador, artista plástica, Susana de Azevedo Carvalho Bento, vencedora do grande prémio do júri da edição anterior. Os critérios de seleção seguidos pelo júri foram, de acordo com o re-

gumento: o rigor de execução plástica, a imobilidade e a originalidade. O júri utilizou também como critério a qualidade expressiva do movimento em representação.

"O júri congratula-se com a originalidade e a criatividade das obras de muitos participantes e acredita que este seja o caminho a percorrer, de tal modo que considerou as três menções honrosas insuficientes para a qualidade crescente dos artistas e sugeriu que passem a ser em número de cinco. O júri congratulou-se também com a elevada adesão do público ao XXIII Encontro Internacional de Estátuas Vivas e agradece a todos os participantes incluindo os artistas convidados."

Entretanto, a noite da véspera foi abrilhantada com o Lu(g)ar de Estátuas nas montras do comércio da zona pedonal da Rua 19.

Lúcio Alberto

## EFE Os Tigres alcança 4.º lugar na EBT Masters Finals na Roménia

A equipa de andebol de praia de masters (seniores) masculinos da Escola de Formação de Espinho EFE Os Tigres conquistou o quarto lugar na EBT Masters Finals, que decorreu em Baia Mare, na Roménia 2019.

A EFE Os Tigres perdeu com a equipa portuguesa V. Gawn na atribuição do terceiro e quarto lugar por 2-0 (25-24 e 23-22), em dois sets muito equilibrados. Assim, os V. Gaw conquistaram a Medalha de Bronze dos mas-

culinos e os EFE Os Tigres terminaram a prova no 4.º lugar.

Os espanhóis do Pinturas Andalucía BM Playa Sevilla revalidaram o título, ao vencer a final por 2-1, frente aos compatriotas do Palletways Verallia Azuqueca.

Na competição feminina, no jogo de apuramento para o 13.º e 14.º lugar, o GRD Leça - Love Tiles venceu a EFE Os Tigres, por 2-1 (14-21, 21-14 e 4-6).

## Bárbara Santos campeã nacional de maçãs e de fita



Decorreu este fim-de-semana em Guimarães as Super Finais por aparelho, última prova individual do calendário Federação Portuguesa de Ginástica (FGP). Da Associação Académica de Espinho participaram três ginastas, alcançando excelentemente resultados, destacando-se Bárbara Santos - Campeã Nacional maçãs e fita, Vice-Campeã Nacional bola e 3.º lugar corda; Beatriz Salvador - 3.º lugar maçãs e fita e 4.º lugar corda e bola; Mariana Fonseca - 5.º lugar maçãs e 3.º lugar fita.

Agora inicia-se a época mais desejada por todas as ginastas - conjuntos, com a exceção da atleta Bárbara

Santos que iniciará, em Espinho, o estágio de preparação para o Campeonato do Mundo de Juniores.

Bárbara Santos foi convocada pela Federação de Ginástica de Portugal para participar no Campeonato do Mundo de Juniores de Ginástica Rítmica, que decorrerá entre os dias 19 a 21 de julho na Rússia, em representação de Portugal. A atleta está a participar desde segunda-feira num estágio de preparação para esta grande competição. Numa primeira fase, este estágio realiza-se em Espinho e numa segunda fase em Lisboa. As ginastas irão participar numa prova internacional na Bulgária.



Foto DIREITOS RESERVADOS

DESTAQUE / DESPORTO

## Carolina Ferreira a melhor de Portugal no salto em altura

A atleta iniciada do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, Carolina Ferreira, foi a grande vencedora do Olímpico Jovem Nacional na especialidade de salto em altura com 1,58 metros. O Olímpico Jovem Nacional decorreu em Lagoa, no Algarve, nos dias 8 e 9 do corrente com a presença da atleta do Sporting Clube de Espinho em representação da seleção de Aveiro. Carolina Ferreira alcançou, ainda, o 9.º lugar nacional no quadruplo salto e fez parte da equipa de estafetas 4x100m da Associação de Atletismo de Aveiro.

Sara Rocha, atleta infantil da escola de Atletismo António Leitão foi novamente convocada para a seleção de Atletismo de Aveiro para competir nos 1000 metros.

Entretanto, os atletas José Silva e Jorge Fontes representaram a equipa de atletismo do Sporting Clube de Espinho na Corrida Urbana Terras de Santa Maria.

No dia 9 a equipa sénior tigre de atletismo participou na Meia e Mini Maratona Douro Run em Gondomar, com o atleta Ricardo Ferreira a vencer o escalão M40 e o João Barbosa o escalão M45 da Mini Maratona.

A equipa feminina do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, depois da grande vitória nos campeo-

natos Distritais de Pista, volta a estar em destaque ao obter o 2.º lugar no Grande Prémio de Atletismo de Guilhovai. A equipa foi constituída pelas atletas Vanda Cortinhal, Janette Fernandes e Rosa Ribeiro.

Por fim, a equipa de Trail do Sporting Clube de Espinho participou no Trail Rosa do Adro em Sanguedo, tendo obtido três pódios individuais, dois no trail curto - Marlene Soares (2.ª Geral/1.ª F40) e Olga Gomes (1.ª F50) - e um no trail Longo - Liliana Cardoso (3.ª F35).



Fotos DIREITOS RESERVADOS



## Protocolo da Câmara com a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho

A Câmara Municipal formalizou no último dia de maio um protocolo com a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho. O documento confere apoio à atividade desportiva da época 2018/2019.

O protocolo visa o apoio financeiro para o prosseguimento e desenvolvimento da atividade desportiva, com vista à organização do Cam-

peonato de Futebol Popular do Concelho de Espinho, da Taça Cidade de Espinho e Taça Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho.

O presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira, e o presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, Tiago Paiva, participaram na cerimónia.



Foto DIREITOS RESERVADOS

## “Treinar o treinador, que competências, que futuro?” reúne mais de uma centena de participantes

Realizou-se no sábado, em Espinho, o 3.º Fórum “Treinar o Treinador” organizado pelo Clube de Ténis de Espinho em estreita colaboração com a Lifesports-coaching e a Justform representada pelo professor Alcino Rodrigues.

Estiveram presentes cerca de 110 treinadores de diversas modalidades des-

portivas o que juntamente com a qualidade dos preletores tornou o dia repleto de partilhas inspiradoras e de experiências de vida de pessoas com conhecimentos e competências reconhecidas através do desporto nas diversas modalidades.

Alcino Rodrigues, Érica Monteiro, José Ribeiro, Rui Quinta, António Fidalgo,



Foto DIREITOS RESERVADOS

Pedro Assis e Alexandre Martins tiveram a oportunidade de partilhar os seus conhecimentos numa iniciativa que contou com a presença do ex-futebolista e agora

treinador, Carlos Secretário.

A organização do evento fez questão de deixar “um agradecimento muito especial pelo apoio prestado, à Junta de Freguesia de Espinho e Câmara

Municipal de Espinho”.

Mais uma vez “o Clube de Ténis de Espinho se congratula de ter terminado com a sensação de missão cumprida e ter trazido para Espinho mais

um evento de referência na Formação de Treinadores a nível nacional devidamente acreditado pelo IPDJ” e que teve uma duração de cerca de 10 horas.

## Quinta de Paramos ergue a Taça Cidade de Espinho

A equipa do Quinta de Paramos conquistou este domingo a Taça Cidade de Espinho ao vencer, na final, realizada no Complexo Desportivo de Paramos, a sua conterrânea Águias de Paramos, por 1-0. O golo da vitória foi alcançado no tempo de prolongamento, aos 103 minutos, por Hugo Ferreira, na conversão de uma grande penalidade por derrube de Diogo Guerra por Adriano Gomes.

### Quinta de Paramos, 1 Águias de Paramos, 0

Jogo no Complexo Desportivo de Paramos, em Paramos.

Árbitro: Serafim Silva.

Árbitros assistentes: Manuel Teixeira e Aureliano Rocha.

Ao intervalo: 0-0.

**Quinta de Paramos** - Sílvio Couto; Francisco Moreira, José Silva, Manuel Costa e André Moreira; João Ferreira, Pedro Godinho e Hugo Ferreira; Diogo Guerra, Wilson Santos e Nuno Silva.

Jogaram ainda: David Pais, Rui Ribeiro, André Costa, Diogo Lima e Pedro Marinho.

Treinador: Nuno Gonçalves.

**Águias de Paramos** - Adriano Gomes; Vítor Castro, Luís Varandas, Bruno Paiva e Paulo Correia; Nuno

Rocha, Hélder Oliveira e Miguel Gomes; Valter Gomes, Francisco Correia e Miguel Jesus.

Jogaram ainda: Bruno Carvalho, João Ferreira, Nuno Leite, Renato Andrade, Sérgio Maia e Fernando Almeida.

Treinador: Joaquim Costa.

Golo: 1-0, por Hugo Ferreira (103, gp).

Disciplina: cartão amarelo a Sílvio Couto, Manuel Costa, Pedro Godinho, Diogo Guerra, Wilson Santos, Nuno Silva, Rui Ribeiro e Diogo Lima; Adriano Gomes, Paulo Correia, Hélder Oliveira, Miguel Gomes e Miguel Jesus.

## Rui Quinta assina pelo Lusitânia de Lourosa

O ex-treinador do Sporting Clube de Espinho, Rui Quinta irá representar, na próxima temporada, o Lusitânia Futebol Clube de Lourosa. A contratação do técnico foi anunciada na segunda-feira passada pelo presidente do Lourosa, Hugo Mendes, na página oficial do Facebook do clube.

O Sporting Clube de Espinho já havia anunciado o fim da sua ligação com o treinador que vestiu as cores alvinegras durante duas épocas consecutivas, reconhecendo “a sua importância nos sucessos das últimas duas épocas e agradece a



Foto ARQUIVO/DIREITOS RESERVADOS

toda a equipa técnica o empenho e dedicação demonstrados”.

Os tigres, também através da página do Facebook agradecem àquele treinador “por tudo o que fez, pelo seu saber e competência, por ter assimilado os valores do clu-

be”, dizendo que “Rui Quinta será sempre um dos nossos!”

Entretanto, depois de Paulinho ter sido anunciado no Famalicão, na I Liga, o médio brasileiro, Leo Cordeiro irá rumar ao Gil Vicente.

## João Ferreira novo treinador dos tigres

O jovem treinador de 36 anos, João Ferreira, será o novo treinador da equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho, substituindo Rui Quinta.

Sócio e adepto do Sporting Clube de Espinho, o novo técnico garante que vai “trabalhar para ganhar todos os jogos”.

Licenciado em Educação Física e Desporto com especialidade em Futebol, João Ferreira possui o grau UEFA Advanced (Nível III).

O novo treinador dos tigres foi adjunto em Portugal e na Arábia Saudita, onde trabalhou com Eurico Gomes. Nas últimas épocas foi treinador principal dos Dragões Sandinenses e do Avintes.

Foto DIREITOS RESERVADOS



## Supertaça no domingo

Realiza-se no domingo, às 15h30, no Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde, a Supertaça 2018/2019 da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho que irá opor o campeão da 1.ª Divisão da Liga Popular de Espinho, o Grupo Desportivo Ronda ao vencedor da Taça Cidade de Espinho, a Quinta de Paramos.

## Juvenis do Sp. Espinho conquistam Taça de Aveiro

A equipa de futebol de juvenis do Sporting Clube de Espinho conquistou a Taça do Distrito de Aveiro ao vencer o Anadia por 0-1, em jogo disputado no Estádio Municipal da Boavista,

em Castelo de Paiva.

**Anadia, 0  
Sporting de Espinho, 1**  
Jogo no Estádio Municipal da Boavista, em Castelo de Paiva.

Árbitro: Miguel Silva (AF Aveiro).

Árbitros assistentes: Joni Mota e Daniel Aguiar.

Ao intervalo: 0-0.

**Anadia Futebol Clube** – Afonso Silva; Miguel Moreira, Bernardo Figueiredo, Manuel Diaz e Martim Ferreira; Samuel Tavares, Rafael Cunha e Luís Raposo; Paulo Manaia, Tomás Nogueira e João Silva.

Substituições: João Silva por Nuno Martins (54), Martim Ferreira por Ricardo Santos (54); Ricardo Santos por Guilherme Moreira (77), Luís Raposo por Pedro Marques (77) e Samuel Tavares por Eduardo Costa (77).

Não utilizados: Francisco Martins e Miguel Figueiredo.

Treinador: Rui Gomes.  
**Sporting Clube de Espi-**

**inho** – Rodrigo Silva; João Almeida, André Chaves, Ricardo Rocha e Rodrigo Moreira; Henrique Ribeiro, Gustavo Almeida e Ricardo Nogueira; Rafael Moreira, Alexandre Oliveira e Maciel Pinho.

Substituições: Alexandre Oliveira por André Corredoura (60), Rodrigo Moreira por Martim Lopes (73), Maciel Pinho por Diogo Silva (73) e João Almeida por

Vasco Marques (73).

Não utilizados: Filipe Queiroz, Pedro Martins e Gonçalo Pinto.

Treinador: Fábio Paquete.  
Golo: 0-1, por André Corredoura (70).

Disciplina: cartão amarelo a Henrique Ribeiro (61), Rafael Moreira (64), Miguel Moreira (69), Vasco Marques (80+1) e Eduardo Costa (80+6).

## Associação de Esmojães em quinto lugar no Torneio Internacional de Albufeira

A equipa de futebol de veteranos da Associação Desportiva de Esmojães participou no 3.º Torneio Internacional de futebol Veteranos, em Albufeira.

Depois de uma longa viagem da Vila de Anta até Albufeira, a equipa chegou ao hotel por volta das 14 horas. Depois de se instalar, a equipa de Anta fez o primeiro jogo, às 19h30 contra a equipa de veteranos do CAF de Monzón (Espanha). O resultado foi o empate a uma bola, com o golo dos antenses a ser marcado por Bessa. Nas grandes penalidades, os antenses venceram por 4-2.

O segundo encontro foi às 9h30 do dia seguinte, contra a equipa do CR Ataense. O resultado foi de dois a zero a favor da equipa do Ataense. A terceira partida foi contra a equipa do Louletano que venceu os antenses por uma bola a zero.

Com estes resultados a Associação Desportiva de Esmojães acabou o Torneio em quinto lugar, numa prova onde participaram dez equipas. O vencedor do torneio foi o CR Ataense (Gondomar).

Foi a primeira vez que os veteranos da Associação Desportiva de Esmojães par-

Foto DIREITOS RESERVADOS



ticiparam neste Torneio internacional, deixando uma boa imagem do concelho de Espinho, da vila de Anta e, acima de tudo, do clube.

Devido à postura e desempenho da equipa antense, o convite já ficou feito para o próximo ano.

O torneio foi realizado no

Hotel Risort Alfamar em Albufeira e nos jogos estiveram sempre presentes muitos espectadores, principalmente estrangeiros, que estavam hospedados naquela unidade hoteleira algarvia.

A secção de futebol veteranos da Associação Desportiva de Esmojães fez ques-

tão de agradecer “à Câmara Municipal de Espinho, União das Freguesias de Anta/Guetim e a Jorge Ramos da MAQEspinhoCORCK”.

Eis a constituição da comitiva da Associação Desportiva de Esmojães:

Jogadores: Dino, Bessa, Pedro Gomes, Manuel Silva,

Abel, Fernando, Marcelino, Tono, Tó Manel, Carlos Bernardes, Vicente, Vítor Bernardes, Guedes, Oliveira e Canedo.

Treinador: José Abreu.  
Diretor técnico: Carlos Ferreira.

Diretor Comercial: Jorge Pato.

## Bruno Oliveira campeão nacional de trampolim individual

**Realizaram-se este fim de semana as Super Finais, prova onde a Federação de Ginástica de Portugal, apura os campeões nacionais de todas as especialidades da ginástica. Os trampolins da Associação Académica de Espinho estiveram mais uma vez em grande destaque.**

Bruno Oliveira depois de ter conseguido apurar-se para esta prova, nas três

especialidades possíveis (trampolim individual, duplo minitrampolim e tram-

polim sincronizado), sagrou-se campeão nacional em trampolim individual, arrecadando a medalha de ouro com uma série espetacular, não dando qualquer hipótese aos seus adversários.

Em trampolim sincronizado, Bruno Oliveira e Afonso Mota sagraram-se vice-campeões nacionais. O título esteve ali tão perto, mas uma lesão do Afonso Mota, não permitiu que se chegasse mais longe.

No duplo minitrampolim, no escalão de elite seniores, mais uma vez, Bruno Oliveira foi brilhante, conseguindo arrecadar a medalha de bronze, no ano de es-

treia no escalão maior da especialidade.

Também, esteve presente nesta prova, Diogo Cabral, que na especialidade de Duplo minitrampolim, se classificou em 4.º lugar.

Foram uns campeonatos espetaculares onde mais uma vez os trampolins da Associação Académica de Espinho deixaram a sua marca.

Nos dias 22 e 23 de junho, Bruno Oliveira e Eugénia Mota irão participar, na Taça de Portugal, com o intuito de conseguirem o que o Diogo Cabral já conseguiu, e apurarem-se também para o Campeonato do Mundo, que se realiza em novembro próximo, em Tóquio.

Foto DIREITOS RESERVADOS



## Académica de Espinho campeã nacional de infantis - tigres ficam com o segundo lugar

A equipa de voleibol de infantis masculinos da Associação Académica de Espinho sagrou-se campeã nacional na final concentrada que se realizou durante o fim-de-semana na Nave Desportiva de Espinho. Os academistas bateram, na final, a equipa do Sporting Clube de Espinho, na 'negra', por 2-3 (24-26, 18-25, 25-21, 25-20 e 11-15).

Numa final concentrada onde estiveram presentes oito clubes, os academistas começaram por derrotar, na primeira jornada, o Clube Atlântico da Madalena, por 3-1 (25-17, 24-26, 25-18 e 25-15) e os tigres venceram o Sport Lisboa e Benfica por 3-0 (25-11,

25-18 e 25-13).

No segundo dia de prova, o Sporting Clube de Espinho derrotou o Voleibol Clube de Viana por 3-1 (25-15, 25-10, 23-25 e 25-11) e os mochos venceram o Clube de Voleibol de Oeiras por 0-3 (21-25, 17-25 e 9-25).

No domingo, na final, num jogo emocionante, e equilibradíssimo, os academistas levaram a melhor sobre os alvinegros, garantindo, assim, a conquista do título de campeão nacional. O Sporting Clube de Espinho arrecadou a medalha de prata, conquistando o título de vice-campeão nacional de infantis masculinos.



Fotos DIREITOS RESERVADOS



25-17 e 6-15) e no sábado venceu a Associação Académica de S. Mamede por 3-0 (25-13, 25-16 e 25-20), podendo, assim, disputar o quinto e sexto lugar na competição.

O título nacional foi conquistado pelo Agrupamento de Escolas Madeira Torres que venceu, na final, o Centro Desportivo e Universitário do Porto por 1-3.

## António Natário lidera juniores e sub21 do Mocho

A Associação Académica de Espinho anunciou a sua estrutura técnica para o voleibol de formação para a próxima temporada.

Com o conhecido treinador Francisco Fidalgo como coordenador técnico, os academistas terão como treinador principal do escalão júnior e de sub-21, António Natário, que continuará a trabalhar com Toni Teixeira, dupla que tem ajudado os atletas academistas a conseguirem inúmeros títulos regionais e nacionais nos últimos anos.

António Natário terá como treinador adjunto, Sérgio Soares, que se transfere, assim, do Sporting Clube de Espinho para o clube do Mocho.

Sérgio Soares, regressa à Académica onde fez também um longo percurso na formação. Na época finda estava à frente da equipa sénior feminina do Sporting de Espinho.

## Tigres em sexto lugar

A equipa de voleibol de infantis femininos do Sporting Clube de Espinho alcançou a sexta posição na Final 8 do Campeonato Nacional daquele escalão etário disputada no pavilhão do Esmoriz Ginásio Clube. As espinhenses foram derrota-

das, no domingo, na 'negra' (21-25, 25-18, 18-25, 25-19 e 13-15) pelo Ginásio Clube Vilacondense e conquistaram o sexto lugar da prova.

No primeiro dia, na sexta-feira, a equipa tigre perdeu com a Lusófona Voleibol Clube por 2-3 (25-13, 21-25, 24-26,



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Manuel Figueiredo e Francisco Mendes na seleção nacional de sub17 de voleibol

Os jogadores da Associação Académica de Espinho e do Sporting Clube de Espinho, respetivamente, Manuel Figueiredo e Francisco Mendes foram convocados pelo selecionador Nuno Pereira para o estágio da Seleção Nacional de Sub17 de voleibol que está decorrer no pavilhão da Escola Secundária Carolina Michaelis, no Porto.

O objetivo dos trabalhos será o de preparar a fase final do Campeonato da Europa de 2019, que se realiza de 13 a 21 de julho em Sófia, capital da Bulgária.

Eis a lista de convocados:

Manuel Figueiredo (AA Espinho), Gonçalo Gomes (AA S. Mamede), Henrique Silva (Ala Nun' Álvares de Gondomar), Miguel Azenha e Tiago Matos (Castelo da Maia), João Infante (CV Oeiras), Bruno Dias e Daniel Teixeira (Esmoriz GC), André Pereira (Leixões), Francisco Mendes (SC Espinho), Eduardo Brito, Enzo Wantuil, Francisco Leitão e Nuno Marques (Benfica) e Ricardo Martins (VC Viana).

Inserido na Pool II, sediada em Sófia, Portugal vai defrontar a 13 de julho a Grécia, a 14 de junho a Itália, a 15 de julho a Polónia e a 17 de julho a República Checa.

## Novasemente (futsal) termina em terceiro

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo terminou o Campeonato na terceira posição, ao perder no último encontro com a Quinta dos Lombos por 2-0. Os dois golos foram apontados por Inês Matos - um aos 11 minutos e o outro aos 18 minutos.

O Benfica conquistou o título de campeão nacional, seguido da Quinta dos Lombos que teve mais um ponto que as sementinhas.

## Sp. Espinho evidencia-se em Castro D'Aire

No passado domingo, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no III Torneio de Natação de Castro D'Aire. Este foi um torneio organizado pela secção de natação "O Crasto", em parceria com a ANCNP - Associação de Natação do Centro Norte de Portugal. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 15 nadadores (sete masculinos e oito femininos).

Os destaques da competição foram Francisco Santos, Guilherme Pinto, Guilherme Rocha, João Castro, Mariana Sá e Raquel Monteiro. Guilherme Pinto (Cadete A) ficou em 1.º lugar nos 100m Mariposa e 200m Estilos e obteve o 3.º lugar nos 100m Costas. João Castro (Cadete B) classificou-se em 2.º lugar nos 50m Bruços, 50m Mariposa e 100m Estilos. Guilherme Rocha (Cadete A) ficou em 3.º lugar nos 100 e 400m Livres e 100m Bruços. Raquel Monteiro (Cadete A) obteve o 3.º lugar nos 100m Bruços e o 5.º lugar nos 200m Estilos. Francisco Santos (Ca-

dete B) classificou-se em 3.º lugar nos 50m Mariposa, 5.º lugar nos 50m Costas e 7.º lugar nos 50m Livres. Mariana Sá (Cadete C) ficou em 3.º lugar nos 50m Bruços, tendo também obtido o 9.º lugar nos 50m Livres e 15.º lugar nos 50m Costas.

Também as estafetas estiveram em destaque. Na prova dos 4x50m Estilos Masculinos, Guilherme Pinto, João Castro, Francisco Santos e Guilherme Rocha, classificaram-se em 2.º lugar. Os nadadores Guilherme Pinto, Raul Sousa, Francisco Santos e Guilherme Rocha, classificaram-se em 3.º lugar nos 4x50m Livres. Na prova dos 4x25m Estilos Misto, os nadadores João Neves, Bárbara Barbosa, Francisca Branco e Raul Sousa, ficaram em 3.º lugar.

Nos masculinos, Raul Sousa (Cadete B) ficou em 6.º lugar nos 200m Livres e 9.º lugar nos 50m Livres. João Neves (Cadete B) classificou-se em 7.º lugar nos 100m Estilos. Afonso Monteiro (Cadete B) ficou em 10.º lugar

linos).

A classificação da prova foi realizada de forma absoluta, não tendo em consideração o escalão competitivo dos nadadores.

Nos masculinos, Rodrigo Rodrigues (Infantil B) obteve o 9.º lugar nos 50m Livres. Gustavo Marques (Juvenil A) ficou em 10.º lugar nos 100m Costas. Rodrigo Rocha (Infantil A) classificou-se em 11.º lugar nos 100m Bruços. Celso Pinho (Infantil A) obteve o 13.º lugar nos 100m Mariposa.

Nos femininos, Ana Cristina Lima (Juvenil B) ficou em 11.º lugar nos 50m Livres. Marta Oliveira (Infantil A) classificou-se em 12.º lugar nos 100m Bruços. Francisca Silva (Infantil A) ficou em 12.º lugar nos 200m Estilos e em 14.º lugar nos 100m Mari-

pos. Mafalda Cardoso (Infantil B) obteve o 15.º lugar nos 100m Costas.

Na prova de 4x100m Livres, os nadadores Rodrigo Rodrigues, Celso Pinho, Rodrigo Rocha e Paulo Miranda obtiveram o 11.º lugar. Na mesma prova, as nadadoras Ana Cristina Lima, Francisca Silva, Mafalda Cardoso e Marta Oliveira ficaram também em 11.º lugar. Na prova de 4x50m Estilos Misto, os nadadores Gustavo Marques, Mafalda Cardoso, Celso Pinho e Ana Cristina Lima classificaram-se em 14.º lugar.

No final da competição foram batidos três recordes pessoais e o Sporting de Espinho classificou-se em 13.º lugar com 84 pontos, em 18 equipas participantes.

de Espinho, os atletas do Grupo Desportivo Ronda estiveram em grande no 3.º Trail Roda do Adro em Sanguedo. Na prova de maior distância, Carlos Fazendeiro foi brilhante ao alcançar o segundo lugar no escalão M/55 o que lhe valeu a subida ao pódio.

Na mesma corrida de 32 quilómetros, João Moreira voltou a estar em grande nível concluindo como quinto melhor M/40.

Já na prova mais curta, Sandra Costa terminou os 15 quilómetros do percurso no quarto lugar da categoria F/40.

Foto DIREITOS RESERVADOS



nos 50m Bruços.

Nos femininos, Francisca Branco (Cadete C) classificou-se em 4.º lugar nos 200m Livres, 5.º lugar nos 50m Mariposa e 9.º lugar nos 100m Estilos. Ana Carolina Moreira (Cadete A) ficou em 5.º lugar nos 100m Mariposa e em 10.º lugar nos 100m Costas. Rita Sousa (Cadete A) ficou em

6.º lugar nos 100m Livres e 200m Estilos. Ana Filipa Silva (Cadete A) classificou-se em 6.º lugar nos 400m Livres e 8.º lugar nos 100m Costas. Bárbara Barbosa (Cadete A) ficou em 10.º lugar nos 100m Bruços e em 11.º lugar nos 100m Livres. Nádia Sá (Cadete C) ficou em 10.º lugar nos 50m Bruços, 11.º lugar

nos 50m Livres e 13.º lugar nos 50m Costas.

As nadadoras Ana Filipa Silva, Raquel Monteiro, Ana Carolina Moreira e Rita Sousa classificaram-se em 4.º lugar nos 4x50m Estilos e 4x50m Livres. Na prova dos 4x25m Livres Misto, os nadadores João Neves, Francisca Branco, Bárbara Barbosa e João

Castro, classificaram-se em 4.º lugar.

No final da competição o Sporting Clube de Espinho obteve o 3.º lugar por equipas, com 189 pontos, onde foram batidos 33 recordes pessoais e obtidos 12 pódios (duas medalhas de ouro, três de prata e sete de bronze).

## Tigres nadam em Estarreja

No passado dia 10 de junho, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho participou no 30.º Torneio de Natação - Cidade de Estarreja. Este foi um torneio organizado pela secção de natação do Clube Desportivo de Estarreja, em parceria com a ANCNP - Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e decorreu no Complexo de Desporto e Lazer de Estarreja. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com nove nadadores (quatro femininos e cinco mascu-

linos). A classificação da prova foi realizada de forma absoluta, não tendo em consideração o escalão competitivo dos nadadores.

Nos masculinos, Rodrigo Rodrigues (Infantil B) obteve o 9.º lugar nos 50m Livres. Gustavo Marques (Juvenil A) ficou em 10.º lugar nos 100m Costas. Rodrigo Rocha (Infantil A) classificou-se em 11.º lugar nos 100m Bruços. Celso Pinho (Infantil A) obteve o 13.º lugar nos 100m Mariposa.

Nos femininos, Ana Cristina Lima (Juvenil B) ficou em 11.º lugar nos 50m Livres. Marta Oliveira (Infantil A) classificou-se em 12.º lugar nos 100m Bruços. Francisca Silva (Infantil A) ficou em 12.º lugar nos 200m Estilos e em 14.º lugar nos 100m Mari-

pos. Mafalda Cardoso (Infantil B) obteve o 15.º lugar nos 100m Costas.

Na prova de 4x100m Livres, os nadadores Rodrigo Rodrigues, Celso Pinho, Rodrigo Rocha e Paulo Miranda obtiveram o 11.º lugar. Na mesma prova, as nadadoras Ana Cristina Lima, Francisca Silva, Mafalda Cardoso e Marta Oliveira ficaram também em 11.º lugar. Na prova de 4x50m Estilos Misto, os nadadores Gustavo Marques, Mafalda Cardoso, Celso Pinho e Ana Cristina Lima classificaram-se em 14.º lugar.

No final da competição foram batidos três recordes pessoais e o Sporting de Espinho classificou-se em 13.º lugar com 84 pontos, em 18 equipas participantes.

de Espinho, os atletas do Grupo Desportivo Ronda estiveram em grande no 3.º Trail Roda do Adro em Sanguedo. Na prova de maior distância, Carlos Fazendeiro foi brilhante ao alcançar o segundo lugar no escalão M/55 o que lhe valeu a subida ao pódio.

Na mesma corrida de 32 quilómetros, João Moreira voltou a estar em grande nível concluindo como quinto melhor M/40.

Já na prova mais curta, Sandra Costa terminou os 15 quilómetros do percurso no quarto lugar da categoria F/40.

Foto DIREITOS RESERVADOS



## Carlos Fazendeiro em segundo no trail Roda do Adro

A menos de uma semana da participação nos Trilhos

Foto DIREITOS RESERVADOS



## GD Ronda em Monte Real

Excelente prestação coletiva e individual dos corredores de ciclismo do Grupo Desportivo Ronda no 1.º Circuito de Monte Real que decorreu no sábado.

Presentes com um quinteto de ases da estrada, destaque para Vitorino Pereira que foi o melhor no escalão M/60 e para Manuel Monteiro terceiro na categoria M/50. Em termos da geral, Hélder Pereira foi o guetinese mais bem classificado ao fechar o 'Top Ten', enquanto que João Alves foi 22.º e Manuel Monteiro concluiu dois lugares abaixo, 24.º.

Também em prova esteve Hernâni Silva que abdicou de um melhor registo individual por forma a colaborar com o veterano Vitorino Pereira por forma a ajudar o seu companheiro a vencer no seu escalão.

Por fim, referência para o magnífico quarto lugar na classificação coletiva alcançada pela equipa de ciclismo do Grupo Desportivo Ronda.



## Quadra GymnoStar campeã nacional de juvenis em ginástica acrobática

A quadra masculina da GymnoStar renovou o título de campeã nacional ao participar no Campeonato Nacional de Base de Ginástica Acrobática que se realizou em Albufeira. Esta quadra é constituída pelos ginastas Pedro Vicente, Ricardo Lourenço, Miguel Moreira e Daniel Shymon, que na época 2018 já havia conquistado o título no escalão iniciado. A GymnoStar levou também um trio júnior ao Campeonato Nacional constituído pelas ginastas Fábica Sousa/Beatriz Rodrigues/Inês Maia,

que competiu no escalão júnior.

A juíza espinhense, Filipa Cabral desempenhou as suas funções de forma exemplar, ao ajuizar de forma justa, honesta e imparcial naquela prova disputada no Algarve.

Na época anterior os ginastas realizavam apenas uma rotina que combinava exercícios dinâmicos e de equilíbrio, sendo a execução técnica mais fácil de trabalhar em condições adversas. Esta época, 2019, a quadra subiu para o escalão juvenil, no qual necessita realizar

duas rotinas, equilíbrio e dinâmico, e os exercícios de dinâmico necessitam de condições específicas de trabalho (que a GymnoStar ainda não possui) para serem consolidados com segurança pelo volante. Por isso, foi necessário um esforço extra de toda a equipa técnica e dos bases para que fosse possível esta participação.

“É com muito orgulho que recebemos este título na esperança de que no futuro as condições de trabalho nos permitam continuar com a Quadra Masculina e ‘chegar mais além’”, referiu, a propósito a treinadora Albertina Pértiga.

Mas, os ginastas que ficaram em Guetim e não participaram no Campeonato Nacional, também estão de parabéns. Liderados pela restante equipa técnica, Cátia Sousa, Carolina Reis e Inês Correia, angariaram uma Menção Prata no “IV Encontro GpT\_AGN” que se realizou no Complexo de Ginástica. Assim sendo, a Classe AcroStar (Ana Vaz, Ana Teixeira, Beatriz Santos, Bia

Pedroso, Cátia Sousa, Cristina Shymon, Íris Rocha, Íris Teixeira, Juliana Simões, Lara Pereira, Leonor Carreira, Luana Rodrigues, Maria Pereira, Maria Oliveira, Marta Bessa, Melanie Maia, Natali Maia, Rita Maia, Sara Marques, Soraia Coelho) realizou uma rotina ao som de José Cid e Pharrell Williams (“Happy”) cheia de glamour, que enviou a mensagem “as crianças são o futuro de uma nação, e devem ser acarinhadas, protegidas, abraçadas e amadas todos os dias da sua vida”.

A equipa técnica, liderada pela treinadora Albertina Pértiga, relembra que apesar de este fim-de-semana ter sido de ‘Ouro e Prata’, “a época ainda não terminou e será necessário manter os pés bem assentes na terra, continuando a insistir, persistir, mas nunca desistir, treinando com esforço, empenho e dedicação para que os resultados continuem a encher de orgulho cada elemento que constitui a GymnoStar (ginastas, pais, amigos, familiares, associados e dirigentes)”.

Foto DIREITOS RESERVADOS



## Atletas da Mar Espinho no Circuito Nacional Bodyboard Esperanças

Durante este fim-de-semana, os atletas de bodyboard espinhenses da Associação Mar Espinho deslocaram-se até Peniche para a segunda etapa do Circuito Nacional Bodyboard Esperanças na vertente de Formação.

Henrique Vidal teve a sua estreia em competição e conseguiu avançar a fase da triagem, passando até aos quartos-de-final, terminando a prova num honroso 9.º lugar.

Afonso Guerra, também praticante recente em competição esteve praticamente todo o ‘heat’ em segundo lugar, perdendo apenas nos últimos cinco segundos para o seu adversário, terminando na geral na 9.ª posição.

João Tavares, na categoria dos novos (sub12), de-

monstrou muita força de vontade para encarar as difíceis condições do mar, mas não conseguiu passar para a fase seguinte e terminou assim na 9.ª posição.

A competição continuou depois no dia seguinte na Ericeira, com a vertente Competição, onde participou o atleta Renato Vieira.

Foi também uma estreia para Renato surfar em fundo de pedra (característica desta zona), mas mesmo assim não se deixou intimidar e conseguiu fazer boas ondas! O seu resultado final foi o 11.º lugar.

Foi mais um fim-de-semana de aprendizagem, camaradagem, os atletas tiveram oportunidade de surfar novas ondas, o que é muito importante e ganhar mais ritmo competitivo.



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Júlia Schiavon feliz

A atleta do Rio Largo Clube de Espinho, mais uma vez subiu ao pódio na cidade da Figueira da Foz ao conseguir ser a 2.ª classificada no escalão F35 com o tempo 01h39m02s e 5.ª na classificação geral feminina na Meia Maratona Internacional da Figueira da Foz que se correu na segunda-

feira, dia 10 de junho, dia de Portugal.

Também nesse mesmo dia, bem mais perto, na freguesia de Guilhovai Ovar, mais oito atletas do clube auri-negro participaram no 1.º Grande Prémio de Atletismo Guilhovai, prova dura de 10 quilómetros com desníveis constantes mas com uma excelente organização. Alain Couto foi o primeiro atleta do Rio Largo a chegar a meta com o tempo de 39 minutos, seguido de José Pereira, Rui Silva, Adriano Queiroz e Joaquim Barbosa em simultâneo, Joaquim Gomes,

Susana Monteiro e José Falcão.

O próximo evento onde

podem ver-se os auri-negros a correr será em casa, nos Trilhos de Espinho.



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Minis A academistas conquistam título regional

A Associação Académica de Espinho esteve representada, em força, no Dia do Minivoleibol, em Marco de Canaveses, com equipas de minis B feminina e masculino e também nos diversos níveis de Minis A.

Para além da jornada de grande convívio entre todas as equipas e com a participação ativa dos pais no picnic coletivo, desportivamente foi um sucesso, com a conquista do título de campeão regional de Minis A pela equipa do nível avançado.

## Sp. Espinho em destaque no Dia do Minivoleibol

O Sporting Clube de Espinho fez-se sentir mais uma vez em Marco de Canaveses com uma grandiosa comitiva no Dia do Minivoleibol.

As equipas de minis dos times encheram de alegria aquele dia especialmente dedicado aos futuros campeões daquela modalidade.

## André Guimarães em segundo



No último domingo, o espinhense André Guimarães, que representa as cores do ACD São João da Serra (Clube de Vila Nova de Gaia), foi o 2.º classificado da geral na D'Ouro Run Gondomar 2019 ao terminar a prova da Mini Maratona (10 quilómetros) com 34 minutos e 43 segundos, alcançando uma vez mais um pódio nesta época desportiva.



## Formação em Suporte Básico de Vida na Escola Laranjeira

A Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Básica e Secundária Dr. Manuel Laranjeira promoveu, em conjunto com o Centro Hospitalar de Gaia/Espinho e o Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM), uma ação de formação de Suporte Básico de Vida junto de cerca de duas centenas de alunos do 12.º ano e de alguns professores e que envolveu aproximadamente duas dezenas de monitores.

A iniciativa, que decorreu no pavilhão ginno-desportivo daquela escola, contou com os apoios da Direção do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira, da Federação Concelhia de Associações de Pais de Espinho e do Município de Espinho.



Fotos DIREITOS RESERVADOS



  
**GRANDE FARMÁCIA**

EMAGREÇA COM SAÚDE E COM O ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL DE UM PROFISSIONAL HABILITADO.

FAÇA A SUA MARCAÇÃO!

   
Instagram

Direção Técnica  
Dr. Manuel João Ribeiro Pais Clemente de Paiva

Rua 8, n.º 1025  
4500-372 Espinho

Telefone 227 340 092  
gfarmacia@sapo.pt

### Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- ORTODONTIA
- CIRURGIA ORAL
- ODONTOPEDIATRIA
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- OCLUSÃO
- REABILITAÇÃO ORAL
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO  
\* Master em Implantologia  
DR. TOMÁS PACHECO  
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros  
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano  
Rua 8, n.º 381 ESPINHO **227 342 718 / 929 074 937**  
espinho@clinicaspacheco.com  clínicas pacheco

### Clínica Médica Dentária ROSA NEVES

**ORTODONTIA FIXA E INVISÍVEL**  
Implantologia \* Prótese Fixa/Removível  
*Cheque-Dentista alargado aos 16/18 anos*

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)  
Contactos: 227 340 116 / 914 961 367

**MÉDICOS DENTISTAS**

**JORGE FERREIRA  
BRUNO MORRIS**

SAMS QUADROS  
SAMS \* CGD  
ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro  
Sala W  
Rua 23, n.º 174  
Telef. 22 734 86 93

Especialidade em Peixe de Mar 

**Os Melinhos**

**Restaurante Marisqueira, Lda**

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

1960  2019

**Vidraria Ferreira**  
*Ferreira & Ferreira, Lda.*

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS  
TIJOLAS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 180 - Zona Ind. Silvalde — 4500-628 ESPINHO  
Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com

DVD para sempre  
As cassetes de vídeo estragam-se  
Salve-as para sempre em DVD  
Agora os seus vídeos editados em DVD  
**Carlos Salvador**

Reportagens • Fotografia e Vídeo  
Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO  
Tlm. 918 648 672

**Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ**

**RECORDE SEU PASSADO**

Gravo seus filmes p/ DVD  
Gravo discos vinil p/ CD  
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:  
**918 735 306 \* 962 788 407**

**Pão Rústico**



 **FRANKLIM PRATA** energia

**300 401 000**  
www.franklinprata.com

**SOLUÇÕES FRANKLIM PRATA**

 **PROPOSTAS easy**  
À SUA MEDIDA

**AR CONDICIONADO**  
SENSIRA FTXF 2,5 KW

 **DAIKIN**



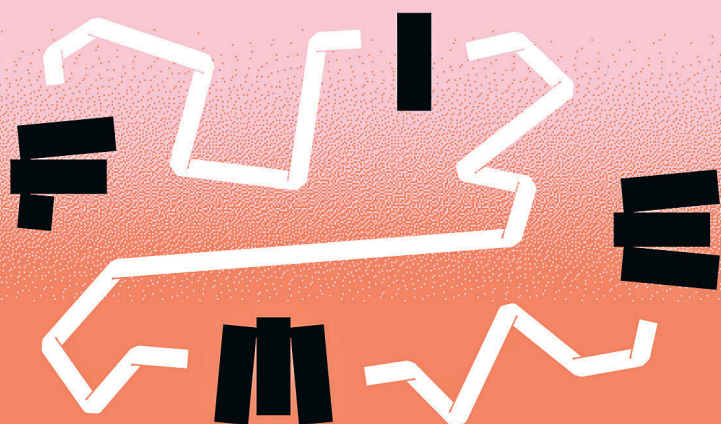
**DESDE 915€**  
COM INSTALAÇÃO INCLUIDA

Preços finais para sistemas instalados e prontos a funcionar, com IVA à taxa legal em vigor. Não dispensa a consulta das condições de venda e instalação.

# ...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

A época banhar começa no sábado mas já a praia já é frequentada - cinco bandeiras azuis nas praias do concelho e dispositivo de salvamento aquático



DA CLÁSSICA AO JAZZ,  
POR GRANDES INTÉRPRETES

**45º FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA DE ESPINHO**

21 JUNHO - 20 JULHO 2019

Para mais informações:  
[www.musica-esp.pt](http://www.musica-esp.pt)

Organização



Estrutura financiada pelo Ministério da Cultura / Direcção Geral das Artes



Apoio institucional



Apoios



Media partners



**DAVID GRIMAL** *violino e direcção musical*  
**ORQUESTRA CLÁSSICA DE ESPINHO**

21 JUN, SEX | 22h00  
Auditório de Espinho | Academia

**ALEXANDER RUDIN** *violoncelo*  
**ALEXANDER MELNIKOV** *piano*

22 JUN, SÁB | 22h00  
Auditório de Espinho | Academia

**LISBOA STRING TRIO**

27 JUN, QUI | 22h00  
Jardim Interior da Biblioteca Municipal de Espinho

**ELICIA SILVERSTEIN** *violino*

28 JUN, SEX | 22h00  
Capela de Santa Maria Maior

**THE GESUALDO SIX**

29 JUN, SÁB | 22h00  
Igreja Matriz de Espinho

**CRASSH**

30 JUN, SEG | 11h30  
Auditório de Espinho | Academia

**MozART Group**

5 JUL, SEX | 22h00  
Auditório de Espinho | Academia

**ANDREAS STAIER** *pianoforte*

6 JUL, SÁB | 22h00  
Auditório de Espinho | Academia

**KRONOS QUARTET**

8 JUL, SEG | 22h00  
Auditório de Espinho | Academia

**A NOVEL OF ANOMALY - ANDREAS SCHAEERER**

12 JUL, SEX | 22h00  
Auditório de Espinho | Academia

**MARCOS VALLE & ORQUESTRA DE JAZZ DE ESPINHO**

13 JUL, SÁB | 22h00  
Praça da Piscina Solário Atlântico

**PÉREZ, COHEN, POTTER QUINTET**

19 JUL, SEX | 22h00  
Auditório de Espinho | Academia

**YAMANDÚ COSTA & ORQUESTRA CLÁSSICA DE ESPINHO**

20 JUL, SÁB | 22h00  
Praça Dr. José Salvador

CONCERTOS H BREVES

**JONATHAN AYERST** *órgão*

6 JUL, SÁB | 12h00  
Igreja Matriz de Espinho

**ANTÓNIO ESTEIREIRO** *órgão*

13 JUL, SÁB | 12h00  
Igreja Matriz de Espinho

**ESPINHO EPME ENSEMBLE**

18 JUL, QUI | 19h00; 21h30  
Planetário do Centro Multimeios de Espinho

9'95  
€/MÊS

OS SEUS ÓCULOS DE MARCA  
PARA QUALQUER GRADUAÇÃO  
COM ANTI-REFLEXO  
MONOFOCAIS E PROGRESSIVOS  
SEM JUROS



**OPTICALIA**® ESPINHO

Consultas diárias · Optometria e contactologia · Medição tensão ocular  
Rua 19, 343 r/c Dto · Telf: 227 322 340 / 964 706 973

Ver condições completas da oferta em [www.opticalia.pt](http://www.opticalia.pt). Promoção válida de 13 de Maio a 31 de Julho de 2019. Para as coleções das marcas Pull and Bear, Amichi, Pepe Jeans, Mango, Custo BCN, Victorio & Lucchino, Pedro del Hierro e Hackett disponíveis em cada estabelecimento Opticalia. Para monofocais: Lentes monofocais orgânicas brancas com índices de refração 1,50 / 1,60 ou 1,67, com tratamento AR, da linha Vistasoft da Opticalia. Para progressivos, as lentes serão sempre lentes progressivas orgânicas brancas com índice de refração 1,50 ou 1,60 com tratamento AR, das linhas Basic, Quality ou Prestige, da linha Vistasoft da Opticalia. Para ambos casos, as lentes deverão estar nos intervalos de fabrico disponíveis dos fabricantes Vistasoft em stock e de fabrico. Financiamento mínimo de 12 prestações e máximo de 60 prestações mensais. TAN E TAEG DO CRÉDITO OPTICALIA: 0%. A utilização do crédito está condicionada a uma mensalidade mínima de 9,95€. Crédito disponibilizado pela Abanca Serviços Financeiros e sujeito à sua aprovação. As ópticas OPTICALIA atuam como Intermediárias de crédito a título acessório e sem carácter de exclusividade. Condições válidas até 31 de Julho de 2019.