

DEFESA ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 87 □ Número 4551 □ Quinta-feira, 27/junho/2019 □ Preço: € 0,70 (Incluindo IVA)



“Sim” ao estádio municipal

Aprovada a abertura do procedimento para o empréstimo de 1,8 milhões de euros para o financiamento da construção

página 2

Académica entrega na Câmara projeto de requalificação e ampliação das instalações

página 2

Quim Barreiros enche Rio Largo



Festejos são-joaninos também na Praia de Paramos

página 9

Cabazes alimentares doados a 90 famílias carenciadas

página 3

Baleia de cinco metros dá à costa na praia dos Pescadores

página 20

PUB.

SHUTTLE
GRÁTIS | FREE

PARK
(Em frente ao McDonald's)

CASINO ESPINHO

SERVIÇO PERMANENTE
das 20:00 às 04:30
QUINTAS | SEXTAS | SÁBADOS

SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

Opticenter
www.opticenter.pt

Óculos **Monofocais** com anti-reflexo
79€

Óculos **Progressivos** com anti-reflexo
249€

OFERTA DO 2.º PAR PROGRESSIVOS
PARA SI OU PARA QUEM QUISER!

Inclui lentes 1.5, anti-reflexo top até 3D esf. e 2D cil. Oferta de armação de campanha. Oferta do 2.º par Progressivos Premium. Não acumulável com outras campanhas. Consulte as condições em loja. Válido de 01.01.19 a 31.03.19.

ESPINHO - RUA 23, 374 ☎ 224 082 790

“Sim” ao estádio municipal



IMAGEM VIRTUAL

Aprovada a abertura do procedimento para o empréstimo de 1,8 milhões de euros para o financiamento da construção

A Câmara aprovou na reunião de segunda-feira a abertura do procedimento para o empréstimo de 1,8 milhões de euros, destinado ao financiamento da construção do estádio municipal.

Após consulta à Banca, o processo terá ainda de ser aprovado em sede de Assembleia Municipal.

O projeto prevê um complexo com capacidade para 4.856 lugares, com iluminação preparada para transmissões televisivas.

O projeto de execução do estádio municipal cumpre os requisitos para a prática do futebol profissional ao nível da I Liga, exigidos pela Federação Portuguesa de Futebol e pelo Instituto Português do Desporto e Juventude.

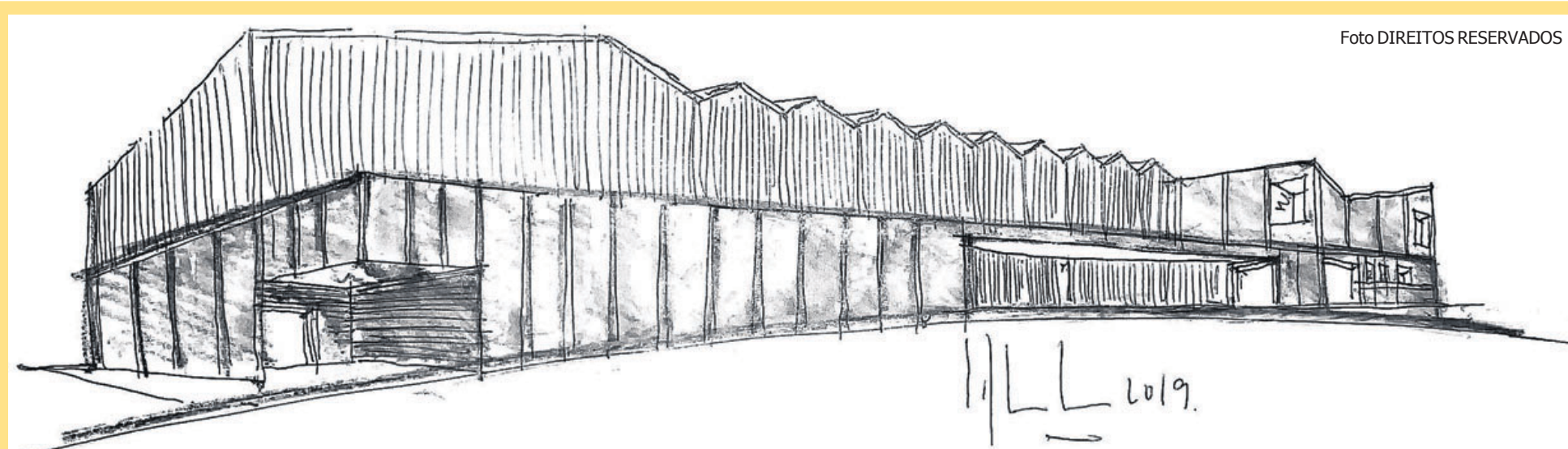


Foto DIREITOS RESERVADOS

Académica de Espinho entrega projeto na Câmara

De requalificação e ampliação das instalações desportivas

A Direção da Associação Académica de Espinho entregou na Câmara Municipal, no passado dia 14, o Projeto de Arquitetura de Requalificação e Ampliação das Instalações Desportivas.

O referido projeto, já anunciado pelo presidente do clube do Mocho aquando da celebração do aniversário, visa a Requalificação e Ampliação do Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, Sede, Museu e Casa de Trabalho da Associação Académica de Espinho, que fará este ano os seus 50 anos.

O Projeto foi realizado pela RDLM arquitetos, iniciado pelo saudoso arquiteto Rui Lacerda e concluído pelo seu filho, arquiteto Diogo Lacerda.

Segundo a Direção da Associ-

ação Académica de Espinho, “este é o início formal de um processo que culminará com a realização efetiva das obras, que esperamos possa iniciar-se no início do ano de 2020, para o que contaremos com o reiterado apoio e empenho do Município de Espinho, principalmen-

tendo em atenção a apreciação do processo de licenciamento, o necessário acerto de extremas do terreno igualmente requerido já e o sério constrangimento que esta obra implicará na gestão de espaços de treino durante a próxima época desportiva”.

E acrescenta:

“Ainda resta muito por fazer, mas a entrega do projeto de arquitetura marca o início de um dos momentos mais importantes da história da Académica, corporizando um terceiro fôlego, visando modernizar e ampliar as nossas

instalações desportivas, projetando definitivamente o nosso clube para as próximas décadas, melhorando significativamente as condições da oferta desportiva na nossa cidade”.

Os academistas referem, ainda que “estamos assim, uma vez mais, a trabalhar em prol dos nossos atletas, sócios e comunidade em geral, investindo nas nossas instalações para dar melhor condições a todos os que aqui desenvolvem a sua formação de prática desportiva e a todos os que nos visitam. É essa a nossa missão”.

E concluem:

“Trabalhamos para um presente melhor, respeitando o passado sem hipotecar o futuro”.

Semanário Registado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.

Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1

Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração

Fernando Cunha (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

Direção

Lúcio Alberto

Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

Redação

Manuel Proença - miproenca@sapo.pt

Colaboradores

Bruno Caprichoso; Carlos Salvador; Eduardo Pedrosa da Costa; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

Colunistas

Américo Loureiro; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Fátima Barbosa; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção

António Guerra

Secretaria de Administração e Redação

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira
Serviços Administrativos e Publicidade
Avenida 8, 456 - 1.º andar - Sala R
4500-205 ESPINHO

Correspondência por Via Postal:

Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11
email - geral@defesadeespinho.pt
email - defesadeespinho@sapo.pt
email - empes@sapo.pt

Departamento de Redação

Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H

Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex

Tlf. 227 319 912 • 227666559

Tlm. 934 032 770 • Fax 227 319 911

Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)

Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média - 3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Fotos JOÃO FREITAS



Doação de cabazes alimentares

Noventa famílias carenciadas contempladas por ação da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa

A Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa procedeu na sexta-feira à doação de cabazes alimentares, cujos bens foram angariados no âmbito da "Missão Continente", durante os dias 6 e 7 de abril, numa parceria entre o Grupo Sonae e a Cruz Vermelha Portuguesa desde 2011. Esta missão teve como objetivo a recolha de alimentos não perecíveis nas lojas Continente. E foi a primeira vez que a Delegação de Espinho conseguiu juntar voluntários para que fosse realizada em três superfícies comerciais: Modelo/Continente em São Félix da Marinha e Continente Bom Dia em Espinho e Esmoriz.

Após o processo de recolha, os voluntários transportaram os alimentos para a sede da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa, onde foram acondicionados e armazenados para distribuição futura. A elaboração dos cabazes foi realizada com a colaboração dos voluntários que procuraram distribuir os alimentos de forma diversificada e o mais justo possível para beneficiar equitativamente cada agregado mediante a sua composição. Mediante os alimentos recolhidos colocamos em



cada cabaz embalagens de arroz, massa, farinha, açúcar, sal, óleo/azeite, leite, salsichas, atum, leguminosas enlatadas, bolachas, cereais e papas (para agregados com crianças pequenas).

Chegado o dia da doação de cabazes, a Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa começou a receber os beneficiários pelas 14h30, prolongando-se pela tarde, onde foram contempladas 90 famílias sinalizadas Rede Social Local. Aos utentes com dificuldades de deslocação, a Delegação entrega os respetivos cabazes em suas casas.

"Graças à solidariedade, empenho e espírito de equipa dos voluntários presentes, a missão foi alcançada com sucesso." O trabalho preconizado pela Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa, neste âmbito, "é fulcral para a melhorar a qualidade de vida das famílias mais desfavorecidas."

"Os beneficiários desta ação mostraram-se agradecidos", dá ainda nota a Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa. "E até comovidos com o conteúdo do cabaz deixando um sorriso ou, por vezes, uma lágrima."

Festival Consonâncias do Centro Comunitário da Ponte de Anta

O Centro Comunitário da Ponte de Anta, da Cerci Espinho, agendou para o fim-de-semana a realização do Festival Consonâncias.

O programa começa às 16 horas de sexta-feira, no Bairro da Ponte de Anta, com o Festival Consonâncias Júnior e o grupo de trombo-

nes New Age Connection, seguindo-se às 21 horas de sábado, um grupo de percussão, ensemble de violoncelos e combo de jazz do curso básico da Escola Profissional de Música de Espinho.

O cartaz encerra no domingo com música de câmara e combo de jazz do curso secundário da Escola Profissional de Música de Espinho, a partir das 21h30.



...com legenda!

Fotos VÍTOR LANCHÁ



Estacionamento abusivo e ilegal de veículos particulares na(s) postura(s) de táxis junto à estação de comboios

"Espaços verdes e vivos"

Às 15 horas de sábado, no auditório do Fórum de Arte e Cultura de Espinho, realiza-se a apresentação, seguida de debate, do livro "Espaços Verdes e Vivos - um futuro para a Área Metropolitana do Porto", editado pela associação de defesa do ambiente Campo Aberto.

Coorganizada por esta associação e pela Câmara

Municipal de Espinho, a sessão conta também com o apoio da cooperativa cultural Nascente.

O livro, com mais de 200 páginas a cores, formato álbum, ilustrações e mapas, índices remissivos por conceitos, temas, locais e nomes.

"É, supomos, uma das raras obras destinadas ao grande-público elaborada

numa perspetiva de cidadania metropolitana na AMP, e mais decerto no campo específico do património natural", dá nota a associação ambiental Campo Aberto.

O evento agendado para o auditório do Museu Municipal é de entrada livre e gratuita, sem necessidade de inscrição, para conhecer e debater o património natural, ecológico e paisagístico do concelho de Espinho e da Área Metropolitana do Porto.

Telefones úteis

A. Viação Espinho	227 341 296
Biblioteca	227 335 800
Bomb. V. Espinho	227 340 005
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042
Câmara Municipal	227 335 800
Centro de Saúde	227 334 020
Cliesp	227 330 410
Clínica Costa Verde	227 345 885

Clínica N.º S.ª d'Ajuda	227 342 695
Clínica S. Pedro	227 344 714
Clin. Dr. J. Mendes & Filha	227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa	227 330 960
Policlínica	227 330 640
CTT - Rua 19	227 330 631
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	227 314 986
Brigada Fiscal	227 341 196
Hospital Espinho	227 331 130
Hospital V. N. Gaia	227 865 100
S. Sebastião (S.M. Feira)	256 379 700
Junta Freguesia de Espinho	227 344 418
PSP	227 340 038
Registo Civil	227 332 060
Repartição Finanças	227 332 070
Saneam. Básico (avarias)	227 335 840

Segurança Social	227 341 956
Táxis (Câmara)	227 343 167
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	227 340 118
Táxis (Graciosa) Estação	227 340 010
Táxis União, Lda.	227 348 017
Táxis Unidos	227 342 232
Táxis Verdemar	227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública	227 332 087
Tribunal	227 331 330

Anta	
Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	227 340 103
Farmácia	227 341 109
Farmácia MAIS	227 341 409
Junta Freguesia	227 346 453
Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Unidade de Saúde	227 334 060
Táxi	966 527 887 / 227 325 242
Guetim	
Junta Freguesia	227 344 226

Paramos	
Centro Social	227 330 870
Farmácia	227 346 388
Junta Freguesia	227 342 710
Reg. Engenharia	227 342 023
Unidade de Saúde	227 345 001
Silvalde	
Junta Freguesia	227 344 017
Unidade Saúde Marinha	227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho	227 343 642

FEST(a) até 1 de julho

Festival Novos Realizadores

Novo Cinema

A 15.ª edição do FEST – Festival Novos Realizadores, Novo Cinema, encetada na segunda feira de São João, exhibe até o primeiro dia de julho cerca de 300 filmes (longas e curtas-metragens), divididos por oito secções competitivas e não-competitivas que revelam as novas tendências do cinema.

O FEST arrancou com cinema, conferências e uma feira do livro, ocupando as principais salas da cidade de Espinho com uma vasta programação de filmes, nacionais e internacionais, que pretendem ser um ponto de entrada para os nomes mais emergentes do cinema mundial.

Paralelamente ao festival, o Multimeios é, em mais um ano, palco para um diversificado painel de atividades de indústria que integram workshop, masterclasses e outros espaços de contacto e troca de experiências com realizadores e outros profissionais do mercado do cinema.

Uma das novidades para a 15.ª edição do festival é a integração de um ciclo de oficinas, debates e conferências dedicadas a pensar o lugar da realização no cinema (Director's Hub), que integra diversos painéis com nomes consagrados e novos valores da cinematografia portuguesa. Um painel sobre a portuguesa new wave e um estudo de caso do filme "A Árvore", de André Gil Mata, são alguns dos conteúdos anunciados.

"Her Smell" e "Days to Come" são os filmes que

marcarão o arranque e encerramento do festival em Espinho. As longas apresentaram-se no 15.º FEST – Festival Novos Realizadores Novo Cinema em estreia nacional. Em destaque na competição internacional de longas-metragens, Lince de Ouro, a segunda longa-metragem de Jayro Bustamante, "Tremors"; "System Crasher", um filme da realizadora estreada Nora Fingscheidt, que conta a história de uma irreverente menina de 9 anos, que a proteção de menores rotulou como "quebra sistemas", e "Manta Ray", vencedor do prémio Orizzonti na última edição do Festival de Veneza.

O Grande Prémio Nacional continua a apostar na jovens cineastas cujo trabalho promete vir a marcar o panorama do cinema nacional nos próximos anos. No total são quinze curtas portuguesas, a maior parte das quais em estreia mundial, que poderão ser vistas no festival espinhense. Dos regressos de Bernardo Lopes, Bruno Carnide ou Rúben Sevivas, até à estreada Leonor Bettencourt Loureiro, cineasta local. No quadro das sessões espaciais, destaque à exibição de

uma versão inédita de José e Pilar, o filme que levou Miguel Gonçalves Mendes à shortlist para os Óscares e que acompanha a vida do único Nobel da Literatura português e da sua esposa, Pilar del Rio, enquanto este termina um dos seus livros.

Ainda no quadro do cinema nacional, o FEST integra um ciclo de filmes integrados no ciclo de comemorações dos 20 anos da Agência da Curta Metragem, uma carta-branca aqui dada ao realizador Gonçalo Almeida.

Na secção formativa e de networking, Training Ground, o FEST confirma, este ano, a presença do realizador Ritesh Batra, cujo mais recente filme Photograph, estreado em Sundance chega a Portugal em Agosto; Manuel Alberto Claro, diretor de fotografia chileno-dinamarquês conhecido pela sua colaboração de longo prazo com o realizador Lars Von Trier, e de Marjane Satrapi, icónica artista gráfica, cartoonista, ilustradora, autora de livros infantis e realizadora Iraniana, nomeada para um Óscar por "Persépolis".

O 15.º FEST integra ainda um espaço pensado para as famílias e para os mais novos, FESTinha, que a par da exibição de filmes integra um júri é formado por crianças e jovens de diferentes idades. Reforçando a sua relação com a cidade, o festival vai ocupar, este ano, a Praça da Baía que, a par de sessões de cinema de acesso livre, contará com uma feira do livro do cinema e outras atividades lúdico-pedagógicas.

Equipa vencedora de Oscar no FEST

A edição de 2019 do FEST – Festival Novos Realizadores Novo Cinema, que arrancou na segunda-feira, em Espinho, inclui 40 horas de formação do programa "Training Ground", uma "masterclass" pela equipa que ganhou o Oscar pela edição sonora do filme "Bohemian Rhapsody" (2018).

A 15.ª edição do certame, descrito pela organização como "o maior e mais completo festival de cinema em Portugal", recebe os britânicos John Warhurst e Nina Hartstone, que se propõem dissecar em Espinho as estratégias utilizadas para superar os desafios colocados à produção do filme sobre Freddie Mercury (1946-1991), para que a interpretação do ator Rami Malek parecesse reproduzir genuinamente a voz do vocalista dos Queen.

Nas secções do "biopic" houve que gravar multidões em concertos, aplausos de plateias, teclas de piano a serem pressionadas e até excertos com um duplo vocal do

Freddie Mercury. Tudo para soar autêntico e natural nos cenários e no corpo do Rami Malek.

Além de "Bohemian Rhapsody", a carreira de John Warhurst inclui filmes como "Sweeney Todd: The Demon Barber of Fleet Street" ("Sweeney Todd: O Terrível Barbeiro de Fleet Street", 2007), "Les Misérables" ("Os Miseráveis", 2012) e "Three Billboards Outside Ebbing, Missouri" ("Três Cartazes à Beira da Estrada", 2017). Já o currículo da supervisora de diálogo Nina Hartstone inclui obras como "Lara Croft Tomb Raider: The Cradle of Life" ("Lara Croft: Tomb Raider – O Berço da Vida", 2003) e "Bridget Jones's Baby" ("O Bebê de Bridget Jones", 2016).

Esses dois profissionais conduzem ainda uma segunda "masterclass" com Eddy Joseph, editor de som em títulos como "Cold Mountain" (2003), "Corpse Bride" ("A Noiva Cadáver", 2005), "United 93" ("Voo 93", 2006) e "007 – Quantum of Solace" (2008).



Foto DIREITOS RESERVADOS

FESTinha para os mais novos

O FESTinha é uma aposta do FEST na formação dos mais novos para o cinema, que tem como objetivo ajudar as crianças e os jovens a estimular o seu sentido de crítica, o seu enriquecimento intelectual e o seu desenvolvimento de capacidades como a observação, sensibilidade e apreciação estética. Durante o festival haverá sessões diárias com as crianças inscritas no Júri Curtinhas.

Para os que preferem aprender com as mãos, haverá diversas oficinas de descoberta e criação para os mais novos. Fazer

máscaras, ver filmes em realidade virtual ou construir máquinas de filmar com materiais recicláveis são algumas das competências que podem ser exploradas durante o festival.

O espaço dedicado a atividades e workshops dentro do FESTival Village conta ainda com um espaço da Models Lab, onde os mais pequenos poderão experimentar atividades de simulação de castings, com gravação dos mesmos.

Das 10h30h às 11h30 desta sexta-feira há também um workshop sobre a criação de Storyboards com Beatriz Bagulho e no mesmo dia, da parte da tarde, um workshop de animação. No sábado, das 14:30h às 16 horas, o FESTival Village conta com um workshop de Props com Sofy Cosplay.

Ritesh Batra e Marjane Satrapi e Tony Grisoni em Espinho

O programa de indústria do FEST aposta, este ano, na criação de uma nova secção dedicada a pensar e debater o lugar da realização.

O novo espaço Director's Hub inclui debates, mesas redondas e estudos de caso que olham as especificidades do cinema em Portugal e a sua inclusão no mundo.

Na secção formativa e de networking, Training Ground, o FEST conta com a presença do realizador Ritesh Batra, cujo mais recente filme "Photograph", estreado em Sundance. Com as atuações de Nawazuddin Siddiqui e Sanya Malhotra, o filme relata a história de um fotógrafo de rua que, na tentativa de fugir a um casamento de encomenda, convence uma reclusa que mal conhece a fazer-se passar por sua noiva. O filme terá estreia comercial nos cinemas nacionais em agosto.

Foi uma das primeiras confirmações para o festival a vinda a Portugal de Marjane Satrapi. Icónica artista

gráfica, cartoonista, ilustradora, autora de livros infantis e realizadora Iraniana, nomeada para um Óscar por "Persépolis".

Nasceu em 1969 no Iraão, para daí se tornar numa das mais relevantes vozes a trabalhar sobre os pontos de contacto e cisão entre o Oriente e o Ocidente. Viveu, desde nova, entre a Teerão mais livre (estudou no liceu francês e cresceu no seio de uma família europeia) e as capitais do velho Continente (foi forçada a emigrar para a Áustria na sequência da revolução iraniana). Actualmente Marjane Satrapi vive em Paris com o marido Mattias Ripa, e encontra-se a trabalhar num filme biográfico de Marie Curie, Radioactive, que está previsto ser lançado em 2020.

Argumentista premiado, Tony Grisoni tem vindo a trabalhar, de forma regular, com Terry Gilliam, desde a primeira colaboração, em 1998, com "Fear and Loathing in Las Vegas" até ao mais recente trabalho "The

Man Who Killed Don Quixote". O filme estreado em 2018 na cerimónia de encerramento do Festival de Cannes, cumpriu o desejo antigo de ambos adaptarem para cinema a obra maior de Cervantes.

Manuel Alberto Claro é um diretor de fotografia chileno-dinamarquês e um nome indiscutível da indústria. Manuel Alberto Claro é conhecido pela sua colaboração de longo prazo com o realizador Lars Von Trier, e por ser cinematográfico de eleição do realizador. Tem trabalhado com Von Trier em quase todos os seus filmes desde o drama psicológico de 2011, "Melancholia", a colaboração do par resiste até hoje, com Claro a ter trabalhado em "Ninfomaníaca" – parte 1 (2013) e "Ninfomaníaca" – parte 2 (2013) e, mais recentemente, em "The House That Jack Built" (2018). Os seus créditos na carreira incluem dez prémios e mais de trinta nomeações, durante um período de onze anos.

Cinema ao ar livre

O FEST reforça este ano a programação do seu espaço aberto à população: o FESTival Village. O espaço pretende ser o ponto onde o festival se mistura com a cidade, propondo um conjunto de atividades de acesso livre, destinadas a todas as idades, sempre com o cinema como palavra-chave e com a praia da Baía como pano de fundo.

Em destaque está a primeira Feira do Livro do Cinema, que integra uma seleção de editoras com publicações ligadas à área do cinema e a instalação de uma sala de cinema onde são passados diversos filmes da programação deste ano do festival.

A completar, o Festival Village integrará ainda workshops e atividades lúdico-pedagógicas para todas as idades, oficinas de cinema para os mais novos e uma zona de restauração.

Foi ainda neste espaço que o festival se antecipou, nos dias 21 e 22 de junho, em duas “sessões de aquecimento”, a primeira com “Relatos Selvagens”, de Damián Szifron, e, no dia seguinte, exibindo “Floresta das Almas Perdidas”, de José Pedro Lopes.

De facto, são várias as sessões de cinema ao ar livre, “junto à praia mais bonita do norte do país”. Até domingo, sempre às 21h30, há filmes para descobrir e com acesso livre aos espinhenses.

“The Hunt, de Thomas Vinterberg, “Happening: “Clean Energy Revolution”, de Jamie Redford”, “Royal Affair”, de Nikolaj Arcel – “Flavours of the World Dinamarca” são algumas das longas-metragens incluídas nesta programação.

Assim, “o FEST tem uma sala de cinema aberta a todos os habitantes de Espinho.”

Parceria do FIME com a CP

Os bilhetes para o FIME estão disponíveis na Academia de Música de Espinho ou na bilheteira online. Este ano, em parceria com a CP, o público do FIME que viaje nos Comboios Urbanos do Porto pagará apenas 2 euros (ida e volta, válido nos dias do evento), mediante apresentação do bilhete para o concerto.

Concertos na Capela da Senhora da Ajuda, na Igreja Matriz e no jardim da Biblioteca

O 45.º Festival Internacional de Música de Espinho prossegue em junho com espetáculos extramuros do Auditório da Academia, já às 22 horas desta quinta-feira com a performance de Lisboa String Trio no jardim interior da Bibliote-

ca Municipal José Mar-melo e Silva.

Para a noite de sexta-feira foi programada a exibição da jovem violinista norte-americana Elicia Silverstein na Capela de Nossa Senhora da Ajuda.

E na noite de sábado atua o coletivo inglês “a

capella” The Gesualdo Six na Igreja Matriz de Espinho.

Os três concertos têm entrada livre, sendo que, devido à lotação dos espaços em causa, a direção do FIME recomenda levantamento prévio dos respetivos bilhetes.

Abertura eleva a fasquia do (cartaz) do FIME

Com o violinista David Grimal e a Orquestra Clássica de Espinho e noutro concerto o pianista Alexander Melnikov e o violoncelista Alexander Rudin

O Auditório da Academia foi o primeiro espaço a receber a 45.ª edição do Festival Internacional de Música de Espinho (FIME) na sexta-feira, com o violinista David Grimal e a Orquestra Clássica de Espinho.

David Grimal leva a cabo um projeto social, em França, com a orquestra Les Dissonances, reconhecido a nível mundial.

Os membros dessa orquestra integram-na apenas e só pela paixão à música, colocando de parte aspetos comerciais e obrigações laborais.

Les Dissonances apresen-

ta-se sem maestro e o seu objetivo primordial é o de oferecer à audiência uma nova visão sobre o repertório convencional.

Durante a preparação para o concerto de abertura do FIME, o violinista teve em mãos a importante tarefa de dar continuidade ao trabalho desenvolvido em França, mas desta vez com os músicos da Orquestra Clássica de Espinho. O resultado foi apresentado no primeiro concerto do festival e com lotação esgotada.

O festival organizado pela Academia de Música prosseguiu no sábado com

dois mestres russos. O pianista Alexander Melnikov e o violoncelista Alexander Rudin apresentaram um recital preenchido por obras de Rachmaninov, Golowin e Chopin.

Uma atuação que explorou uma intensa expressividade e o lirismo, antecedida pela rubrica “Palestrina’s”, uma palestra pré-concerto pensada para os melómanos.

O Festival Internacional de Música de Espinho é um dos mais antigos festivais do género em Portugal, com a sua primeira edição em 1964.

Concerto para Famílias – Festival Júnior

Às 11h30 de domingo há Concerto para Famílias – Festival Júnior – no Auditório da Academia de Espinho: “Crassh” com direção musical de Bruno Estima.

Com “Crassh”, tudo o que produz som é pretexto para compor música. Como resultado, tudo o que é produzido reflete sonoridades únicas, divertidas e envolventes, dotadas de um entusiasmo contagiante.

A musicalidade é para “Crassh” uma presença quotidiana onde tudo é oportunidade e suporte para fazer combinar sons. A música e a voz fundem-se numa linguagem universal que ultrapassa as bar-

reiras linguísticas.

O “CRASSHonês” surge como uma espécie de mímica vocal que envolve e transmite a mensagem seja entre originais crasshianos ou melodias conhecidas. O público é transportado por uma energia transbordante e um humor a toda a prova, em espetáculos para todos os públicos.

“Crassh” é uma produção WeTumTum, uma associação cultural que promove e dinamiza o desenvolvimento de movimentos artísticos emergentes. Foi recentemente vencedor do Prémio “Público” no Festival Internacional de Teatro de Castilla León – Espanha.

Feira do Livro de Cinema

OFEST apresenta este ano a primeira Feira do Livro de Cinema desde a sua fundação. À disposição estará uma vasta gama de livros e outros artigos relacionados com a área do cinema, desde o clássico “Os Filmes da Minha Vida” de François Truffaut até obras mais recentes como

“Persepolis”, de Marjane Satrapi. Nesta primeira edição estão presentes as bancas livresiras Dina Livros/Textigrafia, ABC Espinho, Porto Editora, Bertrand e uma banca do FEST. “Na compra de um livro, oferecemos um bilhete para uma sessão de cinema do FEST.”



“Bons velhos tempos” de São João na Associação de São Francisco de Anta

A Associação São Francisco de Anta organizou uma festa de São João para os seus utentes seniores com sardinhada, caldo-verde, quadras e muita folia!

“Juntamos os utentes do

Centro de Convívio, os utentes e os colaboradores da Estrutura Residencial para Idosos São Francisco, para celebrarem a festa dos santos populares.”

Depois “de um almoço

caprichado, com sardinhas a pingar no pão e caldo-verde a empurrar”, houve lugar a um animado desfile de São João, que contou com “as mais divertidas quadras populares da autoria dos nossos experientes utentes.”

No fim “ainda sortearmos três manjericos para oferecer às três melhores quadras de São João” da autoria de Teresa, Ana e Branca.

Ricardo Duarte na lista do BE para as eleições legislativas de 6 de outubro

A lista do Bloco de Esquerda candidata pelo círculo eleitoral de Aveiro às eleições legislativas de 6 de Outubro foi aprovada em assembleia-geral de aderentes do distrito de Aveiro e ratificada pela mesa nacional do BE. Na lista bloquista encabeçada pelo atual deputado Moisés Ferreira, de 33 anos e de S. João da Madeira, figura em 11.º lugar o engenheiro civil espinhense Ricardo Duarte, de 36 anos e independente.

O PORMENOR

Em rigor, desde finais de Maio pretérito, a factura terá de conter um sem-número de elementos que constituem o patamar mínimo do documento de base do serviço prestado ao consumidor.

Para ter acesso à factura com um mínimo de pormenor, o consumidor tem de a requerer.

A factura, seja qual for o suporte adoptado (em papel ou em formato digital), não terá quaisquer custos para o consumidor.

Que elementos devem constar da factura?

Identificação do assinante;

Número de cliente;

Designação comercial do(s) serviço(s) facturado(s);

Período de facturação;

Elementos de verificação e controlo, com base em informação actualizada, dos custos com os serviços de comunicações que contratou;

Valor total da factura;

Preço relativo à instalação e activação do(s) serviço(s);

Preço relativo à aquisição ou ao aluguer de equipamento(s) solicitado(s) aquando da contratação ou posteriormente ao início da prestação do(s) serviço(s), com indicação da(s) correspondente(s) unidade(s) facturada(s);

Preço relativo à mensalidade ou ao período de referência que sirva de base à facturação, com indicação do(s) serviço(s) abrangido(s);

Valor referente a serviço(s) e outro(s) encargo(s) adicional(ais) não incluído(s) no preço da mensalidade ou no período de referência que sirva de base à facturação, identificando a(s) correspondente(s) categoria(s) e quantidade(s) facturada(s);

Valor referente a comunicações adicionais (chamadas e mensagens, incluindo para números não geográficos, tráfego de Internet, entre outros) não incluído no preço da mensalidade ou no período de referência que sirva de base à facturação, identificando a(s) correspondente(s) categoria(s) e, quando aplicável, quantidade(s) facturada(s);

Valor de descontos aplicados;

Acertos na facturação, bem como os débitos e créditos do assinante, devidamente discriminados e justificados, a indicar de forma autónoma, sempre que aplicável;

Valor de carregamentos efectuados pelo assinante e consumos efectuados, saldos transitados de períodos de facturação anteriores e saldos existentes no final do período de facturação, que podem ainda transitar para o período seguinte;

Informação sobre o período em que su-



OPINIÃO

DEFESA DO CONSUMIDOR

Mário Frola

portará os custos, caso o contrato tenha um período de fidelização associado;

Data do termo da fidelização

Informação sobre os encargos devidos à data da emissão da factura pela cessação do contrato por iniciativa do assinante antes do termo da fidelização;

O montante actualizado se entender pôr fim, nesse momento, ao contrato.

Elementos que permitam ao assinante saber em que termos e qual o prazo de que dispõe para proceder ao pagamento da factura e, em caso de dúvida ou de discordância quanto ao valor a pagar, como contactar o operador de molde a apresentar a correspondente reclamação:

Prazo para pagamento da factura;

Em caso de contestação dos valores facturados, o prazo previsto para o efeito, bem como os meios pelos quais poderá fazê-lo perante o operador, esclarecendo-se que a suspensão do serviço não ocorrerá nas situações em que tais valores sejam objecto de reclamação por escrito, com fundamento na inexistência ou na inexigibilidade da dívida;

Em caso de dúvida ou de discordância do valor, contactos do operador para exercer o direito de impugnação do montante facturado;

Números de contacto do serviço de apoio a clientes;

Data limite de pagamento;

Meios de pagamento admitidos;

Exercício do direito de reclamação através do livro próprio, com indicação na factura do sítio na Internet onde se encontra disponível o livro de reclamações em formato electrónico.

Aos consumidores se recomenda que peçam a factura com os dados enunciados para que a possam controlar de modo mais adequado.

O que se lamenta é que isto, que é algo de elementar, não seja prestado a todos os consumidores sem ser necessário dirigir à operadora pretensão nesse sentido. Ou seja, sem ser necessário pedir.

Mal se compreende, pois, esta tomada de posição do Regulador, a ANACOM.

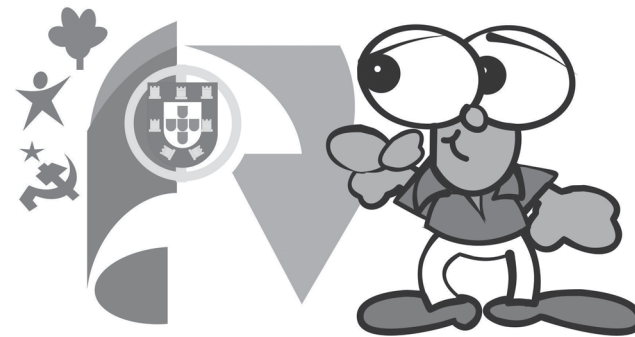
De qualquer modo, aconselha-se cada um e todos a solicitar a factura nos termos aqui enunciados.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o Acordo Ortográfico)

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1321

O insucesso da oposição ... deve-se ao fato ... em vez de ser um Mar do PSD ao Governo... do Rui ser um Rio... ou um Oceano????!!!...



O PARADIGMA DA CORRUPÇÃO

O que é preciso fazer para acabar com o paradigma da corrupção em Portugal?

Sempre ouvimos falar em corrupção e em corruptos que se abeiraram de falsas intenções para atingirem fins ilícitos. Mas, nunca como agora, este tema tem merecido um destaque de primeira linha em tudo que é comunicação social, e com maior incidência nas redes sociais. Nos últimos tempos, vimos o aparecimento de novos programas televisivos, retratando o tema da corrupção, com a euforia e entrega por parte de alguns jornalistas, como jamais assistimos pós liberdade.

O modelo de governantes que tivemos ou temos leva-nos a pensar que este flagelo jamais será extinto, ou mesmo atenuado, pelas medidas sistematicamente prometidas, mas com o tempo deixadas ao abandono. Porque este é um caminho escolhido pelo sistema corrupto que as leis servem, não ouve nem há coragem política para tratar esta "doença cancerígena". E os portugueses não exigem essa mesma mudança: ou por falta de interesse, ou por comodismo, escolhem o protesto nas redes sociais em vez do protesto de rua (o único com provas dadas e capaz de fazer moça em qualquer regime democrático).

Se encontrássemos em nós metade das energias com que nos manifestamos com um resultado futebolístico, para nos revoltarmos com as atrocidades cometidas pelos sucessivos governantes, estaríamos hoje a festejar a honestidade, a seriedade e integridade, como valores fulcrais para um país justo e sério. Mas, o que somos e fazemos por nós e pelas gerações futuras, em nada abona a nosso favor. Com abstenções a rondar os 70% nas últimas eleições europeias, que mostram bem o desinteresse e falta de vínculo entre eleitores e eleitos, entre as políticas sérias e o populismo de candidatos à cosmética governativa, deste modo, nosso país não vai encontrar o seu rumo.

Este, como outros governos do passado, não quer afinar a máquina governativa, prefere mentir, reagindo aos acontecimentos com o populismo, em vez de agir em tempo certo, prefere uma gestão eleitoralista em vez de medidas de fundo. Sabendo eles, que o povo acaba por aceitar as mentiras sistemáticas, que de tanto insistirem com ar sério, acabam por parecerem verdades, galopam pela via populista conivente desta atitude existencial na so-



OPINIÃO

"PORTUGA ESPINHENSE"

Joaquim Ribeiro

tugaespinhense@gmail.com

cidade pouco exigente, que se reflete em todos os sectores de decisões.

E, por isso, ouvimos as promessas de reformas do estado há longos anos, mas não saem do papel, e as poucas que saíram, foram feitas para se alinharem com interesses instalados num compadrio tentacular destruidor dos parcos recursos que o país ainda possuía antes de serem vendidos, sempre com a promessa de que esse era o caminho para ajudar o país a sair da crise, em que eles mesmos nos meteram.

Alguém um dia me disse, que aqueles que seriam capazes de fazer mudar o país, cansados e desiludidos, preferiram abandoná-lo. Não partilho desta opinião, e não aceito. Todos, mas mesmo todos, temos de nos empenhar nesta causa de combate à corrupção onde a sociedade mergulhou nas últimas décadas.

Precisamos de sair da nossa zona de conforto e sermos mais participativos nas causas públicas. Precisamos ser mais exigentes no nosso quotidiano: no nosso trabalho, quando nos dirigimos a uma repartição pública, quando assistimos aos maus comportamentos e destruição dos bens públicos, e principalmente, na nossa participação cívica no que toca ao direito de voto.

O populismo governativo é o resultado da inércia do povo. Não há vontade de mudar seja o que for. Todos se queixam que temos um salário mínimo de miséria comparado com o custo de vida que nos impuseram, mas não há coragem política nem empresarial, para o elevar ao aceitável e não há contestação de força. Somos uns moles a defender os nossos direitos. Deixamos que nos tirem os sonhos.

Aceitamos a condição resignada de coitadinhos pobres com salários de miséria e reformas desajustadas. Temos consciência que não se consegue produtividade com salários baixos e desrespeito por quem trabalha e vê os resultados das empresas a serem distribuídos unicamente por gestores já de si bem pagos, mas pouco fazemos para este rumo mudar: somos cúmplices do sistema.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Academia Sénior de Anta e Guetim visita Museu Marítimo de Ílhavo

Na continuação do programa de visitas, a Academia Sénior de Anta e Guetim teve a oportunidade de visitar o Museu Marítimo de Ílhavo.

Pode testemunhar-se a

importância deste museu, na história da pesca do bacalhau pela frota portuguesa.

O Museu proporciona importante informação sobre as condições da faina.

Do tipo de barcos nela empenhados, peças, documentos, instrumentos de marear, desde a balestilha e o astrolábio aos sistemas GPS.

O Museu Marítimo mostra embarcações reais usadas no sistema lagunar da ria de Aveiro, e dá informação visual de muitos dos barcos característicos de todo o território nacional.

A referência à “arte de xávega”, mostra como é importante esta arte na região

em que vivemos.

E finalmente, a visita ao excelente aquário de bacalhaus que proporciona o melhor conhecimento desta espécie piscícola tão importante na vida, na economia e na alimentação dos portugueses.

Entretanto, a Academia Sénior dirigida por António Regedor de nota de que a visita ao museu ilhavense contou com o incentivo do presidente da Junta de Anta e Guetim, Nuno Almeida.

Selos da segunda edição da Escola Amiga da Criança para quatro escolas do concelho

O Centro Escolar de Anta, a Escola EB 1/JI de Espinho n.º 3, a Escolas EB 2/3/S Dr. Manuel Laranjeira e o Jardim de Infância de Guetim foram quatro das 68 as escolas do distrito de Aveiro que viram os seus projetos distinguidos com o selo Escola Amiga da Criança, na segunda edição desta iniciativa da Confederação Nacional das Associações de Pais (CONFAP), da LeYa e do psicólogo Eduardo Sá.

A iniciativa visa distinguir escolas que concebem e concretizam ideias extraordinárias, para um desenvolvimento mais feliz da criança no ambiente escolar.

“E porque a escola é muito mais do que o ranking das notas, a Escola Amiga da Criança promove um trabalho de equipa entre pais, alunos e professores, para que juntos concebam e concretizem ideias extraordinárias para um desenvolvimento mais feliz da criança. Uma Escola Amiga da Criança faz-se com todos os pais e com todos os professores, em benefício de todas as crianças, incentivando desta forma a uma escola que educa e é feliz.”

Comboio Histórico da Linha do Vouga a partir de sábado

A partir de 29 de junho e até 12 de outubro, o Comboio Histórico do Vouga da CP vai circular todos os sábados, entre Aveiro e Macinhata do Vouga, com uma composição formada pela locomotiva diesel de via estreita e três carruagens de madeira do início do século XX.

O comboio parte da Estação de Aveiro às 13h40, seguindo até Macinhata do Vouga, onde os Clientes po-

dem visitar o Núcleo Museológico, degustar e comprar produtos característicos da região.

No regresso, a partida é às 16h25 com paragem de cerca de 1 hora, em Agueda, tempo destinado a conhecer o centro histórico da cidade.

Em trânsito, a viagem é animada por um grupo de música e cantares tradicionais, com prova dos pastéis de Agueda.



Foto VÍTOR LANCHAS

Universidade Sénior encerra ano letivo

A Universidade Sénior de Espinho assinalou o encerramento do ano letivo com um almoço de confraternização no Centro Luso Vene-

zolano, em Nogueira da Regedoura.

O convívio dos untes e dos docentes da USE foi ainda reforçado no decurso de uma “tarde

cultural” com uma exposição de trabalhos de bordados tradicionais, oficina de artes e pintura.

Registou-se também a intervenção das diversas disciplinas lecionadas na Universidade Sénior de Espinho, inclusive a vertente da ginástica.



Foto DIREITOS RESERVADOS

“A origem dos banhos de mar em Espinho” até 7 de setembro

Conforme o Jornal *Defesa de Espinho* já divulgou, decorre até 7 de setembro, no muro poente da Piscina Solário Atlântico, uma exposição intitulada “A origem dos banhos de mar em Espinho”.

Trata-se de uma exposição documental que retrata a génese dos banhos de mar na praia de Espinho e insere-se

na política de exposições itinerantes do Museu Municipal de Espinho para espaços públicos.

Esta mostra sobre a história da estância balnear de Espinho afigura-se como um complemento ao caderno “Vamos a Banhos - Memórias de Verão”, que foi apresentado no mesmo dia da inauguração da exposição

(na véspera do Sai da Cidade) e que traduz de forma singular a história do turismo balnear em Espinho.

“Vamos a Banhos - Memórias de Verão” é o primeiro volume dos catorze “Cadernos de Espinho” da autoria dos jornalistas Mário Augusto e Luís Costa e do historiador Armando Bouçon.

...com
legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

Os antigos alunos da Escola Primária da Feira (anos letivos de 1961/65), do professor Costa Ferreira, realizaram um jantar de confraternização pelo 23.º ano consecutivo



AGENDA

27 de junho a 13 de julho

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)
Exposição "Fragmentos Urbanos" de Rui Duarte

27 de junho

22 horas - jardim interior da Biblioteca Municipal
Festival Internacional de Música de Espinho
Lisboa String Trio

27, 28 e 29 de junho

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)
"Palco das Marionetas" (exposição permanente)

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)
"Arte em Lata" - Exposição de pequenas obras de 40 artistas

27 a 30 de junho

10h30, 14h30 e 16 horas - Auditório do Casino
Festinha - FEST (Novo Cinema Novos Realizadores)
Público-alvo: crianças e jovens entre os 3 e os 18 anos
Entrada gratuita

16 horas - entre o Casino e a praia da Baía
Festival Village - FEST (Novo Cinema Novos Realizadores) com FEST-Warm Up Espinho, Feira do Livro de Cinema e zona de alimentação

21h30 - beira-mar de Espinho
Beach Cinema - FEST (Novo Cinema Novos Realizadores)

28 de junho

20 horas - Largo da Câmara Municipal (até à Praça do Mar - Capela de S. Pedro)
Desfile e arruada da Rusga de S. Pedro, Rancho Folclórico dos Altos-Céus e EVida

22 horas - Praça do Mar (junto à Capela de S. Pedro)
Atuação da Rusga S. Pedro de Espinho

22 horas - Capela de Santa

Maria Maior (Nossa Senhora da Ajuda)
Festival Internacional de Música de Espinho
Elicia Silverstein

23h30 - Praça do Mar (junto à Capela de S. Pedro)
Remédio Santo (seguindo-se à "Noitada de S. Pedro" - Bandas de Garagem ou DJ)

28 e 29 de junho

21 horas - Casino
Elsa Frias & MaBelle Band

23 horas - Casino
Out of Touc
Música ao vivo no The Joker Bar "destinada a quem procura bons momentos de lazer e descontração" - entrada livre

29 de junho

10 horas - Praça do Mar (junto à Capela de S. Pedro)
Caminhada solidária - parceria com Running Espinho

13 horas - Praça do Mar (junto à Capela de S. Pedro)
Bandas de Garagem

19 horas - Capela de S. Pedro
Missa solene em honra do padroeiro

20h30 - Praça do Mar (junto à Capela de S. Pedro)
Concurso de Bandas de Garagem

22 horas - Igreja Matriz
Festival Internacional de Música de Espinho
The Gesualdo Six - Guy Janes e Alexander Chance (contratenores), Tom Castle e Oscar Golden-Lee (tenores), Sam Mitechell (baixo) e Owan Park (baixo e direção musical)

22 horas - Praça do Mar (junto à Capela de S. Pedro)
Orquestra Portuguesa Top 5 (atuação intercalada por fogo-de-artifício à meia-noite)

30 de junho

11h30 - Praça do Mar (junto à Capela de S. Pedro)
Missa solene campal em honra do padroeiro

11h30 - Auditório de Espinho (Academia)
Festival Internacional de Música de Espinho
Concerto para Famílias - Festival Júnior - Crassh com direção musical de Bruno Estima
Classificação: maiores de 3 anos

16h30 - Praça do Mar (junto à

Capela de S. Pedro) - Procissão em honra do padroeiro

19 horas - Praça do Mar (junto à Capela de S. Pedro)
Banda Musical de Silvalde (seguindo-se Bandas de Garagem)

22 horas - Praça do Mar (junto à Capela de S. Pedro)
Concerto da Quinta do Bill (seguindo-se fogo-de-artifício à meia-noite)

5 de julho

22 horas - Auditório de Espinho (Academia)
Festival Internacional de Música de Espinho
MozART Group
Classificação: maiores de 6 anos

5 e 6 de julho

21 horas - Casino
"Soy Tradición" com a companhia de dança Sabor Latino
Espetáculo que retrata a tradição esculpida nas ruas estreitas e íngremes de Lisboa, dos bairros onde se vive o fado, no silêncio da noite, envolto em mistério de uma alma que o sabe escutar até ao vibrar dos tambores no colorido das ruas de Porto Rico, Buenos Aires, Havana, Rio e tantas outras, no espírito de um povo, crente e folião!

6 de julho

11 horas - Biblioteca Municipal
"Contos e Cantos para Infantes"
Iniciativa promovida por Rui Ramos, de "O Baú do contador"
"Contar histórias é a melhor forma de transmitir ideias, conceitos e informação de forma lúdica e cativante, quer para miúdos quer para graúdos!"
Público-alvo: crianças dos 2 aos 5 anos - Inscrição prévia

15 horas - Biblioteca Municipal
"Pensar a escrita" com Hugo Gonçalves

22 horas - Auditório de Espinho (Academia)
Festival Internacional de Música de Espinho
Classificação: maiores de 6 anos

8 de julho

22 horas - Auditório de Espinho (Academia)
Festival Internacional de Música de Espinho
Kronos Quartet - David Harrington e John Sherba (violino), Hank Dutt (viola) e Sunny Yang (violoncelo)
Classificação: maiores de 6 anos

Aula de viêt tòi chí
nos jardins do museu
em Paços de Brandão

O Museu do Papel, em Paços de Brandão, promove uma aula aberta a todos, independentemente do grau de aptidão física ou atlética, para experimentar os movimentos harmoniosos do viêt tòi chí, que trazem benefícios à saúde. "Pela beleza dos seus gestos, pela respiração específica, pela profundida-

de filosófica e espiritual, o viêt tòi chí constitui uma aproximação inédita à realização plena do ser humano. O viêt tòi chí é um conjunto de movimentos harmoniosos e fluidos, proporcionando benefícios físicos como o equilíbrio, a elasticidade e tonicidade, mas também equilíbrio interior, calma e paz de espírito, num caminho para a saúde e felicidade."

A participação na atividade, que além das práticas que envolvem corpo e mente pretende oferecer ao público momentos de harmonia e relaxamento ao mesmo que usufrui dos espaços verdes do Museu do Papel, às 17 horas de sábado.



...com legenda!

Foto DIREITOS RESERVADOS

Realizou-se mais noite de fados com "casa cheia" no salão paroquial de Guetim bisando a angariação de fundos para a Comissão de Festas da Nossa Senhora da Guia e de Santo Estêvão



Foto ISABEL FAUSTINO

Augusto Canário e “O Mar é Nosso” nos festejos são-joaninos da Praia de Paramos

Realizaram-se no Lugar da Praia de Paramos as Festas de S. João e Nossa Senhora d’Aparecida, com destaque para a atuação de Augusto Canário & Amigos na noite da véspera de S.

João e fogo-de-artifício. Para a tarde estava reservada uma marcha popular corporizada por “O Mar é Nosso”, que festejou o primeiro aniversário no Dia da Cidade (na imagem).

O cartaz constou também da atuação musical dos Tekos, de marchas infantis (Escola Básica de Paramos), da Orquestra de Percussão “Rufinos & Rufinas”, de Zumba by Marta Dias, das exibições de Impecáveis Band, Marcus, GJ Show e Ti Maria, da arruada da Banda União Musical Paramense e de concertos, teatro e apresentações de instituições da freguesia.

O programa foi ainda realçado com procissão e missa solene na capela durante a manhã de domingo.

São Pedro em Espinho com Quinta do Bill, desfile e surpresa!

Conforme o Jornal *Defesa de Espinho* já divulgou, a Quinta do Bill é um dos destaques das Festas de São Pedro em Espinho. A banda sobe a palco às 22 horas de domingo e apresenta um alinhamento que percorre toda a sua discografia, sem esquecer os clássicos de sempre como “Os Filhos da Nação”, “Se te amo”, “Voa” ou “Menino”.

Com mais de trinta anos de carreira, a Quinta do Bill continua a ocupar um lugar de top nacional com canções divididas entre a magia da folk e a garra do rock que atravessaram gerações.

As Festas de S. Pedro em Espinho, que encerram com uma surpresa na noite de segunda-feira, são entadas na sexta-feira com arruada e desfile da Rusga de S. Pedro, do Rancho Folclórico dos Altos-Céus e grupo EVida, desde o Largo da Câmara até à Praça do mar, junto à Capela de São Pedro, seguindo-se as atuações da Rusga S. Pedro de Espinho e do grupo musical Remédio Santo, com o programa a anunciar ainda a “Noitada de S. Pedro” com bandas de garagem ou DJ.

Para a manhã de sábado foi agenda uma caminhada solidária, em parceria com o Running Espinho. A tarde foi reservada para bandas de garagem, missa solene na capela, enquanto o cartaz da noite consta de concurso de bandas de garagem e da Orquestra Portuguesa Top 5 (atuação intercalada por fogo-de-artifício à meia-noite).

E foi agendada para a manhã de domingo uma missa solene campal e para a tarde a procissão em honra do padroeiro, a atuação da Banda Musical de Silvalde e também de bandas de garagem.



Fotos VÍTOR LANCHÁ

Quim Barreiros enche Rio Largo Tekos e Impecáveis Band também no palco do São João

Quim Barreiros encheu o Rio Largo com um espetáculo na noite de segunda-feira. O dia de São João foi assim celebrado com muita alegria e anima-

ção musical naquela zona onde outrora já foram efusivamente festejados os santos populares.

Assim, a tradição voltou ao Rio Largo, com Quim

Barreiros a regressar a Espinho para animar um “mar de gente”.

A atuação de Quim Barreiros foi antecedida pela exibição do grupo

musical grijoense Tekos.

O programa da noite da véspera de São João no Rio Largo foi animado com fogo-de-artifício e Impecáveis Band.

Pão Rústico

Aipal

maia louro, lda

e: comercial@maialouro.pt
t: +351 22 753 19 46
m: +351 91 754 27 49

rua boavista da estrada, 418
4410-453 arcozelo - vng - portugal

Parceiro Primavera CERTIFIED PARTNER

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melinhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

PAULO LIMA

INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

SERVIÇOS

Instalações elétricas
- baixa / média tensão
Contratos de manutenção
Piquete de avarias
Manutenção a postos de transformação

Técnico Responsável Instalações Elétricas 48501 DGE

PEÇA JÁ O SEU ORÇAMENTO!

tlf. 227 345 857 / tlm. 924 314 267
geral@paulolima.pt

Passeio cultural do Probus de Espinho a Montemor-o-Velho



Foto DIREITOS RESERVADOS

O Probus de Espinho realizou, de acordo com a sua programação de atividades e conjuntamente com alguns convidados, o seu passeio anual cultural. O destino no primeiro feriado de junho foi Montemor-o-Velho, tendo como sempre o objetivo de manter o companheirismo dos elementos do Grupo e convidados participantes.

A cariz cultural da iniciativa do Probus de Espinho foram as visitas ao Castelo de Montemor-o-Velho, à Igreja de Santa Maria e à Fábrica dos pastéis tradicionais Tentúgal, entre outros pontos de interesse.

“Consideradas por todos, estas visitas são importantes para relembrar a nossa história, pois só assim o passado noutra época será recordado no presente”, dá nota Maria do Carmo Rocha, presidente do grupo social espinhense.

“O Probus está muito grato à Câmara Municipal de Montemor-o-Velho pela sua disponibilidade e colaboração na visita.”

Piscina Solário Atlântico aberta até 15 de setembro

A icónica Piscina Solário Atlântico está aberta ao público desde o Dia da Cidade. Este equipamento municipal de lazer, que funciona sazonalmente durante a época balnear, encontra-se de portas abertas até ao dia 15 de setembro.

Elsa Frias & MaBelle Band no Casino

Elsa Frias & MaBelle Band é o cartaz das noites desta sexta-feira e de sábado no Casino Espinho. “Este é um espetáculo mágico que não vai querer perder.” O grupo Elsa Frias & MaBelle Band alia uma sonoridade única com uma voz ímpar, e é também reconhecida pelas suas recriações únicas de hits de grandes artistas internacionais.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Corrida Milionária do Running Espinho

Com as madrinhas Isabel Silva, apresentadora da TV, e a atleta olímpica Sara Moreira

O Running Espinho realiza o evento a 27 de julho, pelas 19 horas, em Espinho, na Avenida Maia/Brenha (junto à praia).

O Running Espinho desafia os fãs de caminhadas, running e atletismo a participarem na Corrida Milionária, associando-se à celebração do 4º aniversário deste que é um dos maiores grupos de corrida livre do país.

“Os inscritos (na corrida e caminhada) recebem um cupão Prozis no valor

total da inscrição, um vale de 10€ da Sport Zone, uma garrafa de água Vitalis+, uma camisola Joma (corrida) ou da Sport Zone (caminhada), seguro Ageas, a medalha finisher e outras surpresas!”

Além destas ofertas iniciais, os participantes ficam habilitados a outros prémios, “tais como viagens nos comboios históricos da CP, gift cards Zenith Brunch & Cocktails -

Porto, Lisboa e Madrid - , um ano de água Vitalis, cabazes da Celeiro, sapati-

lhas da gama alta da Joma e inscrições em corridas de estrada entre outros prémios fabulosos.”

A madrinha da prova, Isabel Silva, também tem prémios para os participantes. “Produtos Iswari, inscrições e mensalidades no E-FIT Isabel Silva e livros autografados são alguns dos prémios que a apresentadora da TVI irá distribuir.”

A Corrida Milionária conta ainda com o apoio de uma segunda madrinha, a atleta olímpica Sara Moreira, que

já ofereceu inscrições para os 10 km. Um percurso que a organização classifica como “fácil, rápido, belo e, portanto, ótimo para bater recordes pessoais.”

Aos cerca de 2000 inscritos já confirmados, juntam-se nomes sonantes do atletismo nacional como é o caso de Hélder Santos e Susana Godinho (ambos Sporting Clube de Portugal), Carla Martinho (Recreio Desportivo de Águeda) e o vencedor da Maratona da Europa, Fábio Oliveira (São João da Serra), entre outros.

Como forma de apoiar o atletismo nacional, a organização prevê prémios monetários para os seis primeiros classificados masculinos e femininos que chegam aos 500 euros.

“Mas não é só, porque o Running Espinho pretende promover o espírito de equipa e a entajuda, foram também estabelecidos prémios monetários para as dez equipas mais numerosas inscritas na corrida que chegam aos 300 euros.”

Gospel Pocket Show e HMB na Solverde - espetáculos no Hotel Casino Chaves

O Hotel Casino Chaves, da Solverde, recebe em estreia, no dia 20 de julho, o grupo português HMB. A boys band, que em 2017 celebrou dez anos de existência, já lançou três álbuns de originais, sendo eles “HMB”, “Sente” e “Mais”.

Com um espírito jovem e com a irreverência da música pop, o grupo conquista o seu público por toda a energia e boa disposição de cada concerto, revelando-se assim num momento único de comunhão e alegria partilhada por todos.

Inspirados nos grandes nomes dos anos 60 e 70, como Al Green e Bill Withers e os mais recentes D’Angelo e Erykah Badu, o grupo encontra nesta formação musical o equilíbrio perfeito para desenvolver a paixão que têm pela música Soul e R&B. Os HMB prometem tocar os seus maiores sucessos, “Peito”, “O amor é assim”, “Paixão”, “Não me leves a mal”, os quais irão proporcionar uma noite repleta de animação, felicidade e muita diversão, a não perder.

O Gospel Pocket Show é o nome do grupo que atua no Hotel Casino Chaves no último fim-de-semana de julho, num jantar-concerto recheado de energia e vivacidade.

Formado por oito cantores portugueses, que têm em comum uma enorme paixão pela música, artes e pelo entretenimento, o Gospel Pocket Show destaca-se pelo espírito americano que está imbuído em cada interpretação.

“Oh Happy Day” e “Down by the Riverside” são alguns dos temas intemporais do gospel norte-americano que poderão ser ouvidos nesta noite onde a alegria e a sonoridade prometem contagiar todos os presentes.

O Casino Espinho recebe, no dia 13 de julho, o cantor norte-americano Michael Bolton, num concerto único que promete arrancar muitos suspiros a todos os seus fãs.

Com mais de duas décadas de carreira e 65 milhões de discos vendidos, o cantor, autor e compositor de temas românticos, referência da música pop, vai apresentar temas do seu último álbum, "A Symphony of Hits", bem como os seus sucessos intemporais como "How Am I Supposed to Live Without You" e "When a Man Loves a Woman". Uma oportunidade única de relembrar estes e outros hits desta grande voz da música internacional.

Na noite da véspera, o Casino Espinho acolhe a energia, o ritmo e a emoção do "Soy Tango", para um serão imperdível onde as danças latinas se fundem com a energia deste estilo musical.

Michael Bolton e Noa no cartaz de julho do Casino Espinho

"Soy Tango" também no palco da Solverde

"Soy Tango" é um espetáculo que conta a história do tango argentino através de sua música e dança, que vai desde seus inícios até

à atualidade, passando pelas diferentes orquestras que marcaram cada época, sem deixar de recordar o inconfundível Astor

Piazzolla. Toda a elegância do tango argentino interpretada por músicos e dançarinos profissionais de nível internacional no palco do Casino da Solverde.

O Casino Espinho recebe, no último fim-de-semana de julho, a cantora, violinista e compositora Noa, para a apresentação do seu álbum de originais "Cicatriz", lançado em 2018.

Reconhecida por abraçar vários estilos musicais, desde o fado, ao jazz clássico à música brasileira, a cantora destaca-se pela empatia que cria espontaneamente com o público que lhe reconhece o talento, a sinceridade e a humanidade com que se entrega às artes.

Uma noite imperdível (da sexta-feira de 26 e de sábado de 27) em que Noa promete transportar o público através de composições harmoniosas e habilmente exprimidas pela sinfonia da voz e do violino.



Fotos DIREITOS RESERVADOS

Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde na "Festa da Esteira" em Arzila (Coimbra)

O Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde deslocou-se no sábado a Arzila para participar na "Festa da Esteira".

Arzila é uma antiga freguesia do concelho de Coimbra, com pou-

co mais de mil habitantes, atualmente pertencente à União de Freguesias de Taveiro, Ameal e Arzila.

Num final de tarde com o céu acinzentado, e enquanto se aguardava pelo jantar, os grupos partici-

pantes aproveitaram para confraternizarem entre si, sendo para o grupo de Silvalde a primeira atuação em Festivais.

Neste encontro estiveram presentes para além do Grupo Folclórico e Etnográfico de Arzila (Baixo Mondego), o Rancho Folclórico "As Tecedeiras da Bidoeira de Cima, de Leiria (Alta Estremadura), o Rancho Paroquial de Guifões, da Maia (Terras da Maia), e o Rancho Fol-

clórico S. Tiago de Silvalde.

Esta deslocação foi para retribuir a visita do grupo de Arzila a Espinho, em 2018, aquando da sua participação no Festival de Espinho "Tradições do Mundo".

O Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde iniciou assim uma fase com alguma atividade, onde já no fim-de-semana participará no 44.º Festival Nacional de Folclore do Rancho Folclórico S. Cosme Gemunde,

na Maia.

O grupo presidido por Francisco Moreira, a comemorar 40 anos de existência, irá realizar no dia 20 de julho o Festival Internacional de Folclore de Silvalde 2019, onde estarão presentes, para além dos grupos nacionais, a representação estrangeira: o Zagreb Folk Dance Ensemble, da Croácia, e a Compañía Nacional de Danza Folklórica del Mexico.



Fotos DIREITOS RESERVADOS



CASINO ESPINHO



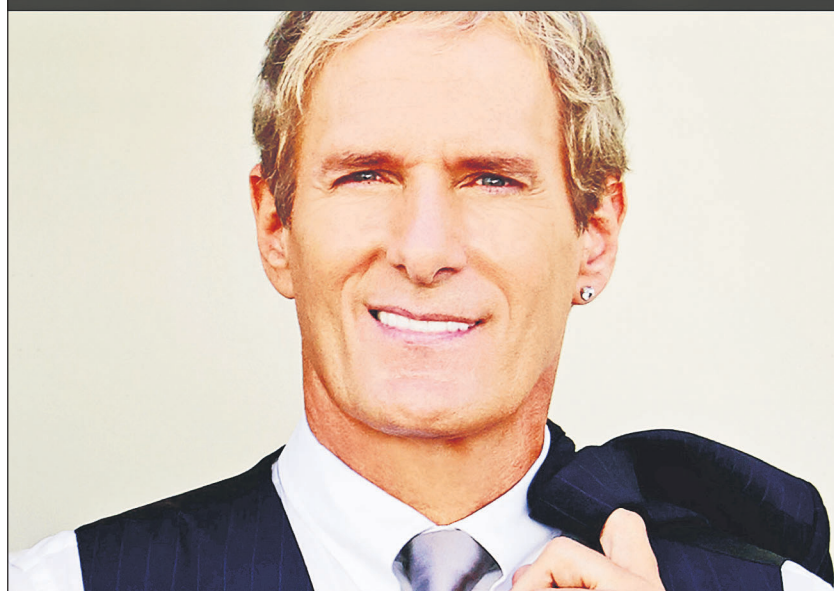
Elsa Frias & **MABELLE BAND**

28.29 JUN JANTAR CONCERTO

SOY TRADICIÓN

CIA DE DANÇA SABOR LATINO

5.6 JUL JANTAR ESPECTÁCULO



Michael Bolton

13 JUL JANTAR CONCERTO



www.solveverde.pt



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

Miguel Baptista e Jota reforçam os tigres – três capitães renovam

O médio Miguel Baptista, de 25 anos, que na época passada vestiu as cores do Cinfães, é o primeiro reforço da equipa sénior de futebol do Sporting Clube de Espinho. Miguel Baptista já vestiu a camisola dos clubes de Inglaterra o Eastbourne Borough de 2015 a 2017 e o Lewes e representou os clubes portugueses da União de Leiria, Ginásio de Alcobaça, Nogueirense Futebol Clube e Pedras Rubras.

Também assinou esta semana pela equipa do Sporting Clube de Espinho o avançado/extremo de 19 anos, ex-Sousense (Divisão Elite da Associação de Futebol do Porto), Jota.

O novo reforço dos tigres, além da equipa do concelho de Gondomar, vestiu a camisola do Paços de Ferreira enquanto júnior, na época de 2017/2018.

Pelo Cinfães, na época finda, Miguel Baptista,



Fotos DIREITOS RESERVADOS



que é natural de Alcobaça, apontou sete golos

Os tigres anunciaram, entretanto, a renovação com o defesa central, João Pinto, do médio defensivo, João Ricardo, do avan-

çado, Carlitos e do avançado Ivan Santos. Os três primeiros assumiram a função de capitão de equipa na época finda.

A pré-época terá início a 8 de julho.

Óscar Rodrigues treinador dos juniores do Sp. Espinho

O Sporting Clube de Espinho anunciou já os treinadores de futebol dos principais escalões de formação. Depois de Nelson Capela ter sido anunciado como coordenador do futebol de formação e treinador da equipa de sub-15 no Campeonato Nacional, seguem-se Óscar Rodrigues, que irá treinar a equipa de juniores (sub-19) que irá jogar o Campeonato Distrital da 1.ª Divisão.

Óscar Rodrigues é mestre em Alto Rendimento – Futebol pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto e Treinador de Desporto - Futebol - Grau II, averbando já uma experiência profissional em futebol sénior e na formação.

Também o espinhense Fábio Paquete irá continuar à frente da equipa de juvenis (sub-17) no Campeonato Nacional.

Fábio Paquete, Treinador de Desporto - Futebol



Foto DIREITOS RESERVADOS

- Grau II, conseguiu a manutenção da equipa de juvenis na época passada no Nacional e conquistou a Taça do Distrito de Aveiro e a Super Taça do Distrito de Aveiro na época finda.

Por fim, Filipe Silva, licenciado em Desporto e Educação Física e Treinador de Desporto - Futebol - Grau I, será o novo técnico da equipa B de juvenis (sub-17) do Sporting Clube de Espinho que irá jogar no Campeonato Distrital de Aveiro.

Dez pódios para a GymnoStar

A GymnoStar rumou no domingo a Cernache para participar no XI Torneio Graciano Marques no qual obteve excelentes resultados.

Estiveram presentes neste torneio, dinamizado pelo ACM de Coimbra, cerca de 120 ginastas, 30 dos quais da GymnoStar.

Eis os resultados obtidos pelos ginastas do clube guetinense:

1.º lugar Par Masculino Juvenil Base (Daniel Shymon e Miguel Moreira); 1.º lugar Par Misto Iniciado (Ricardo Lourenço e Beatriz Santos); 1.º lugar Grupo Feminino Júnior Base (Fábia



Foto DIREITOS RESERVADOS

Sousa, Beatriz Rodrigues e Inês Maia); 1.º lugar Grupo Feminino Juvenil Base (Luana Rodrigues/Ana Vaz/Íris Teixeira); 1.º lugar Grupo Feminino (N1) (Soraia Coelho/Rita Maia/Natali Gomes); 1.º lugar Par Feminino (N0) Melanie Maia/Bia Pedroso; 1.º lugar Grupo Feminino (N0) Lara Tavares/Beatriz Santos/Lara Pereira; 3.º lugar Par Feminino (N0) Maria Pereira/Maria Oliveira; 3.º lugar Grupo Feminino Juvenil Base (Sara Marques/

Marta Bessa/Íris Rocha); 3.º lugar Par Feminino (N1) (Cristina Shymon e Juliana Simões); e 3.º lugar Grupo Feminino Juvenil Base (Sara Marques/Marta Bessa/Íris Rocha).

Participaram também nesta prova os ginastas Margarida Teixeira e Leonor Carreira (Par Feminino N1, 4.º classificado).

A GymnoStar regressou a Guetim com 26 medalhas, três taças por equipa (Juvenil/Nível 1/Nível 0), muitos rostos sorridentes,

ginastas felizes e muito orgulho no coração sobretudo pela conquista de troféus nesta última prova de acrobática da época 2019.

A GymnoStar rumará, no próximo fim-de-semana, ao Algarve para participar no PortugalGym 2019, um evento grandioso que irá juntar mais de 1500 ginastas, espalhados pelas diversas praças de Portimão realizando diversas rotinas gímnicas de grupo.

Workshop de Apneia para praticantes de modalidades de ondas

A Associação Mar de Espinho em colaboração com a Wave Crusher Training System e com apoio da Câmara Municipal de Espinho, promoveram um Workshop de Apneia para os praticantes de modalidades de ondas, no passado sábado. Esta atividade decorreu na Piscina Solário Atlântico, que segun-

do o mentor do projeto da Wave Crusher Training, José Parisot - "tem muito boas condições para este tipo de treino, visto ser uma piscina que consegue quase replicar as condições do mar".

O workshop contou com adesão de praticantes das várias modalidades praticadas no mar e no final do



Foto DIREITOS RESERVADOS

workshop foi unânime a importância da preparação para quem quer enfrentar ondas maiores ou para quem sente

a necessidade de se descobrir a si próprio e melhor o seu corpo em condições mais difíceis.

Sp. Espinho, Novasemente e Rui Quinta distinguidos

O Sporting Clube de Espinho foi alvo de uma homenagem, enquanto sócio fundador, por parte da Associação de Futebol de Aveiro, durante a IV Gala da Associação de Futebol de Aveiro, realizada na noite de sábado e que juntou cerca de 900 pessoas no Parque de Exposições de Aveiro.

O Novasemente Grupo Desportivo foi galardoado com o prémio relativo ao trabalho desenvolvido nos escalões de formação.

O treinador do ano foi Rui Quinta, que esteve à frente do Sporting Clube de Espinho na época finda, tendo conquistado o primeiro lugar da Série B do Campeonato de Portugal.

Ricardo Ramos e João Marques reforçam hóquei em patins do Mocho

Ricardo Ramos que na época transata vestia a camisola do Clube de Hóquei dos Carvalhos é um dos novos reforços da equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho para a próxima época. Ricardo Ramos registou passagens pelo Hóquei Clube de Cambra e União Desportiva Oliveirense. Na temporada passada, ao serviço dos Carvalhos, participou em todos

os jogos tendo marcado 31 golos.

Também o seu companheiro de equipa João Marques assinou pela equipa do Mocho. João Marques jogou em 28 jogos do Clube de Hóquei dos Carvalhos na época finda e apontou 14 golos. O novo reforço dos academistas já serviu as equipas do Valongo, Óquei Clube de Barcelos e Hóquei Clube de Cambra.

Desporto para todos na Escola Domingos Capela com Torneio de Futebol de 5 "Fair-Play" 2018-2019

A integração e inclusão de pessoas são os indicadores essenciais da evolução consolidada de uma qualquer sociedade. Isto é, a preocupação de preparar para receber e intervir ajustadamente e por outro lado permitir a todos sem exceção o aproveitamento do máximo de oportunidades no sentido da otimização progressiva das capacidades motoras, cognitivas, afetivas, emocionais e sociais, é provavelmente a única medida para a construção de uma sociedade onde cada indivíduo se sinta feliz, livre, amigo do ambiente e com a ambição de participar ativamente na continuidade de uma sociedade preparada para as crianças, pessoas com deficiência, pessoas idosas e jovens.

Foi com base nesta perspectiva que a Escola Domingos Capela do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida organizou um torneio inter-turmas de futebol, subordinado ao tema "Torneio de Futebol de 5

'Fair-Play' 2018-2019", dinamizado num contexto de trabalho colaborativo pelos alunos das turmas do Curso Profissional de Desporto, ao longo do ano letivo.

O objetivo e princípios que mais sustentaram este evento centrou-se na "flexibilidade do ensino e na integração e inclusão de toda a população da Escola e de pessoas com deficiência, estes últimos, alunos da Cerciespinho", disse, a propósito da iniciativa, um dos elementos da organização, o professor de Educação Física, José Manuel Sá.

Com esta iniciativa, consolidou-se o que vem sendo propalado em relação às vantagens do desporto. De facto, "o desporto na escola é uma oportunidade que tende a favorecer o pleno e livre desenvolvimento da personalidade do aluno", reforçou, ainda, aquele docente.

A título conclusivo, "verificou-se de facto a participação social numa vertente

que subentendeu um projeto de mudança da dinâmica da escola e obviamente da flexibilização das aulas, com a participação ativa de todos os alunos da escola no seu meio comunitário mais de caráter educativo. Uma dinâmica que pretendeu envolver dimensões como a superação das desigualdades e aperfeiçoamento do indivíduo na procura do seu estar individual e coletivo", referiu José Manuel Sá, que acrescentou:

"De realçar, neste caso, o desporto no seu papel de aprendizagem na igualdade de direitos, de liberdade e de riqueza, conducente a uma evolução cognitiva num clima de melhoria relacional e interrelacional com os professores e demais população da escola. Nesta sequência de ganhos individuais e coletivos, o desporto estendeu a sua ação à integração e inclusão de alunos da Cerciespinho, que na fase final do torneio nos deram a oportunidade e prazer do seu con-



Foto DIREITOS RESERVADOS

vívio num jogo de futebol com a equipa de alunas do respetivo Curso Profissional de Desporto".

Uma outra dinâmica que caracterizou esta iniciativa foi, segundo José Manuel Sá, "o trabalho colaborativo com uma distribuição de tarefas entre professores, alunos e auxiliares de ação educativa. E, como síntese conclusiva, a emergência do que mais se pretendeu com este evento: a responsabilidade, o respeito pelas regras, pelos colegas e adversários e pelos árbitros representados por equipas de dois alunos em cada jogo.

Estes e muitos outros valores tão elevados, deveu-se à forte motivação de todos os alunos, quer na participação, quer no apoio de cada equipa, que apenas uma vez por semana, durante cerca de dois meses, puderam aprender e adquirir competências sociais e cognitivas de uma forma, que apesar de diferente é no essencial uma medida que vai de encontro ao interesse e conveniências dos alunos. Provavelmente poderá servir de estratégia para o desenvolvimento, progressivamente mais significativo das muitas capacidades ele-

mentares à construção de um bom e melhor cidadão".

E terminou:

"O que se pretende é solidificar na escola uma relação afetiva, tanto no exterior como na sala de aula, tendente à desejável disponibilidade de cada aluno para aprender. Se o mais importante numa escola são os alunos, o que se pretendeu e conseguiu, foi de uma forma simples, prática e pedagógica, o enquadramento do ludismo com o desejável desenvolvimento de cada aluno mentalmente forte, funcional e criativo".

Trampolins da Académica a caminho de Tóquio



Foto DIREITOS RESERVADOS

Os trampolins da Associação Académica de Espinho estiveram mais

uma vez em grande na Taça de Portugal de Trampolins, que se realizou no fim-de-

semana em Lisboa. Diogo Cabral, Bruno Oliveira e Eugénia Mota foram os três ginastas academistas presentes nesta competição, com o objetivo de se qualificarem para os Mundiais de trampolins que se realizarão em Tóquio em novembro próximo.

Diogo Cabral anteriormente já qualificado para os mundiais por idades, conseguiu pontuar para se qualificar também para os Mundiais absolutos, isto é, no escalão maior da disciplina, seniores elite.

Embora ainda falte uma prova de qualificação, é de referir que este ginasta realizou uma prova fantástica, conseguindo bater o seu recorde de pontuação, e desta forma já estar entre os quatro ginastas que irão representar Portugal. Resta aguardar pela última prova de qualificação, para verificar se se confirma este feito para o ginasta academista.

Bruno Oliveira que competiu no mesmo escalão de Diogo, também esteve em grande plano, pois conseguiu marcar para os mundiais por idades. Tal como Diogo falta a última prova de qualificação para ficar tudo definido em relação aos representantes de Portugal para os Mundiais.

Luso Venezuelano vence em Taveiro

A equipa de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezuelano foi até Taveiro (Coimbra), para realizar mais um jogo de convívio com o grupo veteranos locais, tendo vencido por 1-4. O Luso Venezuelano realizou um dos melhores jogos da época, mas a eficácia foi a grande arma, já que concretizou quase todos os seus remates à baliza do adversário.

A equipa do Luso Venezuelano apostou no contra-ataque para surpreender o seu adversário e, por isso, bem cedo chegou ao primeiro golo (0-1), por Zeca.

Os veteranos do GV Taveiro também foram criando lances de perigo junto da baliza de Acácio só que a eficácia não era a melhor.

Em tarde de inspiração, quem não desperdiçou foi Jaime, que fez o 0-2.

Perto do apito para o intervalo, o Taveiro ainda reduziu para 1-2.

Na segunda parte os veteranos do Luso Venezuelano continuaram determinados e a criar sucessivos lances de peri-

go para a baliza contrária e facilmente chegaram ao 1-3, por Hélder.

Inconformados com o resultado, os veteranos do Taveiro tentaram pressionar um pouco mais, mas seria o Luso Venezuelano a chegar ao 1-4, por Diogo Godinho já muito perto do final do jogo.

Vitória justíssima dos veteranos do Luso Venezuelano que aliaram o triunfo a uma boa exibição.

**GV Taveiro, 1
Luso Venezuelano, 4**
Jogo no Estádio Sérgio Conceição, em Taveiro (Coimbra).

Árbitro: Rui Simão.
Ao intervalo: 1-2.
Grupo de Veteranos do

Taveiro - Rui Melo; Jorge Simão, Carvalho, Sandro e Pedro Lopes; Bruno, João Carlos e Tó Marto; Fernando, Mato e Rasteiro (cap.).

Jogaram ainda: Filipe, Hélder, Hélio, Cláudio, Renato, Mário, Jeca e Rui.

Treinador: Campos.

Centro Social Luso Venezuelano - Acácio (cap.); Américo Martins, Jorge Sabeça, Maia e Marco; Carlos Costa, Pedro Arouca e Hélder; Zeca, Jaime Godinho e José Carlos.

Jogaram ainda: Edgar, Diogo Godinho, João Teixeira, Leandro, Carlos Moreira, Décio e Filipe.

Treinador: António Silva.
Golos: Bruno; Zeca, Jaime Godinho, Hélder e Diogo Godinho.

Equipa de ciclismo do GD Ronda em quarto lugar na Macieira

A equipa de ciclismo do Grupo Desportivo Ronda alcançou o quarto lugar na classificação no Circuito de Macieira que se realizou na tarde deste sábado.

Integrado nas festas daquela vila do distrito de Leiria, os cavaleiros guetinenses do asfalto que contribuíram para o excelente quarto lugar coletivo foram Hélder Pereira, Hugo Marques, João Alves, Manuel Monteiro, Paulo Valente e Vitorino Pereira.

Seleção Nacional de andebol feminino de Sub19 estagia em Espinho e convive com tigres e academistas

A Seleção Nacional escolheu a cidade de Espinho para uns dos três estágios de preparação para o Campeonato da Europa de Sub19 feminino que vai realizar-se na Hungria de 11 a 21 de julho.



Foto DIREITOS RESERVADOS

O estágio teve início no dia 17 e terminou na sexta-feira, a seguir ao almoço. A Seleção liderada por Aldina Silva, realizou inúmeros treinos diários utilizando os espaços cedidos pelo Município de Espinho, nomeadamente a Nave Desportiva e o Pavilhão Napoleão Guerra (Cassufas), bem como a zona envolvente da Pousada da

Juventude, onde a Seleção esteve instalada.

No feriado de quinta-feira, a Seleção deu oportunidade à comunidade de interagir com as suas atletas. O Pavilhão Municipal Napoleão Guerra foi o local escolhido. As atletas da Seleção, bem como restante staff, conviveram, de perto, com os atletas mais novos da Associação Académica de Espinho e do Sporting Clube de Espinho que estiveram presentes. É de realçar a presença entre as convocadas para este estágio, da atleta espinhense Leonor Gonçalves, que iniciou a sua formação na Associação Académica de Espinho na época 2011/12 e que saiu na época 2017/18 já como atleta das seleções nacionais.

No final do dia aberto à comunidade realizaram-se dois jogos da Seleção de Sub19: o primeiro contra os juniores masculinos do Sporting Clube de Espinho, com os tigres a vencerem por 34-24; o segundo jogo foi contra a equipa de juvenis femininos da Associação Académica, com a equipa nacional a vencer por 25-12.

No entanto, o resultado dos jogos foi o menos importante para a equipa técnica da Seleção que, nesta fase, pretende “criar rotinas de jogo” e entender “onde estão os pontos fracos” que necessitam de ser corrigidos nos próximos estágios antes do Campeonato Europeu.

Minivoleibol do Sp. Espinho de bronze

Os minis B masculinos de voleibol do Sporting Clube de Espinho marcaram presença no Campeonato Nacional e estiveram muito perto do título (ficaram a dois pontos do primeiro classificado). Com apenas duas derrotas nos inúmeros jogos realizados durante todo o dia, os tigres mais pequenos acabaram a competição empatados com o segundo lugar. Após desempate (por pontos), a equipa de António Loureiro subiu ao pódio, conquistando um honroso terceiro lugar.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Lia Gomes bicampeã nacional

A andebolista espinhense, Lia Gomes, que iniciou a sua carreira na modalidade na Associação Académica de Espinho, sagrou-se bicampeã nacional de iniciados femininos na fase final nacional realizada, recentemente, na Maia.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Armando, Rojas e Januário renovam pelos tigres - Tiago Rachão treinador das seniores

O venezuelano, Armando Velasquez e José Rojas, e o internacional português, Januário Alvar, continuarão ao serviço da equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho, que esta época será comandada por Vítor Pinto.

Armando Velasquez, internacional venezuelano, continuará a ‘distribuir magia’ na formação espinhense pela terceira época consecutiva.

O também internacional da Venezuela, José Rojas, soma já quatro temporadas ao serviço dos alvinegros.

Entretanto, Tiago Rachão, que no ano passado desempenhou as funções de treinador adjunto com a área da estatística na equipa sénior masculina do Sporting Clube de Espinho, irá treinar a equipa sénior feminina dos tigres na próxima época.

Gala do Popular a 5 de julho

Vai realizar-se no próximo dia 5 de julho, no auditório do Casino Espinho, a edição de 2019 da Gala da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho.

Neste evento, dedicado ao futebol popular de Espinho, serão entregues os troféus correspondentes à época finda da Liga de Futebol Popular de Espinho.

A gala irá contar com as atuações da Royal Crew, de Neno e as suas bailarinas e de Sérgio Martins e Luísa Barriga.

AMB Volleyball Cup a partir de segunda-feira com mais de 4000 participantes

Mais de 4000 participantes e mais de 100 clubes estarão presentes na edição deste ano do AMB Volleyball Cup que irá realizar-se de 1 a 6 de julho próximo. Estarão em competição mais de 300 equipas nos mais diversos escalões, em mais de 2500 jogos de voleibol nos 40 campos de jogo, os quais ocuparão não só as instalações desportivas do concelho de Espinho, mas também de freguesias e concelhos limítrofes. A cerimónia de abertura do evento está agendada para as 21h30 do dia 1 (segunda-feira) na Nave Desportiva de Espinho.

O 1º “AMB World Volleyball Master”, evento iné-

dito em Portugal para escalões de + 35 anos (até escalão de + 75 anos), e que se ocorrerá entre 11 e 14 de julho de 2019 na Nave Desportiva de Espinho será a grande novidade deste ano, num evento que envolverá, para além da participação de clubes da Rússia, Brasil, Estados Unidos da América, entre muitos outros (mais de 15 Países), contará com a presença ativa de diversos campeões mundiais, olímpicos e europeus, que nas suas épocas de ouro, encantaram ‘quadras’ de voleibol um pouco por todo o Mundo. Um exemplo é a presença do Campeão Europeu Espanhol, Rafael Pascual, entre muitos outros. Contarão igualmente, duran-

te estes dois eventos, com a presença do Campeão Mundial e Olímpico brasileiro, Gilberto Filho - conhecido como GIBA - que visitará o Torneio e dará ainda maior brilho à modalidade que aqui se pratica.

O ‘All-Star Game’ terá alguns dos melhores voleibolistas nacionais e internacionais. A entrada é habitualmente ‘paga’ com a oferta de um bem alimentar por cada um dos espectadores e participantes, o qual é posteriormente é entregue a instituições sociais do concelho de Espinho.

O AMB Volleyball Cup é já visto como maior evento desportivo juvenil da Europa e um dos três maiores do Mundo. Recorde-se que cerca de 100 equipas viajam desde o País vizinho, muitas delas desde a primeira edição deste evento. Têm vindo clubes de França, Alemanha, Letónia, Angola, Brasil, Canadá, entre outros. Em 2019, contarão uma vez mais com

a participação de um clube Belga, com a estreia dos brasileiros do Botafogo e ainda - pela primeira vez - da participação de um clube da Europa de Leste, a Sérvia.

O programa envolve diversas atividades, entre as quais um jogo entre treinadores e ex-jogadores (dia 4 de julho, às 20 horas), o All Star Game (dia 4 de julho, às 21h30, várias festas privadas no decorrer do evento, um ‘Sunset’ e jantar na Piscina Municipal de Espinho (dia 5 de julho), às 18h30.

O AMB Volleyball Cup envolve já um staff com mais de 100 pessoas e cerca de 200 voluntários, com idades compreendidas entre os 15 e os 21 anos de idade, que de Norte a Sul do País (incluindo mesmo os arquipélagos da Madeira e Açores) se inscrevem para participar ativamente no maior evento desportivo em Portugal. E nesta 8.ª edição, terá igualmente voluntários vindos de Espanha.

Sp. Espinho nada em S. João da Madeira

No passado sábado, a secção de natação do Sporting Clube de esteve presente no 25.º Torneio de Natação AEJ 2019. Este foi um torneio organizado pela Associação Estamos Juntos (AEJ) em parceria com a Associação de Natação Centro Norte de Portugal (ANCNP). A prova foi realizada nas Piscinas do Complexo Paulo Pinto, em São João da Madeira.

Estiveram presentes 297 nadadores em representação de 20 clubes das associações de natação do Centro Norte de Portugal, Norte de Portugal, Leiria, Nordeste e Interior Centro. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 12 nadadores (oito masculinos e quatro femininos). A classificação final foi feita em regime

absoluto, não tendo em conta o escalão competitivo dos nadadores.

Em destaque estiveram os nadadores Celso Pinho, Francisco Almeida, Rodrigo Rocha e Rodrigo Rodrigues, por terem atingido a melhor performance do seu escalão competitivo, em pelo menos uma prova em que participaram.

Francisco Almeida obteve o 1.º lugar Juvenil B nos 100m Bruços (4.º geral) e o 1.º lugar Juvenil B nos 100m Livres (8.º geral). Rodrigo Rocha classificou-se em 1.º lugar Infantil A nos 100m Bruços (15.º geral). Rodrigo Rodrigues (Infantil B) ficou em 1.º lugar Infantil B nos 100m Livres (15.º geral) e nos 100m Mariposa (18.º geral). Celso Pinho obteve o 1.º lugar Infantil A nos 100m Costas (18.º geral) e 2.º



Foto DIREITOS RESERVADOS

lugar Infantil A nos 100m Bruços (22.º geral).

Nos masculinos, Gustavo Marques obteve o 3.º lugar Juvenil A nos 100m Costas (12.º geral) e 11.º lugar Juvenil A nos 100m Mariposa (34.º geral). Rúben Oliveira classificou-se em 6.º lugar Infantil B nos 100m Livres (66.º geral)

e 8.º lugar Infantil B nos 100m Costas (52.º geral). Afonso Rafael ficou em 7.º lugar Infantil B nos 100m Livres (67.º geral) e 8.º lugar Infantil B nos 100m Mariposa (53.º geral). João Rocha obteve o 8.º lugar Juvenil A nas provas de 200m Livres (36.º geral) e 100m Mariposa (46.º geral).

Nos femininos, Ana Lima classificou-se em 4.º lugar Juvenil B nos 100m Livres (19.º geral) e em 7.º lugar Juvenil B nos 100m Bruços (38.º geral). Francisca Silva ficou em 5.º lugar Infantil A nas provas de 400m Livres (15.º geral) e 100m Mariposa (19.º geral).

Marta Oliveira obteve o 7.º lugar Infantil A nos 100m Bruços (27.º geral) e o 8.º lugar Infantil A nos 100m Costas (31.º geral). Clara Rodrigues ficou em 13.º lugar Infantil B nos 100m Livres (73.º geral).

Nas estafetas masculinas, na prova de 4x100m Estilos, os nadadores Rodrigo Rodrigues, Rodrigo Rocha, Francisco Almeida e Celso Pinho obtiveram o 5.º lugar na prova de 4x100m Livres, os nadadores Rodrigo Rodrigues, Francisco Almeida, Gustavo Marques e Celso Pinho também se classificaram em 5.º lugar.

Apenas participando neste torneio com nadadores Infantis e Juvenis, onde a classificação era realizada de forma absoluta, a equipa do SCE obteve, na classificação final coletiva, o 11.º lugar em 19 clubes. No final da competição, foram batidos 18 recordes pessoais (incluindo tempos parciais), dos quais 1 Recorde do Clube: Rodrigo Rodrigues - 100m Costas (RC Infantil B).

Nadadores tigres em destaque no 'Master do Douro Vinhateiro'

Os nadadores masters do Sporting Clube de Espinho, António Canelas, Domingos Ferreira e Filipe Moreno conquistaram a medalha de ouro no IV Torneio Master do Douro Vinhateiro - Património Mundial que decorreu nas Piscinas Municipais de Santa Marta de Penaguião. António Canelas destacou-se, ainda, ao alcançar a primeira posição no Troféu de Nadador Completo do

seu escalão com um total de 1460 pontos. A equipa de natação dos tigres no final da competição alcançou 13 pódios (seis de ouro, seis de prata e um de bronze).

António Canelas (Escalão I) ficou em 1.º lugar nos 50m Mariposa, 100m Estilos e 100m Bruços e em 2.º lugar nos 50m Livres, 50m Costas e 50m Bruços, obtendo o primeiro lugar no Troféu de Nadador Completo do seu escalão com um total de 1460



Foto DIREITOS RESERVADOS

pontos.

Domingos Ferreira (Escalão I) obteve o 1.º lugar nos 100 e 400m Livres e o 4.º lugar nos 50m Costas e 50m Livres.

Filipe Moreno (Escalão D) obteve o 1.º lugar nos 100m Costas, 2.º lugar nos 400m Livres e 13.º lugar nos 50m

Livres.

Fábio Floriano (Escalão G) classificou-se em 2.º lugar nos 50m Bruços, 3.º lugar nos 100m Bruços e 9.º lugar nos 50m Livres.

Manuela Oliveira (Escalão E) ficou em 2.º lugar nos 100m Costas, 4.º lugar nos 50m Bruços e 50m Livres e

em 5.º lugar nos 50m Mariposa e 50m Costas, obtendo o 4.º lugar no Troféu de Nadador Completo do seu escalão com um total de 1173 pontos.

O IV Torneio Master do Douro Vinhateiro - Património Mundial foi organizado pela Associação Regional de

Natação do Nordeste (ARNN) e contou com a presença de 221 nadadores, em representação de 34 clubes, portugueses e espanhóis. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com nadadores cinco nadadores (quatro masculinos e um feminino).

Francisco Almeida e Rodrigo Rodrigues vencem na Mealhada

Os nadadores do Sporting Clube de Espinho, Francisco Almeida e Rodrigo Rodrigues por vencerem todas as provas em que participaram no Torneio de Preparação que decorreu nas Piscinas Municipais da Mealhada. Rodrigo Rodrigues (Infantil B) venceu as provas de 100m Livres, 100m Costas e 100m Mariposa, batendo o recorde regional da Associação de

Natação do Centro Norte de Portugal (ANCNP) nas provas de 100m Costas e 100m Mariposa. Francisco Almeida (Juvenil B) ficou em 1.º lugar nos 100m Costas e 100 e 200m Bruços, tendo nesta última obtido o tempo mínimo de participação no Campeonato Nacional de Juvenis, onde já irá competir nas provas de 100m Bruços e 100m Mariposa.

Também em destaque

estiveram os nadadores Celso Pinho, Francisca Silva, Mafalda Cardoso, Marta Oliveira e Rodrigo Rocha por terem obtidos lugares de pódio nas provas em que participaram. Rodrigo Rocha (Infantil A) venceu as provas de 100 e 200m Bruços e ficou em 10.º lugar nos 100m Livres. Celso Pinho (Infantil A) conquistou o 2.º lugar nos 100 e 200m Bruços, tendo na prova de 200m obtido o tempo mínimo de admissão ao Campeonato Nacional de Infantis e o 6.º lugar nos 100m Livres. Mafalda Cardoso (Infantil B) classificou-se em 2.º lugar nos 200m Bruços, 3.º lugar nos 100m Bruços e em 10.º lugar nos 100m Costas. Marta Oliveira (Infantil A)

classificou-se em 2.º lugar nos 200m Bruços e 5.º lugar nos 100m Bruços, tendo alcançado em ambas as provas, tempos mínimos de admissão aos Campeonatos Nacionais de Infantis. Francisca Silva (Infantil A) obteve o 2.º lugar nos 100m Livres, 5.º lugar nos 100m Mariposa e 7.º lugar nos 400m Livres.

Nos masculinos, Gustavo Marques (Juvenil A) classificou-se em 5.º lugar nos 100m Costas, 6.º lugar nos 200m Costas e 9.º lugar nos 100m Costas. Afonso Rafael (Infantil B) obteve o 6.º lugar nos 100m Mariposa, 8.º lugar nos 100m Livres e o 11.º lugar nos 100m Costas. Luís Vaz (Juvenil A) classificou-se em 7.º lugar nos 100m Bruços e em

9.º lugar nos 200m Bruços. Rúben Oliveira (Infantil B) ficou em 10.º lugar nos 100m Costas e 11.º lugar nos 100m Livres.

Nos femininos, Ana Cristina Lima (Juvenil B) ficou em 8.º lugar nos 100m Livres e 10.º lugar nos 100 e 200m Costas. Clara Rodrigues (Infantil B) classificou-se em 14.º lugar nos 100m Bruços, 17.º lugar nos 100m Costas e 23.º lugar nos 100m Livres.

Nas estafetas, em regime de absoluto, onde a classificação não tem em atenção o escalão competitivo dos atletas, os nadadores Rodrigo Rodrigues, Rodrigo Rocha, Francisco Almeida e Celso Pinho classificaram-se em 4.º lugar na prova de 4x100m

Estilos. No feminino, na mesma prova, as nadadoras Mafalda Cardoso, Marta Oliveira, Francisca Silva e Ana Cristina Lima obtiveram o 6.º lugar.

No final da competição foram batidos 37 recordes pessoais (incluindo tempos parciais), três recordes do clube (Francisco Almeida nos 200m Bruços (Juvenil B) e Rodrigo Rodrigues nos 100m Costas e 100m Mariposa (Infantil B)), dois recordes regionais ANCNP (Rodrigo Rodrigues nos 100m Costas e 100m Mariposa (Infantil B)), quatro novos tempos de admissão para campeonatos nacionais e 14 pódios (oito de ouro, cinco de prata e um de bronze).

Ouro no Gymnojunior para conjunto iniciado academista

O conjunto de ginástica rítmica de iniciados da Associação Académica de Espinho (Maria Osório, Sofia Amorim, Inês Fernandes, Inês Sousa, Ana Silva e Leonor Silva) conquistou o primeiro lugar no Gymnojunior, uma competição com várias Disciplinas Gímnicas para os ginastas mais novos que se realizou no feriado de quinta-feira passada na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

Entretanto, os conjuntos de iniciadas e de juniores da Associação Académica de Espinho conquistaram o

título de campeãs distritais no Campeonato Distrital de Ginástica Rítmica de Conjuntos que decorreu em Santo Tirso, no sábado.

As iniciadas academistas Maria Osório, Sofia Amorim, Inês Fernandes, Inês Sousa, Ana Silva e Leonor Silva e as juniores do Mocho, Francisca Guerreiro, Francisca Faustino, Maria Tavares, Matilde Cunha, Maria Almeida e Maria Luís Silva alcançaram o primeiro lugar na prova nos respetivos escalões.

As juniores, com três ginastas ainda do escalão de

Foto DIREITOS RESERVADOS



juvenis, teve uma excelente prestação, com poucas falhas, alcançando assim o

primeiro lugar da classificação geral.

O outro conjunto júnior

da Académica (Beatriz Salvador, Mariana Fonseca, Sofia Amorim, Iolanda Fernandes, Francisca Oliveira e Mariana Ramada) alcançou um quarto lugar, com uma coreografia muito difícil e com pouco tempo de treino, uma vez que grande parte das ginastas integrantes estiveram a realizar um trabalho individual, tiveram uma presta-

ção com muitas falhas que as inviabilizaram da obtenção de um melhor resultado.

As ginastas academistas dos três conjuntos continuarão a trabalhar para participarem no Campeonato Nacional de Conjuntos, a realizar em Lisboa, nos próximos dias 5 e 6 de julho, organizado pela Federação de Ginástica de Portugal.

Surfistas da Mar Espinho brilham em Aveiro

A surfista espinhense da Associação Mar de Espinho, Núria Maganinho, alcançou o primeiro lugar no escalão de sub-12 e a segunda posição nos sub-16 femininos na primeira etapa do Circuito Triangular de Aveiro que decorreu na praia da Costa Nova, em Ílhavo.

Destaque, ainda, para as prestações de Leo Silva, que alcançou o 2.º lugar em sub-16 e a quinta posição nos sub-18, para Diogo Tavares que



Foto DIREITOS RESERVADOS

obteve a segunda posição nos sub-12 e para a surfista Maria Silva que conquistou a terceira posição nos escalões de sub-12 e sub-16.

Nuno Linhares, também

da Associação Mar de Espinho alcançou o 11.º Lugar em sub-18 e Rodrigo Costa ficou no 15.º lugar em sub-16.

Este Circuito é composto

por três etapas, todas elas na região de Aveiro e é organizado pela Associação Surf Aveiro, com o objetivo de formar e preparar os atletas para competições nacionais.

Sarau de ginástica da Académica de Espinho amanhã à noite

Realiza-se amanhã, sexta-feira, o tradicional Sarau de Ginástica da Associação Académica de Espinho, a partir das 21h30 no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis.

Trata-se de um evento desportivo e cultural e de uma verdadeira festa de alegria e de juventude que promete muita cor, música e animação que já vai na sua 60.ª edição e que este ano decorrerá sob o título "Televisão".

Neste sarau anual irão desfilar todas as classes de ginástica do clube do Mocho e haverá, também, uma homenagem aos ginastas campeões nacionais de rítmica

(Bárbara Santos, Beatriz Salvador e Mariana Fonseca) e de trampolins (Bruno Oliveira, Afonso Mota e Pedro Rocha).

Irá atuar as classe de rítmica competição, formação geral (I, II e III) com a exibição da classe mista dos 3 aos 9 anos, rítmica educativa (I e II), trampolins iniciação, rítmica competição, duplo minitrampolim, rítmica exibição, trampolim, rítmica, acrobática e irá terminar com um esquema final, especialmente preparado para o evento e que irá envolver todas as classes participantes.

GD Ronda corre em Guimarães

Na terra onde nasceu Portugal, os atletas do Grupo Desportivo Ronda foram autênticos guerreiros no difícil e molhado percurso da EDP Running Wonders que este domingo juntou centenas em Guimarães.

Mantendo a sua boa forma, José Silva foi o segundo melhor na classe M/50 concluindo o percurso em 1h 21m.

Igualmente na Meia Maratona, Carlos Fazendeiro finalizou em 1h 38m como

décimo primeiro classificado de M/55, enquanto Paulo Mota na classe M/45 foi 59.º terminando o percurso em 1h 44m e Celso Silva com o mesmo tempo, concluiu no lugar 47 no escalão M/35.

Na vertente feminina, Deolinda Paula Ferreira esteve em destaque ao ser a sexta melhor em F/45 registando o tempo de 53m 22s na prova de dez quilómetros deste EDP Running Wonders em Guimarães.

Foto DIREITOS RESERVADOS



...com legenda!

Foto DIREITOS RESERVADOS

O grupo de corrida Força na Canela Espinho esteve presente com 10 elementos na corrida do S. João realizada em Gaia, tendo-se destacado o atleta Eduardo Fardilha com o tempo de 1h19m50 na prova dos 15 quilómetros



Dr. Manuel Augusto da Silva Vieira e Sousa Pereira

Missa de 12.º Aniversário de falecimento

A família vem por este meio comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 30, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 27 de junho de 2019

Fun.º N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129



Maria da Conceição Lourenço Gomes



Missa do 11.º Aniversário

Seus filhos, noras, genro e netos vêm por este meio comunicar que será celebrada missa por sua alma, dia 4 de julho, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.



José Manuel Vinheiras dos Santos



Missa de 7.º Aniversário de Falecimento

Sua esposa, filhos, genro e netas vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 30, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.



Espinho, 27 de junho de 2019

Fotógrafo VÍTOR LANCHA

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos:

918 735 306 * 962 788 407

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador

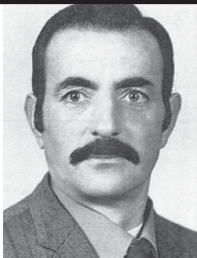
Reportagens • Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO
Tlm. 918 648 672

Luís Alves da Silva

Missa do 30.º Dia

Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e demais família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 1 de julho, segunda-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Desde já agradecem a quem comparecer.



Manuel António de Sousa Alves

Missa de 10.º Aniversário de falecimento

Sua esposa e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 30, domingo, às 11 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.



Fun.º N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129

António Armínio de Sousa Casal Ribeiro

Missa do 1.º Aniversário do falecimento

As pessoas que já partiram, podem não aparecer mais aos nossos olhos, mas estão sempre ao nosso lado.

Sua esposa, filhos, irmã e demais família vêm, por este meio, participar a todas as pessoas de suas relações e amizade que na passagem do 1.º aniversário do falecimento do seu ente querido, será celebrada missa por sua alma, sábado, dia 29, pelas 19 horas, na Capela Nossa Senhora do Mar - Silvalde. Antecipadamente agradecem a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Silvalde, 27 de junho de 2019

Maria de Fátima Alves Loureiro Casal Ribeiro - esposa
Ivo Daniel Loureiro Casal Ribeiro - filho
Gonçalo Loureiro Casal Ribeiro - filho

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74



«Defesa de Espinho» - 4551 - 2019-06-27

AVISO Nº 6/2019

Maria de Lurdes Santos Ganicho, Vereadora da Câmara Municipal de Espinho, com competências delegadas, conforme despacho da Presidência nº 74/2017 de 27 de outubro de 2017.

Faz público, nos termos do nº 2 do artigo 78º do Decreto-lei nº 555/99, de 16 de dezembro, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei nº 136/2014, de 9 de setembro, que a Câmara Municipal de Espinho emitiu o Aditamento nº 3/19, referente ao Alvará de Licenciamento de Loteamento nº 50/77, em nome de Joaquim Alves de Sá, que titula o licenciamento da alteração que incide sobre o lote "C", sito na Rua da Picadela, na União das Freguesias de Anta e Guetim, concelho de Espinho, descrito na Conservatória do Registo Predial de Espinho, sob o nº 733/20171006 e inscrito na matriz predial da União das freguesias de Anta e Guetim sob o artigo urbano 620. O aditamento em referência é emitido em nome de Joaquim Duarte da Silva, portador do Cartão de Cidadão nº 05402964 e Contribuinte nº 186224249, na qualidade de proprietário do lote "C". A alteração ao loteamento, foi aprovada por despacho de 2018/12/14, exarado pela Senhora Vereadora com competências delegadas, Eng.ª Maria de Lurdes Santos Ganicho, respeita o disposto na 1ª Revisão do Plano Diretor Municipal.

Espinho, 18 de Junho de 2019

A VEREADORA DA CÂMARA
Eng.ª MARIA DE LURDES SANTOS GANICHO

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDAS-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA oferece-se, dia ou noite, para tomar conta de idosos. Tlm. 913128841.

SENHORA oferece-se para tomar conta de idosa(s) ou criança(s). Contatar tlm. 918131178.

SENHORA Auxiliar de Geriatria e cuidados de higiene e medicação de idosos, formação de primeiros socorros. Horário diurno. Tlm. 912466145.

José Moreira Pinheiro

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, genro, noras, netos e família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada sexta-feira, dia 28 de junho, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.



A família

Anta, 27 de junho de 2019

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

Fernando da Silva Abelha

21.º Aniversário do seu falecimento

Recordando com saudade o 21.º aniversário do seu falecimento, sua esposa *Maria Helnice Marques Ribeiro*, filhas e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por sua alma, dia 2 de julho, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Helnice



Manuel Pereira da Costa

Agradecimento

Seus filhos, nora, genro, netos, bisnetos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral e missa de 7.º dia do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor.

A família

Guetim, 27 de junho de 2019

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

Luís Gomes de Oliveira

SILVALDE (Rua das Pedreiras)

"Luís Vergasta"

Dia 26 de Junho

Missa de 3.º Aniversário

Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida. Aquele que crê em mim ainda que morto viverá. E todo aquele que vive e crê em mim, jamais morrerá

Recordando-o com muita saudade sua esposa, filhos, nora, genros, netos e demais família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, sábado, dia 29 de junho, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

Silvalde, 27 de junho de 2019

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



A família

Baleia com cerca de cinco metros dá à costa na praia dos Pescadores

Uma baleia morta, com aproximadamente cinco metros de comprimentos, deu à costa na praia dos Pescadores, a sul do esporão. O cetáceo, inicialmente confundido com uma embarcação à deriva pelos pescadores de Espinho devido à distância a que se encontrava da costa (cerca de uma milha e meia, aproximadamente três quilómetros), acabou por ser arrastado pelas correntes, vento e pela maré para o areal a sul do esporão da praia dos Pescadores.

Segundo testemunhas, o corpo do animal foi avistado logo pela manhã, cerca das 9h30 de sexta-feira, já depois das companhias da arte xávega terem deixado a faina e das embarcações já estarem em terra. Daí que os pescadores tenham entrado em contacto, logo de imediato, com os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho que patrulhavam as praias de Espinho e que enviaram para o local uma equipa de salvamento com uma moto de água e uma moto quatro.

Os nadadores-salvadores dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho deslocaram-se até próximo da baleia na moto de água e verificaram que a mesma se encontrava morta e em estado de decomposição, tendo alertado, de imediato a Autoridade Marítima e a Polícia Marítima

da Capitania do Porto do Douro.

Devido à impossibilidade de efetuar o reboque do animal, as autoridades limitaram-se a acompanhar a deslocação da baleia com a corrente em direção ao areal.

Segundo o Comandante Local do Porto do Douro e Leixões, José Cruz Martins, “não foi possível precisar há quantos dias o animal se encontrava morto”, mas garantiu tratar-se de “uma baleia em idade adulta”.

Cruz Martins não identificou, contudo, as causas da morte da baleia, mas admitiu poderem tratar-se de “morte natural”, já que “tem sido comum o aparecimento ao longo da costa portuguesa de espécies marinhas com alguma dimensão”.

O areal onde arrolou o cetáceo cerca das 14 horas de sexta-feira não está definido como sendo de uso balnear, mas é muito frequentado por pescadores e habitantes da zona, daí que tenha havido a preocupação por parte das autoridades na remoção do cadáver.

A remoção da baleia do local foi assegurada por meios do Município de Espinho e pelos Serviços de Proteção Civil Municipal, bem como o transporte do animal para autópsia, após a presença de biólogos.

Manuel Proença



Foto BOMBEIROS V. CONCELHO ESPINHO



Foto MANUEL PROENÇA



Foto MANUEL PROENÇA

9,95
€/MÊS

OS SEUS ÓCULOS DE MARCA
PARA QUALQUER GRADUAÇÃO
COM ANTI-REFLEXO
MONOFOCAIS E PROGRESSIVOS
SEM JUROS



OPTICALIA® ESPINHO

Consultas diárias · Optometria e contactologia · Medição tensão ocular
Rua 19, 343 r/c Dto · Telf: 227 322 340 / 964 706 973

Ver condições completas da oferta em www.opticalia.pt. Promoção válida de 13 de Maio a 31 de Julho de 2019. Para as coleções das marcas Pull and Bear, Amichi, Pepe Jeans, Mango, Custo, BCN, Victório & Lucchino, Pedro del Hierro e Hackett disponíveis em cada estabelecimento Opticalia. Para monofocais: Lentes monofocais orgânicas brancas com índices de refração 1,50 / 1,60 ou 1,67, com tratamento AR, da linha Vistasoft da Opticalia. Para progressivos, as lentes serão sempre lentes progressivas orgânicas brancas com índice de refração 1,50 ou 1,60 com tratamento AR, das linhas Basic, Quality ou Prestige, da linha Vistasoft da Opticalia. Para ambos os casos, as lentes deverão estar nos intervalos de fabrico disponíveis dos fabricantes Vistasoft em stock e de fabrico. Financiamento mínimo de 12 prestações e máximo de 60 prestações mensais. TAN E TAEG DO CARTÃO DE CRÉDITO OPTICALIA: 0%. A utilização do crédito está condicionada a uma mensalidade mínima de 9,95€. Crédito disponibilizado pela Abanca Serviços Financieros e sujeito à sua aprovação. As ópticas OPTICALIA atuam como Intermediárias de crédito a título acessório e sem carácter de exclusividade. Condições válidas até 31 de Julho de 2019.