

DEFESA ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 87 □ Número 4552 □ Quinta-feira, 04/julho/2019 □ Preço: € 0,70 (Incluindo IVA)



Cidade em obra(s)

Já se esboça o novo visual

página 2

Nova época dos tigres no Estádio do Bolhão (em Fiães)

Renovado protocolo entre as direções dos clubes

página 15

Milhares festejam S. Pedro em Espinho



página 20

Foto ISABEL FAUSTINO

Desfile, procissão, Quinta do Bill e muita animação!

PUB.



(Em frente ao McDonald's)

SERVIÇO PERMANENTE
das 20:00 às 04:30
QUINTAS | SEXTAS | SÁBADOS



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

Opticenter®

www.opticenter.pt



Óculos **Monofocais**
com anti-reflexo

79€

Óculos **Progressivos**
com anti-reflexo

249€

**OFERTA DO 2.º PAR
PROGRESSIVOS**

PARA SI OU PARA QUEM QUISER!

Inclui lentes 1.5, anti-reflexo top até 3D esf. e 2D cil. Oferta de armação de campanha. Oferta do 2.º par Progressivos Premium. Não acumulável com outras campanhas. Consulte as condições em loja. Válido de 01.01.19 a 31.03.19.

ESPINHO - RUA 23, 374 ☎ 224 082 790

A requalificação em curso no “coração” citadino decorre “a bom ritmo”, constatou a vereadora Lurdes Ganicho dando nota de que é “já visível a norte e a sul da cidade a fase de acabamentos dos arranjos urbanísticos.”

Lúcio Alberto

“A passagem superior de peões está já acessível a uma grande parte dos utilizadores, tendo sido uma preocupação para esta fase de Verão, com grande afluxo de pessoas às nossas praias”, disse Lurdes Ganicho ao *Jornal Defesa de Espinho*. “É certo que ainda, não está acessível a pessoas com mobilidade condicionada, mas contamos que tal venha a ocorrer no prazo de dois a três meses, bem como que a iluminação da mesma fique concluída até final do corrente mês.”

No centro da cidade em que a obra se reveste de maior complexidade, pelo local e enquadramento da envolvente, “pode também ser visualizado o bom ritmo dos trabalhos, quer na mudança de infraestruturas, quer no desenvolvimento dos arranjos urbanísticos.”

Entretanto, a vereadora revelou ao *Jornal Defesa de Espinho* que está previsto que no espaço de duas semanas seja possível passar diretamente para a praia pela Rua 19 e pelo Largo da Graciosa, “uma vez que o arranque do estacionamento e rampas estão a ficar estruturalmente concluídos, permitindo o aterro a preparação de passagem ainda que não em pavimento definitivo.” Lurdes Ganicho preconizou também que “esta passagem irá com certeza ajudar na circulação de pessoas, que acedem à zona da beira-mar, sem, contudo, condicionar a continuidade da construção desta estrutura.”

Por outro lado, nos próximos dias irá ser feito desvio de trânsito na zona da Rua 15, entre as ruas 8 e 62, “de forma a permitir a substituição integral das infraestruturas e a execução do pavimento desse troço de estrada.”

Irá avançar também a execução da montagem da estrutura do novo posto de turismo, “bem como continuam a decorrer os trabalhos do Mezzanine no interior da praça do Progresso.” A vereadora frisou estar “nos objetivos da obra” concluir-se “os pavimentos desta praça até final do presente mês, incluindo a ciclovía que circula no seu interior.”

Tem sido necessário, ou eventualmente será, proceder a alguma alteração de vulto ou de somenos importância para o decurso da obra e/ou a viabilidade do projeto.

“O projeto na sua globalidade reveste-se de elevada complexidade, obrigando a um acompanhamento apertado de todos os técnicos envolvidos, porquanto se situa num local extremamente sensível, de muito difícil gestão e com contínuas surpresas pela debilidade dos cadastros de todas as infraestruturas enterradas, bem como pelas que foram deixadas pela construção do canal ferroviário. Por esse facto, todos os técnicos, desde os projetistas, fiscalização e técnicos municipais, incluindo as entidades gestoras de todas as infraestruturas, trabalham em estreita colaboração com vista à rápida resolução das dificuldades e às decisões mais ponderadas.”

Todavia, o sucesso da requalificação do centro citadino e as vantagens preconizadas implicam transtornos...

“Claro que esta obra é muito complexa e muito extensa, não sendo isenta de causar

Cidade em obra(s)

Já se esboça o novo visual

Foto MANUEL PROENÇA



“A obra é dinâmica, todos os dias tem novos dados, novas necessidades e novos desafios”

- vereadora Lurdes Ganicho

“Contamos a breve prazo abrir a nova Rua 37 e a ligação à Rua do Golfe, proporcionando uma ligação a Silvalde e a Paramos, mais franca. Esta ligação às praias do Pau da Manobra, em Silvalde, e de Paramos e ao Golfe, também dará o seu contributo para o desenvolvimento e expansão da cidade para Sul de Espinho, sendo por isso um eixo muito importante para o fluxo de pessoas...”

Foto MANUEL PROENÇA



“Temos ainda, previsto que até ao final de Julho esteja a ser testado o equipamento de jatos de água a nascente do Casino, bem como que a calçada na Graciosa esteja concluída”

transtornos para todos quantos circulam na cidade, bem como para todos os habitantes da envolvente e comércio local”, sublinhou a vereadora. “É certo, também, que esta é uma preocupação constante do Município, estando todos os envolvidos preocupados na sua minimização, nem sempre resolvida com sucesso. Mas estamos certos que todos os Espinhenses compreendem e colaboram para que no final tenhamos uma cidade renovada e apelativa para o bem-estar de todos os que cá moram, trabalham e visitam.”

As sucessivas alterações da postura de trânsito e das acessibilidades dos peões também eram previsíveis.

“Todos sabiam, à partida, que estas alterações constantes de postura de trânsito iam ser necessárias e nem sempre pacíficas, mas não há outra forma de evoluir sem passar por isto. Na verdade, o objetivo é garantir acessos, em especial aos peões e salvaguardando o acesso de veículos de emergência. Esta não é, no entanto, uma situação pacífica, pois que embora se fale cada vez mais em tirar os carros das cidades e estas sejam devolvidas aos cidadãos, a verdade é que assistimos todos os dias à prática contrária desta ação. Os automobilistas independentemente da existência de obras, querem ir com as suas viaturas até ao local de destino, desrespeitando sinalética, vedações ou outros obstáculos que sejam colocados, chegando mesmo à sua remoção e invasão do interior da obra. O que temos vindo a fazer é a publicitar sempre todas as alterações de trânsito, procurando a colaboração da Polícia para aumento da vigilância e cumprimento do código da estrada, quanto ao estacionamento abusivo.”

Já se vislumbra o novo visual citadino nos eixos, mas até ao epílogo deste estrutural capítulo da história Espinho ainda sobeja obra por realizar.

“Ainda há muito caminho a percorrer, que nos desafia todos os dias”, venceu Lurdes Ganicho. “Mas também nos pode fazer recuar no tempo e lembrar que esta zona central da cidade teve a sua história interrompida com o enterramento da linha do comboio e que afinal, agora, pode ser recuperada. Estou certa que os cidadãos espinhenses, mais experientes do que eu, conheciam muito bem o ‘Picadeiro’ no seu auge, como um local apenas reservado aos peões, ao lazer e ao convívio. Foi isto que em grande parte contribuiu para a fama de Espinho, em terras vizinhas e além-fronteiras. Este projeto, repleto de modernidade é também em simultâneo, um recuo a esse tempo e pretende reconstruir esse uso do espaço para desfrute de todos.”

Acresce conferir que uma obra de elevada envergadura no centro de um cidade, para além de eventuais transtornos, resulta na sua execução em reflexões de de diversa índole e, em alguns exemplos, vantajosas...

“Todo este longo percurso deve também contribuir para que todos nós nos habituemos novamente a andar a pé, a respeitar o uso do espaço público acessível a todos, na promoção de soluções que contribuam para uma cidade com menos carros no seu núcleo central e que nem por isso penalizem o nosso comércio tradicional, pelo contrário que o promovam, bem como aos espaços de lazer. A semelhança de grandes capitais europeias, queremos que este projeto contribua para a descarbonização do nosso ar, permita o bem-estar e o lazer de todos os que cá moram e nos visitam. Espinho é uma cidade de turismo e é nos espaços de lazer e no comércio tradicional que assenta o seu encanto.”

Para isso contamos com a colaboração de todos os Espinhenses e com todos os agentes económicos que já cá estão e para cá queiram vir investir.”

Centro Hospitalar de Gaia/Espinho em “estado vegetativo”

Pinto Moreira considera insustentável a degradação dos serviços hospitalares



Pinto Moreira lamenta que o Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho tenha ficado fora dos dez hospitais contemplados com 90 milhões de euros

Foto DIRETTOS RESERVADOS

Pinto Moreira considera inaceitável a situação a que o governo deixou chegar o Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho lamenta que o Centro Hospitalar tenha ficado fora dos dez hospitais contemplados com 90 milhões de euros de investimento.

“Parece que há forças ocultas e movidas por interesses insondáveis que pretendem desvalorizar e secundarizar o Centro Hospitalar de Gaia/Espinho que serve um universo de 350 mil utentes nestes dois concelhos da Área Metropolitana do Porto.”

A ausência de Conselho de Administração e “a inoperância que esta situação implica” gera “desalento e elevada preocupação.”

O Conselho de Administração, que é composto por cinco administradores, só tem três em exercício de funções e com mandato até final do ano. “É incompreensível e inaceitável a manutenção desta situação com manifesta incapacidade da ministra da Saúde em proceder à nomeação de um novo Conselho de Administração, devidamente ca-

pacitado para o exercício de funções.”

O autarca espinhense dá também nota de que “há setores como o da enfermagem a funcionar nos limites e com as mais graves carências obrigando ao cancelamento de tempos operatórios em Neurocirurgia, Urologia, Otorrinolaringologia, Cirurgia Plástica e Reconstrutiva, entre outras especialidades.”

“Acresce ainda a perspectiva do fecho de camas nos internamentos, já de per si diminutas”, declara Pinto Moreira.

Entretanto, “a delapidação constante de recursos humanos e de instalações no Centro Hospitalar de Gaia/Espinho” impede que o Serviço Farmacêutico funcione 24 horas por dia e passe a funcionar em horário parcial.

“Uma situação que provocou a demissão da responsável pelo Serviço, depois de todos os esforços, avisos e tentativas de alerta para a gravidade do problema.”

No entendimento do autarca de Espinho, “a nomeação de outro responsável para este ou outro serviço do Hospital não resolve os problemas estruturais de falta de recursos, falta de meios

humanos, falta de coesão e solidez na Administração do Centro Hospitalar e falta de motivação e liderança nas equipas.”

Por um lado...

“Ninguém consegue explicar o ponto de situação da obra iniciada e da Fase C do Hospital, anunciada com pompa e circunstância pelos responsáveis governamentais.”

Por outro...

“O Centro Hospitalar Gaia-Espinho tem um corpo clínico e serviços médicos de excelência em várias especialidades. Presta um inestimável e insubstituível serviço público de saúde à população do concelho de Espinho.”

Por isso, “perante a degradação de tão imprescindível missão de serviço público para os utentes do concelho, muitos deles em situação de fragilidade”, o presidente da Câmara Municipal de Espinho apela ao primeiro-ministro, ao ministro das Finanças e à ministra da Saúde “que olhem para o Centro Hospitalar de Gaia/Espinho como um hospital indispensável para 700 mil pessoas, a sul do Douro e oriundas sobretudo dos concelhos de Gaia e Espinho.”

Casino Espinho cria nova zona de estacionamento temporário

Parque com serviço de Shuttle gratuito e exclusivo para clientes

A pensar no bem-estar dos seus clientes, o Casino Espinho conta, desde 27 de junho, com uma nova zona de estacionamento temporário, criada para colmatar a falta de lugares em zona pública, decorrente das obras de intervenção e melhoria que têm vindo a ser feitas na cidade de Espinho.

O parque de estacionamento fica localizado à entrada da cidade de Espinho, em frente ao McDonald’s, e está provido de um serviço de Shuttle, que funcionará todas as Quintas, Sextas, Sábados e vésperas de feriado, entre as 20 horas e as 4h30,

entre este local e o Casino Espinho. Este serviço é gratuito e exclusivo para os clientes do Casino Espinho.

Para segurança dos utilizadores deste novo parque vigiado, todas as viaturas recebem um talão, que deve ser mantido durante o período de permanência no Casino. “À saída o talão deve ser entregue e carimbado por um membro do Staff do Casino Espinho, sendo o mesmo entregue ao motorista do Shuttle que fará o trajeto de volta para o parque de estacionamento.

Sessão solene e Tasquinhas de S. Tiago nos 16 anos da elevação de Silvalde a vila

O programa comemorativo do 16.º aniversário da elevação de Silvalde irá decorrer de 6 a 27 de julho.

A sessão solene foi marcada para as 22 horas de sábado, no salão nobre da Junta de Freguesia, antecedida de “Porto de Honra”, sendo

celebrada missa solene às 11 horas de domingo, na Igreja Paroquial, seguida de romagem ao cemitério.

A edição de 2019 das Tasquinhas de S. Tiago de Silvalde irão realizar-se entre os dias 19 e 22.

O programa das come-

morações dos 16 anos da elevação de Silvalde a vila encerrará no próximo dia 27 com a apresentação do segundo livro da trilogia bilingue para juvenis, às 21 horas, e sessão de poesia e fados, às 22 horas.

Poluição na ribeira de Silvalde

Os verdes denunciam manchas de óleo

O deputado José Luís Ferreira, do grupo parlamentar Os Verdes, entregou na Assembleia da República uma pergunta em que questiona o Governo, através do Ministério do Ambiente e da Transição Energética, sobre a poluição que se verifica na ribeira de Silvalde, linha de água que nasce na zona da Nogueira da Regedoura (Santa Maria da Feira) e desagua no mar, junto ao Bairro Piscatório, em Silvalde.

“O Partido Ecologista Os Verdes tem recebido sucessivas queixas relativamente à poluição que se verifica na ribeira de Silvalde. Ao longo

da ribeira são visíveis várias tubagens, algumas delas a rejeitar diretamente efluentes que não têm características de águas pluviais, sendo perceptível à primeira vista que se encontram com uma grande carga poluente.”

“Para além das águas frequentemente apresentarem uma tonalidade escura e com manchas de espuma, em particular junto aos locais de descarga”, Os Verdes constataram “por mais do que uma vez” a existência de manchas de óleo à superfície ficando com a perceção que nem só efluentes de origem doméstica estão a ser dire-

cionados para a ribeira de Silvalde.

“Para além do facto desta poluição estar a colocar em causa o ambiente, nomeadamente pelos odores e inexistência de vida, é igualmente preocupante a saúde pública, pois a ribeira desagua numa zona limítrofe à praia que é utilizada por inúmeros veraneantes e moradores exigindo-se medidas que identifiquem e eliminem esta poluição difusa. Aliás junto à praia existe um cano de esgoto a rejeitar frequentemente efluentes para a ribeira de Silvalde.”

Assim, o deputado José Luís Ferreira solicita os seguintes esclarecimentos:

“O Ministério do Ambiente e da Transição Energética tem conhecimento da poluição da ribeira de Silvalde, em Espinho? A Agência Portuguesa do Ambiente autorizou algum tipo de rejeição de efluentes nesta linha de água? Estão identificados todos os pontos de poluição difusa na ribeira? Que medidas o Ministério vai tomar no sentido de melhorar a qualidade das águas da ribeira de Silvalde?”



Esmeralda Laranjeira
Temas e poemas

S. PEDRO EM ESPINHO

Dei um cravo a Santo António
Levei outro a São João
A São Pedro não dei cravos
Ofereci-lhe o coração

Desfilou a Rusga de S. Pedro
Pelas ruas da cidade
Onde as varinas e o grupo Evida
Exibiram seus aventais
Todas cheias de vaidade

Além da missa solene
Também houve a procissão
Composta de belos andores
Com o povo em oração...

És o padroeiro dos pescadores
Que por ti, têm devoção
Onde se realizou o sermão ao mar
Dentro duma embarcação

Também a fanfarras dos bombeiros
Acompanhou a procissão
Tal como a Banda S. Tiago de Silvalde
Fez uma bela exibição, no final da procissão

A Capela do S. Pedro
Estava bem enfeitada
Parabéns à comissão de festas
Pelo trabalho e dedicação
Que a todos alegrou o coração

Foi uma bela festança
Que fizeram ao S. Pedro
Além das tasquinhas
Atuou a banda Remédio Santo
Foi tão grande o foguetório
Que não ficou em segredo

O S. Pedro e o S. Paulo
Festejam-se no mesmo dia
Foram dois grandes apóstolos
Que devem ser lembrados
Com muita fé e alegria

Não fiques triste São Pedro
Por aos festejos pores fim
Tens as chaves do paraíso
Os últimos são os primeiros
Toda a vida foi assim!

Festival Consonâncias (do Centro Comunitário da Ponte de Anta) para a população do bairro

Realizou-se no fim-de-semana o Festival Consonâncias, organizado pelo Centro Comunitário da Ponte de Anta, com o grupo de trombones New Age Connection, música clássica e jazz, um grupo de percussão, ensemble de violoncelos, música de câmara e o Combo de Jazz da Escola Profissional de Música de Espinho.

A iniciativa do Centro Comunitário da Ponte de Anta decorreu no Bairro da Ponte de Anta e visou a dinamização cultural da população envolvente.

Guetim em festa no Parque do Paranho

A edição de 2019 de Guetim em Festa foi agendado para o primeiro fim-de-semana de julho, no Parque do Paranho. O programa consta da XXIX Festa de Folclore Semente no sábado e na noite da véspera com a atuação de Angel y Los Asere.

O cartaz de animação em Guetim encerrou no domingo com o Duo Mário e Hermínio.



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

O almoço de encerramento do ano letivo da Universidade Sénior de Espinho, presidida por Glória Rocha, contou com diversos convidados como Manuela Aguiar (antiga secretária de Estado das Comunidades e ex-vereadora da Cultura) e Vicente Pinto (vice-presidente da Câmara Municipal e vereador com o pelouro da Educação)

Festa de Folclore Semente no cartaz de Guetim

O Grupo Cultural e Recreativo Semente vai realizar no sábado a XXIX Festa de Folclore Semente, integrada no evento Guetim em Festa.

O programa será encetado às 17h30 com a chegada dos grupos/ranchos convidados ao Largo do Souto, na vila de Anta,

seguindo-se às 18 horas a receção na Junta de Anta e Guetim, com sessão solene e entrega de lembranças e, às 19 horas, jantar convívio no Centro Luso Venezuelano.

No Parque do Paranho, na freguesia de Guetim, realizar-se-á, às 21 horas, a atuação do Grupo de Fados da Faculda-

de de Engenharia da Universidade do Porto e, às 22 horas, dar-se-á início à Festa de Folclore Semente de 2019, com o Grupo Cultural e Recreativo Semente (Anta), o Grupo Folclórico da Região de Arganil (Coimbra) e o Rancho Folclórico de Pias (Cinfães).

“Pensar a escrita” com Hugo Gonçalves

“Pensar a escrita” prossegue com Hugo Gonçalves na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, às 15 horas de sábado.

Hugo Gonçalves, nascido em 1976, é autor dos romances “O Maior espetáculo do mundo”, “O coração dos homens”, “Enquanto Lisboa arde o Rio de Janeiro pega fogo” e “O caçador do Verão”, e dos livros de crónicas “Fado, samba e beijos com língua” e “Postais dos trópicos”.

O convidado de “Pensar a escrita” em Espinho é coautor e guionista da série televisiva “País Irmão” (RTP). Foi correspondente de várias publicações portuguesas em Nova Iorque, Madrid e Rio de Janeiro, cidade onde trabalhou como editor literário.

Colaborou com Jornal de Notícias, Diário Económico, Jornal I, Expresso e Visão.

No Diário de Notícias, assinou as crónicas “Postais dos Trópicos” e “Máquina de escrever”.



Solverde - Sociedade de Investimentos Turísticos da Costa Verde S.A. – pretende recrutar para as suas Unidades na área de Espinho:

Limpeza / Andares

(m/f)

– Local de trabalho:
Hotel Solverde Granja / Hotel Apartamento Espinho

Perfil Pretendido:

- Experiência mínima de 1 ano em função semelhante, preferencialmente em unidades hoteleiras
- Disponibilidade de horários e para trabalhar nos meses de verão

Se está interessado/a em se candidatar a uma destas oportunidades de trabalho, envie o seu Curriculum Vitae, indicando o respectivo nome da função, para o endereço de e-mail recrutamento@violas.pt

Grande FEST(a) do cinema

Linces de Ouro para “System Crasher” e “Gods of Molenbeek”

A longa-metragem de ficção “System Crasher”, da alemã Nora Fingscheidt, e o documentário “Gods of Molenbeek”, da finlandesa Reetta Huhtanen foram os principais vencedores do FEST – Festival Novos Realizadores Novo Cinema, que decorreu em Espinho. Destaque também na edição de 2019 para a atribuição de uma menção honrosa a “Born in Evin”, da iraniana Maryam Zaree, e para o Grande Prémio Nacional atribuído a “No Limiar do Pensamento”, de António Sequeira.

“System Crasher” recebeu o Lince de Ouro pela sua abordagem à situação de uma menina que é confiada ao sistema de proteção de menores e enfrenta as lacunas do serviço quando evidência episódios psicóticos motivados por um trauma profundo.

“Gods of Molenbeek” foi distinguido com a mesma estatueta por uma história que confronta a infância de dois rapazes de um bairro de Bruxelas com o contexto adulto da atividade jihadista.

O júri do quadro de longas-metragens atribuiu ainda uma menção honrosa a “Born in Evin”, em que a pró-

pria realizadora e atriz iraniana Maryam Zaree regista a sua busca pessoal para descobrir as circunstâncias reais do seu nascimento naquele que continua a ser um dos principais estabelecimentos para presos políticos a nível mundial.

O mesmo filme recebeu também o Prémio do Público Cineuropa para Melhor Longa-Metragem, enquanto a escolha dos espetadores ao nível das curtas recaiu sobre “Daughter”, da diretora polaca Mara Tamkovich, que, por altura da campanha #metoo, aborda a reação de um pai à inadequação do sistema judicial depois de a sua filha de 16 anos ser vítima de um violento ataque físico.

Outros prémios nas categorias internacionais foram os Linces de Prata de Melhor Curta-Metragem para “Mistérios da Carne”, da brasileira Rafaela Camelo, na categoria de Ficção, e para “Liminali & Communitas”, da finlandesa Laura Rantanen, enquanto melhor “short” documental.

Já na rubrica específica de filmes experimentais, o Lince foi para “Bloom”, do francês Emmanuel Fraisse, e, na de

Animação, para “You are overreacting”, da polaca Karina Paciorkowska.

Houve ainda menções honrosas para as curtas “023_Greta_s” da alemã Annika Birgel, “The Handover” do também alemão Leonhard Hofmann, “The Dam” da polaca Natalia Koniarz e “Applesauce” do austríaco Alexander Gratzler.

A competição exclusiva para realizadores portugueses, por sua vez, integrou apenas curtas-metragens e, das quinze obras avaliadas pelo júri, a que mereceu o Grande Prémio Nacional foi “No Limiar do Pensamento”, de António Sequeira.

A estreia deste realizador no FEST destacou-se pelo seu retrato de um adolescente que, sonhando com a ida para a universidade, é diagnosticado com esquizofrenia, o que resulta num intenso drama familiar protagonizado por Paula Lobo Antunes e Afonso Lopes. A obra foi financiada por municípios do Vale do Sousa e contou com a parceria da Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental e da Secção Regional do Norte da Ordem dos Enfermeiros.

Ainda na competição portuguesa, o júri também atribuiu uma menção honrosa a “Teus Braços, Minhas Ondas”, de Débora Gonçalves.

Quanto à categoria NEXXT, que distingue o Melhor Filme Académico, o vencedor foi “Elephantfish”, da belga Meltse Van Coillie, mas também foram atribuídas menções honrosas a “Adjournment”, de Nina Marissiaux, igualmente da Bélgica, e a “Sister”, uma coprodução chinó-americana dirigida pela chinesa Siqi Song.

O FEST atribuiu também três versões do Prémio do Público FESTinha, que é decidido por centenas de crianças e jovens espetadores, todos eles na mesma faixa etária do público-alvo a que os filmes que avaliam se destinam.

Na secção Sub-10, ganhou “The Ape Man”, do belga Pieter Vandenabeele; na rubrica Sub-14, “Birthplace”, uma produção indonésia da dupla Sil van der Woerd e Jorik Dozy, radicada na Holanda e em Singapura, e na modalidade Sub-18 a distinção foi para “Like”, da realizadora, produtora e figurinista americana Scilla Andreen.

Centenas de filmes e atividades paralelas

A 15.ª edição do FEST começou a 24 de junho e levou a vários espaços de Espinho, até domingo, 257 filmes em competição e ainda várias atividades paralelas, como sessões panorâmicas, filmes ao ar livre, concertos, uma feira do livro sobre cinema e demonstrações de realidade virtual.

Além de sessões de “pitching” para profissionais e debates sobre a atualidade da indústria, o evento contou ainda com um programa de formação que envolve cerca de 800 participantes de diferentes países.

MozART Group, Andreas Staier e Kronos Quartet no FIME

O 45.º Festival Internacional e Música de Espinho prossegue na segunda-feira, às 22 horas, no Auditório da Academia, com Kronos Quartet – David Harrington e John Sherba (violino), Hank Dutt (viola) e Sunny Yang (violoncelo).

O Kronos Quartet dispensa apresentações. Formado em 1973, afirmou-se como um dos quartetos de cordas mais reconhecidos na música contemporânea. Além da estreia de numerosas obras, o Kronos atravessa domínios e estilos. Este recital reflete a diversidade do repertório abordado, da música erudita contemporânea, ao jazz e às músicas tradicionais, apresentando arranjos feitos propositalmente para o grupo. Da world music às vanguardas americanas, o Kronos atravessa uma paleta excitante de músicas e de lugares.

Este concerto também celebra os 30 anos da edição de Different Trains, uma das grandes obras do final do século XX. Essa gravação deu ao compositor Steve Reich o Grammy para Melhor Composição Clássica Contemporânea e contribuiu para a (apagar) reforçar a notoriedade do grupo.

E para a noite de sábado esta marcado o concerto de Andreas Staier (pianoforte).

O Classicismo é a era do pianoforte. O desenvolvimento tecnológico foi ao encontro às novas necessidades expressivas. Dessa forma, foram desenvolvidos instrumentos que captaram os novos tempos. O pianoforte desenvolveu-se a partir do cravo, ultrapassando algumas limitações desse instrumento e adaptando-se aos novos estilos. Este recital leva-nos ao universo do pianoforte

pelas mãos de Andreas Staier, uma referência desse instrumento. A música é variada, abarcando géneros emblemáticos da época, como as fantasias, as variações e a sonata. Focado em compositores centro-europeus, explora as capacidades do pianoforte, evidenciando os contrastes expressivos do período.

Entre a liberdade e a regularidade e a surpresa e a convenção, Staier leva-nos numa viagem ao mundo das teclas do século XVIII.

O programa do FIME consta ainda na noite desta sexta-feira de MozART Group.

A música e o humor sempre andaram de mãos dadas. A malícia das cantigas medievais e dos vilancicos renascentistas fizeram rir muitas pessoas. Este espetáculo marca o regresso do MozART Group ao Festival Internacional de Música de Espinho, após um estrondoso sucesso em 2011.

Um bem-humorado quarteto de cordas com uma abordagem fresca e divertida à música promete desmistificar a seriedade das salas de concerto num espetáculo sempre imprevisível.

Entretanto, a edição de 2019 do evento organizado pela Academia de Música de Espinho prosseguiu na quinta-feira com Elicia Silverstein (violino), no jardim da Biblioteca Municipal, e na sexta-feira com os Lisboa String Trio, na Capela da Nossa Senhora da Ajuda. O cartaz do último fim-de-semana de junho foi reservado no sábado para polifonia na Igreja Matriz de Espinho com o jovem agrupamento inglês The Gesualdo Six apresenta-se, pela primeira vez em Portugal.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Rancho de Silvalde em Gemunde (Maia)

O Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde participou no 44.º Festival Nacional de Folclore de Gemunde 2019, realizado no sábado e inserido nas co-

memorações do 59.º aniversário do Rancho Folclórico S. Cosme de Gemunde, do concelho da Maia.

Esta deslocação foi para retribuir a visita do grupo

de S. Cosme de Gemunde a Silvalde, em 2018, aquando da sua participação no Festival Internacional.

No evento estiveram presentes para além do grupo organizador, o Grupo Folclórico de Santa Cristina do Couto, de Santo Tirso, o Grupo Folclórico de São Lourenço de Alvelos, de Barcelos e o

Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde.

No próximo fim-de-semana o Grupo de Silvalde deslocar-se-á ao Ribatejo, mais propriamente a Santarém para participar no Festival de Folclore organizado pelo Rancho Folclórico Sociedade Recreativa e Educativa da Romeira.

BANCOS COM "SALDOS" ATÉ 60%: QUEM É QUE ACREDITA NO PAI NATAL?

"Uma cliente nossa utilizou um cartão de crédito do Wi Zink banco. Foi agora confrontada com um débito de 11.086 euros e 97 cêntimos. O banco propôs-se receber apenas 40% se o pagamento fosse imediato (!!!).

A cliente solicitou um extracto de conta para saber a proveniência do crédito, pois não tinha ideia de dever tal quantia.

Em resposta, um empregado de uma empresa de cobrança - a Multigestion - informou-a que só lhe poderia dar esses elementos depois de aceitar uma forma de pagamento!

Reiterou essa informação ao telefone e nós assistimos à chamada.

Face às circunstâncias, resolvemos enviar uma mensagem electrónica ao Wi Zink banco, enquanto mandatário da senhora, solicitando o envio de extractos de conta e outros justificativos do débito.

Fomos informados, pela empresa de cobrança, a Multigestion, que a sua cliente, o banco Wi Zink, exigia que juntássemos uma procuração para poder encetar negociações connosco.

Procuração enviada de seguida.

Pouco depois, liga-nos um empregado da Multigestion informando-nos que o Banco Wi Zink exigia uma procuração com a assinatura do mandante reconhecida, cópia do Cartão de Cidadão e cópia da Cédula; mais, o documento onde se encontrava vertida a procuração devia ser autenticado e esta tinha de referir poderes expressos para cada um dos actos que tivéssemos de tratar com o banco; não bastavam poderes forenses gerais e especiais, poderes para negociar com o banco.

O Wi Zink Banco, ao que nos dizem, é useiro e vezeiro nestas coisas, entenda-se, no massacre do consumidor até o subjugar pelo desgaste."

Trata-se, em nosso entender, de uma prática comercial desleal:

"É desleal qualquer prática comercial desconforme à diligência profissional, que distorça ou seja susceptível de distorcer de maneira substancial o comportamento económico do consumidor seu destinatário ou que o afecte relativamente a certo bem ou serviço."



OPINIÃO
DEFESA DO CONSUMIDOR
Mário Frota

Susceptível de caber no conceito de prática agressiva.

Diz-se agressiva a prática que devido a assédio, coacção ou influência indevida limite ou seja susceptível de limitar significativamente a liberdade de escolha ou o comportamento do consumidor em relação a um dado bem ou serviço e conduz ou é susceptível de conduzir o consumidor a tomar uma decisão que de outro modo não tomaria.

Há práticas agressivas em geral, como práticas agressivas em qualquer circunstância.

Por exemplo, "fazer solicitações persistentes e não solicitadas, por telefone, fax, e-mail ou qualquer outro meio de comunicação à distância", ou "obrigar o consumidor, que pretenda solicitar indemnização ao abrigo de uma apólice de seguro, a apresentar documentos que, de acordo com os critérios de razoabilidade, não possam ser considerados relevantes para estabelecer a validade do pedido, ou deixar sistematicamente sem resposta a correspondência pertinente, com o objectivo de dissuadir o consumidor do exercício dos seus direitos contratuais", constitui prática absolutamente agressiva.

No primeiro caso, há uma excepção, a saber, as circunstâncias em que tal se justifique para o cumprimento de uma obrigação contratual.

A situação de que ora nos fazemos eco é assimilável ao segundo dos exemplos.

Nada justifica o relambório de exigências que o banco faz para cobrar uma dívida mais que duvidosa e todos os elementos envolventes indiciam, desde o "perdão" de 60%, em caso de pagamento imediato, às sucessivas e supérfluas exigências feitas ao mandatário da cliente, devidamente identificado.

Uma prática do estilo constitui ilícito de mera ordenação social passível de coima que pode atingir 44 891 euros e 81 cêntimos.

Competente para a inflicção da sanção é o Banco de Portugal.

Atitudes destas terão de ser energeticamente combatidas.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o Acordo Ortográfico)



APRESENTAÇÃO

Entusiasmo, espírito de missão e responsabilidade perante o Leitor é o ânimo com que apresentamos o BOCA a BOCA no Jornal *Defesa de Espinho*.

É uma honra para mim e para a equipa que me acompanha, Lúcio Alberto ter aceite esta ideia de forma tão aberta e entusiástica. Que esta coluna possa contribuir de algum modo para a melhoria da Saúde Oral e qualidade de vida de quem nos lê, é o nosso grande objetivo.

Nas sucessivas edições iremos abordar temas muito diversos, todos relacionados com a saúde da boca e da saúde em geral, seguindo o percurso do ser humano desde a gestação até à morte, procurando em cada etapa da vida os aspetos relevantes ao nível individual e também ao nível comunitário que, muitas vezes, são tão ou mais determinantes que os primeiros e nem sempre valorizados.

A Saúde Oral é um direito do cidadão.

Na Europa, à luz dos conceitos atuais de cidadania cabe aos municípios zelar pela administração dos recursos e colocá-los ao serviço do cidadão, no quadro do Plano Nacional de Saúde. (artigo 9º do decreto lei 30/2015).

É uma obrigação destes serviços proporcionar a cobertura das necessidades de toda a população. Toda sem exceção. Desde os mais necessitados dependentes (deficientes, menores e idosos dependentes) aos mais autónomos, desde os mais novos aos mais velhos,



Acácio Couto Jorge

desde os mais pobres aos mais ricos, acessível a todos sem qualquer tipo de discriminação.

Considerados utópicos quando António Arnaud os enunciou, estes princípios são hoje um direito irrevogável do cidadão e estão na lei de um país que escolheu aderir ao projeto europeu sendo certo que atualmente existem todos os recursos para que na realidade todos tenhamos acesso àquilo a que temos direito.

No entanto, qualquer pessoa nota que não é isso o que está a acontecer, antes pelo contrário.

A Medicina e de forma mais intensa a Dentária, foi transformada em produtos de consumo que se vendem nos centros comerciais e nos supermercados da doença que são grandes clínicas e hospitais privados que fazem propaganda nas televisões, na Internet nas redes sociais, em outdoors usando publicidade descaradamente enganosa e agressiva olhando os cidadãos como consumidores, atropelando sem pudor todas regras e a lei numa atitude de grande voracidade sobre os clientes.

Como é isto possível?

É a falha estrondosa da administração central que vem cometendo há décadas sistematicamente um erro fatal.

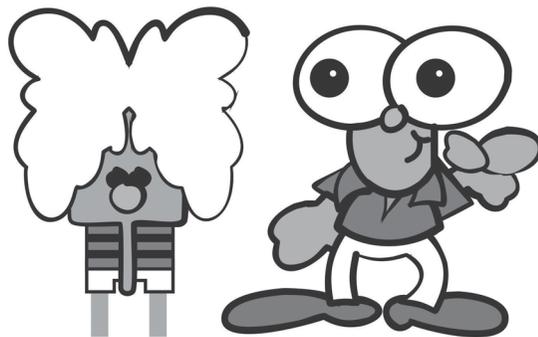
Na Saúde só é possível haver sucesso com uma gestão dos recursos competente, transparente e próxima do cidadão.

O Governo tem feito precisamente o contrário e os resultados falam por si.

É indispensável transparência na seleção e contratação dos recursos humanos, na gestão dos equipamentos e na gestão financeira, competindo ao poder local, Câmara Municipal e as suas Juntas de Freguesia, exercer o seu papel atuando no terreno de forma bem próxima dos seus munícipes, de tal modo que todos nós tenhamos acesso aos serviços a que temos direito e que pagamos, bem como cada um de nós participar ativa e regularmente, na exigência de melhoria e manutenção dos serviços que estão ou devem estar ao nosso dispor. Este exercício cívico é essencial a todo o processo.

<http://josesarmiento.blogspot.pt> - <http://sarmiento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmiento • 1323
Jesus está em todo o lado... ... Benfica, Sporting... ... Al Hilal, Flamengo!!!...



Deve-se evitar a exposição solar entre as 11 e as 16 horas, intervalo de horas em que a exposição aos raios UV é bastante mais elevada



Foto VÍTOR LANCHA

Exposição solar aumenta risco de desenvolver problemas oculares

Com a chegada do verão e consequente subida da intensidade da luz solar e dos raios ultravioleta (raios UV), é de conhecimento geral os cuidados especiais que devemos ter com a pele mas nem todos estão sensibilizados para os cuidados a ter com a visão. “Os cuidados com a visão também devem ser redobrados, de forma a evitar lesões oculares que podem ter graves consequências a curto e a longo prazo”, alerta a Sociedade Portuguesa de Oftalmologia.

“As pessoas mais expostas à luz solar têm uma maior tendência para desenvolverem certo tipo de doenças oculares. Mais do que a ação aguda dos raios UV sobre os olhos (que pode provocar uma queimadura na superfície ocular - fotoceratite), é o efeito cumulativo de longos períodos expostos à luz solar que tem um efeito mais pernicioso sobre a visão,” começa por explicar Nuno Campos, médico oftalmologista da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia.

De forma a evitar a ocorrência de problemas oculares, Nuno Campos recomenda algumas medidas de prevenção essenciais para este verão.

Exposição solar:

Em primeiro lugar, deve-se evitar a exposição solar entre as 11 e as 16 horas, intervalo de horas em que a exposição aos raios UV é bastante mais elevada.

Óculos de sol:

Para uma maior proteção dos olhos é essencial o uso de óculos de sol com proteção UV, idealmente com lentes de proteção UV 100 por cento ou com a maior percenta-

gem possível.

Óculos nas piscinas:

Nas piscinas também devem ser usados óculos apropriados.

Chapéus e bonés:

Os chapéus com abas e/ou palas também são uma ajuda na proteção dos olhos, uma vez que este acessório proporciona uma barreira sobre a radiação solar direta pela sombra que dá.

Atenção aos medicamentos:

Se está a ser medicado o cuidado deve ser redobrado, os seus olhos podem estar mais sensíveis à luz solar. São vários os medicamentos fotossensíveis mas destacam-se, por exemplo, alguns anti-histamínicos, antibióticos ou antidepressivos.

Óculos de sol e as crianças:

As crianças até aos 5-6 anos devem usar essencialmente bonés e chapéus com pala. Só a partir dos 6 anos em que já têm alguma maturidade devem usar óculos de sol adequados à sua idade.

O especialista alerta também que se deve procurar imediatamente um oftalmologista caso, após exposição solar, sejam sentidos alguns destes sintomas:

Olhos vermelhos; ardor; sensação de corpo estranho; visão enevoada.

E termina ao dizer que “os cuidados com a saúde ocular devem manter-se ao longo do ano, tudo com um acompanhamento de um médico oftalmologista, que irá providenciar o aconselhamento adequado ao seu paciente, principalmente quando se é portador de alguma doença oftalmológica ou se já se foi intervencionado.”



CALÇADO E CORTE ADEQUADO PREVINEM “UNHA ENCRAVADA”

Em qualquer idade, estamos suscetíveis ao surgimento de problemas nas unhas que podem mudar o seu formato, textura, coloração e saúde. Todas as pessoas devem manter-se atentas a estas possíveis alterações, que não afetam apenas a estética das suas mãos ou pés. As unhas, além de responsáveis pela proteção das pontas dos dedos e ações que envolvem alguma precisão, podem funcionar ainda como um alerta de que algo não está bem. Por vezes, estas modificações são mesmo sinais iniciais do desenvolvimento de doenças sistémicas.

A onicocriptose, vulgarmente reconhecida como “unha encravada”, é uma lesão comum que deve ser tratada atempadamente de modo a evitar infeções causadas por bactérias e o recurso à cirurgia. Normalmente, este problema surge no dedo grande do pé, quando um ou os dois cantos da unha crescem em direção à pele circundante do dedo e a perfuram, chegando aos tecidos mais profundos, em vez de crescerem em linha reta para além das margens do dedo.

Quando a unha penetra a pele, a pessoa poderá notar dor, vermelhidão, irritação, inchaço e pus. Para prevenir o agravamento do estado da unha e do pé, é necessário um especial cuidado com a “unha encravada” e um diagnóstico precoce. Sobretudo pessoas com diabetes e outras patologias que causem uma circulação deficiente, lesões nos nervos da perna ou do pé ou com a unha já infetada devem adotar uma atitude preventiva, logo à primeira suspeita, e procurar ajuda especializada. Para o tratamento podológico da “unha encravada”, poderá recorrer-se a técnicas não traumáticas que permitem corrigir a unha, removendo a espícula, ou a um procedimento cirúrgico definitivo que remove a parte encravada da unha, quando a situação clínica se torna crónica e de difícil resolução.

Quais as causas desta lesão na unha?

Esta situação clínica afeta principalmente adoles-

Importância do diagnóstico precoce da escoliose

A Sociedade Portuguesa de Patologia da Coluna Vertebral vai promover uma campanha de sensibilização para a escoliose, com a colaboração de 16 câmaras municipais, que se uniram à iniciativa e que vão apoiar a divulgação de um vídeo informativo. Estima-se que a escoliose afete cerca de 2 a 3 por cento dos adolescentes.

A escoliose é uma deformidade em rotação da coluna vertebral com um ângulo superior a 10 graus. Após o diagnóstico, o tratamento deve ser individualizado e deve ter em conta o risco de progressão da deformidade. O exercício e a fisioterapia não reduzem a magnitude da curva ou o risco de progressão, mas essas opções podem ser usadas como terapia coadjuvante para melhorar a postura e fortalecer os músculos.



Francisco Oliveira Freitas *

centes e adultos, sendo muitas vezes causada por um corte incorreto. Uma vez que cortar demasiado as unhas, principalmente nas laterais, potencia o risco de vir a ter unhas encravadas. O uso de calçado apertado que causa pressão nas unhas, como sabrinas ou chuteiras, fazendo com que comecem a crescer dentro da pele, é também uma das principais razões. Além dos riscos associados a fatores hereditários e genéticos, à prática desportiva e a traumatismos do dia-a-dia, a ansiedade e os desequilíbrios hormonais podem ainda acelerar o crescimento das unhas, o que faz com haja uma maior tendência para desenvolver este problema podológico. O excesso de transpiração é um outro fator, dado que as unhas se tornam mais moles e, por isso, ficam mais sujeitas a partir-se.

Como “posso” prevenir a “unha encravada”?

Estar atento aos sinais e sintomas, vigiar a sua saúde e visitar com regularidade um podologista são alguns dos cuidados a ter para dar “um passo por cima” deste problema.

No dia-a-dia existem ainda alguns cuidados e hábitos de prevenção da “unha encravada”:

* Com o verão “à porta”, use calçado arejado e que permita a ventilação do pé, uma vez que os sapatos fechados aumentam o calor e a humidade local;

Cortar as unhas em linha reta, não fazendo um corte arredondado nos cantos, de modo a permitir que a unha cresça para além da pele nas margens;

Não cortar demasiado as unhas;

Ao invés de uma tesoura ou corta-unhas, optar por um alicate de pontas retas, de maneira a não cortar as extremidades dos cantos das unhas;

Escolher um calçado adequado à largura e comprimento do pé, procurando que o sapato não pressione os dedos;

Trocar regularmente de calçado e colocá-lo a arejar, para evitar a concentração de humidade;

* Escolher meias de algodão;

* Fazer uma higiene cuidada do pé, secando bem os espaços entre os dedos.

* Podologista responsável pelo Centro de Podologia de Famalicão


4 a 13 de julho

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)

Exposição "Fragmentos Urbanos" de Rui Duarte

4 a 31 de julho

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)

"Palco das Marionetas" (exposição permanente)

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)

"Arte em Lata"

Exposição de pequenas obras de 40 artistas convidados mostram a ligação entre a arte gráfica da indústria conserveira e da arte plástica (exposição permanente)

5 de julho

22 horas - Auditório de Espinho (Academia)
Festival Internacional de Música de Espinho
MozART Group
Classificação: maiores de 6 anos

5 e 6 de julho

21 horas - Casino
"Soy Tradición" com a companhia de dança Sabor Latino
Espetáculo que retrata a tradição esculpida nas ruas estreitas e íngremes de Lisboa, dos bairros onde se vive o fado, no silêncio da noite, envolto em mistério de uma alma que o sabe escutar até ao vibrar dos tambores no colorido das ruas de Porto Rico, Buenos Aires, Havana, Rio e tantas outras, no espírito de um povo, crente e folião, partilhando danças, unindo os corpos e as almas com ritmos sensuais do Caribe, cortando e balançando na Cumbia, na salsa, na kizomba ou no tango! A viagem termina, uma guitarra chora, um lamento corta o ar, mãos nervosas buscam o transcendente e os pés sapateiam como que calcando a terra... O soar das bengalas e das palmas, o suor nos rostos, tudo num quadro perfeito de emoção e força como que abraçando a pena e a alegria do Flamenco!

Atividades ambientais e da natureza em julho

Em julho, a programação da Nascente será reduzida e essencialmente voltada para aspetos ambientais e da natureza, com nada menos de três propostas.

6 de julho

11 horas - Biblioteca Municipal "Contos e Cantos para Infantes"

Iniciativa promovida por Rui Ramos, de "O Baú do contador"

"Contar histórias é a melhor forma de transmitir ideias, conceitos e informação de forma lúdica e cativante, quer para miúdos quer para graúdos!"
Público-alvo: crianças dos 2 aos 5 anos
Inscrição prévia

15 horas - Biblioteca Municipal "Pensar a escrita" com Hugo Gonçalves

21 horas - parque do Paranho (Guetim)
Festa de Folclore Semente com atuação do Grupo de Fados da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto

22 horas - Auditório de Espinho (Academia)
Festival Internacional de Música de Espinho
Andreas Staier
Classificação: maiores de 6 anos

22 horas - Parque do Paranho (Guetim)
Festa de Folclore Semente com o Grupo Cultural e Recreativo Semente (Anta), o Grupo Folclórico da Região de Arganil (Coimbra) e o Rancho Folclórico de Pias (Cinfães).

6, 13, 20 e 27 de julho

15h30 - Planetário do Multi-meios
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"
Duração: 40 minutos
Classificação: maiores de 4 anos
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"
É uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu!

16h30 - Planetário do Multi-meios
"Astronauta" (3D)
O filme Astronauta 3D leva-nos numa viagem pela exploração do espaço, uma dos mai-

ores empreendimentos que a humanidade já realizou. O que é preciso para fazer parte desta incrível viagem? O que é preciso para se tornar um astronauta? Esta sessão de planetário leva-o a partir da Terra para o espaço... e mais além! Apresentado em alta definição a 360° e 3D, "Astronauta" é uma aventura diferente de tudo o que já encontrou. Experimente o lançamento de um foguetão, como se fosse um astronauta. Explore os mundos incríveis de espaço interior e exterior, desde flutuar em torno da Estação Espacial Internacional a manobrar através de regiões microscópicas do corpo humano. Conheça Chad, o animado astronauta de teste e descubra os perigos que se escondem no espaço, tudo pelo seu ponto de vista...
Narrador: Rui Reininho
Produção: Centro Espacial Nacional de Leicester - Reino Unido

6 e 20 de julho e 3 de agosto

21h30 - Multi-meios
"Caminhada com as Estrelas"
O Planetário de Espinho propõe uma atividade diferente para as férias de verão. "Venha caminhar connosco sob a luz das estrelas até ao Castro de Ovil", em Paramos. "Neste passeio noturno os participantes serão desafiados a percorrer oito quilómetros (no total de ida e volta) pelos caminhos do concelho fugindo à 'iluminada' cidade de Espinho. Ficamos assim mais perto das estrelas e do universo que os rodeia, aproveitando as naturais condições deste povoado implantado numa pequena colina proeminente e com ampla dominância visual. A atividade terá no destino uma sessão de observação astronómica.
Classificação: maiores de 8 anos
Inscrição obrigatória

7, 14, 21 e 28 de julho

15h30 - Planetário do Multi-meios
"A Vida das Árvores"
Classificação: maiores de 4 anos
Duração: 45 minutos
É uma divertida e educativa

Assim será no quarto dia do mês com a oficina de montagem de um herbário de folhas, inicialmente e destinada a crianças de 9 a 11 anos.

No dia 13, de manhã, uma ação de descoberta da flora dunar da Lagoa de Paramos e de limpeza das dunas. E, no dia 25, uma oficina de alfazema, para execução de cestinhos e fusos aromáticos.

Todas estas atividades terão orientação da professora Dalila Reis, decorrendo já as inscrições.

sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores. Mostra como elas conseguem vencer a gravidade para transportar água até ao topo das suas copas, como funciona a fotossíntese e de que forma é que as árvores contribuem para a diversidade da vida na Terra através da produção de oxigénio. A história é apresentada por duas personagens muito peculiares: uma joaninha de nome Dolores e o seu melhor amigo, um pirilampo chamado Miguel. "É uma sessão de planetário que promove a consciencialização para a proteção da natureza em que vivemos..."

16h30 - Planetário do Multi-meios
"Sol, a Nossa Estrela"
Duração: 45 minutos
Classificação: maiores de 8 anos
O Sol já brilha no nosso mundo há quatro mil e quinhentos milhões de anos. A luz que hoje aquece a nossa pele foi sentida por todas as pessoas que já viveram. É a nossa estrela mais próxima e a central energética do nosso planeta, a fonte da energia que impulsiona os nossos ventos, o nosso clima e toda a vida. A passagem do seu disco de fogo pelo céu - dia após dia, mês após mês - foi para incontáveis civilizações passadas a única maneira de marcar o tempo. Não se deixe enganar pela terminologia; como típica estrela anã amarela, o Sol consome 600 milhões de toneladas de hidrogénio a cada segundo e 500 vezes mais massivo que todos os planetas juntos. "Descubra os segredos da estrela mais importante das nossas vidas nesta sessão de planetário e deixe-se envolver por imagens nunca antes vistas!"

8 de julho

22 horas - Auditório de Espinho (Academia)
Festival Internacional de Música de Espinho
Kronos Quartet - David Harrington e John Sherba (violino), Hank Dutt (viola) e Sunny Yang (violoncelo)
Classificação: maiores de 6 anos

9 de julho

15 horas - Biblioteca Municipal "Tricotar Histórias"
Espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias!
Público-alvo: população adulta/sénior
Inscrições gratuitas

9, 11, 16, 23, 25 e 30 de julho

14h30 - Planetário do Multi-meios
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"
Duração: 40 minutos
Classificação: maiores de 4 anos

15h30 - Planetário do Multi-meios
"Astronauta" (3D)

10, 12, 17, 19, 24, 26 e 31 de julho

14h30 - Planetário do Multi-meios
"A Vida das Árvores"
Classificação: maiores de 4 anos
Duração: 45 minutos

15h30 - Planetário do Multi-meios
"Sol, a Nossa Estrela"
Duração: 45 minutos
Classificação: maiores de 8 anos

12 de julho

21 horas - Casino
Espetáculo "Soy Tango"
22 horas - Auditório de Espinho (Academia)
Festival Internacional de Música de Espinho
A Novel of Anomaly - Andreas Schaefer (voz), Luciano Biondini (acordeão) e Lucas Niggli (bateria)
Classificação: maiores de 6 anos

13 de julho

21 horas - Casino
Concerto do cantor Michael Bolton

13 de julho

22 horas - praça junto à Piscina Solário Atlântico
Festival Internacional de Música de Espinho
Samba de Verão - Marcos Valle e Orquestra de Jazz de Espinho



Esmeralda Laranjeira
Temas e poemas

O S. JOÃO DE ESPINHO

Os três santos populares Formam grande "reinação" Santo António é de Lisboa Do Norte é S. Pedro e S. João

Ó meu rico S. João
Ó santo das orvalhadas
És o santo cá do norte
Das solteiras e casadas

Ó meu rico S. João
Meu santo rapioqueiro
Traz vasos de manjerico
Carregados de dinheiro

O S. João do Rio Largo
É festejado em Espinho
Com vasos de manjerico
Sardinha assada, pão e vinho

O S. João com suas marchas
Pelas ruas da cidade
As raparigas desfilam
Todas cheias de vaidade

S. João do Rio Largo
Estás sempre molhadinho
Tem a cascata no rio
Para estar sempre fresquinho

O S. João de Paramos
Também é rapioqueiro
Sai agora em procissão
Com ou sem nevoeiro

O S. João de Paramos
Combinou com o de Espinho
Irem até ao Rio Largo
Para beberem um copinho

S. João, alguém te disse
Que enganas bem o povo
Que escondes bem a velhice
Fingindo que és sempre novo

Ó meu S. João de Espinho
Meu santo de tanta fé
O pessoal para te ver
Deixa o carro e vai a pé

Semanário Registado na Direção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594
DEFESA ESPINHO
Fundado em 27/Março/1932
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Fernando Cunha (gerente)
Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.
Direção
Lúcio Alberto
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt
Redação
Manuel Proença - miproenca@sapo.pt

Colaboradores
Bruno Caprichoso; Carlos Salvador; Eduardo Pedrosa da Costa; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Sérgio Santos; Vítor Lancha.
Colunistas
Américo Loureiro; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Fátima Barbosa; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra
Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira
Serviços Administrativos e Publicidade
Avenida 8, 456 - 1.º andar - Sala R
4500-205 ESPINHO
Correspondência por Via Postal:
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Teléf. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11
email - geral@defesadeespinho.pt
email - defesadeespinho@sapo.pt
email - empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • 227666559
Tlm. 934 032 770 • Fax 227 319 911
Email - defesadeespinho@mail.telepac.pt
Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex
Tiragem média - 3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



Pavilhão cheio para ver “A Televisão”

Academistas homenageiam campeões nacionais de ginástica no 60.º Sarau Anual

Um mundo de cor, de música, de alegria e, sobretudo, um grande espetáculo de ginástica, foi o quadro ‘pintado’ na sexta-feira à noite, no pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, no Sarau Anual, na sua 60.ª versão, este ano sob o tema “A Televisão”. Um momento de força, mas sobretudo de vitalidade daquela que é uma das modalidades com tradição e com mais força na Associação Académica de Espinho, testemunhado por um pavilhão completamente cheio de pais e de familiares dos ginastas e, entre outros, pelo vereador com o pelouro do Desporto e vice-presidente no Município de Espinho, Vicente Pinto.

A edição deste ano, tal como ‘reza’ a tradição, ‘brindou’ os seus campeões nacionais na modalidade, nas suas diversas vertentes, nomeadamente a ginástica rítmica e os trampolins. Homenagens, por isso, a Bárbara Santos, Beatriz Salvador e Mariana Fonseca, bem como às suas treinadoras, Gabriela Salvador e Sílvia Canelas (ginástica rítmica) e a Bruno Oliveira (que foi o porta-estandarte na Associação Académica de Espinho neste sarau), Afonso Mota e Pedro Rocha e aos técnicos Arménio Cordeiro e Emanuel Rocha, nos trampolins.

Motivo de orgulho e de grande satisfação para o presidente da Direção da Asso-

ciação Académica de Espinho, José António Lacerda que recordou o facto de esta 60.ª edição se realizar numa altura que se assinala “o 50.º aniversário do pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis”.

O presidente dos academistas mostrou-se otimista quanto ao futuro do clube, referindo-se, em concreto, ao processo de remodelação do pavilhão, agora iniciado e que espera ver o próximo sarau a decorrer “com as obras de requalificação iniciadas”.

Orgulho, também, demonstrado pelo vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho com o pelouro do Desporto, Vicente Pinto, sobretudo “com os resultados obtidos com muito esforço, dedicação e empenho”.

Neste sarau anual desfilarão todas as classes de ginástica do clube do Mocho, nomeadamente, as classes de rítmica competição, formação geral (I, II e III) com a exibição da classe mista dos 3 aos 9 anos, rítmica educativa (I e II), trampolins iniciação, rítmica competição, duplo minitrampolim, rítmica exibição, trampolim, rítmica, acrobática e terminou com um esquema final, especialmente preparado para o evento e que envolveu todas as classes participantes sob o pano de fundo de temas que, ao longo dos anos e até na atualidade brindaram a televisão.

Manuel Proença



Sol, praia e cuidado(s)! - campanha em Espinho da Associação Portuguesa de Cancro Cutâneo

A campanha de “verão 2019: sol e praia” da Associação Portuguesa de Cancro Cutâneo irá marcar presença na manhã de domingo em Espinho, junto à praia da Baía.

Uma carrinha de sensibilização irá percorrer várias praias marítimas e fluviais do país, durante o mês de julho, onde dermatologistas, com o apoio de voluntários da APCC, irão disponibilizar informação à população.

Entre os locais onde irão ser desenvolvidas iniciativas destaca-se Espinho (em frente à Praia da Baía), às 11 horas de domingo.

Será lançada a campanha nacional de muppies/outdoors (com informação dos nomes das mais de 100 autarquias dispersas pelo país a colaborar nesta iniciativa) e o início da digressão da carrinha de sensibilização.

Com médicos e outras personalidades locais e nacionais, assim como representante da DGS presentes na praia, será relembrado aos veraneantes a boa proteção ao sol e o uso adequado de protetores solares.

Assim, pelo 17.º ano consecutivo, a Associação Portuguesa de Cancro Cutâneo, em colaboração com a Sociedade Portuguesa de Dermatologia e Venereologia e o apoio da Direção Geral da Saúde, irá desenvolver no Verão, um conjunto de inici-

ativas, através de uma rede de colaboradores, coordenada por dermatologistas e o apoio de voluntários para a promoção dos cuidados a ter com os exageros de exposição solar ou falta adequada de proteção, seja em momentos de lazer ou em profissões com trabalho ao ar livre numa altura do ano em que as temperaturas são mais elevadas e, sobretudo, os índices de UV (ultravioleta) atingem níveis elevados na maioria dos dias. Serão ainda promovidas ações de sensibilização e formação sobre o auto-exame da pele para um diagnóstico mais precoce dos vários tipos de cancros da pele.

“Os cancros da pele, em todo o mundo, continuam a aumentar, em grande parte devido aos comportamentos inadequados ou exagerados de exposição aos ultravioletas.”

Entretanto, “o nível de informação da população portuguesa é já elevado, mas, infelizmente, o nível de interiorização e adequação de medidas corretas de proteção adequada ao Sol é ainda insuficiente, sobretudo nalguns estratos da população, motivo pelo qual a forte mensagem deste ano é interiorizar a necessidade de proteção adequada ao sol e do autoexame da pele no sentido de efetuar diagnóstico precoce dos vários tipos de cancros da pele.”

Espinho Beach Run

A segunda edição de Espinho Beach Run foi agendada para 29 de setembro, nas areias das praias entre o Rio Largo e a ribeira de Silvalde, com passagem no molhe frontal à piscina.

O evento, numa organização conjunta do Sporting Clube de Espinho/Atletismo António Leitão e da Câmara Municipal de Espinho, terá dois percursos, um de “1 Milha” e outro de “1 Léguas”.

Trata-se de “uma prova diferente” que será apadrinhada pelo jornalista Mário Augusto, da RTP, e pela campeã mundial de estrada e pista, Aurora Cunha, e

como embaixador com o atleta de trail Hélio Fumo.

A Espinho Beach Run destina-se a todos os indivíduos de qualquer nacionalidade, com mais de 6 anos de idade, que cumpram as exigências do presente regulamento.

Decorrerá em percursos com a extensão de 5000, 1600, 800 e 500 metros todos eles percorridos em areia, com início na praia da Baía. E será disputada individualmente e por equipas.

A caminhada e a prova de desporto adaptado terá a participação e apoio do Goísmo Positivo.

Foto MANUEL PROENÇA



Praias de Espinho já têm bandeira azul

As bandeiras azuis nas praias de Espinho foram hasteadas na tarde da passada sexta-feira.

O vereador do Município de Espinho, Quirino Jesus, o Chefe da Divisão de Serviços Básicos e Ambiente, Joaquim

Sá e os presidentes das juntas de freguesias onde estão localizadas as praias, bem como os representantes da Autoridade Marítima e da Capitania do Porto do Douro participaram na cerimónia que começou, a sul, pela praia de Paramos, passando pelas praias de Silvalde, Rua 37,

Baía e Frente Azul.

“Trata-se da confirmação do esforço que é feito pelo Município de Espinho, não neste dia, mas durante toda a época balnear e depois de esta acabar. Nesse sentido, asseguramos que as praias, nomeadamente as águas de Espinho, têm a qualidade para o veraneio”, referiu, a propósito, o vereador com o pelouro do Ambiente e da Proteção Civil, Quirino Jesus, que acrescentou:

“Embora pareça que o içar das bandeiras seja um ato anualmente repetitivo, é o corolário do trabalho que é feito ao longo de todo o ano de forma a dizer aos que nos visitam que podem confiar na qualidade das praias que Espinho tem para oferecer nestes sete quilómetros de costa”, concluiu o autarca.

Manuel Proença



Fotos DIREITOS RESERVADOS

“O que nos une é Paramos” Entrega de material ortopédico à Conferência S. Vicente de Paulo



O grupo “O que nos une é Paramos” concretizou na sexta-feira a entrega de material ortopédico adquirido com a receita de uma caminhada solidária.

“A solidariedade foi reforçada com valores a receber das mesas de voto e das senhas de presença da Assembleia de Freguesia de Paramos, que este grupo encaminha para causas solidárias em favor da população necessitada paramense.”

A entrega foi feita à Conferência S. Vicente de Paulo e corresponde à primeira de outras ações de solidariedade a concretizar.

“Verdes e vivos”

A associação de defesa do ambiente Campo Aberto e a Câmara Municipal de Espinho organizaram no sábado um dia dedicado à promoção do Castro de Ovil, em Paramos, e do livro “Espaços Verdes e Vivos - um futuro para a Área Metropolitana do Porto”.

“Um dia que começa pela manhã em plena natureza para conhecer no local, pela voz autorizada do arqueólogo Jorge Salvador, um sítio arqueológico de Espinho”, dera nota a associação Campo Aberto na promoção da atividade, que seria complementada com o lançamento de um livro sobre espaço verdes da Área Metropolitana do Porto, durante a tarde no auditório do Museu Municipal.

Fotos MANUEL PROENÇA



Três jovens 'resgatados' em exercício de salvamento aquático na praia da Baía

Demonstração da operacionalidade e dos meios dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho que contaram com o apoio do Município

Três jovens, dois do sexo feminino e um do masculino, 'foram resgatados' na praia da Baía, na sexta-feira à tarde. Tratou-se de um exercício levado a cabo pela equipa de Salvamento Aquático dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho em conjunto com a SafetyNor. Uma "demonstração da ação do dispositivo de salvamento aquático" que, dessa forma, pretendeu associar-se às cerimónias do hastear da bandeira azul, que ocorreram nessa mesma altura, na praia da Baía. Um momento vivido com grande intensidade e profissionalismo por parte dos agentes intervenientes perante o vereador da Proteção Civil do Município de Espinho, Quirino Jesus e dos representantes da Autoridade Marítima e da Capitania do Porto do Douro e de

Leixões.

"Este exercício foi a demonstração da ação do dispositivo de salvamento aquático dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho que desde o passado dia 15 de junho está ativo" e que "são meios preposicionados na praia dos Pescadores e prontos a intervir em qualquer ponto da frente de praia de Espinho", referiu o comandante do corpo de bombeiros, Pedro Louro, que explicou:

"Neste cenário simulamos a necessidade de retirar três pessoas da água. Essas pessoas pediram apoio e, de imediato, os nadadores-salvadores presentes nessa praia intervieram e reuniram o grupo. Como eram três pessoas e havia uma corrente muito forte pediram a intervenção dos meios complementares

de salvamento ao corpo de bombeiros. Esses meios foram acionados de imediato - por terra a moto quatro e mais duas ambulâncias; e por mar a moto de água. Estes meios apoiaram a retirada de todos estes naufragos e a assistência pré-hospitalar devida na praia.

Duas das vítimas apresentavam sinais de hipotermia ligeira e uma apresentava sinais de hipotermia mais grave e, por isso, foi transportada para uma ambulância onde foi avaliada e transportada para o hospital".

Pedro Louro garante que "durante a época balnear temos em pré-posicionamento na praia dos Pescadores, diariamente das 10 às 18 horas, uma moto quatro e uma moto de água. Esta equipa é composta por três operacionais, todos nadadores-salvadores,



tripulantes de ambulância de socorro e operadores de salvamento aquático. Operam sempre dois elementos na moto de água e um por terra na moto quatro, devidamente articulados e com sistemas de comunicação que permitem comunicar entre quem está em terra e no mar".

Entretanto, segundo o vereador com o pelouro da Proteção Civil na Câmara

Municipal de Espinho, Quirino Jesus, "começamos por investir na qualidade das águas com as análises a que somos obrigados a fazer ao longo do ano. E já lá vão nove anos que investimos no sistema integrado de vigilância nas praias com o nosso parceiro que é a SafetyNor".

Quirino Jesus salienta que "este ano acabamos por patrocinar à Associação Huma-

nitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho os meios complementares de socorro aquático, através de uma moto de água e de uma moto quatro que estão disponíveis durante toda a época balnear para aceder a qualquer eventualidade que ocorra nas nossas praias", conclui o autarca espinhense.

Manuel Proença

Pão Rústico

Aipal

seleccionamos e torrmos na nossa fábrica as melhores qualidades aos melhores preços

CAFÉS

Casa Alves Ribeiro Rua 19, 294 - ESPINHO

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melinhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

PAULO LIMA

INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

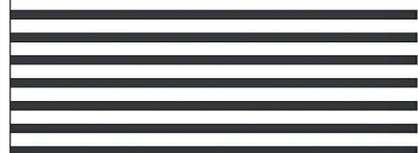
SERVIÇOS

Instalações elétricas - baixa / média tensão
Contratos de manutenção
Piquete de avarias
Manutenção a postos de transformação

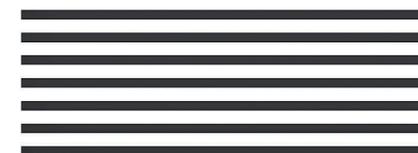
Técnico Responsável Instalações Elétricas 48501 DGE

PEÇA JÁ O SEU ORÇAMENTO!

tlf. 227 345 057 / tlm. 924 314 267
geral@iepl.pt / orcamentos@iepl.pt



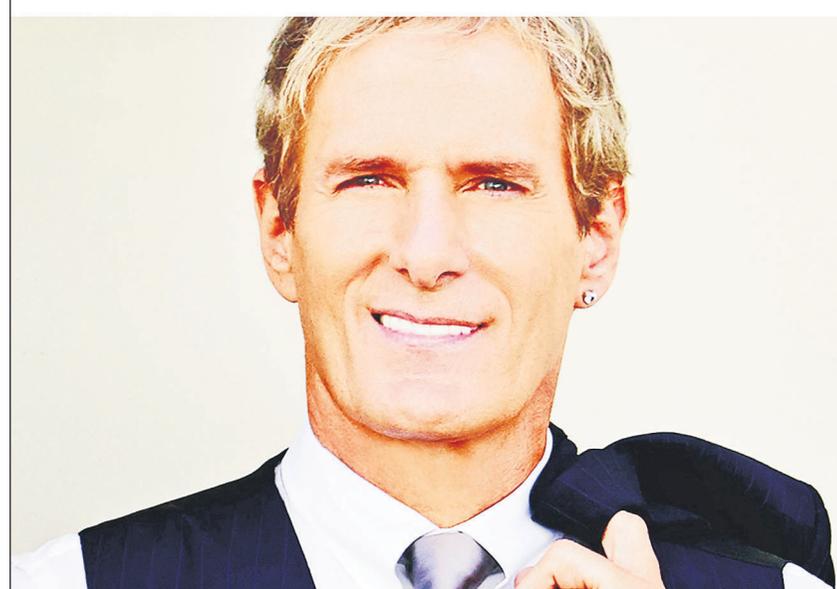
CASINO ESPINHO



SOY TRADICIÓN
CIA DE DANÇA SABOR LATINO
5.6 JUL JANTAR ESPECTÁCULO



Soy
TANGO
"UN VIAJE AL MUNDO DEL TANGO"
12 JUL JANTAR ESPECTÁCULO



Michael Bolton
13 JUL JANTAR CONCERTO

Jovens espinhenses participam em competição europeia de robótica

Decorreu em Hanôver, Alemanha, entre os dias 20 e 23 de junho, a competição Europeia RoboCup (RoboCup Junior Euro 2019) - <https://rcj2019.eu/>). O RoboCup compreende um conjunto de competições na área da robótica, com o objetivo de motivar jovens, com idades compreendidas entre os 10 e os 19 anos, para as áreas da ciência e tecnologia através das competições robóticas.

Este ano estiveram presentes neste evento 103 equipas provenientes de 16 países, que competiram entre si em diferentes ligas. Entre estas equipas, contavam-se duas equipas constituídas por jovens da cidade de Espinho.

A equipa Robotic-Builders, constituída por Aléxia Sousa, Miguel Sousa, Rafael Coimbra e Tomás Silva (com idades entre os 15 e 16 anos) e pelo seu mentor Mike Sousa, participou na liga Busca e Salvamento em Simulação, tendo-se classificado em quarto lugar da geral. O objetivo desta prova passa por as equipas desenvolverem e programarem as estratégias mais adequadas para robôs autónomos virtuais navegarem através de mundos virtuais para recolher objetos, enquanto competem com robôs de outras equipas que tam-

bém procuram e recolhem objetos nos mesmos mundos.

Esta equipa conseguiu ainda o segundo lugar na prova Super Teams. Nesta prova o objetivo passa por juntar duas ou mais equipas que participam na competição, formando uma nova equipa, e efetuar uma competição paralela de forma a fomentar a troca de conhecimentos e experiências entre os diversos participantes do evento. Nesta competição, os Robotic Builders (de Espinho, Portugal) formaram equipa com os Pikachu (de Bremen, Alemanha) e as The Lightbulbs (de Cambridge, UK).

Já a equipa Saravá Robótico, constituída por Bernardo Cruz Silva, Filipa San Romão Silva, Inês San Romão Silva e Lucas Lima (com idades entre os 11 e 16 anos) e pelo seu mentor Manuel Silva, que participou este ano pela primeira vez numa competição de robótica, competiu na liga OnStage, tendo assegurado o quinto lugar na prova. A liga OnStage (performance em palco) consiste numa competição dinâmica e interativa, onde cada equipa programa os respetivos robôs para dançarem ao som da música, seguindo uma coreografia criada pelos elementos das equipas. Os robôs podem possuir



Fotos DIREITOS RESERVADOS



trajes e o palco pode ser também decorado, ou preparado com outros adereços, para dar ainda mais brilho a esta competição.

“A participação destas duas equipas no RoboCup Junior Euro 2019 só foi possível graças ao apoio das empresas e instituições como a ABB,

Criação Livre, INESC TEC, ITSector, kununu, JPM Indústria e Xing”, salientou, a propósito, o mentor da equipa Saravá Robótico, Professor Ad-

junto do Instituto Superior de Engenharia do Porto/Politécnico do Porto e Investigador Sénior do INESC T, o espinhense Manuel Silva.



Fotos DIREITOS RESERVADOS

Quase cinco milhares na edição deste ano do AMB Volleyball Cup

Presidente da Câmara, Pinto Moreira considera que “o evento traz para Espinho alegria, jovialidade e um colorido para as nossas ruas”

Mais de 4000 participantes e mais de 100 clubes estão presentes na edição deste ano do AMB Volleyball Cup que teve a sua sessão de abertura na segunda-feira à noite, no exterior da Nave Desportiva de Espinho e que irá prolongar-se até ao próximo sábado. Uma verdadeira festa, bem ao jeito dos atletas olímpicos promotores deste evento, João Brenha e Miguel Maia que corporizam, assim, uma das maiores realizações da cidade de Espinho. Uma festa que começou na noite de segunda-feira, num palco no exterior da Nave, que contou, entre outros, com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, que não poupou elogios a Maia e Brenha e ao evento e com a presença de Rosa Mota.

Estão, assim, em competição mais de 300 equipas nos mais diversos escalões, em mais de 2500 jogos de voleibol nos 40 campos de jogo, os quais ocupam não só as instalações desportivas do concelho de Espinho, mas também de freguesias e concelhos limítrofes.

O ‘All-Star Game’ (hoje, quinta-feira, às 21h30) terá alguns dos melhores voleibolistas nacionais e internacionais e é aguardado, desde sempre, com grande expectativa, sobretudo pelas inovações e pelas surpresas preparadas por Miguel Maia e João Brenha. A entrada é habitualmente ‘paga’ com a oferta de um bem alimentar por cada um dos espectadores e participantes, o qual é posteriormente entregue a instituições sociais do concelho de Espinho.

O AMB Volleyball Cup envolve já um staff com mais de 100 pessoas e cerca de 200 voluntários, com idades compreendidas entre os 15 e os 21 anos de idade, que de Norte a Sul do País (incluindo mesmo os arquipélagos da Madeira e Açores) se inscrevem para participar ativamente no maior evento desportivo em Portugal. E nesta oitava edição, terá igualmente voluntários vindos de Espanha.

O AMB Volleyball Cup é já visto como maior evento desportivo juvenil da Europa e um dos três maiores do Mundo. Recorde-se que cerca de 100 equipas viajam desde o País vizinho, muitas delas desde a primeira edição deste evento. Têm vindo clubes de França, Alemanha, Letónia, Angola, Brasil, Canadá, entre outros. Em 2019, conta uma vez mais com a participação de um clube belga, com a estreia dos brasileiros do Botafogo e ainda – pela primeira vez – da participação de um clube da Europa de Leste, a Sérvia.

O 1.º “AMB World Volleyball Master”, evento inédito em Portugal para escalões de +35 anos (até escalão de +75 anos), e que se ocorrerá entre 11 e 14 de julho na Nave Desportiva de Espinho será a grande novidade deste ano, num evento que envolverá, para além da participação de clubes da Rússia, Brasil, Estados Unidos da América, entre muitos outros (mais de 15 países), contará com a presença ativa de diversos campeões mundiais, olímpicos e europeus, que nas suas épocas de ouro, encantaram ‘quadras’ de voleibol um pouco por todo o Mundo. Um exemplo é a presença do campeão europeu, o espanhol, Rafael Pascual, entre muitos outros. Conta igualmente, durante estes dois eventos, com a presença do campeão mundial e olímpico, o brasileiro, Gilberto Filho – conhecido como Giba – que visitará o Torneio e dará ainda maior brilho à modalidade que aqui se pratica.

O presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, considera que “o João Brenha e o Miguel Maia estão, mais uma vez, de parabéns por esta iniciativa que levam a cabo numa parceria com a Câmara Municipal de Espinho. O Município de Espinho tem muita satisfação e orgulho em participar de uma forma ativa, designadamente na cedência de meios logísticos e de recursos humanos, bem como no uso dos diversos equipamentos municipais

(pavilhões e escolas) para que este torneio se realize”, frisa o autarca espinhense, que salienta:

“Este ano, o AMB Volleyball Cup atingiu, de facto, um número absolutamente extraordinário, movimentando cerca de 4800 pessoas, entre participantes, staff, árbitros, voluntários – um número que impressiona e que torna este torneio de formação de voleibol no maior evento no género na Europa e o segundo maior a nível mundial”.

E acrescenta: “É com este tipo de eventos que Espinho se reafirma como a capital do voleibol nacional. Dos maiores ícones do voleibol mundial e, naturalmente, do voleibol espinhense, o João Brenha e o Miguel Maia têm feito a esse nível um trabalho absolutamente extraordinário que merece da nossa parte o devido reconhecimento e agradecimento”.

Para o autarca espinhense, “este evento traz para Espinho uma alegria, jovialidade, um colorido para as nossas ruas que não podemos deixar de registar. Estão cá presentes mais de 100 equipas, muitas oriundas dos mais diversos pontos do território nacional, mas também muitas vindas do país vizinho (Espanha) e de outros países europeus e mesmo do Brasil.

É muito gratificante ver esta alegria contagiante que se verifica na nossa cidade ao longo destes dias com variados grupos de jovens a passear nas nossas ruas, conhecendo a nossa cidade, indo para a praia. Não é apenas um evento de voleibol, mas um evento de convívio, de partilha de conhecimentos e de experiências entre jovens oriundos de diversos países e de diversas regiões do território nacional”, diz Pinto Moreira.

E conclui: “É também um grande momento de diversão e de confraternização no encerramento da época de voleibol”.

Recorde-se que estão ins-



Fotos FRANCISCO AZEVEDO



“Espinho estará nos escaparates das notícias”

O presidente da Câmara Municipal de Espinho não esconde a sua satisfação pelos eventos desportivos que irão decorrer durante os próximos dias na cidade de Espinho:

“Vamos viver um mês de julho muito intenso do ponto de vista do voleibol. Teremos o Masters de voleibol com a presença de grandes nomes da história do voleibol mundial. Creio que trarão momentos de profunda espetacularidade”, salientou o autarca espinhense a propósito do 1.º “AMB World Volleyball Master”, evento inédito em Portugal para escalões de +35 anos (até escalão de +75 anos), e que se ocorrerá entre 11 e 14 de julho de 2019.

Um verdadeiro ‘aquecimento’ para a eta-

pa de Espinho do Circuito Mundial de Voleibol de Praia, que se irá realizar na praia da Baía de 17 a 21 do corrente. “Uma etapa do Circuito Mundial de quatro estrelas com 32 duplas masculinas e 32 femininas, que corporizam aquilo que há de melhor no voleibol de praia a nível mundial”, acrescenta Pinto Moreira, que conclui:

“Estou certo de que com as transmissões televisivas e dos média, Espinho estará, mais uma vez, nos escaparates das notícias e conseguimos por esta via promover o turismo para todo o mundo e, naturalmente, promover o bom-nome da nossa cidade”.

Manuel Proença

critos nas provas diversos clubes oriundos dos mais diversos países, nomeadamente da Bélgica (Waremm VBC), Brasil (Botafogo), Sérvia (HOT VOLLEY S. O. de Belgrado), Espanha (A.D. La Curtidora, BVM Irlandesas Madrid, C.D. La Salle Maravillas, C.D. Pinto, C.V. Cerdanyola, C.V. Ciudad de Hellin, C.V. Escuela 2 La Canyada, C.V. Fuenlabrada, C.V. Hervás Cuenca, C.V. Ibañés, C.V. Madrid, C.V. Paterna-Liceo, C.V. Rafael Altamira, CD Chamartin Vergara, CD San Agustín Los Negrales, Clb Unificado Vol. Alarcón, Club Deportivo FV Élite Voley, Club Parla Voley, Club Voleibol Alcalá, Club Voleibol Barberà, Club Voleibol Cangas de Onís, Club voleibol Collado Villalba, Club Voleibol La Calzada, Club Voleibol Mostoles, Club Voleibol Pontevedra, Club Voleibol Torrejón, Club Voleibol Torrelodones, Dompa

Ourense, La Salle Voleibol Clube, Lekeitio Marierrota, Manzanares Voley, Mintonte Almería, Mix2, Mostoles 2 de Mayo, UValquirias, Volei Sant Quirze, We Are Voley Madrid e XAV Cambados) e Portugal (Associação Académica de Espinho, Colégio das Caldinhas, Academia de Voleibol de Vila Real, Academia Maia-Brenha, Academia Mateus Nogueira, Academia Voleibol Atlântico, Ala de Nun’-Álvares de Gondomar, Amares Volei, Amendoim Team, Associação Desportiva de Amarante, Associação Desportiva de Machico, Associação Desportiva Marista, Óxavalu Crew, Boavista Futebol Clube, CD Feirense, CD Fiães, Os Belenenses, Colégio do Rosário, Escola Sec. Latino Coelho, CDUP, Club Sports da Madeira, Clube Académico de Bragança, Clube Atlântico da Madalena, Clube Colégio Guadalupe, Clube Desportivo Aves, Clube Escola da Le-

vada, Clube Kairós, Clube Recreativo Piedense, Colégio N.ª Senhora de Lourdes, Colégio Pedro Arrupe, Colégio S. João de Brito, Colegio Marista de Carcavelos, Cometas, Escola de Lamações, Escola Pedro Eanes Lobato, Esmoriz G.C., Foz do Largo Yo Club, Vilacondense, Colégio Int. dos Carvalhos, Ginásio Clube de Santo Tirso, Golden Team, Grupo Desportivo da Martingança, Henriques Nogueira Voleibol, Kiss my Ace, Madeira Torres Volei, Nacional Ginástica, Odivelas Voleibol Clube, S. Gonçalo-Torres Vedras, Sporting Clube de Espinho, Santa Cruz Sport Clube, Season Team, Sport Club Vila Real, Sport Lisboa e Benfica, Sport Vila Real e Benfica, Sporting Clube das Caldas, Sporting Clube de Portugal, Tou Só A Ver e Vila Verde Atlético Clube).

Manuel Proença

Nova época dos tigres no Estádio do Bolhão

Renovado protocolo entre as direções

O Sporting Clube de Espinho irá dar o 'pontapé-de-saída' para a próxima temporada já na próxima segunda-feira, com o início dos trabalhos de preparação sob a orientação do seu novo treinador da equipa de futebol sénior, João Ferreira.

Os trabalhos de preparação com o plantel disponível realizar-se-ão de manhã, no Estádio do Bolhão, em Fiães que será o 'palco' dos jogos dos tigres, em casa,

no Campeonato de Portugal 2019/2020, uma vez que o protocolo assinado entre o Sporting Clube de Espinho e o Fiães Sport Clube foi renovado pelas atuais direções.

Os treinos irão realizar-se, semanalmente, no Estádio do Bolhão, no Regimento de Engenharia 3 de Espinho e no Centro de Formação do Sporting Clube de Espinho.

Manuel Proença



Diego e Amadeu reforçam os tigres

O defesa-central José Amadeu (ex-Paredes), 24 anos, é a mais recente contratação da equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho que irá estar às ordens do novo técnico, João Ferreira na época que se avizinha.

José Amadeu, com 1,80 metros de altura, iniciou a sua carreira no Paredes, tendo passado pelo Freamunde e pelo Desportivo das Aves, no sub23, antes de regressar ao seu clube de origem na época finda.

Na Série B, José Amadeu Santos Mendes vestiu a camisola do Paredes em 18 jo-

gos e nos sub23 do Desportivo das Aves realizou sete encontros.

O guarda-redes Diego Silva (ex-Felgueiras 1932) é outro dos reforços da equipa do Sporting Clube de Espinho. Natural de Braga, o guarda-redes de 30 anos que tem 1,90 metros de altura, começou a sua carreira em 'Os Andorinhas', tendo passado pelo Bairro da Misericórdia, Sporting Clube de Braga, Ribeirão, Sporting da Covilhã, Vizela, Naval 1.º de Maio, Vilaverdense, Famalicão, Salgueiros 08, Cinfães e, na época passada, no Futebol Clube Felgueiras 1932 onde reali-



Bruno Cunha e Ricardo Alvar vestem preto e branco

Bruno Cunha, oposto da seleção nacional, e o espinhense Ricardo Alvar (ex-Esmoriz Ginásio Clube), são os mais recentes reforços da equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho que irá estar sob o comando de Vítor Pinto.

Entretanto, os tigres garantiram a continuação no clube, para reforço da equipa sénior, o jovem Miguel Maia Sá, sobrinho de Miguel Maia. O jovem líbero, que recente-

mente se sagrou campeão nacional pelos juniores do Sporting de Espinho, será aposta da equipa técnica para integrar o plantel sénior. Também o jovem Guilherme Menezes, recentemente convocado para a Seleção Nacional A de voleibol, irá continuar a representar os tigres. Gonçalo Sousa foi, também, recentemente, campeão nacional em juniores pelo Sporting Clube de Espinho e é mais uma das apostas de

Vítor Pinto para a próxima temporada. Estes reforços juntam-se, assim, aos já anunciados Armando Velasquez, distribuidor internacional venezuelano que irá completar a sua terceira época nos tigres, ao líbero Januário Alvar, internacional português espinhense e ao também atleta internacional da Venezuela que representa os alvinegros há quatro temporadas, José Rojas.

Por fim, Eduardo Faustino será o treinador do novo escalão de Sub21 masculinos do Sporting Clube de Espinho. O técnico espinhense, que desempenhará também funções na equipa técnica dos seniores masculinos, assume o comando do grupo campeão nacional de juniores.

Fred Saraiva renova pela Académica de Espinho

Frederico Saraiva (Fred Saraiva) irá continuar ao serviço da equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho na época que se avizinha.

Fred Saraiva, internacional moçambicano, foi um dos melhores marcadores do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão (23 golos) e já conquistou o troféu de atleta do ano pelo Município de Espinho soma, assim, a sua 10.ª época no clube do Mocho e a sexta época consecutiva nos academistas.



zou 17 jogos, vestiu a camisola número 99.

Além destes jogadores, o treinador dos tigres, João Ferreira terá sob as suas ordens no plantel o avançado, ex-Sousense, Jota, o médio Miguel Baptista (ex-Cinfães) e as renovações dos avançados, Ivan Santos e Carlitos, do defesa-central João Pinto e do médio defensivo, João Ricardo.

O treinador João Ferreira tem 36 anos e é sócio e adepto do Sporting Clube de Espinho. É licenciado em Educação Física e Desporto com especialidade em Futebol e possui o grau UEFA Advanced (Nível III). Foi adjunto em Portugal e na Arábia Saudita, onde trabalhou com Eurico Gomes. Nas últimas épocas foi treinador principal dos Dragões Sandinenses e Avintes.

GymnoStar no 'PortugalGym 2019'

No passado fim-de-semana, a GymnoStar rumou a Portimão, cidade portuária considerada por muitos a capital do "barlavento algarvio", e nomeada "Capital Europeia do Desporto 2019" para participar no "PortugalGym 2019".

A Classe StarGym, constituída por 24 ginastas (Ana Margarida, Ana Neves, Ana Rita Vaz, Beatriz Santos, Beatriz Rodrigues, Cristina Shymon, Cátia Sousa, Daniel Shymon, Filipa Pértiga, Fábria Sousa, Lara Costa, Lara Tavares, Luana Rodrigues, Maria Costa, Maria Oliveira,



Foto DIREITOS RESERVADOS

Marta Bessa, Miguel Moreira, Natali Gomes, Pedro Vicente, Samuel Sá, Sara Marques e Soraia Coelho), presenteou o público algarvio com uma rotina emblemática marcando a sua presença através do saudoso "Fado Português", mas também pela alegria,

empenho e entusiasmo, com que percorreram as Praças de Cidade de Portimão para praticar ginástica na rua.

O PortugalGym está incluído na emblemática Festa Nacional da Ginástica organizada e dinamizada pela Federação de Ginástica de

Portugal e contou com a participação de cerca de 78 clubes, juntando cerca de 3990 ginastas, com idades compreendidas entre os 6 e os 88 anos, oriundos de vários pontos de Portugal para "viver e conviver com as diversas especialidades da

ginástica". Para que esta participação fosse possível, foi necessária a preciosa colaboração de todos, em especial da Junta da União das Freguesias de Anta e Guetim que levou a comitiva ao local da prova.

A GymnoStar irá estar

no próximo final de semana a animar o palco das "Festas de Guetim", bem como nos dias 4, 7 e 15 do corrente a colaborar no "Campo de Férias de Verão do CAF" sob a organização da Câmara Municipal de Espinho.

João Pedrosa em 17.º lugar no Campeonato da Europa de Sub-20 de voleibol de praia

A dupla portuguesa de voleibol de praia formada por Hugo Campos e pelo espinhense João Nuno Pedrosa terminou a fase de grupos (Pool B) com um triunfo (2-0, 21-12 e 21-18) sobre os belgas Siloy Craeghs e Charles Teuwen e perdeu na Fase Final do Campeonato da Europa de Sub-20, no Gothenburg Beach Cen-

ter, situado na cidade sueca de Gotemburgo, por 0-2 (15-22 e 15-21) frente aos italianos Tobia Marchetto e Alberto Di Silvestre, terceiros 'cabeças-de-série' da competição.

Hugo Campos/João Pedrosa acabaram, assim, na 17.ª posição na classificação geral, que lhes permitirá amealhar 64 pontos para o ranking europeu/CEV.



FotoCEV/ DIREITOS RESERVADOS

Corrida das Fogueiras com presença do Rio Largo

Foi no sábado que a equipa do Rio Largo se apresentou em competição na 40.ª edição da Corrida das Fogueiras, Uma prova já emblemática do calendário que se caracteriza pelo percurso de 15000 metros na zona da Figueira da Foz. Um percurso ao final da tarde com o acompanhamento ao longo do traçado de fogueiras que alimentam a adrenalina dos atletas em competição.

Este ano estiveram em prova cerca de 3000 atletas, entre os quais os auri-negros, Júlia Schiavon que obteve o 12.º lugar do escalão com o tempo de 1h10m45s. Por sua vez o atleta José Falcão, com o tempo de 1h25m15s, obteve o 36.º lugar do respetivo escalão.

Aproxima-se o habitual período de descanso para a nova época mas a equipa do Rio Largo continuará na estrada a representar o clube e a cidade.

Hélder Pereira (GD Ronda) sagra-se campeão nacional

Foto DIREITOS RESERVADOS



Hélder Pereira, do Grupo Desportivo Ronda, sagrou-se este domingo campeão nacional Master 35 e subiu ao mais alto lugar do pódio dos campeonatos que se realizaram no Alandroal.

A extraordinária prestação dos guerreiros guetinenses do asfalto não se ficou por aqui, já que no escalão M/60 Vitorino Pereira foi o segundo melhor e Hugo Marques no escalão M/45 terminou a prova na terceira posição.

Para além destes três pódios alcançados, referência para Hernâni Silva que concluiu em 9.º lugar a prova em linha dos Nacionais de Estrada.

No Alandroal, a dezenas de quilómetros de casa, os ases da estrada do Grupo Desportivo Ronda voltaram a honrar e dignificar o clube e o concelho de Espinho.



Fotos DIREITOS RESERVADOS

Pódio no Jiu Jitsu para o Novasemente

Os atletas do Novasemente Grupo Desportivo de Jiu Jitsu alcançaram o pódio no Grand Slam no Campeonato de Jiu jitsu a nível nacional que decorreu em Matosinhos. Luís Maricato sagrou-se campeão na faixa roxa meio pesado, enquanto os seus companheiros de equipa, Rick Rocha e Gustavo Linden obtiveram o terceiro lugar, respetivamente, na faixa azul pesadíssimo e na faixa branca meio pesado. A prova contou com mais de 400 atletas nacionais e internacionais.



Estrutura técnica dos tigres quase completa

Gustavo Silva irá regressar ao futebol de formação do Sporting Clube de Espinho. O jovem treinador espinhense, depois de estar ausente na implementação de um projeto pessoal de 'Personal Trainer', irá ter a seu cargo a equipa B dos sub15.

Entretanto, Filipe Silva irá assumir a equipa B dos sub17 tigres, enquanto Paulo Campos irá treinar os sub13 e a equipa C dos sub15 do Sporting Clube de Espinho.

Festival de Natação premeia nadadores tigres

No passado sábado, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho organizou o seu XXIX Festival de Natação. A banca da apresentou-se bem composta de uma assistência na sua maioria familiares dos nadadores que tiveram a oportunidade de ver a evolução dos nadadores e a distinção daqueles que se destacaram nesta presente época 2018/2019.

Neste Festival estiveram presentes os escalões de competição de Natação Pura (Pré-Competição 1, Pré-Competição 2, Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores), as classes de Natação Artística e os nadadores de Natação Adaptada.

Na primeira parte do Festival, foi realizado um torneio com os nadadores de Natação Pura e Natação Adaptada, seguindo-se um espetáculo de Natação Artística com apresentação de sete esquemas com as nadadoras Adriana Santos, Ana Sofia Freitas, Ana Sofia Silva, Áurea Matos, Bárbara Gomes, Bárbara Mendonça, Carolina Cardoso, Carolina Marinho, Inês Meireles, Leonor Nunes, Maria Ferro, Maria Miguel Castro, Maria Ferro, Maria Pinto, Matilde Reis, Matilde Rodrigues e Sara Rafael.

Após o torneio de natação pura e adaptada, foi realizado uma prova de estafetas com pais e avós dos nadadores.

Relativamente ao torneio da natação pura, foram entregues medalhas aos três primeiros lugares de cada grupo competitivo.

Natação Pura e Adapta-

da - Femininos

Grupo 1 - 1.º lugar, Francisca Branco; 2.º, Mariana Azevedo; 3.º, Leonor Neves.

Grupo 2 - 1.º lugar, Mafalda Cardoso; 2.º, Clara Rodrigues; 3.º, Marta Sousa.

Grupo 3 - 1.º lugar, Inês Melo; 2.º, Ana Cristina Lima; 3.º, Sara Castelo.

Grupo 4 (Adaptada) - 1.º lugar, Jéssica Ferreira; 2.º, Luísa Félix.

Natação Pura e Adaptada - Masculinos

Grupo 1 - 1.º lugar, António Neves; 2.º, Alexis Oliveira; 3.º, Rodrigo Moreira.

Grupo 2 - 1.º lugar, João Castro; 2.º, João Neves; 3.º, Francisco Santos.

Grupo 3 - 1.º lugar, Rodrigo Rodrigues; 2.º, Guilherme Pinto; 3.º, Afonso Rafael.

Grupo 4 - 1.º lugar, Francisco Almeida; 2.º, Celso Pinho; 3.º, João Rocha.

Grupo 5 - 1.º lugar, Tiago Marques; 2.º, Miguel Vaz; 3.º, Vasco Tavares.

Grupo 6 (Adaptada) - 1.º lugar, João Amaral; 2.º, Diogo Cruz; 3.º, José Pedro Ferreira.

Além das medalhas, foram entregues também prémios aos nadadores relativamente à Época 2018/2019.

Natação Pura
Prémio Atleta Revelação - Rodrigo Rodrigues.

Prémio Atleta do Ano - Francisco Almeida.

Prémio Tigre - Celso Pinho e Rodrigo Rocha.

Pódios Zonais - Rodrigo Rodrigues e Rodrigo Rocha.

Pódios Zonais a Treinadores - Carlos Silva e Rita Freitas.

Pódios Regionais - Francisco Almeida, Rodrigo Mon-

teiro, Rodrigo Rocha, Rodrigo Rodrigues, Tiago Marques e Vasco Tavares.

Recordes Regionais ANCP - Rodrigo Rodrigues.

Natação Sincronizada

Prémio Atleta Revelação - Matilde Rodrigues.

Prémio Atleta do Ano - Maria Ferro.

Prémio Tigre - Carolina Marinho.

Natação Adaptada

Prémio Atleta do Ano - Vera Cardoso.

Prémio Atleta Revelação - Diogo Cruz.

Prémio Tigre - João Amaral.

Pódios Nacionais - Na-

dadores Natação Adaptada - Vera Cardoso, João Amaral e Diogo Cruz.

Pódios Nacionais a Treinadores Natação Adaptada - Carlos Silva, Rita Freitas e Tiago Marques.



Fotos DIREITOS RESERVADOS



teiro, Rodrigo Rocha, Rodrigo Rodrigues, Tiago Marques e Vasco Tavares.

Recordes Regionais ANCP - Rodrigo Rodrigues.

Natação Sincronizada

Prémio Atleta Revelação - Matilde Rodrigues.

Prémio Atleta do Ano - Maria Ferro.

Prémio Tigre - Carolina Marinho.

Natação Adaptada

Prémio Atleta do Ano - Vera Cardoso.

Prémio Atleta Revelação - Diogo Cruz.

Prémio Tigre - João Amaral.

Pódios Nacionais - Na-

dadores Natação Adaptada - Vera Cardoso, João Amaral e Diogo Cruz.

Pódios Nacionais a Treinadores Natação Adaptada - Carlos Silva, Rita Freitas e Tiago Marques.

Yolanda Rienderhoff sagra-se vice-campeã nacional

A nadadora do Sporting Clube de Espinho, Yolanda Rienderhoff (Escalação D) sagrou-se vice-campeã nacional nos 3km com o tempo de 58 minutos e 39 segundos, no Campeonato Nacional de Águas Abertas de Verão de Masters 3km que decorreu na Barragem do Alto Rabagão, concelho de Montalegre.

Domingos Ferreira (Escalação I) obteve o 3.º lugar nos 3km com o

tempo 1 hora, 14 minutos e 52 segundos.

Mirley Santos (Escalação G) classificou-se em 4.º lugar nos 3km, com o tempo 1 hora, 2 minutos e 16 segundos.

Em paralelo a este campeonato, realizou-se o 1.º Meeting Internacional de Águas Abertas de Montalegre onde participaram os nadadores António Canelas e Fábio Floriano que se classificaram em 5.º e 7.º lugar, respetivamente, na classificação absoluta.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Gala do Futebol Popular no Casino Espinho

Vai realizar-se amanhã (sexta-feira), no auditório do Casino Espinho, a edição de 2019 da Gala da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho.

Neste evento, dedicado ao futebol popular de Espinho, serão entregues os troféus correspondentes à época finda da Liga de Futebol Popular de Espinho.

A gala irá contar com as atuações da Royal Crew, de Neno e as suas bailarinas e de Sérgio Martins e Luísa Barriga.

† Albinha Marques de Oliveira

Missa do 1.º Aniversário

Sua filha, neta e marido vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, hoje, dia 4, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.



† Manuel da Silva Cabral

Missa de 9.º Aniversário de falecimento

Sua esposa, filhos, noras, genro, netos, bisnetos e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, hoje, dia 4, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 4 de julho de 2019

Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129



† Maria de Jesus Ribeiro

Missa do 1.º Aniversário

Seus filhos, nora, genro, netos, bisneta e restante família vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 11, quinta-feira, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 4 de julho de 2019

Maria Margarida Ribeiro da Silva
Joaquim Fernando Ribeiro da Silva
José Augusto Ribeiro da Silva
Genro, netos, bisneta

ESMOJÃES - ANTA



Alcides Gomes da Rocha Guimarães

Missa do 15.º Aniversário

Sua esposa, filhos e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 6, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Santa Eucaristia.

Anta, 04 de julho de 2019



† António Correia de Pinho

(Ex-Prof. da Escola Sec. Dr. Manuel Gomes de Almeida)

Missa do 27.º Aniversário do seu falecimento

Sua filha Maria Julieta Pereira de Pinho e neto António Manuel Pinho Ferreira, comunicam que será celebrada missa no domingo, dia 7, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecem a quem participem nesta Eucaristia.

Espinho, 4 de julho de 2019

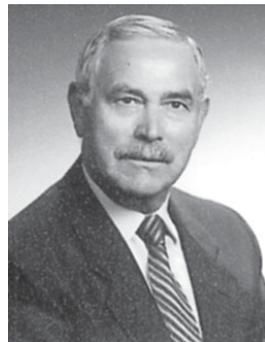


† António Moreira de Sousa

12.º Aniversário do seu falecimento

Seus filhos, recordando-o com saudade, comunicam que será celebrada missa pelo seu eterno descanso, sábado, dia 6, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Agradecem desde já a todos quantos participem na Eucaristia.



† José Maria Venâncio

Agradecimento e Missa de 7.º dia

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram pesar. Comunica que a missa de 7.º dia será celebrada dia 7, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 4 de julho de 2019



Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129

† D. Maria da Conceição de Jesus da Silva

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seus filhos, noras, genros, netos e família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada terça-feira, dia 9 de julho, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 4 de julho de 2019



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDAR-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA oferece-se, dia ou noite, para tomar conta de idosos. Tlm. 913128841.

SENHORA oferece-se para tomar conta de idosa(s) ou criança(s). Contatar tlm. 918131178.

SENHORA Auxiliar de Geriatria e cuidados de higiene e medicação de idosos, formação de primeiros socorros. Horário diurno. Tlm. 912466145.

FARMÁCIAS
(Serviço de turnos do concelho de Espinho)
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

- Sexta (05) - SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227 340 331
- Sábado (06) - PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227 340 250
- Domingo (07) - HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho - Tel. 227 340 320
- Segunda (08) - GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227 340 092
- Terça (09) - CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227 311 482
- Quarta (10) - MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227 341 409
- Quinta (11) - MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227 346 388

DVD para sempre
As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em DVD
Agora os seus vídeos editados em DVD
Carlos Salvador || Reportagens,
Fotografia e Vídeo
Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ
RECORDE SEU PASSADO
Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD
Contatos: 918 735 306 * 962 788 407

Telefones úteis	Anta	Paramos
A. Viação Espinho 227 341 296	Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta 227 340 103	Centro Social 227 330 870
Biblioteca 227 335 800	Farmácia 227 341 109	Farmácia 227 346 388
Bomb. V. Espinho 227 340 005	Farmácia MAIS 227 341 409	Junta Freguesia 227 342 710
Bomb. V. Espinhenses 227 340 042	Junta Freguesia 227 346 453	Reg. Engenharia 227 342 023
Câmara Municipal 227 335 800	Lar da 3.ª Idade 227 330 900	Unidade de Saúde 227 345 001
Centro de Saúde 227 334 020	Unidade de Saúde 227 334 060	Silvalde
Cliesp 227 330 410	Táxi 966 527 887 / 227 325 242	Junta Freguesia 227 344 017
Clínica Costa Verde 227 345 885		Unidade Saúde Marinha 227 343 101
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda 227 342 695		Unidade Saúde Silvalde 227 343 642
Clínica S. Pedro 227 344 714		
Clín. Dr. J. Mendes & Filha .. 227 341 710		
COGE - Clínica Santa Casa .. 227 330 960		
Policlínica 227 330 640		
CTT - Rua 19 227 330 631		
EDP - Avarias 800 506 506		
EDP - Leituras 800 507 507		
EDP - Comercial 808 505 505		
Estação CP 808 208 208		
Fisioclínica 227 314 986		
Brigada Fiscal 227 341 196		
Hospital Espinho 227 331 130		
Hospital V. N. Gaia 227 865 100		
S. Sebastião (S.M.Feira) 256 379 700		
Junta Freguesia de Espinho .. 227 344 418		
PSP 227 340 038		
Registo Civil 227 332 060		
Repartição Finanças 227 332 070		
Saneam. Básico (avarias) 227 335 840		
Segurança Social 227 341 956		
Táxis (Câmara) 227 343 167		
Táxis (Conc. Espinho) 800 208 202		
Táxis Costa Verde 227 340 118		
Táxis (Graciosa) Estação 227 340 010		
Táxis União, Lda. 227 348 017		
Táxis Unidos 227 342 232		
Táxis Verdemar 227 343 500		
Tesouraria Fazenda Pública .. 227 332 087		
Tribunal 227 331 330		

Fogo supostamente ateado a colchão dentro de casa

A PSP identificou um homem de 48 anos por suspeita de estar envolvido nesta tentativa de um incêndio.

Os Bombeiros do Concelho de Espinho foram chamados ao Bairro Piscatório, em Silvalde, na madrugada do último domingo de junho, para o esboço de um incêndio num colchão que, contudo, terá sido arremessado pela janela não se propagando assim à habitação.

Alegadamente a ocorrência poderá derivar de desavenças familiares, estando a PSP a investigar o caso.

Incêndio em cozinha de apartamento no centro da cidade prontamente extinto

Ocorreu no sábado um incêndio na cozinha de um apartamento em Espinho, tendo valido a intervenção dos Bombeiros do Concelho de Espinho com treze operacionais e cinco viaturas.

Acresce referir que não se encontrava ninguém na habitação situada entre as ruas 23 e 26, tendo-se apenas registado danos materiais.

Prevenção de furtos em residências

A PSP dá início à Operação "Polícia Sempre Presente - Verão Seguro 2019". Até 15 de setembro, a Polícia de Segurança Pública reagrupa a sua capacidade operacional em todo o território nacional, de forma a incrementar o sentimento de segurança em zonas balneares, áreas turísticas e comerciais, residenciais e parques de estacionamento adjacentes, bem como nos principais eixos rodoviários sob a sua responsabilidade, assegurando nesses locais, um elevado índice de visibilidade.

Atendendo a que ao Dia Europeu de Prevenção dos Furtos em Residência, registado a 19 de junho, e que muitas habitações ficam sem os seus moradores em virtude destes se deslocarem para locais de férias, assinala-se que apesar do crime de furto em Residência na área territorial da responsabilidade da PSP apresentar uma tendência de descida, nos últimos anos tem-se assistido a picos de incidência nos meses de verão, como se constata no gráfico abaixo apresentado.

Para prevenir este tipo de criminalidade, o Ministério da Administração Interna coordena a "Operação Verão Seguro" através do endereço <https://veraoseguro.mai.gov.pt/Pages/Home.aspx> que se consubstancia na inscrição dos cidadãos numa plataforma digital a indicar a morada da residência e o período em que estarão ausentes da mesma de forma que elementos da PSP possam efetuar passagens frequentes por aquele local por forma a verificar eventuais sinais que indiquem a preparação ou prática deste crime.

Por último, a Polícia de Segurança Pública apresenta alguns conselhos de segurança relativos a esta temática:

"Quando sair de casa feche e tranque devidamente a porta da sua habitação;

Ao sair do seu prédio cer-

tifique-se sempre que a porta de acesso ao edifício fica devidamente fechada;

Tenha igualmente atenção a portas ou portões de acesso às garagens dos condomínios e à importância destas permanecerem devidamente fechadas, sobretudo se se tratam de portas e portões exteriores;

Caso verifique marcas desenhadas ou fitas coladas junto da porta de entrada do seu domicílio ou da porta de entrada do seu prédio, redobre a sua atenção e contacte imediatamente a esquadra policial local;

Mantenha alguma roupa estendida ou recorra a algum tipo de iluminação de presença que permita subentender que possa estar algum morador no interior da residência;

Durante o período de férias, nos meses de julho, agosto e setembro, contacte a PSP e adira ao programa 'Operação Férias/Verão Seguro - Chave Direta';

Podem também solicitar a pessoas da sua confiança que de forma regular se desloquem à sua residência, por forma a verificar se tudo se encontra dentro do normal;

Comunique às autoridades policiais qualquer situação suspeita de que se aperceba junto à sua residência ou à residência dos seus vizinhos, com a sua ajuda podemos proteger a residência de ambos;

Não divulgue nas redes sociais as suas rotinas diárias bem como os períodos de ausência de sua casa;

- Não ter em casa grandes quantias de dinheiro e manter jóias guardadas em cofres;

Dividir e guardar o dinheiro existente em casa em locais diferentes;

E sempre que tiver qualquer suspeita ou pressentimento que alguém poderá estar a tentar abrir a porta do seu domicílio, ligue imediatamente 112."

Trânsito entupido por incauto estacionamento

Um automobilista estacionou o seu automóvel na via de circulação na Avenida 8, na zona de obras e entupiu todo o trânsito naquela zona ao final da tarde de quinta-feira, provocando o caos.

Os automobilistas, sem poderem circular, acabaram por chamar a Polícia de Segurança Pública.

Algum tempo depois, o 'distraído' condutor que tinha abandonado a viatura com os quatro piscas ligados, chegou ao local e acabou por ser vaiado pelos condutores, desesperados, presos no engarrafamento que provocara.

O 'distraído' condutor acabou por acompanhar o carro de patrulha da PSP de Espinho.



Foto MANUEL PROENÇA

Manuel Proença

ALUGA-SE

APARTAMENTO T2

Mobilado – Sito na Ponte de Anta

Contatar: **936 075 404**

MÉDICOS DENTISTAS JORGE FERREIRA | BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS * SAMS * CGD * ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro - Sala W - Rua 23, n.º 174 - Telef. 22 734 86 93

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA

- TERAPIA DA FALA

- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO

* Master em Implantologia

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros

Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO **227 342 718 / 929 074 937**

espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

Clínica Dentária de Espinho Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (junto à Câmara)

Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

Clínica Médica Dentária ROSA NEVES

ORTODONTIA FIXA E INVISÍVEL

Implantologia * Prótese Fixa/Removível

Cheque-Dentista alargado aos 16/18 anos

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Contactos: 227 340 116 / 914 961 367

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal **Defesa de Espinho** (só para particulares).

NOME _____

MORADA _____

TELEF. _____

A CLÍNICA MÉDICA DR. JOAQUIM MENDES & FILHA, LDA.

continua em actividade na Rua 14, n.º 448 e em expansão do seu corpo clínico *Fazem-se domicílios*

Tlf. **227341710** • Tlm. **939449380**



Fotos VÍTOR LANCHÁ



Milhares festejam S. Pedro em Espinho

Desfile, procissão, Quinta do Bill e muita animação!

Milhares de pessoas assistiram às Festas de S. Pedro, cujos programas, religioso e profano, decorreram em Espinho no último fim-de-semana de junho.

Os festejos foram encetados com o tradicional desfile da Rusga de S. Pedro e valorizados pelo espetáculo do grupo musical Quinta do Bill. A procissão em honra ao padroeiro dos pescadores constituiu, como habitualmente, um dos pontos altos da vasta e diversificada programação festiva.

No cartaz também se destacaram o concerto da Bandaneia e as atuações das bandas Sense, Sonjovem e "AS Band" e ainda a participação da Banda Musical S. Tiago de Silvalde no cenário da Praça do Mar, junto à Capela de S. Pedro.



ARO + LENTES PROGRESSIVAS 200€

ARO + LENTES MONOFOCAIS 90€

OPTICALIA[®]

ESPINHO

Consultas Diárias
Optometria e Contactologia
Medição de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340 / 964 706 973

MANGO

CUSTO BARCELONA

Pepe Jeans LONDON

PULL&BEAR

amichi*

THELOOK