

# DEFESA DE ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt  
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 87 □ Número 4556 □ Quinta-feira, 01/agosto/2019 □ Preço: € 0,70 (Incluindo IVA)



## “Rapaziada” junta-se para jogar à bola em prol de uma causa

Solidariedade no Campo da Seara (Silvalde) para com criança que sofre de uma doença rara (Citopatia mitocondrial) e menina dá o pontapé-de-saída! **página 2**



Miguel Reis  
integra lista da  
Federação Distrital  
do PS para  
as Legislativas **página 4**

Dante, Paulo Jorge  
e Christian reforçam  
futebol tigre **página 15**

Milhares na  
Corrida Milionária  
do Running **páginas 16 e 17**

**SHUTTLE**  
GRÁTIS | FREE

**CASINO ESPINHO**

SERVIÇO PERMANENTE  
das 20:00 às 04:30  
QUINTAS | SEXTAS | SÁBADOS

**SOLVERDE**  
CASINOS · HOTÉIS

**PARK**  
(Em frente ao McDonald's)

**Opticenter**  
www.opticenter.pt

Óculos **Monofocais**  
com anti-reflexo **79€**

Óculos **Progressivos**  
com anti-reflexo **249€**

**OFERTA DO 2.º PAR PROGRESSIVOS**  
PARA SI OU PARA QUEM QUISER!

Inclui lentes 1.5, anti-reflexo top até 3D esf. e 2D cil. Oferta de armação de campanha. Oferta do 2.º par Progressivos Premium. Não acumulável com outras campanhas. Consulte as condições em loja. Válido de 01.01.19 a 31.03.19.

**ESPINHO - RUA 23, 374 ☎ 224 082 790**



## Curso Pagador de Banca nos Casinos

Inscrições até 09 Agosto

### DESTINATÁRIOS

Ativos/as que pretendam desempenhar funções de Pagador de Banca nos Casinos



### CRONOGRAMA E HORÁRIO:

**Data início** 11 Setembro

De segunda a sexta feira

**Horário** Das 14:00 às 21:00



### OBJETIVOS GERAIS:

- Desenvolver competências, necessárias ao exercício da profissão de Profissional de Banca nos Casinos, desempenhando as tarefas inerentes a categoria de: Chefe de partida, Fiscal - Chefe, Chefe de Banca, Fiscal de Banca, Pagador

### PLANO CURRICULAR:

1. Atendimento e Vendas
2. Economia do Turismo
3. Higiene e Segurança Profissional
4. Informação Turística
5. Legislação Turística e Laboral
6. Regulamentação das Salas de Jogos
7. Serviço em Banca de Casino

### REQUISITOS DE ADMISSÃO:

- Idade Mínima 18 anos;
- Habilitações mínimas 12º Ano;
- Conhecimentos de inglês e preferencialmente de outros idiomas;
- Registo Criminal atualizado;
- Disponibilidade para a formação;

### PROPINAS:

- 250,00€ até 09 Agosto Inscrição
- 250,00€ até 10 Outubro

OBS. Em caso de Contratação o Casino Devolve o valor do Curso

### INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Av. General Humberto Delgado, 103 - 2º Andar | Sala C | 4480-905 Vila do Conde  
Tel: 252.619.062 | Fax: 252.688.841 | Tlm: 964.931.582

Site: [www.futurbrain.pt](http://www.futurbrain.pt) | E-mail: [geral@futurbrain.pt](mailto:geral@futurbrain.pt) | [futurbrain.lda](https://www.facebook.com/futurbrain.lda)

# “Rapaziada” junta-se para jogar à bola em prol de uma causa

## Solidariedade no Campo da Seara (Silvalde) para com criança que sofre de uma doença rara

O Campo Seara, em Silvalde, foi cenário no último sábado de julho da segunda edição do futebol solidário que em 2019 foi em prol de Gonçalo, um menino de 8 anos com uma doença rara - Citopatia mitocondrial.

O evento, criado por Sérgio Santos, Rui Pedro e Pedro Gomes, consiste num grupo de “rapaziada” que se junta para jogar à bola com o objetivo de ajudar uma causa. A causa escolhida este ano chama-se Gonçalo, um menino de 8 anos que sofre de uma doença rara chamada de Citopatia mitocondrial.

Gonçalo faz todos os dias fisioterapia na clínica Kinesio em Espinho durante pelo menos uma hora, ou quando a família tem mais fundos, chega a fazer fisioterapia durante quatro horas seguidas com custos até 4 mil euros por mês.

A família apoia-se em todas as ajudas possíveis tais como: recolha de tampinhas ou rolhas, eventos solidários, bem como transferências bancárias e esta assegura que todos os fundos enviados vão diretamente para a clínica onde o menino é tratado.

No final do encontro solidário estiveram presentes alguns dos familiares do Gonçalo para agradecer ao grupo o gesto e serem entregues os 280 euros que se juntaram durante o jogo.

Apesar de os tratamentos serem de elevado custo, a família assegura que dá para pagar uma semana de fisioterapia e que a luta e a esperança de verem o Gonçalo um dia andar continua.

Bruna Gomes

# Seniores da freguesia de Espinho merendam e divertem-se na praia

A Junta de Freguesia de Espinho reuniu largas dezenas de idosos num convívio com lanche ajantarado na praia Frente Azul.

A confraternização decorreu na tarde de terça-feira e culminou um mês de praia do Clube Sénior de Espinho que a Junta de Freguesia dinamiza.

E assim foi reforçado no penúltimo dia de julho o convívio sénior da freguesia de Espinho na época banhar com merenda e animação musical, boa conversa, sorrisos, gargalhadas e a presença do autarca Vasco Ribeiro e os seus pares do executivo da Junta de Freguesia de Espinho, Vítor Sousa e Laura Bártolo.

Lúcio Alberto



Foto VÍTOR LANCHÁ

## Caminhada solidária para a Pediatria do IPO (Projeto Resistentes)



Foto DIREITOS RESERVADOS

Realizou-se na manhã de domingo a sexta edição da caminhada solidária organizada pela Casa do Futebol Clube do Porto de Espinho a favor da Pediatria do IPO (Porto) – Projeto Resistentes (crianças e adolescentes).

Foi apurado um donativo total de 3213 euros a entregar ao Projeto Resistentes (crianças e adolescentes) da Pediatria do IPO (Porto) e a Casa dos dragões presidida por António Coutinho agradece a solidariedade da comunidade espinhense e a todos que colaboraram na iniciativa.

Habitações dos complexos do concelho vão concretizar o sonho de “uma casa nova para um futuro novo” a quatro famílias espinhenses

## Câmara entrega quatro habitações sociais

### Três na Quinta de Paramos e uma na Ponte de Anta

A Câmara de Espinho procedeu à entrega de quatro habitações sociais municipais, um T0 e dois T2 no Complexo Habitacional da Quinta de Paramos, e um T2 no Conjunto Habitacional da Ponte de Anta.

Este procedimento de atribuição de quatro habitações em regime de arrendamento apoiado foi realizado no âmbito do concurso por inscrição em vigor desde 2015, sendo os candidatos selecionados pela lista hierarquizada para a tipologia adequada.

Neste sentido, e após reabilitação destas quatro habitações, “foi possível concretizar o sonho de uma casa nova para um futuro novo” de quatro famílias espinhenses.

Na cerimónia participaram, além das famílias selecionadas para receber habitação social, o presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira, e a vereadora com o pelouro da Ação Social, Lurdes Ganicho.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA DE ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE – EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.

Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob n.º 59, folhas 30 do livro C-1

Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Nelson Soares (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solveirde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, Lda.

**Direção**  
Lúcio Alberto  
Email - lucio.alberto@mail.telepac.pt

**Redação**  
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

**Colaboradores**

Bruno Caprichoso; Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

**Colunistas**

Acácio Couto Jorge; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Fátima Barbosa; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

**Departamento de Produção**

António Guerra  
**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira  
**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Avenida 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
4500-205 ESPINHO

**Correspondência por Via Postal:**

Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11  
email - geral@defesadeespinho.pt  
email - defesadeespinho@sapo.pt  
email - empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**

Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • 227666559  
Tlm. 934 032 770 • Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

**Tiragem média** – 3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Estatuto Editorial disponível na Internet**  
[www.defesadeespinho.pt](http://www.defesadeespinho.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

## BE propõe requalificação integral da Linha do Vouga em quatro anos

O Bloco de Esquerda propõe a requalificação integral da Linha do Vouga em quatro anos.

“Existem condições orçamentais e financeiras no país para que a Linha do Vouga comece a ser integralmente requalificada. Mais do que isso, existe uma necessidade evidente que justifica essa requalificação.”

Esse é o entendimento do Bloco de Esquerda que esteve em Espinho, na Estação de Espinho-Vouga, onde centenas de pessoas tentavam apanhar o último comboio do dia para voltar a casa.

Segundo Moisés Ferreira, deputado do BE e cabeça de lista às eleições legislativas pelo distrito de Aveiro, “isto só prova que a Linha do Vouga é muito procurada e poderia ser muito mais, durante todo o ano, se correspondesse às necessidades da população. Nos meses de verão são muitas centenas de pessoas que circulam nesta linha, sobrelotando muitas vezes a capacidade do comboio e obrigando até a CP a fretar autocarros.”

Há ainda outros problemas que têm sido recorrentes nestes últimos dias de maior procura na linha do Vouga: avarias e supressões de comboios, que deixam os passageiros apeados, ou a necessidade de fretar autocarros para fazer face à procura. “Todas estas situações deixam claro que a falta de investimento sai mais cara do ponto de vista financeiro e é infinitamente pior do ponto de vista de serviço à população. A solução não é tapar buracos. É investir, de uma vez por todas na Linha do Vouga.”

## Miguel Reis candidato a deputado

### Na lista indicada pela Federação Distrital de Aveiro do PS

Miguel Reis, vereador da Câmara Municipal de Espinho e líder concelhio do Partido Socialista, foi o décimo nome indicado pela Federação Distrital de Aveiro para integrar a lista encabeçada por Pedro Nuno Santos pelo círculo eleitoral do distrito às Eleições Legislativas.

“O Partido Socialista de Espinho, vê mais uma vez, um militante integrar em lugar elegível, a lista de candidatos a deputados pelo distrito de Aveiro às próximas Eleições Legislativas.”

O PS de Espinho dá ainda nota que “a confiança depositada pelas estruturas nacional e distrital em Miguel Reis é o reconhecimento pelo trabalho que a Concelhia tem efetuado em defesa dos interesses de Espinho e dos espinhenses.”

A Comissão Política da Federação de Aveiro do Partido Socialista, reunida para aprovar a lista de candidatos a Deputados à Assembleia da República pelo círculo eleitoral de Aveiro, aprovou o seguinte elenco que representará o PS na campanha para as Legislativas de 6 de outu-



Foto DIREITOS RESERVADOS

bro:

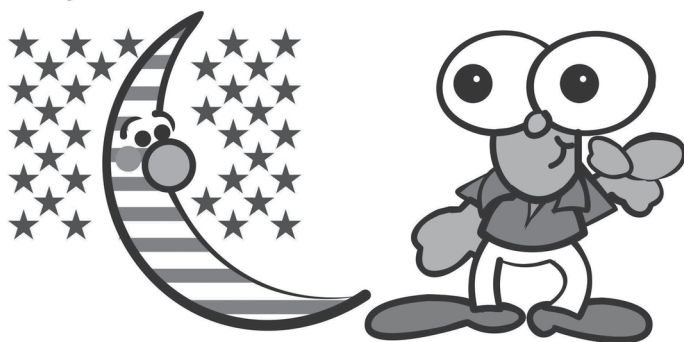
Pedro Nuno Santos (São João da Madeira), Cláudia Cruz Santos (Aveiro/indicação do secretário-geral), Filipe Neto Brandão (Aveiro), Porfírio Silva (Aveiro/indicação do secretário-geral), Susana Correia (Santa Maria da Feira), Hugo Oliveira (Estarreja), Joana Pereira (Mealhada), Bruno Aragão (Oliveira de Azeméis), Carla Tavares (Águeda),

Miguel Reis (Espinho), Rosa Venâncio (Aveiro), Jesus Vidinha (Albergaria-a-Velha), Susana Sousa (Castelo de Paiva), Martim Costa (Ovar), Paulo Gil (Vagos), Ana Patrícia Ferreira (Sever do Vouga)

Suplentes: António Mendonça (Anadia), Vanessa Soares (Arouca), Ana Maria Silva (Vale de Cambra), Augusto Leite (Murto) e Maria Manuela Oliveira (Oliveira do Bairro).

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

**PIMPOLHO** DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1331  
Trump é um terráqueo ... ou é um lunático ... que vive  
com a cabeça na Lua... ou selenita... na Terra????!...



## Cobranças nas antigas SCUT

A eurodeputada Maria da Graça Carvalho enviou nesta quarta-feira uma pergunta escrita à Comissão Europeia na qual alerta para possíveis restrições à liberdade de circulação em Portugal devido à forma de cobrança adotada em algumas antigas SCUT.

“Portugal decidiu implementar um sistema de portagem eletrónica em algumas autoestradas portuguesas (antigas SCUT) não tendo colocado à disposição dos consumidores europeus meios adequados e de informação clara sobre a forma de funcionamento desse serviço”, dá nota a eurodeputada do PSD.

Graça Carvalho questionando a Comissão Europeia sobre o que pretende fazer, na qualidade de “guardião do acervo comunitário”, perante uma situação que classifica de “discriminatória.” E pergunta ainda se esta não considera estes sistemas “um bloqueio à concretização plena da Liberdade de Circulação no Mercado Interno...”

## ...com legenda!

Foto DIREITOS RESERVADOS



Escultura metálica que se encontra na praia da Baía - o Goby, foi construído pelo Curso Técnico de Serralheiros da Cerciespinho

### Telefones úteis

A. Viação Espinho ..... 227 341 296  
Biblioteca ..... 227 335 800  
Bomb. V. Espinho ..... 227 340 005  
Bomb. V. Espinhenses ..... 227 340 042  
Câmara Municipal ..... 227 335 800  
Centro de Saúde ..... 227 334 020  
Cliesp ..... 227 330 410  
Clínica Costa Verde ..... 227 345 885

Clínica N.º S.º d'Ajuda ..... 227 342 695  
Clínica S. Pedro ..... 227 344 714  
Clín. Dr. J. Mendes & Filha .. 227 341 710  
COGE - Clínica Santa Casa .. 227 330 960  
Policlínica ..... 227 330 640  
CIT - Rua 19 ..... 227 330 631  
EDP - Avarias ..... 800 506 506  
EDP - Leituras ..... 800 507 507  
EDP - Comercial ..... 808 505 505  
Estação CP ..... 808 208 208

Fisioclínica ..... 227 314 986  
Brigada Fiscal ..... 227 341 196  
Hospital Espinho ..... 227 331 130  
Hospital V. N. Gaia ..... 227 865 100  
S. Sebastião (S.M.Feira) ..... 256 379 700  
Junta Freguesia de Espinho .. 227 344 418  
PSP ..... 227 340 038  
Registo Civil ..... 227 332 060  
Repartição Finanças ..... 227 332 070  
Saneam. Básico (avarias) ..... 227 335 840

Segurança Social ..... 227 341 956  
Táxis (Câmara) ..... 227 343 167  
Táxis (Conc. Espinho) ..... 800 208 202  
Táxis Costa Verde ..... 227 340 118  
Táxis (Graciosa) Estação ..... 227 340 010  
Táxis União, Lda. .... 227 348 017  
Táxis Unidos ..... 227 342 232  
Táxis Verdemar ..... 227 343 500  
Tesouraria Fazenda Pública .. 227 332 087  
Tribunal ..... 227 331 330

### Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta .... 227 340 103  
Farmácia ..... 227 341 109  
Farmácia MAIS ..... 227 341 409  
Junta Freguesia ..... 227 346 453  
Lar da 3.ª Idade ..... 227 330 900  
Unidade de Saúde ..... 227 334 060  
Táxi ..... 966 527 887 / 227 325 242

### Guetim

Junta Freguesia ..... 227 344 226

### Paramos

Centro Social ..... 227 330 870  
Farmácia ..... 227 346 388  
Junta Freguesia ..... 227 342 710  
Reg. Engenharia ..... 227 342 023  
Unidade de Saúde ..... 227 345 001

### Silvalde

Junta Freguesia ..... 227 344 017  
Unidade Saúde Marinha ..... 227 343 101  
Unidade Saúde Silvalde ..... 227 343 642

Fotos VÍTOR LANCHÁ



## Feira de Espinho há mais de 120 anos e a maior do país



A feira semanal  
ainda não registou  
multidões em julho

## Agosto é mês de férias, emigrantes e de história secular



Feira semanal das  
8 às 19 horas dos dias  
5, 12, 19 e 26 de agosto

A feira de Espinho é a maior do país e uma marca da cidade com mais de 120 anos de história. "Visitá-la é a melhor forma de mergulhar na nossa cidade e conhecer as nossas origens e costumes assumindo-se como um foco de atração turística, quer

pela diversidade de produtos à disposição, quer pelo regateio na transação direta entre o vendedor e o consumidor." Todas as segundas feiras, "poderá encontrar uma diversidade de produtos", desde o artesanato e cestaria, a joalharia, o vestuário e os

tecidos, à floricultura e produtos frescos provenientes do nosso mar e das nossas terras. "Espinhenses, turistas e muitos curiosos reconhecem nesta feira uma marca da região e de Portugal."

Lúcio Alberto

Mais de 70 mil euros serão investidos em obras nestes espaços de diversão para os mais pequenos

## Requalificação dos parques infantis do concelho

A Câmara Municipal iniciou um plano de conservação e requalificação dos parques infantis do concelho, no qual vai investir mais de 70 mil euros.

Já se encontra a decorrer a requalificação do parque infantil em frente ao Centro Multimeios. Este plano contempla ainda os seguintes espaços infantis de Bouços, da Ponte de Anta, da Praceta Capitão Salgueiro Maia, da Junta de Silvalde, da Marinha e do Parque Américo Magano.

O prazo de execução desta empreitada é de 90 dias, com conclusão prevista para o mês de outubro.

## Preservação da duna do Mocho junto ao rio Largo

### Ação de formação e diligências para a recolha do chorão arrancado

Divulgar situações exemplares de intervenção e dar a conhecer a docentes algumas valências educativas do litoral foram objetivos de uma ação de formação realizada junto à duna do rio Largo, promovida por várias organizações não governamentais nacionais e organizada por docentes requisitados pela Agência Portuguesa de Ambiente a coordenar projetos de Educação Ambiental no FAPAS, ASPEA e GEOTA.

Conhecimentos, disponibilização de recursos educativos e ações de intervenção como limpeza da duna e arranque de *Carpobrotus edulis* (uma impactante invasora das dunas), foram a

tónica dominante nas atividades desenvolvidas no importante ecossistema dunar (Duna do Mocho) a contar com uma riquíssima biodiversidade de duna primária, resultante do projeto "recuperação e preservação da biodiversidade dunar" que o FAPAS desenvolve com escolas do litoral norte e centro.

Neste âmbito, a duna do Mocho existe há nove anos por iniciativa de alunos e professores da cidade de Espinho em parceria com a autarquia local e o FAPAS.

Entretanto, o presidente da Junta de Freguesia de Espinho tomou diligências no sentido de se realizar a recolha do chorão arrancado.

Os docentes (provenientes de várias localidades da região norte) puderam ainda, no âmbito do projeto Coastwatch (GEOTA), caracterizar outros aspetos da faixa costeira e no âmbito do Projeto Rios (ASPEA), monitorizar e caracterizar a fauna de um troço do rio Largo.

A cooperação entre as tutelas da Educação e do Ambiente visa aprofundar sinergias no âmbito da Educação Ambiental para a Sustentabilidade, designadamente no apoio a projetos junto das comunidades, reconhecendo-se as ONGA como parceiros privilegiados.

Lúcio Alberto

Foto DIREITOS RESERVADOS



## 300 avós do concelho no Dia Metropolitano

Mais de 6 mil seniores de doze municípios da Área Metropolitana do Porto a dar um pezinho de dança, no Europarque. Trezentos avós do concelho de Espinho foram à festa!

O evento promovida pela Área Metropolitana do Por-

to, em parceria com o Município de Santa Maria da Feira, contou com atuações dos grupos Saltimbancos de Santa Maria (CIRAC), Grupo de Danças Medievais MD5, Blue & White Strings Duet e a estrela da tarde de 24 de julho o popular CNATOR Emanuel.

A anual iniciativa visa a valorização do papel dos avós enquanto cidadãos ativos e privilegiados na transmissão de valores sociais e culturais na sociedade.

Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho, e Lurdes Ganicho, vereadora com o pelouro da Ação Social, estiveram para seis milhares de seniores e, particularmente, para três centenas de avós do concelho.

# “ExpressAR-TE, do Lixo a Arte” e “Os Suspeitos do Costume”



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Algumas das iniciativas da Ações de Cultura e Ambiente/Divisão de Cultura da Câmara Municipal de Espinho

“ExpressAR-TE, do Lixo a Arte”, “Histórias Itinerantes de Rio que desaguam no Mar” e “Os Suspeitos do Costume”, são algumas das imensas iniciativas que a ACA – Ações de Cultura e Ambiente/Divisão de Cultura da Câmara Municipal de Espinho estão a promover durante o verão nas praias com bandeira azul do concelho de Espinho (Frente Azul, Baía, Rua 37, Silvalde e Paramos).

Segundo uma das responsáveis pelo projeto do Município de Espinho, Vanessa Rendeiro, “trata-se de atividades de educação ambiental que a equipa dinamiza e que têm a ver sempre com o tema anual da bandeira azul e que este ano é ‘Do Rio ao Mar Sem Lixo’. Geralmente há um conjunto de atividades que correm ao longo do ano, que são diferentes, cruzando a cultura com o ambiente. São dinâmicas completamente diferentes em torno das problemáticas ligadas ao lixo marinho”, explicou Vanessa Rendeiro. E acrescentou:

“As atividades têm de ser programadas e feitas em todas as praias galardoadas com a bandeira azul – Frente Azul, Baía, Rua 37, Silvalde e Paramos. Fazemos eco-oficinas, parcerias com a Lipor, artistas plásticos que estabelecem o cruzamento entre a arte e o ambiente”.

Vanessa Rendeiro dá como exemplo “o objeto escultórico construído pelo primeiro artista deste projeto ‘Expressar do Lixo a Arte’ que se encontra na praia da Frente Azul, que “utilizou como matéria-prima as embalagens de plástico utilizadas em casa que fomos recolhendo e algum material proveniente das limpezas da praia denominada ‘Os Suspeitos do Costume’”.

Vanessa Rendeiro alerta que “o suspeito número um são as pontas de cigarro que se

encontram espalhadas ao longo das praias!”

Aquele elemento do projeto do Município de Espinho dá como exemplo muito positivo a escultura metálica que se encontra na praia da Baía – “o Goby, que foi construído pelo Curso Técnico de Serralheiros da Cerciestinho, que muito orgulhosamente aderiu a este desafio. Este projeto corre o mundo e a ideia é aplicá-lo localmente. Na nossa cidade teve um grande impacto”.

E explica:

“No fundo, mostra que tudo aquilo que fazemos em terra reflete-se no mar. O plástico e o lixo acabam por degradar o ambiente marinho porque os peixes assumem que se trata de comida! Nós abordamos esta problemática com todas as idades” adianta Vanessa Rendeiro que sublinha que “o nosso público-alvo é as crianças, embora tenhamos promovido atividades para graúdos e, normalmente, também trabalhamos com os seniores”.

Vanessa Rendeiro aproveitou para anunciar que “vamos ter cá uma companhia de teatro de marionetas que irá fazer duas oficinas durante o mês de agosto e que tem a ver com a construção de objetos através de uma técnica de derretimento de plástico”.

Por fim, a responsável pelas Ações de Cultura e Ambiente/Divisão de Cultura da Câmara Municipal de Espinho disse que “temos implementado este trabalho em rede, unindo esforços a nível de áreas no Município de Espinho. Há, por isso, uma interligação entre a cultura, ambiente e educação. Desta forma, todos juntos, unimos esforços para fazermos desta iniciativa um trabalho muito mais gratificante e com uma mensagem que passa diretamente para a comunidade”, concluiu.

Manuel Proença



## Gelados para centenas de crianças

### Iniciativa da Junta de Freguesia de Espinho em parceria com a Olá Portugal

Fotos MANUEL PROENÇA



A Junta de Freguesia de Espinho, numa parceria com a marca de gelados ‘Olá’, distribuiu gelados pelas crianças que frequentaram a praia da Frente Azul, na manhã da passada sexta-feira.

O momento contou com a participação do próprio presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Vasco Alves Ribeiro, do vice-presidente da Junta, Vítor Sousa, do membro da Assembleia de Freguesia de Espinho, José Laranjeira e da Chefe da Divisão da Educação do Município de Espinho, Susana Teixeira.

Trata-se de “uma iniciativa que se deve a uma parceria entre a Junta de Freguesia

de Espinho e a Olá. Fizemo-la no ano passado e queremos repeti-la por muitos anos. É verdadeiramente confortante ver a alegria das crianças a receberem um gelado”, frisou o presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Vasco Alves Ribeiro, que acrescentou:

“A Junta de Freguesia tem na praia da Frente Azul uma zona para as crianças e uma outra zona de apoio às pessoas mais idosas e à Cerciestinho. Cada vez mais as praias são comerciais e se não houver a praia social, algumas pessoas não conseguem vir para as nossas praias”.

Segundo o autarca, “a Junta de Freguesia de Espi-

nho tem a concessão da praia nesta zona privilegiada. Este ano trouxemos a zona desportiva para a Frente Azul porque a zona sul, onde se encontrava no ano passado, não tem nadadores-salvadores. Era, por isso, desprotegida. Os jovens que estão a jogar voleibol ou andebol de praia, no final dos treinos ou dos jogos, gostam de dar o seu mergulho e aqui podem fazê-lo em segurança”, sublinhou Vasco Alves Ribeiro, que concluiu anunciando que “vamos ter as construções na areia já na sexta-feira (10h30), na Frente Azul, e no dia 15 de agosto, às 10h30”.

Manuel Proença

## Baile de verão dos seniores do concelho

Realizou-se na tarde de domingo, no salão nobre da Piscina Solário Atlântico, mais um baile sénior do concelho, que contou com a participação musical de Intemporal Show Band.

Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal, marcou presença no evento de animação da população idosa do concelho de Espinho.



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Cinema ao ar livre em S. Paio de Oleiros

Omês de agosto traz, através do Artes em Itinerância, à população de S. Paio de Oleiros uma sessão de cinema ao ar livre. "Aladdin" pode ser visto no Parque da Nossa Senhora da Saúde, às 21h30 do dia 23.



Fotos VÍTOR LANCHA

## Doado violino ao Museu Municipal

Do engenheiro Joaquim Domingos Capela



Realizou-se na tarde de sábado a cerimónia da doação de um violino do engenheiro Joaquim Domingos Capela ao Museu Municipal e baseado num modelo do italiano Antonio Stradivari (1644-1737).

Armando Bouçon, diretor do Museu Municipal, registou com agrado a doação de mais um violino para as vitrinas do Fórum de Arte e Cultura de Espinho, e Joaquim Domingos Capela fez questão de sublinhar o significado da doação ao acervo museológico do concelho onde nasceu embora agora resida em S. Félix da Marinha.

Joaquim Domingos Capela recordou a

infância e a juventude em Anta e evocou o pai Domingos Capela.

O doador aproveitou o ensejo para fazer referência à coleção fotográfica de Espinho produzida por Lito Fonseca e que no seu entendimento faz jus a uma exposição documental museológica.

O evento encerrou com a colocação da nova peça do Museu Municipal num módulo envidraçado, antecedida por um momento musical com o instrumento a ser tocado pelo violinista Gaspar Santos.

Lúcio Alberto

## "Um dia de arte postal na Biblioteca"

Foi agendada para 10 de agosto, das 10 às 17 horas, uma oficina de arte postal e arte por correio para crianças e famílias.

"Um dia de arte postal na Biblioteca" que inclui visita guiada à exposição patente, oficina de arte postal, piquenique no jardim interior e muita conversa e jogo.

A oficina tem direção artística de Monsenhor enVide nefelibata e é promovida pelo Serviço Educativo da Divisão de Cultura e Museologia da Câmara, em parceria com a Biblioteca Municipal José Marmelo Silva.

Nesta oficina serão explorados materiais e téc-

nicas de expressão plástica comum à Arte Postal assim como serão transmitidas as informações importantes da regulamentação de envio postal no que respeita à arte postal.

"Teremos ainda tempo para uma breve conversa sobre alguns importantes artistas plásticos desta área com visualização e análise de algumas obras assim como terá lugar uma visita guiada pela exposição."

Nesta oficina serão criados objetos artísticos como propósito de serem remetidos a artistas internacionais.

Ferramentas e mate-

riais serão disponibilizadas aos formandos, todavia é aconselhável cada um trazer o seu próprio material para aumentar a produtividade.

As ferramentas e materiais a explorar na oficina são: tesouras, bisturis e x-atos, papéis diversos e cartões de embalagens, colas e fitas auto adesivas, revistas, jornais e livros para cortar, marcadores, esferográficas e lápis.

A formação é gratuita. Todavia, cada criança/família deverá trazer consigo almoço para piquenique na biblioteca, e 3€ para suportar os custos dos selos.

## Exposição de miniaturas automóveis no Centro Multimeios

Conforme o Jornal *Defesa de Espinho* revelou na pretérita edição, o Centro Multimeios organiza entre os dias 3 de agosto a 15 de setembro uma exposição de miniaturas automóveis, cujos modelos pertencem a três colecionadores, Ângelo Castro e Filipe Soares (de Santa Maria da Feira) e

Manuel da Silva (de S. Félix da Marinha).

Na inauguração de sábado à tarde serão sorteadas por todos os presentes três miniaturas automóveis oferecidas pela Troféu Shop, bem como se pode apreciar ao vivo, à construção destas miniaturas.

## Caminhada com as estrelas desde o Multimeios até ao Castro de Ovil

O Planetário de Espinho propõe para sábado uma atividade diferente para as férias deste verão. "Venha caminhar connosco sob a luz das estrelas até ao Castro de Ovil!"

Neste passeio noturno os participantes serão desafiados a percorrer 8 quilómetros pelos cami-

nhos do concelho fugindo à "iluminada" cidade de Espinho. "Ficaremos assim mais perto das estrelas e do universo que os rodeia, aproveitando as naturais condições deste povoado implantado numa pequena colina proeminente e com ampla dominância visual."

A atividade terá par-

tida no Centro Multimeios, em Espinho, com destino ao Castro de Ovil, em Paramos, onde se realizará uma sessão de observação astronómica.

"É uma forma de nos aproximarmos da Astronomia e da nossa História, sem deixar de fora o bem-estar e saúde dos participantes."

O Moto Clube de Espinho festejou no sábado o 25.º aniversário com a participação de cerca de mil pessoas, cerca de 500 motos e 40 moto-clubes vindos de vários pontos do país, como por exemplo o Moto Clube Tuku Tuku, de Castelo Branco, e o Moto Clube da Guarda.

Foi realizado um passeio pela cidade, junto ao mar, “dando a conhecer um pouco do que Espinho tem de melhor que são as nossas lindas praias” e “fomos visitar o Museu de Espinho e posteriormente fomos fazer um pequeno lanche na nossa ‘sede emprestada’, porque infelizmente ainda não nos foi cedido pela autarquia um espaço a que possamos chamar de sede do Moto Clube de Espinho.”

Entretanto, realizou-se um almoço exclusivo para sócios do Moto Clube de Espinho no restaurante do Parque de Camipismo e com a presença de Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal.

Lúcio Alberto



## Moto Clube de Espinho ainda em “casa emprestada”



Fotos VÍTOR LANCHA

## Um quarto de século



Esmeralda Laranjeira  
Temas e poemas

## FOLCLORE

“Tradições do Mundo” era o tema do cartaz para mostrar em Espinho o que pelo mundo se faz

Decorreu o desfile etnográfico dos grupos folclóricos pelas ruas da cidade mostrando a todos, os seus trajes todos cheios de vaidade

Vieram de vários países aqui a Espinho dançar e com as suas danças nos vieram alegrar

Os Pauliteiros de Miranda fizeram grande arruada para apresentar todos os grupos logo à sua chegada

Com suas gaitas de foles e com seus pauzinhos na mão foram eles os primeiros a fazer sua exibição

E para continuar dançou o grupo Semente veio de Anta/Altos céus dançar para toda a gente

Zagreb Folk Dance da Croácia, vestidos compridos e coloridos de branco e alaranjados, dançaram aos saltinhos muito bem treinados

Danzanto da Bolívia, chapéu na cabeça preto com fita dourada, eles dançaram muito bem e elas de saia curta e perna desnudada

Outros grupos atuaram: um de santo Tirso e outro de Romeira (Ribatejo) e no fim todos cantaram o hino para encerrar o festejo

O folclore é do povo é tradição popular... Dança-se pelo mundo fora Aqui, ou em qualquer lugar!...

## Procissão e Festa dos Tremoços em Guetim

### Festas de Santo Estêvão e Nossa Senhora da Guia

O programa profano das Festas de Santo Estêvão e Nossa Senhora da Guia, em Guetim, será encetado às 21h30 de sábado com a Banda R, prosse-

guindo às 16 horas de domingo com a Festa dos Tremoços no Largo da Igreja e à noite com Impecáveis Band. Na segunda-feira, às 21h30, atuará AS Band

no palco do Parque do Paranho.

No que concerne ao programa religioso destaque para a eucaristia solene, às 11 horas, antecedida da che-

gada dos juizes das Festas de Santo Estêvão e Nossa Senhora da Guia e seguida de procissão acompanhada pela Tuna Musical de Anta e pela Fanfarra.

## Procissão e animação em Silvalde

### Festas de Nossa Senhora do Mar

Conforme o Jornal *Defesa de Espinho* já divulgou, o programa de 2019 das Festas de Nossa Senhora do Mar, em Silvalde, irão decorrer de 1 a 5 de agosto.

O cartaz profano consta de Estrelas Incompará-

veis às 22-se horas desta quinta-feira, seguindo na sexta-feira o Desfile do Pescador das 19 às 22 horas e Diapasão às 23 horas. E Dança da ADCE às 16 horas de sábado, Lucas e Mateus às 22 horas, fogo piromusical à meia-noite

e ainda Groove Addiction e Angel Reggaeton.

O cartaz artístico de domingo apresenta Musikan Trio às 15 horas, Fados – Zé António e Maria Clara às 21 horas e Fusiforme às 23 horas e na segunda-feira Ricardo Gomes às 15

horas, Mário e Herminio às 21h30 e 4Mens às 22h30.

No programa religioso figuram uma missa sole às 11 horas e a procissão às 17 horas com a Banda Musical S. Tiago de Silvalde e a Fanfarra dos B.V. Concelho de Espinho.

## “Mi Vida Nha Cretcheu” no Casino Espinho

“Mi Vida Nha Cretcheu” é um espetáculo que promete criar emoções e sensações na noite de 7 de agosto no Ccasino Espinho. Uma abordagem contemporânea aos ritmos afro-latinos que deixa a questão no ar “De que vive o Coração?”.

Esta peça chama a atenção do espectador da necessidade do individual se transformar em grupal. Mostra que o amor não tem Diáspora. Os mais pequenos detalhes são aqueles que contam e numa sociedade actual de tecnologia, não podemos perder uma necessidade básica do ser humano que é o afecto e o contacto.

Entretanto, agora as quartas-feiras são ainda mais animadas no Casino Espinho. “Até final de agosto, serviremos um rico e delicioso “Buffet do nosso mar”, seguindo-se uma noite de muita animação e gargalhadas, assegurada por alguns dos mais conhecidos humoristas portugueses.”



## Uma semana intensa do grupo croata Zagreb Folk Dance Ensemble

O grupo Zagreb Folk Dance Ensemble, da Croácia, esteve na nossa cidade, desde o dia 19 de julho, instalado na Casa da Cultura Santiago, em Silvalde, onde participou em diversas atividades que decorreram durante a semana.

Foi uma semana intensa

de convívio e interação com um grupo com uma cultura diferente, mas que já deixa saudades.

No final, ao som da música "Aleluia" e com a voz da Rita Silva, subiram ao palco alguns dos "protagonistas" e com uma sessão de fogo se encerrou a edição de 2019.



Foto CARLOS SALVADOR



Fotos CARLOS SALVADOR

## Tradições do Mundo na cidade de Espinho Folclore de Portugal, Bolívia e Croácia

Espinho viveu no sábado mais uma edição do Festival Internacional de Folclore Tradições do Mundo, que desde 2006 integra a animação cultural da cidade nesta época do verão.

Pelas ruas de Espinho andaram os pauliteiros da Associação Cultural e Recreativa de Malhadas (Miranda do Douro) a mostrar os seus trajes característicos e com uma arruada a anunciar o Festival que se iria realizar à noite.

Chegados ao Largo da Câmara, onde já se encontravam as entidades convidadas e os grupos participantes, hastearam as bandeiras da Croácia, Bolívia e Portugal juntamente com a de Espinho, Federação Folclore Português e da Associação Folclore do Concelho de Espinho ao som dos respetivos hinos nacionais.

Já no salão nobre da Câmara Municipal decorreu a Sessão solene com a vereadora Lurdes Ganicho, os presidentes das juntas de Paramos e Anta/Guetim, Manuel Dias e Nuno Almeida, Pedro Tavares, em representação da Junta de Freguesia de Silvalde, presidente em exercício da Associação de Folclore do Concelho de Espinho, Leonor Carvalho, e em representação da Federação do Folclore Português, Maria Eugénia Saraiva, conselheira técnica e da Região da Beira Alta - Serana.

Após um "momento musical" a cargo do Grupo Baladas e Nostalgia, de Espinho, decorreram os habituais discursos com elogios para o

trabalho dos grupos de folclore na sociedade dos nossos dias e tão quanto são importantes para a preservação das nossas tradições. Após a entrega das lembranças aos grupos presentes, dirigiram-se para o Centro Luzo Venezuelano, onde foi servido o Jantar a todos os presentes, proporcionando um pequeno convívio.

Já trajados e num pequeno desfile, os grupos saíram do final da Rua 19, junto à Aipal, em direção ao largo da Câmara Municipal, local onde estava montado o palco, tendo como cenário a iluminada fachada do edifício.

Participaram na edição deste ano o Grupo Cultural e Recreativo Semente (Anta), em representação da Associação de Folclore do Concelho de Espinho, os Pauliteiros da Associação Cultural e Recreativa de Malhadas (Miranda do Douro), da Bolívia, o Danzart Bolívia, o Rancho Folclórico Sociedade R. Educativa da Romeira (Santarém), o Rancho Folclórico da Casa do Povo de Nespereira (Gouveia), o Grupo Folclórico de Nespereira (Cinfães), o Rancho Folclórico S. Pedro de Roriz (Santo Tirso) e a fechar, o Zagreb Folk Dance Ensemble, da Croácia.

Mais uma vez foi salientada a qualidade do programa que vem dando prestígio a este festival "e assim dar alento para que os grupos da Associação de Folclore do Concelho de Espinho continuem a trabalhar para que cada ano seja ainda melhor."

# CASINO ESPINHO



## LENDAS DA MÚSICA PORTUGUESA

2.3 AGO  
CARLOS MENDES  
JANTAR CONCERTO

Mi  
Vida

Nha  
Cretcheu

by ALC Dance Company

## Show and Social Party

7 AGO  
JANTAR ESPECTÁCULO

## Buffet do NOSSO MAR

QUARTAS-FEIRAS > AGOSTO

## Senta-te a Rir

7 AGO  
SERAFIM

JANTAR ESPECTÁCULO



www.solveverde.pt



SOLVERDE  
CASINOS · HOTÉIS

# Herculano Sá mostra artesanato da arte xávega e promove Espinho na TV Galiza



Fotos DIREITOS RESERVADOS

O artesão Herculano Sá, de Silvalde, participou numa reportagem em direto da TV Galiza, divulgando o seu artesanato de arte xávega e promovendo o concelho de Espinho em Espanha.

O facto ocorreu aquando da participação de Herculano Sá na edição de 2010 da feira medieval da vila de Noia, na Galiza.

“Penso que é bom dar a conhecer que ainda existe alguém que anda por aí algures a divulgar a nossa cidade em termos de artesanato”, disse Herculano Sá ao *Jornal Defesa de Espinho* no regresso a Portugal e em vésperas de participar mais uma vez na feira de artesanato de Vila do Conde.



Fotos ISABEL FAUSTINO

## “O Mar é Nosso” encanta plateia



A Associação “O Mar é Nosso” realizou um espetáculo no último sábado de julho, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, no âmbito das comemorações do primeiro aniversário.

A plateia encheu e deitou-se com os cânticos e as danças do grupo “O Mar é Nosso” sob a direção artística de Irene Vieira e com a presença do poeta e músico popular Manuel Sancebas.

Recorde-se que a associação completou um ano de atividade a 16 de junho (Dia da Cidade), tendo assinalado a efeméride com um desfile nas ruas da cidade, conforme o *Jornal Defesa de Espinho* deu oportunamente eco.



## Grandes concertos e “salas” cheias no FIME

O Festival Internacional de Música de Espinho

(FIME), que decorreu entre 21 de junho e 20 de julho, contou com cinco fins-de-semana recheados de variados concertos em sete pontos distintos da cidade e uma adesão de cerca de 7 mil pessoas



Foto AMÂNDIA QUEIRÓS

A 45.ª edição do Festival Internacional de Música de Espinho encerrou com um extraordinário concerto sinfónico que juntou o virtuoso guitarrista brasileiro Yamandú Costa e a Orquestra Clássica de Espinho.

O concerto de encerramento do FIME sintetizou exemplarmente a excelência artística da programação do Festival que ao longo de um mês apresentou em Espinho grandes nomes da música clássica e do jazz, num total de 19 concertos, palestras pré-concerto e outras atividades.

Pelo FIME passaram mais de 200 músicos em concertos que sucederam em sete pontos distintos da cidade, destacando-se vários concertos com lotação esgotada e uma afluência de público na ordem das 7000 pessoas, além das milhares de visualizações registadas na transmissão em directo no Facebook do concerto de encerramento.

O FIME regressa em 2020, continuando assim a ser um dos primeiros festivais de música do país, não só em antiguidade mas também em notoriedade. A 46.ª edição está já em fase adiantada de programação e promete a diversidade e a excelência artística que o caracterizam.

## “Trajetos de cor”

A galeria do Multimeios acolheu uma exposição de pintura e fotografia do Núcleo Recreativo e Cultural do Sindicato dos Bancários do Norte.

A exposição coletiva de pintura “Trajetos de Cor” reúne mais de 60 obras das quatro turmas de pintura do Sindicato dos Bancários do Norte, predominando a paisagem, o figurativo e o abstrato, interpretados por cada autor e é o resultado de mais um ano de criatividade e trabalho. As técnicas utilizadas são pinturas a óleo, a acrílico e mista.

Alcina Lemos, Alcina Sanches, Amália Guedes, Ana Rocha, Ana Sigalho, Cidália Cardoso, António Vieira, Conceição Marques, Elvira Bessa, Emília Duarte, Fátima Sousa, Iolanda Enes, Irene Alvarenga, Joaquina Sousa, Joaquim Encarnação, José Rocha, Leonor Serrano, Lumar, Manuel Gomes, Maria Bernardete Gonçalves, Maria de Lurdes Matos, Maria Gil,

Maria Manuela Abraão, Maria Otília Cardoso, Margarida Rodrigues, Maria Peixoto, Manuel Vale, Minó, Mónica Pinto, Odete Casais, Rosa Alice Reis, Rosa Maria Pinto, Tátá e Vieira foram os autores da mostra coletiva de pintura.

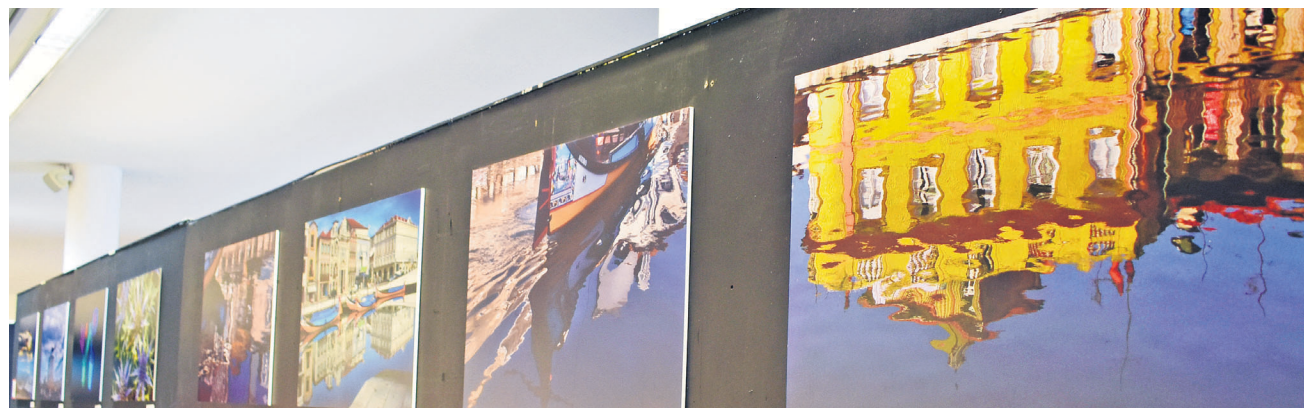
A mostra de fotografia de nove autores associados do Sindicato dos Bancários do Norte apresenta temas diversos e pluralidade de olhares, movidos pelo fascínio da arte fotográfica.

A vertente da pintura foi constituída por trabalhos de temáticas diferentes, que vão desde paisagens, reflexos na água, macros, fotos de interiores, passando por imagens obtidas em ambiente de luz ultravioleta.

Aires Araújo Pereira, António Eurico Morais, Eduardo Nogueira, Fernando Mário Castro, José Cerqueira, José Godinho, Júlio Pereira, Manuel Santos Vale e Rui Manuel Costa foram os autores da mostra fotográfica.



Fotos VÍTOR LANCHÁ



**PAULO LIMA**  
INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

**SERVIÇOS**  
Instalações elétricas  
- baixa / média tensão  
Contratos de manutenção  
Piquete de avarias  
Manutenção a postos de transformação

Técnico Responsável Instalações Elétricas 48501 DGE

**PEÇA JÁ O SEU ORÇAMENTO!**  
Tlf. 227 345 857 / Tlm. 924 314 267  
geral@iepl.pt / orcamentos@iepl.pt

**Pão Rústico**

**Aipal**

Especialidade em Peixe de Mar

**Os Melinhos**

**Restaurante Marisqueira, Lda**

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

**Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ**

**RECORDE SEU PASSADO**

Gravo seus filmes p/ DVD  
Gravo discos vinil p/ CD  
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: 918 735 306 \* 962 788 407

Cantor atua  
no Casino  
Espinho e  
no Hotel  
Casino  
Chaves



Foto DIREITOS RESERVADOS

## “Lenda(s) da Música Portuguesa” na Solverde

A Solverde exhibe em agosto, no Casino Espinho e Hotel Casino Chaves, a nova rúbrica “Lendas da Música Portuguesa”, apresentando todos os fins-de-semana alguns dos nomes incontornáveis da música nacional.

O cantor e compositor Carlos Mendes atua no Casino Espinho já neste fim-de-semana.

Carlos Mendes, que é atualmente um dos cantautores mais importantes da música contemporânea portuguesa, fará uma viagem

pelas suas músicas mais marcantes como “Festa da Vida”, “Amélia dos Olhos Doces”, “Ruas da Minha Cidade”, “O Verão”, e muitas mais.

Carlos Mendes atua no Hotel Casino Chaves no próximo dia 10.

## Cultura de Espinho à beira-ria

Espinho esteve novamente em alta no distrito de Aveiro com quatro espinhenses.

O Grupo de Poesia da Beira-ria apresentou a sua última coletânea na Galeria AveiroArte no sábado e foram selecio-

nados dois escritores/poetas de Espinho: José Alberto Sá e Esmeralda Laranjeira.

A apresentação foi assumida pela poetisa e discur Lourdes dos Anjos. A música esteve também a cargo de Paulo

Resende.

“Orgulhosos por levarmos Espinho a outras fronteiras, outras ideias, outras pessoas”, deu nota José Alberto Sá. “Espinho tem gente com vontade de amar e levar o nosso amor aos outros.”

## Pistons and Fins anima Espinho

### Motas, clássicos, surf/diversão e música

O último fim-de-semana de julho fez as delícias dos aficionados de motas, clássicos, surf e boa música. E foi essa a promessa do Pistons and Fins na sua terceira edição.

O festival decorreu na esplanada da Baía, tem um programa diversificado e para todos os públicos. Para os amantes de motas houve não só uma Drag Race, como também uma exposição de várias marcas e modelos. E para quem se deslocou proposadamente para apreciar a beleza de um clássico, o Piston convidou os Distinguished Riders, presença assídua e marcante do festival. E houve ainda o Surf Meeting, que juntou surfistas na praia

da Baía e, num espírito muito particular, divertido e característico deste festival, o Flamingo Surf Meeting, um momento de pura diversão entre surfistas, as suas boias de flamingo e o entusiasta público que assistiu ao espetáculo.

O programa também foi especialmente dedicado aos mais pequenos, na manhã de domingo, com o Pistons for Kids, que consiste numa corrida em balance bikes.

Na edição de 2019 do Pistons and Fins não faltou o rock n’roll, com o quarteto Jack Tusso, os T. Perry and The Bombers. E ainda deu para dançar ao som dos DJ’s Ali Baba, Kiss Richards e Se7en.

## “Senta-te a Rir” estreia no Hotel Casino Chaves da Solverde

A Solverde dá as boas-vindas à comédia em agosto e apresenta, no Hotel Casino Chaves, o “Senta-te a Rir”, que pretende convidar o público a sentar-se e celebrar a comédia assistindo a espetáculos semanais protagonizados por alguns dos melhores comediantes nacionais.

O Hotel Casino Chaves recebe, no segundo dia de agosto, o primeiro espetáculo do “Senta-te a Rir” com Aldo Lima, um dos mais conhecidos e consensuais humoristas do panorama português.

Considerado por muitos como o melhor comediante de Stand Up em Portugal, foi um dos pioneiros desta arte no país. Os seus textos e o seu humor assentam no seu ponto de vista sobre o nosso mundo ou mundo do imaginário de forma irónica, acutilante e sagaz na sua visão perspicaz do que somos.

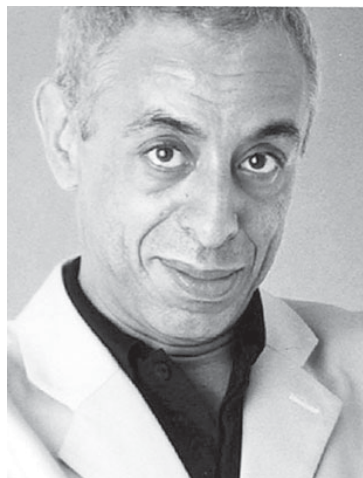
No dia 9 sobe ao palco o humorista, escritor e contador de histórias, Serafim.

Natural de Beja, define-se como cozinheiro nas artes e na boa disposição e gosta de narrar histórias rocambolescas onde habitam personagens caricatas em situações repletas de momentos cómicos e absurdos. Na noite deste mês, o humorista apresenta um espetáculo onde mistura os contos tradicionais alentejanos com as aventuras e desventuras do dia-a-dia, prometendo levar a plateia ao rubro.

O talentoso Óscar Branco, conhecido no mundo artístico pela sua capacidade de improviso e por desafiar o público com muito boa-disposição chega ao Hotel Casino Chaves no dia 16.



Fotos DIREITOS RESERVADOS



Aldo Lima,  
Francisco Menezes,  
João Seabra,  
Óscar Branco  
e Serafim



Formado em engenharia, Óscar Branco dedicou a sua vida à carreira de argumentista, humorista e actor. Precursor do Stand Up Comedy em Portugal, nos anos 80, saiu dos bares do Porto para os palcos do país e estrangeiro e participou em inúmeros programas de humor na televisão como “Levanta-te e Ri”, “Minas e Armadilhas”, “SIC 10 Horas”, “Cabaret”, “Quer-

dos Inimigos”, entre outros.

João Seabra sobe ao palco de Chaves, no dia 23, para um espetáculo de Stand Up Comedy repleto de humor e boa disposição.

Ventríloquo e humorista, João Seabra foi o humorista que mais vezes participou no programa “Levanta-te e Ri”, e ganhou fama com a sua frase de entrada “Eu bim de Braga”.

Participou também em diversos programas de televisão, como apresentador e ator, nomeadamente “Por um canudo”, “Humor Cão”, “Herman SIC”, “Sempre em Pé”, “5 Para a Meia Noite”, entre outros mas onde se destaca é nos festivais de comédia e espetáculos em salas de todo o país e além-fronteiras, junto das comunidades portuguesas no estrangeiro.

Para encerrar da melhor forma o “Senta-te a Rir”, o Hotel Casino Chaves recebe, no dia 30 de agosto, o humorista, músico e apresentador Francisco Menezes.

Conhecido do grande público pelas suas passagens pelos programas “Levanta-te e Ri”, “A Tua Cara Não Me é Estranha” e “Praça”, tem também no seu currículo algumas participações no cinema e no teatro, mas é no palco que o humorista deixa transparecer a sua energia, sentido de humor e boa disposição. Neste espetáculo faz humor com temas tão banais como as figuras públicas, hábitos e maneirismos dos Portugueses, a música Portuguesa, a comunicação social e muitos outros temas.

“Cinco noites para rir e chorar por mais no Hotel Casino Chaves!”

## AGENDA

### 1 de agosto

22 horas - Silvalde  
Festas da Nossa Senhora do Mar  
Estrelas Incomparáveis

### 1 a de 7 agosto (exceto dia 5)

14h30 - Cinema (sessão infantil) do Multimeios  
"O Rei Leão" (versão portuguesa)  
Realizador: Jon Favreau  
Categoria: animação  
Classificação: maiores de 6 anos  
Simba é um jovem leão cujo destino é tornar-se o rei da selva. Tudo corre bem, até ao dia em que uma grande tragédia se abate sobre o seu mundo e altera o seu destino... A nova versão de um clássico dos desenhos animados que marcou a década de 1990 e as gerações seguintes de pais e filhos!

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios  
"Tony"

Realizador: Jorge Pelicano  
Categoria: biografia e documentário

A vida do homem que conseguiu alcançar o seu sonho de menino. Após 30 anos de canções, Tony Carreira anuncia uma pausa que ninguém imaginava. Mas o que leva, na verdade, o artista português com mais sucesso de todos os tempos a tomar esta decisão? Neste filme, o cantor português com mais sucesso de sempre mostra o outro lado do artista, com os amigos e a família, com acesso privilegiado aos estúdios, aos bastidores e aos camarins de salas de espetáculos em todo o mundo. Através de imagens inéditas e revelações exclusivas sobre as polémicas, as desilusões, os sonhos não confessados, a relação atribulada com os media, o carinho pelos fãs e aquilo que o faz feliz!

### 1, 2, 3, 4 e 7 de agosto

21 horas - Casino  
Sonus Faber  
Serão relaxante ao som de acordes no Baccará

### 1, 6, 8, 13, 20, 22, 27 e 29 de agosto

14h30 - Planetário do Multimeios  
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"  
Duração: 40 minutos  
Classificação: maiores de 4 anos  
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"  
É uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu!

15h30 - Planetário do Multimeios  
"Astronauta" (3D)

Apresentado em alta definição a 360° e 3D, o filme leva-nos numa viagem pela exploração do espaço, uma dos maiores empreendimentos que a humanidade já realizou. O que é preciso para fazer parte desta incrível viagem? O que é preciso para se tornar um astronauta? Esta sessão de planetário leva-o a partir da Terra para o espaço ... e mais além! É uma aventura diferente de tudo o que já encontrou. Experimente o lançamento de um foguetão, como se fosse um astronauta. Explore os mundos incríveis de espaço interior e exterior, desde flutuar em torno da Estação Espacial Internacional a manobrar através de regiões microscópicas do corpo humano. Conheça Chad, o animado astronauta de teste e descubra os perigos que se escondem no espaço, tudo pelo seu ponto de vista." Astronauta é narrado por Rui Reininho e foi produzido pelo Centro Espacial Nacional de Leicester no Reino Unido.  
Narrador: Rui Reininho  
Produção: Centro Espacial Nacional de Leicester - Reino Unido

### 1 a 31 de agosto

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)  
"Arte em Lata"  
Exposição de pequenas obras de 40 artistas convidados mostram a ligação entre a arte gráfica da indústria conserveira e da arte plástica (exposição permanente)

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)  
"Palco das Marionetas" (exposição permanente)

### 1 de agosto a 7 de setembro

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)  
Exposição "Silvestre Pestana: um artista de contraciclos" da Coleção de Serralves

### 2 de agosto

20 horas - Silvalde  
Festas da Nossa Senhora do Mar  
Desfile do Pescador

23 horas - Silvalde  
Festas da Nossa Senhora do Mar  
Diapasão

### 2 e 3 de agosto

21 horas - Casino  
"Lendas da Música Portuguesa" com Carlos Mendes

## Viagem Medieval até 11 de agosto

Decorre até 11 de agosto, em Santa Maria da Feira, a edição de 2019 do evento Viagem Medieval.

"Estar na Viagem Medieval em Terra de Santa Maria é recuar verdadeiramente no tempo, numa viagem às emoções de um período da História cheio de mistérios e encantos, sentindo os cheiros e degustando os sabores, vivenciando o trabalho e a animação, explorando o património e outros recantos. Para uma autêntica e inesquecível viagem no tempo, a Viagem Medieval em Terra de Santa Maria proporciona onze experiências distintas, mas igualmente intensas."

Entre 31 de julho e 11 de agosto, Santa Maria da Feira volta a recuar no tempo, deixando o atual século XXI para vivenciar o período do reinado de D. Fernando, O Belo Inconstante, em pleno Séc. XIV, através da Viagem Medieval em Terra de Santa Maria. É através de diversas experiências, preparadas especialmente para o evento, que todos podem assumir uma personagem, partindo numa autêntica e inesquecível viagem no tempo, em Santa Maria da Feira.

## McDonald's e Aipal trocam cortesia



Foto DIREITOS RESERVADOS

Um exemplo de cooperação e de grande entendimento entre duas marcas de referência - uma multinacional, McDonald's e a outra a espinhense Aipal. José Nunes da Silva, sócio-gerente da AIPAL e presidente da 'Viver Espinho', ofereceu ao franchisado da McDonald's em Espinho, Francisco Nadais, uma pequena cortesia "entre duas empresas do setor alimentar e que trabalham em período noturno, com elevada empregabilidade, cujos espaços com o seu próprio lay-out, decoração e renovação qualificam o território comercial".

### 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28 e 30 de agosto

14h30 - Planetário do Multimeios  
"A Vida das Árvores"  
Classificação: maiores de 4 anos  
Duração: 45 minutos  
É uma divertida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores. Mostra como elas conseguem vencer a gravidade para transportar água até ao topo das suas copas, como funciona a fotossíntese e de que forma é que as árvores contribuem para a diversidade da vida na Terra através da pro-

dução de oxigénio. A história é apresentada por duas personagens muito peculiares: uma joaninha de nome Dolores e o seu melhor amigo, um pirlampo chamado Miguel. "É uma sessão de planetário que promove a consciencialização para a proteção da natureza em que vivemos..."

15h30 - Planetário do Multimeios  
"Sol, a Nossa Estrela"  
Duração: 45 minutos  
Classificação: maiores de 8 anos  
O Sol já brilha no nosso mundo há quatro mil e quinhentos

### 3 de agosto

15 horas - Silvalde  
Festas da Nossa Senhora do Mar  
Dança da ADCE

16 horas - Multimeios (galeria)  
Inauguração da exposição MiniAuto

21h30 - Multimeios  
Caminhada com as estrelas até ao Castro de Ovil (Paramos)

22 horas - Silvalde  
Festas da Nossa Senhora do Mar  
Lucas e Mateus, fogo piro-musical,  
Groove Addiction e Angel Reggaeton

21h30 - Guetim  
Festas de Santo Estêvão e Nossa Senhora da Guia  
Banda R

### 3, 10, 17, 24 e 31 de agosto

15h30 - Planetário do Multimeios  
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"  
Duração: 40 minutos  
Classificação: maiores de 4 anos

16h30 - Planetário do Multimeios  
"Astronauta" (3D)

### 4 de agosto

11 horas - Silvalde  
Festas da Nossa Senhora do Mar  
Missa solene

11 horas - Igreja Paroquial de Guetim  
Festas de Santo Estêvão e Nossa Senhora da Guia  
Eucaristia solene, seguida de procissão acompanhada pela Tuna Musical de Anta e pela Fanfarras de Lever

15 horas - Silvalde  
Festas da Nossa Senhora do Mar  
Musikan Trio

16 horas - Largo da Igreja de Guetim  
Festas de Santo Estêvão e Nossa Senhora da Guia  
Festa dos Tremoços

17 horas - Silvalde  
Festas da Nossa Senhora do Mar  
Procissão com a Banda Musical S. Tiago de Silvalde e a Fanfarras dos Bombeiros do Concelho de Espinho

21h30 - Guetim  
Festas de Santo Estêvão e Nossa Senhora da Guia  
Impecáveis Band

22 horas - Silvalde  
Festas da Nossa Senhora do Mar  
Fados - Zé António e Maria Clara

23 horas - Silvalde  
Festas da Nossa Senhora do Mar  
Fusiforme

### 4, 11, 15, 18 e 25 de agosto

15h30 - Planetário do Multimeios  
"A Vida das Árvores"  
Classificação: maiores de 4 anos  
Duração: 45 minutos

16h30 - Planetário do Multimeios  
"Sol, a Nossa Estrela"  
Duração: 45 minutos  
Classificação: maiores de 8 anos

5 de agosto  
15 horas - Silvalde  
Festas da Nossa Senhora do Mar  
Ricardo Gomes

21h30 - Silvalde  
Festas da Nossa Senhora do Mar  
Mário e Herminio

21h30 - Largo do Paranho (Guetim)  
Festas de Santo Estêvão e Nossa Senhora da Guia  
AS Band

22h30 - Silvalde  
Festas da Nossa Senhora do Mar  
4Mens

6 de agosto  
15 horas - Biblioteca Municipal  
"Tricotar Histórias"

Espaço de encontro de pessoas que praticam tricôt, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias, etc!  
Público-alvo: população adulta/sênior  
Inscrições gratuitas

### 7 de agosto

21 horas - Casino Espinho  
"Mi Vida Nha Cretcheu"  
Espetáculo que promete criar emoções e sensações a quem o assiste numa abordagem contemporânea aos ritmos afro-latinos que deixa a questão no ar "De que vive o Coração?"

# Dante, Paulo Jorge e Christian nos tigres

## Torneio Comendador Manuel de Oliveira Violas no sábado

'Dante' - Wanderson Ferreira dos Santos, defesa central (pé esquerdo) brasileiro de 23 anos, é o novo reforço da equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho. Natural do Rio de Janeiro, com 1,93 metros de altura, Dante vem do estado brasileiro do Espírito Santo, do Vitória ES. O defesa brasileiro representou na época finda o Vitória do Espírito Santo (Brasil), e nas anteriores o Ferrovia (Brasil), Corluá (Colômbia), Pelotas

(Brasil) e Apucarana Sports (Brasil).

Também Paulo Jorge, médio centro que na época passa vestiu as cores do Trofense irá jogar na equipa do Sporting Clube de Espinho, sob o comando de João Ferreira.

O jogador de 26 anos, natural de Braga, tem 1,79 metros de altura e joga com o pé direito.

Por fim, Christian, jogador que fez a sua formação no Nimes (França), também

irá representar os tigres. Christian é defesa e vestiu, também, a camisola do Sporting Clube de Braga.

O defesa central Christian, tem 18 anos, é natural de Vila Nova de Gaia e tem, também, dupla nacionalidade (Argentina). Christian Lotitto tem 1,87 metros de altura e é irmão do jovem jogador dos tigres de 15 anos, Luca Lottito.

Entretanto, o Sporting Clube de Espinho vai realizar este sábado, a partir das 16 horas, no Estádio do



Os futebolistas Christian e Paulo Jorge com a camisola do Sporting de Espinho

Bolhão, em Fiães, o Torneio Comendador Manuel de Oliveira Violas.

Eis os jogos:

Sp. Espinho-Padroense (16 horas)  
Padroense-Leixões Sub23 (17 horas)  
Sp. Espinho-Leixões Sub23 (18 horas)

Manuel Proença



Fotos DIREITOS RESERVADOS

## Equipa EFE - Os Tigres (sub-18 masculinos) campeã nacional de andebol de praia

A equipa EFE - Os Tigres (sub-18 masculinos) sagrou-se campeã nacional de andebol de praia.

RD Leça (seniores masculinos e femininos), ACD Sótão/This Is Team (sub-15 e sub-18 femininos) e Associação Desportiva OSN (sub-15 masculinos) são também os campeões nacionais de andebol de praia em 2019.

## Rodrigo Rodrigues sagra-se vice-campeão nacional de infantis B

### Feito histórico para a natação tigre

O grande destaque do Sporting de Espinho no Campeonato Nacional de infantis de natação realizado em Loulé, no último fim-de-semana, foi Rodrigo Rodrigues ao sagrar-se vice-campeão em infantis B. Nesta categoria, com 85 nadadores inscritos, Rodrigo Rodrigues obteve um total de 45 pontos, ficando a escassos 1,5 pontos do vencedor e à frente do terceiro classificado 2,4 pontos.

Para chegar a este resultado histórico, para a natação do Sporting de Espinho, Rodrigo Rodrigues obteve o primeiro lugar nos 100 metros livres (o único nadador deste campeonato a baixar o 1 minuto nesta prova) e 200m costas, foi segundo nos 400m livres e quarto nos 200m estilos.



Ainda neste campeonato, mas sem concorrer para o título, nadaram Rodrigo Rocha (infantis A), que nos 100m bruços alcançou um excelente quinto lugar (nadou ainda em extracompetição os 200m

bruços); Celso Pinho que nadou 3 provas individuais tendo alcançado o 12.º lugar nos 100m bruços, o 19.º nos 200m mariposa e o 35.º nos 400m estilos; Mafalda Rodrigues (infantis B) que ficou em 12.º

lugar nos 100m bruços (nadou os 200m bruços em extracompetição); Marta Oliveira (infantil A) que alcançou o 29.º lugar nos 100m bruços (nadou os 200m bruços em extracompetição); Francisca Silva que nadou os 100m livres e ficou em 60.º lugar.

Nas estafetas mistas nos 4x100 metros estilos infantis A, a equipa constituída por Marta Oliveira (costas), Celso Pinho (mariposa), Rodrigo Rocha (bruços) e Francisca Silva (livres) ficou em 18.º lugar.

Nas estafetas mistas nos 4x100 metros livres infantis A, a equipa formada por Celso Pinho, Marta Oliveira, Rodrigo Rocha e Francisca Silva alcançou o 24.º lugar.

Neste campeonato num total de 16 resultados individuais foram alcançados dezoito novos recordes pessoais (incluindo tempos parciais) e oito recordes do clube: Rodrigo Rocha nos 50, 100 e 200m bruços e Rodrigo Rodrigues nos 50 e 400m livres e 50m mariposa.

Estiveram presentes 634 nadadores em representação de 126 clubes. O Sporting de Espinho esteve presente com seis nadadores, acompanhados pela treinadora Rita Freitas.

## João Pedrosa de "ouro"

### Torneio Sub-21 de vólei de praia na Bélgica

A dupla de voleibol de praia formada pelo espinhense João Pedrosa e por Hugo Campos conquistou a medalha de ouro no Torneio Sub-21 da Associação Zonal de Voleibol do Oeste Europeu (WEVZA) ao vencer a dupla holandesa com Siem Ooijman e Kyran Versteegen por 2-0 (21-15 e 21-16) na final disputada no EuroVolleyCenter, em Vilvoorde, na Bélgica.

Depois de ter derrotado pela margem máxima as duplas Arne Darras e Quinten Mannaert (Bélgica) e Mees Sengers e Kees De Hoogh (Holanda), os portugueses venceram, na meia-final, Berre Peters e Wout Nuytens (Bélgica) por 2-1.

Portugal participou na competição com mais duas duplas, Guilherme Maia/Filipe Leite e Inês Vasco/Inês Castro.

Os atletas foram acompanhados por Hugo Ribeiro (treinador) e Daniel Fernandes (árbitro).

Este ano, Hugo Campos e João Pedrosa foram 17.ºs classificados no Europeu 2019 de Sub-20, e Guilherme Maia e Filipe Leite classificaram-se no 9.º lugar no Campeonato da Europa de Sub-18.

Em 2018, Inês Castro (com Beatriz Pinheiro) classificou-se no 17.º lugar no Campeonato da Europa de Sub-20, e na 25.ª posição no Europeu de Sub-2

Fotos VÍTOR LANCHÁ



## Autarca Vicente Pinto distingue a Running Espinho e Rusga de São Pedro exibe-se

Vicente Pinto, vice presidente da Câmara Municipal de Espinho e vereador do pelouro do Desporto, distinguiu a associação Running Espinho com um troféu.

A distinção visou destacar o contributo do grupo para a dinâmica social, económica e turística do concelho de Espinho graças ao envolvimento positivo que o grupo cria junto das associações locais que animaram o ambiente pré-prova e o percurso, como foi o caso da atuação da Rusga de São Pedro a que foi possível assistir junto aos quilómetros 3 e 7.

## O ADN das “madrinhas” Isabel Silva (da TVI) e (olímpica) Sara Moreira

Na antecâmara do evento, Mário Rui Dias, do Running Espinho” dera nota de que as “madrinhas”, a apresentadora Isabel Silva, da TVI, e a atleta olímpica Sara Moreira, representavam “100% o ADN desta corrida: alegria, diversão, paixão e competição.”

Sara Moreira recupera de uma fratura no pé.

# Os “milionários” Miguel Borges e Daniela Cunha

## Sucesso (da corrida e da caminhada) do Running Espinho com milhares de participantes

A primeira edição da Corrida Milionária, em Espinho, realizou-se ao fim da tarde de sábado com partida e chegada na Alameda Maia/Brenha e ganha por Miguel Borges, do Benfica, e Daniela Cunha, do Sporting.

Organizada pela Running Espinho, a prova distribuiu mais de 50 mil euros em prémios por todos os 3000 participantes: 500 na caminhada (de 5 km) e 2500 na corrida de 10km que decorreu ao longo da costa de Espinho, Silvalde e Paramos.

Miguel Borges (atleta do Sport Lisboa e Benfica) con-

quistou a primeira edição da Corrida Milionária com 30m 08s, seguido de Paulo Paula (que acumulou o prémio meta volante) com 30m22s. Vitor Oliveira (Maia Atlético Clube) completou o pódio com 30m51s.

Nos femininos, Daniela Cunha (do Sporting) terminou a prova em primeiro lugar, com 34m25s. Subiram ainda ao pódio Marisa Barros (atleta olímpica do Sport Comércio e Salgueiros) com 34m51s, seguida de Carla Martinho (do Recreio Desportivo de Águeda) com 35m15s.

## Conceito original distribuiu 50 mil euros em prémios por todos os participantes

A primeira edição da Corrida Milionária – “um conceito único e original que inova por distribuir mais de 50 mil euros em prémios por todos os participantes” – registou 3000 inscrições (500 na caminhada e 2500 na corrida cronometrada de 10 km).

## Prémios

A organização atribuiu às dez maiores equipas inscritas na prova prémios monetários até aos 300 euros.

Como forma de apoiar o atletismo nacional, a organização atribuiu prémios monetários para os seis primeiros classificados masculinos e femininos até aos 500 euros, assim como aos vários escalões e aos primeiros sub-23 masculinos/femininos.



## Condicionamentos de trânsito e estacionamento

Por razões inerentes à segurança da prova, ocorreram alguns condicionamentos de trânsito e estacionamento com corte total de via ou com cortes temporários.

## Ofertas

Todos os inscritos (na corrida e caminhada) receberam um cupão Prozis no valor total da inscrição, um vale de 10 euros da Sport Zone, uma garrafa de água Vitalis+, uma camisola Joma (corrida) ou da Sport Zone (caminhada), seguro Ageas, uma bebida Shoyce a medalha finisher.

Além destas ofertas, os participantes ficaram habilitados a muitos outros prémios tais como viagens nos comboios históricos da CP, gift cards Zenith Brunch & Cocktails – Porto, Lisboa e Madrid –, um ano de água Vitalis, cabazes da Celeiro, sapatilhas da gama alta da Joma, Fit Bands, cabazes Shoyce, Balanças Prozis, inscrições em corridas de estrada, etc.





## Sete “milionários” do Rio Largo

O Rio Largo participou na primeira edição da Corrida Milionária em Espinho, “uma prova inovadora pela quantidade de prémios que reparte pelos atletas independentemente da prestação” desportiva ser mais ou menos “expedita”.

Uma corrida com um percurso interessante na nossa cidade e que abor-

dou algumas “zonas” de Espinho que nenhuma organização desportiva abordou até a data, o Rio Largo Clube de Espinho juntou uma equipa de sete atletas que se juntaram ao inovador evento.

Em evidência na competição estiveram Júlia Schiavon, sexta no escalão F35, e Wouter de Broeck,

vigésimo classificado no escalão M45. Marco Grosso, Adriano Queiroz, Susana Monteiro, Joaquim Barbosa e Ricardo Pereira obtiveram prestações satisfatórias.

A próxima prova em que o Rio Largo estará presente será no “mítico” Grande Prémio de Atletismo de Rossas em Arouca, prova que já vai na sua 42.ª edição e que contempla todos os escalões, desde os jovens até os mais veteranos desportistas.

Este evento realizar-se-á no dia 19 de agosto.

## Os “reis” da Ronda (Guetim)

Os atletas do Grupo Desportivo da Ronda foram “reis” na Corrida Milionária realizada na cidade rainha da Costa Verde, “mostraram toda a sua entrega, dedicação e raça.”

Na primeira edição desta prova com partida e chegada na esplanada de Espinho e que percorreu também a beira-mar de Silvalde e de Paramos, José Joaquim Silva voltou a ser o melhor M/50, registando o tempo de 35 minutos e 28 segundos, alcançando mais um primeiro lugar para o GD Ronda.

Numa competição que atraiu grandes nomes da modalidade, destaque ainda para Carlos Fazendeiro, que foi oitavo nos M/55 com 41m18s, enquanto João Moreira foi 11.º na classe M/40 com 37m38s e Paulo Mota foi vigésimo terceiro no escalão M/45 com 41m18s.

Elas também, fizeram sobressair o amarelo e preto de símbolo do GD Ronda nesta prova espinhense, através de Deolinda Paula Ferreira que registou o 15.º lugar F/45 com o tempo de 52m57s e de Sandra Canelha Costa que concluiu



Carlos Fazendeiro na Corrida Milionária

em 53m18s no 23.º lugar da classe F/40.

“Parabéns a elas e a eles que no nosso concelho honraram e dignificaram o emblema que defendem em cada metro, em cada quilómetro e em cada prova onde participam, justificando pela positiva a aposta do GD Ronda no atletismo”, dá nota o clube de Guetim.

## GD Ronda em três pódios de ciclismo

“Mais três pódios para os nossos guerreiros do asfalto alcançados na zona centro do país no passado fim-de-semana”, dá nota com ênfase o Grupo Desportivo da Ronda.

Foi no Circuito A-dos-Barbas em Macieira próximo de Leiria, uma das mais

tradicionais e participadas provas de ciclismo nesta altura do ano, que os corredores do clube de Fuetim demonstraram todo o seu valor.

Na prova marcada por um ritmo forte e com o calor como grande adversário, destaque para o oitavo lu-

gar da geral de Hugo Marques o que lhe valeu ser o segundo melhor no escalão M/40. Ainda ao pódio subiu Hernâni Silva como segundo classificado nos M/50 e Vitorino Pereira que igualmente terminou como segundo melhor no seu escalão, M/60.

Também neste circuito mas desta vez longe dos lugares cimeiros esteve Hélder Pereira, o campeão nacional M/35.



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHA

A caminhada (para todas as idades) da Corrida Milionária do Running Espinho contou com uma adesão de meio milhar de inscristos

## Estágio Federação de Basquetebol de Castela e Leão

### Há mais de uma década que Espinho acolhe os estágios de verão desta equipa

Há mais de uma década que a Federação de Basquetebol de Castela e Leão (FBCyL) escolhe a cidade de Espinho para albergar os seus estágios de verão.

O “ampus de Verano 2019” decorreu na Nave Polivalente, em julho, com mais de 200 atletas, divididos por dois turnos.

Os basquetebolistas, alojados na Pou-

sada de Juventude de Espinho, foram acompanhados por nove monitores devidamente credenciados que garantira toda a logística necessária.

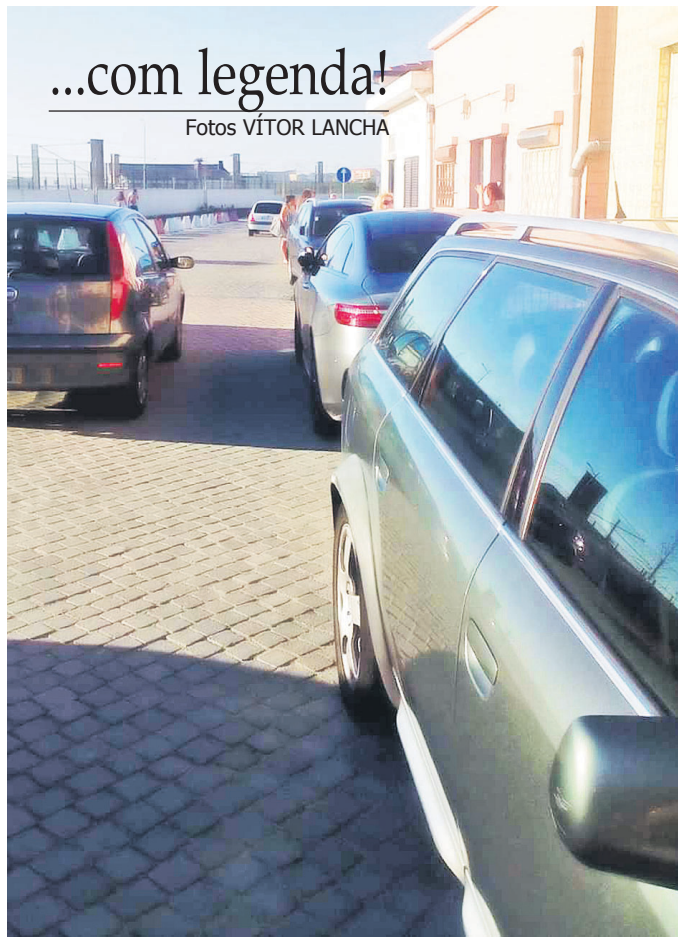
Para além dos treinos bdiários, clinic’s, competições e visita à cidade do Porto, estas jovens promessas do basquetebol espanhol usufruíram ainda da Piscina Solário Atlântico e das praias do concelho.



Moradores impedidos de entrar e sair de casa na Rua 8 por abuso de estacionamento automóvel no último domingo de julho

...com legenda!

Fotos VÍTOR LANCHÁ



## Ferido em acidente

Um ferido foi o resultado de um acidente com carro e moto na Rua 33, em Anta, na tarde de domingo.

A moto que seguia no sentido norte da Rua da Guimbra e o carro, no sentido sul para virar em direção à Rua 33. O motociclista ficou ferido no braço direito, tendo sido assistido e levado para o Hospital Santos Silva, em Gaia, pelo INEM.

A PSP e os Bombeiros do Concelho de Espinho também estiveram no local.

## (Defesa da) SAÚDE

### DOENÇAS E INFEÇÕES DE VERÃO: QUAIS SÃO E COMO PREVENI-LAS

O verão é uma época típica de férias, descanso e diversão, mas é também uma altura do ano em que o sol e as temperaturas elevadas deixam, sobretudo, as crianças, os idosos, as grávidas e as pessoas com doenças crónicas mais vulneráveis.

Com medidas gerais muito simples, como atenção à alimentação e à hidratação, manutenção de bons hábitos de higiene e uso responsável de medicamentos, é possível evitar ou minimizar os danos que as doenças mais comuns desta época possam causar na sua saúde.

Mas quais são as doenças que apresentam um maior número de casos no verão, e como evitá-las?

As doenças relacionadas com os fatores ambientais, como as queimaduras, a desidratação ou o golpe de calor podem ser prevenidas através da ingestão de líquidos, principalmente água em quantidades generosas e em intervalos regulares, mesmo que não tenha sede, e através da limitação da exposição solar aos horários adequados, isto é, evitando o período das 11 às 16 horas, usando sempre o creme protetor.

Existem também situações que se associam a fatores comportamentais, que podem ser minimizadas se se tiver uma atitude responsável, como nos casos de intoxicação alimentar ou alcoólica e das doenças sexualmente transmissíveis, estas preveníveis com o uso de preservativo.

No verão é preciso ter cuidado, também, com algumas infeções sazonais, mais prováveis durante os meses de junho, julho e agosto, como por exemplo a febre da carraça, que habitualmente causa febre alta e, em alguns casos, pequenas manchas avermelhadas no corpo. Se esteve exposto a animais que possam ser portadores de carraças, procure-as, durante o banho, em zonas mais escondidas, como debaixo dos braços, na virilha e atrás das orelhas e, se tiver animais de estimação, faça a prevenção com desparasitantes externos. Outra infeção que é mais comum nesta época é a leptospirose, que resulta do consumo de águas não tratadas, que se podem encontrar contaminadas por urina de rato, o vetor da doença.

O pé de atleta e outras micoses cutâneas são também mais comuns no verão. É essencial a utilização de chinelos em piscinas e balneários públicos. Para reduzir o risco de conjuntivites e otites externas, use óculos de natação e tampões para os ouvidos. Por fim, se for de férias para um destino tropical, é essencial que vá a uma consulta do viajante.

Vasco Barreto

Internista e Secretário-Geral da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna



...com legenda!

Foto VÍTOR LANCHÁ

Mau estado da via junto ao passeio da Rua do Monte Lírio (na freguesia de Anta)

**DEFESA DE ESPINHO**  
vende-se no  
**Café Caracas**  
(Estrada de Brito  
S. Félix da Marinha)

**Andar**  
**Alugo T3**  
com ou sem garagem  
Rua 37, n.º 546 - 2.º andar  
Contatar: **960 006 088**

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



— IMPLANTOLOGIA — ORTODONTIA  
— CIRURGIA ORAL — ODONTOPEDIATRIA  
— ESTÉTICA DENTÁRIA — OCLUSÃO  
— REABILITAÇÃO ORAL — ENDODONTIA  
DR. JORGE PACHECO  
\* Master em Implantologia  
DR. TOMÁS PACHECO  
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros  
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano  
Rua 8, n.º 381 ESPINHO **227 342 718 / 929 074 937**  
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

**MÉDICOS DENTISTAS**  
**JORGE FERREIRA | BRUNO MORRIS**

SAMS QUADROS \* SAMS \* CGD \* ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro - Sala W - Rua 23, n.º 174 - Telef. 22 734 86 93

**Precisa-se**  
**AJUDANTE DE ELECTRICISTA**

Com alguma experiência

Contatar: J.E.P.L., LDA.  
Tlf. 227 345 857 ou 924 314 267

**Clínica Médica Dentária ROSA NEVES**

**ORTODONTIA FIXA E INVISÍVEL**

Implantologia \* Prótese Fixa/Removível

*Cheque-Dentista alargado aos 16/18 anos*

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)  
Contactos: 227 340 116 / 914 961 367



**OPEN HOUSE | VISITE SEM AVISAR  
5 AGOSTO DAS 17H ÀS 20H**

**TRAVESSA DE SOUTO Nº5 4500-416  
GUETIM, ESPINHO**

Morada de autor com 403m<sup>2</sup> de construção, implantada em lote de 991m<sup>2</sup> a 3 Km de Espinho e dos acessos a variantes e auto estrada.

**550.000€**  
ID: 124881013-51

**Ema Caetano**  
Consultora Imobiliária

+351 **964 706 556**  
emcaetano@remax.pt



REDE MÁGICA - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA UNILDA, AMI 7670 - CADA AGENCIA É DE PROPRIEDADE E GESTÃO INDEPENDENTE

**2º ANIVERSÁRIO**

*Obrigado Espinho!*

+ DE **500 PROPRIETÁRIOS** CONFIARAM O SEU IMÓVEL EM EXCLUSIVO + DE **360 IMÓVEIS** TRANSACIONADOS

☎ (+351) 223 709 781  
✉ MARKET@REMAX.PT

📍 AVENIDA 24, Nº865 4500-201 ESPINHO  
EM FRENTE AO MULTIMEIOS

🌐 REMAX.PT/MARKET  
📍 REMAXMARKET1

**ARO + LENTES PROGRESSIVAS 200€**

**ARO + LENTES MONOFOCAIS 90€**

**OPTICALIA<sup>®</sup>**  
ESPINHO

Consultas Diárias  
Optometria e Contactologia  
Medição de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto  
Telf: 227 322 340 / 964 706 973

MANGO

CUSTO BARCELONA

Pepe Jeans LONDON

PULL&BEAR

amichi\*

THELOOK