

DEFESA DE ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 87 □ Número 4560 □ Quinta-feira, 29/agosto/2019 □ Preço: € 0,70 (Incluindo IVA)



Segurança Social no Mercado Municipal a partir de janeiro

páginas 2 e 3



Paróquia de Espinho presta homenagem ao padre angolano José Andrade Presbítero termina a missão em Portugal

página 20

Mário Felgueiras, Vieirinha e Nathan reforçam os tigres

página 13



“A nossa mais-valia foi termos acertado nas pessoas certas”

Rui Pereira, diretor-geral, faz um “balanço positivo” de dois anos de funcionamento

páginas 10,11 e 12

PUB.

SHUTTLE
GRÁTIS | FREE

PARK
(Em frente ao McDonald's)

CASINO ESPINHO

SERVIÇO PERMANENTE
das 20:00 às 04:30
QUINTAS | SEXTAS | SÁBADOS

SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

Opticenter®
www.opticenter.pt

Óculos **Monofocais** com anti-reflexo
79€

Óculos **Progressivos** com anti-reflexo
249€

OFERTA DO 2.º PAR PROGRESSIVOS
PARA SI OU PARA QUEM QUISER!

Inclui lentes 1.5, anti-reflexo top até 3D esf. e 2D cil. Oferta de armação de campanha. Oferta do 2.º par Progressivos Premium. Não acumulável com outras campanhas. Consulte as condições em loja. Válido de 01.01.19 a 31.03.19.

ESPINHO - RUA 23, 374 ☎ 224 082 790



“Espaço muito mais amplo, mais digno, mais central e que permitirá dar condições não apenas aos utentes destes serviços públicos mas também aos próprios funcionários públicos”

Sublinha o presidente da Câmara, Pinto Moreira, no ato de entrega do espaço no Mercado à Segurança Social

Foi formalizada na terça-feira a entrega do espaço no Mercado Municipal de Espinho à Segurança Social e ao Instituto de Emprego e Formação Profissional, numa cerimónia que contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, do diretor do Centro Distrital de Aveiro do Instituto da Segurança Social, Fernando Mendonça, dos vereadores Lurdes Ganicho e Quirino Jesus e do presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Vasco Alves Ribeiro.





Manuel Proença

As obras serão realizadas de imediato, num prazo de 120 dias a contar do passado dia 23, e rondam os 274 mil euros, inteiramente suportadas pelo Estado. As novas instalações da Segurança Social deverão ser abertas ao público em janeiro próximo e irão acolher 15 colaboradores. Tratou-se da concretização de um protocolo já assinado entre a Câmara Municipal de Espinho, a Segurança Social e o Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP) que atualmente funcionam em regime de arrendamento privado em dois locais da cidade.

No final da cerimónia, o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, recordou que “passaram quatro anos desde a assinatura do protocolo quer com a Segurança Social, quer com o Instituto do Emprego. No entanto, aquilo que interessa é que chegamos a bom porto. Foi um processo complexo e há procedimentos administrativos que teriam de ser seguidos e uma negociação que foi necessário fazer. Porém, quero realçar a postura sempre aberta e um diálogo franco que houve quer com a estrutura distrital da Segurança Social e com o Instituto de Formação Profissional que fizeram força para que conseguíssemos chegar a este momento”.

Pinto Moreira fez questão, entretanto, de realçar quatro aspetos:

“Primeiro, há uma evidente melhoria das condições dos serviços da Segurança Social e do Instituto do Emprego e Formação Profissional que estavam mal acomodados e vêm para um espaço muito mais amplo, mais digno, mais central e que permitirá dar condições não apenas aos utentes destes serviços públicos mas também aos próprios funcionários públicos que trabalham nestes dois serviços. Isso é fundamental para que exista um serviço público de qualidade.

Em segundo lugar, permite uma poupança ao erário público. Quer a Segurança Social, quer o Instituto do Emprego tinham uma despesa mensal com o arrendamento dos espaços onde estão alocados. Há



Foto MANUEL PROENÇA

aqui uma poupança mensal na ordem dos 5000 euros. Por isso, estamos todos a contribuir para a boa saúde das contas públicas.

Em terceiro, a localização destes serviços no primeiro piso do Mercado Municipal vai introduzir um fluxo de pessoas a este espaço que é absolutamente essencial para a vitalidade e dinamismo do Mercado Municipal. Irão afluír diariamente centenas de pessoas a estes serviços o que trará um movimento e um colorido ao Mercado Municipal, permitindo, também, que os comerciantes que aqui labutam diariamente, se mantenham vivos, aumentando o seu volume de negócios.

Por último, este piso, para além dos serviços locais da Segurança Social e do Instituto do Emprego, tem, também, do outro lado, a colocação de outros serviços que estarão ao dispor dos espinhenses e de todos os que pretendam acorrer, nomeadamente do Gabinete de Apoio ao Empresário Empreendedor e do Gabinete de Apoio ao Emigrante, o que o torna num piso de serviços públicos e que estará inteiramente dedicado às nossas populações o que sai em benefício de todos”, concluiu o autarca.

“Parceria insere-se naquilo que é a racionalização dos bens públicos e o dinheiro público”

Fernando Mendonça, Diretor Regional de Aveiro da Segurança Social

“Trata-se de um momento muito importante não só para a Segurança Social no Distrito de Aveiro, como para o Município de Espinho, quando se trata da melhoria dos serviços que servem os cidadãos. Ficamos na expectativa de que este serviço venha a oferecer aquilo que de melhor a Administração Pública tem para dar aos seus cidadãos”, sustentou o diretor do Centro Distrital de Aveiro do Instituto da Segurança Social, Fernando Mendonça no ato formal de entrega das instalações no Mercado Municipal onde irão funcionar, a partir de janeiro próximo, os serviços da Segurança Social.

Fernando Mendonça fez questão de realçar “o papel

da Câmara Municipal de Espinho no empenho e no desenrolar do bom termo deste processo. Este tipo de parcerias entre a administração central e a local merece sempre ser realçado quando o enfoque está sempre do lado do cidadão. Por isso, felicito o presidente da Câmara e o Município de Espinho pelos bons serviços que irão ter ao nível do Instituto do Emprego e Formação Profissional e da Segurança Social”.

Fernando Mendonça disse, também, que “temos 120 dias para que esta obra fique concluída e o aspeto financeiro, na ordem dos 274 mil euros, será inteiramente suportado pelo Instituto da Segurança Social que irá dotar este espaço das condi-

ções necessárias para que os cidadãos possam ter acesso a este excelente serviço”.

Segundo o diretor do Centro Distrital de Aveiro do Instituto da Segurança Social, “a parceria entre o Estado e a Câmara Municipal de Espinho na cedência destas instalações merece ser realçada, colocando, uma vez mais, o foco no bom serviço que o Município e a Administração Central passam a ter aqui em prol dos cidadãos. O bem-estar dos cidadãos, o acesso aos serviços e o bom desempenho que tem de existir é isto bom exemplo”, sublinhou.

Fernando Mendonça disse, ainda que esta parceria “insere-se naquilo que é a racionalização dos bens

públicos e o dinheiro público, havendo uma poupança muito grande com a transferência da Segurança Social para este espaço graças à colaboração do Município com o Estado”.

E concluiu:

“Está em curso um processo de otimização dos serviços noutros concelhos do Distrito de Aveiro. Estão em curso outras mudanças dos serviços locais que estamos a estudar no sentido de irmos ao encontro dos interesses do Estado no sentido do esforço financeiro para que o Estado consiga poupar aquilo que é de poupar sem colocar em causa a melhoria, promovendo-a nos espaços públicos”.

Manuel Proença



Obras ganham formas

Mais uma 'superestrutura' do 'tampo' do parque de estacionamento subterrâneo na Alameda 8 foi colocada ontem, com a intervenção de uma grua especial. A obra avança, assim, em bom ritmo, estando na zona norte, na Rua 15 com a Avenida 8 praticamente concluída.

Na zona central, junto à estação de comboios, está a estrutura onde irá ser instalado o Posto de Turismo e mais a sul, o Edifício da Praça Progresso já tem a forma final.

Fotos VÍTOR LANCHÁ



Associação São Francisco de Assis comemora 114 anos

A Associação São Francisco de Assis de Anta vai assinalar, a 10 de setembro próximo, o seu 114.º aniversário.

Eis o programa: Receção aos convidados, às 15 horas; sessão solene de homenagem aos associados com entrega de medalhas, às 15h30; Porto de Honra, às 17 horas.

Tuna Musical de Anta assinala 95 anos

A Tuna Musical de Anta vai assinalar o seu 95.º aniversário com um programa que se estende até domingo.

Eis o programa das festividades: Sábado – Abertura às 21h30; colocação da faixa alusiva no Estandarte da Tuna Musical de Anta, às instituições e coletividades convidadas; entrega de placas comemorativas aos associados com 25, 50 e 75 anos de associativismo; concerto da Orquestra e Coral.

Domingo – Às 11 horas, missa de aniversário, seguida de romagem ao cemitério; às 13 horas, almoço de aniversário.

Radar da PSP amanhã em Paramos

O radar de controlo de velocidade da Polícia de Segurança Pública estará em Espinho, amanhã, sexta-feira, a partir das 15 horas, na Estrada 109, em Paramos. O anúncio da colocação de radares da PSP é feito, mensalmente, na página do Facebook da Polícia de Segurança Pública.

...com legenda!

Foto MANUEL PROENÇA



Técnicos do Museu Municipal de Espinho têm estado na esplanada, numa viatura, em contacto com os veraneantes

Reboque da Polícia avariado há já algum tempo

O reboque da Polícia de Segurança Pública, em Espinho, está há já algum tempo inoperacional com uma avaria, não tendo sido, por isso, utilizado pelas autoridades durante o mês de agosto, altura de maior afluência de automobilistas à cidade de Espinho.

PAN entrega lista de candidatura às Legislativas 2019 no Tribunal de Aveiro

O cabeça-de-lista do PAN (Pessoas - Animais - Natureza) às Eleições Legislativas 2019 pelo círculo de Aveiro, Filipe Cayolla, e Margarida Antunes Rosa, mandatária da campanha, entregaram na dia 20 a sua Lista de Candidatura no Tribunal de Aveiro.

Depois de ter estado aberto à participação pública o programa focará áreas determinantes no contexto político e social nacional, como serão as áreas do combate à corrupção, ambiente, agricultura, saúde ou proteção animal.

OPAN propõe, “no quadro de uma proposta de revisão constitucional, a criação de um tribunal com competência exclusiva para o julgamento de crimes de corrupção, a par do significativo reforço dos meios técnicos e humanos na área da justiça;

- A área ambiental será uma das prioridades do PAN. O partido pretende criar um Seguro Público afeto a um super fundo ambiental para efeitos de remediação dos danos ambientais e proteção social dos trabalhadores (em caso de

necessidade de suspensão de atividade de uma empresa reiteradamente poluidora, assegurar a proteção dos direitos destes trabalhadores);

- O modo atual de produção de alimentos é insustentável, para além de introduzir agrotóxicos na cadeia alimentar. A Agricultura Biológica tem um papel fundamental no abastecimento alimentar seguro e sustentável, inclusivamente como mitigadora das alterações climáticas, promovendo a biodiversidade, utilizando de forma mais responsável recursos escassos como o solo, água ou energia, pelo que o programa do PAN apostará em corrigir as distorções de mercado que se verificam, nomeadamente o preço final ao consumidor, através de políticas fiscais que beneficiem modos de produção de alimentos mais sustentáveis e saudáveis como é o caso da Agricultura Biológica;

- O envelhecimento da população e o aumento das doenças crónicas não transmissíveis estão a exercer uma forte pressão sobre o Serviço Nacional de Saúde

(SNS) com enormes dificuldades de resposta pela escassez de recursos. O PAN acredita que a sustentabilidade do SNS passa, também e obrigatoriamente, pela implementação de políticas de prevenção da doença e de promoção da saúde e vida saudável. Estas têm assumido um carácter preocupantemente secundário, consequência da concentração quase exclusiva de todos os meios e recursos no tratamento da doença. A prevenção representa apenas 1% do Orçamento para a Saúde, o que é manifestamente insuficiente. O PAN quer ainda reconhecer e regulamentar as carreiras de nutricionista e de psicólogo e garantir a presença destes profissionais nas escolas, hospitais e centros de saúde;

- Implementação de um sistema público médico-vegetariano de apoio às famílias carenciadas e aos movimentos associativos que tenham a seu cargo animais errantes ou abandonados”.

“Estou consciente que a via para mudança não é a força ou a imposição, mas sim o equilíbrio entre o co-



Foto DIREITOS RESERVADOS

ração e a razão! Candidatome à Assembleia da República porque quero ser útil, porque acredito ter capacidade para fazer mais e melhor por Portugal, pela Europa e pelo mundo”, afirma Filipe Cayolla, cabeça-de-lista do PAN pelo círculo eleitoral de Aveiro às Eleições Legislativas de 6 de outubro.

Eis a lista dos candidatos pelo círculo de Aveiro:

Filipe Cayolla, Esmoriz, Gestor e Empresário na área da Logística Hoteleira; Andrea Domingos, Santa Maria da Feira, Técnica Auxiliar de Veterinária; Marta Dutra, Gafanha

da Nazaré, Terapeuta de Medicina Tradicional Chinesa; Pedro Rodrigues, Cantanhede, Engenheiro Químico; Margarida Antunes Rosa, Aveiro, Psicóloga Clínica; José Oliveira, Murtosa, Animador Infantil; Ana Gonçalves, Santa Maria da Feira, Professora; João Almeida, Aveiro, Engenheiro Electrónico e de Telecomunicações; Ana Maia, Santa Maria da Feira, Técnica Superior de Projectos IFD; Miguel Ataíde, Aveiro, Cozinheiro e Empresário; Denise Machado, Valongo do Vouga - Águeda, Bolseira de Investigação; Ri-

cardo Gaspar, Ílhavo, Professor; Cindy Sabença, Ílhavo, Economista; Eduardo Silva, Santa Maria da Feira, Engenheiro Electrónica e Comunicações; Isabel Raposo, Ílhavo, Licenciada em Contabilidade; Vasco Calixto Ferreira, Oliveira de Aze-
meis, Estudante.

Suplentes: Ana Roxo, Esmoriz, Assistente Operacional; Carlos Tavares Ferreira Correia, Arouca, Advogado; Nuno Furtado da Rocha Vide, Espinho, Professor; Raquel Reis, Andraes, Psicóloga; Virgílio Nogueira, Aveiro, Funcionário Público.

Cristiano Santos cabeça-de-lista da Iniciativa Liberal por Aveiro

Cristiano Santos é o cabeça-de-lista do partido Iniciativa Liberal por Aveiro às Eleições Legislativas. É natural de Santa Maria de Lamas e reside em Santa Maria da Feira.

É Enfermeiro no Hospital São João no Porto. Foi formador em diversos Centros de Formação e no ISPAB. Com forte intervenção cívica, escreve como membro convidado para diversos blogs, associações e projetos online. Foi membro de Assembleia de Freguesia. É o Coordenador do

Núcleo de Aveiro da Iniciativa Liberal.

Cristiano Santos afirma que “sou liberal, pois o liberalismo é peça fundamental para o desenvolvimento económico. É também a filosofia política que faz com que todos os Homens sejam respeitados como indivíduos, mas nenhum deles será venerado.”

Carlos Guimarães Pinto, líder do partido, considera que “estamos muito orgulhosos, motivados e agradecidos com a qualidade de pessoas que aceitaram o desafio de serem candida-

tos nestas que serão as primeiras legislativas a que a Iniciativa Liberal concorre. Numa altura em que a política tem tanta dificuldade em atrair quadros de qualidade, é um privilégio poder contar com tantas pessoas deste calibre na primeira vez que vamos a eleições”, acrescentando “estamos igualmente satisfeitos por estarem em linha com o perfil desejado inicialmente, de pessoas com visão e pensamento liberal assumidos, com muito para dar à política e que não dependem dela”.

Redução da Carga Fiscal, Descentralização e Liberdade de Escolha são os eixos que orientam as propostas que o partido Iniciativa Liberal irá apresentar durante a campanha.

A Iniciativa Liberal concorre pela primeira vez às Eleições Legislativas e cumpre o objetivo de apresentar listas em todos os círculos, mostrando-se como um verdadeiro partido nacional. A principal missão do partido Iniciativa Liberal é “a defesa do indivíduo”. Desde a sua fundação, aceite pelo Tribunal Constitucional a 13 de dezembro de 2017, que se apresenta na defesa das ideias liberais e da consolidação das mesmas a nível nacional.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de

Publicidade de Espinho, Lda.

Matriculada na Conservatória do Registo

Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30

do livro C-1

Capital Social: 5.200,00 Euros

Contribuinte: 500 095 540

Administração

Nelson Soares (gerente)

Detentores com mais

de 10% do capital

Solverde - Soc. de Investimentos

Turísticos da Costa Verde, SA

Direção

Lúcio Alberto

lucio.alberto@defesadeespinho.pt

Redação

Manuel Proença - mijproenca@sapo.pt

Colaboradores

Bruno Caprichoso; Carlos Fontes; Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

Colunistas

Acácio Couto Jorge; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Fátima Barbosa; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção

António Guerra

Secretaria de Administração e Redação

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira

Serviços Administrativos e Publicidade

Avenida 8, 456 - 1.º andar - Sala R

4500-205 ESPINHO

Correspondência por Via Postal:

Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex

Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320

Fax 22 731 99 11

email - geral@defesadeespinho.pt

email - defesadeespinho@sapo.pt

email - empes@sapo.pt

Departamento de Redação

Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H

Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex

Tlf. 227 319 912 • 227666559

Tlm. 934 032 770 • Fax 227 319 911

Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica

do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)

Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média - 3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na

Internet

www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

O Partido Socialista formalizou no passado dia 23, a lista de candidatos às eleições legislativas de 2019, pelo círculo eleitoral de Aveiro.

A lista de candidatos a deputados, liderada por Pedro Nuno Santos, foi entregue pela Mandatária da Candidatura, a espinhense Rosa Maria Albernaz, com a presença dos candidatos a deputados, no Tribunal de Aveiro, ao seu Juiz Presidente.

À margem do ato de formalização da lista, o presidente da Federação de Aveiro do Partido Socialista, Jorge Sequeira, afirmou a sua "confiança na capacidade de mobilização dos eleitores do distrito de Aveiro, por parte do PS". Jorge Sequeira sustentou essa convicção no facto de, ao longo da legislatura, "o PS, através da governação liderada por António Costa, ter cumprido com Aveiro, através de diversos investimentos estruturantes realizados neste território".

De recordar que a lista, aprovada pela Comissão Política da Federação de Aveiro,



Foto DIREITOS RESERVADOS

Partido Socialista entrega listas por Aveiro

Espinhense Rosa Maria Albernaz (mandatária) e Miguel Reis em lugar elegível

ro, tem a seguinte composição:

Pedro Nuno Santos (São João da Madeira), Cláudia Cruz Santos (Aveiro/indicação do Secretário-Geral),

Filipe Neto Brandão (Aveiro), Porfírio Silva (Aveiro/indicação do Secretário-Geral), Susana Correia (Santa Maria da Feira), Hugo Oliveira (Estarreja), Joana Pe-

reira (Mealhada), Bruno Aragão (Oliveira de Azeméis), Carla Tavares (Águeda), Miguel Reis (Espinho), Rosa Venâncio (Aveiro), Jesus Vidinha (Albergaria-a-

Velha), Susana Sousa (Castelo de Paiva), Martim Costa (Ovar), Paulo Gil (Vagos) e Ana Patrícia Ferreira (Sever do Vouga).

Suplentes: António

Mendonça (Anadia), Vanessa Soares (Arouca), Ana Maria Silva (Vale de Cambra), Augusto Leite (Murto) e Maria Manuela Gama (Oliveira do Bairro).

Candidatos pelo CDS-PP às eleições Legislativas entregam lista pelo círculo de Aveiro

"Apresentamo-nos a estas eleições legislativas com um trabalho feito em defesa dos 19 concelhos do Distrito de Aveiro e das suas gentes. Vamos também para estas eleições com a confiança de que temos uma lista plural, com gente com todas as experiências, de várias idades, que nos garante que o trabalho feito até aqui na Assembleia da

República, assim como a governação que o CDS imprime no distrito de Aveiro, em várias Câmaras Municipais e Juntas de Freguesia, garante que quem votar no CDS vai dar utilidade ao seu voto. Vai ter na Assembleia da República a representá-lo pessoas que estarão sempre disponíveis para lutar por aquelas que sejam as prioridades do



Foto DIREITOS RESERVADOS

Espinhense Carla Faustino como suplente

Distrito" - salientou o cabeça-de-lista do CDS-PP, João Pinho de Almeida, durante a entrega da lista pelo Distrito de Aveiro.

A lista candidata pelo Distrito de Aveiro, encabeçada pelo deputado João Pinho de Almeida, tem a seguinte constituição:

João Rodrigo Pinho de Almeida (São João da Ma-

deira), António Carlos de Bivar Penha Monteiro (Aveiro), Maria do Céu Pereira Sarabando Marques (Vagos), Manuel Miguel Pinheiro Paiva (Vale de Cambra), José António Nogueira Souto Amaro Pereira (Albergaria-a-Velha), Ana Rita Ferreira Jesus (Oliveira do Bairro), Ângelo Manuel Andrade Santos (Santa Maria da Feira),

Ana Salomé Castanheira (Águeda), Pedro Miguel Oliveira Rodrigues Vieira (Arouca), Hugo Silva Nunes (Juventude Popular), Sandra Marisa Queiroz Ferreira da Silva (Anadia), Ricardo Manuel Tavares Silva (Sever do Vouga), António Manuel Valente de Sousa (Estarreja), Sandra Cristina Calisto Roque (Ílhavo), Nuno Tiago Rodrigues

Guedes Marques (Murto) e Sílvia da Graça Rodrigues (Oliveira de Azeméis).

Suplentes: Luís Miguel Capão Filipe (Aveiro), Isabel Teresa Gomes Nogueira Martel (Castelo de Paiva), Carla Alexandra Oliveira Faustino (Espinho), Carlos Alberto Resende Silva (Santa Maria da Feira) e Sérgio Miguel Santos Soares (Vale de Cambra).

Miguel Viegas em Espinho preocupado com hospital e acessibilidades

O cabeça-de-lista da candidatura por Aveiro da Coligação Democrática Unitária, Miguel Viegas, esteve ontem, ao final da tarde, em Espinho, na esplanada junto à praia da Baía, numa iniciativa de apresentação dos candidatos. A iniciativa da CDU contou, também, com a presença do candidato espinhense, número seis da lista, Fausto Neves.

O candidato cabeça-de-lista da CDU, Miguel Viegas, justificou a sua presença pretendendo “dar visibilidade e expressão a esta candidatura numa fase em que estamos, praticamente, a entrar na campanha eleitoral oficial. Vamos dar a cara com uma

intervenção que reflete as questões de Espinho e que têm muito a ver com as acessibilidades e com os cuidados de saúde”, sublinhou.

Para Miguel Viegas, “a questão da Saúde será a mais importante”. E explicou:

“Falamos de um hospital que está desqualificado e que não tem um serviço de urgência que tanta falta faz. Mas também a rede de cuidados primários nos preocupa, designadamente, o encerramento do posto do Bairro Piscatório, em Silvalde e que foi uma derrota, não respondendo às necessidades da população”.

Miguel Viegas deu co-

Foto VÍTOR LANCHA



mo exemplo do “subfinanciamento”:

“Uma pessoa no hospital acabou por ser atendida com um penso improvisado com gaze por falta de pensos no Hospital de Espinho. É um facto isolado mas que testemunha a situação a que se chegou com o subfinanciamento e falta de recursos no Serviço Nacional de Saúde”.

No que respeita às acessibilidades, o candidato sustentou a “necessidade da valorização da Linha do Norte e a requalificação da Linha do Vale do Vouga. É uma questão que tem a ver com Espinho e com a região. Um plano de valorização a nível regional que assente no transporte público coletivo e em particular a valorização do trans-

porte ferroviário, é um eixo fundamental”.

Por sua vez, o candidato espinhense, Fausto Neves começou por afirmar que “é uma honra participar numa lista da CDU à Assembleia da República”.

Sobre o seu papel, disse: “Normalmente ocupo-me das coisas da Cultura. A luta da CDU é um por cento

do Orçamento para a Cultura e que esse valor passe a um por cento do Produto Interno Bruto. Tem de haver um serviço público de cultura para todo o País e lutar contra a elitização e a massificação. Nem uma coisa, nem outra, pertencem à democratização da Cultura que nós pretendemos”.

Manuel Proença

NOS Cidadãos entrega lista por Aveiro

O NOS Cidadãos entregou esta última sexta-feira, no Tribunal de Aveiro, a sua lista concorrente ao Círculo Eleitoral do Distrito de Aveiro, para as próximas Eleições Legislativas de 6 de outubro.

O Mandatário do NOS Cidadãos e número dois da lista para o Distrito de Aveiro, é Humberto Cálix (espinhense, funcionário público e administrador do fórum de discussão política da internet Geração Espinhense à Rasca).

O líder da lista é Duarte Almeida (de Vale de Cambra e comissário na PSP).

A lista integra também, entre outros cidadãos do Distrito, nomeadamente, Manuel Pereira (‘Manu’, espinhense e motorista de profissão).



Esmeralda Laranjeira
Temas e poemas

AGOSTO EM ESPINHO

Espinho terra linda
Plantada à beira-mar
Quem visitar Espinho
Tem vontade de voltar

Mesmo juntinho ao mar
Tens hotéis e o casino
Cafés, bares e restaurantes
E a linda praia d’Espinho

E quando chega agosto
Aparecem de todo o lado
Turistas e emigrantes
Para um dia bem passado

Chegam comboios carregados
Com turistas e banhistas
Que enchem as ruas de gente
E para o mar se dirigem sempre

E os nossos emigrantes
Começam pela manhã a chegar
Para visitar a feira semanal
E recordações vão levar...

E com o decorrer do dia
Chega a hora do meio-dia
E os restaurantes se enchem de gente
Sempre em grande euforia...

E lá pelo meio da tarde, já se sabe
A praia fica a abarrotar de gente
Que para a praia se vão refrescar
E uns belos banhos tomar...

Agosto é tempo de férias e lazer
Mas em Espinho há muito para ver
Desde a feira semanal até à igreja matriz
E a nossa bela praia, que é o chamariz...

E durante o verão, também há animação
O Festival Oito24, já decorreu
O espetáculo de Mariza encerrou o festival
Arrastou um mar de gente à cidade
Dizem que foi brutal!

E para o ano há mais, já está prometido
Espinho sempre soube receber os veraneantes
Queremos voltar a ter
Um Espinho como dantes...

CASINO ESPINHO



LENDAS DA MÚSICA PORTUGUESA

— AGOSTO —
30.31 VITORINO



— TRIBUTO —
ROBERTO & ERASMO
CARLOS
BY LÚDICA MÚSICA
6.7 SET

Rui Pereira,
diretor-geral
da Associação
São Francisco
de Assis de
Anta, faz um
“balanço
positivo” dos
dois anos de
funcionamento
da Estrutura
Residencial
para Idosos



Foto MANUEL PROENÇA

“A nossa mais-valia foi termos acertado nas pessoas certas”

DESTAQUE / REPORTAGEM

A Estrutura Residencial para Idosos São Francisco completou no início de agosto dois anos. Desde janeiro passado, o mais recente investimento da Associação São Francisco de Assis de Anta atingiu a capacidade máxima – 80 utentes, que estão distribuídos pelos 40 quartos divididos por quatro alas pelos dois pisos. Uma instalação com todos os requisitos e uma estrutura que emprega 56 pessoas, sob a direção técnica de Sofia Pais.



Manuel Proença

A Estrutura Residencial para Idosos São Francisco possui um refeitório que serve o lar e o Centro Lúdico ‘Francisquinho’, um auditório com capacidade para cerca de 140 pessoas, um

“Não foi fácil abrir por problemas burocráticos e de interlocução com a Segurança Social”.

“Passamos por um período complicado em função da nossa inexperiência na área e, por isso, contratamos uma diretora técnica que, embora seja muito nova, já tem grande experiência neste ramo, a doutora Sofia Pais”.

Foto MANUEL PROENÇA

Anta, Rui Pereira considera que “no final de dois anos, o balanço é francamente positivo”.

E explica:

“Vim abraçar o cargo de diretor-geral da Associação São Francisco de Assis de Anta e um dos projetos era o lar, que não foi fácil abrir por problemas burocráticos e de interlocução com a Segurança Social. Finalmente foi concedida a licença e iniciamos a atividade com 14 utentes a 9 de agosto. Fizemo-lo com algum receio, uma vez que estávamos num edifício com um custo muito elevado. Mas, no final desse mês de agosto de 2017, já tínhamos cerca de 30 utentes. O ano acabou por terminar com cerca de meia centena de utentes. Daí para a frente fomos ad-

gabinete de fisioterapia, uma sala de cabeleireiro, uma sala para animação e muitos outros pequenos espaços onde os utentes podem ocupar o tempo e conviver.

O diretor-geral da Associação São Francisco de Assis de





mitindo, em média, dois utentes por mês, fechando o 2018 com a capacidade máxima (80 utentes)”.

Para Rui Pereira “tratou-se de um período complicado em função da nossa inexperiência na área e, por isso, contratamos uma diretora técnica que, embora seja muito nova, já tem grande experiência neste ramo, a doutora Sofia Pais. Já tínhamos o Tiago Couto, na animação, porque já trabalhava com idosos na Associação e passou a tempo inteiro para o lar. Começamos quase sem nada e conseguimos concluir o primeiro ano com condições acima da média. Não tivemos tempo para publicitar este equipamento porque as pessoas acabaram por vir espontaneamente, muitas por conhecimento através de outras pessoas”.

No entende de Rui Pereira, “a nossa mais-valia foi o facto de termos acertado nas pessoas certas, desde a diretora técnica, passando pelos animadores e restantes funcionários. Tivemos muita sorte com a equipa que fomos construindo. E ao final de dois anos temos uma equipa com muito poucas mexidas. Nunca mandamos ninguém embora e a equipa cresceu, também, porque tínhamos mais utentes.

Entretanto, foram surgindo alguns serviços, nomeadamente o de fisioterapia que acabou por ser muito solicitado e uma das necessidades”.

Durante todo este período, Rui Pereira considera que teve um contratempo, em concreto “por parte da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho que acabou por rejeitar pedidos de serviços nossos. Foi uma situação dolorosa para nós e em algumas circunstâncias tive de levar utentes no meu carro a consultas hospitalares. Por isso, parti para outros concelhos à procura de apoios. Nem na Aguda, nem em Esmoriz conseguimos porque alegadamente não queriam estar a meter-se em área que não lhes pertencia. Acabamos por estabelecer um protocolo com os Bombeiros dos Carvalhos, a menos de metade do preço, não exigindo que os nossos utentes sejam seus associados, mas sim, apenas a Associação São Francisco de Assis de Anta por um valor de 100 euros de quota anual. Não têm falhado connosco em nada. Mas é uma pena termos de recorrer a este serviço fora do concelho de Espinho”, lamenta.

Quanto ao resto, Rui Pereira considera que “neste momento há o reconhecimento dos políticos à nossa instituição. No entanto, temos pedido várias coisas no sentido de facilitar, sempre, a vida dos nossos utentes. Poderia haver, de facto, mais alguns apoios, mas nós também nunca nos pretendemos envol-



Fotos MANUEL PROENÇA

DESTAQUE / REPORTAGEM



“Começamos quase sem nada e conseguimos concluir o primeiro ano com condições acima da média”.

“Não tivemos tempo para publicitar este equipamento porque as pessoas acabaram por vir espontaneamente, muitas por conhecimento através de outras pessoas”.

Rui Pereira considera que teve um contratempo, em concreto “por parte da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho que acabou por rejeitar pedidos de serviços nossos”.

“Quando abrimos o lar houve alguma desconfiança por parte de outras instituições. Mas a necessidade no concelho é muita e acabou por se chegar à conclusão que deveria ser implementada, por todas as instituições do concelho, uma política de boa vizinhança”.

“Nas reuniões da Rede Social, onde as pessoas já não têm medo de falar e expõem os seus pontos de vista. No fundo, os problemas acabam por ser os problemas de todos”.

“A nossa associação sempre foi a de ‘one man show’ e sempre viveu muito à custa do carisma do presidente, Manuel Rocha. Ele pôs em causa, muitas das vezes, a sua saúde”.

“Ao fim destes dois anos há uma confiança tanto nos animadores, como no diretor geral e na diretora técnica. Isto deixa-nos trabalhar, o que é positivo para a instituição. Temos mais responsabilidades e conseguimos resolver os problemas mais rapidamente”.

DESTAQUE / REPORTAGEM



ver politicamente com as diversas entidades. Esta é a nossa postura. Por isso, temos trabalhado sozinho e muitas das vezes em apoio mútuo com outras instituições, nomeadamente com a Cerciespinho. Já fizemos, por exemplo, um projeto ao abrigo do BPI Sénior conjuntamente com a Cerci”.

O diretor-geral da Associação São Francisco de Assis de Anta não poupa elogios à Rede Social de Espinho que “é bastante importante e há um excelente trabalho feito, com melhorias significativas, este ano. Foi dado um passo em frente no sentido de não se estarem a repetir coisas”, sublinha. E acrescenta:

“Quando abrimos o lar houve alguma desconfiança por parte de outras instituições. Mas a necessidade no concelho é muita e acabou por se chegar à conclusão que deveria ser implementada, por todas as instituições do concelho, uma política de boa vizinhança. Aliás já se nota isso nas reuniões da Rede Social, onde as pessoas já não têm medo de falar e expõem os seus pontos de vista. No fundo, os problemas acabam por ser os problemas de todos”.

Por fim, Rui Pereira fez questão de referir que “a nossa associação sempre foi a de ‘one man show’ e sempre viveu muito à custa do carisma do presidente, Manuel Rocha. Ele pôs em causa, muitas das vezes, a sua saúde”.

Vim para esta associação para lhe dar um bocado mais de qualidade de vida. Tive um pai antes e depois

de se envolver nesta associação. Mas após um período de doença dele, tive de me envolver mais e de assumir um outro papel.

A Direção convidou-me para o cargo, contrariando a vontade do meu pai.

Mas ao fim destes dois anos há uma confiança tanto nos animadores, como no diretor geral e na diretora técnica. Isto deixa-nos trabalhar, o que é positivo para a instituição. Temos mais responsabilidades e conseguimos resolver os problemas mais rapidamente.

A nossa instituição é cumpridora, tanto com os fornecedores como com os prestadores de serviços.

Ganhamos liberdade ao longo destes dois anos sempre com o apoio da Direção, com capacidade para partirmos para novos desafios e novos projetos”, concluiu aquele responsável pela Associação São Francisco de Assis de Anta.

“Procuramos que esta seja a sua casa”

Tiago Couto, responsável pela animação

A animação é uma das grandes apostas da Estrutura Residencial para Idosos São Francisco. Tiago Couto, responsável pelos animadores, considera que “antes de queremos impor a nossa agenda e o nosso programa procuramos conhecer quem temos pela frente. Só assim podemos oferecer aquilo que precisam e que gostam. Sobre tudo é preciso respeitar estas pessoas”.

Segundo Tiago Couto, “aqui fazemos um bocadinho de tudo, tentando sair um pouco daquilo que é a normalidade. Fazemos ginástica duas vezes por semana, dançamos, dinâmicas de grupo com jogos, passatempos e coisas que os possam estimular e desafiar de forma a manterem as faculdades cognitivas. Temos algumas saídas ao exterior, a convite de algumas instituições onde os utentes aproveitam para rever velhos amigos, vamos à praia, explanada, aos pas-



Foto MANUEL PROENÇA

sadiços, etc.. mas vamos sempre ouvindo os utentes”.

Contudo, aquele responsável pela animação da Estrutura Residencial para Idosos São Francisco admite que “nem tudo o que propomos funciona para todos, mas muitas das vezes preocupamo-nos chegar àqueles que é mais

condições”. Mas nós procuramos que esta seja a sua casa. Temos uma equipa muito diversificada, mas temos, também, voluntários que nos ajudam e que ficam encantados com os nossos utentes”.

Tiago Couto lembra que “estas instalações são novas e a higiene é uma grande aposta. E, por isso, tem todas as

condições”.

Por fim, Tiago Couto pretende que “os utentes estejam familiarizados com aquilo que os rodeia, com o mundo de hoje. Pretendo que não se limitem à sua idade e que tenham experiências novas. E, por isso, nós procuramos inovar”.

Manuel Proença



Foto MANUEL PROENÇA

“O exterior deveria ter um espaço para nós podermos caminhar”

Aos 93 anos, José Andrade, natural de Canaveses, está na Estrutura Residencial para Idosos São Francisco há aproximadamente um ano e meio.

“Tomei conhecimento desta instituição pelas minhas filhas e tem excelentes condições”, afirmou aquele utente, acrescentando que “o exterior deveria ter um espaço para nós podermos cami-

nhar”.

E acrescentou:

“Aqui não me falta nada e procuro ajudar naquilo que for preciso. Tenho alguns amigos e gosto de passar o meu tempo a ler, jogar cartas e dominó”.

José Andrade começou a trabalhar na agricultura, depois “trabalhei doze anos e meio nas minas do Pejão. Fui para Angola onde estive du-

rante 24 anos e era funcionário dos Correios. Com o 25 de Abril fui obrigado a vir para cá, mas não tive hipótese de colocação nos Correios, pelo que pedi a reforma antecipada aos 50 anos. Fui para o Marco de Canaveses e fui trabalhar até aos 75 anos”.

Manuel Proença

PAULO LIMA
INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

SERVIÇOS
Instalações elétricas
- baixa / média tensão
Contratos de manutenção
Piquete de avarias
Manutenção a postos de transformação

Técnico Responsável Instalações Elétricas 48501 DGE

PEÇA JÁ O SEU ORÇAMENTO!
Tlf. 227 345 857 / Tlm. 924 314 267
geral@iepl.pt / orcamentos@iepl.pt

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melnhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

Clínica Médica Dentária ROSA NEVES

ORTODONTIA FIXA E INVISÍVEL
Implantologia * Prótese Fixa/Removível

Cheque-Dentista alargado aos 16/18 anos

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Contactos: 227 340 116 / 914 961 367

Aipal

Padarias, Pastelarias e muito mais...

Liga NOS

Resultados

V. Setúbal-Moreirense	0-0
Rio Ave-CD Aves	5-1
Benfica-FC Porto	0-2
Boavista-Paços de Ferreira	1-1
Santa Clara-Belenenses SAD	0-0
Marítimo-CD Tondela	2-3
Portimonense-Sporting	1-3
Gil Vicente-SC Braga	1-1
V. Guimarães-FC Famalicão	1-1

Classificação

	J	V	E	D	M-S	P
Sporting	3	2	1	0	6-3	7
FC Famalicão	3	2	1	0	4-1	7
FC Porto	3	2	0	1	7-2	6
Benfica	3	2	0	1	7-2	6
Boavista	3	1	2	0	4-3	5
SC Braga	3	1	1	1	5-4	4
Portimonense	3	1	1	1	3-4	4
Moreirense	3	1	1	1	4-3	4
Gil Vicente	3	1	1	1	3-5	4
Santa Clara	3	1	1	1	1-2	4
CD Tondela	3	1	1	1	4-4	4
Rio Ave	2	1	0	1	5-2	3
CD Aves	3	1	0	2	5-8	3
V. Guimarães	2	0	2	0	2-2	2
Belenenses SAD	3	0	2	1	0-2	2
V. Setúbal	3	0	2	1	0-4	2
Marítimo	3	0	1	2	4-7	1
Paços de Ferreira	3	0	1	2	1-7	1

Próxima jornada

30/08

Moreirense-Portimonense
Belenenses SAD-Boavista

31/08

CD Aves-FC Famalicão
Paços de Ferreira-Marítimo
Sporting-Rio Ave
Gil Vicente-V. Setúbal

01/09

CD Tondela-Santa Clara
FC Porto-V. Guimarães
SC Braga-Benfica

II LIGA

Resultados

Benfica B-UD Oliveirense	2-1
Académica OAF-GD Chaves	1-2
Feirense-Académico de Viseu	0-0
FC Penafiel-CD Cova Piedade	3-0
SC Covilhã-Vilafranquense	1-0
Farense-FC Porto B	1-3
Nacional-CD Mafra	0-0
Varzim-Leixões	0-1
Casa Pia-Estoril Praia	0-1

Classificação

	J	V	E	D	M-S	P
SC Covilhã	3	3	0	0	5-0	9
FC Penafiel	3	2	0	1	5-3	6
Farense	3	2	0	1	6-5	6
GD Chaves	3	2	0	1	4-5	6
Benfica B	3	2	0	1	4-6	6
Nacional	3	1	2	0	4-1	5
Académico Viseu	3	1	2	0	2-0	5
Académica OAF	3	1	1	1	4-4	4
Feirense	3	1	1	1	3-2	4
FC Porto B	3	1	1	1	4-4	4
CD Mafra	3	1	1	1	4-4	4
Leixões	3	1	1	1	4-4	4
Vilafranquense	3	1	0	2	4-3	3
Estoril Praia	3	1	0	2	3-4	3
CD Cova Piedade	3	1	0	2	4-7	3
Varzim	3	0	2	1	1-2	2
UD Oliveirense	3	0	1	2	1-4	1
Casa Pia	3	0	0	3	2-6	0

Próxima jornada

31/08

Leixões-Feirense
FC Porto B-Casa Pia
Vilafranquense-Nacional
CD Cova Piedade-Benfica B

01/09

Estoril Praia-Varzim
CD Mafra-Académica OAF
UD Oliveirense-Farense
GD Chaves-FC Penafiel
Académico de Viseu-SC Covilhã



FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL JUVENIS - 1.ª FASE - SÉRIE B

Resultados

Padroense-Marialvas	2-1
Boavista-Régua	5-1
Feirense-Anadia	5-2
Académico Viseu-FC Porto	0-6
Lourosa-SC Espinho	0-2
Seia-Tondela	0-4

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Padroense	2	2	0	0	12-1	6
SC Espinho	2	2	0	0	12-1	6
FC Porto	2	2	0	0	11-0	6
Boavista	2	1	1	0	7-3	4
Tondela	2	1	1	0	6-2	4
Feirense	1	1	0	0	5-2	3
Anadia	2	1	0	1	4-6	3
Marialvas	1	0	0	1	1-2	0
Académico Viseu	2	0	0	2	1-8	0
Lourosa	2	0	0	2	0-7	0
Seia	2	0	0	2	1-14	0
Régua	2	0	0	2	1-15	0

Próxima jornada

Marialvas-Boavista
Tondela-Régua
Anadia-Padroense
FC Porto-Feirense
SC Espinho-Académico Viseu (Espinho/domingo/11h)
Seia-Lourosa

INICIADOS - 1.ª FASE - SÉRIE B

Resultados

Paços Ferreira-Rio Ave	1-1
Salgueiros-Boavista	0-2
Freamunde-Moreirense	0-3
Varzim-Dragon Force	0-2
SC Espinho-Cesarense	11-0
FC Porto-Feirense	a)

a) Adiado para 15 de setembro

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
SC Espinho	1	1	0	0	11-0	3
Moreirense	1	1	0	0	3-0	3
Boavista	1	1	0	0	2-0	3
Dragon Force	1	1	0	0	2-0	3
Paços Ferreira	1	0	1	0	1-1	1
Rio Ave	1	0	1	0	1-1	1
Feirense	0	0	0	0	0-0	0
FC Porto	0	0	0	0	0-0	0
Salgueiros	1	0	0	1	0-2	0
Varzim	1	0	0	1	0-2	0
Freamunde	1	0	0	1	0-3	0
Cesarense	1	0	0	1	0-11	0

Próxima jornada

Rio Ave-Varzim
Moreirense-Paços Ferreira
Boavista-Freamunde
Feirense-SC Espinho (SM Feira/ domingo/11h)
Cesarense-Salgueiros
Dragon Force-FC Porto

Tigres vencem em Lourosa

Fotos NENÉ

A equipa de futebol de sub-17 (juvenis) do Sporting Clube de Espinho foi a Lourosa vencer os leões locais por 0-2, em jogo a contar para a primeira fase do Campeonato Nacional, Série B. Os tigres somam, assim a segunda vitória em dois jogos e estão na liderança da tabela classificativa, com seis pontos, tantos quantos o Padroense e o Futebol Clube do Porto.

O Sporting de Espinho que vinha de uma vitória gorda na primeira jornada quis, e conseguiu, desde apito inicial, impor o seu ritmo de jogo com bonitas jogadas criando várias situações de golo.

Os jovens tigres nunca baixaram a guarda e o golo acabou, naturalmente, por aparecer após um excelente cruzamento de Costinha ao qual o ponta-de-lança, Teixeira correspondeu com um cabeceamento irrepreensível, colocando os espinhenses na frente do marcador. O Sporting Clube de Espinho manteve a mesma toada e já perto do intervalo, Guga correspondeu da melhor forma a um excelente passe de Luca.

Na segunda parte, a equipa da casa, fruto de algumas alterações e sem nada a perder tentou ir à procura do golo com a esperança de inverter o resultado.

Apesar de ter tido um maior domínio no segundo tempo, o Lourosa não conseguiu criar nenhuma oportunidade de golo já que o sector defensivo espinhense chegou e sobrou para as investidas da linha mais adiantada dos leões.

O resultado manteve-se



tal é qual tinha a acabado na primeira parte.
Boa arbitragem.

Lourosa, 0

SC Espinho, 2

Jogo na Academia Forte Paixão, em Lourosa.

Ao intervalo: 0-2.

Árbitro: João Bernardino (AF Viana do Castelo).

Árbitros assistentes: Nelson Santos e Lucínio Alves.

Lusitânia de Lourosa Futebol Clube - Brito; Tomás, Monteiro, Luís Rodrigues e Samuel; Bruno Gomes, Nu-

no Costa (cap.), Gonçalo Mota; Eduardo; Kaneca e Gonçalo Violante.

Substituições: Luís Rodrigues por Vasco (45), Tomás por Nuno Soares (45), Gonçalo Violante por Diogo (45), Gonçalo Mota por Duarte (64) e Bruno Gomes por Bruno Costa (69).

Não utilizados: Emanuel Sousa e Miguel Gomes.

Treinador: Hélder Duarte.

Sporting Clube de Espinho - Rodrigo; Costinha, Ribeirinho, Rica (cap.) e Luís; Dida, Luca Lottito, Martin;

Miguel Silva, Guga e Teixeira.

Substituições: Teixeira por André Corredoura (67), Martin por Gabi (67), Guga por Guga Soares (77) e Miguel Silva por Esteves (85).

Não utilizados: José Moreira, Gonçalo Ventura e Gustavo Ribeiro.

Treinador: Telmo Nunes.

Golos: 0-1, por Teixeira (26); 0-2, por Guga (39).

Disciplina: cartão amarelo a Nuno Costa (86) e Guga Soares (90+2).

Águias de Paramos festejam 53 anos

A Associação Águias de Paramos completa o seu 53.º aniversário no dia 6 de setembro. No entanto, a data será assinalada no dia 7, sábado, com o seguinte programa:

Às 15 horas, Taça António Cravo dos Santos, jogo de apresentação da equipa dos

Águias de Paramos com o Futebol Clube de Mozelos; às 19h30, jantar no Restaurante Casarão do Emigrante; às 21h30, noite musical com os 'Impecáveis Band'; às 22 horas, sessão solene com homenagem a Armando Carvalho; às 23 horas, continuação da noite musical.



Espinhenses na luta pelo ouro nos Jogos do Mediterrâneo em andebol de praia

Os atletas da Escola de Formação de Espinho 'Os Tigres', de andebol de praia, Rui Rodrigues, Vítor Pinhal e Nuno Almeida e o selecionador nacional, também espinhense, Paulo Félix, estão a participar nos Jogos do Mediterrâneo de Praia que estão a decorrer em Patras (Grécia).

Nos masculinos de andebol de praia, Portugal disputa a Medalha de Ouro com a Grécia em jogo realizado ontem já depois do fecho da edição.

Fotos DIREITOS RESERVADOS



Três espinhenses do voleibol de praia nos Jogos do Mediterrâneo

As duplas de Voleibol de Praia portuguesas, mostram-se motivadas e esperanças na obtenção de bons resultados nos II Jogos do Mediterrâneo de Praia, acolhidos pela cidade grega de Patras até 31 de agosto.

A comitiva portuguesa de voleibol de praia é composta pelos atletas Vanessa Paquete/Beatriz Pinheiro (vice-campeãs nacionais) e Hugo Campos/João Pedrosa (vencedores do Torneio Sub-21 da WEVZA), pelo treinador espinhense Ricardo Rocha e pela árbitra Maria Michelle Ferreira.

"Esta será mais uma competição para continuarmos a

evoluir, tanto no masculino como no feminino. Apesar de nos encontrarmos na fase inicial do longo caminho que ainda temos pela frente, queremos muito ter bons resultados no imediato e vamos lutar por isso.

Ambas as competições apresentam um bom nível, logo, esperam-nos jogos difíceis, o que nos dá ainda mais vontade de começar a competir", referiu Ricardo Rocha sustentando que "nos dois últimos dias tentámos limar algumas arestas e ficar o mais confortáveis possível a jogar nestas condições atmosféricas (cerca de 40 graus centígrados) e agora chegou a al-

tura de lutar pelas vitórias."

Por sua vez, o espinhense João Nuno Pedrosa diz que "para esta prova, esperamos conseguir pôr em prática tudo o que treinámos este verão. Caso consigamos fazê-lo, tenho a certeza que estaremos na luta por uma medalha!"

Por fim a também espinhense Vanessa Paquete sublinha que "esta é uma competição que dá muita vontade de jogar, tanto a mim como à Bea. É de facto uma competição especial e queremos mostrar o nosso trabalho e o que evoluímos, tanto como dupla como individualmente. Queremos

Foto DIREITOS RESERVADOS



dar o nosso melhor a representar Portugal. O nosso primeiro objetivo é passar a fase dos grupos e sentir que em

cada jogo estamos melhores. Esperamos que corra bem... nós vamos fazer por isso!"

Andebol tigre já treina

A equipa de andebol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho iniciou na segunda-feira os treinos de preparação para o a nova temporada. Os tigres, sob o comando de Luís Filipe Ferreira, irão jogar no Campeonato Nacional da 3.ª Divisão e contam já com alguns reforços de peso, nomeadamente, o guarda-redes Paulo Almeida (ex-jogador Avanca) e Tiago Couto (ex-S. Bernardo) e Francisco Azevedo (ex-Gaia). Uma equipa que irá contar com o regresso de alguns antigos atletas do clube (Rodrigo Gouveia, Manuel Sousa, Sérgio Gouveia e André Oliveira) e com ex-juniões do clube (Francisco Vasconcelos, André Violas, João Pereira, Diogo Ramalho, João Póvoa e Jorge Ferreira), promovidos, este ano, ao escalão sénior.



Acácio Couto Jorge

DENTISTAS E VENDEDORES DE ILUSÕES

Primeira Parte

De manhã na aula de prática clínica duas estudantes da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto vieram ter comigo ambas com um ar de riso:

- Bom dia professor, precisamos da sua ajuda na nossa 'box'.

No salão da clínica da Faculdade de Medicina Dentária cada cadeira dentária está isolada por uma meia-parede envolvendo-a. A este espaço chamamos na gíria da faculdade 'box'.

- Bom dia. Então, qual é o problema?

- Temos uma senhora que quer ficar com um sorriso igual ao da artista que está na capa duma revista que trouxe...

- Estais a brincar!?

- Não professor, é mesmo e nós não sabemos o que lhe havemos de dizer!

- Ai é? Vamos lá falar com a senhora.

Numa das 64 'boxes' por sinal bem no meio do enorme e amplo espaço da clínica da Faculdade lá estava sentada a senhora na box 27.

- Bom dia, eu sou o Prof. António Sousa, como está a senhora?

- Olha outro! Eu chamo-me Glória e estou aqui há um ror de tempo. Já disse às meninas o que quero. Ainda vai demorar muito, ainda não perceberam?

- Se não se importa D. Glória diga-me o que pretende?

- Está aqui, está a ver esta capa, é assim que eu quero, está a perceber? Eu tenho cinquenta e dois mas sei que vocês agora conseguem fazer muita coisa que dantes não havia. Mas primeiro preciso saber por quanto fica.

- A senhora veio sozinha ou acompanhada?

- Vim com o meu Vítor que está ali numa cadeira a ser tratado.

- Como se chama o seu marido?

- Vítor Silva, mas não lhe diga nada, não tem nada a ver com isto, ele não percebe, é cá comigo, não é com ele!

- Empreste-me a sua revista um bocadinho D. Glória, eu já volto.

Fiz sinal às estudantes para me acompanharem e fomos até à 'box' onde estava o marido curiosamente no sector mesmo ao lado e por isso bem perto da 'box' da D. Glória.

Os estudantes que estavam a tratar o Sr. Vítor cumprimentaram-me.

- Bom dia professor, por aqui, podemos ajudar?

- Bom dia. Preciso de dar uma palavrinha a este senhor se for oportuno.

- Pode ser agora professor, não há problema, estamos à espera do material que minha colega foi requisitar por isso não perturba nada.

- Bom dia Sr. Vítor Silva, eu sou o Prof. António Sousa, como está?

- Prazer, bem, obrigado senhor doutor.

- O Sr. é o marido da D. Glória, certo?

- Sou sim senhor, há problema? Ela também está aí.

- Está a ver esta revista?

- Oh já sei, ela é uma maluca! O senhor Doutor eu já lhe disse várias vezes que se ela se põe nessa figura a mando rifar! Nem pensar! É ela e a vizinha, andam as duas tolas com essas ideias.

- Obrigado Sr. Vítor, não o incomodo mais, tenha um bom dia.

- Obrigado Sr. Doutor.

Afastamo-nos do sector para falar à vontade com as estudantes que assistiram a tudo isto, para as orientar quanto ao procedimento que deveriam seguir.

- Lembro-vos que estamos em plena aula prática clínica. Este é um momento muito relevante pois está aqui uma lição valiosa para o vosso futuro profissional. O Médico Dentista não deve atuar como alguém que está numa loja ou cabeleireiro a atender os clientes. No cabeleireiro ou na loja cabe ao cliente escolher entre os artigos ou serviços que estão à disposição aquilo quer.

A Medicina Dentária não é comércio nem indústria é, isso sim serviço de saúde.

A pessoa que procura o médico dentista pode ter como motivo da consulta uma urgência, algo que a preocupa, dores, mal-estar, dificuldade em mastigar, problemas na fala, mau hálito, problemas estéticos, precisar de um orçamento para a reabilitação e por isso apresenta as suas queixas e seus problemas que o médico tem obrigação de ouvir com toda atenção. Caso não haja problemas, o paciente quer certamente um exame para prevenir problemas futuros e nesse caso procura uma consulta de controlo ou de rotina para fazer um 'check-up'. Após escutar o seu paciente cabe ao médico analisar os dados, reunir todas as informações necessárias se for o caso complementar a análise.

De facto muitas vezes o paciente exige ao médico aquilo que ele lhe vai fazer. A falta de educação e de conhecimento das pessoas que agem desta forma está na base do problema, tal como a D. Glória que esta ali à vossa espera.

Pior ainda é quando o próprio médico admite tal situação. Erro grave! Não está a atuar como médico mas como um vendedor.

Como é que vocês devem atuar?

Primeiro, ouvir com atenção o que a D. Glória tem para dizer.

Depois, do ponto de vista das Ciências da Medicina Dentária pensar no que pode e deve ser feito, ora isso exige a recolha dos dados que vocês vão anotar na ficha clínica, a análise da imagem da radiografia panorâmica e respetivo relatório, preenchimento do odontograma através da observação visual detalhada da boca da paciente. Só então estareis em condições para discutirem comigo para fazermos o diagnóstico e propor um plano de tratamento com base nestes elementos e na nossa discussão do caso.

Quanto ao motivo da consulta, da senhora, apesar de ser um disparate não pode nem deve ser ignorado e deve ser registado tal e qual ela o manifestou. Muito menos ser motivo de chacota. Entre nós, portugueses há muita falta de educação na área da Medicina Dentária mesmo em pessoas de condição social mais elevada pois só muito recentemente é que se começou a dar atenção ao ensino das noções de Saúde Oral no ensino básico oficial. As pessoas da idade da D. Glória não foram contempladas com essa educação. Noções, que para vós são familiares desde o jardim infantil, para alguém como a D. Glória são desconhecidas, por isso é natural que surjam atitudes como esta a que acabamos de assistir.

É fundamental no exercício da Medicina Dentária saber interpretar as queixas dos pacientes, o que é totalmente diferente de fazer o que o paciente manda. O paciente não é médico, não é um profissional e por vezes nem sequer tem educação em Saúde Oral, como é manifestamente o caso. E sublinho algo que um professor me ensinou: um médico não tem clientes, tem pacientes.



Segunda Parte

- Bom dia Professor, como está?

- Bom dia Lena, tudo bem, como vai?

- Está ali uma senhora que o conhece e que quer falar consigo.

- Uma paciente e disse para o que era?

- É a primeira vez que cá vem mas ela disse na receção que o conhece e que gostaria de falar com o Professor.

- Onde é que ela está?

- Está na box 26 com as estudantes Andreia e Márcia. Acho que se chama Teresa.

A Lena é a nossa Assistente dentária mais experiente e a diretora do serviço. A sua inquestionável eficiência é fundamental para o bom funcionamento da clínica da faculdade.

A caminho da box 26 encontrei a Andreia

- Bom dia Professor ainda bem que o vejo.

- Bom dia Andreia, já sei que na vossa box está lá uma senhora que quer falar comigo, é isso?

- Isso mesmo! Ela diz que o conhece.

- E qual é o motivo?

- Ela não disse, é uma primeira consulta mas acho que ela quer mesmo falar consigo.

- Vamos lá.

- Bom dia minha senhora como está?

- Olá Tó! Não te lembras de mim? Sou a Teresa, a Tété de Santo Tirso! Já lá vão muitos anos...

De facto o olhar e aquela expressão eram-me familiares e logo que ela disse quem era a minha memória recuou mais de quatro décadas à nossa juventude e a um grande grupo de malta amiga que se juntava com frequência em festas de garagem e piqueniques e outros pretextos para conversar e namorar como é normal nessas idades.

Ao mesmo tempo percebi que a Teresa estava com a boca completamente transformada. Sem perguntar nada apercebi-me imediatamente que usava um par de próteses totais de fraca qualidade, com dentes muito brancos e brilhantes denunciando que eram artificiais.

Ninguém com mais de sessenta anos tem dentes naturais com aquele aspeto.

- Olá Tété, há quanto tempo!? Perdi-te o rasto completamente. Então que é feito? Dois beijinhos.

- Pois foi, cada um foi para seu lado! Eu fui para engenharia mecânica, era uma das únicas raparigas no meu curso. Casei-me com um colega, tivemos dois miúdos e estou viúva há seis anos. Os miúdos já estão grandes e com a vida organizada, já tenho dois netos e eu agora tomo conta das oficinas e dos negócios que eram dos meus pais e do meu marido. São só responsabilidades e mais trapalhadas, já estou tão farta que vou passar tudo porque já não tenho paciência para continuar.

- Então estás cheia de dinheiro, é só negócios lá por Santo Tirso!

- Não gozes, o dinheiro dá muito jeito mas não dá felicidade. É tudo à nossa volta para ver o que é que nos podem apanhar, é preciso ter muito cuidado pois não sabemos o dia de amanhã...

- Lá isso é verdade. Então o que te fez vir até aqui e como é que sabias que eu cá estava?

- Fui sabendo por pessoas amigas que entraste para a Faculdade de Medicina, depois já não sei quem foi que me disse que foste para a Medicina Dentária e alguém que tens tratado disse-me que eras professor aqui na Faculdade.

- Em que te posso ajudar?

- Vim cá para falar contigo e vou-te contar o que aconteceu: há cerca de dois anos depois de ter tido vários problemas com os meus dentes, sabes que eu sou perdida por chocolates e docinhos, por indicação de uma amiga minha fui a uma grande clínica dentária muito famosa aqui no Porto e não só, pois eles têm várias clínicas em Portugal e no estrangeiro e propuseram-me tirar os dentes todos e fazer implantes, tal como tinham feito a essa minha amiga. Eu aceitei. Paguei por este tratamento mais de cinquenta mil. Uma fortuna. O pior é a partir daí os problemas são uns atrás dos outros, já me tiveram que mudar implantes, são os dentes que se soltam e é sempre a pagar!

Além disso olho para o espelho e não gosto. Na altura que mos puseram vi logo que estava muito diferente daquilo que eu sou mas não reagi pois eles disseram que de início eu iria achar estranho mas que depois me habituaria. A verdade é que não me habituou, acho que isto não sou eu e só me dá problemas. Vê lá no que me fui meter! Estou bem arrependida.

...

Esta história não acaba aqui mas o essencial está contado e apenas acrescento uma nota: no essencial este segundo caso é idêntico ao primeiro - o problema reside na falta de educação para a Saúde Oral. As duas pacientes têm condições sociais e económicas muito diferentes no entanto acabam por ser afetadas pelo mesmo problema e por isso são compradoras de ilusões.

AGENDA

29 de agosto

14h30 – Planetário do Multi-meios

“Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda”

Duração: 40 minutos

Classificação: maiores de 4 anos

É uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um monstro marinho – e salva pelo herói Perseu!

15h30 – Planetário do Multi-meios

“Astronauta” (3D)

Apresentado em alta definição a 360° e 3D, o filme leva-nos numa viagem pela exploração do espaço, uma dos maiores empreendimentos que a humanidade já realizou. O que é preciso para fazer parte desta incrível viagem? O que é preciso para se tornar um astronauta? Esta sessão de planetário leva-o a partir da Terra para o espaço ... e mais além! É uma aventura diferente de tudo o que já encontrou. Experimente o lançamento de um foguetão, como se fosse um astronauta. Explore os mundos incríveis de espaço interior e exterior, desde flutuar em torno da Estação Espacial Internacional a manobrar através de regiões microscópicas do corpo humano.

Conheça Chad, o animado astronauta de teste e descubra os perigos que se escondem no espaço, tudo pelo seu ponto de vista.”

Astronauta é narrado por Rui Reininho e foi produzido pelo Centro Espacial Nacional de Leicester no Reino Unido.

Narrador: Rui Reininho

Produção: Centro Espacial Nacional de Leicester – Reino Unido



29, 30 e a 31 de agosto

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado – Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)

“Arte em Lata”

Exposição de pequenas obras de 40 artistas convidados mostram a ligação entre a arte gráfica da indústria conserveira e da arte plástica (exposição permanente)

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado – Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)

“Palco das Marionetas” (exposição permanente)

29 de agosto a 4 de setembro (exceto dia 2)

14h30, 17 horas e 21h30 – Cinema do Multi-meios

“Era uma vez em Hollywood”

Realizador: Quentin Tarantino

Atores: Brad Pitt, Leonardo DiCaprio e Margot Robbie

Categoria: crime e drama

Duração: 2 horas e 39 minutos

Um ator apagado e o seu duplo embarcam numa

odisseia para tentarem vingar na indústria cinematográfica de Hollywood.

O ano é 1969 e Charles Manson lançou o terror em Los Angeles com a sua visão apocalíptica do “Helter Skelter” e o assassinato de Sharon Tate, mulher do realizador Roman Polanski...

29 de agosto a 7 de setembro

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado – Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)

Exposição “Silvestre Pestana: um artista de contraciclos” da Coleção de Serralves

29 de agosto a 15 de setembro

9h30 às 18h30 de terça a quinta-feira, das 9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas de sexta e das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas de sábado e domingo – Multi-meios (galeria)

MiniAuto – exposição de miniaturas automóveis, cujos modelos pertencem a três colecionadores, Ângelo Castro e Filipe Soares (de Santa Maria da Feira) e

Manuel da Silva (de S. Félix da Marinha)

30 de agosto

14h30 – Planetário do Multi-meios

“A Vida das Árvores”

Classificação: maiores de 4 anos

Duração: 45 minutos

É uma divertida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores. Mostra como elas conseguem vencer a gravidade para transportar água até ao topo das suas copas, como funciona a fotossíntese e de que forma é que as árvores contribuem para a diversidade da vida na Terra através da produção de oxigénio. A história é apresentada por duas personagens muito peculiares: uma joaninha de nome Dolores e o seu melhor amigo, um pirilampo chamado Miguel. “É uma sessão de planetário que promove a consciencialização para a proteção da natureza em que vivemos...”

15h30 – Planetário do Multi-meios

“Sol, a Nossa Estrela”

Duração: 45 minutos

Classificação: maiores de 8 anos

O Sol já brilha no nosso mundo há quatro mil e quinhentos milhões de anos. A luz que hoje aquece a nossa pele foi sentida por todas as pessoas que já viveram. É a nossa estrela mais próxima e a central energética do nosso planeta, a fonte da energia que impulsiona os nossos ventos, o nosso clima e toda a vida.

A passagem do seu disco de fogo pelo céu – dia após dia, mês após mês – foi para incontáveis civilizações passadas a única maneira de marcar o tempo. Não se deixe enganar pela terminologia; como típica estrela anã amarela, o Sol consome 600 milhões de toneladas de hidrogénio a cada segundo e 500 vezes mais massivo que todos os planetas juntos.

“Descubra os segredos da estrela mais importante das nossas vidas nesta sessão de planetário e deixe-se envolver por imagens nunca antes vistas da violenta superfície do Sol no formato de cinema imersivo!”

21h30 – praia da Baía e Alameda Maia/Brenha Réveillon de verão Dj Risca Discos

30 e 31 de agosto

23 horas – Casino

Out Of Touch

Música ao vivo no The Joker Bar “destinada a quem procura bons momentos de lazer e descontração” – entrada livre

21 horas – Casino

“Lendas da Música Portuguesa” com Vitorino Salomé

31 de agosto

15h30 – Planetário do Multi-meios

“Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda”

Duração: 40 minutos

Classificação: maiores de 4 anos

“Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda”

16h30 – Planetário do Multi-meios

“Astronauta” (3D)

21h15 – Planetário do Multi-meios

Sessão dupla: Planetário com cinema imersivo “Explore”

A sessão de observação só se realizará em caso de condições meteorológicas favoráveis

Marte, durante séculos, tem sido um objeto de fascinação humana. Outrora misterioso, poderá tornar-se no nosso novo lar.

Tal tornou-se possível graças a indivíduos como Johannes Kepler: fascinado com o mundo, lutando pela descoberta e abraçando os desafios que isso pode trazer. É nosso dever continuar seu trabalho ... explorar, sonhar, descobrir! De seguida, pelas 22 horas, haverá uma observação do céu noturno.

Durante esta sessão teremos a oportunidade de observar objetos celestes, como o planeta Júpiter, Marte, Saturno, a Lua, estrelas, nebulosas e enxames e, ao mesmo tempo, podemos ir vendo as constelações do céu noturno visíveis nesta altura do ano...

21h30 – praia da Baía e Alameda Maia/Brenha

Réveillon de verão com MC Kekel, fogo piromusical e Blaya

21h30 – Tuna Musical de Anta

Sessão solene do 95.º aniversário da Tuna Musical de Anta com concerto da orquestra e coral

1 de setembro

11 horas – Igreja de Anta Missa de aniversário da Tuna Musical de Anta, seguida de romagem ao cemitério e almoço

Telefones úteis

A. Viação Espinho	227 341 296	EDP - Leituras	800 507 507	Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202	Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Biblioteca	227 335 800	EDP - Comercial	808 505 505	Táxis Costa Verde	227 340 118	Unidade de Saúde	227 334 060
Bomb. V. Espinho	227 340 005	Estação CP	808 208 208	Táxis (Graciosa) Estação	227 340 010	Táxi	966 527 887 / 227 325 242
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042	Fisioterapia	227 314 986	Táxis União, Lda.	227 348 017	Guetim	
Câmara Municipal	227 335 800	Brigada Fiscal	227 341 196	Táxis Unidos	227 342 232	Junta Freguesia	227 344 226
Centro de Saúde	227 334 020	Hospital Espinho	227 331 130	Táxis Verdemar	227 343 500	Paramos	
Cliesp	227 330 410	Hospital V. N. Gaia	227 865 100	Tesouraria Fazenda Pública	227 332 087	Centro Social	227 330 870
Clínica Costa Verde	227 345 885	S. Sebastião (S.M.Feira)	256 379 700	Tribunal	227 331 330	Farmácia	227 346 388
Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	227 342 695	Junta Freguesia de Espinho	227 344 418	Anta		Junta Freguesia	227 342 710
Clínica S. Pedro	227 344 714	PSP	227 340 038	Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	227 340 103	Reg. Engenharia	227 342 023
Clín. Dr. J. Mendes & Filha	227 341 710	Registo Civil	227 332 060	Farmácia	227 341 109	Unidade de Saúde	227 345 001
COGE - Clínica Santa Casa	227 330 960	Repartição Finanças	227 332 070	Farmácia MAIS	227 341 409	Silvalde	
Policlínica	227 330 640	Saneam. Básico (avarias)	227 335 840	Junta Freguesia	227 346 453	Junta Freguesia	227 344 017
CIT - Rua 19	227 330 631	Segurança Social	227 341 956	Unidade Saúde Marinha		Unidade Saúde Marinha	227 343 101
EDP - Avarias	800 506 506	Táxis (Câmara)	227 343 167	Unidade Saúde Silvaldinho		Unidade Saúde Silvaldinho	227 343 642

Precisa-se

Empregado (m/f) para Armazém

Zona de Paramos – Com Carta de Condução

Contatar: **912 502 828**

ANTA - ESPINHO (Rua das Canas)
Antônio Raul Ribeiro da Rocha

Missa de 1.º Aniversário
Recordando-o com muita saudade sua esposa, filhas, pais, irmão, cunhados, sobrinhos, sogros e demais família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, terça-feira, dia 3 de setembro, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecemos a todos quantos participarem nesta Eucaristia.



Anta, 29 de agosto de 2019
AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



Lino Rodrigues Saxe

Lino faz 1 ano que partiste para junto de Deus mas continuas presente nas nossas vidas.



Será celebrada missa pelo teu eterno descanso, terça-feira, 3 de setembro, pelas 8 horas da manhã, na Igreja Paroquial de Silvalde.

Deus dê Paz à tua Alma

ANTA - ESPINHO
D. Amélia da Conceição Pires Leite
(Professora aposentada)

Missa do 15.º Aniversário

Seu marido, filhos, genros e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por sua alma, sábado, dia 31, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecemos a todos quantos participem nesta Eucaristia.



Anta, 29 de agosto de 2019

Jorge Soares Torres
Missa de 10.º Aniversário de falecimento

Seus filhos, nora, genro, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 4 de setembro, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 29 de agosto de 2019

Maria José Alves da Rocha Torres Silva
Paulo Jorge Alves da Rocha Torres
Maria da Conceição Macedo dos Santos
José Fernando Alves da Silva
Tiago dos Santos Rocha Torres
José Tiago Torres Silva



Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129

Agostinho de Vasconcelos Ferreira

Missa
do 8.º Aniversário
do falecimento



A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, terça-feira, dia 3 de setembro, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 29 de agosto de 2019

Arménio Pinto de Meneses
Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seus filhos, nora, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram pesar. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 1, domingo, pelas 10 horas, na Igreja Paroquial de Paramos, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Paramos, 29 de agosto de 2019



Fernando de Oliveira Meneses - Filho
Vitor Claudino de Oliveira Meneses - Filho
Ilda da Conceição de Oliveira Pinto de Meneses - Filha
Rosa Maria Marques Vieira de Meneses - Nora
André Meneses - Neto
Luís Meneses - Neto
Filipe Meneses - Neto
Rodrigo Meneses - Neto
Salomé Meneses Monteiro - Neta
Helena Meneses - Neta
Rui Meneses - Neto

Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129

ESPINHO (Avenida 24)
Joaquim Fernando Capela Guimarães

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, netos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, domingo, dia 1 de setembro, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Espinho, 29 de agosto de 2019



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

MÉDICOS DENTISTAS
JORGE FERREIRA | BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS * SAMS * CGD * ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro - Sala W - Rua 23, n.º 174 - Telef. 22 734 86 93

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com

FARMÁCIAS
(Serviço de turnos do concelho de Espinho)
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

- Sexta (30)
- HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho - Tel. 227 340 320
- Sábado (31)
- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227 340 092
- Domingo (01)
- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227 311 482
- Segunda (02)
- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227 341 409
- Terça (03)
- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227 346 388
- Quarta (04)
- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227 341 109
- Quinta (05)
- TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho - Tel. 227 340 352

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDAR-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

ALUGA-SE CASA em Cassufas n.º 792 - Anta - Espinho, c/ quarto, cozinha, banho, salão c/ 60m2, garagem. Contatar tlm. 912326290.

VENDAS

VENDE-SE TERRENO para construção de moradia em Guetim. ± 500 m2. Contatar 966870818.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA oferece-se, dia ou noite, para tomar conta de idosos. Tlm. 913598045.

SENHORA oferece-se para tomar conta de idosa(s) ou criança(s). Contatar tlm. 918131178.

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

RECORDE SEU PASSADO

- Gravo seus filmes p/ DVD
- Gravo discos vinil p/ CD
- Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: 918 735 306 * 962 788 407

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador || Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

Blaya, Disca Riscos e MC Kekel no Réveillon de Verão

A cidade de Espinho celebra no próximo fim-de-semana o Réveillon de Verão, um evento de entrada livre, que apresenta MC Kekel e Blaya como cabeças de cartaz. Promovido pela Câmara Municipal de Espinho, o evento regressa este ano com mais um dia de festa e uma programação reforçada. Após o sucesso do ano passado que levou ao rubro milhares de pessoas durante o espetáculo da brasileira Ludmilla, a organização decidiu acrescentar mais um dia ao evento e apostar em mais concertos, mais palcos, e num maior envolvimento com os agentes locais da cidade na dinamização do “primeiro réveillon do ano do mundo”, que transformará as ruas da cidade em palcos inusitados de festa e de dança.

A celebração da passagem de ano de verão arranca na sexta-feira com atuações de DJs, diversão em vários espaços e ruas da cidade. A partir das 22 horas, o warm up do evento é assegurado pelo DJ da Rádio Comercial Nuno Luz, no Palco Rádio Comercial, e pelo DJ Disca Riscos, no Palco Esplanada. Haverá ainda animação em vários espaços noturnos e festas em diferentes espaços da cidade que se juntaram a esta celebração.

A sustentabilidade também marca presença no Réveillon de Verão, através da instalação artística “La Gran Tempesta”, uma cúpula transparente cheia de ar, luzes, animação e confetti, onde será possível viver uma experiência sensorial semelhante à das bolas de cristal, com paisagens miniaturas, onde

neva quando agitadas. A ideia é, de acordo com a organização, a de “eliminar os tradicionais confetti e papelinhos que são lançados à meia-noite, na rua ou em alguns concertos, circunscrevendo assim estes momentos de alegria a um espaço único, onde as pessoas se podem divertir numa “tempestade” de confetti, e, ao mesmo tempo, reduzir o lixo nas ruas”. Durante o evento serão ainda usados copos reutilizáveis, minimizando desta forma o impacto da utilização de copos de plástico.

Na noite da passagem de ano de verão, dia 31, as festividades iniciam-se a partir das 21 horas, com a abertura de La Gran Tempesta, seguindo-se às 22 horas a abertura da Piscina Solário Atlântico que acolhe uma festa revivalista – a Festa da Piscina, assinada por uma seleção musical onde não faltarão êxitos dos anos 80, 90 e 2000.

Às 22h45, MC Kekel sobe ao palco Super Bock, na Avenida Maia Brenha, para distribuir “Amor de Verdade” e partilhar com o público “Eu Tô Zen”, entre muitos outros sucessos musicais. Pouco antes da meia-noite, haverá o tradicional countdown e o aguardado fogo de artifício, que marca o início do ano depois das férias.

Às 00h15 (domingo), Blaya junta-se à celebração no palco da praia da Baía para um concerto que se espera arrasador. Com uma energia contagiante, a cantora luso-brasileira autora do hit “Faz Gostoso” convidará os presentes para uma noite cheia de ritmo, animação e dança.



Fotos ARQUIVO/DIREITOS RESERVADOS

Bola gigante insuflável desafia a viver “tempestades” imaginárias de confetti; dançar na rua e na praia, sem pagar, e ao ritmo do verão num evento com preocupações ambientais

A madrugada de setembro prolonga-se com os sets dos DJs da Rádio Comercial, DJ Rob Willow e Dj João Dinis, no Palco da Rádio Comercial, na esplanada da praia da Baía.

Ao contrário do “Réveillon de Inverno”, que celebra o início de um novo ano, o “Réveillon de Verão” tira partido das temperaturas mais elevadas para se despedir das férias, dos dias sem horários, dos mergulhos no mar e marca o recomeço de um novo ciclo com energias renovadas.

O evento conta com o patrocínio da Solverde e da Super Bock Group e o apoio da Rádio Comercial.



Fotos: FILIPE COUTO/JORGE MIGUEL



Três dezenas de Audi TT em exposição de Espinho

Cerca de três dezenas de automóveis da marca Audi (TT) estiveram em Espinho, no sábado, para participarem no Encontro Oficial de AudiTT.

As máquinas estiveram expostas ao público durante a manhã e o início da tarde no largo da Câmara Municipal de Espinho.

O grupo de participantes teve a oportunidade de

visitar o Museu Municipal de Espinho e a exposição de miniaturas automóveis que está patente no Centro Multimeios de Espinho até 15 de setembro próximo.

Posteriormente, os AudiTT ‘mostraram-se’ num passeio pela cidade de Espinho.

A iniciativa foi de um grupo de entusiastas de Audi TT Portugal.

7 SETEMBRO 2019 | 21 HORAS

**SALÃO POLIVALENTE DA JUNTA DE FREGUESIA DE SILVALDE
ENTRADA LIVRE**



APRESENTAÇÃO DO 2º LIVRO BILINGUE DA

TRILOGIA “O AVENTUREIRO GANSO-PATOLA DO CABO AFRICANO”

DA AUTORA E ILUSTRADORA: **ESTER DE SOUSA E SÁ**

- POESIA DECLAMADA “POETAS POPULARES”

- SESSÃO DE FADOS

ORGANIZAÇÃO: JUNTA DE FREGUESIA DE SILVALDE



Presbítero termina a missão em Portugal e regressa ao seu país natal ao fim de três anos

Ao fim de três anos na Paróquia de Espinho, como adjunto do pároco (vigário paroquial de Espinho), o padre José Andrade irá regressar a Angola, sua terra natal, no final desta semana.

José Andrade foi homenageado no domingo, durante um almoço que contou com a presença de cerca de sete dezenas de pessoas, entre as quais o pároco de Espinho, padre Artur Pinto, dos padres Dinis Lobo (natural de Espinho e pároco de Loureiro e Ui, em Oliveira de Azeméis) e Celestin Bizimenyera (vigário paroquial Fregim, Freixo de Baixo, Freixo de Cima, Louredo e Vila Caiz, Vigararia de Amarante, que teve, também um percurso na Paróquia de Espinho antes de ser ordenado padre) e dos dois diáconos, José Manuel e Miguel Abreu.

O padre José Andrade foi enviado pelo Bispo de Benguela em missão de estudos há três anos, tendo integrado a Diocese do Porto durante este período e a Paróquia de Espinho.

José Andrade irá regressar, agora, a Angola e deverá ter, lá, uma nova missão, a ser-lhe atribuída pelo Bispo de Benguela.

Manuel Proença



Paróquia de Espinho presta homenagem ao padre angolano José Andrade



Fotos MANUEL PROENÇA

ARO +
LENTE
PROGRESSIVAS
200€

ARO +
LENTE
MONOFOCAIS
90€

OPTICALIA[®]
ESPINHO

Consultas Diárias
Optometria e Contactologia
Medição de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340 / 964 706 973

MANGO

CUSTO
BARCELONA

Pepe Jeans
LONDON

PULL&BEAR

amichi*

THELOOK