

DEFESA DE ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 87 □ Número 4561 □ Quinta-feira, 05/setembro/2019 □ Preço: € 0,70 (Incluindo IVA)



gosto tanto

Cidade cheia com “Réveillon de Verão”

página 2



Foto ISABEL FAUSTINO

Percurso
da procissão
da Senhora da Ajuda
- tapetes de flores
nas ruas 2, 19, 18 e 23

página 3

Prevista a conclusão
até final de outubro
de toda a parte
central entre
o Largo
da Graciosa
e a Rua 23

página 3

Goleada de “mão cheia” do futebol tigre

páginas 10 e 11

PUB.



SERVIÇO PERMANENTE
das 20:00 às 04:30
QUINTAS | SEXTAS | SÁBADOS

CASINO
ESPINHO



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

Opticenter®

www.opticenter.pt



Óculos **Monofocais**
com anti-reflexo

79€

Óculos **Progressivos**
com anti-reflexo

249€

OFERTA DO 2.º PAR
PROGRESSIVOS

PARA SI OU PARA QUEM QUISER!

Inclui lentes 1.5, anti-reflexo top até 3D esf. e 2D cil. Oferta de armação de campanha.
Oferta do 2.º par Progressivos Premium. Não acumulável com outras campanhas.
Consulte as condições em loja. Válido de 01.01.19 a 31.03.19.

ESPINHO - RUA 23, 374 ☎ 224 082 790

Fotos ISABEL FAUSTINO



Cidade cheia

Milhares de pessoas festejaram o “Réveillon de Verão” em Espinho, junto à praia, com MC Kekel e Blaya no último fim-de-semana animado também com fogo-de-artifício à passagem da meia-noite de sábado para domingo.

A animação constou tam-

bém das atuações de DJs e o programa a dar lugar a instalações artísticas, jogos e outras diversões.

Depois do sucesso da edição anterior, Espinho acolheu o segundo “Réveillon de Verão” que contou com o alto patrocínio do Grupo Solverde e da Super Bock.

MC Kekel e Blaya foram os artistas escolhidos para subir aos palcos da Rádio Comercial e da Super Bock, em Espinho, onde animaram os vários milhares de pessoas que elegeram Espinho para passar os últimos dias de agosto.

“É um evento diferenciador e é estratégico na afirmação do nosso território como destino turístico e de lazer a uma escala nacional e internacional” - Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho

“O Réveillon de Verão que, à semelhança de outras marcas de Espinho, como o projeto Sem Espinhas e o projeto Fresquinhos, surgiu no âmbito do Oito24, um festival que se diferencia pelo seu lado incubador de projectos culturais e de entretenimento”



“Réveillon de Verão” com MC Kekel, Blaya, fogo-de-artifício e muita animação



Percurso da procissão da Senhora da Ajuda

Tapetes de flores nas ruas 2, 19, 18 e 23

A majestosa procissão com a bênção ao mar, as engalanadas ruas decoradas com tapetes de flores, os espetáculos musicais e o fogo de artifício lançado da Praia da Baía, destacam-se no diversificado programa dos festejos em honra de Nossa Senhora da Ajuda

A procissão em honra de Nossa Senhora da Ajuda realiza-se no próximo dia 15, às 16h30, antecedida de missa solene às 11 horas no adro da capela. O programa (religioso e profano) decorre de 13 a 16 de setembro.

A procissão sai junto da Capela de Nossa Senhora da Ajuda, subindo a Rua 23, virando na Rua 10, descendo a Rua 33 e indo até à Rua 2 para a bênção ao mar. Depois rumo até junto do Casino e sobe a Rua 19, vira na Rua 18 e desce na Rua 23, em direção à capela.

Os tapetes de flores serão realizados nas ruas 2, 19, 18 e 23, sendo que uma parte da Rua 23 e da Rua 19 não está autorizada a reali-

zação dos tapetes, devido às obras da requalificação da área libertada à superfície do enterramento do canal ferroviário.

De facto, Espinho recebe tradicionalmente, no terceiro fim-de-semana de setembro, milhares de fiéis numa festa que vive do religioso mas também do programa profano e nem a obra de grande envergadura que decorre na zona envolvente à capela será impeditivo da realização da procissão em honra de Nossa Senhora da Ajuda.

Por seu turno, o programa profano enceta-se com João Só, às 22 horas do dia 13, na Alameda Maia/Brenha, e prossegue com Banda de Música da Cidade de

Espinho e Banda Musical S.Tiago de Silvalde em espetáculo de "despique no Largo da Câmara Municipal, a realizar das 15h30 às 20 horas do dia seguinte. Carolina Deslandes

atua às 22 horas, na Alameda Maia/Brenha, antecedendo o fogo-de-artifício. Entretanto, a construção dos tapetes de flores e a feira das cebolas irão decorrer entre os dias 14 e 15.

Kapital tem espetáculo marcado para as 22 horas do dia 15, na Alameda Maia/Brenha, realizando-se às 21h30 do dia seguinte, no Largo da Câmara Municipal, um concerto da Tuna Musical de Anta.

Lúcio Alberto

Prevista a conclusão até final de outubro de toda a parte central entre o Largo da Graciosa e a Rua 23

Visita técnica à obra do RECAFE com a vereadora Lurdes Ganicho



Fotos MANUEL PROENÇA

Festa religiosa em honra da Senhora das Dores em Silvalde

A festa religiosa em honra de Nossa Senhora das Dores irá realizar-se de 8 a 15 de setembro em Silvalde.

O programa enceta-se no domingo com missa solenizada pelo grupo coral, às 11 horas, recitação do Terço, às 16 horas, e procissão acompanhada pela Banda de Música S. Tiago de Silvalde e

pela Fanfara dos Bombeiros Voluntários da Cidade de Espinho, às 17 horas.

O programa prossegue na segunda-feira com missa solene na Capela de Nossa Senhora das Dores, às 9 horas, e no dia 15 com missa solene também na Capela de Nossa Senhora das Dores, às 11 horas.

Festival de Cinema Imersivo no Planetário do Multimeios

Espinho irá receber mais uma edição do Festival de Cinema Imersivo, que se realizará no Planetário do Multimeios, de 17 a 20 de outubro.

É um evento que irá reunir produções internacionais no domínio do cinema imersivo, em 2D e 3D.

O evento visado mostrar o que de mais actual se produz

no mundo imersivo, bem como alargar os horizontes dos planetários, explorar novos desenvolvimentos e tendências na criação de conteúdos.

O festival é também um convite aberto aos produtores de conteúdos para cúpula, aceitando inscrições de todos os campos, desde a arte

à visualização científica.

É também uma ocasião para reunir a comunidade do cinema imersivo, produtores, animadores, cineastas, artistas, estudantes, professores e profissionais de planetário. Pretende-se que seja um local para cativar membros ativos do cinema em geral para este novo meio, discutir ideias e criar parcerias, mas acima de tudo, para promover o desenvolvimento deste campo do cinema.

O Festival de Cinema Imersivo inclui uma secção competitiva e irá premiar o melhor em produções imersivas. Um júri selecionado irá avaliar todas as produções submetidas, tanto as sessões completas como os conteúdos de duração mais curta.



A vereadora Lurdes Ganicho, acompanhada do empreiteiro e de técnicos municipais, realizou na manhã de segunda-feira mais uma visita técnica de rotina à obra em curso de Requalificação do Canal Ferroviário - RECAFE.

"A obra decorre de acordo com o plano previsto, mas há um ou outro ponto mais delicado que obriga à paragem e condicionamento dos trabalhos. É o caso das infraestruturas de comunicações da PT que não estão cadastradas. Só após

a intervenção dos técnicos da empresa de comunicações será possível prosseguir o troço entre as ruas 23 e 27 por parte do empreiteiro da obra."

"Espero que toda a parte central entre o Largo da Graciosa e a Rua 23 esteja totalmente concluída até final do mês de outubro", deu nota Lurdes Ganicho ao Jornal Defesa de Espinho.

Entretanto, a responsável autárquica pelas Obras Municipais revelou que na próxima semana será colocado o

pavimento no edifício da Praça do Progresso.

A Rua 15 será reaberta ao trânsito depois das Festas da Senhora da Ajuda. Também só nessa altura serão removidos as grades junto à Farmácia Teixeira e Galerias Solverde "por uma questão de prevenção e de fluxos de trânsito indisciplinados e perturbadores do andamento dos trabalhos numa altura de grande movimento na cidade de Espinho."

Lúcio Alberto

“Espinho é Mar - Espinho é Terra”

“Espinho é Mar - Espinho é Terra” proporciona a realização de uma oficina sociocultural com sessões gratuitas (sem limite de inscrições) reservadas para para o FACE - Fórum Arte Cultura Espinho. A primeira ocorreu a 18 de maio e as próximas realizam-se a 14 de setembro, 12 e 19 de outubro, das 15 horas às 16h30, e a 18 e 25 de outubro, das 18 horas às 19h30.

“A propósito da comemoração dos 120 anos do aniversário do concelho de Espinho lançamos um desafio à população: pintar, desenhar e/ou escrever em caixas de cartão, pintadas de branco, os acontecimentos marcantes da memória colectiva desta terra de mares e pescadores, escritores, poetas e outros tantos pintores, médicos e arquitetos que têm dado notoriedade, a esta terra ‘nossa’. Por isso, este será o mote para esta oficina!”

O resultado final será apresentado na forma de instalação/exposição/performance a 26 de outubro no FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho.

Fotos VÍTOR LANCHA



Lugar de Espinho (S. Félix da Marinha) festeja Nossa Senhora do Amparo, S. Vicente e S. Tomé

O Lugar de Espinho, em S. Félix da Marinha, foi cenário dos festejos em honra de Nossa Senhora do Amparo, s. Tomé e S. Vicente.

A procissão realizou-se na tarde de domingo com o pároco Paiva e foi acompa-

nhada pela Orquestra Filarmonica de S. Félix da Marinha.

O cartaz profano consistiu, entre 30 de agosto e 2 de setembro, das atuações de Impecáveis Band, Grupo de Cavaquinhos de S.

Félix da Marinha, Grupo de Cordas do Centro Cultural dos Lugares da Mesura e Juncal, torneio de sueca e gastronomia com porco no espeto, tendo encerrado com a atuação do grupo grijoense Tekos.



«Defesa de Espinho» - 4561 - 2019-09-05

CARTÓRIO NOTARIAL DE BEATRIZ CAMPOS CANTANTE

Concelho de Valongo

EXTRATO PARA PUBLICAÇÃO

Alda Cristina Nunes Ribeiro por delegação expressa da Notária Maria Beatriz Vieira Campos Cantante, com Cartório Notarial, sito na Rotunda 1.º de Maio, n.º 160, 1.º sala 28, em Valongo:

CERTIFICA narrativamente, para efeito de publicação, que neste Cartório Notarial, no Livro de Notas para Escrituras Diversas n.º 236, a folhas 117, se encontra exarada uma Escritura Pública de Justificação Notarial, outorgada hoje, ARMANDO MOURÃO SOUSA, NIF 182443850, portador do Cartão de Cidadão emitido pela República Portuguesa com o número de identificação civil 03997726, válido até 16/09/2019, natural da freguesia de Ansiães, concelho de Amarante, casado com Maria de Fátima Vieira Alves sob o regime da comunhão de adquiridos, residente na Rua Humberto Delgado, n.º 483, freguesia de Ermesinde, concelho de Valongo na NA QUALIDADE DE CABEÇA DE CASAL na herança aberta por morte de Esmeralda dos Anjos Mourão e Belarmino Joaquim de Sousa, cargo que exerce nos termos do n.º 1 do artigo 2080.º do Código Civil:

Que, ele Justificante, e ainda,

MANUEL DOS ANJOS DE MOURÃO SOUSA, casado com Maria de Fátima Teixeira Carvalho Sousa sob o regime da comunhão de adquiridos, residente em 1, Rue du Général Leclerc, 78570 Chanteloup Les Vignes, França;

MARIA DE FÁTIMA MOURÃO SOUSA, casada com Eric Jean Joel Thellier sob o regime da comunhão de adquiridos, residente em 4, Allés des Bryeres, 78630, Orgeval, França;

III) MARIA FERNANDA MOURÃO DE SOUSA LOPA, casada com Daniel Julien Lopa sob o regime da comunhão de adquiridos, residente em 36, Rue Edouard Vaillant, 78500 Sartrouville, França e

MARIA DA CONCEIÇÃO MOURÃO DESOUSA, casada com Carlos Manuel Pereira Correia sob o regime da comunhão de adquiridos, residente em 6, Avenue Verlain, 78500 Sartrouville, França, são os únicos donos e legítimos possuidores, em comum e sem determinação de parte ou direito, do seguinte bem imóvel:

Verba única:

Prédio urbano, sito no lugar de Quingosta ou Congosta, união das freguesias de Anta e Guetim, concelho de Espinho, composto de casa térrea para habitação com quintal e curral, com a área coberta de noventa metros quadrados e a área descoberta com cento e setenta metros quadrados, inscrito na respetiva matriz predial urbana sob o artigo 249 da união das freguesias de Anta e Guetim, que teve origem no artigo 216 da extinta freguesia de Anta, com o valor patrimonial, igual ao atribuído, de trinta e oito mil e quarenta e dois euros e vinte centimos.

Que, o referido imóvel encontra-se registado na citada Conservatória de Registo Predial a favor de António Gomes Oliveira, casado, residente em Quingosta, Anta, Espinho, conforme apresentação um, de oito de novembro de mil novecentos e quarenta e oito.

Que, este imóvel faz parte da herança aberta por morte de Belarmino Joaquim de Sousa e Esmeralda dos Anjos Mourão, casados que foram sob o regime da comunhão geral e residentes no Lugar de Congosta ou Quingosta, dita freguesia de Anta, de quem ele e ainda os supra identificados, Maria da Conceição Mourão de Sousa, Manuel Dos Anjos de Mourão Sousa, Maria de Fátima Mourão Sousa e Maria Fernanda Mourão de Sousa Lopa, são os únicos e universais herdeiros, conforme consta da Escritura Pública de Habilitação de Herdeiros outorgada em vinte e dois de março de dois mil e dezanove, neste Cartório Notarial a meu cargo, exarada a folhas vinte e um e seguintes, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número DUZENTOS E TRINTA E UM.

Que, por escritura de compra e venda outorgada em três de agosto de mil novecentos e setenta e um no extinto Cartório Notarial de Espinho, exarada a folhas oitenta e três verso e seguintes do Livro de notas para Escrituras Diversas número

“B-28”, o supra identificado Belarmino Joaquim de Sousa, adquiriu para a comunhão conjugal, o imóvel acima descrito, por compra a Alberto da Silva Rolo e mulher, Gracinda da Silva Rocha, casados que foram sob o regime da comunhão geral e residentes na mesma freguesia de Anta.

Que, apesar das buscas efetuadas, não logrou encontrar a escritura que títule a transmissão do titular inscrito, António Gomes Oliveira, para os indicados, Alberto da Silva Rolo e mulher, Gracinda da Silva Rocha, não tendo, como tal, possibilidade de obter o respetivo título, necessário para completar o trato sucessivo para fins de registo.

Que, assim, não dispõem de título formal que lhes permita registar o referido imóvel a seu favor na conservatória de registo predial, suprindo a falta de trato sucessivo.

Que, não obstante, e em consequência da referida compra, aqueles Belarmino Joaquim de Sousa e Esmeralda dos Anjos Mourão, entraram na posse e fruição do indicado imóvel, em nome próprio, desde esse ano de mil novecentos e setenta e um e, portanto, há mais de vinte anos, tendo habitado a casa, procedendo a obras de ampliação, conservação e melhoramento necessárias, cultivando o quintal, colhendo os respetivos frutos, e pagando os respetivos impostos, tudo isto sem oposição de quem quer que seja, sem interrupção e ostensivamente à vista de todos, de forma correspondente ao exercício do direito da propriedade.

Que, esta posse contínua, pacífica e pública, conduziu à aquisição do mencionado prédio por usucapião, que invoca em nome da herança para justificar o direito de propriedade para fins de registo.

Está conforme o original

Valongo, 03 de setembro de 2019

A Colaboradora autorizada,
Alda Cristina Nunes Ribeiro

- 151/9, publicitada na ON em 07-10-2016
(No uso das competências que lhe foram atribuídas pela Dra. Beatriz Campos Cantante, conforme autorização publicada em www.notarios.pt.) Registo n.º 2536

Meia década para um século

A Associação Cultural e Recreativa Tuna Musical de Anta



Fotos DIREITOS RESERVADOS

A Associação Cultural e Recreativa Tuna Musical de Anta festejou o 95.º aniversário em sessão solene realizada na última noite de agosto.

O momento festivo que assinalou a quase centenária atividade foi ensejo para a distinção de figuras e associados da Tuna de Anta

e para a atuação musical da prata da casa".

A cerimónia realizou-se no salão da sede da Associação Cultural e Recreativa Tuna Musical de Anta, com as presenças de Pinto Moreira, presidente da Câmara Municipal de Espinho, e de Nuno Almeida, presidente da União de freguesias de Anta e Guetim.



Fotos DIREITOS RESERVADOS

Rancho de Silvalde no Festival de Barcelos

Depois de umas pequenas férias, após a deslocação a Espanha, o Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde desloca-se no primeiro domingo de setembro, a convite do Grupo de Danças e Cantares de Barcelos, para participar no XXV Festival Folclore da Cidade de Barcelos e retribuir a participação que o grupo minhoto efetuou para participar no Festival de Silvalde, no mês de julho.

Num dia de intenso calor, e após a chegada do grupo ao Campo da República, no centro de Barcelos, nada melhor que efetuar uma pequena degustação do doce conventual

"Queijadinhos de Barcelos", semifinalista no concurso "7 Maravilhas Doces de Portugal".

O almoço decorreu no Agrupamento de Escolas de Barcelos, onde foi possível conviver com o grupo anfitrião e os restantes grupos participantes e assim rever velhos amigos ligados a estas andanças.

O pequeno desfile etno-folclórico decorreu desde o Campo 5 de Outubro até ao palco, junto ao Templo do Senhor Bom Jesus da Cruz, presenciado por centenas de pessoas que se encontravam no local.

Após a sessão solene para a entrega das lembranças aos grupos presentes e dos discursos das Entidades presentes, assistiu-se à atuação onde cada um mostrou o que melhor existe em cada uma das suas regiões.

Para além do grupo de Silvalde e do grupo organizador, marcaram também presença o Grupo Folclórico dos Moleanos, de Alcobaca, o Rancho Folclórico "As Morenitas", de Ovar e o Rancho Folclórico da Casa do Povo de Arões, de Fafe.

Entretanto, o Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde participará no sábado no XXXIV Festival Nacional de Folclore de Alenquer.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.

Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1

Capital Social: 5.200,00 Euros

Contribuinte: 500 095 540

Administração
Nelson Soares (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, SA

Direção
Lúcio Alberto
lucio.alberto@defesadeespinho.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores
Bruno Caprichoso; Carlos Fontes; Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Sérgio Santos; Vitor Lancha.

Colunistas
Acácio Couto Jorge; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Fátima Barbosa; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção
António Guerra
Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira
Serviços Administrativos e Publicidade
Avenida 8, 456 - 1.º andar - Sala R
4500-205 ESPINHO
Correspondência por Via Postal:
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11
email - geral@defesadeespinho.pt
email - defesadeespinho@sapo.pt
email - empes@sapo.pt

Departamento de Redação
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • 227666559
Tlm. 934 032 770 • Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex
Tiragem média - 3.700 exemplares
Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível na Internet
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

“ESTADO ‘CALÃO’: DITA AS LEIS E MANDA-AS “ENCADERNAR” EM CAIXÃO DE CINCO RÉIS

Para o consumo
Não há educação
Mas há mais que um fumo
De legislação...
Que o Estado “calão”
Em hibernação
Dá com uma mão...
E com a outra,
Sepulta-a fundo no chão! (MF)



OPINIÃO
DEFESA DO CONSUMIDOR
Mário Frota

A uma sociedade de consumo sem condicionamentos, inimiga ajuramentada de pessoas e famílias, que coisifica, há que contrapor uma sociedade de consumidores sustentada... em que a tônica recaia não no produto, mas na condição humana de cada um e todos, na dignidade que há que restituir aos seus titulares.

Não há mercado sem consumidores. E... “consumidores somos todos nós”!

A sociedade de consumo funda-se em fenómenos como os de:

- oferta em excesso ante a procura;
- normalização dos produtos;
- padrões de consumo massificantes.

A génese da sociedade de consumo radica no desenvolvimento industrial: o escoamento dos produtos é algo de penoso, tarefa muito mais gravosa que a de os conceber e produzir.

O excesso de oferta, inelutavelmente ligado à profusão e variedade de produtos, implica o desenvolvimento de estratégias particularmente agressivas, susceptíveis de atrair os consumidores, seduzindo-os e rendendo-os, mediante a criação artificial e artificiosa de necessidades e propiciando o recurso ao crédito para que as operações de escoamento se processem de forma aparentemente indolor e acelerada.

As estratégias mercadológicas visam tanto os produtos como as operações de financiamento: donde, o crédito selvagem que campeou, entre nós, de 1991 a 2009.

E mal se sabe se não retornou já em toda a sua virulência!

Em África, a tradicional sabedoria dos povos, em uma economia eminentemente rural, ditava regras de prudência: “só se empresta um cabrito a quem tem um boi...”

Em Portugal, as sociedades financeiras e as instituições de crédito passaram a “emprestar um boi a quem nem sequer cabrito tinha”...

Daí que haja disparado em espiral o nível do endividamento excessivo.

A forjada tendência para o consumismo

gera um consumo impulsivo, descontrolado, irresponsável e, tantas vezes, irracional.

Como antídotos, um só remédio se consente, de forma consequente, articulada e racional:

– o desenvolvimento de criteriosos programas de educação para o consumo, de modo curricular, como, de resto, a LDC o impõe no n.º 1 do seu artigo 6.º:

“Direito à formação e à educação

Incumbe ao Estado a promoção de uma política educativa para os consumidores, através da inserção nos programas e nas actividades escolares, bem como nas acções de educação permanente, de matérias relacionadas com o consumo e os direitos dos consumidores, usando, designadamente, os meios tecnológicos próprios numa sociedade de informação.”

23 anos após a vigência da LDC, importa exigir do Estado, entre outros, o que se inscreve na sua Carta de Missão:

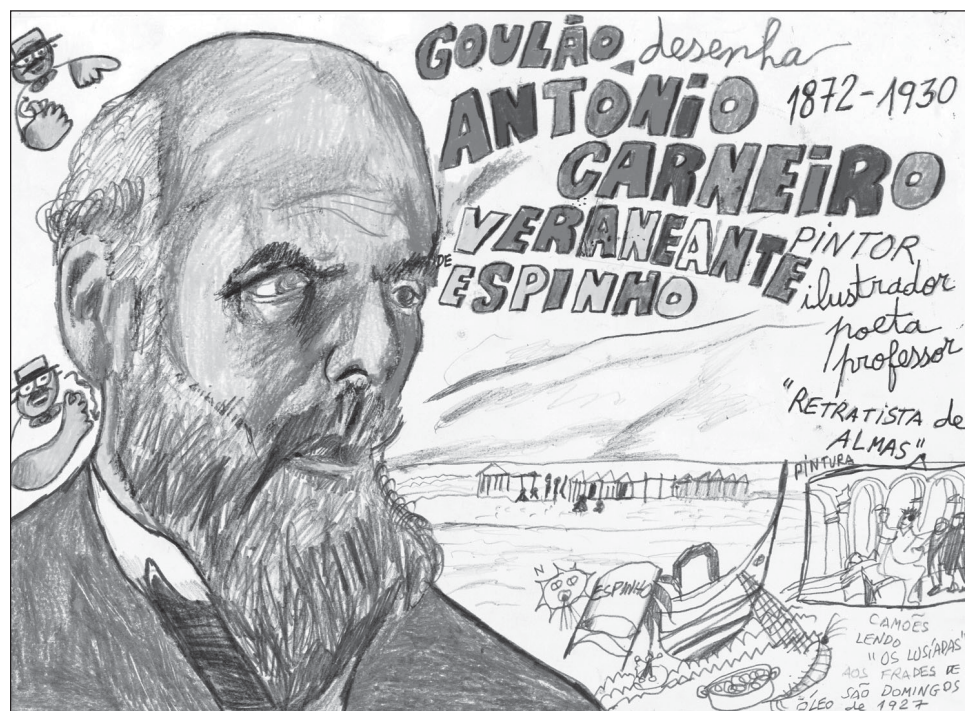
- Inserção no sistema educativo de programas... de educação para o consumo
- Definição e execução de uma política nacional de formação de formadores
- Promoção de acções de formação permanente
- Programas difundidos no serviço público de rádio e de televisão em tema de educação e formação do consumidor.

Malfadadamente, porém, o Estado mandou às malvas o imperativo em que a regra se suporta.

Em Portugal, afora episódicas manifestações sem sequência nem consequências, conclui-se que “o rei vai nu”. O que quer significar que de modo institucional não se confere expressão ao preceito. E concorre, afinal, para que o mercado espezinhe, sem resistência, os direitos dos consumidores, naturalmente fragilizados na sua posição.

Direitos que se vilipendiam como “cão por vinha vindimada”...

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o Acordo Ortográfico)



(Defesa da) SAÚDE



Fernando Pita *

PREVENÇÃO PRIMORDIAL DO AVC

O AVC (de volta ao capítulo do sistema nervoso na 11.ª revisão do ICD após 62 anos de exílio) mantém-se como principal causa de morte e morbidade em Portugal, tendo sido em 2014 responsável por 11% do total dos óbitos. No entanto nem tudo são más notícias, tendo-se registado uma progressiva diminuição da incidência do AVC, com redução em termos de mortalidade (<46% numa década) e morbidade. Esses ganhos são seguramente consequentes de medidas de prevenção de âmbito populacional.

Por fator de risco entende-se um comportamento ou doença que aumenta o risco de um acontecimento ou outra doença. Os fatores de risco demonstram uma associação forte (preditiva) e etiológicamente significativa (causal) com a doença que se pretende evitar.

Por promoção de saúde ou prevenção primordial entende-se medidas visando a população em geral. O objetivo é o desenvolvimento de estratégias que previnam o aparecimento de fatores de risco para AVC, atuando antes das doenças (ou fatores de risco) surgirem, evitando na medida do possível que estas apareçam. Destinam-se globalmente à população como um todo (... são para a toda a gente).

Por prevenção primária entende-se estratégias direcionadas para indivíduos presentes na população, já com um ou mais fatores de risco

para AVC, visando a deteção e tratamento custo-efetivo dessas doenças (hipertensão arterial, tabagismo, diabetes mellitus, dislipidemia, fibrilhação auricular), antes de acontecer o AVC e tentando evitar que ele ocorra.

Ambas as estratégias são complementares e têm como objetivo a prevenção do AVC (tentam evitar a sua ocorrência).

Relativamente ao AVC sabemos que o principal fator de risco é a idade sendo, obviamente, não modificável (é o preço a pagar por nos irmos mantendo vivos).

Por fator de risco modificável entende-se comportamentos ou doenças, para os quais a sua prevenção ou tratamento irá no futuro reduzir o risco de vir a ter um AVC.

Sabemos que:

Mais de 90% do risco para AVC é atribuível a fatores de risco modificáveis

- comportamentais, metabólicos ou ambientais;

Sendo que 74,2% do risco do AVC é atribuível a fatores de risco comportamentais

- nomeadamente tabagismo, dieta inadequada e inatividade física.

Sabemos ainda que escolhas de vida saudáveis permitem uma redução de risco significativa.

Quais são então essas medidas (AHA's Life's Simple 7)?

Comportamentais - educação para a saúde, escolhendo um estilo de vida saudável:

Mantendo atividade física regular;

Valorizando uma dieta saudável (como a dieta mediterrânea), usando produtos frescos, de época, produzidos localmente (diversidade) equilibrando o consumo calórico com a atividade física (frugalidade), parando a epidemia do sal e do açúcar;

Mantendo um peso adequado, controlando a obesidade;

Prevenindo o tabagismo e intervindo na cessação tabágica.

E métricas:

Controlar tensão arterial;

Controlar níveis de colesterol;

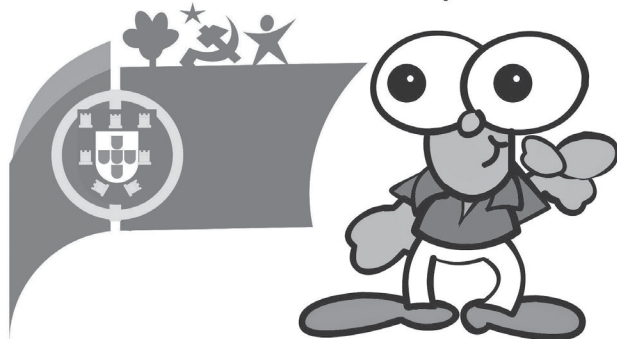
Controlar valores de glicémia.

Assim, mediante educação populacional para a saúde (estilo de vida saudável), com divulgação, prevenção, reconhecimento, deteção e intervenção terapéutica precoce nos principais fatores de risco vascular, podemos, a longo prazo, manter a progressiva redução da incidência e prevalência do AVC em Portugal e evitar as suas trágicas consequências em termos de mortalidade e morbidade (dependência).

* Coordenador da Unidade Funcional de Neurologia, Hospital de Cascais e membro da Sociedade Portuguesa do AVC

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1341
O PS de Costa é poligâmico...
... namora com vários Partidos...
... ao mesmo tempo???!...!



Deitados à rua, o drama dos cidadãos em situação de sem abrigo”

“Deitados à rua, o drama dos cidadãos em situação de sem abrigo”, é o tema do seminário que irá realizar-se a 26 de setembro, no Fórum de Arte e Cultura de Espinho – FACE.

São destinatários deste encontro os decisores dos municípios, empresas municipais e de órgãos da administração pública com intervenção direta nas questões do Direito à Habitação, técnicos/as interventores/oras na área social na administração local, técnicos/as de municípios e de empresas municipais de habitação social e estudantes universitários/as de áreas das ciências sociais e humanas, arquitetura e engenharia civil.

A inscrição é obrigatória e gratuita (sujeita à lotação do auditório). Contudo, a organização convida os participantes a doar um bem alimentar à Cantina Social de Espinho, que poderá ser entregue quando da receção do Seminário.

Eis o programa:

Às 9 horas, abertura do secretariado; às 9h30, sessão de abertura com o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, e da secretária de Estado da Segurança Social (a confirmar), Cláudia Joaquim; às 10 horas, Painel I, “Processos de (des)integração: a vivência na rua e os duplos-diagnósticos”, cuja moderadora será Joana Coutinho – Coordenadora Técnica do CRI Porto Central; “Sem-abrigo e saúde mental”, por Elias Barreto, psicólogo clínico no Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa; “A educação de pares e a redução de riscos”, por Rui Salvador, Associação CASO (“Consumidores Associados Sobrevivem Organizados”); Associação “Florinhas do Vouga”, por Sandra Marques, coordenadora do NPISA de Aveiro.

Inauguração da exposição “Ver e Sentir”, Associação Saber Compreender.

Painel II – “As políticas

sociais ativas e as formas inovadoras de olhar e ver”, cuja moderadora será Marília Costa – Coordenadora do NIPSA Espinho; “Apresentação da estratégia nacional para a integração de pessoas sem-abrigo”, por Sofia Borges Pereira, Coordenadora do GIMAE e Vogal do Conselho Diretivo do ISS, IP; “A linha do tempo e as mudanças reais”, pela Associação Saber Compreender, Porto; “Plataforma+Emprego”, pelo NIPSA Porto; “O papel das estratégias nacionais no combate ao fenómeno sem-abrigo” por Maria José Domingos, Rede DLBC Lisboa.

Às 14h30, Painel III – “Os direitos básicos e essenciais: garantia de igualdade”, com o moderador Ricardo Bastos Sousa, Chefe do Gabinete de Apoio à Presidência da Câmara Municipal de Espinho; “Centro Distrital de Aveiro do Instituto da Segurança Social”, por Maria Edite Pereira Dias Calado, Interlocutora Distrital para a ENIPSSA; Comando da Divisão Policial de Espinho da PSP, pelo Chefe Coordenador João Manuel Pereira Duarte.

Às 15h30, Painel IV – “Os telhados como elementos essenciais na intervenção” com a moderadora, Manuela Avelar, Chefe da Divisão de Ação Social, Intergeracional e Saúde da Câmara Municipal de Espinho; Projeto “Casas Primeiro” Outras Propostas De Acolhimento Residencial Para A População Em Situação De Sem Abrigo”, por José Ornelas, Associação para o Estudo e Integração Psicossocial, Lisboa; “Apartamento de transição: da rua para a vida”, por Mário Figueiredo - Santa Casa da Misericórdia da Maia.

Às 16h45, conclusões e sessão de encerramento, com Lurdes Ganicho – vereadora do pelouro de Ação Social, Intergeracional e Saúde da Câmara Municipal de Espinho e com a Secretária de Estado da Saúde (a confirmar).

Dezoito jovens artistas na “Or Galeria de Arte”

A “Or Galeria de Arte” irá acolher uma exposição coletiva, onde a relação entre a Ciência e a Arte estão presentes nas obras de dezoito jovens artistas representativos da Faculdade Belas Artes Universidade de Lisboa, da Vicarte – Faculdade de Ciências e Tecno-

logia da Universidade Nova de Lisboa e da Faculdade Belas Artes Universidade do Porto.

A mostra “Transparências” – novos artistas outras propostas – estará patente ao público de 21 de setembro a 30 de novembro na galeria de Espinho.

Suspeito de tráfico de estupefacientes

A Esquadra de Investigação Criminal de Espinho (Divisão Policial) deteve na tarde terça-feira um desempregado, de 34 anos, por suspeita de tráfico de estupefacientes. O detido encontrava-se numa rua da cidade de Espinho, no interior de um veículo ligeiro de passageiros, a promover a venda de estupefacientes, prática que estaria a ser recorrente naquele local e que estava a causar alarme social.

Junto do suspeito estavam 4 homens, de idades compreendidas entre os 22 e os 39 anos, que foram identificados, estando já referenciados na Polícia de Segurança Pública como consumidores de substâncias aditivas.

Ao detido foram-lhe apreendidas cerca de 17 doses de heroína e 7 doses de cocaína, bem como 160 Euros, por suspeita de proveniência ilícita, tendo este sido notificado para comparecer no Tribunal de Espinho, na manhã de ontem, para conhecimento da eventual medida de coação.

Assalto de madrugada a máquina de tabaco

Ocorreu um assalto na madrugada de ontem à Taberna da Alameda, na Rua 8, resultando em prejuízo material na máquina de tabaco e no furto de tabaco e dinheiro. A PSP de Espinho tomou conta da ocorrência.

Conduzia sob o efeito de álcool em Silvalde

A Esquadra de Intervenção e Fiscalização Policial de Espinho deteve na noite de terça-feira um engenheiro eletrotécnico, de 34 anos, por condução de veículo automóvel, numa rua de Silvalde, acusando uma taxa de alcoolemia de 1,30 g/l.

O detido foi notificado para comparecer no Tribunal de Espinho, na manhã de ontem, para conhecimento da eventual medida de coação.

...com legenda!

Foto DIREITOS RESERVADOS



Estação de Espinho-Vouga



OPINIÃO

CONTRA A CORRENTE

António Regedor

LINHA DO VOUGA

A Linha do Vouga (*) é também conhecida pelo Vouguinha. O cais está cheio e ainda há pessoas que se abrigam do sol na pouca sombra do edifício arruinado daquilo que em tempos foi a estação.

Na ausência de bilheteira, o revisor, ainda antes do comboio chegar inicia no cais a venda dos bilhetes.

Em dias de previsão de grande afluência de passageiros, como é o período estival, o comboio é composto por dupla composição. Só não transporta passageiros na última carruagem por não haver plataforma suficiente nos apeadeiros. O comboio vai cheio e estamos a meio do dia.

No concelho de Espinho tem paragem em Silvalde e no Monte de Paramos. E segue para Oleiros, Paços de Brandão, Rio Meão, S. João de Ver, Vila da Feira, S. João da Madeira, Oliveira de Azemeis. Este percurso dentro da Área Metropolitana do Porto tem enorme potencial. Uma região que também é mal servida de transporte rodoviário de passageiros, e que obriga ao uso intensivo de automóvel. Existe o canal, há necessidade de reduzir as emissões de dióxido de carbono e promover o transporte público. Também a linha teria de ser eletrificada e reforçados os meios de segurança nas passagens de nível. O mais importante para garantir o melhor impacto e desempenho seria alterar algum ponto do canal. Seria fundamental passar pelo centro e por vários equipamentos como o hospital, tribunal e outros serviços públicos em Santa Maria da Feira. E o melhor para formular estas condições fundamentais para a sua viabilidade económica, seria o formato de metro de superfície. O percurso que hoje é feito em uma hora, no formato metro e com boa infraestrutura, poderia reduzir esse tempo de deslocação.

Só a requalificação da via não garante o melhor desempenho, que é o da proximidade com as novas zonas urbanas. As Terras de Santa Maria precisam deste transporte público, colectivo e ambientalmente preferível.

*(Experiência de uma agradável viagem neste comboio.)

**5, 6 e 7 de setembro**

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)
Exposição "Silvestre Pestana: um artista de contraciclos" da Coleção de Serralves

5, 10 e 12 de setembro

14h30 - Planetário do Multimeios

"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"

Duração: 40 minutos

Classificação: maiores de 4 anos

É uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu!

5, 10 e 12 de setembro

15h30 - Planetário do Multimeios

"Astronauta" (3D)

Apresentado em alta definição a 360° e 3D, o filme leva-nos numa viagem pela exploração do espaço, uma dos maiores empreendimentos que a humanidade já realizou. O que é preciso para fazer parte desta incrível viagem? O que é preciso para se tornar um astronauta? Esta sessão de planetário leva-o a partir da Terra para o espaço ... e mais além! É uma aventura diferente de tudo o que já encontrou. Experimente o lançamento de um foguetão, como se fosse um astronauta. Explore os mundos incríveis de espaço interior e exterior, desde flutuar em torno da Estação Espacial Internacional a manobrar através de regiões microscópicas do corpo humano. Conheça Chad, o animado astronauta de teste e descubra os perigos que se escondem no espaço, tudo pelo seu ponto de vista."

Astronauta é narrado por Rui Reininho e foi produzido pelo Centro Espacial Nacional de Leicester no Reino Unido.
Narrador: Rui Reininho
Produção: Centro Espacial Nacional de Leicester - Reino Unido

Produção: Centro Espacial Nacional de Leicester - Reino Unido

5 a 15 de setembro

9h30 às 18h30 de terça a quin-

ta-feira, das 9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas de sexta e das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas de sábado e domingo - Multimeios (galeria)

MiniAuto - exposição de miniaturas automóveis, cujos modelos pertencem a três colecionadores, Ângelo Castro e Filipe Soares (de Santa Maria da Feira) e Manuel da Silva (de S. Félix da Marinha)

5 a 30 de setembro

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)

"Palco das Marionetas" (exposição permanente)

6 e 7 de setembro

21 horas - Casino

Tributo Roberto Carlos & Erasmo Carlos com os Lúdica Música

6 e 7 de setembro

23 horas - Casino

Duo Pedro Barosa e Maria de Deus

Música ao vivo no The Joker Bar "destinada a quem procura bons momentos de lazer e descontração" - entrada livre

7 de setembro

21 horas - salão polivalente da Junta de Silvalde

Apresentação do segundo livro bilingue da trilogia "O Aventureiro Ganso-Patola do Cabo Africano" da escritora/ilustradora espinhense Ester de Sousa e Sá

10 de setembro

15 horas - Associação São Francisco de Assis de Anta
Sessão solene do 114.º aniversário da Associação São Francisco de Assis de Anta

11 e 13 de setembro

14h30 - Planetário do Multimeios

"A Vida das Árvores"

Classificação: maiores de 4 anos

Duração: 45 minutos

É uma divertida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores. Mostra como elas conseguem vencer a gravidade para transportar água até ao topo das suas copas, como funciona a fotossíntese e de que forma é que as árvores contribuem para a diversidade da vida na Terra através da produção de oxigénio. A história é apresentada por

Workshop Formação da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho no Centro Multimeios a 14 de setembro

A Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho e a Associação de Futebol de Aveiro vão realizar no dia 14 de setembro, entre as 14 e as 17h30, no Centro Multimeios de Espinho, um Workshop Formação.

A iniciativa contará como oradores/palestrantes, João Vieira Pinto (Diretor da Federação Portuguesa de Futebol), João Ferreira (treinador de futebol do Sporting Clube de Espinho), Manuel Machado (treinador de futebol), Vasco Miguel Costa (médico pós-graduado em Medicina Desportiva e médico-chefe da Volta a Portugal em bicicleta), André Seabra (diretor da Portugal Football School), Tiago Paiva (presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho), Arménio Pinho (presidente da Associação de Futebol de Aveiro), Alexandre Mestre (advogado e ex-secretário de Estado da Juventude e Desporto) e Vicente Pinto (vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho).

As inscrições são gratuitas.

"Professor rima com Amor"

A Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva associa-se à Comissão Nacional da UNESCO e comemora o Dia Mundial do Professor (5 de outubro).

"Se estudas no concelho de Espinho, dedica uma carta ao teu professor e entrega-a na Biblioteca Municipal, até ao dia 4 de outubro. No envelope identifica a escola e o nome do teu professor e nós faremos a distribuição!"

11 e 13 de setembro

15h30 - Planetário do Multimeios

"Sol, a Nossa Estrela"

Duração: 45 minutos

Classificação: maiores de 8 anos

O Sol já brilha no nosso mundo há quatro mil e quinhentos milhões de anos. A luz que hoje aquece a nossa pele foi sentida por todas as pessoas que já viveram. É a nossa estrela mais próxima e a central energética do nosso planeta, a fonte da energia que impulsiona os nossos ventos, o nosso clima e toda a vida. A passagem do seu disco de fogo pelo céu - dia após dia, mês após mês - foi para incontáveis civilizações passadas a única maneira de marcar o tempo. Não se deixe enganar pela terminologia; como típica estrela anã amarela, o Sol consome 600 milhões de toneladas de hidrogénio a cada segundo e 500 vezes mais massivo que todos os planetas juntos. "Descubra os segredos da estrela mais importante das nossas vidas nesta sessão de planetário e deixe-se envolver por

imagens nunca antes vistas da violenta superfície do Sol no formato de cinema imersivo!"

11 e 13 de setembro

21h30 - Planetário do Multimeios

Cinema imersivo "Explore"

Marte, durante séculos, tem sido um objeto de fascinação humana. Outrora misterioso, poderá tornar-se no nosso novo lar. Tal tornou-se possível graças a indivíduos como Johannes Kepler: fascinado com o mundo, lutando pela descoberta e abraçando os desafios que isso pode trazer. É nosso dever continuar seu trabalho ... explorar, sonhar, descobrir!

12, 17 e 18 de setembro

16h30 - Cinema do Multimeios

"Dor e Glória"

Realizador: Pedro Almodóvar

Atores: Antonio Banderas, Asier Etxeandia, Penélope Cruz e Cecilia Roth

Categoria: drama

Duração: 1 hora e 53 minutos
Salvador Mallo, personagem

interpretada por Antonio Banderas, é um famoso realizador de cinema. As suas memórias levam-no até à infância na cidade valenciana de Paterna, nos anos 60, junto com os pais, os primeiros amores, o primeiro desejo, a mãe, a mortalidade, o primeiro amor adulto na Madrid dos anos 80, a dor da separação. E o vazio, o incomensurável vazio perante a impossibilidade de continuar a filmar...

13 e 14 de setembro

21 horas - Casino

"Eu Tenho Dois Amores"

Espectáculo dedicado ao tema Portugalidade e aos diferentes géneros musicais portugueses e que junta os Momentum Crew, campeões mundiais de breakdance, Bea Lamelas - contorcionista consagrada que fez parte do elenco do "Cirque de Soleil" - e a fadista Filipa Azevedo, vencedora do Festival RTP da Canção 2010 e participante do The Voice Portugal 2015. Uma celebração das últimas quatro décadas de Portugal, desde a Revolução de Abril, passando por alguns dos maiores nomes da história musical portuguesa e por vários momentos inspirados em clássicos de cinema!

13 e 14 de setembro

23 horas - Casino

The Jouis

Música ao vivo no The Joker Bar "destinada a quem procura bons momentos de lazer e descontração" - entrada livre

13 e 15 de setembro

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Dor e Glória"

Realizador: Pedro Almodóvar

Atores: Antonio Banderas, Asier Etxeandia, Penélope Cruz e Cecilia Roth

Categoria: drama

Duração: 1 hora e 53 minutos

14 de setembro

11 horas - Biblioteca Municipal

"Contos e Cantos para Infantes"

Iniciativa promovida por Rui Ramos, de "O Baú do contador".

"Contar histórias é a melhor forma de transmitir ideias, conceitos e informação de forma lúdica e cativante, quer para miúdos quer para graúdos!"

Inscrições prévias e destinadas a crianças com idades compreendidas entre os 2 e os 5 anos

14 de setembro

21h30 - Cinema do Multimeios

"Dor e Glória"

Realizador: Pedro Almodóvar

Atores: Antonio Banderas, Asier Etxeandia, Penélope Cruz e Cecilia Roth

Categoria: drama

Duração: 1 hora e 53 minutos

14, 21 e 28 de setembro

15h30 - Planetário do Multimeios

"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"

Duração: 40 minutos

Classificação: maiores de 4 anos

duas personagens muito peculiares: uma joaninha de nome Dolores e o seu melhor amigo, um pirilampo chamado Miguel. "É uma sessão de planetário que promove a consciencialização para a proteção da natureza em que vivemos..."

14, 21 e 28 de setembro

16h30 - Planetário do Multimeios

"Astronauta" (3D)

15, 22 e 29 de setembro

15h30 - Planetário do Multimeios

"A Vida das Árvores"

Classificação: maiores de 4 anos

Duração: 45 minutos

15, 22 e 29 de setembro

16h30 - Planetário do Multimeios

"Sol, a Nossa Estrela"

Duração: 45 minutos

Classificação: maiores de 8 anos

17 de setembro

15 horas - Biblioteca Municipal

"Tricotar Histórias"

Espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias, etc.!

Público-alvo: população adulta/sénior

Inscrições gratuitas

18 de setembro

16 horas - Biblioteca Municipal

Inauguração da exposição "Desempacotar a cultura"

da pintora Do Carmo Vieira

18 de setembro

21 horas - Casino

"Buffet do Nosso Mar" em jantar com o humorista Miguel 7 Esta

Telefones úteis

A. Viação Espinho	227 341 296
Biblioteca	227 335 800
Bomb. V. Espinho	227 340 005
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042
Câmara Municipal	227 335 800
Centro de Saúde	227 334 020
Cliesp	227 330 410
Clínica Costa Verde	227 345 885

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	227 342 695
Clínica S. Pedro	227 344 714
Clin. Dr. J. Mendes & Filha	227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa	227 330 960
Policlínica	227 330 640
CTT - Rua 19	227 330 631
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclinica	227 314 986
Brigada Fiscal	227 341 196
Hospital Espinho	227 331 130
Hospital V. N. Gaia	227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 379 700
Junta Freguesia de Espinho	227 344 418
PSP	227 340 038
Registo Civil	227 332 060
Repartição Finanças	227 332 070
Saneam. Básico (avarias)	227 335 840

Segurança Social	227 341 956
Táxis (Câmara)	227 343 167
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	227 340 118
Táxis (Graciosa) Estação	227 340 010
Táxis União, Lda.	227 348 017
Táxis Unidos	227 342 232
Táxis Verdemar	227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública	227 332 087
Tribunal	227 331 330

Anta	
Assoc. Socorros Mútuos de	
S. Francisco de Assis de Anta	227 340 103
Farmácia	227 341 109
Farmácia MAIS	227 341 409
Junta Freguesia	227 346 453
Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Unidade de Saúde	227 334 060
Táxi	966 527 887 / 227 325 242
Guetim	
Junta Freguesia	227 344 226

Paramos	
Centro Social	227 330 870
Farmácia	227 346 388
Junta Freguesia	227 342 710
Reg. Engenharia	227 342 023
Unidade de Saúde	227 345 001
Silvalde	
Junta Freguesia	227 344 017
Unidade Saúde Marinha	227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho	227 343 642

“À descoberta de Portugal”



Fotos DIREITOS RESERVADOS

O Sporting Clube de Silvalde realizou a primeira iniciativa “À Descoberta de Portugal” no primeiro dia de setembro, com destino à Lousã para o percurso pedestre PR2LA – rota das aldeias do xisto da Lousã.

Foi assim efetuada uma caminhada de seis quilómetros um percurso que evolui em grande parte nas encostas da Serra da Lousã e faz a ligação do Castelo da Lousã e Santuário de Nossa Senhora da Piedade com duas das mais emblemáticas aldeias do xisto daquela serra beirã do distrito de Coimbra:

Talasnal e Casal Novo.

“É igualmente uma viagem no tempo, uma vez que repete os passos que os antigos habitantes destas aldeias serranas davam nos únicos acessos que tinham para descer à vila da Lousã.”

O percurso é enquadrado quase sempre por vegetação e relativamente protegido em todas as estações do ano. De-



Sporting Clube de Silvalde nas aldeias do xisto da Lousã – Talasnal e Casal Novo

vido aos desníveis, é um percurso com alguma exigência em termos físicos. Depois de concluída com sucesso por pessoas de todas

as idades, realizou-se um piquenique convívio e uns mergulhos na praia fluvial da Lousã.

A próxima iniciativa já tem data marcada para 10 de novembro, com destino a Dornes – Ferreira do Zêzere, aldeia vencedora das “sete maravilhas de Portugal”, na categoria de aldeia ribeirinha.

“Trata-se da mítica terra dos Templários plantada numa pequena península do rio Zêzere, guarda um dos trilhos mais bonitos do Centro de Portugal. Falamos do trilho de Dornes – Vigia do Zêzere.”

Associação de Moradores da Idanha sugere “tarde meia” no domingo

Terminam as férias, e a “Tarde e Meia” está de regresso à AMI – Associação de Moradores da Idanha. Sempre no segundo domingo do mês, é já no próximo dia 8, a partir das 15h30, que “todos são convidados a juntar-se à volta da mesa ou do fogão, para partilhar um chá, umas linhas, ou uma colher de doce.

“Traga vontade de ensinar, aprender e conversar, e trocaremos saberes e sabores”, sugere a Associação de Moradores da Idanha para “meia tarde” de domingo.

Especialidade em Peixe de Mar



Os Melinhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

Clínica Médica Dentária ROSA NEVES

ORTODONTIA FIXA E INVISÍVEL

Implantologia * Prótese Fixa/Removível

Cheque-Dentista alargado aos 16/18 anos

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Contactos: 227 340 116 / 914 961 367



Aipal

Padarias, Pastelarias e muito mais...

PAULO LIMA

INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

SERVIÇOS

- Instalações elétricas
- baixa / média tensão
- Contratos de manutenção
- Piquete de avarias
- Manutenção a postos de transformação

Técnico Responsável Instalações Elétricas 48501 DGE

PEÇA JÁ O SEU ORÇAMENTO!

tlf. 227 345 057 / tlm. 924 314 267
geral@iepl.pt / orcamentos@iepl.pt



Foto SÉRGIO SANTOS

DESTAQUE / DESPORTO

Sp. Espinho | **Vila Real**

5 | **0**

Estádio do Bolhão, em Fiães

Cartões		Subst		AS EQUIPAS		Subst		Cartões	
V	A							A	V
		Bruno Silva		Marçal					
		Mica		André					
		Amadeu		Duarte					53'
		João Pinto		Fred	Ⓢ				83'
		Gonçalo		Cauê					
		Ⓢ João Ricardo		Zé Lopes					84'
		Chapi		Zé Pedro					79'
		Diogo Valente		Afonso					
	64'	Leônidas		Garcia					int.
	82'	Jota		Paixão					74'
	64'	Miguel Baptista		Príncipe					
		JOÃO FERREIRA		VÍTOR MACÃS					
		Diego		Nuno					
		Rafa		Solas					79'
	64'	Paulo Jorge		Gil					
	85'	Carlitos		Raul Babo					
	64'	Nathan		Kanté					int.
	82'	Christian		Rui Sampaio					74'
		Ivan Santos		Mané					

Ao intervalo: 2-0

Golos: 1-0, por Miguel Baptista (9', gp); 2-0, por Jota (35'); 3-0, por Jota (48'); 4-0, por Jota (78); 5-0, por Amadeu (90)

Árbitro: Humberto Teixeira (AF Porto)
Árbitros Assistentes: Vasco Sousa e Emanuel Moreira

Amigos, amigos... Jota à parte

Exibição convincente dos tigres frente à equipa vila-realense

Em Fiães, onde o Sporting Clube de Espinho vai fazendo casa sua o Estádio do Bolhão - tarda o início das obras no há muito prometido novo estádio - os tigres derrotaram copiosamente a equipa da cidade amiga de Vila Real, e mostraram muito mais futebol que aquele que evidenciaram 15 dias antes frente ao Gondomar.



Foto SÉRGIO SANTOS

Carlos Fontes

Quem esperava assistir a um jogo equilibrado, enganou-se redondamente. Assis-tiu-se, sim, a um bom desa-fio, com jogadas de bom re-corte técnico - até por parte da formação transmontana, que mesmo 'cilindrada' não deixou de mostrar valor - e durante o qual foi notória a maior valia dos homens mais adiantados da equipa diri-gida por João Ferreira, entre

os quais se destacou o ex-Sousense, Jota, uma seta apontada à baliza dos vila-realenses, autor de três dos cinco golos e, ainda, o esban-jador maior de ocasiões que, concretizadas, fariam com que o marcador registasse no final números ainda mais ex-pressivos.

Na primeira parte, duran-te a qual ainda se verificou algum equilíbrio, não obs-



CAMPEONATO DE PORTUGAL - SÉRIE B

Resultados		Classificação						
		J	V	E	D	F-C	P	
Trofense-USC Paredes	1-4	Coimbrões	3	3	0	0	9-5	9
Lusitano Vildemoinhos-Leça FC	1-2	Leça	3	3	0	0	6-2	9
Castro Daire-Gin.Figueirense	0-1	Lourosa	3	2	1	0	6-2	7
SC Espinho-Vila Real	5-0	Paredes	3	2	1	0	5-1	7
Valadares-Sanjoanense	1-4	SC Espinho	3	2	0	1	6-1	6
Canelas 2010-Pedras Rubras	3-1	Sanjoanense	3	2	0	1	8-5	6
Amarante-Felgueiras 1932	0-0	FC Arouca	3	2	0	1	5-5	6
Coimbrões-Gondomar	4-2	Canelas 2010	3	1	2	0	4-2	5
Lourosa-FC Arouca	4-1	Valadares	3	1	1	1	6-6	4
Próxima jornada (15/09)								
Paredes-Lourosa (11h00 - Canal 11)		Lus. Vildemoinhos	3	1	0	2	7-5	3
Gin.Figueirense (C.Rodrigo)-SC Espinho		Felgueiras 1932	3	0	3	0	2-2	3
AD Castro Daire-Lusitano Vildemoinhos		Trofense	3	1	0	2	3-6	3
Vila Real-Coimbrões		GC Figueirense	3	1	0	2	3-6	3
Gondomar-Trofense		Vila Real	3	1	0	2	2-10	3
Pedras Rubras-Amarante		Gondomar	3	0	1	2	4-7	1
Sanjoanense-Canelas 2010		Amarante	3	0	1	2	0-3	1
Leça-Valadares		Castro Daire	3	0	0	3	2-6	0
FC Arouca-Felgueiras 1932		Pedras Rubras	3	0	0	3	1-5	0

Foto SÉRGIO SANTOS



tante ter sido dos da 'casa' o maior pendor atacante, muito pela ação de um trio de jogadores que sabem o que fazem - Chapi, João Ricardo e, sobretudo, Leônidas - os tigres cedo mostraram que estavam ali para fazer melhor que frente ao Gondomar. A bola circulou com maior velocidade, e Jota, uma vez mais, demonstrou quão acertada foi a sua contratação.

Aos nove minutos, em velocidade 'levou' toda a defensiva dos visitantes, e quando o golo parecia certo, o '11' dos tigres viu-se derrubado já com a baliza à guarda de Marçal à sua mercê. Grande

penalidade indiscutível, que Miguel Baptista, com toda a calma e precisão, converteu em golo. Foi o início da goleada...

Até ao intervalo a supremacia dos tigres foi consolidada com mais um golo (35 minutos), desta vez de Jota, que iniciaria o seu 'hat-trick'. Antes (20 minutos), os transmontanos criaram uma das suas únicas situações de possível golo, mas Bruno Silva, atento, arrebatou a bola dos pés de Paixão.

No período complementar acentuou-se o domínio dos tigres. Com um futebol rápido, bola a circular em direção da baliza adversária e não, como se vai vendo nalguns jogos, até de escalões superi-

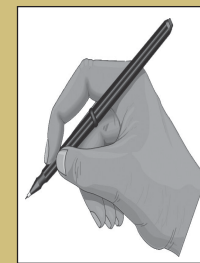
ores, para trás e para os lados, os comandados por João Ferreira desbarataram por completo a equipa dirigida por Vítor Maças, um técnico experiente, mas incapacitado de encontrar soluções para travar a velocidade de Jota, a visão de Miguel Baptista, Leônidas e de Diogo Valente, sempre prontos para abrir espaços na defensiva dos transmontanos, na qual Fred, o capitão, conseguiu sobressair.

Os espinhenses fizeram mais três golos, dois (47 e 78 minutos) por intermédio de Jota, e um outro, o quinto, mesmo no final do jogo (90 minutos), este por intermédio de Amadeu, um central

que apareceu na cara de Marçal para fazer o gosto ao pé.

Em suma: num jogo de melhor nível que o disputado, quinze dias antes diante do Gondomar, o Sporting Clube de Espinho mostrou, mesmo que não seja apontado como um dos favoritos a seguir para a segunda fase da competição, que é bem capaz de criar grandes problemas às 'tais' equipas, que apostando forte do reforço dos seus plantéis, alimentam maiores aspirações.

Da equipa de arbitragem, oriunda da Associação de Futebol do Porto, pouco resta dizer. Quase não se deu por ela. E quando assim é... para-béns.



OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

Carlos Fontes

“QUE RIO TÃO GRANDE!”

Estávamos em meados da década de cinquenta. A cidade de Vila Real e a então vila de Espinho estavam já ligadas por grandes laços de amizade. Os transmontanos faziam de Espinho a sua praia, era de Vila Real que nos meses de agosto e setembro - a praia em julho era, na altura, para os 'ricos' - vinham muitos dos forasteiros, que procuravam a Rainha da Costa Verde, para banhos...de mar.

Espinho era, para Vila Real, uma 'terra amiga'. E quando as suas equipas se defrontavam, o dia era de festa.

Lembro, e alguns amigos espinhenses lembram também, as chegadas dos autocarros vindos de Vila Real junto ao desaparecido Campo da Avenida. Os autocarros paravam, e não era para o campo que se dirigiam os excursionistas. Não: a água era a atração. “Que grande rio!” gritava uma mulher, lenço amarrado na cabeça, e que, em velocidade de cruzeiro, rumava às areias e à água que ali estavam à sua mercê... e que nunca tinha visto até então.

Era uma festa. Em pouco tempo, os excursionistas que chegaram em três autocarros, estavam todos molhados, cheios de areia...mas felizes. O futebol poderia esperar. Primeiro, o 'banho santo'... no grande rio.

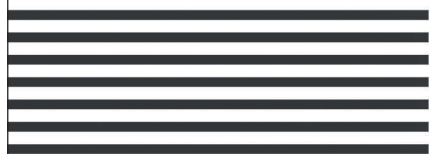
Espinho retribuía, nas visitas a Vila Real. A amizade, que parece diluída com o decorrer dos tempos, foi cimentada em 1975 com a inauguração na cidade capital de Trás-os-Montes, de uma rua com o nome de Espinho.

Para descerrar a lápide de inauguração foi destacado, pela Câmara Municipal de Espinho, um elemento que fazia parte da Comissão Administrativa que geriu a Edilidade após o 25 de Abril. E o insólito aconteceu. No dia da cerimónia, o elemento destacado não apareceu. Adormeceu, no hotel Tocaio, na ocasião o único da cidade, e só acordou depois de descerrada a placa que ficou a testemunhar, em Vila Real, a amizade entre espinhenses e vila-realenses. Devemos recordar, entretanto, que por cá, a Avenida 24, foi 'baptizada' de Avenida Cidade Vila Real.

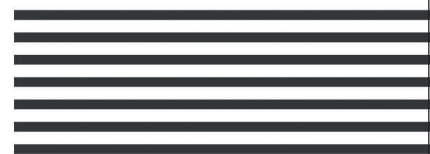
Coisas da história de uma amizade que, mesmo esquecida por alguns (muitos) ainda vai prevalecendo... “contra ventos e marés”. E todos sabemos como são fortes as nortadas e as marés vivas em Espinho.

Fotos SÉRGIO SANTOS





CASINO ESPINHO



— **TRIBUTO** —
ROBERTO & ERASMO
CARLOS

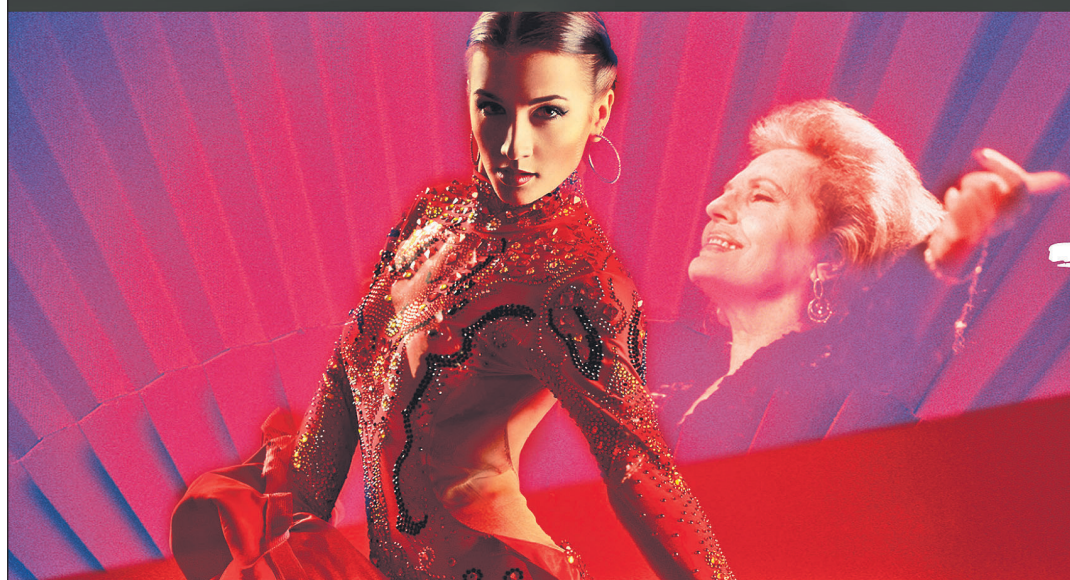
BY LÚDICA MÚSICA

6.7 SET JANTAR CONCERTO

EU *tenho*
DOIS
AMORES

UM ESPECTÁCULO DE MAX OLIVEIRA

13.14 SET JANTAR ESPECTÁCULO



SOY
TRADICIÓN

CIA DE DANÇA SABOR LATINO

20.21 SET JANTAR ESPECTÁCULO



Fotos NENÉ

Conquistar, sofrer e matar...



A equipa de futebol de sub17 (juvenis) do Sporting Clube de Espinho venceu o Académico de Viseu por 2-0, em jogo a contar para a primeira fase do Campeonato Nacional. Os tigres mantêm-se invictos, conquistando, assim a sua terceira vitória.

Foi um Sporting Clube de Espinho muito moralizado, tal como vem fazendo nos últimos jogos. Uma entrada muito forte dos jovens tigres na primeira meia hora de jogo, que lhes permitiu criar várias situações de perigo na área viseense, culminando essa fase do jogo com mais um golo de Diogo Teixeira.

Os forasteiros esboçaram uma ligeira reação mas sem criar qualquer situação perigosa junto do sector mais recuado dos espinhenses.

No segundo tempo, com

o resultado desfavorável os 'discípulos de Viriato' entraram com o intuito de inverter a contenda. Nesta fase, em que o Sporting de Espinho soube sofrer, valeu à equipa da casa a segurança e qualidade do sector mais recuado, que negou aos visitantes o golo do empate.

Até que ao minuto oitenta, à matador, Gustavo Almeida (Guga), sentenciou a partida num golo de belo efeito.

Vitória justa da equipa que soube conquistar, sofrer e matar na hora certa.

Arbitragem regular.

SC Espinho, 2
Académico Viseu, 0

Jogo no Centro de Formação do Sporting Clube de Espinho, em Silvalde.

Árbitro: Adriano Pontes

(AF Ponta Delgada).

Árbitros assistentes: Ricardo Furtado e Diogo Tavares.

Ao intervalo: 1-0.

Sporting Clube de Espinho - Rodrigo Silva; Gonçalo Costa, Eduardo Ribeirinho, Ricardo Rocha e Luís Rocha; Diogo Silva, Gustavo Almeida e Luca Lotitto; Martim Oliveira, Miguel Silva de Diogo Teixeira.

Substituições: Martim Oliveira por Gustavo Ribeiro (58), Diogo Teixeira por André Corredoura (58), Miguel Silva por Gustavo Silva (71), Luca Lotitto por Gonçalo Ventura (89) e Gustavo Almeida por Pedro Sousa (89).

Não utilizados: Diogo Guimarães e André Esteves.

Treinador: Telmo Nunes.
Académico de Viseu Fu-

tebol Clube - César Antunes; José Martins, Guilherme Ferreira, Ricardo Ferreira e Tomás César; Diogo Correia, João Rianco e Tiago Cruz; Gabriel Martins, Guilherme Ferreira e Nuno Oliveira.

Substituições: Gabel Martins por Diogo Teixeira (45) e José Martins por Martim Madeira (81).

Não utilizados: Rafael Correia, Rodolfo Almeida, Gonçalo Magalhães, Rodrigo Caldeira, Rodrigo Almeida.

Treinador: Hermínio Almeida.

Golos: 1-0, por Diogo Teixeira (31); 2-0, por Gustavo Almeida (85).

Disciplina: cartão amarelo a Diogo Teixeira (28), Gustavo Ribeiro (59) e João Rianco (72).

Nenê

Domingo há Taça - tigres recebem Castro Daire

O campeonato vai fazer uma pausa. No próximo domingo disputa-se a primeira eliminatória da Taça de Portugal.

No Estádio do Bolhão, o Sporting de Espinho recebe a formação da Associação Desportiva Castro Daire, que integra, tal como os espinhenses, a Série B do Campeonato de Portugal.

1.ª Eliminatória

Esp. Lagos-Lusit. Évora
Câmara Lobos-Felgueiras 1932
Pevidém-Berço
S. João Ver-Sanjoanense
Manteigas-Bustelo
Lusitânia Açores-Amora
Sertanense-Oleiros
FC Alverca-Sacavenense
GRAP-Portomossense
Sintrense-Coruchense
U. Almeirim-U. Santarém
Elétrico-Benf. Castelo Branco
UD Leiria-FC Crato
Vila Velha Ródão-Caldas

Marinhense-Fátima
Águias Moradal-Vit. Sernache
Sintra Football-GS Loures
Louletano-Ferreiras
Olhanense-Armaceneses
Penedo Gordo-Praia Milfontes
Juventude Évora-Moncarapachense
Aljustrelense-Vasco Gama Sines
RD Águeda-Ferreira Aves
Coutada-Fayal
Real-Estrela Vendas Novas
Oriental-Ideal
Pêro Pinheiro-1.º Dezembro
Lus. Vildemoinhos-Ança
Maria Fonte-Bragança
União Madeira-Vila Real
Amarante-Trofense
Vilarinho-AD Oliveirense
Montalegre-Cerveira
Fafe-Rebordelo
Merelinsense-Ponte Barca
Mirandela-Atl. Arcos
Prado-Carção
Pedras Salgadas-Vila Pouca
Porto da Cruz-São Martinho
Pedras Rubras-Vizela
Arouca-Rebordosa
Vila Cortez-Ginásio Figueirense
Condeixa-Oliv. Hospital
Beira Mar-Pampilhosense
Coimbrões-Régua
Mortágua-Anadia
Canelas 2010-Valadares
Paredes-Lourosa
SC Espinho-Castro Daire
(Fiães/domingo/17h)
Gondomar-Leça
Praiense-Fabril Barreiro
Fontinhas-Pinhalnovense
Rabo Peixe-Olimpico Montijo
São Roque (Açores)-Torreense
Velense-Alcochetense

Tigres perdem com fogaceiros

A equipa de futebol de sub-15 (iniciados) do Sporting Clube de Espinho perdeu com o Feirense por 4-1, em jogo da segunda jornada do Campeonato Nacional daquele escalão etário. Os tigres somam três pontos da vitória na jornada inaugural ante o Cesarense por 11-0.

O resultado ao final da primeira parte espelha bem o equilíbrio em campo. Os espinhenses marcaram muito cedo e os fogaceiros acabaram por chegar ao empate na conversão de uma grande penalidade, que deixou muitas dúvidas. O segundo tempo ficou marcado pelo facto de os tigres logo no início, sofreram um golo.

Feirense, 4 SC Espinho, 1

Jogo no Campo N.º 5 do Complexo Desportivo do Feirense, em Santa Maria da Feira.

Árbitro: Tiago Pinto (AF Leiria).

Árbitros assistentes: Eduardo Gaspar e Gracindo Vieira.

Ao intervalo: 2-1.

Clube Desportivo Feirense - Martim Machado; Ivo Ferreira, Daniel Neves, João Marques e Martim Costa; João Mendes, Pedro Gomes e Francisco Pinho; Marco Almeida,

Rafael Costa e Diogo Silva.

Substituições: Marco Almeida por Frederico Sousa (40), Diogo Silva por Gustavo Marinho (40), Rafael Costa por Henrique Santos (58), Francisco Pinho por António Santos (67) e Pedro Gomes por Ivo Granja (75).

Não utilizados: Gustavo Granja e David Aroso.

Treinador: André Teixeira.

Sporting Clube de Espinho - Tiago Silva; Francisco Liquito, Gustavo Pereira, Pedro Santos e Fábio Oliveira; Tiago Gomes, Tomás Gonçalves e Renato Valente; Duarte Gonçalves, André Sousa e Gonçalo Sousa.

Substituições: André Sousa por Rui Santos (40), Tiago Silva por Rafael Martins (40), Fábio Oliveira por Rodrigo Silva (60), Tomás Gonçalves por Martim Godinho (60) e Renato Valente por Tiago Ramos (70).

Não utilizados: Luís Assunção e Gonçalo Oliveira.

Treinador: Nelson Cape-la.

Golos: 0-1, por Gonçalo Sousa (6); 1-1, por João Mendes (22, gp); 2-1, por Pedro Gomes (36); 3-1, por João Marques (42); 4-1, por João Mendes (79).

Disciplina: cartão amarelo a Gustavo Pereira (49) e Francisco Pinho (59).

Liga NOS

Resultados

Moreirense-Portimonense	1-0
Belenenses-Boavista	0-1
CD Aves-Famalicao	2-3
Paços Ferreira-Marítimo	0-1
Sporting-Rio Ave	2-3
Gil Vicente-V. Setúbal	0-0
Tondela-Santa Clara	0-0
FC Porto-V. Guimarães	3-0
SC Braga-Benfica	0-4

Classificação

	J	V	E	D	M-S	P
Famalicao	4	3	1	0	7-3	10
Benfica	4	3	0	1	11-2	9
FC Porto	4	3	0	1	10-2	9
Boavista	4	2	2	0	5-3	8
Sporting	4	2	1	1	8-6	7
Moreirense	4	2	1	1	5-3	7
Rio Ave	3	2	0	1	8-4	6
Tondela	4	1	2	1	4-4	5
Santa Clara	4	1	2	1	1-2	5
Gil Vicente	4	1	2	1	3-5	5
Marítimo	4	1	1	2	5-7	4
Portimonense	4	1	1	2	3-5	4
SC Braga	4	1	1	2	5-8	4
CC Aves	4	1	0	3	7-11	3
V. Setúbal	4	0	3	1	0-4	3
V. Guimarães	3	0	2	1	2-5	2
Belenenses	4	0	2	2	0-3	2
Paços Ferreira	4	0	1	3	1-8	1

Próxima jornada 15/09

- Marítimo-Belenenses
- V. Setúbal-SC Braga
- Portimonense-FC Porto
- V. Guimarães-CD Aves
- Benfica-Gil Vicente
- Boavista-Sporting
- Santa Clara-Moreirense
- Rio Ave-CD Tondela
- Famalicao-Paços Ferreira

II LIGA

Resultados

Leixões-Feirense	2-2
FC Porto B-Casa Pia	0-0
Vilafranquense-Nacional	1-2
Cova Piedade-Benfica B	2-0
Estoril-Varzim	3-1
Maфра-AA Coimbra	1-0
Oliveirense-Farense	0-1
GD Chaves-Penafiel	2-1
Académico Viseu-SC Covilhã	1-3

Classificação

	J	V	E	D	M-S	P
SC Covilhã	4	4	0	0	8-1	12
Farense	4	3	0	1	7-5	9
Nacional	4	2	2	0	6-2	8
Maфра	4	2	1	1	5-4	7
Penafiel	3	2	0	1	5-3	6
Estoril	4	2	0	2	6-5	6
Cova Piedade	4	2	0	2	6-7	6
GD Chaves	3	2	0	1	4-5	6
Benfica B	4	2	0	2	4-8	6
Feirense	4	1	2	1	5-4	5
Leixões	4	1	2	1	6-6	5
FC Porto B	4	1	2	1	4-4	5
Académico Viseu	4	1	2	1	3-3	5
AA Coimbra	4	1	1	2	4-5	4
Vilafranquense	4	1	0	3	5-5	3
Varzim	4	0	2	2	2-5	2
Casa Pia	4	0	1	3	2-6	1
Oliveirense	4	0	1	3	1-5	1

Próxima jornada 15/09

- AA Coimbra-Nacional
- Casa Pia-Oliveirense
- Varzim-Cova Piedade
- Feirense-GD Chaves
- Farense-Vilafranquense
- Benfica B-Académico Viseu
- SC Covilhã-Leixões
- Penafiel-Maфра
- Estoril-FC Porto B

FUTEBOL FORMAÇÃO

CAMPEONATO NACIONAL

JUVENIS (SUB17) 1.ª FASE - SÉRIE B

Resultados

Marialvas-Boavista	1-2
Tondela-Régua	3-1
Anadia-Padroense	0-1
FC Porto-Feirense	2-0
SC Espinho-Académico Viseu	2-0
Seia-Lourosa	0-6

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
SC Espinho	3	3	0	0	14-1	9
FC Porto	3	3	0	0	13-0	9
Padroense	3	3	0	0	13-1	9
Tondela	3	2	1	0	9-3	7
Boavista	3	2	1	0	9-4	7
Feirense	2	1	0	1	5-4	3
Lourosa	3	1	0	2	6-7	3
Anadia	3	1	0	2	4-7	3
Marialvas	2	0	0	2	2-4	0
Académico Viseu	3	0	0	3	1-10	0
Régua	3	0	0	3	2-18	0
Seia	3	0	0	3	1-20	0

Próxima jornada

- Régua-Marialvas
- Boavista-Anadia
- Padroense-FC Porto
- Feirense-SC Espinho
- (SM Feira/ domingo/11h)
- Académico Viseu-Seia
- Lourosa-Tondela

INICIADOS (SUB15) 1.ª FASE - SÉRIE B

Resultados

Rio Ave-Varzim	3-0
Moreirense-Paços Ferreira	1-2
Boavista-Freamunde	6-0
Feirense-SC Espinho	4-1
Cesarense-Salgueiros	1-9
Dragon Force-FC Porto	0-4

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Boavista	2	2	0	0	8-0	6
Rio Ave	2	1	1	0	4-1	4
Paços Ferreira	2	1	1	0	3-2	4
FC Porto	1	1	0	0	4-0	3
Feirense	1	1	0	0	4-1	3
SC Espinho	2	1	0	1	12-4	3
Salgueiros	2	1	0	1	9-3	3
Moreirense	2	1	0	1	4-2	3
Dragon Force	2	1	0	1	2-4	3
Varzim	2	0	0	2	0-5	0
Freamunde	2	0	0	2	0-9	0
Cesarense	1	0	0	1	1-20	0

Próxima jornada

- Varzim-Moreirense
- Salgueiros-Freamunde
- FC Porto-Rio Ave
- SC Espinho-Dragon Force
- (Espinho/ domingo/11h)
- Cesarense-Feirense
- Paços Ferreira-Boavista

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO

JUNIORES (SUB19) 1.ª DIVISÃO

- 1.ª Jornada**
- Fermentelos-U. Lamas
 - Argoncilhe-Avanca
 - Feirense-Cesarense
 - Águeda-Arrifanense
 - Alba-Aguada Cima
 - Paivense-Sanjoanense
 - SC Espinho-Fiães
 - (Espinho/ sábado/17h)
 - Esmoriz-Taboeira
 - Mourisqueense-S. João Ver



Foto DIREITOS RESERVADOS

O regresso do ténis de praia com qualidade

Após vários anos de ausência na praia, o Clube de Ténis de Espinho foi desafiado pela Junta de Freguesia de Espinho para uma dupla organização em 2019. Desafio

aceite e sucesso confirmado. Vinte e três duplas marcaram presença, mas no final Renato Ribeiro e Daniel Zurita foram os grandes vencedores. Sem perderem qualquer set acaba-

ram por derrotar um dos melhores jogadores de veteranos da Galiza, Miguel Lapido que jogou ao lado de Tiago Cardoso. Na final, Ribeiro e Zurita venceram por duplo 4-1.

De destacar a presença de Jorge Crespo, chefe da Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Espinho que também alinou nesta prova,

bem como a presença de uma dupla mista brasileira e três jogadores espanhóis, duas senhoras e um senhor.

Dentro de duas semanas (14 e 15 de setembro) há novo torneio social com as inscrições a decorrerem nos contactos habituais do Clube de Ténis de Espinho, ou na Junta de Freguesia de Espinho.



Fotos DIREITOS RESERVADOS

João Gomes (Sporting de Silvalde) vence I Shark Race Gaia 2019

O atleta do Sporting Clube de Silvalde, João Gomes, venceu, no sábado, a I Shark Race Gaia 2019, completando oito quilómetros na areia do Senhor da Pedra (Miramar). Faz assim o Sporting Clube de Silvalde o batismo em provas de atletismo, com uma subida ao pódio. O atleta realizou os oito quilómetros, a correr em areia de pé descalço, em 42 minutos que resultou em algumas lacerações que não foram impedimento de subir ao primeiro lugar. A próxima participação da equipa silvaldense será a Meia Maratona do Porto, no próximo dia 22 de setembro. Até lá continuam os treinos com encontro marcado todas as quintas feiras, pelas 21 horas, no largo da Junta de Silvalde (sede do clube), de participação livre, com percursos de 5 e de 10 quilómetros, em diferentes ritmos de corrida e caminhada.



Foto DIREITOS RESERVADOS

DOENÇAS RARAS: EM QUE ESTADO ESTAMOS?

Doença rara é aquela que tem uma incidência de um caso em cada 2.000 pessoas. Estão hoje identificadas cerca de 7.000 deste género: cerca de 80 por cento tem caráter genético, existe capacidade de confirmação diagnóstica laboratorial precisa para cerca de 3.600 casos e terapêutica específica para 10 por cento das entidades.

Estima-se que em Portugal existam aproximadamente 800.000 pessoas portadoras destas patologias.

Atualmente o enquadramento desta subpopulação de pacientes em Portugal está protegido por uma Estratégia Integrada para as Doenças Raras, em implementação através de uma abordagem integrada dos Ministérios da Saúde, Segurança Social e Educação, que pretende responder às necessidades sanitárias, sociais e educativas destes doentes.

Do ponto de vista sanitário, a espinha dorsal assistencial assenta no estabelecimento de uma rede de referência eficaz e da consolidação de centros de referência que prestem cuidados diferenciados, de elevada especialização, com dispensa de medicamentos órfãos, capacidade formativa específica de profissionais de saúde, organização de registos e investigação médica, e integração em redes de conhecimento europeias, como a European Reference Network (ERN).

Todo este processo está em curso e estão já designados em Portugal, pelo Ministério da Saúde, centros de referência para oito áreas de doenças raras. Ainda um número restrito de intervenção, mas que abrange já algumas centenas de doenças deste campo. Os centros de referência são necessariamente unidades hospitalares centrais da carta hospitalar portuguesa que são constituídos por equipas multidisciplinares certificadas pelo Ministério da Saúde, e algumas delas já integradas na ERN.

A estratégia organizativa de uma rede de referência beneficia já de normas de referência estabelecidas pela Direção-Geral da Saúde para vários centros de referência, as quais se encontram publicadas e em divulgação nos serviços de saúde, desde os cuidados primários.

Foram estabelecidos pela Comissão Europeia e pelo IRDIRC (Consórcio Internacional de Investigação para as Doenças Raras) que até 2020 deve ser estabelecido diagnóstico para todas as doenças raras (atualmente já possível para cerca de 3.600), assim como terapêutica para 200 casos. Já para 2027 espera-se serem realizados diagnósticos no espaço de um ano para a totalidade das Doenças Raras, e efetuadas terapêuticas para 2.000 patologias deste género.

Espera-se, entre nós, que nos próximos anos haja a ampliação progressiva desta estratégia e uma maior abrangência das doenças, perseguindo aqueles objetivos.

A Medicina Interna, especialidade eminentemente hospitalar, possuidora de uma visão holística da pessoa doente, que lida com a multimorbilidade e com a patologia complexa, multissistémica, está posicionada privilegiadamente para equacionar a doença rara. É, por outro lado, a especialidade da Medicina da idade adulta, que deve receber o doente pediátrico a quem foi diagnosticada doença rara, devendo assegurar os cuidados durante o resto do seu ciclo de vida. Sendo os medicamentos órfãos essencialmente de dispensa hospitalar, e sendo o hospital o habitat natural do internista, espera-se dele a capacidade de orientar o seu manejo em múltiplas

(Defesa da) SAÚDE



Luís Brito Avô *

situações. Os serviços de Medicina Interna estão presentes em toda a carta hospitalar, desde a escala distrital, cobrindo todo o país, e têm a obrigação de estabelecer a maior rede de comunicação intra-hospitalar e com os cuidados de saúde primários e a Medicina Geral e Familiar, facilitando a rede de referência para as doenças raras, e articulando-se com os centros de referência. Julga-se indispensável que todas as equipas multidisciplinares destes centros incluam internistas.

Numa época de evolução das ciências biomédicas, em que a Medicina de precisão, personalizada, centrada no doente em todas as suas vertentes biopsicossociais, em que a relação médico-doente, associada a uma extraordinária evolução tecnológica da intervenção biomédica, volta a ser pedra angular no sucesso dos cuidados de saúde, a posição da Medicina Interna, eminentemente clínica, gestora do doente e da utilização criteriosa dos meios complementares e terapêuticos, detém enorme responsabilidade na prestação dos cuidados de saúde, incluído na área das doenças raras.

* Internista e coordenador do Núcleo de Estudos de Doenças Raras da Sociedade Portuguesa da Medicina Interna

REBELIÃO DOS PAIS

Parkfield é uma escola de ensino primário, situada num bairro pobre de Birmingham. Possui mais de 700 alunos com idades entre os 4 e os 11 anos. Recentemente, converteu-se numa notícia bombástica no Reino Unido porque os pais dos alunos se recusaram terminantemente a que os seus filhos assistissem a umas aulas sobre homossexualidade e transexualidade.

Houve manifestações à porta da escola, greve dos alunos durante alguns dias (promovida pelos pais) e muita polémica nos meios de comunicação. A escola acabou por suspender as aulas previstas até que se alcançasse um acordo com os pais.

No fundo, tudo se reduz a uma pergunta fundamental: quem decide aquilo que se ensina a crianças de 4 a 11 anos em assuntos que têm relação com temas morais e concepções do que é uma família?

É a escola ou são os pais?

A escola argumenta que o programa só pretende inculcar tolerância, igualdade e não discriminação dos gays e dos transexuais.

Os pais vêm o assunto de um modo completamente diferente.

Consideram que, com a desculpa de se inculcar tolerância, pretende-se promover a homosse-

EVOLUÇÃO DOS CONCEITOS



Acácio Couto Jorge

No passado, o alívio da dor ou de desconforto bastavam para justificar a extração de um, vários e mesmo de todos os dentes. Nesses tempos, quem fosse capaz de o praticar podia ser considerado bom.

Até às primeiras décadas do século XX, pelo menos, em termos de exercício da profissão, era essa a mentalidade um pouco por toda a parte, sendo certo que já em meados do século XIX alguns médicos e pensadores começaram a adotar uma filosofia oposta e procuravam fomentar essa conduta evitando as extrações preferindo tratar e conservar os dentes.

A comunidade urbana, com base nos conhecimentos da microbiologia, da antibioterapia, da engenharia sanitária e outras áreas de conhecimento foi conseguindo o combate e controlo das doenças infecciosas através dos antibióticos, desinfetantes, com o desenvolvimento das redes de água e o escoamento e tratamento dos esgotos e a recolha organizada do lixo.

Todo esse conjunto de medidas aplicadas nos meios urbanos melhorou radicalmente as condições de vida. Como consequência notável, em apenas 3 gerações, a longevidade da nossa espécie mais que duplicou face à dos nossos bisavós. A humanidade conseguiu assim, mais quantidade de vida e também melhoria na qualidade de vida.

No entanto, a grande mudança no exercício da Medicina e da Medicina Dentária ocorre a partir do momento em que o indivíduo deixa de ser visto apenas como "um caso" ou "uma patologia" e, em vez disso, passa a ser considerado como um todo, um ser humano integrado num contexto complexo e indis-



sociável que é a comunidade a que pertence.

É nos Estados Unidos da América que esta mudança se inicia nas primeiras décadas do século XX, com o desenvolvimento do National Institute of Health e os trabalhos épicos de investigação epidemiológica da Saúde Oral conduzidos por Dean e outros, com o levantamento nacional dos dados referentes às doenças da boca e que levaram à implementação dos programas de Saúde Oral Comunitária com educação para a Saúde Oral nas escolas e fluoretação das águas canalizadas cujo efeito é a redução muito relevante de mais de 50% da cárie dentária nas populações abrangidas.

Os países civicamente mais desenvolvidos rapidamente adotaram medidas semelhantes, destacando-se os escandinavos que são na Europa os mais avançados juntamente com Suíça. Foram estas comunidades que tomaram a dianteira nesse domínio com claros reflexos nos benefícios das respetivas populações. As cáries dentárias são hoje em dia de facto muito raras nas crianças dessas comunidades.

Ao mesmo tempo, deu-se uma redefinição do conceito de Saúde. O "completo bem-estar físico, psíquico e social" preconizado como definição para Saúde pela Organização Mundial de Saúde, era na prática inatingível e assim essa definição acabava por nos condenar a todos como doentes.

O estado de equilíbrio físico, psíquico e social no qual somos capazes de realizar as nossas funções e de nos sentirmos felizes, parece ser uma definição bem mais atraiante de Saúde, por ser atingível e exequível e a que atualmente é aceite pela Organização Mundial de Saúde.

Este novo paradigma conduziu-nos à atual discussão sobre "qualidade de vida", em detrimento da "quantidade de vida". Mercê desta discussão, recentemente os investigadores fizeram com que a Qualidade de Vida deixasse de ser um mero conceito filosófico subjetivo, transformando-a em algo bem mais concreto e mensurável. Como resultado desta última evolução, hoje podemos falar em índices de Qualidade de Vida (IQV) que são formas científicas de medir a Qualidade de Vida numa comunidade.

Uma das consequências destes novos conceitos é a conclusão de que não é possível obter bons IQV sem haver um bom nível de Saúde Oral.

Tal ficou demonstrado numa série de debates científicos sobre o tema dos quais destacamos três em que a Associação Portuguesa de Saúde Oral participou.

Em conclusão, está cientificamente comprovado que é necessário garantir bons índices de Saúde Oral para garantir bons índices de qualidade de vida.



OPINIÃO

DIALOGAR PARA TODOS

Padre Rodrigo Lynce de Faria

xualidade e a transexualidade como algo normal. E isto, dizem eles em alto e bom som, choca radicalmente com as suas convicções.

E acrescentam que enviam os seus filhos à escola para aprenderem inglês, matemática e ciências e não para que se lhes explique os direitos LGBT.

Se noutros lugares os alunos fazem greve para exigir medidas contra a mudança climática, as famílias de Parkfield fazem-no para que não se ensinem na escola valores contrários aos que procuram transmitir em casa.

Como diz Ahmed, um dos líderes do protesto, que é muçulmano, "moralmente não aceitamos que a homossexualidade seja uma relação sexual válida. Isto não é sermos homofóbicos, do mesmo modo que alguém que não acredita no Islão não é, por esse simples facto, islamofóbico."

Associação São Francisco de Assis festeja 114 anos

A Associação São Francisco de Assis de Anta vai assinalar, a 10 de setembro próximo, o seu 114.º aniversário.

Eis o programa:

Receção aos convidados, às 15 horas; sessão solene de homenagem aos associados com entrega de medalhas, às 15h30; Porto de Honra, às 17 horas.

“Buffet do nosso mar” com humor no Casino

O Casino Espinho irá servir em setembro “um rico e delicioso buffet do nosso mar”, seguindo-se muita animação e gargalhadas, assegurada por alguns dos mais conhecidos humoristas portugueses.

Depois das atuações de Carlos Vidal e João Dantas na primeira quarta-feira do mês e do Casal da Treta com José Pedro Gomes e Ana Bola ao jantar da próxima quarta-feira, seguem-se Miguel 7 Estacas no dia 18 e Hugo Sousa a 25 de setembro.

Caminhada com as estrelas

O Planetário de Espinho propõe uma atividade diferente para as férias de verão. “Venha caminhar connosco sob a luz das estrelas até ao Castro de Ovil.”

Neste passeio nocturno os participantes serão desafiados a percorrer oito quilómetros pelos caminhos do concelho fugindo à “iluminada” cidade de Espinho.

“Ficaremos assim mais perto das estrelas e do universo que os rodeia, aproveitando as naturais condições deste povoado implantado numa pequena colina proeminente e com ampla dominância visual.”

A atividade terá partida às 21h30 de 21 de setembro, no Centro Multimeios de Espinho, com destino ao Castro de Ovil em Paramos, onde se realizará uma sessão de observação astronómica.

“É uma forma de nos aproximarmos da Astronomia e da nossa História, sem deixar de fora o bem-estar e saúde dos participantes.

Porto Sports Summit no Centro Multimeios de Espinho

Realiza-se de 6 a 8 setembro, no Centro Multimeios, a primeira edição do Portugal

Sports Summit na zona norte do país, depois de duas edições realizadas na capital.

A organização a cargo da empresa Unique’s afirma que este é um evento apelidado como o

“maior encontro desportivo nacional” onde reúne treinadores, professores, árbitros e atletas de diferentes modalidades numa partilha única de conhecimentos e experiências.

Esta edição terá Miguel Maia, lenda internacional do voleibol e natural de Espinho, a apadrinhar o evento.

“Contamos já com oradores de renome, tais como Manuel Cajuda (treinador de futebol), Norberto Alves

(bicampeão nacional de basquetebol), Renato Garrido (recém campeão do mundo de hóquei em patins, e Paulo Tavares (treinador de futsal do SC Braga/ AAUM)”, explica a organização.

Lenine Cunha e Emanuel Silva integram um painel para falar sobre o desporto individual, e o trajeto do atleta olímpico.

Este evento encontra-se creditado pelo IPDJ com atribuição de cinco unidades de crédito para a renovação do título de treinador de desporto, e conta com diversas federações como parceiros oficiais.

Os bilhetes para o evento custam 40 euros.

Quatro concertos no Ciclo de Órgão de Tubos

O Ciclo de Órgão de Tubos de Santa Maria da Feira volta no mês de setembro com quatro concertos memoráveis, com início às 17 horas, por organistas de renome. As igrejas de Mosteirô, Feira, Nogueira da Regedoura e Lamas serão os locais de eleição para ouvir os imponentes instrumentos.

O Ciclo de Órgão de Tubos de Santa Maria da Feira propõe-se a resgatar a memória musical das pautas que nunca devem ficar na gaveta. Acreditando que a maior valorização possível é a possibilidade de fruição e atração de novas gerações, realiza-se um ciclo de concertos que explora o património orgânico do concelho, valorizando, preservando e divulgando as particularidades deste instrumento. O Ciclo inclui quatro concertos, com início às 17 horas, que pontuam os quatro domingos de setembro, fazendo a ligação entre Mosteirô, Nogueira da Regedoura, Santa Maria da Feira e Santa Maria de Lamas.

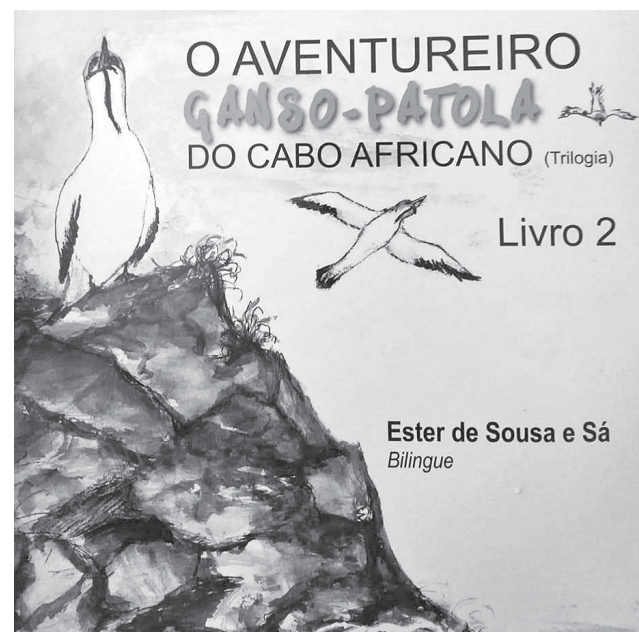
O primeiro concerto do II Ciclo de Órgão de Tubos, intitulado ‘Felix Mendelssohn e a redescoberta da música para órgão’, será apresentado no órgão da igreja de Mosteirô, no dia 8 de setembro, pelas mãos do organista Rui Soares, natural de Fiães. Com um currículo preenchido e CD’s gravados, é o responsável pelos concertos de órgão diários na Igreja dos Clérigos, no Porto. Segue-se ‘Música sacra para órgão em Itália nos séculos XVII e XIX’, na Igreja Matriz de Santa Maria da Feira, a 15 de setembro. Jacopo Brusa, organista nascido em Pavia, é o responsável por este concerto. Estudou em Milão, Hamburgo e Amesterdão, tendo ganho o prémio na competição inter-



nacional de órgão de Fano Adriano. Atualmente, é o diretor artístico e diretor de casting da Fundação ‘Teatro Fraschini’ de Pavia e diretor musical do Teatro Municipale de Piacenza.

Na Igreja Matriz de Nogueira da Regedoura, no dia 22 de setembro, haverá o concerto ‘A Música para Órgão do Romântico ao Contemporâneo’ com um órgão Walcker. O instrumento, pelas suas características sonoras, remete facilmente para a execução do reportório da época barroca europeia. Ao comando do concerto, está o organista André Ferreira, com estudos em órgão no Conservatório de Amesterdão e Escola Superior de Música de Lisboa. Atualmente, é profes-

sor de órgão na Escola Diocesana de Música Sacra do Patriarcado de Lisboa. O último concerto junta dois músicos franceses na Igreja Matriz de Santa Maria de Lamas, no dia 29 de setembro, para uma ‘Viagem pelo Romantismo Francês’. O concerto terá como protagonista um órgão Caivallé Coll, proveniente de Paris, que permite “alargar as possibilidades sonoras”. O duo caracteriza-se pela originalidade da sua formação e reportório, fazendo reviver as obras dos séculos XVIII e XIX caídas no esquecimento. Christian Ott é professor nos conservatórios municipais de Paris e Isabelle Lagors é professora titular no Conservatório Nacional da Região de Cergy-Pontoise.



“O Aventureiro Ganso-Patola do Cabo Africano” no polivalente da Junta de Silvalde

A autora escritora/ilustradora espinhense Ester de Sousa e Sá, irá apresentar o segundo livro bilingue da trilogia “O Aventureiro Ganso-Patola do Cabo Africano”, no sábado, pelas 21 horas, no salão polivalente da Junta de Freguesia de Silvalde.

Ester de Sousa e Sá é natural de Anta e emigrou, em criança, com os seus pais, para África. Viveu na Rodésia, onde foi criada e educada. Quando casou foi para Mo-

çambique e, mais tarde, para África do Sul.

Neste livro, bilingue, Ester de Sousa e Sá, autora e ilustradora, conta a história de um ganso-patola do cabo africano muito especial. “Gilberto Ganso é sonhador, curioso e aventureiro, características que o levam a explorar o mundo. O ganso foi crescendo, ficou mais maduro, como todas as crianças que leram o primeiro”.

Tributo Roberto Carlos & Erasmo Carlos com os Lúdica Música no Casino

Os Lúdica Música regressam ao Casino Espinho, nas noites de sexta-feira e sábado, para a apresentação do seu mais recente projeto “Roberto & Erasmo por Lúdica Música” um concerto de tributo a Roberto Carlos e Erasmo Carlos, dois dos cantores mais consagrados do Brasil.

Com 5 discos editados, este grupo mineiro, compos-

to por Rosana Britto, Isabella Ladeira e Gutti Mendes, revisita várias fases da carreira destes parceiros de longa data, interpretando grandes sucessos da música romântica e pérolas da MPB, da Jovem Guarda ao lado B e as curiosidades de cada compositor.

Duas noites que abrem com chave-de-ouro o mês de setembro no Casino Espinho.

“Desempacotar a cultura”

Do Carmo Vieira expõe pintura na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva até 3 de outubro com a cerimónia de inauguração prevista para as 16 horas de 18 de setembro.

A artista plástica do Carmo Vieira nasceu em 1956, e vive em Gondomar.

Licenciada em Artes Plásticas pela Faculdade de Belas Artes da Universidade do Porto, onde frequentou o Mestrado em Pintura e o acresce o Curso da Escola

Artística Soares dos Reis.

A pintura é a forma de expressão da sua arte, tendo como tema principal a condição humana. Tem abordado outras técnicas, como a gravura e livros de artista.

Representada na Fundação Escultor José Rodrigues, Porto; no Espaço Miguel Torga, S. Martinho de Anta; Museu Municipal de Espinho, coleções particulares.

Tem participado em várias exposições individuais e coletivas.

† NOGUEIRA DA REGEDOURA
Maria Celeste Alves de Oliveira

1.º Aniversário Lutuoso - 8/9/2019

Filhas, genros, netos e bisnetos recordam com profunda saudade o seu ente querido, na passagem do 1.º aniversário do seu falecimento.



† NOGUEIRA DA REGEDOURA
Aurélio Marques de Resende

24.º Aniversário Lutuoso - 5/9/2019

Filhas, genros, netos e bisnetos recordam com profunda saudade o seu ente querido, na passagem do 24.º aniversário do seu falecimento.



António de Oliveira Pardilhó

† 25 Anos de Eterna Saudade

Completando-se 25 anos sobre o falecimento de António de Oliveira Pardilhó, serão celebradas missas em sua memória, na Igreja Matriz de Espinho.



† ANTA
Rosa da Rocha Pinto Durão

Missa do 14.º Aniversário
(Data falecimento 9.set.2005)

Seu marido, filhos, nora e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por sua alma, terça-feira, dia 10, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.



† Manuel Pinto Duarte
(Adega Loureiro)

6.º mês do falecimento

Sua esposa, filhas, genros, netos e demais família, vêm por este meio, lembrar a todas as pessoas de suas relações e amizade a passagem do 6.º mês do falecimento a 10/09/2019, do seu ente querido.

Silvalde, 5 de setembro de 2019

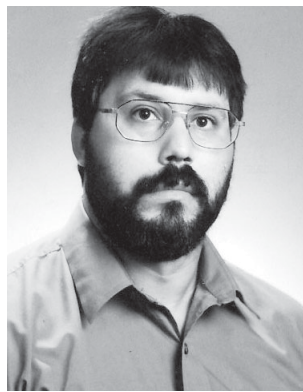
Maria Celeste da Silva Carvalho - esposa
Maria Manuela da Silva Duarte Fonseca - filha
Maria Palmira da Silva Duarte - filha
Mário Fernandes Rocha Vieira Fonseca - genro
Jorge Emanuel Godinho Oliveira da Silva - genro
Mário Filipe - neto
Jorge Duarte - neto
João Pedro - neto



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256752774 - Tlm. 914096243

† ALDEIA NOVA - ANTA - S. PAIO OLEIROS
José dos Santos Pinheiro

Missa de 8.º Aniversário do seu falecimento



Eu não estou longe, apenas estou do outro lado do caminho...

Recordando-o com muita saudade, sua esposa e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa, por sua alma, dia 9, segunda-feira, pelas 18h45, na Capela do Sameiro - S. Paio de Oleiros. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta santa eucaristia.

Anta, 5 de setembro de 2019

A família

† Alberto Mário Baptista Soares

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos, genro, noras e netos vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram pesar. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada hoje, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 5 de setembro de 2019

Fun.º N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129



† Maria de Lurdes Pereira Ramos

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seu marido, filhos, noras, netos e bisneto vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram pesar. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 5 de setembro de 2019

Fun.º N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129



† ESMORIZ/ESPINHO
Manuel Francisco de Sá Fardilha
Maria Fernanda Barata Marques de Sá Fardilha

Agradecimento

Seu filho e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral dos seus entes queridos e nas missas de 7.º dia ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Esmoriz/ Espinho,
5 de setembro de 2019

Fun.º N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129



FARMÁCIAS
(Serviço de turnos do concelho de Espinho)

Sexta (6) SANTOS (Tel. 227 340 331)
Rua 19, n.º 263 - Espinho

Sábado (7) PAIVA (Tel. 227 340 250)
Rua 19, n.º 319 - Espinho

Domingo (8) HIGIENE (Tel. 227 340 320)
Rua 19, n.º 395 - Espinho

Segunda (9) GRANDEFARMÁCIA (Tel. 227 340 092)
Rua 8, n.º 1025 - Espinho

Terça (10) CONCEIÇÃO (Tel. 227 311 482)
R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde

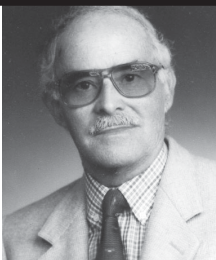
Quarta (11) MAIS (Tel. 227 341 409)
Rua 19, n.º 1412 - Anta

Quinta (12) MACHADO (Tel. 227 346 388)
Av.º Central Sul, 1275 - Paramos

DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VESPERA)

† Marcolino Dias das Neves
18.º ano de falecimento

Recordando-o com muita saudade, sua família participa que será celebrada missa em sufrágio de sua alma, sábado, dia 7, pelas 16h30, na Igreja Paroquial de Silvalde. Antecipadamente agradecem a todos os que se dignem assistir a esta Eucaristia.



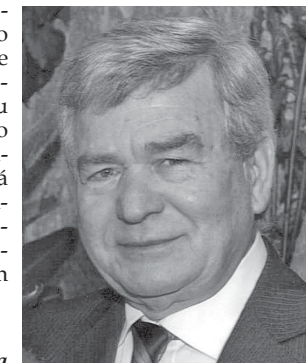
† RUA DO SOUTO - ANTA - ESPINHO
Joaquim Gomes Duarte
Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, nora e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade, que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a Missa de 7.º dia será celebrada sábado, dia 7 de setembro, pelas 19 horas na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

Anta, 5 de setembro de 2019

A família

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

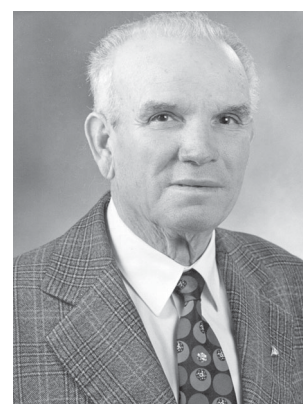


† Francisco Rodrigues Moleiro da Maranhôa
Agradecimento e Missa de 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram pesar. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 10, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 5 de setembro de 2019

Fun.º N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129



OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENTA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

CASA na Rua Sr.ª das Dores, Silvalde. Contactar 220815425.

OFERECE-SE

PICHELEIRO/FUNILEIRO, com muita experiência. Contactar 961837565.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA oferece-se para tomar conta de idosa(s) ou criança(s). Contatar tlm. 918131178.

Casal espinhense vítima de afogamento em Cortegaça

Imprudência poderá ter estado na origem do acidente

Um casal espinhense, residente em Esmoriz, foi vítima de afogamento em Cortegaça, cerca das 12 horas do passado dia 28. Manuel Francisco Fardilha correu em auxílio da mulher, Fernanda Barata e ambos acabaram por morrer afogados, não obstante o esforço dos populares e dos nadadores-salvadores na tentativa de auxílio ao casal.



Fotos BVCE/DIREITOS RESERVADOS

Maria Fernanda Barata Marques de Sá Fardilha (56 anos), que exercera a profissão de contabilista, alegadamente terá descido uma rampa para acesso de emergência ao mar e terá sido arrastada pela forte ondulação que se fazia sentir. Manuel Francisco de Sá Fardilha (70 anos). O antigo inspetor tributário, seu marido, tentou auxiliá-la, descendo pelas pedras laterais para tentar alcançá-la e acabou por cair, também, ao mar, sendo ambos arrastados pela fortíssima ondulação. Um outro homem tentou prestar auxílio, mas acabou por não conseguir, saindo com ferimentos devido ao estado do mar e, por isso, acabou por ser transportado pelos bombeiros para o Hospital S. Sebastião, em Santa Maria da Feira com várias escoriações.

Os nadadores-salvadores que acorreram rapidamente ao local, conseguiram retirar Manuel Fardilha para uma praia próxima e tentaram a reanimação, sem sucesso.

O corpo de Fernanda Barata acabou por ficar preso numa zona rochosa e só foi possível resgatá-lo cerca de cinco horas depois com a maré baixa.

Participaram nesta operação 41 operacionais, 16 viaturas e um helicóptero da Força Aérea Portuguesa. Os Bombeiros Voluntários de Esmoriz foram apoiados pelos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho e estiveram presentes a Polícia Marítima, Guarda Nacional Republicana, Instituto de Socorros a Náufragos e o INEM com a VMER de Santa Maria da Feira.

Manuel Proença

**Ex-funcionária
do Hospital**

procura trabalho em
casa de pessoas
idasas ou acamadas

Telef.: 912826471

**A CLÍNICA MÉDICA
DR. JOAQUIM MENDES
& FILHA, LDA.**

continua em actividade
na Rua 14, n.º 448 e em
expansão do seu corpo clínico
Fazem-se domicílios

Tlf. 227341710 • Tlm. 939449380

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



— IMPLANTOLOGIA — ORTODONTIA
— CIRURGIA ORAL — ODONTOPEDIATRIA
— ESTÉTICA DENTÁRIA — OCLUSÃO
— REABILITAÇÃO ORAL — ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentsita - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937

espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

— MEDICINA DENTÁRIA

— TERAPIA DA FALA

— PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865



**Clínica Dentária de Espinho
Prof. Doutor Casimiro de Andrade**

Rua 22 (junto à Câmara)

Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA | BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS * SAMS * CGD * ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro - Sala W - Rua 23, n.º 174 - Telef. 22 734 86 93

Pedro Abrunhosa sobe ao palco do Casino Espinho, no próximo dia 28, para apresentar o seu oitavo disco de originais "Espiritual".

Com mais de vinte anos de carreira, Pedro Abrunhosa é considerado um dos melhores músicos da década de 1990 e tornou intemporais canções como "Não posso mais", "Se eu fosse um dia o teu olhar" ou "Tudo o que te dou".

Para além dos hits de sempre, Abrunhosa dá voz ao seu último disco, "Espiritual", que contou com a produção de João Bessa com os músicos do Comité Caviar e que inclui os temas "Dor Sem Alibi", "Vem Ter Comigo Aos Aliados" e "Amor Em Tempo De Muros".

Um concerto imperdível que não deixará ninguém indiferente.

O Casino Espinho recebe, a 19 de outubro,

Pedro Abrunhosa e Mariza no Casino

Wolfram Minnemann também no cartaz

a fadista portuguesa Mariza, para apresentação do seu mais recente álbum "Mariza".

Nesta noite especial, Mariza apresenta as canções que fazem parte do álbum homónimo, como o belo tema "Quem Me Dera", de autoria do angolano Matias Damásio ou "Oração", da sua autoria. Produzido por Javier

Limón e editado em Maio de 2018, "Mariza" foi proclamado pela revista britânica Songlines um dos dez melhores álbuns de 2018.

Considerada por muitos a mais internacional artista portuguesa de sempre, Mariza tem colecionado galardões e distinções um

pouco por todo o mundo, bem como nomeações para os mais importantes prémios mundiais. Um espectáculo de grande qualidade artística que certamente o público não vai esquecer.

Entretanto, Wolfram Minnemann e a banda Minnemenn Blues Band estreia no Casino Espinho na noite de 27 de setembro para a apresentação do seu novo álbum "Minnemann Blues Band 40 anos".

Pianista alemão a viver no Porto desde 1973, Wolfram Minnemann pratica um estilo fortemente marcado pelo boogie e honky tonk e por uma grande expressividade na voz, sendo marcante a sua personalidade em palco, a facilidade de comunicação bem-humorada com a audiência. Para Além de Wolfram Minnemann, fazem parte dos Minnemenn Blues Band António Mão-de-Ferro, Leandro Leonet e Manuzé Carvalho.



PROGRAMA **13»16.SET**

13.SET
»»»»» 22H00 | **JOÃO SÓ**
Av. Maia Brenha_Palco principal

14.SET
»»»»» 15H30 ÀS 20H00 | **DESPIQUE**
Banda de Música da Cidade de Espinho e Banda de Musical S. Tiago de Silvalde
Saída Capela da Nossa Senhora d' Ajuda | Espetáculo Largo da Câmara Municipal

»»»»» 22H00 | **CAROLINA DESLANDES**
Av. Maia Brenha_Palco principal

»»»»» 24H00 | **FOGO DE ARTIFÍCIO**

14|15.SET
»»»»» 15H00 | **CONSTRUÇÃO DOS TAPETES DE FLORES**
FEIRA DAS CEBOLAS

15.SET
»»»»» 11H00 | **MISSA SOLENE**
Adro Capela Nossa Senhora d' Ajuda

»»»»» 16H30 | **PROCISSÃO** 
Ruas da Cidade

»»»»» 22H00 | **KAPITAL**
Av. Maia Brenha_Palco principal

16.SET
»»»»» 21H30 | **CONCERTO TUNA MUSICAL DE ANTA**
Largo da Câmara Municipal


ORGANIZAÇÃO:  **ESPINHO** CÂMARA MUNICIPAL

PATROCINADOR:  **SOLVERDE** CASINÓPOLIS

Vitalis

9'95
€/MÊS

**OS SEUS ÓCULOS DE MARCA
PARA QUALQUER GRADUAÇÃO
COM ANTI-REFLEXO
MONOFOCAIS E PROGRESSIVOS
SEM JUROS**



OPTICALIA® ESPINHO

Consultas diárias · Optometria e contactologia · Medição tensão ocular
Rua 19, 343 r/c Dto · Telf: 227 322 340 / 964 706 973