

DEFESA DE ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 87 □ Número 4562 □ Quinta-feira, 12/setembro/2019 □ Preço: € 0,70 (Incluindo IVA)



Já há obras no Mercado Municipal para o IEFP e a Segurança Social

Balcões de atendimento no primeiro andar

página 3

Faleceu Manuel Fonseca

página 4

Futebol tigre em frente na Taça de Portugal

páginas 10 e 11

FC Porto e Academia José Moreira assinam protocolo no Hotel Solverde

Pinto da Costa recorda apoio do Comendador Manuel de Oliveira Violas aos dragões há 32 anos na presença do neto, Pedro Violas e Sá

páginas 10 e 11



CASINO ESPINHO EU *tenho* DOIS AMORES

13.14 SET
JANTAR ESPECTÁCULO



Opticenter®

www.opticenter.pt



Óculos **Monofocais**
com anti-reflexo

79€

Óculos **Progressivos**
com anti-reflexo

249€

OFERTA DO 2.º PAR

PROGRESSIVOS

PARA SI OU PARA QUEM QUISER!

Inclui lentes 1.5, anti-reflexo top até 3D esf. e 2D cil. Oferta de armação de campanha. Oferta do 2.º par Progressivos Premium. Não acumulável com outras campanhas. Consulte as condições em loja. Válido de 01.01.19 a 31.03.19.

ESPINHO - RUA 23, 374 ☎ 224 082 790

CASINO ESPINHO



SOY
TRADICIÓN

CIA DE DANÇA SABOR LATINO

20.21 SET
JANTAR ESPECTÁCULO



**Wolfram
Minnemann**

27 SET JANTAR CONCERTO

Já há obras no Mercado Municipal para o IEFP e a Segurança Social

Balcões de atendimento no primeiro andar



Foto VÍTOR LANCHÁ



Foto VÍTOR LANCHÁ

Já decorrem as obras de adaptação no Mercado Municipal para a instalação dos novos espaços do Instituto do Emprego e da Formação Profissional (IEFP) e da Segurança Social em Espinho. A requalificação tem um custo de 247 mil euros, suportado pela Segurança Social, e um prazo de execução de 120 dias. Os balcões de atendimento da Segurança Social e do IEFP irão funcionar a partir de janeiro de 2020 no primeiro andar do Mercado Municipal.

Recorte-se que a Câmara Municipal formalizou pretérito dia 27 a entrega de parte das instalações do Mercado

Os balcões do IEFP e da Segurança Social deixam os espaços privados e passamo a funcionar lado a lado num equipamento municipal, na sequência de um protocolo celebrado há três anos, entre a Câmara de Espinho e a Segurança Social

A parceria e colaboração entre duas entidades públicas resulta numa poupança de recursos financeiros e na melhoria e concentração do atendimento aos utentes

Municipal ao Instituto da Segurança Social e ao Instituto do Emprego e da Formação Profissional para que fossem

encetadas as obras de adaptação necessárias ao atendimento público daqueles dois serviços.

“Turismo Inclusivo” a “Pensar nas Freguesias” (sábado) em Anta

“Turismo Inclusivo” é o tema de uma conferência a realizar no sábado, pelas 14h30, no salão da Tuna Musical de Anta.

Esta iniciativa é organizada no âmbito do ciclo de conferências “Pensar nas Freguesias” com o apoio da Nascente Cooperativa de Ação Cultural e que nesta sessão conta com a parceria da Junta de Freguesia de Anta/Guetim.

As primeiras sessões foram realizadas nas freguesias de Paramos e de Silvalde.

Rota criativa no Mercado Municipal

Associação de Municípios das Terras de Santa Maria dinamiza centros de ofícios tradicionais



Foto VÍTOR LANCHÁ

A Associação de Municípios das Terras de Santa Maria realizou na segunda-feira, no Mercado Municipal de Espinho, uma sessão da rota criativa no âmbito dos centros de ofícios tradicionais.

A Associação de Municípios das Terras de Santa Maria pretende com esta rota criativa criar centros de ofícios tradicionais em rede para promoção e dinamização das artes e ofícios tradicionais, qualificação do artesanato e dos artesãos, criação de artesanato criativo com base na identidade do território/concelho, donamizar atividades de promoção, sensibilização e dinamização das

atividades tradicionais e promover práticas de cooperação.

O projeto proporciona espaço no centro ofícios tradicionais, workshops de técnicas e ofícios tradicionais abertos ao público, workshops de design de produto, modelo de negócio e marketing, ações de dinamização e animação dos centros de ofícios tradicionais.

O agrupamento de municípios da sub-região está localizado a norte do distrito de Aveiro e abrange os concelhos de Arouca, Oliveira de Azeméis, S. João da Madeira, Santa Maria da Feira, Vale de Cambra e Espinho.

Morreu Manuel Fonseca



Foto ARQUIVO/MANUEL PROENÇA

**Manuel
Gonçalves Fonseca, mais
conhecido por
“Manuel Cabeleireiro” e
por “Manu” para os
‘mais chegados’, morreu
aos 92 anos de idade.**

Conhecido no mundo da moda e dos cabeleireiros, uma das figuras ligadas à marca de produtos L'Oréal, Manuel Fonseca deixou um verdadeiro legado. Recebeu vários prémios e distinções ligados à sua amada profissão – cabeleireiro. Chegou a jantar com a princesa do Mónaco, a falecida Grace Kelly.

Na grande entrevista que concedeu ao jornal Defesa de Espinho em junho do ano passado (que poderá relê-la na

nossa página na Internet, em defesadeespinho.pt), Manuel Fonseca não escondeu a sua emoção em alguns momentos e especialmente ao recordar a sua mulher, a “extraordinária e ímpar” companheira, Ermelinda. E deixou um pedido:

“Se algum dia se lembrarem de me fazer uma estátua, o que é absolutamente improvável, eu era capaz de ter o arrojo de pedir que a fizessem a ela (Ermelinda)”.

Manuel Fonseca foi proprietário de vários salões de cabeleireiro na cidade de Espinho que estavam no topo das escolhas da sociedade espinhense, e não só.

O seu trabalho altruísta e social passou pelo Lions Club de Espinho, onde manteve, também, uma estreita ligação à juventude naquela instituição.

O seu percurso passou, também, pelo desporto e pelo

Sporting Clube de Espinho, como dirigente e como adepto, tendo completado, em 2017, 75 anos de associado do clube. Era atualmente o sócio número um dos tigres.

Manuel Fonseca nunca quis nada com a política, mas na entrevista que nos foi concedida, destacou o falecido presidente de Câmara, Lito Gomes de Almeida, com quem manteve uma relação de amizade.

Manuel Fonseca era um verdadeiro ‘gentleman’, um comerciante de sucesso, respeitado e respeitador que nutria a simpatia de muitos que com ele se cruzavam. Um espinhense de corpo e alma...

À família enlutada o jornal Defesa de Espinho endereça as mais sentidas condolências.

Manuel Proença



Foto DIREITOS RESERVADOS

“Espinho é uma cidade moderna e cosmopolita”

Vicente Pinto evento Portugal Summit realizado no Multimeios

“Espinho é uma cidade moderna e cosmopolita que para além do seu enorme potencial turístico e gastronómico tem no seu ‘ADN’ fortes tradições desportivas”, registou Vicente Pinto na sessão de abertura do Portugal Summit que decorreu sexta-feira no Centro Multimeios.

“Nomes como António Leitão, Miguel Maia e João Brenha, Silvia Saiote, Manuel José, Rui Rocha, David Tavares, Vitor Hugo, Vitor Pereira entre outros carismáticos do panorama desportivo nacional e internacional, enchem de orgulho as nossas coletividades, onde estes se formaram como Ho-

mens e atletas, bem como todos os nossos conterrâneos”, sublinhou o vice-presidente da Câmara Municipal.

“Com cerca de 32.000 habitantes, o concelho de Espinho banhado pelo oceano Atlântico possui um movimento associativo ímpar no panorama nacional, com mais de uma centena de coletividades culturais e desportivas que diariamente promovem a prática desportiva em modalidades como, voleibol (praia e pavilhão), futebol, futsal, andebol (praia e pavilhão), atletismo, surf, esgrima, escalada, entre outras”, descreveu Vicente Pinto aos participantes no evento. “O

A primeira edição do Portugal Sports Summit (já considerado como “o maior encontro desportivo nacional” decorreu no Multimeios com treinadores, professores, árbitros e atletas de diferentes modalidades numa partilha única de conhecimentos e experiências

Município de Espinho, atento ao fenómeno desportivo concelhio, como forma de reconhecimento do trabalho destes atletas, treinadores e dirigentes realiza anualmente a Gala do Desporto.”

Vicente Pintou deu nota ainda de que na época desportiva 2018/19 “a Câmara Municipal de Espinho teve o orgulho” de homenagear 82 atletas e dirigentes campeões nacionais na modalidade de voleibol (praia e Pavilhão), cinco campeões nacionais de badminton, seis campeões nacionais de ginástica rítmica, acrobática e trampolins, 16 campeões nacionais de andebol e um campeão nacional de ciclismo de pista.

“Espinho é também sinónimo de grandes eventos desportivos, como o Mundialito em 2014 e o Mundial de futebol de praia em 2015, onde nos sagramos campeões do Mundo de futebol de praia, distinguindo a organização da FIFA em parceria com o Município de Espinho, como o melhor evento desportivo do ano de 2015.”

“Também na modalidade de voleibol a cidade de Espinho é reconhecida como a capital nacional desta modalidade”, acrescentou o vice-orsidente da Câmara Municipal. “Para além das etapas Etapa do Circuito Mundial de voleibol de praia – FIVB 2019, é realizado anualmente pelos atletas olímpicos Miguel Maia e João Brenha o AMB Cup, considerado o maior evento de voleibol para jovens da Europa, com mais de três milhares de atletas provenientes da Europa, Ásia e América. Este ano, realizou-se também o AMB Masters CUP, onde também os veteranos de todo o mundo se juntaram a esta desta do desporto, cultivando a sua paixão pelo voleibol.”

“Também ao nível do desporto não federado, Espinho acolheu em parceria com a DREN e CM Feira o “Campeonato Mundial Escolar de Voleibol em 2014 – ISF2014”, que uma vez mais elevou o nome de Portugal e da Cidade de Espinho ao mais alto nível”, deu ainda nota Vicente Pinto. “Espinho é também sinónimo de praia que, por sua vez, é também sinónimo de SURF. Esta relação intrínseca com os desportos de água levou o Município de Espinho a apostar num programa de dinamização turística e desportiva – Espinho Surf Destination.”

“Espinho afirma-se hoje como um destino turístico de excelência para a prática de surf”, vincou o vice-presidente da autarquia. “A marca Espinho Surf Destination veio destacar as qualidades da nossa onda, a dinâmica já existente no nosso concelho e a simpatia e a hospitalidade da nossa população.”

Almoço anual de convívio da Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada

A Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada agendou para as 13 horas do último sábado de setembro a realização do 35.º convívio e primeiro almoço anual.

O evento insere-se no 13.º aniversário da Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada agendou e decorrerá no salão nobre da Piscina Solário Atlântico, vom limite de inscrições até ao dia 25.

Foto VÍTOR LANCH



Os associados, as valências e os serviços Associação São Francisco de Assis de Anta comemora 114 anos



Foto VÍTOR LANCH

Passeio da Junta leva setessentos seniores de Anta e Guetim a Ponte de Lima

Cerca de duzentos seniores de Guetim desfrutaram no domingo de um pas-

seio a ponte de Lima organizado pela Junta de Anta e Guetim.

Entretanto, meio milhar de seniores de Anta tiveram ontem o mesmo ensejo.

Foto VÍTOR LANCH



Lúcio Alberto

- "O Francisquinho".

E saliência ainda para o Centro de Convívio.

"Esta resposta social que iniciou em 2002 é frequentado por 28 utentes, o ocupar os seus tempos livres: o através da realização de atividades socioculturais, de convívio, de dança, de cinema, de informática, desenho, jogos, etc." registou Rui Pereira. "Com a ajuda de técnicos de animação social é prestado aos séniores autónomos desta resposta social, uma melhoria na sua qualidade de vida."

E eis a resposta social mais recente e emblemática resultante da gestão das últimas duas décadas: o Lar para Idosos.

Inaugurada em agosto de 2017, a Estrutura Residencial S. Francisco acolhe 80 utentes idosos e encontra-se há muito com a lotação máxima permitida. "Foram criados um total de 60 novos postos de trabalho diretos e cerca de 20 indiretos", venceu Rui Pereira. "Trata-se de um equipamento construído com fundos próprios da instituição e recurso a um empréstimo bancário."

"Se quase sozinhos conseguimos pôr em marcha todas estas valências, com a ajuda de todos, muito mais poderíamos alcançar para servir a comunidade", constatou o diretor-geral da Associação São Francisco de Assis de Anta.

A Associação São Francisco de Assis de Anta assinalou na terça-feira o 114.º aniversário com uma sessão solene. "Desde a realização do centenário desta instituição, ocorrido no ano de 2005, que tomamos a iniciativa de homenagear os associados desta instituição", enfatizou o diretor-geral Rui Pereira, que rendeu na cerimónia o presidente Manuel Rocha Pereira, ausente na Polónia. "Hoje, estamos aqui para homenagear associados que fazem 55 e 56 anos de vida associativa e aos quais, desejo as minhas mais sinceras felicitações."

No repleto e festivo salão nobre da Associação São Francisco de Assis de Anta foi então enumerado o leque de serviços que a instituição presta nas suas demais valências e respostas sociais.

E no que concerne à valência fúnebre: é a mais antiga da instituição aniversariante com cerca de mil associados.

A valência médica encontra-se em funcionamento desde o ano 2000. "É coincidente com o renascimento desta instituição, após o restauro do edifício sede que se encontrava em ruínas", deu nota Rui Pereira, que também, destacou a modalidade de assistência médica com dezanove especialidades: clínica geral; pediatria; ortopedia, otorrinolaringologia, ginecologia, fisioterapia, urologia, medicina dentária, medicina desportiva, psicologia, pequena cirurgia, terapia da fala, podologia, nutricionista, análises clínicas, próteses dentárias, eletrocardiogramas, audiogramas e rastreios de ADN, entre outros.

No quadrante da resposta social foi realçada a Creche "O Portugal dos Pequenininhos I", desde 2005 e com construção de raiz capacidade para 80 utentes.

Entretanto, no espaço onde existia a antiga creche criamos uma nova valência, o Centro-Lúdico Pedagógico

Ester de Sousa e Sá apresenta "O Aventureiro Ganso-Patola do Cabo Africano" na Junta de Silvalde

A autora escritora/ilustradora espinhense Ester de Sousa e Sá, fez a apresentação do segundo livro bilingue da trilogia "O Aventureiro Ganso-Patola do Cabo Africano", no sábado, no Salão Polivalente da Junta de Freguesia de Silvalde, numa cerimónia que contou com a presença, entre outros, do presidente da Junta de Freguesia de Silvalde, José Carlos Teixeira e a ex-secretária de Estado, Manuela Aguiar. Um momento que teve a colaboração de três poetas, entre os

quais o poeta popular António Gonçalves e as poetisas Sãozinha Alves, Conceição Freitas e a própria Ester de Sousa e Sá. A sessão encerrou com fados pelos fadistas Eulália Lopes e Jorge César, acompanhados por Miguel Silva (guitarra portuguesa) e Castro Lopes (viola).

O presidente da Junta de Freguesia, José Carlos Teixeira começou por agradecer a presença do público num evento que visa marcar "o apoio que a Junta pretende dar à cultura" e a eventos deste género.



Fotos MANUEL PROENÇA

José Carlos Teixeira prometeu que irá apoiar todos os artistas silvaldenses que queiram vir a utilizar aquele Salão Polivalente para mostrar a sua arte.

Por sua vez, Manuela Aguiar elogiou a autora, quer a nível do seu trabalho como escritora, mas também como ilustradora e ligou este seu trabalho ao percurso de vida de Ester de Sousa e Sá, como mulher migrante.

Ester de Sousa e Sá reside atualmente na freguesia de Silvalde e emigrou, em crian-

ça, com os seus pais, para África. Viveu na Rodésia, onde foi criada e educada. Quando casou foi para Moçambique e, mais tarde, para África do Sul.

Neste livro, bilingue, Ester de Sousa e Sá, autora e ilustradora, conta a história de um ganso-patola do cabo africano muito especial.

Ester de Sousa e Sá deixou a promessa para a edição do terceiro livro da trilogia, para o próximo ano.

Manuel Proença



Algumas novidades no calendário escolar para 2019/2020

As escolas poderão gozar de maior autonomia na gestão dos seus calendários no decurso do novo ano escolar uqe constará de novidades mas mantendo a estrutura de três períodos (os dois primeiros mais longos e o último mais curto. Estes períodos são interrompidos pelas pausas habituais para férias (Natal, Carnaval e Páscoa).

De facto, o calendário escolar é um elemento fundamental para o planeamento e organização da vida das famílias. Por isso, a gestão das atividades extracurriculares, férias, períodos de estudo e avaliação, dependem, em larga medida, das datas de início e fim dos períodos escolares.

Assim, eis a orientação das pausas do calendário letivo de 2019/2020:

Férias do Natal de 18 de dezembro de 2019 a 3 de janeiro de 2020;

Paragem de Carnaval entre os dias 24 e 26 de fevereiro de 2020;

Férias da Páscoa entre os dias 30 de março e 13 de abril de 2020.

Acresce referir que no primeiro período, durante as férias de Natal, que se regista uma alteração em relação ao calendário do ano passado, dado que, devido a um pormenor do calendário, no ano de 2020 o dia 3 de janeiro calha a uma sexta feira, tendo o Governo entendido dar este dia de férias. Neste quadro, os estudantes apenas iniciam as aulas no dia 6 de janeiro, a segunda-feira seguinte.

E no que concerne às datas dos períodos letivos:

1.º período entre os dias

Opções (extracurriculares) para as crianças

Segundo a plataforma "Fixando", para as crianças mais atletas, as atividades desportivas são sempre uma opção a considerar, sobretudo tendo em conta que ajudam a combater aquilo que é já um flagelo a nível nacional, a obesidade infantil. As aulas de artes marciais, sejam de judo ou karaté, são uma escolha clássica, que pode custar entre 10 e 15 euros, em média, por hora, mas há muitas outras modalidades disponíveis. Do futebol (16 euros por hora) ao basquetebol (18 euros), passando pelo skate (12,5 euros à hora), surf (em média 35 euros por aula) ou até xadrez (15 euros por hora), a oferta é grande e variada.

Se é de dança que eles gostam, que tal umas aulas de hip-hop, que podem custar

qualquer coisa como 20 euros por hora? Ainda no domínio das artes, há sempre a opção de aulas de canto (20 euros por hora) ou a introdução a um instrumento musical, como guitarra (poderão custar cerca de 20 euros por hora), piano (16 euros por hora) ou bateria (16 euros por hora). Para os mais artistas, há ainda a possibilidade de aulas de teatro (15 euros por hora), que permitem ir ao encontro do drama de que alguns já costumam ser protagonistas.

A aprendizagem de novas línguas, ou aperfeiçoamento das mesmas, é sempre uma opção, seja francês (13 euros em média por hora), inglês, espanhol ou, se preferirem algo mais exótico, mandarim, com valores médios de 16 euros por hora.

10 e 13 de setembro a 17 de dezembro de 2019;

2.º período: de 6 de janeiro a 27 de março de 2020;

3.º período de 14 de abril a 4 ou 19 de junho de 2020.

Entretanto, também já estão definidas as datas de exames e provas de aferição em 2019/2020.

Os alunos do 2.º, 5.º e 8.º anos realizam provas de aferição, sendo que no 2.º ano, estas provas realizam-se às disciplinas de Educação Artística e Educação Física (4 a

12 de maio de 2020), Português e Estudo do Meio (16 de junho de 2020) e Matemática e Estudo do Meio (18 de junho de 2020).

Por seu turno, os alunos do 5.º ano são avaliados às disciplinas de Português e Inglês:

Componente de produção e interação orais de Inglês 18 a 27 de maio de 2020
Português e Português Língua Segunda - 5 de junho de 2020; Inglês - 9 de junho de 2020.

Ainda segundo o calendário escolar para este ano, os estudantes do 8.º ano fazem provas de Matemática a 5 de junho e de Inglês no dia 9 de junho de 2020.

E relativamente às provas finais de ciclo, no 9.º ano, os alunos fazem provas finais de ciclo, que contam para a nota final, com um peso de 30%. Estas provas incidem sobre as disciplinas de Português e Matemática, abarcando as temáticas do 7.º ano ao 9.º ano.

Regresso às aulas e às rotinas

O regresso às aulas faz-se de reencontros, com a escola, com os colegas, com as rotinas; faz-se de novidades, em forma de livros, de matérias, de desafios e faz-se também de escolhas, sobretudo aquelas que muitos pais têm de fazer para ocupar os tempos livres dos mais pequenos. É que se há escolas com oferta variada de atividades extracurriculares, que mantêm os jovens estudantes entretidos no horário pós-aulas, outras há que se limitam ao que o currículo determina. Nestes casos, cabe aos pais a tarefa da decisão.

Para além dos centros de atividades de tempos livres, que existem um pouco por todo o país, disponibilizando atividades de diferentes áreas e para diferentes gostos, há outras ofertas, mais ou menos personalizadas, que juntam o útil ao agradável: ocupam o tempo livre, ao mesmo tempo que ajudam ao desenvolvimento dos mais pequenos.

Telefones úteis

A. Viação Espinho	227 341 296
Biblioteca	227 335 800
Bomb. V. Espinho	227 340 005
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042
Câmara Municipal	227 335 800
Centro de Saúde	227 334 020
Cliesp	227 330 410
Clínica Costa Verde	227 345 885

Clínica N.º S.ª d'Ajuda	227 342 695
Clínica S. Pedro	227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha ..	227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa ..	227 330 960
Policlínica	227 330 640
CTT - Rua 19	227 330 631
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	227 314 986
Brigada Fiscal	227 341 196
Hospital Espinho	227 331 130
Hospital V. N. Gaia	227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 379 700
Junta Freguesia de Espinho ..	227 344 418
PSP	227 340 038
Registo Civil	227 332 060
Repartição Finanças	227 332 070
Saneam. Básico (avarias)	227 335 840

Segurança Social	227 341 956
Táxis (Câmara)	227 343 167
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	227 340 118
Táxis (Graciosa) Estação	227 340 010
Táxis União, Lda.	227 348 017
Táxis Unidos	227 342 232
Táxis Verdemar	227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública ..	227 332 087
Tribunal	227 331 330

Anta

Assoc. Socorros Mútuos de	
S. Francisco de Assis de Anta ..	227 340 103
Farmácia	227 341 109
Farmácia MAIS	227 341 409
Junta Freguesia	227 346 453
Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Unidade de Saúde	227 334 060
Táxi	966 527 887 / 227 325 242

Guetim

Junta Freguesia	227 344 226
-----------------------	-------------

Paramos

Centro Social	227 330 870
Farmácia	227 346 388
Junta Freguesia	227 342 710
Reg. Engenharia	227 342 023
Unidade de Saúde	227 345 001

Silvalde

Junta Freguesia	227 344 017
Unidade Saúde Marinha	227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho ..	227 343 642



Fotos DIREITOS RESERVADOS

Rancho Folclórico de Silvalde em Alenquer

O Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde participou no XXXVI Festival Nacional de Folclore de Alenquer, a convite do Rancho Folclórico de Alenquer, no âmbito da permuta efetuada com este grupo a quando da sua participação no Festival Internacional de Folclore de Silvalde deste ano.

Numa tarde de imenso calor, o Rancho de Silvalde chegou a Alenquer cerca das 17 horas de sábado para o evento inserido nas comemorações do 60.º aniversário do grupo organizador, tendo a sessão solene de boas-vindas decorrido na Câmara Municipal. De seguida e no Parque dos Bombeiros Voluntários de Alenquer, decorreu o jantar convívio com todos os participantes e convidados.

No Parque Vaz Monteiro, no centro de Alenquer, decorreu o festival onde o grupo de Silvalde foi o segundo a atuar.

Neste encontro estiveram ainda presentes, para além do grupo anfitrião, o Rancho Folclórico e Etnográfico de Alviobeira, de Tomar, e o Grupo Típico de Cadima, de



Cantanhede.

Acresce dar bita de que no ano em que o Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde comemora os 40 anos de existência, decorreram diversas atividades para marcar esta data, destacando-se o seu Festival Internacional de Folclore de Silvalde.

“A Casa da Cultura Santiago também contribuiu para a história do grupo e da vila de Silvalde, pela estabilidade que proporciona a ambos”, destaca Francisco Moreira, presidente do Rancho Folclórico S. Tiago de Silvalde.

Entretanto, “na Casa da Cultura Santiago irão ser efetuadas obras de beneficiação, quer nas casas de banho, quer no alojamento, para receber melhor quem nos visita.”

Sons no Património Evento da Área Metropolitana do Porto no Museu Municipal

A edição de 2019 do Sons no Património, da Área Metropolitana do Porto que

26 setembro, foi agendada para os próximos dias 26, 27, 28 e 29, com destaque para Anaquim no Museu Municipal de Espinho, às 17h30 de 28 de setembro.

O programa começa no Porto com Jack Broadbent, às 17h30, na Casa Museu Marta Ortigão Sampaio, em Arouca com a Real Confraria do Canto Arouquense, António Serpinho e Sara Yasmine, e em Santo Tirso com Manuel De Oliveira na Igreja Românica de Roriz.

E prossegue na Póvoa de Varzim; às 21h30 do dia seguinte, com Gisela João no Centro da Vila de Rates. E também com SET Danças Ocultas às 21h30 do dia 27, no Mercado Municipal de Santa Maria da Feira, e Teresinha Landeiro na antiga estação ferroviária de Vale de Cambra - Centro Histórico de Macieira de Cambra. E ainda em Oliveira de Azeméis com Manuel Linhares, no Parque La Salette, e em Paredes com Pedro Caldeira, no Mosteiro de Cete.

Para 28 de setembro está reservado Angelicus Duo na Igreja Paroquial de Árvore, em Vila do Conde, Rui Massena na Igreja Conventual de São Salvador

De Moreira da Maia, no concelho da Maia, “MurMur” no Centro Cultural de Campo, em Valongo, “Gajo” em São João da Madeira e António Chainho Trio na Fundação Júlio Resende, em Gondomar.

O cartaz encerra a 29 de setembro, em Matosinhos com Jack Broadbent, às 17h30, na Quinta de Santiago, e em Gaia com António Chainho Trio, também às 17h30, na Casa Museu Teixeira Lopes.

“Pode não ser óbvio à primeira vista o que têm em comum uma igreja românica, o atelier de um escultor, um mercado municipal ou uma antiga estação ferroviária, da mesma forma que não são imediatamente perceptíveis as eventuais similaridades entre um jardim, a casa de um pintor, a igreja de um mosteiro, ou um complexo industrial reconvertido. Menos ainda, se, entre estes, contarmos ainda um ou outro museu, bem como outros locais também distintos. Afinal, que lugares são estes?”

São guardadores de memórias, contadores de histórias, testemunhos da passagem

do tempo e de gerações de homens e mulheres. São armazéns de saberes, de artes e de conhecimento. São lugares vivos que convidam ao encontro, à aproximação e à partilha, sendo, também por isso, observatórios da nossa própria identidade. Estes lugares são, no fundo, parte da nossa herança e do nosso legado, que devem ser valorizados e celebrados.”

Ressurge assim o Sons no Património, um evento em rede promovido pela Área Metropolitana do Porto que regressa em 2019 para a sua segunda edição, propondo a música como veículo de aproximação das pessoas ao património e de celebração dos lugares patrimoniais do território ao longo de quatro dias, entre os dias 26 e 29 de setembro.

A reedição desta proposta materializada primeiro em 2018 floresce da vontade da Área Metropolitana do Porto em valorizar o património dos dezassete municípios que a integram, sustentando apostas recentes no setor cultural, tais como a criação da Plataforma PIN e disponibilização dos Roteiros do Património Cultural da AMP e do Mapa do Património Cultural Material e Imaterial da AMP.

“À celebração da riqueza inesgotável do mosaico patrimonial da região corresponde um programa artístico eclético, pensado e adequado a cada lugar, instigador de novos contactos, leituras e experiências dos territórios e gerador de convivências naturais e outras menos prováveis.”

Entre profano e religioso, contemporâneo e erudito, jazz e tradicional, blues e fado, eletrónico e acústico, é em boa medida pela música que nos reencontramos com o património. São quinze os projetos artísticos que integram um programa reforçado em 2019, que conta com nomes já queridos dos portugueses, bem como outros que têm vindo a conquistar espaços cimeiros no país e no mundo.

Não faltam por isso motivos para celebrar o património cultural da Área Metropolitana do Porto nos dezassete momentos propostos, num evento que é também de entrada gratuita e aberto a todos.

“Visite o património, evoque as memórias e sintase parte das histórias. Viaje numa terra especial. Descubra a Área Metropolitana do Porto.

**5, 6 e 7 de setembro**

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)
Exposição "Silvestre Pestana: um artista de contraciclos" da Coleção de Serralves

12 de setembro

14h30 - Planetário do Multimeios
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"
Duração: 40 minutos
Classificação: maiores de 4 anos
É uma divertida versão da história da princesa Andrómeda, que, por castigo divino pela vaidade de sua mãe, é sacrificada a um monstro marinho - e salva pelo herói Perseu!

12 de setembro

15h30 - Planetário do Multimeios
"Astronauta" (3D)
Apresentado em alta definição a 360° e 3D, o filme levamos numa viagem pela exploração do espaço, uma dos maiores empreendimentos que a humanidade já realizou. O que é preciso para fazer parte desta incrível viagem? O que é preciso para se tornar um astronauta? Esta sessão de planetário leva-o a partir da Terra para o espaço ... e mais além! É uma aventura diferente de tudo o que já encontrou. Experimente o lançamento de um foguetão, como se fosse um astronauta. Explore os mundos incríveis de espaço interior e exterior, desde flutuar em torno da Estação Espacial Internacional a manobrar através de regiões microscópicas do corpo humano. Conheça Chad, o animado astronauta de teste e descubra os perigos que se escondem no espaço, tudo pelo seu ponto de vista."

Astronauta é narrado por Rui Reininho e foi produzido pelo Centro Espacial Nacional de Leicester no Reino Unido.
Narrador: Rui Reininho
Produção: Centro Espacial Nacional de Leicester - Reino Unido

12 a 15 de setembro

9h30 às 18h30 de terça a quinta-feira, das 9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas de sexta e das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas de sábado e domingo - Multimeios (galeria)
MiniAuto - exposição de miniaturas automóveis, cujos modelos pertencem a três colecionadores, Ângelo Cas-

tro e Filipe Soares (de Santa Maria da Feira) e Manuel da Silva (de S. Félix da Marinha)

12, 17 e 18 de setembro

16h30 - Cinema do Multimeios
"Dor e Glória"
Realizador: Pedro Almodóvar
Atores: Antonio Banderas, Asier Etxeandia, Penélope Cruz e Cecilia Roth
Categoria: drama
Duração: 1 hora e 53 minutos
Salvador Mallo, personagem interpretada por Antonio Banderas, é um famoso realizador de cinema. As suas memórias levam-no até à infância na cidade valenciana de Paterna, nos anos 60, junto com os pais, os primeiros amores, o primeiro desejo, a mãe, a mortalidade, o primeiro amor adulto na Madrid dos anos 80, a dor da separação. E o vazio, o incomensurável vazio perante a impossibilidade de continuar a filmar...

12 a 30 de setembro

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)
"Palco das Marionetas" (exposição permanente)

13 de setembro

14h30 - Planetário do Multimeios
"A Vida das Árvores"
Classificação: maiores de 4 anos
Duração: 45 minutos
É uma divertida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores. Mostra como elas conseguem vencer a gravidade para transportar água até ao topo das suas copas, como funciona a fotossíntese e de que forma é que as árvores contribuem para a diversidade da vida na Terra através da produção de oxigénio. A história é apresentada por

13 de setembro

15h30 - Planetário do Multimeios
"Sol, a Nossa Estrela"
Duração: 45 minutos
Classificação: maiores de 8 anos
O Sol já brilha no nosso mundo há quatro mil e quinhentos milhões de anos. A luz que hoje aquece a nossa pele foi sentida por todas as pessoas que já viveram. É a nossa estrela mais próxima e a central energética do nosso planeta, a fonte da energia que impulsiona os nossos ventos, o nosso clima e toda a vida. A passagem do seu disco de fogo pelo céu - dia após dia, mês após mês - foi para incontáveis civilizações pas-

Feira das Colheitas volta a Lourosa

O Grupo Cénico de Lourosa e a Companhia Persona unem-se para trazer à freguesia de Lourosa a recriação da vivência do Largo da Feira no século XX. Três peças e muita animação nos dias 14 e 15 de setembro.

Inserida no Programa de Apoio a Projetos Culturais, "As Feiras da Feira", promovida pelo Grupo Cénico de Lourosa, propõe-se a recriar a antiga Feira das Colheitas e a vivência do Largo da Feira em meados do século XX. Com direção artística da Companhia Persona, contemplará três peças - "As Feiras da Feira", "A Flor da Aldeia" e uma recriação das consoadas e leilão - fruto de um intenso trabalho de pesquisa que envolveu os habitantes e frequentadores do Largo da Feira dos Dez, em Lourosa.

O evento começa no sábado com fanfarra, às 21 horas, seguido do espetáculo "As Feiras da Feira", que envolverá o Grupo Cénico e elementos da comunidade.

No domingo, às 10 horas, haverá uma recriação da tradição "Consoadas", à qual se segue um leilão à moda antiga, e às 18 horas, o Grupo Cénico fica responsável pela apresentação "d'A Flor da Aldeia".

Aonda durante o dia de domingo recria-se a Feira das Colheitas com animação variada, envolvendo pregões, jogos tradicionais, cantor de desgraças, desfile de motas antigas e uma oficina de construção de estrelas.

Apoiado pela Câmara Municipal e Junta de Freguesia de Lourosa, o projeto "As Feiras da Feira" está a ser desenvolvido em parceria com a comunidade local - artistas e associações, feirantes e vendedores de produtos tradicionais, empenhados na missão de dar vida a este projeto recheado de memórias conjuntas.

Ao Grupo Cénico de Lourosa e à Companhia Persona, juntam-se nesta obra: Núcleo de Estrelas de Lourosa, Grupo Cultural e Recreativo da Fanfarra da Cidade de Lourosa, Clube 2Rodas Lourosa, Associação Os Vagabundos do Castelo, Grupo de Adolescentes de Lourosa, Centro Infantil de Lourosa e Grupo de Danças e Cantares Regionais da Feira.

sadas a única maneira de marcar o tempo. Não se deixe enganar pela terminologia; como típica estrela anã amarela, o Sol consome 600 milhões de toneladas de hidrogénio a cada segundo e 500 vezes mais massivo que todos os planetas juntos. "Descubra os segredos da estrela mais importante das nossas vidas nesta sessão de planetário e deixe-se envolver por imagens nunca antes vistas da violenta superfície do Sol no formato de cinema imersivo!"

13 de setembro

21h30 - Planetário do Multimeios
Cinema imersivo "Explore" Marte, durante séculos, tem sido um objeto de fascinação humana. Outra raça misteriosa, poderá tornar-se no nosso novo lar. Tal tornou-se possível graças a indivíduos como Johannes Kepler: fascinado com o mundo, lutando pela descoberta e abraçando os desafios que isso pode trazer. É nosso dever continuar seu trabalho ... explorar, sonhar, descobrir!

13 de setembro

22 horas - Alameda Maia/Brenha
Festa da Senhora da da Ajuda
Espetáculo de João Só

13 e 14 de setembro

21 horas - Casino

"Eu Tenho Dois Amores"

Espetáculo dedicado ao tema Portugalidade e aos diferentes géneros musicais portugueses e que junta os Momentum Crew, campeões mundiais de breakdance, Bea Lamelas - contorcionista consagrada que fez parte do elenco do "Cirque de Soleil" - e a fadista Filipa Azevedo, vencedora do Festival RTP da Canção 2010 e participante do The Voice Portugal 2015. Uma celebração das últimas quatro décadas de Portugal, desde a Revolução de Abril, passando por alguns dos maiores nomes da história musical portuguesa e por vários momentos inspirados em clássicos de cinema!

13 e 14 de setembro

23 horas - Casino
Música ao vivo no The Joker Bar "destinada a quem procura bons momentos de lazer e descontração" - entrada livre

13 e 15 de setembro

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios
"Dor e Glória"
Realizador: Pedro Almodóvar
Atores: Antonio Banderas, Asier Etxeandia, Penélope Cruz e Cecilia Roth
Categoria: drama
Duração: 1 hora e 53 minutos

14 de setembro

11 horas - Biblioteca Municipi-

pal
"Contos e Cantos para Infantes"
Iniciativa promovida por Rui Ramos, de "O Baú do contador".
"Contar histórias é a melhor forma de transmitir ideias, conceitos e informação de forma lúdica e cativante, quer para miúdos quer para graúdos!"
Inscrições prévias e destinadas a crianças com idades compreendidas entre os 2 e os 5 anos

14 de setembro

15h30 - Largo da Câmara
Festa da Senhora da da Ajuda
Espetáculo de "despique" da Banda de Música da Cidade de Espinho e da Banda Musical S. Tiago de Silvalde

14 de setembro

21h30 - Cinema do Multimeios
"Dor e Glória"
Realizador: Pedro Almodóvar
Atores: Antonio Banderas, Asier Etxeandia, Penélope Cruz e Cecilia Roth
Categoria: drama
Duração: 1 hora e 53 minutos

14 de setembro

22 horas - Alameda Maia/Brenha
Festa da Senhora da da Ajuda
Espetáculo de Carolina Deslandes, seguido de fogo-de-artifício às 24 horas

14, 21 e 28 de setembro

15h30 - Planetário do Multimeios
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"
Duração: 40 minutos
Classificação: maiores de 4 anos duas personagens muito peculiares: uma joaninha de nome Dolores e o seu melhor amigo, um pirilampo chamado Miguel. "É uma sessão de planetário que promove a consciencialização para a proteção da natureza em que vivemos..."

14, 21 e 28 de setembro

16h30 - Planetário do Multimeios
"Astronauta" (3D)

15 de setembro

11 horas - adro da Capela da Senhora da Ajuda
Festa da Senhora da da Ajuda
Missa solene

15 de setembro

11 horas - Capela de Nossa Senhora das Dores
Festa da Senhora das Dores - Silvalde

Missa solene**15 de setembro**

16h30 - junto à Capela da Senhora da Ajuda

Festa da Senhora da da Ajuda
Procissão com bênção ao mar

15 de setembro
22 horas - Alameda Maia/Brenha
Festa da Senhora da da Ajuda
Espetáculo da banda Kappital

15, 22 e 29 de setembro

15h30 - Planetário do Multimeios
"A Vida das Árvores"
Classificação: maiores de 4 anos
Duração: 45 minutos

15, 22 e 29 de setembro

16h30 - Planetário do Multimeios
"Sol, a Nossa Estrela"
Duração: 45 minutos
Classificação: maiores de 8 anos

16 de setembro

21h30 - Largo da Câmara
Festa da Senhora da da Ajuda
Concerto da Tuna Musical de Anta

17 de setembro

15 horas - Biblioteca Municipal
"Tricotar Histórias"
Espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias, etc!
Público-alvo: população adulta/sénior
Inscrições gratuitas

18 de setembro

16 horas - Biblioteca Municipal
Inauguração da exposição "Desempacotar a cultura" da pintora Do Carmo Vieira

18 de setembro

21 horas - Casuno
"Buffet do Nosso Mar" em jantar com o humorista Miguel 7 Estacas

19, 24 e 25 de setembro

16h30 - Cinema do Multimeios
14h30, 17 horas e 21h30 - Cinema do Multimeios
"Downton Abbey" (estrela nacional)
Realizador: Michael Engler
Atores: Hugh Bonneville, Maggie Smith e Michelle Dockery
Categoria: drama
Duração: 2 horas e 2 minutos
Adaptação ao cinema da série de televisão "Downton Abbey" que acompanhou a vida da família Crawley e do pessoal ao seu serviço numa grande propriedade rural inglesa, no virar do século XX. O filme acompanha os preparativos para a visita do Rei de Inglaterra...

Noite Europeia dos Investigadores em Espinho

Workshops, experiências, concursos e animação constam do programa do evento da Noite Europeia dos Investigadores a realizar em Espinho.

“ScienceWars – May Science be with you!” é mote e tema para uma divertida e emocionante batalha inter-

galáctica para um futuro mais sustentável com a ajuda da Ciência.

Neste evento vão ser abordadas temáticas de I&D essenciais para a sustentabilidade dos planetas – Health, Food, Energy, ICT e Environment – fazendo uma ligação com a saga StarWars

e com o universo galáctico.

Ao longo deste evento, que vai decorrer no Centro Multimeios no próximo dia 27 de setembro e na Fundação de Serralves nos dias 28 e 29 de setembro, os participantes vão ser encorajados não só a interagir com investigadores de diferentes áreas científicas, mas também a tornarem-se investigadores por um dia.

Ciência e diversão são os ingredientes principais de um conjunto diversificado de

atividades que incluem experiências, workshops, concursos, networking, conferências, espetáculos e animação.

A Noite Europeia dos Investigadores é uma iniciativa promovida pela Comissão Europeia desde 2005, com o objetivo de celebrar a ciência e de aproximar dos cidadãos. Enquadrada nas Ações Marie (SkBodowska) Curie, a Noite Europeia dos Investigadores ocorre em simultâneo em mais de trinta cidades por toda a Europa.

Arte em lata

Encerrou no último sábado de agosto a exposição “Arte em Lata” no Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho), inaugurada no Dia da Cidade (16 de junho), como documenta a imagem com o autarca Pinto Moreira a observar uma antiquíssima placa da então designada Associação Comercial e Industrial de Espinho.

A exposição constou de pequenas obras de dezenas de artistas convidados, mostrando a ligação entre a arte gráfica da indústria conserveira e da arte plástica (exposição permanente).



Foto FRANCISCO AZEVEDO

Foto VÍTOR LANCHA



Exposição de miniaturas dos colecionadores Ângelo Castro, Filipe Soares e Manuel da Silva

Decorre até domingo, na galeria do Centro Multimeios, uma exposição de miniaturas automóveis, cujos modelos pertencem a três colecionadores, Ângelo Castro e Filipe Soares (de Santa Maria da Feira) e Manuel da Sil-

va (de S. Félix da Marinha).

A mostra intitulada “MiniAuto” consta de centenas de exemplares, desde carros clássicos, carros de rallys, Fórmula 1, até aos carros dos nossos dias, tudo à escala 1/43, para além de dezenas de

Do mais rápido ao mais lento, do mais belo ao mais audaz, do mais forte ao mais frágil, tudo isto pode ser contemplado nesta espetacular coleção de miniaturas, que contempla modelos que fizeram história no mundo

máquinas de construção civil (escala 1/50 e 1/23).

Trata-se de uma exposição diversificada e bastante valiosa, o orgulho destes colecionadores, movidos pela paixão do colecionismo, apresentando nesta exposição, mais de 2000 miniaturas.

Nesta exposição coletiva pode-se também apreciar muitas miniaturas de máquinas de construção civil que transformaram o pla-

neta, utilizadas na construção de pontes, edifícios, construção de auto estradas, que perfuram montanhas e que ajudaram a transformar o mundo e a criar melhores condições de mobilidade e habitabilidade.

Muitas destes automóveis e máquinas expostos, só podem ser contemplados em miniaturas, porque em Portugal e também no estrangeiro não existe à escala real.



...com legenda!

Foto CARLOS SALVADOR

O Grupo Cultural e Recreativo Semente representou as tradições da vila de Anta e do concelho de Espinho na edição de 2019 do festival de folclore “Tradições do Mundo”



...com legenda!



Foto DIREITOS RESERVADOS

A exposição coletiva “Transparências” – novos artistas outras propostas – estará patente na “Or Galeria de Arte” (ângulo das ruas 14 e 25), de 21 de setembro a 30 de novembro, com obras de dezoito jovens artistas representativos da Faculdade Belas Artes Universidade de Lisboa, da Vicafe – Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa e da Faculdade Belas Artes Universidade do Porto

Fotos SÉRGIO SANTOS

A equipa agradeceu, no final do jogo, o apoio incondicional da claque, Desnorteados



  	
Sp. Espinho Castro Daire	
2 0	
Estádio do Bolhão, em Fiães	
AS EQUIPAS	
Bruno Silva Mica João Pinto Dante Gonçalo © João Ricardo Diogo Valente Chapi Leônidas Jota Nathan	Diogo Freire Tomé Mendes Simão Luís Henrique Mário Rocha Rui Mendonça Fred Lopes Marcel © Pedro Marado Luís Barry Nuno Binaia
JOÃO FERREIRA Diego Amadeu Rafa Paulo Jorge Miguel Baptista Carlitos Vieirinha	VASCO ALMEIDA Pedro Luís Pedro Carlitos Luís Paiva Hugo Parente Pedro Pereira Emerson
Ao intervalo: 1-0 Golos: 1-0, por Dante (25'); 2-0, por Nathan (58') Árbitro: Fábio Nunes (AF Viana do Castelo) Árbitros Assistentes: Diogo Pinto e André Meira	

Tigres em frente na Taça de Portugal

Golos dos reforços Dante e de Nathan, numa vitória com uma exibição quanto-baste

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho venceu o Castro Daire por 2-0, em jogo da primeira eliminatória da Taça de Portugal.

Os tigres continuam, assim, na prova.



Leônidas, com Mica pelas costas, em 'drible' a um adversário

Manuel Proença

Com golos apontados pelos reforços brasileiros, Dante (25 minutos) e Nathan (58),

os espinhenses levaram de vencida uma equipa do seu campeonato (Série B), num jogo com uma exibição quanto-baste, que teve, pratica-

DESTAQUE / DESPORTO

mente, sentido único e onde o guarda-redes Bruno Silva foi, durante a maior parte do tempo, um 'espetador'.

O treinador João Ferreira não fez grandes alterações em relação ao 'onze' do último jogo do Campeonato. Os au-

tores dos golos foram titulares e a aposta do técnico para este encontro que, à partida, teria outras caraterísticas e expetativas para as equipas



Lurdes Cabeleireiro

Dia 18 comemoramos 20 anos neste local

Ser Cabeleireira é uma arte que pratico há 35 anos com muito profissionalismo e, por isso, nunca será substituída por máquinas. Para exercer esta profissão temos uma equipa com talento, profissionalismo, para fazermos a mudança que deseja no seu visual - cortar, pintar, pentear...

Transformamos os seus sonhos em realidade.

Somos uma equipa, amiga, confidente e artista.

Agradecemos a Clientes e Amigos a vossa preferência.

Estamos ao vosso dispor na Rua 20 n.º 924 - Espinho.

Nasceu neste dia, 12 de setembro de 1969, um lindo e robusto menino de seu nome Vítor.

Menino que foi, Homem se tornou 50 anos passaram e muito nos orgulhou.

"Recorde os melhores momentos da sua vida com Vítor Lancha".

Recordar é viver e milhares de pessoas viveram e vivem momentos inesquecíveis com as suas fotos e seus vídeos.

Que a tua vida seja repleta de muita saúde, paz, alegria e felicidade, são os votos de quem te ama.

Mãe, irmã, sobrinhas, cunhado e Amigo Zé

Salvé 12/09/2019

Vítor Lancha





Fotos SÉRGIO SANTOS



que se iriam defrontar.

O Sporting Clube de Espinho foi uma equipa mais ambiciosa, desde o início e, por isso, acabou por colher frutos. Os tigres criaram jogadas de envolvimento, com lances de grande espetacularidade ofensiva e, em consequência, grandes oportunidades de golo.

Antes de alcançarem a vantagem no marcador, já os espinhenses tinham dado o sinal. Numa das ocasiões que criaram, o defesa-central brasileiro Dante falhara o golo, sem qualquer oposição, dentro da pequena-área e na sequência de um lance de bola parada, num pontapé-de-canto. Um falhanço de deitar as mãos à cabeça daquele que ao longo de todo o encontro se revelou como sendo o melhor em campo, quer pela sua presença nos lances ofensivos da sua equipa, quer pelo seu posicionamento e postura na defensiva dos tigres. Dante 'limpou' de forma eficaz qualquer esboço de perigo levado à área dos tigres



Em cima, Carlitos que jogou com a camisola 9, é perseguido por Pedro Pereira; em baixo, Dante festeja o golo ante alguns injustificados protestos da defensiva adversária

pelos avançados do Castro Daire.

No segundo tempo a equipa de João Ferreira entrou, novamente, com grande determinação e Dante, quando ainda decorriam três minutos, voltou a falhar de forma incrível, praticamente de baliza aberta. Um sinal claro de que o segundo golo estaria para chegar. E bastaram apenas mais 10 minutos para que Nathan, que também estava a fazer uma excelente parti-

da, conseguisse ampliar.

A partir daqui, os tigres baixaram um pouco o ritmo e limitaram-se a controlar a vantagem e o adversário, que mesmo chegando até junto da área dos espinhenses não encontrava soluções para contornar o bom entendimento defensivo, sobretudo o excelente entrosamento dos centrais. E, por isso, o Castro Daire mesmo conseguindo algum domínio de bola e chegasse mais junto da área adversária, não criou situações de grande aflição para os alvinegros.

Durante todo o encontro, a equipa dos tigres mostrou um excelente sentido de jogo, com um bom envolvimento e ligação entre a defesa, meio-campo e ataque, com os avançados a darem muitas dores de cabeça ao último reduto adversário, sobretudo por intermédio de Jota, Nathan e Leônidas.

Na equipa do Castro Daire, o mais inconformado seria o ponta-de-lança, Luís Barry, que usou durante todo o jogo uma máscara de proteção.

Baldé reforça os tigres

O avançado guineense de 20 anos, Eduardo Baldé é a mais recente contratação da equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho. O jovem de 20 anos que já vestiu antes a camisola dos tigres, ex-Empoli, Itália, será reforço para João Ferreira.

Eduardo Bubacar Baldé, é natural da Guiné-Bissau e tem nacionalidade portuguesa. É avançado (extremo-esquerdo ou extremo-direito) e já esteve no Sporting Clube de Espinho na época de 2016/2017, na equipa de juniores. Baldé representou, depois



Foto DIREITOS RESERVADOS

disso, a equipa de sub20 da Sampdoria (Itália) em 2017/2018 e os sub20 do clube italiano do Empoli em 2018/2019.

Sorteio hoje na Cidade do Futebol

O sorteio do calendário de jogos da segunda eliminatória da Taça de Portugal Placard será realizado hoje, às 15 horas, no Auditório 2 da Cidade do Futebol, em Oeiras. Nesta ronda, onde já entram as equipas participantes na Liga Pro (II Liga), estarão envolvidos 92 clubes.

Próxima eliminatória da Taça de Portugal com clubes da II Liga

À exceção do Velense-Alcochetense, que irá realizar-se no próximo domingo, estão já encontradas as equipas que irão disputar a segunda eliminatória da Taça de Portugal onde estarão integradas, também as equipas da 2.ª Liga (Académico de Viseu, Estoril Praia, Varzim, Cova da Piedade, Feirense, Grupo Desportivo de Chaves, Farense, Vilafranquense, Académica de Coimbra, Nacional, Sporting da Covilhã, Leixões, Casa Pia, UD Oliveirense, Penafiel e Mafra. O Sporting Clube de Espinho bateu o Castro Daire por 2-0 e, portanto, continua em prova.

Eis os resultados da primeira eliminatória da Taça de Portugal:

GD Velense-Alcochetense	a)	Águias Moradal-Vit. Sernache	2-4
Pevidém-Berço	1-3	Aljustrelense-Vasco Gama Sines	3-2
Câmara Lobos-Felgueiras 1932	0-4	Olhanense-Armaceneses	1-0
S. João Ver-Sanjoanense	0-3	Penedo Gordo-Praia Milfontes	2-0
Manteigas-Bustelo	1-3	Juv. Évora-Moncarapachense	2-2 (6-7, gp)
Esp. Lagos-Lusit. Évora	1-0	Vila Velha Ródão-Caldas	0-5
Sintra Football-Loures	1-0	Louletano-Ferreiras	1-0
Lusitânia Açores-Amora	1-2	Coutada-Fayal	2-0
Sertanense-Oleiros	1-1 (5-3, gp)	Real-Estrela Vendas Novas	4-1
FC Alverca-Sacavenense	3-0	Oriental-Ideal	2-0
GRAP-Portomossense	2-3	Pêro Pinheiro-1.º Dezembro	2-2 (4-2, gp)
Sintrense-Coruchense	1-0 (ap)	Águeda-Ferreira Aves	5-0
U. Almeirim-U. Santarém	2-3	Maria Fonte-Bragança	3-0
Elétrico-Benfica C. Branco	0-7	União Madeira-Vila Real	1-0
UD Leiria-FC Crato	5-0	Amarante-Trofense	2-1
São Roque (Açores)-Torreense	0-1	Pedras Rubras-FC Vizela	0-3
Marinhense-CD Fátima	0-0 (1-4, gp)	Montalegre-Cerveira	1-0
		Fafe-Rebordelo	3-0
		Merelinsense-Ponte Barca	0-0 (5-4, gp)
		Mirandela-Atl. Arcos	2-0
		GD Prado-Carção	1-2
		Pedras Salgadas-Vila Pouca	3-1
		Lus. Vildemoinhos-Ançã	3-2
		FC Vilarinho-AD Oliveirense	0-2
		Mortágua-Anadia	4-2
		Vila Cortez	0-3
		Ginásio Figueirense (C.Rodrigo)	
		Condeixa-Oliv. Hospital	0-0 (5-4, gp)
		Beira Mar-Pampilhosense	6-0
		Porto Cruz-São Martinho	0-3
		Coimbrões-Régua	4-1
		Arouca-Rebordosa	5-0
		Canelas 2010-Valadares Gaia	3-1
		SC Espinho-Castro Daire	2-0
		Paredes-Lourosa	0-0 (2-4, gp)
		Gondomar-Leça	3-1
		Praiaense-Fábrica Barreiro	4-0 (ap)
		Rabo Peixe-Olimpico Montijo	1-0
		Fontinhas-Pinhalnovense	1-3 (ap)
		a)Adiado para dia 15 de setembro	

CAMPEONATO DE PORTUGAL – SÉRIE B

Resultados	Classificação							
	J	V	E	D	F-C P			
Trofense-USC Paredes	1-4	Coimbrões	3	3	0	0	9-5	9
Lusitano Vildemoinhos-Leça FC	1-2	Leça	3	3	0	0	6-2	9
Castro Daire-Gin.Figueirense	0-1	Lourosa	3	2	1	0	6-2	7
SC Espinho-Vila Real	5-0	Paredes	3	2	1	0	5-1	7
Valadares-Sanjoanense	1-4	SC Espinho	3	2	0	1	6-1	6
Canelas 2010-Pedras Rubras	3-1	Sanjoanense	3	2	0	1	8-5	6
Amarante-Felgueiras 1932	0-0	FC Arouca	3	2	0	1	5-5	6
Coimbrões-Gondomar	4-2	Canelas 2010	3	1	2	0	4-2	5
Lourosa-FC Arouca	4-1	Valadares	3	1	1	1	6-6	4
		Lus. Vildemoinhos	3	1	0	2	7-5	3
		Felgueiras 1932	3	0	3	0	2-2	3
		Trofense	3	1	0	2	3-6	3
		GC Figueirense	3	1	0	2	3-6	3
		Vila Real	3	1	0	2	2-10	3
		Gondomar	3	0	1	2	4-7	1
		Pedras Rubras-Amarante	3	0	1	2	0-3	1
		Sanjoanense-Canelas 2010	3	0	0	3	2-6	0
		Leça-Valadares	3	0	0	3	1-5	0
		FC Arouca-Felgueiras 1932	3	0	0	3	1-5	0



Mário Felgueiras, que havia assinado pelos tigres, anunciou via redes sociais o final da sua carreira



Futebol Clube do Porto e Academia José Moreira assinam protocolo no Hotel Solverde

Pinto da Costa recorda apoio do Comendador Manuel de Oliveira Violas aos dragões há 32 anos, na presença do neto, Pedro Violas e Sá

A Academia José Moreira e o Futebol Clube do Porto assinaram, a segunda-feira ao final da tarde, no Hotel Solverde, na praia da Granja, o protocolo que liga aquela academia aos dragões. Na cerimónia, que contou com a presença do presidente do Futebol Clube do Porto e do Administrador do Grupo Violas, Pedro Violas e Sá, foi apresentada a equipa sénior feminina de voleibol e o staff técnico que irão vestir as cores azuis e brancas.

Manuel Proença

Na cerimónia de assinatura do protocolo, o presidente do Futebol Clube do Porto, Jorge Nuno Pinto da Costa não poupou elogios a José Moreira que iniciou a sua atividade como atleta dos

dragões "há muitos anos, em 1967, quando eu era diretor do clube das Atividades Amadoras, na presidência do saudoso Afonso Pinto Magalhães. Por isso, tive a felicidade de lhe poder dar as boas-vindas ao Futebol Clube do Porto na sua carreira. É uma

alegria enorme, passados tantos anos, como presidente do Futebol Clube do Porto, ter formalizado este acordo que é uma homenagem, não só ao voleibol, mas também a José Moreira como foi como atleta, treinador, como homem e pessoa que se dedica a



proporcionar a prática do desporto aos jovens".

Pinto da Costa disse, também, estar feliz "por esta cerimónia se realizar no Hotel Solverde. É a casa do Futebol Clube do Porto aos fins-de-semana. Foi aqui que se festejou o último título de fu-

tebol, ainda com um pequeno incêndio na garagem, numa noite memorável. Foi aqui que se prepararam muitas vitórias e muitos êxitos".

Jorge Nuno Pinto da Costa, dirigindo-se a Pedro Violas e Sá, fez questão de reafirmar "uma grande considera-

ção pela família Violas", contando um episódio:

"Em 1982, quando tomei posse como presidente do Futebol Clube do Porto, o clube tinha grandes dificulda-





des. E um amigo comum, senhor Manuel Couto, conhecido por Neca Couto, lançou uma ideia para me ajudar. Ele foi o potencial candidato, nessa altura, a presidente do clube, mas acabou por me 'passar a bola' a mim. E, por isso, sentiu-se na obrigação de me ajudar, lançando uma campanha em que 100 sócios do clube iriam emprestar durante seis meses, duzentos contos, sem juros. E um dia disse-me:

- Vamos a Espinho jantar com o Comendador Manuel de Oliveira Violas, que ele também vai entrar.

Vimos jantar e, no fim, quando o saudoso Neca Couto pôs o problema ao senhor Comendador Manuel Violas, ele disse o seguinte:

- Eu não gosto de emprestar dinheiro! Mas eu vou dar. Não é duzentos, mas quatrocentos contos. Vou dar duzentos por mim e duzentos pelo meu filho.

Nunca esqueço isso que há 32 anos foi importantíssimo para nós, que tínhamos grandes dificuldades e traduzia, sobretudo, porque ele não era um dragão de coração, a visão que ele tinha de que o Futebol Clube do Porto era importante para a cidade, para a região e para a demonstração de força que o Norte necessitava.

Tenho a certeza de que o meu amigo (Pedro Violas e Sá) interpreta bem com essa sua colaboração, com este seu amor ao Futebol Clube do Porto, os sentimentos do seu avô".

Sobre o novo projeto, Pinto da Costa disse:

"É uma alegria muito grande que o Futebol Clube do Porto através das vossas pessoas tenha a oportunidade de poder concretizar este projeto. As minhas palavras finais serão para a equipa técnica, para o Rui Moreira, para as atletas: são muito bem-vindos ao Futebol Clube do Porto.

O Futebol Clube do Porto está um bocadinho maior, mais alto e mais bonito. Compreenderão que ao longo da época, vestir a camisola do Futebol Clube do Porto é um orgulho, uma responsabilidade, mas será a forma de serem mais reconhecidas nos vossos êxitos, no trabalho e no desempenho".

E concluiu:

"Todo o edifício que se constrói tem que assentar em quatro pilares: rigor, competência, paixão e ambição. O rigor com que esta associação foi criada e mantida é uma garantia; a competência com que têm exercido todos e cada um o seu lugar, também são uma certeza; a paixão é fundamental e são a houvesse pelo voleibol, pelo Futebol

Fotos MANUEL PROENÇA



Clube do Porto e pelo desporto não estaríamos aqui; a ambição, tenho a certeza que nessa juventude radiosa, tem de existir forçosamente e têm de pensar que têm de vencer para vossa felicidade e para a alegria daqueles que confiam em vós".

Por sua vez, o Administrador do Grupo Violas, Pedro Violas e Sá recordou o início da Academia José Moreira:

"Se me perguntassem, há cinco anos, se tudo isto seria

possível, a resposta seria negativa. Contudo, as estrelas estavam alinhadas no sentido em que as pessoas que poderiam levar por diante este projeto eram pessoas amigas de verdade".

Pedro Violas e Sá lembrou, também, que "o professor José Moreira foi meu treinador de voleibol há mais de 30 anos e joguei na Associação Académica de Espinho. A cidade de Espinho tem duas equipas e uma delas, o Sporting Clube de Espinho, é um

símbolo na modalidade".

Segundo Pedro Violas e Sá, "o Grupo Violas já patrocina o Futebol Clube do Porto, com a marca Super Bock. Mas neste projeto do voleibol feminino há um pessoal envolvido, pelo carinho especial que tenho por esta modalidade. A ideia de juntar a Academia José Moreira ao Futebol Clube do Porto é genial", afirmou na esperança de que "este seja um projeto ganhador. e acredito que o que vem aí ainda será melhor".

À equipa sénior feminina, Pedro Violas e Sá deixou uma mensagem:

"As jogadoras e a equipa técnica não estão neste projeto por acaso! Por isso, o potencial é enorme. É uma equipa para lutar pelo título. E tanto quanto sei, nas camadas jovens essa possibilidade também existe. E só dessa forma poderia ser porque com o símbolo do Futebol Clube do Porto nada menos se espera do que lutar pelo título. Sei que a dedicação é extrema. E,

por isso, é com trabalho e disciplina que se alcançam os êxitos. Como principal patrocinador da equipa, espero que deem o melhor, nos treinos e nos jogos e que animicamente estejam bem. Nada vos irá faltar. É por isso que o Futebol Clube do Porto, Academia José Moreira e nós estamos unidos".

E terminou:

"Trata-se de um projeto bonito e inovador no Futebol Clube do Porto. Tem uma oportunidade única de mostrar às modalidades que têm masculino que são iguais ou melhores. Acho que já era tempo de o Futebol Clube do Porto ter a sua camisola no feminino. Estarei presente em quase todos os jogos e irei estar atento", prometeu.

Por fim, José Moreira recordou o seu percurso no Futebol Clube do Porto como atleta, desde os 15 anos, até chegar às funções de treinador e onde conquistou 25 títulos nacionais e fez um historial sobre a fundação da Academia José Moreira, onde tiveram um importante papel o seu filho, Rui Moreira e os seus colaboradores, José Carlos Alves e José Magalhães.

José Moreira considerou primordial "o apoio do dr. Pedro Violas e Sá" no arranque do projeto. "Quando se dá vida um projeto desta envergadura, todos os apoios são importante, quer sejam de ordem económica, quer sejam de incentivo. E por isso, não posso esquecer o apoio dado pelo presidente do Futebol Clube do Porto, Jorge Nuno Pinto da Costa", pelo qual "nutro uma admiração".

José Moreira não escondeu que "o Futebol Clube do Porto é, desde sempre, o meu clube. Todo esse período ligado ao Futebol Clube do Porto marcou-me como jogador, como treinador e como pessoa. A mística do clube azul e branco é de tal modo especial que fez crescer em mim um sonho: o de um dia ter uma escola que estivesse ligada ao Futebol Clube do Porto. Foi esse sonho de uma vida que está na génese da Academia José Moreira há cinco anos atrás", explicou.

E prosseguiu:

"Todas as experiência e vitórias evidenciadas no voleibol fizeram-me idealizar aquilo que pretendia para a formação do voleibol português - formar atletas de nível, de eleição, segundo o meu conceito de trabalho".

Por fim, José Moreira lembrou que "as dificuldades sentidas inicialmente, de algumas pessoas terem dificuldade em acreditar que a Academia conseguiria sobreviver, foram ultrapassadas, com muito trabalho e dedicação por parte de todos os envolvidos".



Foto DIREITOS RESERVADOS

APAM no Encontro Internacional do Círculo dos Amigos das Artes Marciais - GALIBUDO 2019, em Espanha

Realizou-se em Vilalba - Lugo, Espanha, no sábado e no domingo, um encontro internacional de artes marciais multi-estilos.

Uma vez mais a Associação Portuguesa de Artes Marciais (APAM), fez-se representar pelo diretor técnico adjunto, Carlos Tavares e pelo monitor, Ricardo Almeida, do Viet Vo Dao - Tran Vo Dao de Matosinhos.

O encontro marcial internacional, Galibudo 2019, foi organizado pela Escola de Taekwondo Moo Duk Kwan de Vilalba, sob a responsabilidade de Mestre Antonio

Montes, diretor técnico desta escola.

Este encontro técnico e de intercâmbio entre os vários estilos envolvidos, contou com a presença de 60 praticantes e teve como preletores principais: mestres José Luís de Antonio Herrera, 6.º Dan de Judo, 8.º Dan de Jiu Jitsu e membro da Dai Nippon Butoku; mestre Luís Agrelo, 7.º Dan de Judo, 2.º Dan de Ju Jutsu; e Henrique Fernandez, 8.º Dan de Taekwondo.

O estágio técnico decorreu durante todo o dia de sábado. Durante o período

da tarde foi apresentada uma situação aos mestres mais graduados dos diferentes estilos, tendo os mesmos proposto uma resolução dentro dos seus estilos.

O evento decorreu nas instalações do pavilhão municipal de Vilalba -Lugo.

A Galibudo, tem como objetivo principal cimentar entre os participantes os princípios éticos, tais como a tolerância e o respeito entre todos os estilos, sistemas, praticantes, mestres e fortalecendo a amizade entre os mestres e a divulgação da prática e dos valores nobres das artes

marciais.

No noite de sábado, realizou-se um jantar de convívio, no Parador de Vilalba, e onde se efetuou a entrega de

diplomas aos novos Membros Vitalícios do Círculo Internacional dos Amigos das Artes Marciais, entre eles ao mestre espinhense Carlos Tavares e

uma homenagem muito sentida a mestre Félix Serrano Perez, um dos grandes obreiros do CIAAM, que recentemente partiu!

Academista Bárbara Santos conquista o 'ouro' em Portimão

Bárbara Santos, atleta da Associação Académica de Espinho voltou a subir ao lugar mais alto do pódio para ouvir a Portuguesa após vencer, brilhantemente, a final individual do aparelho de Corda. Esta vitória surge depois de já ter conquistado o 'ouro' na classificação geral com a sua colega Dalia Porokhnya.

Foi uma excelente participação das atletas academistas Bárbara Santos e Mariana Fonseca no 28.º Torneio Internacional de Portimão, em representação de Portugal. As atletas do Mocho obtiveram excelentes resultados, fruto do excelente trabalho que têm vindo a realizar.



Foto FPG/DIREITOS RESERVADOS

FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL					CAMPEONATO DISTRIITAL AVEIRO									
JUVENIS (SUB17) 1.ª FASE - SÉRIE B					JUNIORES (SUB19) 1.ª DIVISÃO									
SC Espinho-Padroense (Espinho/ domingo/11h)	Rio Ave-SC Espinho	Alba	0	0	0	0	0-0	0						
Seia-Feirense	Dragon Force-Cesarense	Fermentelos	0	0	0	0	0-0	0						
Lourosa-Académico Viseu	Feirense-Salgueiros	Paivense	0	0	0	0	0-0	0						
Resultados					Resultados									
Régua-Marialvas 4-3	Cesarense-Feirense 0-14	S. João Vêr	0	0	0	0	0-0	0						
Boavista-Anadia 3-0	Salgueiros-Freamunde 2-2	Mourisqueuse	0	0	0	0	0-0	0						
Padroense-FC Porto 0-3	Varzim-Moreirense 0-3	Cesarense	1	0	0	1	1-2	0						
Feirense-SC Espinho 1-1	FC Porto-Rio Ave 3-0	Esmoriz	1	0	0	1	2-4	0						
Académico Viseu-Seia 4-0	SC Espinho-Dragon Force 1-0	Argoncilhe	1	0	0	1	2-6	0						
Lourosa-Tondela 2-3	Paços Ferreira-Boavista 0-3	Próxima jornada												
Classificação					Classificação					Próxima jornada				
J V E D F-C P	J V E D F-C P	J V E D F-C P												
FC Porto 4 4 0 0 16-0 12	Boavista 3 3 0 0 11-0 9	Fiães-Paivense												
Boavista 4 3 1 0 12-4 10	Feirense 2 2 0 0 18-1 6	Taboeira-SC Espinho (Taboeira/ sábado/15h30)												
Tondela 4 3 1 0 12-5 10	SC Espinho 3 2 0 1 13-4 6	S. João Ver-Esmoriz												
SC Espinho 4 3 1 0 15-2 10	FC Porto 2 2 0 0 7-0 6	Sanjoanense-Alba												
Padroense 4 3 0 1 13-4 9	Moreirense 3 2 0 1 7-2 6	LAAC-Águeda												
Feirense 3 1 1 1 6-5 4	Rio Ave 3 1 1 1 4-4 4	Avanca-Fermentelos												
Anadia 4 1 0 3 4-10 3	Paços Ferreira 3 1 1 1 3-5 4	Cesarense-Argoncilhe												
Lourosa 4 1 0 3 8-10 3	Salgueiros 3 1 1 1 11-5 4	Arrifanense-Feirense												
Académico Viseu 4 1 0 3 5-10 3	Dragon Force 3 1 0 2 2-5 3	U. Lamas-Mourisqueuse												
Régua 4 1 0 3 6-21 3	Freamunde 3 0 1 2 2-11 1	INICIADOS (SUB15) 1.ª DIVISÃO												
Marialvas 3 0 0 3 5-8 0	Varzim 3 0 0 3 0-8 0	1.ª Jornada												
Seia 4 0 0 4 1-24 0	Cesarense 3 0 0 3 1-34 0	Beira Mar-Estarreja												
Próxima jornada					Próxima jornada									
(22 setembro)					(22 setembro)									
FC Porto-Boavista	Boavista-Varzim	Oliveirense-Soutelo												
Tondela-Marialvas	Freamunde-Paços Ferreira	Oliveira Bairro-Fiães												
Anadia-Régua	Moreirense-FC Porto	Gafanha-SC Espinho (Gafanha/ domingo/11h)												

Dois reforços no Mocho

Filipe Pinto e Filipe Sousa são dois dos novos reforços da equipa de voleibol de seniores masculinos da Associação Académica de Espinho e que na época passada representaram o Leixões. Tanto um como o outro regressam, assim, ao clube do Mocho. Filipe Pinto, oposito, tem 28 anos e Filipe Sousa, com 24 anos, é central.

Entretanto, o treinador dos academistas, Alexandre Afonso, chamou à equipa sénior o jovem academista Tomás Moreira que irá, assim, integrar a pré-época. Tomás Moreira conta já com nove anos nos escalões de formação do clube do Mocho e ocupa a posição de líbero. Na época passada, o jovem atleta estava no escalão de juniores e também foi chamado algumas vezes à equipa sénior.

Workshop Formação no Centro Multimeios

A Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho e a Associação de Futebol de Aveiro vão realizar no sábado, entre as 14 e as 17h30, no Centro Multimeios de Espinho, um Workshop Formação.

A iniciativa contará como oradores/palestrantes, João Vieira Pinto (Diretor da Federação Portuguesa de Futebol), João Ferreira (treinador de futebol do Sporting Clube de Espinho), Manuel Machado (treinador de futebol), Vasco Miguel Costa (médico pós-graduado em Medicina Desportiva e médico-chefe da Volta a Portugal em bicicleta), André Seabra (diretor da Portugal Football School), Tiago Paiva (presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho), Arménio Pinho (presidente da Associação de Futebol de Aveiro), Alexandre Mestre (advogado e ex-secretário de Estado da Juventude e Desporto) e Vicente Pinto (vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho).

Grande exibição sem a 'estrelinha' da sorte

Os pupilos do mister Fábio Paquete (sub17 do Sporting Clube de Espinho) deslocaram-se a Terras de Santa Maria da Feira. Uma viagem curta mas sempre difícil ante um adversário que vinha de uma exibição muito positiva na casa do Futebol Clube do Porto.

Foi um jogo, em desde o apito inicial mostrou uma vez mais, um Sporting de Espinho muito forte, moralizado e ciente do seu valor. Assumindo as despesas do jogo com uma excelente circulação de bola e impondo um ritmo que asfixiava e anulava as boas intenções da turma fogaiceira. As oportunidades de golo surgiam mas a bola teimava em não querer entrar na baliza da equipa da casa.

O Feirense por seu lado tentava libertar-se da teia espinhense jogando em profundidade mas sem resultado. Os locais somente de bola parada conseguiam importunar a defensiva tigre.

Curiosamente, foi num

desses lances que ao minuto 32, o Feirense, acabou com alguma felicidade à mistura, por marcar e adiantar-se no marcador.

O Sporting Clube de Espinho manteve a mesma toada e perto do intervalo, Pedro Sousa "Gabi", que efetuou uma exibição de luxo, numa excelente jogada coletiva a rematar ao lado já no interior da área.

Na etapa complementar, o Sporting de Espinho manteve a mesma dinâmica de jogo, mas a bola teimava em não querer entrar na baliza do guarda-redes Afonso que ia adiando o inevitável golo. O tigre Gustavo Almeida foi sempre um pesadelo para os defensores feirenses e aos 55 minutos em mais um serpentejar à Guga, e já dentro da área, acaba por ser rasteirado por um defensor da equipa da casa. A equipa de arbitragem que já em alguns lances havia tomado algumas decisões duvidosas a desfavor do conjunto vareiro, fez vista grossa ao não marcar o casti-



Foto NENÉ

go máximo.

Os tigres não vacilaram e volvidos poucos minutos, precisamente ao minuto 62 chegaram ao merecido golo por intermédio do central Eduardo Ribeirinho que de cabeça repôs justiça no marcador.

Até final, fruto do calor e do desgaste físico acumulado por ambas as equipas o jogo poderia ter pendido para qualquer um dos lados.

O Sporting de Espinho teve a mais flagrante oportu-

nidade de golo através de André Corredoura que não conseguiu emendar a bola para o fundo das redes.

Por sua vez, o Feirense dispôs de duas boas oportunidades de golo mas valeu Rodrigo Silva com excelentes intervenções.

Arbitragem com nota negativa.

**Feirense, 1
SC Espinho, 1**

Jogo no Complexo Desportivo do Clube Desportivo

Feirense, em Santa Maria da Feira.

Árbitro: Márcio Torres (AF Viana do Castelo).

Árbitros assistentes: Bruno Rocha e Emanuel Rocha. Ao intervalo: 1-0.

Clube Desportivo Feirense - Afonso Silva; Miguel Sá, Nuno Fernandes (cap.), Alexandre Santos e Bruno Leandro; Guilherme Tavares, Rui Ferreira e Diogo Costa; Daniel Marques, Tomás Carvalho e Leonardo Brandão.

Substituições: Rui Fer-

reira por Nuno Mendes (45), Leonardo Brandão por João Costa (62), Diogo Costa por Francisco Dias (68) e Tomás Carvalho por João Grilo (80).

Não utilizados: João Moutela, João Coelho e Guilherme Lopes.

Treinador: Samuel Nunes.

Sporting Clube de Espinho - Rodrigo Silva; Gonçalo Costa, Eduardo Ribeirinho, Ricardo Rocha (cap.) e Luís Rocha; Diogo Silva, Luca Lottito e Pedro Sousa; Miguel Silva, Gustavo Almeida e André Corredoura.

Substituições: Pedro Sousa por Martim Oliveira (73), André Corredoura por Jorge Ferreira (80), Luca Lottito por Gustavo Ribeiro (83), Miguel Silva por

Gustavo Soares (83).

Não utilizados: Diogo Guimarães, Gonçalo Ventura e Tiago Sousa.

Treinador: Fábio Paquete.

Golos: 1-0, por Miguel Sá (32); 1-1, por Eduardo Ribeirinho (62).

Cartões Amarelos: Jorge Ferreira (80) e Gustavo Almeida (84).

Nené

Foto DIREITOS RESERVADOS



Associação Mar de Espinho em oitavo na Taça de Portugal

Espinho esteve presente na Taça de Portugal 2019, representado pela Associação

Mar de Espinho, que decorreu esta semana na Ericeira e entre os 24 clubes em prova, conseguiu alcançar a oitava posição.

A Taça de Portugal acontece anualmente e durante uma semana, os clubes de Portugal disputam entre si nas modalidades de Surf, Bodyboard e Longboard com alguns dos melhores atletas do País.

Pela primeira vez, a Associação Mar de Espinho esteve presente nesta competição, com 18 atletas nas várias modalidades. Os atletas espinhenses juntaram-se das várias escolas surf de Espi-

nho para representar em união a nossa cidade, dignificando a participação com a oitava posição e deixando a promessa para um melhor resultado no próximo ano.

Eis os atletas presentes e os resultados individuais:

Luís Godinho, 17.º lugar em Longboard; José Diogo, 17.º lugar, em Longboard e 9.º lugar em Surf; Bernardo Costa, 17.º lugar Longboard e 17.º lugar em Surf; Nuno Linhares, 17.º lugar em Longboard e 25.º lugar em Surf; Diogo Coutinho, 13.º lugar em Bodyboard; André Araújo, 19.º lugar em Bodyboard; Renato Vieira, 7.º lugar em

Bodyboard; Guilherme Araújo, 19.º lugar em Bodyboard; Afonso Guerra, 9.º lugar em Bodyboard; Henrique Vidal, 25.º lugar em Bodyboard e 25.º lugar em Surf; Núria Maganinho, 17.º lugar em Surf; João Tavares, 9.º lugar em Bodyboard e 25.º lugar em Surf; Diogo Tavares, 7.º lugar em Bodyboard e 13.º lugar em Surf; Maria Silva, 9.º lugar em Bodyboard e 9.º lugar em Surf; Luísa Meneses, 13.º lugar em Bodyboard e 18.º lugar em Surf; Leonor Lima, 13.º lugar em Bodyboard; Ricardo Faustino, 13.º lugar em Surf; e Leo Silva, 13.º lugar em Surf.

Torneio Internacional Solverde amanhã e no sábado com espanhóis do Alcobendas

Está agendado para amanhã e sábado, o XXX Torneio Internacional Solverde de hóquei em patins, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

A edição deste ano irá contar, além do clube organizador, a Associação Académica de Espinho, com a participação do Famalicense Atlético Clube, Escola Livre Hóquei Patins e Club Patín Alcobendas (Madrid, Espanha).

Este torneio internacional que conta com o patrocínio da Solverde Casinos & Hotéis marca o arranque da época de hóquei em patins dos academistas e terá o seguinte programa:

Sexta-feira - AA Espinho-Escola Livre, às 20h30; Famalicense-Alcobendas, às 22 horas.

Sábado - Disputa do terceiro e quarto lugar, às 16 horas; Final, às 17h30; Cerimónia de entrega de prémios, às 19 horas.

Sub23 academistas vencem torneio da Póvoa de Varzim

A equipa de sub23 de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho venceu o torneio da Póvoa de Varzim, após vitória sobre o Hóquei Clube de Braga, por 3-2.

Os academistas haviam vencido, no primeiro jogo, o conjunto da casa, o Clube Desportivo da Póvoa, por 4-3.

Colombiano Carlos Mosquera reforça vólei dos tigres

Carlos Mosquera vai jogar na equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho esta época. O colombiano regressa a Espinho sete anos depois de ter iniciado a sua carreira como internacional, reforçando, assim, o plantel dos tigres que será liderado por Vítor Pinto.

HEPATITE C

É a oportunidade para exigir a adoção de estratégias para o diagnóstico do maior número de casos e o acesso ao tratamento para todos, incluindo os mais vulneráveis e marginalizados.

Existem cinco tipos de hepatite viral (A, B, C, D e E) mas as hepatites B e C são as mais importantes, pois evoluem para a cronicidade, constituindo um grave problema de saúde pública. Tratam-se de infeções provocadas por vírus que são transmitidos através da exposição ao sangue ou fluidos corporais de uma pessoa infetada.

Estes vírus afetam o fígado, podendo provocar inflamação, cirrose e, nalguns casos, cancro hepático. À escala mundial, as hepatites virais causam todos os anos a perda de 1,4 milhões de vidas, mas apesar do seu impacto, calcula-se que nove em cada dez pessoas com a doença desconheçam estar infetadas.

Estima-se que na União Europeia a prevalência seja de 0,9 por cento para a infeção pelo vírus da hepatite B e de 1,1 por cento para o vírus da hepatite C, o que corresponde à existência de 4,7 milhões e de 5,6 milhões de infetados, respetivamente. Em Portugal, o número real de casos não é conhecido, mas o número de infetados por cada um destes vírus poderá aproximar-se dos 100 mil. Alguns milhares de casos foram já identificados e sujeitos a tratamento, mas sabemos que existem ainda muitos casos não diagnosticados, tanto de hepatite B como de hepatite C.

O número de novos casos de hepatite B tem vindo a diminuir ao longo dos anos, fruto da vacinação universal de todos os recém-nascidos, implementada no nosso país há cerca de 20 anos, sendo certo que alguns anos antes fora iniciada a vacinação dos adolescentes na faixa etária dos 11 aos 13 anos. Já para a hepatite C não existe vacina disponível, pelo que a estratégia para a diminuição do número de novos casos se baseia na prevenção, evitando comportamentos de risco para contrair a infeção, e na identificação e tratamento dos casos de doença.

O diagnóstico precoce traz grandes benefícios para as pessoas infetadas, pois permite o tratamento antes que se instalem as lesões hepáticas, e para a saúde de toda a comunidade, já que ao eliminar o foco de infeção evita-se igualmente a sua propagação.

As hepatites crónicas são frequentemente assintomáticas. Quando existem sintomas, os mesmos são vagos e inespecíficos (fadiga, dores de cabeça, náuseas) ou surgem em fases avançadas da doença (icterícia, dor no quadrante direito do abdómen, distensão abdominal ou equimoses cutâneas espontâneas). Perante esta realidade, não é rentável que o diagnóstico seja realizado apenas quando há sintomas.

Assim, os testes de diagnóstico estão recomendados em qualquer pessoa com doença hepática e naqueles com algum risco de exposição a estes vírus, no passado ou no presente, inclusive em todos os casos em que se suspeite de alguma probabilidade, mesmo que mínima, de ter contraído a infeção.

Em Portugal, os testes de rastreio das hepatites são acessíveis através de todos os serviços de saúde, nomeadamente nos centros de saúde e nos hospitais, mas foram já legisladas medidas que facilitam o acesso aos testes, permitindo, às pessoas que os desejem realizar, recorrer diretamente às farmácias comunitárias e aos laboratórios de análises clínicas, onde poderão fazer testes de deteção rápida, sem necessidade de prévia prescrição médica. No entanto, a implementação destas medidas está a decorrer em ritmo muito lento, longe do que seria desejável.

O rastreio universal de toda a população seria a melhor forma de conseguir identificar a maioria dos casos de infeção, pois é a única

(Defesa da) SAÚDE



Arsénio Santos *

que permite diagnosticar os casos em que não são reconhecidos fatores de risco ou os mesmos não são assumidos ou valorizados pelo próprio. No entanto, esta medida teria custos elevados para o Serviço Nacional de Saúde e um rendimento relativamente baixo, atendendo à baixa prevalência da infeção na população. A alternativa é o rastreio dirigido às pessoas e grupos que sabemos terem maior risco de estar infetados.

É um grande desafio conseguir identificar os portadores destes vírus em grupos populacionais em que a infeção tem elevada prevalência, mas que são de abordagem difícil, pois geralmente não procuram por sua iniciativa os serviços de saúde, como é o caso dos utilizadores ativos de drogas injetáveis. É também indispensável dar especial atenção a outros grupos vulneráveis: reclusos, trabalhadores do sexo, sem-abrigo e imigrantes. Estão em curso em todo o país iniciativas dirigidas a essas populações, indo ao encontro das pessoas em risco e oferecendo-lhes a possibilidade de rastreio e de tratamento.

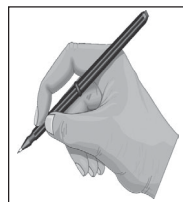
Do ponto de vista de cada indivíduo infetado, é fortemente compensador o diagnóstico precoce da doença, pois todas as formas de hepatite são, atualmente, tratáveis. A hepatite C cura com tratamentos que duram, na maioria das vezes, 8 a 12 semanas. A hepatite B exige muitas vezes medicação crónica, mas que controla perfeitamente a infeção, impedindo a progressão da doença hepática.

O Dia Mundial das Hepatites é uma excelente oportunidade para divulgar o conhecimento sobre estas doenças, motivar os profissionais de saúde para aperfeiçoarem a sua prática no rastreio, diagnóstico e tratamento das mesmas, e sensibilizar as autoridades de saúde e os decisores políticos para a necessidade de alocarem os recursos indispensáveis.

No nosso país, já muito foi conseguido, mas o rastreio está ainda a ser feito de forma muito pontual, heterogênea e descoordenada, e existem alguns constrangimentos no acesso ao tratamento que, estando disponível para todos os que dele necessitem, obriga frequentemente a tempos de espera exagerados. É preciso fazer mais e melhor, se quisermos cumprir a meta proposta pela Organização Mundial da Saúde de erradicar a hepatite C até 2030.

O reforço do rastreio nas situações já anteriormente referidas, realizando-o de forma mais sistemática e organizada para atingir o maior número possível de indivíduos no mais curto espaço de tempo, e o tratamento em tempo útil de todos os casos identificados, é indispensável à obtenção do objetivo da erradicação.

* Internista e Coordenador do Núcleo de Estudos das Doenças do Fígado (da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna)



OPINIÃO

DISCURSO DIRETO

Diogo Almeida e Silva

CHORO DE DOR

Lutaste até ao fim!

Fizeste a tua viagem... e que viagem.

Foste sempre um lutador, cresceste a lutar e num exemplo te tornaste. Para mim um cidadão exemplar que nunca olhou a meios para ajudar. Abraçaste as causas do teu Sporting de Espinho e dos teus Lions, foste o melhor naquilo a que te dedicaste. Enquanto marido e companheiro eras o maior, passeavas pelas ruas da tua cidade de Espinho com exemplar nível. Cabelos cuidavas com superior classe! Vinha gente de longe, de muito longe, só para que lhes pusesse as tuas mãos sábias nos seus cabelos e acabaste homenageado pela maior instituição do mundo! Definhaste rápido, demasiado rápido, mas jamais deixaremos de te lembrar, de cuidar de ti.

Viste partir a tua metade e o teu coração ficou destruído, mas mesmo assim seguiste a tua viagem. Nunca te reorganizaste totalmente porque esse coração mole ficou despedaçado, mas outra luz te iluminou e o anjo que encontraste deu-te, um novo alento, uma nova vontade. Outros, porém, tudo fizeram para te desequilibrar, para perturbar a tua chegada à nova morada. E conseguiram, destruíram-te totalmente, desfizeram o teu pensamento e murcharam as flores que davam cor ao teu coração. Partiste com dor e com mágoa, mas como sempre o fizemos, vamos continuar lembrar a todos o quão grande foste!

Um exemplo de luta, de perseverança, de sucesso. Um cavalheiro como já não há, de irrepreensível educação, um abnegado profissional, um amigo decoração cheio! Nunca te senti de grandes expressões sentimentais, mas vi-te chorar, vi-te sorrir, vi-te feliz, senti-te triste! Andaste comigo ao colo e acabei por também te ajudar a andar.

Agora que partes para a tua eterna morada, eu choro. Choro de dor, mas acima de tudo o meu coração sorri por saber que estarás bem melhor e que em mim permanecerás!

Até já Manuel Fonseca!

Curso Intensivo em Medicina Paliativa

Foi agendado para 8, 24 e 25 de outubro (da 9 às 19 horas), no Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), um Curso Intensivo em Me-

dicina Paliativa.

O curso será de 30 horas de formação, com avaliação final.

Marília Dourado, profes-

sora associada da Faculdade de Medicina de Coimbra e os médicos Florbela Gonçalves, Helena Beça, Carla Mota, e Hugo Ribeiro.



OPINIÃO

A MELHOR TERAPIA É A VIDA

Adolfo Leitão Carvalho

DE VOLTA...

Já foi há alguns anos que tive o privilégio de colaborar com o Jornal *Defesa de Espinho*. De 2004 a 2007, com a rubrica "Contos anões, Acanhadas reflexões", permiti-me dar corda à imaginação e ação aos dedos e juntar alguns textos que viriam a ser condensados e publicados.

Agora... passados mais de 12 anos, após muitos descobrimentos e aventuras, estou aqui com um novo formato. Para além de marido e pai, profissionalmente sou professor e hipnoterapeuta. Diariamente ajudo inúmeras pessoas na resolução de problemas psicoemocionais que muitas vezes são um entrave para se poder viver a vida que se quer viver. Assuntos como medos, fobias, ansiedade generalizada, ataques de pânico, estados depressivos, vícios e dependências, entre outros são passíveis de serem solucionados... Confesso que a minha formação académica de base no âmbito da educação, como professor, ajuda-me a ver todos estes problemas, não como doenças, mas sim como aprendizagens mal aprendidas que ocorreram algures no decurso da vida. Não sei se estarei a ser confuso, mas tentando simplificar, permitam-me dar este exemplo:

- Imagine por exemplo alguém que tem o vício de fumar e que quer largar esse vício. Uma pessoa que se identifica como fumador, sabe que fumar pode matar. Fumar pode criar problemas pulmonares e desenvolver cânceres que podem levar à morte... mais cedo. Fumar pode até mesmo significar respirar por uma máquina e andar com a botija e máscara de oxigénio pela rua. Nos maços de tabaco está escrito "fumar mata - deixe já!".

Ora, por que será uma pessoa continua a fumar mesmo sabendo tido isto? Por que é que alhuém continua a fumar, mesmp sabendo tudo de mal que o cigarro pode fazerR?

Resposta direta: A razão é porque sabe tudo isso intelectualmente! Saber intelectualmente vale... mas vale muito pouco, tendo em conta que nós como seres humanos vivemos as nossas vidas maioritariamente de modo automático e emocional! Somos mais reatores do que atores.

Quando me refiro ao facto de aprendizagem aprendida, quero dizer que, no caso de um fumador, em algum momento do passado o cérebro deste aprendeu que o acto de fumar lhe dava algo supostamente positivo, que pode ter sido: fazer algo fixe com os colegas, imitar os adultos, ou mesmo a sensação de relaxamento, etc. Após repetir o mesmo comportamento muitas vezes (café e um cigarro; conduzir e um cigarro; um copo e um cigarro...) o cérebro aprendeu isso e tornou esse comportamento automático. Por isso parece tão difícil deixar de fumar, porque surge uma batalha (um conflito) entre a nossa parte intelectual e a nossa parte automática. Quer-se deixar de fumar, mas há algo dentro que não deixa. Neste caso específico, o meu papel é ensinar a parte da pessoa (o subconsciente) a tornar-se ex-fumador.

Este é apenas um exemplo, mas é por este motivo que eu estou aqui. Ao longo dos próximos tempos, semana após semana, através desta rúbrica - a melhor terapia é a vida - irei trazer até si alguns temas que ajudem a fazer luz à sua mente, para que possa viver melhor e para que fortaleça a sua mente, porque eu acredito mesmo e sei que a vida é mesmo a melhor terapia que existe.

Caso tenha alguma questão ou assunto que queira ver respondido por meio desta rubrica, pode colocar as suas questões para melhorterapiavida@gmail.com. Todos os emails serão respondidos de modo automático, mas as questões de conteúdo mais pertinente e útil aos leitores serão publicadas na rubrica semanal as respostas às mesmas. O nome e informações pessoais serão omitidas de forma a manter o anonimato e a respeitar a privacidade do participante.

† Filipe de Oliveira Sanguêdo

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram pesar. Comunicam que a Eucaristia de 7.º dia será celebrada dia 13, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 12 de setembro de 2019

José Gomes Sanguêdo
Manuel Gomes de Oliveira Sanguêdo
Maria da Conceição Gomes Sanguêdo Costa
Ana Maria Gomes Sanguêdo Araújo
Rui Jorge Gomes de Oliveira Sanguêdo
Noras, Genros, Netos



Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129

† José Vieira da Cunha

ANTA

Missa do 6.º Aniversário do seu falecimento

Sua esposa, filhos, netos e sobrinha vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 19, próxima quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 12 de setembro de 2019



Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129

† Manuel Gonçalves da Fonseca

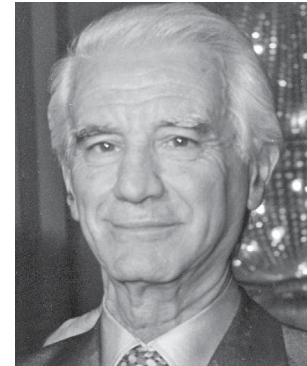
ESPINHO

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 15, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 12 de setembro de 2019

Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129



† Georgina Manuela Manta de Freitas e Silva Beleza

Missa do 12.º Aniversário

Seu marido, filhos, noras e neto vêm, por este único meio, comunicar às pessoas das suas relações e amizade que mandam celebrar missa por alma do seu ente querido, dia 19, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Agradecem desde já a todos quantos possam comparecer.



† D. Fernanda Dias Zagala

Missa de Aniversário Natalício
100 anos - 19/09/2019

Seus filhos, noras, genro, netos, bisnetos e bisneta vêm comunicar que na passagem do 100.º Aniversário Natalício, será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 19, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Agradecem desde já a quem comparecer.

Espinho, 12 de setembro 2019



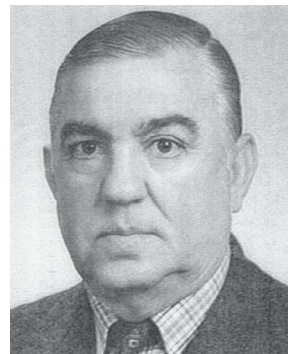
† Fernando Cordeiro

SILVALDE

Faleceu - Agradecimento e missa do 7.º dia

Sua esposa, filho, nora, neto e demais família, cumprem o doloroso dever de participar a todas as pessoas de suas relações e amizade o falecimento do seu ente querido e que o funeral se realiza quinta-feira, dia 12, saindo pelas 17 horas, da Capela Nossa Senhora das Dores - Silvalde, para a Igreja Paroquial de Silvalde, onde será celebrada missa de corpo presente. Findas as cerimónias religiosas, irá inumar em jazigo de família no cemitério local. Comunicam que a missa do 7.º dia será celebrada segunda-feira, dia 16, pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Antecipadamente agradecem a todos quantos participem nestes atos fúnebres.

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256752774 - Tlm. 914096243



† Carla Cristina Gonçalves de Matos Lemos

RUA 38 - ESPINHO

(Neta do Sr. Manuel Camarada)

Agradecimento

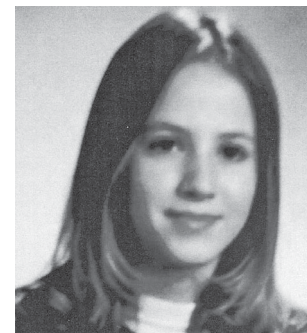
Seus Pais e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade, que tomaram parte no funeral e missa de 7.º dia da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Desde já agradecem a todos quantos participaram nestas cerimónias.

Espinho, 12 de setembro de 2019

A família

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



† Odete Berta da Conceição Brito

Missa de 1.º Ano de Falecimento

"Eu não estou longe, apenas estou do outro lado do caminho"

Recordando-a com muita saudade, seu marido, filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família, vêm por este meio comunicar a todas as pessoas das suas relações e amizades que será celebrada missa por sua alma de 1.º ano de falecimento por intenção da Sra. Odete Berta da Conceição Brito, que faleceu no dia 16-09-2018, será celebrada na próxima Segunda-feira dia 16-09-2019 na eucaristia das 08h00 na Igreja Paroquial São Tiago de Silvalde. A todos a família muito sensibilizada agradece a presença ao ato litúrgico bem como as Vossas orações.

ALMACRISTI - Agência Funerária, Lda. - Silvalde - Telef. 227 343 392 - Tlm. 915 014 404



† António Fernandes de Sousa

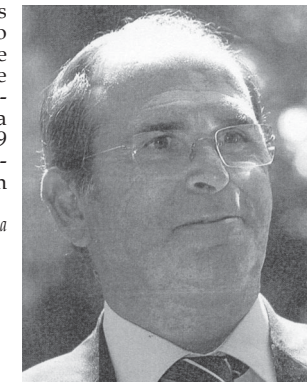
PARAMOS

Agradecimento e missa do 7.º dia

Sua esposa, filhos, noras, netos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido. Comunicam que será celebrada missa do 7.º dia, por sua alma dia 13, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Desde já agradecem a quem comparecer.

Maria Amélia Dias da Costa Pedrosa de Sousa - esposa
Paulo André Dias de Sousa - filho
Vitor Francisco Dias de Sousa - filho
Leandro David Dias de Sousa - filho
Anabela Carvalho de Oliveira Sousa - nora
Fernanda Marques Pinto - nora
André Carvalho Sousa - neto
Luana Pinto de Sousa - neta

AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256752774 - Tlm. 914096243



SILVALDE



Henrique Pereira Leite

"Carvalho"

Missa do 4.º Aniversário de falecimento

Sua esposa, filhos, noras, genro, netos e bisnetos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 14, sábado, pelas 9h30 da manhã na Capela do Senhor do Calvário - Silvalde. Agradecem desde já a todos quantos participarem.

Silvalde, 12 de setembro de 2019



† Fernando Pinto Ferreira de Sá

RUA DA LONGA - ANTA

Agradecimento e Missa do 7.º Dia

Sua esposa, filhos, genro, noras, netos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade, que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Comunicam que a Missa de 7.º dia será celebrada dia 13 setembro, sexta-feira, pelas 19 horas na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

Anta, 12 de setembro de 2019

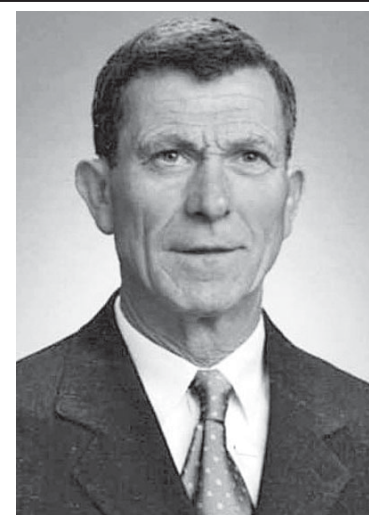
A família

Esposa: Maria Zélia Teixeira Sá

Filhos: Custódio Sá

Rosa Maria Sá

Bruno Fernando Sá



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

“Proteção máxima, risco mínimo” na estrada com as crianças (e não só)

Decorre até domingo, em todo o Território Nacional, uma operação de fiscalização intensiva do uso dos dispositivos de segurança, nomeadamente, do cinto de segurança, dos sistemas de retenção para crianças e do capacete, com o objetivo de promover

comportamentos mais seguros por parte dos condutores e ocupantes dos veículos, e diminuir a gravidade das consequências dos acidentes de viação.

A GNR relembra que cinto de segurança e o sistema de retenção para crianças são

dispositivos de segurança passiva de um veículo automóvel, que têm por finalidade impedir a projeção dos ocupantes, minimizando a gravidade dos ferimentos, em caso de acidente de viação. Por sua vez, o capacete constitui, para os condutores de

veículos de duas rodas, o principal dispositivo de segurança passiva, que tem por função absorver parte da energia do impacto e cujo uso se estima ser responsável por evitar 50% das mortes em resultado de acidente de viação.

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: 918 735 306 * 962 788 407

✝ D. Gracinda Mendes Couto

Missa do 7.º aniversário do seu falecimento

Seus filhos, noras, genro, netos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 15, domingo, pelas 11 horas na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.



A família

Anta, 12 de setembro de 2019

FARMÁCIAS

(Serviço de turnos do concelho de Espinho)
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

- Sexta (13)**
- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227 341 109
- Sábado (14)**
- TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho - Tel. 227 340 352
- Domingo (15)**
- SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho - Tel. 227 340 331
- Segunda (16)**
- PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227 340 250
- Terça (17)**
- HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho - Tel. 227 340 320
- Quarta (18)**
- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227 340 092
- Quinta (19)**
- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227 311 482

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDÁ-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

PRECISA-SE QUARTO para alugar na zona de Espinho. Contactar: 911996659.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA oferece-se para tomar conta de idosa(s) ou criança(s). Contatar tlm. 918131178.

SENHORA toma conta de pessoas idosas (homem/mulher) com muita experiência. Telef. 916033868.

DVD para sempre

As cassetes de vídeo estragam-se

Salve-as para sempre em DVD

Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador | Reportagens,
Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

CUIDE DO SEU CABELO APÓS O VERÃO

VISITE-NOS!!!



GRANDE FARMÁCIA

Direção Técnica: Manuel João Paiva
Rua 8, n.º 1025 4500-372 Espinho
Telef. 227340092



Instagram



Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO

* Master em Implantologia

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937

espinho@clinicaspacheco.com

1960 59 ANOS 2019

Vidraria Ferreira

Ferreira & Ferreira, Lda.

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS
TIJOLOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 180 - Zona Ind. Silvalde - 4500-628 ESPINHO
Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA | BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS * SAMS * CGD * ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro - Sala W - Rua 23, n.º 174 - Telef. 22 734 86 93

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melinhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

Clínica Médica Dentária ROSA NEVES

ORTODONTIA FIXA E INVISÍVEL

Implantologia * Prótese Fixa/Removível

Cheque-Dentista alargado aos 16/18 anos

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Contactos: 227 340 116 / 914 961 367

Aipal

Padarias, Pastelarias e muito mais...

PAULO LIMA

INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

SERVIÇOS

- Instalações elétricas
- baixa / média tensão
- Contratos de manutenção
- Piquete de avarias
- Manutenção a postos de transformação

Técnico Responsável Instalações Elétricas 48501 DGE

PEÇA JÁ O SEU ORÇAMENTO!

tlf. 227 345 857 / tlm. 924 314 267
geral@iepl.pt / orcamentos@iepl.pt

Carolina Deslandes nos festejos da Senhora da Ajuda

Procissão (com bênção ao mar) no domingo

Conforme o Jornal *Defesa de Espinho* revelou na pré-terita edição, a procissão em honra de Nossa Senhora da Ajuda realiza-se às 16h30 de domingo, antecedida de missa solene às 11 horas no adro da capela.

A procissão sai junto da Capela de Nossa Senhora da Ajuda, sobe a Rua 23, vira na Rua 10, desce a Rua 33 e ruma até à Rua 2 para a bênção ao mar. E prossegue ruma até junto do Casino, sobe a Rua 19, vira na Rua 18 e desce na

Rua 23, em direção à capela.

Os tapetes de flores são realizados nas ruas 2, 19, 18 e 23 (excetuando partes das ruas 23 e 19 devido às obras da requalificação da área libertada à superfície do enterramento do canal ferroviário).

O programa profano deste ano consta de João Só, às 22 horas de sexta-feira, na Alameda Maia/Brenha, de um "despique" da Banda de Música da Cidade de Espinho e da Banda Musical S.

Tiago de Silvalde no Largo da Câmara Municipal, entre as 15h30 e as 20 horas de sábado e do espetáculo de Carolina Deslandes

atua às 22 horas, na Alameda Maia/Brenha, seguido de fogo-de-artifício.

Kapittal tem espetáculo reservado para as 22 horas do dia 15, na Alameda Maia/Brenha, culminando o cartaz com o concerto da Tuna Musical de Anta às 21h30 den segunda-feira, no Largo da Câmara Municipal.



Fotos VÍTOR LANCHAS



Procissão da Senhora das Dores em Silvalde

Programa festivo apenas de cariz religioso

Realizou-se na tarde de domingo a procissão em honra de Nossa Senhora das Dores, em Silvalde, tendo sido celebrada eucaristia durante a manhã.

O cortejo religioso foi integrado por diversos andores e com o pároco Manuel António

no pátio e muitos fiéis crentes da Senhora das Dores ou admiradores de procissões.

O programa religioso da festividade encerrou no domingo com uma missa marcada para as 11 horas na Capela de Nossa Senhora das Dores.

REGRESSO ÀS AULAS

2 ÓCULOS
DE MARCA
COM LENTES INCLUÍDAS

99.50
€

Promoção válida de 1 de Setembro a 30 de Novembro de 2019. Consultar condições da campanha (armações e lentes) na loja. Financiamento mínimo 99.50€ (10 prestações mensais de 9.95€/mês). TAN E TAEG DO CARTÃO DE CRÉDITO OPTICALIA: 0%. A utilização do crédito está condicionada a 1 mensalidade mínima de 9.95€. Crédito disponibilizado pela Abanca Serviços Financeiros e sujeito à sua aprovação. As lojas OPTICALIA atuam como intermediárias de crédito a título acessório e sem carácter de exclusividade.

OPTICALIA[®]
ESPINHO

Consultas Diárias
Optometria e Contactologia
Medição de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340 / 964 706 973