

# DEFESA DE ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt  
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 87 □ Número 4563 □ Quinta-feira, 19/setembro/2019 □ Preço: € 0,70 (Incluindo IVA)



Foto ISABEL FAUSTINO



Festividades em honra de Nossa Senhora da Ajuda cumprem a tradição, apesar dos constrangimentos provocados pelas obras na superfície do túnel ferroviário.

## Carolina Deslandes deslumbra e procissão atrai milhares de fiéis

páginas 10 e 11

Foto VÍTOR LANCHA



## Sucesso operacional

Comunidade piscatória e intervenientes do Dispositivo de Salvamento Aquático homenageados.

página 2

## Proeza

Helena Lemos foi a primeira mulher portuguesa a completar os cerca de 1200 quilómetros em bicicleta no Paris-Brest-Paris. "Tudo tem de ter um grau de dificuldade e é isso que puxa por mim", mas "não foi nada fácil meter-me neste desafio sozinha."

páginas 6 e 7

PUB.

### CASINO ESPINHO

# SOY TRADICIÓN

20.21 SET  
JANTAR ESPECTÁCULO

SOLVERDE  
CASINOS · HOTÉIS

Opticenter®

www.opticenter.pt



Óculos **Monofocais**  
com anti-reflexo

**79€**

Óculos **Progressivos**  
com anti-reflexo

**249€**

OFERTA DO 2.º PAR

**PROGRESSIVOS**

PARA SI OU PARA QUEM QUISER!

Inclui lentes 1.5, anti-reflexo top até 3D esf. e 2D cil. Oferta de armação de campanha. Oferta do 2.º par Progressivos Premium. Não acumulável com outras campanhas. Consulte as condições em loja. Válido de 01.01.19 a 31.03.19.

ESPINHO - RUA 23, 374 ☎ 224 082 790



# Liga dos Amigos do Hospital de Espinho planta oliveira



Foto VÍTOR LANCHA

A Liga dos Amigos do Hospital de Espinho plantou uma oliveira no jardim da antecâmara do edifício, na tarde de segunda-feira, no âmbito dos 40 anos do Serviço Nacional de Saúde e cor-

respondendo ao desejo de António Arnaut, o mentor do SNS, e que consiste na plantação de uma árvore em cada espaço que se enquadre no projeto.

O grupo do voluntariado

da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho procedeu à plantação de uma árvore, fazendo assim jus aos valores que norteiam a sua ação social em prol dos outros e necessariamente de quem mais ca-

rece. Por um lado, foi reforçado o cariz altruísta do voluntariado e, por outro, ficou registado o contributo ambiental.

Acresce sublinhar a atividade desenvolvida ao lon-

go de décadas de quem já deu algo de si no seio da Liga dos Amigos do Hospital de Espinho e/ou de quem a corporiza e dinamiza no presente.

Lúcio Alberto



Policlínica Central de Espinho, Lda.

### Especialidades:

ALERGOLOGIA RESPIRATÓRIA  
ANESTESIOLOGIA  
CIRURGIA  
CLÍNICA GERAL / MEDICINA FAMILIAR  
DERMATOLOGIA  
ELECTROMIOGRAFIA  
ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO  
ENFERMAGEM  
GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA  
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO  
FISIOTERAPIA

Telef. 227 330 640 (10 linhas)  
Tlm. 961 788 984  
Consultórios - Espinho:  
Rua 33, n.º 408  
Rua 16, n.º 1143  
Psicopedagogia - Espinho:  
Rua 14, n.º 437  
Fisioterapia - Ponte d'Anta:  
Telef. 227 330 060  
Tlm. 937 827 310  
[www.policlinicaespinho.pt](http://www.policlinicaespinho.pt)  
[geral@policlinicaespinho.pt](mailto:geral@policlinicaespinho.pt)

NEUROLOGIA  
OFTALMOLOGIA  
ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL  
ORTOPEDIA  
OTORRINOLARINGOLOGIA  
PNEUMOLOGIA  
PODOLOGIA  
PSICOLOGIA  
PSIQUIATRIA  
TERAPIA DA FALA  
TERAPIA OCUPACIONAL  
UROLOGIA

E108493

Licença n.º 6263/2013



SOLVERDE  
CASINOS · HOTÉIS

**Solverde - Sociedade de Investimentos Turísticos da Costa Verde S.A.** - pretende recrutar para **Hotel Solverde:**

## Jardineiro

### Requisitos:

- Experiência profissional em jardinagem;
- Disponibilidade para se deslocar às diferentes unidades do Grupo Solverde (Zona Norte);
- Disponibilidade de horários;
- Carta de condução (preferencial).

## Costureira

### Requisitos:

- Experiência profissional em costura;
- Experiência em diferentes tipos de máquinas;
- Disponibilidade de horários.

Se está interessado/a em candidatar-se a uma destas oportunidades de emprego, envie o seu CV para [recrutamento@violas.pt](mailto:recrutamento@violas.pt) ou para a seguinte morada:  
Rua 19, n.º 85 - 4501-858 Espinho (A/C Departamento de Recursos Humanos)



# “Deitados à rua”

## “O drama dos cidadãos em situação de sem abrigo” em seminário

Foi agendado para a próxima quinta-feira, no Fórum de Ar e Cultura de Espinho (FACE) um seminário subordinado ao tema dos sem-abrigo. “Deitados à rua, o drama dos cidadãos em situação de sem abrigo” é a base que suscitará análises, reflexões e conclusões na perspetiva de um combate eficaz a este glagelo social.

São destinatários deste encontro os decisores dos municípios, empresas municipais e de órgãos da administração pública com intervenção direta nas questões do Direito à Habitação, técnicos/as interventores/oras na área social na administração local, técnicos/as de municípios e de empresas municipais de habitação social e estudantes universitários/as de áreas das ciências sociais e humanas, arquitetura e engenharia civil.

Entretanto, a organização convida os participantes a doar um bem alimentar à cantina social de Espinho, que pode ser entregue aquando da receção do seminário.

A sessão de abertura foi marcada para as 9h30 com o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Pinto Moreira, e da secretária de Estado da Segurança Social (a confirmar), Cláudia Joaquim; às 10 horas, Painel I, seguindo-se o primeiro painel com “processos de (des)integração: a vivência na rua e os

duplos-diagnósticos”, “sem-abrigo e saúde mental”, “a educação de pares e a redução de riscos”; Associação “Florinhas do Vouga”.

O segundo painel será intercalado pela inauguração da exposição “Ver e Sentir”, Associação Saber Compreender.

“As políticas sociais ativas e as formas inovadoras de olhar e ver”, “apresentação da estratégia nacional para a integração de pessoas sem-abrigo”, “a linha do tempo e as mudanças reais”, “Plataforma+Emprego” e “o papel das estratégias nacionais no combate ao fenómeno sem-abrigo” constam do programa matinal.

“Os direitos básicos e essenciais: garantia de igualdade”, Centro Distrital de Aveiro do Instituto da Segurança Social e Comando da Divisão Policial de Espinho da PSP integram o primeiro painel da tarde, seguindo-se “os telhados como elementos essenciais na intervenção”, Projeto “Casas Primeiro - outras propostas de acolhimento residencial para a população em situação de sem-abrigo” e “apartamento de transição: da rua para a vida”.

A sessão de encerramento contará com Lurdes Ganicho, vereadora do pelouro de Ação Social, Intergeracional e Saúde da Câmara Municipal de Espinho, e com a secretária de Estado da Saúde (a confirmar).

# Atividades ao ar livre

## Dia Europeu sem Carros em Espinho

Espinho associa-se à vigésima edição do Dia Europeu sem Carros, com um conjunto de atividades a 22 de setembro, tais como caminhada, percurso de Bicicletas, competição de carros a pedais, ginástica e saúde.

Esta iniciativa já faz parte do calendário de muitas cidades e vilas por toda a Europa e noutros continentes.

“Caminhar e Pedalar em segurança” é o tema central sob o slogan “caminha conosco”, visando sensibilizar

a população para os benefícios à saúde e ao ambiente.

“Estas modalidades de deslocação ativa, tais como andar a pé e de bicicleta, são livres de emissões e contribuem para manter os corpos saudáveis. As cidades que promovem estas modalidades de deslocação como formas de mobilidade em vez do uso do automóvel particular, são cidades mais atraentes, têm menos congestionamento e apresentam uma maior qualidade de vida.”

Em Portugal, que participa na iniciativa europeia desde a primeira edição, tem-se vindo a gerar um grande movimento de adesão, não só por parte do público, como através de um número crescente de parceiros que colaboram ativamente com as autarquias envolvidas.

O programa consta de caminhada - Running Espinho, às 10 horas, no Largo da Câmara Municipal; passeio de Bicicleta em família, às 10h15, no Largo da Igreja Matriz de Espinho; aula de procedimentos de segurança em bicicleta, às 10h30; aula de Zumba - Progresso Fitness Academy, às 11h30, no Largo da Câmara Municipal; competição de carros a pedais, às 16 horas, na Rua 20 (entre as ruas 15 e 23); aula de fitness - Progresso Fitness Academy, às 16 horas, no Largo da Câmara Municipal; aula de pilates - Progresso Fitness Academy, às 17 horas, no Largo da Câmara Municipal.

## Condicionamentos de trânsito no domingo

Condicionamentos de trânsito no âmbito da realização das atividades programadas para domingo - Dia Europeu sem Carro - em Espinho:

Trânsito condicionado das 9 às 19 horas nas ruas 16, 18 e 20 (entre as ruas 15 e 29), ruas 12 e 14 (entre as ruas 21 e 29), rua 10 (entre as Ruas 23 e 29) e ruas 21, 23, 25 e 27 (entre as Ruas 20 e 8).

## Seniores de Anta e Guetim passeiam no Minho

A Junta Freguesia de Anta e Guetim realizou o passeio anual dos seniores das duas freguesias, com meio milhar de antenses a rumarem a Ponte de Lima e cerca de duas centenas de guetinenses também em passeio ao Minho em jornada



Fotos VÍTOR LANCHÁ



anterior. Os seniores de Anta e os de Guetim desfrutaram assim de momentos de confraternização, descontração e depois do almoço ainda sobejou tempo para um pezinho de dança com animação musical.

O autarca Nuno Almeida e os seus pares do executivo da Junta de Anta e Guetim acompanharam os seniores nas duas viagens, tendo renovado a disponibilidade e o empenho na vertente da ação social, nomeadamente no quadro dos idosos.

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594  
**DEFESA DE ESPINHO**  
Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Nelson Soares (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solveirde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, SA

**Direção**  
Lúcio Alberto  
lucio.alberto@defesadeespinho.pt

**Redação**  
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

**Colaboradores**

Bruno Caprichoso; Carlos Fontes; Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Sérgio Santos; Vítor Lanchá.

**Colunistas**

Acácio Couto Jorge; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Fátima Barbosa; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

**Departamento de Produção**

António Guerra  
**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira  
**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Avenida 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
4500-205 ESPINHO  
**Correspondência por Via Postal:**  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11  
email - geral@defesadeespinho.pt  
email - defesadeespinho@sapo.pt  
email - empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**

Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • 227666559  
Tlm. 934 032 770 • Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)  
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex  
**Tiragem média** - 3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Estatuto Editorial disponível na Internet**  
[www.defesadeespinho.pt](http://www.defesadeespinho.pt)

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.







## (Ainda) as alterações eleitorais

No domingo de 6 de outubro realiza-se a votação para eleger os deputados da Assembleia da República.

Em agosto de 2018, foram publicadas diversas alterações às leis eleitorais e à lei do recenseamento eleitoral (Lei Orgânica n.º 3/2018, de 17 de agosto, e Lei n.º 47/2018, de 13 de agosto).

As alterações com maior impacto são as seguintes: Abolição do número de eleitor; O eleitor é identificado pelo número de identificação civil; Os cadernos de recenseamento são ordenados por ordem alfabética.

Outras alterações:

O número de eleitor foi eliminado; O cidadão é identificado pelo número de identificação civil;

Todos os cidadãos nacionais maiores de 17 anos, que tenham cartão de cidadão, quer residam em Portugal quer residam no estrangeiro, são oficiosamente inscritos. (Para mais informações acerca do recenseamento dos eleitores portugueses residentes no estrangeiro, ver a página própria, aqui)

Os cadernos de recenseamento são divididos, em cada assembleia de voto, de modo a que em cada um deles figurem sensivelmente 1500 elei-

tores.

Para votar, o eleitor deve previamente ser identificado. Nesta matéria, ocorreram recentemente as seguintes alterações:

Com a abolição do número de eleitor, os cadernos eleitorais apresentam-se organizados por ordem alfabética dos nomes dos eleitores inscritos na circunscrição e posto, contendo em espaço apropriado os números dos títulos válidos de identificação;

Quando o eleitor se apresenta perante a mesa para votar, indica apenas o seu nome (o número de eleitor foi eliminado) e entrega ao presidente o seu documento de identificação civil;

Mantém-se a possibilidade de se recorrer a outras formas de identificação do eleitor previstas na lei eleitoral;

Identificado o eleitor, o presidente diz em voz alta o seu nome e número de identificação civil (em vez do número de inscrição no recenseamento);

Mantém-se a regra de, apenas depois de verificada a inscrição pelos escrutinadores, o presidente da mesa entregar ao eleitor um boletim de voto;

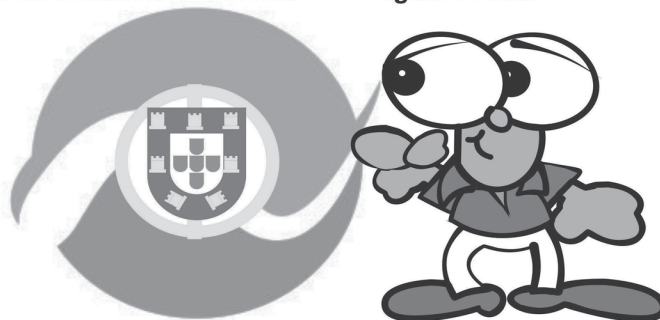
Mantém-se, também, a regra de que, na fase de identificação do eleitor, os escrutinadores apenas verificam a inscrição; a descarga nos cadernos eleitorais apenas é feita quando o eleitor, depois de votar, entrega o boletim de voto.

Foto DIREITOS RESERVADOS



<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1345  
Portugal é um dos 15 maiores países ... é por ... que mete  
do mundo em termos de oceano... isso... água???!...!



## Miguel Viegas (CDU) em Espinho

Na manhã do domingo da Senhora da Ajuda, uma delegação da CDU – constituída pelo cabeça de lista pelo Círculo de Aveiro, Miguel Viegas, pelo candidato espinhense, Fausto Neves, e por outros ativistas locais da Coligação Democrática Unitária – contactou a população espinhense, visitando os tapetes de sal e a zona da esplanada.

“A CDU tenta capitalizar o rasto de visibilidade e de excelente trabalho que Miguel Viegas deixou na sua passagem pelo Parlamento Europeu, para o eleger como deputado por Aveiro, distrito que conhece em pormenor.”

«defesa de Espinho» - 4563 - 2019-09-19

**ESPINHO**  
CÂMARA MUNICIPAL

ASSEMBLEIA MUNICIPAL  
DE ESPINHO

### EDITAL

#### SESSÃO EXTRAORDINÁRIA

Maria Filomena Maia Gomes, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:

Faz público, de acordo com o artigo 28º da Lei nº 75/2013, de 12 de setembro (regime jurídico das autarquias locais - RJAL, aprovado em anexo à Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro; na redação em vigor), e em conformidade com o Regimento Interno que, no próximo dia 23 de setembro de 2019, no Edifício dos Paços do Município, pelas 21.00 horas realizar-se-á uma sessão extraordinária desta Assembleia Municipal, que versará a seguinte Ordem de Trabalhos:

— Proposta da Câmara Municipal de Espinho para que Assembleia Municipal de Espinho delibere sobre a "Alteração ao contrato "DIREITO DE SUPERFÍCIE PARA CONCEPÇÃO, CONSTRUÇÃO E EXPLORAÇÃO DE DOIS PARQUES DE ESTACIONAMENTO SUBTERRÂNEOS PARA VIATURAS E DA CONCESSÃO DE EXPLORAÇÃO DE LUGARES DE ESTACIONAMENTO À SUPERFÍCIE NA CIDADE DE ESPINHO"/ tendo em consideração o resultado do Estudo económico-financeiro comparativo das três hipóteses de execução contratual com manutenção/alteração/extinção da mesma".

Espinho, 11 de setembro de 2019.

A Presidente da Assembleia Municipal,  
(Maria Filomena Maia Gomes)

«defesa de Espinho» - 4563 - 2019-09-19

**ESPINHO**  
CÂMARA MUNICIPAL

ASSEMBLEIA MUNICIPAL  
DE ESPINHO

### EDITAL

#### 4.ª SESSÃO ORDINÁRIA DO ANO 2019

Maria Filomena Maia Gomes, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho:

Faz público, de acordo com o artigo 27º da Lei nº 75/2013, de 12 de Setembro, e em conformidade com o artigo 29º Regimento Interno, que no próximo dia **25 de setembro de 2019**, no Edifício dos Paços do Município, pelas **21.00 horas**, iniciar-se-á a 4ª sessão ordinária desta Assembleia Municipal.

Sem prejuízo do que vier a ser estabelecido na Ordem do Dia, conforme as regras contempladas no nº 1 do artigo 53.º da referida lei, bem como no nº 2 do artigo 32º do Regimento Interno, prevê-se a inclusão dos seguintes assuntos:

1. Assuntos agendados para o período de antes da ordem do dia;
2. Deliberar sobre proposta da Câmara Municipal de Espinho de 1ª Revisão aos Documentos Previsionais 2019;
3. Deliberar sobre proposta da Câmara Municipal de Espinho de celebração de Protocolo de Colaboração entre o Município de Espinho e a A.H.B.V.C.E. - Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho para a manutenção dos serviços operacionais mínimos do Corpo de Bombeiros no período de 2020 a 2024;
4. Deliberar sobre as propostas que visam prosseguir as atribuições da Autarquia;
5. Apreciar a informação escrita do Presidente da Câmara acerca da atividade municipal;
6. Aprovar as atas.

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do Município.

Espinho, 11 de setembro de 2019.

A Presidente da Assembleia Municipal,  
(Maria Filomena Maia Gomes)



# “Tudo tem de ter um grau de dificuldade e é isso que puxa por mim” mas “não foi nada fácil meter-me neste desafio sozinha”

## Helena Lemos foi a primeira mulher portuguesa a completar os cerca de 1200 quilómetros em bicicleta no Paris-Brest-Paris

A espinhense (residente em Espinho há mais de 30 anos) Helena Lemos, aos 53 anos de idade, foi a primeira mulher portuguesa a concluir os 1219 quilómetros em bicicleta do Paris-Brest-Paris, realizado em agosto passado em França. Sozinha, Helena Lemos, instrutora de musculação de profissão num ginásio de Espinho, percorreu o percurso em cerca de 88 horas, cumprindo, assim, o tempo regulamentar. Uma verdadeira aventura e um desafio pessoal alcançado em pleno pela atleta que, além do ciclismo, Helena Lemos pratica atletismo e trail no Sporting Clube de Espinho/António Leitão.

Manuel Proença

— Como foi a sua participação nesta prova Paris-Brest-Paris?

“Há dois anos a esta parte já tinha feito 1200 quilómetros em Portugal e, por isso, já tinha um bocadinho de experiência destas tiradas grandes. Mas nessa experiência eu participei

## DESTAQUE / ENTREVISTA

com um grupo de amigos, maioritariamente portugueses. Por isso, estava mais tranquila porque sabia que poderia contar com a ajuda dos meus colegas. Nestas provas, só os participantes podem ajudar e não podemos receber ajuda do exterior. E assim se tivesse uma avaria que ali tinha sempre um entendido na matéria.

Desta vez, em França, estava sozinha. Participaram cerca de 70 países, 6700 atletas. Havia muito poucos portugueses (doze e eu a única mulher) e, por isso, no meio dos concorrentes, muitas das vezes não percebia a sua língua. Como os horários de partida não coincidiam, não fizemos a prova juntos.

Eu escolhi a partida às 21 horas do dia 18 de agosto (domingo) porque fui para esta prova com um senhor e partilhamos a estadia e o transporte e achei que assim deveria ser.

A minha ideia era a de fazer o percurso direto. Em Brest percebi que o percurso estava a ser demasiado monótono porque estava a encará-lo como se de uma prova se tratasse. Não era isso que eu queria! Eu não gosto de provas. Gosto de

me divertir e de participar. Percebi que ia focada naquilo que estava a fazer e se me acontecesse alguma coisa, os concorrentes passam e não ligam porque não me conheciam! Por isso, na volta de Brest para Paris mudei a estratégia. Comecei a parar em todas as tasquinhas feitas pelas pessoas que estavam a apoiar a prova. Os franceses levam o ciclismo muito a sério e vibram com esta modalidade. Esta prova realiza-se de quatro em quatro anos e, por isso, para os franceses, é um evento incrível. Além disso, o percurso é sempre o mesmo. As pessoas veem para a rua e oferecem café, leite e água. Por isso, em qualquer sítio há uma barraquinha.

No percurso para Brest não parei, mas ao regressar a Paris decidi divertir-me. Poderia ter feito menos duas horas no percurso, mas esse não era o meu objetivo. Queria mesmo era participar, divertir-me, terminar o percurso e garantir que a minha descontração não iria prejudicar o tempo-limite”.

— Uma prova que durou cerca de 88 horas deixou-a muito cansada?

“Cansou-me muito pouco. Na primeira noite não dormi. Na noite anterior já tinha dormido muito mal e acabei por me levantar às 7 horas - fui arranjar que fazer durante o resto do dia. Só aí fui penalizada a nível de descanso físico. Mas no primeiro dia de prova comecei às 21 horas e fiz uma direta. Na segunda noite, já fazia muito frio e por volta das 3 horas parei junto a umas senhoras que ofereciam leite e café. Aí senti sono. Por isso, optei por descansar cerca de três horas. Não

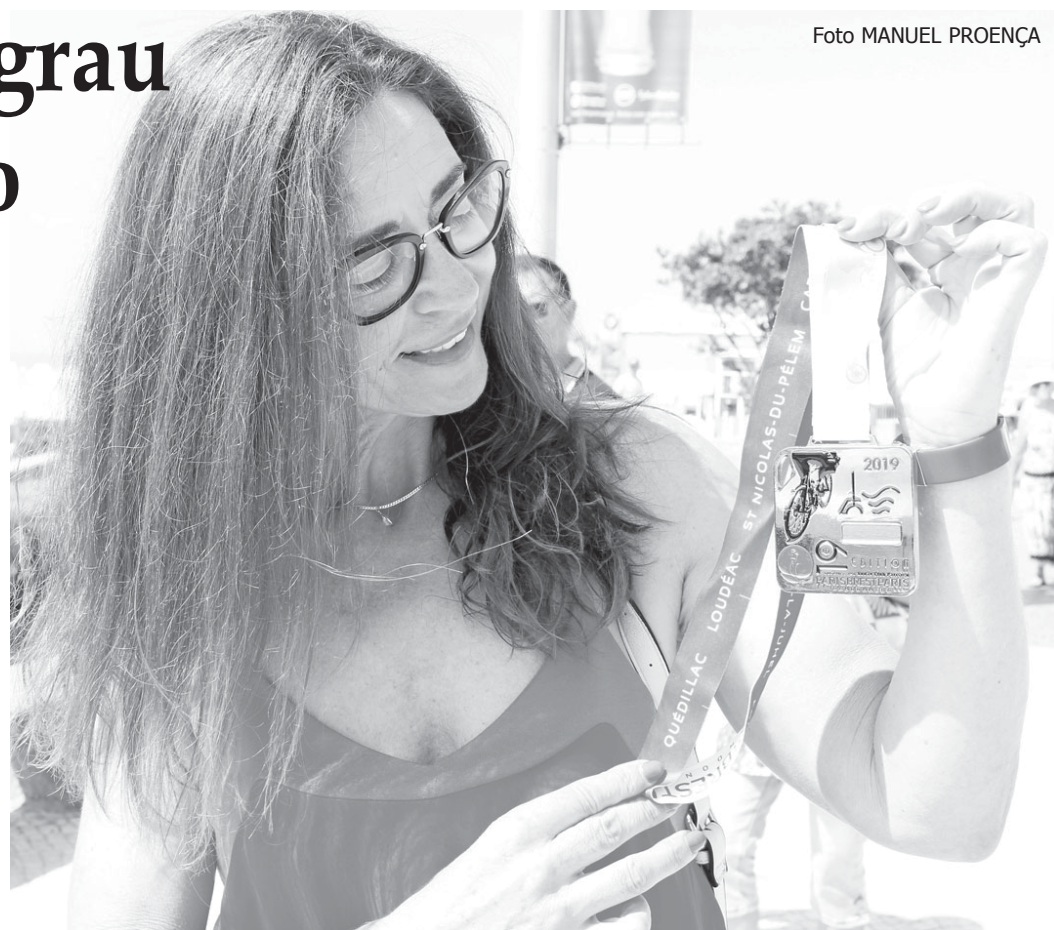


Foto MANUEL PROENÇA



Fotos DIREITOS RESERVADOS





dormi, mas o meu corpo descansou. Havia muito barulho à volta, água a correr... Levantei-me e segui viagem até ao posto de controlo cerca das 7 horas. Estava imenso nevoeiro e já não via nada à minha frente. Decidi ficar no posto de controlo e descansar mais um pouco até o nevoeiro levantar. Fiquei num dormitório e isso é horrível! São muitas pessoas a dormirem lá! Todos risonham! Tomei um banho, comi bem e segui viagem. Depois não dormi mais. Na terceira noite fiz direta. Tive a necessidade de parar com o cansaço. Estava a ser um percurso muito técnico, com descidas acentuadas e, por isso, não poderia ter sono para seguir em frente. Parei na beira da estrada e estendi-me no chão durante cerca de meia hora. Depois segui viagem até ao fim”.

**– Teve alguns cuidados com o seu equipamento e com a bicicleta?**

“Sinto que tenho uma boa preparação psicológica. Para uma prova destas é preciso querer-se muito fazê-la. É preciso ter uma grande determinação e não desistir porque há alturas em que o corpo quer ir abaixo! A nível físico, como não há milagres, é preciso estar-se muito bem. Eu sou preparadora física na minha vida profissional, pois sou instrutora de musculação e fitness e isso, só por si, ajuda a ter um conhecimento. O reforço muscular é importante, bem como não ter lesões. Consegui fazer toda a prova sem sentir uma dor!

Com a minha bicicleta gasto muito dinheiro. Preparei-a, sobretudo a nível de segurança. Temos de produzir energia para carregar baterias. E isto não facilita o andamento. Pelo contrário, só prejudica! O dínamo por mais evoluído que seja retira rendimento ao equipamento. Gastei muito dinheiro em luzes, equipamento secundário que é obrigatório. É essencial ter um bom mecânico. A minha bicicleta, em todo o percurso, não desafinou nem um bocadinho! Eu tenho o melhor mecânico do País, que é o Joaquim Carvalho. Foi ele que sempre tomou conta das minhas bicicletas. É claro que sou cuidadosa e não passo em qualquer sítio e tento contornar os buracos nas estradas. Não corro riscos, até porque não tenho um carro de apoio com uma bicicleta suplente! Faço os 1200 quilómetros com tudo aquilo que preciso às costas! Andei com mais de um quilo a mais, com barritas, suplementos, etc.. Daqui a quatro anos, se voltar a fazer este percurso, já sei o que irei levar. Como não sabia com o que iria contar, levei coisas a mais”.

**– Como surgiu a ideia de participar numa prova de 1200 quilómetros?**

“Este desporto ocupa-nos muitas horas. Eu não gosto de passeios pequeninos! Se me propõem um passeio de 600 quilómetros, eu fico logo entusiasmada.

Quando comecei a andar de bicicleta percebi que se andasse sozinha eu não parava. Constatei, por isso, que me sentia bem andando muitos quilómetros. Verifiquei que as minhas fibras estavam preparadas para grandes distâncias. A partir dos 200 quilómetros começo a sentir-me muito melhor do que nos primeiros 100 quilómetros. Descubri a Randonneurs Portugal e fui percebendo em que consistia. Vi que era esta a minha praia. Conseguia percorrer grandes distâncias sem correr grandes perigos. E lá me inscrevi na prova.

Entre nos ‘randonneurs’ e comecei a sair-me muito bem. Todos me correram muito bem e nunca desisti. Faço sempre uma boa gestão de esforço.

Há cerca de dois anos surgiu a oportunidade de fazer 1200 quilómetros. Senti-me preparada e arrisquei. Quando terminei a prova pensei que não me iria meter noutra. No entanto, rapidamente esqueci o sofrimento que uma prova destas causa.

Como o Paris-Brest-Paris se realiza de quatro em quatro anos, decidi inscrever-me nessa prova, como no ano anterior tinha cumprido os requisitos mínimos obrigatórios.

Fui muito confiante porque sabia que em tudo o que dependesse de mim iria conseguir cumprir o meu objetivo.

Na prova cheguei a ‘rebocar’ dois concorrentes, mas depois tive de os largar, ou então perderia o meu controlo. Mais à frente ‘reboquei’ um concorrente brasileiro que ia sem luzes.

Nestas provas não existe um primeiro lugar. Trata-se de ciclismo de longa distância não competitivo. O objetivo é cumprir regras (por exemplo, cumprir o código de estrada, não deitar papéis para o chão, tem de se ter comportamentos civilizados, temos de passar pelos 15 postos de controlo que, também esses, têm tempos para se cumprir...). Uma das principais características de um ‘randonneurs’ é a autonomia total do concorrente”.

**– Como se sente por ter sido a primeira mulher portuguesa a concluir esta prova?**

“Há dois anos éramos cinco mulheres a participar nos

Foto MANUEL PROENÇA



**DESTAQUE / ENTREVISTA**



Foto DIREITOS RESERVADOS

1200 quilómetros e eu fui a única a concluir a prova. Fui, nessa altura, a primeira mulher portuguesa ‘randonneurs’ a completar a distância.

Fui a primeira mulher portuguesa a registar todos os pontos nos ‘randonneurs’. Fui, também a primeira a completar o ciclo e a percorrer a distância dos 600 quilómetros. Estou muito habituada a treinar e isso dá-me muito à-vontade. Eu tenho um ritmo médio. Não fico para trás, nem sou a primeira.

Senti-me muito orgulhosa por ter conseguido chegar ao fim do percurso dentro do tempo regulamentar”.

**– Como era a paisagem nesse percurso do Paris-Brest-Paris?**

“A paisagem era fantástica. Conseguimos fazer os 1200 quilómetros dentro de uma floresta. A paisagem transmitia-nos um ambiente puro. Para mim, chegar a Brest foi uma emoção e uma sensação muito boa. Mas passamos por zonas que se fossemos de carro não as conhecíamos”.

**– Sentiu algum apoio dos portugueses em França?**

“Passava por um grupo de pessoas e gritava ‘Porto’ para ver se respondiam e se eu me divertia um pouco. O meu colete dizia ‘Portugal’ e muitas das vezes as pessoas diziam para me juntar ao grupo. Realmente é interessante a interação do público com os concorrentes, bem diferente daquilo que se passa em Portugal, onde o ciclismo não está tão enraizado. Não vejo valorizar-se a Volta a Portugal. Os próprios portugueses valorizam a Volta a França, Itália ou Espanha”.

**– Trás alguma paixão pelo ciclismo desde pequena?**

“Não. Eu não gosto apenas do ciclismo! Gosto do atletismo e do trail. Corro pela equipa do Sporting Clube de Espinho/António Leitão. Mas eu tenho uma outra paixão - a musculação. Gosto muito de ‘puxar ferro’. Sempre gostei. O meu início desportivo passou pela musculação, pois fazia culturismo. Só depois fui evoluindo para o atletismo, trail... e a bicicleta entrou na minha vida de forma natural. Fui aumentando as distâncias dos percursos que, às vezes, até a mim me surpreenderam!

Não tomo suplementos nem tenho cuidado com a alimentação! E hoje questiono-me: se tivesse rigor alimentar, teria muito mais energia?!”

**– Mas afinal o que a move?!**

“Tudo tem de ter um grau de dificuldade e é isso que puxa por mim.

Adoro pegar na bicicleta e ir almoçar fora.

E se está vento, por exemplo, não o encaro como um obstáculo e faço um treino contra o vento. Foi isso que fiz antes de participar no Paris-Brest-Paris.

Por isso, contornei os obstáculos de forma positiva”.

**– Qual é o seu próximo desafio?**

“Gosto de traçar um desafio para mim. Este ano não era minha ideia participar em provas de ciclismo. Como em 2017 tive um problema nos meus olhos perdi muita massa muscular e era para me dedicar, apenas, à musculação. Mas não desisti porque tinha conseguido com muita facilidade os acessos a esta prova. Acabei por fazer a pré-inscrição em março. Não gosto de adiar os meus sonhos e não sei como irei estar daqui a quatro anos!

Uma amiga minha tinha muitos planos e, de repente, viu-se com um cancro e a sua vida andou para trás. Felizmente superou mas para ela a vida nunca mais foi a mesma! E eu pensei que se isto me acontecesse iria deixar tantas coisas por fazer!

Não foi nada fácil meter-me neste desafio sozinha.

Tudo isto é muito bonito, mas para se participar nestas coisas abdicamos imenso da família. Tenho marido, filha e netos. Vou aproveitar. Quero conviver mais com eles e estar mais presente. Para o ano vê-se...

Contudo, se estiver bem daqui a quatro anos, poderei vir a participar outra vez no Paris-Brest-Paris. Mas há outras provas mais arrojadas!”

**– Vai continuar a fazer trail?**

“Sim. Vou fazer trail e corridas, porque isso não me ocupa tanto tempo. No dia-a-dia, o meu trabalho já me permite treinar minimamente. No ano passado fiz, pela primeira vez, uma meia-maratona. Mas para o ano não sei!”

**– Qual a mensagem que gostaria de deixar quer aos mais novos, quer aos mais velhos?**

“Devemos experimentar a prática de uma modalidade que nos desperte. Não fiquem em casa só porque está frio ou está a chover. Participem em provas com humildade e com o intuito de, apenas, participar para se divertir. E se não conseguem correr 20 quilómetros, corram apenas 10”.



**19, 24 e 25 de setembro**

16h30 - Cinema do Multimeios  
14h30, 17 horas e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Downton Abbey" (estreia nacional)

Realizador: Michael Engler  
Atores: Hugh Bonneville, Maggie Smith e Michelle Dockery  
Categoria: drama

Duração: 2 horas e 2 minutos  
Adaptação ao cinema da série de televisão "Downton Abbey" que acompanhou a vida da família Crawley e do pessoal ao seu serviço numa grande propriedade rural inglesa, no virar do século XX. O filme acompanha os preparativos para a visita do Rei de Inglaterra...

**19 a 30 de setembro**

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)

"Palco das Marionetas" (exposição permanente)

**19 de setembro a 3 de outubro**

10h30 às 17 horas de segunda-feira e sábado e das 9h30 às 19 horas de terça a sexta-feira  
Exposição "Desempacotar a cultura" - autora Do Carmo Vieira

**20 e 21 de setembro**

21 horas - Casino

"Soy Tradición"

Espectáculo de celebração de duas noites de celebração da cultura latina e dos costumes que unem os povos latinos pela sua similaridade e heterogeneidade. Desde Cuba, Venezuela, México, Argentina até Portugal, "Soy Tradición" percorre as ruas estreitas e íngremes de Lisboa, os bairros onde se vive o Fado, as coloridas ruas de Porto Rico, Buenos Aires e Havana e celebra o espírito de um povo, crente e folião, partilhando danças e unindo os corpos e as almas com ritmos sensuais do caribe, da salsa, da kizomba ou do tango!

23 horas - Casino

Ricardo Rocha Duo

Música ao vivo no The Joker Bar "destinada a quem procura bons momentos de lazer e descontração" - entrada livre

**20, 21 e 22 de setembro**

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

14h30, 17 horas e 21h30 - Cinema do Multimeios  
"Downton Abbey" (estreia nacional)

Realizador: Michael Engler  
Atores: Hugh Bonneville, Maggie Smith e Michelle Dockery  
Categoria: drama

Duração: 2 horas e 2 minutos

## "Professor rima com amor" na Biblioteca Municipal

A Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva associa-se à Comissão Nacional da UNESCO e comemora o Dia Mundial do Professor (5 de outubro).

"Se estudas no concelho de Espinho, dedica uma carta ao teu professor e entrega-a na Biblioteca Municipal, até ao dia 4 de outubro."

Entretanto, "no envelope identifica a escola e o nome do teu professor e nós faremos a distribuição."

## Workshop de papel salgado no Museu de Paços de Brandão

O Museu do Papel Terras de Santa Maria, em Paços de Brandão, leva a cabo, nos dias 22 e 28 de setembro, um workshop de papel salgado, que explora esta técnica de impressão fotográfica alternativa inventada nos anos 30.

O processo fotográfico em papel salgado foi inventado em 1930 por Henry Fox Talbot, resultando de um banho inicial do papel numa solução de sais de prata.

O Museu do Papel Terras de Santa Maria explora esta técnica, nos dias 22 e 28 de setembro, com um workshop de papel salgado, em que os participantes serão convidados a realizar imagens impressas de silhuetas, plantas e objetos, em papel salgado, que podem ir de castanho avermelhado a cinza púrpura, quando expostos ao sol.

A técnica será realizada em papel de algodão, produzido no Museu, com as figuras, impressas diretamente nas fibras do papel, a apresentarem um aspeto suave e ligeiramente contrastado.

O workshop acontece no horário da tarde, destinado ao público em geral, e tem o custo de 3 euros, exigindo marcação prévia.

**21 de setembro**

11 horas - Biblioteca Municipal

Bebéteca - "Histórias da Vida em Dó Maior" com Ana Esteves e Lúcia Barbosa

Era uma vez uma "contadora de histórias" e uma "cantadora e tocadora de histórias". Convictas de que a "união faz a força", deram início a este projeto, que visa estimular a curiosidade e o gosto pela descoberta, quer através da leitura, quer através da música, etc.

Público-alvo: crianças dos 3 meses aos 5 anos e famílias  
Inscrições prévias

21h30 - Multimeios

Caminhada com as estrelas  
O Planetário de Espinho propõe uma atividade diferente para as férias de verão. "Venha caminhar conosco sob a luz das estrelas até ao Castro de Ovil. Neste passeio noturno, entre Espinho e Paramos, os participantes serão desafiados a percorrer oito quilómetros (quatro de ida e outros tantos de volta) pelos caminhos do concelho fugindo à 'iluminada' cidade de Espinho. Ficaremos assim mais perto das estrelas e do universo que os rodeia, aproveitando as naturais condições deste povoado implantado numa pequena colina proeminente e com ampla dominância visual!"

**21 e 28 de setembro**

15h30 - Planetário do Multi-

meios

"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"

Duração: 40 minutos

Classificação: maiores de 4 anos

Dois personagens muito peculiares: uma joaninha de nome Dolores e o seu melhor amigo, um pirilampo chamado Miguel. "É uma sessão de planetário que promove a consciencialização para a proteção da natureza em que vivemos..."

16h30 - Planetário do Multimeios

"Astronauta" (3D)

Viagem pela exploração do espaço, uma dos maiores empreendimentos que a humanidade já realizou. O que é preciso para fazer parte desta incrível viagem? O que é preciso para se tornar um astronauta? Esta sessão de planetário leva-o a partir da Terra para o espaço... e mais além! É uma aventura diferente de tudo o que já encontrou. Experimente o lançamento de um foguetão, como se fosse um astronauta. Explore os mundos incríveis de espaço interior e exterior, desde flutuar em torno da Estação Espacial Internacional a manobrar através de regiões microscópicas do corpo humano. Conheça Chad, o animado astronauta de teste e descubra os perigos que se escondem no espaço, tudo pelo seu ponto de vista."

## Concerto da Orquestra Filarmónica Portuguesa com a violinista Suyoung Yoon no Europarque

O Europarque vai receber, às 17 horas de domingo, o concerto da Orquestra Filarmónica Portuguesa, sob a direção musical de Osvaldo Ferreira, com a violinista Suyoung Yoon. O recital será o vibrante concerto para violino de Mendelsshon, um dos ícones do romantismo musical.

"Como forma de agradecimento pelo empenho, esforço e profissionalismo que os bombeiros voluntários têm demonstrado pela comunidade feirense", a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Feira, a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Lourosa e a Associação Humanitária dos Bombeiros de Arrifana, marcarão presença para angariar donativos.

A Orquestra Filarmónica Portuguesa é reconhecida, pelo público e pela crítica, como uma das melhores orquestras sinfónicas nacionais e produz concertos sinfónicos, ópera e promove ligações a outros géneros artísticos, numa procura constante do desenvolvimento de eventos e espetáculos diferenciadores.

Osvaldo Ferreira é o diretor artístico da Orquestra Filarmónica Portuguesa e da Sociedade de Concertos de Brasília e apresentou-se com a Orquestra de São Petersburgo, na Rússia, a Orquestra do Luxemburgo, a Orquestra Gulbenkian, em Lisboa, a Orquestra Sinfónica de Nuremberga, a Bühnen-Halle, na Alemanha, e a Orquestra Sinfónica da Venezuela, entre outras.

A violinista Soyoun Yoon tem vindo a ser aclamada pelas suas actuações, com uma ascensão imparável que se deve ao seu enorme talento e energia contagiante. Vencedora de variados prémios em grandes competições internacionais, incluindo os concursos Yehudi Menuhin (1.º prémio), Henryk Wieniawski (1.º prémio) e Indianapolis (medalha de prata).

Astronauta é narrado por Rui Reininho e foi produzido pelo Centro Espacial Nacional de Leicester no Reino Unido.

Narrador: Rui Reininho  
Produção: Centro Espacial Nacional de Leicester - Reino Unido

**22 e 29 de setembro**

15h30 - Planetário do Multimeios

"A Vida das Árvores"

Classificação: maiores de 4 anos

Duração: 45 minutos

É uma divertida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores. Mostra como elas conseguem vencer a gravidade para transportar água até ao topo das suas copas, como funciona a fotossíntese e de que forma é que as árvores contribuem para a diversidade da vida na Terra através da produção de oxigénio. A história é apresentada por

16h30 - Planetário do Multimeios

"Sol, a Nossa Estrela"

Duração: 45 minutos

Classificação: maiores de 8 anos

O Sol já brilha no nosso mundo há quatro mil e quinhentos milhões de anos. A luz que hoje aquece a nossa pele foi sentida por todas as pessoas que já viveram. É a nossa estrela mais próxima e a central energética do nosso planeta, a fonte da energia que impul-

siona os nossos ventos, o nosso clima e toda a vida. A passagem do seu disco de fogo pelo céu - dia após dia, mês após mês - foi para incontáveis civilizações passadas a única maneira de marcar o tempo. Não se deixe enganar pela terminologia; como típica estrela anã amarela, o Sol consome 600 milhões de toneladas de hidrogénio a cada segundo e 500 vezes mais massivo que todos os planetas juntos. "Descubra os segredos da estrela mais importante das nossas vidas nesta sessão de planetário e deixe-se envolver por imagens nunca antes vistas da violenta superfície do Sol no formato de cinema imersivo!"

**25 de setembro**

21 horas - Casino

"Buffet do Nosso Mar" em jantar com o humorista Hugo Sousa

**26 de setembro**

10 às 18 horas - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE)

Seminário "Deitados à rua, o drama dos cidadãos em situação de sem-abrigo"

Inscrições obrigatorias

**26 de setembro, 1 e 2 de outubro**

16h30 - Cinema do Multimeios

"O Pintassilgo"

Realizador: John Crowley  
Atores: Finn Wolfhard, Nicole Kidman, Ashleigh Cummings e Sarah Paulson

Categoria: drama

Duração: 2 horas e 29 minutos  
Baseado num livro de Donna Tartt. Um rapaz de Nova Iorque é atingido pela tragédia. Depois de a sua mãe ter morrido num atentado ao MoMA, o Museu de Arte Moderna, é adotado por uma família rica que vive na zona mais próspera da cidade...

**27 de setembro**

21 horas - Casino

Espectáculo com Wolfram Minnemann

**27 e 28 de setembro**

23 horas - Casino

Fábio Abreu

Música ao vivo no The Joker Bar "destinada a quem procura bons momentos de lazer e descontração" - entrada livre

**28 de setembro**

15 horas - Biblioteca Municipal

"Pensar a escrita" com Paulo M. Morais

17h30 - Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)

Anaquim em Sons no Patriómio, da Área Metropolitana do Porto

21 horas - Casino

Espectáculo de Pedro Abruñosa

**28 de setembro e 5 de outubro**

21h15 - Planetário do Multimeios

Sessão dupla: Planetário com cinema imersivo "Explore"

A sessão de observação só se realizará em caso de condições meteorológicas favoráveis

Marte, durante séculos, tem sido um objeto de fascinação humana. Outrora misterioso, poderá tornar-se no nosso novo lar. Tal tornou-se possível graças a indivíduos como Johannes Kepler: fascinado com o mundo, lutando pela descoberta e abraçando os desafios que isso pode trazer. É nosso dever continuar seu trabalho... explorar, sonhar, descobrir! De seguida, pelas 22 horas, haverá uma observação do céu noturno. Durante esta sessão teremos a oportunidade de observar objetos celestes, como o planeta Júpiter, Marte, Saturno, a Lua, estrelas, nebulosas e enxames e, ao mesmo tempo, podemos ir vendo as constelações do céu noturno visíveis nesta altura do ano...

**28 e 29 setembro**

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"O Pintassilgo"

Realizador: John Crowley  
Atores: Finn Wolfhard, Nicole Kidman, Ashleigh Cummings e Sarah Paulson  
Categoria: drama  
Duração: 2 horas e 29 minutos



lipor 

O GIL TEM  
UM PROBLEMA

**QUE O ENVERGONHA**

NUNCA USOU UM ECOPONTO.  
MAS QUER MUDAR. E TU?

**RECICLA-TE.PT**



É bom  
viver  
aqui!  
É aqui que se vive!



COFINANCIADO POR





# Carolina Deslandes deslumbra e procissão atrai milhares de fiéis

Festas em honra de  
Nossa Senhora da Ajuda  
cumprem a tradição,  
apesar dos  
constrangimentos  
provocados pelas  
obras na superfície do  
túnel ferroviário

Manuel Proença



Fotos ISABEL FAUSTINO



**EQUICONTAS**  
FREITAS MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA  
FREITAS & FILHOS, LDA  
**CONTABILIDADE E SEGUROS**  
Especialista em seguros empresariais  
**SEGUROS DE TODOS OS RAMOS**  
Agora também em S. Félix da Marinha  
Rua Oliva Teles, n.º 1018 - 4410-132  
S. FÉLIX DA MARINHA – Telef. 22 753 42 68

Agente:  
**VICTÓRIA • LIBERTY • ALLIANZ**

Av.ª 24, n.º 1019 - Salas B e C – 4500 ESPINHO  
Telef.: 22 731 12 08 - 22 731 29 86 • Fax: 22 731 97 89

Confeitaria e Pastelaria  
**Central**

Rua 8, n.º 691  
4500-370 Espinho  
Tlf. 22 734 0605

TODO O TIPO DE SNACK  
SANDES \* CACHORROS \* PREGOS

CAFÉ-SNACK **EUROPA**  
payshop  
JOGOS SANTA CASA

silvaldecafeeuropa@gmail.com  
Largo da Igreja, 163 - Silvalde - Espinho • Tlf. 227345804 - Tlm. 919850937

**ROPICANA**  
CONFEITARIA • CAFÉ • SNACK-BAR

AGENTE AUTORIZADO  
Jogos Santa Casa • EDP • PT • PayShop

RUA 19 N.º 815 - ESPINHO • TEL. 22 734 49 15

payshop  
JOGOS  
PT  
edp

seleccionamos  
e torramos  
na nossa fábrica  
as melhores qualidades  
aos melhores preços

**CAFÉS**  
*Casa Alves Ribeiro*  
Rua 19, 294 - ESPINHO



O concerto de Carolina Deslandes e o espetáculo piromusical de sábado e a majestosa procissão com bênção ao mar de domingo, foram os pontos mais altos dos festejos em honra da padroeira de Espinho, Nossa Senhora da Ajuda. Festejos que este ano foram afetados com as obras à superfície do canal ferroviário, mas que nem por isso deixaram de ter atratividade e centenas de milhares de visitantes oriundos de concelhos vizinhos. Os tapetes de flores alindaram os arruamentos, ao longo do percurso da procissão. Um trabalho de voluntários nas ruas 2, 19, 18 e 23 que cada vez vai tendo mais projeção dentro e fora do concelho de Espinho. Tapetes contruídos carinhosamente no sábado, alguns durante a noite e na madrugada de domingo e que deslumbram todos os que acorrem a

estas festividades.

Mas as festas em honra da padroeira, apesar de condicionadas pelas obras na centralidade espinhense, não se ficaram por aqui!

O músico João Só, que já viera a Espinho para concertos e para divulgar um seu livro junto da comunidade escolar, encheu a Avenida Maia/Brenha na noite de sexta-feira. O artista trouxe ao palco alguns dos seus melhores temas, fazendo vibrar os milhares de fãs que ali acorreram.

No sábado, foi a vez de um "despique" da Banda de Música da Cidade de Espinho e da Banda Musical S. Tiago de Silvalde no Largo da Câmara Municipal e à noite, Carolina Deslandes fez o delírio dos seus fãs, trazendo ao palco momentos verdadeiramente extraordinários, com um conjunto de novos temas.

Mas trouxe, também, alguns temas mais conhecidos que fizeram vibrar os milhares de pessoas que encheram, por completo, a Avenida Maia/Brenha, onde estava instalado o palco. Temas como 'Avião de Papel' e 'A Vida Toda' e outros temas de outros autores, como 'Circo de Feras', dos Chutos & Pontapés, entre outros. Um concerto excepcional onde Carolina Deslandes foi contando um pouco da sua vida no mundo dos palcos.

À encerrar a noite, o espetáculo piromusical que se iniciou ao som de um tema de António Variações, com fogo-de-artifício que encheu de cor os limpos céus da zona da praia da Baía e, também este, uma verdadeira atração para os milhares de pessoas que encheram, por completo, a esplanada e a Avenida Maia/Brenha.

No domingo, as festividades religiosas em honra da padroeira começaram a meio da manhã com a missa solene, no adro da capela de Santa Maria Maior (Capela de Nossa Senhora da Ajuda), na Rua 8. Uma missa presidida pelo pároco de Espinho, padre Artur Pinto, num local que acabou por ser muito pequeno e apertado para tanta gente e que teve, no exterior, um ecrã gigante onde foram projetadas as imagens do interior da capela, para que todos pudessem assistir à solene celebração.

À tarde, a majestosa procissão saiu da Capela de Nossa Senhora da Ajuda por um percurso bem diferente do habitual. Já na Rua 2, junto ao mar de Espinho, cumprindo-se a tradição, o pároco de Espinho, padre Artur Pinto, procedeu à bênção ao mar, tendo a procissão, depois, subido a Rua 19.

À noite foi a vez do grupo 'Kapittal' atuar na Avenida Maia/Brenha.

A Tuna Musical de Anta atuou na noite de segunda-feira, no Largo da Câmara Municipal.



Fotos VÍTOR LANCHA



\* Mais espaço

\* Mais promoções

\* Mais qualidade

Tudo isto foi criado para si

**SUPERMERCADO**

**NOVO ORIENTE**

visite-nos

Rua 31, n.º 914 - 4500-000 ESPINHO • Telef. 22 734 62 30

Rua 62, n.º 5 e 7  
(Largo da Graciosa)  
4500-290 ESPINHO  
Telef. 227 313 615

**Graciosa**



**Especialidades na Brasa:**

- \* Bacalhau Assado na Brasa
- \* Polvo à Lagareiro
- \* Lulas na Brasa
- \* Frango no Churrasco
- \* Carpinteiro à "Graciosa"
- \* Entrecosto Assado na Brasa
- \* Costelas de Vitela na Brasa
- \* Espetada de Carne Crioula

**Churrascaria  
Restaurante  
Snack-Bar**



# CASINO ESPINHO

## Buffet do NOSSO MAR

QUARTAS-FEIRAS > AGOSTO

COM ESPECTÁCULO DE STAND-UP COMEDY

Senta-te  
a Rir



25 SET > HUGO SOUSA



## Wolfram Minnemann

27 SET JANTAR CONCERTO



[www.solveverde.pt](http://www.solveverde.pt)



SOLVERDE  
CASINOS · HOTÉIS



# Falta de sorte!

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho foi a Figueira de Castelo Rodrigo empatar, 1-1, com o Ginásio Figueirense, em encontro da quarta jornada do Campeonato de Portugal, Série B. Depois de estar a vencer, por 0-1, e de estar a dominar o encontro, a equipa de João Ferreira acabou por ceder o empate a sete minutos do final do tempo regulamentar. Um golo que estragou as pretensões dos tigres e que os castigou, sobretudo pelo facto de não terem concretizado as melhores oportunidades que criaram.

Com grande potencial à vista, ainda são visíveis alguns desacertos no conjunto de João Ferreira. Há vontade, ambição, mas faltou aos avançados a pontaria.

A equipa espinhense sobrepõe-se ao seu adversário, demarca-se pela qualidade do futebol apresentado e cria as oportunidades, mas na hora da finalização, a 'estrelinha' tem estado afastada. Será, certamente, uma questão de tempo, pois ainda vamos na quarta jornada de um longo Campeonato.

A tónica foi mesmo essa. Tigres ao ataque e o golo a surgir à passagem do primeiro quarto-de-hora, pelo avançado brasileiro, Nathan.

A partir daqui, em vantagem, vieram os problemas, sobretudo a nível de concretização. Os

alvinegros poderiam ter feito o segundo golo, quinze minutos depois, pelo defesa-central brasileiro, Dante que promete vir a ser um interveniente de peso nos lances de bola parada no ataque dos espinhenses.

E depois deste falhanço, os locais até poderiam ter chegado ao empate, já muito perto do intervalo, num dos poucos lances que os levaram até à grande-área dos tigres. Valeu, na circunstância, o defesa-central João Pinto, que evitou o golo.

No segundo tempo a equipa do Ginásio Figueirense apareceu mais atrevida e, com isso, a partida ganhou mais equilíbrio. Não obstante, os tigres poderiam ter ampliado, na sequência de um pontapé-de-canto.

Os serranos acabaram por marcar, mas viram o golo anulado pelo árbitro, e bem, por o avançado

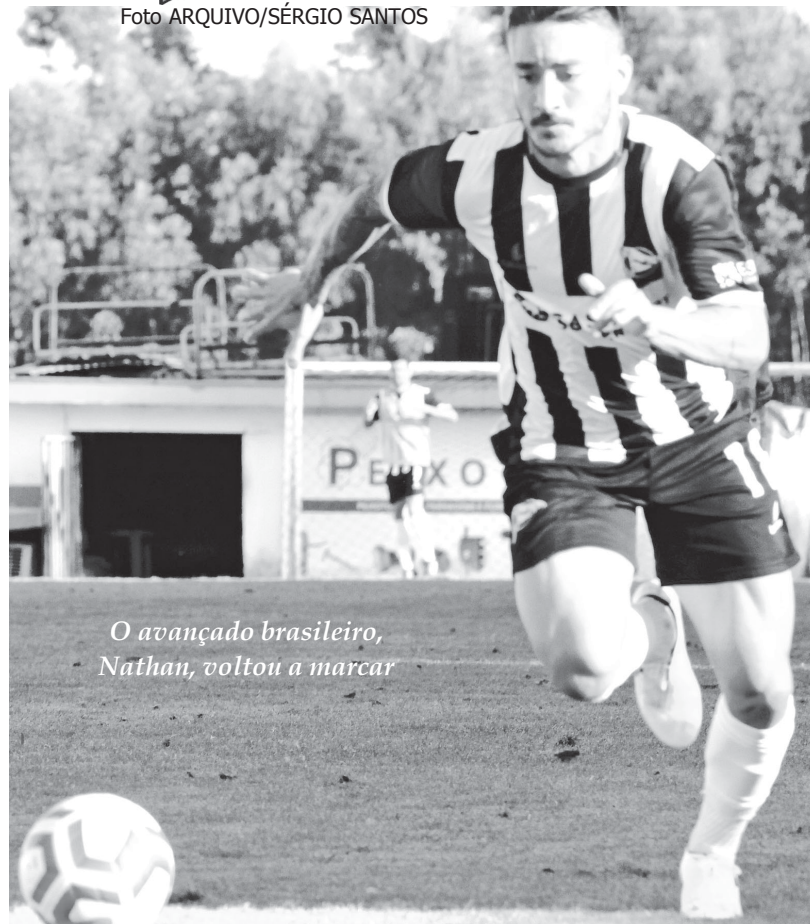


Foto ARQUIVO/SÉRGIO SANTOS

O avançado brasileiro, Nathan, voltou a marcar

do local estar em posição irregular.

Um lance que, apesar de anulado, acabou por

dar alguma esperança à equipa do Ginásio Figueirense que insistiu e persistiu até alcançar mesmo o empate a apenas sete minutos do final do tempo regulamentar por intermédio de João Pimentel que havia entrado em jogo pouco tempo antes.

Apesar disto, os tigres não se ficaram e poderiam, mesmo assim, ter alcançado a vitória com Carlitos, pouco tempo depois, a rematar ao poste.

O próximo jogo é com o Pedras Rubras, no domingo, às 15 horas, no Estádio do Bolhão, em Fiães.

## SC Espinho-Pedras Rubras no domingo às 15 horas em Fiães

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho vai defrontar o Pedras Rubras, no domingo, às 15 horas, no Estádio do Bolhão, em Fiães.

A equipa adversária dos tigres é a 16.ª classificada e, em quatro jogos conta, apenas, com uma vitória, alcançada no passado domingo, por 3-2, ante o Amarante, por 3-2, com dois golos apontados por Tiago Silva, um deles de grande penalidade e o terceiro apontado pelo camaronês Dibola Júnior, ao 'cair do pano'.

**Ginásio Figueirense**  
(Fig. Castelo Rodrigo) | **SC Espinho**

**1** | **1**

Estádio Municipal de Figueira de Castelo Rodrigo, em Fig. de Castelo Rodrigo

Cartões		AS EQUIPAS		Cartões	
V	A			V	A
		Gonçalo Carmelo	Bruno Silva		
		Demétrio Carvalho	Mica		
		Tomás Piedade	Dante		
		Ivan Buha	João Pinto		
		Ludgero Rocha	Gonçalo		90+2'
		© Octávio Silva	João Ricardo		66'
	46'	Bubacar Sidibé	Chapi		60'
	46'	Milton Néri	Leónidas ©		60'
	77'	Jonathan Moisés	Nathan		71' 44'
	35'	Fábio Pina	Jota		
		Kojo	Diogo Valente		
		JORGE CARDOSO			
		Miguel Dias	Diego		
		Cláudio Dias	Amadeu		
		Fábio Lourenço	Paulo Jorge		60'
	77'	João Pimentel	Miguel Baptista		
	46'	Copas	Carlitos		71'
		João Pedro	Christian		
	46'	João Castelo	Vieirinha		60'

Ao intervalo: 0-1

Golos: 0-1, por Nathan (16'); 1-1, por João Pimentel (83')

Árbitro: João Almeida (AF Viseu)  
Árbitros Assistentes: Hugo Marques e Bruno Nascimento

## CAMPEONATO DE PORTUGAL – SÉRIE B

Resultados	Classificação
Paredes-Lourosa ..... 0-0	J V E D F-C P
<b>Gin.Figueirense-SC Espinho ..... 1-1</b>	Leça FC 4 4 0 0 7-2 12
Castro Daire-Lusit. Vildemoinhos .... 0-4	SC Coimbrões 4 3 1 0 10-6 10
Vila Real-Coimbrões ..... 1-1	AD Sanjoanense 4 3 0 1 9-5 9
Gondomar -Trofense ..... 1-0	Arouca 4 3 0 1 7-6 9
Pedras Rubras-Amarante ..... 3-2	Lusitânia Lourosa 4 2 2 0 6-2 8
Sanjoanense-Canelas 2010 ..... 1-0	USC Paredes 4 2 2 0 5-1 8
Leça -Valadares ..... 1-0	<b>SC Espinho 4 2 1 1 7-2 7</b>
FC Arouca- Felgueiras 1932 ..... 2-1	L. Vildemoinhos 4 2 0 2 11-5 6
<b>Próxima jornada</b>	
<b>(22/09)</b>	
Lusitânia de Lourosa-Vila Real	Valadares Gaia 4 1 1 2 6-7 4
Amarante FC-Leça FC	Gondomar SC 4 1 1 2 5-7 4
Canelas 2010-Ginásio Figueirense (C.Rodrigo)	Vila Real 4 1 1 2 3-11 4
<b>SC Espinho-FC Pedras Rubras</b>	Gin.Figueirense (C.Rodrigo) 4 1 1 2 4-7 4
<b>(Estádio do Bolhão, Fiães - 15h00)</b>	Trofense 4 1 0 3 3-7 3
Valadares Gaia-AD Castro Daire	FC Felgueiras 1932 0 3 1 3-4 3
Arouca-USC Paredes	FC Pedras Rubras 4 1 0 3 4-7 3
Trofense-AD Sanjoanense	SC Coimbrões-Lusitano Vildemoinhos
SC Coimbrões-Lusitano Vildemoinhos	Amarante FC 4 0 1 3 2-6 1
FC Felgueiras 1932-Gondomar SC	AD Castro Daire 4 0 0 4 2-10 0

## Tigres recebem Nacional (Liga Pro) para a Taça de Portugal a 29 de setembro

O Sporting Clube de Espinho irá receber a 29 de setembro próximo o Nacional da Madeira, da II Liga (Liga Pro), em jogo da segunda eliminatória da Taça de Portugal. O jogo será disputado no Estádio do Bolhão, em Fiães, às 15 horas.

Eis o resultado do sorteio realizado na passada quinta-feira, na Cidade do Futebol, em Oeiras:

- Alcochetense (D)-Leixões (LP)
- Berço (CP)-Feirense (LP)
- Rabo Peixe (D)-Académico Viseu (LP)
- Leça FC (R)-Oliveirense (LP)
- Caldas SC (CP)-Varzim (LP)
- Carção (D)-Vilafranquense (LP)

- Mortágua (D)-Penafiel (LP)
- Lourosa (CP)-Covilhã (LP)
- Mineiro Aljustrelense (CP)-Casa Pia (LP)
- Mirandela (CP)-Chaves (LP)
- Vila Pouca de Aguiar (R) (D)-Mafra (LP)
- Lus. Vildemoinhos (CP)-Académica Coimbra (LP)
- Pinhalnovense (CP)-Estoril Praia (LP)
- SC Espinho (CP)-CD Nacional (LP)**
- Vasco da Gama (D)-Cova Piedade (LP)
- UD Santarém (CP)-Farense (LP)
- Louletano (CP)-GC Figueirense (CP)
- Vizela (CP)-Fontinhas (CP)
- UD Leiria (CP)-Real (CP)
- Sanjoanense (CP)-Ideal (CP)
- Montalegre (CP)-Marinhense (CP)
- Condeixa (CP)-Sport Lusitânia (D)
- Elétrico (D)-FC Arouca (CP)
- Esperança Lagos (CP)-Pevidém (D)
- Águias de Moradal (D)-União Torreense (CP)
- Penedo Gordo (D)-Fabril (CP)
- Atlético dos Arcos (D)-Praense (CP)
- AD Oliveirense (CP)-Felgueiras 1932 (CP)
- Amora (CP)-S. João Ver (D)
- Sintra Football (CP)-Amarante (CP)

- Coimbrões (CP)-Prado (D)
- Coruchense (D)-Olimpico Montijo (CP)
- Portomossense (D)-Alverca (CP)
- Loures (CP)-Lusitano Ginásio (CP)
- Canelas 2010 (CP)-Ançã (D)
- União Madeira (CP)-Fafe (CP)
- Moncarapachense (D)-Sertanense (CP)
- União Sintrense (CP)-Anadia (CP)
- Beira Mar (CP)-Bustelo (D)
- Águeda (CP)-Oriental Lisboa (CP)
- Pero Pinheiro (D)-Vitória Sernache (CP)
- Maria da Fonte (CP)-Pedras Salgadas (CP)
- Benfica Castelo Branco (CP)-Olhanense (CP)
- Fátima (CP)-Rec. Coutada (D)
- Gondomar (CP)-Valadares Gaia (CP)
- São Martinho (CP)-Merelinense (CP)

Nota: Foram repescados o Águias de Moradal, Atlético dos Arcos, Anadia, Ançã, Coruchense, Elétrico, Fabril, Fontinhas, Ideal, Lusitano Ginásio, Loures, Marinhense, Olimpico Montijo, Pevidém, Prado, S. João Ver, Sport Lusitânia, Valadares Gaia e Vasco da Gama.

- LP - Liga Pro
- CP - Campeonato de Portugal
- D - Distrital



**Liga NOS**

**Resultados**

V. Setúbal-SC Braga	1-0
FC Famalicão-Paços de Ferreira	4-2
Benfica-Gil Vicente	2-0
V. Guimarães-CD Aves	5-1
Marítimo-Belenenses SAD	1-3
Santa Clara-Moreirense	2-0
Rio Ave-CD Tondela	2-4
Portimonense-FC Porto	2-3
Boavista-Sporting	1-1

**Classificação**

	J	V	E	D	M-S	P
FC Famalicão	5	4	1	0	11-5	13
FC Porto	5	4	0	1	13-4	12
Benfica	5	4	0	1	13-2	12
Boavista	5	2	3	0	6-4	9
CD Tondela	5	2	2	1	8-6	8
Santa Clara	5	2	2	1	3-2	8
Sporting	5	2	2	1	9-7	8
Rio Ave	5	2	1	2	11-9	7
Moreirense	5	2	1	2	5-5	7
V. Guimarães	5	1	3	1	8-7	6
V. Setúbal	5	1	3	1	1-4	6
Belenenses SAD	5	1	2	2	3-4	5
Gil Vicente	5	1	2	2	3-7	5
Portimonense	5	1	1	3	5-8	4
Marítimo	5	1	1	3	6-10	4
SC Braga	5	1	1	3	5-9	4
CD Aves	5	1	0	4	8-16	3
Paços de Ferreira	5	0	1	4	3-12	1

**Próxima jornada**

**20/09**

Paços de Ferreira-CD Aves

**21/09**

Belenenses SAD-Rio Ave

Moreirense-Benfica

**22/09**

Gil Vicente-Boavista

V. Setúbal-Portimonense

CD Tondela-V. Guimarães

FC Porto-Santa Clara

**23/09**

SC Braga-Marítimo

Sporting-FC Famalicão

**ILIGA**

**Resultados**

Benfica B-Académico de Viseu	0-0
Estoril Praia-FC Porto B	2-1
Varzim-CD Cova Piedade	2-1
Feirense-GD Chaves	1-0
Farense-Vilafranquense	3-0
Académica OAF-Nacional	1-2
SC Covilhã-Leixões	2-3
Casa Pia-UD Oliveirense	1-3
FC Penafiel-CD Mafra	2-1

**Classificação**

	J	V	E	D	M-S	P
SC Covilhã	5	4	0	1	10-4	12
Farense	5	4	0	1	10-5	12
Nacional	5	3	2	0	8-3	11
GD Chaves	5	3	0	2	6-7	9
Estoril Praia	5	3	0	2	8-6	9
FC Penafiel	5	3	0	2	8-6	9
Feirense	5	2	2	1	6-4	8
Leixões	5	2	2	1	9-8	8
CD Mafra	5	2	1	2	6-6	7
Benfica B	5	2	1	2	4-8	7
Académico Viseu	5	1	3	1-3	3	6
CD Cova Piedade	5	2	0	3	7-9	6
Varzim	5	1	2	2	4-6	5
FC Porto B	5	1	2	2	5-6	5
Académica OAF	5	1	1	3	5-7	4
UD Oliveirense	5	1	1	3	4-6	4
Vilafranquense	5	1	0	4	5-8	3
Casa Pia	5	0	1	4	3-9	1

**Próxima jornada**

**21/09**

UD Oliveirense-FC Porto B

Nacional-FC Penafiel

Académico de Viseu-Farense

GD Chaves-SC Covilhã

**22/09**

Leixões-Benfica B

CD Cova Piedade-Casa Pia

CD Mafra-Varzim

Vilafranquense-Estoril Praia

Académica OAF-Feirense

**FUTEBOL**

**CAMPEONATO NACIONAL JUVENIS (SUB17) - 1.ª FASE - SÉRIE B**

**Resultados**

FC Porto-Boavista	3-0
Tondela-Marialvas	2-0
Anadia-Régua	2-0
SC Espinho-Padroense	1-7
Seia-Feirense	0-6
Lourosa-Académico Viseu	2-1

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
FC Porto	5	5	0	0	19-0	15
Tondela	5	4	1	0	14-5	13
Padroense	5	4	0	1	20-5	12
SC Espinho	5	3	1	1	16-9	10
Boavista	5	3	1	1	12-7	10
Feirense	4	2	1	1	12-5	7
Lourosa	5	2	0	3	10-11	6
Anadia	5	2	0	3	6-10	6
Académico Viseu	5	1	0	4	6-12	3
Régua	5	1	0	4	6-23	3
Marialvas	4	0	0	4	5-10	0
Seia	5	0	0	5	1-30	0

**Próxima jornada (29 de setembro)**

Régua-FC Porto

Marialvas-Anadia

Boavista-SC Espinho

Padroense-Seia

Feirense-Lourosa

Académico Viseu-Tondela

**INICIADOS (SUB15) - 1.ª FASE - SÉRIE B**

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Boavista	3	3	0	0	11-0	9
Feirense	2	2	0	0	18-1	6
SC Espinho	3	2	0	1	13-4	6
FC Porto	2	2	0	0	7-0	6
Moreirense	3	2	0	1	7-2	6
Rio Ave	3	1	1	1	4-4	4
Paços Ferreira	3	1	1	1	3-5	4
Salgueiros	3	1	1	1	11-5	4
Dragon Force	3	1	0	2	2-5	3
Freamunde	3	0	1	2	2-11	1
Varzim	3	0	0	3	0-8	0
Cesarense	3	0	0	3	1-34	0

**Próxima jornada**

Boavista-Varzim

Freamunde-Paços Ferreira

Moreirense-FC Porto

Rio Ave-SC Espinho (V. Conde/domingo/11h)

Dragon Force-Cesarense

Feirense-Salgueiros

**CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO JUNIORES (SUB19) - 1.ª DIVISÃO**

**Resultados**

U. Lamas-Mourisqueuse	1-1
Avanca-Fermentelos	7-0
Cesarense-Argoncilhe	2-1
Arrifanense-Feirense	0-3
Aguada Cima-Águeda	a)
Sanjoanense-Alba	4-0
Fiães-Paivense	1-0
Taboeira-SC Espinho	1-0
S. João Ver-Esmoriz	1-2

a)Adiado para 30 outubro

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Avanca	2	2	0	0	13-2	6
Sanjoanense	2	2	0	0	7-0	6
Feirense	2	2	0	0	5-1	6
Taboeira	2	2	0	0	5-2	6
Fiães	2	1	1	0	1-0	4
Cesarense	2	1	0	1	3-3	3
Esmoriz	2	1	0	1	4-5	3
Águeda	1	0	1	0	1-1	1
Mourisqueuse	1	0	1	0	1-1	1
U. Lamas	1	0	1	0	1-1	1
SC Espinho	2	0	1	1	0-1	1
Arrifanense	2	0	1	1	1-4	1
Aguada Cima	0	0	0	0	0-0	0
S. João Ver	1	0	0	1	1-2	0
Paivense	2	0	0	2	0-4	0
Alba	1	0	0	1	0-4	0
Argoncilhe	2	0	0	2	3-8	0
Fermentelos	1	0	0	1	0-7	0

**Próxima jornada**

Paivense-Taboeira

SC Espinho-S. João Ver (Espinho/sábado/15h30)

Mourisqueuse-Esmoriz

Alba-Fiães

Águeda-Sanjoanense

Fermentelos-Cesarense

Argoncilhe-Arrifanense

Feirense B-LAAC

U. Lamas-Avanca

**INICIADOS (SUB15) - 1.ª DIVISÃO**

**Resultados**

Estarreja-Beira Mar	4-0
Oliveirense-Soutelo	10-0
Oliveira Bairro-Fiães	0-1
Gafanha-SC Espinho	0-12
Feirense-Avanca	8-0
Arrifanense-Paivense	0-1
Anadia-Sanjoanense	1-4
Alba-Lourosa	a)
ADF Anta-Cucujães	b)

a)Adiado para 2 de outubro

b)Adiado para 28 de dezembro

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
SC Espinho	1	1	0	0	12-0	3
Oliveirense	1	1	0	0	10-0	3
Feirense	1	1	0	0	8-0	3
Estarreja	1	1	0	0	4-0	3
Sanjoanense	1	1	0	0	4-1	3
Paivense	1	1	0	0	1-0	3
Fiães	1	1	0	0	1-0	3
Lourosa	0	0	0	0	0-0	0
ADF Anta	0	0	0	0	0-0	0
Alba	0	0	0	0	0-0	0
Cucujães	0	0	0	0	0-0	0
Oliveira Bairro	1	0	0	1	0-1	0
Arrifanense	1	0	0	1	0-1	0
Anadia	1	0	0	1	1-4	0
Beira Mar	1	0	0	1	0-4	0
Avanca	1	0	0	1	0-8	0
Soutelo	1	0	0	1	0-10	0
Gafanha	1	0	0	1	0-12	0

**Próxima jornada**

Avanca-Gafanha

Sanjoanense-Arrifanense

Cucujães-Lourosa

Estarreja-ADF Anta (Estarreja/domingo/11h)

Fiães-Oliveirense

Alba-Anadia

SC Espinho-Oliveira (Espinho/domingo/11h)

Paivense-Feirense

Soutelo-Beira Mar

**INFANTIS (SUB13) - SÉRIE A - FUTEBOL 9**

**1.ª Jornada**

SC Espinho-ADF Anta (Espinho/sábado/14h)

Geração Paramos-Fiães (Paramos/sábado/10h)

Cortegaça-Marfoot Silvalde (Cortegaça/sábado/9h)

ADE Rui Dolores-Lourosa

**TAÇA DO DISTRITO DE AVEIRO (1.ª Eliminatória)**

**JUVENIS (SUB17) - ZONA NORTE**

Loureiro-U. Lamas

Soutelo-Canedo

Arrifanense-Sanguedo

Milheiroense-Valecambrense

Ovarense-Válega

Macieira Cambra-Vilamaiorense

S. João Ver-Paços Brandão

Esmoriz-ADE Rui Dolores

Argoncilhe-ADF Anta (Argoncilhe/domingo/11h)

**INICIADOS (SUB15) - ZONA NORTE**

S. João Ver-S. Vicente Pereira

Fernedo-S. Martinho

Lobão-ADE Rui Dolores

FC Arouca-Unidos Rossas

Valecambrense-Macieirense

Vilamaiorense-Arada

Tarei-Marfoot Silvalde (Tarei/domingo/11h)

Rio Meão-Argoncilhe

Cortegaça-U. Lamas

Canedo-Esmoriz



Foto NENÉ

**Há dias assim!...**

A equipa de futebol de sub-17 (juvenis) do Sporting Clube de Espinho foi goleada, em casa, pelo Padroense, por 1-7, em encontro a contar para a 5.ª jornada do Campeonato Nacional, Série B. Depois de quatro vitórias consecutivas, os tigres acabaram por sofrer uma pesada derrota.

Adivinhava-se um jogo difícil ante um Padroense (uma versão do Futebol Clube do Porto sub-16) que transborda qualidade, mas longe de pensar em semelhante pesadelo.

O jogo começou abrir com o golo dos forasteiros.

Os espinhenses reagiram à adversidade e, aos 12 e 22 minutos, quer Pedro Sousa quer Ricardo Rocha com remates à entrada da área visitante poderiam ter alcançado a igualdade.

No minuto seguinte num canto a favor dos tigres mais uma excelente oportunidade de golo com Luís Rocha sem oposição dentro da área a cabecear por cima da trave.

Como quem não marca sofre... o Padroense revelava uma eficácia atroz e chega à meia hora de jogo com naturalidade ao segundo golo em uma incursão pelo lado direito da defensiva alvinegra.

O espinhense Gustavo Almeida, à passagem do minuto 36, foi o espelho do desacerto de toda a equipa, pois na 'cara do golo' permite a defesa do guarda-linha visitante.

Na resposta, o Padroense por intermédio de Meireles, na marcação de um livre direto que só a juíza viu, num excelente apontamento técnico faz o terceiro golo que viria a ser a 'morte' da equipa da casa.

Os minutos finais da pri-

meira parte foram um verdadeiro pesadelo para os espinhenses que viram o adversário marcar mais dois golos em outros tantos erros cometidos pela defensiva casa.

O segundo tempo, trouxe um Espinho transfigurado para muito melhor fruto de algumas alterações efetuadas por Fábio Paquete, mas em que a sorte, os postes e os 'deuses' nada quiseram com a equipa da casa.

Por duas vezes a bola beijou os postes da baliza visitante por intermédio de Miguel Silva e Gustavo Soares após um excelente passe de Gustavo Almeida.

□ Volvidos alguns minutos, Pedro Sousa e novamente Miguel Silva poderiam ter marcado o mais que merecido golo que viria acontecer por intermédio de Gustavo Soares após um excelente passe de Gustavo Almeida.

Nos minutos finais o Padroense aproveitando o adiantamento no terreno do conjunto espinhense, que procurava a todo o custo encurtar o resultado, ainda fez mais dois golos.

Uma vitória justíssima do Padroense, mas por números muito exagerados que não coloca em causa o excelente trabalho realizado por todos os elementos da equipa de Fábio Paquete.

Uma nota muito negativa, sem motivo para tal, para algumas atitudes de soberania e provocatórias de alguns atletas do Padroense para com alguns atletas do Sporting Clube de Espinho. Esquecendo-se que hoje estão no top mas 'amanhã' podem estar na mó de baixo. E, há tantos exemplos!...

Arbitragem habilidosa e protecionista.

**SC Espinho, 1**  
**Padroense, 7**

Jogo no Centro de Forma-

ção do Sporting Clube de Espinho, em Silvalde.

Árbitra: Teresa Oliveira (AF Braga).

Árbitros assistentes: Carlos Leite e Henrique Gomes.

Ao intervalo: 0-5.

**Sporting Clube de Espinho** - Rodrigo Silva; Gonçalo Costa, Eduardo Ribeirinho, Ricardo Rocha (cap.) e Luís Rocha; Diogo Silva, Luca Lottito e Pedro Sousa; Miguel Silva, Gustavo Almeida e André Corredoura.

Substituições: Gonçalo Costa por Gustavo Soares (46), Luca Lottito por Gustavo Ribeiro (46), André Corredoura por Diogo Teixeira (58), Pedro Sousa por Martim Santos (75) e Luís Rocha por Gonçalo Ventura (75).

Não utilizados: Diogo Guimarães e Martim Camarinha.

Treinador: Fábio Paquete.

**Padroense Futebol Clube** - Daniel Gomes; Gonçalo Esteves, António Ribeiro (cap.), Gustavo Leite e Zé Macedo; Pires, Hélder Silva, Francisco Guedes e Meireles; Eurichano e Gustavo Barros.

Substituições: Eurichano por Vítor Hugo (21), Luís Martins por Zé Macedo (58), Pires por Tomás Oliveira (58), Hélder Silva por Ismael Jacinto (58) e Gonçalo Esteves por Gui (81).

Não utilizados: João Cardoso e Miguel Morais.

Treinador: Tiago Barros.

Golos: 0-1, por Gustavo Barros (1); 0-2, por Meireles (32); 0-3, por Meireles (37); 0-4, por Gustavo Barros (40); 0-5, por Gonçalo Esteves (42); 0-6, por António Ribeiro (44); 1-6, por Gustavo Soares (69); 1-7, por Gui (90+1).

Cartões Amarelos: Luca Lottito (25), Vítor Hugo (26), Gustavo Almeida (44), Gonçalo Esteves (66), Gustavo Soares (89) e Gustavo Barros (74).



# Académica de Espinho vence XXX Torneio Internacional Solverde de hóquei em patins



Foto DIREITOS RESERVADOS



Foto DIREITOS RESERVADOS

A equipa sénior de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho conquistou o primeiro lugar na edição de 2019 do Torneio Internacional Solverde que se realizou na sexta-feira e no sábado no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Os academistas venceram a Escola Livre, no primeiro jogo da prova, por 6-5 e bateram os espanhóis do Alcobendas, na final de sábado, por 7-4.

Primeiro jogo da Académica de Espinho, no sábado, com entrada em falso levando a que a equipa forasteira fosse para o intervalo a vencer por 4-1.

No reatar da partida, os academistas entraram com uma dinâmica muito forte e conseguiram reduzir para 3-4 logo nos primeiros minutos. A Escola Livre ainda fez o 3-5. A Académica reduziu para 4-5 e depois com

duas bolas paradas os espinhenses conseguem através do capitão André Pinto, passar pela primeira vez para a frente 6-5, resultado que viria a ser o final.

No jogo da final, a Associação Académica de Espinho teve uma entrada mais firme e foi para o intervalo a ganhar por 4-2. Na segunda parte controlou a partida e venceu tranquilamente por 7-4.

No final, a Associação

Académica de Espinho alcançou a primeira posição, seguida do Alcobendas, Famalicense e Escola Livre.

Este torneio, que foram os dois primeiros jogos da equipa, serviu para a equipa rodar todos os jogadores, inclusivamente os dois reforços João e Ricardo (ambos ex-Carvalhos) que aos poucos já vão dando indicações, que serão efetivamente reforços e dão mais quali-

dade à equipa do Mocho.

Antes do início do Campeonato, a 12 de outubro em casa com a Académica de Coimbra, o clube do Mocho vai participar no torneio de Vale de Cambra e terá ainda mais jogos de preparação.

A Associação Académica de Espinho, treinada por Nelson Gomes, jogou com os seguintes atletas:

Os guarda-redes Cláudio Bessa e Pedro Tavares (sub-23); David Zapata, Tiago Ferraz, André Pinto (cap.), João Marques, Ricardo Ramos, Carlos André, Miguel Costa, Nuno Ferreira (sub-23) e Tomaz Ferraz (sub-23).

Eis os resultados do XXX Torneio Internacional Solverde de hóquei em patins:

AA Espinho-Escola Livre .....	6-5
Alcobendas-Famalicense .....	4-3
Famalicense-Escola Livre .....	6-4
AA Espinho-Alcobendas .....	7-4

## Formação vitoriosa

As equipas de sub13 e de sub15 de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho alcançaram duas vitórias, em jogos a contar para os respetivos campeonatos distritais. Os sub13 golearam a Associação Desportiva de Penafiel por 0-16 e os sub15 academistas foram ao pavilhão do Lavra bater o seu adversário por 4-5.

No sábado, os sub13 da Académica jogam, em Espinho, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis às 15 horas com a equipa do Hóquei Clube da Maia. No domingo, às 15 horas, recebem a equipa B dos Carvalhos. Os sub15 academistas jogam no seu pavilhão no domingo às 11 horas com a equipa dos Carvalhos.



Fotos DIREITOS RESERVADOS



## Dois pódios para o ciclismo do GD Ronda

Às portas da cidade de Coimbra, os corredores do Grupo Desportivo Ronda estiveram com grande pedalada e conquistaram mais dois magníficos pódios, incluindo um primeiro lugar de escalão.

Este domingo no circuito do Taveiro, Hugo Marques confirmou os seus atributos e a grande época que está a realizar, ao concluir como o melhor na ca-



Foto DIREITOS RESERVADOS

tegoria M/40 e no brilhante décimo segundo lugar da classificação geral.

Nesta prova muito participada que organizada pela equipa Vulcal, Hernâni Silva esteve igualmente em bom plano ao alcançar o segundo lugar no escalão M/

50, o que lhe valeu ser também um dos premiados na cerimónia final.

Mais um vez, estão de parabéns os 'guerreiros do asfalto' guetinenses que, em breve, entram no merecido período de descanso em termos de competição.

## Académica de Espinho conquista vários pódios em badminton

A dupla da Associação Académica de Espinho Rui Miguel Costa/Patrícia Marques conquistou o primeiro lugar em pares mistos (sub15) na primeira jornada nacional de não seniores - fase zonal, em badminton, que se realizou em Braga. Ana Marques (Académica de Espinho) e Ana Isabel Cruz (Novasemente) alcançaram o primeiro lugar em pares senhoras em sub19, batendo o par da Associação Académica de Espinho Ana Vitó/Ana Santos, por 21-10 e 21-3, que ficaram com o segundo lugar.

A academista Ana Francisca Costa conquistou o segundo lugar na prova em singulares senhoras sub11 ao perder com Vitória Ferreira, do Novasemente, por 21-13 e 21-12, que alcançou, assim, a primeira posição.

Em sub 15, Rui Miguel Costa, em singulares homens, foi eliminado na primeira ronda por Pedro Oliveira (CFBG), por 21-12 e 21-7. Patrícia Marques, também em sub15, em singulares senhoras, foi eliminada nas meias-finais por Maria Paulos (CFBG) por 21-12 e 21-4.

Nos sub17, Gonçalo Gonçalves e Nuno Ribas, ambos da Associação Académica de Espinho, conquistaram a terceira posição em pares homens no Grupo B. Gonçalo

Gonçalves foi eliminado na primeira ronda por Pedro Pinto (CFBG), por 21-8 e 21-11. Nuno Ribas foi também eliminado na primeira ronda por António Calheiros (CDP), por 21-8 e 21-14.

Nos sub19, Ana Marques (Académica de Espinho) foi eliminada nas meias-finais de singulares femininos por Gisela Mouteira (CDP), por 12-21, 21-18 e 21-12. Ana Santos (Académica de Espinho), obteve a terceira posição no Grupo A em singulares senhoras e Ana Vitó, também da Académica de Espinho, conquistou o terceiro lugar no Grupo B.

Entretanto, na primeira jornada seniores, que se realizou, também, em Braga, os academistas Guilherme Pereira/Inês Lorga conquistaram o segundo lugar na categoria absoluta de pares mistos, face ao par Ricardo Silva/Alice Silva (CA), por 21-18 e 21-19. Inês Pardilhó/Rui Tremoçoires (Académica de Espinho) ficaram com a terceira posição em pares mistos categoria absoluta no Grupo B. A academista Mariana Neves fazendo par com Mariana Afonso (CAD) conquistou o segundo lugar no Grupo A na categoria absoluta de pares senhoras.

Nas restantes categorias os academistas, Ana Marques

(categoria C) obteve a segunda posição na prova e fazendo par com Henrique Costa, conquistaram o terceiro lugar no Grupo B de pares mistos. Henrique Costa obteve o segundo lugar na categoria C em singulares homens ante João Costa (FAC), por 21-17 e 24-22. Ana Santos acabou por ser eliminada na primeira ronda de singulares senhoras por Francisca Ferreira (CFBG).

Na categoria D, Catarina Pinho conquistou o segundo lugar em singulares senhoras ante Ana Fidalgo (CCRM), por 21-10 e 21-19. Catarina Pinho e Nuno Magalhães obtiveram a segunda posição em pares mistos face ao par Miguel Perdigão/Ana Sofia Andrade (SCB) por 21-13 e 21-11. Nuno Magalhães acabou por ser eliminado na segunda ronda de singulares homens por 21-12 e 21-12 pelo vencedor da prova, Pedro Amorim (SCB).

Por fim, na categoria absoluta, Guilherme Pereira foi eliminado nos quartos-de-final de singulares homens por Simão Ferreira (FAC) por 21-15 e 21-20. Rui Tremoçoire foi eliminado nas meias-finais de singulares homens pelo vencedor da prova, Ruben Vieira (SCB), por 22-24, 23-21 e 23-21.

No feminino, Inês Pardilhó foi eliminada nas meias-finais de singulares senhoras pela vencedora da prova, Sónia Gonçalves (FAC) por 21-17 e 21-5. Inês Lorga foi eliminada nos quartos-de-final de singulares senhoras por Catarina Martins (FAC) por 21-16 e 21-16.



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Rafael/Ricardo vence no ténis de praia

Aitana Garcia e Miguel Martinez viajaram de Madrid para causar sensação na 2.ª etapa de Ténis de Praia que decorreu na Praia Azul. Ao realizarem uma excelente prestação nas areias espinhenses, 'sucumbiram' apenas na final contra os irmãos Ribeiro. Rafael e

Ricardo venceram por duplo 4-1 onde a superação foi a nota dominante. Os manos espinhenses haviam estado em campo mais de cinco horas só ao longo do dia para dois jogos intermináveis nos quartos e nas meias-finais.

O torneio ficou marcado

pela presença de 22 duplas e oito jogadores espanhóis que deram mais brilho a este evento meramente social mas de grande sucesso.

A organização conjunta entre a Junta de Freguesia de Espinho e o Clube de Ténis de Espinho promete regressar em 2020.

## Cinco espinhenses na seleção nacional de sub-18

Os jogadores da Associação Académica de Espinho, André Santos, Bernardo Oliveira, Carlos Ramos e Manuel Figueiredo e o atleta do Sporting Clube de Espinho, Francisco Mendes, estão entre os 18 convocados pela equipa técnica da Seleção Nacional de Sub-18 masculinos de voleibol, liderada por Nuno Pereira.

Os atletas convocados estão nos treinos regulares de preparação desta seleção para a participação na fase de qualificação para o Campeonato da Europa de 2020.

A fase de qualificação para o Cam-

peonato da Europa de Sub-18 Masculinos é composta por uma 1.ª Ronda (Fase Zonal), que, no caso de Portugal, será organizada pela \*WEVZA de 4 a 8 de janeiro de 2020.

A 2.ª Ronda decorrerá entre 23 de abril e 3 de maio de 2020 e apurará os vencedores para a Fase Final, a organizar pela Itália e pela Grécia, de 10 de julho a 9 de agosto de 2020.

Eis os convocados:

André Santos, Bernardo Oliveira, Carlos Ramos e Manuel Figueiredo (AA Espinho); Gonçalo Gomes (AA S. Mamede); Henrique Silva (Ala Gondomar); Miguel Azenha e Tiago Matos (Castêlo da Maia); Bruno Dias, Daniel Teixeira e João Coelho (Esmoriz); André Pereira e Gustavo Sá (Leixões); Francisco Mendes (SC Espinho); Eduardo Brito, Francisco Leitão e Nuno Marques (Benfica); e Ricardo Martins (VC Viana).

## AJM/FC Porto vence Cotesi Cup

A equipa da Academia José Moreira/Futebol Clube do Porto foi a grande vencedora do torneio Cotesi Cup que decorreu no fim-de-semana no pavilhão do Centro Social Lusó Venezolano, em Nogueira da Regedoura.

Na final, a AJM/FC Porto venceu o Porto Vólei 2014 por 3-0 (25-23, 25-13 e 25-21).

Assim, a AJM/FC Porto ficou com o primeiro lugar, seguindo-se-lhe o Porto Vólei 2014, o Castêlo da Maia (3.º lugar) e o Sporting Clube de Braga (4.º lugar).

## Benfica-Novasemente para a Supertaça no dia 28

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Desportivo irá jogar a Supertaça com o Benfica no dia 28, pelas 17 horas, no Pavilhão Municipal de Ponte de Sor. O encontro será transmitido, em direto, pelo Canal 11 da Federação Portuguesa de Futebol.

Entretanto, as sementinhas, este ano sob o comando de Nelson Costa, iniciarão a sua participação na primeira fase do Campeonato Nacional, Zona Norte, a 5 de outubro, num jogo com o Lusitânia de Lourosa, às 18h30 no pavilhão da Escola EB 2/3 de Lourosa.

A prova contará com a participação das equipas do Futebol Clube Vermoim, Santa Luzia, Lourosa, Novasemente, Nun' Álvares, Póvoa Futsal, Grupo Desportivo de Chaves e Águias Santa Marta.



# Atletismo tigre vence corrida do Porto de Leixões e trail de Canelas



A equipa de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão venceu a tradicional Corrida do Porto de Leixões que se realizou no fim-de-semana, em Matosinhos. Os tigres participaram na prova com 19 atletas e venceram esta com-

petição com 29 pontos, à frente do Douro Conta (2.º lugar) e Nascidos para Correr (3.º lugar). A pontuação da equipa do Sporting Clube de Espinho/António Leitão foi obtida pelos atletas João Trigueiros (4.º lugar), Fábio Correia (12.º) e Paulo



Fotos DIREITOS RESERVADOS

Reis (13.º). Para além da vitória coletiva, foram alcançados também vários pódios individuais: João Trigueiros (3.º lugar sénior), Ricardo Ferreira (1.º lugar M40), Paulo Reis (1.º lugar M50), Augusto Castro (1.º lugar M60), Conceição Tenda (3.º

lugar F35) e Marlene Soares (2.º lugar F40).

No mesmo dia, a equipa de trail do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, com a presença de seis atletas, venceu o Canelas Trail, com 31 pontos, ultrapassando a equipa da Hora do Lobo

Trail (2.º lugar) e Andarilhos Freamunde (3.º). Os atletas João Sousa (5.º lugar), Márcio Melo (6.º lugar) e João Barbosa (20.º lugar) fecharam a equipa. No plano individual o atleta João Sousa (3.º lugar sénior) obteve também um lugar

no pódio.

O atletismo do Sporting Clube de Espinho esteve também presente em Castelo de Paiva na Corrida das Vindimas com a atleta Olga Gomes que obteve também um lugar no pódio (3.º lugar F50).

## Rio Largo começa a época com dois pódios



Fotos DIREITOS RESERVADOS

Após a paragem de férias e o período de descanso que se 'impunha', a secção de atletismo do Rio Largo Clube de Espinho retomou no passado fim-de-semana as competições, com bons indicadores.

Os auri-negros estiveram em duas frentes. Cinco atle-

tas participaram na 11.ª Corrida das Vindimas de Castelo de Paiva, prova integrada no calendário do Circuito Nacional de Montanha 2019, e mais um atleta na 6.ª Corrida do Porto de Leixões, ambas com partida no domingo às 10 horas.

Foi em Castelo de Paiva



que os resultados apareceram. Alain Couto foi o terceiro classificado no escalão M45 e Adriano Queiroz também o terceiro mas no escalão M60. Coletivamente os auri-negros foram ao sexto lugar por equipas, contributo dado também pelos restantes atletas em prova, nomeadamente, Joaquim

Gomes (4.º lugar M60), José Falcão (5.º lugar M60) e Susana Monteiro (8.º lugar F40).

Na 6.ª Corrida do Porto de Leixões, os auri-negros estiveram representados pelo atleta João Carvalho que alcançou 58.º lugar no escalão sénior.

## Espinho Beach Run no dia 29

Vai realizar-se, no dia 29 do corrente, a segunda edição do Espinho Beach Run.

A prova é uma organização da secção de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão e Câmara Municipal de Espinho e decorrerá no areal das praias situadas entre a Ribeira do Rio Largo e a Ribeira de Silvalde, molhe e esplanada. As diversas competições terão início pelas 9h30, mas a animação começará logo pelas 8h30 da manhã com animação e o aquecimento dos atletas.

Esta prova de atletismo terá vários percursos - 500 metros, 800 metros, milha e légua. Haverá também provas para os escalões de formação, desporto adaptado e uma caminhada solidária, que decorrerá na esplanada frontal à praia, com parte do valor das inscrições a reverter para a "Cantina Social da Paróquia de Espinho". Será feita também uma recolha de

produtos alimentares para apoio da mesma entidade.

Uma prova diferente que será apadrinhada pelo jornalista da RTP, Mário Augusto e pela campeã do Mundo de estrada e pista, Aurora Cunha. O atleta Hélio Fumo será o embaixador da prova.

Esta corrida é inspirada nos treinos que o atleta olímpico António Leitão e os seus colegas de equipa do Sporting Clube de Espinho, faziam na década de 80, nas belas praias de cor branca, da cidade de Espinho, sendo também por isso uma homenagem a uma equipa que fez história no atletismo português.

Serão atribuídos troféus aos três primeiros atletas femininos e masculinos de cada escalão etário, e às três melhores equipas masculinas e femininas. Haverá prémios monetários para os diversos escalões na prova da légua e prémios utilitários para a prova da milha.



## † Maria Alves Pinto

(Viúva de Alberto Fernandes Padrão)

Missa  
do 28.º Aniversário

Sua filha, netos e bisnetos vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por sua alma, dia 25, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todas as pessoas que comparecerem a este acto religioso.



## Pedro Samuel Miranda Relvas

20-09-2019  
8 anos  
de saudade,  
de um amor  
que ficou  
para sempre.

Teus pais:  
Raquel e Samuel  
Irmã:  
Mariana



## † Joaquim Alves Moreira

(Restaurante Casa Quim)

Missa de 7.º Aniversário de falecimento

"Meu querido marido, amor da minha vida. Sete anos de eterna saudade, em que todos os dias és recordado com muito amor, ternura e carinho. Foste e serás sempre amado. Vives nos nossos corações."

Agradecemos a presença de todos os que se quiserem juntar a nós na Eucaristia que será celebrada dia 22, domingo, pelas 9,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim.

Guetim, 19 de setembro de 2019

Descansa em paz, junto do teu querido  
filho João Paulo.  
Tua esposa, filha, genro, neta, restante família  
e amigos.



Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129

## † Fernando Pinto Castro Padrão

Missa  
do 25.º Aniversário

Sua família vem, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 27, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradecemos a quem comparecer.



## † Napoleão Soares Pereira Guerra

Missa de 8.º Aniversário de falecimento

Na passagem do 8.º aniversário do falecimento do nosso ente querido, participamos aos amigos e pessoas das nossas relações que será celebrada missa, em sua memória, dia 24, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Agradecemos a todos quantos estiverem presentes.

Esposa, filha e genro  
'Estarás para sempre nos nossos corações'

## † Guilhermina de Sousa Pinto Romeira

(Viúva de João Ricardo Pinto Romeira)

Missas de 20.º Aniversário  
de falecimento  
16/09/2019

Seus filhos, genro, netos e demais família recordam com eterna saudade o seu ente querido na passagem do 20.º aniversário do seu falecimento e mandam celebrar missas por sua alma dia 19, quinta-feira, às 19 horas, na Capela N.ª Sr.ª da Guia (Paramos) e dia 22, domingo, pelas 10 horas, na Igreja Paroquial de Paramos.



## † Ermelinda de Sousa Alves

Missa de 21.º Aniversário de falecimento

"21 anos de eterna saudade"

Sua nora e restante família vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 22, domingo, pelas 9,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Guetim, 19 de setembro de 2019

Maria Rosa da Silva Pereira - Nora



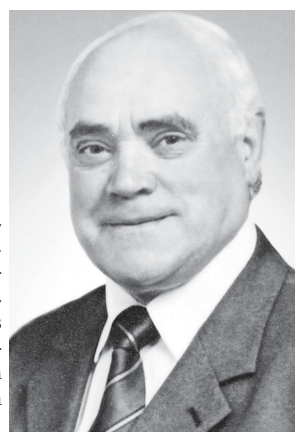
Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129

## † Carlos dos Santos Camarinha

Os nossos corações tristes choram  
De saudade por não te ver  
Há 3 anos que partiste  
E não te vamos esquecer

Missa do 3.º Aniversário  
do falecimento

Sua esposa, Sãozinha das Malhas, filhos, neta e restante família vêm, por este meio, comunicar que a missa do 3.º aniversário, por sua alma, será celebrada terça-feira, dia 24, às 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já a família agradece a todas as pessoas que se dignarem assistir a este acto piedoso.



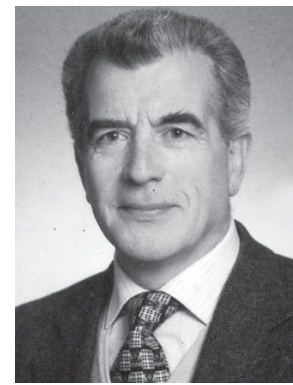
## † Joaquim Milheiro da Silva Rocha

Missa de 11.º Aniversário de falecimento

Seus filhos, noras, genro, netos e demais família vêm, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 27, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta.

Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 19 de setembro de 2019



## † Rosa Rodrigues

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seus filhos, genro, netos, bisneta e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada, sábado, dia 21 de setembro, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família  
Espinho, 19 de setembro de 2019



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

## † António Alves Ferreira

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filha, irmãos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 24 setembro, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de S. Martinho de Anta. Desde já agradecemos a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família  
Espinho, 19 de setembro de 2019



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173



## † Rui Manuel Portela de Azevedo

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram pesar. Comunicam que a Eucaristia de 7.º dia será celebrada amanhã, sexta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 19 de setembro de 2019

Joana Maria Kuski Eggers - Esposa  
Inês Eggers de Azevedo - Filha  
Rui Pedro Eggers de Azevedo - Filho  
Teresa Maria Fonseca Carmo dos Reis - Nora  
João Eggers Azevedo Correia - Neto  
Mafalda Eggers Azevedo Correia - Neta  
Suri Reis Eggers Azevedo - Neta

Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129

## OS NOSSOS CLASSIFICADOS

### ALUGA-SE/ARRENTA-SE


QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

### PEDIDOS

PRECISA-SE de Empregada (f/m) para Restaurante em Espinho. Tlm. 919430452.

PRECISA-SE Técnico/a Auxiliar de Fisioterapia. Enviar curriculum para: geral@policlinicaespinho.pt.



## FARMÁCIAS

(Serviço de turnos do concelho de Espinho)  
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS  
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

**Sexta (20)**  
- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta ..... - Tel. 227 341 409

**Sábado (21)**  
- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos ..... - Tel. 227 346 388

**Domingo (22)**  
- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta ..... - Tel. 227 341 109

**Segunda (23)**  
- TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho ..... - Tel. 227 340 352

**Terça (24)**  
- SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho ..... - Tel. 227 340 331

**Quarta (25)**  
- PAIVA - Rua 19, n.º 319 - Espinho ..... - Tel. 227 340 250

**Quinta (26)**  
- HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho ..... - Tel. 227 340 320

## CLÍNICA MÉDICO

LEOPOLDINA SANTOS TAVARES

- MEDICINA DENTÁRIA  
- TERAPIA DA FALA  
- PSICOLOGIA

Acordos: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

Rua 23, n.º 773 - 1.º Esq. - 4500-277 ESPINHO • Telef. 227324121 • Tlm. 967742865

## MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA | BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS \* SAMS \* CGD \* ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro - Sala W - Rua 23, n.º 174 - Telef. 22 734 86 93



## Associação de Enfermagem-oToque assinala Dia Mundial da Doença de Alzheimer

A Associação de Enfermagem-oToque vai assinalar este sábado (21 de setembro), o Dia Mundial da Doença de Alzheimer, abrindo o seu espaço ao público e marcando presença na rua com a distribuição de panfletos alusivos. A Associação de Enfer-

magem-oToque, na Rua 37, dispõe de um espaço lúdico e terapêutico não farmacológico, com apoio de Psicopedagogia para a estimulação cognitiva, da memória e da criatividade intitulado 'Ginásio da Mente'. O espaço aberto durante a tarde de sábado

entre as 14h30 e as 18 horas, "para pessoas que querem manter a mente ativa e para descanso dos cuidadores".

A Alzheimer é uma doença do cérebro de causa desconhecida, com agravamento progressivo, lento e irreversível, que afeta principal-

mente as funções intelectuais: a compreensão, a orientação, a atenção, o pensamento e a memória. É a forma mais comum de demência, surgindo principalmente a partir dos 65 anos, mas pode surgir mais cedo.

Estima-se que existam cerca de 60 mil pessoas com doença de Alzheimer em Portugal e com tendência a aumentar.

Segundo a Associação de Enfermagem-oToque "o concelho de Espinho apresenta um índice de envelhecimento elevado e, por isso grande número de pessoas idosas o que também leva a ter muitas pessoas com a Doença de Alzheimer".

Segundo a Estratégia da Saúde na área das Demências, a principal é a intervenção preventiva e o diagnóstico precoce. Pretende o Plano do Governo promover colaboração entre todas as entidades, públicas e privadas que facilitem às pessoas o acesso a tratamentos farmacológicos e não farmacológicos, personalizados. A Associação de Enfermagem - oToque entende que a melhor forma será a de "prevenir" a doença e, por isso, "assim como se faz ginástica para o corpo também se deve fazer ginástica para o cérebro".

## Lurdes Cabeleireiro assinala 20.º aniversário

A 'Lurdes Cabeleireiro' assinalou ontem o 20.º aniversário, nas suas instalações, na Rua 20, 924, em Espinho. Um momento de festa, onde estiveram presentes muitas das suas clientes.

Lurdes Cabeleireiro, fez questão de "agradecer a todas as clientes que estiveram presentes no nosso 20.º aniversário" e "que nos acompanham ao longo do nosso tempo de serviço".



Foto DIREITOS RESERVADOS

### Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



www.clinicaspacheco.com

- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO  
\* Master em Implantologia  
DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO **227 342 718 / 929 074 937**  
espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

## Clínica Dentária de Espinho Prof. Doutor Casimiro de Andrade

Rua 22 (junto à Câmara)  
Telef. 22 734 4909 / 96 804 2300 / 91 900 2700

## Clínica Médica Dentária ROSA NEVES

**ORTODONTIA FIXA E INVISÍVEL**  
Implantologia \* Prótese Fixa/Removível

*Cheque-Dentista alargado aos 16/18 anos*

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)  
Contactos: 227 340 116 / 914 961 367



# Sucesso operacional

## Comunidade piscatória e intervenientes do Dispositivo de Salvamento Aquático homenageados



Foto DIREITOS RESERVADOS

O Dispositivo de Salvamento Aquático do Corpo de Bombeiros do Concelho de Espinho finalizou a fase de maior empenhamento operacional com sucesso, resultando num total de 48 intervenções em três meses, cinco das quais salvamentos de náufragos. A comunidade piscatória e os intervenientes foram homenageados.

Dispositivo de Salvamento Aquático do Corpo de Bombeiros do Concelho de Espinho iniciou a sua atividade este ano, aquando das competições de surf que decorreram em abril. Contudo, a fase de maior empenhamento operacional correspondeu à época balnear que se iniciou a 15 de junho e que terminou no domingo da Senhora aq Ajuda.

“Durante esse período

asseguramos a presença diária na linha de água de uma equipa composta por três bombeiros com formação altamente especializada em salvamento aquático, e que operaram diariamente entre as 10 e as 18 horas uma mota de água e salvamento e uma mota 4x4.

O pessoal e os meios estiveram pré posicionados na Praia dos Pescadores, em Silvalde, e operaram a partir daí para toda a frente de praia do concelho. Realizaram ainda uma operação em Esmoriz a pedido da Capitania do Porto do Douro.

Estes meios intervieram em praias não vigiadas e em praias vigiadas por solicitação dos nadadores-salvadores que prestaram serviços locais.

“Tudo foi organizado para que a resposta fosse sempre a mais rápida possível e no sentido de conseguir operar dentro da curta janela de oportunidade de um náufrago.”

O Dispositivo de Salvamento Aquático prestou ainda assistência a diversas situações de emergência pré-hospitalar que se verificaram nas praias e nas zonas próximas, incluindo duas situações de paragem cardiorrespiratória.

“Na sequência do elevado sucesso operacional, foi



Foto DIREITOS RESERVADOS

atribuído pelo comandante um louvor a todos os bombeiros que implementaram e asseguraram o Dispositivo de Salvamento Aquático.

Também cinco membros da comunidade piscatória foram homenageados pelo “importante e genuíno apoio”, nomeadamente logístico, que têm vindo a prestar desde o início do ano.

“Foi por isso um justo e merecido reconhecimento a todos.”

Este dispositivo surge na sequência de um protocolo estabelecido com a Câmara de Espinho em que o Município assegurou a aquisição de uma mota de água de salvamento, de uma mota 4x4 e dos respetivos equipamentos de operação, ficando o Corpo de Bombeiros com a responsabilidade de garantir a operação através dos recursos humanos devidamente capacitados.

Especialidade em Peixe de Mar



## Os Melinhos

### Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

maia louro, lda

e: comercial@maialouro.pt  
t: +351 22 753 19 46  
m: +351 91 754 27 49

rua boavista da estrada, 418  
4410-453 arcozelo - vng - portugal

Parceiro  
Primavera  
CERTIFIED PARTNER



# Aipal

Padarias, Pastelarias e muito mais...

**PAULO LIMA**

INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

**SERVIÇOS**

Instalações elétricas  
- baixa / média tensão  
Contratos de manutenção  
Piquete de avarias  
Manutenção a postos de transformação

Técnico Responsável Instalações Elétricas 48501 DGE

**PEÇA JÁ O SEU ORÇAMENTO!**

tlf. 227 345 857 / tlm. 924 314 267  
geral@lepl.pt / orcamentos@lepl.pt

REGRESSO ÀS AULAS

# 2 ÓCULOS DE MARCA

COM LENTES INCLUÍDAS

# 99.50 €



Promoção válida de 1 de Setembro a 30 de Novembro de 2019. Consultar condições da campanha (armações e lentes) na loja. Financiamento mínimo 99.50€ (10 prestações mensais de 9.95€/mês). TAN E TAEG DO CARTÃO DE CRÉDITO OPTICALIA: 0%. A utilização do crédito está condicionada a 1 mensalidade mínima de 9.95€. Crédito disponibilizado pela Abanca Serviços Financieros e sujeito à sua aprovação. As lojas OPTICALIA atuam como intermediárias de crédito a título acessório e sem carácter de exclusividade.

# OPTICALIA<sup>®</sup>

## ESPINHO

Consultas Diárias  
Optometria e Contactologia  
Medição de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto  
Telf: 227 322 340 / 964 706 973