

# DEFESA DE ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt  
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 87 □ Número 4564 □ Quinta-feira, 26/setembro/2019 □ Preço: € 0,70 (Incluindo IVA)



## Espinho "sem carros"

## Eleições Legislativas na feira de Espinho

António Costa veio no Vouguinha  
página 5

## Tomás Silva bicampeão do Solverde Campeonato Nacional PGA

páginas 10 e 11

## Espinho e Mar a Cantar no Minho

página 20

Opticenter®  
www.opticenter.pt

Óculos **Monofocais**  
com anti-reflexo

**79€**

Óculos **Progressivos**  
com anti-reflexo

**249€**

**OFERTA DO 2.º PAR PROGRESSIVOS**  
PARA SI OU PARA QUEM QUISER!

Inclui lentes 1.5, anti-reflexo top até 3D esf. e 2D cil. Oferta de armação de campanha. Oferta do 2.º par Progressivos Premium. Não acumulável com outras campanhas. Consulte as condições em loja. Válido de 01.01.19 a 31.03.19.

ESPINHO - RUA 23, 374 ☎ 224 082 790



Modalidades de deslocação ativa promovidas nestas atividades, tais como, caminhar e pedalar, são livres de emissões e contribuem para manter os corpos saudáveis"

## Espinho "sem carros"

Espinho associou-se no domingo ao Dia Europeu sem Carros, com a realização de atividades, tais como caminhada, passeio de bicicleta, competição de carros a pedais e aulas de ginástica, visando, por um lado, os benefícios para a saúde e, por outro, a preservação do ambiente.

O programa delineado pela Câmara Municipal para

o dia dedicado à redução das emissões de carbono foi apelativo para cidadãos de todas as idades e contou com a participação de Vicente Pinto, vice-presidente da autarquia e teve como tema central "caminhar e pedalar em segurança" sob o slogan "caminha connosco", com o intuito de sensibilizar a população para os benefícios à saúde e ao ambiente.

"As cidades que promovem estas modalidades de deslocação como formas de mobilidade em vez do uso do automóvel particular, são cidades mais atraentes, têm menos congestionamento e apresentam uma maior qualidade de vida"



## Festival das Sopas

"Seguindo o ritmo e lutando pelo sucesso do ano passado", a equipa do FAS Sopa, da Paróquia de Espinho, está a organizar mais uma edição do Festival das Sopas, que este ano terá lugar no dia 4 de outubro, pelas 20h15, na Escola Sá Couto. A iniciativa pretende angariar receitas para o apoio aos mais carenciados.

## "Recicla-te!" (campanha)

Foi agendada para domingo, no Largo da Igreja de Anta, e segunda-feira, na praça da feira semanal em Espinho, a campanha "Recicla-te!"

Trata-se de uma campanha promovida pela Lipor e pelos seus oito municípios associados (Espinho, Gondomar, Maia, Matosinhos, Porto, Póvoa de Varzim, Valongo e Vila do Conde) e visa à promoção da colaboração dos cidadãos no processo da reciclagem.

O objetivo é sensibilizar os cidadãos para a importância da reciclagem dos resíduos, bem como para a sua entrega de forma correta nos ecopontos. As práticas de reciclagem de resíduos em Portugal continuam aquém do que seria razoável, tornando urgente a veiculação de mensagens mais claras, que responsabilizem todos e cada um pelo cuidado do planeta.

A Lipor tem como missão empreender soluções inovadoras na gestão de recursos com vista a um futuro sustentável. Transformar o comportamento dos cidadãos de forma a tê-los como aliados nesta tarefa é o apelo desta campanha.

Publicidade

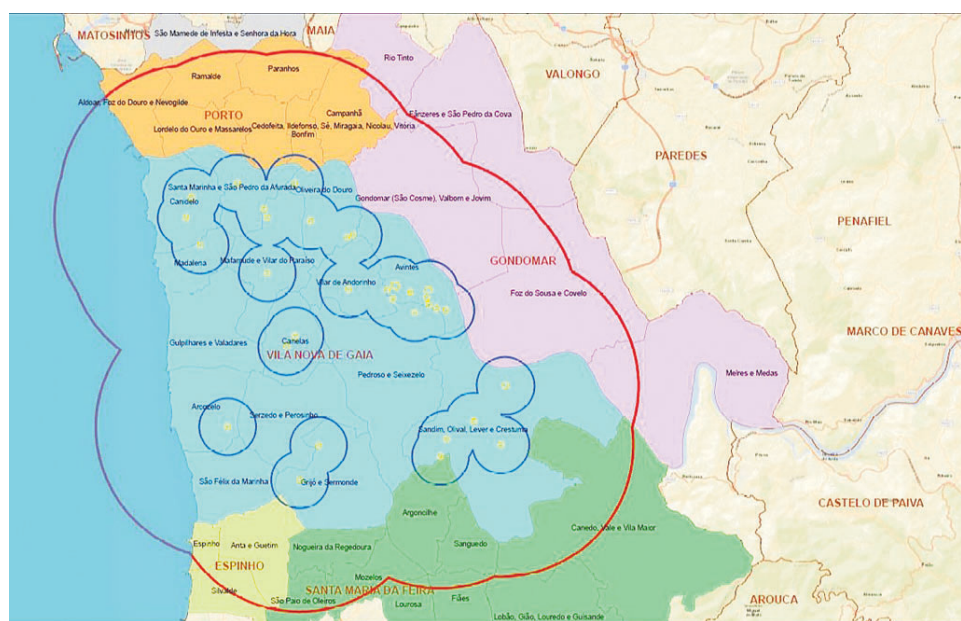
# Bactéria *Xylella fastidiosa* detetada em Portugal, principais medidas para evitar a sua dispersão

*Xylella fastidiosa* é uma bactéria que afeta muitas culturas importantes, tais como oliveira, amendoeira, cerejeira, citrinos, videira e sobreiros, diversas ornamentais e plantas silvestres, incluindo lavandas, rosmaninho, aloendros e polígalas.

Esta bactéria bloqueia os vasos da planta, dificulta a absorção de água e de nutrientes e, conseqüentemente conduz ao aparecimento de sintomas semelhantes à falta de água e de deficiência de nutrientes, tais como: murchidão, queimaduras nas margens das folhas, morte de alguns ramos e por fim da totalidade da planta. Não existe tratamento fitossanitário que permita a cura das plantas afetadas.

Em Itália, França e Espanha milhares de plantas já foram afetadas por esta doença, designadamente oliveiras, amendoeiras e muitas espécies de plantas ornamentais e silvestres.

A bactéria dispersa-se a distâncias curtas através de insetos que ao se alimentarem de plantas infetadas transmitem a bactéria a outras plantas sãs. O movimento de plantas contaminadas é também uma importante forma de dispersão para regiões isentas.



Área demarcada da bactéria *Xylella fastidiosa*

*Xylella fastidiosa* foi detetada, pela primeira vez em Portugal, em janeiro de 2019, em Vila Nova de Gaia e toda a área circundante aos 32 locais até agora detetados contaminados, chamada área demarcada, é considerada de alto risco. Além de todo o concelho de Vila Nova de Gaia, a área demarcada abrange várias

freguesias dos concelhos do Porto, Gondomar, Santa Maria da Feira, Espinho e Matosinhos.

Estão a ser implementadas medidas oficiais para erradicação dos focos em toda a área demarcada, que envolvem a destruição das plantas infetadas e circundantes, prospeção e proibição do movimento de

plantas suscetíveis, envasadas ou que possam ser plantadas, para fora da área. Está assim proibida a venda de plantas susceptíveis em feiras e mercados e apenas está autorizada nos estabelecimentos comerciais sujeita ao cumprimento de determinadas regras, incluindo o compromisso dos compradores de não as transportarem para fora da área demarcada.

A colaboração de todos é fundamental para o sucesso da erradicação deste grave problema fitossanitário. Qualquer suspeita da presença da doença deve ser de imediato comunicada para o email: [informacao@drapnorte.gov.pt](mailto:informacao@drapnorte.gov.pt)

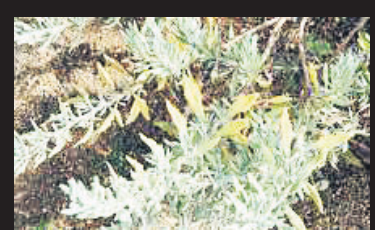
Deve ser facilitado o trabalho dos técnicos dos vários serviços do ministério da Agricultura, Florestas e Desenvolvimento Rural assim como dos vários municípios envolvidos, incluindo facultando a acesso a áreas privadas para inspeção e amostragem de plantas.

Esta bactéria não constitui nenhum risco para pessoas ou animais.

Mais informação, incluindo actualizações da zona demarcada, disponível no portal da Direção Geral de Alimentação e Veterinária em [www.dgav.pt](http://www.dgav.pt)



Amendoeira



Lavandula



Oliveira



Oliveira



Polygala



Fotos MANUEL PROENÇA



## Turista cai no esporão da praia da Baía

Um turista, que foi vítima de uma queda no esporão da praia da Baía, ao final da tarde de sexta-feira, foi prontamente socorrido pelos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho. No entanto, os soldados da paz sentiram algumas dificuldades em chegar ao local do acidente. Primeiro, tiveram a informação que o acidente ocorrera a sul e, depois, para alcançarem o esporão da praia da Baía, não conseguiram passar diretamente pelo acesso da Rua 23 por se encontrarem viaturas estacionadas em frente à corrente que impede a passagem de veículos para a Rua 2. Tiveram, assim, de entrar pelo acesso junto à Piscina Solário Atlântico e Hotel PraiaGolfe.

Manuel Proença



## Doação de 6 toneladas de sardinha e 500 quilos de biqueirão

A Unidade de Controlo Costeiro da GNR, através do Subdestacamento de Controlo Costeiro de Aveiro apreendeu seis toneladas de sardinha e 500 quilos de biqueirão com o valor total de 50 mil euros.

O pescado apreendido foi sujeito a verificação higiossanitária e doado a instituições de solidariedade social.

Numa ação de fiscalização, com o objetivo de controlar o cumprimento das regras do regime de primeira venda em lota do pescado fresco no Porto de Pesca Costeira de Aveiro, os militares detetaram diversas dornas abandonadas no cais de descarga da lota na Gafanha da Nazaré que continham pescado. No momento da fiscalização foi elaborado o respetivo auto de contraordenação por não sujeição do pescado ao regime de primeira venda em lota, uma infração que está sujeita a uma coima que pode atingir os 44 891 euros.

## Segunda edição da Rota sem Espinhas

“As especialidades de peixe e marisco do nosso mar estão em destaque na segunda edição da Rota de Restaurantes Sem Espinhas”, anunciou a Câmara Municipal. De 18 a 27 de outubro, “os restaurantes da cidade especialistas em peixe e marisco vão apresentar os seus pratos inspirados no mar e na memória gastronómica de Espinho.”

Como aconteceu na primeira edição desta iniciativa, que decorreu em março passado, cada restaurante apresenta um menu completo, “destacando as suas iguarias mais saborosas e ainda algumas surpresas, com preços apelativos entre os dez e os vinte euros.”

“Não perca a oportunidade e reserve as suas mesas”, sugere a organização. “Aproveite ainda a oportunidade e habilite-se a um fim de semana à beira-mar. Quantos mais restaurantes experimentar, mais hipóteses tem de ganhar!”

Eis os restaurantes aderentes: A Fidalguinha de Espinho; Aquário; Avenida 8; Baía Sol; Casa Américo; Casa da Mãe Joana; Casa O Pescador; Casa Papagaio; Casa S. Pedro; Espinho 10; Maragato; Marreta; Onda Mar; Os Melinhos; Quim da Granja; Tasca da Maria; Zagalo.

## Recolha seletiva de resíduos em festas e romarias reverte para causas sociais

As 46 toneladas de resíduos recolhidas pela Lipor no primeiro semestre de 2019 em festas e romarias irão reverter a favor de causas sociais.

“Os cidadãos podem ser, efetivamente, a peça que falta para ajudar não só o ambiente, como também várias causas sociais dos seus municípios. A prova está nas, aproximadamente, 46 toneladas de resíduos de papel, cartão, embalagens de plástico e metal e de vidro resultantes da promoção da Recolha seletiva em festas e romarias, por parte de Lipor e dos seus Municípios associados, no primeiro semestre de 2019.”

Durante este semestre, o projeto de recolha decorreu já em treze festas e romarias e contou com ações de sensibilização presencial a 280 comerciantes, de forma que os mesmos devolvessem corretamente os resíduos que produzem para reciclar. A Lipor recolheu nas festas e romarias três vezes mais toneladas de resíduos do que no primeiro semestre no ano anterior. “Continue a fazer a diferença e participe no processo da reciclagem!”

A Lipor é a entidade responsável pela gestão, valorização e tratamento dos resíduos urbanos produzidos pelos Municípios associados: Espinho, Gondomar, Maia, Matosinhos, Porto, Póvoa de Varzim, Valongo e Vila do Conde.

Foto BRUNO SERRA



...Levaram as janelas de alumínio e a porta de uma casa devoluta na Rua 9

...com legenda!

Cabos no chão há mais de uma semana na Rua 14 (entre as ruas 27 e 29)



Foto VÍTOR LANCHÁ

## Combate à contrafação

A Divisão Policial de Espinho, por intermédio da Esquadra de Ovar, efetuou uma operação de combate à contrafação, no Mercado Municipal de Ovar.

No decorrer da fiscalização, foram identificadas duas pessoas (um homem de 28 anos e uma mulher de 36, por terem à venda artigos supostamente contrafeitos) e apreendidos 78 pares de sapatinhas e 1 mala, de marcas internacionais de renome.

Semanário Registrado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

**DEFESA ESPINHO**

Fundado em 27/Março/1932

PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.

Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1

Capital Social: 5.200,00 Euros

Contribuinte: 500 095 540

**Administração**

Nelson Soares (gerente)

**Detentores com mais de 10% do capital**

Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, SA

**Direção**

Lúcio Alberto  
lucio.alberto@defesadeespinho.pt

**Redação**

Manuel Proença - miproenca@sapo.pt

**Colaboradores**

Bruno Caprichoso; Carlos Fontes; Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Sérgio Santos; Vitor Lancha.

**Colunistas**

Acácio Couto Jorge; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Fátima Barbosa; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

**Departamento de Produção**

António Guerra

**Secretaria de Administração e Redação**

Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira  
Serviços Administrativos e Publicidade  
Avenida 8, 456 - 1.º andar - Sala R  
4500-205 ESPINHO

**Correspondência por Via Postal:**

Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex

Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320

Fax 22 731 99 11

email - geral@defesadeespinho.pt

email - defesadeespinho@sapo.pt

email - empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**

Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H

Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex

Tlf. 227 319 912 • 227666559

Tlm. 934 032 770 • Fax 227 319 911

Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

**Impressão**

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)

Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

**Tiragem média** - 3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

**Estatuto Editorial disponível na Internet**

www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.



## Humberto Calix é o cabeça de lista do NOS Cidadãos por Aveiro

O NOS Cidadãos apresentou no Tribunal Judicial da Comarca de Aveiro uma lista de vinte cidadãos candidatos pelo círculo eleitoral de Aveiro às Eleições Legislativas para a Assembleia da República, que irão decorrer no próximo dia 6 de outubro.

Duarte Almeida, de Vale de Cambra, chefe de polícia e jurista na PSP era quem encabeçava a lista. “O juiz desembargador do Tribunal de Aveiro considerou a PSP uma força militarizada, equiparada à GNR e afastou o chefe da PSP da corrida eleitoral, ten-

tando rejeitar a candidatura em bloco”, dá nota a candidatura NOS Cidadãos. “Não há memória de decisão tão restritiva da participação de um dirigente da PSP na vida pública, uma vez que a lei orgânica desta polícia determina que é uma força de serviço público e tem sido sempre reconhecida judicialmente a capacidade eleitoral dos seus agentes.”

Após vários recursos para o Tribunal Constitucional, dois acórdãos e um pedido de esclarecimento, a lista do movimento/partido NOS Cidadãos não caiu, tendo, no en-

tanto, o então cabeça de lista que renunciou, “uma vez que o Tribunal se recusou a apreciar se a PSP era ou não uma força militarizada, por falta de um requisito processual.”

Assim, Humberto Calix, espinhense e funcionário público autárquico, é o líder da Lista do NOS Cidadãos pelo círculo eleitoral do Distrito de Aveiro. “Que nos lembramos nestas décadas de democracia, é dos poucos espinhenses a ser número um numa lista concorrente às eleições legislativas pelo distrito de Aveiro”, regista a candidatura NOS Cidadãos.

## Amigos da Ribeira do Mocho Projeto de sustentabilidade ambiental apresentado em Guetim

Realizou-se no domingo a apresentação pública do novo projeto de sustentabilidade ambiental que dá pelo título de Amigos da Ribeira do Mocho, de que a Nascente é primeira promotora e a que está as-

sociada, para já, a Junta de Freguesia de Anta-Guetim. A atividade decorreu na zona da Picadela, em Guetim, e incluiu a visita a uma exposição de cariz etnográfico no Salão Paroquial.

Entretanto, a manhã de sábado foi de defesa do ambiente focada na identificação e eliminação de espécies invasoras nas dunas da praia de Paramos. A ação decorreu na envolvente da capela ali existente.

Fátima Barbosa

Educação/des(afetos)



## SER SOCORRISTA E VOLUNTÁRIO

O ser humano é um animal (racional) de hábitos. Adquire ao longo da vida determinadas competências que vai sistematizando e criam nele uma “bagagem” cultural, profissional e humanista que se define no seu caráter, tornando cada indivíduo “sui generis”. A educação familiar (atrevo-me a dizer) inicia-se em fase gestacional, já que está provado cientificamente que o embrião, além do seu código genético, assume na sua formação todo o processo vivencial da mãe, positiva e negativamente.

Como professora do 1º CEB afirmo com toda a certeza e segurança que a educação deve estar intrinsecamente ligada à instrução. A formação integral do indivíduo deve assumir essa correlação e ser prática diária em todas as vivências. Por isso a minha postura como profissional sempre foi no sentido de premiar o humanismo e mais que fazer do aluno um armazém de conhecimentos, dar-lhe ferramentas e estratégias para que ele próprio percorra o caminho da descoberta e do conhecimento, que é incessante e infundável. Sempre pautei a minha missão pelo rigor, pelo respeito e pela solidariedade. Daí a transversalidade existente no currículo dos

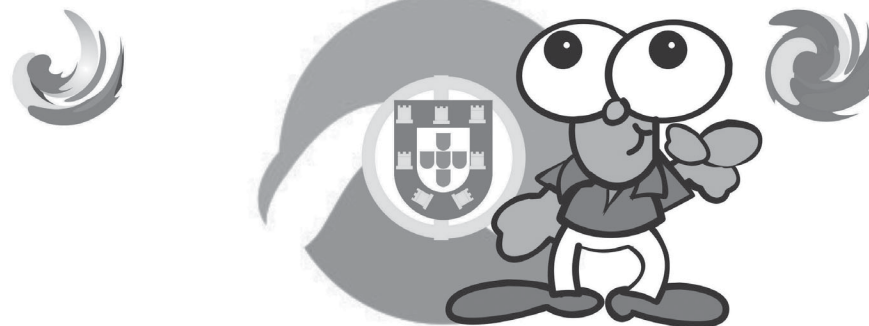
meus alunos. São imprescindíveis hábitos diários de interajuda e trabalho de equipa. Naturalmente a formação técnica precoce, a nível de socorrismo, salvará imensas vidas, é inquestionável.

Antes de mais é imperiosa a mudança das rotinas familiares perdidas. Aquela velha máxima de que a sabedoria está aliada à experiência e à idade cimenta no nosso subconsciente valores perdidos como a honra, a verdade, o valor sagrado do trabalho e do amor solidário. As crianças absorvem os conhecimentos de uma forma lúdica, através de jogos matemáticos, físicos, musicais, dramáticos e outros devem estar integrados no ensino infantil. Compete aos adultos/educadores direcioná-los nas suas aprendizagens. É importantíssimo mudar os paradigmas (modelos, exemplos, padrões) da educação. Valorizar e maximizar a eficiência no socorrismo e fazer do voluntariado uma filosofia de vida deve ser objetivo de vida das famílias e da sociedade, que se deve empenhar profundamente na mudança. Assim como a revolução digital e a plurilinguística tiveram uma evolução meteórica nesta última década deve a Educação encaminhar o ser humano para uma nova era, onde o egoísmo e o egocentrismo sejam banidos, de uma vez por todas. A individualidade e a equidade aliadas à cultura, têm que estar sempre presentes, no sentido da paz.

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1347

Portugal é um dos 15 maiores países ... o que temos ... falta-nos  
do mundo em termos de oceano... a mais em água... em terra???!...!



## “CORRER” COM OS INQUILINOS, NÃO IMPORTA COMO, QUE SÃO UM ESTORVO INDESEJÁVEL...

“O senhorio quer que eu deixe a casa. Porque tem quem a compre por bom dinheiro, mas com o inquilino dentro o preço não lhe convém. E já me mandou alguém com uma oferta, baixa, para eu sair. Mas com a ameaça de que, se não sair dentro de 3 meses, algo de mal me poderá acontecer. E as visitas têm-se sucedido. Estou com receio de que algo me aconteça. Sinto-me pressionada. Não sei o que fazer. Porque um polícia já me disse que isto não é nada com eles, mas com os tribunais. Que vá a um advogado.”

O assédio é, desde logo, crime.

Previsto e passível de sanções pelo artigo 154 - A do Código Penal:

“Quem, de modo reiterado, perseguir ou assediar outra pessoa, por qualquer meio, directa ou indirectamente, de forma adequada a provocar-lhe medo ou inquietação ou a prejudicar a sua liberdade de determinação, é punido com pena de prisão até três anos ou pena de multa, se pena mais grave não lhe couber por força de outra disposição legal.”

Nos casos previstos no n.º 1, podem ser aplicadas ao arguido as penas acessórias de proibição de contacto com a vítima pelo período de seis meses a três anos e de obrigação de frequência de programas específicos de prevenção de condutas típicas da perseguição.

A pena acessória de proibição de contacto com a vítima deve incluir o afastamento da residência ou do local de trabalho desta e o seu cumprimento deve ser fiscalizado por meios técnicos de controlo à distância.”

O assédio é ainda um ilícito civil ou de consumo.

Regulado, em geral, desde 2008, tanto na Lei da Não Discriminação, como na das Práticas Comerciais Desleais. Mas também no Novíssimo Regime do Arrendamento Urbano.

E o que é o assédio?

“Qualquer comportamento ilegítimo do locador, de quem o represente ou de terceiro interessado na aquisição ou na comercialização do locado, que, com o objectivo de provocar a desocupação do mesmo, perturbe, constranja ou afecte a dignidade do arrendatário, subarrendatário ou das pessoas que com estes residam legitimamente no locado, os sujeite a um ambiente intimidativo, hostil, degradante, perigoso, humilhante, desestabilizador ou ofensivo, ou impeça ou prejudique gravemente o acesso e a fruição do locado.

(artigo 13 - A do Novíssimo Regime do



OPINIÃO

DEFESA DO CONSUMIDOR

Mário Frota

Arrendamento Urbano, introduzido pela Lei n.º 12/2019, de 12 de Fevereiro)

O enunciado artigo prevê, nestes casos, para além da responsabilidade civil, criminal ou contra-ordenacional decorrente dos actos e omissões em que se consubstancie o assédio, a intimação de que o locatário pode lançar mão contra o locador (proprietário, comproprietário, usufrutuário...).

A intimação pode ter por base um sem-número de comportamentos:

Corrigir outras situações que impeçam a fruição do locado, o acesso ao mesmo ou a serviços essenciais como as ligações às redes de água, electricidade, gás ou esgotos;

Cessar a produção de ruído fora dos limites legalmente estabelecidos ou de outros actos, praticados por si ou por interposta pessoa, susceptíveis de causar prejuízo para a sua saúde e a das pessoas que com ele residam legitimamente no locado;

Corrigir deficiências do locado ou das partes comuns do respectivo edifício que constituam risco grave para a saúde ou segurança de pessoas e bens;

Independentemente da intimação, o locatário pode requerer à câmara municipal uma vistoria ao locado para verificação de tais situações.

A vistoria reveste carácter de urgência: a realizar, no máximo, em 20 dias e o auto emitido em dez dias.

No prazo de trinta dias a contar do recebimento da intimação, deve o locador, mediante comunicação, mostrar que adoptou as medidas necessárias para corrigir a situação ou dizer das razões que justifiquem a sua não adopção.

Em caso de falta de resposta, ou se a situação se mantiver injustificadamente por corrigir, pode o locatário requerer contra o locador:

Injunção de molde a corrigir o exposto na intimação; E o pagamento de sanção no valor de 20 € por cada dia (a partir do fim do prazo assinalado) até que o locador demonstre o cumprimento da intimação ou, em caso de incumprimento, até que seja decretada a correspondente injunção.

Tal sanção será elevada em 50% quando o locatário tenha idade igual ou superior a 65 anos ou grau comprovado de deficiência igual ou superior a 60%.

Dirija-se, pois, ao Ministério Público a dar do facto parte, à Ordem dos Advogados, a uma Associação de Inquilinos e, no limite, à ACOP - Associação de Consumidores de Portugal.

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o Acordo Ortográfico)





## António Costa em Espinho Mobilização do PS também com Pedro Nuno Santos e Miguel Reis no arranque para as Legislativas

Fotos DIREITOS RESERVADOS



O secretário-geral do Partido Socialista, António Costa, escolheu Espinho para o primeiro dia de campanha para as Eleições Legislativas.

No Dia Europeu sem Carros, António Costa viajou de comboio na Linha do Vouga, partindo de Oliveira de Azeméis em direção a Espinho, numa ação de campanha para as Eleições Legislativas.

Na chegada a Espinho, o secretário-geral do PS tinha à sua espera dezenas de militantes e simpatizantes socialistas e relembrou que a modernização da Linha do Vouga e a ligação à Linha do Norte fazem parte do Programa Nacional de Investimentos, com uma dotação de 75 milhões de euros.

Na comitiva que acompanhou António Costa este domingo pelas ruas de Espinho estiveram os ministros Pedro Nuno Santos, que é também cabeça de lista pelo círculo de

Aveiro, e Mariana Vieira da Silva; o líder do PS de Espinho e candidato à Assembleia da República, Miguel Reis, e o líder da Distrital de Aveiro, Jorge Vultos Sequeira; o vereador Nuno Lacerda e os presidentes de Junta de Anta e Guetim, Nuno Almeida, de Silvalde, José Teixeira, e de Paramos, Manuel Dias.

O PS de Espinho deu nota de que “durante mais de duas horas de caminhada, o líder do Partido Socialista foi bastante solicitado para beijos, abraços e as já tradicionais selfies, recebendo bastantes mensagens de incentivo e até pedidos de maioria absoluta.”

Para Miguel Reis, líder da estrutura socialista local, “as mensagens de apoio que recebemos confirmam que os espinhenses estão satisfeitos com o trabalho do Governo liderado por António Costa e acreditam neste projeto para o futuro”, acrescentando ainda que “a vinda de António

Costa a Espinho no primeiro dia de campanha é também um importante sinal de confiança no trabalho desenvolvido pelo PS Espinho em prol do concelho e dos espinhenses.”

A campanha socialista para as eleições legislativas do próximo dia 6 de outubro teve ainda continuidade na segunda-feira com Pedro Nuno Santos a regressar para visita à feira de Espinho e contacto com a população e comerciantes, que habitualmente enchem as ruas do concelho neste dia.

O cabeça de lista do PS em Aveiro e ministro das Infraestruturas afirmou que “as áreas dos transportes e habitação serão duas grandes prioridades do PS para os próximos quatro anos, dando também continuidade aos avanços que têm sido conseguidos na diminuição do desemprego e na reposição de rendimentos e direitos laborais.”

## “O Posto Médico da Marinha não pode fechar” Comissão Coordenadora de Espinho da CDU solidariza-se com a população

“A população da Marinha e do Bairro Piscatório na freguesia de Silvalde assistiu com estupefação ao encerramento do seu Posto de Saúde, que servia as populações da zona litoral daquela freguesia”, dá nota a CDU.

“Nunca como hoje esta zona foi habitada por tantos espinhenses idosos, com graves problemas de saúde, com dificuldade de locomoção e com parcos rendimentos, os quais, a partir de agora, deverão deslocar-se para a parte alta da freguesia a fim de serem assistidos no Centro de Saúde de Silvalde, sito na zona nascente da freguesia”, prossegue o comunicado da Comissão Coordenadora de Espinho da CDU. “Espinho sempre deu alguma atenção à zona piscatória, a qual, pela sua evidente fragilidade socioeconómica, justifi-

cou mesmo um Plano de Reabilitação Urbano da Marinha (PRUM), reconhecido e participado pela Comissão Europeia.”

“Numa altura de unanimidade dos espinhenses quanto ao nocivo encerramento da Urgência Básica do Hospital de Espinho, fecha-se o Posto de Saúde da Marinha, contrariando grosseiramente as argumentações do Governo PS que, em resposta à Assembleia Municipal de Espinho, justificava o encerramento da Urgência do Hospital, com a Saúde de proximidade assegurada pelos centros de saúde”, acrescenta a Comissão Coordenadora de Espinho da CDU em comunicado. “O agora encerrado Posto de Saúde possui condições de funcionamento, pode ser restaurado e até alargado, se necessário. O que não

pode é ser fechado. Em nome do Progresso que se deseja para a freguesia, para o Concelho e para o país.”

A CDU “compromete-se a lutar” pela manutenção do Posto de Saúde da Marinha “com as populações afetadas, no Poder Local (já esta semana na Assembleia Municipal de Espinho) e junto do Poder Central, com todas as forças que os portugueses lhe derem a 6 de Outubro.”

Entretanto, a Comissão Coordenadora de Espinho da CDU lembra “os perigos que a Saúde poderá correr com resultados eleitorais que façam regressar a política de Direita pelas mãos do PS, do PSD ou do CDS.”

Em nota final, “a CDU apela ao seu voto para que, também na Saúde, seja para avançar e não para andar para trás.”

## A “urgência” do Hospital São Sebastião António Topa acusa Ministério da Saúde de impedir requalificação

António Topa, candidato do PSD pelo círculo eleitoral de Aveiro às eleições legislativas de 6 de outubro, dedicou a quinta-feira às questões da saúde e da economia.

Acompanhado da cabeça de lista social-democrata, Ana Miguel dos Santos, e de outros candidatos, o deputado feirense gozou-se pelo trabalho desenvolvido pelo agrupamento de centros de saúde e pelo Hospital São Sebastião, lamentando que a ampliação e requalificação da urgência deste ainda não tenha saído do papel.

“Lamentamos que haja, há muito tempo, projeto para a ampliação e requalificação da urgência, que tenha sido feito concurso para

a empreitada, que o próprio hospital tinha e continua a ter fundos próprios para a obra, sem que a mesma tenha avançado, por questões impostas pelo Ministério da Finanças, que é quem, na verdade, gere a saúde em Portugal” - afirmou António Topa no final da visita à sede do Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga.

Para o deputado, “o atraso na ampliação e requalificação da urgência é mais uma consequência do garrote aplicado pela tutela ao investimento na saúde”, situação que, como referiu, “será invertido pelo PSD, que tem este setor como absolutamente prioritário para a sua intervenção.”

No mesmo dia, os candidatos do PSD por Aveiro

visitaram o ACES Feira/Arouca - Agrupamento de Centros de Santa Maria da Feira e de Arouca, tendo constatado existir um número de valências considerável, mas a direção do agrupamento não quer ficar por aqui. “Impõe-se o reforço da equipa clínica e a criação de condições físicas. A tutela tem de estar atenta e, com o PSD no Governo, vai estar” - venceu António Topa no final da visita.

António Topa sublinhou que, “desde há muitos anos que os processos estão por decidir”, atrasando a constituição da USF de Canedo/Vale/Vila Maior, de Escapães/Milheirós de Poiares/Romariz e de Nogueira da Regedoura/S. Paio de Oleiros.





Acácio Couto Jorge

## MEDICINA DENTÁRIA NO SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

Ao ponderar a existência de serviços de Medicina Dentária e de Estomatologia nos hospitais estamos a refletir num contexto de cuidados de saúde de elevada diferenciação, sendo certo que as áreas da Medicina Dentária são de tal modo específicas que justificam a existência de faculdades dedicadas exclusivamente à formação no ensino superior na área das Ciências da Medicina Dentária, e ainda maior a especificidade se torna se focarmos a área curricular da Medicina Dentária Preventiva e Saúde Oral Comunitária na qual já existe há mais de uma década formação pós graduada em Portugal embora ainda muito pouco expressiva em termos de número de médicos dentistas com esta formação.

Nada nos pode levar a pensar que certas áreas do corpo humano devam ser excluídas nos serviços do SNS e como tal algumas práticas clínicas postas de parte ou interditas, bem pelo contrário, sendo pois imprescindível que as respetivas competências façam parte do ambiente hospitalar para que os cuidados possam em tempo oportuno e protocoladamente serem dispensados aos seus doentes e utentes, aliás como acontece em geral nos hospitais da Europa comunitária com a exceção de Portugal e da Inglaterra no passado recente. Atualmente já assim não acontece em terras de sua majestade. Portanto, cá estamos nós uma vez mais orgulhosamente sós!

O que se passa atualmente no SNS neste domínio é um perfeito disparate.

A Estomatologia e Medicina Dentária são áreas profissionais complementares, nomeadamente ao nível hospitalar o que torna necessária a articulação para que os respetivos serviços respondam da melhor forma.

Embora aos olhos de algumas pessoas menos informadas as duas profissões pareçam iguais elas de facto não o são, pese embora se possam identificar matérias comuns a ambas como aliás acontece em toda as áreas da Medicina.

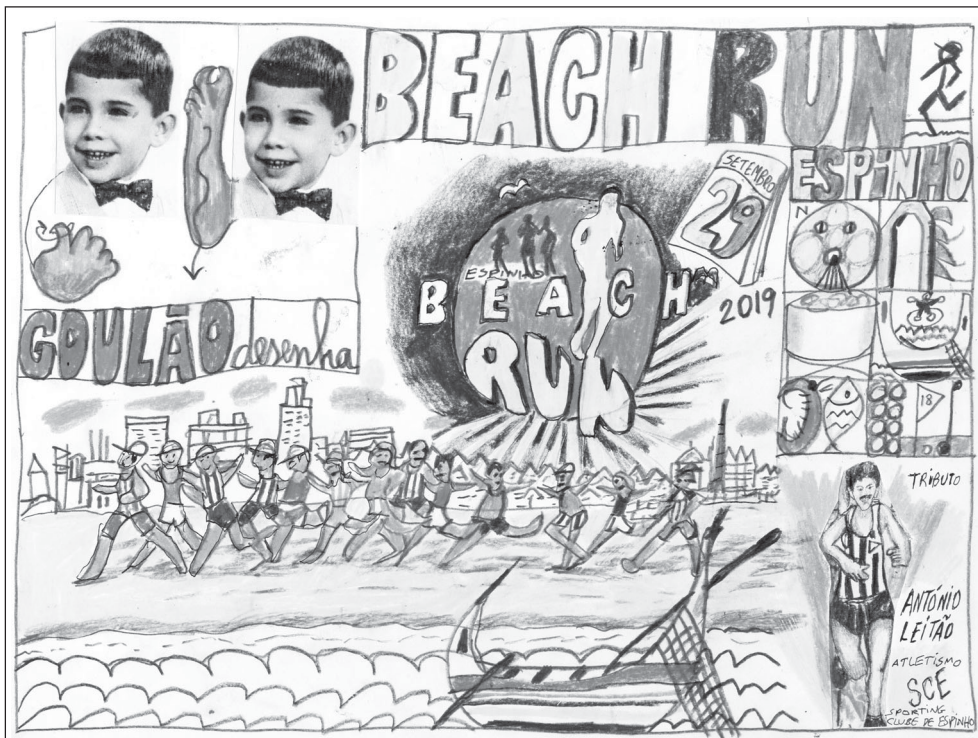
Recentemente um alto responsável pela gestão interna de uma unidade hospitalar de um centro hospitalar do norte do país elaborou um parecer no qual se opôs à integração da Medicina Dentária admitindo, todavia que se tal acontecesse isso apenas poderia ocorrer sob a tutela da Estomatologia. Ou seja, a Medicina Dentária existiria como uma espécie de extensão da Estomatologia. Este é um modelo muito parecido com o que está a ser implementado nalguns centros de Saúde em

Portugal e que já está a gerar imensos problemas, como era de esperar, fruto de decisões sem pés nem cabeça!

Tal situação, a ser aceite iria uma vez mais gerar situações muito más, aliás conhecidas no passado em alguns hospitais por essa Europa em que se ensaiaram modelos de funcionamento desse tipo sendo conhecidos há muitos anos os resultados desastrosos com que todos sem exceção se depararam. Os serviços que seguiram este modelo rapidamente se tornaram despesistas, inoperantes geradores de corrupção e pior que tudo não deram resposta adequada às necessidades dos utentes e doentes.

Apesar de o médico dentista ser autónomo no seu exercício técnico e profissional, entende-se, no entanto, que no contexto de um serviço hospitalar é, isso sim, indispensável que o exercício seja tutelado por uma unidade de gestão Interna para que haja articulação do serviço de Medicina Dentária com os restantes e não apenas com a Estomatologia.

A tutela para um serviço de Medicina Dentária ao nível hospitalar deve ser atribuí-



da à unidade de gestão de Medicina Interna ou de Medicina atendendo ao facto de o médico dentista poder observar precocemente e vigiar sinais e sintomas relacionados um vasto número de patologias que atingem as estruturas e tecidos da boca na maior parte das vezes e que em muitas delas são até o palco das primeiras manifestações.

Por outro lado, a manutenção de um bom estado de saúde da boca será sempre relevante para manter a motivação positiva e os níveis de autoestima dos doentes e utentes do hospital tão necessários à sua qualidade de vida e recuperação pelo que a existência do serviço de Medicina Dentária permitirá efetivamente o apoio profissional necessário

com vista a esse objetivo.

Desta forma a integração do serviço de Medicina Dentária no ambiente hospitalar poderá dar certamente um contributo relevante para a melhoria das condições de internamento, de tratamento e reabilitação dos utentes hospitalares em todas as suas valências e abrindo caminho até para se planejar no futuro o alargamento da sua prestação de serviços inclusivamente aos doentes em ambulatório e aos acompanhantes dos utentes. Esperemos que se faça luz na mente dos nossos decisores e possamos contar no SNS com o serviço de Medicina Dentária digno integrado e eficiente que já há muito que deveria existir.



Um dos grupos de coral da Paróquia de Espinho realizou, no sábado, um passeio com almoço de convívio a Barcelos

### Telefones úteis

A. Viação Espinho	227 341 296
Biblioteca	227 335 800
Bomb. V. Espinho	227 340 005
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042
Câmara Municipal	227 335 800
Centro de Saúde	227 334 020
Cliesp	227 330 410
Clínica Costa Verde	227 345 885

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda	227 342 695
Clínica S. Pedro	227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha	227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa	227 330 960
Policlínica	227 330 640
CTT - Rua 19	227 330 631
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	227 314 986
Brigada Fiscal	227 341 196
Hospital Espinho	227 331 130
Hospital V. N. Gaia	227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 379 700
Junta Freguesia de Espinho	227 344 418
PSP	227 340 038
Registo Civil	227 332 060
Repartição Finanças	227 332 070
Saneam. Básico (avarias)	227 335 840

Segurança Social	227 341 956
Táxis (Câmara)	227 343 167
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	227 340 118
Táxis (Graciosa) Estação	227 340 010
Táxis União, Lda.	227 348 017
Táxis Unidos	227 342 232
Táxis Verdemar	227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública	227 332 087
Tribunal	227 331 330

Anta	
Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	227 340 103
Farmácia	227 341 109
Farmácia MAIS	227 341 409
Junta Freguesia	227 346 453
Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Unidade de Saúde	227 334 060
Táxi	966 527 887 / 227 325 242
Guetim	
Junta Freguesia	227 344 226

Paramos	
Centro Social	227 330 870
Farmácia	227 346 388
Junta Freguesia	227 342 710
Reg. Engenharia	227 342 023
Unidade de Saúde	227 345 001
Silvalde	
Junta Freguesia	227 344 017
Unidade Saúde Marinha	227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho	227 343 642



Depois do sucesso das últimas edições (mais de cem mil visitantes), a Noite Europeia dos Investigadores regressa com muitas atividades que prometem ensinar e divertir miúdos e graúdos.

Com chancela da Comissão Europeia, esta iniciativa ocorre em simultâneo em mais de 30 países e 300 cidades, com o objetivo de celebrar a ciência e de aproximar dos cidadãos através de um evento de acesso gratuito e aberto a todos.

Com o mote “ScienceWars – May Science Be With You!”, este ano o evento terá lugar no dia 27 de setembro, no Centro Multimeio, (15 horas e às 00h00) e nos dias 28 e 29 de setembro, no Parque de Serralves (10h00 – 19h00).

A organização da NEL, a cargo da INOVA+, tem a colaboração do Laboratório Ibérico Internacional de Nanotecnologia, do Centro Multimeios de Espinho e da Fundação de Serralves, entre muitas outras organizações.

O programa desta edição promete dar continuidade à grande aventura que se iniciou na edição de 2018, desafiando todos os participantes a tornarem-se num ScienceFighter e a ajudarem Luke ScienceWalker e os amigos a salvarem a

## Noite Europeia dos Investigadores no Multimeios e Serralves

sua galáxia, com a ajuda da ciência.

Todos os interessados terão a oportunidade de participar em muitas experiências, passatempos, espetáculos e muitas outras atividades. Desde experiências com foguetões, robots, células mágicas até à produção de energia a partir de elementos naturais e contacto com organismos que conseguem digerir plástico, todos os participantes irão ser estimulados a refletir e trabalhar sobre os problemas que assolam os Planetas TIC, Alimentação, Energia, Saúde e Ambiente.

A aventura contará ainda com o “Cantinho Europeu”, um espaço onde os participantes irão adquirir conhecimentos importantes e úteis para a grande batalha intergaláctica e

onde irão ser desafiados a testar os seus conhecimentos acerca da União Europeia no “Quiz da UE” – aqueles que responderem acertadamente às questões, receberão prémios.

Também a “ScienceShip” promete impressionar até os mais experientes ScienceFighters, numa viagem que mostrará muitas curiosidades acerca do Planeta Terra, das Estrelas e do Universo. Esta é uma experiência única e com número de lugares limitado, pelo que todos os interessados em embarcar nesta nave devem fazer o seu registo aqui.

O programa desta grande aventura contará ainda com as ScienceTalks da Inês Guimarães (a conhecida youtuber que procura descomplicar a matemática – Math Gurl); Nuno Gomes (da NUCLIO, que irá revelar muitas curiosidades acerca das estrelas, dos planetas e dos buracos negros); João Paiva (da Faculdade de Ciências da Universidade do Porto, que abordará a tabela periódica e o fascínio pela química); Carlos Almeida (do INESC TEC e do Projeto UNEXMIN, que nos mostrará minas inundadas com robots).

A aventura do dia 27 setembro terminará com o concerto da banda Os Nova, uma das grandes referências musicais da nova geração nascida em pleno mundo digital.



...com legenda!

Foto DIREITOS RESERVADOS

*Os associados da Casa do Benfica tiveram o ensejo de contemplar e tocar no troféu do 37.º título nacional do futebol benfiquista – a taça tem percorrido as casas do clube espalhadas pelo país, tendo passado por Espinho no sábado*

## Anaquim em Espinho

### Concerto gratuito de “Sons no Património” no Museu Municipal

Conforme o Jornal *Defesa de Espinho* revelou na pretérita edição, segunda edição do Sons no Património está de regresso à Área Metropolitana do Porto (AMP), com concertos gratuitos entre 26 e 29 de setembro, destacando-se a atuação do grupo Anaquim no Museu Municipal de Espinho e aprazada para a tarde de sábado.

Propondo a música como veículo de aproximação das pessoas ao património, a iniciativa promovida pela AMP propõe, ao longo de quatro dias, um programa com 17 concertos de entrada livre em museus e lugares patrimoniais dos 17 municípios que constituem o território da Área Metropolitana do Porto. Entre profano e religioso, contemporâneo e erudito, jazz e tradicional, blues e fado, eletrónico e acústico, o programa é variado e destina-se a celebrar e a valorizar o pa-



Foto DIREITOS RESERVADOS

trimónio à escala metropolitana através da música.

Jack Broadbent, Gisela João, Manuel de Oliveira, Real Confraria do Canto Arouquense, Danças Ocultas, Teresinha Landeiro, Rua da Lua, Manuel Linhares, Pedro Caldeira Cabral, Anaquim, António Chaínho Trio, Angelicus Duo, Rui Massena, MurMur e “O Gajo” são as-

sim os quinze projetos artísticos que, no último fim-de-semana de setembro, transformarão praças, museus, igrejas, mosteiros, parques, antigos centros industriais e estações ferroviárias em inusitados palcos de música.

De acordo com a AMP, “a celebração da riqueza inesgotável do mosaico patrimonial da região corresponde

um programa artístico eclético, pensado e adequado a cada lugar, instigador de novos contactos, leituras e experiências dos territórios e gerador de convivências naturais e outras menos prováveis.” A reedição desta proposta, materializada primeiro em 2018, floresce da vontade da Área Metropolitana do Porto em valorizar o património dos 17 municípios que a integram. “Estamos fortemente empenhados em sustentar estas e outras apostas recentes no setor cultural do território, como a criação da Plataforma PIN e a disponibilização dos Roteiros do Património Cultural da AMP e do Mapa do Património Cultural Material e Imaterial da Área Metropolitana do Porto”, sublinha a organização.

A partir das 17h30 do dia 28, o Museu Municipal de Espinho recebe o Anaquim, cujos temas e letras atuais pautadas por ironia certa acompanham os tempos com otimismo, bebendo inspiração em nomes como Fausto, Sérgio Godinho e Zeca Afonso, bem como de influências internacionais como a canção francesa, a música country ou bluegrass.

## Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada promove confraternização

Realiza-se no sábado o 35.º convívio dos antigos alunos das escolas da Feira e da Tourada.

A confraternização organizada pela Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada foi marcada para o salão nobre da Piscina Solário Atlântico com almoço às 13 horas.

## Abertura do ano letivo na Universidade Sénior

A Universidade Sénior de Espinho agendou a abertura do ano letivo de 2019/2020 para 1 de outubro, às 15 horas, no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho.

## “Desempacotar a cultura” – exposição da pintora Do Carmo Vieira

Prossegue até 3 de outubro, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, a exposição “Desempacotar a cultura” da pintora Do Carmo Vieira.

Representada na Fundação Escultor José Rodrigues, Porto; no Espaço Miguel Torga, S. Martinho de Anta; Museu Municipal de Espinho, coleções particulares, Do Carmo Vieira tem participado em várias exposições individuais e coletivas.

A pintura é a forma de expressão da sua arte, tendo como tema principal a condição humana. Tem abordado outras técnicas, como a gravura e livros de artista.

## “Pensar a Escrita” com Paulo M. Morais na Biblioteca Municipal

Irà realizar-se às 15 horas de sábado, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, mais uma sessão de “Pensar a Escrita”, agora com o convidado Paulo M. Morais.

Paulo M. Morais nasceu em Lisboa em 1972. Licenciou-se em Comunicação Social e trabalhou em revistas de papel e portais de Internet, especializando-se nas áreas do cinema, da gastronomia e das viagens. Atualmente, dedica-se à tradução e à escrita de projetos editoriais. Gosta de cozinhar, olhar o mar, ler. Continua a ver muitos filmes.

Estreou-se no romance com *Revolução Paraíso* (Porto Editora, 2013), a que se seguiram *O Último Poeta* (Poética Edições, 2015) e *Seja Feita a Tua Vontade* (Casa das Letras, 2017), finalista do Prémio LeYa 2015. Na área da não-ficção, publicou *Uma Parte Errada de Mim* (Casa das Letras, 2016) e *Voltemos à Escola* (Contraponto, 2017). O seu livro mais recente, *Pratas Conquistador* (Casa das Letras, 2019), testa as fronteiras dos géneros literários para contar a história de um pioneiro do cinema português.





## AtrapalhArte na Nascente

A Cooperativa Nascente esteve particularmente ativa no fim-de-semana, assinalando o regresso às iniciativas públicas depois da pausa de agosto.

Na sexta à noite, o Auditório Nascente apresentou o primeiro espetáculo da nova temporada, com a presença da companhia AtrapalhArte, de Coimbra, com um trabalho inspirado na "Odisseia", de Homero. Trata-se uma peça muito divertida e dirigida a espetadores a partir dos 10 anos.

A manhã foi de defesa do ambiente focada na identificação e eliminação de espécies invasoras nas dunas da praia de Paramos. A ação decorreu na envolvente da capela ali existente.

A tarde começou pelas 14 horas e de comboio com destino ao Porto, para cumprir um programa de lazer e cultura que tem como primeiro cenário os jardins do Palácio de Cristal e a Feira do Livro que ali está a terminar, seguindo-se a mudança para a zona, ali ao lado, de Miguel Bombarda e o chamado Bairro das Artes, onde aconteceu a inauguração mensal das galerias de arte, com uma visita guiada e muita animação de rua.

## Confraternização com chá ou refresco na Idanha

A Associação de Moradores da Idanha realizou na tarde domingo, na sua sede, mais uma sessão de convívio sociocultural.

"Juntamos o útil ao agradável, convivemos, conversamos e damos uma mãozinha, em volta dum chá ou dum refresco."

## Desfile do traje popular português

A Federação do Folclore realizou, no Cais de Gaia, i, desfile do traje popular português que, ultrapassando os 1400 participantes, representou os mais variados temas do trajar nacional.

De norte a sul do país, todas as regiões etnográficas, com exceção dos Açores, se fizeram representar resultando numa mostra de cores e expressões da mais profunda forma de ser português.

"Valorizar o nosso trabalho é, também, valorizar os grupos de folclore e todo o seu esforço abnegado em torno da salvaguarda das nossas matrizes identitárias e da nossa memória coletiva."

Das comunidades portuguesas da diáspora, estiveram presentes algumas representações, destacando a Casa de Portugal em Andorra e o Rancho Folclórico e Etnográfico Alma Lusa, vindo do Brasil.

## AGENDA

**26, 27, 28, 29 e 14 de setembro e 2 de outubro**  
21 horas - Casino - Sonus Faber  
Serão relaxante ao som de acordes no Baccará

**26 de setembro, 1 e 2 de outubro**  
16h30 - Cinema do Multimeios  
"O Pintassilgo"  
Realizador: John Crowley  
Atores: Finn Wolfhard, Nicole Kidman, Ashleigh Cummings e Sarah Paulson  
Categoria: drama  
Duração: 2 horas e 29 minutos  
Baseado num livro de Donna Tartt. Um rapaz de Nova Iorque é atingido pela tragédia. Depois de a sua mãe ter morrido num atentado ao MoMA, o Museu de Arte Moderna, é adotado por uma família rica que vive na zona mais próspera da cidade...

**26 de setembro a 3 de outubro**  
10h30 às 17 horas de segunda-feira e sábado e das 9h30 às 19 horas de terça a sexta-feira  
Exposição "Desempacotar a cultura" - autora Do Carmo Vieira

**26 de setembro a 30 de outubro**  
10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)  
"Palco das Marionetas" (exposição permanente)

**27 de setembro**  
21 horas - Casino  
Espetáculo com Wolfram Minnemann

**27 e 28 de setembro**  
23 horas - Casino - Fábio Abreu  
Música ao vivo no The Joker Bar "destinada a quem procura bons momentos de lazer e descontração" - entrada livre

**28 de setembro**  
13 horas - Piscina Solário Atlântico (salão nobre)  
Almoço de confraternização anual da Associação dos Antigos Alunos das Escolas da Feira e da Tourada

15 horas - Biblioteca Municipal  
"Pensar a escrita" com Paulo M. Morais

15h30 - Planetário do Multimeios  
"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"  
Duração: 40 minutos  
Classificação: maiores de 4 anos  
Duas personagens muito peculiares: uma joaninha de nome Dolores e o seu melhor amigo, um pirilampo chamado Miguel. "É uma sessão de planetário que promove a consciencialização para a proteção da natureza em que vivemos..."

16h30 - Planetário do Multimeios  
"Astronauta" (3D)  
Viagem pela exploração do espaço, uma dos maiores empreendimentos que a humanidade já realizou. O que é preciso para fazer parte desta incrível viagem? O que é preciso para se tornar um astronauta? Esta sessão de planetário leva-o a

partir da Terra para o espaço ... e mais além! É uma aventura diferente de tudo o que já encontrou. Experimente o lançamento de um foguetão, como se fosse um astronauta. Explore os mundos incríveis de espaço interior e exterior, desde flutuar em torno da Estação Espacial Internacional a manobrar através de regiões microscópicas do corpo humano. Conheça Chad, o animado astronauta de teste e descubra os perigos que se escondem no espaço, tudo pelo seu ponto de vista." Astronauta é narrado por Rui Reininho e foi produzido pelo Centro Espacial Nacional de Leicester no Reino Unido.

Narrador: Rui Reininho  
Produção: Centro Espacial Nacional de Leicester - Reino Unido

17h30 - Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)  
Anaquim em Sons no Património, da Área Metropolitana do Porto

21 horas - Casino  
Espetáculo de Pedro Abrunhosa

**28 e 29 de setembro**  
16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios  
"O Pintassilgo"  
Realizador: John Crowley  
Atores: Finn Wolfhard, Nicole Kidman, Ashleigh Cummings e Sarah Paulson  
Categoria: drama  
Duração: 2 horas e 29 minutos

**28 de setembro e 5 de outubro**  
21h15 - Planetário do Multimeios  
Sessão dupla: Planetário com cinema imersivo "Explore"  
A sessão de observação só se realizará em caso de condições meteorológicas favoráveis. Marte, durante séculos, tem sido um objeto de fascinação humana. Outra misteriosa, poderá tornar-se no nosso novo lar. Tal tornou-se possível graças a indivíduos como Johannes Kepler: fascinado com o mundo, lutando pela descoberta e abraçando os desafios que isso pode trazer. É nosso dever continuar seu trabalho... explorar, sonhar, descobrir! De seguida, pelas 22 horas, haverá uma observação do céu noturno.

**29 de setembro**  
15h30 - Planetário do Multimeios  
"A Vida das Árvores"  
Classificação: maiores de 4 anos  
Duração: 45 minutos  
É uma divertida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores. Mostra como elas conseguem vencer a gravidade para transportar água até ao topo das suas copas, como funciona a fotossíntese e de que forma é que as árvores contribuem para a diversidade da vida na Terra através da produção de oxigénio. A história é apresentada por

16h30 - Planetário do Multimeios  
"Sol, a Nossa Estrela"  
Duração: 45 minutos  
Classificação: maiores de 8 anos  
O Sol já brilha no nosso mundo há quatro mil e quinhentos milhões de anos. A luz que hoje aquece a nossa pele foi sentida por todas as pessoas que já viveram. É a nossa estrela mais próxima e a central energética do nosso planeta, a fonte da energia que impulsiona os nossos ventos, o nosso clima e toda a vida. A passagem do seu disco de fogo pelo céu - dia após dia, mês após mês - foi para incontáveis civilizações passadas a única maneira de marcar o tempo. Não se deixe enganar pela terminologia; como típica estrela anã amarela, o Sol consome 600 milhões de toneladas de hidrogénio a cada segundo e 500 vezes mais massivo que todos os planetas juntos.

**1 de outubro**  
15 horas - Auditório da Junta de Freguesia de Espinho  
Sessão de abertura do ano letivo de 2019/2020 da Universidade Sénior de Espinho

15 horas - Biblioteca Municipal  
"Tricotar Histórias"  
Espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias, etc!  
Público-alvo: população adulta/sénior  
Inscrições gratuitas

## Esmeralda Laranjeira Temas e poemas



## NOSSA SENHORA DA AJUDA

*Nossa Senhora da Ajuda  
Por ti temos muito carinho  
És a divinal padroeira  
Da nossa cidade de Espinho*

*Para acudir às agruras, das suas idas ao mar  
Os antigos pescadores, à Senhora iam rezar...  
Com fé e devoção, na sua primitiva capela  
Que já não existe, só se ouve falar dela...*

*Nossa Senhora da Ajuda, és a nossa Medianeira  
E da cidade de Espinho, és a sua padroeira...  
És a nossa Mãe do Céu, por todos és Adorada  
Tens uma linda capela, onde és muito venerada!*

*Venerada com carinho, com Amor e Devoção  
No 3.º Domingo de Setembro,  
Te Adoramos em procissão...  
Linda procissão é essa, pelas ruas com vaidade  
Com lindos tapetes de flores, que enfeitam a cidade!  
Este ano com um percurso diferente...  
Mas a fé e a devoção  
Estiveram lá, com as ruas cheias de gente...*

*Tão antiga procissão... que tem a "bênção ao mar"  
Com anjinhos e andores, enfeitados de lindas flores!  
Trazes a Espinho muita gente... desde sempre...  
És cartaz turístico da cidade,  
Que sabe receber com vaidade!*

*És por demais conhecida... Agora e toda a vida...  
És a maior e mais bela festa do concelho.  
Representas as coletividades e as freguesias  
E cumprem-se promessas, de dores ou alegrias*

*Também é de tradição, a famosa "Feira das cebolas"  
Este ano na Rua 8, tal como as outras barracas  
De brinquedos e doçaria, esteve tudo muito bem  
Sentiu-se a mesma animação e alegria*

*Também é a ocasião de encontrar os amigos  
Para comemorar, tanto os novos como os antigos...  
E na véspera da festa, é costume, ver os artistas atuar  
E à meia noite, ver o fogo de artifício, no mar...  
Enche-se a esplanada e a praia de gente  
Que vêm de todo o lugar, para ver o fogo estalar!  
É bonito de se ver...  
Põe a cidade a brilhar!*

*Senhora da Ajuda te pedimos  
Lá na tua linda capelinha  
Protege a nossa cidade  
Da qual tu és a Rainha!*



## Pedro Abrunhosa ("Espiritual") no Casino "Pink Floyd Tribute Show" também no cartaz da Solverde



Foto DIREITOS RESERVADOS

Conforme o Jornal *Defesa de Espinho* já noticiou, Pedro Abrunhosa sobe ao palco do Casino Espinho, no sábado, para apresentar o seu oitavo disco de originais "Espiritual".

Para além dos hits de sempre, Abrunhosa dá voz ao seu último disco, "Espiritual", que contou com a produção de João Bessa com os músicos do Comité Caviar e que inclui os temas "Dor Sem Álubi", "Vem Ter Comigo Aos Aliados" e "Amor Em Tempo De Muros". Com mais de vinte anos de carreira, Pedro Abrunhosa é considerado um dos melhores músicos da década de 1990 e tornou intemporais canções como "Não posso mais", "Se eu fosse um dia o teu olhar" ou "Tudo o que te dou".

A 18 de outubro sobem ao palco do Casino

Espinho The Floyd Portugal com o concerto "Pink Floyd Tribute Show". Trata-se de um tributo a uma das mais reconhecidas e inovadoras bandas de sempre na história da música.

Protagonizado por um grupo de músicos de excelência, o "Pink Floyd Tribute Show" pretende trazer algo de novo ao panorama musical existente e assumir a magia de um verdadeiro espetáculo de tributo à mítica banda Britânica, homenageando dessa forma Roger Waters, David Gilmour, Richard Wright, Nick Mason e Syd Barret.

Temas como "The Wall", "Wish you were here" ou "Animals" vão certamente fazer parte do repertório selecionado para uma noite inesquecível em Espinho.

## O melhor do jazz com Minnemann Blues Band no Casino

Wolfram Minnemann e a banda Minnemann Blues Band estreiam no Casino Espinho na noite da última sexta-feira de setembro para a apresentação do seu novo álbum "Minnemann Blues

Band 40 anos".

Reunindo características ímpares em Portugal, a Minnemann Blues Band é a primeira banda de blues, nascida no Porto, e fazem parte desta Wolfram Minnemann,

António Mão-de-Ferro, Leandro Leonet e Manuzé Carvalho.

Pianista alemão a viver no Porto desde 1973, Wolfram Minnemann pratica um estilo fortemente marcado pelo boogie e honky tonk e por uma grande e invulgar expressividade na voz, sendo marcante a sua personalidade de em palco, a facilidade de comunicação bem-humorada com a audiência.

Uma noite imperdível ao ritmo dos blues.

## Novo circo e muita música no Auditório da Academia de Espinho

Entre o final de setembro e até dezembro, são muitas as propostas do Auditório de Espinho - Academia. Há espaço para jovens solistas em ascensão, para a música nacional e internacional ou para um espectáculo de teatro de objetos.

Aos já anunciados Orquestra de Jazz de Espinho e Mário Costa (bateria), o espectáculo de novo circo e magia "Le Fumiste", o norte-americano William Tyler e Kyle Eastwood, o filho do renomado actor e realizador Clint Eastwood, juntam-se Jay-Jay Johanson a 12 de outubro e o concerto da Orquestra Clássica de Espinho com Leia Zhu, uma violinista com apenas 12 anos, a 22 de novembro.

Assinalando mais um evento de Anta - Capital do Violino, a jovem prodígio do instrumento participará enquanto solista com a Orquestra Clássica de Espinho, num momento em que o Concerto para violino do compositor finlandês Jean Sibelius, uma das grandes obras violinísticas do século XX, vai estar em evidência.

Um palco em português chega com as Sopa de Pedra a 23 de novembro. Com o grupo vocal feminino vai ao encontro de todos os cantos e recantos de Portugal e de cantautores como Zeca Afonso, José Mário Branco, João Loio e Amélia Murge, inspirações para o repertório do coletivo.

A 30 de novembro, o espanhol Alberto Montero dá voz ao seu mais recente álbum *La Catedral Sumergida* (2018), um disco onde se encontram Debussy, a música psicadélica e a pop. Acompanhado por um quarteto de cordas da Escola Profissional

de Música de Espinho, a noite vai ser dedicada a descobrir a profunda inquietação da música do artista.

O mês de dezembro é dedicado às estruturas da casa. No dia 13, a Orquestra de Jazz de Espinho e o trombonista Nils Wogram revisitam a sonoridade clássica das sessões dos anos 50 e usam *Work Smoothly* (2018), o último disco do músico, como pano de fundo para as improvisações do trombonista.

A 21 e 22 de dezembro

celebra-se o Natal com a Orquestra Clássica de Espinho e o Coro Crescendo da Academia de Música de Espinho, uma formação criada no início deste ano letivo.

As duas sessões do concerto acontecem às 21h30 e 18 horas, respetivamente, e cumprem a tradição com um programa dedicado à época natalícia.

Arranca, assim, a 27 de setembro a programação do Auditório de Espinho - Academia para a próxima temporada. A jovem trompista Cristiana Neves, uma ex-aluna da Escola Profissional de Música de Espinho, em colaboração com a Orquestra Clássica de Espinho, dão o mote para a próxima temporada da sala e para a celebração do 30.º aniversário da escola.

## Filmes seleccionados Para o 43.º Cinanima

Terminados os trabalhos do júri de seleção do Cinanima - Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho - "é agora o momento de revelar um pouco do muito que poderá ver em novembro", entre os dias 11 e 17, no Centro Multimeios.

Dos 1400 filmes inscritos, provenientes de 72 países, a equipa de programação do Festival selecionou 26 horas de filmes, que foram visionadas pelo júri de seleção, constituído por Margarida Madeira, Mário Gajo de Carvalho e Regina Machado.

O festival deste ano conta com três dos filmes portugueses na Competição Internacional na corrida ao Grande Prémio, ao lado dos maiores nomes da animação mundial. "Tio Tomás, a contabilidade dos dias", de Regina Pessoa; "Purpleboy", de Alexandre Siqueira" e "A Mãe de Sangue", de Vier Nev, num somatório de 45 filmes da Competição Internacional de Curtas-metragens.

Ainda no que a este concurso diz respeito é importante salientar que foram selecionadas para competição quatro longas-metragens das 23 submetidas: "Away", de Gints Zilbalodis (Letónia); "The Tower", de Mats Grorud (Noruega); "A cidade dos piratas", de Otto Guerra (Brasil) e "Tito e os pássaros", de Gustavo Steinberg, Gabriel Bitar, André Catoto (Brasil).

Relativamente ao Concurso Nacional, "do qual o Cinanima tem particular orgulho, no seu papel inegável de pioneiro na divulgação e promoção do cinema de animação de autor", o festival conta em 2019, com dez obras que concorrem ao Prémio António Gaio e 16 que concorrem ao Prémio Jovem Cineasta Português.

**PAULO LIMA**  
INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

**SERVIÇOS**  
Instalações elétricas  
- baixa / média tensão  
Contratos de manutenção  
Piquete de avarias  
Manutenção a postos de transformação

Técnico Responsável Instalações Elétricas 48501 DGE

**PEÇA JÁ O SEU ORÇAMENTO!**  
Tlf. 227 345 857 / tlm. 924 314 267  
geral@iepl.pt / orcamentos@iepl.pt

Há 25 anos a decorar todos os espaços...  
Vamos continuar sempre com a nossa  
dedicação e profissionalismo

**Rosa**  
Florista

25 anos  
29/09/2019

Rua 19, 814 - 4500-253 - Espinho • Tlf. 227341043

Salvé 01/10/2019

**Armando Gomes**

Feliz aniversário  
pelos teus 50 anos

É uma alegria  
viver mais um ano  
ao teu lado.

Desejo que tenhas uma  
vida com Saúde, Amor,  
Sucesso e Carinho.

Tua esposa e família



# Tomás Silva bicampeão do Solverde Campeonato Nacional PGA



Foto PGA DE PORTUGAL

Prova realizou-se no Oporto Golf Club com Susana Ribeiro (feminino) e Joaquim Sequeira (seniores) a conquistarem títulos

Tomás Silva voltou a mostrar que sabe lidar com a pressão de tentar defender um título nacional e no sábado venceu pelo segundo ano consecutivo o Solverde Campeonato Nacional PGA, de 13400 euros em prémios monetários, no Oporto Golf Club, no concelho de Espinho.

Já Susana Ribeiro e Joaquim Sequeira, que no ano passado tinham sido vice-campeões, respetivamente nos torneios feminino e de seniores, recuperaram os seus títulos de campeões nacionais nessas variantes, fazendo-o, cada um deles, pela quarta vez nas suas brilhantes carreiras.

A vitória de Tomás Silva foi a mais aguardada no torneio da PGA de Portugal e da Federação Portuguesa de Golfe, pois partiu para a última volta com cinco pancadas de vantagem sobre os mais diretos rivais.

Com a chuva e o vento que afetaram bastante a última jornada, tornou-se ainda mais difícil atacar o resultado, sendo mais fácil saber gerir o resultado e o jogador do Clube de Golfe do Estoril aproveitou para dilatar a sua vantagem para oito pancadas.

Tomás Silva liderou da primeira à última volta e fechou com um total de 204

pancadas, nove abaixo do Par, após voltas de 63, 69 e 72, para um prémio final de dois mil euros.

Em segundo lugar, pelo segundo ano seguido, ficou o campeão nacional de 2011 e 2016, Ricardo Santos, o melhor português nos rankings mundial e olímpico, com 212 (72+71+69), empatado com Miguel Gaspar, pela primeira vez na sua carreira vice-campeão nacional (71+72+69). Cada um embolsou 1300 euros.

“Sinto-me muito feliz, pois era um objetivo que tinha traçado para esta época”, disse Tomás Silva, que em 2014 e 2015 já tinha ganho consecutivamente dois Campeonatos Nacionais Amadores. Gerir a pressão é com ele e desde Tiago Cruz (2014/2015) que não havia um bicampeão nacional.

Este ano houve 16 amadores a jogarem o torneio masculino do Solverde Campeonato Nacional PGA. Desde 2008 que não havia tantos e é preciso elogiar o bom 7.º lugar de Pedro Silva, de 17 anos, com 216 (70+69+77), +3.

O torneio contou pela primeira vez para o ranking mundial amador e Pedro Silva vai subir bastante. Esta semana melhorou 46 posições por ter sido o melhor amador (63.º) no Open de



Foto PGA DE PORTUGAL

Tomás Silva voltou a mostrar que sabe lidar com a pressão

Portugal @ Morgado Golf Resort. O progresso vai continuar para a semana.

No torneio feminino também houve quatro amadoras e uma delas quase ganhava o torneio. Sofia Barroso Sá, de apenas 16 anos, a N.º1 do Ranking Nacional BPI (para amadoras da FPG) liderou durante duas voltas mas hoje claudicou com a sua pior volta do torneio, de 82 pancadas, 11 acima do Par.

Pelo contrário, Susana

Ribeiro, que no passado, desde os tempos de amadora, habituou-nos a grandes recuperações em últimas voltas, anulou a desvantagem de quatro pancadas com que entrou para a última volta.

Susana Ribeiro, campeã em 2015, 2016 e 2017, venceu com 230 pancadas, 17 acima do Par, com rondas de 71, 81 e 78, para um prémio de 750 euros.

Sofia Barroso Sá também apresentou 230 (70+78+82),

+17, mas não houve direito a play-off por ser ainda amadora e, mesmo em caso de vitória em play-off, o título ir sempre a melhor profissional.

“Gostaria que tivesse havido um play-off. Teria sido interessante”, disse a jovem do Quinta do Peru Golf & Country Club, embora seja na realidade residente em Belmonte.

Isso não retira em nada o mérito a Susana Ribeiro, a melhor golfista portuguesa

de sempre, que ganhou três Campeonatos Nacionais Amadores e agora já coleciona quatro sucessos no Campeonato Nacional de Profissionais, desempatando com Mónia Bernardo que tem três. Bernardo, hoje em dia treinadora, foi terceira a seis pancadas das duas da frente e ganhou 400 euros.

“Esta vitória é muito importante porque é o único torneio que tenho da minha







Fotos PGA DE PORTUGAL

**Susana Ribeiro, campeã em 2015, 2016 e 2017, venceu com 230 pancadas, 17 acima do Par, com rondas de 71, 81 e 78, para um prémio de 750 euros**

**Joaquim Sequeira conquistou o primeiro lugar em seniores**

➡ categoria no circuito da PGA de Portugal. Para mim é muito importante ser campeã nacional e dá sempre confiança para o resto da época”, comentou Susana Ribeiro, profissional do Skip Golf e, desde o início deste ano, comentadora de golfe

no canal televisivo Euro-sport.

Se para Susana Ribeiro vencer o Solverde Campeonato Nacional PGA é um dos pontos altos da época, para Joaquim Oliveira o quarto triunfo no torneio de seniores não se reveste de grande relevância.

“Para mim é mais uma questão de convívio do que de ganhar”, assegurou o conceituado treinador do Clube de Golfe de Vilamoura, que totalizou 155 pancadas, 13 acima do Par, entregando cartões de 74 e 81.

Joaquim Sequeira, que já tinha sido campeão nacio-

nal de seniores em 2013, 2015 e 2016, recebeu um prémio de 500 euros.

O vice-campeão foi o brasileiro residente em Portugal, Alan Lopes (79+77), que ficou a uma pancada de Sequeira, arrecadando 300 euros, enquanto o campeão nacional de seniores do ano

passado, José Dias, terminou em terceiro (76+81), a duas pancadas do vencedor, merecendo 200 euros.

Note-se que até nesta categoria de veteranos houve um amador a desafiar os profissionais. Fernando Serpa foi quarto classificado (77+81), a apenas três

pancadas do campeão nacional.

O Solverde Campeonato Nacional PGA é patrocinado pela Câmara Municipal de Espinho, Federação Portuguesa de Golfe, Mateus Rosé, Audi e Hotel Apartamento Solverde (alojamento oficial do torneio).

## Tomás Melo Gouveia vence Mateus Rosé Pro-Am PGA



Foto PGA DE PORTUGAL

**A equipa campeã de Tomás Melo Gouveia, com o presidente da Direção do Oporto Golf Club, Manuel Violas**

## Irmão mais novo de Ricardo Melo Gouveia jogou com António Torres, Joaquim Granja e António Kankura Salazar no Oporto Golf Club

Tomás Melo Gouveia venceu pelo segundo ano consecutivo o Mateus Rosé Pro-Am, a competição que encerrou o programa oficial do Solverde Campeonato Nacional PGA, o torneio de 13400 euros em prémios monetários, que no domingo terminou no Oporto Golf Club, em Espinho, organizado pela PGA de Portugal e sancionado pela Federação Portuguesa de Golfe.

E, situação muito rara, Tomás Melo Gouveia jogou com uma equipa quase igual à do ano passado, com António Torres e Joaquim Granja.

A diferença foi que no ano passado estava na equipa Júlio Magalhães, o diretor do Porto Canal, e este ano o seu lugar foi tomado

pelo responsável máximo desta equipa, António Kankura Salazar.

A equipa vencedora do irmão mais novo de Ricardo Melo Gouveia totalizou 86 pontos stableford net, superando, por um escasso ponto, a formação de Miguel Gaspar, associado aos amadores Diogo Alves Santos, Pedro Cabral e Rui Dias Duarte.

O 3.º lugar, com 82 pontos, foi para a formação do profissional

Vítor Lopes, com os amadores César Manuel Campos, Hugo Luís da Fonseca e Ricardo Neves Santos.

Note-se que no Solverde Campeonato Nacional PGA, que terminou com os triunfos de Susana Ribeiro (torneio feminino), Tomás Silva (masculino) e Joaquim Sequeira (seniores). Susana Ribeiro do Skip Golf, Tomás Silva do Club de Golf do Estoril e Joaquim Sequeira do

Clube de Golfe de Vilamoura.

Tomás Melo Gouveia partilhou o 8.º lugar (+4) com outros quatro jogadores; Miguel Gaspar foi um dos dois vice-campeões nacionais (-1) a par de Ricardo Santos; e Vítor Lopes foi 18.º (+9) empatado com outros dois jogadores.

No domingo foi o dia da cerimónia de entrega de prémios oficial com todos os campeões nacionais e

vice-campeões nacionais a receberem os seus troféus.

O Solverde Campeonato Nacional PGA e o Mateus Rosé Pro-Am foram patrocinados pela Câmara Municipal de Espinho, Federação Portuguesa de Golfe, Audi e Hotel Apartamento Solverde (alojamento oficial do torneio). Tiveram ainda os apoios da Vitalis e GreatGolf.



Buffet  
das  
**QUARTAS**  
COM ESPECTÁCULO DE COMÉDIA  
**CASINO ESPINHO**

Senta-te  
a Rir 

02 OUT . RUI XARÁ

09 OUT . FAZ-TE HOMEM (ANTÓNIO MACHADO E JOÃO DIDELET)

16 OUT . NILTON

23 OUT . SEXO, DROGAS E ROCK'N ROLL (ALDO LIMA)

30 OUT . GOD (JOAQUIM MONCHIQUE)



[www.solveverde.pt](http://www.solveverde.pt)



SOLVERDE  
CASINOS · HOTÉIS





Foto DIREITOS RESERVADOS

# Feminino do voleibol Sp. Espinho deixa boa imagem no Torneio Aipal

## Toninho Cup no fim-de-semana na Arena Tigre

A equipa de voleibol de seniores femininos do Sporting Clube de Espinho recebeu no fim-de-semana, na Arena Tigre (Nave Desportiva), o Torneio Aipal, que contou com a participação do Porto Vólei (equipa que ocupa um lugar na 1.ª Divisão desde a sua fundação), Clube Desportivo das Aves (recentemente promovido à 1.ª Divisão) e Ginásio Clube de Santo Tirso (equipa que disputará a 2.ª Divisão).

O conjunto liderado por Tiago Rachão e Diogo Botto

saiu vencido nos três jogos. Contudo, fica a imagem de um grupo que está em crescendo nesta fase de preparação e que, com objetivos bem delineados, continuará o seu processo.

Na próxima semana a equipa das tigras viaja até Guimarães para mais um fim-de-semana de preparação frente a mais três equipas 'de primeira'.

Ainda no Torneio Aipal, o Sporting Clube de Espinho pode contar com a participação das equipas de

sub21 (juniores masculinos e femininos) e juvenis femininos. Todas as equipas classificaram-se em 2.º lugar, exceto as juvenis que se classificaram no 3.º lugar.

Na próxima semana a Arena Tigre volta a encher (em triplo) para mais uma vez ser homenageada uma das mais importantes figuras ligadas ao voleibol do Sporting Clube de Espinho - António Octávio (Toninho) -, com a 4.ª edição do Torneio que marca o início de época de todos os escalões e clubes envolventes.

## Sporting de Espinho na Zona 4 da 3.ª Divisão de andebol

A equipa de andebol de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho irá jogar na Zona 4 do Campeonato Nacional da 3.ª Divisão que terá início a 19 de outubro próximo.

A prova é composta por três fases - a primeira, compreendida entre 19 de outubro e 1 de março de 2020; a segunda, entre 14 de março e 11 de junho de 2020;

e a fase final entre 19 e 21 de junho de 2020.

Na primeira fase da Zona 4 (Aveiro), serão apuradas três equipas para a segunda fase e o Sporting Clube de Espinho irá jogar com o Monte, Ílhavo, Vacariça, Académica de Coimbra, Batalha, Cister e Ponte de Sor. Os jogos são disputados a duas voltas, todos contra todos.

## Tigres (andebol) em Tarouca na primeira eliminatória da Taça de Portugal

A equipa de andebol de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho vai defrontar o Ginásio Clube de Tarouca, a 12 de outubro, no Pavilhão Municipal

de Tarouca, em jogo da primeira eliminatória, Zona 2, da Taça de Portugal.

Se os tigres vencerem irão jogar na segunda eliminatória da Taça de Portugal a Aveiro, no pavilhão ginnodesportivo de S. Bernardo, a 1 de novembro, com a equipa do S. Bernardo (2.ª Divisão).

No sorteio realizado na passada quinta-feira nas instalações da Federação de Andebol de Portugal, em Lisboa, foram constituídos os 37 jogos da primeira eliminatória cujas equipas estão divididas por quatro zonas. Da primeira eliminatória ficaram isentas cinco equipas: Gondomar Cultural (Zona 1), ACD Monte e Ílhavo AC e Associação Académica de Coimbra (Zona 2) e CR 1º

Janeiro (Zona 3).

Na segunda eliminatória da Taça de Portugal masculina, agendada para 1 de novembro, são 53 as equipas participantes - as apuradas da primeira eliminatória às quais se vão juntar as equipas do Campeonato Nacional 2.ª Divisão Seniores Masculinos. São 17 os jogos a realizar e 24 equipas isentas: CD Xico Andebol, GC Santo Tirso, Póvoa AC, AD Modicus Sandim, CA Penafiel (Zona 1), CD Feirense, AD Sanjoanense, Alavarium AC, CDC São Paio Oleiros e AD Albiacastrense (Zona 2), CF Sassoeiros, Almada AC, GM 1º Dezembro, ADC Benavente, CS Marítimo Madeira e CD Marienses (Zona 3) e Lagoa AC, ACR Zona Azul e CCR Alto do Moinho (Zona 4).

## Académica de Espinho (andebol) isenta da primeira eliminatória da Taça de Portugal

A equipa de seniores femininos de andebol da Associação Académica de Espinho ficou isenta no sorteio da primeira eliminatória da Taça de Portugal, passando, assim, diretamente à segunda eliminatória.

Os cinco jogos da primeira eliminatória, na qual participam os 25 clubes do Campeonato Nacional 2.ª Divisão Seniores Femininos, vão realizar-se a 27 de outubro.

O sorteio determinou ainda as 15 equipas isentas que seguem para a fase seguinte: AC Vermoim, CD Juventude Mar, CA Baltar - CRD, CP Sobreira, FC Pedras Rubras, ND Santa Joana-Maia, Douro AC, AD Modicus Sandim, AA Espinho, AD Sanjoanense, Batalha AC, Cister SA, CDE Gil Eanes, SIM Porto Salvo e NAAL Passos Manuel.

A data prevista para os jogos dos dezasseis-avos de

final é a 16 de novembro, onde já vão participar as 12 equipas do Campeonato 1.ª Divisão feminina, que se juntam aos 20 apurados da primeira eliminatória. Nesta fase, os seis primeiros classificados do Campeonato 1.ª Divisão feminina na época anterior são cabeças-de-série (não jogam entre si) e sempre que defrontarem clubes de divisão inferior, jogam na condição de visitantes.

## Sub-13 academistas vencem maiatos

A equipa de sub-15 de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho empatou com o Clube de Hóquei dos Carvalhos (2-2), em jogo a contar para o Campeonato Distrital, disputado no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho.

Entretanto, a equipa de sub-13 de hóquei em patins academista teve jornada dupla no fim-de-semana a contar para o Distrital. Os academistas derrotaram o Hóquei Clube da Maia por 4-2, mas de-

pois perderam com a equipa B do Clube de Hóquei dos Carvalhos por 3-6.

Eis os jogos para o fim-de-semana: CENAP-Académica de Espinho (sub-23), no domingo, às 17 horas, em Cacia; Académica de Espinho-CA Bragança (sub-15), domingo, às 16h15, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho; Hóquei Clube do Marco-Académica de Espinho (sub-13), no sábado, às 15 horas, em Marco de Canaveses.



			
<b>SC Espinho</b>		<b>Pedras Rubras</b>	
<b>1</b>		<b>1</b>	
Estádio do Bolhão, em Fiães			
<b>AS EQUIPAS</b>			
Cartões	#	#	Cartões
V	A	A	V
		Bruno Silva	26'
		Mica	
86'		Dante	
		João Pinto	
		Gonçalo	
68'		© João Ricardo	
	57'	Paulo Jorge	71'
42'	77'	Diogo Valente	
		Vieirinha	64'
26'		Jota	78'
	(int)	Nathan	
		TIAGO SILVA ©	
		JOÃO FERREIRA	
		Kadu	
		Amadeu	
		Chapi	
	(int)	Miguel Baptista	64'
	77'	Carlitos	
		Ivan Santos	71' 79'
	57'	Leónidas	78'
		Danny	
		MANUEL RODRIGUES	
		Jorge Costa	
		Bena	
		Erik	
		Nelson	
		Aliu	
		Cardoso	
		Danny	
Ao intervalo: 0-0			
Golos: 0-1, por César (51'); 1-1, por Vieirinha (59')			
Árbitro: Albano Correia (AF Braga) Árbitros Assistentes: Pedro Costa e Leonel Ferreira			



Fotos MANUEL PROENÇA

## CAMPEONATO DE PORTUGAL – SÉRIE B

Resultados		Classificação				
		J	V	E	D	F-C P
Lusitânia de Lourosa-Vila Real	2-0					
Amarante FC-Leça FC	3-4					
Canelas 2010-Ginásio Figueirense (C.Rodrigo)	4-1					
SC Espinho-FC Pedras Rubras	1-1					
Valadares Gaia-AD Castro Daire	2-0					
Arouca-USC Paredes	1-0					
Trofense-AD Sanjoanense	0-0					
SC Coimbrões-Lusitano Vildemoinhos	1-2					
FC Felgueiras 1932-Gondomar SC	1-1					
Leça FC		5	5	0	0	11-5 15
Arouca		5	4	0	1	8-6 12
Lusitânia Lourosa		5	3	2	0	8-2 11
SC Coimbrões		5	3	1	1	11-8 10
AD Sanjoanense		5	3	1	1	9-5 10
Lus. Vildemoinhos		5	3	0	2	13-6 9
Canelas 2010		5	2	2	1	8-4 8
USC Paredes		5	2	2	1	5-2 8
SC Espinho		5	2	2	1	8-7 8
Valadares Gaia		5	2	1	2	8-3 7
Gondomar SC		5	1	2	2	6-8 5
Trofense		5	1	1	3	3-7 4
FC Felgueiras 1932		5	0	4	1	4-5 4
Gin. Figueirense (C.Rodrigo)		5	1	1	3	5-11 4
Vila Real		5	1	1	3	3-13 4
FC Pedras Rubras		5	1	1	3	5-8 4
Amarante FC		5	0	1	4	5-10 1
AD Castro Daire		5	0	0	5	2-12 0

**Próxima jornada (05/10)**  
 Gondomar SC-Lusitânia de Lourosa  
 AD Castro Daire-SC Coimbrões  
**Lusitano Vildemoinhos-SC Espinho**  
 Ginásio Figueirense (C.Rodrigo)-Trofense  
 USC Paredes-FC Felgueiras 1932  
 Vila Real-Valadares Gaia  
 Leça FC-Canelas 2010  
 FC Pedras Rubras-Arouca  
 AD Sanjoanense-Amarante FC

# Sem sal e sem pimenta

## Tigres cedem segundo empate consecutivo

‘Sem pimenta e sem sal’, talvez seja esta a forma de resumir o jogo de domingo da 5.ª jornada do Campeonato de Portugal, Série B, que opôs o Sporting Clube de Espinho ao Pedras Rubras, no Estádio do Bolhão, em Fiães. Um jogo perfeitamente atípico, tendo em conta o bom futebol que, principalmente, a equipa espinhense nos vem habituando. E até os golos não tiveram a espetacularidade habitual – o primeiro, apontado pelos maiatas, resulta de uma falha de Bruno Silva, que não segurou a bola, sacudindo-a para uma zona ‘proibida’; o segundo, marcado pelos tigres, na sequência de um cruzamento de Jota para Vieirinha, ao segundo poste. Mas mais do que isto foi a exibição que terá agradado mais, certamente, ao treinador dos adversários. Mas há que dar

mérito à estratégia implementada pelo Pedras Rubras que conseguiu segurar a linha ofensiva dos alvi-negros e contra-atacou com perigo e em vários momentos da partida.

Num jogo muito equilibrado e sem brilhantismos das equipas, o melhor momento dos espinhenses e que mais se aproximou aquilo lhes é peculiar foi a reação à desvantagem. Os tigres, a perder aos 51 minutos, acabaram por chegar ao empate, em oito minutos verdadeiramente avassaladores e que empurraram toda a equipa maiata para o interior da sua área. Mas depois, voltou tudo ao mesmo. Um futebol lento e com passes desmedidos, sobretudo do meio-campo para a frente, o que levou a que a equipa adversária ganhasse algum alento. No primeiro tempo, e no equilíbrio



notório, ficaram por assinalar pela equipa de arbitragem três grandes penalida-

des: uma a favor do Pedras Rubras e duas, claríssimas, a favor da equipa do Spor-

ting Clube de Espinho. Os tigres cedem, assim, o segundo empate

consecutivo no Campeonato.

Manuel Proença

## Guarda-redes Kadú (ex-Oliveirense) reforça os tigres

O guarda-redes Kadú (ex-UD Oliveirense) assinou na semana passada pelos tigres e já integrou os convocados da equipa sob o comando de João Ferreira no encontro de domingo frente ao Pedras Rubras.

O guardião de 24 anos, de nacionalidade angolana, que tem 1,90 metros de altura, estreou-se como sénior na Taça de Portugal pelo Futebol Clube do Porto pelas mãos do então técnico dos dragões, Vítor Pereira, na época de 2011/2012.

Aldo Geraldo Manuel Monteiro (Kadú)

iniciou a sua carreira como jogador no Arrentela passando para o Belenenses e, depois para os sub-15 do Futebol Clube do Porto. Esteve emprestado no Padroense (2009/2010) nos juvenis e na época seguinte regressou aos dragões onde permaneceu até ao final da temporada de 2014/2015, sendo emprestado, no ano seguinte, ao Varzim.

Em 2016/2017 foi para o Trofense e na época seguinte para a Oliveirense onde permaneceu até ao final da última temporada.



Foto MANUEL PROENÇA

## Tigres estreiam novos equipamentos

A equipa sénior de futebol do Sporting Clube de Espinho estreou, no domingo, diante o pedras Rubras, os novos equipamentos oficiais 2019/2020. Os tigres optaram por “um design inspirado em equipamentos dos anos 80” e com “um alternativo moderno em tons de cinza”.



# Equilíbrio marca a história

## Sporting de Espinho e Nacional encontram-se em 17 jogos desde 1988

Em 31 de maio de 1992, o Sporting Clube de Espinho encheu de festa o Estádio dos Barreiros, no Funchal, ao empatar com o Nacional da Madeira (1-1), resultado que lhe garantiu o título de campeão nacional da Divisão de Honra (atual Liga Pro). O ponta-de-lança brasileiro, Ivan (entretanto falecido) foi o autor do golo dos tigres, aos 35 minutos e o jogador da equipa insular, Roberto Carlos, restabeleceu o empate, aos 56 minutos. Um embate cujo resultado acabou por servir as pretensões de ambas as equipas - o Sporting Clube de Espinho garantira o título de campeão nacional, às mãos de Quinito e o Nacional da Madeira, às mãos de Rolão Preto, garantira a manutenção.

Os tigres e o Nacional vol-

tam a encontrar-se no domingo, às 15 horas, mas desta vez num estádio diferente - o Estádio do Bolhão, em Fiães -, já que o histórico dividia-se entre o Estádio Comendador Manuel de Oliveira Violas, em Espinho, Estádio dos Barreiros, no Funchal e Estádio da Madeira, na Choupana (Funchal).

Os registos dos confrontos entre ambos levam-nos a 1988, na então 1.ª Divisão, com Carlos Garcia ao comando do Sporting de Espinho e a ameaçar uma vitória por 4-0 com uma equipa formada por Silvino Morais, Eliseu, Vieirinha, Costa, Nito, Luís Manuel, Pingo, o saudoso Rui Filipe, Zezé Gomes, Vitorino Belinha, Ivan, Ado, Nelo, Rui Neves, Torrinhã e o guardião suplente, Delgado, atualmente com fun-



Foto ARQUIVO/MANUEL PROENÇA

ções de chefia no diário desportivo, 'A Bola'.

Desde então, estas duas equipas encontraram-se 16 vezes, sendo a última vez em outubro de 2012 na terceira eliminatória da Taça de Portugal, com uma vitória por 4-0 da equipa madeirense no Estádio da Madeira, na Choupana

(Funchal). O treinador dos insulares era Manuel Machado e dos espinhenses, Fernando Valente.

Registe-se que no histórico entre estes dois clubes a balança está muito equilibrada. Dos 17 confrontos, a equipa insular apenas conta com mais uma vitória. O Sporting Clube de

Espinho venceu seis vezes e o Nacional ganhou por sete vezes. Os restantes confrontos (quatro) foram empates.

No histórico dos golos, a equipa do Nacional conta com mais cinco - os insulares marcaram 24 e os tigres apontaram 19.

Manuel Proença

## Tigres recebem Nacional da Madeira no domingo às 15 horas no Estádio do Bolhão

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho vai receber o Clube Desportivo Nacional (Liga Pro), no domingo, às 15 horas, no Estádio do Bolhão, em jogo da segunda eliminatória da Taça de Portugal.

Eis os jogos da segunda eliminatória:

Alcochetense (D)-Leixões (LP)  
Berço (CP)-Feirense (LP)  
Rabo Peixe (D)-Académico Viseu (LP)  
Leça FC (R)-Oliveirense (LP)  
Caldas SC (CP)-Varzim (LP)  
Carção (D)-Vilafranquense (LP)  
Mortágua (D)-Penafiel (LP)  
Lourosa (CP)-Covilhã (LP)  
Mineiro Aljustrelense (CP)-Casa Pia (LP)  
Mirandela (CP)-Chaves (LP)  
Vila Pouca de Aguiar (R) (D)-Maфра (LP)  
Lus. Vildemoinhos (CP)-Académica Coimbra (LP)  
Pinhalnovense (CP)-Estoril Praia (LP)  
SC Espinho (CP)-CD Nacional (LP)  
Vasco da Gama (D)-Cova Piedade (LP)  
UD Santarém (CP)-Farense (LP)

Louletano (CP)-GC Figueirense (CP)  
Vizela (CP)-Fontinhas (CP)  
UD Leiria (CP)-Real (CP)  
Sanjoanense (CP)-Ideal (CP)  
Montalegre (CP)-Marinhense (CP)  
Condeixa (CP)-Sport Lusitânia (D)  
Elétrico (D)-FC Arouca (CP)  
Esperança Lagos (CP)-Pevidém (D)  
Águias Moradal (D)-União Torreense (CP)  
Penedo Gordo (D)-Fábril (CP)  
Atlético dos Arcos (D)-Praense (CP)  
AD Oliveirense (CP)-Felgueiras 1932 (CP)  
Amora (CP)-S. João Ver (D)  
Sintra Football (CP)-Amarante (CP)  
Coimbrões (CP)-Prado (D)  
Coruchense (D)-Olimpico Montijo (CP)  
Portomosense (D)-Alverca (CP)  
Loures (CP)-Lusitano Ginásio (CP)  
Canelas 2010 (CP)-Ançã (D)  
União Madeira (CP)-Fafe (CP)  
Moncarapachense (D)-Sertanense (CP)  
União Sintrense (CP)-Anadia (CP)  
Beira Mar (CP)-Bustelo (D)  
Águeda (CP)-Oriental Lisboa (CP)  
Pero Pinheiro (D)-Victoria Sernache (CP)  
Maria da Fonte (CP)-Pedras Salgadas (CP)  
Benfica Castelo Branco (CP)-Olhanense (CP)  
Fátima (CP)-Rec. Coutada (D)  
Gondomar (CP)-Valadares Gaia (CP)  
São Martinho (CP)-Merelinense (CP)

LP - Liga Pro  
CP - Campeonato de Portugal  
D - Distrital

## Insulares no segundo lugar da Liga Pro

O Nacional da Madeira, próximo adversário dos tigres na segunda eliminatória da Taça de Portugal é o segundo classificado na Liga Pro, somando 14 pontos, resultantes de quatro vitórias e dois empates. Os insulares, liderados por Luís Freire, registaram, na última jornada, no domingo, uma vitória por 2-1 ante o Penafiel, com o golo dos durienses a ser alcançado através de um autogolo do defesa central brasileiro Júlio César.

Entretanto, na Taça da Liga, a equipa insular ficou pelo primeiro jogo, na segunda fase, ao sair derrotada, em casa, pelo Grupo Desportivo de Chaves, na marcação de grandes penalidades por se registar um empate (2-2) no final do tempo regulamentar. Os dois golos do Nacional foram obtidos pelo hondurenho, Bryan Róchez.

Eis a constituição da equipa do Nacional no jogo de domingo diante o Penafiel: Daniel Guimarães (13);

Kalindi (22), Rui Correia (33), Júlio César (44) e Witi (23); Rúben Micael (cap., 14), Ibrahim Alhassan (6), Marco Borgnino (10) e Vítor Gonçalves (80); João Camacho (7) e Bryan Róchez (35).

Jogaram ainda: Brayan Riascos (94), Nuno Borges (55) e Kenji Gorré (11).

Não utilizados: Gauthier Martins (12), Nuno Campos (2), Diogo Coelho (4) e Pedro Perotti (9).

Eis os resultados e os marcadores do Nacional na Liga Pro:

### Resultados

Nacional-GD Chaves ..... 3-0  
Leixões-Nacional ..... 1-1  
Nacional-Mafra ..... 0-0  
Vilafranquense-Nacional ..... 1-2  
Académica Coimbra-Nacional . 1-2  
Nacional-Penafiel ..... 2-1

### Marcadores

João Camacho ..... 2  
Bryan Róchez (Honduras) ..... 4  
Brayan Riascos (Colômbia) ..... 2  
Jota ..... 1  
Marco Borgnino (Argentina) ..... 1



**Liga NOS**

**Resultados**

Paços de Ferreira-CD Aves	2-1
Belenenses SAD-Rio Ave	0-2
Moreirense-Benfica	1-2
Gil Vicente-Boavista	0-0
V. Setúbal-Portimonense	0-0
CD Tondela-V. Guimarães	1-3
FC Porto-Santa Clara	2-0
SC Braga-Marítimo	2-2
Sporting-FC Famalicão	1-2

**Classificação**

	J	V	E	D	M-S	P
FC Famalicão	6	5	1	0	13-6	16
FC Porto	6	5	0	1	15-4	15
Benfica	6	5	0	1	15-3	15
Rio Ave	6	3	1	2	13-9	10
Boavista	6	2	4	0	6-4	10
V. Guimarães	6	2	3	1	11-8	9
CD Tondela	6	2	2	2	9-9	8
Santa Clara	6	2	2	2	3-4	8
Sporting	6	2	2	2	10-9	8
Moreirense	6	2	1	3	6-7	7
V. Setúbal	6	1	4	1	1-4	7
Gil Vicente	6	1	3	2	3-7	6
Portimonense	6	1	2	3	5-8	5
Belenenses SAD	6	1	2	3	3-6	5
Marítimo	6	1	2	3	8-12	5
SC Braga	6	1	2	3	7-11	5
Paços de Ferreira	6	1	1	4	5-13	4
CD Aves	6	1	0	5	9-18	3

**Próxima jornada**

**27/09**

Boavista-CD Tondela

**28/09**

Marítimo-Moreirense  
Benfica-V. Setúbal  
FC Famalicão-Belenenses SAD

**29/09**

V. Guimarães-Paços de Ferreira  
Santa Clara-Gil Vicente  
Portimonense-SC Braga  
Rio Ave-FC Porto

**30/09**

CD Aves-Sporting

**II LIGA**

**Resultados**

UD Oliveirense-FC Porto B	0-0
Nacional-FC Penafiel	2-1
Académico de Viseu-Farense	1-0
GD Chaves-SC Covilhã	2-3
Leixões-Benfica B	1-0
CD Cova Piedade-Casa Pia	0-1
CD Maфра-Varzim	1-1
Vilafranquense-Estoril Praia	1-4
Académica OAF-Feirense	1-1

**Classificação**

	J	V	E	D	M-S	P
SC Covilhã	6	5	0	1	13-6	15
Nacional	6	4	2	0	10-4	14
Farense	6	4	0	2	10-6	12
Estoril Praia	6	4	0	2	12-7	12
Leixões	6	3	2	1	10-8	11
Académico Viseu	6	2	3	1	4-3	9
Feirense	6	2	3	1	7-5	9
GD Chaves	6	3	0	3	8-10	9
FC Penafiel	6	3	0	3	9-8	9
CD Maфра	6	2	2	2	7-7	8
Benfica B	6	2	1	3	4-9	7
Varzim	6	1	3	2	5-7	6
FC Porto B	6	1	3	2	5-6	6
CD Cova Piedade	6	2	0	4	7-10	6
Académica OAF	6	1	2	3	6-8	5
UD Oliveirense	6	1	2	3	4-6	5
Casa Pia	6	1	1	4	4-9	4
Vilafranquense	6	1	0	5	6-12	3

**Próxima jornada**

**26/10**

FC Penafiel-Académica OAF  
FC Porto B-Vilafranquense  
Benfica B-Nacional  
Casa Pia-Académico de Viseu  
Feirense-CD Maфра

**27/10**

SC Covilhã-CD Cova Piedade  
Varzim-GD Chaves  
Farense-Leixões  
Estoril Praia-UD Oliveirense

**Nuno Anselmo treina guarda-redes da formação**

Nuno Anselmo, treinador de guarda-redes da equipa sénior de futebol do Sporting Clube de Espinho e antigo guardião da baliza dos tigres, tem transmitido alguns dos seus ensinamentos aos mais jovens defensores das redes dos alvinegros.

Nos treinos, às segundas-feiras, no Centro de Formação do Sporting Clube de Espinho, os pequenos guarda-redes dos tigres têm treino específico. E, de quando em vez, é o próprio Nuno Anselmo quem, assume esse trabalho.



Foto MANUEL PROENÇA

**Benfica-Novasemente para a Supertaça no sábado**

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Grupo Des-

portivo irá jogar a Supertaça com o Benfica no sábado, pelas 17 horas, no Pavilhão

Municipal de Ponte de Sor. O encontro será transmitido, em direto, pelo Canal 11 da Federação Portuguesa de Futebol.

Entretanto, as sementinhas, este ano sob o comando de Nelson Costa, inicia-

rão a sua participação na primeira fase do Campeonato Nacional, Zona Norte, a 5 de outubro, num jogo com o Lusitânia de Lourosa, às 18h30 no pavilhão da Escola EB 2/3 de Lourosa.

A prova contará com a

participação das equipas do Futebol Clube Vermoim, Santa Luzia, Lourosa, Novasemente, Nun'Álvares, Póvoa Futsal, Grupo Desportivo de Chaves e Águias Santa Marta.

**FUTEBOL**

**CAMPEONATO NACIONAL JUVENIS (SUB17) - 1.ª FASE - SÉRIE B**

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
FC Porto	5	5	0	0	19-0	15
Tondela	5	4	1	0	14-5	13
Padroense	5	4	0	1	20-5	12
SC Espinho	5	3	1	1	16-9	10
Boavista	5	3	1	1	12-7	10
Feirense	4	2	1	1	12-5	7
Lourosa	5	2	0	3	10-11	6
Anadia	5	2	0	3	6-10	6
Académico Viseu	5	1	0	4	6-12	3
Régua	5	1	0	4	6-23	3
Marialvas	4	0	0	4	5-10	0
Seia	5	0	0	5	1-30	0

**Próxima jornada**

Régua-FC Porto  
Marialvas-Anadia  
Boavista-SC Espinho (Ramalde/sábado/11h)  
Padroense-Seia  
Feirense-Lourosa  
Académico Viseu-Tondela

**INICIADOS (SUB15) - 1.ª FASE - SÉRIE B**

**Resultados**

Boavista-Varzim	6-0
Freamunde-Paços Ferreira	0-1
Moreirense-FC Porto	0-7
Rio Ave-SC Espinho	5-0
Dragon Force-Cesarense	11-0
Feirense-Salgueiros	1-0

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Boavista	4	4	0	0	17-0	12
FC Porto	4	4	0	0	16-0	12
Feirense	4	3	0	1	19-3	9
Rio Ave	4	2	1	1	9-4	7
Paços Ferreira	4	2	1	1	4-5	7
SC Espinho	4	2	0	2	13-9	6
Dragon Force	4	2	0	2	13-5	6
Moreirense	4	2	0	2	7-9	6
Salgueiros	4	1	1	2	11-6	4
Freamunde	4	0	1	3	2-12	1
Varzim	4	0	0	4	0-14	0
Cesarense	4	0	0	4	1-45	0

**Próxima jornada**

Feirense-Dragon Force

Cesarense-Rio Ave  
FC Porto-Boavista  
SC Espinho-Moreirense (Espinho/domingo/11h)  
Varzim-Freamunde  
Salgueiros-Paços Ferreira

**CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO JUVENIS (SUB19) - 1.ª DIVISÃO**

**Resultados**

U. Lamas-Avanca	1-0
Fermentelos-Cesarense	1-3
Argoncilhe-Arrifanense	1-1
Feirense-Aguada Cima	2-0
Águeda-Sanjoanense	0-3
Alba-Fiães	1-2
Paivense-Taboeira	1-2
SC Espinho-S. João Ver	1-0
Mourisqueuse-Esmoriz	0-0

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Sanjoanense	3	3	0	0	10-0	9
Feirense	3	3	0	0	7-1	9
Taboeira	3	3	0	0	7-3	9
Fiães	3	2	1	0	3-1	7
Avanca	3	2	0	1	13-3	6
Cesarense	3	2	0	1	6-4	6
U. Lamas	2	1	1	0	2-1	4
SC Espinho	3	1	1	1	1-1	4
Esmoriz	3	1	1	1	4-5	4
Mourisqueuse	2	0	2	0	1-1	2
Arrifanense	3	0	2	1	2-5	2
Águeda	2	0	1	1	1-4	1
Argoncilhe	3	0	1	2	4-9	1
Aguada Cima	1	0	0	1	0-2	0
S. João Ver	2	0	0	2	1-3	0
Paivense	3	0	0	3	1-6	0
Alba	2	0	0	2	1-6	0
Fermentelos	2	0	0	2	1-10	0

**Próxima jornada**

Avanca-Mourisqueuse  
Cesarense-U. Lamas  
Arrifanense-Fermentelos  
Aguada Cima-Argoncilhe  
Sanjoanense-Feirense  
Fiães-Águeda  
Taboeira-Alba  
S. João Ver-Paivense  
Esmoriz-SC Espinho (Esmoriz/sábado/15h30)

**JUVENIS (SUB17) - 2.ª DIVISÃO**

**1.ª Jornada**

Lourosa B-Vilamaiorense  
SC Espinho-Cortegaça B (Espinho/sábado/15h30)  
Esmoriz-U. Lamas  
Fiães B-Paços Brandão  
Canedo-Milheiroense B  
ADF Anta-Argoncilhe (Cassufas/domingo/15h)

**INICIADOS (SUB15) - 1.ª DIVISÃO**

**Resultados**

Estarreja-ADF Anta	11-1
Soutelo-Beira Mar	0-4
Fiães-Oliveirense	0-2
SC Espinho B-Oliveira Bairro	2-1
Avanca-Gafanha B	6-0
Paivense-Feirense B	1-1
Sanjoanense-Arrifanense	3-2
Alba-Anadia B	1-3
Cucujães-Lourosa	2-4

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Estarreja	2	2	0	0	15-1	6
SC Espinho B	2	2	0	0	14-1	6
Oliveirense	2	2	0	0	12-0	6
Sanjoanense	2	2	0	0	7-3	6
Feirense B	2	1	1	0	9-1	4
Paivense	2	1	1	0	2-1	4
Lourosa	1	1	0	0	4-2	3
Beira Mar	2	1	0	1	4-4	3
Fiães	2	1	0	1	1-2	3
Anadia B	2	1	0	1	4-5	3
Avanca	2	1	0	1	6-8	3
Oliveira Bairro	2	0	0	2	1-3	0
Arrifanense	2	0	0	2	2-4	0
Alba	1	0	0	1	1-3	0
Cucujães	1	0	0	1	2-4	0
ADF Anta	1	0	0	1	1-11	0
Soutelo	2	0	0	2	0-14	0
Gafanha B	2	0	0	2	0-18	0

**Próxima jornada**

Estarreja-Soutelo  
Beira Mar-Fiães  
Oliveirense-SC Espinho (Oliv. Azeméis/domingo/11h)  
Oliveira Bairro-Avanca  
Gafanha-Paivense

Feirense-Sanjoanense  
Arrifanense-Alba  
Anadia-Cucujães  
ADF Anta-Lourosa (Guetim/sábado/11h)

**INICIADOS (SUB15) - 2.ª DIVISÃO**

**1.ª Jornada**

SC Espinho B-ADF Anta B (Espinho/domingo/9h)  
Lourosa B-S. João Ver  
Fermado-Rio Meão  
Esmoriz-U. Lamas  
ADE Rui Dolores B-Marfoot Silvalde (Travanca/domingo/11h)  
Fiães B-Lobão  
Vilamaiorense-S. Martinho

**INFRANTIS (SUB13) - SÉRIE A - FUTEBOL 9**

**Resultados**

SC Espinho-ADF Anta	2-0
Geração Paramos-Fiães	2-4
Cortegaça-Marfoot Silvalde	0-0
ADE Rui Dolores-Lourosa	0-8

**Classificação**

	J	V	E	D	F-C	P
Lourosa	1	1	0	0	8-0	3
Fiães	1	1	0	0	4-2	3
SC Espinho	1	1	0	0	2-0	3
Cortegaça	1	0	1	0	0-0	1
Marfoot Silvalde	1	0	1	0	0-0	1
Geração Paramos	1	0	0	1	2-4	0
ADF Anta	1	0	0	1	0-2	0
ADE Rui Dolores	1	0	0	1	0-8	0

**Próxima jornada**

ADF Anta-Geração Paramos (Cassufas/sábado/9h)  
Lourosa-SC Espinho (Lourosa/sábado/9h)  
Fiães-Cortegaça  
Marfoot Silvalde-ADE Rui Dolores (Seara/sábado/10h30)

**INFRANTIS B - SÉRIE A**

**1.ª Jornada**

Lourosa B-Paivense  
SC Espinho-Marfoot Silvalde (Espinho/sábado/9h)  
S. Martinho-Vilamaiorense B  
ADF Anta-Canedo (Cassufas/sábado/10h15)

**INFRANTIS B - SÉRIE B**

**1.ª Jornada**

P. Brandão-Lourosa  
S. João Ver-U. Lamas  
Vilamaiorense-Fiães  
ADF Anta B-Cortegaça B (Cassufas/sábado/10h15)

**BENJAMINS A - SÉRIE A**

**1.ª Jornada**

Paivense-SC Espinho (C. Paiva/sábado/11h30)  
ADF Anta-S. Martinho (Cassufas/sábado/11h30)  
Sanguedo-Lourosa B  
Argoncilhe-Canedo

**BENJAMINS A - SÉRIE B**

**1.ª Jornada**

Fiães-ADF Anta B (Fiães/sábado/10h30)  
Lourosa-Lobão  
S. João Ver-Geração Paramos (S. João Ver/sábado/10h15)  
U. Lamas-P. Brandão

**TAÇA DO DISTRITO DE AVEIRO (1.ª Eliminatória)**

**JUVENIS (SUB17) - ZONA NORTE**

Loureiro-U. Lamas  
Soutelo-Canedo  
Arrifanense-Sanguedo  
Milheiroense-Valecambrense  
Ovarense-Valega  
Macieira Cambra-Vilamaiorense  
S. João Ver-Paços Brandão  
Esmoriz-ADE Rui Dolores  
Argoncilhe-ADF Anta

**INICIADOS (SUB15) - ZONA NORTE**

S. João Ver-S. Vicente Pereira  
Fermado-S. Martinho  
Lobão-ADE Rui Dolores  
FC Arouca-Unidos Rossas  
Valecambrense-Macieirense  
Vilamaiorense-Arada  
Tarei-Marfoot Silvalde  
Rio Meão-Argoncilhe  
Cortegaça-U. Lamas  
Canedo-Esmoriz

Nota: As datas e os horários dos jogos estão sujeitos a alterações de última hora da responsabilidade dos clubes intervenientes.



## Escola Atletismo António Leitão do Sporting de Espinho em destaque nas Caldas de S. Jorge



Fotos DIREITOS RESERVADOS

Este domingo, a equipa de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Lei-

tão esteve em grande atividade com presença na Meia Maratona do Porto, Meia



Maratona de Viseu, Grande Prémio de Atletismo das Caldas S. Jorge, Grande Trail Serra D'Arga e OCR Flavius Challenge.

No Grande Prémio de Atletismo das Caldas de S. Jorge a equipa esteve representada pelos atletas seniores, veteranos e pela Escola de Atletismo/António Leitão, num total de 20 atletas. Os jovens atletas estiveram em excelente plano com a obtenção de três pódios. Sara Rocha venceu a prova de infan-

tis femininos, Rafael Fragoso foi terceiro nos infantis masculinos e Luís Silva o segundo classificado nos juniores masculinos.

O veterano Augusto Castro foi segundo classificado em M60. Coletivamente a equipa sénior foi oitava classificada e a equipa jovem sétima classificada.

No grande trail da serra D'Arga os tigres estiveram representado pelos atletas To Zé Amorim Porfírio Silva e Jorge Coelho. To Zé Amorim

foi o segundo classificado em M45.

No Porto correu-se a tradicional Meia Maratona com a presença de 10 atletas do Sporting Clube de Espinho/António Leitão. Fábio Correia foi o atleta melhor classificado, conquistando a 54.ª posição.

Em Viseu os tigres foram representados por João Perira e Carla Sousa.

Na prova de OCR Flavius Challenge, Carlos Miranda obteve o 8.º lugar.

## Sp. Silvalde apresenta novas modalidades

O fim-de-semana foi de estreias no Sporting Clube de Silvalde com a abertura de duas novas modalidades: Atletismo e 'Strong Man e Powerlifting'.

No 'Strong Man e Powerlifting' foram apresentados dois atletas - Hélder Freitas e Pedro Cardoso.

Hélder Freitas, um atle-

ta natural de Silvalde que iniciou as suas aventuras em competições de 'Homem Mais Forte', precisamente em Espinho no ano de 2002, onde obteve um 5.º Lugar. A partir daí, Hélder tem somado muitos pódios, nacionais e internacionais.

Já Pedro Cardoso, iniciou a sua carreira mais tarde, sen-



do hoje orientado por Hélder Freitas, contando já no seu palmarés com o título de campeão nacional WRPF, sendo esta uma modalidade com um potencial de crescimento elevado em Portugal e com uma enorme visibilidade internacional.

No Atletismo, o Sporting Clube de Silvalde estreou-se a correr em equipa na presti-

giada Meia Maratona do Porto com a apresentação de quatro atletas - Rui Caralinda (ex-Sporting Clube de Espinho), João Gomes, Pedro Fonseca e Davy Jones (ex-Sporting Clube de Espinho). Nesta modalidade, "a aposta será para aumentar", referem os responsáveis pelo clube silvaldense.

Foram ainda apresenta-

dos os equipamentos destas modalidades. O Sporting Clube de Silvalde irá a eleições já no sábado (28 de setembro) e tudo indica que o próximo presidente irá ser Hélder Pinho, atual responsável pela continuidade da coletividade com a dinamização de vários projetos, depois da anunciada saída de José Saxe.

## Espinho Beach Run no domingo

A segunda edição do Espinho Beach Run irá realizar-se este domingo. A prova é uma organização da secção de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão e Câmara Municipal de Espinho e decorrerá no areal das praias situadas entre a Ribeira do Rio Largo e a Ribeira de Silvalde, molhe e esplanada.

As diversas competições terão início pelas 9h30, mas a animação começará logo pelas 8h30 da manhã com animação e o aquecimento dos atletas.

Esta prova de atletismo terá vários percursos - 500 metros, 800 metros, milha e légua. Haverá também provas para os escalões de formação, desporto adaptado e uma caminhada solidária, que decorrerá na esplanada frontal à praia, com parte do valor das inscrições a reverter para a "Cantina Social da Paróquia de Espinho". Será feita também uma recolha de produtos alimentares para apoio da mesma entidade.

Uma prova diferente que será apadrinhada pelo jornalista da RTP, Mário Augusto e pela campeã do Mundo de estrada e pista, Aurora Cunha.

O atleta Hélio Fumo será o embaixador da prova.

Esta corrida é inspirada nos treinos que o atleta olímpico António Leitão e os seus colegas de equipa do Sporting Clube de Espinho, faziam na década de 80, nas belas praias de cor branca, da cidade de Espinho, sendo também por isso uma homenagem a uma equipa que fez história no atletismo português.

Serão atribuídos troféus aos três primeiros atletas femininos e masculinos de cada escalão etário, e às três melhores equipas masculinas e femininas. Haverá prémios monetários para os diversos escalões na prova da légua e prémios utilitários para a prova da milha.



Fotos DIREITOS RESERVADOS







ESPINHO

## † Maria Augusta Moreira Alves de Tavares

Agradecimento e Missa de 7.º Dia



Seu marido, filho, nora e afilhados vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram pesar. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 29, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 26 de setembro de 2019

Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129

PARAMOS (Rua Central Norte)

## † Sabino de Barros e Silva

Agradecimento

Seus filhos, genros, nora, netos, bisnetos e demais família vêm agradecer a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram o seu pesar. Agradecem também a todos quantos participaram na missa do 7.º dia.

Paramos, 26 de setembro de 2019

Alcino Pereira Sá Barros - filho

Eusébio Pereira de Sá Barros - filho

Iolanda Pereira de Sá Barros Ribeiro - filha

Maria Cidália de Sá Barros - filha



AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256752774 - Tlm. 914096243

GUETIM - ANTA - ESPINHO (Rua dos Combatentes)

## † D. Flor Eusébia de Sousa Alves

Data de falecimento dia 26 setembro

### Missa do 4.º Aniversário

Recordando-a com muita saudade seu pai, filhos, genro, nora, irmãos, cunhados, sobrinhos e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma sábado, dia 28 de setembro, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 26 de Setembro de 2019

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

ANTA - ESPINHO (Rua do Paço Velho)

## † D. Rosa Rodrigues

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua irmã, sobrinhos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 1 de outubro, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 24 de Setembro de 2019

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

## FARMÁCIAS

(Serviço de turnos do concelho de Espinho)  
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS  
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

### Sexta (27)

- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho ..... - Tel. 227 340 092

### Sábado (28)

- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde ..... - Tel. 227 311 482

### Domingo (29)

- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta ..... - Tel. 227 341 409

### Segunda (30)

- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos ..... - Tel. 227 346 388

### Terça (01)

- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta ..... - Tel. 227 341 109

### Quarta (02)

- TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho ..... - Tel. 227 340 552

### Quinta (03)

- SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho ..... - Tel. 227 340 331

## OS NOSSOS CLASSIFICADOS

### ALUGA-SE/ARRENDA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

### PEDIDOS

PRECISA-SE de Empregada (f/m) para Restaurante em Espinho. Tlm. 919430452.

Restaurante Voltinha em Cortegaça PRECISA Cozinheiro(a) com experiência. Contatar: 965335252.

PRECISA-SE de pessoa séria, idónea e responsável para cuidar de idosa durante o fim de semana (noite incluída) de sexta a segunda, com experiência em lidar com idosos. Contatar 917726158.

PRECISA-SE com conhecimentos de software Primavera / Sage/ POS, Hardware e ferramentas informáticas. Também se aceita estagiário para esta área. Resposta c/ curriculum a este jornal ao n.º 49075.

## Procuo empregada doméstica

Pessoa responsável  
e com Experiência

Idade entre os 20 e os 50 anos

Carta de Condução - Preferencial

Só com referências

Zona Centro Espinho

Agradeço contato 227 335 253

email: [joaquim.leca@masalgueiro.pt](mailto:joaquim.leca@masalgueiro.pt)

## OS NOSSOS GRATUITOS

### PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA oferece-se para tomar conta de idosa(s) ou criança(s). Contatar tlm. 918131178.

## Clínica Médica Dentária ROSA NEVES

### ORTODONTIA FIXA E INVISÍVEL

Implantologia \* Prótese Fixa/Removível

Cheque-Dentista alargado aos 16/18 anos

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)

Contactos: 227 340 116 / 914 961 367

## MÉDICOS DENTISTAS JORGE FERREIRA | BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS \* SAMS \* CGD \* ADVANCE CARE \* MÉDIS

Edifício S. Pedro - Sala W - Rua 23, n.º 174 - Telef. 22 734 86 93

## Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA

- CIRURGIA ORAL

- ESTÉTIA DENTÁRIA

- REABILITAÇÃO ORAL

- ORTODONTIA

- ODONTOPEDIATRIA

- OCLUSÃO

- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO

\* Master em Implantologia

DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros

Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937

espinho@clinicaspacheco.com clínicas pacheco

## Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

### RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD

Gravo discos vinil p/ CD

Gravo cassetes música p/ CD

Contactos:

918 735 306 \* 962 788 407

## A CLÍNICA MÉDICA DR. JOAQUIM MENDES & FILHA, LDA.

continua em actividade  
na Rua 14, n.º 448 e em  
expansão do seu corpo clínico  
Fazem-se domicílios

Tlf. 227341710 • Tlm. 939449380



## Os Melinhos Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

# Aipal

Padarias, Pastelarias e muito mais...



Os festejos em honra de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede, em Anta, irão realizar-se nos dias 18, 19, 20, 21, 26 e 27 de outubro.

O programa será encetado no dia 18 com missa e procissão de velas, seguindo-se as atuações do Grupo de Cavaquinhos de S. Félix da Marinha, Rancho Folclórico da Nossa Senhora dos Altos-Céus e Grupo Cultura e Recreativo Semente.

A missa vespertina em honra de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede foi agendada para o dia seguinte, assim como as exhibições do MJ Dance - Grupo Missionário Jovem de Nogueira da Regedoura e da Banda Myllenium e Grandioso com espetáculo de fogo-de-artifício.

A missa solene de domingo de 20 de outubro será acompanhada pelos grupos corais da Capela dos Altos-

## Festividades de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede em outubro

Céus e finda a eucaristia sairá a procissão com a Fanfara de Oliveira do Douro.

O cartaz desse dia foi reservado para a Banda de Música da Cidade de Espinho e a Banda Musical do Vale e também para o grupo musical GJ Show e actuação do cantor de música popular Nel Monteiro.

Ao romper da aurora da segunda-feira de 21 de outubro, uma grandiosa salva de morteiros anunciará a continuidade dos festejos, com a missa solene marcada para as 11 horas e acompanhada pela Tuna Musical de Anta, seguida de procissão. O programa profano constará à tarde da tradicional feira das ovelhas e da exibição da Tuna Musical de Anta e, à noite, das atuações do artista popular e poeta José Bessa e da artista Beatriz Silva.

O cartaz profano prosseguirá na noite de 26 de outubro com o Grupo 3 D e na tarde do dia seguinte com a tradicional festa dos tremoços, o SPO Dance (grupo de dança de S. Paio de Oleiros) e música de baile com Bandaneia. O programa festivo encerrará à noite com nova atuação do grupo Bandaneia e descarga de fogo-de-artifício.



Fotos DIREITOS RESERVADOS



## Espinho e Mar a Cantar no Minho

Num domingo ameno e solarengo, o grupo Espinho e Mar a Cantar e "mais uns quantos amigos" fizeram-se à estrada até terras minhotas, "desde a sempre bela" Viana do Castelo "até à vetusta e sempre histórica" Ponte de Lima.

"Por lá, à mistura dos rojões com arroz de sarra-



bulho e vinho verde, fartaram-se dar música a quem quis ouvir, e foram muitos e acalorados, levando consigo

a cultura e o vira de Espinho, fazendo-os rivalizar, no sentido amigável do termo, com a cultura e o vira do Minho!"

Quando tudo se conjuga favoravelmente "só pode resultar mesmo um domingo bem passado e um bom pres-

ságio para o processo eleitoral para o triénio 2019/2022", que no próximo dia 27, pelas 21 horas, no salão nobre da

Junta de Freguesia de Espinho, o solarengo, o grupo Espinho e Mar a Cantar leva a efeito.

2 ÓCULOS  
DE MARCA  
COM LENTES INCLUÍDAS

99.50  
€

Promoção válida de 1 de Setembro a 30 de Novembro de 2019. Consultar condições da campanha (armações e lentes) na loja. Financiamento mínimo 99.50€ (10 prestações mensais de 9.95€/mês). TAN E TAEG DO CARTÃO DE CRÉDITO OPTICALIA: 0%. A utilização do crédito está condicionada a 1 mensalidade mínima de 9,95€. Crédito disponibilizado pela Abanca Servicios Financieros e sujeito à sua aprovação. As lojas OPTICALIA atuam como intermediárias de crédito a título acessório e sem carácter de exclusividade.



OPTICALIA<sup>®</sup>  
ESPINHO

Consultas Diárias  
Optometria e Contactologia  
Medição de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto  
Telf: 227 322 340 / 964 706 973