

DEFESA ESPINHO DE ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 87 □ Número 4565 □ Quinta-feira, 03/outubro/2019 □ Preço: € 0,70 (Incluindo IVA)



Rede de abastecimento de água e saneamento concluída na Rua da Congosta

página 5

Pavimentação em fase de conclusão

Ampliação e requalificação da Escola Básica de Guetim

página 5

Campanha na feira (e não só) e Eleições Legislativas no domingo

páginas 3, 4 e 5

Vilafranquense visita

página 13

Sporting de Espinho na Taça de Portugal



CASINO ESPINHO

EU *tenho* **DOIS AMORES**

04.05 OUT
JANTAR ESPECTÁCULO



Opticenter®

www.opticenter.pt



Óculos **Monofocais**
com anti-reflexo

79€

Óculos **Progressivos**
com anti-reflexo

249€

OFERTA DO 2.º PAR

PROGRESSIVOS

PARA SI OU PARA QUEM QUISER!

Inclui lentes 1.5, anti-reflexo top até 3D esf. e 2D cil. Oferta de armação de campanha. Oferta do 2.º par Progressivos Premium. Não acumulável com outras campanhas. Consulte as condições em loja. Válido de 01.01.19 a 31.03.19.

ESPINHO - RUA 23, 374 ☎ 224 082 790

Anaquim em Espinho ("Sons do Património")

O Museu Municipal de Espinho foi cenário de um concerto dos de Anaquim inserido no "Sons no Património", com organização da Área Metropolitana do Porto em parceria com os dez-

sete municípios que a integram. A banda de Coimbra deu um concerto no sábado para uma plateia repleta e rendida às suas músicas, passando em revista um repertório extenso com músicas



Fotos ISABEL FAUSTINO

que fazem parte dos quatro álbuns de originais já editados. A música da banda Anaquim é fruto da escuta da obra de nomes como Fausto, Sérgio Godinho e Zeca Afonso misturando influências internacionais como a canção francesa, a música country ou bluegrass num resultado irrever-

rente. Os espetáculos ao vivo são sempre sinónimo de festa, de interação com o público, qualidade, diversidade e boa disposição.

Os "Sons no Património", é um evento em rede promovido pela Área Metropolitana do Porto que este ano realizou a sua segunda edição,

propondo a música como veículo de aproximação das pessoas ao património e de celebração dos lugares patrimoniais do seu território. A reedição desta proposta floresceu da vontade da Área Metropolitana do Porto em valorizar o património inerte a cada município, sus-

tentando apostas recentes no setor cultural, tais como a criação da Plataforma PIN e disponibilização dos Roteiros do Património Cultural da Área Metropolitana do Porto e do Mapa do Património Cultural Material e Imaterial da Área Metropolitana do Porto.

Homenagens e animação na abertura do ano letivo na Universidade Sénior

A Universidade Sénior de Espinho procedeu na terça-feira à abertura do ano letivo de 2019/2020 com uma cerimónia no Auditório da Junta de Freguesia de Espinho, com

destaque para a homenagem aos professores que deixaram de lecionar Maria de Lourdes Pinto Correia, Maria Helena Monteiro e Manuel Moreira.

A sessão solene com mo-

mentos de poesia e de música foi apresentada por Odete Flora Ribeiro e Maria Isabel Torres. E sob o testemunho de Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara Municipal



Fotos VÍTOR LANCHAS

de Espinho, decorreu uma conferência Sobre associativismo e bem-estar - "Universidade Sénior de Espinho versus Associação Mulher Migrante" com Graça Ribeiro de Sousa Guedes.

Realizou-se ainda a entrega de emblemas aos professor e alunos que completaram quinze anos de frequência nesta universidade sénior e apresentação de "boas-vindas" aos "caloiros" por Maria de Lourdes Pinto Correia,

presidente do Conselho Pedagógico.

"Nos anos transatos, procuramos realizar os objectivos a que nos propusemos", deu nota Góloria Rocha, presidente da Direção. "A maturidade atingida leva-nos mais longe.

A Universidade Sénior de Espinho é uma janela aberta para o futuro. Concretizando este lema, iremos alargar as nossas atividades: apoiaremos sempre as visitas de es-

tudo propostas pelos nossos professores; além destas, a Direção vai intensificar, por sua iniciativa, viagens lúdico/culturais e gastronómicas, à semelhança da que realizamos à Figueira da Foz e Tentúgal; assistência a espetáculos de teatro, música, conferências e outros e alargar o intercâmbio, com outras congéneres."

"Esperamos que esta diversidade seja do agrado geral", concluiu Glória Rocha.

Salvé, 5 de outubro/2019

Bodas de Ouro

Laura e José Marques

Seus filhos, noras, genros e netos, na passagem das suas Bodas de Ouro desejam-lhe as maiores felicidades.

Beijinhos



Aipal
Padarias, Pastelarias e muito mais...

Secções de voto no concelho de Espinho

Realizam-se no próximo domingo, 6 de outubro, as Eleições Legislativas que irão eleger os 230 deputados para a Assembleia da República.

As secções de voto abrirão às 8 horas de domingo, 6 de outubro e encerrarão às 19 horas.

Os eleitores deverão fazer-se acompanhar do documento de identificação civil ou de qualquer outro documento oficial que contenha a sua fotografia atualizada (Passaporte ou Carta de Condução, etc.).

Os eleitores poderão informar-se antecipadamente sobre a sua secção de voto através do site da Internet <https://www.recenseamento.mai.gov.pt/> ou enviando SMS grátis para 3838 (escrevendo RE espaço n.º de BI ou CC espaço Data de Nascimento no molde AAAAMMDD).

Eis as secções de voto no concelho de Espinho:

União das Freguesias de Anta e Guetim

Secção de Voto 1 (Escola Dr. Manuel Laranjeira, Praceta Manuel Laranjeira) - do eleitor ABEL CARDOSO ao eleitor ANTÓNIO JOAQUINA MOREIRA.

Secção de Voto 2 (Escola Dr. Manuel Laranjeira, Praceta Manuel Laranjeira) - do eleitor ANTÓNIO JORGE DE CASTRO ao eleitor DÁRIO JORGE SANTOS VITERBO FERNANDES.

Secção de Voto 3 (Escola Dr. Manuel Laranjeira, Praceta Manuel Laranjeira) - do eleitor DAVID ALEXANDRE DE CASTRO SANTOS OLIVEIRA ao eleitor INDALÉCIO FERNANDO PINTO DE SÁ.

Secção de Voto 4 (Escola Dr. Manuel Laranjeira, Praceta Manuel Laranjeira) - do eleitor INÊS ALEXANDRA BRÁS VIEIRA ao eleitor JOSÉ OMAR DA SILVA DOS SANTOS.

Secção de Voto 5 (Escola Dr. Manuel Laranjeira, Praceta Manuel Laranjeira) - do eleitor JOSÉ PAULO ALVES DE CASTRO ao eleitor MARIA AMÉRICA FERREIRA QUINTAS.

Secção de Voto 6 (Escola Dr. Manuel Laranjeira, Praceta Manuel Laranjeira) - do eleitor MARIA ANA FERREIRA TEIXEIRA ao eleitor MARIA MAFALDA VIEIRA PEREIRA GONÇALVES DE SOUSA.

Secção de Voto 7 (Escola Dr. Manuel Laranjeira, Praceta Manuel Laranjeira) - do eleitor MARIA MANUEL BARBOSA CRUZ ao eleitor REGINA MARLENE PINTO DA ROCHA PEREIRA.

Secção de Voto 8 (Escola Dr. Manuel Laranjeira, Praceta Manuel Laranjeira) - do eleitor REINALDO DA SILVA MOREIRA ao eleitor ZULMIRO RIBEIRO MONTEIRO.

Secção de Voto 9 (Espaço do Cidadão, Anta, Bairro da Ponte de Anta) - do eleitor ABEL DIAS PEREIRA ao eleitor ZULMIRO MANUEL DA SILVA MONTEIRO.

Secção de Voto 10 (EB1 Aldeia Nova, Guetim, Rua 25 de Abril, Guetim) - do eleitor ABEL FÉLIX MILHEIRO DE AMORIM ao eleitor KATHERINE ANA OLIVEIRA PINTO.

Secção de Voto 11 (EB1 Aldeia Nova, Guetim, Rua 25 de Abril, Guetim) - do eleitor LAURA CRISTINA PEREIRA DA SILVA BRUN ao eleitor ZULMIRA MARQUES DA SILVA.

| ELEIÇÃO DA ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA Círculo eleitoral de Aveiro | | | |
|---|-----------|--|--------------------------|
| Bloco de Esquerda | B.E. | | <input type="checkbox"/> |
| Aliança | A | | <input type="checkbox"/> |
| Partido Trabalhista Português | PTP | | <input type="checkbox"/> |
| LIVRE | L | | <input type="checkbox"/> |
| Partido Nacional Renovador | PNR | | <input type="checkbox"/> |
| PESSOAS-ANIMAIS-NATUREZA | PAN | | <input type="checkbox"/> |
| Partido Socialista | PS | | <input type="checkbox"/> |
| Partido Unido dos Reformados e Pensionistas | PURP | | <input type="checkbox"/> |
| CDU - Coligação Democrática Unitária | PCP-PEV | | <input type="checkbox"/> |
| Juntos pelo Povo | JPP | | <input type="checkbox"/> |
| Nós, Cidadãos! | NC | | <input type="checkbox"/> |
| Partido Popular Monárquico | PPM | | <input type="checkbox"/> |
| Reagir Incluir Reciclar | R.I.R. | | <input type="checkbox"/> |
| Partido Social Democrata | PPD/PSD | | <input type="checkbox"/> |
| CHEGA | CH | | <input type="checkbox"/> |
| CDS - Partido Popular | CDS-PP | | <input type="checkbox"/> |
| Partido Comunista dos Trabalhadores Portugueses | PCTP/MRPP | | <input type="checkbox"/> |
| Partido da Terra | MPT | | <input type="checkbox"/> |
| Partido Democrático Republicano | PDR | | <input type="checkbox"/> |
| Iniciativa Liberal | IL | | <input type="checkbox"/> |

Freguesia de Espinho

Secção de Voto 1 (Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, Rua 35, Espinho) - do eleitor ABDISIO JOSÉ PRAZERES LARANJEIRA ao eleitor ÂNGELA MARIA ALVES PEREIRA.

Secção de Voto 2 (Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, Rua 35, Espinho) - do eleitor ÂNGELA MARIA ANTUNES FERREIRA PARDILHÓ ao eleitor CARLA MARIA SOARES NUNES.

Secção de Voto 3 (Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, Rua 35, Espinho) - do eleitor CARLA MARÍLIA PINHO DA COSTA ao eleitor ELISA PATRICIA DE BADEREAU ALMEIDA DA SILVA.

Secção de Voto 4 (Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, Rua 35, Espinho) - do eleitor ELISA RODRIGUES MOLEIRO ao eleitor HUGO MIGUEL DE SOUSA FERNANDES.

Secção de Voto 5 (Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, Rua 35, Espinho) - do eleitor HUGO MIGUEL DOS SANTOS SILVA ao eleitor JOSÉ ANTÓNIO DA VOLTA MILHEIRO LIMA.

Secção de Voto 6 (Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida,

Rua 35, Espinho) - do eleitor JOSÉ ANTÓNIO DE ARAÚJO GUIMARÃES ao eleitor MANUEL ALCINO DE JESUS OLIVEIRA.

Secção de Voto 7 (Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, Rua 35, Espinho) - do eleitor MANUEL ALEJANDRO IGLÉSIAS FONTES ao eleitor MARIA DA GRAÇA MAGALHÃES FERREIRA MAIA DOS SANTOS.

Secção de Voto 8 (Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, Rua 35, Espinho) - do eleitor MARIA DA GRAÇA MOREIRA DA SILVA ao eleitor MARIA JOSÉ FERREIRA ÁLVARES.

Secção de Voto 9 (Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, Rua 35, Espinho) - do eleitor MARIA JOSÉ FERREIRA DA SILVA ao eleitor NUNO FERNANDO SOUSA TEIXEIRA.

Secção de Voto 10 (Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, Rua 35, Espinho) - do eleitor NUNO FERNANDO VIEIRA DA SILVA RODRIGUES MARQUES ao eleitor RUFINO FRANCISCO CORREIA.

Secção de Voto 11 (Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, Rua 35, Espinho) - do eleitor RUFINO GOMES DE BRITO PAULA ao eleitor ZULMIRA TAVARES FERREIRA MOREIRA.

Freguesia de Paramos

Secção de Voto 1 (Centro Escolar, Travessa dos Loureiros, Paramos) - do eleitor ABEL FERNANDO RODRIGUES FERREIRA ao eleitor CYRIL MARQUES DOMINGUES.

Secção de Voto 2 (Centro Escolar, Travessa dos Loureiros, Paramos) - do eleitor DANIEL ANTÓNIO DA ROCHA GONÇALVES ao eleitor JULIANA SOFIA PEREIRA SANTOS.

Secção de Voto 3 (Centro Escolar, Travessa dos Loureiros, Paramos) - do eleitor JULIE JULIENNE EMILIA LEBEGUE ao eleitor MARIA MARTA GOMES DA SILVA MORAIS FIGUEIRA.

Secção de Voto 4 (Centro Escolar, Travessa dos Loureiros, Paramos) - do eleitor MARIA NATALIA DA COSTA DOMINGUES ao eleitor ZULMIRA PÓPULO MARTINS.

Freguesia de Silvalde

Secção de Voto 1 (Centro Escolar de Silvalde) - do eleitor ABEL ANTÓNIO FERREIRA PINTO ao eleitor DIOGO FILIPE AMORIM ROCHA.

Secção de Voto 2 (Centro Escolar de Silvalde) - do eleitor DIOGO FILIPE GOMES APOLINARIO ao eleitor JULIANA PATRICIA OLIVEIRA SOARES.

Secção de Voto 3 (Centro Escolar de Silvalde) - do eleitor JULIANA PATRICIA PINTO DA SILVA ao eleitor MARIA MARGARIDA DE JESUS VIEIRA.

Secção de Voto 4 (Centro Escolar de Silvalde) - do eleitor MARIA MARGARIDA DE SOUSA PEREIRA FIGUEIREDO ao eleitor ZULMIRA GOMES PEREIRA.

Secção de Voto 5 (EB 1 da Marinha, Bairro Piscatório, Silvalde) - do eleitor ABEL FILIPE PINTO GONÇALVES ao eleitor FLÁVIA DA SILVA SANTOS.

Secção de Voto 6 (EB 1 da Marinha, Bairro Piscatório, Silvalde) - do eleitor FLÁVIA PATRICIA FERNANDES DE SÁ GOMES ao eleitor MARIA DE FÁTIMA OLIVEIRA SILVA.

Secção de Voto 7 (EB 1 da Marinha, Bairro Piscatório, Silvalde) - do eleitor MARIA DE FATIMA PAIS RODRIGUES DA SILVA MONTEIRO ao eleitor ZULMIRA RODRIGUES SOARES.

| | | | | | |
|--|--|---|---|---|---|
| Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594 DEFESA ESPINHO Fundado em 27/Março/1932 PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1 Capital Social: 5.200,00 Euros Contribuinte: 500 095 540 | Administração Nelson Soares (gerente) Detentores com mais de 10% do capital Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, SA Direção Lúcio Alberto lucio.alberto@defesadeespinho.pt Redação Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt | Colaboradores Bruno Caprichoso; Carlos Fontes; Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Sérgio Santos; Vítor Lancha. Colunistas Acácio Couto Jorge; Adolfo Leitão Carvalho; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Fátima Barbosa; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frot; Padre Rodrigo Lynce de Faria. | Departamento de Produção António Guerra Secretaria de Administração e Redação Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira Serviços Administrativos e Publicidade Avenida 8, 456 - 1.º andar - Sala R 4500-205 ESPINHO Correspondência por Via Postal: Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320 Fax 22 731 99 11 email - geral@defesadeespinho.pt email - defesadeespinho@sapo.pt email - empes@sapo.pt | Departamento de Redação Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex Tlf. 227 319 912 • 227666559 Tlm. 934 032 770 • Fax 227 319 911 Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt Impressão NÁVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05) Apartado 121 - 4471 MAIA Codex Tiragem média - 3.700 exemplares Depósito Legal n.º 1604/83 | Estatuto Editorial disponível na Internet www.defesadeespinho.pt Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal. |
|--|--|---|---|---|---|

Telefones úteis

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---|------------------------------------|---|---|-------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|--|--|-----------------------|---------------------------------|---------------------------------------|--|------------------------------------|----------------------------------|---|-------------------------------------|--|------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|--|----------------------------|
| A. Viação Espinho 227 341 296 | Biblioteca 227 335 800 | Bomb. V. Espinho 227 340 005 | Bomb. V. Espinhenses 227 340 042 | Câmara Municipal 227 335 800 | Centro de Saúde 227 334 020 | Cliesp 227 330 410 | Clínica Costa Verde 227 345 885 | Clínica N.º S.ª d'Ajuda 227 342 695 | Clínica S. Pedro 227 344 714 | Clín. Dr. J. Mendes & Filha . . 227 341 710 | COGE - Clínica Santa Casa . . 227 330 960 | Policlínica 227 330 640 | CTT - Rua 19 227 330 631 | EDP - Avarias 800 506 506 | EDP - Leituras 800 507 507 | EDP - Comercial 808 505 505 | Estação CP 808 208 208 | Fisioclínica 227 314 986 | Brigada Fiscal 227 341 196 | Hospital Espinho 227 331 130 | Hospital V. N. Gaia 227 865 100 | S. Sebastião (S.M.Feira) 256 379 700 | Junta Freguesia de Espinho . . 227 344 418 | PSP 227 340 038 | Registo Civil 227 332 060 | Repartição Finanças 227 332 070 | Saneam. Básico (avarias) 227 335 840 | Segurança Social 227 341 956 | Táxis (Câmara) 227 343 167 | Táxis (Conc. Espinho) 800 208 202 | Táxis Costa Verde 227 340 118 | Táxis (Graciosa) Estação 227 340 010 | Táxis União, Lda. 227 348 017 | Táxis Unidos 227 342 232 | Táxis Verdemar 227 343 500 | Tesouraria Fazenda Pública . 227 332 087 | Tribunal 227 331 330 |
|-------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---|------------------------------------|---|---|-------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|--|--|-----------------------|---------------------------------|---------------------------------------|--|------------------------------------|----------------------------------|---|-------------------------------------|--|------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|--|----------------------------|

Anta

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta 227 340 103
Farmácia 227 341 109
Farmácia MAIS 227 341 409
Junta Freguesia 227 346 453
Lar da 3.ª Idade 227 330 900
Unidade de Saúde 227 334 060
Táxi 966 527 887 / 227 325 242

Guetim

Junta Freguesia 227 344 226

Paramos

Centro Social 227 330 870
Farmácia 227 346 388
Junta Freguesia 227 342 710
Reg. Engenharia 227 342 023
Unidade de Saúde 227 345 001

Silvalde

Junta Freguesia 227 344 017
Unidade Saúde Marinha 227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinha . . 227 343 642



Foto VÍTOR LANCHÇA

O PS (de Espinho) congratula-se na campanha eleitoral com o investimento do Governo nas linhas do Norte e do Vouga



Foto VÍTOR LANCHÇA

PSD em campanha na feira semanal e Ângelo Correia mandatário político no distrito de Aveiro

Campanha eleitoral “passa” por Espinho

Na feira semanal, no caminho-de-ferro e nas ruas centrais da cidade

«Defesa de Espinho» - 4565 - 2019-10-03

EDITAL

PARA EXERCÍCIO DO DIREITO LEGAL DE PREFERÊNCIA (Artigos 416.º n.º 1 e 2; 1380.º ambos do Código Civil e artigo 26.º do Regime Jurídico da Reserva Agrícola Nacional (aprovado pelo Decreto-Lei n.º 73/2009, de 31 de Março)

FAZ-SE SABER que, pelos proprietários do prédio rústico, situado na Lomba, freguesia de Paramos, concelho de Espinho, a confinar a norte com José Rodrigues Dias, do sul com Manuel de Sá Bandeira, do nascente com caminho público, e do poente com José Pereira da Rocha, com a área de 0,120000 (ha), inscrito na respetiva matriz predial sob o artigo 1188 e descrito na Conservatória de Registo Predial de Espinho sob o número 867/19981104, a saber, Mário de Castro Palma Coutinho (NIF 178321460) e seu cônjuge Constança Moreira Pinto Palma Coutinho (NIF 178321451) residentes na 16 Alie de Cedre, 69290, Craponne, França, vêm proceder em conformidade ao cumprimento estreito do desiderato legal previsto nos artigos 416º, n.º 1 e 2; 1380º, ambos do Código Civil e artigo 26º do Regime Jurídico da Reserva Agrícola Nacional (aprovado pelo Decreto-Lei n.º 73/2009, de 31 de Março), nomeadamente, publicitar, através de EDITAL em jornal de tiragem nacional, a comunicação para o exercício do DIREITO DE PREFERÊNCIA, junto dos CONFINANTES do referido imóvel, para que, querendo, no **PRAZO DE 8 DIAS**, os preferentes exerçam e/ou manifestem por escrito a pretensão do exercício, como assim se impõe. Por conseguinte, os proprietários apresentam, desde já, o projeto de venda e respetivas cláusulas do contrato, desde logo: o preço global da venda é de **140.000,00€ (cento e quarenta mil euros)**, sendo **135.000,00€**

(cento e trinta e cinco mil euros) o preço do prédio urbano é de **5.000,00€ (cinco mil euros)** o preço do prédio rústico que será pago no acto da escritura pública de compra e venda através de cheque bancário. O exercício do direito de preferência incide necessariamente na aquisição do prédio urbano e o prédio rústico. Os prédios a vender, serão entregues no dia da celebração da escritura de compra e venda, livre de todos e quaisquer ónus, encargos ou responsabilidades, no estado em que atualmente se encontram, devoluto de pessoas e bens, com todas as pertenças existentes, transferindo-se a posse do mesmo na data de celebração da escritura de compra e venda.

A escritura pública de compra e venda será celebrada **até o dia 31 de Outubro de 2019**, cabendo ao Interessado proceder à sua marcação e avisar, com a antecedência de 10 (dez) dias, os proprietários do imóvel da data, hora e local de realização da mesma. Todos os custos e despesas com a escritura pública, bem como de impostos a que haja lugar, nomeadamente Imposto Municipal sobre as Transmissões Onerosas de imóveis (IMT) e Imposto de Selo, correm por conta dos COMPRADORES.

Posto isto, findo o prazo legal apresentado, e na ausência de resposta, considerar-se-á que não existe intenção de exercer por parte dos CONFINANTES o direito legal de preferência.

Espinho, 1 de Outubro de 2019

Na terça-feira, António Costa e Pedro Nuno Santos estiveram em Aveiro para um grande comício de campanha para as eleições legislativas, que juntou vários militantes e apoiantes socialistas do distrito.

Miguel Reis, líder do PS Espinho e candidato à Assembleia de República, aproveitou a vinda do secretário-geral do PS e primeiro-ministro ao distrito de Aveiro para destacar a publicação em Diário da República, nesse mesmo dia, do concurso para as obras de renovação integral e desnivelamento da Linha do Norte entre Ovar e Gaia, com execução de contrato nas freguesias de Espinho e Silvalde.

Para Miguel Reis, “este projeto é um bom exemplo do investimento que o Governo tem feito no concelho e no distrito e a aposta na ferrovia é um desígnio nacional que vemos concretizado aqui em Espinho.

José Carlos Teixeira, autarca socialista da Junta de Freguesia de Silvalde que também marcou presença no comício com António Costa e Pedro Nuno Santos, referiu que “atualmente o eixo da Linha do Norte divide a nos-

sa freguesia e a supressão das passagens de nível com a construção de passagens desniveladas rodoviárias e pedonais permitirá coser o território e eliminar um problema de segurança e, por isso, não descansaremos até que a obra esteja concluída.”

O PSD marcou presença na feira semanal de Espinho com os candidatos pelo círculo eleitoral de Aveiro. A representação do partido liderado por Rui Rio percorreu o recinto simbolizando a proximidade com a população, distribuindo propaganda eleitoral e passando verbalmente as mensagens de campanha.

Entretanto, Ana Miguel dos Santos, cabeça de lista pelo distrito, sente-se honrada com o apoio de um “senador” do partido. Ângelo Correia é o mandatário político do PPD/PSD em Aveiro. Trata-se de um dos históricos que contribuiu para formação do PPD/PSD, partido no qual aderiu em maio de 1974, tendo sido eleito como deputado eleito por Aveiro e exerceu o cargo de ministro da Administração Interna.

“O seu apoio tido representa muito para a nossa lista

e para mim, em particular”, deu nota Ana Miguel dos Santos. “É uma figura marcante da história política e económica em Portugal, com elevada reputação internacional, nomeadamente dos domínios da defesa e da segurança”.

A primeira mulher a encabeçar uma lista de candidatos pelo PSD, em Aveiro, garante que “somos melhores com a sua experiência por perto, com o seu conselho e com a sua energia.”

O Bloco de Esquerda defendeu melhores condições sociais para os portugueses na antecâmara das Eleições Legislativas, tendo Moisés Ferreira marcado presença junto ao Tribunal de Espinho para projetar as intenções de campanha do partido coordenado por Catarina Martins.

Moisés Ferreira tem corporizado frequência assídua no concelho de Espinho e reafirmou as linhas pragmáticas do Bloco de Esquerda no âmbito das questões sociais.

Os candidatos pelo ciclo de Aveiro do CDS-PP iniciaram esta última semana de campanha em Espinho, onde na segunda-feira percorreram algumas artérias de Espinho, visitaram a feira se-



Juntos pelo Povo em campanha na feira semanal

Ampliação e requalificação da Escola Básica de Guetim

Foi assinado o auto de consignação da obra entre a Câmara Municipal de Espinho e a empresa construtora. A empreitada foi adjudicada à empresa vencedora do concurso a Fullprojekts, lda por 737.390 euros e 50 cêntimos a que acresce o IVA com um prazo de execução de 365 dias, a partir da próxima semana.

O financiamento desta obra resulta de uma candidatura feita pela Câmara Municipal de Espinho a fundos comunitários no âmbito do Programa Norte 2020.

A intervenção na Escola Básica de Guetim consiste

numa reformulação do modelo funcional do Jardim de Infância, transformando-o na futura Escola Básica de Guetim, constituída por ensino integrado JI e 1.º CEB, adaptando as atuais instalações.

A escola ficará dotada de três salas de jardim-de-infância e quatro salas de 1.º ciclo, uma biblioteca, sala de atividades, cantina e espaços administrativos.

O projeto propõe a ampliação do edifício existente em aproximadamente 400 metros quadrados.

Relativamente aos espaços comuns, será aumentada a área do refeitório, não alte-

rando a sua estrutura e mantendo as atuais saídas para o recreio.

Todas as salas terão saídas próximas para o exterior, direcionando sempre as crianças para os espaços cobertos, recreios e para o jardim.

No espaço exterior da escola, o acesso a viaturas de emergência, viaturas para cargas e descargas de alimentos e outros bens, assim como a recolha de lixos e manutenção, é garantido junto à entrada principal e estende-se a todo o recinto escolar.

A escola ficará com ventilação e iluminação natural e será dotada de um sistema de isolamento térmico pelo exterior, aumentando o conforto térmico do edifício, tornando-o mais sustentável e mais eficiente.

Rede de abastecimento de água e saneamento concluída na Rua da Congosta

Pavimentação em fase de conclusão

No âmbito da empreitada de conclusão das redes de abastecimento de água, de drenagem de águas residuais e ramais domiciliários no concelho de Espinho, a Câmara Municipal investiu 180 mil euros na construção de raiz da rede de drenagem de águas residuais e de uma estação elevatória para bombagem.

Esta obra incluiu ainda a substituição da conduta de abastecimento de água num comprimento de 520 metros e a pavimentação integral da Rua da Congosta.

O financiamento da obra tem o apoio comunitário do POSEUR Portugal 2020 em 85%.



Foto DIREITOS RESERVADOS

CDS nas ruas de Espinho, feira, Linha do Vouga e passagem-de-nível de Silvalde



Foto VÍTOR LANCHAS

O Bloco de Esquerda também fez campanha em Espinho



Foto DIREITOS RESERVADOS

CDU em campanha no concelho de Espinho



Foto VÍTOR LANCHAS

PAN com André Silva e Filipe Cayolla no Vouguinha até Espinho

manal, a Linha do Vouga e a passagem-de-nível de Silvalde, onde falando com a população “dos vários problemas que existem, mas ainda não foram resolvidos durante esta Legislatura conforme o compromisso deste Governo.”

Abordando “temas importantes” para o CDS como a necessidade do estado ser mais eficiente na Saúde, na Educação, na Justiça, nas políticas ambientais, na gestão do território e no apoio social aos portugueses.

“Passando a missiva desta campanha, que é pensar primeiro nas pessoas. Assim faz sentido...”

A comitiva do partido presidido por Assunção Cristas contou com o cabeça-de-lista por Aveiro, João pinho de Almeida, entre os vários candidatos nomeadamente a espinhenses Carla Faustino, alguns militantes do CDS e da Juventude Popular de Espinho e dos vários concelhos vizinhos.

A candidatura da CDU, com Miguel Viegas e Fausto Neves, ambos candidatos da CDU, esteve no Concelho de Espinho onde se desdobrou em diversas acções de campanha.

Depois de uma manhã na Feira de Espinho, a delegação da CDU, depois de ser recebida pelo director do

Forum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), reuniu sucessivamente com o FEST -

Cineclube de Espinho, com os “Leões Bairristas” e com a Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho. Destas reuniões sobressaiu a necessidade de um maior apoio ao movimento associativo, seja cultural seja desportivo.

“O movimento associativo assume grande expressão aqui no concelho de Espinho”, segundo Miguel Viegas. “Importa valorizar estas dinâmicas, seja ao nível do desporto ou da cultura, sobretudo nos bairros mais pobres como é o caso do bairro piscatório de Silvalde!”

A candidatura da CDU tem vindo ao longo desta campanha a reunir com inúmeras associações, procurando aprofundar o seu conhecimento acerca dos diversos problemas que afetam a vida das populações. “Em Espinho existem diversas carências em equipamentos desportivos e dificuldades para fazer face aos elevados custos crescentes, inerentes à prática desportiva e à participação competitiva. O papel relevante da prática desportiva na formação dos jovens e o seu contributo para uma vida saudável reúnem hoje pleno consenso.”

O porta-voz e deputado nacional do PAN - Pessoas-

Animais-Natureza, André Silva, e Filipe Cayolla, cabeça-de-lista por Aveiro e outros candidatos à Assembleia da República, simpatizantes do PAN e diversos apoiantes, estiveram em Espinho no sábado.

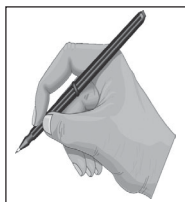
O foco foi a Linha do Vouguinha, que foi tomada como “exemplo da necessidade de investimento na recuperação, optimização e alargamento das vias férreas existentes” e “comprovou-se este facto com uma viagem entre Santa Maria da Feira e Espinho.

Na chegada a Espinho, André Silva entregou simbolicamente um exemplar do programa eleitoral do PAN

em braille a Filipe Cayolla, com o objetivo de que todas as sedes distritais do PAN disponibilizem este programa à comunidade invisual.

A candidatura de Juntos pelo Povo também marcou presença na feira semanal desta segunda-feira com a espinhense Leonor Fonseca a distribuir sorrisos e a partilhar opiniões com os cidadãos.

A ex-vereadora da Câmara Municipal que concorre agora ao cargo de deputada na Assembleia da República fez questão de passar a mensagem eleitoral de Juntos pelo Povo, enquanto os seus pares de campanha ofereciam prospectos e lapiseiras.



OPINIÃO
DISCURSO DIRETO

Fernanda Lima

Não tenho nada...

*Não tenho nada na mão
Estou vazia de tudo
de amor, ódio, paixão...
Começo e fim são iguais
e se os dois dão as mãos
o todo aparece e vai...
altaneiro, alegre e novo
sem alforge, vazio, expectante...
Linear e liso...sereno...
Apto quanto baste para ser
o nada ou o tudo
que se renova no recomeço...
que continua a ser a serena ida... o querer
pequenos e firmes passos...
do onde e para onde...
é incógnito o avançar
que não tem... nem é
senão o dia... o minuto... o agora.*

SENHORA D'AJUDA!

*Nas ondas do mar já vejo
barquinho feito de luz.
Lá dentro vai, sentadinha,
Maria, Mãe de Jesus.*

*Sobre as redes descalcinha
e pescadores a remar,
parece mãe vareirinha
passeando pelo mar.*

*Numa mão, o Filho amado,
âncora na outra mão,
Nossa Senhora d'Ajuda,
Senhora da Salvação.*

É Setembro. Mas o tempo arde na praia. E nem a brisa marítima consegue refrescar o ar quente e irrespirável que sopra do Leste. Bom tempo para banhos e mergulhos no mar. Mas, curioso! Quase não se vêem já banhistas na areia. Abalaram. De regresso ao trabalho, à casa e às aulas. Mau grado o Sol, que de nós andou arrediado durante os meses de Julho e Agosto, ter voltado, de novo, feroso e abrasador, no seu eterno carro de ouro, lá bem no pino do céu.

É Setembro. E Setembro já entrado. Pelas ruas e parques já folhas mortas, atiradas ao chão pelas prosaicas e arreliaadoras nortadas de Espinho, estalam debaixo dos nossos pés. Ou voam, rodopiando ao sabor de aragens vespertinas a chorar um Verão a findar. Numa frenética competição de conquista de poder e espaço às sombras que, em cada dia que passa, vão tomando cada vez mais cedo a cidade.

Vem aí a Senhora d'Ajuda! O tempo dos balanços à época banhar que fenece, da renovação de "stocks" e do puxar pela imaginação. E, enquanto no Centro e periferias toda a vida activa da urbe se concentra na busca de visual inovador, capaz de atrair simpatias e clientelas nos tempos mais próximos, na praia dos pescadores, que ainda vão saindo ao mar mas, também como no Centro, fazendo contatos à vida – não vá serem surpreendidos pelas agruras de Inverno que já adivinham – não se fala de outra coisa.

A festa à Senhora d'Agonia, que também é dos pescadores de Viana, já vai longe. E a festa a Nossa Senhora da Bonança é dos pescadores da praia de Âncora. E até já nem se lembram das festas de S. Pedro e a Nossa Senhora do Mar. Para o ano farão melhor, se Deus os ajudar.

E é de vê-los, interrompendo as lides para na festa falarem. E de ouvi-los.

Confraternização anual dos antigos alunos do Colégio de S. Luís

A Associação dos Antigos Alunos do Colégio de S. Luís agendou a confraternização anual para 12 de outubro, com eucaristia de sufrágio pelos diretores, professores, colaboradores do colégio e alunos falecidos, às 10 horas, na Capela de Nossa Senhora da Ajuda, seguindo-se uma romagem ao Cemitério Municipal de Espinho e, às 13 horas, o almoço/convívio no Hotel PraiaGolfe, antecedido da tradicional "fotografia de família".

A inscrição para o almoço deverá ser feita no Oculista Vitó, na Rua 19.



OPINIÃO
DISCURSO DIRETO

Fernanda Miguel

Sabem tudo! Que a festa, este ano, «bai ser de arromba». E muito «milhor q'a do ano passado»; que a procissão «bai ter trinta andores ou mais...» Enfim! Num sem nunca acabar de referências à organização e números dos festejos.

Os pescadores de agora já são bem informados. Mal ou bem, já todos sabem ler e escrever e têm televisão ou, se por qualquer razão, que não a económica, ainda não a têm, vêm-na e ouvem-na nas "tascas" que ainda existem e nos pequenos cafés à beira-mar. E os seus filhos, que já são o oficialmente obrigados ao 9.º ano de escolaridade, acesso à Net que eu não tenho porque, em certos aspectos, parei no tempo. Ainda que, por vezes, caldeiem o vernáculo com o linguajar e calão vareiros dos seus antepassados. E até ainda, por vezes, recorram ao obscuro, se picados no que têm por mais sagrado.

Foi numa destas cavaqueiras entre pescadores a comentar os próximos festejos à padroeira de Espinho, que deambulando pela praia onde, hoje, trabalham as actuais companhas da arte da xávega e, no passado, trabalharam companhas de redes de arrasto aladas do mar por juntas de bois das aldeias à volta de Espinho, ouvimos a pescador já reformado da arte que, como nós, saudoso dos velhos e grandes barcos a remos onde, em novo, trabalhara, andando por perto, do grupo se abeirou, atraído pelo tema da conversa:

-D'antes é que era! As traineiras da Póboa e as de Matosinhos com homes de Espinho binham, im todos os anos, à festa da Sinhora d'Ajuda, com barcos todos imbandeirados e mesmo rentinhas à costa. E, à bênção do Mar, cando no ar estoíraba foguetes e morteiros como tiros de canhões em guerra do inferno entre os Astros e a Terra, as mulheres rezaba aos céus e as crianças gomitabo de medo, as sirenes das traineiras tocabo a anunciar a paz do Sinhor. Inté fazia chorar!

O dispois rumabo p'ró mar-alto e p'ra Leixões, sempre a acenar e a dezer adeus à sua Terra e à Santa a que rezaro cando ero piquenos e, de farpela noba, a estriar, aparigas e rapazes io da Mata, lá ó Norte, ber a procissão passar. Inté se perderem da bista, lá longe... c'o a promessa de, p'ró ano birem outra bez.

O TEMPO

Estamos prestes a chegar ao término do verão! Parece estranho mas, na verdade, o verão correu depressa de mais. É caso para dizer: nem demos conta do tempo passar!

Talvez por ser vivido de forma intensa, apressada, talvez porque reservamos para ele inúmeros encontros, sonhos, expectativas... Entretanto, os dias menos longos e as noites menos curtas estão já a caminho. A natureza, nada apressada, sempre igual, segue o seu sereno percurso e demora, como sempre, o mesmo tempo de outros tempos! Nós é que, nem sempre alinhámos pelo mesmo diapasão: vivemos apressados num tempo que parece correr depressa demais.

Como me traz saudades a idade em que ele tinha outro valor. Lembro-me do tempo não passar e desesperar pelo regresso às aulas, lembro-me de nunca mais chegar o Natal com o ansiado encontro da família e das prendas-surpresa, de nunca mais crescer para poder ser independente... Como era enfadonho o tempo ser tão lento, muito lento, era mesmo uma perda de tempo ter tanto tempo!

É interessante como, com o passar do tempo e pela nossa inevitável temporalidade, passamos a ver o tempo de forma diferente. Imagino muitas vezes como certas pessoas vivem o seu tempo: um presidiário, as pessoas recolhidas em mosteiros, as pessoas isoladas em aldeias perdidas em contraste com outras, mergulhadas numa eufórica sociedade moderna sem tempo para si e muito menos para os outros.

Mas afinal de que falamos quando falamos do "tempo" se, tal como a velha lengalenga que todos conhecem nos prova que há algo inexplicável em seu torno? "O tempo

Arcelina Santiago
Em três palavras



perguntou ao tempo quando tempo o tempo tem, e o tempo respondeu ao tempo que tinha tanto tempo quanto o tempo..."

Pensemos um pouco sobre ele. Conseguem explicá-lo? Ele tem sido alvo de curiosidade por parte de grandes pensadores ao longo da história da humanidade. Por exemplo, Santo Agostinho ou Agostinho de Hipona disse sobre esta pergunta sobre o tempo: "Se ninguém me perguntar, eu sei; porém, se o quiser explicar a quem me fizer a pergunta, já não sei!"

Interessante este pensamento pois, sem ainda referir explicitamente já apontava para o pensamento intuitivo.

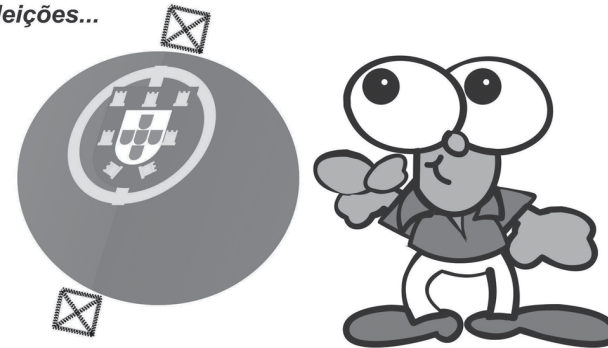
A intuição leva-nos a viver estas situações. Assim, não podemos saber como explicar o tempo porque estamos imersos em temporalidade. Por isso mesmo, é preciso dar tempo ao tempo mesmo não sabendo o tempo do tempo e muito menos o nosso tempo real, numa vida marcada pela efemeridade.

Uma coisa é certa, depois de lerem este artigo, perderam um pouco do vosso precioso tempo e esse não o podem recuperar jamais. Assim, acontece em cada momento da nossa vida...

É esta dimensão de temporalidade que nos leva a fazer opções: aproveita-lo intensamente ou desperdiça-lo de todo.

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1349
Alguns dos Partidos ... está...
que concorrem às Eleições... ... inteiro???!...!



VOTO RUI RIO, OBVIAMENTE

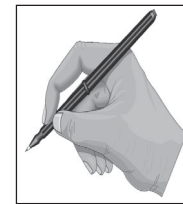
As eleições legislativas do próximo dia 6 de Outubro não têm, como muitos desejaríamos, vencedores antecipados.

A inércia, e alguma inabilidade política que o maior Partido da oposição revelou durante demasiado tempo opõe-se agora, em plena campanha eleitoral, uma mensagem clara, simples e inequívoca, que desarma toda farsa montada por este governo do PS apoiado pela esquerda.

Os portugueses, mesmo que inconscientemente, sabem que há algo que não bate certo. Sol na eira, e chuva no Nabal, é coisa que não existe. É também da sabedoria popular que, em tudo na vida, é melhor prevenir que remediar.

Considero assim, sem margem para dúvida, que o Governo de Portugal deverá ser entregue a quem revela pragmatismo, competência e capacidade de gestão da coisa pública baseada na vida real, e não na realidade virtual em que nos têm tentado fazer acreditar.

Os métodos e técnicas de ilusionismo a



OPINIÃO
DISCURSO DIRETO

Paulo Leite*

que António Costa nos habituou, começando por se fazer Primeiro Ministro tendo perdido eleições e, no caso de Espinho, com as promessas feitas de eliminação das passagens de nível e agora, mais recentemente, com um interesse, obviamente falso, na linha do Vouga.

Sem rodeios, e em benefício de Portugal e das gerações futuras, impõe-se que o estado se oriente para o crescimento económico através das grandes reformas necessárias, criando condições de criação de riqueza para pagar a dívida, fazer investimento público verdadeiro (sem cativações), garantir o futuro de todos com base na criação de riqueza e não no constante aumento da dívida.

A diferença entre PS e PSD é óbvia.

E é por isso que só vejo um verdadeiro "voto útil". PSD e Rui Rio.

A bem de Portugal.

* (Mandatário Concelhio do PSD)

Um conjunto de pais e encarregados de educação de alunos que frequentaram a Escola Básica de Paramos no pretérito ano letivo endereçaram ao Conselho Geral do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida u, louvor ao estabelecimento de ensino paramense.

Os subscritores são pais e encarregados de educação de alunos que nos anos letivos de 2015 a 2019 frequentaram a Escola Básica de Paramos, tendo recentemente concluído o 4º ano de escolaridade.

“Atenos a experiência muito positiva que tiveram com a escola e todos os profissionais que nela trabalham, desde a sua coordenadora, até aos professores, passando pelas auxiliares de acção educativa, não podiam deixar de lhes prestar publicamente homenagem e louvar o excelente trabalho ali desenvolvido. Com efeito, cremos poder falar de uma Escola de Excelência e de Referência a nível local, mas também a nível nacional, que nunca se contentou com leccionar conteúdos e programas, para depois avaliar conhecimentos em testes e exames.”

Os subscritores dão ainda nota de que “esta escola

Louvor à Escola Básica de Paramos

tem ido muito mais longe e empenha-se ativamente na preparação dos alunos para todas as dimensões da vida, formando-os como pessoas e cidadãos dotados de massa crítica, numa relação de complementaridade fundamental com a sempre necessária aquisição dos conhecimentos contidos em programas curriculares.”

E exemplificam: “Falamos da presença na Escola de Professores com grande experiência e sabedoria, como é o caso da professora Aida na área da experimentação em laboratório, ou da educadora Adelaide na área da literatura, expressão plástica e criação artística, que assumem papel relevantíssimo na educação para a cidadania, no estímulo da criatividade, da curiosidade e do espírito crítico;

- da disponibilidade em permanência de uma biblioteca apetrechada de livros que os alunos podem requisitar e ler in loco ou em casa, mas que também visitam regular-

mente no decurso do tempo letivo, usando o espaço para leitura coletiva de textos, e tornando-o familiar e acolhedor para as crianças;

Do acesso a computadores e a técnicas básicas de informática;

Das aulas de mandarim e de yoga, que contribuem para que os alunos adquiram noções de tolerância e multiculturalidade, com respeito e admiração por outras formas de ser e de estar; da realização de experiência em cinema de animação, com a construção de filme para exibição no Cinanima; da realização de convívios regulares com envolvimento de toda a comunidade escolar, como as feirinhas de Primavera e de Outono, ou de apresentações públicas no recinto escolar em que os alunos mostram os seus dotes artísticos.”

Estas e “muitas outras” valências e iniciativas “tornam esta escola numa segunda casa para alunos e pais, onde sempre nos sentimos bem-vindos, mas sobretudo

num exemplo a enaltecer.”

Entretanto, “tudo isto apenas tem sido possível graças às pessoas que trabalham na Escola diariamente: desde as auxiliares de acção educativa que, com gosto, vocação e sensibilidade, prestam o apoio necessário, envolvendo-se ativamente em todas as atividades, muito para além do que lhes seria exigível em termos laborais, até à coordenadora da escola, sempre disposta a aceitar desafios, a inovar, a dar mais e melhor ‘aos seus meninos’, passando pelos Professores que nunca regateiam tempo, esforços e empenho pessoais num projeto que, claramente, sentem como sendo também seu.”

Por isso, “mesmo já não tendo a frequentá-la os nossos filhos, entendemos ser nossa responsabilidade tudo fazer para que esta Escola seja preservada e acarinhada, apresentada mesmo em fóruns locais e nacionais como exemplo a seguir, continuando a ser fornecidas a estes profissionais de exceção as condições necessárias para que não deixem esmorecer um valioso projecto para as gerações vindouras de alunos que terão o privilégio de a frequentar.”

Marcelino Cardoso em Citroën de 1993 vence Gincana de Automóveis Antigos

Numa organização da secção de Automóveis Antigos do Clube Automóvel de Espinho, com os patrocínios da Solverde, da Pão Pepim e com o apoio da Câmara Municipal de Espinho, teve lugar no sábado mais uma edição da Gincana de Automóveis Antigos.

Assim, e após a concentração das viaturas no Largo Dr. José Salvador (em frente aos Paços do Município) durante o princípio da manhã, deu-se início à primeira fase da Gincana, localizada na parte Sul da feira semanal.

De tarde realizou-se a segunda fase, tendo terminado com a cerimónia de distribuição de prémios, presidida pelo chefe de gabinete do presidente da Câmara Municipal de Espinho, Ricardo Sousa.

No final, a Direção do Clube Automóvel de Espinho fez questão de deixar os seus “agradecimentos a todos os que contribuíram de forma decisiva para o alcance mais um objetivo desta instituição”.

Eis a classificação final: 1.º classificado, Marcelino do Couto Cardoso - Citroën AX GTI, de 1993; 2.º, António Santos - Morris Cooper S 1300, de 1984; 3.º, José Ferraz - Austin Cooper S 1300, de 1977.



Foto VÍTOR LANCHIA

Cuca Roseta no cartaz da Solverde “É Tudo ao Molho e Fé em Deus” (comédia) com Carlos Cunha também no Hotel Casino Chaves

Cuca Roseta, uma das mais carismáticas fadistas nacionais, sobe ao palco do Hotel Casino Chaves, na noite de sábado, para apresentar o seu último disco, “Luz”, uma obra que mostra em pleno todo o talento e voz da artista. “Luz” é uma alusão à candeia que ilumina o seu caminho, uma luz interior que lhe traz o conforto e a segurança suficientes para fazer deste seu trabalho um novo momento de revelação, aquele que mais longe vai na definição daquele que é o seu fado. Sempre na vanguarda, a artista pretende levar os seus ouvintes para outra dimensão, para um momento de felicidade de onde não apetece sair, invadindo-os pelo calor da Luz que dá sentido aos dias. Uma noite que ficará na memória de todos.

“É Tudo ao Molho e Fé em Deus” é o nome da comédia protagonizada por Carlos Cunha que, no dia 26 de outubro, sobe ao palco do

Hotel Casino Chaves, da Solverde.

Depois da “Grande Ressaca”, Carlos Cunha volta a protagonizar Alberto, um homem solitário e confuso em relação à sua homossexualidade. A peça retrata a vida de cinco personagens cheias de humor que estão longe de imaginar que, no momento em que se mudam para o prédio onde Alberto habita, as suas vidas mudam para sempre, criando uma trama de interesses, comédia de portas e humor abrangente.

“É Tudo ao molho e Fé em Deus” é um frenético entra-e-sai (à imagem da “Grande Ressaca”), que aborda o amor, as relações, as relações sem amor, e o amor sem relações... onde fica provado que em uma hora e meia o coração das pessoas pode dar uma grande volta...

Mais uma grande produção a não perder no Hotel Casino Chaves.

Compreender o autismo e os desafios das crianças

Realizou-se no Centro Multimeios um workshop gratuito sobre autismo. Compreender o autismo e perceber os desafios das crianças basearam a iniciativa.

“Autism Rocks” visou partilhar técnicas e estratégias de intervenção no autismo com famílias e profissionais que acompanham crianças/jovens com PEA, contribuindo para o máximo desenvolvimento do potencial da criança/jovem.

Turismo em Espinho com “opções para todos os gostos”

O Dia Mundial do Turismo foi comemorado na última sexta-feira de setembro, tendo Espinho aproveitado a efeméride para promover “opções para todos os gostos”, como uma visita guiada às exposições permanentes – Fábrica de Conservas, Arte Xávega e Bairro Piscatório/Operário no Museu Municipal.

E ainda a Capela do padroeiro dos pescadores – São Pedro, à praia e arte de pesca, a beira-mar, o “peixe nossa rede” para almoço, as sessões de astronomia no Planetário do Centro Multimeios, a Biblioteca Municipal “para um café” no jardim interior e visita à exposição “Desempacotar a Cultura”, a Estação Arqueológica Castro de Ovil, em Paramos, e “visita ao atelier dos mundialmente famosos Violinos Capela.” E na oferta de sugestões ainda constavam os concertos da Orquestra Clássica de Espinho no Auditório da Academia de Música e Wolfram Minnemann e a Banda Minnemenn Blues Band no Casino.

Manuel Nunes preside ao novo triénio de Espinho e Mar a Cantar

O Grupo Espinho e Mar a Cantar foi a votos na noite da última sexta-feira de setembro para eleger os novos corpos sociais para o triénio 2019/2022, com a Direção a ser presidida por Manuel Teixeira Barros Nunes.

Depois do ato mais concorrido de sempre, foram também eleitos José Gomes da Costa para a presidência da Assembleia Geral e Antenor de Sá Pereira para o Conselho Fiscal.

“Espinho d’Amor” - Serenata ao Luar amanhã na escadaria da Igreja Matriz

O Grupo Académico de Serenatas de Espinho, que este ano assinala duas décadas, irá apresentar, amanhã (sexta-feira), às 22h30, na escadaria da Igreja Matriz de Espinho, “Espinho d’Amor”, Serenata ao Luar.

A iniciativa conta com o apoio da Paróquia de Espinho e da Câmara Municipal de Espinho.

Cinema (mensalmente) no Auditório do Casino

O Cineclub de Espinho regressou ao Auditório do Casino para a sua quinta sessão de cinema. Na primeira quarta-feira de outubro, o FEST - Cineclub de Espinho exibiu o filme “A Tribo”. Trata-se de um filme que retrata a experiência de Sergey, um adolescente recém-chegado a um internato, que percebe imediatamente que tem de provar que é digno de estar sob a protecção do líder do gangue da escola, para sobreviver ileso. Após uma doutrinação de partidas inofensivas de iniciação e rituais, a nova turma de Sergey logo o introduz nas suas actividades comuns de roubo, suborno e prostituição. Se, inicialmente, assimila perfeitamente o seu novo papel na tribo, vai sentir-se comprometido quando se apaixona por uma colega.

Entretanto, também já foram exibidos os filmes “Shoplifters: Uma Pequena Família de Ladrões”, “Girl: O Sonho de Lara”, “Ciclo Interrompido”, “O Verão de Sangailé” e “O Dia Mais Feliz da Vida de Olli Maki”.

As próximas projeções foram apazadas para 6 de novembro com “Miss Violence” e 4 de dezembro com “Mug”.

A entrada é gratuita e limitada aos lugares disponíveis. Os bilhetes podem ser reservados através do email cineclub@fest.pt ou pelo telefone 227 327 545, e levantados na bilheteira do Auditório do Casino Espinho entre as 20h45 e as 21h30 no próprio dia.

AGENDA

3 de outubro

9h30 às 19 horas - Biblioteca Municipal

Exposição "Desempacotar a cultura" - autora Do Carmo Vieira

3, 4, 5, 6 e 9 de outubro

21 horas - Casino Sonus Faber
Serão relaxante ao som de acordes no Baccará

3, 8 e 9 de outubro

16h30 - Cinema do Multimeios "Joker" (estreia nacional)
Realizador: Todd Phillips
Atores: Joaquin Phoenix, Zazie Beetz e Robert De Niro
Categoria: drama e thriller
Duração: 2 horas e 2 minutos
Nos anos 80, um comediante falhado enlouquece e passa a dedicar-se a levar o crime e o caos às ruas de Gotham City...

3 a 31 de outubro

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado - Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)
"Palco das Marionetas" (exposição permanente)

4 e 5 de outubro

21 horas - Casino
"Eu tenho dois amores"
Espetáculo
Dedicado ao tema Portugalidade e aos diferentes géneros musicais portugueses. "Eu tenho dois amores" junta os Momentum Crew (campeões mundiais de breakdance), Bea Lamelas (contorcionista consagrada que fez parte do elenco do Cirque de Soleil) e a fadista Filipa Azevedo (vencedora do Festival RTP da Canção 2010 e participante no The Voice Portugal 2015). Um espetáculo cheio de história, onde se celebram as últimas quatro décadas de Portugal, desde a Revolução de Abril, passando por alguns dos maiores nomes da história musical portuguesa e por vários momentos inspirados em clássicos de cinema. "A não perder!"

23 horas - Casino

Duo Belíssimo
Música ao vivo no The Joker Bar "destinada a quem procura bons momentos de lazer e descontração" - entrada livre

4, 5 e 6 de outubro

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios
"Joker" (estreia nacional)
Realizador: Todd Phillips
Atores: Joaquin Phoenix, Zazie Beetz e Robert De Niro
Categoria: drama e thriller
Duração: 2 horas e 2 minutos

5 de outubro

21h15 - Planetário do Multimeios

Sessão dupla: Planetário com cinema imersivo "Explore"
A sessão de observação só se realizará em caso de condições meteorológicas favoráveis

Marte, durante séculos, tem sido um objeto de fascinação humana. Outrora misterioso, poderá tornar-se no nosso novo lar. Tal tornou-se possível graças a indivíduos como Johannes Kepler: fascinado com o mundo, lutando pela descoberta e abraçando os desafios que isso pode trazer. É nosso dever continuar seu trabalho... explorar, sonhar, descobrir! De seguida, pelas 22 horas, haverá uma observação do céu noturno. Durante esta sessão teremos a oportunidade de observar objetos celestes, como o planeta Júpiter, Marte, Saturno, a Lua, estrelas, nebulosas e enxames e, ao mesmo tempo, podemos ir vendo as constelações do céu noturno visíveis nesta altura do ano...

5 e 12 de outubro

15h30 - Planetário do Multimeios

"Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda"

Duração: 40 minutos

Classificação: maiores de 4 anos
Duas personagens muito peculiares: uma joaninha de nome Dolores e o seu melhor amigo, um pirilampo chamado Miguel. "É uma sessão de planetário que promove a consciencialização para a proteção da natureza em que vivemos..."

16h30 - Planetário do Multimeios

"Astronauta" (3D)

Viagem pela exploração do espaço, uma dos maiores empreendimentos que a humanidade já realizou. O que é preciso para fazer parte desta incrível viagem? O que é preciso para se tornar um astronauta? Esta sessão de planetário leva-o a partir da Terra para o espaço... e mais além! É uma aventura diferente de tudo o que já encontrou. Experimente o lançamento de um foguetão, como se fosse um astronauta. Explore os mundos incríveis de espaço interior e exterior, desde flutuar em torno da Estação Espacial Internacional a manobrar através de regiões microscópicas do corpo humano. Conheça Chad, o animado astronauta de teste e descubra os perigos que se escondem no espaço, tudo pelo seu ponto de vista.

Astronauta é narrado por Rui Reininho e foi produzido pelo Centro Espacial Nacional de Leicester no Reino Unido.

Narrador: Rui Reininho

Produção: Centro Espacial Nacional de Leicester - Reino Unido

6, 13 e 27 de outubro

15h30 - Planetário do Multimeios

"A Vida das Árvores"

Classificação: maiores 4 anos

Duração: 45 minutos

É uma divertida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores. Mostra como elas conseguem vencer a gravidade para transportar água até ao topo das suas copas, como funciona a fotossíntese e de que forma é que as árvores contribuem para a diversidade da vida na Terra através da produção de oxigénio. A história é apresentada por

16h30 - Planetário do Multimeios

"Sol, a Nossa Estrela"

Duração: 45 minutos

Classificação: maiores de 8 anos

O Sol já brilha no nosso mundo há quatro mil e quinhentos milhões de anos. A luz que hoje aquece a nossa pele foi sentida por todas as pessoas que já viveram. É a nossa estrela mais próxima e a central energética do nosso planeta, a fonte da energia que impulsiona os nossos ventos, o nosso clima e toda a vida. A passagem do seu disco de fogo pelo céu - dia após dia, mês após mês - foi para incontáveis civilizações passadas a única maneira de marcar o tempo. Não se deixe enganar pela terminologia; como típica estrela anã amarela, o Sol consome 600 milhões de toneladas de hidrogénio a cada segundo e 500 vezes mais massivo que todos os planetas juntos. "Descubra os segredos da estrela mais importante das nossas vidas nesta sessão de planetário e deixe-se envolver por imagens nunca antes vistas da violenta superfície do Sol no formato de cinema imersivo!"

10, 15 e 16 de outubro

16h30 - Cinema do Multimeios

"Judy" (estreia nacional)

Realizador: Rupert Goold

Atores: Renée Zellweger, Rufus Sewell e Michael Gambon

Categoria: biografia e drama

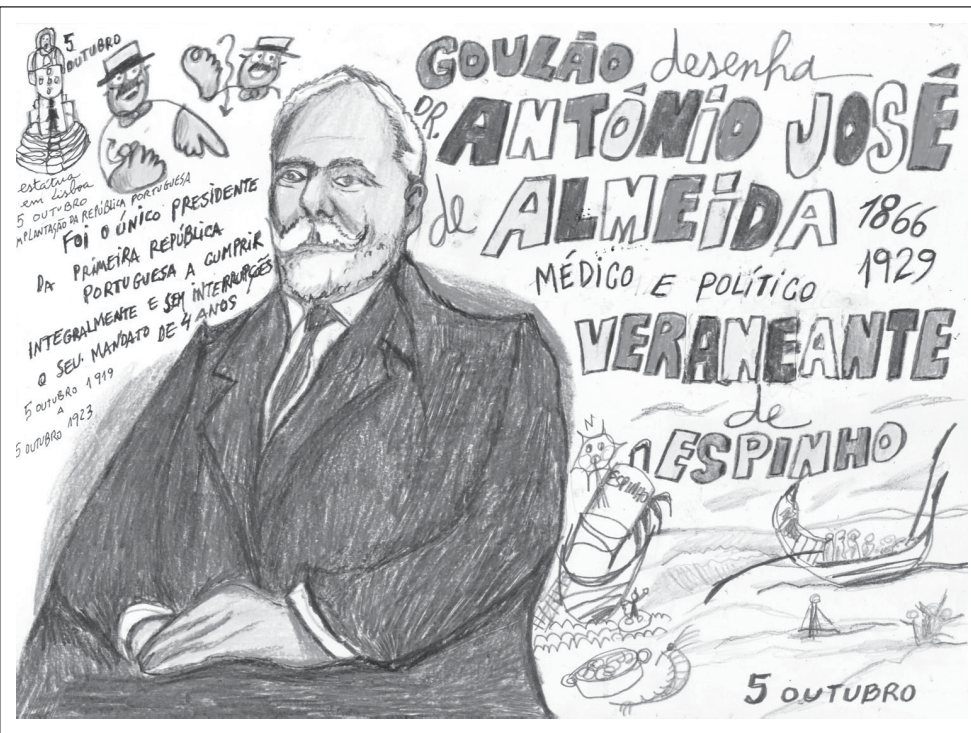
Duração: 1 hora e 58 minutos

Em 1968, Judy Garland chega a Londres para uma série de concertos. Passaram 30 anos desde foi lançada para o estrelado no filme "O Feiticeiro de Oz". Está cansada, assombrada por memórias de uma infância perdida para Hollywood, agarrada ao desejo de voltar para junto dos filhos, mas determinada a nunca desapontar os fãs...

11 e 12 de outubro

21 horas - Casino

"Soy Tradición"



Espectáculo de celebração de duas noites de celebração da cultura latina e dos costumes que unem os povos latinos pela sua similaridade e heterogeneidade. Desde Cuba, Venezuela, México, Argentina até Portugal, "Soy Tradición" percorre as ruas estreitas e íngremes de Lisboa, os bairros onde se vive o Fado, as coloridas ruas de Porto Rico, Buenos Aires e Havana e celebra o espírito de um povo, crente e folião, partilhando danças e unindo os corpos e as almas com ritmos sensuais do caribe, da salsa, da kizomba ou do tango!

23 horas - Casino

Bino Ribeiro & Milton Guedes
Música ao vivo no The Joker Bar "destinada a quem procura bons momentos de lazer e descontração" - entrada livre

11 e 13 de outubro

16h30 e 21h30 - Cinema do Multimeios

"Judy" (estreia nacional)

Realizador: Rupert Goold

Atores: Renée Zellweger, Rufus Sewell e Michael Gambon

Categoria: biografia e drama

Duração: 1 hora e 58 minutos

12 de outubro a 4 de novembro

10h30 às 17 horas de segunda-feira e sábado e das 9h30 às 19 horas de terça a sexta-feira - Biblioteca Municipal
Exposição "Desempacotar a cultura" - autora Do Carmo Vieira

"Estoy Acá para Vós" - exposição de Patrícia Pevé, sou professora de História de Arte

Curadoria: Patrícia Pevé e Monsen

h:nVide neFelibata

Produção: Yzonk.com

Apoio: Ecco Salud (Argentina) e Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva (Espinho)



Máquina de Memórias no Museu do Papel em Paços de Brandão

No âmbito das Jornadas Europeias do Património, a Máquina de Memórias do artista plástico Patrick Hubmann, apresentada ao público pela primeira vez no Festival Imaginarius, está exposta no Museu do Papel Terras de Santa Maria, em Paços de Brandão.

Máquina de Memórias reúne as memórias de uma comunidade composta por 140 mil feirense. Através de 120 participantes, dos 17 aos 101 anos de idade, partilham-se objetos, histórias, vivências e saber-fazer que traduzem a memória individual e coletiva. As memórias foram materializadas com a construção da máquina que apresenta uma estrutura com carril onde pequenos carrinhos se movem transportando objetos. Cada objeto tem um código que corresponde a um vídeo e o seu movimento despoleta a exibição da memória respetiva.

A instalação é do artista plástico Patrick Hubmann, em colaboração com Vera Alvelos, Ricardo Falcão e João Miguel Ferreira, e foi exibida pela primeira vez durante o Festival Imaginarius, inserida no projeto 140 mil memórias. Depois do Mercado Municipal e Museu Convento dos Loios, chega a vez do Museu do Papel, em Paços de Brandão, ser casa temporária da obra, até 17 de novembro, com visita gratuita.



A VERA TEM UM PROBLEMA **MUITO RARO**

TRATA O PAPEL COMO LIXO.
MAS QUER MUDAR. E TU?

RECICLA-TE.PT



COFINANCIADO POR





| Cartões | | Subst | | AS EQUIPAS | | Subst | | Cartões | |
|---------|---|-------|--|----------------------|--------------------|-------|--|---------|-----|
| V | A | | | | | | | A | V |
| | | | | Kadu | Framelin | | | | |
| | | | | Rafa | Kalindi | | | | |
| | | | | Amadeu | Diogo | | | | |
| | | | | João Pinto | Rui Correia | | | | |
| | | | | Gonçalo | Campos | | | | 73' |
| | | | | © João Ricardo | Borges | | | | 83' |
| | | | | Paulo Jorge | Jota | | | | |
| | | | | Leónidas | Vitor Gonçalves | | | | © |
| | | | | Vieirinha | Kenji | | | | 66' |
| | | | | Jota | Rochez | | | | |
| | | | | Diogo Valente | Riascos | | | | |
| | | | | JOÃO FERREIRA | LUÍS FREIRE | | | | |
| | | | | Bruno Silva | Gauthier | | | | |
| | | | | Dante | Mosevich | | | | |
| | | | | 79' | Chapi | | | | 83' |
| | | | | Betinho | Marco | | | | |
| | | | | 63' | Miguel Baptista | | | | 73' |
| | | | | Nathan | Marcelo | | | | |
| | | | | 83' | Christian | | | | 66' |

Ao intervalo: 0-0

Golos: 1-0, por João Ricardo (66'); 2-0, por Miguel Baptista (90+4', g.p.)

Árbitro: Fabio Melo (AF Porto)
Árbitros Assistentes: André Dias e Sérgio Costa
4.º Árbitro: Manuel Oliveira

Tigres indomáveis

Espinhenses afastam madeirenses da Taça de Portugal

Um golo de João Ricardo na segunda parte e um outro de Miguel Baptista, de penalti em tempo de compensação, carimbaram a passagem da equipa de futebol do Sporting Clube de Espinho à terceira eliminatória da Taça de Portugal, eliminando o Nacional da Madeira, que atualmente ocupa a segunda posição na Liga Pro (2.ª Liga). Um jogo de nervos, sobretudo para os adeptos espinhenses, sobretudo pelas oportunidades de golo desperdiçadas ao longo de toda a partida.

Manuel Proença

Sporting Clube de Espinho e Nacional da Madeira não se encontravam já há algum tempo.

Estiveram outrora nos campeonatos profissionais. E, por isso, eram grandes as expectativas em torno deste encontro, até porque a equipa insular vinha fazendo um excelente campeonato, revelando-se extremamente eficaz.

Mas o Sporting de Espinho acabou por ser um osso muito duro de roer e o Nacional não teve nem argumentos, nem engenho para contornar as dificuldades que os tigres levaram a jogo, sobretudo durante o segundo tempo.

É verdade que o terreno de jogo estava bastante irregular, uma vez que

no dia anterior jogara a equipa da casa, o Fiães. E por isso, nem uma, nem outra equipa, conseguiram controlar bem a bola no relvado. Mas também é verdade que, como fator de casa os tigres tinham, 'apenas', os seus adeptos – incansáveis ao longo de toda a contenda – contra pouco mais de meia-dúzia de adeptos do Nacional. E, por isso, a 'jogar fora de portas', em casa emprestada (onde já não treinam há mais de cinco semanas), os tigres mostraram garra, bravura, determinação, ambição e, sobretudo, melhor futebol. Criaram mais oportunidades de golo e mostraram-se muito consistentes e coesos na linha defensiva e muito perdulários no campo ofensivo.



Jota viu este golo mal anulado por se encontrar, alegadamente, em posição irregular

Apesar de os espinhenses terem mostrado mais futebol e ambição, o jogo acabou por ter condimentos e por ser um bom espetáculo, com oportunidades de parte a parte, sobretudo durante o primeiro tempo.

A primeira parte foi muita equilibrada com os espinhenses a conseguirem desperdiçar as melhores ocasiões de golo, por Jota (jovem ponta-de-lança do Sporting Clube de Espinho), que esteve por duas vezes isolado e que acabou por atirar ao lado e pelo avançado Riascos, que também por duas vezes obrigou Kadu

(excelente estreia do reforço alvinegro vindo da Oliveirense e antigo jogador do Futebol Clube do Porto) a duas grandes intervenções. Foram dois dos principais lances nos primeiros 45 minutos e bons exemplos do excelente futebol que as equipas levaram a jogo.

No segundo tempo, os espinhenses entraram melhor e dominaram mais a partida mostrando-se desatentos.

O treinador, João Ferreira, reforçou o meio-campo, com as entradas de Miguel Baptista e, depois, com o jovem argentino, Chapi. Conseguiu,

assim, o técnico dos espinhenses, encostar a equipa adversária à sua área. Os tigres acabaram por ver um golo (mal) anulado por suposto fora-de-jogo a Jota e, pouco depois, concretizaram na sequência de um pontapé-de-canto, com um golo de João Ricardo que fez levantar o estádio.

Entretanto, as coisas pioraram a partir do momento em que os insulares ficaram reduzidos a menos uma unidade em campo por expulsão de Kalindi. A equipa do Nacional revelou-se verdadeiramente incapaz de contrapor aos argumen-

tos dos espinhenses. E, de novo, Jota, voltou a isolar-se diante do guarda-linha insular, Framelin e a falhar, a cinco minutos do final do tempo regulamentar. Um sinal de que as coisas não poderiam ficar por ali. E, por isso, o segundo golo teve mesmo de aparecer já em tempo de compensação, com o argentino dos tigres, Chapi, a ser derrubado dentro da grande-área por Rui Correia. O penalti foi prontamente assinalado pelo árbitro e Miguel Baptista não falhou. A festa acabou por ser, mercedamente, dos espinhenses.

“Os nossos jogadores merecem um aplauso”



Foto SÉRGIO SANTOS

Treinador João Ferreira considera que os tigres “mostraram verdadeiramente a raça vareira”

“Os jogadores do Sporting Clube de Espinho olharam para este jogo de uma forma muito determinada e sentiram que aquilo que têm feito durante a semana não estava a ter repercussão nos jogos. Por isso, decidiram que era este o momento de dar uma boa resposta e uma boa imagem, independentemente daquele que fosse o resultado”, disse o treinador do Sporting Clube de Espinho, João Ferreira, no final do encontro que colocou os tigres na terceira eliminatória da Taça de Portugal.

Para o técnico dos espinhenses, “a vitória dá um bri-

lho diferente àquele que foi o trabalho dos jogadores. Na minha ótica, a vitória foi justa e merecedora porque fomos uma equipa muito capaz em todos os momentos do jogo, que criou variadíssimas oportunidades de golo”.

João Ferreira refere, ainda que “vimos um golo anulado e fizemos dois golos regulares e merecidos. Por isso, os nossos jogadores merecem um aplauso”.

O treinador do Sporting Clube de Espinho entende que “os jogadores estão todos disponíveis” e que “todos treinam muito bem. Quando o treinador os põe a



Foto SÉRGIO SANTOS

jogar, umas vezes as coisas não correm tão bem. Mas a verdade é que hoje a equipa teve uma postura muito forte no jogo, quis muito dar uma boa imagem e ganhar”, sublinhou.

João Ferreira considera que “o futebol é democrático e dentro de campo são onze contra onze. Os meus jogadores acreditaram nisto”.

O técnico espinhense lembra, ainda que “as pessoas não fazem ideia em que condições o Sporting Clube de Espinho trabalha! Por isso, os jogadores são uns bravos, uns guerreiros porque mostraram verdadeiramente a raça vareira. É isto que queremos ver domingo a domingo”.

Sobre o próximo adversário, disse:

“Estou a desfrutar do momento, mas já estamos a pensar no próximo jogo do Campeonato. Contudo, gostávamos de jogar contra um bom clube”.

E acrescentou:

“Esta vitória prova que os jogadores são capazes. Há muita gente nova neste plantel. Dos jogadores que continuaram da época passada só dois é que jogavam. Houve muitas alterações e muita gente nova. Por isso, trata-se de um trabalho que precisa de tempo. No entanto, isto não serve de desculpa para nada. Foi este o momento em que a equipa se conseguiu apresentar da melhor forma. Mas agora temos de crescer •□□, adiantou.

Sobre o estado do relvado, afirmou:

“Eu disse aos meus colegas da equipa técnica antes do jogo que se ganhássemos o treinador do Nacional se iria queixar do relvado. Mas quero recordar que os jogadores do Sporting Clube de Espinho não treinam neste relvado há cinco semanas

consecutivas! Esta não é a casa dos jogadores do Sporting Clube de Espinho! Por isso, que ninguém ouse dizer que o campo é uma vantagem para o Espinho!”

Por sua vez, o treinador do Nacional, Luís Freire comentou:

“O Sporting de Espinho bateu-se muito bem e teve mérito naquilo que conseguiu. Na fase inicial do jogo sentimos dificuldades em nos adaptarmos a um relvado que não está em muito boas condições. No entanto, passados 15 minutos a minha equipa passou a assentar o jogo.

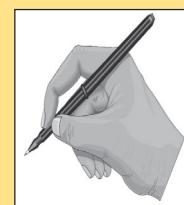
Na primeira parte a partida acabou por ser equilibrada mas com um ascendente do Nacional da Madeira.

No segundo tempo, a equipa mais eficaz acabou por conseguir o golo. Tivemos várias ocasiões e o adversário, por vezes, ameaçava a nossa baliza. Sofremos um golo de bola parada e tivemos a expulsão quase logo de seguida. Fomos reagindo ao que nos aconteceu, sempre com a contrariedade. O último lance acabou por decidir o jogo”.

Segundo Luís Freire, “não conseguimos marcar o primeiro golo o que nos daria maior confiança. O jogo foi muito igual e a equipa que inaugurou o marcador ganhou confiança. Quando tentamos reagir ficamos com menos um jogador e, por isso, ficamos condicionados. Procuramos fazer alteração a algumas coisas mas o adversário estava motivado, a jogar em casa e adaptado a todo este clima. Nós não tivemos a capacidade de conseguir o empate.

Sáimos da Taça de Portugal e não o queríamos”, concluiu o técnico dos insulares.

Manuel Proença



OPINIÃO
DISCURSO DIRETO
Carlos Fontes

NO MEIO ESTÁ A VIRTUDE

No passado domingo, no Estádio do Bolhão, em Fiães, a equipa do Sporting Clube de Espinho rubricou, quanto a mim, a melhor exibição desta temporada, ainda a dar os primeiros passos.

Frente a um adversário de enorme valor, conforme, aliás, o está a confirmar no campeonato em que participa, a formação dirigida por João Ferreira, não só venceu o jogo, apurando-se para a eliminatória seguinte da Taça de Portugal, como mostrou, apesar de se reconhecer que na presente época o plantel não é tão valioso como o da transata, que é bem capaz de lutar por uma posição cimeira no Campeonato de Portugal.

E, recordo que, não obstante o plantel da temporada passada ter contado com um lote de jogadores de valor acima da média para a competição, os resultados estiveram longe de justificar esse valor. Quem viu o jogo que atirou a equipa espinhense para fora da disputa à subida, pôde constatar que só a sua falta de ambição deu o passaporte ao Casa Pia para chegar à 2ª Liga.

No passado domingo lembrei-me de exibições destas cores em tempos idos, mas não muitos recuados. Nos tempos áureos dos tigres foi sempre o meio-campo da equipa que ditou leis. Frente ao Nacional foram, também, os jogadores do meio-campo os grandes responsáveis pelo afastamento dos madeirenses. Na ‘ausência’ de Jota, um avançado que muitas das equipas que militam na 1.ª Liga não enjeitariam, mas que neste jogo, ao contrário do que fizera em jogos anteriores, falhou lances nos quais ele costuma ser letal, apareceu João Ricardo.

Ao vê-lo jogar, lembrei-me de João Carlos. Grande médio. Excelente jogador. O Sporting de Espinho sempre contou com grandes jogadores a meio-campo. João Carlos foi um deles. Como foi o Meireles, e muitos outros, como, por exemplo, o Victor Oliveira (hoje um dos melhores treinadores portugueses). E como foi, acima de todos, Manuel José, que tinha uma visão de jogo, e uma precisão de passe, de enorme qualidade.

No domingo, João Ricardo foi grande. Não só pelo golo que colocou o Sporting Clube de Espinho na eliminatória que lhe poderá dar como adversário um dos ‘grandes’ do nosso futebol, como, sobretudo, pela lucidez com que comandou as manobras naquele meio-campo, onde os jogos quase sempre se decidem.

Venha de lá um grande ... mas para visitar o Estádio do Bolhão!

CASINO ESPINHO

Buffet das QUARTAS

COM ESPECTÁCULO DE COMÉDIA

Senta-te
a Rir



09 OUT . FAZ-TE HOMEM

(ANTÓNIO MACHADO E JOÃO DIDELET)

16 OUT . NILTON

23 OUT . SEXO, DROGA, E ROCK'N ROLL

(ALDO LIMA)

30 OUT . GOD (JOAQUIM MONCHIQUE)



www.solveverde.pt



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

SC Espinho-Vilafranquense para a Taça de Portugal

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho vai receber no próximo dia 20 o Vilafranquense, da Liga Pro, no Estádio do Bolhão, em Fiães, em jogo a contar para a terceira eliminatória da Taça de Portugal.

Eis o resultado do sorteio da 3.ª Eliminatória realizada ontem à tarde na Cidade do Futebol:

| |
|---|
| SC Espinho (CP)-Vilafranquense (II) |
| Vitória de Sernache (CP)-Sertanense (CP) |
| Leixões (II)-Praense (CP) |
| Académico de Viseu (II)-Real Massamá (CP) |
| Loures (CP)-Benfica Castelo Branco (CP) |
| Pedras Salgadas (CP)-Águeda (CP) |
| Casa Pia (II)-Vizela (CP) |
| Arouca (CP)-Merelinsense (CP) |
| Olimpico Montijo (CP)-Anadia (CP) |
| Marinhense (CP)-Fátima (CP) |
| Mafra (II)-Fafe (CP) |
| Valadares (CP)-Canelas 2010 (CP) |
| Amora (CP)-Sanjoanense (CP) |
| Varzim (II)-Estoril (II) |
| Feirense (II)-Tondela (I) |
| Beira-Mar (CP)-Maritimo (I) |
| Penafiel (II)-Gil Vicente (I) |
| Sintra Football (CP)-V. Guimarães (I) |
| Coimbrões (CP)-FC Porto (I) |
| Pevidém (D)-Belenenses (I) |
| Louletano (CP)-Paços de Ferreira (I) |
| Académica (II)-Portimonense (I) |
| Condeixa (CP)-Rio Ave (I) |
| Cova da Piedade (II)-Benfica (I) |
| Farense (II)-Aves (I) |
| Águias Moradal (D)-V. Setúbal (I) |
| GD Chaves (II)-Boavista (I) |
| Lourosa (CP)-Famalicão (I) |
| Leça (CP)-Braga (I) |
| Fabril (CP)-Moreirense (I) |
| AD Oliveirense (CP)-Santa Clara (I) |
| Alverca (CP)-Sporting (I) |

I - I Liga (Liga NOS) II - II Liga (Liga Pro)
CP - Campeonato de Portugal D - Distrital

TAÇA DE PORTUGAL - 2.ª ELIMINATÓRIA

| | |
|-------------------------------------|-------------|
| Rabo Peixe-Académico Viseu | 0-1 |
| Berço-Feirense | 1-3 |
| União Madeira-Fafe | 1-2 * |
| Carção-Vilafranquense | 0-2 |
| Condeixa-Lusitânia Açores | 0-0 (5-4)** |
| U. Santarém-Farense | 1-2 |
| Portomosense-Alverca | 0-3 |
| GS Loures-Lusit. Évora | 2-2 (4-2)** |
| Canelas 2010-Ançã | 4-0 |
| Coruchense-Olimpico Montijo | 0-4 |
| Coimbrões-GD Prado | 3-1 |
| Amora-S. João Ver | 2-1 |
| Sintra Football-Amarante | 2-0 |
| Moncarapachense-Sertanense | 0-1* |
| Maria Fonte-Pedras Salgadas | 1-5 |
| Fátima-Coutada | 4-0 |
| Gondomar-Valadares Gaia | 0-1 |
| São Martinho-Merelinense | 0-0 (2-4)** |
| Benf. Castelo Branco-Olhansen | 3-2 |
| AD Oliveirense-Felgueiras 1932 | 2-1* |
| Beira Mar-Bustelo | 2-0 |
| Pêro Pinheiro-Vit. Sernache | 0-0 (3-4)** |
| Sintrense-Anadia FC | 1-2* |
| Atl. Arcos-Praense | 0-2 |
| Aljustrelense-Casa Pia | 0-2 |
| Mirandela-GD Chaves | 1-2 |
| Vila Pouca-Mafra | 0-4 |
| Lourosa-SC Covilhã | 4-2* |
| Alcochetense-Leixões | 0-4 |
| Leça-UD Oliveirense | 0-0 (4-3)** |
| Caldas-Varzim | 0-1 |
| Mortágua-Penafiel | 2-3* |
| Lus. Vildemoinhos-Académica Coimbra | 0-1 |
| Pinhalnovense-Estoril Praia | 1-2 |
| Elétrico-Arouca | 1-6 |
| Esp. Lagos-Pevidém | 1-3 |
| Penedo Gordo-Fabril Barreiro | 0-1 |
| Montalegre-Marinhense | 0-1 |
| Sanjoanense-Ideal | 1-0 |
| SC Espinho-Nacional | 2-0 |
| Vizela-Fontinhas | 6-1 |
| Louletano-Ginásio Figueirense | 1-1 (4-2)** |
| UD Leiria-Real | 0-1 |
| Águias Moradal-Torreense | 1-0 |
| Vasco Gama Sines-Cova Piedade | 0-4 |
| RD Águeda-Oriental | 4-1 |

* Após Prolongamento ** Nas grandes penalidades

Sp. Espinho em Coimbra no início da 3.ª Divisão de andebol

A equipa de andebol de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho irá jogar a Coimbra, ao Pavilhão Universitário N.º 1, ante a Académica de Coimbra, na primeira jornada do Campeonato Nacional da 3.ª Divisão, Zona 4, no próximo dia 19.

No segundo jogo do Campeonato, os tigres, liderados por Luís Filipe Ferreira, irão defrontar, no dia 26, na Nave

Desportiva de Espinho, a equipa do Vacariça.

A primeira fase do Campeonato Nacional da 3.ª Divisão termina a 29 de fevereiro de 2020 e o Sporting Clube de Espinho deslocar-se-á, na derradeira jornada, à Gafanha da Encarnação para defrontar o Ílhavo Andebol Clube.

Os alvinegros irão folgar na sexta jornada, a 23 novembro e na 15.ª jornada, a 8 de fevereiro.

Recorde-se que a equipa do Sporting Clube de Espinho terá como adversários o Monte, Vacariça, Ponte de Sor, Académica de Coimbra, Andebol Clube do Crato, Ílhavo Andebol Clube, Cister e Batalha, numa prova que é organizada pela Associação de Andebol de Aveiro.

Mochos recebem estudantes em hóquei em patins

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho recebe a Associação Académica de Coimbra, no dia 12, às 18h30 no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, no arranque no Campeonato nacional da 2.ª Divisão, Zona Norte. Os academistas deslocam-se a Valongo, na segunda jornada, no dia 19, para defrontar a equipa B da Associação Desportiva de Valongo.

O campeonato irá terminar a 16 de maio, à 25.ª jornada e a equipa do Mocho irá jogar no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho, com o Famalicense.

No Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Norte os academistas terão como adversários o Valença, Futebol Clube do Porto 'B', Cambra, Carvalhos, Infante de Sagres, Valongo 'B', Fânzeres, Académica de Coimbra, Famalicense, Juventude Pacense, Os Limianos, Marinhense e Escola Livre.

Tigres dominam panteras

Após a goleada sofrida na jornada anterior, a equipa de futebol de juvenis do Sporting Clube de Espinho, liderada por Fábio Paquete, deslocou-se à cidade do Porto para defrontar o Boavista, em jogo a contar para a Série B do Campeonato Nacional, tendo conquistado uma vitória por 2-5.

Um terreno e um adversário sempre difícil mas que os tigres muito cedo souberam resfriar e amansar as panteras axadrezadas com Gaby a marcar de cabeça após um excelente cruzamento de Gustavo Almeida.

Os boavisteiros ainda tentavam recompor-se do rugido dos tigres da Costa Verde quando o estreante neste campeonato (e que estreia) Camarinha coloca a bola na área adversária, e Teixeira aproveitando as facilidades concedidas pela defensiva da casa a bater o guarda-mão com uma magnífica chapelada.

No minuto seguinte, os espinhenses beneficiaram de uma grande penalidade após uma falta cometida sobre Miguel Silva mas que Ricardo Rocha desperdiçou ao permitir a defesa de Rafael Flo-

res. Os tigres não se deixaram esmorecer bem pelo contrário, à passagem do minuto 22 Miguel Silva após uma excelente jogada de Gaby, marca o terceiro para os espinhenses.

A passagem da meia hora o treinador boavistheiro mexe no xadrez e com a entrada de Bernardo Conceição tenta acordar a pantera adormecida.

Até ao final da etapa inicial nada assinalar.

Na etapa complementar o Boavista teve o domínio (consentido e controlado) do jogo. A equipa da casa reduziu o marcador beneficiando de uma grande penalidade bem assinalada.

Mas a equipa vareira não se atemorizou e mostrou mais uma vez as garras bem afiadas e à passagem do minuto 30 Gustavo Almeida em mais uma valiosa assistência, oferece mais um golo a Teixeira que acaba por ser expulso ao ver o segundo amarelo por tirar a camisola.

Com menos um elemento em campo, o treinador espinhense que já tinha feito entrar Luca para o lugar do

incansável Gaby, refresca o meio campo retirando Gustavo Ribeiro e Miguel Silva (duas excelentes exibições) colocando Guga Soares e Sousa.

O Espinho com uma vantagem confortável continuava a dar a consentida iniciativa de jogo aos boavisteiros. No entanto, o setor defensivo alvinegro ia chegando e sobrando para as encomendas.

Aos 41 minutos, Luca Lottito rouba a bola a um defensor da casa, isola-se e na cara do guarda-redes faz o quinto golo para o Espinho.

Nos descontos, o Boavista acabou por beneficiar de mais um penalti, este deixou algumas dúvidas, mas o qual Tiago Morais aproveitou para bisar.

Aliás esta foi a única forma de bater a defensiva tigre. Arbitragem positiva.

Boavista, 2 SC Espinho, 5

Jogo no Parque Desportivo de Ramalde (Inatel), no Porto. Árbitro: André Silva (AF Vila Real).

Assistentes: Paulo Nogueira e Rúben Clemente.

Ao intervalo: 0-3.

Boavista Futebol Clube
SAD - Rafael Flores; Miguel Silva, Ivo Mesquita, Martim



Foto NENÉ

Rocha e Rui Santos (cap.); Joel Silva, André Rego, Eduardo Machado e Martim Aleixo; Miguel Rajani e Tiago Morais.

Substituições: Eduardo Machado por Bernardo Conceição (25), Martim Aleixo por Pedro Costa (56) e André Rego por Rúben Carvalho (70).

Não utilizados: Gonçalo Ferreira, Nuno Couto, Gonçalo Oliveira e Pedro Delerue.

Treinador: Tiago Silva.
Sporting Clube de Espi-

nho - Rodrigo Silva; Camarinha, Ribeirinho, Ricardo Rocha (cap.) e Luís Rocha; Diogo Silva, Gustavo Almeida, Gustavo Ribeiro e Miguel Silva; Gaby e Teixeira.

Substituições: Pedro Sousa por Luca Lottito (65), Gustavo Almeida por Guga Soares (76), Gustavo Ribeiro por Tiago Sousa (83) e Camarinha por Gonçalo Ventura (83).

Não utilizados: José Moreira, Martim Oliveira e André Corredoura.

Treinador: Fábio Paquete.

Golos: 0-1, por Pedro Sousa (1); 0-2, por Teixeira (14); 0-3, por Miguel Silva (20); 1-3, por Tiago Morais (63, gp); 1-4, por Teixeira (71); 1-5, por Luca Lottito (83); 2-5, por Tiago Morais (90, gp).

Disciplina: cartão amarelo a Tiago Morais (32), Rui Santos (33), Camarinha (53), Teixeira (67 e 71) e Bernardo Conceição (76). Cartão vermelho, por acumulação, a Teixeira (71).



Fotos MANUEL PROENÇA

Foi em ambiente de festa que os sócios e adeptos da Associação Académica de Espinho tiveram a oportunidade de conhecer as equipas de voleibol que irão competir durante a época 2019/2020.

Um momento testemunhado por algumas centenas de pessoas e que contou com a presença do vice-presidente da Direção do clube do Mocho, Nuno Morais, do presidente do Conselho Fiscal, José Sá, do responsável pela secção de voleibol do clube, Manuel Henrique Castro e do coordenador da formação, Jorge Fernandes, entre outros.

Um dos momentos mais altos foi a entrega dos troféus conquistados na época passada ao vice-presidente da Académica de Espinho, Nuno Morais por parte das equipas de minis masculinos e juvenis masculinos (títulos regionais) e os infantis masculinos, a taça de campeões nacionais com a respetiva imposição das faixas.

A apresentação da equipa de seniores masculinos (André Canoso, Bruno Gonçalves, Marco Silva, Filipe Pinto, Guilherme

Festa na apresentação do voleibol academista

Maia, José Pinto, Gonçalo Sousa, Fabrício Barros, Ismael Neto, Luís Moreira, Filipe Leite, Simão Moreira, Jorge Iglésias, Hugo Monteiro, Bernardo Oliveira, Tomás Moreira e Filipe Sousa) que irá disputar, este ano, o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, sob o comando de Alexandre Afonso que terá como adjunto Paulo Brenha, foi outro dos momentos mais aguardados da noite.

Seguiu-se um jogo de apresentação contra a equipa do Famalicense. Apesar da derrota, a equipa da Académica de Espinho deixou excelentes apontamentos.



Mais de oito centenas no Toninho Cup 2019

Mais de 800 pessoas estiveram envolvidas na homenagem ao "Senhor Voleibol", o Toninho (António Octávio).

Porque as homenagens mais valiosas são as que se proporcionam em vida, nos dias 27, 28 e 29 de setembro, o Sporting Clube de Espinho juntou clubes, atletas, treinadores, pais, dirigentes e entidades de referência do "mundo do voleibol" num momento, no mínimo, diferente.

É o quarto ano consecutivo do maior evento de início de época para a formação: 21 clubes, 62 equipas, quase 700 atletas e 100 treinadores; três dias de competição, 175 jogos realizados em 12 redes que coloriram a Nave Desportiva de Espinho.

O Sporting Clube de Espinho fez-se sentir a todos os níveis com a maior comitiva presente no Torneio: 10 equipas em oito escalões possíveis.

Mais importante do que

os resultados obtidos, foi a preparação e evolução conseguida em apenas três dias, porém, a classificação das equipas tigras foi a seguinte:

Infantis femininos (7.º lugar), iniciados femininos A (1.º), iniciados femininos B (8.º), cadetes femininos A (3.º), cadetes femininos B (9.º), juvenis femininos (3.º), infantis masculinos (1.º), iniciados masculinos (1.º), cadetes masculinos A (1.º), cadetes masculinos B (4.º) e juvenis masculinos (4.º).

A organização da prova fez questão de deixar um "agradecimento especial a todos os presentes por terem aceite o convite de fazer parte de mais uma Toninho Cup".

Só deu para meia parte

No primeiro jogo da temporada, a equipa de futebol de veteranos do Cruzeiro de Silvalde mostrou estar ainda distante da melhor forma e não evitou uma derrota algo pesada frente à formação do Grupo Desportivo Lama.

Ainda assim, no primeiro tempo, embora fosse evidente a maior iniciativa de jogo dos forasteiros, a verdade é que o empate ao intervalo era desfecho adequado à produção dos dois conjuntos.

Na etapa complementar esteve mais pressionante a formação forasteira que, tirando partido da

sua maior rodagem competitiva, acabou por conseguir uma vantagem que se foi avolumando com o aproximar do fim da partida.

Em suma, a vitória do GD Lama foi justa, mas o mais importante é sempre o espírito veterano e a grande amizade que reina entre equipas que se defrontam há cerca de uma década e que se consideram 'emblemas irmãos'.

**Cruzeiro, 1
GD Lama, 4**

Jogo no Complexo Desportivo da Seara, em Silvalde.
Árbitros: Augusto Silva e

José Santos.

Ao intervalo: 1-1.

Associação Desportiva Cruzeiro de Silvalde - Rocha; Filipe II, Gil, Rui e Carlos; Ferreira, Afonso e Fernando; Sérgio, Fernando Sousa e Filipe.

Jogaram ainda: Anselmo, César, Pinto da Costa, Nascimento e Valdemar.

Treinador: Peter.

Grupo Desportivo Lama - Bento; Orlando, Quinzinho, Zezinho e Borges; Jorge, Paulo Costa e João António; Hélder, Lima I e Hernâni.

Jogaram ainda: Chico, Dinis, Horácio, Ivo, Lima II e Vicente.

Treinador: Rui Lima.

Golos: Fernando Sousa; João António, Lima II e Horácio (2).

Novasemente perde Supertaça nos penaltis

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Cavalinho saiu derrotada na Supertaça deste ano, pelo Benfica (campeão na época passada), na marcação de grandes penalidades, por 2-1, depois de ser registar um empate a duas bolas no final do tempo regulamentar e a quatro bolas no final do prolongamento. Um jogo verdadeiramente eletrizante, com a alternância no marcador, onde a sorte acabou por 'bafear' a formação encarnada.

O arranque do encontro trouxe um Novasemente Cavalinho muito intenso, com a formação orientada, este ano, por Nelson Costa (ex-treinador da equipa masculina do Sporting Clube de Silvalde) a conseguir marcar por duas vezes nos primeiros minutos de jogo. Bianca (2') e Júnior (3') marcaram os golos. Até ao intervalo, as águias conseguiram reagir e empataram a partida por Raquel Santos, aos 10', e por Ana Maria Pereira, aos 14'. O jogo foi para prolongamento e Raquel Santos voltou a marcar, aos 32' e Balona igualou aos 39'.

No segundo tempo do prolongamento, Nina (43') voltou a colocar as águias na frente, com Jé a igualar novamente (49'). Nos penáltis, a formação encarnada foi mais certa e ganhou por 2-1.

No final, o treinador das antenses, Nelson Costa, afirmou que "depois do 2-0 não era estratégico baixar daquela forma. Acabámos por baixar porque emocionalmente não conseguimos mantermo-nos coerentes".

Para o treinador do Novasemente Cavalinho, as jogadoras "perderam de alguma forma aquilo que era o plano de jogo. E o plano de jogo passava por continuar a pressionar alto e tentar roubar linhas de passe e bolas em zonas mais adiantadas", explicou.

Nelson Costa considerou, entretanto, que "na segunda parte acho que foi completamente diferente, é muito mais aquilo que vamos ser. O jogo foi muito mais equilibrado".

E concluiu: "Não há vitórias morais. Fica um amargo de boca, pois este era um daqueles jogos que ninguém merecia perder".

Por sua vez, o treinador do Benfica, Pedro Henriques,

entendeu que a sua equipa "entrou mal. Num minuto a perder por dois. Mas depois, com a garra, a união, o compromisso que este grupo tem, conseguimos virar o jogo duas vezes".

Para Pedro Henriques, "a equipa do Novasemente Cavalinho esteve muito bem e aproveitou os nossos erros da melhor forma. Esta equipa não pode sofrer tanto com o valor que tem. Assumo a minha responsabilidade. Foi um jogo menos conseguido da minha parte, mas ao mesmo tempo, salientar o espírito de equipa e de sacrifício que a equipa teve até ao fim".

E terminou: "Independentemente da lotaria dos penáltis, houve justiça no resultado porque merecíamos ganhar o jogo."

Benfica, 6
Novasemente Cavalinho, 5
Jogo no Pavilhão Municipal de Ponte de Sor.

(2-2 ao intervalo, 4-4 no prolongamento e 2-1 após penáltis)

Árbitros: Filipe Almeida (AF Viseu) e Sérgio Carvalho (AF Setúbal).

3.º Árbitro: Nuno Matias (AF Leiria).

Sport Lisboa e Benfica - Ana Catarina, Inês Fernandes (cap.), Janice Silva, Fifó e Raquel Santos - cinco inicial; Cátia Tavares, Marta Sarroeiro, Nina, Sofia Jesus, Patrícia Mexia e Ana Maria Pereira.

Treinador: Pedro Henriques.

Novasemente Cavalinho - Samanta, Nancy, Bianca, Júnior e Lídia Fortes - cinco inicial; Jé, Mariana Vaz, Lili, Juninha, Carol, Balona, Suka (cap.), Ana Rita Silva e Renata.

Treinador: Nelson Costa.
Golos: 0-1, por Bianca (1'); 0-2, por Júnior (2'); 1-2, por



Fotos FPF/ DIREITOS RESERVADOS



Raquel Santos (9'); 2-2, por Ana Maria Pereira (15); 3-2, por Raquel Santos (31'); 3-3, por Balona (38'); 4-3, por Nina (42'); 4-4, por Jé (48').

Grandes penalidades: Janice Silva, Ana Maria Pereira e Júnior.

Disciplina: Cartão amarelo a Suka (9'), Juninha (11'), Júnior (30'), Fifó (35' e 37') e Raquel Santos (41). Cartão vermelho, por acumulação, a Fifó (37').

Sementinhas em Lourosa no sábado no início do Campeonato de futsal

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Cavalinho irá dar o pontapé-de-saída no Campeonato nacional no sábado.

As sementinhas, lideradas por Nelson Costa, deslocam-se a Lourosa para defrontar o Lusitânia de Lourosa Futebol Clube às 18h30, no Pavilhão da Escola EB 2/3 de Lourosa.

Nas 14 jornadas da primeira fase da Zona Norte, a equipa antense terá como adversárias as equipas do Futebol Clube Águias Santa Marta, Futebol Clube Vermoim, Grupo Cultural Recreativo Nun'Alvares, Grupo Desportivo de Chaves, Lusitânia de Lourosa Futebol Clube, Póvoa Futsal e Santa Luzia Futebol Clube.

O último jogo da primeira fase das sementinhas será no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra a 19 de janeiro de 2020 com o Póvoa Futsal.

Hugo Almeida e Clarisse Cruz vitoriosos na Espinho Beach Run

Cerca de 750 participantes animaram a manhã de domingo na beira-mar

Hugo Almeida, do Sporting Clube de Braga (22m01s) e Clarisse Cruz do Grecoas foram os grandes vencedores da 'prova rainha', a légua, da segunda edição do Espinho Beach Run. Paulo Reis (6m 53s) e Lígia Casimiro (9m 56s), ambos do Sporting Clube de Espinho/António Leitão, foram os grandes vencedores da prova da milha da edição deste ano do Espinho Beach Run que decorreu no domingo ao longo da marginal da cidade de Espinho, entre as ribeiras do Rio Largo e de Silvalde e que contou com a participação de cerca de 750 pessoas. No plano coletivo, o Sporting Clube de Espinho/António Leitão venceu nos escalões jovens, na milha e na légua com a equipa feminina. Na légua, a equipa masculina vencedora foi o Grupo Desportivo Cultural Guilhovai.

O evento teve início pela manhã, com a concentração dos atletas e o respetivo aquecimento para as diversas competições. Esta prova de atletismo teve vários percursos – 500 metros, 800 metros, Milha e Légua – distribuídos pelos diversos escalões, des-

de os benjamins até aos veteranos, passando pelo desporto adaptado e uma caminhada solidária, com parte do valor das inscrições desta a reverter para a Cantina Social da Paróquia de Espinho, assim como os alimentos recolhidos durante o evento. O caráter solidário e social desta competição foi um dos seus aspetos mais positivos, pois resultou numa oferta de 502 euros para a Cantina Social da Paróquia de Espinho através das inscrições na caminhada e de 100 euros para a Associação Espinho Solidário através da venda de bolas de Berlim efetuada pela pastelaria/padaria Pão Pepim.

Destaque, ainda, para a participação dos vários clubes do concelho de Espinho, nomeadamente a recém-criada secção de atletismo do Sporting Clube de Silvalde (na milha, Davy Jones com o 2.º lugar sénior masculino e 3.º lugar da Geral; Rui Caralinda com o 3.º lugar Veteranos M40; e na Légua, João Gomes ficou em 11.º lugar da Geral e 8.º sénior masculino e Pedro Fonseca em 18.º lugar), Rio Largo Clube de Espinho, Espinho Trail e o Running

Espinho.

Estiveram presentes no evento a madrinha da prova e campeã do Mundo de estrada e pista, Aurora Cunha, o embaixador da Espinho Beach Run e campeão Trail, Hélio Fumo, o vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho e vereador do Desporto do Município, Vicente Pinto, o presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Vasco Alves Ribeiro, o presidente do Sporting Clube de Espinho, Bernardo Gomes de Almeida, entre outros.

A segunda edição do Espinho Beach Run é uma prova de atletismo organizada pela secção de atletismo do Sporting Clube de Espinho/António Leitão e Câmara Municipal de Espinho no areal das praias situadas entre as ribeiras do Rio Largo e de Silvalde. É uma corrida inspirada nos treinos que o saudoso atleta Olímpico António Leitão e os seus colegas de equipa do Sporting Clube de Espinho faziam na década de 80, e que homenageia o atleta espinhense, medalha de bronze nos 5000 metros dos Jogos Olímpicos de 1984, em Los Angeles.



Fotos DIREITOS RESERVADOS



Luso Venezuelano vence Liberdade

Para realizar o primeiro jogo da época, a equipa de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezuelano foi até Famalicão jogar com o Liberdade Futebol Clube. Na primeira parte, o Luso Venezuelano criou muito mais perigo, mas pecou na finalização. Zeca acabou por inaugurar o marcador perto do intervalo. O Liberdade, equipa muito bem organizada, chegou com todo o mérito ao golo do empate.

Na segunda parte as equipas continuaram determinadas e aguerridas já que nenhuma queria perder o jogo. Faltou apenas um pouco mais de eficácia. Contu-

do, Zeca bisou e fez o 1-2. Passados poucos minutos, como os veteranos do Luso Venezuelano estavam muito mais determinados, Diogo Godinho chegou ao 1-3. Já muito perto do final o Liberdade ainda reduziu (2-3). O Luso Venezuelano, mesmo sem ser brilhante, foi globalmente superior e sempre mais perigoso e, por isso, a vitória é justíssima.

Liberdade, 2
Luso Venezuelano, 3
Jogo em Famalicão. Árbitro: Tozé Brito.
Ao intervalo: 1-1.
Liberdade Futebol Clube: Filipe; João (cap.), Nuno,

Danielle Vítor; Hugo, Armando e Peneda; Costa, Cardoso e Ferreira.

Jogaram ainda: Ginho, Lima, Jaime, Zé Maria, Filão e Bruno. Treinador: Zé Maria.

Centro Social Luso Venezuelano – Zé Luís; Filipe, Viseu, Jorge Sabeça e Marco; Carlos Costa, Pedro Arouca e Hélder; Maia, Jaime Godinho (cap.) e Zeca.

Jogaram ainda: Américo Martins, Diogo Godinho, Serginho, Zé Valadares, Edgar, Décio, José Carlos e Carlos Moreira. Treinador: Acácio.

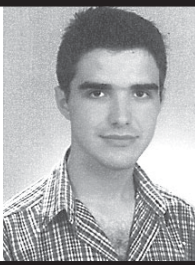
Golos: Costa (2 golos); Zeca (2) e Diogo Godinho.





Luís Miguel Fonseca Pinto

12.º Aniversário do seu falecimento
Sua mãe, restante família e amigos recordam-no com muita saudade. Rezam por sua alma com muito carinho e amor, dia 5, sábado, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim.



Manuel Dias de Pinho Branco

Missa do 16.º Aniversário
Sua esposa, filhos, genro, nora e netos, recordando o seu ente querido com profundas saudades, mandam celebrar missa, por sua alma, dia 8, terça-feira, às 19 horas, na Capela N.ª S.ª do Mar, em Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.



Maria Alice Costa Antunes Figueiredo

Missa do 3.º Aniversário
Em memória deste seu ente muito querido, a família informa que será celebrada Eucaristia no próximo dia 5 de outubro, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho e agradece a todos aqueles que possam participar nesta celebração.



Manuel Joaquim Ribeiro (Manuel Dentista)

57.º Aniversário do seu falecimento
Seu filho Rogério Ribeiro (Odontologista) vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que participaram na missa por alma do seu ente querido, celebrada no dia 2 de outubro, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.



Laura Amaral

Missa do 1.º Aniversário do falecimento
Seus filhos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 8, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.



Armando José Oliveira Monteiro

Missa do 20.º Aniversário
6-10-2019
Sua esposa, filhos e restante família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por sua alma, dia 6, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem participar na Santa Missa.



Manuel da Rocha Pinto

Missa do 34.º Aniversário
Sua nora e netos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 10, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.



Alberto Ribeiro

Missa de 19.º Aniversário de falecimento
Sua esposa e filhos vêm comunicar que será celebrada missa, por alma do seu ente querido, dia 8, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.



Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129

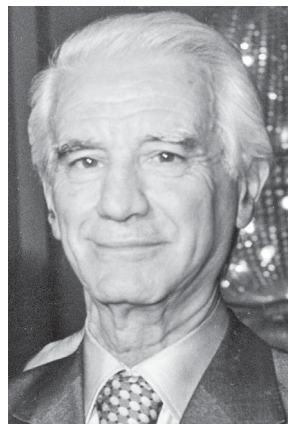
Manuel Gonçalves da Fonseca

Missa do 30.º Dia

A família vem por este meio comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 9, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradece a todos quantos comparecerem.

Espinho, 3 de outubro de 2019



António Moura da Silva

Missa do 8.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 9, quarta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 3 de outubro de 2019



António Fernandes de Sousa

Missa do 30.º Dia



Sua esposa, filhos, noras, netos e demais família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa do 30.º dia por sua alma no dia 6, domingo, pelas 10 horas, na Igreja Paroquial de Paramos. Desde já agradecem a quem comparecer.

Maria Amélia Dias da Costa Pedrosa de Sousa - esposa
Paulo André Dias de Sousa - filho
Vitor Francisco Dias de Sousa - filho
Leandro David Dias de Sousa - filho
Anabela Carvalho de Oliveira Sousa - nora
Fernanda Marques Pinto - nora
André Carvalho Sousa - neto
Luana Pinto de Sousa - neta

Félix Pereira de Sá (Cardoso)

Missa do 7.º Aniversário do falecimento

Suas filhas, genro e demais família vêm, por este meio, participar a todas as pessoas de suas relações e amizade que na passagem do 7.º aniversário do falecimento do seu ente querido, será celebrada missa por sua alma, dia 6, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente agradecem a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.

Espinho, 3 de outubro de 2019



Maria Félix Fonseca e Sá - filha
Maria José Fonseca e Sá - filha
Maria do Rosário Fonseca e Sá Moreira - filha
Jorge da Rocha Moreira - genro

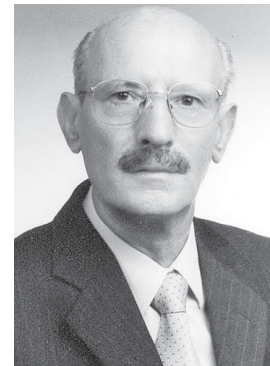
AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUES & M. OTÍLIA, LDA. - Telef. 256 75 27 74

José Maia de Pinho

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa de 7.º dia será celebrada dia 8, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 3 de outubro de 2019



Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129

Albertina Gomes da Silva

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seus filhos, noras e netos vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunica que a missa de 7.º dia será celebrada dia 8, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 3 de outubro de 2019

Edmundo Gomes - filho
Claudino Gomes - filho



Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129

Prof. Doutor Rafael Muñiz Alvarez

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, sogra, cunhados, sobrinhos, primos, tia e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. A missa de 7.º dia será celebrada dia 3 de outubro, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.

A família
Anta, 3 de outubro de 2019



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

Joaquim José do Couto Neiva

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filhos e demais família vêm, por este meio, agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo se associaram à sua dor. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 5 de outubro, sábado, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todos quantos participem nesta Eucaristia.

Silvalde, 3 de outubro de 2019



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

FARMÁCIAS
(Serviço de turnos do concelho de Espinho)
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

Sexta (04)
- PAIVA- Rua 19, n.º 319 - Espinho - Tel. 227 340 250

Sábado (05)
- HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho - Tel. 227 340 320

Domingo (06)
- GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho - Tel. 227 340 092

Segunda (07)
- CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde - Tel. 227 311 482

Terça (08)
- MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta - Tel. 227 341 409

Quarta (09)
- MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos - Tel. 227 346 388

Quinta (10)
- DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta - Tel. 227 341 109

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE/ARRENDAR-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

PEDIDOS

Restaurante Voltinha em Cortegaça PRECISA Cozinheiro(a) com experiência. Contatar: 965335252.

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA oferece-se para tomar conta de idosa(s) ou criança(s). Contatar tlm. 918131178.

SENHORA oferece-se para tomar conta de idosos, dia ou noite. Tlm. 913598284.

O NOSSO ANÚNCIO GRATUITO

PEDIDO DE EMPREGO

Recortar o cupão e enviar por correio ou entregar directamente nas instalações do jornal **Defesa de Espinho** (só para particulares).

NOME _____

MORADA _____

TELEF. _____

(Defesa da) SAÚDE

Histórias de embalar melhoram condições de sono em pediatrias

As crianças hospitalizadas que ouvem histórias de embalar ficam mais calmas e parecem resistir menos ao sono, fazendo prever um sono de maior qualidade.

Os resultados preliminares, numa pequena amostra de pais/cuidadores, indicam que as crianças hospitalizadas, a quem foram lidas histórias de embalar, sentem-se felizes (46,7%) ou muito felizes (40%) após cada sessão de leitura.

«Defesa de Espinho» - 4565 - 2019-10-03

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DO CONCELHO DE ESPINHO

CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Em conformidade com o Artigo 40.º Ponto 3 Alínea a) dos Estatutos, convoco todos os Associados no gozo dos seus direitos a reunirem em Assembleia Geral Ordinária, no dia 11 de outubro de 2019, pelas 21h00 no Edifício Social, para:

Ponto único - Deliberar sobre o pedido de autorização proposto pela Direção, nos termos do Art.º 36.º n.º 2 alínea n) para o recurso a crédito, destinado a suportar custos com a obra e equipamento do Novo Quartel, até ao montante de 750.000 euros.

ATENÇÃO: - De acordo com os Estatutos, se passada meia hora, depois da marcada, não estiverem presentes mais de metade dos Sócios Efectivos, a Assembleia Geral reunirá, então legalmente, com qualquer número, sendo válidas as deliberações tomadas.

Espinho, 01 de outubro de 2019

O Vice-Presidente da Assembleia Geral
Cmt. José Gomes da Costa

Além disso, nos dias em que as crianças ouviram histórias, faziam menos resistência em ir dormir, quando comparado com os dias em que não houve leitura de história e com o que acontece em casa.

Todos os pais e cuidadores inquiridos nesta análise consideraram estas ações benéficas, afirmando que foram úteis (33,3%) ou muito úteis (66,7%) para lidar com a hospitalização. Os principais motivos referidos foram: o momento de contar histórias acalma as crianças (26,7%) e aproxima as famílias das rotinas que habitualmente têm em casa (13,3%).

O estudo, apresentado no World Sleep Congress que decorreu em Vancouver (Canadá), analisou o trabalho desenvolvido pela equipa de voluntários da Associação Nuvem Vitória - um projeto de promoção do sono que todos os dias (entre as 20 e as 22 horas) lê histórias para pacientes pediátricos (desde o nascimento até aos 21 anos).

A psicóloga e especialista do sono, Teresa Rebelo Pinto, que coordenou este estudo, lembra que "a promoção de comportamentos saudáveis do sono é importante em todos os contextos, assumindo particular relevância no contexto hospitalar, já que a má qualidade do sono pode interferir na regulação do sistema imunitário, e consequente recuperação."

O estudo pretende ainda avaliar o impacto na mudança de atitude face ao sono dentro do hospital, lembrando todos os colaboradores da importância de baixar o nível de luminosidade e de ruído durante a noite. "Ao questionarmos os voluntários sobre como dormiam na noite em que vão contar histórias, ficámos a perceber que embora 59,5% se deite mais tarde que o habitual, 93,2% dos 206 voluntários que responderam ao inquérito sente que dorme melhor! Isto reforça a ideia de que o trabalho desenvolvido pela Associação Nuvem Vitória tem impacto nas crianças e famílias internadas, no staff hospitalar e nos próprios voluntários."

Além de Teresa Rebelo Pinto, ligado ao CENC - Centro de Medicina do Sono, do estudo participaram também Rosário Ferreira, do Departamento de Pediatria da Faculdade de Medicina de Lisboa - Centro Académico de Medicina de Lisboa, Clementina Almeida, do Centro ForBabies (Porto), Cátia Reis, do CENC e do Instituto de Saúde Ambiental da Faculdade de Medicina de Lisboa, bem como Carolina Maruta, da Faculdade de Ciências Humanas da Universidade Católica de Lisboa.

DVD para sempre
As cassetes de vídeo estragam-se
Salve-as para sempre em DVD
Agora os seus vídeos editados em DVD
Carlos Salvador
Reportagens • Fotografia e Vídeo
Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO
Tlm. 918 648 672

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ
RECORDE SEU PASSADO
Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD
Contatos:
918 735 306 * 962 788 407

MÉDICOS DENTISTAS JORGE FERREIRA | BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS * SAMS * CGD * ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro - Sala W - Rua 23, n.º 174 - Telef. 22 734 86 93

Precisa-se

A - Sócio c/ pouco capital para empresa ramo equipamentos e informática

B - Elemento com conhecimentos de sof. Primavera ou Sage ou POS, hardware e ferramentas informáticas

C - Recebe-se estagiário para funções hardware/software

Resposta c/ c/c para negociospak@gmail.com

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melinhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

Clínica Médica Dentária ROSA NEVES

ORTODONTIA FIXA E INVISÍVEL

Implantologia * Prótese Fixa/Removível

Cheque-Dentista alargado aos 16/18 anos

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Contactos: 227 340 116 / 914 961 367

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial

www.clinicaspacheco.com

- IMPLANTOLOGIA - ORTODONTIA
- CIRURGIA ORAL - ODONTOPEDIATRIA
- ESTÉTICA DENTÁRIA - OCLUSÃO
- REABILITAÇÃO ORAL - ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO **227 342 718 / 929 074 937**
espinho@clinicaspacheco.com clnicas.pacheco

PAULO LIMA

INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

SERVIÇOS

Instalações elétricas
- baixa / média tensão
Contratos de manutenção
Piquete de avarias
Manutenção a postos de transformação

Técnico Responsável Instalações Elétricas 48501 DGE

PEÇA JÁ O SEU ORÇAMENTO!

tlf. 227 345 857 / tlm. 924 314 267
geral@iepl.pt / orcamentos@iepl.pt

Pedro Abrunhosa leva ao rubro Salão Atlântico no Casino Espinho

Houve tempo para 'selfies' do músico portuense com o público num espetáculo de cerca de duas horas e um quarto

Pedro Abrunhosa subiu ao palco do Casino Espinho, no sábado, para apresentar o seu oitavo disco de originais, "Espiritual".

Um espetáculo verdadeiramente memorável,



com o músico portuense a descer à plateia (uma vez com a sua banda e outra sozinho) para interagir com o público que encheu, por completo, o Salão Atlântico do Casino Espinho.

Pedro Abrunhosa cantou e encantou e em cerca de duas horas e um quarto de um espetáculo verdadeiramente brilhante e emocionante.

O músico e compositor ainda deu a oportunidade aos seus fãs, presentes na grande sala do Casino Espinho, de tirarem 'selfies' consigo, num momento verdadeiramente extasiante e único.

Pedro Abrunhosa &

Comité Caviar interpretou alguns dos seus grandes temas de um repertório que contou, entre outros, com "Não tenho mão em mim", "Não posso mais", "Fazer ainda o que não foi feito", "O Rei do Bairro Alto", "Acima & Abaixo", "Se fosse um dia o teu olhar", "Não desistas de mim", "Para os braços da minha mãe", "É Preciso ter calma", "A. M. O. R.", "Ilumina-me" e "Tudo o que eu te dou".

A maior emoção foi quando Pedro Abrunhosa cantou o tema "Para os braços da minha mãe", que dedicou à sua mãe.

Manuel Proença



Fotos ISABEL FAUSTINO

Casino celebra a cultura portuguesa

A 5 de outubro, o Casino Espinho celebra a Cultura Portuguesa numa noite que une a melhor gastronomia, com um menu dedicado ao Bacalhau, a um espetáculo dedicado ao tema Portugalidade e aos diferentes géneros musicais portugueses - "Eu Tenho Dois Amores".

Nesta data tão especial, onde se celebra a Implantação da República, a noite inicia com a Gastronomia do Bacalhau, num menu que presta homenagem a um dos mais típicos ingredientes portugueses. Composto por cinco pratos de bacalhau, a sugestão do Chef inicia com um creme de bacalhau à alentejana com ovo escalfado, seguindo-se carpaccio de bacalhau com rúcula do mercado e tosta de oliva na rede, uma trouxa de bacalhau com legumes da horta, Bacalhau à moda do chef em cama de batata selvagem e finaliza com um delicioso bacalhau doce na rede de ovos.

Continuando com o tema Portugal, sobe ao palco "Eu tenho dois amores", um espetáculo que junta os Momentum Crew - campeões mundiais de breakdance, Bea Lamelas - contorcionista consagrada que fez parte do elenco do 'Cirque de Soleil' e a fadista Filipa Azevedo - vencedora do Festival RTP da Canção 2010 e participante no The Voice Portugal 2015.

**2 ÓCULOS
DE MARCA**
COM LENTES INCLUÍDAS
99.50 €

Promoção válida de 1 de Setembro a 30 de Novembro de 2019. Consultar condições da campanha (armações e lentes) na loja. Financiamento mínimo 99.50€ (10 prestações mensais de 9.95€/mês). TAN E TAEG DO CARTÃO DE CRÉDITO OPTICALIA: 0%. A utilização do crédito está condicionada a 1 mensalidade mínima de 9,95€. Crédito disponibilizado pela Abanca Servicios Financieros e sujeito à sua aprovação. As lojas OPTICALIA atuam como intermediárias de crédito a título acessório e sem carácter de exclusividade.



OPTICALIA[®]
ESPINHO

Consultas Diárias
Optometria e Contactologia
Medição de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340 / 964 706 973