

# DEFESA DE ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt  
Diretor: LÚCIO ALBERTO □ Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS □ Semanário □ Ano 87 □ Número 4569 □ Quinta-feira, 31/outubro/2019 □ Preço: € 0,70 (Incluindo IVA)



gosto tanto

## Sete dezenas assinalam bodas de ouro do Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis

páginas 2 e 3

### “O Mar é Nosso já é uma referência de Espinho”

Grupo com pouco mais de um ano outra vez na televisão

páginas 10 e 11



Foto ISABEL FAUSTINO

Cerciespinho celebra trinta anos do Centro de Formação Profissional

página 3

“A idade e a memória” na Santa Casa

página 5

Arouca visita tigres na Taça de Portugal

página 12

HOTEL SOLVERDE SPA & WELLNESS CENTER

★★★★★



SOLVERDE CASINOS · HOTÉIS

# BUFFET

ALMOÇO | DOMINGO



Opticenter®

www.opticenter.pt



Óculos **Monofocais** com anti-reflexo

**79€**

Óculos **Progressivos** com anti-reflexo

**249€**

OFERTA DO 2.º PAR

**PROGRESSIVOS**

PARA SI OU PARA QUEM QUISER!

Inclui lentes 1.5, anti-reflexo top até 3D esf. e 2D cil. Oferta de armação de campanha. Oferta do 2.º par Progressivos Premium. Não acumulável com outras campanhas. Consulte as condições em loja. Válido de 01.01.19 a 31.03.19.

ESPINHO - RUA 23, 374 ☎ 224 082 790

# Sete dezenas assinalam bodas de ouro do Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis



Fotos MANUEL PROENÇA

Vice-presidente do Município, Vicente Pinto afirma que novo projeto “será uma forma de homenagear o atual pavilhão cinquentenário”

## DESTAQUE REPORTAGEM

Cerca de sete dezenas de pessoas estiveram presentes no jantar comemorativo dos 50 anos do Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis que decorreu no Centro Social Luso Venezuelano, na passada sexta-feira. Um jantar que contou com a presença dos sócios fundadores, Napoleão Amorim e Pinto Correia e de alguns sócios do clube que participaram na comissão para a construção daquele equipamento, nomeadamente, Fernando Meneses e na angariação de fundos – Manuel Sancebas, Ana Maria Morais, Ana Maria Viseu, Guy Viseu, entre outros.



Manuel Proença

O jantar foi antecedido de uma palestra, tendo como moderador o Diretor do Museu Municipal de Espinho, Armando Bouçon,

que fez um breve historial do desporto em Espinho dando o enquadramento ao nascimento da Associação Académica de Espinho e, mais tarde, à construção do Pavilhão Arquitecto Jeró-

nimo Reis. Uma palestra na qual participaram Pinto Correia que contou algumas das peripécias históricas, entre as quais a determinação de Jerónimo Reis na construção do pavilhão e a

influência junto do espinhense membro do Governo, César Moreira Baptista. Também Fernando Meneses recordou alguns dos episódios mais marcantes e Manuel Sancebas, Ana Maria Morais e Ana Maria Viseu recordaram as iniciativas para a angariação de fundos, entre as quais as Janeiras.

Na sua intervenção pública, o vice-presidente e vereador com o pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto sublinhou o facto de ser hoje “o único pavilhão desportivo da freguesia de Espinho”, o que “é algo que não constitui uma evolução e que não é normal numa cidade que quer e que tem vindo a evoluir”.

Vicente Pinto falou do



**PAULO LIMA**  
INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

**SERVIÇOS**  
Instalações elétricas  
- baixa / média tensão  
Contratos de manutenção  
Piquete de avarias  
Manutenção a postos de transformação

Técnico Responsável Instalações Elétricas 48501 DGE

**PEÇA JÁ O SEU ORÇAMENTO!**  
Tlf. 227 345 857 / Tlm. 924 314 267  
geral@iepl.pt / orcamentos@iepl.pt

**Aipal**

Padarias, Pastelarias e muito mais...

Especialidade em Peixe de Mar

**Os Melinhos**

**Restaurante Marisqueira, Lda**

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

**Clínica Médica Dentária ROSA NEVES**

**ORTODONTIA FIXA E INVISÍVEL**

Implantologia \* Prótese Fixa/Removível

Cheque-Dentista alargado aos 16/18 anos

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)  
Contactos: 227 340 116 / 914 961 367



projeto que o clube tem para o pavilhão que “é muito interessante” para aquele equipamento “e para toda a envolvente”.

Segundo o autarca, o clube “teve, recentemente, condições para alargar a sua propriedade na confluência do atual pavilhão, o que irá permitir que este projeto possa fazer crescer para outras valências, não só para uma qualidade urbanística mas também de utilização do equipamento. Terá, naturalmente, da Câmara Municipal a total colaboração e o apoio”, prometeu o vice-presidente do Município de Espinho.

Vicente Pinto entende, também, que este projeto “será uma forma de homenagear o atual pavilhão cinquentenário. Mas é, também, uma forma de homenagear o desporto no concelho de Espinho porque hoje, nesta freguesia, não há a possibilidade de se praticar desporto de pavilhão, a não ser no da Associação Académica de Espinho. Sabemos bem das razões porque isso acontece e das dificuldades que temos dentro de Espinho para encontrar soluções para o cenário que temos pela frente. Além disso, há outros equipamentos dentro de outras freguesias que têm uma grande capacidade como é o caso da Nave Desportiva e que leva muitas vezes o Município de Espinho a pensar que são suficientes, uma vez que os clubes devem procurar ter as suas próprias instalações”.

Olhando para a história, o autarca referiu que “se queremos alguma coisa temos de lutar por ela. E se é verdade que a Câmara Municipal ajudou, na altura, a Académica de Espinho, é também verdade que foram as pessoas da Académica que fizeram com que isso acontecesse.

A Câmara deve estar disponível para os clubes mas têm de ser os clubes a fazerem o seu próprio património e a sua história. Deve sair da sociedade civil a capacidade de construir a sua instituição”, disse ainda.

E concluiu:

“Não é por acaso que a Associação Académica de Espinho é um grande clube e que nunca perdeu esta capacidade de iniciativa. A Direção atual tem iniciativa, capacidade e quem esti-



Fotos MANUEL PROENÇA



ver num cargo público tem de perceber e não poderá levar a mal a capacidade crítica do clube, dando valor àqueles que lutam por alguma coisa e pelo clube como é o caso da Académica de Espinho”.

### “Inspirados na geração dos anos 60 estou certo que saberemos levar o barco a bom porto”

Na sua intervenção, o presidente da Direção da Associação Académica de Espinho, José António Lacerda fez questão de dizer que a iniciativa visava “homenagear todos aqueles que tornaram este sonho realidade” – o da construção do Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis.

O atual presidente do clube, que participou como jovem atleta na inauguração do pavilhão em setem-

bro de 1969, afirmou que se tratou de “um projeto que agregou todos os académicos e que contou com a participação da comunidade em geral”.

Para José António Lacerda “a construção do pavilhão foi uma das maiores realizações do nosso clube, principalmente por se tratar de uma questão de sobrevivência. Esta obra demonstra bem a visão e a capacidade de realização de alguns dos nossos antigos dirigentes. De facto, quer queiram, quer não, a história da Associação Académica de Espinho é de uma riqueza fantástica e marca definitivamente o panorama desportivo e social de Espinho”.

José António Lacerda recordou a fundação do clube, com jovens estudantes do Colégio S. Luís, de idades compreendidas entre os 14 e os 18 anos e as iniciativas e realizações do clube que considerou de “uma riqueza invulgar”.

O presidente da Académica afirmou, ainda que “é unânime afirmar que desta geração saíram também alguns dos maiores dirigentes desportivos de sempre da cidade de Espinho. Alguns deles atingiram elevadas funções em cargos sociais, económicos e políticos”.

José António Lacerda aproveitou para fazer uma resenha histórica do clube e evocou algumas das figuras do clube que estiveram ligadas ao projeto e construção do pavilhão, nomeadamente Amadeu Morais, Jerónimo Reis, António Gaio, Pinto Correia, Higinio Mendes, Armando Ribeiro, Fernando Meneses e Vladimiro Brandão. “Obviamente que este projeto contou com a disponibilidade, participação e ajuda de muitas outras personalidades e instituições – Câmara Municipal, Governo Central, sócios, atletas e muitos amigos permitiram que tudo fosse possível. As rifas e as Janeiras, lideradas pelo

Sancebas, foram uma ajuda muito importante”, disse José António Lacerda, acrescentando:

“Este processo, como todos perceberão, viveu diversas adversidades. Com firmeza, dedicação e muito trabalho, todas as dificuldades foram ultrapassadas”.

Reportando-se aos dias de hoje, o presidente do clube do Mocho disse que “a Associação Académica de Espinho está a viver um período em parte semelhante no que respeita às obras de requalificação e ampliação do nosso pavilhão. Tal como no passado, as dificuldades estão a surgir”.

E terminou:

“Inspirados na geração dos anos 60 estou certo que saberemos levar o barco a bom porto e que em breve teremos o nosso Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis de cara lavada e preparado para dar continuidade à história de mais de oitenta anos ao serviço de Espinho e dos espinhenses”.

## Cerciespinho celebra trinta anos do Centro de Formação Profissional

A Cerciespinho delineou um programa comemorativo do trigésimo aniversário do Centro de Formação Profissional com uma sessão solene a 8 de novembro, um dia aberto à comunidade em 15 de novembro, seguindo-se um convívio de famílias no dia 22 e com o encerramento das comemorações com os Clientes e Colaboradores apazado para o dia 29.

A Cooperativa de Educação e Reabilitação do Cidadão Inadaptado surgiu em 1976, com o intuito de poder proporcionar uma resposta às necessidades de um grupo de crianças com deficiência do concelho de Espinho. As crianças foram crescendo e a Direção, ao serviço da organização, sentiu a necessidade de dar continuidade à intervenção prestada ao mesmo público.

“Numa época em que os apoios comunitários eram uma realidade”, a Cerciespinho, não se alheando dos desafios que se avizinhavam, iniciou o seu percurso na formação profissional para pessoas com deficiência logo com o primeiro Quadro Comunitário (QCA I) em 1989, com os cursos de serralharia, tapeçaria, costura e carpintaria.

“Após trinta anos ao serviço da comunidade, o Centro de Formação Profissional da Cerciespinho agradece a todos os corpos diretivos ao serviço neste período, parceiros/as, colaboradores/as e especialmente a todos/as os/as formandos/as que sempre deram motivos para acreditar que este projeto é muito importante quando se trata de inclusão de pessoas com deficiência e incapacidade!”

## Fecho antecipado da edição do Jornal

O fecho da edição número 4569 do Jornal *Defesa de Espinho* de 31 de outubro de 2019 foi antecipado para terça-feira devido ao feriado da sexta-feira de 1 de novembro, visando a distribuição atempada dos exemplares aos assinantes, mediante os serviços dos CTT.

O Dia de Todos os Santos é comemorado anualmente a 1 de novembro em honra de todos os santos conhecidos e desconhecidos, mártires e cristãos heróicos celebrados ao longo do ano.

Neste dia é também celebrado (por antecipação) o dia dos Fiéis Defuntos, que se celebra a 2 de novembro.



Foto DIREITOS RESERVADOS

A atividade da venda da pesca resultante da arte xávega é um dos atrativos do turismo no concelho de Espinho

## Debate sobre turismo “Pensar nas Freguesias” em Espinho

dia a questão das tradições e do turismo e como lhes garantir sustentabilidade e alcance económico, mas também social e cultural.

A dar substância à sessão estiveram o vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, responsável autárquico pelo setor do turismo, com uma intervenção focada no futuro do turismo e das tradições espinhenses e como se podem cruzar estas duas realidades, e a investigadora da

Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Porto, Dália Filipa Liberato, doutorada em Turismo e detentora de um vasto currículo nas áreas da gestão e do planeamento turístico, a quem foi entregue a comunicação de abertura.

Registe-se ainda a participação especial da Rusga de S. Pedro numa sessão que aconteceu no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, autarquia parceira da iniciativa.



Fotos VÍTOR LANCHÁ



O debate sobre turismo no auditório da Junta de Espinho foi antecedido da atuação da Rusga de S. Pedro

A tarde de sábado foi reservada pela Cooperativa Nascente para a realização da última conferência do ciclo “Pensar nas Freguesias”, que desde maio promoveu a reflexão e o debate sobre temas de interesse para as diversas comunidades do concelho.

O encerramento em Espinho veio trazer à ordem do



<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1355

Portugal é um país à beira-mar plantado... .. é fruto da agricultura... .. ou da botânica????!...

# Acordo de transferência de competências para as freguesias do município

## Dotação financeira de 1 milhão e 305 mil euros por ano

A Câmara Municipal de Espinho chegou a acordo com todas as juntas de freguesia do concelho (Silvalde, Anta/Guetim, Paramos e Espinho) para a transferência de competências a que corresponde uma dotação financeira de 1 milhão e 305 mil euros por ano para o exercício de diversas com-

petências na área da manutenção dos espaços verdes e limpeza urbana/pública.

O vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, responsável pelo processo negocial, afirma-se "satisfeito com o resultado obtido nos acordos celebrados na medida em que os mesmos asseguram o princípio da equidade entre fre-

guesias e promovem a melhoria dos serviços prestados à população."

A Câmara Municipal aumentou a dotação financeira para estas áreas na medida em que considera importante melhorar o nível de serviço e garantir às juntas de freguesia a sua exequibilidade.

O vice-presidente da au-

tarquia congratula-se com "o espírito de abertura, transparência e urbanidade com que decorreram as reuniões com todos os presidentes de junta." Vicente Pinto considera que "o concelho de Espinho e a sua população saiu a ganhar com o resultado e o êxito deste acordo de transferência de competências."

## Coronel António José Soares Pereira no Comando do Regimento de Engenharia

Foi agendada a última quarta-feira de outubro (data posterior ao fecho antecipado desta edição do Jornal devido ao feriado de sexta-feira), no Regimento de Engenharia 3, em Paramos, a cerimónia de tomada de posse de Comando do cargo de comandante de Regimento, pelo coronel António José Soares Pereira.

## Mercadinho de Natal

Estão abertas até ao dia 8 de novembro as inscrições para a participação na segunda edição do Mercadinho de Natal de Espinho, no que concerne a artesanato, decoração e alimentação típica da quadra natalícia e também produtos infantis.

O Mercadinho de Natal de Espinho é promovido pela Câmara Municipal, em colaboração com o Gabinete de Apoio ao Empresário e ao Empreendedor da ADCE - Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho.

O Mercadinho está inserido num conjunto de dinâmicas de Natal promovidas pela autarquia, visando a criação de "um ambiente de fantasia do universo natalício, propício ao desenvolvimento da atividade económica local."



Fotos VÍTOR LANCHÁ



## "A idade e a memória"

### Na Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Realizou-se na tarde de sexta-feira, no auditório da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, uma palestra subordinada ao tema "A Idade e a Memória", com o neurologista Joaquim Pinheiro, a

psicóloga clínica Ana Margarida Vieira e o capelão do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, Padre Albino Reis.

Joaquim Pinheiro relatou a sua experiência de médico e esclareceu a vasta assistên-

cia, com a presença de Pedro Nelson (provedor da Santa Casa da Misericórdia de Espinho) e Nuno Almeida (presidente da Junta de Anta e Guetim), das consequências do desprendimento da socie-

dade relativamente aos idosos e, sobretudo, àqueles com doença de demência. "Cada vez é maior a tendência para a desvalorização dos idosos e que se acentua nos que sofrem de demência."

Ana Margarida Vieira alertou para a necessidade de atenção adequada e comunicação centrada nos idosos e

especialmente nos doentes com demência. "É preciso saber lidar e comunicar com as pessoas e os doentes com demência."

Albino Reis deu nota de que urge atuar em conformidade com as necessidades prementes e inquestionáveis de quem sofre de demência e de quem enve-

lhece, tendo ainda contado as suas vivências missionárias junto dos mais carenciados no Brasil.

"É preciso repensar a forma de estar com os idosos e de quem sofre de demência e as estratégias para esta problemática."

Lúcio Alberto

Semanário Registado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594  
**DEFESA ESPINHO**  
Fundado em 27/Março/1932  
PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.  
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1  
Capital Social: 5.200,00 Euros  
Contribuinte: 500 095 540

**Administração**  
Nelson Soares (gerente)  
**Detentores com mais de 10% do capital**  
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, SA  
**Direção**  
Lúcio Alberto  
lucio.alberto@defesadeespinho.pt  
**Redação**  
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

**Colaboradores**  
Bruno Caprichoso; Carlos Fontes; Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Sérgio Santos; Vítor Lancha.  
**Colunistas**  
Acácio Couto Jorge; Adolfo Leitão Carvalho; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Fátima Barbosa; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frotá; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

**Departamento de Produção**  
António Guerra  
**Secretaria de Administração e Redação**  
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira  
**Serviços Administrativos e Publicidade**  
Avenida 8, 456 - 1.º andar - Sala R 4500-205 ESPINHO  
**Correspondência por Via Postal:**  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320  
Fax 22 731 99 11  
email - geral@defesadeespinho.pt  
email - defesadeespinho@sapo.pt  
email - empes@sapo.pt

**Departamento de Redação**  
Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H  
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex  
Tlf. 227 319 912 • 227666559  
Tlm. 934 032 770 • Fax 227 319 911  
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt  
**Impressão**  
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05) Apartado 121 - 4471 MAIA Codex  
**Tiragem média** - 3.700 exemplares  
Depósito Legal n.º 1604/83

**Estatuto Editorial disponível na Internet**  
[www.defesadeespinho.pt](http://www.defesadeespinho.pt)  
Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Telefones úteis	
A. Viação Espinho	227 341 296
Biblioteca	227 335 800
Bomb. V. Espinho	227 340 005
Bomb. V. Espinhenses	227 340 042
Câmara Municipal	227 335 800
Centro de Saúde	227 334 020
Cliesp	227 330 410
Clínica Costa Verde	227 345 885

Clínica N.º S.ª d'Ajuda	227 342 695
Clínica S. Pedro	227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha	227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa	227 330 960
Policlínica	227 330 640
CTT - Rua 19	227 330 631
EDP - Avarias	800 506 506
EDP - Leituras	800 507 507
EDP - Comercial	808 505 505
Estação CP	808 208 208

Fisioclínica	227 314 986
Brigada Fiscal	227 341 196
Hospital Espinho	227 331 130
Hospital V. N. Gaia	227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira)	256 379 700
Junta Freguesia de Espinho	227 344 418
PSP	227 340 038
Registo Civil	227 332 060
Repartição Finanças	227 332 070
Saneam. Básico (avarias)	227 335 840

Segurança Social	227 341 956
Táxis (Câmara)	227 343 167
Táxis (Conc. Espinho)	800 208 202
Táxis Costa Verde	227 340 118
Táxis (Graciosa) Estação	227 340 010
Táxis União, Lda.	227 348 017
Táxis Unidos	227 342 232
Táxis Verdemar	227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública	227 332 087
Tribunal	227 331 330

Anta	
Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta	227 340 103
Farmácia	227 341 109
Farmácia MAIS	227 341 409
Junta Freguesia	227 346 453
Lar da 3.ª Idade	227 330 900
Unidade de Saúde	227 334 060
Táxi	966 527 887 / 227 325 242

Guetim	
Junta Freguesia	227 344 226

Paramos	
Centro Social	227 330 870
Farmácia	227 346 388
Junta Freguesia	227 342 710
Reg. Engenharia	227 342 023
Unidade de Saúde	227 345 001

Silvalde	
Junta Freguesia	227 344 017
Unidade Saúde Marinha	227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho	227 343 642

OPINIÃO  
CONTRA A CORRENTE

Manuel Sancebas

É MUI  
DIFÍCIL

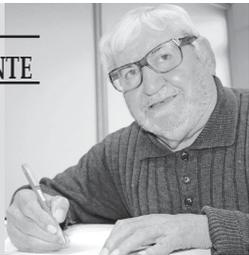
Meu Deus  
Que fazer?  
Matar-me... não  
Hei-de morrer.

No mundo de hoje  
Não sei viver  
É mui difícil  
De compreender.

A educação caiu no lixo  
Os bons valores andam fugidos  
Recordo a minha mocidade  
Desses valores tenho saudade.

Ouçõ gritos: Os meus direitos  
Os meus direitos  
Não há canção de obrigações  
Há só ganância...  
Milhões, milhões...

Um lamentável lapso resultou na troca da autoria deste texto de Manuel Sancebas por Fernanda Lima, facto do qual nos penitenciámos ante os articulistas e os leitores.

É FÁCIL, É BARATO,  
DÁ MILHÕES...

Ou como ganhar o Euromilhões sem sequer jogar!

“Refastelado numa poltrona, telemóvel pousado numa mesa de apoio, algo distante, nem um só gesto, nem um só toque, e eis que o aparelho retine.

Uma mensagem:

“A comunicação que acabou de realizar, no valor de 1 euro e 34 cêntimos (s/iva), não está incluída na sua mensalidade + info mar-que\*#1213#”. Procurei de imediato enviar uma mensagem a protestar o débito.

A mensagem não seguiu porque o canal era de uma banda só: transmite, mas não permite qualquer resposta do destinatário da mensagem. Situação desvaliosa, desigualdade de armas, já que obriga o consumidor a um esforço desproporcionado para reclamar a sua inocência, a reintegração do seu direito violado de forma grossa e crassa.

É que “grão a grão, enche a galinha o papo”, “petit-à-petit l’oiseau fait son nid”!

Será que estamos condenados a estes furtos insensíveis sem uma reacção eficaz quando os montantes globais atingem de todo somas astronómicas?”

A imputação ao consumidor de um consumo não efectuado é, desde logo, um crime.

Mas, na aparente modéstia de valores, é algo que pode atingir, sem esforço, milhões.



Acácio Couto Jorge

MAU HÁLITO  
- HALITOSE

“Sinto mau hálito (halitose). O que posso fazer com minha halitose? Chupo rebuçados de hortelã e escovo os dentes com frequência... Mas continuo a sentir que tenho mau hálito.”

A primeira coisa é parar de usar rebuçados e chicletes de hortelã, a menos que estejam isentas de açúcar (cuidado ainda assim pois as sem açúcar geralmente têm um efeito laxante em grandes doses). Os rebuçados e chicletes apenas servem para dar a ilusão ao próprio de que o mau hálito desaparece quando, na realidade, o que acontece é uma mistura de aromas de cheiros e aromas para disfarçar o mal-estar sem resolver a causa do problema.

A nossa recomendação é esta: faça uma limpeza dos dentes profissional no seu médico dentista ou no seu higienista e, depois disso, garanta que escova os dentes duas vezes por dia e passe fio dentário todos os dias também. É um pouco complicado, mas é a maneira mais eficaz de se proteger contra a halitose. Certifique-se de verificar com seu médico se não há causa médica subjacente, como por exemplo problemas de refluxo gástrico.

Esta é uma causa infelizmente muito prevalente em Portugal. Nestes casos, em regra, a pessoa sente o seu próprio mau hálito e nota que por mais que lave a boca o problema não desaparece. É muito importante fazer o diagnóstico pois as consequências dos pro-



blemas causados pelo refluxo gástrico não só se refletem ao nível da boca como podem estar na base de outros problemas ainda mais graves. Resolvendo os problemas ao nível do estômago que muitas vezes passam por comer de forma equilibrada e adotar posições corretas quer no trabalho quer durante o sono, mantendo uma higiene oral correta, a halitose irá naturalmente desaparecer.

Nos fumadores e pessoas com problemas respiratórios crónicos, sinusite, muitas vezes há halitose sem que o próprio o sinta. As pessoas que o rodeiam sentem o mau hálito, mas o próprio não sente. Obviamente, nestes casos a origem do mau hálito não está na boca nem no tubo digestivo, mas sim ao nível das vias respiratórias em regra nos brônquios e pulmões. Mais uma vez o diagnóstico é relevante para ir ao encontro das causas do mau hálito. Para os fumadores a solução é óbvia – deixar de fumar e limpar os seus pulmões. Para os que têm atividades profissionais que os expõem no dia a dia a poeiras intensas o uso de máscaras protetoras é muito importante bem como exercícios diários que promovam a limpeza das vias respiratórias. Todas as atividades que envolvam água e vapor de água como a natação, as termas, banhos turcos, inalação de vapor de água e de um modo geral toda a atividade física regrada são as medidas mais eficazes para limpar as vias respiratórias e eliminar o mau hálito.



## OPINIÃO

## DEFESA DO CONSUMIDOR

Mário Frota

de tostão em tostão se chega, num ápice, ao milhão, tratando-se, como é o caso, de um número exponencial de vítimas”!

Está é a dimensão colectiva do direito do consumo: o enriquecimento injusto, o locupletamento ilícito a partir de valores insignificantes que atingem somas incalculáveis dado o universo-alvo atingido...

A MEO tem 5 000 000 de consumidores.

Se facturarmos indevidamente 1 euro e 34 cêntimos / mês a cada um dos seus assinantes, perfará, no final do ano, nada mais nada menos do que 16,08 per capita.

Valor (16,08 euros) que, multiplicado por 5 000 000, atingirá 80 400 000 euros (oitenta milhões e quatrocentos mil euros), sem qualquer esforço, sem qualquer serviço prestado, sem quaisquer encargos.

O equivalente a cinco euromilhões em singelo, sem que se dê sequer ao trabalho de jogar.

Sem considerar, porém, nos mesmos termos, o imposto sobre valor acrescentado que o Estado arrecadará também ilicitamente.

Outro tanto, a uma escala menor, com as demais operadoras que não se cansam de inventar rubricas para encarecer a factura dos seus consumidores.

A NOS “criou” agora uma taxa de manutenção do número (1,20€)...

Sem contar o mais, obviamente!

Esta a primeira observação ante os dados vividos pelo consumidor da história que, por

## A RECOMPENSA

Quando vamos a andar pelo passeio é comum encontrarmos pessoas conhecidas, não é? É igualmente comum perguntarmos e nós perguntarmos: Está tudo bem?

Se temos algum tempo a gastar, ficamos a ouvir e a dar a resposta. Caso contrário, pomonos a andar.

Quando nos perguntam como é que estamos, ao respondermos que tudo vai andando mais ou menos ou vai-se andando, é a resposta socialmente aceite. Se metermos o tema doença ou acidente no meio, aí temos conversa para mais meia hora. No final, vamos embora com um: Que corra tudo bem! Força! E fica tudo normal...

Mas imagine que você vai na rua e dá de caras com um amigo que já não vê há muito tempo.

– Então! Como é que estás? – pergunta-lhe.

E de repente a sua resposta é:

– Eu? Eu estou FANTÁSTICO! Olha para este clima maravilhoso! É lindo, não é? Olha para aquela árvore enorme e bela. Olha a cor das folhas... ouve o lindo som dos passarinhos! Que maravilhosa que é esta vida, não achas? Eu sinto-me feliz, vivo, sinto-me um ser humano incrível e ilimitado!

Cá para nós, aquilo que iria acontecer é que a conversa terminava ali mesmo, enquanto que o amigo iria embora a pensar que o melhor era ir para o hospital psiquiátrico, porque algo de errado se passava connosco. Algo fora do normal...

Isto, porque vivemos numa Era em que somos recompensados por nos sentirmos uma porcaria ou mais ou menos e somos excluídos e penalizados por nos sentirmos bem demais!

Chamo a isto de Hipnotismo cultural. É

curioso que pareça, somos nós mesmo.

A segunda, é que os consumidores não podem, em regra, usar os mesmos canais em que são afrontados, vilipendiados, para ripostar, numa patente desigualdade que mal se justifica.

No outro dia, para uma reclamação para a ENDESA, a propósito de atropelos de monta a uma pobre consumidora, que ficou privada de energia eléctrica, ciclópicas Trabalhos de Sísifo... e o contínuo bater num intransponível muro de incompreensões e de pronunciados desvios aos mais elementares direitos de quem reclama...

O que fazem as entidades reguladoras?

O que fazem as instituições oficiais de consumidores para mudar o “statu quo”?

O que fazem as associações de consumidores de interesse genérico e âmbito nacional? Na realidade, a impotência que assiste o consumidor de molde a afrontar, no mercado, os seus algozes, carece de uma resposta enérgica de quem de direito para lhe restituir estatuto e auréola com que se possa esgrimir com eficácia e sucesso.

Ministério Público e Direcção-Geral do Consumidor, dotados de legitimidade processual activa para lides do jaez destas, deveriam ensaiar, à míngua de iniciativas de banda das associações de consumidores autênticas autónomas e genuínas, a instauração de acções colectivas contra estes empórios que encaixam dezenas e centenas de milhões de euros à custa de artifícios, sugestões e embustes em que ousam enredar os consumidores. É que “muitos poucos fazem muito”... empobrecem em escassos euros os consumidores, enriquecem superlativamente os fautores de tais “façanhas predatórias”!

Será esperar por tal em vão?

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o Acordo Ortográfico)



## OPINIÃO

## A MELHOR TERAPIA É A VIDA

Adolfo Leitão Carvalho

como quando se entra numa biblioteca e se põe a brincar e aos gritos de entusiasmo. Os outros ficam a olhar para si com ar de desaprovacão, como se o olhar falasse: Aquele não sabe estar numa biblioteca!

Acontece o mesmo nesta sociedade. Tor-na-se normal viver assim... mais ou menos. E acha-se muito estranho e anormal viver com alegria, excitação, extase, felicidade...

O cérebro do ser humano está programado para se focar e notar o que se passa de errado à sua volta. É assim que ele nos protege de eventuais perigos que podem por a sobrevivência da espécie em causa. As pessoas prestam muito mais atenção às desgraças e acidentes do que a outras pessoas felizes. Por isso é que as notícias estão cheias de drama e sangue e é também por isso que quando você compra um carro novinho em folha, os seus olhos apontam logo para aquele risquinho no para-choques. 99,9% do carro está em excelente estado, mas aquele risquinho não nos sai da cabeça... É assim que é. Por incrível que pareça isto está programado em si, tal como um computador está programado para funcionar do modo que funciona. Ajuda aprender a tomar consciência destas coisinhas, apenas para poder verdadeiramente escolher a melhor forma de agir no seu dia-a-dia.

Até à próxima semana, mas enquanto ela não chega, lembre-se que a melhor terapia chama-se vida.

# Festa dos tremoços e Bandaneia em Anta

Encerrado o programa em honra de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede

Realizou-se na tarde de domingo a tradicional festa dos tremoços do programa profano em honra de Nossa Senhora dos Altos-Céus e S. Mamede, em Anta.

Entretanto, a atuação do Grupo 3 D animou a noite de sábado e o SPO Dance (grupo

de dança de S. Paio de Oleiros) atuou na tarde de domingo, seguido de música de baile com Bandaneia e que retomou à noite, tendo o cartaz que já fora encetado no outro fim-de-semana encerrado com descarga de fogo-de-artifício.

# Gala de São Martinho com Rouxinol Faduncho (Marco Horácio) no Casino

Tributo a Sting e Stevie Wonder na véspera com a banda Lúdica Música

Nove de novembro em celebrações do Dia de São Martinho, o Casino Espinho recebe Marco Horácio, artista que dá vida à personagem Rouxinol Faduncho.

O Rouxinol Faduncho instalou-se no panorama artístico nacional em 2015 e conquistou massivamente os portugueses nos últimos doze anos, com câes de loiça e as melhores versões musicais.

“Mais do Mesmo” é um

espetáculo musical humorístico único em Portugal que segue a linha dos espetáculos anteriores, reinventar o humor para divertir o público com qualidade.

A banda Lúdica Música sobe ao palco do Casino Espinho, no dia 8 de novembro, para um concerto de tributo a duas lendas da música internacional, Sting e Stevie Wonder.

Composta pelo trio brasi-

leiro Rosana Britto, Isabella Landeira e Gutti Mendes, a banda Lúdica Música, que conta com mais de 25 anos de história, promete cantar em palco os hits mais conhecidos dos artistas que homenageiam, como “For once in my life”, “Isn’t she lovely”, “Filed of gold” ou “Englishman in New York”. Funk, rock e baladas da melhor qualidade para cantar, dançar e até se emocionar.

# Matias Damásio no Casino Espinho

Concerto “Por Amor” no dia 7 de dezembro

Matias Damásio sobe ao palco do Casino Espinho dia 7 de dezembro, para um concerto único e memorável.

Nome incontornável da música de expressão portuguesa, Matias Damásio chega a Portugal com “Por Amor”, o quarto disco da carreira do artista, um dos discos mais bonitos de sempre.

O cantor e compositor retrata, ao longo de doze canções, histórias de amor, força, espe-

rança, otimismo e orgulho no seu país, na sua história. Este disco celebra dez anos de carreira do artista e conta com as colaborações de Prodígio (Força Suprema), Laton (Kalibrados) e, no single “Loucos”, de Héber Marques (dos HMB).

Está tudo pronto para a consagração de um dos maiores sucessos da actual música da lusofonia e de um dos maiores artistas românticos que Portugal já conheceu.

# Cumplicidade musical

Concertos do pianista André Sarbib no Casino com o cantor convidado Paulo Gonzo

André Sarbib, um dos pianistas portugueses mais importantes da atualidade, atuou no Casino Espinho, tendo convidado o cantor Paulo Gonzo para os concertos de sexta-feira e sábado.

Mais um momento único

e exclusivo dos Casinos Solverde, que juntou um pianista cujo mestria é confirmada pela sua longa carreira e pelas inúmeras atuações nacionais e internacionais a um dos maiores nomes da música portuguesa.

O Casino Espinho foi assumido pelo palco da cumplicidade musical de André Sarbib e Paulo Gonzo. Firam então interpretados os clássicos mais marcantes da música norte-americana e os maiores êxitos do cantor.

# Workshops do Cinanima Na sala polivalente do Multimeios

A edição de 2019 do Cinanima - Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho -, entre 11 e 17 de novembro, irá proporcionar workshops na sala polivalente do Centro Multimeios.

O primeiro workshop - “Photoshop para ilustradores” com Izaak Brito - foi agendado para 11 de novembro.

O objetivo deste workshop é apresentar ferramentas e funcionalidades básicas deste software para o desenvolvimento de ilustrações, desde o desenho e cores até o fechamento de arquivo para meios impressos ou digitais.

O workshop “Efeitos Visuais” com Paulo Korpys foi marcado para o dia seguinte.

Workshop de introdução à simulação de partículas com o motor interno da aplicação Blender (versão 2.8) para a

criação de efeitos visuais. Breve abordagem aos parâmetros base que definem e influenciam uma simulação de partículas.

“Adaptação do desenho analógico às metodologias de animação em 3D” será o workshop do dia 13 com Mário Filipe Araújo.

O workshop explora a dependência das metodologias de animação digitais acerca do desenho analógico e das regras de animação tradicional a par da evolução da computação gráfica. De caráter teórico-prático, divide-se entre a apresentação de exemplos e a realização de um exercício prático (tutoria) que explora metodologias de adaptação do desenho analógico às técnicas digitais.

O quarto workshop - “Princípios de animação 2D” com Rebeca das Neves - foi calendarizado para 14 de no-

vembro.

Trata-se da introdução aos princípios da animação e de exercícios de animação 2D.

“Iniciação 3D” será o workshop do dia seguinte com José Miguel Pilar.

Workshop dedicado a iniciantes no Software Blender 2.8, tem como objetivo apresentar, num nível básico e intermédio, as potencialidades do novo Blender 2.8 (sucessor do Blender 2.7x) e ainda praticar com alguns exercícios básicos de modelação, texturização, rigging e animação.

Para quem pretende iniciar a sua caminhada no 3D, o Blender 2.8 apresenta-se como um poderosíssimo software gratuito e open-source, com uma comunidade de utilizadores e desenvolvedores.

## “Caricatura - Poesia Visual”

Foi reservado para a sala polivalente do Centro Multimeios, das 10 às 13 horas e das 14h30 às 17h30 de 12 de novembro, o workshop “Caricatura - Poesia Visual” com Pritt Pärn, no âmbito da 43.ª edição do Cinanima.

“O que é caricatura?”

Classificação de caricaturas. Caricatura como uma ferramenta para descobrir o maravilhoso mundo das possibilidades visuais 2D.

Trabalho prático: elementos, estrutura e tensão. Caricaturas com palavras e caricaturas sem palavras.

Função de objetos e forma das imagens. Como destruir a realidade e construir novas conexões.

## “O Corvo - a narrativa expandida”

“O Corvo - a narrativa expandida” com Luís Leite e Luís Félix é o workshop a realizar no dia 14 de novembro, das 10 às 13 horas e das 14h30 às 17h30, na sala polivalente do Centro Multimeios, e inserido no programa do 43.º Cinanima.

Partindo do poema de Edgar Allan Poe, “O Corvo”, este workshop desafia os participantes a projetarem cabeças falantes em aboboras. O resultado desta experiência será uma instalação interativa produzida a partir do cruzamento de diversas técnicas e ferramentas de animação e de interação. Uma fusão entre animação performativa, interação e videomapping com o objetivo de construir uma narrativa expandida capaz de reagir aos transeuntes.

# “Memórias Imaginadas” Exposição de Marta Barros Sousa no Multimeios

Foi marcada para as 16h30 de 30 de novembro, na galeria do Centro Multimeios, a inauguração da exposição “Memórias Imaginadas” de Marta Barros Sousa.

A autora é arquiteta de formação, mas a ilustração falou mais alto e o seu escritório é em casa, em Espinho, com o mar a entrar pela janela. Aqui, dedica-se a dar vida e cor às personagens que cria e à Natureza que a circunda e que é uma manifesta alusão à sua infância no campo.

As gargalhadas da filha são outra das suas grandes referências e principal ponto

de partida no início de cada trabalho. A capacidade criativa das crianças fascina-a. Acredita na imaginação e criatividade como suporte e desenvolvimento do nosso espírito crítico e capacidade para sonhar, características que considera essenciais na vida.

Marta Barros Sousa propõe nesta exposição uma visita ao seu universo imaginado, fragmentos da memória de um dia a dia que privilegia o contacto com a natureza e uma alegria sincera nos mais singelos detalhes. São também reflexões e pequenos

contos ilustrados, com referências notórias à paisagem costeira que a rodeia e que lhe oferece a paleta de cores com que mais se identifica. Na interpretação de cada obra, sugere que o observador encontre os seus próprios sentimentos e recordações, tais como o ritmo do bater das ondas, a alegria de reboilar na areia e a felicidade de assistir a um pôr-de-sol. “E sorria!”

A exposição “Memórias Imaginadas” de Marta Barros Sousa irá decorrer de 30 de novembro a 19 de janeiro de 2020.

## Agrupamento Gomes de Almeida “celebra” bibliotecas escolares

O século XXI exige bibliotecas escolares que se imponham pelas suas ações diferenciadoras no desenvolvimento das diferentes literacias e no acesso de todos os

alunos à informação e ao aprofundamento da cultura e do conhecimento em geral. Servindo a biblioteca escolar para criar e potenciar nos alunos e na restante comunidade educativa o hábito e o prazer de leitura e da utilização das bibliotecas ao longo da vida, reveste-se, portanto, de toda a importância que se organizem atividades significativas que favoreçam a sensibilização para as questões de ordem cultural e social.

Ciente desta missão as bibliotecas escolares do Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida promovem, no âmbito do Mês Internacional da Biblioteca Escolar, várias atividades, das quais se destaca a “Pausa Para Ler”, já realizada na segunda-feira. Em

todas as escolas do agrupamento, interromperam-se as atividades letivas para dar espaço à leitura recreativa em sala de aula, por leitores convidados (pais, encarregados de educação, professores, pessoal não docente, autores e elementos de várias entidades públicas e privadas do concelho de Espinho).

Destaca-se também o lançamento do Projeto “10 minutos a ler”, repto lançado pelo PNL 2027 e aceite por este agrupamento, para que alunos e professores introduzam no seu quotidiano a atividade diária da leitura por prazer e percebam o seu valor cultural. Em contexto de sala de aula, o “10 Minutos a Ler” acontece, geralmente, no início da aula. De salientar o facto de cerca de 1000 alunos e 50

professores de diferentes disciplinas, do Agrupamento Dr. Manuel Gomes de Almeida já terem aderido a este projeto.

No dia 7 de novembro, às 15h15, a Biblioteca da Escola sede promove um Encontro com o jornalista, historiador e tradutor português José Milhazes, que regressará à Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida para estar à conversa com alunos do 12.º ano. No mesmo dia, mas às 18h, José Milhazes é o orador convidado da Palestra “Media, desinformação e democracia”, promovida também pela equipa da biblioteca escolar. A iniciativa é aberta a toda a comunidade educativa e local e acontece no auditório da escola sede.

## AGENDA

**31 de outubro, 1, 2 e 6 de novembro**

21 horas – Casino Sonus Faber  
Serão relaxante ao som de acordes no Baccará

**31 de outubro, 5 e 6 de novembro**

16h30 – Cinema do Multi-meios  
“Maléfica: Mestre do Mal”  
Realizador: Joachim Ronning  
Atores: Angelina Jolie, Elle Fanning e Michelle Pfeiffer  
Categoria: aventura e fantasia

Duração: 1 hora e 58 minutos  
Os anos têm sido gentis com Maléfica e Aurora. A sua relação floresceu após ter nascido de um desgosto transformado em vingança. No entanto, o ódio entre a humanidade e as fadas ainda existe. O iminente casamento de Aurora com o príncipe Phillip é motivo de comemoração no reino de Ulstead e para os vizinhos Moors, pois servirá para unir os dois mundos. Mas quando um encontro inesperado introduz uma nova e poderosa aliança, Maléfica e Aurora vêem-se afastadas para lados opostos de uma grande guerra, que vai testar a lealdade e o amor de ambas...

**31 de outubro a 5 de novembro**

10h30 às 17 horas de segunda-feira e sábado e das 9h30 às 19 horas de terça a sexta-feira –  
“Estoy Acá para Vós” – exposição de Patricia Pevé, sou professora de História de Arte  
Curadoria: Patricia Pevé e Monsenh:nVide neFelibata  
Produção: Yzonk.com  
Apoio: Ecco Salud (Argentina) e Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva (Espinho)

**31 de outubro a 31 de dezembro**

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado – Museu

Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)  
Exposições permanentes – Fábrica de Conservas, Arte Xávega e Bairro Piscatório e “Palco das Marionetas” (exposição permanente)

**31 de outubro a 4 de janeiro**

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado – Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)  
Exposição “Jaime Isidoro, Divulgador, Colecionador e Artista”  
Organização: Museu Municipal de Espinho e Fundação Bial de Arte de Cerveira

**1 e 2 de novembro**

21 horas – Casino  
“Eu tenho dois amores”  
Espetáculo dedicado ao tema Portugalidade e aos diferentes géneros musicais portugueses. “Eu tenho dois amores” junta os Momentum Crew (campeões mundiais de breakdance), Bea Lamelas (contorcionista consagrada que fez parte do elenco do Cirque de Soleil) e a fadista Filipa Azevedo (vencedora do Festival RTP da Canção 2010 e participante no The Voice Portugal 2015). Um espetáculo cheio de história, onde se celebram as últimas quatro décadas de Portugal, desde a Revolução de Abril, passando por alguns dos maiores nomes da história musical portuguesa e por vários momentos inspirados em clássicos de cinema. “A não perder!”

**1, 2 e 3 de novembro**

16h30 e 21h30 – Cinema do Multi-meios  
“Maléfica: Mestre do Mal”  
Realizador: Joachim Ronning  
Atores: Angelina Jolie, Elle Fanning e Michelle Pfeiffer  
Categoria: aventura e fantasia  
Duração: 1 hora e 58 minutos

**2 de novembro**

11 horas – Biblioteca Municipal  
“1, 2, 3... Read & Play with Me!” (lotação esgotada)  
Atividade dinamizada pela voluntária Ana Paula Marques  
Atividades didáticas em in-

## Stand-up no Europarque com Raminhos e Hugo Sousa

Novembro começa com dois espetáculos de stand-up no Europarque. No sábado, pelas 22 horas, António Raminhos apresenta “O sentido das coisas... e isso”. Hugo Sousa traz “Fora do Contexto” no dia 9, também pelas 22 horas.

António Raminhos volta ao Europarque para refletir sobre o significado da vida e de tudo o que fazemos. “Se estiver no mar do Algarve a tomar banho e de repente um carapau saltar e o agredir não terá assim um grande significado... ou terá?”. “O sentido

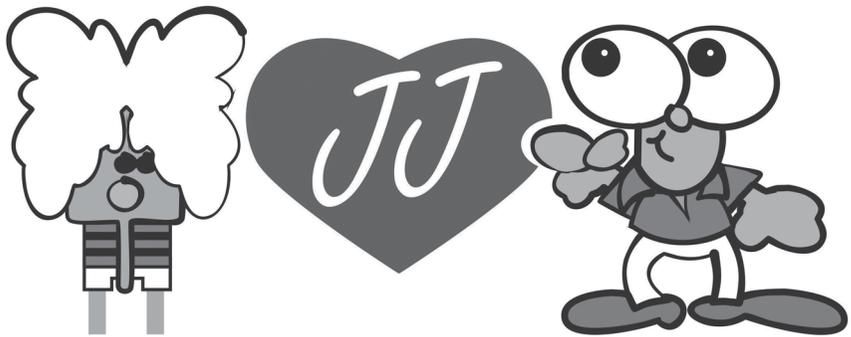
das Coisas... e isso” é uma viagem entre o humor e a busca da resposta à dúvida “porque é que estamos aqui”... e já agora porque é que um carapau o agrediu no Algarve.

Depois do sucesso da sua última “tour” por todo o país, o humorista Hugo Sousa volta aos palcos com o espetáculo “Fora do Contexto” que retrata as situações embaraçosas do dia-a-dia. “Toda a gente se depara com situações caricatas, mal-entendidos e embaraços, muitas vezes porque alguém está Fora do contexto”.

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

**PIMPOLHO** □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1357

Com Jorge... ... poderá nascer no Brasil... ... o Reino de Jesus????!...



glês, com história, música e movimento para crianças! O objetivo é a aprendizagem da língua inglesa de uma forma natural, utilizando o corpo (TPR Total Physical Response), através da exploração de histórias em inglês, das artes, da música, da dança e dos jogos didáticos! Público-alvo: crianças dos 3 aos 5 anos (com um ou dois acompanhantes)

**2, 16, 23 e 30 de novembro**

**7, 14, 21 e 28 de dezembro**  
15h30 – Planetário do Multi-meios  
“Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda”  
Duração: 40 minutos  
Classificação: maiores de 4 anos

Duas personagens muito peculiares: uma joaninha de nome Dolores e o seu melhor amigo, um pirilampo chamado Miguel. “É uma sessão de planetário que promove a consciencialização para a proteção da natureza em que vivemos...”

**2, 16, 23 e 30 de novembro**  
**7, 14, 21 e 28 de dezembro**

16h30 – Planetário do Multi-meios  
“Astronauta” (3D)  
Viagem pela exploração do espaço, uma dos maiores empreendimentos que a humanidade já realizou. O que é preciso para fazer parte desta incrível viagem? O que é preciso para se tornar um astronauta? Esta sessão de planetário leva-o a partir da Terra para o espaço... e mais além! É uma aventura diferente de tudo o que já encontrou. Experimente o lançamento de um foguetão, como se fosse um astronauta. Explore os mundos incríveis de espaço interior e exterior, desde flutuar em torno da Estação Espacial Internacional a manobrar através de regiões microscópicas do corpo humano. Conheça Chad, o animado astronauta de teste e descubra os perigos que se escondem no espaço, tudo pelo seu ponto de vista.”

Astronauta é narrado por Rui Reininho e foi produzido pelo Centro Espacial Nacional de Leicester no Reino Unido.  
Narrador: Rui Reininho  
Produção: Centro Espacial Nacional de Leicester – Reino Unido

**3, 17 e 24 de novembro**  
**1, 8, 15, 22 e 29 de dezembro**

15h30 – Planetário do Multi-meios  
“A Vida das Árvores”  
Classificação: maiores 4 anos  
Duração: 45 minutos  
É uma entretida e educativa sessão de planetário que nos fala do fascinante mundo das árvores. Mostra como elas conseguem vencer a gravidade para transportar água até ao topo das suas copas, como funciona a fotossíntese e de que forma é que as árvores contribuem para a diversidade da vida na Terra através da produção de oxigénio. A história é apresentada por duas personagens muito peculiares: uma joaninha

de nome Dolores e o seu melhor amigo, um pirilampo chamado Miguel. “A Vida das Árvores” é uma sessão de planetário perfeita para toda a família, que promove a consciencialização para a proteção da natureza em que vivemos!

**3, 17 e 24 de novembro**  
**1, 8, 15, 22 e 29 de dezembro**

16h30 – Planetário do Multi-meios  
“Sol, a Nossa Estrela”  
Duração: 45 minutos  
Classificação: maiores 8 anos

O Sol já brilha no nosso mundo há quatro mil e quinhentos milhões de anos. A luz que hoje aquece a nossa pele foi sentida por todas as pessoas que já viveram. É a nossa estrela mais próxima e a central energética do nosso planeta, a fonte da energia que impulsiona os nossos ventos, o nosso clima e toda a vida. A passagem do seu disco de fogo pelo céu – dia após dia, mês após mês – foi para incontáveis civilizações passadas a única maneira de marcar o tempo. Não se deixe enganar pela terminologia; como típica estrela anã amarela, o Sol consome 600 milhões de toneladas de hidrogénio a cada segundo e 500 vezes mais massivo que todos os planetas juntos. “Descubra os segredos da estrela mais importante das nossas vidas nesta sessão de planetário e deixe-se envolver por imagens nunca antes vistas da violenta superfície do Sol no formato de cinema imersivo!”

**8 de novembro**

21 horas – Casino  
Tributo a Sting e Stevie Wonder com a banda Lúdica Música

21h30 – Auditório da Academia de Música de Espinho  
Concerto do guitarrista norte-americano William Tyler

21h30 – Biblioteca Municipal  
“Pensar a escrita” com José Viale Moutinho

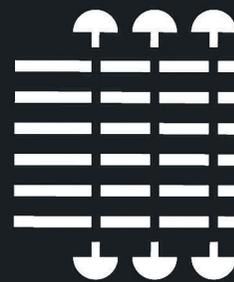
**9 de novembro**

21 horas – Casino  
Gala São Martinho com Rouxinol Faduncho (Marco Horácio)

# CASINO ESPINHO

TRIBUTO  
BY LÚDICA MÚSICA

# STING & STEVIE WONDER



8 NOV

JANTAR CONCERTO



GALA DE S. MARTINHO

# ROUXINOL FADUNCHO

“MAIS DO MESMO”

9.NOV JANTAR ESPECTÁCULO



www.solveverde.pt



SOLVERDE  
CASINOS · HOTÉIS

Foto ISABEL FAUSTINO



# “O Mar é Nosso já é uma referência de Espinho”

## Irene Vieira, diretora artística do grupo com pouco mais de um ano

“Os objetivos traçados foram concretizados no espaço de pouco mais de um ano, ou seja conseguimos logo formalizar a associação”, vincou a diretora artística Irene Vieira ao *Jornal Defesa de Espinho* numa retrospectiva desde a criação do grupo sociocultural “O Mar é Nosso”.

Lúcio Alberto

“Para mim, como diretora artística, e disse-o há um ano e alguns meses ao *Jornal Defesa de Espinho*, era primordial que o grupo se tornasse uma referência em Espinho”, recordou Irene Vieira. “Com muito trabalho, muito esforço, muita persistência, muita dedicação, muita pesquisa e muita determinação, conseguimos esse objetivo. E, por isso, penso que ‘O Mar é Nosso’ já é uma referência. E tendo em conta os convites que nos têm feito desde o início da nossa atividade com a apresentação oficial, que foi no dia 16 de junho de 1918, só se pode concluir que até agora ‘O Mar é Nosso’ tem sido um sucesso.”

“Entretanto, antes do nosso espetáculo de apresentação nesse Dia da Cidade, já tínhamos efetuado duas apresentações, a primeira numa gala aniversariante da

Foto ISABEL FAUSTINO



“Espinho tem gente com muito talento” - Irene Vieira

Banda de Música da Cidade de Espinho e a outra num evento de homenagem a Carlos Padrão”, acrescentou a diretora artística. “De facto, tivemos um ano muito bom de atividade com treze atuações mais as que já fizemos desde junho deste ano, o que dá uma média assinalável para quem quem só completou um ano em junho.”

Ao historiar os primeiros tempos da atividade da Associação “O Mar é Nosso”, Irene Vieira aproveitou o ensejo para salientar os primeiros sucessos. “Destaco duas atuações pela importância dos eventos e pela importância que também tiveram para o grupo: a Gala do Desporto e a nossa participação no programa ‘Aqui Portugal’, da RTP, em Espinho. Sem querer desvalorizar as outras participações destaco estas

duas pela importância que tiveram para a projeção do grupo.”

E tem sido assim sob a sua batuta. “Eu não gosto muito da designação de diretora artística, porque acho muito pomposo. Eu gosto mais de dizer que sou ensaiadora. Sou a responsável dos espetáculos do grupo, mas com a colaboração de todos. E como ensaiadora não digo que fiquei muito nervosa, até porque já ando há muito tempo nestas andanças, nas senti logo o peso da responsabilidade.”

É caso para conferir responsabilidade acrescida. “Por um lado, pela dimensão local da Gala do Desporto e porque não podíamos ir para lá fazer feio... De facto, tínhamos que dar o nosso melhor. E a própria Câmara Municipal, a entidade que nos con-

vidou, manifestou-nos a satisfação pela nossa prestação. E os mesmo aconteceu no ‘Aqui Portugal’ com impacto nacional e até internacional e que projetou o nosso grupo no país e além-fronteiras.”

Neste quadro, e atendendo às circunstâncias, a motivação redobra. “O grupo precisa muito desta motivação, porque nós trabalhamos afincadamente e tentamos fazê-lo com qualidade.”

Mas, afinal, qual será a matriz de “O Mar é Nosso”? “É um grupo voltado para o futuro e que vai ao passado buscar inspiração nas tradições e recria.”

E para que conste na identidade da “jovem” e popular associação espinhense... “Mas estamos em 2019 e não podemos também só ver as coisas como eram feitas naquelas épocas, por-

“Toco, canto e danço porque é uma coisa que está no meu sangue. Este grupo existe para irmos buscar canções e tradições que estão no baú. Estão esquecidas em Espinho de antigamente, mas o nosso intuito é não deixar morrer as tradições que existem em Espinho. E assim fazemos transpor para fora do baú as tradições piscatórias e de Espinho de outros tempos!” - Filipe Pinto

“Vim de França, sou reformado e sinto-me muito feliz neste grupo de que Espinho tanto estava a precisar!” - Jorge Oliveira

“Eu sempre gostei de tocar acordeão e como a Irene Vieira sabia disso convidou-me para integrar o grupo. Eu gostei das pessoas do grupo logo no início. O grupo está bastante evoluído tendo em conta a sua existência apenas há um ano e tal...” - António Paula

que assim não conseguimos atrair ninguém para o grupo. Por isso, temos também que ter uma parte inovadora. E daí já se ter trinta por cento do repertório do grupo com músicas novas para atrair gente nova para o grupo.”

“As próprias coreografias são idealizadas para motivar os elementos do grupo e conquistar gente nova”, realçou Irene Vieira. “Ou seja, temos que ter em atenção a matriz do grupo ‘O Mar é Nosso’, porque para as tradições já são representadas pelos ranchos. Seria uma ousadia e uma presunção da nossa parte seguir à risca as tradições. Seria incorreto da nossa parte e por isso vamos ao passado beber nessa fonte, trazendo e recriando-o mas com muita seriedade.”

E para que conste... “Os aventais que usamos são as

das vareiras em dias de festa, mas com o cuidado de termos uns trajes inspirados nos tempos antigos.”

“O Mar é Nosso” (e) é de Espinho e com assinalável talento. “Nunca me canso de dizer que Espinho tem muito talento. Eu descubro coisas na gravilhosas nas minhas pesquisas. Por exemplo, existiu em Espinho a Casa de Cultura Dr. Manuel Laranjeira e na minha pesquisa de poemas alusivos a Espinho e das nossas gentes descobri que acontecia todos os anos um concurso de poesia intitulado ‘Jogos Florais’. E isto que sem pedantismo eu procuro com toda a humildade divulgar.”

“De facto, e sem qualquer arrogância, tenho ‘descoberto’ muito da nossa história





...com legenda!  
Fotos ISABEL FAUSTINO

A Praça da Alegria esteve em Espinho (na quarta-feira de 16 de outubro) com a Associação "O Mar é Nosso" para celebrar a gastronomia do mar com a Rota dos Restaurantes do projeto municipal "Sem Espinhas"



nas minhas pesquisas", deu ainda nota Irene Vieira. "Enfim, eu gosto muito da minha terra e da nossa gente! Espinho é um concelho geograficamente pequeno mas é uma grande e maravilhosa terra e tem gente com muito talento!"

E assim se dá azo à criatividade e desempenho e oportunidade ao desenvolvimento e ao crescimento coletivo. "Espero que se estreitem os laços entre todos os grupos do concelho, porque nós somos todos de Espinho! Eu só desejo que todos os grupos sem exceção valorizem o bem comum que é elevar o nome de Espinho, principalmente fora de portas, porque é a nossa terra que nos move e orgulha."

Neste cenário singular e pluralmente idealizado... "Eu sinto que as coisas estão a mudar e que os grupos estão um pouco mais próximos. Não se justificam as picardias, mas até entendo que um bocadinho de picardia até espicaça-nos uns aos outros. Há espaços para todos e há sempre diferenças e na diversidade está a riqueza. Eu não me alimento de picardias e para mim, acima de tudo, está o amor à nossa terra e dignificar Espinho."

Irene Vieira assegurou, entretanto que "O Mar é Nosso" é o resultado da vontade e da coesão de um grupo e o espelho do sucesso coletivo. E há talento no seio do grupo? "Muito! E disso que eu gosto! Eu estou no grupo 'O Mar é Nosso' e não estou a pensar em mim. Eu estou atentíssima a todos os elementos e tenho descoberto grandes talentos, por exemplo, na representação, na dança e no canto e também nos músicos."

"O grupo 'O Mar é Nosso' não é só, como eu costumava dizer em jeito de brincadeira, dar à anca...", frisou Irene Vieira. "Nós somos muito mais do que isso!"

E como é possível o de-



Foto ISABEL FAUSTINO

## "O caminho é sempre a caminhar!"

DESTAQUE / REPORTAGEM

### José Manuel Faustino, presidente da associação "O Mar é Nosso"

"A expectativa da criação da associação o Mar é Nosso está ser correspondida", deu nota o presidente José Manuel Faustino, ao *Jornal Defesa de Espinho*. "A nossa proposta na criação de um novo grupo sociocultural há pouco mais de um ano resultou plenamente. O nosso objetivo era fazer algo de bem para Espinho e em prol de Espinho. E isso foi alcançado, assim como o desenvolvimento de um grupo coeso."

"Estamos a mostrar as tradições e a capacidade de inovação do povo vareiro e das gentes espinhenses", registou com orgulho o presidente José Manuel Faustino. "Estamos a trabalhar para o presente e para o futuro. E o que

sempenho tão eclético de um grupo tão recente? "O Mar é Nosso" é como está designado: "Um grupo sociocultural."

"A aposta da sua criação foi a de ser um grupo diferente", destacou Irene Vieira. "Eu quando aceitei o convite disse logo que aceitava mas que não era só para andarmos a dar à anca... 'Nós vamos fazer também outras coisas! Quando for necessário somos um grupo coral ou dançamos

e cantamos! E para o ano haverá novidades..."

E enquanto não se anunciam essas novidades... "Eu tenho que saber para onde quero ir na direção artística do grupo. E então tenho que ter a capacidade de sensibilizar as pessoas para o caminho que eu quero."

Por exemplo... "No espetáculo de Natal foi natural que as pessoas tivessem ficado um bocado receosas porque o grupo era

'voltado' para o mar... Mas eu disse-lhes com toda a convicção: 'Vai agradecer!' E agradeceu! Tivemos a plateia, que felizmente esteve lotada, toda de pé a cantar connosco! A nossa representação baseou-se num conto de Natal da espinhense Laura Macedo e que teve como tema a família."

Todavia, nem sempre a atividade em grupo é um mar de rosas, seja qual for o quadrante e a dimensão. "Há

me dá mais gozo é vermos o público encantado com as nossas atuações e a aplaudir com satisfação o nosso grupo."

Entretanto, aquando da formação do grupo "O Mar é Nosso", José Manuel Faustino e os seus pares diretivos logo desenvolveram e intensificaram diligências para a formalização associativa. "E agora que somos associação, o caminho é sempre a caminhar!"

Lúcio Alberto



Foto ISABEL FAUSTINO

contribuem para engrandecer o grupo.

"O Filipe, que também canta e é talentoso, desenhou o nosso logotipo", exemplificou Irene Vieira. "A Ana Neto é um furacão, mas dá o peito às balas! Para ela não há entraves e eu gosto disso nela e diz o que tem a dizer. Mas é melhor não salientar mais ninguém que é para ninguém se zangar comigo, pois todos dão seu melhor para engrandecer o grupo. De facto, cada uma delas e cada um deles tem um talento muito especial. Eu tenho umas bailarinas de luxo, bonitas e briosas. Elas querem fazer sempre as coisas bem feitas e estão no grupo de alma e coração!"

Mas urge agora projetar o futuro na senda do sucesso. "Vamos até onde nos deixarem ir porque vontade e capacidade de trabalho temos que sobre! Iremos continuar a inovar, mas indo sempre beber à fonte que é o passado das nossas gentes. Os nossos antepassados são eles que nos inspiram, mas somos um grupo voltado para o futuro."

Por outro ângulo e de portas escancaradas... "Queremos conquistar mais público e o grupo está aberto a quem queira colaborar connosco, integrando o grupo de dança ou desempenhando outra função. Estamos abertos a quem vier por bem e com capacidade de trabalho, porque há muita diversão mas também há muito trabalho."

Resta uma nota pessoal de quem assumiu a direção artística do grupo "O Mar é Nosso" e que também participou na sua fundação. "Eu quando aceitei um desafio é para estar de alma-e-coração. Não sei fazer as coisas de outra forma. Isto às vezes não é bem entendido, porque dizem que sou muito exigente, mas eu acho que sem exigência não vamos a lado nenhum. Deve-se ter exigência e seriedade naquilo que se faz, mas também gosto de diversão, mas tem que haver disciplina."

Foto VÍTOR LANCHÁ



# Chapa três em Coimbrões

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho foi a Coimbrões conquistar três pontos em jogo da 8.ª jornada da Série B do Campeonato de Portugal. Os tigres, com golos apontados por Diogo Valente, Chapi e Leônidas, alcançaram uma vitória por 0-3 diante o Coimbrões.

Jogo muito equilibrado e calculista de parte a parte, sobretudo durante os primeiros 15 minutos. E a uma primeira investida, com perigo, por parte da equipa da casa, o

Sporting Clube de Espinho respondeu com um golo, numa assistência do pontade-lança Jota a Diogo Valente, que concretizou.

O Coimbrões, já depois da meia hora de jogo, acabou reduzido a 10 elementos, por expulsão de Nikiema que vira o segundo cartão amarelo numa entrada sobre Vieirinha. Os tigres aproveitaram-se deste facto e pressionaram mais a equipa adversária, mas sem resultados práticos.

No segundo tempo o Coimbrões entrou determinado em dar a volta ao resultado. No entanto, os tigres, em contra-ataque acabaram por chegar ao segundo golo pelo argentino Chapi.

O segundo tento acabou por dar mais confiança à equipa de João Ferreira que não perdeu mais o controlo da partida.

O terceiro golo surgiu a 11 minutos do final, por intermédio do avançado brasileiro Leônidas, que, desta for-

ma, 'matou o jogo'. Vitória justíssima do Sporting Clube de Espinho pelo futebol que demonstrou, ao longo dos 90 minutos, apesar de ter jogado num relvado (sintético) a que está muito pouco habituado.

No próximo domingo, os tigres regressam a Vila Nova de Gaia para jogarem, às 15 horas, no Complexo Desportivo de Valadares diante o Valadares Gaia, quinto classificado, com mais um ponto que a equipa espinhense.

## Novasemente goleia flavienses

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Cavalinho goleou o Desportivo de Chaves por 6-1, em jogo da quarta jornada do Campeonato nacional.

Entrada a 'dormir' do Novasemente Cavalinho, que se viu em desvantagem ainda não estava decorrido o primeiro minuto de jogo. Perante a apatia da defensiva da 'Semente', Joana Melo correu vários metros, pela zona central, e rematou para o primeiro do jogo. O golo sofrido intranquilizou a equipa da casa, que foi à procura do golo do empate mais com o 'coração do que com a cabeça'. Os remates eram muitos, mas o futsal do Novasemente era lento e previsível. Ainda assim, beneficiando de uma penáti por mão, na área, de Ângela Sousa - que acabou expulsa, por acumulação de amarelos -, Júnior fez o 1-1, aos 16 minutos, resultado que se manteve até ao intervalo.

Na segunda parte, viu-se outra Novasemente. A for-

mação de Espinho entrou muito forte e pressionante, e em apenas oito minutos fez mais três golos, por Júnior (que bisou aos 24 minutos), Bianca (25 minutos) e Jé (28 minutos), e praticamente sentenciou a partida.

Até final, tempo para mais dois golos da 'Semente', com Nancy (32 minutos) e Juninha (36 minutos) a concluírem duas boas jogadas coletivas.

**Novasemente Cavalinho, 6 GD Chaves, 1**

Jogo no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta).

Árbitros: Vítor Costa e Óscar Almeida (AF Aveiro).

**Novasemente Cavalinho** - Samanta; Juninha, Bianca, Júnior e Suka - cinco inicial; Renata Sona, Nancy, Balona, Lili, Lídia, Carol e Jé.

Treinador: Nelson Costa.

**Grupo Desportivo de Chaves** - Lita Campos; Joana Melo, Rute Marques, Kaká e Sara Marques - cinco inicial; Jéssica Figueiras, Raquel



Foto DIREITOS RESERVADOS

Matos, Ângela Sousa, Nady Brito, Marisa Figueiredo, Bruna Salgado e Daniela Campos.

Treinadora: Rute Carvalho.

Golos: 0-1, por Joana Melo (1); 1-1, por Júnior (16, gp); 2-

1, por Júnior (24); 3-1, por Bianca (25); 4-1, por Jé (28); 5-1, por Nancy (32); 6-1, por Juninha (36).

Disciplina: Cartão amarelo a Ângela Sousa (10 e 15). Cartão vermelho, por acumulação, a Ângela Sousa (15).



Coimbrões 0 | SC Espinho 3

Parque Silva Matos, em Coimbrões

Cartões		Subst.		AS EQUIPAS		Subst.		Cartões	
V	A							A	V
				Fábio Mesquita	Kadú				
			70'	Ricardo Pedrosa	Mica			26'	
				Pedro Caeiro	Amadeu				
			73'	Raul Martins	João Pinto			34'	90'
				Diogo Portela	Gonçalo				
			51'	Mário Pereira	João Ricardo ©				
			37'	Nikiema	Paulo Jorge				
				Cleber	Miguel Baptista			63'	
			83'	Guilherme Gomes	Vieirinha			74'	
				Alex Tanque	Jota			83'	
				© Pedro Tavares	Diogo Valente				
				PEDRO ALVES	JOÃO FERREIRA				
				João Diogo	Bruno Silva				
				Gustavo Rocha	Christian Lotitto				
			45+1'	Miguel Ângelo	Nuno Malheiro				
			70'	Rúben Gonçalo	Chapi			63'	
				Batistuta	Carlitos				
				Rodrigo Otero	Nathan			83'	
			83'	Rodolfo Jorge	Leônidas			74'	

Ao intervalo: 0-1

Golos: 0-1, por Diogo Valente (23'); 0-2, por Chapi (71'); 0-3, por Leônidas (79').

Árbitro: Fábio Nunes (AF Viana do Castelo)  
Árbitros Assistentes: Diogo Pinto e André Meira

## CAMPEONATO DE PORTUGAL – SÉRIE B

Resultados		Classificação					
		J	V	E	D	F-C	P
Castro Daire-Canelas 2010	1-0						
Ginásio Figueirense-Arouca	0-2						
Leça-Trofense	0-0	Arouca	8	6	1	13-8	19
Lusit.Vildemoinhos-Valadares Gaia	2-1	Lusitânia Lourosa	8	5	2	13-6	17
Vila Real-Amarante	0-2	Leça	8	5	2	13-8	17
Gondomar-Paredes	0-1	Sanjoanense	8	5	1	2 13-10	16
Coimbrões-SC Espinho	0-3	SC Espinho	8	4	3	1 15-6	15
Sanjoanense-Lusitânia de Lourosa	3-1	Lusit. Vildemoinhos	8	5	0	3 18-9	15
Pedras Rubras-Felgueiras 1932	3-2	Valadares Gaia	8	4	1	3 14-12	13
<b>Próxima jornada</b>							
<b>01/11</b>							
Felgueiras 1932-Vila Real		Canelas 2010	8	3	3	2 11-7	12
<b>03/11</b>							
Gondomar -Pedras Rubras		Paredes	8	3	3	2 7-4	12
Valadares Gaia-SC Espinho		Felgueiras 1932	8	2	4	2 12-9	10
Amarante-Castro Daire		Coimbrões	8	3	1	4 13-16	10
Paredes-Sanjoanense		Pedras Rubras	8	2	3	3 10-12	9
Canelas 2010-Lusitano Vildemoinhos		Amarante	8	2	1	5 8-11	7
Lusitânia de Lourosa-Ginásio Figueirense		Ginásio Figueirense	8	2	1	5 7-15	7
Arouca-Leça		Castro Daire	8	2	1	5 7-14	7
Trofense-Coimbrões		Gondomar	8	1	2	5 6-12	5
		Trofense	8	1	2	5 4-11	5
		Vila Real	8	1	1	6 5-19	4

## Sp. Espinho-Arouca para a Taça de Portugal

O Sporting Clube de Espinho irá receber o Arouca, ambos da Série B do Campeonato de Portugal, em jogo da 4.ª Eliminatória da Taça de Portugal a realizar a 24 de novembro no Estádio do Bolhão, em Fiães.

Eis o sorteio da 4.ª Eliminatória da Taça de Portugal:

- FC Porto-V. Setúbal
- SC Braga-Gil Vicente
- Vizela-Benfica
- Pedras Salgadas-Candelas 2010
- Varzim-Loures
- Leixões-Santa Clara
- Anadia-Beira Mar
- Sertanense-Farense
- Paços Ferreira-Sanjoanense
- Famalicão-AA Coimbra
- Académico Viseu-Feirense
- Moreirense-Mafra
- SC Espinho-Arouca**
- Sintra Football-Marinhense
- Rio Ave-Alverca
- GD Chaves-Belenenses

## A lei do mais forte!...

A equipa de futebol de juvenis do Sporting Clube de Espinho deslocou-se ao Olival para defrontar o Futebol Clube do Porto.

Um palco bonito, um relvado bem tratado e um adversário temível que terá pesado no subconsciente de alguns atletas espinhenses pouco dados a estas andanças. E, quando assim é, não há tática que resista.

A equipa técnica espinhense comandada por Fábio Paquete preparou o jogo com a intenção e a esperança de trazer um resultado positivo para Espinho.

Mas acabou por ser 'traída' por alguma inexperiência e sobretudo nervosismo dos seus jogadores. Uma entrada desastrosa em jogo da equipa tigre resultou em meia dúzia de minutos de pesadelo do qual resultaram três golos, muito consentidos, para os dragões e com cerca de 80 minutos ainda por disputar, temeu-se o pior... No entanto, os espinhenses demonstrando um grande carácter souberam reagir e, acordaram do pesadelo inicial.

Reação essa, que surpreendeu a turma azul e branca quando à passagem do minuto 22 e 24, Gustavo Almeida desperdiçou duas excelentes oportunidades de golo. Na primeira situação lançado por Luca, na cara de Ivan rematou ao poste. De seguida, livre de marcação na área adversária acaba por falhar o remate perdendo-se assim mais uma bela oportunidade.

A turma portista continuava a ter maior ascendente no jogo, mas a turma vareira mais solta e desinibida chegava mais vezes à baliza adversária.

Até final da etapa inicial, de assinalar um lance em Gustavo Almeida em boa posição para finalizar na área dos dragões parece ser desarmado em falta por um defensor portista. E, no último lance Pedro Gaby na conversão de um livre direto a proporcionar uma enorme defesa de Ivan.

Ao intervalo, o Fábio Paquete efetuou algumas alterações técnicas e ajustes táticos que permitiram uma

entrada 'à tigre' chegando mesmo a marcar por intermédio de Miguel Silva após uma bonita jogada coletiva dos espinhenses. Porém o golo viria a ser (mal) anulado por suposto fora de jogo.

O Espinho praticava um bom futebol e o técnico portista apercebendo-se, operou algumas mexidas nomeadamente, as entradas de Candal e Adulai Candé, com este último a fazer o gosto ao pé e a fixar o resultado final.

Até final, de salientar um golo também ele mal anulado ao portista Lucas.

A vitória portista não sofre o mínimo de contestação. No entanto, os espinhenses mereciam o tento de honra, que seria inteiramente justo.

Arbitragem não muito feliz para os dois lados.

### FC Porto, 4 SC Espinho, 0

Jogo no Centro de Estágio FC Porto, no Olival. Árbitro: Tiago Mendes (AF Braga). Árbitros assistentes: Gaspar Castro e Marco Rocha.

Ao intervalo: 3-0.

**Futebol Clube do Porto** - Ivan; Ribas, Dias, Tiago Carvalho e João Barros; Antunes (cap.), Porfírio, Vasco, Úmaro



Foto DIREITOS RESERVADOS

Candé e Magalhães; Martim Tavares.

Substituições: Úmaro Candé por Lucas Gomes (45), Magalhães por Adulai Candé (55), Porfírio por Candal (55), Antunes por David Vieira (67) e Martim Tavares por Joel Carvalho (67).

Não utilizados: Tiago Gonçalves e Gabriel Brás.

Treinador: Ricardo Malafaia.

**Sporting Clube de Espinho** - José Moreira; Camarinha, Ribeirinho, Ricardo Rocha (cap.) Ventura e Luís Rocha; Dida, Gaby e Luca Lotitto; Gustavo Almeida e Teixeira.

Substituições: Luca Lotitto por Miguel Silva (45), Dida por Tiago Sousa (65), Teixeira por Corredoura (65), Gustavo Almeida por Guga Soares (74) e Gaby por Gus-

tavo Ribeiro (79).

Não utilizados: Rodrigo Silva e Martim Oliveira.

Treinador: Fábio Paquete.

Golos: 1-0, por Vasco (4); 2-0, por Martim Tavares (11); 3-0, por Martim Tavares (14); 4-0, por Adulai Candé (56).

Disciplina: cartão amarelo a Luca Lotitto (26), Candal (65) e Tiago Carvalho (74).

## Académica de Espinho vence Carvalhos

Num jogo de grandes emoções, não só por se tratar de um dérbi regional, mas pela forma intensa como foi disputado, a equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho levou de vencida o CH Carvalhos, por 6-5, na 3.ª jornada do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Norte.

Os academistas entraram muito mal na primeira parte e estiveram a perder por 0-3 ao intervalo. Contudo, a equipa dos Carvalhos ainda teve a possibilidade de fazer o 0-4, numa grande penalidade que foi defendida por Cláudio Bessa a apenas dois segundos do descanso.

No segundo tempo a equipa do Mocho entrou bem melhor e reduziu, de penalti, por André Pinto. Foi o início da recuperação dos academistas que, com dois golos de Carlos Rodrigues.

A meio da segunda parte, Fred Saraiva e André Pinto marcaram e colocaram os academistas com dois golos de vantagem (5-3). Os minutos finais foram de grande confusão, com cartões azuis e um vermelho para os academistas, com a equipa dos Carvalhos a chegar à igualdade na marcação de livres diretos por Hugo Barata. O 6-5 chegou a quatro minutos e meio do final, de penalti, por André Ramos. Ainda assim, a Académica de Espinho desperdi-

çou um penalti e equipa dos Carvalhos falhou um livre direto a um minuto do fim.

### AA Espinho, 6 CH Carvalhos, 5

Jogo no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho. Árbitros: José Lasaleta e Marco Gomes.

Ao intervalo: 0-3.

**Associação Académica de Espinho** - Cláudio Bessa, David Zapata, André Pinto (cap.), Fred Saraiva e Tiago Santos - cinco inicial; Miguel Costa, João Marques, Carlos Rodrigues, Ricardo Ramos e Tiago Ferraz.

Treinador: Nelson Gomes.

**Clube de Hóquei dos Carvalhos** - João Campos, Alexandre Santos, Diogo Cardoso, Xavier Pinho e Tiago Oliveira - cinco inicial; Rui Vidal, Vasco Casanova, Rodolfo Sobral (cap.), Hugo Barata e André Almeida.

Treinador: Bruno Gomes.

Golos: 0-1, por Hugo Barata (gp); 0-2, por Hugo Barata; 1-3, por André Pinto (gp); 2-3, por Carlos Rodrigues; 3-3, por Carlos Rodrigues; 4-3, por Fred Saraiva; 5-3, por André Pinto; 5-4, por Hugo Barata (ld); 5-5, por Hugo Barata (ld); 6-5, por Ricardo Ramos (gp).

Disciplina: cartão azul a Ricardo Ramos, João Marques, Fred Saraiva, David Zapata e André Pinto. Cartão vermelho a Fred Saraiva.

## Águias de Anta Futsal entra a vencer

Realizou-se no dia 23 o primeiro Jogo da época 2019/2020 a contar para o Torneio de Abertura jogado na Cidade do Porto

Os Águias de Anta Futsal venceram o jogo de forma exemplar frente à formação dos Amigos por 2-1.

Início de jogo muito bem disputado entre duas boas equipas, mas a formação de Espinho após inúmeras oportunidades, acabou por chegar ao golo por intermédio do capitão, Zeca.

Na segunda parte os Amigos ainda chegaram à

igualdade, mas os Águias não baixaram os braços e num lance de execução rápida, novamente Zeca a marcar e bisar na partida. Excelente vitória. Com este triunfo, a equipa antense irá disputar na próxima semana a meia-final nesta prova.

Eis a constituição da equipa dos Águias Anta Futsal: Tiago Pereira, Marco Cardoso, Tiago Correia, Zeca (cap., 2 golos), Paulo Silva, Monteiro, Rodolfo Moreira e Fábio Oliveira.

Equipa Técnica: José Vieira e Miguel Carvalho.

Delegado: José Gonçalves Vieira.

### Resultados

Limianos-Famalicense	.....	1-6
Escola Livre-AA Coimbra	.....	3-2
Juventude Pacense-Valongo 'B'	.....	4-6
AA Espinho-CH Carvalhos	.....	6-5
Fânzeres-FC Porto 'B'	.....	a)
Infante Sagres-Valença	.....	3-3
Marinhense-HA Cambra	.....	5-1
a) Realizado ontem, depois do fecho da edição		

### Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Marinhense	3	3	0	0	22-5	9
Valongo 'B'	3	3	0	0	18-12	9
Famalicense	3	2	0	1	15-6	6
AA Espinho	3	2	0	1	11-10	6
CH Carvalhos	3	2	0	1	13-12	6
Escola Livre	3	2	0	1	10-12	6
Infante Sagres	3	1	1	1	15-11	4
Juventude Pacense	3	1	1	1	11-12	4
FC Porto 'B'	2	1	0	1	6-9	3
Valença	3	0	2	1	8-15	2
AA Coimbra	3	0	1	2	7-9	1
HA Cambra	3	0	1	2	5-11	1
Fânzeres	2	0	0	2	7-11	0
Limianos	3	0	0	3	6-19	0

### Próxima jornada

Famalicense-Marinhense	
AA Coimbra-Limianos	
CH Carvalhos-Juventude Pacense	
Valença-Fânzeres	
HA Cambra-Infante Sagres	
AD Valongo 'B'-Escola Livre	
FC Porto 'B'-AA Espinho	(Porto/dia 5/21h30)

## GD Outeiros e Novasemente na liderança

As equipas do Grupo Desportivo dos Outeiros e do Novasemente assumiram o comando da 1.ª Divisão da Liga de Futebol Popular de Espinho, conquistando a segunda vitória à segunda jornada.

No fim-de-semana em que se registou o início da 2.ª Divisão, a Associação Desportiva de Guetim, Juventude da Estrada e Desportivo da Ponte de Anta estrearam-se com uma vitória diante os seus adversários.

### LIGA DE FUTEBOL POPULAR DE ESPINHO

#### 1.ª DIVISÃO - Resultados

Cantinho Ramboia-Leões Bairristas	..	1-1
Novasemente-Estrelas Divisão	.....	3-1
Rio Largo-Quinta Paramos	.....	3-2
Corga Silvalde-GD Ronda	.....	0-0
AD Esmojães-GD Outeiros	.....	0-1
Águias Paramos-Magos Anta	.....	2-0
Folgou o GD Regresso		

#### Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
GD Outeiros	2	2	0	0	4-2	6
Novasemente	2	2	0	0	8-3	6
Corga Silvalde	2	1	1	0	3-2	4
GD Regresso	1	1	0	0	3-0	3
Águias Paramos	2	1	0	1	3-2	3
Quinta Paramos	2	1	0	1	4-4	3
AD Esmojães	2	1	0	1	1-1	3
Rio Largo	2	1	0	1	3-5	3
GD Ronda	1	0	1	0	0-0	1
Leões Bairristas	2	0	1	1	3-4	1
Cantinho Ramboia	2	0	1	1	3-4	1
Estrelas Divisão	2	0	0	2	1-4	0
Magos Anta	2	0	0	2	2-7	0

#### Próxima jornada

Magos Anta-Rio Largo	(Cassufas/sábado/15h)
GD Ronda-GD Regresso	(Guetim/sábado/15h)
Corga Silvalde-Cantinho Ramboia	(Seara/sábado/15h)
Leões Bairristas-AD Esmojães	(Seara/sábado/17h15)
Estrelas Divisão-Águias Paramos	(Guetim/domingo/10h)
GD Outeiros-Novasemente	(Seara/domingo/10h)
Folga a Quinta Paramos	

#### 2.ª DIVISÃO - Resultados

Morgados Paramos-AD Guetim	.....	1-7
GD Idanha-Lomba Paramos	.....	1-1
Cruzeiro Silvalde-Juventude Estrada	0-3	
Bairro Ponte Anta-Império Anta	.....	1-1
Estrelas Vermelhas-Desp. Ponte Anta	2-2	
Folgou o Estrelas Ponte Anta		

#### Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
AD Guetim	1	1	0	0	7-1	3
Juventude Estrada	1	1	0	0	3-0	3
Desp. Ponte Anta	1	1	0	0	2-1	3
Lomba Paramos	1	0	1	0	1-1	1
Bairro Ponte Anta	1	0	1	0	1-1	1
Império Anta	1	0	1	0	1-1	1
GD Idanha	1	0	1	0	1-1	1
Estrelas Ponte Anta	0	0	0	0	0-0	0
Estrelas Vermelhas	1	0	0	1	1-2	0
Cruzeiro Silvalde	1	0	0	1	0-3	0
Morgados Paramos	1	0	0	1	1-7	0

#### Próxima jornada

Juventude Estrada-Desp. Ponte Anta	(Paramos/sábado/15h)
GD Idanha-Império Anta	(Idanha/sábado/15h)
Bairro Ponte Anta-Estrelas Vermelhas	(Cassufas/sábado/17h15)
Lomba Paramos-Morgados Paramos	(Paramos/sábado/17h15)
Estrelas Ponte Anta-Cruzeiro Silvalde	(Cassufas/domingo/10h)
Folga a AD Guetim	



## Liga NOS

Resultados	
Paços de Ferreira-Rio Ave	0-0
Gil Vicente-Portimonense	1-1
Belenenses SAD-CD Aves	3-2
V. Setúbal-Marítimo	0-0
Moreirense-Boavista	1-1
CD Tondela-Benfica	0-1
FC Porto-FC Famalicão	3-0
Sporting-V. Guimarães	3-1
SC Braga-Santa Clara	2-0

Classificação					
J	V	E	D	M-S	P
FC Porto	8	7	0	1	19-4 21
Benfica	8	7	0	1	17-3 21
FC Famalicão	8	6	1	1	16-10 19
Sporting	8	4	2	2	14-10 14
V. Guimarães	8	3	3	2	13-11 12
Boavista	8	2	6	0	7-5 12
CD Tondela	9	3	3	3	10-10 12
Rio Ave	8	3	2	3	13-10 11
SC Braga	8	3	2	3	10-11 11
Santa Clara	8	3	2	3	4-6 11
Marítimo	8	2	3	3	10-13 9
V. Setúbal	8	1	5	2	1-5 8
Moreirense	8	2	2	4	8-10 8
Belenenses SAD	8	2	2	4	7-11 8
Gil Vicente	8	1	4	3	4-9 7
Portimonense	8	1	3	4	6-10 6
Paços de Ferreira	8	1	2	5	5-14 5
CD Aves	9	1	0	8	11-23 3

Próxima jornada	
05/10	CD Aves-CD Tondela (0-1)
30/10	Rio Ave-Moreirense
	Marítimo-FC Porto
	V. Guimarães-Belenenses SAD
	Benfica-Portimonense
	FC Famalicão-Gil Vicente
31/10	Paços de Ferreira-Sporting
	Santa Clara-V. Setúbal
	Boavista-SC Braga

## II LIGA

Resultados	
FC Penafiel-Académica OAF	0-0
FC Porto B-Vilafranquense	1-1
Benfica B-Nacional	1-0
Casa Pia-Académico de Viseu	2-3
Feirense-CD Mafra	1-2
SC Covilhã-CD Cova Piedade	1-0
Varzim-GD Chaves	2-1
Farense-Leixões	1-0
Estoril Praia-UD Oliveirense	3-0

Classificação					
J	V	E	D	M-S	P
Covilhã	7	6	0	1	14-6 18
Farense	8	6	0	2	13-6 18
Nacional	8	5	2	1	14-6 17
Estoril Praia	8	5	0	3	15-9 15
Leixões	8	4	2	2	11-9 14
Académico Viseu	7	3	3	1	7-5 12
GD Chaves	8	4	0	4	11-12 12
CD Mafra	7	3	2	2	9-8 11
FC Penafiel	7	3	1	3	9-8 10
Benfica B	8	3	1	4	5-10 10
Feirense	7	2	3	2	8-7 9
Académica OAF	8	2	3	3	7-8 9
Varzim	7	2	3	2	7-8 9
Vilafranquense	8	2	1	5	10-15 7
FC Porto B	8	1	4	3	7-11 7
Cova Piedade	8	2	0	6	7-13 6
UD Oliveirense	8	1	2	5	6-12 5
Casa Pia	8	1	1	6	6-13 4

Próxima jornada	
Académica OAF-Benfica B (1-0)	
GD Chaves-Estoril Praia (2-0)	
Leixões-Casa Pia (1-0)	
CD Cova Piedade-Farense (0-2)	
Vilafranquense-UD Oliveirense (3-2)	
30/10	
Nacional-Varzim	
Académico de Viseu-FC Porto B	
16/11	
FC Penafiel-Feirense	
17/11	
CD Mafra-SC Covilhã	

## FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL	
<b>JUVENIS (SUB17) - 1.ª FASE - SÉRIE B</b>	
Resultados	
Boavista-Feirense	3-3
Régua-Académico Viseu	0-2
Tondela-Padroeiro	1-2
Marialvas-Lourosa	0-4
FC Porto-SC Espinho	4-0
Anadia-Seia	11-0

Classificação					
J	V	E	D	F-C	P
FC Porto	9	8	1	0	38-2 25
Tondela	9	7	2	0	26-8 23
Padroeiro	9	7	0	2	44-10 21
SC Espinho	9	6	1	2	33-15 19
Boavista	9	6	1	2	28-14 19
Feirense	9	4	2	3	20-11 14
Anadia	9	4	0	5	13-19 12
Lourosa	9	3	1	5	14-19 10
Académico Viseu	9	2	0	7	9-23 6
Régua	9	2	0	7	13-38 6
Marialvas	9	1	0	8	13-31 3
Seia	9	0	0	9	2-63 0

Próxima jornada	
Feirense-Régua	
Académico Viseu-Marialvas	
Lourosa-Anadia	
Padroeiro-Boavista	
SC Espinho-Tondela (Espinho/domingo/11h)	
Seia-FC Porto	

INICIADOS (SUB15) - 1.ª FASE - SÉRIE B	
Resultados	
Rio Ave-Moreirense	4-0
SC Espinho-Varzim	1-2
Feirense-Freamunde	4-0
Cesarense-Paços Ferreira	1-10
Salgueiros-FC Porto	0-2
Dragon Force-Boavista	0-5

Classificação					
J	V	E	D	F-C	P
Fc Porto	8	8	0	0	40-1 24
Boavista	8	6	0	2	26-7 18
Rio Ave	8	5	2	1	22-5 17
SC Espinho	8	5	0	3	19-14 15
Feirense	8	4	1	3	22-7 13
Paços Ferreira	8	4	1	3	9-13 13
Salgueiros	8	3	3	2	18-10 12
Moreirense	8	3	1	4	12-12 10
Dragon Force	8	2	3	3	15-12 9
Freamunde	8	1	1	6	5-23 4
Varzim	8	1	0	7	4-28 3
Cesarense	8	0	0	8	2-62 0

CAMPEONATO DISTRIAL AVEIRO JUNIORES (SUB19) - 1.ª DIVISÃO	
Resultados	
Cesarense-Arrifanense	2-0
Avanca-Aguada Cima	4-0
U. Lamas-Sanjoanense	0-3
Fermentelos-Fiães	0-3
Argoncilhe-Taboeira	0-3
Feirense-S. João Ver	2-1
Águeda-Esmoriz	1-1
Alba-SC Espinho	1-2
Mourisqueuse-Paivense	2-1

Classificação					
J	V	E	D	F-C	P
Sanjoanense	7	7	0	0	31-3 21
Taboeira	7	6	0	1	19-6 18
Feirense	7	6	0	1	16-7 18
Avanca	7	5	1	1	23-5 16
Fiães	7	5	1	1	11-5 16
Cesarense	7	4	2	1	11-6 14
Esmoriz	7	4	2	1	10-8 14
SC Espinho	7	4	1	2	12-6 13
S. João Ver	6	3	0	3	13-8 9
Arrifanense	7	1	3	3	9-10 6
U. Lamas	6	1	3	2	5-8 6
Mourisqueuse	6	1	3	2	5-11 6
Aguada Cima	5	1	1	3	4-10 4
Fermentelos	6	1	0	5	2-25 3
Águeda	6	0	2	4	5-16 2
Argoncilhe	7	0	1	6	7-23 1
Paivense	7	0	0	7	4-16 0
Alba	6	0	0	6	3-17 0

Próxima jornada	
Arrifanense-Mourisqueuse	
Aguada Cima-Cesarense	
Sanjoanense-Avanca	
Fiães-U. Lamas	
Taboeira-Fermentelos	
S. João Ver-Argoncilhe	
Esmoriz-Feirense	
SC Espinho-Águeda (Espinho/sábado/15h30)	
Paivense-Alba	

JUVENIS (SUB17) - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A	
Resultados	
U. Lamas-Argoncilhe	4-0
Cortegaça B-P. Brandão	1-2
Esmoriz-Vilamaiorense	3-0
ADF Anta-Milheiroense B	4-1
Fiães B-Lourosa B	1-1
Canedo-S. João Ver	1-4
Folgou o SC Espinho B	

Classificação					
J	V	E	D	F-C	P
U. Lamas	5	5	0	0	24-3 15
Lourosa B	5	4	1	0	17-5 13
ADF Anta	4	3	1	0	10-3 10
S. João Ver	4	3	0	1	23-4 9
SC Espinho B	4	3	0	1	21-4 9
Esmoriz	4	3	0	1	9-3 9
P. Brandão	5	2	1	2	9-10 7
Fiães B	4	1	1	2	9-13 4
Canedo	5	1	1	3	7-18 4
Vilamaiorense	5	1	0	4	7-17 3
Argoncilhe	5	1	0	4	6-23 3
Cortegaça B	5	0	1	4	6-22 1
Milheiroense B	5	0	0	5	3-26 0

Próxima jornada	
Argoncilhe-Canedo	
P. Brandão-U. Lamas	
Vilamaiorense-SC Espinho B (Vila Maior/domingo/9h)	
Milheiroense B-Esmoriz	
Lourosa B-ADF Anta (Lourosa/sábado/17h)	
S. João Ver-Fiães B	
Folga o Cortegaça B	

INICIADOS (SUB15) - 1.ª DIVISÃO	
Resultados	
Fiães-SC Espinho B	0-3
Soutelo-Avanca	4-1
Estarreja-Paivense	6-0
Beira Mar-Sanjoanense	1-4
Oliveirense-Alba	1-0
Oliveira Bairro-Cucujães	1-3
Gafanha B-Lourosa	1-12
Feirense B-Anadia B	5-0
ADF Anta-Arrifanense	2-1

Classificação					
J	V	E	D	F-C	P
Estarreja	7	7	0	0	49-4 21
Oliveirense	7	7	0	0	42-8 21
Lourosa	6	6	0	0	46-4 18
Sanjoanense	7	5	1	1	38-8 16
SC Espinho B	7	5	0	2	37-8 15
Feirense B	7	4	2	1	30-6 14
Beira Mar	7	4	0	3	16-15 12
Paivense	7	3	1	3	21-20 10
Anadia B	7	3	1	3	9-18 10
Fiães	7	3	0	4	9-12 9
Cucujães	6	2	1	3	17-10 7
Arrifanense	7	2	0	5	9-14 6
Oliveira Bairro	7	2	0	5	7-18 6
ADF Anta	6	2	0	4	6-34 6
Avanca	7	1	0	6	10-40 3
Soutelo	7	1	0	6	6-43 3
Gafanha B	7	1	0	6	6-69 3
Alba	6	0	0	6	3-30 0

Próxima jornada	
SC Espinho B-ADF Anta (Espinho/domingo/9h)	
Avanca-Fiães	
Paivense-Soutelo	
Sanjoanense-Estarreja	
Alba-Beira Mar	
Cucujães-Oliveirense	
Lourosa-Oliveira Bairro	
Anadia B-Gafanha B	
Arrifanense-Feirense B	

INICIADOS (SUB15) - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A	
Resultados	
S. João Ver-U. Lamas	2-1
ADF Anta B-Marfoot Silvalde	1-8
SC Espinho C-Lobão	4-1
Lourosa B-Rio Meão	5-0
Esmoriz-S. Martinho	3-2

Classificação					
J	V	E	D	F-C	P
Lourosa	5	5	0	0	25-0 15
Fiães	5	5	0	0	26-7 15
Vilamaiorense	5	3	0	2	24-16 9
U. Lamas	5	3	0	2	17-17 9
Cortegaça B	5	2	0	3	19-9 6
P. Brandão	5	2	0	3	17-20 6
ADF Anta B	5	0	0	5	4-26 0
S. João Ver	5	0	0	5	4-41 0

ADE Rui Dolores B-P. Brandão	0-4
Vilamaiorense-Fiães B	3-0
Folgou o Fermoedo	

Classificação					
J	V	E	D	F-C	P
Lourosa B	5	4	1	0	26-1 13
P. Brandão	4	4	0	0	19-2 12
Esmoriz	5	4	0	1	14-3 12
Marfoot Silvalde	5	4	0	1	17-7 12
S. João Ver	4	3	1	0	15-1 10
S. Martinho	5	3	1	1	18-11 10
Fermoedo	4	2	1	1	10-6 7
SC Espinho C	5	1	2	2	10-14 5
Rio Meão	5	1	1	3	12-13 4
U. Lamas	5	1	1	3	8-13 4
Vilamaiorense	4	1	0	3	6-17 3
Fiães B	5	1	0	4	5-22 3
Lobão	5	1	0	4	4-26 3
ADE Rui Dolores B	5	0	1	4	7-16 1
ADF Anta B	4	0	1	3	2-21 1

Próxima jornada	
Marfoot Silvalde-S. João Ver (Seara/sábado/9h)	
Lobão-ADF Anta B (Lobão/domingo/10h)	
Rio Meão-SC Espinho C (Rio Meão/domingo/10h)	
S. Martinho-Lourosa B	
P. Brandão-Esmoriz	
Vilamaiorense-ADE Rui Dolores B	
Fermoedo-Fiães B	
Folga o U. Lamas	

INFANTIS (SUB13) - SÉRIE A - FUTEBOL 9	
Resultados	
ADF Anta-Fiães	0-3
SC Espinho-Marfoot Silvalde	2-3
Geração Paramos-ADE Rui Dolores	5-5
Cortegaça-Lourosa	0-4

Classificação					
J	V	E	D	F-C	P
SC Espinho	6	5	0	1	24-3 15
Lourosa	6	5	0	1	22-6 15
Marfoot Silvalde	6	4	1	1	16-5 13
Fiães	6	3	1	2	13-9 10
ADF Anta	5	2	0	3	8-12 6
Cortegaça	6	1	2	3	

# Tigres com dupla vitória

A equipa de voleibol de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho alcançou uma dupla vitória na dupla jornada do Campeonato Honda que decorreu no fim-de-semana.

No sábado, os tigres conquistaram os primeiros três pontos, depois de bater o Famalicense na Arena Tigre por 3-0 (25-22, 25-17 e 25-18). Apesar de uma ligeira réplica dos visitantes no primeiro set, o triunfo dos tigres nesta segunda jornada não sofre contestação.

Depois da vitória da véspera frente ao Famalicense o Sporting Clube de Espinho viajou até às Caldas da Rainha para defrontar o Sporting Clube das Caldas.

A equipa de Vítor Pinto confirmou o favoritismo e garantiu mais três pontos, depois de um triunfo por 3-1 (25-15, 25-13, 22-25 e 25-19).

Na próxima jornada, os tigres recebem o CN Ginástica no feriado de 1 de novembro, amanhã, sexta-feira.

## SC Espinho, 3 Famalicense, 0

Jogo na Arena Tigre, na Nave Desportiva Municipal de Espinho.

Árbitros: Raquel Portela e Hugo Oliveira.

Parciais: 25-22 (24m), 25-17 (22m) e 25-18 (25m).

**Sporting Clube de Espinho** - João Simões (10 pontos), Ricardo Alvar (8), Guilherme Menezes (5), Bruno Cunha (17), Armando Velasquez (2) e Carlos Mosquera (6) - seis inicial; Januário Alvar e Miguel Maia Sá (líberos); Gabriel Leite, Gonçalo Sousa, João Oliveira e Pedro Pinto (1).

Treinador: Vítor Pinto.  
**Famalicense Atlético Clube** - Daniel Escobar (5 pontos), Álvaro Marinho (6), Alexandre Moreira (6), Nelson Lemos (15), André Marques (5) e Álvaro Ferreira (1) - seis inicial; Diogo Arriscado (líbero); Juliano Pasternak (1), Manuel Carvalho (1), Diogo Sousa e Jorge Cruz (1).

Treinador: Marco Novo.

## SC Caldas, 1 SC Espinho, 3

Jogo no Pavilhão Rainha D. Leonor, nas Caldas da Rainha.

Árbitros: Vítor Gonçalves e Duarte Reis.

Parciais: 15-25 (20m), 13-25 (29m), 25-22 (25m) e 19-25 (24m).

**Sporting Clube das Caldas** - Nuno Pereira (8 pontos), Bernardo Silva (5), James Coll (9), Ricardo Oliveira (9), Tomás Rocha (4) e Paulo Pereira (8) - seis inicial; Simão Teixeira (líbero).

Treinador: Frederico Casimiro.

**Sporting Clube de Espinho** - João Simões (11 pontos), Ricardo Alvar (11), Guilherme Menezes (12), Bruno Cunha (24), Armando Velasquez (2) e Carlos Mosquera (4) - seis inicial; Januário Alvar (líbero); João Oliveira (2) e Gonçalo Sousa.

Treinador: Vítor Pinto.

## CAMPEONATO HONDA Resultados - 2.ª Jornada

Benfica-VC Viana	3-0
(25-19, 25-20 e 25-20)	
Sporting-Leixões	3-0
(25-23, 25-16 e 26-24)	
V. Guimarães-Esmoriz	3-1
(23-25, 25-19, 25-15 e 25-23)	
SC Espinho-Famalicense	3-0
(25-22, 25-17 e 25-18)	
SC Caldas-Clube Kairós	a)
AA S. Mamede-Fonte Bastardo	2-3
(20-25, 25-23, 25-22, 16-25 e 11-15)	
Castêlo Maia-CN Ginástica	3-0
(25-17, 25-18 e 25-18)	
a) Adiado	

## 3.ª Jornada

Castêlo Maia-Famalicense	3-1
(26-24, 19-25, 25-14 e 25-18)	
CN Ginástica-AA S. Mamede	0-3
(25-27, 16-25 e 22-25)	
VC Viana-Fonte Bastardo	1-3
(15-25, 25-23, 13-25 e 17-25)	
Benfica-Leixões	3-0
(25-12, 25-15 e 25-16)	
Sporting-V. Guimarães	3-0
(25-19, 25-17 e 25-18)	
Esmoriz-Clube Kairós	3-0
(25-18, 25-20 e 29-27)	
SC Caldas-SC Espinho	1-3
(15-25, 13-25, 25-22 e 19-25)	

## Classificação

	J	V	D	F-C	P
Sporting	3	3	0	9-0	9
Benfica	3	3	0	9-0	9
Fonte Bastardo	3	3	0	9-4	8
AA S. Mamede	3	2	1	8-3	7



Foto FRANCISCO AZEVEDO

Castêlo Maia	3	2	1	7-4	6
Esmoriz	3	2	1	7-4	6
SC Espinho	3	2	1	6-4	6
V. Guimarães	3	2	1	6-5	6
Leixões	3	1	2	3-7	3
SC Caldas	2	0	2	1-6	0
Clube Kairós	2	0	2	1-6	0
Famalicense	3	0	3	2-9	0
VC Viana	3	0	3	1-9	0
CN Ginástica	3	0	3	1-9	0

## 4.ª Jornada (Sexta-feira, feriado)

V. Guimarães-AA S. Mamede	
SC Espinho-CN Ginástica	

(Arena Tigre/sexta-feira/16h)

SC Caldas-Fonte Bastardo  
Esmoriz-Benfica  
Sporting-Famalicense  
Leixões-VC Viana

## 5.ª Jornada (domingo)

Benfica-SC Caldas  
Esmoriz-Sporting  
CN Ginástica-Clube Kairós  
V. Guimarães-Castêlo Maia  
Leixões-AA S. Mamede  
Famalicense-VC Viana

# Feminino vence Infesta e perde com Benfica

A equipa de voleibol de seniores femininos do Sporting Clube de Espinho alcançou uma vitória em S. Mamede Infesta, diante o Infesta, por 2-3 (22-25, 25-23, 23-25, 25-14 e 9-15), em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão.

As tigres, na jornada dupla, acabaram derrotadas, na Nave Desportiva de Espinho, pelo Benfica, por 1-3 (23-25, 18-25, 25-21 e 21-25).

Uma dupla jornada difícil para as

espinhenses que tiveram pela frente, primeiro, um Infesta que se revelou um 'osso duro de roer' e, um Benfica reforçado, que é líder.

Mesmo assim, a equipa liderada por Tiago Rachão mostrou bravura, determinação e grande capacidade de luta num jogo que apenas mostrou desequilíbrio no segundo parcial.

No domingo a formação tigre irá jogar a Gueifães às 16 horas.



Foto FRANCISCO AZEVEDO

# Formação vitoriosa

A equipa de voleibol de juvenis femininos do Sporting Clube de Espinho venceu o Boavista (no Porto) pela margem máxima e sem deixar dúvidas da sua superioridade - 3-0 (25-16, 25-7 e 25-17) - e num jogo que ficou marcado pela utilização de todo o plantel convocado. As pupilas de Mariana Castro e Cristiana Correia continuam assim a somar vitórias neste arranque do Campeonato Regional do escalão.

Entretanto, as juniores de Ricardo Lemos também venceram pela margem máxima na Académica de S. Mamede, assumindo o favoritismo inicial mas respeitando sempre o adversário. Resultado 'limpo' para as tigres por 3-0.

Por outro lado, e ainda no primeiro encontro do ano, as sub21 saíram derrotadas pela margem máxima frente à forte formação do Leixões (0-3).

As cadetes, este fim-de-semana sob a orientação da sua treinadora adjunta, Mariana Pinto, venceram com distinção a equipa do ADESP em Penafiel, por 3-0 com parciais de 25-7, 25-13 e 25-11. A equipa B do escalão, liderada por Eduardo Pina, cedeu frente ao APROJ num jogo bastante equilibrado, apesar do resultado final (0-3).

As iniciadas de Mafalda Silva venceram por 3-1 a formação do Colégio do Rosário. Um jogo bastante disputado, com vitória justa das tigres que dominaram gran-



Foto DIREITOS RESERVADOS

de parte do encontro. O crescimento notório da equipa B do escalão, liderada por Valmir Rabel, ainda não foi suficiente para a conquista da primeira vitória. As peque-

nas tigres cederam por 3-0 contra a equipa do Arcozelo.

Por fim, as infantis "escolhidas" no Castêlo da Maia e cederam pela margem máxima frente à equipa da

casa.

No masculino, e começando pelos tigres estreados do seis contra seis de Alexandre Sousa (infantis), só existem motivos para festejar. Vitória

categórica sobre o Leixões por 3-0 (25-4, 25-8 e 25-23).

Os iniciados de António Loureiro venceram em Famalicão também pela margem máxima (3-0). Os cadetes, de Bruno Fonseca, saíram por cima na recepção ao Leixões. Depois de uma entrada menos bem conseguida, os tigres reagiram e venceram o encontro por 3-1.

Os juvenis, de Tiago Rachão e Diogo Botto, venceram pela margem máxima em Esmoriz em mais um encontro do Campeonato Regional. Vitória clara por 3-0.

Por fim, a equipa de sub21 de Eduardo Faustino e Eurico Moutinho continua motivada e a vencer com distinção. Este fim-de-semana, os tigres conquistaram um 3-0 frente à formação da Ala de Gondomar com parciais de 25-11, 25-22 e 25-18.

## Tigres estreiam-se em casa com vitória

A equipa de andebol de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho estreou-se em casa com uma vitória por 26-23 (13-8, ao intervalo) ante a Casa do Povo da Vacariça. Um jogo inteiramente dominado pela equipa espinhense, do princípio ao fim. Os tigres mostraram qualidade de jogo, mas na segunda parte faltou-lhes alguma capacidade de gestão da vantagem, deixando-se aproximar no marcador pelo adversário.

No próximo fim-de-semana a equipa sénior do Sporting Clube de Espinho atuará em duas frentes. Amanhã, sexta-feira (feriado), a equipa espinhense desloca-se a S. Bernardo para disputar a segunda eliminatória da Taça de Portugal, diante a equipa da 2.ª Divisão, o S. Bernardo. No sábado, os tigres irão jogar ao Monte em encontro da terceira jornada do Campeonato Nacional da 3.ª Divisão.

Entretanto, a equipa de juniores masculinos do Sporting Clube de Espinho foi a Tondela vencer o Molelos por 24-48 (12-23, ao intervalo) em jogo a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão,

## Dupla vitória para as academistas

A equipa de andebol de juvenis femininos da Associação Académica de Espinho recebeu e venceu a ACD Monte por 34-11, no sábado, na Nave Desportiva Municipal, em encontro a contar para o Campeonato Nacional.

Entrou muito bem a equipa da Académica de Espinho que em poucos minutos conseguiu um 5-0, obrigando o treinador adversário a pedir um desconto de tempo. Após o desconto de tempo a dinâmica do jogo manteve-se e o intervalo chegou com um 18-3 para as academistas.

A segunda parte foi uma cópia da primeira e mesmo com a rotatividade entre as atletas academistas, o controlo do jogo manteve-se por parte das espinhenses. O resultado final chegou com um 34-11 para a equipa do Mocho.

Por sua vez, a equipa de iniciados femininos deslocou-se à Pampilhosa para defrontar a Casa do Povo da Vacariça em encontro a contar



Foto FRANCISCO AZEVEDO

Zona 2. Por sua vez, a equipa de juvenis masculinos dos tigres perdeu em casa do Ginásio Clube de Águeda por 29-25 (19-14, ao intervalo), em jogo do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão.

A equipa de iniciados masculinos do Sporting Clube de Espinho venceu a Sanjoanense 'B' por 42-18 (25-5, ao intervalo), em jogo a contar para a Série B do Campeonato Nacional.

Por fim, nos infantis, as equipas A e B do Sporting Clube de Espinho tiveram sortes diferentes. A equipa A dos tigres venceu o Feirense por 40-30 (24-17, ao intervalo) e a equipa B espinhense perdeu com o Estarreja por 34-16 (27-7, ao intervalo). Eis

a constituição das equipas que estiveram em prova:

**Seniores masculinos** – Francisco Vasconcelos e Paulo Almeida (guarda-redes); Sérgio Gouveia (4 golos), João Pereira, João Póvoa, Diogo Ramalho, André Oliveira (3), Alexandre Ferreira, João Azevedo, Sérgio Maganinho (5), Diogo Costa, Manuel Sousa (3), André Violas (1), Tiago Couto (8), Jorge Ferreira (1) e Ruben Aguincha (1). Treinador: Luís Filipe Ferreira.

**Juniores masculinos** – Tomás Azevedo e Rui Maia (guarda-redes); Luís Ferreira, Sérgio Maganinho (7 golos), Ruben Aguincha (11), Bento Teixeira (4), André Carvalho (1), Pedro Ferreira, Diogo Costa (7), Rafael Soares (4),

David Ferreira (2), José Moreira (1) e Alexandre Ferreira (11). Treinador: Luís Filipe Ferreira.

**Juvenis masculinos** – João Pinto e João Dias (guarda-redes); Ricardo Rodrigues (1 golo), João Tavares (7), Tiago Fonseca (6), Luís Relvas (2), Carlos Castelo (1), Bruno Gil, Ricardo Silva (4), João Pinheiro (4) e Ricardo Maganinho. Treinador: Rui Cordeiro.

**Iniciados masculinos** – João Moreira e João Dias (guarda-redes); Gustavo Costa, João Fontes (1 golo), Martim Santos (10), Diogo Pereira (1), Gonçalo Moreira (3), Gonçalo Rodrigues (6), Pedro Proença (12), Gonçalo Marques (3), Gabriel Santos

(5) e Nuno Resende (1). Treinador: Rui Cordeiro.

**Infantis masculinos (equipa A)** – Gustavo Costa (2 golos), Matias Peralta, Miguel Viseu (6 golos), Simão Pinho, Diogo Pereira (6), Gonçalo Rodrigues (12), Gonçalo Marques (10), Gaspar Andrade, Nuno Resende (3), Diogo Fernandes (1) e Rafael Pena. Treinador: Francisco Campos.

**Infantis masculinos (equipa B)** – André Costa (1 golo), Francisco Silva (3), Tiago Pereira, Matias Galeão, João Fonseca (2), Vicente Pereira (1), Pedro Couto, Vicente Santos, Tomás Pinto (3), Tiago Matos (6), João Moreira e Henrique Moreira. Treinador: Diogo Aguiar.

Próximos jogos: S. Bernardo-Sporting de Espinho (seniores masculinos), sexta-feira (feriado), às 15 horas, no Pavilhão Gimnodesportivo de S. Bernardo, em S. Bernardo (Aveiro); Monte-Sporting de Espinho (seniores masculinos), sábado, às 21 horas, no Pavilhão do Monte, na Murtosa; Avanca-Sporting de Espinho (iniciados masculinos), domingo, às 15 horas, no Pavilhão Comendador Adelino Dias Costa, em Avanca; S. Paio de Oleiros-Sporting de Espinho 'A' (infantis masculinos), sábado, às 11 horas, em S. Paio de Oleiros; Sporting de Espinho 'B'-Alavarium (infantis masculinos), sábado, às 14h15, na Nave Desportiva de Espinho.

## Tigres vencem Luso Venezuelano

A equipa de futebol de veteranos do Sporting Clube de Espinho venceu o Centro Social Luso Venezuelano por 2-1, num jogo de convívio realizado no Centro de Formação do Sporting Clube de Espinho, em Silvalde. Foi um bom jogo de futebol veterano. Marcou primeiro o Luso Venezuelano, de penalti, por João Teixeira (0-1).

Os veteranos do Sporting Clube de Espinho não demo-

raram muito a reagir e num dos vários contra-ataques que realizaram chegaram ao golo do empate por Américo (1-1).

O Luso Venezuelano também ia criando perigo junto da baliza de Ricardo, mas acabariam por ser os tigres a chegar ao segundo golo (2-1), por Migueli ainda antes do intervalo.

Na segunda parte o jogo até continuou animado com as equipas a criarem perigo

junto das balizas mas acabariam por não fazer mais golos.

Foi uma vitória justíssima dos veteranos do Sporting Clube de Espinho já que foi a equipa que mais procurou a vitória.

**SC Espinho, 2 Luso Venezuelano, 1**

Jogo no Centro de Formação do Sporting Clube de Espinho, em Silvalde.

Árbitro: Carlos Maia.

Ao intervalo: 2-1.

**Sporting Clube de Espinho** – Ricardo; Luís Costa, Monteiro, Calisto e Rafa; Luís Flávio, Pedro (cap.) e Celso;

Alfredo, Américo e Migueli.

Jogaram ainda: David, Fernando, Rui, Morado, Zenha, Manuel José, Faria, Vítor Fofa e Licínio.

Treinador: Sarabando.

**Centro Social Luso Venezuelano** – Zé Luís; Filipe, Diogo Godinho, Jorge Sabeça e Américo Martins; Carlos Costa, Serginho e Marco; Edgar (cap.), Zeca e João Teixeira.

Jogaram ainda: Viseu, Jaime Godinho, Leandro, Maia, Carlos Moreira e José Carlos.

Treinador: Acácio.

Golos: Américo e Migueli; João Teixeira.

## Mariana Neves vence dérbi espinhense

A jogadora da Associação Académica de Espinho, Mariana Neves conquistou o primeiro lugar da prova de singulares senhoras de Sub19 da 2.ª Jornada Nacional Não Sénior, Fase Zonal Norte, que decorreu em Albergaria-A-Velha no fim-de-semana. Mariana Neves bateu, na final, Ana Isabel

Cruz (Novasemente) por 21-10 e 21-10.

Por sua vez, Ana Isabel Cruz, conquistou o primeiro lugar nas provas de singulares senhoras (Seniores Categoria C) e de pares senhoras (Sub19) fazendo dupla com a atleta do Clube Desportivo da Póvoa, Gisela Mouteira. A atleta antense, Vitória Fer-

reira, conquistou o primeiro lugar em singulares senhoras no escalão de Sub11. O destaque vai, também, para o par José Teixeira/Rodrigo Ribeiro pelo segundo lugar alcançado na prova de pares homens no escalão de Sub13 e para os segundos lugares de Rui Ribeiro em singular homem (Sub11) e de Ana Isabel Cruz em singular senhora (Sub19). Gabriel Ribeiro conquistou a terceira posição na prova de singular homem de Sub11.

A academista Ana Fran-

cisca Costa conquistou o 2.º lugar em singulares senhoras e o 1.º lugar em pares mistos, fazendo par com Tomás Rodrigues (CDUP) no escalão de Sub11 e Jasmim Canastro, o 3.º lugar em singulares senhoras e o 2.º lugar em pares mistos, fazendo par com Martim Neto Silva.

As atletas do Mocho Ana Santos e Ana Vitó, em Sub19, alcançaram o 2.º lugar em pares senhoras e Ana Cláudia Marques (Categoria C), em singulares senhoras, classificou-se em 2.º lugar.



Foto DIREITOS RESERVADOS

## Atletismo do Sp. Espinho/António Leitão brilha em Gondomar e Vale de Cambra

Este domingo decorreu em Gondomar a 6.ª Edição do Trail das Nozes, com a presença de 507 atletas no Trail curto de 12Km e 163 Atletas no Trail longo com 25 Km.

O Sporting Clube de Espinho/António Leitão no Trail Longo obteve o 6.º

lugar coletivo e esteve representado pelos atletas António Amorim, Bruno Freitas, Mónica Oliveira e Rui Oliveira.

No Trail Curto a equipa obteve o 2.º lugar coletivo e esteve representado pelos atletas João Sousa, Ricardo Silva, Márcio Me-

lo, João Barbosa, Pedro Magalhães, Alcindo Dias, Manuel Oliveira, Jorge Silva, Cheila Ferreira, Helena Lemos, Jorge Coelho, Jorge Fontes, Sandra Pinto, Sandra Martins e Margarida Machado. Estiveram em destaque os atletas António Amorim em

5.º lugar da geral no Trail longo e João Sousa também 5.º lugar da geral no Trail curto. Foram ainda obtidos quatro pódios individuais: João Barbosa 3.º lugar M40 e Cheila Ferreira 1.º lugar sénior feminino no Trail Curto e António Amorim 2.º lugar M40 e Mónica Oliveira 2.º lugar F40 no Trail Longo.

Em Vale de Cambra decorreu também neste domingo o Grande Prémio de Atletismo do GDC

Codal, prova de estrada com uma distância de 7,5 Km.

O Sporting Clube de Espinho esteve representado pelos atletas João Trigueiros, Fábio Correia, Paulo Reis, Tiago Oliveira, José Silva, Paulo Oliveira, Augusto Castro, Rui Santos, Pedro Santos, António Neves, Carla Sousa e Sónia Santos. Os destaques da equipa foram os atletas João Trigueiros, 5.º lugar da classificação geral e

Fábio Correia, 6.º lugar da geral. Também estiveram em destaque com subida ao pódio os mesmos dois atletas no escalão sénior masculino, Paulo Reis no escalão M50, Augusto Castro no escalão M60 e Sónia Santos no escalão sénior feminino.

Em Barcelos, no 39.º Grande Prémio de Atletismo da Silva, a equipa esteve representada pelos atletas Ricardo Ferreira e Marlene Soares.

## Académica de Espinho vence Ginásio de Santo Tirso

A equipa de voleibol de seniores masculinos da Associação Académica de Espinho levou de vencida o Ginásio Clube de Santo Tirso, por 3-1 (25-21, 22-25, 25-23 e 29-27), em jogo da 4.ª jornada do campeonato Nacional da 2.ª Divisão.

Os academistas somaram, assim, a sua quarta vitória na prova, estando no topo da tabela com o Clube Desportivo de Fiães.

A vitória diante o Ginásio de Santo Tirso não foi nada fácil para a equipa liderada por Alexandre Afonso. Um jogo equilibradíssimo, com momentos finais de grande emoção.

O Campeonato regressa no dia 9, com a equipa da Académica de Espinho a deslocar-se ao Pavilhão Municipal de Alvalade, na capital, para defrontar o Centro de Voleibol de Lisboa.

No próximo sábado, a equipa da Académica desloca-se ao Pavilhão do Clube Desportivo da Póvoa, na Póvoa de Varzim, para defrontar os locais, às 18h30, em jogo a contar para a Taça de Portugal.

### Resultados

Martingança-Marítimo .....	3-0
(25-19, 27-25 e 25-23)	
CD Fiães-CV Lisboa .....	3-0
(25-10, 26-24 e 25-13)	
Ala Nun'Álvares-CD Póvoa .....	2-3
(25-21, 25-17, 23-25, 22-25 e 14-16)	
Gueifães-Lousã VC .....	3-1
(25-19, 19-25, 30-28 e 25-23)	
AA Espinho-GC Santo Tirso .....	3-1
(25-21, 22-25, 25-23 e 29-27)	

### Classificação

	J	V	D	F-C	P
CD Fiães	4	4	0	12-0	12
AA Espinho	4	4	0	12-1	12
Ala Nun'Álvares	4	3	1	11-3	10
CD Póvoa	4	3	1	9-6	8
GC Santo Tirso	4	2	2	7-7	6
Martingança	4	2	2	6-7	6
Lousã VC	4	1	3	4-9	3
Gueifães	4	1	3	4-10	3
CV Lisboa	4	0	4	2-12	0
Marítimo	4	0	4	0-12	0

### Próxima jornada (9 novembro)

CD Póvoa-CD Fiães
CV Lisboa-AA Espinho
GC Santo Tirso-Ala Nun'Álvares
Lousã VC-Martingança
Marítimo-GDC Gueifães

## Sporting de Espinho falha qualificação

No passado sábado, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente na qualificação para o Campeonato Nacional de Clube da 3.ª Divisão. Esta qualificação foi organizada pela Federação Portuguesa de Natação e realizada nas Piscinas Municipais de Lagos (Algarve).

Estiveram presentes 154 nadadoras em representação de 25 clubes. Apenas os primeiros quatro classificados foram qualificados para o Campeonato Nacional de Clubes da 3.ª Divisão a realizar em Sines no próximo dia 30 de novembro. O Sporting Clube de Espinho obteve o 21.º lugar em 25



Foto DIREITOS RESERVADOS

equipas em competição, com 113 pontos, não conseguindo a qualificação, apesar do empenho, dedicação e esforço de todas as nadadoras.

A nadadora que pontuou mais foi a Inês Melo com 42 pontos ao ficar em 13.º lugar nos 100m Mariposa, 14.º lugar nos 200m Mariposa e em 15.º lugar nos 100m Livres.

Maria Inês Poinho ao ficar em 8.º lugar nos 100m Bruços e 9.º lugar nos 200m Bruços, pontuou 17 pon-

tos. Francisca Silva pontuou 16 pontos ao ter obtido o 16.º lugar nos 400m Livres e 20.º lugar nos 800m Livres. Ana Rita Monteiro ficou em 20.º lugar nos 200m Costas e em 22.º lugar nos 200m Costas, obtendo 10 pontos. Ana Cistina Lima, 18.º lugar nos 50m Livres e pontuou 8 pontos. Sara Castelo foi obrigada a desistir nos 200m Estilos por durante esta prova se ter sentido mal. Mafalda Cardoso, acompanhou a equipa

como nadadora suplente. Nas estafetas de 4x100m Estilos as nadadoras Ana Rita Monteiro (Costas), Maria Inês Poinho (Bruços), Inês Melo (Mariposa) e Ana Cristina Lima (Livres) ao ficarem em 15.º lugar pontuaram para a equipa 11 pontos.

Nos 4x100m Livres, conquistaram 9 pontos ao ficarem em 17.º lugar as seguintes nadadoras, Inês Melo, Ana Rita Monteiro, Ana Cristina Lima e Francisca Silva.



✠  
**Manuel Augusto  
de Sousa Pereira**

Missa de 6.º Aniversário de falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, na próxima sexta-feira, dia 1 de novembro, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 31 de outubro de 2019

Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129

✠  
**Manuel Alves Salgueiro**

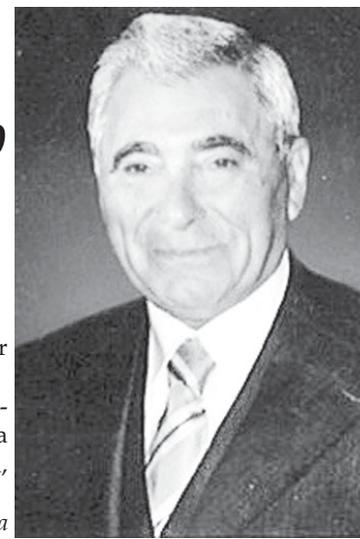
Missa do 7.º Aniversário do Óbito e Agradecimento

Data de falecimento - 5 de novembro

Sua esposa, filhos, genro, nora e netos, vêm recordar esta data com grande pesar, tristeza, amor e saudade.

Participam que será celebrada missa do 7.º aniversário, **dia 5 de novembro, terça-feira**, pelas 19 horas, na Igreja Matriz da cidade de Espinho. Agradecemos, desde já, a todos os que acompanharem esta celebração.

A Família



✠ **Ana Paula Rodrigues  
da Silva Sousa**

Missa do 9.º Aniversário do falecimento

*Ao teu lado construi lindas memórias e são elas que agora aquecem meu coração gelado de saudades tuas.*

Será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 3 de novembro, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Anta.



**Georgina Maria Casal Ribeiro Soares da Silva (Jó)**

✠ Missa de 7.º Aniversário de falecimento  
Seu marido, filhos e neta vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 2 de novembro, sábado, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecemos a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 31 de outubro de 2019

Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129



✠ **D. Ana Alves da Silva**

Missa do 6.º Aniversário

Recordando-a com muita saudade seu marido, filhos, noras, netos, bisneta e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, sábado, dia 2 de novembro, pelas 17,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim. Desde já agradecemos a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 31 de outubro de 2019



AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MARIA DE LOURDES - Anta - Espinho - Tlf. 227340609 - Tlm. 966225173

✠  
**Abel de Almeida e Silva**

Missa do 22.º Aniversário

A família participa que será celebrada missa por sua alma, na Igreja Paroquial de Anta, dia 3 de novembro, domingo, às 11 horas, agradecendo a todos os que possam estar presentes.



✠ **Otília da Silva Neves**

Agradecimento e Missas de 7.º Dia

Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram pesar. Comunicam que as missas de 7.º dia serão celebradas dia 3, domingo, pelas 8 e 11 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 31 de outubro de 2019

Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129



ANTA  
✠ **José Manuel de Sousa Pinto**

Missa do 6.º Aniversário do falecimento

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 5 de novembro, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 31 de outubro de 2019



✠ **Carlos Alberto Pinto Campos**

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua esposa, filho, nora, neto e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram pesar. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 31, quinta-feira pelas 8 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 31 de outubro de 2019

Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129



DVD para sempre  
As cassetes de vídeo estragam-se  
Salve-as para sempre em DVD  
Agora os seus vídeos editados em DVD  
**Carlos Salvador**  
Reportagens • Fotografia e Vídeo  
Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO  
Tlm. 918 648 672

Fotógrafo **VÍTOR LANCHA**  
reportagens fotográficas  
Há 30 anos fazer recordar os melhores momentos da sua vida  
Gravo seus filmes para DVD  
Contatos:  
918 735 306 \* 962 788 407

**OS NOSSOS CLASSIFICADOS**

**ALUGA-SE/ARRENDAR-SE**

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

**OS NOSSOS GRATUITOS**

**PEDIDOS DE EMPREGO**

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA oferece-se para tomar conta de idosa(s) ou criança(s). Contatar tlm. 918131178.

SENHORA oferece-se para tomar conta de idosos, dia ou noite. Tlm. 913598284.



«Defesa de Espinho» - 4569 - 2019-10-31

**CLUBE DE TÊNIS DE ESPINHO**  
**CONVOCATÓRIA DA ASSEMBLEIA GERAL**

De acordo com o artigo 25, alínea e) do capítulo IV do Regulamento Interno, convocam-se todos os associados do Clube de Ténis de Espinho para a Assembleia Geral em Sessão Extraordinária a realizar no dia **15 de novembro de 2019, sexta-feira pelas 19,30 horas na sede do Clube, na Nave Desportiva de Espinho**, com a seguinte ordem de trabalho:

- 1 - Apreciar e votar alterações aos Estatutos e Regulamento Interno;
- 2 - Apreciar e votar Contrato de Cedência de Utilização do Complexo de Ténis de Espinho;
- 3 - Discussão de qualquer assunto de interesse para o Clube.

Nos termos do mesmo regulamento, a Mesa da Assembleia Geral iniciará os trabalhos à hora indicada, ou trinta minutos depois na presença de qualquer número de sócios e com a mesma ordem de trabalhos.

Espinho, 28 de outubro de 2019

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral  
**Carlos Jorge Silva Machado**



Fotos VÍTOR LANCHÁ



## Espectáculo solidário para a Patinhas sem Lar

Realizou-se na noite de sábado, no auditório da Junta de Freguesia

de Espinho, um espetáculo solidário da Escola de Bailado de Artes Adriana Domingues para a associação Patinhas sem Lar.

O evento visou “uma colheita de fundos” para a associação Patinhas sem Lar poder liquidar “as contas junto das clínicas veterinárias que dão apoio médico-veterinário aos nossos animais.”

Fotos DIREITOS RESERVADOS



## Exposição da coleção de Jaime Isidoro no Museu Municipal

Foi inaugurada no passado sábado, com a presença da vereadora Lurdes Ganicho no Museu Municipal, a exposição “Jaime Isidoro – Coleção do Galerista, Divulgador e Colecionador”.

A exposição patente nas Galerias Amadeo de Souza-Cardoso até 5 de janeiro de 2020 resalta de uma coleção com a curadoria de Helena Mendes Pereira.

“Dez anos volvidos sobre o desaparecimento de Jaime Isidoro (1924-2009), que carinhosamente denominamos

como o ‘pai das bienais’, é tempo de vasculhar as entranhas do tempo, os seus arquivos e a coleção de obras de arte que deixou, de incalculável valor pecuniário, com número de peças superior a milhar e meio e com uma amplitude de autores que vai de António Carneiro (1872-1930) a Mauro Cerqueira (n. 1982)”, deu nota Helena Mendes Pereira. “O interesse da coleção, que aqui se expõe uma pequena percentagem, reside no facto de a mesma não resultar apenas de uma

prática de aquisição ou de uma lógica de trocas com outros artistas (uma vez que Jaime Isidoro foi, primeiro que tudo, pintor), mas antes conta-nos a história de uma intensa atividade como dinamizador e ativista cultural, iniciada no arranque da segunda metade do século XX e que fará dele, por não, pelo menos um dos pais do mercado da arte (contemporânea) em Portugal.”

“Dez anos após o seu desaparecimento, com 84 anos vividos, este é o princípio do estudo da sua coleção, através da qual se pretende tornar de domínio público a sua importância como divulgador cultural, nunca esquecendo que Jaime Isidoro foi sempre, e primeiro, pintor”, registou Helena Mendes Pereira.



**2 ÓCULOS DE MARCA**  
COM LENTES INCLUÍDAS  
**99.50 €**

Promoção válida de 1 de Setembro a 30 de Novembro de 2019. Consultar condições da campanha (armações e lentes) na loja. Financiamento mínimo 99.50€ (10 prestações mensais de 9.95€/mês). TAN E TAEG DO CARTÃO DE CRÉDITO OPTICALIA: 0%. A utilização do crédito está condicionada a 1 mensalidade mínima de 9,95€. Crédito disponibilizado pela Abanca Servicios Financieros e sujeito à sua aprovação. As lojas OPTICALIA atuam como intermediárias de crédito a título acessório e sem carácter de exclusividade.



**OPTICALIA®**  
**ESPINHO**

Consultas Diárias  
Optometria e Contactologia  
Medição de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto  
Telf: 227 322 340 / 964 706 973