

DEFESA DE ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO • Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS • Semanário • Ano 87 • Número 4574 • Quinta-feira, 5/dezembro/2019 • Preço: €0,70 (Incluindo IVA)



Financiamento do estádio municipal (finalmente) aprovado

E a contração do empréstimo para liquidação antecipada da dívida da Município à EDP

PÁGINA 3

Montenegro quer "construir um PSD mais forte"

Mais de 250 aveirenses marcam presença no comício da Alfândega do Porto

PÁGINA 7



PÁGINA 20

Pequenada deleita-se com o Pai Natal na "Cidade Encantada"

Roubo com arma elétrica a casal no interior de viatura junto ao aeródromo de Paramos

PÁGINA 5

Papelaria assaltada de madrugada pela segunda segunda vez em dois meses

PÁGINA 5

BLACK FRIDAY

20% DESCONTO NOS HOTÉIS SOLVERDE

ATÉ 8 DEZEMBRO

RESERVE O SEU HOTEL EM: WWW.SOLVERDE.PT
E OBTENHA UM DESCONTO IMEDIATO DE 20%



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

Opticenter®

www.opticenter.pt



Óculos **Monofocais**
com anti-reflexo

79€

Óculos **Progressivos**
com anti-reflexo

249€

OFERTA DO 2.º PAR

PROGRESSIVOS

PARA SI OU PARA QUEM QUISER!

Inclui lentes 1.5, anti-reflexo top até 3D esf. e 2D cil. Oferta de armação de campanha. Oferta do 2.º par Progressivos Premium. Não acumulável com outras campanhas. Consulte as condições em loja. Válido de 01.01.19 a 31.03.19.

ESPINHO - RUA 23, 374 ☎ 224 082 790



FOTO VÍTOR LANCHÇA



FOTO VÍTOR LANCHÇA

Associação Portuguesa de Artes Marciais Quase meio século da APAM

A APAM é uma das mais antigas associações de Espinho. Ao longo destes anos, de uma forma ativa, vem contribuindo para o desenvolvimento social da cidade de Espinho, promovendo a atividade física e paralelamente o desenvolvimento humano de todos os seus associados, tendo estatuto de utilidade pública!

A Associação Portuguesa de Artes Marciais (APAM), sediada em Espinho, comemorou o 45.º aniversário com sessões técnicas, uma competição inter-estilos e um jantar de gala com cerca de oito dezenas no Hotel Praiagolfe. Foi atribuído o do emblema de ouro a José Martins, presidente da Assembleia Geral

e foram distinguidos os atletas com 15 anos de prática – Bruno Vieira (emblema de prata), Diogo Ferreira e Filipe Pinto. Os atletas que se destacaram no ano letivo anterior foram Rui Correia e Rosa Pinto.

No jantar comemorativo, o presidente Carlos Santos e o vice-presidente Carlo Tavares tiveram a oportunidade de agradecer com a entrega de placas comemorativas dos 45 anos as diversas instituições e personalidades, que ao longo destes 45 anos de alguma forma estiveram ligadas à APAM.

As sessões técnicas de Viet-Vo-Dao, a arte marcial tradicional vietnamita, principal atividade da APAM, nas instalações da coletividade aniversariante e da Nave Polivalente de Espinho, onde também decorreu

o torneio inter-estilos de artes marciais comemorativo dos 45 anos.

Relativamente à componente técnica das festividades, neste encontro comemorativo da APAM estiveram presentes delegações provenientes de Espanha, Itália, Suíça e França, totalizando duas dezenas de praticantes provenientes do estrangeiro. A APAM é, internacionalmente, a mais antiga das associações europeias de Viet-Vo-Dao em actividade, sendo por isso um marco a nível europeu a comemoração desta data.

Os vários centros que compõem o Viet-Vo-Dao Portugal estiveram também presentes, contabilizando no total mais de cento e vinte participantes no evento.

De referir que no encontro estiveram presentes alguns dos expoentes máximos do Viet-Vo-Dao a nível europeu. E ainda os responsáveis máximos do Viet-Vo-Dao Portugal. De referir também a presença dos mestres internacionais de outros estilos.

O estágio técnico terminou com uma Gala Internacional de Viet-Vo-Dao, onde as diversas delegações presentes executaram demonstrações de Quyens (sequências de movimentos previamente definidos) de mãos nuas e armas tradicionais e técnicas de combate tradicionais vietnamitas, onde não faltaram as sempre espetaculares tesouras voadas ao pescoço.

Relativamente ao torneio internacional de artes marciais inter-estilos, este decorreu no Sábado de manhã nas instalações da nave desportiva de Espinho e junto mais de 80 atletas provenientes de três países – Espanha, França e Portugal.

Lúcio Alberto



O NATAL
COM O
SABOR DE
SEMPRE

CASA ALVES RIBEIRO
FUNDADA EM 1900

<http://josesarmento.blogspot.pt> - <http://sarmento-news.blogspot.pt> - <http://revistaopimpolho.blogspot.pt>

PIMPOLHO □ DESENHO E TEXTO DE: © José Sarmento • 1367
Portugal é Campeão do Mundo de Futebol de Praia... em pleno Inverno... quem nos segura no Verão????!!!...





FOTO VÍTOR LANCHÁ

Estádio aprovado

Aprovada a contratação do empréstimo para liquidação antecipada da dívida da Município à EDP

A Assembleia Municipal aprovou finalmente o empréstimo de 1,8 milhões de euros para a construção do estádio municipal. Na reunião extraordinária da última quarta-feira de novembro foi ainda aprovado o empréstimo ao Banco Europeu de Investimento com vista à execução de candidaturas comunitárias já aprovadas. A Assembleia Mu-

nicipal aprovou também a contratação do empréstimo para liquidação antecipada da dívida.

O executivo da Câmara pressupõe que “desta forma o Orçamento Municipal tem o equilíbrio necessário para a concretização dos investimentos em causa, sem pôr em causa outras prioridades.”

No entanto, “a Câmara de Espinho lamenta que a Opo-

sição na Assembleia Municipal continue a obstaculizar e a usar os mais diversos mecanismos e processos dilatórios para impedir e atrasar obras e projetos fundamentais para o desenvolvimento do município.”

“Esta manobra que mancha o relacionamento democrático e teve a conivência da presidente da Assembleia Municipal que deve ser o

garante da legalidade e do cumprimento da ordem de trabalhos constante do Edital, onde se informa e cria a expectativa na população sobre os assuntos a discutir”, deu nota o Executivo camarário. “Impedir a Câmara Municipal de esclarecer/intervir confirma essa vontade de bloqueio.

O que o parecer da CCDRN confirma é o que está na lei e evidencia que o que aconteceu na anterior Assembleia Municipal não passou de mais um exercício da Oposição para dificultar o trabalho da Câmara Municipal. Impedir a Câmara Municipal e o seu presidente de falar e esclarecer as dúvidas levantadas ficará como exemplo maior de incapacidade e de desrespeito pelas regras básicas da democracia e do Poder Local.”

Recorde-se que na Assembleia Municipal também convocada extraordinariamente para 29 de outubro visando deliberar sobre a autorização prévia para contratação de empréstimo para o Financiamento da Contrapartida Nacional

de Projetos de Investimento Autárquico aprovados no âmbito dos Programas do Portugal 2020, a votação de um requerimento da oposição interposto logo no início da sessão resultou no adiamento do que era solicitado pela Câmara. Ou seja, a autorização prévia dos investimentos inseridos na contratação de empréstimos de médio e longo prazo até ao montante de 5.039.822 euros e 11 cêntimos) à Linha BEI PT 2020 – Autarquias e, por outro lado, a autorização prévia do investimento para a construção do estádio municipal, no âmbito da contratação de empréstimo de médio e longo prazo no montante de 1.800.000 euros.

Entretanto, a celeuma foi reeditada na sessão extraordinária da Assembleia Municipal de 27 de novembro, agora presidida por Joana Devesas, em substituição interina de Filomena Maia Gomes. O vice-presidente da Câmara, Vicente Pinto, apresentou os fundamentos e argumentos (documentados com projeção de imagens) em sede da Assembleia Municipal, tendo José Carvalhinho (eleito pela lista independente “Pela Minha Gente”) e Jorge Carvalho (CDU) manifestado desacordo no quadrante do estádio municipal, alegando ambos a pertinência de outras prioridades para o concelho. Ricardo Sousa e João Passos (PSD) rebateram os argumentos e posicionamentos dos vogais da oposição e Henrique Cierco (também eleito da lista independente “Pela Minha Gente”) e António Andrade (Bloco de Esquerda) expuseram as razões da alteração

de posicionamento para votação favorável, atendendo e alegando a interesses coletivos, nomeadamente do Sporting de Espinho, dos associados e adeptos simpatizantes do clube, em particular, e da comunidade espinhense, em geral. Por seu turno, o autarca silvaldense José Carlos Teixeira também fez questão de intervir, aludindo a promessas e incumprimentos. Vicente Pinto reagiu exaltadamente e incitou o PS e a restante oposição a assumirem que estava contra o estádio e as outras propostas conotadas de interesse municipal e o vereador socialista Miguel Reis contestou. A votação relativamente ao estádio municipal resultou em quinze votos favoráveis, dois contra e sete abstenções.

Entretanto, com a aprovação por maioria absoluta da Assembleia Municipal no que concerne ao empréstimo para a dívida à EDP “resolve-se um problema que se arrasta há mais de 30 anos.” A aprovação do empréstimo de cerca de 7 milhões de euros para a liquidação antecipada da dívida à EDP vai permitir a redução da dívida em 5 milhões. A dívida total à empresa de energia é atualmente de 12 milhões de euros.

“A redução substancial da dívida do município de Espinho que era de 46 milhões de euros em 2012 é hoje de 25 milhões”, deu registo o Executivo da Câmara. “Esta operação resulta de uma negociação entre a Câmara Municipal de Espinho e a EDP Distribuição de Energia que permitiu chegar ao acordo de liquidação antecipada.”

Lúcio Alberto



FOTO VÍTOR LANCHÁ

myCasa
RESTAURANTE

Qualidade &
Bem Servir

Reserve já

+351 919 033 344

RUA 4 N.º 918
4500-346 ESPINHO

SEXTA-FEIRA



€ 9,50

NOITE de FRANCESINHA

Francesinha especial,
Bebida e Café

SÁBADO



€ 10,50

NOITE de GAMBAS

Gambas na Brasa
com Batata Frita

DOMINGO



€ 12,50

ALMOÇO E JANTAR

Pão, Bebida, Lombo Assado,
Sobremesa e Café



“MAUS ENCONTROS” NAS AUTO-ESTRADAS: MODO DE ATUAÇÃO



OPINIÃO
DEFESA DO CONSUMIDOR
Mário Frota

O artigo que veio a lume a passada semana teve apreciável repercussão nas redes sociais.

De tal sorte que um caudado da Figueira da Foz, em resultado de desagradável experiência pessoal vivida, em tempos, na A17, entendeu carrear sugestões de real valia susceptíveis de aproveitar a quem possa ver-se em apuros. João Nunes da Costa, que conhecêramos na Faculdade de Direito de Coimbra, ainda estudante, quando, como docente, por ali passámos, e de quem nos tornámos amigo, oferece de modo exemplar e desinteressado, neste texto simples, mas de valor inestimável, uma mancha de conselhos.

“Sugestão de procedimento mais adequado para o caso de não haver danos pessoais, ferimentos no condutor e passageiros:

1 - Parar o veículo, telefonar imediatamente para o posto da GNR mais próximo (ou 112) e dar nota do acidente à patrulha para ser elaborado auto de participação que ouvirá também as testemunhas, se as houver, e o trabalhador da concessionária que se deslocar ao local;

2 - Ligar para o número da concessionária da AE (Brisa/Brisal, Ascendi, etc.) e solicitar que um seu trabalhador e viatura se desloquem ao local para tomar nota da ocorrência e remover o animal atropelado;

3 - Depois de accionado o seguro automóvel, mandar rebocar o veículo para a oficina escolhida (de preferência, oficina autorizada da marca) e solicitar orçamento discriminado de avaliação para a reparação dos danos;

4 - Cerca de oito dias após, a polícia/GNR estará em condições de fornecer cópia do Auto de participação do acidente ao condutor/proprietário sinistrado;

5 - Na posse desse documento - do Auto - e do orçamento da oficina, entrar em contacto com a concessionária da AE (Brisa/Brisal, Ascendi, Lusoponte, AE do Atlântico, etc): enviar email ou carta registada com AR para a concessionária da AE, reclamando o pagamento dos prejuízos no veículo e os dias de imobilização ou privação do automóvel;

6 - Nessa carta registada e/ou email, em três ou quatro linhas, dar nota de que a responsabilidade objectiva pelo acidente é da concessionária por incumprimento do seu dever contratual de assegurar permanentemente, em boas condições de segurança e comodidade, a circulação nas auto-estradas e que o reclamante sabe que há jurisprudência firme a dar-lhe razão, não fazendo sentido a concessionária recusar o pagamento dos prejuízos sofridos.

7 - É muito provável que a primeira resposta da concessionária seja negativa, dizendo que não tem responsabilidade, que as redes de protecção da AE estão em condições, blá, blá, blá...

8 - Responda com a ameaça do recurso aos tribunais e que irá contactar um Advogado para o efeito;

9 - Com alguma paciência e alguns dias, semanas depois (poucas), é natural que receba uma carta ou e-mail da Seguradora da Concessionária da AE a marcar peritagem para proceder ao pagamento dos prejuízos sofridos. Foi isto que fiz com sucesso e que recomendo.”

O autor desta rubrica agradece penhoradamente ao Dr. João Nunes da Costa o seu contributo para a resolução de situações, como a vertente, com que os automobilistas desafortunados, por vezes, se confrontam.

Um excelente exemplo de cooperação que cumpre, a justo título, aplaudir e reconhecer.

Oxalá tal exemplo frutifique!

Temos de nos dar as mãos para contrariar a tendência, hoje mais vincada, de se postergarem os direitos de cada um e de todos pela inadmissível resistência de quem se exigiria, na circunstância, outro tipo de conduta, como é o caso dos monopólios e oligopólios que operam nos serviços públicos (“essenciais”...).

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o Acordo Ortográfico)

Voluntariado organizado para uma ação humanitária

O primeiro Encontro Intermunicipal realizou-se no Dia Internacional do Gestor Voluntariado, no Auditório Municipal de Gaia, com a Câmara de Espinho representada pela chefe da Divisão da Ação Social, Intergeracional e Saúde, Manuela Avelar.

O encontro contou ainda com a participação da ilustradora Dirce Russo que elaborou o painel de fundo, ao longo da sessão.

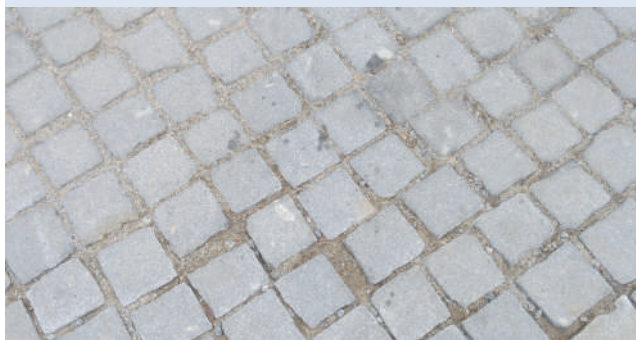
O Voluntariado Organizado para uma Ação Humanitária de Referência Municípios (VOAHR Municípios) nasceu da necessidade de dinamizar o voluntariado a nível local, envolvendo todo o tipo de agentes de voluntariado (voluntários, organizações da economia social, setor público, empresas e entidades educativas).

“Trata-se de uma iniciativa que pretende aumentar o impacto do voluntariado a nível municipal através de ações de formação, consultoria e auditoria que tornem o trabalho de voluntariado cada vez eficiente e profissional.”



CORREIO DO LEITOR

Na correspondência dirigida à secção do “Correio do leitor” – por carta, fax, ou e-mail – os interessados devem identificar-se com o nome, o endereço, o contacto telefónico e o número do Bilhete de Identidade, mantendo-se, todavia, apenas no rodapé dos textos publicados o nome e a localidade dos autores.



A CULPA SERÁ DE NINGUÉM E OS ESPINHENSES SAIRÃO A PERDER



• O decurso da obra já evidencia os problemas que virão a surgir...

Será esta a herança que os espinhenses irão ter? Uma obra (nas ruas envolventes à alameda) cheia de defeitos no que diz respeito ao piso feito em paralelos só para satisfazer caprichos de arquitetos e outros? Não seria já suficiente as ruas que temos feitas com o piso em paralelos e que estão, como todos sabemos, aos altos e baixos em estado lastimoso para agora termos, para agora termos a possibilidade de aumentar a

quantidade?

Pelo que se vê nas fotos, os paralelos soltam-se porque para poupar em material abdicam demasiado das juntas. Os paralelos não tendo onde se apoiar oscilam com o movimento automóvel e soltam-se.

Pergunta-se:

Quem fiscaliza? Foi acautelado um período de garantia da obra?

Sendo possivelmente assente o piso em terras remexidas poderia haver

alívios ligeiros e em consequência mais defeitos.

De quem será a responsabilidade?

A Câmara Municipal de Espinho dirá que não é responsável porque não fez a obra.

A empresa que fez a obra dirá que quando a terminou estava tudo perfeito.

E, como de costume, a culpa é de ninguém e os espinhenses é que sairão a perder.

Manuel Valente



FOTO DIREITOS RESERVADOS

Papelaria Duarte assaltada de madrugada

Pela segunda vez em dois meses

A loja da Livraria e Papelaria Duarte, na Rua 18 (entre as ruas 21 e 23), foi assaltada na madrugada de sexta-feira, resultando no furto de tabaco avaliado em cerca de 3500 euros e raspadinhas no valor de 600 euros e ainda no prejuízo de um vidro da montra que foi cortado para a entrada do assalto ou dos assaltantes.

Note-se que o espaço do corte do vidro que proporcionou o acesso ao assalto era

de pequena dimensão, presumindo-se que quem por aquele espaço terá entrado no estabelecimento comercial era de pequena complexidade física.

Acresce registar que este foi segundo assalto ocorrido na Papelaria Duarte no período de dois meses.

A PSP de Espinho esteve no local para recolha de dados que identifiquem os autores do assalto, prosseguindo as averiguações na

Esquadra da Divisão Policial.

Entretanto, recorde-se que também na pretérita semana fora assaltada uma loja de telemóveis e produtos afins da Rua 23, resultando num elevado prejuízo.

Os assaltantes partiram então o vidro da porta do estabelecimento comercial e dois expositores do interior com um tijolo do passeio, extorquindo artigos calculados em cerca de seis mil euros.

Lúcio Alberto

Violência doméstica

O Núcleo de Investigação e Apoio a Vítimas Específicas da GNR deteve em Esmoriz um homem de 56 anos, em flagrante delito, por violência doméstica.

Na sequência de uma investigação pelo crime de violência doméstica, em que o suspeito agrediu fisicamente e ameaçou, com armas de fogo, a mulher, de 56 anos, durante 30 anos, os militares realizaram duas buscas domiciliárias, permitindo apreender:

Cinco armas de fogo; uma arma de ar comprimido; uma moca em madeira construída de forma artesanal e 37 munições.

No decorrer das diligências, o suspeito, na presença dos militares, ameaçou de morte a vítima, pelo que foi detido de imediato.

O Núcleo de Investigação e Apoio a Vítimas Específicas da GNR deteve também no âmbito de uma investigação por violência doméstica, um homem de

56 anos, do concelho de Santa Maria da Feira, suspeito de ameaça de morte à vítima, uma mulher de 40 anos, e pela posse de armas proibidas.

Assim foi dado cumprimento a dois mandados de busca, uma domiciliária e outra em viatura, que culminou na apreensão de um bastão de madeira; uma vergasta entrelaçada; uma navalha de abertura automática; duas facas com lâmina superior a 10cm; um frasco de gás pimenta; um par de algemas; uma navalha; seis munições.

Roubo com recurso a arma elétrica a casal no interior de viatura junto ao aeródromo de Paramos

Polícia interceta dois suspeitos que estavam em fuga

A Esquadra de Intervenção e Fiscalização de Espinho (Divisão Policial) idwticiou no sábado, às 6 horas e 14 minutos, dois homens, de 27 e 22 anos, ambos residentes no concelho de Espinho, por suspeita de roubo, com recurso a arma elétrica.

Alegadamente, naquele dia, cerca da 1h30 da madrugada, os suspeitos abordaram as vítimas, um homem de 24 anos e uma mulher de 29, que

se encontravam no interior de uma viatura estacionada junto à pista do aeródromo de Paramos, e, sob ameaça de utilização da arma elétrica que exibiam, ordenaram-lhes a entrega dos seus haveres.

Já na posse dos bens, os suspeitos puseram-se em fuga, para parte incerta, num automóvel. No entanto, tendo esta Polícia tomado conhecimento dos factos, encetou diligências imediatas, e, mo-

mentos depois, veio a localizar a viatura e a intercetar os suspeitos, perto do local do crime.

Diversos artigos ainda se encontravam visíveis do exterior da viatura, os quais foram reconhecidos pelas vítimas.

Os suspeitos foram constituídos arguidos, tendo ficado sujeitos a termo de identidade e residência.

A viatura, propriedade de um dos suspeitos, foi transportada para as instalações policiais, a fim de ser submetida a inspeção judiciária, uma vez que nela se encontravam outros artigos suspeitos de serem provenientes de ilícitos criminais; e os artigos roubados (duas carteiras com documentos pessoais e cartões bancários, 180 euros, um casaco em pele, dois telemóveis e um relógio smartwatch, entre outros artigos de menor valor) foram entregues às vítimas, por serem os legítimos proprietários.

...com legenda! Foto de Vitor Lancha



Matagal na zona norte da Avenida 32

mixtura®

ASSISTÊNCIA TÉCNICA
SOFTWARE / HARDWARE
SOFTWARE GESTÃO
PÁGINAS WEB
DESIGN GRÁFICO
VÍDEO VIGILÂNCIA
ALARMES

wintouch SOFTWARE PROFESSIONAL DE GESTÃO
wintouch:cloud

Rua 15, nº 751 | 4500-159 Espinho
tel. 220 180 486 | geral@mixtura.pt

www.mixtura.pt

Aipal

Padarias, Pastelarias e muito mais...

**João Pinho de Almeida
(deputado do CDS-PP)
quer saber qual a data
prevista para a obra
do troço ferroviário
Válega-Espinho**

**Deveria ter ficado pronta no
final de setembro deste ano**



Obra do troço ferroviário Válega-Espinho tem execução prevista entre 2022 e 2023

Face às “informações contraditórias” entre a recente notícia de um jornal diário e as afirmações da Infraestruturas de Portugal sobre o troço ferroviário Válega-Espinho, o deputado João Pinho de Almeida, do CDS-PP, questionou o ministro das Infraestruturas e Habitação no sentido de confirmar que está a ser elaborado o projeto de execução da obra, que deveria ter ficado pronta no final de setembro.

João Pinho de Almeida questiona também se o concurso de empreitada será lançado em 2020 e face a este atraso, qual é a data prevista para o início de execução da obra e qual a data prevista para a sua conclusão.

Com o título “Governo suspende 18 obras na ferrovia do Norte e Centro”, o jornal diário dá conta de que “a Infraestruturas de Portugal (IP) atrasou ou adiou dezoito obras programadas no âmbito do programa Ferrovia 2020, apresentado em fevereiro de 2016, no valor de dois mil milhões de euros”, e “uma foi cancelada.”

De acordo com a notícia, uma das obras em causa é “a renovação do troço entre Válega e Espinho, que deveria ter ficado pronta no final de setembro deste ano, tem execução prevista entre 2022 e 2023”, sendo que “a IP esclarece que nesta fase está a ser elaborado o projeto de execução, prevendo-se

o lançamento do concurso de empreitada durante 2020.”

Entretanto, já em reação à notícia, a IP declarou que “na ligação entre Válega e Espinho, a renovação integral da via, não se encontra cancelada, sendo que decorre atualmente a fase de elaboração do projeto de execução, prevendo-se que o lançamento do concurso de empreitada ocorra em 2020, estando a sua conclusão prevista para 2023.”

Também o ministro das Infraestruturas e Habitação reagiu garantindo que “há atrasos e problemas”, mas “cancelamento, desistência ou suspensão de projetos não existe uma única.”

Capacitação em gestão de voluntariado com as principais entidades da área no concelho

A Câmara Municipal de Espinho, através da Divisão de Ação Social, Intergeneracional e Saúde, promoveu uma formação com o apoio da equipa da Pista Mágica.

Esta foi uma iniciativa de partilha e capacitação em gestão de voluntariado, realizada com as principais entidades gestoras e promotoras de iniciativas deste género a nível local/regional.

A iniciativa pretendeu

dar o primeiro passo para o voluntariado enquanto Estratégia para a Inovação, com base em dinâmicas de networking e de partilha.

Marçaram presença e participaram de forma ativa, um conjunto de entidades em diferentes áreas de ação, nomeadamente: Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho, Associação de Socorros Mútuos de São

Francisco de Assis de Anta, Câmara Municipal de Espinho - Divisão de Ação Social, Intergeneracional e Saúde, Centro Social de Paramos, Cerciespinho, Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa, EVida, Fest, Cooperativa Nascente, Paróquia de Espinho, Santa Casa da Misericórdia de Espinho.

Entretanto, foi agendada uma nova edição para 12 de dezembro.

Prémio Boas Práticas Clínicas atribuído ao Centro Hospitalar de Gaia/Espinho

Projeto de otimização da gestão do sangue

O Centro Hospitalar de Gaia/Espinho foi distinguido com o Prémio Boas Práticas em Saúde, atribuído pela Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Hospitalar e organizado em conjunto com a DGS, a ACSS e as ARS's e com colaboração especial das Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira.

O prémio, atribuído às médicas Fátima Lima e Diana Paupério, coordenadoras do projeto vencedor “Patient Blood Management em cirurgia cardíaca” (PBM-CC), representa o reconhecimento máximo de um trabalho que se desenvolve há mais de um ano.

O PBM-CC é um programa que integra uma equipa multidisciplinar e que envolve várias instituições do Serviço Nacional de Saúde, nomeadamente hospitais de referência de doentes com patologia cardiovascular com indicação cirúrgica e a rede de cuidados de saúde primários.

O PBM-CC identifica-se essencialmente pela boa gestão de sangue do utente, em que se pretende evitar exposição desnecessária a transfusão de componentes do sangue.

Este processo inicia-se logo no momento da consulta pré-operatória, onde são verificadas imediatamente as necessidades do doente, mediante os valores das análises ao sangue (hemograma e cinética de ferro), realizadas antes da cirurgia cardíaca electiva - o que aumenta substancialmente os níveis de segurança dos doentes.

Este projeto nasceu em 2018 com o apoio da direção clínica e foi implementado em janeiro deste ano. Em 2015, deu os primeiros passos, com base num estudo inicial que envolveu o Serviço de Anestesiologia (Fátima Lima) e o Serviço de Hematologia (Henrique Coelho).

O PBM - Cirurgia Cardíaca é transver-

sal a várias especialidades (anestesiologia, cirurgia cardiotorácica, cardiologia, patologia clínica, imunohemoterapia, e informática) assim como envolve várias categorias profissionais (médicos, enfermeiros, técnicos de saúde e diagnóstico, assistente técnico, nutricionistas, perfusionistas e assistentes operacionais).

Este projeto melhora a acessibilidade dos doentes aos cuidados de saúde, uma vez que elimina a necessidade de deslocação: os utentes a aguardar cirurgia cardíaca, após a primeira consulta no Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, e tendo um diagnóstico de anemia e/ou ferropenia, podem realizar o tratamento destas patologias no hospital mais próximo da sua residência, de acordo com as orientações clínicas do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, estando os profissionais das várias instituições de saúde em contacto permanente. Isto permite reduzir a taxa de anemia pré-operatória e a taxa transfusional, que implica uma redução do tempo de internamento dos doentes, da mortalidade e da taxa de infeção hospitalar. Reduz também o risco de enfarte e AVC e simultaneamente aumenta a qualidade de vida.

Para a instituição, o PBM-CC consegue melhorar a gestão do sangue, o que poderá permitir ao Centro Hospitalar de Gaia/Espinho atingir a autossuficiência do seu Banco de Sangue.

Todos estes resultados tiveram evidência científica, mediante 88 casos já tratados, sendo expectável aplicar o PBM-CC aos mais de 700 doentes que são submetidos a cirurgia cardíaca/ano no Centro Hospitalar de Gaia/Espinho.

Num futuro próximo, pretende-se alargar o PBM-CC a todas as valências cirúrgicas e médicas do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, o que irá conduzir a uma melhoria global da saúde da população que serve.

Montenegro quer “um PSD mais forte”

O edifício da Alfândega do Porto acolheu no sábado o primeiro comício da candidatura de Luís Montenegro à liderança do PSD. Sala completamente lotada para ouvir o homem que quer devolver o “D” ao partido, devolvendo-lhe outra dinâmica, determinação e desenvolvimento, com outros protagonistas.

“Eu não sou, nunca fui e nem vou ser um líder de facção interna no PSD e nem um líder de facção externa na sociedade portuguesa”, garantiu o candidato, apelando à união de todos, “para construir um PSD mais forte”, bem como num futuro breve no Governo de Portugal onde, “contamos com todos os portugueses, que votem ou não no PSD, para erguer as melhores respostas às necessidades das nossas populações.”

Luís Montenegro afirmou ainda acreditar “na força deste país grande e acredito na força que este grande país tem dentro de si”, convidando todos a juntarem-se a esta força.

E numa clara demonstração de força e de apoio a uma candidatura sólida, e capaz de voltar a dar ao PSD aquilo que sempre o caracterizou, mais de 250 autarcas e militantes do partido, do distrito

de Aveiro, marcaram presença e disseram sim a esta onda de inconformismo, de quem não se revê numa posição clara de “muleta” do atual Governo.

Os militantes de Aveiro querem mais e melhor para o partido e para o país. É esta a verdadeira força que vem de dentro que ajudará a construir uma alternativa, pois, como afirmou Luís Montenegro “não nos podemos conformar com uma situação em que somos minoritários e considerarmos isto uma situação normal”, acrescentando que “o PSD não nasceu para ver vitórias nos dias em que viver derrotas.”

No primeiro grande comício da candidatura, Luís Montenegro apresentou os seus mandatários nacionais. Luís Reis, que não é militante do PSD, deixa o primeiro sinal de abertura à sociedade civil, algo que sempre caracterizou o partido. E nesse sentido, Luís Montenegro diz contar com todos para fortalecer o partido e se tornar a alternativa credível para governar o país. A outra escolha recaiu na presidente da JSD, Margarida Balseiro Lopes, que assegura ser já um dos grandes quadros do partido.



Mais de 250 aveirenses marcam presença no comício da Alfândega do Porto.

Fotos DIREITOS RESERVADOS

“Luís Montenegro é claramente o melhor dos três candidatos a líder do PSD”

O edifício da Alfândega do Porto acolheu no sábado o primeiro comício da candidatura de Luís Montenegro à liderança do PSD. Sala completamente lotada para ouvir o homem que quer devolver o “D” ao partido, devolvendo-lhe outra dinâmica, determinação e desenvolvimento, com outros protagonistas.

“Eu não sou, nunca fui e nem vou ser um líder de facção interna no PSD e nem um líder de facção externa na sociedade portuguesa”, garantiu o candidato, apelan-

do à união de todos, “para construir um PSD mais forte”, bem como num futuro breve no Governo de Portugal onde, “contamos com todos os portugueses, que votem ou não no PSD, para erguer as melhores respostas às necessidades das nossas populações.”

Luís Montenegro afirmou ainda acreditar “na força deste país grande e acredito na força que este grande país tem dentro de si”, convidando todos a juntarem-se a esta força.

E numa clara demonstra-

ção de força e de apoio a uma candidatura sólida, e capaz de voltar a dar ao PSD aquilo que sempre o caracterizou, mais de 250 autarcas e militantes do partido, do distrito de Aveiro, marcaram presença e disseram sim a esta onda de inconformismo, de quem não se revê numa posição clara de “muleta” do atual Governo.

Os militantes de Aveiro querem mais e melhor para o partido e para o país. É esta a verdadeira força que vem de dentro que ajudará a cons-



“Esta é uma grande oportunidade para o PSD, que nos conduzirá a um novo líder, Luís Montenegro, que não podemos desperdiçar. Todos somos importantes para este grande desafio!” – Jorge Ratola

truir uma alternativa, pois, como afirmou Luís Montenegro “não nos podemos conformar com uma situação em que somos minoritários e considerarmos isto uma situação normal”, acrescentando que “o PSD não nasceu para ver vitórias nos dias em que viver derrotas.”

No primeiro grande comício da candidatura, Luís Montenegro apresentou os seus mandatários nacionais. Luís Reis, que não é militante do PSD, deixa o primeiro sinal de abertura à sociedade civil, algo que sempre caracterizou o partido. E nesse sentido, Luís Montenegro diz contar com todos para fortalecer o partido e se tornar a alternativa credível para governar o país. A outra escolha recaiu na presidente da JSD, Margarida Balseiro Lopes, que assegura ser já um dos grandes quadros do partido.


ESPINLUX
artigos de iluminação e material eléctrico, lda.

BOAS FESTAS!

RUA 33, Nº 395
4500-150 ESPINHO
TEL./FAX 227 321 923
VÍTOR PINTO 966 778 336
VP.ESPINLUX@GMAIL.COM

**A CLÍNICA MÉDICA
DR. JOAQUIM MENDES
& FILHA, LDA.**
continua em actividade
na Rua 14, n.º 448 e em
expansão do seu corpo clínico
Fazem-se domicílios
Tlf. 227341710 • Tlm. 939449380


PIU PIU - Baby & Home
RUA 16, Nº 733 ESPINHO - TLM 917 853 947

AGENDA

5, 6, 7, 8 e 11 de dezembro

21 horas – Casino
Sonus Faber
Serão relaxante ao som de acordes no Baccará

5 a 16 de dezembro

10h30 às 17 horas de segunda-feira e sábado e das 9h30 às 19 horas de terça a sexta-feira – Biblioteca Municipal
Exposição “O que é a felicidade?”

5, 6 e 7 de dezembro

21 horas – Casino
“Eu tenho dois amores”
Espetáculo dedicado ao tema Portugalidade e aos diferentes géneros musicais portugueses. “Eu tenho dois amores” junta os Momentum Crew (campeões mundiais de breakdance), Bea Lamelas (contorcionista consagrada que fez parte do elenco do Cirque de Soleil) e a fadista Filipa Azevedo (vencedora do Festival RTP da Canção 2010 e participante no The Voice Portugal 2015). Um espetáculo cheio de história, onde se celebram as últimas quatro décadas de Portugal, desde a Revolução de Abril, passando por alguns dos maiores nomes da história musical portuguesa e por vários momentos inspirados em clássicos de cinema. “A não perder!”

5 a 28 de dezembro

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado – Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)
Exposições permanentes – Fábrica de Conservas, Arte Xávega e Bairro Piscatório e “Palco das Marionetas” (exposição permanente)
“Por mares navegados” – exposição de Pintura)

5 a 31 de dezembro

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado – Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)
Exposições permanentes – Fábrica de Conservas, Arte Xávega e Bairro Piscatório e “Palco das Marionetas” (exposição permanente)

5 de dezembro a 4 de janeiro

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e

das 14h30 às 18 horas ao sábado – Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho)
Exposição “Jaime Isidoro, Divulgador, Colecionador e Artista”
Organização: Museu Municipal de Espinho e Fundação Bienal de Arte de Cerveira

5 de dezembro a 19 de janeiro

9h30 às 18h30 de terça a quinta-feira, das 9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas de sexta-feira e das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas de sábado e domingo – Multimeios (galeria)
Exposição “Memórias Imaginadas” de Marta Barros Sousa

6 e 7 de dezembro

23 horas – Casino
Trip
Música ao vivo no The Joker Bar “destinada a quem procura bons momentos de lazer e descontração” – entrada livre

7 de dezembro

14 horas – Loja Interativa de Turismo de Espinho
“Forjar e Bulir”
Exposição de trabalhos de artesanato local, com a participação de Alexandre Marinheiro

7 de dezembro

21 horas – Casino
Concerto de Matias Damásio

7 de dezembro

15 horas – Biblioteca Municipal
“Contos e Cantos para Infantes”
Iniciativa promovida por Rui Ramos, de “O Baú do contador”.
“Contar histórias é a melhor forma de transmitir ideias, conceitos e informação de forma lúdica e cativante, quer para miúdos quer para graúdos!” • Inscrições prévias e destinadas a crianças com idades compreendidas entre os 2 e os 5 anos

7 de dezembro

15 horas – ruas da cidade
“Espinho Cidade Encantada”
Exibições de tinhas académicas

7 de dezembro

21 horas – Biblioteca Municipal
11.ª edição da atividade “Adormecer com as Letras” (lotação esgotada)

7 de dezembro

21h30 – Multimeios
“Espinho Cidade Encantada”
Festival de Tunas “Natalis Vivere Spinus”

7 de dezembro

21h30 – Biblioteca Municipal
Sessão de contos “Os três Reis magros Magos” por “Baú do Contador” de Rui Ramos

7, 14, 21 e 28 de dezembro

15h30 – Planetário do Multimeios
“Lendas do Céu Noturno: Perseu e Andrómeda”
Duração: 40 minutos
Classificação: maiores de 4 anos

7, 14, 21 e 28 de dezembro

16h30 – Planetário do Multimeios
“Astronauta” (3D)
Narrador: Rui Reininho
Produção: Centro Espacial Nacional de Leicester – Reino Unido

8 de dezembro

17 horas – Auditório do Casino
Concerto de Natal e de Encerramento do XI Estágio da Banda de Música da Cidade de Espinho

8, 15, 22 e 29 de dezembro

15h30 – Planetário do Multimeios
“A Vida das Árvores”
Classificação: maiores de 4 anos
Duração: 45 minutos

8, 15, 22 e 29 de dezembro

16h30 – Planetário do Multimeios
“Sol, a Nossa Estrela”
Duração: 45 minutos
Classificação: maiores de 8 anos

10 de dezembro

15 horas – Biblioteca Municipal
“Tricotar Histórias”
Espaço de encontro de pessoas que praticam tricôt, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias!
Público-alvo: população adulta/sênior • Inscrições gratuitas

11, 12, 13 e 14 de dezembro

21 horas – Casino
“Soy Tradición”
Espetáculo de celebração de duas noites de celebração da cultura latina e dos costumes que unem os povos latinos pela sua similaridade e heterogeneidade. Desde Cuba, Venezuela, México, Argentina até Portugal, “Soy Tradición” percorre as ruas estreitas e íngremes de Lisboa, os bairros onde se vive o Fado, as coloridas ruas de Porto Rico, Buenos Aires e Havana e celebra o espírito de um povo, crente e folião, partilhando danças e unindo os corpos e as almas com ritmos sensuais do caribe, da salsa, da kizomba ou do tango!



Desfile do Pai Natal Motard

Foi agendado para as 15 horas do próximo dia 14 um desfile do Pai Natal Motard, com concentração no exterior do Centro Multimeios.

O evento de animação natalícia é organizado pelo Moto Clube de Espinho.



Presépios ecológicos no Museu do Papel em Paços de Brandão

A exposição de presépios ecológicos, que habitualmente acontece na EB de Paços de Brandão, tem lugar este ano, pela primeira vez, no Museu do Papel. Pais e filhos juntam-se neste concurso reutilizando materiais para construir a melhor obra de arte e refletir sobre conceitos como a sustentabilidade e a ecologia.

Todos os anos os alunos da EB Paços de Brandão são convidados a realizarem, em casa com as suas famílias, presépios originais, recorrendo à reutilização de diferentes e diversos materiais. Através da atividade, os docentes pretendem que os alunos interiorizem conceitos tão importantes como a sustentabilidade, a reutilização e a ecologia, recuperando tradições e promovendo momentos de partilha, inclusive entre pais que já participaram na atividade como alunos e hoje ajudam os seus filhos na construção dos presépios.

Este ano, realiza-se a 34.ª edição do evento e, pela primeira vez, a exposição sai das salas da escola e é apresentada à comunidade no Museu do Papel Terras de Santa Maria. A cada presépio, é atribuído um número e a votação é realizada por todos que visitem o museu. Os vencedores serão anunciados no dia 5 de janeiro e os três presépios ecológicos vencedores continuam em exposição até ao final do mês de janeiro. A entrada é gratuita.

Telefones úteis

A. Viação Espinho..... 227 341 296
Biblioteca..... 227 335 800
Bomb. V. Espinho 227 340 005
Bomb. V. Espinhenses..... 227 340 042
Câmara Municipal..... 227 335 800
Centro de Saúde 227 334 020
Clieps 227 330 410
Clínica Costa Verde..... 227 345 885

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda 227 342 695
Clínica S. Pedro 227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha..... 227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa ... 227 330 960
Policlínica..... 227 330 640
CTT - Rua 19 227 330 631
EDP - Avarias 800 506 506
EDP - Leituras..... 800 507 507
EDP - Comercial 808 505 505
Estação CP..... 808 208 208

Fisioclinica 227 314 986
Brigada Fiscal..... 227 341 196
Hospital Espinho 227 331 130
Hospital V. N. Gaia..... 227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira)..... 256 379 700
Junta Freguesia de Espinho... 227 344 418
PSP 227 340 038
Registo Civil 227 332 060
Repartição Finanças..... 227 332 070
Saneam. Básico (avarias)..... 227 335 840

Segurança Social..... 227 341 956
Táxis (Câmara) 227 343 167
Táxis (Conc. Espinho)..... 800 208 202
Táxis Costa Verde..... 227 340 118
Táxis (Graciosa) Estação..... 227 340 010
Táxis União, Lda..... 227 348 017
Táxis Unidos 227 342 232
Táxis Verdemar 227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública ... 227 332 087
Tribunal 227 331 330

ANTA

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta 227 340 103
Farmácia 227 341 109
Farmácia MAIS 227 341 409
Junta Freguesia 227 346 453
Lar da 3.ª Idade 227 330 900
Unidade de Saúde 227 334 060
Táxi 966 527 887 / 227 325 242

GUETIM

Junta Freguesia 227 344 226

PARAMOS

Centro Social 227 330 870
Farmácia 227 346 388
Junta Freguesia 227 342 710
Reg. Engenharia 227 342 023
Unidade de Saúde 227 345 001

SILVALDE

Junta Freguesia 227 344 017
Unidade Saúde Marinha 227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho .. 227 343 642

Defesa de Espinho e Câmara Municipal assinam protocolo

A Câmara Municipal e o *Jornal Defesa de Espinho* celebraram na quinta-feira um protocolo de colaboração que vai permitir disponibilizar online todas as edições daquele semanário local desde a sua fundação em 1932 até à atualidade.

A Divisão de Cultura da

Câmara Municipal de Espinho está a desenvolver um projeto para disponibilizar ao público em formato digital todos os periódicos espinhenses que constituem um importante acervo documental da Biblioteca José Marmelo e Silva.

Investigadores, alunos e público em geral passam a ter acesso, nos seus dispositivos móveis e em suas casas, à consulta de todos os jornais para melhor conhecimento e estudo da história local.

“Adormecer com as Letras”

A 11.ª edição da atividade “Adormecer com as Letras” a realizar das 21 horas de sábado às 10 horas de domingo, na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, já tem lotação esgotada.

Esta iniciativa, que decorre anualmente, pretende estreitar laços entre a biblioteca e o público mais jovem, tendo como pretexto a comemoração da época natalícia.

A atividade decorrerá num ambiente completamente diferente daquele a que todos estão habituados e visa, essencialmente, desconstruir a perceção que a maioria das crianças, e até mesmo os adultos, têm em relação a este tipo de espaços públicos de leitura, despertando-os para o gosto pelo livro e pela leitura.

Entre livros, histórias e ateliers, pretende-se proporcionar às crianças divertidos momentos de animação e convívio, com direito a uma sessão de contos “Os Três Reis magros Magos” pelo Baú do Contador Rui Ramos.

Oferta da ceia e do pequeno-almoço.

Acolhimento e acompanhamento permanente por parte dos técnicos da Biblioteca.

Concerto de Natal da Banda de Música da Cidade de Espinho

A Banda de Música da Cidade de Espinho apresenta o seu Concerto de Natal às 17 horas de domingo, no Auditório Casino.

Este concerto encerra o XI Estágio da Banda de Música da Cidade de Espinho, direcionado e dedicado aos músicos da associação, e representa o seu culminar.

Este ano a direção artística estará a cargo do maestro Hélder Tavares e o evento contará ainda

com a colaboração a solo de David Leão na gaita-de-fole.

“O programa é apelativo e está recheado de obras de grandes compositores!”

Bilhetes disponíveis junto da Direção da Banda de Música da Cidade de Espinho e na Casa Sobral (Rua 16).

Reservas através dos contactos: banda-de-espinho@sapo.pt e 914825785.

“Por Amor” no Casino de Matias Damásio



Foto DIREITOS RESERVADOS

Conforme o *Jornal Defesa de Espinho* já revelou, o cartaz de dezembro do Casino Espinho consta do espetáculo de Matias Damásio na noite de sábado.

Matias Damásio é um dos mais célebres cantores românticos de expressão portuguesa e estará em Espinho para um concerto muito especial. O cantor brasileiro celebra dez anos de carreira com o disco de originais “Por Amor”,

que conta com doze canções que exploram as temáticas do amor, da esperança, e do otimismo num mundo melhor.

Entretanto, “É Tudo ao Molho e Fé em Deus” foi o nome da comédia protagonizada por Carlos Cunha que subiu ao palco do Casino Espinho nas últimas duas noites de novembro.

Depois da “Grande Ressaca”, Carlos Cunha voltou a protagoni-

zar Alberto, um homem solitário e confuso em relação à sua homossexualidade.

“É Tudo ao molho e Fé em Deus” é um frenético entra-e-sai (à imagem da “Grande Ressaca”), que aborda “o amor, as relações, as relações sem amor, e o amor sem relações... onde fica provado que em uma hora e meia o coração das pessoas pode dar uma grande volta...”



Carlos Cunha estreou no Casino Espinho

Foto DIREITOS RESERVADOS

Clinica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL

- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO

*Master em Implantologia

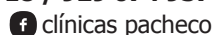
DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentsita - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros

Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937

espinho@clinicaspacheco.com



UAU!

AQUECER A CASA POR TÃO POUCO?



290€
AQUECEDOR DE ESPLANADA

Companhia válida de 01.11.2019 até 31.12.2020. Invitados ao stock existente e não acumulável com outras campanhas em vigor. Os preços incluem IVA à taxa em vigor.



OFERTA até 50€

1 RECARGA INCLUIDA
1 LITRO DE GÁS
+ ACESSÓRIOS

ENTREGA GRATUITA nas nossas áreas de distribuição de GPL

ENCOMEDE JÁ!

300 402 000

Rimini

PIZZERIA FORNO A LENHA - GELATERIA ARTIGIANALE

Pizzas forno a lenha, e os melhores pratos Italianos.

Jantares de natal, só reservar!

Rua 19, 1359 Espinho
RESERVAS e TAKE AWAY
Tlf: 227 312 963



CASINO ESPINHO



EU *tenho* DOIS AMORES

UM ESPECTÁCULO DE MAX OLIVEIRA

5 | 6 | 7 | 18 | 19 | 20 | 21 DEZ

JANTAR ESPECTÁCULO



SOY TRADICIÓN

CIA DE DANÇA SABOR LATINO

11 | 12 | 13 | 14 | 26 | 27 | 28 DEZ

JANTAR ESPECTÁCULO



www.solveverde.pt



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

Alunos do Agrupamento Gomes de Almeida recebem diplomas

O Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida entregou, na semana passada, os diplomas do Quadro de Mérito aos seus alunos, relativos ao ano letivo passado. As cerimónias decorreram no Auditório da escola, no dia 27 para o Ensino Básico e, na passada sexta-feira para o Ensino Secundário, contando com a presença, entre outros, do Diretor do Agrupamento, José Ilídio Sá, da presidente do Conselho Geral, Teresa Leandro, do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho e vereador da Educação, Vicente Pinto e do presidente da Junta de Freguesia de Paramos, Manuel Dias. Um momento partilhado com os pais e encarregados de educação e familiares dos alunos distinguidos que encheram, por completo, o Auditório.

Na cerimónia, o vice-pre-

sidente da Câmara salientou que “os alunos que vêm receber uma distinção, simbólica, mas que representa o seu mérito escolar” e que “esta época é um momento de encontro e de família, mas também de reflexão sobre o que é a Educação e o processo educativo”.

Vicente Pinto fez questão de dizer que “olhando para estes resultados que são atingidos com enorme esforço e dedicação dos alunos, mas também com mérito dos professores e funcionários”, merece particular destaque “a Direção do Agrupamento que trabalha diariamente para que estes resultados possam ser atingidos, muitas vezes contra grandes adversidades, falta de recursos e muita burocracia, que causam um desgaste enorme a quem está à frente deste órgão da Escola”.

Manuel Proença



Foto MANUEL PROENÇA



Foto MANUEL PROENÇA

“Tarde e Meia” na Idanha

Este domingo há “Tarde e Meia” na Associação de Moradores da Idanha.

“No próximo dia 8, todos são convidados a juntar-se à volta da mesa para partilhar um chá e umas linhas. A partir das 15h30, temos chá e bolinhos, e a lareira acesa. Traga vontade de ensinar, aprender e conversar, e trocaremos saberes e labores.”

Boas Festas
e Feliz Ano
Novo



40 ANOS
1979 / 2019

CASARÃO
EMIGRANTE
CAFÉ · RESTAURANTE

CASAMENTOS | COMUNHÕES | BAPTIZADOS | CONVÍVIOS | EVENTOS

Praia de Paramos, 94 · 4500-510 Paramos-Espinho · Tel.: 22 734 4001
email: casaraoemigrante@gmail.com Restaurante Casarão do Emigrante
GPS - 40.9790902, - 8.6346236

Gourmet
20
intensus
Casa de Chá

RUA 20, N° 610 - ESPINHO - TLM. 913 151 088
20intensus@gmail.com /vinte.intensus



Foto SÉRGIO SANTOS

Tigres não conseguem 'derrubar' Paredes

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho cedeu um empate (0-0) diante o Paredes, em jogo da 12.ª jornada da Série B do Campeonato de Portugal realizado no Estádio do Bolhão, em Fiães. Os tigres tiveram pela frente um adversário sempre conformado e bem preparado para o empate. Fechada a 'sete cha-

ves', a defensiva dos visitantes criou imensas dificuldades ao Sporting Clube de Espinho. Melhor adaptada às condições (péssimas) do relvado, a equipa duriense conseguiu travar, com sucesso, todas as investidas dos alvinegros.

Na primeira parte só o Espinho procurou a baliza adversária e foi capaz de criar algumas

oportunidades de golo.

Já depois de meia hora jogada, o árbitro bracarense, deixou passar em claro uma grande penalidade, por mão na bola do defesa do Paredes, Nuno Moreira, dentro da grande área. Um lance que poderia ter mudado tudo.

No segundo tempo, a equipa duriense aproveitou para ten-

tar surpreender os espinhenses com contra-ataques. Mas mesmo assim, o conjunto liderado por João Ferreira esteve sempre por cima do jogo.

Os visitantes poderiam ter surpreendido os tigres já muito perto do final do tempo regulamentar e em tempo de compensação, Amadeu poderia ter feito o golo que daria justiça ao jogo.

Sem espinhas!

A equipa de futebol de sub17 do Sporting Clube de Espinho foi a Santa Maria da Feira vencer o Feirense por 2-3, em jogo a contar para a fase de Manutenção/Descida da Série B do Campeonato Nacional.

A equipa liderada por Fábio Paquete deslocou-se ao 'Castelo da Feira' para defrontar a sua congénere.

Um clássico sempre difícil entre o primeiro (Espinho) e o segundo classificado da Série B.

Os fogaceiros entraram em campo com o intuito e vontade de encurtar a vantagem tigre na classificação.

No primeiro quarto de hora dominaram os espi-

nhenses, domínio esse que resultou no golo do conjunto local. Golo que serviu de tónico para despertar o tigre que até esse momento estava algo adormecido.

Mesmo assim, o resultado acabou por se manter inalterável até ao intervalo.

Para a etapa complementar, incentivados e incitados pelos seus 'domadores', 'Paquete & Companhia', os jovens tigres atiraram-se que nem 'feras indomáveis' às suas 'presas atordoadas'. Raça vareira no seu esplendor, aliada a uma enorme qualidade de jogo técnica e tática levaram os espinhenses a uma vitória categórica e 'sem espinhas' em Terras de Santa Maria.

Feirense, 2 SC Espinho, 3

Jogo no Complexo Desportivo do Feirense, em Santa Maria da Feira.

Árbitro: Rúben Martins (AF Braga).

Assistentes: Luís Oliveira e Rui Oliveira.

Ao intervalo: 1-0.

Clube Desportivo Feirense – Afonso Silva; Rui Sá, Nuno Fernandes (cap.), Alex e Tiago Vieira; Cristiano, Guilherme, João Grilo, João Ribeiro e Francisco Dias; Leo. Substituições: João Grilo por Daniel Marques (61), Rui Sá por Pedro Vieira (61), Cristiano por Rui Ferreira (68) e João Ribeiro por Diogo Costa (79).

Não utilizados: Moutela, Tomás Sério e Quinzinho.

Treinador: Samuel Nunes. Sporting Clube de Espinho – Rodrigo; Camarinha, Ribei- rinho, Ricardo Rocha (cap.) e Luís Rocha; Dida, Gaby e Luca Lotitto; Gustavo Almeida, Miguel Silva e André Corredoura.

Substituições: Gustavo Almeida por Tiago Sousa (40), Luca Lotitto por Martim Oliveira (70), André Corredoura por Gustavo Ribeiro (86) e Gaby por Gustavo Ribeiro (79).

Não utilizados: José Moreira, Gonçalo Ventura André Esteves e Pedro Martins. Treinador: Fábio Paquete. Golos: 1-0, por João Grilo (15); 1-1, por Gaby (60); 2-1, por Francisco Dias (65); 2-2, por Gaby (72); 2-3, por Martim Oliveira (89).

Disciplina: cartão amarelo a Pedro Vieira (90+3).

CAMPEONATO DE PORTUGAL (SÉRIE B)

SC Espinho **Paredes**

0 **0**

Estádio do Bolhão, em Fiães

Cartões	AS EQUIPAS			Cartões	
	V	A	Suíst		A
			Bruno Silva	Dani	90+4'
			Mica	Diogo Pinheiro	
	75'		Amadeu	Nuno Moreira ©	
			João Pinto	Henrique	
			Gonçalo	Jorginho	
	90+5'		© João Ricardo	Marcão	
		61'	Paulo Jorge	Ema	
		83'	Vieirinha	Andrezinho	
		75'	Eduardo Baldé	Ismael	90+1'
		75'	Jota	Suleiman Yaro	64' 44'
			Nathan	Madureira	79'
			JOÃO FERREIRA	EURICO COUTO	
			Kadú	Jota	
			Rafa	Everton	64'
			Filipe Leite	Sousa	
		75'	Betinho	Marlon	90+1'
			Christian	Nuno Martins	79'
		61'	Diogo Valente	Bangoura	
		75'	Leónidas	Ruben Vale	

AO INTERVALO: 0-0

ÁRBITRO: Carlos Macedo (AF Braga)
ÁRBITROS ASSISTENTES: Ulisses Costa e João Silva

Trofense-SC Espinho às 20h15 no Canal 11

A equipa de futebol sénior do Sporting Clube de Espinho irá jogar no domingo às 20h15 na Trofa, no Estádio do Clube Desportivo Trofense, às 20h15, a contar para a 13.ª jornada da Série B do Campeonato de Portugal. A partida será transmitida, em direto, pelo Canal 11 da Federação Portuguesa de Futebol, nos operadores de televisão por cabo.

CAMPEONATO DE PORTUGAL – SÉRIE B

Resultados	Próxima jornada
Leça-Felgueiras..... 2-1	Sanjoanense-G. Figueirense
SC Espinho-Paredes..... 0-0	Amarante-Canelas 2010
Castro Daire-Lourosa..... 1-1	Lourosa-Coimbrões
G. Figueirense-Gondomar 0-4	Paredes-L. Vildemoinhos
Vila Real-Trofense..... 1-3	Gondomar-Vila Real
Valadares-Canelas 1-2	Arouca-Valadares Gaia
Sanjoanense-Arouca..... 0-0	Pedras Rubras-Leça
Coimbrões-Pedras Rubras 0-2	Felgueiras 1932-Castro Daire
L. Vildemoinhos-Amarante 2-2	Trofense-SC Espinho

Classificação	J	V	E	D	F-C	P
Lourosa	12	8	3	1	25-8	27
Arouca	12	8	2	2	17-10	26
Leça	12	7	3	2	19-15	24
Sanjoanense	12	7	2	3	17-14	23
SC Espinho	12	5	6	1	20-8	21
Felgueiras 1932	12	5	4	3	23-14	19
Coimbrões	12	6	1	5	17-18	19
Canelas 2010	12	4	5	3	15-11	17
L. Vildemoinhos	12	5	2	5	20-17	17
Paredes	12	4	5	3	11-9	17
Pedras Rubras	12	4	3	5	18-18	15
Gondomar	12	4	2	6	18-17	14
Valadares Gaia	12	4	1	7	16-26	13
Castro Daire	12	3	4	5	11-16	13
Trofense	12	3	3	6	11-15	12
Amarante	12	2	4	6	11-15	10
G. Figueirense	12	2	1	9	9-28	7
Vila Real	12	1	1	10	9-28	4

Provas da Associação de Futebol Popular reiniciadas

As provas da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho serão reiniciadas já a partir do próximo fim-de-semana. A decisão foi tomada pela Direção da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho após reunião com os clubes, na última sexta-feira. Recorde-se que a decisão de suspender as provas esteve nos "contínuos incidentes que se registam desde o arranque da época desportiva", nomeadamente os registados na última eliminatória da Taça Cidade de Espinho.

1.ª DIVISÃO
Próxima jornada
Novasemente-Cantinho Ramboia (Cassufas/sábado/15h)
Corga Silvalde-Águias Paramos (Seara/sábado/14h30)
Quinta Paramos-Magos Anta (Paramos/sábado/16h30)
GD Regresso-Estrelas Divisão (Seara/sábado/16h30)
AD Esmojães-GD Ronda (Cassufas/sábado/17h15)
Rio Largo-Leões Bairristas (Paramos/sábado/18h30)

Folga o GD Outeiros
2.ª DIVISÃO
Próxima jornada
Morgados Paramos-Juventude Estrada (Paramos/sábado/14h30)
AD Guetim-Estrelas Vermelhas (Guetim/sábado/15h)
GD Idanha-Estrelas Ponte Anta (Idanha/sábado/15h)
Lomba Paramos-Império Anta (Seara/ domingo/10h)
Bairro Ponte Anta-Cruzeiro Silvalde (Cassufas/ domingo/10h)
Folga o Desp. Ponte Anta

Tigres vencem Esmoriz na 'negra'

A equipa de voleibol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho levou de vencida o Esmoriz Ginásio Clube em jogo a contar para a 11ª Jornada do Campeonato Honda. Os tigres tiveram de chegar à 'negra' para conseguir bater a equipa adversária, num jogo de grandes emoções do princípio ao fim. Uma partida que acabou por ser muito disputada e de grande incerteza no resultado até ao final, com o conjunto liderado por Vítor Pinto a levar a melhor por 3-2 (18-25, 25-17, 24-26, 25-14 e 16-14).

Os tigres mantêm-se invencíveis há 10 jornadas consecutivas e estão no terceiro posto da tabela classificativa, com menos um ponto que o segundo, o

Benfica e menos seis pontos que o Sporting.

No próximo sábado os espinhenses irão receber a Académica de S. Mamede, na Arena Tigre, na Nave Desportiva Municipal de Espinho, às 16 horas.

SC Espinho, 3 Esmoriz, 2

Jogo na Arena Tigre, na Nave Desportiva Municipal de Espinho.

Árbitros: Rui Santos e Pedro Pinto.

Parciais: 18-25 (23m), 25-17 (23m), 24-26 (29m), 25-14 (20m) e 16-14 (21m).

Sporting Clube de Espinho – Carlos Mosquera (4 pontos), Armando Velasquez (1), José Rojas (4), Kibinho (8), Bruno Cunha (12) e João Simões (19) – seis inicial; Januário

Alvar (líbero), Gonçalo Sousa, Ricardo Alvar (15), Guilherme Menezes (8), João Oliveira e Miguel Maia Sá. Treinador: Vítor Pinto. Esmoriz Ginásio Clube – Humberto Silva (6 pontos), Bruno Santiago (1), Rafael Santos (5), José Andrade (12), José Pinto (19) e Roberto Reis (13) – seis inicial; Hugo Ribeiro (líbero), André Frederico Santos, Frederico Baptista, José Neves, João Francisco, Diogo Oliveira e Gonçalo Sousa. Treinador: Bruno Lima.

Resultados

Fonte Bastardo-Sporting 0-3 (27-29, 22-25 e 20-25)
Clube Kairós-Leixões..... 3-1 (25-22, 21-25, 25-19 e 25-23)
V. Guimarães-Benfica..... 1-3 (17-25, 21-25, 28-26 e 18-25)
SC Espinho-Esmoriz 3-2 (18-25, 25-17, 24-26, 25-14 e 16-14)
Clube Kairós-Sporting 0-3 (20-25, 18-25 e 22-25)
Fonte Bastardo-Leixões 3-0 (25-18, 25-14 e 25-17)

VC Viana-CN Ginástica..... 3-0 (25-17, 25-17 e 25-18)
Castêlo Maia-AAS. Mamede ... 0-3 (18-25, 21-25 e 23-25)
Famalicense-SC Caldas 1-3 (25-19, 17-25, 20-25 e 17-25)

Classificação	J	V	D	F-C	P
Sporting	12	11	1	35-5	34
Benfica	10	10	0	30-5	29
SC Espinho	11	10	1	30-9	28
Fonte Bastardo	11	9	2	29-13	26
AAS. Mamede	11	6	5	25-19	19
Esmoriz	11	6	5	23-20	18
V. Guimarães	10	5	5	19-20	15
SC Caldas	10	4	6	17-20	14
Clube Kairós	9	4	5	16-16	13
Famalicense	11	4	7	16-25	10
VC Viana	11	3	8	10-27	8
Castêlo Maia	11	2	9	11-28	7
Leixões	11	1	10	9-31	4
CN Ginástica	11	0	11	1-33	0

Próxima jornada

Famalicense-Benfica
CN Ginástica-Esmoriz
Castêlo Maia-SC Caldas
SC Espinho-AA S. Mamede (Arena Tigre/sábado/16h)
VC Viana-Clube Kairós
Leixões-V. Guimarães

Académica nos 'oitavos'

A equipa de voleibol sénior masculina da Associação Académica de Espinho eliminou o Gueifães da Taça de Portugal e, por isso, prossegue na competição. Os academistas, liderados por Alexandre Afonso, bateram o adversário por 0-3 (19-25, 17-25 e 11-15), continuando invictos na presente temporada, quer na Taça de Portugal, quer no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão.

Frente à equipa maiata a Académica de Espinho repetiu o resultado que havia alcançado para o Campeonato: vitória por 3-0.

Apenas o primeiro set foi equilibrado. Nos restantes parciais, a equipa academista rapidamente se distanciou no marcador, permitindo assim uma gestão da evolução do marcador.

O treinador Alexandre Afonso teve a oportunida-

de para a utilizar jogadores com menos competição até ao momento, que aproveitaram a partida para mostrar o seu valor.

Na próxima eliminatória (oitavos-de-final), já entram todas as equipas da principal Divisão (Campeonato Honda) e o sorteio está agendado para o dia 20 do corrente. Ficaram apuradas as equipas da Associação Académica de Espinho, Fiães, Ala Nun'Álvares de Gondomar e Juventude Pacense.

No próximo sábado, a equipa da Académica de Espinho recebe o Ala Nun'Álvares de Gondomar, no sábado, às 18 horas, no Pavilhão Arquiteto Jerónimo Reis, em Espinho, em encontro a contar para a 8.ª jornada do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão cujos academistas são líderes, só com vitórias.

Meninas em grande

A equipa de voleibol de seniores femininos do Sporting Clube de Espinho garantiu a passagem à segunda eliminatória da Taça de Portugal ao vencer por 3-1 (12-25, 25-17, 25-22 e 25-22) o clube Atlântico da Madalena (CAM). O sorteio da próxima eliminatória deverá ter-se realizado ontem já depois do fecho da edição.

O conjunto liderado por Tiago Rachão e Diogo Botto, venceu, também, no fim-de-semana, o Ala Nun'Álvares

de Gondomar, por 0-3 (19-25, 19-25 e 23-25), mas em encontro da 11.ª jornada do Campeonato nacional da 2.ª Divisão.

As espinhenses ocupam a sexta posição da tabela classificativa, com sete vitórias e três derrotas (18 pontos).

No próximo domingo, o Sporting Clube de Espinho recebe do Juventude Pacense, na Arena Tigre, na Nave Desportiva Municipal de Espinho, às 17 horas, em jogo do Campeonato.

Mochos vitoriosos

A equipa de hóquei em patins da Associação Académica de Espinho foi a Fânzeres vencer a equipa local por 4-6 em encontro a contar para a 8.ª jornada do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Norte.

De visita ao último classificado, a equipa de Gondomar do Fânzeres, a Académica de Espinho não teve vida fácil devido à garra que a equipa da casa colocou em campo. Determinada a vencer pela primeira vez, a equipa do Fânzeres apresentou-se muito aguerida e foi para o intervalo a vencer por 3-2.

Como já vem vindo a ser hábito, a Académica realizou uma melhor etapa complementar e logrou dar a volta ao marcador, acaban-

do por vencer por 4-6.

Os golos dos academistas foram apontados por João Marques, Ricardo Ramos (2), Tiago Ferraz, André Pinto (2).

Este resultado dita a terceira vitória consecutiva da equipa do Mocho e faz com que os academistas estejam nos primeiros lugares que dão acesso à luta pela subida de divisão.

No próximo fim de semana, os Mochos voltam a jogar fora, desta feita na Marinha Grande equipa que segue destacada no primeiro lugar. Será uma oportunidade para encurtar distâncias e para a equipa espinhense se afirmar como candidata à subida de divisão. O jogo está agendado para as 17 horas de sábado.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Iniciadas tigres invictas garantem lugar na final

A equipa de voleibol de iniciadas femininas do Sporting Clube de Espinho garantiu a passagem à fase final do Campeonato Regional e ao Campeonato Nacional do escalão, ao vencer o Colégio do Rosário por 3-1. O conjunto liderado por Mafalda Silva mantém-se invencível.

Entretanto, a equipa de infantis femininas do Sporting de Espinho recebeu o Castêlo da Maia e perdeu

por 0-3 e as iniciadas B cederam perante o Arcozelo por 0-3.

Contudo, as cadetes tigres somaram mais três pontos, desta vez em casa frente ao ADESP, por 3-0. A equipa B do escalão repetiu o feito, mas por 3-1, frente ao APROJ.

As juniores venceram em casa frente à Académica de S. Mamede por claros 3-0 mas as sub21 não conseguiram ultrapassar a forte for-

mação do Leixões na visita a Matosinhos (1-3).

No sector masculino, os infantis, de Alexandre Sousa, não ultrapassam a Académica de S. Mamede. Após entrada desconcentrada, os tigres ainda tentaram a recuperação. Porém, acabaram por perder, nos menores, nos finais de set seguintes (0-3).

Por sua vez, os iniciados entraram com o 'pé direito' na Fase Final do Regional e venceram a equipa do Desportivo da Póvoa por 3-1. A equipa de António Loureiro mostrou a sua superioridade frente à única equipa que já lhe tivera vencido.

Os cadetes, de Bruno Fonseca, somaram mais três pontos depois de vencerem

por 3-0 a Académica de S. Mamede.

Os juvenis, liderados por Tiago Rachão, perderam frente à Académica de S. Mamede e carimbaram, assim, a primeira derrota na Final do Campeonato Regional (1-3).

Os sub21 voltaram às vitórias num jogo que primou pelo equilíbrio frente à equipa da Ala de Gondomar. Os tigres de Eduardo Faustino venceram por 3-2 a equipa da casa.

Por fim, o minivoleibol (minis B masculinos) esteve em S. Mamede Infesta e arrecadou uma medalha de bronze com a equipa A. De parabéns está também a equipa B que conquistou o 5.º lugar do Torneio.

FUTEBOL

CAMPEONATO NACIONAL

JUVENIS (SUB17) - 2.ª FASE MANUTENÇÃO/DESCIDA - SÉRIE B

Table with results for Juvenis (SUB17) - 2ª Fase. Columns: Team, Points.

Table with classification for Juvenis (SUB17) - 2ª Fase. Columns: Team, J, V, E, D, F-C, P.

Nota: Os clubes trazem os pontos conquistados na primeira fase.

Table with next round fixtures for Juvenis (SUB17) - 2ª Fase. Columns: Team, Opponent, Time.

INICIADOS (SUB15) - 2.ª FASE MANUTENÇÃO/DESCIDA - SÉRIE B

Table with results for Iniciados (SUB15) - 2ª Fase. Columns: Team, Points.

Table with classification for Iniciados (SUB15) - 2ª Fase. Columns: Team, J, V, E, D, F-C, P.

Nota: Os clubes trazem os pontos conquistados na primeira fase.

Table with next round fixtures for Iniciados (SUB15) - 2ª Fase. Columns: Team, Opponent, Time.

CAMPEONATO DISTRITAL AVEIRO

JUNIORES (SUB19) - 1.ª DIVISÃO

Table with results for Juniores (SUB19) - 1ª Divisão. Columns: Team, Points.

Table with classification for Juniores (SUB19) - 1ª Divisão. Columns: Team, J, V, E, D, F-C, P.

Table with next round fixtures for Juniores (SUB19) - 1ª Divisão. Columns: Team, Opponent, Time.

Table with results for Alba, Fermentelos, Águeda, Argoncilhe. Columns: Team, Points.

Table with classification for Alba, Fermentelos, Águeda, Argoncilhe. Columns: Team, J, V, E, D, F-C, P.

JUVENIS (SUB17) - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Table with results for Juvenis (SUB17) - 2ª Divisão - Série A. Columns: Team, Points.

Table with classification for Juvenis (SUB17) - 2ª Divisão - Série A. Columns: Team, J, V, E, D, F-C, P.

Table with next round fixtures for Juvenis (SUB17) - 2ª Divisão - Série A. Columns: Team, Opponent, Time.

INICIADOS (SUB15) - 1.ª DIVISÃO

Table with results for Iniciados (SUB15) - 1ª Divisão. Columns: Team, Points.

Table with classification for Iniciados (SUB15) - 1ª Divisão. Columns: Team, J, V, E, D, F-C, P.

Table with next round fixtures for Iniciados (SUB15) - 1ª Divisão. Columns: Team, Opponent, Time.

Table with next round fixtures for Iniciados (SUB15) - 1ª Divisão. Columns: Team, Opponent, Time.

Table with results for Cucujães-Fiães, Lourosa-Soutelo, Anadia B-Estarreja, Arrifanense-Beira Mar, Feirense B-Oliveirense, Gafanha B-Oliveira Bairro.

INICIADOS (SUB15) - 2.ª DIVISÃO - SÉRIE A

Table with results for Iniciados (SUB15) - 2ª Divisão - Série A. Columns: Team, Points.

Table with classification for Iniciados (SUB15) - 2ª Divisão - Série A. Columns: Team, J, V, E, D, F-C, P.

Table with next round fixtures for Iniciados (SUB15) - 2ª Divisão - Série A. Columns: Team, Opponent, Time.

INFANTIS (SUB13) - SÉRIE A - FUTEBOL

Table with results for Infantis (SUB13) - Série A - Futebol. Columns: Team, Points.

Table with classification for Infantis (SUB13) - Série A - Futebol. Columns: Team, J, V, E, D, F-C, P.

Table with next round fixtures for Infantis (SUB13) - Série A - Futebol. Columns: Team, Opponent, Time.

Table with results for Infantis (SUB13) - Série A - Futebol. Columns: Team, Points.

Table with classification for Infantis (SUB13) - Série A - Futebol. Columns: Team, J, V, E, D, F-C, P.

Novasemente Cavalinho cede empate

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Cavalinho foi a Fafe, ao Pavilhão do Nun' Álvares, empatar (4-4), em jogo a contar para a 9.ª jornada da primeira fase do campeonato nacional, Zona Norte. Trata-se do primeiro empate das sementinhas esta temporada que, até ao momento apenas registaram uma derrota nesta prova, liderando, assim, a tabela classificativa, com cinco pontos de vantagem para o segundo classificado, o

Santa Luzia. Os golos das antenses foram obtidos por Cátia Silva no primeiro minuto do encontro, Bianca Costa (dois) e o quarto foi um autogolo da adversária de Helena Nunes. As sementinhas venciam as adversárias por 2-3 ao intervalo.

No sábado o Novasemente Cavalinho recebe o Vermoim, às 18h15, no Pavilhão Municipal napoleão Guerra, em Cassufas (Anta) em jogo da 10.ª jornada.

Luso Venezuelano perde no último minuto

A equipa de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezuelano perdeu com o Torcatense, de São Torcato (Guimarães) por 5-4. Os veteranos do Luso Venezuelano sofreram o golo que deu a vitória a adversário no último lance da partida.

reviravolta. Até ao apito final do jogo, os veteranos do Luso Venezuelano surpreenderam os veteranos do Grupo Desportivo Torcatense, já que foram tremendamente eficazes. Zeca fez o 3-2 e passados poucos minutos o 3-3 e o primeiro hat-trick da época.

O Luso Venezuelano entrou no jogo muito apático. Mesmo assim, foi a equipa que inaugurou o marcador (0-1), por Zeca, num dos vários, contra-ataques que realizou.

O Torcatense voltou a passar para a frente do marcador (4-3) e os veteranos do Luso tornaram a anular a vantagem (4-4), por Viseu.

Só que do outro lado estava uma equipa muito forte, inconformada com o resultado e que chegou ao intervalo a vencer por 3-1. Na segunda parte houve uma inesperada,

Quando já se pensava que o empate era o resultado final, os veteranos do Torcatense, na última jogada do jogo, chegaram ao 5-4.

Table with results for Lourosa B, SC Espinho, Vilamaiorense B, S. Martinho.

Table with classification for Lourosa B, SC Espinho, Vilamaiorense B, S. Martinho.

Table with next round fixtures for Lourosa B, SC Espinho, Vilamaiorense B, S. Martinho.

Table with results for Lourosa B, SC Espinho, Vilamaiorense B, S. Martinho.

Table with classification for Lourosa B, SC Espinho, Vilamaiorense B, S. Martinho.

Table with next round fixtures for Lourosa B, SC Espinho, Vilamaiorense B, S. Martinho.

Table with next round fixtures for Lourosa B, SC Espinho, Vilamaiorense B, S. Martinho.

Table with results for Lourosa B-Lobão B, SC Espinho, Vilamaiorense B, S. Martinho.

Table with classification for Lourosa B-Lobão B, SC Espinho, Vilamaiorense B, S. Martinho.

Table with next round fixtures for Lourosa B-Lobão B, SC Espinho, Vilamaiorense B, S. Martinho.

Table with results for Lourosa B-Lobão B, SC Espinho, Vilamaiorense B, S. Martinho.

Table with classification for Lourosa B-Lobão B, SC Espinho, Vilamaiorense B, S. Martinho.

Table with next round fixtures for Lourosa B-Lobão B, SC Espinho, Vilamaiorense B, S. Martinho.

Table with next round fixtures for Lourosa B-Lobão B, SC Espinho, Vilamaiorense B, S. Martinho.

Table with results for Lourosa B-Lobão B, SC Espinho, Vilamaiorense B, S. Martinho.

Table with classification for Lourosa B-Lobão B, SC Espinho, Vilamaiorense B, S. Martinho.

Table with next round fixtures for Lourosa B-Lobão B, SC Espinho, Vilamaiorense B, S. Martinho.

Table with results for Lourosa B-Lobão B, SC Espinho, Vilamaiorense B, S. Martinho.

Table with classification for Lourosa B-Lobão B, SC Espinho, Vilamaiorense B, S. Martinho.

Table with next round fixtures for Lourosa B-Lobão B, SC Espinho, Vilamaiorense B, S. Martinho.

Table with next round fixtures for Lourosa B-Lobão B, SC Espinho, Vilamaiorense B, S. Martinho.

Nota: As datas e os horários dos jogos estão sujeitos a alterações de última hora da responsabilidade dos clubes intervenientes. Nos traquinas A, apenas publicamos a próxima jornada, uma vez que o Regulamento de Provas não prevê classificação das equipas.

Andebol do Sp. Espinho vence Batalha

A equipa de andebol sénior masculina do Sporting Clube de Espinho venceu o Batalha por 30-22 (15-9, ao intervalo), em jogo a contar para a 7.ª jornada da primeira fase do Campeonato Nacional da 3.ª Divisão.

Num jogo onde se destacaram o lateral-esquerdo tigre, Tiago Couto, com 13 golos e o guarda-ribeira, Francisco Vasconcelos, os espinhenses superiorizaram-se logo desde o início da partida, construindo uma robusta vantagem que levou a que o técnico, Luís Filipe Ferreira utilizasse, nos momentos finais, alguns dos jogadores juniores que fazem parte do plantel.

Eis a constituição da equipa sénior:

Francisco Vasconcelos e Tomás Azevedo (guarda-ribeira); João Póvoa (3 golos), Manuel Sousa (6), Sérgio Gouveia (4), Sérgio Magalhães (2), João Pereira (1), Tiago Couto (13), Alexandre Ferreira (1), Diogo Costa, Diogo Ramalho, Francisco Azevedo, André Oliveira, Jorge Ferreira e Ruben Aguincha. Treinador: Luís Filipe Ferreira.

O próximo jogo dos tigres é em Alcobaça, no dia 14 do corrente, com o CISTER equipa que jogou no fim-de-semana com os juniores do Sporting Clube de Espinho. Os alvinegros venceram a partida por 22-26 que contava para a Zona 2 do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão.



Foto MÁRIO GOUVEIA

Entretanto, a equipa de juvenis masculinos do Sporting de Espinho acabou derrotada em casa pelo Monte, por 31-33, numa partida a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão. Num jogo sempre muito disputado e equilibrado,

o sete espinhense bateu-se com galhardia, demonstrando também bons movimentos de jogo.

Na deslocação ao Pavilhão Municipal das Travessas em São João da Madeira, a equipa de iniciados impôs-se com grande superioridade à

Sanjoanense B, vencendo por 17-36, em jogo a contar para o Campeonato Nacional daquele escalão etário.

Por sua vez, a equipa A de infantis masculinos do Sporting Clube de Espinho saiu derrotada do embate com a Sanjoanense. Os

tigres garantiram o equilíbrio do resultado ao longo de toda a partida, mas por fim o sete da Sanjoanense superiorizou-se, vencendo o jogo pelo resultado de 23-25. A equipa B de infantis também foi derrotada pelo Monte por 16-18.

Jornada 'negra' para o andebol academista

A equipa de andebol de seniores femininos da Associação Académica de Espinho perdeu com o Batalha por 30-21, em jogo do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, realizado no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas. Começou melhor a equipa da Batalha que conseguiu chegar aos três golos sem resposta. A equipa academista equilibrou o encontro conseguindo reduzir para a diferença mínima a 10 minutos do fim da primeira parte. Os últimos minutos foram muito equilibrados e o intervalo chegou com

um 10-13 desfavorável às academistas.

No início da segunda parte o equilíbrio voltou a ser uma constante até que os erros defensivos por parte das espinhenses passaram a ser uma constante e juntando os inúmeros passes errados a nível ofensivo a equipa adversária aproveitou para criar um fosso no marcador que conseguiu levar até final do encontro. As academistas ainda reduziram mas o Batalha AC acabou por conseguir uma vitória folgada por 21-30.

Por sua vez, a equipa de juvenis femini-

nos da Académica de Espinho recebeu o Valongo do Vouga em encontro a contar para o Campeonato Nacional.

O jogo começou muito lento para ambas as equipas e com muitos erros técnicos de ambas as partes. A partir do meio do primeiro tempo a equipa de Valongo do Vouga foi mais forte conseguindo marcar vários golos sem resposta e ganhar uma pequena vantagem que levou até final da primeira parte. Ao intervalo, o resultado de 8-6 para a equipa forasteira.

Para a segunda parte esperava-se um jogo equivalente ao do primeiro tempo, mas os erros técnicos por parte das academistas e as más decisões no momento do remate à baliza foram dando ao Valongo do Vouga uma vantagem confortável. Resultado final de 15-28

para o Valongo do Vouga.

Por fim, as iniciadas academistas deslocaram-se a Salreu para um encontro do Campeonato Nacional.

Apesar de ter começado equilibrado, notava-se o esforço quase transcendente das espinhenses para continuarem a discutir o resultado. À mediada que o jogo avançava o cansaço apoderou-se das espinhenses conseguindo, assim, o Salreu chegar ao intervalo a vencer por 13-7.

A segunda parte apesar de ser novamente vencida pela equipa da casa, as academistas marcaram mais golos, mostrando que, apesar de ainda ser uma equipa em crescimento e com pouca experiência, nunca baixou os braços e lutou até ao último minuto. Resultado final de 26-16 para o Salreu.

Academista Mariana Neves brilha no XI Portuguese International Junior Championships 2019

A jogadora de badminton da Associação Académica de Espinho, Mariana Neves, em representação da Seleção Nacional, conquistou o segundo lugar (medalha de prata) em pares mistos no XI Portuguese International Junior Championships 2019, que decorreu no Centro de Alto Rendimento das Caldas da Rainha.

Nesta prova em que participaram muitos dos melhores jogadores jovens de todo o mundo, a atleta academista, que fez par com o atleta aveirense Rodrigo Almeida acabou por ser

derrotada, na final, pelos finlandeses Joakim Oldorf/Jannica Monnberrg (21-15 e 21-15).

Nesta prova de pares mistos em que a jogadora academista é especialista, fazendo dupla com o atleta aveirense Rodrigo Almeida, depois de derrotarem sucessivamente pares da Escócia (21-16 e 21-12), da França (21-19, 14-21 e 21-7), da Espanha (21-16 e 21-18) e da Rússia (8-21, 21-19 e 22-20), apenas foram derrotados na final pelos finlandeses Joakim Oldorf/Jannica Monnberrg e classificaram-se em 2.º lugar.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Natação do Sp. Espinho garante permanência na 3.ª Divisão

A equipa de natação masculina do Sporting Clube de Espinho conquistou o 23.º lugar, com 165 pontos, no Campeonato Nacional de Clubes da 3.ª Divisão que decorreu nas Piscinas Municipais de Sines. Os tigres garantiram, assim, a presença na 3.ª Divisão na próxima época desportiva.

O nadador que mais pontuou para a classificação foi o nadador Francisco Almeida com 50 pontos, a ficar em 13.º lugar nos 200m Mariposa, 15.º lugar nos 200m Estilos e 21.º lugar nos 100m Mariposa. Vasco Tavares classificou-se em 18.º lugar nos 800m Livres e em 19.º lugar nos 400m Livres, pontuando um total de 29 pontos. Rodrigo Rodrigues o elemento mais novo da equipa e que pela primeira vez, participa em

Campeonatos Nacionais de Clubes, nadou os 200m Costas, ficou em 17.º lugar e 26.º lugar nos 100m Costas, pontuando 23 pontos. Tiago Marques, obteve o 15.º lugar nos 100m Bruços e pontuou 18 pontos. Rodrigo Rocha, que também participou pela primeira vez nestes Campeonatos, nadou os 200m Bruços e pontuou 12 pontos. Rodrigo Monteiro obteve o 26.º lugar nos 100m Livres, pontuando 7 pontos. Miguel Vaz nadou os 50m Livres, ficando em 26.º lugar, pontuando 7 pontos. O nadador Celso Pinho participou nestes Campeonatos como nadador suplente.

A estafeta de 4x100m Estilos com os nadadores Rodrigo Rodrigues (Costas), Tiago Marques (Bruços), Rodrigo Monteiro (Mariposa) e Miguel Vaz (Livres)

ficou em 22.º lugar pontuando 11 pontos. A estafeta de 4x100m Livres com os nadadores Francisco Almeida, Tiago Marques, Rodrigo Monteiro e Miguel Vaz, ficou em 25.º lugar pontuando 8 pontos.

No final da competição foram batidos e 15 recordes pessoais (incluindo tempos parciais), dos quais 9 recordes do Clube: Francisco Almeida (RC 100m Mariposa JUV A e 200m Mariposa JUV A e Absoluto); Rodrigo Rocha (RC 200m Bruços JUV B), Rodrigo Rodrigues (RC 50, 100 e 200m Costas INF A) e Vasco Tavares (RC 800m Livres Sénior e Absoluto).

Os nadadores que fizeram parte da equipa masculina foram Celso Pinho (Juvenil B) Francisco Almeida (Juvenil A), Miguel Vaz (Sénior), Rodrigo Monteiro (Sénior),



Foto DIREITOS RESERVADOS

Rodrigo Rocha (Juvenil B), Rodrigo Rodrigues (Infantil A), Tiago Marques (Sénior) e Vasco Tavares (Sénior).

Estiveram presentes 210 nadadores em representa-

ção de 32 clubes. Apenas os primeiros quatro classificados foram qualificados para o Campeonato Nacional de Clubes da 2.ª Divisão enquanto os quatro últimos

classificados desceram para a fase de qualificação. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com a sua equipa masculina, constituída por oito nadadores.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Sete medalhas de ouro para nadadores masters tigres

Os nadadores masters do Sporting Clube de Espinho, Domingos Ferreira e António Canelas, no Escalão I, conquistaram o primeiro lugar em várias provas no Meeting Internacional de Masters, organizado pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizado nas Piscinas Municipais da Mealhada. Manuela Oliveira (Escalão D) venceu as provas de 50 e 100 metros costas e de 50 metros bruços, tendo obtido o 2.º lugar nos 100 metros livres.

Domingos Ferreira (Escalão I) obte-

ve o 1.º lugar nos 100, 200 e 400 metros livres e ficou em 2.º lugar nos 50 metros livres. António Canelas (Escalão I) classificou-se em 1.º lugar nos 100 metros estilos, 2.º lugar nos 50 e 100 metros mariposa, 50 metros costas e 200 metros estilos e no 3.º lugar nos 50 metros bruços.

Fábio Floriano (Escalão G) classificou-se em 2.º lugar nos 100 metros livres e no 3.º lugar nos 100 metros bruços. Jacinta Silva, que participou pela primeira vez numa competição masters, obteve o 4.º lugar nos 50 me-

tros costas.

Nas provas de estafetas, os nadadores Jacinta Silva, Maria Oliveira, António Canelas e Domingos Ferreira classificaram-se no 2.º lugar na prova dos 4x50 metros estilos misto. Os nadadores Manuela Oliveira, Fábio Floriano, Joana Mancellos e Domingos Ferreira obtiveram o 4.º lugar na prova de 4x50 metros livres misto.

No final da prova foram batidos oito recordes pessoais e alcançados 17 pódios (sete de ouro, oito de prata e dois de bronze).

Ana Isabel Cruz no 'International Junior'

A jogadora de badminton do Novasemente Grupo Desportivo sub19, Ana Isabel Cruz esteve presente no XI Portuguese International Junior Championships 2019 que se realizou no Centro de Alto Rendimento de Badminton, nas Caldas da Rainha.

Ana Isabel Cruz acabou por ser eliminada na primeira ronda pela francesa Marie

Colard e em pares mistos, com Tiago Galvão, também foi batida na primeira ronda pelo francês Yohan Barbieri/Marie Colard.

O próximo torneio (3.º Zonal de Não-Seniores) realiza-se dia 14 do corrente no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta) e será organizado pelo Novasemente Grupo Desportivo.



Foto DIREITOS RESERVADOS

Diogo Cabral conquista medalha de bronze nos Mundiais de Trampolins

Diogo Cabral, ginasta de trampolins da Associação Académica de Espinho, fez história nos trigésimos quartos Mundiais de Trampolins em Tóquio ao conquistar a medalha de bronze por equipas na sua primeira participação como ginasta da seleção nacional sénior em duplo-mini-trampolim.

A equipa constituída por Diogo Cabral, Diogo Costa, Tiago Romão e João Caeiro, ficou muito próxima da medalha de prata. Esta equipa irá ficar como referência

para as novas gerações.

O Diogo Cabral junta-se, assim, a nomes como Ana Simões e Sílvia Saiote, ginastas do clube do Mocho, que também, há 14 anos, fizeram história quando se sagraram campeãs mundiais pela seleção nacional sénior.

Diogo Cabral é ginasta dos academistas desde os seis anos de idade e, atualmente, para além de ginasta de alta competição é trabalhador/estudante a frequentar o ensino universitário.

“Foi através de dedica-



Foto DIREITOS RESERVADOS

ção, esforço, empenho e perseverança que conseguiu alcançar todos os objetivos a que se tem vindo propor. São muitas horas de trabalho, suor e dedicação, que nestes momentos nos fazem perceber que vale a pena todo o sacrifício”, refere, a propósito, o responsável pela secção de ginástica da

Associação Académica de Espinho, Filomeno Paiva.

“Foi sem dúvida uma medalha merecida que veio reconhecer todo o trabalho desenvolvido pelo atleta, equipa técnica, professores Arménio Cordeiro e José Emanuel Rocha e direção do clube”, concluiu Filomeno Paiva.

Bruno Oliveira nos Mundiais de Tóquio



Foto DIREITOS RESERVADOS

O ginasta da Associação Académica de Espinho, Bruno Oliveira e seu treinador, Arménio Cordeiro, partiram para os Campeonatos Mundiais por Idades que se realizam até domingo (8 de dezembro) em Tóquio, cheios de esperança de trazerem na bagagem bons resultados.

Depois de Diogo Cabral, nos Campeonatos do Mundo de Absolutos, chegou a vez de Bruno Oliveira entrar em ação.

Após uma época brilhante, conquistando dos títulos de campeão nacional de Trampolim Individual, campeão nacional de Duplo-mini-trampolim, de subir, nos dois aparelhos, ao escalão Elite e de vencer a prova de apuramento para os Campeonatos do Mundo por Idades, Bruno Oliveira tem agora o prémio merecido de poder participar e de mostrar o seu valor nos Mundiais que decorrem na capital do Japão.

André Guimarães vice-campeão regional por equipas

O atleta espinhense, André Guimarães, que representa as cores do ACD São João da Serra (Clube de Vila Nova de Gaia), foi o 15.º classificado do escalão sénior ao terminar a prova de 8km com 28 minutos e sagrou-se vice-campeão regional por equipas, num corta-mato com um terreno difícil perante as condições atmosféricas adversas. O vencedor por equipas foi o Maia Atlético Clube e logo de seguida o ACD São João da Serra, tendo ficado último lugar do pódio, o Clube Desportivo S. Salvador do Campo.

O Campeonato Regional das 4 e dos 8, da Associação de Atletismo do Porto decorreu no sábado, em Leça do Balio.

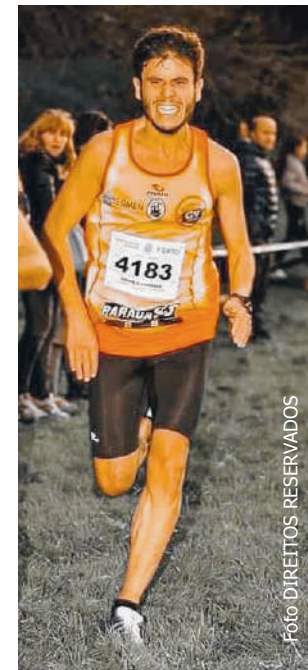


Foto DIREITOS RESERVADOS

Coreografias da Giselle Academia de Dança premiadas em Orlando

A Giselle Academia de Dança (GAD) participou, até sábado, no concurso All Dance Internacional em Orlando, nos Estados Unidos. Este evento contou com a presença de 29 países e mais de 1300 bailarinos. A GAD foi uma das academias de dança portuguesas com mais destaque, sendo premiada com as

cinco coreografias que levou a concurso no escalão crianças nas categorias de ballet clássico e dança contemporânea. Os seis alunos apurados em janeiro para esta competição no All Dance Portugal, foram acompanhados pelas professoras Carolina Freire, Catarina Leandro e Sofia Bizarro.

Eis as classificações obtidas:

1.º lugar Solo Contemporâneo Insonia (Sofia Leandro), coreografia de Carolina Freire;

2.º lugar Solo Contemporâneo Animal (Bruna Santos), coreografia de Sofia Bizarro;

1.º lugar Duetos Clássicos Odille' duet (Matilde Alves e Vitória Marques), coreografia de Cláudia Santos;

2.º lugar Duetos Contemporâneo Sherlocks (Leonor Carvalho e José Moreira), coreografia de Carolina Freire e Sofia Bizarro;

1.º lugar Grupo Pequeno Contemporâneo Moquenquice, coreografia de Carolina Freire e Sofia Bizarro.

Semanário Registrado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27 de Março de 1932

PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1

Capital Social: 5.200,00 Euros

Contribuinte: 500 095 540

Administração
Nelson Soares (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solveirde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, SA

Direção
Lúcio Alberto
lucio.alberto@defesadeespinho.pt

Redação
Manuel Proença - mjproenca@sapo.pt

Colaboradores

Bruno Caprichoso; Carlos Fontes; Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

Colunistas

Acácio Couto Jorge; Adolfo Leitão Carvalho; António Regedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Fátima Barbosa; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção

Ricardo Laranjeira Gomes
Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira
Serviços Administrativos e Publicidade
Avenida 8, 456 - 1.º andar - Sala R
4500-205 ESPINHO
Correspondência por Via Postal:
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11
email - geral@defesadeespinho.pt
email - defesadeespinho@sapo.pt
email - empes@sapo.pt

Departamento de Redação

Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • 227666559
Tlm. 934 032 770 • Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão
NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média - 3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível em:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

+ *Maria dos Anjos Gomes da Costa*
Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Seu marido, filhos, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram pesar. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 5, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 5 de dezembro de 2019

Fun.ª N. S. D'AJUDA – Sancebas e Luís Alves - Espinho — Servilusa — Tlf. 227345129

+ *D. Maria Lúcia Ferreira Dos Santos*
Agradecimento e Missa do 7º. Dia

Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e demais família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm por este meio, agradecer reconhecidamente a todas as pessoas que participaram no funeral do seu ente querido, bem como àquelas que de outra forma manifestaram o seu pesar. Participam que será celebrada missa de 7º. Dia, terça feira dia 10 pelas 19 horas na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente renovam os agradecimentos a todos quantos se dignem assistir a esta Eucaristia.



Espinho, 5 de dezembro de 2019

Funerária Henriques & M. Otilia, Lda. – Telef: 256752774 – Tlem: 914096243

Sandra Cristina dos Reis Santos Costa
+ Missa do 2.º Aniversário do seu falecimento

A família vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 8, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.



Maria Manuela da Silva Duarte
+ Missa do 6.º Aniversário

Sua filha, netos, genro e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 8, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.



António Queirós da Costa e Sousa
Agradecimento



Seus filhos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral e missa de 7º dia do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram pesar.



Espinho, 5 de dezembro de 2019

Fun.ª N. S. D'AJUDA – Sancebas e Luís Alves - Espinho — Servilusa — Tlf. 227345129

+ *Maria Isabel de Lima Ventura*
Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua filha, genro, netos e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram pesar. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 5, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.



Espinho, 5 de dezembro de 2019

Fun.ª N. S. D'AJUDA – Sancebas e Luís Alves - Espinho — Servilusa — Tlf. 227345129

Mário Jorge Rodrigues da Silva Pinho
+ Agradecimento e Missa de 7.º Dia



Sua esposa, filhos, genro, nora, netos, bisneto e restante família vêm agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram pesar. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 5, quinta-feira, pelas 18,30 horas, na Capela de Nossa Senhora do Mar, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Silvalde, 5 de dezembro de 2019

Fun.ª N. S. D'AJUDA – Sancebas e Luís Alves - Espinho — Servilusa — Tlf. 227345129

DEFESA DE ESPINHO
vende-se na
Papelaria Azul
Rua 19

DEFESA DE ESPINHO
vende-se na
Tecnicópia
Avenida 32

FARMÁCIAS
(Serviço de turnos do concelho de Espinho)
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

Sexta (6)
PAIVA- Rua 19, n.º 319 - Espinho Tel. 227 340 250
Sábado (7)
HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho Tel. 227 340 320
Domingo (8)
GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho Tel. 227 340 092
Segunda (9)
CONCEIÇÃO - R. S. Tiago, n.º 701 - Silvalde Tel. 227 311 482
Terça (10)
MAIS - Rua 19, n.º 1412 - Anta Tel. 227 341 409
Quarta (11)
MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos Tel. 227 346 388
Quinta (12)
DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta Tel. 227 341 109

Herminia Seoane Alvarez



+ Missa do 6.º Aniversário do falecimento

A família vem comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 5, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 5 dezembro de 2019

SILVALDE
+ *Rita Silveira Pereira Sengo*
Missa do 9.º Aniversário do falecimento

Suas filhas, filhos, noras, genros, netos e bisnetos vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, sábado, dia 7, às 16.30 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.



Dr. Amadeu Alves Moraes

Missa do 32.º Aniversário

Será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, quinta-feira dia 12 pelas 17.30h, na Capela do Lar de Idosos, na Rua da Idanha, Anta.

Santa Casa da Misericórdia de Espinho

CIDADE DE ESPINHO

Maria Eduarda de Albuquerque e Vasconcelos Sottomayor Pizarro



Agradecimento e Missa do 7º. Dia

Na impossibilidade de agradecer direta e pessoalmente, seu marido, filhos, noras, netos e demais família vêm por este único meio agradecer muito reconhecida, a todas as pessoas das suas relações e amizade que compareceram no funeral do seu ente querido, bem como aquelas que de outro modo lhes manifestaram o seu pesar. Comunicam que a missa do 7º. Dia, por sua alma, será celebrada sexta-feira, dia 6, pelas 19 horas na Igreja Matriz de Espinho, agradecendo desde já a todos os que comparecerem neste ato religioso.



Meco Funerária – S. Félix da Marinha – Gaia – 916917316/915168874

RUA DE ESPINHO - SÃO FELIX DA MARINHA

D. Arminda Pinto dos Santos



† Agradecimento

Sua irmã, sobrinhos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade, que tomaram parte no funeral e missa de 7º dia da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Desde já agradecem a todos quantos participaram nestas cerimónias.

A família

Espinho, 5 de Dezembro de 2019

Agência Funerária MARIA DE LOURDES - ANTA - ESPINHO Tlf. 227340609 - 966225173

AVENIDA 8 - PARAMOS - ESPINHO

D. Maria Silvina Dias de Oliveira

"Ex. Funcionária do Bes"



† Agradecimento e Missa 7º Dia

Seus filhos, noras, irmãos, netos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade, que tomaram parte no funeral e missa de 7º dia da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor.

Desde já agradecem a todos quantos participaram nestas cerimónias.

A família

Espinho, 5 de Dezembro de 2019

Agência Funerária MARIA DE LOURDES - ANTA - ESPINHO Tlf. 227340609 - 966225173

RUA DE SÃO MAMEDE - ANTA - ESPINHO

† D. Maria da Costa Soares



Agradecimento e Missa 7º Dia

Suas filhas, genros, noras, netos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade, que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. A Missa de 7º dia será celebrada sábado, dia 7 de Dezembro, pelas 19 horas na Igreja Paroquial de Anta.

A família

Anta, 5 de Dezembro de 2019

Agência Funerária MARIA DE LOURDES - ANTA - ESPINHO Tlf. 227340609 - 966225173

RUA 20 - ESPINHO

D. Maria Lusitana da Silva Neves Alves



† Agradecimento e Missa 7º Dia

Seu marido, cunhados, sobrinhos e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas de suas relações e amizade, que tomaram parte no funeral da sua ente querida ou que de outro modo se associaram à sua dor. A Missa de 7º dia será celebrada quinta-feira, dia 5 de Dezembro, pelas 19 horas na Igreja Matriz de Espinho.

A família

Espinho, 5 de Dezembro de 2019

Agência Funerária MARIA DE LOURDES - ANTA - ESPINHO Tlf. 227340609 - 966225173



...com legenda! Fotos de Vitor Lancha

Lixo constante durante o dia na Rua 25 (entre as ruas 8 e 10).

A imagem da artéria 8 (entre as ruas 33 e 35) é diurna mas à noite não há iluminação pública.

CLÍNICA LEOPOLDINA TAVARES MÉDICO DENTÁRIA E SAÚDE

• MEDICINA DENTÁRIA • TERAPIA DA FALA
• PSICOLOGIA

ACORDOS: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

RUA 23, Nº 773 - 1º ESQ. / 4500-277 ESPINHO - TLF. 227324121 - TLM. 967742865

MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA | BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS * SAMS * CGD * ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro - Sala W - Rua 23, n.º 174 - Telef. 22 734 86 93

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

SENHORA oferece-se para tomar conta de idosa(s) ou criança(s). Contatar tlm. 918131178.

SENHORA oferece-se para tomar conta de idosos, dia ou noite. Tlm. 913598284.

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE / ARRENDA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

CLÍNICA DENTÁRIA DE ESPINHO

PROF. DOUTOR CASIMIRO DE ANDRADE

RUA 22 (JUNTO À CÂMARA)
TLF. 227 344 909 / 968042300
919 002 700

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melinhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

Clínica Médica Dentária ROSA NEVES

ORTODONTIA FIXA E INVISÍVEL

Implantologia * Prótese Fixa/Removível

Cheque-Dentista alargado aos 16/18 anos

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Contactos: 227 340 116 / 914 961 367

PAULO LIMA
INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

SERVIÇOS
Instalações elétricas
- baixa / média tensão
Contratos de manutenção
Piquete de avarias
Manutenção a postos de transformação

Técnico Responsável Instalações Elétricas 48501 DGE

PEÇA JÁ O SEU ORÇAMENTO!
Tlf. 227 345 857 / tlm. 924 314 267
geral@iepl.pt / orcamentos@iepl.pt

Festival de Tunas “Natalis Vivere Spinus” (desfile nas ruas e concurso no Multimeios)

Irá realizar-se no sábado o IX Festival de Tunas “Natalis Vivere Spinus”, organizado pela Associação Empresarial de Espinho - ViverEspinho, integrado no programa de animação natalícia “Espinho Cidade Encantada”.

O deadline das tunas nas ruas da cidade começará a partir das 15 horas e o concurso será enceta-

do às 21h30 no auditório do Multimeios, com Tuna de Medicina do Porto, Tuna de Letras do Porto - C.U.C.A.; Tuna da Universidade Católica Portuguesa - Porto, Tuna Académica da Universidade da Beira Interior - DESERTUNA e as convidadas Tuna Feminina de Biomédica e Tuna da Faculdade de Ciências da UP - Javardémica.

Animação de rua

Foi marcada para as 21h30 de sábado, no Largo da Câmara, e nas ruas da cidade animação com “Quimera - “Prendas e Árvore de Natal” e para as 21h30 da véspera “Festas dos anos 80” - com DJ SET Sousa, no âmbito do programa natalício “Espinho Cidade Encantada”.

A animação de rua prossegue às 16 horas de domingo com Sons da Suévia & Anymamundy - “Algazarra na Cozinha” -, no Largo da Câmara e nas artérias da cidade.

Pequenada deleita-se com o Pai Natal na “Cidade Encantada”

Pista de Gelo e Mercadinho

O Pai Natal já chegou a Espinho. Foi na tarde de domingo, no Largo da Câmara, com os seus elfos guardiões acompanhados pela Banda Bombones que inter-

pretou temas natalícios.

O Pai Natal percorreu as ruas principais do comércio tradicional e na sua casinha da Rua 19, onde as crianças tiveram o ensejo de tirar uma foto com o velhinho das barbas brancas que pouco depois partiria para outras paragens para corresponder à imaginação e vivências natalícias da pequenada.

Mas a animação do primeiro dia de dezembro começou logo pela manhã com a abertura do Mercadinho de Natal, no Largo da Câmara Municipal, com produtos nacionais e locais sigerindo presentes natalícios.

No sábado já ocorrera a abertura da Pista de Gelo junto ao parque de estacionamento da Vila Manuela e ao Centro Multimeios, na Rua 23.



Foto VÍTOR LANCHÁ



Foto VÍTOR LANCHÁ



Foto VÍTOR LANCHÁ

**2 ÓCULOS
DE MARCA**
COM LENTES INCLUÍDAS
99.50 €

Promoção válida de 1 de Setembro a 30 de Novembro de 2019. Consultar condições da campanha (armações e lentes) na loja. Financiamento mínimo 99,50€ (10 prestações mensais de 9,95€/mês). TAN E TAEG DO CARTÃO DE CRÉDITO OPTICALIA: 0%. A utilização do crédito está condicionada a 1 mensalidade mínima de 9,95€. Crédito disponibilizado pela Abanca Servicios Financieros e sujeito à sua aprovação. As lojas OPTICALIA atuam como intermediárias de crédito a título acessório e sem carácter de exclusividade.



OPTICALIA[®]
ESPINHO

Consultas Diárias
Optometria e Contactologia
Medição de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340 / 964 706 973