

DEFESA DE ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO • Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS • Semanário • Ano 87 • Número 4576 • Quinta-feira, 19/dezembro/2019 • Preço: € 0,70 (Incluindo IVA)



Já é Natal na "Cidade Encantada"!

Lançado o
concurso para
a construção do
estádio municipal

PÁGINA 3

Orçamento
municipal
aprovado

PÁGINA 3

Futebol tigre
sai com honra da
Taça em Paços
de Ferreira

PÁGINA 31



CASINO ESPINHO INSPIRATION LIVE MUSIC

GRANDE NOITE DE
RÉVEILLON



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS

Opticenter®

www.opticenter.pt



Óculos **Monofocais**
com anti-reflexo

79€

Óculos **Progressivos**
com anti-reflexo

249€

OFERTA DO 2.º PAR

PROGRESSIVOS

PARA SI OU PARA QUEM QUISER!

Inclui lentes 1.5, anti-reflexo top até 3D esf. e 2D cil. Oferta de armação de campanha.
Oferta do 2.º par Progressivos Premium. Não acumulável com outras campanhas.
Consulte as condições em loja. Válido de 01.01.19 a 31.03.19.

ESPINHO - RUA 23, 374 ☎ 224 082 790

viva o Natal na sua cidade!

SCERA DESIGN

Celebre o Natal da cidade. Na rua, nas praças e nos locais de animação. Com a família, os amigos e vizinhos. Nas suas lojas de sempre. Cumprindo as tradições que fazem desta uma época especial. Nós estaremos aqui para lhe mostrar Espinho por dentro. Boas Festas!

DEFESA DE ESPINHO

www.defesadeespinho.pt  [@defesadeespinho.pt](https://www.facebook.com/defesadeespinho.pt)



IMAGEM VIRTUAL

Lançado o concurso para a construção do estádio municipal

Obra arranca no primeiro semestre do próximo ano

A Câmara de Espinho já colocou na plataforma de contratação pública o concurso para a construção do estádio municipal.

O lançamento do concurso desta obra foi aprovado apenas com os votos a favor dos vereadores do executivo do PSD na reunião de Câmara da segunda-feira, permitindo que o mesmo fosse lançado no dia seguinte.

O concurso é público será publicado em Diário da República nos próximos dias. A obra de construção do novo estádio arrancará no primeiro semestre do próximo ano e será adjudicada à proposta economicamente mais vantajosa.

O valor base posto a concurso é de 4 milhões e 474 mil euros acrescido de IVA.

A Câmara Municipal vai suportar este

custo através de um empréstimo bancário de 1,8 milhões de euros, sendo o restante valor suportado através de fundos próprios municipais.

O processo da construção do estádio municipal demorou mais que o previsto porque a tramitação burocrática e o conjunto de pareceres técnicos obrigatórios passou por várias entidades, bem como a autorização municipal do plano de financiamento.

“Este processo já longo vê agora o início do seu fim”, dá nota a Câmara Municipal. “Esta não deixa de ser uma prenda natalícia para o Sporting de Espinho e fica a esperança que a próxima época desportiva de futebol seja a última em que o Espinho em ‘casa’, tenha que jogar fora do nosso concelho.”

Orçamento municipal aprovado

A Assembleia Municipal aprovou por maioria os documentos previsionais para 2020: Orçamento, Plano Plurianual de Investimentos, Plano de Atividades e as Grande Opções do Plano da Câmara Municipal de Espinho.

O mapa de pessoal para o ano 2020 também foi aprovado por maioria, assim como as autorizações prévias genéricas necessárias à execução dos documentos previsionais.

Foi ainda deliberado por maioria sobre a aplicação das seguintes taxas relativas ao IMI 2019, a liquidar e cobrar em 2020, para todas as freguesias do município: 0,8% para os prédios rústicos; 0,40% para os prédios urbanos.

A Assembleia Municipal deliberou também por maioria sobre o lançamento de derrama para efeitos de liquidação e cobrança em 2020, sobre o lucro tributável sujeito e não isento de imposto sobre o rendimento das pessoas coletivas (IRC), de 1,3%.

Na reunião magna de segunda-feira foi igualmente aprovada por maioria a deliberação sobre a participação variável no imposto sobre o rendimento das pessoas singulares (IRS) de 2020 à taxa de 4,50%. O mesmo desfecho foi registado nas deliberações, por um

lado, sobre a atualização da Taxa de Recursos Hídricos - Água para o valor de 0,031 centimos/metro cúbico para o ano de 2020 e, por outro, na atualização da taxa de recursos hídricos - saneamento para o valor de 0,0319 centimos/metro cúbico para o ano de 2020. Neste quadro foi ainda aprovada por maioria a Implementação da taxa de gestão de resíduos com um valor de 0,0323 centimos/metro cúbico para o ano de 2020.

Acresce destacar que foi aprovada por unanimidade a proposta de acordo de transferência de recursos do Município para as freguesias de Anta e Guetim, Espinho, Paramos e Silvalde.

A agenda constou igualmente das propostas que visam prosseguir as atribuições da autarquia.

A quinta sessão ordinária de 2019 irá prosseguir às 21 horas do nono dia de 2020 com a apreciação da informação escrita do presidente da Câmara acerca da atividade municipal.

Entretanto, Vicente Pinto, vice-presidente da Câmara, afirmou-se “extremamente satisfeito” com a aprovação do orçamento municipal, dado que “é alinhado com a visão de progresso pretendida para o município, que irá assim manter o rigor na manutenção da sustentabilidade

financeira e permitir continuar a investir em áreas prioritárias, como a educação, saúde e transportes.”

“O município de Espinho mantém assim a sua tendência para desagregamento fiscal sobre os municípios, reforçando a competitividade do território”, deu ainda nota Vicente Pinto ao Jornal Defesa de Espinho. “O que tem sido projetado para o município poderá ser assim desenvolvido, com maior disponibilidade financeira para o investimento, sendo que para a autarquia a prioridade é Espinho e o bem-estar dos espinhenses.”

“Para além dos projetos já iniciados no presente ano”, Vicente Pinto destacou também o arranque da requalificação da Escola EB 2/3 Sá Couto, que “irá dotar Espinho com um parque escolar de excelência”, o aumento da dotação financeira às freguesias do concelho para o exercício de limpeza urbana e manutenção de espaços verdes a iniciar em janeiro e a renovação da rede de abastecimento de água e redes de drenagem em todo o concelho no primeiro semestre de 2020.

“O próximo ano ficará marcado por um conjunto de investimentos que tornarão Espinho um concelho mais competitivo.”

Lúcio Alberto

Universalgest
Administração de Condomínios

*Deseja-lhe um
santo e feliz natal*

Visite-nos na Rua 15, n.º260 em Espinho

Conclusão da obra na Congosta (Anta)

Redes de abastecimento água, drenagem e ramais domiciliários no concelho



FOTO DIRETOS RESERVADOS



FOTO DIRETOS RESERVADOS

Está concluída a obra na Rua da Congosta, em Anta, executada no âmbito do plano de renovação da rede de abastecimento no concelho.

Com o apoio comunitário do POSEUR, a Câmara Municipal de Espinho construiu a rede de drenagem de águas residuais num comprimento de 450 metros, execução de 21 ramais domiciliários e a construção de uma estação elevatória, na Rua da Congosta e na Rua da Pedra, perfazendo um investimento de 110.000 euros.

No âmbito do plano de renovação da rede de abastecimento de água do concelho de Espinho, o Município substituiu a conduta

de abastecimento na Rua da Congosta e expandiu esta rede à Rua Rio da Pedra, numa extensão de 520 metros. Foi ainda realizada a pavimentação integral das ruas, num investimento de 70.000 euros.

O investimento total do Município de Espinho na empreitada da rede de abastecimento de água e de drenagem de águas residuais na Rua da Congosta e na Rua Rio da Pedra foi de 180.000 euros.

O executivo camarário e os técnicos municipais aproveitaram o ensejo para efetuarem mais uma visita à zona antense da Congosta para constatarem o resultado final da obra.

Alterações à recolha de lixo doméstico no Natal e no Ano Novo

Devido ao expectável condicionamento de recolha de resíduos, provocado pelos constrangimen-

tos das festas que se avizinham, a Câmara de Espinho apela à colaboração dos munícipes quando

da recolha de lixo doméstico no Natal e no Ano Novo. "Uma cidade limpa depende de todos nós!"

O Natal e o Ano Novo são as festas do ano em que se verifica um aumento da quantidade de resíduos que as famílias e os agentes locais produzem. Durante estas datas, a recolha de lixo doméstico, será efetuada com alguns con-

dicionamentos, "facto pelo qual solicitamos aos munícipes que coloquem o lixo nos contentores da via pública (devidamente embalado), respeitando os horários de recolha."

Assim, no que concerne à recolha de resíduos sólidos urbanos, no centro da cidade não haverá recolha nos dias 24 e 31 de dezem-

bro e haverá recolha a partir das 20 horas dos dias 25 de dezembro e 1 de janeiro.

E nas freguesias de Anta, Gueitim, Paramos e Silvalde não haverá recolha nos dias 25 de dezembro e 1 de janeiro, sendo que nos dias 26 de dezembro e 2 de janeiro será retomada a recolha no horário habitual.

Boas Festas
e Feliz Ano
Novo



40 ANOS
1979 / 2019

CASARÃO
EMIGRANTE
CAFÉ · RESTAURANTE

CASAMENTOS | COMUNHÕES | BAPTIZADOS | CONVÍVIOS | EVENTOS

Praia de Paramos, 94 · 4500-510 Paramos-Espinho · Tel.: 22 734 4001
email: casaraoemigrante@gmail.com Restaurante Casarão do Emigrante
GPS - 40.9790902, - 8.6346236

RUA 20, N° 610 - ESPINHO - TLM. 913 151 088
20intensus@gmail.com /vinte.intensus



Jantar de Natal Tapeçarias Ferreira de Sá - Quinta do Jordão, Vila Nova de Gaia

A Ferreira de Sá deseja um Feliz Natal
e que o Novo Ano seja cheio de
felicidade e sucesso.

www.ferreiradesa.pt

Ferreira de Sá
LUXURY BESPOKE RUGS
SINCE 1946



FOTOS VÍTOR LANCHÁ

Realizou-se na tarde de sábado, nas ruas do concelho, um desfile do Pai Natal Motard, com concentração no exterior do Centro Multimeios. O evento de animação natalícia foi organizado pelo Moto Clube de Espinho.

O programa de animação natalícia constou no fim-de-semana de "Teleduendes", "Ms Merry e Mr Christmas" e desfile de Pais-Natal Motard pelas ruas da cidade e freguesias do concelho a cargo do Moto Clube de Espinho.

O programa de animação natalícia foi ainda de "Algazarra na Cozinha". As companhias Sons da Suévia e Anymamundy trouxeram à cidade uma divertida atuação, na qual conceituados chefs franceses saíram à rua, numa tentativa de encontrar a melhor receita de sempre.

Entretanto, o dj Rui Sousa já animou e aqueceu a "Cidade Encantada" com as músicas e coreografias dos anos 80, no Largo da Câmara (frente ao Mercadinho de Natal).

E diversão prosseguiu com a animação de rua do companhia Quimera com "Prendas e Árvore de Natal", que espalharam magia e sorrisos nas ruas.

O programa de animação natalícia já foi também de "Algazarra na Cozinha". As companhias Sons da Suévia e Anymamundy trouxeram à cidade uma divertida atuação, na qual conceituados chefs franceses saíram à rua, numa tentativa de encontrar a melhor receita de sempre.

O NATAL

O Natal é só
Os anos de Jesus
Sem outro chão que pise
Dois mil e dezanove anos
Sem passar do branco
Do mistério imortal reverado
Por diferentes fontes históricas
Que sustenta este pequeno mundo
Onde vivemos e morremos
Mas que nesta data festiva
Engalanamos e gozamos
Para agradecer confraternizar alegrar
A representar as figuras herdadas
Fontes diferentes do mesmo facto
Do menino numa manjedoura
Somos reis pastores animais, Jesus
Representámos, peças diferentes
Do mesmo onde nascem pinceladas
De imaginação de verdadeira beleza
É a representação teatral do histórico
Globalizado neste bocado de terra e mar
A reciclar um menino divino humanizado
Fernanda Lima

Pai Natal (Motard) na "Cidade Encantada"



PASSAGEM DE ANO '19/20

Praça do Mar ESPINHO

KAPITTAL

22h30 >>> 02h00

ESPETÁCULO PIROMUSICAL

00h00



ORGANIZAÇÃO
ESPINHO
CÂMARA MUNICIPAL

APOIOS
SOLVERDE
CASINOS HOTELS

Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL

“Passo em qualquer cidade e nenhuma outra me atrai como esta”



Foto: MANUEL PROENÇA

Destaque Entrevista

Belmiro Martins, que veio trabalhar para Espinho aos 13 anos, sai da AIPAL (aposentado) ao fim de quarenta e sete anos e meio.

Manuel Proença

Quase 48 anos de pois (47 anos e seis meses), Belmiro Martins deixou o balcão noturno da padaria AIPAL, na Rua 19. Natural de Meinedo, Lousada, Belmiro veio trabalhar para Espinho aos 13 anos de idade, a 7 de maio de 1972 e, agora, aos 60 anos, aposentou-se. Belmiro Agostinho da Silva Martins era o elo de ligação

com o público (clientes) durante o trabalho noturno da padaria/pastelaria e, por isso, conhecido de muitos espinhenses. Uma figura que veio de fora do concelho de Espinho, aos 13 anos de idade para cá trabalhar, mas que mantém a cidade de Espinho, eternamente, no seu coração. →



Onde semeamos amor, cresce futuro.

É tempo de voltar a casa, aos olhares que nos conhecem, aos sorrisos que falam mais que as palavras, às memórias que guardamos para sempre. É tempo de regressar às raízes dos afetos que nos seguram e nos dão o chão onde crescemos para chegar mais longe. É tempo de colher alegrias e semear o novo nos sítios de sempre. É tempo de florescer calor e carinho, encontro e compreensão, porque onde semeamos amor, crescem sorrisos, sonhos e futuro.

A Delta deseja-lhe um Feliz Natal e um 2020 cheio de futuro.

delta-cafes.com





FOTO: DIREITOS RESERVADOS

Destaque Entrevista

→ “O meu pai trabalhava numa empresa de transportes de volumes de uns comboios para os outros”, começou por nos contar Belmiro Martins, na entrevista

que concedeu ao jornal Defesa de Espinho. E prosseguiu: “O senhor Manuel Matos, da AIPAL, perguntou ao meu pai se não conhecia um miúdo para trabalhar lá. Ele respondeu-lhe que me tinha a mim. E cá vim parar. Passei por todas as áreas naquela empresa - fazer pão, distribuí-lo, pastelaria, etc.. Mas sempre estive mais

ligado ao comércio e à distribuição do pão. Dormia num quarto, na AIPAL e comia por cá e ao fim-de-semana ia a casa”.

Recorda-se da ‘correria’ dos espinhenses à AIPAL, à noite, para comprarem pão?
“Recordo-me perfeitamente. Começou muito cedo, com um balcão noturno. Os

funcionários do Casino apreciavam lá para comprarem pão. Como nós estávamos a trabalhar, servíamo-los. Aos poucos começaram a aparecer outros clientes e como a porta estava aberta, com a autorização dos patrões, nós vendíamos o pão. Mais tarde começaram-se a vender bolas de Berlim e croissants. O balcão era improvisado, pois

logo de manhã tínhamos de o retirar porque precisávamos do espaço para os padeiros passarem, para distribuírem o pão. Com a evolução dos tempos e do negócio, a empresa optou por colocar ali um balcão fixo. A AIPAL passou a efetuar a venda noturna de pão, como negócio, a partir daí”.

Como era feito o pão?

“Sempre foi feito com a ajuda das máquinas, mas era transportado para o forno em tabuleiros de madeira e era colocado lá. Hoje os tabuleiros vão ao forno. Há outras condições de trabalho. O pão era feito e ficava a levedar, coberto com telas. Hoje já não é assim pois há outra tecnologia para ‘segurar a massa’”.

Recorda-se como foi recebido na AIPAL?

“Fui muitíssimo bem recebido. Agradeço à empresa e aos patrões por sempre me respeitarem. Mas é verdade que sempre os respeitei, pois era dali que eu vivia”.

Quando começou a ir a casa todos os dias?

“Quando regresssei da tropa, a partir de 1980. Ia para casa de manhã e regressava a

Espinho à noite. Cheguei a sair da empresa às 8 horas, mas nos últimos tempos já ia para casa às 6h30. Mas isso dependia muito do trabalho que tínhamos”.

Gostava dos seus colegas de trabalho?

“Não tenho razões de queixa de ninguém. Mas também não deverão ter de mim! E durante todos estes anos, a entidade patronal não recebeu de mim qualquer queixa de um colega de trabalho. Sempre disse aos meus colegas para fazermos o melhor que sabemos e pudermos. Trabalhávamos em equipa e a colaborar uns com os outros”.

Recorda-se de algum episódio engraçado que tenha acontecido à noite?

“No atendimento noturno, noutros tempos, passávamos alguns bocados complicados, sobretudo com alguns grupos de rapaziada nova. Às vezes tinham de vir todos os padeiros para os conseguirmos segurar. Algumas vezes fechávamos o portão e ‘discutíamos’ o assunto lá dentro para não estar a dar ‘espetáculo’ na rua. Mas hoje isso já não acontece”.



Directora Técnica:

Maria do Rosário de Garcia Pinto Correia

*Festas
Felizes*

Rua 19, N.º 395 — Telef. 22 734 03 20
4500 ESPINHO



Aceitamos encomendas de peru c/ recheio para o Natal e Ano Novo

O Restaurante está aberto nos dias 24 (almoço), 31 e dia 1 de janeiro de 2020

O Sabor a Mar entrega refeições em casa nas localidades de Espinho, S. Félix, Arcozelo, Gulpilhares e Valadares

O Restaurante
Sabor a Mar
deseja aos seus
Clientes
Bom Natal e
Feliz Ano Novo

Rua Bernardino Oliveira Pinto,
n.º 303 - Praia da Aguda
Tlf. 22 762 84 72
Tlm. 91 912 08 82
rest.saboramar@gmail.com
Visite-nos no facebook

Celeste Caprichosa
CABELEIREIROS / ESTÉTICA

**Deseja Feliz Natal e
Próspero Ano Novo!**

Rua 14, n.º 726 - 4500 ESPINHO Tel.: 227341277 • Tlm. 938323558



*Lurdes
Cabeleireiro*

Deseja a todos os seus estimados
Clientes e Amigos Boas Festas

Rua 20, n.º 924 - 4500-263 Espinho • Telef. 227 322 231

António Pinho
Gerente

Especializado em:
**salas | estantes | bares
quartos | estofos
cozinhas por medida
peças soltas, etc.**

Festas
Felizes

Loja 1: Av.ª 24, n.º 951 • 4500-201 Espinho
Tel./Fax: 227343338 • Tlm: 917590077
moveiscostaverde@gmail.com

Esta empresa continua a ser uma referência!...

“Para mim é das melhores casas de Espinho”.

Vai continuar a vir a Espinho?

“Espinho é a minha terra. Está no meu coração. E a AIPAL não a esqueço pelo bem que me fez e pela forma como cá fui recebido. Passo em qualquer cidade e nenhuma outra me atrai como esta. Foram muitos anos dedicados a esta terra”.

Lidou com muitas pessoas de Espinho?

“Conheço muita gente de Espinho e alguma tenho-a como se de família fosse. Conheço mais gente cá do que na minha terra que era só o dormitório”.

O que lhe disseram os seus colegas quando lhes disse que ia aposentar-se?

“Ficamos todos tristes. Mas a idade não perdoa! Mas esperem que eu vou passando por aí de vez em quando! Venho visitá-los bem como a todos os amigos que cá tenho. No fundo, a AIPAL foi, para mim, uma família que nos acompanhou no dia-a-dia”.

O que mais gostou na empresa onde trabalhou estes 47 anos e meio?

“Sempre considerei a AIPAL como sendo a minha casa. Foi sempre a minha vontade elevar a empresa. Com a minha saída fiquei com saudades porque, como deverá compreender, passei lá muitos anos”.

O que recomenda da AIPAL para o Natal?

“Recomendo todos os produtos. São de qualidade. Sei que as matérias-primas são de qualidade e as melhores que há no mercado. É uma casa recomendada em Espinho. Há por aí muitas padarias, mas como esta não há muitas. Por isso, tudo o que há lá é bom e recomendo”.

O que viu mudar em Espinho (cidade)?

“Esta cidade deu muitas voltas. Conheço-a bem desde 1972. A cidade evoluiu e andou para a frente”.

Já alguma vez havia pensado em mudar de trabalho?

“Houve colegas que mudaram mas eu sempre disse que nunca mudaria. E assim o fiz. Se estava bem por que razão haveria de sair? Apenas tinha o incómodo de ter de viajar de comboio para casa. E se já cá andava há trinta



Foto DIREITOS RESERVADOS

anos ia fazê-lo nessa altura! Nem pensar. Senti-me sempre bem aqui e sempre fui muito bem tratado”.

Quando era mais novo fazia praia em Espinho?

“Sim. Saía de manhã e dormia até às 14 horas. Daí até

às 20 horas ia para a praia. Fazia-o com os meus colegas. Outras vezes íamos jogar à bola para o Rio Largo. Esse era o nosso divertimento”.

Vai continuar a vir a Espinho?

“Vou continuar a vir. E ainda só estou aposentado há uma

semana! Não irei esquecer Espinho! Virei cá para visitar os meus colegas e os proprietários da AIPAL. E, além disso, quero ver estas obras que estão a decorrer e que são muito grandes. Quero ver como a cidade vai ficar, pois acredito que irá ficar muito

bonita. Quero continuar a ser espinhense. Não vou desistir”.

Qual a mensagem que gostaria de deixar ao gerente, Nunes da Silva?

“Que tenha a empresa sempre na mó de cima. A AIPAL é um símbolo desta cidade”.



FARMÁCIA
MACHADO

Propriedade e Direcção Técnica:
Dr. Carlos Jorge Silva Machado

256 753 704
917 080 319
917 418 366

farmachado@gmail.com
Avenida Central Sul, n.º 1275 e 1273
4500-502 PARAMOS

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes



LAVANDARIA A SÊCO

Rua 19, n.º 356-370 – 4500 Espinho
Tlf. 227 341 266 / lavelia@netcabo.pt

Próspero Ano 2020



O NATAL COM O SABOR DE SEMPRE

CASA ALVES RIBEIRO
FUNDADA EM 1900

Espinho é a Cidade Encantada

Condições climatéricas adversas têm afastado as pessoas do comércio local

Fórum
Defesa



FOTO DIRETOS RESERVADOS

Há quem diga que o comércio local já não é o que era. E, em parte, será bem verdade, em outras alturas, por aparecimento dos grandes centros comerciais ou por culpa da própria crise que afetou o País há alguns anos atrás. Porém, não há mais desculpas. Espinho tornou-se numa Cidade Encantada mas que durante este período festivo foi afetada pelas condições climatéricas adversas, sobretudo pelos dias de chuva. É algo que desmobiliza as pessoas e que as leva para os centros comerciais, mais temperados e sem o incómodo da chuva.

Manuel Proença

Impõem-se, algumas questões aos nossos comerciantes, a muito poucos dias do Natal, altura em que as vendas, por norma disparam. Contudo, são unânimes no que respeita ao movimento de pessoas, que na opinião da maioria são afastadas da rua pela chuva e pelo frio que se tem vindo a sentir este ano. E no que concerne à animação das ruas e à iluminação, a maioria entende tratar-se de uma mais-valia. Mas o que espera, como comerciante, deste Natal? Como tem sido a afluência ao comércio local? O que acha da animação e das decorações alusivas ao Natal este ano? E o que se poderia, então acrescentar? Foram estas as questões lançadas pelo jornal Defesa de Espinho a alguns dos comerciantes, a propósito do Natal.

Padaria
Pingo de Mel
Pastelaria



- Bolo Rei
- Bolo Rainha
- Bolo Rei Escangalhado
- Bolo Rei de Chocolate
- Pão de Ló Tradicional
- Pão de Ló tipo Ovar
- Pão de Ló da Póvoa
- Pão de Jámon
- Torta de Noz
- Tronco de Natal e muito mais...

Um Bom Natal e um Feliz Ano Novo

ESPINHO: Tlf. 227 314 122  padariapastelariapingodemel
GRIJÓ: Tlf. 227 644 432



Especialidades:
Peixe fresco grelhado
Camarão Tigre grelhado

DESCANSO SEMANAL DOMINGO À NOITE

Rua 41, n.º 275 - 4500-350 ESPINHO - Tlf. 227 343 203



Ouro | Jóias | Relógios
Agente Oficial Relógios SEIKO

Oficinas próprias para
consertos de relógios e ouro

Rua 23, n.º 349 - Espinho • Telef. 22 734 09 31

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos Festas Felizes



GRELHADOS NA BRASA
COZINHA TRADICIONAL



Rua 23, n.º 94 - 4500-802 ESPINHO
casameirelesespinho@gmail.com
Tls. 227 311 140 • Tlm. 934 946 481 - 912 650 088

Lavandaria **MARSOL**



Deseja a todos os seus
Clientes e Amigos
FESTAS FELIZES

Rua 33, n.º 933 - 4500-315 ESPINHO • Telef. 22 734 63 47

Mon Cherry

JOGOS SANTA CASA

*Escangalhado / Bolo-Rei / Pão-de Ló /
Rabandas / Pudim*

Rua 18, n.º 680 - Espinho - Telef. 22 732 2306



**Sandra Silva
Sapataria Charme (Rua 20)**

“Esperávamos uma maior afluência de pessoas ao comércio local. No entanto, o tempo também não nos tem ajudado. Por isso, dentro do possível, estamos satisfeitos.

Em relação ao ano anterior, penso que este ano está pior.

É importante dizer que o comércio tradicional tem sido valorizado. Temos de continuar a fazê-lo porque é uma mais-valia para as cidades.

As pessoas vão comprando no comércio local e vão procurando a nossa cidade que, na minha opinião, está com um bocadinho mais de dinâmica, o que também é importante. As associações e a Câmara Municipal têm ajudado. A cidade está em obras e, por isso, não poderá ser feito muito mais do que aquilo que já foi feito. No entanto, entendo que as decorações estão mais elaboradas, até no Parque João de Deus. Isto ajuda o comércio que está mais na zona alta da cidade. As iluminações foram muito importantes e são muito bonitas, o que dá um outro ar às ruas.

Julgo que se poderá fazer algo mais. Porém, tudo terá de ser muito bem pensado e estruturado de forma a valorizar o comércio. Entendo, ainda, que um bocadinho mais de animação na rua faz falta. Houve a chegada do Pai Natal e pouco mais”.

**Elisabete Cerqueira
Intimissimi (Rua 19)**

“Esperava-se, nesta altura, termos mais movimento de pessoas. As condições climáticas não estão a ajudar. Mas em Espinho, esta época de Natal é sempre muito movimentada. As pessoas gostam da animação de rua. Mas esperemos que este ano as condições atmosféricas melhorem para que esse movimento de pessoas se manifeste.

Em relação ao ano passado penso que andam menos pessoas na rua.

Tenho sentido os clientes a elogiarem esta Cidade Encantada. Todos gostam das iluminações e da animação que a cidade está envolvida. Mas realmente precisamos que o tempo ajude para que as pessoas possam usufruir de tudo isto!

Noto que as pessoas queixam-se da falta de estacionamento e, muitas das vezes, acabam por ir às grandes superfícies comerciais nos arredores, onde podem estacionar os seus automóveis”.

**José Ribeiro
Teresa Sobral (Rua 16)**

“Não espero um Natal auspicioso. Tem havido alguma afluência mas não aquela que desejávamos porque a cidade não tem atrativos suficientes para cativar as pessoas de fora deste concelho e, muito menos, as pessoas de Espinho que vão para os arredores, para os centros comerciais. Há a questão do estacionamento e as obras à superfície do túnel da via-férrea. Sei que essas obras têm de ser feitas mas estão, realmente, a ser um transtorno. Deveriam ser rápidas e mais eficazes. Sei de pessoas que eram clientes assíduos do comércio de Espinho e que dizem que Espinho não os cativa pois nada tem para oferecer. Dizem que é uma cidade amorfa, embora eu entenda que tem tudo para oferecer.

No meu ponto de vista as iluminações e a animação nada veio a acrescentar. O normal é haver um crescimento, mas considero que, neste caso, há um empate. É urgente as entidades responsáveis pela cidade terem consciência de que a têm de dinamizar pois tem um potencial turístico e comercial enorme.

Deveria rever-se o estacionamento pago porque há muitas pessoas que não vêm cá pelo elevado custo do estacionamento. A jardinagem e a limpeza são péssimas. Não há uma flor na Rua 19! Tudo junto poderia transformar Espinho numa cidade lindíssima”.

**José Pinho
Mar de Prendas (Rua 19)**

“Espero que tudo corra o melhor possível neste Natal. Na minha opinião, este ano Espinho está uma cidade fantástica. No entanto, o comércio local não tem tido a ajuda do tempo! É algo incontornável. Aguardemos pelos próximos dias.

As condições atmosféricas têm tido muita influência na afluência de pessoas ao comércio local.

A animação e as iluminações de Natal estão perfeitas. Tudo está muito bom. Espinho está lindíssima.

Tudo aquilo que foi feito para embelezar a nossa cidade seria ótimo, também, para o comércio de rua. No entanto, também nós, comerciantes, temos uma responsabilidade e uma quota-parte em tornar a nossa cidade mais viva e chamativa”.

RESTAURANTE BALIZA
RESTAURANTE - CHURRASCARIA
Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos
FELIZ NATAL e PRÓSPERO ANO NOVO
A Gerência
Rua 62, n.º 37 - Rua 8, n.º 471 - 4500 Espinho • T.: 22 734 02 20 / 22 734 0607

PONTO Chic
Confeitaria Chic
BOLO-REI • PÃO-DE-LÓ
RABANADAS • FOGAÇA
REGUEIFA DOCE
BOLOS ANIVERSÁRIO
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes
Rua 19, n.º 172 - Espinho • Telefone 227 311 409

Limas, Lda.
Vulcano
SOLUÇÕES DE ÁGUA QUENTE
Materiais de Construção
Artigos Sanitários e Decorativos
COPRAX **jimten**
RAIN BIRD
sistemas de rega
Festas Felizes
NOVAS INSTALAÇÕES
(Junto à antiga Praça de Touros)
Rua 39 n.º 571 - Apartado 386 - 4501-912 ESPINHO
Tel.: 227 319 792 • Fax: 227 319 793 • www.limas.com.pt

rolespinho
COMÉRCIO DE ROLAMENTOS E AFINS, LDA
Rua dos Mourões n.º 763
S. Félix da Marinha - VNG - Apartado 317
4501-911 Espinho-Portugal
Tel. +351 227 333 060
(Vendas) +351 227 312 111
Fax. (Administrativo) +351 227 333 069
Email. (Vendas) tiagosilva@rolespinho.pt
www.rolespinho.pt
Festas Felizes
NTN SNR
Linear Center In Portugal Authorized
TSUBAKI Innovation in Motion
Stieber Clutch



TEMAS E POEMAS

Esmeralda Laranjeira

CONTO DE NATAL - NOITE FELIZ

Era o Natal de 1818 e Joseph Mohr, pároco de uma aldeia situada nas montanhas da Áustria, reparou que os foles de couro do órgão da sua igreja, tinham sido roídos pelos ratos. A aldeia estava cercada de neve, pelo que não podia ir à cidade, buscar um técnico para arranjar os foles do órgão.

Deveras preocupado com a situação, o padre foi ter com o seu amigo Franz Gruber, músico, organista e

professor da escola da aldeia. Trocaram impressões, pensaram e tomaram uma decisão. Combinaram fazer uma canção para ser acompanhada à viola.

O padre fez o poema e o seu amigo compôs a música. Numa época em que os cânticos litúrgicos eram em latim, o padre decidiu escrever em alemão, para que o povo pudesse, mais facilmente aprender a canção.

Chegada a noite de Natal, na Mis-

sa do Galo, a canção foi um sucesso. O professor, tocando viola e cantando com sua voz cheia de baixo, o padre, usando a sua voz de tenor, ambos cantaram pela primeira vez em público, naquela aldeia escondida nas montanhas austríacas, a sua canção; Noite feliz! A igreja estava cheia! O povo rapidamente aprendeu aquela canção e toda a assembleia de fiéis a cantou em uníssono...

Perante o inesperado êxito, o padre e o professor não cabiam em si de contentes. Estavam longe de pensar, que tinha acabado de nascer, aquela que viria a ser a mais bela canção de Natal, a mais conhecida e a mais cantada em todo o mundo.

O mais belo está na simplicidade e na beleza... Em 2011, foi registada pela Unesco, como Património Imaterial da Humanidade...

*Noite feliz, noite feliz!
O Senhor Deus de Amor
Pobrezinho nasceu em Belém
Eis na lapa Jesus nosso bem
Dorme em paz ó Jesus
Dorme em paz ó Jesus!*

*Noite feliz, noite feliz!
Ó Jesus, Deus de luz
Quão afável é teu coração
Que quiseste nascer nosso irmão
E a nós todos salvar!
E a nós todos salvar!*



FOTO DIRETOS RESERVADOS



Probus e Rotary em convívio natalício

O Probus de Espinho e o Rotary de Espinho realizaram juntos o jantar de Natal no Hotel Praiagolfe, com os companheiros de ambos os clubes sociais e a participação dos convidados, nomeadamente o diretor do Jornal Defesa de Espinho, Lúcio Alberto, e o representante d da Camara Municipal de Espinho, Vítor Hugo.

E para animar a ceia esteve presente o

Grupo de Amigos dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho, cantando as janelas e encantando.

Foi uma noite de franco convívio na qual se considerou que só haverá felicidade no futuro se houver "paz, saúde e amor."

Entretanto, foram cantados os parabéns a Maria Filomena Corte Real, Do Probus, pelo seu 90.º aniversário.

Chegou a magia de Natal, de Luz, de alegria e da Família, reunida em festa e harmonia... Que o Novo Ano 2020 venha para renovar as nossas energias e manter acesa a chama dos nossos sonhos nos nossos corações...

*Feliz Natal
e Próspero Ano Novo*

são os votos sinceros do
Executivo da Junta de Freguesia de Silvalde para toda a
Comunidade Silvaldense, Parceiros e Amigos.

**SUPERMERCADO
NOVO
ORIENTE**

MAIS ESPAÇO
MAIS PROMOÇÕES
MAIS QUALIDADE

Rua 31, n.º 914
ESPINHO
Tlf. 22 734 62 30

**Tudo isto foi
criado para si**

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos Festas Felizes

Pessoas com História

“Eu sou o Adão”

As vivências de Adão Loureiro de Almeida (86 anos)

“Eu sou o Adão”, assim se intitula o livro que relata a vida (de 86 anos completados a 29 de outubro), de Adão Loureiro de Almeida, do lugar de Esmojães, em Anta, casado, há 61 anos, com Maria Cândida dos Santos Pereira. A autobiografia editada por Adão Loureiro de Almeida, documenta também com imagens as carências da infância/adolescência, as incertezas que o atormentavam nos primórdios das suas vivências de adulto, a experiência de emigrante na Venezuela, onde passou o Natal sozinho e com poucos recursos, e o regresso ao “seu” concelho de Espinho acrescido de investimento socioprofissional em Paços de Brandão e serviço de voluntariado e religioso na vila onde ergueu o lar familiar.

Lúcio Alberto

“Atualmente, sou cuidador informal da minha querida esposa Maria Cândida, dado que ocorreram transformações dramáticas nas nossas vidas em 2012. No dia 4 de julho, a minha esposa sofreu uma queda em casa, tendo fraturado a coluna e com possíveis consequências incapacitantes. A recuperação foi difícil e lenta e com o passar do tempo foi-se constatando que perdia a sua autonomia e que dava sinais de começar a desenvolver pequenos sinais de demência. Em fevereiro de 2013, teve alta da especialidade de ortopedia uma vez que a coluna estava solidificada. Contudo, a minha esposa ficou sem qualquer capacidade de autonomia e dependente para qualquer atividade incluindo a sua higiene íntima. Entretanto, na especialidade de neurologia, foi-lhe identifica-

da demência vascular.”

“Fui à Cerci Espinho em novembro de 2016 e tomei conhecimento de uma ação de formação vocacionada para cuidadores de doentes de foro neurológico”, dá nota Adão Loureiro de Almeida. “Particpei então nesse processo de formação e aprendizagem. E foi uma boa revelação o encontro com pessoas que, apesar do sofrimento pelos seus doentes, se manifestavam felizes como se tivessem nascido para ajudar os outros proporcionando um ambiente de colaboração e alegria. É um equilíbrio das pessoas certas nos sítios certos. Entretanto, continuo a observar o seu comportamento, as suas necessidades, as suas carências e as suas mudanças. E vou aprendendo com o apoio do meu filho, da minha filha, dos meus netos e de alguns amigos que permaneceram perto com amizade e lealdade.”

“Diariamente, rezo o Terço com ela e algumas orações que ela recorda perfeitamente”, acrescenta Adão Loureiro de Almeida. “Frequentemente, conversamos de histórias e viagens que fizemos juntos. Ela ainda gosta de me ‘apreciar’ antes de eu sair de casa. Por isso, quando tenho de sair vou à presença dela para ela ‘passar vistoria ao tropa’ e confirmar se estou bem ou mal. Por vezes, ainda corrige.”

Fazendo jus ao seu espírito religioso, Adão Loureiro de Almeida recorda que alguém escreveu que “precisamos Senhor da tua Luz para ler o mundo, redescobrir os teus sinais, conhecer melhor o caminho, cumprir aquilo para que fomos chamados, acompanhar aqueles para quem a vida é mais difícil.”

Mas, constata Adão Loureiro



de Almeida, “é difícil cuidar de alguém, pior quando é nosso familiar e precisa de nós.”

“Durante a minha vida vivi em vários focais: a maior parte dos anos em Esmojães - Anta, no lugar da Lapa em S. Paio de Oleiros e na Venezuela e agora vivo em S. Félix da Marina com a minha filha e a minha esposa há seis anos e onde recebemos constantemente a visita do nosso filho e dos nossos netos e bisneta”, regista com agrado Adão Loureiro de Almeida. “Como um bom homem de família, aprecio o futebol sem ser fanático.

Muitos anos fui adepto e sócio do Futebol Clube do Porto e do Sporting Clube de Espinho. Não me lembro quantos anos fui sócio do Futebol Clube do Porto, mas do Sporting Clube de Espinho fui sócio durante 46 anos e ficaram a faltar apenas quatro para receber

o emblema de ouro. Nos últimos anos, não me tenho deslocado aos campos de futebol para ver um jogo ao vivo. Sinto que a minha reação ao jogo se alterou e aquela agitação, gritaria e até comportamentos violentos das claquas, me incomodam, fazendo-me sentir tenso e nervoso. Atualmente, vejo os jogos transmitidos pela TV em casa e em tranquilidade. E quanto à minha prática de desportos, faço o que sempre ouvi dizer que as ovelhas não são para mato...”

Mas a vida continua a ser dura

e merecer redobrada atenção. “Algumas dezenas desses doentes que servi, já partiram deixando-me recordações inesquecíveis. Um caso é sobre uma pessoa que serviu a Igreja comigo e mesmo anos antes disso já eramos muito amigos. Um dia ele ficou doente e o senhor Padre Moura pediu-me para lá ir e eu muito aflito respondi-lhe que custava-me muito ir ter com ele, pois se ele chorasse, eu chorava mais que ele. O senhor padre disse-me: ‘Adão, você vai e só faz o que estiver ao seu alcance e Deus faz o resto.’ Fui e quando estava a chegar a sua casa olhei para o banco do carro onde estava o relicário e disse estas palavras: ‘Senhor, ajuda-me.’ Aconteceu uma experiência extraordinária. O que senti ao estar com o meu amigo doente foi tão bom que esses momentos se tornaram inesquecíveis. Quando o meu amigo me começou a falar sobre a doença incurável de que padecia, eu comecei a contradizê-lo, apelando à esperança de cura. Aí ele foi claro e disse-me: ‘Adão, se estás a tentar enganar-me a nossa amizade termina aqui.’ Percebi e refugiei-me dizendo que desconhecía a gravidade da sua doença. Nunca me esqueci que entre amigos verdadeiros a amizade e a verdade, por vezes, dão as mãos.”

Outro caso traduziu -se numa lição de fé. “O doente que visitava estava acamado há doze anos. In-

convenientemente, disse-lhe: ‘Você deve ser uma pessoa revoltada por estar há tanto tempo acamado e em sofrimento.’ A resposta que me deu atingiu-me fundo: ‘Senhor Adão, então eu não sou uma pessoa feliz? Deus tem dado a mesma doença a outras pessoas e elas já partiram, mas eu tenho a felicidade de estar vivo e no seio da minha família.’ Fiquei sem resposta, fiquei calado!”

Por último... “Um caso de uma pessoa minha amiga e que eu visitava sempre que tinha oportunidade. Um dia de um mês de janeiro de um ano que não vou referir, estando o meu amigo em fase terminal e eu a visitá-lo, ele diz-me o seguinte: ‘Adão, eu vou partir para o Pai, mas não te esqueças de mim, que aonde eu estiver, se eu puder, não me esquecerei de ti.’ E assim tem acontecido.”

E na primeira pessoa do singular... “No dia em que fiz 24 anos de idade não tinha dinheiro nem trabalho na Venezuela, mas era bom ter sabido na véspera que aqueles que eu amava estavam bem e com saúde e tinha fé que o meu dia haveria de chegar porque também era filho de Deus. E na Venezuela trabalhei muito e dei sangue a quem estava gravemente ferido e, claro, ia sempre à missa ou rezar à Igreja.”

E no regresso a Portugal foi dador de sangue até aos 65 anos e deu logo sinais de vocação para cuidador. “O falecido Padre Moura sofreu um AVC, ficando internado na Ordem de S. Francisco, na cidade do Porto. Passado algum tempo, foi necessário alguém acompanhá-lo lá para o ajudar na sua higiene e a cuidar-se. Duas pessoas aproximaram-se e foram tratando do bem-estar dele que se encontrava em total dependência. Deixei o meu trabalho, estabelecimento e o meu pessoal para o ajudar e tornei-me o terceiro cuidador dele. Estive ao lado dele para tudo o que era preciso, durante três semanas, das 7 horas da manhã às 22 horas da noite. A minha função de cuidador consistia em lhe levar a comida à boca, barbeá-lo, dar-lhe banho.”

wintouch
SOFTWARE
PROFISSIONAL
DE GESTÃO

Rua 15, nº 751 | 4500-159 Espinho
tel. 220 180 486 | geral@mixture.pt

www.mixture.pt

ASSISTÊNCIA TÉCNICA
SOFTWARE / HARDWARE
SOFTWARE GESTÃO
PÁGINAS WEB
DESIGN GRÁFICO
VÍDEO VIGILÂNCIA
ALARMES

Padarias, Pastelarias e muito mais...

NATAL

Júlio Grenha

Natal – símbolo de humildade e amor.
Razão de igualdade humana no crente.
Motivo para acabar com a dor
no infeliz plebeu que também é gente.
Se vemos no Natal algum valor,
se o nosso coração palpita e sente,
porque encaramos sempre com horror
qualquer humilde que nos passa em frente?
Pobres humanos! Cegos que nós somos!
Então se em tempos idos,
também fomos ver num presépio Cristo num curral.
Para que desprezamos nós agora
todo aquele que pela vida fora,
chora sozinho o dia de Natal?!



Homenagem a voluntários

Em celebração do Dia Internacional do Voluntariado, a Câmara Municipal de Espinho prestou homenagem e reconhecimento a voluntários do concelho, numa sessão que decorreu na primeira quinta-feira de dezembro, no salão nobre dos Paços do Concelho.

A segunda edição da Gala do Voluntariado de Espinho foi assim pretexto para um tributo a 16 voluntários, como forma de reconhecimento a um ato de civismo.

O executivo municipal agradeceu e elogiou o trabalho de todos os voluntários e das entidades parceiras, como a Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis, a CerciEspinho, a Paróquia de Espinho, a Delegação de Espinho da Cruz Vermelha, a Liga de Amigos do Centro de Saúde de Espinho, a EspinhoVida, a ADCE – Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho, a Santa Casa da Misericórdia de Espinho, a Cooperativa Nascente e o FEST – Festival Novos Realizadores.

A Academia de Música de Espinho, representada por Alexandre Santos, associou-se a esta homenagem com a entrega de uma oferta especial de Natal a cada um dos “voluntários que têm dado de si e do seu tempo” para ajudar o próximo.”

Aula de hidroginástica junta donativos para a Paróquia de Espinho

A Piscina Municipal acolheu aula solidária em que os participantes doaram bens alimentares para benefício da Paróquia de Espinho.

A aula de hidroginástica solidária contou com a participação de cerca de quarenta participantes e foi ministrada pela professora Patrícia Pinho.

Foi registada a doação de bens alimentares, nomeadamente enlatados, que reverteram a favor da paróquia de Espinho.



Foto: DIRETOS RESERVADOS

Caminhada solidária para a inclusão das pessoas com deficiência

Realizou-se uma caminhada solidária para a inclusão das pessoas com deficiência, numa iniciativa do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes Almeida que concentrou alunos no Largo da Câmara para assinalar o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.

As centenas de alunos deste agrupamento escolar concentraram-se em frente ao edifício da Câmara Municipal, onde foram acolhidos pelo vice-presidente e vereador com o pelouro da Educação, Vicente Pinto.

A iniciativa pretendeu sensibilizar a população da necessidade de criar um mundo mais inclusivo.

Casa Locas
COZINHA REGIONAL

Deseja a todos os seus estimados Clientes
e Amigos Boas Festas

Avenida 8, n.º 1481 - 4500 Espinho
Tlm. 919 832 084

TODO O TIPO DE SNACK
SANDES * CACHORROS * PREGOS

Deseja a todos os
seus Clientes
e Amigos
Festas Felizes

silvaldecafeeuropa@gmail.com

Largo da Igreja, 163 - Silvalde - Espinho • Tlf. 227345804 - Tlm. 919850937

Golfinho
Marisqueira / SnackBar

ARROZ DE MARISCO * AÇORDA DE MARISCO
e todo o tipo de Marisco
FRANCESINHAS e todo o serviço de snack-bar

Rua 2, n.º 663 - Espinho - Portugal • Tels.: 227 344 294 / 227 311 887
www.golfinho.web.pt

EQUICONTAS
FREITAS MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA
FREITAS & FILHOS, LDA

CONTABILIDADE E SEGUROS

Especialista em seguros empresariais

SEGUROS DE TODOS OS RAMOS
Agora também em S. Félix da Marinha

Rua Oliva Teles, n.º 1018 - 4410-132
S. FÉLIX DA MARINHA – Telef. 22 753 42 68

Agente:
VICTÓRIA • LIBERTY • ALLIANZ

Av.ª 24, n.º 1019 - Salas B e C – 4500 ESPINHO
Telef.: 22 731 12 08 - 22 731 29 86 • Fax: 22 731 97 89

Especialidade em Peixe de Mar

Os Melinhos
Restaurante Marisqueira, Lda

Desejo aos meus Clientes e Amigos **FESTAS FELIZES**

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

TABACARIA DO MERCADO
RUA 23 Nº 402 ESPINHO • 227 342 717

Secção de livraria Religiosa
Revista - Jornais - Totoloto
Totobola - Lotaria

Domingos Godinho Peralta

PAPELARIA LIVRÁLIA
RUA 23 Nº211 ESPINHO • 227 340 513

LIVRARIA - BAZAR - TABACARIA
JOGOS E OUTROS



COM LEGENDA

O Grupo de Amigos dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho tem aninado os eventos e as confraternizações da quadra natalícia e prepara-se para cantar as janeiras.

FOTO DIREITOS RESERVADOS

Baile de Natal dos seniores do concelho

Realizou-se no domingo o Baile de Natal dos seniores do concelho e com a presença do presidente da Câmara Municipal, Pinto Moreira, que aproveitou o ensejo para desejar boas festas e um próspero ano novo a todos os presentes. O evento contou com a adesão de 170 seniores espinhenses. Os bailes seniores realizam-se mensalmente no salão nobre da Piscina Solário Atlântico e incluem ainda algumas festas temáticas, como foi o caso deste Baile de Natal.



FOTO DIREITOS RESERVADOS

Restaurante **Terra & Mar**



Desejamos aos nossos estimados clientes e amigos
Festas Felizes!



Avenida 8, n.º 1140
4500-207 Espinho
Tlf. 227 321 204
Tlm. 919 716 295

**A FREGUESIA DE ESPINHO
DESEJA A TODOS
Um Feliz Natal!
e um
Próspero Ano Novo**

Freguesia
Espinho

DIPLOMATATA
CAFÉ SNACK-BAR

JOGOS SANTACASA
Agente Oficial

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos Natal Feliz

Rua 19, n.º 1445 — Telefone, 22 734 48 04 — 4500 ESPINHO

ROPICANA
CONFEITARIA • CAFÉ • SNACK-BAR

AGENTE AUTORIZADO
Jogos Santa Casa • EDP • PT • PayShop

RUA 19 N.º 815 - ESPINHO • TEL. 22 734 49 15

payshop
JOGOS
PT
edp

LIVRARIA a b c PAPELARIA
VIEIRA, CORREIA & MATOS, LDA.

MATERIAL DE ESCRITÓRIO, TINTEIROS ORIGINAIS E RECICLADOS, DESENHO E PINTURA, LIVROS ESCOLARES, TÉCNICOS E DE CULTURA GERAL, SELOS CTT, IMPRESSOS, FOTOCÓPIAS, JOGOS SANTA CASA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Boas Festas

Rua 19 n.º 182 - ESPINHO • Tel. 22 734 00 99

Coro Crescendo da Academia de Música de Espinho em concerto “dose dupla”

Um concerto em dose dupla no Auditório de Espinho – Academia, para celebrar o Natal este fim-de-semana com o Coro Crescendo da Academia de Música de Espinho e a Orquestra Clássica de Espinho.

Como vem sendo já tradição, a Orquestra Clássica de Espinho apresenta, por esta ocasião, um concerto com repertório dedicado à quadra natalícia. Este ano, será o Coro

Crescendo da Academia de Música de Espinho, um novo projecto constituído por alunos da Academia de Música de Espinho e da Escola Profissional de Música de Espinho, a colaborar com a formação.

Do programa deste concerto fazem parte obras como Ma Mère L’oye do compositor Maurice Ravel. A “Mãe Ganso” é uma personagem conhecida do universo dos contos infantis e, para

a composição de Ma Mère L’oye, Ravel inspirou-se no livro de Charles Perrault com o mesmo nome. A Suite, composta para orquestra e narração, “é perfeita para juntar toda a família e assistir a este concerto de Natal.”

Dezembro tem sido o mês das estruturas da casa. Depois de no último fim-de-semana, a Orquestra de Jazz de Espinho e o trombonista Nils Wogram presenteariam a audiência do Auditório de Espinho – Academia com um espetáculo de grande qualidade artística, este fim-de-semana a Orquestra Clássica de Espinho chega em dose dupla às 21h30 de sábado e às 18 horas de domingo.

Magia do Natal em concerto da Orquestra Clássica de Espinho no Casino

Na noite de sábado cumpriu-se a tradição no Casino Espinho celebrando-se a magia natalícia com o Grande Concerto de Natal da Orquestra Clássica de Espinho, com direção musical de Cesário Costa e um repertório que incluiu alguns dos trechos mais conhecidos da música clássica romântica, desde bailados de Tchaikovsky à abertura de uma opereta vienense.

O espírito da época foi também refletido na sinfonia de Victor Hely-Hutchinson, composta em 1927 e baseada em canções de Natal inglesas.



Foto DIREITOS RESERVADOS



Foto DIREITOS RESERVADOS

“Uma família neste Natal”

Espectáculo(s) da MTV Dance Academy com lotação esgotada

A MTV Dance Academy levou a cabo no fim-de-semana os já tão esperados e habituais espetáculos de Natal. Tendo o Centro Multimeios como palco de

fundo, os quatro espetáculos tiveram (como sempre) lotação esgotada.

As meninas e os meninos da academia espinhense encheram de alegria e

ternura, o coração de todos aqueles que tiveram a oportunidade de assistir a esta já, tradição natalícia. Mais espetáculos →

Rosa
Florista

Desejamos a todos os Clientes e Amigos Festas Felizes!

Rua 19, 814 • 4500-253 - Espinho • Tlf. 227341043

25 anos

Rua 62 n.º 5 e 7
(Largo da Graciosa)
4500-290 ESPINHO
Telef. 227313615

Graciosa

**Churrascaria
Restaurante
Snack-Bar**

Especialidades na Brasa:

- * Bacalhau Assado na Brasa
- * Polvo à Lagareiro
- * Lulas na Brasa
- * Frango no Churrasco
- * Carpinteiro à “Graciosa”
- * Entrecosto Assado na Brasa
- * Costelas de Vitela na Brasa
- * Espetada de Carne Crioula

Desejamos aos nossos Clientes e Amigos Festas Felizes

Casa Papagaio
Gerência de Victor Santos

ESPECIALIDADES NA BRASA
PEIXES E CARNES VARIADAS
SEMPRE FRESCAS

Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos FESTAS FELIZES

Rua 41, n.º 99
(Largo da Capela S. Pedro)
4500-586 ESPINHO • Tlf. 227 346 194

FRANJAS E FARRIPAS
CABELEIARIA & ESTÉTICA

Avenida 8, n.º 884
4500 Espinho
Tlm. 918 433 184

Festas Felizes

Papelaria AZUL

LIVROS • MATERIAL ESCOLAR
MATERIAL DE ESCRITÓRIO • REVISTAS
BRINDES • VALORES SELADOS

RUA 19, N.º 825 - TELEFONE 22 734 33 13 - 4500 ESPINHO

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes



FOTOS DIREITOS RESERVADOS



→ outras pessoas teriam tido a mesma oportunidade, de se deliciarem com as coreografias idealizadas pelos professores desta academia de dança espinhense liderada pela professora Patrícia Calado Ribeiro.

Foram três dias marcados pela alegria, amizade e companheirismo, mas também pelo reconhecimento e sucesso, desta fantástica família de dança da nossa cidade. De realçar que, numa época de grande espírito de solidariedade e amor, este grupo irá procurar "arrancar sorrisos" já na próxima sexta-feira, onde irá dançar ao IPO do Porto, a convite desta tão importante instituição. Mais uma prova do excelente trabalho dinamizado diariamente por esta academia, no sentido de formar crianças cada vez mais humanas, tendo a dança como motor desta procura.



MISTERDOG
BOAS FESTAS!

A sua Loja de Animais em Espinho

Rua 26 Nº 969 4500-285
227 343 761
934 598 828

misterdog26@hotmail.com
www.misterdog.pai.pt
instagram@misterdog26

Craft & Cose

Retrosaria • Aulas de Tricot Bordados • Etc
Filipa Oliveira
Festas Felizes!

Rua 14, nº642 - 4500-232 Espinho
Tlm. 917 532 213
filipasantos73@hotmail.com

HERMILENA FLORISTA
ENTREGAS NO ESTRANGEIRO

FLORES NATURAIS, SECAS
E ARTIFICIAIS * PLANTAS * CESTOS
LOUÇAS * VIDROS E OUTRAS

Ornamentam-se mesas e salões para banquetes, casamentos, baptizados, etc.

Espinho: Rua 20, n.º 918 • Tel./Fax: 227 311 016 • Tlm. 919 060 275
Porto: Mercado da Foz do Douro — Rua de Diu • Tel. 226 174 626

Farmácia de Anta

— DIRECÇÃO TÉCNICA DE —
MARIA DE LOURDES LOURENÇO FERREIRA LOPES

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **FESTAS FELIZES**

Rua Tuna Musical de Anta, 907 - 4500-054 ANTA • Tlf. 227 341 109

Fernando GAS

REVENDEDOR DE GÁS

Contatos:
965 045 779 • 913 842 638

Informações:
Atendimento telefónico 24 horas
Entregas gerais das 8 às 21 horas

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **FESTAS FELIZES**

Um conto de Natal no Planetário do Multimeios

Um conto de Natal é a nova sessão que estreou no Planetário de Espinho, dedicada sobretudo aos mais novos.

Baseada no conto de Sophia de Mello Breyner Andresen com o mesmo nome, esta sessão traz-nos uma bela história sobre a quadra que atravessamos e sobre o verdadeiro significado do Natal e dos presentes que tanto gostamos de receber.

Num formato diferente e imersivo, a história fala-nos de Joana, que vive uma vida alegre

e despreocupada, onde os amigos não lhe são fáceis de encontrar, até conhecer Manuel. Entretanto chega o Natal, que em casa de Joana é sempre cheio de alegria, nunca faltando uma bela ceia. No entanto, a sua preocupação está com Manuel, que não vai ter nem presentes, nem uma farta consoada nesta noite tão especial. Guiando-se por uma estrela, Joana decide ir ao encontro da verdadeira essência do Natal.

Foi concebida e realizada pela equipa do Multimeios, tendo como

base desenhos de Beatriz Nunes Silva da escola artística Soares dos Reis e será uma forma singela de homenagear a autora, neste ano onde se comemoram os 100 anos do seu nascimento.

A sessão tem uma duração de 25 minutos, sendo exibida aos sábados e domingos às 15h30, durante a quadra natalícia.

Haverá uma sessão especial na noite de 21 de dezembro às 21h30, que se as condições atmosféricas permitirem, será seguida de uma observação astronómica.

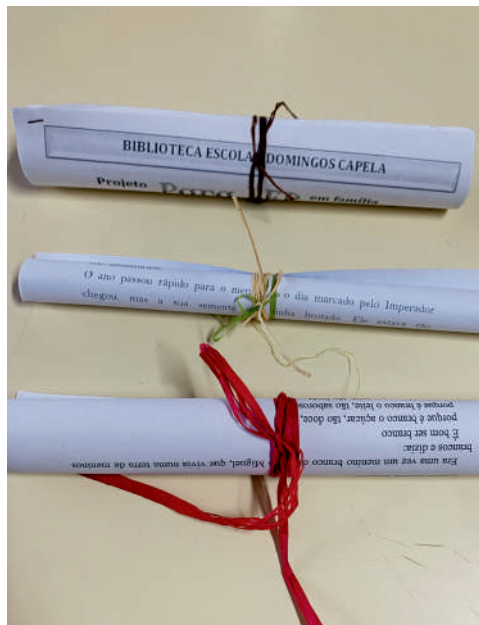
Saint Dominic's Gospel Choir no Europarque

O Europarque será palco para mais de 100 artistas que prometem encher a plateia de energia, ritmo e espiritualidade, às 21 horas do próximo dia 28.

Saint Dominic's Gospel Choir tem esgotado salas por todos o país ao longo de 17 anos, agora, é a vez do Grande Auditório do Europarque abrir as suas portas para um concerto de celebração do 17.º aniversário deste grupo musical.

O Saint Dominic's Gospel Choir foi fundado a 7 de outubro de 2002, pelo maestro João Castro. Todo o percurso deste grupo musical é espelho do seu crescimento e reconhecimento. Ao longo dos anos, são já centenas de concertos e milhares de quilómetros percorridos por Saint Dominic's Gospel Choir, que anseiam ver estes números crescer continuamente.

O grupo de coros de Lisboa e do Porto têm já um CD editado, mas afirmam que a sua verdadeira paixão e motivação é colocar o público a cantar e a vibrar.



FOTOS DIREITOS RESERVADOS

Um baú “recheado” neste Natal

Biblioteca da Escola Domingos Capela promove leitura em família

No âmbito do projeto “leitura em família”, a equipa da Biblioteca da Escola Básica e Secundária Domingos Capela, em Silvalde, lançou um sugestivo repto aos alunos e encarregados de educação: a leitura de vários contos de Natal no próprio ambiente familiar. Nesse sentido, convidou os alunos a levarem para sua casa, já a partir da próxima semana, um conto de Natal que se encontra disponível num baú muito especial e que

irradia magia e encanto, tantas e tão belas são as histórias que neles se podem descobrir...

Esta iniciativa, inserida no projeto “ler em família” que a equipa da Biblioteca Escolar dinamiza ao longo do ano letivo, mormente em datas mais festivas, tem como propósito, para além da promoção da literacia, motivar os alunos e as suas famílias para a criação de momentos de partilha e de saudável convívio, num espaço mais propício para

essa cumplicidade.

Selecionados pela equipa da Biblioteca Escolar, os diversos contos e histórias incluídos no singular baú têm um denominador comum: a grande profundidade e beleza dos valores e dos afetos em que se inspiram e que se refletem em palavras e passagens plenas de magia, luminosidade e ternura.

Apelando ao sonho, à fantasia e reflexão sobre a nossa condição humana, todas essas narrativas poderão, certamente,

enriquecer a formação dos alunos, ajudá-los a descobrir o que há melhor em si mesmos e a valorizar a dinâmica intergeracional entre pais, filhos e avós, construindo assim uma sociedade mais humanizada e fraterna.

“Empenhada em promover cada vez mais o gosto pela leitura, a equipa da Biblioteca Escolar regista com agrado o interesse demonstrado pelos alunos nesta iniciativa, desejando a todos um Feliz Natal!”

PRIMOR
CAFÉ - PASTELARIA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos **Festas Felizes**

Rua 19, n.º 883 — 4500 ESPINHO
Tlf. 22 734 23 05

Marreta
— RESTAURANTE - MARISQUEIRA —

Deseja a todos os seus estimados Clientes, Fornecedores e Amigos **Festas Felizes**

Na sua cidade, com gerência de **Manuel Santos**

Especialidades: Peixe e Mariscos Frescos

“A arte de bem servir está nas nossas mãos”

Rua 2, n.º 1355 - Espinho
T. 912 985 726 • T. 227 325 241

LABORATÓRIO
Rua 25, n.º 253
Telefone 22 731 29 87
ESPINHO

Justino Godinho, Lda.
PRÓTESE DENTÁRIA

Deseja a todos os estimados Clientes e Amigos **FESTAS FELIZES**

Aberto todos os dias úteis, das 8h30 às 12 e das 13 às 18 horas, excepto às sextas-feiras que encerra às 16 horas

Cestaria e artigos em palha de Laura Bártolo

“Forjar e bulir” com animação da guitarra Lucky Stripes de Ricardo Riscas



Laura Bártolo realizou trabalhos em cestaria e artigos em palha, num sábado animado pela guitarra Lucky Stripes de Ricardo Riscas.

A terceira tarde de “Forjar e Bulir” contou com o trabalho ao vivo de Laura Bártolo em cestaria e artigos de palha.

Laura Bártolo é licenciada em artes plásticas pintura e mestre em ensino de artes e artesã.

Apaixonada pela arte, criou a marca made in oficina em 2014, uma linha de cestaria e iluminaria em medula de junco. Nesta coleção sublinha-se o eco design, onde os objetos são contemporâneos mas com o saber fazer de sempre.

A animação do evento ficou a cargo de Ricardo Riscas, um artesão que constrói as Lucky Stripes Guitars.

A Lucky Stripes é uma marca de guitarras feitas com materiais reutilizados, principalmente caixas de charutos. Cada guitarra Lucky Stripes é única e verdadeiramente exclusiva, tendo na sua génese o conceito das seculares Cigar Box Guitars (CBG), que surgiram no final do século XIX.

Neste sábado é a vez da artesã Palmira Lopes, que nos trará o seu trabalho de reciclagem de acessórios de moda, acompanhada à viola por Gustavo Tarabbia.



FOTOS DIREITOS RESERVADOS




**FRUTARIA
RENASCER**

**Deseja a todos os estimados
Clientes, Fornecedores e
Amigos Festas Felizes**

**RUA 18 N.º 663 e RUA 32, N.º 593
ESPINHO TEL. 220 927 869**




**Festas
Felizes**

**Helena
florista**

**PALMAS - COROAS
RAMOS DE NOIVA**

Aberto aos sábados todo o dia e domingos de manhã

Rua Central n.º 685 (E.N. 109) Silvalde 4500-999 SILVALDE - Espinho
Tels.: Loja 22 734 84 10; Res. 22 732 04 64 • Tlm.: 91 758 37 51



Sobral

Soc. de ferragens e ferramentas, lda.

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes

Rua 16, n.º 791 a 795 - Apartado 30 - 4501-908 Espinho
Telef. 227 340 314 • Fax 227 348 267
e-mail: sobral.espinho@mail.telepac.pt • www.bricosobral.com

Cerâmica artesanal criativa e arte de trabalhar vidro



OPINIÃO

DIÁLOGO PARA TODOS

Padre Rodrigo

Lynce de Faria



O SINAL ADMIRÁVEL DO PRESÉPIO

O presépio faz parte do suave e exigente processo de transmissão da fé. Ele educa-nos para contemplar Jesus: meditar e acreditar no amor de Deus por cada um de nós. Nesta fé firme está precisamente a nossa felicidade aqui na Terra – antecipação da felicidade sem fim na Jerusalém celestial.

São ideias da Carta Apostólica “Sinal Admirável” que o Papa Francisco acabou de nos escrever no passado dia 1 de Dezembro.

Nela anima-nos a voltar a meditar que o presépio – seja ele uma representação simples ou uma verdadeira obra de arte – é um modo admirável e de comprovada eficácia que nos ajuda a saborear o mistério do Natal.

É como um “Evangelho vivo”: ao mesmo tempo que nos mete na cena da Noite de Natal, convida-nos também a colocarmo-nos espiritualmente a caminho, atraídos pela humildade de um Deus que se faz Homem

e vem para nos salvar.

O presépio propõe com simplicidade a beleza da nossa fé. Antes de mais nada, porque manifesta a ternura de Deus pelas suas criaturas que somos cada um de nós. Ele, que é o Criador de todo o Universo, abaixa-se até à nossa pequenez.

No presépio percebemos que a vida humana possui um sentido maravilhoso: divino e humano ao mesmo tempo. O dom da vida fascina-nos ainda mais quando contemplamos que Aquele que nasceu em Belém – nessa gruta tão pobre – é a fonte e o sustento de toda a vida que existe no Universo.

Que neste Natal não deixemos de ir a Belém através da contemplação do presépio. Que esta quadra natalícia não nos encontre tão ocupados com o acessório que nos esqueçamos do essencial: acolher a salvação que Deus nos oferece em Jesus, que veio à Terra para nos indicar o caminho do Céu.



FOTOS DIREITOS RESERVADOS



“Forjar e bulir” com Ana Reis e Sandra Duarte e a magia de João Soares

A Loja Interativa de Turismo acolheu, no âmbito da iniciativa “Forjar e Bulir” trabalhos ao vivo de Ana Reis – cerâmica artesanal criativa – e Sandra Duarte – arte de trabalhar o vidro, numa sessão animada com a magia de João Soares, semifinalista do programa televisivo “Got TalentPortugal”.

A cerâmica que Ana Reis produz, desenvolvida no interior de cenários criativos

e inspirados no mundo que a rodeia, reflete paixão e expressão criativa que não se esgota em cada peça que cria.

Sandra Duarte tem no seu curriculum, vários prémios entre eles, melhor peça de arte na Fil – Lisboa. Trabalhos no Museu do Vaticano – Roma, Museu do Brinquedo – Sintra, Museu de Arte Popular – Pombal, Museu Nacional do vidro – Nova Iorque.

OPTICA DE ESPINHO
Rua 23, n.º 850 • 4500-276 Espinho
geral@opticadeespinho.com
+351 227 324 359
+351 227 346 717

Café Charme
Refeições económicas e caseiras
Desejamos aos nossos estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes**
Rua 20, n.º 897 – 4500 Espinho

Rua 16, n.º 1039
ESPINHO
T. 227 323 015
Boas Festas
Prespunto
Comércio de Vestuário

papelaria d'avenida
de Adelina A. Magalhães
Jornais - Revistas - Tabacos
Jogos Santa Casa
30 anos com os espinhenses
Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes**
Av.º 8, n.º 1438 - 4500 ESPINHO • Tel./Fax 227345116 • papelariadavenida@gmail.com

tecnicópia
papeleria & centro de cópias
BOAS FESTAS!
Horários:
Segunda a Sexta: 8 às 13 e das 14 às 19 horas
Sábados: 8.30 às 13 horas
Domingos e Feriados: 9 às 13 horas
Rua 32, n.º 611 | 4500-190 Espinho | Telef./Fax 227 320 058
e-mail: geraltecnicopia@gmail.com

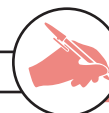
Cinda
Cabeleireira
Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes**
Rua 33, n.º 1089 — 4500-191 Espinho • Tlf. 227 314 053



FOTOS DIREITOS RESERVADOS

EM TRÊS PALAVRAS

Arclina Santiago



A BUSCA DA FELICIDADE



O Natal está prestes a chegar e com ele o aproximar de mais um final de ano. Tempo que nos marca profundamente por fazer parte da nossa herança cultural e religiosa e, por isso mesmo, vivido com muito significado. Tempo de desejar e viver a felicidade, tempo também para sentimentos contraditórios: nostalgia, saudade, alegria, tristeza...

O meu convite de hoje é debruçar-nos sobre a felicidade que auguramos para nós e para os outros, principalmente nesta época festiva em que estamos mais sensíveis.

Ser feliz e fazer felizes os que nos rodeia - será o nosso maior designio. Simples? Complexo? Possível? Inatingível?

Há pessoas que dizem nunca terem sido dominados por uma felicidade imensa, outras, vêem-se como pessoas que vivem momentos de felicidade. Qual a razão que os leva a definirem-se como felizes ou ainda a guardar a tal felicidade? Depende, talvez, da forma como olham e sentem a vida.

Gosto da ideia de Martha Medeiros que nos diz que devemos fazer "o que for necessário para sermos felizes. Mas não nos esqueçamos que a felicidade é um sentimento simples, podemos encontrá-la e deixá-la ir embora por não perceber a sua simplicidade."

Será este um alerta para refletirmos no quão complicados somos na ânsia desmedida de conquistar a tal felicidade, entendendo-a como algo de gigantesco, utópico, quando ela pode estar presente em coisas simples da vida e que nos limitamos simplesmente a ignorar ou até desprezar. Sobre a simplicidade da felicidade aflora-me o sereno pensamento de Pearl S. Buck, autora que me acompanhou em leituras da minha adolescência "muitas pessoas perdem as pequenas alegrias enquanto aguardam a grande felicidade".

Acrescentar a estas reflexões o parecer do sábio pensador Edgar Morin, pai da teoria da complexidade, será seguramente muito enriquecedor.

Depois de ler e admirar o seu pensamento humanista durante anos, tive, finalmente, o privilégio de o conhecer pessoalmente em Novembro deste ano! Que honra imensa! Morin com 98 anos está repleto de energia e refere o quão frágil e complexa é a felicidade e que "se vivermos poeticamente encontrá-la-emos".

Para ele, esta busca contínua é impossível, pois a felicidade depende de uma multiplicidade de condições. E acrescenta: "O que devemos fazer é favorecer os elementos que permitam uma vida poética e, se vivermos poeticamente, encontraremos momentos de felicidades, momentos de êxtase, momento de alegria e, na minha opinião, é isso mesmo".

Neste Natal e no Ano Novo que vai chegar, façamos todos o possível para viver poeticamente para encontrarmos e valorizarmos os momentos de felicidade mesmo sabendo que são efêmeros e simples.

Talha e escultura em madeira e sola

Alexandre Marinheiro, artesão há 23 anos

Alexandre Marinheiro, natural de Espinho, é artesão há 23 anos e participou com talha e escultura em madeira e sola na iniciativa "Forjar e Bulir" que decorre na Loja Interativa de Turismo. A sessão contou também a animação de Tó Vasconcelos - "Melodias intemporais".

O seu trabalho de miniatura em madeira, traduz essencialmente o tradicional e as raízes rurais e artesanais das diversas

artes e profissões antigas da nossa cultura.

Tó Vasconcelos, músico com uma longa carreira musical como executante de bateria e viola na área da música ligeira e do fado. Atualmente, à guitarra acústica juntou a sua voz. Em grupo ou individualmente, interpreta melodias intemporais que o marcaram e que tem gosto em partilhar, em momentos mais intimistas ou de puro entretenimento.



tipografia • offset • papelaria • encadernação • carimbos



Rua 8, n.º 1035 - Apartado 68
4500-372 ESPINHO
Telef./Fax 22 734 0669
grafica.espinho@gmail.com

Deseja a todos os seus estimados
Clientes, Fornecedores e Amigos
Festas Felizes

Cabana

Rocha Silva & Santos, Lda.

FESTAS FELIZES

SNACK-BAR
RESTAURANTE
MARISQUEIRA

Av.º 8, n.º 35 — 4500-205 Espinho * Tlf. 227 341 966 * Fax 227 341 322
Tlm. 914 017 007 * restaurantecabanaespinho@gmail.com



OPINIÃO DISCURSO DIRETO

Manuel Vieira da Rocha

(NÃO) É NATAL!...

Já se percebe que o Natal está a chegar: vê-se as ruas a ficar iluminadas, o frio e a chuva também estão presentes. Começa a azáfama, os anúncios televisivos a compra dos presentes, mas continuamos sempre com os mesmos princípios.

Os Homens fazem, uma paragem e torna-se, mesmo por um curto espaço de tempo, mais solidária. É que nunca temos a certeza de que a outro chegaremos e há que desfrutar o presente.

Na mais profunda humildade, que deveria constituir o exemplo permanente para todos os que (e muitos são) que fazem da prepotência, da riqueza e da arrogância, um manifesto desprezo pelo próximo, quando há gente que é contra o progresso, duma cidade ou duma vila, que lamentável modo de ser. Isto não é Natal!...

Com tanta gente a sofrer é bom que seja Natal ao menos uma vez por ano. O espírito natalício devia de tocar mesmo em alguns dos que sempre o rene-

garam, assim passavam a contribuir para um mundo melhor.

Esta quadra é para viver em plena paz, procurando esquecer tudo o que nos preocupa, na esperança de não haver tanta violência e tanto desprezo pelo próximo.

Quadra sempre renovada em cada Natal, de que o próximo ano será melhor, através da solidariedade, amizade e ajuda aos mais desfavorecidos, de uma frequente lembrança dos que mais precisam e sofrem com a pobreza com as injustiças.

Com a exclusão social, o racismo, exploração laboral, tráfico de seres humanos e com tantos males que o mundo hoje se debate, é cada vez mais frequente que os atingidos sejam sempre os mais fracos e desprotegidos. O nosso país não foge à regra, infelizmente.

Vamos deliciar-nos com este Natal e que todos nós sejamos melhores, mas procuremos que tal melhoraria dure para sempre nas

nossas vidas. E não apenas esporadicamente, quando a ternura e o exemplo do Presépio, nos tocam a alma e o coração e curiosamente até aqueles que não creem é, muito mais fácil, se nos lembrarmos amiúde do Menino que nasceu numa manjedoura que muito jovem sofreu o exílio, a tortura e a morte, para nos salvar. O mundo seria muito melhor, mas eis que Ele veio ao mundo para redimir os homens.

Vamos celebrar com alegria e sem hipocrisia, com solidariedade, de coração aberto, esperando pelo próximo Natal, na certeza de que o tempo acabará por sarar algumas feridas.

Como tal, mesmo sabendo que não é possível ser Natal todos os dias, porque os homens assim não querem, vamos viver com intensidade, tenhamo-lo sempre presente nas nossas mentes. E se não for possível ser todos os dias, que seja sempre que o Homem queira.

OPINIÃO DISCURSO DIRETO

Mário Frota

HÁ BRINQUEDOS MENOS INOCENTES QUE AS CRIANÇAS

Há brinquedos que matam...

De uma notícia emanada, há dias, da Lusa:

União Europeia “inundada” por brinquedos tóxicos.

“Relatório do Gabinete Europeu do Ambiente alerta para compostos químicos considerados cancerígenos.

Os países da União Europeia estão a ser “inundados” por brinquedos tóxicos, a maioria de plástico e com origem na China, que estão a ameaçar a saúde das crianças, alerta um relatório divulgado esta quinta-feira. O documento... é da responsabilidade do Gabinete Europeu do Ambiente, rede europeia de cerca de 150 organizações não-governamentais de ambiente, de mais de 30 países.

É referido inclusivamente que foram encontradas contaminações perigosas por ftalatos (composto químico para deixar plástico mais maleável e considerado cancerígeno) em crianças, em 13 de 15 países analisados. Segundo os números divulgados pela organização, só este ano as autoridades nacionais bloquearam a venda de 248 modelos de brinquedos, por revelarem em testes níveis ilegais de produtos químicos tóxicos.

Destes, 228 (92%) foram catalogados como de “risco grave”, 219 (88%) vinham da China, e 127 (51%) estavam contaminados com ftalatos. Uma máscara detectada na Alemanha tinha 43% de ftalato e produtos encontrados na Polónia e em França também estavam “seriamente contaminados”, diz o Gabinete Europeu do Ambiente (European Environmental Bureau, EEB), que cita o Rapid Alert System da União Europeia (para produtos não alimentares).

Os brinquedos não foram os únicos produtos confiscados por conterem produtos tóxicos, mas também veículos

a motor e electrodomésticos, entre muitos outros.

Nos documentos a que a Lusa teve acesso as referências a Portugal são essencialmente em relação a produtos tóxicos em automóveis.

Outros países reportaram, além de brinquedos, desde cadeiras para transportar crianças nos automóveis (Bulgária), roupas para crianças (Chipre), cosméticos (República Checa), andariços para bebé (França) ou equipamentos luminosos e eléctricos (Itália).

No inverno passado, as autoridades alfandegárias de quatro países fronteiriços da União Europeia já tinham anunciado que tinham sido feitas inspeções a 2,26 milhões de brinquedos de plástico chineses, na sequência das quais tinham impedido a entrada na Europa de 722.598 brinquedos, com níveis ilegais de ftalatos. Foram destruídos 31.590 brinquedos.

Dos brinquedos contaminados, a grande maioria (92%) tinha a marca de segurança CE do fabricante. A marca CE quer dizer que o brinquedo cumpre a legislação em vigor. Os produtos apreendidos, apesar de ostentarem a marca, não cumpriam a legislação europeia em termos de saúde, segurança e padrões ambientais.

A EEB lembra que já foi feito um grande estudo em vários países da União Europeia, um deles Portugal, envolvendo crianças dos 6 aos 11 anos e as suas mães e analisando a exposição a vários produtos. Foram encontradas na altura em quase todos os países crianças contaminadas por ftalatos, em média o dobro das mães, mas também houve níveis de contaminação que chegaram a 12 vezes mais do que as respectivas mães.

“A Agência Europeia de

Produtos Químicos (com sede na Finlândia) concluiu que a situação não é controlada adequadamente”, diz a EEB, que acrescenta que “a Directiva Europeia sobre segurança dos brinquedos exclui a produção envolvendo muitos produtos químicos nocivos, mas negligencia outros”, além de que “existem evidências” de que está a ser comercializado plástico reciclado, para brinquedos, que contêm “substâncias proibidas”, e que se vendem brinquedos “com substâncias legais em concentrações ilegais”.

A EEB lança esta quinta-feira uma campanha de consciencialização para o problema, afirmando que é altura de as empresas deixarem de pôr produtos tóxicos nos brinquedos. A responsável pela área na EEB, Tatiana Santos, diz, citada no documento, que os inspectores fazem um bom trabalho, mas questiona quantos brinquedos perigosos entram na Europa sem serem detectados.

Tatiana Santos lembra que as crianças são vulneráveis e salienta que a indústria deve “despertar rapidamente” para o problema e que os importadores devem pressionar os fornecedores chineses. E defende “leis mais duras” e que os brinquedos sejam etiquetados com a composição química.”

A ASAE referiu - em comunicado - que retirou do mercado cerca de 1.250 brinquedos inseguros.

As acções inspectivas não podem cessar. Terão de prosseguir imparavelmente!

Os valores a preservar de suma importância: a vida, a integridade física dos mais novos.

Não se esqueça: Há brinquedos menos inocentes que as crianças. Há brinquedos que matam!

Ao comprar brinquedos, redobre os cuidados!

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o Acordo Ortográfico)

Semanário Registrado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594

DEFESA DE ESPINHO

Fundado em 27 de Março de 1932

PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda.
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1
Capital Social: 5.200,00 Euros
Contribuinte: 500 095 540

Administração
Nelson Soares (gerente)

Detentores com mais de 10% do capital
Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, SA

Direção
Lúcio Alberto
lucio.alberto@defesadeespinho.pt

Redação
Manuel Proença - mijproenca@sapo.pt

Colaboradores

Bruno Caprichoso; Carlos Fontes; Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Sérgio Santos; Vítor Lancha.

Colunistas

Acácio Couto Jorge; Adolfo Leitão Carvalho; António Regeedor; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Fátima Barbosa; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Padre Rodrigo Lynce de Faria.

Departamento de Produção

Ricardo Laranjeira Gomes
Secretaria de Administração e Redação
Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira
Serviços Administrativos e Publicidade
Avenida 8, 456 - 1.º andar - Sala R
4500-205 ESPINHO

Correspondência por Via Postal:
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320
Fax 22 731 99 11
email - geral@defesadeespinho.pt
email - defesadeespinho@sapo.pt
email - empes@sapo.pt

Departamento de Redação

Av.º 8, 456 - 1.º andar - Sala H
Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex
Tlf. 227 319 912 • 227666559
Tlm. 934 032 770 • Fax 227 319 911
Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt

Impressão

NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05)
Apartado 121 - 4471 MAIA Codex

Tiragem média - 3.700 exemplares

Depósito Legal n.º 1604/83

Estatuto Editorial disponível em:
www.defesadeespinho.pt

Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Hotel Casino Chaves (da Solverde) entra em 2020 com três bandas de referência

O Ano Novo é recebido no Hotel Casino Chaves, da Solverde, com muito sabor, luxo e a animação de três bandas de referência, para que entre em 2020 na melhor companhia.

A noite inicia com a atuação da banda Habana Soul e continua com os Dança

Brasil. Como banda principal, directamente da Galiza, atua a fantástica Charleston Big Band, que promete proporcionar um concerto memorável aos ritmos do Merengue, Cumbia, Copla e Pasodoble.

A noite complementa

com um jantar de gala especialmente dedicado à ocasião e com uma Ceia, servida à meia-noite para retemperar energias. Para as crianças entre os 10 e os 12 anos será servido um menu infantil adaptado ao gosto dos mais pequeninos.



FOTOS DIREITOS RESERVADOS

Os utentes da Estrutura Residencial para Idosos de S. Francisco de Assis - Associação de Socorros Mítips de Anta - tiveram "um dia em grande e cheio de música" em vésperas natalícias. "De manhã

dançamos e à tarde ouvimos o dueto de cordas Blue and White."

O evento realizou-se no auditório da ERPI - São Francisco e a julgar pelo rosto de satisfação dos residentes foi "um espetáculo ini-

gualável e surpreendente!" Com um repertório variado, capaz de chegar a todos os públicos, a dupla de irmãos, Inês e Hugo, encantaram todos os presentes com o seu som inconfundível.

Coro Amigos da Música em concertos de Natal

O Coro Amigos da Música "Nasceu!" realizado na Igreja Paroquial de Santo Ovídio, em Gaia, na segunda-feira, seguindo-se na noite desta quinta-feira um concerto natalício na Igreja de S. Félix da Marinha. Na sexta-feira, os "Amigos da Música" cantam na Capela de Santa Maria Maior (Nossa Senhora da Ajuda), em Espinho, momento "Sons de Natal" integrado no programa "Espinho Cidade Encantada". Todos os concertos são às 21h30 e têm entrada livre.

Dueto de cordas em Anta

Blue and White na Estrutura Residencial para Idosos de S. Francisco de Assis



PARAMOS

Natal

É tempo de paz e amor. A Junta de Freguesia de Paramos anseia que todos os paramenses, incluindo os nossos emigrantes, sejam envolvidos por essa magia, desejando a todos BOAS FESTAS E UM EXCELENTE ANO 2020

O Presidente da Junta de Paramos
Manuel Dias

Boas Festas

ASSOCIAÇÃO
SÃO FRANCISCO DE ASSIS DE ANTA
Fundada em 1988

Os nossos mais sinceros desejos de um Natal muito feliz e um Próspero Ano Novo.

Rua 23
n.º 236
4500-142
ESPINHO

BELINTIMA
LOJA DE LINGERIE

Votos de um verdadeiro Natal e próspero Ano Novo

CASA AMÉRICO
Gerência de:
Américo Jesus Oliveira Gomes
Deseja aos seus Clientes e Amigos Festas Felizes

Rua 4, n.º 1478 - 4500-346 - Espinho • Telef. 227 347 208

CABELEIREIROS
MANICURE — PEDICURE
Teresa Pires
Desejamos aos nossos Clientes e Amigos um Natal Feliz e um Bom Ano

Rua 27, n.º 330 - 4500-288 Espinho • Telef. 227 313 935

Sons e vibrações

O Auditório da Nascente acolhe uma proposta diferente às 21 horas do próximo dia 28: uma Viagem de Sons e Vibrações, uma sessão de terapia, harmonização e viagem interior através do som e das vibrações de gongos, taças e outros instrumentos musicais e ainda sons da Natureza.

Trata-se de uma “viagem” que procura criar harmonia e equilíbrio no sistema físico, emocional e mental, proporcionando bem-estar e relaxamento, numa experiência conduzida pelo facilitador Gilberto Rachão. Os participantes deverão estar confortavelmente deitados, pelo que é recomendável que tragam meias quentes, mantas ou mesmo saco-cama.

Inscrições obrigatórias e limitadas.

Danças de salão e urbanas

O Animartes da Nascente apresentou-se neste Natal com um espetáculo pleno de ritmo, música e movimento, protagonizado por algumas das suas classes e modalidades mais apreciadas.

As danças de salão para os diversos grupos etários, as múltiplas variantes das danças urbanas para jovens, marcaram presença na noite do segundo domingo de dezembro, no auditório da Junta de Freguesia de Espinho, num ambiente festivo e animado. E a que se juntaram João Belchior, cantor e instrumentista espinhense, que enriqueceu a festa com um punhado de temas da música portuguesa e estrangeira que todos conhecem, e Jorge Mendonça, com alguns dos seus poemas favoritos.



“Vontade de vencer” de Bessone



António Bessone Basto esteve em Espinho (Fórum de Arte e Cultura) para apresentar a sua biografia “Vontade de Vencer” perante um auditório constituído por figuras do desporto e admiradores que acompanham o seu percurso de grande atleta e desportista, numa iniciativa que contou com a presença do vice-presidente da Câmara Municipal de Espinho, Vicente Pinto.

Aos 75 anos, António Bessone Basto continua com a vontade de vencer em todas as provas de natação em que participa.

Bessone Basto praticou várias modalidades ao longo da sua carreira mas foi no andebol ao serviço do Sporting e na natação que conseguiu as maiores vitórias.

<<DEFESA DE ESPINHO>> - 4576 - 2019/12/19

NATÁLIA DE OLIVEIRA FIGUEIREDO
NOTÁRIA

EXTRACTO DE JUSTIFICAÇÃO

CERTIFICO que neste Cartório e no Livro de Notas para Escrituras Diversas **Cento e Noventa - E, de folhas noventa a folhas noventa e três**, foi lavrada uma escritura de **JUSTIFICAÇÃO NOTARIAL** outorgada no dia dezasseis de Dezembro de dois mil e dezanove, por:

JOAQUIM JOSÉ PINTO MOREIRA, casado, natural da freguesia de Anta, concelho de Espinho, com domicílio profissional na infra referida Praça Dr. José de Oliveira Salvador, **que outorga na qualidade de Presidente da Câmara e em representação do “MUNICÍPIO DE ESPINHO”**, pessoa colectiva **501 158 740**, com sede na Praça Dr. José de Oliveira Salvador, na freguesia e concelho de Espinho.

DISSE O PRIMEIRO OUTORGANTE, na qualidade em que outorga:

Que a sua representada é dona, com exclusão de outrém, dos seguintes imóveis:

UM - PRÉDIO URBANO – composto de prédio de dois pisos, destinado a serviços, denominado “Pavilhão Desportivo de Napoleão Guerra”, com a área total de seis mil novecentos e onze metros quadrados, sendo a área coberta de dois mil quinhentos e oitenta e dois vírgula oitenta e oito metros quadrados e a área descoberta de quatro mil trezentos e vinte e oito vírgula doze metros quadrados, sito no Lugar de Cassufas, na Rua da Mina, número 148, na freguesia de Anta, concelho de Espinho, **omisso na Conservatória do Registo Predial de Espinho**, inscrita na respectiva matriz sob o artigo **3.349 (da união de freguesias de Anta e Guetim)**, com o valor patrimonial, tributário e atribuído, de **NOVECENTOS E SESENTA E SETE MIL CENTO E OITENTA EUROS**.

Que o referido imóvel provém, para além do artigo já indicado, dos artigos rústicos **2647, 2645 e 2646, todos rústicos da matriz anterior à vigente, da extinta freguesia de Anta**.

DOIS - PRÉDIO URBANO – composto de prédio de um piso, denominado “Campo de Jogos de Cassufas”, com a área total de quinze mil oitocentos e quarenta e três metros quadrados, sendo a área coberta de trezentos e vinte e cinco metros quadrados e a área descoberta de quinze mil quinhentos e dezoito metros quadrados, sito no Lugar de Cassufas, na Rua da Mina, número 184, na freguesia de Anta, concelho de Espinho, **omisso na Conservatória do Registo Predial de Espinho**, inscrita na respectiva matriz sob o artigo **3.366 (da união das freguesias de Anta e Guetim, que proveio do artigo rústico 121 da mesma união de freguesias)**, com o valor patrimonial, tributário e atribuído, de **OITOCENTOS E NOVENTA E UM MIL SEISCENTOS E NOVENTA EUROS**.

TRÊS - PRÉDIO RÚSTICO – composto por cultura, pastagem, pinhal, mata e mato sobreiros, com a área total de sete mil seiscientos e trinta e quatro metros quadrados, sito no Lugar de Cassufas, na freguesia de Anta, concelho de Espinho, **omisso na competente Conservatória do Registo Predial**, a confrontar do Norte e do Nascente com Caminho, do Sul com Recinto Desportivo e do Poente com Rua das Mimosas, inscrito na respectiva matriz, sob o artigo **121 (da união das freguesias de Anta e Guetim, que proveio do artigo rústico 125 da extinta freguesia de Anta)**, com o valor patrimonial tributário e atribuído, para efeitos de IMT, de **QUATRO MIL CENTO E SESENTA E SETE EUROS E SESENTA E OITO CÊNTIMOS**.

Que os referidos imóveis provém, para além dos artigos já indicados, do artigo rústico **125 da extinta freguesia de Anta, e dos artigos rústicos 2612, 2613 e 2640 da matriz anterior à vigente**. Que os referidos prédios urbanos, das verbas **UM** e **DOIS** foram edificados, pela representada do Primeiro Outorgante, nos artigos rústicos dos quais provém, sendo que os mesmos vieram à posse da justificante, por **compra** que ocorreu em meados de mil novecentos e trinta e oito e mil novecentos e trinta e nove, respectivamente, quanto aos artigos rústicos que deram origem ao imóvel da verba **UM**, adquiridos a José Pinto de Oliveira e Maria da Conceição Pereira de Campos, casados que foram sob o regime da comunhão geral, residentes que foram na indicada freguesia de Anta, e quanto aos artigos rústicos que deram origem aos imóveis identificados nas verbas **DOIS** e **TRÊS**, a António Rodrigues Frutuoso e mulher, Maria Rodrigues de Almeida, casados que foram sob o regime da comunhão geral, residentes que foram na aludida freguesia de Anta, transmissão que não chegou a ser formalizada por escritura pública ou outro documento idóneo, que permita o registo a favor do Município, pelo que não é detentora de qualquer título formal que legitime o seu domínio, razão pela qual se encontra impossibilitada de comprovar a aquisição pelos meios normais.

Que, não obstante isso, a referida edilidade, através dos seus representantes, edificou os referidos imóveis, o que fez à vista de todos, possuindo os ditos imóveis sem qualquer interrupção, à vista de toda a gente, sem qualquer oposição, tendo construído e efectuado obras de melhoramento nos ditos imóveis, procedendo às reparações necessárias ao longo do tempo, procedendo à limpeza e conservação, ao longo do tempo do identificado terreno rústico, gozando todas as utilidades por eles proporcionadas, posse que assim foi exercida como verdadeira proprietária que sempre se julgou, era e é dos ditos imóveis, pelo que o adquiriu por usucapião, fundada nessa posse, que exerceu em seu próprio nome, de boa-fé, de modo pacífico, contínua e publicamente, por período superior a vinte anos, estando ela, justificante, impossibilitada de comprovar pelos meios extrajudiciais normais a aquisição do seu direito sobre aqueles imóveis, atenta a forma de aquisição.

Que, dadas as características de tal posse, adquiriu a propriedade dos referidos imóveis por usucapião - título este que, por natureza, não é susceptível de ser comprovado pelos meios normais Está conforme o original para efeitos de publicação.

Cartório Notarial de Natália de Oliveira Figueiredo Almeida Ribeiro, sito na Rua Trinta e Dois, número 820, rés-do-chão, Espinho, 16 de Dezembro de 2019.

A Notária,
Natália de Oliveira Figueiredo Almeida Ribeiro

CASINO ESPINHO





Kelly Finnigan no Auditório de Espinho

Jovens solistas e Mar-Marionetas em Espinho também no cartaz de 2020 do palco da Academia de Música.

A chegada de 2020 vai trazer grandes nomes ao palco do Auditório de Espinho - Academia. Em particular, o mês de fevereiro recebe quatro concertos entre artistas de vários géneros musicais e de diferentes nacionalidades.

Um deles é Kelly Finnigan, norte-americano de gema, que se encaminha em direção aos passos dos enormes Charles Bradley, Sharon Jones ou Lee Fields. O seu disco de estreia "The Tales People Tell" (Colemine Records, 2019) deixa pouca margem para dúvidas: Kelly Finnigan será um dos grandes da sua geração da música soul e a estreia absoluta nacional acontece em Espinho, a 29 de fevereiro, acompanhado da banda The Atonements.

Em meados desse mesmo mês será altura de dois jovens solistas partilharem com o público o seu talento em concerto com a Orques-

tra Clássica de Espinho. A violinista Raquel Areal Martinez e o violoncelista Iago Dominguez prometem um serão diferente para o dia 14 de fevereiro, com um programa preenchido pelo concerto duplo de Brahms e pela sinfonia "Renana" de Schumann.

Já é certo que o Festival Mar-Marionetas vai contar com mais uma edição e o Auditório de Espinho será uma das salas de espetáculo. A 22 de março, a companhia Teatro de Marionetas do Porto apresenta "Lições de Voo", um momento pensado principalmente para crianças maiores de três anos.

Na agenda, já se encontram o duo João Terleira e Luís Duarte com "A Viagem de Inverno" (10 de janeiro) e o cantautor Sam Amidon (24 de janeiro).

A bilheteira está aberta para todos os concertos mencionados.

MTV Dance novamente na RTP

A escola de dança espinhense MTV Dance apresentou-se novamente no programa "Praça da Alegria" da RTP no segundo dia de dezembro.

Cerca de 40 alunas deslocaram-se aos estúdios televisivos para exibirem duas coreografias com as classes de iniciação e intermédias, elevando novamente a qualidade da dança, revelando momentos de alegria e ritmo com crianças dos 6 aos 14 anos.

O grupo MTV Dance Academy, do Sporting Clube de Espinho, desloca-se no próximo dia 20 ao IPO do Porto para atrair sorrisos, proporcionando alegria e fraternidade nesta quadra natalícia.



A Junta d Freguesia deseja
Feliz Natal
e Bem Ano Novo

ANTA e GUETIM
Junta de Freguesia

Palácio do Pão
PÃO QUENTE * PASTELARIA * SALÃO DE CHÁ
FABRICO PRÓPRIO

BOAS FESTAS!

Rua 26, n.º 428 - Espinho • Tlf. 227 310 232

Rua 27, n.º 266
4500-288 ESPINHO
T. 227 348 918

ml
Maria de Lurdes
Cabeleireiro & Estética

- Membro do Clube Artístico dos Cabeleireiros de Portugal
- Clube Artique de Paris
- Centro Artístico Cultural dos Cabeleireiros de Portugal
- Haute Coiffure Française (Création)

Talho CD
Talho Carlos Dias

Festas Felizes

Av. S. João de Deus, 1580. Espinho
T. 227 311 914 - Tm. 936 282 654

Festas Felizes

O Poeta
RESTAURANTE

REFEIÇÕES ECONÓMICAS

Especialidades
* GRELHADOS
* BACALHAU À Poeta
* COSTELETÃO DE VITELA
* ENTRE OUTROS

Rua 15 N.º 252
4500 - 339 ESPINHO
Telef. 227 321 054

GRUPO DESPORTIVO DOS OUTEIROS

Deseja a todos os associados e amigos **FESTAS FELIZES** e um 2020 com muita saúde.

MENESES
ARTES GRÁFICAS

TIPOGRAFIA MENESES
COOPERATIVA GRÁFICA DE ESPINHO, C.R.L.

MAIS DE 50 ANOS DE SERIEDADE, COMPETÊNCIA E QUALIDADE

Deseja a todos os clientes e amigos **FESTAS FELIZES** e um 2020 com muita saúde e bons negócios



Inspiration Live Music pela primeira vez em Portugal

Banda francesa estará na noite mais longa do ano do Casino Espinho

Na noite mais longa do ano o Casino Espinho apresenta, pela primeira vez em Portugal, os Inspiration Live Music, uma banda francesa líder mundial em animação de

eventos exclusivos que se distingue pela exuberância dos seus espetáculos.

Considerados artistas de uma riqueza invulgar, com vozes únicas e performances memoráveis,

actua regularmente em eventos de luxo e em festas privadas pelo mundo fora, prometendo fazer da noite de Réveillon uma experiência inesquecível e imperdível!

Casino recebe 2020 com convidados de luxo



O Casino Espinho recebe o Novo Ano com convidados de luxo, prometendo fazer desta noite "uma experiência única e inesquecível".

O Salão Atlântico apresenta pela primeira vez em Portugal os Inspiration Live Music uma banda francesa líder mundial

em animação de eventos exclusivos que se distingue pela exuberância e riqueza dos seus espetáculos. Considerados artistas de uma riqueza invulgar, com vozes únicas e performances memoráveis, actuam regularmente em eventos de luxo e em festas

privadas pelo mundo fora. Durante o jantar, a animação é garantida pelo músico e compositor Miguel Abrunhosa.

Na Sala Baccará a dupla André Sarbib & Zé Carvalho trazem um selecionado e vasto reportório de música ambiente e de dança.

Nesta noite tão especial, o grupo fará uma viagem musical pelos clássicos americanos, latinos, brasileiros, fado, pop e outras músicas. Pela noite dentro, o entretenimento ficará a cargo da Orquestra Saudade e do grupo Samba LÉLÉ.

CENTRAL DE FERRAGENS DE ESPINHO, LDA.

O MAIOR SORTIDO EM FERRAGENS DECORATIVAS

UTILIDADES DOMÉSTICAS * FERRAGENS * FERRAMENTAS
* CAMPING GÁS * MÁQUINAS RELVA E ROÇADORAS

AG. BLACK & BECKER: DeWalt e ELU — Ag. Casals

Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos Festas Felizes

R. 12, n.º 618 – Espinho • T. 227 343 045 - 227 342 882 - 227 343 045



maia louro, lda

e: comercial@maialouro.pt
t: +351 22 753 19 46
m: +351 91 754 27 49
rua boavista da estrada, 418
4410-453 arcozelo - vng - portugal

Parceiro



CERTIFIED PARTNER



MARACANÃ

RESTAURANTE • SNACK-BAR
(REFEIÇÕES ECONÓMICAS DE 2ª A 6ª FEIRA)
FRANCESINHAS NO FORNO

ABRÃO SOARES
PIMENTA SOEIRO
CABEÇA DE CASAL
DE HERANÇA

Boas festas!

RUA 23 Nº 903 / ÂNG. RUA 30 • ESPINHO
T. 227 321 809 • 919 997 303 • 917 840 790

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



– IMPLANTOLOGIA
– CIRURGIA ORAL
– ESTÉTICA DENTÁRIA
– REABILITAÇÃO ORAL

– ORTODONTIA
– ODONTOPEDIATRIA
– OCLUSÃO
– ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO

Aberto aos sábados - Cheque-Dentsita - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros
Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937

espinho@clinicaspacheco.com



Rimini

PIZZERIA FORNO A LENHA - GELATERIA ARTIGIANALE

**Pizzas forno a lenha, e os
melhores pratos Italianos.**

Jantares de natal, só reservar!

Rua 19, 1359 Espinho
RESERVAS e TAKE AWAY
Tlf: 227 312 963

UAU!

AQUECER A CASA
POR TÃO POUCO?



95€
AQUECEDOR CATALÍTICO

OFERTA
até 50€
1 RECARGA INCLUIDA
1 VOUCHER 50€ EM GAS
* ACESSÓRIOS

ENTREGA GRATUITA
nas nossas áreas de distribuição de GPL

ENCOMEDE JÁ!
300 402 000

Campanha válida de 01.12.2019 até 31.02.2020. Limitada ao stock existente e não acumulável com outras campanhas em vigor. Os preços incluem IVA à taxa em vigor.

AGENDA

19 de dezembro

10 às 12 horas
Multimeios
Oficina de Animação
– Stop Motion
Atividade para crianças

19 de dezembro

21h30 – Biblioteca Municipal
Onda Poética
Coordenação:
Anthero Monteiro
Leitura: coletivo da Onda
Tema: Poemas dedicados
Música: Paulo Resende
Entrada livre

19 de dezembro

21h30
Igreja de S. Félix da Marinha
Concerto de Natal com o
Coro Amigos da Música

19 e 20 de dezembro

15h30
Planetário do Multimeios
“A Vida das Árvores”
Maiores de 4 anos
Duração: 45 minutos

19, 20 e 21 de dezembro

21 horas – Casino
“Eu tenho dois amores”
Espetáculo dedicado ao
tema Portugalidade e aos
diferentes géneros musicais
portugueses. “Eu tenho
dois amores” junta os Mo-
mentum Crew (campeões
mundiais de breakdance),
Bea Lamelas (contorcio-
nista consagrada que fez
parte do elenco do Cirque
de Soleil) e a fadista Filipa
Azevedo (vencedora do
Festival RTP da Canção
2010 e participante no The
Voice Portugal 2015). Um
espetáculo cheio de história,
onde se celebram as últimas
quatro décadas de Portugal,
desde a Revolução de Abril,
passando por alguns dos
maiores nomes da história
musical portuguesa e por
vários momentos inspirados
em clássicos de cinema. “A
não perder!”

19, 20, 21 e 22 dez.

21 horas – Casino
Sonus Faber
Serão relaxante ao som de
acordes no Baccará



19 a 28 de dezembro

10 às 17 horas de segunda
a sexta-feira, das 10 horas
às 13h30 e das 14h30 às
18 horas ao sábado – Mu-
seu Municipal (Fórum de
Arte e Cultura de Espinho)
Exposições permanentes –
Fábrica de Conservas, Arte
Xávega e Bairro Piscatório,
“Palco das Marionetas” e de
pintura “Por mares navegados”

19, 20, 21, 22, 26, 27, 28 e 29 de dezembro

14h30 - Cinema Infantil do
Multimeios
“Frozen 2: O Reino do Gelo”
(versão portuguesa em 2D)
Realizador:
Jennifer Lee, Chris Buck
Animação, aventura e com-
édia / Maiores de 6 anos
Elsa, Anna, Kristoff e Olaf
aventuram-se longe do
reino para descobrirem a
resposta a uma pergunta:
porque terá Elsa nascido
com poderes mágicos?

19, 20, 21, 26, 27, 28 e 29 dez.

16h30 e 21h30 – Cinema do
Multimeios
“Star Wars: A Ascensão de
Skywalker” (2D) – estreia
nacional no dia 19
Realizador: J.J. Abrams
Atores: Daisy Ridley, John
Boyega, Adam Driver
Categoria: ação, aventura e
fantasia
Duração: 2 horas e 35 min.
Uma jornada épica para uma
galáxia muito, muito distan-
te. A fascinante conclusão da
saga Skywalker, onde vão
nascer novas lendas e a bata-
lha final pela liberdade ainda
está para chegar...

19, 20, 22 e 29 dez.

16h30 – Planetário do Mul-
timeios
“Sol, a Nossa Estrela”
Duração: 45 minutos
Maiores de 8 anos

19 a 31 de dezembro

10 às 17 horas de segunda
a sexta-feira, das 10 horas
às 13h30 e das 14h30 às
18 horas ao sábado – Mu-
seu Municipal (Fórum de
Arte e Cultura de Espinho)
Exposições permanentes –
Fábrica de Conservas, Arte
Xávega e Bairro Piscatório
e “Palco das Marionetas”
(exposição permanente)

19 dez. a 4 janeiro

10 às 17 horas de segunda
a sexta-feira, das 10 horas
às 13h30 e das 14h30 às 18
horas ao sábado – Museu
Municipal (Fórum de Arte e
Cultura de Espinho)
Exposição “Jaime Isidoro,
Divulgador, Colecionador e
Artista”
Organização: Museu
Municipal de Espinho e
Fundação Bienal de Arte
de Cerveira

19 de z. a 19 janeiro

9h30 às 18h30 de terça
a quinta-feira, das 9h30 às
18h30 e das 21 às 22 horas
de sexta-feira e das 14 às
19 horas e das 21 às 22
horas de sábado e domingo
– Multimeios (galeria)
Exposição “Memórias Ima-
ginadas” de Marta Barros
Sousa

20 de dezembro

10 às 12 horas – Multimeios
Oficina de Astronomia

Atividade para crianças

20 de dezembro

21h30 – Capela de Santa
Maria Maior (Nossa Senhora
da Ajuda)
Concerto de Natal com o
Coro Amigos da Música

20 e 21 de dezembro

23 horas – Casino
Vítor Peixeiro Duo
Música ao vivo no The Joker
Bar “destinada a quem
procura bons momentos
de lazer e descontração” –
entrada livre

21 de dezembro

14 horas – Loja Interativa
de Turismo de Espinho
“Forjar e Bulir”
Exposição de trabalhos de
artesanato local, com a par-
ticipação de Palmira Lopes e
viola com Gustavo Tarabbia

21 de dezembro

21h15
Planetário do Multimeios
Sessão dupla: Observatório
e cinema imersivo “Explore”
A sessão de observação
só se realizará em caso de
condições meteorológicas
favoráveis

21 de dezembro

21h30 – Auditório de Espi-
nho (Academia)
Concerto de Natal da Or-
questra Clássica de Espinho
e do Coro Crescendo da
Academia de Música de
Espinho

21, 22, 28 e 29 dez.

15h30
Planetário do Multimeios
Um conto de Natal
Sessão baseada no conto

FECHO ANTECIPADO DAS EDIÇÕES DO JORNAL DE 26 DE DEZEMBRO E 2 DE JANEIRO

Conforme, já foi divulgado na pretérita edição, o fecho das edições do Jornal Defesa de Espinho de 26 de dezembro e 2 de janeiro foi antecipado para os domingos de 22 e 29 de dezembro, respetivamente, visando a distribuição atempada e adequada dos exemplares dos assinantes mediante o serviço dos CTT.

de Sophia de Mello Brey-
ner Andresen, concebida
e realizada pela equipa do
Multimeios e tendo como
base desenhos de Beatriz
Nunes Silva da escola artís-
tica Soares dos Reis

21, 26, 27 e 28 dez.

16h30
Planetário do Multimeios
“Astronauta” (3D)
Narrador: Rui Reininho
Produção: Centro Espacial
Nacional de Leicester – Rei-
no Unido

22 de dezembro

15h30 – Igreja de Guetim.
Encontro de Vozes
Organização: Associação
Dó-Ré-Mi de Guetim

22 de dezembro

18 horas – Auditório de
Espinho (Academia)
Concerto de Natal da Or-
questra Clássica de Espinho
e do Coro Crescendo da
Academia de Música de
Espinho

22, 23 e 30 de dezembro

21h30
Cinema do Multimeios
“Star Wars: A Ascensão
de Skywalker” (2D)
Realizador: J.J. Abrams
Atores: Daisy Ridley, John
Boyega, Adam Driver
Categoria: ação, aventura
e fantasia
Duração: 2 h e 35 min.

24 e 31 de dezembro

14h30
Cinema do Multimeios
“Star Wars: A Ascensão de
Skywalker” (2D) – estreia
nacional no dia 19
Realizador: J.J. Abrams
Atores: Daisy Ridley, John
Boyega, Adam Driver
Categoria: ação, aventura e
fantasia
Duração: 2 h e 35 min.

26 e 27 de dezembro

15h30
Planetário do Multimeios
“Para Além do Sol”
Maiores de 4 anos
Duração: 25 minutos
Já é noite, mas Celeste está
no seu quarto com difi-
culdades em adormecer.
Lutando contra o sono, lê
um livro sobre astronomia,
quando recebe uma visita
inesperada... de Lua. É o
ponto de partida para uma
viagem fantástica pelo
Universo, para descobrir o
que são exo-planetas e como
podem ser detetados. Cele-
ste e Lua observam planetas
órfãos, mundos oceânicos e
super-Terras. Lua conta-lhe
ainda sobre os caçadores de
exoplanetas, que observam
o céu em busca de planetas
como a Terra. Viverão ainda
muitas aventuras, mas
primeiro, a menina precisa
descansar. Celeste acaba por
cair no sono esperando a
próxima visita da sua nova
amiga, Lua!

26, 27 e 28 de dezembro

21 horas – Casino
“Soy Tradición”
Espetáculo de celebração
de duas noites de celebra-
ção da cultura latina e dos
costumes que unem os
povos latinos pela sua simi-
laridade e heterogeneidade.
Desde Cuba, Venezuela,
México, Argentina até
Portugal, “Soy Tradición”
percorre as ruas estreitas
e íngremes de Lisboa, os
bairros onde se vive o
Fado, as coloridas ruas de
Porto Rico, Buenos Aires e
Havana e celebra o espírito
de um povo, crente e folião,
partilhando danças e unin-
do os corpos e as almas
com ritmos sensuais do
caribe, da salsa, da kizom-
ba ou do tango!

Telefones úteis

A. Viação Espinho..... 227 341 296
Biblioteca..... 227 335 800
Bomb. V. Espinho..... 227 340 005
Bomb. V. Espinhenses..... 227 340 042
Câmara Municipal..... 227 335 800
Centro de Saúde 227 334 020
Clieesp..... 227 330 410
Clínica Costa Verde..... 227 345 885

Clínica N.ª S.ª d'Ajuda..... 227 342 695
Clínica S. Pedro..... 227 344 714
Clín. Dr. J. Mendes & Filha..... 227 341 710
COGE - Clínica Santa Casa... 227 330 960
Policlínica..... 227 330 640
CTT - Rua 19 227 330 631
EDP - Avarias..... 800 506 506
EDP - Leituras..... 800 507 507
EDP - Comercial..... 808 505 505
Estação CP..... 808 208 208

Fisioclinica..... 227 314 986
Brigada Fiscal..... 227 341 196
Hospital Espinho 227 331 130
Hospital V. N. Gaia..... 227 865 100
S. Sebastião (S.M.Feira)..... 256 379 700
Junta Freguesia de Espinho... 227 344 418
PSP 227 340 038
Registo Civil..... 227 332 060
Repartição Finanças..... 227 332 070
Saneam. Básico (avarias)..... 227 335 840

Segurança Social..... 227 341 956
Táxis (Câmara) 227 343 167
Táxis (Conc. Espinho)..... 800 208 202
Táxis Costa Verde..... 227 340 118
Táxis (Graciosa) Estação..... 227 340 010
Táxis União, Lda..... 227 348 017
Táxis Unidos 227 342 232
Táxis Verdemar 227 343 500
Tesouraria Fazenda Pública ... 227 332 087
Tribunal..... 227 331 330

ANTA

Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco
de Assis de Anta 227 340 103
Farmácia 227 341 109
Farmácia MAIS 227 341 409
Junta Freguesia 227 346 453
Lar da 3.ª Idade 227 330 900
Unidade de Saúde 227 334 060
Táxi 966 527 887 / 227 325 242

GUETIM

Junta Freguesia 227 344 226

PARAMOS

Centro Social 227 330 870
Farmácia 227 346 388
Junta Freguesia 227 342 710
Reg. Engenharia 227 342 023
Unidade de Saúde 227 345 001

SILVALDE

Junta Freguesia 227 344 017
Unidade Saúde Marinha 227 343 101
Unidade Saúde Silvaldinho .. 227 343 642



Escola EB 3 de Espinho visita Dragão em iniciativa da Casa do FC Porto de Espinho

A Casa do FC Porto de Espinho encetou na sexta-feira um programa de visita ao Dragão.

A primeira visita ao Dragão com 93 crianças e professores da Escola EB 3 de Espinho foi uma jornada de conhecimento da estrutura edificada, património histórico e valências logísticas do clube azul-e-branco da cidade do Porto.

A segunda visita está agendada para 24 de janeiro e a terceira calendarizada para 28 de fevereiro.

“Aproveitamos a oportunidade para agradecer a colaboração prestada por associados, amigos e empresas, bem como à Câmara Municipal de Espinho”, dá nota a Casa do FC Porto de Espinho no que concerne ao apoio prestado nesta e noutras iniciativas.



COM LEGENDA

As meninas do futsal da Novasemente foram presenteadas com uma festa natalícia.

Foto
VÍTOR LANCHÁ

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL ESPINHO

Boas Festas

A Associação Comercial de Espinho, deseja a todos os associados um Feliz Natal e um bom Ano Novo 2020!

“Compre no Comércio local”

ESPINLUX
artigos de iluminação e material eléctrico, lda.

BOAS FESTAS!

RUA 33, Nº 395
4500-150 ESPINHO
TEL./FAX 227 321 923
VÍTOR PINTO 966 778 336
VP.ESPINLUX@GMAIL.COM

COMERCIAL TEC
Comercialização e Assistência Equipamentos de Escritório, Lda

<http://www.comercialtec.pt>

Soluções de Impressão

Gestão Documental

Rua nº38 nº264 Apartado 256 Anta | 4501-910 Espinho | Telefone 227 319 021
www.comercialtec.pt | geral@comercialtec.pt

DEVELOP
Gold Partner



FOTO: MANUEL PROENÇA

Empate premeia leões

Tigres arregaçam as mangas numa luta tremenda contra um verdadeiro lamaçal

O Sporting Clube de Espinho e o Lourosa empataram (1-1) em jogo da 14.ª jornada da Série B do Campeonato de Portugal realizado no Estádio do Bolhão, em Fiães. Uma partida disputada num verdadeiro lamaçal e que acabou por prejudicar os tigres. Os comandados de João Ferreira, apesar da infelicidade de sofrerem um golo no primeiro minuto - um golo na própria baliza, por Paulo Jorge -, foram até ao apito final o melhor conjunto em campo. O adversário acabou por ter o mérito de conseguir travar, com alguma sorte à mistura, as investidas

ofensivas dos espinhenses.

Um empate a uma bola acabou por ser um resultado que compensou mais a equipa do Lourosa do que a do Sporting Clube de Espinho. Os tigres que entraram no jogo a perder, com um golo do seu adversário no primeiro lance da partida, mas a partir daí, 'arregaçaram as mangas' e lutaram até ao último minuto. Um golo que acabou por alterar o curso dos acontecimentos, com o Lourosa a refugiar-se na sua área e a tentar travar as investidas dos tigres.

O Sporting de Espinho, que iniciou a

partida com o seu novo equipamento alternativo, tomou desde logo as 'rédeas'. No entanto, o lastimoso estado do terreno, contrariava a melhor técnica e o seu jogo. Mesmo assim, a marcação de pontapés de canto a favor dos comandados de João Ferreira deram o bom indicativo do caudal ofensivo.

Os espinhenses acabaram por alcançar o golo do empate a cinco minutos do intervalo, por Diogo Valente, com um remate imparável já dentro da grande área.

Na verdade, durante os primeiros 45 minutos, o Lourosa só criou uma verdadeira oportunidade, à passagem da meia hora, com um remate de Zapka que obrigou Kadu a uma grande defesa.

Entretanto, o avançado do Lourosa, Goba Zapka, quis colocar uma bola mais longe da sua área num pontapé de livre que era do Sporting de Espinho e viu o cartão amarelo. No segundo tempo, por simular uma grande penalidade, viu o segundo amarelo e foi expulso, ficando a sua equipa reduzida a 10 unidades. Os tigres, antes disto, ainda viram um golo anulado por alegado fora de jogo.

Com menos um elemento em campo, a equipa de Lourosa ainda se refugiou mais, apostando na espera pelo erro do adversário e os alvinegros, que haviam entrado com o seu equipamento principal no segundo tempo, falharam algumas das grandes oportunidades que criaram.

Os espinhenses acabaram por perder o seu avançado, Jota, aos 60 minutos, que se lesionou num choque com o guarda-redes adversário e com o defesa-central do Lourosa, Gil Dias. Jota que até aí havia sido um verdadeiro quebra-cabeças para a defensiva adversária.

Pelo jogo que fez ao longo dos 90 minutos, a equipa do Sporting Clube de Espinho merecia levar os três pontos. Manuel Proença

Cartões		Subst.	AS EQUIPAS		Subst.	Cartões	
V	A		V	A		V	A
86'			Kadú	Winson Soares			
			Mica	Luís Dias			
			Amadeu	Gil Dias			
			João Pinto	Carvalho			
			Gonçalo	Serginho			
			© João Ricardo	Ministro			
			Paulo Jorge	Paulo Grilo			
62'	77'		Chapi	Jaime Poulson	65'	27'	
			Diogo Valente	Leo	76'		
		63'	Jota	Goba Zapka	44'	48'	
41'			Eduardo Baldé	Diogo Cunha ©	80'		
JOÃO FERREIRA							
			Bruno Silva	Leo			
			Rafa	Paulo Tavares	80'		
			Filipe Leite	Hélder Castro			
		41'	Betinho	Dinis Pinto	76'		
		63'	Carlitos	Zé Leite			
			Christian Lotito	Filipe Andrade			
90+2'	77'		Leónidas	Júlio Alves	65'		
RUI QUINTA							
AO INTERVALO: 1-1 MARCADORES: 0-1, por Paulo Jorge (1',pb) ; 1-1, por Diogo Valente (40');							
ÁRBITRO: Pedro Vilaça (AF Porto) ÁRBITROS ASSISTENTES: Rui Martins e Sérgio Costa							

CAMPEONATO DE PORTUGAL – SÉRIE B

Resultados

Canelas 2010-Trofense	2-1
Valadares Gaia-Amarante	1-2
G. Figueirense-Paredes	0-3
Castro Daire-Gondomar	0-0
Coimbrões-Felgueiras 1932	0-5
Vila Real-Pedras Rubras	1-0
SC Espinho-Lourosa	1-1
L. Vildemoinhos-Arouca	0-1
Leça-Sanjoanense	0-0

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Arouca	14	10	2	2	22-11	32
Lourosa	14	8	5	1	27-10	29
Sanjoanense	14	8	3	3	19-14	27
Leça	14	7	5	2	20-16	26
SC Espinho	14	6	7	1	24-9	25
Paredes	14	6	5	3	15-9	23
Felgueiras 1932	14	6	4	4	28-15	22
Canelas 2010	14	5	6	3	17-12	21
Coimbrões	14	6	2	6	18-24	20
Gondomar	14	5	3	6	20-17	18
L.Vildemoinhos	14	5	2	7	20-19	17
Castro Daire	14	4	5	5	12-16	17
Pedras Rubras	14	4	4	6	19-20	16
Amarante	14	3	5	6	13-16	14
Valadares Gaia	14	4	1	9	18-32	13
Trofense	14	3	3	8	12-20	12
Vila Real	14	2	1	11	10-30	7
G. Figueirense	14	2	1	11	9-33	7

Próxima jornada

Felgueiras 1932-Valadares Gaia
G. Figueirense-Leça
Amarante-Trofense
Sanjoanense-Vila Real
Arouca-SC Espinho (Arouca/domingo/15h)
Pedras Rubras-Castro Daire
Gondomar-L. Vildemoinhos
Lourosa-Canelas 2010
Paredes-Coimbrões

Goleadas marcam Liga de Futebol Popular

As equipas de futebol da Corga de Silvalde, Grupo Desportivo Ronda e da Quinta de Paramos estiveram em destaque ao vencer, respetivamente, o Rio Largo, por 6-0, os Magos de Anta, por 4-0 e o Estrelas da Divisão, por 0-11. Três goleadas que somaram 21 golos de três equipas que ocupam os lugares cimeiros da tabela classificativa da 1.ª Divisão da Liga de Futebol Popular de Espinho. Os silvaldenses mantêm-se na liderança da prova, com três pontos de vantagem sobre os guetinenses que têm menos um jogo.

Na 2.ª Divisão, o Estrelas da Ponte de Anta mantém a vantagem de um ponto ante o segundo classificado, a Juventude da Estrada. Os antenses também golearam o seu adversário - 5-1 aos Morgados de Paramos.

LIGA DE FUTEBOL POPULAR DE ESPINHO

1.ª DIVISÃO

Resultados	
GD Ronda-Magos Anta	4-0
AD Esmojães-Novasemente	1-1
Cantinho-Águias Paramos	2-0
GD Outeiros-GD Regresso	1-1

Corga Silvalde-Rio Largo 6-0
Estrelas Divisão-Quinta Paramos 0-11
Folgaram os Leões Bairristas
Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Corga Silvalde	7	6	1	0	19-6	19
GD Ronda	6	5	1	0	21-4	16
Quinta Paramos	6	4	0	2	20-8	12
Novasemente	7	3	2	2	14-10	11
GD Outeiros	6	3	2	1	9-8	11
GD Regresso	6	3	1	2	11-9	10
Rio Largo	7	3	1	3	8-12	10
Leões Bairristas	6	2	2	2	10-8	8
AD Esmojães	7	2	2	3	9-12	8
Águias Paramos	7	2	1	4	9-10	7
Cantinho Ramboia	7	1	2	4	8-14	5
Magos Anta	6	0	1	5	2-16	1
Estrelas Divisão	6	0	0	6	3-26	0

Próxima jornada

(4 e 5 de janeiro)
GD Regresso-Leões Bairristas
Águias Paramos-AD Esmojães
Novasemente-GD Ronda
Rio Largo-Cantinho Ramboia
Magos Anta-Estrelas Divisão
Quinta Paramos-GD Outeiros
Folga a Corga Silvalde

2.ª DIVISÃO

Resultados

Juventude Estrada-AD Guetim	2-0
Est. Vermelhas-Lomba Paramos	0-0
GD Idanha-Cruzeiro Silvalde	1-0
Est. Ponte Anta-Morgados	5-1
Desp. Pt. Anta-Bairro Pt. Anta	4-1
Folgou o Império Anta	

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Estrelas Ponte Anta	5	5	0	0	23-6	15
Juventude Estrada	6	4	2	0	15-5	14
GD Idanha	6	4	0	2	8-8	12
AD Guetim	5	3	1	1	17-3	10
Desp. Ponte Anta	5	3	1	1	14-6	10
Império Anta	5	1	3	1	3-3	6
Bairro Ponte Anta	6	1	3	2	10-14	6
Lomba Paramos	5	1	2	2	4-8	5
Estrelas Vermelhas	6	1	1	4	3-14	4
Cruzeiro Silvalde	5	0	1	4	2-16	1
Morgados Paramos	6	0	0	6	6-22	0

Próxima jornada

(4 e 5 de janeiro)
Lomba Paramos-Juventude Estrada
Império Anta-Estrelas Vermelhas
AD Guetim-Estrelas Ponte Anta
GD Idanha-Desp. Ponte Anta
Cruzeiro Silvalde-Morgados Paramos
Folga o Bairro Ponte Anta



FOTO SÉRGIO SANTOS

Fora da Taça mas... de cabeça bem levantada

Se havia quem pensasse que o Sporting Clube de Espinho seria uma 'presa' fácil para o Paços de Ferreira, enganou-se. Os tigres, desde muito cedo mostraram as 'garras' e tiveram mesmo uma postura ofensiva, destemida, perante o conjunto que milita o principal escalão do futebol nacional. Os espinhenses, apesar de derrotados, saíram de cabeça bem levantada. Os três golos dos pacenses não refletem nem de longe, nem de perto, o seu desempenho.

Muita chuva e muito vento, debaixo de um tremendo temporal de nome 'Elsa', os tigres construíram um jogo que acabou por intimidar os castores que viram-se e desejaram para travar os avançados adversários.

O Sporting Clube de Espinho começou por criar muito perigo praticamente desde o início. Aos 11 minutos André Micael derrubou Jota, próximo da linha limite da grande área. Na marcação do livre direto por Gonçalo, a bola bate no braço de um defesa. Penalti por assinalar. Uma falta que o árbitro deixou passar em claro...

Pouco tempo depois, Gonçalo rematou de fora da área e o guarda-redes, Simão, defendeu com alguma dificuldade. Um sinal muito claro dos tigres que foram quase sempre travados por faltas.

O Paços de Ferreira acabou por conseguir chegar à vantagem para além do minuto de compensação que o árbitro deu.

Um lance que penalizou, sobremaneira, a equipa espinhense sobretudo pelo que empreendeu ao longo do primeiro tempo.

Na segunda parte os alvinegros voltaram a apresentar um bom futebol, ofensivo e bem jogado.

O Paços de Ferreira acabou por ter uma oportunidade aos 65 minutos, com Pedrinho, na marcação de um livre direto a obrigar Bruno Silva a uma grande defesa.

Os castores procuraram, até ao final, queimar tempo de modo a conservar a vantagem e chegaram ao segundo golo num lance que deixou muitas dúvidas. O árbitro assistente considerou posição irregular do avançado e o golo foi anulado. O VAR acabou por validar o golo!!!

A apenas quatro minutos do final do tempo regulamentar, Betinho rematou ao lado numa claríssima oportunidade de reduzir.

O terceiro golo vem já numa altura em que a equipa espinhense estava desgastada pela velocidade que pôs em campo ao longo de quase todo o tempo.

O Sporting Clube de Espinho sai, assim, da Taça de Portugal.

Uma nota muito positiva para os adeptos do Sporting Clube de Espinho que estiveram em grande número no Estádio Capital do Móvel. A claque dos Desnorteados fez-se ouvir do princípio ao fim num incondicional apoio à sua equipa.

De salientar que os tigres nunca baixaram os braços, mesmo estando a perder.

Uma nota muito negativa para a equipa de arbitragem, com pelo menos duas decisões com influência no resultado - no primeiro golo, que surgiu muito além do tempo de compensação dado pelo árbitro e no lance que deu o segundo golo aos pacenses. *Manuel Proença*

TAÇA DE PORTUGAL
Jornada: Oitavos de final

Paços Ferreira **SC Espinho**

3 **0**

Estádio Capital do Móvel, em Paços de Ferreira

Cartões		AS EQUIPAS		Cartões	
V	A			A	V
		Simão	Bruno Silva		
		Ze Uilton	Mica		
		Maracás	Amadeu	57'	
11'		André Micael	João Pinto		27'
45+1'		Oleg Reabciuk	Gonçalo		
		Diaby	João Ricardo ©		79'
		© Pedrinho	Paulo Jorge	74'	
82'		Diogo Almeida	Vieirinha	63'	
72'		Hélder Ferreira	Diogo Valente		
14'	57'	Douglas Tanque	Jota		
		Murilo	Eduardo Baldé		
		PEPA	JOÃO FERREIRA		
		Marco Ribeiro	Kadú		
		Bruno Teles	Rafa		
		Bernardo Martins	Chapi	57'	85'
82'		Dadashov	Filipe Leite	74'	
72'		Jorge Silva	Betinho	63'	
65'	57'	Vasco Rocha	Carlitos		
		Yago	Christian		

AO INTERVALO: 1-0 MARCADORES: 1-0, por Pedrinho (45+2); 2-0, por Murilo (77); 3-0, por Murilo (90+5)

ÁRBITRO: Cláudio Pereira (AF Aveiro)
ÁRBITROS ASSISTENTES: Álvaro Mesquita e Tiago Mota
4.º ÁRBITRO: João Gonçalves



FOTO SÉRGIO SANTOS



Centro Óptico de Espinho

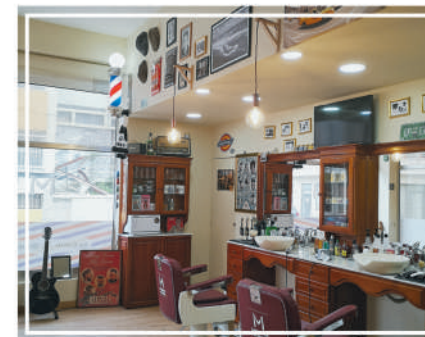
Feliz Natal

Rua 20 nr. 584 | 4500-265 Espinho | T. 227 319 999
F. 227 319 997 | T. 916 182 632 | code.espinho@gmail.com



BOAS
FESTAS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO
SEGUNDA A SÁBADO
9:00 - 13:00 / 14:30 - 19:30



RUA 22, Nº 361, ESPINHO - TLM. 915 089 434 - 221 132 157 / BARBEARIADOMIDAO@GMAIL.COM

Leões quebram ciclo de vitórias dos tigres

O Sporting Clube de Portugal quebrou a invencibilidade da equipa de voleibol de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho doze jornadas após a derrota do primeiro jogo do Campeonato Honda. Os leões bateram os tigres por 1-3 na Nave Desportiva Municipal de Espinho, numa partida que se resume a um confronto entre 'David' e 'Golias'. Fortíssima, a equipa de Alvalade, apenas cedeu o segundo parcial, altura em que os espinhenses acalentaram alguma esperança de poder surpreender um dos dois candidatos ao título. Mas mesmo assim, e apesar da superioridade demonstrada pelos de verde e branco, os espinhenses contrariaram, em alguns momentos sendo, por isso, um bom espetáculo de voleibol.

Não obstante a derrota e numa altura em que todas as equipas completaram 13 jogos, a equipa tigre, liderada por Vítor Pinto, ocupa a terceira posição da tabela classificativa,

com uma vantagem de cinco pontos sobre o quarto classificado, o conjunto do Fonte Bastardo e de sete pontos para o Esmoriz Ginásio que está no quinto lugar.

No sábado, às 15 horas, o Sporting Clube de Espinho recebe o campeão nacional, o Benfica, às 15 horas, na Arena Tigre, na Nave Desportiva Municipal de Espinho, no jogo que marca o início da segunda volta da primeira fase do Campeonato Honda.

SC Espinho, 1 Sporting, 3

Jogo na Arena Tigre, na Nave Desportiva Municipal de Espinho.

Árbitros: Vítor Gonçalves e Hélder Lainho. Parciais: 18-25 (24m), 25-17 (22m), 16-25 (25m) e 18-25 (25m).

Sporting Clube de Portugal - Armando Velasquez (2 pontos), José Rojas (5), Kibinho (6), Bruno Cunha (11), João Simões (10) e Carlos



FOTO FRANCISCO AZEVEDO



FOTO FRANCISCO AZEVEDO

Mosquera (5) - seis inicial; Januário Alvar e Miguel Maia Sá (líberos); Gonçalo Sousa, Ricardo Alvar (9), João Oliveira (1), Gabriel Leite (nj), Joel Lopes (nj) e Guilherme Menezes (nj).

Treinador: Vítor Pinto.

Sporting Clube de Portugal - Renan Purificação (6 pontos), André Brown (9), Angel Dennis (21), Thiago Sens (15), Athos Costa (12) e Miguel Maia (2) - seis inicial; Gil Meireles (líbero), José Monteiro, Rodrigo Melo, Hélio Sanches, André Sapina (nj), Francisco Pombeiro (nj) e Lourenço Martins (nj).

Treinador: Gerson Amorim.

CAMPEONATO HONDA

Resultados

Fonte Bastardo-Benfica (17-25, 17-25 e 24-26)	0-3
Clube Kairós-V. Guimarães (25-27, 25-21, 25-23 e 25-19)	3-1
Fonte Bastardo-V. Guimarães (25-22, 23-25, 24-26 e 25-27)	1-3
SC Espinho-Sporting (18-25, 25-17, 16-25 e 18-25)	1-3
AA S. Mamede-Famalicense (21-25, 25-17, 25-19 e 25-18)	3-1
VC Viana-Castêlo Maia (26-24, 20-25, 22-25 e 24-26)	1-3
Leixões-CN Ginástica (25-21, 16-25, 25-16, 19-25 e 7-15)	2-3
Clube Kairós-Benfica (18-25, 20-25 e 25-27)	0-3
SC Caldas-Esmoriz (25-22, 20-25, 21-25 e 23-25)	1-3

Classificação

	J	V	D	F-C	P
Benfica	13	13	0	39-5	38
Sporting	13	12	1	38-6	37
SC Espinho	13	11	2	34-13	31
F. Bastardo	13	9	4	30-19	26
Esmoriz	13	8	5	29-21	24
AA S. Mamede	13	7	6	29-23	22
V. Guimarães	13	7	6	26-24	21
Clube Kairós	13	6	7	22-23	19
SC Caldas	13	5	8	21-27	17
VC Viana	13	4	9	14-30	11
Famalicense	13	4	9	17-31	10
Castêlo Maia	13	3	10	15-32	10
Leixões	13	1	12	11-37	5
CN Ginástica	13	1	12	4-38	2

Próxima jornada
Esmoriz-Famalicense
SC Caldas-Sporting
SC Espinho-Benfica (Arena Tigre/sábado/15h)
Clube Kairós-F. Bastardo
V. Guimarães-CN Ginástica
Leixões-Castêlo Maia
VC Viana-AA S. Mamede

Mochos sofrem primeira derrota

A equipa de voleibol de seniores masculinos da Associação Académica de Espinho conheceu este sábado o 'sabor' da derrota no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão. Foi à nona jornada, em Fiães, diante o Clube Desportivo de Fiães, por 3-1 (21-25, 25-23, 25-19 e 25-21).

No domingo, os academistas foram à Póvoa de Varzim vencer o Clube Desportivo da Póvoa por 1-3 (27-25, 30-32, 21-25 e 15-25), em jogo da 10.ª jornada do Nacional da 2.ª Divisão.

A equipa liderada por Alexandre Afonso mantém a liderança da prova com 27 pontos, os mesmos que o segundo classificado, o Fiães.

O Campeonato regressa a 4 de janeiro de 2020, com a equipa da Académica de Espinho a deslocar-se ao pavilhão do Martingança.

Sp. Espinho invencível há nove jogos

A equipa de voleibol de seniores femininos do Sporting Clube de Espinho somou a sua nona vitória consecutiva no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão. Na dupla jornada do fim-de-semana, as tigres, orientadas por Tiago Rachão e Diogo Botto levaram de vencida a Associação Académica de S. Mamede por 3-1 (28-30, 25-23, 25-12 e 25-18), no jogo que marcou o início da segunda volta e que se realizou no domingo. Recorde-se que as

espinhenses, na primeira jornada, foram derrotadas por estas suas adversárias, em S. Mamede Infesta, por 3-2, aliás, uma das três derrotas que somaram, ainda, na prova. As outras duas derrotas das espinhenses foram e Santo Tirso, com o Ginásio de Santo Tirso, por 3-0 e em casa diante o Benfica, por 1-3.

No encontro de sábado, ante o Club Sports Madeira, o Sporting Clube de Espinho levou de vencida as adversárias por 3-1

(13-25, 25-17, 25-22 e 25-19).

Ontem, a equipa de Tiago Rachão e Diogo Botto deverá ter jogado os oitavos-de-final da Taça de Portugal, em Esmoriz, diante o conjunto local, já depois do fecho da edição.

No sábado, o Sporting Clube de Espinho recebe o Gueifães, na Nave Desportiva Municipal de Espinho, às 18 horas em encontro a contar para a 15.ª jornada do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão.

Vitórias na formação do voleibol do Sp. Espinho

A equipa de voleibol de infantis femininos do Sporting Clube de Espinho o Colégio de Nossa Senhora do Rosário por 3-2, continuando assim na luta pelo apuramento para o Campeonato Nacional. As pupilas de Mariana Pinto realizaram um jogo com altos e baixos porém, na decisiva 'negra', deixaram clara a sua superioridade conquistando, assim, mais dois pontos.

Por sua vez, a equipa de iniciados femininos do Sporting de Espinho venceu o Colégio Efanor B pela margem máxima (3-0), tendo sido um jogo controlado

em todos os momentos pela equipa da casa.

As cadetes, de Filipa Teixeira, somaram mais um ponto na difícil deslocação a Matosinhos. As tigras cederam por 2-3 depois de estarem a vencer por 2-0.

Entretanto, a equipa B de Eduardo Pina, não ultrapassou o Ala de Gondomar e cedeu por 3-0 num jogo fora de portas.

As juvenis, de Mariana Castro, não deixam dúvidas em Matosinhos frente à equipa B do Leixões e carimbaram mais um 3-0.

As juniores, orientadas por Ricardo Lemos, repetiram o

feito mas frente à equipa da Juventude Pacense, por 3-0 e as sub21 não conseguiram ultrapassar a equipa que tinham vencido na primeira volta, o Atlântico da Madalena e perderam por 1-3.

No sector masculino, os infantis, treinados por Alexandre Sousa, estão na mó-de-cima e venceram por 3-0 em Esmoriz. A entrada forte e concentrada no jogo permitiu assegurar vantagem no marcador até ao final.

Por seu turno, os iniciados de António Loureiro venceram o Leixões por um concludente 3-0.

Os juvenis masculinos, de



FOTO DIREITOS RESERVADOS

Tiago Rachão, repetiram o feito na receção ao Ala de Gondomar e bateram o adversário por 3-0.

Por fim, os minis A do Sporting de Espinho alcançaram dois primeiros lugares na deslocação ao Pavilhão de

Canelas. Os tigras alcançaram o primeiro e o segundo lugar no nível avançado, respetivamente com as equipas A e B. No nível intermédio, a equipa D conquistou o primeiro lugar, a equipa E o terceiro lugar e a equipa C a

quarta posição.

Por fim, no nível inicial, a equipa I alcançou o terceiro lugar, a equipa H a quarta posição, a equipa G o quinto lugar e a equipa F o sexto lugar.

Académica-Ala Gondomar para a Taça de Portugal

A equipa de voleibol de seniores masculinos da Associação Académica de Espinho irá defrontar o Ala Nun'Álvares de Gondomar na segunda eliminatória da Taça de Portugal, no sábado, às 18 horas, no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Os oitavos-de-final da competição masculina estão agendados para 18 de janeiro de 2020, com as equipas do Campeonato Honda e os representantes dos Açores/Madeira e o sorteio será realizado amanhã (sexta-feira), às 18h30, na sede da Federação Portuguesa de Voleibol, no Porto.

Hóquei de sala academista perde com meninas do Viso

A equipa de hóquei de sala de sub18 da Associação Académica de Espinho perdeu, em casa, com o Grupo Desportivo do Viso (seniores femininos), por 3-6, em jogo a contar para o Campeonato Nacional.

Num pavilhão com o piso escorregadio, foi a equipa visitante que melhor se adaptou e, por isso, o conjunto que melhor aproveitou os erros do adversário. Aos cinco minutos, as portuenses já ganhavam por 0-1. No entanto, aos 10 minutos, Paulo restabeleceu a igualdade (1-1) e o Viso, de canto, fez o 1-2, resultado com que se chegou ao intervalo.

Na segunda parte, a Académica entrou com outra dinâmica mas teve pela

frente uma guarda-redes imparável e, em contra-ataque, a equipa do Viso ampliou (1-3).

Com esta desvantagem no marcador, os jovens academistas não deixaram de acreditar e Rodrigo, em jogada com João, fez o 2-3.

A partir daqui o Viso protegeu a sua baliza e em três cantos elevou a contagem para o 2-6.

O academista Luís reduziu no último lance do jogo para o resultado final de 3-6.

Eis a constituição da equipa da Académica de Espinho:

Pedro Domingues, João Magalhães (cap.), Vasco Silva, Paulo (1 gol), Francisco Oliveira, Rodrigo Gomes (1), Luís Gomes (1) e Daniel Santos.

A equipa de andebol de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho alcançou uma vitória em Alcobaca por 16-27 ante o CIS-TER Sport Alcobaca, em jogo a contar para a oitava jornada do Campeonato Nacional da 3.ª Divisão. Os tigras, ao intervalo venciam por 8-11, numa partida em que o seu melhor marcador voltou a ser o lateral-esquerdo, Tiago Couto (13 golos). Os espinhenses impuseram, desde muito cedo, o seu jogo. Defenderam muito bem e tiveram um ataque muito consistente diante uma equipa que também jogou um bom andebol. Os espinhenses ocupam o terceiro lugar da tabela classificativa a apenas um ponto dos dois primeiros classificados, o Monte e a Académica de Coimbra.

A equipa treinada por Luís Filipe Ferreira alinhou com os seguintes atletas: Francisco Vasconcelos (guarda-redes); Sérgio Gouveia, João Pereira, João Póvoa (3 golos), Diogo Ramalho, André Oliveira (1), Alexandre Ferreira (1), Francisco Azevedo (1), Sérgio Maganinho (5), Diogo Costa, Manuel Sousa (1), Tiago Couto (13) e Jorge Ferreira (2).

Entretanto, a equipa de andebol de juniores masculinos do Sporting de Espinho bateu os leirienses do SIR 1.º de Maio por 32-23 em jogo em encontro do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão. Num jogo em que os locais

se exibiram em bom nível, o que tem vindo a ser usual ao longo da presente temporada, o 'sete' do Espinho superiorizou-se naturalmente desde cedo, garantindo a consistente vitória.

Por seu turno, a equipa de juvenis masculinos tigre recebeu e venceu o S. Paio de Oleiros por 29-28 em jogo da 8.ª jornada do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão realizado na Nave Desportiva Municipal de Espinho. Num jogo muito disputado, quem esteve nas bancadas assistiu

a uma partida que apresentou duas partes bastante distintas. Entrando dominadora a equipe de S. Paio de Oleiros cedo se impôs, chegando ao intervalo a vencer por 11-18. Contudo, tendo aproveitado o intervalo para gizar uma estratégia diferente e para recuperar o ânimo dos jogadores, o 'sete' espinhense demonstrou logo no início da segunda parte a vontade, a arte e o engenho para se aproximar no resultado, tendo garantido a reviravolta no último minuto

do jogo, vencendo o desafio pelo score final de 29-28.

Por sua vez, as duas equipas de infantis masculinos do Sporting Clube de Espinho alcançaram duas vitórias. A equipa 'A' recebeu e venceu o S. Bernardo por 33-15 num jogo em que os locais se exibiram, como tem vindo a ser costume, em bom nível. A equipa 'B', na sua deslocação a Albergaria, para defrontar o conjunto local do Clube Albergaria, garantiu uma expressiva vitória por 5-45.



Restaurante Snack-Bar
América
REFEIÇÕES DO DIA * SERVIÇO À LISTA

Av.ª 24, n.º 973 - 4500 ESPINHO • Tlf 22 734 2279 * restauranteamerica24@gmail.com





D. Maria Alice Alves dos Reis de Silvalde completou 90 anos.

Aniversario festejado na companhia dos filhos, genros, noras, netos e bisnetos.

Viúva do industrial de tapetes Fernando Passos, D. Alice goza ainda de excelente saúde, e tem o carinho permanente de toda a família.

A família associa-se a este evento, desejando que este Aniversario seja ainda festejado por muitos e bons anos.

Novasemente Cavalinho garante presença na fase de campeão

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Cavalinho foi a Chaves vencer o Grupo Desportivo de Chaves por 1-3, em jogo a contar para a 11.ª jornada do Campeonato Nacional de Futsal Feminino, Zona Norte. A três jornadas do fim da 1.ª Fase, o Novasemente Cavalinho lidera a Zona Norte do Campeonato Nacional de Futsal feminino e tem presença garantida na Fase de Campeão.

Primeira parte sem golos. O Novasemente assumiu rapidamente as rédeas ofensivas do encontro, mas revelou ineficácia nas ocasiões de golo que foi criando. Por outro lado, o Grupo Desportivo de Chaves, apesar de defender com as linhas baixas, em contra-ataque, também dispôs de duas ou três oportunidades de golo.

Na segunda parte, o domínio do Novasemente acentuou-se, especialmente a partir do 1-0, autoria de Jé (24 minutos), num bom remate cruzado, fora da zona do tracejado (nove metros). No entanto, a Semente voltou a não conseguir fechar o jogo, desperdiçando inúmeras ocasiões de golo, algumas flagrantes, seja por falta de sorte, mérito da guarda-redes contrária ou mesmo displicência. Praticamente sem criar perigo na etapa complementar, a cerca de seis minutos do final, a treinadora do Chaves apostou na guarda-redes avançada. Apesar de não criar grandes dificuldades nessa situação específica do jogo, as flavienses chegaram mesmo à igualdade, mas num pontapé de livre direto, convertido por Joana Melo (35 minutos). A equipa de Espinho foi atrás

do prejuízo e, no minuto seguinte, colocou-se novamente em vantagem, num autogolo de Ângela Sousa, após bom trabalho individual de Carol. O resultado final ficou estabelecido aos 38 minutos, com o bis de Jé, que atirou para a baliza deserta depois de roubar a bola a uma adversária, quando o Chaves jogava de 5x4.

GD Chaves, 1 Novasemente Cavalinho, 3

Jogo no Pavilhão Municipal de Chaves.
Árbitros: Mauro Ribeiro e Vítor Santos (AF Vila Real).

Ao intervalo: 0-0.

Grupo Desportivo de Chaves - Lita Campos, Joana Melo, Kaká, Daniela Campos e Nady - cinco inicial; Milene, Jéssica, Rute Marques, Sara Marques, Marisa, Ângela Sousa e Bruna Salgado.

Treinadora: Rute Carvalho.

Novasemente Cavalinho - Samanta, Nancy, Júnior, Jé e Suka - cinco inicial; Renata Sona; Carol, Bianca, Lídia, Lili, Mariana Vaz e Mariana Torres.

Treinador: Nelson Costa.

Golos: 0-1, por Jé (24); 1-1, por Joana Melo

(35); 1-2, por Ângela Sousa (36, pb); 1-3, por Jé (38).

Disciplina: cartão amarelo a Kaká (10), Lídia (11) e Júnior (37).

Resultados	
FC Vermoim-Nun'Álvares	2-1
Lourosa-Sta. Luzia	0-1
GD Chaves-Novasemente Cavalinho	1-3
Águias Sta. Marta-Póvoa Futsal	1-1

Classificação						
	J	V	E	D	F-C	P
Novasemente	11	9	1	1	42-16	28
Sta. Luzia	11	7	2	2	37-21	23
Águias Sta. Marta	11	4	4	3	19-21	16
FC Vermoim	11	4	3	4	22-25	15
Nun'Álvares	11	4	3	4	30-22	15
Póvoa Futsal	11	2	4	5	14-26	10
GD Chaves	11	2	2	7	20-37	8
Lourosa	11	2	1	8	10-26	7

Próxima jornada
(4 de janeiro)
FC Vermoim-Lourosa
Póvoa Futsal-Sta. Luzia
Novasemente Cavalinho-Águias Sta. Marta
Nun'Álvares-GD Chaves

Sofrer até ao fim

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho levou de vencida a Juventude Pacense por 8-7, em jogo a contar para a 10.ª jornada do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Norte. Um jogo verdadeiramente 'eletrizante', vivo, muito disputado, combativo, sobretudo no segundo tempo, com o marcador do Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis a registar 15 golos! E mesmo assim, os academistas falharam um livre direto no primeiro tempo e os pacenses uma grande penalidade e na segunda parte, os mochos desperdiçaram uma grande penalidade quando o resultado de encontrava em 7-7.

O capitão dos academistas, André Pinto, Miguel Costa e Fred Saraiva bisaram num jogo em que os academistas entraram bem e a inaugurar o marcador quando decorriam quatro minutos. Os espinhenses poderiam ter ampliado se Ricardo Ramos não tivesse desperdiçado um livre direto a 14 minutos do fim do primeiro tempo e Bruno Pinto, poderia ter chegado à igualdade um minuto depois se não tivesse desperdiçado um penalti.

O capitão dos espinhenses acabou por colocar os mochos em vantagem, a seis minutos do intervalo.

No segundo tempo, entrou melhor a equipa da capital do móvel, com João Paulo Marques a igualar o marcador e Tiago

Pimenta a colocar a Juventude Pacense em vantagem, em apenas cinco minutos. No entanto, a reação dos academistas foi enérgica e em apenas um minuto Miguel Costa fez dois golos, colocando a Académica de Espinho novamente em vantagem no marcador.

A equipa que viajou de Paços de Ferreira chegou novamente à igualdade a 15 minutos do fim, na marcação de um livre direto e os academistas passaram para a frente do marcador na conversão de uma grande penalidade (5-4).

O jogo estava no auge e a Juventude Pacense restabeleceu a igualdade por livre direto e a sete minutos do fim colocou-se na posição de vantagem (5-6).

João Marques restabeleceu a igualdade (6-6) trinta segundos depois e Fred Saraiva ampliou logo de seguida (7-6).

Vítor Moreira acabou por igualar, de novo, o marcador (7-7) a apenas seis minutos do fim.

Quando tudo parecia que a igualdade iria subsistir, Ricardo Ramos, a dois minutos do final da contenda colocou os espinhenses em vantagem, com o resultado final em 8-7.

Com esta vitória, a equipa da Associação Académica de Espinho mantém a quarta posição da tabela classificativa, a três pontos do segundo classificado, o Famalicense e a cinco pontos do líder, o Marinhense.

AA Espinho, 8 Juventude Pacense, 7

Jogo no Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis, em Espinho.

Árbitros: Tiago Alves e José Martins (AP Lisboa).

Ao intervalo: 2-1.

Associação Académica de Espinho - Cláudio Bessa, David Zapata, Fred Saraiva, João Marques e Ricardo Ramos - cinco inicial; André Pinto (cap.), Miguel Costa, Tiago Ferraz, Carlos Rodrigues (nj) e Tiago Santos (nj).

Treinador: Nelson Gomes.

Juventude Pacense - Jorge Mesquita (cap.), João Paulo Marques, Bruno Pinto, Filipe Ribeiro e José Cabral - cinco inicial; Marcelo Ribeiro, Tiago Pimenta, Vítor Moreira, Francisco Ribeiro (nj) e José Dias (nj).

Treinador: João Martins.

Golos: 1-0, por Fred Saraiva; 1-1, por Vítor Moreira; 2-1, por André Pinto; 2-2, por João Marques; 2-3, por Tiago Pimenta; 3-3, por Miguel Costa; 4-3, por Miguel Costa; 4-4, por José Cabral (ld); 5-4, por André Pinto (gp); 5-5, por Vítor Moreira (ld); 5-6, por João Paulo Marques (gp); 6-6, por João Marques; 7-6, por Fred Saraiva; 7-7, por Vítor Moreira; 8-7, por Ricardo Ramos.

Disciplina: cartão azul a Carlos Rodrigues, André Pinto, José Cabral e João Paulo Marques (2).

Resultados	
CH Carvalhos-Marinhense	5-4

FC Porto 'B'-AD Valongo 'B'	a)
Valença-AA Coimbra	5-3
HA Cambra-Famalicense	4-6
Infante Sagres-Limianos	6-5
Fânzeres-Escola Livre A	5-4
AA Espinho-J. Pacense	8-7
a) Adiado para 7 de janeiro	

Classificação						
	J	V	E	D	F-C	P
Marinhense	10	8	0	2	68-26	24
Famalicense	10	7	1	2	41-25	22
Valongo 'B'	9	7	0	2	48-35	21
AA Espinho	10	6	1	3	46-40	19
CH Carvalhos	10	6	1	3	40-40	19
Valença	10	5	2	3	38-37	17
FC Porto 'B'	9	5	1	3	35-32	16
HA Cambra	10	4	2	4	33-29	14
J. Pacense	10	4	1	5	44-37	13
Infante Sagres	10	3	2	5	37-46	11
AA Coimbra	10	2	3	5	36-43	9
Escola Livre A	10	2	2	6	26-39	8
Fânzeres	10	1	1	8	29-65	4
Limianos	10	0	1	9	27-54	1

Próxima jornada
CH Carvalhos-FC Porto 'B'
Valongo 'B'-Valença
HA Cambra-AA Coimbra
Famalicense-Infante Sagres
Limianos-Fânzeres
Escola Livre A-AA Espinho
(Oliv. Azeméis/sábado/18h)
Marinhense-J. Pacense

Boa prestação do GD Ronda

Foi simplesmente genial a prestação dos atletas do Grupo Desportivo Ronda no Trail de Castro Daire que no sábado juntou dezenas de atletas do Norte e Centro do País. Quatro pódios e mais três lugares entre



os seis primeiros fizeram desta uma das melhores prestações coletivas do atletismo do Ronda.

No balanço altamente positivo destaca-se o segundo lugar obtido por José Silva no escalão M/50. Também ao pódio subiram Hélder Robalinho no 3.º lugar no escalão sénior, Paulo Mota que foi o terceiro melhor na classe M/45 e Carlos Fazendeiro que igualmente fechou o pódio nos M/55. Ainda no Trail masculino referência para João Moreira que foi quarto classificado M/40.

Na prova feminina, elas também estiveram em grande plano com Deolinda Paula Ferreira a concluir no 4.º lugar no escalão F/45 e Sandra Canelha Costa terminando num brilhante sexto posto na classe F/40.

Em resumo, foi mais uma fantástica demonstração da capacidade dos atletas guetinhenses que aos bons resultados demonstraram uma vez mais a amizade e convívio que os une e que torna o atletismo do GD Ronda, uma verdadeira família.

Tributo a Manuel Leão

O tributo a Manuel Leão, sócio fundador do Clube de Ténis de Espinho já falecido, foi uma verdadeira festa do ténis espinhense, dando vida ao pavilhão do Complexo de Ténis de Espinho com a presença de mais de duas dezenas de jogadores e, simultaneamente para a despedida de 2019 dos courts. No final de mais de 50 jogos, Tiago Castro e José Ferraz foram os grandes destaques. Tiago venceu em singulares por 4-0 e 4-2 enquanto nos pares, ao lado de André Lancha venceram José Ferraz e Alberto Azevedo por 4-0 e 4-2.

As meias-finais e finais da prova social só se disputaram após a sentida homenagem feita ao sócio fundador Manuel Leão que faria 72 anos na passada segunda-feira. Ele que foi

vice-presidente e que partiu há cinco anos vítima de doença prolongada. Mas a atual direção do Clube de Ténis de Espinho (CTE) tem pautado o seu mandato por uma lembrança constante daqueles que, “ao longo da história têm ajudado o clube a ser o que é hoje”. Um momento marcado pela entrega de uma salva à família com inevitável destaque para o ex-atleta do clube, Pedro Leão que confessou que “há mais de uma década que não vinha ao complexo e deixa-me destrachado ver o que fizeram ao ténis em Espinho”. Enquanto os jogadores ainda em prova se deslocavam para o campo, os restantes foram presenteados com um lanche oferecido pela padaria espinhense Pão Pepim.

No momento da entrega



O tributo a Manuel Leão ficou marcado pela entrega de uma salva à família do fundador do CTE, nomeadamente à sua mulher e filhos

de prémios e sequente encerramento do torneio, André Lancha não escondeu a satisfação de mais um evento social bem sucedido:

“Estamos muito contentes com este torneio e com a presença de mais de duas dezenas de jogadores que mostram que o ténis está vivo em Espinho. Ao longo

deste ano tivemos uma média de 30 jogadores nas provas sociais e mais de 60 nos torneios federados, o que nos faz sentir orgulhosos pelo trabalho que estamos a desenvolver. Sentimos que o clube está agora a entrar no trilho correto e é a partir daqui que queremos dar cada vez mais vitalidade e diná-

mica ao ténis”, referiu o presidente do Clube de Ténis de Espinho.

Recorde-se que Manuel Leão fez parte da comissão instaladora e sócio fundador do Clube de Ténis de Espinho em 1988 com o número dois. Representou e venceu vários títulos individuais e por equipas com as cores do

clube e foi treinador durante mais de uma década. Deixou de pertencer aos quadros diretivos do clube já no decorrer deste século.

Mais de 35 anos como bancário de profissão, tinha no ténis a sua grande paixão. Foi um dos nomes mais marcantes da história desportiva do clube e um dos que mais contribuiu para o sucesso daquela instituição. Esteve também envolvido na equipa que desenhou o primeiro logotipo do clube.

Passou a sua paixão pela bola amarela aos dois filhos, Pedro e Filipa Leão que também foram galardoados com vários troféus em representação do clube. Pedro Leão acabaria por ser mesmo um dos atletas mais prestigiados do clube (ao lado de Leonardo Tavares) com ranking internacional.

Manuel Leão foi um claro exemplo de comprometimento associativo, de talento, rigor, profissionalismo, ambição e boa disposição. Um nome que o CTE não quer esquecer!

Ana Isabel Cruz destaca-se

A jovem jogadora de badminton do Novasemente Grupo Desportivo, Ana Isabel Cruz conquistou o primeiro lugar em singulares senhoras, na Categoria C de seniores. A jovem atleta antense ficou na segunda posição na prova de sub19 singulares senhoras e conquistou, também o segundo lugar no pódio de pares senhoras sub19 e pares mistos de Categoria C, fazendo par, respetivamente, com Gisela Mouteira (Clube Desportivo da Póvoa) e com Pedro Rocha (CFB Gaia). As provas de não seniores e de seniores realizaram-se no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas (Anta) e contavam para o 3.º Zonal de Badminton da Zona Norte.

Na competição, destacaram-se, também, o primeiro lugar de Vitória Ferreira, em singulares senhoras nos sub11 e em pares senhoras, fazendo par com Ana Costa (Associação Académica de Espinho) e o segundo e terceiro lugares em singulares homens de, respetivamente, Rui Ribeiro e Gabriel Ribeiro.

Nos Absolutos, Mariana Paiva chegou até às meias-finais de singulares senhoras e de pares mistos, fazendo par com Ivo Soares (CFB Gaia). A antense Isabel Alves Pereira foi também às meias-finais fazendo par com Jorge Azevedo (CFB Gaia).

Na Categoria C, Bruno Silva

atingiu as meias-finais de singulares homens e em pares homens foi até aos quartos-de-final fazendo par com Manuel Carvalho (Sporting Clube de Braga). Tiago Costa foi arredado na primeira ronda de singulares homens.

Na Categoria D, em singulares homens, Nuno Peralta chegou à segunda ronda enquanto Vítor Ribeiro não passou a primeira ronda.

Nos sub19, Gonçalo Ribeiro ficou na primeira ronda de singulares homens.

Nos sub17, Tomás Maia foi eliminado na segunda ronda de singulares homens e em pares mistos foi afastado na primeira ronda fazendo par com Ana Rita Vieira (CFB Gaia).

Por fim, nos sub13, singulares homens, Rodrigo Ribeiro atingiu as meias-finais e José Teixeira foi afastado nos quartos-de-final. Em pares homens, José Teixeira e Rodrigo Ribeiro foram até às meias-finais. Em pares mistos, José Teixeira fazendo par com Sara Boas (CD Póvoa) chegou às meias-finais enquanto Rodrigo Ribeiro fazendo par com Daniela Silva (CD Póvoa) foi afastado na primeira ronda.

Na prova, organizada pelo Novasemente Grupo Desportivo, realizada durante o fim-de-semana, estiveram presentes mais de duas centenas de atletas.

Academistas com vários pódios

A equipa de badminton da Associação Académica de Espinho alcançou vários pódios no 3.º Zonal Não Sénior e Sénior que decorreu durante o fim-de-semana no Pavilhão Municipal Napoleão Guerra, em Cassufas, Anta.

A academista Mariana Neves esteve em destaque ao vencer a prova de singulares senhoras de sub19, batendo a atleta do Novasemente, Ana Isabel Cruz, por 21-13 e 21-12 na final. Em pares senhoras, Mariana Neves e a sua colega de equipa Ana Cláudia Marques conquistaram, também, o primeiro lugar nos sub19.

No escalão sénior, a academista Ana Cláudia Marques obteve o segundo lugar na prova de singulares senhoras da Categoria C e em pares mistos, fazendo par com o seu colega de clube Henrique Costa, conquistaram o primeiro lugar do pódio. Henrique Costa que foi afastado na primeira ronda de singulares homens por Bruno Maranhão (EACO) por 21-20 e 21-17.

Na categoria D, a academista Ana Santos, em singulares senhoras, foi eliminada nos quartos-de-final por Marta Oliveira (CFBG), por 21-15 e 22-20 e em pares mistos, fazendo par com João Carlos Pereira (Sporting de Braga), foram eliminados nos quartos-de-final pelo par Miguel Perdigão/Ana Sofia Andrade (Sporting de Braga), por 21-13 e 21-13.

Catarina Pinho chegou até às

meias-finais de singulares senhoras, sendo eliminada por Ana Sofia Andrade (Sporting de Braga), por 21-12 e 21-17. Em pares mistos, fazendo par com Nuno Magalhães (AAE), foram eliminados nos quartos-de-final (21-16 e 21-18), pelo par Mário Albuquerque/Margarida Albuquerque (CFBG). Nuno Magalhães que em singulares homens foi eliminado nos quartos-de-final (21-14 e 21-10), por Pedro Rodrigues (CDUP).

Na Categoria Absoluta, Guilherme Pereira, em singulares homens, foi eliminado nos quartos-de-final (21-14, 19-21 e 21-18), por Paulo Silva (Famalicense).

Inês Pardilhó, também não passou dos quartos-de-final de singulares senhoras, sendo eliminada por Mariana Paiva (Novasemente) por um duplo 23-21. Em pares mistos, fazendo par com o seu companheiro de equipa Rui Tremeceiro, foram eliminados nos quartos-de-final (21-12, 13-21 e 21-17), pelo par Ricardo Silva/Alice Silva (CA).

Ainda na Categoria Absoluta, Mariana Neves, em singulares senhoras, foi eliminada nos quartos-de-final (21-18 e 21-14), por Catarina Martins (Famalicense) e Rui Tremeceiro, em singulares homens, também não passou dos quartos-de-final, perdendo com Daniel Costa (Sporting de Braga), por 21-13, 16-21 e 21-15.

Entretanto, na prova de não se-

niore, a academista Ana Francisca Costa (sub11) alcançou o segundo lugar em singulares senhoras, perdendo na final com Vitória Ferreira (Novasemente), por 16-21, 21-14 e 21-19. Em pares senhoras, fazendo par com Vitória Ferreira (Novasemente), sagraram-se vencedoras (21-15 e 21-13), ante o par Ana Leonor Gonçalves/Leonor Pereira (ADRF). E em pares mistos, fazendo par com Tomás Rodrigues (CDUP), sagraram-se vencedores da prova (21-13 e 21-5), face ao par academista Martin Silva/Ana Jasmim Canastro que conquistou o segundo lugar.

No escalão de sub15, Patrícia Marques foi eliminada nas meias-finais de singulares senhoras (21-14 e 21-13), por Maria Paulos (CFBG).

Gonçalo Gonçalves, em pares homens, fazendo par com o seu colega de clube, Nuno Ribas, classificaram-se em terceiro lugar na prova.

Guilherme Neto Silva, em pares homens, fazendo par com o academista Pedro Reis Cana, ficaram em terceiro lugar no Grupo A.

Por fim, no escalão de sub19, Ana Santos, em singulares senhoras foi eliminada nos quartos-de-final (21-16 e 21-18) pela sua colega de equipa Ana Vitó que, por sua vez, foi eliminada nas meias-finais (21-8 e 21-18) por Ana Isabel Cruz (Novasemente). Ana Vitó fazendo par com Ana Santos, classificaram-se em terceiro lugar na prova de pares senhoras.

Finalmente, Ana Cláudia Marques, em singulares senhoras, foi eliminada nos quartos-de-final (21-10 e 21-15) pela academista Mariana Neves.



Quatro dezenas de recordes e uma dúzia de pódios

A equipa dos Tigres 2 da secção de natação do Sporting Clube de Espinho participou, no sábado, no I Torneio 1.ª Braçada. Este foi um torneio organizado pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizado nas Piscinas de Águeda.

O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 20 nadadores (15 masculinos e cinco femininos). A classificação foi realizada por escalão nos Masculinos Cadetes A nascidos em 2008, Cadetes B nascidos em 2009 e 2010 e Cadetes C nascidos a partir de 2011. Nos Femininos Cadetes B nascidas em 2010 e 2011. Neste tipo de prova a principal preocupação dos treinadores é medir a evolução técnica de nado destes nadadores desde o início da época.

No final da competição, foram batidos 40 recordes pessoais e obtidos 12 pódios (três primeiros lugares, seis segundos lugares e três terceiros lugares) na classificação geral por escalão de idade.

Em destaque (com direito a pódio) estiveram os seguintes nadadores:

Adriana Trindade (2010) obteve o 2º lugar nos 25m Costas e 50m Livres. Marcelo Nouari (2011) classificou-se em 2º lugar nos 50m Livres e em 3º lugar nos 50m Costas. Miguel Ricardo (2011) ficou em 2º lugar nos 25m Livres e em 4º lugar nos 25m Costas. Miguel Amorim (2008) obteve o 3º lugar nos 50m Costas e o 4º lugar nos 50m Livres. Tiago Rodrigues (2010) classificou-se em 3º lugar nos 25m Costas e 6º lugar nos 25m Livres.

Coletivamente, Inês Borges, Maria Rafael, Adriana Trindade e Leonor Passos obtiveram o 1º lugar nos 4x25m Costas. Leandro Pinho, Tiago Rodrigues, Pedro Amorim e Gustavo Silva classificaram-se em 1º lugar nos 4x25m Costas. Miguel Amorim, João Veiga, Gabriel Alexis Folha e Marcelo Nouari ficaram em 1º lugar nos 4x50m Costas. Gonçalo Dias, Tomás Garcia, Rodrigo Moreira e Gabriel

Pereira classificaram-se em 2º lugar nos 4x25m Costas. Miguel Amorim, João Veiga, Gabriel Alexis Folha e Marcelo Nouari ficaram em 2º lugar nos 4x50m Livres. Miguel Ricardo, Ricardo Ferreira, Simão Moreira e Tiago Rodrigues obtiveram o 4º lugar nos 4x25m Livres. Inês Borges, Maria Rafael, Adriana Trindade e Matilde Moreira obtiveram o 4º lugar nos 4x25m Livres. Gonçalo Dias, Tomás Garcia, Rodrigo Moreira e Gabriel Pereira classificaram-se em 5º lugar nos 4x50m Livres.

Nos masculinos, Leandro Pinho (2009) ficou em 4º lugar nos 25m Livres e 8º lugar nos 50m Costas. Gabriel Pereira (2011) obteve o 5º lugar nos 25m Costas e o 7º lugar nos 50m Livres. Rodrigo Moreira (2010) classificou-se em 5º lugar nos 25m Costas e em 12º lugar nos 50m Livres. Gustavo Silva (2010) obteve o 7º lugar nos 25m Costas e 8º lugar nos 25m Livres. João Veiga (2009) classificou-se em 7º lugar nos 50m Costas e em 10º lugar nos 50m

Livres. Gabriel Alexis Folha (2010) ficou em 9º lugar nos 50m Livres e em 11º lugar nos 50m Costas. Simão Moreira (2011) classificou-se em 9º lugar nos 25m Costas e em 12º lugar nos 25m Livres. Ricardo Ferreira (2012) obteve o 11º lugar nos 25m Livres e o 18º lugar nos 25m Costas. Tomás Garcia (2010) ficou em 14º lugar nos 25m Costas e em 15º lugar nos 50m Livres. Pedro Amorim (2010) classificou-se em 14º lugar nos 25m Livres e em 18º lugar nos 25m Costas. Gonçalo Dias (2010) ficou em 15º lugar nos 25m Costas e 22º lugar nos 50m Livres.

Nos femininos, Leonor Passos (2011) classificou-se em 6º lugar nos 25m Livres e em 20º lugar nos 25m Costas. Inês Borges (2011) obteve o 11º lugar nos 25m Costas e o 13º lugar nos 50m Livres. Maria Rafael (2010) ficou em 12º lugar nos 25m Livres e 27º lugar nos 25m Costas. Matilde Silva (2011) classificou-se em 13º lugar nos 25m Livres e 18º lugar nos 25m Costas.

Luso Venezuelano vence em Joane

A equipa de futebol de veteranos do Centro Social Luso Venezuelano realizou mais um jogo convívio, desta vez em Joane (Guimarães), com os veteranos do Grupo Desportivo Joane e venceu o seu adversário por 0-2.

Foi uma primeira parte em que os veteranos do Luso Venezuelano procuraram agitar-se e até construíram as melhores ocasiões para inaugurar o marcador. No entanto, estiveram muito perdulários na finalização. Contudo, os veteranos do Joane também criaram e desperdiçaram algumas oportunidades de golo ao longo da primeira parte.

No segundo tempo o jogo teve mais intensidade, com as duas equipas à procura do golo. Porém, a pontaria não era a melhor.

A pressão final por parte dos veteranos do Luso Venezuelano deu resultado, com Zeca a inaugurar o marcador e passados poucos minutos José Carlos a fazer o

resultado final (0-2).

Foi um triunfo difícil, mas merecido frente a uma equipa que tudo fez para ganhar.

Joane, 0
Luso Venezuelano, 2

Jogo no Complexo Desportivo do Riopelo, em Joane.

Árbitro: Alfredo Rodrigues. Ao intervalo: 0-0.

Grupo Desportivo Joane - Paulo; Bernardo, Costa, Rafa (cap.) e Sabinha; Melo, Luís Ângelo e Ricardo; Norberto, Pedrinha e Awder.

Jogaram ainda: Rogério, Luís Campos, Nando, Luís Santos, Domingos, Rui Silva e Seninho.

Treinador: Agostinho.

Centro Social Luso Venezuelano - Zé Luís; Américo, Diogo, Leandro e Marco (cap.); Sabença, Maia e Pedro Arouca; Serginho, Zeca e João.

Jogaram ainda: Acácio, Jaime, Viseu, José Carlos e Carlos Moreira.

Treinador: António Pepe.

Golos: Zeca e José Carlos.



Canelas com ouro no Meeting de Genebra

O nadador do Sporting Clube de Espinho do Escalão 1, António Canelas, conquistou o primeiro lugar nas provas de 50 metros de mariposa e de 100 metros bruços no 2.º Meeting Master, competição internacional realizada em Genebra, na Suíça, no sábado. O nadador espinhense marcou presença no pódio

em todas as provas que participou. António Canelas obteve, ainda, as medalhas do segundo lugar nos 50 metros bruços e nos 100 metros livres e o terceiro lugar nos 50 metros livres.

O 2.º Meeting Master foi organizado pelo clube Natation Sportive Genève e realizado na Piscina de Vernets.

“Associação de todos e para todos”

A promessa de Tiago Paiva na recandidatura à AFPCE

Tiago Paiva irá recandidatar-se ao cargo de presidente da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho (AFPCE) nas eleições para os órgãos sociais daquela instituição marcadas para 10 de janeiro de 2020, às 21h15, na sede da AFPCE no Fórum de Arte e Cultura de Espinho.

Numa publicação na sua página do Facebook, o atual presidente da Direção da AFPCE diz-se “imbuído do mesmo espírito com que o fiz há dois anos atrás”, um “espírito empreendedor, capaz de dinamizar e de projetar a AFPCE para novos desafios e de nos tornarmos cada vez

mais numa referência”.

Tiago Paiva promete “continuar a apostar fortemente na ajuda aos nossos associados, na formação, na angariação de mais investimento e na componente social” tornando a AFPCE numa “associação de todos e para todos”.



Maria Alzira Ribeiro Ferreira Faria

✠ Missa do 1.º Aniversário

Seu filho, nora e netos, vêm por este meio comunicar, que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 23, segunda-feira, pelas 12 horas, na Igreja Matriz de Espinho.

✠ **Alcino Gonçalves da Rocha**

Missa do 12.º Aniversário

Sua esposa, filhos, noras, netas e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 21, sábado, pelas 19 horas, na Capela de N.ª Sr.ª do Mar, Silvalde. Desde já agradecem a quem comparecer.

Silvalde, 19 de dezembro de 2019



Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

Votos de BOAS FESTAS

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: 918 735 306 * 962 788 407



Ruben Manuel Magalhães de Sá

Missa do 25.º aniversário

Seus pais e tios vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 22, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem possa comparecer a esta Eucaristia.

Espinho, 19 de dezembro de 2019



ANTA - ESPINHO



Francisco Pereira Quintãos

Missa do 12.º Aniversário

Sua esposa, filhos, noras, genro e netos vêm por este meio participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto dia 23, segunda-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.



FARMÁCIAS

(Serviço de turnos do concelho de Espinho)
DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS
(SÓ PARA RECEITAS DO DIA OUDA VÉSPERA)

Sexta (20)

MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - ParamosTel. 227 346 388

Sábado (21)

DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta Tel. 227 341 109

Domingo (22)

TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho.... Tel. 227 340 352

Segunda (23)

SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho..... Tel. 227 340 331

Terça (24)

PAIVA- Rua 19, n.º 319 - Espinho Tel. 227 340 250

Quarta (25)

HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho Tel. 227 340 320

Quinta (26)

GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho Tel. 227 340 092

✠ **Maria Bernarda Martins Faustino Natário**

Missa do 14.º Aniversário do falecimento

Seu marido, filhos e restante família vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 22, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos aqueles que a honrem com a sua presença.

Espinho, 19 de dezembro de 2019

Joaquim Moreira Natário
Anabela Faustino Natário
Rui Paulo Faustino Natário
Carla Alexandra Oliveira Braga



✠ **Francisco Ferreira da Rocha**

Missa do 11.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filhas, netas e bisnetas vêm, por este meio, participar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 22, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem participar.

Espinho, 19 de dezembro de 2019



✠ **Manuel Gomes Pinto (Manuel Lameira)**

Agradecimento e Missa de 7.º Dia

Sua família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram pesar. Comunicam que a missa de 7.º dia será celebrada dia 24, terça-feira, pelas 16,30 horas, na Igreja Paroquial de Guetim, agradecendo a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 19 de dezembro de 2019



Dr. Manuel Marques dos Santos Valente

Missa do 14.º Aniversário do falecimento

Sua esposa, filha, sogra, cunhada, sobrinhas e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas das suas relações e amizade que será celebrada missa, por alma do saudoso extinto, dia 22, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 19 de dezembro de 2019



ANTA - ESPINHO (Rua de Cassufas)



Joaquim Ferreira Alves Moreira

Missa de 4.º Aniversário

Recordando-o com muita saudade seu filho, genro, nora, netos, bisnetos e restante família vêm, por este meio, comunicar a todas as pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por sua alma, segunda-feira, dia 23 de dezembro, pelas 18.30 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participarem nesta Eucaristia.

A família

Anta, 19 de dezembro de 2019



✠ **Maria Olinda Roma Lopes**

Missa do 8.º Aniversário do seu falecimento

Seu marido, filhas, genros e netos vêm participar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 22, domingo, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradecem a quem comparecer.

Espinho, 19 de dezembro de 2019



✠ **Ilídio Custódio Pereira**

Missa do 33º Aniversário
Dia de Natal

Suas filhas, genros e netos, mandam celebrar missa pelo seu eterno descanso, no dia 25, quarta-feira, pelas 19 horas na Igreja Paroquial de Anta.



✠ **Abel de Magalhães Figueiredo**

Missa do 26.º Aniversário

A família comunica que será celebrada missa por sua alma, amanhã, sábado, dia 21, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Desde já agradece a todos quantos possam participar nesta celebração.



Chuva persistente, vento forte e agitação marítima

De acordo com a informação meteorológica disponibilizada pelo Instituto Português do Mar e da Atmosfera, prevê-se um agravamento das condições meteorológicas, com precipitação forte e persistente, vento forte nas terras altas e no litoral e agitação marítima forte em toda a costa.

Face à situação acima

descrita, poderão ocorrer os seguintes efeitos: possibilidade de inundações rápidas em meio urbano, por acumulação de águas pluviais ou insuficiências dos sistemas de drenagem; possibilidade de inundação por transbordamento de linhas de água nas zonas historicamente mais vulneráveis; inundações de estruturas urbanas subter-

râneas com deficiências de drenagem; piso rodoviário escorregadio e eventual formação de lençóis de água; danos em estruturas montadas ou suspensas; possibilidade de queda de ramos ou árvores; possíveis acidentes na orla costeira; fenómenos geomorfológicos causados por instabilização de vertentes associados à saturação dos solos, pela perda da sua consistência.



OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE / ARRENDA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

T0 Centro de Espinho - Semi mobilado com água, luz e TV. Preço a combinar. 919 379 457

Todo o cuidado é pouco...

A Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil recorda que o eventual impacto dos efeitos pode ser minimizado, sobretudo através da adoção de comportamentos adequados, pelo que, e em particular nas zonas historicamente mais vulneráveis, se recomenda a observação e divulgação das principais medidas de autoproteção para estas situações, nomeadamente:

Garantir a desobstrução dos sistemas de escoamento das águas pluviais e retirada de inertes e outros objetos que possam ser arrastados ou criem obstáculos ao livre escoamento das águas;

Adotar uma condução defensiva, reduzindo a velocidade e tendo especial cuidado com a possível acumulação de neve e formação de lençóis de água nas vias;

Não atravessar zonas

inundadas, de modo a prevenir o arrastamento de pessoas ou viaturas para buracos no pavimento ou caixas de esgoto abertas;

Garantir uma adequada fixação de estruturas soltas, nomeadamente, andaimes, placards e outras estruturas suspensas;

Ter especial cuidado na circulação e permanência junto de áreas arborizadas, estando atento para a possibilidade de

queda de ramos e árvores, em virtude de vento mais forte;

Ter especial cuidado na circulação junto da orla costeira e zonas ribeirinhas historicamente mais vulneráveis a galgamentos costeiros, evitando se possível a circulação e permanência nestes locais;

Não praticar atividades relacionadas com o mar, nomeadamente pesca desportiva, desportos náuticos e passeios à beira-mar, evitando ainda o estacionamento de veículos muito próximos da orla marítima.

CASA FC PORTO ESPINHO

Agradece a todos os associados e amigos que ao longo do ano em curso se disponibilizaram e colaboraram com a Direção nos eventos realizados. Aproveita a oportunidade para desejar a todos os seus associados e amigos, extensivos aos seus familiares um BOM NATAL e um ANO NOVO repleto de felicidades.

A direção

A CLÍNICA MÉDICA DR. JOAQUIM MENDES & FILHA, LDA.

continua em atividade na Rua 14, n.º 448 e em expansão do seu corpo clínico
Fazem-se domicílios
Tlf. 227341710 • Tlm. 939449380

DEFESA DE ESPINHO vende-se na Ávila

Rua 35

<<DEFESA DE ESPINHO>> - 4576 - 2019/12/19

ASSEMBLEIA DE FREGUESIA DA VILA DE SILVALDE EDITAL

José Manuel Alves Novo, Presidente da Assembleia de Freguesia da Vila de Silvalde. Faz público, em cumprimento do artigo 56º. Do Anexo I, da Lei n.º. 75/2013, de 12 de setembro, que esta Assembleia de Freguesia, na sua 4ª. Sessão extraordinária de 28 de novembro de 2019, pelas 21 horas, no Edifício da Junta de Freguesia, foi aprovado, para vigorar com eficácia externa a seguinte deliberação:

Ponto único:
Deliberar sobre o Acordo de Transferência de Recursos do Município de Espinho para a Freguesia de Silvalde, celebrado nos termos do n.º. 2 do artigo 38º. do Decreto Lei n.º. 50/2018 de 16 de agosto, que prevê a transferência de competências dos Município para os Órgãos das Freguesias, de acordo com o Decreto Lei n.º. 57/2019 de 30 de abril.

Aprovado por maioria com 5 votos a favor e 8 abstenções.
Para se constar, se lavrou o presente Edital e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares públicos do costume.

Silvalde, 28 de Novembro de 2019

O presidente da assembleia de Freguesia
José Manuel Alves Novo

CLÍNICA LEOPOLDINA TAVARES
MÉDICO DENTÁRIA E SAÚDE

• MEDICINA DENTÁRIA • TERAPIA DA FALA
• PSICOLOGIA

ACORDOS: SAMS QUADROS - CGD - MULTICARE

RUA 23, Nº 773 - 1º ESQ. / 4500-277 ESPINHO - TLF. 227324121 - TLM. 967742865

1960 2019

Vidraria Ferreira
Ferreira & Ferreira, Lda.

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEXO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS
TJÓLOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 180 - Zona Ind. Silvalde - 4500-628 ESPINHO
Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com

CLÍNICA DENTÁRIA DE ESPINHO

PROF. DOUTOR CASIMIRO DE ANDRADE

RUA 22
(JUNTO À CÂMARA)
TLF. 227 344 909 /
968042300
919 002 700

PAULO LIMA
INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

SERVIÇOS
Instalações elétricas
- baixa / média tensão
Contratos de manutenção
Piquete de avarias
Manutenção a postos de transformação

Técnico Responsável Instalações Elétricas 48501 DGE

PEÇA JÁ O SEU ORÇAMENTO!
Tlf. 227 345 857 / Tlm. 924 314 267
geral@iepl.pt / orcamentos@iepl.pt

MÉDICOS DENTISTAS
JORGE FERREIRA | BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS * SAMS * CGD * ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro - Sala W - Rua 23, n.º 174 - Telef. 22 734 86 93

Clínica Médica Dentária ROSA NEVES

ORTODONTIA FIXA E INVISÍVEL
Implantologia * Prótese Fixa/Removível

Cheque-Dentista alargado aos 16/18 anos

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Contactos: 227 340 116 / 914 961 367

MOMENTO(S) DE NATA

EDITORIAL

Lúcio Alberto

“A melhor mensagem de Natal é aquela que sai em silêncio de nossos corações e aquece com ternura os corações daqueles que nos acompanham em nossa caminhada pela vida.” – autor desconhecido

De facto, a vida é uma caminhada mais ou menos longa vistosa e perfumada com rosas e/ou cravada de espinhos. É um caminho animado e/ou percorrido em silêncio. A vida é aquilo que queremos e/ou aquilo que nos impõem. E o Natal é como a vida.

“Feliz, feliz Natal, que nos traz

de volta as ilusões da infância, recorda ao idoso os prazeres da juventude e transporta o viajante de volta à própria lareira e à tranquilidade do seu lar.” – Charles Dickens

Com o olhar fixado no colorido-quente da lareira ou perdido no cinzento-frio de um horizonte de nadam o idoso poderá regressa às

vivências da juventude de pujança e projetos de vida e ainda recua até à infância de ilusões em forma de presépio ou formatadas pela fértil imaginação. Mas esses são outros tempos adocicados como algodão doce e de uma vitalidade temporal como o romper da aurora em cada dia...

“O Natal não é um momento nem uma estação, e sim um estado de espírito. Cultivar a paz e a boa vontade, ter misericórdia em abundância, isso, sim,

é ter o verdadeiro espírito de Natal.” – Calvin Coolidge

E, de facto, o Natal não é um momento. E como nesta quadra gasta-se e rompe-se a aplicação dos conceitos (leia-se vãs palavras) do amor, da fraternidade e da amizade, de facto, o Natal não é um momento, mas sim um estado de espírito.

“Ainda que se percam outras coisas ao longo dos anos, mantenhamos o Natal como algo brilhante. Regressemos

à nossa fé infantil.” – Grace Noll Crowell

Pois é, Pois é, pois é... Também é um facto a perda de outras coisas na vida, umas de somenos importância e outras mais intensas como o seio de uma família que se dilui até se evaporar ou o extenso rol de amigos que se intitularam quando apenas precisaram e na curva ou da agrura da vida já nem se contam pelos dedos de uma mão...

FELIZ NATAL
— & —
BOM ANO NOVO!

RE/MAX
SPIRIT - MARKET
— ONDE MORA A FELICIDADE —

OVAR
Rua de Timor nº173 3880-180 Ovar
(+351) 256 598 201 | spirit@remax.pt
www.remax.pt/spirit

ESPINHO
Avenida 24 nº865 4500-201 Espinho
(+351) 223 709 781 | market@remax.pt
www.remax.pt/market

REDE MÁGICA - MED. MOB. UNIP. LDA | AV. 7670
CADA AGÊNCIA É DE PROPRIEDADE E GESTÃO INDEPENDENTE

Desejamos-lhe um Feliz Natal e Próspero Ano Novo!

OPTICALIA®
ESPINHO

Consultas Diárias
Optometria e Contactologia
Medição de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340 / 964 706 973

We wish you a Merry Christmas