

DEFESA DE ESPINHO

Av.ª 8, n.º 456 - 1.º - Sala R - APARTADO 39 - 4501-853 ESPINHO Codex • Telef. 22 734 15 25 • Fax 22 731 99 11 • Email: defesadeespinho@mail.telepac.pt
Diretor: LÚCIO ALBERTO • Fundador: BENJAMIM COSTA DIAS • Semanário • Ano 87 • Número 4577 • Quinta-feira, 26/dezembro/2019 • Preço: € 0,70 (Incluindo IVA)



MAU TEMPO - PÁGINA 3



FOTO BRUNO CAPRICHOSO

Mar ameaça

“Mar à Vista” em Silvalde e Paramos

Unidade de Saúde Familiar já em funcionamento desde sexta-feira

PÁGINA 5

Almoço da Violas SGPS reúne cerca de 290 colaboradores no Casino Espinho

Presidente Manuel Violas anuncia seu filho, Manuel Alexandre Violas, na administração do grupo

PÁGINA 9, 10 e 11



CASINO ESPINHO INSPIRATION LIVE MUSIC

GRANDE NOITE DE
RÉVEILLON



Opticenter®

www.opticenter.pt



Óculos **Monofocais**
com anti-reflexo

79€

Óculos **Progressivos**
com anti-reflexo

249€

OFERTA DO 2.º PAR

PROGRESSIVOS

PARA SI OU PARA QUEM QUISER!

Inclui lentes 1.5, anti-reflexo top até 3D esf. e 2D cil. Oferta de armação de campanha. Oferta do 2.º par Progressivos Premium. Não acumulável com outras campanhas. Consulte as condições em loja. Válido de 01.01.19 a 31.03.19.

ESPINHO - RUA 23, 374 ☎ 224 082 790

viva o Natal na sua cidade!

SCERADSIGN

Celebre o Natal da cidade. Na rua, nas praças e nos locais de animação. Com a família, os amigos e vizinhos. Nas suas lojas de sempre. Cumprindo as tradições que fazem desta uma época especial. Nós estaremos aqui para lhe mostrar Espinho por dentro. Boas Festas!

DEFESA DE ESPINHO

www.defesadeespinho.pt  @defesadeespinho.pt

Fotos BRUNO CAPRICHOSO



Mau tempo afeta Espinho

Também Espinho, concelho, não escapou ao mau tempo, à intempérie que afetou todo o País. A água subiu, sobretudo nas zonas mais próximas da baixa da cidade, nomeadamente nas ruas 2 e 8. A Rua 2 esteve mesmo cortada ao trânsito durante a manhã de domingo, com o mar a galgar o muro da esplanada devido

à fortíssima ondulação. As águas inundaram alguns estabelecimentos de restauração da beira-mar.

Em Paramos as ondas passaram por cima das proteções que foram levantadas enchendo de água a Rua da Praia entre o aeródromo e a Capela de S. João. Uma situação que preocupou a população e o próprio presi-

dente da Junta de Freguesia que esteve no local a acompanhar, de perto, a situação.

O forte vento que se fez sentir também derrubou alguns painéis sobretudo nas zonas mais desprotegidas.

Os Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho acorreram a todas as solicitações.

Manuel Proença

Universalgest
Administração de Condomínios

*Deseja-lhe um
prospero ano de 2020*

Visite-nos na Rua 15, nº260 em Espinho

Fórum
Defesa

2020 desejos porque 2019 já está a findar

O ano de 2020 está a bater à porta e o 2019 vai-se despedindo para o bem ou para o mal, consoante a avaliação de uns e de outros. E, no que concerne às perspetivas em tempo de virar do calendário, é unânime o anseio de um ano novo melhor que o velho (apesar do ditado popular dar nota de que “velhos são os farrapos...”)!
• Lúcio Alberto (texto), Vítor Lancha (fotos)



Manuel Oliveira (comerciante)

“O ano que está quase a findar foi razoável para o comércio, mas espero que o próximo ano seja melhor com a evolução da obra da requalificação que decorre na cidade.”



João (empregado de balcão)

“Espero que o ano de 2020 seja melhor para o comércio com o decurso da obra da requalificação da cidade. O ano de 2019 podia ter sido melhor, mas desde que haja saúde... já não é mau de todo...”



Maria José Pinhal (comerciante)

“O ano de 2019 foi fraco para o comércio devido à obra da requalificação da cidade, mas anseio que 2020 traga melhores condições para a atividade comercial, em particular, e para todos, em geral.”



João Gonçalves (técnico comercial)

“Considero que 2019 foi um ano positivo atendendo à economia, mas espero que 2020 traga melhores condições para todos.”



Selma (empregada de balcão)

“O ano de 2019 foi muito bom para mim, pois consegui comprar casa e fui feliz na minha vida pessoal e no trabalho. Só espero que o ano de 2020 seja assim tão bom e que haja saúde, felicidade, paz e harmonia para todos.”

“Mar à Vista” em Silvalde e Paramos

Unidade de Saúde Familiar já em funcionamento desde sexta-feira passada.

Foi finalmente activada no dia 20 de dezembro, a Unidade de Saúde Familiar Mar à Vista – Silvalde e Paramos. Trata-se de uma equipa constituída por seis médicos, seis enfermeiros e cinco secretários clínicos.

O que precisa para se inscrever na Unidade de Saúde Familiar? “Questione o secretariado clínico sobre os documentos necessários. Após a inscrição terá uma equipa de saúde composta por um médico, um enfermeiro e um secretário clínico. Procure saber qual é a sua equipa e respetivo horário, junto do secretariado clínico.”

A consulta programada abrange saúde de adultos, grupos de risco (hipertensão e diabetes) e grupos vulneráveis (planeamento familiar, saúde infantil e juvenil, e saúde materna).

A consulta aberta é da iniciativa do utente e visa atender situações que necessitam de resolução no próprio dia – a marcação pode ser feita presencialmente ou por telefone.

A consulta domiciliária destina-se à vigilância de doentes dependentes, com mobilidade reduzida ou doenças agudas incapacitantes. Vigilância do recém-nascido e da puerpera pelo enfermeiro de família. “Pode efetuar o pedido com o seu enfermeiro, médico ou secretário clínico, por telefone ou presencialmente. Estes avaliarão



FOTO VÍTOR LANCHA

a necessidade da sua realização.”

A consulta não presencial (contatos indiretos) destina-se à renovação da medicação crónica, avaliação de exames auxiliares de diagnóstico, análise de informação clínica proveniente de outros prestadores e elaboração de relatórios. Pode solicitar a medicação crónica presencialmente, ou através de correio eletrónico, correio normal ou agenda, assim como, poderá levantar as suas solicita-

ções 72 horas após o seu pedido.

O agendamento de consultas médicas/enfermagem pode ser feito presencialmente no secretariado, via telefone e agenda (portal do utente) ou correio eletrónico. Pode ser agendada pelo próprio, familiar, prestador de cuidados ou outro. Sempre que possível, as vacinas serão agendadas no mesmo dia de consulta de vigilância.”

Na ausência do seu médico ou enfermeiro, são garantidos: Con-

sultas de Saúde Infantil (primeira consulta, diagnóstico precoce e visita domiciliária de enfermagem ao recém-nascido, consulta do primeiro mês); consultas de saúde materna, caso não seja possível remarcar noutra data; renovação de receituário crónico, quando médico de família ausente mais de 48 horas; emissão de baixas quando médico de família ausente mais de 72 horas; situações de doença aguda (con-

sulta aberta); fornecimento de anticoncepcionais e contraceção de emergência; referenciação na interrupção voluntária da gravidez; cuidados de enfermagem inadiáveis e domiciliários.

Entretanto, a nova Unidade de Saúde Familiar tem à disposição dos utentes uma caixa de sugestões, um livro de elogios e de reclamações no secretariado clínico.

Lúcio Alberto



**GARRAFEIRA
DIÁLOGO
DE GERAÇÕES**

**BOAS FESTAS A TODOS OS
NOSSOS CLIENTES, AMIGOS
E FORNECEDORES E
UM BRINDE A 2020**

**CENTRO COMERCIAL
SOLVERDE 1, Nº 442
AV. 8**



Centro Óptico de Espinho

**Feliz
Ano
Novo**

Rua 20 nr. 584 | 4500-265 Espinho | T. 227 319 999
F. 227 319 997 | T. 916 182 632 | code.espinho@gmail.com

ESSE presenteia a Cerciespinho com donativo “muito especial”

A ESSE, empresa de estacionamento a atuar em Espinho, decidiu abraçar o verdadeiro espírito solidário desta época e ajudar a Cerciespinho – Cooperativa de Solidariedade Social. Nesse sentido, efetuou a doação de um valor monetário para que a instituição comprasse alguns dos equipamentos de que mais necessita para continuar a fazer o seu excelente trabalho de intervenção e de ajuda à comunidade espinhense.

Assim, reservou-se para as instalações da Cerciespinho um momento simbólico para a entrega desses equipamentos, que contará com a presença dos representantes de ambas as organizações.

“O desejo de que o Natal de 2019 ficasse marcado nos corações de quem mais necessita ganhou vida e levou-nos até à Cerciespinho, uma instituição que desde 1976 ajuda pessoas com deficiência mental e pessoas em situação de exclusão social e de dependência e que merece toda a nossa ajuda.”

Entretanto, recorde-se que a ESSE – Estacionamentos à Superfície e Subterrâneo está presente em vinte ruas da cidade de Espinho e tem como objetivo “simplificar as rotinas diárias de todos os condutores.”

Pinto Moreira preside à Assembleia Intermunicipal da Associação de Municípios de Terras de Santa Maria

O presidente da Câmara de Espinho, Pinto Moreira, foi eleito presidente da Mesa da Assembleia Intermunicipal da Associação de Municípios de Terras de Santa Maria.

Este órgão terá como vice-presidente a Presidente da Câmara de Arouca, ficando o secretariado da Assembleia Intermunicipal da Associação de Municípios de Terras de Santa Maria a cargo do município de Oliveira de Azeméis.

Para presidir ao Conselho Diretivo foi eleito o presidente da Câmara de S. João da Madeira, Jorge Vultos Sequeira, que terá como vogais os autarcas de Santa Maria da Feira e de Vale de Cambra.

A reunião da Assembleia Intermunicipal da Associação de Municípios das Terras de Santa Maria teve lugar na quinta-feira, na sede da associação em S. João da Madeira.



...COM LEGENDA

Fotos de Vítor Lancha

A Universidade Sénior de Espinho realizou a tradicional ceia natalícia com alunos, professores, dirigentes e convidados no Hotel Praiagolfe e com animação coral e musical.



...COM LEGENDA

Fotos de Vítor Lancha

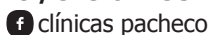
O Centro Social Luso Venezuelano, em Nogueira da Regedoura, assinalou o Natal com um presépio

Clínica Dentária de Reabilitação Orofacial



- IMPLANTOLOGIA
- CIRURGIA ORAL
- ESTÉTICA DENTÁRIA
- REABILITAÇÃO ORAL
- ORTODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- OCLUSÃO
- ENDODONTIA

DR. JORGE PACHECO
* Master em Implantologia
DR. TOMÁS PACHECO
Aberto aos sábados - Cheque-Dentista - EDP - CGD - SAMS - SAMS Quadros Saúde Prime - Victoria Seguros - Future - Healthcare - Salvador Caetano
Rua 8, n.º 381 ESPINHO 227 342 718 / 929 074 937
espinho@clinicaspacheco.com



UAU!
AQUECER A CASA POR TÃO POUCO?

FRANKLIM PRATA energia

OFERTA até 50€
1 RECARGA INCLUIDA
1 UM VALOR 99€ EM 3 ANOS
1 ACESSÓRIOS

160€
AQUECEDOR DE ESPLANADA

ENTREGA GRATUITA nos nossos áreas de distribuição de GPL
ENCOMEDE JÁ!
300 402 000

Campanha válida de 01.11.2019 até 31.03.2020. Limitada ao stock existente e não acumulável com outras campanhas em vigor. Os preços incluem IVA à taxa em vigor.

próspero
2020

meio de Publicidade

1/2

Apoio financeiro excepcional a agregados familiares carenciados

Fundo de Emergência Social Municipal no ano de 2019

Foram apoiados 58 agregados familiares, num total de 68 pessoas, no âmbito do Fundo de Emergência Social Municipal (FESM) relativo ao ano prestes a findar, conforme o Jornal Defesa de Espinho já fez referência.

O Município de Espinho instituiu e tem vindo a implementar desde o ano de 2015, o Fundo de Emergência Social Municipal, enquanto medida de apoio social, previstas nos instrumentos previsionais da autarquia anualmente, e que tem como finalidade disponibilizar um apoio financeiro excepcional

a agregados familiares carenciados que residam no concelho de Espinho, para que os mesmos possam fazer face a despesas de saúde na área da estomatologia e/ou da oftalmologia, enquanto especialidades médicas para as quais não existem respostas adequadas e suficientes no âmbito do Serviço Nacional de Saúde, constituindo uma carência específica identificada pela Rede Social de Espinho.

Uma vez que a Câmara Municipal de Espinho continua a reconhecer a importância

desta medida, no orçamento para o ano de 2019 encontrava-se prevista a implementação do Fundo de Emergência Social Municipal para o ano em questão (FESM2019), com a dotação de 25.000 euros.

No âmbito do trabalho de proximidade que é desenvolvido ao nível do Município, da Rede Social e das entidades de intervenção em primeira linha que a integram, a Saúde continua a ser reconhecida com uma prioridade, especialmente nas áreas da estomatologia e da oftalmologia, em virtu-

de da escassez de respostas e de apoios no Serviço Nacional de Saúde. Estas áreas são identificadas como prioridade e como uma carência grave em especial no que respeita à população mais carenciada e em situação de emergência social, nomeadamente as pessoas identificadas pelas entidades de primeira linha de ação social no concelho (representadas no Núcleo Local de Inserção (NLI) de Espinho e na Rede Local de Intervenção Social (RLIS) de Espinho).

Assim, para a execução do Fundo de Emergência Social Municipal para 2019, a Câmara Municipal priorizou a resposta a estas duas necessidades específicas – estomatologia e oftalmologia –, restringindo o âmbito desta medida a apoio de despesas de saúde nestas especialidades médicas, nos termos das normas internas de organização e funcionamento do Fundo de Emergência Social Municipal para 2019.

Ceia solidária de Natal

Câmara junta-se ao sector social da Paróquia de Espinho no apoio aos mais carenciados

A Câmara Municipal associou-se ao sector social da Paróquia de Espinho para uma noite suportada por donativos de agentes locais e pelo trabalho de voluntários.

A exemplo de anos anteriores, a autarquia associou-se ao setor social da Paróquia de Espinho para proporcionar uma Ceia de Natal Solidária e mais algumas surpresas, às pessoas carenciadas ou em situação de “sem-abrigo” no concelho.

A atividade teve início com a oferta de roupas novas a todos os participantes, com a atribuição de vouchers para usarem na Loja Solidária da Associação Chuva D’Afetos, sita no Mercado Municipal.

De seguida, os participantes foram recebidos nas instalações da piscina, onde lhes foi facultada a oportunidade de usarem os balneários e de usufruírem de um serviço de cabeleireiro/barbeiro.

A ceia foi servida com a tradicional caldeirada e os doces natalícios, tais como bolo-rei, sonhos, rabanadas, entre outros.

A animação musical esteve a cargo da Intemporal Show Band e no final foram

oferecidos cabazes pela Associação Chuva D’Afetos.

Esta atividade foi totalmente suportada por donativos do comércio local, pelo Banco Local Voluntariado e ainda pelo trabalho voluntário de cabeleiros/barbeiros, músicos e de funcionários da autarquia.

A ação contou com o apoio do Casino Espinho, Hotel Praiagolfe, Pingo Doce (rua 21), Frutas Saudáveis, Mercearia Rua 7, Casa Alves Ribeiro e Hotel Monte Lírio.

E também dos cabeleiros e barbearias Cabeleireiro Sãozinha, Maria de Lurdes Cabeleireiro e Estética, Barbearia Alberto Ferreira e Barbearia Midão.

E ainda das confeitarias e pastelarias AIPAL - Padaria e Confeitaria; A Delícia, Latino 98, Forno de Espinho, Pá Velha, Palácio do Pão, Patinho, Pão Pepim, Pingo de Mel.

E, finalmente, dos restaurantes Aquário Marisqueira; Américo, Avenida 8, Baía Sol, Baliza, Cabana, Casa Abel, Casa Locas, Casa Maragato, Casa Meireles, Casa Pescador, Casa S.Pedro, Fidalguinha, Golfinho, Mar Doce, Melinhos, Onda Mar e Peixeiro.



O autarca Pinto Moreira e os voluntários da ceia solidária de Natal



A animação musical esteve a cargo da Intemporal Show Band

Correio do leitor

A MINHA ÁRVORE DE NATAL

Quero SENHOR, neste NATAL, armar uma ÁRVORE dentro do meu coração e nela pendurar, em vez de presentes, os nomes de todos os meus amigos: Os amigos de longe e os de perto, os antigos e os recentes. Os que vejo cada dia e os que raramente encontro. Os sempre lembrados e os que, às vezes ficam esquecidos. Os constantes e os intermitentes. Os das horas difíceis e os das horas alegres. Os que, sem querer, eu magoei ou, sem querer me magoaram, aqueles a quem conheço profundamente e aqueles a quem me são conhecidas apenas as aparências. Os que pouco me devem e aqueles a quem muito devo. Meus amigos jovens e meus velhinhos. Meus amigos homens feitos ou crianças, minhas amigas. Meus amigos humildes e meus amigos importantes. Os nomes de todos que já passaram pela minha vida. Os que me admiram e me estimam sem eu saber e os que amo e estimo sem lhes dar a entender. Quero, Senhor, neste NATAL, armar uma ÁRVORE de raízes muito profundas para que seus nomes nunca mais sejam arrancados da minha vida. Uma ÁRVORE de ramos muito extensos para que novos nomes, vindos de todas as partes venham juntar-se aos já existentes. Uma ÁRVORE de sombra muito agradável para que a nossa AMIZADE seja um interminável momento de repouso, diante das constantes lutas da vida.

FELIZ
NATAL
FELIZ
ANO
NOVO

Américo de Oliveira Mota
(leitor do Defesa de Espinho)



FOTOS ISABEL FAUSTINO

Espetáculo de Natal de “O Mar é Nosso”



FOTOS MANUEL PROENÇA

Festa de Natal encanta filhos de colaboradores da Solverde

A Solverde organizou, na quinta-feira passada, uma festa de Natal destinada às crianças, filhos de colaboradores daquela empresa. O evento realizou-se no Hotel Solverde, na Granja e contou com um grupo de palhaços que animou a criançada. No final foram distribuídas lembranças de Natal aos filhos dos colaboradores.



O grupo “O Mar é Nosso” realizou a segunda edição do seu espetáculo natalício no auditório da Junta de Freguesia de Espinho. A plateia vibrou com as interpretações

alusivas ao Natal e sobretudo com a exibição artística de um grupo que se estreou oficialmente no mesmo palco a 16 de junho (Dia da Cidade) de 2018.

Réveillon no Casino

Para a maior festa do ano, o Casino Espinho apresenta uma programação de luxo, convidando para o salão atlântico a mundialmente famosa - Inspiration Live Music! Pela primeira vez num casino em Portugal, a banda de renome mundial mais procurada para eventos exclusivos, promete “um espetáculo memorável que fará deste Réveillon um momento único e inesquecível.”

A animação durante o jantar será garantida pelo músico e compositor Miguel Abrunhosa.

Já no restaurante Baccará, a proposta é jantar ao som da dupla André Sarbib & Zé Carvalho, que trazem um selecionado e vasto repertório de música ambiente e de dança. Nesta noite tão especial, o duo fará uma viagem musical pelos clássicos americanos, música latina, brasileira, fado, pop e outras músicas.

Pela noite dentro, o entretenimento ficará a cargo da Orquestra Saudade e do grupo Samba LéLé.

Por seu turno, na maior festa do ano, o Hotel Casino Chaves, da Solverde, propõe-

se a organizar uma festa de luxo com a animação de três bandas de referência, para que entre em 2020 na melhor companhia.

O jantar inicia com a atuação da banda Habana Soul e continua com os Dança Brasil.

Como banda principal, directamente da Galiza, atua a fantástica Charleston Big Band, que promete proporcionar um concerto memorável aos ritmos do Merengue, Cumbia, Copla e Pasodoble. Sem dúvida, a melhor forma de receber o novo ano em grande animação.

Almoço da Violas SGPS reúne cerca de 290 colaboradores no Casino Espinho

Presidente Manuel Violas anuncia seu filho, Manuel Alexandre Violas, na administração do grupo.



FOTOS MANUEL PROENÇA

Cumprindo-se, mais uma vez, a tradição, cerca de 290 colaboradores da Violas SGPS estiveram presentes no passado dia 19, num almoço anual que decorreu no Casino Espinho, no Salão Atlântico. Uma tradição que remonta ao tempo do fundador das empresas da família Violas, o saudoso Comendador Manuel de Oliveira Violas, num evento que homenageou, este ano, onze colaboradores, um dos quais, Daniel da Silva Cruz (COTESI) com 50 anos de serviço. *Manuel Proença*

Coincidindo com a data de aniversário do saudoso Comendador Manuel de Oliveira Violas (19 de dezembro), realizou-se no Casino Espinho, no Salão Atlântico, o almoço anual da Violas SGPS. Um momento de confraternização que contou com a presença dos diversos administradores das empresas do Grupo Violas, nomeadamente Manuel Violas e sua

mulher, Helena do Couto Violas, Celeste Violas e Sá e seu marido, Edmundo Sá, Pedro Violas e Sá, sua mulher Sonya Marques Leite, Manuel Alexandre Violas e sua esposa Francisca Corte-Real Violas e filho Manuel Maria Violas, Manuel Silva Carvalho, Carlos Silva, Fernando Reis, Luís Teixeira, Francisco Marques, Fernando Fernandes (ex-administra-

dor da Solverde SA), os consultores Vasco Viana, Pedro Souto, Nuno Morais e Cavaleiro Brandão, Jorge Amorim (Revisor Oficial de Contas da Solverde SA) e Amadeu Morais (presidente da Assembleia Geral da Solverde SA).

Antes de entregar as lembranças aos homenageados, o presidente da Violas SGPS, Manuel Violas, começou por “dar as boas-vindas ao novo elemento da administração”, ao seu filho Manuel Alexandre Violas. “Parece que foi ontem, mas na idade dele, também cá vim com o meu pai, com o meu filho ao colo. É bom que isto aconteça, dentro do grupo, porque é sinónimo ➔



➔ de que continuará em frente”.

O presidente da Violas SGPS recordou que “todos os anos são difíceis e este que está a terminar também o foi. No entanto, não correu mal e foi quase tão bom como o ano anterior”, sublinhou.

Manuel Violas finalizou a sua intervenção lembrando que o grupo “já passou por muitos problemas, nomeadamente pela crise de 2011. E fala-se na crise que se aproxima, nomeadamente resultante da recessão da Alemanha. Porém, teremos de pensar em nós e estarmos atentos, fazendo sempre o nosso melhor”, concluiu o presidente da Violas SGPS.

O almoço de confraternização foi cuidadosamente preparado pelos Chefs Carola (Casino Espinho) e Pinto (Hotel Solverde) e acolheu cerca de 290 pessoas, colaboradores das empresas da Violas SGPS e alguns antigos colaboradores.

Foram homenageados um colaborador com meio século ao serviço, Daniel da Silva Cruz, chefe do Departamento de Recursos humanos da COTESI e mais uma dezena de colaboradores que completaram 25 anos aos serviços do grupo - Óscar Miguel Araújo Ferreira, Luís Alberto Santos Miranda, Vítor Manuel Ferreira Tavares, Nuno Gabriel Oliveira Teixeira, Helder Tiago Santos Araújo e Carlos Manuel Rocha Santos, todos do Casino Espinho; Maria Alice Gonçalves Ferreira (Hotel Apartamento Solverde); Maria Helena Laranjeira S. Tino e Manuel António Vaz (Hotel Solverde); e Silvia Cristina Santana Maia (COTESI).



FOTOS: MANUEL PROENÇA



Aipal

Padarias, Pastelarias e muito mais...

Fernando GAS

REVENDEDOR DE GÁS

Contatos:

965 045 779 • 913 842 638

Informações:

Atendimento telefónico 24 horas
Entregas gerais das 8 às 21 horas

*Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
FESTAS FELIZES*



“Há gente nova o que significa que a organização/ empresa se rejuvenesce, se recicla e fortalece”

Fernando Fernandes, antigo elemento do Conselho de Administração da Solverde SA

O almoço anual da Violas SGPS juntou quase três centenas de colaboradores das mais diversas empresas. Uns com mais e outros com menos anos nas empresas e, também, alguns daqueles que, por força da idade, tiveram de deixar de colaborar, estando reformados.

“Estou aposentado há sete anos, mas é sempre gratificante reviver velhas experiências e encontrar pessoas com que colaboramos durante muitos anos. Esta constitui uma grande oportunidade para isso”, referiu, a propósito, o ex-administrador da Solverde SA, Fernando Fernandes, que acrescentou:

“Neste almoço o espírito trazido pelo fundador, o

saudoso Comendador Manuel de Oliveira Violas mantém-se e será para perdurar pois vejo em quem está cá essa mesma intenção”.

Para o antigo administrador da Solverde, “o dia-dia é sempre muito complicado para todos e as pessoas mal têm tempo para parar e para pensar. No fundo, vejo este momento como um pequeno período de reflexão para cada um de nós – reviver experiências antigas, fazer novos amigos e confraternizar”.

Fernando Fernandes revelou que “venho cá uma vez por ano, excetuando uma ou outra visita casual que faço aos elementos da administração e à família Violas. Mas, de ano para



Manuel Freitas e António Sá, dois antigos diretores da Solverde SA, juntaram-se a um grupo de ‘velhos’ amigos

ano, verifico que há gente nova. Isto é um bom sinal. Significa que a organização/ empresa se rejuvenesce, se recicla e fortalece com a juventude o que é sempre um elemento forte e precioso para alavancar o futuro”, concluiu o antigo membro do Conselho de Administração da Solverde SA.

“Era esta a ideia e o objetivo que o Comendador Manuel de Oliveira Violas tinha em mente”

“Este almoço tem como objetivo homenagear alguém que a mim me diz muito”, afirmou o ex-Diretor de Recursos Humanos da Solverde SA), Manuel Freitas, acrescentando que “a homenagem prestada ao saudoso Comendador Manuel de Oliveira Violas, na Igreja de Silvalde e no cemitério daquela freguesia, foi de minha autoria”. E recordou:

“Fui escolhido por ele nos anos 70 para os Recursos Humanos. A confiança depositada em mim criou-me imensa responsabilidade. Olho à minha volta e verifico que hoje está cá muita juventude o que é sinónimo

de que as empresas têm futuro assegurado. Era esta a ideia e o objetivo que o senhor Comendador Manuel de Oliveira Violas tinha em mente”.

Manuel Freitas terminou congratulando-se “pela entrada na Administração da Solverde SA de Manuel Alexandre Violas, filho do Dr. Manuel Violas, que será o garante de que a Violas SGPS vai continuar a subsistir. Espero continuar a ver refletido pelo País o nome da Solverde e deste grupo”.

Também o antigo Diretor do jogo do Casino Espinho,

António Sá disse que “este almoço faz-me recordar os trinta anos que cá trabalhei. Há um espírito de camaradagem e um sentido de união de todas estas pessoas. Há um enorme sentido de trabalho. Está de acordo com as festas de Natal que fazíamos, promovendo-se a comunhão e o bem-estar de todos”.

Por fim, o ex-Diretor Técnico de Malhas da CO-TESI, António Soares Boia salientou ser esta “uma forma de todos se encontrarem e de reencontrarem”.

Soares Boia referiu que “fiquei numa mesa com

gente mais jovem e estou encantado. Comentamos e recordamos momentos vividos. Por isso, esta é uma boa iniciativa e que demonstra que o grupo Violas continua unido e forte, o que é o melhor que pode acontecer”.

E concluiu:

“Há muitas pessoas que dependem do trabalho, quer no Casino, quer na indústria. Fico feliz por cá estar e por ser convidado. Já não estou a trabalhar há 10 anos, porque já estou reformado, mas sinto, na mesma, uma grande felicidade”.

Manuel Proença



Para o ex-administrador da Solverde SA, “o espírito trazido pelo fundador, o saudoso Comendador Manuel de Oliveira Violas mantém-se e será para perdurar”



O espírito de camaradagem imperou e o momento serviu para reviver experiências do passado, fazer novos amigos e confraternizar

CASINO ESPINHO



O MELHOR RÉVEILLON EM PORTUGAL

Réveillon
2019-2020

“Saídos da Casca” no Casino

Comédia de Luís Aleluia e Vítor Emanuel antecede espetáculo de Joaquim Monchique

Luís Aleluia e Vítor Emanuel sobem ao palco do Casino Espinho, no dia 3 de janeiro, para a apresentação do espetáculo “Saídos da Casca”, uma comédia original sobre televisão.

Em “Saídos da Casca” os dois actores e autores inventam personagens e textos para o seu programa dizendo aquilo que na televisão não podem dizer e respondendo de forma hilariante a diversas questões como “De que falam eles nas reuniões de escrita?” ou “Onde se inspiram para criar personagens e escrever textos?”. Com texto original de Guilherme Leite e Luís Aleluia,

encenação de Luís Aleluia, direcção de produção de Zita Fravero, cenografia de António Casimiro e música original de Ernesto Leite, este espectáculo promete fazer rir durante duas horas e surpreender o público, que se questionará diversas vezes sobre a intrigante temática que é a televisão.

Entretanto, Joaquim Monchique está de regresso ao Casino Espinho com “GOD”, uma comédia divina que promete tornar o primeiro sábado do mês de janeiro muito mais divertido.

A peça, protagonizada pelo ator, re-

lata a descida à terra de Deus para que o público O possa ver e ouvir e para anunciar o estado das coisas na terra. A par com os seus dois anjos Miguel e Gabriel, Deus tenta mudar o rumo da humanidade e tornar a vida terrena mais aprazível.

Com um extraordinário sentido de humor, a comédia que fez furor na Broadway em 2015 e em Portugal em 2016, foi escrita por David Javerbaum, (vencedor de 13 Emmys e dois Grammys) e tenta responder às questões existenciais que têm atormentado os homens desde a Criação.

Humor de Miguel 7 Estacas

O Casino Espinho recebe Miguel 7 Estacas, no dia 17 de janeiro, para um espetáculo de Stand-up Comedy que assinala os seus 30 anos de carreira.

“7estacas.zip” compacta alguns dos momentos mais marcantes do percurso do humorista e promete ser muito animado e recheado de momentos hilariantes com alguns dos mais mediáticos personagens de sua

autoría. Miguel 7 Estacas tornou-se conhecido do grande público no programa “Levanta-te e Ri” e desde então tem feito inúmeras apresentações ao vivo em auditórios, festivais, bares e programas de televisão, quer a solo quer em parceria com João Seabra e Hugo Sousa, como é o caso de “Bolhão Rouge” e “Humor Cão”, no Porto Canal.



Herman José e Óscar Branco animam o Casino

No dia 11 de janeiro, o Casino Espinho convida o “pai do humor português”, Herman José, que apresenta um espetáculo de Stand-up Comedy onde as histórias de vida, as músicas e as personagens criadas por si ao longo de 40 anos transportarão o público, durante mais de uma hora, por uma irresistível viagem ao seu repertório artístico.

Voltar ao contacto com a mistura explosiva de “otimismo nortenho” e “glamour”, é sempre um desafio renovado e inspirador. Tal como numa mesa de poker, Herman baralha o seu imenso repertório e dá de novo, sempre com a certeza de que não precisa de fazer “bluff” para reviver mais uma noite de pura alegria e realização artísticas. “Começar o ano no fantástico ambiente do Casino de Espinho, é o melhor

dos amuletos para que o ano de 2020 seja em grande!”

O Casino Espinho apresenta, na noite da véspera, o talentoso Óscar Branco, conhecido no mundo artístico pela sua capacidade de improviso e por desafiar o público com muito boa-disposição.

Óscar Branco formou-se em engenharia, mas dedicou a sua vida à carreira de argumentista, humorista e actor. Precursor do Stand-up Comedy em Portugal, nos anos 80, saiu dos bares do Porto para os palcos do país e estrangeiro e participou em inúmeros programas de humor na televisão como “Levanta-te e Ri”, “Minas e Armadilhas”, “SIC 10 Horas”, “Cabaret”, “Queridos Inimigos”, entre outros. No início de 2020 chega ao Casino Espinho para um serão marcante de comédia e diversão.

Rui Veloso na Solverde

Convidado para o 12.º aniversário do Hotel Casino Chaves

Para celebrar o seu 12.º aniversário, no dia 19 de janeiro de 2020, o Hotel Casino Chaves, da Solverde, convida um dos músicos preferidos dos portugueses, Rui Veloso, para um jantar concerto imperdível recheado de música e emoção.

Cantor, compositor e guitarrista, Rui Veloso deixou-se encantar pelo mundo da música aos seis anos, idade em que aprendeu a tocar harmónica. Mais tarde, influenciado por B.B. King e Eric Clapton, lançou com vinte e três anos o álbum que o projetou no panorama da música nacional: “Ar

de Rock”. Dele fazia parte a faixa Chico Fininho, um dos maiores sucessos da sua obra e de Carlos Tê, seu letrista. Entre os seus restantes sucessos fazem parte “Porto Sentido”, “Não Há Estrelas No Céu”, “Sei de Uma Camponesa” e “A Paixão e Porto Covo”.

Nesta noite de aniversário, as 12 velas são apagadas ao som de todas músicas que atravessaram gerações e fizeram muitas pessoas sonhar. “Um momento imperdível em mais um aniversário de sucessos Solverde.”



Derrota em Arouca e queda na classificação



Créditos: Jornal Roda Viva

Momento em que Benny faz o primeiro do Arouca contra o Sporting de Espinho

Com um golo apontado por Benny num lance de bola parada, de cabeça, na sequência de um pontapé de canto, e um outro marcado de grande penalidade (falta cometida por João Ricardo sobre Fábio Fortes), ainda no primeiro tempo, o Arouca levou de vencida o Sporting Clube de Espinho em jogo da 15.ª jornada da Série B do Campeonato de Portugal. Um resultado que, no final, traduz o que realmente se passou dentro das quatro linhas – um domínio dos arouquenses. No entanto, já na segunda parte, o árbitro não assinalou uma claríssima grande penalidade a favor dos tigres.

Apesar de tudo, num campo pesado devido ao mau tempo que se tem feito sentir, o jogo foi de muita luta e de grande entrega de parte a parte. Os tigres acusaram algum desgaste do encontro de quarta-feira da Taça de Portugal diante o Paços de Ferreira e encontraram um Arouca mais possante fisicamente e mais fresco. Os locais aproveitaram melhor as oportunidades que construíram e os espinhenses, com um remate de Vieirinha no segundo tempo, que rasou o poste da baliza, estiveram perto de reduzir.

Esta é a segunda derrota dos espinhenses no Campeonato. Os tigres não perdiam para esta prova desde a segunda jornada na visita ao campo do Leça, onde foram derrotados por 1-0.

CAMPEONATO DE PORTUGAL (SÉRIE B)

FC Arouca **SC Espinho**

2 **0**

Estádio Municipal de Arouca, em Arouca

Cartões		SÚBSTITUIÇÕES		AS EQUIPAS		SÚBSTITUIÇÕES		Cartões	
V	A	SÚBSTITUIÇÕES	SÚBSTITUIÇÕES			SÚBSTITUIÇÕES	SÚBSTITUIÇÕES	A	V
				Victor Braga	Kadú				
				© Thales	Rafa		74		
				João Basso	Amadeu				
		57		Benny	João Pinto				
				Elísio	Gonçalo				
		47		Marco Soares	João Ricardo ©	45	40		
				Moses	Paulo Jorge		78		
		18	81	Ibrahim	Vieirinha				
			89	Adílio	Chapi				
			76	Sheriff	Jota		40		
				Fábio Fortes	Diogo Valente	45	26		
HENRIQUE NUNES					JOÃO FERREIRA				
				Moussa	Bruno Silva				
				Assane	Filipe Leite				
				André Silva	Christian				
				Valdu Tê	Carlitos				
		85	81	André Salvador	Betinho		74		
			89	Kevin Ceijas	Eduardo Baldé		45		
			76	Diogo Costa	Nuno Malheiro		45		

AO INTERVALO: 2-0
MARCADORES: 1-0, por Benny (35); 2-0, por João Basso (40, gp)

ÁRBITRO: João Casegas Almeida (AF Viseu)
ÁRBITROS ASSISTENTES: Bruno Nascimento e Hugo Marques

CAMPEONATO DE PORTUGAL – SÉRIE B						
Resultados						
Felgueiras 1932-Valadares Gaia					2-3	
Ginásio Figueirense-Leça					0-4	
FC Arouca-SC Espinho					2-0	
Amarante-Trofense					0-0	
Lourosa-Canelas 2010					1-0	
Sanjoanense-Vila Real					3-1	
Pedras Rubras-Castro Daire					0-2	
Gondomar-L. Vildemoinhos					1-3	
Paredes-Coimbrões					4-0	
Próxima jornada (4 e 5 de janeiro)						
Coimbrões-Leça	SC Espinho-Felgueiras 1932					
Valadares Gaia-Paredes	Vila Real-Ginásio Figueirense					
Castro Daire-Sanjoanense	Canelas 2010-Arouca					
Amarante-Gondomar	L. Vildemoinhos-Pedras Rubras					
Classificação						
	J	V	E	D	F-C	P
FC Arouca	15	11	2	2	24-11	35
Lourosa	15	9	5	1	28-10	32
Sanjoanense	15	9	3	3	22-15	30
Leça	15	8	5	2	24-16	29
Paredes	15	7	5	3	19-9	26
SC Espinho	15	6	7	2	24-11	25
Felgueiras 1932	15	6	4	5	30-18	22
Canelas 2010	15	5	6	4	17-13	21
L. Vildemoinhos	15	6	2	7	23-20	20
Castro Daire	15	5	5	5	14-16	20
Coimbrões	15	6	2	7	18-28	20
Gondomar	15	5	3	7	21-20	18
Pedras Rubras	15	4	4	7	19-22	16
Valadares Gaia	15	5	1	9	21-34	16
Amarante	15	3	6	6	13-16	15
Trofense	15	3	4	8	12-20	13
Vila Real	15	2	1	12	11-33	7
G. Figueirense	15	2	1	12	9-37	7

Tigres (sub17) vitoriosos

A equipa de futebol de sub17 (juvenis) do Sporting Clube de Espinho fechou o ano com uma vitória ante o Anadia, por 4-2. Os tigres estão na liderança da prova com uma vantagem de sete pontos para o segundo classificado, o Feirense. Entretanto, a equipa de sub15 (iniciados) do Sporting de Espinho foi à Póvoa de Varzim empatar (1-1) com o Varzim, em jogo a contar para o Campeonato nacional. Os espinhenses alcançaram o empate aos 75 minutos, num autogolo do seu adversário.

CAMPEONATO NACIONAL SU17
2.ª FASE
MANUTENÇÃO/
DESCIDA - SÉRIE B

Resultados	
Marialvas-Seia	10-0
Feirense-Lourosa	1-0
SC Espinho-Anadia	4-2
Régua-Acad. Viseu	4-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
SC Espinho	5	4	0	1	10-5	34
Feirense	5	3	0	2	12-4	27
Lourosa	5	4	0	1	11-1	26
Anadia	5	3	0	2	10-8	25
Régua	5	3	0	2	8-5	15
Académico Viseu	5	1	0	4	7-10	13
Marialvas	5	2	0	3	13-5	10
Seia	5	0	0	5	1-34	0

Próxima jornada
(5 de janeiro)
Anadia-Régua
Marialvas-Lourosa
Académico Viseu-Feirense
Seia-SC Espinho

CAMPEONATO NACIONAL SU15
2.ª FASE
MANUTENÇÃO/
DESCIDA - SÉRIE B

Resultados	
Moreirense-Cesarense	11-0
Dragon Force-Freamunde	4-0
Varzim-SC Espinho	1-1
Feirense-Salgueiros	1-1

Classificação

	J	V	E	D	F-C	P
Dragon Force	4	4	0	0	15-2	27
Feirense	4	1	3	0	6-3	25
Salgueiros	4	1	1	2	7-6	22
Moreirense	4	2	2	0	16-2	21
SC Espinho	4	0	2	2	3-8	17
Varzim	4	1	3	0	5-3	15
Freamunde	4	1	1	2	4-10	8
Cesarense	4	0	0	4	0-22	0

Próxima jornada
(5 de janeiro)
Freamunde-Cesarense
SC Espinho-Moreirense
Salgueiros-Varzim
Dragon Force-Feirense

Novasemente Cavalinho nos oitavos da Taça de Portugal

A equipa de futsal de seniores femininos do Novasemente Cavalinho passou à quinta eliminatória da Taça de Portugal ao bater, em Lousada, a ADRC Valmesio por 3-5. As sementinhas, que entraram no jogo praticamente a perder, ao sofrerem um golo aos dois minutos, acabaram pior, rapidamente recuperar diante a equipa de escalão inferior que milita o Campeonato Distrital da Associação de Futebol do Porto. A antense Lídia Fortes, com um 'hat-trick' e Angélica Alves ao bisar, foram as grandes figuras do encontro, levando a sua equipa até à próxima eliminatória da competição.

À hora do fecho da edição já estavam apuradas para os oitavos de final, além do Novasemente Cavalinho, o Valverde, Santa Luzia, Futebol Clube Vermoim, Venda da Luísa, Inter, Benfica, Pombal, Quinta dos Lombos, Povoense, Sporting Clube de Portugal, Leões de Porto Salvo e Arneiros.

Valmesio, 3
Novasemente Cavalinho, 5

Jogo no C. D. Anselmo Barbosa Marques Leal, em Lousada.

Árbitros: Ricardo Dias (AF Braga) e Sérgio Ferreira (AF Porto).

ADRC Valmesio - Maria Pacheco, Inês Oliveira, Ana Veiga, Tânia Nogueira e Cláudia Silva - cinco inicial; Fabiana Silva, Rosana Silva, Maria Rocha, Maria Nunes, Ana Neto, Joana Nunes e Mónica Pereira.

Treinadora: Lígia Ferreira. Novasemente Cavalinho - Samanta Martins, Nancy Mercedes, Júnior, Lídia Fortes e Carol - cinco inicial; Daniela Sona, Angélica Alves, Margarida Vaz, Liliana Silva, Juliana Pinto, Cária Silva e Suka.

Treinador: Nelson Costa. Golos: 1-0, por Inês Oliveira (2); 1-1, por Lídia Fortes (4); 1-2, por Lídia Fortes (15); 2-2, por Tânia Nogueira (22); 2-3, por Lídia Fortes (27); 2-4, por Angélica Alves (27); 2-5, por Angélica Alves (32); 3-5, por Tânia Nogueira (35).

Disciplina: cartão amarelo a Suka (14), Tânia Nogueira (32) e Cátia Silva (34).

Tigres encerram o ano com derrota ante as águias

A equipa de voleibol de seniores masculinos do Sporting Clube de Espinho perdeu com o Benfica, líder e campeão nacional em título, por 1-3 (19-25, 19-25, 25-21 e 13-25) em jogo da 14.ª jornada do Campeonato Honda. Os tigres tiveram de transferir o jogo para o Pavilhão do Centro Social Luso Venezuelano uma vez que o piso da Arena Tigre, na Nave Desportiva Municipal de Espinho se encontrava impraticável devido ao mau tempo que assolou o País. Os tigres despedem-se, assim, do ano civil com uma derrota, na mesma semana em que ficaram a saber (ver notícia nesta página) que vão encontrar o Castelo da Maia na próxima ronda da Taça de Portugal.

**SC Espinho, 1
Benfica, 3**

Jogo no Centro Social Luso Venezuelano, em Nogueira da Regedoura. Árbitros: Nuno Maia e Rui Oliveira. Parciais: 19-25 (24m), 19-25 (24m), 25-21 (26m) e 13-25 (20m).

Sporting Clube de Espinho - José Rojas (11 pontos), João Simões (8), Guilherme Menezes (1), Bruno Cunha (15), Armando Velasquez e Carlos Mosquera (4) - seis inicial; Januário Alvar (líbero), Gonçalo Sousa, Kibinho (7), Ricardo Alvar, Miguel Maia Sá (nj) e João Oliveira (nj). Treinador: Vítor Pinto.

Sport Lisboa e Benfica - Raphael Oliveira (16 pontos), Peter Wohlfahrstatter (11), Hugo Gaspar (13), Marc Honoré (5), Tiago Violas (4) e André Aleixo (10) - seis inicial; Ivo Casas (líbero), Theo Lopes, Nuno Pinheiro, André Lopes, Afonso Guerreiro

(nj) e Flávio Soares (nj). Treinador: Marcel Matz.

CAMPEONATO HONDA

Resultados

SC Espinho-Benfica (19-25, 19-25, 25-21 e 13-25)	1-3
Esmoriz-Famalicense (25-23, 25-12 e 25-15)	3-0
Clube Kairós-Fonte Bastardo (25-23, 19-25, 16-25 e 14-25)	1-3
V. Guimarães-CN Ginástica (25-11, 25-22 e 25-18)	3-0
Leixões-Castêlo Maia (25-23, 20-25, 19-25 e 12-25)	1-3
VC Viana-AA S. Mamede (20-25, 22-25 e 18-25)	0-3
SC Caldas-Sporting	a)

a) Interrompido no segundo set - 25-21 no primeiro set.

Tigres no Castelo e mochos na Madeira para a Taça de Portugal em voleibol

A equipa de voleibol de seniores masculinos da Associação Académica de Espinho, ao vencer o Ala Nun'Álvares de Gondomar por 3-0 (25-19, 25-21 e 25-15) na segunda eliminatória da Taça de Portugal, passou aos oitavos-de-final daquela competição, jogando com a equipa representante da Madeira (que está por definir), no pavilhão dos insulares a 18 de janeiro de 2020.

O Sporting Clube de

Espinho, por sua vez, irá jogar ao pavilhão do Castelo da Maia Ginásio Clube, com a equipa local que milita, tal como os tigres, o Campeonato Honda.

Eis os jogos dos oitavos de final:

SC Caldas-V. Guimarães; representante da Madeira-AA Espinho; Sporting-CN Ginástica; Famalicense-Leixões: AA S. Mamede-Esmoriz; CD Fiães-Fonte Bastardo; Benfica-VC Viana; Castelo Maia-SC Espinho.

Académica despede-se do ano com derrota

A equipa de hóquei em patins sénior da Associação Académica de Espinho encerrou o ano com uma derrota por 4-2, em Oliveira de Azeméis, diante a Escola Livre, equipa que ocupa os últimos lugares da tabela classificativa no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Norte. Os mochos não entraram bem no jogo, falharam uma grande penalidade no primeiro tempo, depois de estarem a perder por 1-0 e só alcançaram o empate a apenas 10 segundos do apito para o intervalo.

No segundo tempo a equipa espinhense entrou melhor e passou para a frente do marcador com um tento apontado pelo capitão, André Pinto. Os academistas tiveram a possibilidade de chegar ao terceiro golo na marcação de um livre direto por Ricardo Ramos, mas o antigo guardião da Académica, que veste as cores do conjunto de Oliveira de Azeméis, Domingos Pinho, defendeu.

A equipa da Escola Livre, orientada pelo espinhense Luís Canelas,

chegou ao empate por intermédio de José Rodrigues a seis minutos do final e este jogador fez o 3-2 um minuto depois, na marcação de uma grande penalidade.

O quarto golo dos locais foi apontado a cerca de dois minutos do final, por Leandro Pinto.

A equipa de Luís Canelas poderia ainda ter feito o quinto golo a 15 segundos do fim, na marcação de um livre direto, com o guardião dos espinhenses, Cláudio Bessa a fazer uma boa defesa.

**Escola Livre A, 4
AA Espinho, 2**

Jogo no Pavilhão da Escola Livre, em Oliveira de Azeméis.

Árbitros: José Nave e Paulo Baião AP Lisboa).

Ao intervalo: 1-1.

Escola Livre de Azeméis - Domingos Pinho, Bruno Andrade (cap.), Tiago Guimarães, Vítor Vieira e José Rodrigues - cinco inicial; André Teixeira, Pedro Coelho, Leandro Pinto,

Henrique Almeida e Simão Oliveira (nj).

Treinador: Luís Canelas.

Associação Académica de Espinho - Cláudio Bessa, David Zapata, Fred Saraiva, João Marques e Ricardo Ramos - cinco inicial; André Pinto (cap.), Miguel Costa, Tiago Ferraz e Tiago Santos (nj).

Treinador: Nelson Gomes.

Golos: 1-0, por Leandro Pinto; 1-1, por Miguel Costa; 1-2, por André Pinto; 2-2, por José Rodrigues; 3-2, por José Rodrigues (gp); 4-2, por Leandro Pinto.

Disciplina: cartão azul a João Marques (2).

Resultados

CH Carvalhos-FC Porto "B"	a)
Valongo "B"-Valença	a)
HA Cambra-AA Coimbra	5-3
Famalicense-Infante Sagres	6-4
Limianos-Fânzeres	5-1
Escola Livre A-AA Espinho	4-2
Marinhense-J. Pacense	9-6

a) Realizado depois do fecho da edição

Vitória das tigres na Taça e no Campeonato

A equipa de voleibol de seniores femininos do Sporting Clube de Espinho assegurou a passagem aos oitavos de final da Taça de Portugal ao vencer o Esmoriz Ginásio Clube, em casa das adversárias, por 1-3 (17-25, 27-25, 16-25 e 15-25). As tigres irão receber, a 5 de janeiro de 2020, na Nave Desportiva Municipal de Espinho, a equipa de 'Os Belenenses' que milita na 1.ª Divisão.

A equipa de Tiago Rachão e Diogo Botto continua, assim, a somar e no sábado, em jogo do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, bateu o Gueifães por claros 3-0. Esta é já a 11.ª vitória consecutiva!

No final, a equipa de seniores femininos de voleibol do Sporting Clube de Espinho fez questão de "dedicar a todos os que durante estes meses têm vindo a acompanhar o percurso do grupo"

No final do jogo com o Gueifães, a equipa espinhense ofereceu uma camisola assinada por todos os elementos a Victor Gomes, como forma de agradecimento.

O Sporting Clube de Espinho é o quinto classificado, com 30 pontos, tantos quanto a equipa que ocupa o quarto lugar, o Ginásio Clube de Santo Tirso. O Campeonato regressa a 4 de janeiro e o Sporting Clube de Espinho recebe o Futebol Clube Infesta.

Eis o resultado do sorteio da Taça de Portugal:

SC Espinho-'Os Belenenses'; AVC Famalicense-Ginásio Santo Tirso ou Juventude Pacense; Porto Vólei-Sporting; representante da Madeira-Lusófona VC ou Vitória de Guimarães; Clube Kairós-SC Braga; Boavista-CD Aves; Castelo da Maia-Vilacondense; AJM/FC Porto-Leixões.

EV - Peraltafil corre S. Silvestre de Ovar

A EV - Peraltafil, grupo de corrida de Silvalde, participou na sexta edição da mítica prova S. Silvestre de Ovar, contando com a presença de 12 dos seus atletas.

Numa prova que contou com 1237 finalistas, a EV - Peraltafil revalidou algumas excelentes marcas, nomeadamente com o resultado alcançado pelo atleta Vítor Santos (que recentemente conquistou o 1.º lugar do pódio na prova Bio Run no Europarque), conquistando o 2.º lugar do pódio da sua categoria (Veterano - M40), com um tempo de 33m03s. Também Ana Oliveira conseguiu um excelente 32.º lugar no seu escalão (Sénior Feminino).



TEMAS E POEMAS

Esmeralda Laranjeira



ESPINHO CIDADE ENCANTADA



Espinho cidade encantada
Plantada à beira mar
Estás toda iluminada
Para o Natal festejar!

Como vem sendo habitual
A Associação comercial
E a Câmara Municipal
Promovem vários Eventos
Para festejar o Natal...
E como diz o ditado: igual por igual
Compre no comércio local...

E o lago em frente à Câmara
Está mesmo original
Em vez de águas paradas
Tem uma árvore de Natal

As ruas iluminadas e decoradas
De forma simples e natural
Transmitem muita alegria
E também muita magia
Para festejar o Natal

Também a chegada do Pai Natal
Que já é habitual, enche as ruas de gente
E deixa a criançada, muito agitada
Muito alegre e deslumbrada!

A nova "Pista de gelo"
E o carrossel... são uma novidade
A aldeia dos Elfos, no Parque João de Deus
O Mercadinho de Natal já é habitual
A Animação das ruas, este ano é novidade
Desfile de Pais Natal Motard, pela cidade
Deixam a criançada curiosa com a novidade

Há muita animação de rua, agora no Natal
O Presépio de Natal na capela da Senhora da Ajuda
Teatro, "Adormecer com as letras",
Os três Reis magros Magos"
O IX Festival das Tunas "Natalis Vivere Spinus"
O Concerto de Natal na Igreja Matriz
Vão animando muito a cidade... é uma vaidade!

É muito bom ver as ruas, lindas e enfeitadas
Até as rotundas estão iluminadas...
Deixam as pessoas, alegres e animadas
São os sorrisos, os abraços, as lembranças
Porque o melhor do Natal...
São sempre as crianças!



COM LEGENDA

Foto de Vítor Lancha

As tunas (en)cantaram nas ruas da "Cidade Encantada" na antecâmara do festival "Natalis Vivere Spinus" realizado pela ViverEspinho no Multimeios.

AGENDA

26 e 27 de dezembro

15h30
Planetário do Multimeios
"Para Além do Sol"

Maiores de 4 anos

Duração: 25 minutos

Já é noite, mas Celeste está no seu quarto com dificuldades em adormecer. Lutando contra o sono, lê um livro sobre astronomia, quando recebe uma visita inesperada... de Lua.

26, 27 e 28 de dezembro

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado – Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho) Exposições permanentes – Fábrica de Conservas, Arte Xávega e Bairro Piscatório, "Palco das Marionetas" e de pintura "Por mares navegados"

26, 27 e 28 de dezembro

16h30
Planetário do Multimeios
"Astronauta" (3D)
Narrador: Rui Reininho
Produção: Centro Espacial Nacional de Leicester – Reino Unido

26, 27 e 28 de dezembro

21 horas – Casino
"Soy Tradición"
Espetáculo de celebração de duas noites de celebração da cultura latina e dos costumes que unem os povos latinos pela sua similaridade e heterogeneidade. Desde Cuba, Venezuela, México, Argentina até Portugal, "Soy Tradición" percorre as ruas estreitas e íngremes de Lisboa, os bairros onde se vive o Fado, as coloridas ruas de Porto Rico, Buenos Aires e Havana e celebra o espírito de um povo, crente e folião, partilhando danças

e unindo os corpos e as almas com ritmos sensuais do caribe, da salsa, da kizomba ou do tango!

26, 27, 28 e 29 dez

14h30 - Cinema Infantil do Multimeios

"Frozen 2: O Reino do Gelo" (versão portuguesa em 2D)

Realizador: Jennifer Lee, Chris Buck

Categoria: animação, aventura e comédia

Maiores de 6 anos

Elsa, Anna, Kristoff e Olaf aventuram-se longe do reino para descobrirem a resposta a uma pergunta: porque terá Elsa nascido com poderes mágicos?

26, 27, 28 e 29 dez

16h30 e 21h30 – Cinema do Multimeios

"Star Wars: A Ascensão de Skywalker" (2D) – estreia nacional no dia 19

Realizador: J.J. Abrams

Atores: Daisy Ridley, John Boyega, Adam Driver

Categoria: ação, aventura e fantasia

Duração: 2 h e 35 minutos

Uma jornada épica para uma galáxia muito, muito distante. A fascinante conclusão da saga Skywalker, onde vão nascer novas lendas e a batalha final pela liberdade ainda está para chegar...

26 a 31 de dezembro

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado – Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho) Exposições permanentes – Fábrica de Conservas, Arte Xávega e Bairro Piscatório e "Palco das Marionetas" (exposição permanente)

26, 27, 28, 29 de dezembro e 2 de janeiro

21 horas – Casino
Sonus Faber
Serão relaxante ao som de

acordes no Baccará

26 de dezembro a 4 de janeiro

10 às 17 horas de segunda a sexta-feira, das 10 horas às 13h30 e das 14h30 às 18 horas ao sábado – Museu Municipal (Fórum de Arte e Cultura de Espinho) Exposição "Jaime Isidoro, Divulgador, Colecionador e Artista" Organização: Museu Municipal de Espinho e Fundação Bienal de Arte de Cerveira

26 de dezembro a 19 de janeiro

9h30 às 18h30 de terça a quinta-feira, das 9h30 às 18h30 e das 21 às 22 horas de sexta-feira e das 14 às 19 horas e das 21 às 22 horas de sábado e domingo – Multimeios (galeria) Exposição "Memórias Imaginadas" de Marta Barros Sousa

27 e 28 de dezembro

23 horas – Casino
Takes Two
Música ao vivo no The Joker Bar "destinada a quem procura bons momentos de lazer e descontração" – entrada livre

28 de dezembro

14 horas – Loja Interativa de Turismo de Espinho
"Forjar e Bulir"
Exposição de trabalhos de artesanato local, com a participação de Herculano Alves, "Christmas Carols – Be all you want to be"

28 e 29 de dezembro

15h30
Planetário do Multimeios
Um conto de Natal
Sessão baseada no conto de Sophia de Mello Breyner Andresen, concebida e realizada pela equipa do Multimeios e tendo como base desenhos de Beatriz Nunes Silva da escola artís-

tica Soares dos Reis

29 de dezembro
16h30
Planetário do Multimeios
"Sol, a Nossa Estrela"
Duração: 45 minutos
Maiores de 8 anos

30 de dezembro
21h30 – Cinema do Multimeios
"Star Wars: A Ascensão de Skywalker" (2D)
Realizador: J.J. Abrams
Atores: Daisy Ridley, John Boyega, Adam Driver
Categoria: ação, aventura e fantasia
Duração: 2 h e 35 min.

31 de dezembro

14h30
Cinema do Multimeios
"Star Wars: A Ascensão de Skywalker" (2D) – estreia nacional no dia 19
Realizador: J.J. Abrams
Atores: Daisy Ridley, John Boyega, Adam Driver
Categoria: ação, aventura e fantasia
Duração: 2 h e 35 min.

31 de dezembro

22h30 – Praça do Mar
Passagem de Ano com a banda Kapital e espetáculo piromusical à meia-noite

31 de dezembro

23 horas – Casino
Duo de Pedro Barosa e Mariade Deus
Música ao vivo no The Joker Bar "destinada a quem procura bons momentos de lazer e descontração" – entrada livre

2 de janeiro

17 horas – Igreja Matriz
"Espinho Cidade Encantada"
Concerto de Ano Novo

3 e 4 de janeiro

23 horas – Casino
Rui Vilhena Duo
Música ao vivo no The Joker Bar "destinada a quem procura bons momentos de lazer e descontração" – entrada livre

4 de janeiro

14 horas – Loja Interativa de Turismo de Espinho
"Forjar e Bulir"
Exposição de trabalhos de artesanato local, com a participação de Maria Couto e Maria Sousa – "Mix Tape Session – Be all you want to be"

5 de janeiro

18h30 – Igreja Matriz
"Espinho Cidade Encantada"
Corrida de S. Silvestre 2020

Práticas sustentáveis (ambientais e solidárias) na quadra natalícia



O Observador Cetelem Natal de 2019 procurou conhecer as preocupações ambientais e solidárias dos portugueses na quadra natalícia. Um por cento participa na distribuição da ceia de Natal aos sem abrigo. Os dados revelam também que 22% dos inquiridos referiram preocupar-se em tornar o Natal ambientalmente mais sustentável.

Quanto ao envolvimento em ações solidárias no Natal, 18% revelou aproveitar esta altura para participar em iniciativas solidárias.

Para o embrulho de presentes, 12% dos inquiridos disse recorrer a materiais recicláveis para os embrulhos, enquanto 7% admitiu reutilizar embrulhos de anos anteriores. Há ainda quem reutilize os enfeites de Natal e crie os presentes que pretendia oferecer (4% em ambos).

Ainda que seja uma preocupação crescente, a esmagadora maioria (67%) indicou que não colocava em prática qualquer iniciativa ambientalmente sustentável nesta altura.

Esta foi também uma época mais propícia a causas solidárias, ainda que 73% dos portugueses indicasse que não tinham qualquer hábito solidário no Natal.

Os 18% que têm este hábito indicaram entre as atividades mais frequentes a entrega de roupa, brinquedos e alimentos a famílias necessitadas e instituições (8%), a aquisição de postais de Natal de associações como UNICEF (7%) e a entrega de doações em dinheiro a instituições (4%).

Finalíssima Solverde Four Seasons

Conforme o *Jornal Defesa de Espinho* já revelou, foi agendada para a última sexta-feira de dezembro, no Casino Espinho, a Finalíssima Solverde Four Seasons.

O Poker Texas Holdem vai estar em destaque no Casino Espinho, com a grande final de um campeonato de poker que conta com a participação de vários jogadores profissionais e amadores portugueses.

O evento conta com mesas com buy-ins que podem ir desde os 25 euros até aos 100 euros.

“Quebra-Nozes” com Russian Classical Ballet no Europarque

A prestigiada companhia de Moscovo chega ao Europarque, em Santa Maria da Feira, às 21h30 desta sexta-feira.

“O Quebra Nozes - Russian Classical Ballet”, dirigido pela famosa bailarina Evgeniya Bepalova, terá início às 21h30, no Grande Auditório do Europarque. Repleto de romance e fantasia, este é um espetáculo que promete uma viagem ao nosso imaginário com uma narrativa encantadora. A sessão é para maiores de 6 anos de idade, com uma duração de 120 minutos, com intervalo.

O “Quebra-Nozes” exalta a capacidade de sonhar e imaginar das crianças e a genuinidade dos seus sentimentos, através do amor de Clara. Este é um sonho de natal com bone-

cos animados, criaturas malélicas e um herói inesperado - o príncipe Quebra-Nozes.

Recomendado para toda a família, esta é uma nova produção clássica com elementos cenográficos repletos de realismo, com figurinos impressionantes e acessórios criados à mão. Tudo isto, aliado a um elenco irrepresentável.

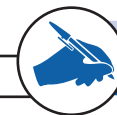
O “Quebra-Nozes - Russian Classical Ballet” imortalizou o génio de Tchaikovsky com a famosa Opus 71, repleta de conhecidas melodias como a “Dança da Fada do Açúcar” e “A Valsa das Flores”. Originalidade e criatividade são as palavras-chave desta obra-prima intemporal, que permanece um dos espetáculos mais representados de sempre.

FECHO ANTECIPADO DA EDIÇÃO DO JORNAL DE 2 DE JANEIRO

Conforme, já foi divulgado na pretérita edição, o fecho da edição do *Jornal Defesa de Espinho* de 2 de janeiro foi antecipado para o domingo de 29 de dezembro, visando a distribuição atempada e adequada dos exemplares dos assinantes mediante o serviço dos CTT.

OPINIÃO DISCURSO DIRETO

Mário Frota



PUBLICIDADE E CRIANÇAS, PERVERSIDADE EM ALIANÇA

O Natal ainda está à porta!

O universo das crianças é o alvo privilegiado do mercado que oferece toda a plateia de brindes próprios da época.

A publicidade enxameia a pantalha.

As crianças não são poupadas.

E, no entanto, em tema de mensagens dirigidas a/ou envolvendo crianças, eis o enquadramento normativo que rege, em Portugal, uma tal actividade:

“A publicidade especialmente dirigida a menores deve ter sempre em conta a sua vulnerabilidade psicológica, abstendo-se, nomeadamente, de:

Incitar directamente os menores, explorando a sua inexperiência ou credulidade, a adquirir um determinado bem ou serviço; Incitar directamente os menores a persuadirem os seus pais ou terceiros a comprarem os produtos ou serviços em questão; Explorar a confiança especial que os menores depositam nos seus pais, tutores ou professores.”

“Os menores só podem ser intervenientes principais nas mensagens publicitárias em que se verifique existir uma relação directa entre eles e o produto ou serviço veiculado.” A Lei das Práticas Comerciais Desleais dispõe de um comando dirigido, em particular, a este universo tão específico:

“São consideradas agressivas, em qualquer circunstância, as seguintes práticas comerciais:

Incluir em anúncio publicitário uma exortação directa às crianças no sentido de compremem ou convencerem os pais ou outros adultos a comprar-lhes os bens ou serviços anunciados.”

No entanto, os embustes surgem amiúde, em desrespeito manifesto ao que neste particular legislado se acha.

O coelhinho que é o companheiro ideal da criança e a acompanha ao longo de cada uma das jornadas, um dia desperta e exorta-a a que convença os seus progenitores a adquirir brinquedos de uma dada marca ou de uma determinada fileira...

As crianças são naturalmente vulneráveis e, por isso, influenciáveis.

No entanto, enquanto um adulto carece de 13 visualizações de uma mensagem para a reter, a criança só de duas precisa para o efeito.

As crianças, na Europa, influenciam, segundo dados conhecidos, de 30 a 40% dos orçamentos domésticos. E a publicidade

não o ignora. Daí as suas “preocupações” com as crianças. Mormente quando o “decor” as elege como intérpretes principais.

A Suécia e a Noruega proíbem pura e simplesmente a publicidade dirigida a menores de 12 anos.

O Canadá (Província do Quebec) segue a mesma via, mas estende a idade até aos 13 anos.

A Grécia proíbe a publicidade a brinquedos, em dadas condições.

Outros dispositivos a Europa conhece, bem mais equilibrados.

Portugal, restringindo, oferece um quadro demasiado generoso...

A educação para o consumo, em que a educação para a publicidade se insere, não tem, entre nós, expressão.

E as “acções de educação” empreendidas pela APAN - Agência Portuguesa de Anunciantes - (“media smart”), em determinados estabelecimentos de ensino, constitui expressão da velha figura da “raposa a guardar o galinheiro”... Com que obviamente não pactuamos.

Mas o Estado incumpe e os efeitos perniciosos do seu descaso estão à vista!

É o que temos. Mas bem podemos aspirar a que os modelos legais tenham expressão no quotidiano.

Claro que o mundo não é perfeito!

Mas não seria de exigir demasiado que a actuação se conformasse com os quadros legais ou se fosse até mais além!

O Comité Económico e Social Europeu, em parecer de iniciativa sobre a publicidade infanto-juvenil, oferece mais dados:


“No que se refere em especial ao incitamento ao consumo excessivo conducente ao sobre-endividamento, alguma comunicação comercial dirigida a crianças pode estimular hábitos de consumo pautados pelo excesso, criando desejos artificiais que não correspondem a necessidades reais e forjando um conceito falso de “felicidade”. Estatísticas demonstram que 54 % dos adolescentes se sentem pressionados a comprar produtos só porque os seus amigos têm, ou seja, o consumo acaba por ser factor de inclusão social.”

Conseguirão as famílias resistir às invectivas dos mais novos, influenciados pela publicidade massificante em que a época natalícia tão pródiga é?

(Por decisão própria, o autor não escreve segundo o Acordo Ortográfico)


SILVALDE (Bairro Piscatório)
✠ Maria da Conceição Rodrigues
 Missa do 2.º Aniversário

Seus filhos, noras, genros, netos, bisnetos e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 1 de janeiro, quarta-feira, pelas 9.15 horas, na Capela de N.ª Sr.ª do Mar (Silvalde). Agradecem desde já a quem comparecer.




✠ D. Maria da Conceição Rodrigues Zagala
 Missa do 13.º Aniversário

Seus filhos, nora, netos, bisnetos e demais família vêm comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta dia 28, sábado, pelas 19 horas, na Capela de N.ª Sr.ª do Mar. Agradecem desde já a quem comparecer.



✠ Alberto Alves de Sousa
 (Faleceu 30/12/2012)
 Missa do 7.º Aniversário

Sua esposa, filhos, genros, noras, netos e bisnetos vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 30, segunda-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a quem comparecer.



✠ Maria da Ascensão de Sá Ramos
 Missa do 28.º Aniversário

Seu marido, filho, nora e demais família vêm, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma da saudosa extinta, dia 2 de janeiro, quinta-feira, pelas 19 horas, na Igreja Matriz de Espinho. Antecipadamente agradecem às pessoas que possam participar nesta Eucaristia.



✠ Virgilino Rodrigues dos Santos
 Missa do 29.º Aniversário

Seu filho, nora e netas vêm, por este meio, participar que será celebrada missa por alma do saudoso extinto, dia 29, domingo, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Silvalde. Desde já agradecem a todas as pessoas que assistirem a este acto religioso.




✠ José Ferreira Queiroz
 Aniversário do seu falecimento

Querido paizinho! Aquela dor de sempre continua a amargurar-nos... Sua saudosa imagem acompanha-nos fielmente...

Sua filha, genro e netinha mandam celebrar missa para sufragar sua alma, na Igreja Paroquial de Silvalde, segunda-feira dia 30, pelas 8 horas. A quem assistir à Santa Missa a nossa gratidão.

Fernanda Figueiredo e família, ausentes na Alemanha



✠ ESPINHO Fernando da Costa Chilro
 Agradecimento

A família vem agradecer às pessoas que se dignaram a tomar parte no funeral e missa de 7º dia do seu ente querido ou que de outro modo manifestaram pesar.

Espinho, 26 de dezembro de 2019

Carla Susana Miguel Dias da Costa Gonçalves - Filha
 Marta Amélia Miguel Dias da Costa - Filha
 Marco Ivo Gomes Gonçalves - Genro
 Valéria, Ana, Mafalda, Simão - Netos



Fun.ª N. S. D'AJUDA - Sancebas e Luís Alves - Espinho - Servilusa - Tlf. 227345129

DEFESA DE ESPINHO
 vende-se na
Livrália
 Rua 23

DEFESA DE ESPINHO
 vende-se na
Bessa
 Rua 19

PAULO LIMA
 INSTALAÇÕES ELÉTRICAS
SERVIÇOS
 Instalações elétricas - baixa / média tensão
 Contratos de manutenção
 Piquete de avarias
 Manutenção a postos de transformação

Técnico Responsável Instalações Elétricas 48501 DGE

PEÇA JÁ O SEU ORÇAMENTO!
 tlf. 227 345 897 / tlm. 924 314 267
 geral@iepl.pt / orcamentos@iepl.pt

FARMÁCIAS
 (Serviço de turnos do concelho de Espinho)
 DISPONIBILIDADE - DAS 24 ÀS 9 HORAS
 (SÓ PARA RECEITAS DO DIA OU DA VÉSPERA)

Sexta (20)
 MACHADO - Av.ª Central Sul, 1275 - Paramos Tel. 227 346 388

Sábado (21)
 DE ANTA - Rua Tuna Musical, 907 - Anta Tel. 227 341 109

Domingo (22)
 TEIXEIRA - Ctr. Com. Solverde/1 - Av.ª 8 - Espinho.... Tel. 227 340 352

Segunda (23)
 SANTOS - Rua 19, n.º 263 - Espinho..... Tel. 227 340 331

Terça (24)
 PAIVA- Rua 19, n.º 319 - Espinho Tel. 227340250

Quarta (25)
 HIGIENE - Rua 19, n.º 395 - Espinho Tel. 227 340 320

Quinta (26)
 GRANDE FARMÁCIA - Rua 8, n.º 1025 - Espinho Tel. 227 340 092

OS NOSSOS GRATUITOS

PEDIDOS DE EMPREGO

EFETUO TRADUÇÕES - Tradutor licenciado e certificado efetua traduções de inglês, francês e alemão para português e vice-versa de todo o tipo de documentação podendo esta ser autenticada notarialmente. Contate para o tlm. 968058321.

OS NOSSOS CLASSIFICADOS

ALUGA-SE / ARRENDA-SE

QUARTOS, c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972.

APARTAMENTOS T0, T1, T2 e T3. Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853.

DVD para sempre
 As cassetes de vídeo estragam-se
 Salve-as para sempre em DVD
 Agora os seus vídeos editados em DVD

Carlos Salvador || Reportagens, Fotografia e Vídeo

Rua 19, n.º 198 - 2.º andar • 4500 ESPINHO • Tlm. 918 648 672

Telefones úteis	Fisioclinica	Segurança Social	ANTA	PARAMOS
Clinica N.ª S.ª d'Ajuda 227 342 695 227 314 986 227 341 956	Assoc. Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta 227 340 103	Centro Social 227 330 870
Clinica S. Pedro 227 344 714	Brigada Fiscal..... 227 341 196	Táxis (Câmara) 227 343 167	Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex Tlf. 227 319 912 • 227666559	Farmácia 227 346 388
Clín. Dr. J. Mendes & Filha..... 227 341 710	Hospital Espinho 227 331 130	Táxis (Conc. Espinho)..... 800 208 202	Tlm. 934 032 770 • Fax 227 319 911	Junta Freguesia 227 342 710
COGE - Clínica Santa Casa ... 227 330 960	Hospital V. N. Gaia..... 227 865 100	Táxis Costa Verde..... 227 340 118	Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt	Reg. Engenharia 227 342 023
Policlínica..... 227 330 640	S. Sebastião (S.M.Feira)..... 256 379 700	Táxis (Graciosa) Estação..... 227 340 010	Impressão	Unidade de Saúde 227 345 001
CTT - Rua 19 227 330 631	Junta Freguesia de Espinho... 227 344 418	Táxis União, Lda..... 227 348 017	NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05) Apartado 121 - 4471 MAIA Codex	
EDP - Avarias 800 506 506	PSP 227 340 038	Táxis Unidos 227 342 232	Tiragem média - 3.700 exemplares	
EDP - Leituras 800 507 507	Registo Civil..... 227 332 060	Táxis Verdemar 227 343 500	Depósito Legal n.º 1604/83	
EDP - Comercial 808 505 505	Repartição Finanças..... 227 332 070	Tesouraria Fazenda Pública ... 227 332 087		
Estação CP..... 808 208 208	Saneam. Básico (avarias) 227 335 840	Tribunal 227 331 330		

<p>Semanário Registrado na Direcção-Geral de Comunicação Social sob o n.º 100594</p> <p>DEFESA DE ESPINHO</p> <p>Fundado em 27 de Março de 1932</p> <p>PROPRIEDADE - EMPES - Empresa de Publicidade de Espinho, Lda. Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Espinho sob o n.º 59, folhas 30 do livro C-1 Capital Social: 5.200,00 Euros Contribuinte: 500 095 540</p>	<p>Administração Nelson Soares (gerente)</p> <p>Detentores com mais de 10% do capital Solverde - Soc. de Investimentos Turísticos da Costa Verde, SA</p> <p>Direção Lúcio Alberto lucio.alberto@defesadeespinho.pt</p> <p>Redação Manuel Proença - mijproenca@sapo.pt</p>	<p>Colaboradores Bruno Caprichoso; Carlos Fontes; Carlos Salvador; Francisco Azevedo; Isabel Faustino; Manuel José Macedo; Marco Lopes; Miguel Mesquita; Paulo Jorge Duarte; Paulo Malheiro; Sérgio Santos; Vítor Lancha.</p> <p>Colunistas Acácio Couto Jorge; Adolfo Leitão Carvalho; António Regedro; Arcelina Santiago; Esmeralda Laranjeira; Fátima Barbosa; Ferreira de Campos; Francisco Goulão; Joaquim Ribeiro; José Sarmento; Manuel Sancebas; Manuela Aguiar; Mário Frota; Padre Rodrigo Lynce de Faria.</p>	<p>Departamento de Produção Ricardo Laranjeira Gomes</p> <p>Secretaria de Administração e Redação Cristina Fonseca e Fernanda Oliveira</p> <p>Serviços Administrativos e Publicidade Avenida 8, 456 - 1.º andar - Sala R 4500-205 ESPINHO</p> <p>Correspondência por Via Postal: Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex Telef. 22 734 15 25 • Tlm. 936 540 320 Fax 22 731 99 11 email - geral@defesadeespinho.pt email - defesadeespinho@sapo.pt email - empes@sapo.pt</p>	<p>Departamento de Redação Av.ª 8, 456 - 1.º andar - Sala H Ap. 39 - 4501-853 ESPINHO Codex Tlf. 227 319 912 • 227666559 Tlm. 934 032 770 • Fax 227 319 911 Email-defesadeespinho@mail.telepac.pt</p> <p>Impressão NAVEPRINTER - Indústria Gráfica do Norte, SA - E.N. 14 (km 7,05) Apartado 121 - 4471 MAIA Codex</p> <p>Tiragem média - 3.700 exemplares</p> <p>Depósito Legal n.º 1604/83</p>	<p>Estatuto Editorial disponível em: www.defesadeespinho.pt</p> <p>Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, direta ou indiretamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.</p>
---	--	---	--	---	--

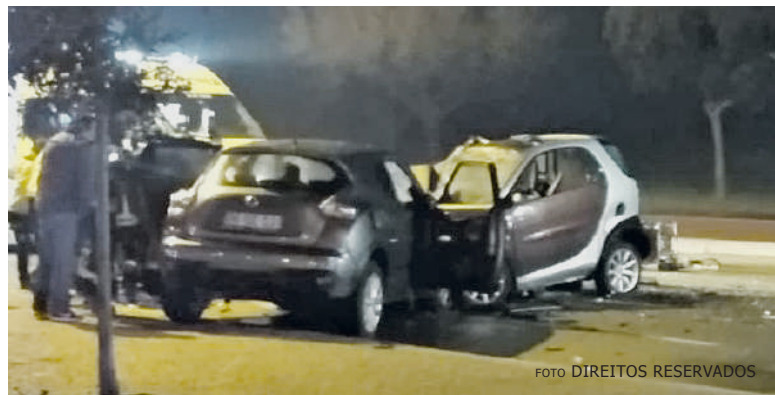


FOTO DIREITOS RESERVADOS

Um ferido grave e seis ligeiros em acidente em S. Félix da Marinha

Uma colisão entre dois veículos na Avenida da Liberdade, em S. Félix da Marinha, resultou num ferido em estado grave e seis feridos ligeiros.

O acidente ocorreu de noite e no local compareceram o INEM, os Bombeiros Voluntários da Aguda e a GNR de Arcozelo.



FOTO PAULO JORGE DUARTE

Um ferido em despiste e capotamento na A29

O despiste de um carro ligeiro na A29, seguido de capotamento, resultou num ferido de média gravidade.

O acidente ocorreu no sentido sul/norte e ao local deslocaram-se os Bombeiros Voluntários de Espinho e a Brigada da GNR.



FOTO PAULO JORGE DUARTE

Gripe ameaça até à segunda semana de janeiro

Este ano, o período de maior atividade da gripe em Portugal vai acontecer entre o Natal e a segunda semana de janeiro. A previsão foi apresentada pelo Centro de Estudos e Avaliação em Saúde, da Associação Nacional das Farmácias.

As farmácias conseguem antecipar em duas semanas a fase mais severa de contágios, com base nos dados diários da dispensa de medicamentos e produtos de saúde para infeções respiratórias. O início da fase epidémica ocorreu há duas semanas, de acordo com os dados confirmados pela equipa de investigadores.

“Este novo instrumento tem grande valor para a Saúde Pública porque permite alertar a população para a necessidade de reforçar os comportamentos preventivos”, de-

clarou Nuno Rodrigues, da Associação Nacional dos Médicos de Saúde Pública, que colaborou na construção do modelo. “Por outro lado, dá mais tempo aos serviços de saúde para planificarem a sua resposta.”

Em média, as farmácias recebem 520 mil portugueses por dia. “As farmácias têm todos os dias mais de meio milhão de oportunidades de contribuição para a Saúde Pública, através da dispensa de medicamentos, administração de vacinas e aconselhamento à população”, disse António Teixeira Rodrigues, diretor do Centro de Estudos e Avaliação em Saúde. “O que é novo é que esse contacto maciço com a população permite reunir dados estatísticos em Saúde de grande valor para a sociedade.”

Detidos por imigração ilegal em Esmoriz

O Posto Territorial da GNR de Esmoriz, deteve dois homens de 34 e 35 anos, por imigração ilegal, na freguesia de Esmoriz. A detenção ocorreu quando os suspeitos seguiam na via pública, transportando material que os militares supuseram ser furtado em residências, devido ao comportamento suspeito adotado durante a abordagem.

Os suspeitos não possuíam qualquer identificação e não falavam português, vindo a constatar-se que permaneciam de forma ilegal no país. Foram detidos e presentes ao Tribunal Judicial de Ovar, sendo emitidos mandados de condução para as instalações do SEF do Porto, onde ficam a aguardar a conclusão de processo de expulsão.

Fotógrafo VÍTOR LANCHÁ

RECORDE SEU PASSADO

Gravo seus filmes p/ DVD
Gravo discos vinil p/ CD
Gravo cassetes música p/ CD

Contatos: 918 735 306 * 962 788 407

Lavandaria MARSOL



Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
FESTAS FELIZES

Rua 33, n.º 933 - 4500-315 ESPINHO • Telef. 22 734 63 47

1960 59 ANOS 2019

Vidraria Ferreira Ferreira & Ferreira, Lda.

VIDRO LISO | DUPLO | ANTI-REFLEJO | ANTI-FOGO E LAMINADO | ESPELHOS
TIZOLOS E TELHAS DE VIDRO | INSTALAÇÕES DE VIDROS TEMPERADOS

Rua das Fábricas, 180 - Zona Ind. Silvalde - 4500-628 ESPINHO
Tel./Fax: 227 340 480 • email: vidraria-ferreira@hotmail.com



MÉDICOS DENTISTAS

JORGE FERREIRA | BRUNO MORRIS

SAMS QUADROS * SAMS * CGD * ADVANCE CARE * MÉDIS

Edifício S. Pedro - Sala W - Rua 23, n.º 174 - Telef. 22 734 86 93

Clínica Médica Dentária ROSA NEVES

ORTODONTIA FIXA E INVISÍVEL

Implantologia * Prótese Fixa/Removível

Cheque-Dentista alargado aos 16/18 anos

Rua 29, n.º 696 (entre as ruas 26 e 24)
Contactos: 227 340 116 / 914 961 367



Especialidade em Peixe de Mar

Os Melinhos

Restaurante Marisqueira, Lda

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho • Telef. 220193486 • Tlm. 916921089

EDITORIAL

Lúcio Alberto

AINDA PERDURAM OS MOMENTOS DE NATAL E JÁ SE BRINDA A 2020!

“Não pedi coisas demais para não confundir Deus que à meia-noite de ano novo está tão ocupado.” – Clarice Lispector.

Os pedidos (leia-se desejos) de Natal estendem-se até à passagem do ano. Ainda perdura o deleite da gastronomia natalícia, inclusive das iguarias, ou agudizam-se os sentimentos e as carências de quem vive os momentos de Natal com o vazio do dia-a-dia, e já se esboçam, entretanto os anseios para o ano de 2020.

“O objetivo de um ano novo não é que nós deveríamos ter um ano novo. É que nós deveríamos ter uma alma nova.” – G. K. Chesterton

...No pretérito ano, no ano ainda em curso e no ano que se vislumbra!



FOTOS VITOR LANCHIA



Passagem de ano na Praça do Mar e Concerto de Ano Novo na Igreja de Espinho

A passagem de ano tem evento marcado para a Praça do Mar com a atuação da banda Kapittal, às 22h30, e espetáculo piromusical, à meia-noite.

E para as 21h30 do segundo dia do ano, na Igreja Matriz, está agendado o Concerto de Ano Novo com o Orfeão de Espinho.

Sons de Natal na “Cidade Encantada”

Sons de Natal na “Cidade Encantada” proporcionaram os concertos “Nasceu!” do Coro dos Amigos da Música de Espinho e “Cantigas de Natal” do Orfeão de Espinho na Capela Santa Maria Maior - Senhora da Ajuda - em

vésperas natalícias.

O Grupo de Amigos dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho também corporizou o programa natalício da “Cidade Encantada”.

2 ÓCULOS DE MARCA
COM LENTES INCLUÍDAS
99.50 €

Promoção válida de 1 de Setembro a 30 de Novembro de 2019. Consultar condições da campanha (armações e lentes) na loja. Financiamento mínimo 99.50€ (10 prestações mensais de 9.95€/mês). TAN E TAEG DO CARTÃO DE CRÉDITO OPTICALIA: 0%. A utilização do crédito está condicionada a 1 mensalidade mínima de 9,95€. Crédito disponibilizado pela Abanca Servicios Financieros e sujeito à sua aprovação. As lojas OPTICALIA atuam como intermediárias de crédito a título acessório e sem carácter de exclusividade.



OPTICALIA[®]
ESPINHO

Consultas Diárias
Optometria e Contactologia
Medição de Tensão Ocular

Rua 19, 343 r/c Dto
Telf: 227 322 340 / 964 706 973