



S. JOÃO DA MADEIRA SANTA MARIA DA FEIRA LOUROSA ESPINHO



## Destaque

# Trato pessoal de lojas de pronto a vestir continua a ser valorizado

Mantendo um equilíbrio entre as preferências do consumidor e aquilo que está mais em voga, comércio local de roupa vai prosperando. p4, 5 e 6

## 4500 ESPINHO

# Cruz Vermelha procura casa para alojar família síria p9

## DEFESA-ATAQUE



# “A palavra certa para descrever a nossa situação é alívio”

Ricardo Alvar, jogador de voleibol da AA Espinho. p18 e 19

## SOLIDARIEDADE

# Espinhenses aderiram ao Banco Alimentar

Organização recolheu quase cinco toneladas e contou com cerca de 150 voluntários. p8

## 4500 FREGUESIAS

# Perigo iminente para peões e automobilistas

Ruas de S. Martinho (Anta) e de ligação à Nave (Silvalde) estão esburacadas p12

Em exclusivo nesta edição, o Especial de Natal com 32 páginas





# CASINO ESPINHO

# RÉVEILLON

**SALÃO ATLÂNTICO**  
DUO BARDO/DUO DIANA BASTO  
LUCKY DUCKIES  
ALL IN ONE

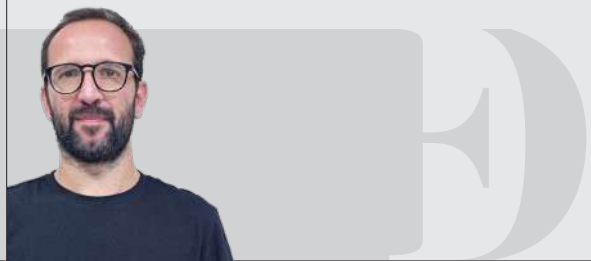
**RESTAURANTE BACCARÁ**  
CLASSIC DANCE MUSIC  
ORQUESTA SAUDADE  
UNIÓN SALSERA

gruposolverde.pt JANTAR DE GALA





visto daqui



feira  
semanal

— Factos e figuras da semana

## DESTAQUE

**4, 5 e 6 | Reportagem. Universo das lojas de pronto a vestir vai mantendo a constância comercial**

Diferentes profissionais da área revelam as dificuldades, desafios e vantagens de trabalhar neste ramo, onde se alia o cunho pessoal à moda.

## 4500 ESPINHO

**7 | Solidariedade. Cinco refugiados sírios estão sem casa para viver**

Antiga habitação junto às instalações da Cruz Vermelha está inabitável.

**8 | Mais de 150 voluntários na campanha do Banco Alimentar**

Recolha de alimentos em oito superfícies comerciais de Espinho renderam quase cinco toneladas.

**9 | Natal e Ano Novo trazem novos horários de recolha de lixo**

**10 | Rua Rosa do Moinho (Anta) vai ser arranjada**

Mais de um ano após a derrocada na ponte, a importante artéria irá ser reparada, num prazo de 120 dias e terá um custo de, aproximadamente, 110 mil euros

**10 | João Paulo Caetano assumiu comando distrital da PSP**

## 4500 FREGUESIAS

**12 | Anta. Rua de S. Martinho é caminho difícil para peões**

Buracos em todo o arruamento põe em perigo automobilistas e cidadãos.

**12 | Silvalde. Rua de ligação à Nave desportiva dá dores de cabeça aos automobilistas**

Percurso é utilizado por muitos automóveis para servir as instalações desportivas e a Pousada da Juventude.

## DEFESA-ATAQUE

**17 | Tiago Paiva anunciou saída em janeiro**

Gala da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho assinalou 40 anos com muitas homenagens.

**18 e 19 | Entrevista. “O investimento é muito grande, mas os resultados têm que aparecer aos poucos”**

Ricardo Alvar faz parte do plantel da AA Espinho, que garantiu um lugar entre os oito primeiros classificados de forma emocionante.

**20 | Futebol. Tigres golearam UD Mansores e preparam jogo com a Ovarense**

Treinador João Ferreira acredita na capacidade individual dos seus jogadores para um encontro que poderá levar a equipa ao segundo lugar.

**21 | Futebol popular. Luta intensa na liderança da 2.ª Divisão**

AD Guetim soma vitórias há cinco jogos consecutivos e tem mais um ponto do que os mais próximos adversários.

**22 | Voleibol. SC Espinho vai lutar para não descer**

AA Espinho garantiu permanência no último jogo da fase regular.

**23 | Rio Largo celebrou o 61.º aniversário**

## OFF

**25 | Programação do Auditório de Espinho começa a ser desvendada**

Kathrine Windfeld, Sara Barros Leitão e Jards Macalé são alguns dos nomes já confirmados

EDITORIAL  
Nuno Oliveira

### Buracos no sapatinho

Desde há vários anos para cá, que aproveito o comércio local para fazer algumas compras de Natal. A situação acabou por ser reforçada em tempos de pandemia quando estávamos proibidos de sair dos concelhos de residência. E foi nessa altura que muitos comerciantes aproveitaram a oportunidade e deram um passo em frente apostando cada vez mais nas redes sociais e sites que permitam vendas online. É certo que esta transição contradiz a definição de comércio local, onde a proximidade e as relações com os clientes são privilegiadas. Contudo, há espaço para as duas vertentes onde podemos, por exemplo, encomendar um produto e experimentá-lo presencialmente na loja antes de comprar.

Infelizmente, nem todos tiveram essa capacidade e, mais estranho, alguns nem sequer querem ter. Lutam pelas vendas tradicionais, queixam-se de que o negócio não corre bem, mas são incapazes de inovarem e fazerem apostas (mais ou menos) arrojadas. O mundo evolui diariamente e a sociedade teima em procurar mais e novas coisas. O comércio local tem atualmente uma oportunidade de ouro em conseguir unir a vertente comercial com a digital e expandir os números de negócio.

Agora, sem cercas devido ao Covid-19, os espinhenses podem aproveitar os dias para comprar as prendas. Percorrendo a zona nobre da cidade, somos capazes de encontrar lojas diversificadas com produtos de vestuário, joalheria ou perfumaria. Se preferir, há também estabelecimentos que vendem cabazes ou personalizam prendas. Ideias não faltam e, mais importante, os preços são competitivos. Para mim, não justifica perder um dia num *shopping* para fazer compras de Natal. Temos tudo aqui, à distância de um clique ou de um pequeno passeio.

Espinho tem tudo mesmo à mão. Nasceu como uma cidade pequena com os defeitos e virtudes próprios. Ainda assim, há muitos defeitos que mancham e, de que maneira, quem por cá vive e também nos visita. Falto, por exemplo, do estado lastimoso das ruas. Há casos que obrigam a intervenções de fundo, como na rua da Idanha, mas há outros tantos que são mais simples. Acho inacreditável as Juntas e a Câmara serem alertadas para buracos e não fazerem nada. Minto, às vezes colocam um bloco ou uma grade. Não há um bocado de alcatrão nem funcionários para resolverem os problemas mais ligeiros? Casos como o cruzamento da rua 23 com a 26, rua das Escolas (Anta), rua António da Silva Alves, rua do Passal, rua de S. Martinho, rotunda 25 de abril, rua das Pedreiras, rua do figueiredo, rua 15... e tantos outros vão continuar por resolver?



### Voleibol AAE

Depois de um arranque de época periclitante, a AA Espinho fechou com chave de ouro a primeira fase da temporada.

Pelo terceiro ano consecutivo, os mochos conseguem fugir à luta da despromoção e garantem um lugar na luta pelo título de campeão. Curiosamente os academistas aproveitaram um deslize do SC Espinho para ficar nos oito primeiros.



### Ruas reparadas

Foi finalmente reparada a enorme cratera na rua da Idanha que colocava em perigos os automobilistas, mas também os peões. Na rua Rosa do Moinho a solução também está para breve com a adjudicação da empreitada. Porém, os buracos continuam a florescer em tantas outras ruas sem soluções adequadas.



### Cancelamentos

A chuva tem sido a origem para alguns cancelamentos de eventos realizados ao ar livre no programa de Natal. Seria de esperar que nestas situações, normais para a altura do ano, existisse um plano alternativo como uma nova data ou uma atuação num espaço fechado e alternativo. Mas não.



**SOLVERDE.PT**  
CASINO E APOSTAS DESPORTIVAS

**25 FREE SPINS  
NO REGISTO**

**100€** BÓNUS DE  
BOAS-VINDAS  
100% ATÉ 100€



**SÃO JOGOS  
POR TODO  
O LADO**





# destaque

## REPORTAGEM

# Pronto a vestir continua a ocupar o seu espaço em Espinho

**Apesar do avanço da tecnologia, que se tem sentido nas últimas décadas, ainda existem áreas de comércio que exigem um trato pessoal. As lojas de pronto a vestir oferecem esse tratamento diferenciador, sem nunca se descolarem das mais recentes tendências.**



© SARA FERREIRA



© SARA FERREIRA

GONÇALO RIBEIRO

**NO AGITADO UNIVERSO** do comércio de vestuário, onde as tendências mudam mais rapidamente que as estações, as lojas de pronto a vestir emergem como protagonistas, oferecendo uma experiência de compra ágil e mais pessoal para os consumidores.

Estas lojas, conquistaram o seu espaço no mercado, combinando moda instantânea com diferentes sensibilidades. Uma das principais características dos estabelecimentos é a ampla variedade de estilos e peças. Desde as últimas tendências até aos clássicos intemporais, oferecem uma gama diversificada de roupas e acessórios para atender a todos os gostos. Com coleções que são renovadas com alguma regularidade, os consumidores encontram nas prateleiras e cabides as peças perfeitas para cada ocasião.

Sendo Espinho uma cidade que concede um protagonismo diferenciado ao comércio local, há, naturalmente, locais diferenciadores com vestuário diversificado. Um desses exemplos encontra-se na rua 16, a Prespunto, onde a gerente e fundadora da loja, Rosa Mesquita, conta com o auxílio da trabalhadora Ana Queiroz. A loja surgiu há 14 anos, depois de Rosa e Ana terem ficado sem emprego, devido à falência da Jotex. O gosto pela área têxtil levou a gerente a retomar a atividade na área e, por isso, decidiu montar o seu próprio negócio. A paixão de Rosa pela costura surge desde cedo, ao ponto de ter tirado o curso de modelista, com o intuito de ficar mais profissional no trato dos tecidos, ganhando sensibilidade ao longo dos anos.

A gerente não tem sentido grandes mudanças do volume do negócio nos últimos anos, no que a arranjos diz respeito, cenário que difere relativamente à venda de peças ao público. “Há uma quebra de vendas em 2023, mesmo no verão. As pessoas já não compraram tanta roupa para ir de férias, por exemplo. A perda de poder económico deverá

ser a principal causa”, refere Rosa.

O estabelecimento apresenta duas vertentes, algo que Rosa considera como uma mais valia pois “torna-se possível arranjar na loja, desde fatos de homem a peças de malha”.

### Marcas que marcam

Na rua 23 está localizada a Via Espiga, gerida há três décadas por Cláudio Neves. O interesse do gerente nesta área de comércio surge já “depois de ter ganho experiência e sabedoria noutro estabelecimento”, sendo que, desde jovem tinha interesse na área comercial, em geral.

O tipo de produto da Via Espiga é “uma das suas características diferenciadoras”, argumenta Cláudio, destacando a venda de marcas italianas com qualidade premium, que se tem mantido desde o início. A única alteração substancial sofrida pelo estabelecimento foi o aumento de funcionários, “havendo sempre uma constância na exclusividade e qualidade do produto”, revela. A aposta no mundo online é também um fator diferenciador do espaço. Contudo, Cláudio justifica o sucesso do espaço com um aumento gradual do número de clientes devido “ao desempenho de toda a equipa”.

O comércio local vive muito da tradição e Miguel e Joaquim Carvalho, são dois exemplos disso. Pai e filho gerem há 21 anos a Via Doze e prometem assim continuar.

Para Miguel, o encanto deste tipo de comércio “passa pela proximidade que se gera com o cliente, em que existe uma relação diferente comparando com novas superfícies, onde o cliente é mais um número”. Além disso, a loja “procura destacar-se pela qualidade do produto e do atendimento”, que está direcionada para a indumentária de homem, dos 20 anos até idades mais avançadas.

A qualidade da confeção, do tecido das roupas e o trabalho com artigos de alfaiataria são as especialidades da loja, que costuma orientar-se para peças de tecido português, italiano e alemão. A escolha do produto nacional dá-se porque, segundo Miguel, é um artigo de “qualidade, que serve os interesses da loja”.

### Espaço para todos

Já existiram muitas mais, mas ainda há um número significativo de lojas dedicadas à área têxtil. As boutiques, como eram popularmente referenciadas antigamente, parecem ter alvos bem definidos e a concorrência não assusta. Pelo contrário. Para Rosa, gerente da Prespunto, “há espaço e trabalho para todos, uma vez que, nem toda

“**Acompanhamos sempre as tendências. Viajo muito, nomeadamente para Itália, Londres ou Barcelona, com o intuito de recolher informação**”  
**Cláudio Neves, Via Espiga**



“As pessoas já não compraram tanta roupa para ir de férias, por exemplo. A perda de poder económico deverá ser a principal causa” **Rosa Mesquita, Prespunto**

a gente gosta de fazer este trabalho pois é algo minucioso, que leva o seu tempo”, afirma.

Cláudio Neves também partilha da opinião de Rosa chegando a ir mais longe ao afirmar que a Via Espiga “não tem concorrência nenhuma pois o tipo de venda é bastante distinto no que a preços diz respeito”, afirma para depois acrescentar que “a única concorrência que temos é, talvez, do El Corte Inglés”. “Não estou a comparar com esse tipo de superfície, refiro-me apenas ao tipo de conceito. A juntar a isso, talvez a Fashion Clinic ou a Farfetch”, explica Cláudio.

Paradoxalmente, o espinhense indica, efetivamente, que a loja até sofre com a falta de concorrência e explica essa opinião afirmando que “o cliente que escolhe a Via Espiga, só vem a Espinho para fazer essa compra, é algo que já está planeado”.

#### Agilidade e atualização

Um aspeto crucial destas lojas é a rapidez com que respondem às mudanças no cenário da moda. Com ciclos de produção mais curtos, os estabelecimentos conseguem e têm de adaptar-se rapidamente às últimas tendências, garantindo que os clientes encontrem sempre algo novo e interessante em cada visita. Essa capacidade de resposta rápida às demandas do mercado é uma vantagem significativa num mundo onde as preferências dos consumidores podem mudar quase da noite para o dia.

Na coleção da Prespunto, é possível ver um misto de tendências, desde roupa de senhoras a pessoal mais jovem. “Tenho um bocadinho de cada, as roupas e tecidos que tenho dependem muito dos clientes, que já conheço desde a abertura da loja, principalmente. Conhecemos o estilo de quem vem cá e trabalhamos consoante os seus gostos”, explica Rosa.

Caso um determinado tecido esteja mais em voga, mas que tenha potencial para vir a ficar deteriorado no futuro, a gerente

opta por não comprar, antevendo este desfecho. A seleção das peças é realizada em Famalicão, onde trabalham as empresas que confeccionam para a loja.

Na Via Espiga o trabalho é feito à medida de cada cliente, havendo uma confiança entre consumidores e vendedores. Cláudio considera que a loja consegue enfrentar as oscilações do consumo, relacionadas com momentos do país e do mundo, “sem perder a estabilidade, mesmo que um mercado perca o poder de compra”.

Para atingir isso, o gerente da loja da rua 23 admite que “acompanham sempre as tendências” pois viajam muito, nomeadamente para Itália, Londres ou Barcelona, “com o intuito de recolher informação e trazer produtos”.

Por seu lado, a Via Doze procura fazer um “acompanhamento constante da moda, principalmente a nível de cores e modelagem”. O estabelecimento “tem uma preocupação em contar com algumas peças diferentes, sem nunca fugir ao acompanhamento das tendências de cortes e cores”, refere Miguel. O gerente e fundador considera que “não se pode inventar demais, visto que não há clientela para tal”.

#### O desafio da sustentabilidade

No mundo da moda, a questão da sustentabilidade tem sido cada vez mais debatida, uma vez que o modelo de produção rápido pode contribuir para o desperdício têxtil e trazer impactos ambientais. Algumas marcas têm respondido a essas preocupações, adotando práticas mais sustentáveis, como o uso de materiais reciclados e a implementação de programas de reciclagem.

Em Espinho, os comerciantes também estão atentos à situação. Na Prespunto, Rosa admite que está consciente e que procura seguir a via da sustentabilidade. “Tento ser cuidadosa. Aqui não desperdiçamos material. Ao recuperarmos peças e reutilizarmos

tecidos para alargamentos já estamos a adotar práticas sustentáveis. Reutilizamos, não fazemos lixo e deixamos os clientes contentes”, explana.

A abordagem da Via Espiga em relação à sustentabilidade dos recursos “varia consoante as possibilidades”. Cláudio explica que a sua loja vai à boleia das marcas, uma vez que “são elas que podem adotar este tipo de políticas”. Naquilo que depende da Via Espiga, o gerente refere que o espaço “tem o cuidado que a cidade permite”.

Pela sua experiência de diferentes tipos de mercado, considera que o consumidor tem cada vez mais preocupação nesse aspeto, “mas ainda é uma faixa muito curta”. “Por norma, os povos latinos não têm apresentado tanta preocupação quanto os ingleses, por exemplo”, refere.

Um pouco à semelhança da Via Espiga, a abordagem da loja de Miguel Carvalho em relação à sustentabilidade também vai de arrasto com as políticas que as empresas com que trabalham adotam. Ainda assim, no que depende da loja, há uma preocupação em fazer com que a “pegada ecológica seja o mais suave possível, dentro do que é viável. Os próprios clientes da loja têm algum cuidado em relação a esse tema”, revela.

#### A Vitrine Digital

Tal como sucede em muitas áreas de comércio, este tipo de lojas também aposta na utilização das redes sociais. Tornaram-se num canal fundamental, em alguns casos, para a construção de uma imagem de confiança e interação com os consumidores. Plataformas como Instagram ou o Facebook são verdadeiras vitrines digitais, permitindo que os estabelecimentos exibam as suas últimas coleções, compartilhem inspirações de moda e envolvam os clientes de maneira instantânea. O poder das redes sociais vai além da promoção de produtos, estendendo-se à criação de comunidades de entusiastas da



©ISABEL RAUJUNTO



PUB





# SÃO JOGOS POR TODO O LADO









# destaque

moda. Compartilhar fotos de peças pode ser um exemplo de estratégia eficaz que não apenas mantém os clientes engajados, mas também ajuda a construir uma identidade de marca vibrante e conectada à dinâmica do mundo da moda. Dessa forma, as redes sociais não são apenas ferramentas de marketing, mas sim aliadas essenciais na construção de uma experiência de compra envolvente e alinhada às expectativas contemporâneas.

Segundo Rosa Mesquita, “a Prespunto é muito procurada na internet”, tendo presença online desde a fundação. As redes sociais são aproveitadas para apresentar a loja, que, desse modo, vai angariando público fora de Espinho. “Esta presença online faz diferença, principalmente desde a pandemia. As pessoas começaram a procurar pelas redes sociais, contactando connosco via mensagens”, menciona Rosa.

Na Via Espiga também há boas relações no mundo virtual. Cláudio refere que, ao longo dos anos, “tem havido um aperfeiçoamento destas presenças, com maior foco relativo à comunicação, com mais qualidade e glamour”. O gerente admite que, no início, a presença era um pouco mais atabalhoada, até porque o próprio “não tem uma formação muito boa” nesse aspeto, mas a situação mudou pois “já tem pessoas que apoiam nessa presença”.

A divulgação online faz muita diferença, na opinião de Cláudio, uma vez que “Espinho está parado no tempo”, e a presença nas redes sociais é a única maneira de garantir visibilidade para outras cidades.

Já a Via Doze não tem uma presença tão extensiva nas redes sociais, apesar de contar com página no Facebook e Instagram.

## Desafios na determinação dos preços

Na dinâmica de lojas de pronto a vestir, a determinação de preços é uma arte cuidadosa, equilibrando a acessibilidade da moda instantânea com a sustentabilidade do negócio. A renovação de stocks e a resposta ágil às tendências podem obrigar a uma abordagem estratégica na altura de estabelecer

**“ Mais vale ter uma peça que dure muito tempo, mesmo que tenha custado um pouco mais”**

**Miguel Carvalho, Via Doze**

preços.

O desafio reside em oferecer moda acessível, ao tipo de cliente habitual, sem comprometer a qualidade, considerando os custos de produção, as margens de lucro competitivas e a sensibilidade do consumidor moderno a preços justos.

Além disso, a percepção de valor desempenha um papel crucial, visto que os clientes procuram não apenas peças de vestuário, mas também uma compra que alinhe conveniência e custo-benefício.

Nesse contexto, a determinação de preços nas lojas de pronto a vestir é uma delicada dança entre as demandas do mercado e a necessidade de manter um equilíbrio financeiro sustentável.

A Via Doze tem os seus preços aconselhados pelo fabricante. “Tendo em conta a relação entre a qualidade e o preço dos produtos, considero um preço justo. Não é caro nem barato, mas mais vale ter uma peça que dure muito tempo, mesmo que tenha custado um pouco mais”, esclarece Miguel.

No caso da Prespunto, Rosa revela que a determinação dos preços depende muito do tempo que foi investido na realização da peça. É um fator importante para a gerente da loja, uma vez que a “escassez de tempo impede que haja uma maior dedicação a mais peças, ou seja, a mais clientes”.

Já a Via Espiga não determina necessariamente os preços dos produtos, sendo que variam consoante as recomendações de cada marca. Ao contrário do que se poderia pensar, não existem oscilações de preços de país para país, o normal é que tudo se mantenha. Cláudio admite a possibilidade de a loja sair prejudicada com esta política, principalmente comparando com

países que têm uma carga fiscal mais baixa.

Deste modo, o maior desafio enfrentado acaba por ser a cidade de Espinho, nas palavras do gerente. “Estamos completamente abandonados e sinto-me afortunado de ter uma boa rotação, porque não tem sido fácil”, manifesta.

O gerente argumenta que a cidade poderia ajudar as diferentes áreas de comércio ao “limpar as ruas, tornando-a mais cativante, e trazer boas marcas para Espinho”.

Ainda assim, a loja tem conseguido fidelizar os clientes ao longo dos anos, através do “atendimento personalizado, atenção, amizade com os consumidores e do cuidado em apontar a peça certa à pessoa certa”, destaca.

As lojas de pronto a vestir transformaram a maneira como a moda é encarada, tornando-a mais personalizada. Seja para os amantes da moda mais ávidos ou para aqueles que buscam um guarda-roupa prático, estas lojas con-

tinuam a desempenhar um papel vital na indústria, oferecendo uma experiência de compra que pode combinar conveniência e estilo. A forte tradição do comércio local em Espinho, aliada à capacidade dos gerentes e trabalhadores destas lojas, originam uma continuidade e futuro deste tipo de negócio. •



© ISABEL FAUSTINO



A JUNTA DE FREGUESIA DE SILVALDE DESEJA

## Santo Natal e Bom Ano Novo

pub



# 4500 Espinho

## SOLIDARIEDADE



©SARA FERREIRA

## Família síria ainda sem habitação após derrocada de telhado

O telhado das instalações da delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa voltou a ruir. A família síria foi realojada, provisoriamente, na passada terça-feira, numa unidade hoteleira de Espinho, na rua 23, depois de ter estado numa residencial na rua 19. A Cruz Vermelha procura uma casa, para arrendamento, para realojar os cinco cidadãos.

MANUEL PROENÇA

A **SITUAÇÃO** arrasta-se desde o início de março último, altura em que um temporal deitou abaixo o telhado das instalações da Cruz Vermelha Portuguesa de Espinho, na rua 25. O casal sírio, com três filhos, foi realojado, temporariamente, pela Proteção Civil e dias depois voltou ao espaço onde man-

teve como sua habitação até há bem pouco tempo. A chuva intensa acabou por danificar novamente o telhado do edifício municipal e a habitação do casal ficou inabitável. A situação é preocupante e, na passada terça-feira, a família teve de transitar de uma residencial da rua 19 para um hotel, na rua 23, uma vez que o homem apresenta problemas de mobilidade.

O casal sírio está em Espinho há dois anos, desde 6 de dezembro de 2021. Segundo a responsável pela área social da delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa, Leila Macedo Pinto, "o homem é portador de deficiência motora e tem uma prótese" e veio para Portugal no âmbito do Programa Internacional de Acolhimento de Refugiados de Guerra. "A família conse-

guiu fugir da Síria e esteve no campo de refugiados do Egipto, escolhendo Portugal como país de destino", explica a responsável.

"Quando estavam perto de completar 18 meses, decidiram fixar-se em Portugal e em Espinho porque sentem-se integrados e as crianças foram muito bem acolhidas nas escolas", sublinha.

"Pensávamos que a aprendizagem da língua Portuguesa iria ser difícil. No entanto, fizeram a adaptação com grande facilidade, também porque lhes proporcionámos um reforço na aprendizagem da nossa língua", acrescenta.

### Trabalho em equipa com integração positiva

Leila Macedo Pinto destaca o trabalho e o envolvimento da instituição em todo o processo que acabou por registar um resultado muito positivo.

"Fizemos um acompanhamento do processo clínico do homem, com consultas médicas e nesse âmbito conseguimos a substituição de uma prótese por uma outra que lhe veio modificar e melhorar, completamente, a sua qualidade de vida", revela, acrescentando que "houve, também, um contributo, essencial por parte dos hospitais de Santa Maria, Santo António e Centro Hospitalar de Gaia/Espinho e da própria Segurança Social".

Leila Macedo Pinto conta que a mulher síria "apenas conseguiu alguns trabalhos a nível precário porque tinha de cuidar do filho mais novo" e que agora, foi possível a Cruz Vermelha "fazer uma parceria com uma creche particular, na rua 33", libertando a mãe da criança para tentar encontrar trabalho. "É uma ótima

cozinheira", afirma Leila Macedo Pinto.

Uma parte do trabalho está feito, mas há ainda mais pela frente. "Sabemos que o tempo de adaptação é muito pouco para esta família e, por isso, iremos manter-nos na retaguarda, para os apoiar", garante Leila Pinto.

O grande problema, neste momento, prende-se com a habitação para a família de refugiados. "Não há habitação social e temos de encontrar uma solução para os realojar. Estamos com o problema nas mãos", diz Leila Pinto que recorda que desde março último não foi feita qualquer intervenção no edifício que era a habitação desta família. "Tem chovido imenso e não há tempo seco para se fazerem quaisquer obras. O edifício está degradado, no seu todo, e isso oferece grande risco que não queremos assumir", afirma.

"Neste caso, nem os sírios, nem os voluntários que traba-

ham na delegação de Espinho da Cruz Vermelha estão bem", adverte, acrescentando que "a recolocação desta família foi assumida pela própria Cruz Vermelha Portuguesa".

"Estamos à procura de uma casa e, por isso, apelamos a alguém que tenha essa hipótese de a ceder, tendo em consideração que a Cruz Vermelha irá ajudar no pagamento da renda", conclui. •



**Neste caso, nem os sírios, nem os voluntários que trabalham na delegação de Espinho da Cruz Vermelha estão bem"**

Leila Macedo Pinto, delegação de Espinho da Cruz Vermelha



©SARA FERREIRA

ourivesaria  
1890  
Confiança  
130 Anos  
FAZEMOS PARTE DA HISTÓRIA DE ESPINHO

Rua 19 / Tlf. 227 340 369 / geral@confianca1890.pt

ESTD. **GRACIOSA** 1984  
CHURRASCARIA · RESTAURANTE · TAKEAWAY

Especialidades na Brasa

Rua 62, nº 5 e 6  
(Largo da Graciosa)  
4500-290 Espinho

227 313 615  
227 329 215  
926 237 544

@restaurantegraciosa @churrascariagraciousa churrascariagraciousa.espinho@gmail.com



# 4500 Espinho

SOLIDARIEDADE



## Quase cinco toneladas de alimentos recolhidas

**Os espinhenses contribuíram com 4,8 toneladas de alimentos para o Banco Alimentar Contra a Fome. Foram 150 os voluntários distribuídos por oito superfícies comerciais locais que aderiram à iniciativa nacional.**

**COMO MANDA A TRADIÇÃO,** a campanha de recolha de alimentos decorreu no primeiro fim de semana de dezembro. Espinho tornou a dizer presente à iniciativa com a angariação de 4.882 quilos de alimentos. Depois de recolhidos e selecionados, os produtos já foram entregues às instituições locais que, tratarão, de distribuir pelas famílias mais carenciadas. "Procuramos que as famílias referenciadas tenham uma quadra natalícia com menores dificuldades", explica à Defesa de Espinho o presidente do Banco Alimentar Contra a Fome de Aveiro, Lúcio Carlos que sublinha a importância da colaboração dos voluntários no distrito de Aveiro. "Foram perto de 2.500 os voluntários que no distrito, com a sua habitual disponibilidade, possibilitaram que, apesar das dificuldades socioe-

conómicas que todos temos vindo a atravessar, esta campanha tivesse sido mais uma vez bem-sucedida", evidencia o responsável. Segundo Lúcio Carlos a campanha de recolha de alimentos realizada no distrito de Aveiro conseguiu recolher 123.615 quilos de alimentos que "irão ajudar a minorar as carências alimentares das cerca de 32.000 pessoas apoiadas pelas 206 instituições, nossas parceiras". O responsável do Banco Alimentar Contra a Fome de Aveiro salienta, ainda, a importância da participação dos mais de 150 voluntários no concelho de Espinho que colaboraram na recolha dos 4.882 quilos nas oito superfícies comerciais aderentes. "Os mais de 150 voluntários que se quiseram associar, tornaram mais fácil a nossa tarefa", sublinha Lúcio Carlos, fazendo questão de

agradecer "a todos quantos de alguma forma contribuíram para levar a cabo a missão do Banco Alimentar". • MP

4.882 KG

**ESPINHO**  
4.882 quilos  
150 voluntários  
8 superfícies comerciais

**DISTRITO DE AVEIRO**  
123.615 quilos  
2.500 voluntários  
206 instituições  
32.000 pessoas apoiadas

Os factos  
vistos  
à lupa



Uma parceria com o Instituto +Liberdade



Pedro Magalhães, investigador do Instituto de Ciências Sociais da Universidade de Lisboa, destacou no dia 5 de dezembro na rede social X uma imagem onde acrescentou o texto "A pior notícia do ano saiu hoje". Pode ser discutível se será a pior notícia do ano para os portugueses, mas é certamente uma das piores. Pedro Magalhães referia-se aos resultados do PISA 2022, o Programa Internacional de Avaliação de Alunos, da OCDE, onde Portugal deu um trambolhão, com uma queda maior que a média da OCDE, o que indicia que a pandemia (que também afetou os outros países) não foi a única causa.

Mas vamos por partes. As pontuações no teste PISA 2022 revelam que a literacia dos estudantes de 15 anos, nos países da OCDE, baixou consideravelmente, face a 2018. As condicionantes ao ensino e às aprendizagens, que ocorreram durante a pandemia, certamente contribuíram para esta evolução. Em matemática a pontuação média na OCDE baixou 15 pontos, sendo que a queda na leitura se ficou pelos 10 pontos e em ciências pelos 2 pontos.

Em Portugal, a evolução foi ainda pior. A pontuação portuguesa em matemática, área de foco do PISA 2022, baixou 21 pontos, uma queda 41% superior ao que se verificou, em média, na OCDE e que nos coloca com um pontuação inferior à média da Organização. Perdeu-se o equivalente a mais de um ano de aprendizagens a matemática, uma vez que 20 pontos correspondem a um ano. Três em cada dez alunos não conseguiram demonstrar ter conhecimentos mínimos a matemática, ou seja, não atingiram o nível dois numa escala de seis valores, sendo que apenas 7% dos estudantes portugueses se destacaram, atingindo os níveis de proficiência mais elevados (5 e 6).

Na leitura, a queda foi de 15 pontos, 54% superior ao que se verificou em média na OCDE. Por último, em ciências, a queda em Portugal foi de 7 pontos, mais do triplo da queda que se registou na OCDE e que coloca o nosso país abaixo da média da Organização.

Hipotecar a educação dos jovens hoje causa um dano profundo e muitas vezes irreversível no futuro. Vale a pena ler e ouvir os alertas que têm surgido pelos especialistas na área, agora evidentes pelos resultados do PISA. Aproveitemos este período de pré-campanha eleitoral para discutir o presente e o futuro dos nossos estudantes.

André Pinção Lucas e Juliano Ventura  
11 de dezembro de 2023

### Trambolhão dos estudantes portugueses no teste PISA. Queda na OCDE foi menos acentuada.

Evolução das pontuações nas 3 categorias do teste de PISA (matemática, leitura e ciências), em Portugal e na média da OCDE, entre 2018 e 2022

	Matemática	Leitura	Ciências
Portugal	492,5 → 471,9 ↓ 21 pontos	491,8 → 476,6 ↓ 15 pontos	491,2 → 484,4 ↓ 7 pontos
OCDE	487,0 → 472,4 ↓ 15 pontos	485,5 → 475,6 ↓ 10 pontos	484,7 → 484,6 ↓ 2 pontos
	Queda 41% superior em Portugal	Queda 54% superior em Portugal	Queda 249% superior em Portugal

Notas: o teste PISA tem escala 0-1000. Valores médios para a idade de 15 anos. Fonte: PISA 2022 Results, OCDE | Produzido a 05 de dezembro de 2023 • maisfactos.pt

+ factos



Que a paz e a compreensão reinem em nossos corações neste Natal e no Novo Ano, possamos espalhar amor e semear esperança. O Executivo da Junta de Freguesia de Paramos deseja a todos os Paramenses e aos seus emigrantes, Festas Felizes

O Presidente  
Manuel Dias



## ARTESANATO

## Artesã Maria Sousa cria boneca e poema em homenagem a Espinho



**Para assinalar os 50 anos da cidade, que é umas das suas paixões, Maria Sousa criou, em croché, pequenas “Ondinas Fadas varinas”, uma alusão ao mar de Espinho. Projeto foi apresentado na mostra de Artesanato de Espinho e Artes Decorativas.**

**APAIXONADA** pela sua cidade, Maria Sousa criou o projeto Fada Ondina para prestar uma homenagem a Espinho, no ano em que completou 50 anos. A artesã criou uma fada varina do mar de Espinho e, para a acompanhar, um poema da sua autoria.

“Era uma ideia que já tinha há muito tempo, mas como é um trabalho que demora bastante, ia sempre adiando. Mas este ano, nas minhas caminhadas à beira-mar, começou a surgir a ideia de um poema”, conta Maria Sousa à Defesa de Espinho, explicando que decidiu aliar a boneca ao texto.

Feita em croché, a Ondina, fada dos mares e rios, surgiu como inspiração de outras bonecas. “Tenho um familiar que faz trabalhos deste género e também faz bonecas, por isso, decidi adaptar essa ideia e, no

fundo, acaba por ser também uma ótima ideia para reciclar”, explica a artesã que apresentou o projeto na passada sexta-feira, 8 de dezembro, na mostra de Artesanato de Espinho e Artes Decorativas, a decorrer no edifício da Alameda, na rua 23, até 7 de janeiro.

Apesar de ter nascido como um reconhecimento à cidade, o projeto é para continuar e Maria Sousa não esconde que poderá criar muitas mais dependendo da procura. “Vendi algumas no dia da apresentação e vou fazendo com um vestido de várias cores. Além disso, posso fazer algumas em tamanho mais reduzido para usar ao peito tipo pregadeira, e algumas para colocar no topo de lápis para as crianças e até poderá nascer uma versão masculina”, revela a artesã, contando que “o *feedback* tem sido muito bom”. •



**Vendi algumas bonecas no dia da apresentação e vou fazendo com um vestido de várias cores.**

MARIA SOUSA

## AMBIENTE



## Recolha de lixo com novos horários no Natal e Ano Novo

### TAL COMO É HABITUAL,

a recolha do lixo nas épocas festivas que se aproximam vai sofrer alterações. Nos dias 24 e 31 de dezembro, a recolha vai realizar-se apenas da parte da manhã, até às 10 horas, não havendo, assim, trabalhos em período noturno.

Segundo o Município, nas freguesias de Espinho e Anta e Guetim, haverá, nos dias 25 de dezembro e 1 de janeiro, a recolha noturna, a partir das 21 horas e, em Silvalde e Pa-

ramos, haverá nos dias 26 de dezembro e 2 de janeiro a recolha de resíduos no período da manhã.

No que diz respeito à recolha porta a porta, esta também sofre alterações, já que a recolha dos dias 25 de dezembro e de 1 de janeiro é antecipada e passa a fazer-se nos dias 24 e 31 de dezembro. Perante as limitações, o Município apela para que não se coloquem “resíduos na rua fora destes horários e fora dos contentores”. • LV

## ELEIÇÕES

## Misericórdia de Espinho renova órgãos sociais

**A ELEIÇÃO** dos Órgãos Sociais da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, realizada a 30 de novembro, ditou a continuação dos membros anteriores. Para o quadriénio 2024/2027, e no que se refere à mesa administrativa, Pedro Nelson Gonçalves de Sousa mantém-se como provedor, tal como os restantes membros efetivos.

Relativamente à mesa da

Assembleia Geral, Edgar Ferreira foi reeleito como presidente e Nuno Miguel Ferreira Morais como vice-presidente. Rui Gomes ocupa o lugar de secretário da mesa e Manuel Gomes da Silva é suplente.

Carlos Pinto de Oliveira continua como presidente do Definitório e Joaquim Vasconcelos Ferreira como vice-presidente. •

**CASARÃO  
EMIGRANTE**  
CAFÉ · RESTAURANTE

**Casamentos,  
Comunhões  
Baptizados,  
Convívios  
Eventos**

*Desejo de um  
Feliz Natal a  
todos os  
clientes e  
amigos*

📍 Praia de Paramos, 94,  
4500-510 Paramos - Espinho

☎ 22 734 4001  
✉ casaraoemigrante@gmail.com  
📱 /Restaurante Casarão do Emigrante



# 4500 Espinho

## INFRAESTRUTURAS



## Quase 110 mil euros para reparar a passagem na rua Rosa do Moinho

Mais de um ano após a derrocada das intempéries de outubro de 2022, a rua Rosa do Moinho, em Anta, vai ser arranjada. A obra irá custar cerca de 110 mil euros ao Município de Espinho.

O concurso público ditou a adjudicação da empreitada de reparação da rua Rosa do Moinho, em Anta, por um valor de 109.961,10 euros. A obra deverá estar concluída num prazo de 120 dias a contar da data da consignação e visa a "reconstrução da passagem hidráulica" no local. O valor do preço base do procedimento do concurso foi de 134.441,00 euros, tendo a empresa José Pereira Remelhe & Filhos, Lda vencido o concurso público com o valor mais baixo, perante as restantes quatro concorrentes (TECNIFEIRA - Engenharia e Construção, SA; NMS Engenharia e Construção, Lda; Exuberantexemplo; e Sinop - António Moreira dos Santos, SA). Recorde-se que a via encerrou ao trânsito a 20 de outubro de 2022 de-

vido ao colapso parcial de estruturas que sustentam a ponte que atravessa a linha de água. Numa reportagem publicada pela Defesa de Espinho em abril passado, a população mostrava-se indignada com a situação que já se arrastava há bastante tempo. Tratava-se de uma obra de avultadas verbas, que não estavam no âmbito das competências da Junta da União das Freguesias de Anta e Guetim e cuja responsabilidade era do Município de Espinho. A derrocada da ponte implicou, durante todo o tempo, que a circulação de automóveis para a ligação a norte com as ruas do Guião e das Canas e, a sul, com a rua do Cruzeiro, fosse feita pelos Altos-Céus, através de um longo percurso. • MP

109.961,10 €  
Custo da obra

120 dias  
Prazo

José Pereira Remelhe & Filhos  
Empreiteiro

## SEGURANÇA



## João Paulo Caetano é o novo comandante distrital da PSP de Aveiro

O superintendente João Paulo Caetano é o novo comandante do Comando Distrital de Aveiro da Polícia de Segurança Pública (PSP), substituindo no cargo a superintendente Virgínia Cruz que assumiu as funções de oficial de ligação entre a PSP e o Gabinete do Ministro da Administração Interna. João Paulo Baptista Caetano é natural de S. João da Madeira e já comandou a Divisão Policial de Espinho quando detinha o posto de comissário, sendo, nessa altura, um dos grandes promotores da renovação das instalações da subunidade. "Início uma nova etapa da minha já longa carreira. A todos os que trabalharam comigo na Inspeção da PSP e no Departamento de Logística da

Direção Nacional, fica o meu sincero agradecimento pela dedicação e profissionalismo exemplares durante quase cinco anos passados em Lisboa", dá nota João Paulo Baptista Caetano numa publicação na sua página nas redes sociais. "Àqueles com quem agora vou trabalhar no Comando Distrital de Aveiro, por merecer a confiança do nosso diretor nacional, apenas prometo dedicação e muito trabalho para dar o meu singelo contributo para que juntos possamos conseguir manter o Comando como uma referência no cumprimento da missão legalmente atribuída, sempre em prol da segurança, bem-estar e proteção dos direitos, liberdades e garantias dos cidadãos que servimos", evidencia o novo comandante distrital da PSP de Aveiro. "Juntos e coesos seremos mais fortes e capazes de ultrapassar as inúmeras dificuldades que a difícil missão, de elevado risco, grande desgaste e penosidade que abraçamos nos traz diariamente", conclui. A cerimónia de posse decorreu no passado dia 6 de dezembro, em Lisboa e contou com a presença do ministro da Administração Interna, José Luís Carneiro e do superintendente-chefe e diretor nacional da PSP, José Augusto de Barros Correia. • MP

Boas Festas

Qualidade e conveniência, aos melhores preços.

SUPERMERCADO

# Novo Oriente

RUA 31, N.º 914 ESPINHO 22 734 6230

COVIRAN

FARMÁCIA MACHADO

PROPRIEDADE E DIREÇÃO TÉCNICA:  
Dr. Carlos Jorge Silva Machado

256 753 704  
917 080 319  
917 418 366

E-mail: farmachado@gmail.com  
Avenida Central Sul, n.º 1275 e 1273  
4500-502 PARAMOS

Deseja a todos os seus clientes e amigos Festas Felizes



# CASINO ESPINHO



## SALÃO ATLÂNTICO

DUO BARDO/DUO DIANA BASTO  
LUCKY DUCKIES  
ALL IN ONE

## RESTAURANTE BACCARÁ

CLASSIC DANCE MUSIC  
ORQUESTA SAUDADE  
UNIÓN SALSERA

JANTAR DE GALA  
[gruposolverde.pt](http://gruposolverde.pt)



**SOLVERDE**  
CASINOS · HOTÉIS



# 4500 Freguesias

ANTA

## Rua de S. Martinho precisa de obras e mais segurança

**O estado degradado da rua de S. Martinho de Anta, entre a avenida 32 e a rua 33, requer, urgentemente, obras. Os automobilistas são forçados a fazerem verdadeiras gincanas para fugirem aos buracos. A situação coloca em perigo a circulação de peões que é feita, na maioria do troço, em plena estrada devido à ausência de passeios.**

**OS BURACOS**, lombas e rebaixamentos do piso na rua de S. Martinho de Anta são visíveis em todo o percurso, desde a rua 33 até à avenida 32. A maioria existe no sentido descendente da via e obriga a que os automobilistas façam desvios para a faixa de rodagem contrária pondo em perigo, muitas vezes, a circulação dos peões que ao longo de todo o percurso vão-se deparando com espaços sem passeios.

A situação não é nova, mas piorou nos últimos tempos e, pelos vistos, pouco ou nada foi feito para amenizar o caso. "Não vejo muito bem como se poderá resolver a questão da falta de passeios", diz uma cidadã que fez questão de manter anonimato. "Sei, porém, que se tapassem os buracos, ou se colocassem um novo piso, os carros não tinham de se desviar. Já apanhei muitos sustos", constata.

A via é uma das principais ligações ao Souto de Anta e a presença do Centro de Saúde e Junta de Freguesia, proporciona um aumento natural de tráfego. "Talvez pu-



dessem obrigar a circulação de automóveis em apenas um sentido, ficando com espaço para fazer passeios em todo o percurso", acrescentou o marido da antense, que também não quis ser identificado. Os buracos afetam, também, os cruzamentos da rua de S. Martinho de Anta com as ruas 36 e António da

Silva Alves. Alguns são profundos e já têm causado danos em alguns automobilistas menos atentos. Estranhamente, a sinalização de perigo que vai surgindo é sempre de forma improvisada, pelas mãos de cidadãos e moradores locais. • MP

SILVALDE

## Via de ligação à Nave em estado miserável



**A RUA** do Parque da Cidade, que faz o acesso à Nave Desportiva Municipal e à Pousada da Juventude, está num estado lastimável. As enormes crateras são verdadeiras ratoeiras para os automobilistas, sobretudo em dias de chuva intensa. A situação arrasta-se há já vários meses e as centenas de condutores que utilizam a via diariamente, são apanhados, muitas vezes, desprevenidos. O troço, logo depois da rua de ligação entre a Nave Desportiva e a rua de Esmojães,

e há muito que reclama por manutenção. As chuvas e a passagem de automóveis foi alargando os buracos e não há sinalização de perigo. Perto do bar de apoio ao parque infantil, por exemplo, apenas se consegue passar por uma estreita passagem, sem que o automóvel caia na cratera. Recorde-se que a rua é utilizada, sobretudo, por largas centenas de pessoas que utilizam, todos os dias, as instalações desportivas para a práticas das várias modalidades. • MP



# ESPINLUX

artigos de iluminação e material eléctrico, lda

Rua 33, n.º 395  
4500-150 Espinho  
tel./fax 227 321 923  
Vitor Pinto 966 776 336  
vp.espinlux@gmail.com

LIGUE-SE AO  
ESSENCIAL

BOM NATAL

## MARACANÃ

RESTAURANTE  
SNACK-BAR

**FRANCESINHAS NO FORNO**  
Refeições económicas de 2ª a 6ª feira

RUA 23 N.º 903  
ÂNG. RUA 30 - ESPINHO  
T. 227 321 809  
919 997 303 - 917 840 790

## Cinda

Cabeleireira

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos Festas Felizes

Rua 33, n.º 1089 — 4500-191 Espinho • Tlf. 227 314 053

## Papeleria AZUL

LIVROS • MATERIAL ESCOLAR  
MATERIAL DE ESCRITÓRIO • REVISTAS  
BRINDES • VALORES SELADOS

RUA 19, N.º 825 - TELEFONE 22 734 33 13 - 4500 ESPINHO  
Deseja a todos os seus Clientes e Amigos Festas Felizes



# 4500 Região

SANTA MARIA DA FEIRA



## '800 anos 800 presépios': exposição relembra guerra na Ucrânia e Médio Oriente

**UMA EXPOSIÇÃO** com 800 presépios representativos de todo o mundo está patente no Museu Convento dos Loios, na Igreja da Misericórdia e no Museu do Papel em Santa Maria da Feira, surgindo como uma inspiração de S. Francisco de Assis para chamar a atenção para as guerras que decorrem na Ucrânia e no Médio Oriente. Apelar à paz é o principal objetivo. Por isso, alguns dos presépios foram criados

propositadamente para esta exposição, mas há vários que foram adquiridos em diversos países por colecionadores, outros foram encomendados a artesãos e existem ainda alguns que são espólios de famílias.

Na Igreja da Misericórdia pode-se encontrar, por exemplo, um presépio ucraniano, numa associação com a catedral de Odessa e, ao seu lado, um presépio russo, numa realidade em que os dois

objetos convivem pacificamente, chamando à atenção para a paz nos dois países em guerra. Também no Museu do Papel, existe um presépio que evoca as perseguições e todos os que fogem da guerra e da fome.

Por outro lado, é no Museu Conventos dos Loios que está patente a maioria dos presépios. Ao longo de várias salas, existem peças de vários países e alguns de Portugal. Um deles, feito em blocos de

cimento, dando a perspetiva de um muro que separa Israel e a Palestina, remete para o conflito no Médio Oriente.

A exposição, da responsabilidade do padre passionista César Costa, está disponível até 7 de janeiro, de terça a sexta-feira, das 9h30 às 17 horas. Aos fins de semana pode ser visitada das 10 às 13 horas e, da parte da tarde, das 14 às 17h30. • LV

GAIA

## Grijó celebra 36 anos com cerimónia e homenagens

**GRIJÓ CELEBRA**, dia 18 de dezembro, o 36º aniversário da sua elevação a vila. A festa vai decorrer no Auditório Maestro José Gomes, às 21h30, numa "noite repleta de homenagens às associações recreativas e culturais que desempenharam um papel vital na construção da identidade de Grijó".

Entre as homenagens, a Junta de Freguesia de Grijó e Sermonde vai reconhecer, por exemplo, o Rancho S. Salvador de Grijó, o Coro do Mosteiro de Grijó e a FNA - Fraternidade Nuno Alvares, procurando "honrar as pessoas notáveis e a rica história que moldaram a comunidade".

Na cerimónia de comemoração haverá ainda uma atuação do OLTGO Acoustic Crew. • LV

**lipor**

**VAMOS DAR  
ECO A UM  
NATAL  
Ecofeliz**

A LIPOR e os Municípios Associados acreditam que um bom Natal é *ecofriendly*.  
A isso chamamos "Ecofelicidade"! Está nas nossas mãos a capacidade  
de influenciar e agir na preservação do ambiente, de proteger os recursos naturais,  
de mudar de hábitos e ajudar quem nos rodeia a fazer um pouco mais pelas  
gerações futuras. Este é o momento: *Vamos dar Eco a um Natal EcoFeliz.*



ESPINHO  
CÂMARA MUNICIPAL



M1111 M matosinhos

Porto.



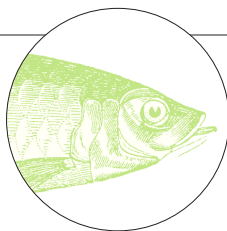
Valongo



www.lipor.pt



# É do nosso mar



## VOX POP



## Compras de Natal com peso e medida

O panorama económico não dá azo a grandes investimentos, mesmo na altura em que a compra de produtos tende a aumentar. Para os espinhenses, os gastos em prendas não irão ser muito elevados, tal como aconteceu em anos anteriores. GONÇALO RIBEIRO

**1.**  
Já comprou os presentes de Natal?

**2.**  
Houve alguma diminuição de custos comparando com anos anteriores?

**3.**  
O que é que não pode faltar nos dias 24 e 25?



**Fernando Oliveira,**  
Espinho

- 1 - Fiz as primeiras há pouco tempo.
- 2 - Estou a ter algum cuidado pois é necessário ter alguma contenção. Tenho o hábito de comprar prendas para a minha família e continuarei a fazê-lo. No entanto, este ano irei ser mais comedido e as prendas vão ser mais baratas.
- 3 - Normalmente, o que não costuma faltar nestes dias de celebração é o bacalhau, rabanadas, peru e leitão. Comida não faltará. ●



**Maria Neves,**  
Argoncilhe

- 1 - Já tive a oportunidade de fazer algumas compras de Natal. É uma tradição que continuamos a manter na minha família.
- 2 - A minha abordagem às compras tem sido mais ou menos semelhantes à do ano passado e outros anos até. Só costumo oferecer um pijama a cada um, por isso tem sido igual. As prendas são, sobretudo, para os mais jovens, que já não são crianças, mas recebem prendas.
- 3 - Nesses dias não pode faltar bacalhau, hortaliça, bolo-rei e outras coisas que vou fazendo, sobretudo doces. ●



**Maria Fernandes,**  
Espinho

- 1 - Só costumo oferecer prendas às crianças.
- 2 - Todos os anos tenho a mesma abordagem e não tenho por hábito ter alguma preocupação com o dinheiro que gasto nas prendas. Gasto quantias normais para a época. Na nossa família temos o hábito de oferecer apenas às crianças e isso acaba por não trazer muitas despesas.
- 3 - O bacalhau, porque é essa a tradição, mas prefiro o polvo e o pão de ló de Ovar. ●



**Maria Pinto,**  
Maia

- 1 - Não costumo ter essa tradição, dou sobretudo aos amigos, mas não faço muitas compras. No máximo, talvez 10 prendas, mas coisas simples. São sobretudo lembranças.
- 2 - Antigamente costumava comprar coisas que podiam-se considerar prendas, agora são mais lembranças, como disse. Isso mudou devido ao aumento dos custos. Sou mais moderada nas ofertas já há alguns anos e tenho continuado porque a situação económica tem-se mantido também, é uma questão de orçamento.
- 3 - Não pode faltar comida, nomeadamente, bolo-rei ou rabanadas, essas coisas típicas do Natal, mas não sou esquisita. ●



**Rita Amorim,**  
Silvalde

- 1 - Ainda não iniciei as compras de Natal. Na minha família costumamos ter a tradição de oferecer prendas, mas, normalmente, só costumamos fazer essas compras na última semana antes das celebrações.
- 2 - Irei ter atenção aos preços na hora de comprar. Aliás, todos os anos tenho essa preocupação. Este ano isso não vai mudar, mas vou continuar a oferecer as prendas às pessoas do costume como o meu filho, sobrinho-neto... às pessoas mais chegadas no fundo. Por norma, gasto mais com o filho e com o sobrinho-neto. Até nem costumo olhar muito para as despesas nestes casos enquanto aos outros irei oferecer uma lembrança, algo mais simbólico.
- 3 - Não pode faltar a caldeirada, bolo-rei, nozes, avelãs, uvas passas, presunto, salpicão e queijo. Tudo isto tem-se mantido. ●

PIU PIU - Baby & Home  
RUA 16, N.º 733 ESPINHO - TLM 917 853 947

Deseja a todos os seus clientes e amigos  
**Festas Felizes**

CAFÉ - SNACK  
**EUROPA**  
TODO O TIPO DE SNACK  
Sandes \* Cachorros \* Pregos

silvaldecafeeuropa@gmail.com  
Largo da Igreja 163 - Silvalde - Espinho • Tlf. 227345804 / Tlm. 919850837

Rua 19 Tel. 227 340 099

**abc**  
Papeleria e Livraria

Deseja a todos os seus clientes e amigos Boas Festas

Especialidade em Peixe de Mar

**Os Melinhos**  
Restaurante - Marisqueira

Desejo aos meus clientes e amigos FESTAS FELIZES

Rua 2, n.º 1269 - 4500-261 Espinho  
Telef. 220 193 486 • Tlm. 916 921 089

**Clínica Pacheco**  
DR. JORGE PACHECO

Clínica Dentária de Reabilitação Oral

IMPLANTOLOGIA (ALL ON 4) - CIRURGIA ORAL - ESTÉTICA DENTÁRIA  
REABILITAÇÃO ORAL - ORTODONTIA (TB INVISALIGN)

Cheque-Dentista | EDP | SAMS | SAMS Quadros | Saúde Prime  
Victoria Seguros | Future | Healthcare | Salvador Caetano

Rua 8, n.º 381 Espinho 227 342 718 / 929 074 937  
clinicajorgepacheco@net.novis.pt

**PRIMOR**  
CAFÉ - PASTELARIA

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos  
**Festas Felizes**

Rua 19, n.º 883 — 4500 ESPINHO  
Tlf. 22 734 23 05





**opinião**  
Ricardo Fidalgo, músico

## Banhos de luz

Acabo de chegar de férias. Desafiei o relógio e viajei para onde se está acordado quando cá se dorme e onde se dorme quando... quando nos apetece, são férias!

À primeira paragem, vi centenas de barcos na fila para levar petróleo, como se fizessem do mar uma sala de espera gigantesca e houvesse, como no talho, quem fosse chamando pelas senhas, com três de tolerância porque pode ter ligado alguém no preciso momento em que chega a nossa vez.

Mergulhei, depois, num assomo de modernidade: prédios enormes, todos com aspecto de recém-inaugurados, gruas ao alto, um piso extra aqui, um bosque a meio do arranha-céus (juro!), árvores de Natal com assinatura de marcas chiques, escadas rolantes que correm mais do que nós, teleféricos que sobrevoam ilhas inteiras, um centro comercial em cada estação de metro. E a piscina, “aquela” piscina, a do Instagram, a que dá fotografias com “likes” garantidos.

Dias mais tarde, outra realidade. Bem vistas as coisas, podia até ser a mesma cidade mas com umas décadas de degradação em cima. Porque também se perde de vista o topo dos edifícios, tantos e tão altos e com elevadores que, em segundos, nos dão acesso a paisagens fabulosas. Mas aqui cheira a país

real, há gente rica mas mais gente pobre, há sítios limpos e sítios sujos, há no ar uma mescla de aromas que nos são menos familiares e nos fazem andar, andar, andar (e andar, andar, andar...) para descobrir os cantos todos.

Também há calor, muito calor; à primeira quebra de tensão, ficam ténues os conselhos médicos antes da partida: como sabem, nesses países, é de evitar qualquer bebida com gelo, principalmente na rua. Pois, Sra. Dra., mas as bebidas sem gelo passam a chá em dois minutos. Com mais ou menos cuidados, e como o tempo por ali vai ser escasso, conseguimos trocar os mergulhos na piscina por mergulhos noutras culturas e noutras crenças, até chegar a hora de apanhar o avião.

O destino seguinte foi pensado como férias das férias. Uma ilha, muita areia, calor tropical, água do mar à temperatura da água da banheira. Do aeroporto para o hotel, o taxista faz o seu papel e deixamo-lo falar, apesar da convicção de que naqueles dias queremos limitar as caminhadas ao percurso entre a toalha e o oceano: podem ir ao cimo daquela montanha de teleférico, ou da outra de carro, ou caminhar na natureza, ou praticar desportos aquáticos. Está bem, está... Ou, apesar de menos interessante, podem apanhar um barco até uma ilhazita que pertence ao país vizinho. Como?! Menos interessante?! Ora aí está a única actividade capaz de nos fazer mexer.

Vamos à tal ilha, não cabem carros ou autocarros; só motas, de todos os feitios e lotações, a percorrerem freneticamente as ruas estreitas e peçadas de turis-

tas, locais, turistas que passaram a ser locais, locais que desejam ser turistas. O mar também está cheio de barcos, tantos que é preciso procurar o espaço certo para ir a banhos; mas aqui não são navios à espera que lhes chamem a senha; são pequenos botes alcançáveis à distância da “água pelo joelho” e que tanto nos transportam para outra ilha como, simplesmente, nos levam para a praia seguinte se não nos apetece caminhar ou ter uma aventura surreal naquelas motas conduzidas por loucos.

*O que trouxe destas férias excede lugares, prédios que tocam nas nuvens, piscinas infinitas ou motas a todo o gás. Trouxe pessoas, trouxe genuinidade, trouxe simpatia.*

Foi Singapura. Foram Kuala Lumpur e Langkawi (Malásia). Foi Koh Lipe (Tailândia).

Mas podiam ter sido outros sítios quaisquer, porque tudo o que contei atrás é muito menos relevante do que o que vou contar agora.

O que trouxe destas férias excede lugares, prédios que tocam nas nuvens, piscinas infinitas ou motas a todo o gás. Trouxe pessoas, trouxe genuinidade, trouxe simpatia. Gente que sorri quando nos encontra ou quando nos aborda,

que quer saber de onde somos, se estamos a gostar do sítio, se precisamos de alguma coisa, se passamos bem.

É curioso perceber que por muito que se voe ou se navegue, por voltas que se dê ao relógio, GMT + ou -, aquilo que nos marca pode ser encontrado à porta de casa, na fila de um supermercado ou na repartição de finanças. O que realmente fica é a bondade e a empatia, a forma como nos ligamos aos outros. E se for preciso ir ao lado de lá do mundo descobrir isso, então que seja. Até porque há uma reciprocidade nestas sensações que não devemos ignorar.

Há dias, numa conversa com o maior viajante que conheço (122 países visitados e não vai ficar por aqui), ele dizia-me que, mesmo em cenários de pobreza, muitas vezes os locais valorizam mais um gesto ou uma atenção genuína do que propriamente bens materiais. Claro que estes bens são úteis e, podendo, chega a ser nosso dever partilhá-los com quem precisa. Longe e perto, há muito a fazer no que toca a ajudar os outros.

E claro que me soube bem apanhar sol em Dezembro em praias dignas de filme. Mas a vontade com que venho é a de espelhar aquelas almas que sorriem ao falar. Almas como as que encontrei na Ásia, antes em África, antes ainda noutras paragens. E como também há cá, claro, que exemplos gigantes temos (até sempre, nossa estrela maior). Mas, às vezes, é preciso relaxar e baixar a guarda para nos deixarmos tocar por esses verdadeiros raios de luz. Que época melhor para o fazermos do que a que se aproxima? ●

**VALIGIA**

**Cavalinho**

Rua 19 N° 188  
4500-255 Espinho  
Tel: 227310806

valigia espinho

valigiaespinho

www.valigia.pt

**GRACE BORDEAUX**

**CAVALINHO CLUB**



# necrologia



## † Comendador Manuel de Oliveira Violas

MISSA (DIA 19) NA IGREJA PAROQUIAL DE SILVALDE

A Família e os Colaboradores do GRUPO VIOLAS mandam celebrar, pelas 12 horas de terça-feira, dia 19 na Igreja Paroquial de Silvalde, uma missa sufragando a alma do saudoso Comendador Manuel de Oliveira Violas.

No final da missa seguirá-se uma romagem ao cemitério de Silvalde onde no seu jazigo será depositada uma coroa de flores. Desde já agradecemos a presença de todos os que se quiserem associar a estas celebrações.

Espinho, 14 de dezembro 2023

## † Henrique Moreira de Sousa

MISSA DE 10.º ANIVERSÁRIO DE FALECIMENTO



Vila de Anta - Espinho

Seus familiares participam a todas as pessoas de suas relações e amizade que dia 16, sábado, pelas 19 horas na Igreja Paroquial de Anta será celebrada Missa de 10.º aniversário de falecimento do seu ente querido. Antecipadamente agradecem a todos aqueles que se dignarem participar nesta eucaristia.

Vila de Anta, 14 de dezembro de 2023

A Funerária Rios, Lda. - Nogueira da Regedoura

## OS NOSSOS CLASSIFICADOS

### APARTAMENTOS TO, T1, T2 e T3.

Totalmente equipados, com TV Cabo mais Sport TV, telefone, garagens, limpezas. Rua 62, n.º 156. Tlf. 227310851/2 - Fax 227310853

**QUARTOS.** c/ casa de banho privativa, c/ cozinha, pequeno-almoço, tratamento de roupa, garagem e TV Cabo mais Sport TV. Tlf. 227340002 ou 227348972



DEFESA DE ESPINHO - 4780- 14 DEZEMBRO 2023

## BANDA MUSICAL S. TIAGO DE SILVALDE

### COMUNICADO

Caros Sócios, Maria Hermínia Raposo Romãozinho, na qualidade de secretária da Assembleia Geral, vem por este meio informar que a Direção da BMSTS decidiu apresentar a demissão em bloco. Esta decisão foi tomada após uma cuidadosa reflexão e consideração do melhor interesse para a Associação.

Posto isto, é agora aberto o processo para apresentação de novas listas candidatas aos Órgãos Sociais desta Associação. As listas deverão ser entregues por escrito, em carta fechada e em mão, à secretária da Assembleia Geral, Hermínia Romãozinho, na Sede da Banda, entre os dias 23 e 29 de dezembro, das 18 horas às 20 horas. A nova eleição dos Órgãos Sociais ocorrerá na Assembleia Geral do dia 14 de janeiro, na Sede da Associação.

Os interessados em concorrer às eleições devem atender aos requisitos estabelecidos nos Estatutos da Associação e apresentar as respetivas listas dentro do prazo estipulado. Atenciosamente, Silvalde, 09 de dezembro de 2023

A Secretária da Assembleia Geral  
Hermínia Romãozinho

### ASSEMBLEIA GERAL - EDITAL

1.ª SESSÃO ORDINÁRIA DO ANO 2024

Maria Hermínia Raposo Romãozinho, Secretária da Assembleia Geral da Banda Musical S. Tiago de Silvalde, faz público que, de acordo com os Estatutos da Associação BMSTS, no próximo dia 14 de janeiro de 2024, na sede da Banda, pelas 09.30 horas, iniciará-se a 1.ª Sessão Ordinária desta Assembleia que versará a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto um — Leitura e aprovação da ata da sessão anterior;

Ponto dois — Apresentação de contas relativas ao ano de 2023;

Ponto três — Eleição de Corpos Gerentes para o biénio de 2024 a 2025;

Ponto quatro — Outros assuntos de interesse.

Para constar se publica este edital e outros de igual teor, que serão afixados nos lugares de estilo da Freguesia.

Silvalde, 09 de dezembro de 2023

A Secretária da Assembleia Geral

Hermínia Romãozinho

## † Joaquim da Cunha e Sousa

MISSA DE 1.º ANIVERSÁRIO DE FALECIMENTO



Seus filhos, noras, neto e restante família vêm comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 19, terça-feira, pelas 19 horas no Auditório do Salão Paroquial de Espinho. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 14 de dezembro de 2023

Dr. Pedro Morgado de Sousa  
Arq. David Emanuel Morgado de Sousa  
Sérgio Miguel Morgado de Sousa  
Clemens Morgado de Sousa

## † Maria Eugénia Pinto de Sousa Milheiro

MISSA DE 17.º ANIVERSÁRIO DE FALECIMENTO



ANTA

A família vem, por este meio, comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido na próxima quinta-feira, dia 21, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Desde já agradecem a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 14 de dezembro de 2023

Agência Fun.ª Nova Esperança (Luís Alves) - Rua 31, N. 445 Espinho Tlm. 914 249 496

## † Ofélia da Silva Vieira e Sousa Pereira

MISSA DE 1.º ANIVERSÁRIO DE FALECIMENTO



(Viúva de Manuel Augusto de Sousa Pereira)

Sua filha, genro, netos e restante família vêm comunicar às pessoas de suas relações e amizade, que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 23, sábado, pelas 11 horas, no Capela de Nossa Sra. da Ajuda. Desde já se agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 14 de dezembro de 2023

Agência Fun.ª Nova Esperança (Luís Alves) - Rua 31, N. 445 Espinho Tlm. 914 249 496

## † Avelino Sá Ferreira Capela

MISSA DO 7.º ANIVERSÁRIO



Sua esposa vem, por este meio, comunicar que será celebrada missa por alma do seu ente querido, dia 19, terça-feira, pelas 19 horas, na Igreja Paroquial de Anta. Antecipadamente agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Anta, 14 de dezembro de 2023

## † António José Ferreira Veiga de Macedo

MISSA DE 3.º ANIVERSÁRIO DE FALECIMENTO



A família vem comunicar às pessoas de suas relações e amizade que será celebrada missa por alma do seu ente querido dia 15, sexta-feira, pelas 19 horas, no Auditório do Salão Paroquial de Espinho. Desde já se agradece a todos quantos participem na Eucaristia.

Espinho, 14 de dezembro de 2023

Fun.ª N.ª S.ª D' Ajuda - Sancebas - Rua 20 nº 918 Espinho - Servilusa [Tlf. 227345129 - 917738092]

## † Manuel Domingues da Silva

AGRADECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA



Rua 31 - Anta-Espinho

Sua esposa, filha, genro, netas e demais família vêm por este meio agradecer a todas as pessoas, que tomaram parte no funeral do seu ente querido ou que e outro modo se associaram à sua dor.

A Missa de 7º dia será celebrada quinta-feira, dia 14 de Dezembro, pelas 19 horas na Igreja Paroquial de Anta. A família desde já agradece.

Anta, 14 de dezembro de 2023

Agência Fun.ª Maria de Lourdes, Lda. Anta - Espinho Tel. 227340609 - 966225173





## Entrevista.

**“A equipa é nova, estamos a começar a conhecer-nos e a ligação a começar a fluir”**

Ricardo Alvar, jogador de voleibol da AA Espinho, com passado no SC Espinho e Fonte Bastardo. **p18 e 19**

## Natação.

**Tigres vão jogar a Ovar para chegar ao segundo lugar**

Treinador está confiante na equipa e quer vencer a Ovarense. **p20**

40 ANOS DA AFPCE

# Gala de homenagens e despedidas

**A homenagem à primeira direção e a despedida de Tiago Paiva que anunciou a saída em janeiro de 2024, foram os momentos altos da noite que assinalou a passagem dos 40 anos da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho (AFPCE). Uma gala com muitas homenagens, perante uma sala completamente cheia.**

MANUEL PROENÇA

**TIAGO PAIVA**, presidente da direção da AFPCE, anunciou na noite de dia 7, a sua saída em janeiro próximo, num ato eleitoral que deverá ser agendado para dia 19 desse mês. Perante um Centro Multi-meios completamente cheio, não ficaram esquecidos os “fundadores Orlando Martins, o primeiro presidente da direção da AFPCE”, Américo Freitas, Jorge Sá, Rui Granja e José Carvalho, numa homenagem carregada de emoção. Os clubes, os grandes protagonistas do futebol popular, tiveram direito a uma distinção, assim como os patrocinadores e as várias entidades que, ao longo dos anos têm vindo a colaborar com a instituição e com o futebol popular em particular.

Noutro campo, um dos grandes momentos foi a atuação da cantora Rita Guerra, que trouxe ao Centro Multi-meios, quatro temas do seu repertório. Um minicon-

certo muito apreciado e que teve o acompanhamento de um público verdadeiramente entusiasmado.

A Gala dos 40 anos da AFPCE contou, ainda, com as atuações da Banda de Música da Cidade de Espinho, Escola de Balett Isabel Lourenço e da MTV Dance.

O presidente da assembleia geral da AFPCE, Fernando Fernandes, evocando os seus 75 anos e as suas quatro décadas de futebol popular, fez questão de elogiar todos os clubes que fazem parte da instituição, assim como os fundadores.

“Nunca acreditei que o futebol popular pudesse chegar a um patamar tão alto”, realçou o dirigente, referindo-se, também, ao trabalho que tem havido em prol da sociedade.

“A fasquia está muito alta e, por isso, não será fácil mantê-la”, afirmou Fernando Fernandes que mais tarde, juntamente com outros dirigentes, decidiu “fazer uma

surpresa” a Tiago Paiva, prestado-lhe, também, uma merecida homenagem.

“O Tiago Paiva foi o melhor dirigente do futebol popular nestes 40 anos e, por isso, agradeço-lhe tudo o que fez em nome dos corpos sociais da AFPCE”, evidenciou o presidente da assembleia geral.

## Tiago Paiva anunciou saída em janeiro

Por sua vez, Tiago Paiva, fortemente emocionado, fez questão de “agradecer a coragem, resiliência e determinação” dos que em 1983 decidiram criar a AFPCE que “tem dado um contributo importante ao concelho de Espinho”.

“Somos hoje uma associação que conseguiu, junto com todos os agentes desportivos e com as gentes dos clubes, ser uma referência”, salientou o presidente da AFPCE realçando, também, a projeção que tem tido, nomeadamente, com projetos



sociais e na construção da sede.

Numa das suas últimas intervenções públicas antes do ato eleitoral de 19 de janeiro, Tiago Paiva não escondeu o sentimento de que a sua direção “fez tudo o que era possível para engrandecer o futebol popular” naquilo que classificou como um “clima de transparência onde ninguém tem qualquer remuneração” e sempre convictos de que “o trabalho desenvolvido era de ajuda aos clubes, ao próximo e à sociedade”. “Senti-me útil, saio mais homem,

mais cidadão e mais pessoa”, disse Tiago Paiva, enaltecendo, ao mesmo tempo, a sua “fantástica equipa de trabalho da direção”.

A presidente da Câmara Municipal de Espinho, Maria Manuel Cruz, sublinhou a “marca notável” que a AFPCE tem deixado ao longo dos 40 anos no concelho de Espinho e, sobretudo, “a aposta na intervenção junto da comunidade”. A autarca enalteceu, ainda, a participação dos clubes que fazem parte da AFPCE e “o esforço coletivo” que têm desenvolvido. ●



**Nunca acreditei que o futebol popular pudesse chegar a um patamar tão alto”**

Fernando Fernandes, presidente AG da AFPCE



**Senti-me útil, saio mais homem, mais cidadão e mais pessoa”**

Tiago Paiva, presidente da direção da AFPCE

Revendedor de gás

# Fernando GAS

Contatos:

965 045 779 - 913 842 638

Informações:

Atendimento telefónico 24 horas

Entregas gerais das 8 às 21 horas



# LAVÉLIA

LAVANDARIA A SECO

**Atendimento personalizado e recolhas/entregas agendadas em sua casa, consulte-nos!**

Lavandaria • Limpeza a seco • Engomadoria  
• Limpeza de peles • Limpeza de cortinados, carpetes, edredões, colchões e peluches  
• Tinturaria • Impermeabilização têxtil  
• Arranjos de costura e cerzeira

Tlf. 227 341 266  
geral@lavelia.pt  
www.lavelia.pt

Rua 19,  
nr. 356-370  
4500 Espinho





# defesa-ataque

RICARDO ALVAR

## “A AA Espinho é um clube que tem muita margem de progressão”

ENTREVISTA.

**Seguiu as pisadas dos irmãos e experimentou o voleibol na AA Espinho. Transitou depois para o rival SC Espinho, mas acabou por voltar aos mochos. Ricardo Alvar assume um carinho especial pelos academistas onde foi um dos obreiros pelo apuramento épico conquistado no fim de semana passado.**



© ISABEL FAUSTINO

GONÇALO RIBEIRO

**A AA Espinho esteve com um pé e meio de fora da fase de apuramento de campeão, mas acabou por conseguir. Qual a sensação de ter alcançado o objetivo?**

Partimos para o jogo com o Vitória, não com um sentimento de derrota, mas, praticamente, de objetivo não cumprido, porque o SC Espinho tinha que ganhar ao Ala Nun'Álvares e, à priori, era capaz de o fazer. O jogo deles foi antes do nosso, e não sabíamos do resultado antes de jogarmos. Jogamos com o Vitória sem pressão, tranquilos, e correu bem. Ganhámos e foi a cereja no topo do bolo. Saber que o Ala Nun'Álvares tinha vencido o SC Espinho fez-nos

acreditar que tudo era possível. De qualquer modo, é claro que foi uma semana muito difícil, com noites mal dormidas. Tivemos de esperar até ao último ponto.

**Ninguém teve curiosidade em ver o resultado do SC Espinho antes de jogar com o Vitória SC?**

Não tínhamos qualquer intenção de saber pois isso iria acrescentar nervosismo e pressão extra.

**Foram as semanas mais stressantes desde que está no clube?**

Sim. Perdemos o jogo contra o SC Espinho de uma maneira muito anormal e sentimos muito essa derrota na semana seguinte. Fomos jogar a Viana e o nosso estado de espírito já estava em baixo. Não foi uma desistência, mas sim um baixar

a guarda. De certa forma, até começámos a preparar a próxima fase e a mentalizar-nos porque tínhamos muito trabalho pela frente até ao final do ano. Não é que agora, que conseguimos o objetivo, vamos deixar de lutar da mesma forma por mais, mas naquela altura, foi um pouco difícil, e agora, depois de tudo o que passámos, foi um alívio.

A palavra certa para descrever a nossa situação é alívio. Demorámos, mas conseguimos.

**Jogaram em Guimarães mais descontraindo e acabou por funcionar. Acredita que a equipa vai ter desempenhos melhores na próxima fase do campeonato, por estarem mais aliviados?**

Não tenho dúvidas de que agora,

nesta fase, vamos, sem dúvida, surpreender muita gente com aquilo que vamos fazer. Vamos querer mais, estabelecer novos objetivos e vamos lutar em todos os jogos para ganhar.

**Miguel Maia disse que a AA Espinho ainda era um clube de 2.ª Divisão. Como é que um clube de 2.ª Divisão consegue ficar nos oito primeiros da 1.ª Divisão em três épocas consecutivas?**

Não era normal a AA Espinho garantir os oito primeiros. Atualmente, com as condições que temos e com todo o trabalho que se passa por trás, a organização, desde a formação aos seniores, a AA Espinho consegue ser um clube de 1.ª Divisão. Mas são coisas que demoram, é um processo longo, e é bom continuar,

pelo terceiro ano seguido, entre os oito primeiros. Queremos que a AA Espinho seja isso, que queira lutar e estar sempre entre os melhores.

**Se uma equipa que está neste processo de crescimento consegue atingir estes objetivos, o que poderá atingir quando estiver estabilizada?**

A AA Espinho é um clube que tem muita margem de progressão. A mentalidade em volta do clube também está a começar a mudar e a crescer. Acho que é uma questão de mentalidade, mas também temos grandes clubes e grandes investimentos no nosso campeonato. Será muito difícil a AA Espinho estar à altura do Sporting CP, SL Benfica ou Fonte Bastardo, mas, em relação aos outros clubes, acredito seriamente que a Académica consiga atingir esse patamar.

O investimento é muito grande, mas os resultados têm que aparecer aos poucos. É um processo lento. Temos uma formação cada vez maior e mais forte e o futuro passa por aí.

**É um processo lento, mas que tem garantido resultados rápidos. Isto pode inflacionar as vossas expectativas ou a dos adeptos?**

Acho que, em relação aos jogadores que contratamos e à época que foi planeada, os adeptos até acreditavam que o acesso aos oito primeiros, por exemplo, fosse mais rápido. Mas lá está, tudo isso vem ao longo destes anos a ser construído. Não é algo que aconteça de um dia para o outro.

A equipa é nova, estamos a começar a conhecer-nos todos e a ligação a começar a fluir. É um processo lento, por isso acredito que na próxima fase as coisas estejam melhores. Há equipas que já têm uma base sólida há muito tempo, e cada um tem o seu método para manter uma base coesa e conseguir manter isso ao longo do tempo.

**Apesar do apuramento, considera que esta primeira fase da AA Espinho foi irregular?**

A nível de derrotas, perdemos para

**GRUPO DESPORTIVO DOS OUTEIROS**

Deseja a todos os associados e amigos **FESTAS FELIZES** e um 2023 com muita saúde.

**MENESES ARTES GRÁFICAS**

**TIPOGRAFIA MENESES**

COOPERATIVA GRÁFICA DE ESPINHO, C.R.L.

MAIS DE 50 ANOS DE SERIEDADE, COMPETÊNCIA E QUALIDADE

Deseja a todos os clientes e amigos **FESTAS FELIZES** e um 2023 com muita saúde e bons negócios

**ASSOCIAÇÃO DE EX-COMBATENTES DO ULTRAMAR DA VILA DE SILVALDE**

Deseja a todos os associados e amigos **FESTAS FELIZES** e um 2023 com muita saúde.

**Talho CD Talho Carlos Dias**

Festas Felizes

Av. S. João de Deus, 1580. Espinho  
T. 227 311 914 - Tm. 936 282 654

**ROPICANA**

CONFEITARIA • CAFÉ • SNACK-BAR

AGENTE AUTORIZADO: Jogos Santa Casa • EDP • PT • PayShop

Rua 19 N.º 815 • Espinho • Telf. 227 344 915

**papelaria d'avenida de Vítor Aluai**

JORNALS - REVISTAS - TABACOS  
JOGOS SANTA CASA

36 anos com os espinhenses

Deseja a todos os seus estimados Clientes e Amigos **Festas Felizes**  
Av.ª 8, n.º 1438 - 4500 ESPINHO • Tel. 227345116 • papelariadavenida@gmail.com



o SL Benfica, Sporting e Fonte Bastardo em jogos muito renhidos. Uma derrota que custou imenso foi logo no início contra o Castelo da Maia, em que estávamos a ganhar para fechar o jogo e acabámos por perder. Acredito seriamente que se tivéssemos ganho esse encontro, não iríamos ter todo este sufoco. Tudo acontece devido ao formato que a Federação adotou, que considero inadmissível e não entendo. Implementaram isso por causa da pandemia e mantiveram, fazendo com que as equipas tenham uma margem de erro mínima, o que é muito mau, não só para nós como para outros clubes que planeiam uma época, onde joga-se muito em três meses.

Isto foi muito injusto para o SC Espinho, por exemplo. Teve 12 das 13 jornadas nos oito primeiros e saiu dos oito primeiros na última jornada. Jogar neste formato cria pressões, e as equipas têm que limitar imenso os erros, pois um lapso estraga tudo, mesmo no planeamento.

**Já não é o primeiro a criticar este modelo da liga. Há jogadores ou treinadores que pensem igual e que sejam suficientes para que haja uma mudança?**

Acredito que em todos os anos isso é falado por parte de direções dos clubes nas reuniões, e não entendo como se mantém. Fala-se que é de redução de custos para haver uma volta só, mas não vejo cabimento nenhum algum para ser assim.

**Voltando agora ao passado, quando é que começou a ter interesse no voleibol?**

Comecei na AA Espinho, aos 10 anos. Os meus dois irmãos, Rui e Januário Alvar, que jogam no Esmoriz, começaram aqui também e tornouse num processo natural. Vinha ver os jogos deles, treinos e o interesse existiu desde cedo.

**É academista desde pequeno?**

Sou, comecei aqui a jogar voleibol e tenho um carinho muito grande pelo clube. Depois fiz, também, a minha formação no SC Espinho e, estive



© ISABEL FAUSTINO

inclusivamente nos seniores. Estive mais de 10 anos a jogar de tigre ao peito e tenho um grande respeito e carinho pelos dois clubes.

Claro que a AA Espinho é aquele clube familiar mais pequenino, mais acolhedor.

O SC Espinho é aquela equipa grande que estou habituado a ver a lutar nos grandes palcos, a ser campeão europeu, campeão nacional, com o próprio Miguel Maia nos tempos áureos e a ver os jogos ao pavilhão. O SC Espinho é aquele clube místico de voleibol onde tive a sorte e o prazer de ter jogado.

**Além de ter estado na AA Espinho e SC Espinho na formação, não esteve em mais nenhum clube?**

Com 18 anos, era considerado uma promessa da modalidade, altura em que apareceu o Fonte Bastardo, onde joguei durante um ano. Se fosse hoje, se calhar não tinha ido, mas não deixou de ter sido uma experiência. Foi a primeira vez a viver fora, a cozinhar as primeiras vezes e saber o que é ser profissional, efetivamente.

**Como se vive o desporto, neste caso, o voleibol nos Açores?**

Naquela altura, o Fonte Bastardo estava há poucos anos na 1.ª Divisão pois tinha acabado de subir. Foi muito bom, éramos os craques daquele tempo. A RTP Açores ia aos treinos, todos os dias, para fazer as

previsões dos desafios.

Havia coisas boas e coisas más, éramos mesmo famosos lá. Quando ganhávamos, era tudo às mil maravilhas, mas quando tínhamos maus momentos, nem cortar o cabelo conseguíamos. Lembro-me de uma fase em que voltamos a ganhar e até batatas nos metiam à porta de casa.

É uma ilha pequenina, mas agora já estão cimentados na 1.ª Divisão e vivem outra realidade. Já foram campeões nacionais duas vezes, já estiveram nas competições europeias.

**Como se compara a vivência do voleibol nos Açores e em Espinho?**

Com os clubes que temos, somos a capital do voleibol, acho que não há cidade nenhuma que viva como nós. O voleibol está presente em todos os lugares. Vamos ao café, discutimos voleibol, vamos à praia, falamos de voleibol, vamos ao trabalho, falamos dos jogos. Não acredito que isso aconteça em mais lado nenhum, as pessoas preferem falar primeiro de voleibol e depois de futebol.

Nos Açores, as pessoas são muito coladas, vidradas e defendem o clube até à morte. O clube é a região, é o orgulho deles.

**A realidade de ter de conjugar um trabalho e jogar vai se manter durante muito tempo?**

Na altura em que tinha 20 anos e estava no auge do meu potencial,

não era tão fácil ir para o estrangeiro como agora. Hoje em dia, há empresários e vários jogadores já arriscaram. Começa a ser normal termos vários atletas no estrangeiro, inclusive o José Monteiro, que é meu amigo, ou o professor Eduardo Faustino, que está como treinador-adjunto na Suíça.

Arriscar naquela altura não era muito normal e queríamos era afirmar-nos aqui em Portugal, ir à Seleção no verão e ser convocados para a Seleção sénior. Para muita gente que concilia o voleibol com o trabalho, não é fácil.

**Em que patamar é que vê o vólei nacional, a nível de mediatismo?**

Nos Açores, tudo está enquadrado num contexto profissional pois a equipa é, praticamente, toda profissional. É muito mais fácil para trabalhar, produzir, melhorar e evoluir. Na AA Espinho, temos o meu caso, do Hugo Ribeiro, estudantes, alguns miúdos mais novos que não são profissionais, o resto é tudo profissional. Somos cinco ou seis profissionais, mas é uma realidade difícil. É uma aposta na carreira. Não estão aqui para fazer fortunas, estão aqui para apostar na carreira, vêm para a AA Espinho para dar um salto para o SL Benfica, Sporting CP ou o Fonte Bastardo, e assim conseguem receber salários em condições e serem



**Com os clubes que temos, somos a capital do voleibol, acho que não há cidade nenhuma que viva como nós”**

profissionais, ou para ir para França ou Espanha, por exemplo.

Todas as outras equipas são um trampolim para mostrar o valor e tentar conseguir uma vida melhor no voleibol. Não acredito que haja um jogador que seja muito bem pago para ter vida profissional.

**Gostaria de ter jogado no estrangeiro?**

Na altura, quando era mais novo, sim, mas acho que tinha medo de arriscar porque seria dos primeiros casos. Se fosse hoje, não tenho dúvidas que faria por isso.

Aconselho todos os jovens a fazerem por isso. Atualmente, vê-se muitos jovens a ir para o estrangeiro e arriscar, acho que é bom para o voleibol português e mesmo para o seu futuro.

**Na AA Espinho, há três exemplos de grande longevidade, começando no Miguel Maia, passando pelo Hugo Ribeiro e Roberto Reis. Acredita que também vai conseguir atingir este nível de longevidade?**

Os casos que temos de longevidade são de lendas vivas do voleibol português, grandes talentos e é claro que olho para eles e tento seguir essas pisadas. Mas o talento é natural e acredito que, se calhar, num dia, quereria mudar de posição, nem que seja para líbero, consoante as necessidades da equipa. Desta foram, arranjaría maneira de continuar o máximo tempo possível, enquanto conseguir atingir os meus objetivos pessoais, compensar o esforço a nível financeiro e conseguir manter-me fisicamente disponível o máximo tempo possível para desfrutar da modalidade. Resumindo, estou muito bem aqui, na AA Espinho. ●

**Einhell**

**10%**

**DESCONTO EXTRA\***

\*sob o preço de outlet mediante a apresentação do voucher Defesa de Espinho Válido até 31/10/2023

VISITE O NOSSO OUTLET E DESCUBRA AS INCRÍVEIS OPORTUNIDADES QUE TEMOS PARA SI!

Em toda a gama **EINHELL** e **KWB**

**Aberto todos os dias úteis das 09:00 às 12:00H**  
Rua da Aldeia 225 Arcozelo - Vila Nova de Gaia

**LOJA OUTLET**

**EINHELL PORTUGAL**





# defesa-ataque

FUTEBOL - SC ESPINHO

## Tigres concentrados no ataque ao segundo lugar

**Depois de estarem a perder, por 2-0, os tigres chegaram à igualdade e acalentaram esperanças de levar de vencida o seu adversário. Mas dois golos quase seguidos da equipa de Cortegaça sentenciaram o resultado.**

**DEM AÍ MAIS** um dérbi do distrito de Aveiro entre duas equipas que lutam pelo lugar cimeiro do Campeonato Sabseg, a principal divisão da Associação de Futebol de Aveiro. O SC Espinho irá jogar no próximo domingo, às 15h30, no Estádio Marques da Silva, em Ovar, local que já foi casa emprestada dos alvinegros. O encontro poderá levar os espinhenses até ao segundo lugar, em caso de vitória. Porém, a diferença pontual existe graças à última vitória ante a UD Mansores, com uma goleada das antigas (5-1). "Qualquer vitória é motivadora e quando tem números com alguma expressão ainda é melhor porque há mais jogadores a sentirem o gosto de marcar golos e o sentimento da equipa de que é capaz de concretizar as oportunidades", salienta o treinador do SC Espinho, João Ferreira.

Sobre o jogo do próximo domingo, o técnico espinhense reconhece que tem dificuldades acrescidas, sobretudo por ser "contra um rival histórico" que se distancia da sua



© FRANCISCO AZEVEDO/ROUTING

equipa por apenas um ponto. "É um adversário que respeitamos muito e que tem uma boa equipa", adianta. "Vamos a Ovar com toda a humildade, mas no seio do nosso grupo acreditamos muito que a nossa competência, aliada à nossa capacidade de treinar, de estar bem no jogo e de sermos altamente competitivos, poderemos trazer de lá os três pontos com o apoio da nossa massa adepta", afirma.

### Aproveitar os deslizes

Numa posição descendente, a Ovarense vacilou nos três últimos jogos disputados fora de portas perdendo assim a liderança. Para João Ferreira, o percurso do adversário é algo que não pesa no trabalho diário e no pensamento da sua equipa que está, apenas, focada no jogo. "Para além

**“Contamos estar muito bem representados em Ovar e ainda com mais gente do que a que tem estado nos últimos jogos”**

João Ferreira,  
treinador SC Espinho

de uma boa equipa tem um treinador que já acompanha o grupo há duas temporadas e que é conhecedor da realidade do campeonato e até já subiu o Beira-Mar ao Campeonato de Portugal. Por isso, sabemos que o nosso adversário está altamente preparado", afirma o técnico tigre. "Acreditamos muito em nós, na capacidade individual dos

nossos jogadores e é nisto que iremos gastar as nossas energias", evidencia João Ferreira. Nos últimos jogos, os avançados dos tigres têm sido eficazes e no último, ante a UD Mansores, em Nogueira da Regedoura, Ângelo Oliveira fez três golos e Diogo Pedras um. "É importante que os avançados, extremos ou os médios ofensivos marquem golos sobretudo, porque os motiva a aparecer mais vezes perto da baliza do adversário, rematam com outra tranquilidade e confiança. Mas é importante que todos os jogadores consigam fazer golos", sublinha.

O técnico dos espinhenses acredita muito, também, no público espinhense que sabe que irá apoiar a equipa. "Jogámos contra a UD Mansores, última classificada, e tivemos uma belíssima presença do nosso público, assim como aconteceu uma semana antes em Albergaria-a-Velha", diz o treinador espinhense reconhecendo que entre os dois clubes e os adeptos "há uma rivalidade histórica que não poderemos ignorar" e que pela proximidade geográfica entre as duas cidades poderá levar ainda mais pessoas ao Estádio Marques da Silva, em Ovar.

"Contamos estar muito bem representados em Ovar e ainda com mais gente do que a que tem estado nos últimos jogos", realça João Ferreira. ● MP

### CAMPEONATO SABSEG



SC ESPINHO



UD MANSORES

5

1

JORNADA 14, 10/12/2023

Estádio Campo Joaquim Domingos Maia, em Nogueira da Regedoura

CARTÕES		SUBST.	AS EQUIPAS		SUBST.	CARTÕES	
V	A					A	V
			Miguel Borges	Daniel Reis			
			Filipe Bastos	Nuno Gomes ©	69		
		70	Duarte Soares	Diarra			
			Alex	Sérgio André			
			Vilas Boas	Bernardo Soares	78	56	
			© João Ricardo	Ortiz			
48	70		Ministro	Simão Cunha			
		77	Diogo Martins	Bakyono			
		57	Sandro Semedo	Kléber Fernandes	78		
62			Ângelo	Doumbia	78		
		57	Rafa	João Martinho	69		
			<b>João Ferreira</b> T	<b>Joeano Chaves</b>			
			Rúben Loureiro	Ricardo Silva			
76	70		Tomás Martins	Pedro Matos	78		
		70	Filipe Leite	Guilherme Lopes	78		
		57	Diogo Pedras	Roberto	78	80	
			Duarte Santos	Sebastião Ribeiro			
		77	Denilson	Rafael Almeida			
		57	Filipe Castro	Juan Santos	69		

ÁRBITRO: André Rodrigues (AF Aveiro) ÁRBITROS AUXILIARES: José Ferreira e João Cândido Pereira AO INTERVALO: 1-0 MARCADORES: 1-0, por Ângelo (40); 2-0, por Diogo Pedras (66); 3-0, por Ângelo (68); 3-1, por Doumbia (77, gp); 4-1, por Alex (84); 5-1, por Ângelo (90+4)

### CLASSIFICAÇÃO

	J	V	E	D	F-C	P
1 U. Lamas	14	11	2	1	29-8	35
2 Ovarense	14	10	1	3	37-14	31
3 SC Espinho	14	9	3	2	27-11	30
4 P. Brandão	14	8	3	3	19-15	27
5 ADC Lobão	14	8	3	3	25-12	27
6 Oliveira Bairro	14	7	5	2	25-14	26
7 RD Águeda	14	7	2	5	22-22	23
8 Pampilhosa	14	5	5	4	14-14	20
9 SC Fermentelos	14	5	3	6	22-24	18
10 Canedo FC	13	4	4	5	16-18	16
11 Juveforce	14	3	5	6	12-21	14
12 Alba	14	3	4	7	18-23	13
13 Bustelo	14	3	4	7	13-17	13
14 Fiães SC	14	3	4	7	14-23	13
15 SC ESMORIZ	14	2	6	6	14-24	12
16 FC Cesarense	13	3	2	8	15-25	11
17 Estarreja	14	2	4	8	15-21	10
18 UD Mansores	14	1	2	11	12-43	5

### 14.ª JORNADA

P. Brandão	3-1	SC Esmoriz
Estarreja	1-2	U. Lamas
Canedo FC	0-0	JuveForce
Pampilhosa	1-0	Alba
SC Espinho	5-1	UD Mansores
Oliveira Bairro	2-1	SC Fermentelos
RD Águeda	4-1	FC Cesarense
Bustelo	2-1	Ovarense
ADC Lobão	2-0	Fiães SC

**Casa Locas**  
COZINHA REGIONAL

Desaja a todos os seus estimados clientes e amigos Boas Festas

Avenida 8, n.º 1481 - 4500 Espinho  
Tlm. 919 832 084

**BELINTÍM**  
LOJA DE LINGEIRIA

Rua 23  
n.º 236  
4500-142  
ESPINHO

Votos de um verdadeiro Natal e próspero Ano Novo

**tecnicópia**  
papeleria & centro de cópias

Segunda a Sexta: 8h-13h e das 14h-19h  
Sábados: 8h-13h  
Domingos e Feriados: 8h-13h

Rua 32, n.º 611 - 4500-190 Espinho  
Telf/Fax 227 320 058 - Email: geraltecnicopia@gmail.com

Boas Festas!

**VIDRARIA FERREIRA**

ESPECIALISTAS NA INSTALAÇÃO DE TODO O TIPO DE VIDROS. ORIENTADOS PARA O CLIENTE, EXCELÊNCIA E INOVAÇÃO. CONSIGO DESDE 1960.

ZONA INDUSTRIAL DE ESPINHO TEL./FAX 227 340 480  
GERAL@VIDRARIAFERREIRA.PT WWW.VIDRARIAFERREIRA.PT

**Golfinho**  
Marisqueira / SnackBar

Arroz de Marisco \* Açorda de Marisco e todo o tipo de Marisco \* Francesinhas e todo o serviço de snack-bar

Rua 2, n.º 663, Espinho  
227 344 294 / 227 311 887 / www.golfinho.web.pt

Festas Felizes!

**Mon Cherry**  
JOGOS SANTA CASA

Escangalhado / Bolo-Rei / Pão-de-Ló  
Rabanadas / Pudim

Rua 18, n.º 680 - Espinho - Telef. 227 322 306



## FUTEBOL POPULAR

# AD Guetim vence há cinco jornadas consecutivas

**A luta nos primeiros lugares da 2.ª Divisão está ao rubro.** A AD Guetim, com cinco vitórias consecutivas, tem apenas um ponto de vantagem sobre o segundo (Desportivo da Ponte de Anta) e o terceiro (Bairro da Ponte de Anta). O próximo fim de semana afigura-se complicado para as turmas que ocupam os lugares de topo.

MANUEL PROENÇA

**A AD GUETIM**, líder do escalão secundário do campeonato da Associação de Futebol Popular do Concelho de Espinho, recebe o GD Idanha, atual quinto classificado e que no último fim de semana foi derrotado pelo GD Outeiros.

Os guetineses assumiram a liderança com a vitória ante os Morgados por 1-3, alcançando a vantagem de um ponto sobre o Desportivo da Ponte de Anta e Bairro da Ponte de Anta, equipas que empataram (1-1), respetivamente, com a Associação de Esmojães e Estrelas Vermelhas. Nos restantes jogos, o GD Outeiros venceu o GD Idanha por 2-3 e a Lomba de Paramos empatou (1-1) com os Estrelas da Ponte de Anta. O primeiro lugar da classificação não é uma novidade para turma de Guetim. A posição é reforçada por



Ao derrotar os Morgados de Paramos, a AD Guetim passou para a liderança da tabela da 2.ª Divisão

Vítor Oliveira, diretor do futebol da AD Guetim, que lembra o trabalho semanal para que isso aconteça. "O nosso objetivo é o de vencermos os jogos jornada a jornada e nos seis jogos que fizemos, felizmente, só tivemos uma derrota", lembra o dirigente guetinense cujo clube conseguiu cinco vitórias consecutivas, sendo a única derrota com o Bairro da Ponte de Anta na jornada inaugural.

O dirigente considera que "todos os jogos são difíceis" e que o próximo, com os vizinhos da Idanha, também

não será fácil. "O nosso adversário merece o maior respeito, independentemente de se encontrar na quinta posição da tabela classificativa, como é o caso", diz o dirigente, acrescentando que se trata de "um adversário valoroso e que tem as suas armas".

Vítor Oliveira sente que a equipa "está preparada" para o desafio e que ao longo da semana "tem estado a trabalhar muito bem". Porém, afirma estar particularmente atento ao período natalício, "propício a festas". Neste sentido,

a sua equipa técnica já "elaborou um programa de treinos de acordo com este período festivo de forma a evitar que os jogadores não se distraiam com os excessos da época festiva" e com o facto de "a equipa se encontrar em primeiro lugar".

Vítor Oliveira assume que daqui até ao final o pensamento da equipa será "jogo a jogo" e que o grupo tem como objetivo "a subida ao escalão principal" e, se possível, "a conquista do título".

A próxima jornada terá os jogos AD Guetim-GD Idanha, Associação Es-

mojães-Estrelas Vermelhas, GD Outeiros-Desportivo Ponte Anta, Bairro Ponte Anta-Estrelas Ponte Anta e Lomba Paramos-Morgados Paramos.

## LEÕES BARRISTAS ASCENDERAM AO SEGUNDO LUGAR

O conjunto do Bairro Piscatório subiu ao segundo lugar da tabela classificativa da 1.ª Divisão, beneficiando do empate entre o Cantinho da Ramboia e o Rio Largo.

Os campeões em título golearam o Império de Anta, por 1-5, e isolaram-se no segundo lugar da tabela. No dérbi de Paramos, a equipa da Quinta acabou por derrotar os Águias, por 1-2, garantindo a liderança com a vantagem de cinco pontos para o segundo posto.

Nos jogos da principal divisão destacam-se, ainda, as vitórias do Cruzeiro de Silvalde ante os Magos de Anta, por 2-3 e da Juventude da Estrada ao Novasemente GD, por 3-4.

No fim de semana jogam a Quinta Paramos-Novasemente GD, Leões Bairristas-Magos Anta, Juventude Estrada-Império Anta, Cruzeiro Silvalde-Rio Largo e Cantinho Ramboia-Águias Paramos. ●

“  
O nosso objetivo é o de vencermos os jogos jornada a jornada”

Vítor Oliveira,  
AD Guetim

Para os que nos acompanham ao longo destes anos, desejamos um

# Feliz Natal

Aquário Marisqueira de Espinho  
1954-2023

**NÃO PENSE MUITO NISSO!**

não faço ideia como aquecer a casa este inverno...

não penses muito nisso!

[www.franklinprata.com](http://www.franklinprata.com)

**140€**

**OFERTA até 50€**  
+ UM VALE EM GÁS + ACESSÓRIOS

**AQUECEDOR HOTSPOT ENTREGA GRATUITA**  
nas nossas áreas de distribuição de GPL

**ENCOMENDE JÁ!**  
**300 402 000**

Não dispensa a consulta das condições comerciais em franklinprata.com



# defesa-ataque

VOLEIBOL - LIGA UNA SEGUROS

## Reviravolta permite à Académica ficar nos oito primeiros

Contra quase todas as probabilidades, a Académica de Espinho venceu e beneficiou da derrota dos tigres para ficar nos oito primeiros lugares. SC Espinho vai ter de fazer pela vida e lutar pela manutenção.



MANUEL PROENÇA

**APESAR DE TER CHEGADO** a estar quase afastada dos oito primeiros lugares, a AA Espinho garantiu, na última jornada da fase regular, a concretização dos objetivos, vencendo o CV Oeiras por 3-0 (25-23, 25-15 e 25-22). Um feito que foi conseguido em virtude da derrota do rival, SC Espinho, ante o Leixões por 1-3 (22-25, 23-25, 25-23 e 20-25).

O feito acabou por ter um sabor agrídeo segundo o team manager dos mochos. "Foi pena termos sido apurados à custa do SC Espinho. Preferíamos as duas equipas no grupo dos primeiros para podermos proporcionar mais dois dérbi intensos", lamenta Sérgio Sanguessuga Rocha, acrescentando que é seu desejo que os rivais espinhenses consigam garantir a permanência na principal divisão "o mais rapidamente possível".

Sérgio Rocha assume que a sua equipa "sabia que iria ser difícil ficar nos oito primeiros lugares na fase regular pelo investimento que muitas equipas fizeram e que, por isso, iria ser um campeonato muito competitivo". No entanto, o responsável pelo voleibol sénior masculino academista considera que "foi mais difícil do que pensávamos".

Para o responsável, "a concretização do objetivo garante a permanência, num ano em que três equipas descem diretamente à 2.ª Divisão e que uma quarta irá disputar a permanência num play-off com o segundo classificado do escalão secundário". Sérgio Rocha alerta que se a Académica tivesse caído para o grupo dos últimos "seria muito difícil conseguir a manutenção pela quantidade de equipas que vão descer".

"Foi um alívio termos ficado nos oito primeiros", diz o responsável pondo a possibilidade de "fazer um campeonato mais tranquilo, sem a pressão da luta pela permanência".

Fazendo um breve balanço, Sérgio Rocha assume que a tarefa não se

afigurava fácil acima de tudo "pelo valor das restantes equipas". No entanto, "houve jogos em que tivemos tudo para vencer e isso não aconteceu", diz o dirigente.

"O modelo competitivo leva a que todos os jogos fossem importantes. Falhando-se um que, à partida, seria de vitória, poderia alterar muitas coisas, como veio a acontecer", recorda.

Sérgio Rocha diz que a decisão na última jornada "tem acontecido nos últimos anos" e que, por isso, "não foi uma novidade", embora os academistas tenham "feito tudo para assegurar a permanência o mais cedo possível".

O dirigente academista considera que "todos os jogos foram complicados" e recorda a derrota com os tigres que deixou os mochos "um pouco frustrados".

### Tigres querem estar à altura na segunda fase

O SC Espinho, ao contrário dos academistas, teve tudo para garantir a presença nos oito primeiros lugares, mas a derrota há uma semana, ante o Ala Nun'Alvares comprometeu tudo. O Leixões, tal como se veio a verificar, não era um adversário fácil e veio à Arena Tigre vencer os alvinegros.

"Tivemos um melhor desempenho do que o da época passada na fase regular e não conseguimos assegurar já nesta fase a manutenção", lamenta o vice-presidente do SC Espinho para o voleibol, José Pedrosa.

O dirigente dos tigres assume que a próxima fase "será muito exigente" em termos competitivos, o que faz com que "estejamos em alerta permanente para não correremos o risco de sermos arrastados para a 2.ª Divisão", adverte.

Para José Pedrosa um dos jogos que poderia ter decidido tudo a favor da equipa foi o encontro com a equipa de Gondomar. "Perdemos na negra e poderíamos ter vencido", diz, assumindo ainda que houve outros

jogos que poderiam ter ganho e que isso não aconteceu. "O nosso desempenho fora de casa acabou por ser melhor do que em casa, o que é estranho. Por isso, teremos de melhorar já nesta segunda fase", afirma o dirigente.

O responsável pelo voleibol do SC Espinho considera que, apesar de tudo, "a equipa cumpriu" e, por isso, mantém toda a confiança nos jogadores e na equipa técnica.

"O nosso grande reforço para a próxima fase será o facto de termos a equipa completa, com os lesionados recuperados", afirma José Pedrosa que diz não ser sua intenção "recorrer ao mercado de contratações" e que apenas o fará se "houver algum problema físico" com algum dos elementos fulcrais da sua equipa.

"Vamos procurar estar à altura desta segunda fase e em todas as restantes provas em que o SC Espinho está envolvido, nomeadamente nas taças de Portugal e da Federação", termina o dirigente dos tigres. ●



**Preferíamos as duas equipas no grupo dos primeiros para podermos proporcionar mais dois dérbi intensos"**

Sérgio Sanguessuga Rocha, AA Espinho



**O nosso grande reforço para a próxima fase será o facto de termos a equipa completa, com os lesionados recuperados"**

José Pedrosa, SC Espinho

CASA  
**Papagaio**  
Gerência de Victor Santos

Especialidades na Brasa  
Peixes e Carnes variadas  
Sempre frescas

Rua 41, n.º 99 (Largo da Capela S. Pedro) Tlf. 227 346 194

**Helena Florista**

❖ PALMAS ❖ COROAS ❖ RAMOS DE NOIVA ❖

★  
*Festas Felizes*

Aberto aos sábados todo o dia e domingos de manhã

Rua Central n.º 685 (E.N. 109) Silvalde 4500-999 SILVALDE - Espinho  
Tels.: LOJA 227 348 410; Res. 227 320 464 • Tlm.: 917583751

**MARSOL**  
LAVANDARIA

Deseja a todos os seus clientes e amigos  
**FESTAS FELIZES**

Rua 33, n.º 933 - 4500-315 ESPINHO • Telef. 22 734 63 47



## ANIVERSÁRIO

# Rio Largo recebe ringue polidesportivo como prenda

**Transferência de parte das verbas para a construção de um ringue polidesportivo já terá sido efetuada e, segundo Luís Canelas, o campo para o Rio Largo "será uma realidade".**



Foi anunciada, no último dia 8 de dezembro, a construção de um ringue polidesportivo na zona do Rio Largo. A informação foi revelada por Manuel Freitas durante o discurso proferido no jantar de comemoração do 61.º aniversário do Rio Largo CE, e confirmada por Luís Canelas, vice-presidente da Câmara Municipal de

Espinho. O autarca afirmou que "o novo campo do Rio Largo irá ser uma realidade", garantindo que a Câmara já transferiu uma verba para iniciar a construção do recinto. Como o Defesa de Espinho já havia noticiado, a construção do novo campo do Rio Largo estava prevista nos contratos adminis-

trativos assinados entre o Município e a Junta de Freguesia de Espinho, no passado mês de agosto. Parte da verba que já terá sido transferida pela Câmara para a Junta terá o valor de cerca de 21 mil euros, de um montante total de 72 mil euros disponibilizados para a construção do recinto. O montante poderá não

ser o suficiente para a conclusão da obra, como havia referido Vasco Alves Ribeiro, em setembro de 2023. O restante valor, caso seja necessário, será suportado pela Junta local. Rui Freitas, presidente do clube, revelou à Defesa de Espinho que a construção do recinto será perto da atual sede do clube. ● GR

## HÓQUEI EM PATINS

## Mochos venceram a Oliveirense B

**A EQUIPA** de hóquei em patins da AA Espinho goleou a Oliveirense B, por 5-1, em jogo da 9.ª jornada do Campeonato nacional da 2.ª Divisão Norte. Foi o regresso dos jogos desta prova ao renovado pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis. Os golos dos academistas foram apontados por Pedro

Cerqueira, que bisou, Vasco Casanova, Rafael Duarte e Tomás Ferraz.

Os mochos estão no quarto lugar da tabela, a cinco pontos do líder e a apenas um do terceiro.

O próximo jogo é com a AD Sanjoanense, em casa do adversário, no sábado (16 de dezembro), às 18 horas. ●

## NATAÇÃO

## Guilherme Pinto bateu recorde pessoal



**O NADADOR** do SC Espinho, Guilherme Pinto, bateu o seu recorde pessoal na prova de 800 metros livres no Campeonato Nacional de Inverno de Juniores e Seniores de Piscina Curta que decorreu nas Piscinas Municipais de Leiria.

Numa prova em que participaram os melhores nadadores nacionais, Guilherme Pinto obteve o 11.º lugar da classificação dos 800 metros livres, nos juniores B, com o tempo de 8m56s30, o que constituiu um recorde pessoal. ●

**COMERCIAL TEC**  
Comercialização e Assistência Equipamentos de Escritório, Lda  
<http://www.comercialtec.pt>

Soluções de Impressão  
Gestão Documental

Rua nº38 nº264 Apartado 256 Anta | 4501-910 Espinho | Telefone 227 319 021  
[www.comercialtec.pt](http://www.comercialtec.pt) | [geral@comercialtec.pt](mailto:geral@comercialtec.pt)

DEVELOP  
Gold Partner

**Confeitaria** A boa confeitaria é aquela que oferece qualidade aos seus

**Pá-velha**®

Especializada em:  
Folar da Páscoa  
Regueifa Doce  
Pão-de-ló de Margaride  
Pão-de-ló de Ovar  
Pão-de-ló de Castelo de Paiva  
Bombonaria

FABRICO TRADICIONAL DE 4 GERAÇÕES (1911 - 2023)

Deseja a todos os seus estimados clientes e amigos **Feliz Natal**

ÂNGULO DAS RUAS 16 E 23 / 4500-141 ESPINHO - TLF. 227 330 620

**Horto da Jú**

**32 anos**

Flores Naturais Secas  
Arranjos e Ramos de todos os tipos  
Enfeites para Festas  
Plantas

Rua 31, n.º 887 - 4500-306 Espinho  
227 310 707 / 919 930 077  
[hortodaju@gmail.com](mailto:hortodaju@gmail.com)

[/hortodaju1991](https://www.facebook.com/hortodaju1991)



# De cidade em cidade à descoberta das luzes que iluminam o Natal



As iluminações já brilham, o Natal aproxima-se a passos largos, mas ainda há tempo para um passeio em família para espreitar as decorações tão típicas da época. Se ainda não o fez, aproveite o fim de semana para comprar os últimos presentes.

**dia 1** **ESPINHO** está iluminado e, claramente, merece uma visita ao Mercadinho de Natal onde pode experimentar uma voltinha na rampa de gelo. Contudo, há outras opções que deve aproveitar no último fim de semana antes do dia 24. Poderíamos sugerir uma ida a Vigo, já que a cidade espanhola tem sido palco da visita de milhares de turistas, muitos deles portugueses que vão à procura do espírito natalício, mas dada a confusão que poderá encontrar e as horas de espera que terá que enfrentar no trânsito, pensamos em outras ideias. Um exemplo é Barcelos que, nos últimos dias, tem encantado e atraído

muitos visitantes. Em cerca de uma hora, através de uma viagem de automóvel, consegue chegar à Aldeia Natal que está localizada no Campo 5 de Outubro. Entre as atrações, poderá encontrar um túnel de luz, a grande árvore de Natal e ainda um carrossel em estilo parisiense, uma novidade deste ano e que está montado no Largo Porta Nova. Quer em recintos fechados, quer em exteriores, há sempre algo para ver ou rever, caso já conheça o programa de Natal local. Existem exposições que merecem atenção, nomeadamente uma de presépios, sessões de contos, workshops, passeios de charrete, animação de rua e até um desfile de motards, também como

acontece em Espinho. Para que nada fique por espreitar, na noite de sábado, 16 de dezembro, alguns espaços municipais estarão abertos ao público, entre as 21 horas e a meia-noite, como, por exemplo, a Biblioteca Municipal, a Casa do Vinho, a Galeria Municipal de Arte, o Museu de Olaria, a Sala Gótica, o Posto de Turismo e a Torre Medieval.

**dia 2** **OUTRA OPÇÃO** para um passeio bem natalício é uma ida ao Porto, mais precisamente à Praça da Batalha para ver o Mercado de Natal que, mais uma vez, está de portas abertas. A funcionar desde o início do mês, a mostra de produtos locais está disponível para visita até dia 30 e pode ser uma excelente oportunidade para fazer as últimas compras de Natal.

Vestuário, bijuteria, brinquedos, presépios, artesanato ou cerâmica são exemplos do que vai poder encontrar nas típicas casinhas de madeira, além das guloseimas e iguarias gastronómicas como doces regionais ou queijos. Também no Jardim do Passeio Alegre existe o Mercado da Alegria, outro espaço bem natalício que pode visitar e se divertir. Está aberto todos os dias entre as 9 e as 18 horas, com exceção de dia 25.

Do Porto para Gaia basta um saltinho e uma ida à Praça de Natal não requer muito esforço. Está a funcionar desde dia 4, no centro da cidade, e é possível andar nos famosos Ice Bumper Cars, carrinhos de choque sobre o gelo, normalmente muito frequentados pelos mais pequenos.

Outra atração é o espaço Recorda & Partilha, onde as famílias e os amigos se podem juntar e registar fotografias que ficarão para recordação. Além das atividades mais radicais e que surgem com alguma novidade, existem também as tradicionais como a Casa do Pai Natal ou o comboio de Natal que transporta as crianças pelo mundo mágico que se vive em todo o espaço.

● LISANDRA VALQUARESMA



**Parque Natal de Oliveira de Azeméis**  
Outra opção para visitar e viver com intensidade a época. No sábado pode assistir ao espetáculo itinerante Entes da Terra às 15 horas e participar em oficinas de produção de vidro

**Mercado de Natal Arcozelo**  
Funciona no domingo e conta com mais de 80 expositores e uma praça de alimentação no edifício da Federação Folclore Português

FELIZ  
NATAL E  
PRÓSPERO  
2024



pub

**Marreta**  
— RESTAURANTE - MARISQUEIRA —

NA SUA CIDADE, COM GERÊNCIA DE  
**Manuel Santos**

**ESPECIALIDADES** PEIXE E MARISCOS FRESCOS

📍 Rua 2, n.º 1355 - Espinho  
☎ T. 912 985 726 ★ T. 227 325 241

Deseja a todos os seus estimados clientes, fornecedores e amigos **Festas Felizes!**

**MISTERDOG** ROYAL CANIN

A GUARDAR OS SEUS ANIMAIS DE ESTILO

**Misterdog**  
A SUA LOJA DE ANIMAIS

Rua 26 nº 969 4500-285 ESPINHO  
T 227 313 761 Tlm 934 598 828

pub



OFF.



Sara Barros Leitão apresenta monólogo e alerta para a realidade das mulheres



## Kathrine Windfeld, Sara Barros Leitão e Jards Macalé para ver e ouvir em 2024

**PROGRAMAÇÃO AUDITÓRIO DE ESPINHO - ACADEMIA** Pianista da Dinamarca, atriz portuguesa e músico brasileiro são os protagonistas já anunciados para o próximo ano, na sala espinhense.

O **AUDITÓRIO** de Espinho - Academia começa a revelar alguma da programação para 2024. O primeiro espetáculo, Saga Nórdica, está agendado para dia 26 de janeiro, juntando em palco Kathrine Windfeld com a Orquestra de Jazz de Espinho. Sob a direção de Paulo Perfeito e Eduardo Cardinho, a pianista dinamarquesa vai trazer “uma autêntica saga musical”, como classifica o Auditório de Espinho, colocando todos os presentes “perante ambientes sonoros de impetuoso estímulo rítmico e incontestável graciosidade”.

Recorde-se que Kathrine Windfeld, de 39 anos, lançou o seu álbum de estreia em 2015, surpreendendo o “panorama do jazz europeu com as suas composições para orquestra”, destacando-se pela “criatividade e frescura”. O concerto está agendado para as 21h30 e o bilhete normal tem um custo de oito euros.

O teatro é o protagonista na abertura de fevereiro. Dia 2, Sara Barros Leitão sobe ao palco com Monólogo de uma mulher chamada Maria com a sua patroa, centrando-se em si a criação da peça, o texto e a interpretação, para mostrar ao público a realidade “do trabalho invisível que põe o mundo a mexer”.

É a partir da “criação do primeiro Sindicato do Serviço Doméstico em Portugal” que nasce este monólogo. Uma história “ainda pouco conhecida, pouco reconhecida, pouco valorizada, do trabalho das mulheres, do seu poder de organização, reivindicação e mudança”. Segundo o Auditório de Espinho, esta é “a história das mulheres que limpam o mundo, das mulheres que cuidam do mundo, das mulheres que produzem, educam e preparam a força de trabalho”.

A peça, que é um projeto financiado pela República

Portuguesa - Cultura e Direção-Geral das Artes, pode ser vista às 21h30 e tem um custo de oito euros. Entidades como a Fundação Centro Cultural de Belém, o Teatro Académico Gil Vicente ou o Teatro Nacional São João são alguns dos coprodutores.

### O regresso da Orquestra Clássica

Já na noite de 9 de fevereiro a música clássica vai fazer-se ouvir. Tiago Coimbra e o seu oboé juntam-se à Orquestra Clássica de Espinho, sob direção musical de José Eduardo Gomes, para um programa que destaca obras românticas de Peter Mieg e de Tchaikovsky. De acordo com o Auditório de Espinho, se a Sinfonia N.º 5 de Tchaikovsky “é atravessada por uma melodia pintada, de forma diferente, pelas cores da orquestra”, a orquestra de Peter Mieg “inspira-se no passado, sobrepondo as me-

lódias ondulantes do solista a texturas sonoras que as sublinham e enfatizam”.

No mês seguinte, a 16 de março, chega a vez de ouvir Jards Macalé, “um testemunho da energia eletrizante da músi-

ca e do espírito inabalável da rebelião artística” que no ano passado comemorou 50 anos do seu primeiro álbum a solo. O músico brasileiro, que “funde o samba e a bossa nova com a essência do rock,

as harmonias clássicas e o espírito de improvisação do jazz”, inicia o concerto na sala espinhense às 21h30. O bilhete normal tem um custo de dez euros. • LV



**BUPi** BALCÃO ÚNICO DO PREÇO

## Proteja as suas raízes e valorize o seu legado.

Identifique e registe os seus terrenos de forma simples e gratuita.

[bupi.gov.pt](http://bupi.gov.pt)





PARCELOS INSTITUCIONAIS: 

FINANCIADO POR: 

[recuperarportugal.gov.pt](http://recuperarportugal.gov.pt)



OFF.

## agenda

**14, 15, 19 DEZ E  
DE 20 A 23 DEZ****Cinema: Wish: O poder  
dos desejos**  
Centro Multimeios de  
Espinho  
Horário: 16H  
Cinema infantil**14 DEZ****Cinema: Viver Mal**  
Auditório Casino Espinho  
Horário: 21h30  
Filme de João Canijo, exibido  
pelo Fest - Cineclubes  
Entrada livre, mas sujeita a  
reserva obrigatória**15 DEZ****Cinema: EO**  
Auditório Casino Espinho  
Horário: 21h30  
Filme de Jerzy Skolimowski,  
exibido pelo Fest - Cineclubes  
Entrada livre, mas sujeita a  
reserva obrigatória**16 DEZ****Apresentação  
do livro E Agora?**  
Biblioteca Municipal José  
Marmelo e Silva  
Livro infantil da autora  
espinhense Marta Sousa  
realiza-se na sala polivalente.  
Horário: 15 horas**ATÉ 16 DEZ****Exposição Curso de  
Silêncio de Daniela**  
Antunes  
ART LAB 24  
Contemporary Art  
Curadoria de Cláudia Amandi  
e produção de Fernando Silva  
Horário: Quarta, quinta e  
sextas-feiras das 15h às 19h**2 A 31 JAN****São Sebastião: O Voto - A  
Identidade - A Arte**  
Museu de Lamas  
Horário: 09h30-12h30/14h-  
17h30  
Entrada - Adulto: 4 €, Seniores  
e Estudantes: 3€.  
Informações e marcações  
- 227447468 e geral@  
museudelamas.pt  
Integrado na exposição  
permanente do museu,  
explora a História, a  
Iconografia e a Personalidade  
do Voto, o "Pão doce" do  
tributo (a "Fogaça"), a  
Identidade populacional e  
patrimonial da Terra de Santa  
Maria.**7 JAN****XVIII Encontro de grupos  
de cantadores de janeiras  
e reis****15 e 16 DEZ****CONCERTO DA  
ORQUESTRA CLÁSSICA  
DE ESPINHO E DE  
KANDACE SPRINGS****Auditório de Espinho - Academia**  
Horário: 21h30  
Bilhete normal: 8€"Springs é uma cantora e pianista em rápida  
ascensão, herdeira da grande tradição feminina  
da vocalidade jazzística" e junta-se à Orquestra  
Clássica de Espinho com direção musical de  
Diogo Costa.**Cineteatro António Lamoso**  
Horário: 15H  
Recriação de uma tradição  
bem antiga com grupos de  
homens surpreendem famílias  
de lavradores com algumas  
posses, desejando-lhes Boas  
Festas, cantando cantigas  
improvisadas**14 JAN****Ofícios da minha terra |  
Orquestra Criativa de Santa  
Maria da Feira**  
Cineteatro António Lamoso  
Horário: 17H  
Os 15 anos de existência  
da Orquestra Criativa de  
Santa Maria da Feira são  
celebrados neste concerto.  
Em homenagem a todas  
as profissões, vão ser  
apresentadas em palco ações  
de atividade laboral que  
produzem sons e potentes  
imagens, cruzadas com o  
tecido das músicas originais,  
criadas para a ocasião.**26 JAN****Concerto de Kathrine****Windfeld e Orquestra de  
Jazz de Espinho**Auditório de Espinho -  
Academia  
Horário: 21h30  
Bilhete normal: 8 euros**21 A 23 E****DE 28 A 30 DEZ**  
Cinema: Wonka  
Centro Multimeios de  
Espinho  
Horário: 21 H**26 A 29 DEZ**Cinema: Patos  
Centro Multimeios  
de Espinho  
Horário: 16H**30 DEZ****Concerto Todagente**  
Avenida Maia-Brenha  
Horário: 22 H**ATÉ 7 JAN****Artesanato de Espinho e  
Artes Decorativas**  
Edifício da Alameda - Rua  
23

DEFESA DE ESPINHO - 4780- 14 DEZEMBRO 2023

**ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ESPINHO**

EDITAL

5.ª SESSÃO ORDINÁRIA DO ANO 2023

Joana Raquel da Silva Devezas, Presidente da Assembleia Municipal de Espinho, em cumprimento das disposições conjugadas da parte final do n.º 1 do artigo 27.º do Regime Jurídico das Autarquias Locais (RJAL, constante do Anexo à Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, na redação atual) e do artigo 29.º do Regimento da Assembleia Municipal, procede por este meio - à convocação para a 5.ª sessão ordinária do ano de 2023 desta Assembleia Municipal, com início no próximo dia 21 de dezembro de 2023 pelas 21h00m, no Auditório do Centro Multimeios de Espinho. Para tal, e sem prejuízo do que vier a ser estabelecido na Ordem do Dia, em respeito do estipulado no n.º 1 do artigo 53.º do RJAL e no n.º 2 do artigo 32.º do Regimento, prevê-se a inclusão na ordem de trabalhos dos seguintes assuntos:

**A - Período de antes da ordem do dia****B - Ordem do dia**

1. Proposta dos Documentos Previsionais para o ano 2024: Demonstrações Orçamentais e Demonstrações Financeiras;
2. Proposta de Mapa de Pessoal da Câmara Municipal de Espinho para 2024;
3. Pedido de Autorizações Prévias Genéricas necessárias à execução dos documentos previsionais para 2024;
4. Proposta de fixação das taxas de IMI de 2023 para efeitos de liquidação e cobrança em 2024;
5. Pedido de autorização para lançamento de derrama sobre o IRC para efeitos de liquidação e cobrança em 2024;
6. Proposta de fixação da taxa de participação variável no IRS de 2024;
7. Proposta de atualização da Taxa de Recursos Hídricos Água (TRHA), da Taxa de Recursos Hídricos Saneamento (TRHS) e da Taxa de Gestão de Resíduos (TGR) para vigorarem em 2024;
8. Proposta de revisão do modelo base de organização dos serviços do Município de Espinho;
9. Pedido de autorização para contração de empréstimo ao IRHU no âmbito da candidatura ao investimento RE-CO2-i05 - Parque público de habitação a custos acessíveis (N.01 | CO2-i05/2022 - Componente 02 - Habitação Vertente empréstimos) para 'Reabilitação do Antigo Quartel dos Bombeiros Voluntários de Espinho para habitação jovem a custos acessíveis';
10. Pedido de autorização para celebrar contrato de concessão do serviço de restabelecimento das condições de segurança rodoviária pós-acidente e fixar as respetivas condições gerais;
11. Proposta de celebração de Contrato Interadministrativo de delegação de competências no domínio da educação do Município de Espinho no Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida referente ao ano letivo de 2023/2024;
12. Proposta de celebração de Contrato Interadministrativo de delegação de competências no domínio da educação do Município de Espinho no Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira referente ao ano letivo de 2023/2024;
13. Renovação do mandato ou substituição de José Dinis Moreira Campos Pinto como cidadão eleitor designado pela Assembleia Municipal para integrar a CPCJ de Espinho;
14. Apreciação de propostas apresentadas pelos membros da Assembleia Municipal que visam prosseguir as atribuições da Autarquia;
15. Aprovação de atas das reuniões de 20/09/2023 e 12/10/2023;
16. Apreciação da informação escrita da Presidente da Câmara Municipal de Espinho sobre a atividade do órgão executivo e seus serviços.

**C - Assuntos para conhecimento** - Informação relativa à prática de atos ao abrigo das autorizações prévias genéricas necessárias à execução dos documentos previsionais - assunção de compromissos plurianuais no período de 16 de fevereiro a 31 de outubro de 2023.**D - Período de Intervenção do Público**

E para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do estilo do concelho.

Espinho, 05 de dezembro de 2023

A Presidente da Assembleia Municipal, Joana Devezas

**Maria Sousa**

ARTESANATO

918 270 360  
RUA 16, N.º 757  
ESPINHO

/handmademarketms

@handmademarketms

**Central de Ferragens de Espinho**

O maior sortido em ferragens decorativas

UTILIDADES DOMÉSTICAS ♦ FERRAGENS ♦ FERRAMENTAS  
♦ CAMPING GÁS ♦ MÁQUINAS RELVA ♦ ROÇADORAS  
AG. BLACK & BECKER: DeWalt e ELU - Ag. Casals

R. 12, n.º 618 - Espinho - T. 227 343 045 - 227 342 882

CLÍNICA MÉDICA

**DR. JOAQUIM MENDES & FILHA, LDA**CONTINUA EM ATIVIDADE NA RUA 14, N.º 448  
E EM EXPANSÃO DO SEU CORPO CLÍNICO

FAZEM-SE DOMICÍLIOS ..... TLF. 227 341710 - TLM 939 449 380





**15 DEZ**

**Sons de Natal: "Coro Allegro"** – Alunos do Ensino Básico do Agrupamento de Escolas Manuel Laranjeira Escadaria da Câmara Municipal  
Horário: 21:30

**16 DEZ**

**Sons de Natal: Banda de Música Cidade de Espinho**  
Ruas da Cidade  
Horário: das 15:00 às 16:30

**16 DEZ**

**Desfile de Pais Natal Motard**  
Horário de início de desfile: 15H  
Ponto de encontro: sede do Moto Clube de Espinho  
Desfile pelas principais ruas da cidade e das freguesias

**16 DEZ**

**Circo de Natal**  
Parque Natal de Oliveira de Azeméis  
Horário: 16h30

**16 DEZ**

**Sessão de Natal: Scrooged**  
Batalha Centro de Cinema - Praça da Batalha  
Horário: 21h15  
Sessão apresentada por Hugo van der Ding e Martim Sousa Tavares

**17 DEZ**

**Concerto de Natal: Orfeão de Espinho**  
Auditório Casino de Espinho  
Horário: 16:00

**17 DEZ**

**Sons de Natal: Coro da ADRA**  
Rua 19  
Horário: 17H e 18H

**19 DEZ**

**Festa de Natal – Escola da EB Anta**  
Pavilhão Desportivo Napoleão Guerra – Anta  
Horário: 10 H

**19 DEZ**

**Cantar o Natal: Concerto da Escola de Música de Perosinho**  
Europarque  
Horário: 21H

**22 DEZ**

**Atuação de rua: Dj Se7en "Festa de Natal"**  
Parque João de Deus  
Horário: 21:30

**23 DEZ**

**Sons de Natal: Banda de Música Cidade de Espinho**  
Ruas da cidade  
Horário: 15H

**23 DEZ**

**Concerto de Natal: Sofia Escobar e Orquestra Juvenil da Bonjói**  
Avenida dos Aliados – Porto  
Horário: 18H  
Gratuito

**ATÉ 7 JAN**

**Artesanato de Espinho e Artes Decorativas**  
Edifício da Alameda - Rua 23

**ATÉ 7 JAN**

**Mercadinho de Natal**  
Largo da Câmara

**ATÉ 7 JAN**

**Rampa de Gelo**  
Parque João de Deus



**19 DEZ**

**CONCERTO DE NATAL: CORO DOS AMIGOS DA MÚSICA**

**Igreja Paroquial S. Tiago de Silvalde**  
**Horário: 21:30 - Entrada livre**  
"Com um "programa de luxo", o Coro dos Amigos da Música vai dar o seu concerto de Natal, apresentando obras de J. S. Bach e G. Fauré. A Orquestra Sine Nomine e os solistas Ana Caseiro, André Lacerda, Luís Rendas Pereira, e o organista Ricardo Toste juntam-se ao coro espinhense que, com direção de Fausto Neves, vão proporcionar um momento musical bem típico da quadra natalícia.

Rua 27, n.º 266  
4500-288 ESPINHO  
T. 227 348 918

**ml**  
**Maria de Lurdes**  
Cabeleireiro & Estética

– Membro do Clube Artístico dos Cabeleireiros de Portugal  
– Clube Artique de Paris  
– Centro Artístico Cultural dos Cabeleireiros de Portugal  
– Haute Coiffure Française (Création)

Rua 16, n.º 1039  
ESPINHO  
T. 227 323 015

**BOAS FESTAS**

**Prespunto**  
Comércio de Vestuário

**Limas, Lda.**

**Vulcano**  
SOLUÇÕES DE ÁGUA QUENTE

Material de Construção  
Artigos Sanitários e Decorativos

**COPRAX** **jimten**

**RAIN BIRD**  
SISTEMAS DE REGA

*Festas Felizes*

Rua 39 n.º 571 - Apartado 386 - 4501-912 ESPINHO  
Tel.: 227 319 792 • Fax: 227 319 793 • www.limas.com.pt

**rolespinho**  
COMÉRCIO DE ROLAMENTOS E AFINS, LDA

Rua dos Mourões n.º 763  
S. Félix da Marinha - VNG - Apartado 317  
4501-911 Espinho-Portugal  
Tel. +351 227 333 060  
(Vendas) +351 227 312 111  
Fax. (Administrativo) +351 227 333 069  
Email. (Vendas) tiagosilva@rolespinho.pt  
www.rolespinho.pt

**Festas Felizes**

**NTN SNR**  
Linear Center In Portugal Authorized

**TSUBAKI** **Stieber Clutch**

**Caribe Tours**

+351 914 293 00

Acesso às melhores ofertas e tarifas • Assistência 24h • Vistos

**Boas Festas**  
Rua 20, Nr 292 4500-817 Espinho

**Restaurante O Peixeiro**  
PEIXE NA BRASA

**BOAS FESTAS**

Especialidades  
Peixe fresco grelhado  
Camarão Tigre grelhado

**DESCANSO SEMANAL**  
DOMINGO À NOITE

Rua 41, n.º 275 - 4500-350 Espinho - Tlf. 227 343 203



HÁ SEMPRE UM   
EM MAGIA



S. JOÃO DA MADEIRA | LOUROSA

SANTA MARIA DA FEIRA | ESPINHO