



ESPINHO



PORTE PAGO

vareiro

ÓRGÃO INDEPENDENTE DO CONCELHO DE ESPINHO

SEMANÁRIO REGIONAL

DIRECTOR: JOÃO QUINTA

ANO 14.º

N.º 694

25 / 06 / 1993

PREÇO 50\$00



Mais um grave fracasso de Romeu Vitó na sua simplória passagem pelo cadeirão presidencial da Câmara: autorizou, à revelia do executivo a que preside, a construção provisória de um hangar para aviões dentro da área de Reserva Natural da Lagoa de Paramos/Esmoriz, apesar de parecer negativo do Departamento Técnico do Município. Coniventes a direcção do Aero Clube e a Região Militar do Norte, sob cuja jurisdição estão os terrenos desde 1932, pertencentes à Junta de Freguesia de Paramos.

Quem levantou a sujeira foi o presidente da Junta de Freguesia de Paramos

Carvalho e Sá, durante o período de perguntas ao presidente na sessão da Assembleia Municipal de segunda-feira passada. Vitó respondeu com evasivas mas foi dizendo que a Quercus já denunciou o caso ao Delegado Procurador da República do Tribunal Judicial de Espinho e ao Governador Civil de Aveiro. Tentamos sem êxito, contactar algum elemento da Quercus de Espinho para saber quais as diligências já efectuadas sobre o caso. Mas podemos adiantar que esta organização ambientalista tem programadas

manifestações de protesto contra o abuso em apreço.

Apesar de ser prioridade do actual Governo defender o Ambiente a todos os níveis não dá para entender como é que a Câmara, e outras entidades que não são propriamente ignorantes, autorizam e/ou condescendem com graves ilegalidades previstas expressamente na portaria 896/84 publicada em Dezembro de 1984. Com autarcas deste jaez não vamos a lado nenhum. E o Ministério do Ambiente pode ir pensando em fechar as portas.

As forças de bloqueio são tenebrosas

RESERVA DA LAGOA DE PARAMOS — QUEM TE ACODE?

EXPLORADORA DO JOGO AFRONTA A. M.

— Em causa o Cinema encerrado desde Setembro

O Casino de Espinho não gostou que a Assembleia Municipal condenasse a demora no projecto nas obras que pretende a levar a efeito mormente na sua sala de cinema. Aliás não se percebe (ou percebe?) lá muito bem como é que o Estado, proprietário do edifício já autoriza o dispendio de milhares de contos de obras num edifício construído há poucos anos. Mas também não é para perceber...

O caso, por insólito, dado que o casino está desde Setembro para fazer as tais obras de remodelação da sala de cinema (há quem afirme, sem maldade claro, que a sala é para ser transformada numa sala de congressos, coisa que só por maldade se afirma, claro) foi posto à Assembleia Municipal em Abril e aprovado. Depois foi oficiado à empresa exploradora do Casino de Espinho transmitindo o voto de condenação da demora.

Os administradores da exploradora não gostaram e escreveram ao presidente da Assembleia para «Manifestar a nossa estranheza pela inusitada ingerência na gestão desta sociedade...»

Continuando os administradores afirmam que «Sendo o Casino Solverde-Espinho (insistem em rebatizá-lo) propriedade do Estado, a realização de quaisquer obras como as de remodelação geral actualmente em curso... são objecto de acompanhamento e fiscalização permanente por parte dos departamentos governamentais competentes que para o efeito colaboram com a Inspeção-Geral de Jogos».

Exactamente é aqui que a coisa deve estar mal. Que raio de fiscalização permanente terá interesse em que as obras iniciadas em Setembro passado mantenham a sala de cinema fechada por falta de obras? Que interesses tem a Inspeção Geral de Jogos para condescender com tamanha demora e priva os espinhenses de usufruir da sala de cinema? As obras não terão prazo de execução para cumprir como qualquer obra particular ou pública?

Mas o mais interessante da missiva enviada à A. M. é a exploradora do Casino de Espinho «repudiar veementemente a proposta da Assembleia Municipal de Espinho por a mesma, além de despropositada, ser inconveniente pelas insinuações grosseiras e inexactas, constituindo uma tentativa de ingerência inadmissível na gestão de empresa». Mas não diz o que é inexacto.

Decididamente a culpa desta arrogância destemperada cabe inteiramente ao Conselho de Inspeção de Jogos por não saber minimizar os inconvenientes dumas obras que duram há nove meses, estando aí o verão sem que o Casino ofereça todas as potencialidades de diversão a que o contrato com o Estado português obrigou.

Mas cada terra tem o Casino que merece.

SÃO SÓ DUAS PALAVRINHAS...

VENHA A SONDAGEM!

É isso. Faça-se uma sondagem entre os espinhenses e, de certeza absoluta, o resultado será esmagadoramente desfavorável à decisão camarária, de iniciar a construção do parque de estacionamento subterrâneo no antigo quarteirão da Marisqueira nesta altura do ano, em pleno início da época balnear. Não lembra ao diabo fazer «aquilo» a começar em finais de Junho, se bem que o tapume até nem seja feio. É seguramente mais bonito que o seu vizinho do Casino, apesar dos seus recentes retoques cosméticos... Mas vedar ao trânsito automóvel a Esplanada, entre as ruas 19 e 23 e estabelecer o sentido único norte-sul na rua 4, é demais! Mais ainda, a obrigatoriedade de saída da baixa espinhense pelas passagens de nível das ruas 23 e 33, pondo o pontão praticamente inútil para a saída da cidade, vai criar (já está a criar) autênticos pandemónios de trânsito na zona, que serão naturalmente agravados no pino do Verão.

Além disso, o estacionamento

de viaturas já está a ser caótico, com quase tudo quanto é carro em cima dos (poucos) passeios disponíveis. Imagine-se o cenário de um incêndio naquela zona, ou a necessidade de uma ambulância na Praia da Baía. Inimaginável o «resultado»!

Isto para não falar nos engarrafamentos monstruosos que fatalmente se irão verificar sempre que as passagens de nível estiverem fechadas. Vai ser a loucura total!

O que espanta em todo este processo é a falta de «timing» camarário, a ausência de razoabilidade, o passar por cima de «normas» que seriam imprescindíveis numa terra que se diz turística. Penso que não seria difícil esperar por Setembro para iniciar tal empreendimento, necessário, sem dúvida, mas perfeitamente extemporâneo «nesta altura do campeonato». Se se trata dum atitude eleiçoera em ano de «Autárquicas», de certeza que o tiro vai sair pela culatra...

N. B.

ÚLTIMA HORA GARANTIDO: PROJECTO DO HIPÓDROMO FOI AO AR

A Comissão de Coordenação da Região Norte fez saber à Câmara e ao Gabinete do Plano Director Municipal que a área de Reserva natural da lagoa de Paramos vai ser significativamente alargada apanhando, inclusivé, grande parte do campo de golfe.

Manter-se-ão dentro da Reserva o Quartel do Regimento de Engenharia de Espinho, a Sede do Golf e as actuais instalações do Centro Hípico de Espinho.

Não serão permitidas construções de qualquer espécie e o hipódromo está definitivamente condenado a ficar só no projecto.

INSÓLITO

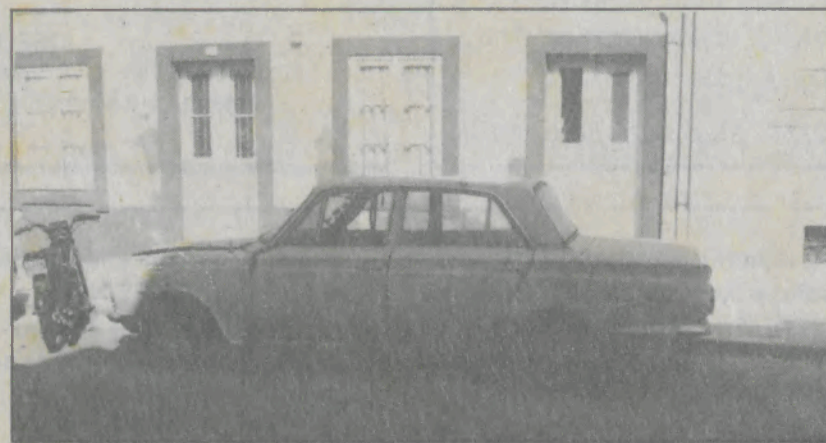
O presidente da Câmara resolveu aumentar as rendas das esplanadas dos cafés de 8.000\$00 para 36.000\$00. É isso mesmo: de 8 contos para 36 contos!

Quem quiser montar esplanada

junto aos cafés que explora é quanto tem a pagar. E há quem queira. Esta prerrogativa do presidencial autarca espinhense em ir aos bolsos dos comerciantes com semelhante desenvoltura, não deve ser legal.

Então os cafés equipam-se com cadeiras, mesas e guarda-sois a contar com um aluguer de espaço de 8 contos e sua excelência, sem mais nem menos, aplica-lhes 36?

Não são só as vacas que andam loucas...



Na rua 4, em plena baixa espinhense, continua a desfazer-se o que resta de um automóvel, facto por nós referido há meses.

Não será possível o executivo autárquico compadecer-se da podre carcassa e dar-lhes destino apropriado?

7 DIAS DA semana

EXECUTIVO CAMARÁRIO

TÊNIS EM ESTUDO

O Executivo de 15 de Junho admitiu a concurso 26 das 27 propostas apresentadas para a execução da empreitada de construção do clube de ténis no Parque da Cidade.

O departamento de Equipamen-

tos Básicos analisará todas as propostas, cujos valores oscilam entre 362.544 contos (Gomes do Monte) e 498.213 contos (ECOP).

O.L.

ASSALTOS EM ANTA

Quatro assaltos por estromamento de fechaduras causaram várias centenas de contos de prejuízo aos assaltados.

A gatunagem logrou penetrar no Café Atenas, na mercearia de António

Araújo, no minimercado Pérola da Idanha e na residência de António Soares Barbosa.

A GNR tomou conta das ocorrências e está a investigar os assaltos.

ESCOLA DR. MANUEL GOMES DE ALMEIDA

Matrículas 1993/94

Estão abertas as matrículas para os alunos que não tenham requerido provas de exame a partir do próximo dia 28 de Junho e até ao dia 15 de Julho.

Para os alunos que tenham re-

querido provas de exame nos três dias subsequentes à divulgação dos resultados da última prova.

Os interessados deverão consultar na Escola os programas dos cursos diurnos e nocturnos.

CINE TEATRO S. PEDRO

PROGRAMAÇÃO

DIAS 25/6 A 01/7 — **PASSAGEIRO 57**

Com: Wesley Snipes - Bruce Payne

Acção — M/ 16 anos

Estúdios *Vitor Lancha*

Laboratórios profissionais de Fotografia e Vídeo. Descodificação em Vídeo de todos os sistemas do Mundo (PAL, NTSC, M. PAL, SECAM, MESECAM, e o inverso).

Passagem para Vídeo de Super 8 e 8 mm para cassetes BETA, VHS e V8.

Apartado 303 — 4504 Espinho Codex

Telef. Resid. 725344 — Telef. Estúdios 7310367

Agência Funerária

Manuel Joaquim Alves Henriques

AUTO FÚNEBRE - FUNERAIS - TRASLADAÇÕES

SERVIÇO PERMANENTE

LUGAR DO PAÇO - TEL. (056)752774 - ESMORIZ - 3880 OVAR

O PERGUNTADOR

Continuamos com o atávico provincianismo do foguetório. Numa cidade como esta, não há festa, festinha ou festarolazita que não se faça anunciar, saloicamente, por morteirada a dar com um pau. E o mais grave é que as respectivas Comissões organizadoras fazem gala disso, a avaliar pelos programas de festas de S. João e S. Pedro. Explicitamente, vem no programa que «haverá monumentais salvas de morteiros» antes, durante e depois das festividades. Tal e qual.

Será que ainda não chegou cá o conceito de poluição sonora?

A. M.

LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL TOMA CORPO

A L.A.H.D.E. continua a tomar corpo. Após mais uma reunião que teve lugar no passado dia 17 com o núcleo promotor da Liga, foi decidido que a Assembleia constituinte se efectuará no próximo dia 16 de Julho na Galeria da Santa Casa, à Rua 14, n.º 648.

Entretanto, as pessoas que

queiram fazer parte da Liga já se podem inscrever na Rádio Globo Azul (Rua 14, 648, 3.º) no Hospital Distrital de Espinho e nas Juntas de Freguesia do Concelho. A quota mínima é de 100\$00 mensais. O que é pouco para os tempos inflacionados que vão correndo, convida-se.

Música

ANIVERSÁRIO CLÁSSICO

Uma assistência calculada em cerca de 150 pessoas aplaudiu prolongada e entusiasticamente a actuação do violinista Geraldo Ribeiro e do pianista Fausto Neves no Concerto comemorativo do 20.º aniversário da elevação de Espinho a cidade no passado dia 16 de Junho.

Do programa fizeram parte obras de Lekeu, Bartók, Stravinsky e Ravel, que permitiram a exibição da elevada competência técnica e artística

dos dois concertistas. De salientar a majestosa arcada e sonoridade de Geraldo Ribeiro especialmente nas partes obrigadas à quarta corda.

Os prolongados aplausos obrigaram os artistas a dois «encore», sendo o último executado apenas por Geraldo Ribeiro, que interpretou os primeiros compassos da Partita n.º 2 em Ré Menor de Bach.

Octávio Lima

SECRETÁRIO DE ESTADO DA DISTRIBUIÇÃO E CONCORRÊNCIA NA FEIRA DA REVENDA

Na última sexta-feira esteve na feira da revenda em missão de serviço, o secretário de Estado da Distribuição e Preços, afim de recolher elementos sobre a actividade dos feirantes tendo em vista a sua conti-

nuação ou não naquela actividade que o governo de Cavaco Silva pretende pôr termo. Acompanharam a visitante o presidente da Câmara Romeu Vitó e o vereador dos mercados e feiras Casal Ribeiro.

NECROLOGIA

ANDRÉ FERREIRA DA SILVA SERRANO

Em Silvalde, faleceu no dia 14, André Ferreira da Silva Serrano, de 71 anos, casado com Gracinda Vieira Ribeiro.

JOSÉ MOREIRA

Nesta cidade, faleceu no dia 15, José Moreira, de 60 anos, casado com Maria Clara Mendes da Silva Castro

RGA 92.0
RÁDIO GLOBO AZUL
ESPINHO
MHz

Informação em Simultâneo
com Radio Nova C.M.R.

Noticiário Regional
12h e 19h

Um céu azul
todos os dias

RGA
BCV

FARMÁCIAS

Sexta-feira, 25
GRANDE FARMÁCIA
Rua 8, n.º 1025 — Telefone 720092

Sábado, 26
FARMÁCIA TEIXEIRA
A.8.C.C.SOLVERDE—Telef. 720352

Domingo, 27
FARMÁCIA SANTOS
Rua 19, n.º 268 — Telefone 720331

Segunda-feira, 28
FARMÁCIA PAIVA
Rua 19, n.º 319 — Telefone 720250

Terça-feira, 29
FARMÁCIA HIGIENE
Rua 19, n.º 393 — Telefone 720320

Quarta-feira, 30
GRANDE FARMÁCIA
Rua 8, n.º 1025 — Telefone 720092

Quinta-feira, 1
FARMÁCIA TEIXEIRA
A.8.C.C.SOLVERDE—Telef. 720352

TELEFONES

Espinho Vareiro	724978
Emergência	15
PSP	725512/720038
B. V. Espinho	720005
B. V. Espinhenses	720042
Informações /CP	564141
C. M. Espinho	720020/721800
Rep. Finanças Espinho	720750
Tribunal	722351
GNR	720035
Hospital	721141
C. Saúde	721167
Ambulatório	720664
Bibl. Municipal	720698
CTT - Rua 19	725330/722473
Rua 32	731175
Centro Dist. Postal	7311774
Serviços Municipalizados	720040
Registo Civil	720599
J.F. Espinho	724418
R. Táxis Estação/CP	720010
R. Táxis C. Verde	720118
R. Táxis Unidos	722232
Táxis Verdemar	723500
Táxis (Câmara)	723167
Rádio Táxis (Central)	720118

ANTA

J. Freguesia	726453
U. Saúde	725810
Farmácia	721109

PARAMOS

J. Freguesia	722710
U. Saúde	725001
Farmácia	726388
Reg. Engenharia	722023

GUETIM

J. Freguesia	724226
--------------	--------

SILVALDE

J. Freguesia	724018
U. Saúde Silvalde	723642
U. Saúde Mar.ª	723101
Farmácia	720278

FICHA TÉCNICA — Redacção e Administração: Rua 18, N.º 738 α Fotocomposição e Montagem: «Jornal Notícias de Gaia» — Av. da República, 755-4.º S/ 42 — 4400 V. N. de Gaia α Impressão e Acabamento: J. Silva & F. Correia L.ª — ERMESINDE — PORTO — α Director: João QUINTA α Chefe de Redacção: Nuno Barbosa α PROPRIETÁRIO: GEDAPE — Grupo de Estudo para Defesa do Ambiente e Património Cultural de Espinho — Telefone 72 49 78 — Rua 18, N.º 738 — Ap. 229 α Tiragem média: 1500 exemplares, por número α Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores. As opiniões expressas nos mesmos não são necessariamente as opiniões do JORNAL

PANORAMA DESPORTIVO

ATLETISMO

CASA DO POVO DE ESPINHO/ESMOJÃES JUVENTUDE ATLÉTICA CAMPEÃ DISTRITAL DE PISTA

O Campeonato Distrital realizado no Porto nos dias 19 e 20, tiveram destaque especial os atletas **António Dias Bi-Campeão** aos 800 m e 1500 m e para os dois elementos das duas estafetas campeãs nos 4x100 m e 4x400 m, **Manuel Lopes e Mário Godinho**. Mais dois atletas com mínimos realizados e seleccionados para o nacional de pista a realizar em Braga, aumeniando para

nove o número de atletas: **Francisco Branco e Fernando Lopes**.

CLASSIFICAÇÕES: 100 m: 3.º Carlos Ferreira; 200 m: 4.º Carlos Ferreira, 5.º Américo Silva; 800 m: 1.º António Dias, 3.º João Almeida; 1500 m: 1.º António Dias, 5.º Francisco Branco, 3000 Obsctáculos: 3.º Francisco Branco; 10.000 m: 3.º Manuel Brito, 5.º Paulo Neves.

Salto comprimento: 2.º Fernando

Lopes; 400m Barreiras: 3.º Manuel Lopes, 4.º Marco Godinho.

4x100 m: 1.º C.P. Espinho/ Esmojães (Manuel Lopes, Américo Silva, Carlos Ferreira, M. Godinho).

4x400 m: 1.º C.P. Espinho/ Esmojães (Marco Godinho, Américo Silva, João Almeida, M. Lopes).

Por equipas: 1.ª Casa do Povo Espinho/Esmojães, 2.º G.D.R. Bairro Carcavelos, 3.º A. A. Bonjoica

OS MELHORES DESPORTISTAS



Maria de Carmo Maganinho, aluna da Cerciespinho a melhor desportista na época 1992/93 e **José Alberto Catarino**, a revelação do ano que no dia da Cidade foram galardoados em Sessão Solene, pela Câmara Municipal de Espinho.

MIRA D'OURO

ISTO É INCONCEBÍVEL

O que vamos relatar não é caso único, e espelha, apenas, a indisciplina que grassa por esta nossa Cidade, no que se refere a construção civil.

— Numa obra que se anda a realizar na Rua 12, um camião carregado de materiais de construção chegou, carregado, eram cerca das 13h30 desse dia. Parou no meio da rua. Do seu lado esquerdo, alguns cubos de granito e tábuas marcavam o lugar dos veículos dos construtores, impedindo, por isso mesmo, a passagem. Imediatamente se formou uma pequena fila de veículos automóveis, mas como os seus condutores vissem que não tinham hipóteses de passar, viraram para outro lado. Passadas que foram mais de 2 horas (pois eram cerca das 16 horas) voltamos a passar pelo local... e ainda lá estava o mesmo veículo, na mesma posição, com um triângulo de sinalização próximo do cruzamento da rua 31. Não notamos a presença (nem indícios de ter estado no local) de qualquer agente, pelo que concluímos ter sido tudo feito à revelia.

Isto de indisciplina na construção civil, dentro da nossa Cidade, é coisa que nos faz «andar com a cabeça à roda», porque em alguns casos a respectiva fiscalização vê tudo e, em outros casos, não vê nada!

— «Há tanta coisa p'rái e que a gente não percebe!... — como dizia Raúl Solnado!

Mas isto de casos inconcebíveis, é «mato». Por exemplo:

— São inúmeras as queixas que temos, para as vincarmos nestas linhas, sobre os camiões carregados (também) com materiais de construção para a drogaria que se encontra junto ao posto médico, que atravancam os passeios, destroem pavimentos, entram em sentido proibido, etc., etc. Também relativamente a estes materiais, são inúmeras as queixas sobre as poeiras que levantam ali, naquele local destinado à permanência de doentes de toda a espécie. Sobre os tapumes; sobre a falta de protecção ao peão, junto às obras. Enfim, um «rosário» de queixumes, que temos vindo a apontar, mas que não têm servido de nada.

— Há ainda um outro caso que nos contaram e que, por ser algo mais grave, porque pode ser considerado «brincar com a saúde pública», teremos de delatar, embora não conheçamos, pessoalmente, a pessoa arguida:

— Disseram-nos que determinada pessoa (que por acaso diziam ser empregada das ruas) anda e manda recolher pauzinhos servidos a gelados nos mais díspares locais, desde os sacos dos lixos até outros ainda menos higiénicos, para «fabricar» gelados, com eles.

Não nos disseram (mas é possível) que esses pauzinhos sejam devidamente esterilizados. Mas para se evitarem males maiores, bom seria que as nossas autoridades que superintendem na saúde pública tomasse em atenção este assunto.

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO

NOVOS CORPOS GERENTES

BIÊNIO 1993/94

ASSEMBLEIA GERAL — PRESIDENTE — Dr. Alfredo Virgínio Barros Pereira; VICE-PRESIDENTE — António Ferreira Gaio; 1.º SECRETÁRIO — Carlos Lêdo da Fonseca; 2.º SECRETÁRIO — Marcial Ferreira Pinto Cardoso.

CONSELHO FISCAL — PRESIDENTE — Dr. Joaquim Fernando Marques Reis; RELATOR — Eugénio António Leite Santos; SECRETÁRIO

— Álvaro Carvalho e Sousa.

DIRECÇÃO — PRESIDENTE — Cor. Armando José Teixeira Jacinto; VICE-PRESIDENTE — António Catarino de Araújo; VICE-PRESIDENTE — Eng.º Artur Manuel Oliveira Rocha; 1.º TESOUREIRO — Filomeno Paiva Freixo Oliveira; 2.º TESOUREIRO — Ricardo Manuel Silva e Sá; SECRETÁRIO — Maria Luísa Rodrigues Duarte de Lima; VOGAL — José Manuel Nery Neto; VOGAL — Luis Ilídio Ferreira Maia; VOGAL — José Antonino Amorim dos Santos Beleza.

CULTURISMO

Amanhã, sábado, dia 26 de Junho realizar-se-á no Salão Nobre do Casino de Espinho o Campeonato Nacional Culturismo Fisiorce. O certame inicia-se às 21 horas.

O CENTRO DE SAÚDE LEMBRA

— USE POUCA GORDURA
NOS COZINHADOS

— PREFIRA GRELHADOS,
COZIDOS OU ESTUFADOS A
FRITOS E GUIADOS

— FAÇA VÁRIAS REFEIÇÕES
POR DIA

— NEM SEMPRE GALINHA,
NEM SEMPRE SARDINHA

— O PÃO É ESSENCIAL
À SAÚDE

PISCINA DE ESPINHO

Abre dia 1 de Julho



— SOBRE DE ESPONDILOSE
DOENÇA POPULARMENTE CONHECIDA
POR «BICOS DE PAPAGAIO»?
— SOFRE DE ARTROSE?
— PADECE DE REUMATISMO CRÓNICO?
— TEM NECESSIDADE DE FAZER CURAS
DE RELAXAMENTO?

Em caso afirmativo, aconselhamos o BALNEÁRIO MARINHO da Piscina de Espinho, onde será bem acolhido e disfrutará de vigilância médica assegurada, gratuitamente, pelo Centro de Saúde de Espinho.

Faça o seu tratamento gozando o ambiente acolhedor de Espinho, RAINHA DA COSTA VERDE — ZONA DE TURISMO DE 1.ª CLASSE.

Aberta de 1 de Julho a 15 de Outubro.

Assembleia Municipal

Vinte anos irrequietos

O 20.º aniversário da elevação de Espinho a Cidade foi pretexto para, no passado dia 21, Correia de Araújo e Carlos Gaio criticarem o Presidente Vitó por algumas afirmações proferidas durante o seu discurso no Dia da Cidade.

Enquanto Correia de Araújo dizia ter-se sentido ofendido com o facto de Vitó ter «metido no mesmo saco as Oposições», Carlos Gaio era mais duro: «Com toda a subserviência em relação ao Governo, Romeu Vitó regressou a 1973 e igualou os Presidentes da Câmara da altura.»

Por outro lado, Ferreira de Campos ripostava censurando a grande maioria dos vogais da Assembleia Municipal por não terem participado activamente nas várias actividades levadas a cabo no Dia da Cidade, e Carlos Gaio lembrava que essa maioria tinha obrigações profissionais fora do Concelho que não se compadeciam com o feriado municipal.

Cidadania saudável

Foi em seguida aprovado por unanimidade um voto de sau-

dação (CDS) pelo 20.º aniversário da elevação de Espinho a Cidade, «efeméride importante que se deve constituir num momento de reflexão sobre o nosso sentir e devir colectivo, na perspectiva dum futuro de progresso e desenvolvimento assente na qualidade de vida, bem estar social e no respeito por valores tão importantes como o ambiente.

O PS fez também aprovar por unanimidade o ponto um da sua moção sobre a mesma data, «pelo que ela significa em termos da identidade de um concelho em permanente procura de melhores condições de vida».

O segundo ponto viria a ser rejeitado à tangente pelos 13 votos contra do PSD e 1 do CDS (José Augusto Vieira) e 12 do PS, CDU e 1 CDS (Correia de Araújo). Um vogal da bancada socialista faltara e não fora substituído.

Nesse ponto salientava-se «que as comemorações oficiais não tenham estado ao nível da importância do acontecimento, perdendo um oportunidade ideal para promoverem a necessária

reflexão sobre o futuro de Espinho.

Louvada Associação

O PS fez ainda aprovar por unanimidade um voto de louvor a todos os dirigentes, técnicos e atletas da Associação Académica de Espinho (AAE) pelos assinaláveis êxitos obtidos na patinagem artística, ginástica e hóquei de sala. Recorde-se, a este propósito, que, em 2 de Junho, o Executivo camarário aprovava a atribuição de três mil contos à AAE «por conta do subsídio a tribuir anualmente àquela colectividade».

Perguntas aos molhos

«Estamos atentos» e «Muito brevemente» caracterizam o já tradicional tom das respostas pouco substanciais do Presidente e parte da Vereação a inúmeras perguntas colocadas pelos Presidentes de Junta, Carlos Gaio, Saudade Manso Preto e Correia de Araújo. Excepção para o esclarecimento sobre o misterioso hangar mandado instalar pela Câmara no aeródromo para abrigar dois aviões e um helicóptero, para o início das obras de reconversão do Matadouro e para o facto dos «clandestinos» e da falta de WCs serem a causa da não atribuição de bandeira azul e uma praia a sul de Espinho.

Octávio Lima

MODAS J. GOMES

PARA HOMEM E SENHORA

De — José Gomes Fernandes

Rua 8 N.º 58 — LOJAS 1 E 3
GALERIA SABINUS — 4500 ESPINHO — TELEFONE 724290

Casimiro de Andrade
Nelso Alves Reis

MÉDICOS DENTISTAS

CONSULTÓRIO: RUA 22, N.º 487-1.º (JUNTO À CÂMARA)

TELEFONE 724909 — ESPINHO


Indústrias Têxteis
Irmãos Rolas, S. A.

LUSOTUFO

TAPETES
CARPETES
ALCATIFAS

Apartado 32 — CORTEGAÇA Portugal Telex 22243 ROLAS P — Teleg. LUSOTUFO
Telefone: 751760 Fax: 751164

JOSÉ OLIVEIRA

SOLICITADOR

Rua 19, N.º 401-1.º
Telefone: 720093
ESPINHO

RAIOS X

Nelson de Oliveira
Médico Especialista
Policlínica de Espinho
R. 33 n.º 408
ESPINHO
T. 722111 - 723398 - 720190

A sua
CARTA DE CONDUÇÃO
ESTÁ VÁLIDA ?...

A DESPORTIVA
Escola de Condução

Fernanda Queirós

CABELEIREIRA

EDIFÍCIO DAS PALMEIRAS, RUA 27, N.º 207
(ÂNGULO DAS RUAS 10 E 27) 4500 ESPINHO
TELEFONE 725691

Ágata

* CALÇADO PARA HOMEM *
MALAS - CARTEIRAS - BIJUTARIAS
ARTIGOS DE VIAGEM - MARROQUINARIA

Rua 14, n.º 750 - Telef.: 725 633 - 4500 ESPINHO

ESPECIALIDADE EM CAFÉS λ FÁBRICA DE TORREFAÇÃO PRÓPRIA
λ GRANDE SORTIDO DE BEBIDAS NACIONAIS E ESTRANGEIRAS

Casa ALVES RIBEIRO
VALDEMAR NEVES ALVES RIBEIRO

RUA 19 N.º 294 — TEL. 720075 — APARTADO 128 — 4502 ESPINHO

CLÍNICA DENTÁRIA

Dr.ª Leopoldina Santos Tavares

e

Dr.ª Rosa Neves

RUA 23, 773-1.º ESQ. — ESPINHO — TELEFONE: 720116

CENTRO DE DISTRIBUIÇÃO V. N. GAIA

AVISO AOS CONSUMIDORES

Avisam-se os consumidores de energia eléctrica em baixa tensão que devido a trabalhos a efectuar, se procederá à interrupção do fornecimento de energia nos postos de transformação e períodos abaixo mencionados, no próximo dia 27 (DOMINGO).

CONCELHO DE ESPINHO

DAS 7 H 30 ÀS 10 HORAS

FREGUESIA DE SILVALDE

P. T. n.º 5 -- Silvalde I P. T. n.º 17 -- Silvalde II
P. T. n.º 24 -- Souto I P. T. n.º 30 -- Corga
P. T. n.º 45 -- Formal P. T. n.º 60 -- Golfe
P. T. n.º 64 -- Souto II P. T. n.º 68 -- Gulhe

FREGUESIA DE PARAMOS

P. T. n.º 22 -- Corredoura (Paramos III)
P. T. n.º 29 -- Bouça
P. T. n.º 39 -- Quinta
P. T. n.º 51 -- Lugar da Estrada

Por motivo de segurança, as instalações deverão ser sempre consideradas permanentemente em tensão.

Vila Nova de Gaia, 17 de Junho de 1993.

O CHEFE DE CENTRO,
Tiago Cruz e Silva (Subdirector)

MEMORANDUM

Por: J.D.



PELO ORFEÃO DE ESPINHO

(Rectificar esta notícia, que foi publicada com defeito de composição)

OBRIGADOS, SR. PRESIDENTE!

Em virtude da comitiva de Brunoy se deslocar a Espinho entre os dias 11 e 13 de Junho corrente por causa da assinatura protocolar da geminação entre as duas Cidades (Espinho e Brunoy), todas as carrinhas foram mobilizadas para o efeito.

E, deste modo, o Orfeão de Espinho — com uma saída marcada para o Encontro de Coros em Estarreja — deixaria de poder contar com

o respectivo meio de transporte.

Alarmados, os directores da Colectividade solicitaram uma reunião com a Câmara, para a solução do problema. Mas esta tinha uma reunião para abertura de propostas de concurso público, nesse dia.

Mesmo assim, o Sr. Presidente arranhou «uma nesga» de tempo e conversou com os 5 elementos da Direcção do O.E. presentes,

prometendo-lhes o necessário meio de transporte, e demonstrando a evidência ser um Amigo com quem o Orfeão de Espinho pode contar.

Sensibilizados pela maneira como foram recebidos, os elementos da Direcção do Orfeão de Espinho sentem o dever de, publicamente, em nome da Colectividade, dizer:

— Obrigados, Sr. Presidente!

ENCONTRO DE COROS INFANTIS

Aproxima-se rapidamente o dia do I ENCONTRO DE COROS INFANTIS, em Espinho.

É já no próximo dia 3 de JULHO que, no Salão Paroquial local terá lugar o evento, para o qual estão asseguradas as presenças dos seguintes Agrupamentos:

— Coro Infantil do C.C.R. Orfeão da Feira;

— Coro Infantil da Casa da Gaia — Argoncilhe;

— Coro Infantil do Orfeão de Ovar;

— Coro Infantil do Círculo Católico Operário, de Vila de Conde;

— Coro Infantil do Orfeão de Espinho. Evidentemente que é uma experiência que se vai fazer, pois tudo leva a crer que será um «pontapé de saída» para o futuro do Coral Infantil do Orfeão de Espinho.

No próximo número daremos mais pormenores.

O RANCHO JUVENIL DO O. ESPINHO NAS FESTAS DO RIO LARGO

O Rancho Juvenil do Orfeão de Espinho foi convidado a estar presente nas Festas de S. João do Rio Largo, que este ano terá a honra de ter a actuação do Rancho Fausto Neves do Rio de Janeiro que, como o nome o indica, é uma continuação deste mesmo Rancho do O.E., fundado em 1926 por aquele saudoso

Maestro, como muita gente sabe.

Porque foi «apanhado» à última hora, o Rancho do O.E., por certo, vai estar desfalcado de alguns elementos, pois alguns já estão para Férias. Sabendo que as cantigas a apresentar pelo Rancho Brasileiro serão, sensivelmente, as mesmas do Rancho Espinhense, mesmo

assim este Rancho irá apresentar algumas danças do seu repertório, não como compita, mas como suplemento dum convívio entre «Ranchos Irmãos». Evidente que estamos a escrever estas linhas antes da respectiva actuação, pois no que se refere a esta, no momento da recepção deste Jornal já aconteceu.

TASCA PIROLITO (19)

RECICLEM A IMAGEM

O mais desatento cidadão há muito sabe que o consumismo inflaciona o valor da embalagem em relação ao seu conteúdo. E quando esta estratégia invade o palco da política, os seus actores transformam-se, inconscientemente, em marionetas trágico-cómicas. Para gáudio do contribuinte, que, na ausência de alternativa, acaba invariavelmente por aplaudir.

O pior é que o modelo importado do estrangeiro há muito se esgotou. Por cá, parecem apenas restar duas hipóteses: a descoberta seródia e a reciclagem.

Enganou-se redondamente quem tardiamente sonhou que para promover a imagem do Conselho bastava encomendar à socapa projectos de malinhas e caixinhas de lápis pintadinhas de verde e amarelo. Idem para quem sonhou destruir a Piscina e no local implantar um aqua-splash. Idem para quem sonhou transformar o aeródromo de Paramos em aeroporto alternativo a Pedras Rubras. Idem

para quem sonhou promover os altos de uma esquina a instituto superior, pintado a tartaruginha branca e janelas verdes. Idem para quem sonhou promover a imagem da Cidade permitindo o bloqueamento de ruas com taipais de obras, algumas vezes ainda não licenciadas. Idem para quem sonhou colocar placas identificadoras de Espinho com o brasão da geminação e estrelinhas douradas em fundo azul. Idem para quem sonhou com a projecção da imagem de Espinho em Portugal, na Europa, no Brasil e em Macau e apenas conseguiu eliminar as ratazanas com a poluição da Ribeira de Silvalde. Idem para quem prometeu habitações sociais e acabou por as vender em hasta pública. Idem para quem só há pouco mandou executar as obras do novo parque de estacionamento subterrâneo com a época balnear à porta e as eleições à vista.

Todo este manancial de descobertas

seródias não parece, como vimos, ter contribuído substancialmente para o tal (deles) sonho de promoção. E, como os cursos de formação estão a dar e têm catapultado meros esquiços a mui sólidos projectos, humildemente sugerimos: reciclem-se!

Speakeasy Jones

HÁ 85 ANOS

AFFIRMA-SE:

Não é título de boato que damos estas informações; damo-las com a garantia de autenticidade. Não é também propósito nosso, nunca esteve nos hábitos d'este periodico dar noticias sensacionaes que não possam provar-se ou ao mesmo ser abonadas pessoas de conceito.

Ora, n'estes termos, vamos a enumerar o que podemos ouvir

Affirma-se:

— Que o imposto ou contribuição de casinos não dará, este anno, entrada nos cofres camararios;

— que será organizada uma comissão para engariar as quantias e fazer a sua applicação em melhoramentos locais;

— que esta comissão será constituída por elementos affectos á politica da auctoridade administrativa;

— que os proprietarios de casinos não recebem, em principio, mal esta ideia, já por verem que a camara exorbita na arrecadação do imposto, já porque, apesar das quantias, aliás importantes, recebidas nos ultimos annos nenhuma obra de vulto aparece realisada;

— que da comissão, em via de organizar-se, fará parte, como thesoureiro, um individuo com o fim de se rehabilitar no conceito publico (!).

GAZETA D'ESPINHO
28 de Junho 1908

O CENTRO DE SAÚDE LEMBRA

— AUMENTE O CONSUMO DE PEIXE E VEGETAIS

— EVITE O SAL, AS GORDURAS E OS DOCES

— REDUZA O CONSUMO DE CARNE

CENTRO BRITÂNICO DE ESPINHO

RUA 19, N.º 833/855 — SALA G — TELEF.: 728517 -- 4500 ESPINHO

DE:

LAURA EMÍLIA DE MIRANDA FERRAZ MAGALHÃES

«Mrs. Magalhães»

E

ROGÉRIA LIMA VIEIRA PINTO GOMES

«Mrs Gomes»

NÍVEIS LECCIONADOS:

INICIAÇÃO
INTERMÉDIO
AVANÇADO

EXAMES OFICIAIS

PELA UNIVERSIDADE DE CAMBRIDGE

F. C. E. -- First Certificate in English

C. P. E. -- Certificate of Proficiency in English

ABERTAS INSCRIÇÕES PARA O PRÓXIMO ANO
LECTIVO, A PARTIR DE 1 DE JULHO

CENTRO BRITÂNICO DE ESPINHO

Rua 19, n.º 833 / 855 -- Sala G -- 4500 ESPINHO -- Telefone: 728517

DE

LAURA EMÍLIA DE MIRANDA FERRAZ MAGALHÃES e ROGÉRIA VIEIRA PINTO GOMES

«Mrs MAGALHÃES»

«Mrs GOMES»

CURSOS DE VERÃO

DURANTE O MÊS DE JULHO, JOVENS E CRIANÇAS

A PARTIR DOS 8 ANOS.

INSCRIÇÕES COM INÍCIO A 1 DE JUNHO

Fábrica Portuguesa de ETIQUETAS, Lda.

Rua 20 • Zona Industrial • Apartado 121
4502 ESPINHO CODEX • PORTUGAL
Telef. 721567 • Telex 27793 FPE P

QUALIDADE EM ETIQUETAS

ETIQUETAS EM ROLOS E PLANOS

EM PAPEIS AUTO- ADESIVOS COM E SEM RELEVO
IMPRESSÃO EM VÁRIAS CORES E FORMATOS
ETIQUETAS PARA EMPACOTAMENTO DE CHA

Etiquetas para Campanhas Aéreas



OS BANHOS DE SOL



— Benefícios e malefícios

OS RAIOS DO SOL

O brilho solar é constituído por um feixe de radiações de comprimentos de onda diferentes. A luz visível não passa de uma fraca parte delas, limitada de um lado pelos infravermelhos (próximos das oscilações eléctricas) e, do outro, pelos ultravioletas (vizinhos dos raios X moles).

Os infravermelhos (grandes comprimentos de ondas)

Penetrantes (vão até à derme), têm uma acção vitalizante e calórica. Sob a sua influência, a pele aquece, avermelha-se por vaso-dilatação. Após a exposição, esta vermelhidão desaparece, salvo se houver queimadura.

Por causa do seu poder de penetração, estas radiações desempenham um papel muito importante, não só epidérmico, mas também em profundidade. Dilatando os capilares e os pequenos vasos do córion (derme), elas activam a circulação do sangue sobre a periferia*. Provocam uma estimulação das terminações nervosas da pele e, facilitando a dilatação dos poros, favorecem a eliminação dos resíduos.

Os ultravioletas (pequenos comprimentos de ondas)

Muito curtos, estes raios extinguem-se a partir da camada córnea da epiderme e mal atingem a camada papilar. Contudo, possuem uma acção química (actínia) muito importante sobre a pele, provocando primeiro um eritema, depois uma pigmentação.

Assim irradiada pelos ultravioletas, a pele torna-se mais espessa, amarela, resiste melhor às agressões exógenas e vê a sua vitalidade activada. A segunda grande reacção bioquímica devida à acção dos ultravioletas sobre a pele é a síntese da vitamina D, antirraquítica.

O SOL: O MELHOR... E O PIOR!

Correctamente doseado, o sol, agente natural, vital, protector e curativo, melhora a saúde e proporciona numerosos benefícios ao organismo.

OS BENEFÍCIOS DO SOL

Acelera as trocas e aumenta a produção de hemácias (glóbulos vermelhos). Fixando a vitamina D, indispensável à assimilação do cálcio e do fósforo, favorece o desenvolvimento do esqueleto da criança e a conservação do adulto.

Dotado de um poder germicida e bactericida, ele activa a reparação dos tecidos e ajuda a cicatrização das feridas átonas e das úlceras varicosas rebeldes.

Estimula os sistemas neuropsíquico e endócrino, favorece um crescimento dos ritmos cardíaco e respiratório e aumenta a tolerância hidrocarbonada. Eleva o tono dos músculos, a sua força, o seu volume e o seu relevo de forma mensurável.

OS MALEFÍCIOS DO SOL

Para se dispor à prudência, deve saber o que se segue. Uma exposição demasiado prolongada pode provocar quer um eritema, quer, mais gravemente, o aparecimento de empolas (flicteras) análogas a queimaduras. Estas contêm um líquido citrino (da cor do limão). O rosto, em particular os lábios, as pálpebras e as orelhas, pode inchar.

Filtras importantes podem desencadear o aparecimento de manchas acastanhadas, indeléveis (pigmentação reticulada), ou engendrar (na sequência do rebentamento das empolas) persistentes e inestéticas cicatrizes (em particular sobre o rosto).

Não protegidos por óculos escuros, os olhos podem ser sede de

uma conjuntivite. Conhecem-se mesmo casos de cegueira surgidos após banhos de sol excessivamente prolongados.

As pessoas que sofram de ligeiras perturbações circulatórias (síndrome das pernas pesadas, pequenas varizes, barros, etc.) podem ver estas agravar-se.

Toda a cura do sol pode desencadear, mesmo nas pessoas saudáveis, graves afecções meníngeas ou doenças da pele (eczema, herpes, prurigo, acne, urticária, lúpus eritematoso, etc.).

Enfim, nos anciãos, os banhos de sol podem determinar acumulações de pigmentos sobre a pele, depois espessamentos com formação de crostas. Pode haver então perigo de canceração.

AS INDICAÇÕES

A acção tónica do sol pode ser utilizada, sozinha ou combinada com outros tratamentos, para fins terapêuticos (helioterapia) destinados a combater numerosas doenças. (É aliás por esta razão que ela entra praticamente em todas as curas de talassoterapia).

Todas as tuberculoses extrapulmonares: sequelas de tuberculoses ósseas, ósseo-articulares, ganglionares, genitais, peritoneais, cutâneas. Os resultados são excelentes.

Toda uma série de afecções locais não tuberculosas: fracturas de consolidação retardada, sequelas de osteites e osteomielites fistulizadas, afecções cutâneas (como a acne e a furunculose).

As feridas átonas (quer dizer, sem qualquer tendência para as melhoras nem para o agravamento) e as úlceras varicosas (em especial as que se mostram rebeldes a qualquer outro tratamento).

As queimaduras, as escaras e as gangrenas.

As astenias, as anemias, as convalescenças difíceis.

Enfim, na criança: *o raquitismo e o linfatismo* (caracterizados pela palidez, a astenia, as grandes amígdalas, a micropoliadenopatia, a sensibilidade à coriza e às anginas).

AS CONTRA-INDICAÇÕES

Em virtude da intensidade da sua acção, as curas de banhos de sol conhecem contra-indicações.

São pois proibidas aos:

Hepáticos autênticos (não confundir com os que padecem de uma ligeira insuficiência hepática, a maior parte das vezes causada pelos erros alimentares). *Hipertensos, arteriosclerosos, pleóricos sanguíneos* (frequentemente afligidos de uma coloração violácea do rosto) e *cardíacos* (devido a fenómenos desencadeados pelos raios solares).

Tuberculoses pulmonares.

São desaconselhados (ou pelo menos confinados a um limite restrito e com uma aclimação muito progressiva) aos:

Asmáticos (pode revelar-se neles um despertar das suas manifestações patológicas).

Deprimidos nervosos e, designadamente, neurasténicos ansiosos.

Mulheres atingidas de metrites de tendência hemorrágica com útero congestivo volumoso.

Hemorroidários. Pré-tuberculosos pulmonares (podem sobreviver hemoptises graves com acesso febril e reacções meníngeas).

COMO EFECTUAR UMA CURA DE SOL

Se não tomar cautela, o sol pode fazer estragos. A melhor prova disto é que, no fim de cada período de férias, o número de veraneantes doentes por «causa do sol» contribui para o desespero (e também para... a fortuna!) dos dermatologistas, oftalmologistas, flebologistas, radiologistas, etc. Não se junte a eles tomando-se vítima da ignorância, do «snobismo» ou da imprudência: julga-se poder suportar tudo, até ao dia em que... se descobrem oftalmias, manchas indeléveis e... rugas.

Ninguém lhes escapa. Logo, prudência e mais prudência! Talvez escureça menos depressa, mas não ficará menos escuro. «A helioterapia não deve ser a conquista de uma cor bronzeada, mas sim a formação lenta e natural de um revestimento

pigmentar dermo-epidérmico*.»

A cura deve ser progressiva

Para que ela seja benéfica, uma cura de sol deve ser progressiva. Há dois métodos à sua disposição: o primeiro prescreve o assoalhamento de todo o corpo por sessões de uma duração progressiva, o segundo, o assoalhamento do corpo por fracções, por zonas sucessivamente postas a descoberto.

O melhor é «combinar» os dois processos. Comece por um banho de sol de uma dezena de minutos de cada lado, e, se possível, num local bem arejado. O vento impede a acção calórica. No dia seguinte, aumente a duração de cinco minutos e a zona de exposição (até à cintura).

Se suportou bem estes primeiros assoalhamentos, no terceiro dia exponha-se durante vinte minutos (dez minutos de cada lado) tapando apenas a cabeça e os ombros.

Em seguida, ponha-se inteiramente a descoberto e aumente a duração da exposição: deixará de ter motivo para temer as vermelhidões, as queimaduras e as cefaleias. Não fique muito tempo imóvel, pois as queimaduras produzem-se sempre nas superfícies perpendiculares aos raios solares. Amorenará melhor e sem risco caminhando e mexendo-se. Se os raios forem muito ardentes, use um chapéu (cuidado com o golpe de calor e a insolação!)

Depois do banho de sol

De um modo geral, o banho de sol provoca uma forte sudação. De facto, a quantidade de suor exsudada pode atingir mais de um litro por hora (ao passo que para uma temperatura e uma actividade normais, ela reáramente excede 45 centilitros por hora).

Esta abundante excreção origina evidentemente uma importante perda de elementos minerais (magnésio, cálcio, ferro, etc.) e faz diminuir notavelmente a quantidade de água e de cloreto de sódio contida no corpo.

Importa assim compensar tais perdas. Para o conseguir, beba não uma bebida alcoólica (vinho, cerveja, sidra, etc.), mas um copo de água mineral ligeiramente salgada (Pedras Salgadas, por exemplo) e, com um quarto de hora de intervalo, um copo de sumo de fruta*.

Dominique Poncet
in «Arte de Viver»

NOVOS BOMBEIROS



Conforme tinha noticiado realizou-se no último sábado, dia 19, a benção de duas novas viaturas dos Bombeiros V. Espinhenses e a imposição de divisas aos seguintes novos bombeiros de 3.ª classe.

Ricardo Jorge Silva Patela, Pedro Manuel Assunção Teixeira, Paulo Manuel Gomes Magalhães, Manuel Pereira Ribeiro, Joaquim Domingues de Oliveira, José Maria Silva Pinto, António Mendes Pereira e Sérgio Manuel Oliveira Rodrigues.

ESPINHO
vareiro

Museu Marítimo e Reg. de Ilhavo
3830 Ilhavo