

# ESPINHO



PORTE  
PAGO

ÓRGÃO INDEPENDENTE DO CONCELHO DE ESPINHO

SEMANÁRIO REGIONAL

DIRECTOR: JOÃO QUINTA

ANO 16.º

N.º 785

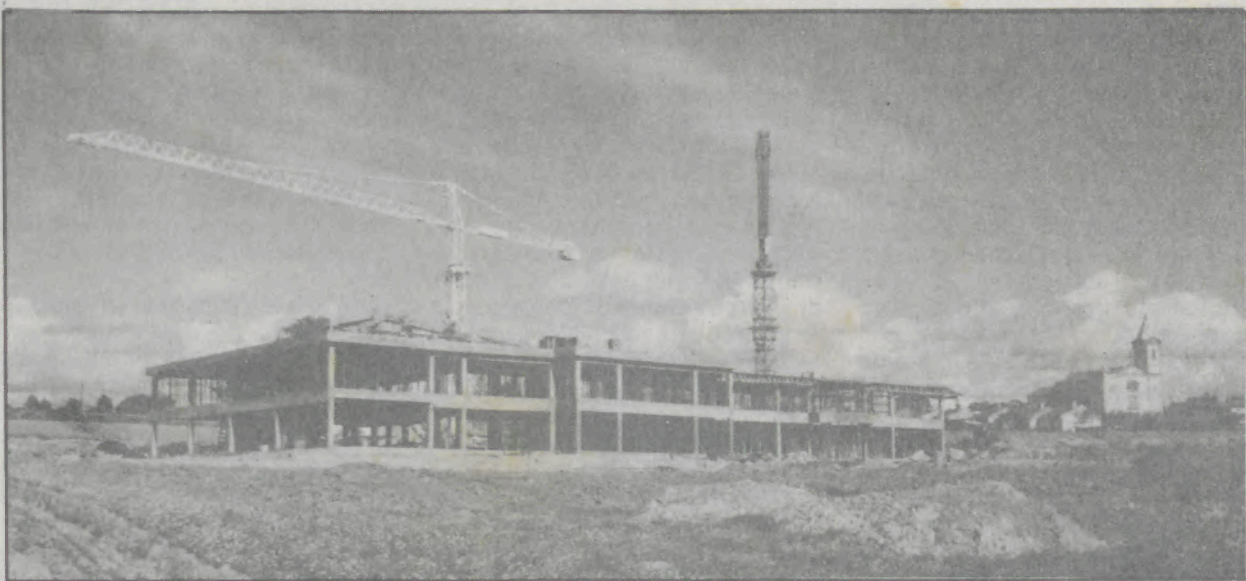
28 / 04 / 95

PREÇO 60\$00

## ESCOLA C+S DE SILVALDE JÁ SE VÊ

A construção da futura Escola C+S em Silvalde está a decorrer em bom ritmo como se verifica na foto.

Situada em terrenos especialmente urbanizados para a sua localização, a Escola é destinada à população estudantil do sul do concelho.



### REGISTO

### 20 DE ABRIL BOUM!

Um grandioso espectáculo tipo hollywoodesco foi levado, a cabo nas traseiras da CORFI ao fim da tarde da passada 5.ª feira, 20 de Abril.

Entre as 18h10 e as 18h40, a CORFI proporcionou graciosamente um espectáculo de som, cor, luz e cheiro, digno de fazer inveja aos mais experientes, audaciosos e criativos directores cinematográficos de Hollywood. Apesar de não ter sido anunciado com as devidas honras nos jornais locais – nem sequer no mais defensivo muito menos na agenda cultural do ovo com faneca a cavalo – o espectáculo logrou atrair a atenção de muitos mirões. De uma passagem de usucapião a nascente daquela fábrica, muitos espectadores, entusiasmados, aplaudiram o fogo a arder entre bidões com resíduos das caldeiras da CORFI que, de dois em dois minutos, fazia explodir um, levantando a tampa a vários metros de altura entre espessas nuvens de fumo negro. O cheiro vinha a seguir, mais intenso para nascente. Ligeiros, dois artistas atacaram o fogo. Um, com normalíssima neve carbónica, outro com não menos normalíssima bicha de regar amores-perfeitos. Uma estratégia combinada digna de figurar nas antologias internacionais do combate contra o fogo. Enfim, uma iniciativa a merecer uma honrosa medalha de ouro a atribuir por unanimidade em data adequada.

De salientar que, meia hora depois do início do fogo de artifício, uma brigada dos Bombeiros Voluntários Espinhenses entrava triunfalmente em cena. Para lembrar que não se brinca com o fogo.

José Piranha



O programa das comemorações do 21.º Aniversário do 25 de Abril foi cumprido com particular brilho, para o que muito contribuiu o tempo primaveril que se fez sentir.

## NOVOS RECINTOS DESPORTIVOS



O actual executivo está a seguir uma política de apoio ao desporto polivalentes nos bairros da Ponte d'Anta e Marinha.

Na foto o recinto da Ponte d'Anta durante o jogo inaugural.

### SÃO SÓ DUAS PALAVRINHAS...

## 1.º DE MAIO

E aí temos, na próxima segunda-feira, mais um primeiro dia do mês a que o saudoso Zeca chamou «Maduro». Antes de 1974 era o dia das comemorações de rua, das perseguições, das cargas policiais, da agitação pensada e organizada. Era, em suma, o dia dos nervos à flôr da pele e o centro polarizador de remessas prévias (à cautela!) para Caxias, Peniche, Aljube e Rua do Heroísmo. O que não invalidava, naturalmente, remessas posteriores. Nisso, o dito Estado Novo era organizado...

Em 74 o 1.º de Maio foi um dia ainda hoje recordado pelos «saudosistas» da chamada «pureza do 25 de Abril». Nesse dia, já lá vão 21 anos, a descompressão

da tirania originou o conceito vivido de que havia muito mais coisas a unir os Portugueses do que a separá-los. Momento único na ainda breve História da democracia Portuguesa e, até agora, arrepetível, infelizmente. Nunca tantos estiveram tão de acordo em tanta coisa, no mesmo dia. Lá que foi bonito, foi, sim, senhores! Mas, os mais avisados (ou calejados, se preferirem) logo se aperceberam ser aquele dia sol de (muito pouca) dura...

Os anos passaram e o 1.º de Maio tornou-se quase uma rotina. Isto é, transformou-se num simples Feriado, em mais um dia-de-papó-pró-ar para muitíssima gente. No entanto, 21 anos passados sobre a Revolução dos Cravos, a situação piorou para a maioria dos trabalha-

dores, afinal os homenageados nesse dia. O desemprego é um bicho-papão cada vez mais real e cada vez mais papão. Os contratos a prazo são, cada vez mais, uma autêntica espada de Dâmocles suspensa sobre a cabeça dos trabalhadores, e as falências aumentam de velocidade como cão sobre vinha vindimada. Vida difícil, sem qualquer espécie de dúvida!

Apesar de tudo o que atrás foi escrito, façamos com que este 1.º de Maio não seja encarado como «apenas mais um feriado». Pelo menos isso, já que a alegria de 74 nada mais é do que uma saudade...

N.B.

# 7 DIAS DA semana

Assembleia Municipal

## Onde está terra da fraternidade?

A Assembleia Municipal reuniu no 25 de Abril ao fim da tarde para celebrar o 21º aniversário da Revolução dos Cravos. Depois das comunicações dos cinco líderes partidários, o grupo etnográfico «Serões na Eira» interpretou algumas modas populares, rematando com «Grândola», este ano cantada de pé...

Correia de Araújo (PP) continuou tão crítico como em 1994: o PSD andou muito mais preocupado a reciclar conceitos como sulista, elitista e liberal do que a inventar soluções para o desemprego.

Simplex, directo e com alguma poesia, Jorge Carvalho citou Almeida Garrett sobre «quanto custa um rico», parodiando assim a política dos sucessivos governos de Cavaco Silva que mais não têm feito do que subverter os verdadeiros valores humanos. A sua crítica não poupou o PS que, segundo aquele vogal, já perdeu a chave da gaveta onde Mário Soares em tempos tinha metido o socialismo.

Gomes (PSN) fez a intervenção com menor carga política, preferindo fazer uma espécie de redacção sobre o 25 de Abril, utilizando citações de crianças de 11 e 12 anos sobre aquele acontecimento.

Doutoral e pretensamente pedagógico, Carlos Gaio (PS) acabaria por ser muito teórico e árido, se tivéssemos em conta que este dia costuma ser comemorado de uma forma festiva e expansiva.

Amadeu Morais (PSD) repetiu a já esgotada e oficializada cassette

da tentativa de controlo absoluto do poder em 1974 por parte de forças partidárias que não mencionou, para concluir que só os governos de Cavaco Silva tinham libertado Portugal de uma imensa Torre de Babel. E, se Carlos Gaio tinha feito o discurso do poder local maioritariamente socialista, Amadeu Morais fez o discurso do poder central maioritariamente social-democrata. Só não percebemos a preocupação denunciada por Amadeu Morais no final do seu discurso: como é que os tempos podem ser difíceis depois de tantos investimentos, depois de tantas obras levadas a cabo pelos governos de Cavaco Silva?

«Por último, dou a palavra a mim próprio», disse José Azevedo (PS), Presidente da mesa, para encerrar a sessão apelando para a necessidade de manter viva na juventude a chama de Abril.

Octávio Lima

Nota da Redacção: não nos é possível, nesta edição, referir textualmente as intervenções dos líderes partidários uma vez que os serviços da Assembleia só tinham disponíveis cópias de três Partidos. Fá-lo-emos no próximo número de «EV».

## CINE-TEATRO S. PEDRO

PROGRAMAÇÃO

DE 28/04 A 04/05

### «FORA DE CONTROLO»

Com: DUSTIN HOFFMAN  
e RENÉ RUSSO

M/ 12 anos

Às 2.ª Feiras Preço Reduzido  
-350\$00-

HORÁRIOS DAS SESSÕES  
2.ª a 5.ª às 15h30 e 21h45  
6.ª às 15h30, às 21h45 e às 24 horas  
Sábado às 15 horas, às 17h45, às  
21h45 e às 24 horas  
Domingos e feriados às 15 horas, às  
17h45 e às 21h45

## CINEMA DO CASINO DE ESPINHO

PROGRAMAÇÃO

DE 28/04 A 04/05

### «O AMOR DA MINHA VIDA»

Com: LAUREN BEATY e  
ANETTE BENING

M/ 12 anos

NOVO HORÁRIO DAS SESSÕES  
2.ª a 5.ª às 15h30 e 21h45  
Sexta às 15h30, 21h45 e 00h30  
Domingos e Feriados às 15h30,  
18h15 e às 22horas

**RGA**  
**Rádio Globo Azul**  
FM 92.0  
ESPINHO  
...um céu AZUL todos os dias

## O PERGUNTADOR

Aplausos sem reservas para a «plantação» de palmeiras na Esplanada promovida pela Câmara Municipal de Espinho. Pelo menos, já são suficientemente grandes para não serem espezinhadas pelos vândalos. Mas, seria necessário manter as etiquetas com o preço que cada uma delas custou - 8 000\$00, para ser mais preciso?

Convenhamos que não fica lá muito bem e nem dá para ser considerado «manifestação exterior de riqueza»...

A. M.

## CRIADA ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO PARA O CONCELHO DE ESPINHO

Realizou-se ontem, quinta-feira, a cerimónia de constituição da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho, a que esteve presente o Governador Civil de Aveiro, Dr. Gilberto Madail.

Da Associação fazem parte o Comissário Regional da Luta Contra a Pobreza, Dr. Manuel Lemos e diversas instituições locais. Após a cerimónia foram eleitos os corpos gerentes para os próximos quatro anos.

A constituição desta associação permitirá a elaboração de um trabalho profundo e coerente cujo primeiro e último objetivo é a erradicação das manchas de pobreza do concelho.

Para além da promoção das actividades e das relações necessárias ao desenvolvimento económico, social, cultural e educativo da população do concelho, a Associação constitui também o suporte jurídico de um projecto integrado para a

Marinha de Silvalde, promovido pela Câmara mas que envolve também diversos parceiros institucionais que já se comprometeram na implantação daqueles objetivos.

Trata-se de uma experiência inovadora e multidimensional, que dará um contributo fundamental para a promoção e para a melhoria da qualidade de vida dos grupos sociais mais desfavorecidos, transformando os condicionamentos estruturais que constituem a raiz da actual situação de pobreza e de exclusão que afecta algumas populações.

Como objetivos operacionais imediatos, a Associação conta com a implantação do projecto integrado de desenvolvimento da Marinha de Silvalde e com a elaboração e apresentação de candidaturas às iniciativas com unitárias de emprego e de recursos humanos e ao novo Quadro Comunitário de Apoio.

## PSD - 21.º ANIVERSÁRIO

A Comissão Política Concelhia convida todos os militantes e simpatizantes do concelho de Espinho para uma reunião-jantar a realizar no próximo dia 6 de Maio de 1995 pelas 20 horas no salão da Piscina Solário Atlântico. O convidado de honra é o ilustríssimo companheiro Eng.º Eurico de Melo.

## NECROLOGIA

### ÂNGELO PEREIRA DA CUNHA

Em Paramos, faleceu no dia 10, Ângelo Pereira da Cunha, de 82 anos, viúvo de Glória da Silva Martins.

### CAMILO TROUFA

Nesta cidade, faleceu no dia 19, Camilo Troufa, de 82 anos, casado com Maria Elisa Gomes de Oliveira Troufa.

### DÉCIO DA COSTA LEMOS

Nesta cidade, faleceu no dia 19, Décio da Costa Lemos, de 76 anos, viúvo de Carolina Martins Cardoso.

### ANTÓNIO PEREIRA DE SOUSA MELO

Nesta cidade, faleceu no dia 20, António Pereira de Sousa Melo, de 95 anos viúvo de Úrsula Cámen de Oliveira Melo.

### LAURINDA FERNANDES DE SOUSA

Em Paramos, faleceu no dia 21, Laurinda Fernandes de Sousa, de 76 anos, casada com António Rodrigues de Amorim.

## Agência Funerária

Manuel Joaquim  
Alves Henriques

Horto Zip-Zip—Telef. 7310145  
Av. Central Norte, 225  
Paramos 4500 Espinho

Resid. Telef. 752774  
Paço—3885 ESMORIZ

## INSO

## LITO

Afinal o recinto do Hóquei em Campo da Associação Académica de Espinho a implantar lá ao norte na rua 20 está em «banho maria».

É um mistério o que se passa...

## FARMÁCIAS

Sexta-feira, 28

FARMÁCIA CONCEIÇÃO  
Est. S. Tiago, 709 Silvalde Tel. 7311152

Sábado, 29

FARMÁCIA TEIXEIRA  
A.8.C.SOLVERDE—Telef. 720352

Domingo, 30

FARMÁCIA SANTOS  
Rua 19, n.º 268 — Telefone 720331

Segunda-feira, 1

FARMÁCIA PAIVA  
Rua 19, n.º 319 — Telefone 720250

Terça-feira, 2

FARMÁCIA HIGIENE  
Rua 19, n.º 393 — Telefone 720320

Quarta-feira, 3

GRANDE FARMÁCIA  
Rua 8, n.º 1025 — Telefone 720092

Quinta-feira, 4

FARMÁCIA CONCEIÇÃO  
Est. S. Tiago, 709 Silvalde Tel. 7311152

## TELEFONES

Espinho Vareiro	724978
Emergência	115
PSP	725512/720038
B. V. Espinho	720005
B. V. Espinhenses	720042
Informações ICP	564141
C. M. Espinho	720020/721800
Rep. Finanças Espinho	720750
Tribunal	722351
GNR	720035
Hospital	721141
C. Saúde	721167
Ambulatório	720664
Bibl. Municipal	720698
CTT Rua 19	725330/722473
Rua 32	7311785
Centro Distrib. Postal	7311774
Serviços Municip.	720040
Registo Civil	720599
Registo Predial	7310809
J.F. Espinho	724418
R. Táxis Estação/CP	720010
R. Táxis C. Verde	720118
Rádio Táxis (Central)	720118
R. Táxis Unidos	722232
Táxis (Câmara)	723167
Táxis Verdemar	723500

### ANTA

Farmácia	721109
J. Freguesia	726453
U. Saúde	725810

### PARAMOS

Farmácia	726388
J. Freguesia	722710
Reg. Engenharia	722023
U. Saúde	725001

### GUETIM

J. Freguesia	724226
--------------	--------

### SILVALDE

Farmácia	720278
J. Freguesia	724017
U. Saúde Silvalde	723642
U. Saúde Mar.ª	723101

FICHA TÉCNICA — Redacção e Administração: Rua 20, N.º 379 — R/C S/1 α Fotocomposição e Montagem: «Jornal Notícias de Gaia» — Av. da República, 755-4.º S/ 42 — 4400 V. N. de Gaia α Impressão e Acabamento: NORGRÁFICA — Artes Gráficas, L.da — Grijó — Carvalhos α Director: João QUINTA α Chefe de Redacção: Nuno Barbosa α PROPRIETÁRIO: GEDAPE — Grupo de Estudo para Defesa do Ambiente e Património Cultural de Espinho — Telefone 72 49 78 — Rua 18, N.º 738 — Ap. 229 α Tiragem média: 1500 exemplares, por número α Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores. As opiniões expressas nos mesmos não são necessariamente as opiniões do JORNAL

# PANORAMA DESPORTIVO

No 25 de Abril

## INAUGURADOS NOVOS POLIVALENTES DESSPORTIVOS



O Recinto da Marinha entre o Bairro e a praia.



As equipas que estiveram presentes na inauguração.

## VÁRIAS

### HOQUEI EM PATINS

Taça de Portugal

Tomar, 5-AAE, 0

### HOQUEI EM CAMPO

O seleccionador nacional convocou os atletas Hugo Gonçalves, Rui Sá e José Catarino, da AAE, para os trabalhos da selecção com vista ao próximo campeonato da Europa a realizar na Itália.

### VOLEIBOL INTERNACIONAL

#### PORTUGAL VENCEU TORNEIO RTP

A selecção nacional ganhou invicto o 6.º Torneio Internacional «RTP» que reuniu as equipas da Suécia, França e Bulgária que se classificaram por esta ordem nas posições imediatas.

A equipa portuguesa apresentou os jogadores: Miguel Maia, João Brenha, Filipe Vitó, Edgar Machado, Miguel Soares, Nilson Júnior—seis inicial—, Carlos Maia e Alexandre Afonso.

## MIRA D'OURO

### HOMENAGEM JUSTA

Está tudo a postos para que no próximo dia 1 de Junho, através duma Confraternização, se preste uma JUSTA HOMENAGEM ao Espinhense (com E grande) José de Almeida, conhecido não só entre os amigos pelo diminutivo de «Jó».

Entendemos não ser necessário fazer-se aqui a apologia do homenageado, pois o trabalho que tem desenvolvido ao longo da sua vida a favor de TODAS ou QUASI todas as Colectividades desta Cidade são o melhor Cartão de Visita; o Sporting de Espinho, o Orfeão de Espinho, os Bombeiros, a Santa Casa da Misericórdia, o Patronato, enfim, seria um nunca mais acabar de mencionar Colectividades e o trabalho ali desenvolvido visando, acima de tudo, SERVIR.

A dinâmica Comissão Executiva é composta por: Mário Miranda Valente, Delfim José dos Santos, Humberto Cruz, Américo Francisco Castro, Manuel Fonseca, António Duarte, Orlando Rangel, Higino Ramalho Mendes, Fernando Victor Pereira. É sobre estes Espinhenses que recai a honra de se terem levantado a favor de tão justa homenagem.

TODAS as Forças Vivas Espinhenses aderiram já a favor da ideia e, por isso, a Comissão de Honra será constituída pelos Presidentes da Assembleia Municipal de Espinho, da Câmara Municipal de Espinho, do Conselho de Administração da Solverde, dos Bombeiros Voluntários Espinhenses, dos Bombeiros Voluntários de Espinho, do Sporting Clube de Espinho, da Associação Académica de Espinho, do Orfeão de Espinho, provedor de Santa Casa da Misericórdia de Espinho, Comandante da Polícia de Segurança Pública de Espinho, Padre Manuel Henriques Ribeiro, Jornal Espinho Vareiro, Jornal Defesa de Espinho, Jornal Maré Viva e Rádio Globo Azul.

Para já, são estas as personalidades que apoiam o homenageado, mas não erraremos, por certo, se dissermos que ESPINHO inteiro está com o SEU Jó.



### NA IGREJA NÃO DEVE HAVER PRIVILEGIADOS

Ainda na semana passada éramos nós que lembrávamos que «deveria haver Páscoa nos nossos corações durante todos os dias do Ano», e somos nós os que iremos já faltar à Caridade

cristã... ou talvez não!... Não será verdade que, se nos revestirmos de certa passividade; de fazer de «membro da confraria do senhor-não-te-rales», poderemos ser acusados pela nossa própria consciência?!...

Pois bem, porque não queremos esse «peso», embora possamos ser acusados de falta de caridade, cá estamos de novo, «brandindo a nossa espada» sobre um assunto de que já temos falado, mas que nunca será demais falar: trata-se dos lugares que se cedem a amigos dentro da nossa Igreja Matriz, alguns dos quais até sem necessitarem, enquanto que outros, bem observamos, pessoalmente, no passado domingo e que nos trouxe à mente, de imediato, a frase que serve de título a este modesto artigo:

— Estava uma conhecida senhora sentada num dos bancos.

A determinada altura notou uma possível sua amiga que estava junta do marido, de pé; ao lado deste casal estava uma mulher simples do povo, talvez octogenária levantou-se e caminhou uns 5 metros para oferecer lugar à tal senhora que estava com o marido, que recusou veementemente!

Perguntamos: será que a «sálcita senhora» não viu, ali mesmo ao seu lado aquela velhinha... ou seria por esta trajar humilde?

Casos como estes, vêm-se amiudadas vezes, e é tempo de não fazer da Casa de Deus, que é de TODOS, privilégio dos que trajam bem em detrimento dos humildes. Lembremo-nos de que o próprio Jesus Cristo criticou, asperamente os «fariseus hipócritas».

Entendemos, muito sinceramente, que devemos começar a depurar os nossos costumes menos bons. Só assim é que começaremos a ser cristãos.

Não é verdade que o Senhor disse que... «naqueles dias, dirá... Eu tinha fome e não me destes de comer; tinha sede e não me destes de beber; estava nu e não me vestistes, andava peregrino e não me agasalhaste; estava doente e não me visitaste...»

Será que olhamos e não vemos?!... E sendo assim, como poderemos indicar o Bom Caminho aos que «não vêem»?!

Será falta de caridade o que estamos a ter e, neste caso o nosso humilde pedido de desculpas... ou tentar corrigir os que erram e, neste caso uma das obras de misericórdia que nos ensinaram no tempo da nossa catequese?...

Uma coisa é certa: a nossa atenção foi desviada.

### VAMOS CONTINUAR A «BATER NO CEGUINHO»

Infelizmente Espinho começa a ter a fama de ser a Cidade onde o automobilista mais prevarica.

A começar mesmo em frente à escola de condução o que na nossa óptica é muito mau, pois significa que os senhores instrutores não ensinam aos instruendos o que se NÃO DEVE fazer, continuando pelos estacionamento em cima dos passeios e das passadeiras, passando em velocidade nestas, mesmo que se aproxime qualquer transeunte apeado. De notar que se vêem os condutores do sexo feminino a «carregar mais no pedal» e a desrespeitar mais o código.

Já aqui temos feito diversos reparos sobre estas anomalias, mas parece que em vez de diminuir, aumentam.

Será «bater no ceguinho»? — Talvez!

## Governo reforça mecanismos de aplicação da legislação sobre o regime de incompatibilidades de loteamento e construções

O Governo, através da Secretaria de Estado da Administração Local e do Ordenamento do Território, decidiu reforçar os mecanismos de aplicação do decreto-lei 351/93 (sobre o regime de incompatibilidades de loteamento), introduzindo as adaptações necessárias ao cumprimento deste diploma às novas áreas do país que vão ficar, a curto prazo, abrangidas por Planos Regionais de Ordenamento do Território (PROTs).

Esta medida está consubstanciada no decreto-lei 61/95, publicado no Diário da República de 7 de Abril último.

Recorde-se que, até à data, o decreto-lei 351/93 aplicava-se apenas ao Algarve e ao Litoral Alentejano (31 municípios) e que, por força da aprovação de mais cinco PROTs (Área Metropolitana de Lisboa, Alto Minho, Litoral Centro, Zona dos Mármore e zona envolvente do Alqueva), o referido diploma vê o seu campo de aplicação alargado a mais 51 municípios.

Para as áreas fortemente construídas — como sejam as cidades de Lisboa, Amadora ou Viana do Castelo — o decreto-lei 61/95 torna desnecessária a verificação das incom-

patibilidades nas zonas que estejam já edificadas (as chamadas «áreas urbanas consolidadas») e que sejam, como tal, expressamente demarcadas nos PROTs.

Esta medida não tem eficácia retroactiva e, conseqüentemente, não se aplica nem ao Algarve nem ao Litoral Alentejano, cujos PROTs foram há muito tempo aprovados.

Além de não representar nenhum recuo nem retirar nenhuma eficácia ao decreto-lei 351/93, o decreto-lei 61/95 vem reforçar a eficácia da aplicação do mesmo, traduzindo a preocupação do Governo e da Secretaria de Estado em fazer cumprir a legislação sobre o regime de incompatibilidades de loteamento e construções.

Os promotores imobiliários vêm, assim, definitivamente perdida a batalha que vêm travando no sentido de forçar o Governo a revogar o decreto-lei 351/93.

O Governo, não só não revogou o diploma sobre o regime de incompatibilidades de loteamento, como também introduziu os aperfeiçoamentos adequados à sua eficaz aplicação em mais vastas zonas do território do país.

## DITOS & FACTOS

No ano 2015, 326 milhões de mulheres terão mais de 65 anos, ou seja, o dobro das registadas em 1990, de acordo com dados da Organização Mundial de Saúde (OMS).  
*Público, 95.04.16*

Entre 5.ª feira e as 24 horas de domingo de Páscoa, ocorreram 937 acidentes de que resultaram 22 mortos, 82 feridos graves e 410 ligeiros.

A Federação Sindical dos Transportes Rodoviários acusou ontem a Inspeção de Trabalho de «fechar os olhos» à sobrecarga horária dos camionistas, que segundo afirma, chegam a trabalhar mais de 15 horas por dia.

Pergunta que quer saber ou percebe as coisas mal: Perguntar e perceber Têm começo igual

O troço do IP 4 entre Bragança e Quintanilha, na fronteira nordeste, vai destruir um castro da Idade do Ferro, que os arqueólogos consideram do maior valor!  
*Visão, 95-04-20*

No próximo dia 13 Maio, no Mosteiro dos Jerónimos, D. Duarte Pio João Miguel Gabriel Rafael de Bragança, de 49 anos, casará com D. Isabel Inês de Castro Curvello de Herédia, de 28 anos; espera-se que tenham muitos herdeiros.

Os estudantes são a parte mais importante de toda a máquina, de todo o processo educativo. A qualidade do ensino passa obviamente pela qualidade dos professores.

«Notícias da Educação»

Há em nós, portugueses um complexo de provincianismo em relação ao estrangeiro que nos leva a confundir hospitalidade e simpatia com subserviência.

*Miguel Sousa Tavares*

O livro «Sedução» tem meio século. Essa ficção pausada em lenta, terna e amena, áspera e dilacerante que José Marmelo e Silva redigiu (compôs), e que deixou de lhe pertencer em sistema de exclusividade porque faz parte do território colectivo onde se ordenam as grandes obras-primas da literatura portuguesa de sempre.

«Baptista Basto»

Grande parte dos agricultores de Trás-os-Montes, da Beira interior e de Entre o Douro e Minho mostram-se angustiados com a destruição que a neve e a geada, derivadas da súbita mudança do tempo provocaram nas culturas agrícolas.

DOA

## MUNICÍPIO DE ESPINHO CÂMARA MUNICIPAL EDITAL N.º 39/95

ROLANDO NUNES DE SOUSA, VEREADOR COM COMPETÊNCIAS DELEGADAS DA CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO.

Faz público, em cumprimento do

determinado na Lei N.º 26/94 de 19 de Agosto, a Lista dos Subsídios concedidos por esta Câmara Municipal de 1 de Outubro a 31 de Dezembro de 1994.

HOSPITAL DISTRITAL DE ESPINHO ..... 1.000.000\$00  
SPORTING CLUB DE ESPINHO ..... 14.500.000\$00  
ASSOCIAÇÃO FUTEBOL POPULAR DE ESPINHO 2.000.000\$00  
C.S.C.D. TRABALHADORES DA C.M.E. .... 1.900.000\$00  
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESPINHO ..... 5.000.000\$00

E, para constar se passou este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares de estilo e ainda publicados nos Jornais «Defesa de Espinho», «Maré Viva» e «Espinho Vareiro».

Espinho, 13 de Abril de 1995

O VEREADOR COM COMPETÊNCIAS DELEGADAS,

a) Rolando Nunes de Sousa

Espinho Vareiro n.º 785 95/04/28



**CLÍNICA FISIÁTRICA S. PEDRO, L. DA**  
MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO

Rua 8, N.º 681 – Telef.: 724714 – 4500 ESPINHO

### Acordo com as entidades:

.ADSE  
.ADMG  
.SAMS  
.C. G. Dep.  
.SEGUROS  
.ACASA  
.EDP  
.SSMJ  
.TELECOMPORT.  
.PARTICULARES

**ISMAEL BEIRÃO**  
(MÉDICO ESPECIALISTA)

**LIANA PEREIRA**  
(FISIOTERAPEUTA)

**DR. VITOR HUGO**  
**MÉDICO DENTISTA**

SMAS – QUADROS – C.G.D. – ACASA

RUA 19 N.º 342-1.º SALA 4 – TELEF.: 731 27 70 45.º 0 ESPINHO

Fábrica Portuguesa de ETIQUETAS, L.ª

Rua 20 – Zona Industrial – Apartado 121  
4502 ESPINHO CODEX – PORTUGAL  
Telef.: 721567 – Telex 27793 FPE P



QUALIDADE EM ETIQUETAS  
ETIQUETAS EM ROLOS E PLANOS  
EM PAPÉIS AUTO ADESIVOS COM E SEM RELEVO  
IMPRESSÃO EM VÁRIAS CORES E FORMATOS  
ETIQUETAS PARA EMPACOTAMENTO DE CHÁ  
Etiquetas para Companhias Aéreas

ESPECIALIDADE EM CAFÉ \ FÁBRICA DE TORREFAÇÃO PRÓPRIA  
\ GRANDES SORTIDOS DE BEBIDAS NACIONAIS E ESTRANGEIRAS

**Casa ALVES RIBEIRO**  
**VALDEMAR NEVES ALVES RIBEIRO**

RUA 19 N.º 294 – TEL. 720075 – APARTADO 128 – 4502 ESPINHO

**Ágata**

\* CALÇADO PARA HOMEM \*

MALAS - CARTEIRAS - BIJUTARIAS  
ARTIGOS DE VIAGEM - MARROQUINARIA

Rua 14, n.º 750 - Telef.: 725 633 - 4500 ESPINHO

**Casimiro de Andrade  
Nelso Alves Reis**

MÉDICOS DENTISTAS

CONSULTÓRIO: RUA 22, N.º 487-1.º (JUNTO À CÂMARA)

TELEFONE 724909 — ESPINHO

**LUSOTUFO**

Indústrias Têxteis  
**Irmãos Rolas, S. A.**

TAPETES  
CARPETES  
ALCATIFAS

Apartado 32 — CORTEGAÇA Telex 22243 ROLAS P — Teleg. LUSOTUFO  
Portugal Telefone: 751760 Fax: 751164

**RAIOS X**

**Nelson de Oliveira**  
Médico Especialista  
Policlínica de Espinho  
R. 33 n.º 408  
ESPINHO  
T. 722111 - 723398 - 720190

A sua  
CARTA DE CONDUÇÃO  
ESTÁ VÁLIDA ?...

**A DESPORTIVA**  
Escola de Condução

## MEMORANDUM

Por: J.D.

PELO ORFEÃO DE ESPINHO  
CONCERTO PASCAL

No passado domingo, dia 23, o Orfeão de Espinho esteve no Concerto Pascal organizado pelo programa radiofónico «Momentos de Paz», na vizinha freguesia de Silvalde, deste Concelho.

Foram 6 os Grupos corais presentes, que actuaram por esta ordem:

— Grupo Coral de S.Tiago de Silvalde, ORFEÃO DE ESPINHO, Grupo Coral da Telecom Portugal (Porto), Grupo Polifónico de Grijó, Grupo Coral de S. Félix da Marinha e Grupo Coral da Igreja Adventista.

Alguns estreados nestes encontros, como ali foi dito, todos procuraram dar o seu melhor.

No que se refere à actuação do Orfeão de Espinho, mereceu os mais rasgados elogios da parte de algumas entidades conhecedoras que ali estavam presentes. De facto, na nossa maneira de ver, a interpretação quase «roçou» o brilhantismo, por vezes.

No fim, houve a habitual distribuição de trofeus e flores, aproveitando o Pároco local, Sr. Padre Manuel António para dizer da sua

alegria em mais esta vivência catecumenal.

E aproveitou para propôr que, para o próximo ano, o Concerto seja feito dentro da Igreja Paroquial, que tem uma boa acústica e, por isso, tudo resultará melhor.

Sem dizer SIM ou NÃO concretamente, o Pastor Vieira da Igreja Adventista corroborou nas palavras de UNIÃO, acabando o Concerto em apoteose.

Seguiu-se, como é habitual, o lanche-convívio, findo o qual todos regressaram felizes.

TENSÃO ARTERIAL:  
NÃO SE ESQUEÇA DE A CONTROLAR

Pressão ou tensão arterial é a força exercida pelo sangue por unidade de superfície na sua passagem pelas artérias. Assim, pode ser máxima, quando o músculo cardíaco se contrai, ou mínima, quando ele se distende.

Quando se faz qualquer coisa que exija esforço, precisa-se de energia suplementar. E é o coração, uma pequena bomba incrivelmente eficiente, incansável, de tamanho um pouco maior do que um punho fechado, que assegura, num instante, a obtenção dessa energia suplementar. Ele envia, automaticamente, o sangue necessário, e se o organismo necessitar, chega a bombear, em apenas um minuto, trinta e tal litros de sangue para o sistema circulatório. Tal como se eleva a pressão do óleo quando se esforça o motor de um carro, também a pressão arterial aumenta quando se executa exercício físico. Se a pressão se eleva por este motivo, não há razões para alarme, pois é perfeita-

mente normal, saudável e essencial.

O mesmo não se pode dizer quando a pressão arterial se mantém sempre demasiado alta, o que constitui um problema médico. E, como é do conhecimento geral, a hipertensão é responsável pela morte de milhares de pessoas antes de tempo.

## PRESSÃO NORMAL

Na verdade, não há valores absolutamente normais de pressão arterial. Variam de modo significativo de pessoa para pessoa, tendem a aumentar com a idade, e até sofrem grandes variações, de acordo com os tipos de actividade física e mental.

Pode dizer-se que, se estiver bem e em forma, a pressão arterial descerá novamente quando o organismo já não precisar da energia suplementar. Se, pelo contrário, ele se mantiver sempre alta, há um desgaste excessivo em todo o sistema circulatório, em particular no coração, que nunca deixa de trabalhar excessivamente.

A hipertensão afecta também o cérebro e os rins. As pessoas com pressão arterial alta podem, por isso, ter enfartes de miocárdio ou acidentes vasculares cerebrais. Na maioria dos casos a hipertensão é silenciosa, não provoca qualquer sintoma. Não é habitual ter-se tonturas ou dores de cabeça, ficar-se corado ou sentir câibras e por isso se desconhece frequentemente que se sofre de tensão alta.

Fundamental portanto submeter-se regularmente a um exame médico e seguir as medidas adequadas para reduzir a pressão arterial, se necessário. Medir a pressão arterial pelo menos anualmente após ter ultrapassado os 30 anos de idade é outro cuidado que se deve ter. Um estilo de vida mais saudável é, no entanto regra primeira para mais saúde. Como sempre, a prevenção é melhor do que a cura.

«Moderação em todas as coisas, inclusivamente na própria moderação», é um ótimo lema para impedir que a pressão arterial suba para valores muito altos.

DECLARAÇÃO DOS DIREITOS DAS  
PESSOAS COM VIH E SIDA

O indivíduo portador do Vírus da Imunodeficiência Humana (VIH) e com Síndrome de Imunodeficiência Adquirida (SIDA) é um cidadão na plenitude dos seus direitos.

A sociedade deve em todas as circunstâncias contribuir para tornar efectivo o exercício pleno destes direitos, lutando contra todas as formas directas e indirectas de discriminação. O indivíduo portador do VIH/SIDA deve utilizar os meios eficazes de prevenção da transmissão do vírus como atitude responsável e consciente no exercício dos seus direitos e na luta contra a SIDA.

Os signatários da presente declaração vinculam-se a prossecução de esforços tendentes a efectivar e implementar os seguintes Direitos dos Portadores do VIH/SIDA:

— Nenhum indivíduo portador do VIH/SIDA poderá ser prejudicado ou discriminado em razão da sua condição de saúde, nem sujeito a tratamento privilegiado se isso atentar contra a sua dignidade.

— Os portadores do Vírus da Imunodeficiência Humana têm direito à imagem e ao anonimato, não podendo ser sujeitos a testes

para VIH sem sua autorização.

— Os portadores do VIH/SIDA têm direito ao reconhecimento da cronicidade da sua doença, tendo efectivo acesso gratuito aos cuidados de saúde, tratamentos e assistência que lhes são indispensáveis, nos locais da sua conveniência.

Deverão ser facultados gratuitamente os meios materiais necessários para impedir a contaminação e propagação da epidemia.

— Os portadores do VIH/SIDA têm direito a um emprego e trabalho adaptado ao seu estado de saúde, compatível com a evolução da doença.

— As pessoas com SIDA têm direito a uma pensão de invalidez a partir do momento em que a sua capacidade para o trabalho seja afectada, bem como a medidas de protecção social adequadas à sua situação específica.

— Os portadores do VIH/SIDA têm direito a habitação, em igualdade de circunstâncias com os restantes indivíduos devendo o Estado promover formas de acolhimento compatíveis com o seu estado de saúde.

— Aos portadores do VIH/SIDA deverão ser pagas todas as despesas com transportes que tenham de utilizar para se consultar e receber tratamentos, podendo um acompanhante de sua escolha, se necessário, usufruir deste direito.

— Em todas as circunstâncias, o acesso ao Direito e a Justiça dos portadores do VIH/SIDA deve ser garantido na plenitude.

O Estado deverá apoiar a implementação de Centros de Consulta e Intervenção Jurídica específica para questões relacionadas com a problemática da SIDA.

Enquanto em situação de reclusão, os portadores do VIH/SIDA devem ter acesso a cuidados de saúde específicos e aos respectivos meios de prevenção da epidemia.

— Os portadores do VIH/SIDA têm direito a um ritmo de estudos adequado ao seu estado de saúde.

Esta declaração é subscrita por 12 organizações, não governamentais empenhadas no processo de implementação dos Direitos dos portadores de VIH/SIDA.

## HÁ 85 ANOS

ADMINISTRADOR  
DO CONCELHO

O Diário do Governo deu-nos a nova de ter sido nomeado administrador d'este concelho o sr. dr. Almeida Ribeiro, que é actual delegado em Cuba. S. Ex.<sup>ª</sup>, porém, ainda não apareceu por cá.

Estará à espera da exoneração?

Os ares mostram-se turvos.

GAZETA D'ESPINHO  
27 de Abril de 1910

A PÓVOA DO FUTURO NAS  
MÃOS DE CARVALHO DIAS

Readmitindo um consultor urbanístico acusado de descaracterizar a cidade, o executivo de Macedo Vieira, na sua última reunião tomou uma das decisões mais polémicas do seu mandato.

Com um voto contra (CDU), deliberou atribuir a chefia do novo Gabinete do Plano Municipal ao arquitecto urbanista Carlos Alberto Carvalho Dias, um técnico «afastado» pela Câmara anterior e contra quem pendia um processo judicial que viria a ganhar.

Carvalho Dias, natural de Viana do Castelo, com trabalhos de consultoria exemplares em Vila do Conde, Monção, Melgaço e Macau, foi contratado para a Câmara da Póvoa em 1976, no início do mandato de Tenreiro Carneiro. Para além de se lhe pedir um regulamento urbanístico para a cidade, foi-lhe entregue o estudo do Plano Director Municipal (PDM) com particular incidência na Zona Norte, uma extensa área a norte do Estádio do Varzim, até aí virgem e onde se esperava que se transformasse no oásis de uma praia de qualidade e atractiva para o turista da estranja.

Feito o estudo, aprovado pela Câmara, pela Assembleia e por uma comissão que reunia elementos de todos os partidos políticos, o Plano da Zona Norte viria mais tarde a sofrer grandes alterações, ao que se julga por pressões políticas.

A complacência de Carvalho Dias nesse projecto, onde a Póvoa depositava as últimas esperanças numa «cidade de futuro», assinou a sua sentença «de morte». Pouco tempo depois, a Câmara de Manuel Vaz não lhe renovava o contrato alegando «justa causa».

Desentendidas as duas partes entrou em tribunal o pedido de indemnização. A justiça deu razão a Carvalho Dias. Sobre a indemnização, o técnico recusa em troca da reabilitação da sua imagem.

Na última sessão da câmara, Macedo Vieira readmitiu o arquitecto urbanista «uma pessoa que nós entendemos que, sob o ponto de vista político não teve qualquer tipo de responsabilidade no (mau) pla-

neamento da Zona Norte. Nós consideramos que, sob o ponto de vista teórico, o trabalho feito por ele estava correcto e conforme, nessa altura, o inquérito levantado pela Assembleia Municipal demonstrou, ele não foi o único responsável na sua adulteração, como alguns políticos quiseram demonstrar. Para nós, ele limitou-se a ser o bode expiatório. E foi por isso que concordamos em reabilitar a sua imagem de técnico competente demonstrado através do seu currículo invejável. Prova que será o técnico com o perfil desejado para chefiar o Gabinete do Plano da Póvoa, constituído por arquitectos jovens e ambiciosos, plenos de ideias e vontade de trabalhar para uma «nova Póvoa» onde o bem-estar das populações e o prazer de viver, seja uma constante num slogan futuro».

O único voto contra foi de Joaquim Cancela, da CDU. «Votei contra porque, na altura, nos princípios dos anos 80, eu e o meu partido consideramos que Carvalhos Dias foi cúmplice na descaracterização da Póvoa-Norte. Sabíamos que o plano original foi subvertido, mas se tivesse actuado com os conhecimentos que tem, não teríamos a Póvoa que temos».

Sá Ferreira vereador do CDS/PP, o partido que mais contestou Carvalho Dias na Câmara de Manuel Vaz, justificou o seu voto da seguinte maneira:

«Votamos favoravelmente pela admissão de Carvalho Dias para coordenar a equipa de jovens que forma o Gabinete de Planeamento. Sabemos que há um passado que não será abonatório, mas seria muito injusto atribuir-lhe exclusiva responsabilidade no caos da zona norte».

Carvalho Dias volta à Câmara da Póvoa pela porta grande. Ele que já foi o «diabo» para alguns, aparece agora como um «Deus» capaz de transformar o caos num paraíso. A Póvoa espera o milagre.

José Azevedo  
correspondente  
«In JN de 24/4/95»

## MODAS J. GOMES

PARA HOMEM E SENHORA

De — José Gomes Fernandes

Rua 8 N.º 58 — LOJAS 1 E 3  
GALERIA SABINUS — 4500 ESPINHO — TELEFONE 724290

A VASSOURA (318)



SUPLEMENTO QUINZENAL HUMORÍSTICO

(Esta página é de ficção e qualquer semelhança dos assuntos nela inseridos com factos da vida real, será pura coincidência)



— IH, IH, IH, conheces aquele chofer da Penitenciária que teve que pagar 50 contos do bolso dele por causa das compras.

— Eh, Eh, e depois dizem que são beneméritos.

A PASSEATA AOS «STATES» (2)



(Segue no próximo número)

CURTAS & GROSSAS

— Afinal aquela gemação com Brunoy que Vitó apadrinhou com tanto empenho para dar mais umas passeatas acompanhado de numeroso séquito, com que gastou centenas de contos dos contribuintes, continua a não produzir nada de válido para a comunidade.

Por estas, e por outras parecidas, é que a parvónia tinha e tem bananeiros videirinhos.

— A teimosia é coisa que não aconselha com clareza. Tornaram a prantar palmeiras de aviário à beiramar e daqui a dois meses nós voltaremos aqui para escrever como elas se encontram de saúde.

— A carrinha que o Clube da Idanha comprou ainda não apareceu porque o motor não se tem dado com as mudanças bruscas de tempo.

— Aquele carro vermelho que andava na praia de Paramos com um tipo gordo a tirar fotos a crianças não seria o do sebo Kim Kay Xa?

— O apóstolo Pacheco Pereira caiu decididamente em desgraça. Com aquele ar de pecador arrependido não conseguirá jamais seduzir o Nogueira.

Resta saber o que acontecerá ao Alberto João que fazia gato sapato do Cavaco...

— E o Vicente já tem o enxerto do primeiro andar clandestino quase pronto a habitar.

Medalha, já, para o Vicente.

ESPELHO MÁGICO, DIZ-ME:

— Onde foi empregue a verba de 4.000 contos que o Vitó tinha orçamentado para obras no edifício do antigo Matadouro Municipal?

