

COMEÇAM HOJE AS FESTAS A N.ª S.ª D'AJUDA

As Festas do Concelho de Espinho, em honra de Nossa Senhora d'Ajuda, decorrem de 19 a 22 do corrente mês de Setembro.

A majestosa procissão em honra da padroeira, pelas 17 horas de Domingo, um grandioso espectáculo piro-musical a realizar pela primeira vez em Espinho, às 24 horas de Sábado e um espectáculo de Paco Bandeira, acompanhado por Samuel e orquestra, às 21:30 horas de Domingo, na Praça do Município.



são os pontos altos dos festejos deste ano.

Entretanto, diariamente decorrerão as mais diversas iniciativas, quer no Largo da Câmara quer na Praia da

Baía, com destaque para as noites de fado, Sexta e Sábado, às 21.30 horas no Largo da Câmara, a noite dos artistas de Espinho, na Praia da Baía, na Sexta às 21:30 horas,

um concurso de pesca de mar, uma concentração e exposição de carochas refrigerados a ar, uma prova de cicloturismo e a tradicional Feira das Cebolas, na Segunda-Feira.

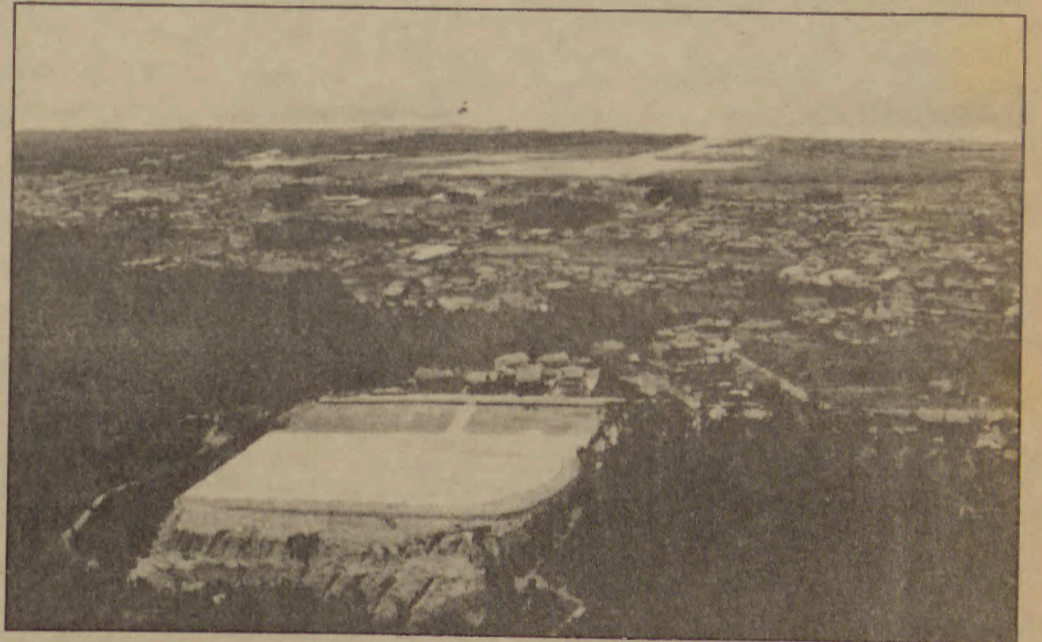
JAIME ANDREZ HOMENAGEADO HOJE

O Secretário de Estado do Turismo, Jaime Andrez, recebe hoje sexta-feira, dia 19, o título de Cidadão de Espinho e a Medalha de Honra da Cidade, em cerimónia que decorrerá às 18 horas no Salão Nobre dos Paços do Concelho.

A distinção foi conferida por unanimidade, em escrutínio secreto da Câmara Municipal, por haver sido considerado que o «modelo de desenvolvimento escolhido para Espinho pelos órgãos autárquicos – e que passa fundamentalmente pelo turismo desportivo, cultural e de lazer – tem merecido por parte da Secretaria de Estado do sector, total acolhimento, permitindo a concretização de projectos que, num futuro breve, vão fazer do município uma estância que integrará as rotas nacionais e internacionais do turismo de qualidade».



PARAMOS VAI TER 167 CASAS



Vista aérea de Paramos

No lugar da Quinta, em Paramos, vão ser construídos 167 fogos no âmbito do Programa de Erradicação de Barracas no Concelho. O presidente Mota assinou o contrato de construção no passado dia 12 do corrente mês.

A obra ascende a um milhão de contos e

será financiada em 50% a fundo perdido, sendo os outros 50% pagos pela Câmara através de recurso a crédito bonificado para ser liquidado em 25 anos.

A empreitada deverá estar terminada dentro de 15 meses.

EX-ESCOLA DA RUA 23 JÁ ENTROU EM OBRAS

A Orgel começou no dia 11 do corrente construiu os taipais de protecção as obras de renovação do edifício da ex-escola primária da rua 23, pertença da Junta de Fre-

guesia e considerado de interesse patrimonial pelo IPPC.

Conforme já noticiamos aquando da apresentação do projecto do Arq.º Nuno Lacer-

da Lopes, o espaço interior disporá dum Centro Cívico com auditório, sala de exposições, um posto de turismo e a sede da Junta de Freguesia de Espinho.

SÃO SÓ DUAS PALAVRINHAS...

Longas durações

1. Cá temos mais uma Senhora da Ajuda. Finais de Setembro, de há anos e anos para cá, aí temos as Festas que fazem a felicidade de alguns e dão cabo da cabeça de outros, principalmente pelas sucessivas invasões de gente, barulho e foguetório. Como parece que não há volta a dar-lhe, no meu caso concreto, só resta aguentar e... a cara o mais alegre que fôr possível.

E o que Vale ainda é que, nos últimos anos, as Festas têm estado «condensadas» em três dias. Porque há anos atrás eram quinze, nada mais nada menos que duas semanas que englobavam dois tipos de Festa: a religiosa e a

profana. Aí, então, a paciência necessária era em verdadeiras quantidades industriais...

2. Por falar em paciência em quantidade industrial, é o que é cada vez mais necessário para que o comum cidadão ature as declarações sistemáticas do treinador do Sporting. Qual Rambo, qual carapuça! Este homem dispara a torto e a direito sempre que a sua equipa perde, culpando tudo e todos, atizando «incêndios» em tudo quanto é sitio e, posteriormente, apagando-os com gasolina!

Será que ele é como aquelas pilhas que duram, duram, duram?

3. Por falar (mais uma vez, desculpem) em longa duração, li uma citação no «Públi-

co», duma frase escrita no «Semanário» de autoria de Torcato Sepúlveda. Dizia assim: «A SIC, estação de televisão, assemelha-se cada vez mais a uma seita, com a sua lógica totalitária: os crentes têm de despojar-se, à entrada, de todos os seus bens materiais e espirituais. Sobretudo do livro arbitrio».

Nada mais correcto. Para quem tiver dúvidas, bastará assistir, tomando previamente uma boa dose de Valium, a uma qualquer edição duma «coisa» chamada «Agora ou nunca», o tal programa do «Ponha, ponha, ponha!»...

N.B.

7 DIAS DA semana

RUA 19 NÃO PODE SER ALARGADA ACIMA DA 32

Estava nos projectos da Câmara alterar para duas vias com separador central, o troço da rua 19 entre a avenida 32, em construção, e o nó do IC1 em Anta. Não o poderá fazer devido à existência de um parque de estacionamento subterrâneo situado sob o passeio do prédio situado junto às bombas de gasolina, em Anta do lado da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira, construção autorizada pela Câmara, como tem

acontecido em mais locais da cidade.

Como o alargamento era feito à custa do corte dos estreitos passeios existentes, passar o leito numa faixa de rodagem em cima da placa do tal parque subterrâneo não é seguro.

E deste modo, com estes jeitos urbanísticos, terá a rua 19 que ficar estrangulada a suportar o intenso tráfego que tem hoje. Que fará daqui a meia dúzia de anos.

?? O PERGUNTADOR

Será que, afinal de contas, vai existir uma lista do PSN às autárquicas, cá em Espinho? Para já o apelo foi feito, através dum jornal local, em que o referido Partido apelava à formação de uma lista de independentes, garantindo a sigla e o apoio logístico...
Quem arremata?

A.M.

ASSEMBLEIA DE FREGUESIA DA VILA DE ANTA CONCELHO DE ESPINHO

EDITAL

Adolfo Gonçalves de Oliveira, Presidente da Assembleia de Freguesia da Vila de Anta, faz saber que em conformidade com a Lei da Autarquias Locais 100/84, realizar-se-á a 3.ª sessão Ordinária desta Assembleia de Freguesia no próximo dia 29 de Setembro de 1997, pelas 21,30 Horas, na sede desta Junta de Freguesia,

com a seguinte ordem de trabalho:

Ponto único - Tratar de assuntos de interesse para a Freguesia.

Vila de Anta, 12 de Setembro de 1997.

O Presidente da
Assembleia,

a) *Adolfo Gonçalves de
Oliveira*

B. V. Espinhenses

CORPO MISTO PODE TORNAR-SE REALIDADE

Igualdade entre o homem e a mulher, é este um dos dois pontos que leva a actual Direcção dos Bombeiros Voluntários Espinhenses a pensar inserir na sua cooperação um corpo feminino. O outro ponto, como referiu o Presidente da Direcção, Rui Abrantes é «o voluntariado que é cada vez menos voluntário, isto é, há uma dificuldade em juntar pessoas que queriam servir os bombeiros e esta seria uma forma de aumentar um quadro que não pode ser feito só à custa de homens, que cada vez aparecem menos, mas que seria também uma oportuni-

dade para que as mulheres possam prestar um serviço à comunidade».

Quando o projecto se concretiza, às interessadas «vão ser feitas as mesmas exigências que são feitas aos homens, o grau da exigência está na originalidade que tem a ver com uma dis-

ciplina rígida no sentido de cumprimento das normas estabelecidas e é claro todas as obrigações decorrentes da qualidade de ser bombeira», acrescentou ainda Rui Abrantes.

Mas para que tudo se torne realidade, primeiro vão ter que fazer alterações nas instalações do quartel e só depois então dão o tal grande passo, constituir um corpo misto, que aliás já em tempos existiu.

C.S.

DR. VITOR HUGO

MÉDICO DENTISTA

SAMS - SQUADROS
CGD - ACASA - PSP

RUA 19 N.º 342-1.º SALA 4 - TELEF.: 731 27 70
4500 ESPINHO

NECROLOGIA

FRANCELINA DE OLIVEIRA MARQUES
Em Anta, faleceu no dia 9, Francelina de Oliveira Marques, de 91 anos, viúva de José Domingues Quintas.

MANUEL FERREIRA DA ROCHA
Em Guetim, faleceu no dia 11, Manuel Ferreira da Rocha, de 75 anos, viúvo de Arminda da Rocha Milheiro.

JOAQUIM AUGUSTO DA SILVA
Em Anta, faleceu no dia 11, Joaquim Augusto da Silva, de 75 anos, casado com Laurinda Domingues Oliveira.

FARMÁCIAS

Sexta-feira, 19
GRANDE FARMÁCIA
Rua 8, n.º 1025
Telefone: 720092

Sábado, 20
FARMÁCIA CONCEIÇÃO
Est.S.Tiago, 709 - Silvalde
Telefone: 7311482

Domingo, 21
FARMÁCIA TEIXEIRA
A.B.C.SOLVERDE
Telefone: 720352

Segunda-feira, 22
FARMÁCIA SANTOS
Rua 19, n.º 268
Telefone: 720331

Terça-feira, 23
FARMÁCIA PAIVA
Rua 19, n.º 319
Telefone: 720250

Quarta-feira, 24
FARMÁCIA HIGIENE
Rua 19, n.º 393
Telefone: 720320

Quinta-feira, 25
GRANDE FARMÁCIA
Rua 8, n.º 1025
Telefone: 720092

TELEFONES

Espinho Vareiro 724978
Emergência 115
PSP 725512/720038
B. V. Espinho 720005
B. V. Espinhenses 720042
Informações /CP 564141
C. M. Espinho 720020/721800
Rep. Finanças Espinho
720750
Tribunal 722351
GNR 720035
Hospital 721141
C. Saúde 721167
Ambulatório 720664
Clínica Costa Verde 725885

Clínica Fisiátrica S. Pedro 724714

Clínica N.º S.ª d'Ajuda 722695

Clínica Enfermagem Santos Policlínica de Espinho 722111

Bibl. Municipal 720698
CTT Rua 19 725330/722473

Rua 32 7311785

Centro Distrib. Postal 7311774

Serviços Municip. 720040

Registo Civil 720599

Registo Predial 7310809

J. F. Espinho 724418

R. Táxis Estação/CPV 720010

R. Táxis C. Verde 720118

Rádio Táxis (Central) 720118

R. Táxis Unidos 722232

Táxis (Câmara) 723167

Táxis Verdemar 723500

ANTA 721109

Farmácia 726453

J. Freguesia 725810

U. Saúde 726388

PARAMOS 722710

Farmácia 722023

J. Freguesia 725001

Reg. Engenharia 724226

U. Saúde 724226

GUETIM 720278

J. Freguesia 724017

SILVALDE 723642

Farmácia 723101

J. Freguesia 723101

U. Saúde Silvalde 723101

U. Saúde Mar.ª 723101

Jornal Espinho Vareiro n.º 905 de 97/09/19

S. R.

MUNICÍPIO DE ESPINHO CÂMARA MUNICIPAL

EDITAL N.º 46/97

ROLANDO NUNES DE SOUSA, Vereador com Competências Delegadas da Câmara Municipal de Espinho.

Faz público, em cumprimento com o determinado na Lei N.º 26/94 de 19 de Agosto, a relação dos Subsídios concedidos por esta Câmara Municipal de Janeiro a Junho de 1997.

Beneficiário	Data da deliberação	Montante Transferido
ASSOC. ACADÉMICA DE ESPINHO	97.01.22	6.000.000.00
ASSOC. DESENVOLVIMENTO DO CONCELHO DE ESPINHO	96.01.09	6.000.000.00
SPORTING CLUBE DE ESPINHO	97.01.22	21.739.300.00

E, para constar se passou este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares de estilo e ainda publicados nos Jornais «Defesa de Espinho», «Maré Viva» e «Espinho Vareiro».

Espinho, 12 de Setembro de 1997.

O Vereador com competências delegadas,
a) *Rolando Nunes de Sousa*

A imprensa regional
é considerada incómoda.
Por isso existimos!...

RÁDIO GLOBO AZUL

... A PURA SEDUÇÃO DA RÁDIO

Rua 14, N.º 648-3.º-A 4500 ESPINHO
Telf.: 727216/7312303 Fax: 728470

FICHA TÉCNICA — Redacção e Administração: Rua 20, N.º 379 - R/C - S/ 1 ■ Fotocomposição e Montagem: «Jornal Notícias de Gaia» — Avenida da República, 755-4.º S/ 42 — 4430 V. N. de Gaia ■ Impressão e Acabamento: EDIPUL — Edições e Publicações, Lda. — Av. da República, 755-4.º-S/42 — 4430 Vila Nova de Gaia - Telefones: 30 52 80/370 08 53 ■ Director: João QUINTA ■ Chefe de Redacção: Nuno Barbosa a PROPRIETÁRIO: GEDAPE — Grupo de Estudo para Defesa do Ambiente e Património Cultural de Espinho — Telefone 72 49 78 — Rua 20, N.º 379 R/C - S/1 ■ Tiragem média: 1500 exemplares, por número ■ Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores. As opiniões expressas nos mesmos não são necessariamente as opiniões do JORNAL.

PANORAMA DESPORTIVO

FUTEBOL

DIVISÃO DE HONRA

GIL VICENTE, 3-ESPINHO, 0

Jogo no campo Adelino Ribeiro Novo, em Barcelos. Árbitro: Lucílio Baptista (Setúbal), auxiliado por António Neiva e Amândio Ribeiro. Cartões amarelos: Lila (9 m), Jó (13 m), Bolinhas (18 m), Mihacic (31 m), Márcio Luís (50 m), Miguel Bruno (75 m) e Eduardo (89 m).

GIL VICENTE - Mihacic; Wilson; Walter, Lemos, Dinis e Lila; Tuck (Rui Ferreira, aos 31 m); Tozé, Casquilha e Lim (Eduardo, aos 78 m); Marcão (Jaiminho, aos 84 m).

Treinador: Henrique Nunes.

SPORTING DE ESPINHO - Dagoberto; Serginho, Duka, Filó e Pedro Silva (Rui Sérgio, aos 70 m); Marco Aleixo e Pedro (Artur Jorge, aos 36 m); Márcio Luís, Jó e Bolinhas (Nilton, aos 60 m); Miguel Bruno.

Treinador: Edmundo Duarte. Ao intervalo: 1-0. Marca-dores: Lim (20 e 65 m), Casquilha (67 m).

Quem se deslocou no último domingo ao estádio

Adelino Ribeiro Novo, em Barcelos para ver o jogo entre o Gil Vicente - Espinho, de certeza que saiu de lá com uma confirmação: o Gil Vicente é mesmo candidato à subida de divisão.

Desde o início da partida, a equipa de Barcelos teve inúmeras oportunidades para marcar e a primeira foi logo aos 5 minutos. Tozé centra a bola na linha de fundo para a pequena área onde se encontra Lim, mas a bola embateu na perna do avançado e foi direita às mãos do guarda do Espinho. Contudo aos 20 minutos o mesmo Lim faz com que Dagoberto vá buscar a bola ao fundo da baliza e está assim feito o primeiro tento para a equipa gilista.

À passagem dos 31 minutos, o guarda-redes do Gil Vicente, Mihacic, faz falta sobre Duca junto à zona de penalti. Lucílio Baptista marca a grande penalidade mas Mihacic defendeu o remate fraco de Miguel Bruno; estava assim perdida a primeira oportuni-

dade dos tigres para chegarem ao empate.

A segunda parte, apesar do Espinho tentar mudar o rumo dos acontecimentos posicionando-se mais na ofensiva, as coisas não foram muito diferentes do primeiro tempo e o Gil Vicente continuou a mostrar que era mais perigoso e, aos 65 minutos, Lim, através de um canto, volta a bisar para o clube de Henrique Nunes que, passado dois minutos, volta a marcar por intermédio do Casquilha. A equipa de Edmundo Duarte sem nada a perder ainda se aventurou no ataque mas acabou por regressar com três galos.

O setubalense Lucílio Baptista fez um bom trabalho.

ANDEBOL

SENIORES

TORNEIO INTERNACIONAL DE ST.º OVIDIO

O «Manuel Laranjeira», iniciou a época desportiva de 1997/98, ao ser convidado para estar presente

VOLEIBOL de PRAIA

MAIA E BRENHA ELIMINADOS

A dupla espinhense não passou da primeira Jornada dos «Mundiais» de Los Angeles ao perder por 12-10 e 12-2 com a dupla onde brilha o campeão olímpico Karch Kiraly que agora faz dupla com Jonhson.

No segundo jogo os nos-sos conterrâneos não conseguiram atenuar a derrota de 12-2.

VOLEIBOL

ESPINHO VENCE XIV TORNEIO CIDADE DE VIGO

A equipa masculina de voleibol do Sporting Clube de Espinho conquistou no domingo o XIV troféu Cidade de Vigo ao vencer os espanhóis do Larsa por 3-2 (15-2, 15-17, 9-15, 15-6 e 16-18).

O resultado só ficou decidido num quinto set que terminou com um parcial de 18-16 para a equipa espinhense, que chegou a estar a perder por 10-5. O SP. Espinho alinhou com Correia, Fonseca, Vitó, Dias, Pedrosa, Brenha (seis inicial), Ribeiro, Oliveira, Teixeira e Rodrigues.

no Torneio de St.º Ovídio com a sua equipa Sénior, que teve lugar no pretérito fim de semana em Vila Nova de Gaia.

Os resultados foram excelentes se atentarmos aos adversários derrotados. Com efeito, os adversários portugueses são equipas da 1.ª divisão nacional, com a sua preparação mais adiantada, e a equipa espanhola milita na divisão principal do país vizinho.

E. VIGOROSA, 19 - M. LARANJEIRA, 19
PORRINO, 26 - M. LARANJEIRA, 9

TÉNIS

MOTA/CALATRAVA DERROTADOS NA FINAL DO ALIANÇA UAP OPEN

No último domingo chegou ao fim, no Complexo de Ténis de Espinho, o segundo Torneio do Aliança UAP Open que se iniciou no dia 8 e distribuiu em prémios monetários, cerca de 19 mil contos.

Ao lado do espanhol Alex Calatrava, com quem formava a segunda dupla cabeça de série, Bernardo Mota saiu derrotado na final de pares deste torneio. A dupla Cala-trava/Mota derrotou a dupla espanhola constituída por Juan Carrasco/Alex Lopez - Moron e apesar da dupla do português ter ganho o primeiro set por 4/6, foram os espanhóis que acabaram por vencer os dois últimos «sets» por 6-2 e 7-5.

Antes da final de pares realizou-se também a de singulares, o russo Marat Safin tirou o melhor partido do torneio ao vencer o francês Stéphane Hum por 7-5 e 6-0.

ESCOLAS DE «MINIVOLEI» NO SP. C. DE ESPINHO

Inscrições no Pavilhão Joaquim Moreira da Costa Jr. sábado dia 27 de Setembro de 1997, às 9,30 h.

Idades: Nacidos entre 1985 e 1989.

M. LARANJEIRA, 22 - JUV. DO MAR, 19

TAÇA OUTONO

No Pavilhão da Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira.

M. LARANJEIRA, 25 - STA. JOANA, 18

Início um pouco tremido, mas as escolares rapidamente tomaram conta do jogo e venceram com alguma facilidade.

PESCA

IV CONCURSO NACIONAL DE PESCA

O Rio Largo Clube de Espinho leva a efeito domingo, entre as 8 e as 13 horas, o IV Concurso Nacional de Pesca, competição integrada nos Festejos em honra de N.ª Sra. D'Ajuda.

No final haverá pesagem do peixe, e o sorteio dos seguintes prémios:

- 1.º Um televisor
- 2.º Uma cana de pesca
- 3.º Almoço no valor de dez mil escudos na Marisqueira Espinho Mar e a entrega de Taças e troféus.

ATLETISMO

O Grupo Desportivo e Cultural Santo António de Grijó realiza no próximo dia 28, o primeiro grande prémio da Vila de Grijó.

O certame, que se inicia às 9 horas no Mosteiro de Grijó. Destina-se a ambos os sexos nos escalões: Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos a partir dos 40 anos.

Valiosos prémios monetários e medalhas para todos os participantes. As inscrições podem ser feitas até ao próximo dia 24 na sede do clube.

FUTEBOL JUVENIL

No último fim-de-semana arrancou mais um campeonato juvenil do Sporting de Espinho. Os juvenis deslocaram-se ao Feirense e venceram por 4-2, enquanto que os juniores derrotaram o Paços de Brandão e ganharam 5-0.

Amanhã a partir das 17 horas os Juniores recebem o Arouca e domingo os Juvenis jogam com o Boavista, pelas 11 horas.

Ambas as partidas realizaram-se no Campo do Golfe.

QUE DIREITOS PARA OS IDOSOS?!

Vem aí o «dia Internacional para as pessoas idosas». É pelo menos o momento para lembrar a história viva que cada uma delas representa para todos nós, para conhecermos um pouco melhor as suas dificuldades, também no consumo, e algumas das especificidades que a lei já lhes reserva.

Em 1990 a Assembleia Geral das Nações Unidas deliberou que o dia 1 de Outubro fosse consagrado como o «Dia Internacional das

Pessoas Idosas», atribuindo-lhe ainda todo o ano de 1999.

Um só dia ou até um ano inteiro não coincidem, naturalmente, com as carências desta camada populacional, mas ajudam ao não esquecimento e proporcionam, com certeza, as melhores reflexões sobre o tema.

Também no domínio do consumo o idoso requer uma atenção mais individualizada e cuidadosa. A diminuição ainda que gradual das suas capacidades é um dado cientificamente admitido e a disponibilidade económico-financeira normalmente reduzida agravam a sua posição de consumidor nos dias de hoje. Se a informação - instrumento basilar de um consumo equilibrado e consciente - não chega a muitos consumidores, mais dificilmente é acessível à pessoa idosa.

O aumento da esperança



média de vida e o consequente envelhecimento da população, associados a outros factores, motivaram a criação, em 1988, da Comissão Nacional para a Política da Terceira Idade.

Mobilizada por razões de

cariz social, a citada Comissão visa não só apreciar o «estigma» do envelhecimento mas também a promoção de estudos sobre este comprovado problema, o apoio a instituições vocacionadas para diluir as carências dos mais

idosos e ainda a definição e a proposta das medidas de política social viradas para a chamada terceira idade.

Mais medidas, de uma forma ou de outra, vão surgindo aqui e ali, alertando-nos das suas dificuldades específicas.

O telefone por companhia!

A utilização do telefone é já imprescindível a qualquer cidadão, pois perto ou longe, e em poucos segundos, o contacto com um familiar ou amigo é sempre reconfortante numa hora mais triste ou até de aflição. Neste sentido, o próprio legislador determinou que o uso do serviço telefónico pelos mais idosos não deveria ser impedido e muito menos dificultado pela sua menor capacidade económica.

Deste modo, desde Fevereiro de 1986 todo o pensionista ou reformado que aufera rendimento igual ou inferior ao salário mínimo nacional tem direito a um desconto de 50% na assinatura mensal do telefone, adicionando-lhe mais uma redução de 10% e 25 impulsos grátis atribuídos pela própria Portugal Telecom.

Mas este benefício depende da formulação do respectivo pedido pelo interessado, com efeitos a partir da decisão favorável da Portugal Telecom. E se o pedido não for renovado anualmente nos meses de Fevereiro, Março ou Abril o referido desconto cessará imediatamente no dia 1 de Maio desse mesmo ano. Perante uma informação nem sempre eficaz que pode atropelar o benefício desejado e as diligências requeridas ao

(Continua na pág. 4)

Alcino Alves de Sá

- ♦ MANUFACTURA DE ALUMÍNIO, COBRE E LATÃO
- ♦ LOUÇAS ♦ BRINQUEDOS ♦ ADORNOS
- ♦ FUNDIÇÃO DE COLHERES
- ♦ ANILHAS PARA CABOS DE PINCÉIS DE BARBA

GUETIM • TELEFONE: 720136 • ESPINHO

TELMA DIEGUES PAULOS

ADVOGADA

Rua 20, n.º 379 - R/C - S/2

☎ 731 45 17



FARMÁCIA SANTOS

De: J. de Sousa Rios
Lic. em Farmácia

Rua 19, 265 - Tel.: 72 03 31 - 4500 Espinho

Compre o seu AUTOMÓVEL Directamente da ALEMANHA NOVO OU USADO De qualquer marca PREÇOS BAIXOS

☎ 0094-2454 - 6431
Falar com Vítor Lima

QUE DIREITOS PARA OS IDOSOS?! (Continuação)

interessado parece-nos oportuno expressar a opinião de que esse mesmo direito fosse adquirido de forma mais automática e sem interrupções.

Por outro lado, também não será descabido aqui recordar a já conhecida reivindicação de algumas entidades, designadamente da DECO, quanto à disponibilidade de uma linha telefónica SOS, gratuita, ligada a uma instituição preparada para socorrer o idoso.

Transportes – sempre e por metade do preço

Completando a idade de 65 anos todo o cidadão deverá certificar-se se tem direito a

reduções nos preços dos transportes colectivos, quer na rodovia quer na ferrovia. Os benefícios rondam os 50% nos preços dos passes sociais da carris e dos bilhetes de comboio, em todas as classes e categorias.

O exercício deste direito também está dependente de pedido do interessado e de posterior decisão favorável da Administração da empresa do transporte.

Actualmente a utilização deste benefício deixou de comportar qualquer restrição por dia da semana ou horas do dia.

Urgências Médicas sem «Moderadoras»

Também como utente do

Serviço Nacional de saúde, o pensionista cuja pensão não ultrapasse o valor do salário mínimo nacional recebe um benefício de isenção de pagamento de taxa moderadora nos serviços de urgência hospitalar e dos centros de saúde e de outros serviços médicos públicos ou privados conveniados.

Esta isenção é extensiva ao cônjuge do pensionista e filhos menores dele dependentes.

Lares para idosos e centros de dia

Os lares de terceira idade como estabelecimento destinados ao alojamento e à prestação de serviços diversos aos mais idosos, surgiu como a primeira grande resposta à problemática do envelhecimento.

Hoje em dia, e desde há algum tempo atrás, esta medida mostrou-se muito insuficiente para satisfazer as necessidades reais das pessoas idosas.

Ainda que proliferem em número, estes estabelecimentos atingem facilmente a sua lotação máxima e ultrapassam-na frequentemente, em particular nos lares privados, com fins lucrativos. Grande parte deles não se encontram sequer licenciados e as condições que oferecem estão muito aquém das

exigidas por lei, a tal ponto que tocam muitas vezes a precariedade e a miséria. Excepcionam-se apenas os Lares da responsabilidade ou apoiados pelas Instituições Particulares de Solidariedade Social que lamentavelmente não podem abarcar todos os necessitados de um alojamento a cuidados dignos.

Os centros de dia surgiram um pouco como alternativa, assistindo se ainda presentemente ao seu incentivo, sobretudo, no interior do país. Tais centros prestam serviços aos idosos residentes numa comunidade, procurando manter a sua permanência no seu meio familiar e social.

Os serviços de Apoio Domiciliário e o Acolhimento Familiar

No serviço de apoio domiciliário os ajudantes prestam os serviços em articulação com as instituições de suporte com a Santa Casa da Misericórdia, as instituições particulares de solidariedade social e subsidiariamente com os Centros Regionais de Segurança Social. Esta ajuda doméstica nas actividades de vida diária terá por destinatários os idosos que por doença, deficiência ou outra razão, não possam assegurar temporária ou permanentemente os cuidados devidos.

Por sua vez, o Acolhi-

mento Familiar, como o nome indica, visa a integração temporária ou permanente, a tempo completo ou parcial, do idoso numa família considerada idónea para garantir a satisfação das suas necessidades básicas. O intuito é retardar o mais possível o recurso à resposta institucional.

O custo do acolhimento prestado será suportado pelo próprio idoso ou respectiva família, podendo ser compartilhado pela instituição social a que reporta a família do acolhimento.

O Cartão do Idoso

Como se referia no último 'O Consumidor' está para surgir um novo cartão de descontos, agora para jovens maiores de 65 anos, gerido pela Fundação do idoso, criada para o efeito destinado a facilitar o acesso ao consu-

mo de bens e serviços, este cartão pretende, igualmente, proporcionar uma melhoria do bem-estar do idoso, permitindo a sua participação em actividades de âmbito cultural e social. Com uma validade anual, vai ser lançado no mercado com o preço de 500\$00.

A Universidade da Terceira Idade

Aprender até morrer e aprender sem saber é um aforismo popular bem revelador de que nunca é tarde para aprender. Assim nasceu a Universidade para estudantes mais idosos, que para além de uma componente inter-disciplinar diversificada é um contributo qualificado para o retardamento do envelhecimento e para a harmonia biopsicossocial do idoso

«in O Consumidor»

A nutricionista aconselha

A ALIMENTAÇÃO CUIDADA CONTROLA A DIABETES

Para além da terapêutica médica, que é fundamental para a qualidade de vida do doente, uma dieta sã pode igualmente ajudar a vigiar os níveis de açúcar no sangue.

A diabetes é uma doença metabólica, que se deve à falta de insulina ou por resistência à sua acção, provocando um aumento dos níveis de açúcar no sangue e o seu aparecimento na urina.

O tratamento adequado é importante para evitar a ocorrência de situações bem mais complicadas, que podem diminuir a qualidade de vida (lesões cardiovasculares, oftalmológicas, renais, dos membros inferiores, etc).

Basicamente existem dois tipos de diabetes:

– A diabetes insulino-dependente, aparece em idades jovens e exige um tratamento constante com insulina.

– A diabetes não insulino-dependente, característica do adulto após os 40 anos, muitas vezes desencadeada por estilos de vida incorrectos.

Uma alimentação adequa-

da e a adopção de comportamentos mais saudáveis, é fundamental para ajudar a controlar esta doença e evitar o aparecimento de algumas complicações.

– Reduzir a quantidade de gorduras, sobretudo de origem animal.

– Não consumir açúcar, mel e todo o tipo de doces.

– Reduzir a ingestão de sal.

– Consumir diariamente legumes, pão, batata ou outros farináceos.

– Ingerir fruta mas sempre acompanhada de outros alimentos, nunca isoladamente.

– Fazer várias refeições diárias, a horas certas e nunca ultrapassando as três horas e meia de intervalo.

– Evitar as bebidas alcoólicas.

– Manter um peso adequado e aumentar a actividade física.

E não se esqueça, se tem familiares diabéticos deve controlar a sua glicemia periodicamente.

in Guia

DITOS & FACTOS

Ajudar os deficientes é ajudar toda a gente. Quando se encontra maneira de manter as pessoas capazes de produzirem, toda a gente beneficia – não apenas esses indivíduos, mas também os seus amigos, parentes, patrões e a economia no seu conjunto.

Bill Gates

Os portugueses sofrem de uma gritante falta de educação cívica. Cospem para o chão sem reboço, lançam fora tudo o que lhes bem à mão. Não é raro ver sair das janelas dos automóveis ou dos comboios jornais a voar, latas de cerveja, cascas de banana. Este défice de formação cívica só tem paralelo no imperdoável descaso das autoridades.

Vital Moreira

A subida do preço dos combustíveis está a ser travada pelo governo para evitar que a inflação se agrave. E assim se reduzem as receitas fiscais, para garantir que Portugal cumprirá o critério de estabilidade dos preços para «entrar» no euro.

Helena Garrido

Madre Teresa de Calcutá, viveu seduzida pela «grandeza dos pobres», sem olhar a raça ou credo. Calcutá disse adeus à Santa das Sarjetas».

Pedro Vieira

Alto risco no 7.º ano. Nos nove anos de escolaridade obrigatória, três são problemáticos no aproveitamento: o 2.º, o 4.º e o 7.º. E é precisamente este o «de maior risco», já que é aqui que uma parte significativa dos jovens abandona a escola. Será entre 30 e 40 mil a saírem do ensino regular.

Andreia Sanches

São conhecidos como «os canetas de ouro» os médicos que recebem ao saber dos laboratórios que mais «oferecem». Para o Presidente da ANF, uma coisa é clara: «congressos médicos? É comer e viagens».

João Dias Miguel

Cerca de 68% dos candidatos na primeira fase do concurso nacional de acesso ao ensino superior conseguiram ficar colocadas. Foram menos candidatos para o maior número de vagas dos últimos anos.

Andreia Sanches

No dia em que todos aprenderem a pensar, a falar, a ler e a escrever, as telenovelas deixarão o horário nobre. Quanto maior for o nível educacional, menor será o espaço das telenovelas.

Eva Wilma – Visão

Jornal Espinho Vareiro n.º 905 de 97/09/19

CARTÓRIO NOTARIAL DE ESPINHO

Notário: Dr. DOMINGOS ANTÓNIO DE SOUSA FERREIRA

JUSTIFICAÇÃO

CERTIFICO narrativamente, para efeitos de publicação, que, neste Cartório Notarial e no livro de notas para escrituras diversas n.º 147-B, de folhas 99v.º a folhas 100, se encontra exarada uma escritura de justificação notarial, outorgada em 5/09/1997, na qual MARIA CELESTE DA ROCHA PINTO, solteira, maior, natural da freguesia de Silvalde, Espinho, onde reside na Travessa Senhora das Dores, n.º 47 se declara dono, com exclusão de outrem, do(s) prédio(s) a seguir identificado(s), por o(s) possuir há mais de 20 anos, pacífica, contínua e publicamente pelo que adquiriu esse(s) prédio(s) por usucapião.


PRÉDIO(S)

rústico de cultura, com a área de mil metros quadrados, sito no lugar da Aldeia, da referida freguesia de Silvalde, a confinar do norte Domingos Rodrigues Vinhas, sul estrada nascente rua, poente Manuel Gomes Pereira, inscrito na matriz, em nome da justificante, sob o artigo 750, com o valor tributável de 6.099\$00 e a que atribui o valor de CEM CONTOS, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Espinho.

Está conforme o original. Espinho e Cartório Notarial, 5 de Setembro de 1997.

A Ajudante,
a) Maria Gracinda de Freitas Moreira

Em 97 Novos Horários de Código



VENHA CONHECER AS NOSSAS CONDIÇÕES
ESPINHO – Rua 19, N.º 448
Telefone: 720848

ECOGRAFIA

Nelson de Oliveira

Médico Especialista Policlínica de Espinho

R. 33 n.º 408
ESPINHO
T. 722111 - 723398 - 720190

Casimiro de Andrade

MÉDICO DENTISTA

CONSULTÓRIO: RUA 22, N.º 487-1.º (JUNTO À CÂMARA)

TELEFONE 724909 • ESPINHO

ESPECIALIDADE EM CAFÉ
FÁBRICA DE TORREFAÇÃO PRÓPRIA
GRANDE SORTIDO DE BEBIDAS NACIONAIS E ESTRANGEIRAS

Casa ALVES RIBEIRO

VALDEMAR NEVES ALVES RIBEIRO

RUA 19 N.º 294 • TEL. 720075 • APARTADO 128
4502 ESPINHO

FONSECA

MODAS ♦ TECIDOS

RUA 19, N.º 275 • TELEFONE 720413 • ESPINHO

TASCA PIROLITO (90)

Querida Tia Bizantina,

Espero que se encontre de boa saúde. Por cá está tudo a correr pelo melhor, ainda por cima com um tempo esplêndido, melhor do que muitos dias de Julho e Agosto, e com muito menos confusão de carros e de pessoas aos montes. Agora é que se está bem.

Os negócios estão a correr pelo melhor, há bastante optimismo no ar, as pessoas não pensam duas vezes, de modo que a nossa empresa vai do vento em popa. Claro que a gente do ramo está sempre a dizer que as coisas vão pretas, que concorrência é desleal, que precisamos de dinheiro da Europa, etcétera e tal, e os governantes, que são muito simpáticos, têm-nos feito uns simpáticos, têm-nos feito uns simpáticos, abrindo caminho à implantação dos nossos negócios no estrangeiro. Aqui é que se está bem, digo-lhe eu. Quanto a novidades, há bastantes, curtas e grossas, como uma bruxa cavallona cá do sítio costuma dizer.

Primeiro, o Sporting de Portugal vai contratar um jogador da Austrália para preen-

cher a lacuna deixada pela saída do famoso Sá Pinto. É que do currículo do australiano não fazem parte agressões a seleccionadores nacionais. O tipo é mestre em apertar as goelas aos árbitros que lhe mostram cartão amarelo. E é disso que Octávio Machado, o loquaz treinador dos Leões, precisa urgentemente. Para além disso, ele, o treinador gosta de dizer que faz as coisas em on, não em off.

Segundo, a Dianamania enraizou-se mesmo por cá. Todos os dias se fala dela e da fundação que está a angariar fundos para as caridades que ela tinha começado. Imagine a tia que houve gente que madrugou para tomar conta de lugar em filas para poder comprar o disco que o Elton John fez a partir da reciclagem de uma canção feita em memória de Marilyn Monroe. Não me diga que a Tia também já tem o disco.

E, a propósito, a Tia não acha que os americanos andam a perder muitos aviões tão depressa? É muito estranho, porque enquanto se falou durante tantos anos de guerra fria, de soviéticos e comu-

nistas, nunca houve tantos desastres de aviões militares americanos em tempo de «paz». Agora é uma chatice, porque os americanos já não podem acusar os serviços secretos russos de sabotagem. Vai ser mais difícil sacudir a água do capote.

O ano escolar começou em todo o país, dizem os media à boca cheia. Mas a minha vizinha D. Viperina já me foi dizendo à boca pequena que não é bem assim, porque conhece netos de amigas que ainda andam em exames escritos e orais e que não são assim tão poucos como isso. Diz ela que anda muita gente a viver em ambiente virtual, talvez devido aos efeitos provocados pelas muitas horas passadas em frente da televisão.

Um centro comercial em Lisboa foi também aberto à pressa. Os ministros estavam a entrar por um lado para tirar a fotografia e ao lado os trolhas a correr a arrumar a ferra-

menta e as mulheres de limpeza a varrer e a levantar enormes nuvens de pó. Mas este clima de febre não fica por aqui. Aqui em Espinho, um esporão consertado há menos de um ano, já está com a ponta meio desfeita porque as pedras que lá puseram foram pequenas e leves para este mar do norte. E andam alguns a apregoar pela enésima vez a construção de não sei quantas casas para os pobres, mas a D. Viperina explicou-me que as casas prometidas há quatro anos são sempre as mesmas, no mesmo lugar e tudo. Ela diz que não percebe porque razão é que algumas pessoas não de estar sempre a falar. Dia ela que talvez seja por isso que o silêncio é de ouro.

Fico-me por aqui, desejando à Tia a continuação de uma muito boa saúde. Recomende-me aos amigos e vizinhos. Um abraço.

Speakeasy

Jornal Espinho Vareiro n.º 905 de 97/09/19

CONSERVATÓRIA DO REGISTO COMERCIAL DE ESPINHO «CONSTRUÇÕES DEVESAS & COUTO, LIMITADA»

N.º de Matrícula 01163/960731; N.º de Identificação de Pessoa Colectiva: 503 695 343; n.º de Inscrição: Av. 1 à insc. n.º 1 e insc. n.º 4; N.º e Data da Apresentação: Ap. 12/13/14/15/970814.

Rosa Paula da Silva Maia, 2.º Ajudante da Conservatória do Registo Comercial de Espinho, CERTIFICO que em relação à sociedade em epígrafe, foi depositada na pasta respectiva a fotocópia de escritura onde consta a cessação de funções dos gerentes José Gomes Devesas e José Manuel Sousa Couto.

Mais Certifico que foram alterados os art.ºs 1.º, 3.º e 4.º do respectivo contrato, ficando este com a seguinte redacção:

ARTIGO 1.º

A sociedade adopta a denominação «CONSTRUÇÕES DEVESAS & COUTO, LD.ª», com sede na rua do Coteiro, n.º 443, freguesia de Anta, concelho de Espinho.

ARTIGO 3.º

O capital social integralmente realizado em dinheiro e outros valores constantes da escrita social, é de seis mil contos e corresponde à soma de duas quotas, uma de quatro mil contos, do sócio Mário Duarte Devesas e outra de dois mil contos do sócio Manuel Lino da Silva Pereira.

ARTIGO 4.º

A gerência da sociedade,

remunerada ou não, conforme for deliberado em assembleia geral, fica afecta ao sócio Mário Duarte Devesas, bastando a sua assinatura para obrigar a sociedade em todos os seus actos e contratos e a representar em juízo, activa e passivamente.

§ único - Em ampliação à sua esfera normal de competência o gerente poderá comprar e vender quaisquer bens móveis, dar ou tomar de arrendamento quaisquer prédios e dar ou tomar de trespasse ou locação quaisquer estabelecimentos.

O texto actualizado do contrato ficou depositado na pasta respectiva.

Está conforme. Contém 3 folhas.

Conservatória do Registo Comercial.

Espinho, 05 de Setembro de 1997.

A Ajudante,
a) *llegivel*

DR. RICARDO ROMEIRA

MÉDICO ESPECIALISTA DOENÇAS DO CORAÇÃO (Carreira hospitalar CHAN e Ordem dos Médicos)

Consultórios:
Espinho: Tel. 723398 / 722111
Esmoriz: Tel. 752579
S. João da Madeira: Tel. 27864

HÁ 85 ANOS

BATALHA DE FLÔRES

Um grupo de rapazes entusiastas e verdadeiramente dedicados aos programas de Espinho, meteu ombros á arrojadada iniciativa de dar uma batalha de flores, na próxima quinta-feira.

Se aferirmos o êxito da festa pela boa-vontade dos promotores, é de ver que a batalha resultaria um triunfo completo para os cidadãos

que se empenham nessa interessante diversão.

Pena é que os prémios e sociedades recreativas locais se não associem, com uma cooperação eficaz, a esta festa tão digna de figurar num programa de qualquer grupo.

Gazeta d'Espinho,
15 de Setembro de 1912

CRIANÇAS SÃO VÍTIMAS DOS VÍCIOS DOS PAIS

Mais de seis filhos de fumadores morrem anualmente em consequência de doenças infecciosas pulmonares ou queimaduras provocadas pelo tabaco.

Números trágicos foram recentemente divulgados nos Estados Unidos, após um estudo realizado naquele país por vários médicos pediatras.

O trabalho científico, publicado recentemente na revista *Archives of Pediatrics and Adolescents Medicine*, alerta para o facto de muitas crianças morrerem devido ao fumo respirado de cigarros fumados pelos pais. Ainda segundo os especialistas que estiveram envolvidos nesta investigação, outros 5,4 milhões de jovens sofrem todos os anos infecções de ouvido e asma pela mesma causa.

A publicação refere que entre 1980 e 1996 (ou seja ao

longo de dezasseis anos) foram analisadas crianças jovens com mais de 18 anos para se conhecerem os riscos relacionados com o facto de terem pais e outros familiares fumadores.

É revelado ainda que duas mil e oitocentas mortes são de crianças que nasceram com peso demasiado baixo devido ao facto de as mães fumarem

DURANTE A GRAVIDEZ

As mulheres que fumam durante os nove meses de gestação têm mais possibilidades de dar à luz crianças com problemas de comportamento: ao crescerem, mentem frequentemente e envolvem-se em actos de vandalismo, incêndios, crueldade física, agressão sexual ou roubos. Tudo isto, de acordo com o estudo norte-americano.

durante a gravidez e posteriormente são mais débeis e vulneráveis a doenças como a síndrome de deficiência respiratória, hemorragias cerebrais e infecções.

Jornal Espinho Vareiro n.º 905 de 97/09/19



MUNICÍPIO DE ESPINHO CÂMARA MUNICIPAL EDITAL N.º 45/97

JOSÉ BARBOSA DA MOTA, PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO:

Em cumprimento do preceituado no n.º 1 do Artigo 14.º do Decreto-Lei n.º 69/90 de 2 de Março, faz público, para os devidos efeitos que a «Alteração Pontual ao Plano Urbanístico Envolvente da Via Central» correspondente à área da propriedade da Firma Henriques & Irmão, Lda., encontra-se exposta para consulta na sede do Município e na sede da Junta de Freguesia de Anta.

As observações e sugestões deverão ser apresentadas em requerimento dirigido ao Presidente da Câmara Municipal de Espinho.

O inquérito encontra-se aberto a partir do dia 23 de Setembro de 1997 e por um período de 30 dias consecutivos.

E para constar se passou este e outros de igual teor que vão se afixados nos lugares de estilo e publicados nos jornais «Espinho Vareiro», «Defesa de Espinho», «Maré Viva» e «Jornal de Notícias».

Espinho, 11 de Setembro de 1997.

O Presidente da Câmara,
a) *José Mota*

Fábrica Portuguesa de ETIQUETAS, L.ª

Rua 20 - Zona Industrial - Apartado 121
4502 ESPINHO CODEX - PORTUGAL
Telef.: 721567 - Telex 27793 FPE P



QUALIDADE EM ETIQUETAS
ETIQUETAS EM ROLOS E PLANOS

EM PAPÉIS AUTO ADESIVOS COM E SEM RELEVO
IMPRESSÃO EM VÁRIAS CORES E FORMATOS
ETIQUETAS PARA EMPACOTAMENTO DE CHÁ

Etiquetas para Companhias Aéreas



Clínica Médica Fisiátrica da Costa Verde, Lda.

Clínica Geral, Especialidades, Enfermagem

- Doenças dos ossos e Articulações são as nossas maiores especialidades
- Acordos com: ACASA, C.G.D., SAMS E SEGUROS

ABERTO DAS 8,30 HORAS ÀS 22 HORAS

RUA 8, N.º 949 • TELFS: 725885 / 725910 4500 ESPINHO

Indústrias Têxteis
Irmãos Rolas, S. A.

LUSOTUFO

TAPETES
CARPETES
ALCATIFAS

Apartado 32 - CORTEGAÇA Telex 22243 ROLAS P
Teleg. LUSOTUFO Portugal
Telefone: 751760 Fax: 751164

A VASSOURA (378)



SUPLEMENTO QUINZENAL HUMORÍSTICO

(Esta página é de ficção e qualquer semelhança dos assuntos nela inseridos com factos da vida real, será pura coincidência)

CURTAS & GROSSAS

◆ As paredes da passagem subterrânea sob a via férrea estão cheias de cartazes da Solverde a publicitar um cantor no Casino, o que é proibido. Então não teriam dado mais efeito colados a toda a volta da penitenciária?

◆ O PSD local fez sondagens aos espinhenses sobre o próximo acto eleitoral e ficou desmoralizado. A tal ponto que o Emérito foi para o bairro piscatório «pescar» os ex-PSN. Agora é só minhocas no anzol...

◆ A zona arborizada, que serviu para a feira semanal, entre as ruas 11 e 15 serve para estacionar automóveis. Só que as entradas e saídas naquelas ruas não estão sinalizadas e às tantas ficam tapadas por carros estacionados, impedindo a saída do parque. Há meses que é

assim e ninguém quer saber.

◆ Os lupanares do brasileiro continuam a funcionar em grande e à brasileira, apesar de ilegais em todos os aspectos. E depois ainda dizem que isto não é uma parvónia bananeira.

◆ Por falar nisso, a garagem ao fundo norte da rua 16, é um triste espectáculo para quem passa.

◆ A Liga dos Amigos do Hospital está seriamente preocupada com a demora das obras em curso, que já deviam estas terminadas há mais de quatro meses, e vai diligenciar junto da Direcção Regional de Saúde para meter a empresa construtora nos eixos. Irá?

◆ Lá, no hospital, caiu um rolo de arame do telhado e danificou dois automóveis estacionados perto da

entrada. Como se vê a segurança é total.

◆ Pior do que isto é o espectáculo das peixeiras a amanhar peixe na esquina das ruas 19 e 16.

◆ E ali, na rua da Idanha, acima do «Lar José Carvalhal» e esposa, as silvas já tomaram conta de parte da rua.

◆ O Carlota Velhaca anda tão assoberbado em recrutar os lugares tenentes para a lista, que nem tem ido suar a carcaça na sauna do hotel.

◆ O pessoal que trabalha na Sala de jogos tradicionais do Casino vai levar uma volta. É que o Casino da Póvoa já está a produzir em pleno e o de Espinho a perder pedalada e quando assim é a equipa tem que ser mexida.



— IH, IH, IH, estou morto por vêr o Dormideira na procissão atrás do pálio.

— Eh, Eh, tem lata para tudo.

O FOGUETÓRIO

Já troaram os primeiros morteiros
Dos quatro dias que vai durar a festança.
Gasta-se dinheiro a rodos em estouros foleiros,
Só para satisfazer vaidades e cagança.

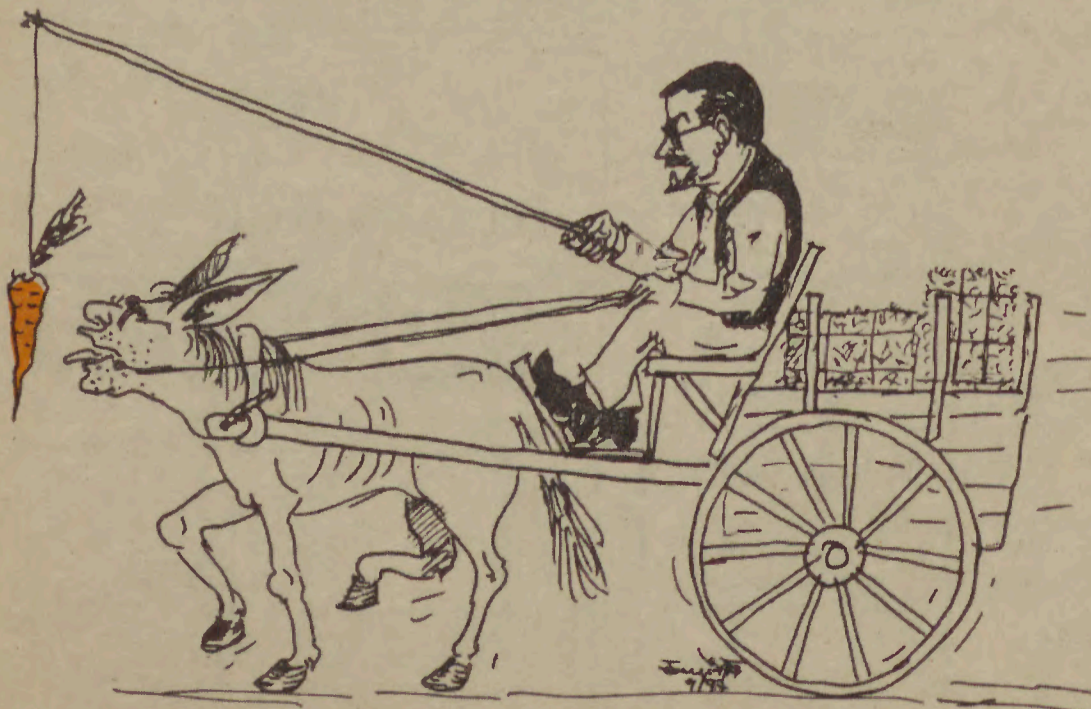
Antigamente, nas parvónias isoladas,
Quando o dinheiro se contava aos tostões,
Com puns de foguetes às bateladas,
É que se avisavam da festa os foliões.

Agora, na época d'ouro das electrónicas,
Andar a fazer propaganda de festinhas,
Ao som de fartos foguetórios!

Dane-se quem não gosta de festas sónicas,
Aguate-se quem não grama ajuntamentos,
Porque manda quem tem gostos simplórios.

Poeta Acácio

Dormideira Desportista



Provérbio da Quinzena

Velhacos e pinhal não acabam em Portugal.

ESPELHO MÁGICO, DIZ-ME:

— É verdade que a Solverde vai abrir um Casino em Moçambique?

